



EXCLUSIVA

DESCUBRIMOS A ISABEL PANTOJA
grabando su videoclip con Il Divo



FOTOS EXCLUSIVAS

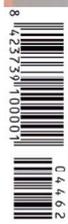
TRAS DENUNCIAR A UN POLÍTICO POR AGRESIÓN SEXUAL

Paloma Lago retoma su vida



EXCLUSIVA

TOM CRUISE Y ANA DE ARMAS
Las fotos definitivas que confirman su relación



LA FAMILIA REAL
de nuevo juntos casi un año después



Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



PÁGINA
20

**ELÍAS SACAL
OLVIDA A MAR
FLORES CON UNA
ATRACTIVA MORENA.**



PÁGINA
40

**ANA OBREGÓN:
SUS DÍAS MÁS
FELICES CON LA
PEQUEÑA ANITA.**

y además no
te pierdas...



MODA
Charlize Theron
cumple 50 años:
La estrella más
sexy y glamorosa

BELLEZA
Los cortes
de pelo
más frescos

TRUCOS
LOS CONSEJOS DE
LA OXIDANTE
Cómo quitar
las manchas del
helado

Y ADÉMÁS
Pasatiempos,
ocio, ideas,
horoscopos,
recetas
saludables.

SALUD
**BOCA SANA
y sonrisa bonita**

- 4 Los Reyes, sus hijas y la Reina Sofía,** todos juntos en Marivent.
- 6 La Familia Real:** atípicas vacaciones.
- 12 Paloma Lago reaparece:** "El amor de la familia siempre es la respuesta".
- 16 Isabel Pantoja** graba su videoclip con Il Divo.
- 22 Pamela Anderson y Liam Neeson,** un amor lleno de esperanza.
- 30 Tom Cruise y Ana de Armas,** las imágenes que confirman su amor.
- 36 David y Victoria Beckham** surcan los mares
- 38 Miguel Bosé,** vacaciones con sus hijos y los de Nacho Palau.
- 42 Feliciano López,** el mejor entrenador con su hijo.
- 44 Arturo Valls** se refresca en la playa.
- 66 Amor Romeira:** "Se me exige más por ser quien soy".
- 70 Mare Nostrum:** cita de famosos en Fuengirola.
- 72 Meryl Strepp:** la malvada más querida.
- 74 Televisión:** Noticias, entrevistas, recomendaciones...
- 80 'Fiesta':** un día de grabación del magacín de Telecinco
- 84 Terelu Campos,** de cena con Alejandra y Carlo.
- 85 Ortega Cano,** el mejor apoyo de José Fernando.
- 86 Vinicius,** muy cariñoso con una rubia.
- 92 La caótica boda de Lolita y Guillermo Furiase:** "Si me queréis, irse".
- 98 Así hemos cambiado:** Ana de Armas.



PÁGINA
88

**ANDREA
VALERO,
NUEVA
MISS
UNIVERSO
SPAIN.**



LAS RECETAS DE LA SEMANA:
de calabacín con mozzarella • Rollitos de calabacín y pimientos
• Musaka rápida • Pimientos rellenos de arroz
• Juevas rellenas de verduras y albóndigas • Melocotones al horno

Fascículo 26

*no disponible en el formato
POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

www.semana.es

UNIDOS

El Rey Felipe, con guayabera; la Reina Letizia, de Tony Bonet y con unos pendientes de Isabel Guarch que le regalaron a Leonor por su 18 cumpleaños; la Princesa, con un vestido de Desigual de su madre que llevó en esta cita en 2023; y la Infanta, con un vestido de Zara, rebajado a 10 €. Y la Reina Sofía, con un blusón estampado.

Los Reyes, sus hijas y la Reina Sofía: al fin todos juntos en Marivent

La Familia Real echa el cierre a sus vacaciones oficiales en Mallorca con la recepción celebrada en su residencia tras un verano diferente



Doña Sofía, feliz, apareció del brazo de sus dos nietas.

La Reina Sofía (86) regresó a la isla balear para esta cita tan especial

La Princesa y la Infanta dieron la sorpresa debutando en esta recepción

Los cinco no aparecían en público desde octubre de 2024 en los Premios Princesa de Asturias

SE acabaron las vacaciones "oficiales" en Mallorca y esta es la foto: los Reyes, sus dos hijas y la Reina Sofía, juntos por primera vez este verano, sin anunciarlo, y cuando parecía que no iban

a cruzarse. La tradicional recepción con las autoridades y una amplia representación de la sociedad de las Islas Baleares sirvió para poner el mejor broche de oro.

Una cita en el palacio de Marivent en la que hasta el

último momento se mantuvo la incógnita sobre la Reina Sofía. Y como gran sorpresa, la Princesa Leonor y la Infanta Sofía debutando en este evento. Esta fue una bonita novedad tras un veraneo algo descafeinado.

Al fin veíamos a los Reyes y sus hijas juntos. La imagen de ellos más Doña Sofía hacia diez meses que no se producía, desde los Premios Princesa de Asturias.

Apoiando a la abuela

Los gestos durante el posado y el besamanos no dejaban lugar a dudas sobre lo mucho que la soberana emérita significa para todos ellos. Doña Sofía (86) hizo su entrada del brazo de sus nietas.

La Reina emérita había aterrizado en Mallorca el pasado domingo, después de su ausencia en su adorado refugio balear a causa de la delicada salud de su hermana, la princesa Irene de Grecia (83).

Ciertamente hubiera sido muy triste no verla junto a los Reyes en Marivent, donde veranea desde 1973 y que atesora tantos recuerdos.

Leonor y Sofía, por su parte, brillaron recibiendo 'en casa'. Sus padres no podían estar más orgullosos.

Los jardines de Marivent acogieron a unos 600 invitados. Leonor y Sofía se retiraron al interior del palacio tras el besamanos, pero luego regresaron para el cóctel.

Olga Pérez / Fotos: Robert Smith.

PLANES EN MALLORCA

Vacaciones atípicas para la Familia Real: cine, vela y perfil bajo

Los Reyes y sus hijas dejan Mallorca con escasas salidas públicas y poco brillo en general

ESTE verano los Reyes Felipe y Letizia y sus dos hijas han regresado a Mallorca para disfrutar de la primera parte de sus vacaciones, pero Mallorca ya no es lo que era... A medio camino entre el placer y el trabajo, uno nunca se sabe qué esperar, pero está claro que esperábamos un poco más.

Y es que más allá de tres actos oficiales, y de Don Felipe en la Copa del Rey Mapfre de Vela, la presencia de la Familia Real en la isla balear se ha saldado así: una salida de Doña Letizia y sus hijas al cine, la visita de la Princesa Leonor al Real Club Náutico de Palma con su padre y la recepción en Marivent.

Y eso que había muchas ganas de vacaciones. Con la heredera licenciada de la Marina y la Infanta Sofía gra-





La Reina, con vestido de Carolina Herrera y bolso de Antik Batik; la Infanta Sofía, con vestido de Mango; y la Princesa Leonor, con top de croché de Mango, pantalones de Rivera y bolsito de Whittelily. Las tres lucían el mismo modelo de sandalias de Tkees.



Tarde en el cine para ver un documental protagonizado por José Corbacho.



duada del bachillerato en Gales, los monarcas al fin volvían a juntar al "núcleo duro" de la Familia Real. El panorama era alentador.

Súper discretos

Sin embargo, una vez más hablamos de ciertas esperanzas frustradas, pues estas vacaciones han sido sobre todo de puertas para adentro. En Mallorca la realeza se luce cada vez menos y eso que

en la isla les esperan con los brazos abiertos, como los mejores embajadores.

De hecho, hasta el pasado lunes todavía no se les había visto a los cuatro en el mismo plano espacio-tiempo. Una 'no coincidencia' que ha llamado mucho la atención y que han arreglado en el último minuto.

Ninguna cena familiar, salida cultural o excursión por la isla y ni hablar de ▶▶▶

FAMILIA REAL

►►► los paseos 'improvisados' por las calles de Palma... Asumimos ya como algo casi definitivo que no se celebre el antaño posado en Marivent. Los tiempos cambian y evolucionan... Y la Casa Real está de reformas.

Este 2025 ha marcado la transición de los veraneos de toda la vida hacia otro tipo de estancia en Mallorca que está por dilucidarse.

Cine para tres

La Reina Letizia y sus hijas llevaban una semana en la isla, sin apariciones públicas, cuando decidieron un plan de chicas. Fueron a ver el documental *En un lugar de la mente*, que se proyectaba en el cine Rívoli en el Atlántida Film Fest, donde saludaron al equipo y a su protagonista, José Corbacho.

Y de ahí, de regreso a Marivent. Allí tienen piscina y vistas al mar, por lo que suelen aprovechar para bañarse y tomar el sol sin testigos.

La Princesa Leonor apura agosto antes de incorporarse a la Academia del Aire de San Javier

Por supuesto, Don Felipe ha vuelto a manejar el timón del Aifos. Aunque no hubo suerte en la regata, se lo pasó en grande y disfrutó del concierto final de su amigo Jaime Anglada en el Real Club Náutico de Palma.

Este año solo la Princesa Leonor se ha acercado hasta el lugar para saludar y darse una vuelta por el pantalán. No parece que sienta pasión por la vela como otros Borbones. Con un dulce beso a papá, Leonor se despidió de los barcos. Ya ha tenido suficiente por este año.

.....
Olga Pérez / Fotos: Robert Smith.



El Rey Felipe, con un apósito en la pierna tras un lance en las regatas, con su hija Leonor en el Club Náutico de Palma.



La Princesa se despidió de su padre con un dulce beso en la mejilla.

UNA REINA DE CINE

Fiel al Atlàntida Mallorca Film Fest. Doña Letizia asistió a la clausura del certamen con un nuevo vestido de la firma italiana Mantù para la tienda Yowe, confeccionado en lino japonés. Sus originales pendientes y brazaletes eran de Suma Cruz.



Leonor (19), con un top de Indit&Cold, unos pendientes de su madre de CXC y unas gafas de sol de Lima Reis.

Scroll.

Scroll.

Like.



Zorra.

Follow.

Scroll.



Uno de los lugares
con más violencia
machista de España,
no es un lugar.



GOBIERNO
DE ESPAÑA

MINISTERIO
DE IGUALDAD

EN GALICIA

FOTOS EXCLUSIVAS

Tras denunciar a un hombre por agresión sexual

Paloma Lago

reaparece:
"El amor de la familia siempre es la respuesta"

Llevábamos dos meses sin verla. La presentadora ha recibido en su casa de Ferrol la visita de su hijo y su nuera

El pasado 4 de junio la hasta entonces apacible vida de Paloma Lago (58) se vio sacudida al hacerse pública su denuncia por presunta agresión sexual contra Alfonso Villares, hasta entonces consejero del Mar de la Xunta de Galicia, que el mismo día que se conoció la noticia dimitió de su cargo.

Desde ese momento la presentadora decidió guardar silencio y refugiarse en su casa de Ferrol (A Coruña), cuidada y arropada por su gente más cercana. Han pasado dos meses y Paloma, poco a poco, va cogiendo fuerzas y recuperando su





Paloma salió a dar un paseo junto a su hijo, Javier García Lago, y su nuera, Eugenia Gil, además de la mascota de la familia.

rutina de vida, con tranquilidad, calma y sosiego.
 En todo este tiempo no la habíamos podido ver, hasta ahora, que SEMANA ofrece sus primeras imágenes en exclusiva tras el escándalo. Una Paloma serena y relajada, que solo busca disfrutar

de su familia, especialmente de su único hijo, Javier García Lago, nacido de su matrimonio con Javier García Obregón, hermano de la popular actriz Ana Obregón.
 El joven ha aprovechado unos días de vacaciones para viajar a Galicia y celebrar

con su madre su 29 cumpleaños, el pasado 1 de agosto. Lo ha hecho junto a su mujer, Eugenia Gil, con quien se casó en mayo de 2024.
 La presencia de su hijo y su nuera es para ella la mayor de las alegrías y un pilar fundamental para con- ▶▶▶



La presentadora tiene el apoyo de su familia, especialmente de su único hijo.

▶▶▶ seguir recuperar la calma, tras unos meses de gran angustia: "El amor de la familia siempre es la respuesta", ha asegurado,.

Los tres salieron a dar un paseo por los alrededores de la casa de la presentadora, situada en un privilegiado entorno natural, muy cerca del mar. Charlando muy animados, disfrutaron de un perfecto atardecer mientras daban un paseo por una solitaria playa. Paloma estaba encantada de poder compartir tiempo con su hijo y también se vio la especial conexión que mantiene con su nuera. Ambos están siendo su mejor apoyo en este proceso, que ha supuesto un duro golpe en su vida.

Reconectar con su familia, sus amigos de siempre y sus



Los tres disfrutaron de un tranquilo paseo por la playa al atardecer.



UNA JARDINERA MUY CHIC

Paloma Lago ha encontrado en las tareas domésticas la mejor terapia para relajarse y desconectar. Con un atuendo campestre pero muy chic, la vimos manejar la cortacésped y eliminar las malas hierbas en el terreno que da acceso a su casa.

raíces ha sido clave en estos meses para recuperarse y volver a la rutina.

Para empezar, ya se ha reincorporado plenamente a su trabajo en la empresa familiar que se dedica al mundo de los caballos, aunque por el momento sí tiene aparcados todos los proyectos que tienen una dimensión pública, tanto como presentadora o colaboradora de televisión (es una habitual en la televisión autonómica gallega) o en su faceta como modelo e imagen de marcas.

La denuncia

Fue el pasado mes de enero cuando Paloma Lago acudió al juzgado de guardia de Ferrol, su ciudad natal y donde reside desde hace años, para presentar una denuncia por

agresión sexual contra Alfonso Villares.

El 27 de diciembre, Paloma llamó a su hijo y le contó que se había despertado confusa y desnuda sin recordar nada, con la sensación de estar drogada, aunque el posterior informe toxicológico negó la existencia de cualquier sustancia en su cuerpo. Su hijo Javier llamó inmediatamente a la policía que se personó en su casa, además de una ambulancia, pero ella no quiso poner la denuncia. Tres días después cambió de opinión y comenzó su curso el proceso legal, que se hizo público en junio. Unos meses que han sido una auténtica pesadilla para ella.

Paloma cuenta con el incondicional apoyo de su

Paloma ha podido disfrutar de unos días junto a su hijo, quien viajó hasta Galicia para celebrar con ella su 29 cumpleaños

gente. Fue su sobrino, que vive en la casa contigua a la suya, el primero en hablar de lo sucedido: "Vivo pared con pared con ella, yo lo vi a él pero no escuché nada, soy testigo circunstancial. Presencié algo, pero no quiero decir el qué. Quiero dejarlo en manos de los abogados, el fiscal, el juez... Ya se sabrá, no quiero meterme en líos. Paloma quiere que sea discreto. Respeto la presunción de inocencia y esto tiene

que dilucidarse en un juicio. Quiero ser prudente. Deseo que salga la verdad", aseguró nada más hacerse pública la denuncia.

También públicamente Paloma Lago recibió el apoyo de su exfamilia política: "Es una mujer muy íntegra y muy seria, para nosotros es de la familia. Yo pongo mi mano en el fuego de que Paloma no miente. Si ha dado este paso, yo la creo", ha asegurado su excuñada Ana Obregón.

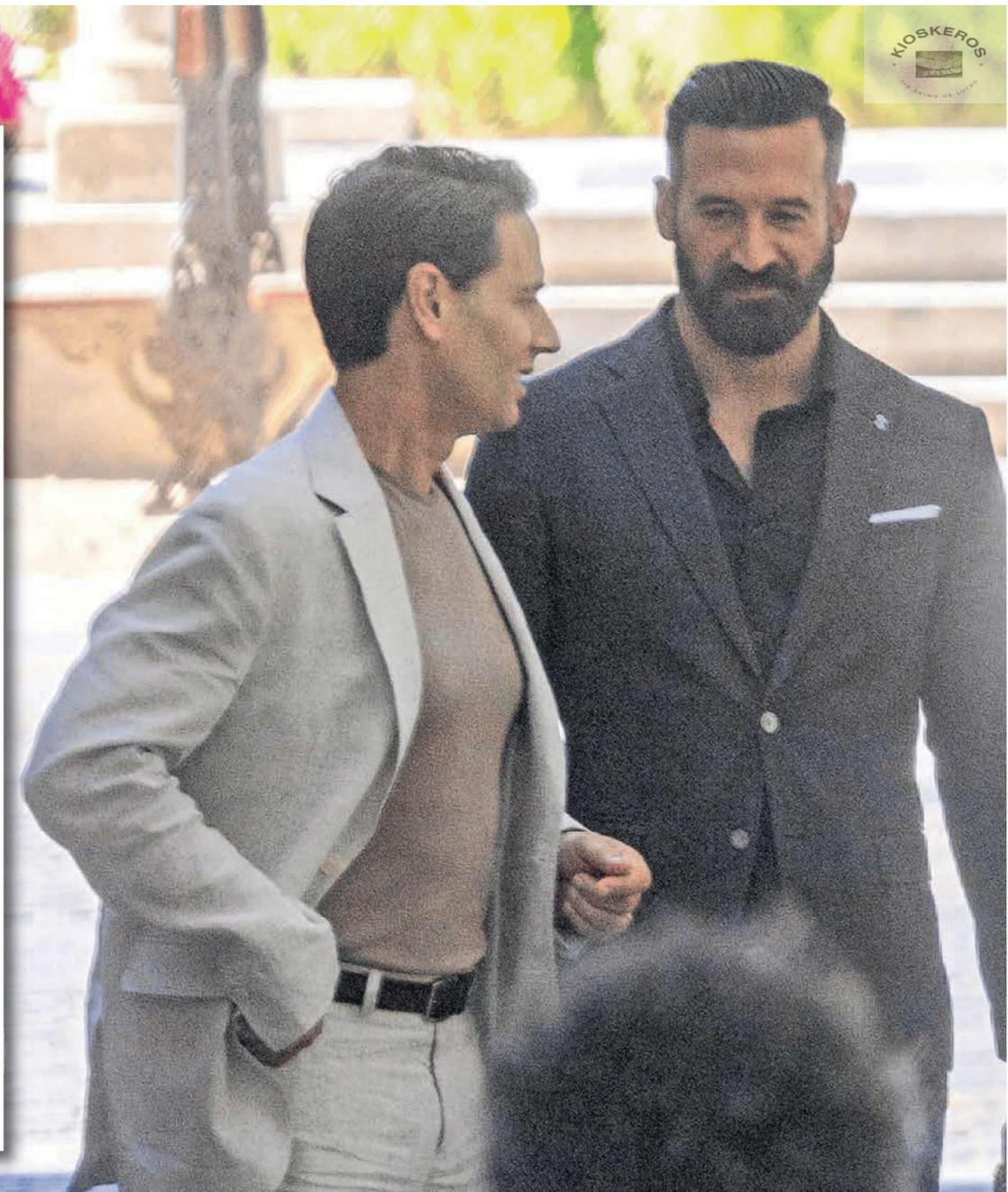
La familia es su refugio y también la naturaleza de ese entorno idílico en el que vive rodeada de parte de los suyos, ha sido de gran ayuda en su proceso sanador para llegar a la paz actual.

Fotos: Agencias

REAPARECE



La tonadillera, pisando fuerte por las calles de Madrid.



FOTOS EXCLUSIVAS

Descubrimos a Isabel Pantoja grabando su videoclip con Il Divo

Hace realidad un sueño profesional mientras sigue alejada por completo de sus hijos

Así de radiante y sonriente vimos a Isabel junto a Urs Bühler, Steven LaBrie, Sébastien Izambard y David Miller, los componentes de Il Divo.



LA vida de Isabel Pantoja es una montaña rusa de emociones. Tras varios meses alejada del foco mediático, la cantante ha abandonado su encierro, y ahora, gracias a SEMANA, podemos verla, coincidiendo con su 69 cumpleaños y ante

las informaciones de que podría abandonar España, una vez que deje su casa de Madrid a finales de agosto. El regreso de la cantante tiene que ver mucho con su faceta profesional, en la que hay novedades (y buenas). Algo que contrasta poderosamente con su vida ▶▶▶



UNA COLABORACIÓN DE LUJO

Isabel prepara para estas Navidades un disco de éxitos con colaboraciones de lujo. Uno de sus sueños siempre ha sido cantar junto a Il Divo, algo que finalmente ha podido cumplir.

ISABEL PANTOJA



En el rodaje del videoclip también hubo momentos para las risas, demostrando la buena conexión de los artistas.



Agustín Pantoja, la mano derecha de su hermana, se encargó de supervisar todo.



Esta es la primera reaparición pública de Isabel tras varios meses alejada del foco mediático.

►►► familiar rota desde hace años, y sin contacto con sus hijos, hasta el punto de no conocer a su nieto menor, Cairo, que nació hace poco más de un mes. En este último cumpleaños la brecha entre trabajo y familia ha estado más presente

que nunca, aunque la cantante guarda las apariencias. "Cumpliendo un sueño", decía hace unos días tras conocerse que prepara un disco para estas Navidades, rodeada de estrellas y con colaboraciones de lujo como las del grupo Il Divo.

Isabel 'escortada' por Steven y David, dos de los componentes de Il Divo, pero de la mano de su inseparable hermano Agustín.



"Fueron unos días geniales y ella es muy divertida y una gran profesional", cuentan los miembros de Il Divo

Y con ellos la vemos, precisamente, en estas fotos exclusivas que fueron tomadas en el centro de Madrid, cuando grababa su videoclip.

Muy bien acompañada

Arropada en todo momento por su hermano Agustín, Isabel se desplazó hasta los alrededores del lujoso Four Seasons Hotel, a escasos metros de la Puerta del Sol, donde se encontraban alojados Urs Bühler, David Miller, Sébastien Izambard y Steven LaBrie, que sustituyó en Il

Divo al recordado Carlos Marín, fallecido hace cuatro años. La jornada fue de lo más intensa, y duró casi todo el día. Grabaron dentro del hotel, después en exteriores por las calles aledañas; hicieron una pausa para comer y de noche, en la azotea.

¿Y cómo fue la experiencia? Pues los miembros del grupo lo tienen claro: "Fueron unos días espectaculares y ella es un amor. Es muy profesional y estamos encantados de trabajar con una estrella de su talento", contaron. ■



SIEMPRE IMPECABLE

La cantante quería estar perfecta y se puso en las manos de su amigo y estilista Alberto Dugarte, que estuvo supervisando todo y consiguió que quedara guapísima.

NUEVA PAREJA



MUY GALANTE,
LE COLOCÓ SU
AMERICANA
SOBRE LOS
HOMBROS

EXCLUSIVA

Elías Sacal olvida a Mar Flores con una atractiva morena

El millonario mexicano acudió a una fiesta en Saint Tropez con una joven que tiene un gran parecido con la modelo española

Elías
Louise
mostraron
una gran
sintonía.

LA última vez que vimos a Mar Flores (56) y Elías Sacal (57) juntos fue la pasada Navidad en la isla de Saint Barth y dos semanas más tarde en Madrid. Desde aquella enésima reconciliación no habíamos vuelto a saber nada de la pareja, y ahora todo hace indicar que esa relación de constantes idas y vueltas está de nuevo rota.

Mientras Mar Flores está disfrutando de sus vacaciones en Ibiza con a su familia y amigos, el millonario mexicano pasa, un año más, sus días de verano en Saint Tropez, la localidad de la Costa Azul donde tiene amarrado su yate.

Allí lo vimos saliendo de una fiesta con su nueva conquista: una decoradora de interiores llamada Louise Prieto residente en Mónaco, donde también participa en un programa de televisión dando consejos de decoración y Feng Shui. Morena, alta y con una espectacular figura, es el mismo estilo de mujer que la modelo española.

Tras la cena, la pareja volvió al yate en el que están navegando estas vacaciones.

Idas y venidas

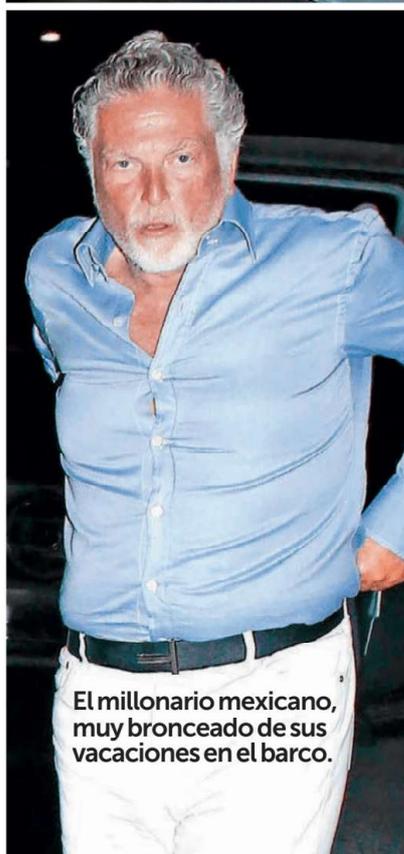
La historia de Mar Flores y Elías Sacal comenzó a finales de 2016 y desde entonces han sido muchas sus rupturas y reconciliaciones. Durante esas rupturas al empresario se le ha visto con otras parejas, pero al final siempre llegaba la reconciliación con Mar.

Este verano la historia vuelve a repetirse con Elías Sacal de nuevo paseándose con otra atractiva mujer. El empresario vive entre México y Mónaco, donde también reside la que parece ser su nueva conquista.

Fotos: Agencias

La nueva conquista del millonario mexicano se llama Louise Prieto y es una decoradora de interiores que vive en Mónaco

La última vez que vimos juntos a Mar y Elías Sacal fue el pasado mes de enero en Madrid, en su enésima reconciliación



El millonario mexicano, muy bronceado de sus vacaciones en el barco.



Louise eligió un elegante vestido rojo, sobre el que llevaba la chaqueta de Elías para resguardarse del frescor de la noche.

JUNTOS



Las miradas entre ambos eran de lo más dulces.

Pamela Anderson y Liam Neeson, un amor lleno de esperanza

La actriz (58) plantó este dulce beso a Liam Neeson (73) durante el estreno de su película en Londres.

Los gestos de complicidad de los actores durante la promoción de su película *Agárralo como puedas* han llamado la atención y hecho soñar a todo el mundo con su romance tras unas vidas marcadas por la tristeza

SE han convertido en la pareja más sorprendente del verano, aunque Pamela Anderson (58) y Liam Neeson (73) aún no ha confirmado que mantengan una relación sentimental. Pero el mundo entero quiere que así sea... y las señales no faltan.

Las imágenes de ambos posando como dos tortolitos durante la promoción de su película *Agárralo como puedas* (nueva versión de la película de 1988 con Leslie Nielsen), entre abrazos, sonrisas, miradas y dulces besos en la mejilla, nos ha hecho entornar los ojos y exclamar "ooohhh"... ¡Son tal dulces!

Romance incipiente

Pero tampoco somos tan ilusos. La complicidad existe y su coqueteo es evidente más allá de la promoción.

Una fuente del entorno de los actores ha confirmado a la revista estadounidense *People* que Pamela y Liam se encuentran "en la primera fase" de su romance y "disfrutando de su compañía".

Cuando en 2024 el mismo medio le preguntó al actor sobre si tenía citas románticas, él respondió: "Yo ya paso de todo eso". Sin embargo, un año después, la situación parece haber dado la vuelta.

La causante de este cambio sería Pamela Anderson, aquella *sex symbol* de los años noventa que ahora pasea su madurez plena de sabiduría y sin maquillaje.

Para llegar hasta este momento, la rubia explosiva que acaparaba todas las miradas enfundada en un bañador rojo en la serie *Los vigilantes de la playa* ha atravesado todo un *via crucis* personal y profesional.

Cinco tormentosos matrimonios, entre ellos con el rockero Tommy Lee Jones, padre de sus dos hijos, hasta

desaparecer de escena. A punto de cumplir los 60, su reinención es todo un milagro de Hollywood.

La nueva Pamela

La Pamela Anderson del siglo XXI ha renunciado a la antigua voluptuosidad y ahora presume de una sensualidad natural y serena. Y con el rostro limpio como bandera.

La actriz ha regresado al cine y fue nominada a los Globos de Oro por *The Last Showgirl*. Si a este renacimiento se suma que está enamorada, el momento no puede ser mejor.

Por su parte, el británico Liam Neeson es viudo de la actriz Natasha Richardson, que murió en 2009 tras quedar en coma por un accidente en la nieve.

"Es el caballero perfecto", ha dicho la actriz sobre su compañero. Nadie podía imaginar a esta pareja, pero son pura química

Un año después, él comenzó a salir con Freya St. Johnston, con la que duró dos años. Y poco más. En sus ojos siempre hay un poso de nostalgia.

Ahora ambos no paran de elogiarse mutuamente. "Es el caballero perfecto. Saca lo mejor de ti con respeto, amabilidad y experiencia. Creo que tengo un amigo para siempre en Liam, y tenemos una conexión muy sincera y cariñosa. Es un buen tipo", dice Pamela. A lo que Liam replica: "Estoy enamorado. No tiene ego, es divertida y es muy fácil trabajar con ella", replica Liam.

Su romance representa todo lo bueno en la vida y la esperanza en las segundas oportunidades. ■



El actor ha declarado que trabajar con Pamela ha sido "maravilloso".

SU ESPOSA MURIÓ EN UN ACCIDENTE DE ESQUÍ



Viudo. Tras sus romances con Barbra Streisand y Helen Mirren, Liam Neeson se casó en 1994 con la actriz Natasha Richardson, hija de Vanessa Redgrave. Tuvieron dos hijos, Micheál (30) y Daniel (28). Todo terminó en 2009, cuando ella murió en un accidente de esquí en Canadá, a los 45 años.

Carmen Lomana: 77 cumpleaños en Marbella

● La *celebrity* se encuentra en Marbella disfrutando del verano y, como casi todos los años, esta estancia coincide con su cumpleaños, que tuvo lugar el pasado 1 de agosto. Carmen Lomana celebró cumplir 77 años por todo lo alto, con una gran fiesta en los jardines de un conocido restaurante de la localidad. "El 1 de agosto es mi día. Representa la alegría de vivir un nuevo verano, el resplandor del sol, el mar, el calor, todo lo que me hace feliz que siempre son cosas muy simples",



Rodolfo Sancho: "Tengo derecho y obligación de seguir"

● Sonriente, aunque con la mirada triste que le acompaña desde hace dos años, Rodolfo Sancho (50) asistió a la presentación de la película *Los futbolísimos 2: El misterio del tesoro pirata*, en la que su hermano Rodrigo ha trabajado como ayudante de dirección. El actor, que acaba de terminar de rodar la segunda temporada de *Entre tierras* (Antena 3), asegura que se encuentra "bien en general", a pesar del golpe que supuso el terrible crimen cometido por su hijo. "Hay que seguir. Tengo derecho y obligación de seguir", afirma. Sin embargo, cuando se le pregunta por las novedades del caso de Daniel, Rodolfo vuelve a tener el comportamiento esquivo que ha mostrado desde el principio con los medios de comunicación y prefiere delegar esta labor en el abogado Marcos García-Montes, que ha asegurado que Daniel se encuentra "muy bien" en la prisión tailandesa de Surat Thani, que cuenta con "una celda para él solo" y que habla semanalmente con su padre, con un amigo psicólogo y con él sin censura.



Lara Dibildos y su novio, solidarios contra el cáncer

● Lara Dibildos (53) acompañada por su novio, Carlos Maturana (39), fue una de las invitadas a la 40ª edición de la Gala Contra el Cáncer, organizada por la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) en Marbella. Lara y la exgimnasta Almudena Cid subieron al escenario para recoger el premio The Fighter ('el luchador') que recibió el actor Sergio Peris-Mencheta por su valentía al compartir públicamente su lucha contra el cáncer. La hija de Laura Valenzuela recibió este galardón el año pasado.



Estefanía Luyk (49) y Arantxa de Benito (55).



Almudena Cid (45) y Lara Dibildos (53).

Beatriz de Orleans, 'Mallorquina de Honor'

● Norma Duval (69) arropó a su amiga Beatriz de Orleans (83) en la fiesta en la que la aristócrata recibió el premio "Mallorquina de Honor", en una gala que ya es una tradición en estas fechas. La vedette también recibió este reconocimiento en una edición anterior.



Mick Jagger cumple 82 años

● El cantante de los Rolling Stones celebró por todo lo alto su 82 cumpleaños con una gran fiesta. Pero Mick Jagger también tuvo un rato divertido con su hijo pequeño, Lucas (8), fruto de su relación con la bailarina Melanie Hamrick (38), con quien tiene planes de boda y que fue la encargada de 'ejercer' de fotógrafa.



Catherine Zeta-Jones, la 'Morticia' más bella

● La actriz galesa deslumbró en el estreno en Londres de la segunda temporada de *Miércoles*, la serie en la que interpreta a Morticia, la terrorífica madre de la joven protagonista. Fiel al estilo gótico de su personaje, Catherine Zeta-Jones (55) apostó por un total look en negro con un vestido en cuello halter con una gran cola. Mientras ella estaba de promoción, su marido, Michael Douglas (80), ha estado de visita en Mallorca.



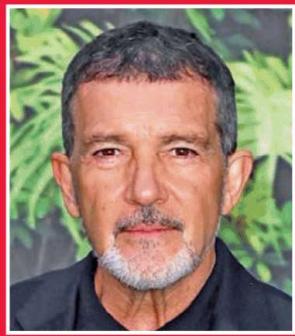
Anna Castillo y Álvaro Mel, rumbo a Formentera

● La pareja de actores sigue viviendo su amor de película y, tras un intenso año de trabajo, han escogido Formentera para relajarse durante sus vacaciones. Anna Castillo (30) y Álvaro Mel (28) también están celebrando sus dos años de relación sentimental, un amor que surgió en 2023 durante el rodaje de la serie *Un cuento perfecto*, donde ambos vivían una bonita y romántica historia que, finalmente, se convirtió en realidad.

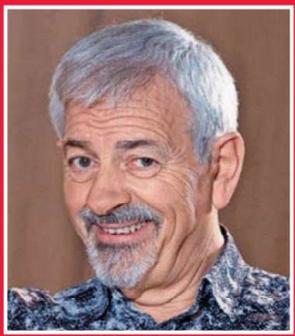
CUMPLEN AÑOS



48 PAULA ECHEVARRÍA
7-8-1977



65 ANTONIO BANDERAS
10-8-1960



65 CARLOS SOBERA
11-8-1960



36 ÚRSULA CORBERÓ
11-8-1989

Luminiscence, espectáculo en la catedral de San Sebastián

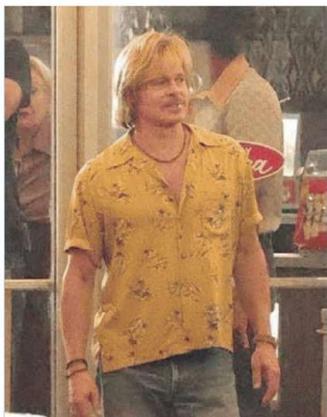


● Todavía puedes disfrutar este verano de Luminiscence, un gran espectáculo inmersivo en 360° que combina historia, videomapping y música en vivo para revelar la leyenda de la Catedral del Buen Pastor de San Sebastián. Una inmersión sonora única que revela toda la riqueza acústica de esta joya del patrimonio español. Duración: 50 minutos. Más información y entradas en: www.luminiscence.com

Brad Pitt

retoma el papel que le dio el Oscar

● El actor está rodando *Las aventuras de Cliff Booth*, donde retoma el personaje del doble de acción de *Érase una vez en Hollywood* por el que consiguió el Oscar al mejor actor secundario en 2020. Es un buen momento para Brad Pitt, quien en diciembre cumplirá 62 años.



Estela Grande: doble embarazo

● La exmujer de Diego Matamoros y exconcurrente de *Gran Hermano Vip* va a convertirse en madre por partida doble junto al futbolista del Getafe Juanito Iglesias (27), con quien comparte su vida desde hace cuatro años. "Vamos a ser papás, dos vidas que llegan para hacernos más grandes, más fuertes, más uno", ha dicho Estela (31).



Manu Tenorio, vacaciones en familia

● Este es el tercer verano que Manu Tenorio (50) elige Palma de Mallorca para disfrutar de las vacaciones de verano. El cantante sevillano estuvo dando un paseo por el puerto de la ciudad junto a su mujer, Silvia Casas (50) y su hijo, Pedro (12).

LA MEGATENDENCIA DE LAS FARMACIAS

¿Qué pueden hacer realmente los probióticos?



La imagen representa a una afectada.

Durante años se ha hablado de la «flora intestinal» como un componente clave de nuestra salud general. Este término hace referencia a la comunidad de microorganismos presentes en el intestino, en su mayoría bacterias. Estas viven en un delicado equilibrio y desempeñan un papel importante para nuestra salud, desde la digestión hasta la producción de vitaminas, pasando por la defensa inmunitaria. Sin embargo, diversos factores externos e internos, como una alimentación desequilibrada, infecciones, estrés, procesos naturales de envejecimiento o la toma de medicamentos, en particular antibióticos, pueden alterar el equilibrio de este ecosistema. Cuando disminuye la diversidad y la cantidad de cepas bacterianas en el intestino, se produce lo que se conoce como «disbiosis».

Por ello, cada vez más personas recurren a los probióticos. Estos preparados contienen bacterias que se encuentran de forma natural en el intestino y

suelen estar disponibles en forma de cápsulas.

Los expertos recomiendan tener en cuenta estos 3 requisitos:

1. Una gran variedad de cepas bacterianas

El preparado debe estar formulado de manera que se acerque lo más posible a una flora intestinal humana equilibrada. Sin embargo, una flora intestinal humana sana no solo contiene 3 o 5 tipos diferentes de bacterias, ¡sino varios cientos! Por lo tanto, un buen probiótico debe contener al menos 50 cepas bacterianas diferentes.

2. Una dosis excepcionalmente alta

Algunos fabricantes anuncian dosis de 2, 4 o 10 mil millones de UFC (unidades formadoras de colonias). Aunque a primera vista parezca mucho, las investigaciones actuales demuestran que una flora intestinal humana equilibrada contiene entre 10 y 100 billones de bacterias. Por eso, los expertos recomiendan productos con al menos 20 mil millones de UFC.

3. Fortalecimiento de la mucosa intestinal

Para que los microorganismos puedan colonizar el intestino, necesitan un caldo de cultivo adecuado. Este caldo de cultivo es una mucosa intestinal intacta. El problema es que, en caso de disbiosis, la mucosa intestinal suele estar ya dañada, lo que dificulta la colonización por bacterias beneficiosas. Por lo tanto, los preparados también deben contener sustancias que contribuyan al mantenimiento de las mucosas normales, como la niacina.

Los expertos están convencidos

Un probiótico de la marca Kijimea, muy apreciado en los círculos científicos y que convence tanto a usuarios como a médicos, cumple de manera excelente los tres requisitos.

Kijimea K53 Advance contiene 53 cepas bacterianas en una dosis especialmente alta: cada cápsula contiene 20 mil millones de UFC.

Kijimea K53 Advance también contiene niacina, que contribuye al mantenimiento de las membranas mucosas

(por ejemplo, la mucosa intestinal), así como biotina.

El envase, tan importante según los expertos, también cumple con los estándares de referencia: el llamado blíster de aluminio garantiza la conservación de la variedad y la dosis en el momento de la ingesta. Tanto el proceso de fabricación como las instalaciones utilizadas cuentan con la certificación GMP y cumplen con los estrictos estándares farmacéuticos. Además, cada lote se analiza en un laboratorio independiente antes de su salida al mercado.

Nuestra opinión: ¡Muy recomendable!

Kijimea K53 Advance está disponible en farmacias de toda España (CN 212945.0), en Amazon y en la página web www.kijimea.es.

Para su farmacia: ✂

Kijimea K53 Advance
 (CN 212945.0)

www.kijimea.es

KIJIMEA®
 DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.



EXCLUSIVA

Tom Cruise y Ana de Armas: las imágenes que confirman su romance

La pareja estuvo paseando por las
calles de Woodstock, en Estados
Unidos, donde la actriz tiene una casa



**ROMÁNTICO
PASEO
COGIDOS DE
LA MANO**



Vestidos de manera cómoda e informal, la pareja se mostró de lo más relajado.

DESPUÉS de meses de rumores y especulaciones, por fin podemos decir que Ana de Armas (37) y Tom Cruise (63) son oficialmente pareja, Y tenemos las fotos que lo confirman.

Porque hasta ahora no habíamos visto a la pareja así, paseando cogidos de la mano por la calle, tranquilos, muy relajados y ajenos a todo, disfrutando de su mutua compañía. Y el lugar donde están tomadas las imágenes también es de lo más especial porque se trata de Woodstock, en Vermont, al noreste de Estados Unidos, y que hace frontera con Canadá.

Ana, de cicerone

¿Y qué tiene de especial esta pequeña población de apenas 3.200 habitantes? Pues que es donde Ana de Armas se compró en 2022 una preciosa casa, valorada en siete

millones de dólares, con seis dormitorios, ocho baños, piscina y en plena naturaleza, ideal para que la actriz pasee con sus perros, con más 120.000 metros cuadrados de terreno.

Ana actuó en esta ocasión de cicerone de Tom, enseñándole algunos de los lugares preferidos de la que considera su hogar, el lugar en el que se refugia para huir del bullicio de Hollywood. La pareja paseó por su Parque Natural, e incluso visitó una granja lechera, degustando alguno de los productos que allí se hacen y venden.

Y, según algunos testigos que se cruzaron con ▶▶▶



Ana se ha hecho un hueco en Estados Unidos y no para de trabajar.

ANA Y TOM

La diferencia de edad, Tom es 26 años mayor, no es un obstáculo en su felicidad.



**ANA,
 LA MEJOR
 ANFITRIONA
 DE TOM**

En los últimos meses la famosa pareja se ha convertido en inseparable, pero hasta ahora nunca los habíamos visto compartiendo gestos de cariño y amor



Tom y Ana están también preparando una película, que empezarán a rodar este mes.

▶▶▶ ellos, Tom y Ana parecían una pareja de enamorados como otra cualquiera, compartiendo gestos de cariño y complicidad.

Estas imágenes ponen fin a cinco meses de "sí, pero no", "solo son amigos", "están trabajando en un proyecto"... que son las explicaciones que se han ido dado desde que se les vio juntos el pasado 14 de febrero, Día de San Valentín, cenando en Londres, lo que hizo saltar las alarmas.

También los hemos visto en el cumpleaños de David Beckham, paseando por Londres, en yate por Menorca y hace unos días en el concierto del regreso de Oasis en el estadio londinense de Wembley. Pero en todas esas apariciones mantenían las distancias, se les veía muy a gusto pero no se permitían ningún gesto de afecto. Hasta ahora.

Un paso al frente

Y dicen que no ha sido algo que ha ocurrido al azar, sino que Tom Cruise ha querido por fin dar un paso al frente y hacer público su amor por la actriz española de origen cubano. Porque sí, la actriz tiene la nacionalidad española, de donde eran sus abuelos maternos, y ahora también la estadounidense, por cierto.

Parece que todo comenzó como una relación profesional, ya que están trabajando en *Deeper*, un *thriller* sobrenatural dirigido por Doug Liman que se desarrolla en el océano y cuyo rodaje empezará estas semanas. Pero ha dado paso a algo más profundo.

Lo que está claro es que nos encontramos ante la pareja revelación del verano en Hollywood, con permiso de Pamela Anderson y Liam Neeson, de quien hablamos también en estas páginas. ■

SUS AGITADAS VIDAS SENTIMENTALES



Ana mantuvo durante un año un apasionado romance con Ben Affleck.

Ana se casó en 2011

con Marc Clotet (actual pareja de Natalia Sánchez), de quien se separó en 2013. Luego, en plena pandemia vivió un romance con Ben Affleck, con quien rompió en 2021. Tras él, comenzó a salir con Paul Boukadakis, vicepresidente de Tinder y su última pareja conocida fue el abogado Manuel Anido, hijastro del presidente de Cuba.

Tom, por su parte, estuvo casado entre 1987 y 1990

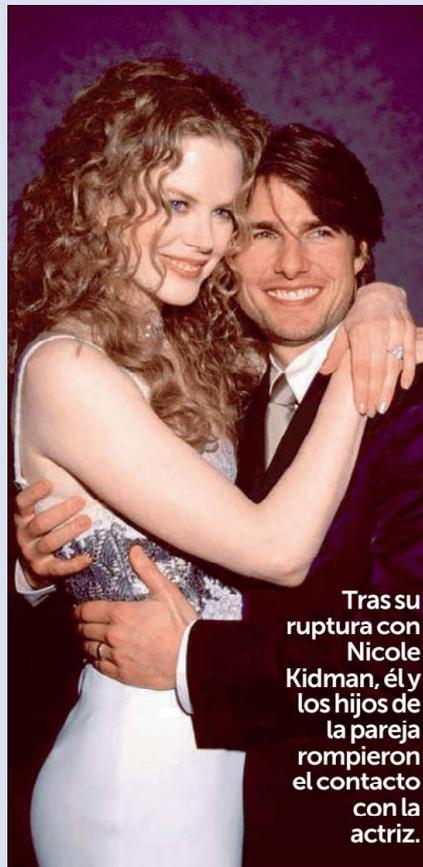
con Mimi Rogers, de quien se divorció tras enamorarse de Nicole Kidman. Estuvieron diez años juntos y adoptaron a Isabella y a Connor. Después se enamoró de Katie Holmes, con quien se casó en 2006 y con quien tuvo a su hija Suri. Se divorciaron en 2012.



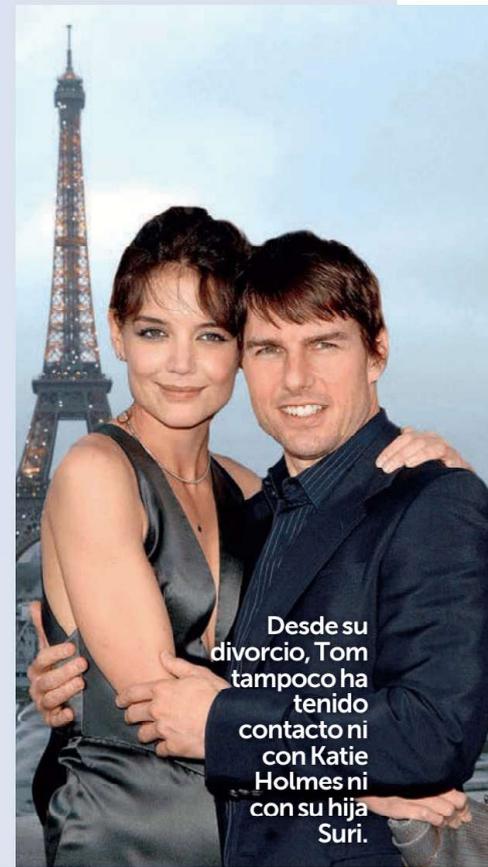
La actriz estuvo casada dos años con Marc Clotet, de quien se divorció en 2013.



Tom se enamoró de Penélope Cruz en el rodaje de *Vanilla Sky*, en 2001. Estuvieron juntos tres años, formando una de las parejas más glamorosas de Hollywood.



Tras su ruptura con Nicole Kidman, él y los hijos de la pareja rompieron el contacto con la actriz.

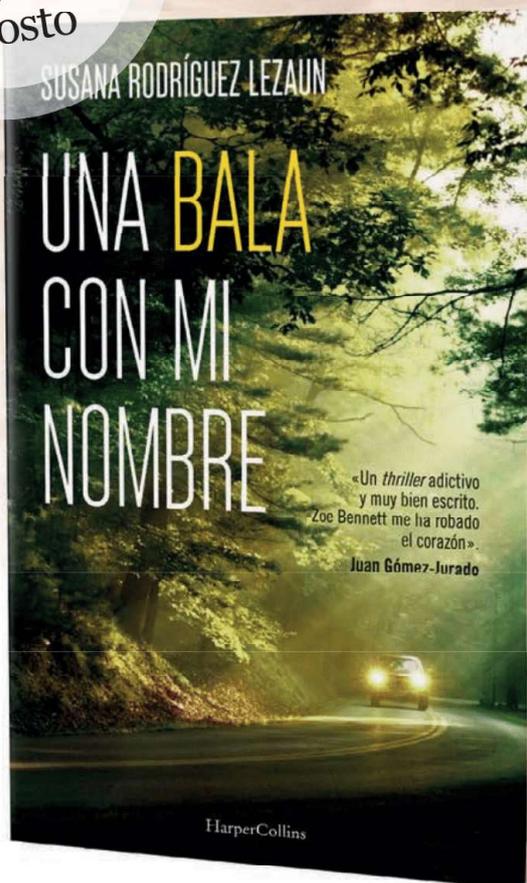


Desde su divorcio, Tom tampoco ha tenido contacto ni con Katie Holmes ni con su hija Suri.

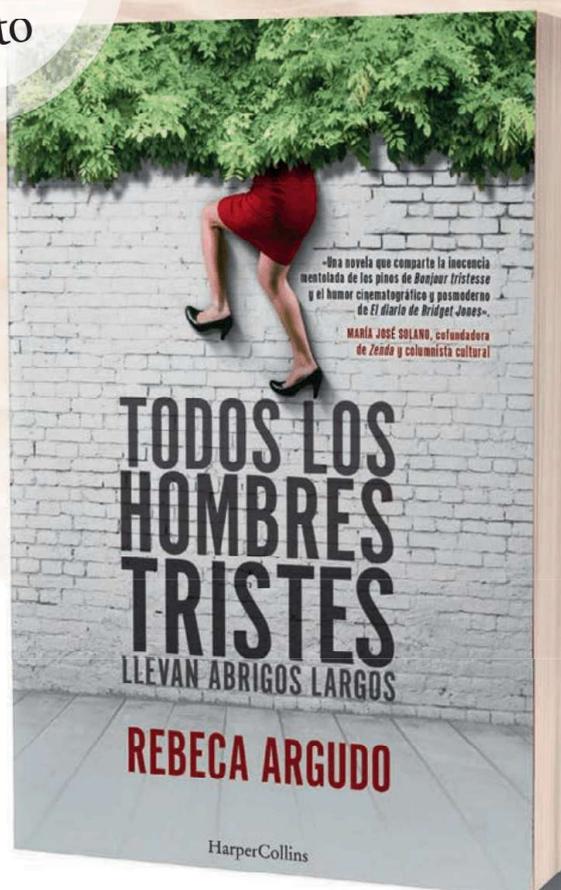
VUELVEN LAS NOVELAS DEL VERANO

Tres novelas que te atraparán desde la primera página. Este verano, sumérgete en historias de suspense, amor y secretos ocultos con giros inesperados en cada capítulo

PRIMERA ENTREGA
13 de agosto

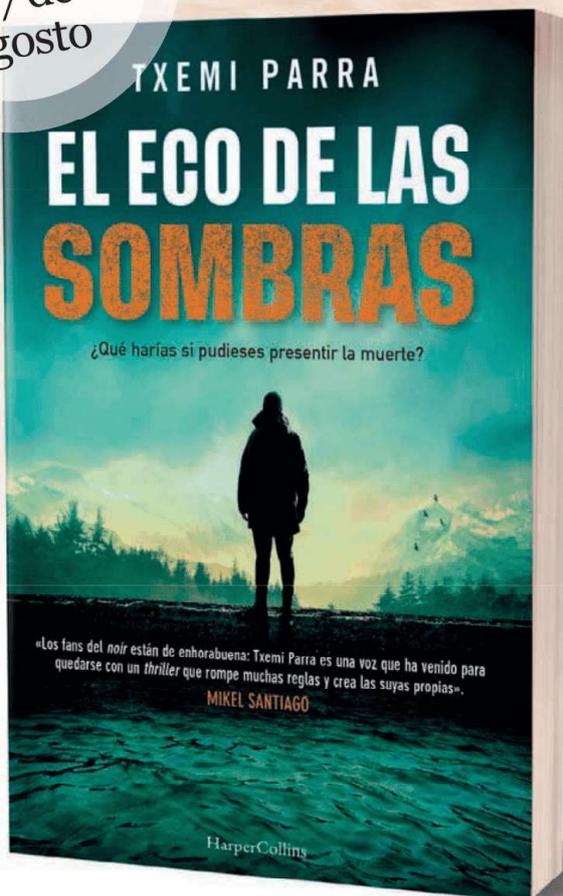


SEGUNDA ENTREGA
20 de agosto



3 NOVELAS DE AMOR E INTRIGA que te dejarán sin respiración: Una tranquila restauradora de arte atrapada en una espiral de pasión y violencia; un hombre enfrentado a un secreto y a un terrible crimen; un policia con un caso que pondrá su vida patas arriba...

TERCERA ENTREGA
27 de agosto



REVISTA + LIBRO

4,95
€

PRÓXIMA SEMANA
A la venta en tu quiosco

EN FAMILIA

David y Victoria Beckham surcan los mares

El matrimonio ha disfrutado de unas vacaciones de lujo por la Costa Azul en un yate valorado en 18,5 millones de euros



David lució el pelo rapado tras sufrir un accidente con la máquina de afeitar.



Aunque Brooklyn también estaba en la Costa Azul con su mujer, no se ha encontrado con su familia, con la que está distanciado



Victoria se protegió del sol con un sombrero y un gran pañuelo.



David y Victoria junto a su hijo Cruz, que llegó acompañado por su novia.

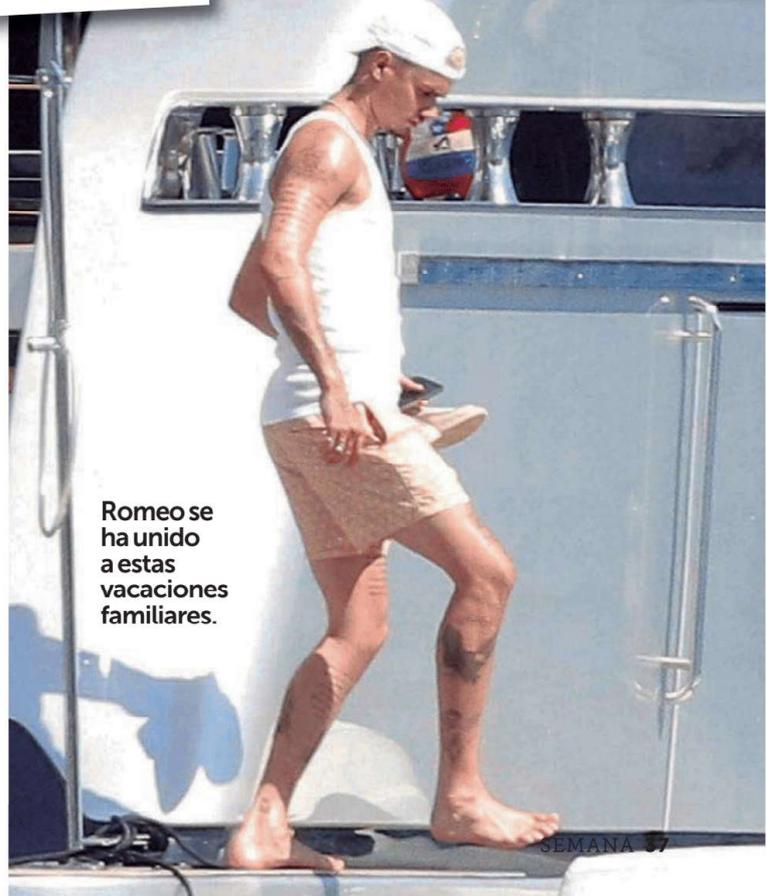
NAVEGAR por la Costa Azul. Este es el planazo que han elegido este año David (50) y Victoria Beckham (51). Y, como en otras ocasiones, lo han hecho acompañados de amigos, como Eva Longoria y su marido, Pepe Bastón, y de tres de sus hijos. Entre ellos Cruz (20), el menor de los varones, que estuvo acompañado por su novia, la compositora brasileña Jackie Apostel (30), que parece haberse ganado el beneplácito de sus suegros.

David sorprendió con un look muy diferente al que nos tiene acostumbrados luciendo el pelo rapado tras un accidente en el manejo de la maquinilla al intentar

él mismo cortarse el cabello. Una circunstancia que provocó la sorna de Victoria: "¿Qué has hecho? Siempre seré sincera contigo. Ha quedado horrible?", le dijo sin poder contener la risa, tal y como ellos han compartido.

Sin Brooklyn

Bromas, charlas, chapuzones... Un plan idílico en un yate de 18,5 millones de euros que sería perfecto si no fuera porque faltaban el hijo mayor de David y Victoria, Brooklyn (26), y su mujer, Nicola Peltz (30), con quienes, a pesar de encontrarse de vacaciones en la misma zona, no se han encontrado debido al distanciamiento que mantienen desde hace tiempo. ■



Romeo se ha unido a estas vacaciones familiares.

FAMILIA UNIDA

Miguel Bosé, vacaciones con sus hijos y los de Nacho Palau

El cantante ha reunido a los cuatro jóvenes, que aunque viven en distintos continentes, siguen manteniendo una relación afectiva como hermanos

TRAS finalizar en Santander el pasado 26 de julio su gira de conciertos en España, Miguel Bosé (69) se ha tomado un merecido descanso y puso rumbo a Mallorca para disfrutar de unos días de tranquilidad y relax en familia.

El cantante está con sus dos hijos, Diego y Tadeo, y con Ivo y Telmo, los hijos de su expareja, Nacho Palau. Los cuatro jóvenes, de 14 años, viven durante todo el año separados, los del cantante en México y los de Nacho en Chelva (Valencia), pero siguen manteniendo el contacto continuo y una relación afectiva como hermanos. De hecho, antes de estas vacaciones con Miguel en la isla balear pasaron el mes de julio todos juntos con Palau.

Miguel también está acompañado por su hermana Paola (64) y por la hija que esta tuvo con el músico Manuel Villalta, Alma (28).

Son unos días de tranquilidad en los que descansan y hacen vida como cualquier familia. Precisamente en una de sus salidas acudieron a un conocido centro comercial, en el que Miguel compró a los chicos ropa deportiva.

Sentencia judicial

Aunque el cantante se opuso a los deseos de Nacho Palau de que los cuatro niños fuesen reconocidos legalmente como hijos de ambos, y el Tribunal Supremo le dio la razón acordando que solo serían los biológicos de uno y otro los aceptados desde el punto de vista judicial, Miguel siempre ha propiciado el contacto entre los cuatro chicos. La relación con Palau es inexistente, desde hace tres años no mantienen ningún tipo de contacto, pero ambos están de acuerdo en que los jóvenes sigan fortaleciendo el vínculo que se inició como el de una familia convencional. ■

El cantante ha triunfado con su gira por España, tras ocho años alejado de los escenarios.



El cantante también está acompañado por su hermana pequeña, Paola, y la hija de esta, Alma

Paola y su hija, Alma, que lleva el pelo azul en homenaje a su abuela Lucía Bosé.

LOS HIJOS DE MIGUEL BOSÉ Y NACHO PALAU YA SON ADOLESCENTES



EN MADRID

La artista (70) se desvive por la pequeña Anita, que nació en Miami en marzo de 2023.



**ABUELA Y
NIETA,
JUNTAS
DE COMPRAS**

Ana Obregón, sus días más felices con la pequeña Anita

La actriz y presentadora no se separa de su hija-nieta, que se ha convertido en el gran motor de su vida y con la que está disfrutando de un verano especial

EL verano tiene un sol alrededor del cual gira la vida actual de Ana obregón: la pequeña Anita. Y da igual donde se encuentre, si en Madrid o en cualquier otro lugar. La niña, de dos años y medio, es el bálsamo que la ayuda a seguir adelante tras la dolorosa pérdida de su hijo Aless. Y junto a ella está disfrutando de las vacaciones... aunque de momento sea en la capital.

Hay que recordar que la familia Obregón ha puesto a la venta la residencia de verano de Mallorca (por 35 millones de euros) y quizás volver a la isla balear y no recalar en aquellos espacios tan queridos y llenos de recuerdos sea demasiado duro.

Un día de compras

El hecho es que Ana Obregón está feliz donde esté su otra mitad, este pequeño corazón que le ha devuelto la ilusión y el empuje necesario para criarla y verla crecer. Ana ejerce como madre y abuela a sus estupendos 70 años.

Así, de la mano, las hemos visto a la salida de un centro comercial. Ambas desprendían alegría con sus coloridos atuendos, que esta vez no iban a juego. Y además la niña iba saboreando con fruición un pedazo de pan.

Rubia, llena de rizos y con una sonrisa chispeante, Anita es la viva imagen de su papá, Aless, quien falleció el 13 de mayo de 2020 a causa de un cáncer, con solo 27 años.

Tras aquella desolación profunda nació esta niña, que ha sido el milagro para la recuperación de Ana Obregón. La artista ha sacado fuerzas de flaqueza, ha regresado al trabajo como colaboradora de *Y ahora Sonsoles*, y todo impulsada por esta nueva fuerza de la naturaleza. La vida sigue. ■

Juntas de la mano... Ana Obregón no pierde ojo a su nieta, que es un terremoto.



Ana Obregón se ha definido como "madre en funciones" para su nieta, hija póstuma de su querido hijo Aless, al que perdió trágicamente en 2020



DARÍO Y MARCO, CENTRO DE SU VIDA



Feliciano López: el mejor 'entrenador' para sus hijos

El deportista y su mujer, la modelo Sandra Gago, disfrutaron de sus vacaciones de verano en la Costa del Sol



La pareja está siempre pendiente de sus niños, sobre todo del mayor, Darío, que tiene ya cuatro años.

Sandra, que cumplirá 30 años en octubre, presumiendo de estilizada silueta.



SE retiró como profesional en 2023, aunque Feliciano López (43) sigue vinculado al tenis, ahora como director del Mutua Madrid Open. El deporte sigue siendo parte importante de su vida y es algo que no descuida ni en vacaciones.

Es más, ya le está inculcando esa pasión por el ejercicio a sus hijos: Darío, de cuatro años, y Marco, de dos.

Este último es aún muy pequeño, pero el mayor ya apunta maneras...

Pura ternura

Bueno, al menos ya empieza a manejar con soltura si no la raqueta, las palas de playa. Y eso es algo que podemos comprobar en estas fotografías de lo más tiernas de Feliciano y su niño mayor jugando juntos en la orilla de la playa.

Las imágenes son en la Costa del Sol, en la zona gaditana de San Roque, dis-

El matrimonio celebrará en septiembre su sexto aniversario de boda y han formado una preciosa familia

frutando del mar Mediterráneo y de unos días de lo más divertidos, y a veces agotadores, por lo que conlleva batallar con dos niños menores de cinco años.

Correr tras ellos y estar siempre atentos es también un magnífico ejercicio para mantenerse en forma. Y si no, que se lo digan a Sandra Gago, la mujer de Feliciano. La modelo e influencer luce una imagen de lo más, como pudimos comprobar, y mientras sus chicos se divertían con las palas la madrileña aprovechaba para pasear y tomar el sol, recargando pilas de cara a la próxima temporada. ■

RECARGAR PILAS

Arturo Valls se refresca en la playa

El presentador está pasando unos días de días de vacaciones en Formentera

ANTES de volver al trabajo y comenzar las grabaciones de la novena temporada de *Mask Singer* (Antena 3), Arturo Valls (50) ha podido desconectar disfrutando de unos días del sol y playa junto a su mujer y su hijo, de 15 años.

El lugar elegido por el presentador valenciano para estos días de relax ha sido la isla de Formentera, donde lo vimos dando un paso por la playa mientras hablaba por teléfono y degustaba una jarra de cerveza fresquita.

Sin duda, son unas vacaciones bien merecidas que le servirán a Arturo para recargar pilas de cara a la próxima temporada y tras un año intenso, ya que además de presentar *Mask Singer* hizo doblete televisivo al frente de la segunda temporada de *That's My Jam*, en TVE. Y, además, según él mismo ha contado, también le gusta aprovechar las vacaciones para dedicar tiempo a su otra gran pasión: la cocina. ■

Arturo ha tenido un año intenso, haciendo doblete televisivo con 'Mask Singer', en Antena 3, y 'That's My Jam', en TVE

estilo y vida



www.semana.es
SEMANA

MODA

Charlize Theron cumple 50 años: La estrella más sexy y glamurosa

BELLEZA

Los cortes de pelo más frescos

NUEVO

TRUCOS

LOS CONSEJOS DE LA ORDENATRIZ

Cómo quitar las manchas del helado

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, ideas, horóscopo, recetas saludables...

SALUD

BOCA SANA y sonrisa bonita



Charlize Theron:

La estrella de Hollywood más sexy y glamurosa

La actriz cumple 50 años y su estilo, entre natural y sofisticado a la vez, ha conquistado a todos. No solo sus cambios de look, desde el corte pixie platino a la melena bob oscura, también su armario es el mejor manual para triunfar

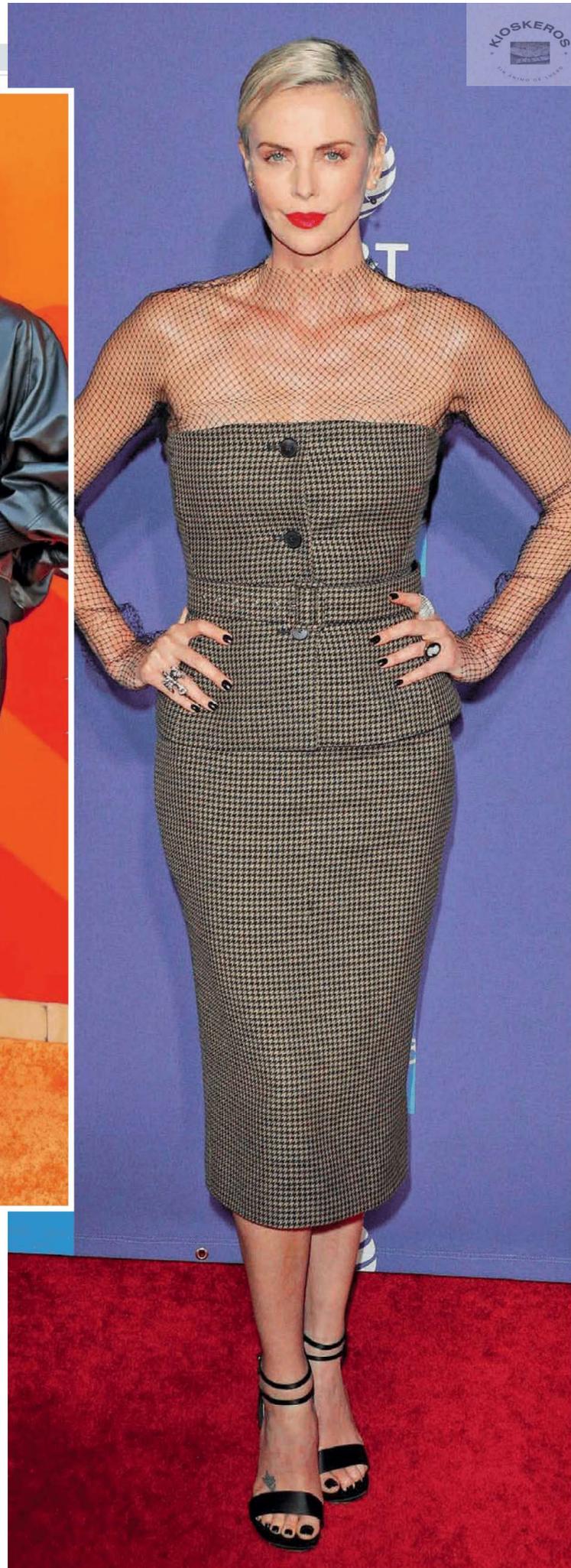


Predilección por las minis
Su impresionante figura y, sobre todo, sus piernas perfectamente tonificadas, hacen que las minifaldas sean su prenda favorita del armario. Las combina en la versión más relajada con sudaderas y camisetas o en un tono más formal junto con blazers. ¿El complemento imprescindible? Los taconazos tanto en sandalia, botín o Mary Jane





LA ACTRIZ SIGUE LA TENDENCIA DEL CONTRASTE DE ESTILOS Y TEXTURAS CON VESTIDO SATINADO Y CAZADORA DE PIEL



Marcando la silueta

Todos sus estilismos están pensados milimétricamente para resaltar sus curvas. Para ello es fan de las siluetas que marcan su figura con cinturón y de las líneas columna que definen la figura. Con su estatura de 1,77 metros defiende mejor que nadie el largo midi, que siempre queda mejor subida a unos centímetros de tacón, pero que ella también puede llevar con sandalias planas. A los looks más severos, como los estampados de pata de gallo, la blazer con falda plisada o el vestido negro, sabe darle el toque sexy.



**SABE
 CREAR
 LOOKS MUY
 ELEGANTES CON
 LA CAMISA BLANCA
 COMO BASE Y
 FALDAS DE VUELO
 MIDI MARCANDO
 CINTURA**

Todas las versiones del pantalón

La actriz sudafricana tampoco renuncia a los pantalones como base de su vestidor. Los tiene y los puede lucir en diferentes patrones, y con todos ellos consigue unos looks sobresalientes. Desde el pantalón pitillo (que aunque en las últimas temporadas ha quedado relegado, no está muerto), en una versión algo más cañera, al siempre elegante pantalón palazzo con camisa. Dos estilos opuestos, como el blanco y el negro, que la actriz combina con delicadas joyas minimalistas.

Moda

Una auténtica reina de la alfombra roja

Durante varias temporadas fue la imagen del perfume J'adore de Dior, por ello, en casi todas sus estelares apariciones en las alfombras rojas elige la firma francesa. Siempre se corona entre las más elegantes con vestidos satinados o palabra de honor que marcan su figura, delicados diseños con transparencias y pedrería o vestidos minis con capa de inspiración helénica.



FASCÍCULO
26

www.semana.es
SEMANA

KIOSKEROS

COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA:

- Tarta de calabacín con mozzarella • Rollitos de calabacín y pimientos
- Musaka rápida • Pimientos rellenos de arroz
- Berenjenas rellenas de verduras y albóndigas • Melocotones al horno

Tarta de calabacín con mozzarella

Ingredientes

- 3-4 calabacines pequeños
- 6 cucharadas de aceite de oliva
- zumo de medio limón
- 4 cucharadas de hierbas frescas picadas: eneldo, tomillo y menta
- sal
- pimienta negra recién molida
- 125 g de mozzarella de búfala
- 2 dientes de ajo fresco
- 200 g de ricotta
- 350 g de hojaldre
- 1 yema de huevo

Preparación

Lavar, limpiar los calabacines y cortarlos o rebanarlos longitudinalmente en rodajas finas. Colocarlos en un plato llano. Rociar con 4 cucharadas de aceite y el zumo de limón. Espolvorear 2 cucharadas de hierbas por encima, sazonar con sal y pimienta y dejar reposar en el refrigerador durante unos 20 minutos.

Escurrir bien la mozzarella y cortarla en dados finos. Pelar el ajo y prensarlo en un tazón. Mezclar con la ricotta, las hierbas restantes y 2 cucharadas de aceite. Agregar la mozzarella y sazonar con sal y pimienta.

4 raciones / 1 hora 25 min

Precalentar el horno a 200 °C. Forrar una bandeja para hornear con papel vegetal. Extender la masa de hojaldre, extenderla al gusto y forrar la bandeja, formando un borde elevado. Untar con la crema de queso. Pincelar los bordes con yema de huevo. Retirar las rodajas de calabacín de la marinada y, una vez escurridas, colocarlas sobre la crema. Rociar con un poco de marinada y hornear durante unos 35 minutos hasta que estén doradas.

Cortar en trozos pequeños y servir caliente o tibio.

Sabías que...



La riqueza de verduras y hortalizas de la cocina Mediterránea es una de sus principales características. El clima de inviernos templados y veranos cálidos que comparten todos los países permite el cultivo de un sinfín de variedades vegetales.

En época estival, hay tres hortalizas que reinan en la cocina: el calabacín, la berenjena y los pimientos. Algunos de ellos, como la berenjena son protagonista de platos estrellas nacionales, como la Musaka griega, hecha con carne picada y bechamel o la árabe que es una especie de pisto con berenjena y tomate.

Fue Cristóbal Colón quien trajo el pimiento y sus simientes a España en su segundo viaje en 1493. A partir de ahí se convirtieron en parte esencial de la cocina mediterránea y europea. Las variedades más utilizadas en gastronomía incluyen: pimiento morrón, ajíes, chiles o guindillas, pimiento de Padrón, pimiento del piquillo, pimiento choricero, pimiento amarillo y ñora.

El calabacín es la base de recetas españolas muy tradicionales, por ejemplo, el zarangollo murciano o el pisto manchego. También está delicioso en cremas.



Consejo

LA TEMPORADA PERFECTA PARA CONSUMIR CALABACÍN ES EL VERANO PORQUE NECESITA CLIMAS CALUROSOS PARA CRECER.

Rollitos de calabacín y pimientos

Preparación

4 raciones / 1 hora y 15 min

Lavar los calabacines, quitar los extremos y cortar a lo largo en rodajas finas. Colocar en una bandeja de horno y sazonar con sal. Dejar reposar. Lavar y limpiar los chiles y cortar en cubos muy finos. Pelar y picar finamente los dientes de ajo.

Cortar el queso feta en palitos de aproximadamente 1,5 cm de grosor y dejar marinar en aceite de oliva con el ajo, el chile y el jugo de limón durante 30 minutos. Lavar, cortar por la mitad y limpiar los pimientos morrones, luego cortar en palitos finos de unos 6 cm de largo.

Rellenar cada rodaja de calabacín con 2 o 3 palitos de pimiento morrón y un palito de queso feta y enrollar. Colocar los rollitos en una fuente para horno y extender la marinada por encima. Moler con pimienta fresca y espolvorear con hierbas.

Precalentar el horno a 185 °C y hornear durante unos 12 minutos. Retirar y servir.



Ingredientes

- 2 calabacines
- sal
- 1 chile rojo o guindilla
- 2 dientes de ajo
- 300 g de queso feta
- 100 ml de aceite de oliva
- 1 cucharada de zumo de limón
- 2 pimientos rojos morrones
- pimienta negra recién molida
- 2 cucharaditas de hierbas provenzales secas

SI NO TE GUSTA EL TOQUE PICANTE, PUEDES QUITAR LA GUINDILLA, LAS HIERBAS YA SIRVEN DE ADEREZO

Musaka rápida

Preparación

4 raciones / 1 hora 45 min

Lavar, limpiar y cortar la berenjena en rodajas. Espolvorearlas con sal, dejar reposar unos 30 minutos y secar.

Mientras tanto, pelar y picar finamente la cebolla y el ajo. Calentar el aceite de colza en una sartén y freír la carne picada hasta que esté desmenuzada y ligeramente dorada. Añadir la cebolla y el ajo y cocine hasta que estén transparentes. Sazonar con sal y pimienta, e incorporar la pasta de tomate. Añadir los tomates picados y sazonar con orégano. Cocinar a fuego lento durante unos 10 minutos.

Precalentar el horno a 180 °C. Untar las rodajas de berenjena con aceite de oliva y freírlas en una sartén seca hasta que estén doradas por ambos lados. Desmenuzar el queso feta, pelear las patatas y córtarlas en rodajas finas.

Colocar las rodajas de patata, la carne picada, el queso feta y la berenjena en capas en una fuente para horno. Hornear durante unos 30 minutos y servir espolvoreado con perejil picado.



Ingredientes

- 2 berenjenas
- sal
- 2 cebollas
- 4 dientes de ajo
- 3 cucharadas de aceite de colza
- 600 g de carne picada mixta
- pimienta negra recién molida
- 2 cucharadas de pasta de tomate
- 400 ml de tomates enlatados picados
- 0.5 cucharadita de orégano
- 30 ml de aceite de oliva
- 160 g de queso feta
- 500 g de patatas cocidas del día anterior
- perejil picado para decorar

EN EL MUNDO ÁRABE, LA MUSAKA ES UNA ENSALADA COCIDA HECHA PRINCIPALMENTE DE TOMATES Y BERENJENAS, LA GRIEGA LLEVA CARNE Y BECHAMEL



Pimientos rellenos de arroz

Preparación

4 raciones / 1 hora 10 min

Pelar y picar la cebolla y el ajo. Enjuagar, limpiar y picar los tomates. Sofreír la cebolla y el ajo en una olla con 1 cucharada de aceite caliente hasta que se ablanden. Añadir brevemente el arroz y la pasta de tomate. Sazonar con sal y pimienta e incorporar los tomates y el caldo. Cocinar a fuego lento durante unos 15 minutos hasta que estén tiernos.

Precalentar el horno a 180 °C. Cubrir una bandeja para hornear con papel vegetal.

Lavar los pimientos, cortarlos por la mitad a lo largo y retirarlos. Colócalos en la bandeja y úntalos con el aceite restante. Sazonar con sal y pimienta.

Mezclar la mitad del queso con el arroz y sazonar con jugo de limón. Rellenar las mitades de pimiento y hornear durante unos 30 minutos hasta que estén doradas. Espolvorear con el queso restante y decorar con albahaca para servir.

Ingredientes

- 2 pimientos rojos carnosos
- 2 pimientos amarillos carnosos
- 1 cebolla
- 2 dientes de ajo
- 2 tomates
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- 250 g de arroz de grano largo
- 2 cucharadas de pasta de tomate
- sal
- pimienta negra molida
- 500 ml de caldo de verduras
- 80 g de queso duro rallado
- 1 cucharada de zumo de limón
- 2 ramitas de albahaca

LOS PIMIENTOS SON MUY BENEFICIOSOS PARA LA SALUD DEBIDO A SU RIQUEZA EN VITAMINAS, ANTIOXIDANTES, FIBRA Y A SU ALTO CONTENIDO EN VITAMINA C

Berenjenas rellenas de albóndigas

Preparación

4 raciones / 1 hora y 10 min

Pelar la chalota y cortarla en dados muy finos. Mezclar la carne con el huevo, el pan rallado, la mostaza y la chalota en un bol. Sazonar con sal, pimienta y ralladura de limón. Formar pequeñas albóndigas (de unos 4 cm de diámetro). Calentar el aceite en una sartén y freír las albóndigas hasta que estén doradas por todos lados. Retirar del fuego.

Precalentar el horno a 200 ° C. Pelar y cortar las patatas en dados. Lavar, limpiar y cortar en dados los pimientos. Escurrir el maíz y dejar escurrir. Pelar y picar finamente la cebolla y el ajo.

Lavar las berenjenas, cortarlas por la mitad a lo largo y vaciar ligeramente el interior. Mezclar las albóndigas con las verduras preparadas, sazonar con hierbas, sal y pimienta, y rellenar las berenjenas con ellas. Colocar las berenjenas en una fuente de horno grande (o en una bandeja de horno), rociar con el vino y hornear en el horno caliente durante unos 25 minutos. Espolvorear con hierbas frescas para servir.



Ingredientes

- 2 berenjenas
- 1 chalota
- 250 g de carne picada mixta o de pollo
- 1 huevo
- 2 cucharadas de pan rallado
- 1 cucharada de mostaza
- sal
- pimienta negra
- 0,5 cucharadita de ralladura de limón
- 2-3 cucharadas de aceite de oliva
- 400 g de patatas cocidas del día anterior
- 1 pimiento rojo
- 50 g de maíz enlatado
- 1 cebolla pequeña
- 1 diente de ajo
- 1 cucharadita de hierbas provenzales
- 100 ml de vino blanco seco
- hierbas picadas para espolvorear
- hojas de albahaca para decorar

Melocotones al horno

Preparación

8 raciones / 45 minutos

Lavar los melocotones, cortarlos por la mitad y quitarles el hueso.

Mezclar en un bol las galletas trituradas con la ralladura de naranja y las almendras molidas.

Salsa: Poner el azúcar en un cazo y derretirlo al fuego, cuando tenga color miel, apartarlo del fuego. Añadir la nata caliente y mover para que no se solidifique.

Rellenar los melocotones con la mezcla de galleta y almendra, espolvorearlos con azúcar y hacerlos en el horno durante 15 minutos a 180° C.

Servir los melocotones regados con la salsa, fríos o templados.



Ingredientes

- 4 melocotones grandes
- 50 g de almendras molidas
- ralladura de la piel de 1 naranja
- 2 galletas tipo digestiva

SALSA:

- 125 g de azúcar
- 25 g de mantequilla
- 150 ml de nata
- 1 cucharada de azúcar moreno para espolvorear

PUEDES USAR MELOCOTONES EN ALMÍBAR PERO EL TIEMPO EN EL HORNO ES ALGO MENOR

Multas en las playas

Para no llevarte un buen susto, es importante conocer las normativas que rigen las playas

CADA año son mayores las restricciones que regulan el 'uso' de las playas. España, junto con Italia y Portugal, tiene una de las normativas más estrictas, marcadas tanto por la Ley de Costas como por las legislaciones particulares de comunidades autónomas y ayuntamientos, que no son todas iguales. Es importante conocerlas porque las multas pueden ser considerables, hasta de 3.000 euros.

Desde hace ya tres años, está prohibido fumar en la playa, hay incluso una directiva europea al respecto, ya que los filtros de los cigarrillos son algunos de los residuos más presentes en la arena. La multa puede superar los 300 euros. Ducharse con jabón y champú en la duchas públicas te puede costar hasta 700 euros, así como jugar a las palas dentro del agua, hacer

grandes figuras de arena o tener la música demasiado alta.

Las sanciones más elevadas son para aquellos que hagan barbacoas en la playa sin autorización, hasta 3.000 euros, y acampar o dormir por la noche en la arena puede multarse con hasta 1.500 euros.

Hacer nudismo en las playas no habilitadas para ello te quitará 750 euros de tu cartera. También hay sanciones graves para aquellos que se lleven elementos naturales como conchas o piedras. Y ateniéndose a la ordenanza que prohíbe arrojar al agua o a la arena cualquier elemento, materia o residuo ajeno al medio natural y que produzca cualquier contaminación física, químico o biológica **"está prohibida la evacuación fisiológica en el mar o la playa"**, aunque todavía no está muy claro cómo se podría pillar a los infractores.



Las ideas más nuevas



GAFAS YALEA Mujeres reales

● La firma de gafas Yalea presentó la exposición del inspirador proyecto "Portrait of dreams" y lanza la segunda parte de su campaña "Sisterhood" como siempre, dedicada a las mujeres reales.
www.derigo.com



HELADOS ARTESANOS BIBÍ e BIBÓ, los sabores del verano



● Los productos de las heladerías BIBÍ e BIBÓ están elaborados de forma completamente artesanal, fusionando la tradición italiana del 'gelato', la frescura de los productos estacionales y ese toque de creatividad que provoca felicidad. Este verano, prueba el Spritz de fresa, Piña con brisa marina o el Cremino Torinese.

DE RIOJA Blanco de Monte Real

● Frescura, flores y fruta es todo lo que necesitas de un vino en los días de calor y Monte Real Blanco Fermentado en Barrica te lo da con creces. Pvr: 9 €
www.bodegasriojanas.com



LACTOFLORA Ayuda en la menopausia

● Lactoflora® Menopausia Día & Noche te ayuda a controlar síntomas como sofocos, fatiga, irritabilidad y trastornos del sueño mejorando el estado de ánimo, el descanso y la energía.
www.lactoflora.es

¡Viva México!

Explosión de sabores

Tacos, fajitas, burritos, enchiladas, nachos, cochinita pibil, quesadillas, tamales, guacamole, pozole y, por supuesto, su famoso tequila... Te proponemos algunas recetas para llevar a tu casa esta cocina fronteriza, que no deja indiferente



Burritos de atún

INGREDIENTES

- 4-8 tortillas de trigo según tamaño
- 2 tomates
- 1 cebolla
- 1 lata de atún en aceite de oliva
- 200 g de maíz
- 1 bola de queso mozzarella
- hojas de ensalada
- 6 cucharadas de aceite
- 1 cucharadita de azúcar
- 1 ramita de romero
- sal y pimienta

PREPARACIÓN

Escaldar, pelar y cortar los tomates en dados. Calentar el aceite en una sartén y freír la cebolla picada, cuando esté, añadir el tomate y rehogar.

Sazonar con sal, pimienta, el azúcar y el romero. Cuando el tomate esté, añadir el atún escurrido y desmigado, el maíz y la

mozzarella en trozos.

Rehogar todo durante unos minutos.

Poner en el centro de cada tortilla, refrito de tomate con atún, maíz y queso y hojas de ensalada, enrollarlas y servir.

4 RACIONES 45 MIN

MEZCLA DE PUEBLOS

Patrimonio Inmaterial

La cocina mexicana es un fiel reflejo de su mezcla de pueblos y culturas. Indios, españoles, estadounidenses e incluso africanos y asiáticos han dejado su huella en la gran variedad de recetas de esta gastronomía, que en el año 2010 fue declarada Patrimonio Cultural Inmaterial de la Humanidad por la Unesco.

Alimentos

A los alimentos ya comunes de la época prehispánicos como maíz, calabaza, frijoles, tomate, aguacate, cacao, cacahuetes... se le unieron otros como el trigo, el arroz, la caña de azúcar, el café, el plátano, el limón y las hierbas y especias como tomillo, albahaca, pimienta, laurel, comino...

Tacos de ternera

4 RACIONES 30 MIN

INGREDIENTES

- 350 g de carne picada
- tortitas de maíz
- 1 lechuga
- 1 cebolla
- 2 tomates
- aceite de oliva virgen extra
- pimienta
- sal

PREPARACIÓN

Pelar y picar la mitad de la cebolla lo mas fina posible y reservar la otra mitad. Echar la cebolla picada en una sar-

tén con un chorro de aceite de oliva. Cortar los tomates en trocitos y hacerlo mismo. Agregar la carne picada a la sartén. Salpimentar el sofrito al gusto y remover hasta que todos los ingredientes queden bien ligados.

Mientras, cortar la otra mitad de la cebolla en tiras muy finas y lavar. Escurrir muy bien.

Cuando esté todo preparado, coger la tortita y rellenar con la carne picada y las verduras. Agregar por encima un poco más de tomate y la cebolla en tiras. Añadir si se quiere un poco de queso rallado y aguacate triturado en la base del taco.

LOS BURRITOS Y LAS FAJITAS SE PREPARAN CON TORTITAS DE TRIGO MIENTRAS QUE LOS TACOS SE HACEN CON HARINA DE MAÍZ

Enchiladas de pollo

6 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 400 g de pechuga de pollo
- 1 cebolleta
- 1 diente de ajo
- 1 pimienta roja
- 1 tomate grande rojo
- 1 cucharadita de especias mejicanas
- 250 g de tomate frito
- 8 tortillas de maíz
- 80 g de queso rallado
- 120 g de queso tipo quark
- 1 aguacate

PREPARACIÓN

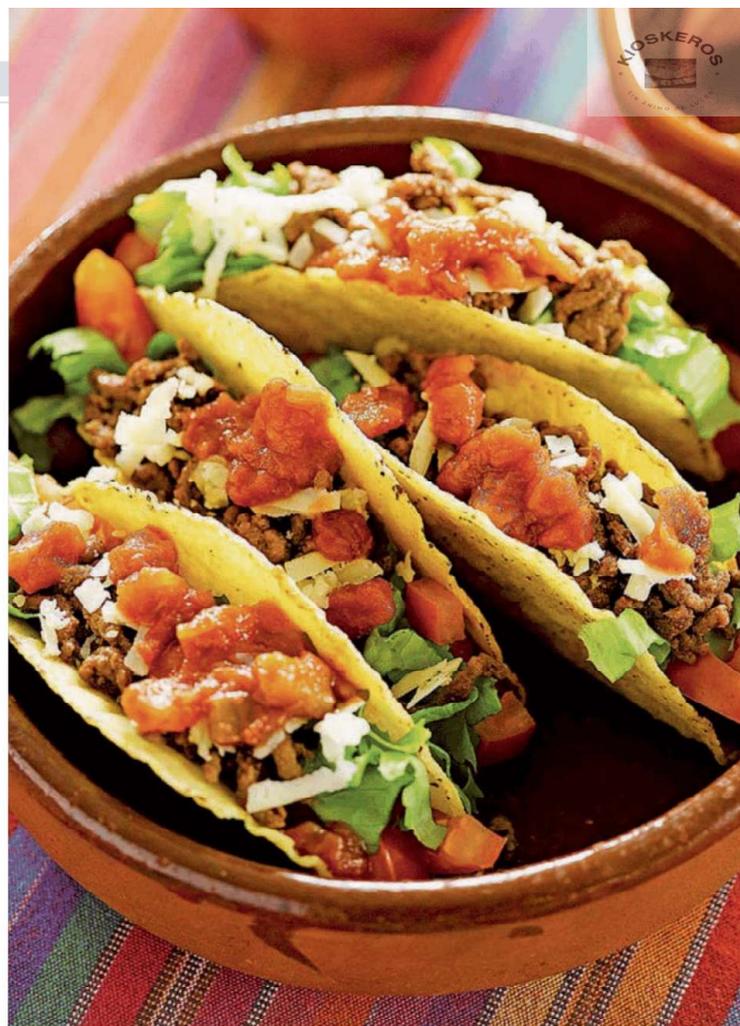
Cortar el pollo en tiras finas, salpimentarlas y dorarlas en una sartén engrasada con aceite caliente y

reservarlas. En el aceite sobrante, freír la cebolleta y el ajo picados y el pimiento en tiras, cuando empiece a estar blandos, añadir el tomate pelado y en dados.

Sazonar con sal, pimienta y el azúcar y rehogar hasta que el tomate pierda el agua de vegetación que suelte. Añadir las tiras de pollo, e incorporar las especias mejicanas y rehogar todo junto para que se integre.

Pelar, cortar el aguacate en dados e incorporarlos al refrito fuera del fuego.

Extender las tortillas, rellenarlas con el refrito y enrollarlas. Fondrear con tomate frito una fuente de horno, colocar las tortillas y cubrirlas con el resto del tomate y el queso. Espolvorear con el queso rallado y hornear a 190° C, durante 10 minutos o hasta que se gratine la superficie (optativo).



Boca sana y sonrisa bonita

Encías, lengua, aliento o sensibilidad dental pueden revelar alteraciones que afectan al bienestar general. Prestar atención a estos signos (y saber cuándo consultar) es clave para detectar a tiempo problemas que no siempre se manifiestan con dolor

DIENTES blancos y encías rosadas no son solo una cuestión estética: una boca sana puede ser el primer reflejo de una buena salud general. De hecho, hay señales que aparecen antes ahí que en cualquier otra parte del cuerpo. Y no siempre se solucionan con un colutorio.

1 Encías que sangran

El sangrado frecuente durante el cepillado puede ser un signo temprano de gingivitis o periodontitis, enfermedades inflamatorias que afectan a los

tejidos que sostienen los dientes. Si no se tratan, pueden derivar en la pérdida dental. Además, se han vinculado con un mayor riesgo de enfermedades cardiovasculares y con complicaciones durante el embarazo. Es esencial acudir al dentista ante los primeros síntomas y mantener una higiene interdental adecuada, incluyendo el uso de hilo dental o cepillos interproximales.

2 Lengua, aliento y llagas

Una lengua con recubrimiento blanquecino, el mal aliento persistente o la

aparición frecuente de llagas pueden estar relacionados con alteraciones digestivas, déficits nutricionales o situaciones de estrés prolongado. En algunos casos, también pueden indicar una bajada de defensas o infecciones por hongos. **Conviene consultar si los síntomas se repiten, especialmente si las lesiones no cicatrizan en una o dos semanas,** o si se acompañan de dolor o molestias al tragar.

3 Cambios de color

Las alteraciones en el color dental no siempre responden a causas externas como el café o el tabaco. Dientes con un tono amarillento, grisáceo o con manchas localizadas pueden deberse a caries incipientes, pérdida de esmalte o consumo de ciertos medicamentos. **También puede influir la acidez gástrica o el bruxismo, que erosionan la superficie dental.** El diagnóstico preciso es fundamental, ya que el tratamiento varía según la causa: desde limpiezas profesionales hasta técnicas de remineralización.

Sensibilidad dental

La sensación de dolor breve e intenso al tomar alimentos fríos, calientes o ácidos suele deberse a la exposición de la dentina, la capa interna del diente. Esto puede estar causado por el desgaste del esmalte, retracción de encías, caries o incluso por un cepillado demasiado agresivo.

El tratamiento dependerá del origen, pero puede incluir el uso de pastas desensibilizantes, barnices fluorados o pequeñas reconstrucciones si hay pérdida de estructura dental.

Más del 80% de los adultos ha tenido algún problema bucal sin tratar

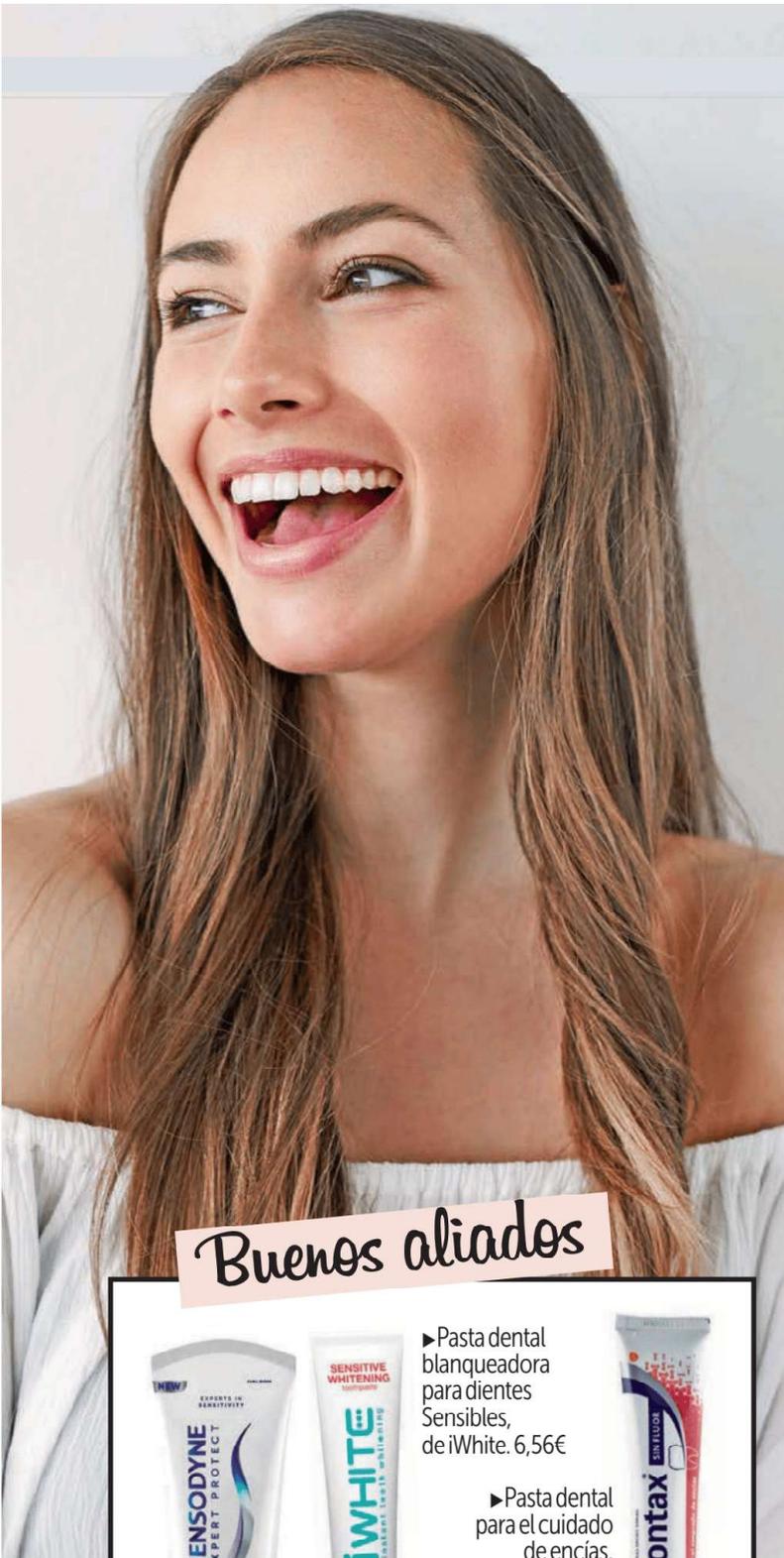


¿Boca seca?

La xerostomía, o sequedad bucal, es una alteración frecuente que suele pasar desapercibida

✓ Puede estar relacionada con el estrés, los cambios hormonales (como en la menopausia), el consumo de determinados medicamentos o enfermedades como la diabetes o el síndrome de Sjögren.

✓ Además de la incomodidad, favorece la aparición de caries, infecciones, llagas y mal aliento. Para aliviarla, se recomienda mantener una buena hidratación, evitar el alcohol y el tabaco, y consultar al especialista si es constante o interfiere al hablar o comer.



Buenos aliados



► Pasta dental Expert Protect Refuerzo del esmalte para dientes sensibles, de Sensodyne. 5,95€

► Pasta dental blanqueadora para dientes Sensibles, de iWhite. 6,56€

► Pasta dental para el cuidado de encías, de Parodontax. 6,65€

► Enjuague bucal con Hierbabuena & Propóleo, de Apivita. 10,05€

El experto responde

El cepillado perfecto en casa

DR. JOSÉ LUIS MEJÍA,
Experto en implantes Cigomáticos y casos de alta complejidad
Clínicas José Luis Mejía



¿Con qué frecuencia deberíamos cepillarnos los dientes?

El cepillado dental no es solo una rutina de higiene: es un ritual de autocuidado. La frecuencia ideal es al menos dos veces al día, especialmente por la noche, cuando el cuerpo entra en reposo y la boca queda más vulnerable a las bacterias. Si, además, puedes incorporar un tercer cepillado después de las comidas principales, aún mejor.

¿Cuál es la técnica correcta?

Lo más importante es hacerlo con conciencia. No se trata de aplicar fuerza, sino de precisión: movimientos suaves, cortos y controlados, con el cepillo colocado en un ángulo de 45 grados hacia la línea de la encía. Es fundamental recorrer todas las superficies del diente (externa, interna y la parte de masticación) sin olvidar la lengua, donde se acumulan muchas bacterias. Un buen cepillado es, en cierto modo, una forma de meditación práctica: dos minutos de presencia plena ante el espejo.

¿El flúor sigue siendo recomendable o debemos tener precaución?

El flúor es, a día de hoy, uno de los mejores aliados que tenemos para proteger el esmalte dental y prevenir la caries. Bien utilizado, es completamente seguro y muy eficaz. La clave está en adaptarlo a cada etapa de la vida. En adultos, una concentración adecuada refuerza la estructura dental y ayuda a remineralizar pequeñas lesiones. En niños, es importante controlar la cantidad y utilizar pastas específicas para su edad.

¿Qué tipo de pasta dentífrica deberíamos elegir?

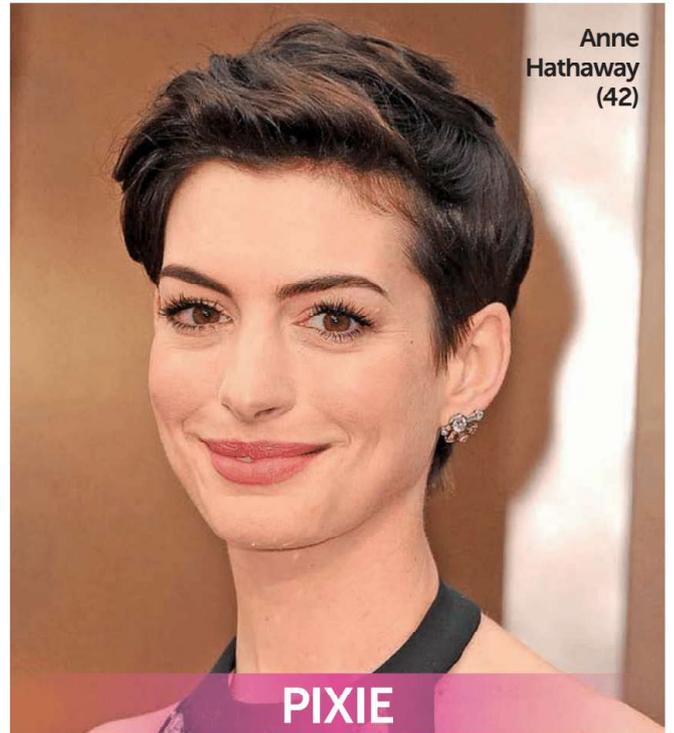
La pasta dentífrica debe adaptarse a cada necesidad: las fórmulas para dientes sensibles ayudan a reducir el dolor; las que incluyen agentes antiinflamatorios son útiles si hay sangrado de encías; el flúor es clave para prevenir caries; y si se busca un efecto blanqueador, conviene elegir opciones suaves que no dañen el esmalte.

Los cortes más frescos para el verano



Olivia Palermo (39)

BOB TEXTURIZADO



Anne Hathaway (42)

PIXIE

Efecto wet

El bob desestructurado con acabado húmedo es uno de los cortes más eficaces para combatir el calor sin renunciar al estilo. Se lleva justo a la altura de la mandíbula, con capas suaves que aportan movimiento y evitan el efecto bloque. Favorece especialmente a rostros ovalados o alargados, ya que equilibra proporciones y enmarca las facciones con naturalidad. Para conseguir ese aire desenfadado, el corte debe trabajarse con tijera en lugar de navaja, dejando las puntas ligeramente desfiladas. **El toque final está en el styling: basta con aplicar una crema o gel texturizante sobre el cabello húmedo y peinar con los dedos.**



► Airy Texture Spray de Authentic Beauty Concept. Laca texturizante que aporta un ligero volumen y una fijación flexible en el cabello. 32€

LAS MELENAS BOB SIGUEN SIENDO UNO DE LOS CORTES ESTRELLA DEL VERANO

Máxima frescura

El corte pixie sigue siendo una de las opciones más prácticas y elegantes para el verano. Se caracteriza por los laterales y la nuca muy rebajados, mientras que la parte superior conserva algo de longitud para permitir distintos peinados. Es ideal para rostros ovalados, angulosos o con facciones finas, ya que despeja por completo el contorno y potencia la expresión. **Para mantenerlo, basta con un repaso cada cuatro o seis semanas y un toque de cera o crema ligera si se quiere dar textura.** Se puede llevar con raya lateral, hacia atrás o con un acabado ligeramente despeinado. Un corte fresco, cómodo y con mucha personalidad.

AUDREY HEPBURN POPULARIZÓ ESTE SOFISTICADO CORTE DE PELO EN LOS AÑOS 50



► Lazartigue Repair Mascarilla. Con queratina natural, ayuda a reparar el cabello, favoreciendo su suavidad y brillo. 31€

Con el calor, menos es más... Los cortes de pelo que triunfan este verano apuestan por la frescura, el movimiento y la facilidad de peinado



Jennifer Aniston (56)

MIDI A CAPAS

Todoterreno

El corte a capas largas sigue siendo un clásico atemporal, perfecto para quienes no quieren renunciar al cabello largo en verano pero buscan ligereza y movimiento. Las capas estratégicas enmarcan el rostro y ayudan a eliminar peso en las zonas medias y puntas, facilitando el secado al aire y aportando un acabado más suelto.

Este corte favorece especialmente a melenas lisas o ligeramente onduladas y a rostros alargados u ovalados. Además, se adapta bien a coletas, moños o semi recogidos, lo que lo convierte en una opción versátil y funcional para el día a día.



►Speed Dry Color Wow. Atrapa la humedad en el interior del cabello para que el secado sea más rápido y deja una película transparente que ayuda a preservar la vitalidad del color. 28€



Cara Delevingne (32)

RAPADO

Estilo rebelde

El rapado integral es una de las opciones más atrevidas y rotundas del momento, pero también una de las más cómodas. Elimina por completo la necesidad de peinado, productos o herramientas térmicas, lo que lo convierte en el aliado perfecto para los meses de más calor. Favorece especialmente a rostros simétricos, con facciones marcadas o cuello estilizado. **Eso sí, para mantenerlo impecable, se recomienda repararlo cada dos o tres semanas, según el ritmo de crecimiento del cabello.**



►L'Essentiel Shampoo de GoA Organics. Aporta brillo, hidratación, nutre y controla el frizz. 28€



Rosie Huntington Whiteley (38)

LONG BOB

Sofisticación en estado puro

El long bob con ondas suaves es uno de los cortes más favorecedores y fáciles de mantener del verano. Se lleva justo por encima de los hombros y ligeramente desfilado en las puntas, lo que aporta ligereza y movimiento sin perder cuerpo.

Favorece a casi todos los tipos de rostro, especialmente si se acompaña de raya al centro para alargar visualmente las facciones. Basta con dejarlo secar al aire y marcar unas ondas sueltas para conseguir un look relajado, luminoso y con un toque sofisticado.



►Leave In Conditioning Spray de Balmain Paris. Aporta cuerpo y volumen durante todo el día y hace el cabello manejable, flexible y brillante. 40€

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales



CÓMO QUITAR LAS MANCHAS DE HELADO

Este dulce es, sin duda, la estrella del verano, y no hay ni adulto ni niño que se resista a tomarse alguno durante estas largas jornadas de calor. Sí, hablamos del helado, una de las tradiciones más típicas del verano. Pero lo cierto es que también es una de las manchas más difíciles de quitar de la ropa. Y es que, ¿quién no ha sufrido alguna vez en su vida un lamparón de helado? Pues te enseño a quitarlos para que puedas disfrutar de este alimento sin que tu ropa sufra las consecuencias:

- Si la mancha que ha dejado el helado es de chocolate, solo tienes que frotar bien con agua fría y jabón antes de meterlo en la lavadora.
- Para las manchas que dejan los helados cremosos, debemos tratarlas como si fuesen manchas de grasa. Esto es aplicando jabón de manos sobre la mancha para proteger el color y cubrir con bicarbonato. Deja actuar 30 minutos y a la lavadora.
- Cuando se trate de polos de hielo con colorantes, cubre la mancha con bicarbonato y un chorro de agua oxigenada. Deja actuar 20 minutos y a lavar en tu programa habitual.



CHOCOLATE



CREMA



POLO

No todas las manchas de helado se limpian igual. Dependiendo de si es de chocolate, cremoso o de hielo, se hace de una u otra forma.



Consejo extra

Es muy importante que no pongas la prenda al sol mientras esté con la mezcla actuando sobre la mancha. Y eso sí, ponte una alarma, que 30 minutos pasan volando, ¡y puede decolorar el tejido!

Refrescos para estar bien hidratado

- **Reconstituyente.** 1 litro de agua, 1/2 limón, 1/2 pepino en rodajas y 5 hojas de menta fresca.
- **Refrescante.** 1 litro de agua, dos rodajas grandes de sandía y un toque de hierbabuena.
- **Antiinflamatorio.** 1 litro de agua, 3 rodajas de piña y 3 láminas de jengibre.
- **Digestivo.** 1 litro de agua, media manzana verde y 1 rama de canela.
- **Antioxidante.** 1 litro de agua, medio melocotón y una rarnita de romero.



Agua de coco contra el acné

Si hace unas semanas hablábamos de las bondades del agua de coco para nuestra salud, en esta ocasión, vamos a destacar las propiedades antiacnéicas de esta bebida natural. Usada como tónico, combate el acné debido a su efecto antimicrobiano, antioxidante y calmante, aportando una gran hidratación y nutrición a nuestra piel, y equilibrando la producción de sebo.

EJERCITA TU MENTE

Pasatiempos de verano



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	PULCRO, SIN SUCIEDAD PONE FEO INFLAMACIÓN DEL OÍDO	ESTADO MAYOR AVENTURAS AZAROSAS TUBO DE CRISTAL	ATRAPA, CAPTURA APROVECHADO ... BROOKS, DIRECTOR DE CINE	CAUSA AGITACIÓN POLÍTICO CHINO EL SUR UNA PREPOSICIÓN	NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO IRLANDA	ALGUNAS ... FLEMING, ESCRITOR INSTITUYAS SERVICIO PÚBLICO	SÍMBOLO DEL ÁREA TEJIDO ANARQUISTA LETRA GRIEGA	CORTA CON LOS DIENTES ESQUIVAD ENTREGADOS AL OCIO	DISPUESTA EN ERAS DIVANES ADORNARÉ
DATIVO DE PRONOMBRE PERSONAL REBAJARÉ CON AGUA									
FIGURA, REPRESENTACIÓN SUF., AGENTE									
CONSONANTE BILABIAL EJERCE LA PIRATERÍA									
LLEVASE CONSONANTE DENTAL									
CREAR, INVENTAR HAGA UNA LECTURA									
ESCUCHÁIS SELECTOR DE RADIO									
DANZA BRASILEÑA SIGLAS DE "UNITED STATES"					↓				
ACADEMIA ESPAÑOLA UNIFICADO PARA ALGÚN FIN									
INSTRUM. MÚSICO CÓDIGO DE IDENTIF. FISCAL									
LO DE AHÍ LENTA Y TORPE DE ENTENDIMIENTO									
VOCAL ABIERTA RASPARÁ UNA SUPERFICIE SUR									
MED., PICOR									
PALO DE LA BARAJA JAMELGO									
OBRA TONTAMENTE UNA TERMINACIÓN DE INFINITIVO									
ABREVIATURA DE "IBIDEM" COLOQ., BURLA									
MIEDO MODERADO ... MAYOR, CONSTELACIÓN									
INSP. TÉCNICA DE EDIFICIOS TIPO DE CORTINA									
APOSENTO PRINCIPAL DE UNA CASA AUTORIZACIÓN									

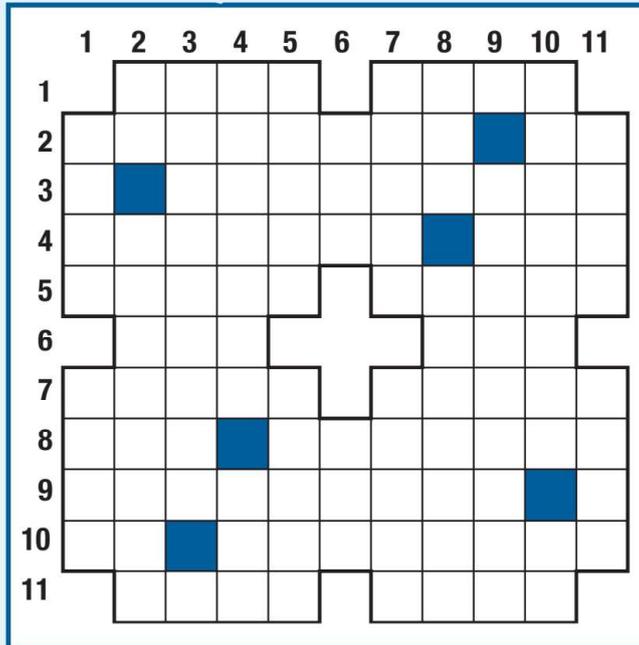


CRUCIGRAMA

Nº 2.855

HORIZONTALES

- 1:** Individuo de un pueblo mongoloide. Un tipo de pasta de arcilla.
- 2:** Vendedor de helados. Abreviatura de "ejemplo".
- 3:** Eviando tuits.
- 4:** Llevase, transportase. Org. Intern. del Trabajo.
- 5:** Removéis la tierra con el arado. Como la nieve, fem.
- 6:** Movimiento convulsivo habitual. Centavo del yen.
- 7:** Padezcan tos. En deporte, amago para deshacerse de la presión del contrario.
- 8:** Universidad Politécnica de Madrid. Anarquistas.
- 9:** Relativo a la teogonía.
- 10:** ... Harris, actor. Haciendo imitaciones.
- 11:** Adverbio de lugar. Preparar en el horno.



VERTICALES

- 1:** Tiene hipo. Un juego de naipes.
- 2:** Símbolo del helio. Experto en ortopedia.
- 3:** Movimiento literario nacido en 1919.
- 4:** Ciencia de la navegación. Jaime ... de Biedma, poeta español.
- 5:** Detestas, aborreces. ... Campbell, modelo.
- 6:** Escuela Técnica Superior. Centro Nacional de Inteligencia.
- 7:** En inglés, verde. Cocida en aceite o grasa hirviendo.
- 8:** Corroa. Relativas al culto de Isis.
- 9:** Nonagenaria.
- 10:** Que tiene sed, fem. Abrev. de "doctor".
- 11:** Baile aragonés. Devanó en el aspa.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

			5				7	
2				4	7			
		3	9	6	1		4	
	8			7		4		
				1	5	7		
3			4		9			2
	3	2	7	5		9		6
6		8			4			
	9			3		8	5	

Difícil

		5	4			9	8	
					2			
	8	2		3				
6	9		7	8			2	
					5		3	
		7	2	6				
	3			7		2	5	
				4		3	6	
7	5		3		6		4	

AUTODEFINIDO

Acciones



FOTO 4 CAP. DE AZERBAIYAN	TUVE NOTICIAS FUERA DE COMBATE	CUENTA CORRIENTE	FORMA UNA MASA MUERTE	ESTADO DE ASIA UNA PREPOSICIÓN	TUYO	SIN BELLEZA, PL. VILLA SEGOVIANA	ESPADAÑA, ENEA
		FOTO 5 EQUIVOCACIÓN			SUSTANCIA URINARIA RÍO DEL OLVIDO		
... DE VEGA, ESCRITOR Y, EN LATÍN			TRIVIAL, SIN INTERÉS CLASES			ÁTOMO CON CARGA PREP., CONTRA	
	FORMÁIS ERAS EMITIÓ GEMIDOS			CAYESE NIEVE UNIDAD FÓNICA			
PLATA TRIVIAL, INSUSTANCIAL		ITINERARIOS PUSE VESTIDOS			PIEL DEL ROSTRO POSEÍAN		RADIÁN
				REPETIR, REITERAR TIPO DE POEMA			FOTO 3
ENTREGÁIS	INSIGNIFICANTE, FEM. FOTO 1		ACEITES CANAL URINARIO, PL.			ANTES DE CRISTO CRIADEROS DE RANAS	
		ESTADO DE AFRICA LABRA CON EL ARADO			TRAMO, MAQUINO LARVA DE MARIPOSA		
CALZADO ALTO BROMO			QUE TIENE RABIA, FEM. INCIDENTE				QUE ORAN
	MAR-CHARSE DIOSA DE LA AURORA			RÍO SUIZO PERCIBÍ SONIDOS		PREF., NORTE OBSERVAS	
ACADEMIA ESPAÑOLA IMPREGNA DE AZOE		AUTOMÓVIL HAGAS MAL DE OJO		PONGA NÚMERO REPUGNANCIA, PL.			
		ANIMAL RECIÉN NACIDO LESIONADO			ENVIAR UN GIRO UNA LEGUMBRE		
PONE AL SOL, SOLEA CROMO				... STONE, ACTRIZ INSP. DE EDIFICIOS			PROPIETARIA
	... LANGE, ACTRIZ ESTAÑO					PALO DE LANZA VOZ DE MANDO	
PADRÓN	COLOQ., SENSATEZ		CAPONES, PAPIROTAZOS				ESTADO MAYOR
			FOTO 2			UTILIZA	

DAMERO

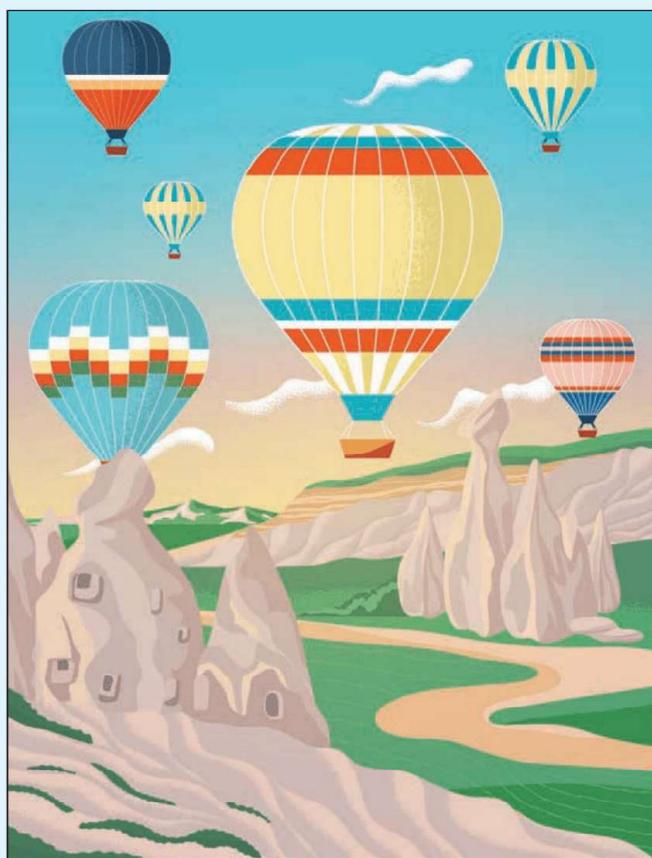
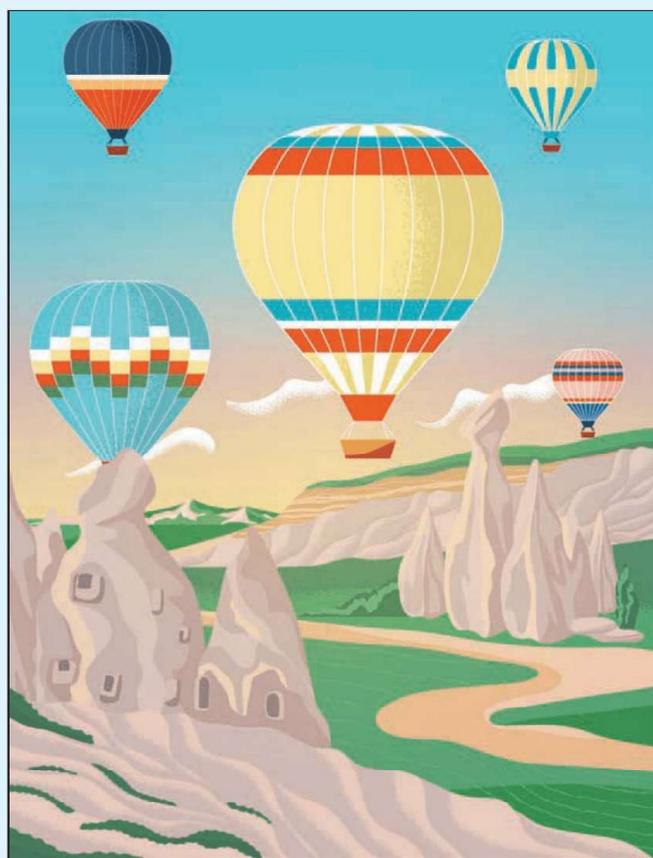
Nº 2.908

1 H	2 O	3	4 M	5 M	6 L	7 H	8 Q	9 L	10 Q	11	12 G	13 C	14 Q	15 S
16 F	17 J	18 T	19	20 J	21 Q	22	23 T	24 D	25 J	26 N	27 H	28 E	29 L	30 J
31 K	32	33 L	34 L	35 M	36	37 A	38 B	39 S	40 N	41 E	42	43 E	44 U	45
46 R	47 U	48 F	49	50 C	51 C	52 L	53 B	54 R	55 G	56 R	57	58 R	59	60 C
61 T	62 E	63 E	64	65 U	66	67 K	68 G	69 P	70 A	71 P	72 T	73	74 I	75 I
76	77 I	78 P	79	80 C	81 U	82 O	83 S	84 I	85 G	86 S	87	88 U	89 U	90 C
91 G	92 J	93 I	94 R	95 G	96 T	97 P	98	99 Q	100	101 Q	102 N	103	104 T	105 A
106	107 O	108 N	109 R	110 U	111 A	112 T	113 S	114	115 P	116 E	117 P	118 K	119	120 O
121	122 Q	123 R	124 A	125 B	126 O	127 F	128 S	129 J	130 M	131 N	132	133 O	134 D	135
136 B	137 F	138 F	139 F	140 M	141	142 I	143 D	144	145 D	146 D	147 B	148 K	149 M	150 P
151 A	152 B	153	154 K	155 K	156	157 D	158 N	159	160 H	161 H	162 S	163 H	164	165

Fragmento de un poema de autor español. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y el apellido del autor y el título del poema.

- A. 151 111 70 37 105 124
Asar, hacer al horno.
- B. 38 125 152 53 147 136
Desconectad.
- C. 60 80 50 51 90 13
Formó una federación.
- D. 143 146 145 134 24 157
... Camus, escritor francés.
- E. 41 28 63 43 116 62
Saquen dinero ilegalmente de un país.
- F. 48 137 138 139 16 127
Lista pequeña.
- G. 85 95 55 68 12 91
Hace una deducción.
- H. 161 1 7 163 160 27
Empaqueta.
- I. 84 142 93 77 74 75
Telefoneen.
- J. 20 30 25 17 129 92
Construid, edificad.
- K. 118 67 155 148 154 31
Injurie.
- L. 34 33 9 52 29 6
Parte más interna de una cosa.
- M. 140 130 4 5 35 149
Pasad al interior.
- N. 102 158 26 108 40 131
De Numidia.
- O. 107 126 82 120 133 2
Confederación Española de la Pequeña y Mediana Empresa.
- P. 150 71 69 115 78 117 97
Usa.
- Q. 8 14 99 101 122 10 21
Apliquen yeso.
- R. 109 54 58 56 94 123 46
Ninfas de los ríos.
- S. 15 113 162 128 83 39 86
De Tartaria, fem.
- T. 112 72 23 96 61 104 18
Contengo, refreno.
- U. 47 65 88 89 110 44 81
Que oyen.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.907

El león salta gozoso y acaricia entre sus garras al cachorro. Caracolean los osos, los tigres, las onzas y los leopardos. El pesado elefante desarrolla toda su fuerza...

Clave: El paraíso perdido. Londres.

AUTODEFINIDO

F	R	S	M	T	R	C	
A	R	Q	I	T	E	C	T
E	H	T	A	S	E	L	I
E	S	E	R	R	A	D	O
C	O	S	I	S	I	S	E
T	O	N	T	O	S	N	A
I	E	U	S	A	G	R	O
R	E	C	A	B	O	R	T
S	E	S	G	A	N	O	R
A	C	A	U	N	A	B	A
U	B	R	E	R	A	D	I
O	L	E	N	A	I	L	O
T	N	T	D	A	D	C	A
S	U	I	D	A	T	A	R
R	I	Ñ	O	N	A	D	A
S	A	X	O	S	D	A	N

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

7	2	8	9	3	6	4	1	5
9	6	1	4	5	7	8	3	2
3	4	5	2	1	8	7	6	9
6	8	4	3	7	9	5	2	1
5	9	3	1	4	2	6	8	7
1	7	2	6	8	5	9	4	3
4	3	6	5	9	1	2	7	8
2	5	7	8	6	3	1	9	4
8	1	9	7	2	4	3	5	6

DIFÍCIL

6	4	5	8	9	3	2	1	7
7	9	3	1	2	4	5	6	8
1	8	2	7	5	6	3	4	9
8	2	9	5	4	7	1	3	6
3	7	6	2	1	8	9	5	4
5	1	4	3	6	9	8	7	2
4	5	8	9	7	1	6	2	3
9	6	1	4	3	2	7	8	5
2	3	7	6	8	5	4	9	1

AUTOBLANCO

H	A	B	O	N	A	O	F
O	L	I	A	D	O	R	E
T	O	R	O	I	N	O	
A	A	A	M	A	D	A	
T	R	A	J	I	N	D	V
O	L	E	W	I	S	I	
A	N	O	N	A	D	A	R
B	O	E	T	O	N	A	L
A	V	L	T	O	L	E	
S	I	R	I	S	E	A	S
N	O	E	S	V	A	S	
A	S	T	A	D	O	S	O
D	A	S	O	C	I	A	R
E	T	S	R	A	E	R	A
S	I	S	A	N	S	O	N
S	M	I	A	R	E	M	E
S	O	R	A	U	N	A	S
A	S	A	B	A	S	D	A

CRUCIGRAMA Nº 2.854

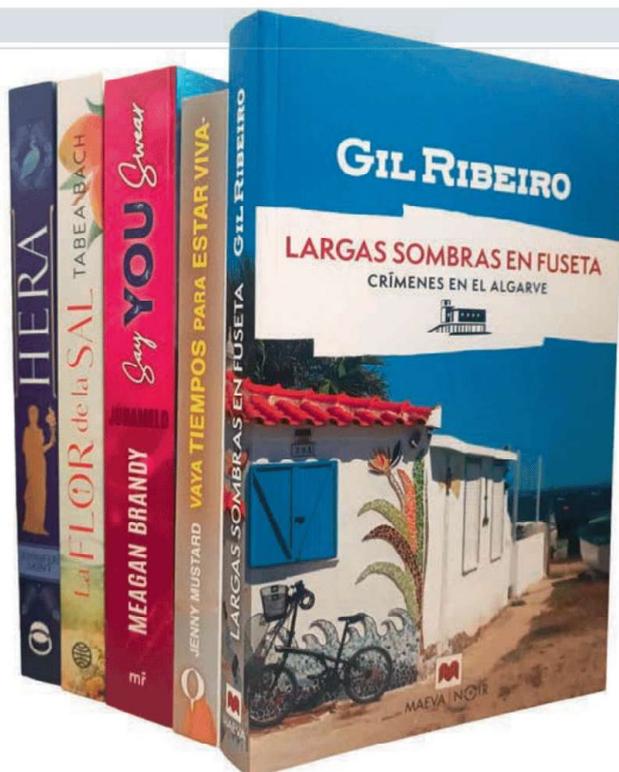
- HORIZONTALES.
- 1: Glas. Suba.
 - 2: Griposos. La.
 - 3: R. Borrábais.
 - 4: Acerbas. CSP.
 - 5: Narra. Orate.
 - 6: Cae. ELA.
 - 7: Demás. Salir.
 - 8: Ero. Emulase.
 - 9: Bisaremos. I.
 - 10: IA. Masajead.
 - 11: Sean. Dona.

- VERTICALES.
- 1: Gran. Debí.
 - 2: Gr. Cacerías.
 - 3: Liberamos. E.
 - 4: Aporrea. Ama.
 - 5: Sorba. Serán.
 - 6: Sra. Mes.
 - 7: Soaso. Sumad.
 - 8: USB. Realojo.
 - 9: B. Acallasen.
 - 10: Alistais. AA.
 - 11: Aspe. Reid.

LIBROS

● **Hera.** La diosa Hera, hija del titán Cronos, ayudó a su hermano Zeus a derrocar a su padre para que ambos pudiesen gobernar el mundo. Pero mientras establecen su reinado en el monte Olimpo, Hera sospecha que Zeus puede resultar ser tan cruel y despiadado como su padre, y eso la lleva a cuestionar el papel que desempeña a su lado. **Urano. 20 €.**

● **La flor de la sal.** Julia, chef con estrella Michelin, viaja con su sobrino a La Palma y allí descubre una finca antigua que la hace soñar: ¿y si abre un pequeño restaurante frente al mar? Cuando conoce a Álvaro, Julia tendrá que decidir si está dispuesta a dejar atrás su antigua vida para apostar por lo que de verdad desea. **Planeta. 22 €.**



● **Say You Swear (Júramelo).** Durante años Ari ha soñado con su vida universitaria y no importa cuánto dejara volar su imaginación, el final siempre era el mismo: con Chase.

Hasta que todo cambió. Tras el accidente, Ari es una sombra de lo que fue y va a la deriva. Dicen que el primer amor dura para toda la vida. Y eso es justo lo que le da miedo. **MR. 21,90 €.**

● **Vaya tiempos para estar viva.** A sus 21 años, sin amigos ni dinero, la universidad supone un nuevo comienzo para Sicken. Su infancia en un pueblo rural del sur de Dinamarca no la ha preparado para nada, pero está decidida a construir una nueva versión de sí misma y compensar el tiempo perdido. Quiere ser normal. **Plata Ed. 17,80 €.**

● **Largas sombras en Fuseta (Crímenes en El Algarve).** Un nuevo caso de Leander Lost, el inspector con síndrome de Asperger más carismático, enfrentado ahora a la desaparición de una agente de policía desaparecida y al secuestro de una madre y su hija que revolucionan el Algarve, mientras descubre su nuevo deseo personal: ser padre. **Maeva. 21,90 €.**

Escapadas con encanto

Fuerte Conil-Resort

Playa de La Fontanilla. Conil de la Frontera, Cádiz. Tel: 956 44 33 44

www.fuertehoteles.com/fuerte-conil-resort

★
¡DISFRUTA
DEL
VERANO!

Un plan perfecto para disfrutar en pareja y, sobre todo, con niños. Frente a la playa de La Fontanilla, y a 10 minutos andando del casco antiguo de Conil de la Frontera, encontrarás este hotel familiar con todo lo necesario para unas vacaciones de lujo, con 12.000 m² de jardines, spa, actividades para todas las edades, zona infantil... Un lugar donde cada rincón invita a desconectar y disfrutar del sur más genuino, de su cocina con acento local y de ese trato cercano que se agradece desde el primer momento.



Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522



DEL 6 AL 12 DE AGOSTO

Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com

ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Los astros te ayudarán en la superación de hábitos que son perjudiciales.

DINERO: Riesgo de pérdidas o de gastos desmedidos.

AMOR: Durante las próximas semanas se irán produciendo cambios en tus relaciones tan necesarios como positivos

Flores blancas frescas que atraigan la energía.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Haz una apuesta por el autocuidado y hazte responsable de tu bienestar.

DINERO: Aparecerán oportunidades laborales, de inversión o de negocio.

AMOR: Aunque estés muy ocupado con la familia o tu pareja, encuentra tiempo y espacio para ti.

Quema hojas de laurel para alejar la negatividad.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Destacarás por tu paciencia, capacidad de adaptación y confianza en la vida.

DINERO: Harás un uso responsable de tus recursos, evitando excederte.

AMOR: Mes favorable para tus relaciones. Posible inicio sentimental o consolidación de tu pareja.

Quemar velas de miel conllevará prosperidad.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Prestarás atención especial a tu imagen. Cambios físicos.

DINERO: Cuidado con las actitudes excesivamente relajadas que te lleven a gastar más de lo debido.

AMOR: Muchos momentos felices y divertidos te aguardarán en este agosto.

Algún imán atraerá a tu vida la buena suerte.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Recupera la motivación y la disciplina para no abandonar tus propósitos.

DINERO: Los cambios laborales o financieros que desees requerirán que los provoques.

AMOR: Cuidado con los malentendidos, las crisis de celos o el exceso de control.

Un cuarzo rosa te ayudará en tus relaciones.

VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: En este periodo podrás realizarte algunos tratamientos efectivos.

DINERO: Permite que la buena suerte te encuentre activando tu red de contactos.

AMOR: Agosto favorecerá tus romances y relaciones. Disfrute de la vida íntima.

Pon recipientes con agua en la casa y el negocio.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Rehabilitación, tratamiento o intervención médica favorable.

DINERO: Ocuúpate, pero no te preocupes. Atención de asuntos pendientes bancarios o legales.

AMOR: Dedicarás más tiempo, por deseo y por necesidad, a tu familia y seres queridos.

Deshazte de lo que esté estropeado o que no uses.

El mejor signo

Geminis
Pablo Alborán
31 de mayo de 1989
(36 años)



ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Cuidado con caer en las trampas de la mente y los pensamientos negativos.

DINERO: Posible cambio laboral o descubrimiento de una vocación que te ilusione.

AMOR: Trabaja en el amor propio y la autoestima. No puedes dar aquello que no tengas.

Quema velas de violeta para lograr el bienestar.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Llegarán buenas noticias propias o relacionadas con tus seres queridos.

DINERO: Recuperación económica. Firma de contrato ventajoso.

AMOR: Periodo de reflexión y evaluación de tus relaciones. Deberás discernir quién te conviene.

Una piedra de lava será una excelente protectora.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Te sentirás bien, como deseabas. Tus esfuerzos darán frutos y recompensas.

DINERO: Posible asociación ventajosa en algún negocio con gente de confianza.

AMOR: Periodo de cierto aislamiento social. Necesitarás retiro, distancia y desconexión.

Una turquesa te proporcionará equilibrio mental.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Dedicarás más tiempo y dinero a las actividades encaminadas a tu bienestar.

DINERO: Alguna persona tendrá la llave que abrirá la puerta que deseas cruzar.

AMOR: Posible confusión sentimental. No prometas aquello que no vayas a cumplir.

Una llave antigua te ayudará a abrir los caminos.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Agosto será un mes de cierta pereza o falta de energía o fuerza.

DINERO: Acabarás alcanzando tus objetivos, aunque requieran de más tiempo y esfuerzo.

AMOR: Deberás aprender a llegar a acuerdos, ser más tolerante y flexible, sin imponer tu punto de vista.

Un citrino te proporcionará mucho ánimo y poder.

Rafaela Vilchez
Vidente Natural

Auténtica experta en temas de amor

981 010 407
SOLO 0,60 CTS X MIN

Tu consejera amiga.
Amor Salud Dinero Trabajo De tí a tí

806 450 223
Consultas claras y precisas

Coste máximo red fija 1,21 red móvil 1,57 €/min IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio prestado por Alejada S.L. Apartado de Correos 145. Código Postal 38200. Tenerife

ALICIA GALVÁN PREDICCIONES 2025

LA MAGIA COMIENZA CONTIGO

922 679 362
806 514 514

Coste 806: 121 €/min, red fija, 157 €/min, red móvil, IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio prestado por Alejada S.L. Apartado de Correos 145. Código Postal 38200. Tenerife

EN CASA CON...

KIOSKOS
SEMANA

La colaboradora de *Fiesta* abre su corazón para compartir con SEMANA una de sus entrevistas más personales hasta la fecha.

Amor Romeira:

"Siempre se me exige más que a los demás por ser quien soy"

Desde que se dio a conocer en 'Gran Hermano 8', en 2007, la artista canaria no ha parado de trabajar

AMOR Romeira (36) nos recibe en su "chiquito" pero acogedor piso de Madrid para hablar de su vida, sus recuerdos más íntimos y sus proyectos con la sinceridad que la caracteriza: "Vivo sola desde la pandemia, antes nunca había vivido sola. Siempre tenía amigas a las que les alquilaba una habitación. Pero de la pandemia saqué algo bueno y fue aprender a convivir con la soledad".

Nos llama la atención el santuario que tienes dedicado a tu madre, Mensi.

Es una manera de tenerla presente de otra forma. Mi hermana y yo creemos que muere lo que se olvida y a mi madre nunca la olvidamos. Ese altar está en honor a ella, con su Virgen del Carmen, con las cosas que nos gustaban, con los amuletos que ella me había dado. Es la forma que tengo de comunicarme con ella. Todas las noches y todas las mañanas, cuando me despierto, le doy los buenos días y las buenas noches a ese altar. Además, en esta casa fue donde me llegó la realidad de no tener a mi madre. Al volver de Canarias, me di cuenta de que ya no podía llamarla. Me rompí. Llamé a mis amigos porque no podía estar sola en casa.

Tu fortaleza sorprendió a muchos de los que te conocemos.

Sí. De hecho, a la que más recuerdo haber tenido que colgarle el teléfono fue a Anabel Pantoja. Me llamó con ansiedad, llorando, y le tuve que colgar. No podía con más emociones.



"El santuario que tengo dedicado a mi madre en casa es una manera de tenerla presente. Ese altar está en honor a ella, con su Virgen del Carmen, con las cosas que nos gustaban, con los amuletos que ella me había dado... Es la forma que tengo de comunicarme con ella".

"Vengo de una familia de mujeres transgresoras, adelantadas a su tiempo"

"Mis padres se separaron porque mi padre no aceptaba que yo fuera una mujer pero, tras su separación, yo opté por irme con él para que no estuviera solo"



Amor se caracteriza por su carácter alegre y siempre positivo.

Aprendí que mi madre ya no estaba de cuerpo, pero sí de alma.

Ella fue una persona clave. Te apoyó y luchó por ti desde el inicio de tu transición.

Vengo de una familia de mujeres transgresoras, adelantadas a su tiempo. Y como digo yo, la familia es un accidente... pero el mío

fue un bendito accidente. Me tocó una madre que luchó por mis intereses como si le fuera la vida en ello. Eso es de agradecer, porque no todo el mundo tiene la suerte de tener una madre como la que tuve yo.

¿Y tu padre? ¿Qué papel jugó?

Mis padres se separaron porque mi padre no aceptaba que yo era una mujer, pero, tras la separación, yo opté por irme con mi pa- ▶▶▶

AMOR ROMEIRA

►►► dre, aun sabiendo que a él no le gustaba cómo era yo pero no quería que estuviera solo. Era una forma diferente de vivir: era como esconder mi verdadera identidad por no faltarle el respeto. Viví así hasta que llegaron los 15 años. Y no se me olvidará nunca: mi padre se enteró de quién era yo por *Gran Hermano*. Él no sabía que yo iba a entrar. No nos hablábamos desde hacía tiempo. Y cuando encendió la tele, me buscó. Y le preguntó a mi hermano dónde estaba yo, que solo veía chicas. Mi hermano le respondió: "Papá, Amor es la del traje amarillo". Y ahí mi padre se quedó en *shock*. Descubrió que soy una mujer y que estaba en televisión, delante de toda España. Tras mi cambio de sexo, me enfrenté a él. Me abrazó, lloró y me pidió perdón. A partir de ahí, todo fue diferente.

¿Te imaginabas que tu paso por *Gran Hermano* te iba a cambiar tanto la vida?

No. Sabía que me conocerían, pero no que se paralizaría el país por ser la primera mujer trans que aparece en un *reality*.

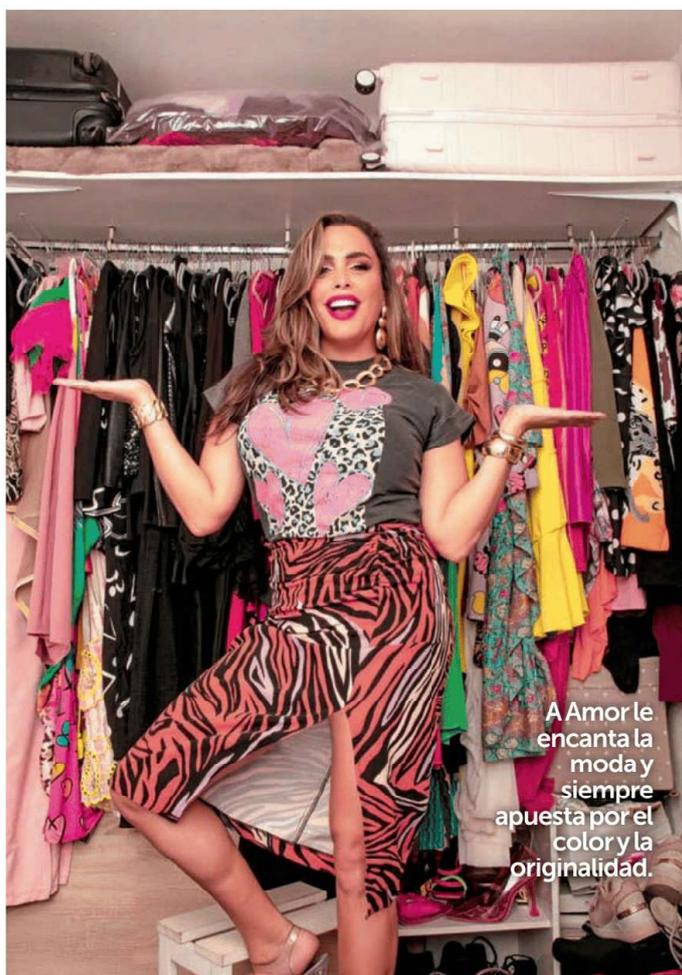
¿Has sabido gestionar bien el dinero que ganaste durante todos esos años?

Pues sí... y no. He ayudado a amigos y familiares, pero nunca he vivido pendiente del dinero. Mi economía siempre fue "hoy por hoy". ¿Que si ahora miro para atrás y pienso que podría haber gestionado mejor todo lo que gané? Sí, claro. Pero eso lo da la edad.

¿Por qué crees que eres tan odiada como querida?

Porque, como me dijo Mercedes Milá, hice algo con mi vida ante los ojos de los españoles que marcó un antes

"Aprendí de Isabel Pantoja que lo más difícil en esta profesión es el silencio y ella lo maneja muy bien".



A Amor le encanta la moda y siempre apuesta por el color y la originalidad.

y un después. Y habrá gente que me quiera y gente que me odie simplemente por el hecho de existir. Pero no pienso en eso. Si lo hiciera, acabaría mal. No critican mi trabajo, critican quién soy. Por eso me centro siempre en lo positivo.

Mantienes amistad con personajes muy populares como Isabel Pantoja o Gloria Camila. ¿Qué opinas de quienes dicen que es por interés?

Siempre he notado el clasismo. A la que se le exige es a mí, porque me consideran "de bajo nivel". Pero yo me pregunto: ¿qué tendré yo para que todas ellas quieran ser mis amigas? Dudo que una chica de Fuerteventura pueda fingir mantener durante 18 años relaciones con grandes figuras de la comunicación.

Tienes información de primera mano de Isabel Pantoja.

Sí, sé cosas que son verdad... y muchas que se dicen y son mentira. Yo sé a dónde se va a vivir Isabel Pantoja, y todo lo que dicen es mentira, pero prefiero dejar que la gente hable. Aprendí de Isabel que lo más difícil en esta profesión es el silencio, y ella lo maneja muy bien.

¿Es cierto que Isabel fue de las primeras en darte el pésame por tu madre?

Sí, me mandó una corona preciosa. Hemos compartido conversaciones muy íntimas sobre nuestras madres. Isabel como persona es una gran desconocida para el público. Y Agustín también tuvo unas palabras muy bonitas hacia mi madre.

También eres amiga de Gloria ¿Qué opinas de su fichaje en *Supervivientes All Stars*?

Creo que Gloria ha vivido muchas cosas duras de golpe y ha tenido que madurar rápido. Todo lo que está pasando con la familia de Michu será una lección para ella. Es una mujer con un carácter maravilloso y una amiga de verdad.

Volviendo a ti, ¿crees que el público te ha podido conocer mejor gracias a colaborar en *Fiesta*?

Sí. Este programa me ha hecho evolucionar, aprendo muchísimo, y muchos compañeros se han convertido en familia.

Parece que Makoke no opina lo mismo...

Se equivocó al decir que no nos invita a su boda. Tiene derecho a invitar a quien quiera, pero señalar a quienes no invita me parece despectivo y clasista.



"Muy pronto, si todo va bien, estaré por primera vez en una obra de teatro. No puedo dar más detalles aún, pero estoy deseando anunciarlo"

¿Estás contenta con todos tus compañeros del programa?

Sí. Pero hay personas con las que no volvería a trabajar. Tampoco me gusta la gente que solo va a maquillarse, sentarse y hablar sin aportar nada al programa.

Con Emma García tienes mucha sintonía.

Sí. He aprendido dos cosas de ella que valoro mucho: el respeto en plató y el arte de escuchar sin buscar protagonismo.

¿Qué te parece el fichaje de Terelu?

Me encanta. Es una comunicadora a la que no se le ha dado el sitio que me-

rece, por culpa de comparaciones constantes con su apellido y su familia. Tiene talento de sobra.

Ahora que están tan de moda los 'biopic', ¿te atreverías a protagonizar el tuyo?

Por supuesto. Mi historia puede ayudar a muchas madres que atraviesan una situación similar a la que vivió la mía. Sería una forma de visibilizar y de acompañar.

¿Dónde eres más feliz: en la tele o en los escenarios?

En el escenario. Desde los 9 años soy artista.



Artista desde los 9 años, fue telonera de Melody.

¿Cuáles son tus siguientes proyectos?

Muy pronto, si todo va bien, estaré por primera vez en una obra de teatro. No puedo dar más detalles aún, pero estoy deseando poder anunciarlo.

Iván Reboso / Fotos: Joan Crisol
Peluquería y maquillaje: Alberto Dugarte. Estilismo: Sicaru
www.sicaru.es

TODO UN ÉXITO

Cita de estrellas en Fuengirola: Marenostrom, un festival de referencia

De Sebastián Yatra a Juan Luis Guerra o Jennifer López, los grandes de la música se dan cita en la Costa del Sol



Casi 15.000 personas se rindieron ante JLo. Y eso que el concierto se retrasó una hora por la climatología.



EN tan solo nueve años y celebrando ahora su décima edición, Marenostrom Fuengirola se ha consolidado como uno de los grandes festivales de música de nuestro país, superando ya el millón de asistentes.

Convirtiendo los veranos de la Costa de Sol en todo un espectáculo de música y en una cita obligada para artistas y famosos, estas se-

manas hemos visto pasar por sus dos escenarios a artistas de la talla de Sebastián Yatra, que puso al público a bailar con sus canciones o a la mismísima Jennifer Lopez, que ha estado de gira por nuestro país.

JLo conquistó al público, que aguantó estoicamente la casi una hora de retraso de su concierto, debido a las fuertes rachas de viento, que aún así no deslucieron el



Rodrigo Romero, primer teniente de alcalde de Fuengirola; la alcaldesa de la ciudad, Ana Mula; Jennifer Lopez; el presidente de la Junta de Adalucía, Juan Manuel Moreno, y la esposa de este, María Villanueva.



Juan Luis Guerra con el jugador de la NBA Jaylen Brown, gran admirador del dominicano, a quien regaló sus deportivas.



La cantante Lola Índigo con Rodrigo Romero, que también es concejal de Turismo, Cultura, y Eventos.

Este año celebra su décimo aniversario, superando ya el millón de asistentes

concierto. Pero sin duda uno de los artistas que ha dejado mejor recuerdo ha sido Juan Luis Guerra. El dominicano, en plena forma a sus 68 años, cantó sus grandes éxitos, y al acabar se encontró con una sorpresa.

Entre el público estaban varios jugadores de la NBA, de los Boston Celtics, el equipo del que Juan Luis Guerra es fan. Pues bien, uno de ellos, Jaylen Brown, se acercó

a saludarlo, declarándose él también fan del cantante.

Y para demostrárselo, le regaló sus zapatillas deportivas, descalzándose y dándoselas allí mismo. Un curioso gesto que el autor de *La bilirubina* o *Burbujas de amor*, agradeció con entusiasmo... Sobre todo porque con su 1,92 m de altura, es de los pocos que podría utilizar esas zapatillas de Brown, que mide 1,98 m. ■



La modelo Marisa Jara y su pareja, Miguel Almansa, con quien tiene un hijo.

RODAJE

Meryl Streep (76) y Stanley Tucci (64), metidos otra vez en sus recordados papeles de *El diablo viste de Prada*.



VUELVE 'EL DIABLO VISTE DE PRADA'

Meryl Streep, la malvada más querida

La actriz recupera a la icónica Miranda Priestley en la secuela de la película ambientada en el mundo de la moda, que se está rodando en Nueva York

MIRANDA Priestley, su solo nombre ya infunde pavor y respeto... Naturalmente hablamos del personaje protagonista de *El diablo viste de Prada*, pero está tan asociado a Meryl Streep, que lo interpreta, que casi son una sola persona. Veinte años después, la actriz la ha devuelto a la vida y las imágenes del rodaje de la segunda parte de la película ya están causando verdadero furor entre los fans.

Nueva York vuelve a ser el escenario principal de las aventuras de la directora de la ficticia revista de moda *Runway*, cuyo referente es Anna Wintour, la hasta hace poco la jefa de la edición estadounidense de *Vogue*.

Los looks que día a día se desvelan durante el rodaje de la película se están haciendo virales en las redes sociales

Implacable, fría y ultra profesional, el personaje de Miranda ha calado hondo en la cultura popular hasta convertirse en carne de memes, con gestos y frases que se utilizan en la vida diaria.

Ahora Miranda ha vuelto y el mundo tiembla. Y también lo disfruta con ganas. Cada día se están desvelando los looks de esta esperadísima secuela y, por lo que hemos visto, no desmerecen a los que todos recordamos.

Aunque han pasado casi dos décadas de la anterior película, la fascinación que ejerce Meryl-Miranda se mantiene intacta.

Algo que se ha destacado especialmente es que parece que no ha pasado el tiempo para la afamada actriz, que

ahora tiene 76 años y conserva una piel exquisita sin necesidad de retoques estéticos. Los atuendos han evolucionado, pero lo que permanece inalterable es su pelo corto blanco y sus eternas gafas de sol.

Lo mejor es que en esta segunda parte también repiten los otros actores de la cinta original: Anne Hathaway, Emily Blunt y Stanley Tucci. Y además han fichado a nuevos rostros como Simone Ashley, conocida por la segunda temporada de *Los Bridgerton*; y Pauline Chalamet, hermana de Timothée.

De los icónicos estilismos de la primera parte, allá por 2006, se ocupó Patricia Field, la responsable también de *Sexo en Nueva York*, pero en la secuela ha cedido el testigo a su asistente, Molly Rogers.

Todos estos looks revelados están siendo virales en las redes sociales y, lejos de ser un incómodo spoiler, no hacen sino aumentar la expectación. El estreno de *El diablo viste de Prada 2* está previsto para mayo de 2026. Y entonces veremos el armario completo. ■



Anne Hathaway (42), de blanco en una escena, con original camiseta de Phoebe Philo y zapatos de Prada.



Emily Blunt (42), vestida de Dior.

MIRANDA Y ANDY, UNA PAREJA DE MODA



Química de cine. En 2006 Meryl Streep (Miranda) y Anne Hathaway (Andy) formaron pareja en *El diablo viste de Prada*, donde interpretaban a una exigente jefa de una revista y a una periodista con aspiraciones de escritora. Su éxito hace que repitan personajes.

Mar Flores y Carlo Costanzia, las estrellas del nuevo 'DecoMasters' de TVE



CARLO COSTANZIA Y MAR FLORES

Madre e hijo se unen tras unos meses muy intensos y formarán la pareja más sorprendente.

● Televisión Española se prepara para una de sus temporadas más competitivas: nuevos realities, talents, concursos, magazines... La pública está tirando la casa por la ventana con sus grandes apuestas y, ahora, hemos podido conocer una de las más ambiciosas: *DecoMasters*.

Un nuevo y divertido *talent show* en el que diez parejas de famosos pondrán a prueba su gusto por la decoración, intentando demostrar que su estilo es único. Deberán rediseñar, acondicionar y sacar el máximo partido a toda clase de espacios reales, desde negocios y viviendas hasta

habitaciones pequeñas o estancias mal iluminadas.

También aprenderán y mostrarán pequeños trucos asequibles para modificar espacios de una manera sencilla para todos los públicos. Todo ello siendo juzgados por dos reputados jueces, muy conocidos en el mundo del interiorismo, que

serán los que puntúen las creaciones de los vips.

Ya hemos podido conocer el casting al completo y nos ha dejado con la boca abierta. ¿Los nombres más impactantes? Los de Mar Flores y Carlo Costanzia, que conforman la pareja más explosiva de esta primera edición, que llegará en otoño a La 1.



ISA PANTOJA Y ASRAF

La hija de Isabel Pantoja y su marido se suman a esta aventura tras participar juntos hace años en *La Casa Fuerte*.



COLATE Y SAMANTHA-VALLEJO-NÁGERA

La jueza de *MasterChef* se lanza a su primera vez en un talent junto a su hermano en televisión.



MARÍA ZURITA Y ANTONIA DELL'ATTE

La sobrina del rey emérito y la exmodelo formarán una pareja que promete muchas risas.



LUCÍA Y PALITO DOMINGUÍN

Madre e hija se enfrentan a su primera experiencia televisiva juntas en este talent.



EDUARDO NAVARRETE Y LA TERREMOTO

El diseñador y su musa, la cantante, actriz y vedette La Terremoto de Alcorcón, estarán juntos.



BELÉN LÓPEZ Y RAQUEL MEROÑO

Las actrices, grandes amigas desde hace años, demostrarán que la complicidad es la clave.



DANIEL Y JESÚS, LOS 'GEMELIERS'

El dúo de hermanos sevillanos vuelve a la televisión tras su participación en *Secret Story*.



KING BRU Y ANDREA SÁNCHEZ

Son amigos e influencers y ambos acumulan más de un millón y medio de seguidores.



CANCO RODRÍGUEZ Y EDUARDO CASANOVA

Los actores de *Aída*, muy amigos desde que rodaron la serie, también se suman a este nuevo reto.

Joaquín Prat presentará las nuevas tardes de Telecinco



César Muñoz



María Ruiz



● Sorpresa mayúscula para el arranque de temporada en Mediaset: Joaquín Prat abandona la mañana y se pondrá al frente de un nuevo magazine diario en las tardes a partir de septiembre.

Este nuevo espacio combinará la actualidad, la política y los sucesos, temas en los que estará acompañado por la periodista María Ruiz, con una parte centrada en la crónica social, momento en el que estará junto a él César Muñoz para contextualizar las tramas.

Así las cosas, esto supone una auténtica revolución en la parrilla, ya que este programa, que sustituirá a *Tardear*, hará tándem con *El diario de Jorge* y *Agárrate al sillón*, dejando en la mañana *La Mirada Crítica*, *El programa de AR* y *Vamos a ver* con Patricia Pardo.

Malú pondrá voz a lo nuevo de 'Sueños de libertad'



● Tras consagrarse como uno de los rostros más queridos de *La Voz* en todas sus versiones, la cantante suma un nuevo proyecto en Atresmedia: ponerle voz a la cabecera de *Sueños de libertad*, la serie más exitosa de la sobremesa, que se estrenará el próximo mes de septiembre. Tal y como ha trascendido, la grabará durante este verano.



Cristina Villanueva abandona La Sexta tras 19 años

● La presentadora de las noticias del fin de semana de La Sexta abandona esa franja después de dos décadas de dedicación absoluta: "Estoy trabajando en un proyecto ilusionante. Seguirá siendo en televisión y estará ligado a la actualidad. A mí me faltaban retos. Es una etapa cumplida. Y ahora necesitaba renovar la pasión".

Silvia Jato regresa a 'Pasapalabra' 25 años después

● La que fue la primera presentadora del formato en España ha regresado a la silla de concursante casi 25 años después de abandonarlo: "Mira que soy reticente a venir, porque me dan apuro los concursos, y máxime éste, pero es una pasada y seguís haciéndolo de maravilla, que eso para mí es un lujo. Hace 23 años estábamos aquí".



'SV All Stars' ya tiene a su trío de presentadores

● Laura Madrueño, Sandra Bameda y Jorge Javier Vázquez se pondrán al frente de la segunda edición del reality de aventuras de Telecinco, que volverá a acoger a 14 nuevas leyendas de *Supervivientes*, dispuestas a demostrar que lo continúan siendo.



'Juego de pelotas' llega a Antena 3

● Este nuevo concurso para las noches de verano de Antena 3 enfrenta a los cerebros contra las bolas, combinando un juego de preguntas con una competencia por evitar ser empujado a la piscina que preside el plató. Famosos y anónimos participarán bajo la batuta de Juanra Bonet.



Mercedes Milá cuenta el veto que sufrió



● La periodista, que lleva más de cuatro décadas de trayectoria al frente de numerosos formatos de éxito en televisión, ha confesado que también atravesó una etapa en la que su nombre estaba vetado en los despachos.

"Estuve cuatro años fuera de la tele, porque dijeron que yo era una persona muy conflictiva y que era mejor no contratarme. Si no llega a ser por la pareja que tenía, que pagaba la compra y el piso, hubiera tenido que volver con mis padres", relató en *Pasa sin llamar*.

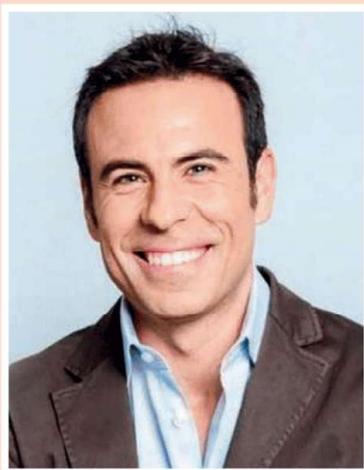
Felipe del Campo ficha por Televisión Española

● La cadena pública suma un nuevo profesional a su transformación de los últimos meses.

Felipe del Campo, el reconocido periodista deportivo, se incorpora a la pública para dirigir la nueva etapa de Teledeporte. Desde 2016 dirigió y presentó durante ocho temporadas en el canal GOL, el programa

Directo GOL, labor por la que recibió dos Antenas de Plata.

En 2024 fue nombrado director de contenidos de



Radio Marca, y ahora, será director del canal deportivo de RTVE junto a Álex Argelés como director adjunto.

Yurena sufre una aparatosa caída tras su éxito en Netflix



● La intérprete del *No cambié* está viviendo su mejor momento en lo profesional.

Netflix acaba de estrenar un documental y una serie sobre su vida, a modo de homenaje a lo que todos conocemos como el 'Tamarismo' de los años 2000.

Todos los medios quieren hablar con ella y

Yurena tenía una serie de compromisos que ha tenido que cancelar después de sufrir una aparatosa caída: "No me puedo ni mover, estoy muy herida. Sufrí un percance. Me caí y tengo la rodilla bastante hinchada. El tema no es el dolor de la rodilla, sino la molestia de buena parte de la pierna, dolores muy fuertes".

★ PELÍCULA

'Babygirl': cuando el poder se mezcla con el deseo y hace caer en la tentación hasta a la mujer más poderosa

Plataforma: Movistar Plus +

Int: Nicole Kidman, Harris Dickinson, Antonio Banderas, Ester Rose McGregor, Sophie Wilde, Izabel Mar, Victor Slezak, Anoop Desai.



● Esta película no es un thriller más. *Babygirl* pone el foco en una mujer poderosa, que lo tiene todo, y que decide, a contracorriente y porque quiere portarse mal, perder el control.

Nicole Kidman, que está sublime en su papel, interpreta a Romy, una ejecutiva de Manhattan aparentemente indestructible que se cruza con un joven becario dispuesto a dinamitar todos los esquemas sobre los que se habían sustentado hasta ahora su vida. Seductor y calculador, Samuel hace que, por primera vez, Romy desactive todas sus corazas.

A partir de ahí, la trama juega con la tensión entre poder, deseo y fragilidad. En definitiva, esta película tiene algo mágico y toca temas que afectan a todas las mujeres y que muy pocas veces se habían tratado en el cine convencional. Perfecta para ver en cualquier momento.



Nicole Kidman es la estrella femenina de este thriller erótico.

damos... Nuestras series y pelis favoritas en plataformas



★ SERIE

'Muertos S.L.', la serie que nació siendo 'muy de nicho' y que ahora arrasa a nivel mundial en Netflix

Plataforma: Netflix
 Int: Carlos Areces, Diego Martín, Arnaia Salamanca.

★
 ¡NUESTRA
 SERIE
 FAVORITA!



Carlos Areces vuelve a mostrar su gran talento cómico en esta serie.

● ¿Hay humor más negro que el que se hace desde una funeraria? Difícil. Y justo ese es el éxito de *Muertos S.L.*, que lo usa como vehículo para hablar de dinero, de ambición y de las emociones de un sector que convive todos los días con la pérdida y el duelo.

La serie se adentra en las aventuras de una funeraria familiar, que intenta sobrevivir tras la muerte de su fundador entre papeleos, clientes en shock y una guerra de egos entre sus empleados, que intentan recibir la mayor parte del pastel de la herencia del señor Torregrosa. Desde ahí, los hermanos Caballero (*La que se avecina*) juegan en su terreno favorito, el que mejor conocen: el enredo coral y la sátira social.

Consiguen algo que a priori puede parecer complicadísimo en esta tesitura: huir del chiste fácil y que el humor nazca de la tensión que se percibe en todas las tramas. Sin duda es una serie ágil, rápida y muy fácil de ver en los ocho capítulos de media hora que componen sus dos primeras temporadas. El 21 de agosto llegará la tercera.

★ DOCUMENTAL

'Angi: crimen y mentira': el documental que, por fin, puede ver la luz

Plataforma: Netflix

● Antes de contaros realmente de qué va este documental es necesario contextualizarlo: estuvo a punto de no ser estrenado. La protagonista, María Ángeles Molina 'Angi', denunció a Netflix por usar su imagen y llegó a paralizar su emisión, que en un primer momento estaba prevista para el pasado mes de mayo.

En esta docuserie de dos capítulos, se profundiza en uno de los casos que más impactó a la sociedad: el asesinato de Ana Páez en el año 2008, una mujer cuyo cadáver apareció en extrañas circunstancias tras haber tenido una cita.

La principal investigada fue Angi, una chica que había utilizado los datos de la víctima para pedir varios préstamos y seguros. Fue juzgada y condenada por el crimen de Ana y esta serie desvela otros aspectos que desconocíamos.



DE ESTRENO

Nos colamos en 'Fiesta': así se graba la versión veraniega del programa

Una tarde entre bambalinas para contar las anécdotas del programa que produce Unicorn, lo que no se ve y todo el trabajo que hay detrás de las cámaras

CON Emma García disfrutando de sus merecidas vacaciones, el equipo de *Fiesta* ya ha estrenado su versión veraniega con tres presentadores de lujo: César Muñoz (*Así es la vida*), Àlex Blanquer (*Tiempo al tiempo*) y Terelu Campos, que se encarga del tramo final con *Aires de Fiesta*, sección que recuerda al añorado *¡Qué tiempo tan feliz!* de su madre, María Teresa Campos.

Los sábados y domingos el equipo entero se encuentra en la redacción desde las 9 de la mañana (aunque llevan desde el miércoles trabajando) para organizar los temas que se tratan en el programa. SEMANA quiso ser testigo de excepción del estreno y se presentó el domingo para descubrir de primera mano cómo viven el equipo y los presentadores esta aventura.

Dejarse la piel

"Todo el equipo se está dejando la piel y es gratificante saber que al público le gusta lo que estamos haciendo", nos explica Mado (José Luis Molina), director del programa, mientras nos guía hasta la sala de reuniones donde abordará junto a Cé- ▶▶▶

Durante los meses de verano, la versión veraniega de 'Fiesta' introducirá secciones y colaboradores nuevos



El director del programa prepara junto a César Muñoz y Alex Blanquer, el guión del programa.



El director del programa durante el verano, Mado, repasa junto a los presentadores los últimos detalles antes de comenzar el programa.



"Nuestro objetivo es aportar exclusivas. Algo que no es fácil en los meses de verano" nos explica Mado, director del programa

FIESTA EN VERANO

▶▶▶ sar y Álex el guión del día. "Son diez horas de televisión el fin de semana, y nuestro objetivo es aportar exclusivas en todos los temas. Algo que no es fácil en verano, cuando las noticias ya de por sí escasean", añade.

Entre guiones y escaletas, somos testigos de la ilusión y las ganas con las que los jóvenes presentadores se están tomando este nuevo reto.

"Cuando me dijeron que iba a presentar 'Fiesta' llamé a mis padres, que se alegraron aún más que yo", dice César Muñoz

En el caso de César, esta oportunidad representa su vuelta a Telecinco tras la cancelación del programa que presentaba junto a Sandra Barneda.

"He capeado la espera como he podido. He sido una montaña rusa este año. Había hecho un casting para presentar otro programa de la cadena y confiaba en que me iban a decir que sí. Me llamaron y fue que no, pero porque habían pensado en otra cosa para mí: ponerme al frente de *Fiesta* este verano.



"Solo tengo palabras de agradecimiento y admiración para ellos", nos explica Mado sobre su equipo. "Eva Espejo (la directora), me aconsejó que disfrutara al máximo y eso haré", nos dice.



Gloria Camila, nuestro compañero de SEMANA, Iván Rebozo y Almudena del Pozo, durante uno de los bloques del programa.

Me alegré muchísimo y llamé corriendo a mis padres, que se pusieron el doble de contentos”, explica con su característica sonrisa.

Una vez abordados todos los temas, el siguiente paso está más que claro: todos a peluquería y maquillaje. Faltan dos horas para comenzar y no puede quedar ningún fleco suelto. En la redacción, mientras tanto, los compañeros siguen descolgando teléfonos para que no se les escape ninguna noticia. Entonces, José Ángel Leiras, subdirector del programa, nos avisa de que comienza la reunión con los colaboradores. Se acerca la hora.

Llega Terelu

Son las cuatro y el programa está a punto de comenzar, pero, ¿y Terelu Campos? “Ha sido el gran descubrimiento. Es la primera en aportar ideas y en levantar el teléfono para cerrar invitados. Está muy implicada en el proyecto y, en las distancias cortas, es



Durante cinco horas, el equipo se entrega a fondo para dar lo mejor de sí.

que es muy simpática y agradable”, nos explica Mado, y nos dice que llegará en una hora para preparar el contenido que le toca abordar esa tarde: un homenaje a Julio Iglesias.

Cuando llega, saluda a los compañeros y hace un alto con SEMANA para confesarnos cómo está viviendo su regreso: “Estoy muy contenta. Esto es una pelea cada fin de semana, pero ya sabemos que nuestra profesión se ha convertido en un ring

de boxeo desde hace años”, nos dice entre bambalinas.

La hija de María Teresa Campos está entusiasmada. “Creo que, modestamente, es lo mejor que hago. Creo que soy mejor presentadora que colaboradora. Siempre lo he dicho”, nos confiesa, y nos dice que lo primero que se le viene a la cabeza es el recuerdo de su madre, a la que tiene muy presente: “Y me da mucha pena que hayan quitado su foto, me parece fatal”, nos dice en refe-

rencia a la imagen que su madre ocupaba en los de Mediaset.

La periodista entra en el plató y comienza el nuevo tramo de la versión veraniega de Fiesta. Un equipo de gente joven que viene a darlo todo, que quiere divertir a la audiencia y mostrarse lo más competitivo posible. Y así concluye la primera semana de un verano que promete ser apasionante.

Iván Rebozo / Fotos: Joan Crisol



Terelu sale a cenar con Alejandra y Carlo

La colaboradora de Telecinco se encontró en Málaga con su hija y su yerno, quienes viajaron a la Costa del Sol tras su paso por Ibiza

ESTÁ siendo un verano muy intenso para Terelu Campos (59). La hija de María Teresa Campos está a tope de trabajo, haciendo doblete laboral: en televisión, presentando *Fiesta*, y con la gira de su obra de teatro, *Santa Lola*. A pesar de eso, siempre encuentra tiempo para estar con su hija.

Fue precisamente en su querida Málaga donde vimos a Terelu saliendo a cenar con Alejandra Rubio (25) y Carlo Costanzia (32).

Esa noche, se dejaron en casa al pequeño Carlo, que ya tiene ocho meses. La pareja ha recalado en la Costa del Sol tras su paso por Ibiza, donde estuvieron con la otra abuela del niño, Mar Flores.

Unos días antes de este encuentro familiar, Terelu había estado en la cercana localidad de Benalmádena con su obra. Y antes de que acabe el verano, la colaboradora vivirá una fecha muy especial, su 60 cumpleaños, que celebrará el próximo 31 de agosto. ■



Madre e hija siempre comparten unos días de vacaciones en Málaga.

EN CÁDIZ

Ortega Cano, el mejor apoyo de José Fernando

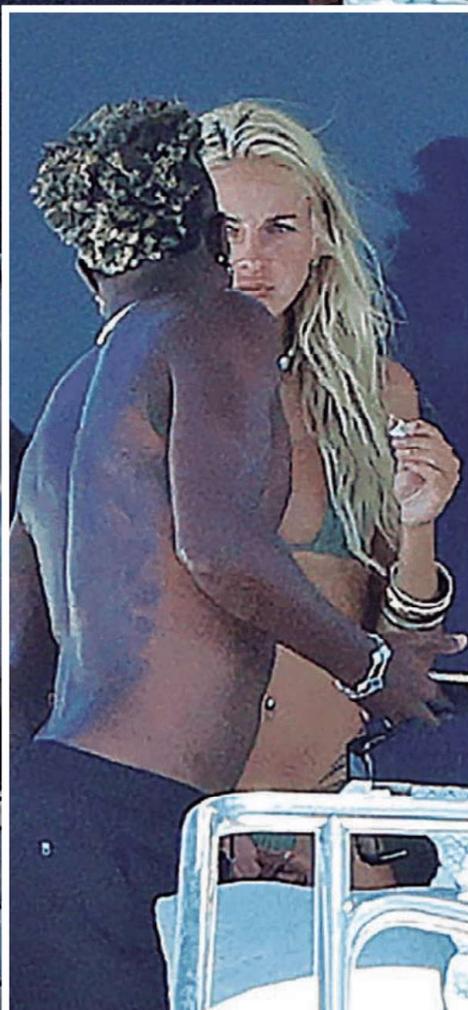
El joven salió del centro donde vive para pasar unos días con su padre

LA tranquila urbanización de Costa Ballena, situada entre Rota y Chipiona, es el lugar elegido desde hace algunos años por José Ortega Cano (71) para desconectar y disfrutar del verano. Allí, lo vimos con su hijo mayor, José Fernando (32), dando un tranquilo paseo por la ciudad. El joven reside en un centro, pero su hermana Gloria Camila fue a recogerlo para llevárselo con su padre unos días.

Sin duda, su mutua compañía es el mejor antídoto para superar el dolor por la trágica e inesperada muerte de Michu, el pasado 7 de julio, y los duros enfrentamientos familiares con la madre y la hermana de esta, con la custodia de la pequeña Rocío (7) todavía por decidir. Por el momento, la niña está con su familia materna, muy cerca de Costa Ballena, en la localidad gaditana de Arcos de la Frontera. ■

Vinicius, muy cariñoso con una misteriosa rubia

El jugador del Real Madrid está disfrutando de sus vacaciones en Ibiza junto a una atractiva joven



El futbolista del Real Madrid se mostró embelesado con esta joven de espectacular y tatuada figura.

La isla pitiusa es el lugar preferido de muchas celebridades de todo el mundo para disfrutar del verano, y especialmente de los grandes del fútbol. Allí están pasando sus días de vacaciones antes de comenzar la pretemporada el jugador del Paris Saint Germain Achraf Hakimi, ex de Hiba Abouk, junto a la estrella del Real Madrid Kylian Mbappé. Y también se ha unido su compañero de equipo Vinicius (25), aunque delantero del equipo blanco está con un grupo de amigos, entre los que se encuentra una atractiva rubia a la que dedicó todas sus atenciones en exclusiva.

Ambos disfrutaron de una jornada marinera a bordo de un yate, donde estuvieron muy pendientes el uno del otro. Confidencias al oído, miradas cómplices y cari-

ñosos besos y gestos delatan que entre ellos parece que hay algo más que una simple amistad. Un tonto muy evidente entre del futbolista y la guapa rubia, que puede incluirse entre el clásico romance de verano.

Enamorado de la isla

Vinicius es una enamorado de Ibiza, donde acude todos los veranos para pasar unos días de sol y playa.

El delantero se relajada y desconecta en unos momentos en los que su nombre está en boca de todos por su posible salida del Real Madrid. Por ahora su renovación está en el aire.

Lo que parece claro es que Vinicius no está muy preocupado por el futuro y, de momento, todo su interés está puesto en la atractiva rubia con la que se alegra los días en la isla pitiusa. ■



**LA PAREJA
MOSTRÓ UNA
GRAN
COMPLICIDAD**



Como todos los deportistas de élite, Vinicius puede presumir de una perfecta forma física, con tableta de abdominales incluida



La pareja también se divirtió conduciendo una moto de agua.



GALA DE LA BELLEZA

Andrea Valero, nueva Miss Universo Spain

En Los Realejos (Tenerife) se celebró la gala que eligió a las mujeres y hombres más guapos de nuestro país



Representará a España en el certamen de Miss Universo, que se celebrará en Bangkok en noviembre.



Andrea Valero recibió la corona de manos de Michelle Jiménez, Miss Universo Spain 2024.



Andrea mostró su emoción y aseguró que su objetivo es representar a España con dignidad y orgullo.

LOS más guapos de España ya tienen su corona. Un físico espectacular, pero a la vez una sólida formación y gran capacidad para comunicar, han llevado a la gallega Andrea Valero, de 28 años y 1,70 metros, a coronarse como Miss Universo Spain, en una gala celebrada en Los Realejos (Tenerife).

La joven se impuso a la representante de Canarias, Rosalía Daud, primera dama de honor, y a la representante de Andalucía, Julietta Salvador, que quedó clasificada en tercer lugar.

Andrea, que vive entre Dubái y Marbella, tiene una licenciatura en Administración de empresas especializada en negocio de moda y es cofundadora de una empresa

Andrea vive a caballo entre Marbella y Dubái y es cofundadora de una empresa dedicada a los viajes de lujo

dedicada a los viajes de lujo. Se define como una persona disciplinada, independiente y emprendedora: "Participar en este certamen ha sido un viaje transformador que me ha permitido aprender y crecer. He tenido la oportunidad de explorar mis límites y salir de mi zona de confort, lo que me ha llevado a descubrir mi verdadera esencia", afirmó tras el triunfo.

Ella representará a España en el concurso de ▶▶▶

LAS MÁS GUAPAS

En la gala final lució un diseño de Eduardo Koi, inspirado en el Teide.



Idayra, de 1,72 metros, mostró su escultural figura en biquini.

La tinerfeña Idayra Borges, de 23 años y estudiante de Farmacia, fue elegida Miss International España

Representará a nuestro país en el certamen de Miss International en Japón, el 27 de noviembre



Diego González es el nuevo Mister International Spain, y representará a España en Mister International, el próximo 15 de noviembre en Filipinas.

▶▶▶ Miss Universo el 21 de noviembre en Bangkok (Tailandia). Una corona que nuestro país solo ha ganado en una ocasión de la mano de Amparo Muñoz, en 1974.

En la misma gala se eligió a Miss International España 2025, que recayó en la tinerfeña Idayra Borges Tena.

En la gala fueron elegidos Daniel Aguirre, como Mister Mundo Spain, y Diego González, Mister International Spain

Con 23 años y estudiante de cuarto año del Grado de Farmacia, se considera una persona resiliente, empática y comprometida.

Ella será la que represente a España en el concurso de Miss International 2025, que tendrá lugar en Tokio (Japón) el 27 de noviembre.

Los hombres

Además, fueron elegidos los hombres más guapos de nuestro país en este 2025.

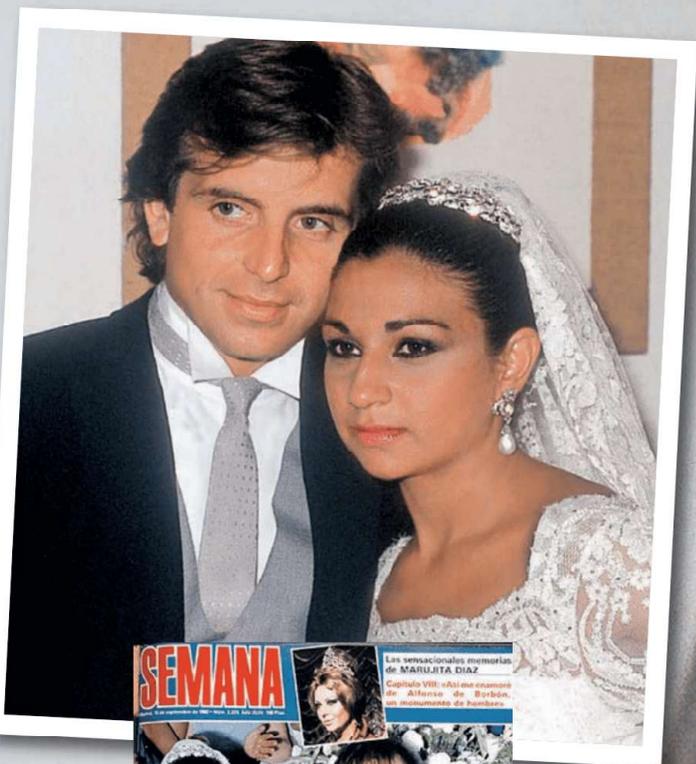
Daniel Aguirre, representante de Navarra, de 23 años, ha sido elegido como el nuevo Mister Mundo Spain. Ha finalizado sus estudios de Ingeniería Industrial y tiene un Máster en Robótica e Inteligencia Artificial.

Por su parte, Diego González, representante de Cádiz de 27 años, se alzó con el título de Mister International Spain 2025.

Fotos: L.M. Gómez Pozo



MISTER MUNDO SPAIN
El representante de Navarra, Daniel Aguirre, elegido Mister Mundo Spain, recibió el testigo de manos de su predecesor, Tony Company.



La caótica boda de Lolita y Guillermo Furiase: "Si me queréis irse"

La frase que pronunció Lola Flores ya ha pasado a la historia para definir un enlace que arruinó el fervor popular

CUANDO Lola Flores dijo en el programa de TVE *Estudio Abierto*: "Toda la gente que realmente quiera a Lolita puede entrar en la iglesia. ¡Estáis todos invitados!", seguro que no pensaba que sus palabras se iban a tomar al pie de la letra. Pero así fue. Y cuando llegó la fecha del 'sí, quiero' entre la hija mayor de La Faraona y Guillermo Furiase, el 25 de agosto de 1983, una multitud de más de 5.000 personas se congregó en la iglesia de la Encarnación de Marbella y sus alrededores, impidiendo la celebración de la boda y provocando el mayor caos que se recuerda.

Han pasado más 40 años y la imagen de una desolada novia llorando, y de Lola Flores al borde de un ataque de nervios con micrófono en mano gritando la frase que se ha convertido en un icono pop: "Si me queréis irse", ya es historia de la crónica social y mucho más.

Los preparativos

Cuatro horas antes de la boda, prevista para las ocho de la tarde, en el chalé de 'Los Gitanillos', la residencia de verano de la familia González-Flores, todo eran nervios, prisas, carreras... En el piso superior, en la habitación de Lola Flores, la novia y su madre estaban en plena sesión de maquillaje y peluquería. Nerviosa, pero sobre todo muy emocionada, Lolita aseguraba a un periodista de SEMANA que se encontraba allí: "Es- ▶▶▶



LA POLICÍA TUVO QUE INTERVENIR PARA QUE LA NOVIA PUDIERA ENTRAR EN LA IGLESIA



La tensión se reflejaba en la cara de los novios, de Lola Flores y del sacerdote Francisco Echamendi. El único que no parecía preocupado era 'El Cordobés', que ejerció de padrino.



Lolita lució un vestido de organza y encaje con mantilla, junto con un impresionante collar de brillantes y perlas, que se quitó en la iglesia ante el tumulto



Entre tanta tensión, los novios también llegaron a tranquilizarse un poco y sentir la felicidad del momento, como en esta foto en la que aparecen sonrientes, junto a Carmen Sevilla y Massiel.

▶▶▶ toy asustada ante la trascendencia y responsabilidad del paso que voy a dar. Cuando esté ante el altar con Guillermo, Lolita quedará a un lado para dar paso a Dolores González Flores, señora de Guillermo Furiase".

A las siete menos cuarto de la tarde, con 'Los Gitanillos' también ya rodeado por cientos de personas, el cortejo nupcial iniciaba la marcha hacia la iglesia. Fue saliendo toda la familia, hasta que finalmente lo hizo la novia en un Continental descapotable junto a su padrino, Manuel Benítez 'El Cordobés'.

Lolita estaba radiante con un vestido confeccionado

en organza y encaje, del modisto Tomás García, junto a una preciosa mantilla que sujetaba con una diadema de brillantes y perlas, a juego con los pendientes.

Mucho antes de la llegada de los primeros invitados, la plaza y las calles aledañas a la iglesia de la Encarnación, la más grande de Marbella, ya estaban abarrotadas. Pero también dentro del templo la multitud de gente (entre ellos un grupo vestido en traje de baño) ocupaba los confesionarios, se subía en las columnas y los bancos y 'asaltaba' el altar.

Cuando aparecieron los rostros más populares como

Ante la imposibilidad de casarse en el altar, se dieron el 'sí, quiero' en el despacho contiguo a la sacristía

Carmen Sevilla, Massiel o Paquita Rico, la multitud se desbordó entre vítores y aplausos dentro de la misma iglesia. Las tres terminaron refugiándose en la sacristía ante el miedo de sufrir algún daño físico.

La entrada de Lola Flores fue apoteósica. Prácticamente arrollada por la multitud,

entró en volandas, ayudada por cuatro policías nacionales, que no pudieron evitar que entre el tumulto le rompieran un pendiente.

En medio de ese fervor popular, el novio, el argentino Guillermo Furiase, mostraba su cara de asombro, sin entender demasiado bien todo lo que se estaba viviendo a su alrededor.

El absoluto caos

El desconcertante espectáculo se desbordó hasta límites increíbles con la llegada de la novia. Al bajarse del coche, que milagrosamente había podido llegar hasta la puerta de la iglesia, Lolita

reflejaba en su rostro la tensión ante la visión de una plaza abarrotada y un templo colapsado, mientras que 'El Cordobés', más tranquilo y entre risas, decía que iba a hacer 'el salto de la rana'.

Más de diez minutos les costó llegar al altar. Tanto el párroco como la propia Lola Flores intentaban poner orden y rogaban que les dejaran celebrar la ceremonia. Fue ahí cuando La Faraona pronunció su mítico: "Si me queréis irse".

No hay duda de que la gente quería, y mucho, a la artista, pero parece que no lo suficiente para abandonar la iglesia. Unos invitados al borde del desmayo y unos novios conmocionados, no fueron suficiente para convencer a una multitud que entre gritos, vítores, silbidos y palmas no estaba dispuesta a perderse el acontecimiento.

Pasada una hora llena de tensión, los novios, acompañados de su padres y padrinos pasaron al despacho parroquial contiguo a la sacristía donde finalmente se casaron. Guillermo y Lolita lloraron desconsoladamente ante un 'sí, quiero' que no había sido como soñaron.

Vuelta a 'Los Gitanillos'

El mismo caos se produjo con la salida de la iglesia. Escortados a pie por la Policía Municipal, el coche de los recién casados inició la marcha hacia 'Los Gitanillos', con todas las calles por donde tenía que pasar la comitiva abarrotadas. Lanzaban arroz sobre el coche y no cesaban los gritos de ¡Guapa! y ¡Vivan los novios!. La policía se vio impotente para controlar a la multitud, que colapsó las calles hasta entrada la madrugada. Nunca se había visto nada igual en Marbella.

Poco a poco fue llegando la calma. Lola Flores, ▶▶▶



Lolita con su madre, muy elegante con un vestido salmón de Tomás García, y Manuel Benítez 'El Cordobés, quien pese a todo en ningún momento perdió la sonrisa.

LAS CALLES DE MARBELLA COLAPSADAS

Ese día hasta las tiendas de Marbella cerraron anticipadamente para poder presenciar la boda. No solo la plaza de la Encarnación, donde está la iglesia, y las calles aledañas se abarrotaron, prácticamente todo el centro de Marbella se colapsó para ver el recorrido de la comitiva nupcial. Ni la policía pudo evitar que la ciudad se paralizara hasta la madrugada.





Los novios con Rosario, que entonces todavía no había debutado como cantante.



En el jardín de la casa familiar de vacaciones en Marbella, pero todavía con el susto en el cuerpo, los recién casados posan con Lola Flores y Antonio, el hermano de Lolita.

▶▶▶ con un cigarrillo en una mano y un vaso de agua en la otra, daba las últimas órdenes antes del posado de los novios y los familiares en los jardines de la casa.

Toda la familia ya recompuesta, salió hacia el restaurante libanés Montazah al Salmiah, donde se celebró la fiesta con los 1.200 invitados. A las puertas del local también se habían congregado un gran número de personas, hasta hubo algún que otro empujón, aunque nada comparado a lo que se había vivido unas horas antes.

La cena

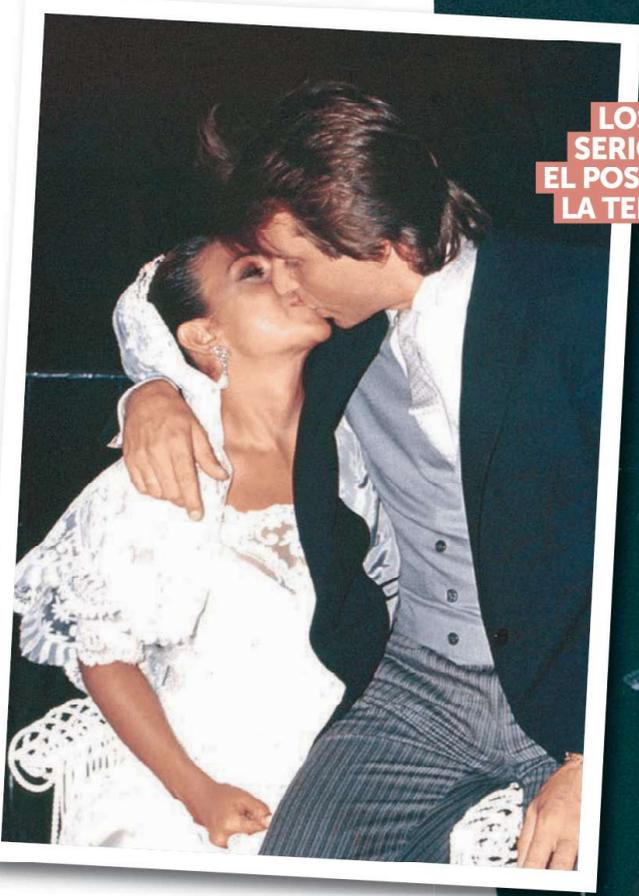
Ya todos calmados comenzó la cena que consistió en un buffet frío, barbacoa argentina y platos típicos libaneses. Las mesas ocupaban el interior de restaurante, donde se sentaron los novios, y el jardín, donde se podían ver multitud de rostros conocidos, como las compañeras

INVITADOS ILUSTRES

La boda de la hija mayor de La Faraona contó con 1.200 invitados, entre ellos algunos de los personajes más conocidos de nuestro país de la época. En la foto, los novios posan con Carmen Sevilla y 'El Cordobés', el padrino.



**LOS ROSTROS
SERIOS DURANTE
EL POSADO REFLEJAN
LA TENSIÓN VIVIDA**



Tras darse el 'sí, quiero', Lolita y Guillermo volvieron a 'Los Gitanillos' para hacer en el jardín el posado con la prensa.

de Lola como Paquita Rico, Rocío Jurado, Carmen Sevilla o Marian Conde. Esta última entregó a la novia una carta de felicitación de Julio Iglesias, quien se encontraba de gira y no pudo asistir a la boda. Tampoco faltaron las íntimas de la novia, Carmen y Belén Ordóñez, ni los miembros de la jet de la época de Marbella como Jaime de Mora y Aragón y Pittita Ridruejo con sus respectivas parejas o Philippe Junot, quien se presentó en la fiesta pasadas las tres de la madrugada. Por aquel entonces sin pareja, el ex de Carolina de Mónaco se llevó muchas miradas femeninas.

Tras la cena y la tradicional tarta nupcial de tres pisos rematada con dos palomas y las banderas de España y Argentina llegó el momento de la fiesta.

Comenzó con el grupo rociero Los Doñana interpretando la Salve que estaba

prevista cantar en la iglesia, pero que las circunstancias impidieron. Un momento de gran emoción que terminó con Lola y Lolita en el centro de la pista bailando por sevillanas.

Y después se dio inicio a una juerga flamenca como solo los Flores saben hacer.

Cantaos, guitarristas y bailaroes que estaban entre los invitados, y la propia familia, desplegaron todo su arte y nadie ya pudo parar.

Para reponer fuerzas, a las cinco de la mañana se sirvió una olla gitana a base de garbanzos, verdura, chorizos y morcilla. Y a las siete, para

los que todavía podían tenerse en pie, el clásico chocolate con churros.

El matrimonio de Lolita y Guillermo Furiase llegó a su fin doce años después, pero su boda permanece eterna en la memoria colectiva.

Sonia Montero

ASÍ HEMOS CAMBIADO...

LA actriz, nacida en Cuba hace 37 años, proviene de abuelos rusos por parte de padre y españoles por parte de madre, por lo que con la nacionalidad española pudo venirse a España al cumplir 18 años. Ya había trabajado como actriz en su tierra, pero ser elegida para dar vida a Carolina en la serie *El internado* (Antena 3), en 2007, supuso su lanzamiento a la fama. En 2010 rodó otra serie, *Hispania*, y ese año conoció al actor catalán Marc Clotet, con quien se casó en 2011 aunque el matrimonio solo duró dos años. Tras algunos papeles en el cine español, Ana de Armas hizo las maletas rumbo a Hollywood donde ha conseguido asentarse, sobre todo tras su alabado trabajo en *Blonde* (2022), dando vida a Marilyn Monroe y su presencia en taquillazos como *Blade Runner 2049* y *Sin tiempo para morir* (la última de Daniel Craig como James Bond). Durante la pandemia, vivió un romance y compartió casa con Ben Affleck tras rodar juntos *Depp water*, en 2019. Este verano ha estrenado *Ballerina*, con su buen amigo Keanu Reeves, y es el nuevo amor de un maduro, pero aún atractivo, Tom Cruise (63), con quien también a va a rodar una película.

37 años

Ana de Armas



Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.

SEMANA ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16 D - 6ªA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrihi S.A.

Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914- 2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Directora general: Ariadna Hernández.

Director de negocio digital: Serafín González.

Madrid, Norte y Andalucía

Directora de oficina: Arantxa Sánchez.

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de oficina: Ana Gea.

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ivana Stelmazewski.

Av. Diagonal. 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información 

 Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



Come bien con NUESTRAS RECETAS DE COCINA



Nuestro coleccionable de recetas mediterráneas de ayer y hoy, saludables y ricas.

Y además te seguimos ofreciendo dos páginas de recetas para todos los gustos.

¡9 RECETAS CADA SEMANA EN TU REVISTA!*

* El coleccionable de Cocina Mediterránea no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)*



SUMMER GLOW

Este verano, consigue tus complementos
Ed. especial Júlia

Júlia

perfumeriajulia.es |  @juliabeauty_es