



8 42973 0100001 655274 85770



EVA GONZÁLEZ
Ajena a la polémica que salpica a Cayetano Rivera



EXCLUSIVA
VERÓNICA DULANTO
Vacaciones junto a su marido en Ibiza

La presentadora de Telecinco disfruta de un merecido descanso antes de volver a ponerse al frente de 'Tardear'

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



EXCLUSIVA
MONTSE PLÁ
La emotiva boda de la hija de Beatriz Carvajal

MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ
y la actriz Ariadna Guerra, nueva pareja sorpresa



Arreaza 1200, Bicipic 5,66 Euroden 2 2000, Frenos 2500, Rines Unidos 5,80118, N&B, 6,94€, Lantabapas 5.200, Portugal, Corf. 2,70€, Saza 6,015€.

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok

@semana_revista



Facebook

facebook.com/semana.es



Twitter

@semana_revista



Instagram

@semana_revista



y además no te pierdas...

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



PÁGINA 14
CAYETANO RIVERA: LAS CLAVES DE SU DETENCIÓN.

PÁGINA 82
ESCASSI Y SHEILA CASAS ROMPEN.



- 4 Verónica Dulanto,** apasionado verano con su marido en Ibiza.
- 8 Montse Pla, hija de Beatriz Carvajal,** da el 'sí, quiero'.
- 16 Eva González** se relaja en Cádiz.
- 18 Álvaro Morata y Rafa Nadal,** encuentro en alta mar.
- 22 Letizia** recibe una muñeca a su imagen y semejanza.
- 24 Leonor y Sofía,** juntas de nuevo.
- 32 La Familia Real holandesa** se va de vacaciones.
- 34 William Levy** vende su mansión por 7,6 millones.
- 38 Luis Larrodera:** "Hay que reinventarse continuamente".
- 40 Adriana Dorronsor:** "Vivo un amor del bueno".

- 66 Leonor Lavado:** "El éxito repentino me llevó a la depresión".
- 70 Los 10 famosos** mejor valorados.
- 72 Gonzalo Ramos:** "Mi mujer y yo somos un buen equipo".
- 74 Televisión:** noticias, entrevistas, recomendaciones...
- 80 Terelu Campos:** su confesión más dramática.
- 84 Ana Duato,** absuelta.
- 86 Miguel Ángel Muñoz,** enamorado.
- 88 Tragedia en el fútbol:** muere Diogo Jota.
- 92 Sara Montiel,** la estrella que SEMANA descubrió.
- 98 Así hemos cambiado:** Tom Cruise.



PÁGINA 42
CUERPOS ALSOL DE IBIZA.



Fascículo 22

*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



EXCLUSIVA

Verónica Dulanto, apasionado verano con su marido en Ibiza

La presentadora de *Tardear* se relaja tras una intensa temporada televisiva en la mejor compañía: su esposo, Andrés, padre de sus dos hijas

EL
MATRIMONIO
DEMUESTRA
UNIÓN,
COMPLICIDAD
Y PASIÓN



Verónica y su
marido,
abrazados
mientras se daban
un chapuzón
en el mar.



Y un dulce
beso de
regalo.



La pareja se conoció en la isla pitiusa en 2004, por lo que este es un destino al que siempre vuelven y está lleno de bonitos recuerdos

Verónica Dulanto (46) y Andrés son una pareja que comparte amor y humor.

LEGADAS estas fechas, la mitad de nuestros famosos están de vacaciones, y la otra mitad pensando en ellas... Para Verónica Dulanto ya son una realidad y esa es su suerte. Y además en Ibiza y junto a su marido, Andrés. Así que podría decirse que está en el paraíso, tal y como os descubrimos en SEMANA.

La presentadora de *Tardear* (Telecinco) ha aprovechado al máximo estos días lejos del plató, disfrutando bajo el sol de refrescantes chapuzones en el mar, huyendo de la ola de calor de Madrid.

Descanso de la tele

Por lo que vemos en estas fotografías, Verónica Dulanto está súper relajada y desprendiendo una maravillosa complicidad con su esposo tras más de veinte años de relación.

En la televisión adora a su compañero de programa, Frank Blanco, pero ▶▶▶



La pareja, derrochando estilo por la playa.

▶▶▶ su verdadera alma gemela es este hombre. Y ambos tienen la suerte de que este año han podido acoplar sus compromisos laborales para coincidir más tiempo de vacaciones.

Una vida juntos

Caminando por la playa de la mano o disfrutando de baños entre juegos, risas y besos, no hay duda de que el verano les sienta a placer a esta bonita pareja.

Verónica y Andrés se conocieron en 2004 en Ibiza, motivo añadido para que sea uno de sus destinos favoritos. Se casaron el 21 de junio de 2008 en una finca de Colmenar (Madrid) y luego han sido padres de dos hijas, Carla y Romina.

Verónica y Andrés se casaron en junio de 2008 y tienen dos hijas. "Es familiar, divertido, detallista...", dice la periodista

Según ha contado Verónica en alguna ocasión, su primer encuentro fue en Cala Molí y era el 30 cumpleaños de Andrés. Reconoce que no fue un flechazo, pero le pareció divertido. Por entonces él trabajaba en Alemania, pero a los seis meses regresó a España y empezaron a quedar... Y así hasta hoy.

"Es súper familiar, divertido, el alma de la fiesta. También muy trabajador y noble, detallista, atento y educado", nos contó Verónica en una entrevista en SEMANA.

Palabras que no hacen sino reforzar la eterna luna de miel en la que parece vivir este matrimonio. Después de veinte años se siguen riendo juntos, y eso es puro amor. ■

EL TÁNDEM IDEAL DE "TARDEAR"

Verónica Dulanto y Frank Blanco forman el equipo más divertido de las tardes. Esta última temporada la pareja se ha puesto al frente del programa *Tardear* (Telecinco), en el que tomaron el testigo de Ana Rosa Quintana. El dúo se ha acoplado a la nueva dinámica y muestra una gran complicidad.

Cada uno por su lado... Pero solo de vacaciones. En los últimos años Verónica Dulanto ha sido un rostro recurrente en espacios veraniegos de Mediaset, pero ahora ha podido dedicarse unos días libres sabiendo que deja al mando del barco a Frank. A su vuelta a Madrid, ella le dará el relevo.





**ENTRE
JUEGOS
Y PASEOS
DE LA MANO**



Verónica Dulanto (46), presumiendo de figura en bikini.

La veterana actriz ha sido la encargada de llevar a su hija al altar.

EXCLUSIVA

La emotiva boda de Montse Pla, hija de Beatriz Carvajal

Ha dado el 'sí, quiero' dos años después de divorciarse de Víctor Clavijo



La pareja se dió el 'sí, quiero', delante de todos sus seres queridos.



Montse no pudo reprimir las lágrimas mientras llegaba al altar del brazo de su madre.

SU MADRE FUE LA MADRINA



El novio acudió acompañado del brazo de su madre, María Natividad.

La actriz Montse Pla (46) ha vuelto a apostar por el amor. La hija de Beatriz Carvajal ha dado el 'sí, quiero' en una ceremonia entrañable, rodeada de sus seres más queridos. Un enlace discreto, que ha marcado una nueva etapa en la vida de la actriz.

Montse, con una sólida trayectoria en cine y televisión, ha deslumbrado con un elegante vestido blanco de corte sirena, confeccio-

nado en delicado encaje floral. El diseño, con escote corazón y mangas caídas, realzaba su figura con un aire romántico y sofisticado. Como toque final, lució un sencillo ramo en tonos empolvados.

La madrina

Uno de los momentos más emotivos del día lo protagonizó junto a su madre que, además, ejerció de madrina. Beatriz Carvajal, ▶▶▶



Tras darse el 'sí, quiero', la pareja se montó en un vehículo que seguro los llevará a celebrar su 'luna de miel'.



El actor Óscar Reyes, gran amigo de Montse, no quiso perderse el enlace.

▶▶▶ radiante y orgullosa, acompañó a su hija al altar con un sencillo conjunto verde esmeralda de chaqueta y pantalón palazzo. La inolvidable actriz, que cumplió en

La actriz Beatriz Carvajal se convirtió en la madrina más orgullosa, acompañando a su hija al altar

Navidades 75 años, no pudo evitar emocionarse al compartir este momento tan especial con su hija, con quien mantiene una relación muy estrecha. La ceremonia estuvo cargada de momentos de gran intensidad emocional y la pareja, visiblemente conmovida, no pudo contener las lágrimas durante el



Montse ha vuelto a encontrar la estabilidad y la ilusión junto a un hombre que la ha conquistado por completo.



Tras darse el "sí, quiero", la actriz y su ya marido sellaron su amor con un beso entre aplausos y lágrimas de emoción.

intercambio de votos. Una emoción que se contagió entre los asistentes allí presentes, como el actor Óscar Reyes, conocido por su papel en la serie *Aída*. Una jornada que quedará grabada en la memoria de todos los presentes por lo inesperado de este romance.

Ruptura dolorosa

Este enlace marca un nuevo capítulo en la vida de Montse, quien en 2023 puso fin a su matrimonio con el actor Víctor Clavijo tras doce años de relación. Una decisión que,

como ella misma nos confesó, no fue fácil: "Me costó mucho dar el paso. Pero tenía que pensar en mí", nos contaba. Aunque se llegó a especular que el motivo de la separación fue la falta de entendimiento a la hora de formar una familia, Montse prefirió centrarse en sanar y mirar hacia adelante.

Y la vida le tenía reservada una sorpresa. Apenas unos meses después de su ruptura, volvió a ilusionarse con otro hombre... también llamado Víctor. "Era algo que no me esperaba. Lo vi y, de ▶▶▶

Tras su divorcio de Víctor Clavijo, la actriz vuelve a sonreír al lado de un nuevo amor que ha devuelto la ilusión a su vida

Montse ha encontrado la estabilidad emocional junto a un hombre que ha sabido ganarse su corazón desde el primer momento



▶▶▶ pronto, otra vez me llegó la ilusión", nos explicaba emocionada y feliz.

La chispa surgió en septiembre de 2023, a través de redes sociales. Y lo que empezó como una conversación casual terminó en un salto conjunto en paracaídas... ¡y una pedida de mano! "Me lo pidió después de lanzarnos al vacío. ¡Y dije que sí!", nos confesaba entre risas. A quienes pensaron que quizá era demasiado pronto, Montse respondió con la naturalidad que la caracteriza: "¿Qué puede salir mal? ¿Un divorcio? Pues que todo sea eso. Yo

me lanzo a la piscina. Ahora mismo estoy enamoradísima", nos explicó.

Y es que, desde aquel primer encuentro en septiembre de 2023, la historia no ha hecho más que crecer. Hoy, Montse Pla puede presumir de haber recuperado la estabilidad emocional junto a un hombre que, según sus propias palabras, "podría ser el definitivo".

Una boda sorpresa, una montaña rusa de emociones y una madre muy orgullosa a su lado: el presente y futuro de Montse Pla no puede ser más esperanzador. ■

NO PUDO SER



Tras su ruptura, Víctor Clavijo reconoció que quizás "podría haber hecho las cosas mejor".

Unas declaraciones que tuvieron contestación por parte de la actriz en SEMANA. "No me gustó que lo hiciera público, pero ha sido bonito que lo reconociese", nos dijo. "Fueron 14 años de relación y 12 de ellos de matrimonio".

¿Te imaginas cómo sería
dormir sobre una nube?
El colchón **Oximax**
lo hace posible.

-17%

descuento*

CÓDIGO: SEM17



MAX
COLCHON

Código descuento válido hasta el 31/8/2025. No acumulable a otras ofertas o promociones.

Cayetano Rivera: las claves de su detención

El torero pone tierra de por medio tras el incidente que acabó con él en el calabozo y se ha marchado unos días a Mallorca con su hijo

HA pasado poco más de una semana y la polémica que rodea la detención de Cayetano Rivera (48) continúa. Nosotros intentaremos poner orden en todo esto y dar las claves de lo sucedido.

Y para eso empezaremos por el principio, por la madrugada del domingo al lunes 30 de junio.

1 Altercado a las 3.00 h

Cayetano estaba en un establecimiento de una conocida cadena de comida rápida de Madrid cuando protagonizó una discusión con varios empleados. Ellos le exigían para retirar un pedido el ticket que él no tenía. La situación fue subiendo de tono y los empleados acabaron llamando a la policía.

2 Llega la policía

Cuando los agentes llegaron, la actitud de Cayetano fue "desafiante, soberbia y

poco colaboradora', según el atestado policial, por lo que fue detenido por desobediencia y resistencia a la autoridad. Permaneció en el calabozo hasta las 7.30 de la mañana.

3 Cayetano lo niega

El torero afirma que la policía no se identificó hasta que lo tuvieron en el suelo mientras le pedía que le enseñasen la placa. Serafín Giraldo, inspector de la Policía Nacional, afirma que acudieron cuatro agentes, dos uniformados y dos de paisano y que, al contrario de lo que dice Cayetano, fueron "demasiado garantistas". "En apenas cuatro horas, para evitar daños de imagen, estaba en libertad. Creo que la actuación ha sido demasiado justa".

4 Partes de lesiones

Tiene dos. El primero se tomó tras la detención, en el Centro de apoyo a segu-

Todo lo ocurrido estos días le ha pasado factura y sus allegados dicen que Cayetano está muy afectado anímicamente.

Las gafas de sol no bastaban para ocultar las evidentes lesiones que el diestro aún luce en la cara.



**LAS SECUELAS:
UN OJO MORADO
Y DIVERSAS
HERIDAS**

ridad (que presta atención a quienes precisan partes de lesiones o pruebas de alcoholemia, a petición de la Policía u otras Fuerzas de Seguridad). Y hay un segundo, la tarde del martes en el Hospital Gregorio Marañón, incluida en la denuncia de Cayetano. "El paciente refiere mareos, visión borrosa, dolor focalizado en hemicara izquierda... Se aprecia lesión por dermoabrasión en labio inferior izquierdo, hematoma infraorbitario izquierdo, contusión en la región molar izquierda..." También habla de hematomas en brazos y erosiones en las muñecas, atribuibles al uso de esposas y se le hizo un "TAC para descartar craneales".

5 Primeras palabras

Cayetano no tardó en salir a la palestra ese mismo lunes,

La camiseta de Cayetano parecía una declaración de principios.



a defenderse. "Tuve una discusión y ya está, como se discute por 20 cosas todos los días. Pero de ahí a ser violento... eso no es verdad. La actuación policial fue desproporcionada y me parece una barbaridad. En ningún momento me resistí a nada", contó en *Y ahora Sonsoles*.

6 Comunicado oficial

Después llegaba su primer comunicado oficial: "En ningún momento he protagonizado ningún acto de agresión hacia agentes de la autoridad. Lamento profundamente que se estén difundiendo versiones infundadas sobre unos hechos que, en ningún caso, ocurrieron como se ha insinuado", dijo.

7 El verdadero dolor

Su segundo comunicado es más contundente: "Aunque las heridas físicas duelen, no es eso lo que más me duele. El verdadero dolor nace de la impotencia y la frustración de sentirme tratado como un delincuente o incluso un 'terrorista' por una discusión previa, en la que en ningún momento amenacé ni agredí a nadie".

8 Corrida de Burgos

Una de las primeras decisiones fue cancelar la corrida que tenía en Burgos, con la que se despedía de los toros. ¿La razón? "Por respeto a su profesión, no puede aparecer con un ojo morado y quedar como una víctima. Además, no se encontraba bien", nos cuenta su abogado, Joaquín Moeckel.

9 Buscar la PAZ

Esta semana se ha ido a Mallorca con su hijo unos días, para descansar, desconectar y encontrar un poco de PAZ. ■

Eva González evita la polémica y se relaja en la playa

La presentadora y modelo disfrutó de una miniescapada a las playas de Cádiz en la mejor compañía

LA polémica de Cayetano pilló a Eva González (44) en Cádiz, disfrutando de unos días de descanso con el auténtico hombre de su vida, su hijo.

En la playa, y luciendo tipazo, la presentadora aprovechó para desconectar, una miniescapada que le supo a gloria y además en la mejor compañía, la de su pequeño, antes de que el niño se fuese con su padre de vacaciones a Mallorca.

Eva luce ya un envidiable bronceado y pudimos verla paseando y dándose algún que otro refrescante chapuzón con el que combatir las elevadas temperaturas.

Parón necesario

Pero sin duda lo mejor es que le hacía falta ese parón, ya que últimamente el ritmo de trabajo al que está sometida (graba la nueva temporada de *La Voz Kids*) le está pasando factura.

De hecho, un par de días después de estas imágenes, acabó en el hospital por un episodio de agotamiento físico y mental. "Mi cuerpo está cansado y no me responde como suele hacerlo.

El volumen de estrés y de trabajo creo que no ayuda mucho..."

Con este panorama, no es de extrañar que Eva no haya querido entrar a valorar lo sucedido con su exmarido. "No tengo ninguna opinión. Yo me dedico a trabajar, a cuidar de mi hijo y es a lo que voy ahora. No tengo nada más que decir", dice.

Declaraciones que no habrían sentado nada bien a Cayetano, que esperaba que la madre de su hijo tuviera alguna palabra de apoyo en estos momentos.

Sobre todo habida cuenta de que otras personas que han sido importantes en su vida sí que han salido en su defensa, como Blanca Romero. "Siempre fue una persona súper pacífica y seguro que fue un malentendido", afirma la asturiana, con la que estuvo casado.

Cayetano también cuenta con todo el apoyo de su hermano Francisco, que se mantiene en todo momento en contacto con él.

E incluso su primo, Canales Rivera, con el que no tiene una relación demasiado estrecha ahora, se ha puesto de su lado. ■



A woman in a green bikini and white cap is kneeling in shallow water, smiling at a young boy who is sitting in the water with his back to the camera.

Los momentos que Eva pasa con su hijo son impagables y la recargan de energía.

**SU HIJO ES EL
AUTÉNTICO
AMOR
DE SU VIDA**

A woman in a green bikini and white cap is walking away from the camera in shallow water, holding the hand of a young boy who is also walking away from the camera.

Esta miniescapada gaditana fue días antes de que el pequeño viajara a Mallorca con su padre.

A full-length shot of a woman in a green bikini, white cap, and sunglasses walking through shallow water, smiling.

A Eva la vemos ahora en Antena 3 en *La Voz Kids* 2025, pero ya está grabando la próxima edición.

El tenista y el futbolista han coincidido durante sus vacaciones mientras recorrían las aguas baleares.

El futbolista y el tenista pasaron un agradable rato de charla aunque, sin duda, los que estaban más emocionados eran los hijos de Morata y Alice Campello

EXCLUSIVA

Álvaro Morata y Rafa Nadal: encuentro en alta mar

El yate en el que viajaban el capitán de la selección española y su familia se cruzó con el del tenista, quien no dudó en subir a bordo para saludarlos



Morata inmortalizó a sus hijos junto al campeón mallorquín.

NO ha sido un año fácil para Álvaro Morata (32) y Alice Campello (30), pero la pareja ha podido desconectar y reforzar su relación con unas maravillosas vacaciones en las islas Baleares. Tras la crisis que vivieron a finales del año pasado, con separación temporal incluida y problemas de depresión de ambos, las muestras de cariño y complicidad del matrimonio durante estos días son la mejor prueba de que han dejado atrás los problemas conyugales y que esta segunda oportunidad les está funcionando. ▶▶▶



Rafa se encontraba practicando la pesca submarina con un grupo de amigos.

Tras su breve separación, precisamente hace un año, en agosto de 2024, al matrimonio se les ve muy felices y cómplices.



**UNA
SEGUNDA
OPORTUNIDAD**



Mimos, caricias y besos al atardecer... Morata y Alice están aprovechando la segunda oportunidad que se han dado.



La pareja bajó del barco en varias ocasiones para comer en restaurantes y chiringuitos.



Alice lució un amplio surtido, de bañadores, biquinis, pareos y caftanes.

►►► El futbolista y la influencer italiana estuvieron recorriendo las aguas baleares, entre Ibiza y Formentera, con sus cuatro hijos: los mellizos Alessandro y Leonardo (7), Edoardo (5) y Bella (2), y durante el periplo, se llevaron una agradable sorpresa.

Juegos y besos

Cuando el yate atracó en Cala Saona coincidieron con Rafa Nadal, que se encontraba con unos amigos practicando la pesca submarina. El tenista, al percatarse que estaba Morata, no tuvo ningún reparo en coger una moto de agua y dirigirse al barco del capitán de la selección española. La mayor alegría, sin duda, se la llevaron los hijos de la pareja a los que Nadal saludó cariñosamente y que estaban

emocionados por encontrarse con él.

Terminada la visita de Nadal, la familia siguió con sus planes y disfrutaron de la espectacular puesta de sol con la isla de Es Vedrá. A la mañana siguiente, pusieron rumbo a la ensenada de Migjorn al otro lado de la isla. Es un lugar de aguas cristalinas donde la familia disfrutó de una mariscada. El periplo continuó hacia la cala de Es Pujol donde los niños volvieron a ser protagonistas de los juegos en el agua, siempre bajo la atenta mirada de sus padres, quienes también encontraban hueco para algunos momentos románticos.

Antonio Montero y Marisa Martín-Blázquez (Teleobjetivo)

La Reina Letizia recibe una muñeca a su imagen y semejanza

La soberana recibió en La Zarzuela este regalo tan especial, hecho a mano por la madre de un joven colombiano becado en España

AL DETALLE

La muñeca de trapo reproduce un estilismo de la Reina con blusa de Hugo Boss, falda de Carolina Herrera y botas mosqueteras. Lo estrenó en noviembre de 2019 y lo ha repetido en más ocasiones.





La Reina Letizia (52) recuperó un vestido asimétrico de Adolfo Domínguez de hace un año.

PUEDE que este se cuente entre los regalos más especiales que reciban los Reyes Felipe y Letizia y sus hijas a lo largo del año. Según acaba de hacer público la Casa Real, durante 2024 fueron un total de 358. Sin duda, este quedará en la retina de la Reina, porque no todo el mundo tiene una muñeca de su persona.

Hay que resaltar que se trata de obsequios institucionales, más culturales y sentimentales que económicamente valiosos, que se producen en el ejercicio de sus compromisos, y de los que dan buena cuenta para evitar equívocos: de todos ellos, 203 regalos fueron para el Rey; 88 para la Reina; 7 para Leonor y 4 para Sofía.

Detalle de gratitud

Doña Letizia presidía una audiencia en La Zarzuela con diez jóvenes colombianos y peruanos de escasos recursos que podrán ir a la universidad gracias a una beca de la Fundación Microfinanzas BBVA.

Entonces, Sebastián Carreño, un colombiano becado, le hizo entrega de esta muñeca de trapo, confeccionada por su madre, que la Reina tomó con gran cariño.

La muñeca la reproduce con uno de sus looks (blusa de Hugo Boss y falda de Carolina Herrera), que estrenó en 2019 y se puso la última vez el pasado diciembre. Con ella, el joven quería demostrarle "la gratitud que sentimos por esta oportunidad", según dijo después.

Fotos: Robert Smith y Casa de S.M. el Rey.

DE ROSA CON LOS JÓVENES



Dulce look reciclado.

La Reina Letizia prosigue su agenda antes de las vacaciones tirando de fondo de armario. Y así presidió una reunión con el patronato de FAD Juventud, luciendo un vestido rosa de Hugo Boss, que estrenó en junio de 2021.

La Casona
de Jovellanos
Sidra Hu

La Casona
de Jovellanos
Sidra Hu



La Princesa Leonor y la Infanta Sofía, al fin juntas de nuevo

La foto que ha compartido La Casona de Jovellanos, en Gijón, donde Leonor y Sofía posan con su propietaria, María Luisa Acera. El día antes había sido su cumpleaños y las jóvenes la felicitaron.

El reencuentro más esperado tras más de seis meses sin verse se produjo en Gijón, donde la hija menor de los Reyes dio la mejor sorpresa a su hermana mayor

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



ESTA es la imagen que estábamos deseando volver a publicar: Leonor y Sofía juntas, al fin, después de muchos meses de separación debido a sus obligaciones.

Ha sido en Gijón, en cuyo puerto la Princesa hizo una entrada triunfal a bordo del Juan Sebastián de Elcano, después de haber estado de maniobras en la fragata Blas de Lezo. Lo que no sabíamos es que la Infanta Sofía la esperaba abajo para darle la bienvenida más cariñosa.

Aunque no fue como la Reina Letizia en su escala en Panamá, sino en privado. Más tarde tuvimos la confirmación por unas fotos compartidas por el restaurante La Casona de Jovellanos, donde ambas comieron.

Entre guardiamarinas

Sofía no había reaparecido en público desde su graduación en el internado UWC Atlantic College de Gales, el pasado 24 de mayo, en la que estuvieron sus padres, los Reyes, pero no Leonor.

La heredera tampoco había podido acompañar a Sofía el 29 de abril en su 18 cumpleaños. Eso sí, la Princesa envió una felicitación desde alta mar: "Pronto lo celebraremos en casa", le dijo.

Este recuento en Gijón ha sido el aperitivo. Leonor y Sofía comieron con otros 12 compañeros guardiamarinas. "Una imagen de respeto, cercanía y emoción. Gracias por su simpatía, por su amabilidad", escribían en las redes del local.

Degustaron cachopo de cecina y de jamón, fabada y raciones de calamares, chipirones y croquetas. Ah, y la Princesa Leonor también probó la sidra, que para eso es medio asturiana.

Fotos: Casa de S.M. el Rey.

Casa Real facilitó las imágenes en las que se ve a la Princesa Leonor participando en las maniobras de guerra con fuego real en alta mar en la fragata Blas de Lezo

Tras cinco meses de travesía oceánica a bordo del Elcano, la heredera puso rumbo a Ferrol y Marín desde Gijón



La Princesa Leonor (19), divisoando el horizonte desde la cubierta de la moderna fragata Blas de Lezo.

Norma Duval, abuela por tercera vez

● La vedette ha contado una buena noticia que la ha hecho muy feliz: "He sido abuela de nuevo, de mi hijo Yelco, una preciosidad de bebé", ha afirmado Norma Duval (69), para quien el recién nacido ya es su tercer nieto.



José Luis Martínez-Almeida ya es 'papuchi'

● El alcalde de Madrid se ha estrenado como padre con Lucas, que vino al mundo el pasado 3 de julio, fruto de su matrimonio con Teresa Urquijo (28). "No es tan pequeñito, es más grande que los padres, con buenos mofletes y sano", bromeó Martínez-Almeida (50), quien se ha llamado a sí mismo "papuchi".



Penélope Cruz y Marta Ortega, en la gran fiesta del verano del Louvre

● El *Bal d'Été*, (el Baile de Verano), que se celebra en el Museo de las Artes Decorativas de París (MAD), situado en el Palacio del Louvre, es uno de los grandes eventos de la temporada parisina y a él acuden algunas de las personalidades más destacadas del mundo de la moda, el arte y el cine. Este año, la representación española corrió a cargo de la actriz Penélope Cruz (51), la empresaria y propietaria de Inditex Marta Ortega (41) con su marido Carlos Torretta (41) y el modelo Jon Kortajarena (40).



La actriz, impecable con un diseño de alta costura de Chanel.



Marta Ortega posó con el actor y modelo Jon Kortajarena.

Marc Anthony y Raphael abren a lo grande el Festival Starlite

● Marbella se llena de música y famosos con la llegada del verano y del Festival Starlite. Dos grandes estrellas latinas lo han inaugurado por todo lo alto: Marc Anthony (56) y Raphael (82), ya recuperado del accidente cerebrovascular que sufrió en diciembre. Nicole Kimpel, novia de Antonio Banderas, y su hermana Bárbara no se perdieron al puertorriqueño y Vanesa Martín se lo pasó en grande junto a su adorado Raphael.

Sandra García-Sanjuán, creadora del festival, y Vanesa Martín junto a Raphael.

**RAPHAEL,
LA ESTRELLA
DEL VERANO**

Mel B (Spice Girls) da el 'sí, quiero'

● La Spice Girls se casó el pasado 5 de julio con el peluquero y estilista Rory McPhee, en una ceremonia celebrada en la catedral de San Pablo de Londres. Para Mel B (50) esta es su tercera boda y entre los invitados estaba su compañera de grupo Emma Bunton.



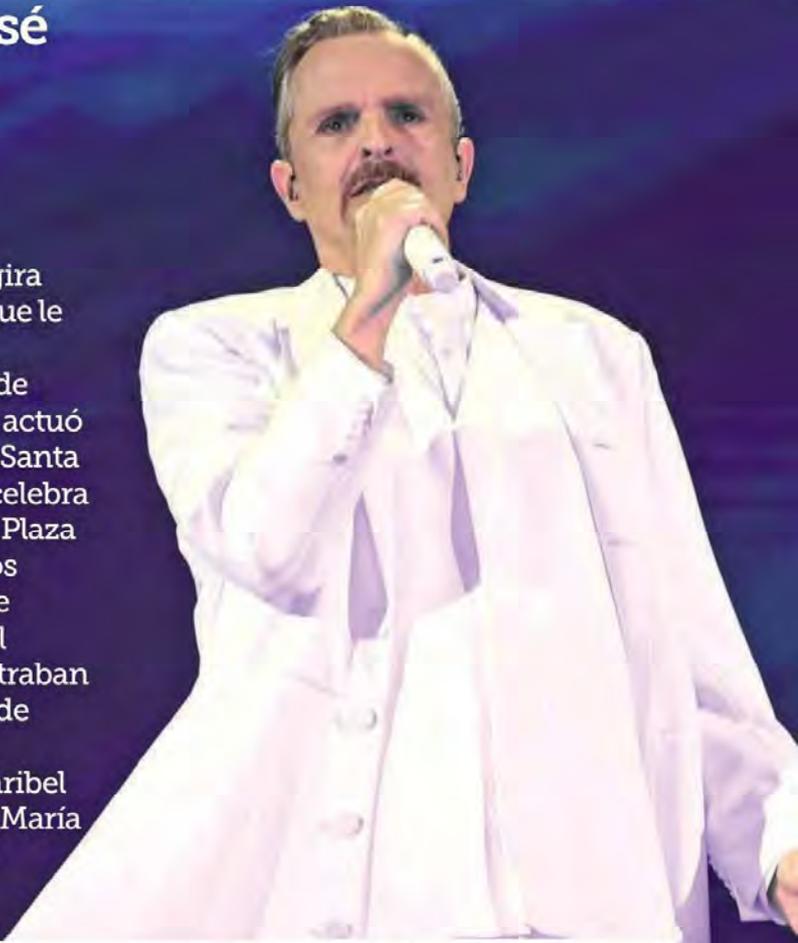
Froilán, de boda

● El hijo de la Infanta Elena hizo una 'escapada' desde Dubai a Tarifa para asistir a la boda de unos amigos. Froilán (26) estuvo acompañado de una joven llamada Candela, relaciones públicas de varias discotecas en Madrid que le dedicó el comentario: "Te quiero tanto...".



Miguel Bosé triunfa en Sevilla

● El cantante ha regresado a los escenarios con la gira *Importante Tour* que le está llevando por diversas ciudades de España. En Sevilla, actuó dentro del Icónica Santa Lucía Fest, que se celebra en la emblemática Plaza de España. Entre los invitados que no se perdieron a Miguel Bosé (69) se encontraban Eugenia Martínez de Irujo y su marido, Narcís; la actriz Maribel Verdú o la modelo María José Suárez, entre otros.



La actriz Maribel Verdú.



La Miss España María José Suárez.



Eugenia Martínez de Irujo y Narcís Rebollo.

Sofía Vergara vuelve a Madrid

● La protagonista de *Modern Family* regresó a la capital española para presentar su firma de maquillaje tras el 'infortunio' de su anterior intento. Y es que Sofía Vergara ya viajó a Madrid el 28 de abril y se encontró con el gran apagón que le impidió realizar el evento previsto. Ella se lo tomó con humor y prometió volver como finalmente ha hecho. Tras su breve paso por la capital, la actriz colombiana se marchó a Ibiza a disfrutar de unos días de relax en la playa y quizá pase allí su 53 cumpleaños, que es el 10 de julio.



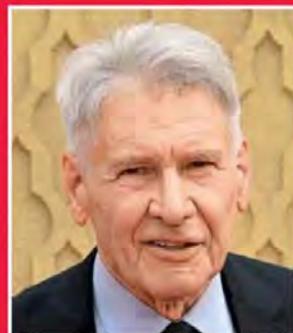
Paula Echevarría, con Poty

● La actriz asturiana y su marido, Miguel Torres, no se perdieron el cumpleaños de su buen amigo Poty Castillo. Este organizó una cena para celebrar los 65 en un restaurante madrileño y, por supuesto, no faltó su mujer, Isabel Navarro, ni su círculo cercano de amigos entre los que está Paula.

CUMPLEN AÑOS



69 TOM HANKS
9-7-1956



86 HARRISON FORD
13-7-1942



52 CANDELA PEÑA
14-7-1973



39 ANABEL PANTOJA
15-7-1986

Pauline Ducruet, estrella en París

● La hija mayor de Estefanía de Mónaco, que se está abriendo camino en el mundo de la moda como diseñadora, fue una de las invitadas al desfile de Patou de la Pasarela de París, que acaba de inaugurarse. Pauline Ducruet (31) lució un original diseño de la firma con chaqueta top y minifalda abullonada en color beige con cinturilla fruncida con goma y cordón para atar.



Carolina de Mónaco y sus hijas, en la hípica

● La princesa Carolina de Mónaco (68) y sus hijas, Carlota Casiraghi (38) y Alexandra de Hannover (25), no se perdieron el Longines International Jumping de Montecarlo, uno de los eventos hípicos más importantes del Principado. Con ellas estaba Ben Sylvester Strautman (26), el novio de Alejandra. Hay que recordar que tanto Carolina como Carlota llegaron a participar en competiciones hípicas en su juventud.



La Familia Real noruega celebra el 88 cumpleaños de la reina

● Los reyes Harald y Sonia de Noruega reunieron a sus hijos, el príncipe heredero Haakon y su mujer, Mette Marit, y a sus nietos, Ingrid y Sverre, para asistir a un oficio religioso en la catedral de Stavanger. Ese día, el 4 de julio, además, celebraban el 88 cumpleaños de la reina Sonia. Aunque ha sido un año duro para la familia, por los ingresos hospitalarios de los monarcas y los disgustos provocados por Magnus (el hijo de Mette-Marit), la familia se mostró unida y feliz.



Los reyes suecos y daneses, buenos amigos

● Con motivo del 25 aniversario de la inauguración del puente Öresund que une Dinamarca y Suecia, sus respectivos monarcas se reunieron para conmemorar la efeméride. Carlos Gustavo y Silvia de Suecia y Federico y Mary de Dinamarca recorrieron parte de los 8 km del puente demostrando la buena sintonía entre ambas Familias Reales.



La Familia Real de Holanda se va de vacaciones

El tradicional posado veraniego de los reyes Guillermo y Máxima tuvo como protagonistas a sus tres hijas, Amalia, Alexia y Ariane... y a su perrito Mambo

YA es verano para Máxima de Holanda y compañía. Y antes de viajar a su mansión en Grecia, este posado ha sido el pistoletazo de salida: un paseo por los jardines de su residencia de Huis ten Bosch (La Haya), en el que los reyes y sus hijas, las princesas Amalia, Alexia y Ariane, junto a su mascota, Mambo, volvieron a mostrar unión y estilazo.

La heredera Amalia (21), sin el cabestrillo en el brazo tras ser operada a causa de una caída del caballo, reapareció con un look más informal, ¡y con deportivas!

Hermanas unidas

La Casa Real ha confirmado que Amalia ampliará sus estudios con Derecho y que también recibirá formación militar los dos próximos años.

La princesa Alexia (20), que estudia Ingeniería Civil en la University College de Londres, fue la más *cool* con un vestido verde de Cos. Y la menor, Ariane (18), de Max Mara, se ha graduado del internado UWC de Duino (Italia) y supera en altura a sus hermanas. Un estirón que hizo que incluso Amalia exclamase: "De repente, ya es toda una mujer". ■



Los cinco no posaban juntos desde noviembre. La reina Máxima ejerció de orgullosa madraza, muy cómplice con sus hijas





Guillermo (58) y Máxima (54) de Holanda, que llevaba un look de la firma Zimmermann, felices con sus tres hijas y su perrito Mambo.

Así es la espectacular casa de William Levy

Allí sucedió el polémico altercado con su exmujer y la policía. La tiene en venta por 7,6 millones de euros. Quiere comprarse una en Madrid



DESPUÉS de más de dos décadas juntos, y tras protagonizar una de las relaciones más mediáticas y convulsas del panorama latino, William Levy y Elizabeth Gutiérrez rompieron definitivamente. Y con su ruptura el actor ha decidido ponerla en venta. Allí convivieron y también fue allí donde se vivieron los polémicos sucesos en los que tuvieron que intervenir la policía.

La casa, que se encuentra en Miami (Florida) está en venta por un precio de 9 millones de dólares (7,6 millones de euros).



La mansión de Southwest Ranches cuenta con más de 850 m² construidos.



Ubicada en la exclusiva comunidad de Southwest Ranches, la residencia se asienta sobre 9.500 m² de terreno y cuenta con más de 850 m² construidos.

Un auténtico oasis privado que combina lujo y diseño con todas las comodidades imaginables: seis amplios dormitorios, siete baños, sala de cine, gimnasio privado, y un impresionante diseño interior con techos altos, grandes ventanales y acabados de diseño moderno.

En el exterior, una piscina estilo resort y zonas ajardinadas con canchas de baloncesto que convierten la ▶▶▶

Interior de la residencia, con diseño moderno, techos altos y grandes ventanales.



Dormitorios con salida directa al jardín, todos ellos amplios y decorados con líneas contemporáneas.



ESPACIOS
ABIERTOS
Y CONECTADOS



La casa de los sueños se convirtió en un infierno, con hasta cuatro intervenciones de la policía por sus múltiples disputas

▶▶▶ vivienda en un auténtico paraíso... aunque últimamente, su atmósfera ha estado lejos de ser idílica.

La decisión de vender la casa no sorprende a quienes han seguido los últimos movimientos del actor y saben que allí se quedan algunos de sus peores recuerdos y es que la convivencia con Elizabeth se volvió insostenible. Hasta en cuatro ocasiones la policía se personó en la vivienda para intervenir en situaciones tensas entre la

pareja. Una de ellas empeoró cuando Elizabeth llamó a la policía llorando, asegurando que William había llegado a casa alterado, tras haber estado bebiendo, y con una pistola en la cintura. La actriz declaró que el actor tenía alucinaciones de celos y que creía que había un hombre escondido en su casa. William, por su parte, negó los hechos.

Malos recuerdos

El último episodio y que llevó, nuevamente a la policía a personarse en la mansión, tuvo lugar el 2 de marzo, cuando Elizabeth y Kailey (su hija) acudieron a la casa para recoger ropa. Según el informe, la hija de William escuchó la voz de una mujer en el dormitorio de su padre y, tras intentar entrar, fue empujada por el actor, aunque tanto la

La cocina, equipada con electrodomésticos de última generación y una gran isla central, es uno de los puntos fuertes de la propiedad.



joven como el propio William aclararon que no hubo intención de hacerle daño.

Desde que se separaron, mucho se habló de la posibilidad de que vendieran la mansión o de que uno de ellos se quedara con la propiedad y compensara económicamente al otro.

Pero, según indican a SEMANA, él no quería venderla, ya que la casa era un patrimonio para sus hijos. Pero al final no le ha quedado más remedio.

Según cuentan a SEMANA, William Levy comprará una casa en Madrid para pasar largos periodos ya que su intención más próxima es trabajar más tiempo en nuestro país. El exmatrimonio ha acordado poner a la venta esta propiedad y repartirse el dinero a partes iguales. ■



**VESTIDOR,
GIMNASIO PRIVADO,
SALA DE CINE...**



Luis Larrodера: "Hay que reinventarse y estar continuamente aprendiendo"

El actor y presentador lleva siete años al frente del Festival de Cine de l'Alfàs del Pi. "Me encuentro muy cómodo detrás de las cámaras", nos dice

EL mundo de la televisión es curioso porque hace que muchas veces consideremos casi parte de nuestra familia a quienes están al otro lado de la pantalla. Algo así pasa con Luis Larrodера (51); que lleva tiempo alejado de la tele, pero que cuando lo vemos es como si nunca se hubiera ido.

El zaragozano presentó programas míticos como *Un, dos, tres...* o *Alta tensión* y ahora está centrado en su faceta de director de cortometrajes; tiene una productora, Miyaguí Media, y está casado con la actriz Laura de la Calle, con quien tiene dos hijas, Marina y Jimena. Hablamos con él de eso y de su trabajo como director del festival de Cine de l'Alfàs

"Me encanta mi vida, con lo bueno y lo malo. Estudié una ingeniería en la universidad, pero siempre supe que no era lo mío"

del Pi, todo un referente del cortometraje español.

¿Cómo has acabado de director de este certamen?

Mi primer contacto con él fue en 2004, cuando presenté la gala de clausura y me enamoré de la zona, la gente... Fue un amor a primera vista. Volví también como invitado otras veces, y hace siete años surgió la posibilidad de dirigir el festival. Juan Luis Iborra, que llevaba al frente desde el principio, había decidido que ya había cumplido su etapa, lo pensé y acepté, claro. Y aquí llevo siete años fantásticos.

Ahora mismo, ¿qué lugar ocupa la tele en tu vida?

Bueno, soy un simple espectador que disfruta mucho porque creo que hay contenidos muy interesantes. Pero es cierto que los últimos años mi carrera ha ido por otros derroteros, se ha desarrollado detrás de las cámaras, una labor menos conocida, pero es una parte en la que me encuentro también muy cómodo y feliz.

¿Añoras esa época, o la radio, donde empezaste?

Si no estuviera haciendo nada, quizás, pero como no he dejado de trabajar en ningún momento... Aunque a mí los concursos me encantan, por ejemplo, y ojalá surgiera algo, pero todo lleva su tiempo.

Tu mujer es actriz, ¿os lleváis el trabajo a casa?

Hay momentos de desconexión, afortunadamente, porque son saludables y ne-

"Si no estuviera haciendo nada quizás habría echado de menos la tele, pero como no he dejado de trabajar en ningún momento..."



Luis lleva 17 años casado con la actriz Laura de la Calle a quien conoció trabajando en el histórico *Un, dos, tres...*



"A veces parezco enfadado, pero es porque tengo los rasgos duros. En realidad soy el tío más tranquilo del mundo", nos dice.

cesarios. Si no, esto sería una olla a presión. Laura es actriz y directora de producción. Y nuestra hija mayor, Marina, también está haciendo sus pinitos en este mundo.

¿Habéis intentado hacerle cambiar de idea?

Si es lo que ella quiere hacer, respetamos su decisión. Lo que le hemos contado es cómo es esto, haciéndole entender que la inestabilidad convive con la profesión.

Si pudieras, ¿seguirías eligiendo este mundo?

Yo estudié una ingeniería en la universidad, pero sabía que no era lo mío. No me imagino haciendo otra cosa. Me encanta mi vida con todo lo bueno y lo malo del asunto.

¿Cómo se presentan los próximos meses?

El festival acaba el 15 de julio y después tocan aún semanas de trabajo, de hacer balance... Tengo un corto, *Las lágrimas de Sísifo*, el tercero que he escrito y dirigido y que estamos moviendo; he terminado otro precioso, *Sopitas*, que también dirijo y salgo en una serie que estamos preparando, divertidísima, *Marisa Brown*, con Ángeles Martín. Colaboro con el guion y mi hija Marina hace de hija de la protagonista. Y lo consiguió por méritos propios, que conste.

A veces parece que si dejas de salir en la tele es como si no existieras. ¿Te ha pasado?

Bueno, es que a mí mucha gente me sigue reconociendo por la calle, me saluda y me trata con mucho cariño. Y yo siempre doy las gracias. En ese sentido me considero afortunado, porque además he formado parte de programas históricos como *Un*,

dos tres... Incluso llegué a sustituir un verano a Jordi Hurtado en *Saber y ganar*.

Menuda trayectoria...

Y siempre con un denominador común, que es una tele de entretenimiento, familiar, blanca, ajena a la polémica, un poco como yo.

¿Tienes genio?

Tengo mi carácter y como buen maño soy un poco tozudo. A veces parece que estoy enfadado con el mundo, pero soy muy tranquilo.

"Mucha gente me sigue reconociendo por la calle, me saluda y trata con mucho cariño. Me siento muy afortunado"

Y perfeccionista, como buen Virgo, ¿no?

Un poco. Este es un buen año para nosotros y vienen cambios. Vivimos una época en la que hay que reinventarse y estar continuamente aprendiendo. He terminado un curso de producción, por ejemplo, y otro de locución. No hay que parar.

¿Cómo te relajas?

Me encanta el cine, la música y leer, sobre todo cómics y *thrillers*. Y viajar, pero lo hago menos de lo que quisiera. Antes mi mujer y yo nos escapábamos dos veces al año a algún sitio, pero ahora con las niñas y las mascotas (*tiene dos perras, una gata y un gato*) es más difícil y hay que organizarse.

Raquel Martínez

Fotos: Alberto Bernárdez

Localización: La Rollerie Boadilla
(www.larollerie.com)

A woman with long, wavy blonde hair is sitting on a dark metal bench. She is wearing a vibrant, multi-colored patterned dress with shades of pink, teal, and purple, and red high-heeled shoes. She is smiling and looking towards the camera. The background features a stone wall, a large green plant on the left, and a potted plant on the right.

**Adriana
Dorronsoro
confiesa
que está
enamorada:
"Estoy
viviendo
el amor del
bueno"**

La presentadora de 'Vamos a ver' disfruta de uno de los momentos más plenos de su vida

HAY etapas en la vida en las que todo parece encajar, momentos en los que la felicidad se nota incluso sin necesidad de decir demasiado. Adriana Dorronsoro (38) está atravesando uno de esos momentos. Discreta con su vida personal y siempre sincera en la forma de compartir lo que vive, la periodista ha dejado claro que el amor ha llegado a su vida y lo ha hecho para quedarse.

Un amor maduro

Sin entrar en grandes explicaciones ni buscar titulares, Adriana nos ha confirmado que está enamorada. Y no de cualquier manera. Habla de "un amor maduro", de ese que llega sin ruido, pero con fuerza. Un amor que le aporta calma, seguridad y alegría. "Estoy feliz", repite cuando le preguntamos, con la serenidad de quien se siente en el lugar correcto y con la persona adecuada.

Amor sin alardes

La relación comenzó hace unos meses (principios de octubre) y se ha ido consolidando con naturalidad. No fue un encuentro planeado ni fruto de ningún escenario romántico de película, pero sí uno de esos flechazos que se ha convertido en algo sólido sin apenas darse cuenta. "Le conocí por ahí", dejando claro que lo importante no es cómo empezó, sino lo bien que va.

Adriana vive este momento sin hacer alardes, pero tampoco desde la ocultación. Es más, en alguna ocasión lo ha comentado desde el plató

de *Vamos a ver* en la que ejerce de presentadora. Está feliz, se siente cuidada y, sobre todo, querida. Después de una etapa larga en la que ha disfrutado plenamente de su soltería y de su independencia, sabe muy bien lo que quiere y lo que no. "Para estar con alguien, tiene que ser alguien muy especial", nos asegura, y quienes la conocemos sabemos que lo dice de verdad.

Y ese alguien, aunque no quiera desvelar su identidad,

"Él es maravilloso. Me quiere y me cuida mucho, y ya está", dice la periodista donostiarra con total naturalidad

tiene un papel fundamental en su vida. "Él es maravilloso. Es una persona que me quiere y me cuida mucho, y ya está", dice sin adornos. No

La periodista no oculta su alegría en *Vamos a ver* (Telecinco) ha confesado en alguna ocasión que se siente enamorada y feliz.



Iván Reboso
Fotos: Alberto Bernárdez

Cuerpos al sol

Hiba Abouk, Álex González, Paz Vega y su marido, Orson Salazar, Jaime Astrain y Jessica Goicoechea compartieron una divertida escapada a Ibiza

DISFRUTAR de un viaje de trabajo a Ibiza es un gran plan, pero si a esto le unimos estar acompañado de compañeros que son amigos, entonces es todo un planazo. Y precisamente eso es lo que les ha pasado a los rostros conocidos que aparecen en estas páginas: el exfutbolista y modelo Jaime Astrain (37), la modelo e *influencer* Jessica Goicoechea (28) y los actores Álex González (44), Hiba Abouk (38) y Paz Vega (49), esta última acompañada de su marido, Orson Salazar (49). El motivo que les reunía era un compromiso profesional con una firma de perfumes francesa, pero como trabajo y placer pueden ir de la mano, todos ellos protagonizaron una divertida escapada con paseo en yate por alta mar, donde lucieron sus esbeltos cuerpos al sol y se zambulleron en el agua.

Buen ambiente

Entre chapuzón y chapuzón, también tuvieron tiempo de compartir risas y alguna que otra broma, como entre Hiba y Orson, que demuestran la buena relación que mantienen. Por su parte, Paz y Orson también encontra-



Orson, el marido de Paz Vega, junto a Hiba Abouk, bromeando antes de lanzarse al mar.



Paz y Orsón encontraron algún rato de intimidad para charlar.

El motivo que les reunía era un compromiso profesional con una firma de perfumes francesa, pero trabajo y placer pueden ir de la mano

Entre chapuzón
y chapuzón,
también
tuvieron tiempo
de compartir
risas y bromas,
que ponen de
manifiesto la
buena relación
que mantienen



El exfutbolista
Jaime Astrain se
mantiene en
estupenda
forma física.



Álex, que es un enamorado del mar, disfrutó mucho con este viaje.



La modelo e influencer Jessica Goicoechea lució figura con su minibiquini.



►►► ron momentos de intimidad para intercambiar confidencias mientras tomaban un refrigerio.

En cuanto a Álex e Hiba, que mantienen una bonita amistad desde que se conocieron rodando la serie *El Príncipe*, a buen seguro, aprovecharon para ponerse al día de sus vidas. "Estas 48 horas en Ibiza con amigos han sido un sueño. La vida siempre sorprendiendo y alegrando", dijo Hiba a modo de resumen de este viaje. ■

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Los bolsos top del verano

Blake Lively Vs. Beyoncé

BELLEZA

Adiós sequedad: dale hidratación a tu piel

NUEVO

TRUCOS

LOS CONSEJOS DE LA ORDENATRIZ

Cómo hacer la maleta perfecta para las vacaciones

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, horóscopo, recetas saludables...

SALUD

HONGOS Y PIE DE ATLETA

que no te amarguen el verano



Los bolsos del verano

Los bolsos del verano tienen su propio lenguaje: materiales ligeros, formas relajadas y mucho encanto. Capazos, rafias y tejidos naturales se consolidan como los imprescindibles del momento

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Samantha Vallejo-Nágera (55)

Cesta

El bolso tipo cesta, con estructura rígida y asa de cuero, es el complemento perfecto para ganar un toque campestre.



Reina Letizia (52)

De crochet

Año tras año, el bolso de crochet se convierte en un homenaje a la estética más libre y despreocupada del verano.



Eugenia Martínez de Irujo (56)

Con cuentas

Los diseños multicolor de cuentas aportan un guiño artesanal y lleno de personalidad, ideales para completar vestidos boho.

Katie
Holmes
(46)



Redondo, compacto
y con carácter:
el bolso de rafia en
versión bandolera es
un imprescindible.



Nieves Álvarez (51)

Personalizado

El bolso con nombre propio es mucho más que un accesorio funcional: añade identidad, presencia y un punto cool a cualquier estilismo. En clave maxi y con tipografía llamativa, este complemento también funciona a la perfección con conjuntos básicos o incluso looks de oficina.

Escanea este
código con tu
móvil y sigue
informada de las
últimas tendencias
de moda



escanéame



►Parfois.
15,99€

Aprovecha las rebajas para hacerte con prendas especiales pero que resistan a las tendencias pasajeras



►Sensual Lipstick Matt, de La Biosthétique. 27€



►THEBS. (c.p.v)



►Miss June. 264€



►Aquazzura. (c.p.v)

VESTIDO VAPOROSO, ESTAMPADO MAXIMALISTA Y UN MINI BOLSO QUE PONE EL CONTRAPUNTO: ASÍ SE EQUILIBRA EL EXCESO CON INTENCIÓN



Olivia Paterno (39)

Apuesta por unas gafas de sol cat eye y ganarás un plus de sofisticación al instante



► MAX&Co. 92,95€



► Mango. 29,95€



► Rouje. 95€



► Zara. 29,95€



► Longchamp. 320€



► Pitillos. 74,95€

CON LÍNEAS MARCADAS Y SILUETAS ARQUITECTÓNICAS, LOS BOLSOS GEOMÉTRICOS SON INFALIBLES PARA LOOKS SENCILLOS



Jeanne Damas (33)



Beyoncé (43)

Conjunto amarillo

¿Quién lo lleva mejor?



Blake Lively (37)

Mismo look, dos universos

El año pasado Beyoncé deslumbraba en la gala Glamour Women of the Year con un conjunto amarillo del diseñador Sergio Hudson: top entallado, falda midi satinada y cinturón ancho, todo rematado con guantes largos y melena al más puro estilo Hollywood dorado. Ahora, para sorpresa de todos, Blake Lively ha estrenado el mismo look. Eso sí, la actriz ha optado por lucirlo en una versión más festiva: con salones de strass de Louboutin y un clutch en forma de copa de martini.

COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA:

- Pularda al horno • Capón relleno de orejones
- Pollo a la puttanesca • Muslos de pollo al horno con verduritas
- Pechuga de pularda rellena • Panna cotta de yogur y frutas

Pularda al horno

Ingredientes

- 1 pularda, aprox. 1,2 kg, lista para cocinar
- 250 g de uvas negras
- 250 g de uvas verdes
- 125 g de almendras
- 2 cebollas
- 1 hoja de laurel
- 500 ml de caldo de pollo
- 200 ml de vino blanco seco
- 200 ml de nata
- sal
- pimienta negra recién molida

Preparación

Precalentar el horno a 200 °C. Lavar la pularda, secarla con palmaditas y frotarla con sal y pimienta por dentro y por fuera. Enjuagar, recortar y clasificar las uvas; cortarlas por la mitad si se desea, y retirar las semillas. Mezclar con las almendras y rellenar el pollo con ambas. Cerrar la abertura de la panza con palillos y asegurar con hilo de cocina.

Pelar las cebollas y cortarlas a lo largo. Colocar el pollo con la pechuga hacia abajo en una bandeja para hornear, añadir la hoja de laurel y las cebollas, y asar en el horno precalentado durante unos 60 minutos.

4 raciones / 1 h. 50 min.

Añadir poco a poco el caldo mientras se asa, dejando que se evapore de vez en cuando, y dar la vuelta al pollo después de 40 minutos. Retirar el pollo cocido del horno, colocarlo en una fuente con el relleno y mantenerlo caliente.

Reducir los jugos de la cocción con el vino, colarlos en una cacerola amplia, añadir la nata y reducir rápidamente a la mitad. Sazonar con sal y pimienta. Colocar el pollo y las uvas en una fuente y servir la salsa aparte con el pollo.

Sabías que...



Los primeros datos que se conocen de la domesticación de gallos y gallinas salvajes proceden del sudeste asiático, de China y del subcontinente indio hace unos 7.400 años y, alrededor del tercer milenio A.C., se extendieron por Asia Occidental. Posteriormente, los fenicios los introdujeron en Europa. Los restos más antiguos de gallos en el viejo continente se han encontrado en España, la antigua Iberia. Cristóbal Colón llevó gallinas a América en su segundo viaje.

El pollo es uno de los alimentos más consumidos en los hogares, por su precio, generalmente asequible, y por su versatilidad en la cocina. Se

puede preparar de multitud de formas: guisado, frito, al horno, rebozado, a la plancha... Además, como carne blanca que es resulta muy saludable, fácil de digerir, baja en grasas y rica en proteínas: 100 g. aporta 145 kcal, 30 g de proteínas y 7,7 g de grasa.

Existen diferentes variedades de pollo, según su raza, su origen, su sexo y su crianza. Los más comunes son: el pollo broiler, de crecimiento rápido; el pollo corral o campero, criado al aire libre; la pularda, que es la hembra castrada y sobrealimentada; el capón, el macho castrado y sobrealimentado y el picantón, o coquelet, el pollo joven en torno a 500 g.



Consejo

LA PULARDA ES UNA GALLINA DOMÉSTICA JOVEN A LA QUE SE HA ESTERILIZADO PARA QUE ENGORDE MÁS RÁPIDAMENTE. SU CARNE ES FIRME, MUY JUGOSA Y TIENE MENOS GRASA

Capón relleno de orejones

Preparación

4 raciones / 180 minutos

Picar y freír las chalotas. Batir el huevo, mezclar con la carne, el pan mojado y el jerez. Añadir la manzana y la pera peladas en dados, los piñones, las castañas, los orejones y ciruelas y la chalota frita. Sazonar con sal, pimienta y perejil picado.

Rellenar el capón con la mezcla anterior, coser la piel y atarlo. Calentar el aceite en una fuente, dorar los huesos y el capón y cuando esté, colocar sobre su espalda. Añadir la cebolla y cuando tome color, regar con el Jerez, tapar y cocerlo 1 ½ horas.

Sacar el capón, quitarle la cuerda, enfriar y añadir el jugo que suelte a la salsa. Servir el capón cortado en lonchas y acompañado de su salsa y guarnición.

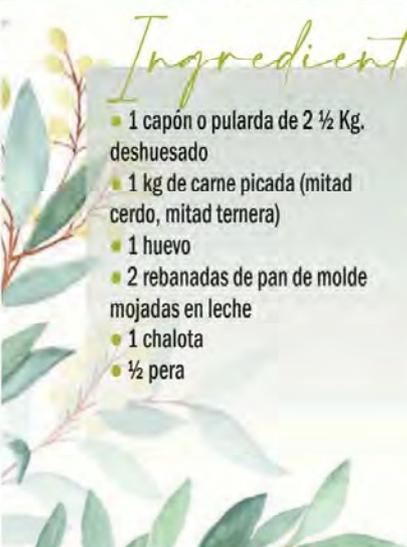
Guarnición: Cocer en un poco de salsa a fuego lento la manzana, pera, ciruelas y orejones, pelados y cortados.

Ingredientes

- 1 capón o pularda de 2 ½ Kg. deshuesado
- 1 kg de carne picada (mitad cerdo, mitad ternera)
- 1 huevo
- 2 rebanadas de pan de molde mojadas en leche
- 1 chalota
- ½ pera
- ½ manzana
- 3 ciruelas pasas
- 3 orejones cortados a la mitad
- 3 castañas
- un puñado de piñones
- 1 copa de jerez
- perejil
- sal
- pimienta
- unos cascos de cebolla
- 1 vaso de vino de jerez
- 8 cucharadas de aceite

GUARNICIÓN:

- ½ manzana
- ½ pera
- 3 ciruelas
- 3 orejones



Pollo a la puttanesca

Preparación

4 raciones / 45 minutos

Cocer la pasta al dente en abundante agua hirviendo con sal, escurrirla y enjuagarla con agua fría.

Lavar las pechugas de pollo, secarlas con papel de aluminio y sazonarlas con sal, pimienta y pimentón. Dorarlas en una sartén con 2 cucharadas de aceite de oliva durante unos 8 minutos hasta que estén doradas y crujientes por todos lados. Retirar, envolver en papel aluminio y dejar reposar en el horno.

Pelar y picar finamente la cebolla y el ajo. Lavar, cortar el tallo y picar los tomates. Calentar el aceite restante en la sartén y sofreír la cebolla y el ajo hasta que estén transparentes. Añadir los tomates picados y desglasar con vino tinto. Añadir los tomates enlatados y cocinar a fuego lento durante unos 10 minutos, removiendo de vez en cuando. Añadir las aceitunas, sazonar con sal, pimienta y orégano, incorporar la pasta cocida y calentar.

Cortar los filetes de pechuga de pollo en rodajas, disponerlos sobre la pasta y la salsa de tomate y servir espolvoreados con perejil picado.



Ingredientes

- 300 g de pasta
- 4 filetes de pechuga de pollo, de aprox. 140 g cada uno, con piel
- pimienta negra recién molida
- 1 cucharadita de pimentón dulce
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 2 tomates
- 150 ml de vino tinto
- 400 g de tomates picados enlatados
- 50 g de aceitunas negras sin hueso
- 1 cucharadita de orégano seco
- 4 cucharadas de perejil picado
- sal

LA PUTTANESCA ES UNA SALSA TRADICIONAL ITALIANA CON BASE DE TOMATE Y ORÉGANO QUE PUEDE LLEVAR ACEITUNAS, ALCAPARRAS, ANCHOAS...

Muslos de pollo con verduritas

Preparación

4 raciones / 1 h. y 10 min

Precalentar el horno a 180 °C. Corta los muslos de pollo por la mitad. Pela las patatas, lávalas y córtalas en rodajas finas. Pela y pica finamente el ajo.

Lava el calabacín y córtalo en rodajas. Lava los pimientos, córtalos por la mitad, retira las semillas y la capa blanca y córtalos en tiras. Lava los tomates y córtalos por la mitad. Lava el tomillo y escúrrelo.

Extiende cuatro hojas iguales de papel de horno, úntalas con un poco de aceite de oliva, coloca las verduras sobre ellas y coloca un muslo de pollo partido en dos sobre cada una.

Sazona con sal, pimienta y tomillo. Dobra las hojas y colócalas en el horno precalentado durante 30-40 minutos. Retira el pollo cocido, abre el papel de horno y sirve en la funda de papel.



Ingredientes

- 4 muslos de pollo de 200 g cada uno
- 250 g de patatas cerosas
- 4 dientes de ajo
- 1 calabacín grande de aprox. 150 g
- 1 pimiento rojo
- 200 g de tomates cherry
- 16 ramitas de tomillo
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta negra recién molida

PARA QUE UN POLLO SEA DE CORRAL O CAMPERO DEBE CRIARSE EN EXTERIOR Y CON UNA DIETA VARIADA

Pechuga de pularda rellena

Preparación

4 raciones / 50 minutos

Para el relleno. Corta el pan en cubos y fríelo en la mitad de la mantequilla hasta que esté dorado. Retira y deja enfriar. Pela y ralla finamente el jengibre, la zanahoria y la chalota y saltéalo en la mantequilla restante, removiendo de vez en cuando, durante unos 5 minutos hasta que esté al dente. Mezcla con el pan, añade las hierbas y sazónalo al gusto con sal, pimienta y ralladura de limón.

Corta cada pechuga de pollo en rodajas finas y aplánalas ligeramente. Sazona con sal y pimienta, unta una capa fina de mostaza y extiende el relleno por encima. Dobla los bordes a derecha e izquierda y enrolla la carne. Sujétalo con un palillo.

Para la salsa. Pica las zanahorias, el ajo, la cebolla y el pimiento morrón. Saltea todo en mantequilla caliente, sazónalo con sal, pimienta y una pizca de azúcar. Vierte el vino y el caldo, tapa y cocina a fuego lento hasta que se ablande. Tritura la salsa finamente, cuéla la con un colador, sazónalo al gusto y mantenla caliente.

Reboza los rollitos en harina, huevo batido y pan rallado. Calienta la mantequilla y fríelos lentamente hasta que estén dorados por todos lados. Córta los por la mitad, colócalos en platos y rocíalos con un poco de salsa.



Ingredientes

RELLENO Y LOS ROLLITOS:

- 4 pechugas de pularda sin piel
- 2-3 rebanadas de pan integral tostado
- 2 cucharadas de mantequilla
- 2 cm de jengibre
- 1 zanahoria
- 1 chalota
- 1 cucharada de hierbas mixtas picadas
- 1 pizca de ralladura de limón
- 1 cucharadita de mostaza
- harina para rebozar
- 1-2 huevos
- pan rallado para rebozar
- 2-3 cucharadas de mantequilla clarificada
- sal
- pimienta negra recién molida

PARA LA SALSA

- 2-3 zanahorias
- 1 diente de ajo
- 1 cebolla pequeña
- 1 pimiento morrón naranja
- 1 cucharadita de mantequilla
- sal
- pimienta blanca
- 1 pizca de azúcar
- 50 ml de vino blanco seco
- 50-100 ml de caldo de verduras

Panna cotta de yogur y frutas

Preparación

2 raciones / 30 minutos

Poner las hojas de gelatina a remojo en agua fría durante unos minutos para que se ablanden. Batir en un bol el queso y mezclar con la nata líquida, los yogures y el azúcar.

Fundir en el microondas la gelatina escurrida, en unas cucharadas de agua caliente y añadirla a la mezcla anterior. Guardar en el congelador hasta que tome consistencia.

Mojar moldes de silicona con agua, escurrirlos, llenarlos y guardar en la nevera hasta que cuaje. Cortar las frutas en dados, pincharlas en brochetas y servir con la cuajada y mermelada de fresas o frutos rojos.



Ingredientes

- 4 yogures griegos
- 8 cucharadas de azúcar
- 1 tarrina de queso
- 1/4 l. de nata líquida
- 6-7 hojas finas de gelatina

FRUTAS:

- kiwi
- fresas o fresones
- manzana
- mermelada de fresas o frutos rojos
- menta fresca

LA PANNA COTTA ORIGINAL ES UN POSTRE TÍPICO DE LA REGIÓN ITALIANA DEL PIEMONTE, ELABORADO A PARTIR DE CREMA DE LECHE, AZÚCAR, QUESO CREMA Y GELIFICANTES

Banderas azules

España tiene 749 playas y puertos deportivos galardonados con este premio a la calidad

LA Bandera Azul es un distintivo internacional que otorga la Fundación de Educación Ambiental para señalar a las playas y puertos deportivos que destacan por su calidad medioambiental y el desarrollo sostenible del turismo. Fue una iniciativa que surgió en 1985 promovida por Francia en la que se mandaban mensajes en botellas para concienciar sobre los problemas de los mares. Dos años después, se creó el distintivo de la Bandera Azul a nivel internacional. Actualmente, 47 países están incluidos en este programa.

España es uno de los países con más banderas azules en sus playas y puertos deportivos. Este 2025, podrás encontrar este distintivo en 749 lugares, incluyendo las playas en pantanos interiores como la del Encinarejo en

Andújar (Jaén). Los requisitos que debe cumplir una playa están englobados en cuatro grandes áreas:

- **La calidad de las aguas de baño.** El programa de gestión ambiental del municipio será clave en este punto.
- **El criterio de Seguridad,** es decir, los servicios de salvamento y socorrismo que se ofrecen.
- **La accesibilidad y servicios adicionales** tales como rampas de accesibilidad que puedan ayudar a personas con discapacidad, baños, papeleras, vigilancia, facilidad para llegar con transporte público, limpieza...
- **Medidas para formar y concienciar** a los usuarios en el área de medio ambiente. Si quieres conocer donde se encuentran las Banderas Azules este verano visita la web www.banderaazul.org



Las ideas más nuevas

SEMINARIO PFIZER-ANIS Ciencia y comunicación

● El VIII Seminario Pfizer-ANIS reunió a expertos que subrayaron la importancia de una comunicación clara, rigurosa y empática para reforzar la cultura de la prevención y luchar contra la desinformación. pfizer.es



NUEVA LÍNEA DE LIVING PROOF Champú y acondicionador



● El último avance SILI-CLO-NETM HairTech imita lo que te gusta de las siliconas, mejorando la salud en cada lavado. Fórmulas de última generación diseñadas para transformar tu melena: aporta brillo, nutre y suaviza, controla el frizz, desenreda y mantiene tu cabello limpio durante más tiempo. Pvr: 30 € www.livingproof.es

JÚLIA BONET Reafirmante

● Firm'up & Tone, de Júlia Bonet, es una crema corporal reafirmante con activos tensores y reestructurantes para una piel más firme y tonificada. Aporta firmeza y elasticidad a las zonas con flacidez (brazos, glúteos, abdomen y senos). perfumeriajulia.es



MANCHAS Instituto Médico Antiaging

● Tratar una mancha sin estudiar la causa hormonal es actuar sólo en la superficie del problema. Infórmate en Instituto Médico Antiaging. Marqués de Urquijo, 11. 28008 Madrid institutomedicoantiaging.com

Postres de verano

Un dúo ideal

Las frutas y los helados son una combinación perfecta para estos días de calor. El mejor modo de acabar una comida o darte un capricho a media tarde



Mousse de chocolate blanco y naranja

INGREDIENTES

- 250 g de chocolate blanco
- 1 naranja mediana
- 150 g de mermelada de naranja
- 2 cucharadas de azúcar
- 4 claras de huevo

PREPARACIÓN

Lavar bien y rallar la cáscara de naranja. Después, partir por la mitad y exprimir.

Reservar el zumo y la ralladura. Fundir el chocolate al baño María. Reservar y mantener caliente.

En un bol grande, mezclar la mermelada con la ralladura y el zumo de naranja. Verter el chocolate fundido sobre el zumo y mermelada y remover hasta conseguir una mezcla homogénea.

Con ayuda de unas varillas,

montar las 4 claras y el azúcar hasta alcanzar el punto de nieve.

Volcar el merengue sobre el bol con el chocolate y la naranja y mezclar con movimientos envolventes para que las claras no pierdan volumen.

Distribuir la mezcla en los cuencos y enfriar en la nevera durante, al menos, dos horas.

4 RACIONES 30 MIN

DULCE TENTACIÓN

Sin abusar

Un buen postre es la guinda de una buena comida y, en verano, apetecen los más refrescantes. Es cierto que no se debe abusar de ellos, ya que suelen tener azúcar o ingredientes que engordan pero no pasa nada por caer alguna vez en la dulce tentación y darse un capricho.

Opciones

Casi todas las frutas de verano se pueden utilizar para elaborar postres, desde los deliciosos melocotones hasta las refrescantes naranjas y limones o los salvajes frutos rojos. Las opciones son infinitas y con estas sencillas recetas que te ofrecemos, seguro que acertarás y harás las delicias de tus comensales.

Crêpes con helado y salsa de melocotón

4 RACIONES 50 MIN

INGREDIENTES

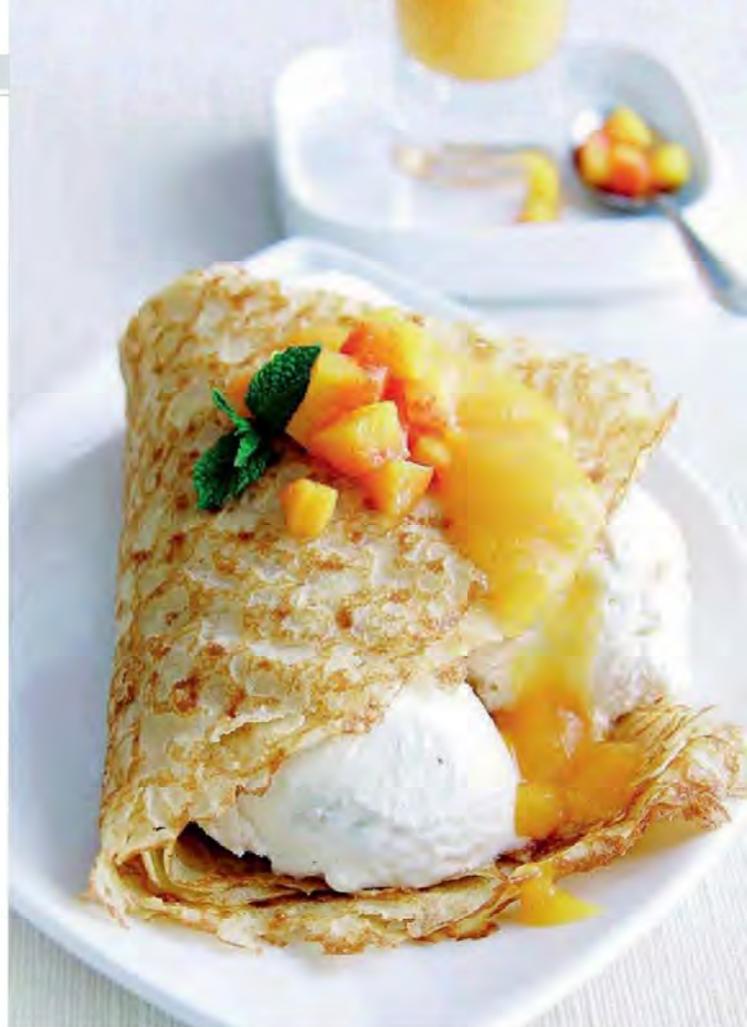
- 1 vaso de leche
- 2 huevos
- margarina
- 125 g de harina
- 5 cucharadas de kirsch
- 250 g de helado de crema catalana
- 2 melocotones en almíbar
- 50 g de azúcar

PREPARACIÓN

Para hacer los crêpes, batir los dos huevos con el vaso de leche y añadir la harina tamizada y 2 cucharadas de kirsch. Pasar por un colador fino y dejar 30 min en la nevera.

Poner en una sartén pequeña un poco de margarina, verter 2 o 3 cucharadas de la pasta de forma que cubra el fondo de la sartén y freír los crêpes por ambos lados, hasta terminar con la masa. Reservar.

Ecurrir los melocotones, cortarlos en trocitos y cocerlos a fuego suave con el kirsch restante. (Si se quiere más dulce, añadir el azúcar). Batirlo. Servir los crêpes rellenos con el helado de crema catalana y rociados con la salsa de melocotón tibia.



Melón con helado de vainilla y frutos rojos

4 RACIONES 15 MIN

INGREDIENTES

- 1 melón Cantaloupe
- 4 bolas de helado de vainilla
- 1 yogur natural
- frutas del bosque
- 4 cucharadas de zumo de limón

PREPARACIÓN

La noche antes, en un bol grande, batir el yogur con el helado de vainilla, el zumo de limón y las hierbas picadas muy finas. Dejar en la nevera para que se aromatice.

Pelar el melón sin cortarlo, retirar las pepitas y filamentos del centro y cortarlo en rodajas. Repartirlas en

cuatro platos de postre y verter por encima la salsa de vainilla aromatizada de la nevera.

Adornar con unas hojitas de menta y acompañarlo, si se desea, y añadir unas frutas del bosque (moras, frambuesas, grosellas...).



PARA ESTE POSTRE, ES MEJOR UN MELÓN CANTALOUPE PORQUE TIENE UN SABOR MÁS DULCE Y REFRESCANTE

Protege tus pies

claves para evitar hongos y pie de atleta

Piscinas, duchas y calor: el verano reúne todos los factores que favorecen la aparición de hongos y pie de atleta. Proteger la piel y mantener una buena higiene es esencial para evitar que una infección leve acabe arruinando las vacaciones

El aumento de las temperaturas, la humedad y la exposición frecuente a zonas comunes como piscinas o duchas públicas hacen que los pies se conviertan en una de las zonas más vulnerables durante el verano. Las infecciones fúngicas, especialmente el pie de atleta, son mucho más frecuentes en esta época del año. Saber identificarlas a tiempo y aplicar unas pautas básicas de prevención es esencial para mantener la salud de la piel y evitar molestias innecesarias. ¡Toma nota!

Enemigos comunes
Las infecciones por hongos en los pies se conocen como micosis cutáneas, y pueden afectar tanto a la piel como a las uñas. Una de las más comunes es el pie de atleta (tinea pedis), una afección causada por dermatofitos que suele aparecer entre los dedos, aunque también puede extenderse a la planta del pie o los laterales. Se manifiesta con picor, enrojecimiento, descamación e incluso pequeñas fisuras o ampollas. En el caso de las uñas, la infección (conocida como onicomicosis) provoca

engrosamiento, decoloración y fragilidad progresiva. Aunque en la mayoría de los casos no se trata de un problema grave, sí puede volverse persistente si no se trata de forma adecuada.

1 **Seca bien los pies entre los dedos**

Tras la ducha o el baño, es fundamental dedicar unos segundos extra a secar completamente esta zona, ya que **la humedad acumulada entre los dedos crea el entorno ideal para que los hongos proliferen.**

2 **Utiliza chanclas en zonas comunes**

Espacios como piscinas, vestuarios, duchas compartidas o gimnasios concentran una gran humedad y tránsito de personas, lo que favorece la presencia de hongos. **Usar chanclas o esarpines es una barrera sencilla y eficaz para reducir el riesgo de contagio.**

3 **Elige calzado transpirable**

Los materiales sintéticos y los zapatos muy cerrados



Los hongos en los pies afectan al 67% de la población al menos una vez en su vida

dificultan la ventilación, favoreciendo la sudoración y la acumulación de humedad. **Optar por calzado de piel, tejidos naturales o diseños con ventilación** ayuda a mantener los pies secos y protegidos.

4 **Cambia los calcetines a diario**

Utilizar calcetines limpios cada día (preferiblemente de algodón o tejidos técnicos que favorezcan la transpiración) es una medida básica pero esencial. En días de mucho calor o actividad intensa, **conviene llevar un par de repuesto para evitar que el pie permanezca húmedo durante horas.**

5 **No compartas toallas**

El contagio por contacto indirecto es más frecuente

Cuidado con el esmalte

El esmalte de uñas no es causante de hongos en sí mismo. Lo que ocurre es que la laca crea una barrera que impide a la uña respirar y mantiene durante más tiempo la humedad en su interior.

Por este motivo, hay que vigilar su uso y no llevarlos durante un tiempo prolongado, para dejar que la uña 'respire'. Además, es un grave error dejar el esmalte en las uñas para que se vaya 'perdiendo' solo. A los 10 días como máximo hay que quitarlo. Luego lo ideal es dejar descansar las uñas al menos un par de días.



¿Y las verrugas plantares?

Un virus más frecuente de lo que parece

Las verrugas plantares son una manifestación cutánea causada por determinadas cepas del virus del papiloma humano (VPH), que penetra en la piel a través de pequeñas heridas o fisuras. Su contagio es especialmente fácil en ambientes cálidos y húmedos, como duchas, piscinas, gimnasios o saunas, donde muchas personas caminan descalzas. Aunque pueden afectar a cualquier edad, son especialmente frecuentes en niños y adolescentes, debido a la mayor exposición y sensibilidad de su piel.

Cómo actuar si aparecen

En caso de detectar una verruga (que suele presentarse como una pequeña lesión rugosa, a menudo dolorosa al caminar) lo más recomendable es acudir al dermatólogo. Aunque existen tratamientos de venta libre, no siempre son efectivos, y una intervención médica precoz puede evitar que se extienda o se vuelva resistente. Las técnicas más habituales incluyen crioterapia, productos queratolíticos o tratamientos tópicos específicos bajo control profesional. Ignorar el problema solo lo prolonga y complica.

de lo que se piensa. Evitar compartir toallas, zapatillas, limas o cortaúñas es clave para no favorecer la propagación del hongo, incluso cuando no hay síntomas visibles.

6 Aplica productos de prevención

En situaciones de mayor riesgo (como viajes, épocas de calor o uso frecuente de instalaciones públicas) puede ser útil

recurrir a sprays o polvos antifúngicos de uso preventivo, especialmente si existe tendencia al exceso de sudoración.

7 Presta atención a los primeros síntomas

Picor persistente, enrojecimiento, descamación, mal olor o pequeñas grietas entre los dedos pueden parecer molestias sin importancia, pero suelen

ser las primeras señales de alerta. Identificarlos a tiempo permite actuar antes de que la infección se agrave o se extienda a otras zonas, como las uñas. En estos casos, la rapidez es clave: cuanto antes se inicie el tratamiento, más eficaz será y menos riesgo habrá de recaídas o complicaciones. Además, detectar un caso precozmente ayuda también a evitar el contagio.

Buenos aliados

- ▶ Tratamiento para las uñas Antihongos Si-Nails Micoxpert, de Isdin. 34,30€
- ▶ Spray Fungicida Antiséptico, de URGO. 11,75€
- ▶ Espuma para pies UreaRepair, de Eucerin. 15,50€



Dale agua a tu piel

combate la sequedad del verano

El verano pone a prueba la hidratación de la piel con sol, cloro, aire seco y cambios de rutina, pero con los gestos adecuados, es posible mantenerla suave y flexible

Ingredientes

↑ TOP

Si tu piel sufre tirantez, aspereza o descamación en verano, estos son los ingredientes que realmente funcionan:

✓ Pantenol

Calma al instante, repara pequeñas grietas y mejora la retención de agua en la piel.

✓ Glicerina

Hidrata desde el interior al atraer el agua y mantenerla donde más se necesita.

✓ Ceramidas

Restauran la barrera cutánea y evitan que la humedad se evapore.

✓ Alantoína

Suaviza y ayuda a regenerar las zonas más secas o irritadas.

El verano tiene muchas virtudes, pero también ciertos efectos colaterales que la piel nota desde el primer día: deshidratación, tirantez, descamación o sensación de aspereza. El calor, el sol, el cloro o incluso los viajes en avión alteran la barrera cutánea, y no basta con aplicar crema de vez en cuando. Para mantener la

piel suave, luminosa y flexible durante toda la temporada, es importante adaptar la rutina a las nuevas condiciones y reforzarla con gestos.

1 El poder de la limpieza suave

Los jabones con sulfatos, los exfoliantes abrasivos o los productos que hacen demasiada espuma pueden alterar el manto lipídico,

esencial para retener la humedad. La clave está en utilizar fórmulas más respetuosas: **geles sin jabón, leches limpiadoras o texturas cremosas que limpien sin reseca**r, preservando el confort y la elasticidad de la dermis.

2 Refuerzo de hidratación

En esta época del año, la piel necesita una hidratación

profunda pero ligera, que actúe en distintas capas sin dejar sensación grasa. **Ingredientes como el ácido hialurónico, la glicerina, el pantenol, las ceramidas o el aloe vera** se convierten en grandes aliados para retener el agua y reparar la barrera cutánea. El tándem sérum + crema es especialmente eficaz: el primero penetra en profundidad, y el



► Loción hidratante, de CeraVe. 15,70€

► Revitalising Capsules, de La Biosthétique. 16,50€



EN VERANO TU PIEL NECESITA UN PLUS DE HIDRATACIÓN, PERO MÁS LIGEREZA Y FRESCURA QUE NUNCA



► Crema corporal hidratante Repara & Cuida con glicerina y pantenol, de Nivea. 8,70€



► Loción hidratante Dramatically Different Moisturizing Lotion+, de Clinique. 38,50€

segundo sella la hidratación. Adaptar las texturas al tipo de piel (más fluidas para pieles mixtas, más densas para las secas) marca la diferencia.

3 Más allá de la loción

No basta con una aplicación esporádica. La piel del cuerpo también sufre en verano y necesita cuidados constantes. Por la mañana, se agradecen texturas ligeras y de rápida absorción que permitan vestirse al instante. **Por la noche, en cambio, es el momento ideal para aplicar bálsamos más densos o aceites nutritivos** que trabajen durante el descanso. El mejor momento para aplicarlos es tras la ducha,

con la piel ligeramente húmeda, para favorecer la absorción. Y si has tomado el sol, un *aftersun* con activos calmantes puede servir como extra de humectación.

4 Agua por dentro... y por fuera

La hidratación no depende solo de las cremas. En verano es importante beber agua con regularidad para evitar la deshidratación del organismo, que se refleja en la dermis. Pero también conviene refrescar la piel desde fuera: **las brumas hidratantes, las aguas termales o los sprays ayudan a mantener el equilibrio cutáneo** en entornos cálidos, secos o con aire acondicionado.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



ADIÓS PIEL SECA

Verano y vacaciones son sinónimo de descanso, desconexión y luz. Pero también de sequedad, tirantez y deshidratación en la piel, especialmente si no tomamos ciertas precauciones. Cada año en nuestros centros atendemos muchas rostros que, tras las vacaciones, regresan apagados, con manchas y descompensados. Y lo cierto es que podríamos evitarlo con una buena preparación y siendo disciplinados.

¿Por qué se reseca tanto la piel en verano? La respuesta está en el sol, el calor, la sal del mar, el cloro de las piscinas y los cambios de rutina. Todos estos factores alteran nuestra barrera cutánea, reducen los niveles de agua en la epidermis y provocan que la piel pierda elasticidad, luz y confort. Además, aunque queremos evitarlo, en más de una ocasión nos saltamos la rutina diaria, algo que acabará pasándonos factura.

Lo ideal es preparar la piel antes del viaje, y no esperar a que aparezca el daño. Una buena exfoliación, unos días antes, nos ayudará a eliminar células muertas y facilitará una hidratación más profunda. También recomiendo tratamientos como *Hydralift*, que aportan un extra de agua y fortalecen la piel frente a las agresiones externas. Y, cómo no, empezar a aplicar antioxidantes y protección solar desde ya. Es más, si lo que buscas es un bronceado saludable, te recomiendo que empieces 15 días antes con productos que te ayuden a reforzar el sistema inmunológico de la piel.

Durante las vacaciones, lo esencial es no descuidar la limpieza y usar texturas ligeras pero nutritivas. Y al volver, nada como una buena puesta a punto en cabina. En nuestros centros trabajamos protocolos específicos para recuperar la piel tras el verano o *peelings* suaves que restauran el equilibrio cutáneo. Porque, ante todo, no lo olvides: la belleza nunca se toma vacaciones.

SÍGUELA EN SU BLOG:



El blog de Carmen Navarro



www.semana.es



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales

CÓMO HACER LAS MALETAS PARA LAS VACACIONES

¡Por fin han llegado las vacaciones! Y con ellas, esa escapada soñada que tienes ya a la vuelta de la esquina. Pero seguro que con esto tienes también el mismo problema: cómo meter todos los looks de verano que tienes en la cabeza en una sola maleta. Especialmente si eres de los que quieren evitar facturar. Te cuento varios consejos para aprovechar todo el espacio de tu maleta y que no se te olvide nada:



- Las ya famosas bolsas al vacío siempre son una buena solución. Yo suelo usar la de 60 x 80 cm. Eso sí, no te olvides de comprar también las máquinas para realizar el vacío. Tanto las bolsas como las máquinas puedes encontrarlas en cualquier tienda de bricolaje, en bazares o incluso en tiendas *online*, y su precio es de lo más económico. Lo importante es doblar la ropa bien dentro de la bolsa y hacer paquetes, para así evitar que se arrugue lo menos posible. ¡Te aseguro que ganarás hasta un 30% más de espacio!
- **Dobla la ropa en vertical y en rulo.** Esta técnica es perfecta para aprovechar todo el espacio.
- **Utiliza gorros de ducha** para evitar que los zapatos manchen el resto de la ropa.
- **Usa esos mismos gorros para guardar dentro botes y cosas más pequeñas**, como calcetines, e introdúcelos dentro de los zapatos, así no solo ganarás espacio, sino que los objetos más delicados irán más protegidos.

● Si tienes que meter ropa más formal, como una americana, y no quieres que se arrugue, guárdala lo primero en la maleta de forma estirada y deja el bajo y las mangas por fuera. Introduce toda la ropa encima y, cuando termines, introduce las mangas cruzándolas y termina de tapar con el bajo.



Consejo extra

Uno de los trucos que más uso cuando viajo es utilizar una lista con categorías que creé y plastiqué en una papelería. Apunta ahí tanto prendas como objetos que vayas a llevarte: pijamas, neceser, medicinas, ropa interior, zapatos... Hay dos huecos en blanco en cada sección, uno para apuntar el número de prendas de cada cosa y otro para hacer un tic cuando esté dentro de la maleta. Es perfecto para no olvidarte nada y a mí me ha solucionado la vida cuando los niños han viajado de campamento. Solo necesitas un papel y un poco de alcohol para borrarlo.



OK?	TRENDAS	Nº
	ZAPATOS DEPORTIVAS	2
	CALZETINES	10
	PANTALONCALDA	2
	CAMISARIETA	3
	CAMISITAS	4
	POLOS	6
	BORSENIJADABERAS	2
	BOTA INTERIOR	5
	PIJAMARIETA	4
	ZAPATILLAS CASA	1
	MEDICINAS	
	TRAJE DE BAÑO	2
	TOALLA	4
	ABRIGO	1
	NECESER ASNO	4
	CEPILLO PASTA DENTADA	

Pasatiempos de verano



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 25 cuadros en blanco	ANTEOJOS QUE TIENE DIVISMO COMPASIVAS	EN ROMANOS. 1200 BAÑO EN ORO BAÑOS DE VAPOR LANTANO	COLOQ., HERMANO ISLAMISMO SUJETABA CON LIGADURAS	ABREV., BARRIO UNA CONSONANTE, PL. EMPUJO, IMPULSO UTILIZÓ	NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO SOBERANO PERSA ROENTGEN	LETRA FINAL DEL INFINITIVO NO ACERTÓ NATURAL DE ORAN ALABEN	HIJO DE JACOB GIGANTE DEL TIBET DA FORMA OVALADA MÁLAGA	DE LAS AVES, AVIARIO MARCA DE COCHES MARCHITAREIS	SANTO AMARGURA UNIR CON HILO PREF., ANTERIORIDAD
EN AJEDREZ, GRAN MAESTRO MOFAS, BROMAS									
INTÉRPRETE DE CINE O TEATRO PAREJA DE ADÁN									
ABREVIATURA DE 'FÁBRICA' ... BACON, ACTOR									
SÍMBOLO DEL AMPERIO HIPÓTESIS									
SUFRIMIENTO, PADECIMIENTO RODIO									
PRIMERA NOTA MUSICAL ... AZORÍN, ACTOR SÍMBOLO DEL YODO									
PONE IRIDISCENTE CURVA SINUOSA									
EN ARGENTINA, TÚ UN DESINFECTANTE									
OESTE FORMARÍA UN LÍO									
DANZA BRASILEÑA BANCO CENTRAL									
BROTE DE LA VID VOCAL ABIERTA									
VOCALES DÉBILES ALZAS ALGUNA COSA									
DEL AÑO REALICE SAJADURAS									
ELEMENTOS DE INFORMACIÓN FOGÓN BAJO									
MAMÍFERA CARNÍVORA PLANTÍGRADA ALERO DEL TEJADO									
VIGÉSIMA LETRA DEL ABECEDARIO AVE RAPAZ ENERGÍA POTENCIAL									
FLANCOS PRINCIPE O CAUDILLO ÁRABE									
SOCIEDAD ANÓNIMA ORNAMENTASE									





CRUCIGRAMA

Nº 2.851

HORIZONTALES

- 1:** Diván. Pinchos del erizo.
- 2:** Pongan encima.
- 3:** Lugares donde hay huesos. Ingl., ácido ribonucleico.
- 4:** Línea de tierra. Revivido.
- 5:** Órganos auditivos. Cantidad prescrita de medicamento.
- 6:** Una infusión, pl. Alimento hecho con harina y agua.
- 7:** Coloq., funcionar. País cuya capital es Damasco.
- 8:** Amarrásemos con cuerdas. Siglas de "sociedad limitada".
- 9:** Unidad informática. Composición poética cantable.
- 10:** Vecinas, residentes.
- 11:** Limpia y ordena. Mangos, agarraderos.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

VERTICALES

- 1:** Solitario, sin compañía. Cierta cebo de pesca.
- 2:** Que puede sustituir, fem.
- 3:** Operación bursátil. Lleva a cabo una delación.
- 4:** Que contienen hierro, fem. Símbolo del cerio.
- 5:** Primer signo del Zodiaco. Vigorosa, fuerte.
- 6:** Coloca en un sitio. En inglés, hombre.
- 7:** Poned suavemente. Aparato para sondar.
- 8:** Apócope de "uno". Los que hacen copias.
- 9:** Dar color gris. Una terminación de participio, fem.
- 10:** Del sandinismo, pl.
- 11:** Naves, embarcaciones. Extremidades que usa el ave para volar.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

		3			5	4	8	
9	8		3			7	5	6
	5	7	4		6	3		
		6	7	1		9	3	8
	9	8						
4						7	5	
8	6	2						
	7			3				
		9			2			

Difícil

	3				7		4	
4	7				5			6
		5				3		8
		4			8			
			6	4	2			9
	8	2						7
5		7	2	6			8	
3							2	4
	6				4			3



FOTO 2 ARBUSTO TEáceo	HOMBRE PACIENTE	VOCAL REPETIDA SEGAR CON DALLE	DIOS NÓRDICO ANT., PRE- CEPTORAS	TENERIFE	UNICORNIOS MARINOS RADIO	ANTES DE CRISTO NORNO- RESTE	VE DESDE LO ALTO
↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
REINO SABED MONEDA BÚLGARA	DETESTAD DISPONGA- MOS	↓	EL ... Y EL YANG DEJA LISIADO	FOTO 3 PRACTIQUE NATAción	↓	↓	↓
↓	↓	LISAS PARABA CON EL FRENO	↓	↓	ÁCIDO RIBO- NUCLEICO SOLA- MENTE	↓	EXAMEN, PRUEBA
CAPITAL DE GEORGIA SUFRIRÁS UNA CAIDA	↓	↓	↓	CUBRE CON ORO LIBRO, VOLUMEN	↓	MÁRCHATE RELATÉ	↓
↓	↓	↓	SOPONCIOS ACERCA HASTA AQUÍ	↓	↓	INTERJ. DE ANIMO FORMAD ERAS	↓
...-RA, DIVINIDAD EGIPCIA	MERECI- MIENTO FOTO 1	↓	↓	OFREZCA UN CONDI- MENTO, PL.	↓	↓	FOTO 4
↓	↓	INSTRUM. DE ATAQUE IN ..., EN EL SITIO	↓	↓	LA QUE ES- TA AHI FORME ALIANZAS	↓	SE HACE MÁS GRANDE
MANGOS, AGARRADE- ROS ARGÓN	↓	↓	HACER MAL DE OJO EXPRESA- REIS	↓	↓	EN ROMA- NOS, 700 LABRÁIS LA TIERRA	↓
↓	UN APARATO SANITARIO ONDULAR	↓	↓	PERCIBÍA LOS OLORES RÍO SUIZO	↓	↓	SÍMBOLO DEL RUTENIO DESTRUYE
UN PLANTI- GRADO SONIDO	↓	↓	DE ESTA MANERA ENTREGÓ	↓	RASPAD CANCION DE CUNA	↓	↓
↓	↓	LOCALIDAD TOLEDANA NOTA INFAMANTE	↓	ARQUEÓ PRÍNCIPE ARABE	↓	↓	↓
ACCIÓN DE REENVIAR	ENTREGUÉ NOMBRE DE LETRA	↓	NOMBRE DE IRLANDA OBSERVE	↓	ATMÓSFE- RA TERRES- TRE AQUÍ	↓	FLANCO, COSTADO
↓	↓	↓	↓	DÓCIL, FEM. UNA LETRA GRIEGA	↓	↓	OBI, RÍO RUSO
OCÉANOS MERCADO AL AIRE LIBRE	↓	↓	PICOTEA	↓	↓	UN ASTRO	↓
↓	↓	FOTO 5	↓	↓	SALIVA ESPESA	↓	↓



DAMERO

Nº 2.904

1	J	2	Q	3	O	4	K		6	P	7	I		9	H	10	P	11	K	12	A	13	Q	14	P	15	J	
16	J	17	I		19	D	20	K		22	K	23	I		25	Q	26	D	27	P	28	Q	29	G	30	K		
	32	C	33	G	34	D	35	D	36	H	37	L	38	I	39	I	40	F		42	H	43	F	44	J	45	I	
	47	N	48	O		50	H	51	A	52	N	53	E	54	O	55	E		57	L	58	L		60	M			
61	O	62	B	63	N	64	M	65	N		67	G	68	O		70	F	71	O	72	A	73	C	74	B	75	M	
76	C		78	E		80	E	81	I		83	B	84	N	85	M	86	G	87	B	88	A		90	K			
91	J	92	C	93	A	94	M	95	E	96	C	97	A	98	H	99	B	100	E	101	C	102	M		104	Q	105	B
106	F	107	D	108	M	109	F		111	H	112	N		114	A	115	O		117	O	118	F	119	F	120	L		
121	P		123	J	124	P	125	L	126	G	127	N	128	K	129	H		131	J	132	G	133	C		135	D		
136	Q	137	L	138	Q	139	B	140	E	141	D	142	G		144	P	145	L	146	P	147	Q						

Fragmento de una obra de Manuel Vázquez Montalbán. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título de la obra.

- A.** 97 114 12 88 72 51 93
Cristales azogados que reflejan los objetos que tienen delante.
- B.** 139 105 83 87 74 62 99
Pulid, dad lustre.
- C.** 101 96 133 76 32 92 73
Se dice de la planta de la familia del lino.
- D.** 135 107 34 26 19 35 141
Acobardó, amedrentó.
- E.** 53 55 140 80 78 95 100
Sustancia curativa aromática.
- F.** 109 70 43 106 119 40 118
Cobertor relleno de plumas o guata.

- G.** 86 126 29 67 132 142 33
Que produce mucho ruido.
- H.** 36 98 111 9 42 129 50
Que no sirven o no tienen habilidad para nada.
- I.** 38 17 39 81 7 23 45
Concreción o dureza de forma redondeada que se forma en cualquier materia, pl.
- J.** 1 123 16 91 15 131 44
Triste, demasíadamente seria, grave y melancólica.
- K.** 4 90 11 22 128 30 20
Pondré una cosa frente a otra.

- L.** 125 137 37 57 58 145 120
Mechón de pelo.
- M.** 64 85 60 75 94 108 102
Mozo que se alista voluntariamente para servir en el ejército.
- N.** 63 47 84 52 127 112 65
Adorne algo, por ejemplo una fachada, un edificio o una ciudad, con luces.
- O.** 68 3 48 61 115 117 54 71
Haré una evaluación.
- P.** 27 146 124 10 6 121 144 14
Fabricantes de gorras.
- Q.** 13 104 2 147 136 28 138 25
Te ..., te obceques.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.903

Pasaron diez minutos. El terror inicial se apagó y dio paso a una calma metálica. Sus voces extrañas empezaron a entrelazarse en el espacio, un telar inmenso y oscuro.

Clave: Calidoscopio. Los Ángeles.

AUTODEFINIDO

D	L	A	A	H	M	A
C	E	N	E	M	A	S
P	I	O	J	O	S	A
H	I	P	U	S	T	E
L	O	P	E	U	R	A
M	A	N	I	C	U	R
C	A	T	E	N	L	A
B	I	A	S	I	R	F
O	I	S	C	E	V	I
P	N	N	S	E	M	E
T	R	U	F	A	D	V
G	I	R	A	D	B	I
B	A	R	P	A	C	O
S	I	A	R	E	A	C
C	A	E	R	A	A	T
P	E	D	I	C	U	R

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

3	1	9	2	4	7	6	5	6
4	7	5	8	6	3	1	9	2
8	6	2	1	5	9	4	7	3
9	8	4	3	2	1	7	6	5
7	2	3	5	8	6	9	4	1
1	5	6	7	9	4	2	3	8
5	9	8	4	3	2	6	1	7
6	3	1	9	7	8	5	2	4
2	4	7	6	1	5	3	8	9

DIFÍCIL

4	1	5	8	9	7	6	2	3
8	6	7	3	2	4	5	1	9
2	3	9	5	1	6	8	7	4
1	5	8	9	4	2	7	3	6
9	4	3	7	6	8	2	5	1
6	7	2	1	5	3	9	4	8
5	9	4	6	7	1	3	8	2
7	8	1	2	3	9	4	6	5
3	2	6	4	8	5	1	9	7

AUTOBLANCO

P	O	T	Z	A	D	A	S
E	D	U	C	O	C	L	O
R	I	N	E	L	L	E	S
R	O	T	A	B	A	A	L
A	A	P	O	D	A	R	A
O	R	A	N	E	S	Y	
U	S	A	A	R	A	R	A
R	A	A	F	O	R	A	
P	A	R	I	D	O	S	J
L	I	R	O	N	P	A	M
S	I	A	E	T	O	R	R
T	M	U	E	R	E	J	
A	M	O	R	D	C	I	I
A	S	E	S	A	I	S	
C	R	T	A	G	O	R	E
L	A	C	E	R	O	A	R
A	C	E	R	A	P	E	R
C	A	E	O	P	A	L	O

CRUCIGRAMA Nº 2.850

HORIZONTALES.

- 1: Alfa. Pesa.
- 2: Atiendas. PD.
- 3: T. Miserable.
- 4: Evasión. Lid.
- 5: Nadia. Épico.
- 6: Num. Ana.
- 7: Airan. Pudín.
- 8: PDA. Editase.
- 9: Dosificar. S.
- 10: Os. Oreábais.
- 11: Asno. Dana.

VERTICALES.

- 1: Aten. Apdo.
- 2: At. Vanidosa.
- 3: Limaduras. S.
- 4: Feisima. Ion.
- 5: Ansia. Nefro.
- 6: Deo. Die.
- 7: Parné. Picad.
- 8: Esa. Pautaba.
- 9: S. Blindaran.
- 10: Aplicáis. IA.
- 11: Dedo. Ness.



★
¡TIENES
QUE
VERLA!

Superman

Nac: EE. UU. **Acción.**
Dir: James Gunn.
Int: David Corenswet, Rachel Brosnahan, Nicholas Hoult, Edi Gathegi, Nathan Fillion, Sean Gunn.

● En un mundo que ha perdido la fe en la bondad, Superman (David Corenswet) lucha por reconciliar su herencia kryptoniana con los valores humanos que han forjado su carácter. Criado en la Tierra, y trabajando como periodista del *Daily Planet*, se debate entre el deber de proteger a la humanidad y la búsqueda de su identidad, y demuestra que la esperanza no pasa de moda, incluso en los tiempos más oscuros, inspirando a otros a creer en un futuro mejor.



Elio

Nac: EE. UU. **Dir:** Madeline Sharafian, Domee Shi. **Adrián Molina.**

Elio, un niño de 11 años con una imaginación desbordante y una enorme obsesión por los extraterrestres, es transportado al espacio y es identificado por error como el embajador galáctico de la Tierra.



¿Quién quiere casarse con un astronauta?

Nac: España. **Dir:** David Matamoros.
Int: Raúl Tejón, Raúl Fernández.

La relación de David (Raúl Tejón), que tiene una agencia de viajes, y su novio, Quique (Raúl Fernández), está estancada, por eso decide regalarle un viaje por la Ruta 66 parando en Las Vegas...

LIBROS

SEMANA
recomienda

Manifiesto para la calma

RBA. 18,90 €

● Para aprender a redefinir el éxito, a tomar decisiones sabias sin miedo, a construir hábitos que potencien la energía y creatividad y a desconectar del ruido externo para encontrar tu paz interior y alcanzar objetivos desde un estado de claridad y calma.



Te encontré en Bisáu

Esencia. 16,90 €

● En abril de 2018, Sonia Cámara fue a trabajar a Bisáu como enfermera sin saber que eso le cambiaría la vida. Allí conoció a Du, con quien vivió un amor que rompió barreras. Hoy ella (@mamaderizos) no está, pero su historia sigue más viva que nunca.





ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Riesgo de obsesiones o de ideas muy negativas que generarán rigidez muscular.

DINERO: Decidirás detener o aplazar algún proyecto ante la llegada de algunas noticias.

AMOR: Deberás reflexionar sobre las conductas que están perjudicando a tus relaciones.

Pon un plato con frutos secos para la prosperidad.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Posibles sucesos inesperados o pequeños sobresaltos. Ve con más atención.

DINERO: Tus necesidades estarán cubiertas, aunque los excesos deberían ser aplazados.

AMOR: Momento favorable para la comunicación. Podrás expresarte libremente.

Un coral será una buena protección frente a todo mal.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Necesitarás concederte más descanso y conseguir un mejor sueño de calidad.

DINERO: Firma de contratos que deberás asegurarte de comprender.

AMOR: Revisa el tiempo que dedicas a tus seres queridos, evitando perderlo en cosas poco valiosas.

Incorpora la energía y vibración del violeta.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Aunque te resientas todavía de algo pasado, la tendencia es mejorar cada día.

DINERO: Recuperarás algo valioso o conseguirás algo muy deseado.

AMOR: Deberás tomar la iniciativa y hacer, o planear, cosas diferentes para evitar la rutina o la monotonía.

Quema velas de canela para atraer prosperidad.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Tu cuerpo manifestará de alguna forma las emociones reprimidas no resueltas.

DINERO: Sensación de alivio al terminar de pagar algo. Mejora financiera.

AMOR: Cuidado con el modo en el que dices las cosas. Riesgo de que tus gestos generen tensión.

Las velas de miel favorecerán tu bienestar.

El mejor signo



Cáncer

Juan José Artero

27 de junio de 1965 (60 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Aunque físicamente recuperes o te sientas bien, cuida el control mental.

DINERO: Deberás combatir estos días de pereza hacia el trabajo.

AMOR: Cuidado con dar una imagen de distancia que no es real a los que no te conocen en profundidad.

Procura deshacerte de lo que esté roto o no uses.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Tendencia a los episodios de alergia o temas respiratorios.

DINERO: Aparecerá una solución rápidamente para ese problema que te angustia.

AMOR: Concédete permiso para disfrutar de la intimidad. Superación de complejos o miedos.

Una amatista será buena canalizadora de la energía.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Llegada de buenas noticias. Posible rehabilitación o intervención favorable.

DINERO: No dejes las cosas en manos de la suerte. Asume tu responsabilidad.

AMOR: Buenas relaciones sociales y familiares. Período de grandes momentos.

Lleva un trocito de corteza de pino para protegerte.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Invertirás más tiempo y dinero en ti, en tu imagen personal.

DINERO: Te concederás prioridad, atendiendo a tus necesidades y deseos.

AMOR: No exijas ni demandas en exceso porque corres el riesgo de agobiar a la otra persona.

Quema unas hojas de laurel para liberar la energía.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Evita los excesos de cualquier tipo. Revisa la tensión arterial.

DINERO: Crecerá en ti la necesidad de recuperar la pasión por tu trabajo.

AMOR: Los astros favorecerán que encuentres personas de confianza con las que unir nuevos lazos.

Una cruz de Caravaca te protegerá de peligros.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Cuidado con la impaciencia que puede llevarte a perder los nervios y las formas.

DINERO: Deberás pensar en lo que deseas hacer a partir de ahora y el modo de conseguirlo.

AMOR: Procura escuchar con más atención y hablar menos.

Quema unas ramitas de romero para alejar lo malo.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Atención y cuidado de la alimentación y del sistema digestivo.

DINERO: Establece tus prioridades y lucha por lo que realmente deseas.

AMOR: Algún viaje o reencuentro favorecerá el acercamiento hacia alguien querido. Segundas oportunidades.

Pon flores amarillas para atraer la prosperidad.



Ma ROSA COBO
Amiga, consejera y vidente

91 838 2130

Déjate guiar hacia un futuro lleno de luz y claridad

806 585 373

34 años de experiencia en consultas tarot y videncia

Coste máximo/mínimo: red fija 1,21€ red móvil 1,57€ (IVA incluido) Bull Flow SL. Apdo de correos 63 46001 Valencia. Solo mayores de 18 años.



Tarot y Videncia
MERISA

Resolver los problemas está a tu alcance

96 128 18 45

Llárame y juntos encontraremos soluciones

Atiendo Personalmente

806 535 226

www.tarotyvidenciaamerica.com

coste máximo e/min Red fija: 1,21 Red Móvil: 1,57 IVA Incluido Mayores 18 años. TMerisa Apdo Correos 57204 28223 Madrid

factoría de medios · 91 217 41 59

Leonor Lavado:

“El éxito repentino me llevó a sufrir ansiedad y depresión”

La actriz cordobesa nos recibe en su casa para hablarnos sin filtros de sus éxitos, caídas y lo que se esconde detrás del personaje

ACTRIZ, imitadora y mujer todoterreno, Leonor Lavado nos abre las puertas de su hogar en plena naturaleza para hablarnos, sin filtros, de sus inicios, sus luces y también sus sombras. La artista, que se hizo viral con un vídeo de imitaciones que revolucionó las redes, nos confiesa cómo vivió el éxito repentino, su paso por una depresión en pleno auge mediático y el papel fundamental que ha jugado la espiritualidad en su vida. Cordobesa, historiadora del arte y apasionada de la interpretación desde niña, Leonor es hoy una mujer fuerte, sensible y agradecida con un camino que no ha sido fácil... pero que la ha llevado justo donde quería estar.

Vives en mitad de la naturaleza, lejos del mundanal ruido, ¿cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

Llevo cinco años. Me mudé justo en 2020, en plena pandemia. Fue la mudanza más traumática de mi vida porque el mismo día que me mudaba fue cuando se decretó el confinamiento.



IMITACIONES VIRALES

Con un talento innato para la imitación la actriz cordobesa se convirtió en pionera en un terreno poco explorado por mujeres: el de las voces y las imitaciones.



¿Cómo lo gestionaste?

Tuvieron que pedirme un permiso especial para poder hacer la mudanza. Me vine sola a un piso en un pueblo que no conocía. Tuve que subir yo sola el colchón y el somier por las escaleras porque los mensajeros solo dejaban las cosas en el portal.

¿Tardaste en sentir que ese lugar era tu hogar?

Mucho. Durante el primer año el piso estaba prácticamente vacío. Me costó empezar a embellecerlo, a sentir que era "mi lugar".

"He aprendido a agradecer todo lo que sucede en esta vida, incluso lo difícil. Todo tiene un propósito"

¿Por qué elegiste esta zona?

Siempre he tenido un vínculo emocional con este pueblo. Soy historiadora del arte y desde que estudiaba en el instituto, sentía una conexión especial con El Escorial. Después de seis años viviendo en el centro de Madrid, necesitaba naturaleza. Soy una persona muy espiritual y eso se nota, se conecta.

¿Esa espiritualidad te ha ayudado en momentos difíciles?

Muchísimo. He vivido cosas que me han hecho ver que todo tiene un propósito. Las personas que conoces, los lugares a los que vas... incluso lo negativo, lo malo que te pase, todo ocurre por algo. Cuando llegué a este maravilloso lugar, co- ▶▶▶



Nuestra protagonista se encuentra preparando su próxima película.



"Me enamoré de la interpretación con seis años. Subirme al escenario fue encontrarle sentido a mi vida", nos dice

►►► necté al instante con la montaña, con la naturaleza.

¿Cómo acaba una historiadora del arte dedicándose a esto?

Desde los seis años decía que quería ser actriz. En primero de primaria me subí a un escenario por primera vez y fue como encontrar el sentido de mi vida. Hice arte dramático y también historia del arte, porque el arte siempre me ha fascinado.

¿Y qué pasó con ese vídeo que te cambió la vida?

Pues estaba en paro, había vuelto de trabajar en Londres como ama de llaves (sí, en

plan *Downton Abbey*) y decidí apostar por mis voces. Un ex me dijo: "Tú eres imitadora y no lo sabes", y un día le hice caso. Grabé un vídeo imitando varias voces femeninas. En ese momento, apenas había mujeres imitadoras.

¿Y lo subiste sin más?

Sí y te lo digo de verdad. Lo grabé con mucha dedicación, aunque nadie lo entendía. Mis padres pensaban que me había vuelto loca. Me encerraba en mi cuarto y me ponía a ensayar voces. Mis amigos me decían de salir al campo y yo: "No, no, estoy concentrada en la voz de Luz Casal". (Risas)

"En esa época todos me llamaban 'Leonor, la imitadora'. Pero yo necesitaba demostrar que era mucho más"

¿Y entonces?

Subí el vídeo, se hizo viral y en una semana tuve que venir a Madrid. Me llamaban de radios, de televisiones... Fue un cambio brutal.

¿Cómo viviste ese boom?

Fue muy difícil. La gente me decía: "Estás viviendo tu sueño", pero yo no lo sentía

así. Tenía ansiedad, mucha presión. De repente era "Leonor, la imitadora", y yo solo había hecho un vídeo. Tenía que demostrar que valía, y eso me abrumaba mucho.

¿Podríamos decir que pasaste una etapa oscura?

Sí. Fue un año de ansiedad y depresión muy fuerte. Sentía que tenía que hacerlo todo bien y no sabía ni cómo. La mente te juega malas pasadas.

¿Cómo lograste salir de ahí y reconectar contigo?

A través de la espiritualidad. No tiene nada que ver con la religión. Es confiar en que todo tiene un sentido. Esa

etapa tan dura me ha hecho ser una mejor persona. Me ha dado valores, me ha quitado prejuicios, me ha enseñado a agradecer.

¿En qué momento empezaste a disfrutar verdaderamente de tu vocación?

Cuando entendí que lo que estaba viviendo tenía un propósito. Cuando dejé de tener miedo a no hacerlo perfecto y empecé a valorar mi camino.

¿Cómo vivieron todo esto tus padres?

Mi familia siempre ha visto que yo era el "payaso" de casa (en el mejor sentido). Siempre he hecho monerías, imitaciones, chistes... Y cuando esas tonterías se convierten en algo profesional y cobras por ello, también te empiezan a ver de otra manera.

¿Qué sintieron al verte en pantalla grande? Porque ya has hecho incluso tus pinitos en el cine junto a Alejo Saura en *Hotel Bitcoin*.

Fue muy emocionante. En concreto mi padre, que siempre me ha animado, tiene un punto muy creativo también. Me traje a toda la familia a la premier. Siempre he querido hacer ficción, pero como imitadora todo se centraba en el entretenimiento. Con esta película pude volver a lo que amo, la interpretación.

¿Y ahora? ¿Qué viene?

Empiezo a grabar un nuevo proyecto de cine en julio, que se estrenará en 2026 y que me tiene muy ilusionada. Ojalá poder darte más detalles, pero todavía no puedo avanzar nada. Pero estoy con muchas ganas de seguir recibiendo bendiciones de este tipo (risas).

"Pasé de estar en paro a vivir un boom mediático en una semana. Me abrumó"



También te seguimos escuchando en radio y redes.

Sí, la radio me encanta. Tiene una pureza brutal. Y las redes sociales me las tomo como otro trabajo más.

Y con mucho arte, porque eres de las que se viste con estilo y lo cuenta. ¿De dónde sacas el tiempo?

(Ríe) Me organizo como puedo. Lo importante es disfrutarlo, y a mí me apasiona todo lo que tenga que ver con la creatividad.

Durante este encuentro he descubierto que se te da muy bien coser.

Pues mira, desde muy pe-

"He aprendido a agradecer todo, incluso lo difícil. Todo tiene un propósito", nos explica Leonor

queña me ha encantado. Le hacía vestidos a mis Barbies con alfileres, porque no tenía ni idea, pero siempre me ha gustado. Y en ese momento de crisis de identidad, cuando vine a Madrid, lo que siempre había sido mi hobby (la interpretación) se convirtió en mi trabajo. Entonces mi cuerpo me pedía un hobby distinto, para salir un poco de

ese lugar laboral, y me apunté a clases de costura.

¡Incluso para esta entrevista te has hecho uno!

¡Sí! Para SEMANA quería bautizar este momento y me he hecho un traje especial.

¿Te animarías a participar en *Maestros de la Costura Celebrity*?

¡Me encantaría! De hecho, fue lo primero que pensé. Creo que sería una buena concursante, la gente se sorprendería. Me siento preparada para el reto y me parece un programa divertidísimo.

Iván Reboso/ Alberto Bernárdez

Fotos: Alberto Bernárdez

LOS 10 FAMOSOS

Rafael Nadal, a pesar de su reciente retiro, continúa siendo el personaje más valorado por los españoles de todas las edades

NO son ni los más conocidos ni los más queridos. Son los más valorados, los que para los españoles tienen una mejor imagen por su trabajo, su personalidad, su actitud... Son los famosos que, para la opinión pública, se merecen un mayor respeto, según el último estudio que la empresa de análisis de personajes públicos Personality Media realiza cada año. Mientras el público adulto premia trayectorias sólidas y consolidadas, los jóvenes miran hacia figuras emergentes, muchas de ellas vinculadas a nuevos formatos y redes sociales. Aun así, algunos nombres como Nadal y Banderas consiguen trascender las generaciones, consolidándose como referentes nacionales. ■



1 RAFA NADAL
El gran legado tanto deportivo como humano del tenista siguen aupándolo al número uno.



2 ANTONIO BANDERAS
Su punto fuerte sigue siendo su gran éxito internacional sin perder su esencia española.



6 DAVID BISBAL
Tras dos décadas de trayectoria artística, destacan del cantante su vigencia y capacidad de adaptación.



7 PACO LEÓN
Su talento y versatilidad, así como su sentido del humor le han hecho triunfar partiendo de un origen humilde.



8 FERNANDO TEJERO
El actor es uno de los casos en los que triunfar en televisión sigue siendo esencial para conectar con el gran público.

El entretenimiento en todas sus formas domina este Top 10: actores, presentadores y músicos se consolidan como figuras cercanas y queridas por el gran público

mejor valorados en 2025

Un año más, se valoran tanto los éxitos profesionales como las cualidades humanas y también el impacto televisivo



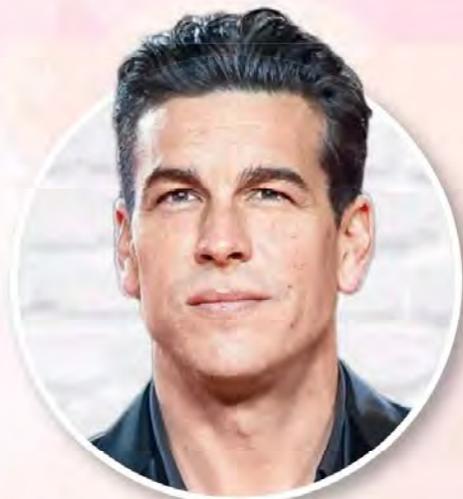
3 CARMEN MACHI
Una carrera consolidada y una imagen pública sin controversias son las claves de su buen puesto en esta lista.



4 KARLOS ARGUIÑANO
El cocinero más televisivo destaca en cuanto a confianza, naturalidad y ser un modelo a seguir.



5 INIESTA
Su destacada carrera como futbolista y su calidad humana le aupán a los primeros puestos.



9 MARIO CASAS
El actor es una de las nuevas incorporaciones que gusta tanto a los adultos como a los más jóvenes.



10 ANTONIO RESINES
Del veterano actor destacan su talento, su cercanía y su capacidad de superación.

LOS MÁS JÓVENES

El actor y presentador **Pablo Chiapella** encabeza el ranking de los preferidos por los jóvenes (de 16 a 30 años), una lista en la que repiten los elegidos por los adultos y a la que se suman nombres como Ibai Llanos, Rosalía o Lamine Yamal.



Pablo Chiapella encabeza el ranking de los más valorados por la franja de edad más joven, acompañado por Ibai Llanos, Rosalía o Lamine Yamal que aparece por primera vez en el ranking

Gonzalo Ramos

('La Promesa'): "Mi mujer y yo hacemos un buen equipo"

Tiene una serie diaria, teatro y un bebé recién nacido. ¿Cómo se organiza? De eso y mucho más hablamos con el actor

COMENZÓ a hacer teatro siendo un niño para conquistar a una chica que le gustaba. La chica no se enamoró de él, pero él sí lo hizo de la interpretación, profesión en la que dio el salto gracias a la serie *Física o Química*, que supuso un fenómeno fan sin igual. Hoy, Gonzalo Ramos (35) sigue cautivando corazones en otra serie de éxito, *La Promesa* (TVE), acaba de estrenar en Madrid la comedia *Goteras*, que estará en el Teatro Bellas Artes hasta el 27 de julio, y tiene en proyecto el musical *Cabaret*. En su vida personal, las cosas le han ido aún mejor si cabe, ya que disfruta de un feliz matrimonio junto a la cantante y actriz portuguesa Sofía Escobar, con quien tiene un hijo de 11 años y otro de un mes.

En *Goteras*, tu personaje se encuentra con su yo del futuro. ¿Cómo te ves tú dentro de 30 años?



JACOBO, EN 'LA PROMESA'
Gonzalo Ramos da vida en la serie *La Promesa* (TVE) a Jacobo Monteclaro, hijo menor de un barón, que tiene muchas inseguridades y fantasmas interiores.

Me da como pánico pensar, pero no porque vaya a salir mal, es que me parece que se me quitaría esa cosa, que es muy bella, que es el no saber lo que va a pasar.

¿Y si pudieras, como él, cambiarías algo de tu vida?

Quizá hace cinco años, te hubiera dicho que sí, pero trato de trabajar la aceptación y siempre doy gracias por todo lo que tengo. Intento ver las dificultades como oportunidades para crecer, porque cuando más he aprendido ha sido cuando no me ha ido bien. Y si va bien pues maravilloso, porque yo soy muy disfrutón.

Comenzaste en la interpretación con 15 años. ¿Lo tenías clarísimo tan joven?

Con 15 ya sí. Me metí en un grupo de teatro, porque me gustaba una chica y no conseguí nada con ella, pero descubrí mi vocación. Así es que empecé a ir a clases con Cristina Rota y con Corazza. Mi primer trabajo fue *Hospital Central* y me acuerdo que pensé: "¡Guau! ¡Y me puedo ganar la vida haciendo esto!". Había algo muy mágico que me permitía mantener vivo al niño que llevamos dentro.

Y llegó Física o Química y la locura del fenómeno fan.

Sí, fue una locura absoluta. Yo tenía 18 años y recuerdo salir a la calle el día después de la emisión del primer capítulo y que una persona me pidió una foto y dije: "¡Qué curioso! ¿Va a ser así siempre?". Y lo fue... Se fue de madre, pero fue divertido. La mayoría de la gente se acercaba con cariño y yo creo que, por suerte, no se nos fue mucho la olla, que siendo tan jóvenes podía haber sucedido. Yo estoy orgulloso de esa etapa y muy agradecido.

gulloso de esa etapa y muy agradecido. En cuanto a los compañeros, la vida nos ha llevado por lados diferentes, pero los sigo y me alegro de sus éxitos. Con uno de los que hablo más a menudo es Javier Calvo, que era mi *compí* de camerino.

Y ahora das vida a Jacobo Monteclaro en La Promesa, otro fenómeno fan.

Sí, lo estoy disfrutando tanto... Conocía a muchos compañeros de trabajos anteriores y luego he conocido a otros nuevos estupendos, como Amparo Piñero (Martina), que es maravillosa. Voy feliz a trabajar, con una sonrisa, y eso es genial.

"Por suerte, con 'Física o Química' no se nos fue la olla. Yo estoy muy orgulloso de esa etapa y muy agradecido"

¿Nos va a sorprender?

Tiene muchos grises que no sabemos muy bien a dónde le llevarán. Lo estoy gozando mucho.

Acabas de ser papá por segunda vez. ¿Cómo lo compatibilizas con el trabajo?

Memorizo bastante rápido y también tengo mis trucos. Voy repasando los guiones cuando vuelvo de dejar a mi hijo en el cole, voy en metro, paseo al perro o cuando me meto en la cama para dormir. Relleno huecos para tratar de sentarme a estudiar lo menos posible y dedicar tiempo a mi familia.

Además, tu mujer también es artista y eso complica un poco la logística, ¿no?



El actor representa la obra *Góteras*, junto a Fernando Albizu y Gloria Albalade, en el Teatro Bellas Artes hasta el 27 de julio.

Nos coordinamos y formamos un buen equipo. Pero a veces sí es un lío.

¿Os conocisteis trabajando?

No, la vi en el musical *El fantasma de la ópera* en Londres y la escribí por redes. Empezamos a hablar y luego, al mes, yo volví a Londres.

Estuvisteis viviendo allí un tiempo, ¿verdad?

Sí, dos años. Aproveché para estudiar interpretación y canto e hice algún trabajo. Pero llegó un momento que decidimos volver a Madrid, donde soy muy feliz.

¿Y tu mujer, que es portuguesa, está feliz en Madrid?

Está muy contenta. Y luego, solo tarda 50 minutos en avión en llegar a Portugal, porque ella trabaja allí.

¿Habitualmente?

Sí, es jurado de *Got Talent Portugal* y también ofrece conciertos.

Lleváis 12 años casados, ¿cuál es vuestro secreto?

Una relación requiere trabajarla y cuidarla mucho, pero las recompensas son maravillosas. También aquí me parece muy importante mantener vivo al niño interior y no caer en la rutina, algo en lo que ella me da mucha caña.

¿Y cómo estáis viviendo esta nueva paternidad muy buscada desde hace años?

Superbien. Ha sido todo un regalo. Ser padre es lo mejor que he hecho en mi vida. Quiero a mis hijos con toda mi alma. Estoy en un momento muy pleno a todos los niveles y doy gracias.

Ya se te habría olvidado lo de cambiar pañales...

¡Qué va! Es tan repetitivo que en un día lo recuerdas todo (risas).

Matilde Molinero.

Fotos: Luis Miguel González.

Ana Rosa Quintana:

“No he dejado de amar esta profesión ni un solo día”

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



● La periodista pone el broche de oro a la vigésima temporada de *El programa de Ana Rosa* y ya disfruta de unas merecidas vacaciones que pasará en compañía de su familia. Siempre conectada con la actualidad, Ana Rosa nos habla de su pasión por la información, su familia, sus rutinas estivales y cómo afronta con serenidad sus revisiones médicas.

Dices que no puedes desconectar por si pasa algo.

No, no es porque no pueda desconectar. Es que me gusta la información. Cuando estoy en mi casa, me gusta saber lo que pasa, mirar la última noticia. Tengo las alarmas y me saltan porque me gusta mi profesión.

Si te bajas a la playa, ¿no eres capaz de bajarte solo con un libro?

Leo libros, veo series... Hay tiempo para todo en la vida, pero es verdad que yo me levanto, me tomo el café y miro todos los periódicos.



¿Y los libros los lees en papel?

Si, en papel, siempre. Pero lo que me ocurre últimamente es que me cuesta engancharme a un libro porque caigo rendida cuando llevo 20 páginas o así (risas) y me da mucho coraje. Así que he decidido empezar a leer ensayos o relatos cortos... (risas). No me emocionan tanto como el libro que me gustaría leer. Por eso estos libros los guardo para el verano.

¿Y las series?

En eso sí que soy muy pesada. No puedo dejarlas. Ya no veo series que emiten un capítulo por semana.

Tengo que tener la serie entera y, a veces, me quedo hasta las seis de la mañana.

¿Eso es para ti el verano?

Para mí eso son las vacaciones. No tener prisa para irte a la cama. El lujo es no tener hora, aunque intento no levantarme muy tarde porque me gusta salir a andar y eso es mejor hacerlo a primera hora.

¿Tienes pensado algún plan?

Hace mucho tiempo que dejé de hacer planes a largo plazo. Iré improvisando, pero haré más o menos las mismas cosas que hago siempre. Me refiero a ir a la playa o hacer una escapada.

¿Cómo viste la boda de tu hijo Álvaro? ¿Qué tal lo pasaste?

Lo pasé fenomenal. Hizo una boda pequeñita con todos sus amigos y colegas.

Nosotros íbamos de invitados, estuvo muy bien. Yo no fui la madrina, fueron los hermanos.

O sea, que te despreocupaste un poco.

Claro, yo fui de invitada, me lo pasé bomba. La lista la hicieron ellos, ellos decidieron a quién invitaban y a quién no. Éramos muy poquitos, muy divertido.

¿Cómo estás viendo la evolución en televisión de tu sobrino Kike Quintana?

Ha ido cogiendo fuerza. Es divertido, irónico, pero también tiene una parte emotiva y sentimental muy bonita... Esa mezcla es buena. Lo está haciendo muy bien.

"Mi hijo hizo una boda pequeñita con todos sus amigos y colegas. Yo no fui la madrina, fueron sus hermanos"

¿Te apetece que esté contigo por las mañanas? No, no, no (risas). Que lo sufran Verónica Dulanto y Frank Blanco (risas).

¿Sigues en contacto con ellos?

Sí, claro. Nosotros somos una familia y estamos muy pendientes los unos de los otros.

¿Te apetece ser abuela pronto?

Pues me encantaría. Yo ya he sido madre, he criado a mis hijos. Es decir, que los niños los van a criar sus padres. Yo a disfrutar y a quererlos, pero eso de dejar de trabajar por eso, no.



La periodista ha terminado la temporada siendo líder de audiencia.

No me refiero a dejar de trabajar, sino a que tengas más tiempo, más tranquilidad...

Claro.

¿Cómo va tu proceso con el cáncer?

Todo continua bien. Lo acabo de hacer y me dejan tranquila. Estoy bien. Es verdad que estoy tranquila porque me encuentro muy bien, pero también me encontraba muy bien cuando me lo detectaron, ¿no? Hay que estar atenta.

¿Y anímicamente cómo lo llevas? Terelu decía que cuando llegaban las revisiones no dormía, estaba muy agobiada.

No te voy a mentir, te inquieta un poco. Pero cuando lo has pasado tan mal y has llevado varias revisiones... Yo soy muy optimista. Nunca he pensado, ni en el peor momento, que me iba a pasar nada. Soy bastante serena en ese aspecto.

Iván Reboso



'Bailando con las estrellas' ya tiene a sus 13 'celebrities'

● Si la anterior temporada nos sorprendió con un *casting* espectacular (alejado de lo que solemos ver en formatos de corte siminar) esta promete volver a dejarnos boquiabiertos.

Jesús Vázquez y Valeria Mazza volverán a ponerse al frente de este concurso de talentos con 13 estrellas dispuestas a demostrar sus dotes de baile. SEMANA ha conocido el *casting* comple-

to, que se verá en septiembre en Telecinco: Anabel Pantoja y Bárbara Rey; los cantantes y extriunfitos Jorge González, Manu Tenorio y Nerea Rodríguez; el presentador Pepe Nava-

rro; las actrices Blanca Romero y Nona Sobó; la humorista Sara Escudero; el camarero de *First Dates* Matias Roure; el actor Iago García y los *influencers* Aless Gibaja y Tania Menina.

Itziar Miranda presentará 'La pirámide' en TVE



● La actriz, conocida por su papel de Manolita en *Amar es para siempre*, se pondrá al frente de este nuevo concurso que llegará durante este verano a las tardes de La 1.

La pirámide es un juego de asociación de palabras en el que tres concursantes, elegidos al azar entre el público, contarán con la ayuda de un personaje conocido para sumar el mayor número de aciertos. Lucharán por los 100.000 euros del premio.



David Cantero vuelve al trabajo: ficha por RTVE

● El presentador regresará al trabajo a partir de septiembre y lo hará en RTVE. David Cantero (64) será uno de los fichajes estrella de la próxima temporada de Radio Nacional. El periodista madrileño comandará las tardes, mientras que Juan Ramón Lucas se pondrá al frente de las mañanas de la radio pública.



Bertín Osborne renuncia a su plaza en la final de 'Tu cara me suena'

● El cantante ha sido uno de los concursantes revelación de la actual edición de *Tu cara me suena*. No había semana que no se comentase algún aspecto de su paso por el concurso.

En la semifinal, Bertín actuó junto a María del Monte, caracterizado de la sevillana, y se ganó una plaza en la gran final. Pero ocurrió algo insólito. Osborne decidió rechazar

su pase a la gran final: "Yo he venido aquí a divertirme. Le doy el puesto a la siguiente de esto y me voy". Y la afortunada que ha salido beneficiada ha sido Esperanza Grasia.

'Socialité' acaba tras 8 años en emisión



● Era la crónica de una muerte anunciada. Desde el giro que experimentó *Socialité* hace año y medio, han sido muchos los cambios que ha sufrido el programa conducido por María Verdoy y Antonio Santana para conseguir volver a atrapar a los espectadores. Desgraciadamente, todos ellos en vano.

Mediaset ha decidido poner fin a la etapa de *Socialité* en Telecinco a finales de este mes de julio. Así las cosas, el domingo 27 emitirá el último programa de su historia.

Frank Blanco desvela que lo echaron de 'Zapeando'

● "Esto no lo he contado nunca, pero mi salida no fue decisión mía, aunque así lo vendí. Me pareció feo. Yo me iba a ir de vacaciones un viernes y los jefes se esperaron a ese día por la mañana para decírmelo", ha contado en el podcast *Te va a picar*.



Carmen Corazzini, de 'El Tiempo' a 'El Matinal'

● La que hasta ahora era una de las presentadoras más queridas de *El Tiempo*, en Mediaset, salta a los informativos de la cadena principal del grupo para ponerse al frente de *El Matinal*, tras la salida de Laila Jiménez para copresentar *Todo es mentira*.



'La Revuelta' y 'El Hormiguero'

ya tienen fecha de vuelta



● Hace menos de una semana que los programas se han despedido de su audiencia para disfrutar de unas merecidas vacaciones (tras una temporada marcada por su duelo en *prime time*), y ya conocemos cuál será la fecha de vuelta de ambos espacios a la parrilla televisiva. Mientras que en el caso

de Pablo Motos se mantendrá fiel a su tradición de comenzar la temporada el primero y arrancará lo nuevo de *El Hormiguero* el lunes 1 de septiembre en Antena 3, Broncano tardará un poco más en regresar a TVE. El comunicador hará lo propio una semana después, el próximo lunes 8 de septiembre.

Gabriela se convierte en ganadora de 'MasterChef 13'

● Una edición más, el *talent* culinario de La 1 ha arrasado en su gran final, que ha coronado a Gabriela Hinojosa como la mejor cocinera.

En uno de sus desenlaces más apasionantes y reñidos, *MasterChef* premió a la joven valenciana, que dedicó su última elaboración a sus padres, a su marido y a sus hijos, sin olvidarse de su tierra. Se llevó un cheque de 100.000 euros y los elogios de grandes estrellas de la cocina como Quique



Dacosta y Joan Roca (con tres estrellas Michelin cada uno). El último describió su postre como digno de tres estrellas Michelin.

★ PELÍCULA

'Te estoy amando locamente', un canto a la libertad que reivindica la importancia del apoyo familiar

Plataforma: Netflix

Int: Ana Wagener, Jesús Carroza, Lola Buzón, Alba Flores, M^a Paz Sayago, La Dani, Omar Banana, Alex de la Croix, Manuel Morón.



● Ganó un Feroz, cinco premios Carmen y un Goya hace poco más de un año. Todo un éxito del cine español que regresa ahora a la actualidad al ser estrenada por Netflix. *Te estoy amando locamente* se traslada a la Sevilla de finales de los 70 para contar la historia de Reme, una madre orgullosa de que su hijo, Miguel, vaya a convertirse en el primer universitario de la familia. Aunque la realidad con la que se topa Reme es que Miguel quiere ser artista y tiene un nuevo grupo de amigos al que ella se acaba incorporando. Desafía a su entorno y se suma al movimiento LGBTQ+ por su hijo, al

que quiere proteger a toda costa.

La película se podría resumir en una fiesta, un canto a la libertad, que de pronto se frena en muchas ocasiones para visitar todas esas heridas y todo el dolor que ha marcado a muchas personas durante décadas. Un equilibrio, el de la emoción y la reivindicación, que llega a emocionar y a divertir, a partes iguales.



Es la ficción que consolidó a Alba Flores como actriz en el cine.



★ SERIE

'Los sin nombre', el renacer del fenómeno de los 90 con una Miren Ibarguren que opaca al resto del plantel

Plataforma: Movistar Plus+

Int: Miren Ibarguren, Rodrigo de la Serna.



Miren Ibarguren destaca alejándose de su faceta de intérprete de comedia.

● ¿Aún sientes escalofríos al recordar la película que lleva por título el mismo que esta serie? *Los sin nombre* triunfó a finales de los 90 como una de las películas de terror más exitosas del cine español. Ahora ese fenómeno vuelve reconvertido en serie y protagonizado por Rodrigo de la Serna, Milena Smit y una soberbia Miren Ibarguren que consigue que nos olvidemos por completo de su faceta de actriz de comedia. Domina esta ficción como una mujer valiente y superada por las circunstancias.

A lo largo de sus seis episodios cuenta la historia de Claudia (Miren), una mujer que pierde a su hija Ángela de forma traumática para descubrir, años después, que puede que su hija aún siga con vida. "Mamá, soy yo, Ángela. ¡Por favor, ven a buscarme!", es la frase estremecedora que Claudia escucha por teléfono y que hace que arranque la trepidante trama. Incluso si conoces la historia y disfrutaste de la película en el 99 esta serie te va a conquistar. Es tremendamente adictiva. De maratón.

★ DOCUMENTAL

'7200 segundos con Ana Mena', la otra estrella del momento

Plataforma: Prime Video

● Probablemente sea una de las estrellas emergentes más importantes de nuestro país junto a Aitana. Protagoniza portadas, saca colaboraciones con marcas, arrasa cada vez que estrena un single y forma una de las parejas más envidiadas del panorama nacional junto al actor Óscar Casas.

Lo tiene todo, ¿pero cómo es la verdadera Ana Mena minutos antes de un concierto? ¿Cómo se prepara la artista antes de enfrentarse a sus miles de fans? En este documental de Prime video se le hace un seguimiento antes de uno de los *shows* más importantes de su carrera, en el Movistar Arena. En él se descubre, con la ayuda de su círculo más cercano y un cameo de Omar Montes, cómo es la artista que muchos aman.





"La peor enfermedad es la que te devora el cerebro, como a mi madre. Aún así me siento afortunada, con mi nieto, mi hija, mi hermana..."

Terelu Campos:

"Le he dicho a mi hija que me mate si alguna vez tengo la enfermedad de mi madre"

La presentadora se abre como nunca en una entrevista en la que reconoce los grandes temores e inseguridades que llevan años atormentándola

SUPERVIVIENTES ha sido la gran terapia que necesitaba en su vida. Después de pasar por dos cánceres, la enfermedad de su madre y algún que otro bache familiar, amoroso y profesional, Terelu Campos ha soltado lastre y se ha confesado como nunca antes. Lo ha hecho de la mano de la psicóloga Ana Sierra, en *¡De viernes!*.

¿Te has mantenido positiva, incluso con el cáncer?

Sí, jamás he dicho por qué a mí. Siempre he tenido una actitud positiva frente al cáncer y me ha hecho pensar por qué me salvé yo y otras personas a las que he querido y querré no pudieron hacerlo. La vida es caprichosa. Me acostaba con el miedo de que al estar durmiendo se me cayeran los mechones de pelo. Me dormía tocándome el pelo.

¿Has vuelto a ver imágenes de esa etapa?

Detesto verme con la peluca, porque me sentía disfrazada, pero lo hice por no generar más morbo. Recuerdo que el primer día de la peluca pedía que ni me preguntaran. Pensaba que todo

el mundo iba a decir: "Mira, ya no tiene el pelo, tiene peluca". Aquello me generó una inseguridad espantosa y mucho sufrimiento.

Y entonces llega el segundo cáncer...

El que me arrasó la vida. No me lo esperaba, torné la decisión de cortar por lo sano, nunca mejor dicho. La doble mastectomía ha tenido consecuencias físicas y psicológicas para interactuar y relacionarme con hombres.

¿Qué miedos tienes hoy?

Tengo miedo a una enfermedad que me conlleve una incapacitación. Vivir la decadencia acelerada, injusta e incomprensible, como la de mi madre me ha provocado mucho miedo, tanto que se lo dije a mi hija: "A mí me matas. Compró la pastillita ya, la tengo guardada y a mí me matas..." No quiero pasar por esto ni quiero que nadie que quiero en mi vida sufra esto.

Has sufrido mucho...

La peor enfermedad es la que te devora por dentro tu cerebro. Es terrible para quien la pasa y para quien te quiere. Mi madre no tuvo Alzheimer,

tuvo otro tipo de demencia. Hubiera preferido que hubiera sido feliz, aunque no me reconociera. Sufrir yo a que sufriera ella.

¿Te duele recordarlo?

Probablemente revivirlo, pero vivo con ello. Al final es mi presente, yo soy lo que me ha ocurrido a lo largo de los sesenta años que voy a cumplir. Soy producto de eso, de mis aciertos y errores, de mis momentos felices e infelices... Soy toda yo.

¿Eres perfeccionista?

Horroso. Mi madre me lo decía: "Si dejaras de ser tan perfeccionista, disfrutarías más y te divertirías más".

Hace años dijiste esto en SEMANA: "Me siento vieja, fea y gorda"...

Eso es algo exagerado, llevado al extremo. Bueno, lo de gorda no es llevado al extremo. Yo siempre he sido tan delgada... Estando delgadísima, en verano me ponía la minifalda con media. Yo ahora digo: "Hay que ser imbécil de no haber disfrutado de ese momento". Físicamente me llevo castigando mucho desde que recuerdo. También he sufrido mucho

con la estatura. Yo no he tenido una relación con un hombre que me viese descalza, siempre con tacón.

¿Tienes muchas inseguridades ahora?

Lo que he adquirido son capas y corazas para que las críticas a las que estoy expuesta diariamente sobre mi vida, me afecten lo menos posible. A mí no me da igual lo que piense la gente. Profesionalmente si me gustaría que se me tuviera un poco más en cuenta.

¿Qué le dirías a la niña que fuiste?

Le diría que vivir no es fácil, pero que aún así he sido una persona afortunada. Con mi nieto que me da la vida ahora y mi hija, que es lo más importante y por la que me caigo y me levanto, con mi hermana a la que quiero y me quiere y me protege, su marido y mis sobrinos... Cuando las cosas vienen bien no pienses que van a venir mal. Si va a pasar, va a pasar. Al final lo que he podido crear es mi gran triunfo. Me diría: disfruta y sé menos perfeccionista y castígate menos. Lo mejor está por venir, quién sabe. ■

Escassi y Sheila Casas, la ruptura más inesperada

La hermana de Mario Casas anunció el fin de la relación minutos después de que el concursante de 'Supervivientes' asegurara que era la mujer de su vida



Alvaro y Sheila se fundieron en un apasionado beso al reencontrarse en el plató de *Supervivientes*, el pasado 17 de junio.

CUANDO parecía que la relación estaba pasando por su mejor momento y se mostraban de los más apasionados tras el regreso de Álvaro Muñoz Escassi (51) de *Supervivientes*, en la tarde del pasado 5 de julio saltó la bomba del fin de la historia de amor del jinete y Sheila Casas (37).

Fue la hermana de Mario Casas quien anunció la ruptura, poco después de que el propio Escassi afirmara en *TardeAR* que estaba muy feliz con su novia y que era la mujer de su vida, aunque habían dejado "aparcados" los planes de boda.

Por ello, el comunicado de Sheila en sus redes sociales fue una auténtica sorpresa: "Queremos comunicar que hemos decidido poner fin a nuestra relación. Ha sido una etapa bonita que recordaremos con cariño, pero creemos que es lo mejor para ambos en este momento", aseguraba.

La respuesta de Escassi

Tras el anuncio de Sheila fue Escassi quien puso también palabras a la ruptura. Eso sí, de una forma más poética y sentimental: "El tiempo lo cura todo... Hay amores que se olvidan y amores que duran para toda la vida. Y claro, que hay amores que te marcan para toda la vida. Personas que tenían que pasar en ese momento para, quizás, no quedarse toda la vida, pero pasar por un momento y enseñarte algo, y seguir cada uno su camino. Aceptar eso a veces es doloroso porque uno tiende a querer como uff... Cuesta soltar muchas veces a una persona que te hizo feliz, que te hizo reír, que te hizo sentir. Soltar es muy difícil y más cuando hay amor. Pero hay que en-

tender que a veces, es simplemente por un momento y ya... Eso es también la magia que tiene la vida".

Sin embargo, estas palabras no tardaron en convertirse en el centro de la polémica al ser las mismas que la cantante argentina Tini Stoessel utilizó en una entrevista cuando habló de su ruptura con Sebastián Yatra.

El motivo de la ruptura

Hasta ahora no han querido dar explicación sobre el motivo de la repentina ruptura, aunque aseguran que no ha habido terceras personas.

Aun estando muy enamorada, ha sido Sheila quien ha tomado la decisión de romper, motivada por unos estilos de vida muy diferentes a los que ella le ha costado adaptarse.

Álvaro y Sheila coincidieron por primera vez el pasado 20 de septiembre en el plató de 'TardeAR' y surgió el flechazo

La historia de Álvaro y Sheila es el reflejo de una gran pasión. Se conocieron el pasado septiembre en *TardeAR*, donde ambos colaboran.

El amor surgió inmediatamente y comenzaron una relación que se vio interrumpida por la participación de Escassi en *Supervivientes*. En los tres meses de ausencia el amor no se apagó, al contrario, en estas semanas tras la vuelta de Álvaro a España se les siguió viendo igual de enamorados y apasionados, por lo que nada hacía presagiar la fulminante ruptura.

Fotos. Agencias



LA PAREJA SE MOSTRABA DE LO MÁS ENAMORADA SOLO UNA SEMANA ANTES DE ANUNCIAR EL FIN DE SU HISTORIA DE AMOR



Solo unos días antes de la ruptura la pareja salió a comer a un conocido restaurante de Madrid y se les vieron tan apasionados como siempre.

Ana Duato, absuelta: "Es injusto sufrir durante tantos años la presunción de culpabilidad"

Fue hace ya 10 años cuando saltó el titular: "Ana Duato, acusada de fraude fiscal". Entonces su inmaculada imagen -granjeada en buena parte gracias a su papel de Merche en *Cuéntame*, la serie más longeva de la televisión- quedó gravemente manchada. A la acusación de Anticorrupción le siguió el embargo de algunos de sus bienes, el bloqueo de sus cuentas y cómo no el tan humillante paseillo hasta el banquillo. Con el gesto serio, pero firme, Duato no se cansó de repetir: "Confío en que se hará justicia".

Y se ha hecho. Este lunes 7 de julio, casi una década después de que estallase el caso Nummria, la Audiencia Nacional ha fallado que la actriz

La actriz, acusada de defraudar 1,9 millones de euros a la Agencia Tributaria, respira aliviada tras años sufriendo un auténtico calvario judicial. "Estoy satisfecha, pero tengo sentimientos encontrados", asegura

queda absuelta del delito de fraude fiscal que se le imputaba. En la sentencia, la Sala asegura que "no concurre acreditación suficiente de que la acusada conocía que estaba incumpliendo su deber de contribuir conforme a lo dispuesto por el ordenamiento tributario". O lo que es lo mismo: la justicia considera que Ana Duato no tuvo en ningún momento intención de defraudar y, por tanto, no habría incurrido en el delito.

Habla Ana Duato

Un final feliz para un proceso que, sin embargo, deja en Duato un poso amargo. "La sentencia acredita que nunca he dejado de pagar impuestos por todos mis ingresos y que en ningún momento ha habido intención alguna de no hacerlo. Tras diez años, tengo sentimientos encontrados. Por un lado, estoy satisfecha, porque la justicia reconoce la verdad. Por otro, siento que no es justo que alguien tenga que sufrir durante tantos años la presunción de culpabilidad", ha declarado la actriz.

"Estoy satisfecha porque la justicia reconoce la verdad", ha dicho Ana Duato nada más conocer la sentencia

Y es que Duato siempre proclamó su inocencia y elaboró una firme línea de defensa que ha mantenido hasta el final. Según fuentes jurídicas relacionadas con la defensa de la actriz, en su caso las acusaciones estaban basadas en datos absolutamente inexactos sobre su sueldo en *Cuéntame* que



Ana Duato e Imanol Arias se sentaron en el banquillo en 2024. Ella siempre mantuvo su inocencia.

no se ajustaban a la realidad, como así quedó demostrado.

Por eso, siempre se negó a cualquier pacto. Ana estaba convencida de su inocencia y se defendió de las acusaciones hasta el final, aun con el riesgo de poder entrar en prisión, ya que la Fiscalía llegó a pedir para ella nada más y nada menos que 32 años de cárcel.

Su compañero en este vía crucis mediático, el también actor de *Cuéntame*, Imanol Arias, sí pactó, sí reconoció el delito y finalmente ha sido condenado a dos años y dos meses de cárcel, aunque no entrará en prisión gracias a este acuerdo. "El caso de Imanol y el de Ana, pese a lo que la gente pueda pensar, son muy distintos", nos aseguran fuentes jurídicas relacionadas con este asunto.

El declive de su imagen

Lo que sí han compartido ambos actores ha sido el declive de su imagen pública a raíz del escándalo. En el caso de Ana Duato pasó de estar entre las tres actrices con mejor imagen del panorama

nacional, a caer en picado hasta el puesto 114 tras el caso Nummaria. Y no lo decimos nosotros. Lo dice un estudio elaborado por Personality Media, agencia es-

Imanol Arias pactó con la Fiscalía, reconoció el delito y ha sido condenado a dos años de cárcel. Ana nunca quiso pactar

pecializada en el análisis de la imagen de los personajes públicos. "En su caso, se ve una caída muy brusca en su imagen a raíz de la acusación de fraude fiscal. Luego ha conseguido remontar ligeramente los datos, pero será imposible que pueda recuperar esa imagen tan positiva que se había construido a base de su trabajo", destacan. "Seguramente haya perdido contratos de publicidad, papeles... La imagen que se había labrado es muy difícil conseguirla, muy fácil cargársela e imposible, reconstruirla", añaden. ■

La pareja puede presumir de unos magníficos cuerpos.

Miguel Ángel Muñoz, de nuevo enamorado

El actor está disfrutando de sus vacaciones en Ibiza junto a su novia, la actriz canaria Ariadna Guerra

La isla pitiusa se convierte cada verano en el lugar preferido de descanso y desconexión para muchos de los famosos de nuestro país y de fuera de nuestras fronteras. Y hasta Ibiza ha viajado Miguel Ángel Muñoz (42) para disfrutar de unos días de vacaciones junto a su nuevo amor.

Después de un tiempo soltero, tras romper con Ana Guerra en 2020, el actor ha vuelto a enamorarse de una compañera de profesión, la actriz canaria Ariadna Guerra, a quien acabamos de ver en la serie de Netflix *Manual para señoritas*.

Derrochando amor

La pareja disfrutó de un día de playa donde se les pudo ver felices, relajados y derrochando mucho amor. Dentro del agua no dejaron de abrazarse y darse apasionados besos, y también mientras tomaban el sol mostraron su absoluta complicidad con sonrisas, gestos de cariño y masajes.

La anterior relación conocida de Miguel Ángel fue Ana Guerra, con quien rompió en 2020

Antes de finalizar la jornada playera, Miguel Ángel se convirtió en el mejor fotógrafo, inmortalizando a su chica desde todos los ángulos con su minúsculo biquini.

El actor ha tenido otras novias actrices. La primera fue Mónica Cruz, su compañera en la serie *Un paso adelante*, a la que siguió Manuela Vellés, con quien comenzó una relación sentimental en 2013 que terminó tres años después. ■



Miguel Ángel se convirtió en el mejor fotógrafo de su chica.



LA PAREJA SE MOSTRÓ MUY APASIONADA DURANTE EL BAÑO



Tras disfrutar de un relajado día de playa se marcharon cogidos de la mano.



Jota y su mujer, Rute Cardoso, este pasado 22 de junio, cuando se casaban en Oporto, el broche perfecto a su preciosa historia de amor. Sus hijos los acompañaban.

Tragedia en el fútbol: muere Diogo Jota 11 días después de su boda

El coche en el que viajaba con su hermano, también fallecido, se estrelló en Zamora. Tenía tres hijos de 4 años, 2 años y 8 meses

El mundo del fútbol está de luto tras la muerte del jugador portugués Diogo

Jota, que actualmente militaba en las filas del Liverpool. Diogo, de 28 años, que jugó en el Atlético de Madrid y coincidió con Cristiano Ronaldo en la selección portuguesa, falleció en la madrugada del jueves 3 de julio en un terrible accidente de coche en el que también falleció su hermano Andre Silva, de 26 años, también futbolista, que jugaba en la segunda división portuguesa.

Se da la dramática circunstancia de que 11 días antes, el 22 de junio, el futbolista se había casado en Oporto con Rute Cardoso, la mujer de su vida. Llevaban juntos desde que eran adolescentes (se habían conocido cuando estudiaban en el mismo instituto) y tenían tres hijos: Dinis, de 4 años, Duarte, de 2, y la princesa de la casa, Rute, de ocho meses. Ellos acompañaron a sus padres hace dos semanas en uno de los días más bonitos de su vida.

Vidas truncadas

Rute está absolutamente devastada y aún no ha asimilado del todo las dimensiones de la tragedia que la ha partido por la mitad. Sus hijos son lo único que en estos momentos la ayudan a salir adelante y todos se han volcado con la joven viuda.

Aunque aún no se ha hecho público el informe oficial, las primeras noticias apuntan a un posible exceso de velocidad como la causa del accidente. Jota y su hermano iban en un espectacular Lamborghini Huracán de tracción trasera (un automóvil que cuesta unos 250.000 euros y alcanza los 325 km por hora) circulando por un tramo recto de la au-

tovía A-52, donde la velocidad máxima permitida es de 120 km por hora.

Pasadas las doce y media de la noche y a la altura de Cernadilla (Zamora), una de las ruedas traseras reventó, al parecer tras un intento de adelantamiento, lo que hizo que el coche perdiera el control y acabara estallando en llamas. Cuando los bomberos llegaron nada se pudo hacer por los ocupantes del vehículo, cuyos cuerpos quedaron calcinados.

Lo irónico es que este viaje no tendría que haber ocurrido, o al menos no así. El

destino final era Liverpool y lo más lógico hubiera sido ir en avión, pero los médicos desaconsejaron esa opción porque Diogo se estaba recuperando de una lesión pulmonar y los cambios de presión del vuelo podían ser muy peligrosos.

Por eso eligió ir por carretera hasta Santander, y desde allí coger el ferry a Portsmouth (Inglaterra) y de nuevo el coche hasta Liverpool. Una decisión que al final resultó fatal. ▶▶▶



Diogo compartió con su mujer y sus hijos su alegría el pasado 27 de abril, cuando su equipo, el Liverpool, ganó la Premier League británica. Parecían la familia ideal



Con Cristiano Ronaldo, su compañero en la selección portuguesa de fútbol.



FAMILIA ROTA
Rute, la viuda de Diogo, era incapaz de separarse de su féretro, que quiso también portar. Detrás, rotos, iban Joaquim e Isabel de Silva, que no encuentran consuelo tras perder a sus dos únicos hijos.

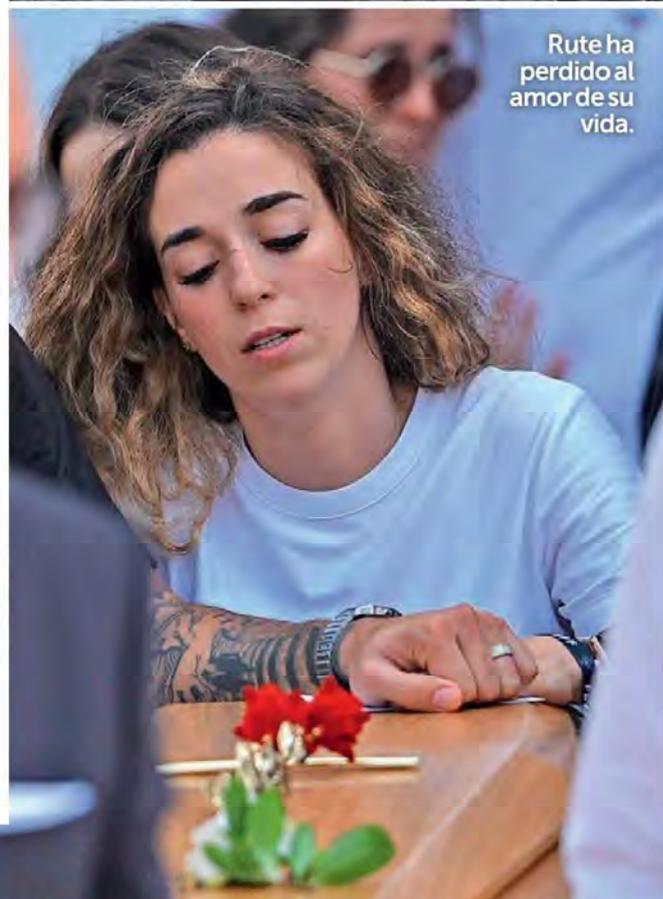
►►► Una vez trasladados los cuerpos a Portugal, el viernes por la mañana tuvo lugar un velatorio privado en la Capilla de la Resurrección de la Iglesia de San Cosme, en Gondomar, la localidad natal de Diogo y su hermano, cerca de Oporto, al que asistió la familia y los amigos, y ya a las cuatro de la tarde se abrió al público.

Durante el funeral, celebrado en la localidad natal de Diogo y su hermano, se vivieron momentos desgarradores

Al día siguiente, por la mañana, se celebró el funeral en la Iglesia Matriz, anexa a la de San Cosme, donde se vivieron momentos desgarradores. De camino al cementerio, los amigos de los futbolistas portaban sus féretros, y con ellos iba una desconsolada Rute, la viuda de Diogo, vestida de blanco, el mismo color que llevó dos semanas antes en su boda, e incapaz de separarse de él. El Liverpool, por cierto, ya ha dicho que le pagará a la familia los dos años de contrato que le quedaban a Diogo con el equipo. ■

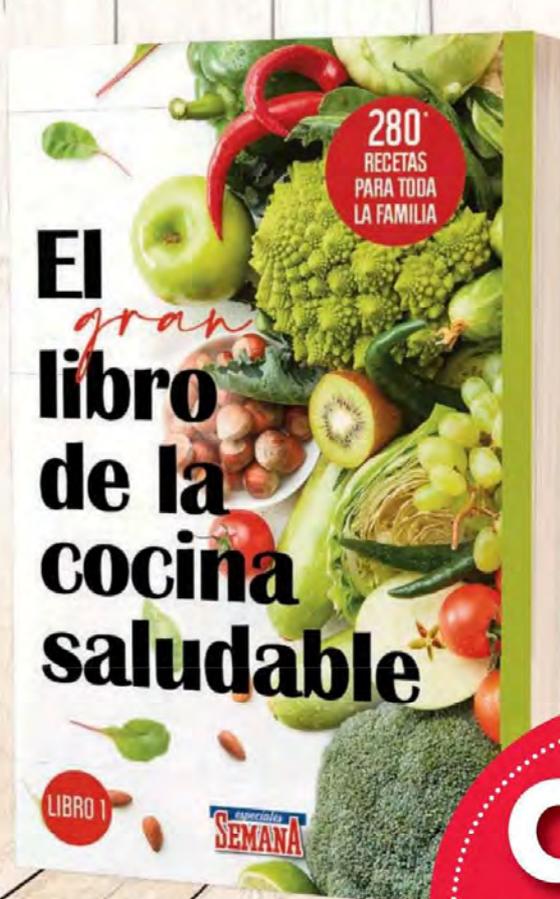


El abuelo de Diogo y Andre, muy afectado.

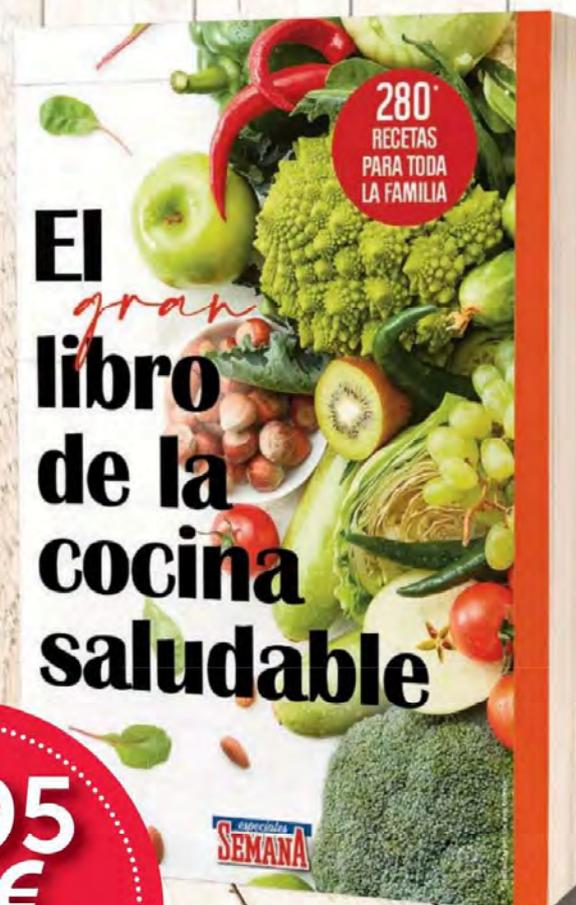


Rute ha perdido al amor de su vida.

LLÉVATE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



Tomo 1



Tomo 2

9'95
€
OFERTA
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos!

FUE *Noticia...*

SEMANA fue quien apostó por Sara cuando aún era una auténtica desconocida para el gran público. El éxito de esa portada, a mediados de los años 40, hizo que los directores de cine se interesasen por ella. Ahí nace la estrella

Sara Montiel: La estrella que SEMANA descubrió y el mundo admiró

El nuevo documental sobre la artista, 'Súper Sara', pone sobre la mesa cómo nuestra cabecera puso a Saritísima en el mapa. "Gracias a SEMANA nace Sara Montiel", dice su biógrafo



PARA contar bien esta historia tenemos que hacer un viaje en el tiempo. Es 2 de mayo de 1944 y en plena posguerra, los viandantes que pasean por el parque de El Retiro de Madrid se paran en seco ante una joven de 16 años que interpreta en bucle *La morena de mi copla*, una canción que ha sido un éxito en boca de Conchita Piquer un año antes. Caprichos del destino, una de las estrofas dice: "Toda España la venera. Y toda España la llora". Vaya, eso es justo lo que iba a pasarle décadas después a la que canta: Sara Montiel.

María Antonia Abad Fernández, que era su nombre real, nacida en 1928 en Campo de Criptana, un pueblo manchego famoso por los molinos de viento que Don Quijote confundía con gigantes, acababa de llegar a Madrid cuando se convirtió

en la sensación de El Retiro. Ganó ese concurso de talentos que el locutor de radio Bobby Deglané había organizado en el parque en la anécdota antes narrada y su triunfo acaparó la atención del prestigioso fotógrafo Juan Gyenes, que quiso capturarla con su objetivo.

Primera oportunidad

La sesión de fotos que le realizó ya es historia. De España y de SEMANA, porque fue en esta revista donde se publicó el primer reportaje de una desconocida Sara Montiel. El primer medio de comunicación que le dio la oportunidad que acabó catapultándola a lo más alto. "Era desconocida, pero se le da la portada de SEMANA porque era bellísima. Fue tal el impacto que tuvo la revista y esa portada que algún director de cine dijo: 'Me gustaría hacerle una prueba a esa chica'. Ese es el momento en el que podemos hablar de que nace Sara ▶▶▶

Siempre tuvo claro que quería ser artista y disfrutar el triunfo que su familia siempre anheló. "¿Si mis padres no me dejan? ¡Pues me escapo!", decía siendo solo una niña



▶▶▶ Montiel", cuenta su biógrafo oficial, Pedro Villora, en *Súper Sara*, el documental que ha dirigido Valeria Vegas para Max y que cuenta con todo lujo de detalles la historia de la artista.

Y así fue, sin aquella portada hoy no estaríamos hablando de Sara Montiel. Se pone en valor la visión del fotógrafo de SEMANA, Juan Gyenes, que supo ver todo lo que se escondía detrás de esos enorme ojos miel y del director que no tuvo miedo a colocar en su portada a una joven desconocida, consciente de que el magnetismo de su mirada sería capaz de atrapar a los lectores. Y no se equivocó.

"Yo soy una estrella"

Pero, ¿cómo había empezado la historia de Sara? Para aquel 2 de mayo de 1944 faltaban aún tres años cuando la manchega se atrevió a mostrar sus dotes artísticas por primera vez. Su familia se había mudado a Orihuela (Alicante) a los cuatro años de nacer ella y todo el pueblo acabó conociendo a Antoñita en la Semana Santa de 1941. Se acercó a la casa en la que se cantaban las saetas y, ni corta ni perezosa, pidió entonces una. El periodista y empresario José Ángel Ezcurra la escuchó y con él mantuvo una conversación que sentenció lo que iba a ser su vida a partir de entonces.

-¿Quiere ser artista?

-No es que quiera, ¡lo tengo que ser!

-¿Y si tus padres no te dejan?

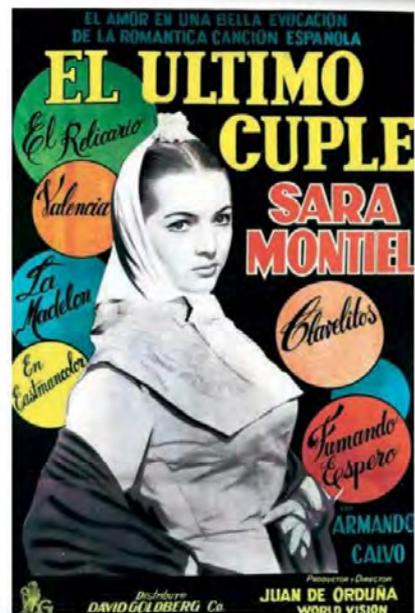
-¡Pues me escapo!

Siempre tuvo ganas de encontrar ese triunfo que sus padres, desgraciadamente, nunca lograron. "Yo soy una estrella". Con esa frase, dicha sin titubeos ni modestia, Sara Montiel resumía no solo una



CONQUISTÓ HOLLYWOOD Y LO ABANDONÓ

Que la eligiesen para protagonizar el western 'Veracruz', una superproducción junto a Gary Cooper y Burt Lancaster, le abrió las puertas de Hollywood de par en par. Unos años más tarde, quiso volver a España.



actitud ante la vida, sino también un estilo, una manera de habitar el mundo. No era una pose. Era una declaración de principios. Su personaje no terminaba cuando se apagaban los focos; comenzaba cada mañana con la misma fuerza que ese maquillaje que jamás se quitaba del todo. No actuaba como una estrella, lo era.

Tras la portada de SEMANA, a mediados de los años

40, le dan su primer papel en una película. Era analfabeta, pero su memoria era prodigiosa. Le leían los guiones en voz alta, y ella los repetía como si los estuviese improvisando.

En aquellos años, una figura clave en su vida fue Fernando Fernán Gómez. El actor, además de compañero en la escena, fue el hombre que la enseñó a besar. "Me enseñó a colocar la boca, y

nunca lo había hecho", contó la propia Sara.

Poco después de aquello, con solo 17 años, se enamora del dramaturgo Miguel Mihura, 26 años mayor que ella, con escaso atractivo, pero irresistiblemente culto, algo que conquistó a aquella adolescente que buscaba un mentor y encontró algo más. Mihura fue el primer hombre que la tomó en serio. Le enseñó a leer, a escribir ▶▶▶

Con 'El último cuplé' regresó a España. Aunque todos le decían que iba a ser un fracaso porque el género estaba desgastado, ella apostó y ganó. La película fue todo un fenómeno social

▶▶▶ con elegancia, a tener criterio. Ella lo amó con intensidad. Él la quiso con delicadeza. Cuatro años después, la diferencia entre esas dos formas de amar los separó.

Cruzó el Atlántico

En 1950, impulsada por ese ansia de seguir creciendo, se lio la manta a la cabeza y cruzó el Atlántico. México era por aquel entonces el corazón del cine en habla hispana, y allí Sara encontró lo que le faltaba: proyección, grandes producciones y un público fiel. En ese país floreció como actriz, rodó con Pedro Infante, y durante una gira por Nueva York, conoció al que muchos consideran el amor imposible de su vida: Severo Ochoa, el futuro Nobel de Medicina.

Él estaba casado. Ella era una estrella en ascenso. La relación, intensa y secreta, duró lo que pudo durar. Sara, años después, admitiría que jamás se sintió del todo parte del mundo académico de su amado: "No me veía tomando el té con las esposas de los científicos".

Llegó a Hollywood

En 1954 dio el salto que la convertiría en mito. Fue elegida para participar en *Veracruz*, una superproducción de Hollywood junto a Gary Cooper y Burt Lancaster. No hablaba inglés, pero eso no le impidió aceptar. Su magnetismo trascendía idiomas.

Le siguieron más películas, y cenas y fiestas con lo más granado de Hollywood. Se casó con Anthony Mann, uno de sus directores, con el que tuvo el primer golpe de su vida: un aborto. Su deseo de ser madre comenzaba a imponerse por encima de todo lo demás. El matrimonio vivía tranquilo en una mansión de Beverly Hills por la



BODA EN ROMA
Con Vicente Ramírez Olalla se casó en 1964, pero rompió el matrimonio a los dos meses por lo machista que era él.

que desfilaban James Dean, Marlon Brando, Greta Garbo, Hitchcock o Marilyn Monroe. Sara lo tenía casi todo. Había logrado lo que siempre había deseado, pero no era feliz. Así que siguiendo, una vez más a su corazón, volvió a España.

Pepe Tous fue el gran amor de su vida. Con él se marchó a Mallorca, donde pasaba los días desnuda, en su casa de campo y con sus hijos

En contra de todo lo que le habían aconsejado, aceptó rodar *El último cuplé*, una película basada en un género que empezaba a mostrar síntomas de desgaste, pero que se convirtió en un fenómeno. El público no solo la ovacionó como actriz, sino que descubrió su voz como cantante. Sara había encontrado su fórmula: cine, canción y glamour. A partir de ahí, todo

fue ascenso. *La violetera*, *Mi último tango...* Su figura empezó a moldearse en algo más grande que ella misma: una mezcla de talento, belleza racial, voz grave y una gestualidad que parecía sacada de un óleo. Pero estaba a punto de comprobar que el éxito también traía sombras.

En el amor, la estabilidad le fue siempre esquiva.

Tras separarse del director Anthony Mann se casó con un empresario español: Vicente Ramírez Olalla. La realidad es que se casó con él buscando encajar en el prototipo de matrimonio de la España de la época, pero la Montiel no iba a aguantar ser la ama de casa de ningún hombre. Con él duró dos meses. Sería en los años 70 cuando conocería a su ver-



Una jovencísima Antonia partió a México buscando triunfar.

dadero compañero de vida: Pepe Tous.

El amor de su vida

Tous, empresario mallorquín, no solo se convirtió en su pareja, sino también en el hombre que relanzó su carrera y le ofreció el hogar que tanto había anhelado. Adoptaron dos hijos, Thais y Zeus, y vivieron una etapa de calma y plenitud.

Sara se retiró del cine por decisión propia: no quería participar en el auge del cine de destape, no le interesaba desnudarse para sobrevivir en la industria. En esa etapa quiso normalidad, vivir desnuda y libre en su casa de Mallorca y disfrutar de su gran sueño: ser madre. "En aquella época, cuando se maquillaba, nos decía: 'Ahora se va Antonia y llega Sara Montiel'", recuerda su hijo, Zeus.

Pero la vida, siempre caprichosa, le quitó a Tous en 1992. Fue un golpe duro. Sara se sintió perdida, sin su pilar. El destino le había arrebatado al hombre que la había hecho realmente feliz. Se hundió y comenzó su declive: desde su cuarto matrimonio con Tony Hernández, un cubano 35 años menor que ella, a la ruptura con sus hijos y la persecución de una televisión que en aquella época no tuvo piedad con sus tropiezos.

Muerte inesperada

Lo único que le devolvió la ilusión en la última etapa de su vida, marcada por los escándalos, fue su dueto con Fangoria cantando *Absolutamente*. No la podía representar más. Era el todo o la nada. Y así murió, de repente. Sin esperarlo nadie. El 8 de abril de 2013, en Madrid. Ese día, las calles volvieron a llenarse para ella. Como en el estreno de *El último cuplé* llovieron flores en la Gran Vía. Hubo aplausos, lágrimas y un silencio extraño, casi cinematográfico. Porque una figura como ella, tan excesiva, tan irrepitable, no podía morir del todo. Había cometido errores, sí. Pero, ¿quién no los comete? Fue la mujer que conquistó Hollywood y luego lo rechazó, la que tenía todo y eligió ser feliz. Sara era una estrella.

Fermin Díaz

Sara abandonó el cine cuando conoció a Pepe Tous porque no estaba dispuesta a participar de la era del destape, que en ese momento estaba en auge. Ahí se convirtió en una estrella de la revista



Sara concedió cientos de entrevistas a SEMANA a lo largo de su carrera.

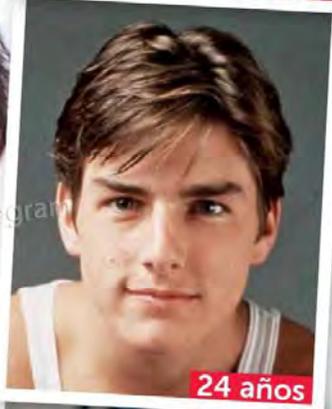


ASÍ HEMOS CAMB

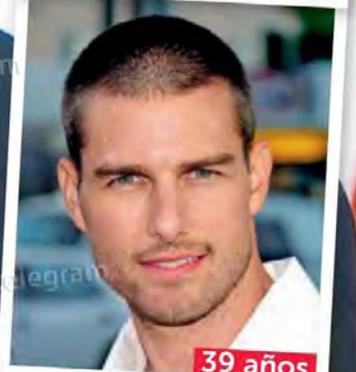
RECIÉN cumplidos los 63, el pasado 3 de julio, Tom Cruise sigue luciendo la luminosa sonrisa que le ha convertido en una de las grandes estrellas de Hollywood desde hace más de tres décadas. Y, en la recién estrenada *Misión Imposible. Sentencia Final* confirma que sigue en plena forma. Este año, en noviembre, recibirá el Oscar Honorífico 2025, un pequeño consuelo para Cruise que ha estado tres veces nominado al Oscar (por *Nacido el 4 de julio*, *Jerry Maguire* y *Magnolia*) pero que no ha conseguido ninguna estatuita. Eso sí, la taquilla no se le resiste y ha sido durante varios años el actor mejor pagado de Hollywood con un 'curriculum' que incluye grandes éxitos como *Top Gun* y su secuela *Top Gun: Maverick*, *Entrevista con el vampiro*, *Minority Report* o la saga de *Misión Imposible*. En su vida privada, tiene algunos temas controvertidos, como su pertenencia a la iglesia de la Cienciología. Ha estado tres veces casado, con las actrices Mimi Rogers, Nicole Kidman (con quien adoptó a dos hijos) y Katie Holmes (con quien tiene una hija), además entre 2001 y 2004 vivió un publicitado romance con Penélope Cruz.



6 años



24 años



39 años



56 años

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
 Ó escanea el código QR:

Tom Cruise

Una sección del departamento de Documentación.



DIRECTOR: Jorge Borrajo.
REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.
REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.
MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.
DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.
SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA S.L.
REDACCIÓN: Avda. de Burgos, 16 D - 6ªA. 28036 Madrid. Apartado de Correos 383. Teléfono: 91 547 23 00. E-mail: redaccion@semana.es.
ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00. E-mail: administracion@semana.es. E-mail: distribucion@semana.es. E-mail: suscripciones@semana.es.
IMPRESIÓN: Rotocobri S.A. Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos, Madrid. Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain. Depósito legal Edición Pocket. M. 3914-2013

PUBLICIDAD: RBA PUBLIVENTAS, S.A. CEO: Enrique Blanc. Directora general: Ariadna Hemández. Director de negocio digital: Serafin González. **Madrid, Norte y Andalucía** Directora de oficina: Arantxa Sánchez. Directora de publicidad: Belén González. Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmat. Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán. Jefa de publicidad: Juncal Utrilla. Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros. C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Teléfono: 91 510 66 00. **Barcelona y Levante** Directora de oficina: Ana Gea. Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández. Directora de publicidad: Cristina Hombravella. Coordinadora de publicidad: Ivana Stelmaszewski. Av. Diagonal, 189. 08018. Barcelona. Teléfono: 93 415 73 74. **CONTROL** SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información. **ARI** Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP). **SEMANA TAMBIÉN EN:** www.zinyo.es www.kisskissmy.com www.zinio.com

Come bien con NUESTRAS RECETAS DE COCINA



Nuestro coleccionable de recetas mediterráneas de ayer y hoy, saludables y ricas.

Y además te seguimos ofreciendo dos páginas de recetas para todos los gustos.

¡9 RECETAS CADA SEMANA EN TU REVISTA!*

* El coleccionable de Cocina Mediterránea no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)*

Tulipán Negro

1953



FLORAL COLLECTION

tulipannegro.es


BRISEIS
PERFUMES