www.semana.es

SEMANA

17 DE SEPTIEMBRE DE 2025 NÚM. 4.467 • 2,70 € CANARIAS 2,80 €

KATE MIDDLETON
Su nuevo look, a debate

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

MAR FLORES
El capítulo más doloroso de su biografía

En 1999 una fotografía junto a Alessandro Lequio hizo tambalear su vida. Ahora hablan sus protagonistas

EXCLUSIVA

RICHARD GERE
se compra una mansión en Galicia por 10 millones

FOTOS EXCLUSIVAS

AMADOR MOHEDANO
Reaparece con mejor aspecto

¿Demasiado cansada?

El día a día puede ser bastante agotador pero ActiveComplex Q10 Gold puede ayudarte de forma natural. La combinación del compuesto vitamínico coenzima Q10 y vitamina B2 que contribuye a la renovación normal de la energía celular es el impulso perfecto cuando las pilas están bajas. La buena absorción y biodisponibilidad de ActiveComplex Q10 Gold están documentadas en múltiples estudios científicos, por lo que es la marca de Q10 líder en el mercado.

La preparación original de Q10

Los complementos alimenticios no deben utilizarse como sustitutos de una dieta equilibrada y variada y un estilo de vida saludable.

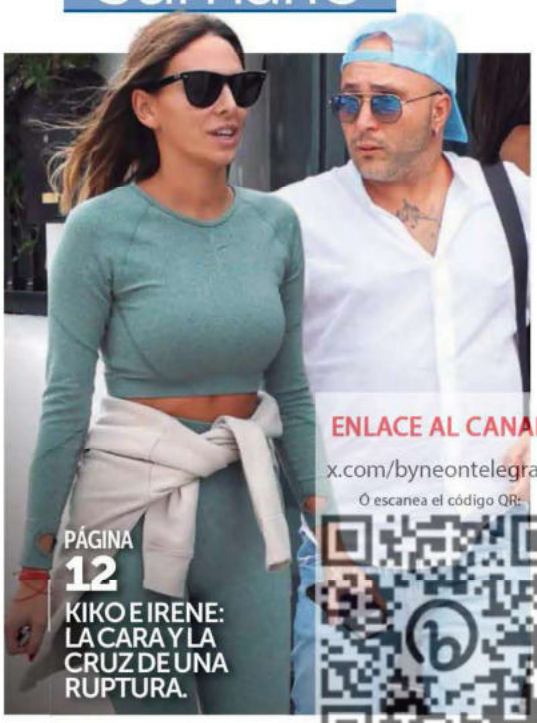
¡Descubre las novedades del mundo de la salud!

Suscríbete a nuestro boletín en www.pharmanord.es
Para más información suscríbete a nuestro boletin de noticias

Síguenos en nuestro nuevo y para conocer más sobre nuestros nutrientes. Además podrás participar en nuestros concursos para ganar puntos de nuestro programa de puntos (Pointshop).

Pharma Nord
Pioneers in Nutritional Healthcare

Sumario



PÁGINA **12**
KIKO E IRENE: LA CARA Y LA CRUZ DE UNA RUPTURA.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

PÁGINA **20**
JOAQUÍN PRAT: "HE SIDO MUY BIEN MANDADO Y QUIZÁ DEBERÍA HABERME REBELADO MÁS".

4 Kate Middleton, su nuevo pelo a debate.

8 Mar Flores y su episodio más oscuro: "Sólo quería dormir".

16 Amador Mohedano reaparece con mejor aspecto.

18 Richard Gere y Alejandra Silva se compran una mansión en Galicia .

30 Cumbre de famosos en el Palacio de Liria.

34 Infanta Sofía: su hogar en Lisboa.

38 Joaquín Sánchez y Susana Saborido: "Como todos tenemos nuestros roces, pero prima la conexión".

40 Bellingham y su novia, al sol de Cerdeña.

42 Eva González: "Mi hijo presume de su mamá".

44 Martínez Almeida y Teresa Urquijo, últimos días de verano.

66 Rocío Jurado, a través de los ojos de quienes mejor la conocieron.

68 Ana Rosa Quintana: así ha sido el arranque de su programa

82 Jorge Javier Vázquez, su cambio de imagen.

84 Rocío Flores: "Me ha destrozado la vida, pero es mi madre".

86 Inmaculada Casal "Dos años después, toda mi familia sigue necesitando terapia".

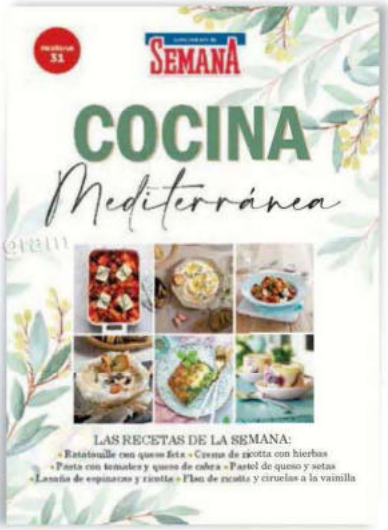
88 José Moro y Fátima Pereyra: fastuosa boda.

92 Arantxa Sánchez Vicario: la boda con la que creyó ser feliz.

98 Así hemos cambiado: Carmen Maura.

PÁGINA **74**
MARILÓ MONTERO, EN EL FESTIVAL DE VITORIA.

y además no te pierdas...



Fascículo 31
*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

x.com/byneontelegram
byneon
Neon147

EL MUNDO OPINA

La princesa Kate ha vuelto a acaparar toda la atención debido a su 'nueva' melena. "Increíble", "Ondas de sirena", "Más rubia que nunca"... destacan los titulares en la prensa internacional.

Kate, su nuevo pelo, a debate

Su cabello rubio con mucho más volumen ha generado un sinfín de comentarios. ¿Qué se esconde tras la melena de la princesa de Gales?

ONDAS MARCADAS Y MUCHO VOLUMEN EN LA PARTE SUPERIOR

LA última aparición pública de la princesa Kate, tras dos meses de ausencia, ha hecho correr ríos de tinta. Nunca antes había dado tanto de sí el peinado de la princesa de Gales. Debate servido.

Ocurrió hace unos días, cuando visitaba junto a su esposo, el príncipe Guillermo, el Museo de Historia Natural de Londres, y allí Kate estrenó un nuevo *look:* rubia, con el pelo muy largo y ondulado con mucho volumen.

Causando sensación

Todo lo que tiene que ver con la princesa de Gales interesa, pues en todo el mundo rápidamente se han hecho eco de su cabellera, sin faltar teorías al respecto.

"Kate ya es oficialmente rubia", rezaban muchos de los titulares en la prensa británica. La princesa es castaña oscura de nacimiento, y así la conocimos cuan- ▶▶▶

"Es probable que Kate recurra a extensiones capilares de tipo Push Up", nos dice el estilista Alberto Dugarte

Kate (43) reapareció con un *look* muy juvenil con una chaqueta de Ralph Lauren y mocasines de ante.

En su primer compromiso tras unas largas vacaciones de verano, de casi dos meses, en Grecia y Balmoral, la princesa Kate Middleton lucía la melena más larga y rubia que nunca

▶▶▶ do empezó a salir con Guillermo, pero en los últimos tiempos su melena se ha ido aclarando varios tonos.

"Su increíble transformación capilar tras el paréntesis de verano. El mundo toma nota", afirmaba el diario *DailyMail*.

"Ha decidido cambiar su cabello castaño claro por un rubio californiano. Una elección sorprendente, pero que le sienta de maravilla", añadió la revista francesa *Gala*.

"La transformación capilar más radical de su vida", escribió la revista estadounidense *People*.

Peluca, sí o no

Por otro lado, también se ha destacado la abundancia de cabello, y más teniendo en cuenta que la princesa se ha sometido durante el último año a un tratamiento de quimioterapia contra el cáncer. Esto ha hecho que muchos incluso apuntasen a que llevaba peluca.

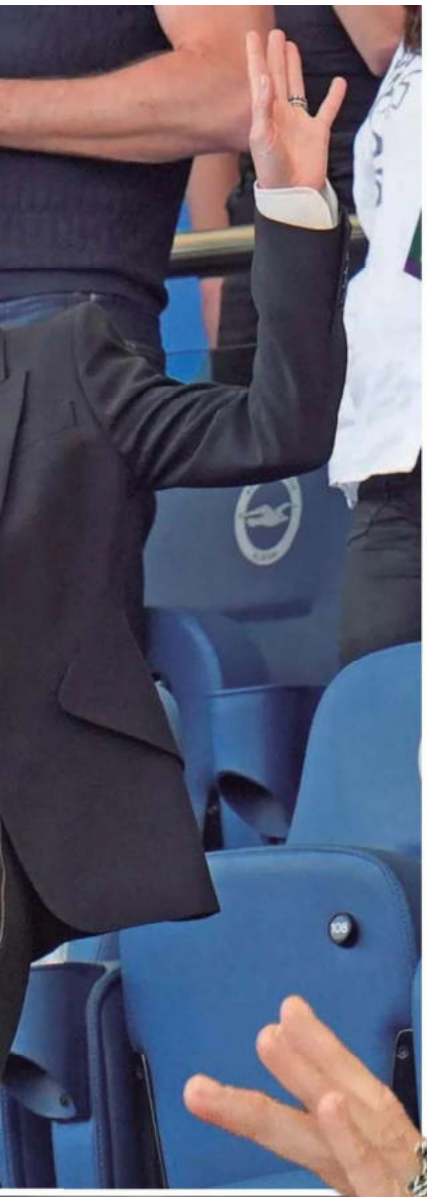
Aunque en la actualidad se fabrican modelos casi indetectables (en el cine y en presentadoras de televisión son habituales), los expertos hablan de otras opciones.

En SEMANA hemos preguntado al estilista Alberto Dugarte: "Kate Middleton no utiliza peluca, pero es muy probable que recurra a extensiones de alta calidad para lograr volumen y longitud".

Y añade: "Según mi experiencia, Kate lleva un Push Up, que es una extensión capilar en formato de pieza parcial diseñada para dar volumen en la coronilla o la raíz; o cubrir zonas con poco pelo y falta de densidad".

Dugarte recalca: "Suelen ser piezas muy fáciles de colocar en casa, sin necesidad de un experto. Por eso vemos esos fallos, pues en la princesa Kate notamos la diferencia de la pieza en el color y la textura de su cabello". Juzguen ustedes mismos...

Olga Pérez / Fotos: Gtres.



En su nueva aparición, la princesa lució, además de un tono de cabello más oscuro y con menos volumen, un *blazer* negro combinado con unos pantalones de talle alto y una blusa blanca con volantes en cascada.

Y DE NUEVO, OTRO 'LOOK'

Tan solo dos días después de la polémica por su cambio de *look*, Kate volvió a sorprender, en un partido de la Copa Mundial Femenina de Rugby, luciendo una melena más oscura en un semirrecogido que aportaba volumen en la zona de la coronilla.

En los años 90 fue el personaje clave de la crónica social de nuestro país y el que más portadas acaparó por sus relaciones con hombres como Fernando Fernández Tapias, Alessandro Lequio o Cayetano Martínez de Irujo

Mar Flores sobre el capítulo más oscuro de su vida: "Di con dos personas crueles y vengativas"

La modelo publica su autobiografía 'Mar en calma', donde habla por primera vez del episodio más oscuro que la llevó a ingresar en la UCI de un hospital de Madrid, tras publicarse una foto junto a Alessandro Lequio: "No pude más. Yo solo quería dormir"

FRÍA, calculadora, manipuladora, devorahombres, obsesionada con el dinero, el lujo y la posición social... Durante la década de los 90, esos y muchos más, ninguno de ellos demasiado halagador, fueron los calificativos que acompañaron la figura de Mar Flores (56).

En esos años fue la protagonista absoluta de la crónica social de nuestro país y, como no podía ser de otra manera, también ocupó muchas de las páginas de la revista SEMANA. La mujer que más noticias y portadas acaparaba, siempre con el trasfondo de sus relaciones sentimentales con algunos de los hombres más poderosos de nuestro país, desde grandes empresarios multimillonarios a aristócratas de la mayor sangre azul.

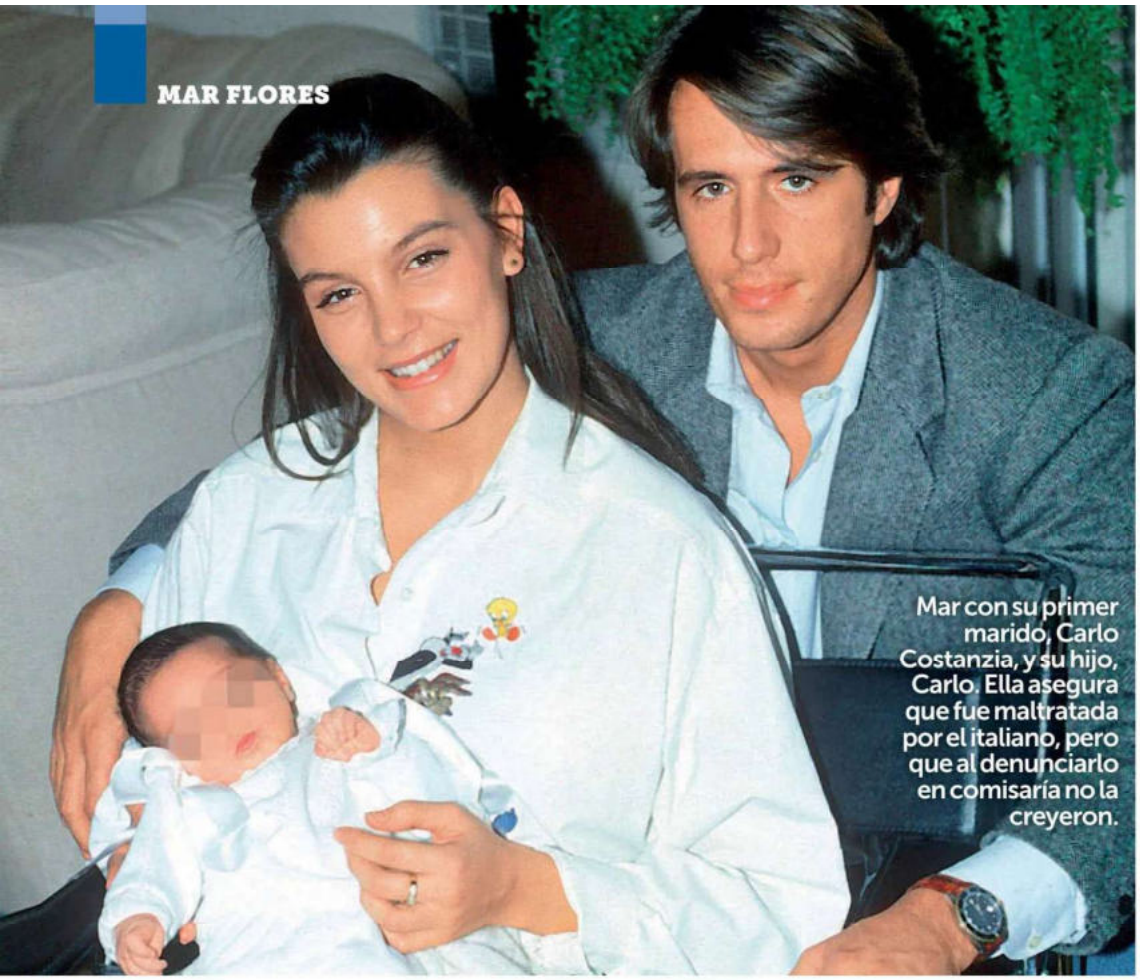
Leyenda y realidad que se entremezclan en una vida de película o mejor de culebrón de amor, lujo, infidelidades, venganzas.... Una vida trufada de historias de amor, pero también con algún episodio más propio de la crónica negra, que acabó con ella en la UCI de un hospital de Madrid, en enero de 1999. Sin duda, el episodio más complicado de su vida.

Su versión

Todos han hablado y opinado sobre ella, menos la propia Mar Flores que durante este tiempo prefirió dar la callada por respuesta sobre este oscuro capítulo. Hasta ahora. La modelo ha decidido que ha llegado el momento de dar su versión y lo ha hecho en forma de libro, con una autobiografía bajo el significativo título de *Mar en calma*.

Sin embargo, la vida de Mar también ha sido un libro abierto que ha quedado reflejada en la hemeroteca paso a paso. Ella cuenta su verdad, que en algunos de los pasajes difiere con lo que se vivió y se contó en aquel momento y SEMANA recogió en primera persona. En ocasiones dos versiones de una misma historia.

La modelo ha echado la vista atrás para ajustar cuentas con su pasado más escabroso y los hombres que han pasado por su vida. Lo hace porque está fuerte, en paz y porque quiere que sus cinco hijos (los más pequeños son los mellizos que ya tienen 14 años) co- ▶▶▶



Mar con su primer marido, Carlo Costanzia, y su hijo, Carlo. Ella asegura que fue maltratada por el italiano, pero que al denunciarlo en comisaría no la creyeron.

En enero de 1999, dos años después del *affaire* con Lequio, la revista *Interviú* publicó en portada la foto de ambos que terminó con Mar en la UCI del Hospital de La Paz.

▶▶▶ nozcan de su propia voz su experiencia vital. Romper un silencio que siempre imperó en su familia, con el que se protegió durante años y que ahora quiere gritar.

Primeras reacciones

Las controvertidas memorias de la modelo no han dejado indiferente a nadie y las primeras críticas no han tardado en llegar por parte de una de esas personas que más daño le han hecho, según sus propias palabras: Alessandro Lequio.

El colaborador de televisión ha sentenciado la visión de la historia de la modelo: "Mar Flores no miente, reinventa. Lo suyo no es memoria, es

"Yo elegí a dos personas muy tóxicas, que me tenían mucha rabia y odio", dice de Carlo Costanzia y Alessandro Lequio

creatividad sin frenos. Debe de ser agotador tener que inventarse una vida entera cada vez que te pregunten por la verdad", afirmó en su programa de Telecinco.

Mar comienza su historia hablando de sus orígenes en una familia humilde con ciertas necesidades en el barrio de Usera de Madrid, del maltrato que asegura sufrió de su primer marido, el italiano Carlo Costanzia, o el noviazgo con Cayetano Martínez de Irujo, que a punto estuvo de hacerla entrar en la nobleza de mayor abolengo de nuestro país. También de su relación con el empresario Fernando Fernández Tapias, del que asegura no recibió ni las joyas, abrigos de pieles, coches o pisos que aseguraban las

crónicas de la época. Son esas verdades las que Mar narra en su autobiografía y que Lequio echa por tierra. Y de todas ellas hay una que le interpela directamente: Los días que pasó ingresada en un hospital de Madrid, tras salir a la luz una portada de la revista *Interviú* junto a Alessandro Lequio. El episodio más oscuro y controvertido.

Ocurrió en enero de 1999. Mar estaba felizmente ennoviada con Cayetano Martínez de Irujo e incluso había conseguido que la mismísima duquesa de Alba, en contra de esa relación, hubiera admitido su presencia en la boda de su hija Eugenia con Francisco Rivera, dándole un sitio preferente en la familia Alba. Pero todo se rompió cuando en la portada de la revista *Interviú* apareció Mar Flores junto con el conde Lequio abrazados y sonrientes. La fotografía había sido tomada en Roma dos años antes, cuando ambos mantuvieron un breve romance y ella estaba saliendo con Fernando Fernández Tapias, pero vieron la luz en el peor momento.

Una visión diferente

Una historia que Mar narra de forma diferente, asegurando que estaba soltera cuando mantenía ese romance con Lequio, mientras que el propio italiano y, todas las informaciones del momento, entre ellas las de SEMANA, mostraban que ese fue realmente el motivo de su ruptura con el naviero.

Mar asegura en una entrevista en *Vanity Fair*, que esa foto acabó con su cuento de hadas con el conde de Salvatierra, que pudo tener un final feliz: "Si no hubiera salido esa portada... pues Cayetano y yo hubiéramos avanzado. Pero había dos personajes que me tenían mucha rabia y mucho odio y me ▶▶▶

A pesar de la oposición de la duquesa de Alba, la modelo fue durante dos años novia de Cayetano Martínez de Irujo. El conde de Salvatierra, muy enamorado, fue su gran apoyo en el gran escándalo por la portada de *Interviú*.

Mar Flores también tuvo un romance con el poderoso empresario Fernando Fernández Tapias, que terminó en 1997 cuando salió a la luz su romance con Lequio.

Mar comenzó su relación con Cayetano Martínez de Irujo en 1997. Parecía que había encontrado a su príncipe azul, pero tras la portada con Lequio la relación terminó.

MAR FLORES

La modelo encontró la calma y la felicidad familiar con el empresario Javier Merino. Se casaron en 2001, tuvieron cuatro hijos, pero el matrimonio llegó a su fin en marzo de 2016

▶▶▶ la querían jugar. Y yo les propicié el momento adecuado para hacer esa fechoría. Se lo puse a huevo: mi relación, mi belleza, que la casa de Alba me había admitido, que me puse taconazos en la boda... ¿pero a quién se le podía ocurrir hacer algo así? Todo es tan retorcido".

Un escándalo mayúsculo que terminó con Mar Flores ingresada en la UCI del Hospital de la Paz, de Madrid. Nunca quedó claro qué había pasado realmente, hasta que ahora la protagonista ha querido desvelarlo: "Yo solo quería dormir. Sentía que no podía seguir causando tantísimo dolor a mi familia. No pude más. Creía que no merecía seguir viviendo. Quería dormir y dormir y despertar cuando todo esto hubiese pasado. Pero no calculé bien. No quería irme, tenía un hijo y era mi responsabilidad. Solo quería dormir...".

Silencio en la familia

Cuando abrió los ojos se encontró con sus padres y hermanos que lloraban a su alrededor, pero como era norma en su familia nunca hablaron de la sucedido. Al salir del hospital dio una rueda de prensa con su novio Cayetano al lado, pero la relación no pudo aguantar el escándalo y meses después llegaba el fin de su relación.

"Me ha dado vergüenza que mi madre se avergonzara de mí, que mi familia sufriera por mí", reconoce

Para Mar Flores los causantes de todas sus desgracias tienen nombre propio: los italianos Carlo Costanzia y Alessandro Lequio. Así lo reconoce. Dos personas de las que se enamoró en distintas etapas y que terminaron por destruirla: "¿Cuántas personas se echan novios tóxicos, o parejas, o amigos? Yo elegí a dos personas muy tóxicas, muy complicadas, que yo no tenía ni idea, porque las dos vinieron a mi vida de una manera que emocionalmente me llenaron. De Lequio me llenó la generosidad de decirme dónde estaba mi hijo y de ponérmelo al teléfono (hace referencia al tiempo en el que su hijo Carlo vivía con

su padre en Italia y ella no podía verlo) y Carlo me llenó con la generosidad de decir que era la mujer de su vida y que quería casarse conmigo. Para mí es muy difícil pensar mal de la gente".

Vergüenza y tristeza

Todos los comentarios y críticas que en aquella época despertaron su ajetreada vida sentimental y los consiguientes escándalos tuvieron efecto sobre su familia: "Me ha dado vergüenza que mi madre se avergonzara de mí. Me ha dado vergüenza que mi familia sufriera por mí. Me ha dado pena, tristeza, que mi hijo pasara lo que pasó. Realmente yo no sentí vergüenza, pero lo que sentí es tristeza".

Mar Flores ha vuelto a sacar con su libro capítulos controvertidos de su vida, con los que también deberá enfrentarse a la realidad de la hemeroteca. ■

Madre de cinco hijos, ahora también está viviendo con plenitud su papel de abuela del hijo que su primogénito, Carlo, ha tenido con Alejandra Rubio

Su último amor conocido ha sido el millonario mexicano Elías Sacal, con el que ha mantenido una relación de ida y vuelta los últimos ocho años.

Kiko Rivera e Irene Rosales, la cara y la cruz de una ruptura: "Se me cae la casa encima"

"Nadie dijo que fuera fácil, pero la realidad es la que es. El silencio es aterrador", ha dicho él. Irene, por su parte, se refugia en el deporte

Irene ha aprovechado para hacer planes con sus amigas y con sus hijas. Es la que mejor ha llevado la separación.

DESDE que SEMANA anunciase el pasado 27 de agosto que Kiko Rivera e Irene Rosales ponían fin a su matrimonio, la expareja se ha mantenido distanciada hasta en la forma de afrontar esta ruptura. Dos caras de una misma moneda. Dos maneras muy distintas de enfrentarse a este duelo.

En el caso de Irene, saliendo a comer y a cenar con amigas, haciendo mucho deporte, centrándose en su trabajo en las redes sociales... y, sobre todo, poniendo al mal tiempo buena cara y manteniendo un mutismo absoluto sobre su divorcio.

Por su parte, el dj ha decidido que no puede ni quiere esconder su dolor y ha compartido cómo se siente tras un varapalo que no disimula que le ha dejado roto. "No estoy al 100%, pero supongo que todo necesita su tiempo", ha dicho Kiko visiblemente abatido.

Hace tan solo unos días que abandonaba el domicilio familiar definitivamente y, para él, toda esta situación se le está haciendo demasiado cuesta arriba: "Necesito empezar a entretenerme en estos momentos de soledad. Hay un silencio aquí al que tengo que acostumbrarme... Se me cae la casa encima, la verdad. Necesito tener la cabeza despejada".

Un Kiko abatido

La ausencia de Irene y de sus hijas en su día a día hace que se sienta perdido, desbordado y centrado en el

dolor que le ha producido que la estabilidad sobre la que había asentado su vida los últimos años, se rompa.

Consciente de esto, y de que se avecinan meses "duros y complicados", el hijo de Isabel Pantoja intenta pasar el máximo tiempo posible con sus tres hijos: "Cuando se marchan estos dos bichitos es cuando llega ese silencio aterrador. Ese silencio al que uno tiene que acostumbrarse. Nadie dijo que fuera fácil, pero la realidad es la que es. A día de hoy, cuesta tela. Sé que muchos aún dudan de mí y creen que volveré a ser el Kiko de hace diez años, pero os aseguro que esa etapa quedó atrás. Ese Kiko ya no existe. No tengo que demostrarle nada a nadie. Soy una persona libre".

"Cuando se marchan mis hijas de casa es cuando llega el silencio aterrador", confiesa Kiko Rivera

Y justo eso, empezar una nueva vida, es lo que está haciendo su ex, Irene Rosales. Desde que se anunció su separación no para de hacer planes con sus hijas, de quedar con sus amigas y parece que ha encontrado en el deporte esa vía de escape necesaria en estos momentos. Aunque la sevillana también reconoce que "no está siendo fácil la situación" y se encuentra "un poco agobiada" con la atención mediática que llevaba tiempo sin recibir, lo cierto es que es la que mejor está gestionando su nueva realidad. Al menos de cara a la galería. ■

Kiko no está llevando nada bien la ruptura, se siente solo, desubicado y echa de menos su vida en familia.

NUEVA IMAGEN

FOTOS EXCLUSIVAS

Amador Mohedano reaparece con mejor aspecto

Semanas después de que unas imágenes hicieran saltar las alarmas, el hermano de Rocío Jurado ya ha ganado algo de peso

YA dijo él que se trataba de un bache de salud sin mayor importancia y que solo necesitaba un poquito de tiempo para reponerse.

Pues dicho y hecho porque las últimas imágenes que nos han llegado de Amador Mohedano (71) en Chipiona son mucho más tranquilizadoras.

Este 8 de septiembre, como es tradición en la familia de Rocío Jurado, el hermano de *La más grande* ha acudido a ver a su venerada Virgen de Regla, de la que la cantante fue siempre tan devota, y allí, en Chipiona, lo vimos con mucho mejor aspecto, caminando más erguido e incluso con algún kilo más después de que fuese precisamente eso, su delgadez, lo que hizo saltar todas las alarmas.

Todos los años la familia Mohedano se reúne para ver a la Virgen de Regla, de la que Rocío Jurado era una fiel devota.

Entre las ausencias más destacadas en el balcón está la de Gloria Camila (que está concursando en *Supervivientes)*, y Rocío Flores y Ortega Cano, que estos días se encuentran en Madrid.

"Tengo mala cara y parezco una lagartija, pero con un poquito de tiempo me recuperaré", dijo Amador para tranquilizar a todo el mundo.

Y es que a consecuencia de unos problemas de estómago, el exmánager perdió hasta 14 kilos de peso. "También es que el ritmo de vida que he tenido, de trasnochar, de salas de fiesta y trabajar y trabajar, pasan factura", ha reconocido.

Y más recuperado y con más fuerzas, Amador ha acudido al famoso balcón de Chipiona para reunirse con su familia en una fecha tan especial. Junto a él estaban su hermana Gloria, el marido de esta, José Antonio, y David Flores, el hijo de Rocío Carrasco. ■

EXCLUSIVA

Richard Gere se compra una mansión en Galicia por 10 millones de euros

El actor y su mujer, Alejandra Silva, acaban de adquirir una casa en la playa de Santa Cristina, en Oleiros (A Coruña)

El actor también se ha enamorado de la tierra de su mujer, Alejandra Silva, que nació en A Coruña.

Es una construcción de los años 20 con vistas al mar, un cenador blanco entre un pinar, piscina y magníficos jardines

Está al lado de la casa de la familia de Alejandra, donde ella ha pasado todos los veranos

EN el verano de 2014 se conocieron en la idílica localidad de Positano (Italia) y desde entonces ya no se han separado. Se inició entonces una historia de amor entre Richard Gere (76) y Alejandra Silva (42), que la estrella de Hollywood también ha traspasado a nuestro país.

Instalados desde finales del pasado año en la casa que se compraron en la exclusiva urbanización de La Moraleja (Madrid), ahora el matrimonio ha dado un paso más en su compromiso con España adquiriendo una casa en Galicia, la tierra natal de Alejandra.

Se trata de una mansión en la playa de Santa Cristina, en Oleiros (A Coruña), por la que han pagado cerca de 10 millones de euros. Una espectacular propiedad construida en los años 20 con vistas al mar, un cenador entre un pinar, piscina y unos cuidados jardines.

La mansión está al lado de la casa que la familia de Alejandra tiene en la playa de Bastiagueiro, e incluso con la marea baja se puede caminar de una a otra por la playa.

Conexión con Galicia

La esposa de Richard Gere nació en A Coruña, y aunque siendo joven se trasladó a vivir a Madrid, siempre ha mantenido la conexión con su tierra, donde su familia tiene una gran casa en los acantilados de la playa de Bastiagueiro, a unos 10 kilómetros de A Coruña. Allí han disfrutado todos los veranos de sus vacaciones y también Richard Gere se ha unido a esos días de descanso en Galicia desde que comenzó su relación con Alejandra. Tan feliz y encantado está con el paisaje y el estilo de vida familiar, que desde hace tiempo él y su mujer estaban buscando una casa para ellos y sus hijos en la zona: "Cuando ella habla de su tierra parece que viene del paraíso", declaró el protagonista de *Pretty Woman* recientemente en una entrevista.

A partir de ahora ya podrán disfrutar de la propiedad, que aunque tenga que someterse a alguna remodelación, cuenta con todos los requisitos que deseaban para su lugar soñado de vacaciones. El primero y fundamental, que la casa estuviera situada prácticamente a pie de playa.

Richard Gere se ha adaptado perfectamente a España y no solo se muestra encantado con los verdes paisajes del norte. También está feliz con la nueva vida en Madrid, a la que ha descrito como "una de las ciudades más bonitas del mundo".

En la primera etapa vivieron en EE.UU., pero Alejandra echaba de menos su país y el actor no dudó en instalarse en España.

Gema Lendoiro

NUEVA ETAPA

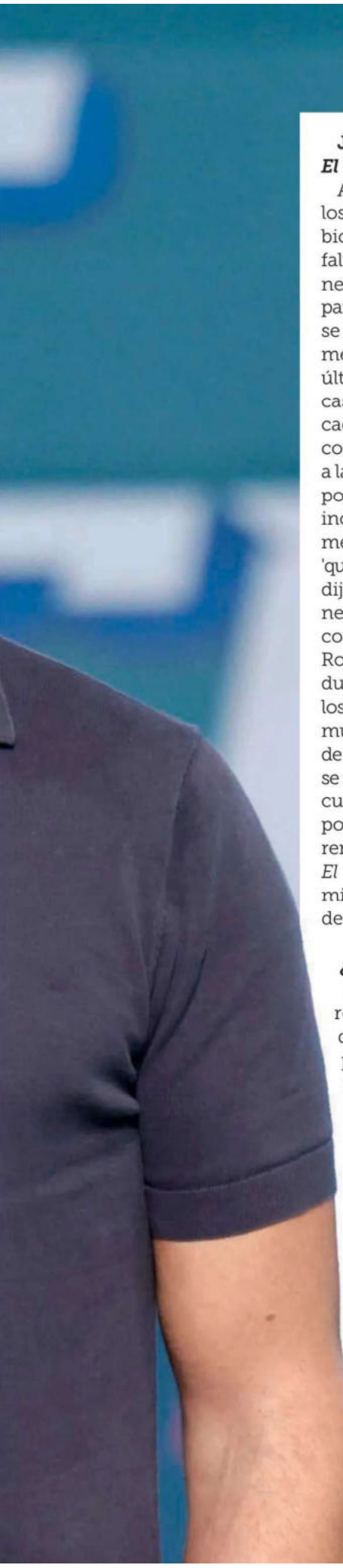
Joaquín Prat: "He sido muy bien mandado y quizá debería haberme rebelado más"

Tras 17 años en Mediaset, el periodista se ha hecho cargo de las tardes de Telecinco con 'El tiempo justo'

CON un guiño al mítico programa de televisión *El precio justo* que su padre presentara hace décadas y el firme compromiso de mantener al espectador de la tarde informado de cualquier tema de actualidad Joaquín Prat (50) se ha estrenado en la franja vespertina como conductor de *El tiempo justo,* el nuevo programa para las tardes de Telecinco.

Hablamos con el comunicador, como a él le gusta definirse, unos días antes del inicio de esta nueva etapa profesional que llega tras 17 años formando parte de Mediaset y siendo una de sus estrellas más populares.

"Los datos de audiencia me condicionan los primeros cinco minuto, y ya. Lo que me da rabia es que sufro más un mal dato que celebro un buen dato, pero eso me mantiene alerta"



Joaquín, ¿Cómo te llegó *El tiempo justo*?

A veces hay momentos en los que uno se siente desubicado y se confunde con la falta de ilusión, intentas poner toda la profesionalidad para que eso no se note, pero se nota, sobre todo a mí. Eso me estaba pasando en los últimos tiempos. Entonces, casi cuando me iba de vacaciones, el 30 de julio, me convocaron a una reunión a la que yo fui barajando mil posibilidades. Pero toda la incertidumbre que tenía se me fue cuando me dijeron 'queremos que hagas la tarde', dijeron qué equipo iba a tener, que lo iba a hacer Unicorn (la productora de Ana Rosa Quintana, amiga y jefa durante muchos años) con los que siempre he trabajado muy a gusto y para terminar de ilusionarse con el proyecto se me puso la carne de gallina cuando me dijeron el título porque era una clara referencia al famoso concurso *El precio justo* con el que mi padre se metió en la casa de millones de españoles.

¿Estás nervioso?

Estoy nervioso por la gran responsabilidad, porque quiero que fluya desde el primer día, pero no diría que es presión, hace tiempo que intento liberarme del examen de las audiencias de cada día. Me condicionan los primeros cinco minutos, y ya. Lo que me da rabia es que sufro más un mal dato que celebro un buen dato, pero eso me mantiene alerta. La cadena nos ha dicho que va a tener toda la paciencia del mundo para asentar esta marca y que confía plenamente en el equipo.

¿Por qué has comentado antes que estabas menos ilusionado en los últimos tiempos?

Estaba en un momento en el que estaba algo desilusionado o desmotivado. Estaba dos horas y media hablando de desgracias, poniendo toda la carne en el asador porque yo no sé trabajar de otra forma y llegaba cansado a *Vamos a ver*. Y sé que se me notaba. Pero es verdad que estaba un poco con el piloto automático. En cualquier trabajo no siempre estás con la misma motivación, pero ante todo tienes que ser ser profesional. Pero insisto, no tenía que ver con falta de interés por los contenidos del corazón, pero pasar de diez entrevistas tan exigentes desde el punto de vista humano a ese punto de frivolidad que tiene el corazón pues a veces me desconectaba.

"Para bien y para mal todo se me nota demasiado. No sé trabajar de otra manera"

Pero quizás el hecho de que, como tú mismo dices, se te notan demasiado las cosas, puede que sea una de las claves de tu éxito como comunicador.

Igual sí, para bien y para mal. Es que todo se me nota demasiado. No sé trabajar de otra manera.

¿Si no te hubieran hecho esta propuesta, hubieras seguido en las mañanas con *Vamos a ver*, a pesar de ese cansancio que antes comentabas?

Sí, hay que pagar hipotecas, colegios... No me hubiera planteado dejarlo ahora mismo. Me queda un año de contrato con Mediaset. Yo he sido muy buen soldado, muy bien mandado y a veces debería haberme rebelado más, pero llevo 17 años trabajando en esta casa y no me ha faltado trabajo nunca. Hubiera seguido en *Vamos a ver* y tan contento. Hay que ser profesional.

¿Qué te motiva de este proyecto en la tarde?

Me apetece mucho volver a tocar la política, aunque 'paga' muy mal en televisión, quiero decir que, luego, en las redes te pegan unas hostias que te dejan turulato. En política las críticas son muy duras.

¿Miras las redes sociales?

No me suelo buscar en Google, pero sí miro X porque me parece una herramienta útil aunque a la vez es un basurero abonado a los extremistas. En particular contra Telecinco dicen barbaridades. Pero ya no me afectan las críticas negativas, ellos no me pagan la nómina. Hace tiempo que las ignoro.

¿Has pedido consejo a Ana Rosa?

No, pero Ana fue la primera que me llamó cuando salí de la reunión con Telecinco. Y yo le dije que estaba con muchas ganas de enfrentarme a ese reto.

¿Qué es lo que peor que vas a llevar de pasar de la mañana a la tarde?

La conciliación familiar. Como saben los que tienen hijos el horario de las mañanas es muy bueno, porque, al menos en mi caso, me daba tiempo a llevar al niño al cole y luego recogerlo por la tarde. Claro, ahora ▶▶▶

▶▶▶ eso se complica, pero al final, el programa acaba a las 6,30 de la tarde y tengo tiempo para estar con él, que ya tiene 10 años, hacer los deberes, charlar y cenar en familia, que eso es importantísimo, compartir tiempo en familia, sin tele, sin pantallas...

¿Tu hijo ha entendido este cambio?

Es que no le interesa nada mi trabajo, y a mí me pasaba con mi padre, su trabajo en la tele era una condena.

¿Por qué lo dices?

Porque en el colegio se metían conmigo, vamos, lo que ahora llaman *bullying*. Ahora, como dicen, 'renta' más que tu padre sea famoso, eso ha cambiado...

"Creo que hay un mundo que trasciende lo que vemos y a mi padre lo he tenido al lado siempre"

¿Y qué te decían?

A mi padre lo veían constantemente en la tele y me decían"Es un payaso, es un viejo...", yo normalmente pasaba porque mi padre me decía que pasara, que eran unos gilipollas o que les diera una hostia, y a veces me callaba y otras me daba de hostias. Yo a mi hijo le he dicho que pase de todo.

¿Que has aprendido de tu padre?

Yo soy creyente y también creo en las energías, seguro que algunos piensan que soy un friki, pero yo creo que hay un mundo que trasciende lo que vemos y a mi padre lo he tenido al lado siempre. Hay tantos paralelismos entre su carrera y la mía que da miedo, salvando las distancias y recalcando siempre que él era mucho mejor profesional que yo.

Volviendo al programa. Te enfrentas, entre otros, a tu amiga Sonsoles Ónega. ¿Cómo lo llevas?

Sonsoles es una de las mejores amigas de mi hermana y mía desde hace muchos años, es una persona maravillosa, aunque claro que hay un enfrentamiento profesional y quiero ganar y ella a mí y para eso vamos a utilizar armas periodísticas.

¿Qué tiene *El tiempo justo* que no tenga *Y ahora Sonsoles*?

Es que cualquier cosa que diga puede dar la sensación de que va a ser un insulto a ella, porque lo que yo quiero que este programa tenga, naturalidad, rigor, honestidad... ya lo tiene ella. Sonsoles tiene mucha chispa, tiene mucha honestidad, es una pedazo de profesional. Quizá la principal baza es que empezamos antes y eso es bueno y a veces una condena, porque el tramo de cuatro cinco es una ventaja para abordar algunos asuntos antes que ellos y, claro, vamos a tener *realities* que es una de las señas de identidad de Mediaset y quién mejor los sabe hacer.

¿Y los otros rivales?

El reto de remontar las tardes es muy jodido, desde las telenovelas hasta otros compañeros, como Risto, al que yo veo habitualmente, ahora Marta Flich en La 1, Cintora... espero mirarles a todos desde el retrovisor y lo digo con toda la humildad y el respeto del mundo.

Como espectador, ¿qué echas en falta en la tele de las tardes?

La calle, gente, los ciudadanos y sus problemas, sus preocupaciones y sus opiniones sobre lo que sucede. La ciudadanía de a pie tiene mucho que aportar. Lo que no me gustan son las entrevistas a los políticos.

¿Por qué?

Porque nunca contestan

COLABORADORES Y PRENSA ESPECIALIZADA

Joaquín tendrá dos copresentadores, César Múñoz, al frente de los temas de corazón y realities, y María Ruiz que abordará la actualidad. Además de numerosos colaboradores, entre ellos, el director de SEMANA, Jorge Borrajo y la redactora jefe, Marta Bolonio.

lo que les preguntas. Hacer una buena entrevista es el género más complicado y con los políticos es especialmente difícil.

¿Entonces no te gustaría entrevistar, por ejemplo, al presidente Pedro Sánchez? ¿Qué le preguntarías?

Tengo que decir que la entrevista que le hizo Pepa Bueno fue fantástica. Yo le preguntaría cuando va a convocar elecciones porque esta legislatura está agotada desde que se apoya en minorías parlamentarias, porque creo que eso no es gobernar para todos los españoles. Pero vamos que tampoco tengo mucha esperanza de que los que vengan lo hagan mejor. Creo que la política necesita tener profesionales bien remunerados entregados al servicio del ciudadano.

> "Mi mujer, Alexia, me ha regalado una de estas pulseras que te hace hasta un electro y el aparatito me ha dicho que tengo una edad biológica de 46,7 años"

¿Dónde está tu límite como comunicador?

En la autocensura y en intentar poner un poco de sensatez. Cuando me sale toda esa verborrea o demagogia que dicen algunos, te juro que lo que habla no es la cabeza, es el corazón y las tripas. Y como he dicho, se me nota, me cuesta contenerme.

¿Y qué no te interesa?

Todo lo que no sea contrastado, no quiero vender humo, ni falsa exclusivas, una palabra que creo que los propios periodistas hemos devaluado mucho. Quiero rigor y honestidad.

¿Te gustaría probar en un concurso, un *reality*...?

No sé, Jesús Vázquez me lo dice, pero es que a mí me gusta mucho la actualidad. Mira, una de las cosas más bonitas de mi carrera, profesionalmente hablando porque humanamente fue duro para muchísima gente, fue cubrir lo ocurrido con la DANA, porque fue tremendamente gratificante... ese es el género que como comunicador más me gusta, contando lo que pasaba en directo, la verdad, que allí no había ni Dios, que la gente necesitaba desahogarse mientras sacaba barro de su casa... Y nuestra función como servicio público es dar a conocer todo eso, como ha pasado ahora con los incendios.

Cumpliste 50 años en abril. ¿Qué tal los llevas?

Pues muy bien. Mi mujer, Alexia, me ha regalado una de estas pulseras que te hace hasta un electro y el aparatito me ha dicho que tengo una edad biológica de 46,7 años... Así que nada de cincuentón, que si tienes una pareja más joven eso cuenta...

Pero te cuidas mucho.

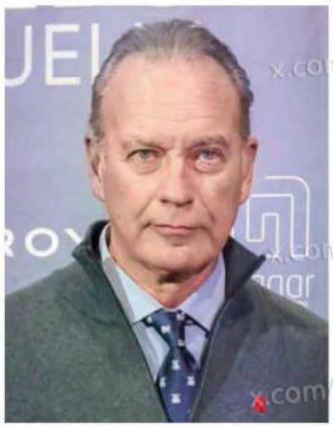
Sí, salgo a correr y no suelo desayunar porque me siento más despejado por las mañanas si no desayuno, es una especie de ayuno intermitente, aunque ahora con el cambio de horario no se qué haré...

Marian Cazorla

Fotos: Mediaset y Agencias

Bertín Osborne se hace la vasectomía

El cantante, que cumplirá 71 años en diciembre, ha anunciado que se ha hecho la vasectomía: "Me he cortado la coleta", explicó entre risas. Bertín fue padre de un niño en diciembre de 2023, que se suma a los dos que tuvo con Fabiola y a los cuatro con Sandra Domecq.



Ricky Martin, icono latino

El cantante puertorriqueño ha sido el primer artista latino en recibir el Latin Icon Award por su trayectoria musical y su influencia en la cultura pop en la gala de los MTV Video Music Awards, celebrada en Nueva York. Ricky Martin (53) le dedicó el premio a su público y a sus cuatro hijos.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:

Carlos Alcáraz gana el Open USA y vuelve a ser el número 1

El tenista murciano ha ganado el Open USA tras vencer al italiano Jannik Sinner conquistando su sexto Grand Slam y proclamándose de nuevo número uno del mundo. Carlos Alcáraz (22) no podía ocultar su emoción ante este nuevo reto, pero cree que aún tiene "margen de mejora", como reconoció ante los medios.

Viéndole ganar, entre el público se encontraban numerosas *celebrities*, desde Bruce Springteen hasta Sting, el entrenador Pep Guardiola, Adrien Brody, Ben Stiller, Lindsay Lohan, Irina Shayk... incluso el presidente Donald Trump. Tras su triunfo, Carlos lo celebró por la noche saliendo de fiesta por Nueva York.

Alberto Herrera: primer hijo y boda a la vista

A un mes de su boda, Alberto Herrera (32) y Blanca Llandres Parejo (29) están esperando su primer hijo. El hijo mayor de Carlos Herrera y Mariló Montero y su pareja, una joven psicóloga sevillana, tienen previsto casarse el próximo 18 de octubre en la localidad gaditana de Sanlúcar de Barrameda. La encargada de confirmar la feliz noticia ha sido la futura mamá: "¡El mayor regalo que nos ha hecho la vida!".

Kim Novak recibe el León de Oro en Venecia por su trayectoria

La actriz, de 92 años, e inolvidable protagonista de películas como *Picnic, Me enamoré de una bruja, Bésame tonto* y *Vértigo* ha salido de su retiro para acudir a la 82 edición del Festival de Venecia por un doble motivo. Primero, para presentar el documental sobre su vida *Kim Novak's Vertigo* y segundo para recoger un merecido León de Oro a toda su carrera. Kim, poseedora de una enigmática belleza, protagonizó varias películas destacadas en los años 50 y 60, pero a finales de esta década decidió retirarse y se marchó a vivir a un rancho de Oregón dedicada a la pintura y al cuidado de sus caballos. "Quiero agradecer este premio a mi padre, por ser mi guía espiritual, y a mi madre. Yo era muy tímida, por lo que ella me hacía ponerme frente al espejo y decir: 'Eres el capitán de tu propio barco' ", dijo al recoger el galardón.

La foto más polémica de **Tamara Falcó**

La marquesa de Griñón ha disfrutado de un verano espectacular, incluyendo un viaje a la Toscana coincidiendo con su segundo aniversario de boda, que celebró el pasado 8 de julio, otro a las Maldivas con su marido, Íñigo Onieva (39), y su madre, Isabel Presyler (74), para terminar el Sotogrande (Cádiz) donde ha posado así de relajada en la piscina, muy sonriente y haciendo un top less muy comentado por sus seguidores debido a la religiosidad de la que Tamara Falcó (43) suele hacer gala.

El hijo pequeño de Alain Delon impugna su testamento

Un año después de la muerte de Alain Delon, su hijo pequeño Alain-Fabien (31) ha solicitado formalmente la anulación del testamento, ya que, según él, cuando su padre rehizo el que tenía, en 2022, no estaba en plenas facultades. Además, se plantea demandar a sus hermanos mayores, Anthony (60) y Anouchka (34).

Antonia San Juan anuncia que tiene cáncer

La popular actriz canaria, de 64 años, ha anunciado que deja temporalmente los escenarios para tratarse del cáncer de garganta que le han diagnosticado: "Cuando analicen la biopsia me dirán qué tipo de cáncer es y si tiene solución con tratamiento. Confió plenamente en la ciencia y ahora lo que me toca es seguir con el tratamiento que me pongan"

Telma Ortiz vuelve al trabajo

● La hermana de la reina Letizia asistió a una conferencia que impartió el ministro José Manuel Albares, en el Ministerio de Exteriores, sobre la Estrategia de Acción Exterior de España. Telma Ortiz (51), economista de profesión, ha retomado así sus obligaciones laborales tras el verano como directora de Globalización y Relaciones Multilaterales de CEAPI (Consejo Empresarial Alianza por Iberoamérica). Telma lució un modelo vintage de Hermés, que resaltaba su bronceado.

Rodolfo Sancho, a juicio por coacción

● El actor tuvo que acudir al tribunal de Puerto Rosario (Fuerteventura) para hacer frente a la demanda que ha puesto contra él Nilson Domínguez, testigo en el juicio de su hijo Daniel Sancho. Nilson dice que Rodolfo Sancho le presionó para manipular su testimonio y el actor asegura que aquel le estafó 1.400 dólares que le mandó para viajar a Tailandia y no lo hizo.

CUMPLEN AÑOS

53 PALOMA CUEVAS
11-9-1972

39 MICHELLE JENNER
14-9-1986

57 MARC ANTHONY
16-9-1968

49 MÓNICA CARRILLO
16-9-1976

Junto a la actriz italiana Sopia Loren, una de su grandes musas y amigas.

Muere Giorgio Armani, el diseñador de las estrellas y la realeza

Giorgio Armani falleció el pasado 4 de septiembre, a los 91 años, en su casa de Milán, acompañado por su pareja, Leo Dell'Orco, y su familia. El gran diseñador fue el creador de trajes icónicos como el que lució doña Letizia el día del anuncio de su compromiso, el de la boda de Charlene con Alberto de Mónaco o muchos de los que han llevado las grandes estrellas de cine, desde Sofía Loren, hasta Julia Roberts o Cate Blanchett sin olvidar a Antonia Dell'Atte, una de sus musas.

Alberto y Charlene de Mónaco
despiden el verano con sus hijos

● Desde hace varios años, cada 6 de septiembre se celebra en el parque María Antonieta de Montecarlo un picnic para despedir el verano. El príncipe Alberto (67) y Charlene (47) no faltaron a la cita y estuvieron acompañados por sus hijos, los mellizos Jacques y Gabrielle (10). Madre e hija coincidieron en lucir vaporosos vestidos veraniegos, el de la niña, era de Dior y el de su madre de Oscar de la Renta.

La duquesa de Kent fallece a los 92 años

● Katharine de Kent, esposa del príncipe Eduardo, duque de Kent, y prima política de la reina Isabel II falleció el pasado 5 de septiembre a los 92 años. Fue en su boda donde surgió el idilio entre Juan Carlos y Sofía porque el protocolo los sentó juntos.

Máxima de Holanda vuelve a la obra

● En su regreso al trabajo tras el verano, la reina Máxima se ha puesto el mono, el casco y las botas para visitar unas obras de infraestructura en Ámsterdam, curiosamente, de una empresa española.

Cari Lapique (73) y su hija, Carla Goyanes (42) están cada día más unidas.

Cumbre de famosos en el Palacio de Liria

De Cari Lapique a Isabel Preysler, decenas de rostros conocidos se dieron cita para conocer las propuestas de la diseñadora Inés Domecq

Nuria González (54), muy guapa de blanco.

Amelia Bono (44) con un *look* muy veraniego.

Cayetana Rivera (25) asistió junto a su madre, Eugenia Martínez de Irujo (56).

EL madrileño Palacio de Liria acogió la presentación de la nueva colección de la firma de moda de Inés Domecq que celebraba su quinto aniversario. Y hasta allí se acercaron numerosos amigos de la diseñadora gaditana que no se quisieron perder sus propuestas. Entre ellas, se encontraban Cari Lapique y su hija, Carla Goyanes, que aunque siempre han tenido una relación estupenda, tras las desgraciadas pérdidas familiares que sufrieron hace poco más de un año, en los últimos tiempos están más unidas que nunca, como hemos podido comprobar durante este verano que han disfrutado juntas.

En Liria, madre e hija coincidieron con Nuria González, viuda del empresario Fernando Fernández Tapias, que es una de las íntimas amigas de Cari. Como también lo es Isabel Preysler, que, tras un verano en el que ha estado bastante ausente de los medios de comunicación, se convirtió en esta reaparición en el centro de atención de todas las miradas.

Isabel Preysler (74) volvió a acaparar la atención en su reaparición pública tras el verano.

Cari Lapique coincidió con sus íntimas amigas Isabel Preysler y Nuria González, con las que disfrutó del desfile

La casa de Alba

Teniendo en cuenta que el acto tenía lugar en el Palacio de Liria, no podían faltar representantes de la ▶▶▶

Isabelle Junot (34), esposa de Álvaro Falcó y marquesa de Cubas, no faltó al desfile.

Xandra Falcó (58) estuvo entre los asistentes.

La siempre elegante Carmen Lomana (77).

Inés Sastre (51) eligió un traje de chaqueta para el acto.

Simoneta Gómez-Acebo (56) se reencontró con viejas amigas.

Claudia Osborne (36), Cristina Portillo (31) y Lulú Figueroa (39) junto a una amiga.

Mar Saura (49) hizo gala de su habitual elegancia.

Ana Botella (72) eligió un traje en tono verde para este evento.

▶▶▶ Casa de Alba. Así, pudimos ver en el *front row* del desfile al propio duque de Alba, Carlos Fitz-James Stuart, junto a su hermana, Eugenia Martínez de Irujo, que acudió acompañada por su hija, Cayetana Rivera.

Otros asistentes

Tampoco faltaron Xandra Falcó y la esposa de su primo Álvaro Falcó, Isabelle Junot, marquesa de Cubas. Y en familia también estuvieron las hermanas Claudia Osborne y Cristina Portillo, que disfrutaron de la pasarela acompañadas por Lulú Figueroa.

Simoneta Gómez-Acebo, Amelia Bono, Carmen Lomana, Ana Botella, Mar Saura e Inés Sastre fueron otras de las invitadas a este desfile al que acudió *la flor y nata* de la sociedad española.

Agencias.

CURSO 2025

Aquí vivirá la Infanta Sofía en Lisboa

La hija menor de los Reyes de España inicia sus estudios universitarios en el moderno centro Forward College

TRADICIÓN Y MODERNIDAD
El edificio central en el que se ubica este centro, en la plaza de Flores, dispone de aulas con azulejos históricos y sus instalaciones dan cabida a unos 100 alumnos.

El Forward College está en pleno centro de Lisboa y tiene dos campus, en la zona de Flores y en Soriano

Algunas de las aulas, con azulejos, y la sala de estudio común.

Cumplidos los 18 años, Sofía estudia, Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales. Continuará fuera de La Zarzuela durante tres años más en Lisboa, París y Berlín

LA Infanta Sofía comienza otra apasionante etapa en su vida. La de universitaria. Ya como mayor de edad y otra vez lejos de España... aunque en realidad a un pasito de casa: Lisboa y el Forward College serán su nuevo hogar. Y por ello vamos a recorrer los nuevos escenarios por los que se moverá la hija menor de los Reyes Felipe y Letizia.

Después de estudiar dos años de bachillerato en el internado UWC Atlantic College de Gales (Reino Unido), la hija menor de los Reyes Felipe y Letizia ha elegido la capital de Portugal para proseguir su formación superior.

18.500 euros al año

El lunes 8 de septiembre la Infanta empezó el nuevo curso escolar, en el que va a estudiar el grado en Ciencias Políticas y Relaciones Internacionales. Su programa es de tres años, cada uno en un país: Portugal, Francia y Alemania. Una vez más, los Reyes pagarán el coste de estos estudios, que se eleva a 18.500 euros al año.

El Forward College tiene dos campus situados ▶▶▶

La Infanta Sofía, de 18 años, prosigue sus estudios fuera de España.

▶▶▶ en el centro de la ciudad. El principal en la zona de Flores, en el barrio de Chiado; y otro más reciente en Soriano, en el Barrio Alto.

Cualquier turista habrá recorrido todas estas calles, llenas de vida, con lugares que visitar, tiendas, librería, restaurantes y cafés, como el popular A Brasileira, donde Pessoa solía inspirarse.

Aunque las sedes se ubican en un antiguo edificio, las instalaciones del centro tienen un estilo fresco y actual. Eso sí, quedan vestigios de sus famosos azulejos en muchas salas. Disponen de biblioteca, cocina, terraza y hasta sala de meditación.

Allí la Infanta Sofía podrá compartir clases y espacios comunes junto a los estudiantes, que rondan los 100, de 33 nacionalidades.

Su casa en Benfica

Sofía convivirá en este ambiente cosmopolita y asistirá a clases impartidas en inglés, de no más de 15 alumnos. La Infanta será una más entre todos, o eso se pretende.

También se sabe que Sofía vivirá en la residencia Xior Benfica, que gestiona la propia universidad, y está a media hora en metro del centro.

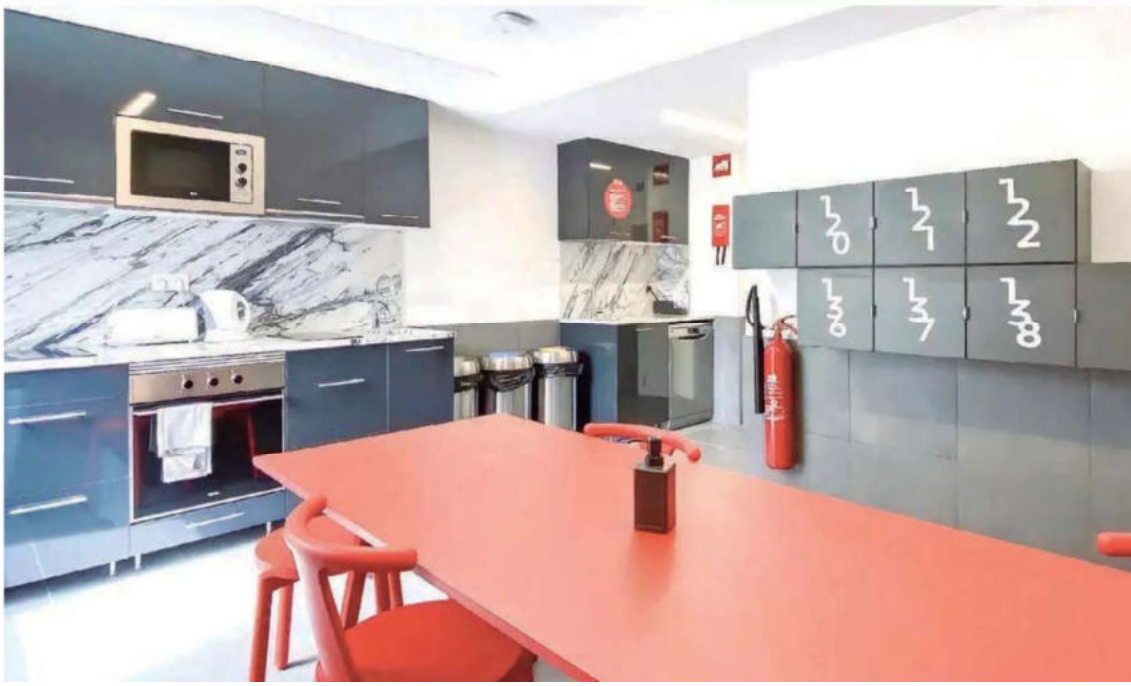
Esta tiene habitaciones desde 690 euros al mes y estudios con una una pequeña cocina por 1.090 euros al mes. Son típicas de estudiante, sencillas, pero luminosas y con todos los servicios incluidos.

Aunque estando a apenas una hora en avión de Madrid, la Infanta Sofía seguro que vuelve a La Zarzuela más de una vez. O recibe la visita de sus familiares.

No hay duda de que Sofía tiene personalidad y amplias miras. Cuando la Casa Real anunció que la Infanta se había matriculado en este centro académico privado,

RESIDENCIA DE ESTUDIANTES

La Infanta vivirá en esta residencia de la zona de Benfica. Al lado del parque de Monsanto, tiene varios modelos de habitación individual, de entre 13-20 metros cuadrados, cuyos precios oscilan entre los 690 y los 1.090 euros al mes. Y además, una sala de estudio, cocina compartida, gimnasio, lavandería, jardín... Incluye el gasto de agua y luz, wifi y la limpieza semanal.



XIOR BENFICA: HABITACIONES Y ZONAS COMUNES PARA ESTUDIAR Y RELACIONARSE

para muchos resultó sorprendente y poco acertada al no seguir la tradición en España.

Espíritu cosmopolita

Al fin y al cabo, el Forward College no es una universidad con una historia centenaria, de hecho se fundó hace solo cuatro años, aunque está adscrita a la Universidad de Londres y goza de prestigio por su moderno sistema educativo.

Un detalle que dice mucho de los intereses de la hija menor de los Reyes y con el que ya se separa definitivamente respecto a la formación de su hermana, la Princesa Leonor, que está inmersa ya en su tercer y último año en el ejército.

Sofía ha preferido obviar lo militar, aunque no era obligado para ella por no ser la heredera al trono. Y ahora inicia en Lisboa un año que se prevé inolvidable.

Olga Pérez / Fotos: Forward College y SEMANA.

DEL COLE A LA UNI

El 15 de septiembre de 2010 Sofía lucía el uniforme en su primer día en el colegio Santa María de los Rosales de Madrid, al que ya iba su hermana y al que fue su padre. Luego hizo el bachillerato en Gales y ahora ha hecho las maletas para irse a la universidad en Lisboa.

Joaquín y Susana: "Como todos, tenemos nuestros roces, pero prima la conexión"

El pasado mes de julio celebraron 20 años de matrimonio y tienen dos hijas, Daniela y Salma

HAN compartido vida, sueños, retos y, ahora, plató. Joaquín, eterno ídolo bético y uno de los futbolistas más carismáticos de nuestro país, y su mujer, Susana Saborido, son una de las parejas televisivas del momento. Unidos delante y tras las cámaras, hablan con SEMANA de su matrimonio, de cómo es trabajar juntos, de los nervios de los estrenos y de la naturalidad con la que afrontan la fama en familia

Se enfrentan por primera vez a los medios desde que se publicaran aquellos mensajes entre Joaquín y la actriz de cine para adultos Claudia Bavel, que generó rumores de crisis en la pareja .

¿En qué punto está vuestro matrimonio?

Susana: Nosotros estamos unidos por doscientos voltajes. La conexión es simple, es simplemente quererse, ser feliz, una familia tranquila.

Joaquín: Con sus altibajos y sus cosas, pero afortunadamente hay conexión. Estamos felices, que es lo más bonito.

¿Cómo es trabajar juntos en *Emparejados*? ¿Os genera roces?

S: No, ninguno. Nosotros es que aparte de trabajar siempre estamos juntos y como yo me lo paso bien con mi marido y mi marido se lo pasa bien conmigo, no hay problema.

J: Hombre, cualquier tontería puede surgir. Pero nos mostramos como somos en casa, tal cual. Hemos pasado momentos muy buenos, porque hay que tratar de divertirse, y que haya buen rollo.

La pareja ha estrenado en Antena 3 la segunda temporada de *Emparejados*.

Susana, ¿cómo es presentar al lado de tu marido?

S: Yo llevo tiempo trabajando con Bertín Osborne de colaboradora y cuando me pongo al lado de mi marido lo que pienso es en ser yo misma, no aparentar lo que no eres y dar mi mejor versión. Si no eres capaz de eso, quédate en tu casa.

J: Hace años si me hubieran preguntado, habría dicho que mi mujer jamás haría tele. Recuerdo que en el primer programa de Bertín no quería ni aparecer. Miedo no, lo siguiente. Tiene mucho mérito porque se ha ganado su sitio, el cariño y el respeto de mucha gente. Me ha sorprendido, porque no es fácil.

Joaquín, acabas de dejar el fútbol ¿te costó retirarte y empezar a trabajar en la tele?

J: Es el equilibrio perfecto a todos nos preocupa, cuando nos retiramos, a qué nos vamos a dedicar, y no es fácil. En mi caso ya hice tele antes de irme, porque cuando salió *El Novato* estaba en activo y no sabes lo que fue eso, fue complicado.

¿Eres feliz?

Sí. Poder acabar la carrera y tener una profesión donde disfrutas y te sientes bien y feliz, además trabajando con la familia, es el equilibrio perfecto. Antes jugar al fútbol y grabar era un caos mental.

Y sigues teniendo relación con el club que quieres.

Correcto. Sigo ligado al Betis y en una función donde también me siento cómodo y puedo hacer tele, que me enamora.

¿Empiezas a estar en el plató igual que en el campo?

Es complicado. Los nervios de los primeros momentos sí los he llevado por dentro porque como presentador no es fácil, pero tenemos un equipo maravilloso que me da mucha tranquilidad. Yo intento llevármelo a mi terreno aunque siga el guion, y tener a mi mujer al lado me da confianza y tranquilidad. El papel de presentador está muy bien, pero yo soy más auténtico cuando me olvido, me dejo llevar y estoy con el invitado, y el público.

"Tener a mi mujer al lado en el trabajo me da confianza", dice el exfutbolista, que ahora forma parte de la directiva del Betis

¿Habéis contado cosas en el programa que a vuestras hijas les den vergüenza?

J: Siempre nos dicen: "¿Pero cómo se te ocurre contar eso? ¿Cómo le haces eso a mamá?". Y hablando de intimidad a veces nos dejamos llevar...

S: ¡No, te dejarás llevar tú!

J: Yo he llevado a mi hija a comprar condones y le he dicho. "¡Cómpralos de sabores, que después a tu madre le gustan!"

S: Luego ellas dicen: "¡Papá, hay que ver!".

Nos sorprende también la participación de Victoria Federica.

S: Ella es que es súper sencilla y natural, maravillosa.

J: Hubo una cena antes de que viniera al programa y estuvimos muy a gusto. Y así al final consigues que cuente cosas que en otro lado no, por lo que sea.

Iván Reboso

PREPARADO PARA VOLVER A JUGAR

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR

Jude Bellingham y su novia, al sol de Cerdeña

El futbolista del Real Madrid está muy recuperado de su lesión de hombro por la que fue operado en julio

x.com/byneontelegram
byneon Neon147

BUENAS noticias para los seguidores del Real Madrid: Jude Bellingham (22) volverá a los terrenos de juego mucho antes de lo que pensaban. Tras ser operado de su hombro izquierdo el pasado mes de julio, para arreglar una luxación que arrastraba desde 2023, el jugador ha estado este tiempo de baja y recuperándose en la mejor compañía, la de su espectacular novia

El centrocampista merengue sale desde enero con la modelo estadounidense Ashlyn Castro (27), quien fue novia, por cierto, del actor Michael B Jordan, el protagonista de *Creed*.

Ashlyn es la mejor 'enfermera' de su chico, con quien disfrutó de unos días de relax a orillas del Mediterráneo

Jude y Ashlyn disfrutaron de unos días de descanso en las playas de Cerdeña. Allí, la pareja se mostró de lo más cómplice y enamorada mientras descansaba a la orilla del mar, y luciendo ambos cuerpazo. Eso sí, en algunas imagenes era aún visible la gran cicatriz que Jude tiene en el hombro.

La recuperación ha sido espectacular y aunque todos pensaban que se reincorporaría a finales de octubre, puede que esté listo en unas semanas para ponerse a las órdenes de Xabi Alonso, el nuevo entrenador del Real Madrid. ■

La pareja presumió de físico, aunque ella prefirió meterse en el mar con la falda.

El jugador británico sale desde el pasado mes de enero con la modelo estadounidense Ashlyn Castro

Eva González: "Mi hijo presume de su mamá y a mí se me cae la baba"

La presentadora de 'La Voz' nos habla sobre su mayor fan, su pequeño

La presentadora regresa a las pantallas con una nueva edición de *La Voz*.

REGRESA una temporada más al frente de *La Voz* (Antena 3), el *talent musical* por excelencia que sigue reinventándose tras 12 ediciones. Radiante y con la ilusión intacta, Eva González confiesa que aún siente nervios como el primer día, habla de cómo compagina su carrera con la maternidad y de la complicidad con su hijo, que ya la acompaña en las grabaciones y presume orgulloso de "la mamá más guapa del mundo".

¿Qué tal el verano? ¿Has podido desconectar?

Hemos descansado lo que hemos podido. Hasta finales de julio grabamos las audiciones y luego disfruté con mi niño. Nos hicimos un crucero Disney y lo pasamos genial. Él lo gozó mucho y yo más viéndolo.

"La ruptura de Kiko e Irene me sorprendió. Les deseo lo mejor a los dos, los quiero mucho"

¿Sigue siendo tu hijo tan fan del concurso?

Ahora más, porque ya entiende mejor *(risas)*. En verano me lo traigo a grabar. Este año, por ejemplo, mientras grababa una entrevista a un talento, apareció por detrás gritando: "¡Mamá!", y se metió en plano. Tuvimos que repetir la toma. Está cada vez más trasto *(risas)*.

¿Crees que en el futuro se dedicará a lo mismo que su mamá?

Todavía es muy temprano para saberlo. Sí entiende lo que es un directo o un programa grabado, porque lo vive conmigo. Lo que sí puedo decir es que le gustan mucho los animales. A veces dice que quiere ser veterinario, biólogo... Va variando. Lo único que sé que no le gusta es el fútbol *(risas)*.

¿Te da vértigo que te vea en televisión?

No me impone, al revés. Ha crecido con esto. Él me ve ideal y siempre dice: "¡Esta es mi madre, la más guapa del mundo!". Se me cae la baba.

¿Te sigue costando conciliar la vida familiar con la profesional?

Hacerlo todo y encajarlo cuesta. Ya estoy acostumbrada y parece que cuesta menos, pero sí, es complicado encajar maternidad, vivir en una ciudad y grabar en otra.

¿Qué te ha parecido la ruptura de Kiko e Irene?

Me sorprendió, no sabía nada, pero son personas maduras y estoy segura de que seguirán siendo una familia, como debe ser. Lo más importante son las niñas y ellos lo saben. Les deseo lo mejor a los dos, los quiero mucho.

No sé si te has enterado, pero parece ser que tu exmarido, Cayetano Rivera, tiene una nueva ilusión...

Yo de eso no te puedo decir nada porque no lo sé... Lo que sea bueno para él será bueno para mi hijo.

Regresas con una nueva edición de *La Voz*. ¿Sigues con la misma ilusión que el primer día?

Nunca la he perdido. Me sigo poniendo nerviosa como el primer día. Soy una afortunada... *La Voz*, después de 12 ediciones, sigue siendo líder de audiencia.

"Es complicado encajar maternidad, vivir en una ciudad y grabar en otra".

Algo tendrás que ver en ese éxito...

No es por mí *(risas)*. Es un compendio de muchas cosas. Lo más importante es el talento que sube al escenario cada año.

¿Eres de las que se preocupan por las audiencias?

No me preocupan en exceso. Sé que estamos haciendo un programón y la gente es libre de elegir. Me quedo con que hacemos un programa bonito y familiar. Evidentemente, me gusta ser líder, no lo voy a negar, pero no me quita el sueño.

Iván Reboso.

"Lo que sea bueno para Cayetano será bueno para mi hijo", contesta Eva al ser preguntada por una posible nueva relación sentimental de su exmarido, Cayetano Rivera

FELICES PAPÁS

José luis Martínez Almeida y Teresa Urquijo: últimos días de verano

Tras ser padres en julio, el matrimonio ha disfrutado de sus vacaciones estivales en Sotogrande (Cádiz)

EL pasado 3 de julio, José Luis Martínez Almeida (50) y Teresa Urquijo (28) se convirtieron en padres de su primer hijo. Una emocionante aventura que el alcalde de Madrid ha disfrutado al máximo antes de incorporarse a sus obligaciones laborales.

Un gran momento

Así, Sotogrande (Cádiz) se ha convertido este verano en su particular cuartel general donde disfrutar de unos felices días de relax junto a su mujer y a su bebé, con el que están encantados.

En esta ocasión, aprovechando los últimos coletazos del verano, el matrimonio compartió un agradable paseo por la playa durante el cual no dejaron de dedicarse muestras de cariño.

Abrazos, besos, mimos, miradas cómplices... evidencian que la pareja se encuentra, sin duda, en uno de sus mejores momentos tras haber cumplido el sueño de formar una familia.

Fotos: Agencias.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA
Vestidos todoterreno para alargar el verano

Anita Matamoros Vs. Makoke

BELLEZA
Resetea tu melena tras el sol

TRUCOS

LOS CONSEJOS DE LA ORDENATRIZ

Cómo lavar la ropa oscura y que no pierda color

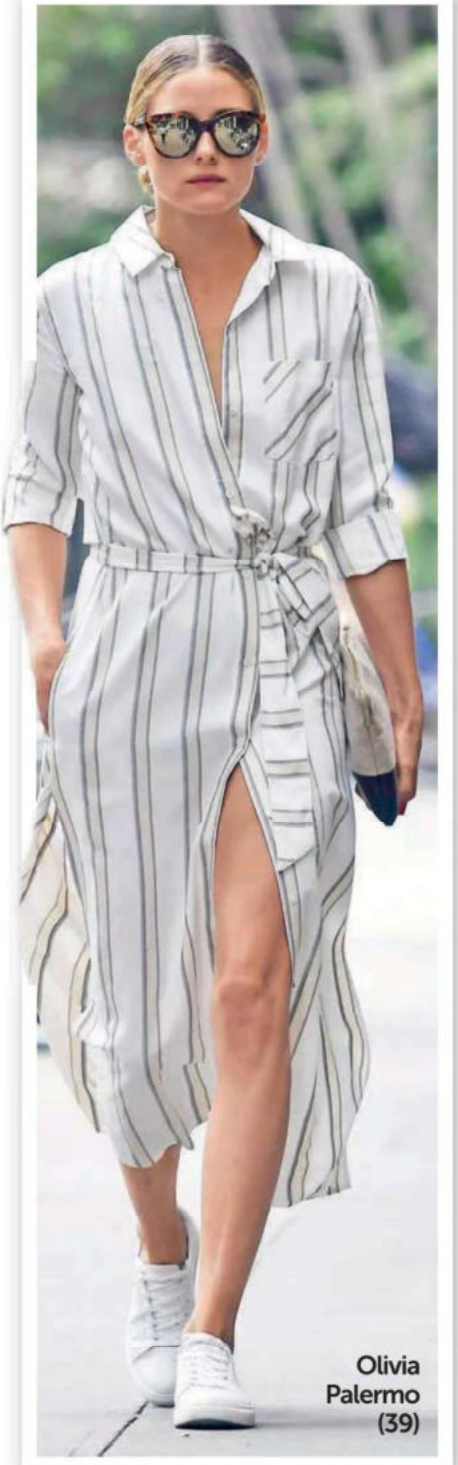
Y ADEMÁS
Pasatiempos, ocio, ideas, horóscopo, recetas saludables...

SALUD

La importancia de REVISARTE LA VISTA

Vestidos salvavidas

Los vestidos de corte midi (y largos) siguen siendo un año más el uniforme perfecto para alargar el verano. Frescos, favorecedores y listos para volver a la oficina con alegría



Olivia Palermo (39)

Camisero

Los diseños camiseros siempre son una apuesta ganadora: súmales zapatillas y gafas XL para ganar un toque chic.

Sara Carbonero (41)

Boho

Los vestidos con aire bohemio ganan puntos si los combinas con botas camperas, un truco que Sara Carbonero domina.

Reese Witherspoon (49)

A todo color

Hasta el vestido más sencillo se transforma con accesorios de color vivo, un recurso infalible para alargar el verano con frescura.

Gigi Hadid (30)

Este mes de septiembre alíate con vestidos versátiles que pasan de la oficina al *afterwork* con solo cambiar de calzado.

Jeanne Damas (33)

Lazos al cuello

El cuello lazada es ese detalle que devuelve a cualquier vestido ese aire parisino que nunca pasa de moda. Además, si eliges un diseño con estampado floral oscuro, será la pieza clave de tu armario durante toda la temporada de otoño.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda

escanéame

▸Multiópticas. 45€

▸UNOde50. 205€

EL ESTAMPADO GEOMÉTRICO CONVIERTE AL VESTIDO MIDI EN UNA PIEZA MAGNÉTICA, CAPAZ DE ANIMAR CUALQUIER RENTRÉE

▸Furla. 280€

▸Barra de labios Color Riche, de L'Oréal Paris. 17,85€

▸Diane von Fürstenberg. (c.p.v)

▸Unisa. 109,90€

Las sandalias de pulsera con tacón bajo seguirán siendo tus imprescindibles este mes

Nieves Álvarez (51)

▸Bijou Brigitte. 24,95€

LAS TENDENCIAS DICTAN QUE EL VESTIDO FLORAL SE REFORMULA CON UN LARGO ASIMÉTRICO QUE SUMA MOVIMIENTO Y MUCHO ESTILO

▸Cream Gloss, de La Biosthétique. 26€

▸Breuninger. (c.p.v)

Los bolsos bandolera con flecos prometen ser súper tendencia esta nueva temporada

▸Misako. 15€

▸Pitillos. 55,96€

Sarah Jessica Parker (60)

Vestido lencero

¿Quién lo lleva mejor?

Duelo de estilo con el vestido más vibrante

Anita Matamoros fue la primera en apostar por este vestido de la firma House of CB, un diseño ceñido naranja con delicados detalles de encaje que estrenó en 2023 durante una gala solidaria. Entonces lo acompañó de sandalias de tacón fucsias, logrando un look tan juvenil como coordinado. Ahora ha sido su madre, Makoke, quien ha rescatado la misma pieza para lucirla casi idéntica: repite calzado, pero añade un toque personal con discretos collares.

FASCÍCULO 31

www.semana.es
SEMANA

COCINA Mediterránea

LAS RECETAS DE LA SEMANA:

• Ratatouille con queso feta • Crema de ricotta con hierbas
• Pasta con tomates y queso de cabra • Pastel de queso y setas
• Lasaña de espinacas y ricotta • Flan de ricotta y ciruelas a la vainilla

Ratouille al horno con queso feta

Ingredientes

- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento amarillo
- 2 calabacines pequeños
- 350 g de hinojo
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 2 ramitas de romero
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 80 g de aceitunas negras, sin hueso si se desea
- 1 cucharada de pasta de tomate
- 1 cucharada de pasta de tomate y pimentón
- 400 g de tomates picados
- sal
- pimienta negra recién molida
- 200 g de queso feta de oveja

Preparación

4 raciones / 1 h.30 min.

Precalentar el horno a 200 °C. Lavar y cortar los pimientos y el calabacín. Picar los pimientos en trozos grandes, cortar los calabacines en cuartos a lo largo y luego en trozos transversales. Cortar el hinojo por la mitad, quitar el tallo, lavar y picarlo en trozos grandes. Pelar la cebolla y el ajo y picar finamente. Lavar las hierbas aromáticas y escurrir. Desconectar y cortar las agujas de una ramita de romero, luego cortar la ramita restante en cuatro trozos.

Engrasar una fuente para horno (aprox. 20 x 30 cm) con aceite y agregar las verduras y las aceitunas preparadas. Mezclar la pasta de tomate y pimiento con 2 cucharadas de aceite, extender por la fuente y luego agregar los tomates picados. Sazonar con sal y pimienta y mezclar bien.

Mezclar. Tapar y hornear las verduras durante unos 40 minutos. Cortar el queso feta en 4 trozos, colocarlos sobre el pisto, añadir una ramita de romero a cada uno y rociar el queso con el aceite restante. Volver a meter todo al horno sin tapar y terminar la cocción durante unos 20 minutos. Sazonar el pisto con pimienta y servir.

Sabías que...

El feta es un queso fresco clásico de Grecia (popular también en Bulgaria, Turquía, Dinamarca y Rumania), que se elabora con la cuajada del queso que se cura en salmuera. Este tipo de queso es muy tradicional y aparece descrito hace cientos de años, remontándose, por lo menos, a la Antigüedad clásica.

En Grecia se elaboraba tradicionalmente con leche de oveja, o a veces con una mezcla de leche de oveja y cabra, lo cual le daba un sabor muy característico y un punto de sal derivado de sumergir el queso fresco en salmuera. Actualmente, se utiliza también leche de vaca y su sabor ya no es tan definido. En el comercio, el auténtico feta se distribuye en cajas de madera o, en su defecto, en envases de hojalata.

El queso feta tiene Denominación de Origen como uno de los ingredientes de la ensalada griega y de las tortas griegas llamadas spanakotiropites. También se usa en otras muchas recetas, especialmente en platos con hortalizas y pasta e incluso en postres y dulces. En comparación con otros quesos, el feta es relativamente bajo en calorías y grasas y tiene mucho calcio.

Consejo

EL FAMOSOS RATATOUILLE FRANCÉS ES SIMILAR AL PISTO DE MUCHAS REGIONES ESPAÑOLAS. BÁSICAMENTE, UNA RECETA CON DIVERSAS VERDURAS Y HORTALIZAS

Crema de ricotta con hierbas

Preparación

4 raciones / 10 minutos

Deshoja las hojas de tomillo. Prensa el ajo en un bol. Bate la nata con la ralladura de limón, la nata para montar, 2 cucharadas de aceite y la ricotta hasta obtener una crema. Sazona la nata con sal y zumo de limón al gusto.

Vierte la mezcla en un bol, rocía con el aceite restante y espolvorea con tomillo. Sirve con pan, por ejemplo.

Ingredientes

- 400 g de ricotta
- 2 ramitas de tomillo
- 2 dientes de ajo
- 1 ralladura de limón
- 1 cucharada de zumo de limón
- 80 g de nata para montar
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- sal

EL RICOTA O REQUESÓN ES UN DERIVADO DEL SUERO DE TEXTURA GRANULOSA OBTENIDO A PARTIR DE LA PARTE LÍQUIDA DE LA LECHE, UNA VEZ ESTA SE HA CORTADO

Pasta con queso de cabra

Preparación

4 raciones / 40 minutos

Limpia los champiñones, quíteles el tallo y córtalos por la mitad. Engrasa una sartén para parrilla con 1 cucharada de aceite de oliva y asa los champiñones, dándoles la vuelta de vez en cuando.

Pela la chalota y el ajo, pícalos finamente y sofríelos ligeramente en el aceite restante. Incorpora la pasta de tomate y deja que se cocine brevemente. A continuación, añada los tomates picados, sazona con sal y pimienta y cocina a fuego lento durante unos 8-10 minutos.

Mientras tanto, cocina los rigatoni en abundante agua con sal hasta que estén al dente, según las instrucciones del paquete. Lava y escurre los tomates cherry. Lava y seca la albahaca y córtala en tiras finas. Añade los tomates cherry, las aceitunas y los champiñones asados a la salsa de tomate y cocina de 3 a 5 minutos más.

Escurre la pasta y mézclala con la salsa. Sirve la pasta en platos hondos, desmenuza el queso de cabra por encima y espolvorea con piñones y albahaca.

Ingredientes

- 200 g de champiñones
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 1 chalota
- 3 dientes de ajo
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de pasta de tomate
- 250 g de tomates picados (de lata)
- sal
- pimienta negra molida
- 400 g de rigatoni
- 200 g de tomates cherry
- 1 puñado de albahaca
- 100 g de aceitunas negras
- 150 g de queso de cabra
- 30 g de piñones

EL QUESO DE CABRA ES RICO EN PROTEÍNAS, VITAMINAS Y MINERALES COMO CALCIO, FÓSFORO Y HIERRO Y ES MÁS DIGESTIBLE QUE EL DE VACA POR SU MENOR CONTENIDO DE LACTOSA

Pastel de queso con setas

Preparación

4 raciones / 15 minutos

Limpiar las setas con un paño (mejor que lavarlas), cortar el pedúnculo terroso y cortarlas en tiras si son grandes. Cortar con un cuchillo la parte de arriba del queso, como si fuera una tapa.

Verter dentro del queso el vino, las setas, pimienta molida y mover. Cerrar el queso con la tapa, envolverlo en papel sulfurizado y atarlo, porque se ablandará con el calor del horno.

Hornearlo 15 minutos a 175 °C. Sacarlo, dejarlo templar un poco antes de abrirlo y colocarlo en la misma caja del queso. Cortar el pan en rebanadas, tostarlas y servirlas con el queso para untar.

Ingredientes

- 1 queso tipo suave que se pueda deshacer al meter en el horno tipo Torta extremeña o Camembert
- 200 g setas variadas
- 1 chorreón de fino de Jerez
- pan tipo baguete

EN SEPTIEMBRE PUEDEN ENCONTRARSE LAS PRIMERAS SETAS DE LA TEMPORADA DE OTOÑO, COMO BOLETUS, SETAS DE CARDO, TROMPETAS DE LA MUERTE O LA AMANITA CAESAREA

Lasaña de espinacas y ricotta

Preparación

6 rac. / 40 minutos

Descongelar las espinacas a temperatura ambiente en un plato con papel absorbente.

En una ensaladera, mezclar la ricotta con la nata y 100 g de queso parmesano. Salpimentar.

Echar aceite en una bandeja y poner 2 placas de lasaña. Extender por encima una cucharada de pesto y sobre ella una capa de nata de ricotta y otra de espinacas. Verter sobre las espinacas un chorrito de aceite y salpimentar.

Repetir la operación y en la última capa espolvorear el queso sobrante. Hornear unos 25 minutos y decorar con las hojas de albahaca.

Ingredientes

- 10 placas de lasaña precocida
- 500 g de espinacas congeladas
- 500 g de ricotta
- 30 cl de nata líquida
- 1 diente de ajo
- 150 g de queso parmesano rallado
- 2 cuch. soperas de pesto
- 2 ramas de albahaca fresca
- aceite de oliva
- sal y pimienta

PUEDES HACER PESTO CASERO. NECESITAS ALBAHACA FRESCA, PIÑONES LIGERAMENTE TOSTADOS, QUESO PARMESANO Y UN PAR DE AJOS. LO BATES TODO AÑADIENDO ACEITE DE OLIVA HASTA CONSEGUIR LA TEXTURA DESEADA.

Flan con ricotta y ciruelas

Preparación

4 raciones / 45 minutos

Calentar el horno a 180 °C. Engrasar cuatro moldes de cerámica a prueba de horno con mantequilla.

Batir las yemas de huevo con la ricotta, el maíz, el azúcar, el azúcar de vainilla y la cáscara de limón. Batir las claras de huevo con una pizca de sal hasta que estén tersas y luego doblar en la mezcla.

Doblar las ciruelas de la misma manera. Dividir la mezcla entre los ramekins, alisar la parte superior aplanándola y hornear durante unos 30 minutos.

Retirar del horno, espolvorear con azúcar y servir templado o frío.

Ingredientes

- mantequilla para los ramekins (molde de cerámica)
- 2 huevos
- 300 g de ricotta
- 1 cucharada de harina de maíz
- 50 g de azúcar
- 1 cucharada de azúcar de vainilla
- 1 cáscara de limón
- 6 ciruelas rojas maduras, cortadas en rodajas
- 2 cucharadas de azúcar para espolvorear

PUEDES SUSTITUIR LAS CIRUELAS POR OTRAS FRUTAS, POR EJEMPLO, MELOCOTONES

Fotos Coleccionable: Gtres, Archivo Semana, Soledad González, Anel Fernández y Agencias

Overbooking

Verse afectado por la sobreventa de billetes de las aerolíneas es una auténtica faena, pero no olvides que tienes derecho a indemnizaciones

EN cualquier época del año, pero especialmente en verano, muchos viajeros sufren "overbooking" (sobreventa de billetes de avión), convirtiendo las vacaciones en una pesadilla. No solo por no poder llegar a su lugar de origen en la fecha prevista, sino porque realizar las reclamaciones puede convertirse en un auténtico calvario.

En primer lugar, hay que señalar que el overbooking es habitual (y legal) en muchos viajes: las compañías venden más plazas que las disponibles para evitar asientos vacíos por cancelaciones de última hora y, si nadie cancela, alguien se queda sin sitio. La compañía puede pedir voluntarios para que renuncien al vuelo a cambio de algún beneficio, pero tanto si no te dejan embarcar como si aceptas renunciar al vuelo, tienen que indemnizarte. También puedes pedir un transporte alternativo, un reembolso del billete o incluso un vuelo de regreso a tu lugar de origen.

Las compensaciones económicas varían, pero todas tienen en común que debes hacerlas a posteriori (no te dan dinero en el momento para gastos de comida o de hotel, por ejemplo, aunque ellos deberían encargarse del alojamiento) y, generalmente, debes insistir mucho y mandar la información a una página web que te facilitan.

Las cantidades son:

Vuelo de hasta 1.500 km: 250 euros (125 si te ofrecen viajar al destino con una demora de no más de 2 h).

Vuelo de entre 1.500 y 3.500 km (o más de 1.500 km intracomunitario): 400 euros (200 si te ofrecen viajar al destino con una demora de no más de 3 h).

Vuelo de 3.500 km en adelante extracomunitario: 600 euros (300 si te ofrecen viajar al destino con una demora de no más de 4 h).

www.ocu.org

Las ideas más nuevas

LA CANCIÓN DE LA BAÑERA
Ricitos de Oro revoluciona el baño

Con la canción 'Revolución en la bañera', el Osito Ro invita a los niños a bañarse y los más pequeños sabrán que llega el momento de disfrutar en familia del baño.
www.ricitosdeorogrisi.es

JOYAS QUE REALZAN
Time Road

La emblemática cadena de joyerías y relojería Time Road te ofrece las mejores joyas especialmente pensadas para realzar la emoción y la belleza en los grandes eventos. Piezas únicas para que ese día tan especial sea inolvidable, ya sea con su colección de joyería única o con las marcas más prestigiosas de relojes. www.timeroadshop.com

ÍRIDE
Radiante y luminoso

Íride, de Arturo Alba, es un tratamiento hidratante formulado con ácido hialurónico, colágeno, botánicos y pigmentos minerales que se adaptan a todos los tonos de piel dándote un tono radiante y luminoso. Pvr: 47 € .
www.arturoalba.com

TE CUIDA
Gama solar de Atlantia

Atlantia, 100% ecológica y elaborada a partir de aloe vera extraído en frío o como jugo, te ofrece su gama de productos para una protección solar sencilla y segura.
www.atlantialoe.com

Tostas

Pintxos que triunfan

Ya sea servidos como aperitivos, entrantes, canapés o tapas, con estas recetas triunfarás entre tus invitados porque hay para todos los gustos

Fotos: Archivo Semana/ Soledad González/ Anel Fernández y Agencias

Tosta de alcachofas con huevo de codorniz

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 8-10 alcachofas
- 6 huevos de codorniz
- ½ ajo
- el zumo de ½ limón
- 1 cuch de aceite de oliva
- sal
- pimienta
- aceitunas
- queso parmesano,
- 4 rebanadas de pan de semillas

PREPARACIÓN

Quitar las hojas de las alcachofas y dejar el corazón. Según se van limpiando ponerlas en una cazuela cubiertas de agua con una cucharada de harina para que no oscurezcan y cocerlas 40 min. o hasta que estén blandas y escurrirlas.

Triturar las alcachofas con el aceite, el ajo, el zumo de limón, sal y pimienta. Pasar por el pasapurés para que quede una crema fina y reservar. Cocer los huevos durante 1 minuto desde que empiecen a hervir.

Hacer lascas del queso parmesano, escurrir las aceitunas y pelar los huevos. Untar las rebanadas con la pasta de alcachofa y colocar sobre cada una un huevo abierto a la mitad, lascas de queso, aceitunas negras, sal y pimienta. Servir.

PEQUEÑOS BOCADOS

Tapas gourmets

Cada vez es más frecuente encontrar en los bares y restaurantes tapas que son auténticos bocados gourmets. De hecho, son uno de los reclamos turísticos de España y la variedad es casi infinita. Muchas veces sustituyen al menú tradicional ya que preferimos "picotear" de todo un poco.

En casa

Con unos pocos ingredientes y algo de imaginación, en casa también podemos preparar ricas tapas que sirven como aperitivo para disfrutar en familia o para lucirnos antes nuestros invitados. Pueden ser en forma de tostas (ya sea con pan tostado en casa o ya comprado), en forma de brocheta o incluso en vasitos.

Tosta de aguacate con huevo de codorniz

6 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES
- 1 barra de pan de baguette
- 2 aguacates
- zumo de ½ limón
- 1 cucharada de aceite
- unas gotas de tabasco
- 6 huevos de codorniz
- 2 tomates muy rojos
- 7 aceitunas negras sin hueso
- sal
- pimienta

PREPARACIÓN

Picar las aceitunas y secarlas en el horno a 180 ºC durante 20 minutos. Cortar el pan en rebanadas y tostarlas en el horno.

Cocer los huevos 5 minutos, enfriarlos, pelarlos y cortarlos en rodajas. Lavar y cortar los tomates en dados sin pepitas. Pelar y deshuesar los aguacates.

Triturar la pulpa del aguacate con el zumo, el tabasco, el aceite, sal y pimienta. Servir las tostadas con la crema, las aceitunas y el tomate picado y el huevo.

SI QUIERES HACERLAS TOTALMENTE VEGANAS, PUEDES PONER UN CHAMPIÑÓN O UNA SETA EN LUGAR DEL HUEVO

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

Montaditos de sobrasada

4 RACIONES 15 MIN

INGREDIENTES
- 1 barra de pan rústico
- sobrasada
- queso parmesano
- aceitunas negras
- 1 tomate
- tomatitos cherry
- rúcula

PREPARACIÓN

Cortar la sobrasada y colocar en un bol. Deshuesar las aceitunas negras y cortarlas en trocitos. Si se quiere añadir también tomate troceado muy pequeño. Remover hasta que los ingredientes queden bien mezclados.

Cortar el pan en rebanadas y tostar. Una vez tostado colocar todas las rebanadas en una fuente.

Colocar la mezcla de la sobrasada y aceitunas sobre el pan y añadir unos trocitos de queso parmesano para dar más sabor. Decorar la fuente con los tomatitos y la rúcula.

LA SOBRASADA ES UN EMBUTIDO CRUDO CURADO, ELABORADO A PARTIR DE CARNE DE CERDO, CONDIMENTADA CON SAL, PIMENTÓN Y PIMIENTA NEGRA

La importancia de revisarte la vista

A partir de los 50, la salud visual requiere más atención: algunos problemas oculares aparecen de forma silenciosa y solo pueden detectarse en revisiones periódicas. Cuidar los ojos es una inversión a largo plazo

LA vista también envejece, y muchos problemas oculares se manifiestan con el paso del tiempo. Otros, sin embargo, pueden prevenirse si se detectan a tiempo. Por eso, las revisiones periódicas con el oftalmólogo no son opcionales, sino una parte clave del cuidado de tu salud. ¡Ojito con esto!

1 Vista cansada

Entre los 40 y 45 años aparecen síntomas de presbicia o vista cansada, que es la dificultad para la visión cercana y que aumenta de forma progresiva hasta los 60 o 65 años. Se comienza a detectar cuando se ve más borroso de cerca o existe dificultad para leer la letra pequeña y enfocar objetos cercanos. Además, quienes padecen presbicia pueden sufrir otros síntomas, como dolores de cabeza o fatiga visual. **Los especialistas recomiendan revisiones visuales anuales a partir de los 50-55 años,** ya que es a esta edad cuando las personas son más propensas a sufrir otras enfermedades oftalmológicas como las cataratas. Hasta hace pocos años, la forma más habitual de corrección de la presbicia era mediante la utilización de gafas o lentillas, actualmente también tiene solución quirúrgica.

2 Ojo seco

La sequedad ocular es una de las patologías más frecuentes en las consultas de oftalmología (30% de las visitas). Puede aparecer en cualquier momento de la vida, pero su prevalencia aumenta con la edad. De hecho, el 75% de la población mayor de 65 años padece síndrome de ojo seco. También, junto a los sofocos, es uno de los

Ejercicio en casa

Nuestros ojos están cada vez más castigados por culpa de la exposición prolongada a las pantallas de móviles, tablets y ordenadores. Dedicar cada día unos minutos a ejercitar la musculatura de los ojos contrarresta ese 'maltrato' diario.

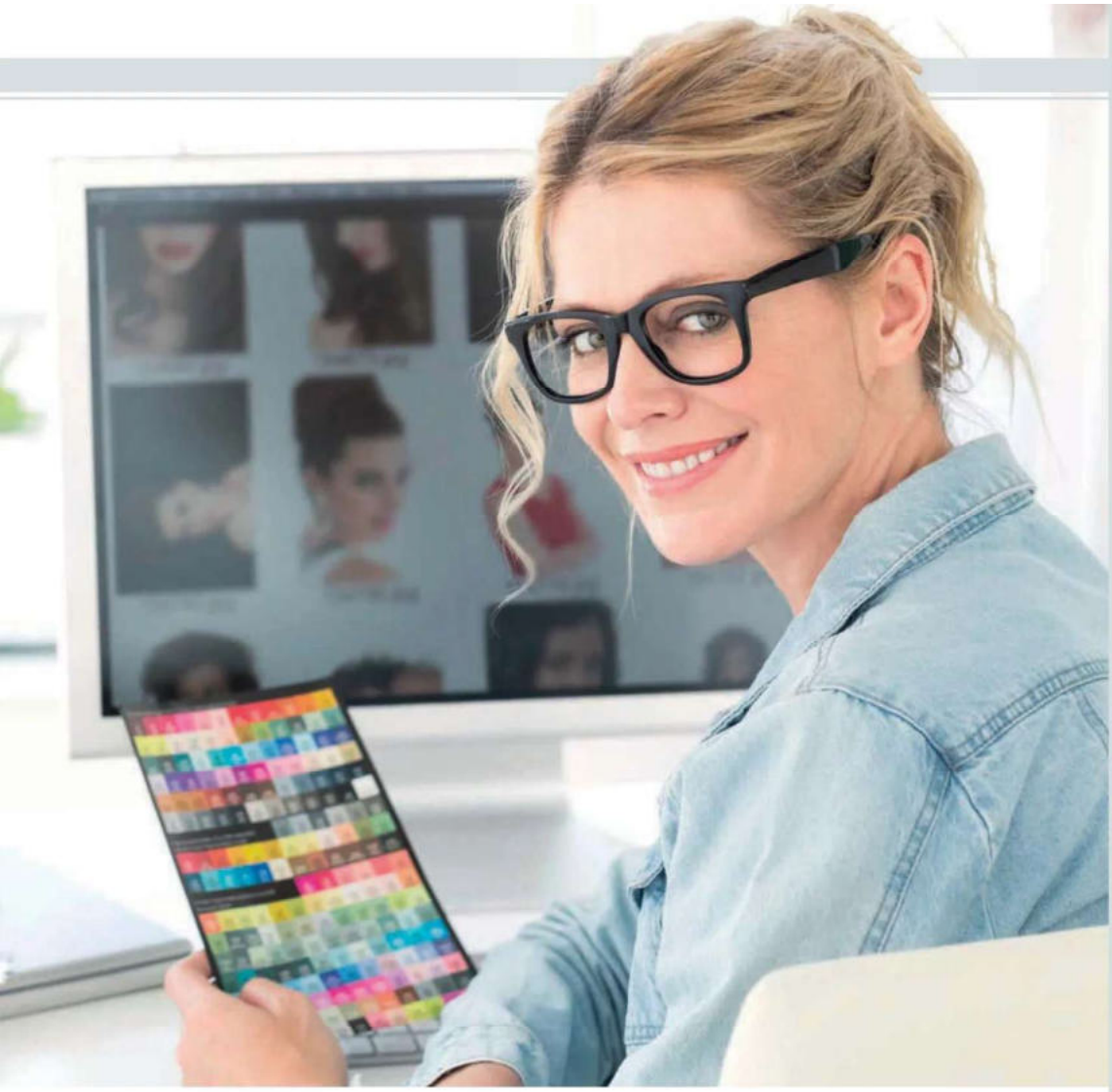
✓Coge un libro y empieza a leerlo lo más cerca posible de tus ojos. A continuación, aléjalo lentamente todo lo que puedas. Repite 20 veces. Este ejercicio también te ayudará a mejorar tu capacidad de enfoque visual.

Buenos hábitos

✓**Cuida lo que comes.** Zanahorias, espinacas, aguacate o nueces son aliados naturales de la salud ocular gracias a su contenido en vitamina A, luteína y ácidos grasos esenciales.

✓**Duerme bien** Un sueño reparador mejora la lubricación ocular, reduce la fatiga visual y ayuda a mantener el enfoque y la claridad durante el día.

✓**Usa gafas durante el año.** No solo protegen de la luz solar: también del viento, el polvo, la contaminación y los rayos UV, que aceleran el envejecimiento ocular, incluso en días nublados.



signos más frecuentes de la menopausia. ¿El motivo? **La disminución hormonal provoca una alteración en el estímulo de la secreción de las mucosas,** modificando la cantidad y calidad de película lagrimal. Entre los principales síntomas de la sequedad ocular figuran la sensación de pinchazos en el interior del ojo, que suele ser signo de la aparición de pequeñas heridas puntiformes en la córnea. El ojo seco no se cura, pero las molestias se alivian con lágrimas artificiales.

3 Tensión ocular

Es el principal factor de riesgo para la aparición del glaucoma, enfermedad que produce un daño progresivo del nervio óptico, una de las principales causas de ceguera en países desarrollados. **La pérdida de visión es tan gradual que las personas afectadas por la enfermedad no son conscientes hasta que es demasiado tarde.** La solución al glaucoma es bastante sencilla, se trata con gotas y en los casos más severos con cirugía. Pero como no da síntomas hasta muy tarde, es básico el control periódico desde los 40 años.

4 Degeneración macular

La degeneración macular asociada a la edad (DMAE) es una enfermedad visual que afecta a más de 800.000 personas en España y supone la principal causa de ceguera en mayores de 50 años. **Afecta a una zona específica del centro de la retina, llamada mácula, que es clave para ver con nitidez.** La visión borrosa, la aparición de puntos ciegos en la visión central, y la percepción distorsionada u ondulada de líneas rectas son sus principales síntomas. ¡Pero ojo! Porque la DMAE no causa dolor. En algunos casos avanza tan lentamente que las personas no notan cambios en su visión hasta que la enfermedad se halla en fases avanzadas. De ahí la importancia de evitar que sus efectos sean irreversibles.

Consejos para cuidar tus ojos

No mires el móvil muy cerca

Es fundamental alargar la distancia a 35 centímetros. De lo contrario estaremos haciendo un sobreesfuerzo en la convergencia y enfoque de los ojos. Para las pantallas de ordenador la distancia óptima es de 40-50 cm para portátiles, y 60-70 cm para los de sobremesa.

Parpadea y descansa

Normalmente la frecuencia de parpadeo es de 15 veces por minuto. Sin embargo, ante las pantallas baja a 5 veces, provocando pérdida de calidad visual e irritación. Por ello, si trabajas frente al ordenador, recuerda hacer descansos cada 20 minutos.

Evita los ambientes con humo de tabaco

Este humo provoca irritación ocular. Y si te expones a él de forma habitual, incluso puede llegar a deteriorar la mácula. Se cree que el alquitrán que contiene provoca depósitos en la retina. ¡Mucho cuidado!

Limpia las lentillas adecuadamente

Procura no llevarlas muchas horas seguidas y cumple los consejos del fabricante escrupulosamente para evitar que se dañe la córnea.

Resetea tu melena
tras el sol

Después del verano, el cabello suele pedir auxilio: se ve más seco, apagado y sin forma. Es el momento de resetearlo con cuidados sencillos desde casa que realmente marquen la diferencia

SOL, sal, cloro y calor dejan huella en el cabello: puntas abiertas, falta de brillo y textura áspera. Septiembre es el momento perfecto para iniciar un plan de recuperación capilar. ¡Ponte manos a la obra!

1 Limpieza profunda

Después del verano, el cabello acumula restos de suciedad, protectores solares y productos de peinado que pueden dejarlo apagado y sin vida. El primer paso para recuperarlo es una limpieza profunda que lo libere de impurezas y residuos. Una vez por semana, sustituye tu champú habitual por uno clarificante o purificante que arrastre el exceso de acumulación sin resecar en exceso. Masajea bien el cuero cabelludo y aclara con abundante agua tibia. **También puedes hacer un último enjuague con agua fría y vinagre de manzana diluido:** ayuda a equilibrar el pH, cerrar la cutícula y devolver brillo. Esta puesta a punto es esencial para que el cabello pueda absorber mejor los tratamientos que apliques después.

2 Hidratación intensiva

El cabello deshidratado pierde flexibilidad, se enreda con facilidad y tiene un aspecto áspero y opaco. Para devolverle suavidad y movimiento, conviene incorporar mascarillas nutritivas al menos dos veces por semana. Busca fórmulas con aceites vegetales, manteca de karité, aloe

3 gestos clave

✓**Sérum en seco**
Aplícalo en puntas cada mañana antes de salir de casa. No solo hidrata: también protege del roce con la ropa y el aire seco.

✓**Mejor agua tibia**
Evita lavar el cabello con agua muy caliente, esto abre demasiado la cutícula y arrastra lípidos naturales. El agua templada es tu mejor aliada.

✓**Cepilla antes de dormir**
Un cepillado suave activa la microcirculación del cuero cabelludo y distribuye los aceites naturales. Eso sí, mejor con cepillo de cerdas naturales o peine ancho.

▶Structure Repair Nourishing Mask, de La Biosthétique. 41€

▶Acondicionador hidratante GO organic, de Farma Dorsch. 32€

ELIGE FÓRMULAS NUTRITIVAS PERO LIGERAS, QUE REPAREN SIN APELMAZAR

▶Champú Purify Extra, de Lazartigue. 21,50€

▶Mascarilla Metal Detox, de L'Oréal Professionnel. 27,99€

vera o ácido hialurónico, y déjalas actuar el máximo tiempo posible: **si puedes, envuelve el pelo con una toalla húmeda y caliente para potenciar el efecto.** También puedes aplicar una pequeña cantidad de mascarilla en medios y puntas sobre el cabello seco, dejarla toda la noche y aclarar por la mañana.

3 Fibra fortalecida

Cuando el cabello ha perdido fuerza o presenta rotura, no basta con hidratar: es necesario reconstruir. Para ello, hay tratamientos caseros formulados con proteínas, queratina vegetal o aminoácidos que ayudan a reparar los daños estructurales desde el interior de la fibra capilar. Puedes aplicarlos una vez por semana, dejando actuar entre 10 y 20 minutos, siempre sobre el cabello húmedo y sin exceso de agua. **Es importante no abusar, ya que si el pelo no está dañado, un exceso de proteínas puede volverlo rígido.**

4 Protección diaria

Una vez que el cabello ha recuperado hidratación y fuerza, el último paso es protegerlo para evitar nuevos daños. Si usas secador o planchas, aplica siempre un protector térmico antes de exponerlo al calor. **También es recomendable usar productos sin aclarado con filtros UV** si vas a pasar tiempo al aire libre, incluso en otoño. Cuidar el día a día es lo que realmente marca la diferencia a largo plazo.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro

SANEA TU PELO

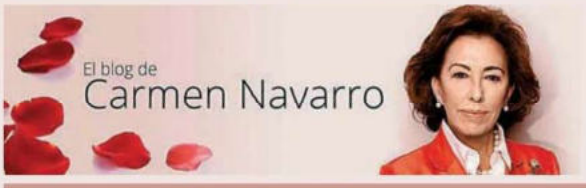
El verano deja huellas visibles en nuestro cabello. El sol, el cloro, la sal del mar y los recogidos constantes hacen que la melena pierda brillo, suavidad y densidad. Las puntas se abren, la fibra se vuelve más frágil y la sensación de sequedad se intensifica. Por eso, al igual que reseteamos la piel tras las vacaciones, es fundamental sanear el cabello con un plan específico que combine cuidados en casa y tratamientos profesionales.

El primer paso: limpiar y nutrir en profundidad. En casa, opta por champús sin sulfatos que respeten el cuero cabelludo y por mascarillas ricas en queratina, aceites vegetales (como argán o camelia) y manteca de karité. Aplica una o dos veces por semana una mascarilla intensiva de medios a puntas, envuélvela en una toalla caliente y déjala actuar 15 minutos. El calor abre la cutícula y permite que los activos penetren mejor.

Agenda también en tu centro capilar de confianza un ritual capilar reparador, que combine un *peeling* del cuero cabelludo (para eliminar impurezas y mejorar la oxigenación) con un masaje estimulante y una mascarilla concentrada con tecnología termoactiva (que repare desde el interior sin apelmazar). Además, es clave tratar el cuero cabelludo como si fuera la piel del rostro, manteniéndolo limpio, equilibrado y nutrido para favorecer el crecimiento de un cabello fuerte y sano. También recomendamos aplicar ampollas con proteínas y vitaminas que protejan del calor y devuelvan el brillo natural. Y no olvidemos las tijeras: a veces, un corte mínimo en las puntas es el gesto más inteligente para evitar que el daño se propague.

Recuerda: el cabello, como la piel, necesita rutina, mimo y buenos productos. Porque una melena sana no depende solo de la genética... sino del cuidado que le das después del sol.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales

LAVAR LA ROPA OSCURA

Seguro que a tu armario le pasa lo mismo que al mío y que al de mi familia: un sinfín de colores claros, donde predomina el blanco durante el verano, que se transforman en una gama de oscuros durante el otoño e invierno. Negros, granates, marrones, azules marinos... ¡Nos pasa a todos! Pero seguro que otra cosa que te pasa a ti y a todos es que, con los lavados, estas prendas van perdiendo su color oscuro habitual. ¿Sabes que puedes evitarlo y conseguir que la ropa conserve toda su intensidad como si fuese nueva? Te cuento cómo:

Es aconsejable que laves las prendas oscuras siempre del revés y que no las tiendas al sol para que no pierdan su color.

- **Lava siempre estas prendas del revés.**
- **Añade un vaso de vinagre de limpieza** al tambor de la lavadora y dos puñados de sal gorda.
- **Usa un detergente específico para ropa de color.**
- **Pon el programa de la lavadora** de 90 minutos a 30 grados.
- **Recuerda que la ropa oscura nunca debe tenderse al sol.** Si la has tendido al sol o por el uso se ha decolorado parte de la prenda, este sistema ayudará a recuperar el tono inicial que tenía.

Consejo extra

Si has tenido un contratiempo, como unas gotas de lejía derramadas sobre una prenda de ropa, recuerda que los sobres para teñir en colores oscuros son los más eficaces para solucionarlo.

Cómo evitar malos olores en casa

- **Ventilación.** Hazlo a diario durante unos 10 minutos.
- **Cubo de basura limpio.** Lávalo con regularidad para eliminar los restos.
- **Cubo de fregar y fregona higienizados.** Lávalos cada vez que cambies el agua.
- **Aceites esenciales.** Aromatiza tu casa con tus favoritos. Recuerda que el de limón purifica el aire.
- **Filtros perfectos.** Limpia con regularidad los del lavavajillas, la lavadora y el aire acondicionado.

Carne a la plancha en su punto

Aunque parece algo muy sencillo, darle el punto a la carne tiene su aquel.
Si quieres que el filete, el entrecot, el solomillo o el chuletón te queden tiernos y sabrosos, en lugar de poner el aceite en la plancha, unta la pieza de carne. Por otra parte, tampoco es conveniente que la plancha esté excesivamente caliente, ya que ese contraste de temperatura tan grande no es bueno para la textura de la carne.

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos de verano

AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 23 cuadros en blanco

ESTÁIS ECHADOS QUE NO HAY OTRAS FALDA TRADICIONAL ESCOCESA

SUF., ALCOHOL TERCETO SEAMOS OSADOS BANCO DE LA UE

METRÓPOLI CANTIDAD DE MATERIA, PL. CONVIERTE EN ION

ANT., ADONDE NEGACIÓN, PL. ANUDASTE NUESTRO SEÑOR

NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO EL BURGO DE ... (SORIA)

GRAN OFIDIO, PL. MÚSICO MEXICANO PELIGRO PRIMERA VOCAL

EN ROMANOS, UNO BAHÍA ... SERRANO, CANTAUTOR MARCHITAN

RELATIVA A LA TEA CASTRE MODERA, CONTIENE

ADORNEMOS POCO ABUNDANTE, FEM. CLORURO DE SODIO

PRONOMBRE DE PRIMERA PERSONA ESPACIO LIMITADO

HIZO ALUSIONES SÍMBOLO DEL ERBIO

SÍMBOLO QUÍMICO DEL CARBONO SUPLICARON

EUSKAL TELEBISTA EMPLEASE

EMPERATRIZ BIZANTINA DECÁMETRO

SILICIO MARMITA OXÍGENO

LETRA GRIEGA SÍMBOLO QUÍMICO DEL CESIO

VOCAL DÉBIL PREPARARÍA EN EL HORNO

A NOSOTROS HAGA RASPADURAS

HIJO DE ABRAHAM PERÍODO DE TREINTA DÍAS

CANASTERA CIEN

ONDA MEDIA TOMARA CON LA MANO

EXISTÍS NOMBRE DE LETRA, PL.

BOSQUECILLOS ANTES DE LA NOTA "SOL"

POTASIO PONER NESGAS EN UNA PRENDA

VILLA ALICANTINA HUMEDEZCAS

PUNZÓN DE ZAPATERO ... DUATO, ACTRIZ

TITAS RELATIVO AL AÑO

EJERCITA TU MENTE

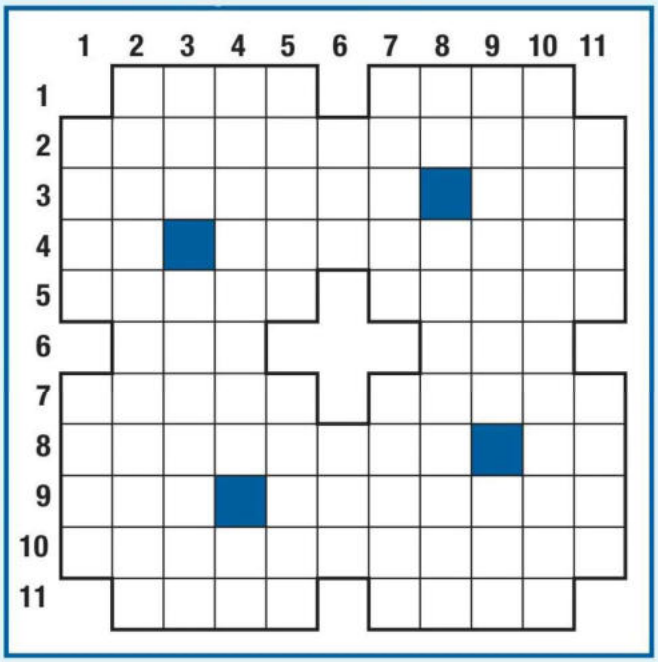
Pasatiempos de verano

CRUCIGRAMA

Nº 2.860

HORIZONTALES

1: Pronombre indefinido, pl. Subas la bandera.
2: De una sola persona.
3: Perteneciente al sínodo. En la numeración romana, 201.
4: Audiofrecuencia. Harías natación.
5: ... y diretes, murmuraciones. Camino estrecho.
6: Uno de los tres hijos de Noé. Su alteza imperial.
7: Bolsas abiertas por arriba. Capital lituana.
8: Tengan presunción. Pronombre personal.
9: Percibía los sonidos. Dispondrá las cosas formando pares.
10: Propios de la taberna.
11: Hace una sajadura. Raspas una superficie.



VERTICALES

1: Haced uso de algo. Espacio publicitario.
2: Aunarías.
3: Anaïs ..., escritora. Daba golpes con un mazo.
4: Nos ..., estamos en contra. Abreviatura de "ejemplo".
5: Telas muy suaves. Prefijo que significa "encima de".
6: Unidad de radiación. En inglés, hombre.
7: Ínsulas. Mar., poner en seco una embarcación.
8: Cobalto. De la resina, fem.
9: Encinar, terreno con encinas. Agencia Ind. del Estado.
10: Sacacuartos.
11: Tersa, sin arrugas. Extremidades que usa el ave para volar.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	6	2				7	4	
	7			8				
5				4		2		
				3	6			4
3					7	6	8	2
4						5		
		8		6	5			7
6			3					9
2			8	7		3		

Difícil

		4		2		5		
7			8		6	4	3	
	5		7					
	4	6			7	3	5	
		7						
		2			5	7	6	9
			5	6			4	
				7				
3		5			8		7	2

AUTODEFINIDO

En las películas de aventuras

1

2

3

4

5

FOTO 4 HACED USO DE ALGO		USTEDES HAGA MAL DE OJO		IBIDEM		ONOM. DE EXPLOSIÓN SONREÍS		TRATAS DE TÚ ... CARREY, ACTOR		MASURIO ESTADO DE ASIA		MAMÍFEROS CARNICEROS		LIRIO
				FOTO 2 COLOQ., AYUDA A SUBIR								SUF., ALCOHOL OLFATEABAN		
SIRVE DE MODELO ... MAHAL, MAUSOLEO					IRRADIE, DESPIDA FIGURA CÓNICA						RÍO SIBERIANO DEJAN UN LEGADO			
			UNIDAD DE HOSPITAL CONTINÚEN				MÉDULA, PL. SER OSADO							
SE ..., SE CASÓ HECTÁREA								HAGÁIS AL HORNO REALICEN UNA UNIÓN						FOTO 1
		... FLEMING, ESCRITOR ESTADO AFRICANO				UN POSESIVO, PL. PERSONA ADMIRADA				GALIO UNÍ CON HILO Y AGUJA			ANTORCHA	
TE ..., DESMONTAS	KILOGRAMO FOTO 3			PERCIBÍAN LOS SONIDOS UN ASTRO					CANTURREA GÓTICAS					
					ANIMAL FABULOSO HARÁ UN VIRAJE							UNA CONJUNCIÓN LATINA SUSTRAIGA		
CREÓ, INVENTÓ ... LANKA (ASIA)							A NOSOTROS MUEVE A IRA				RTV ITALIANA ONOM. DE LA RISA			
			MORADO CLARO DIOS DEL SOL					EXPRESÉ CON PALABRAS DUBITATIVO					VEGETAL	
AARE, RÍO SUIZO PLATINO				CARCOMIDA ... CURTIS, ACTOR						DEVANÓ EN EL ASPA ABECEDARIO				
		PONE ATADURAS HACE UN BIS				DE RUSIA, FEM. ENTIDAD					SÍMBOLO DEL TALIO MONARCA, SOBERANO			NOMBRE DE VARÓN
PREF., SEPARACIÓN ADJUDICAN			AIREAD, VENTILAD TANTO EN FÚTBOL						COLOQ., MOLESTAN PREF., NORTE					
							DIEZ Y UNO A VOSOTROS					NEGACIÓN ANTES DE CRISTO		
ECHARPE	EXISTO				TENGO TOS					BARCO DE RECREO				
				FOTO 5							ÓXIDO DE CALCIO			

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos de verano

DAMERO

Nº 2.913

1 I	2 N		4 E	5 L	6 I		8 T		10 I	11 L		13 K	14 L	15 G
16 O	17 I		19 L	20 E		22 J	23 J		25 K	26 Q	27 N	28 B	29 K	
31 O	32 A		34 C	35 N		37 R	38 F	39 A ,		41 F	42 H		44 S	45 D
46 Q	47 N	48 E	49 Q		51 O	52 D	53 M		55 T	56 A		58 J	59 S	60 B
61 D	62 O		64 H	65 H	66 B	67 M	68 Q	69 G	70 B	71 L	72 B		74 O	75 F
76 F	77 C ;		79 M	80 R	81 P	82 G		84 S	85 M		87 R	88 S	89 C	90 G
91 Q		93 C	94 B		96 E	97 F	98 R	99 R	100 S	101 G		103 J	104 G	105 S
	107 R	108 C	109 K	110 A	111 H	112 N	113 H	114 G	115 C	116 M	117 M	118 P	119 P	120 M
121 S	122 O ,		124 P	125 P	126 J		128 H	129 P	130 H	131 P		133 N	134 J	135 L
136 N		138 D	139 O	140 K	141 A	142 K		144 Q	145 D	146 Q	147 A	148 J	149 D	150 L
	152 K	153 T	154 T	155 T	156 I	157 I	158 E	159 E		161 T	162 T	163 R	164 I	165 F .

Fragmento de una obra de autor italiano. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre del autor y el título de la obra.

A. __ __ __ __ __ __
141 32 39 110 147 56
De todos los días, fem.

B. __ __ __ __ __ __
70 94 66 28 72 60
Holgadas, amplias.

C. __ __ __ __ __ __
89 93 34 77 108 115
Que tiene nudos.

D. __ __ __ __ __ __
61 45 149 52 138 145
Negación humorística.

E. __ __ __ __ __ __
4 158 20 96 48 159
Mandato, decreto.

F. __ __ __ __ __ __
165 97 76 38 41 75
Que tiene lucidez.

G. __ __ __ __ __ __ __
104 15 82 114 90 69 101
Manotazo en las nalgas.

H. __ __ __ __ __ __ __
130 111 65 42 113 128 64
Causa deleite.

I. __ __ __ __ __ __ __
164 1 156 10 157 17 6
Ladea, tuerce.

J. __ __ __ __ __ __ __
58 148 22 23 103 134 126
Artista principal en un espectáculo de variedades.

K. __ __ __ __ __ __ __
140 25 29 152 109 142 13
Que no tienen aptitudes.

L. __ __ __ __ __ __ __
19 11 5 135 14 71 150
Relataba, contaba lo sucedido.

M. __ __ __ __ __ __ __
67 79 53 120 117 85 116
Causáis pena.

N. __ __ __ __ __ __ __
27 2 136 112 35 47 133
Obró juntamente con otros para un mismo fin.

O. __ __ __ __ __ __ __
16 74 62 51 139 122 31
Vuelvan opaco.

P. __ __ __ __ __ __ __
118 131 124 125 119 81 129
Pañuelo para mocos.

Q. __ __ __ __ __ __ __
46 68 144 49 146 91 26
Puso hebra a la aguja.

R. __ __ __ __ __ __ __
37 107 163 98 99 80 87
Obligaciones.

S. __ __ __ __ __ __ __
59 105 121 88 100 44 84
No tonsurado.

T. __ __ __ __ __ __ __
8 55 153 154 161 162 155
Haga alarde, presuma.

7 DIFERENCIAS

SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.912

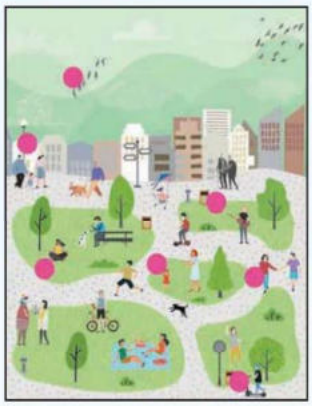
El toro blanco, haciendo un supremo esfuerzo, se retiró un poco y avanzó egregio, imprimiéndole a la escultura imponente de su cuerpo toda la fuerza de sus arrobas.

Clave: ***Abelardo Díaz Alfaro.***

AUTODEFINIDO

■	G	■	C	■	D	■	C	■	T	■	G	■	A	■
S	U	■	L	A	M	P	A	R	A	■	P	I	Ñ	A
■	I	B	I	S	■	U	R	I	C	A	■	R	O	L
O	R	A	■	A	L	A	M	O	■	V	I	E	R	A
■	N	B	A	■	O	S	E	■	L	I	D	■	A	R
P	A	E	L	L	A	■	N	N	O	■	E	O	S	■
■	L	A	B	O	R	A	■	O	S	E	A	S	■	D
P	D	■	A	D	A	P	T	E	■	L	L	A	N	A
■	A	I	R	O	■	O	I	S	T	E	■	S	O	R
L	S	D	■	S	A	C	A	■	I	G	L	U	E	S
■	■	A	L	A	D	A	■	R	E	I	A	N	■	E
B	U	H	O	■	U	R	D	I	S	■	C	A	I	N
■	N	O	B	E	L	■	T	E	O	S	A	■	Z	A
S	I	■	A	R	E	M	O	S	■	A	B	R	A	■
■	R	A	T	O	N	A	■	G	U	I	A	N	D	O
S	E	B	O	S	■	L	E	O	N	■	N	E	O	N

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

1	8	7	2	5	4	6	3	9
4	2	9	6	3	8	5	7	1
5	3	6	7	1	9	4	8	2
9	5	3	4	8	2	1	6	7
2	7	8	3	6	1	9	4	5
6	4	1	9	7	5	3	2	8
8	9	2	5	4	6	7	1	3
7	6	5	1	2	3	8	9	4
3	1	4	8	9	7	2	5	6

DIFÍCIL

9	6	1	7	4	8	3	2	5
4	3	8	5	2	1	6	9	7
2	7	5	6	9	3	1	4	8
5	4	6	1	3	9	7	8	2
1	2	7	8	6	4	9	5	3
3	8	9	2	5	7	4	6	1
8	5	3	4	1	6	2	7	9
6	1	2	9	7	5	8	3	4
7	9	4	3	8	2	5	1	6

AUTOBLANCO

T	R	A	U	M	A	■	J	C
I	D	■	G	A	S	E	A	R
M	■	E	T	R	U	S	C	O
B	O	L	■	I	N	C	O	A
A	R	D	U	A	■	A	B	S
■	L	A	N	D	A	S	■	E
R	E	■	C	E	N	A	R	■
O	N	D	I	N	A	■	E	C
N	■	A	D	A	N	I	C	A
Z	U	M	■	T	A	N	T	O
A	B	A	T	I	■	C	A	L
R	I	S	A	■	L	I	S	I
■	C	O	P	I	A	S	■	N
C	A	■	A	R	C	O	S	■
R	■	M	D	I	I	■	C	I
E	C	O	■	S	A	L	O	N
A	L	T	E	A	■	E	T	C
N	O	E	S	■	G	A	T	A

CRUCIGRAMA Nº 2.859

HORIZONTALES.
1: Movi. Befa.
2: Audi. Donase.
3: Asarían. Los.
4: Pe. Angorina.
5: Porro. Secas.
6: Leí. Pan.
7: Romas. Gaste.
8: Agónicos. Ir.
9: Liv. Galaica.
10: Acebal. Sean.
11: Aran. Ness.

VERTICALES.
1: AAPP. Rala.
2: Museológica.
3: Oda. Remover.
4: Virarían. Ba.
5: I. INO. Sigan.
6: DAG. Cal.
7: Bonos. Gol. N.
8: En. Repasase.
9: Fálicas. Ies.
10: Asonánticas.
11: Esas. Eran.

¡TIENES QUE VERLA!

CINE ESTRENOS 12 DE SEPTIEMBRE

El actor Julio Peña da vida a Miguel de Cervantes.

El cautivo

Nac: España. Drama.
Dir: Alejandro Amenábar.
Int: Julio Peña, Miguel Rellán, Alessandro Borghi, Luna Berroa, José Manuel Poga, Roberto Álamo.

● Año 1575. El joven soldado Miguel de Cervantes (Julio Peña) es capturado por corsarios árabes y llevado a Argel. Consciente de que allí le espera la muerte si su familia no paga su rescate, Miguel encontrará refugio en su pasión por contar historias. Sus fascinantes relatos acaban por llamar la atención del temido Bajá de Argel, con el que comienza una extraña rela-

Eddington

Nac: EE. UU. **Dir:** Ari Aster. **Int:** Joaquin Phoenix, Pedro Pascal, Luke Grimes.

Una pareja se queda atrapada en un pequeño pueblo durante la pandemia. Al principio son bien acogidos, pero todo cambia por la noche.cuando el enfrentamiento entre el sheriff (Joaquin Phoenix) y el alcalde (Pedro Pascal) desata el caos.

Frito a balazos

Nac: EE. UU. **Dir:** Edward Drake.
Int: Kevin James, Christina Ricci.

Ray Hayes (Kevin James), un expolicía que ha trabajado en secreto para la mafia, ve su vida y la de su familia amenazada. Cuando un nuevo jefe en la banda se hace con el poder, tendrá solo una noche para sacarlos de la ciudad.

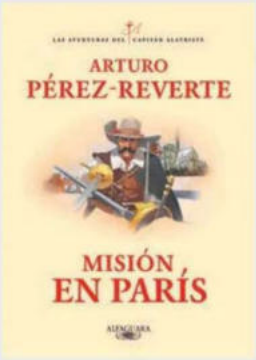
LIBROS

SEMANA recomienda

Misión en París

Alfaguara. 21,90 €

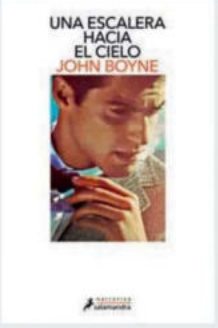
● Octava entrega de *Las aventuras del capitán Alatriste* que esta vez, por mediación de Quevedo, se ve envuelto en una peligrosa misión secreta ideada por el conde duque de Olivares que podría cambiar para siempre el curso de la Historia.



Una escalera hacia el cielo

Salamandra. 23 €

● Maurice quiere ser escritor, pero no tiene imaginación, aunque sí un rasgo que ha aprovechado desde su adolescencia: es irresistiblemente atractivo para hombres y mujeres. ¿Por qué no utilizar esa ventaja para conseguir su objetivo?



Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522

DEL 10 AL 16 DE SEPTIEMBRE

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com

ARIES
21/3 -20/4

SALUD: Algún asunto que dabas por zanjado podría reaparecer y manifestarse de nuevo.

DINERO: Periodo de ocio, encuentros y celebraciones. Controla los gastos excesivos.

AMOR: Se esclarecerá un malentendido o algo importante saldrá a la luz para tu beneficio.

Quema incienso de canela para la abundancia.

TAURO
21/4 - 20/5

SALUD: Riesgo de exigirte demasiado y generarte fatiga mental y física.

DINERO: Pérdida de motivación. Necesidad por realizar cambios y nuevos proyectos.

AMOR: Promueve la comunicación honesta. Posible reconciliación y llegada de acuerdos favorables.

Cultiva una ruda para promover la energía positiva.

GÉMINIS
21/5 - 20/6

SALUD: Empezarás a notar los resultados de tus esfuerzos y nuevos hábitos implantados.

DINERO: Agobio por temas económicos. Evita invertir tu dinero en este momento.

AMOR: Necesitarás cierto retiro, soledad y silencio. Reducirás la vida social y familiar.

Quema velas de miel para tu bienestar mental.

CÁNCER
21/6 - 20/7

SALUD: Sanación de heridas del pasado. Superación, mejora y crecimiento personal.

DINERO: Aprovecha la oportunidad para mejorar tu situación sin que el miedo te haga dejarla pasar.

AMOR: Inicio de actividades grupales en las que hacer relaciones.

Lleva un granate, para llenarte de ánimo y valor.

LEO
21/7 - 21/8

SALUD: Días de buen humor, energía renovada y vitalidad.

DINERO: Podrás alcanzar algo que parecía imposible o materializar algún proyecto ilusionante.

AMOR: Días para disfrutar de la pasión, el placer y el amor estable y comprometido.

Un cuarzo blanco te protegerá frente a envidias.

El mejor signo

Leo

Úrsula Corberó

11 de agosto de 1989 (36 años)

VIRGO
22/8 - 22/9

SALUD: Días de renovación en tu ilusión. Motivación y disciplina ante los nuevos retos.

DINERO: Realiza una administración responsable para cumplir con tus expectativas.

AMOR: Período favorable para la llegada del amor. Posible inicio sentimental.

Lleva alguna pieza de oro que atraiga la abundancia.

LIBRA
23/9 - 22/10

SALUD: Busca actividades que favorezcan tu equilibrio emocional.

DINERO: Mejora inminente laboral y financiera. Algún asunto detenido avanzará ahora.

AMOR: Cambios importantes. Cuidado con las interferencias negativas de otros. Pruebas de amor.

Lleva una amatista que mejore tus relaciones.

ESCORPIO
23/10 - 22/11

SALUD: Quita importancia a lo negativo. Controla el estrés.

DINERO: Noticias inesperadas que mejorarán tu situación o te liberarán de algunas preocupaciones.

AMOR: Tendrás que aprender a controlar tus miedos, celos e inseguridades.

Lleva un citrino que te aporte seguridad.

SAGITARIO
23/11 - 20/12

SALUD: Dolor muscular o de huesos. Realiza ejercicio adaptado y fortalece tu cuerpo.

DINERO: Algunos sucesos inesperados, como averías o pagos pendientes, complicarán tus previsiones.

AMOR: Tomarás decisiones que cambiarán tu rumbo sentimental.

Coloca flores rojas en casa para tus buenas relaciones.

CAPRICORNIO
21/12 - 19/1

SALUD: Evita contagiarte de la tristeza o mal humor de los que te rodean.

DINERO: Confía plenamente mientras continúas esforzándote por lo que deseas.

AMOR: Mejoras en tu relación de pareja, pero cuidado con las tensiones con familiares o amigos.

Quema velas de canela para mejorar tu energía.

ACUARIO
20/1 - 18/2

SALUD: Tendencia a la alergia. Atiende también las cervicales.

DINERO: Podrás realizar excesos merecidos gracias al respiro por alguna mejora económica.

AMOR: Pide aquello que necesitas sin esperar a que tu pareja o los demás lo adivinen.

Quema unas hojas de laurel para alejar todo lo malo.

PISCIS
19/2 - 20/3

SALUD: Presta especial atención y cuidado a la piel y sus lesiones.

DINERO: Tendrás que dedicar atención, tiempo de calidad y dinero, para ayudar a alguien querido.

AMOR: Serás un excelente acompañante. Se tomará en cuenta lo que digas.

Quema incienso de sándalo contra la negatividad.

factoria de medios ·91 217 41 59

En la década de los 70, Rocío despuntaba ya como la estrella que era.

Rocío Jurado, a través de los ojos de quienes mejor la conocieron

Han pasado casi 20 años desde la muerte de la artista, todo un referente de la música

HAY personas que dejan una huella imborrable y sin duda la gran Rocío Jurado fue una de ellas. Su muerte, el 1 de junio de 2006 dejó un vacío que aún hoy, casi 20 años después, es imposible de llenar y su legado sigue tan vivo como el primer día.

Buena prueba de ello es el homenaje, en forma de libro, de la periodista Marina Bernal. Ella, quien la conoció bien y tuvo la oportunidad de entrevistarla muchas veces, ha recopilado en *Rocío, 20 años contigo,* las opiniones de una veintena de personajes, famosos y anónimos con algo en común: querían y admiraban a la artista.

"Mi historia con Rocío es la de dos personas que se enamoraron sin apellidos", recuerda Ortega Cano, su viudo

Y así tenemos a José Ortega Cano, su viudo, que aún hoy llora su muerte. "Mi historia con Rocío es la de dos personas que se enamoraron sin apellidos... Quien la quiso nuca pudo dejar de quererla. Ella sigue protegiendo a toda mi familia", dice.

Y eso es algo que destaca todo el mundo, lo mucho que Rocío cuidaba a la gente. Lo repiten sus hermanos, Amador y Gloria; compañeras de profesión como María Vidal y Los del Río; y comunicadores de la talla de Nieves Herrero, Luis del Olmo, Carlos Herrera e Isabel Gemio.

Esta última, por cierto, resume a la perfección lo que muchos piensan: "Sigue presente porque su memoria ensancha mi vida, pero el mundo es mucho menos interesante sin ella". ■

Rocío, en 1985, con su primer marido, Pedro Carrasco, y su hija Rocío. Nada los había preparado para todo lo que vendría después.

UN HOMENAJE DESDE EL RESPETO Y EL CARIÑO

Recuerda que la conoció siendo una estudiante de Periodismo que soñaba con hacerse un hueco en este mundo. Marina Bernal dice que nunca conoció a nadie como Rocío Jurado, con su pasión y su talento, y eso la marcó profundamente.

Autora de cuidadas biografías sobre Isabel Pantoja, Lola Flores, Carmen Sevilla... Marina se enfrenta ahora a la figura de "la más grande" desde el respeto y el cariño. *Rocío, 20 años contigo* son las crónicas de 20 personas (una por cada año que hace casi desde su muerte) que la querían, la admiraban y respetaban.

Nos colamos en el arranque de temporada de El programa de Ana Rosa

Ana Rosa Quintana ha vuelto un septiembre más, y ya van 21, vestida de blanco, el color que le da suerte

Antes de empezar, la presentadora repasa el guion.

EMOCIÓN Y NERVIOS

Antes de que se encienda el piloto rojo y entre en directo, Ana Rosa saluda personalmente a todos sus compañeros del programa. Colaboradores, ténicos de sonido, producción... "Cada mañana llega como una moto", nos cuentan.

Ana Rosa llega al plató a las 8:45 h. El programa empieza 15 minutos después.

SON las 5:30 h de la mañana, todavía es de noche, pero Ana Rosa Quintana (69) ya está en pie. El despertador no sorprende a quien lleva siendo la reina de las mañanas desde hace dos décadas. Sin embargo, la de este 8 de septiembre es una jornada especial.

Tras sus vacaciones, le toca volver a *El programa de Ana Rosa*. Vuelve la rutina y con ella ese frenético ritmo que a ella le sigue apasionando y esa metodología casi alemana que empieza con un café y la prensa diaria. Y no, no se trata solo de leer los titulares, ella subraya, anota y se detiene en todos esos detalles ▶▶▶

FEIJÓO, EL PRIMER ENTREVISTADO DE LA TEMPORADA

Este 8 de septiembre, el programa contaba con la presencia del líder del PP, Alberto Núñez Feijóo.

▶▶▶ que la ayudarán a enfrentarse al directo.

Apenas hora y media después, alrededor de las 7, Ana Rosa llega a Mediaset. SEMANA ya está allí para vivir con ella esta 'vuelta al cole' que promete. ¿Lo primero que pisa? La redacción. "Siempre llega como una moto", nos dicen desde su equipo. Y es que mientras algunos continúan aún algo adormilados en este primer día, ella ya comienza a tener la adrenalina del directo corriéndole por las venas. A las 7:45 h toca maquillaje y peluquería y a las 8:45 h ya está en plató. Antes ya ha saludado uno por uno a todos sus compañeros: técnicos, colaboradores... La Ana Rosa que estrena su vigésimo primera temporada está tranquila. O eso nos parece.

Su hermano Enrique

Contribuye a darle paz alguien especial, su hermano Enrique (padre de su sobrino Kike), quien acude cada septiembre "como un reloj" para arroparla en el arranque de temporada desde hace ya más de 20 años. Ella cree que Enrique le da suerte, él que ella no la necesita. Los dos hermanos se encuentran en plató y allí se funden en un tierno abrazo que podemos ver en estas páginas.

A Enrique lo acompaña también el núcleo duro de Unicorn, las personas que sufren y disfrutan -a partes iguales- de este loco mundo que es la televisión y conforman la cúpula directiva de *El programa de Ana Rosa*. Se trata de su socia Xelo Montesinos; el director de contenidos Juan Serrano; la productora ejecutiva Pilar Cerisuelo y su flamante directora Gracia Jiménez.

De blanco un año más

Ya en plató comprobamos que Ana Rosa es una mujer de tradiciones. De nuevo, aparece vestida de blanco. "Ha hecho un guiño a su arran- ▶▶▶

"Va a ser una temporada trepidante", ha dicho Ana Rosa.

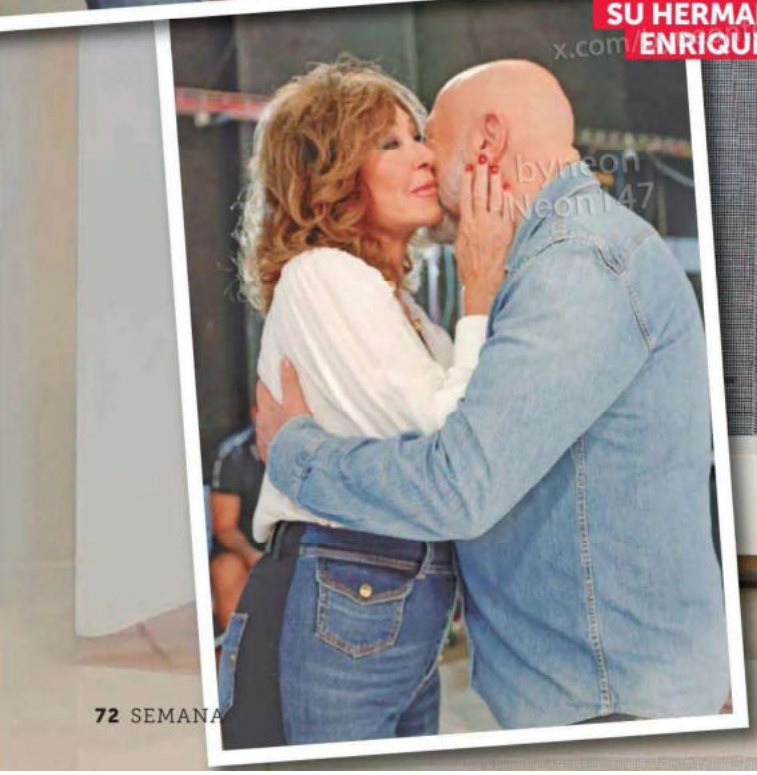
El blanco, su color talismán

● **Desde 2005**, año en que arrancó *El programa de Ana Rosa,* la presentadora ha iniciado el curso televisivo vestida de blanco. Es su color fetiche. En esta ocasión, más allá de su vestimenta, su look recordaba mucho al que lucía hace 20 años, cuando tenía la melena más larga.

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

Además del color blanco, la presencia de Enrique Quintana también parece un ritual. Cada año, su hermano la acompaña

UN TIERNO ABRAZO CON SU HERMANO ENRIQUE



"Como periodista quiero estar en los momentos que van a cambiar la historia", dice.

▶▶▶ que de 2005. Su aspecto, con la melena más larga que de costumbre, recuerda al de entonces y el *look* compuesto por vaqueros y camisa, también", nos recuerdan. Hoy, 20 años después, su estilista le ha enfundado una camisa blanca de Elisabetta Franchi, unos vaqueros de Versace y unos zapatos rojos de Valentino.

Responsabilidad

Ana, como la llaman la mayoría de los miembros de su equipo, es consciente de la responsabilidad que tiene sobre sus hombros. Su programa fue lo más visto de la cadena en la pasada temporada, consolidándose con una media del 14% de share. Todo un hito tal y como está la televisión en estos momentos. Terminó siendo, por lo tanto, una de las revelaciones del anterior curso, que comenzó en las tardes y finalizó regresando por la puerta grande a las mañanas. Ahora *El programa de Ana Rosa* tiene un formato ampliado (casi cinco horas de directo) y más ganas e ilusión que nunca. "Vuelvo una temporada más porque están pasando un montón de cosas apasionantes en la política nacional e internacional y no me lo quiero perder. Va a ser una temporada trepidante y como cualquier periodista quiero estar en los momentos importantes que son los que cambian los países y los que cambian la historia", dice la periodista.

Con la premisa de seguir contando la actualidad en el sentido más amplio de la palabra y haciendo tándem con Patricia Pardo tras la llegada de Joaquín Prat a las tardes con su *El tiempo justo*, la comunicadora inicia el curso televisivo con toda la ilusión del mundo. Las vacaciones confiesa que le han sentado de maravilla y en esta vuelta al cole no hay ni pizca de pereza o desgana. Todo lo contrario. Ana Rosa vuelve con ganas de hacerlo todo y hacerlo bien. ■

A Ana Rosa las vacaciones le han sentado de maravilla y asegura que vuelve con las pilas cargadas y con toda la ilusión

El Festival de Vitoria consolida su reinado

El Festival de Vitoria, que se celebra anualmente en la capital alavesa, se ha convertido en una cita imprescindible para el sector audiovisual. En apenas unos años, este encuentro ha logrado consolidarse como uno de los grandes escaparates de la televisión en España, donde cadenas, productoras y plataformas muestran sus grandes apuestas para la nueva temporada. Además de ser el punto de encuentro entre profesionales y espectadores, el festival se ha ganado un lugar privilegiado en el calendario cultural gracias a la oportunidad de ver desfilar a las principales estrellas de la pequeña pantalla. Durante toda la semana, Vitoria se ha convertido en un hervidero de estrenos, conferencias y presentaciones. El broche de oro llegó con la tradicional gala de clausura, que este año estuvo marcada por la emoción y el reconocimiento a algunas de las figuras más influyentes del medio. La alfombra roja se desplegó para recibir a grandes nombres como David Broncano, Risto Mejide, Lala Chus, Sandra Barneda, Carlos Bardem, Nagore Robles, Charo Reina, Jesús Calleja, Soraya Arnelas o el propio Ramón García, que una vez más acaparó todas las miradas junto a sus hijas, Natalia y Verónica. Uno de los momentos más aplaudidos de la noche se vivió con la entrega del Premio Joan Ramón Mainat, que distingue cada ▶▶▶

Ramón García (63), posó orgulloso con sus hijas, Natalia (22) y Verónica (18)

Marilo Montero (60), pisó la alfombra para promocionar 'MasterChef Celebrity'.

Sandra Barneda (49), presentó la nueva edición de 'Supervivientes All Star'.

Beatriz Archidona (41) recibió un Premio por '¡De Viernes!'.

Jesús Vázquez (59) y Valeria Mazza (53) presentaron la segunda edición de 'Bailando con las estrellas'

Manuela Velasco (49), presentó la nueva serie 'La Agencia'.

Rosa Benito (69), es una de las concursantes de 'MasterChef Celebrity'.

Bárbara Rey (75) vino a promocionar 'Bailando con las estrellas'.

Marta Hazas (47), una de las protagonistas de 'La Agencia'.

▶▶▶ año a profesionales de la comunicación por su trayectoria y aportación al medio. En esta edición, los galardonados fueron Vicente Vallés, Ana María Bordas, Risto Mejide y Klaudio Landa. El instante más emotivo se produjo cuando Vicente Vallés recibió su reconocimiento de manos de Matías Prats, su compañero en Antena 3 Noticias. La presencia del veterano periodista provocó una larga ovación del público, que convirtió la ceremonia en un homenaje no solo a Vallés, sino también al periodismo televisivo.

Iván Reboso

Fotos: Gtres

Charo Reina (65), una de las concursantes de 'MasterChef Celebrity'.

Lala Chus (35) vino a recoger el Premio a programa revelación por 'La Revuelta'.

Blanca Romero (49), concursante de 'Bailando con las estrellas'.

Soraya Arnelas (42), concursante de 'MasterChef Celebrity'.

Mario Vaquerizo (51), recogió un premio en nombre de Alaska por su documental.

Risto Mejide (50), recibió uno de los Premios Mainat.

Jesús Calleja (60) recibió un Premio al presentador más querido.

Ion Aramendi (48) acudió acompañado por su mujer, María Amores.

David Broncano (40) recibió un Premio por 'La Resistencia'.

Santi Acosta:

"Si no fuera disfrutón, no trabajaría"

● ¿Cuál es el precio de la traición? ¿Cuál es el precio de la verdad? ¿Y el de la ambición? Santi Acosta estrena nuevo programa en Telecinco *El precio de...*, un espacio de investigación que aborda el coste de la corrupción y promete grandes exclusivas. Feliz de retomar a la tele tras el descanso estival, habla del reto que supone este nuevo proyecto y del regreso de *¡De Viernes!*

Háblame de *El precio de...*

Para mí, es un regalo. Es un programa que habla del coste de la corrupción. Tanto lo que pagamos todos, porque es dinero público, como lo que pagan los protagonistas, que se ven atropellados. Es una oportunidad estupenda de hacer periodismo de investigación rodeado de un gran equipo, que al final es la clave del éxito. Es una maravilla trabajar con gente así. Nos lo hemos pasado como niños en una fiesta con globos.

Eres muy disfrutón.

Mucho. Si no, no trabajaría. No he tenido vacaciones, pero sarna con gusto no pica.

Has dejado un poco huérfanos a los fans del mundo del corazón con el descanso de *¡De Viernes!*

Sí, pero ya estamos de vuelta. No quería irme de vacaciones, pero en Telecinco me dijeron: "Vete, no seas pesado". Y se vienen cositas...

Iván Reboso

El presentador regresa a Telecinco con *¡De Viernes!* y con el nuevo programa *'El precio de...'*.

Luján Argüelles regresa a Cuatro con 'El Camino de la Verdad'

● Tras una etapa al frente de *El Rival más débil* en Telecinco, Luján regresa a la cadena que le ha dado sus grandes éxitos con un nuevo reality que mostrará el viaje por el Camino de Santiago que emprenderán cinco parejas de padres e hijos al borde de la ruptura definitiva.

En *El Camino de la Verdad*, estos padres e hijos vivirán un viaje de convivencia, autodescubrimiento y crecimiento personal con el deseo de buscarse a sí mismos y tratar de salvar su relación.

Estarán acompañados por la presentadora, que les guiará en un peregrinaje en el que se enfrentarán a diversos desafíos con la ayuda de la coach Paz Calap.

Chiara Oliver se suma a 'La Voz' como asesora

● La cantante, que ya participó en el formato antes de concursar en *Operación Triunfo*, se suma como asesora junto a María Becerra, Joaquina, Carla Morrison.

Sebastián Yatra, Malú, Pablo López y Mika serán los coaches de esta próxima edición en Antena 3.

Nagore Robles presentará un reality sobre el casting de 'GH'

● La ex gran hermana conducirá un nuevo formato en el que un grupo de aspirantes a concursantes de *Gran Hermano* convivirán para lograr ser el elegido para entrar en la casa. Se verá en la app de *Mediaset Infinity*.

Lourdes Maldonado, a 'Informe Semanal'

● La nueva temporada arranca con cambios en Televisión Española.

Tras la despedida de Lourdes Maldonado de las tardes de Radio Nacional y su incorporación al *Telediario* de los fines de semana junto a Marc Sala, la periodista suma un nuevo formato en la pública: es la nueva presentadora de la nueva etapa de *Informe Semanal*.

La hasta ahora presentadora del veterano espacio, Lara Siscar, se ha mudado a Portugal para ser la corresponsal de TVE desde Lisboa.

'Sin Gluten', la nueva comedia que llega a TVE

La pública pretende replicar en el *prime time* de La 1 el éxito que tienen sus series diarias en sus tardes. Para lograrlo, ya tiene su nueva apuesta: *Sin Gluten*.

Está creada por una de las guionistas de *La que se avecina* y *Machos alfa*, por lo que esta serie beberá mucho de esa impronta que tienen estas dos producciones tan exitosas y queridas por todos.

En su presentación en el Festval, la cadena ha confirmado que se emitirá con doble episodio, muy pronto en una de las noches de La 1.

Cuenta la historia de un chef de éxito que cae en desgracia tras viralizarse un vídeo comprometido.

Cristina Saavedra se marcha de La Sexta tras dos décadas

La periodista sigue los pasos de su compañera Cristina Villanueva y abandona el canal tras casi 20 años ligada a sus servicios informativos. En su caso, según ha podido conocer SEMANA, por ahora sin un nuevo proyecto en el horizonte.

La presentadora de las *Noticias 2* del segundo canal de Atresmedia ha tenido desacuerdos con el grupo y ha preferido terminar con su relación.

Su adiós se ha sentido como un auténtico jarro de agua fría para su equipo, que la despidió con mucho cariño.

SEMANA www.semana.es

Te recomen

PELÍCULA

'Votemos', lo que parece ser una comedia de vecinos más y nos acaba retratando a todos frente al espejo

Plataforma: Prime Video
Int: Clara Lago, Tito Valverde, Gonzalo de Castro, Raúl Fernández de Pablo, Neus Sanz, Charo Reina, Christian Checa, Pepe Carrasco.

Si miras su tráiler o sus imágenes promocionales, a simple vista, te puede parecer una especie de tributo en forma de película de la inolvidable *Aquí no hay quien viva*. Pero no.

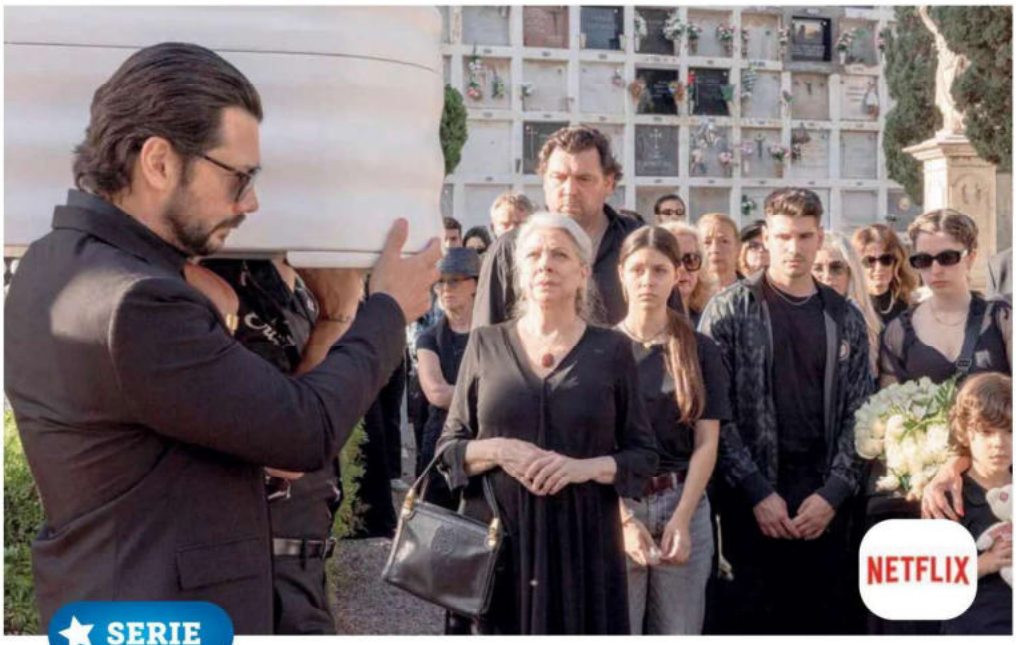
Votemos se desarrolla íntegramente en un salón. Uno de esos castizos de un edificio del centro de Madrid. Y su trama es tan sencilla como potente: una junta de vecinos que se reúne para decidir si cambian el ascensor o no.

Una de las mejores cosas de la película es su reparto, Clara Lago brilla especialmente.

Entonces, lo que parece una votación aburrida da un vuelco cuando se anuncia que un nuevo inquilino tiene problemas de salud mental.

Va mucho más allá de la comedia, afronta el miedo al otro, el estigma, los prejuicios que todos tenemos en nuestro día a día.

Lo que más impresiona es cómo, en 88 minutos, es capaz de ponernos ante el espejo a todos. Una película muy necesaria.



SERIE

'Dos tumbas', la serie que arrasa en Netflix y que muestra lo que es capaz de hacer una abuela por sus nietos

Plataforma: Netflix
Int: Kiti Mánver, Álvaro Morte, Nerea Barros.

¡NUESTRA SERIE FAVORITA!

Puede ser una de las interpretaciones más magistrales de Kiti Mánver.

● Kiti Mánver ha demostrado sobradamente lo excepcional actriz que es a lo largo de su trayectoria, pero es que en esta serie su papel consigue robarnos el corazón.

Dos tumbas engancha desde el primer minuto por una sencilla razón: toca un tema que nos duele. La desaparición de una nieta y la lucha de una abuela por encontrar la verdad. No es un *thriller* cualquiera, porque detrás de la trama hay mucho de heridas abiertas y de los límites que una persona puede llegar a traspasar cuando el amor se mezcla con la desesperación.

Es sin duda, un homenaje a todas las abuelas que darían su propia vida por el bienestar de sus nietos. Y en ese sentido, se nota que Kiti no interpreta, sino que vive cada gesto y cada mirada, y lo transmite.

Con solo tres episodios, esta serie consigue lo que quizá otras no logran con más tiempo de desarrollo: meterte en la historia y no soltarte hasta el final. Te agarra con fuerza y lo vives todo con la misma intensidad que lo hace la protagonista. Te harás muchas preguntas viéndola.

DOCUMENTAL

'Katrina, contra viento y marea' 20 años después

Plataforma: Netflix

● Se cumplen dos décadas de uno de los huracanes más destructivos y que más víctimas mortales causó: Katrina.

Una tragedia que arrasó con Nueva Orleans y que ahora se aborda desde los testimonios de sus protagonistas, de todos aquellos que consiguieron sobrevivir a la catástrofe.

Escuchar a todos los que vivieron días de terror y luego hicieron frente a la reconstrucción (a veces injusta o desigual) pone la piel de gallina.

A lo largo de sus tres episodios, muchos de ellos rememoran cómo es afrontar la pérdida de un hijo, la espera eterna de una ayuda, o como se puede volver a reconstruir un hogar y una vida.

Al final, nos enseña cómo la destrucción deja paso a la unidad del pueblo. Una vez más.

REMODELACIÓN FACIAL COMPLETA

El impactante cambio físico de Jorge Javier acapara todas las miradas en 'Supervivientes'

El presentador convirtió su reaparición en el verdadero reality de la noche

Según nuestras fuentes, el presentador se habría sometido a una remodelación facial completa mediante un lifting.

Ni los concursantes, ni los saltos en helicóptero, ni siquiera las tramas iniciales. Si hay algo de lo que más se ha hablado en el arranque de la segunda temporada de *Supervivientes All Stars*, ha sido de la "nueva cara" de Jorge Javier Vázquez. Tal y como adelantó SEMANA en exclusiva, el presentador reapareció en Telecinco convertido casi en otra persona.

Con melena rubio platino y ocultando buena parte de su rostro tras unas gafas de sol, Jorge sembró el misterio. Aunque no mostró todo el resultado de su último paso por quirófano, lo cierto es que el cambio saltaba a la vista: un rostro reluciente, un poco inflamado y sin apenas imperfecciones.

Jorge Javier nunca ha tenido problema en bromear sobre sus "retoques" y, en esta ocasión, no iba a ser menos. Según fuentes de Mediaset consultadas por SEMANA, el de Badalona se habría sometido este verano a una remodelación facial completa mediante un lifting. El resultado, dicen, es "impresionante". Tanto, que algunos espectadores dudaron si estaban viendo a Jorge Javier.

Jorge responde

La intervención le obligó a cancelar compromisos como su visita al FesTVal de Vitoria, algo que se tomó con humor. Desde que inició sus vacaciones y dejó *El diario de Jorge* en manos de Cristina Lasvignes, había mantenido un perfil bajo. Hasta ahora. Y claro, su reaparición no dejó indiferente a nadie.

Ante la oleada de comentarios sobre su nueva imagen, el presentador tiró de ironía y respondió con guasa: "Lo he vuelto a conseguir. He vuelto a dar la nota en mi reaparición después de tantos años. ¡A ver qué me invento ahora para mi vuelta a *El diario de Jorge*! Lo que hago por mi público no tiene precio". Unas palabras que desataron carcajadas entre sus seguidores y que confirman, una vez más, que Jorge Javier no solo domina el plató... también el arte de reírse de sí mismo. ■

Jorge Javier ha decidido tomarse con un humor toda la polémica. "Lo he conseguido. He vuelto a dar la nota en mi reaparición", dijo.

Las 8 confesiones más duras de Rocío Flores

Decidió guardar silencio tras el documental que realizó su madre, Rocío Carrasco, quien, según asegura, "me ha destrozado la vida"

LLEVABA casi tres años en silencio. "He actuado en piloto automático", confesaba entre lágrimas sobre este tiempo de ausencia mediática. Rocío Flores sigue sin cicatrizar sus heridas y, en su caso, la frase de que "el tiempo todo lo cura" no parece cumplirse. "Es como si me apuñalaras a corazón abierto y no sintieras nada... así he estado todo este tiempo", relató con crudeza. La hija de Antonio David Flores y Rocío Carrasco concedió

en *¡De Viernes!* la entrevista más dura y desgarradora de su vida. Nerviosa, vulnerable y visiblemente afectada, la joven ha hablado sin filtros de cómo ha cambiado su vida tras la emisión del documental de su madre y de las profundas heridas que aún arrastra su familia....

1 La ausencia de su madre: "Cualquier hija necesita en su vida a su madre y yo no soy diferente en eso. Claro que la he echado de menos. En muchos momentos de mi vida, me ha hecho mucha falta. Seguramente existan recuerdos con ella, pero mi cerebro los tiene bloqueados. No soy capaz de recordar..."

2 Sobre una posible reconciliación: "Si mi madre necesita ayuda, si le pasara cualquier cosa, puede tener por seguro que las dos primeras personas que van a estar ahí son sus hijos... Independientemente de lo que haya pasado... pero van a ser sus hijos..."

3 El defecto de Antonio David Flores: "No es una persona que yo tendría como enemigo, como enemigo es mal enemigo.

Él paso una época que estuvo en casa tres años sin trabajar, por el motivo que todo el mundo sabe. Y a mí esa época de él me marcó, pensé que no salía... el ver a mi padre destruido... como lo he visto sin apenas salir de su casa... que le señalen por la calle..."

4 Miedo por su padre: "Llegué a un punto en el que pensé que mi padre se iba a suicidar, que algún día algo iba a pasar... Tenía que estar llamándole continuamente y a la mínima que no cogía el teléfono sentía pavor, tener esa angustia y miedo todos los días de tu vida, y verlo tan hundido y derrotado... eso se me ha quedado muy grabado".

ROCÍO CARRASCO, AJENA A TODO
Mientras Rocío vuelve a la televisión, Carrasco se encuentra fuera de España concursando junto a la cantante Anabel Dueñas en el nuevo reality de TVE, 'Hasta el fin del mundo'

5 Ruptura con Olga: "Su separación fue totalmente inesperada para mí. Ha cambiado mi vida por completo desde ese entonces. Sufrí mucho con la situación. Entre nosotras se produjo un distanciamiento".

6 Su hermano David: "Siempre he dicho que es mi otra mitad. Mi hermana Lola es el regalo que me ha dado la vida y mi hermano es la única persona que ha sabido darme respuestas a preguntas que ni yo sabía y que me han ayudado de verdad".

7 La familia: "Mi abuela siempre se ha preocupado de que la familia estuviera unida. Hasta que falleció estuvo unida... Hubo un tiempo en que no pude tener contacto con ellos por circunstancias ajenas a mí, pero desde que pude retomar ese contacto no lo he perdido".

8 La figura de Ortega Cano: "Es mi segundo abuelo, al final me ha criado y le respeto y quiero con locura. Gloria y José, más que mis tíos, han sido mis hermanos... Sé que a ella la tengo para cualquier cosa que necesite y ella sabe que estoy incondicional". ■

SE SINCERA

Inmaculada Casal: "Dos años después, toda mi familia sigue necesitando terapia"

La pareja de María del Monte cuenta a SEMANA cómo sobrellevan las secuelas tras el asalto a su casa

ESTA nueva temporada otoñal, Inmaculada Casal (61) y María del Monte (63) serán competencia televisiva. Así, mientras María ha renovado con el programa *Y ahora Sonsoles,* de Antena 3,, Inmaculada viajará cada fin de semana a Madrid para ponerse al frente del programa *Bailando con las estrellas,* de Telecinco, que se estrena el 13 de septiembre.

Las dos arrancan temporada televisiva cuando, según el *Diario de Sevilla,* su abogada, Emilia del Río, ha remitido un escrito al Juzgado número 6 de Sevilla en el que pide 28 años y medio de cárcel para Antonio Tejado (38) al considerarlo autor intelectual del asalto del que María e Inmaculada fueron víctimas en agosto del 2023.

PENDIENTE DE JUICIO
Según fuentes jurídicas, el juicio de Antonio Tejado, en libertad provisional sin fianza, puede retrasarse a principios de 2027.

La defensa sostiene que el suceso fue posible por la información suministrada por Tejado a los autores materiales del asalto previamente al robo. Un delito que tuvo lugar en la madrugada del 23 de agosto de 2023, cuando un grupo de encapuchados entró en la casa de la cantante y de la periodista. De hecho, la abogada de María y de Inmaculada asegura en el escrito que el sobrino de la cantante retomó la relación con su tía, con la que llevaba un tiempo distanciado, de manera repentina en julio del 2023, para tener "detalles sobre la casa".

"Es un tema traumático y con una gran dosis de dolor", reconoce María del Monte.

Una pena alta

Según fuentes jurídicas consultadas sobre el caso, se califican varios delitos y por eso la cuantía es tan alta. "Hay dos factores que influyen en ello. Uno es que hablamos de unos hechos muy graves: son cinco individuos que entran por la fuerza en la vivienda, las retienen, las tienen secuestradas y las amenazan de muerte si no abren la caja fuerte. El segundo factor es el papel que se le atribuye desde el inicio de la investigación a Antonio Tejado como autor intelectual del robo", nos aseguran.

Al ser preguntada en *Y ahora Sonsoles* por esta petición de 28 años y medio de prisión a su sobrino Antonio, María del Monte fue concisa pero contundente: "No estoy al tanto de todos los detalles por mi salud mental. Como mire muy para dentro, pierdo la vista. Una de las cosas que mi profesión me ha enseñado es a guardar las penas, pero es un tema traumático y con una gran dosis de dolor. Sería inhumana si no me removiera. Tu crees que estás mejor de que estás y, cuando pasa algo así, retrocedes no un paso, sino cien", confesó.

Por su parte, Inmaculada Casal, también nos atendió, incidiendo en que la cuestión legal depende del equipo jurídico que lleva el caso: "Hemos delegado en nuestra abogada, así que es ella quien lleva todo y no puedo hacer comentarios porque seguimos pendientes de la fecha del juicio. Aún no ha terminado la fase de instrucción".

Secuelas psicológicas

Ambas se muestran cautas y prudentes, pero es inevitable que su estado anímico siga afectado, por eso le preguntamos a Inmaculada si ha terminado con las sesiones de terapia psicológica: "Para nada, seguimos en terapia, pero tanto toda mi familia como yo. Han pasado dos años y es verdad que estamos mejor, pero las secuelas siguen. Fue una experiencia traumática", asegura la periodista que también sufrió cómo su hija y su yerno eran asaltados. "Mi hija desde entonces no se atreve a venir a casa", confiesa.

La defensa de María del Monte y de Inmaculada Casal pide 28 años y medio de cárcel para Antonio Tejado

Entre las joyas y artículos sustraídos había muchos objetos de valor sentimental, ya que tanto los que pertenecían a la madre de Inmaculada como los de la madre de María se encontraban en la casa. "Yo no soy una mujer miedosa, pero mi carácter ha cambiado. Soy distinta desde que viví esa experiencia tan dura", nos cuenta Inma.

La cantante y la periodista han sufrido mucho por la presunta participación de Tejado y se da la circunstancia de que fue Inmaculada quien animó a María a retomar la relación con su sobrino.

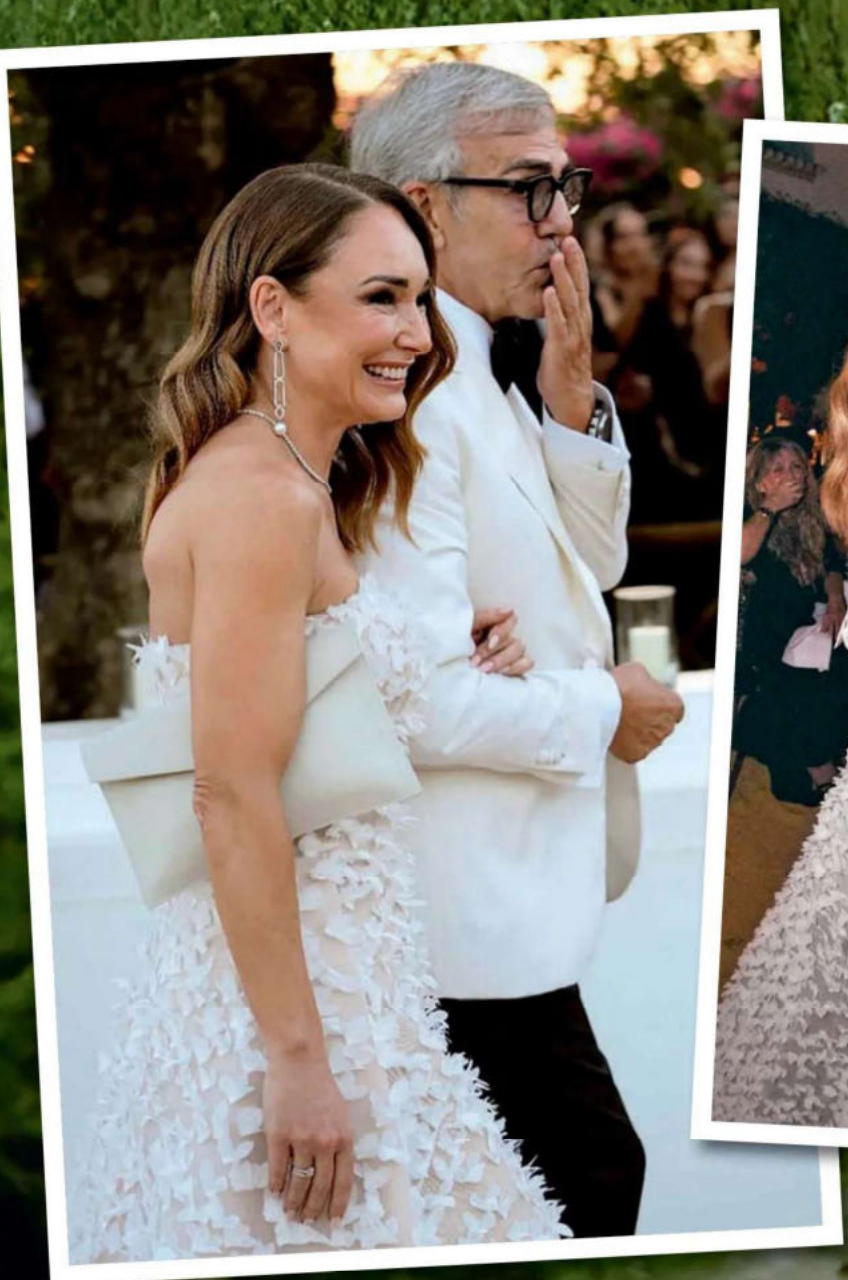
Las dos están de acuerdo en que será la Justicia quien hable, pero, según fuentes jurídicas, es probable que la fecha del juicio pueda retrasarse a principios del 2027.

Texto y fotos: Sevilla Press y Redacción Semana.

EN SEVILLA

La fastuosa boda de José Moro y Fátima Pereyra

El empresario bodeguero y la diseñadora de interiores se dieron el 'sí, quiero' tras dos años de noviazgo



La novia lució un vestido credo por ella misma y el novio, un esmoquin de Tom Ford.

LA Hacienda Carmona, en Sevilla, fue el idílico escenario de la fastuosa boda del empresario bodeguero José Moro (presidente de Bodegas Cepa 21 y, anteriormente, de las bodegas Emilio Moro) y Fátima Pereyra, celebrada el pasado 5 de septiembre. Era un lugar muy especial, ya que es propiedad de la familia de la novia y se alquila para organizar diferentes eventos. Un día antes, los novios ya se habían dado el 'sí quiero' en la intimidad en el Hotel Alfonso XIII de Sevilla, acompañados por sus hijos y familiares más cercanos. "Felicidad maxima", dijo Fátima tras dejar la soltería.

El evento de este día era para compartir su alegría por todo lo alto con sus amigos y seres queridos en una gran fiesta que arrancó sobre las 8 de la tarde y se alargó hasta altas horas de la madrugada.

Los novios ya se habían dado el 'sí quiero' el día antes en el Hotel Alfonso XIII de Sevilla, acompañados por sus familiares

Entre los 250 invitados al enlace se encontraban muchos amigos famosos de la pareja, como la diseñadora Vicky Martín Berocal, la modelo María José Suárez, Joaquín Prat, Carlos Sobera y su esposa Patricia Santamarina, el exfutbolista Chendo, actual delegado del Real Madrid, Fran Rivera, Susana Bicho, Irene Villa, José Luis López "El Turronero... Todos cumpliendo con el *dress code* exigido: los hombres ▶▶▶

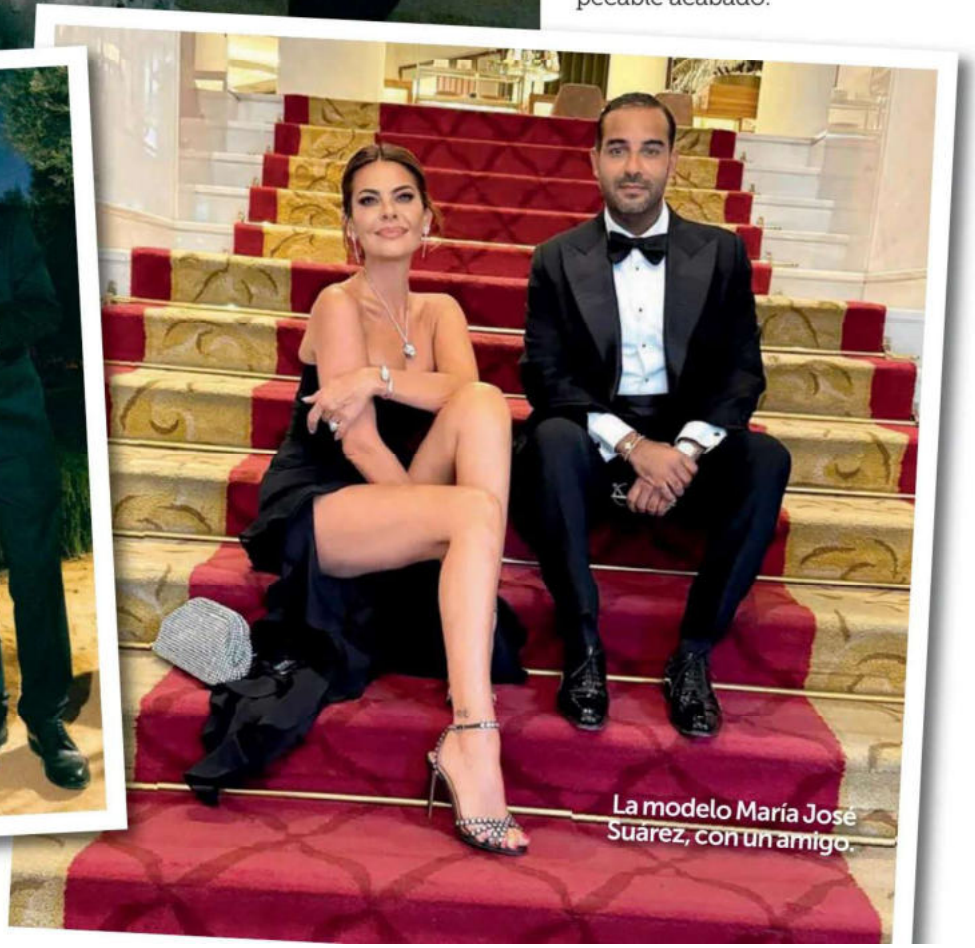
Vicky Martín Berrocal es una gran amiga de la pareja.

▶▶▶ de esmoquin y la mujeres de negro. "Es todo un orgullo para nosotros celebrar con los que más queremos nuestra felicidad. Todos los que estáis presentes en esta celebración sois parte de una bonita historia que hoy comienza un nuevo capítulo y que seguimos escribiendo juntos. Gracias por acompañarnos en este camino", dijo la feliz pareja antes de que comenzara la animada fiesta donde no faltó el baile y la música en directo del grupo de Fran Rivera *Una y nos vamos* y Los Alpresa.

Tres vestidos

Fátima (diseñadora de interiores y empresaria fundadora de Wonkandy, una marca de golosinas) lució tres preciosos vestidos de novia. Dos de ellos diseñados por ella misma y un tercero firmado por la australiana Rebecca Vallance. Por su parte, el novio eligió un diseño elegante y minimalista de Tom Ford de impecable acabado.

Los novios con Carlos Sobera y su mujer, Patricia.



La modelo María José Suárez, con un amigo.

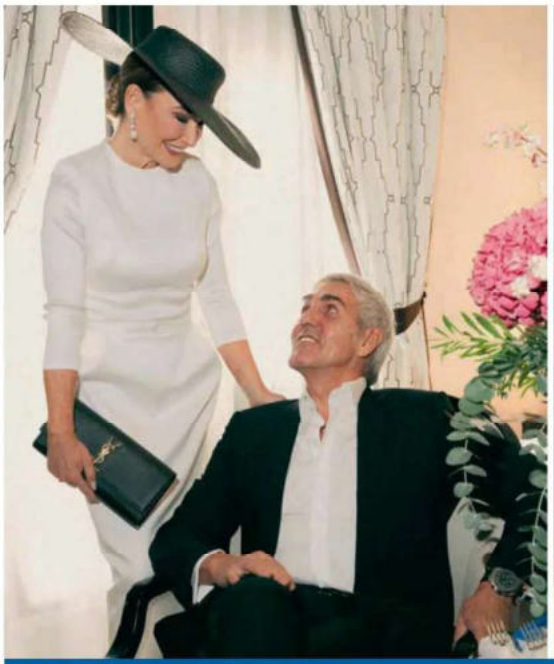
Joaquín Prat y su pareja, Alexia; la modelo María José Suárez estaban entre los invitados a la boda.

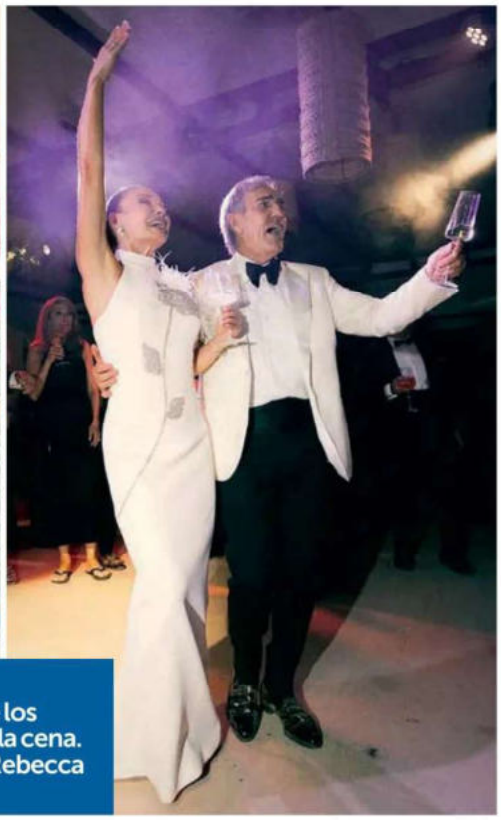
Tras el cóctel, se sirvió una cena con carpaccio de carabineros, solomillo de ternera con foie y trío de postres de caramelo, vainilla y chocolate y fruta, además de delicados pastelitos. Y, por supuesto, no faltaron los vinos de la bodega del novio Cepa 21.

Sin luna de miel

La pareja, que se conoció hace dos años en el cumpleaños de Carlos Herrera, va a aplazar su luna de miel, ya que justo ahora empieza la temporada de vendimia en Ribera del Duero, donde se encuentran las bodegas del empresario pero disfrutaron de unos días de recién casados en el hotel Finca Cortesín, de Málaga, y quieren viajar el año que viene a Asia.

Fotos: Cortesía





TRES VESTIDOS DE NOVIA
Fátima, diseñadora de interiores, diseñó dos de los vestidos de su boda, los que lució en el cóctel y la cena. Para el baile, eligió a la diseñadora australiana Rebecca Vallance.

Arantxa Sánchez Vicario, la boda con la que creyó ser feliz

El 12 de septiembre de 2008 la famosa tenista daba su segundo 'sí, quiero' al empresario Josep Santacana, pese a la oposición de los padres de ella

ARANTXA Sánchez Vicario ha sido la número 1 del tenis mundial, pero fuera de las canchas el éxito no la ha acompañado tanto. Al menos en pareja. Y es que su segundo matrimonio marcó un antes y un después, para mal...

La tenista se convirtió, con solo 17 años, en la ganadora más joven del torneo Roland Garros, pero la 'niña prodigio' además quería amar. Su propia ambición y la de su familia, con unos hermanos mayores que también eran tenistas famosos, suponían una presión añadida... hasta que la olla explotó.

Dos bodas a lo grande

Con los años, Arantxa cumpliría su sueño, llegando a casarse en dos ocasiones. Su primer matrimonio, en el 2000, con el periodista deportivo Joan Vehils, apenas duró un año. El segundo terminó en pesadilla.

En 2007 la deportista conoció en Ibiza al empresario catalán Josep Santana. "Fue un flechazo", confesaría tiempo después en su polémico libro *¡Arantxa,* ▶▶▶

La novia llegó en coche acompañada por su padre, Emilio Sánchez. El gesto serio de su madre, Marisa, fue muy comentado.

Llegó a ser la número 1 del tenis, pero los problemas financieros con su segundo marido han hecho que pierda su millonaria fortuna

Los recién casados, felices tras celebrar su matrimonio por lo civil, en el castillo de Peralada (Girona).

SUS HERMANOS, EMILIO Y JAVIER, INVITADOS CON SUS FAMILIAS

Arantxa estaba guapísima con un vestido de novia de encaje que le hizo Hannibal Laguna.

AÑO 2000: SU PRIMERA BODA CON EL PERIODISTA JOAN VEHILS

Su primer marido. El 21 de julio de 2000, Arantxa dio el *sí, quiero* al periodista deportivo Joan Vehils. La boda se celebró en la ermita del castillo de San Marçal, en la Cerdanyola (Barcelona), ante 650 invitados, entre ellos los presidentes Aznar y Pujol. Arantxa lució un vestido con velo de Ungaro. Sin embargo, se separaron antes de un año.

▶▶▶ *vamos! Memorias de una lucha, una vida y una mujer*. ¡Se enamoró!

Una ilusionadísima Arantxa imaginó una vida distinta. Ella ya lo había ganado todo, menos a esa persona con la que formar su propia familia. El tenis ya no era lo primero. De hecho, en 2002 Arantxa anunció su retirada.

Su nueva meta era Josep Santacana. Por él acabaría dejándolo todo, hasta el punto de enfrentarse a sus padres, Marisa y Emilio, que no le veían con buenos ojos.

Un detective privado

Durante el poco más de un año de noviazgo, los rumores ya apuntaban a las deudas millonarias de Santacana y eso hizo que la familia Sánchez Vicario se pusiera en alerta. De hecho, contrataron a un detective privado para investigar sus movimientos. Y parece que corroboraron sus sospechas.

Pero poco podían hacer ante una Arantxa cegada de amor y que, al igual que empuñaba su raqueta, demostró su firmeza al apostarlo todo por su relación.

Cuando la pareja decidió casarse, los padres de Arantxa trataron de que ambos firmaran unas capitulaciones matrimoniales para proteger la fortuna de la tenista, pero Santacana se negó en rotundo y Arantxa lo apoyó.

Una boda con tensión

Arantxa siguió adelante y el 12 de septiembre de 2008, los novios caminaron juntos hacia el altar en una exclusiva boda que tuvo lugar en el castillo de Peralada (Girona).

Entre los 300 invitados se vio a Emilio Butragueño, Gemma Mengual, Miguel Indurain, Álvaro Bultó, Albert Costa, Conchita Martínez y Manel Fuentes.

Y sí, pese a sus reticencias, no faltaron sus padres y sus hermanos (Marisa, Emilio y Javier), sonrientes y haciendo de tripas corazón. Aún no se había destapado el drama que acabaría desgarrando a esta familia.

Por Josep Santacana se enfrentó a toda su familia. Le dio la felicidad de dos hijos, pero luego lo acusó de arruinarla

Arantxa Sánchez Vicario volvió a vestirse de blanco. Una novia clásica, luciendo un vestido de encaje de Chantilly que mostraba sus hombros, diseñado por Hannibal Laguna. El pelo suelto, adornado con flores, del que, al igual que su maquillaje, se ocupó Alberto Cerdán.

La novia llegó en un coche Hispano Suiza blanco de 1925, propiedad de unos amigos. Los días previos se había alojado en el hotel Golf de Roses junto a su familia. En el vehículo la acompañaba su padre, Emilio Sánchez. La novia, de casi 37 años, hizo acto de presencia con veinte minutos de retraso y estaba radiante.

La ceremonia civil se celebró en la biblioteca del castillo de Peralada y, posteriormente, disfrutaron del tradicional banquete nupcial.

En el menú había medallón de bogavante del Cantábrico con emulsión de caviar y solomillo de ternera a la brasa, con setas salteadas y espárragos verdes; ▶▶▶

Arantxa no ocultaba lo enamorada que estaba de Josep. Su relación duraría diez años llenos de polémicas.

ARANTXA HA RECONOCIDO QUE LO DIO TODO POR AMOR

Arantxa y Josep, durante un torneo benéfico en Miami, con sus dos hijos, Arantxa (2009) y Leo (2011).

▶▶▶ y de postre, milhojas de piña con helados de la pasión y espuma de coco. Hubo brindis y el deseo de un amor eterno...

Nueva vida en Miami

Los recién casados se marcharon a vivir a Miami, lejos de todo y de todos. Arantxa cortó los lazos con los suyos y empezó otra vida. Nacieron sus dos hijos, Arantxa (2009) y Leo (2011), ambos en Barcelona. Su esposo pasó a ser el gestor de su patrimonio, desplazando a unos padres que hasta entonces habían "controlado" toda su vida, según dijo Arantxa en su libro. Los problemas financieros pronto asomaron.

En 2009, el Tribunal Supremo la condenó por fraude fiscal, por simular que residía en Andorra entre 1989 y 1993.

Tras las duras revelaciones contra su familia en su au-

tobiografía, publicada en 2012, la ruptura con los Sánchez Vicario fue total. Cuando falleció el patriarca, en 2016, Arantxa acudió al tanatorio, pero sus hermanos le vetaron la entrada.

Sin firmar el divorcio

En 2017 la tensión saltó por los aires y se anunció su separación matrimonial. Arantxa reconocería que su marido la había manipulado para decir todo aquello contra los suyos. Pidió perdón públicamente a su madre y hermanos y, afortunadamente, se reconcilió con ellos.

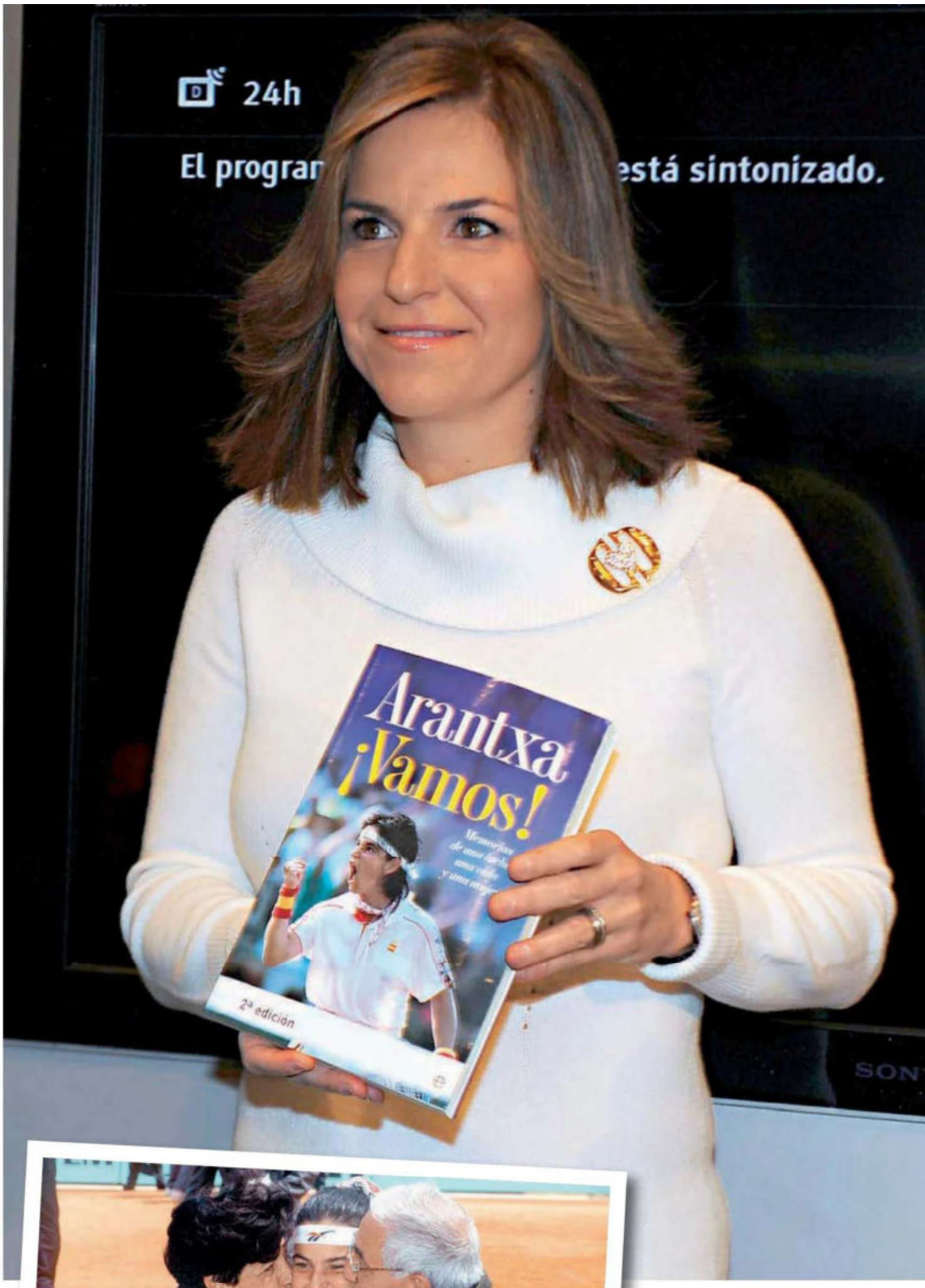
Y mientras, Arantxa siguió lidiando con la Justicia. En 2023, la tenista y su exmarido fueron condenados por alzamiento de bienes e insolvencia punible agravada, acusados de ocultar patrimonio para evitar el pago de una deuda de 6,6 millones de euros contraída con el Banco de Luxemburgo.

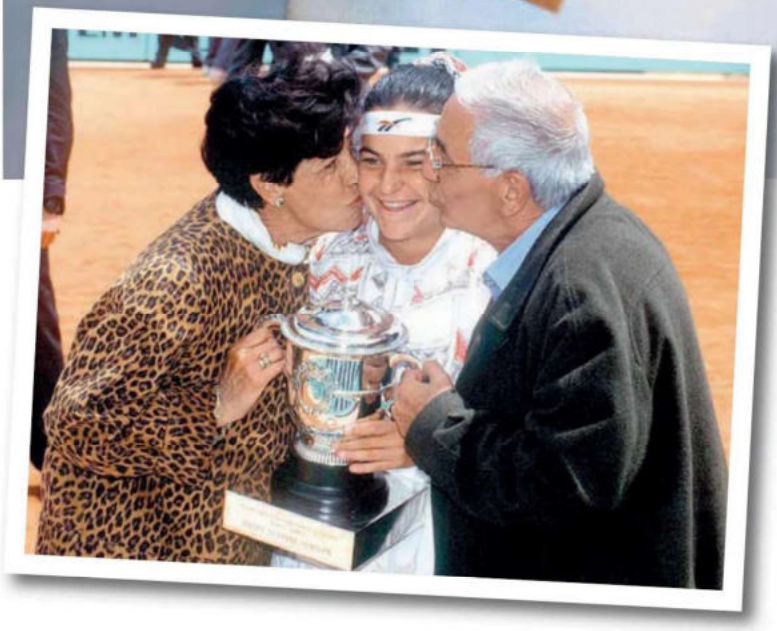
Ella evitó la cárcel gracias a un acuerdo judicial, aunque aún debe destinar parte de sus ingresos al pago de los dos millones de euros de multa. Santacana fue declarado cooperador necesario y sentenciado a tres años y tres meses de prisión.

La pareja presentó la demanda de divorcio en Miami en febrero de 2018. Al poco tiempo, Josep Santacana rehizo su vida con otra mujer y ha tenido otro hijo.

Legalmente siguen casados hasta que diriman sus problemas en los tribunales. Arantxa vive en Miami con sus hijos, al igual que Santacana. Ha declarado no arrepentirse de haberlo dado todo por amor, solo de haber cedido el control de su patrimonio. Arantxa lo sabe mejor que nadie: una veces se gana... y otras se pierde.

Olga Pérez.





LA DIFÍCIL RELACIÓN CON SUS PADRES

En 2012 Arantxa publicó una durísima autobiografía en la que acusaba a sus padres de gestionar mal su fortuna. Esto supuso la ruptura con la familia. De hecho, en 2016 la vetaron en el funeral de su padre. Ahora al fin se han reconciliado.

ASÍ HEMOS CAMBIADO...

Carmen Maura

ATESORA en sus estanterías cuatro Goyas, un César y el premio a la Mejor actriz en el festival de Cannes, entre otros reconocimientos. Todos ellos destacan el gran talento como actriz de Carmen Maura, musa durante años de Pedro Almodóvar. Proveniente de una familia acomodada y de educación exquisita, su vida giró radicalmente tras su divorcio y la batalla judicial que mantuvo con su exmarido por la custodia de sus dos hijos. Entonces, la interpretación, donde daba sus primeros pasos, fue su salvación y luego su forma de vida, regalándonos grandes películas como *Mujeres al borde de un ataque de nervios, Volver, ¡Ay, Carmela!* o *La comunidad*. Pero Maura también ha dejado su impronta en series como *A las once en casa* y como presentadora en programas como *Esta noche*, donde su compañero, Fernando García Tola, le dedicó la frase que mejor la sigue definiendo a sus 80 años que cumplirá el 15 de septiembre: "Nena, tú vales mucho".

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Ó escanea el código QR:

28 años

45 años

54 años

63 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.
REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.
REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.
MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.
DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.
SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16 D - 6ºA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *redaccion@semana.es*
ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: *administracion@semana.es*
E-mail: *distribucion@semana.es*
E-mail: *suscripciones@semana.es*
IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid
Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:
RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Director de negocio digital: Serafín González.
Madrid, Norte y Andalucía
Directora de oficina: Arantxa Sánchez.
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00
Barcelona y Levante
Directora de oficina: Ana Gea.
Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad:Olga Fernández
Directora de publicidad:Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ivana Stelmaszewski.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información
CONTROL ojd
ARI Asociación de Revistas de Información
Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:
www.orbyt.es
www.kioskoymas.com
www.zinio.com

www.semana.es

SEMANA

Come bien con NUESTRAS RECETAS DE COCINA

Nuestro coleccionable de recetas mediterráneas de ayer y hoy, saludables y ricas.

Y además te seguimos ofreciendo dos páginas de recetas para todos los gustos.

¡9 RECETAS CADA SEMANA EN TU REVISTA!*

* El coleccionable de Cocina Mediterránea no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

AIRE
BARCELONA
Colección 2026
airebarcelona.com*