



**LETIZIA Y LEONOR
SU CARIÑOSO
REENCUENTRO
TRAS CUATRO
MESES SIN VERSE**



EXCLUSIVA

BERTÍN OSBORNE

**luce
cuerpo
a los 70**

El artista, un seductor nato, disfruta de una escapada en barco en la que demuestra que se mantiene en forma



**LA ORIGINAL
BODA DE
LA AZAFATA
DE 'LA RULETA
DE LA SUERTE'**

ENLACE AL CANAL

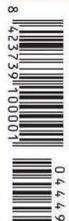
[x.com/byneontelegram](https://www.youtube.com/byneontelegram)

O escanea el código QR:



EXCLUSIVA

**TERELU
SE CONSOLIDA
COMO ACTRIZ
Las imágenes de
su última serie**



PACK EXPRESS NATURHOUSE

Quiero perder
2 Kilos



Por solo 59€

PROGRAMA PARA 2 DÍAS
CON COMIDAS INCLUIDAS



+ REGALO



Con la compra del Pack Express llévate
DE REGALO una crema hidratante reparadora*

*Crema Hidratante Reparadora con Aceite de Coco - Oxyjeune valorada en 19 €
Promoción válida hasta el 30 de junio de 2025

CONSULTA TU CENTRO
MÁS CERCANO:

• LLAMANDO AL TELÉFONO
• O ENTRANDO EN LA WEB

902 15 14 14

naturhouse.es/centros



 **NATURHOUSE** 

 /naturhousespain

 /spain.naturhouse

www.naturhouse.es

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA PÉRDIDA DE PESO



PÁGINA 30
HARRY: "MI PADRE NO ME HABLA".

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



PÁGINA 90
JOSÉ CORONADO, PREMIADO.

y además no te pierdas...



Fascículo 14
*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL



- 4 Letizia y Leonor,** emoción a flor de piel entre madre e hija.
- 12 Bertín Osborne,** espectacular a los 70.
- 16 "La ruleta de la suerte"** se va de boda.
- 20 Belén Rueda** habla de su enfermedad.
- 22 Joaquín y Susana,** muy unidos.
- 38 Virginia Giuffre,** sus últimos días.
- 40 Rodolfo Sancho** se refugia en su familia.
- 42 Cari Lapique** vuelve a sonreír en el cumpleaños de su nieta.
- 44 Norma Duval,** de compras con Matthias.
- 66 Arkano:** "Desde hace años lucho contra el alcoholismo".
- 70 Kate del Castillo:** "Me destruyeron de la peor manera posible".
- 72 Televisión:** Noticias, entrevistas reportajes...
- 80 Terelu Campos,** un día de rodaje.
- 84 Alejandra Rubio y José María,** guerra abierta.
- 88 Raphael:** "He pasado miedo, terror".
- 94 Naomi Campbell y Joaquín Cortés:** el romance y la ruptura más escandalosa.
- 98 Así hemos cambiado:** Cate Blanchett.

PÁGINA 34

KATE Y GUILLERMO, ANIVERSARIO DE BODA EN ESCOCIA





Letizia y Leonor, emoción a flor de piel entre madre e hija

La Reina recorrió 8.000 kilómetros hasta Panamá para ver a su hija mayor tras cuatro meses separadas

La Reina Letizia viajó en visita privada, como una madre más, para comprobar en persona cómo está viviendo Leonor esta aventura



La Princesa Leonor (19) se lanzó a los brazos de su madre.



NI tacones ni grandes galas... La que esperaba expectante en el puerto de Panamá no era la Reina Letizia sino una madre más que presentía el inminente abrazo con una hija, Leonor, a la que llevaba casi cuatro meses sin ver ni tocar. Y por eso mismo se la comían los nervios y esos últimos minutos fueron eternos. Una madre es una madre, y Letizia lo es.

Vestida toda de blanco en un guiño a la Marina, Letizia estaba rodeada de otros familiares de los guardiamarinas cuando avistaron la entrada del buque Juan Sebastián de Elcano. Como siempre, desde la ►►►



Letizia esperó con nervios y emoción la llegada del buque Juan Sebastián de Elcano, charlando con las familias de los compañeros guardiamarinas de su hija mayor

La Reina eligió un look casual para esperar a su hija en el puerto: camiseta, pantalones y deportivas blancas, y una camisa vaquera por encima.



La Reina saludó a Leonor y el resto de los tripulantes en cuanto el barco empezó la maniobra de atraque.



▶▶▶ cubierta los jóvenes ya saludaban en formación agitando sus gorras en el aire. Letizia localizó a Leonor entre ellos y levantó su brazo emocionada para hacerse notar. No quedaba nada...

Emoción incontenible

Una vez terminada la maniobra de atraque, la Princesa bajó junto a sus compañeros, con el paso acelerado. Uno de ellos posó ligeramente su brazo en el hombro de Leonor durante unos segundos mientras se encaminaban cada uno hacia los suyos. Imaginamos lo mucho que habían hablado y deseado este momento.

Leonor se apresuró entonces hacia su madre, ya sí



Letizia, esperando rodeada de familiares de los compañeros de su hija Leonor.

que sí, ambas se fundieron en un intenso abrazo que derrochó emoción. Letizia estrechó a su hija con todas sus fuerzas, entre sonrisas y besos, muchos besos. De esos besos de madre que reconfortan y curan de todo lo sufrido en alta mar.

"¿Qué tal?", le preguntaba Letizia con la mirada encendida. "Bien", respondía una comedia Leonor. Aunque las dos eran conscientes de que las cámaras inevitablemente las estaban captando, su encuentro fue natural y espontáneo. Sin duda esta ha sido una escena que nos ha contagiado por su alegría y porque es un gesto que nos identifica a todos. Sin protocolos reales, expresando la dicha del presente.

Doña Letizia no podía dejar de mirar a su hija: "¿Qué tal?", le decía, en una escena inusual dentro del protocolo real

Pasados unos minutos se acercó a ellas el comandante del navío, Luis Carreras-Prezas do Campo, al que la Reina repitió "gracias, gracias". El agradecimiento por traer a su *niña* sana y salva.

Emoción incontenible

La Reina Letizia viajó 8.000 kilómetros para disfrutar de este reencuentro tan anhelado, desde que los Reyes despidieron a la Princesa Leonor cuando zarpó del puerto de Cádiz, el pasado 11 de enero.

Desde entonces la heredera al trono ha dado muestras de resistencia, sentido del deber y compañerismo, pero tiene 19 años y también necesita a su mami. Así que estos abrazos le habrán sabido a gloria. ▶▶▶



Madre e hija se fundieron en un abrazo que ya quedará para el recuerdo.



La Reina y su hija estuvieron hablando un rato con sus compañeros y los familiares de estos.



Una preciosa mirada 'de reconocimiento' de una madre hacia su hija tras cuatro meses sin verse en persona.

▶▶▶ Letizia aprovechó que su agenda oficial y la logística de esta escala permitía la visita de familiares y no lo dudó un instante. Allí se plantó, como una más.

Este viaje ha servido para aliviar la larga ausencia de Leonor debido a este crucero que forma parte de su formación militar en la Marina. Y además para ponerse al día después de los sustos

que ha sufrido durante la travesía, desde la noticia de su supuesto novio hasta sus comentadas fotos en bikini.

Día de la Madre

Lo primero que hicieron fue irse a comer a un restaurante del centro de la capital. Después, Leonor tuvo que participar en varias visitas culturales por el Panamá Viejo. Y luego, tiempo libre.

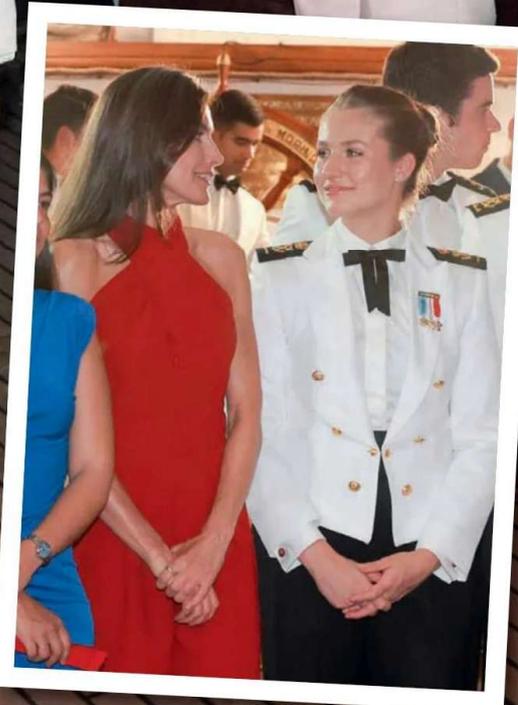
Se da la circunstancia de que el domingo 4 de mayo se festejaba el Día de la Madre y además se celebró una recepción a bordo del buque Juan Sebastián de Elcano. Letizia eligió un mono rojo y presumió de brazos y bronceado. A su lado, una radiante Leonor con el uniforme de gala transmitía el orgullo de tenerla cerca. Letizia y Leonor han podido compartir unos

días inolvidables hasta la partida de la Princesa, el martes 6 de mayo, cuando el barco puso rumbo hacia Cartagena de Indias y Santa Marta (Colombia), donde tenía previsto recalar del 9 al 14 de mayo. El buque escuela ha pasado el ecuador de su ruta y Leonor va vislumbrando el ansiado regreso a casa.

Fotos: Casa de S.M. el Rey y Gtres.



La Reina, con mono de Mangoy cuñas; y la Princesa, con el uniforme de gala de verano, en la recepción a bordo del barco.



COMIDA TÍPICA EN EL CENTRO

"Momento histórico". La Reina y la Princesa Leonor aprovecharon para comer juntas en el restaurante El Nacional de Panamá, en pleno Casco Viejo. Estuvieron relajadas y tomaron tamales, ropa vieja y otros platos típicos. Al final se hicieron una foto con todo el equipo.



**Nuestros
valores
no están
en venta.**

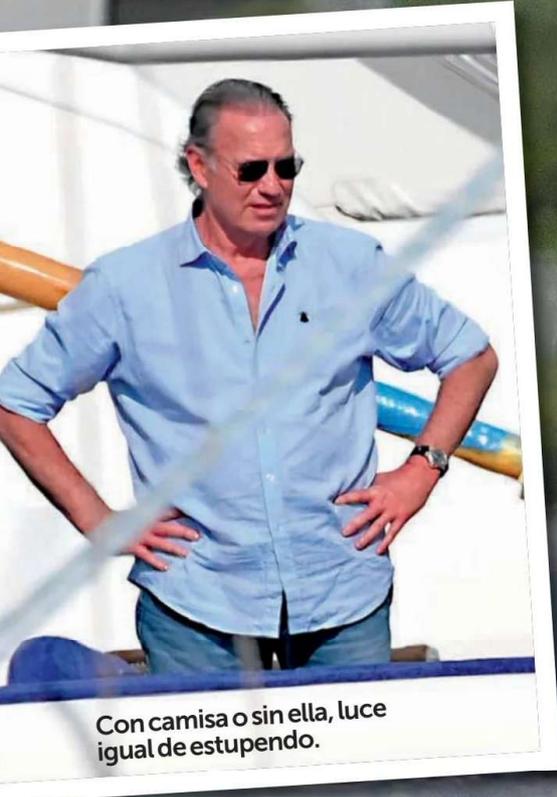
**El aceite
de nuestra
cooperativa,
sí.**

Compra lo tuyo.
Defiende lo nuestro.



LUCIENDO PALMITO

Con sus casi dos metros de altura y una genética privilegiada, Bertín sigue siendo un galán.

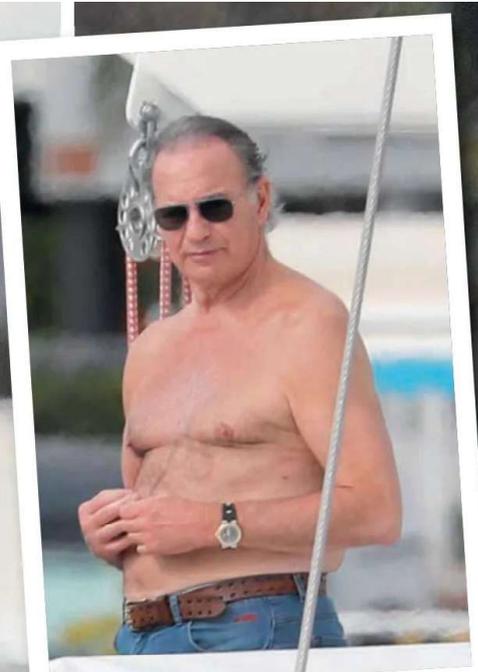


Con camisa o sin ella, luce igual de estupendo.

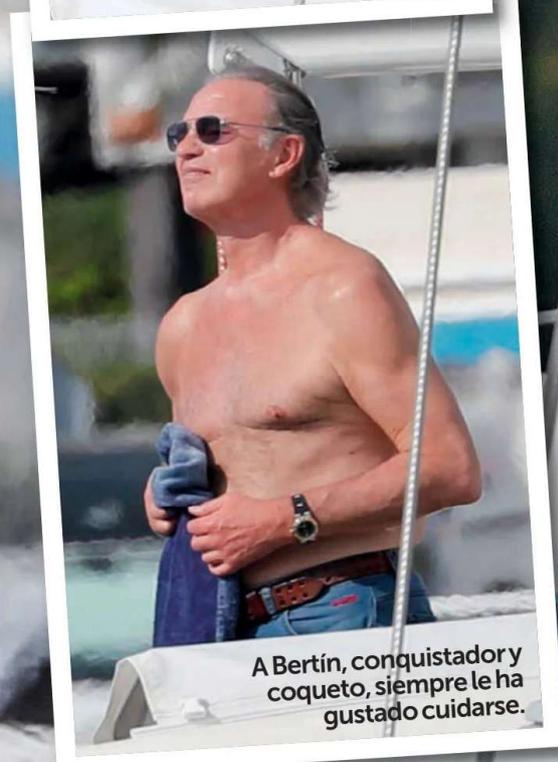
EXCLUSIVA

Bertín Osborne, espectacular a sus 70 años

El cantante presumió de físico durante una escapada en barco que aprovechó para recargar pilas tras una semana difícil



Recordando a una de sus canciones más famosas, 'Amor mediterráneo', el artista jerezano aprovechó al máximo sus minivacaciones por la Costa Brava y Baleares



A Bertín, conquistador y coqueto, siempre le ha gustado cuidarse.



Bertín es un enamorado del mar y del Mediterráneo.

QUIEN tuvo, retuvo. Bertín Osborne (70) siempre ha podido presumir de tener buena planta, y además le acompaña la genética y sus casi dos metros de altura, 1,96 exactamente. Algo que lo convirtió durante décadas en uno de los cantantes más atractivos del panorama nacional.

Y desde luego los años le están sentando estupendamente. De hecho, muchos lo comparan con Kevin Cost-

ner, que tiene su misma edad y está igual de estupendo.

Algo que podemos comprobar ahora con estas fotos exclusivas que publica SEMANA y en donde se ve al artista fantástico durante una jornada marinera por la Costa Brava hecho todo un lobo de mar y sorprendiendo a todos con su físico.

Aprovechando la magnífica temperatura, pudimos ver a Bertín en la cubierta del barco, primero en vaqueros y camisa y ya más

tarde sin ella, luciendo palmito y aprovechando para coger ya un poco de color, adelantándose al verano.

En plena forma

El jerezano arregló su apretada agenda de trabajo para tomarse unos días libres y al mismo tiempo demostrarnos que, a su edad, sigue estando en plena forma.

Fue en Barcelona, donde se graba la actual edición del talent de Antena 3 *Tu cara me suena* en la que él

participa. Y desde el puerto de la Ciudad Condal el cantante y su grupo de familiares y amigos pusieron rumbo a Mallorca para disfrutar de dos días de relax.

Aunque antes de llegar a la isla balear hicieron una parada técnica en San Vicenç de Montalt para comer en un conocido restaurante especializado en cocina japonesa, antes de continuar con el viaje, que duró varias horas. El animado grupo visitó Pollensa y Palma e hi- ▶▶▶

El cantante se quitó la camisa para broncearse un poco.

**PRESUMIENDO
ORGULLOSO
DE SU FÍSICO**

Como el buen vino, Bertín mejora con los años y en la setentena está genial.



El cantante organizó su agenda profesional para poder dedicar un par de días a desconectar de todo



►►► cieron algo de turismo, pero a Bertín Osborne le sirvió sobre todo para recargar pilas.

Al cantante su participación en *Tu cara me suena* le está trayendo más de un quebradero de cabeza. Es más, las cosas no le están yendo tan bien como él desearía en el concurso y así lo reconocía hace unos días. Le había tocado imitar a Elvis Presley con resultados bastante *reguleros*, tanto es así que se disculpó en antena. "La culpa es mía. Tuve una semana muy complicada, mucho trabajo, muchos viajes...", explicó.

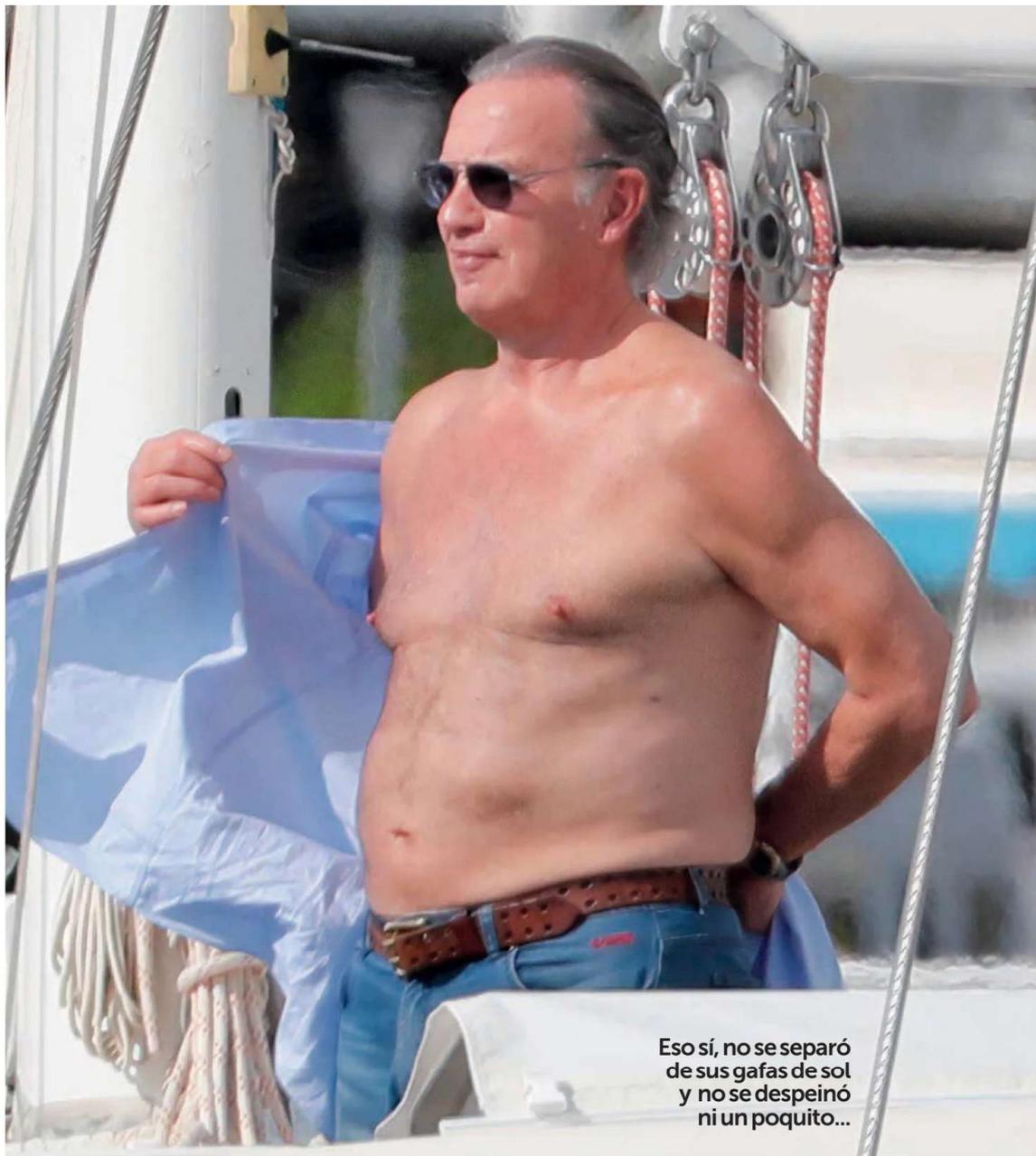
Este 'break' le ha venido muy bien. "Tuve una semana muy complicada, mucho trabajo, muchos viajes..." , ha contado

Tras eso se puso las pilas y en el siguiente programa hizo una actuación más que decente, metiéndose en la piel de Antonio Flores. Todo un reto teniendo en cuenta que Lolita, la hermana del fallecido artista, estaba en el jurado del concurso. Salió bastante airoso... pero no lo suficiente, porque en la clasificación sigue penúltimo.

Pero como la actitud es importante, este cambio de aires seguro que le ha venido fenomenal para relajarse y olvidar por unos días las preocupaciones profesionales y personales.

Aunque en este último apartado parece que las cosas marchan un poco mejor y que el acercamiento con su ex Gabriela Guillén, la madre de su hijo menor, ha servido para suavizar la situación.

.....
Agencias



Eso sí, no se separó de sus gafas de sol y no se despeinó ni un poquito...



ACERCAMIENTO A GABRIELA GUILLÉN

Llegó un momento en el que parecía que la guerra entre Bertín y Gabriela no iba a llegar a buen puerto. La negativa del cantante a hacerse las pruebas de paternidad enfrentaron a la expareja, pero por suerte las cosas se han ido arreglando.

Bertín ya conoce a su hijo y ha podido pasar tiempo con él. Y la relación con Gabriela va mejor, pensando sobre todo en el hijo que tienen en común y que siempre ha sido la prioridad de ella. Hay quien especula, incluso, sobre una posible reconciliación. El cantante dice que no, que su corazón sigue libre. ¿Por cuánto tiempo?

UN GRAN DÍA



Laura junto a su compañero Jorge Fernández en 'La ruleta de la suerte' de Antena 3.



Laura Moure

'La ruleta de la suerte' se va de boda

La copresentadora del concurso de Antena 3 se ha casado con su novio de toda la vida, Kiko Xica, en una original ceremonia en plena naturaleza



Laura no renunció al traje blanco de novia, pero optó por unas deportivas como calzado, igual que el novio.

LA modelo y copresentadora de *La ruleta de la suerte* (Antena 3) se ha casado con Kiko Xica, su novio desde hace 23 años. Laura Moure, que va a cumplir los 40 este 11 de mayo, no podía estar más guapa y feliz, como se ve en las originales fotografías del enlace: "Me casé con el amor de mi vida después de 23 años de historia, vivencias, aprendizajes, de amor incondicional...". A lo que el novio ha añadido: "Fue maravilloso".

La boda, que tuvo lugar el pasado 10 de abril, se celebró

en plena naturaleza con un reducido grupo de amigos y familiares, pero si algo destacaba del evento fue el rompedor y original look nupcial de los novios.

Laura eligió un vestido blanco clásico con falda de tul y una larga cola pero el calzado no lo era tanto, ya que se puso unas cómodas zapatillas Buffalo blancas, mientras que Kiko también optó por las zapatillas, en su caso blancas y negras, y un esmoquin con pantalón negro y chaqueta rosa con solapa negra de satén, camisa blanca y pajarita. ▶▶▶



El reportaje nupcial fue de lo más original y divertido.

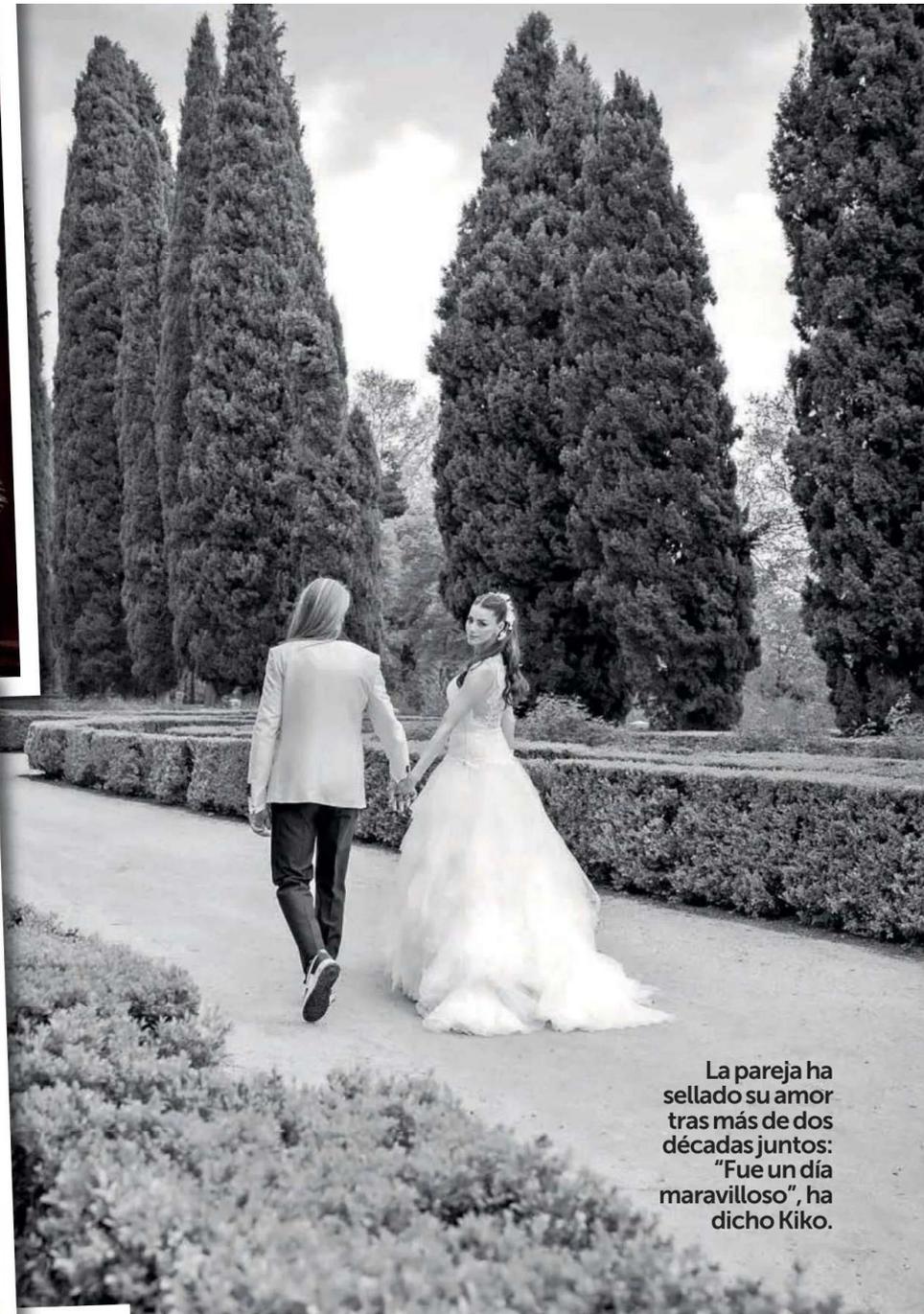
A woman with dark hair in a ponytail, wearing a white fur stole over a white dress, stands in a rustic stone building. She is looking upwards and to the right, with her right hand touching a tree trunk.

LAURA MOURE

Laura no puede ocultar que trabajó como modelo.



Laura eligió un original ramo de flores preservadas (secas y deshidratadas).



La pareja ha sellado su amor tras más de dos décadas juntos: "Fue un día maravilloso", ha dicho Kiko.

►►► Fue un día muy especial para ellos y del que disfrutaron a lo grande, el broche de oro perfecto a una historia de amor que se inició cuando Laura tenía solo 17 años. Aunque la pareja es muy discreta sobre su vida, sí sabemos que comparten su pasión por los viajes, la naturaleza y el deporte.

Éxito profesional

Además de su felicidad conyugal, Laura también disfruta del éxito profesional y, precisamente, este año celebra una década de su incorpo-

ración al veterano concurso de Antena 3 *La ruleta de la suerte*, que sigue triunfando en las mañanas de la cadena.

Su simpatía, espontaneidad y su complicidad con Jorge Fernández han convertido a la madrileña en una de las bazas del éxito del concurso, al que llegó por casualidad cuando, mientras trabajaba como modelo y poco antes de irse a Milán para desfilarse, se presentó a un casting, resultó elegida y se quedó.

Fotos: La Atrevida Estudio
www.latrevidaestudio.com

"Me casé con el amor de mi vida después de 23 años de historia, vivencias, aprendizajes, de amor incondicional..." , ha dicho Laura



BODA ÍNTIMA Y FAMILIAR
Laura y Kiko compartieron su felicidad con un grupo reducido de familiares y amigos, entre ellos, la orgullosa madre de la novia.

La felicidad de la novia era evidente, además estaba preciosa con un traje con cuerpo de encaje y falda de tul.

Belén Rueda

sobre su enfermedad:

"No quiero que me traten diferente"

La actriz se sinceró como nunca sobre el ictus transitorio que sufrió hace tres años

ES una de las actrices más reconocidas de nuestro país y asegura que está pasando por un momento pleno de felicidad, pero la vida de Belén Rueda (60) no ha sido un camino de rosas. El golpe más duro fue la muerte de su hija mayor, María, con tan solo 11 meses a causa de una cardiopatía congénita, en 1997, pero también el ictus transitorio que sufrió hace tres años fue un punto de inflexión.

La actriz se abrió en canal en el programa *Planeta Calleja*: "Me pegó un buen susto. A veces por el estrés te da una lipotimia, tú sientes mareo, ganas de vomitar, bajada de tensión... y yo ese día sentí lo mismo, pero era un poco más intenso... Mi hermana vivía al lado y ya me conoce, pero dijo 'esto no es normal'. Así que estando en el suelo, muy mareada, me dijo 'infla los mofletes', al parecer, tienes que estar simétrico, es importante para saber si es un ictus si alguno de los dos hemisferios en ese momento está sufriendo un derrame o

algo, porque lo mío fue solamente falta de oxígeno durante un tiempo. No sé qué hice, que en 5 minutos la ambulancia estaba en casa", explicó a Jesús Calleja.

Belén prefirió vivirlo en silencio y solo se lo contó a su familia: "Me hicieron pruebas y me descubrieron un aneurisma, pero durante mucho tiempo no lo quieres decir... Decir que estás enfermo es que te traten diferente, y cuando eres una

persona activa y quieres vivir con intensidad, esto te afecta todo", aseguró.

Nueva vida

A pesar del susto, Belén piensa en positivo y cree que el ictus transitorio le ha salvado la vida, porque de no haberle dado podría haber tenido un ictus más grave: "Ahora llevo un stent, que me parece fascinante. El neurólogo, que para mí es Dios, me dijo 'ahora estás mejor que antes',

porque el problema de no descubrir a tiempo un aneurisma es que puedes tener un ictus realmente grave".

Ahora Belén está ilusionada con la boda de su hija Belén Écija con Jaime Sánchez, que se celebrará el próximo 14 de junio en Menorca: "Lo está viviendo con tanta ilusión que contagia". Y sobre la posibilidad de convertirse pronto en abuela, lo tiene claro: "No me asusta, es solo un nombre". ■



Mi primera boda 2025

Mientras María hace
la comunión aquí,
en India, Priya
se está casando.

Cada año, 12 millones de
niñas en todo el mundo
son obligadas a casarse
antes de los 18 años.

Súmate a **Unidos por los
derechos de las niñas** y
ayúdanos a acabar con
el matrimonio infantil.

**unidos
por...**
los derechos
de las niñas



unidospor.es/niñas

unicef 
para cada infancia

MUY UNIDOS

Joaquín y Susana reaparecen más unidos que nunca

Tras la tormenta mediática el matrimonio ha reaparecido zanjando los rumores de crisis

DESPUÉS de semanas marcadas por rumores, acusaciones y mensajes filtrados, Joaquín Sánchez y Susana Saborido han reaparecido en público dejando claro que, pase lo que pase, siguen siendo un matrimonio sólido. La pareja se mostró muy cómplice durante la presentación de la 5ª edición del Icónica Santalucía Sevilla Fest, en un gesto que muchos han interpretado como su manera de silenciar especulaciones.

Hay que recordar que Joaquín y su mujer han sido protagonistas involuntarios de una polémica que estalló tras la publicación de unos mensajes atribuidos a Joaquín, en los que supuestamente intentaba quedar con la actriz para adultos Claudia Bavel.

Por el momento, Joaquín y Susana han optado por el silencio.

La pareja se mostró muy cómplice durante la presentación de la 5ª edición del Icónica Santalucía Sevilla Fest.

¿Molestias intestinales recurrentes?

Por qué no debería ignorar estos síntomas

Se estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las

sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche,

la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

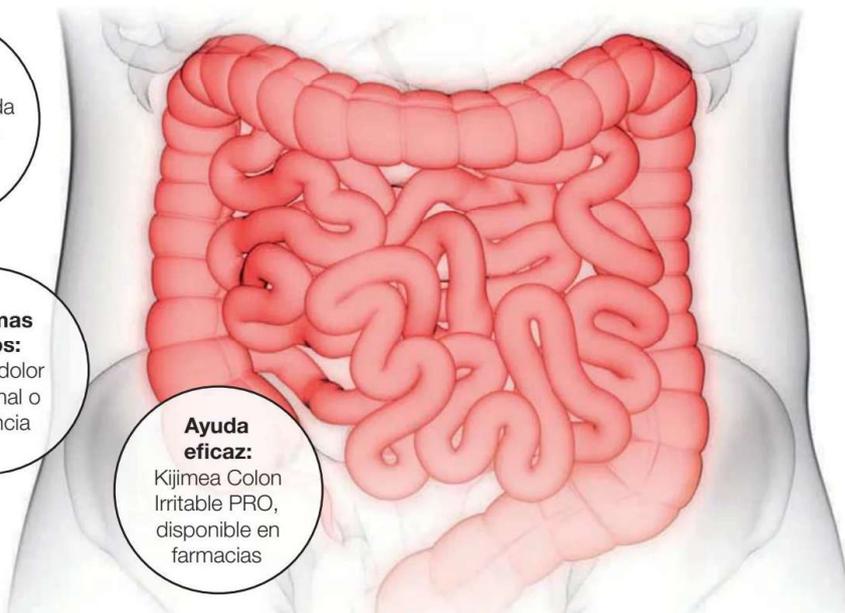
Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento.

El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

Prevalencia:
casi uno de cada cinco sufre de colon irritable

Síntomas típicos:
diarrea, dolor abdominal o flatulencia

Ayuda eficaz:
Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias



¿Cómo se manifiesta el colon irritable?



KIJIMEA COLON IRRITABLE PRO

- ✓ Con Efecto-Parche PRO
- ✓ Mejora significativamente las molestias intestinales
- ✓ Más calidad de vida

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)

Anunciado en TV

www.kijimea.es

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

KIJIMEA®

DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.

Charo Vega: "Llevaba las cenizas de Carmen Ordóñez en mi bolso"

● El pasado 2 de mayo Carmina Ordóñez hubiera cumplido 70 años. Una cifra redonda en la que sus allegados la recordaron de una manera especial. Entre ellos, su amiga Charo Vega, que desveló en *TardeAR* detalles desconocidos de Carmina, como qué se hizo con sus cenizas. Charo contó que Belén Ordóñez le ofreció quedarse con parte de las cenizas de su hermana que introdujo en "un huevito naranja" de Marrakech y la acompañaba allá a donde iba. "Va a parecer que estoy muy loca, pero las metí en el bolso e iba a todos los lados con Carmen", reveló. Así, un Jueves Santo, Charo fue a visitar la imagen de una Virgen venerada por Carmina y al encontrarse frente a ella, tiró el huevito con las cenizas sobre el manto a modo de "tobogán". "Yo no quería que mi

Carmen se perdiera esa madrugada a su Esperanza de Triana", aseguraba Charo. La íntima amiga de Carmina contó que finalmente decidió tirar sus cenizas al mar en Marbella, ya que "alguien las había toqueteado y le había dado muy mal rollo". "Su muerte fue un durísimo golpe, se marchó con todo su esplendor de forma inesperada. Tal vez porque así tenía que ser o porque aquella noche en su casa estaban quienes no tenían que estar. A estas alturas, ¿qué sabe nadie? ¿O quién lo sabe? Callará para siempre", dijo Charo sin querer desvelar los nombres de dichas personas.



Fernando Alonso, con su mayor fan, Melissa Jiménez

● El piloto asturiano no está teniendo mucho éxito en sus últimas pruebas deportivas pero, por suerte, en el amor es más afortunado. Su novia desde hace dos años, la periodista Melissa Jiménez (37), estuvo a su lado en Miami, donde Fernando Alonso (43) tuvo un grave contratiempo mientras participaba en el Gran Premio, terminando en sexta posición tras un peligroso trompo en la carrera.



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



David Beckham celebra los 50 a todo lujo

● David Beckham ha celebrado por todo lo alto su 50 cumpleaños, el 2 de mayo. Primero con una fiesta en su propiedad en Inglaterra junto a su esposa, Victoria, y sus hijos Romeo, Cruz y Harper (faltó solo el mayor, Brooklyn, y la esposa de este, Nicola Peltz). Después, en su jet privado, los Beckham volaron a Burdeos (Francia), donde David y Victoria disfrutaron de una cata en la bodega Petrus con una botella del Château Petrus 1961, valorada en 3.480 €. Y, al día siguiente, regresó a Londres para celebrar una fiesta en un exclusivo club con amigos como Tom Cruise con la actriz Ana de Armas y Eva Longoria.



Emilio Butragueño, en la boda de su hija

● La leyenda del Real Madrid vivió un día de absoluta felicidad al llevar al altar a su hija mayor, Natalia, para dar el 'sí, quiero' a Samuel Poutignat. La ceremonia religiosa se celebró en la Parroquia de la Asunción de Nuestra

Señora de Torrelodones (Madrid), y la posterior fiesta, en la finca El Albero. Natalia Butragueño es bailarina de la Compañía Nacional de Danza, y su ya marido, jugador de pádel.



El look de Georgina en Nueva York

● La novia de Cristiano Ronaldo nunca pasa desapercibida y de nuevo ha dado un golpe de efecto con su arriesgado look durante su visita a Nueva York. Georgina Rodríguez (31), siempre sexy y exuberante, no tuvo problemas en pasearse solamente con unas medias y una chaqueta de cuero, bajo la que se intuía únicamente un culotte.



Richard Gere, estrella en Barcelona

● El actor continúa cosechando reconocimientos en España, país en el que se instaló a finales de 2024 junto a su mujer, Alejandra Silva. Ahora, Richard Gere (75) ha presentado en la Ciudad Condal el documental *Sabiduría y felicidad*, un documental sobre el Dalái Lama, del que la estrella de Hollywood es productor ejecutivo.





Tana Rivera presume de novio

● A punto de cumplir cuatro años de relación, Tana Rivera (25) y Manuel Vega (35) se muestran cada día más enamorados. La pareja, que reside en Sevilla, es habitual de los eventos sociales que se celebran en la ciudad, y no podían faltar a la presentación del Icónica Santalucía Sevilla Fest, que tiene lugar de mayo a julio.



Ralph Fiennes y Ángela Molina, muy cómplices

● La pareja de actores se reencontró en Barcelona, donde el actor fue galardonado con el premio de honor del BCN Film Fest, además de presentar su última película *The Return*, en la que también tiene un papel, Ángela Molina (69). Fiennes (62) está de plena actualidad por su película *Cónclave*, que le valió su nominación al Oscar y tras la muerte del Papa vuelve al primer plano.

CUMPLEN AÑOS



50 ENRIQUE IGLESIAS
8-5-1975



59 MARTA SÁNCHEZ
8-5-1966



48 HUGO SILVA
10-5-1977



72 KITI MANVER
11-5-1953

CHARLENE DE MÓNACO

La princesa monegasca impactó con su colorido look en la entrega de unos premios de coches de carreras. Charlene (47) llevaba una colorida falda midi de Sara Roka.



LA PRINCESA CHARLOTTE

La mediana de los tres hijos de Guillermo y Kate celebró su décimo cumpleaños y, como ya es casi una tradición, su madre le hizo un simpático retrato.



Carlos Gustavo de Suecia cumple 79 años

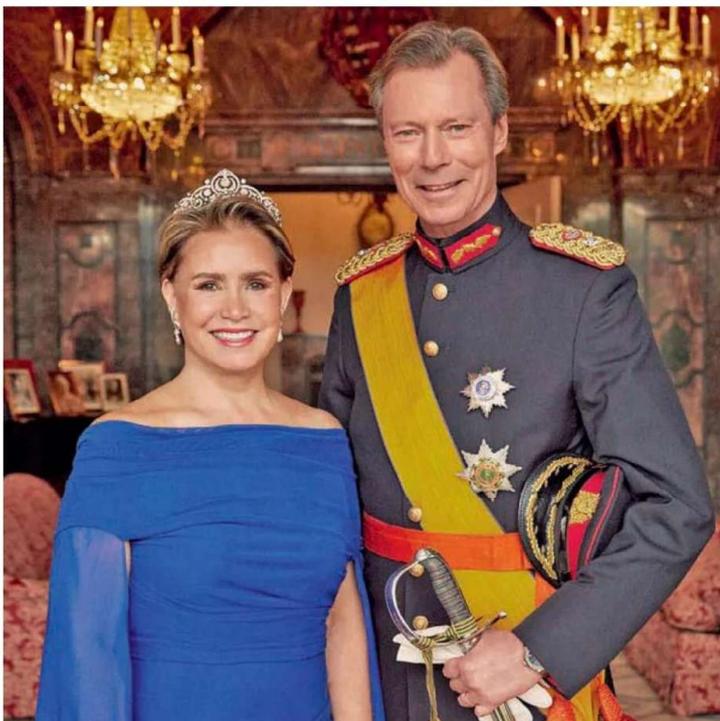


● Toda la familia real sueca acompañó al rey Carlos Gustavo para celebrar su 79 cumpleaños, el pasado 30 de abril. Tras un desfile, en el que la heredera Victoria vistió uniforme militar como su padre, toda la Familia Real posó en el balcón. La reina Silvia (81) se mostró muy cómplice con su nieta y futura heredera, la princesa Estelle (13).



Carlos y Camilla, los reyes jardineros

● De sobra es conocida la afición por la naturaleza de los reyes Carlos (76) y Camilla (77), por eso estaban encantados con el regalo que les hizo el rey Carlos Gustavo de Suecia (79) y su esposa, la reina Silvia (81). Nada menos que un roble sueco que todos juntos plantaron en los alrededores del Castillo de Windsor.



Los Grandes Duques de Luxemburgo preparan su Jubileo y su abdicación

● La Casa Real de Luxemburgo ha anunciado que el próximo junio celebrarán el Jubileo de Plata de los Grandes Duques, es decir, sus 25 años en el trono. Los festejos durarán tres días, desde el 21, pero en la ceremonia oficial del día 23, estarán presentes los Grandes Duques Enrique (70) y María Teresa (69) junto a toda su numerosa familia para asistir al desfile del Día Nacional y a una misa posterior.

Solo cuatro meses después, el 3 de octubre, se producirá la abdicación del Gran Duque y el trono pasará a ocuparlo su hijo mayor, el príncipe Guillermo (43). En este pequeño país, pero con una de las monarquías más ricas de Europa, es una tradición que los Grandes Duques cedan el testigo a sus herederos en vida. Así lo hicieron el padre y la abuela del actual Gran Duque.

POLEMICA



UNIDOS EN EL DÍA DE LA VICTORIA

El lunes 5 de mayo los reyes Carlos y Camilla, junto a los príncipes de Gales y sus hijos, y otros royals de la familia, asistieron en Londres a los actos por el 80º aniversario de la victoria en la II Guerra Mundial.

El príncipe Harry, solo: "Mi padre no me habla"



El hijo menor del rey Carlos de Inglaterra vuelve a arremeter contra los suyos en una entrevista televisada tras su derrota en los tribunales de Reino Unido



EL príncipe Harry ha vuelto a hacerlo. Ha vuelto a hablar en un medio de comunicación y de nuevo ha arrojado gruesos titulares. Tiende la mano hacia una posible reconciliación con su familia, pero a la vez la señala como culpable tras sufrir un duro revés en los tribunales británicos al revocar su petición de disponer de seguridad a cargo del Estado cuando él y su familia visiten Reino Unido. Aunque lo cierto es que hace tiempo que los Windsor están curados de espanto respecto a Harry, quien cada día parece más aislado del mundo y de su familia de sangre.

Así, mientras Harry padecía las consecuencias de esta aventura legal, los reyes Carlos y Camilla reaparecían en una multitudinaria salida, el pasado lunes 5 de mayo, para presidir los actos por el

"No sé cuánto tiempo le queda a mi padre... Por supuesto que me gustaría una reconciliación", asegura Harry

Día de la Victoria en la Segunda Guerra Mundial. Con salida al balcón del palacio de Buckingham incluida.

Desde este icónico escenario los soberanos contemplaron un desfile aéreo y saludaron el pueblo acompañados por los príncipes de Gales y sus tres hijos, George, Charlotte y Louis; la princesa Ana; los duques de Edimburgo... ¿Alguien echó en falta al príncipe Harry?

Cinco años después del famoso *Megxit*, nadie parece echarle de menos. Ni siquiera los suyos. ▶▶▶

PRÍNCIPE HARRY

►►► El verso suelto de la Familia Real británica vive en California con su mujer, Meghan Markle, y sus dos hijos; y además se ha despachado a gusto desvelando morbosas interioridades de los suyos, tal y como contó en su biografía, *En la sombra*. Esto evidentemente ha dado origen a una separación que cada día se hace más patente.

"No me perdonarán"

El propio Harry, cual príncipe en el exilio, lo acaba de reconocer en una nueva entrevista polémica, concedida a la cadena británica BBC.

Harry sabe que algunas de sus decisiones han generado un gran malestar: "Algunos miembros de mi familia nunca me perdonarán por escribir un libro. Nunca me perdonarán muchas cosas", asegura frente a la cámara.

"No tiene sentido seguir peleando. La vida es preciosa y me doy cuenta de su fragilidad. No sé cuánto tiempo le queda a mi padre", res-

El príncipe Harry de Inglaterra (40), el pasado 9 de abril, en Londres, tras declarar en los tribunales. Ese día el rey Carlos celebró su 20º aniversario de boda con Camilla de viaje oficial en Italia.



Los duques de Sussex, en una reciente salida.

El duque de Sussex está "decepcionado" tras serle denegada la seguridad policial a cargo del Estado para proteger a su familia

"No puedo imaginar un mundo en el que pueda traer a mi esposa e hijos de vuelta a Reino Unido de forma segura. Es muy triste", lamenta

ponde Harry sobre el rey Carlos, quien lucha contra un cáncer desde hace más de un año. Y añade: "No me habla por este asunto de la seguridad. Pero estaría bien-reconciliarnos. La reconciliación no puede llegar sin la verdad. Si no la quieren, es su decisión", reflexiona.

El "control" paterno

Y es que Harry acusa al rey Carlos de obstaculizar la restitución de su equipo de protección policial, que se le retiró en febrero de 2020.

"Mi padre tiene en sus manos mucho control y capacidad. En última instancia, todo este asunto podría haberse resuelto a través de él, no interviniendo, sino haciéndose a un lado y dejando a los expertos que hicieran su trabajo. Ahora solo puedo volver a Reino Unido sin peligro si la institución me invita", afirma el príncipe.

Todo esto le lleva a mostrarse "decepcionado" por la derrota judicial y la condena en costas por 1,7 millones de euros. A los que se apoyan en la idea de que ya no trabaja para la realeza, les dice. "Mi estatus no ha cambiado. Yo soy quien soy". Y concluye: "En este momento no puedo imaginar un mundo en el que pueda traer a mi esposa e hijos al Reino Unido de forma segura. Amo a mi país, lo extraño, y es muy triste no poder enseñar a mis hijos mi propia patria".

A todo esto, la respuesta de Buckingham ha sido contundente a través de un comunicado: "Todos estos asuntos han sido examinados repetida y meticulosamente por los tribunales, con la misma conclusión en cada ocasión". Fin de la historia.

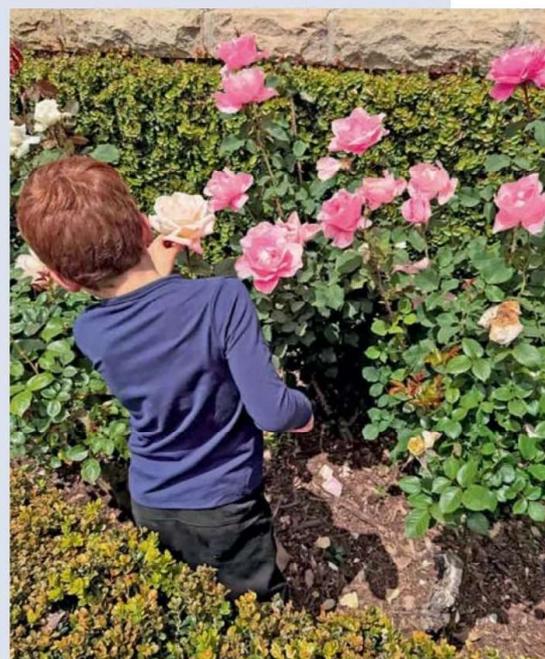
Mientras tanto, la familia Windsor hace frente común y el príncipe Harry pierde el favor de todo el mundo. ■



MEGHAN MARKLE COMPARTE FOTOS DE SUS HIJOS, PELIRROJOS, EN SU CASA DE MONTECITO

La esposa del príncipe Harry publica fotos de sus dos hijos. La nueva cuenta de Instagram de Meghan Markle (o Sussex, como a ella le gusta) le sirve para promocionar sus proyectos, pero también está abriendo la puerta a mostrar su faceta familiar, incluyendo a sus hijos, Archie (6) y Lili (3).

Una nueva vida en California. El príncipe Harry disfruta de la tranquilidad en su mansión de Montecito, feliz con su esposa y sus pequeños, que han heredado su pelo pelirrojo, tal y como se puede ver en estas imágenes compartidas por su madre, mientras recogen rosas de su jardín.



FELICES

Kate y Guillermo, idílico aniversario de boda en Escocia

Los príncipes de Gales reaparecen más enamorados que nunca coincidiendo con sus 14 años de matrimonio

LOS príncipes de Gales han decidido dar prioridad a su vida, a su familia, a su pareja. Y por eso su agenda oficial se ha reducido al máximo, aunque esto les acarree algunas críticas. Eso sí, cuando salen juntos, ambos se entregan a fondo. Y eso es lo que ha ocurrido durante su último viaje oficial, a Escocia, que además coincidía con la feliz noticia de su 14^º aniversario de boda.

Era el 29 de abril y Guillermo y Kate habían aterrizado en la Isla de Mull, al oeste del país, para llevar a cabo una visita oficial de dos días. Un viaje que tenía rasgos de luna de miel con unos príncipes súper relajados.

Kate Middleton (43) se ha vuelto a poner su anillo de pedida de zafiros, que perteneció a Lady Di.





Un intercambio de miradas entre el matrimonio que lo dice todo sobre su complicidad.

Los príncipes se casaron el 29 de abril de 2011 en la abadía de Wesminster, en Londres

Guillermo y Kate han tenido tres hijos, George, Charlotte y Louis, y se muestran muy unidos tras una etapa complicada

Ya desde su mismo look, pues los dos aparecieron con pantalones, botas y chaquetas de lana escocesa.

Una vida juntos

Que fuera su aniversario dio otra dimensión a su presencia en la pequeña isla, de apenas 3.000 habitantes, que se echó a las calles para re-

cibirles. Parecía que Guillermo y Kate estaban en casa o de escapada romántica.

El propio príncipe Guillermo reveló que la pareja conoció este lugar cuando eran novios. Y hemos de recordar que Guillermo y Kate se conocieron en Escocia, cuando eran estudiantes de la Universidad de Saint Andrews.

Muchas cosas han pasado desde que se dieron el 'sí, quiero' aquel 29 de abril de 2011, en la abadía de Westminster en Londres. En este tiempo los príncipes han sido padres de tres hijos, han ascendido a herederos al trono y han atravesado una dura etapa por la enfermedad de Kate Middleton.

Una vez que la princesa finalizó su tratamiento contra el cáncer, que anunció el pasado septiembre, la normalidad poco a poco va llegando a su hogar, pero algo muy importante ya ha cambiado en la familia. Y es que ahora valoran las pequeñas cosas importantes de la vida, más allá del deber. ▶▶▶

KATE Y GUILLERMO



Kate Middleton con un estilo casual: camisa de lino de Boden, vaqueros pitillo y botas.



Kate, con flores y muy cariñosa con una niña en su segundo día en la isla de Mull.



Una expresiva princesa en el bosque de Ardura.

▶▶▶ Guillermo y Kate reaparecieron tras varias semanas lejos del ojo público, justo después de sus vacaciones de Semana Santa. De hecho, la pareja sorprendió por su ausencia en la Misa de Pascua, donde los Windsor, con los reyes Carlos y Camilla a la cabeza, suelen reunirse cada año siguiendo la tradición. Es un antes y un después.

Durante este viaje, los príncipes de Gales se mostraron cariñosos, cercanos y sonrientes con todo el mundo, con los presentes en sus compromisos y con los que les esperaban en la calle para saludarles.

Todo ello estuvo aderezado de guiños íntimos que solo el matrimonio conoce. Miradas, sonrisas y toques que



Kate, con chaqueta de Holland Cooper y gafas de sol, está cada día más recuperada y vital para retomar su actividad al cien por cien.

ABRAZADOS

Guillermo y Kate entrelazados en un paisaje idílico de Escocia... Esta es la romántica imagen que han compartido en sus redes tras el viaje y con este mensaje: "Maravilloso estar de vuelta en la Isla de Mull. Gracias a todos por tan cálida bienvenida", firmado con sus iniciales W&C.



apuntan a una complicidad renacida después de haber afrontado una época difícil.

La imagen más romántica del viaje la ha compartido la pareja, entrelazada frente al mar y las montañas de Escocia

Guillermo y Kate se hacen llamar duques de Rothsay cuando visitan Escocia

La pareja, que conoció la Isla de Mull siendo estudiantes, pasó aquí su aniversario: "Es bonito", dijo el heredero

Guillermo y Kate se presentaron en la isla como duques de Rothsay, que es otro de sus títulos y el que utilizan cuando están en Escocia. La pareja visitó varias comunidades locales en Tobermory, conociendo programas auspiciados por la Royal Foundation.

A Kate se la vio pintando en una pared, cogiendo miel de un mercado, disfrutando en una granja, haciendo bricolaje o recorriendo el bosque de Ardura... Se nota con más energía cada día.

A cada paso la gente les felicitaba por su aniversario. La pareja se alojó en un cottage y cuando alguien les preguntó qué tal pasar esta fecha en la isla, Guillermo contestó: "Es bonito". ■

TRÁGICA MUERTE

Así fueron los últimos días de Virginia Giuffre antes del suicidio

Fue la mujer que acusó de abuso sexual al príncipe Andrés y al magnate pedófilo Jeffrey Epstein. Analizamos los motivos que la llevaron a quitarse la vida



EL pasado viernes se conoció la noticia de que Virginia Giuffre se había quitado la vida a los 41 años. Aunque en principio su nombre pudiera resultar desconocido para muchos, lo cierto es que esta mujer significó el destierro del Príncipe Andrés de la familia real británica, después de que le acusara tanto a él como al magnate Jeffrey Epstein de abusos sexuales. Además, su testimonio fue fundamental en la condena a 20 años de cárcel de Ghislaine Maxwell, cómplice y ex amante del financiero, condenada por tráfico sexual a menores.

Epstein se suicidó en prisión 2019, pero Giuffre sí peleó en 2021 una demanda

contra el príncipe Andrés, con quien aseguró que fue obligada a mantener relaciones sexuales en al menos tres ocasiones, a cambio de 15.000 dólares, cuando ella tan solo tenía 17 años y él, 41.

Durante el proceso, del que el príncipe salió indemne tras llegar a un acuerdo económico, Virginia denunció numerosas presiones y amenazas de muerte, llegando a declarar: "Quiero dejar constancia de que de ninguna manera o forma me voy a suicidar. Se lo he hecho saber a mi terapeuta y a mi médico".

¿Qué ocurrió?

¿Pero qué paso entonces en los últimos años de vida de la joven para que decidiera suicidarse?





A finales de marzo, Giuffre fue ingresada tras ser atropellada por un autobús escolar. Ella dijo que le quedaban "cuatro días de vida".

"Lastimadme, abusad de mí, pero no os llevéis a mis pequeños", dijo Virginia tras perder la custodia de sus tres hijos



SU PRUEBA
En su denuncia, Virginia presentó esta foto como prueba junto al príncipe Alberto con Maxwell al fondo.

Virginia demandó al Príncipe Andrés, con quien aseguró que fue obligada a mantener relaciones sexuales en al menos tres ocasiones, a cambio de 15.000 dólares, cuando tenía 17 años

Pues bien, todo indica, que los motivos pudieran deberse a problemas personales relacionados con la privación de la custodia de sus tres hijos de 19, 16 y 15 años. Y es que en febrero, su exmarido presentó una orden de alejamiento por violencia familiar contra ella que le impedía verlos. "Mis hermosos pequeños no tienen idea de cuánto los amo y están siendo envenenados con mentiras. Los echo muchísimo de menos. He pasado por un infierno y he vuelto a mis 41 años, pero esto me duele increíblemente más que cualquier otra cosa. Lastimadme, abusad de mí, pero no os llevéis a mis pequeños. Mi corazón está destrozado y cada día que pasa mi tristeza se hace más honda", confesaba Virginia.

Por su parte, ella también se defendió acusando a su exmarido de haberla agredido no solo en esa ocasión sino a lo largo de sus 22 años de matrimonio. "Pude de-

fenderme de Ghislaine Maxwell y Jeffrey Epstein, quienes abusaron de mí y traficaron conmigo. Pero no pude escapar de la violencia doméstica en mi matrimonio hasta hace poco. Tras la última agresión física de mi esposo, ya no puedo callar. Tengo fe en que se hará Justicia", declaró a principios de abril en la revista *People*.

Débil salud mental

Pero las cosas aún se complicaron más para esta mujer, cuya salud mental, tras haber sido víctima de abusos sexuales durante su adolescencia, se había visto bastante afectada.

Así, el pasado 30 de marzo, Virginia Giuffre publicó en sus redes sociales una impactante imagen hospitalizada, con el rostro lleno de hematomas, asegurando que le quedaban "cuatro días de vida" al ser atropellada por un autobús escolar que circulaba a 80 kilómetros por hora.

Giuffre acusó a su exmarido de maltrato: "Ya no puedo callar. Tengo fe en la Justicia"

Las lesiones eran importantes, pero ni siquiera su familia se atrevía a confirmar si se debían en su totalidad al accidente o podían ser fruto de una paliza por parte de su exmarido, que en la actualidad no está acusado de ningún delito.

Por otra parte, aunque el caso aún se está investigando, los agentes que encontraron a Virginia e intentaron reanimarla aseguran que "no había sospecha alguna de criminalidad".

Sus familiares la definen como "una auténtica heroína a quien siempre se recordará por su increíble valentía", asegurando que "al final, el peso de los abusos fue insoportable". ■

DÍAS DUROS

Rodolfo Sancho se refugia en su familia

El actor, que sigue luchando por reducir la condena de su hijo, Daniel, disfrutó de unos días de vacaciones con su mujer y su hija



EL próximo agosto se cumplirán dos años del crimen que Daniel Sancho cometió al asesinar al médico Edwin Arrieta en Tailandia y por el que el joven ha sido condenado a cadena perpetua. Una terrible situación que no solo le afectó a él, sino que puso en jaque a sus padres, Rodolfo Sancho (50) y Silvia Bronchalo (50), quienes llevaban tiempo separados.

Casi dos años después del suceso, a Rodolfo le ha costado tiempo recuperar la normalidad. Precisamente, hace dos meses volvió al trabajo con el rodaje de la serie de Antena 3 *Entre tierras* y hace unos días lo encontramos en el aeropuerto junto a su actual mujer, la actriz Xenia Tostado (43), y la hija de ambos, dispuestos a disfrutar de unos días de vacaciones. Su familia ha sido su gran apoyo para sobrellevar esta terrible situación como padre. El papel de Xenia ha sido fundamental en todo este tiempo.

Guerra entre ex

Sin embargo, la relación con su ex es muy distinta. Si en un primer momento Rodolfo y Silvia intentaron mantener un frente unido por el bien de su hijo, pronto las diferencias entre ellos fueron evidentes, sobre todo porque cada uno quería seguir una estrategia defensiva diferente y la relación se rompió definitivamente cuando, en febrero de 2024, ella puso una denuncia desatando la guerra total.

Silvia acusó a Rodolfo de maltrato psicológico, insultos y vejaciones. Según su versión, presuntamente, le escribió por whatsapp mensajes como: "Tienes bipolaridad. Eres una pirada, no te enteras de nada y eres una

incapaz. Nuestro hijo tiene traumas por tu culpa, eres del pueblo llano. No sabes inglés". Y otros del tipo: "Que digas que gastas más que yo tiene cuanto menos gracia. Me dijo Dani que solo te había pedido dos cosas, lo de las férulas y para tabaco y eres incapaz de hacerlo. No me gustan tus nervios, tu histeria y la rabia que tienes dentro".

Unas palabras muy duras por las que Silvia denunció a Rodolfo y, aunque en un primer momento una jueza decidió archivar la demanda, otra jueza de la Audiencia Provincial de Madrid acaba de reabrir la causa y le ha dado la razón, al menos parcialmente, a Bronchalo, se-

La jueza ha dado la razón, parcialmente, a Silvia Bronchalo en la demanda que puso contra Rodolfo por insultos y vejaciones

gún desvelaron en *Tardear*: "Me parece bien que una jueza haya considerado que la violencia verbal puede ser consecutiva de delito o lo suficientemente ofensiva. Estoy contenta de que me hayan hecho caso parcialmente, aunque alguna cosa se ha desestimado. Esto me ha animado un poco, pero

preferiría que no hubiese ocurrido nunca", ha dicho Silvia Bronchalo.

Sin embargo, esta demanda la ha separado de su hijo, Daniel, con quien mantuvo una tensa conversación durante su última visita en la cárcel de Surat Thanit, en la que permanece. El joven no está de acuerdo con su madre y, al parecer, le ha rogado que arreglase esa situación con su padre.

Rodolfo no se ha pronunciado todavía sobre esta resolución judicial y, por otro lado, sus abogados siguen luchando por conseguir una reducción de condena para Daniel.

Silvia Bronchalo a su regreso de Tailandia tras siete meses sin visitar a su hijo, Daniel Sancho.

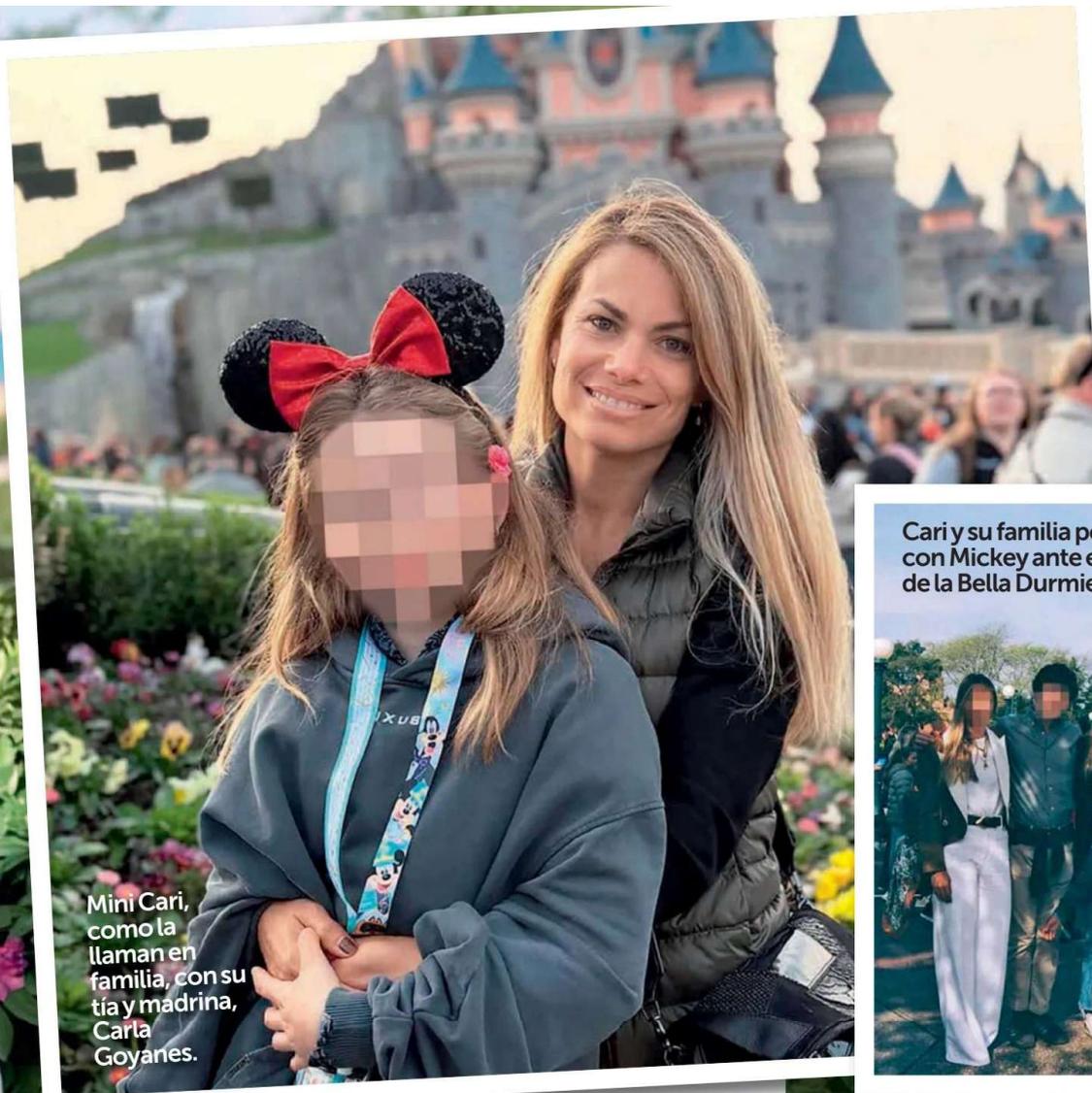


Fotos: Agencias



Cari Lapique vuelve a sonreír en el cumpleaños de su nieta

Junto a su hija, Carla Goyanes, y algunos de sus nietos disfrutaron de un fin de semana en Disneyland París, donde la hija de Caritina fue la gran protagonista



Mini Cari, como la llaman en familia, con su tía y madrina, Carla Goyanes.

A pesar de la tragedia vivida, Cari se ha mantenido fuerte especialmente por su nietos, a los que adora

Cari y su familia posaron con Mickey ante el castillo de la Bella Durmiente.



NADA puede mitigar el profundo dolor por la pérdida de una hija, pero la vida continúa y hay que sacar fuerzas para seguir adelante, especialmente por la familia. Eso es lo que ha hecho en estos meses Cari Lapique (72), devastada por la muerte de su marido y de su hija mayor el verano pasado, en un espacio de solo veinte días.

Por su hija, Carla, y especialmente por sus nietos, la empresaria intenta volver a la normalidad y seguir con esas pequeñas cosas que hacen felices a los suyos. La última ha sido el viaje a Disneyland París en familia para celebrar el cumpleaños de su nieta Cari (a quien familiarmente llaman Mini Cari),

la hija de su hija Caritina, fallecida el pasado agosto.

La pequeña, como una auténtica princesa con tiara incluida, sopló las velas de su 12 cumpleaños, rodeada por su abuela; su tía, Carla; su hermano, Pedro; y uno de sus primos, que también viajaron a París.

Ejerciendo de madre

Tanto Cari como Carla se han volcado con los hijos de Caritina para hacer más llevadera la ausencia de su madre. Ya en el funeral de su hermana, Carla leyó una emotiva carta en la que dejaba claro que sus hijos iban a ser su prioridad: "Ten por seguro que voy a ser muy fuerte y voy a cuidar a tus hijos todo lo que me dejen como si fueran míos". ■

La muerte de su hija Caritina Goyanes



● Veintiún días después de perder a su marido, el empresario Carlos Goyanes; su hija mayor, Caritina, falleció a causa de un infarto a los 46 años. Fue el pasado 28 de agosto mientras se encontraban de vacaciones en la casa familiar de Marbella. Casada con Antonio Matos, madre de dos hijos y propietaria de un catering, era una mujer alegre, vital y muy familiar.

Norma Duval, de compras con Matthias

La artista vive a caballo entre Madrid, Gstaad (Suiza) y Mallorca, donde está ahora junto a su marido

NORMA Duval (69) y Matthias Kühn (62) llevan juntos más de una década, que incluye algunas crisis y tres años de matrimonio, pero la artista asegura que ahora se siente muy feliz y que la clave del éxito de su larga relación es vivir separados parte del año.

En esta ocasión, vimos a Norma y al promotor inmobiliario haciendo la compra en su supermercado de Palma de Mallorca, donde pasan algunos meses al año.

Norma ha contado en varias ocasiones que ella vive a caballo entre Madrid, donde están sus hijos y sus nietos (pronto tendrá el tercero, de su hijo Yelco), Palma de Mallorca y Gstaad (Suiza), donde reside oficialmente su marido. Además, recientemente ha comentado que le gustaría volver a actuar como actriz en alguna obra de teatro.

Fotos: Agencias



La artista será pronto abuela de su tercer nieto.



Norma y Matthias fueron a un supermercado a hacer la compra como cualquier otra pareja.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Feria de Abril:
el mejor escaparate
de la moda flamenca

SALUD

Alopecia areata:
el pelo también
se estresa

NUEVO

TRUCOS

LOS CONSEJOS DE
LA ORDENATRIZ

Cómo mantener
impecables tus
trajes y alpargatas
en la Feria de Abril

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio,
ideas, horóscopo,
recetas saludables...

BELLEZA

SÉRUMS

de última
generación

La Feria de Abril, el mejor escaparate de la moda flamenca

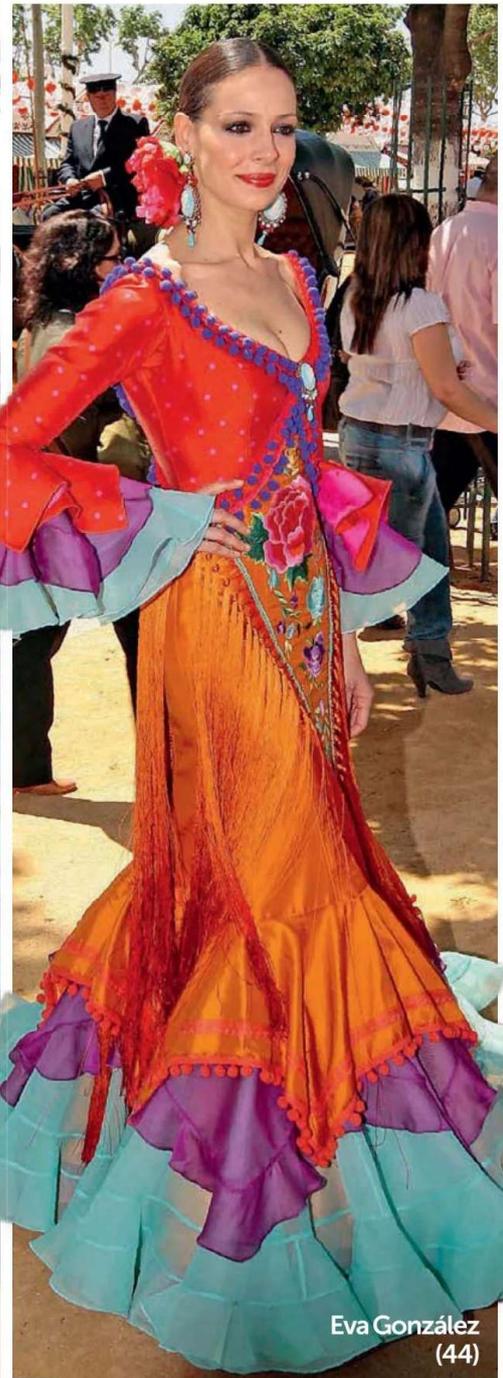
Sevilla y su Real de la feria se convierten durante unos días en una colorida pasarela por la que desfilan derrochando estilo del Sur muchos rostros conocidos



Lourdes Montes (41)



Vicky Martín Berrocal (52)



Eva González (44)



Tana
Rivera
(25)



Eugenia
Martínez
de Irujo
(56)



Sofía Palazuelo (33)



Eugenia Osborne (38)



Ana Rosa Quintana (69)



Raquel Revuelta (57)



Laura Sánchez (43)



Máxima de Holanda (53), con su hija Amalia (21).



Terelu Campos (59) junto a su madre, la mítica María Teresa Campos, fallecida el 5 de septiembre de 2023.



Agatha Ruiz de la Prada (64) y su hija, Cósima (35)

Normas de estilo para vestir en la feria

Luces, casetas, albero, rebujito... y, sobre todo, muchas sevillanas y ganas de divertirse. Pero la Feria de Abril (que este año se celebra en mayo y ha vuelto a su origen con el arraque del lunes con la noche del 'Pescaíto') tiene también en sus coloridos trajes de flamenca su seña de identidad. Este vestido, que es el único traje regional que tiene sus propias pasarelas, es el alma de la fiesta. Cada año se reinventa con nuevas tendencias, pero son los clásicos de lunares, con volantes en el bajo de la falda y las mangas, los más buscados en los tradicionales colores del rojo, blanco o negro.

Junto a él, el mantoncillo bordado sobre los hombros colocado en pico o cruzado, la flor en lo alto de la cabeza y las alpargatas de esparto de cuña media para poder bailar sin fin. Nada de bolso, una norma de estilo que jamás debes saltarte para pasear por El Real, ya que los propios trajes tienen un bolsillo interior para poder guardar lo imprescindible. En cuanto a las joyas: los pendientes de coral siempre son un plus, pero si no quieres invertir mucho dinero, los más vistosos de piedras de colores también son un acierto seguro. Pero si quieres huir del tradicional vestido, la combinación de falda y camisa de volantes es otro look ganador.

COPIA Y ACIERTA

Look de feria sin vestir de flamenca



►Zara.
39,95€

►Bijou Brigitte.
14,95€



►Parfois.
12,99€



►Barra de Labios
Rouge Pur
Couture,
de Yves Saint
Laurent
en El Corte Inglés.
35,25€



►Pitillos.
69,95€



►Modphy. 57,99€



Fiona Ferrer
(51)

FASCÍCULO
14

www.semana.es
SEMANA

COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA:

- Huevos a la florentina • Vasitos de crema de espinacas con huevo
- Cazuela de huevos con pimientos y jamón • Huevos rancheros
- Ensalada de salmón, aguacate y huevos • Flan de huevo

Huevos a la florentina

Ingredientes

- 8 huevos
- 4 panecillos muffins
- espinacas frescas
- 3 cucharadas mantequilla
- 1 cucharadita vinagre blanco
- 1/4 cucharadita de sal
- 1 cebollín para decorar

•SALSA DE MANTEQUILLA:

- vinagre blanco
- agua
- laurel
- 1/2 taza de mantequilla
- 6 granos pimienta negra
- 2 yemas de huevo
- sal

Preparación

Parte los panecillos por la mitad y tuéstalos. Derrite una cucharada de mantequilla, pica los tallos de las espinacas y saltea hasta que esté suave (2 min).

Pon agua a hervir y cuando rompa, baja un poco, para que hierva despacio. Añade una cucharadita de vinagre. Rompe cada huevo en un recipiente pequeño y pásalos al agua con cuidado.

Mueve las claras pasándolas por encima de las yemas para cubrir las, unos 3 minutos aproximadamente o hasta que las claras estén duras y las yemas suaves y líquidas. Coloca en

4 raciones / 50 minutos

un plato caliente con papel absorbente para que escurran. Unta la mitad de un panecillo en mantequilla. Coloca una porción de espinacas, un huevo hervido y finalmente salsa holandesa. Decora con cebollino.

Salsa de mantequilla: En una sartén, coloca el vinagre, el agua, los granos de pimienta y la hoja de laurel. Cocina a fuego lento hasta que reduzca a la mitad. Cuela y deja enfriar. Mezcla con las yemas de huevo y pon al baño María. Añade la mantequilla en pomada con cuidado. Puedes añadir sal y pimienta al gusto.

Sabías que...



El huevo es uno de los alimentos más nutritivos e indispensables en nuestra cocina por su sabor y por ser muy rico en vitaminas y proteínas, siendo un gran aliado a la hora de cuidar de nuestro cuerpo y mente. Lo podemos usar en infinidad de platos gracias a su versatilidad y es una pieza fundamental en cualquier dieta equilibrada. Son un alimento de fácil digestión, que puede usarse en múltiples platos dulces y salados y en muchos otros debido a su propiedad aglutinante.

Durante un tiempo, los huevos han tenido mala fama porque se creía que aumentaban el co-

lesterol, pero la realidad es que su consumo moderado no lo aumenta de forma significativa en una persona sana. La ingesta de huevos también ayuda a nuestros músculos ya que tienen un alto contenido en proteínas.

Los más habituales en la cocina, con diferencia, son los de gallina, pero se pueden usar también de avestruz, pato, ganso o codorniz. Estos últimos, a pesar de su pequeño tamaño, tienen grandes propiedades. Incluso son comestibles los de iguana o tortugas, aunque, afortunadamente (porque son especies en peligro) no suelen usarse.



Consejo

FLORENTINO O A LA FLORENTINA ES UN TÉRMINO DE LA COCINA FRANCESA CLÁSICA QUE SE REFIERE A PLATOS QUE SUELEN INCLUIR UNA BASE DE ESPINACAS COCIDAS ACOMPAÑANDO A CARNE, PESCADOS O HUEVOS



Vasitos de espinacas con huevo

Preparación

4 raciones / 20 minutos

Pela la cebolla y el ajo y pícalos finamente. Fríe ambos en una sartén con la mantequilla caliente hasta que estén suaves. Espolvorea la harina sobre él, revuelve y saltea brevemente, luego desglasa todo con el caldo. Vierte la crema y cocina a fuego lento la salsa durante unos 8-10 minutos.

Lava, limpia y quita los tallos gruesos de las espinacas. Pica las hojas en trozos grandes y cocínalas en la salsa durante unos 2 minutos. Sazona todo con sal, pimienta y nuez moscada hasta que quede un puré. Sazona al gusto y divide en 4 vasos resistentes al calor. Rompe los huevos, deslízalos con cuidado encima y coloca los frascos tapados (con tapa o papel de aluminio) en el horno (precalentado a 150 °C) durante unos 15 minutos.

Corta el pan en tiras. Calienta el aceite en una sartén antiadherente y tuesta las tiras de pan por ambos lados hasta que estén doradas y crujientes. Desengrasa brevemente sobre papel de cocina. Salpimenta ligeramente los huevos y sírvelos en un vaso con pan tostado.

Ingredientes

- 4 huevos
- 4-5 puñados de espinacas
- 2 rebanadas de pan blanco
- 1 cebolla
- 1 diente de ajo
- 2 cucharadas de mantequilla
- 2 cucharadas de harina
- 100 ml de caldo de verduras
- 100 ml de nata
- sal
- pimienta negra molida
- nuez moscada rallada
- 2 cucharadas de aceite vegetal

PARA SABER SI LOS HUEVOS ESTÁN FRESCOS, SUMÉRGELOS EN UN VASO DE AGUA, SI FLOTAN NO LO ESTÁN Y NO DEBERÍAS CONSUMIRLOS



Huevos con pimientos y jamón

Preparación

4 raciones / 15 minutos

Precalienta el horno a 200° C. Prepara 4 cazuelitas de barro o tipo Pyrex. Coloca una loncha de jamón serrano en el fondo de cada una, junto con 1 cucharada de aceite y el pimiento rojo en tiras.

Encima, casca un huevo y esparce queso rallado. Introduce en el horno a 200 °C durante 10 minutos.

Cuando la yema esté aún líquida pero la clara haya cuajado, saca del horno con la ayuda de un guante. Dispón cada cazuela sobre un plato y sirve sin dejar que se enfríe.

Ingredientes

- 4 huevos grandes
- 135 g de jamón serrano en lonchas
- 35 g de pimiento rojo asado
- 4 cuch. de aceite de oliva virgen
- 45 g de queso rallado

ES MUY IMPORTANTE MIRAR EL CÓDIGO DE LOS HUEVOS YA QUE INDICA LA PROCEDENCIA DE LAS GALLINAS. SI EL PRIMER DÍGITO ES UN 0, SON ECOLÓGICOS PROCEDENTES DE GALLINAS EN LIBERTAD CRIADAS CON PIENSOS ECOLÓGICOS AL MENOS EN UN 80%.



Huevos rancheros

Preparación

4 raciones / 1 h. 25 min.

Cocine el arroz en agua hirviendo con sal. Escurre los frijoles y el maíz. Calienta 2 cucharadas de aceite de oliva en una sartén y fríe brevemente el arroz enfriado. Agrega el maíz y los frijoles y mezcla bien. Agrega la salsa y mantén la mezcla caliente.

Pela la cebolla y el ajo y pica finamente ambos. Calienta el aceite restante en una sartén y sofríe la cebolla con el ajo mientras revuelves. Agrega los tomates gruesos y colados y sazona todo con orégano, comino, chile en polvo, sal y pimienta. Cocina a fuego lento la salsa de tomate sin tapar durante unos 30 a 40 min.

Pela la cebolla morada y córtala en dados finos. Lava los tomates cherry y córtalos por la mitad. Corta el aguacate por la mitad, saca la pulpa y córtala en trozos, luego mézclalo con el jugo de limón.

Calienta el aceite restante en una sartén y fríe los huevos.

Calienta las tortillas brevemente por ambos lados en una sartén sin grasa. Coloque 2 tortillas en cada plato y coloque el arroz encima. Coloque un huevo frito encima de cada uno y unta un poco de salsa de tomate picante encima. Sal y pimienta todo y esparce los trozos de aguacate, los tomates cherry, la cebolla, el cilantro picado o cortado y sirve.

Ingredientes

- 4 huevos
- 200 g de arroz de grano largo
- 400 g de frijoles de la lata
- 150 g de maíz de lata
- 8 tortillas pequeñas
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- 200 ml de salsa
- 1 cebolla blanca y otra morada
- 1 diente de ajo
- 400 g de tomates en trozos
- 300 g de tomates colados
- media cucharadita de orégano seco
- 0.25 cucharadita de comino en polvo
- chile ahumado en polvo
- cilantro
- 100 g de tomates cherry
- 1 aguacate
- 1 lima
- pimienta negra molida • sal

ESTA ES UNA RECETA ORIGINARIA DE MÉXICO PERO QUE, POR SUS INGREDIENTES, PUEDE ADAPTARSE PERFECTAMENTE A LA COCINA MEDITERRÁNEA



Ensalada de salm3n, huevo y aguacate

Preparaci3n

4 raciones / 30 minutos

Pon las semillas de mostaza en una cacerola, cúbrelas con agua y cocina por unos 5 minutos. Escurre, cubre con agua dulce y cocina a fuego lento nuevamente hasta que las semillas est3n blandas.

Mezcla el vinagre, 2 cucharadas de jugo de lim3n, 2 cucharadas de agua, azúcar y sal hasta que el azúcar se haya disuelto. Escurre las semillas de mostaza, colócalas en un frasco limpio con tapa de rosca, vierte la marinada sobre ellas y déjalas infusionar durante al menos 3 horas.

Lava y seca las hojas de lechuga y can3nigos. Lava y limpia el rábano y usa un pelador para pelar las tiras finas (con bordes rojos) a lo largo, sala y deje infusionar durante unos 10 minutos. Corta el salm3n transversalmente en tiras. Corta los aguacates por la mitad y retira el hueso. Pela y corta las mitades en rodajas finas, luego rocía con el jugo de lim3n restante. Divide las hojas de lechuga en platos y coloca las rodajas de aguacate y las rodajas de salm3n por separado, ligeramente en abanico. Coloca el rábano. Cuece los huevos hasta que est3n duros, péralos, córtalos por la mitad y colócalos en el medio. Salpimienta y cubre con 1 cucharada de aderezo de semillas de mostaza. Espolvorea todo con un poco de berro y sirve.

Ingredientes

- 4 huevos
- 4 puñados de lechuga y can3nigos
- 1 rábano rojo
- 250 g de salm3n
- 2 aguacates
- 50 g de semillas de mostaza
- 70 ml de vinagre de vino blanco
- 4 cucharadas de jugo de lim3n
- 1 cucharada de azúcar
- sal
- pimienta negra molida
- berro

LA SALSA DE MOSTAZA CASERA DA UN TOQUE DIFERENCIAL A ESTA ENSALADA TAN COMPLETA



Flan de huevo y caramelo

Preparación

4 raciones / 30 minutos

Calentamos 500 ml de leche con la piel de un limón y canela en rama. Cuando hierva, la retiramos del fuego y dejamos que infusione al tiempo que enfría. Mezclamos 4 huevos con 100 g de azúcar, incorporamos la leche y removemos suavemente hasta que el azúcar se haya disuelto. Pasamos la mezcla por un colador fino.

Cubrimos la base de las flaneras con una fina capa de caramelo líquido. Las rellenamos con la mezcla y las colocamos en una fuente de horno. Llenamos la fuente con un dedo de agua y la introducimos en el horno, precalentado con calor arriba y abajo, a 180 °C.

Cocemos durante 25-30 minutos o hasta que, al introducir una aguja en el flan, esta salga seca. Retiramos los moldes del horno. Esperamos a que se atemperen antes de pasarlos a la nevera y dejar que reposen durante 24 horas. Desmoldar y servir.

Fotos Coleccionable: Gtres, Archivo Semana, Soledad González, Anel Fernández y Agencias

Ingredientes

- 500 ml de leche
- 1 limón
- canela en rama
- 500 ml de leche
- 4 huevos
- 100 g de azúcar
- caramelo líquido de bote o casero

ES IMPORTANTE NO BATIR LA MEZCLA SINO REMOVER HASTA INTEGRAR TODOS LOS INGREDIENTES PARA EVITAR QUE EL FLAN QUEDE AGUJEREO

Conductores noveles

Si acabas de sacarte el carné de conducir, hay unas normas básicas que debes seguir

TRAS conseguir el carnet de conducir, la primera norma a la que se enfrenta el conductor novel es **llevar la letra L bien visible en el vehículo durante los 365 días de su primer año como conductor**, tal como dice la Dirección General de Tráfico. La L (inicial de la palabra *learnig* en inglés que significa aprendiendo) tiene como finalidad advertir a los otros usuarios de la vía que el conductor es un novato con un permiso de conducción inferior a un año. Ese año empieza a contabilizar desde el momento en el que obtienes el carné de conducir. La placa debe ir situada en la parte superior izquierda de la luna trasera y debe estar homologada, con unas medidas específicas, colores determinados (blanco y verde), impresa en aluminio y ser reflectante. Puede ser ventosa, adhesiva o magnética y se compra en autoescuelas,

gasolineras, tiendas de repuestos y accesorios para coches, grandes superficies y tiendas online. Asegúrate de que la placa esté homologada para evitar problemas y multas ya que la DGT establece que la ausencia de esta señalización puede ser motivo de multa, ya que se considera una infracción de las normas de tráfico. **No llevarla cuando se está obligado por ley a hacerlo se considera una infracción leve castigada con una multa de hasta 100 euros.** Pero si no eres conductor novel y viajas con la "L" también puedes recibir una multa de 100 euros, ya que estás haciendo creer a los demás conductores que no tienes experiencia, cuando sí la tienes. Pero, por ejemplo, si a alguien con 9 meses de permiso de conducir, le retiran el permiso y se lo dan al cabo de unos meses, tendrá que volver a llevar la "L" otros 3 meses para completar el año.



Las ideas más nuevas

SABORES DEL MUNDO Florette te lleva a Japón

● Viaja a Japón en cada bocado con la ensalada Completa de Florette Sabores del Mundo, que combina pollo teriyaki, edamame, cacahuets tostados y salsa de sésamo sobre una base de arroz y tomate.



NUTRICOSMÉTICO Kuka&Chic presenta Control Fit



● Control Fit, de Kuka&Chic, es un suplemento nutricosmético diseñado para quienes buscan un apoyo natural en su proceso de adelgazamiento. Su fórmula, basada en 5 ingredientes cuidadosamente seleccionados, ayuda a quemar grasa, reducir el apetito y mantener la energía. 23,95 € www.kukachic.com

LA MOTA Coloración en casa

● La Caja Azul, de La Mota, es la primera coloración capilar para aplicar en casa formulada con alga coralina y aceites orgánicos. El formato está disponible para 3 aplicaciones. Pvr: 56 € lamotacosmetics.com



OLAY Nuevas fórmulas

● La icónica crema Regenerist de Olay celebra su 20 aniversario con nuevos ingredientes incorporando Microsculping Technology para estimular la renovación celular. www.olay.com

Mero

El cherne canario

Este delicioso pescado es habitual en el Atlántico durante todo el año y forma parte de la gastronomía canaria más típica



PESCADO SEMIGRASO

Pesca regulada

El mero de roca es un pez semigraso, de gran tamaño, que vive en las profundidades y resulta difícil de pescar. A pesar de eso, el exceso de pesca lo estaba llevando a la extinción y ahora su captura está muy regulada. Eso no le impide ser uno de los pescados estrella de la gastronomía canaria, aunque también se consume en otras regiones.

Versátil

El mero, cherna o cherne en Canarias, es un pescado muy versátil por lo que admite muchos tipos de preparaciones, pudiendo comerse con piel o sin ella. Puede cocinarse al horno, en guisos y cazuelas, frito, adobado, encebollado... Eso sí, no es un pescado barato.

Mero con salsa de lima y manzana

INGREDIENTES

- 4 lomos de mero (200 g)
- sal • pimienta
- 4 cuch. de aceite
- Puré de manzana:**
- ½ kg de manzanas reineta
- 1 cucha. de mantequilla
- 2 de brandy • 2 de azúcar
- zumo de 1 limón
- Salsa de lima:**
- 2 cuch. de zumo de lima
- 2 de vinagre de Jerez
- 1 de azúcar
- 3 de salsa de soja
- 25 g de jengibre
- 1 cucharadita de Maizena

PREPARACIÓN

Puré de manzana: Pelar las manzanas, quitarles el corazón y cortarlas en trozos. Ponerlas en una cazuela y cocerlas con la mantequilla, el brandy, el azúcar y el zumo de limón. Cuando estén tiernas, triturarlas.

Salsa de lima: Dar un hervor a la salsa de soja con el vinagre de Jerez, añadir el jengibre, tapar, reposar 25

4 RACIONES 45 MIN

minutos y colar. Mezclar el zumo de lima, el azúcar y la Maizena, añadirlo a la infusión y dar un hervor.

Lavar, secar y salpimentar los lomos de mero y hacerlos a la plancha en una sartén acanalada engrasada con aceite. Servirlos regados con la salsa de lima y acompañados del puré de manzana.

Mero con cebollitas y setas

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES

- 600 g de mero en rodajas
- 12 cebollitas francesas
- 250 g de setas
- 3 cucharadas de aceite
- 1 vaso de caldo de pescado
- sal
- pimienta
- perejil picado
- unas gotas de zumo de limón

PREPARACIÓN

Sazonar el mero con sal, pimienta y zumo de limón. Escaldar las cebollitas, pelarlas, dorarlas y cubrirlas de agua. Cocerlas $\frac{1}{4}$ de hora o hasta que estén tiernas y se haya evaporado el agua. Añadir las setas en láminas, rehogarlas unos minutos, cubrir con el caldo y cocer hasta que estén.

Calentar una sartén engrasada y hacer las rodajas de mero por los dos lados a fuego fuerte, solo para sellarlas.

Incorporar al mero la salsa de setas y cebollitas y dejar que dé solo unos hervores para que el pescado tome los sabores de la salsa y no se pase. Servir espolvoreado con perejil picado.



EL MERO TAMBIÉN PUEDE PREPARARSE EN TACOS FRITOS O ADOBADO COMO EL CAZÓN

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Mero con salsa de piquillos

4 RACIONES 45 MIN

INGREDIENTES

- 800 g de mero
- 1 lata de pimientos del piquillo
- 1 diente de ajo
- 8 cucharadas de aceite de oliva virgen
- 1 vaso de leche
- 2 cucharadas de nata líquida
- sal
- pimienta
- perejil picado

PREPARACIÓN

Freír el diente de ajo laminado en el aceite y saltear encima los pimientos. Triturar con su jugo, la leche y la nata y sazonar la crema con sal y pimienta. Cocer el puré durante 30 minutos a fuego suave. Limpiar los filetes de mero y cortarlos en trozos regulares. Salpimentar.

Cocer el mero tapado en el microondas durante 4 minutos al 100% o cocerlo al vapor. Servirlo sobre la crema de pimientos, rociado con aceite y perejil.



EN LAS ISLAS CANARIAS, TAMBIÉN SE HACE CON SU TRADICIONAL MOJO ROJO Y ACOMPAÑADO DE LAS PAPAS ARRUGÁS

Alopecia areata: el pelo también se estresa (y así puedes evitarlo)

La caída repentina del cabello puede ser más que un problema estético: a veces es el reflejo de un sistema inmunológico en alerta

El estrés puede tener secuelas visibles... y a veces traumáticas. La alopecia areata, una forma de caída del cabello de origen autoinmune, suele activarse en momentos de alta tensión emocional. ¿La buena noticia? No es irreversible. Entender por qué ocurre, aprender a detectarla a tiempo y saber cómo tratarla es clave para frenar su avance y recuperar la salud capilar sin caer en el pánico ni en falsos remedios milagrosos.

1 ¿Qué es la alopecia areata?

Se trata de un tipo de caída del cabello con un

componente autoinmune: el sistema inmunológico, confundido, ataca por error los folículos pilosos, **lo que provoca una pérdida de pelo en zonas concretas, generalmente en forma de placas redondas**. Aunque puede tener varios desencadenantes, uno de los más frecuentes es el estrés. Situaciones de ansiedad intensa o prolongada pueden actuar como catalizador de este trastorno, especialmente en personas con cierta predisposición genética. No se trata solo de "perder un poco de pelo", el impacto emocional puede ser fuerte, sobre todo cuando la caída es

repentina. Por eso, el diagnóstico precoz y la gestión adecuada del estrés son fundamentales para frenar su evolución.

2 ¿Cómo identificarla a tiempo?

Lo más característico es la aparición de una o varias zonas sin pelo, bien delimitadas, generalmente del tamaño de una moneda. En el cuero cabelludo suelen notarse más, pero también puede afectar a otras partes del cuerpo como cejas, pestañas o barba. **Otro signo a tener en cuenta: los pelos cortos y rotos que quedan en el borde de las zonas afectadas, conocidos como "pelos en signo de exclamación"**, por su forma estrechada en la base. No suele haber picor ni dolor, pero sí una sensación de alarma que conviene escuchar. En caso de duda, lo mejor es consultar cuanto antes con un dermatólogo. Un diagnóstico temprano no solo permite iniciar el tratamiento adecuado, sino también evitar que la preocupación se convierta en un factor más de estrés... y el círculo vicioso continúe.

¿Sabías que...?

- ✓ La alopecia areata afecta aproximadamente al 2% de la población mundial, tanto hombres como mujeres.
- ✓ Puede aparecer a cualquier edad, incluso en la infancia, aunque es más frecuente antes de los 30 años.
- ✓ El cabello puede volver a crecer tras un brote, y en algunos casos lo hace con un color o textura diferente (más claro, más rizado...).

Ponle ojo a tus uñas

Aunque la alopecia areata afecta principalmente al cabello, también puede dejar pistas en las uñas. Uno de los signos más comunes son las pequeñas hendiduras o depresiones en la superficie, conocidas como *pitting ungueal*. Se ven como diminutos hoyuelos, similares a los de un dedal, y suelen aparecer en las uñas de manos y pies. No causan dolor, pero pueden ser un indicador de actividad inmunológica. Si notas estas marcas es recomendable consultarlo con un dermatólogo, ya que podrían ayudar a confirmar el diagnóstico.



3 ¿Siempre progresa igual?

No todos los casos de alopecia areata se manifiestan igual. En algunas personas, la caída se limita a una o dos placas que se estabilizan con el tiempo. En otras, puede haber brotes más extensos o recurrentes. **Existe incluso una forma más agresiva, la alopecia total, en la que se pierde el pelo de todo el cuero cabelludo o del cuerpo.** La evolución es impredecible y depende de cada organismo. Por eso es fundamental hacer un seguimiento médico, incluso si el primer brote parece leve. Detectar patrones y tratar la inflamación desde el inicio mejora las probabilidades de recuperación y previene recaídas futuras.

4 Tratamientos que sí funcionan

No hay una cura definitiva para la alopecia areata, pero sí opciones eficaces que pueden frenar la caída y estimular el crecimiento. **El tratamiento más común son los corticoides, ya sea en forma de lociones, cremas o inyecciones locales, que ayudan a reducir la inflamación en el folículo.** También se utilizan inmunomoduladores tópicos, como el minoxidil, y en casos más avanzados, tratamientos orales bajo supervisión médica. En paralelo, ahora han ganado terreno enfoques complementarios como la mesoterapia capilar o el uso de láseres de baja intensidad, que estimulan el cuero cabelludo.

Cuidar el pelo también cuenta

Cuando hablamos de alopecia areata, el tratamiento médico es fundamental, pero no lo es todo. Crear un entorno capilar favorable puede marcar una diferencia real en la evolución del cabello. Y aquí es donde entran en juego ciertos hábitos y productos que, sin ser 'milagrosos', sí son altamente beneficiosos para proteger lo que ya tenemos y favorecer un crecimiento saludable.

Cepillos que cuidan, no castigan

Elige cepillos de cerdas naturales, de jabalí o de nylon flexible, que minimizan la fricción y no arrancan el pelo débil al pasar. Evita cepillar el cabello mojado si no usas un peine de púas anchas, ya que es cuando más frágil está.

Champús sin sulfatos ni siliconas

Aunque no son una solución en sí mismos, los champús suaves respetan el equilibrio del cuero cabelludo. Los sulfatos pueden resecar y las siliconas, al acumularse, impedir que el folículo respire bien. Busca fórmulas con ingredientes calmantes como la avena, el aloe vera o la niacinamida.

Masajes: pequeños gestos con gran impacto

Un masaje capilar diario, con las yemas de los dedos y sin ejercer demasiada presión, activa la circulación sanguínea en la zona. Puedes hacerlo al aplicar el champú o antes de dormir, incluso con unas gotas de aceite esencial para potenciar el efecto calmante.

Suplementos que suman

La biotina, el zinc, el hierro y la vitamina D son nutrientes clave para la salud capilar. Si hay déficit, un suplemento puede ayudar a fortalecer el cabello y mejorar su densidad. Eso sí, nada de automedicarse: lo ideal es analizar primero si existe carencia

Peinados que no estresan

Evita recogidos tirantes, coletas altas o trenzas muy apretadas. El cuero cabelludo ya está lo bastante sensible como para añadirle tensión mecánica. Apuesta por peinados sueltos y, si usas gomas, que sean de tela y sin metal.

Evita el calor extremo

El uso frecuente de herramientas térmicas como secadores, planchas o rizadoros puede debilitar aún más un cabello ya vulnerable. El calor excesivo deshidrata la fibra capilar, rompe su estructura y puede irritar el cuero cabelludo. ¿La solución? Si no puedes prescindir del secador, úsalo con aire templado y a distancia.

Sérums de última generación

eficacia concentrada para resultados visibles

Los nuevos sérums elevan el nivel del cuidado facial. Potencian cada tratamiento y preparan la piel con mayor precisión

HUBO un tiempo en el que el sérum solo se consideraba un paso opcional, reservado únicamente a las rutinas más completas. Sin embargo, esa visión ha quedado atrás. Ahora los sérums ocupan un lugar central en el cuidado facial: fórmulas ligeras, altamente concentradas y que no solo actúan en profundidad, sino que maximizan la eficacia de las cremas aplicadas a continuación. Te contamos qué

ingredientes marcan la diferencia, por qué son esenciales y cuáles debería contener tu sérum ideal para transformar tu piel.

Péptidos inteligentes

No son nuevos, pero los sérums actuales los incorporan en versiones más eficaces que nunca. Estos activos estimulan la producción de colágeno y elastina, **y aplicados antes de una crema nutritiva, potencian su acción reafirmante**. Su uso continuado mejora visiblemente la densidad cutá-

nea y contribuye a redefinir el contorno del rostro. Además, algunos sérums los combinan con ácido hialurónico para lograr una doble acción: firmeza y efecto relleno, aportando al mismo tiempo hidratación y elasticidad.

Ácidos suaves

El ácido mandélico, láctico o succínico forman parte de los nuevos sérums exfoliantes que afinan la textura sin agredir la piel.

Utilizados antes de una hidratante con ceramidas

o escualano, dejan el rostro más liso y uniforme. Son ideales para pieles sensibles o con tendencia a la congestión, ya que renuevan sin comprometer la barrera cutánea.

Tecnología encapsulada

Los sérums de última generación incorporan activos encapsulados que se liberan en el momento preciso, lo que mejora la eficacia y reduce el riesgo de irritación. Esta tecnología permite una mejor conservación de los ingredientes sensibles, que se mantienen estables hasta el instante de su aplicación. Bajo una crema con textura más densa, este tipo de sérum actúa con precisión y favorece una acción prolongada y estable, optimizando cada fase del tratamiento y reforzando los resultados visibles en la piel.



Vitamina C y ácido ferúlico en sinergia

La vitamina C sigue siendo un imprescindible, pero ahora los sérums la integran junto a ácido ferúlico, vitamina E o niacinamida para ofrecer una protección antioxidante más estable y potente. **Aplicados antes de una crema iluminadora,**



Defensa solar previa

✓ Antes de la exposición solar, la piel agradece fórmulas que fortalezcan su barrera natural y la protejan del estrés oxidativo. Algunos sérums combinan vitamina E, niacina-mida y extractos botánicos como el té verde o la centella asiática, que calman, hidratan y preparan el cutis para los cambios de temperatura y de luz. No actúan sobre la pigmentación, pero sí mejoran la resistencia cutánea, favorecen una textura más uniforme y ayudan a que la piel llegue al verano con su equilibrio intacto.

estos sérums preparan la piel y realzan su luminosidad natural.

Microbioma ciencia

Los sérums formulados con prebióticos, probióticos o postbióticos ayudan a reforzar la barrera cutánea y a mantener el equilibrio de la flora natural de la piel.

Este tipo de fórmulas actúan como un escudo biológico que reduce la sensibilidad, minimiza las rojeces y mejora la tolerancia frente a agentes externos. Infalibles para pieles sensibles o reactivas.



► Double Serum Light Texture, de Clarins. 86,10€



► Sérums Lifting Firmeza antifatiga, de Atashi. 46,25€



► Sérums antiedad Revitalift Laser Tri-Péptidos, de L'Oréal Paris. 26,69€



► Sérums Dermatológico Antioxidante Pure Vitamin C10, de La Roche Posay. 40€



► Dermothétique Agave Inulin Lifting Concentrate, de La Bioesthétique. 87€

LOS CONSEJOS DE

La Ordenatriz

BEGOÑA PÉREZ

Nos da soluciones para los problemas domésticos habituales



LA FERIA DE ABRIL

Para muchos, la Feria de Abril es uno de los momentos más esperados del año. Es sinónimo de fiesta y alegría, pero puede que no lo sea tanto para tu ropa, y es que el albero ya sabemos lo que significa: manchas en nuestros trajes y alpargatas. Pero te voy a enseñar una forma muy fácil de que esto sea solo un inconveniente pasajero:



- Lo primero es cepillar y aspirar muy bien en seco cualquier resto que tengamos de albero, polvo o barro de estos días. Esa es la clave para que no se acaben incrustando en la tela y se conviertan en manchas imposibles de quitar. Después puedes lavarlo sin problema en tu programa habitual. Si ves que quedan sombras o no se acaban de quitar esas manchas, pon en remojo en agua y jabón un par de horas y termina en la lavadora con un programa largo. Si no fuera posible lavar en lavadora, frota los bajos tela con tela después del remojo y aclara con agua.

- En el caso de las alpargatas tenemos también que cepillar muy bien antes de proceder a su limpieza, tanto el esparto como la tela. Una vez bien cepillado y aspirado, frotaremos Fórmula mágica (en el número anterior explicamos cómo se hace este limpiador casero) con un

cepillo y después, con una bayeta de microfibra humedecida con un poco de agua. Realizaremos este paso tanto en la tela como en el esparto.

- Añadiremos inmediatamente bicarbonato para evitar el exceso de humedad y malos olores. Y, tras unas horas de secado, solo queda cepillar y ¡como nuevas!



Consejo extra

Si quieres que tus alpargatas se conserven en perfecto estado muchas temporadas, solo tienes que seguir este truco antes de estrenarlas. Aplica una mezcla de cola blanca y agua a partes iguales con un pincel por todo el esparto. Déjalo secar y no te preocupes por su aspecto blanquecino, pronto volverán a estar como si nada, desapareciendo la capa de cola. Después, aplicamos un spray impermeabilizante en el tejido para repeler manchas, tanto del albero como del agua. Recuerda que este tipo de sprays requieren repetir su tratamiento cada 3 ó 4 usos, ya que su efecto se va perdiendo con el tiempo. Puedes encontrar este spray en una buena zapatería.

Pasatiempos de primavera



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 21 cuadros en blanco	FILOSOFO ALEMÁN PREF., GRANDE NOMBRE DE VARÓN	PERCI- BIAMOS OLORES MUEVE LOS BRAZOS VILLA ALICANTINA	AQUÍ UN IMPUESTO CON ARENA, FEM. SÉPTIMA LETRA	PASAN LA LENGUA PONEN LELO MASTICA	NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO RÍO ITALIANO	ACCIÓN Y EFECTO DE AYUDAR ENRASADO CURVAS SINUOSAS	SILICIO BAILAD PUSO NEGAS ABREV. DE "ID EST"	INCAICO MUSA DE LA COMEDIA OBSTRUID	PRODUCIR CORROSIÓN DEL VALLE DE ARÁN ... DUATO, ACTRIZ
UN MARSUPIAL ADVERBIO LATINO, "ASÍ"									
NACIDO EN ALCALÁ									
CAPITAL DE NÍGER CROMO									
SÍMBOLO DEL TANTALIO REZUMAR									
SOCAVADA OESTE					↓				
POR ... DE, A CAUSA DE POETA ITALIANO									
DEVANAR EN EL ASPA EMPERADOR RUSO									
SEGUNDA CONSONANTE DE LA FLOR									
SÍMBOLO DEL RUBIDIO COMETÍA EVASIÓN									
VERBALES UNA TERMINACIÓN DE INFINITIVO									
LABRARÁN LA TIERRA LA MÁS ABIERTA DE LAS VOCALES									
SUBAN LA BANDERA TITULAR DE UN DEANATO									
ELEMENTO GENÉTICO ME ..., ME BRONCÉ									
... WATTS, ACTRIZ A TODO ..., A TODA VELOCIDAD									
UNA PREPOSICIÓN NATURALES DEL REINO DE SABA									
RETROCEDIESES INTERJECCIÓN, ¡QUÉ VA!									
ABREV., IBIDEM TENÍAN FE									
ESCUCHE ADMINISTRA SEDANTES									



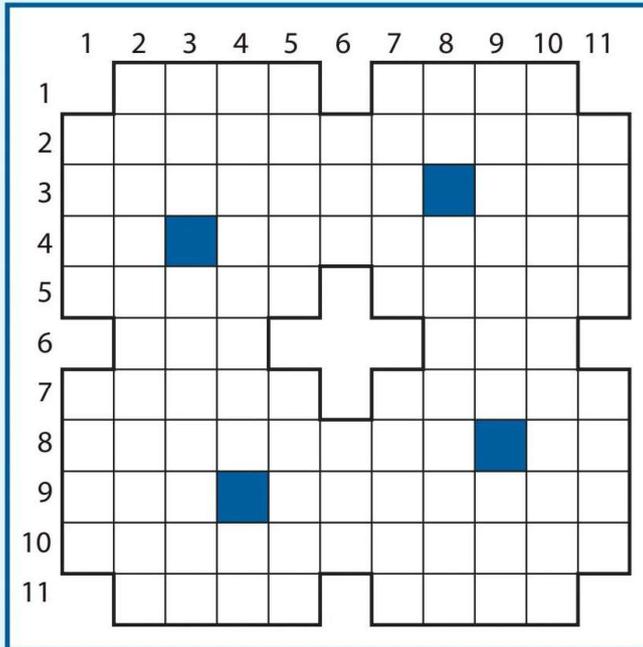


CRUCIGRAMA

Nº 2.843

HORIZONTALES

- 1:** Miembro de una tuna. Sesenta minutos.
- 2:** Que actúa a traición.
- 3:** Pilas, montones. Canto del grillo.
- 4:** Obi, río siberiano. Ropa interior de mujer.
- 5:** ... Tadeo, un apóstol. Observes desde lo alto.
- 6:** ... Danson, actor. Igualdad de nivel.
- 7:** De la masonería. Aparece, emerge.
- 8:** Hiciésemos surcos con el arado. Voz militar de mando.
- 9:** Instituto de Energías Renovables. Hacia un cercado.
- 10:** Que tiene por oficio limpiar y lustrar el calzado.
- 11:** Administra sedantes. Agarraderos de las vasijas.



VERTICALES

- 1:** Almacén de cereal. E-..., correo electrónico.
- 2:** Pagaréis tributos.
- 3:** Universidad Autónoma de Madrid. Deshaga lo armado.
- 4:** Adornados con nieles. Abrev., posdata.
- 5:** Tierra arcillosa amarilla, pl. Que actúa con necesidad, fem.
- 6:** Partícula cargada eléctricamente. Loc. lat., ... culpa.
- 7:** Arisco, huracán. Beba aspirando.
- 8:** Una terminación de aumentativo. De Etruria, pl.
- 9:** Hacer recreaciones. Sujeta con cuerdas.
- 10:** Te ..., corrías riesgos.
- 11:** Percibías sonidos. Lugar de trilla, pl.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

		4				3	2	
8						5		7
			6		2	8		
	7							9
		3		4	7		8	
2	8		5		9	4	7	
	4			8		7		5
	2		7	5				
	3	5		9			6	8

Difícil

		4	5	8		2		7	
8		1		3		6			5
7				4				3	
			7				5	9	2
							3		7
								6	8
					3			5	
		2		5	6	4			
			4			8	2		

AUTODEFINIDO

Para escribir



TURBERA CIUDAD DE CANADÁ	EXPRESIÓN DE DESPEDIDA ¡ÁNIMO!	SE ..., APOYA LOS CODOS INSTRUYES	PREF., SE- PARACIÓN	ONDA PLANTÍ- GRADA	SÍMBOLO DEL MERCURIO IMANTAR	LO CONTRA- RIO DE BIEN CARCOMAÍS	... MANUEL SERRAT, CANTAUTOR LÍNEA
↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘	↘
RÁPIDOS SÍMBOLO DEL NIOBIO			FOTO 3 CONCA- VIDAD	EL TÍO ..., EEUU FRISO		OLFATEABA CUERPO DI- PLOMÁTICO	
↘			↘	↘		↘	
	TOSQUEDAD ESCRITOR FRANCÉS				ADVERBIO DE LUGAR TOMABAN UNA OPCIÓN		LOGARITMO NEPERIANO PERSONAJE DE VERNE
	↘				↘		↘
PREF., PRO- XIMIDAD FOTO 1		CANOSO ANIMALES DE CARGA		NINFA DE LAS AGUAS ME ..., ME AGREGUÉ			FOTO 2
↘		↘		↘			↘
			REALIZA UNA OCUPACIÓN ALEGÓ			SELENIO SIETE MÁS UNO	UNO DE LOS TRES HIJOS DE NOÉ
			↘			↘	↘
VERBAL	NUMEN, INSPI- RACIÓN FOTO 5		TUGURIO LLEGUÉ A UN ACUERDO			EN ROMA- NOS, 1101 HARÁN RO- TACIONES	
↘	↘		↘			↘	
		CIERTA FLOR VA HACIA ABAJO				CANTAN LAS RANAS AUPADO	
		↘				↘	
UN GUIZO ITALIANO Y, EN LATÍN				AVE RAPAZ ÓXIDO DE CALCIO			MEITNERIO FORMASEN ERAS
↘				↘			↘
	HAGO SAJADURAS FRUSLERÍA			CAPA DE TOREO PREF., PUEBLO			INSECTOS HIMENÓP- TEROS
	↘			↘			↘
¡HUF! HAGA ALGU- NA ALUSIÓN		DE JORDA- NIA, FEM. NATURAL DE DACIA				LABRAR LA TIERRA ACEITAR UN MANJAR	
↘		↘				↘	
			ABREV., DE- LEGACIÓN CARRIL, RIEL		CUBRÍA CON ORO BANCA- RROTA		
			↘		↘		
AMARRA ACOMODA		ETAPA DEL SUEÑO PATRIA DE ABRAHAM		FILTRASE INSTIT. DE INDUSTRIA			DIOSA GRIEGA DE LA AURORA
↘		↘		↘			↘
			ESCUCHAR SALA- MANCA			PONGA EJES UNA INFUSIÓN	
			↘			↘	
ESPOSO DE ISIS DESEM- BARCADERO				CREMA DE LA LECHE		NAVE	
↘				↘		↘	
		FOTO 4					ABREVIATU- RA DE "SU SANTIDAD"
		↘					↘



DAMERO

Nº 2.896

1 U	2 D		4 E	5 P	6 I	7 P	8 R	9 S	10 V	11 J	12 I		14 I	15 I
16 V		18 I	19 A	20 B	21 D	22 D	23 V	24 I	25 X		27 F	28 P	29 U	
31 R	32 A		34 S	35 J	36 U	37 E	38 G	39 E	40 P		42 T	43 O		45 M
46 P	47 S		49 R	50 D	51 X	52 R	53 N	54 W	55 R	56 M		58 J	59 G	60 K
	62 Q	63 S	64 T		66 K	67 H		69 O	70 Q	71 O	72 O	73 L	74 M	75 H
76 H	77 L		79 O	80 C	81 C	82 Q	83 U	84 Q	85 C	86 F	87 A	88 L		90 A
91 H	92 N	93 W	94 O	95 L		97 K		99 L	100 C	101 W	102 W	103 Q		105 T
106 T		108 U	109 G	110 K	111 K	112 R	113 M	114 B	115 F	116 K		118 T	119 T	120 W
121 E		123 M	124 S		126 X	127 W	128 D	129 P	130 L	131 A	132 C	133 U		135 Q
	137 E	138 F	139 N	140 M	141 V		143 X	144 J		146 G	147 X	148 H	149 J	150 N
151 N	152 X	153 V		155 N	156 B		158 B	159 J	160 V	161 F	162 G	163 S	164 B	

Fragmento de una obra de J. J. Benítez. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el título de la obra y la ciudad donde nació su autor.

- A.** 19 90 131 87 32
Ivan ..., tenista.
- B.** 20 114 156 158 164
Asisto a algún lugar.
- C.** 85 100 81 132 80
Agrade, plazca.
- D.** 2 128 22 50 21
Primate lemúrido.
- E.** 121 39 37 137 4
Hice omisión.
- F.** 138 115 27 161 86
Secuestra a alguien.
- G.** 162 109 59 38 146
Muy propensa a ilusionarse.
- H.** 67 91 148 75 76
Cogida con la mano, agarrada.
- I.** 24 12 15 14 18 6
Género teatral, pl.
- J.** 159 149 11 58 35 144
Traiga algo a la memoria.
- K.** 66 110 111 116 60 97
Del laurel, fem.
- L.** 95 73 130 99 88 77
Llenad un espacio.
- M.** 45 113 56 140 74 123
Lista pequeña.
- N.** 150 151 155 92 139 53
Pedid con urgencia.
- O.** 69 72 71 94 43 79
Regresad.
- P.** 28 7 40 5 129 46
Me ..., estoy en contra.
- Q.** 82 103 62 70 135 84
Marino de historieta.
- R.** 55 49 52 8 112 31
Comete una agresión.
- S.** 34 63 47 9 124 163
Moscardón.
- T.** 118 119 64 105 106 42
Extraviad.
- U.** 83 1 108 36 133 29
Que lee.
- V.** 141 16 10 153 23 160
Cierto molusco, pl.
- W.** 101 93 102 127 54 120
Proporcionar sustancias nutritivas.
- X.** 152 126 25 147 51 143
Poned apodos.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.895

Yo no quiero acabar como me acabo, enfermo, de mi historia en menoscabo; no me importa morir, mas de otra suerte; quiero caer riendo, y que mi vida se escape por la boca...

Clave: Felipe Sassone. Perú.

AUTODEFINIDO

A	A	O	E	D	A	G	B						
A	B	A	D	Y	E	R	R	E	P	E	R	S	A
I	T	E	R	E	S	E	C	H	A	S	E	L	
A	S	I	L	A	E	O	L	I	O	O	V	N	I
I	N	A	N	E	T	E	R	M	O	I	A	N	
U	N	E	A	D	O	R	A	O	R	I	N	E	
I	N	A	I	R	A	N	I	A	S	C	O	S	
V	O	M	A	T	E	S	M	A	T	A	I	S	
C	E	R	A	S	T	A	R	E	A	A	A		
S	I	A	M	E	S	P	E	N	E	C	A	R	Y
N	N	O	E	T	E	R	E	A	S	T	A	E	
O	C	A	S	O	E	N	E	S	A	Ñ	A	A	
A	L	R	I	M	A	S	E	L	I	R	A		
B	I	L	I	N	D	O	A	R	D	E	N	F	P
C	E	C	E	A	S	E	G	A	S	O	L	E	O
R	A	J	E	N	A	N	G	O	R	A	L	A	R

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

3	8	7	1	9	5	4	6	2
1	2	6	7	4	3	8	9	5
5	9	4	2	8	6	3	7	1
8	6	5	4	3	2	7	1	9
7	3	2	5	1	9	6	8	4
4	1	9	8	6	7	5	2	3
2	7	8	9	5	4	1	3	6
6	5	1	3	2	8	9	4	7
9	4	3	6	7	1	2	5	8

DIFÍCIL

1	6	4	9	3	5	7	2	8
9	3	2	7	8	6	4	1	5
8	5	7	1	4	2	6	3	9
5	2	9	4	1	3	8	7	6
4	8	3	6	9	7	1	5	2
7	1	6	2	5	8	9	4	3
3	9	5	8	7	4	2	6	1
2	7	8	3	6	1	5	9	4
6	4	1	5	2	9	3	8	7

AUTOBLANCO

A	V	T	E	S	A	U	V	
T	A	S	I	S	A	S	E	
R	I	M	E	L	T	A	C	
A	S	I	V	I	E	S	E	
C	L	E	I	A	S		S	
O	L	S	A	E	T	A		
S	A	R	T	A	A	Z	O	
C	U	A	L	I	D	A	D	
C	A	R	R	O	S	D	I	
S	I	S	A	N	O	N	A	S
C	E	L	A	S	A	S	E	
J	U	E	M	O	J	I	A	
T	O	S	A	A	P	I	S	
A	B	S	A	B	E	D		
R	E	O	J	O	E	I		
K	A	S	I	N	T	E	R	
I	R	A	S	A	N	I	S	
F	A	U	N	O	T	S	E	

CRUCIGRAMA Nº 2.842

HORIZONTALES.

- 1: Zoom. Osad.
- 2: Zambombazos.
- 3: Arsenal. Olé.
- 4: Fa. Selector.
- 5: Encía. Álamo.
- 6: Dad. Así.
- 7: Peras. Gueto.
- 8: Raedoras. IC.
- 9: Ada. Bifurca.
- 10: Tabernarías.
- 11: Sane. Naos.

VERTICALES.

- 1: Zafe. Prat.
- 2: Zarandeadas.
- 3: OMS. Careaba.
- 4: Obesidad. En.
- 5: Monea. Sobre.
- 6: Mal. Rin.
- 7: Oblea. Gafan.
- 8: Sa. Clausura.
- 9: Azotase. Río.
- 10: Dolomíticas.
- 11: Sero. Ocas.

CINE



★
¡TIENES QUE VERLA!

Thunderbolts*

Nac: EE. UU. **Acción.**

Dir: Jake Schreier.

Int: Florence Pugh, David Harbour, Sebastian Stan, Wyatt Russell, Olga Kurylenko, Hannah John-Kamen.

● Un grupo de supervillanos poco convencional es reclutado para hacer misiones para el gobierno: Yelena Belova (Florence Pugh), Bucky Barnes (Sebastian Stan), Red Guardian (David Harbour), Ghost (Hannah John-Kamen), Taskmaster (Olga Kurylenko) y John Walker (Wyatt Russell). Tras enfrentarse a una trampa mortal, deben embarcarse en una peligrosa misión que les obligará a enfrentarse a su pasado.



DRAMA

Presunción de inocencia

Nac: Francia. **Dir:** Daniel Auteuil.

Int: Daniel Auteuil, Grégory Gadebois.

Desde que logró la absolución de un asesino reincidente, el abogado Jean Monier (Daniel Auteuil) no acepta más casos criminales. Pero al conocer a un padre de familia acusado de asesinar a su esposa, Monier se conmueve y decide ayudarlo.



ACCIÓN

Tierras perdidas

Nac: Alemania. **Dir:** Paul W.S. Anderson.

Int: Milla Jovovich, Dave Bautista.

Una reina, desesperada por encontrar el amor, envía a la poderosa bruja Gray Alys (Milla Jovovich) a las Tierras Perdidas, en busca de un poder mágico. Pero solo ella sabe que cada deseo que se concede tiene consecuencias inimaginables.

LIBROS

SEMANA
recomienda

Corazón en silencio

Maeva. 21,90 €

● En Castellón se cometen varios crímenes con elementos en común: las víctimas son jóvenes extranjeros y el culpable se ha suicidado. El inspector Monfort, con sus inseparables Silvia Redó y Pablo Morata, lleva a cabo una investigación contrarreloj...



La lavandería de almas de Marigold

Letras de Plata. 16,35 €

● Yujin deja su estresante trabajo en Seúl tras descubrir el pueblo de Soyangri y decide abrir una cafetería literaria. Un lugar donde recomendar libros que sean un mimo al alma y servir platos que curen el espíritu de los clientes.





ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Tendencia a abandonar tus buenos propósitos. Falta de motivación y disciplina.

DINERO: Respaldo bancario para algún nuevo proyecto o inversión.

AMOR: Tu orgullo te podrá llevar a poner en riesgo alguna relación. Pide perdón si has cometido un error.

Incorpora la vibración del color amarillo.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: El optimismo y la confianza siempre influyen en la recuperación.

DINERO: Alguna operación legal requerirá de asesoramiento y de gastos extraordinarios.

AMOR: Cambios necesarios en tus relaciones. Aunque te den miedo, serán favorables.

Una turmalina negra será excelente protectora.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: El esfuerzo físico que realizas podrá provocarte una lesión.

DINERO: Tendencia a la insatisfacción permanente por desear siempre más.

AMOR: Momentos felices, idílicos y de confianza con tu pareja. Mejorará la relación distante con algún familiar.

Una pieza de jade te dará muy buena suerte.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Atención al sistema inmunitario. Posible bajada de defensas y alergias.

DINERO: Tendencia a las averías o los pagos inesperados. Asímelos.

AMOR: Estarás cariñoso y deseoso de dar y recibir afectos. Buenos momentos en la pareja e intimidad.

Lleva alguna pieza de plata para la buena fortuna.

LEO

21/7 - 21/8

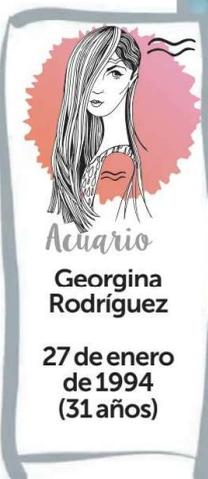
SALUD: Posible dolor intercostal. Riesgo de lesión en alguna costilla o pectoral a tratar.

DINERO: Algunos asuntos legales, bancarios o administrativos llegarán a su fin.

AMOR: Disfrutarás de momentos de retiro. Aprenderás a decir no cuando sea necesario.

La turquesa será la piedra que te proteja.

El mejor signo



Acuario

Georgina Rodríguez

27 de enero de 1994 (31 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Cuidado de dientes, encías, lengua, mandíbula o garganta.

DINERO: Algunos proyectos personales deberán esperar. Momento de sacrificio por los más cercanos.

AMOR: Cuidado con las interferencias, cotilleos o influencias negativas de otros.

Pasa tiempo al aire libre y con tus personas vitamina.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Dolor u obstrucción de oídos, o problemas de nariz.

DINERO: Orden y buena organización. Toma de decisiones acertadas.

AMOR: Evita que lo que opinen otros condicione tus decisiones. Riesgo de chantaje emocional.

Quema incienso de ruda para la buena energía.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: El cuello será tu punto débil, especialmente por las cervicales.

DINERO: Evita el gasto por impulso. Procura guardar algo de dinero extra para los posibles imprevistos.

AMOR: Conocerás nuevas personas. Harás amistades de confianza. Inicio sentimental.

Coloca flores frescas en casa para la buena energía.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Tendencia a la tos persistente. Cuida el sistema respiratorio.

DINERO: Ajustes económicos que, aunque parezcan poco importantes, pondrán una gran diferencia.

AMOR: Deberás comunicarte de manera clara y sincera para evitar confusiones.

Un cuarzo rosa favorecerá tus buenas relaciones.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Deberás cuidar la garganta y las cuerdas vocales. También la vista.

DINERO: Gastos extraordinarios deseados. Te cederás algunos caprichos.

AMOR: Sensación de agobio o de necesidad de más libertad. Plantea cómo te sientes y llega a acuerdos.

Quema varias hojas de laurel contra lo negativo.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Fin de la espera para algún tratamiento o intervención.

DINERO: Nuevas oportunidades para mejorar tus finanzas y tu vida profesional.

AMOR: Dedicarás tu tiempo a quien lo merece. Pondrás fin a alguna relación negativa o tóxica.

Tres rosas rojas promoverán las relaciones.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Atiende a tu mente. Tendencia a la ansiedad generalizada.

DINERO: Riesgo de frustración ante la falta de resultados a pesar del esfuerzo diario.

AMOR: Estarás más sociable y comunicativo. Mejorarán tus relaciones. Ampliarás tu círculo de confianza.

Lleva algún cítrino para atraer prosperidad y energía.

ALICIA GALVÁN

PREDICIONES 2025

LA MAGIA COMIENZA CONTIGO

922 679 362

806 514 514

Coste 806. 1.21 €/min. red fija, 1.57 €/min. red móvil. IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio prestado por Alejandra S.L. Apartado de Correos 145. Código Postal 38200. Tenerife.

Rafaela Vilchez

Vidente Natural

Auténtica experta en temas de amor

981 010 407

SOLO 0,60 CTS X MIN

Tu consejera amiga.

Amor Salud Dinero Trabajo De ti a ti

806 450 223

Consultas claras y precisas

coste máximo red fija 1.21 red móvil 1.57 €/min IVA incluido. Mayores 18 años. Servicio prestado por Alejandra S.L. Apartado de Correos 145. Código Postal 38200. Tenerife.

Arkano:

“Desde hace años lucho contra el alcoholismo. Ahora llevo 48 días limpio”

El rapero nos abre las puertas de su casa y nos concede su entrevista más sincera. “El alcohol era mi mecanismo para evitar el dolor”, nos confiesa

DESDE el primer minuto, Guillermo Rodríguez, conocido artísticamente como Arkano, nos recibe con una sonrisa curiosa y un discurso directo. Su casa, luminosa y con rincones creativos por cada esquina, es un reflejo perfecto de lo que es él. “Cuando entré por primera vez, me puse a llorar. Sentí que este era mi sitio”, nos confiesa mientras nos enseña orgulloso su rincón de graffitis, lienzos y micrófonos. “Este es mi espacio de paz. Una factoría de arte”.

Pero no todo en su vida ha sido calma y color. Durante la entrevista, nos habla

de uno de los episodios más delicados de su historia personal: su lucha contra el alcohol. “Llevo años en terapia, ha sido un proceso largo... Me despertaba con resaca, faltaba a compromisos, organizaba mi vida en torno a la bebida...”, nos explica.

¿Recuerdas el momento en el que te diste cuenta de qué tenías un problema?

Llevo muchos años luchando con esto. He estado yendo a terapia, con psicólogos especializados. No hubo un momento exacto en el que dijera “tengo un problema”, fue progresivo. Me empecé a dar cuenta de que perdía el control, que





"Mi casa es mi refugio creativo. Aquí pinto, grabo y me reconstruyo", nos dice.

tenía compromisos y aun así salía, bebía, llegaba con resaca... Y todo se iba haciendo más grande.

¿Has tenido etapas mejores y peores?

Sí. Por ejemplo, cuando hice *MasterChef* en 2021, estaba en una buena etapa. Dejé todo: alcohol, drogas... Estuve nueve meses limpio. Pero luego volví creyendo que lo podía manejar y no fue así. Ha sido un ir y venir constante.

¿Cuándo participaste en *Supervivientes* en qué momento te encontrabas?

Venía de una etapa mala. Un mes antes de entrar dejé todo, incluso de fumar.

Entrar limpio a una isla en la que no tienes acceso a nada... no es fácil.

Durante el programa lo pasé muy mal. A veces pensaba que, si me expulsaban

de la isla, lo primero que haría sería tomarme una cerveza. Porque el alcohol era mi mecanismo para evitar el dolor y allí estás todo el rato con dolor.

¿Y cómo lo gestionabas?

Tuvimos la visita de una psicóloga, especialista en adicciones. Tras una crisis de ansiedad, empecé a hablar mucho con ella. Me hizo ver razones irrefutables para no volver a beber. Las apunté en un pergamino. Eso me ayudó mucho.

Y cuando saliste ¿Lograste mantenerte sin beber?

Sí. Todo el mundo pensaba que iba a pegarme la fiesta del siglo, pero no. Salí muy centrado. Ni una cerveza.

¿Y eso fue un punto de inflexión?

Sí, aunque la decisión más firme la tomé después, en un momento muy oscuro,

tras varios días de fiesta. Me encontré llorando en la cama con mi pareja. Me sentía sucio, decadente, incoherente con mis valores... Al día siguiente decidí estar un año sin beber.

Qué importante es tener a alguien al lado que te apoye.

Miriam, aunque apenas llevamos tres meses, me ha salvado la vida. Su presencia ha sido clave. Se puede decir que nos hemos rescatado mutuamente.

Y tu madre, que es tan importante para ti, ¿cómo lo vivió?

Siempre trato de protegerla. No hemos hablado mucho del tema porque cuesta. Pero ella sabe cuándo estoy bien. Las madres lo saben todo. Aunque intentaba ocultarlo, sabía que estaba mal.

¿Cuánto tiempo llevas limpio ahora?



Arkano lleva tres meses de feliz relación con Miriam, su pareja, de la que está totalmente enamorado.

ARKANO

▶▶▶ Hoy llevo 48 días. (Cuando se publique esta entrevista serán algunos más)

¿Cómo está siendo estos primeros meses sin tomar ni una gota de alcohol?

Me siento otro. También estoy con un entrenador, un nutricionista... Estoy muy motivado con todo eso.



Arkano fue uno de los finalistas del programa 'MasterChef Celebrity', en 2021.

Le has dado un giro a tu vida y se te ve feliz. Las vistas desde esta casa ayudan. Háblame de ella. Las vistas son increíbles.

Tal cual. La primera vez que entré aquí me puse a llorar. Dije: "Esto es precioso y quiero vivir aquí".

¿Podemos decir que este es tu rincón seguro?

Sí. Es mi rincón de paz. Y también un rincón creativo. Me gusta verlo como una factoría de arte. Tengo una habitación con graffitis, botes de spray, lienzos, micrófonos... Aquí grabo, pinto, compongo. Es un refugio y ya

llevo tres años aquí y me siento muy agusto.

En la entrada nos hemos percado que hay una especie de agujero donde debería aparecer tu número de piso.

Fue un ataque de ira (risas). Una chica que me acosaba, que venía a mi casa, me tocaba el timbre... De hecho, llegó a robarme el felpudo.

¿Te robó el felpudo?

Sí. El felpudo que tengo ahora es nuevo. Llegó a ese punto (risas).

Eso ya era un poco preocupante, ¿no?

Sí. No fue algo muy largo en el tiempo, pero sí muy intenso. Y en uno de esos momentos, bajé, rallé el número de mi telefonillo con la llave, en plan ataque de ira. Luego caí en la cuenta de que leyendo de arriba a abajo se podía deducir cuál era el mío (risas).

Me gustaría conocer más cosas sobre ti ¿Cómo era Guille de pequeño?

Era súper callado. No levantaba la mano en clase por vergüenza. En mi primer cumpleaños en un parque de bolas, pedí agua y me sentaron a esperar. Se olvi-

daron... y me quedé ahí casi dos horas.

¡Qué fuerte! Y luego acabas siendo campeón de rap.

Sí. Empecé a rapear con 14 años. Mis padres no se lo creían. Subirme a un escenario fue durísimo, pero confiaba tanto en lo que hacía, que lo superé.

Muchos también te han conocido por tu participación en MasterChef Celebrity... ¿Cómo acaba un rapero cocinando en televisión?

Me lo propusieron (risas). Yo no sabía cocinar nada.



"Soy feliz. Me despierto con ganas, con buen rollo. Hacía mucho que no sentía esto".

Comía pollo a la plancha y arroz del microondas. Durante el programa, me lo tomé en serio. Estudiaba, practicaba... Pero cuando salí, salí harto. No he vuelto a tocar una sartén.

"Miriam (su pareja) me ha salvado la vida. Nos hemos rescatado mutuamente"

Y ahora, ¿en qué proyectos estás involucrado?

Estoy con *Utopía*, un show de improvisación, freestyle y comedia con el que estoy de gira por teatros de España. También con eventos, con-



Arkano nos muestra orgulloso un pergamino de "Supervivientes" en el que escribió todos los beneficios que tenía dejar de beber.

ciertos y muy activo en las redes sociales. Antes no les daba importancia. Ahora forman parte fundamental de mi trabajo y las cuido mucho. Miriam me ayuda mucho. Ella tiene otra visión sobre ellas y me ayuda mucho en ese sentido.

¿Podemos decir que eres feliz?

Ahora mismo me considero una persona muy feliz. Hacía mucho tiempo que no me despertaba con ganas. Me despierto con buen rollo. Estoy motivado, activo, centrado. No todo es color de rosa, pero estoy en un buen momento.

Iván Reboso
Fotos: Joan Crisol

'LA REINA DEL SUR'

Kate del Castillo: "Me destruyeron de la peor de las maneras"

KATE del Castillo ha regresado a España en uno de los momentos más sólidos y emocionantes de su carrera. Con varios estrenos pendientes y nuevos proyectos internacionales, la actriz mexicana charla con SEMANA sobre este buen momento. Lejos queda ya uno de los capítulos más turbulentos de su vida: su mediático vínculo con Joaquín 'El Chapo Guzmán'. Todo comenzó en 2012 con un tuit de Kate que despertó el interés del capo. Años después, tras la fuga del narco-trafficante, Kate se reunió con él para explorar la posibilidad de llevar su historia al cine. Acompañada por el actor Sean Penn, el encuentro terminó en escándalo cuando él publicó un artículo que derivó en la recaptura del narco... y en una investigación que puso a Kate en el

La protagonista de 'La reina del sur' recuerda el oscuro episodio que vivió junto al narco 'El Chapo Guzmán': "No hice nada malo"

La actriz mexicana se encuentra de plena promoción con su nueva película, 'La más fan'.

punto de mira por parte de las autoridades. Aunque nunca fue acusada, su imagen pública se vio profundamente afectada después de todo aquello. Pasó años sin poder volver con tranquilidad a México, sin poder trabajar en su país, y vivió bajo una presión mediática constante. Hoy, aquella etapa ha quedado atrás. Kate resurge más fuerte, más reconocida y más libre. Su historia, dice, "supera cualquier ficción". Pero ahora, el guion lo escribe ella.

Bienvenida a España.

Estoy muy feliz de estar aquí. El año pasado estuve filmando una película y me considero una enamorada de este país. Te confieso que Madrid es una de mis ciudades favoritas y no tendría ningún problema en venir a vivir aquí (risas).

En España te ganaste el corazón de los televidentes gracias a la primera telenovela que se emitió tuya, 'La Mentira', una exitosa telenovela, por cierto, en la que coincidiste con tu padre, Erik del Castillo.

¡Pero cuántos años! (risas). Me encanta que me recuerdes eso porque fue un grandísimo proyecto.

Ha pasado tiempo y tu carrera ha sido un no parar...

Lo único que quiero es trabajar y hacer buenos proyectos. Me siento afortunada en ese sentido, porque hago lo que me gusta y, además, con el beneplácito del gran público.

¿Podríamos decir que uno de los momentos más delicados de tu carrera profesional ha sido todo lo acontecido con el Chapo Guzmán y los años de ostracismo?



"No me arrepiento y lo volvería a hacer. Aquello se salió de mis manos y las circunstancias que se dieron no fueron decisiones mías..."

Yo tomé una decisión en su momento y estoy muy orgullosa de haberla tomado. No me arrepiento y lo volvería a hacer. Aquello se salió de mis manos y las circunstancias que se dieron no fueron decisiones mías...

¿Sufriste mucho?

A mí me destruyeron de la peor de las maneras. En todos los sentidos... Pero no he dejado de luchar, y aquí me tienes.

¿Te duele recordar todo aquello?

Es una etapa y una marca que va a estar siempre en mi vida, pero eso no significa que me defina.

Viviste una cancelación durante varios años. ¿Pensaste que sería el fin de tu carrera?

Eso nunca. Yo soy actriz, es mi vocación y profesión. No hice nada malo y tampoco he querido malgastar

mis fuerzas planteándome ese tipo de cosas. Aquello ya pasó, y gracias a Dios no paro de trabajar.

¿En qué proyectos te encuentras actualmente?

A primeros de este mes se va a estrenar en Netflix una nueva película que se llama *La Más Fan*, es una comedia muy entretenida que espero que guste mucho.

.....
Iván Reboso

'La familia de la tele': así fue su estreno

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



Palen Esteban y María Patiño iniciaron su entrada triunfal juntas en carroza.

Los presentadores Inés Hernand y Aitor Albizua, felices en este estreno.



● ¡Por fin! Tras la muerte del Papa Francisco y un apagón nacional que conllevó dos cancelaciones sucesivas del día del estreno, *La familia de la tele* entró con honores a Televisión Española. Lo hizo con un gran desfile de carrozas que escondía dos sorpresas que nos sorprendieron a todos: la confirmación de Isa Pantoja en una gran carroza dedicada a su madre y la incorporación de Rocío Carrasco como colaboradora.

Ambas vivieron encuentros que hubiesen sido inimaginables hace unos años y sí, con la misma persona: Marta Riesco. La expareja de Antonio David Flores llevaba años sin hablarse con la que había sido su mejor amiga, Isa P, pero este lunes, ambas se saludaron con una amplia sonrisa.

Más tenso fue el encuentro entre la propia Riesco y Rocío Carrasco. Ellas apenas cruzaron un par de frases.





Isa Pantoja llegó, al son de *Garlochí*, en una gran carroza dedicada a su madre.



Lydia Lozano sacó fuerzas de flaqueza, tras la reciente muerte de su madre.



Paloma del Río y Cayetana Guillén Cuervo fueron las maestras de ceremonias.



El encuentro entre Rocío Carrasco y Marta Riesco fue una de las grandes sorpresas de la jornada.

"Estoy feliz. Esta es mi familia y vengo a darlo todo", le dijo la hija de Rocío Jurado a la reportera, nada más quitarse el 'cabezudo' que vestía para ocultarse.

Pero hasta llegar a esos dos momentos culmen de la tarde, los protagonistas del programa tuvieron que atravesar una gincana por el centro de Madrid en plena alerta por tormentas. Sin dinero, sin móvil y sin recursos, Belén Esteban, María Patiño, Aitor Albizua, Inés Hernand, Kiko Matamoros, Chelo García-Cortés, Lydia Lozano y Víctor Sandoval tuvieron que tirar de ingenio y poder de convic-

ción para subirse a bordo de varios coches que quisiesen hacerles el favor de hacerles llegar gratis hasta Prado del Rey. Lo consiguieron. Allí vivieron una "auténtica fantasía de moda y televisión de calidad", como la definió Inés Hernand, a bordo de 14 carrozas y espectáculos callejeros. Y hablando de moda, Marta López Álamo, Mónica Pont, Samantha Hudson o Adela

González se sumaron también a la fiesta desfilando diseños que pertenecieron a grandes personalidades de TVE como Massiel en Eurovisión, Mayra Gómez Kemp en *Un dos tres* o Alaska en *La bola de cristal*.

Varios números musicales, más de 200 bailarines, un gran despliegue técnico apoyado por el músculo que aporta la Corporación y cientos de invitados como

Manuel Zamorano, Carolina Sobe o Aless Gibaja pusieron la guinda a una jornada cargada de emoción, ya que suponía el gran regreso de esa 'familia' justo dos años después del anuncio de la cancelación del formato en Telecinco.

"¿Cómo están ustedes?"

"Todo lo que ha pasado estas semanas es buena señal. Venimos para quedarnos, para sudar la camiseta. ¡Novia mojada, novia afortunada!", espetó Aitor Albizua, uno de sus presentadores, antes de dar por concluida la jornada con la que llegaron al final de ese camino a su nuevo hogar. "¿Cómo están ustedes?", preguntó María Patiño a las más de 1.000 personas que acudieron al arranque. "Es que eso lo decían los Payasos de la Tele y ahora venimos nosotros". Como dirían ellos mismos, la presentadora *dixit*. Ya es un hecho: los integrantes del exitoso *Sálvame* forman parte de la familia que nos acompañará cada tarde en la televisión pública.

Mehmet Yilmaz Ak

('Renacer'):

"Siento que me estoy haciendo un hueco en España"

● Conocimos a este popular actor turco, Mehmet Yilmaz Ak (39), en la piel de un duro fiscal en la serie *Secretos de familia*, que emitió Antena 3. Ahora, volvemos a encontrarlo en otra ficción turca *Renacer*, que emite también Antena 3 los lunes y martes por la noche. No es fácil repetir en España, pero Yilmaz ha tenido esa suerte, y se siente enormemente satisfecho de ello y orgulloso de ver que el público de nuestro país aprecia tanto sus trabajos. Amante del arte en otras de sus facetas como la pintura o la escritura, se ha convertido en un rostro muy popular y aclamado en su país.

Dos veces en España, ¿qué te dice el público?

Me llegan mensajes muy emotivos, tanto de gente que conecta emocionalmente con mis personajes como de otros a quienes les encantan las historias que contamos. Me siento muy agradecido por la cálida acogida del público español. Me han demostrado que les encanta tanto *Secretos de familia* como *Renacer* y me siento muy orgulloso de poder compartir mi trabajo con ellos. Al ver cómo dis-



frutan de las historias que contamos, siento que me estoy haciendo un hueco allí y eso me resulta muy gratificante. Es un sentimiento realmente muy especial.

¿Es difícil cambiar de personaje tan rápido?

Sí, cambiar de un personaje a otro puede ser un reto importante, pero también es muy emocionante. Cada papel es único y tiene su propia profundidad emocional. Como actor, siempre me esfuerzo por aportar algo nuevo a cada uno. Me encantan los retos profesionales. Y el ritmo trepidante es parte de la felicidad que brinda este trabajo.

¿Cómo te describirías tú?

Soy una persona apasionada, curiosa y muy entregada. Disfruto aprendiendo y creciendo con mi trabajo y con mis experiencias en la vida, lo que me hace estar siempre abierto a nuevos desafíos. Trato de mantenerme fiel a mis valores mientras exploro diferentes aspectos de la vida y la creatividad.

¿Qué balance haces de tu carrera hasta ahora?

Mis años en esta profesión han sido un viaje de aprendizaje y crecimiento personal. He sido privilegiado por haber podido trabajar en diversos proyectos, que me han enseñado cada uno de ellos algo nuevo. Estoy orgulloso y honrado por haber tenido oportunidades como las que se me han ofrecido. Espero seguir creciendo como actor y como persona.

Cuando eras joven estudiaste Relaciones Internacionales. ¿En qué momento te das cuenta de que esa no es tu carrera y que quieres ser actor?

No llegué a terminar esos estudios porque vi que mi verdadera pasión era la actuación. Así que decidí escuchar a mi corazón y me matriculé en el departamento de teatro de la Universidad Kadir Has. Recuerdo que mis inicios fueron bastante modestos, comencé con papeles pequeños e hice un duro trabajo para aprender todo lo que pude de cada experiencia que vivía. Lo que mantuvo mi motivación fue ese fuerte deseo que tenía de expresarme a través de la actuación.

“Me encantan los retos y me considero una persona apasionada, curiosa y entregada”

“El arte en su conjunto y en todas sus facetas me interesa, es algo que me ayuda a mantener los pies en la tierra”

¿Cuando eras pequeño, ¿ya deseabas ser actor?

No recuerdo haber tenido cuando era niño un deseo concreto por convertirme en actor, aunque siempre me sentía interesado por el arte y la narración. Creo que fue un progreso natural; mientras iba creciendo me iba dando cuenta de que actuar era una forma muy potente de expresarme.

¿Cómo fue tu infancia?

Fue una época alegre y muy curiosa. Tuve la suerte de crecer en un ambiente

En la serie 'Renacer', Mehmet interpreta a un médico, Timur, el marido déspota y egocéntrico de Bahar.



donde se me apoyaba y donde tenía la libertad de explorar y aprender. Y en ese entorno, yo siempre sentía curiosidad por las actividades creativas y disfrutaba descubriendo cosas nuevas cada día.

¿Eres también escritor de teatro?

Una vez escribí una obra, pero luego decidí continuar mi carrera como actor. Descubrí que actuar tenía más peso para mí y seguí por ese camino. La dramaturgia permite explorar las relaciones humanas, los problemas sociales y las emociones.

¿Sé que también te interesa la pintura...?

Sí. Pintar es para mí una actividad relajante y terapéutica, que me permite canalizar mis emociones y mis pensamientos de una manera diferente. Cuando pinto me siento realmente relajado. Me encanta el proceso creativo de dar vida a una imagen sobre un lienzo. En general, el arte en su conjunto y en todas sus facetas me interesa, es algo

que me ayuda a mantener los pies en la tierra.

¿Cómo disfrutas de tu tiempo libre?

Me encanta pasar tiempo con mi familia y mis amigos, viajar, leer y disfrutar de la naturaleza. También me gusta probar nuevos hobbies o simplemente relajarme con un buen libro o un proyecto creativo.

¿Qué es lo más importante en la vida para ti?

Las cosas que tienen más valor en la vida para mí son el amor, la autenticidad y el crecimiento personal. Valoro las relaciones que son profundas, también ser fiel a mí mismo y aprender todo el tiempo, ya sea a través de mi trabajo o de mis experiencias personales. La vida tiene sentido cuando se crece, cuando se ayuda a los demás y cuando se crean relaciones auténticas.

M. Gómez

Fotógrafo: Yağız Yeşilkaya

Estilismo: Aslı Parlak

Peluquería: Yaşar Ertem

Maquillaje: Gizem Ergin

Muere José Ángel de la Casa, voz del deporte, a los 74 años

● El histórico comentarista, nacido en Los Cerralbos (Toledo) ha fallecido a los 74 años tras una amplia trayectoria en la RTVE. José Ángel de la Casa, que es el que más partidos ha retransmitido de la Selección Española en su historia, llevaba once años padeciendo parkinson. Se le conocía como la voz del deporte, ya que entró en RTVE en el año 1974 y, desde entonces, ha retransmitido más de 300 encuentros. Algunos de ellos como el histórico 12-1 de España a Malta. Su histórica celebración del gol de Señor ha calado en toda una generación de aficionados al fútbol. A finales de los ochenta presentó el programa *Estudio Estadio* y fue directivo de TVE en dos etapas distintas.



'Masterchef Celebrity' completa su 'casting'

● El formato de cocina con famosos ya ha confirmado el casting completo de su nueva edición. A los ya confirmados Rosa Benito, Alejo Sauras, Torito Quique, Miguel Torres y Soraya Amelas, ahora se suman otros como José Manuel Parada, Valeria Vegas, Charo Reina, David Amor, Mariló Montero, el ilusionista Jorge Luengo o el extriunfista Juanjo Bona.

Andreu Buenafuente estrena programa en La 1

● El rey del *late night* regresa a la televisión y lo hace en la cadena pública. Andreu Buenafuente (60) estrenará *Futuro Imperfecto* en la noche de los jueves, enfrentándose directamente a la gala de *Supervivientes* en Telecinco y a *Eva y Nicole* en Antena 3.

En este nuevo espacio, el presentador, a través de un monólogo continuo, dará su visión de los temas del mundo que le llaman la atención: un análisis irónico sobre la realidad cotidiana con el toque personal suyo y de su equipo de guionistas. También colaborarán cómicos como Raúl Cimas, Sílvia Abril o Berto Romero con distintas secciones. Se grabará en el teatro de LaFACT de Terrassa con la participación de 700 personas de público.



Ángel Llácer se rompe un brazo haciendo 'twerking'

● El presentador ha confesado que el último percance que le ha deparado el destino es una fractura del radio tras una caída realizando el famoso baile del 'twerking': "Es que se me va la cabeza. Me creo que soy joven, y ni soy joven, ni estoy bien. Estaba haciendo twerking encima de una silla, ahí 'tacatacataca', giró la silla y caí. Me he roto el radio".

Tal y como ha podido confirmar SEMANA, el incidente se produjo mientras grababa su nuevo programa.



Fran Perea vuelve a ser Marcos Serrano



● *Los Serrano*, que estrenó Telecinco en 2003, marcaron a toda una generación y Fran Perea (46) se convirtió en un auténtico ídolo de masas por su interpretación del mayor de los hermanos del matrimonio.

Ahora, dos décadas después, el actor volverá a ponerse en la piel de Marcos Serrano, pero esta vez a través de una canción. El malagueño, que en los últimos años se ha volcado en la música, cantará una canción sobre la vida que habría llevado el personaje hasta el día de hoy.

Mamen Mendizábal

recuerda cuando un espontáneo se coló en su plató al grito de "al Fary lo asesinó la CIA"

● A lo largo de la vida, en todas las profesiones, pero aún más en el periodismo, suceden cosas que al resto de los mortales les podrían parecer bastante surrealistas.

Es el caso del hecho que tuvo que vivir Mamen Mendizábal hace años en el plató de *Más vale tarde*. "Veo a un señor merodeando y pensaba que venía a ajustarme el micro. Se mete por detrás y se pone debajo de la mesa. De ahí coge inercia, salta,



tira unos papeles y empieza a gritar que al Fary le ha asesinado la CIA. Fue alucinante", contó la presentadora a Pablo Motos en *El Horniguero*.

Juanra Bonet, maestro de ceremonias de 'Traitors'



● Engaños, alianzas, tensión, intriga y asesinatos son algunos de los elementos clave de *Traitors España*, el juego de estrategia que dio el pistoletazo de salida el 7 de mayo en Antena 3 y que está disponible también en Atresplayer. Un concurso con más de 30 adaptaciones y que, tras una primera edición en HBO Max, ahora vuelve con Juanra Bonet (50) como maestro de ceremonias. En el mismo, 18 jugadores anónimos, divididos entre fieles y traidores, lucharán por sobrevivir en un monasterio y aumentar el montante del premio final.

★ PELÍCULA

'Vaya vacaciones', un homenaje a la figura de los abuelos disfrazado de un humor muy nuestro

Plataforma: Netflix.

Int: Gracia Olayo, Tito Valverde, Toni Acosta, Ernesto Sevilla.



La película hace una caricatura muy certera del importantísimo papel de los abuelos en la vida de sus nietos.

NETFLIX

● Si solo te fijas en su cartel, podría llegar a parecerse la típica comedia española que te pondrías para evadirte una tarde de fin de semana. Pero no. Como casi siempre en la vida, las apariencias suelen engañar.

Vaya Vacaciones homenajea a la figura de los abuelos de una forma muy poco convencional: desde el humor. Hace una caricatura bastante certera de todo el trabajo y el esfuerzo que supone para ellos el cuidado de los nietos una vez jubilados, y de lo poco que se les suele agradecer todo el amor y el tiempo que le dedican a esos 'segundos hijos'.



Gracia Olayo y Tito Valverde bordan sus papeles, al cuidado de tres nietos (y algún que otro adosado más) que hacen el amago de amargarles las únicas vacaciones que iban a hacer en años. Sin duda, una película que hay que ver.



★ SERIE

'Mariliendre', el nuevo triunfo de Los Javis: drama y purpurina para contar la historia de muchos

Plataforma: Atresplayer.

Int: Blanca Martínez, Martín Urrutia, Mariano Peña, Omar Ayuso, Carlos González, Yenesi, Álvaro Jurado, Mariona Terés, Nina, Jorge Silvestre.



Hace una reflexión sobre la importancia de ser uno mismo, de vivir la vida que quieres antes de que sea demasiado tarde.

★ ¡NUESTRA SERIE FAVORITA!

● Le ocurre exactamente igual que a la película que os recomendamos esta semana: a priori, a muchos no les llamará la atención, pero todo cambia desde que visualizas los primeros minutos del primer episodio.

SEMANA ha podido verla y os podemos confirmar que es la típica serie que puede atraer a muchos públicos: tiene música de los 2000, tiene brillo y petardeo, pero lo más importante: tiene una historia que ha sido la de muchos (y muchas) a lo largo de los siglos.

El eje central es Meri (Blanca Martínez), que era una *Mariliendre* de manual (la amiga heterosexual de un grupo de amigos gays), hasta que un suceso lo cambió todo 10 años atrás. Un recurso que la serie usa constantemente para viajar en el tiempo y que recuerda a *Veneno*, el otro gran éxito de Los Javis. Meri vuelve a su vida anterior a raíz de la muerte de su padre, cuando se entera que era gay y tenía una doble vida que quiere conocer. Emoción, drama, baile, música... La serie es una montaña rusa de emociones que tienes que vivir.

★ DOCUMENTAL

'La chica del Vaticano' vuelve a la actualidad

Plataforma: Netflix.

● Con la muerte del Papa Francisco y la proclamación de un nuevo pontífice se ha despertado una nueva fiebre en las plataformas de series y películas: arrasa todo lo que tenga que ver con el Vaticano y sus variantes.

Es el caso de este documental, *La chica del Vaticano*, que nos recuerda que más allá del resplandor y del lujo, la santa sede también ha vivido episodios traumáticos. Esta serie documental entra de lleno en la desaparición de Emanuela Orlandi, y lo hace muy bien, ya que relata cronológicamente los hechos (sin verter opiniones) y cuenta con testimonios de primer nivel sobre una desaparición que, a día de hoy, sigue sin resolverse.



NETFLIX

EXCLUSIVA

Un día de rodaje con Terelu Campos

Les contamos todos los detalles y anécdotas de cómo transcurrió la grabación de su nuevo trabajo como actriz, 'Atasco', una serie en la que se interpreta a sí misma

Como entonaría Nebulosa, Terelu Campos (59) está "en un buen momento". A su trabajo como colaboradora en *¡De Viernes!*, y tras un paso breve pero intenso por *Supervivientes*, la hija de María Teresa Campos gana enteros en el mundo de la ficción. El Teatro Zorrilla de Valladolid se llenaba hasta la bandera el pasado 26 de abril para presenciar la nueva producción de Lara Dibildos con Terelu como actriz principal. Hubo de todo en el estreno de *Santa Lola*: emoción, prensa, el recuerdo a su madre y la presencia de sus seres queridos.

Pues bien, todavía con ese buen sabor de boca que genera entre cualquier actriz un cartel con la expresión "entradas agotadas", la comunicadora da un paso más en su faceta interpretativa. ¿Cómo? Protagonizando uno de los episodios de la esperada segunda temporada de *Atasco*, la serie de ficción creada por Rodrigo Sopeña y que podrá verse desde el 9 de mayo en Prime Video. La primera temporada estuvo dos semanas en el número uno de lo más visto de la plataforma. ▶▶▶

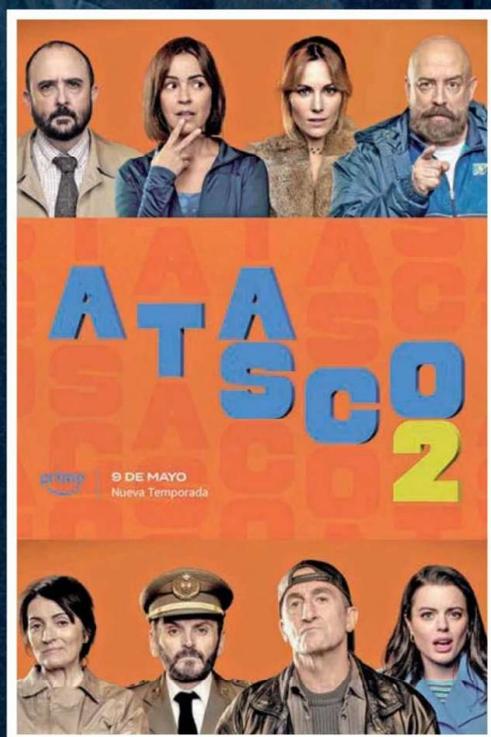


Terelu cenó con su bandeja en el comedor del equipo, sin exigencias de diva ni yogures revueltos o aperturas de cocacolas.



En la ficción, Terelu lleva escondido a su novio en el maletero del coche.

"Tenía un control de la escena que nos pareció sorprendente para alguien que no suele hacer ficción", confiesa el director de la serie.



UN GRAN EQUIPO

Terelu trabaja en *Atasco 2*, dirigida por Rodrigo Sopeña, junto a un gran elenco de actores. La cantante Ederne también hace sus pinitos como actriz en esta producción.



Terelu quiso dejar muy claro desde el principio que no sabía conducir.

▶▶▶ En ella, Terelu interpreta a... ¡Terelu! pero no de cualquier modo. En esta comedia de enredos kilométricos, la presentadora se mete en la piel de una famosa (ella misma) que escapa de los *paparazzi* con un amante escondido en el maletero del coche, topándose con un atasco monstruoso que convierte lo que sería una huida habitual en una odisea interminable.

Muy profesional

Y ojo, que la cosa no queda ahí. El rodaje tuvo lugar la noche del pasado 13 de febrero, en plena ventisca madrileña, y cerca del Centro Penitenciario de Valdemoro. "Terelu aguantó hasta las 3 de la mañana con un frío del demonio al haber traído al set su propia ropa", relata como anécdota Sopena. "En un primer momento fue ideal porque combinaba con el color del coche a la perfección. Pero eso también tuvo efectos colaterales: al no existir vestuario duplicado, ella misma tuvo que grabar todos los planos detalle, sin posibilidad de usar una doble

que suele ser lo habitual", recuerda el director.

Terelu "se comportó como una más": cenó con su bandeja en el comedor del equipo, sin exigencias de diva ni yogures revueltos o aper-

"Nos agradó su profesionalidad. Se sabía todas sus escenas de memoria, al dedillo, y respetaba la continuidad"

turas de cocacolas. "Nos agradó su profesionalidad", añade Sopena: "Se sabía todas sus escenas de memoria, al dedillo y respetaba la continuidad de las acciones a rajatabla. Si cogía un objeto con la mano derecha, lo hacía así en todas las tomas... Mejor que algunos actores profesionales. Tenía un control de la escena que nos pareció sorprendente para alguien que no suele hacer ficción".

La elección 'terulista'

¿Pero cómo llegó la colaboradora televisiva a este papel tan a medida? Pues con cierta



"Terelu aguantó hasta las 3 de la mañana con un frío del demonio", cuenta Sopena.

dosis de casualidad y visión periodística. Sopena revela que escribió el guion pensando en una famosa que hiciera de sí misma, pero no tenía a nadie en mente... hasta que, durante una comida a finales del verano, el que suscribe le sugirió a Terelu. ¡Y dicho y hecho!

Ella aceptó con gusto y hasta aportó desde el principio cosecha *terulista*: en el guion se plasma que otros personajes le citan alguno de sus trabajos más memorables y cuando le preguntan cuál destacaría, ella opta, sin dudar, por su aparición en *Paquita Salas*.



La presentadora y colaboradora televisiva disfrutó mucho en este rodaje.

Un dato más que retrata el empeño de Terelu por tomarse en serio esta faceta profesional se centra "en los mil avisos previos" que trasladó al equipo sobre su "no conducción". Todo ello, en una serie repleta de coches y autopistas. "Muchos actores dicen lo contrario por quedar bien y luego no saben ni meter primera. Terelu, en cambio, avisó desde el minuto cero", aseguran desde *Atasco*.

Por cierto, el afortunado que interpreta a su misterioso novio es Eduardo Antuña, actor asturiano con pedigrí en las comedias de David Trueba. "Queríamos a alguien que pareciera buena persona,

pero que también diera la sensación de que puede ser un poco pillín. ¡Eduardo era perfecto!", nos cuentan.

La anécdota definitiva

Y es que Terelu rodó sus escenas sin saber quién era su pareja, ya que las tomas del maletero se grabaron otro día. "Aun así bordó sus reacciones", concluye Sopenña. Dando como resultado un capítulo en el que los *papazzis* también fantasean con cuánto vale una fotografía de la presentadora junto a su nueva pareja.

Además de Terelu Campos, el elenco de *Atasco 2* es digno de pasarela de premios: Verónica Sánchez, Luis Zahera,

Carlos Sobera, Paco Tous, Adriana Torrebejano, Arturo Valls, Edurne, Josema Yuste, Belinda Washington, Silvia Abril, Goyo Jiménez, Luis Piedrahita, Fernando Tejero, Carlos Areces, Adrián Lastra e, incluso, Miguel Ángel Revilla. Juntos y revueltos en una autopista colapsada por un camión que pierde su carga, mientras la vida de miles de ciudadanos se paraliza. Literalmente.

Otros trabajos

Nadie la esperaba tampoco en *Paquita Salas*, la exitosa ficción de Los Javis, pero su aplaudido papel como Bárbara Valiente sigue generando encendidos debates

más de un lustro después de su finalización. También cabe recordar que, antes de que terminara 2024 y casi al mismo tiempo de convertirse en abuela, la comunicadora formó parte del reparto de la comedia familiar *Quién es quién*.

Aunque hay que remontarse décadas atrás para señalar el debut de Terelu dentro del séptimo arte. Lo hizo en 1988 con la película cómica de serie B *Zoeta: solo en la Tierra se puede ser extraterrestre*. Su argumento, por cierto, bien merece una lectura sosegada por internet.

Alberto Guzmán.

Fotos: Javier de Agustín.

Guerra abierta entre Alejandra Rubio y José María

Los primos han mantenido un cruce de declaraciones que evidencia que entre ellos existen conflictos sin solucionar

SIEMPRE han asegurado públicamente que su relación es buena y que no hay problemas entre ellos, sin embargo, el cruce de declaraciones que han protagonizado en estos días José María Almoguera (35) y Alejandra Rubio (25) pone de manifiesto que entre ellos existen conflictos sin solucionar.

Todo empezó cuando la periodista Sandra Aladro, colaboradora de *Vamos a ver*, elogió la forma de comportarse de José María con la prensa. "Es el más amable de toda la familia", afirmó. Unas palabras que Alejandra se tomó con un ataque personal contra ella: "Di que es más amable también porque ha trabajado en una redacción y yo no. Qué pena... Yo también era superamable al principio hasta que me acosasteis (...) Yo no voy por detrás ni





negocio cosas con revistas ni con periodistas de la calle. Yo he sido consecuente hasta que llega un momento en el que los que no sois consecuentes sois vosotros, porque a mí se me ha apaleado en los plató", se desahogaba Alejandra visiblemente alterada.

Como era de esperar, esta declaración tuvo respuesta por parte de José María, que aseguró no entender el motivo que había llevado a su prima a hablar así de él: "He tenido la oportunidad de vender cosas porque me las han comprado. Si no hubiera gente como nosotros que vendiéramos ciertas cosas no sé de qué estaríamos hablando ahora", afirmaba en *TardeAR*. Además, el hijo de Carmen Borrego insistía en que tenía el mismo derecho que su prima a estar delante de las cámaras: "Tengo el mismo apellido. No entiendo que le pueda molestar a alguien. Yo no tengo ningún problema con mi prima, si ella lo tiene, me gustaría saber cuál es", concluía rotundo.

Conflicto latente

Tras el rifirrafe, los primos han hablado por teléfono para calmar las aguas, pero, a juzgar por la actitud posterior de ambos, el conflicto sigue latente. Almoquera insiste en que ambos hacen "lo mismo": "Iguales no somos, está claro, pero en el aspecto de los medios somos muy parecidos. Que yo a lo mejor entre en un *reality* y ella no puede ser lo que nos diferencie".

Por su parte, Alejandra, tras su duro ataque anterior, se ha mostrado bastante más prudente, aunque eso sí, remarcando que el comportamiento de ella y de su primo no es el mismo: "José cree que él y yo hacemos lo mismo y para mí no, porque yo no he ven-

dido exclusivas hablando mal de mi madre ni he entrado en ningún *reality* de televisión. Pero no tengo ningún problema con José. Lo he hablado con él en privado, le expliqué mis palabras y por qué las decía".

"Yo no he vendido exclusivas hablando mal de mi madre ni he entrado en ningún *reality*", ha dicho Alejandra

Sin embargo, a pesar de estas palabras conciliadoras, lo cierto es que, a día de hoy, José María no conoce al hijo de su prima Alejandra y Carlo Contanzia, una prueba más que evidente de que su relación no es ni cordial ni cercana ni familiar.

Madre e hija

Pero este no es el único frente polémico en el que se ha visto envuelta Alejandra, ya que, en estos días, ha protagonizado también un enfrentamiento público con su madre después de que esta hablara de su buena relación con Mar Flores.

Por su parte, Terelu, lejos de correr un tupido velo, respondió a su hija con contundencia en *¡De Viernes!*: "No considero que con 60 años nadie me tire de las orejas con respecto a lo que tenga que decir. Creo que me he ganado poder hablar libremente en mi vida. Hasta ahí...". Y es que la hija de Teresa Campos asegura que ser un personaje popular conlleva una serie de cosas que a su hija le cuesta asumir: "Se lo he dicho muchas veces... Oye, es un precio que hay que pagar para cuando te viene bien y para cuando te viene mal". ■

Charly (72),
marido de
Lydia, es su
gran apoyo
en estos
momentos.

A pesar de su
reciente pérdida,
Lydia y su familia
quisieron rendir
homenaja a Sol
Hernández.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Lydia Lozano

rompe a llorar en el Día de la Madre

El pasado 22 de abril perdió a la suya
y este primer domingo de mayo
fue muy triste para ella

NO están siendo días fáciles para Lydia Lozano (64). La celebración, el pasado domingo 4 de mayo, del tradicional Día de la Madre hizo que la periodista volviera a revivir la trágica muerte de su progenitora solo unos pocos días antes.

La muerte de su madre, Sol Hernández, a los 95 años el pasado 22 de abril, supuso un duro golpe para la periodista que a duras penas está siendo capaz de superar. A pesar de ello, Lydia quedó para comer con algunos miembros de su familia con la intención de homenajear a su progenitora, con la que todos los años salía a comer en esta fecha tan señalada.

Para intentar seguir con la tradición, Lydia y su marido, Charly, quedaron con otros familiares en un restaurante madrileño

Para intentar seguir con la tradición, Lydia y su marido, Charly, se trasladaron al restaurante Uval de la Casa de la Aragón, situado en la madrileña Plaza de la República Argentina. Tras una comida agradable rodeada de toda la familia el primero en abandonar la comida fue Charly. Más tarde salió Lydia acompañada por un familiar y con unas flores que le habían regalado.

La periodista salió del restaurante con el rostro triste y no pudo evitar ponerse a llorar mientras su acompañante trataba de consolarla. Rota de dolor y sin poder contener el llanto, Lydia, sin duda, recordaba a su madre, echándola de menos espe-



Uno de los familiares de Lydia, muy cariñosa con ella.



La periodista no pudo evitar las lágrimas al vivir el primer Día de la Madre sin su progenitora.



También son fechas especiales para Lydia en el aspecto laboral, ya que por fin se ha estrenado 'La familia de la tele', en TVE

cialmente en un día tan señalado.

Por otro lado, este pasado lunes, 5 de mayo, también era una fecha especial para Lydia en el terreno profesional. Tras dos aplazamientos, por fin se estrenaba en las tardes de TVE *La familia de la tele*, el nuevo programa en el que colabora junto a algunos de sus excompañeros de *Sálvame*.

Fotos: Agencias

LUCHADOR

Raphael: "He pasado miedo, terror"

El querido artista ha hablado por primera vez sobre el linfoma cerebral que sufrió hace cuatro meses

DESPUÉS de cuatro meses alejado de los escenarios por motivos de salud, Raphael (82) ha reaparecido con la fuerza y la entereza que siempre le han caracterizado. El cantante de Linares ha hablado sobre el miedo, la recuperación, el cariño del público y su esperado regreso a los escenarios en una entrevista a Carlos del Amor para TVE. Eterno luchador, el artista de 'Yo soy aquel' se abre en canal y nos demuestra, una vez más, que su pasión por la vida sigue totalmente intacta.

Lo primero de todo, ¿cómo se encuentra?

Bien, afortunadamente.



¿Cómo han sido estos cuatro meses?

Cuando pasan este tipo de situaciones no hay que huir. Hay que colaborar. Cuando los médicos me dijeron "usted tiene que hacer lo que tiene que hacer", yo me entregué en cuerpo y alma. Yo me quiero poner bien, tengo una familia delante. A mí no me tiene que pedir permiso nadie. Esa es mi forma de pensar. No es que sea muy valiente, es que no hay otro camino.

¿Y a pesar de esa actitud, sentiste miedo?

Sí, pero muy medido. Para esas cosas soy muy valiente, o no sé, muy avanzado, como dicen en México, muy echado para adelante. Claro que tuve miedo, terror. Pero si hay que hacerlo, se hace.

A lo largo de tu vida has tenido dos sustos de salud. ¿Este ha sido el más fuerte?

Sí, este ha sido más golpetazo porque no me lo esperaba. No estaba proyectado, no lo vi venir. Cuando me espanté, ya lo tenía encima. Antes de eso, no me di cuenta, aunque notaba algo raro. No pensé que fuera tan grande.

Curiosamente, te pasó sobre un escenario. ¿Qué recuerdas de ese momento?

Recuerdo perfectamente el choque. Yo quería decir una cosa y decía otra. Entendía lo que me decían, pero no sabía traducirlo en palabras. No era dueño de la situación. Fue una sensación fatal, pero soy muy echado para adelante.

¿Desde ese momento ya focalizas en salir adelante?

Sí. No sé por qué, pero soy así. He tenido dos golpetazos gordos, pero estoy muy acostumbrado a los problemas y muy echado para adelante. Siempre lo he sido, afortunadamente.

Imagino que habrás sentido el cariño de la gente.

Sí, eso siempre. Tengo gente maravillosa a mi alrededor: mi familia, los médicos, y por supuesto, el público. Me quieren como yo los quiero a ellos desde hace muchísimos años.

¿Cómo era tu estancia en el hospital? Me imagino las caras al ver que atendían a Raphael.

No, me trataban igual que a todo el mundo. Lo que me gustaba era que me dijeran que iba a salir de esta, porque yo me cuidó mucho. Y se me nota. Nunca hago nada que no esté indicado por los médicos.

"Recuerdo el choque. Yo quería decir una cosa y decía otra. Entendía lo que me decían, pero no sabía traducirlo en palabras"

Y entonces, ¿cuál es tu secreto?

Disciplina. Soy una persona con mucha disciplina. No sería artista de otra manera. Soy muy aplicado y obediente con las cosas.

¿Sentías los rumores desde fuera, los comentarios sobre tu estado de salud?

No, porque no estuve mal tanto tiempo. No dio tiempo.

Todo pasó con rapidez. Siempre me han dicho los médicos que tengo el cuerpo muy bien acostumbrado, que responde muy bien a los tratamientos.

¿Ha habido algo que te haya emocionado especialmente en estos meses?

Sí, mi familia, la gente preocupada, los médicos... Mi agradecimiento es infinito. Y a la gente en general.

¿Qué le dirías a esas enfermeras que decían "está vivo"?

Que son maravillosas. Se sorprendían al verme, pero no iban más allá. Estaban muy preocupadas por mi recuperación. Cada día era diferente. Maravillosas.

¿En cuatro meses da tiempo a echar de menos el escenario?

Yo lo echo mucho de menos siempre. El escenario me hace falta. No me voy a ir nunca, salvo que me pase algo que no pueda superar. Mi familia y mi carrera van unidas. Es mi forma de vida.

Fue muy bonito ver la reacción del público cuando anunciaste tu regreso.

Sí, tienen muchas ganas de Raphael, afortunadamente. Esto un día se terminará, pero no quiero que se termine. Y si se termina, que sea como empezó: en brazos de la gente, hasta que ellos quieran y mi garganta esté en su sitio.

Y, por lo que vemos, está en su sitio.

Está en su sitio porque lo he cuidado mucho. Eso me dicen siempre los médicos. Yo no me guardo nada en el escenario, nunca lo he hecho y tampoco lo voy a hacer,

"Todo pasó con rapidez. Siempre me han dicho los médicos que tengo el cuerpo muy bien acostumbrado a los tratamientos"

"Cuando los médicos me dijeron "usted tiene que hacer lo que tiene que hacer", yo me entregué en cuerpo y alma. Yo me quiero poner bien, tengo una familia delante"

así que si he decidido volver es porque estoy preparado.

¿Te probaste antes de decidir volver?

Sí, primero me fui a probar yo solo. Me he probado ya. Si no, no estaría aquí haciendo esta entrevista

¿Cómo fue esa prueba? ¿En un escenario?

No, en un estudio, con parte de los músicos. Hice un mini concierto... Bueno, no tan mini. Canté dos horas y pico y estaban mis hijos conmigo.

¿Qué le pides al futuro?

Que me enseñe a cantar con un poquito menos de entrega, que use más la voz y menos los nervios. Y que siga todo como está, sin más sustos, por favor.

.....
Foto: Luis Miguel González



José Coronado recibe la Medalla de Madrid arropado por sus hijos y su novia

El actor, muy orgulloso del brazo de su hija, Candela (22), nacida de su relación con Mónica Molina; y junto a su novia, Irene López (40).

El actor se emocionó sobre el escenario al ver a sus hijos, Nicolás y Candela, sentados entre el público

TIENE varios premios a lo largo de su dilatada carrera, entre ellos el Goya, el máspreciado por cualquier profesional del cine español, pero seguro que el último reconocimiento ha sido el más especial para José Coronado (67). Tanto que para recibirlo estuvo arrojado por sus dos hijos, una imagen que hasta ahora no habíamos tenido oportunidad de ver.

Nicolás, nacido de su relación con Paola Dominguín, y Candela, fruto de su historia de amor con Mónica Molina, no quisieron perderse el emotivo acto en el que el protagonista de la serie *Entrevías* recibió una de las 13 medallas de la Comunidad de Madrid, conocidas como Gran Cruz de la Orden del Dos de Mayo: "Me hacen llorar porque están aquí y no me lo esperaba", dijo el actor visiblemente emocionado.

Con ellos también estaba la novia del actor, la actriz Irene López, dejando claro la gran complicidad familiar.

Madrid, su película

A pesar de ser un acto institucional, el actor se mantuvo fiel a su estilo vistiendo pantalones vaqueros y camisa negra. Sobre el escenario tuvo las palabras más cariñosas para su ciudad: "Algo bueno he tenido que hacer en otra vida para que se me premie tanto en esta. Madrid es el escenario en el que he protagonizado la película más importante que es la película de mi vida. Aquí nací, aquí crecí y me estoy haciendo mayor aquí", afirmó Coronado.

Junto a él, fueron galardonados, entre otros, el cantante José Mercé o los deportistas Ilija Topuria y Jorge Martín. ■



Nicolás Coronado (37), el hijo que el actor tuvo con Paola Dominguín, muy sonriente al lado de la novia de su padre.



MASSIEL, TAMBIÉN PREMIADA

Tras hacer público que padece un cáncer de pulmón, Massiel (77) reapareció para recibir su medalla a manos de la presidenta de la Comunidad de Madrid, Isabel Díaz Ayuso.



ROMÁNTICO

Pepa y Lorenzo saliendo de la catedral de Sevilla tras darse el 'sí, quiero'. Tras la ceremonia religiosa lo celebraron con sus amigos y familiares en una finca propiedad de la familia de la novia.



La novia fue llevada al altar por su padre y padrino, el ganadero Jerónimo Astolfi.

Gran boda en Sevilla de Pepa Astolfi, sobrina de Luis Astolfi

El enlace de la sobrina del que fuera pareja de la Infanta Elena con el abogado Lorenzo Morejón reunió a muchos personajes de la alta sociedad hispalense

A las puertas de la Feria de Abril (que este año ha vuelto a sus orígenes arrancando el lunes con la tradicional 'noche del pescaito'), Sevilla vivió otro gran acontecimiento con la boda de Pepa Astolfi y Lorenzo Morejón, hermano de Eva Morejón, casada con Fernando Solís Tello, el hijo mayor de Carmen Tello y Miguel Solís, marqués de la Motilla. El apellido de la novia es muy conocido entre la sociedad sevillana, ya que es sobrina del que fuera jinete olímpico Luis Astolfi, quien en su juventud tuvo un romance con la Infanta Elena.

Enlace en la catedral

El enlace tuvo lugar en la catedral hispalense, el pasado 3 de mayo. Al imponente templo gótico fueron llegando los familiares y amigos a la espera de los novios. Como manda la tradición, primero lo hizo el novio del brazo de su madre y madrina, muy elegante con mantilla.

Pero el momento más esperado fue la llegada de la novia, con su padre y padrino.

Pepa eligió un look romántico y boho a la vez de B.A.G. by Blanca Astolfi, firma creada por su hermana, de



El novio llegó a la catedral del brazo de su madre y madrina, muy elegante con la tradicional mantilla.



Eva Morejón, hermana del novio, con su marido, Fernando Solís, el hijo mayor de Carmen Tello.

la que ella también es directora ejecutiva. Un diseño en marfil de gasa con escote halter en uve, cinturón fino decorado con flores y una fluida capa larga como protagonista, junto a su melena

con ondas naturales y un tocado floral.

Tras el 'sí, quiero', los recién casados celebraron con sus invitados el banquete en la Finca Majadallana, situada en la localidad de Villaverde

del Río, a menos de 30 kilómetros de Sevilla y propiedad de la familia de la novia que se dedica a la crianza de toros de lidia.

Fotos: Agencias

La modelo y el bailarín vivieron su romance desde diciembre de 1996 a junio de 1997.

Naomi Campbell y Joaquín Cortés: el romance y la ruptura más escandalosa

La modelo y el bailarín se enamoraron a finales de 1996, pero su historia terminó en solo seis meses con un intento de suicidio incluido



FINAL TRÁGICO

El final de la historia ocupó la portada de SEMANA cuando se conoció que la modelo había intentado suicidarse tras una gran discusión con el bailarín.

ELLA era una de las grandes tops de los 90 que hicieron historia. Él, el bailarín flamenco que rompía moldes y asombraba al mundo. Ella no hablaba español. Él no hablaba inglés. Pero la fuerza de la pasión sorteó todos los obstáculos, convirtiendo a Naomi Campbell (54) y Joaquín Cortés (56) en la pareja más explosiva cuando se descubrió su relación en enero de 1997, tras salir a la luz unas fotografías de ambos despidiéndose con apasionados besos en el aeropuerto de Madrid.

La pareja se había conocido a mediados de diciembre en Barcelona en la inauguración del Fashion Café, el negocio al que estaba vinculada la propia Naomi Campbell junto con sus colegas Claudia Schiffer y Elle Macpherson. Esa noche Joaquín Cortés, quien también vivía sus días de gloria, acudió acompañado por su entonces novia, la también modelo María Pineda, fallecida de cáncer de pulmón en 2015.

La ciudad del amor

No sabemos si en ese momento ya saltaron chispas entre la modelo y el bailarín, pero días después el destino quiso que fuera la 'diosa de ébano' la que le entregara un premio a Joaquín en París, y en la ciudad del amor sí se desató la pasión. De la capital gala ya regresaron juntos a Madrid para disfrutar sus primeros días enamorados.

Para ser conscientes del impacto que supuso ese romance hay que echar la vista atrás casi 30 años y dar cuenta de la magnitud mediática de sus protagonistas en aquellos años.

Desde finales de los años 80 Naomi reinaba en el olimpo de la moda junto a otras colegas de la talla de ▶▶▶



Una imagen de la racial y explosiva pareja durante su historia de amor.

Naomi no hablaba español y Joaquín no hablaba inglés, pero eso no fue obstáculo para vivir una arrebatadora pasión



Se conocieron en la inauguración del Fashion Café de Barcelona y días después coincidieron en París, donde surgió la chispa.

►►► Claudia Schiffer, Linda Evangelista, Elle Macpherson, Turlington o Cindy Crawford, formando parte de las conocidas como supermodelos. Eran un grupo de mujeres que habían llegado a la moda para revolucionar las pasarelas (con un canon de belleza que nada tenía que ver con las maniquís de siempre) y para convertirse en auténticas estrellas, por encima incluso de las actrices de Hollywood.

En lo más alto

En el caso de Naomi había dado un paso más, rompiendo barreras raciales impensables antes en el mundo de la moda, lo que unido a su carácter indómito (que años después le traería problemas con la justicia) la convertían en un auténtico icono.

Joaquín, por su parte, vivía en aquellos años instalado en el éxito. Triunfaba por los escenarios de todo el mundo con *Pasión gitana*, un espectáculo rompedor y nada ortodoxo para los estándares del flamenco. Con su larga melena y su torso desnudo sobre el escenario, Joaquín levantaba pasiones entre los fans, a la vez que era alabado por el público. Su magnetismo traspasó fronteras y hasta diseñadores como Armani cayeron rendidos a sus pies y le convirtieron en fuente de inspiración para sus colecciones.

La pareja más racial

Con esos mimbres se formó la pareja más racial, explosiva y atractiva del momento.

Durante los seis meses juntos acudieron a fiestas y eventos, donde se pudo ver la química que existía entre ellos. Eso sí, en ese tiempo intentaron esquivar por todos los medios los flashes, y fieles a su carácter (especialmente



La ruptura llegó de forma abrupta cuando tras una discusión en un hotel de Gran Canaria ella intentó suicidarse



Se enamoraron en lo más alto de sus carreras. Ella era una de las grandes tops y él el bailarín más aclamado.

complicado en el caso de la modelo inglesa) tuvieron más de un encontronazo con los medios que seguían sus pasos.

Esa misma pasión con la que vivieron su amor, también estuvo presente en el fin de su historia. La misma sorpresa que supuso ver jun-

tos al bailar y la top, también fue la que se vivió cuando llegó el final.

Fue a principios del mes de junio y desde hacía semanas se venía rumoreando un distanciamiento provocado por una posible infidelidad de Joaquín con una joven cordobesa.

En Gran Canaria

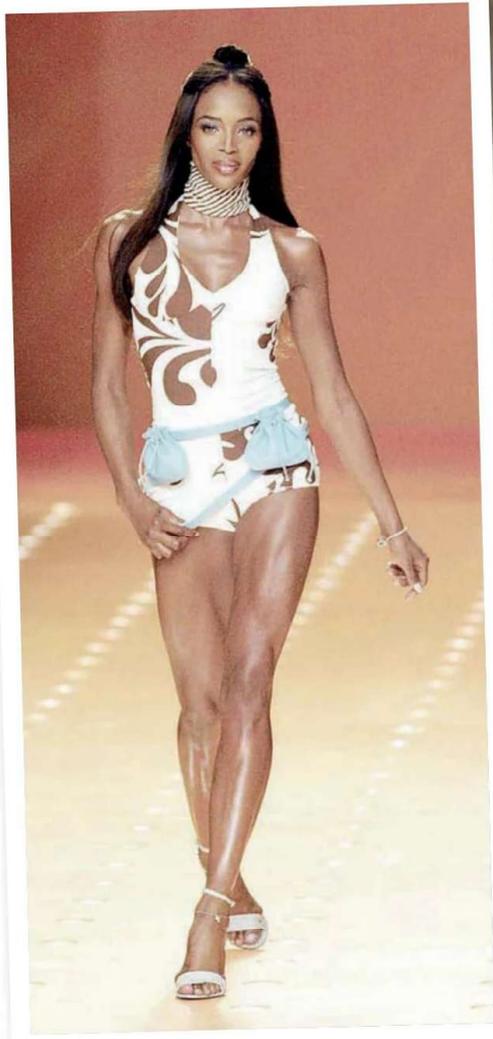
En esa situación Joaquín y Naomi viajaron juntos en un avión privado a Las Palmas de Gran Canaria, donde el bailarín presentaba su espectáculo *Pasión gitana*.

Se hospedaron en el hotel Santa Catalina, aunque en habitaciones diferentes. Una

Naomi ingirió una sobredosis de barbitúricos y fue llevada al hospital donde le hicieron un lavado de estómago

fuerte discusión, primero en un balcón del hotel y luego en los pasillos, alertó a los huéspedes que se quejaron en recepción. Pasadas las dos de la madrugada y tras reiteradas quejas de clientes que compartían planta, los empleados subieron a la habitación de la modelo. Al no responder, entraron y, al ver la situación en la que se encontraba, llamaron a una ambulancia medicalizada que la trasladó al Hospital Nuestra Señora del Pino sobre las cuatro de la mañana. Una presunta sobredosis de barbitúricos fue la causa del ingreso, por la que tuvo que ser sometida a un lavado de estómago.

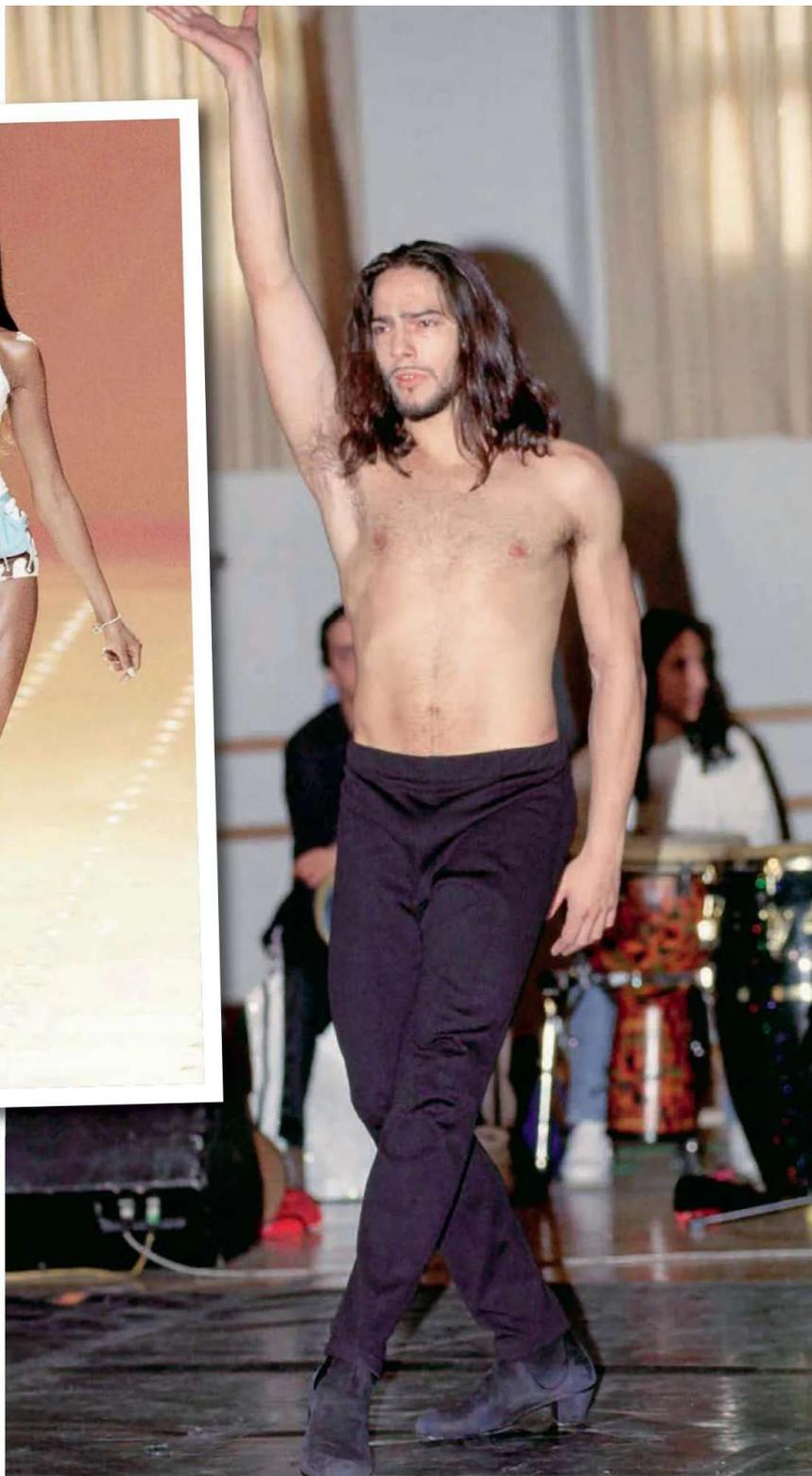
Joaquín no la acompañó al hospital cuando fue ingresada de madrugada, pero sí fue a visitarla a lo largo de la tarde siguiente durante



EN LA CIMA DE SUS CARRERAS

Naomi tenía 26 años y era una de las grandes tops del momento. Y así ha pasado a la historia de la moda. Por su parte, Joaquín, que tenía 28, estaba en la cima triunfando en todo el mundo con su espectáculo 'Pasión gitana'.

unas dos horas. Desde el centro hospitalario se marchó al Teatro Pérez Galdós de la capital grancanaria para cumplir con sus compromisos profesionales: "No es cierto que nos hayamos peleado. Simplemente comió marisco y le sentó mal", justificó el bailarín en aquel momento el motivo del ingreso de su novia.



Por su parte, Chris Owen, representante de la top dijo: "Naomi sufrió una reacción alérgica a los antibióticos".

Lo cierto es que a las diez de la noche del mismo día de su ingreso fue dada de alta y desde allí se trasladó al aeropuerto para embarcar en un vuelo privado destino a París y olvidarse para siempre de Joaquín Cortés.

Y así se puso un abrupto fin a uno de los romances más llamativos de los 90.

Sus protagonistas hoy tienen una vida mucho más tranquila. Naomi, madre de dos hijos por gestación subrogada, y Joaquín, feliz junto a Mónica Moreno y también con dos hijos.

Sonia Montero

ASÍ HEMOS CAMBIADO...

LA australiana no es solo una de las actrices más bellas del cine actual sino también de las más talentosas. A punto de cumplir 56 años, el 14 de mayo, Cate Blanchett tiene ya dos Oscar en su historial. El primero, como secundaria por *El aviador*, en 2004, y el segundo, como protagonista por *Blue Jasmine*, en 2013. Además, Cate ha participado en grandes sagas, como la de *El señor de los anillos*, interpretando a una reina elfa; ha formado pareja con su amigo Brad Pitt en *Babel* y *El curioso caso de Benjamin Button* y ha perseguido a Harrison Ford en *Indiana Jones y el reino de la calavera de cristal*. En su vida privada, Cate está casada con el escritor y director teatral Andrew Upton, con quien tiene cuatro hijos: Dashiell John (23), Roman Rober (20), Ignatius Martin (16) y la pequeña Edith Vivian Patricia (9), a la que adoptaron en 2015.

Cate Blanchett

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



55 años



29 años



33 años



42 años



47 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16 D - 6ªA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrhí S.A.

Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Directora general: Ariadna Hernández.

Director de negocio digital: Serafin González.

Madrid, Norte y Andalucía

Directora de oficina: Arantxa Sánchez.

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de oficina: Ana Gea.

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ivana Stelmaszewski.

Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información



Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



www.orbyt.es



www.kioskoymas.com



www.zinio.com

Come bien con NUESTRAS RECETAS DE COCINA



Nuestro coleccionable de recetas mediterráneas de ayer y hoy, saludables y ricas.



Y además te seguimos ofreciendo dos páginas de recetas para todos los gustos.

¡9 RECETAS CADA SEMANA EN TU REVISTA!*

* El coleccionable de Cocina Mediterránea no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)*



MISAKO □□□