

9 DE JULIO DE 2025 NÚM. 4.457
2,70 € CANARIAS 2,80 €



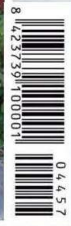
LAS BODAS DEL VERANO

**JEFF BEZOS Y
LAUREN SÁNCHEZ**

La espectacular boda del hombre más rico del mundo



ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
O escanea el código QR:



FOTOS EXCLUSIVAS

AITANA Y PLEX, las imágenes definitivas

Alemania: 7,90 €; Bélgica: 5,40 €; Francia: 5,90 €; Irlanda: 9,00 €; Italia: 4,90 €; Portugal: 5,90 €; Luxemburgo: 5,90 €; Suiza: 8,40 €; S.

Salud íntima perfecta, en verano más que nunca

Cero molestias con el Ritual Diario de Salud Íntima de Pompeia Life®

Llevas meses esperándolos: ¡El verano y las vacaciones por fin están aquí! Para que tu única preocupación sea disfrutar, el *Ritual Diario de Salud Íntima de Pompeia Life®* te ayuda a prevenir y tratar las patologías íntimas femeninas más habituales de esta época del año gracias a la combinación de *Fiore di Pompeia®* y *Olevm íntimo di Pompeia®*.

Pompeia Life, más de 30 años al frente de la Cultura de la Salud Íntima Femenina



Ayuda a prevenir y tratar afecciones como hongos, cistitis, irritación, sequedad, etc.



Acción combinada de 13 activos botánicos de grado terapéutico



Recomendado por ginecólogos en toda España desde hace más de 20 años





PÁGINA
34

**NACHO DUATO
VENDE SU PISO POR
3,4 MILLONES.**



PÁGINA
80

**¿QUÉ LE PASA
ALEJANDRA RUBIO?**

y además no
te pierdas...



Fascículo 21

*no disponible en el formato
POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



- 4 Jeff Bezos y Lauren Sánchez:** la boda de los 30 millones de euros.
- 12 Los Flores** se van de boda flamenca.
- 16 Elena de Borbón y Marichalar** coinciden en una boda.
- 18 La boda de Ana de Miguel** llena Segovia de influencers.
- 22 Álvaro, hijo de Michel,** se casa con Carla Vico.
- 30 Santiago Segura,** el mejor anfitrión de los famosos.
- 38 Candela Márquez:** "Quiero un poco de tranquilidad".
- 40 Ramón García:** "Algún día me despediré del público, pero me gustaría decidirlo a mí".
- 42 Alaska y Mario,** paseo de enamorados.
- 44 Ana Obregón y Anita,** la imagen de la felicidad.
- 66 Antonio Santana:** "Mi chica me ayudó a no tirar la toalla".
- 70 Marianne Sandberg:** "Mi hijo Federico todavía no quiere curarse".
- 74 Televisión:** noticias, entrevistas, recomendaciones...
- 82 Aitana y Plex:** las fotos que confirman su romance.
- 90 Marta Carazo,** nueva secretaria de la reina Letizia.
- 92 Estefanía de Mónaco y Daniel Ducruet,** la boda 'royals' más escandalosa.
- 98 Así hemos cambiado:** Chenoa.



PÁGINA
86

**LOS REYES,
ANFITRIONES
DE LUJO EN
SEVILLA.**



Tik Tok
@semana_revista



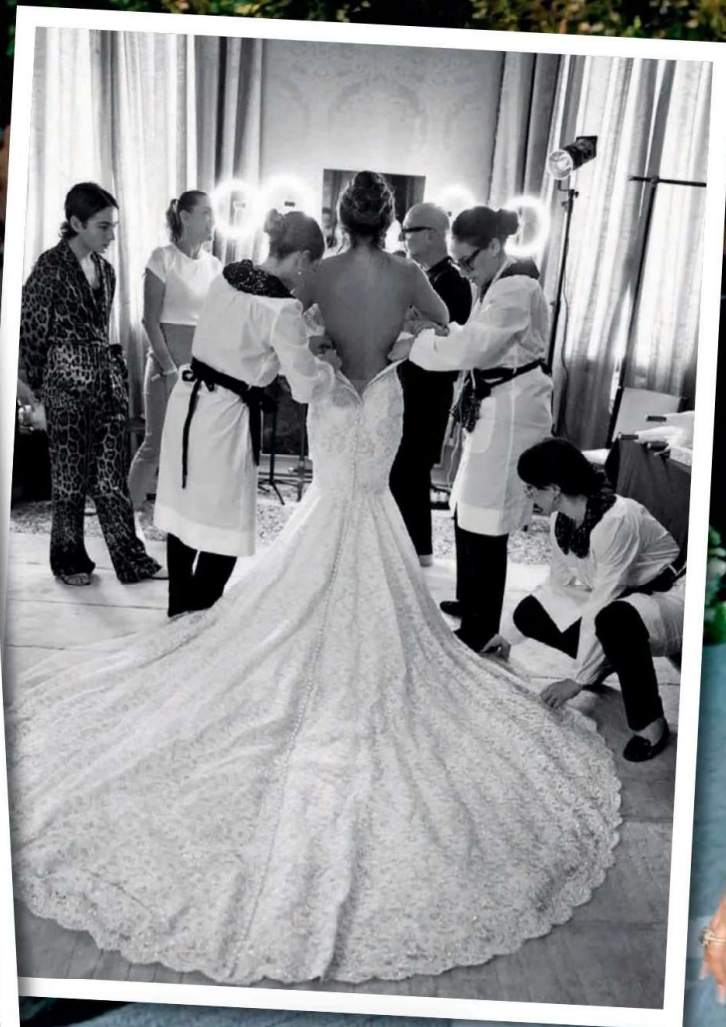
Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



UNA NOVIA DE PELÍCULA

El vestido de Lauren, de Dolce & Gabbana, estaba inspirado en el que lució Sophia Loren en la película *Cintia* y requirió más de 900 horas de trabajo.

La boda de los 30 millones de euros de Jeff Bezos y Lauren Sánchez

La ciudad de Venecia se vistió de gala para recibir a los casi 300 invitados famosos en el enlace del fundador de Amazon y la periodista



**Juntos desde
finales de 2021, la
pareja se
comprometió en
mayo de 2023**

**Este es el segundo
matrimonio de
Bezos, cuyo
divorcio de su
primera mujer le
costó 38.000
millones de euros**

HAY bodas de ensueño, bodas románticas, bodas inolvidables... y luego está la de Jeff Bezos (61) y Lauren Sánchez (55), que se casaron este fin de semana en Venecia (Italia). El millonario fundador de Amazon y la experiodista se dieron el 'sí, quiero' en un enlace que, dicen, costó más de 30 millones de euros y en el que no faltó tampoco la polémica.

La ciudad de los canales se convirtió durante tres días en un hervidero de famosos: la reina Rania de Jordania, el clan Kardashian; el actor Orlando Bloom solo tras su separación de Katy Perry; Leonardo DiCaprio con su joven novia; Ivanka Trump; el chef José Andrés...

**Los días previos
llegaron a Venecia
un centenar de
aviones privados y
los hoteles de la
ciudad estaban
todos ocupados**

Así hasta un total de casi 300 invitados que colgaron el cartel de "completo", en cinco de los principales hoteles venecianos: Cipriani, Danieli, St. Regis, Gritti Palace y Aman Venice, donde las habitaciones cuestan a partir de 2.000 euros la noche.

El aeropuerto Marco Polo registró esos días la llegada de casi un centenar de aviones privados, que hizo que los ecologistas pusieran el grito en el cielo por lo que consideraban un "atentado medioambiental".

Quizás por esa razón Jeff Bezos se ha comprometido a donar tres millones de euros a la Asociación de Protección de la laguna, ►►►



UN LUGAR DE ENSUEÑO

El lugar elegido para la boda fue el llamado Teatro Verde, un precioso anfiteatro en la no menos espectacular isla privada de San Giorgio Maggiore. Situada enfrente de la Plaza de San Marcos, es una de las joyas más icónicas de la laguna veneciana. Durante los tres días que duró el enlace, y las fiestas pre y postboda, Lauren Sánchez, una apasionada de la moda, lució casi dos docenas de looks distintos, a cada cual más exclusivo.



Look años 50, muy Jackie Kennedy, con pañuelo y maxigafas



Un guiño a Italia, con vestido de Donatella Versace, con imponente escote palabra de honor y silueta de sirena.



Con minivestido de aire mediterráneo, finos tirantes y hombros caídos y pamelita de ala ancha.

►►► a la UNESCO y a la Universidad Internacional de Venecia, para calmar un poco los ánimos. Una cantidad desde luego más que asumible para el hombre que según la revista *Forbes* posee la segunda mayor fortuna del planeta, solo por detrás de Elon Musk.

Una fortuna, por cierto, que ha querido blindar con un contrato prenupcial supersecreto. Bezos no está dispuesto a que le ocurra lo mismo que en su primer matrimonio, con Mackenzie Scott, con quien tiene cuatro hijos y que duró 27 años: se divorciaron en 2019 y le costó la friolera de 38.000 millones de dólares.

Bezos es el segundo en la lista 'Forbes' de los más ricos del mundo con una fortuna de más de 200.000 millones de euros

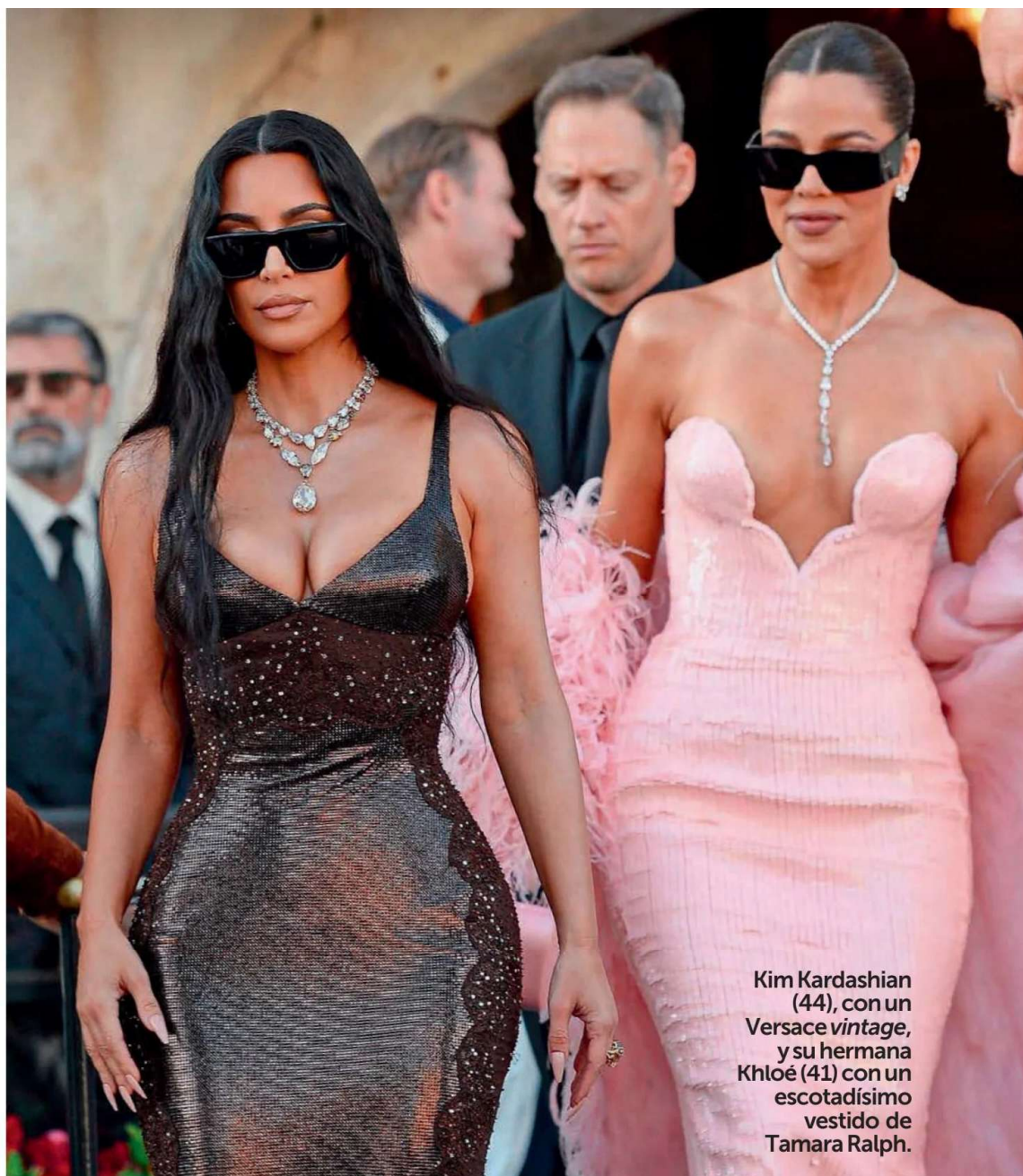
Aunque el millonario dice que esta vez es distinta y que él y Lauren están hechos el uno para el otro. Y por eso tiraron la casa por la ventana con esta boda.

Aunque en realidad, la ceremonia oficial se celebró en Nueva York hace unos días, y esto era algo especial para celebrar con los amigos y la familia.

La fiesta nupcial fue el viernes 27, en la isla privada de San Giorgio Maggiore, justo enfrente de la Plaza de San Marcos, hasta donde los invitados llegaron, cómo no, en barco.

Pero ya la víspera había tenido lugar la preboda, más informal, donde pudimos ver a los invitados y algunos de los looks de la novia, que no fueron pocos.

Al parecer, Lauren lució en ese largo fin de se- ►►►



Kim Kardashian (44), con un Versace vintage, y su hermana Khloé (41) con un escotadísimo vestido de Tamara Ralph.



Kendall Jenner (29), de negro y su hermana Kylie (27) con vestido corsé de la diseñadora turco-inglesa Dilara Findikoglu.



La matriarca del clan, Kris Jenner (69), de Valentino.

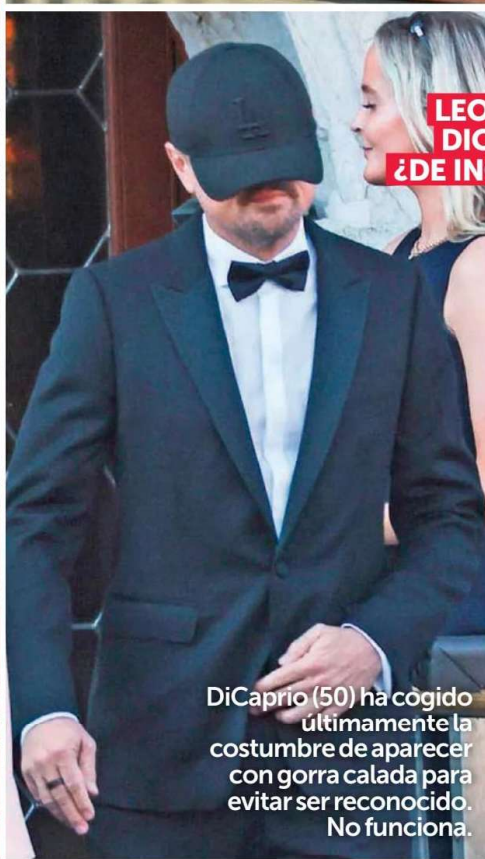
EL PODERÍO DEL CLAN KARDASHIAN



Ivanka Trump (43), hija de Donald Trump, con un diseño de Tony Ward con capas adornadas con cristales.



Orlando Bloom (48) llegó solo, tras su reciente separación de Katy Perry, con quien tiene una hija.



LEONARDO DICAPRIO, ¿DE INCÓGNITO?

DiCaprio (50) ha cogido últimamente la costumbre de aparecer con gorra calada para evitar ser reconocido. No funciona.



Vittoria Ceretti (27), la joven novia de DiCaprio, con quien sale desde 2023.

►►► mana dos docenas de estilismos distintos, a cada cual más exclusivo.

Aunque el más especial de todos lo guardó para el día del enlace, un espectacular diseño de Dolce & Gabbana de alta costura con manga larga de encaje y 180 pequeños botones forrados en chiffon de seda. Más de 900 horas de trabajo para elaborar

un vestido que estaba ligeramente inspirado (sobre todo en la parte superior) en el que Sophia Loren llevó en la película *Cintia* (1958), que protagonizó junto a Cary Grant.

Algo azul

Por cierto, siguiendo la tradición, la novia llevaba algo nuevo, algo prestado (los

pendientes) y algo azul, en este caso un emblema oculto en la falda, recuerdo de su reciente vuelo al espacio.

Sí, ese vuelo que compartió con Katy Perry, que se perdió la boda ya que se encontraba de gira en Australia. Quien no faltó fue su ya ex, Orlando Bloom, quien dicen que se lo pasó muy bien con algunas de las solteras de la boda,

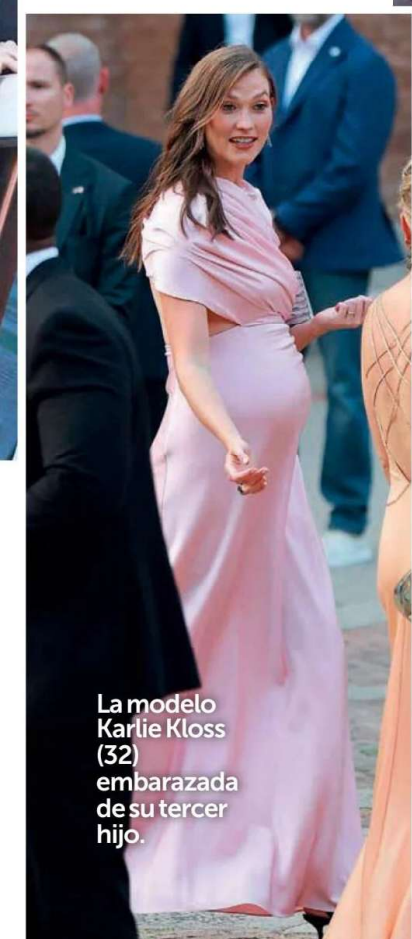
estrenando él también soltería tras su inesperada ruptura con Perry.

El banquete de la boda, en el que Lauren se cambió de vestido, luciendo uno que recordaba a Rita Hayworth en *Gilda*, corrió a cargo de Fabrizio Mellino, chef del restaurante Quattro Passi de Nerano (Sorrento) con tres estrellas Michelin y en donde



La presentadora de televisión Oprah Winfrey (71), de rosa el día de la boda.

La pareja tenía previsto casarse el año pasado, pero tuvieron que posponer la boda, el broche perfecto a su relación



La modelo Karlie Kloss (32) embarazada de su tercer hijo.



Rania de Jordania (54) dio una vez más toda una lección de elegancia.

no faltó la pasta y la pizza. Para el postre, además de la tradicional tarta nupcial hubo también deliciosas tartaletas de limón, ricota y pera.

Y para el momento del baile, la novia se volvió a cambiar de vestido, optando en esa ocasión por uno de Oscar de la Renta, confeccionado con cadenas cosidas a mano y más de 175.000 cristales.

La música la puso el joven Matteo Bocelli, hijo de Andrea Bocelli, que les dedicó a los novios la canción de Elvis Presley *Can't Help Falling in Love* (*No puedo evitar enamorarme*).

La pista de baile

Para entonces ya se había instalado una pista de baile diseñada para flotar en el

agua y allí los invitados lo dieron todo.

Aunque eso sí, no sabemos si algunos de los modelitos que vimos permitían mucho movimiento. Y en este caso nos referimos a los ajustadísimos modelos de Khloé y Kim Kardashian. La primera con un vestido de Tamara Ralph de alta costura y su hermana con una pie- ▶▶▶

Lauren siempre luce su anillo de compromiso, un diamante rosa de 30 quilates, valorado en 4 millones de dólares que Bezos le regaló en mayo de 2023

Lauren y su espectacular diseño de Schiaparelli Alta Costura, elaborado en satén duquesa y bordado a mano con flores y detalles dorados.



Rania de Jordania en la fiesta preboda.

►►► za vintage de Versace, muy fiel a su estilo. Igual que sus hermanas Kendall y Kylie Jenner. Esta última viajó sin su novio, Timothée Chalamet, pero con sus dos hijos pequeños.

En familia vimos también a Ivanka Trump. La hija del presidente de los Estados Unidos estaba en Venecia con su marido, Jared Kushner, y sus tres hijos. Y allí en la boda estaba también su cuñada, la guapa modelo Karlie Kloss (que está casada con Joshua Kushner), derrochando estilo.

Al igual que la italiana Vittoria Ceretti, actual novia de Leo DiCaprio, que parece haber roto la maldición del actor de salir solo con mujeres menores de 25 años, porque ella tiene... 27.

Por cierto las fiestas de la boda Bezos-Sánchez acabaron el sábado ¡con una fiesta de pijamas! ■



Kris Jenner con sus dos hijas mayores, Kim y Khloé, fieles a su estilo.



Kendall Jenner con un diseño vintage de Roberto Cavalli de 2002.



La diseñadora Diane von Fürstenberg (78) que además tiene casa en Venecia.

Los 200 invitados disfrutaron de un fin de semana de ensueño

La que ya es una de las bodas más caras de la historia también ha sido de las más criticadas

FAMILIA UNIDA

Los Flores se van de boda flamenca

La boda de la hija de Quique Sánchez Flores reunió a buena parte del famoso clan y a invitados, como Alejandra Rubio y Carlo Costanza

Paty lució un diseño minimalista palabra de honor.

ELLOS no son de esas familias que solo se reúnen en funerales y bodas, pero desde luego, si hay una de estas últimas no se la pierden a no ser que un motivo de fuerza mayor se lo impida. Así, el enlace de la hija de Quique Sánchez Flores (60), Paty (26), con el abogado deportivo Javier Millet, en la iglesia de San Bartolomé de Xàbia (Alicante), congregó a buena parte del clan Flores. ►►►

En primer término, Patricia Casanova, madre de la novia. Detrás, el novio con su madrina y progenitora.



El exjugador y
actual entrenador
de fútbol estaba
de lo más feliz.

Paty,
Sánchez-Flores,
la novia, es
estilista e
influencer
y el novio,
Javier Millet,
es abogado
deportivo



Los padres
de la novia,
Quique y
Patricia,
el día de
su boda
en 1995.

FLORES



Paty, junto a su abuela, Carmen, sus padres, y sus hermanos.



El baile entre Quique y su hija fue uno de los momentos más emotivos.



QUIQUE EJERCIÓ DE PERFECTO PADRINO

▶▶▶ Entre ellos, pudimos ver a Lolita Flores (67), que llegó al templo acompañada de su querida tía, Carmen (88), abuela paterna de la novia, con quien tiene una gran complicidad.

Junto a ellas se encontraba la hija de Lolita, Elena Furiase (37), que aunque acudió junto a su marido, Gonzalo Sierra, durante el enlace se tuvo que separar de él al ejercer como testigo en la boda de su prima, con quien tiene una estu-
penda relación.





Lolita llegó a la iglesia junto a su tía Carmen, de quien estuvo muy pendiente.

Elena contó que su hermano, Guillermo, no había podido asistir al enlace porque, en el último momento, le habían cambiado el plan de rodaje de la película que está grabando. Y también motivos de trabajo, en su caso un concierto, impidieron a Rosario Flores asistir al gran acontecimiento familiar.

El gran secreto

Corno suele ser habitual, la novia, que es estilista e *influencer*, se hizo esperar un poco. Así la expectación era máxima cuando llegó del brazo de su guapísimo padre y padrino, el exfutbolista y y actual entrenador de fútbol Quique Sánchez Flores. Entonces se descubrió el secreto mejor guardado: el traje de novia, un diseño minimalista en palabra de honor, corte trapecio y con capas de organza triple de seda y cola de tres metros, de la firma Inuñez Atelier.

¿Otra boda?

Pero, aunque en el evento había *muchas flores*, también se encontraban otros rostros conocidos. Entre ellos, Carlo Costanzia (32) y Alejandra Rubio (25), amiga de la novia. La pareja no quiso hacer declaraciones y se limitó a decir que "queda mucho" cuando se les comentó eso que *de una boda sale otra*.

La anécdota del enlace fue que, tras la ceremonia, el coche nupcial tardó en salir más de la cuenta debido a una avería. Una vez solucionado, los más de 350 invitados disfrutaron de una divertida fiesta flamenca en una espectacular finca del siglo XIX, Casa Santonja. En ella se pudo ver a Paty marcándose un baile con Lolita, en el que ambas dejaron claro que llevan el arte en las venas. ■



Elena Furiase, acompañada por otro de los testigos, entrando en la iglesia.



Alejandra Rubio y Carlo Costanzia estaban entre los invitados.



La novia, entrando en la iglesia del brazo del padrino, apostó por un diseño de su propia firma.



Los felices recién casados a la salida de la iglesia de San Juan Bautista de Toledo.

El enlace que ha reunido a la Infanta Elena y Jaime de Marichalar

Coincidieron en la boda de la diseñadora Casilda de Nicolás y Miguel Matossian, nieto de Tessa de Baviera, prima segunda del Rey Juan Carlos

La iglesia de San Juan Bautista de Toledo acogió el pasado fin de semana la boda de la diseñadora Casilda de Nicolás y el financiero Miguel Matossian, nieto de Tessa de Baviera, prima segunda del Rey Juan Carlos. El emérito no asistió al enlace, pero sí lo hizo en su lugar la Infanta Elena (61), que se mostró de lo más amable con los invitados, entre los que se encontraban muchas de sus amistades.

Curiosamente, entre los asistentes estaba su exma-

rido, Jaime de Marichalar (62), que llegó con gesto serio y apoyado en un bastón. Su familia también mantiene una buena relación con la del novio, como evidencia que su hermano Amalio (66) también estuviera invitado.

Relación cordial

Doña Elena y Jaime de Marichalar llegaron a la iglesia por separado y no protagonizaron ningún saludo en público. Sin embargo, no es de extrañar que lo hicieran en privado, ya que mantienen una relación cordial. ■



La Infanta Elena y su exmarido no se saludaron en público.



Jaime de Marichalar llegó con gesto serio.



**Viva su jubilación
con tranquilidad,
gracias a su vivienda**



En **Grupo Retiro** te ofrecemos
soluciones inmobiliarias y financieras a tu medida:

- Hipoteca Inversa
- Renta Vitalicia Inmobiliaria
- Venta de Nuda Propiedad
- Venta Alquiler Garantizado



+25 años
asesorando

www.GrupoRetiro.com

 **91 577 42 40**

UNA BODA CON HISTORIA

Segovia se llena de influencers gracias a la boda de Ana de Miguel

La nieta del popular hostelero Cándido se dio el 'sí, quiero' con el exitoso empresario Álvaro Aguiar

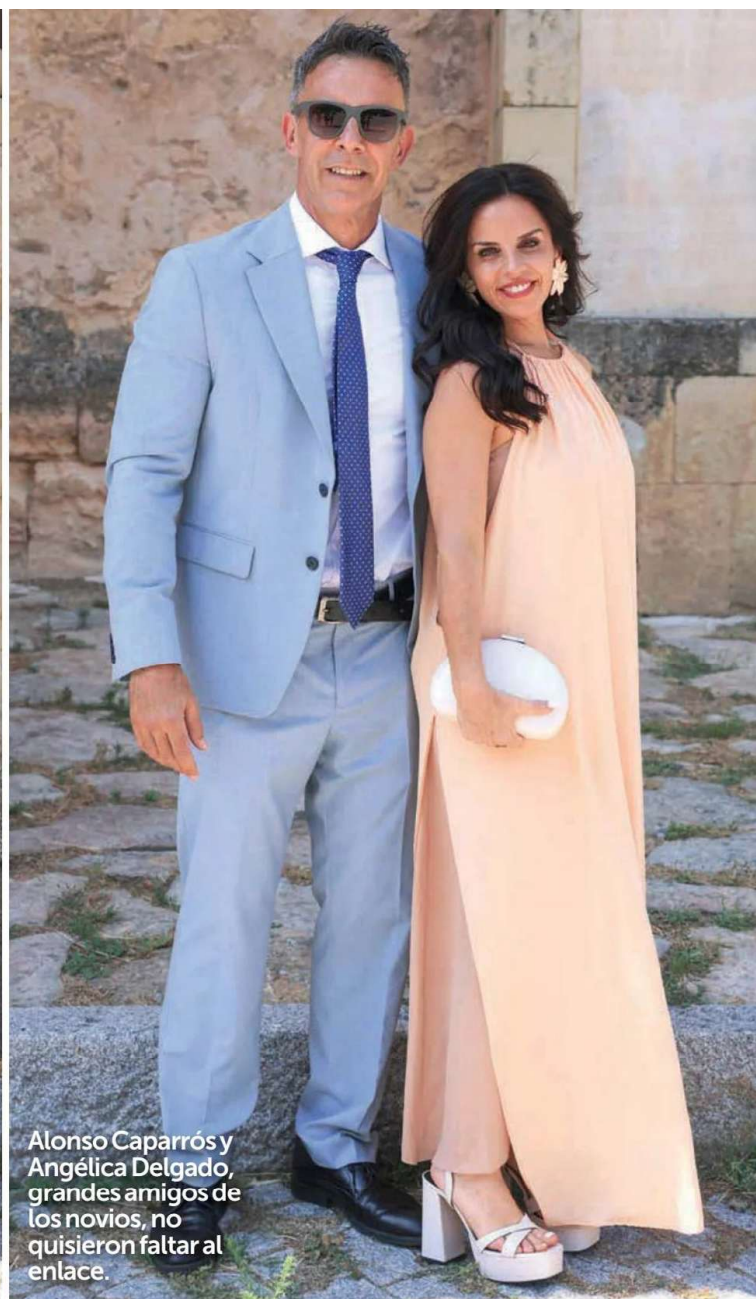


La novia se decantó por un un vestido exclusivo de Inuñez, confeccionado en encaje bordado.





Anita Matamoras, con un diseño de Juan Vidal y su pareja, Johnny Garso.



Alonso Caparrós y Angélica Delgado, grandes amigos de los novios, no quisieron faltar al enlace.



Álvaro Aguiar junto a su madre a su llegada a la catedral.



Como reza la tradición, la novia llegó del brazo de su padre y visiblemente emocionada.

NO podía ser en otro enclave que Segovia, tierra de raíces y tradición, donde su abuelo, el reconocido restaurador Cándido López, posee el emblemático Mesón de Cándido. Ana de Miguel y el empresario Álvaro Aguiar se dieron el "sí, quiero" tras varios años de relación, en la imponente catedral de la ciudad, declarada Monumento Nacional, rodeados de familiares, amigos y numerosos rostros conocidos.

La novia deslumbró con un vestido exclusivo de Inuñez, confeccionado en encaje bordado y re- ►►►



Estela
Amorós con
un diseño de
Lady Pipa.



Miri Pérez-
Cabrero,
participante
de
MasterChef
2017.



Mery
Turiel con
un vestido
de la firma
Maksu.

►►► matado con una elegante cola de tul de seda natural. Como manda la tradición, Ana y Álvaro llegaron del brazo de su padre y su madre, respectivamente, y, tras ser proclamados oficialmente marido y mujer, sellaron su amor con un apasionado beso ante los aplausos de sus seres queridos.

Lo dieron todo

Como no podía ser de otra manera, una vez finalizado el enlace, el banquete se celebró en la finca familiar 'Los Jazmines', donde los invitados disfrutaron de un menú que combinó lo mejor de la cocina tradicional (con

La noche terminó por todo lo alto con la música en directo del grupo Taburete, grandes amigos de los novios

el emblemático cochinillo segoviano como protagonista) con platos de autor y postres firmados por el prestigioso chef Jordi Roca. El grupo Taburete, grandes amigos de los recién casados, fue el encargado de poner la nota musical a una velada mágica en la que no faltó emoción y diversión. ■



Marta
Riubau con
un precioso
vestido
vaporoso.



Carla Hidalgo
mantiene desde
hace años una
estrecha
relación con
Ana de Miguel.



Willy Bárcenas
y su pareja
Loreto Sesma.



Sofía
Hamela
opostó por
los
volantes.



Lara Tronti y
su pareja,
Hugo Pérez
de la 'Isla
de las
tentaciones'.



La novia llevaba un vestido de Rosa Clará con escote palabra de honor, mangas con encajes, cuerpo entallado y una espectacular falda con volumen.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Álvaro, hijo de Michel, se casa con la influencer Carla Vico

Tras cuatro años de noviazgo, la pareja se dio el 'sí, quiero' en la madrileña iglesia de Santa Bárbara

COMO el mismo Michel González (62) suele repetir, el mejor partido de su vida ha sido crear la maravillosa familia que tiene y qué mejor ocasión para reunirse todos que la celebración de la boda del más pequeño de sus dos hijos.

Álvaro González (33), que triunfa como empresario en el sector de la restauración, y la *influecer* y decoradora de interiores Carla Vico (28) contrajeron matrimonio el pasado 27 de junio en la madrileña iglesia de Santa Bárbara tras cuatro años de noviazgo.

Álvaro triunfa como empresario en el sector de la restauración mientras que Carla es una exitosa decoradora de interiores

En esa misma iglesia del barrio de las Salesas se casó hace diez años su hermano mayor, Adrián, con la también creadora de contenido Natalia Coll, con quien tiene tres hijos. Michel, integrante de la Quinta del Buitre que tantas glorias dio al Real Madrid en los años 80, y su mujer, Merche, estaban radiantes de felicidad y no podían ocultar su alegría. Tras la ceremonia, la posterior celebración siguió en La Villa del Mentidero. El día anterior, se había celebrado una fiesta preboda en un club privado de El Viso.

Entre los invitados famosos que acudieron al enlace se encontraban la pareja formada por María Pombo y Pablo Castellano y algunos exfutbolistas compañeros de Michel, como Rafael Martín Vázquez. ■



Michel y su mujer, Merche, con sus dos hijos: Álvaro, el novio, y Adrián, junto a su mujer Natalia.



María Pombo y Pablo Castellano son amigos y socios en los negocios de los novios.



El exfutbolista Martín Vázquez con su mujer, Patricia.

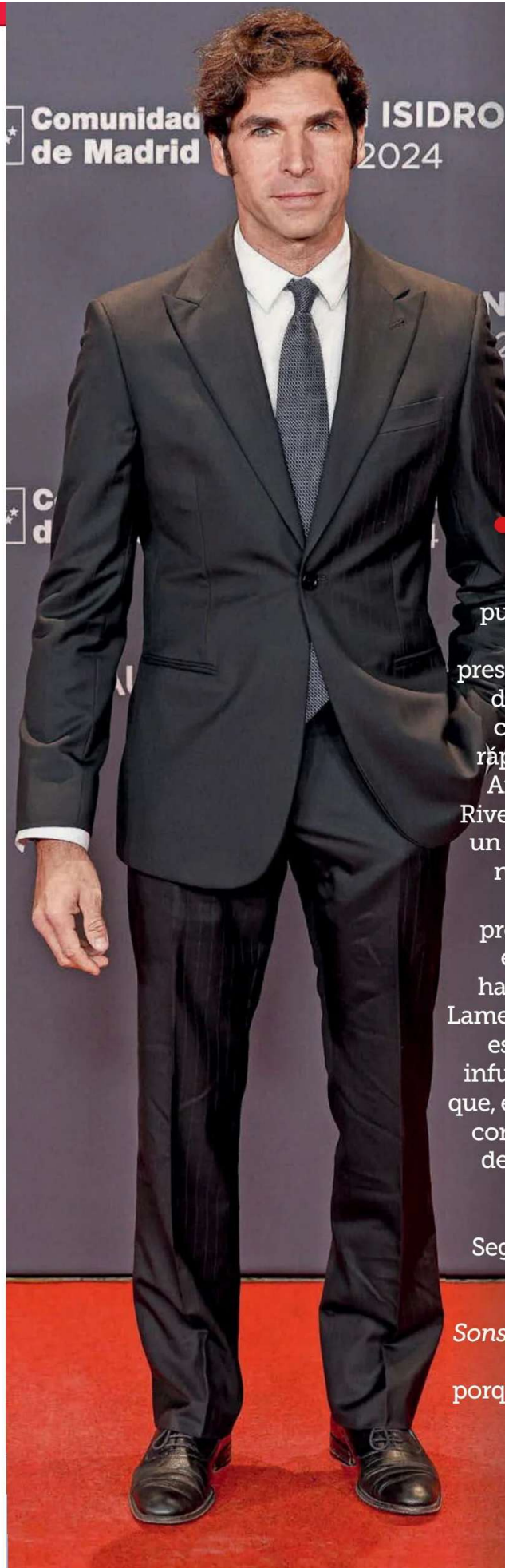
Isa Pantoja y Asraf, en casa con su pequeño

● La pareja ya está en casa con su primer hijo en común, Cairo, que nació por cesárea el pasado 22 de junio. Isa Pantoja y Asraf Beno están muy felices, aunque la madre reconoce que "está teniendo algunos bajones y que le cuesta dormir". Isabel Pantoja no fue a ver a su nieto.



Pimpinela regresa a los escenarios

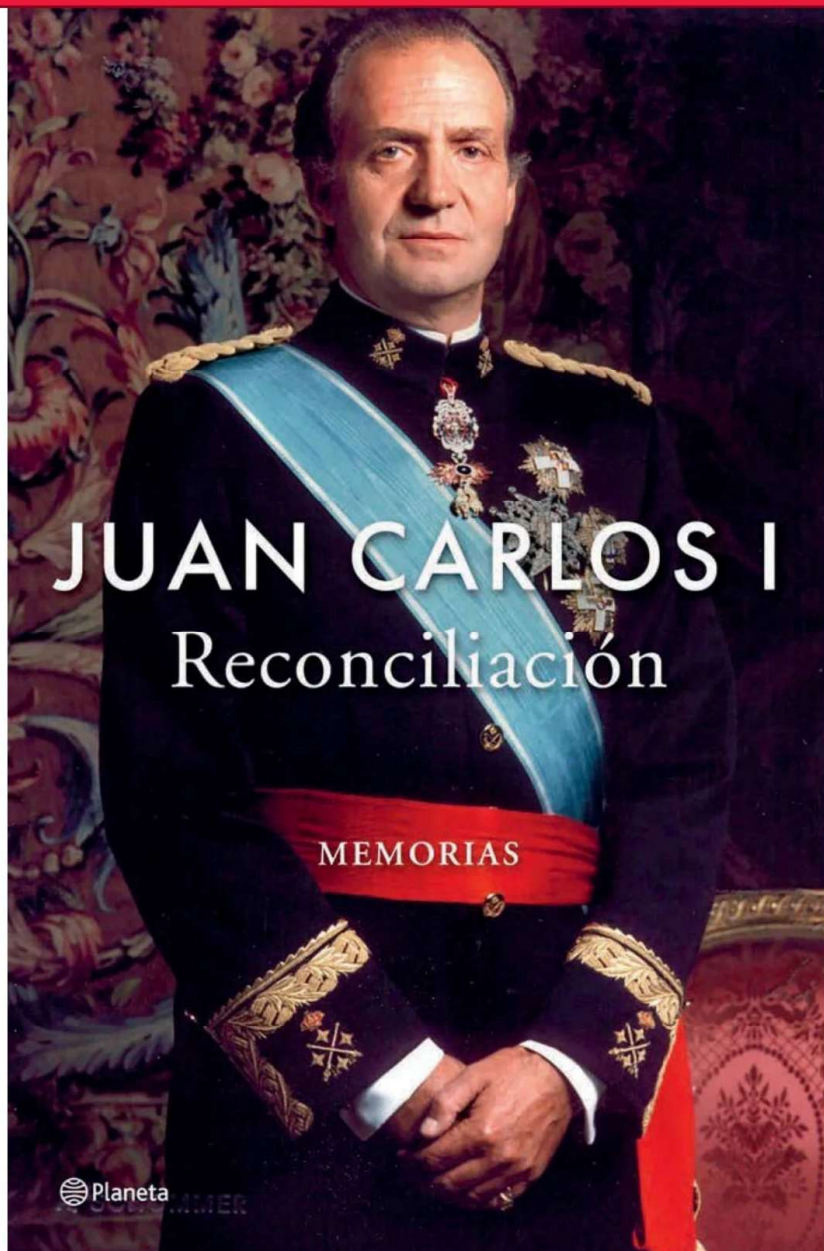
● Los hermanos Joaquín (69) y Lucía (64) Galán han vuelto a España con su nuevo espectáculo, *Noticias del amor*. Esta gira supone el esperado regreso de Lucía, quien se ha recuperado de un quiste premaligno que le extirparon del páncreas hace un año.



Cayetano Rivera aclara su detención tras un altercado

● El torero pasó la noche del domingo al lunes bajo disposición policial y fue puesto en libertad con cargos tras ser acusado de agredir, presuntamente, a unos agentes durante un altercado en una conocida cadena de comida rápida en el centro de Madrid. Ante estos hechos, Cayetano Rivera Ordóñez (48) ha emitido un comunicado: "Me veo en la necesidad de aclarar que, en ningún momento, he protagonizado ni participado en ningún acto de agresión hacia agentes de la autoridad. Lamento profundamente que se estén difundiendo versiones infundadas sobre unos hechos que, en ningún caso, ocurrieron como se ha insinuado. Quiero dejar constancia, además, del respeto que siento por las Fuerzas y Cuerpos de Seguridad, cuya labor valoro y reconozco".

Y en el programa *Y ahora Sonsoles*, Cayetano ha añadido: "Estoy con mis abogados porque hay un parte de lesiones ya que actuaron de forma desmedida contra mí. Se excedieron, fue desproporcionada su actuación".



Las memorias del Rey Juan Carlos se publicarán a finales de año

● El 12 de noviembre, las librerías de España y Francia pondrán a la venta *Reconciliación*, la biografía del Rey Juan Carlos I que será editada por Planeta en nuestro país y por Stock en el país vecino. "Mi padre siempre me aconsejó que no escribiera mis memorias. Los reyes no se confiesan. Y menos, públicamente. Sus secretos permanecen sepultados en la penumbra de los palacios. ¿Por qué le desobedezco hoy? ¿Por qué he cambiado de opinión? Porque siento que me roban mi historia", son las palabras con las que Juan Carlos I justifica su decisión de escribir, en primera persona, este libro, aunque ha contado con la ayuda de su biógrafa oficial, la historiadora franco-venezolana Laurence Debray. En la portada aparece Don Juan Carlos vestido con el uniforme de gran etiqueta de capitán general del Ejército de Tierra, luciendo condecoraciones como el Toisón de Oro o la banda celeste de la Orden de Carlos III.

Álvaro Muñoz Escassi

se reúne con sus hijos y su ex, Lara Dibildos

● Tras su estancia en la isla de *Supervivientes*, Álvaro Muñoz Escassi (51) estaba deseando reencontrarse con sus seres queridos. Por eso, en cuanto tuvo ocasión, el exjinete fue a comer con su exnovia, Lara Dibildos (53), con el hijo que tuvo con esta, Álvaro (18); y con su hija Anna Barrachina (29), nacida de una relación de juventud. En esta cita, no estuvo presente Sheila Casas, la actual pareja de Muñoz Escassi.



Cristiano Ronaldo: 570.000 euros al día

● El portugués ha renovado por dos años más su contrato con el equipo de Al Nassr, de Arabia Saudí, nada menos que por 28 millones de euros (570.000 euros al día). Eso incluye, además, que Cristiano Ronaldo (40) tenga poder para tomar decisiones sobre el funcionamiento del club.



Katy Perry y Orlando Bloom se han separado

● Tras 9 años juntos y una hija en común Daisy (5), la cantante y el actor han decidido tomar caminos separados. Aunque el rumor ya circulaba desde hace unas semanas, que Orlando Bloom (48) haya asistido a la boda de Jeff Bezos sin Katy Perry (40) ha hecho que se confirme la ruptura.



Belén Esteban da el pregón del orgullo en Sevilla

● La colaboradora de televisión debutó como presentadora de las fiestas del Orgullo de Sevilla, donde viajó acompañada por su marido, Miguel Marcos (37). "He estado un mes preparando el discurso. Siento un orgullo tremendo, pero también una sensación de enorme responsabilidad", dijo Belén Esteban (51). Además, aprovechó su viaje a la capital andaluza para encontrarse con su amiga Anabel Pantoja con quien se divirtió en el desfile.

Isabel Preysler, el mejor apoyo de Nuria González

● Amigas desde hace muchos años, Isabel Preysler (74) y Nuria González (54) quedaron para comer en un restaurante, ubicado en el barrio de Salamanca de Madrid. Esta cita se produce en medio de la polémica surgida al conocerse el testamento del empresario Fernández Tapias, fallecido en octubre de 2023, que deja toda su herencia a Nuria y a los dos hijos que tuvo con ella, en perjuicio de los cinco hijos del primer matrimonio, que han impugnado dicho testamento. Sin duda, Isabel fue la mejor compañera de confidencias de su amiga en estas circunstancias.



Michael Douglas y su hija, Carys, en Mallorca

● El popular actor es un enamorado de Palma de Mallorca, donde él y su exmujer, Diandra Douglas, compraron hace años una casa. Michael Douglas (80) sigue visitando la isla y, en esta ocasión, lo hizo además acompañado por su hija Carys (22), fruto de su matrimonio con Catherine Zeta-Jones. Ambos disfrutaron de las fiestas de Sant Joan en Ciutadella.

CUMPLEN AÑOS



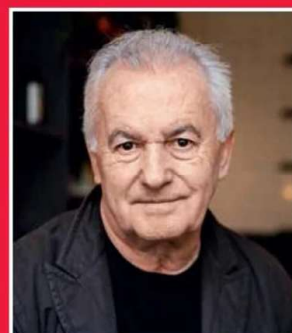
35 MARGOT ROBBIE
2-7-1990



42 MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ
4-7-1983



48 CRISTINA PARDO
5-7-1977



78 VÍCTOR MANUEL
7-7-1947

Brad Pitt rehace su vida tras superar sus problemas con el alcohol

● Brad Pitt (61) se encuentra en plena promoción de su nuevo trabajo, *F1. La película*, y en las alfombras rojas va de la mano de su mejor compañía, Inés de Ramón (32), la mujer que le ha devuelto la felicidad sentimental. Pero esta guapa diseñadora de joyas no ha sido la única causa de la nueva vida del actor. En una entrevista en el podcast de su amigo Dax Shepard, Brad ha contado cómo ha superado su adicción al alcohol (una de las causas de la ruptura de su matrimonio con Angelina Jolie) gracias a las reuniones de Alcohólicos Anónimos: "Estaba totalmente hundido, estaba desesperado. Fue una época difícil y necesitaba un reinicio. Necesitaba espabilar de una maldita vez". Por cierto, que en ausencia de la pareja, unos ladrones han asaltado su mansión de Los Ángeles.



En el estreno en Londres, de *F1. La película*, Brad recibió la visita de otra gran super estrella de Hollywood, Tom Cruise (63), con quien rodó *Entrevista con el vampiro* hace 30 años.



ESTE PRODUCTO SANITARIO OFRECE AYUDA EFICAZ GRACIAS AL EFECTO-PARCHES PRO

¿Diarrea, dolor abdominal, gases?

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

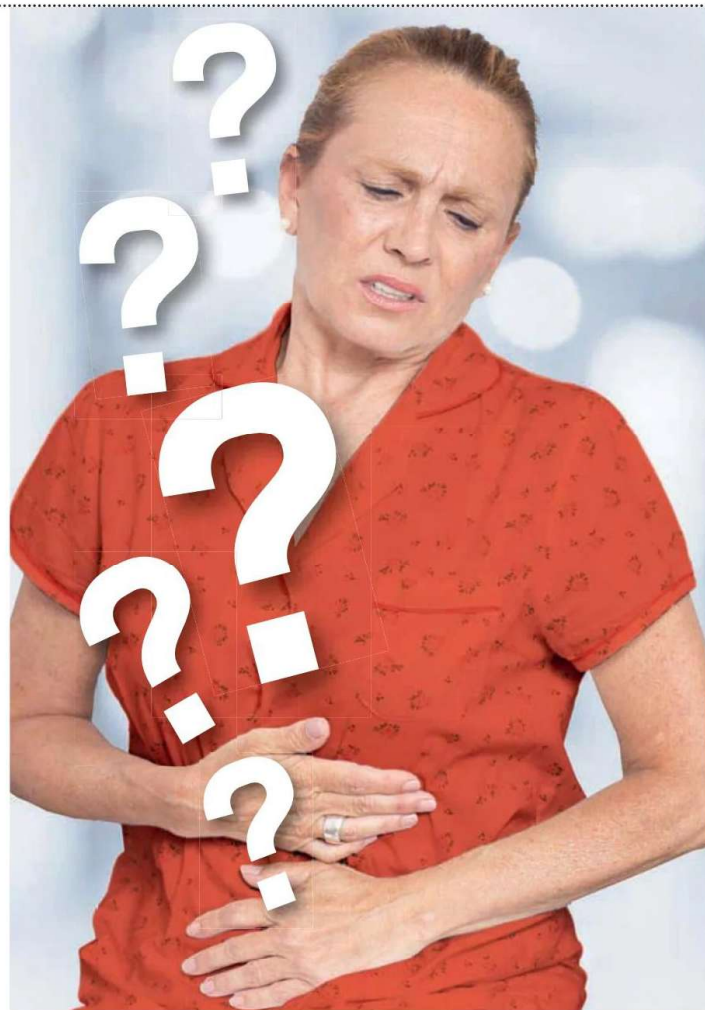
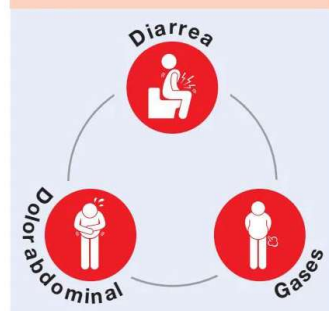
Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

El Efecto-Parche Pro

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas

de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

¿CÓMO SE MANIFIESTA EL COLON IRRITABLE?



Eficacia clínicamente probada

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la

diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

KIJIMEA COLON IRRITABLE PRO

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Más calidad de vida

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)



www.kijimea.es

Anunciado
en
TV

La imagen representa a una afectada.
Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

KIJIMEA®

DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

PREMIER

Santiago Segura, el mejor anfitrión de los famosos

El director ha estrenado la quinta película de una de sus sagas más exitosas, 'Padre no hay más que uno'

UNA vez más, lo ha vuelto a hacer. Después de varias décadas arrasando con las aventuras de *Torrente*, Santiago Segura (59) se ha convertido ahora en el anfitrión perfecto de muchos rostros conocidos cada vez que estrena su otra saga de éxito *Padre no hay más que uno*.

El director acaba de lanzar la quinta película de esta saga que él mismo protagoniza y que cuenta la historia de un padre en apuros. Para celebrarlo reunió a una amalgama de estrellas que iban desde Fernando Torres o Guti a Samantha Vallejo Nágera o la mismísima Victoria Federica.

Con esta última le une una bonita amistad desde que coincidieron en la ►►►





Samantha Vallejo-Nágera junto a sus hijos y Victoria Federica, la sorpresa del evento.



Guti acudió acompañado de dos de sus hijos y de su mujer, Romina Belluscio.

Santiago Segura fue capaz de reunir a famosos de toda índole: desde futbolistas como Fernando Torres o Guti a presentadores como Roberto Leal o Carlos Latre



Carlos Latre junto a Richy Castellanos y el futbolista Fernando Torres.



Roberto Leal, que está triunfando con *Pasapalabra* en Antena 3.



La actriz malagueña
María Barranco.



Carlos Latre junto a su hija
Candela, que se está haciendo
un hueco en el mundo de la
interpretación.

▶▶▶ anterior temporada de *El Desafío* (Antena 3). Santiago ejercía de jurado y ella de concursante estrella. "Es muy humana. Vic, como decía que la llamáramos, es una chica normal", ha confesado el director de cine.

Y como no sería raro imaginar debido a los cameos que han hecho con él en el pasado personajes como Jesulín de Ubrique o Kiko Rivera, nos preguntamos: ¿Podría estar Vic en una de sus películas? "Ya sabes que en mis películas todo puede pasar", responde Segura. ■



El cantante
venezolano
Carlos Baute.



El actor Sergio Peris-Mencheta
junto a su mujer y sus hijos.



La actriz Esmeralda Moya, a la que hemos visto en la serie de Antena 3 *Eva y Nicole*.



La periodista Nieves Herrero y su marido, Guillermo Mercado.



La actriz Mar Regueras.



La actriz Lucía Ramos.



La cantante, actriz y ex 'Sex Born' Sonia Monroy.



El futbolista Fernando Torres.

A man with glasses and a black leather jacket stands in the foreground of a modern, bright apartment. The background shows a living room with a white sofa, a large abstract painting, and a glass-paned door leading to a balcony.

EN VENTA

EXCLUSIVA

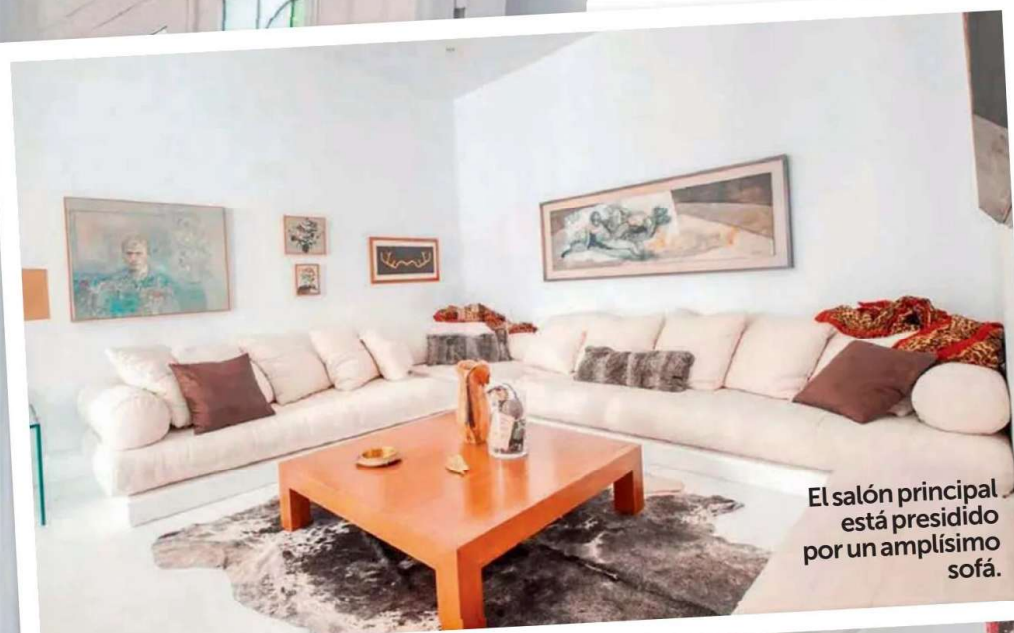
Nacho Duato

vende su piso de Madrid por 3,4 millones

El bailarín se desprende de esta vivienda de lujo que destila la elegancia de su propietario

Nacho Duato (68), uno de nuestros artistas más renombrados, ha vuelto a dirigir ballet al frente de su propia compañía.

La casa cuenta con tres balcones y un mirador que aportan a la casa una gran luminosidad.



El salón principal está presidido por un amplísimo sofá.



Un salón más íntimo para disfrutar de las sobremesas.

HA salido al mercado un pisazo en pleno centro de Madrid, en la emblemática calle Mayor, que tiene el aura de su elegante propietario: Nacho Duato. El bailarín ha vivido desde muy joven por todo el mundo, pero también ha sabido invertir muy bien. Y según ha podido saber SEMANA, ahora ha decidido desprenderse de esta impresionante casa de 450 metros cuadrados construi-



La sala de lectura está presidida por una chimenea clásica.



Junto a la salita de lectura se encuentra un amplio y luminoso despacho.

►►► dos, en una de las zonas más emblemáticas de la capital, por 3.450.000 €.

Historia de la ciudad

La historia se paga. Y es que este piso está ubicado en el edificio modernista de La Colonial, al lado de la Puerta del Sol. Data de 1909 y fue diseñado por Miguel Mathet y Coloma y su hijo, Pedro Mathet y Rodríguez.

Desde el majestuoso portal se llega a la luminosa vivienda, con amplio hall y cuatro habitaciones, de las cuales el dormitorio principal tiene un gran vestidor con baño incorporado, chimenea y mirador. Además, cuenta con dos salones, un despacho con gabinete, empleado como sala de lectura, y una amplia cocina.

Una preciosa residencia, reformada con mucho gusto, que conserva el aire modernista de antaño.

.....
Aurelio Manzano.



Situado en un edificio de 1909, es una joya del modernismo, con 4 habitaciones, 3 baños y un despacho



El dormitorio principal dispone de un gran vestidor con baño incorporado.



La cocina, en tonos blancos y de líneas sencillas, tiene en el centro una mesa redonda.

La vivienda está reformada con gran gusto, conservando el aire modernista que le confirieron sus creadores. De líneas sencillas y vanguardistas, ofrece numerosas posibilidades



Todas las habitaciones están decoradas con bellos cuadros.



El dormitorio de invitados.



Uno de los tres cuartos de baño que tiene la casa.

DE ESTRENO

La actriz forma parte del elenco de *La encrucijada*, la nueva serie de Antena 3.

¿TIENE ALEJANDRO 'EL CORAZÓN PARTÍO'?

En estas últimas semanas, se ha comentado que la pareja podía haber puesto fin a su historia de amor, que se hizo pública tras el verano pasado.

Candela Márquez: "Quiero un poco de tranquilidad"

La actriz no quiso confirmar si ha roto o no su relación sentimental con Alejandro Sanz. "El está muy feliz, está muy bien", nos asegura

LA expectación era máxima. Tras semanas de especulaciones sobre si Candela Márquez (37) y Alejandro Sanz (56) habían roto y después de las polémicas declaraciones de una fan sobre el cantante, la actriz compareció públicamente para presentar su nuevo trabajo, la serie de Antena 3 *La encrucijada*. "Justo terminé otra serie que estuve haciendo en Telemundo, en Miami, y al día siguiente pude coger el primer vuelo para llegar a tiempo", nos dice a su llegada.

Un rodaje tras el que la actriz, de origen valenciano, pero que ha desarrollado buena parte de su carrera en México, quiere disfrutar de un descanso: "Después de esto me tomaré unas vacaciones. Me iré a alguna playa una semana o dos, lo que haga falta, pero sí, quiero un poco de tranquilidad". En cuanto al balance de este momento personal, Candela lo tiene claro: "Estoy muy bien, muy feliz, muy completa con el trabajo y disfrutando de este estreno". Sobre proyectos futuros, ella prefiere no elucubrar: "Me gusta no soñar, que la vida te sorprenda es lo más bonito".

Y nosotros nos preguntamos: ¿dónde encaja Alejandro Sanz en todo esto? Una cuestión que se queda sin respuesta porque fue nombrarle al cantante y hacer bomba de humo. "Al menos dínos cómo está Alejandro", le pedimos. "Él está muy feliz, la verdad es que está muy bien", nos dice. Estaba claro que ella *había venido a hablar de su libro* o de su serie, en este caso.

Con mucho amor

De su serie también vino a hablar Rodrigo Guirao (45), protagonista de *La encrucijada*, que en esta ficción encuentra el amor de su vida al igual que lo ha hecho en la



Roberto Leal nos contó que repartirá el verano entre trabajo y familia.



Elena Furiase está feliz por su incorporación a la nueva temporada de *Los protegidos*.



El argentino Rodrigo Guirao es el protagonista de *La encrucijada*.

vida real. Y es que el actor argentino es pareja de la actriz Ariadna Aragón, fruto de la relación de Rody Aragón y Patricia Santamarina, actual esposa de Carlos Sobera. Ariadna, que también aparece en el primer capítulo de la nueva serie, acompañó a su chico en este estreno.

Y curioso ha sido también el reencuentro en esta serie de los actores Antonio Velázquez (43) y Paula Prendes (42), que tras haber mantenido una relación sentimental allá por 2014, en *La encrucijada* interpretan a un matrimonio. "Ha sido un reencuentro maravilloso. El hecho de haber compartido cosas en el pasado ha venido muy bien para la relación en la ficción", nos confiesa Antonio.

Entre los invitados pudimos ver a Elena Furiase (37), que estaba de lo más feliz con su incorporación a la nueva temporada de *Los protegidos*.



Paula Prendes.



Antonio Velázquez.

También a Roberto Leal (45), que, con su buen talante habitual, estaba encantado de haber sido portada de nuestra revista mostrando abdominales. "El reportaje está hecho desde el cariño y el respeto. Es un trabajo que hacen los compañeros

y retrata un fin de semana familiar. La que está enfadada es mi madre, porque no la habéis sacado (*risas*)". Normal que un tipo como él sea el presentador del concurso más visto de la televisión.

Matilde Molinero

Ramón García: "Algún año me despediré del público dando las Campanadas, pero me gustaría decidirlo a mí"

ES "el de las Campanadas" y "el de *El Grand Prix*", la cara de las Navidades y del verano a nivel televisivo. Lo reconoce él mismo y sobra decir que no hay ni pizca de arrogancia en sus palabras porque es así: si hay un rostro que la gente quiere ver en la tele cada 31 de diciembre en la Puerta del Sol es el suyo, y si hay un presentador digno de presentar el programa más veraniego ese es él.

Así que así, con los conceptos claros, Ramón García se sienta a hablar con SEMANA de su presente y su futuro. Un presente que pasa por arrancar un verano más su aventura en *El Grand Prix* y un futuro en el que ya se vislumbra una retirada, aun-

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



que eso sí, a su manera y no a corto plazo.

Ramón nos reconoce por primera vez que sí, que lo ha pensado, pero que le gustaría decidirlo a él. ¿Y cómo es su final soñado? Pues desde la Puerta del Sol y con su inseparable capa.

Pero mientras llega el momento -aunque él advierte que hay Ramonchu para rato-, va a divertirse un verano más en *El Grand Prix*.

El programa cumple 30 años, ¿en qué has cambiado?

¡Coño, que tengo 63! Tenía 33 cuando empecé a hacer esto. Yo estoy igual mentalmente. Físicamente no, pero mentalmente, a la hora de hacer el programa, de venir, de divertirme, yo creo que estoy incluso mejor. Ayer terminamos de grabar a las 22:30 horas, hoy me he levantado a las 6:45 de la mañana, he llevado a mi hija al metro para que haga prácticas, me he venido aquí, me desmaquillo, me cambio, me voy a Toledo y me hago mi programa allí, y vuelta para casa. Es decir, que cuando te gusta algo, ese esfuerzo lo haces encantado de la vida.

"Yo nunca me he posicionado políticamente y aunque me hayan podido etiquetar yo me he desetiquetado"

Y este año presentas con Lalachús porque lo decidiste tú mismo.

Sí. La decisión de Lalachús es mía y lo quiero decir bien claro porque se ha dicho que era una cuestión política y no es así.

¿De dónde viene el rechazo a Lala?

¡Porque no la conocen! Yo no entro en redes sociales porque no me quiero amargar, pero a veces me lo cuentan. A Cristinini la pusieron a parir y la pobre venía aquí algunos días hecha una calamidad. La misma gente que la ponía a parir ahora pone a parir a Lala. ¿Qué le pasa a la gente? Es una vergüenza. Aquí hay una deriva política muy clara. Hay una crispación política en España que yo no recuerdo nada así. Todo se lleva a la política, como lo de Lala, y eso me cabrea mucho.

Tú, sin embargo, has salido ileso de eso.

Sí, pero yo, como vasco, hay quien dice que soy del PNV. Me han dicho también que soy de Bildu. Ahora voy para allá y me dicen que soy del PP o del PSOE. Y yo me descojono de todo. ¿Sabes qué hace de malo esto? Que sí es verdad que según quién gobierne ha colocado a ciertas personas por política, y el ladrón siempre cree que todos son de su condición, y no es así.

¿Y en algún momento tú has sentido que por colocarte en determinado sitio te han perjudicado?

No. Nunca, yo nunca me posicionado políticamente y aunque me hayan podido poner etiquetas yo me desetiqueto rápidamente.

Pero en la etapa de Zapatero trabajaste menos. Se dijo que se quitó *El Grand Prix* porque era de derechas por tener una vaquilla.

No fue exactamente así. Se retira porque hay un movimiento animalista que va en contra de tener una va-

quilla en la tele. Mayoritariamente, las asociaciones de ese tipo suelen ser de izquierdas, gobernaba la izquierda y se retira *El Grand Prix*. Y ha estado fuera muchísimos años. El año pasado se aprueba la ley animal y desde entonces no se pueden llevar animales a televisión. Ni vaquillas ni nada. La política va retocando cosas en la sociedad y la televisión también forma parte de eso.

"A la gente le gusta ver en ciertas fechas lo de siempre y lo de siempre soy yo. A mí me gustaría ver a Ramón García"

¿La gente por la calle te pide vaquillas reales?

Mira, yo soy partidario de la vaquilla de verdad. ¿Y sabes por qué? Pues porque España es un país rural. Se equivoca la gente de Madrid que, desde un despacho, cree que Madrid es lo importante. O Barcelona o Bilbao. No, España sigue siendo de pueblos y en toda España sigue habiendo vaquillas. ¿Por qué lo seguimos teniendo en los pueblos y no lo podemos ver en la televisión?

Cambiando de tema, ¿te verías este año con Lala en las Campanadas?

Yo en las Campanadas me veo siempre. He estado 20 años haciéndolas. Y creo que las últimas todavía no las he dado. Algunas me gustaría dar porque me gustaría despedirme a mí. Porque ¿voy a estar toda la vida ahí subido? No. Yo conozco muy bien mis tiempos y algún año, sin que lo sepa nadie, si tengo la oportunidad de

volver, diré allí que van ser las últimas Campanadas. Pero querría decidirlo yo.

Pero ese momento no lo ves cercano, ¿no?

No, mientras yo tenga salud y esté bien... Yo la verdad es que hablo del de las Campanadas como si fuera otro. A la gente le gusta ver en ciertas fechas lo de siempre. Y el de siempre soy yo. Y lo digo como si yo fuese otro! A mí me gustaría ver a Ramón García ahí si yo fuese el espectador. ¿Por qué? Porque sabe hacerlo y abarco desde el abuelo hasta el niño. Porque los niños me han conocido ahora con *El Grand Prix* y el abuelo sigue siendo mi espectador. Entonces, ¿qué presentador en España tiene ese target? ¡No hay nadie!

Pero en lo personal han sido muchos años sin comer las uvas en familia. ¿Eso te ha pesado?

No, porque esta es mi vida, y mi familia lo sabe. Cuando yo me casé, mi mujer sabía que yo hacía eso en Nochevieja. Y cuando mis niñas nacieron entendían perfectamente que ese día su padre cogiese una capa y se fuese a la Puerta del Sol.

¿No los echabas de menos?

Siempre. Y cuando tenía padres, también a mis padres.

Queremos que vuelvas a las Campanadas, pero si van a ser las últimas...

Yo no digo que vayan a ser las últimas.

¡Ahora vamos a estar con miedo cada año!

Esperaos sentados todavía.

Iván Reboso



MUY UNIDOS

Mario está totalmente recuperado del grave accidente que sufrió el pasado octubre al caerse del escenario en un concierto de Las Nancys Rubias.

Alaska y Mario, paseo de enamorados por Madrid

La pareja vive uno de sus mejores momentos, tanto en el terreno personal como en el profesional

El pasado 10 de junio Alaska (62) y Mario Vaquerizo (50) celebraron 26 años de relación y siguen tan enamorados como el primer día. Una fecha que ninguno de los dos quiso dejar pasar por alto y que aprovecharon para proclamar su amor de la manera más romántica. "Hoy hace 26 años que nos dimos el primer beso. Por muchos más (años y besos). Te quiero", aseguraba Alaska, a lo que Mario respondía: "Mil gracias por estos 26 años del primer beso. Y todos los que quedan. Eres lo más. Te quiero".

El aniversario ha sido otra prueba más de que el matrimonio está mejor que nunca. Y así se les pudo ver paseando por las calles de Madrid muy sonrientes, cómplices y cogidos de la mano.

Éxito en sus proyectos

La pareja de artistas disfruta de un momento dulce en el terreno sentimental y también en el profesional, donde tienen gran éxito tanto en sus carreras musicales como en sus proyectos conjuntos, entre ellos colaboraciones en medios de comunicación.

Atrás han dejado unos meses difíciles tras el accidente que Mario sufrió el pasado octubre al caerse del escenario durante una actuación de las Nancys Rubias. La recuperación fue difícil y bastante lenta, pero ya todo está superado.

Alaska y Mario afrontan un verano cargado de compromisos, en los que también sacarán tiempo para disfrutar del descanso juntos.

Fotos: Agencias

Después de veintiséis años juntos, la pareja sigue tan enamorada como el primer día y pasearon cogidos de la mano.



DE PASEO

Ana Obregón y Anita, la imagen de la felicidad

La actriz está volcada en la pequeña, que cumplió dos años el pasado mes de marzo

Ana y Anita salieron a pasear muy conjuntadas con sus estilismos en rosa.

DESDE que Anita llegó al mundo el 20 de marzo de 2023, la vida de Ana Obregón (70) dio un giro de 180 grados. Con ella la actriz ha recuperado la sonrisa y ha vuelto a ser feliz, tras la tragedia que supuso la muerte de su hijo: "Hoy también hace dos años que resucité gracias a ti y al último deseo de tu padre", aseguró el día del cumpleaños de la pequeña.

Siempre juntas, madre e hija salieron a dar un paseo y lo hicieron muy conjuntadas, ya que a Ana le encanta coordinar sus estilismos con los de la niña.

En este tiempo, la maternidad de la artista no ha estado exenta de polémicas. El último gesto controvertido ha sido motivado por un vídeo en el que Ana hacía soplar a la niña las velas del 33 cumpleaños de Alex Lecquio, su padre biológico. Las críticas no tardaron en llegar. ■

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Encuentra tu
vestido blanco
todoterreno

Isabel Díaz Ayuso
Vs. Lourdes Montes

BELLEZA

Pelo a salvo
del verano

TRUCOS

Disfruta de una
casa libre de
bichos en verano

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio,
ideas, horóscopo,
recetas saludables...

SALUD

BAÑOS EN EL MAR

**disfruta mientras
te cuidas**

Blanco infalible

Hay vestidos blancos que no entienden de fechas ni planes: sirven para un paseo por la ciudad, una cena improvisada o una escapada a la playa. ¡Encuentra tu uniforme no oficial del verano!



Alexandra
Pereira (37)

Mangas abullonadas

Las mangas abullonadas suman estilo y consiguen equilibrar las proporciones en cuestión de segundos.



Jessica Alba
(44)

Cut out

Atrás queda el escote palabra de honor para sucumbir a una forma más chic de presumir de hombros: la tendencia 'cut out'.



Tamara
Falcó
(43)

De lino

El tejido de lino es el rey del verano, y esta temporada se reinventa en vestidos con nuevas formas y cortes.



Los diseños con vuelo y escote de corazón están en alza esta época estival. ¿En los pies? Haz como Sassa de Osma (37) y apuesta por sandalias de tiras.



Isabel Jiménez (43)

Aires ibicencos

Un vestido blanco vaporoso, con escote profundo y abertura frontal, es todo lo que necesitas para una noche especial en clave boho.

Añade unas sandalias con plataforma y un bolso de rafia y ya tienes un look de 10 digno de cualquier fiesta ibicenca.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame

estilo47



►Tous.
249€



EN
TUS
ESTILISMOS
DEL DÍA A DÍA
COMBINA TUS
VESTIDOS BLANCOS
LIGEROS CON
GAFAS DE SOL Y
UN CAPAZO
DE RAFIA



►FLIPO.
Desde 99€



►El Corte Inglés.
29,95€



►Sandra
Fontán.
76,95€

El estampado
más salvaje
vuelve a
marcar el
paso este
verano:
invierte en
unos mules de
leopardo y
triunfarás

►Adolfo Domínguez.
229€



Karlie
Kloss
(32)



► Isabel Marant.
127,95€

Los diseños mini con escote en V y manga francesa son ideales para las noches más calurosas



► Pinko.
385€



► Mango.
9,99€



► Bulgari. 2.450€

NO TENGAS MIEDO DE ARRIESGAR Y COMPLETA TUS VESTIDOS BLANCOS CON ACCESORIOS A TODO COLOR

► Tintoretto.
49,99€



Nieves Álvarez
(51)

Vestido
boho&chic

¿Quién
lo lleva
mejor?



Lourdes
Montes
(41)



Isabel
Díaz Ayuso
(46)

Dos estilos, una misma pieza

Isabel Díaz Ayuso y Lourdes Montes han coincidido con el mismo vestido bordado de inspiración étnica, pero cada una lo ha hecho suyo con un estilo muy distinto. La presidenta de la Comunidad de Madrid combinó este diseño, de la firma sevillana Panambi, con *slingbacks* burdeos con hebilla y tacón, dándole un aire más formal y sobrio. Por su parte, la mujer de Fran Rivera optó por lucirlo por unos zapatos de pulsera negros con maxi plataforma.

FASCÍCULO
21

www.semana.es
SEMANA

COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA POR EL CORTE INGLÉS:

- Bombones de yogur helado con frutos rojos • Ensalada de arenque con manzana • Sandía a la parrilla con ricotta • Espinacas con mozzarella y fresas • Rúcula con aguacate y mango • Sandía y dátiles con pistachos

SUPERCOR

HIPERCOR

El Corte Inglés

SUPERMERCADO

Bombones de yogur helado con frutos rojos

Ingredientes

- 1 bandeja de frambuesas
- 1 bandeja de arándanos
- 12-15 fresas
- 500 g de yogur natural azucarado estilo griego



Arándano tarrina
150 g



Frambuesa
tarrina 150 g



Yogur natural
azucarado



Preparación

Limpiamos bien el molde y añadimos una cucharada colmada de yogur griego en cada uno de los huecos del molde hasta un poco más de la mitad.

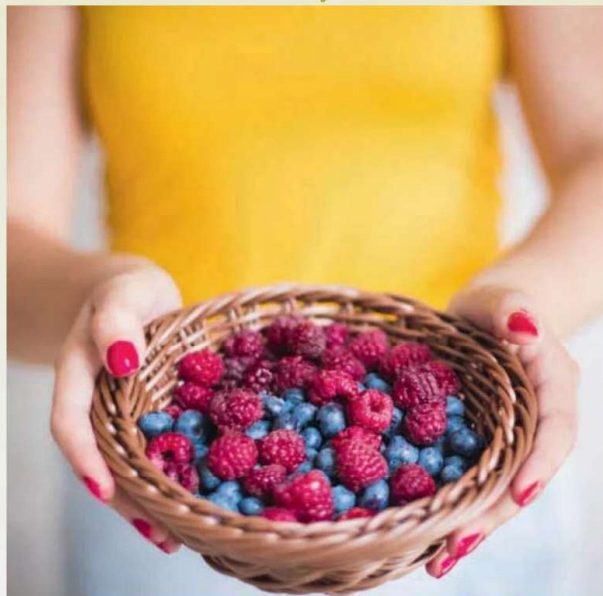
Metemos en el congelador y mientras vamos preparando nuestros frutos rojos. Cortamos a la mitad las frambuesas, las fresas en rodajas retirando la parte verde, dejamos enteros los arándanos.

2 raciones / 80 minutos

Sacamos el molde del congelador y en el centro ponemos la mitad de una frambuesa, un arándano y algunas de las rodajas de nuestras fresas. Añadimos un poquito más de yogur y lo metemos en el congelador un mínimo de 2 horas. Desmoldamos y listo para disfrutar.

LA CREMOSIDAD DEL YOGUR GRIEGO ES LA COMPAÑERA IDEAL PARA EL TOQUE ENTRE ÁCIDO Y DULCE QUE NOS PRESENTAN LOS FRUTOS ROJOS COMO LAS FRESAS, LAS FRAMBUESAS O LOS ARÁNDANOS. SIGUE LAS INSTRUCCIONES PARA COLOCAR LA CANTIDAD DE FRUTOS EXACTA PARA QUE LOS SABORES QUEDEN COMPENSADOS

Sabías que...



Los llamados frutos rojos o frutos del bosque (fresitas, moras, arándanos, frambuesas, zarzamoras, grosellas, endrinas) se consideran súper alimentos.

Su gran poder protector del organismo y sus numerosas propiedades medicinales, conocidas desde la antigüedad, las convierten en auténticas píldoras de salud. Por ejemplo, los arándanos ayudan a combatir la cistitis. En la gastronomía, también son muy apreciadas y tienen múltiples usos.

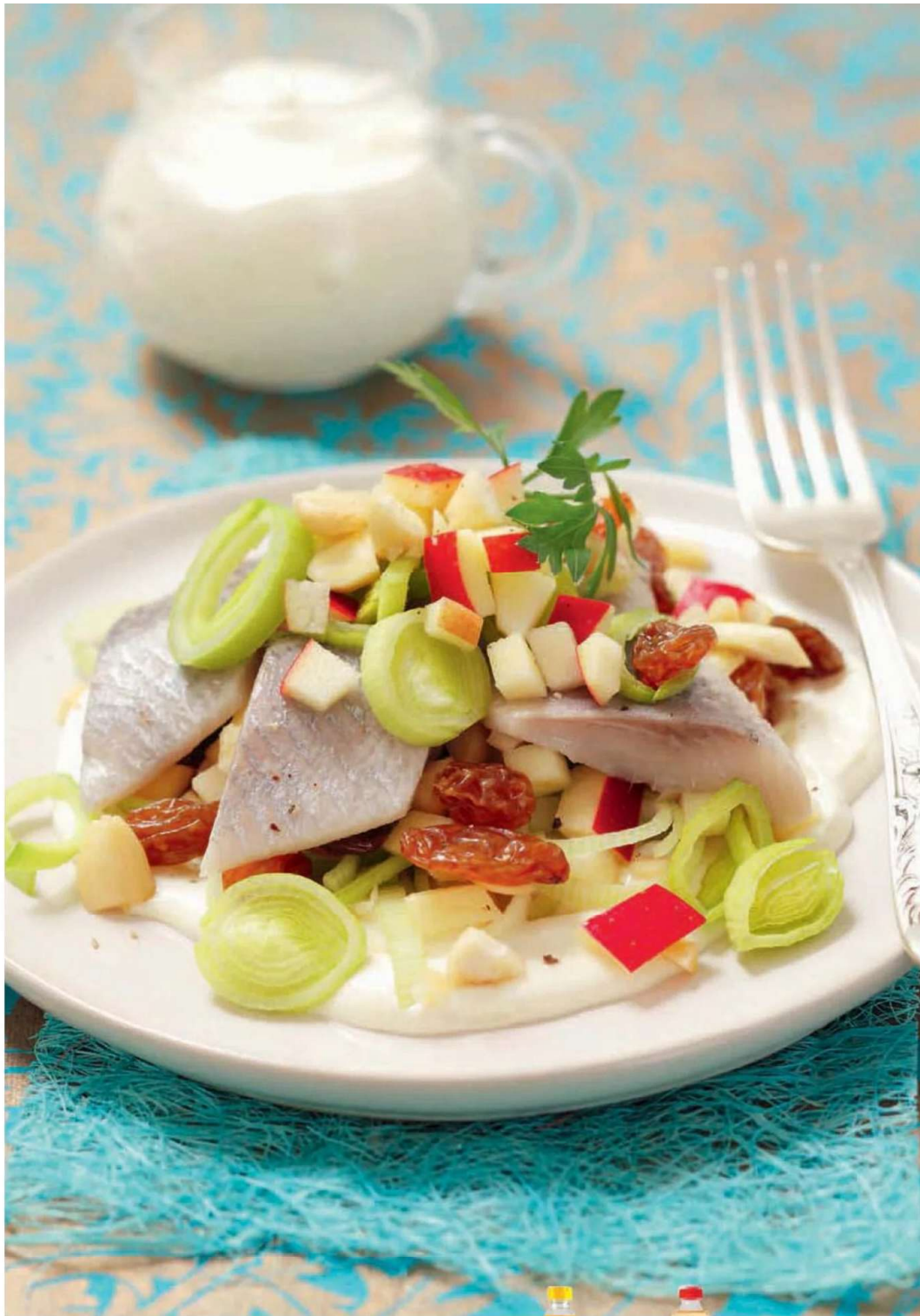
Las frutas del bosque son pequeñas bayas comestibles, ácidas o dulces, procedentes de arbustos silvestres. Todas comparten su gran poder antioxidante pero, cuidado, algunas son tóxicas. Las variedades comestibles son numerosas, su temporada se extiende de junio a septiembre, pero pueden encontrarse congelados durante todo el año.

Además de tomarlas como frutas, son deliciosas en ensaladas, para elaborar mermeladas y en batidos o helados.



Consejo

ESTA RECETA ES IDEAL PARA TODOS LOS PÚBLICOS, PERO A LOS NIÑOS LES VA A ENCANTAR, Y ADEMÁS ES MUY SANA, YA QUE SÓLO INCLUYE YOGUR Y FRUTA. PUEDES PRESENTARLA EN UNA COPA DE HELADO CON DOS O TRES BOMBONES POR COMENSAL.



Ensalada de arenque con manzana

Preparación

6 raciones / 45 minutos

Para la ensalada. Hierve las patatas durante unos 20 minutos, pélalas, déjelas enfriar y córtalas en dados. Pela las manzanas, córtalas en dados y rocíalas con un chorrito de zumo de limón. Lava brevemente las pasas en agua caliente y escúrralas. Lava los puerros y córtalos en rodajas finas.

Para la marinada. Mezcla la crema agria con yogur, el rábano picante, vinagre y aceite. Sazona generosamente con sal y pimienta y termina con un chorrito de zumo de limón.

Escurre los filetes de arenque y córtalos en trozos pequeños.

Vierte la marinada en cada plato, mezcla todos los ingredientes de la ensalada, distribúyala sobre la marinada, añade el arenque y decora con ramitas de perejil.

Ingredientes

PARA LA ENSALADA

- 4-6 patatas cerosas
- 6 arenques
- 1 puerro
- 1-2 manzanas
- zumo de limón
- 2-3 cucharadas de pasas

PARA LA CREMA

- 250 g de crema agria
- 2-3 rábanos picantes

- 150 g de yogur natural
- 3-4 cucharadas de vinagre de vino blanco
- 3-4 cucharadas de aceite de girasol
- sal
- pimienta negra molida
- 3-4 ramitas de perejil



Aceite refinado de girasol 1 l



Vinagre de vino blanco 1 l



Uvas pasas sultanas bolsa 195 g



SUPERMERCADO

EL ACEITE DE GIRASOL TIENE UN ALTO CONTENIDO EN VITAMINA E, UN GRAN ANTIOXIDANTE QUE PROTEGE DE LOS RADICALES LIBRES. PERO RECUERDA QUE DEBES COMPRARLO DE CALIDAD



Sandía a la parrilla con ricotta

Preparación

4 raciones / 25 minutos

Coloca la ricotta en un bol. Lava y pica finamente el chile, añade la ralladura y el zumo de lima, sazona con sal y azúcar y mezcla bien. Pela los berros y séclosalos si es necesario. Mézclalos con el cebollino en un plato.

Corta doce bolitas de ricotta y mézclalas con la mezcla de hierbas. Mezcla una cucharada de vinagre con la miel. Corta la sandía en doce gajos pequeños, úntala con la miel y el vinagre y cocínala a la parrilla por ambos lados durante unos 5 minutos.

Lava la lechuga, escúrrela y córtala si lo desea. Mézclala en un bol con el vinagre restante, el aceite de oliva, un poco de sal y pimienta.

Coloca la ensalada en el centro de los platos. Añade las bolitas de ricotta y la sandía y sirve.

EL RICOTTA O REQUESÓN ES UN TIPO DE QUESO MUY TÍPICO DE ITALIA, PERO TAMBIÉN ES POPULAR EN ZONAS DEL NORTE DE ESPAÑA

Ingredientes

- 350 g de ricotta
- 500 g de sandía
- 1 chile rojo pequeño
- 1 lima
- sal
- 1 pizca de azúcar
- 2 tallos de berro
- cebollino picado
- 3 cucharadas de vinagre de vino blanco
- 1 cucharada de miel
- 1 lechuga
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta negra molida



miel de mil flores 500 g

SUPERCOR



aceite de oliva virgen extra 1 l

HIPERCOR



Sandía pieza 4,8 kg

El Corte Inglés

SUPERMERCAD

Espinacas con fresas y mozzarella

Preparación

4 raciones / 20 minutos

Mezcla la crema agria con el zumo de limón, el vinagre y el aceite. Sazona con sal.

Lava y limpia las espinacas. Lava, limpia y corta las fresas por la mitad o en cuartos, según su tamaño. Escurre la mozzarella y córtala en rodajas.

Unta de 3 a 4 cucharadas de la mezcla de crema agria en cada plato. Coloca las espinacas encima y luego las fresas y la mozzarella. Rocía la ensalada con la mermelada y sirve.

UN PUÑADO DE FRESAS TIENE SÓLO 30 CALORÍAS Y DOS GRAMOS DE FIBRA. SON UNA BUENA FUENTE DE POTASIO, MANGANESO Y VITAMINA

Ingredientes

- 150 g de crema agria
- zumo de medio limón
- 2-3 cucharadas de vinagre balsámico blanco
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- 2-3 puñados de espinacas baby
- 350 g de fresas
- 250 g de mozzarella de búfala (2 bolas o mozzarella normal)
- 60 g de mermelada de fresa



Espinacas en hojas bolsa 1 kg

SUPERCOR



Fresa tarrina 500 g

HIPERCOR



Mermelada de fresas

El Corte Inglés
SUPERMERCADO



Rúcula con aguacate y mango

Preparación

4 raciones / 15 minutos

Para la vinagreta, bate el jugo de lima, el vinagre y ambos aceites. Incorpora la miel y la mostaza y sazónala con sal y pimienta.

Lava la rúcula y escúrrela. Lava los tomates y córtalos por la mitad. Pela el mango, deshúesalo y córtalo en dados. Corta los aguacates por la mitad, deshúesalo, vacía la pulpa y córtalos en dados.

Mezcla todos los ingredientes de la ensalada en un tazón y sirve con un chorrito de aderezo.

LAS GRASAS DEL AGUACATE FACILITAN LA ABSORCIÓN DE LOS ANTIOXIDANTES DE OTROS ALIMENTOS, POR ESE MOTIVO, ES CONVENIENTE COMERLO EN COMBINACIÓN CON OTRAS VERDURAS Y FRUTAS

Ingredientes

• PARA LA VINAGRETA

- 2 cucharadas de zumo de lima
- 1 cucharada de vinagre de frutas
- 2 cucharadas de aceite de semilla de uvas
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharadita de miel

- 1 cucharadita de mostaza mediana
- sal
- pimienta negra

• PARA LA ENSALADA

- 3 puñados de rúcula
- 200 g de tomates cherry
- 1 mango maduro
- 2 aguacates maduros



Mostaza envase 300 g



Brotes rúcula bolsa 100 g



Pimienta negra molida bolsa 100 g



Sandía con dátiles y pistachos

Preparación

4 raciones / 35 minutos

Parte la sandía por la mitad y dale forma de bolitas con un cortador parisino.

Deshuesa los dátiles y córtalos en trozos. Mezcla con el zumo de lima y la miel e incorpóralos a las bolitas de sandía. Deja reposar en el frigorífico unos 20 minutos.

Reparte la ensalada en tazones, espolvorea con pistachos y sirve con menta.

LA SANDÍA Y EL MELÓN SON DOS DE LAS FRUTAS MAS TÍPICAS DEL VERANO. LA SANDÍA ES RICA EN AGUA Y FIBRA, LO QUE AYUDA A LA SENSACIÓN DE SACIEDAD

Ingredientes

- 1 sandía pequeña
- 60 g de dátiles
- zumo de 1 lima
- 2 cucharadas de miel
- 40 g de pistachos picados
- menta (para decorar)



Dátiles naturales sin hueso 300 g

SUPERCOR



Pistachos tostados y salados

HIPERCOR



Menta estuche 20 g

El Corte Inglés
SUPERMERCAD

ESTUDIO KELLOGG'S Hábitos de desayuno



● El Estudio Kellogg's: cómo nos vemos por la mañana sobre hábitos matinales en España resalta que el modo de levantarnos y desayunar dice mucho de una persona. Conoce los resultados en www.kelloggs.es

FOTOPROTECTOR Farma Dorsch te cuida



● El fotoprotector oral de Farma Dorsch con Niacinamida repara el ADN celular y refuerza la inmunidad cutánea, marcando un hito en la prevención del cáncer de piel. 43 € www.farmadorsch.com

AL AIRE LIBRE Hôma y Hespéride



● Este verano, Hôma y Hespéride ofrecen todo lo necesario para crear un ambiente acogedor, funcional y estilizado en cualquier espacio exterior con su colección Aire Libre. www.homastores.com

ALPARGATAS El verano de Pitillos



● Las alpargatas tipo valenciana de Pitillos juegan con los colores, la altura del tacón, el tipo de cierre... Para que encuentres tu diseño ideal entre las propuestas de la marca riojana. calzadospitillos.com

CON CARÁCTER Cervezas Gran Vía



● Cervezas Gran Vía lanza tres nuevas variedades Especial, Radler y Lager sin gluten. Cervezas bien elaboradas, con carácter, pensadas para quienes buscan sabor real sin adornos. www.cervezasgranvia.com

BÁLSAMO LABIAL Bondi Sands



● Lip Balm SPF50+, de Bondi Sands, aporta una hidratación intensa y protección al sol. Enriquecido con manteca de karité y vitamina E, nutre y suaviza los labios. Con aroma a sandía. 7,99 € bondisands.eu

SABOR DEL AÑO 2025 Premiados por los consumidores



● Los productos alimenticios galardonados con el premio SABOR DEL AÑO 2025 están probados a ciegas por los consumidores, sin referencia de marca, guiándose sólo por sus cualidades para garantizar un 100% de fiabilidad. Este premio se ha consolidado como el distintivo de calidad más apreciado por los consumidores exigentes. Para conocer más detalles visita la web www.saboresyconsumidores.com

Dipear

Aperitivos para compartir

Puedes sorprender a tus invitados con estas elaboraciones sencillas y deliciosas



Dip de remolacha con vegetales

INGREDIENTES

- 1 tarrina de queso cremoso
- 1 remolacha cocida
- 9 rábanos
- sal
- pimienta cayena
- Para mojar:**
 - zanahoria
 - pepino
 - apio
 - rábanos...

PREPARACIÓN

Sacar la remolacha del envase y secarla con papel absorbente (para que no quede muy líquida la crema). Raspar los rábanos y lavarlos.

Poner el queso en el vaso de la batidora, añadir la remolacha y los rábanos, sazonar con sal, pimienta, una pizca de pimienta cayena y triturar.

8 RACIONES 30 MIN

Raspar la piel de la zanahoria, el pepino y el apio, lavarlos y cortarlos en bastones. Servir el dip con los bastones y unos rábanos enteros y lavados.

DE MODA

Cocina tex-mex

El verbo 'dipear' se emplea con el significado de 'mojar un alimento en una salsa', es decir, equivale a bañar, untar, sumergir... Es un término que proviene de la cocina tex-mex, donde es muy habitual untar nachos o tortitas en diferentes salsas. Sin embargo, se ha extendido a todas las gastronomías y ha evolucionado en variedades casi infinitas.

Salsas

Las salsas pueden ser de aguacate de aceitunas, de queso, de garbanzos, de remolacha, de anchoas... Y para mojar: patatas, tomatitos, nachos, mini tostadas, bastones de verduras crudas...

Dip de queso con hortalizas

4 RACIONES 20 MIN

INGREDIENTES

- 2 zanahorias medianas
- 200 g de judías verdes redondas
- 1 manojo de espárragos
- 1 tallo de apio
- tomates cereza
- Dip de queso y eneldo:**
- 1 tarrina de queso crema
- 1 yogur natural
- zumo de limón
- 1 vaso de vino de leche
- 1 cucharada de mostaza de Dijon
- sal y pimienta
- eneldo

PREPARACIÓN

Dip: Triturar el queso crema, el yogur, el zumo de limón, la leche, la mostaza de Dijon, sal, pimienta y el eneldo picado. Comprobar el punto de sal y rectificarlo. Cocer los espárragos en el microondas 2-3 minutos, al 100%, según el grosor. Limpiar las judías verdes y blanque-

arlas 4-5 minutos, pasarlas por agua fría con hielo, igual que los espárragos.

Raspar, lavar y cortar en tiras las zanahorias. Raspar las hebras del apio y cortarlo en palitos. Lavar los tomates cereza. Colocar todas las hortalizas en grupos alrededor de un bol con el dip.

SI LAS HORTALIZAS SE PREPARAN CON TIEMPO, HAY QUE ENVOLVERLAS EN PAPEL FILM Y GUARDAR EN LA NEVERA



Dip de mejillones con patatas fritas y crudités

6 RACIONES 15 MIN

INGREDIENTES

- 1 lata de mejillones en escabeche
- 1/2 tarrina de queso crema
- palitos de zanahoria
- pimientos verdes
- patatas fritas
- perejil picado

PREPARACIÓN

Quitar el laurel y la pimienta en grano si la tuviera, a la lata de mejillones. Batir los mejillones con el jugo de la lata en la batidora o triturar en la Thermomix hasta que se consiga una mezcla homogénea. Añadir el queso y batir.

Colocar en un bol y rodear de palitos de zanahoria, pimientos verdes y patatas fritas. Si se quiere, espolvorear con perejil picado.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



SI TE GUSTA DARLE UN TOQUE MÁS FUERTE, USA LOS MEJILLONES EN SALSA PICANTE Y SI QUIERES QUE ESTÉ MÁS ESPESA, AÑÁDELE YEMA DE HUEVO COCIDO



Baños en el mar:

Así benefician a tu organismo

No es solo un placer veraniego: el mar es una terapia con efectos reales en el cuerpo y la mente. Desde mejorar la circulación hasta aliviar el estrés, sus beneficios van mucho más allá de lo estético

IR a la playa no solo es un planazo: es una inversión en salud. Detrás de cada baño hay un pequeño milagro terapéutico que tu cuerpo agradece sin que tú te des ni cuenta. Porque flotar entre olas, dejar que la sal te recorra la piel y caminar con los pies hundidos en la arena activa mucho más que el 'modo vacaciones'. El agua marina está cargada de minerales como magnesio, potasio o calcio, y ese cóctel natural funciona como un escudo antiestrés, antiinflamatorio y revitalizante. Lo mejor es que no hace falta apuntarse a ninguna talasoterapia

para aprovechar sus beneficios. Basta con tres días consecutivos de mar para notar sus efectos... y estos pueden durar entre seis meses y un año. ¿La clave? Saber cómo sacarles partido.

1 Refuerza el sistema inmunológico

Después de una cura de mar aumenta la cantidad de leucocitos en la sangre, encargados de defender nuestro organismo del ataque de los agentes infecciosos. Así que recuerda: tus vacaciones en la playa también pueden ser la mejor vacuna

antigripal para pasar el otoño sin estornudos ni mocos.

2 Drena líquidos y mejora la circulación

Está comprobado: al entrar en el agua del mar se produce una diferencia de presión desde el fondo (donde están tus pies), a la superficie (tu cabeza y corazón), **lo que impulsa el retorno venoso y activa la circulación de la sangre.** Esto resulta muy beneficioso para mejorar problemas como varices, retención de líquidos, arañas vasculares, hemorroides...

3 Combate problemas de la piel

Seguro que alguna vez te has sumergido en el mar con alguna herida y has observado cómo después del baño esta se curaba mucho más rápido. **Y es que el agua salada posee propiedades antisépticas y tiene un potente poder cicatrizante,** lo que resulta ideal para limpiar y acelerar la curación de cortes, arañazos y eccemas.

Efecto azul

Estudios recientes han demostrado que el mar reduce el ritmo cardíaco, baja los niveles de cortisol y mejora el estado de ánimo. Lo llaman 'efecto azul' y tiene base científica: el mar, simplemente, nos calma

✓ El cerebro responde de forma positiva a la inmensidad del agua y al movimiento rítmico de las olas. Este entorno genera una especie de 'pausa mental', como si el cuerpo recordara, instintivamente, que está en un lugar seguro. Por eso tantas personas afirman pensar mejor en la playa, dormir mejor tras un día junto al mar o sentirse más creativos cuando escuchan las olas.

Movimiento ligero

Cuando te bañas en agua de mar tu cuerpo pesa 8 veces menos. Este fenómeno es muy recomendable para las personas con sobrepeso, que no pueden hacer deporte por el miedo a lesionarse, ya que en el mar pueden ejercitarse sin prácticamente riesgos. También este efecto antigravedad es perfecto para las embarazadas, dado que pueden hacer ejercicio sin sentir el peso extra. Incluso movimientos suaves como andar o estirarse bajo el agua se convierten en una gran rutina para mejorar la movilidad sin impacto.



*El agua de mar
contiene más de
90 minerales y
oligoelementos
que el cuerpo
puede absorber
con cada baño*



Aunque también es eficaz para aliviar otros problemas dermatológicos como el acné o la psoriasis.

4 Ayuda a controlar el dolor crónico

Los baños salados están especialmente indicados en casos de rehabilitación o enfermedades reumáticas como la artrosis o la artritis, ya que ayudan a disminuir los dolores.

También es bien conocida la capacidad del agua del mar para combatir problemas respiratorios, como catarros, resfriados o asma. Además, sumergirse en el mar con

regularidad puede incluso mejorar la capacidad pulmonar y aliviar la sensación de opresión en el pecho.

5 Fortalece los huesos

¿Sabías que en el agua de mar se encuentran disueltas pequeñas cantidades de calcio y fósforo que pueden penetrar a través de la piel y fijarse a los huesos? **Este aporte mineral contribuye a aumentar la densidad ósea y a prevenir enfermedades como la osteoporosis**, especialmente en personas mayores.

6 Protege la salud íntima

Puede que te sorprenda, pero el pH alcalino del agua de mar y la presencia de sal **impiden el crecimiento de hongos y ayudan a combatir micosis vaginales como las candidiasis**. También previenen infecciones fúngicas como el pie de atleta, muy comunes en verano por el calor, la humedad y el uso prolongado de ropa de baño mojada. Además, al actuar como un antiséptico natural, el agua salada contribuye a mantener el equilibrio de la flora cutánea y mucosa.

Recarga pilas mientras te cuidas

Pon la mente en blanco

El simple hecho de flotar en el agua favorece la relajación de los músculos. Dedica 10 minutos a disfrutar de las olas. Si, además, dejas tu mente en blanco, combatirás el estrés y recargarás pilas de forma instantánea.

Exprime tus baños

Para sacarle más partido al contacto con el agua de mar, también vale la pena, si es posible, alternar corrientes de agua fría y templada para obtener un buen masaje tonificante. Y recuerda: es recomendable no secarse de inmediato y dejar que la piel absorba durante un tiempo todas las propiedades del agua salada (alrededor de 20 minutos sería lo ideal).

Camina por la orilla

Parece un gesto simple, pero andar con los pies descalzos sobre la arena húmeda activa la circulación, mejora el equilibrio y fortalece la musculatura del tren inferior. Si lo haces dentro del agua, mejor aún: el movimiento se vuelve más lento, pero también más efectivo. Un ejercicio terapéutico... y con vistas.



Pelo a salvo del verano

La exposición continuada al sol y al agua puede dejar el pelo seco, apagado y quebradizo. Por eso, protegerlo y mantener una rutina de cuidados es clave durante los meses de calor

5 gestos que tu cabello agradecerá

- ✓ Lava con agua templada, nunca muy caliente: ayuda a mantener la cutícula cerrada y el brillo natural.
- ✓ Duerme con el pelo recogido en trenza suelta: evita el encrespamiento y la rotura nocturna.
- ✓ Usa fundas de almohada de satén: reducen la fricción y el desgaste capilar.
- ✓ Aprovecha los días sin sol para aplicar mascarillas densas: el pelo absorbe mejor los activos sin estar saturado.
- ✓ Vigila tu alimentación: las vitaminas, proteínas y agua también se notan en el cabello.

SOL, cloro, salitre y viento. El verano puede pasar factura al cabello si no se toman las medidas adecuadas. Y es que la exposición continuada puede alterar la fibra capilar, aumentar la sequedad y restar brillo. Para mantener una melena sana y cuidada durante los meses más calurosos del año, es fundamental adaptar la rutina y apostar por los productos

adecuados. ¡Toma nota y ponte manos a la obra!

1 Protección solar obligatoria

El sol no solo castiga la piel: el pelo también sufre. **La radiación debilita la fibra, altera el color y acentúa la sequedad, sobre todo en cabellos teñidos o finos.** ¿La solución? Aplicar un protector específico antes de exponerse, mejor si es en spray y sin aclarado.

Y si el plan incluye varias horas al aire libre, conviene sumar aliados: pañuelos, gorras o sombreros.

2 Lavado suave

Después del chapuzón, toca aclarar. El cloro de la piscina y la sal del mar pueden quedarse en el cabello, reseándolo sin que apenas lo notes. Por eso, lo ideal es enjuagar siempre con agua dulce y usar un champú suave,

que limpie sin arrasar.

Los productos para uso frecuente (sin sulfatos agresivos) ayudan a mantener el equilibrio del cuero cabelludo y preparan el terreno para los cuidados posteriores. No hace falta hacer una rutina larga, pero sí constante.

3 Hidratación profunda

El calor, el sol y los baños constantes alteran la



► Mascarilla South Beach, de Nuggela & Sulé. 29,40€



► Sun Care Conditioning Spray, de La Biothétique. 28€



► Nuxe Sun Aceite-Leche Capilar, de Nuxe. 15,90€



► Mascarilla Vitamino Color Spectrum, de L'Oréal Professionnel. 22,74€

APUESTA POR FÓRMULAS QUE HIDRATEN, REPALEN Y PROTEJAN EL CABELLO

estructura del cabello. Por eso, en verano, la hidratación no es opcional: es imprescindible. **Una mascarilla nutritiva una o dos veces por semana ayuda a reforzar la fibra, suavizar la textura y prevenir el encrespamiento.** ¿Clave extra? Aplicarla bien escurrida, insistiendo en medios y puntas, y dejar actuar con calma. También funcionan muy bien los acondicionadores sin aclarado, que aportan protección ligera y facilitan el peinado.

4 Menos calor, más cuidados

La melena ya tiene bastante con el sol y el agua como para sumar planchas y secadores a diario. En verano, lo ideal es dar un respiro al calor artificial y dejar que el cabello se seque al aire. Si no hay más remedio

que usar herramientas térmicas, mejor hacerlo a baja temperatura y siempre con protector. **También es buena idea apostar por peinados naturales y recogidos suaves que no marquen ni tiren.** El objetivo es cuidar la fibra, no castigarla aún más.

5 Corte y mantenimiento

Cortar las puntas antes del verano ayuda a mantener el pelo más fuerte y sano. **Y si hay tendencia al encrespamiento o a la rotura, conviene repetir a mitad de temporada.** Además, cuidar el cepillado (mejor con peines de púas anchas y sin tirones) marca la diferencia. La constancia en los pequeños gestos diarios tiene más efecto que un tratamiento exprés en septiembre. Porque el mejor remedio es la prevención.

..... CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



VERANO SÍ, DAÑO NO

Cuando nos preparamos para el verano, especialmente pensando en esa palabra maravillosa, vacaciones, nos centramos siempre en la piel a nivel corporal y facial. Nos olvidamos del cabello, que también sufre (y mucho) con el sol, el mar, el cloro y los cambios de rutina. En esta época se deshidrata con facilidad, pierde brillo, se debilita y, en cabellos teñidos, el color se apaga. Por eso, al igual que preparamos la piel, también debemos preparar el pelo.

Antes de las vacaciones, es fundamental hacer una puesta a punto. Un buen corte para sanear las puntas, seguido de tratamientos nutritivos intensivos que refuercen la fibra capilar. Las mascarillas con keratina, ácido hialurónico o aceites vegetales como el de argán o jojoba son excelentes aliadas. No se trata de esperar a que el daño esté hecho, sino de anticiparnos.

Ya sumergidos en los días de verano, la protección es clave. Igual que usamos protector solar en la piel, el cabello también necesita un escudo. Existen brumas y aceites capilares con filtros UV que ayudan a mantenerlo hidratado y protegido. Si vas a la playa o a la piscina, moja antes el pelo con agua dulce y aplica un acondicionador sin aclarado: así evitarás que absorba tanta sal o cloro. Y si puedes, recógelos en una trenza o moño bajo para reducir la exposición.

Después del sol, toca recuperar. Utiliza champús suaves, específicos, y recupera el hábito que tanto agradece el cabello de aplicar una mascarilla nutritiva, al menos dos veces por semana. Además, recuerda que existen tratamientos de vanguardia como los concentrados capilares con células madre vegetales, aminoácidos o biotecnología marina, que actúan desde el interior de la fibra para devolverle al cabello su fuerza, elasticidad y brillo natural.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales



BICHOS EN CASA POR EL VERANO

Con la llegada del verano y las altas temperaturas aparecen en nuestros hogares unos invitados de lo más indeseados: los insectos. Hormigas, moscas de la fruta, cucarachas... Pero tranquilos, porque os voy a enseñar una forma para hacer que desaparezcan, mucho menos tóxica que los tradicionales insecticidas, que además respeta el medio ambiente y no pone en peligro la salud de nuestras mascotas. ¡Sigue leyendo!

- Mezcla en un vaso media cucharada de Jabón Beltrán (se trata de un jabón potásico que puedes encontrar en la mayoría de supermercados), dos cucharaditas de vinagre y medio litro de agua caliente. Agita hasta disolver completamente el jabón.

- Después pasa esta mezcla a un pulverizador y rocía las zonas donde suelen aparecer las hormigas y extiende con una bayeta seca.

- Para las moscas de la fruta, limpia primero el frutero con esta solución y la zona de alrededor.

- Si tu problema son las cucarachas, tienes que multiplicar la fórmula por diez, es decir: 5 litros de agua, medio vaso de vinagre y dos cucharadas soperas de Jabón Beltrán. Ponla en un cubo de fregar y pasa con la fregona por los lugares donde suelen aparecer.

- No te olvides de repasar las zonas al menos durante cinco días seguidos.



La mezcla de Jabón Beltrán, vinagre y agua no es dañina para tus mascotas.



Consejo extra

Si quieres rematar y prevenir, pon hojas de laurel fresco donde más insectos veas y deja que se seque. Este remedio es muy efectivo. También puedes hacerlo echando dos cucharaditas de café molido y dos cucharaditas de pimentón rojo en un trocito de papel de aluminio, lo mezclamos y hacemos un paquetito doblando los extremos y haciendo agujeros con un palillo. Es perfecto para evitar la reaparición de hormigas sin volver a lavar con el jabón, sobre todo en suelos más delicados.

Alimentos en su punto de sal

- Si en un guiso se te ha ido la mano con la sal, añade trozos de patata cruda y, cuando esté hervida, retírala.

- Otro buen truco contra el exceso de sal consiste en añadir un trozo de pan duro cortado por la mitad y dejarlo cocer unos minutos antes de retirarlo con cuidado de que no se deshaga.

- La maizena también te puede ayudar a arreglar un desaguado por la sal. Diluye una cucharadita en un poco de agua y añádelo al guiso.



Antipolillas aromático y natural

Si quieres ahuyentar a las polillas, prueba con este remedio casero para el que solo necesitas la cáscara de una naranja. Corta con un pelador, en tiras finas, la piel, a la que previamente habrás quitado la parte blanca interior. Después, envuelve dichas tiras en papel de seda y colócalas en tu armario junto a la ropa colgada, en los cajones o en los estantes. Protegerá las prendas y las aromatizará.

Pasatiempos de verano



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	COLOQ., RABIETA PLANCHA DE CEMENTO CON AMIANTO CLAUQUE	ABORRECIMIENTO SERÍA OSADO INSTRUMENTO DE PERCUSIÓN	EMBA-DURNARA NOS DIRIGIREMOS A UN LUGAR COMUNIDAD EUROPEA	INSTIT. CERVANTES ¡AÚPA! ANT., ADONDE CANAL URINARIO	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO COLOQ., FIESTA DE SOCIEDAD	VOCAL ABIERTA DEL LADO, PL. ENVITE DEL MUS FÓSFORO	EN ROMANOS, 650 HACER AL HORNO COSTE PROTACTINIO	HACER ALEACIONES DIVIDIR EN RAJAS ESTADO DE ORIENTE	ESQUIVA, DEJA DE LADO EMOTICONO FALLÓ MARRO
ABREVIATURA DE "POR ORDEN" LEVANTADAS									
INSTRUYÓ, DIO EDUCACIÓN VOZ DE LA GALLINA									
RÍO DE EUROPA CENTRAL DOS ELES, PL.									
GIRABA SOBRE SU EJE ALUMINIO									
PRIMERA LETRA DEL ABECEDARIO PONDRÁ MOTES									
NATURAL DE ORÁN PENÚLTIMA LETRA									
EMPLEA, UTILIZA LABRARÁ									
DIOS EGIPCIO DEL SOL CONCEDE FUEROS									
ESTÉRILES, INFECUNDOS REP., RISA									
ROEDOR QUE HIBERNA ONOM. DE EXPLOSIÓN									
CIERTO IMPUESTO TOSTÓ									
UNA CONSONANTE FALLECE UNA CONSONANTE									
CARIÑO EN ROMANOS, 602									
DOTÁIS DE CORDURA									
SÍMBOLO DEL CROMO POETA DE LA INDIA									
EL QUE CAZA CON LAZO ARGÓN									
SENDA PEATONAL PREF., "A TRAVÉS DE"									
SE DESPLOMA PIEDRA PRECIOSA TORNASOLADA									



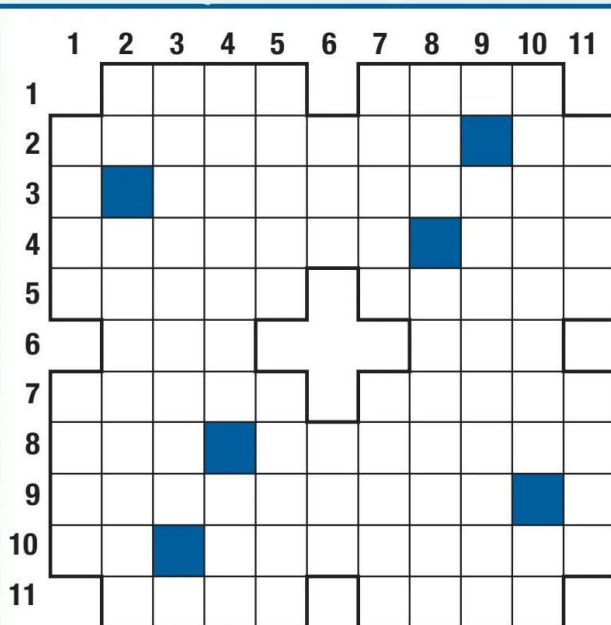


CRUCIGRAMA

Nº 2.850

HORIZONTALES

- 1:** Letra griega. Pieza para equilibrar la balanza.
2: Prestes atención. Abreviatura de "posdata".
3: Que vive en la miseria.
4: Acción de evadir. Lucha.
5: ... Comaneci, gimnasta. Perteneciente a la epopeya.
6: Abrev. de "número". ... Bolena, reina de Inglaterra.
7: Encolerizan, mueven a ira. Dulce que se prepara con bizcocho o pan deshecho en leche y con azúcar.
8: Un tipo de agenda. Hiciese una edición.
9: Distribuir en dosis.
10: Forma de pronombre personal. Aireabais, ventilabais.
11: Bestia de carga. Meteor., gota fría.



VERTICALES

- 1:** Amarren, pongan ataduras. Abrev., apartado.
2: Ástato. Engreída, presuntuosa.
3: Raspaduras de metal.
4: Muy fea. Átomo con carga.
5: Deseo muy intenso de alguna cosa. Prefijo que significa "riñón".
6: ... gracias, gracias a Dios. Sine ..., sin fecha.
7: Coloq., dinero. Cortad en trozos muy pequeños.
8: Adjetivo demostrativo, fem. Marcaba la pauta.
9: Protegerán exteriormente con diversos materiales las cosas.
10: Hacéis aplicaciones. Inteligencia artificial.
11: Parte de la mano. Lago de Escocia.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

			2	4			5	6
4				6	3			
8							7	3
	8	4				7	6	
7	2		5	8				
	5	6	7					
6	3	1	9	7			2	4
	4	7			5	3		

Difícil

			8	9	7		2	
8			3	2				
2			5					
		8	9			7		6
	4				8	2	5	
				5				
5			6			3	8	2
			2	3	9	4	6	
		6					9	



FOTO 3 COMÍ DE NOCHE	SIGNO ZODIACAL JAPONESA	DUEÑOS	EL UNO EN EL DADO ASTURIANO	POSEES ADJ. DISTRIBUTIVO	ACTOR GESTUAL SONROJOS	ALMERÍA QUE LOA	SUFIJO AU- MENTATIVO
CIERTO PA- RÁSITO, PL. ONOM. DEL HIPO		FOTO 4 MAGISTRA- DOS		ME HAGO CARGO VACUNO JOVEN		... MAHAL, MAUSOLEO	
	UN PRONOM- BRE AGAVES, PLANTAS		SÉPTIMO PLANETA ORGANISMO DE LA ONU		OSTENTA- CIÓN, LUJO RAFAEL ..., TENISTA		
... DE VEGA, ESCRITOR FOTO 1				LANCÉ ANÁLOGO		LEONARDO ... VINCI HARÁN RAEDURAS	FOTO 5
PRUEBEN, DEGUSTEN BISMUTO			PONER DE LADO COMPONÍA EN RIMA				MIL CIENTO UNO
	TOMAR, COGER PREF., INTERIOR		ETAPA RELATIVA A LOS VEDAS			MEGATONE- LADA DISPONGAS LAS ERAS	
PERCIBIS SONIDOS PRODUCTO NAL. NETO		NO MILITAR PREF., SUR			RECITE UNA ORACIÓN EN INGLÉS, SEÑORITA		
	ESPERMA EXTRAÑA, POCO COMÚN			VILLA PON- TEVEDRESA OBSERVÉ			
DAD LA VUELTA	ADEREZAD CON TRUFA CABRA MONTÉS			LLEGUÉ AQUÍ COCAÍNA			CARCO- MERÁ
			COLOQ., BICICLETAS PAÍS SUDA- MERICANO			... LANKA (ASIA) MAULLAR	
CAFETERÍA SÍMBOLO DEL SILICIO		... RABAL, ACTOR TECLA DE GRABACIÓN		SÍMBOLO DEL SAMARIO AMARRA		VOCAL REPETIDA VILLA DE A CORUÑA	
	LABRE ANNO DÓMINI		EN ESTE LU- GAR, AQUÍ ARGÓN		SUBAN LA BANDERA PREF., REPETICIÓN		
INTERJEC- CIÓN, ¡QUÉ VÁ! FOTO 2		TIEMPO, PERÍODO		TRAERÉ HACIA MÍ			
				RELATIVAS AL AIRE			



DAMERO

Nº 2.903

1	G	2	R	3	V	4	P	5	E	6	I	7	P		9	E	10	I	11	E	12	U		14	B	15	I	
16	P	17	E	18	I	19	I	20	G		22	G	23	L		25	G	26	S	27	G	28	N	29	V	30	A	
	32	V	33	V	34	O	35	F	36	H	37	C	38	M		40	K	41	S		43	K	44	J	45	F		
46	R	47	V		49	T		51	V	52	Q	53	C		55	J	56	J	57	N	58	N		60	M			
	62	O	63	N	64	Q		66	L	67	T	68	M	69	K	70	B		72	E	73	U	74	L	75	J		
76	H	77	D	78	Q	79	J		81	Q	82	L	83	T		85	F	86	L	87	H	88	A	89	B			
91	B	92	S	93	D	94	B	95	A	96	C	97	A	98	D		100	T	101	I	102	S	103	T	104	U	105	U
106	T	107	B	108	D		110	U		112	Q	113	H	114	N	115	U	116	L	117	T	118	F	119	C	120	O	
121	S	122	D	123	D		125	G	126	Q		128	E	129	C		131	C	132	S	133	P	134	K	135	H		
136	A	137	H		139	M	140	M		142	F	143	P	144	R	145	R	146	O		148	K	149	U	150	R		
151	P	152	K	153	O	154	N		156	J		158	F	159	V	160	A	161	M	162	R	163	O					

Fragmento de una obra de Ray Bradbury. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el título de la obra y la ciudad donde falleció su autor.

A. 160 97 88 30 136 95
Se ..., iría al suelo.

B. 70 94 91 14 107 89
Labremos la tierra.

C. 129 131 96 37 119 53
Coloq., golpetazo.

D. 77 108 122 93 123 98
Pidás con insistencia.

E. 9 17 11 5 72 128
Se entrega al sueño.

F. 158 35 142 118 85 45
Tras la séptima.

G. 20 25 27 125 22 1
Meryl ..., actriz esta-
dounidense.

H. 135 36 87 76 137 113
Huracán, viento muy
violento.

I. 6 101 10 18 15 19
Calló, silencio.

J. 44 56 55 79 156 75
Fruto del papayo.

K. 148 69 134 152 43 40
Magnetizas.

L. 86 66 82 23 74 116
Ponga fuera de la vista
alguna cosa.

M. 38 139 140 161 68 60
Zona próxima a la raíz
de la uña.

N. 154 57 114 28 58 63
Ostra poco fina.

O. 153 120 62 146 34 163
Reptil como el lagarto.

P. 4 133 151 7 143 16
Hagan sentir pena.

Q. 126 64 78 112 52 81
Venís al mundo.

R. 46 162 145 150 2 144
Terreno con grama.

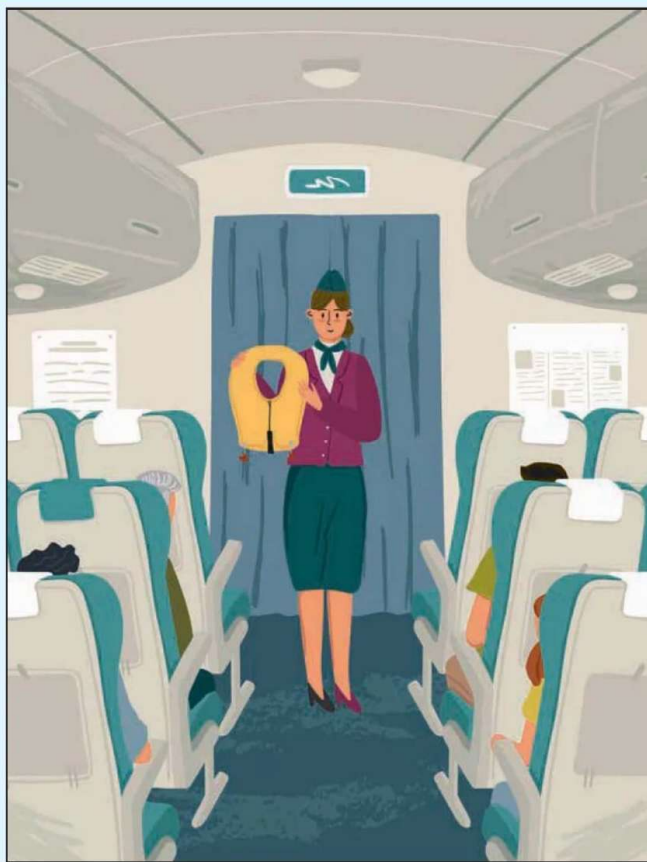
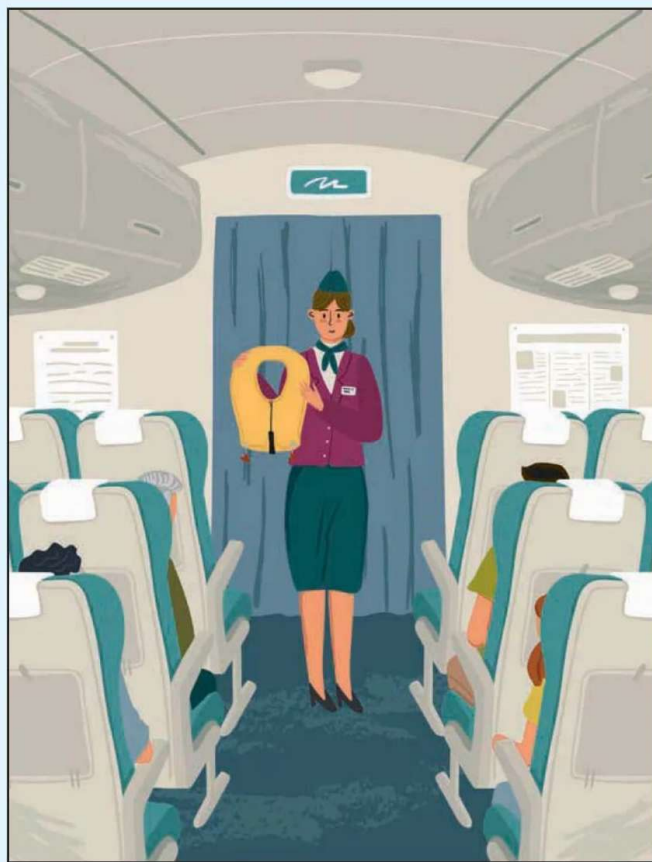
S. 26 92 102 121 41 132
Expreso.

T. 117 100 49 103 106 67 83
Interpretaras un texto.

U. 73 149 104 110 115 12 105
Se ..., discute, se pelea.

V. 3 29 33 32 51 47 159
Sensaciones auditivas.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.902

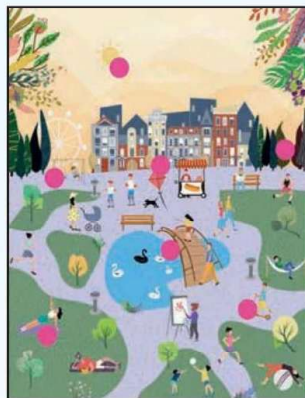
La agenda tiene algo bueno, pensé, porque si no hubiera anotado lo que debía hacer esta mañana, habría podido olvidarlo, y no habría podido alegrarme de no haberlo hecho.

Clave: André Gide. Paludes. París.

AUTODEFINIDO

P	C	A	C	O	A	P
A	E	R	E	A	S	R
R	A	N	C	I	O	L
K	M	S	O	N	S	A
A	L	A	S	C	I	A
A	N	A	O	R	A	S
E	O	S	O	R	L	A
E	N	A	T	E	A	R
T	O	L	E	R	O	E
C	E	R	D	A	N	B
T	E	A	C	U	A	A
U	S	O	P	U	E	S
L	E	U	N	A	N	L
M	A	S	L	E	E	S

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

6	3	1	8	4	2	7	5	9
2	7	8	1	5	9	4	6	3
5	4	9	6	3	7	1	8	2
7	9	3	5	6	1	8	2	4
8	2	4	7	9	3	5	1	6
1	6	5	4	2	8	9	3	7
9	1	6	3	7	5	2	4	8
4	5	2	9	8	6	3	7	1
3	8	7	2	1	4	6	9	5

AUTOBLANCO

B	V	I	S	I	D	R	O
L	E	I	D	A	S	I	L
A	S	N	A	L	A	N	O
N	O	E	V	E	L	A	R
C	M	I	A	R	A	N	
A	S	O	R	A	D	A	
O	R	N	E	A	E	R	
T	R	I	I	N	S	T	A
E	T	E	R	N	O	I	B
M	E	S	I	A	N	I	C
P	E	G	A	A	T	A	N
L	O	M	I	T	E	S	
E	J	O	S	A	R	B	
A	D	S	L	E	L	E	
D	R	A	A	I	S	L	A
O	R	L	A	S	E	E	T
R	O	L	A	S	E	G	O
E	N	E	R	O	M	A	S

CRUCIGRAMA Nº 2.849

HORIZONTALES.

- 1: lata. Taje.
- 2: IMD. Liébana.
- 3: Tanteadores.
- 4: En. Racimo. P.
- 5: Malar. Oíste.
- 6: Sem. Nao.
- 7: Regir. Tasca.
- 8: A. Atacad. Ar.
- 9: Moralizad. Ar.
- 10: Abobada. Ian.
- 11: Inas. Sies.

VERTICALES.

- 1: Item. Rama.
- 2: Imanase. Obi.
- 3: ADN. Legaron.
- 4: T. Tramitaba.
- 5: Alear. Ralas.
- 6: IAC. Cid.
- 7: Tedio. Tazas.
- 8: Abominada. I.
- 9: Jarosas. NIE.
- 10: Ene. Tocatas.
- 11: Aspe. Aren.

CINE ESTRENOS 2 DE JULIO



Jurassic World: El renacer

Nac: EE.UU. **Acción.**
Dir: Gareth Edwards.
Int: Jonathan Bailey,
Scarlett Johansson,
Mahershala Ali,
Rupert Friend, Luna
Blaise.

● Cinco años después de los acontecimientos de *Jurassic World Dominion*, Zora Bennett (Scarlett Johansson) dirige una misión secreta: conseguir el material genético de tres dinosaurios concretos para *fabricar* un medicamento milagroso. El grupo acaba en una isla prohibida donde había un centro de investigación del Parque Jurásico. Allí se enfrentarán a un descubrimiento tan sorprendente como siniestro que lleva décadas escondido.



Uno, equis, dos

Nac: España. **Dir:** Alberto Utrera.
Int: Paco León, Raúl Tejón.

Chino (Paco León) y Josu (Raúl Tejón) llevan intentando ganar una quiniela millonaria desde la universidad. Este fin de semana han acertado los 12 primeros resultados y deciden seguir el final de la jornada juntos. Pero todo sale mal.



Una cena... y lo que surja

Nac: Francia. **Dir:** W. Méance y O. Ducray.
Int: Isabelle Carré, Bernard Campan.

Tras años de monotonía, un matrimonio necesita aire fresco en su relación. Una noche quedan para cenar con sus vecinos y estos les hacen una proposición un tanto... indecente. ¿Y si la solución es dejarse llevar por los vecinos de arriba?

LIBROS

SEMANA
recomienda

**No me regales
rosas, prefiero
margaritas
con mucho hielo**

Harper Collins. 19,90 €

● Un grupo de cuatro amigas del instituto se reúnen para celebrar sus cumpleaños. En todo este tiempo sin verse han pasado muchas cosas: matrimonios, hijos que ya se han ido de casa, divorcios, amantes y algún que otro kilo de más.



La duquesa salvaje

La esfera de los libros. 23 €

● María Teresa y María Luisa de Borbón, nietas de Felipe V, vivieron una infancia triste, encerradas en un convento. Solo una intriga urdida por la reina María Luisa de Parma les devolverá sus títulos. Pero el coste será muy alto.





ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Tus esfuerzos habrán merecido la pena y cosecharás los frutos.

DINERO: Entrada económica esperada y próximas mejoras laborales.

AMOR: Julio te brindará la oportunidad de enamorarte o de reforzar los lazos con tu pareja.

Mantén flores blancas para la buena energía.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Terminarás algún asunto pendiente, como una intervención o rehabilitación.

DINERO: Riesgo de asumir un exceso de gastos, con motivo de vacaciones o asuntos familiares.

AMOR: Te distanciarás de las personas que intentan aprovecharse de ti.

Una turquesa te inspirará claridad mental.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Implantarás hábitos encaminados a cuidarte tanto física como mentalmente.

DINERO: Nuevas inversiones, cambio laboral u operaciones económicas ventajosas.

AMOR: Necesitarás pasar más tiempo en soledad. Evitarás los eventos por compromiso.

El cuarzo rosa favorecerá tu bienestar emocional.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Sé paciente y tómate el tiempo que requieras para recuperarte por completo.

DINERO: Tendrás que ajustar tus gastos a tus ingresos al asumir nuevas deudas.

AMOR: Encuentros felices y disfrute de la vida íntima con complicidad y confianza.

Lleva una pieza de oro contigo que atraiga el dinero.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Momento de atender a tu aspecto físico y la alimentación.

DINERO: Deberás ajustar los presupuestos porque asumirás gastos por eventos.

AMOR: Viajes, vacaciones o celebraciones. Encuentros con seres queridos. Nuevas amistades.

Quema incienso de sándalo para alejar lo negativo.

VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Este mes experimentarás mucha inestabilidad emocional y cambios de humor.

DINERO: Deberás hacer sacrificios y renunciar a caprichos para cumplir con tus objetivos.

AMOR: Cuidado con la tendencia al malentendido en tus relaciones.

Un citrino te infundirá ánimo y alegría a la vez.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Algo latente podría manifestarse ahora para ser atendido antes de agravarse.

DINERO: Cambios inesperados que mejorarán tu situación a lo largo del mes de julio.

AMOR: Poder de seducción. Romance y momentos de pasión.

Una piedra verde protegerá tu salud y tu estabilidad.

El mejor signo



Capricornio

Kate Middleton

9 de enero de 1982 (43 años)



ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Deberás cuidarte física y mentalmente de manera consciente y responsable.

DINERO: Gastos extraordinarios complicarán que saques adelante los planes como habías previsto.

AMOR: Momento de reconciliación, acercamiento o perdón.

Quema velas de canela para atraer prosperidad.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Tu optimismo y positividad favorecerá la recuperación de cualquier proceso.

DINERO: Estabilidad laboral y económica. Posible viaje.

AMOR: Cuidado con exigir aquello que no estás dispuesto a dar. Las relaciones deberán ser equilibradas.

Lleva una piedra negra contra la energía negativa.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Llegada de buenas noticias propias o de alguien querido.

DINERO: Los astros te serán favorables para lograr un trabajo adecuado o un dinero extra que mejore tu situación.

AMOR: Posible reconciliación y reencuentros con seres queridos.

Coloca flores frescas para promover el ánimo.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Posibles efectos secundarios de un medicamento.

DINERO: Deberás realizar alguna inversión en el hogar o comprar algún aparato tecnológico.

AMOR: Momento de atraer a tu alma gemela. Consolidación de tu relación actual.

Alguna pieza de plata atraerá la buena suerte.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Evita los pensamientos negativos rumiantes y recurrentes.

DINERO: Buscarás formas de aumentar tus ingresos. Posibles trabajos extras.

AMOR: Evita imponer tus puntos de vista. A veces merece la pena tener paz en lugar de razón.

Una amatista te proporcionará bienestar mental.

ALICIA GALVÁN

PREDICCIONES 2025

LA MAGIA COMIENZA CONTIGO

922 679 362

806 514 514

Coste 806,121 €/min. red fija, 157 €/min. red móvil. IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio prestado por Alijeda S.L. Apartado de Correos 145. Código Postal 38200. Tenerife.

Rafaela Vilchez

Vidente Natural

Auténtica experta en temas de amor

981 010 407

SOLO 0,60 CTS X MIN

Tu consejera amiga. De ti a ti

Amor Salud Dinero Trabajo

806 450 223

Consultas claras y precisas

coste máximo: red fija - 1,21 red móvil - 1,92 €/min. IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio prestado por Alijeda S.L. Apartado de Correos 145 y Eric S.L. Ap. Correos 43870 Amposta.

EN CASA CON...

Antonio Santana: "Mi chica me ayudó a no tirar la toalla cuando ya no creía en mí"

Desde hace un año, presenta 'Socialité', en el fin de semana de Telecinco



BUENA PAREJA

Antonio comparte el plató de *Socialité* con María Verdoy, con quien asegura tener muy buenas "vibraciones".

ANTONIO Santana, el carismático presentador de *Socialité* junto a María Verdo, da la bienvenida al verano con un espectacular posado en bañador y una entrevista sincera para SEMANA. En un encuentro lleno de emoción y verdad, repasa su trayectoria, sus inicios, el éxito cosechado en Latinoamérica y la difícil decisión de dejarlo todo para volver a casa. "Lo sacrificué todo por estar con mi familia", confiesa. Antonio recuerda los momentos más duros vividos en México y Estados Unidos, su lucha por hacerse un hueco en la televisión y cómo ha aprendido a vencer, con constancia y esfuerzo, la inseguridad que a veces le atenaza.

¡Tienes un gran físico!

Me gusta hacer deporte. Llevo haciéndolo toda la vida, es mi terapia.

Y siempre has sido coqueto en ese aspecto...

De pequeño no es que tuviera complejos, pero he llevado gafas desde los cinco años. Tenía mucha miopía y durante un tiempo llevé también un parche en un ojo. Así que no me sentía para nada el ligón de la clase. Luego simplemente hacía deporte porque me encantaba, no por el físico. Después, cuando empecé a trabajar en este mundo, pues sí, empecé a cuidarme más. Hay épocas en las que he estado mejor, otras peor...

¿Alguna vez has vivido alguna situación incómoda por tu físico en la industria?

Sí. Siempre se habla mucho de las mujeres, y con razón, pero en el sector masculino también pasa. A veces por



Antonio (46) se mantiene en estupenda forma física: "El deporte es mi terapia", nos cuenta.

mi forma de ser, que soy muy cariñoso y cercano, se han confundido. En el trabajo también me ha pasado. A veces han creído que por mi cercanía o por la posición podía haber algo más... pero yo siempre he tenido las cosas claras.

¿Y has tenido que poner límites?

Sí, sobre todo en el extranjero, en mi etapa en Latinoamérica y EE.UU. Alguna vez

tuve que ser frío, cortante y decir "hasta aquí". Pero también te entra el miedo de que, si eres cortante, ya no te van a llamar. Eso es algo con lo que convivimos.

¿Con qué Antonio Santana estamos hablando hoy?

Con uno feliz, agradecido, pero también inquieto. Soy hiperactivo y, en esta profesión, más aún con la incertidumbre que hay en la tele. Hay momentos de duda,

porque muchas veces no depende de nosotros si trabajamos o no. Pero trato de recordarme que todo llega, que estamos donde tenemos que estar.

¿Cómo estás viviendo tu etapa en *Socialité*?

Llevo un año justo. Ha sido un reto enorme, porque venía de hacer otro tipo de programas, nada relacionados con el corazón. Pero he aprendido muchísimo- ▶▶▶

►►► mo. Creo que hemos evolucionado hacia un formato más magacín, acercándonos a un público más joven. Y seguimos siendo líderes los fines de semana.

¿Cómo es tu relación con María Verdo?

Maravillosa. Al principio costó, como es normal. Ella ya estaba en el programa, yo llegaba nuevo. Pero nos hemos adaptado muy bien. Ahora tenemos muy buena vibra dentro y fuera del plató, y eso se nota.

¿Qué proyecto te gustaría que te ofrecieran?

Me encantaría volver a presentar *realities* o concursos. Es lo que más he hecho en mi carrera, sobre todo de aventura.

"Justo antes de empezar en 'Socialité' me llamaron desde Univisión y Telemundo y aunque no trabajaba y estaba repartiendo con la furgoneta de mi hermano, dije que no"

Te fuiste de México y allí triunfaste.

Estuve ocho años viviendo en México y, aunque todo fue muy bueno, yo tengo una característica (que creo que es una virtud con el paso del tiempo) que es quedarme con lo mejor.

¿Por qué volviste?

Porque México me tenía lejos de lo que más quiero: mi familia. Estuve ocho años separado de mis sobrinos. El más pequeño nació y no pasé su primer cumpleaños



con él hasta que tenía ocho. Me perdí comuniones, cumpleaños... Mis padres se hacen mayores. Mi padre tiene ahora 82 años. Está bien, pero... A partir del cuarto o quinto año, cada vez que me dejaban en el aeropuerto se echaban a llorar, y yo me llevaba ese nudo dentro.

¿Eso fue lo que te hizo dar el paso definitivo?

Presenté un programa, *Guerreros*, para Univisión y los últimos meses enfermé del estómago. Perdí 8 kilos en un mes. Me hicieron pruebas, pero seguía mal. Terminé el programa un miércoles y ese jueves pedí que me sacaran de allí. Volví a España y en 15 días me recuperé. Ahí supe que tenía que quedarme aquí.

¿Has recibido ofertas para volver?

Sí, me han vuelto a llamar. Justo antes de empezar en *Socialité* me llamaron desde Univisión y Telemundo, y aún sin estar trabajando aquí,

estaba repartiendo con la furgoneta de mi hermano, dije que no.

¿A qué te refieres?

Cuando volví de México, estuve una temporada sin trabajar en televisión. Repartía con la furgoneta de la empresa de mi hermano. He trabajado de muchas cosas, como todos cuando no hay suerte. Esa experiencia también me ha hecho valorar mucho lo que tengo hoy. Pero a lo que voy, no podía volver. Quizá algún día vuelva, pero ahora no es el momento. Y sí, ha habido quien ha dicho: "Bueno, si ha vuelto es que no le iba tan bien...". Pero no conocen toda esta historia de detrás.

¿Fue duro dejarlo todo?

Muchísimo. Tenía un sueldo muy bueno, presentaba lo que me gustaba... Pero lo dejé para estar con mi familia y por mi paz mental. Cuando volví, empecé de cero y poco a poco llegó la oportunidad de *Socialité*. Todo ha sido trabajo y constancia. No me han regalado nada. Llevo 20 años presentando y lo único que pido es que me den la oportunidad, que de lo demás ya me encargo yo.

Me gustaría conocer más cosas de ti. ¿Tienes actualmente pareja?

Estoy muy feliz. Tuve una relación de cinco años en México y, aunque la ruptura fue dura, salí adelante. He aprendido que de todo se sale. Nadie sustituye a nadie. Esa persona fue la mujer de mi vida en ese momento. Ahora estoy con alguien que me apoya muchísimo, sobre todo en lo profesional, y que me ha sostenido en mis peores momentos y me ha animado a no tirar la toalla cuando ya no creía en mí. Es una

"No me han regalado nada. Llevo 20 años presentando y lo único que siempre pido es que me den la oportunidad, que de lo demás ya me encargo yo".

"Miguel Ángel Silvestre y yo somos amigos desde que nos conocimos en *Míster España* 2002"

relación muy pura, que me suma. Y creo que esa es la palabra clave en el amor: sumar. Si no te suma, no es amor.

¿Te ha afectado en lo personal esa inestabilidad profesional?

Sí, claro. He llegado a pensar que no valgo, que por eso no me llaman. Pero tengo claro que hay que seguir. Yo me fui a México cuando todo el mundo me decía que no iba a trabajar. Me costó un

año y medio cambiar el acento, aprender a presentar allí. Luego, en EE.UU. tuve que pagarme visados carísimos, viajes, pruebas... Y aún así, lo logré.

¿Cómo superas ese miedo o inseguridad?

Saliendo al ruedo.

Y una curiosidad, ¿de dónde viene tu amistad con Miguel Ángel Silvestre?

De hace muchos años. Nos conocimos en el *Míster Es-*

paña de 2002. Luego estudiamos en la misma escuela de interpretación, nos hemos reencontrado en México, en Los Ángeles... Hay temporadas que nos vemos más, otras menos, pero siempre ha estado ahí. Es una persona con una energía maravillosa, de las que te cargan las pilas solo con estar cerca. Tiene una familia estupenda y siempre me ha apoyado.

Iván Reboso

Fotos: Alberto Bernárdez

DESTROZADA

EL DOLOR DE UNA MADRE

Marianne Sandberg: "Mi hijo Federico todavía no quiere curarse"

La viuda de Joaquín Prat recuerda a su marido en el 30 aniversario de su muerte y se rompe al hablar de las adicciones de su hijo menor

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



"MALDITA
DROGA", SE
LAMENTA
MARIANNE

NO pasa ni un solo día en que Marianne Sandberg (76) no se acuerde del que fuera el gran amor de su vida, su marido Joaquín Prat. El recordado presentador murió el 3 de junio de 1995, tras pasar casi dos meses en coma después de sufrir un infarto, Marianne

tenía 44 años y cuatro hijos, la pequeña de solo 8 años.

Desde ese momento, la única preocupación de la exazafata danesa ha sido el sacar adelante a sus hijos: Joaquín, Alejandra, Federico y Andrea.

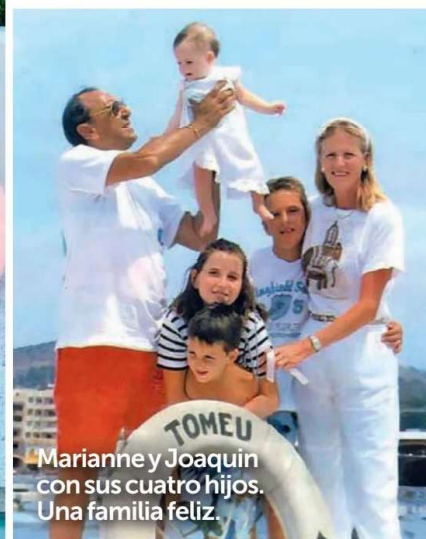
Y durante mucho tiempo, las cosas fueron bien. Joaquín es uno de los rostros





Marianne y sus hijos: Joaquín, Alejandra, Federico y Andrea, que siempre han sido su prioridad.

"Yo tenía 44 años cuando me quedé viuda y sigo pensando en Joaquín todos los días"



Marianne y Joaquín con sus cuatro hijos. Una familia feliz.

"He hecho todo lo que estaba en mis manos. Pero es complicado. Una persona así es muy difícil"

"Le he tenido en 20.000 sitios. Federico es muy buena persona pero cuando no se tiene fuerza de voluntad..."

más conocidos de la televisión, siguiendo los pasos de su padre, y Alejandra y Andrea también se dedican a la comunicación. Federico es un tema aparte, era marino mercante hasta que sus problemas de adicciones hicieron que su vida diera un vuelco. Algo que sigue haciendo sufrir, como es lógico, a su madre.

Ternura y lamento

Así, se rompió al hablar de su hijo en el programa *Y ahora Sonsoles*, emocionando a todos con su testimonio al hablar con tanta ternura como dolor de su querido hijo menor.

"Federico es especial para mí. Luchas más porque luchas mucho contra algo que, hagas lo que hagas, no sale bien. Él navegaba y una noche el capitán puso cuatro rayas y le preguntó si quería probarlo, lo probó y... Maldito capitán y maldita droga. Que la tome él, pero que no meta a los demás en este lío".

Y añade: "Es una pena, Federico nunca se enfada, es muy buena persona, muy educado, a lo mejor le ha pasado por eso", explica.

Consciente, al igual que el resto de la familia, del problema, Marianne se ha desvivido por Federico, que actualmente vive en la localidad gaditana de La Línea de la Concepción. "Estoy tranquila porque sé que he hecho todo lo que estaba en mis manos. Hablo con él veinte veces al día, nos llama a todos, está pendiente de todo... Pero es complicado. Una persona así es muy difícil", reconoce apesadumbrada.

Voluntad de cambiar

Y más complicado aún es asumir que la situación dista mucho de cambiar. "He intentado todo para curarlo, pero se ve que todavía no quiere. Lo llevo haciendo muchos años, le he tenido en 20.000 sitios. Cuando no se tiene fuerza de voluntad es muy difícil", explica.

Lo peor es que Marianne cree que si Joaquín Prat estuviera vivo las cosas serían muy distintas. "Piensas que si hubiera estado su padre a lo mejor no se hubiera metido en eso. Yo tenía 44 años cuando me quedé viuda. Le echo en falta siempre, cada día pienso en él, le recuerdo en algo y ellos también".

En el 30 aniversario de su fallecimiento, aún recuerda como el primer día cuando se conocieron en un vuelo Madrid-Bilbao, su primera cita y el disgusto inicial de sus padres cuando conocieron a Joaquín. "Lógico, un señor separado, con dos hijas y 22 años mayor que yo... Eso cualquiera lo piensa. Pero cuando lo conocieron fueron felices. Mi padre estaba muy enfermo y no quería morirse sin verme casada. Lo hicimos dos veces, primero en Dinamarca y ocho años después en España. No fue fácil, pero lo superamos todo. Por amor se supera todo", resume. ■

RADIANTE

La princesa llevó la tiara de diamantes y perlas que le regalaron por su mayoría de edad y que perteneció a su tatarabuela Ingeborg de Suecia.

La princesa Ingrid de Noruega acapara todas las miradas

La futura reina de Noruega deslumbra con su sofisticado estilo en una cena de gala antes de iniciar sus estudios universitarios en Australia



La Familia Real noruega, incluyendo a la princesa Astrid (en silla de ruedas), hermana del rey Harald, con el matrimonio Macron.



La princesa junto a sus padres, los príncipes herederos Haakon y Mette-Marit.



Al igual que nuestra Princesa Leonor, la princesa Ingrid Alexandra (21) se ha convertido en el gran valor de futuro de la Corona noruega. Es la heredera del actual heredero, el príncipe Haakon, pero un día se convertirá en la reina y su última aparición ha sido tan espectacular como la de una soberana: de rojo y con la tiara que le regalaron por su mayoría de edad, para asistir a la cena de gala ofrecida en honor del presidente de Francia, Emmanuel Macron, y su esposa.

Ingrid Alexandra acaba de licenciarse del ejército y a finales de agosto se mudará a Sídney (Australia) para comenzar sus estudios universitarios.

La princesa se puso un solo guante para dejar libre la mano con la que saludaba a sus ilustres invitados

Pero hasta que llegue ese momento, y con el paréntesis de las vacaciones estivales, la princesa está disfrutando al máximo junto a su familia.

Esta era su segunda cena de Estado (tras su debut el pasado abril ante la presidenta de Islandia) y se nota que va cogiendo más tablas. De hecho, fue ella la que acaparó casi todas las miradas, luciendo un vestido de satén de Vivienne Westwood, combinado con unos guantes largos blancos. Llamó la atención que solo luciera puesto uno de ellos, pero todo tiene una explicación. En la monarquía noruega es habitual que las damas dejen desnuda la mano con la que van a saludar a sus invitados y así mostrarse más cercanas. ■



La princesa estrenó un vestido de satén de la firma británica Vivienne Westwood, que cuesta 6.200 €.

EL GRAND PRIX DEL VERANO

● Si hay un formato que huele a verano, que nos recuerda nuestros mejores momentos y que nos evoca felicidad, ese es el *Grand Prix*, que este año se renueva con la incorporación de Lalachus y Ángela Fernández.

El verano llega a la televisión

Repasamos las novedades más destacadas de la parrilla televisiva ahora que llega la época estival

● Las temperaturas suben, las playas y las piscinas se llenan y mucha gente aprovecha para cogerse sus ansiadas vacaciones.

Sí, el verano ya ha llegado. Y tal y como nosotros cambiamos nuestros hábitos en estos dos meses en los que el calor nos atrapa, las principales cadenas de televisión también hacen lo propio y adaptan sus contenidos a esta época, normalmente de menor consumo televisivo, porque la gente suele hacer más planes fuera de casa.

¿Cuáles son los cambios? Principalmente tres: poner en marcha formatos que

tengan una temática veraniega o fresca (como el *Grand Prix*), testar esos programas que los directivos no saben si funcionarán de cara a la nueva temporada para darles rodaje (como *Agárrate al sillón* o *El Diario de Jorge* hace un año) y sacar del cajón esos formatos que no han tenido cabida durante la temporada en la parrilla del canal (como es el caso de *Todos por ti*, que llevaba más de un año en la recámara de Telecinco).

En España, si hay un programa por excelencia que nos evoque al verano, nostálgico y que nos haga retro-

"Me rejuvenezco cuando lo hago y me lo paso bomba", dice Ramón García de el 'Grand Prix'

traernos a nuestros mejores recuerdos, ese es el *Grand Prix*, que continúa arrasando tres décadas después de su estreno.

"Es impresionante la alegría con la que viene la gente. Tú miras a la grada y es una ilusión... es una maravilla ver a niños a veces. Es que este formato está vivo. Yo me rejuvenez-

co cuando lo hago y me lo paso bomba. Es una marca de televisión, veterana, todo el mundo sabe lo que es *El Grand Prix*", cuenta Ramón García, su presentador, a SEMANA.

Además de esto, la pública apostará por el dating *¿Algo que declarar?*, el concurso *La Conexión* y *La Garita*, que sustituirá a *La Revuelta*.

Mediaset, por su parte, completará su parrilla veraniega con el estreno del sustituto de *Reacción en Cadena*, *El Gran Show*, *Todos por ti*, *El verano de las tentaciones* y *el Volando voy, volando vengo*, de Calleja.



VOLANDO VOY, VOLANDO VENGO

● El exitoso programa de Jesús Calleja se amplía para, no solo mostrar las zonas más bonitas de nuestro país, sino ayudar y realizar misiones en sitios que lo necesiten.

EL VERANO DE LAS TENTACIONES

● Aprovechando que la presentadora estará rodando en República Dominicana una nueva edición del reality, conducirá cada noche en Telecinco este programa, que recordará los mejores momentos de las anteriores ediciones.



TODOS POR TI

● Uno de esos programas que emocionan, porque sirven para sorprender y llenar de ilusión a sus participantes. Presentado por Carlos Sobera, se emite los miércoles en Telecinco.



LA GARITA

● La Revuelta se marcha de vacaciones de verano y RTVE ya le ha buscado recambio: La Garita, un nuevo espacio en el que los cómicos J.J. Vaquero y Álex Clavero interpretarán a dos guardias de seguridad con acceso libre a las instalaciones de RTVE en verano, dispuestos a contar todos sus secretos.



¿ALGO QUE DECLARAR?

● Las citas vuelven a Televisión Española con este nuevo dating en el que sus solteros y solteras tendrán secretos que desvelar. Promete risas.



AGÁRRATE AL SILLÓN

● Mediaset ha decidido relevar su *Reacción en cadena* con la adaptación de este concurso francés que tendrá como primer concursante a Rafa Castaño.



LA CONEXIÓN

● Lara Álvarez ha regresado a la televisión con este concurso de enlazar palabras, su primer proyecto en la cadena pública. Lideró en su estreno la noche del miércoles y es perfecto para jugar en casa y en familia.

El éxito del renovado **'D Corazón'** en los fines de semana de TVE

● El verano ha arrancado en Televisión Española con una renovación y un gran éxito: el del nuevo *D Corazón*.

La incorporación de Javier de Hoyos como copresentador, la renovación de la línea gráfica y el plató y la llegada de nuevos colaboradores como los periodistas Arnau Martínez, Germán González, David Insua o Marta Bolo han revitalizado el espacio de los fines de semana, que ahora amplía horario y se emite desde las 13:10h hasta las 15:00.

El programa ha completado su primera tanda de programas con un gran 10,8% de share y 695.000 televidentes, o lo que es lo mismo, una subida de audiencia de 2,2 puntos respecto al fin de semana anterior.



Inés Hernand nos habla de su relación con María Patiño

● La que fuese una de las tres presentadoras de *La Familia de la Tele* ha roto su silencio en SEMANA y ha hablado, por fin, de su tensa relación con María Patiño, su compañera en el programa: "Me han preguntado mucho si ha habido mal rollo con María Patiño. Yo con ella, a título personal, no he tenido ningún problema y es más,

he procurado acercarme a ella con cordialidad siempre, controlando sus tiempos, porque soy una persona ante todo muy respetuosa. Entiendo que ella tenía una expectativa del propio proyecto, que desconozco cuál era, pero tenía a lo mejor sus propias frustraciones. Me he acercado como he podido y no ha surtido efecto".

Laila Jiménez

acompañará a Risto Mejide en 'Todo es mentira'

● La periodista, hasta ahora presentadora en *Informativos Telecinco*, se incorpora a *Todo es mentira* para ocupar el hueco que ha dejado Marta Flich tras su marcha a principios de junio y copresentará el formato junto a Risto Mejide.

La llegada de la barcelonesa al formato político se producirá el próximo lunes 7 de julio, momento en el que abandonará oficialmente su puesto como presentadora de *El Matinal* de la cadena principal del grupo junto a Bricio Segovia.

Tras dos décadas ligada a los informativos de la cadena, la periodista asume una nueva etapa en su carrera, presentando por primera vez un programa de actualidad.



'Los Simpsons' 'matan' a Marge

● En el último capítulo de su temporada 36, los guionistas de la serie hacen un viaje al futuro que ha roto el corazón de los millones de fans que atesora la familia Simpson en todo el mundo: podremos ver la muerte de Marge, la matriarca de la familia.



TVE prepara una nueva serie: 'Barrio Esperanza'

● De los guionistas de *Aída* y *Vis a vis*, esta ficción estará protagonizada por la actriz Mariona Terés y ambientada en un colegio, en el que se contará la historia de esos profesores que nos marcaron la vida y que nunca hemos olvidado.



Melani, primera finalista de 'Tu cara me suena'



● La joven, que ha cumplido la mayoría de edad durante su participación en el programa, se ha ganado a pulso el título de ser la revelación de este año.

Con un total de 257 puntos y varias galas como ganadora a sus espaldas, la benjamina de la edición ha sido la primera en clasificarse de cara a la gran final, que se celebrará en directo el próximo viernes 11 de julio en Antena 3.

Celine Dion, Beyoncé, Natalia Jiménez, Shakira o Anne Hathaway. Ningún personaje se le ha resistido a la cantante durante su paso por el talent show.

'Amar es para siempre', este verano en Telemadrid



● La exitosa serie de Antena 3, que se despidió hace dos años de los espectadores, va a tener una segunda vida en la televisión autonómica madrileña. Telemadrid apuesta por *Amar es para siempre* que volverá a emitirse de lunes a viernes, a las 15:30 h.

Comenzará la emisión con el primer capítulo de

la primera temporada, introduciendo a Inés, una joven huérfana que fue criada por Arturo Olazábal y su esposa tras perder a sus padres en un accidente.

Así las cosas, es la oportunidad perfecta para volver a revivir todos esos momentos que te marcaron o para descubrirla si no llegaste a verla nunca.

Jordi González desvela los detalles de su vuelta a la tele

● Tras el largo proceso de recuperación que relató en SEMANA, Jordi González está preparado para volver a la televisión. El presentador cuenta los días para volver a ponerse delante de la cámara y, ahora, conocemos todos los detalles de su nuevo proyecto gracias a su última entrevista en *Tardear*. Jordi regresará en una "televisión pública" para presentar y dirigir un formato muy parecido a *La*



Noria: "Es un programa que me gusta mucho porque es actualidad, son entrevistas y son debates, es mi favorito".

★ PELÍCULA

'Segundas oportunidades' o cómo la vida puede sorprenderte (y cambiarte) a cualquier edad

Plataforma: Movistar Plus+

Int: Lena Olin, Rolf Lassgård, Charlie Gustafsson, Lars Väringer, Görel Crona.



● ¿Cuántas veces hemos podido oír aquello de 'No hay edad para volver a empezar'? ¿Y cuántas hemos hecho oídos sordos y no le hemos hecho ni caso aun teniendo las ganas de hacerlo? Esa es la reflexión a la que nos lleva esta película protagonizada por Lena Olin (*Chocolat*) y Rolf Lassgård (*Un hombre llamado Ove*), un drama romántico en la que un actor en el ocaso de su carrera y una mujer que cree que ya no le queda nada por vivir se encuentran. Es tierna, emotiva, cargada de significado y de reflexiones que nos hacen pararnos a pensar sobre lo que supone el amor en la madurez, el sentido de la vida y la amistad, posiblemente una de las cosas más importantes que tene-



Lena Olin y Rolf Lassgård, la pareja protagonista.

mos. Rodada de una forma muy ágil, valiéndose de la trama del actor, la protagonista, Eva siente que el tiempo se le acaba, y justo en ese momento desarrolla una amistad con el gran actor Harald Skoog, lo que la lleva a darse cuenta de que la vida aún no ha terminado. De hecho, volvió a comenzar para ella.



Cuenta la historia de un grupo de adolescentes que hacen vida en un centro de alto rendimiento.

★ SERIE

'Olympo', la nueva serie de Netflix que mezcla 'Élite' con los deportistas de un centro de alto rendimiento

Plataforma: Netflix

Int: Clara Galle, Nira Osahia, Agustín Della Cortes, Nuno Gallego, Juan Perales, María Romanillos, Andy Duato, Martí Cordero.

● Lujuriosa, explosiva y con una trama de infarto. Así se presenta *Olympo*, la nueva serie de Netflix que pretende coger el testigo de *Élite*, que logró conquistar a todos los públicos con una trama de poder, sexo y amor entre las paredes de un instituto elitista de Madrid.

Esta vez, aunque con los mismos mimbres que la mencionada, la ficción se desarrolla en un centro deportivo de alto rendimiento de los Pirineos. Sigue la historia de Zoe Moral, una deportista que consigue una beca para cumplir su sueño de llegar a lo más alto. Un sueño que muy pronto se preguntará si se torna en pesadilla.

Amores, discriminaciones, peleas, trampas, dopajes... Sin duda, los ingredientes perfectos para entretener, que además se completan con una estética absolutamente espectacular.

★ DOCUMENTAL

'Pedro x Javis', el homenaje a la exitosa carrera de Pedro Almodóvar

Plataforma: Movistar Plus+

● Cuando pensamos en Pedro Almodóvar, lo hacemos también en las decenas de éxitos que ha ido cosechando a lo largo de las décadas. Pero su figura, una de las más importantes del cine español, siempre ha estado rodeada por un halo de misterio que termina por disiparse en los tres capítulos que componen este documental.

Grabado a modo de 'detrás de cámaras' sus horas de charla cómplice con Los Javis, que se desarrollan en distintos días, hacen aflorar confesiones inesperadas, recuerdos emocionados y revelaciones inéditas.

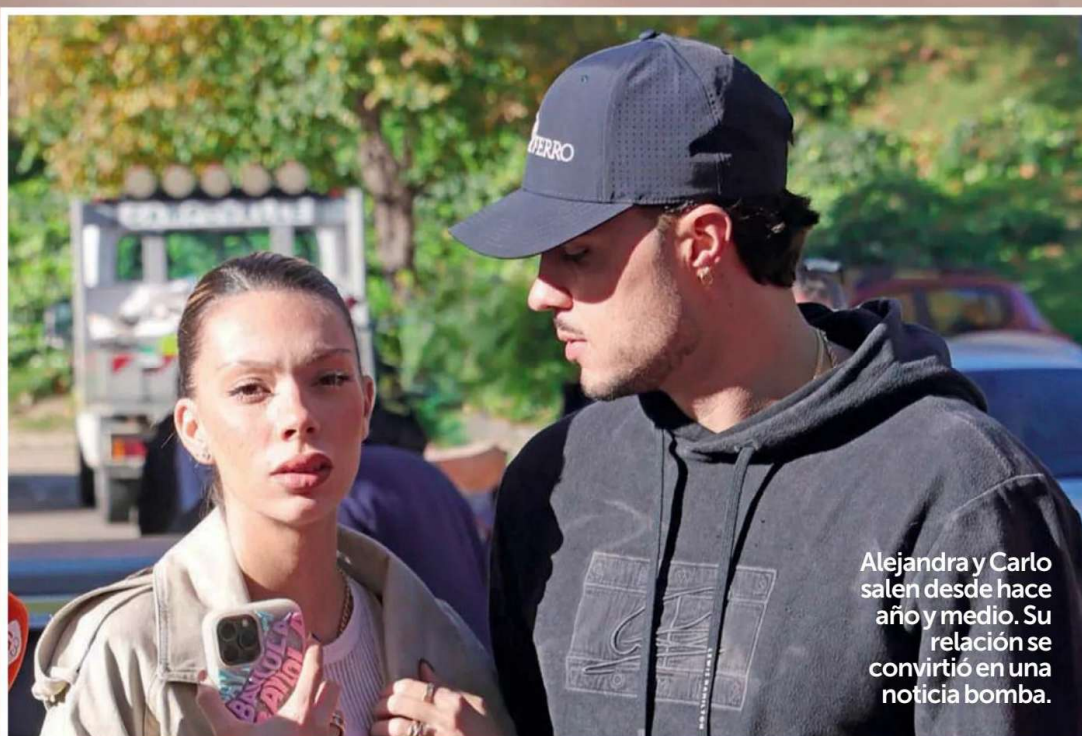
Además, otra de las cosas que lo hacen atractivo es que participan muchas de las estrellas que han trabajado con él, como Penélope Cruz, Julieta Serrano, Rossy de Palma, Bibiana Fernández, Loles León, Antonio Banderas...

★
¡NUESTRA
SERIE
FAVORITA!



¿Qué le pasa a Alejandra Rubio?

La hija de Terelu Campos lleva tiempo mostrándose molesta cada vez que se convierte en noticia. Sus propios compañeros ya empiezan a reflejar su malestar con este comportamiento



Alejandra y Carlo salen desde hace año y medio. Su relación se convirtió en una noticia bomba.

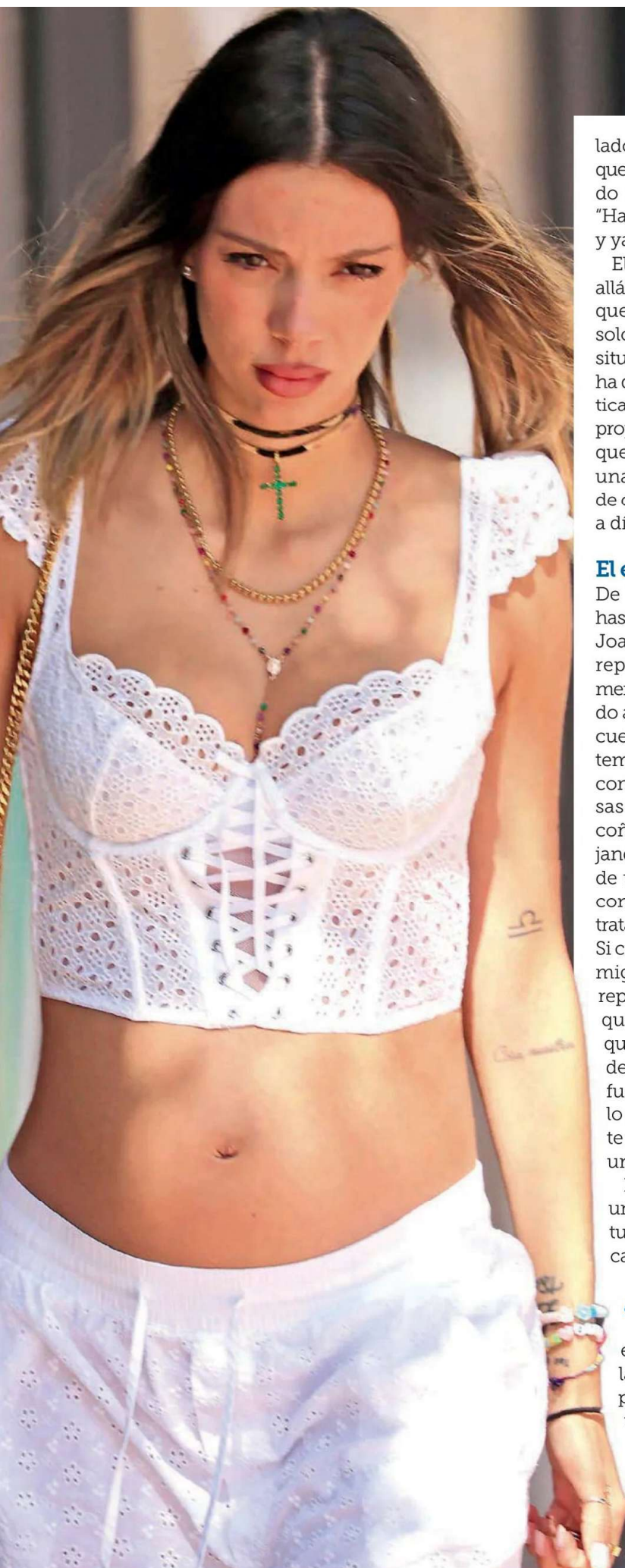
ES cierto que Alejandra Rubio (25) nació bajo los focos de una de las sagas más conocidas de nuestro país, pero a los 18 años decidió dar un paso adelante y situarse en la primera línea mediática. Lo hizo por decisión propia, sin que nada la empujase a estar en el ojo del huracán e incluso soliviantando a su madre, Terelu, que ya la veía vestida con toga.

Desde entonces, la joven ha hecho de la televisión su

f fuente de ingresos, pero, a juzgar por los últimos acontecimientos, no parece asumir del todo esa decisión ni termina de entender dónde trabaja, a qué se dedica y para qué está sentada en televisión. Y no lo decimos nosotros. Lo dice su 'jefe' en el plató, Joaquín Prat, que, tras el último desaire de la colaboradora en directo, le lanzó una orden clara: "Alejandra, ubícate".

Pero, ¿qué le pasa a Alejandra? ¿Qué la ha llevado a

enfrentarse a esa mano amiga que se presupone que es su compañero Joaquín? Pues el detonante ha sido un vídeo que ella y su chico, Carlo Costanza, grabaron en las inmediaciones de la cárcel de Turín donde los hermanos de Costanza cumplen condena por intento de homicidio. Ese vídeo, en el que se ve cómo la pareja felicita a gritos a uno de los hermanos y hasta lanza fuegos artificiales, ha servido para dinamitarlo todo. ¿A su



lado? Ni siquiera su madre, que opta por el silencio cuando le mencionan el tema: "Hay veces que te equivocas y ya está".

El vídeo en cuestión, más allá de lo íntimo o humano que pretendiera ser, -"Carlo solo quería denunciar una situación injusta", dice ella- ha desatado un sinfín de críticas. Entre ellas, las de sus propios compañeros de plató que ven en su último gesto una constante exposición de contradicciones en el día a día de la colaboradora.

El enfado de Joaquín

De hecho, como decimos, hasta su propio presentador, Joaquín Prat, ha estallado reprochándose públicamente: "Se lo pasa bien cuando analiza un reality, pero le cuesta mucho manejar los temas personales. Si te incomoda tanto hablar de cosas personales, ¿para qué coño lo publicas? [...] Alejandra, a ver si te ubicas ya de una vez. Aquí no vienes con el enemigo, te hemos tratado siempre de maravilla. Si crees que estás con el enemigo, a lo mejor deberías replantearte qué es lo que quieres hacer... Te tienes que ubicar ya". El enfado de Joaquín en *Vamos a ver* fue en aumento: "El vídeo lo colgáis vosotros ¿De qué te vamos a preguntar? ¿De un doctorado?".

El discurso fue breve, pero una sola palabra sirvió para tumbar a Alejandra: "Ubícate".

¿Soberbia?

Pero Joaquín Prat no es el único que ha perdido la paciencia. Ni sus compañeros ni la audiencia terminan de entender la actitud de la benjamina de las Campos. ¿Sober-

bia? ¿Arrogancia? En su entorno nos invitan a que la veamos como una joven superada por las circunstancias. "La maternidad, las circunstancias de Carlo con la justicia, ahora sus cuñados... Todo eso es demasiado para una chica inexperta aún en televisión", nos indican. Y lo que sí que es cierto es que la reacción de Alejandra a las palabras de su jefe evidencia que eso sí, esa regañina, sí le tocó el corazoncito.

"A veces me siento tremendamente incomprendida, puede ser que sea mi culpa. En vez de recibir una mano tendida recibo un guantazo", dice Alejandra Rubio

"A veces me siento tremendamente incomprendida, puede que sea mi culpa en gran parte. Sabéis que intento ser reservada con bastantes aspectos de mi vida. Soy humana y cometo fallos, aunque parece que se está esperando a que los cometa para tener una razón más para atacarme. En vez de recibir una mano tendida he recibido un guantazo, a veces echo de menos el calor entre nosotros, un abrazo, una buena palabra...", ha dicho ella.

En su alegato, Alejandra también reconoce que ni su pequeño Carlo ni su pareja están siendo capaces de hacer de este 2025 un año especial. "No he tenido mi mejor año", ha expresado. Y esto dicho por una joven de 25 años felizmente enamorada y madre de un bebé de solo 6 meses resulta cuanto menos triste. ¿Qué le pasa a Alejandra? ■

A photograph of a young man and a young woman walking together outdoors. The man, on the left, has dark curly hair and is wearing a white t-shirt and a thin necklace. The woman, on the right, has long dark hair and is wearing a black spaghetti-strap top. They are both looking towards the right. The background is a blurred outdoor setting with greenery and some red flowers.

ENAMORADOS

EXCLUSIVA

Las imágenes definitivas que confirman el romance de Aitana y Plex

La cantante y el youtuber caminaron cogidos de la mano por las calles de Ibiza, donde ella celebró su cumpleaños

TRAS unos meses de lo más intensos, en los que le han pasado infinidad de cosas, unas buenas y otras no tanto, Aitana quería celebrar su 26 cumpleaños por todo lo alto y nada mejor que hacerlo en su "lugar favorito": Ibiza. Y hasta la isla ha viajado la cantante junto a sus amigos, pero también junto al *youtuber* Plex (23) y los amigos de este, con los que han hecho pandilla.

Pero lo cierto es que este no ha sido un encuentro, cita o viaje más de la joven pareja, a la que en los últimos meses se ha relacionado sentimentalmente y entre la que existe una evidente química, sino que estamos ante las imágenes definitivas que confirman su romance. Y es que, ¿hay mayor confirmación que caminar por la calle, rodeados de amigos, cogidos de la mano?

Noche de fiesta

Como se puede ver en estas imágenes que SEMANA les ofrece en exclusiva, Aitana y Plex acudieron a un conocido local noc- ►►►



26 PRIMAVERAS

La cantante ha compartido imágenes de su celebración en Ibiza, en las que evita que aparezca Plex, pero sí se puede ver a algunos amigos de este.



Como cualquier pareja de enamorados, Aitana y Plex caminaron cogidos de la mano tras una noche de fiesta.

AITANA Y PLEX

►►► turno de la isla Pitiusa para bailar y divertirse junto a su grupo de amigos. Aunque entraron al mismo por separado, por eso de guardar las distancias, a la salida, ya a altas horas de la madrugada, decidieron abandonar el lugar juntos y cogidos de la mano, como cualquier pareja de enamorados. Y no lo decimos por decir, ya que el propio Plex reconoció recientemente que estaba enamorado, aunque sin especificar de quién.

Sebastián Yatra también estaba en la isla junto a Lola Índigo, aunque no se encontraron con Aitana y Plex

Una inolvidable velada que formó parte de una fantástica escapada en la que también tuvieron tiempo de disfrutar de animadas fiestas privadas con sus respectivos amigos. Pero la pareja también buscaba un poco de adrenalina y por ello se animaron a competir en un circuito de karts, junto a sus amigos, en el que ambos demostraron ser unos excelentes pilotos.

Sin duda, unas divertidas minivacaciones que les servirán para coger fuerzas para cumplir con los compromisos profesionales estivales que están por llegar.

Índigo y Yatra

Curiosamente, la estancia de la pareja en la isla de Ibiza coincidió con la del colombiano Sebastián Yatra, expareja de la cantante, con Lola Índigo, buena amiga de Aitana desde que coincidieron en su paso por *Operación Triunfo*. Sin embargo, en esta ocasión, no estuvieron ni juntos ni revueltos. ■



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Aitana y Plex se animaron a competir en los Kars.

En esta escapada, la pareja también disfrutó de fiestas privadas con sus amigos



Aitana demostró ser una excelente piloto.



Escanéame

Escanea el
código con
tu móvil
para ir a la
página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

Los Reyes, anfitriones de lujo en Sevilla

Don Felipe y Doña Letizia recibieron a los grandes representantes de la ONU en el fastuoso escenario del Real Alcázar



Don Felipe (57) y Doña Letizia (52), de Carolina Herrera, admirando el Real Alcázar de Sevilla, el palacio más antiguo de Europa en uso, Patrimonio de la Humanidad.

SEVILLA siempre es un plan excelente y los Reyes Felipe y Letizia han regresado a la capital hispalense como flamantes anfitriones de un gran evento internacional, la IV Conferencia Internacional sobre la Financiación para el Desarrollo de Naciones Unidas. Y no hubo mejor escenario para celebrar la cena de bienvenida que el Real Alcázar, donde Doña Letizia brilló con elegancia.

Los soberanos caminaron maravillados, en soledad, por las estancias del palacio mudéjar poco antes de que, en la calurosa noche del domingo, recibieran a más de 100 invitados de altura.

Vestido de 2019

Llegada la hora prevista, los Reyes se situaron de pie en el Patio de las Doncellas para saludar entre ellos a 35 jefes de Estado, 12 jefes de Gobierno y una treintena de representantes de organismos internacionales. ►►►



Aspecto del salón donde se celebró el banquete, a cargo de Casa Robles, mientras el monarca pronunciaba su discurso.

►►► Doña Letizia estaba espléndida, luciendo uno de sus vestidos más bonitos, azul con apliques de flores doradas, de Carolina Herrera.

Lo había estrenado en 2019, para una cena durante el viaje de los Reyes a Argentina y en ese momento hablamos del 'duelo' con la primera dama Juliana Awada.

Esta vez en Sevilla, sus 'rivales' fueron otras dos españolas de relevancia: Begoña Gómez, esposa del presidente de Gobierno, Pedro Sánchez; y Manuela Villena, mujer del presidente de Andalucía, Juanma Moreno.

Modernidad española

La Reina Letizia volvió a sacar sus brazos súper tonificados frente a una Begoña Gómez con un diseño azul celeste de manga larga de Teresa Helbig, confeccionado con encaje e inspirado en el ballet.

En cambio, Manuela Villena prefirió ser más atrevida y destacó con un modelo de corte geométrico con aberturas laterales de The IQ Collection, una colaboración entre Inés Dornecq y Roberto

Diz, que cuesta 395€. Sea como fuera, las tres se convirtieron en embajadoras de la moda Made in Spain.

Menú de Casa Robles

El banquete tuvo lugar en varios salones históricos, a la luz de las velas, y con discretos ventiladores para aliviar el calor. La Reina estaba sentada al lado del secretario general de Naciones Unidas, António Guterres, y el Rey Felipe junto al emir de Catar, Tamim bin Hamad Al-Thani, al que los Reyes recibieron en el Palacio Real en 2022.

El menú, que corrió a cargo de la emblemática Casa Robles, fundada en 1954, incluyó sabores típicos de la gastronomía española y andaluza: sopa fría de espárragos con tartar de anchoa ahumada y filamentos de manzana; lomo de lubina confitada con judías verdes y chirivía; y de postre, cremoso de cereza, regaliz y chocolate negro al 70 por ciento. El banquete tenía que finalizar en una hora.

Fotos: Casa de S.M. el Rey y EFE.



La Reina, saludando a Manuela Villena, con original escote lateral.



Manuela Villena, esposa del presidente de Andalucía, con un moderno vestido de The IQ Collection.



Begoña Gómez, mujer del presidente del Gobierno, Pedro Sánchez, eligió un etéreo vestido de Teresa Helbig.



Momento del saludo al Rey. Begoña Gómez llevaba un romántico recogido en el pelo.

La Reina Letizia, de Carolina Herrera; Begoña Gómez, de Teresa Helbig; y Manuela Villena, de The IQ Collection, derrocharon elegancia y estilo con diseños de firmas españolas



FALDA SEVILLANA EN LA INAUGURACIÓN

El lunes 30 de junio, los Reyes acudieron a la inauguración oficial de la conferencia de la ONU, en el FIBES de Sevilla. Doña Letizia recicló una falda de flores del sevillano José Hidalgo, que estrenó en 2023.

La Reina Letizia ficha a la presentadora del Telediario de TVE como nueva secretaria

La periodista Marta Carazo, amiga personal de Doña Letizia, se incorpora al equipo de la soberana el próximo 1 de septiembre

LA secretaria de la Reina Letizia ya tiene nueva chica en la oficina tras la inesperada marcha de María Ocaña. Otra mujer toma el relevo y además se trata de una antigua amiga de la soberana y periodista como ella: Marta Carazo.

Un rostro conocido para muchos, pues ha estado presentando el informativo de la noche en TVE, en el que debutó el 15 de enero de 2024 para sustituir a Carlos Franganillo.

Emocionada

Evidentemente su fichaje no ha sucedido de un día para otro, pero se ha llevado con lógica discreción. El pasado viernes 27 de junio Marta Carazo se despedía en directo de los telespectadores y confirmaba, emocionada, que iba a emprender una nueva etapa profesional, lo cual hacía saltar las alarmas.

Para entonces, la Casa Real no lo confirmaba de manera oficial, seguramente porque María Ocaña aún seguirá ejerciendo hasta agosto. Al final, aunque fuera *sottovoce*, se confirmó la noticia. El próximo 1 de septiembre Marta Carazo se incorpora al equipo de la Reina.



PERIODISTA TODOTERRENO

Marta Carazo (52) tiene una sólida carrera en RTVE, incluyendo coberturas *in situ*, como la DANA (arriba). En noviembre de 2024 recogió el Ondas por el especial dedicado al 20 aniversario del 11-M.





¿Quién es Marta Carazo?

Madrileña de 52 años, está casada y tiene tres hijos, es licenciada en Periodismo por la Universidad Complutense y atesoraba una experiencia de 26 años en RTVE, donde ha trabajado en programas e informativos y llegó a coincidir con Letizia Ortiz antes de convertirse en *royal*. Incluso se encargó de la información de Casa Real de 2009 a 2012. Justo antes del TD2 estuvo tres años de corresponsal en Bruselas.

Se da la circunstancia de que Marta Carazo iba a ser remplazada la próxima temporada al frente del Telediarrio. Algo que quizás la impulsó definitivamente a "cambiar de rumbo después de meses duros", según el mensaje que compartía ella misma en redes sociales.

Lo cierto es que Marta Carazo conoce bien a la Reina Letizia y asume el reto con ilusión. De momento, sus compañeros la despidieron en la redacción con aplausos, lágrimas de emoción y un olivo como regalo. ■



ADIÓS A MARÍA OCAÑA

Esta abogada del Estado ingresó en la nómina de La Zarzuela el 30 de abril de 2024, pero dejará su puesto en agosto por razones familiares sobrevenidas, según la Casa Real.

FUE *Noticia...*



Estefanía y Ducruet comenzaron su relación en 1990, cuando él era el guardaespaldas del príncipe Alberto.

Estefanía de Mónaco y Daniel Ducruet, la boda royal más escandalosa

El 1 de julio de 1995 la princesa monegasca se casó con su guardaespaldas, tras una polémica relación que la enfrentó a su familia. El príncipe Rainiero dio su consentimiento al enlace después de que la pareja hubiera tenido dos hijos

EL día que una jovencísima Carolina de Mónaco se casó con el playboy Philippe Junot, uno de los ilustres invitados fue a felicitar al príncipe Rainiero y recibió como respuesta: "No me felicites, dame el pésame". Dos décadas después, el soberano monegasco también habría dicho lo mismo del enlace de su hija pequeña, la princesa Estefanía, con el guardaespaldas Daniel Ducruet. Pero entonces no hubo invitados de abolengo, ni fiesta por todo lo alto.

El 1 de julio se cumplen 30 años de aquella boda que el príncipe Rainiero vivió con resignación, quizás sabiendo que al igual que la de su hija mayor iba a terminar en fracaso. Eso sí, seguro que nunca se le pasó por la cabeza la magnitud del escándalo que estaba por socavar los cimientos de 'La Roca'.

El 'sí, quiero' de Estefanía de Mónaco y Daniel Ducruet, nada tuvo que ver con una



En la foto oficial de la boda, los recién casados posaron con el príncipe Rainiero en las escaleras del palacio monegasco.

boda royal, ni se organizó con el glamour de todos los grandes acontecimientos del Principado.

El 1 de julio de 1995 la princesa Estefanía hizo realidad su deseo de casarse con Daniel Ducruet, pero no hubo pompa ni grandes festejos. No se engalanó la ciudad ni se invitaron a representantes de otras casas reales. No hubo salvas, ni repique de campanas. No se abrieron las puertas de la catedral monegasca ni la capilla palatina de San Juan Bautista de palacio, escenarios de las otras bodas de la familia.

Un enlace discreto

El enlace se celebró en el ayuntamiento de Montecarlo, ante solo 40 testigos, y con Estefanía luciendo un look nupcial nada convencional, con un vestido de encaje corto y un discreto collar de perlas. Por la noche hubo una cena de gala a la que asistieron 300 invitados.

Entre ellos hubo una gran ausencia. Carolina, ►►►



►►► que vivía con su hermana uno de esos periodos de tensión que han jalonado su relación a lo largo de los años, no asistió al enlace. Sí lo hizo Rainiero, quien posó junto a los recién casados en las escalinatas de palacio, con más gesto de resignación que de felicidad.

El motivo de una boda tan discreta y sin querer hacer mucho ruido venía provocado por la propia historia de amor de los contrayentes.

Romance secreto

Estefanía y Ducruet se habían visto por primera vez en una cena en Nueva York en 1990 cuando él pertenecía al cuerpo de la policía monegasca y era guardaespaldas del príncipe Alberto. Desde ese momento prendió la chispa de la pasión.

Ducruet tuvo un hijo de una relación secreta, al mismo tiempo que Estefanía se quedaba embarazada de su primer hijo

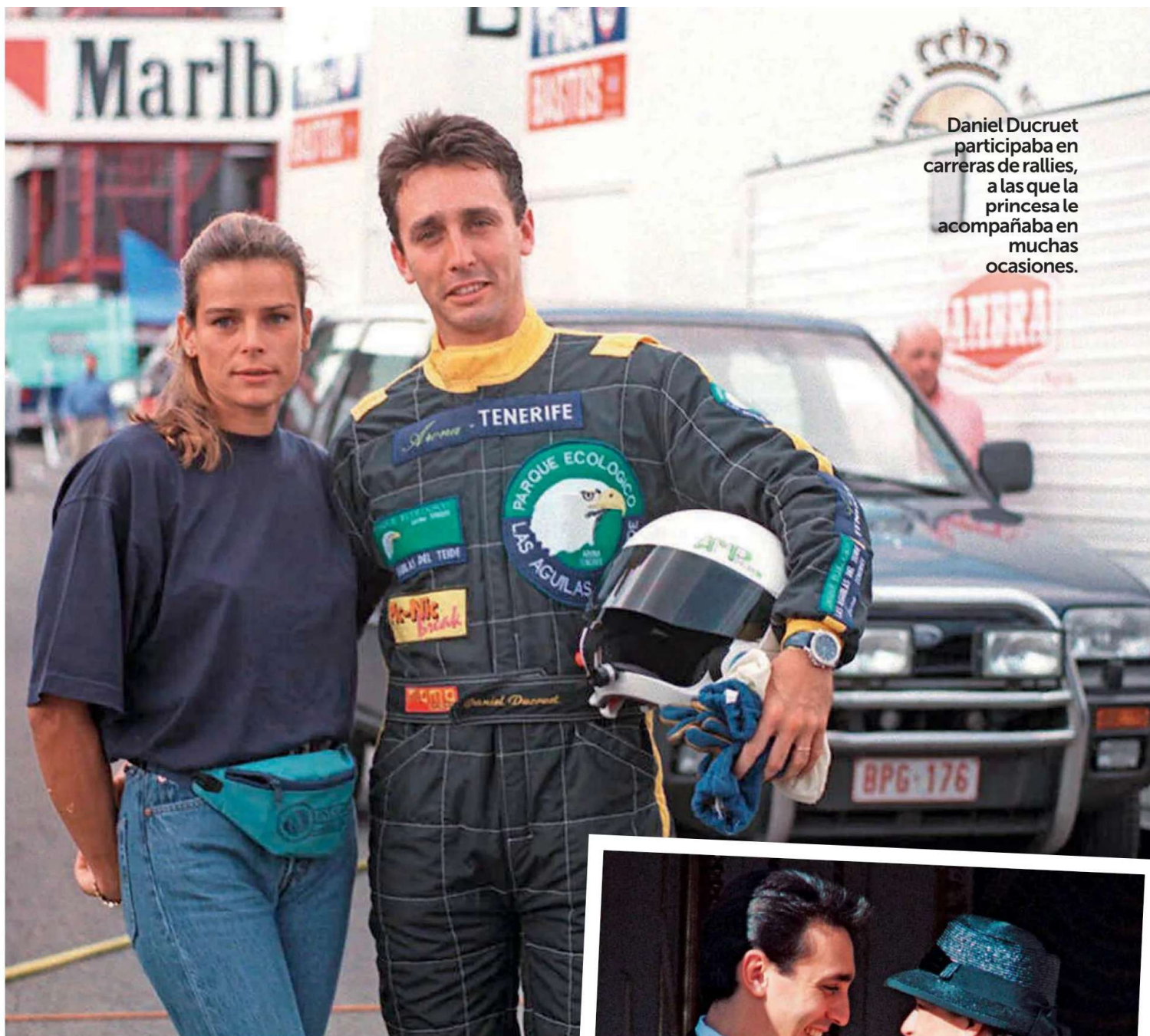
A petición de la propia Estefanía, Ducruet pasó a formar parte del equipo de seguridad de la princesa más díscola de Mónaco durante la gira que esta hizo por medio mundo presentando su disco *Stéphanie*, en 1991. Sin duda, era la mejor forma de seguir su romance en la clandestinidad sin despertar muchas sospechas. Eso fue así hasta que la revista *Paris Match* publicó unas fotos juntos en la costa portuguesa, que no dejaban ninguna duda sobre la naturaleza de su relación.

Rainiero, para quien su hija pequeña siempre fue su ojito derecho, montó en cólera y

FELICIDAD

Tras un pasado sentimental bastante agitado, la princesa había encontrado por fin con Ducruet la estabilidad. La felicidad se vio colmada cuando en noviembre de 1992 nació su primer hijo, Louis. En estas fotografías en el Beach Club de Montecarlo, los tres eran la imagen de la familia perfecta.





Daniel Ducruet participaba en carreras de rallies, a las que la princesa le acompañaba en muchas ocasiones.

se opuso frontalmente a esta relación hasta el punto de retirar a Estefanía su asignación económica, pero nada de ello sirvió para cambiar los sentimientos de la pequeña de los Grimaldi.

Un mal candidato

La joven, con entonces 26 años, tenía a sus espaldas un amplio currículo sentimental con amores casi todos inconvenientes a ojos del soberano monegasco, pero ninguno tan inconveniente como Ducruet.

Provenía de una familia humilde, había sido pescadero,

dependiente de una tienda de mascotas, estaba divorciado, había tenido denuncias y juicios por agresión... Y por si todo esto fuera poco, a la vez que estaba con Estefanía mantenía un romance secreto con Martine Balvouvier, con la que tuvo un hijo casi al mismo tiempo que la princesa se quedaba embarazada.

Todo ello hizo que nunca fuera bien recibido en la principesca familia, pero nada sirvió para que Estefanía diera marcha atrás.

La pareja vivió su amor al margen de la vida oficial del Principado y pronto ►►►



Tras la boda, el exguardaespaldas se integró a los actos oficiales del Principado, y en noviembre de 1995 salió al balcón de palacio el Día Nacional de Mónaco.

Estefanía y Daniel mantienen una relación cordial y no tienen inconveniente en coincidir en las fechas especiales de sus hijos



Estefanía y Ducruet han coincidido en los momentos familiares más especiales, como la boda de su hijo Louis con Marie Chevallier.

▶▶▶ llegaron los hijos. El 26 de noviembre de 1992 nació Louis Robert Paul Ducruet y el 4 de mayo de 1994 llegó al mundo Pauline Grace Magui Ducruet.

Rainiero seguía sin aceptar oficialmente a Daniel Ducruet en la familia, pero la presencia de dos hijos fuera del matrimonio en un país católico con una gran parte de la población tradicional y conservadora, hizo que el soberano se replantea su decisión. A ello se unió que por primera vez Estefanía gozaba de una estable y feliz vida familiar con su pareja y sus dos pequeños. Todo ello propició el cambio de opinión del Rainiero de Mónaco, que acabó por dar el consentimiento a la boda.

Daniel Ducruet nunca llegó a estar integrado en la familia

Grimaldi, pero después de su boda sí pasó a formar parte de la vida oficial y hasta llegó a salir al famoso balcón de palacio el día de la Fiesta Nacional, el 19 de noviembre de 1995.

El gran escándalo

Pero lo peor estaba todavía por llegar. Apenas un año después, el matrimonio se disolvía en medio de uno de esos escándalos mayúsculos que han forjado la leyenda del pequeño Principado.

El 28 de agosto de 1996 se publicaron unas explícitas fotografías de Daniel Ducruet teniendo sexo con la stripper belga Fili Houteman en una tumbona al borde de una piscina, que hicieron que todo estallara por los aires.

El exguardaespalda se defendió asegurando que todo



La princesa y su exposan con sus dos hijos: Louis y Pauline, la nueva mujer de Ducruet y la hija de ambos.

había sido una trampa orquestada por gente del propio palacio para separarlo de Estefanía. Pero el escándalo, la humillación, la traición, la vergüenza... eran demasiado incluso para la princesa que siempre había vivido ajena a los convencionalismos.

Quince días después de esas fotografías que dieron

la vuelta al mundo comenzaron los trámites de un divorcio que se declaró oficialmente el 5 de octubre. Los términos económicos no fueron nada complicados, ya que se habían casado en régimen de separación de bienes. Respecto a los hijos, que entonces tenían cuatro y dos años, Daniel Ducruet

los tendría un fin de semana de cada dos y la mitad de las vacaciones.

"Fue un golpe tan duro para ella que se encerró en casa y no la vimos durante casi diez meses", aseguró un amigo a la revista *Vanity Fair* muchos años después.

Pero una vez pasado el luto, Estefanía volvió a tropezar en la misma piedra enamorándose de otro guardaespaldas, Jean Raymond Gottlieb, con quien tuvo a su hija Camilla en 1998. Otra historia que tampoco terminó bien, pero mucho menos escandalosa.

El paso de los años

La princesa Estefanía logró perdonar a Ducruet y hoy mantienen una relación cordial, unidos en los importantes momentos en la vida de sus hijos.

Las fotos de Ducruet teniendo sexo con una stripper provocó el fin del matrimonio y el mayor escándalo que ha vivido Mónaco

Pasados los años ya no queda rastro de aquella princesa rebelde, como ella ha asegurado: "Se han quedado anclados en los 80, ya no soy esa persona". Y piensa en retirarse de la vida pública para seguir disfrutando en la intimidad de su papel de madre y ahora de abuela.

Respecto a los hombres también lo tiene claro: "El único que no me ha traicionado es mi padre". El mismo que aceptó a regañadientes la boda de su hija favorita que sabía abocada al fracaso.

Sonia Montero



La princesa Estefanía y Daniel Ducruet, en uno de las fiestas de gala del Principado.

Come bien con NUESTRAS RECETAS DE COCINA



Nuestro coleccionable de recetas mediterráneas de ayer y hoy, saludables y ricas.



Y además te seguimos ofreciendo dos páginas de recetas para todos los gustos.

¡9 RECETAS CADA SEMANA EN TU REVISTA!*

* El coleccionable de Cocina Mediterránea no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)*



A POLLO NO NOS GANA NADIE

**99%
POLLO**

ESTE ES EL CONTENIDO DE POLLO DE
LA AUTÉNTICA PECHUGUITA DE POLLO.
LA NUESTRA

