



EXCLUSIVA

EL NOVIO DE CARMEN THYSSEN ya conoce a la baronesa

MUERE MARIO VARGAS LLOSA

El nobel que enamoró a Isabel Preysler



ÁGATHA Y LUISMI Cita para dos

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



El equipo secreto de Letizia

Te contamos quiénes son las personas que están detrás de la Reina

EXCLUSIVA

SU ENTREVISTA MÁS PERSONAL

MANUEL BENÍTEZ 'EL CORDOBÉS': "Estoy aprendiendo a leer y escribir"



Alameda 1.500, Bilgier, 6.464, Escuderos 3.000, Farías, 5.000, Ribera Urdía 1.500, Rubio, 6.000, Luendrup 2.500, Porras 2.000, Sainza 8.000

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



PÁGINA
14

ANABEL PANTOJA Y DAVID RODRIGUEZ, DENUNCIADOS DE NUEVO.



PÁGINA
86

GLORIA CAMILA Y ÁLVARO GARCÍA, MÁS UNIDOS QUE NUNCA.

y además no te pierdas...

estilo y vida SEMANA



MODA
Cazadora vaquera: un básico de primavera
Scarlett Johansson
V: Aura Garrido

SALUD
Enfermedad de Crohn: una batalla invisible

TRUCOS
Tips para lucir unas gafas impecables

Y ADÉMÁS
Pasatiempos, ocio, ideas, horóscopo, recetas saludables...

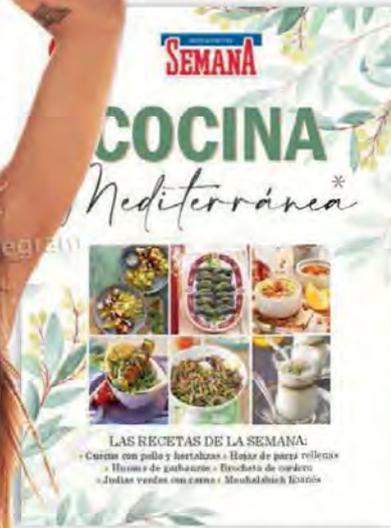
BELLEZA
PIERNAS PREPARADAS
PARA DESTAPARSE

- 4 Tita Thyssen:** su 'yerno', uno más en la familia.
- 8 La Reina Letizia:** su equipo secreto.
- 12 La Princesa Leonor** pasa el ecuador de su travesía en barco.
- 16 Mario Vargas Llosa:** el escándalo sentimental que marcó sus últimos años.
- 32 Carlos y Camilla:** su 'dulce' 20 aniversario en Roma.
- 34 Los hombres más poderosos del mundo** se van de fiesta.
- 38 Begoña Pérez, la Ordenatriz:** la gurú española de la limpieza.
- 40 Susi Caramelo,** feliz con su novio surfero californiano.
- 42 Nerea Garmendia,** una feliz mamá.
- 43 Alba Díaz** paseo junto a su novio.

- 44 Bertin Osborne** ya conoce al hijo que tiene con Gabriela.
- 66 Silvia Superstar:** "Estoy viviendo el momento más libre de mi vida".
- 70 Eric Dane** revela que padece ELA.
- 78 Manuel Benítez 'el Cordobés':** "Estoy dando clases para aprender a leer".
- 82 Charo Vega,** radiante en la boda de su hija.
- 84 Elsa Pataky sobre la Reina Letizia:** "Tiene un físico increíble".
- 88 Ágatha y Luismi Rodríguez:** velada para dos.
- 90 Tragedia en NY:** el terrible accidente en el que murió una familia española.
- 92 Isabel Pantoja y Fran Rivera:** el día de su insólito abrazo.
- 98 Así hemos cambiado:** Rafael Nadal.



PÁGINA
20
PILAR RUBIO:
"ESTOY ACOSTUMBRADA A DAR EL MÁXIMO".



LAS RECETAS DE LA SEMANA:
• Curryw con pollo y berenjena • Hojas de para rellenas
• Tiramisú de ginseng • Ensalada de verduras
• Judioas verdes con carne • Molhalibich licoroso

Fascículo 11

*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

Pasatiempos de primavera





EXCLUSIVA

Tita Thyssen: su 'yerno', uno más en la familia

La baronesa está disfrutando de unos días de descanso en Marbella junto a sus hijas, Sabina y Carmen, y el novio de esta última

A PROVECHANDO las vacaciones de Semana Santa, Tita Thyssen (81) y sus hijas, Sabina y Carmen (18), están disfrutando de unos días de descanso en Marbella, donde la baronesa cuenta con una espectacular residencia. Pero lo cierto es que no están solas, ya que les acompaña el novio de Carmen, lo que demuestra la solidez de su relación.

Juntos, felices y en buena armonía se muestran en estas imágenes que les ofrece SEMANA en exclusiva paseando por Puerto Banús. El joven estuvo en todo momento muy pendiente de su novia, pero también de su *cuñada*, Sabina, y de su *suegra*, Tita, con quien se le pudo ver intercambiando bromas.

Uno más en la familia

Pero, a pesar de tratarse de una jornada en familia, Carmen y su novio también encontraron momentos de intimidad para pasear cogidos de la mano y disfrutar de maravillosas vistas frente al mar. Una imagen que pone de manifiesto lo in- ▶▶▶



La complicidad entre la pareja es evidente.



Carmen cogía del brazo cariñosamente a su novio.

►►► tegrado que está el novio de Carmen en la familia y la buena sintonía que mantiene con Sabina y con Tita.

SEMANA ya mostró en julio del año pasado el entonces incipiente romance de la pareja disfrutando de una romántica jornada marítima en la Costa Brava, en la que su química se hizo evidente. Unos días de relax que coincidieron con la inauguración de una exposición que tuvo lugar en Sant Feliu de Gíxols (Girona), que Carmen presidió acompañada de este joven.

Con su beneplácito

Y es que desde el principio el joven ha contado con el beneplácito de la baronesa, que probablemente no quiere que la historia de encuentros y desencuentros que ha vivido con su hijo, Borja, y su nuera, Blanca Cuesta, grandes ausentes de esta jornada, se vuelva a repetir.

Así, Tita acepta esta relación y también las decisiones que tome Carmen, aunque algunas le cuesten. Y es que, según ha publicado *El Mun-*



En julio, SEMANA ya publicó su entonces incipiente romance.

Carmen ha dejado sus estudios de ADE y Relaciones Internacionales, que cursaba en Barcelona, y ahora reside entre Andorra y Madrid.



El novio de Carmen está completamente integrado en la familia.

do, la joven ha decidido dejar sus estudios de doble grado de Administración y Dirección de Empresas (ADE) y Relaciones Internacionales, que cursaba en Barcelona, y ahora está residiendo entre Andorra y Madrid. Al parecer, su intención es matricularse en la capital de España, donde vive su novio, de una carrera relacionada con la Economía o la Empresa y estar más cerca de su pareja.

No hay que olvidar que la intención de Tita es que Carmen le tome el relevo, el día de mañana, gestionando su patrimonio artístico por lo que es importante que tenga una buena formación, pero es consciente de que también lo es que sea feliz. ■



La intención de Carmen es matricularse de una carrera relacionada con la Economía en Madrid, donde reside su novio.

El equipo secreto de la Reina Letizia

Estas son las mujeres que forman parte del 'dream team' del grupo de trabajo de la soberana

LA Reina Letizia no está sola. Y no nos referimos a su familia y amigos, sino a su equipo de trabajo. Un entorno esencial para el desempeño de su labor y que abarca desde su agenda oficial hasta su imagen personal. Además, todas estas personas son mujeres, desde su secretaria personal hasta su peluquera. Así es el *Dream Team* de la Reina.

A lo largo de los últimos 20 años, Doña Letizia ha ido configurando un grupo de máxima confianza, guiadas por la confidencialidad como requisito imprescindible. Todas estas profesionales 'invisibles' prestan sus servicios en la sombra y siempre están al pie del cañón, forjando entre ellas un vínculo muy fuerte y secreto. ■

La acompañan, viajan con ella... Son profesionales discretas e 'invisibles' que trabajan para la Reina y custodian muchas de sus confidencias

SECRETARIA



MARÍA DOLORES OCAÑA

La última incorporación. A María Dolores Ocaña, o simplemente María, podemos considerarla como la mujer más importante en el círculo profesional de la Reina Letizia. Es la jefa de la Secretaría de Su Majestad, es decir, la persona que se ocupa de organizar su agenda y, por tanto, su mano derecha.

Un puesto de máxima confianza. Madrileña de casi 52 años (los cumple el 29 de abril), María Dolores atesora un brillante curriculum como abogada y consejera de diferentes empresas públicas.

Antes de formar parte del equipo de la soberana ejerció como jefa de la Abogacía del Estado en el Ministerio de Educación y Formación Profesional. Entró en La Zarzuela el 30 de abril de 2024, en sustitución del militar José María Zuleta, y su contratación significó un soplo de aire fresco, pues era la primera vez que este puesto lo ocupaba una mujer. A punto de cumplir su primer año, la complicidad con la Reina es evidente. Su imagen llegando a un acto bajo el paraguas que empuñaba su jefa es el mejor ejemplo.

Vida familiar. María Dolores Ocaña está casada y es madre de tres hijos. Durante este año su figura ha acompañado a Doña Letizia en todas sus apariciones, con discreción, solvencia y una agradable sonrisa por delante. Ambas se habían conocido unos años antes, coincidiendo en algunos actos oficiales, por lo que suponemos que a la Reina Letizia ya le llamó la atención su personalidad y buen hacer y acabó fichándola. Mujer atractiva y natural, su talante tranquilo y sereno brinda otro estilo a la oficina regia.



EVA FERNÁNDEZ

Guía de estilo. Ella es una de las personas que está a la sombra de Letizia, pero que a la vez tiene una mayor 'visibilidad'. Y es que se ocupa del armario de la Reina y su gran mérito ha sido lograr que Letizia se haya convertido en un referente de moda internacional.

Se conocieron en un showroom. Eva Fernández es periodista y colaboraba en distintos medios de moda cuando tuvo un encuentro casual con Doña Letizia en un *showroom* de Madrid. Saltó la chispa y poco después, en 2015, la joven pasó a la nómina de La Zarzuela. Desde entonces hemos asistido a una increíble evolución en el estilo de Letizia, quien dijo adiós a Felipe Varela e introdujo un sinfín de nuevas firmas más pequeñas y, sobre todo, siempre españolas. También asesora a la Princesa Leonor y la Infanta Sofía.

Familia. Eva Fernández tiene 42 años, está casada y tiene dos hijas.



ESTILISTA

La Reina Letizia (52) conquista con su propio estilo y una imagen perfecta para su vida pública.



LUZ VALERO

De su etapa en RTVE.

Luz Valero (60) es una de las mujeres más queridas de la Reina Letizia. No en vano esta la conoció cuando trabajaba en Televisión Española. Luz era peluquera y a ella se le atribuye su famoso corte de pelo desfilado tan imitado cuando presentaba los informativos. Su sintoma nació en los camerinos y se trasladó posteriormente a palacio, cuando Letizia se casó con Don Felipe.

Experiencia contrastada.

Por las manos de esta profesional han pasado otras cabelleras famosas (como Mariló Montero y Anne Igartiburu), pero su entrega a la Reina Letizia es casi exclusiva. Para esta ha creado una gran variedad de peinados (moños,

coletas *bubble*, trenzados...) y cortes, desde el bob que se hizo en 2015 hasta el midi de la primavera de 2024. Y del rubio ha pasado a su tono castaño natural e incluso sin tapar su mechón de canas. Ahora prefiere looks más clásicos.



PELUQUERA



NATALIA BELDA

'Make up artist'.

Natalia Belda (44) es otro fichaje más o menos reciente. Artista reconocida en su campo, ha trabajado para medios y firmas importantes, ha publicado varios libros sobre maquillaje y hasta ha impartido cursos. Su toque rock triunfa.

Un rostro radiante. Su musa es Blanca Suárez, pero por sus manos ha pasado la plana mayor de las actrices españolas. Su aportación para la Reina Letizia ha sido crear un maquillaje de efecto *glow*, jugoso, con protagonismo para los tonos cobres y tierras, que acentúan su belleza sin renunciar a la naturalidad.



MAQUILLADORA



La Princesa Leonor pasa el ecuador de su travesía en barco

Perfectamente integrada con sus compañeros, la hija de los Reyes Felipe y Letizia hace alarde de sus conocimientos a bordo como una guardiamarina más



EL buque Juan Sebastián de Elcano se ha convertido en una segunda casa para la Princesa Leonor. Desde que zarpó desde Cádiz, el pasado 11 de enero, ha tenido que adaptarse a la vida en alta mar y afrontar incluso alguna que otra polémica en tierra firme (como sus fotos en bikini durante su escala en Uruguay), que al final no han pasado de *marejadillas*. Ahora la heredera acaba de traspasar la mitad de la travesía prevista y ya es *otra*.

Estas nuevas imágenes facilitadas por la Casa Real nos muestran a una Leonor muy distinta de la que salió del puerto gaditano. Fuerte, confiada, decidida, sin miedo a las alturas ni a las tormentas. Y sobre todo, transmitiendo la sensación de ser una guardiamarina más que se apoya en sus compañeros con una llamativa camaradería.

Una aventura "única"

Ya se lo dijo en su partida su padre, el Rey Felipe: "Disfruta de esta experiencia, es única". Y así nos lo está dejando ver en esta ruta por América.

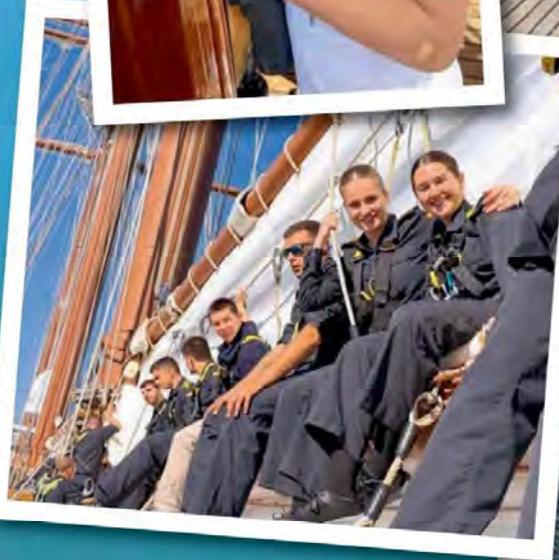
Tirando de las maromas del barco, subida a la arboladura, usando el sextante, atendiendo a las clases, día y noche, con frío o calor... Todos estos momentos de la vida cotidiana a bordo quedarán como testimonio histórico de su aventura.

Su siguiente destino es El Callao (Perú), adonde arriba el 18 de abril. Entretanto los Reyes disfrutaron de la Semana Santa y su hermana, la Infanta Sofía, estará de regreso en España. Por cierto, Casa Real ya ha anunciado que esta no seguirá una formación militar, como Leonor.

O. Pérez/Fotos: Casa de S.M. el Rey.

EN ACCIÓN

La Princesa Leonor se maneja con mucha soltura a bordo del buque escuela. Y además revela que ha hecho muy buenas migas con sus nuevos compañeros.



La influencer y su pareja, el fisioterapeuta David Rodríguez, con su pequeña en Sevilla.

Anabel Pantoja y David, denunciados de nuevo

Un abogado canario les denuncia por presunto maltrato infantil y por la utilización de su hija en las redes para su propio beneficio



Anabel y David, de paseo con la madre de ella, Merchi, y los padres del joven.

LA pesadilla parece no acabar para Anabel Pantoja y su familia. A la grave situación que atravesó su hija el pasado enero, tras permanecer ingresada durante casi tres semanas en un hospital de Las Palmas de Gran Canaria, se sumó después la investigación iniciada por el Tribunal Superior de Justicia de Canarias para esclarecer el origen de las lesiones que presentaba la bebé y descartar un presunto delito de maltrato infantil.

Sin embargo, cuando todo parecía más tranquilo, la situación vuelve a complicarse. Y es que la *influencer* Anabel Pantoja y el fisioterapeuta David Rodríguez han vuelto a ser denunciados.

En esta ocasión ha sido el abogado canario Jesús Alexis Bethencourt, quien presentó el pasado 7 de abril una denuncia contra la pareja en un juzgado de Gran Canaria por presunto maltrato infantil contra la pequeña Alma, de casi cinco meses.

El letrado, que pertenece a diversas asociaciones a favor de la infancia, actúa en su propio nombre y representación legal. También ha dicho que tomó la decisión tras ver un vídeo en el que Anabel y su pareja paseaban a su hija por la playa en el cochecito y, en un momento, pasaron el carrito por encima de una valla, actitud que él juzgó peligrosa por el posible zarandeo para la bebé.

De Semana Santa

Y añade que los padres desean obtener "un lucro directo o indirecto en las redes sociales empleando la imagen y vivencia pública de una menor", según ha recogido el diario *Canarias 7*. Todavía falta que esta denuncia se admita a trámite.

Mientras tanto, Anabel Alonso y David Rodríguez se han marchado de Semana Santa, primero a Córdoba y luego a Sevilla. Y junto a ellos sus respectivos padres, mostrando sintonía y unión ante este nuevo varapalo. ■

La pareja iba con Merchi, madre de Anabel, y los padres de él, que señalaron al pasar delante de la casa en la que nació Isabel Pantoja, en el barrio del Tardón



El grupo pasó por delante de la casa natal de Isabel Pantoja, en el barrio sevillano del Tardón.

Muere Mario Vargas Llosa: el escándalo sentimental que marcó sus últimos años

Su noviazgo con Isabel Preysler desató un tsunami que se llevó por delante su paz familiar. A pesar de todo, este 13 de abril fallecía arropado por sus hijos y por su mujer, Patricia Llosa, con la que regresó tras romper con 'la reina de corazones'

DECÍA Pedro Pi-
queras, cuando
era director de In-
formativos, que
todo aquello de lo que hablara
la gente en la calle era lo que
debía incluirse en un tele-
diario. Y por eso, siguiendo
su criterio, en junio de 2015,
Isabel Preysler y Mario Vargas
Llosa se colaron en los in-
formativos de toda España.

Su relación supuso un tsu-
nami que arrasó toda la pren-
sa. No solo la rosa. *La reina
de corazones* por antono-
masia, viuda desde hacía
nueve meses del exministro
Miguel Boyer, se había ena-
morado de un literato, de un
premio nobel ni más ni me-
nos, que hasta entonces es-
taba felizmente casado con
Patricia Llosa. A partir de ahí,
correrían ríos de tinta.

Aquel escándalo marcó,
muy a su pesar, los últimos
años de Mario Vargas Llosa,

que falleció este 13 de abril
en Lima (Perú), a los 89 años
de edad, tras varios meses
arrastrando una salud frágil
y delicada.

El comunicado

Fueron sus hijos, con los que
un día tuvo sus más y sus
menos por su sonado ro-
mance con Preysler, los que
dieron la noticia: "Con pro-
fundo dolor, hacemos pú-
blico que nuestro padre, Ma-
rio Vargas Llosa, ha fallecido
hoy en Lima rodeado de su
familia y en paz. Su partida
entristecerá a sus parientes,
amigos y lectores alrededor
del mundo, pero esperamos
que encuentren consuelo,
como nosotros, en el hecho
de que gozó de una vida lar-
ga, múltiple y fructífera, y
deja detrás suyo una obra
que lo sobrevivirá. Procede-
remos en las próximas horas
y días de acuerdo con sus

instrucciones. No tendrá lu-
gar ninguna ceremonia pú-
blica. Nuestra madre, nues-
tros hijos y nosotros mismos
confiamos en tener el espa-
cio y la privacidad para des-
pedirlo en familia y en com-
pañía de amigos cercanos.
Sus restos, como era su vo-
luntad, serán incinerados".

Rodeado de los suyos

El literato falleció acompa-
ñado por toda su familia.
Principalmente, arropado
por Patricia, su mujer, con
la que volvió tras romper su
noviazgo con Isabel Preysler
en 2022. Ella se convirtió en
su bastón, en sentido literal
y figurado, cuando las fuer-
zas flaqueaban en el escritor.

El autor volvió a su lado
tras su ruptura con Isabel,
como la propia Patricia au-
guró apenas comenzó el
nuevo idilio de su marido. Y
según trascendió al- ▶▶▶



El romance del escritor e Isabel Preysler duró siete años y se acabó inesperadamente en las Navidades de 2022

Tras la ruptura, Mario regresó a Perú con su mujer, Patricia, que ha estado a su lado hasta el final

En junio de 2015 se hizo oficial la relación de Isabel Preysler y Vargas Llosa. Ella llevaba nueve meses viuda y él, oficialmente, seguía casado con su mujer, Patricia.



Cuando Mario recibió el Premio Nobel en 2010, en Estocolmo, lo hizo acompañado por su mujer, Patricia.



La historia de amor de Preysler y Vargas Llosa fue de lo más mediática y de pronto se convirtió en habitual ver al escritor en las alfombras rojas. Como la de los Premios Goya de 2016.

►►► ¿Cuánto tiempo después, cuando empezó a salir con Mario, Preysler recibió una carta de Patricia. En ella, entre otras lindezas, le aseguró que el literato se comportaría con ella como ya había hecho con otras mujeres. "Aunque parezca que el matrimonio está roto, Mario tiene como costumbre desaparecer con mujeres. Lo ha hecho 20 o 30 veces a lo largo del matrimonio", le dijo. Y, de paso, le conminó a que respetara el acuerdo de que Mario y ella tenían previsto celebrar su 50 aniversario de bodas en Nueva York, como así hicieron.

Patricia Llosa le escribió a Isabel Preysler una carta diciéndole que Mario terminaría dejándola y volviendo con ella

¿Y qué ocurrió solo días después de aquella celebración que tuvo lugar a finales de mayo de 2015? Que una portada sacudió la prensa del corazón anunciando la relación entre el peruano e Isabel Preysler. Y claro, Patricia reaccionó profundamente dolida: "Mis hijos y yo estamos sorprendidos y apenados por las fotos que han aparecido en una revista del corazón. Hace apenas una semana estuvimos con toda la familia en Nueva York celebrando nuestros 50 años de casados y la entrega del doctorado de la Universidad de Princeton".

¡BOOM! La bomba había estallado. La imagen pública de Mario Vargas Llosa cambió para siempre. Sus novelas, grandísimas obras de arte que pasarán a la historia de la Literatura, quedaron eclipsadas por el escándalo

"La experiencia se vivió y ya está, vuelvo a estar en mi casa, rodeado de mis libros", dijo Mario en una de las poquísimas declaraciones que hizo tras la ruptura con Isabel



Mario perdió la cabeza por Isabel.



Mario y Patricia

● **La vida sentimental de Mario fue tan intensa como su carrera.** En 1955, con solo 19 años, se casó con Julia Urquidi, hermana de su tía política por parte materna. Ella era 10 años mayor, estaba divorciada y su historia inspiraría años más tarde su novela *La tía Julia y el escribidor* (1977), y se la dedicó.

● **La pareja se divorció en 1964 y un año después él se casó con Patricia Llosa Urquidi.** Él tenía 28 años, ella 19 y era su prima y sobrina materna de su primera mujer. Ella se convirtió en la madre de sus tres hijos y la mujer que siempre le perdonó todas sus supuestas infidelidades, que fueron muchas, como ella misma reconoció.

● **Tanto es así que cuando él la dejó por Isabel Preysler,** Patricia tuvo la sangre fría de escribir a su *rival*, advirtiéndole que Mario también la dejaría y volvería a su lado, como había hecho otras veces. Y así fue. Al final regresó con la que fue la mujer de su vida, que lo amó hasta el final.



CON SU FAMILIA

El pasado 28 de marzo, Mario celebró su 89 cumpleaños en su casa, con sus hijos Álvaro, Gonzalo y Morgana; su mujer, sus nietos... Fue su última aparición pública.

de Isabel. Pero ese no es mi mundo”, dijo cuando la llama del amor se apagó. Ella, por su parte, dibujó a un Mario celoso y controlador.

Su legado

Y tras una ruptura mediática en la que Isabel enseñó por primera vez las garras como nunca antes lo había hecho (ni con Julio Iglesias ni con el marqués de Griñón), Mario volvió a los brazos de Patricia. Con ella y sus tres hijos disfrutó de sus tres últimos años en paz. Esa paz que su amor por Preysler se llevó por delante en 2015.

Hoy nos despedimos del escritor peruano más grande de todos los tiempos, que hizo historia con obras como *La ciudad y los perros* (1966) o *La fiesta del chivo* (2000); pero también del exnovio de *la reina de corazones*. ■

marital en el que estaba inmerso. Sobre el escritor volaba la sombra de la infidelidad y su guerra abierta con sus hijos, sobre todo con Gonzalo, que defendió con uñas y dientes a su madre, no contribuyó a que nada mejorase.

El premio nobel, que se había enamorado de Isabel aquel año a pesar de que se conocían desde hacía décadas, trató de mantenerse al

margen de la polémica, intentó minimizar el impacto de la noticia con declaraciones conciliadoras, pero, al final, su nuevo papel de “pareja de Preysler” arrasó con todo.

Sus apariciones en eventos y saraos a los que nunca hubiese acudido de no ser por su noviazgo con ella lo convirtieron definitivamente en personaje de la prensa rosa. “Yo estaba muy enamorado



Pilar Rubio:

"Estoy acostumbrada a dar el máximo de mí"

Tras su éxito en 'Maestros de la costura Celebrity': "Ha sido duro, le he quitado mucho tiempo a mi familia para formarme, pero ha merecido la pena"

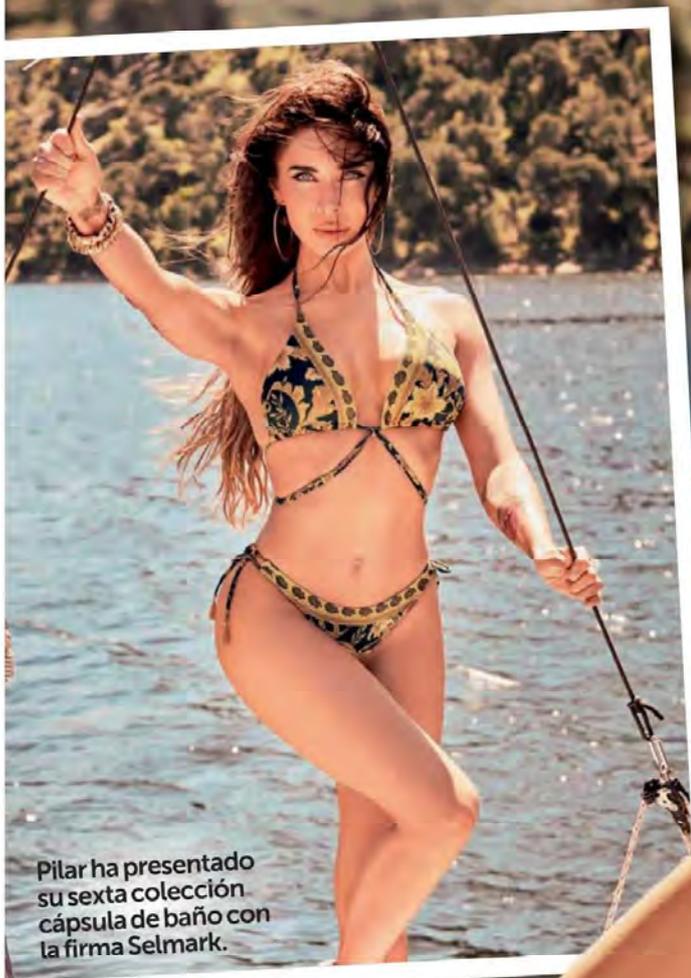
FIEL a su cita de todas las temporadas desde hace seis años, Pilar Rubio (47) vuelve a presentarnos la nueva colección de ropa de baño con la firma Selmark, de la que ella es la mejor modelo.

Luciendo cuerpazo con un trikini inspirado en la máscara de Tutankamón o un bañador que evoca el desierto de sal boliviano del Salar de Uyuni, se muestra entusiasmada con los seis diseños que ha creado inspirados en antiguas civilizaciones y lugares singulares.

Esta colección es todavía más especial, ya que Pilar nos está demostrando su poder con la aguja gracias a *Maestros de la costura Celebrity*. A días del final del programa de TVE hablamos con ella, una de las favoritas para hacerse con el triunfo.

¿Cómo ha sido la experiencia de *Maestros de la costura Celebrity*?

Ha sido un proceso duro, pero ha merecido la pena. He aprendido un montón, pero también me lo he currado mucho en mi casa y en talleres, formándome y quitándole tiempo ▶▶▶



Pilar ha presentado su sexta colección cápsula de baño con la firma Selmark.





PILAR RUBIO

Con Sergio Ramos jugando en México, asegura que llevan muy bien la distancia: "No noto nada de lo que no haya vivido antes cuando estaba en París o Sevilla. Para mí es lo mismo, es sumar unas horitas más de viaje"

▶▶▶ a la familia, para ir preparada. Llevo seis años diseñando, pero dibujando, y ahora ya sé confeccionar. Tenía referencias, porque me gusta mucho la moda, y cuando estuve viviendo en París me movía mucho, iba a muchos museos para coger estímulos. Eso hace que en el programa haya tenido más recursos a la hora de crear.

¿Qué ha sacado de ti?

Yo si hago algo que me gusta estoy acostumbrada a dar lo máximo de mí. Para quedarme a medio camino no malgasto el tiempo. Por eso intento hacerlo lo mejor que pueda, por mí, para aprender, pero también porque no quiero defraudar a nadie. Todo el tiempo que estoy quitando a mi familia quiero que merezca la pena.

¿Qué reflejas en las prendas que haces?

Intento mezclar todo. Un dos piezas perfecto, para que se vea que hay costura y sé coser, y otra prenda la hago más heavy y punky, como a mí me gustaría. Quiero que me vean versátil y, a la vez, reflejar mi personalidad.

¿Cómo ha sido la relación entre compañeros?

Es una experiencia que recomiendo a todo el mundo. Son maravillosos. Al final se ha creado una piña, gente con la que había coincidido en eventos pero con los que no había profundizado. Ha merecido mucho la pena.

¿Con quién has congeniado más?

Les he cogido cariño a todos. Son muy buenos compañeros. Nos hemos ayudado y nunca ha habido una competencia insana, al revés. Hemos creado una familia.

"Cogí la habitación de juegos de los niños para montarme el taller. Me veían coser todo el rato y ellos también se involucraban. Los dos mayores ya saben usar la máquina de coser".

En otros realities ha habido algunas críticas por parte de algunos concursantes sobre el trato que reciben.

No sé si será algo extraordinario, pero nosotros siempre nos hemos querido. No sé si es que hemos tenido suerte con el grupo que nos ha tocado, pero ha sido así.

¿Cómo la han vivido tus hijos?

Cogí su habitación de juegos sin preguntarles para montarme el taller. Me veían todo el rato coser y ellos también se involucraban. Los dos mayores ya saben usar la máquina de coser y se hacen cosas. Además, siempre les ha gustado el programa y lo veíamos antes de que yo entrase, ▶▶▶

▶▶▶ debemos tener algo todos en la sangre que nos llama la atención la costura. Los cuatro son creativos y yo les fomento esa creatividad.

Con Sergio ahora jugando en México ¿cómo lleváis la distancia?

No tiene misterio. Coges un avión por la noche y por la tarde, por la diferencia horaria, estás allí y no hay problemas.

¿Si Sergio se quedará más que esta temporada te plantearías mudarte?

No lo sé, nosotros vamos paso a paso. Ya vamos decidiendo según lo que vaya surgiendo. Día a día.

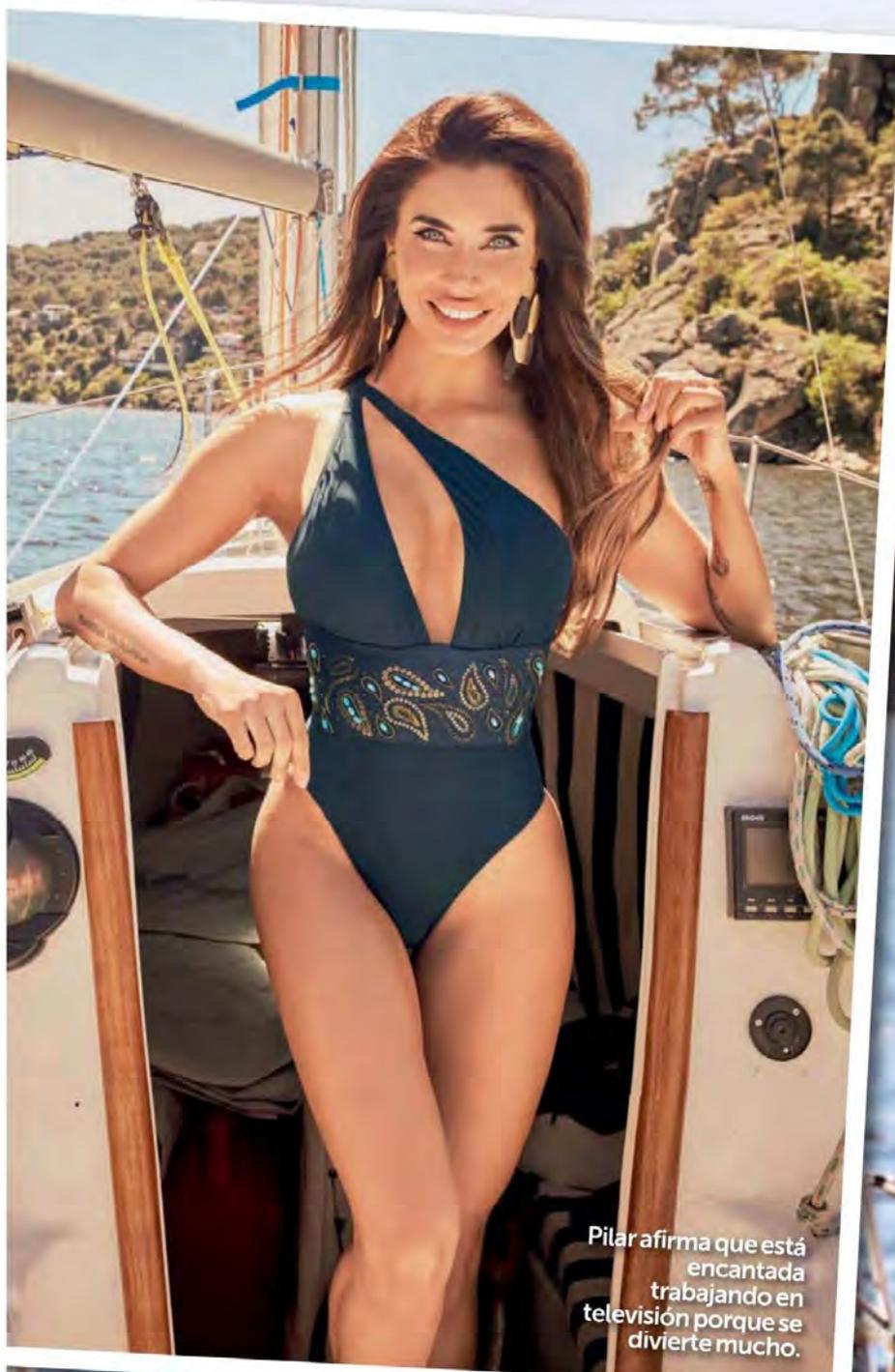
¿Cómo habéis logrado encajar en la pareja tanta distancia?

No hay tanta distancia, porque yo estoy en constante ida y vuelta. No noto nada distinto a lo que no haya vivido antes cuando estaba en París o en Sevilla. Para mí es lo mismo, es sumar unas horitas más en el viaje, no cambia nada.

¿Os influyen los constantes rumores de crisis?

En mi día a día no me entero de lo que se dice, pero tengo tanta paz y tranquilidad, que lo que digan de mí me da igual. Cuando llego a casa por la noche o cuando voy en el coche me pongo las noticias, porque hace años, cuando conocí a Garbiñe, mi representante, me dijo: 'Tú en el coche ponte las noticias, porque nunca sabes qué te pueden preguntar de actualidad'. Y desde entonces, yo me monto en el coche, no voy a decir la emisora porque todo crea polémica, y eso hago.

Sonia Montero/Fotos. Selmark



Pilar afirma que está encantada trabajando en televisión porque se divierte mucho.



Madre de cuatro niños: "Mis hijos son muy creativos y yo les fomento esa creatividad"

Sobre los habituales rumores de crisis en su matrimonio: "Tengo tanta paz y tranquilidad que lo que digan de mí me da igual"

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Sobre sus diseños asegura: "Resaltan toda la belleza natural y te ayudan a estilizar, sentirte cómoda, segura, elegante y guapa en traje de baño".

Fran Rivera y Lourdes Montes, tercer hijo

● El torero, de 51 años, y su mujer, Lourdes Montes (41), presentaron en Sevilla a su tercer hijo, Nicolás.

El pequeño, que vino al mundo el pasado 9 de abril, ya está en casa con sus hermanos Carmen (9) y Curro (6). Fran además tiene otra hija, Tana (25).



Pablo Urdangarin, pasión en la grada con su novia

● Tras un gran partido que ganó su equipo, el Granollers, y ser reconocido como el mejor jugador, Pablo Urdangarin (24) recibió la cariñosa felicitación de su novia, Johanna Zatt (22), con la que sale desde hace dos años y que suele ser su mejor talismán en las gradas.



Leire Martínez: "Estoy en una fase de enfado"

● La cantante, que acaba de presentar su nuevo tema *Mi nombre*, (donde muchos ven algún que otro dardo a sus excompañeros de La Oreja de Van Gogh) ha explicado algunos pormenores de su marcha. "Ya he pasado por la tristeza, aunque hay cosas que me remueven, pero la fase gorda, la de llorar y del drama, yo creo que ya la he pasado. Ahora estoy en una fase de enfado", ha contado Leire Martínez (45). También ha aclarado lo que muchos intuyen: que Amaia Montero volverá a La Oreja. "Si se confirma que ella va a volver y que hubo esas conversaciones, me dolería saber que de alguna manera me han hecho la cama. Eso sí lo viviría y lo sentiría como una traición", ha confesado la artista guipuzcoana.

Chabeli Iglesias y su marido, Christian, solidarios

● La hija mayor de Julio Iglesias e Isabel Preysler no se prodiga mucho en actos públicos, pero se mostró así de sonriente en un acto solidario al que acudió con su marido, el empresario Christian Altaba. Chabeli Iglesias (53) quiso apoyar al padre Ángel y a su Fundación Mensajeros por la Paz, que organizó una cena en Miami para apoyar los proyectos que esta ONG tiene en esta ciudad y en Honduras. La pareja, que tiene un hijo, celebrará en octubre sus 24 años de casados.



Terelu Campos, fiel a la Semana Santa malagueña

● La presentadora sigue siendo fiel a su cita con la Semana Santa malagueña. Terelu Campos (59) visitó la cofradía de Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Trinidad Coronada poco antes de que se iniciara la procesión del Lunes Santo. La familia Campos siempre ha sido muy devota de la Semana Santa y hasta la muerte de María Teresa Campos, disfrutaban de las procesiones desde los balcones de la calle Larios.



Isabel Jiménez retoma su vida cotidiana

● Tras publicar SEMANA la noticia de la separación de Isabel Jiménez (42) y Alex, podíamos ver a la periodista almeriense por primera vez haciendo unas gestiones. A la presentadora de *Informativos Telecinco* la veíamos con el rostro serio y pegada a su móvil. "Nada, gracias por vuestro tiempo", se limitó a decir cuando le preguntaron cómo se encontraba. Isabel sigue volcada en su trabajo y en sus hijos, que son su prioridad.

Brooke Shields presume de piernas

● El mes que viene cumple 60 años, pero viéndola en minifalda y luciendo sus piernas infinitas nadie lo diría. Brooke Shields lució su look más rockero y ochentero en un evento en Nueva York. La nota de color a su total black fueron los grandes aros fucsia.



Carlos Alsina, diez años al frente de 'Más de uno': ¡felicidades!

● Siempre hay que celebrar las buenas noticias. El 8 de abril de 2015, a las 06.00 h, Carlos Alsina estrenaba *Más de uno* en las mañanas de Onda Cero, con Juan Ramón Lucas. Ahora, en su décimo aniversario, Alsina ha hecho un programa especial desde el madrileño Teatro Pavón y, ya convertido en un referente de la radio, se muestra muy orgulloso y agradecido: "Tengo un equipo que puede con todo", añade.



Romina Power y Al Bano, de nuevo juntos

● Fueron pareja sentimental y musical durante décadas; luego vivieron la pérdida de su hija Ylenia, se divorciaron (en 2013) y estuvieron muchos años echando pestes el uno del otro... Y ahora Al Bano (81) y Romina Power (73) vuelven a subirse a los escenarios para dar tres conciertos en España, dejando atrás las rencillas. "Ahora somos como hermanos", dicen.





María del Monte y Toñi Moreno, premiadas en Marbella

● Amigas desde hace años, ahora María del Monte (62) y Toñi Moreno (51) comparten reconocimiento. Ambas fueron distinguidas en los XVII Premios Cofrades Ciudad de Marbella, que se entregaron en el Palacio de Congresos Adolfo Suárez de la localidad malagueña. Toñi recibió el de Cofrade de la Comunicación y María, que estaba acompañada por su mujer, Inmaculada Casal (61), el de Mantilla del Año de Honor.



Sarah Jessica Parker, feliz en familia

● Así de contenta vimos a Sarah Jessica Parker (60) en el estreno en Broadway del musical Smash. La actriz presumió de familia unida con sus gemelas, Tabitha y Marion, de 15 años, que han heredado el estilo de su madre, y su marido, el también actor Matthew Broderick (63). Para que la foto fuera completa faltaba su hijo mayor, James Wilkie, de 22 años.

CUMPLEN AÑOS



85 REINA MARGARITA
16-04-1940



66 EMILIO ARAGÓN
16-04-1959



51 VICTORIA BECKHAM
17-04-1974



67 ANDIE MACDOWELL
21-04-1958

PRÍNCIPES DE MÓNACO

Así han posado Alberto y Charlene con sus dos hijos, Jacques y Gabriella (10), durante su precioso viaje a las regiones francesas de Bretaña y Normandía.



ARIANE CUMPLE 18 AÑOS

La hija menor de los reyes Guillermo y Máxima de los Países Bajos ha recibido de regalo por su mayoría de edad el título de Dama de la Orden del León Dorado.



HARRY, EN LONDRES

El príncipe regresó por la demanda en la que reclama seguridad oficial para su familia cuando estén en Reino Unido. No se le ha visto con ningún Windsor.



Rania de Jordania, lección de estilo en Roma

● Rania (54) es toda una reina del estilo y no defraudó en su reciente visita a la capital italiana con un look en burdeos: vestido drapeado de Erdem, bolso de Louis Vuitton y zapatos de Bottega Veneta. Nota: matrícula de honor. Allí fue recibida por la primera ministra, Giorgia Meloni, con la que habló de la catástrofe humanitaria en Gaza.



Ingrid de Noruega, tras los pasos de su madre, Mette-Marit

● La princesa Ingrid Alexandra de Noruega (21) acaba de debutar en su primera visita de Estado, en su caso para recibir a la presidenta de Islandia. La joven acaba de licenciarse del servicio militar y retoma su papel oficial tras los pasos de su madre, la princesa Mette-Marit. De hecho, durante la bienvenida y la cena de gala oficial, la futura reina de Noruega lució sendos vestidos que pertenecían a su madre, en un emotivo homenaje hacia ella.



2010

El vestido-abrigo blanco de Brock Collection lo llevó Mette-Marit en un viaje a Lituania en 2018. Y el azul con volantes, de Ole Yde Copenhagen, lo estrenó en la boda de Victoria de Suecia, en 2010.

Carlos y Camilla: su 'dolce' 20 aniversario en Roma

Los reyes de Inglaterra festejaron sus bodas de porcelana de visita oficial en Italia, donde Carlos III derrochó amor y humor británico



La reina Camilla vivió varios momentos puramente italianos: le ofrecieron pizza y un helado del famoso local Giolitti, en su paseo por el centro de Roma.



CON pizza y *gelato* en Roma, más *alla italiana* imposible. Así festejaron los reyes Carlos y Camilla su 20º aniversario de boda, el pasado 9 de abril, mientras llevaban a cabo un viaje de Estado a Italia. ¿Qué mejor que estar en Roma junto al amor de tu vida?

Una visita que a punto estuvo de cancelarse tras el susto sufrido por el monarca a causa de su tratamiento contra el cáncer. Pero afortunadamente todo siguió adelante, tanto el plan oficial como el privado, que era del todo "irresistible", tal y como aseguró el monarca.

"A la luz de las velas"

Tras ser recibidos por la primera ministra italiana, Giorgia Meloni, los reyes comenzaron una apretada agenda donde no faltaron momentos icónicos, como su visita al Coliseo o su paseo por el centro de Roma, donde les obsequiaron con unas tarritas de la heladería Giolitti.

Y también hubo el tradicional banquete de gala, invitados por el presidente de Italia, Sergio Mattarella, en el Palacio del Quirinal. En su brindis, el rey Carlos III respondió a su anfitrión tirando de puro humor británico: "Hoy se conmemora el 20º aniversario de boda de la reina y mío. En ese sentido, debo decir que es muy amable de su parte, señor presidente, preparar esta pequeña cena romántica para dos a la luz de las velas...".

Unas horas antes ya había sorprendido en su intervención ante el Parlamento: "Fueron los romanos los que dieron a los bretones la idea de poner la cabeza de un rey en las monedas, así que les estoy agradecido". ■



El rey Carlos (76) y la reina Camilla (77), en la cena de gala en el Palacio del Quirinal. Ella lució un vestido de encaje de Fiona Clare y un collar de turquesas que perteneció a su madre, Rosalind Shand.



"CONMOVIDOS" ANTE EL PAPA

También mantuvieron una audiencia privada con el Papa Francisco (88), muy delicado de salud, en la residencia de Santa Marta. El líder de la Iglesia Anglicana le llevó un regalo y los reyes dijeron estar "muy conmovidos por las amables observaciones del Papa sobre su 20º aniversario de bodas", deseándole además una completa recuperación.



Bill Gates (69), fundador de Microsoft, con su pareja, Paula Hurd.



La heredera y empresaria Paris Hilton (44) y su marido, Carter Reum.

Los hombres más poderosos del mundo se van de fiesta

La gala del Breakthrough Prize congregó a los jefes de las tecnológicas y a los famosos de Hollywood



Mark Zuckerberg, presidente de Facebook, Instagram y WhatsApp, y su esposa, Priscilla Chan.



Rupert Murdoch (94), dueño de un imperio mediático, con su esposa, Elena Zhukhova (67).



Jeff Bezos (61), dueño de Amazon, con su prometida, Lauren Sánchez (55).

DECÍA el antiguo eslogan de la Metro Goldwin Mayer que en su nómina tenían "más estrellas que en el cielo". Pues algo así nos sugiere la gala del Breakthrough Prize (o Revelación), que puede que al público no le suene demasiado por su nombre, pero a la que se conoce como los "Oscar de la Ciencia".

Y si es por alfombra roja, aquí tampoco faltaba. Extendida en el Hangar Barker de Santa Mónica, a las afueras de Los Ángeles, por la misma desfiló una lista de invitados digna de Hollywood. Aunque

los protagonistas fueron otros en realidad. Y es que allí se congregaron los jefes de las empresas tecnológicas y mediáticas más relevantes del mundo.

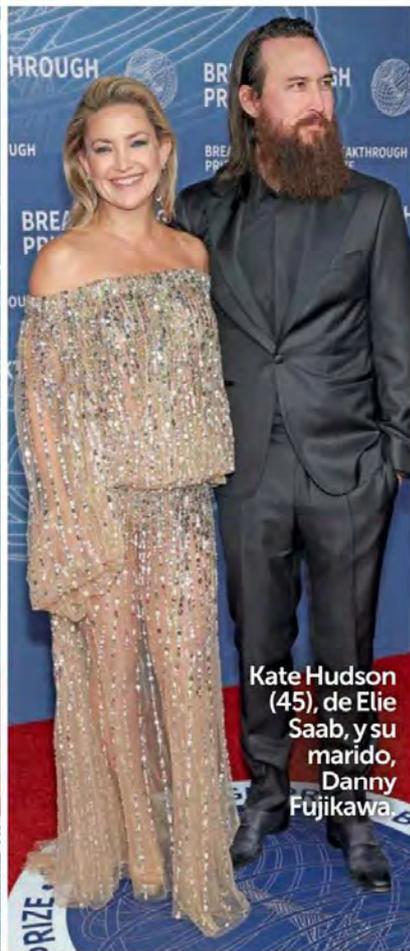
Ricos y en pareja

Toda una serie de personalidades que no suelen dar la cara, pero que, a fuerza de éxito y poder, han acabado convirtiéndose en los gurús del siglo XXI.

Podemos apostar a que la generosa cantidad de ceros que figuran en sus cuentas bancarias convertía a esta fiesta en la reunión de los más ricos del año. >>>



Gillian Anderson (56), de Expediente X.



Kate Hudson (45), de Elie Saab, y su marido, Danny Fujikawa.



Jessica Chastain (48), de Gucci.



Zoe Saldaña (46), de Schiaparelli, con su marido, Marco Perego.



Jodie Foster (62) acudió con su hijo menor, Kit (23).



Drew Barrymore (50), que presenta su propio show televisivo, optó por un elegante look de Carolina Herrera



Salma Hayek (58), de Yves Saint Laurent y luciendo sus canas.



Katy Perry (40), con un diseño galáctico de Gaurav Gupta.



Gwyneth Paltrow (52), espectacular con un vestido palabra de honor de Donna Karan de 2015.

▶▶▶ Lo más curioso fue observar a estos cerebritos enfundándose el clásico esmoquin y presumiendo de sus parejas, con las que no suelen prodigarse en público. Aunque muchos crearon sus empresas de la nada, y hasta en garajes, el glamour también ha llegado a sus vidas.

Entre ellos se encontraba Mark Zuckerberg, fundador de Facebook y famoso por haber hecho de la camiseta gris su uniforme de trabajo. A sus 40 años, él es el más joven del club de los bilionarios. En cuanto a sus otros colegas, vimos a Jeff Bezos, de Amazon, muy ilusionado

junto a su prometida del brazo, Lauren Sánchez, con la que se casará el próximo verano en Venecia. Dicen que será la boda más cara de la historia.

Actrices 'de Oscar'

Una gala que juntaba a los líderes empresariales con los famosos del cine y la música podría parecer una mezcla explosiva, pero no. Aquí conjugaron tan bien como una burbujeante copa de champán. Las actrices invitadas lo dieron todo y aportaron la chispa que a veces le puede faltar a un gafapasta por mucho dinero que tenga. ■

NUEVA COLABORADORA DE SEMANA

Conservación de prendas,
manchas difíciles de eliminar,
organización de armarios...
No hay nada que se le resista a
La Ordenatriz

Quién es Begoña Pérez, La Ordenatriz: la gurú española de la limpieza

A partir del próximo número, la popular interiorista y madre de siete hijos compartirá sus consejos contra las manchas en nuestra revista

Casada desde hace 27 años, Begoña asegura que su marido es su principal apoyo.

HA logrado en apenas seis años algo que parecía impensable: que en lugar de pedir consejo a nuestras madres y abuelas recurramos a ella cuando necesitamos un truco de limpieza sencillo y casero. Y es que Begoña Pérez, más conocida como La Ordenatriz, se ha convertido en tiempo récord en nuestra gurú particular patria y salvadora de muchos desastres en nuestro día a día. Una labor que, ya podemos anunciar que, a partir del próximo número, desempeñará en SEMANA para agrado y felicidad de nuestro lectores.

La vida de la Ordenatriz cambia tras la muerte de su padre: "Durante el duelo, caigo en el desorden más absoluto"

¿Pero cómo esta interiorista madrileña de 51 años, casada y madre de siete hijos logró convertirse en la Ordenatriz?

Su crisis vital

Todo empezó en el año 2017, cuando falleció su padre. Un complicado duelo que a Begoña le hizo caer en "el desastre y el desorden más absoluto" y al que intentó poner solución releyendo a la popular Marie Kondo. "Tras ese proceso de duelo, en marzo de 2019, abrí una cuenta de Instagram pensando que igual que yo he aprendido a ordenar mi vida, puedo enseñar a otros que también lo aprendan si están una situación vital complicada como lo estaba yo. En esas crisis vitales siem-

pre hay un desorden mental y eso siempre se traduce en un desorden material", nos contaba recientemente en una entrevista concedida a SEMANA.

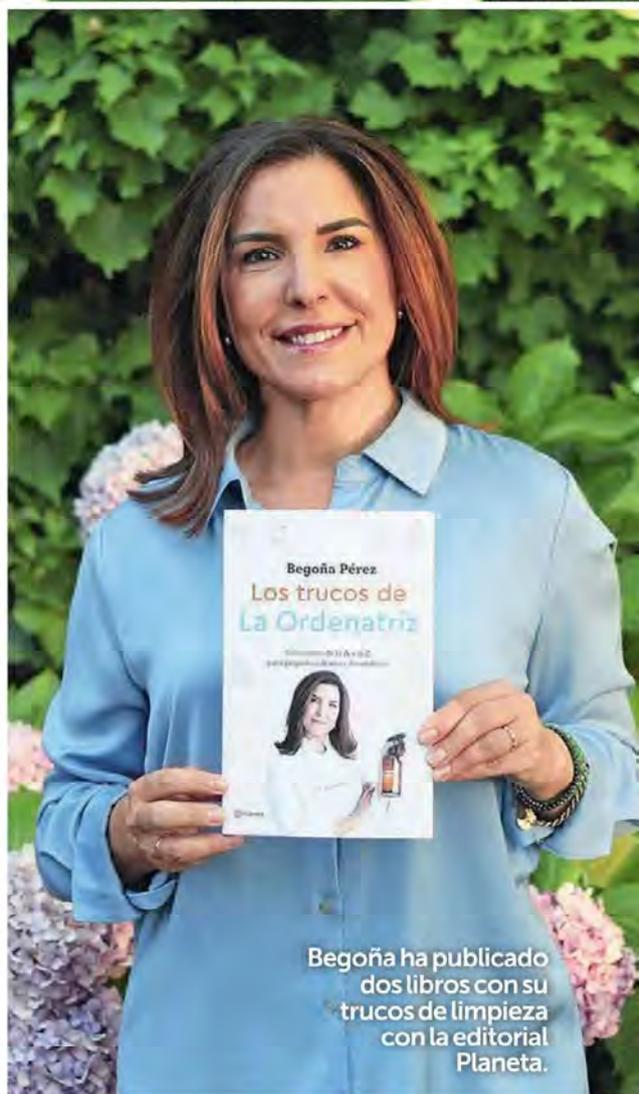
El apoyo de su familia

Así, Begoña comenzó a ordenar casas, pero entonces llegó la pandemia para cambiarlo todo y, ante la imposibilidad de continuar con esta labor, decidió contar en Instagram trucos prácticos que pudieran interesar a la gente.

Y fue así, como poco a poco, día a día y boca a boca, surgió la magia empezando a ganar seguidores, que hoy en día rondan los dos millones. De hecho, la cosa funcionó tan bien que Begoña dejó su trabajo como interiorista en la empresa que tenía con su marido. "Él fue quien me animó. Veía que estaba volviéndome loca y que empezaba a no estar al 100 % en nuestro trabajo", confiesa Begoña sobre su marido, con quien lleva 27 años casada.

Al llegar la pandemia, Begoña decidió contar en Instagram trucos prácticos que pudieran interesar a la gente

Así, llegarían sus dos libros (*Limpieza, orden y felicidad* y *Los trucos de La Ordenatriz*, ambos de la editorial Planeta) y su sección en el programa *Y ahora Sonsoles* (Antena 3), que dan buena fe de su buen hacer. Un bagaje que Begoña aplicará en su nueva sección en SEMANA, que llevará el nombre de *Los consejos de La Ordenatriz*. ■



Begoña ha publicado dos libros con su trucos de limpieza con la editorial Planeta.



LOS TRUCOS SE RENUEVAN

A partir del próximo número, la sección de Trucos de SEMANA estará a cargo de Begoña Pérez con *Los consejos de La Ordenatriz*. En ella, encontraremos tips de limpieza y orden que nos ayudaran a organizar nuestro hogar y también nuestra vida.

Susi Caramelo, feliz con su novio surfero californiano

La pareja se mostró muy apasionada por Madrid antes de emprender su viaje por Italia

SI en su faceta profesional se identifica por ser espontánea, divertida y deliciosamente alocada, todo indica que, en su vida personal, Susi Caramelo (44) también ostenta las mismas cualidades. Así podemos intuirlo a juzgar por el viaje que está disfrutando junto a su nuevo novio surfero californiano. Y es que, según ha comentado ella misma, sin apenas conocerse, están compartiendo un viaje muy especial. "Viene un tipo de California a buscarme, voy a ir con él a hacer una ruta por toda Italia y solo lo he visto una vez en mi vida", confesó Susi.

La humorista asegura que se trata de un joven al que conoció en diciembre, en Madrid, con el que se entiende como buenamente puede: "Yo no hablo inglés, él no habla español, y no sé en qué momento me he metido en esto".

Una circunstancia de la que da buena fe SEMANA, ya que, según pudimos comprobar en los días previos que pasaron en Madrid antes de

emprender su aventura por Italia y que les mostramos en estas páginas, la pareja utilizaba el traductor simultáneo de su móvil para comunicarse y entenderse.

Pura pasión

Pero la pasión y el amor no conocen de barreras lingüísticas, y la pareja disfrutó de un agradable paseo, acompañada por los perros de Susi, y de una divertida jornada de compras. Durante la misma, la humorista y el surfero caminaron cogidos de la mano y no dejaron de abrazarse y besarse. Ahora solo queda por ver cómo resulta su periplo italiano. ■



ROSTRO TELEVISIVO

La humorista, que ha participado en el concurso *El desafío*, es colaboradora de *El hormiguero*.





Pasearon con las mascotas de Susi.

Tras conocerse en diciembre, durante una estancia del joven en Madrid, han decidido recorrer juntos Italia durante Semana Santa

ENLACE AL CANAL
x.com/byneontelegram
Escanea el código QR:



SE FUNDIERON EN APASIONADOS BESOS

La pareja demostró tener una gran complicidad.

Nerea Garmendia, una feliz mamá: "No tengo palabras"

La actriz dio a luz a su primer hijo por cesárea programada. "Aun estoy en shock", dice

DICE que nada la había preparado para lo que está sintiendo. Nerea Garmendia (45) ya se encuentra en casa con su primer hijo, Unax, que nació el pasado 3 de abril, y aún está asimilándolo todo.

"Llevo tantos años escuchando aquello de que 'cuando eres madre el amor que sientes es algo que no te puedes imaginar' que no me paré a pensar lo que se sentiría. ¡Ahora puedo decir que doy fe de que es muy bestial! Inexplicable... Estamos en shock y disfrutando cada segundo", sigue la actriz.

Solo hay que ver la sonrisa que lucía a la salida del hospital, con su pareja, Luis García, y su pequeño. "Luis estuvo en el parto y le vimos la cara a nuestro hijo los dos juntos. No hay palabras para describir ese momento", dice.

Agencias

El pequeño nació por cesárea programada y pesó 4,145 kg: "Vamos, un buen morrosko (mocetón)", dijo Nerea bromeando

Alba Díaz, el paseo más fashion junto a su novio

La hija de Vicky Martín Berrocal y 'El Cordobés' cumple un año de relación con el músico Marcos Terrones

CON su particular estilo urbano, Alba Díaz (25) ha conseguido hacerse un hueco entre las creadoras de contenido de nuestro país. Y haciendo gala de ese estilo la vimos junto a su novio, el músico Marcos Terrones (29), de compras por la zona de El Rastro de Madrid, parándose en los puestos de gorras y camisetas.

Alba y su chico acaban de cumplir una año de relación, cada día más enamorados y compenetrados.

Miguel, conocido profesionalmente como Oddliquor, es un músico y productor de música urbana, que ha colaborado con cantantes tan conocidas como Nathy Peluso o Natalia Lacunza.

Alba está viviendo una etapa plena, ya que al gran momento profesional une el estreno en mayo del reality familiar 'Las Berrocal', al más puro estilo Kardashian. ■

La joven es una de las protagonistas del reality 'Las Berrocal', junto a su madre, su tía y su abuela materna



Alba está muy unida a su padre, Manuel Díaz 'El Cordobés'.

Bertín Osborne desvela que ya conoce al hijo que tiene con Gabriela

"Es una monada de niño. He estado jugando con él muchas tardes y es un encanto, cariñosísimo", afirma el artista

DONDE dije digo... La guerra entre Bertín Osborne (70) y Gabriela Guillén (37) parece haber llegado a su fin, o al menos se ha firmado una tregua.

El cantante, que al final reconoció ser el padre del hijo de la joven paraguaya, tras haber tenido serias dudas al principio, ha dado un paso más en la normalización de la situación y ya conoce al niño.

Hace unas semanas ya había adelantado que el encuentro se produciría antes o después y así ha sido. Lo confirmó en un evento al que acudió y donde se mostró de lo más simpático.

Cambio de actitud

"Es una monada de niño. He estado jugando con él muchas tardes y es un encanto, cariñosísimo", afirmó, dejando a todos de lo más sorprendidos con ese arranque de sinceridad.

Pero la cosa no acabó ahí e incluso tuvo palabras para Gabriela Guillén, de la que habla hasta con cariño pese a que el tema de la paternidad en su día acabó en los tribunales. "Es una niña estupenda. Lo estamos arreglando ella y yo personalmente. El niño no tiene culpa de nada, los errores que cometamos los padres es cosa

nuestra", nos dice Bertín, en lo que para muchos es un giro bastante inesperado de los acontecimientos.

Y ya puestos, estos días el cantante ha desmentido que esté de nuevo ilusionado, "Es absolutamente mentira", asegura... Aunque eso ya lo ha negado en otras ocasiones y luego se ha demostrado que era cierto. ■

El cantante acerca también posturas con la madre del pequeño: "Los errores que cometemos los padres son cosa nuestra, el niño no tiene culpa"



Bertín ha pasado de no querer saber nada del hijo de Gabriela a un sorprendente acercamiento.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Cazadora vaquera:
un básico de primavera

Scarlett Johansson
Vs. Aura Garrido

SALUD

Enfermedad
de Crohn:
una batalla invisible

TRUCOS

Tips para lucir unas
gafas impecables

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio,
ideas, horóscopo,
recetas saludables...

BELLEZA

PIERNAS PREPARADAS PARA DESTAPARSE

Cazadora vaquera

Clásica, versátil e inmune al paso del tiempo, la cazadora vaquera vuelve a posicionarse como pieza clave del entretiempo. Esta temporada se renueva con cortes actualizados, detalles inesperados y nuevas formas de llevarla sin perder su esencia todoterreno



Rosie Huntington-Whiteley (37)

Con pantalones fluidos

Para ir a la oficina o para una comida: apuesta por pantalones fluidos y ponte a los hombros una cazadora vaquera clásica.



Helena Christensen (57)

Básicos al poder

¿Quién no tiene unos jeans blancos y una camiseta gris? Completa tu look con una cazadora denim y acertarás en tu día a día.



Naomi Watts (56)

Lunares chic

Flores, lunares, rayas.. Esta primavera los vestidos estampados arrasan. No olvides tu cazadora vaquera y... ¡lista!



Haz como Jennifer Lopez (55) y equilibra lo comfy con lo cool: una cazadora vaquera bien entallada basta para poner orden a cualquier estampado llamativo.



Gala González (39)

Total denim

El total denim pide paso esta primavera con la cazadora vaquera como protagonista absoluta: ligera, versátil y siempre preparada para resolver cualquier dilema de estilo. Llévala abierta o ligeramente remangada para un look relajado pero bien calculado.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame



► Sessùn.
175€

HAY
PRENDAS QUE
REJUVENECEN
SIN ESFUERZO,
Y LA CAZADORA
VAQUERA APORTA
ESE EFECTO LIFTING
INMEDIATO QUE
FUNCIONA LAS
24 HORAS DEL
DÍA



► Max Mara.
225€



► H&M. 4,99€



► Festina.
159€



► Óptica Óptima.
156,72€

Esta temporada
invierte en unas
zapatillas cómodas
y muy ponibles



► Yuccs.
109€



Katie
Holmes
(46)



►Lefties.
22,99€

EL
TRUCO PARA
DAR CON LA
CAZADORA
VAQUERA PERFECTA
ESTÁ EN LOS
HOMBROS: NI MUY
AJUSTADA NI
DEMASIADO
ANCHA



►Tous.
99€



►El Corte Inglés. 79,90€



►Pitillos. 69,97€



►Malababa.
540€

Los bolsos bandolera
trenzados son
tendencia este 2025:
infalibles para
ganar un toque
actual y fresco



Rocio
Crusset
(30)



Scarlett Johansson (40)



Aura Garrido (35)



Conjunto retro chic

¿Quién lo lleva mejor?

Duelo de estilo con el mismo look

Dos actrices, un look y cero errores de estilo. Scarlett Johansson y Aura Garrido coincidieron con un conjunto colegiala-retro de Michael Kors: polo cropped de rayas y pantalones de pinzas grises masculinos.

Un mismo conjunto, dos formas de llevarlo

Scarlett lo lució con un enfoque más relajado: cinturón blanco y sandalias con hebillas. Aura, en cambio, le dio una vuelta más sofisticada: pantalón remangado, cinturón negro y sandalias de tiras altas.

COCINA

Mediterránea



LAS RECETAS DE LA SEMANA:

- Cuscús con pollo y hortalizas
- Hojas de parra rellenas
- Humus de garbanzos
- Brocheta de cordero
- Judías verdes con carne
- Mouhalabieh libanés

Cuscús con pollo y hortalizas

Ingredientes

- 2 tubérculos de remolacha
- 600 g de pulpa de calabaza Hokkaido
- 3 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta molida
- 400 g de filete de pechuga de pollo
- 200 g de cuscús
- 400 ml de caldo de verduras
- 1 cucharada de curry en polvo
- 2 tallos de hojas de cilantro
- 2 tallos de perejil
- 2 cucharadas de tahini (pasta de sésamo)
- 2 cucharadas de zumo de limón

Preparación

Precalear el horno a 180 °C con calor arriba y abajo. Pelar la remolacha y cortarla en cubos de unos 2 cm junto con la pulpa de calabaza. Mezclar las verduras con 1 cucharada de aceite de oliva, sazonar con sal y pimienta y extender sobre una bandeja de horno forrada con papel de hornear. Cocinar en el horno durante unos 35 minutos.

Mientras tanto, secar el filete de pechuga de pollo y cortarlo en cubos de 2 cm. Sazonar con sal y pimienta y freír en una sartén con el aceite de oliva restante durante 3-4 minutos. Añadir el cuscús y desglasar con el caldo. Espolvorear el curry en polvo y cocinar durante unos 5 minutos a fuego lento.

4 raciones / 30 minutos

Lavar el cilantro y el perejil, sacudir para secar y picar en trozos grandes. Mezclar la mitad con el cuscús. Mezclar el tahini, 2-3 cucharadas de agua y jugo de limón y sazonar con sal y pimienta. Verter en un tazón pequeño.

Colocar el cuscús en platos y esparcir las verduras por encima. Rociar un poco de salsa de sésamo sobre él y servir adornado con las hierbas restantes y el resto de la salsa.

Sabías que...



De los 22 países que rodean el Mediterráneo, la mitad de ellos son árabes por lo que su influencia en la cultura y en la cocina mediterránea es muy fuerte.

Todos los países comparten algunos alimentos básicos. El olivo y sus derivados (las aceitunas y el aceite), los cereales, la pasta, el pescado, los quesos, las verduras, y las hortalizas forman parte de su recetario tradicional pero cada cultura le da su toque

especial en su modo de prepararlos.

En los países con predominio de cultura árabe tienen mucha importancia los condimentos como especias o hierbas, aparte del aceite de oliva, por supuesto. Esto hace que sus platos sean especialmente sabrosos. También gustan mucho los postres y dulces con miel, pistachos, almendras... Una repostería que se ha extendido a países como España o Grecia.

El pan quizá sea uno de los productos más diferenciados. El pan árabe (el jubz o el pan de pita) se prepara, mayoritariamente, en sartén o en hornos especiales y tienen forma aplanada. No contienen levadura ni grasas saturadas por lo que son más ligeros que los panes tradicionales europeos y muchas veces se usan para coger el alimento en lugar de cubiertos.



Consejo

AUNQUE PUEDES UTILIZAR CALABAZA NORMAL, TE RECOMENDAMOS LA VARIEDAD HOKKAIDO, MÁS PEQUEÑA, DE CORTEZA MUY FINA Y DE CARNE MÁS DURA. ADEMÁS, TIENE UN SABOR QUE NOS RECUERDA AL DE LAS CASTAÑAS, SOBRE TODO SI LA PREPARAMOS AL HORNO.

Hojas de parra rellenas

Preparación

4 raciones / 1 h 55 min

Sumerge las hojas de parra en agua hirviendo, escurre sobre un paño y corta los tallos. Enjuaga el arroz, cubre con agua y cocina unos 15 minutos. Escurre y déjalo en un tazón. Pela la cebolla y corta en dados finos. Enjuaga las hierbas, secar, arranca las hojas y pica. Pon la mitad de las hierbas y la cebolla con el arroz, luego mezcla 2 cuch. de jugo de limón y 2 de aceite. Sazona todo con sal, pimienta, pimienta de Jamaica y chile.

Coloca una hoja de parra y pon 1 cuch. del relleno. Dobra los bordes de las hojas hacia el medio y enrolla la hoja desde el extremo hasta la punta. Haz lo mismo con todas.

Coloca en una cacerola y rocía con el jugo de limón y el aceite restantes. Cubre con agua caliente, espolvorea con chile y cocina a fuego lento durante 50-60 minutos. Luego deja enfriar en la olla.

Mientras tanto, lava las limas con agua caliente, córtalas por la mitad y transversalmente en rodajas finas. Limpia y lava la cebolleta y córtala en aros finos o pica finamente y mezcla con las hierbas restantes. Coloca las hojas de parra rellenas alternativamente con las rodajas de lima en una fuente, espolvorea con la mezcla de cebolleta y hierbas y sirve.

Ingredientes

- 300 g de hojas de parra
- 200 g de arroz de grano largo
- 1 cebolla
- perejil
- 2 tallos de menta
- 4 cucharadas de zumo de limón
- 4 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta molida
- 1 pizca de pimienta de Jamaica en polvo
- 1 pizca de chile
- 2 limas
- 1 cebolleta

LAS HOJAS DE PARRA SON RICAS EN VITAMINAS A, C Y E Y UNA MAGNÍFICA FUENTE DE FIBRA Y ANTIOXIDANTES



Humus de garbanzos

Preparación

4 raciones / 15 minutos

Sacar los garbanzos, escurrir y, si se quiere, dar un agua y volver a escurrir. Añadirlos al vaso de la batidora, dejando una cucharada o dos sin triturar para después decorar con ellos.

Añadir el resto de los ingredientes al vaso, junto a los garbanzos, exceptuando el sésamo y las semillas negras.

Batir a potencia media hasta obtener la consistencia de paté.

Servir en diferentes cuencos decorado con una pizca de pimentón, los garbanzos sobrantes, unas semillas negras, el sésamo y una cucharada de aceite.



Ingredientes

- 50 gr de garbanzos cocidos de bote
- 1 diente de ajo
- el zumo de un limón
- semillas negras
- 2 cucharadas de tahini
- sal
- pimentón al gusto
- sésamo
- aceite de oliva virgen extra

SE ACOMPAÑA DE PAN NORMAL O PAN DE PITA, PERO TAMBIÉN PODÉIS ELEGIR NACHOS, CHIPS DE PATATAS O CRUDITIÉS COMO ZANAHORIAS O PEPINO



Brocheta de cordero

Preparación

4 raciones / 40 minutos

Lavar, secar y cortar la carne en dados. Lavar los pimientos amarillos rojos y verdes, cortar por la mitad y quitar el corazón. Cortar en cuadrillos, dejando uno verde para poner en tiras finas. En-sartar la carne alternativa-mente en brochetas de madera, rociar con 3 cucharadas de aceite de oliva y sazo-nar con sal y pimienta.

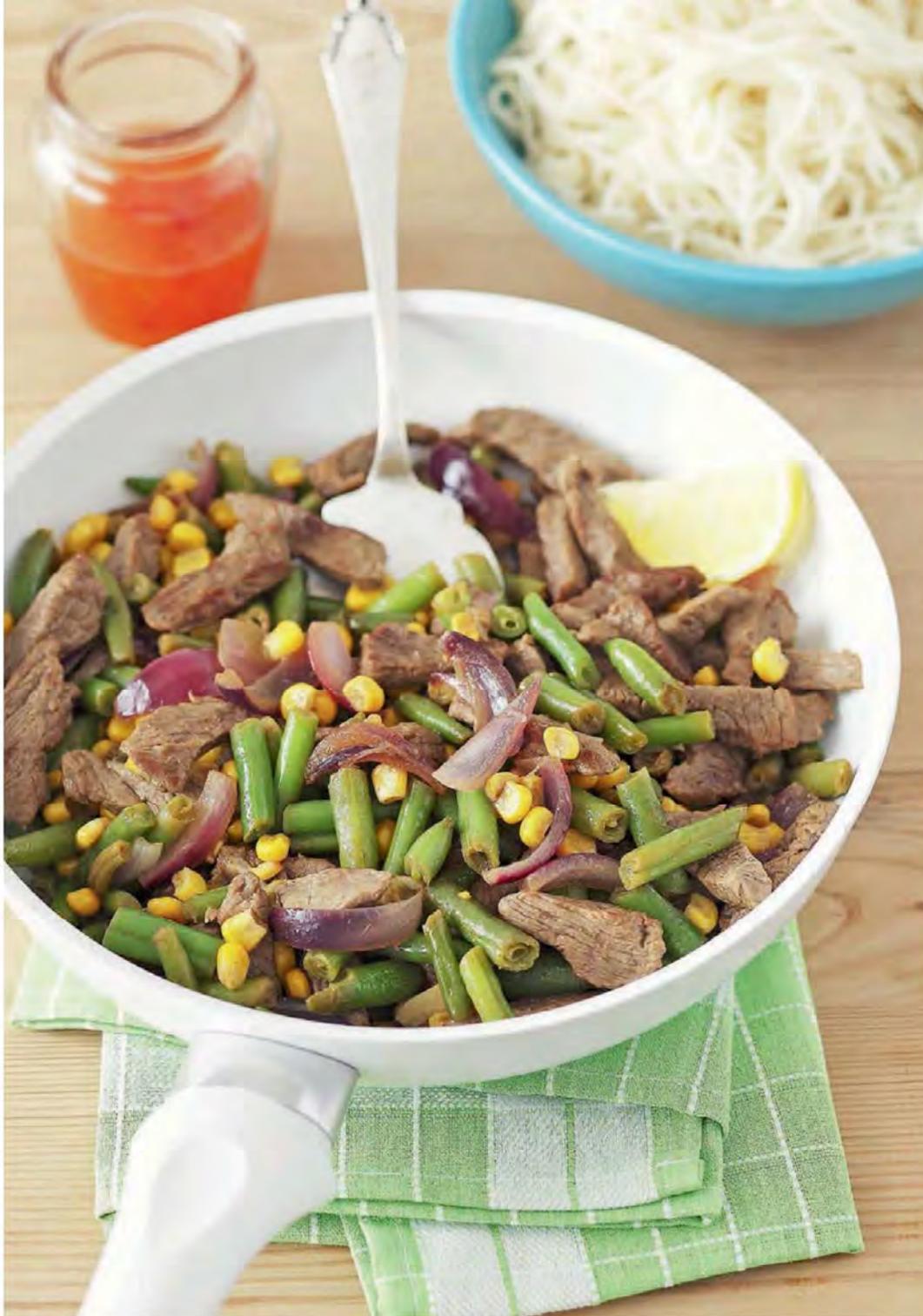
Pelar los ajos y cortarlos en dados muy finos. Calentar el aceite de oliva restante en una sartén, sofreír brevemente las tiras de ajo y el pimiento verde en tiras.

Calienta una sartén y fríe las brochetas durante dos o tres minutos por ambos lados. Espolvorea con el tomillo. Coloca el pan abierto en tazones pe-queños y rellénalo con las tiras de pimiento verde. Coloca las brochetas en-cima y sirve acompañada con pan de pita.

Ingredientes

- 400 g de filete de cordero o lomo de filetes de cordero
- 1 pimiento rojo
- 1 pimiento amarillo
- 2 pimientos verdes
- 6 cucharadas de aceite de oliva
- sal
- pimienta negra molida
- 3 dientes de ajo
- 2 cucharadas de tomillo
- 4 pan de pita pequeños

PARA QUE NO SE TE QUEMEN LOS PALILLOS DE MADERA, PONLOS EN REMOJO DURANTE UN PAR DE HORAS EN AGUA MUY FRÍA



Judías verdes con carne

Preparación

4 raciones / 2 h. 25 min.

Corta la carne en tiras pequeñas. Mezcla la mitad del aderezo y el ajo y añádele la carne. Deja en la nevera entre 30 minutos y 2 horas.

Calienta una sartén antiadherente grande a fuego medio-alto. Sofríe la carne en dos tandas, unos 2 minutos o hasta que la carne ya no esté rosada por fuera.

En la misma sartén pon las judías verdes, el maíz y el aderezo restante; Sofreír de 3 a 5 minutos o hasta que esté bien caliente. Incorporar la carne, mezclar y hacer un minuto más. Adornar con la cebolla morada en escabeche y las rodajas de limón, si se quiere.

Ingredientes

- 675 g de solomillo
- 165 g de judías verdes
- 225 g de maíz
- 125 ml de aderezo preparado de sésamo asiático
- 2 cucharaditas de ajo picado
- Para decorar: cebolla morada en escabeche y rodajas de limón

EL ADEREZO ES IDEAL PARA SAZONAR ENSALADAS, PASTAS, ARROCES, VERDURAS CRUDAS... Y SE PUEDE ENCONTRAR EN MUCHOS SUPERMERCADOS



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegam

O escanea el código QR:



Mouhalabieh libanés

Preparación

4 raciones / 30 minutos

Separa unos 100 ml de la leche y mezcla con el almidón hasta que quede una textura suave.

Pon a hervir el resto de la leche con la miel. Retira del fuego, agrega la leche de almidón y cocina a fuego lento durante 3-4 minutos hasta que esté espeso y cremoso. Incorpora fuera del fuego el azahar y sigue removiendo un poco más. Verter en cuatro vasos pequeños.

Pica los pistachos en trozos grandes, espolvorea por encima y deja que se enfríe.

Ingredientes

- 600 ml de leche de oveja o de vaca
- 50 g de fécula de maíz
- 3-4 cucharadas de miel
- 20 g de pistachos
- 2 cuch. de agua de azahar

A MEDIO CAMINO ENTRE UN FLAN Y UNAS NATILLAS. ES UN POSTRE SUAVE, LIGERO Y CON EL TOQUE AROMÁTICO ESPECIAL DEL AZAHAR



Nuestra sección de Trucos se renueva

Desde la semana que viene, **La Ordenatriz** comparte sus mejores consejos y soluciones en nuestra sección

Begoña Pérez o lo que es lo mismo, **La Ordenatriz**, es madre de siete hijos y experta en trucos de casa. No hay mancha que se le resista ni desorden que no pueda solucionar. Con ella optimizaremos nuestras pequeñas cosas del día a día y nos facilitará la vida.



Trucos infalibles para hacerte más fácil la vida

Síguela cada semana en **Los consejos de La Ordenatriz**

Dulces de Semana Santa

Repostería típica

El recetario español incluye multitud de recetas para estas fechas y, entre ellas, cobran especial importancia los dulces y postres



TRADICIÓN GOLOSA

Gran importancia
La tradición religiosa de Semana Santa está también asociada a una cocina muy concreta. Al no poder comer carne (incluso se recomendaba el ayuno e ingerir solo una comida al día) los postres cobraban una especial importancia.

Variedad
El más clásico de los dulces de Semana Santa es la torrija en sus múltiples variedades: de pan, de leche, de miel, de vino... A ellas se suman los pestiños, las orellas gallegas, los borrachinos asturianos, las monas de Pascua, los buñuelos, la leche frita, los roscos de anís, las hojuelas, el pastel penitente de Valladolid, el rubiol de las islas Baleares, el piñonate del Campo de Gibraltar, los bartolillos madrileños...

Torrijas de leche y miel

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 1 barra de pan de ½ kg.
- ½ l. de leche
- 4 cucharadas de azúcar
- 1 corteza de limón
- 3 huevos
- aceite para freír
- 1 vaso de vino de miel
- 1 vaso de agua

PREPARACIÓN

Cortar el pan en rebanadas y mojarlas en la leche caliente con azúcar y la corteza de limón. Colocar en la tabla y reposar.

Fundir la miel con el agua y cocer durante 5 minutos. Pasar las rebanadas por huevo batido y freirlas en una sartén con el aceite, hasta que estén doradas.

Según se van friendo, escurrir las rebanadas y darles un hervor en el almíbar. Espolvorearlas de canela y cubrirlas con el almíbar restante.

Buñuelos de viento

8 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- ¼ l de agua
- 2 cucharadas de mantequilla
- 1 pizca de sal
- 1 cuch. de azúcar
- 125 g de harina
- 3 huevos
- aceite para freír

Crema:

- ½ l de leche
- 3 yemas
- 1 cuch. de almidón de maíz
- 6 cuch. de azúcar
- ralladura de limón
- canela o vainilla

PREPARACIÓN

Hervir el agua con la sal, el azúcar y la

mantequilla, echar la harina y mover hasta que forme una bola que se desprege. Enfriar la masa un poco y mezclar los huevos uno a uno, no añadiendo el segundo hasta que no se haya absorbido el anterior. La masa no debe de quedar demasiado líquida.

Formar bolitas e ir las dejando caer en aceite no muy caliente. Deben quedar doradas,

huecas y con el doble de tamaño. Cortarlos con tijeras y rellenar con la crema.

Crema: Batir las yemas, el azúcar y el almidón de maíz, verter encima la leche hirviendo con la canela y la ralladura de limón. Acercar al fuego, remover hasta que espese y dejar enfriar moviendo para que no forme costra. Proceder al relleno.



YA APARECEN EN UN LIBRO DE RECETAS ROMANAS DEL SIGLO II ANTES DE CRISTO

Pestiño malagueño con miel de romero

8 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 8 cucharadas de aceite de oliva
- 1 anís estrellado
- corteza de limón y de naranja
- 4 cuch. de anís
- 4 cucharadas de zumo de naranja
- 4 cuch. de vino blanco seco
- 1 cucharada de ajonjolí
- 2 clavos
- 1 rama de canela
- 250 g de harina de repostería
- 1 huevo
- aceite para freír los pestiños
- 1 vaso de vino de miel de romero

PREPARACIÓN

Calentar el aceite sin que llegue a humear, introducir las cortezas de naranja y limón, el anís estrellado, el ajonjolí, la canela y el clavo, dejar enfriar el aceite y colarlo.

Mezclar el vino, el anís y el zumo de naranja con el aceite y añadir la harina y el huevo. Formar una bola, cortar trozos y

extenderlos con el rodillo sobre la mesa para que quede muy fina.

Cortar la masa en rectángulos del tamaño de 5x5 cm., doblar las puntas hacia dentro y freírlos en aceite caliente. Escurrirlos sobre papel y bañarlos con la miel templada al fuego para que resulte más fluida.



SI NO TE GUSTA LA MIEL, SE PUEDEN SIMPLEMENTE ESPOLVOREAR CON AZÚCAR

Enfermedad de Crohn

una batalla invisible

Crónica, impredecible y muchas veces incomprendida, la enfermedad de Crohn afecta al aparato digestivo y puede cambiar por completo la forma en que se vive el día a día

LA enfermedad de Crohn no entiende de horarios, planes ni edades. Irrumpe sin avisar, se instala en el aparato digestivo y convierte lo cotidiano en un campo de batalla. Dolor, brotes impredecibles, fatiga constante... y una vida que se reorganiza a su paso. ¿Qué la provoca, cómo se manifiesta y qué opciones hay para tratarla? Toma nota, porque entenderla es el primer paso para plantarle cara.

1 ¿Qué es?

La enfermedad de Crohn es una afección

inflamatoria que puede atacar a cualquier parte del tubo digestivo, aunque suele aparecer con más frecuencia en el final del intestino delgado y el principio del colon. A diferencia de otras enfermedades del aparato digestivo, esta va más allá de una molestia pasajera: **la inflamación puede afectar a todas las capas de la pared intestinal, lo que la convierte en una patología compleja y, muchas veces, impredecible.** Además, se trata de una enfermedad autoinmune, lo que significa que el sistema inmunológico (ese que se supone que

debería protegernos) se confunde y ataca por error al propio organismo. ¿El resultado? Un intestino inflamado, irritado y con posibles lesiones que pueden interferir seriamente en la calidad de vida.

2 Síntomas clave

Entre los síntomas más frecuentes de la enfermedad de Crohn se encuentran **el dolor abdominal persistente, la diarrea crónica, la pérdida de peso involuntaria y una fatiga difícil de explicar.** En algunos casos, también pueden aparecer fiebre, llagas en la boca, molestias articulares o alteraciones en la piel. A veces los brotes son intensos y evidentes, sin embargo, otras veces se esconden tras señales difusas que tardan en ser reconocidas.

3 ¿Qué causa la enfermedad?

Aunque no se conoce una causa única, la enfermedad de Crohn parece ser el resultado de una combinación de factores genéticos, inmunológicos y ambientales. El sistema inmunitario reacciona de

Crohn en la mesa

✓ **No hay una dieta universal.** Cada persona con Crohn reacciona diferente a los alimentos. Escuchar al cuerpo es esencial.

✓ **Durante los brotes, menos es más.** En fases activas, suelen recomendarse alimentos suaves, bajos en fibra insoluble y fáciles de digerir. Purés, arroz blanco, pescado cocido...

✓ **Fuera de los brotes, equilibrio.** Una alimentación variada y rica en nutrientes ayuda a mantener el cuerpo fuerte y evitar deficiencias. Siempre mejor si se diseña con ayuda de un nutricionista especializado.

¿A qué edad aparece?

Aunque puede desarrollarse a cualquier edad, la enfermedad de Crohn suele diagnosticarse entre los 15 y los 35 años. Es decir, en plena adolescencia o juventud, justo cuando el cuerpo está a tope y la vida pide velocidad. También puede aparecer en etapas más tardías, pero es menos frecuente. El reto, especialmente en los más jóvenes, es identificar los síntomas a tiempo y evitar que se normalicen dolores o cambios digestivos que no lo son. Un diagnóstico temprano no solo alivia antes, también evita complicaciones.



¿Y la colitis ulcerosa?

La colitis ulcerosa es una enfermedad inflamatoria intestinal crónica que afecta exclusivamente al colon (intestino grueso). La inflamación suele comenzar en el recto y extenderse de forma continua hacia arriba. A diferencia del Crohn, solo daña la capa más superficial del intestino y no se salta zonas.

Parecidas pero no iguales

Aunque comparten varios síntomas, hay diferencias clave entre ambas enfermedades. En la colitis ulcerosa, la diarrea suele venir acompañada de sangre y se concentra en el colon. En el Crohn, los síntomas dependen más de dónde esté la inflamación: puede haber vómitos, pérdida de apetito o incluso dolor en la parte alta del abdomen si afecta al intestino delgado.

¿Tiene cura la colitis ulcerosa?

No, pero sí tratamiento. Existen medicamentos que controlan los brotes y reducen la inflamación. Además, en algunos casos, cuando hay complicaciones graves, puede valorarse la cirugía para extirpar el colon afectado. Pero cada caso es distinto, y el manejo siempre debe ser individualizado.

forma anómala, generando inflamación. Además, hay elementos externos que pueden influir en el desarrollo o agravamiento de la enfermedad. **El tabaquismo, por ejemplo, está directamente relacionado con una evolución más agresiva de Crohn.** También se investiga el papel del estrés, la dieta y ciertos medicamentos. Ninguno de estos factores por sí solo causa la enfermedad, pero juntos pueden encender la chispa en personas genéticamente predispuestas.

4 ¿Cómo se diagnostica?

Diagnosticar Crohn no siempre es sencillo, ya que sus síntomas pueden confundirse con los de

otras afecciones digestivas. El proceso suele comenzar con una evaluación clínica detallada y **continúa con pruebas como análisis de sangre y heces, endoscopias, colonoscopias y estudios de imagen como la resonancia magnética o el TAC.** Estas herramientas permiten detectar inflamación, lesiones o zonas estrechadas del intestino. Aun así, llegar al diagnóstico definitivo puede requerir tiempo y varios especialistas.

5 ¿Se puede tratar?

La enfermedad de Crohn no se cura, pero con el tratamiento adecuado puede controlarse y dejar de marcar el ritmo de vida. El diagnóstico puede ser un punto de inflexión,

pero también el primer paso para entender lo que pasa, tomar decisiones informadas y recuperar el control. Con medicación, seguimiento médico y algunos cambios en el día a día, muchas personas con Crohn llevan una vida activa y equilibrada, con espacio para el trabajo, los planes, el deporte y hasta los antojos. **Lo importante es no ignorar las señales del cuerpo, buscar apoyo profesional y no subestimar el impacto real de una enfermedad que, aunque no siempre se vea, se siente.** Hablar de Crohn, informarse y visibilizarlo también forma parte del tratamiento. Porque conocer la enfermedad es empezar a convivir con ella mejor.



Y además recuerda...

✓ La alimentación también influye en el aspecto de tus piernas. Incluye en tu dieta alimentos que contengan Omega 3, vitamina C y potasio, te ayudarán a mejorar la circulación. Además, es importante que reduzcas el exceso de sal, ya que provoca retención de líquidos y su consiguiente hinchazón.

✓ ¡Muévete! Haz sentadillas, zancadas, steps, sal a correr o simplemente a pasear. También algo tan sencillo como dejar aparcado el ascensor para subir y bajar las escaleras te hará tonificar tus piernas casi sin darte cuenta.

Piernas perfectas para presumir en primavera

Con la llegada del buen tiempo, las piernas vuelven a estar en primer plano. Prepararlas con mimo es la clave para que luzcan en su mejor versión

CUANDO suben las temperaturas, las medias bajan y las piernas cobran protagonismo. La primavera es ese momento del año en el que vuelven los vestidos, los shorts y las ganas de enseñar piel. Pero antes de lanzarnos al aire libre, toca mimarlas un poco. Hidratación, brillo, tono y textura: todo

suma para presumir de unas piernas perfectas. ¡Sigue estas claves!

1 Exfolia Una buena rutina de cuidado comienza con una exfoliación regular, fundamental para eliminar las células muertas, suavizar la textura de la piel y mejorar la absorción de los tratamientos posteriores. Se recomienda exfoliar al

menos una vez por semana. Existen dos tipos principales de exfoliantes: **los mecánicos, que contienen partículas finas como azúcar, sal o polvo de cáscara de nuez; y los químicos, que incluyen ácidos suaves como el ácido láctico o el ácido glicólico.** Estos últimos son especialmente recomendables para pieles sensibles, ya que actúan

sin necesidad de fricción. Y recuerda: la exfoliación no solo afina el grano de la piel, sino que también estimula la microcirculación, lo que aportará un aspecto más luminoso y saludable a tus piernas.

2 Hidrata Una piel bien hidratada luce más lisa, flexible y joven, especialmente tras los meses fríos del año,



► Crema Anticelulítica Reductora Minucell, de E'lifexir. 11,95€



► Exfoliante Body Care Essentials Scrub, de Anne Moller. 18,20€



► Sérum Corporal Hyaluronic Energy, de Freshly Cosmetics. 38,45€

RUTINA Y BUENOS ALIADOS: EL DÚO INFALIBLE PARA REALZAR Y CUIDAR LAS PIERNAS



► Anticelulítico Crema Termoactiva, de Somatoline Cosmetic. 39,90€

cuando tiende a researse mucho más. Aplicar la crema corporal inmediatamente después de la ducha, con la piel aún ligeramente húmeda, ayuda a sellar la hidratación y optimiza la absorción de los activos. **Las fórmulas con manteca de karité, aceites vegetales como el de almendras dulces o jojoba, o ingredientes como el ácido hialurónico, aportan nutrición profunda.** Para potenciar sus beneficios, hay que masajear las piernas con movimientos circulares y ascendentes, desde los tobillos hacia los muslos. Este gesto, además de mejorar la penetración de la crema, estimula la circulación y deja una sensación de ligereza inmediata en las piernas.

3 Adios celulitis La celulitis, especialmente visible en muslos y parte posterior de las piernas, puede atenuarse con constancia y cuidados específicos. Además de los cosméticos con ingredientes como cafeína, centella asiática o extracto de hiedra, que ayudan a estimular la circulación y reducir la retención, el uso de herramientas complementarias marca la diferencia. **Dispositivos como ventosas de silicona, rodillos de masaje o cepillos en seco activan la microcirculación y favorecen el drenaje linfático.** Utilízalos una vez al día, preferiblemente por la mañana, con movimientos ascendentes, siguiendo la dirección natural del retorno venoso.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



PIERNAS A PUNTO PARA EL BUEN TIEMPO

Lo sabemos, llega el momento de lucir un poquito más de piel, y eso también implica presumir de piernas. Buscamos de pronto tonificarlas, estilizarlas, mantener a raya la celulitis y, a ser posible, con un bonito tono bronceado. Si empezamos ya, estamos a tiempo de conseguirlo.

El primer paso empieza en casa, ¿cómo?, en el momento de la ducha. Y no estamos hablando de una ducha caliente, sino de todo lo contrario, de aplicar una ducha fría en la piel. Porque sus beneficios son múltiples. Activan la circulación sanguínea, combaten la aparición de celulitis y varices, son magníficas para mejorar la sensación de agotamiento y piernas cansadas... En definitiva, son saludables pero siempre que sepamos cómo realizarlas y no se excedan en el tiempo empleado. Es suficiente tomar duchas breves de 30 segundos y a 15 grados. Ideales después de realizar deporte. Si las combinas con ejercicio y dieta saludable, tus piernas te lo agradecerán.

Pero si quieres conseguir resultados más inmediatos y prolongados en el tiempo necesitas poner en marcha un completo plan detox, un protocolo que drene consiguiendo activar el sistema circulatorio y el drenaje linfático: LPG. Una vez que hemos conseguido sanear nuestro organismo llega el momento de tonificar. Y aquí es donde entra en juego el poder de las ondas, siempre al servicio de la musculatura. Lo podemos llevar a cabo entre otras tecnologías con Horizon. Trabaja con ondas electromagnéticas que provocan la estimulación de nuestros músculos, aumentando su resistencia y su masa y reduciendo la grasa que los rodea. Y ¡voilà! A presumir de piernas.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

El fresón, un refuerzo para tus defensas

- **Rico en vitamina C**, tiene un gran poder antioxidante que combate los radicales libres responsables de la degeneración celular.
- **Refuerza el esmalte de nuestros dientes** estimulando la circulación sanguínea de las encías.
- **Previene la fatiga y el decaimiento**, y reduce el riesgo de padecer anemia.
- **Gracias a su gran cantidad de agua y de fibra**, es recomendable para las dietas adelgazantes.
- **Tiene efecto anticoagulante, antiinflamatorio, diurético y bactericida.**



BELLEZA

Cabello sano

Si notas el cuero cabelludo irritado y sientes picores, esta mascarilla actuará como un bálsamo: mezcla 2 cucharadas de gel aloe vera, 1 cucharada de aceite de coco y 3 gotitas de árbol de té. Deja reposar media hora y aclara con agua.

REMEDIO EFICAZ

ADIÓS A LOS CALAMBRES MUSCULARES
Un buen remedio contra los molestos calambres musculares es tomar semillas de sésamo. Contienen minerales como el calcio, magnesio y hierro, de lo más beneficiosos.

Gayuba contra la cistitis

GRACIAS A LA ARBUTINA

Para luchar contra las infecciones de orina de una forma natural, un buen remedio es tomar infusiones de gayuba, que elimina las bacterias nocivas y alivia la inflamación.

HOGAR

Tips para lucir unas gafas impecables

1 Limpialas con agua y jabón

Coloca las gafas bajo el grifo y humedécelas bien. Impregna con los dedos jabón neutro con movimiento circulares. Aclara con agua y retira la humedad con un paño suave y sin pelusas.

2 Evita que los cristales se rayen

Las prendas de ropa, pañuelos, servilletas y lavavajillas no son recomendables para limpiar las gafas.

4 ¿Dónde debemos guardarlas?

Utiliza siempre un estuche protector y si no es posible, guárdalas en un bolsillo seguro y limpio sin mezclarlas con otros objetos. Nunca las dejes cerca de fuentes de calor.

Hogar libre de malos olores

HOGAR

✓ **Para eliminar el olor a frito**, antes de comenzar a freír, introduce en el aceite un trozo de manzana sin pelar.

✓ **El olor a tubería tiene solución:** hierve 1/2 litro de agua en una cacerola y agrega 200 ml vinagre blanco. Mientras llega a ebullición, vierte 100 g de bicarbonato en el desagüe. Luego echa en el mismo el agua con el vinagre.

✓ **Los cubos de basura retienen olores** que puedes eliminar lavándolos con agua y jabón, y luego pasando un trapo humedecido con vinagre blanco.

✓ **Ambientador casero:** hierve cáscara de limón en 750 ml de agua con un chorro de vinagre. Fuera del fuego, añade dos cucharadas de bicarbonato y guarda la mezcla en un spray.





AUTOBLANCO

| Al resolverlo, deja 24 cuadros en blanco | COLOO, BURLÓN PLANTA SOLANÁCEA ISLA DE INDONESIA | ... DUATO, ACTRIZ SONIDOS GRATOS HABLAR SIMBOLO DEL IRIDIO | PLANTA COMESTIBLE TIÑES SUJETABAS CON CUERDAS | ESCUCHÉ UNA INTERJECCION RÍO GALLEGO DESPRENDA | NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO DE FIGURA DE LIRA, FEM. | ESQUIMAL ORO AMAMANTABA CONSONANTE CON TILDE | CIEN ROMANO LOS DE AHÍ GASIFICAR ENEA | ERGIO ID HACIA ARRIBA MATA-LAHÚVA ATMOSFERA | IGLESIAS CATEDRALES SARCASMO, PL. PERCIBISTE OLORES |
|--|--|---|---|---|--|---|--|--|---|
| ZAMORA VARIEDAD DE ÁGATA, PL. | ↘ | ↘ | ↘ | ↘ | ↘ | ↘ | ↘ | ↘ | ↘ |
| ENYUGABAN PREF., REPETICIÓN | ↘ | | | | | | | | |
| POLÍTICO CHINO CUALQUIER EJERCICIO RECREATIVO | ↘ | | | | | | | | |
| CONSONANTE BILABIAL JERRY ... ACTOR CÓMICO UNA CONSONANTE | ↘ | | | | | | | | |
| FORMA DE PRONOMBRE PERSONAL TERNEROS | ↘ | | | | ↓ | | | | |
| SE PERCATEN DE ALGO UN POSESIVO, PL. | ↘ | | | | | | | | |
| INSIGNIFICANTE, FEM. ABREV., BARRIO | ↘ | | | | | | | | |
| MANTÉN, SOSTÉN DAR MUGIDOS | ↘ | | | | | | | | |
| ASTURIANO, DE ASTURIAS HÉLICE GENÉTICA | ↘ | | | | | | | | |
| BORO APODO SÍMBOLO DEL AMPERIO | ↘ | | | | | | | | |
| LÍNEA DE INTERNET ANTORCHAS | ↘ | | | | | | | | |
| SÍMBOLO DEL CERIO HACEN UNA ALEACIÓN | ↘ | | | | | | | | |
| GANSO UN ELEMENTO QUÍMICO | ↘ | | | | | | | | |
| REPITE SIGLAS DE "SOCIEDAD LIMITADA" | ↘ | | | | | | | | |
| RUGÍA EN NÚMEROS ROMANOS, UNO | ↘ | | | | | | | | |
| PRIMERA VOCAL PIELES CURTIDAS | ↘ | | | | | | | | |
| BEJUCO, PLANTA EMPRESA DE TRABAJO TEMPORAL | ↘ | | | | | | | | |
| MARCHARSE UN TUBÉRCULO | ↘ | | | | | | | | |





CRUCIGRAMA

Nº 2.840

HORIZONTALES

- 1:** Cursos fluviales. Traslada hacia aquí.
- 2:** Hace runrún. En números romanos, 90.
- 3:** Pálida y demacrada.
- 4:** Relativa al león. Formó eras.
- 5:** Lámina de pan. Estés enterado de algo.
- 6:** Igualdad de nivel. Se desploma.
- 7:** Hagas una petición. Humor segregado por el hígado.
- 8:** Un signo del Zodiaco. Alegase.
- 9:** Agregadas al servicio de un cuerpo.
- 10:** Sodio. Empleado de aduanas.
- 11:** No está seguro de algo. Organismo espacial de EE.UU.

| | | | | | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|
| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 |
| 1 | | | | | | | | | | | |
| 2 | | | | | | | | | | | |
| 3 | | | | | | | | | | | |
| 4 | | | | | | | | | | | |
| 5 | | | | | | | | | | | |
| 6 | | | | | | | | | | | |
| 7 | | | | | | | | | | | |
| 8 | | | | | | | | | | | |
| 9 | | | | | | | | | | | |
| 10 | | | | | | | | | | | |
| 11 | | | | | | | | | | | |

VERTICALES

- 1:** Cilindro para rizar el pelo. Planificación.
- 2:** Símbolo químico del rutenio. Embriaguez.
- 3:** Sacrificados.
- 4:** Originaria de Orán. Comité de Ayuda al Desarrollo.
- 5:** Que tiene suciedad, fem. Natural de Cerdeña, fem.
- 6:** Anaïs ..., escritora. Dispositivo intrauterino.
- 7:** Obras tejidas en el telar. Estado asiático, entre China y la India.
- 8:** Real Academia Española. Nacida en la localidad de Écija.
- 9:** Originarios de Nepal.
- 10:** Sacáis. Símbolo del radio.
- 11:** Confusión, desorden. Administró sedantes.

SUDOKUS

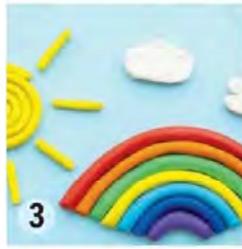
Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 9 | | | 1 | 2 | |
| | | 7 | | | | | | 5 |
| 4 | 9 | | | 5 | 7 | | | 6 |
| 5 | 2 | | | | | | 8 | 1 |
| 9 | | | | | 3 | | 6 | 4 |
| | | 3 | | 2 | | 7 | | |
| | | 9 | | 3 | | | | |
| 7 | 6 | | | 8 | 1 | 9 | | |
| 2 | | | 4 | | 5 | 6 | | 8 |

Difícil

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | 2 | | 7 | | 8 | 5 |
| | | | 5 | | 3 | | | 7 |
| 7 | | 5 | | | | | | |
| | | 7 | 1 | 5 | | | 9 | 4 |
| | 9 | 8 | 3 | | | | | |
| | 5 | | 8 | 6 | 9 | | 1 | |
| 6 | | | | 3 | | | | |
| | | | | 4 | | 3 | | 2 |
| | 3 | | | | 5 | | | 9 |



| | | | | | | | |
|---|--|--|---|---|--|---|--|
| FOTO 3 FOTO 1 | ESCU- TURAS UNA CON- TRACCIÓN | PREF., DOS UN TIPO DE CARAMELO | EN COM- PAÑA DE VA AL SUELO | VOZ MILITAR DE MANDO | SUBAN LA BANDERA FORMASE ERAS | SÍMBOLO DEL CROMO SEAN OSADOS | FOTO 4 PREF., REPETICIÓN |
| DE GRAN ESTATURA EL UNO EN EL DADO | PONGA FEO UTILICÉ EMPLEÉ | FINAL DEL RECTO DIOSA DE LA AURORA | NATURAL DE RUAN AUPASE | HICE UN RECORRIDO ADORNAN | CABEZA DE GANADO ESCU- CHARÁS | ... HARRIS, ACTOR MARCA DE COCHES | ACUERDO |
| ACCIÓN DE TUTEAR CIERTA TE- LA DE SEDA | APARTEN PERCIBA UNA SENSACIÓN | REALIZÁIS UNA UNIÓN QUE EVADE IMPUESTOS | FAM., NATIVIDAD VINIERA AL MUNDO | VEAN LO ESCRITO EN ROMA- NOS, 1001 | AMANECE INDICADOR ECONÓMICO | ANILLO METÁLICO SE ..., SE BENEFICIA | EMBAUR- NÁSEMOS |
| NUEVA ZELANDA EL QUE HA- CE BAÜLES | DIVANES ARRULLO DE PALOMA | INSUSTAN- CIAL, FEM. COLOQ., PRESUMIDA | FLAUTA DE PAN DECIR QUE NO | TUYO REALIZABA ALGUNA ACCIÓN | UNTA CON CERA QUIZÁ, TAL VEZ | PLURAL DE VOCAL TAILANDÉS | PREF., DISTINTO |
| FOTO 2 RADIO EMULA | PONGAN TASA FOGÓN BAJO | ÁRBOL DE CANARIAS HACER RAJAS | UNTA CON CERA QUIZÁ, TAL VEZ | RÁFAGA FOTO 5 | CRÍA DE PALOMA MÁQUINA HIDRÁULICA | VOZ DE ASOMBRO NOMBRE DE LETRA | ESTADO MAYOR TRIBUNAL SUPREMO |
| MOLIBDENO PERCIBI POR LOS OJOS | DESLOCÚIS SÍMBOLO DEL ÁSTATO | CAMINARÍA LABRE CON EL ARADO | TOLDO GRANDE COMUNIQUE ALGO | SE ..., DESMONTA LOCO CITATO | ALA DE CO- LEÓPTERO | SEÑAL INTERNA- CIONAL DE AUXILIO | |
| DEFECTO MUCHE- DUMBRE | | EN FÚTBOL, TANTO | COLOQ., COLEGIO | | | | |



DAMERO

Nº 2.893

| | | | | | | | | | | | | | | |
|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|-------|
| 1 N | 2 N | | 4 G | 5 P | 6 E | | 8 N | 9 S | | 11 E | 12 P | | 14 C | 15 P |
| 16 I | | 18 M | 19 N | 20 E | | 22 N | 23 B | | 25 R | 26 D | 27 T | 28 C | | 30 S |
| 31 S | | 33 S | 34 O | 35 P | 36 O | | 38 M | 39 K | 40 D | 41 D | 42 L | 43 T | | 45 G |
| 46 I | | 48 F | 49 O | 50 B | 51 L | 52 O | | 54 F | 55 K | | 57 A | 58 K | | 60 T |
| 61 T | 62 K | 63 R | 64 M | 65 S | 66 D | 67 I | | 69 I | 70 R | | 72 S | 73 A | 74 Q | 75 H |
| | 77 O | 78 F | 79 R | 80 J | 81 U | | 83 H | | 85 L | 86 H | 87 U | 88 K | 89 H | |
| 91 I | 92 U | | 94 H | 95 U | 96 U | | 98 Q | 99 F | 100 A | 101 I | 102 R | 103 J | | 105 C |
| 106 R | | 108 B | 109 J | 110 J | | 112 B | 113 A | 114 M | 115 U | 116 A | 117 L | 118 L | | 120 Q |
| 121 C | | 123 T | 124 J | 125 Q | 126 T | | 128 G | 129 J | 130 E | 131 K | 132 G | | 134 O | 135 Q |
| 136 L | 137 Q | 138 P | 139 B | 140 E | 141 C | 142 P | | 144 N | 145 G | 146 F | 147 M | 148 M | 149 D | |

Fragmento de un poema de Idea Vilariño. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título del poema.

A.
57 116 100 113 73
 Yerro.

B.
108 139 23 50 112
 Refrigerio.

C.
14 28 105 141 121
 Del modo.

D.
149 40 41 66 26
 Asisto.

E.
6 11 140 130 20
 Lee de nuevo.

F.
48 78 146 99 54
 Vienen al mundo.

G.
145 45 4 132 128
 Árboles ulmáceos.

H.
86 89 83 94 75
 Vaca joven.

I.
101 69 16 46 91 67
 Sesos de un animal.

J.
124 129 110 80 109 103
 Plantas que crecen en las piedras.

K.
88 131 55 39 62 58
 De muchos años, pl.

L.
118 51 117 42 85 136
 Guía nepalí.

M.
18 147 38 148 64 114
 Cuórum, voz latina.

N.
19 144 22 2 1 8
 Den aullidos.

O.
52 134 77 49 34 36
 Cierta poesía.

P.
35 142 5 138 15 12
 Utilizadas.

Q.
137 74 98 120 135 125
 Pongo a nivel.

R.
25 79 102 63 106 70
 Coloq., profesores.

S.
9 72 31 65 30 33
 Injurie.

T.
27 43 126 60 123 61
 Llevar anclas.

U.
95 115 92 87 81 96
 Afectadas de obesidad.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.892

La abundancia de la pradera compartirán sus animales y los míos, y acordaremos un espacio para cuando llegue el tiempo de los surcos, anunciando el pan en las espigas.

Clave: La promesa del árbol.

AUTODEFINIDO

| | | | | | | | |
|----|---|---|---|---|---|---|---|
| E | A | A | O | A | C | A | U |
| ES | S | C | Ó | R | A | L | S |
| T | O | C | A | C | L | A | M |
| I | R | O | S | T | R | A | A |
| E | O | S | R | E | D | O | A |
| A | L | I | L | I | S | V | E |
| L | A | T | I | A | T | U | R |
| C | A | I | A | N | A | L | L |
| R | E | S | U | D | A | R | A |
| R | E | O | N | O | S | C | R |
| B | I | S | P | A | I | D | E |
| Z | O | N | A | Ú | S | A | B |
| N | O | T | A | R | A | N | T |
| I | S | A | A | C | D | E | L |

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | 4 | 6 | 2 | 5 | 3 | 9 | 7 | 8 |
| 9 | 7 | 3 | 1 | 8 | 6 | 4 | 5 | 2 |
| 2 | 5 | 8 | 9 | 7 | 4 | 1 | 6 | 3 |
| 7 | 2 | 1 | 6 | 4 | 8 | 3 | 9 | 5 |
| 8 | 9 | 4 | 5 | 3 | 2 | 6 | 1 | 7 |
| 3 | 6 | 5 | 7 | 1 | 9 | 8 | 2 | 4 |
| 6 | 3 | 2 | 8 | 9 | 5 | 7 | 4 | 1 |
| 4 | 1 | 9 | 3 | 2 | 7 | 5 | 8 | 6 |
| 5 | 8 | 7 | 4 | 6 | 1 | 2 | 3 | 9 |

AUTOBLANCO

| | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Y | O | M | D | E | B | E | S |
| S | A | L | V | A | R | R | A |
| A | C | E | V | O | C | A | N |
| R | I | R | I | S | A | R | |
| O | R | N | A | D | P | O | P |
| N | O | E | B | A | E | N | A |
| A | D | O | R | A | N | R | |
| U | N | I | D | O | R | A | E |
| S | T | A | N | A | V | A | |
| E | G | O | C | A | V | A | D |
| I | R | D | A | L | I | L | A |
| S | A | T | I | N | A | S | E |
| B | O | R | O | N | A | P | |
| Y | A | C | I | O | R | E | O |
| E | A | M | A | S | M | D | |
| L | I | B | E | S | R | A | I |
| M | E | L | A | C | U | N | A |
| O | S | E | O | L | O | A | N |

CRUCIGRAMA Nº 2.839

HORIZONTALES.

- 1: Apta. Calo.
- 2: Aro. Calcina.
- 3: Arelaríamos.
- 4: Pe. Aranda. E.
- 5: Pasto. Tersa.
- 6: Duo. Mao.
- 7: Torno. Aisla.
- 8: E. Celada. AM.
- 9: Amariposado.
- 10: Sudadas. Mor.
- 11: Soso. Alar.

VERTICALES.

- 1: AAPP. Teas.
- 2: Arreado. Mus.
- 3: Roe. Surcado.
- 4: T. Latonerías.
- 5: Acaro. Olido.
- 6: Ara. Apa.
- 7: Clint. Adosa.
- 8: Academias. L.
- 9: Limaras. Ama.
- 10: Ono. Solador.
- 11: Asea. Amor.

CINE ESTRENOS 16 DE ABRIL

★
¡TIENES
QUE
VERLA!



Michael Fassbender es un agente secreto que busca a un traidor. Cate Blanchett es su mujer y la principal sospechosa.



Confidencial (Black Bag)

Nac: Estados Unidos
Dir: Steven Soderbergh.
Int: Michael Fassbender, Cate Blanchett, Pierce Brosnan, Tom Burke.

● El legendario agente británico de inteligencia George Woodhouse (Michael Fassbender) debe descubrir a un topo en su agencia. Hay cinco sospechosos: cuatro son amigos suyos; el quinto es su mujer, Kathryn St. Jean (Cate Blanchett). A medida que se va acercando a una conclusión aparentemente inevitable, ¿hacia dónde se inclinará la balanza de su lealtad? ¿Hacia su país o su matrimonio?



El casoplón

Nac: España. **Dir:** Joaquín Mazón.
Int: Pablo Chiappella, Raquel Guerrero.

Sin vacaciones, encerrados en un piso minúsculo y sin aire acondicionado en plena ola de calor. Toñi (Raquel Guerrero) y sus hijos convencen a Carlos (Pablo Chiappella) para quedarse en el casoplón vacío donde él trabaja como jardinero.



Misión Panda en África

Nac: Dinamarca.
Dir: Richard Claus, Karsten Kiellerich.

Ping, un joven y curioso panda, se lanza a la aventura cuando su mejor amigo, el dragón Jielong, es secuestrado y llevado a África. En su viaje, Ping descubrirá un mundo desconocido, se enfrentará a peligros y hará nuevos amigos.

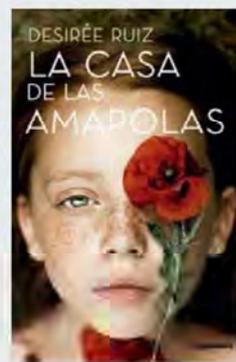
LIBROS

SEMANA
recomienda

La casa de las amapolas

NdeNovela. 21,90 €

● Tras la desaparición de su hija, Flora dejó atrás todo: su hijo, su marido y el trabajo, y se trasladó a la sierra de Albarracín. Eso fue hace más de veinte años. Ahora su hijo ha muerto y su nuera y su nieta planean mudarse con ella.



La última vez que pienso en ti

Planeta. 20,90 €

● Barcelona, unos días antes de Sant Jordi. Lo que prometía ser una gran fiesta literaria se ve empañada por la misteriosa desaparición de una joven escritora. La policía se vuelca en una frenética búsqueda, y aparece un cadáver...





ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Buena energía y vitalidad. Periodo de recuperación física o mental.

DINERO: Darás prioridad a tu calidad de vida por encima de aumentar los ingresos.

AMOR: Sabrás reconocer, con claridad, quién no te conviene.

Tener una lámpara de sal favorecerá la buena energía.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Deberás atender temas sanitarios pendientes, sobre todo de los hijos o nietos.

DINERO: Riesgo de desacuerdos en el hogar ante la forma de administrar el dinero.

AMOR: Practica actividades que te permitan entablar contacto con personas nuevas.

Una calcita será una excelente protección.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Tendencia a la pérdida de movilidad por una contractura.

DINERO: Revisa el correo de casa y el electrónico. Tendencia a que se te despiste alguna notificación importante.

AMOR: Cuidado con llevarte las preocupaciones laborales a casa.

Una pirámide de amatista en casa atraerá positividad.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Fomenta la buena memoria y la concentración con actividades para la mente.

DINERO: Solicitud de alguna paga o subvención. Firma de alguna operación financiera.

AMOR: Días favorables para el amor y los romances. Comunicación y complicidad.

Lleva un ojo egipcio contra la negatividad.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Satisfacción por la consecución de logros y objetivos.

DINERO: Deberías renegociar las condiciones laborales o bancarias. Revisa tus contratos y créditos.

AMOR: Valora si estás preparado para concederte otra oportunidad sentimental

Un cuarzo rosa te permitirá mejorar tus relaciones.

VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Riesgo de infección de orina. Sigue las instrucciones de forma correcta.

DINERO: Aparecerá algún obstáculo que complicará la obtención de algo que persigues.

AMOR: Procura no lanzar mensajes confusos o contradictorios a la otra persona.

Cultiva con cariño una planta del dinero.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Tendencia a las molestias de hemorroides, fisuras o fistulas que deberás cuidar.

DINERO: Los astros te previenen de la tendencia a las multas

AMOR: Tus relaciones tienden a mejorar, aunque podrás preocuparte por algún animal de compañía.

Las velas marrones favorecerán tu trabajo y economía.

El mejor signo

Aries

Kourtney Kardashian

18 de abril de 1979 (45 años)



ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Molestias relacionadas con el cuello o temas de garganta.

DINERO: Contarás con el apoyo incondicional de alguien que te quiere.

AMOR: Los sucesos que vayan aconteciendo te demostrarán quién merece la pena de verdad.

Quema velas rosas para los sentimientos.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Evita obsesionarte con ello, pero cuida la tensión arterial.

DINERO: No te entrometas en exceso en la economía de otros, aunque sea con buena intención.

AMOR: Progresivamente irás reconociendo tus sentimientos con mayor claridad.

Pon un huevo blanco en agua durante 9 días.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Te sentirás lleno de energía. Estarás activo y resolutivo.

DINERO: Realizarás algún pago extra o cancelarás alguna deuda que tenías pendiente.

AMOR: Acércate a aquellas personas que te contagien de optimismo y vitalidad, y apórtales lo mismo.

Protégete con alguna piedra negra.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Cuidado con las malas pisadas. Posible esguince, fascitis o algo de rodilla.

DINERO: Tendencia a padecer los efectos negativos de las malas decisiones de otros.

AMOR: Riesgo de que proyectes una imagen distante o fría que dificulte las nuevas relaciones.

Una turquesa será un excelente talismán.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Alguna preocupación del entorno te afectará en el ánimo y sueño.

DINERO: No asumas responsabilidades o cargas que no te pertenecen.

AMOR: Tendrás la mente puesta en el pasado. Echarás de menos a quien ya no está.

Un lapislázuli te proporcionará paz mental.

Rafaela Vilchez
Vidente Natural

Auténtica experta en temas de amor

981 010 407

SOLO 0,60 CTS X MIN

Tu consejera amiga. De ti a ti

Amor Salud Dinero Trabajo

806 450 223

Consultas claras y precisas

Coste fijo: 1,21 € por hora. IVA incluido. Mayor de 18 años. Servicio prestado por Alejada S.L. Apertado de Correos 145. Código Postal 30200. Tenerife.

ALICIA GALVÁN

2025

LA MAGIA COMIENZA CONTIGO

922 679 362

806 514 514

Coste 806: 121 €/min. red fija, 157 €/min. red móvil. IVA incluido. Mayor de 18 años. Servicio prestado por Alejada S.L. Apertado de Correos 145. Código Postal 30200. Tenerife.

Silvia Superstar: "Estoy viviendo el momento más libre de mi vida"

La cantante abre las puertas de su casa y de su corazón para repasar una vida marcada por el rock, la moda y la amistad.

ES su primera entrevista para SEMANA, pero la historia de Silvia Superstar merecía ser contada. Y qué mejor lugar para hacerlo que su casa de Vigo. Nuestra invitada alcanzó la fama en los años 90 al frente de The Killer Barbies (grupo de música), en países como Japón y Alemania. Su inconfundible estilo punk rock la convirtió en un icono de la escena underground y la llevó incluso al cine, de la mano del director Jess Franco.

Una carrera de altos vuelos en la que también ha dejado huella en televisión, participando en series como *Arde Madrid* o en programas como *Levántate All Stars* y, más recientemente, *Maestros*

de la *Costura Celebrity*. Un viaje profesional que le ha dejado amistades inquebrantables, como la que mantiene con Mario Vaquerizo y Alaska que, además, fueron sus padrinos de boda. Una vida de película, contada sin filtros y con mucho rock & roll para nosotros...

Dices que no eres perfil de SEMANA, pero aquí estás con nosotros.

Y estoy encantada y feliz. Es mi primera vez y me hace mucha ilusión después de tantos años de carrera.

¿Dónde nos encontramos?

Nos encontramos en mi casa, mi casa de Vigo. Es mi pequeño museo, donde tengo todas las cosas que me

"Mi casa en Vigo es mi pequeño museo. Las casas deben tener personalidad"

"Mis padres querían que fuera una mujer de provecho, pero siempre fui rebelde"



"Me eliminaron la primera en *Maestros de la costura Celebrity*, pero repetiría mil veces", nos dice.

gustan. Las casas deben tener personalidad y tienen que estar vividas.

¿Y cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

Esta casa la tengo desde hace unos 15 años y es mi centro de operaciones. Otras veces lo es Madrid, otras veces lo es Ibiza, pero aquí tengo prácticamente casi todo lo que poseo.

Llevas más de tres décadas dedicada al mundo del arte-teo, pero ha sido ahora, gracias al reality *Maestros de la costura Celebrity*, donde has entrado en las casas de todo el país, aunque la experiencia ha sido cortita...

Me eliminaron la primera, sí (risas). Para mí esto era un reto total, porque hacía mucho que no cosía. Fue una pena no demostrar todo lo que podría haber hecho, pero repetiría una y mil veces.

Pero tu carrera no comenzó aquí, ni mucho menos.

Tengo mucha suerte de poder dedicarme a lo que me gusta. Soy una persona que toca muchos palos. Me gusta la moda, tengo mi propia marca de ropa, la música es mi vida, he trabajado en la televisión, en el cine. Todo lo que sea creativo a mí me vuelve loca.

Revolucionaste el mundo de la música en los años 90 con *Killer Barbies*. ¿Qué queda de esa Silvia?

Queda el mismo espíritu. Lo que me gusta es toda la gente que he conocido durante todos estos años.

Todo eso que me cuentas se refleja en el nuevo libro que nos presentas.

Sí, es una biografía de *Killer Barbies* con miles de ▶▶▶

SILVIA SUPERSTAR

▶▶▶ anécdotas de todo lo que ha pasado en estos años. Se han quedado muchas cosas en el tintero, porque, si no, teníamos que haber publicado una Biblia. El prólogo es de Mario Vaquerizo y salen hablando un montón de amigos.

Tu relación con Mario es muy especial.

Mario nos hizo su primera entrevista para una revista. Nos conocimos allí y ahora es como un hermano.

Fíjate que son importantes, que fueron, además, los padrinos de tu boda.

De mi boda en Las Vegas. Él y Alaska. Es que nos unen un montón de cosas. Nosotros siempre nos juntamos en fin de año para compartir el Año Nuevo que viene, comemos las uvas, hacemos tremendo fiestón, muy para amigos. Ellos siempre nos invitan a su casa, Casa Viviana...

¿Cómo viviste su caída que casi le cuesta la vida?

Yo estaba grabando *Maestros de la costura Celebrity* y, cuando me enteré llamé corriendo a Mario pero no me lo cogía. Al final hablé con Miguel Favero, el teclista, y con Marta Vaquerizo, su hermana, y me pusieron al tanto. Olvido estaba en Milán, volviendo... Menudo susto.

Y luego el susto de Alaska con su trombo...

Es que Olvido ha tenido mucha tensión, mucha presión... Su madre también dio un sustito... Pero gracias a Dios, todo se ha quedado en sustos. Solo eso.

Y ya que me dices lo de tu boda, ¿ahora cómo estás?

Estoy muy bien porque desde hace mucho tiempo estoy disfrutando de estar



Silvia Superstar es, además de inspiración, amiga íntima de Mario y Alaska.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



UNA DIVA DE ALTURA

Silvia Superstar lleva toda la vida subida a los escenarios. Su último proyecto televisivo fue su participación en el programa *Maestros de la costura*, donde resultó ser la primera expulsada. La artista vuelve a la carga con nuevo disco de *The Killer Barbies*, junto a Billy King, y en la promoción de *Voy a matarte esta noche*, una biografía escrita por Luis León y con prólogo de Mario Vaquerizo, que recoge la historia del grupo.



sola. Yo siempre he estado en pareja, pero ahora estoy disfrutando de estar sola.

¿Pero dejas las puertas abiertas al amor?

Tendría que aportarme mucho.

¿Recuerdas el palo más grande que te haya dado la vida?

He tenido varios palos, pero en cuanto a familia no, porque gracias a Dios están todos fenomenal. Pero palos ha habido bastantes. Ha habido decepciones amorosas, ha habido palos que te da la vida en el plano profesional, pero son aprendizajes.

Ya que me hablas de familia, ¿cómo vivieron ellos que te dedicaras a esto?

Siempre nos han apoyado mucho, tanto a mí como a mis hermanos. Pero luego

estaban los estudios, ellos querían que fuera, digamos, una mujer de provecho. Estamos hablando, además, de otra época. Pero yo he sido siempre bastante rebelde.

¿En qué sentido?

Desde pequeña quería ser cantante, actriz, modelo y bailarina. Lo tenía clarísimo. Y al final he conseguido tocar todos los palos.

Y cuéntanos ¿Cómo fue tu adolescencia?

Tenía ciertos choques con mi padre. Yo he tenido una adolescencia bastante difícil y bastante dura. Con 15 años quería hacer lo que me diese la gana, y yo tenía que acatar las reglas de mi casa mientras viviera bajo su mismo techo. Si me decían de estar a una hora en concreto, yo me lo saltaba. Nunca me ha gustado mucho que me digan lo que tengo que hacer. Entiendo que se lo he hecho

“Mario Vaquerizo es como un hermano. Él y Alaska fueron los padrinos de mi boda en Las Vegas”

pasar bastante mal a mis padres, cosa de la que ahora sí me arrepiento.

¿Y qué conclusión has sacado de todo eso?

Que han visto que esa rebelde que yo era, cumplió su sueño. Y lo que yo quería hacer, lo he conseguido. Lo que más me gusta de todo es que mis padres están súper orgullosos de mí.

Eso es muy bonito.

La frase de mis padres era: “Dios mío, ¿qué vamos a hacer con esta niña?” Y al final



Además de cantar, Silvia es empresaria y organiza las mejores fiestas de Ibiza (en Fabuloso) y Madrid (en la sala Florida Park).

les he demostrado que esa niña es la niña que quería ser.

¡Sacas disco nuevo!

Sí, nos hemos reunido después de tantos años con *El pop se autodestruirá en 4, 3, 2, 1*, el sexto álbum del grupo y cantaremos en español.

Iván Reboso

Fotos: Joan Crisol



El pop se autodestruirá en 4, 3, 2, 1, es el nuevo álbum de la banda.

Eric Dane (‘Anatomía de Grey’) revela que padece ELA

El actor afronta con entereza este duro golpe tras superar en el pasado sus problemas de adicción y una grave depresión



LOS GUAPOS DE ‘ANATOMÍA DE GREY’
A Patrick Dempsey y Eric Dane los fans los llamaron el doctor Macizo y el doctor Caliente y en la ficción lo mismo salvaban vidas que rompían corazones.

ES una de las enfermedades más crueles y para las que, por desgracia, aún no hay cura. La esclerosis lateral amiotrófica (ELA) es una dolencia neurodegenerativa grave y progresiva que cada año afecta a 120.000 en todo el mundo. El último en sumarse a esta triste lista es el actor estadounidense Eric Dane (52), que hace unos días reveló su diagnóstico en la revista *People*.

Lo ha hecho con entereza y sin dramatismos, sabiendo que su vida va a dar un giro total, pero feliz de estar arropado por los suyos en estos difíciles momentos.

"Estoy agradecido de tener a mi querida familia a mi lado mientras navegamos por este nuevo capítulo", dice, al tiempo que confiesa que seguirá con su trabajo mientras pueda, consciente de que llegará un momento en que ya no pueda.

"Estoy agradecido de tener a mi querida familia a mi lado mientras navegamos por este nuevo capítulo", dice

De hecho, Dane acaba de incorporarse al rodaje de la tercera temporada de la serie *Euphoria*, aunque es conocido en nuestro país sobre todo por su papel de Mark Sloan en *Anatomía de Grey*, donde era uno de los médicos del ficticio hospital Seattle Grace.

Él y el personaje de Derek Shepherd, al que daba vida Patrick Dempsey, eran conocidos coloquialmente por los fans como *doctor Caliente* y *doctor Macizo*, títulos que



Eric y su mujer, Rebecca Gayheart, se separaron en 2018 y estaban en proceso de divorcio. Ahora lo han parado y ella ha vuelto a su lado.

ambos llevaban con buen humor y resignación.

Esa es una de las constantes en la vida de Dane, que en el pasado ha vivido otras situaciones complicadas, aunque no tanto como esta, obviamente.

Superando problemas

En 2009, dos años antes de su salida de *Anatomía de Grey* donde estuvo 9 temporadas, fue noticia cuando se filtró un video suyo casero en el que aparecía en la cama y en la ducha con su esposa, la también actriz Rebecca Gayheart (53), y otra mujer.

En 2011, sufrió problemas de adicción con las drogas y el alcohol y, de manera voluntaria, pasó por una clínica

de rehabilitación. Y en 2017 tuvo que abandonar el rodaje de la serie *The Last Ship*, por una fuerte depresión, que coincidió con una grave crisis en su matrimonio de 13 años con Rebecca, con quien tiene dos hijos, Billie y Georgia.

La pareja terminó separándose al año siguiente pero nunca han llegado a firmar los papeles del divorcio... Y no lo harán. La pareja ha decidido afrontar junta la enfermedad de Dane, dejando atrás todos los conflictos anteriores y centrándose en lo que de verdad importa.

"Somos una familia, siempre lo fuimos y lo seguiremos siendo", dice Rebecca, ahora el mayor apoyo del actor. ■

Famosos con ELA

Eric Dane no es el único famoso que ha sufrido esta grave y progresiva enfermedad neurodegenerativa que hoy por hoy no tiene cura.



● **Juan Carlos Unzué (57).** El exdeportista, con ELA desde 2019, es una de las caras más visibles de esta enfermedad. "He tenido una vida plena", dice.



● **Constantino Romero.** El presentador y actor de doblaje falleció en 2013.



● **Stephen Hawking.** Al físico le diagnosticaron ELA con 21 años. Murió con 76.

'La familia de la Tele'

calienta motores en TVE:

Las claves de su próximo estreno



● Era un regreso muy esperado y no podía tener mejor escenario: la discoteca madrileña Joy Eslava, icono de la crónica social y escenario de momentos inolvidables. Allí se reunieron algunas de las caras más conocidas del nuevo universo televisivo de Televisión Española: Belén Esteban, Lydia Lozano, Víctor Sandoval... Junto a ellos, los nuevos presentadores: María Patiño, Inés Hernand

y Aitor Albizua. El secreto ha sido total. Los colaboradores aseguran no conocer ni los contenidos ni el formato, aunque en la rueda de prensa se revelaron algunas claves: el programa se estrenará el 22 de abril, con un gran desfile de carrozas y cabecera de Camela.

"Queremos ser el pegamento que una a la gente de España", afirman, en una frase que revela el espíritu con el que arranca este

El programa arrancará con un desfile de carrozas y la cabecera correrá al mando del grupo 'Camela'

nuevo proyecto. A esa idea se suma Inés Hernand, que añade: "Internet fragmenta, la televisión une... y las tardes van a ser nuestras". Otro de los detalles revelados es el

diseño del plató. Y no es menor: "El plató recreará un barrio", apuntan. Una propuesta escénica que busca reflejar cercanía, comunidad y vida cotidiana.

Así comienza esta nueva aventura. Sin desvelar demasiado, pero dejando claro que lo que viene no pasará desapercibido. La televisión, una vez más, se prepara para sorprendernos.

Iván Reboso

Jesús Vázquez vuelve con 'La noche de los récords'

● El presentador regresa a Telecinco por todo lo alto con *La noche de los récords*, que también volverá a emitirse en la cadena 16 años después de su final (en ese momento, estuvo presentado por Carmen Alcayde y Luis Muñoz).

En este espacio, diversos concursantes se enfrentarán a los retos más complicados, para lograr alcanzar el ansiado récord guiness.

Por la grabación de este programa, Jesús Vázquez tuvo que trasladarse junto a su marido durante dos meses a Milán, ya que se ha grabado en los estudios que tiene Mediaset en la ciudad Italiana. Promete sorpresas, diversión y mucha tensión.



Pepe Rodríguez: "Sigue sin gustarme MasterChef"

● Las últimas declaraciones del chef han sorprendido sobremanera después de trece años formando parte del jurado del talent show culinario de Televisión Española.

"Si mañana acaba MasterChef, yo estoy en mi casa feliz. Sigue sin gustarme, no me gusta la tele. Si hubiese estado en otro momento físico, psíquico y económico, pues quizá no lo habría cogido, pero fue una tabla de salvación. Me pagaban más de lo que ganaba en el restaurante", ha confesado en *El Faro* de la Cadena Ser.



Priscilla Delgado: de 'Los Protegidos' a Hollywood

● La actriz, que interpretó a la adorable Lucía con tan solo 8 años, ahora triunfa en Los Ángeles como actriz. Se marchó a Hollywood con tan solo 17 años para buscar su sueño y ya ha fichado por una de las series más codiciadas de la industria estadounidense: *Euphoria*, en la que va a compartir escenas con Zendaya, una de sus ídolos, y Rosalía, que ha fichado también este año por la ficción de HBO.



Manu Baqueiro:

“En este trabajo se puede perder el norte fácilmente”

● Como él mismo nos cuenta, Manu Baqueiro (46) es un actor afortunado porque no le falta el trabajo. Ahora, de hecho, hace doblete en Atresmedia con la serie *Perdiendo el juicio* que emite Atresplayer y el concurso *Tu cara me suena*, que ha estrenado Antena 3 en su tradicional noche de los viernes. Y a esto se le suma una gira teatral con la obra *El plan*. Hablamos con él de sus dos proyectos televisivos, muy diferentes entre sí.

¿Cómo te metiste en *Tu cara me suena*?

Yo ya estuve una vez imitando a Loquillo y además, me defiendo con la guitarra, aunque no canto como Bertín, Gisela, Ana Mena o Melani, que solo tiene 17 años y es increíble. Es una experiencia muy dura, pero me gusta salir de la zona de confort. No se trata solo de cantar, sino de meterte en la piel de otra persona, que es lo que hacemos los actores, es muy enriquecedor y muy divertido.

Tu compañero en *Perdiendo el juicio*, Miquel Fernández, ganó una edición. ¿Te ha dado algún consejo?

Sí, me dijo que era duro y que había que tomárselo muy en serio, que no era llegar, maquillarte y ya está. Pero es un programa para disfrutar. Si tú disfrutas la gente se lo pasa bien en casa. No es solo ponerme a ver si canto mejor que nadie porque eso va a ser imposible con estos compañeros que tengo. Yo voy a hacer la mejor imitación posible, la más divertida y yo sé que si me

A punto de cumplir 47 años, el actor se ha atrevido a salir de su zona de confort y arriesgarse en la nueva edición de *Tu cara me suena*, en Antena 3.



lo paso bien la gente se lo va a pasar bien. Y me apetecía mucho, aunque había días que me despertaba y me decía "dónde me he metido".

¿Cuál es tu mayor reto?
Me da miedo desafinar.

¿Eres muy competitivo?
Sí. Vengo a ganar, aunque otros canten mejor, hay muchas armas que yo tengo que igual ellos no tienen tanto... Sí soy muy competitivo en el sentido de que me gusta superarme. Yo no me perdonaría llegar a una gala y no haberme preparado al máximo porque me iba a decepcionar a mí mismo. Soy muy currante y eso me da tranquilidad para salir: saber que he hecho lo mejor posible y competir conmigo mismo.

¿Qué jurado está siendo más estricto contigo?
Lolita y eso que soy amigo de su hija Elena...

¿A qué ONG vas a dar los premios que ganes?
A Hambre Cero, de mi amigo Álvaro Cuadrado. Está en muchísimos sitios, sigue estando en Valencia, al pie del cañón, como están en todos los conflictos internacionales. Con ellos sé dónde va el dinero y si tengo la suerte de ganar alguna gala pues a ellos se lo daré.

También podemos verte en la serie de Atresplayer Perdiendo el juicio.
Es una serie de abogados, que son un clásico de la televisión y nos lo hemos pasado muy bien rodándola. Retrata dos mundos muy diferentes, como son los despachos de éxito, como el de Miquel Fernández, y el nuestro que es una cutrez pero que intenta salir adelante con mucho talento. Creo que



Marcelino y Manolita (Itziar Miranda), la inolvidable pareja de *Amar es para siempre*.

"A 'Tu cara me suena' vengo a ganar, aunque otros canten mejor, hay muchas armas que yo tengo que igual ellos no tienen tanto..."

es un producto muy exportable a cualquier país.

¿Cómo es Gabriel, tu personaje?
Es un tío que ha tocado fondo, como lo ha tocado el personaje de Amanda

(Elena Rivera) y entre perdedores, entre gente que está en la desgracia, te reconoces. Y a eso se agarran ellos para intentar seguir adelante en el despacho y con sus vidas.

El personaje de Amanda tiene un TOC (Trastorno Obsesivo Compulsivo) ¿Tú tienes alguna manía, aunque no llegue a ser un TOC?
La puntualidad, y es muy duro en este país que somos todos tan impuntuales. Yo creo que no tengo ningún TOC, pero sí me considero una persona ordenada y, por ejemplo, cuando acabo de comer tengo que recoger la mesa al momento.

¿Has tenido algún asesor en la serie para los temas legales?
Sí, hay uno que revisaba los guiones pero yo además estudié Derecho, así que los términos me resultaban familiares. Al final he podido ejercer de abogado, pero en la ficción.

Amanda es una exitosa abogada que, de repente, sufre un TOC en pleno juicio. ¿Se puede 'petar' de éxito? ¿Tú cómo gestionaste el gran éxito de *Amar es para siempre*?

Sí, se puede perder el norte fácilmente. Yo intento estar muy bien rodeado y mantener la cabeza bien amueblada. Además yo creo que esta es una profesión que sube y baja, o sea, que esto es una carrera de fondo, de repente estás aquí y de repente estás allá, vuelves a subir y otra vez a bajar. Hay que ser muy constantes y es un gran desafío mental porque hay parones laborales en los que no sabes qué va a ser de tu vida y hay que vivir con ello. Hay que asumirlo cuando te metes en esto, que tendrás tiempos buenos y tiempos malos.

Nunca sabes si va a ser el último trabajo.
Claro. Nunca sabes cuándo va a ser el último... o el penúltimo. Pero, desde luego, que no sabes cuándo va a llegar el siguiente, que puede ser en un mes o puede ser en ocho o en cinco años. Y con eso hay que vivir.

Pero tú no paras y ahora, además de la tele, también tienes teatro.
Sí, sigo con la obra *El plan*. Yo no puedo quejarme, no he dejado de trabajar en los últimos años.

.....
Marian Cazorla / Fotos: Agencias

'Supervivientes' reconcilia a Anita y Montoya



● La pareja, que puso a prueba su amor y salió rota en la pasada edición de *La isla de las tentaciones*, parece que está dispuesta a darse una segunda oportunidad. Un castigo por saltarse las normas de *Supervivientes* les ha hecho pasar unos días juntos y aislados de sus respectivos grupos, algo que ha

provocado que se acerquen cada vez más. Besos, caricias y masajes han sido los protagonistas en las últimas horas de los Cayos Cochinos: "Que la gente sepa que Montoya se ha enamorado de una buena persona, me va a tener toda la vida, un primer amor te marca muchísimo", ha dicho el sevillano.

Dani Martínez vuelve a Mediaset con 'El Gran Show'

● El humorista vuelve a la que ha sido su casa durante dos años con *Martínez y Hermanos*, y lo hace para presentar un nuevo formato de variedades en el que habrán actuaciones musicales, talentos y visitas de famosos como Paula Echevarría, Chenoa, Lola Lolita, Jaime Lorente o Maxi Iglesias. En definitiva, un gran show que emulará a los grandes programas ame-



ricanos y que se espera que se estrene muy pronto en el prime time de Telecinco.

★ PELÍCULA

'Amor de madre', la comedia española que recuerda la importancia de una relación sana entre madre e hijo

Plataforma: Netflix

Int: Carmen Machi, Quim Gutiérrez, Yolanda Ramos y Velencoso



Se rodó en tiempos de pandemia en Islas Mauricio. Costó mucho terminarla.

● *Amor de madre* tiene muchos de esos ingredientes que la hacen la opción perfecta para muchas ocasiones. Dirigida por Paco Caballero, cuenta la historia de una madre (Carmen Machi) que apoya a su hijo (Quim Gutiérrez) en uno de los momentos más difíciles de su vida: su plantón en el altar. Juntos hacen el viaje que tenía previsto como luna de miel romántica con su recién estrenada esposa.



Esposa (Celia Freijeiro) que, por cierto, lo planta por Andrés Velencoso. Los que hayan visto *Regreso a las Sabinas* en Disney Plus van a rememorar lo que es verlos a los dos juntos. En definitiva, esta película es una comedia muy divertida, cargada de significado y lecciones que no deberíamos olvidar nunca y, además, con localizaciones espectaculares como las islas Mauricio o Tenerife. No te la puedes perder.



★ SERIE

'Pulso', el nuevo 'drama médico' que arrasa en Netflix y que tiene la mezcla perfecta para ser muy adictiva

Plataforma: Netflix

Int: Willa Fitzgerald, Colin Woodell, Justina Machado, Jessie T. Usher, Jack Bannion y Jessica Rothe

● Conflictos, enfrentamientos, una catástrofe natural, acoso sexual y bastantes casos clínicos potentes. Así son los ingredientes que conforman *Pulso*, la nueva serie de médicos de Netflix cuya trama transcurre en el Centro de Traumatología de Miami en un contexto muy especial: la llegada de un huracán que amenaza con arrasarlo todo. A lo largo de sus 10 episodios, cuenta la historia de la Dra. Danny Simms (Willa Fitzgerald), una residente de tercer año que, en medio de la inminente llegada del huracán, es ascendida tras la salida del jefe, el Dr. Xander Phillips (Colin Woodell), debido a una acusación de acoso sexual.

Una situación que sacude a todo el hospital, especialmente a Simms, y que refleja cómo una decisión puede poner en jaque tu vida personal y profesional.

La narrativa de esta ficción recuerda mucho a la mítica *Anatomía de Grey*. Y, además, logra mantener ese equilibrio entre la tensión y la emoción, lo que la hace muy adictiva. Está llena de giros inesperados.



Si te gustan las series sobre hospitales que mezclan sus tramas con las vidas de los doctores, esta te va a encantar.

★ DOCUMENTAL

'Malas influencias', un documental muy necesario

Plataforma: Netflix

● En plena era de la tecnología, de las redes sociales y de la información, es importante que existan documentales como este. En *Malas influencias: El lado oscuro de las redes en la infancia* se meten de lleno en los peligros que conlleva convertir a los niños en los llamados 'kidfluencers', las nuevas estrellas de las redes. Se muestran a padres y adolescente que han vivido experiencias realmente traumáticas: presiones extremas, explotación, situaciones de abuso y la pérdida de una de las cosas más preciadas en la infancia: la inocencia. Sin duda, invita a la reflexión y el cuestionamiento.



El diestro se mantiene en plena forma aunque no acude a muchos actos públicos.

EXCLUSIVA

El 4 de mayo cumple 89 años:

Manuel Benítez, 'El Cordobés': "Estoy dando clases particulares para aprender a leer y escribir"

Aunque vive retirado en el campo junto a su pareja, Mari Ángeles, el torero se sigue planteando nuevos retos

EL próximo 4 de mayo Manuel Benitez, 'El Cordobés', cumplirá 89 años. Tiene previsto celebrarlo con sus más allegados en su finca en Villalobillos, Córdoba, donde lleva una vida tranquila junto a María de los Ángeles Quesada, su pareja desde hace casi nueve años.

Manuel fue un niño de la guerra que vivió la miseria y la temprana muerte de sus padres, lo que llevó a tener que ganarse la vida alejado de los estudios: "Yo no sé leer y escribir y sigo viviendo", nos dice con cierto orgullo, aunque con mucha más satisfacción nos avanza en esta entrevista que le ha puesto remedio.

Su pasión por los toros le llevó a saltar como espontáneo en Las Ventas el 28 de abril de 1957 y, aunque sufrió una cogida, aquel muchacho llegó a con-

vertirse en una leyenda del toreo y a que su vida diera un giro de 180 grados.

Recientemente, la Junta de Andalucía quiso reconocer su trayectoria con el premio Costillares de Tauromaquia. Al recoger el galardón, el torero sorprendió interpretando una canción que él mismo había compuesto. "Soy un poco poeta y he escrito una canción que se llama *Recuerdo cuando yo era maletilla*", dijo, y ante el asombro del público y del propio presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno Bonilla, pidió un micrófono y se puso a cantar y a recitar sus versos.

Enhorabuena por el reconocimiento que le acaba de hacer Andalucía, su tierra.

Estoy muy contento. Ya no lo esperaba pero siempre hay que tener fe y pensar en positivo.

"Ahora me he convertido en empresario, le vendo la carne que produzco a una empresa importante, y también el aceite"

Solo sale de su casa en el campo para recibir premios.

Me gusta mucho la vida en el campo, esa es mi salud. Siempre he vivido allí.

¿Cultiva sus productos?

Sí, aunque me dedico principalmente al aceite y a la carne. Ahora me he convertido en empresario, he comprado vacas y le vendo la carne que produzco, que es muy buena, a una empresa importante, y también el aceite. Soy muy feliz con mi trabajo y mis cosas. ▶▶▶

"Mari Ángeles es mi compañera de vida, me quiere y me cuida mucho y yo a ella también. Pero ya no estoy para casarme"



Mari Ángeles Quesada comparte la vida de Manuel desde hace nueve años.



"Mi voluntad es la que ha hecho que pueda tirar para adelante, la voluntad, la fe, el cariño y, sobre todo, ser de verdad".



FELIZ CON SUS HIJOS

Manuel Benítez con dos de sus hijos, Julio Benítez (39), nacido de su matrimonio con Martina, y Manuel Díaz (56), a quien reconoció en 2016 aunque no se reencontraron públicamente hasta 2023.

►►► Fue un niño que ni siquiera pudo ir al colegio y ahora se ha convertido hasta en empresario.

Bueno, ahora estoy estudiando, tengo una profesora y me gusta mucho. Para mí es algo nuevo y estoy muy feliz con eso.

¿Y qué es lo que estudia?

Pues lo básico para defenderme por el mundo hablando y para poder leer y escribir bien. Viene una profesora a mi casa y ya llevo tres años.

Es una caja de sorpresas, lo tiene todo y quiere seguir aprendiendo.

Bueno, pero si yo no sé leer y escribir y sigo viviendo, tengo que aprender, saber expresarme. Aún desconozco mucho y quiero mejorar. Estas cosas son muy importantes, hay que tener la mente bien y yo la tengo.

"Creo que he hecho todo lo que tenía que hacer. No cambiaría nada. Dios me ha cogido en brazos y me ha llevado muy bien por todos lados"

Aunque lo ha pasado muy mal en su vida, siempre ha seguido adelante.

Mi voluntad es la que ha hecho que pueda tirar para adelante. La voluntad, la fe, el cariño y, sobre todo, ser de verdad.

Hoy le acompaña Mari Ángeles.

Es mi compañera de vida, me quiere y me cuida mucho y yo a ella también.

¿Tenéis muchas cosas en común?

Muchas, a los dos nos gusta

la vida sana, el campo... Ella es también muy trabajadora, muy luchadora y muy de verdad.

¿No ha pensado en volver a casarse?

Yo ya tengo una edad que no estoy para pensar en eso. Ahora mismo estoy cuidándome, el 4 de mayo cumpla los 89, con esta edad no voy a pensar en casarme... La verdad es que los dos estamos muy bien así.

Sabemos que es un hombre de retos. ¿Tiene alguno en mente?

Ya no voy a meterme en más nada, porque ya ¿a dónde voy? Creo que ya tengo casi todo.

Si le dieran la oportunidad, ¿cambiaría algo de su vida?

No, creo que he hecho todo lo que tenía que hacer. Algunas personas son más avariciosas, yo no lo soy. No quiero cambiar nada. Dios me ha cogido en brazos y me ha llevado muy bien por todos lados.

La última vez que recogió un premio en Sevilla lo acompañó su hijo Manuel Díaz.

Hoy está trabajando en la tele. Es muy trabajador y muy bueno, igual que su familia y su mujer, todos son buenísimos.

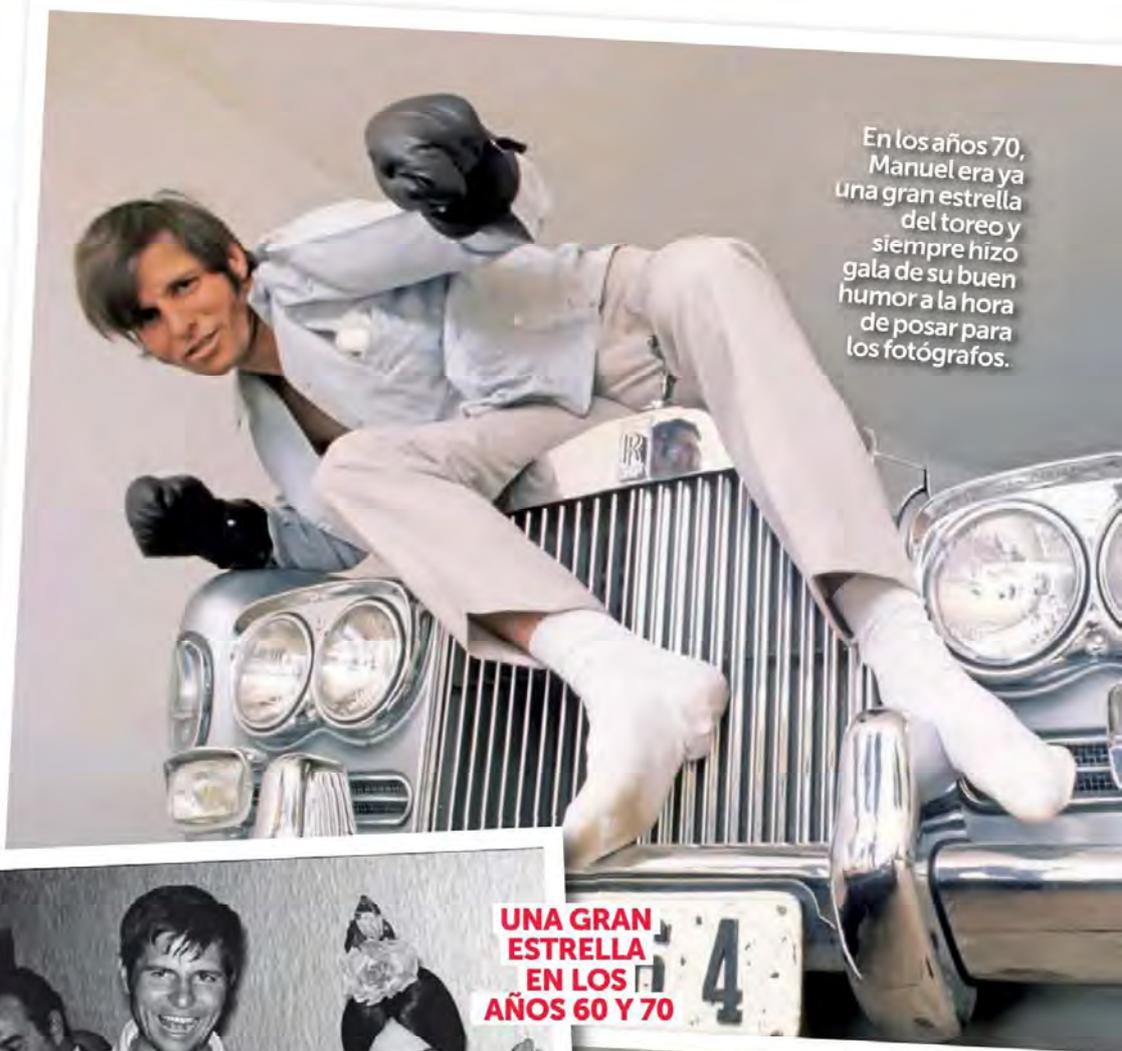
El único que sigue en activo en el mundo del toro es su hijo menor, Julio.

Sí, ahora está en México, él sigue adelante en esto.

¿Y de los nietos puede haber algún heredero taurino?

Eso ya es más difícil.

Sevilla Press



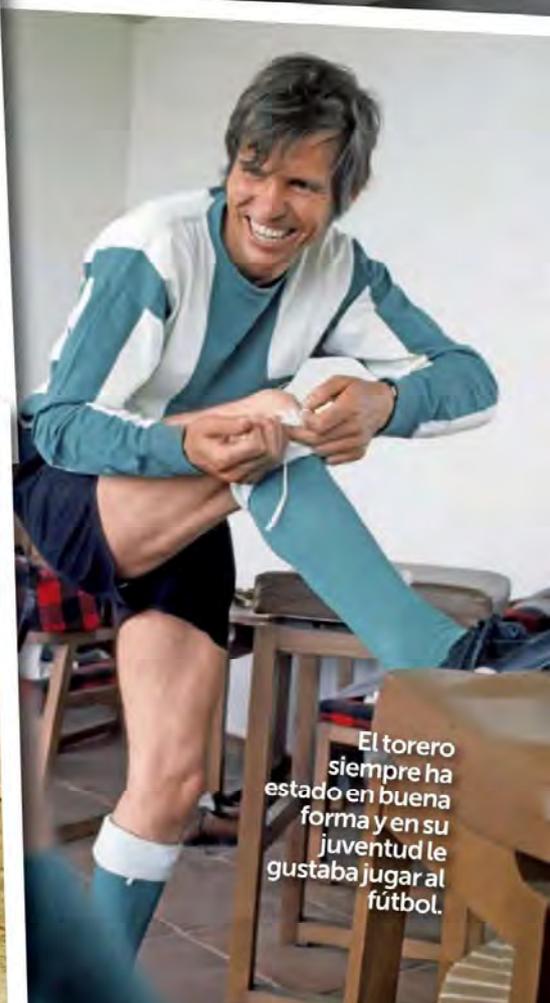
En los años 70, Manuel era ya una gran estrella del toreo y siempre hizo gala de su buen humor a la hora de posar para los fotógrafos.



UNA GRAN ESTRELLA EN LOS AÑOS 60 Y 70



El Cordobés, genio y figura dentro y fuera de la plaza.



El torero siempre ha estado en buena forma y en su juventud le gustaba jugar al fútbol.



Triana (49) tuvo como padrino a su hijo mayor, Manuel (21).

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



Charo Vega, emocionada en la boda de su hija

La colaboradora de televisión estuvo acompañada por sus amigos, como su íntima Lolita, en la boda de su hija mayor, Triana, celebrada en Sevilla

A la boda no podía faltar Lolita (66), íntima de Charo Vega (68) desde que eran adolescentes y madrina de bautismo de la novia.



Triana y Juan Silva de los Reyes, radiantes tras darse el 'sí, quiero'.



Eugenia Martínez de Irujo (56), con una falda diseñada por su hija Tana, y su pareja, Narcís Rebollo (55).

CON mucha emoción, felicidad y flamenco. Así se vivió y disfrutó la boda de Triana Jiménez Vega, hija de Charo Vega, con Juan Silva de los Reyes, el pasado 11 de abril.

Antes de las siete de la tarde, hora prevista para la ceremonia civil que tuvo lugar en El 29, un restaurante al aire libre ubicado en el Parque de María Luisa de Sevilla, empezaron a llegar los casi 300 invitados. Muchos de ellos rostros conocidos como Lolita, íntima de Charo Vega y madrina de bautismo de Triana; Eugenia Martínez de Irujo

con Narcís Rebollo; o Pastora Vega, prima de la novia.

Pero por encima de todos, y con permiso de la novia, Charo Vega fue la gran protagonista. La madre de Triana confesó que estaba atacada de los nervios, pero a la vez muy feliz por ver casarse a su hija mayor.

La novia

Triana, con un vestido bordado de manga larga y el pelo recogido en una coleta, hizo el paseillo del brazo de su hijo Manuel. Además, es madre de otros dos hijos. El joven se hizo popular por defender a su abuela en te-

levisión cuando participó en *Supervivientes 2022*

Allí la esperaba emocionado Juan Silva de los Reyes. La pareja además de amor comparte trabajo, ya que Triana es secretaria del bufete donde él ejerce de abogado penalista, y todos los trabajadores son de etnia gitana.

Triana es la hija mayor de Charo Vega, nacida de su matrimonio con el empresario marbellí Fernando Jiménez Blanco, ya fallecido. Charo se casó después con el representante de artistas Tony Caravaca, fallecido el pasado enero, con quien tuvo dos hijos. ■



Pastora Vega (64), sobrina de Charo, no podía ocultar la felicidad de ver casarse a su prima.

Elsa Pataky se rinde ante el físico de la Reina Letizia: "Tiene un cuerpo increíble"

Además, la actriz desmonta el mito de la familia ideal, asegurando que ha tenido crisis en su matrimonio y que sus hijos están en la época rebelde

FELIZ, bellísima y muy tonificada. Así se mostró Elsa Pataky (48) en su reciente visita a España con motivo de la presentación de su nueva colección con la firma de calzado Gioseppo. Y es que la actriz lució unos brazos fuertes y musculados al estilo de la Reina Letizia: "Soy muy amante del deporte, me gusta cuidarme y la vida sana y lo llevo haciendo muchos años. Es un estilo de vida y creo que la Reina Letizia también es muy partidaria. Yo la admiro muchísimo y tiene un cuerpo increíble. Siempre he admirado los cuerpos deportistas y fuertes".

Cuerpos como el que también luce su marido, el actor

"Hay momentos buenos y malos. De las crisis se aprende muchísimo", afirma sobre su matrimonio.



La actriz confiesa que sus hijos adolescentes "están rebeldes por la edad"

Chris Hemsworth (41), al que también le encanta cuidarse. "Disfrutamos de entrenar juntos. Eso es algo que nos une bastante", dice Elsa. Sin embargo, la actriz asegura que lo que más le gusta de su marido no es su cuerpo escultural: "Chris tiene mucho sentido del humor y eso es lo que más atrae de él. Siempre nos hace reír".

Una familia normal

Elsa también manifiesta el apego que tiene por España y que contagia a sus hijos, a los que trae una o dos veces

año. "Les encanta el jamón", afirma, asegurando su deseo de pasar unos días este verano en nuestro país.

Por otra parte, Elsa no quiere idealizar a su familia y así afirma que su matrimonio ha sufrido crisis como todos: "Hay momentos buenos y malos. De las crisis se aprende muchísimo". Además, también asegura que, como la inmensa mayoría de los padres, están sufriendo *los daños colaterales* de la adolescencia con sus hijos, de 11 y 13 años: "Están rebeldes por la edad", confiesa. ■



"Chris tiene mucho sentido del humor y esto es lo que más me atrae de él. Siempre nos hace reír", cuenta Elsa.

Un gesto que vale más que mil palabras: Gloria le tiende la mano a Álvaro mientras cruzan juntos la calle, dejando claro que su vínculo va más allá de la amistad.

Gloria Camila y Álvaro García: más unidos y enamorados que nunca

La hija de Rocío Jurado vuelve a sonreír gracias al joven cantante gaditano



La hija de Rocío Jurado ha encontrado una nueva ilusión en el joven gaditano, con quien comparte gestos de complicidad.

HACE unas semanas salían a la luz unas imágenes en las que se mostraba a Gloria Camila (29) muy cariñosa con el músico Álvaro García y dejando entrever que su corazón volvía a estar ocupado. Aunque en su momento siguieron negando que entre ellos existiera algo más que amistad, la realidad ha terminado por imponerse.

Estas nuevas fotografías, captadas cerca del domicilio de la joven, no dejan lugar a dudas: la pareja ya hace vida en común. Se les ve paseando felices antes de ir a comer, después de que Álvaro pasara a recogerla por una cafetería cercana donde ella acude a estudiar. La forma en la que se agarran de la mano y la sonrisa en el rostro de Gloria confirman que la relación va en serio. Una nueva etapa que llega tras su ruptura, en noviembre de 2024, con David García, su pareja durante cinco años.

Tras meses alejada de los focos, la joven ha reaparecido

en el programa *¡De Viernes!* con una entrevista valiente. Gloria se emocionó al recordar los momentos más duros de su vida familiar: la pérdida de su madre, el accidente de su padre José Ortega Cano y el proceso de rehabilitación de su hermano José Fernando. "Me volví muy miedosa, pero siempre estuve ahí, apoyándole", confiesa conmovida.

Pero uno de los momentos más impactantes llegó cuando habló de su expareja, Kiko Jiménez. "Caí en su red. Me engatusó. Todo ha sido mentira y es una de las rupturas más dolorosas de mi vida", reconoce. Gloria también reconoció que esa relación la dejó marcada: "Él tenía su objetivo claro. Por eso, he dejado de confiar". Además, confirma que ha emprendido acciones legales contra el joven por un presunto caso de maltrato psicológico: "Está en manos de la Justicia. Que lo juzgue quien lo tiene que juzgar". ■



Gloria ha roto su silencio en televisión y ha contado el difícil proceso legal contra su ex, Kiko Jiménez.

Ágatha y Luis Miguel Rodríguez: velada para dos

La diseñadora y el empresario cenaron juntos en un restaurante madrileño

Ágatha siempre ha asegurado que Luismi es un hombre muy divertido y atento.

El dueño de Desgüaces la Torre tiene fama de conquistador.



JUGANDO AL DESPISTE
Tras finalizar la sobremesa, ambos salieron por separado del local. Ágatha lo hizo primero y minutos después la siguió Luismi.



¿A LA TERCERA VA LA VENCIDA?

Ágatha y Luismi comenzaron su relación sentimental a principios de 2018. Y lo cierto es que todo iba bien hasta que Luismi, que cuenta con una agenda que para él la quisiera Leonardo Di Caprio, quedó con otra mujer para disgusto de Ágatha, que decidió dejarle para perdonarle pocos días después. Esa segunda oportunidad llegaría en enero de 2020. ¿Estaremos ante la tercera?



D ICEN que donde hubo fuego, cenizas quedan. Un refrán popular que, en el caso de la diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada (64) y del empresario Luis Miguel Rodríguez (69), se hace cierto, ya que entre ellos sigue habiendo al menos mucho cariño y complicidad.

Así lo han puesto ambos de manifiesto una vez más, hace unos días, compartien-

do una cena para dos en un céntrico restaurante de la capital. Divertidos y buenos conversadores, Ágatha y Luismi disfrutaron de una divertida velada y larga sobremesa en la que aprovecharon para ponerse al día de sus vidas.

Otra oportunidad

Tras finalizar la cena, la pareja decidió salir del local por separado jugando al despiste.

Ágatha comentó hace unos días que ella y Luismi solo son "amigos que se quieren una barbaridad"

Así, la primera en hacerlo fue Ágatha para minutos después abandonar el restaurante Luismi. Una triquiñuela cuanto menos innecesaria si, tal y como

la diseñadora madrileña afirmó hace unos días, solo son "amigos que se quieren una barbaridad".

Sea como fuere, de lo que no hay duda es que Ágatha, que tiene aún muy reciente su ruptura con el abogado José Manuel Díaz-Patón, tiene en Luismi a un excelente camarada con el que salir a cenar, divertirse y pasarlo bien. ¿Llegará la tercera oportunidad? ■

Agustín Escobar, su mujer, Mercè Camprubí, y sus tres hijos, de 4, 8 y 10 años, estaban de vacaciones en la ciudad donde la pareja se había conocido

La trágica historia de la familia española que falleció en un accidente de helicóptero

Un matrimonio, sus tres hijos y el piloto perdieron la vida en Nueva York al caer al río Hudson el aparato que habían alquilado

DE suceso "trágico y sobrecogedor" calificó el alcalde de Nueva York, Eric Adams, el accidente de un helicóptero turístico que costó la vida a una familia española de cinco miembros y al piloto.

El pasado jueves 10 de abril Agustín Escobar, de 49 años, nacido en Puertollano (Ciudad Real) y alto ejecutivo de Siemens; su mujer, la barcelonesa Mercè Camprubí, también directiva de la empresa y nieta y bisnieta de presidentes del Futbol Club

Barcelona; y sus tres hijos de 4, 8 y 10 años alquilaron un helicóptero en Nueva York para ver la ciudad de los rascacielos desde el aire. Estaban disfrutando de unas bonitas vacaciones y además celebraban el cumpleaños de uno de los pequeños en

la ciudad donde se habían conocido 15 años antes. Poco antes de embarcar, posaron muy sonrientes y entusiasmados delante del helicóptero en el que solo 18 minutos después perderían la vida.

Según los testigos e incluso algunos vídeos que se han



“Se fueron sin sufrir y con una sonrisa en el rostro y eso es importante para nosotros como familia”, dijo el hermano de la mujer fallecida

Un barco de salvamento buscando en el río Hudson, en la orilla de Nueva Jersey, donde el helicóptero cayó al agua tras perder parte del motor.



Antes de montarse en el aparato, la familia posó feliz e ilusionada.



Joan Camprubí, hermano de la mujer fallecida, desolado a su llegada a Nueva York.

El aparato se precipitó en picado sobre el río Hudson 18 minutos después de despegar

grabado, cuando el aparato sobrevolaba el río Hudson cerca de New Jersey, perdió parte del rotor (el motor que mueve las hélices) y el aparato empezó a girar antes de precipitarse sobre el agua, provocando la muerte de todos sus ocupantes.

Tanto la Guardia Costera como el equipo de buzos de la policía de Nueva York acudieron rápidamente pero desgraciadamente sólo pudieron rescatar los cuerpos ya sin vida de la familia y del piloto. La Administración Federal de Aviación de EE.UU. y el propio estado de Nueva York todavía están investigando las causas de este siniestro que podría deberse a una avería mecánica aunque también hay grabado un angustioso mensaje del piloto, un veterano del ejército, que alertaba de la falta de combustible y de que necesitaba realizar un aterrizaje de emergencia.

Tras conocerse la noticia, la familia de los fallecidos ha emitido un comunicado agradeciendo las muestras de condolencia que han recibido de todo el mundo (incluso del presidente Donald Trump) y recordando a sus seres queridos: “No hay palabras para describir lo que estamos viviendo, ni para agradecer el cariño. Son momentos muy difíciles, pero el optimismo y la alegría siempre han caracterizado a nuestra familia. Queremos guardar el recuerdo de una familia feliz y unida que deja una huella imborrable”.

“Se fueron juntos, sin sufrir y con una sonrisa y eso es

importante para nosotros como familia. Siempre estaréis en nuestros corazones. Vamos a mantener vuestro recuerdo y sonrisas vivos en nuestras vidas; ese es el mejor recuerdo que os podemos dar”, ha dicho Joan Camprubí, el hermano de Mercè, a su llegada a Nueva York donde junto con el alcalde de la ciudad y la cónsul general de España, Marta de Blas, visitó el lugar del accidente para dejar una corona de flores en recuerdo a los fallecidos y realizar los trámites de la repatriación de los cuerpos.

Fotos: Agencias y Redes Sociales

ESPERANZA DE TRIANA

El encuentro entre la cantante y el torero, con Kiko Rivera como testigo (en un segundo plano en la foto), tuvo lugar en la Capilla de los Marineros de la Esperanza de Triana, un lugar especial para los dos.

El día que Isabel Pantoja y Francisco Rivera se fundieron en un insólito abrazo

Este es el único gesto de acercamiento que se ha visto entre el torero y quien fuera su madrastra

La Semana Santa es una fecha marcada en rojo en el calendario de muchos rostros conocidos de nuestro país, que viven con mucha pasión y devoción esta arraigada festividad religiosa. Y es especialmente Sevilla el lugar en el que se producen encuentros sorprendentes, que ya han pasado a formar parte de la historia de la crónica social de nuestro país.

Uno de los más impactantes y que hizo correr ríos de tinta sucedió el día de Jueves Santo de 2010. ¿Los protagonistas? Dos miembros de dos de las dinastías con más pedigrí del corazón entrelazadas por el amor y la 'guerra' desde hace décadas: Isabel Pantoja (68) y Francisco Rivera (51).

Un antes y un después

En esta Semana Santa recordamos esa cita que pudo suponer un antes y un después. La devoción que tanto la cantante como el torero sienten por la Esperanza de Triana parecía que iba a poner fin a muchos años de disputa. Sin embargo, todo quedó en un espejismo.

La mañana del Jueves Santo es el momento en el que los cofrades de la Hermandad de Triana se acercan al templo para ver al Señor de las Tres Caídas y la Virgen de la Esperanza de Triana antes de salir a procesionar esa misma noche en la espectacular 'madrugá'. Y eso fue lo ▶▶▶▶



Isabel y Francisco no pusieron inconveniente para que los medios pudieran fotografiarles dándose un cómplice y cariñoso abrazo.



Isabel y Francisco no escatimaron gestos de gran cercanía, durante la visita al templo en Triana.

Primero llegó Francisco y minutos después lo hizo Isabel con sus hijos Kiko e Isa. El torero ejerció de cicerone dentro del templo de la Esperanza de Triana



El encuentro nos dejó imágenes de una charla entre ambos llena de complicidad

▶▶▶ que hicieron Isabel Y Francisco en un cita que es historia del 'corazón'.

Desde unas horas antes del mediodía había una máxima expectación en los alrededores del templo, ya que se venía rumoreando sobre la posibilidad de ese insólito encuentro.

Los hermanos Francisco Rivera y Kiko, ambos pertenecientes a la Hermandad de Triana (como también lo es Cayetano) se habían dado cita en la Capilla de los Marineros de la triana calle Pureza.

La llegada de Isabel

El primero en llegar fue el torero, minutos después lo hizo Kiko, y la expectación fue máxima cuando apareció también Isabel Pantoja, acompañada por su hija Isa y la periodista Chelo García-Cortés, en aquel entonces íntima de la tonadillera.

Con un elegante traje de tweed en blanco y negro, su larga melena suelta y unas gafas de sol, que no se quitó



Isa Pantoja también fue testigo del encuentro entre su madre y Francisco Rivera



Francisco Rivera estuvo muy cariñoso con la hermana pequeña de su hermano Kiko.

en toda la visita al templo, Isabel hizo su entrada triunfal. Su llegada no fue una sorpresa para Francisco, dando a entender que era una cita perfectamente planificada.

Isabel y Francisco se mostraron relajados, distendidos y muy cercanos en todo momento. Se saludaron, estuvieron charlando entre risas y el hijo mayor de Paquirri se encargó de hacer de cicero durante la visita y ante la Virgen de la Esperanza de Triana en su trono, rodeada por los cirios con los que horas después iba a desfilarse por las calles de Sevilla junto al Cristo de las Tres Caídas, con el propio Francisco como costalero.

Kiko prefirió mantenerse todo el tiempo en un ▶▶▶

EL ENCUENTRO CON CAYETANO RIVERA

En esa misma Semana Santa de 2010 también se produjo otra imagen de cercanía entre la viuda de Paquirri y sus hijos mayores. Isabel Pantoja invitó a Cayetano Rivera y a su entonces mujer, Eva González, al balcón que tenía alquilado en la céntrica calle de La Campana de Sevilla, desde donde siguió con emoción las procesiones. Con ellos también se encontraban su hijo Kiko, su sobrina Anabel Pantoja, y sus amigos Raquel Bollo y Luis Rollán.



►►► discreto segundo plano, dejando todo el protagonismo a su madre y a su hermano mayor. Sin despegarse del lado de su madre, una Isa adolescente, con quien Francisco estuvo especialmente cariñoso, también fue testigo del encuentro.

Ni el torero, ni la cantante pusieron impedimentos para ser fotografiados juntos, dejando claro que querían escenificar ante los ojos de todos la reconciliación. Y a la hora de la despedida lo hicieron con unos cariñosos besos, sonrisas y abrazos, aunque salieron por la capilla por separado.

Fue en aquella época cuando la relación entre Isabel y Francisco pareció estar más cerca de arreglarse que nunca: "Es una gran artista y la

madre de mi hermano Kiko", fueron las palabras del diestro al ser preguntado por la viuda de su padre.

Y ningún sitio era más simbólico para mostrar la unión que la capilla de la Esperanza de Triana.

Lugar simbólico

Allí fue la primera salida de Isabel Pantoja tras la muerte de Paquirri para hacer hermano de la cofradía a su hijo Kiko. Y también para Francisco tiene un significado muy especial, ya que su familia materna, comenzando por su abuelo, el mítico Antonio Ordóñez, pertenecían a la Hermandad (él fue hermano mayor entre 1973 y 1979), como también su padre, Paquirri, tras casarse con su madre, Carmina Ordóñez.

Sin embargo, la Semana Santa de la paz de 2010 quedó en otra ocasión perdida.

A lo largo de los años Francisco siempre tomó la iniciativa de acercarse a la cantante para poder tener una relación fluida con su hermano Kiko cuando era un niño y era su madre quien decidía. También era una forma de honrar la memoria de su padre, a quien le gustaría ver a sus hijos unidos.

"Ha estado utilizando a mi padre, y, además, ha tratado fatal a sus hijos", han sido las últimas palabras de Francisco sobre Isabel

Han pasado 15 años de ese abrazo en Triana y hoy esa reconciliación parece imposible. No solo con Isabel, también entre Francisco y Kiko ahora la distancia es insalvable.

Las declaraciones de Francisco hace unos meses en el programa *De Viernes* no dejan dudas: "Ha estado utilizando a mi padre, lo que ha hecho siempre, y además ha tratado fatal a sus hijos. Ella sabía que estaba haciendo daño a esos niños. Yo tenía doce, trece y catorce años. No creo en el karma, pero creo en Dios y no me gustaría estar en su pellejo cuando, el día que se muera, se encuentre a mi padre para pedirle explicaciones".

Sonia Montero/ Fotos: Sevillapress y Archivo Semana

La felicidad de Isabel Pantoja y Paquirri se vio truncada muy pronto. Solo un año y medio después de la boda, el torero falleció en la plaza de Pozo Blanco.



UNA FAMILIA FELIZ

El 30 de abril de 1983 Isabel Pantoja y Francisco Rivera 'Paquirri' se dieron el 'sí, quiero' en la iglesia de Jesús del Gran Poder de Sevilla. A partir de entonces, la cantante entró a formar parte de la vida de los dos hijos que el torero había tenido con Carmina Ordóñez. Ella se mostraba encantada con los dos pequeños, algo que cambió totalmente tras la muerte del torero.



ASÍ HEMOS CAMBIADO...

CON tan solo cuatro años, Rafa Nadal (38) empezó a jugar al tenis de la mano de su tío Toni, convirtiéndose en una promesa hecha realidad a los 15 años ya como tenista profesional. Desde entonces, no dejó de regalarmos alegrías, triunfos y reconocimientos, logrando un palmarés impresionante como ganador, entre otros, de 92 títulos ATP individuales, de ellos 22 Grand Slam. Una vida dedicada al deporte que ha ido paralela a su relación sentimental con Mery Perelló (36), más conocida como Xisca, a la que conoció en el año 2000, siendo un adolescente, gracias a su hermana, María Isabel. En 2019, Rafa y Xisca se casaron en una boda de ensueño, que tuvo lugar en su Mallorca natal, y tres años después nació su primer hijo, Rafa. Un pequeño que este verano tendrá un compañero de juegos, ya que, tal y como anunció SEMANA en exclusiva en su número pasado, el matrimonio espera su segundo hijo.

Rafa Nadal

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



14 años



20 años



28 años



33 años

38 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Francisco José de Pablo.

SEMANA ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:

Avda. de Burgos, 16 D - 61A. 28036 Madrid. Apartado de Correos, 383.

Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN

Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobri S.A.

Rda. de Valdecaranzo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Directora general: Ariadna Hernández.

Director de negocio digital: Serafín González.

Madrid, Norte y Andalucía

Directora de oficina: Arantxa Sánchez.

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Ultrilla.

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de oficina: Ana Gea.

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández.
Directora de publicidad: Cristina Hornbravella.
Coordinadora de publicidad:
Ivana Stelmazzevski.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

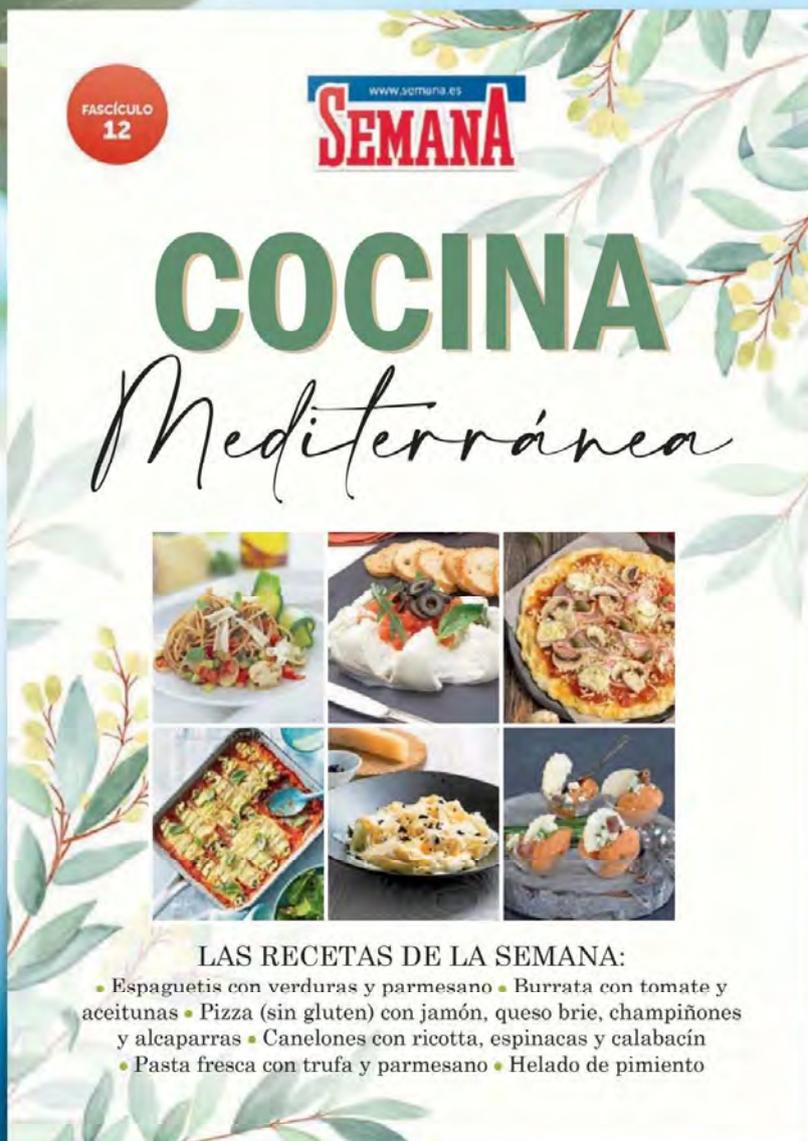
SEMANA TAMBIÉN EN:

www.orbitv.es www.kplus.com www.zinio.com

www.semana.es
SEMANA

TE REGALA*

Un nuevo coleccionable de cocina
con recetas mediterráneas
de ayer y hoy, saludables y ricas



Come sano, come bien

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 12*

PACK EXPRESS NATURHOUSE

Quiero perder
2 Kilos



Por solo 59€

PROGRAMA PARA 2 DÍAS
CON COMIDAS INCLUIDAS



+ REGALO



Con la compra del Pack Express llévate
DE REGALO una crema hidratante reparadora*

**Crema Hidratante Reparadora con Aceite de Coco - Oxyjeune valorada en 19 €
Promoción válida hasta el 30 de junio de 2025*

CONSULTA TU CENTRO
MÁS CERCANO:

• LLAMANDO AL TELÉFONO
• O ENTRANDO EN LA WEB

☎ 902 15 14 14

naturhouse.es/centros →



 **NATURHOUSE** 

 /naturhousespain

 /spain.naturhouse

www.naturhouse.es

MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA EN LA PÉRDIDA DE PESO