



**MUERE
ROBERT
REDFORD**
El galán de
Hollywood que se
enamoró de España



EXCLUSIVA

**MARÍA JOSÉ
SUÁREZ Y ESCASSI**
Juntos de nuevo
(en el cine)



La romántica boda del cantante Pablo López

Entre los invitados estaban
Eugenia Martínez de Irujo, David
Bustamante, Luis Fonsi y otros
muchos rostros conocidos

EXCLUSIVA

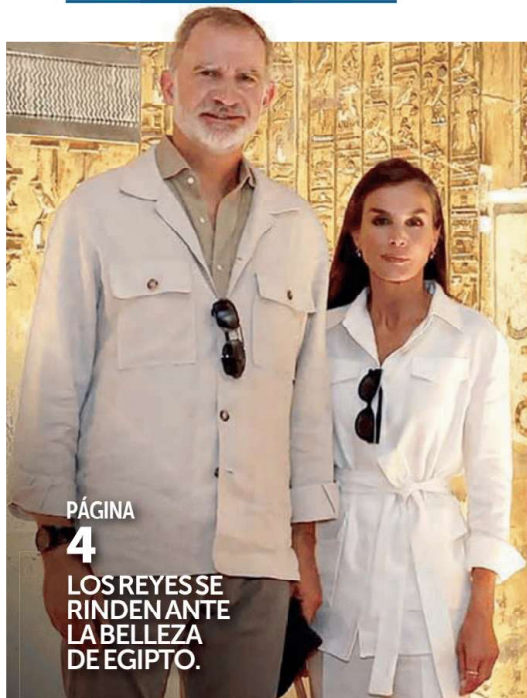
Las fotos del
encuentro
de Ainhoa
Armentia con
Pablo Urdangarin



VUELVE EL OTOÑO VUELVE LA MODA

El Corte Inglés

Candice Swanepoel y Alessandra Ambrosio
de Woman Limited



PÁGINA
4

LOS REYES SE RINDEN ANTE LA BELLEZA DE EGIPTO.



PÁGINA
18

CARME CHAPARRO: "MI MARIDO ES LA PERSONA QUE ME HA SOSTENIDO ESTE TIEMPO".

y además no
te pierdas...



- 8 Pablo López y Laura Rubio** celebran su segunda boda.
- 12 Ainhoa Armentia,** cada día más cerca de Pablo Urdangarin.
- 14 Tamara Falcó:** "Libre es una buena palabra para definir a mi madre".
- 16 Terelu Campos** reúne a su nueva familia.
- 34 Amalia, Alexia y Ariane de Holanda,** princesas del glamour.
- 38 Antonia San Juan:** "Me molesta la gente que viene con pena".
- 40 Andrés Pajares:** su tranquila vida lejos de los focos.
- 42 Sofía Palazuelo,** primer paseo con su bebé.
- 43 Sara Carbonero,** velada con su pareja.

- 44 Aitana,** en Islandia, ahora con Plex.
- 66 Nebulossa:** "Discutimos por trabajo, nunca por nuestra relación".
- 70 Marta Luisa de Noruega y su chamán** presentan su documental.
- 80 Ana Rosa Quintana:** tarde de premios.
- 82 Michu:** toda la verdad sobre su testamento.
- 84 María José Suárez y Escassi,** de nuevo juntos (en el cine).
- 86 Angelina Jolie,** estrella en San Sebastián.
- 88 Kate Middleton** brilla más que nunca ante Melania Trump.
- 92 Robert Redford,** el actor que quiso ser pintor en España.
- 98 Así hemos cambiado:** Catherine Zeta-Jones.



PÁGINA
30

MAR FLORES, EN EL DESFILE DE CAROLINA HERRERA.



Fascículo 33

*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

www.semana.es

VIAJE DE ESTADO

Los Reyes se rinden ante la belleza de Egipto

Don Felipe y Doña Letizia realizaron un histórico viaje al país de los faraones



Los Reyes eligieron looks muy coordinados de estilo safari para visitar el Valle de los Reyes en Luxor.

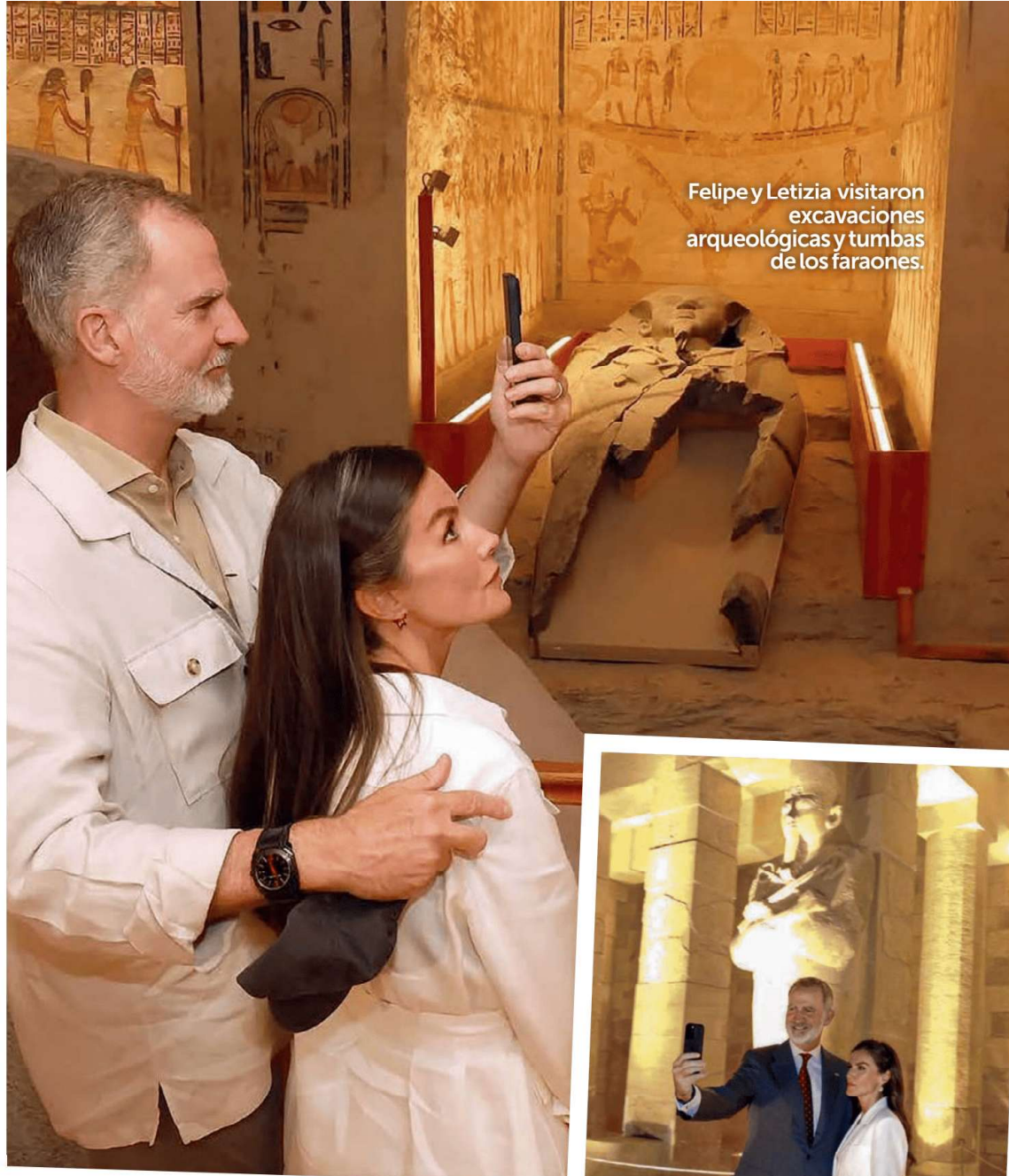
HEMOS tenido que esperar nueve meses para poder ver el primer viaje de Estado de los Reyes en este 2025. Una visita histórica a Egipto de cuatro días en la que no hubo tiaras, grandes joyas, ni vestidos de gala, pero en cambio sí pudimos disfrutar de espectaculares estampas de Don Felipe (57) y Doña Letizia (53) en algunos de los majestuosos lugares de la antigua tierra de los faraones.

Los Reyes aterrizaron en El Cairo el pasado martes 16 y su primer acto, como es habitual en estos viajes, fue un encuentro con la comunidad española que vive en Egipto. El acto se celebró en el hotel St. Regis a orillas del Nilo con 300 invitados, y doña Letizia eligió un sobrio y elegante vestido midi negro de escote Bardot.

"Ansiamos ver la luz del atardecer en las pirámides de Guiza", afirmó el Rey en su discurso ante el presidente egipcio

Al día siguiente llegó la ceremonia de bienvenida oficial y un almuerzo en el Palacio de Al-Ittihadiya, con el presidente de la República de Egipto, Abdel Fattah el-Sisi, y la primera dama, En-tissar Amer de anfitriones.

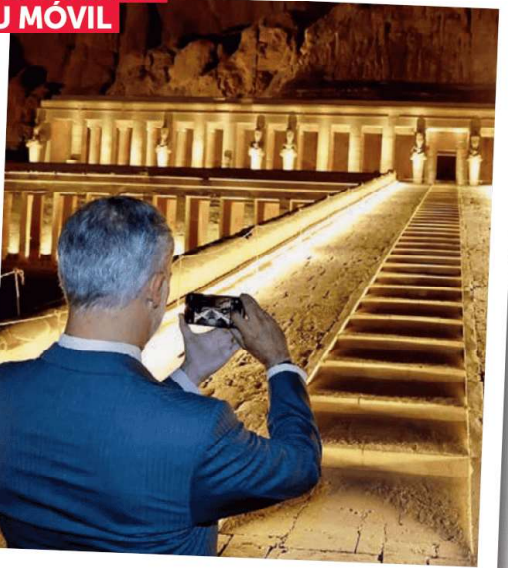
Fue durante su discurso, cuando el Rey Felipe manifestó uno de los grandes deseos de este viaje, ya que nunca había pisado El Cairo con anterioridad: "Como nota personal, os confieso que ansiamos, de manera especial, ver la luz del atardecer en las pirámides de Guiza". Y su deseo no tardó en hacerse realidad. ▶▶▶



Felipe y Letizia visitaron excavaciones arqueológicas y tumbas de los faraones.



EL REY SE LLEVÓ MUCHAS IMÁGENES PARA EL RECUERDO EN SU MÓVIL





Letizia hizo un guiño al país estrenando una sahariana de la diseñadora egipcia Dina Shaker.



La Reina con un 'vestido de novia' de guipur de The 2nd Skin Co.



La Reina marcó figura con el vestido negro de escote Bardot.

►►► Esa misma noche, en una visita privada, fuera de agenda, los Reyes, junto a la pareja presidencial, pudieron contemplar la majestuosidad de Keops, Kefrén y Micerinos y la Esfinge desde el restaurante en el que cenaron justo enfrente de las pirámides de Guiza, un complejo que forma parte de las siete maravillas del mundo. Además, también disfrutaron de una visita privada a la pirámide de Keops y la Esfinge: "Fue una visita muy rápida, pero ver eso de noche y totalmente vacío impresiona mucho", aseguraron a la prensa.

Del Cairo viajaron a Luxor, donde visitaron el templo de Hatshepsut, uno de los monumentos funerarios más impresionantes del Antiguo

Egipto dedicado a una mujer que desafió las tradiciones milenarias, y donde inauguraron la iluminación nocturna que lleva sello español. El viaje concluyó el viernes 19 con visitas al museo de Luxor, a varias tumbas del Sagrado Valle de los Reyes y recorriendo excavaciones arqueológicas lideradas por españoles.

En todo momento los Reyes mostraron su admiración por las maravillas que descubrían a su alrededor. Y en una imagen no demasiado habitual en estos viajes de Estado vimos a Don Felipe realizar muchos selfies y fotografías con su móvil para mantener el recuerdo de unos días imborrables.

Fotos Casa Real y Agencias



Los Reyes ante la esfinge, en el complejo de las pirámides de Guiza, donde Letizia llevó un vestido de Joseph.

Nieves Álvarez

REIVINDICA LA BELLEZA CONSCIENTE:

Prevención, naturalidad y constancia frente a la perfección estética

La experiencia y los años cambian nuestra forma de ver el mundo y a nosotras mismas. Por eso, la modelo ya no tiene la presión de estar perfecta, sino que quiere sentirse bien. En un mundo obsesionado con la estética, defiende una filosofía que va más allá de lo visible: solo cuando se cultiva la salud desde dentro, el exterior muestra su mejor versión.

A la hora de cuidarte, ¿qué cosas te preocupaban a los 20 que hoy ya no tienen importancia?

A los 20 estaba más pendiente de la apariencia inmediata: peinados, maquillaje, dietas milagro... Todo era más externo y efímero. No pensaba tanto en la prevención ni en cómo cuidar mi cuerpo a largo plazo. Hoy me centro en lo que realmente me aporta bienestar y salud.

¿Sigues sintiendo la presión de estar impecable?

Hace tiempo que ya no la siento. Antes era inevitable estar 'perfecta' todo el tiempo, sobre todo en la moda. Ahora el cuidado es una elección, no una obligación. Priorizo la serenidad, la constancia y lo que realmente me hace sentir bien, sin obsesionarme con cumplir expectativas ajenas.

¿Qué significa para ti cuidarte desde dentro?

Significa escuchar a tu cuerpo, nutrirlo, descansar y adoptar hábitos que fortalezcan la salud de manera constante. Antes me centraba más en lo visible; hoy sé que lo que se cultiva en el interior se refleja fuera: energía, brillo, confianza... Y eso es lo que realmente perdura.

Tu cabello ha acompañado tus etapas vitales, ¿cómo te has reconciliado con sus cambios?

Mi cabello refleja mi vida: embarazos, estrés, renovaciones de estilo... Cada etapa ha dejado su huella. Con el tiempo he aprendido a no luchar contra sus cambios naturales, sino a comprenderlos y tratarlos con cuidado, siempre con

Nieves Álvarez,
embajadora
de Olistic

la ayuda de expertos. Fortalecerlo desde dentro ha hecho que se vea más saludable y eso hace que me sienta más segura.

Llevas tiempo tomando Olistic, ¿qué diferencia has notado al cuidarte también desde dentro?

Desde que, hace más de tres años, incorporé Olistic a mi rutina, noto que mi cabello tiene más densidad y brillo, incluso los profesionales que me conocen, me dicen que tengo "otro pelo". Para mí es un complemento perfecto a mis hábitos de cuidado interno (alimentación, descanso, ejercicio...). Me ha enseñado que el cuidado desde dentro se nota: te sientes mejor y eso se refleja en tu apariencia y bienestar.

¿Crees que la sociedad empieza a mirar de otra forma la belleza y el paso del tiempo?

Totalmente. Cada vez se valora más la autenticidad y la naturalidad. La idea de envejecimiento se está redefiniendo. Las arrugas, las canas y los cambios del cuerpo forman parte de nuestra historia.

Aprender a cuidarlos de manera preventiva te permite vivir cada etapa con más seguridad y bienestar.

Si miras atrás, ¿qué aprendizaje te hubiera gustado tener sobre el cuidado personal?

Que el cuidado es un viaje, no una meta. No se trata de perfección ni de resultados inmediatos, sino de constancia y de escuchar lo que tu cuerpo necesita, siendo amable contigo misma.

Olistic Next es un nutricosmético en formato bebible creado para responder a las necesidades del cabello femenino a partir de los 50. Su acción se centra en frenar la caída, estimular el crecimiento y abordar problemas como el afinamiento, la sequedad, el encrespamiento y la aparición acelerada de canas.



GRAN FIESTA

"Estamos superfelices y agradecidos. Es simplemente amor", comentaron los novios.



Pablo López y Laura Rubio festejan su segunda boda

La pareja de cantantes disfrutó de un día muy especial acompañada de sus familiares y amigos, entre los que no faltaron rostros conocidos

TRAS la boda religiosa que celebraron en la intimidad el pasado mes de julio en la Basílica de Jesús de Medinaceli de Madrid, Pablo López (41) y Laura Rubio (32) deseaban festejar su unión con todos los suyos.

Y así lo hicieron el 20 de septiembre organizando una gran fiesta con 300 invitados ante los que volvieron a casarse. El lugar elegido fue la finca La Casería de Tornillos, un histórico enclave del siglo XVI, situado en Alcalá del Valle, Cádiz.

Entre amigos

Entre la lista de invitados se encontraban muchos rostros conocidos del mundo de la música como Vanesa Martín; Luis Fonsi y su mujer, Águeda López; David Bustamante y Yana Olina, y Eugenia Martínez de Irujo y su marido, el productor Narcís Rebollo.

Alejandro Sanz y David Bisbal estuvieron entre los grandes ausentes, al igual que Antonio Orozco, que tenía un concierto en Granada y no pudo asistir a la boda de su amigo. Por otra parte, apenas hay testimonio gráfico de los invitados presentes, porque los novios les pidieron que entregaran al llegar sus móviles. ►►►

El matrimonio quiso salir a saludar a los medios de comunicación allí presentes.



Laura lució el diseño Leona, de Rosa Clará, adornado con un *bouquet* de biznagas, la flor típica de Málaga, la tierra natal de ambos.



▶▶▶ Pero a los que sí pudimos ver fue a los novios, que abandonaron por unos minutos el banquete para brindar con los medios allí presentes. "Estamos superfelices y agradecidos por todo. Sabéis cómo somos. Es una cosa natural y sencilla. Es simplemente amor. Estamos con familias y amigos", dijeron los novios. Y es que, según cuentan a SEMANA, "se vivieron momentos de mucha felicidad en los que la música fue la gran protagonista con numerosas actuaciones improvisadas y algunas programadas, entre ellas un coro Gospel, en una fiesta que se alargó hasta las 4 de la mañana.

Un diseño especial

Para este día especial, Laura eligió el diseño Leona, de Rosa Clará, compuesto por un corpiño con amplio escote, transparencias y bordados florales, que dejaba a la vista



Sus cariñosos gestos son la mejor muestra del amor que se profesan.

sus tatuajes, y una falda de corte sirena. El cabello, suelto y ondulado, lo llevaba adornado con una corona de flores. Por su parte, Pablo lució un elegante chaqué oscuro con corbata combinado con una camisa blanca.

'La Voz' los unió

Con esta segunda boda, Pablo y Laura culminan un amor que comenzó en 2017 cuando ella participó en *La Voz*, en donde Pablo ejercía (y sigue ejerciendo) como coach.

La complicidad que ya se advirtió entonces se fue convirtiendo en una amistad que acabó siendo amor. Y es que son muchas las cosas que une a esta pareja de enamorados, amantes de la música y malagueños de pro, que tras esta segunda boda emprendieron su viaje de novios.

Fotos: Agencias.



Su historia de amor comenzó en 2017, cuando Laura participó en *La Voz*, donde Pablo ejercía de coach.



Iñaki y su hijo intercambiando impresiones tras el partido, mientras Ainhoa observa atenta y con admiración a su novio.

FOTOS EXCLUSIVAS

Ainhoa Armentia, cada día más cerca de Pablo Urdangarín

Junto a Iñaki acudió a presenciar un partido del joven celebrado en León

HAN tenido que pasar tres años y medio para ver las primeras imágenes de Iñaki Urdangarín (57) con Ainhoa Armentia (43) compartiendo charla, risas y muy 'buen rollo' con uno de sus hijos.

Sucedió en el último partido de balonmano de Pablo Urdangarín (24), celebrado en el Palacio de Deportes de León, donde el joven se ha mostrado muy cercano con la novia de su padre, como muestran estas fotografías de SEMANA en exclusiva. Ya

ha habido otras ocasiones en las que Iñaki y su pareja han ido a animar al joven, pero hasta ahora nunca habíamos visto a Ainhoa y Pablo en una actitud de tanta sintonía y camaradería, interactuando el uno con el otro, ante la alegría del propio Iñaki.

Estas imágenes de SEMANA en exclusiva demuestran que las tensiones que se vivieron en un primer momento, cuando se dio a conocer esta relación que puso fin al matrimonio de Iñaki con la Infanta Cristina han quedado atrás y los herma-



Iñaki y Ainhoa comparten un divertido gesto, al que Pablo responde con una gran sonrisa.

Pablo fue el primero en conocer a Ainhoa y parece ser el que tiene una relación más cercana con ella

nos Urdangarin, especialmente Pablo, ya han aceptado a la novia de su padre en sus vidas.

Desde el principio fue él quien se mostró más conciliador, fue el primero en conocer a la nueva pareja de su padre, y el tiempo no ha hecho más que estrechar la relación entre el joven y la novia de su progenitor.

En esta ocasión Iñaki y Ainhoa viajaron hasta León para presenciar el partido entre el Abanca Ademar y el Fraikin BM Granollers, equipo del hijo de la Infanta. Al finalizar el encuentro, y llevado

por la euforia del triunfo (del que el joven fue partícipe anotando cinco goles) se pudo comprobar la estrecha relación entre padre e hijo, pero también entre el joven con Ainhoa, quien poco a poco ha ido integrándose en la familia del exmarido de la Infanta Cristina, ganándose la confianza de los hermanos Urdangarin. Una relación especialmente cercana en el caso de Pablo, ya que como demuestran estas fotografías, el lenguaje corporal y todos los gestos indican una relación muy cordial y a todas luces habitual.

Tras el paso por la cárcel y la separación de la Infanta Cristina, paso a paso Iñaki ha ido organizando su nueva vida, encajando todas las piezas, y lo más importante de todo, consiguiendo la unión de sus hijos y su novia.

Fotos: Agencias



Pablo estuvo muy comunicativo con la novia de su padre.

Aunque en un principio ninguno de los cuatro hijos de Iñaki y la Infanta Cristina quiso tener contacto con la novia de su padre, ya la han aceptado en sus vidas

Tamara Falcó: "Libre es una buena palabra para definir a mi madre"

DOS días antes de viajar a Italia para animar a su marido, Íñigo Onieva (36), en su último Ironman, Tamara Falcó (43) fue la protagonista del *front row* del desfile de Pedro del Hierro en la Mercedes-Benz Fashion Week Madrid, donde también presentó algunos de sus diseños con la firma que tiene como director creativo a Nacho Aguayo.

Con la naturalidad que es su sello de identidad y uno de sus mayores encantos, la marquesa de Griñón habló de moda, pero también hizo un repaso familiar con las memorias de su madre, el hijo de Enrique Iglesias y hasta su gran cambio físico.

La marquesa de Griñón está deseando que se publiquen las memorias de su madre, Isabel Preysler: "He leído unas páginas y me sorprende todo porque la he conocido como hija pero no como mujer"



Te has pasado el verano viajando.

Hemos estado en Maldivas y Cádiz. Una de las cosas buenas de no tener hijos es que tenemos total libertad para viajar, salvo por los perros que los dejamos en casa de mi madre todo el tiempo, Iñigo lo llama la guardería canina. Por eso lo estamos aprovechando al máximo, porque a los dos nos encanta.

Tu madre presenta en breve sus memorias ¿qué es lo que más va a sorprender?

A mí desde luego todo, solo he leído unas hojas. Yo la he conocido como hija, pero no como mujer. Es muy perfeccionista y se ha pasado este verano en casa de Ana en Cádiz todo el rato repasando las galeradas.

¿Cómo definirías su vida?

Pienso en ella en Filipinas con un punto exótico, con tío Julio, con mi padre y con tío Miguel... Libre es una buena palabra para definirla, porque cuando ella llegó a España lo vivió como una liberación.

Has tenido un gran cambio físico, ¿qué has hecho?

Hago cardio, pesas... cinco o seis días a la semana cuarenta y cinco minutos con un entrenador desde abril. El ver a Iñigo me ha motivado, pero yo soy una vaga de libro, hay un momento que me emociono, pero a los seis días no me apetece.

¿En qué momento está el proyecto de ser madre?

Con calma. Yo creo en el plan de Dios. Lo acepto con paz, si tiene que ser fenomenal y si no, pues no pasa nada.

.....
Sonia Montero

**NICOLE KIMPEL,
NOVIA DE BANDERAS**



La novia de Antonio Banderas

tampoco se perdió el desfile. Allí aseguró que irá a la boda de Stella del Carmen el próximo 18 de octubre: "La he estado ayudando porque la relación que mantenemos es muy buena. Stella es una persona muy buena, y tiene mucho talento al igual que su padre. Antonio está feliz con la boda de su hija", aseguró. Lo que no hay son planes de boda entre ella y el actor.



Su hermano Enrique va a ser padre de nuevo: "Están muy emocionados. Me sorprendió, pero me ha encantado la noticia".

"Fue una foto totalmente casual ¿Cuál es el problema? Es el abuelo y somos los abuelos", ha explicado Terelu sobre la polémica fotografía.

La foto de la venganza: Terelu reúne a su nueva familia

Lo que debía ser una noche de celebración acabó en el centro de todas las miradas por un posado que marca un antes y un después en la familia Campos



Carmen Borrego y su marido, José Carlos, no quisieron perderse la celebración.

Aunque posó con toda su familia por separado, la esperada foto familiar del clan no se produjo

esta foto, ¿verdad?", le preguntamos. "Estoy en el cumpleaños de mi madre y solo quiero estar tranquila", respondió. Terelu, por su parte, quiso justificar la presencia de Carlo Costanza padre: "Yo no vengo a demostrar nada. Sé cuál es y cómo es mi familia. Si en mi vida personal él está, ¿por qué no le voy a invitar?".

Aunque Terelu ha intentado restar importancia al posado, lo cierto es que la imagen habla por sí sola y refleja un claro posicionamiento dentro de la familia. El interés mediático de verles juntos, justo después de la publicación de la biografía de Mar Flores, era evidente y todos los presentes lo sabían. Y mientras la foto de los primos juntos se pasó por alto, este posado fue toda una declaración de intenciones. ■

A LUDIENDO al título de las memorias de Mari Flores, podríamos decir que el cumpleaños de Terelu Campos fue de todo menos un mar en calma. La hija de María Teresa Campos, que celebraba sus 60 años, reunió a su círculo más íntimo en una sala de fiestas, propiedad de Tito Pajares, marido de Sofía Mazagatos. Lo que parecía una velada de celebración terminó convirtiéndose en la ya bautizada como la noche de la venganza. En uno de los momentos más

mediáticos que se recuerdan en la familia, Carlo Costanza padre, Carlo Costanza hijo, Alejandra Rubio y la propia Terelu posaron juntos ante la prensa. "Son mi familia", declaraba la protagonista en pleno festejo. Una frase que muchos interpretaron como toda una declaración de intenciones.

Huracán mediático

La noche parecía perfecta: un buen escenario para que su hija, Alejandra, y su sobrino, José María, limaran asperezas tras las palabras de

él manifestando su deseo de conocer al hijo de su prima, y, sobre todo, una ocasión para demostrar unidad familiar. Pero nada más lejos de la realidad. Hubo unidad familiar sí, pero no la que esperábamos. El posado de los Costanza terminó siendo el origen de la polémica. Muchos lo han interpretado como un gesto contra Mar Flores, ex de Carlo Costanza y abuela paterna del pequeño. SEMANA, presente en el evento, advirtió a Alejandra Rubio de lo que se avecinaba: "Sabes lo que va a provocar

Carme Chaparro: "Mi marido es la persona que me ha sostenido este tiempo"

Coincidiendo con el lanzamiento de su nuevo libro, 'Venganza' (Ed. Espasa), hablamos con la presentadora y escritora sobre cómo sobrelleva su enfermedad gracias al apoyo de los suyos

"Mi enfermedad es un proceso delicado y prefiero explicarlo todo cuando los médicos vean lo que hay y las soluciones que me ofrecen. Tengo muchas ganas de contarlo y de ayudar a las personas que tienen lo mismo que yo"

EL pasado mes de marzo la vida de Carme Chaparro (52) se paró. La presentadora anunciaba que debía retrasar la publicación de su nuevo libro, *Venganza* (Ed. Espasa), hasta septiembre por un problema de salud que ahora sabemos que ya le había obligado a coger la baja laboral de su trabajo en Mediaset en noviembre de 2024.

Debía guardar reposo, someterse a pruebas médicas y tomar una fuerte medicación a la espera de que los médicos tomaran una decisión. Un duro golpe para una mujer que ama tanto su profesión y es pura luz y vida...

Pero esa misma vida le tenía preparado otro mazazo aún más fuerte: la muerte de su padre. Los días fueron pasando tristes, largos y oscuros, solo iluminados por su marido, sus dos niñas, sus amigas, los profesionales médicos que le abrían un mundo de esperanza y su deseo de volver al trabajo.

Arropadas por el calor de su casa, entre sus libros, sus recuerdos, su perrito Bitter y trozos de papel colgados por doquier que rezaban "Te quiero, mamá", charlamos con Carme, que nos confiesa que ha estado metida en un hoyo del que ha empezado a salir gracias a la promoción de su libro y a la proximidad



Aunque en su nuevo libro, Carme hace una crítica el lado oscuro de la televisión, asegura que también "es un canto de amor a este medio y a la gente que trabaja en ella".

de la operación que le devolverá su vida de siempre.

Nos pide perdón por si la medicación no le deja expresarse con su fluidez habitual, pero lo cierto es que tras maquillarse, vestirse y ponerse delante de nuestra cámara, a Carme le sale la profesión que lleva dentro regalándonos una entrañable e inspiradora charla con *Venganza* como protagonista, el tercer libro de una saga en la que disecciona el mundo de la tele que tanto conoce.

En *Venganza* retratas la cara más oscura de la televisión: luchas de poder, manipulación, corrupción... Es inevitable plantearse hasta qué punto has sido testigo de lo que cuentas.

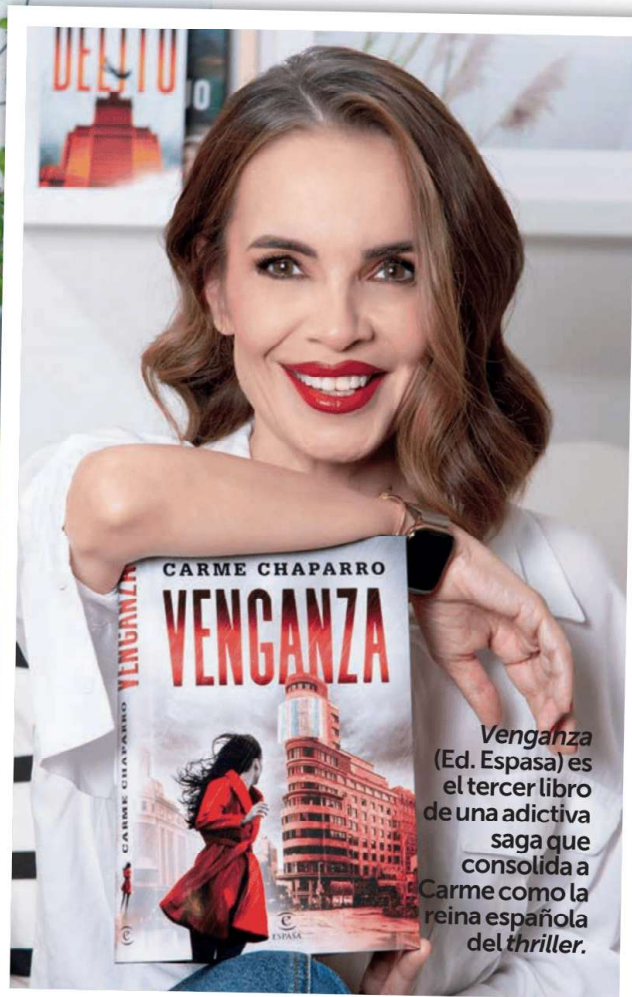
El libro es una reflexión sobre el poder que tienen los medios de comunicación, sobre todo la tele, que es lo que más conozco. Quién domina el mundo, porque ni siquiera los políticos lo hacen. Hay alguien más arriba que, incluso, puede hacernos cambiar de manera de pensar. Evidentemente, como llevo 28 años en este medio, hay muchas cosas de pasillos, del día a día de la tele. Pero ¿qué hay de realidad?

Bueno, es una ficción basada en cosas que suceden.

¿Hay personajes de ficción basados en personas reales?

No hay ninguno que sea una persona en concreto. Es una mezcla de cosas que sabes y que te cuentan, y que puedo narrar de una forma ficcionada. ▶▶▶

"Para mí, la tele ha sido un camino de rosas y de alguna espina", nos confiesa la presentadora catalana.



Venganza (Ed. Espasa) es el tercer libro de una adictiva saga que consolida a Carme como la reina española del thriller.

"La muerte de mi padre ha sido lo peor que me ha ocurrido en la vida. En mi colgante llevo un poquito de sus cenizas"

►►► Quiero que el lector juegue al salseo, a ver qué encuentra (risas).

Por desgracia, tu padre no ha podido ver este libro publicado...

Sí, una de las penas más grandes que tengo es que este libro iba a salir en marzo, lo retrasé porque estaba en un proceso médico en el que sigo y mi padre murió en mayo. Me hubiera encantado que lo hubiera podido leer, pero no pudo ser. La muerte de mi padre ha sido lo peor que me ha ocurrido en la

vida. En este colgante que llevo, que es una estrella, tengo un poquito de sus cenizas. Yo, que he escrito mucho sobre el dolor por las pérdidas, no me podía imaginar lo que duele estar al lado de alguien en un hospital y que venga un médico y te diga que no hay nada que hacer... La vida es mucho más poderosa que todo lo que te quiera contar un libro.

En marzo decidiste hacer un parón para cuidarte...

Fueron los médicos los que me dijeron que debía parar.

Me empezaron a tratar con medicamentos muy fuertes y ahora estoy a la espera de quirófano y que todo salga bien.

Se ha dicho que tu problema podría deberse la enfermedad del oído interno que padeces, pero nada que ver...

No. Este es un proceso delicado y prefiero explicarlo cuando los médicos vean lo que hay y las soluciones que me ofrecen. Tengo muchas ganas de contarlo y de ayudar a la gente que tiene la misma enfermedad que yo.

¿Cómo has llevado este tiempo en casa?

Muy triste por el parón profesional y preocupada por el futuro de mi enfermedad. Pero tengo una psicóloga maravillosa que me dijo: "Solo te dejo ser Napoleón una hora al día. Esa hora puedes pelearte contra tus monstruos, contra tu dolor... El resto del día, no". Y, poco a poco, lo he conseguido. Eso sí, pensaba que iba a hacer muchas cosas, pero la medicación es tan fuerte que llevo meses sin leer un libro.

Ahora toca cuidarse...

Sí, estoy haciendo lo que han mandado los médicos. Pero este tiempo me ha enseñado mucho a nivel mental.

Imagino que tus amigos y tu familia son el motor que te empuja.

Mi marido es la persona que me ha sostenido este tiempo. Él ha llevado la casa y a las niñas, me ha cuidado, me ha llevado a los médicos, ha escuchado y apuntado, me ha recordado las horas de las medicinas... Tengo la suerte de estar con un hombre excepcional. En cuanto a las niñas, además de cuidarme, se han perdido muchas cosas, como no ir a sitios... O hacerlo con su padre, porque yo no puedo, y volver con esa tristeza de que les hubiera gustado que mamá hubiera ido. Pero nunca se han quejado. Se están comportando como niñas muy maduras. Me da mucha pena no poder compartir esos momentos con ellas porque ya están entrando en la adolescencia y se van a alejar de mí. Y luego, están mis amigas, que tenemos un chat que se llama *El príncipe azul son tus amigas* y que han estado siempre ahí. Pero no quiero hacerme la víctima, la gente tiene problemas muy graves.

Volviendo a tu libro, afirmas que la gente después de leerlo no volverá a ver el mundo de la tele igual.

Sí. La televisión, las redes sociales, la Inteligencia Artificial y demás nos han metido en una burbuja en la que nuestro pensamiento rebota y se magnifica. Es decir, lo que pensamos nos hacen sentir que lo piensa mucha gente y nos dan la razón. Y en la novela explico cómo funcionan estos algoritmos y quién tiene el poder de verdad. También cuento lo

que pasa en los pasillos de la tele, quién decide quién presenta un programa, qué se le dice a un presentador en directo, la lucha por las audiencias... Y muchas cosas que ocurren en cualquier empresa, como que todos podemos ser prescindibles y que cualquier persona con cierta posición jerárquica puede sentir que tiene el derecho de maltratar a los que están abajo.

"He estado muy mal, pero saber que voy a entrar en breve a quirófano y que me puedan dar una solución me da mucha fuerza"

¿Pero tú sigues amando la televisión a pesar de todo?

Yo adoro la televisión... He tenido la suerte de tener equipos maravillosos que se dejan la vida por la tele, que es más que el *brilli brilli* que se ve. Este libro también es un canto de amor a la tele y a la gente que trabaja en ella.

Hablas de jefes tiranos y de la lucha por las audiencias. ¿Cómo lo has llevado tú?

He tenido la inmensa suerte de que en informativos no se tiene tanta presión y también de tener a Pedro Piqueras como jefe, que es un periodista excepcional y una persona maravillosa. Para mí, la tele ha sido un camino de muchas rosas y de alguna espina. Cuando alguien toma una decisión por ti o sobre tu carrera y no entiendes por qué, pero lo tienes que aceptar, eso duele.

Dices que la tele es más injusta con las mujeres mayores que con los hombres.

Sí. La tele es un reflejo de

"Tengo una psicóloga maravillosa que me dijo: 'Solo te dejo ser Napoleón una hora al día. Esa hora puedes pelearte contra tus monstruos, contra tu dolor... El resto del día no'. Y, poco a poco, lo he conseguido"

►►► la sociedad y la sociedad es injusta con las mujeres mayores de 50. Ese autoflagelamiento que tenemos las mujeres, imagínate si te tienen que ver un millón y medio de personas. Tienes una esclavitud con tu imagen y piensas que para poder seguir tienes que estar guapa y delgada, porque es lo que quiere la sociedad y es lo que te haces a la idea que querrán de ti. Hemos visto durante años a hombres mayores que han seguido teniendo éxito, pero imagínate ahí a una mujer calva, con tripa, mal cutis... Y *Venganza* va mucho de eso también. Nadie tiene el poder sobre nosotras de hacernos creer que estamos viejas.

Además, a los 50, se está en la plenitud de la carrera...

A nivel profesional, tengo mi cabeza mejor que nunca.

¿Tienes contrato de cadena con Mediaset?

Soy fija de Mediaset desde hace 28 años y ahora estoy de baja laboral. Como el resto de presentadores, soy un soldado de la cadena, hago lo que manden. Cuando me recupere, ellos me dirán dónde me ponen.

Y si te dicen: "Venga, Carme, ¿qué quieres hacer?"

Soy contadora de historias y me gustaría seguir haciéndolo en un informativo. Y lo más importante, trabajar con buenas personas, y la redacción de Informativos Telecinco está llena de ellas.

Te apasiona la televisión, ¿pero en la literatura es donde te sientes más tú?

Los libros me ayudan a contar y denunciar muchas cosas y a que el lector me vea de manera muy distinta. Recuerdo que, en una ocasión, yo ya llevaba tiempo

"Soy fija de Mediaset desde hace 28 años. Soy un soldado de la cadena, hago lo que manden. Cuando me recupere, ellos me dirán dónde me ponen".

"No soy vengativa, porque eso te consume. Yo podría usar la literatura para vengarme, pero no creo en eso"

en la tele y escribía en una revista. Entonces, un día, una señora me dijo: "He leído tus columnas y eres lista" (risas).

¿Eres vengativa?

No, porque te consume. Para vengarte tienes que odiar a alguien y eso te hace estar mal todo el rato. Yo podría usar la literatura para vengarme de la gente, pero no creo en eso.

Y ahora estás en paz, fuerte y positiva, ¿verdad?

Sí, he estado muy mal y empezar con la promoción de la novela y saber que voy a entrar en breve a quirófano y que me puedan dar una solución me da mucha fuerza. Hace unos meses estaba en un hoyo, pero ahora me siento fuerte y confiada en la sanidad y en los lectores, que me aportan mucha energía.

.....
Matilde Molinero.

Fotos: Alberto Bernárdez.

Peluquería y Maquillaje: Andrés

Román by Alberto Dugarte.



Carme junto a su amoroso perro, Bitter, que se llama así por el refresco que su abuela le daba en Navidad.



Testamento solidario de Médicos Sin Fronteras

Incluir a **Médicos Sin Fronteras** en tu **testamento** es una forma muy personal y especial de extender tu solidaridad.

Además de tener en cuenta a tus seres más queridos, también puedes ayudar a muchas más personas. Tu gesto se transformará, en el futuro, en atención médica indispensable para quien más la necesite.



**Solicita nuestra guía
informativa sin compromiso**

☎ 900 494 802
@ herencias@msf.org
🌐 TestamentoMSF.org



Margot Robbie se apunta al corpiño

● La actriz lució su mejor sonrisa y un maravilloso look para el estreno en Nueva York de su nueva película *Un gran viaje atrevido y maravilloso*. Margot Robbie (35) eligió un Mugler de 1998, con un profundo escote, aberturas y un cuerpo bustier.



Rafael Amargo, ingresado de urgencia

● El bailarín tuvo que ser ingresado de urgencia tras varios días indispuesto, según ha contado su pareja, Luciana Bongianino: "Comenzó a encontrarse indispuesto hace unos días, lo que le provocó fiebres muy altas. Tiene una infección en el colon. Está a base de sueros por vena porque no puede comer ni beber". Rafael Amargo (50) tendrá que permanecer todavía ingresado a la espera de realizarle más pruebas.



César Cadaval a su hermano Jorge:

"Te quiero sin medida"

● Con motivo del 61 cumpleaños del Moranco, César Cadaval, su hermano mayor, Jorge (64) le ha dedicado unas preciosas palabras: "César, siempre digo cosas bonitas de ti, pero es que son verdad: tu humor, tu manera de tomarte la vida, tu forma de querer a tu familia y a tus amigos... no hay nada mejor. Y no solo eso, también admiro tu capacidad de poner límites y dejarme sin palabras. Eres un ser increíble, importante e irrepetible. Te quiero sin medida, porque yo no sé querer de otra manera. Qué alegría poder compartir la vida contigo. Mi César, mi hermano pequeño, pero a la vez grande en todo. Hoy das otra vuelta al sol, y aquí estoy para recordarte lo mucho que significas para mí. ¡Feliz cumpleaños, mi compañero de viaje favorito! Bendita la hora en que llegaste al mundo para el bien de la familia Cadaval".

Stella del Carmen, despedida de soltera

● Antes de pasar por el altar, el próximo 18 de octubre, Stella del Carmen (29) ha organizado una original despedida de soltera en Los Ángeles. A la fiesta acudieron su madre, Melanie Griffith, su novio Alex Gruszynski, su cuñada y diversas amigas. La hija de Antonio Banderas lució un vestido de inspiración boho chic con transparencias.



Amaral sufre una crisis respiratoria

● La cantante zaragozana sufrió un percance de salud durante su concierto en Tarragona que su compañero en Amaral, Juan Aguirre, aclaró poco después: "Eva tuvo una crisis respiratoria causada por una bronquitis arrastrada desde hace semanas, y agravada por la inhalación de humo y cenizas de los últimos incendios en Galicia, donde vive".



Tom Holland se lesiona rodando 'Spiderman'

● El actor fue hospitalizado de urgencia tras sufrir un accidente en el rodaje de *Spider Man: Brand New Day*, en Glasgow (Escocia), que le produjo una conmoción cerebral leve. La filmación ha sido suspendida temporalmente.



Fernando Esteso confiesa sus adicciones

● El actor (80) ha desvelado pasadas etapas de su vida: "A mí me ha gustado beberme mi copa, fumarme mi puro, y sí, he probado alguna cosa que no debería haber probado. ¿Para qué me voy a arrepentir? Lo importante es no hacerlo", dijo en el programa *Y ahora Sonsoles*, de Antena 3.



Helen Svedin, mujer de Figo, no se pierde la Madrid Fashion

● La modelo sueca ha sido una de las invitadas a la edición de la Mercedes-Benz Fashion Week Madrid, en la que se presentaron las propuestas de la primavera/verano 2026. A pesar de los rumores de crisis de los últimos tiempos, Helen (50) y el exfutbolista portugués siguen juntos y felices, tras pasar las vacaciones en Portugal y comenzar la nueva temporada saliendo juntos a comer con unos amigos en Madrid.

Isabel Pantoja abandona Cantora

● La noticia que se venía anticipando desde hace tiempo, ha llegado. Isabel Pantoja (69) cierra definitivamente las puertas de Cantora y comienza una nueva vida muy lejos de España. De la finca salieron los camiones con contenedores marítimos donde se trasladaban los enseres de la tonadillera rumbo al puerto de Cádiz para embarcar hacia el destino final de República Dominicana. Allí, según ha avanzado el programa *El tiempo justo*, fijará su residencia.



Isabel Pantoja abandona la finca Cantora, el epicentro de la vida familiar de la tonadillera hasta ahora.

Muere Miguel Morales, hermano de Junior

● La familia Morales está de luto. Miguel, el hermano pequeño de Junior y marido de la actriz Fedra Lorente, falleció el pasado 18 de septiembre a los 75 años por problemas de salud que padecía desde hace tiempo y prefirió llevar en la intimidad.

Al igual que su hermano, su cuñada, Rocío Dúrcal, y su sobrina Shaila también era músico, formando parte de grupos como Pekenikes y Los Brincos.



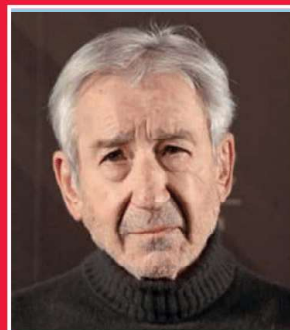
CUMPLEN AÑOS



33 ROSALÍA
25-9-1992



81 MICHAEL DOUGLAS
25-9-1944



88 JOSÉ SACRISTÁN
27-9-1937



50 MARION COTILLARD
30-9-1975

La reina Sofía visita Washington

● La reina emérita ha viajado a Washington para asistir al congreso America & Spain250, un encuentro académico de dos días que celebra los lazos históricos entre España y Estados Unidos. Curiosamente, Don Juan Carlos se encontraba en Nueva York para asistir a otro evento, en su caso, deportivo.



La duquesa Sophie, en Japón

● El príncipe Eduardo y su mujer, Sophie, duques de Edimburgo, han viajado a Japón en visita oficial. Entre otros actos, Sophie (60) recorrió la Exposición de Osaka, acompañada por la princesa Takamado, donde la duquesa dio una conferencia sobre igualdad de género.



El reencuentro de Mary de Dinamarca con su suegra, Margarita

● Mary Donaldson (53) ha acompañado a su suegra, la reina Margarita (85), en una visita muy especial a Møns Klint, un espectacular acantilado danés recientemente incluido en la lista de Patrimonio Mundial de la UNESCO en el que se encuentra un centro de naturaleza y ciencia, para proteger la geología y la biodiversidad de la zona. La reina Mary de Dinamarca ha retomado con fuerza sus tareas oficiales tras el verano, pero no es habitual verla sola con su suegra sin la compañía de su marido, el rey Federico.

Harry y Meghan, como estrellas de cine

● Tras su breve visita a Inglaterra, Harry (41) regresó a Santa Bárbara donde, acompañado por su mujer, Meghan Markle (44) asistió a al concierto benéfico One805 Live, que ha reunido a numerosas personalidades del mundo del entretenimiento. El evento, fundado en 2018 por Kevin Costner, tiene como objetivo principal recaudar fondos para los servicios de emergencia del condado. Entre los asistentes se encontraban figuras destacadas, como Maria Shriver (69), exmujer de Arnold Schwarzenegger, y Oprah Winfrey (71), buena amiga de los duques.



Maria Shriver Kennedy con la periodista Oprah Winfrey.



Alberto y Charlene juegan al golf solidario

● Los príncipes de Mónaco se animaron a jugar al golf con motivo de la clausura de la Copa de Golf Princesa de Mónaco 2025, creada en 2019 para recaudar fondos destinados a las causas benéficas que promueve la fundación Princesa Charlene de Mónaco. Charlene lució un delicado vestido de encaje de Elie Saab y zapatos de tacón de Jimmy Choo que no le impidieron mostrar estilo jugando.

Carolina Herrera: espectacular desfile en la Plaza Mayor de Madrid

La presentación de la colección primavera/verano 2026 fue un homenaje a la capital y también a su lado más castizo

ESTRELLA DEL FRONT ROW

Isabel Preysler (74), que vistió de Carolina Herrera en la boda de su hija Tamara, no se perdió el desfile. Se sentó en primera fila al lado de Manolo Falcó, hijo del primer matrimonio del que fue su marido, Carlos Falcó, y, por tanto, hermano de Tamara.



Las modelos desfilaron por una gran pasarela que ocupó toda la plaza, presidida por la estatua de Felipe III

POR primera vez en sus 44 años de historia la firma Carolina Herrera ha presentado su colección principal fuera de Nueva York. Lo hizo en Madrid, concretamente en el marco incomparable de la Plaza Mayor, con una colección inspirada en un encuentro entre el Siglo de Oro madrileño y el espíritu irreverente de la Movida de los años ochenta: "Madrid siempre ha sido una de mis ciudades favoritas del mundo, rica en historia, arte y cultura", aseguró Wes Gordon, director creativo de la casa.

La fiesta había comenzado el día antes con una cena en la Palacio de Liria, con Eugenia Martínez de Irujo como anfitriona, y su madre, la recordada duquesa de Alba, muy presente, ya que la colección de la primavera/verano 2026 de Carolina Herrera se inspira en mujeres como ella.

Al día siguiente llegó el gran desfile en la Plaza Mayor, que se transformó ▶▶▶



Olivia Palermo (39) junto a su marido, Johannes Huebl (47).

Mar Flores (56) se olvidó por unas horas de las polémicas que rodean su libro.



Hiba
Abouk
(38).



Martina
Klein (48).



Carmen
Lomana (77).



Eugenia
Martínez de
Irujo (56) y
Narcís
Rebollo (55).



Luis Fonsi (47)
y su mujer,
Agueda
López (44).



Nieves
Álvarez (51).



Marta Hazas (47).



Macarena García (37).



Aitana Sánchez-Gijón (56).

►►► en un gran cenador rosa desde donde las invitadas vieron a las modelos desfilando bajo la estatua ecuestre del rey Felipe III.

Carolina Herrera no viajó desde Nueva York, pero delegó en sus hijas Carolina, que reside en Madrid desde hace muchos años, y Patricia Cristina, el papel de anfitrionas. A su llamada acudieron los nombres más reconocidos de la moda, la vida social y el cine de nuestro país, co-

menzando por Isabel Preysler, que no pasó por el photocall y se sentó junto a Manuel Falcó, hijo del primer matrimonio del que fue su marido, el marqués de Griñón, y por tanto, hermano de su hija Tamara.

Con ella, una larga lista que incluía a las damas más elegantes, desde Carmen Lomanana a Nieves Álvarez, pasando por Aitana Sánchez-Gijón y Mar Flores, la mujer de moda del momento. ■



Las tres hermanas
demostraron su
pasión por la moda.

A close-up portrait of Princess Alexia of the Netherlands. She is wearing a white, sleeveless, high-collared dress and a large, light-colored, wide-brimmed hat. She has long, straight blonde hair and is looking slightly to the side with a gentle smile. She is holding a small, light-colored clutch bag in her left hand.

Amalia, Alexia y Ariane de Holanda, princesas del glamour

Las hijas de Guillermo y Máxima de Holanda se convirtieron en las protagonistas de las celebraciones del Día del Príncipe



La princesa heredera de los Países Bajos descendiendo del carruaje.



Amalia lució un vestido mantequilla con capa de Taller Marmo, y la reina Máxima volvió a confiar en Jan Taminiau.



La princesa Alexia participó por primera vez en el desfile, quien hasta ahora no había asistido por ser menor de edad



El rey Guillermo durante el Discurso del Trono, junto a la reina Máxima.

Para no quitarle protagonismo a sus hijas, la reina Máxima repitió un vestido de Jan Taminiau, que había estrenado en 2013

COMO auténticas estrellas de Hollywood, las princesas Amalia (21), Alexia (20) y Ariane (18) fueron las grandes protagonistas de la celebración del Día del Príncipe. Con sus vestidos de gala, tocados y vistosos complementos, las tres jóvenes incluso eclipsaron a su madre, la siempre poderosa reina Máxima, y demostraron que la nueva generación de royals ya pisa muy fuerte.

Frente a la discreción de la Princesa Leonor y la Infanta Sofía o Elizabeth de Bélgica e Ingrid de Noruega, las princesas de los Países Bajos han heredado de su progenitora el gusto por los estilismos muy producidos que hacen las delicias de las amantes de la moda.

Lección de estilo

El Día del Príncipe marca la apertura del año parlamentario en el país y se celebra con toda la solemnidad, con los Orange-Nassau desfilando por el centro de la ciudad en carruajes tirados por caballos, desde el Palacio Noordeinde al Teatro Real en La Haya.

Este año tenía como novedad el debut de la benjamina de la familia, Ariane, quien hasta ahora no podía participar por ser menor de edad. Ella impactó con un vestido azul eléctrico, como también su hermana Amalia, la heredera, de amarillo mantequilla, y Alexia, con un diseño burdeos, uno de los colores tendencias del otoño.

La reina Máxima recuperó un vestido en crepé y georgette totalmente bordado de vidrio, de Jan Taminiau, su diseñador de cabecera, que había estrenado en 2013 en una cena de gala con el sultán de Brunei. ■



Ariane deslumbró con un vestido satinado con manga abierta y drapeado en la zona central de Victoria Beckham.



Alexia, la más fashion de las hermanas, eligió un vestido burdeos con detalle capa de Solace London.

**ALEXIA LLEVÓ
BOLSO DE ZARA
Y CUÑAS
DORADAS DE
CASTAÑER**



El príncipe Constantino, hermano pequeño del rey Guillermo, y su mujer, Laurentien.

"Ahora me llaman incluso mis ex parejas. Ex con los que terminé hace años"

"Cuando te dicen que estás enferma, vas transitando por varios lugares. Yo ahora estoy rebelde"

La actriz, aunque se ha retirado de la actuación, se incorpora como colaboradora al programa de Marc Giró en TVE, *Late Xou*.

ANTONIA SAN JUAN

Habla, por primera vez, de su cáncer de garganta: "Me molesta la gente que viene con la pena"

La actriz ha concedido su primera entrevista después de anunciar públicamente que se retira temporalmente para someterse a un tratamiento para curar el cáncer que le han detectado



CONCIENCIADA CON LA ENFERMEDAD

Antonia está usando sus redes sociales para contar el día a día de su nueva vida, actualizando su estado.

"Fui al médico porque tenía una faringitis que no se me iba. Ahí me detectaron el cáncer"

"Yo no soy de las que dicen: '¿Por qué me pasa esto a mí?' No hay que ser narcisista. Te pasa a ti y a todo el mundo"

CON más de 32 años de trayectoria y un palmarés envidiable, la actriz se ha convertido en una de las figuras más queridas de nuestro país. Su capacidad para hacernos reír cuando quizá solo queríamos llorar, ha salvado a mucha gente.

También a ella misma, que cuando anunciaba el pasado 4 de septiembre que tenía un cáncer, lo hacía desde el humor y la cercanía a la que nos tiene acostumbrados. Ahora, casi tres semanas después, se ha sentado con su amigo Marc Giró en su *Late Xou*, donde se unirá como nueva colaboradora en esta temporada.

¿Qué tal estás?

Pues mira, estoy bien. Me dijeron que tenía cáncer de garganta y lo he contado para que la gente no me esté preguntando. Yo fui al médico porque tenía una faringitis que no se me iba y

había suspendido este año varias funciones. Entonces me dijo el médico: "No, veo algo raro". Me miraron y tengo cáncer de garganta. Ahora tengo que vivir y hacerme los tratamientos que el médico me diga. Confío plenamente en la ciencia.

Yo he hablado contigo por teléfono...

Mira, lo que es muy pesado es cuando la gente viene por la calle con cara de tragedia y empieza a mirarte, y te dicen: "¿Puedo darte un beso?". ¡Pero si nunca me has dado un beso! ¿A qué coño me van a dar un beso ahora? Cuando estaba buena jamás me ha dado un beso.

¿Te pasa que te llama gente que no te llamaba desde hace 15 años?

Montón de gente. Me llaman incluso mis exparejas. Ex con los que terminé hace años, y me dicen: "¿Cómo estás, cariño?". Pues cariño está. Cariño está. Y va a estar... (risas)

A lo mejor quieren pescar algo.

No, no. Yo cuando algo se acaba, se acaba. Si se acabó, se acabó. Yo no tengo esa cosa que dice la gente de la segunda oportunidad. A mí las segundas oportunidades no me interesan.

¿Cómo es tu hombre ideal?

A mí me gustan más los hombres que los machos. Me gustan con gafas y flacos. Que sean tranquilos y lean.

¿Qué otra cosa te molesta con esto del cáncer?

Solamente la gente que viene y te dice unas cosas que... Vas pasando como por varios procesos. Cuando te dicen que estás enferma, vas

transitando como varios lugares. Yo ahora estoy rebelde, estoy como con asco. Me dicen algo que me molesta y estoy como: "¡Cállate ya, pesada!".

¿Y antes de eso?

Antes de eso estás un poco... De todas formas yo no soy de las que dicen: "¿Por qué me pasa esto a mí?". No hay que ser narcisista. Te pasa a ti y le pasa a todo el mundo. Aquí no hay un señor que esté repartiendo: "A ti no, a ti sí, a ti no". Pasa porque hay una genética y pasa que, en mi caso, que no he fumado nunca, no he bebido nunca y no me he metido nunca... y aquí estoy. Mala. Eso me molesta mucho.

Te llaman Lady Brócoli.

Porque a mí me encanta el brócoli. Mira con 64 años lo bien cuidada que estoy, lo mona que estoy y no me he pasado nunca de nada. Un día te dicen que estás enferma y te jodes. Tienes que tirar para adelante. Y ya está.

Tú confías en la ciencia y estás tranquila.

Totalmente. Te tienes que agarrar a algo, hay gente que es creyente y se agarra a Dios, pero yo no. Yo al señor lo dejo muy tranquilo, no lo molesto. Me va a dar por no pedirle nunca, voy a ser la hija pródiga (risas)

Llevas muchos años bajando, ¿recuerdas en qué gastaste tu primer sueldo?

Perfectamente. Me compré un anillaco precioso y me hice un pacto conmigo misma. Todavía lo tengo en casa.

¿Qué pacto?

Trabajar. ¡Y aún sigo! ■

El actor salió a realizar algunas compras por su barrio.

Andrés Pajares, su tranquila vida lejos de los focos

Alejado ya de las polémicas familiares, disfruta de la jubilación junto a su esposa



AUNQUE está alejado de los escenarios, la presencia del actor Andrés Pajares en la calle no pasa desapercibida y nos lo encontramos dando un paseo cotidiano por las calles de Madrid. A sus 85 años, el inolvidable protagonista de tantas comedias del cine español mantiene sus rutinas diarias, entre las que no faltan los recados por el barrio, con alguna parada para descansar porque arrastra algunos problemas de salud y la visita a la administración de lotería.

En esta ocasión, Pajares no estaba acompañado por su mujer, Juana Gil, con la que comparte su vida desde hace diez años, los últimos seis casados.

Pajares no estaba acompañado por su mujer, Juana Gil, con la que comparte su vida desde hace diez años, los últimos seis casados

Juana, treinta años más joven y a la que conoció siendo su secretaria, es la tercera esposa del protagonista de *Los bingueros*. En 1973, Pajares enviudó de la actriz María del Carmen Burguera, con la que tuvo a su hijo Andrés. En 1975 contrajo matrimonio con Chonchi Alonso, madre de su hija Mari Cielo, de la que se separó en 1997. Posteriormente mantuvo una relación con Conchi entre 1997 y 2003. Ese año, se hizo público que Pajares tenía otra hija de nombre Eva, nacida en 1971 de una relación con una joven mallorquina.

Tras unos años controvertidos por los enfrentamientos públicos con sus hijos, An-



Pajares, de 85 años, arrastra algunos problemas de salud y achaques propios de la edad pero que no le impiden realizar tareas cotidianas.



El actor fue uno de los más taquilleros del cine español de los años ochenta.

drés Burguera (59) y Mari Cielo Pajares (49), con los que se ha reconciliado, y a lo que se sumaron problemas de salud relacionados con la espalda y su diagnóstico de trastorno bipolar mixto, Pajares decidió jubilarse y vivir una etapa más tranquila junto a su mujer.

Ahora disfruta de una vida relajada bien merecida tras haber protagonizado medio centenar de películas, llegando a ganar un Goya por su personaje de *¡Ay, Carmela!*, en 1990, aunque las más conocidas son las comedias que protagonizó con su compañero Fernando Esteso a principios de la década de los ochenta y que arrasaron en la taquilla.

Fotos: Agencias

La duquesa de Huéscar dio a luz a su tercer hijo, Fernando, el 10 de septiembre y salió a pasear con su cuñada, Belén Corsini y sus sobrinos

Sofía y Fernando Fitz-James Stuart, heredero de la casa de Alba, ya son familia numerosa tras el nacimiento de su tercer hijo

Sofía Palazuelo, primer paseo con su bebé

UNA semana después de dar a luz, Sofía Palazuelo (33) salió a pasear con su pequeño, Fernando, en muy buena compañía. La mujer de Fernando Fitz-James Stuart (35), duque de

Huéscar, estaba acompañada por su cuñada, Belén Corsini (36), casada con Carlos Fitz-James Stuart (33).

Ambas cuñadas se mostraron muy sonrientes y cómplices. Además de estar casadas con los nietos de la

duquesa de Alba, tanto Sofía como Belén tienen edades similares y, en estos momentos, comparten el cuidado de un bebé, ya que Belén tuvo a su segundo hijo, Fadrique, hace poco más de tres meses.

Sofía y Fernando, herederos de la casa de Alba, tienen ya dos hijas, Rosario (5) y Sofía (2), mientras que Belén y Carlos, condes de Osorno son padres de Carlos, de año y medio, y del mencionado Fadrique. ■

Sara Carbonero, tranquila velada con su novio

La periodista sale desde hace un año con el empresario José Luis Cabrera

TRAS un verano bastante viajero, con visita a Japón incluida y días de relax en Las Palmas de Gran Canaria, Sara Carbonero (41) ha retornado su vida cotidiana en Madrid. Y parte de esa vida la comparte con su actual pareja, el empresario canario José Luis Cabrera, Jota para los amigos, con quien sale desde hace un año y con el que está viviendo un momento muy dulce y estable en el amor.

De cena

Aprovechando los últimos días de verano, la pareja eligió uno de sus restaurantes preferidos en la ciudad para disfrutar de una velada romántica para dos en la que pudieron charlar y cenar en un ambiente muy relajado. Tras un buen rato en el interior del local, Sara y José Luis dieron un agradable paseo en el que caminaron agarrados del brazo mientras charlaban.

Foto: Agencias

Sara y Jota Cabrera eran buenos amigos antes de comenzar su relación sentimental, en el verano del año pasado

La periodista eligió un vestido corto con flecos, muy de su estilo *boho chic*. Jota, por su parte, se ha afeitado la tupidísima barba que llevaba los últimos meses.

Aitana, en Islandia ahora con Plex

La cantante regresa con su nueva pareja al lugar que se convirtió en un símbolo de su relación con Sebastián Yatra



Una pasajera del vuelo que los llevó al destino confirmó que ambos viajaban juntos.



Ninguno de los dos querían que trascendiese el viaje, conscientes del significado que tiene el destino para el público

y con más significado para ella: Islandia.

Una decisión que sorprende, ya que el destino se convirtió en uno de los símbolos más reconocibles de su historia de amor con el cantante Sebastián Yatra.

De hecho, allí grabaron la única canción en la que colaboraron juntos y que es un recorrido por su relación: *Akureyri*.

Querían discreción

Ni Plex ni Aitana querían que trascendiese esta escapada romántica, conscientes de lo que supondría, por lo que no han compartido (hasta ahora) ninguna imagen juntos. Ha sido una pasajera del vuelo que los llevaba a la isla la que ha confirmado que viajaban juntos. ■

AITANA y Plex están en el momento más dulce de su relación.

Tras haber compartido sus primeras imágenes juntos, que servían para confirmar su historia de amor, y también pasar el verano juntos con

amigos en Bali, la pareja ha sorprendido a todos con su nuevo destino vacacional.

Impactante destino

El youtuber cumplía 24 años el 20 de septiembre y su chica decidía llevarlo a uno de los sitios más especiales

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Los colores
tendencia de
este otoño

BELLEZA

Peelings de nueva
generación para
resetear la piel

TRUCOS

**LOS CONSEJOS DE
LA ORDENATRIZ**

Así se eliminan
las manchas de
boli y rotulador

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio,
ideas, horóscopo,
recetas saludables...

SALUD

PON TU CORAZÓN

en forma





Los colores tendencia del otoño



Dejamos atrás los días más largos y luminosos y nos adentramos en la nueva temporada. Más allá de las siluetas y los tejidos, la paleta cromática tiene un poder fundamental. Toma nota de los tonos que van a triunfar en tu armario en los próximos meses

Topo

A medio camino entre la potencia del marrón chocolate y la discreción del gris, este tono puedes llevarlo de la mañana a la noche sin llamar demasiado la atención. Una elegancia sin estridencias que siempre triunfa.



► Zara.
59,95€



► Pull and Bear. 39,99€



► Moi&Sass.
330€

UNOS
SALONES Y UN
BOLSO EN UN
TONO TOPO SON LOS
COMPLEMENTOS QUE
NO PUEDEN FALTAR
EN EL ARMARIO DE
LAS MUJERES MÁS
ELEGANTES



► Zara.
49,95€



Marrón chocolate

Son ya muchos quienes lo han bautizado como "el nuevo negro". Un tono que desprende elegancia y sofisticación y va con todos los tonos de piel y pelo. Las pasarelas han dictado que lo debes llevar en look total, pero también es ideal para jugar al contraste.



► Bash Paris.
165€



► Bershka.
59,99€

VERDE,
ROJO, AZUL...
SON COLORES QUE
ENCAJAN MUY BIEN
CON EL MARRÓN, PERO
SI QUIERES UN MIX
MENOS LLAMATIVO
LLÉVALO CON
TONOS
NEUTROS



► Stradivarius. 29,99€



► H&M.
39,99€



escanéame

*Escanea este
código
con tu móvil
y sigue
informada
de las últimas
tendencias de
moda*





Azul eléctrico

Las pasarelas han hablado y uno de los tonos más impactantes se abre paso como imprescindible del otoño. Si no te gusta arriesgar, comienza con pequeños toques en looks protagonizados por colores suaves.



►Mango.
39,99€



►Reserved.
35,99€



►TIWI.
82€

ES
UNO DE LOS
COLORES MÁS
FAVORECEDORES,
PERO SOBRE TODO
PARA LAS MUJERES
DE PIEL CLARA Y
PELO RUBIO O
CASTAÑO



►Kimondo.
71,90€

Rosa suave

Romántico, dulce, delicado... Lo hemos llevado este verano y también será un color que no dejaremos de ver esta temporada. Combinado con el marrón conseguirás el match con más estilo.



►Zara.
29,95€



►Mango.
17,99€



►Kiabi.
13€

BÚSCALO
EN TODAS LAS
PRENDAS Y
COMPLEMENTOS,
DESDE JERSÉIS DE
PUNTO A BOMBERS,
MOCASINES Y
GAFAS DE
SOL



►Benetton.
34,95€





Arena

Siempre en el podio de la elegancia, los colores suaves y cálidos, especialmente el arena, siguen triunfando. Decántate por prendas de líneas depuradas que nos vuelven la vista al minimalismo de los años 90 para crear los estilismos más refinados.



► Guess.
380€



► El Corte Inglés. 34,50€

**METE
EN TU LISTA
DE DESEOS DE
ESTE OTOÑO UN
TRAJE DE CHAQUETA
EN TONO ARENA Y
SERÁ EL MEJOR
COMODÍN PARA
LLEVAR A LA
OFICINA**



► DeMellier.
560€



► Mango.
49,99€





Naranja quemado

No es el más fácil de llevar, pero después del triunfo del naranja vibrante durante el verano, la nueva temporada llega con una versión más apagada de este tono vitamina. Un toque de luz perfecto para conseguir revivir los looks más neutros.



►Yoxx.
134€



SI
TE ATREVES
CON EL LOOK
TOTAL, SIGUE EL
EJEMPLO DE LA REINA
MÁXIMA DE HOLANDA
Y COMBÍNALO CON
COMPLEMENTOS EN
TOSTADO O
CAMEL



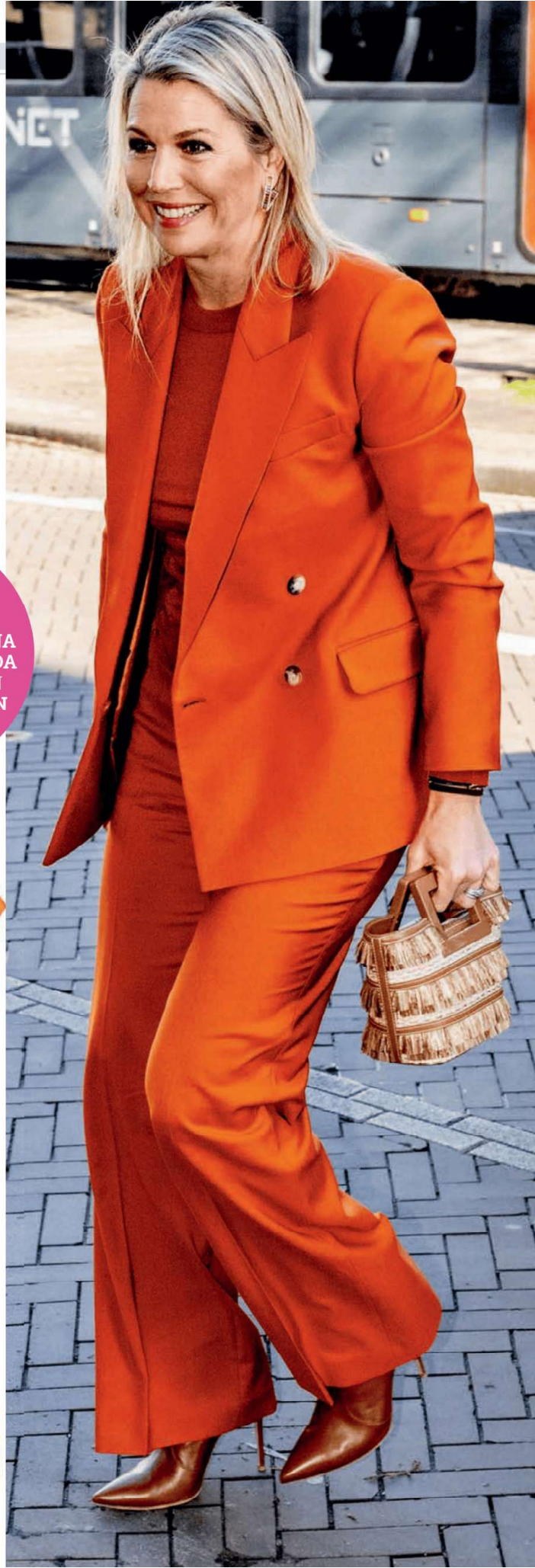
►H&M.
39,99€



►Parfois.
19,99€



►Óptica Óptima.
46,32€



COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA:

- Crema de zanahoria, naranja y genjibre
- Gazpacho extremeño de huevo
- Sopa de yogur y pepino
- Crema de rábanos y hierbas
- Gazpacho de manzana
- Pastel de naranja y almíbar

Crema de zanahoria, naranja y gengibre

Ingredientes

- 400 g de zanahorias
- 1 naranja
- 2 cm. de raíz de gengibre
- ½ diente de ajo
- 45 gr de pan
- ½ l de agua
- 1 cucharada de vinagre de Jerez
- 4 cucharadas de aceite

GUARNICIÓN:

- granos de granada
- cebollino picado

Preparación

Remojar el pan con agua y el vinagre. Raspar, lavar y cortar las zanahorias en rodajas y cocerlas al vapor 10 min. Ponerlas en un recipiente con tapa con el zumo de naranja, el gengibre rallado y el ajo picado.

Añadir el pan empapado en el vinagre, 2 cucharadas de aceite y un poco de sal, mover la mezcla, para que se distribuya todo y cerrar el recipiente. Dejarlo en la nevera durante la noche (unas 12 horas).

4 raciones / 30 minutos

Triturar las zanahorias con el agua y añadir el resto del aceite mientras se bate. Comprobar el punto y servir frío de nevera, acompañado de granos de granada (o dados de tomate) y cebollino picado.

Sabías que...



Las hortalizas de invierno son muy variadas y resultan ideales para preparar cremas, sopas, caldos o gazpachos. ¿Cuál es la diferencia entre ellos? El puré es una mezcla triturada de ingredientes con una textura más densa y espesa, mientras que la crema se caracteriza por una consistencia más líquida y suave. El caldo es totalmente líquido y generalmente caliente mientras que el gazpacho suele tomarse frío.

Ya sea de una u otra manera, en otoño e invierno apetecen especialmente. Resultan muy nutritivos, reconfortantes y saludables y se pueden (y deben) elaborar con productos de temporada, incluso en vez de tomarlos en cuenco, mu-

chos de ellos se pueden servir en chupitos como aperitivos o entrantes.

Tanto las cremas como los purés o los gazpachos parten de una base de verduras y hortalizas trituradas, a veces incluso de frutas. Y en esta temporada en la que ya empieza el frío, las opciones son casi infinitas: en otoño están en su momento ideal la berenjena, el calabacín, las judías, las patatas, el pimiento, el tomate, la calabaza, la acelga, las espinacas, los puerros y frutas como los hijos, los mangos, la papaya, la manzana, el plátano, las uvas, la mandarina, la cirimoya, la granada...

También es una gran opción añadirles especias o hierbas aromáticas para aliñarlas o decorarlas.



Consejo

ESTE GAZPACHO TIENE LA PARTICULARIDAD DE QUE,
AL LLEVAR JENGIBRE, APROVECHAMOS SUS
PROPIEDADES COMO SON ESTIMULAR EL APETITO O SER
ANTIINFLAMATORIO Y ANTIRREUMÁTICO.

Gazpacho extremeño de huevo

Preparación

4 raciones / 30 minutos

Triturar en el mortero o en la batidora el diente de ajo, el huevo crudo y las hojas de menta y poleo, incorporando el aceite poco apoco, como si se tratara de una mayonesa o de un alloli.

Añadir la miga de pan mojada en agua, hasta formar una pasta, y aclarar con agua sin dejar de batir, hasta que tenga la consistencia de una natilla clarita. Sazonar con el vinagre y comprobar el punto de sal y pimienta.

Guarnición: Lavar y cortar la manzana en tiras sin pelarla y rociarla con zumo de limón. Cortar muy finitos el tomate y el pimiento y añadir los dados de pan. Servir el gazpacho frío mezclado con la guarnición.



Ingredientes

- 100 g de miga de pan
- 5 cucharadas de vinagre de vino
- 1 1/2 vasos de vino de aceite de oliva virgen extra
- 1 huevo
- 1 diente de ajo
- hojas de menta y poleo
- sal y pimienta al gusto
- Para la guarnición:
 - 1 tomate
 - 1 manzana
- 1 pimiento verde pequeño
- dados de pan fritos
- zumo de limón

EN EXTREMADURA, AL IGUAL QUE EN MUCHAS REGIONES ESPAÑOLAS, EXISTEN DIVERSAS CLASES DE GAZPACHO, BÁSICAMENTE, UNA SOPA FRÍA CON INGREDIENTES SENCILLOS

Sopa fría de yogur y pepino

Preparación

4 raciones / 30 minutos

Sumerje las rodajas de limón en agua fría y remójalas ligeramente. Pela uno de los pepinos y luego pícalos en trozos grandes, reservando 1/3 del pepino sin pelar. Coloca los trozos de pepino en una licuadora y licúalos con el yogur, crema fresca, sal, chile, cubitos de hielo, eneldo y jugo de limón. Luego, enfríelos en un tazón con hielo.

Corta el pepino restante en rodajas finas. Retira las rodajas de limón del agua, sécalas y pícalas finamente, incluyendo la ralladura.

Sirve la sopa fría de pepino en tazones fríos, cubre con 2 o 3 rodajas de pepino y espolvorea con limón picado. Sirve adornado con ramitas de eneldo.



Ingredientes

- 2 pepinos bien lavados
- 50 g de yogur
- 50 g de crema fresca
- 5-6 cubitos de hielo
- 1 limón recién exprimido
- 2 rodajas de limón
- 0,5-1 cucharadita de chile en polvo
- 2 ramitas de eneldo picado grueso
- 1 ramita de eneldo para decorar
- sal

ESTA CREMA ES UN ENTRANTE FRESQUITO QUE TAMBIÉN SIRVE COMO CENA LIGERA Y SALUDABLE

Sopa de rábanos y hierbas

Preparación

4 raciones / 20 minutos

Lavar y limpiar los rábanos. Picar finamente unas hojas jóvenes para decorar. Cortar algunos rábanos por la mitad y en rodajas finas para decorar. Mezclar el resto con el yogur de soja, el zumo de limón, el sirope de agave y una pizca de sal. Añadir unos 250 ml de agua fría.

Sazonar la sopa fría al gusto y verterla en platos hondos. Servir adornada con rodajas de rábano y las hojas.



Ingredientes

- 500 g de rábanos incluyendo las hojas
- 500 g de yogur de soja
- 1 cucharada de sirope de ágave
- 2 cucharadas de zumo de limón
- sal y pimienta al gusto

ESTA ES UNA CREMA APTA PARA VEGANOS, BAJA EN GRASA Y CON MUCHA FIBRA

Gazpacho de manzana

Preparación

4 raciones / 20 minutos

Poner las rebanadas de pan a remojo de agua. Triturar el diente de ajo con las rebanadas de pan escurridas y tres manzanas ralladas sin pelar.

Verter a hilillo el aceite moviendo como una mayonesa, sazonar con sal y el vinagre. Aclarar con el agua y reservar en la nevera.

Servir el gazpacho frío en un cuenco con la manzana sobrante cortada en palitos, añadidos al momento de servir y regado con un chorreón de aceite.



Ingredientes

- 4 manzanas Golden
- 2 rebanadas de pan de la víspera
- 1 diente de ajo
- 4 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- 1/2 l. de agua
- 2 cucharadas de vinagre de Jerez
- sal

ES UNA CREMA ESPECIALMENTE RICA EN ANTIOXIDANTES, MINERALES Y FIBRA, GRACIAS A LA MANZANA

Pastel de naranja con almíbar

Preparación

12 raciones / 1 hora

Precalienta el horno a 170 °C. Para la masa, mezcla la harina, la levadura química, una pizca de sal y la sémola. Bate los huevos con el azúcar de vainilla y el azúcar hasta que estén espumosos. Incorpora la mantequilla, luego la mezcla de harina, la ralladura de naranja y el zumo de naranja, y mezcla bien.

Unta con mantequilla un molde de 20 x 30 cm, vierte la masa y alísala. Hornea durante 40-50 minutos (prueba con un palillo).

Mientras tanto, para el almíbar, hierva el azúcar, el zumo de limón y 125 ml de agua hasta que el azúcar se disuelva. Deje enfriar el almíbar resultante. Tuesta las almendras en una sartén seca.

Retira el bizcocho del horno, déjalo enfriar, vierta el almíbar por encima, córtalo en trozos y espolvoréalo con las almendras ralladas.

Fotos Coleccionable: Gires, Archivo Semana, Soledad González, Anel Fernández y Agencias

Ingredientes

- 125 g de harina
- 2 cucharaditas de levadura química
- sal
- 140 g de sémola de trigo blando
- 3 huevos
- 2 cucharaditas de azúcar avainillado
- 125 g de azúcar
- 200 g de mantequilla ablandada y para el molde
- 2 cucharadas de ralladura de naranja sin encerar
- 125 ml de zumo de naranja recién exprimido

PARA EL ALMÍBAR:

- 250 g de azúcar
 - 2 cucharadas de zumo de limón
- ### TAMBIÉN:
- 100 g de almendras ralladas

ESTE ES UN POSTRE TÍPICO DE LA ISLA GRIEGA DE CRETA

PREMIADO Diseño y funcionalidad



● El Stressless Adam, diseñado por el fabricante de muebles noruego Ekornes, ha sido galardonado con el prestigioso premio Red Dot Award: Product Design 2025.

www.stressless.com

AHORRO FAMILIAR Club Dia



● Dia continúa reforzando su compromiso con ser aliado para el ahorro de las familias a través de su programa de fidelización, Club Dia, con más inversión, mayor personalización y mejores descuentos. www.dia.es

ANIAN Purificante



● Anian Natural Hair Care recomienda la Línea de Carbón Activo té verde y pepino para un cabello limpio y purificado durante más tiempo. Champú 2,99 € Mascarilla 3,30 € y Acondicionador 2,99 € www.anian.es

NUEVO BOCADILLO Museo del Jamón



● El bocadillo de jamón del madrileño Museo del Jamón se renueva con un pan más rústico, crujiente y de miga alveolada. El precio oscila entre los 4 y los 11 euros.

www.museodeljamon.com

VINO DE MENORCA Torralbenc Rosado



● Torralbenc Rosado, aromático y delicado, es el vino de finca menorquin que refleja el carácter mediterráneo, conservando la tradición de vinos de calidad de la isla. Pvr: 20 €

www.bodegastorralbenc.com

VOLUMEN Y TEXTURA Powder Puff, de ICON



● Powder Puff es un texturizador en polvo ligero y fácil de aplicar diseñado para aportar volumen en la raíz, textura y volumen duradero, sin apelmazar el cabello. Para cabellos finos a medios. www.iconproducts.com

TROFEO DEL HOGAR Premios entregados por los consumidores



● TROFEO DEL HOGAR y TROFEO DEL HOGAR TOP MASCOTAS son dos distinciones únicas en España creadas para destacar lo mejor en productos para el hogar y para el cuidado de nuestras mascotas. Ambos premios se basan en rigurosas evaluaciones por consumidores habituales, en condiciones reales de uso y sin referencia de marca, que son monitorizadas por un laboratorio especializado de análisis sensorial. www.trofeosdelhogar.com

Tempura

El rebozado más delicado

Es difícil cogerle el punto a esta técnica culinaria que nos llega de China y Japón, pero con las recetas que te proponemos, podrás lucirte preparando estas pequeñas delicias



TÉCNICA ORIENTAL

Un rebozado diferente

La tempura es un tipo de rebozado típico de la cocina japonesa y china. Parece ser que fueron los navegantes portugueses los que trajeron esa técnica a Europa. En Andalucía, por ejemplo, son típicas de algunas zonas las tradicionales berenjenas en tempura con miel. La tempura resulta muy apetecible al quedar un sabor ligero y crujiente, pero no es fácil de hacer para que quede perfecta.

Versátil

Una de las cosas más favorables de esta técnica es que se adapta a casi todo tipo de alimentos, desde hortalizas a pescados y mariscos o carne. Lo ideal es acompañarlos con alguna salsa, de miel, de soja, agri dulce...

Tirabeques

INGREDIENTES

- 200 g de tirabeques
- aceite de oliva para freír

Tempura:

- ¼ l. (2 ½ vasos) de agua helada
- 1 yema de huevo
- harina

Salsa:

- 2 cucharadas de azúcar
- ¾ de un vaso de zumo de naranja
- 2 cucharadas de salsa de soja

PREPARACIÓN

Tempura: Batir la yema con el agua, de manera muy rápida y añadir harina, hasta conseguir una textura de natillas, no excesivamente espesa. Lavar los tirabeques, escaldarlos 3 minutos en agua hirviendo con sal (deben quedar al dente) y escurrirlos. Pasarlos por el chorro del agua fría y volver a escurrirlos. Mojar los tirabeques secos en la tempura (probar que

8 RACIONES 45 MIN

los cubra y si no, añadir más harina) y freírlos en aceite caliente a 170 °C, hasta que se doren. Escurrirlos sobre papel de cocina y servirlos con la salsa.

Salsa: En un cazo poner el azúcar salpicado con un poco de agua, para hacer caramelo y cuando empiece a tomar color, retirar del fuego y verter el zumo de naranja y la salsa de soja.

Flores de calabacín con miel

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES

- 6-8 flores de calabacín
- aceite abundante para freírlas
- Tempura:**
- ¼ l de agua helada
- 1 yema de huevo
- 200 g de harina
- ½ cucharadita de sal
- miel para acompañar

PREPARACIÓN

Tempura: Batir en un bol con las varillas la yema y el agua con la sal e incorporar la harina poco a poco hasta conseguir una pasta no demasiado espesa.

Sumergir en la pasta las flores de calabacín para que queden bien impregnadas y freírlas en aceite muy caliente (si

están cerradas se hincharán).

Escurrirlas sobre papel absorbente, para que no lleven nada de grasa y servir las rociadas con un hilillo de miel.



LA MIEL, SOBRE TODO SI ES DE CAÑA, VA MUY BIEN CON LAS TEMPURAS DE HORTALIZAS

Hortalizas (zanahorias, coles, calabaza...)

4 RACIONES 20 MIN

INGREDIENTES

- 2 zanahorias
- 2 chirivías
- 150 g de coles de Bruselas
- 5 brotes de bambú
- 1 calabaza pequeña
- 220 g de harina de arroz
- 1/2 cuch. de semillas de alcaravea
- 2 de harina de maíz
- 500 ml de cerveza Lager fría
- una pizca de cúrcuma molida
- una pizca de nuez moscada rallada o molida

PREPARACIÓN

Lavar todas las temperaturas bajo el grifo con agua templada para eliminar la tierra que puedan traer.

Pelar las zanahorias y las chirivías y cortar sobre una tabla de madera en rodajas. Partir a la mitad las coles de Bruselas y cortar en cuadrados los brotes de bambú y la calabaza.

Precalentar el horno a 180 °C, tamizar la harina de arroz y la de

maíz y juntarlas en un bol grande.

Espolvorear las semillas de alcaravea, la cúrcuma y la nuez moscada. Añadir la cerveza y batir lentamente hasta obtener una masa espesa.

Rebozar las hortalizas en la mezcla anterior y depositarlas en una bandeja cubierta con papel de horno.

Hornear 15 minutos, darles la vuelta y hornear 4 minutos más y servir.





Pon tu corazón en forma

El corazón es el motor de nuestro cuerpo, y cuidarlo es fundamental para que se mantenga sano y no nos dé disgustos ni sorpresas. ¡Ponte manos a la obra!

El 29 de septiembre se celebra el Día Mundial del Corazón. Una fecha perfecta para recordar que el 31% del total de las muertes que se producen en España están causadas por enfermedades cardiovasculares. Pero lo más importante de todo: el 80% de estas muertes podrían prevenirse haciendo pequeños cambios en nuestro estilo de vida. ¡Apunta estos consejos!

1 Duerme bien
Dormir mal acarrea nervios, cansancio e irritabilidad, pero también

aumenta el riesgo de padecer un ataque al corazón. De hecho, **las personas con problemas para conciliar el sueño tienen un 45% más de posibilidades de sufrir un infarto**. Por ello, lo mejor es seguir unos horarios regulares y evitar cenas copiosas. Y atenta a esto: dormir sobre el lado izquierdo favorece el drenaje linfático y ayuda a que el corazón bombee con más facilidad.

2 Bebe mucho té
Si eres fan del té, ya sea verde, rojo, negro... debes saber que, además, es tu aliado estrella para cuidar

tu corazón. Y es que **las personas que toman una taza de té al día tienen un 35% menos de posibilidades de sufrir enfermedades cardiovasculares**, ya que esta bebida previene los depósitos de calcio en las arterias. Eso sí, tómallo siempre sin azúcar.

3 Sal a caminar
Caminar permite aumentar el ritmo cardíaco, ayuda a la circulación de la sangre y mejora la capacidad de respiración. Además, es una actividad física apta para todo el mundo y no hace falta dedicarle mucho tiempo. **Basta con 30 minutos al día 3 o 4 veces por semana para fortalecer el corazón** y reducir el riesgo de sufrir un accidente cardiovascular.

4 Controla la sal
Si quieres cuidar tu corazón debes tener mucho cuidado con la sal que consumes a diario. Pero ojo, porque no se trata solo de renunciar al salero, también hay muchos alimentos que consumes a diario que contienen grandes

Gestos que suman

✓ **Come más fruta**
Si a las dos frutas que tienes que comer obligatoriamente, le sumas una tercera, reduces un 15% el riesgo de sufrir un infarto. Esto se debe a que la fruta es cardioprotectora por su riqueza en potasio, fibra, ácido fólico, antioxidantes y fitoquímicos.

✓ **Cuida tus dientes**
Es imprescindible para evitar que las bacterias que hay en tu boca acaben llegando al corazón y lo dañen. De hecho, una infección de encías (gingivitis) que no se resuelve pronto, puede derivar en una periodontitis y llegar incluso a afectar a la circulación.

Vigila tu peso

Lo aseguran los médicos: los pacientes con exceso de peso importante tienen el doble de riesgo de sufrir insuficiencia cardíaca que los pacientes con un índice de masa corporal normal. Además, recuerda que también se considera un signo de obesidad cuando el perímetro abdominal de un hombre supera los 102 centímetros y el de una mujer los 88 centímetros. Mucho cuidado con esto, la grasa abdominal eleva los triglicéridos, lo que multiplica el riesgo de padecer una enfermedad cardiovascular.



cantidades y quizás no lo sabes. **¿Un consejo? Antes de comprar, lee siempre las etiquetas de los alimentos,** verás que hay sal en lugares inesperados, como en el jugo de tomate o las verduras enlatadas.

5 Alíate con el pescado azul

Los ácidos grasos Omega 3 son clave para prevenir las enfermedades del corazón, dado que tienen la capacidad de bajar el colesterol y la presión arterial. Se encuentran en grandes cantidades en los pescados azules, como el atún, el salmón, la sardina... **No son negociables las dos raciones por semana.**

6 No al tabaco

El tabaco perjudica gravemente la salud del corazón. De hecho, **si se deja de fumar, en un año se reduce a la mitad el riesgo de sufrir una enfermedad cardiovascular.**

¿Otro dato? Fumar un solo cigarrillo al día incrementa un 40% el riesgo de infarto.

7 Ojo con las horas extra

Está demostrado que el exceso de trabajo afecta a la salud cardiovascular a largo plazo. **De hecho, superar las 46 horas semanales aumenta el riesgo de sufrir un ataque al corazón** o una angina de pecho.

CREENCIAS PELIGROSAS

Falsos mitos que debes dejar atrás

Cuando se trata de salud cardiovascular, aún arrastramos ideas equivocadas que pueden costarnos caro. Estos son algunos de los mitos más comunes... y por qué deberíamos desterrarlos.

"Las enfermedades del corazón solo afectan a mayores"

Aunque el riesgo aumenta con la edad, los problemas cardiovasculares no son exclusivos de la vejez. El infarto de miocardio, por ejemplo, se está diagnosticando cada vez con más frecuencia en personas menores de 50 años. La vida sedentaria, el tabaquismo, el estrés o una mala alimentación pueden pasar factura incluso en la treintena o la cuarentena.

"Si tengo el colesterol bien, todo está bien"

El colesterol es solo una parte del riesgo cardiovascular. También hay que vigilar la tensión arterial, los niveles de glucosa, la inflamación sistémica, el perímetro abdominal y, por supuesto, los antecedentes familiares.

"Con caminar un poco cada día es suficiente"

Salir a andar es saludable, pero no basta para mantener el corazón fuerte. Los cardiólogos recomiendan hacer

ejercicio aeróbico moderado (como caminar a paso rápido, nadar o montar en bici) al menos 150 minutos a la semana, y combinarlo con ejercicios de fuerza muscular dos veces por semana.

"Las mujeres tienen menos riesgo de enfermedad cardiovascular"

Falso. Las enfermedades cardiovasculares son la principal causa de muerte entre las mujeres en España, por encima del cáncer de mama. Además, los síntomas en ellas suelen ser menos evidentes (como fatiga, dificultad para respirar o dolor en la mandíbula), lo que hace que el diagnóstico llegue más tarde.

"El estrés no tiene nada que con la salud del corazón"

El estrés crónico es un factor de riesgo claro. Puede elevar la presión arterial, favorecer arritmias y aumentar la inflamación del organismo. Además, muchas veces viene acompañado de malos hábitos: peor alimentación y menos horas de sueño reparador. Por eso, aprender a gestionar el estrés no es solo cuestión de bienestar mental, sino una medida real de prevención.



Recuerda

✓ Si es tu primer peeling, realizar una prueba en una parte de tu rostro te puede dar una idea de cómo responderá tu piel al tratamiento. Así evitarás problemas de rojeces o reacciones alérgicas al producto aplicado.

✓ Una de las funciones principales de los peelings es quitar manchas y unificar el tono facial. Por eso, si te expones después a los rayos solares provocarás el efecto contrario. No lo olvides: lo mejor es esperar 10 días para volver a tomar el sol.

✓ Tras el peeling, hidrata bien la piel con productos calmantes para evitar tirantez y potenciar los resultados.

Peelings de nueva generación para resetear la piel

Tienen fama de ser agresivos y debilitar la piel, pero nada más lejos de la realidad. El peeling es la técnica más eficaz para otorgar al rostro juventud y luminosidad

MANCHAS, sequedad, arrugas, acné... El verano causa estragos en nuestra piel. Y es que además del sol, el viento o el sudor, también pasan factura los cambios de horarios y el desorden en la alimentación. Si a eso le añadimos que durante los meses calurosos cuesta más mantener un riguroso

ritual de limpieza, las consecuencias pueden ser más importantes de lo que crees. ¿La solución? Aliarte con los peelings este otoño. Apunta, resolvemos todas tus dudas.

¿Para que sirve el peeling?

Básicamente lo que logra es exfoliar las capas más externas de la piel. De esta manera se consigue

eliminar impurezas, reducir el tamaño del poro, luchar contra las manchas, y combatir pequeñas arrugas. **¿Lo mejor? También estimula la microcirculación sanguínea**, lo que potencia el mejor funcionamiento de las células epidérmicas.

¿Cuál debo elegir?

Esto siempre dependerá del tipo de piel y de los

resultados que queramos conseguir. Si se quiere mejorar el tono y la hiperpigmentación de la tez, **se recomienda la utilización de alfa hidroxiácidos (AHA), como el ácido glicólico o el láctico**. Por el contrario, si el objetivo es suavizar las marcas provocadas por el acné y equilibrar la producción de sebo, lo ideal sería utilizar los beta

►Peeling
exfoliante
Bright Reveal, de
L'Oréal Paris
Dermo Expertise.
26,99€



►Gel facial
efecto peeling
Glicoisdin 25%,
de Isdinceutics.
49,60€

►Exfoliante
facial Peeling
Clarifying
Do-over Peel,
de Clinique.
47,50€



►Loción
seborreguladora
PurifyAzelaic
Peeling,
de Sensilis.
30,95€

hidroxiácidos (BHA) como el ácido salicílico, que al ser soluble en aceite elimina las capas de células muertas y es capaz de penetrar en los poros obstruidos.

¿Tienes la piel sensible?

En este caso los ácidos escogidos tendrán que actuar de manera superficial y ligera, sin penetrar en exceso para no irritar.

Suelen funcionar bien los derivados de las frutas como la papaya o la piña, ya que ofrecen una alternativa más suave y respetuosa con la barrera cutánea. Estos activos enzimáticos realizan una exfoliación delicada, eliminan las células muertas de la superficie y

aportan luminosidad inmediata sin provocar descamación. Son perfectos para quienes sufren rojeces, cuperosis o piel con tendencia reactiva, porque afinan la textura sin comprometer el confort. Además, gracias a su origen natural, suelen aportar también vitaminas y antioxidantes que refuerzan la defensa de la piel frente a las agresiones externas.

¿Y las pieles maduras?

El ácido glicólico es ideal para las mujeres mayores de 45 años, ya que atenúa las líneas finas y las arrugas, además de corregir el tono de las posibles manchas, favoreciendo una piel más uniforme y estimulando la producción de colágeno.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



UN RESET INTELIGENTE

Con el final del verano, la piel pide a gritos un reseteo.

El sol, el cloro y la sal dejan huella en forma de manchas, deshidratación y pérdida de luminosidad. Frente a ello, los peelings se convierten en un recurso indispensable, aunque muy lejos de las versiones agresivas del pasado. Hoy hablamos de peelings de nueva generación, mucho más precisos, respetuosos y eficaces.

Estos tratamientos innovadores utilizan combinaciones de ácidos en bajas concentraciones, enzimas y activos regeneradores que trabajan capa a capa sin dañar la barrera cutánea. El objetivo ya no es pelar la piel de manera visible, sino estimular una renovación celular profunda mientras se hidrata, calma y fortalece el tejido. Así se consiguen resultados visibles (piel más uniforme, luminosa y fresca) sin rojeces prolongadas ni tiempos de recuperación.

Entre los más demandados están los peelings con ácido tranexámico, ideales para atenuar las manchas solares recientes; los que incorporan ácido ferúlico y vitamina C, con acción antioxidante y efecto "glow"; o los basados en enzimas biológicas, perfectos para pieles sensibles que buscan renovar sin irritar. También destacan los protocolos que combinan la exfoliación química con fototerapia LED u oxigenoterapia, potenciando la penetración de activos y logrando un efecto inmediato de piel más jugosa y revitalizada. Otra innovación son los peelings secuenciales o combinados, que permiten tratar distintas capas cutáneas en una misma sesión, ajustando la intensidad según la zona y las necesidades.

La clave, como siempre, está en ponerse en manos expertas. Solo un diagnóstico profesional puede determinar el peeling más adecuado según el estado de la piel, la edad o los objetivos deseados.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales



MANCHAS DE BOLI Y ROTULADOR

El mundo tinta es complejo, porque varían los componentes de cada fabricante y también cómo afectan a cada tipo de tejido. Así que si tú también estás sufriendo algunas de estas manchas con la vuelta al cole, aquí te cuento cuáles son las formas más fáciles de quitarlas. Como siempre, cuanto antes actuemos, mejor, y, si mejora pero quedan algunos restos, paciencia y a repetir:



La laca, el alcohol y la leche entera pueden ser la solución a las manchas de tinta.

- Rocía bien con laca sobre la mancha y luego mete la prenda rápidamente en la lavadora.
- Otro método puede ser rociar con alcohol la mancha, dejar actuar dos horas y a la lavadora en tu programa habitual.
- Coge leche entera tibia (a unos 40 grados) y empapa la zona manchada con ella, dejando actuar unas 8 horas. Mete después en la lavadora y... ¡listo!
- Cuando se trate de rotuladores permanentes, prueba con laca o alcohol directamente, ya que otros trucos, como el de la leche, no suelen funcionar.



Consejo extra

Si el truco que has usado no te ha quitado nada de tinta, pasa al siguiente. Puedes utilizar indistintamente uno de los tres para cualquier boli o rotulador. Si la mancha es de rotulador fluorescente, suele salir bien con hielo. En el caso de que tengas la mala suerte de mancharte con rotulador de pizarra, te diré que es la mancha más difícil, pero puede salir con alcohol y quitaesmaltes, alternando. Yo, incluso, he llegado a usar disolvente de pintura.

Ahorra cocinando en el horno

- **Cocina varios platos al mismo tiempo.** Aprovecha las diferentes bandejas.
- **Mantenlo limpio.** La grasa acumulada provoca que el calor no se distribuya homogéneamente.
- **No abras la puerta del horno mientras lo uses:** se pierden unos 25 °C y obligas al horno a volver a calentarse para alcanzar la temperatura necesaria.
- **Aprovecha el calor residual** para terminar de preparar la receta.



Cabello más sano con orégano

Para nutrir tu cabello y estimular su crecimiento, prueba con esta mascarilla compuesta de 3 cucharadas de aceite de oliva, 1 cucharada de miel y 3 gotas de aceite esencial de orégano. Otra opción es añadir orégano seco a tu champú habitual. Deja reposar 24 horas antes de usar. Por último, puedes enjuagarte el cabello con infusión de orégano para purificar tu cuero cabelludo.



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	RÍGIDA POR EFECTO DEL FRÍO DAN UN AVISO ENGREIDA	TUVIERAIS OSADÍA COLONIZAR TEJIDO LIGERO	INTERJ. DE ANIMO APÓC. DE "TERCERO" ECHA LLAMAS	MIL TENGA ACCESO DERRIBADOS LOGARITMO NEPERIANO	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO RESONANCIA, REPERCUSIÓN	NAVARRA OPERACIÓN BURSÁTIL ORGANISMO SANITARIO SE EXTRA-LIMITASE	SUF. DIMINUTIVO DIMINUTA VENDERÁN A CRÉDITO JAÉN	MED., INFLAMACIÓN REALICES UNA VENTA PASE POR AREL	MARCA DE COCHES EMITAS SISEOS INDEMNES
UN PRONOMBRE PERSONAL									
PINTES CON MINIO									
CURVA SINUOSA									
SERIE DE COSAS									
MUCHACHO DE CORTA EDAD									
VOCALES FUERTES									
DE TRACIA									
MEGABYTE									
ABREV. "A LA ATENCIÓN"									
LIDIA INFORMAL									
REPITEN ALGO									
AZUFRE									
PONE SEDOSO									
PREF., AVE									
EN ROMANOS, CINCO									
ROEDORES PEQUEÑOS									
INDICADOR ECONÓMICO									
IMANTE									
GROSEROS, PROCACES									
PREPOSICIÓN									
DESTAPEN									
FUERZAS ARMADAS									
MATR. DE LOS PAÍSES BAJOS									
SUBÍ LAS VELAS									
AL DABÓN, LLAMADOR									
UNO									
PUSO ORLAS									
RÍO DE LA FEDERACIÓN DE RUSIA									
CONSONANTE BILABIAL									
DOTARÉ DE SESO									
ABREV., ATMÓSFERA									
PERROS									
DESAFÍOS									
ARTÍCULO NEUTRO									
... LADD, ACTOR AMERICANO									
LÍNEA DE SIMETRÍA, PL.									



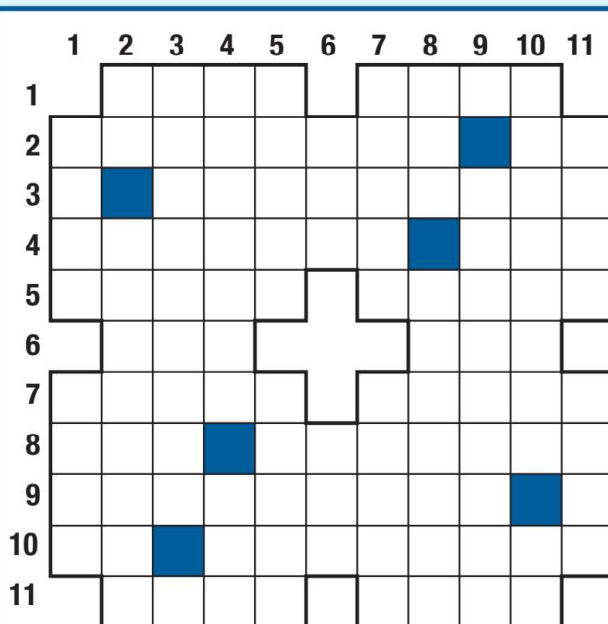


CRUCIGRAMA

Nº 2.862

HORIZONTALES

- 1:** Coloq., sombrero de jipijapa. Ópera de Verdi.
- 2:** Nacida en Jerez. A mí o para mí.
- 3:** Hagáis un análisis.
- 4:** Cubrias con laca. Abreviatura de "nornoroeste".
- 5:** Se ..., se alisa el pelo. Duendes escandinavos.
- 6:** Org. Nal. de Trasplantes. Cada uno de los dioses romanos del hogar.
- 7:** Practiquen natación. Relativo al nodo.
- 8:** Una desinencia verbal. Repetirá, reiterará.
- 9:** Relativo al movimiento de los vasos sanguíneos.
- 10:** **Dos vocales.** Cargo de decano.
- 11:** Abreviatura de "santas". Bueno para la salud.



VERTICALES

- 1:** Coloq., zampa. Llanura entre montañas.
- 2:** Onomatopeya de la risa. Remolcabais, toabais.
- 3:** Propensas a la ira.
- 4:** Pasaste penalidades. Tipo de poema.
- 5:** **Subía la bandera.** Ciudad francesa.
- 6:** Órgano locomotor de las aves. Onom. de un golpe.
- 7:** Eche anís a una cosa. Puras, sin mezcla.
- 8:** Instituto de Astrofísica de Canarias. Que llora mucho, fem.
- 9:** Se ..., se enojaran.
- 10:** Reducir, hacer menor. Antigua matrícula de Toledo.
- 11:** Los que están ahí. Gran masa de agua dulce.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	3	8		4	6	5		
	2	7			5		4	
	5	6	2		3	8		
	7				2	4		
		3	4					
		2		6			3	
7	6	5			8	2		
	9		6					
			9		4	6		5

Difícil

								9
		6	8				2	3
		3	7			8	4	
	3		4		5		9	
	9			7	3	1		
2	1		9	8				
				4	7	2		5
	4							6
			5	2			1	



1



2



3



4



5

FOTO 1 BARIO	ME ..., ME MARCHÉ	REAL DECRETO GIRE SOBRE SU EJE	PRODUCTO NAL. BRUTO DIOSA DE LA AURORA	CORROÍDA, CARCO- MIDA	VOZ DE LA CABRA NOMBRE DE VARÓN	CUARTO DE ESTAR REACTOR	... PENN, ACTOR
	TRAMAN RÁPIDA, VELOZ			FOTO 4 HUECA, VACÍA			
ENERGÍA, DECISIÓN FAM., BEATRIZ			CLARA Y EVIDENTE OVA, PONE HUEVOS			NOMBRE DE LETRA DE ISIS	
		YUNQUE DE PLATERO UNA FLOR		ACEPTABA UNIDAD DE SUPERFICIE			
ACCIÓN DE ZUREAR CUBO PARA JUGAR			... NIN, ESCRITORA UN PUNTO CARDINAL			TORÓN VOZ DE LA RANA	
		A TU ..., A TU LADO IR A ..., EM- PEORAR			SABROSA PELO DE LA OVEJA		FOTO 3
AMPLITUD MODULADA	DEVANASE EN EL ASPA FOTO 5			ENCOMIAR NOMBRE DE MUJER			EXISTÁIS
	ACADEMIA ESPAÑOLA REMITENTE		HACE TAJADURAS DESME- NUZA		UNÍ CON HILO FURIA		
FIRMES, ¡...! ÍNTEGRA, COMPLETA		PRONUNCIE UNA ORACIÓN CUADRA		REUNIÓ IRRITANDO		VOCALES IGUALES LUMINOSA	
			ALERO DEL TEJADO ENCALLE UN BARCO			ÓXIDO DE CALCIO EN ROMA- NOS, 56	
UNA VOCAL, PL. CESIO		CINCUENTA Y SIETE HACED AL HORNO		ADVERBIO DE LUGAR ESPUERTA GRANDE			ÁRBOLES ULMÁCEOS
	CORTARÁS ÁRBOLES ATOAD				VASIJA PARA BEBER PARTÍCULA DE POLVO		
MADERA DEL CAOBO	HICIERA UNA TASACIÓN AQUÍ			CAUDILLO ÁRABE UN POSESI- VO, PL.			ANTORCHA
		PASÓ HACIA DENTRO VOCAL REPETIDA				ATMÓS- FERA CIRCUITO CERRADO	
CONSUMÉ COSTADO			NACHO ..., BAILARÍN				RÍO GALAI- CO-ASTUR
		FOTO 2		COLOQ., CADERAS			



DAMERO

Nº 2.915

1 F	2 J	3 N	4 F	5 I		7 J	8 F		10 C	11 P	12 F		14 K	15 M
16 M		18 K	19 I	20 D		22 E	23 Q	24 N	25 P	26 A	27 Q		29 Q	
31 H	32 B	33 H		35 L	36 M	37 D	38 H	39 G		41 E		43 G	44 N	45 D
	47 M	48 K	49 M	50 L		52 J	53 K	54 O		56 J	57 G		59 O	60 B
61 D	62 G	63 O	64 A		66 F	67 N		69 N	70 N	71 D	72 N	73 L		75 H
	77 C	78 Q	79 C	80 O	81 A	82 C	83 E		85 H		87 L	88 C	89 C	90 P
91 L	92 G		94 B	95 M		97 E	98 C	99 K	100 D	101 A		103 B	104 K	
106 L	107 O	108 L	109 D	110 O		112 H	113 E	114 K	115 B		117 B	118 H	119 Q	120 G
121 P	122 A	123 I	124 B		126 E	127 Q	128 P	129 P	130 I	131 P		133 J	134 A	
136 I	137 J	138 O	139 E	140 F		142 I	143 Q		145 J	146 F	147 M	148 I	149 G	

Fragmento del poema "Soliloquio del individuo". Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y el apellido del autor y el país donde nació.

A. 122 101 26 81 134 64

Narró en forma de novela.

B. 60 94 124 117 103 115 32

Inventadas.

C. 82 89 79 10 98 88 77

Aprese, atrape.

D. 109 37 71 45 61 100 20

Región del sur de Portugal.

E. 97 41 22 83 126 113 139

Viajad por el agua en una embarcación.

F. 4 12 1 146 66 140 8

Plantíos de olmos.

G. 92 39 120 43 62 57 149

Sustituyas, tomes el relevo.

H. 112 38 31 75 85 118 33

Reunión de celebridades.

I. 142 136 130 123 148 19 5

Aficionado.

J. 145 133 52 137 2 56 7

Tueste mucho.

K. 114 104 14 48 18 53 99

Acción de revocar.

L. 106 87 73 50 35 91 108

Aumentar la gravedad.

M. 49 15 47 147 95 16 36

Bebida alcohólica hecha de malta fermentada.

N. 69 70 3 24 72 44 67

Pasase las hojas de un libro.

O. 63 138 59 107 54 80 110

Pidáis con insistencia.

P. 25 128 90 131 11 129 121

Araba, cultivaba la tierra.

Q. 119 78 23 143 27 127 29

Imitará las acciones de otros.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.914

Como me caes bien, aunque seas un ácrata camuflado, te voy a dar dos semanas. Ni que decir tiene que se valorará muy positivamente que no agotes el plazo.

Clave: Lorenzo Silva Amador.

AUTODEFINIDO

I	A	A	U	A	E	A
P	T	J	A	P	O	N
A	S	I	R	S	E	N
M	L	I	A	S	A	S
I	T	E	R	A	D	O
B	A	U	L	A	S	I
A	L	L	I	I	M	P
D	F	A	I	T	A	N
R	N	M	A	T	E	I
S	A	B	R	O	S	O
N	A	O	S	A	R	A
X	C	A	A	R	I	L
I	E	S	O	L	E	S
T	A	L	E	D	I	S
S	E	N	A	L	J	O
T	R	A	T	E	A	B

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

8	6	1	3	9	7	5	2	4
9	3	2	1	5	4	7	6	8
4	5	7	6	8	2	3	9	1
5	4	3	2	7	8	9	1	6
2	1	9	4	3	6	8	7	5
7	8	6	9	1	5	4	3	2
1	9	4	8	6	3	2	5	7
3	7	8	5	2	1	6	4	9
6	2	5	7	4	9	1	8	3

AUTOBLANCO

H	M	B	A	M	B	A	S
A	L	C	A	L	D	E	A
B	I	C	H	A	B	A	R
A	V	O	I	L	E	S	A
N	O	R	N	O	E	O	
A	V	A	H	O	G	A	S
A	S	P	E	R	A	S	
T	R	I	A	R	I	T	A
E	O	S	N	O	T	E	S
C	A	L	A	L	A	I	
A	N	D	I	N	O	M	G
S	A	A	D	R	I	A	N
R	A	S	E	N	N	E	
A	R	O	Z	A	F	E	
R	A	J	E	U	R	N	A
D	A	S	A	R	A	O	
U	R	B	A	N	A	T	V
O	D	A	O	S	O	S	A

CRUCIGRAMA Nº 2.861

HORIZONTALES.

- 1: Erre. Amad.
- 2: Eva. Rebatía.
- 3: Soportarian.
- 4: Oc. Costes. I.
- 5: Sacar. Ambos.
- 6: Sus. Oas.
- 7: Bebía. Atraer.
- 8: E. Roper. Ra.
- 9: Sainetistas.
- 10: Errante. Vio.
- 11: Sara. Sres.

VERTICALES.

- 1: Esos. Bese.
- 2: Evocase. Ars.
- 3: Rap. Cubrirá.
- 4: R. Ocasionar.
- 5: Error. Apena.
- 6: ETS. ETT.
- 7: Abata. Aries.
- 8: Maremos. R.
- 9: Atisbar. TVE.
- 10: Dia. Osárais.
- 11: Anís. Easo.

LIBROS

● **Un verano en Park**

Avenue. En los años 60, Nueva York está llena de oportunidades para chicas como Alice, que deja su pueblo para perseguir sus sueños y trabajar con la primera mujer editora jefe de la revista *Cosmopolitan*.

Alice quiere ser fotógrafa, pero nada podría haberla preparado para el mundo en el que se adentra.

Maeva. 22,90 €.

● **Santuario de sombras.**

Para los humanos, el circo es un lugar donde todo es posible; para Harrow, una elemental de Agua capaz de predecir el futuro, es el refugio donde se oculta.

Pero todo cambia cuando conoce a Raith, un elemental que no recuerda quién (o qué) es, ni tampoco conoce el origen de sus letales poderes... **MR. 20,90 €.**

● **En un bonito día te**

encontraré. Haewon abandona Seúl y vuelve al pueblo donde creció. Allí se reencuentra con Eunseop, su vecino de la infancia y excompañero del colegio.

Ahora es el dueño de una pequeña librería llamada Good Night, la cual alberga un club de lectura para los que pasan la noche en vela, perdidos entre sueños y páginas. **Plata Ed. 22,50 €.**

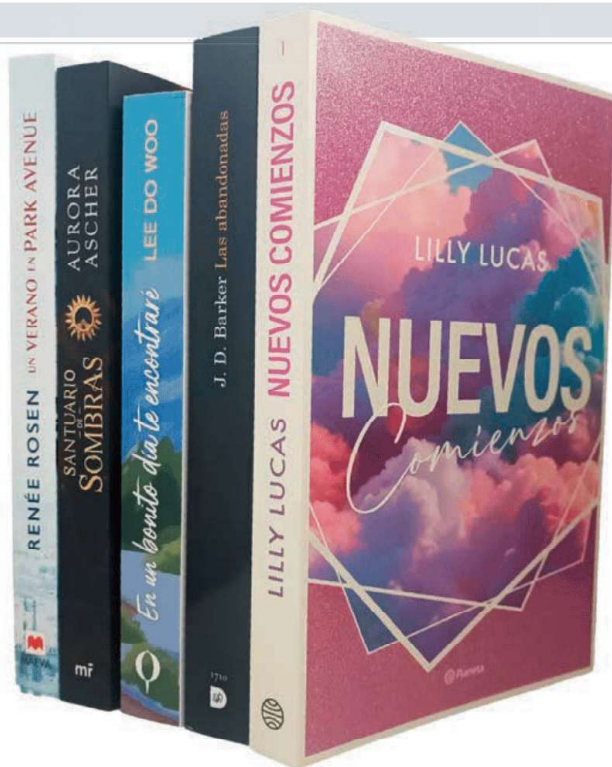
● **Las abandonadas.** Cuando Thad McAlister empieza a escribir su nueva novela, cree que será una obra maestra de misterio, plagada de personajes terroríficos, aunque hay cosas que empiezan a preocuparle...

Lo que no sabe es que ha abierto una puerta al pasado que pronto pondrá en peligro su vida y la de su familia.

Destino. 21,90 €.

● **Nuevos comienzos** Lena deja Berlín para trabajar un año como *au pair* en Estados Unidos en una gran ciudad... y acaba en el minúsculo Green Valley, en plenas Montañas Rocosas.

A pesar del *shock* inicial, las cosas parece que van bien con los Cooper, su familia de acogida, hasta que conoce al guapo Ryan Cooper, la oveja negra de la familia. **Planeta. 19,90 €.**



CINE ESTRENOS 26 DE SEPTIEMBRE



Sketch: Cuidado con lo que dibujas

Nac: EE.UU. **Dir:** Seth Worley. **Int:** Tony Hale, D'Arcy Carden, Bianca Berry Tarantino, Kue Lawrence.

Una niña con mucha imaginación deja caer accidentalmente su cuaderno en un misterioso estanque y sus dibujos cobran vida. Criaturas disparatadas y un poco peligrosas se escapan por la ciudad, sembrando el caos. Con su hermano y su despistado padre, deberán atrapar a sus propias creaciones antes de que el desastre sea total.



Una batalla tras otra

Nac: EE.UU. **Dir:** Paul Thomas Anderson. **Int:** Leonardo DiCaprio, Sean Penn, Benicio del Toro, Regina Hall.

Bob Ferguson (Leonardo DiCaprio) es un exrevolucionario cuya vida da un giro cuando su hija es secuestrada por un antiguo enemigo. Desesperado por recuperarla, Bob se ve obligado a confrontar viejas heridas y a recurrir a un grupo de antiguos compañeros liderados por el experimentado Sensei Sergio (Benicio del Toro).



ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: El ejercicio y las actividades de movimiento corporal favorecerán tu bienestar.

DINERO: Invertirás en convertir tu casa en un hogar más confortable y, seguro.

AMOR: Asumirás el compromiso sin miedos o dudas y entregándote feliz a la relación.

Agradece cada noche tres cosas buenas del día.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Posibles sofocos con origen en funciones hormonales.

DINERO: Actuarás de manera responsable asumiendo sacrificios necesarios.

AMOR: Cuidado con los cotilleos y habladurías que pueden no ser ciertos y hacer daño a otros.

Cuida tus plantas. Atiéndelas con mimo y cariño.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Cierta tensión acumulada ante preocupaciones por el entorno.

DINERO: Realiza esa llamada o acude a ese encuentro. Podrás tirar de contactos para alcanzar algo necesario.

AMOR: Sentirás que es el momento de dar nuevos pasos.

Frota tus manos con sal para quitar la negatividad.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Atención al sistema urinario. Bebe mucha agua y atiende a los riñones y la vejiga.

DINERO: Podrás recoger los beneficios de alguna inversión pasada.

AMOR: Transmite con honestidad cómo te sientes y permite que te ayuden desde el cariño sincero.

Dedica tiempo a meditar para mejorar el control.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Tendencia a lesionarte con alguna mala postura o por un sobreesfuerzo.

DINERO: Aprende a diferenciar entre necesidad o capricho. Aplaza las compras de aquello que pueda esperar.

AMOR: Podrías conocer a tu pareja en el trabajo.

Una pieza de plata atraerá prosperidad y abundancia.

El mejor signo



Capricornio

Bradley Cooper

5 de enero de 1975 (50 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Dedicarás tiempo al autocuidado y a verte y sentirte bien.

DINERO: Invertirás en tu bienestar. Tratamientos estéticos.

AMOR: Te comunicarás con más profundidad con alguien de tu entorno y podrá surgir una chispa entre vosotros.

Lleva un cuarzo rosa para favorecer el amor.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: La parte baja de la espalda o alguna cadera podrían generarte limitaciones.

DINERO: Harás una estrategia encaminada a aumentar tus ahorros.

AMOR: Te sentirás querido. Buenos momentos compartidos con personas de tu confianza.

Cultiva jazmín para la buena suerte.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: La cabeza será tu punto débil con jaquecas o migrañas.

DINERO: La participación en eventos o celebraciones conllevará gastos extraordinarios.

AMOR: Lo que inicialmente solo era amistad podrá ir transformándose en un profundo enamoramiento.

Quema velas de miel para atraer todo lo bueno.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Tendencia al resfriado, a la bajada de defensas o al contagio de algún virus.

DINERO: Recibirás sorpresas que te harán ilusión y supondrán un respiro económico.

AMOR: Será positivo abordar una conversación pendiente que permita el avance.

Ten una piedra larimar para hablar desde el corazón.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Los astros favorecen la renovación de tu energía. Te sentirás fuerte y vigoroso.

DINERO: Continúas en un ciclo de recuperación. Oportunidades muy ventajosas.

AMOR: Reconciliación con una persona del pasado o culminación de un amor pendiente.

Quema incienso de ruda para atraer la prosperidad.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Pasar tiempo al aire libre o viajar al pueblo será renovador.

DINERO: Riesgo de perder la pasión por tu trabajo. Intenta resolverlo antes que abandonarlo.

AMOR: Dedica tiempo a comunicarte y echar una mano a quienes quieres.

Llevar un citrino o una pirita te inspirará vitalidad.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Atiende a los asuntos relacionados con el sistema reproductor y endocrino.

DINERO: Procura encontrar el equilibrio entre las responsabilidades y los placeres.

AMOR: Momento de superación. Te sentirás más preparado para entregarte plenamente.

Lleva un palito de canela para atraer a la buena suerte.



SOLEDAD RUIZ
91 838 21 23
Una vida dedicada al tarot la videncia y la mediumnidad
806 499 074
Coste máximo/minuto: red fija 1,21€ red móvil 1,57€ (iva incluido)
Bull Flow SL. Apdo de correos 63 46601 Valencia. Solo mayores de 18 años.

Rocio Valencia y su equipo
Ahora te atendemos 24h
No te dejes engañar.
Respuestas Claras.
En el Amor no hay caminos intermedios.
806 40 50 91
VISA
947 945 009
Trabajo de Ocio y Embarcamento ofrecido por Rocio Valencia. Apdo de Correos 57 204 - 28223 Madrid.
Coste máximo/minuto: red fija 1,21€ red móvil 1,57€ (iva incluido). Solo mayores de 18 años.

EN CASA CON...

La pareja posa relajada en el salón de su hogar. "Aquí somos simplemente nosotros",

Nebulossa: "Discutimos por trabajo, nunca por nuestra relación"

El dúo alicantino que conquistó Eurovisión con 'Zorra' nos abre las puertas de su vida familiar y artística

Están en un buen momento. Solo era cuestión de tiempo. Esa frase tan pegadiza que popularizaron con su tema Zorra se ha convertido hoy en una premonición de cómo se encuentran Mery Bas y Mark Dasoussa, los integrantes que forman Nebulossa y que, hace dos años y medio, se convirtieron en nuestros representantes en Eurovisión, dejando a la sociedad totalmente dividida por la temática de su letra.

El matrimonio, padres de dos hijos, pasó de ser dos completos anónimos a convertirse en ídolos de masas. Su diferencia de edad, su manera de ser y de vestirse los situaron en el centro del huracán.

Hoy, a toro pasado, Mery nos cuenta que es ahora cuando está empezando a disfrutar de todo. Se han convertido en dos estrellas que hacen colaboraciones con cantantes de la talla de Gloria Trevi o Mónica Naranjo, pero, a su vez, siguen siendo la misma pareja, en esencia, que se encarga del negocio familiar: un centro de estética muy conocido en Valencia.

Hasta allí nos trasladamos para conocer una de sus casas familiares. Nos reciben como amigos de toda la vida, se divierten con nosotros como dos niños y, al terminar, nos preparan un picoteo que nos deja como niños el día de Reyes. Así son ellos, como una familia. Al día siguiente recibimos un mensaje de Mark: "Nos hemos sentido con vosotros como si nos conociéramos de toda la vida. Nos ha gustado abrimos así".



"La fama no nos ha cambiado, seguimos siendo los mismos", asegura Mery.



"El secreto es admirarnos mutuamente todos los días", revelan.

Como decíamos, ahora han aprendido a disfrutar de esta parte de su trabajo, aunque hubo una época en la que no siempre fue así...

Vuestro salto a la fama no fue fácil...

Mery: A mí al principio me costó mucho porque había dejado a mi hija al frente del negocio familiar y me sentía culpable por hacer lo que una quiere. Cumplir tu sueño. Entonces a mí me hubiese gustado

que mi hija tuviese alas para volar, pero bueno, ella ha decidido estar ahí. Es una cosa muy bonita también porque es un negocio de hace 50 años, es herencia de tres generaciones, entonces, yo siempre le digo que siempre estará a tiempo de hacer lo que ella quiera.

¿Cómo llevan vuestros hijos vuestra fama?

Mark: Creo que lo gestionan bien porque nosotros tampoco le hemos dado importancia. Para nosotros es un trabajo.

Mery: Qué importante es eso. Una amiga nos decía el otro día en una tien- ▶▶▶

►►► da: "es que estáis igual, no habéis cambiado nada". Y eso influye, también por la edad con la que nos ha pasado esto. Nuestros hijos lo llevan bien: Neo (11), es más cerebral y maduro, María (23) es más emocional. Nunca ha habido una preocupación seria de que se nos fuese de las manos, más allá de la necesidad de estar con ellos.

El debate que se formó alrededor de vuestra canción ('Zorra'), fue bastante mediático...

Mery: Fue mucho. Yo recuerdo que estaba flipando. Se fue un poco de madre eso. Mucha gente ha cambiado su percepción. No esperábamos que una palabra generase un debate tan profundo sobre feminismo, sobre lenguaje y sobre cómo se percibe a la mujer en la sociedad.

"Zorra nos cambió la vida y nos dio identidad como grupo. La canción ha trascendido"

Mark: Es cierto. Lo que a nosotros nos parecía un gesto de empoderamiento, de resignificar una palabra históricamente usada como insulto, de repente se convirtió en tema de conversación en tertulias políticas, en medios de comunicación, en redes sociales. Había gente que lo entendía y lo celebraba, y otra que lo rechazaba con dureza. La polémica, aunque dura, tuvo algo positivo: obligó a la gente a reflexionar. Muchos que al principio lo criticaban, con el tiempo nos han escrito para decirnos que ahora entienden el mensaje, que lo ven desde otra perspectiva.



¿Y las críticas por vuestra diferencia de edad?

Mark: La gente se llevaba las manos a la cabeza. Pero cuando nos conocen cambian de opinión en 10 minutos.

Mery: En parte, esa polémica también nos hizo más fuertes. Porque si algo hemos aprendido es que cuando te expones públicamente, la gente opina, aunque no te conozca. Y nosotros siempre hemos respondido con naturalidad, sin escondernos ni tratar de justificar lo injustificable. Nuestra relación habla por sí sola: llevamos años juntos, construyendo familia, criando hijos, creando música... eso pesa más que cual-

quier comentario desde fuera.

¿En 20 años de matrimonio, habéis sufrido alguna crisis, algún altibajo serio?

Mery: Claro, hemos tenido discusiones. Pero sinceramente nunca ha sido nada tan grande como para pensar en separarnos o darnos un tiempo. Lo nuestro ha sido más bien peleas del día a día, a veces incluso por cosas absurdas. Muchas veces es por la música, porque estamos las 24 horas juntos y a lo mejor discutimos por un sintetizador, por un arreglo de batería o por cómo debería sonar un tema. Son roces creativos más que de pareja.

Mark: Sí, es verdad. Nunca hemos llegado al punto de decir "vamos a darnos un tiempo" o "esto no funciona". Yo creo que la diferencia es que nosotros compartimos no solo la vida personal, sino también un proyecto común que amamos profundamente. Eso te obliga a trabajar el doble en la relación: en lo personal y en lo profesional.

Mery: Y además veníamos de experiencias previas. Eso hace que entres en la relación sabiendo lo que quieres y lo que no quieres repetir. Y también hemos aprendido a querernos no solo como pareja, sino como individuos. Creo que eso es muy importante.

Nos habéis invitado a vuestra casa de Valencia.

Mery y Mark: Exacto. Este es nuestro rincón de paz.

Mery: Nuestro día a día es levantarnos, hacer deporte, llevar a nuestro hijo al cole...

Mark: Eso, luego entramos ya en modo trabajo.

Convivir con vosotros tiene que ser un escándalo. Sois muy divertidos...

Mery: Bueno, también tenemos nuestro lado oscuro (risas).

Mark: Somos personas normales.

¿Pero no sois capaces de desconectar?

Mery: No. Después de todo eso, luego ya nos vamos hacia el estudio y todo es trabajo, trabajo y trabajo (risas).

Vamos, que es vuestra forma de vida.

Mark: En mi caso ya era la mía. En ella ha sido más drástico el cambio, lo que pasa que también era mucho más trabajo, porque yo me iba al centro y del centro luego me iba a grabar o a trabajar para cualquier otro grupo, lo que fuese. Ahora ella ya no hace lo otro y yo sigo haciendo lo mismo, pero con ella. Es mi única cliente. Ahora mismo no tengo más clientes.

Vuestro éxito es ya internacional

Mery: Nebulossa se está entendiendo como un movimiento.

Mark: Hemos tenido mucha suerte. Con Gloria Trevi en el Wizink Center fue increíble. Ella integró la canción en su show y cuando la cantamos juntos el público se vino arriba. Con Mónica también ha sido fácil y natural.

Hablemos de Súper Sexy, vuestro nuevo sencillo

Nebulossa acaba de lanzar 'Súper Sexy', su último gran éxito.

Durante la sesión de fotos, el dúo nos regaló uno de los momentos más divertidos al tirarse a la piscina



Con esfuerzo y tesón han conseguido hacerse un hueco dentro del panorama musical.

Mery: Es una canción sobre cómo enfrentarse al desamor sin dramas. Queríamos hacerlo bailable, con influencias de los 70. Habla de autoaceptarse, de quererse uno mismo para poder amar.

Mark: Y también de normalizar que las cosas a veces no funcionan y hay que saber romper a tiempo.

¿Qué más sorpresas tenéis preparadas?

Mark: Queremos sacar un disco a principios del año que viene, con temas recopilados y nuevos, mientras trabajamos en el tercero. Y además habrá sorpresas en octubre, noviembre y diciembre.

Iván Reboso/ Fotos: Joan Crisol

Peluquería: Josep Ballester

Maquillaje: Fher Arias

Estilismo: Desigual, Ondara.

Marta Luisa es la hija mayor de los reyes Harald y Sonia de Noruega. En 2022 renunció a sus funciones como princesa por amor

Por su parte, Durek Verrett es un chamán de sexta generación que se define como "gurú espiritual" y que posee poderes místicos

LLEGA EL DOCUMENTAL DE LA PRINCESA MARTA LUISA Y SU CHAMÁN

El golpe definitivo a la familia real noruega

Cuando la imagen de la Corona está más debilitada que nunca por el caso de Marius Borg, Marta Luisa reaparece con un documental, 'Realeza rebelde', en el que no deja nada en el tintero

"PARA los noruegos yo solo era un chamán que iba a robarles a su princesa con magia negra". Cuando en 2019 se hizo oficial la relación de la princesa Marta Luisa de Noruega (53) con el chamán Durek Verrett (50) las críticas no se hicieron esperar. Marta Luisa había sido la princesa díscola, la rebelde, y entonces, tres años después de su divorcio de Ari Behn, anunciaba a bombo y platillo que su nuevo novio era un hombre que aseguraba comunicarse con los espíritus y que poseía poderes sanadores. El escándalo estaba servido.

El tiempo (y una renuncia a sus funciones como princesa en 2022) parecía que había calmado las aguas respecto a lo impactante de la relación, pero ahora —justo ahora— la pareja se ha expuesto en un documental titulado *Realeza rebelde*. Un documental que llega en el peor momento para la familia real noruega, cuando la princesa Mette Marit ha suspendido su agenda por sus pro-

blemas de salud, el juicio contra su hijo Marius Borg, está a punto de comenzar —se piden para él más de 30 años de cárcel por 10 delitos, entre ellos violación— y la imagen de la Corona vive sus horas más bajas.

Sin censura

En Noruega estos días no se habla de otra cosa. En un país que carece de grandes figuras mediáticas y celebridades los miembros de la familia real siempre han sido los personajes en los que poner el foco. Que ahora su princesa, la hija del rey Harald y la hermana del príncipe heredero al trono, Haakon de Noruega, divague en un documental sobre lo divino y lo humano con su pareja es poco más que una bomba en el país. Y no, no es

"Yo creía que me casaría con un hombre, pero soy 'almasexual' y me enamoro del alma de las personas", dice Durek Verrett

solo el hecho de que haya grabado este proyecto, es que en él, ni ella ni Verrett se dejan nada en el tintero.

De su incipiente noviazgo a su fastuosa boda en Noruega el año pasado, la pareja repasa cada detalle de su relación, por incómodo que este sea. "Yo pensaba que me

"Marta lo acepta todo de mí. Sabe que llevo dentro un niño, una mujer y una diva", asegura el chamán en este documental



Pese a todo, el documental refleja la cercanía entre Marta Luisa y sus padres, los reyes Harald y Sonia.

►►► casaría con un hombre, pero soy 'almasexual', me enamoro de las almas de las personas y me enamoré de la de Marta", cuenta Durek en los primeros minutos de *Realeza Rebelde*. "Marta lo acepta todo de mí. Ella sabe que llevo dentro un niño, una mujer y una diva", prosigue.

La pareja se conoció por una amiga común. "Tenéis la misma energía, tenéis que conocerlos", dice Marta que le dijo su amiga. "Yo no quería conocer a nadie, así que ignoraba los mensajes de Marta. Estaba soltero, pero tenía algunos rollos. Al final accedí a conocerla, la miré a los ojos azules y me perdí en ellos", cuenta él. Y entonces, cuando se produjo aquel encuentro, dice la princesa que sintió que ya lo conocía de antes. Se lo dijo y su alma se teletransportó al Egipto de los faraones y sentado en un trono se vio junto a su chica diciéndole: "Amor, por fin te he encontrado".

Cara a cara con los reyes

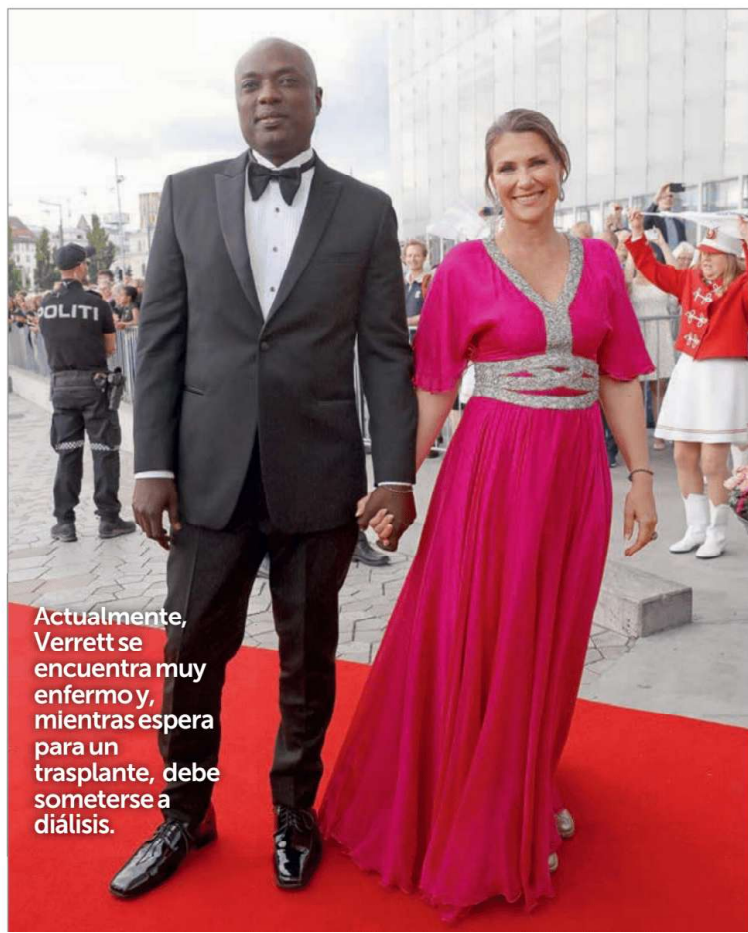
A partir de ahí no se separaron. Se instalaron en Los Angeles —donde Marta Luisa puede disfrutar de cierto anonimato— y allí consolidaron una relación que en 2019 se hizo oficial mediante un comunicado que dejó a Noruega impactada. Ellos trataban de mantenerse al margen, pero el momento de conocer a los reyes noruegos llegó y el chamán no guarda un buen recuerdo de aquello. Vestido con un kimono y botas cowboy, no hay duda de que no era el yerno que Harald y Sonia esperaban encontrar y dice Verrett que se sintió observado y juzgado: "Ellos odiaban mi ropa. Todo lo que hice estuvo mal. Escudriñaban todos mis movimientos. No fui bienvenido. Fue como, ¿pero, Marta, qué haces con este tío?"



Tras su matrimonio en 2024, Verrett también forma parte de la familia real noruega.

Sobre el día que conoció a los reyes Harald y Sonia de Noruega: "Todo lo que hice estuvo mal. No fui bienvenido"

El encuentro con sus hijas fue más amable. "Ah, es el amigo gay de mamá", pensaron las tres hijas de Marta Luisa cuando se lo presentó. Por eso, cuando semanas después, mientras iban al colegio, la princesa les comunicó que eran novios, se quedaron sorprendidas. "Mamá, pero si es gay", le espetó Emma, la pequeña de las tres hijas que tuvo Marta con Ari Behn. (Sobre cómo encajaron la noticia del suicidio de este también habla la princesa con profundo dolor).



Actualmente, Verrett se encuentra muy enfermo y, mientras espera para un trasplante, debe someterse a diálisis.

Mientras tanto, en Noruega los titulares se sucedían y entonces ocurrió algo que supuso el punto de inflexión. En 2021 Meghan Markle se sentó con Oprah Winfrey en la BBC y ante millones de espectadores confesó que la familia de su marido, el príncipe Harry, había tenido comportamientos racistas con ella. Mientras la entrevista de Meghan daba la vuelta al mundo, el teléfono de Durek sonó. Era un mensaje del rey Harald: "¿Tú te sientes de la misma manera?". El chamán respondió que sí y entonces le conminaron a una reunión urgente en palacio. "Pero ellos no querían hablar para que yo dejase de sentirme así, sino porque tenían miedo de que yo fuese el próximo en sentarme con Oprah", cuenta Verrett.

En 2021 Harald de Noruega escribió un mensaje a Verrett: "¿Tú también te sientes como Meghan Markle?"

A raíz de esa reunión el rey Harald emitió un comunicado condenando el racismo y pidiendo respeto para el chamán. Hasta el mismísimo Harry de Inglaterra hizo referencia a ese comunicado que también resonó con fuerza en Buckingham.

Al comunicado le siguió un anuncio de compromiso y después la boda. LA BODA en mayúsculas porque fue todo un acontecimiento en el país. Verrett que, entre otras cosas, asegura que cuando era joven volvió a la vida tras estar muerto por una insuficiencia renal que terminó en trasplante —"cuando volví a la vida entendí que tenía que



La boda entre Marta Luisa y el chamán se celebró el 31 de agosto de 2024 en Geiranger, uno de los lugares más bonitos de Noruega.



En 2022 el chamán posó como pareja de Marta Luisa en el retrato oficial que se hizo la familia por el 18 cumpleaños de Ingrid de Noruega.

aceptar mis poderes y hacerme chamán", cuenta—, suelta perlas durante los preparativos de su enlace como: "Lo siento, pero la boda tiene que ser a las 3 porque así nos lo dijo el astrólogo que es cuando coinciden virgo y escorpio". En definitiva, un espectáculo.

El caso es que todos los entresijos de su relación salen

a la luz ahora en este documental que ha caído como una bomba en el palacio real de Oslo. El conocido como *Marius Gate* ha debilitado seriamente la imagen de la Corona y las declaraciones de Marta Luisa y su esposo no ayudan a que esta salga precisamente reforzada. ¿Ha calibrado la princesa el impacto de *Realeza rebelde*? ■

Actualmente, Durek está muy enfermo. Mientras está esperando un trasplante de riñón, se somete regularmente a diálisis

'La Promesa' continuará en TVE hasta el año 2027

● Desde que aterrizó en la tarde de La 1 a principios del 2023, *La Promesa* ha conseguido consolidarse como una de las ficciones diarias más exitosas de la historia de la televisión en nuestro país.

En un momento en el que las audiencias televisivas no pasan por su mejor época debido a la gran oferta que existe en la actualidad, la serie de TVE ha logrado escalar hasta el 13,7% de *share* de media diario y más de un millón de espectadores. Para que se hagan una idea, esta cifra es, en ocasiones, el doble que otras ficciones que se han emitido en su misma franja.

Así las cosas, los fans de *La Promesa* están de enhorabuena por su renovación por otros 250 episodios, sobrepasando la barrera de los 1.000 episodios y entrando en el club de ser una de las series más longevas de nuestro país. Una cifra, además, que alarga la vida de las tramas de este drama histórico ambientado a principios del siglo XX hasta, como mínimo, principios del 2027. O lo que es lo mismo: a la serie le queda casi año y medio de vida. Tiempo más que suficiente para que El Palacio de El Rincón, que pertenece a la familia Falcó, se llene de nuevas aventuras y desventuras que hagan las delicias de los muchos espectadores que la siguen cada tarde.

La serie de época será renovada por 250 episodios más que arrancarán su grabación a principios de noviembre.





El Palacio de El Rincón, que en la vida real es propiedad de la familia Falcó, seguirá siendo el escenario de la ficción.



La serie seguirá incorporando nuevas tramas y personajes en su nueva temporada.



Con esta renovación, la ficción se acerca a las series más longevas de nuestro país, con 1.000 episodios.

España no irá a 'Eurovisión' si Israel continúa en el festival



Por primera vez desde su incorporación, la delegación española no viajará a 'Eurovisión'.

● Ya es oficial: España se retirará del Festival de Eurovisión si Israel sigue formando parte del certamen.

Una medida histórica e inédita en las casi siete décadas en las que hemos participado en el Festival de la canción que se ha tomado a propuesta del presidente de RTVE, José Pablo López, y que ha sido aprobada por mayoría absoluta en el Consejo de Administración de la Corporación, con 10 votos a favor, 4 en contra y una sola abstención.

España es el primer país miembro del Big Five (los que más aportan económicamente a Eurovisión, compuesto por Reino Unido, Francia, Italia, Alemania y España) en tomar este acuerdo y se suma a otros países que ya han comunicado su salida de Eurovisión si no se excluye a Israel, como Irlanda, Eslovenia, Islandia y Países Bajos.

Esta decisión no afectará a la realización de la quinta edición del Benidorm Fest, que se celebrará en 2026.

Christian Gálvez abandona Mediaset y ficha por Telemadrid

● El que fuese presentador de *Pasapalabra* en Telecinco se convertirá en el nuevo Juan y Medio de la cadena autonómica madrileña. Christian Gálvez (45) presentará *La Tarde de Telemadrid*, un nuevo programa que combinará entrevistas, reportajes, testimonios y la participación del público, como ya ocurre en Canal Sur. En plató se recibirá cada tarde a personas que contarán relatos de todo tipo, incluidos los de amor, tanto de ciudadanos anónimos como de rostros conocidos.

En definitiva, la vocación de este nuevo espacio es acompañar a las generaciones más mayores desde la cercanía, la empatía y el entretenimiento.



'Ordena tu vida': nuevo programa para TVE



● Televisión Española está dándole todo en el arranque de esta temporada y ya tiene un nuevo programa en el horno: *Ordena tu vida*.

Un formato de éxito internacional que ayudará a familias a transformar completamente su casa: desprenderse de los objetos, reorganizar cada rincón, convertir espacios...

'Padre no hay más que uno' se convierte en serie

● Tras el éxito en taquilla de la saga cinematográfica creada por Santiago Segura, la película se convierte en serie de televisión. Se verá en Atresmedia y estará protagonizada por Daniel Pérez de Prada y Mariam Hernández junto a Claudio Gallego, Amanda Cárdenas, Alberto Salvador y Olivia Guerrero.



Pastora Soler

vuelve tras una década a presentar en Canal Sur

● La misma mujer, por aquel entonces niña, que arrancaba su carrera el 8 de enero de 1994 versionando *Romance de la Reina Mercedes* en el programa *Noche espectacular*, regresa a Canal Sur consolidada como una de las artistas más importantes de nuestro país y como una de sus presentadoras estrella.

Pastora Soler (46) se pondrá al frente de *No dejes de soñar*, un nuevo programa que nace con la bella premisa de hacer realidad los sueños de los andaluces.

Para ella no es la primera vez como presentadora, ya que en la misma casa condujo *Mi primer olé*, en el año 2010, y *Se llama copla Junior* junto a Maik Alexandre, pero este sí que es el formato más especial de los que ha hecho hasta la fecha. "Es mucha responsabilidad todo lo que conlleva esto: aprenderte un guion, interiorizarlo... pero al final se trata de empatizar con las personas, entender las historias y dejarse llevar. No me han tenido que convencer mucho para aceptarlo", ha confesado la cantante sevillana.



Carlos Sobera

presentará 'Los 200: uno contra la masa'

● Telecinco sigue apostando por los concursos para su *prime time* y prepara este nuevo, en el que un concursante se enfrentará a 200 rivales con un único objetivo: tratar de vencer a la inteligencia colectiva.



Brad Everett Young

muere a los 46 años

● El actor, conocido por sus apariciones en *Anatomía de Grey* y *Embrujadas*, ha fallecido a los 46 años en un trágico accidente de coche en Los Ángeles (California).

Volvió a casa y su vehículo impactó con otro que viajaba en dirección contraria.



Becky G, Leire Martínez y Melody fichan como asesoras por 'La Voz Kids'



● Acaba de arrancar la nueva edición de *La Voz* y Antena 3 ya está preparando la próxima de *La Voz Kids*, que sumará muchas novedades al formato.

A la incorporación de Ana Mena a su equipo de coaches que anunciamos hace semanas,

ahora se desvelan sus nuevos asesores.

Las estrellas serán Melody, la cantante internacional Becky G y Leire Martínez, quien suma otro proyecto televisivo tras ejercer de jueza en *Operación Triunfo*.

También estará junto a ellas Antofñito Molina.

Laura Boado se despide de su etapa en 'First Dates'

● La camarera de uno de los programas con más éxito de la televisión se despide del formato dos años después de su incorporación para sustituir a Lidia Torrent.

Laura, que se hizo conocida en Media-set gracias a su participación en la sexta edición de *La Isla de las Tentaciones*, se había convertido en uno de los rostros más queridos de *First Dates*.

"Se termina una etapa de mi vida que no ha podido ser más maravillo-



sa. Han sido tres años llenos de buenos momentos, aprendizaje y, sobre todo, de llevarme a gente muy bonita", cuenta ella.

★ PELÍCULA

'El otro París', un viaje que arranca como un error y termina cambiando la vida de su protagonista

Plataforma: Netflix

Int: Miranda Cosgrove, Pierson Fodé, Madison Pettis, Yvonne Orji, Torrance Coombs, Frances Fisher, Madeleine Arthur, Christin Park.



● Parte de una premisa que es sencilla, pero muy efectiva (sobre todo para la comedia): ¿Qué pasa cuando el sueño de toda tu vida se convierte en una broma, en un meme?

Desde ahí parte *El otro París*. La protagonista, Dawn, sueña con dejar su vida y cumplir su sueño de estudiar arte en Francia. Pero la ilusión se tuerce cuando un error en la inscripción la lleva a un pueblo de Texas llamado París, con su



Una comedia romántica muy divertida y diferente.

torre Eiffel coronada por un sombrero vaquero. Lo que en principio parece un desastre absoluto se convierte en un viaje distinto, marcado por un romance inesperado.

Lo más interesante es ver el choque entre lo que quieres y lo que realmente te toca vivir.

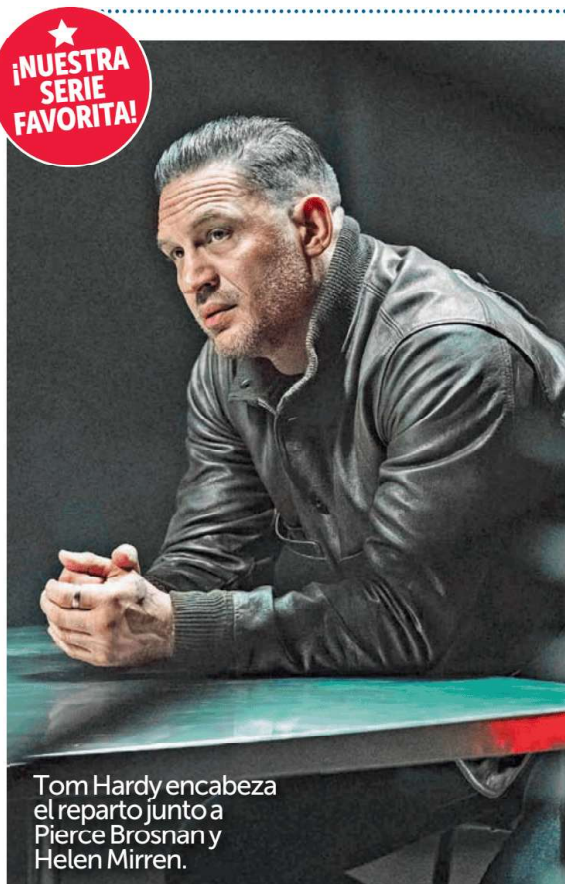
Contra todo pronóstico, lo mejor de la película es el reparto secundario, en este caso la abuela Birdie, interpretada por Frances Fisher.



★ SERIE

'Tierra de mafiosos': cómo sobrevive una familia a heredar una guerra que nadie quiso

Plataforma: SkyShowtime / Movistar Plus+
Int: Tom Hardy, Pierce Brosnan, Helen Mirren



Tom Hardy encabeza el reparto junto a Pierce Brosnan y Helen Mirren.

● No reinventa su género ni mucho menos, pero consigue dejarte pegado desde los primeros episodios. Viendo *Tierra de mafiosos* tienes la sensación constante de que detrás de lo que está ocurriendo hay mucho más. Y eso atrapa.

Sus personajes no son caricaturas, como suele ocurrir en este tipo de ficciones, si no que sienten, se equivocan... viven. Son reales.

La trama gira en torno a la historia de los Harrigan, una poderosa familia criminal asentada en Liverpool. Muestra cómo intentan sostener su imperio en un momento en el que todo amenaza con desmoronarse: la violencia con bandas rivales, la presión de la policía, los negocios que ya no son tan fáciles de esconder y, sobre todo, las tensiones dentro de la propia familia.

Desde el primer episodio queda claro que esto no es solo una historia de mafias, sino un relato sobre lo que significa heredar un legado que, quizá, no habrían elegido. Lo que la distingue no es la acción en sí, sino la forma en que enseña lo que hay detrás de la violencia que estamos acostumbrados a ver.

★ DOCUMENTAL

'Número desconocido: Falsa identidad en el instituto'

Plataforma: Netflix

● No es el primer documental que se hace sobre el bullying y todo lo que implica: mensajes crueles, insultos y amenazas en el móvil. En este caso, todo eso va más allá.

Lauryn Licari y su novio comienzan a recibir este acoso, y lo que al principio parece que tendría solución, se va convirtiendo en algo que los destroza: la inseguridad, la paranoia, el miedo al teléfono, al mensaje inesperado.

En el documental aparecen los personajes reales, y eso hace que, al verlo, lo vivas todo con mucha más intensidad.

El giro final, cuando se revela la identidad de la persona que estaba detrás de todo, hieló la sangre. ¿Cómo puede ser que una de las personas en las que más confías te traicione de esa manera?





Paco León acudió a acompañar a su compañera Miren Ibarguren, que recibió un Premio a mejor actriz.

La presentadora se convirtió en una de las protagonistas de la velada.



Ana Rosa Quintana disfruta de una tarde de premios

Numerosos rostros conocidos acudieron al mítico Museo Chicote de la Gran Vía madrileña para celebrar sus tradicionales premios



Natalia Verbeke (50) fue una de las invitadas.



María Steve (50) presumió de arte durante la alfombra roja.



Miquel Valls (40) no quiso perderse la cita.



Ramón Freixa (54) recibió un Premio a Mejor Chef.

UN año más, el Museo Chicote se vistió de gala para celebrar sus míticos premios. En esta ocasión, se reconoció la labor de grandes profesionales de distintos sectores como la comunicación, el deporte o la interpretación, motivo por el que un sinfín de rostros

conocidos se dieron cita en el emblemático enclave de la Gran Vía madrileña para disfrutar de la velada.

Muchos invitados

Ana Rosa Quintana fue una de las protagonistas de los Premios Chicote, donde se pronunció sobre el posible enlace de Joaquín Prat y Ale-

xia Pla: "Yo de boda no tengo noticias. Sé que está súper enamorado, sé que tiene el pensamiento de casarse, pero no sé si tienen fecha", aseguró a SEMANA. La gala, celebrada en el mítico local de la Gran Vía madrileña, reunió a numerosas personalidades como Natalia Verbeke, María Esteve o Gemma Mengual.

Entre los premiados, destacaron Hannibal Laguna (Mejor Diseñador), Miren Ibarguren (Mejor Actriz) o Ramón Freixa (Mejor Chef), entre otros. Una velada que consolida a los Chicote como uno de los grandes eventos de la temporada.

Iván Reboso

Michu quería dejar todo atado y bien atado, por lo que hizo testamento en octubre de 2018.

EXCLUSIVA

Toda la verdad sobre el testamento de Michu

SEMANA ha tenido acceso al contenido del documento oficial de la madre de la hija de José Fernando Ortega donde se refleja lo que la joven quería para su hija

LA muerte de María Jesús Rodríguez Gamaza, Michu, el pasado mes de julio, con tan solo 33 años, supuso un auténtico *shock* debido a su juventud y a sus ganas de vivir. Pero Michu era muy consciente de la gravedad de la cardiopatía que arrastraba desde niña y que le había obligado a pasar por el quirófano en diversas ocasiones y a estar en una lista de espera para recibir un trasplante de corazón.

Michu dejó por escrito su deseo de que su hija siga teniendo relación con su familia materna

Michu quería dejar todo atado y bien atado para que, en el caso de que ella falleciera, el futuro de su hija estuviera claro, probablemente para zanjar posibles discusiones o polémicas entre las familias materna y paterna, como por cierto ha ocurrido.

Única heredera

Así, el 11 de octubre de 2018 Michu firmó en Arcos de la Frontera (Cádiz), su localidad natal, su testamento. SEMANA ha tenido acceso a su contenido y no deja lugar a dudas de lo que Michu quería para la hija que comparte con José Fernando Ortega. Hecho que sirve para arrojar luz sobre los rumores que han circulado en los últimos meses en relación a su última voluntad.

En primer lugar, en dicho testamento, Michu señala, tal y como se esperaba, como única heredera a su descendiente, su hija. Insistimos en este aspecto porque se había dicho que la abuela materna

iba a heredar los bienes de su hija Michu (una casa, un coche y una moto), lo cual no es cierto.

Por otra parte, Michu designa a Ortega Cano para el cuidado de la menor, aunque con el deseo de que mantenga relación con sus abuelos y tía materna.

Familia materna

Lo cierto es que este asunto ha conllevado una gran polémica entre ambas familias,

No es cierto que la abuela materna vaya a heredar los bienes de Michu: una casa, un coche y una moto

como se ha demostrado en el duro cruce de declaraciones que han intercambiado en las televisiones Gloria Camila Ortega y Tamara Rodríguez,

hermana de José Fernando y de Michu, respectivamente, tras el fallecimiento de esta última.

Tanto es así que la hija del diestro anunció medidas legales contra Tamara al acusarle esta de querer sacar beneficio económico de esta triste situación. Mucho más colaboradora se ha mostrado la madre de Michu buscando la paz familiar.

Fotos: Agencias.



Para cuidarse su nieta, Ortega Cano contará con la ayuda de su primogénito, José Fernando, padre de la hija de Michu, y de su hija, Gloria Camila.

Aunque su historia de amor no prosperó, el cine ha inmortalizado la etapa más cómplice de la pareja.

FOTOS EXCLUSIVAS

María José Suárez y Escassi, de nuevo juntos (en el cine)

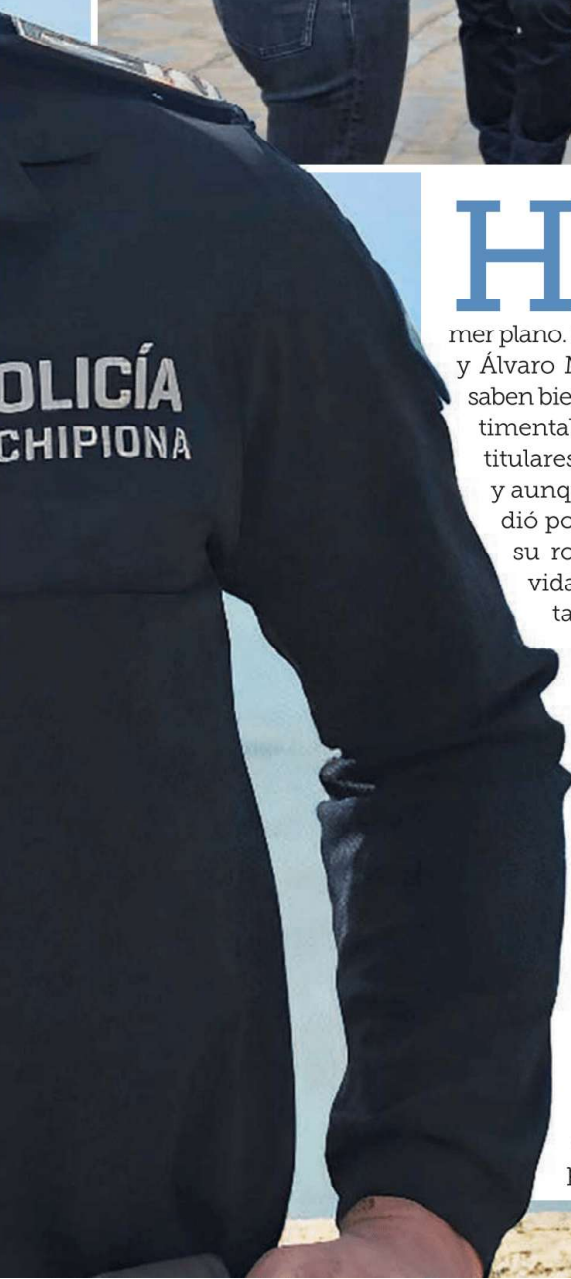
Rodaron "Cambio y Corto" en plena relación y, meses después de su ruptura, el destino les vuelve a juntar en la gran pantalla por una causa solidaria



El corto, rodado en plena relación, refleja la química que había entre la pareja.



El jinete se estrenó como actor interpretando a un policía local en Chipiona.



HAY historias que el destino se empeña en poner de nuevo en primer plano. María José Suárez y Álvaro Muñoz Escassi lo saben bien. Su ruptura sentimental ocupó páginas y titulares durante meses, y aunque la pareja decidió poner punto final a su romance, ahora la vida les vuelve a juntar, pero esta vez en la gran pantalla.

El próximo mes de noviembre se estrenará *Cambio y Corto*, una comedia coral con fines benéficos que ambos rodaron cuando aún eran pareja. Y lo cierto es que el resultado se ha convertido en una especie de cápsula del tiempo: un recuerdo

audiovisual de aquella etapa en la que la complicidad entre ellos era evidente tanto dentro como fuera del set de rodaje.

El corto, dirigido por Rafa Márquez y Gerard Bertomeu, se rodó en Chipiona y contó con la colaboración desinteresada de todo el equipo. Escassi se metió en la piel de un policía local, mientras que María José interpretó a una mujer que acude a denunciar la desaparición de su perro. Entre tomas, las bromas y las miradas cómplices hablaban por sí solas: se notaba que estaban en su mejor momento personal. "Había muchísima química entre ellos", aseguran desde la producción del corto.

Tan entregado estaba Escassi que, a pesar de ser su primer trabajo en cine, no dudó en sumarse incluso a una intervención real de la policía local que coincidió con el rodaje, movido por la curiosidad y las ganas de vivir la experiencia. María

"Había muchísima complicidad entre ellos, se ayudaban en cada escena", explica el equipo de producción

José, que también debutaba en el séptimo arte, no se quedó atrás y mostró un entusiasmo que sorprendió a todo el equipo. El proyecto, además, tiene un trasfondo profundamente humano: toda su recaudación se destinará a ayudar a Alba Ramos, una niña de 11 años con problemas neurológicos que necesita un tratamiento.

Hoy sus vidas siguen caminos distintos, pero el estreno del corto rescata la química y la conexión que compartieron en su momento. Una historia de amor que no sobrevivió fuera de los focos, pero que quedará inmortalizada para siempre en la gran pantalla. ■

INAUGURACIÓN



La actriz se mostró encantada por estar en el prestigioso festival de cine.



La modelo Eugenia Silva (49) rindió un homenaje con su look a su amigo Armani.

Angelina Jolie, estrella en el Festival de San Sebastián

Presentó la película 'Couture', sobre el mundo de la moda y el cáncer, una enfermedad que ella misma ha sufrido



La actriz francesa Juliette Binoche (61) presentó su primera película como directora.



La actriz de *El pueblo* María Hervás (38).



Cayetana Guillén Cuervo (56) espectacular con un diseño de Lola Casademunt.

ANGELINA Jolie conquistó a todos los presentes en el estreno de su película *Couture*, en la 73 edición del Festival de San Sebastián. La actriz está especialmente emocionada con este filme que protagoniza ya que habla del mundo de la moda y del cáncer, una enfermedad que ella misma padeció y de la que murió su madre, Marcheline Bertrand. También aprovechó para hablar de Estados Unidos: "Amo mi país, pero ahora mismo no lo reconozco", dijo la exmujer de Brad Pitt.

Entre las estrellas internacionales, también destacó la actriz francesa Juliette Binoche, Premio Donostia 2022, que estrenó su primera cinta tras las cámaras, *In-I In Motion*.

Entre los rostros españoles que desfilaron por la alfombra roja del Kursaal estaban actrices como Cayetana Guillén Cuervo, María Hervás, Silvia Abril, Toni Acosta, Marta Nieto, Mabel Lozano... Además destacó la presencia del actor Paco León y del director Pedro Almodóvar. Muchos de ellos lucieron chapas para pedir la paz en Gaza. ■

Los príncipes de Gales en la cena de gala en el Castillo de Windsor. Kate estaba radiante con un abrigo dorado bordado y un vestido de Phillipa Lepley.

Kate Middleton brilla más que nunca ante Melania Trump

La princesa de Gales fue la gran protagonista de la visita de Estado de dos días que Donald Trump, presidente de los Estados Unidos, y su mujer, Melania, realizaron a Inglaterra



Los reyes Carlos III y Camilla, con un vestido de Fiona Clare, y el presidente Donald Trump y su mujer, Melania, que lució un vestido de Carolina Herrera.

EN su segundo mandato como presidente de los Estados Unidos, Donald Trump (79) acompañado por su mujer, Melania (55), ha realizado un histórico viaje de Estado al Reino Unido de dos días. El primero fue en 2019 con la reina Isabel y el palacio de Buckingham como gran escenario. Seis años después mucho han cambiado las cosas. El rey Carlos III (76) y la reina Camilla (78) han sido los anfitriones, el palacio de Windsor ha tomado el relevo (la visita del mandatario estadounidense ha generado muchas protestas y han preferido blindarla alejando los actos oficiales de Londres) y Kate Middleton (43) se ha erigido como la gran protagonista de la visita.

Fueron precisamente los príncipes de Gales los encargados de recibir al matrimonio Trump en los jardines de Windsor al bajarse del helicóptero Marine One, procedentes de la residencia del embajador de Estados Unidos en Londres, donde habían pasado la noche.

Ya en los saludos, el presidente estadounidense se mostró especialmente galante con la princesa de Gales, a quien al mismo tiempo que le daba la mano ►►►

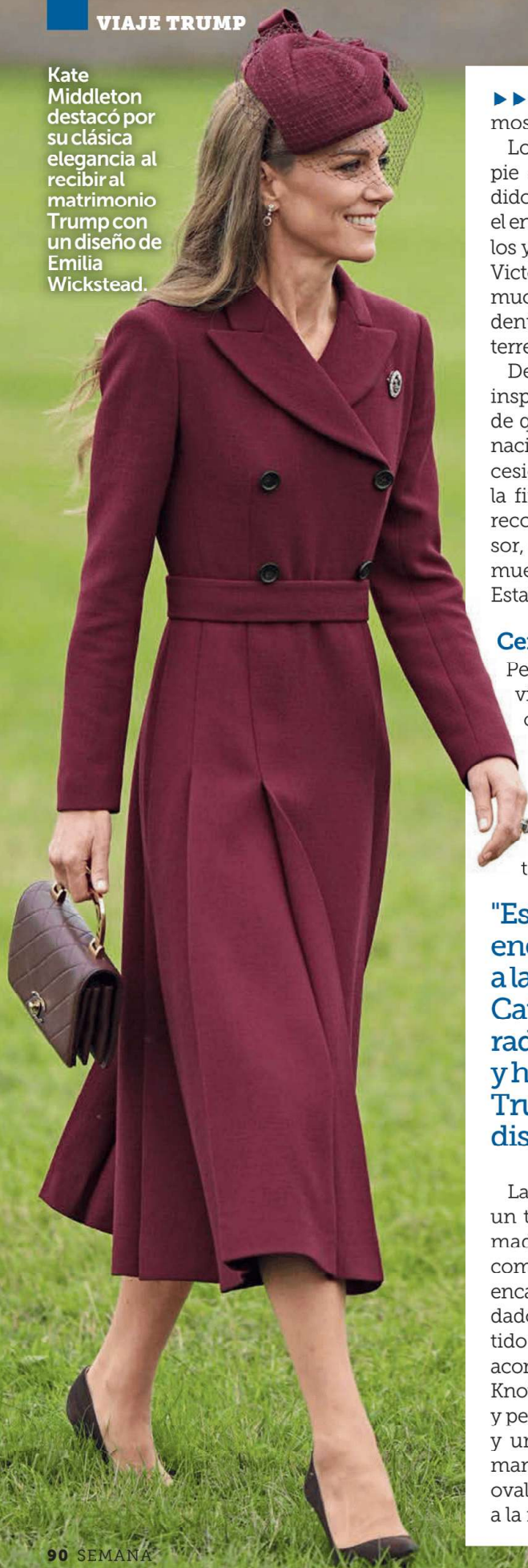
La princesa de Gales eclipsó a la primera dama de Estados Unidos en la cena de gala con su look dorado bordado

UNAS JOYAS ESPECIALES



La princesa de Gales completó su magnífico look de gala con unas joyas muy especiales. Eligió la tiara Lover's Knot, una de las favoritas de Diana de Gales y ahora también de ella, compuesta por 19 arcos de diamantes talla brillante y decorada con 39 perlas colgantes, a la que unió unos pendientes de diamantes en forma de lágrima que eran de la reina Isabel II.

Kate Middleton destacó por su clásica elegancia al recibir al matrimonio Trump con un diseño de Emilia Wickstead.



▶▶▶ le decía: "Estás hermosa, muy hermosa".

Los cuatro recorrieron a pie charlando muy distendidos el breve trayecto hacia el encuentro de los reyes Carlos y Camilla en la puerta de Victoria House, una de las muchas residencias que hay dentro del Home Park, los terrenos reales de Windsor.

Después de la tradicional inspección de las tropas y de que sonaran los himnos nacionales, comenzó la procesión en los carruajes por la finca de Windsor en dirección al Castillo de Windsor, donde se celebró un almuerzo en el Comedor de Estado.

Cena de gala

Pero el plato fuerte de la visita llegó esa misma noche con la cena de gala, que tuvo lugar en el Salón de San Jorge. Allí, Kate Middleton brilló como nunca y eclipsó a la primera dama estadounidense.

"Estamos encantados de ver a la princesa Catalina tan radiante, saludable y hermosa", dijo Trump en su discurso

La princesa de Gales eligió un traje de alta costura firmado por Phillipa Lepley, compuesto por un abrigo de encaje Chantilly dorado bordado a mano sobre un vestido de crepé de seda, que acompañó de la tiara Lover's Knot con arcos de diamantes y perlas, la favorita de Diana, y unos pendientes de diamantes en forma de racimo ovalado, que pertenecieron a la reina Isabel II.



Los príncipes de Gales recibieron al matrimonio Trump, que aterrizó en el castillo de Windsor a bordo del helicóptero Marine One.



Por su parte, Melania Trump desafió al protocolo con un vestido en crepé amarillo palabra de honor con cinturón de seda en lila, de Carolina Herrera, que completó con unos impresionantes pendientes de brillantes y esmeraldas.

Donald Trump volvió a repetir los encendidos halagos a la princesa de Gales, sentada a su lado, y con





IMAGEN POLÉMICA

La duquesa de York tuvo una gran sintonía con Melania Trump, con quien hablaba muy animada en los jardines del Castillo de Windsor, hasta que Camilla le hizo un gesto para que se acercase al grupo en el que estaban el rey Carlos, el príncipe Guillermo y Donald Trump, dejándolas a ellas dos solas. Una imagen que despertó polémica y se hizo viral.



El último día de la visita
Kate y Melanie
protagonizaron un
distendido acto juntas en
los jardines de Frogmore.



La princesa de
Gales y la primera
dama de Estados
Unidos jugaron
con unos niños.

quien mantuvo una animada conversación durante la velada: "Melania y yo estamos encantados de visitar al príncipe Guillermo y de ver a su Alteza Real la princesa Catalina, tan radiante, tan saludable y tan hermosa", afirmó en su discurso.

Al día siguiente, Kate y Melania volvieron a encontrarse, aunque ya solas, en los jardines de Frogmore donde

compartieron risas y juegos con un grupo de niños Scout. Lejos de la solemnidad del banquete de gala y con looks informales, la princesa de Gales y la primera dama estadounidense mostraron una gran sintonía. La tónica que reinó en los dos días de visita entre los Windsor y los Trump.

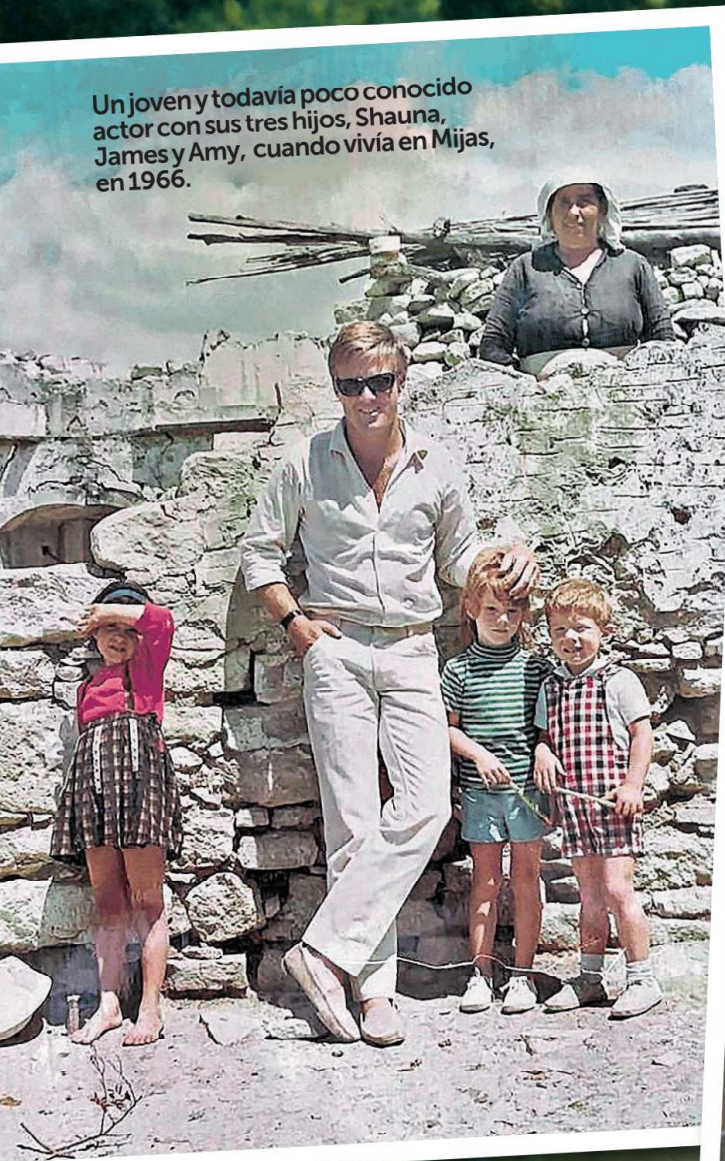
Fotos: Agencias

FUE *Noticia...*

Robert Redford

el actor de Hollywood que soñó con ser pintor en España

Un joven y todavía poco conocido actor con sus tres hijos, Shauna, James y Amy, cuando vivía en Mijas, en 1966.



El actor y director, que murió el pasado 16 de septiembre a los 89 años, siempre recordó con nostalgia sus años juveniles en Mallorca y Mijas



En 2012 visitó Madrid junto a su mujer, Sibylle, y recorrieron la ciudad como dos turistas más. Entre otros sitios, no se perdieron la catedral de la Almudena.



La muerte de una de las últimas grandes estrellas del Hollywood clásico nos hace recordar los años juveniles en los que vivió en nuestro país fascinado por la luz del Mediterráneo

El nombre de Robert Redford en nuestro país es sinónimo de belleza masculina, quizá porque su imagen de típico chico californiano, rubio, alto, de ojos azules y bronceado, causaba admiración en la sociedad española de los años sesenta y setenta, cuando el actor comenzó a convertirse en estrella de Hollywood.

Y ese interés por lo diferente resultó ser recíproco, porque Redford también quedó prendado de España y eligió nuestro país para vivir durante una temporada, breve pero intensa, y que siempre recordó con nostalgia y cariño. Tras su reciente fallecimiento, el pasado 15 de septiembre, ha sido inevitable re- ▶▶▶

►►► cordar esos años que para él fueron especiales.

De joven, Robert soñaba con ser pintor y estudió Bellas Artes en la Universidad, aunque gracias a una beca deportiva. Pero tras perder a su madre cuando él tenía 19 años, decidió dejar los estudios y marcharse a recorrer Europa. Visitó Italia y Francia, pero fue en España, concretamente en Palma de Mallorca, donde se enamoró del Mediterráneo. "Vine aquí por primera vez con 19 años. Estaba estudiando una carrera, quería ser artista y vine a España", contó durante un viaje a Madrid para la presentación del Festival de Sundance, en 2012.

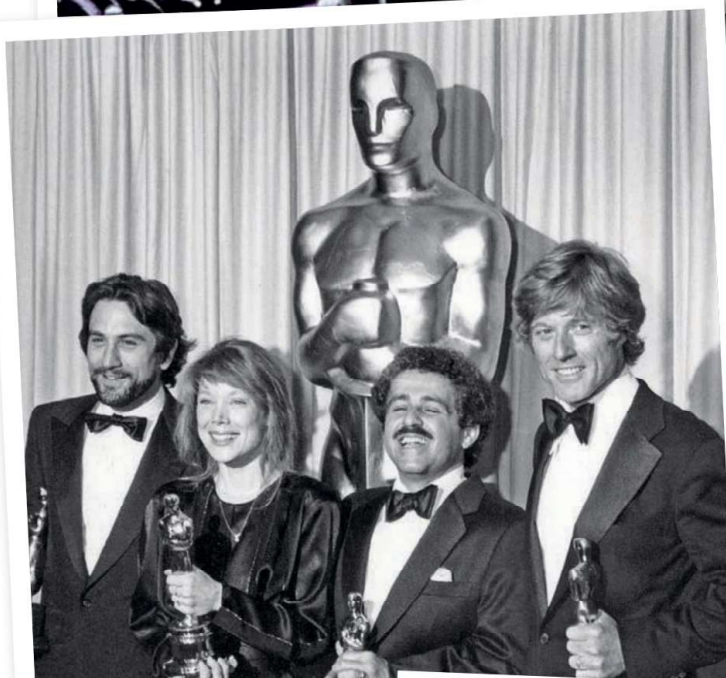
"Vine aquí por primera vez con 19 años. Estaba estudiando una carrera, quería ser artista y vine a España", contó

Así que, en 1957, un joven Redford se instaló en Mallorca soñando con convertirse en un gran pintor inspirado por la luz y la belleza del paisaje, entonces, todavía sin ocupar por los turistas. También pasó por Barcelona atraído por la modernidad de la ciudad.

Pero pronto regresó a Hollywood donde obtuvo sus primeros papeles en el cine, aunque Robert aún no tenía claro que este fuera a ser su camino profesional. Fue una época turbulenta donde el alcohol se convirtió en su mejor amigo hasta que se cruzó en su vida Lola van Wadenberg, una dulce belleza todavía menor de edad y de religión mormona. Cuando Lola cumplió los 20, se casaron y pronto tuvieron



Robert Redford también dirigió ocho películas entre ellas, *El hombre que susurraba a los caballos*.



En 1981, Redford ganó el Oscar como Mejor Director por *Gente corriente*.

a sus hijos, pero uno de ellos, Scott, desgraciadamente, murió a los pocos meses sin que nunca se supiera la causa y el actor cayó en una profunda depresión.

Tampoco se sentía a gusto en el cine y, en enero de 1965, cogió a su familia y puso rumbo a España: "Espero llegar a España y alquilar una casa donde, ►►►



Su gran amiga Barbra Streisand le entregó el Oscar honorífico en 2002.



DOS MATRIMONIOS



Estuvo casado casi 30 años con **Lola van Wagenen**, con quien tuvo cuatro hijos, uno de los cuales, Scott, murió a los pocos meses. Tras ella, vivió varios romances con actrices como Debra Winger y Sonia Braga hasta que en 2009 volvió a casarse con Sibylle Szaggars, con quien ha vivido hasta el final en su rancho de Utah.



Su belleza le convirtió en uno de los galanes de la década de los 60 y 70 pero, en su madurez, apostó por personajes más dramáticos y llegó a ser un reconocido director.



UNA LARGA CARRERA

En sus más de sesenta años de carrera cinematográfica **Robert Redford** se consolidó como uno de los grandes actores con categoría de estrella y un director de prestigio. Formó pareja con otras grandes estrellas femeninas, desde Jane Fonda y Barbra Streisand hasta Meryl Strepp, Michelle Pfeiffer o Demi Moore, aunque también rodó con su amigo Paul Newman dos inolvidables filmes.



Junto a Dustin Hoffman en *Todos los hombres del presidente* (1976).



Con Jane Fonda formó una romántica pareja en *Descalzos por el parque* (1967).



Con Michelle Pfeiffer en *Íntimo y personal* (1996).



Paul Newman, Catherine Ross y Redford en *Dos hombres y un destino* (1968).



Con su amigo Paul Newman en *El golpe* 1973.



Una inolvidable escena junto a Meryl Streep en *Memorias de África*, en 1985.



Rodó *Una proposición indecente* junto a Demi Moore en 1993.

►►► con mucha suerte, se acaben las horas de insomnio y presión, los nervios innecesarios y la ansiedad". Así que, acompañado por Lola y sus tres hijos, Shauna, James (quien falleció en 2020) y Amy, se plantó en las islas Baleares.

Redford, Lola y sus tres hijos todavía pequeños se instalaron en una casa frente al puerto de Alcúdia, en Mallorca. Era un refugio idílico, en plena naturaleza y al lado del mar donde él y Lola podían dedicarse a leer, pintar, pasear y desconectar. Además, quería que sus hijos crecieran en otra cultura diferente a la suya. "Nos quedamos en Puerto Alcúdia, un pequeño pueblo de pescadores. Fue genial, porque quería que mis hijos se educaran en contacto con otras culturas", contó años después, recordando con nostalgia esos años de feliz vida familiar arrullados por el Mediterráneo.

Sin embargo, Lola quería que sus hijos regresaran a Estados Unidos para estudiar y Robert se quedó con las ganas de viajar a París para encontrarse con el ya prestigioso director François Truffaut, que había mostrado interés en conocerlo.

Primeros papeles

Redford parecía consolidar su carrera en el cine, ya le ofrecían papeles de protagonista, pero no terminaba de sentirse feliz y en 1965 volvió a convencer a su mujer para hacer las maletas y regresar a España, esta vez, a Andalucía.

La Costa del Sol todavía se mantenía casi intacta, con pequeños pueblos blancos cuya gente vivía del campo y de la pesca. El actor eligió Mijas. Allí vivieron de manera sencilla, en una casa sin agua corriente, dedicando el tiem-

po a hacer excursiones por la sierra y a bañarse en una piscina que tenían en la finca. "Esta vez fuimos a Málaga, de allí a Fuengirola y de allí a Mijas y cogimos una granja en Mijas donde pasamos siete meses. No bailaba flamenco, pero fue una experiencia maravillosa", contó el acto años después. Sobre su marcha de este municipio, en esta entrevista en *Vanity Fair* Redford contó que se marchó cuando empezaron a llegar turistas norteamericanos.

Antes de regresar a Hollywood, la familia pasó por Grecia siguiendo la estela de su querido mar Mediterráneo. Estos pocos meses en España le sirvieron para recargar pilas y reconectar con su familia.

Durante su estancia en Mijas, Redford y su familia vivieron en una casa sin agua corriente. Se marcharon de allí cuando empezaron a llegar los turistas

Además, al volver le ofrecieron un papel en una película junto a otra joven y bella actriz que ya despuntaba, Jane Fonda. Se trataba de *Descalzos por el parque*, una romántica comedia de 1967 sobre una pareja de recién casados que encumbró a ambos a la fama. Después llegaría *Dos hombres y un destino*, el western en el que se forjó su amistad con Paul Newman y que lo consagró como una de las grandes estrellas de Hollywood, estatus que ha mantenido hasta su muerte.

Marian Cazorla

ASÍ HEMOS CAMBIADO...

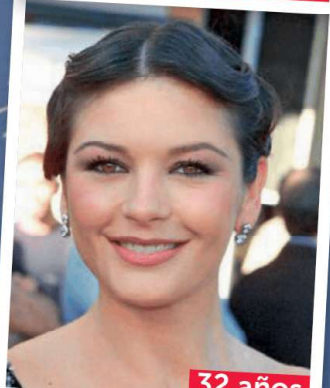
La actriz galesa cumple 56 años este 25 de septiembre, exactamente el mismo día que su marido, Michael Douglas, cumple 81. A pesar de esta diferencia de edad y de haber pasado algunas crisis, Catherine Zeta-Jones y el hijo del legendario Kirk Douglas forman una sólida pareja desde 1998 con dos hijos en común, Dylan (25) y Carys Zeta (22). Catherine tenía claro desde niña que quería ser artista y empezó su carrera en musicales hasta que, en 1998, saltó a Hollywood para coprotagonizar con Antonio Banderas *La máscara del Zorro*. Fue el inicio de una larga trayectoria que incluye películas como *Traffic*, *La trampa*, *La pareja del año*, *Crueldad intolerable*, *La terminal* y *Ocean's Twelve*. En 2003, ganó el Oscar a la Mejor Actriz de Reparto por el musical *Chicago* y, en 2009, el prestigioso Tony por el musical *A Little Night* que representó en Broadway.

Catherine Zeta-Jones

55 años



22 años



32 años



36 años



46 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16 D - 6ºA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobri S.A.

Rda. de Valdecariz, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Director de negocio digital: Serafin González.

Madrid, Norte y Andalucía

Directora de oficina: Arantxa Sánchez.

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de oficina: Ana Gea.

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ivana Stelmazewski.

Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:

O. **K+** **zinio**
www.orbyt.es www.kioskoymas.com www.zinio.com

Come bien con NUESTRAS RECETAS DE COCINA



Nuestro coleccionable de recetas mediterráneas de ayer y hoy, saludables y ricas.



Y además te seguimos ofreciendo dos páginas de recetas para todos los gustos.

¡9 RECETAS CADA SEMANA EN TU REVISTA!*

* El coleccionable de Cocina Mediterránea no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)



AIRE

BARCELONA

Colección 2026

airebarcelona.com*