

¡HOLA!

NÚM. 4.212 • 16 AL 23 ABRIL 2025

ELSA PATAKY, PODEROSA NOS DESVELA EL SECRETO DE SUS 15 AÑOS DE AMOR CON CHRIS

Y LOS RETOS DE UNA NUEVA
ETAPA COMO MADRE DE
ADOLESCENTES

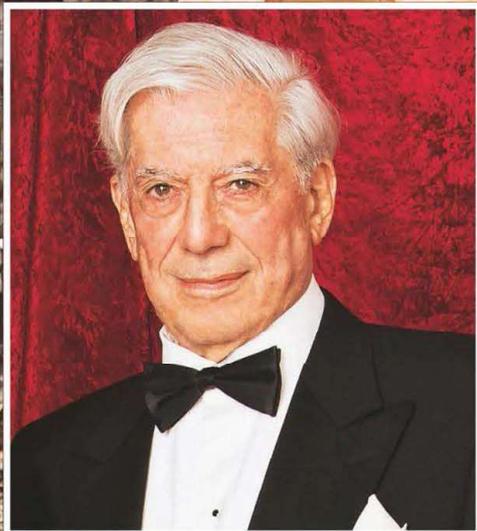
ENLACE AL CANAL

[x.com/byneontelegram](https://www.instagram.com/byneontelegram)

O escanea el código QR:



ADIÓS A MARIO VARGAS LLOSA UN GIGANTE DE LAS LETRAS CON UNA VIDA DE NOVELA



LA «LEONORMANÍA»,
UN FENÓMENO EN AMÉRICA
ESPECTACULARES
IMÁGENES DE LA PRINCESA
EN EL ECUADOR DEL VIAJE



Take your Chance!

CHANCE
CHANEL

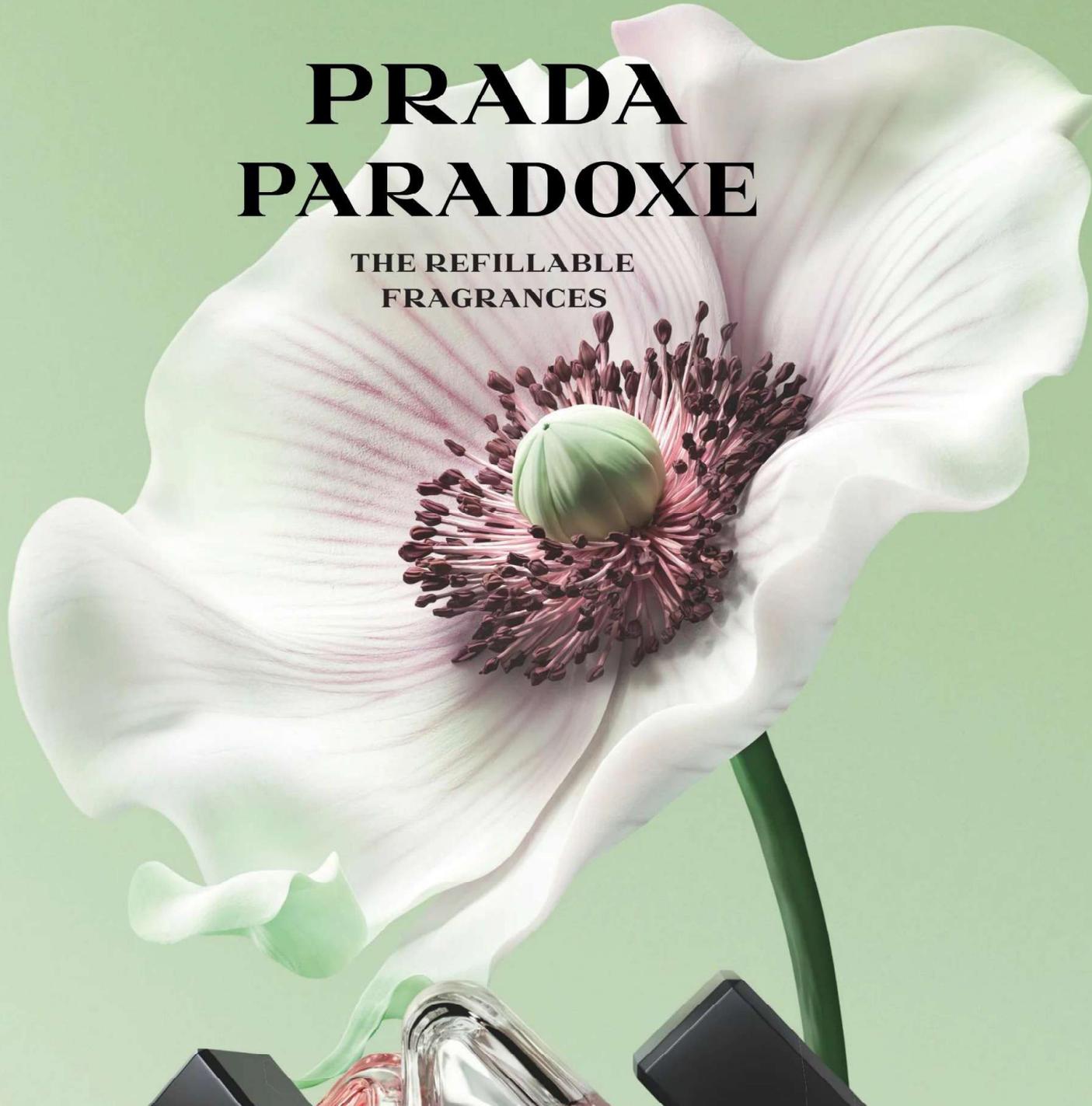




EMMA WATSON

PRADA PARADOXE

THE REFILLABLE
FRAGRANCES



THE NEW
FLORALITY

SCAN AND EXPLORE THE PARADOXE



En el distrito VII de París, donde está la icónica Torre Eiffel

ENTRAMOS EN EL FASCINANTE UNIVERSO DE COLOR DE

VINCENT DARRÉ

RECONOCIDO INTERIORISTA Y «ENFANT TERRIBLE» DEL DISEÑO FRANCÉS, EN EL CORAZÓN DE PARÍS

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



VINCENT Darré, el «enfant terrible» del diseño francés, nos revela su estilo extravagante, único, surrealista y lúdico en su nuevo hogar en París, capital de la moda, donde nació y comenzó su carrera trabajando para prestigiosas casas como Moschino, Yves Saint Laurent, Prada, Chloé y Ungaro. Sin embargo, su completa felicidad llegó el día que descubrió que su verdadera pasión era el diseño de muebles y objetos decorativos, lo que le llevó a cambiar de rumbo y dedicar-

se por completo a la creación de espacios singulares. Hoy nos recibe junto a su gran amiga, Vanessa Seward, en el epicentro de su palacio «inventado», su gran fantasía, un universo reflejo de su personalidad, en el Distrito 7 de París, el mismo que alberga la icónica Torre Eiffel. Su vida transcurre aquí, el lugar donde descansa, tiene un despacho en el que plasma las ideas para sus maravillosas creaciones y organiza sus famosas fiestas. Es, en este lugar, donde suele recibir a sus invitados,

llegando a reunir hasta 100 personas, entre amigos, artistas, actores e intelectuales, su «familia elegida», como él nos comenta. Conocido como «el dandy Dadá», Darré ha tejido un círculo social que incluye a personalidades como Karl Lagerfeld, Bernard-Henri Lévy y su mujer, Arielle Dombasle, Mick Jagger, Andy Warhol e Inés Sastre, a quien realizó el interiorismo de su casa.

Las vidas de Vincent y su querida Vanessa se cruzaron un día, dando

inicio a una gran amistad. Nacida en Buenos Aires, Vanessa tiene una impresionante trayectoria en la alta costura. Durante nueve años, trabajó en Chanel, junto a Karl Lagerfeld, y colaboró con Tom Ford en Yves Saint Laurent. Actualmente, se desempeña como directora creativa en su colaboración con Begg x Co y, en 2015, decidió lanzar su propia marca, consolidándose como un referente de la elegancia contemporánea. Ha vestido a

(SIGUE)

Nos recibe junto a su gran amiga, la pintora y diseñadora Vanessa Seward, cuyas creaciones han vestido Carlota Casiraghi, Kate Middleton y Angelina Jolie



En la página anterior, Vincent Darré asomado en una de las maravillosas cristaleras que riegan de luz su casa. «Todo el mundo en el barrio sueña con vivir en esta pequeña calle privada, a la cual se accede por una contraseña, escondida detrás de una verja de hierro forjado», nos dice. Sobre estas líneas, nuestro anfitrión posando con Vanessa Seward. La lámpara Espiral, el aplique Pegaso y el Gueridón (mesa auxiliar) están diseñados por el interiorista

Conocido como el «dandy Dadá», ha tejido un círculo social que incluye al escritor Bernard-Henri Lévy, Mick Jagger e Inés Sastre, a quien le realizó el interiorismo de su casa



En la imagen, Vincent posando ante un aplique de fauno del XIX. A la derecha, arriba, una panorámica del salón con un sofá Guillotiné, la mesa Hedonsite y las consolas Echasse de madera lacada ideadas por él mismo. La alfombra castillo de sable también está diseñada por él para Toulemonde Bochart. Abajo izquierda, la entrada del salón con apliques Octopus y jarrones de VD. Al lado, paredes decoradas con «Xanadu», un papel pintado espectacular. La lámpara Rafiki es de bronce y seda, la mesa de cerámica Dolphin del siglo XIX y la lámpara de araña de Murano



mujeres influyentes como Carlota Casiraghi, Angelina Jolie y Kate Middleton, apostando por la feminidad y el lujo accesible. Además, ha explorado la pintura al óleo, reinterpretando iconos femeninos de la década de 1970.

UN RINCÓN SECRETO

—¿Cómo encontraste tu casa?

—Creo que el azar se encarga de traerte las casas. Todo el mundo en el barrio sueña con vivir en esta pequeña calle privada, a la cual se accede por una contraseña, escondida detrás de una verja de hierro forjado a dos pasos de mi «otra casa», mi estudio y lugar de mis reuniones más multitudinarias. No tuve que renovarla y lo que más me divirtió fue crear frescos para ocultar las imperfecciones, separando los espacios de otra manera. Fue en 2022, cuando todos teníamos ganas de tener una nueva vida.

—¿Es importante para ti, dentro de tu universo creativo?

—Es como un pequeño palacio de ensueño. Mi amiga, la actriz Isa-

belle Adjani, al venir aquí por primera vez, se quedó impresionada y me dijo que parecía que estaba entrando en uno de mis dibujos. Eso era exactamente lo que quería proyectar a los amigos que me visitan.

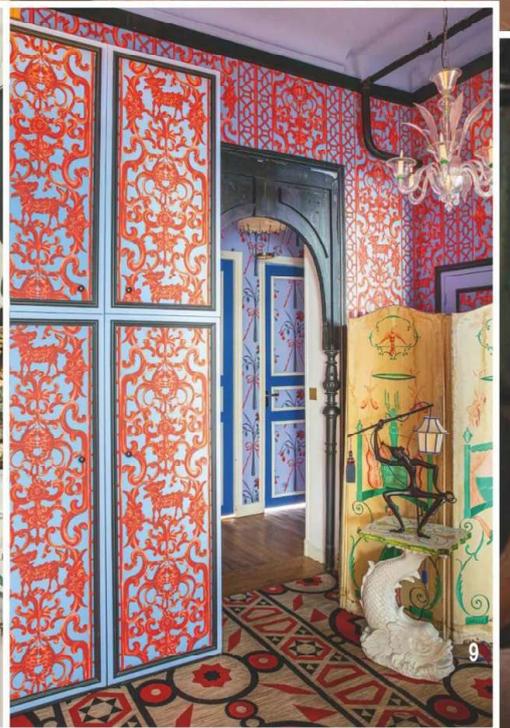
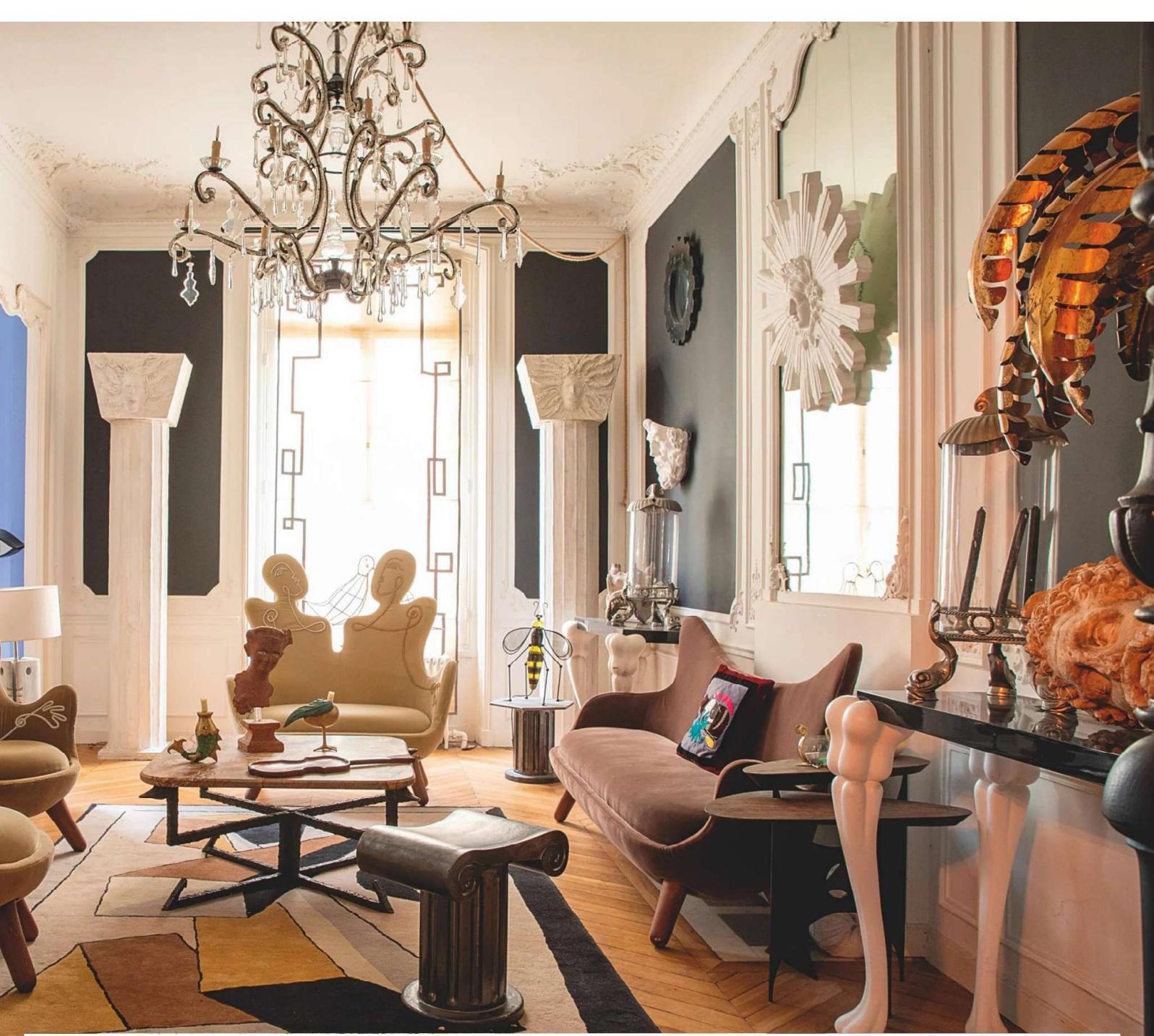
—Sabemos que tus fiestas son muy conocidas en París.

—Me han gustado las fiestas desde siempre y ya, en los años 80, cuando era joven, solía ir cada noche al Palace, un emblemático club nocturno de París. Desde entonces, organizar fiestas en casa se convirtió en una costumbre para mí. Es una oportunidad para reunir a amigos de distintos ámbitos: artistas, actores, escritores, fotógrafos, músicos, diseñadores y estilistas. Son una verdadera familia de amigos, imprescindibles en mi vida e inagotables fuentes de inspiración.

—¿Con qué figuras del mundo del arte, la moda y la cultura te has relacionado y quiénes te han impresionado más?

—No sabría decirte quién me ha impresionado más. Tuve la suerte de

(SIGUE)





«Mi amiga, la actriz Isabelle Adjani, al venir aquí por primera vez, se quedó impresionada y me dijo que parecía que estaba entrando en uno de mis dibujos»





Vincent Darré ha convertido su palacio «inventado», su gran fantasía, en un universo que refleja su personalidad. A la izquierda, sentado en otra de las estancias de la casa, en su puf conversación con tapices velvet de seda y Aubusson. Bajo estas líneas, la lámpara de bronce Gorgone. Al lado, la escalera de acceso al piso superior. Todos los rincones reflejan una atmósfera única. La pared está decorada con dibujos de Antonio Pipolini

conocer, muy joven, a personajes como la extravagante Andrée Putman, que fue la primera en ayudarme, pero también a Jean-Baptiste Mondino, Philippe Starck, Pierre y Gilles, Carouste y Bonetti. Todos comenzaban sus carreras cuando yo aún era un estudiante en el estudio Bercot. Y mi encuentro con Karl Lagerfeld fue irresistible, excéntrico, culto y lleno de humor. Cambió mi vida. La lista es larga. Me considero un coleccionista de amigos extraordinarios.

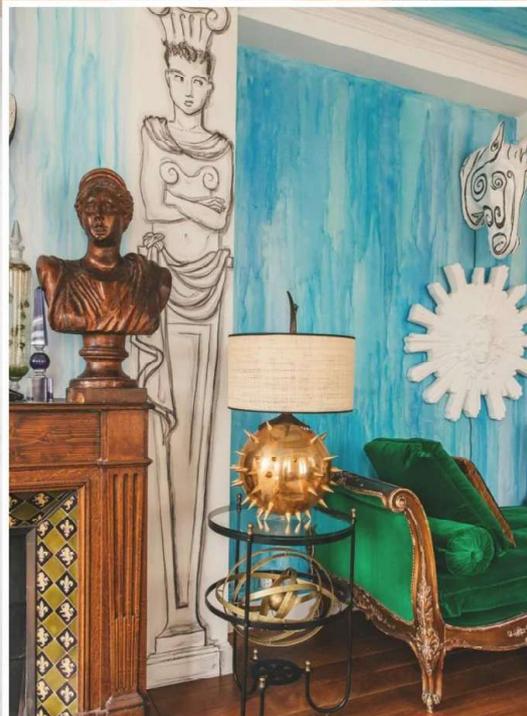
—No todo el mundo sabe que eres un gran bailarín...

—¡Sí, me encanta! Me siento libre. Me subo a las mesas e incluso hago volteretas. En ese instante, estoy cerca de la locura. Cuando era muy joven, me apasioné por los musicales y aprendí claqué. Disfruto mucho.

—Eres conocido como «el dandy Dadá». ¿A qué se debe?

—Yo diría que quizá por la manera en que me interpreto. Me visto de una manera pensada y me fascina el cine hollywoodiense y el dadaísmo. Además, mi nombre

(SIGUE)



«Cuando era joven, solía ir cada noche al Palace, un emblemático club nocturno de París. Desde entonces, organizar fiestas en casa se convirtió en una costumbre para mí»

comienza por Darré y me gusta jugar con la elegancia y el humor; entrar en una cena como en una obra de teatro e interpretar a mi personaje.

—¿Qué papel juegan tus vivencias y recuerdos en tu proceso creativo?

—Creo que mi trabajo está guiado por mi memoria, tengo referencias de lo más diversas y juego con ellas con la directriz de realizar los sueños de mi infancia.

—¿Qué proyectos emblemáticos has realizado en el diseño de interiores?

—Pienso en el Montana, al lado del emblemático café de Flore de París, donde detrás de la fachada negra se esconde un universo colorido y fantástico. Fue un choque estético que lanzó mi carrera.

—¿Cuál de tus obras ha sido la más exitosa?

—Realizar la escenografía de la exposición «¡El Chic! Artes decorativas de 1930 a 1960», en el Mobilier National. Pude poner en escena el mobiliario de las colecciones y rendir homenaje a los decoradores que marcaron mi adolescencia.

—Has hecho importantes colaboraciones a lo largo de tu carrera. ¿Cuál recuerdas con más cariño?

—Los salones de alta costura de Schiaparelli en la place Vendôme, hechos con mi amiga Inès de la Fressange, en homenaje a la gran modista que hizo trabajar a todos los artistas surrealistas. Conocí bien a su hija y el apartamento donde aún permanecía la decoración de la icónica y extravagante figura de la moda. Para este proyecto, siguiendo la historia de la casa, recurrí a amigos artistas como Pierre Le-Tan y Pierre Passebon. De esta alegre banda me queda un recuerdo maravilloso.

(SIGUE)



Vanessa tiene una impresionante trayectoria en la alta costura y ha explorado la pintura al óleo, reinterpretando iconos femeninos de la década de 1970



En la página anterior, la colorida cocina de la casa con una carpa trampantojo, alfombra de Casa López, sillas Chippendale y candelabro de Murano. Los platos y vasos son de Vincent Darré x Monoprix. También la consola, el espejo y el candelabro que hay sobre ella. Sobre estas líneas, Vanessa, que, en 2015, lanzó su propia marca como diseñadora, consolidándose como un referente de la elegancia contemporánea

«Conocí a Vincent en los años 90 y me atrajo de inmediato. Era muy divertido, además de encantador y amable. Siempre he admirado su gran sentido del estilo»



Sobre estas líneas, Vanessa en uno de los dormitorios. Arriba, una panorámica de la habitación con papel pintado Suite Ducale, escritorio de Pierre Le Tann y tela Tony Duquette. A la derecha, abajo, fondo de pantalla de William Morris, lámpara de Georges Pelletier y jarrón VD x Longwy



—¿En qué estás centrado ahora y qué próximos proyectos tienes?

—Estoy creando un hotel excepcional en París, donde plasmó muchas de mis fantasías. Con mi estudio, desarrollamos las playas de Vilebrequin y el universo colorido y lúdico en todo el mundo, incluyendo la azotea del hotel Thompson en Miami, que abrirá pronto. También estamos trabajando en la dirección artística de un hotel con los Costes. Además, preparamos una nueva colección de objetos y muebles, así como un libro, los álbumes de recortes de Marie-Laure de Noailles. Me encanta mi trabajo por su variedad.

ENTREVISTA A VANESSA SEWARD

—Vanessa, ¿cómo conociste a Vincent y por qué crees que conectasteis tan bien?

—Conocí a Vincent en los años 90, ambos trabajábamos para Karl Lagerfeld. Me atrajo de inmediato. Era muy divertido, además de encantador y amable. Siempre he admirado su gran sentido del estilo. Tenemos muchas amistades en común, pero, por encima de todo, Vincent es un amigo muy querido, solidario y leal.

—¿Cómo definirías la esencia de tu marca homónima, en comparación con las casas de moda en las que trabajaste?

—Quise crear una especie de marca de lujo utilitario, un guardarropa de prendas bien cortadas y con telas maravillosas que pudieran realzar la personalidad de las mujeres.

—Te gusta el concepto de «gentlewoman». ¿Qué significa para ti?

—Es una mujer con una dosis extra de empatía, que no está obsesionada consigo misma ni con su imagen.

—¿Cuál es tu estilo personal y qué crees que hace elegante a una mujer?

—Mi estilo es bastante minimalista. Me gustan las prendas simples, bien cortadas y favorecedoras, que me den confianza, pero que no me eclipsen. Siempre intento mantener un toque femenino, usando tacones y destacando mi cintura con un cinturón.

—Tu marido, Bertrand Burgalat, es músico, compositor, productor discográfico y director. ¿Encuentras apoyo en él y en tu hija?

(SIGUE)





«Mi encuentro con Karl Lagerfeld fue irresistible, ex-céntrico, culto y lleno de humor. Cambió mi vida»



—Mi esposo es una inspiración constante, tanto en estilo como en su manera de recordarme la importancia de seguir mi instinto. Y mi hija pronto cumplirá 15 años y también tiene un gran estilo personal. Gracias a ella, tengo el ojo puesto en una nueva generación muy inspiradora.

—Tu padre era diplomático y tu madre, una «socialité» argentina. ¿Cómo crees que te influyeron a lo largo de tu vida?

—Mi padre siempre ha sido un esteta muy aficionado a la artesanía, algo que ha sido una fuente constante de inspiración en todos mis diseños, y el amor de mi madre por la moda y el «glamour» de la época dorada de Hollywood también me ha inspirado siempre.

—¿Cuáles son tus próximos proyectos en moda o arte?

—He comenzado una colaboración con una hermosa marca escocesa de herencia, especializada en tejidos y prendas de cachemir, llamada Begg x Co, diseñando una colección cápsula con ellos para el invierno 2025, y continuará como su directora creativa a partir del verano 2026. Y, además, estoy preparando una exposición en solitario con mis retratos en mi galería, Mouvements Modernes, para este próximo junio en París.

Producción y Texto: ANA FERNÁNDEZ DE CÓRDOBA CENDRA
Fotos: FERNANDA & PALOMA DE COUCHE STUDIO



La vida de Darré transcurre entre estas paredes, donde también tiene un despacho, en el cual plasma las ideas para sus maravillosas creaciones. En la página anterior, sentado ante la mesa de trabajo y posando en la terraza. Los cojines, el mantel de la mesa y los platos son creaciones suyas. Arriba, una vista del despacho con una mesa brasileña y alfombra de VD para Toulemonde Bochart. Derecha, una imagen de archivo de Vincent con la princesa Lee Radziwill. Al lado, con la actriz Isabelle Adjani y Karl Lagerfeld



Tras completar su formación militar, asumió junto a su familia su primera visita de Estado

INGRID DE NORUEGA SE ADELANTA A TODAS LAS PRINCESAS HEREDERAS: EL GRAN DEBUT DE UNA FUTURA REINA

CENIRÁ la corona al tiempo que Leonor de España, Elisabeth de los belgas y Amalia de los Países Bajos —el club de futuras Reinas que teñirán de rosa los tronos de Europa—, pero, desde su posición de heredera del heredero, las ha adelantado a todas. A sus 21 años, cumplidos el 21 de enero, la princesa Ingrid fue incluida por primera vez en las celebraciones de una visita de Estado a Noruega, y todos los focos se volvieron hacia ella. El relevo generacional está en marcha y es muy prometedor.

La hija mayor de los príncipes herederos, Haakon y Mette-Marit, participó en la ceremonia de bienvenida a la presidenta de Islandia, Halla Tómasdóttir, y a su marido, Björn Skúlason; y horas después volvió a unirse a la Familia Real, para asistir a su primera cena de estado en el Palacio Real de Oslo.

Para esta cita histórica, en la que se reunieron por primera vez las tres generaciones en un acto de la máxima relevancia institucional, la nieta de los Reyes Harald y Sonia recuperó el vestido azul que estrenó su madre en la boda de la princesa Victoria de Suecia y Daniel Westling. Un diseño de cuento firmado por Ole Yde, sobre el que destacaba la Gran Cruz de la Orden del Halcón, la más alta distinción de Islandia, que recibió ese día y fue establecida en 1921 por Christian X, el último Rey de Islandia, hermano del Rey Haakon VII, primer Rey de Noruega.

RELIQUIAS FAMILIARES

Al igual que su madre y su abuela, la princesa abrió el joyero real para buscar dos reliquias familiares: el collar de la Reina Maud y los pendientes de su abuela Marta, que combinó con la tiara Anillo de Boucheron, de perlas y diamantes, que recibió por su 18 cumpleaños. La hija de los príncipes Haakon y Mette-Marit, gran esperanza de la familia y de la nación, acaba de terminar su formación militar en el Batallón de Ingenieros. Allí sirvió como artillera de blindados hasta este mismo mes de abril. Y, además, cinco meses más de lo exigido, ya que el tiempo obligatorio en Noruega es de un año. Ahora hará una inmersión importante en la agenda de la Corona, hasta empezar la universidad.

Fotos: AGENCIAS

El 8 de abril de 2025, la princesa Ingrid hizo su gran debut en una visita de Estado. Del uniforme militar que acaba de quitarse a una princesa de cuento para recibir y homenajear, junto a su familia, a la presidenta de Islandia. La futura Reina llevó un vestido con historia de su madre (derecha, la princesa Mette-Marit, con el mismo modelo, en la boda de Victoria de Suecia) y su tiara personal



EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28009, Madrid

WOMAN LIMITED

El Corte Inglés

ESTHER CAÑADAS

SOLO EN



Una vida discreta y un futuro aún sin desvelar

LA PRINCESA ARIANE

LA HIJA MENOS CONOCIDA DE LOS REYES GUILLERMO Y MÁXIMA CUMPLE 18

La Casa Real de los Países Bajos ha celebrado la fecha con unos retratos diferentes que reflejan su personalidad

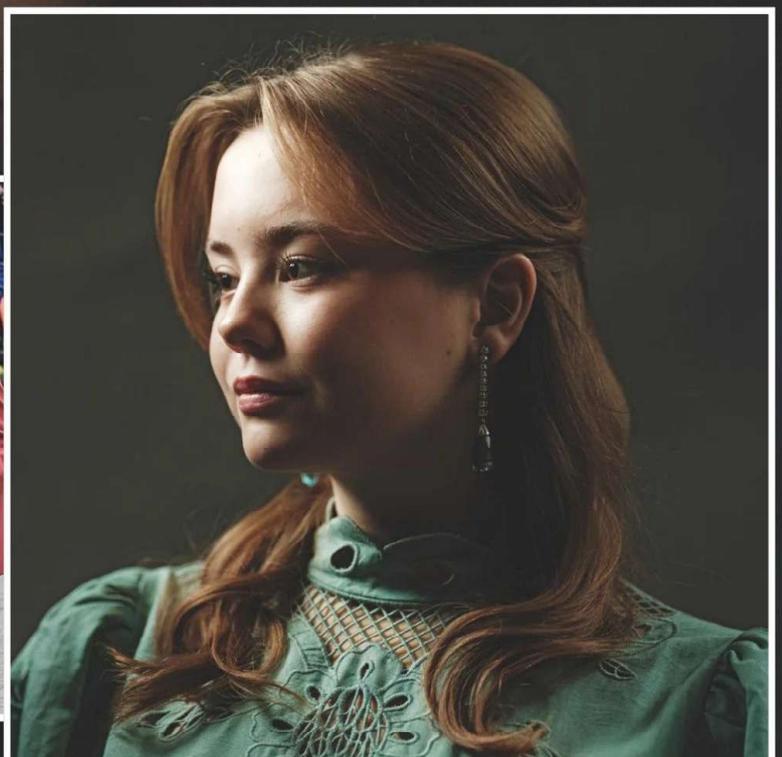
LA princesa Ariane de los Países Bajos, la menor y más desconocida hija de los Reyes Guillermo y Máxima, acaba de alcanzar la mayoría de edad. Fue el 10 de abril de 2007 cuando nació, convirtiendo a los por entonces príncipes de Orange en padres de familia numerosa, tras la llegada de Alexia, en 2005, y Amalia, la primogénita y heredera, dos años antes. Ahora, ha cumplido 18 años a punto de graduarse y con su futuro aún sin terminar de diseñar. A diferencia de la infanta Sofía, contemporánea suya, la Casa Real que encabezan sus padres aún no ha comunicado sus planes para los próximos años. Sí que han distribuido una colección de cuatro retratos, para conmemorar esta fecha tan importante en la vida de su hija pequeña.

Tomadas por el fotógrafo Frank Ruiter, las poses de la princesa, así como el aspecto final de las imágenes, no han pasado en absoluto desapercibidas. De ellas se extrae a la perfección la personalidad de la princesa, distando mucho del estilo que marca este tipo de retratos en otras Casas Reales.

Uno de los aspectos más alabados es el homenaje que hace, a través de las joyas, tanto a su madre como a la familia de su padre. En la foto del vestido rojo, luce unos pendientes tipo «chandelier» que pertenecen a su madre, la Reina Máxima; en la del «look» verde agua, Ariane de los Países Bajos luce unos pendientes de diamantes y aguamarinas del joyero de la Reina Juliana. Unas fotos que han dado mucho que hablar.

FOTOS: ©RVD / FRANK RUITER / GTRES

La princesa Ariane ha protagonizado unos impactantes retratos con los que sus padres han celebrado su mayoría de edad. Tomados por el fotógrafo Frank Ruiter, tanto la foto de arriba como la de la derecha de estas líneas forman parte de la sesión, en la que luce joyas familiares como homenaje a su legado. Abajo, la princesa Ariane (a la derecha del todo) posa junto a sus padres y sus hermanas, las princesas Amalia y Alexia





Elizabeth Arden

NEW YORK



NUEVO
RETINOL
+ HPR

Sérum alisador de arrugas
y water cream

10X MÁS
POTENTE*

Y suave para la piel**



*10x más potente que el retinol puro
**Suave: según un estudio de consumidores 74 participantes; Capsulas: 57 participantes

ALBERTO Y CHARLENE DE MÓNACO SE SUMAN A LA MODA «TWINNING» CON SUS HIJOS JACQUES Y GABRIELLA

Los mellizos, de diez años, causaron sensación en su visita a Bretaña, la tierra de los ancestros del soberano monegasco

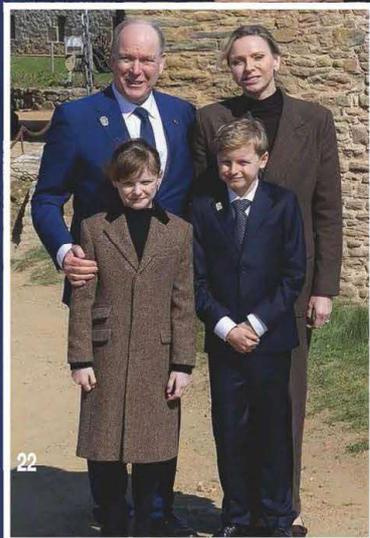
ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Busca en el código QR



Charlene y Alberto de Mónaco llegaron a la villa de Matignon, donde conmemoraron el tricentenario de la muerte de Jacques III de Matignon, un antepasado clave de la familia Grimaldi, combinando sus «outfits» con los de sus mellizos, Jacques y Gabriella (junto a estas líneas). El soberano y su hijo vestían traje y corbata oscuros y camisa blanca, mientras que la princesa y su hija llevaban prendas de abrigo muy similares



NO era su debut en un viaje oficial, ya que los príncipes Jacques y Gabriella ya han estado en otros países, como Noruega y Alemania, anteriormente. Pero en la visita de dos días junto a sus padres, Alberto y Charlene de Mónaco, a la región de Côtes d'Armor, en Bretaña, los mellizos del soberano y su esposa causaron sensación.

En esta ocasión, los cuatro vestían atuendos muy similares, sumándose al «twinning», una moda que cada vez gana más adeptos, especialmente entre madres e hijas. Pero no solo Charlene y Gabriella coordinaron su traje sastre y abrigo, respectivamente, de color y patrón muy similar en tonos marrones, con suéter de cuello «perkins» en negro. También Jacques parecía una copia en pequeño de su padre, con traje oscuro —el de Alberto, en un azul más claro—, corbata y camisa blanca.

En Matignon conmemoraron el tricentenario de la muerte de Jacques III de Matignon, un antepasado clave de la familia Grimaldi, y los pequeños se mostraron entusiasmados, interactuando con la multitud.

Fotos: PHOTONE



Evidio Tucci®

EL CORTE INGLÉS, S.A. C/ Hermosilla 112, 28003 Madrid

CHRIS
HEMSWORTH

SOLO EN

El Corte Inglés

EXCLUSIVA

LADY AMELIA Y LADY ELIZA SPENCER POSAN POR PRIMERA VEZ CON SUS PAREJAS, GREG MALLETT Y CHANNING MILLERD, Y NOS REVELAN QUE HAY UNA BODA A LA VISTA

Las hijas gemelas del conde Charles Spencer protagonizan este reportaje excepcional en Sudáfrica, el país en el que crecieron

«El amor ha transformado nuestras vidas», desvelan Amelia, que está casada con Greg desde 2023, y Eliza, que lleva nueve años de noviazgo con Channing

LAS gemelas lady Amelia y lady Eliza Spencer, junto a sus distinguidas parejas —el marido de Amelia, Greg Mallett, y el novio de Eliza, Channing Millerd— se unen para su primera sesión de fotos conjunta, en exclusiva mundial para ¡HOLA! La compenetración de los cuatro jóvenes es evidente mientras posan, entre risas, en el espectacular escenario de la granja La Cotte, en la soleada Franschhoek, región vinícola cercana a Ciudad del Cabo, la hermosa ciudad costera donde todos ellos crecieron.

«Es como si nos fuéramos a casar; es una buena práctica para caminar hacia el altar», dice sonriente Eliza, cogida del brazo de Channing para una instantánea. «El matrimonio es algo de lo que, por supuesto, hemos hablado», nos comenta, y no es de extrañar que sus pensamientos giren en torno a las bodas.

Estamos en el mismo lugar en el que Amelia y el entrenador personal de «fitness» y embajador del bienestar Greg pasaron la noche anterior a su

espectacular gran día, en 2023, que también fue cubierto en exclusiva por nuestra revista.

La pareja, que celebró su segundo aniversario de boda la semana pasada, sigue profundamente enamorada. Greg besa tiernamente a Amelia en la frente durante toda la sesión de fotos y ella le llama cariñosamente «ángel». De hecho, como dicen las gemelas: «El amor ha transformado nuestras vidas».

EL HOGAR DE SU INFANCIA

«Volver a Sudáfrica para esta sesión de fotos de ¡HOLA! es algo muy nostálgico y especial. Es un país precioso y estar aquí me trae muchos recuerdos de mi infancia», asegura Amelia, que se crió en esta tierra con Eliza y su hermana mayor, lady Kitty; su hermano pequeño, Louis, vizconde Althorp, así como su hermanastro, Samuel Aitken.

«Cada vez que venimos, nos sentimos como en una gran reunión familiar», añade. «Pasamos mucho tiempo al aire libre: caminando por las mon-

tañas, relajándonos en la playa, en la naturaleza...». «Hay algo en la energía de Sudáfrica que es difícil de explicar. Nos sentimos muy afortunados de tener una conexión tan profunda con este lugar».

El viaje es aún más especial ahora que los cuatro se han trasladado a Londres, donde las gemelas, representadas por Storm Management, tienen prósperas carreras como modelos y están muy solicitadas en los eventos de moda y sociedad más exclusivos. Siempre lucen espectaculares con «looks» que se complementan entre sí. «Definitivamente, tenemos los mismos gustos, así que suele ser bastante fácil decidir nuestros estilismos», señala Eliza.

Desde el momento en que nacieron, hace 33 años, fruto del matrimonio entre el conde Charles Spencer —hermano de Diana, princesa de Gales— y su madre, la exmodelo Victoria Aitken, han tenido plena conexión.

«Siempre hemos tenido una comprensión única la una con la otra. A menudo sabemos exactamente lo que

la otra está pensando», relata Amelia. «Hemos tenido innumerables momentos en los que podemos sentir lo que la otra está pasando, sin decir una palabra».

Hace poco, las hermanas se hicieron una prueba de ADN y descubrieron que son gemelas idénticas. «Fue como si una pieza del puzle encajara en su sitio: hay una sensación de cercanía más profunda, ahora que sabemos que compartimos esa conexión genética». Ese vínculo es evidente cuando se pasa tiempo con ellas, ya que a menudo una termina las frases de la otra. Es una suerte que sus parejas también estén unidas: Greg, de 35 años, y Channing, de 33, fueron juntos al colegio.

«Channing es uno de mis mejores y más íntimos amigos. Practicamos los mismos deportes, como el «rugby» y el waterpolo, y naturalmente compartimos varios intereses», dice Greg. «Más que eso —añade—, compartimos los mismos valores, lealtad, ambición, in-

(SIGUE)



En la otra página, de izquierda a derecha, Channing Millerd, lady Eliza, lady Amelia y su marido, Greg Mallett. La conexión de los cuatro jóvenes es evidente mientras posan, entre risas, en el espectacular escenario de la granja La Cotte, en la soleada Franschhoek, región vinícola cercana a Ciudad del Cabo, la hermosa ciudad costera donde todos ellos crecieron

Hace poco, lady Amelia y lady Eliza se hicieron una prueba de ADN y descubrieron que son gemelas idénticas

«Fue como si una pieza del puzle encajara en su sitio: hay una sensación de cercanía más profunda ahora que sabemos que compartimos esa conexión genética»



Las hermanas se relajan al sol, en las tumbonas, mientras sus parejas —en la otra página—, Greg, de 35 años, y Channing, de 33, disfrutan de un refrescante baño en la piscina de La Cotte Farm. «Channing es uno de mis mejores y más íntimos amigos. Practicamos los mismos deportes, como el “rugby” y el waterpolo, y naturalmente compartimos varios intereses», nos dice el marido de lady Amelia

tegridad y un fuerte sentido de la familia, lo que ha mantenido nuestra unión a lo largo de los años».

Por primera vez en una entrevista para una revista, las dos parejas hablan de la vida, del amor y de por qué Londres es —al menos por ahora— su hogar ideal.

—**Amelia, Eliza y usted están muy unidas y sus parejas también. ¿Qué habría hecho si no se hubieran llevado bien?**

—Tenemos la suerte de que los cuatro nos llevamos muy bien, somos una familia. Si no fuera así, creo que habríamos tenido paciencia y les habríamos dejado resolver sus problemas. Pasamos todo el tiempo posible juntos.

—**¿Dónde van cuando tienen una cita doble?**

—Nos encanta estar en casa, y tenemos la suerte de que los chicos se encargan de cocinar, lo que nos hace disfrutar más del momento. Nos encanta la cocina asiática e italiana, así que cuando estamos en Londres solemos visitar Daphne's, Aqua Kyoto o Lucky Cat. Pero si estamos en un clima más cálido, no hay nada como estar junto al mar.

—**Como gemelas, ¿cómo se describirían la una a la otra?**

—Tenemos una profunda conexión y entendimiento. Aunque nuestras personalidades parezcan casi iguales, tenemos sutiles diferencias y sentimos que nos turnamos, sin darnos cuenta, para tomar la iniciativa y ser más asertivas y protectoras entre nosotras, en diferentes etapas de la vida.

—**También están muy unidas a su hermana Kitty y a su hermano Samuel. ¿Cómo es su relación con ellos?**

Amelia.—Kitty siempre ha estado ahí para nosotras; nos da un apoyo inquebrantable. Samuel también es una parte esencial de nuestro mundo y el vínculo que tenemos como familia es algo que atesoramos profundamente. Siempre estamos ahí los unos para los otros.

SU LADO COMPETITIVO

—**Amelia, ¿qué hacen Greg y usted cuando comparten una velada?**

—Una partida de “backgammon” es nuestra pequeña tradición. Siempre sale a relucir nuestro lado competitivo.

—**¿Qué es lo más romántico que Greg ha hecho por usted?**

—Los dos días más mágicos y románticos de mi vida fueron el día en que Greg me propuso matrimonio y el día en que nos casamos. Pero si tuviera que elegir el gesto más romántico que ha tenido, sería nuestro compromiso. Fue cerca de aquí y fue la escena más mágica y hermosa, ambientada con pétalos de rosa y champán. La forma en que diseñó ese momento fue extraordinaria.

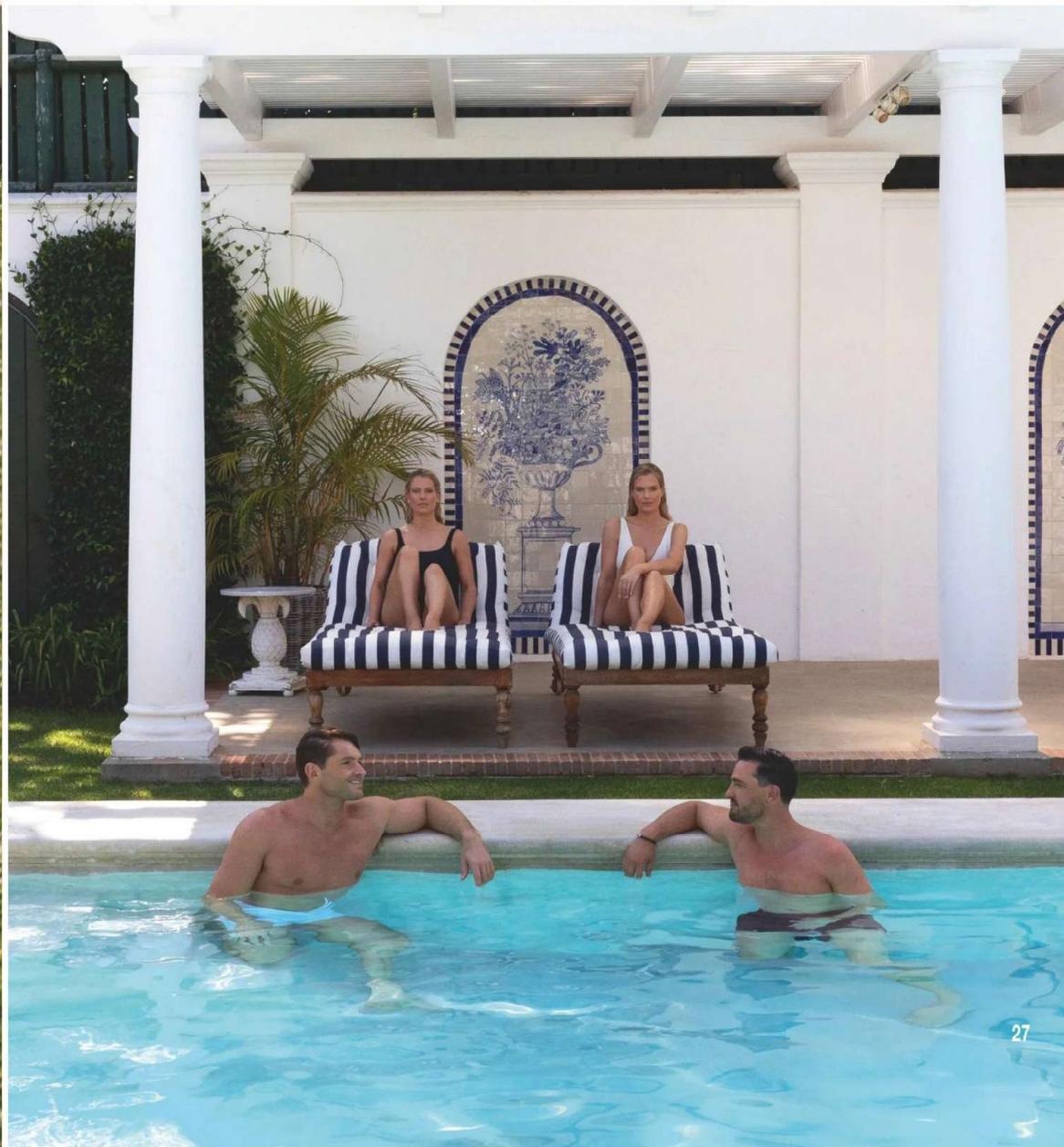
—**Eliza, lleva nueve años con Channing. ¿Hay planes de boda?**

—Es una hermosa idea para el futuro. Pero ahora estamos disfrutando de nuestro viaje juntos, apoyándonos mutuamente en nuestras carreras y en nuestro crecimiento personal. Cuando llegue el momento, será increíblemente especial. Por ahora, apreciamos cada momento que compartimos.

—**¿Cómo describiría su relación? ¿Es el elegido?**

—Tenemos una relación muy fuerte, cariñosa y solidaria. Es mi

(SIGUE)





«Los días más románticos de mi vida fueron el día en que Greg me propuso matrimonio y el día en que nos casamos», admite Amelia

mejor amigo. Nos entendemos muy bien y, pase lo que pase, siempre estamos ahí el uno para el otro. Estoy convencida de que él es el elegido: nuestro vínculo se basa en la confianza, las risas y los valores compartidos.

—Sus dos hermanas se casaron fuera de Londres, así que ¿también le gustaría una boda en otro destino?

—Nos encanta la idea de una boda en otro destino. Nos atrae Italia, sobre todo, algún lugar junto al mar nos parece muy romántico. España tiene el mismo encanto costero que nos encanta. Al mismo tiempo, la boda de Amelia y Greg en Ciudad del Cabo fue inolvidable, y Sudáfrica siempre será nuestro hogar.

—¿Qué es lo más romántico que Channing ha hecho por usted?

—Fue durante nuestro primer San Valentín, en nuestro nuevo apartamento. Acabábamos de mudarnos y estaba completamente vacío, sin muebles. Pero él se desvivió por pedir prestados muebles de su casa familiar y preparó una cena de «sushi» de lo más bonita e íntima. Fue un gesto tan considerado, nuestro nuevo hogar se llenó de amor al instante.

—Greg, usted presentó a Channing y a Eliza. ¿Sabía que se llevarían bien?

—Sí, tenía la fuerte sensación de que harían una pareja perfecta. Comparten muchos rasgos de carácter: lealtad, honestidad, amabilidad y un gran sentido de la familia. Desde el momento en que se conocieron, han congeniado. Ha sido increíble ver cómo crecía su relación y no podría estar más feliz por los dos.

—¿Tener hijos es algo que esté en sus planes en un futuro cercano?

A.—Los niños están definitivamente en nuestro futuro, pero, por el momento, nos encanta ser tías y madrinas de los preciosos niños que tenemos en nuestras vidas. A los dos nos encantan los niños y hemos disfrutado mucho de tener un hermano mucho más pequeño, al que pudimos cuidar cuando era un niño. Sabemos lo mucho que cuesta ser un padre presente y disponible y, por el momento, nuestro trabajo y nuestras vidas implican muchos viajes y tiempo fuera de casa. Así que los hijos llegarán cuando sea el momento adecuado para nosotros.

E.—He formado parte de la vida del hijo de Channing desde que tenía dos años, y me encanta ejercer de madrastra.

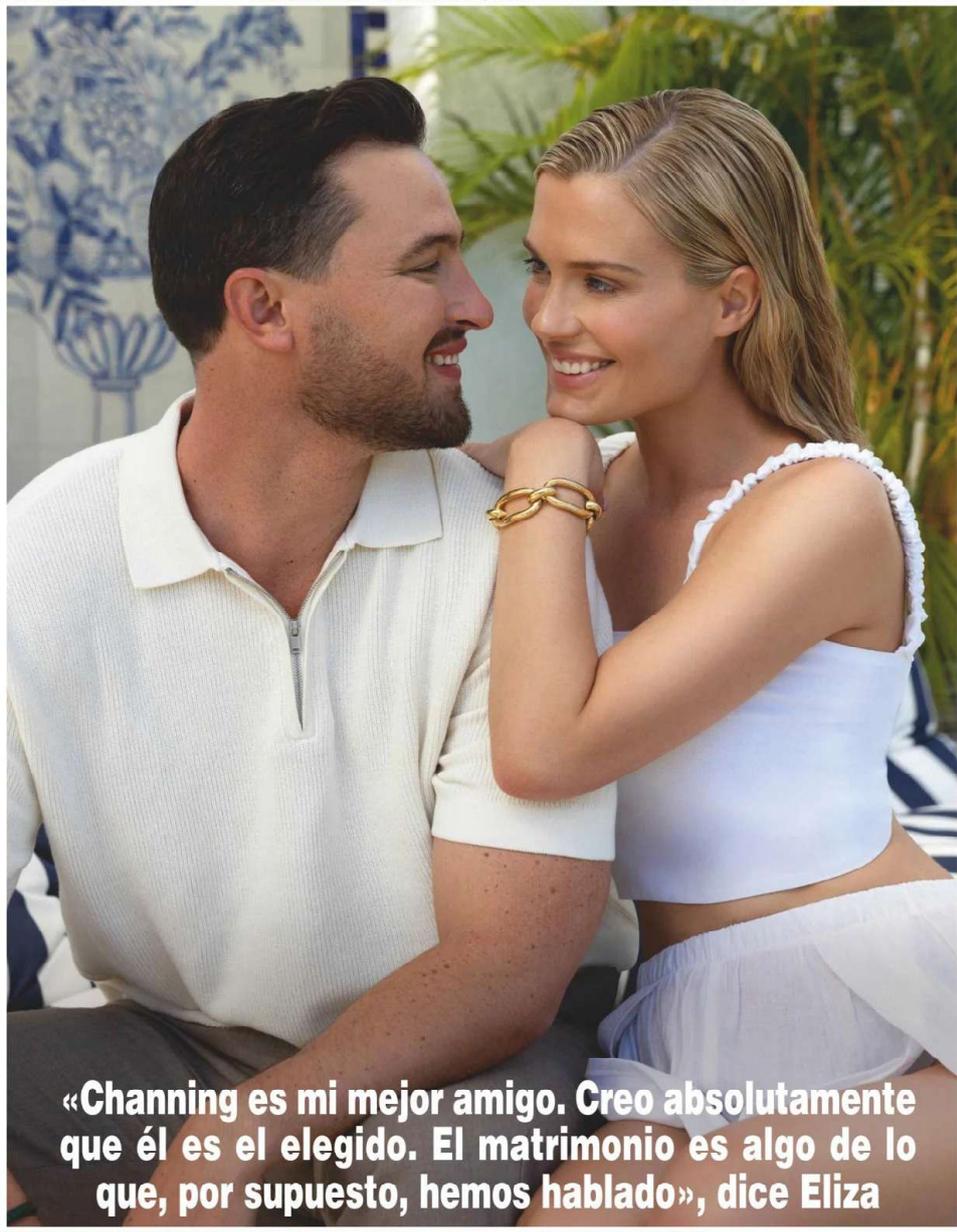
—¿Cómo creen que serían como madres?

—Lo daríamos todo por nuestros hijos. Nos encantaría ver el mundo a través de sus ojos y compartir con ellos aventuras y experiencias maravillosas. A las dos nos encanta celebrar cualquier ocasión y hacer que las experiencias más sencillas sean especiales y significativas, así que nos encantaría compartirlo con nuestros hijos. Creo que les daremos mucho cariño, pero también queremos que nuestros hijos tengan buenos modales y respeten a todos los que conozcan. Nos educaron con esos valores, así que es muy importante para nosotras.

—Amelia, hace poco posó junto a su madre, Victoria, y luego publicó la foto en las redes sociales. ¿Con qué frecuencia se ven?

—Tenemos mucha suerte de poder pasar mucho tiempo juntas a lo largo del año. Solemos volver a Sudáfrica en Navidad, unas seis semanas en diciembre y enero. Nuestra madre también nos visita en Londres durante el vera-

«Por el momento, nuestro trabajo y nuestras vidas implican muchos viajes y tiempo fuera de casa. Así que los hijos llegarán cuando sea el momento adecuado para nosotros», comenta Amelia, arriba, en un romántico momento con su marido. Sobre estas líneas, Eliza ante el impresionante paisaje sudafricano



«Channing es mi mejor amigo. Creo absolutamente que él es el elegido. El matrimonio es algo de lo que, por supuesto, hemos hablado», dice Eliza



no, y a menudo volvemos a Sudáfrica en marzo para asistir a bodas u ocasiones especiales.

—¿Cómo se mantienen en contacto las tres cuando están separadas?

—Estamos increíblemente unidas. La consideramos una de nuestras mejores amigas y tenemos personalidades muy parecidas. Incluso, cuando estamos en diferentes partes del mundo, nos mantenemos en contacto constantemente: charlamos por teléfono cada dos días o nos mantenemos al día a través de nuestro grupo familiar de WhatsApp, que siempre está muy activo.

—Eliza y usted viven cerca en Londres. ¿Con qué frecuencia se ven?

—Trabajamos juntas y también compartimos el mismo círculo de amigos, así que mucho. También hacemos ejercicio juntas todas las mañanas entre semana. Vamos a «barre», que es una mezcla de pilates y «reformer», casi a diario. Es una forma estupenda de empezar el día.

—Greg, usted y Amelia también entrenan juntos...

—Hay algo realmente especial y romántico en esos momentos: los dos solos, animándonos el uno al otro, estando presentes y disfrutando del proceso. Nos encanta el surf, el kayak, el «paddle boarding» y el yoga.

—Háblenos de su trabajo...

—Me gusta considerarme un profesional independiente del «fitness»: soy entrenador personal e instructor de clases en Move, en Fulham. También colaboro con marcas que me encantan: soy embajador para Fresh Fitness Food y Alo, y dirijo las operaciones de IruBe, donde organizamos eventos de bienestar en algunos de los lugares más exclusivos de Londres. También estoy

asumiendo un papel más importante como imagen de marca, y Amelia y yo hemos empezado a trabajar juntos como modelos: hace poco hicimos una campaña para la ropa de esquí Sportalm y hemos trabajado con marcas de cuidado de la piel, a través de Space NK. Mi objetivo original era seguir una carrera en el «rugby» profesional, pero una lesión me obligó a replanteármelo. Ese contratiempo se convirtió en una oportunidad, que me ha llevado donde estoy hoy.

—Eliza, usted estudió Psicología y ha hablado abiertamente de que acude a terapia.

—Estudié Psicología y Criminología. Llevo 17 años viendo a un terapeuta. Tomé la decisión consciente de ser abierta al respecto, porque creo que es increíblemente importante que la gente se sienta cómoda hablando de su salud mental y buscando ayuda cuando la necesitan. No hay que avergonzarse en absoluto de dar prioridad a tu bienestar.

—Amelia y usted están representadas por la misma agencia de modelos. ¿Qué es lo que más les gusta de compartir la misma profesión?

—Hay una sensación de confianza y comodidad cuando sabes que tienes a alguien que no solo es tu compañera de trabajo, sino también tu confidente más cercana. Hemos pasado por muchas cosas juntas, y esa conexión es sumamente especial.

—También colaboran con varias organizaciones benéficas, como Tusk, dedicada a la conservación de la naturaleza. ¿Por qué estas causas son tan importantes para ustedes?

—Estamos encantadas de apoyar a Tusk. Estamos utilizando nuestra plataforma para com-

(SIGUE)

«He formado parte de la vida del hijo de Channing desde que tenía dos años, y me encanta ejercer de madrastra», reconoce Eliza (sobre estas líneas), a la que vemos arriba dedicando una mirada llena de complicidad a su novio



«Tenemos suerte de que los cuatro nos llevemos muy bien. Pasamos todo el tiempo posible juntos», comenta lady Amelia

«Siempre hemos tenido una comprensión única la una con la otra. A menudo sabemos exactamente lo que la otra está pensando», relata Amelia, a la izquierda de la imagen. «Nos encanta la idea de una boda en otro destino. Nos atrae Italia, sobre todo, algún lugar junto al mar, nos parece muy romántico. España tiene el mismo atractivo costero que nos encanta», señala Eliza sobre el posible escenario de su enlace con Channing



partir su misión con nuestros seguidores, compartiendo historias y actualizaciones que destacan la importancia de la conservación de la vida salvaje. También estamos participando en sus eventos de recaudación de fondos, como maratonés y caminatas, y esperamos inspirar a otros para que se unan a nosotras.

—Channing, usted es el director de operaciones de Bomb Squad. ¿Puede hablarnos más de la marca y de su función?

—Bomb Squad comenzó como una marca de cerveza, pero desde el primer día ha sido más que solo cerveza. Mi función es supervisar las operaciones, la estrategia y la expansión, tanto en Sudáfrica como en el resto del mundo.

—¿Cómo describiría su larga amistad con Greg?

—Greg y yo nos conocemos desde hace casi 20 años. Ibamos al mismo colegio, practicábamos deportes juntos y pasábamos la mayoría de los fines de semana juntos. A lo largo de los años, esa conexión no ha hecho más que crecer, y hay una verdadera sensación de familiaridad y confianza entre nosotros.

—¿Puede hablarnos de algún proyecto futuro en el que estén trabajando?

—Eliza y yo estamos preparando algo muy especial para este verano. Hemos estado trabajando juntos en una firma de vino rosado que lanzaremos al mercado muy pronto. La marca se llama Lala V, un juego de palabras entre el apodo de infancia de Eliza, Lala, y la palabra vida en francés, «vie». La marca quiere representar la alegría de vivir. Estamos impacientes por emprender este viaje juntos.

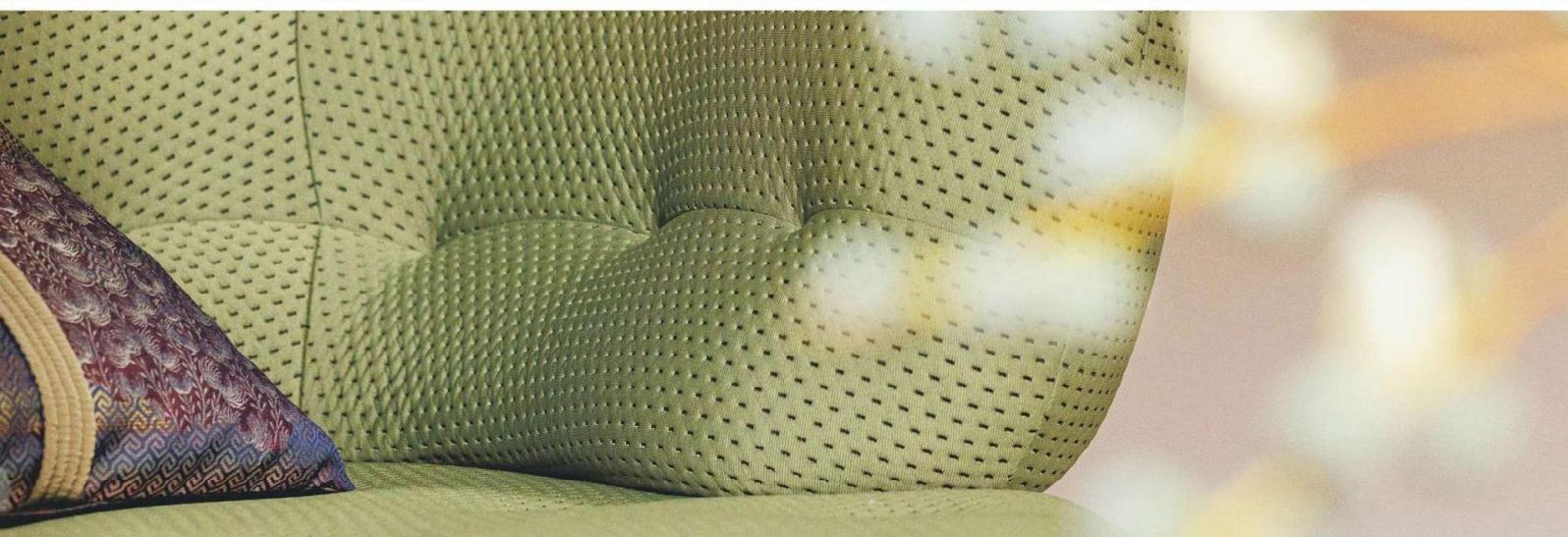
—¿Se plantearían alguna vez volver a Sudáfrica, o Londres se ha convertido en su hogar para siempre?

A.—Londres nos parece realmente el lugar perfecto para esta etapa de nuestras vidas. Siempre tendremos una profunda conexión con Sudáfrica, pero sentimos Londres como nuestro hogar ahora mismo y no podemos imaginar estar en ningún otro lugar en este momento de nuestras vidas.

E.—¿Quién sabe lo que nos deparará el futuro? Pero por ahora, Londres es nuestro lugar.

Texto: ALEXANDRA WILBY
Fotos: AYEK KHALATBARI
Y MISCHA DURRANT
Estilismo: STEPH HANSEN Y BEV NATES

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje, aun citando su procedencia



Sense. Sofá modular y sillón, diseño Estudio Roche Bobois.

Cestello. Mesas de centro, diseño Gabriele Fedele.

Unfold. Lámparas de pie, diseño Alexandre Dubreuil.

Asesoramiento en decoración y proyectos 3D en tienda.

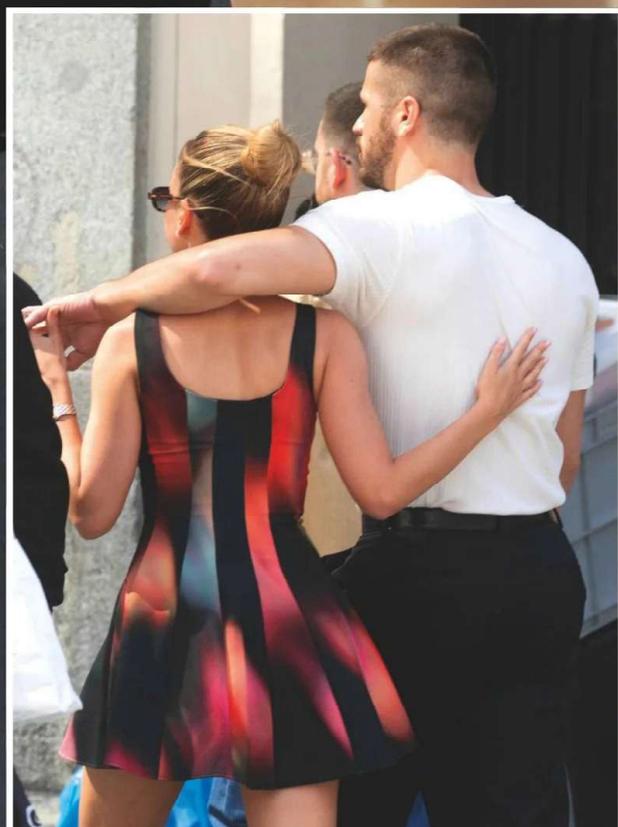
rochebobois
PARIS

ESTER EXPÓSITO Y HUGO DIEGO GARCÍA UNA QUÍMICA QUE TRASPASA LA PANTALLA

DESDE que ¡HOIA! anunció, en diciembre de 2023, que Ester Expósito había puesto fin a sus dos años de relación con el actor uruguayo Nico Furtado, muchos han sido los romances que le han atribuido a la actriz... Miguel Bernardeau —su compañero en «Élite»—, el futbolista Nico Williams... Incluso la han llegado a vincular sentimentalmente con la estilista mexicana Nini Vélez. Sin embargo, a mediados del pasado febrero, comenzaron a surgir rumores que la relacionaban con Hugo Diego García, actor hispanofrancés que tiene una pequeña aparición en la película «La sustancia», que protagonizan Demi Moore y Margaret Qualley.

Fue el programa «Socialité» quien puso a la pareja en el disparadero, asegurando que habían visto a Ester y Hugo Diego besándose en una discoteca de Madrid. Con este atractivo intérprete, nacido en París y también con nacionalidad española, empezó a rodar, precisamente en febrero, las adaptaciones cinematográficas de «Marfil» y «Ebano». Son los dos libros que

En imágenes, Ester Expósito y Hugo Diego García se muestran muy cariñosos y cómplices, mientras pasean por el centro de Madrid. Las fotos se tomaron el miércoles 9 de abril, antes y después de que la actriz se cambiara de ropa para un evento —de ahí que ella aparezca vestida con ropa distinta y él no—. Esa misma tarde, Ester y Hugo se despidieron como si se tratara de una escena de cine: ella se preparaba para viajar a México



El miércoles 9, pasearon muy cariñosos por el centro de Madrid. Incluso, el actor hispanofrancés se acercó al lugar donde Ester tenía un evento

En febrero, surgieron los primeros rumores de relación. Ese mismo mes, comenzaron a rodar dos películas en las que protagonizan una intensa historia de amor

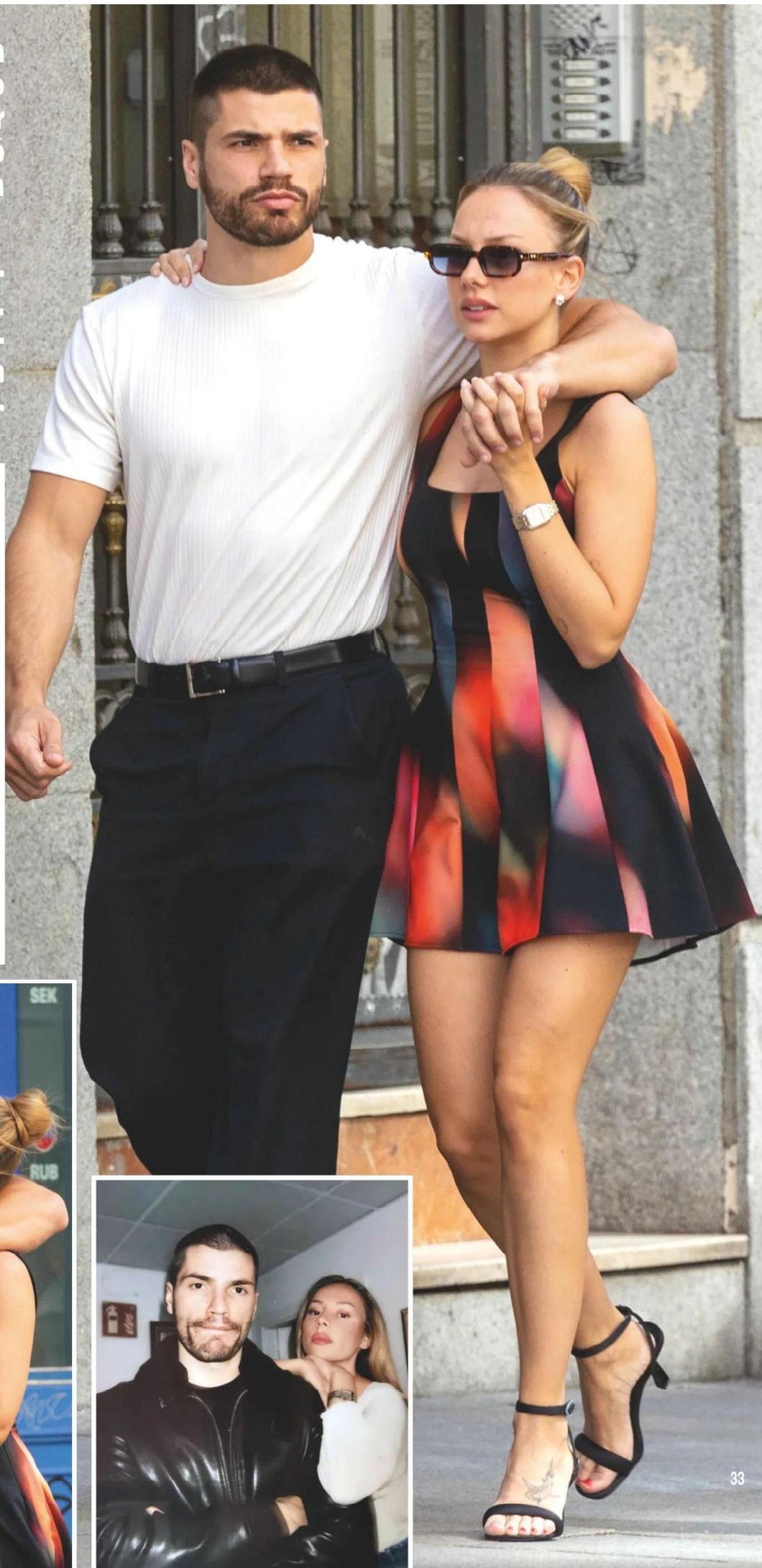
recogen la apasionada historia de amor que se desarrolla en la saga literaria «Enfrentados», escrita por Mercedes Ron, la misma autora de «Culpa tuya» y «Culpa mía».

¿JUGANDO AL DESPISTE?

El miércoles 9, Ester y Hugo Diego se dejaban ver abrazados y de lo más cariñosos, mientras paseaban por el centro de Madrid. Así se aprecia en las imágenes, que fueron tomadas antes y después de la última aparición pública de la actriz, donde presentó su nueva campaña para una conocida firma de moda. Eso explica que Ester aparezca con dos «looks» distintos en las fotos. También cabe apuntar que el hispanofrancés se acercó al lugar donde la madrileña tenía su evento.

Viendo estas imágenes, que salen ahora a la luz, no tenemos ninguna duda de la gran química que hay entre Ester y Hugo Diego. Sin embargo, la intérprete madrileña afirmó estar «soltera» en varias ocasiones durante su última presentación con la prensa. Pero, ¿por qué actuó así la actriz? ¿Quería jugar al despiste, o es que lo suyo con Hugo Diego no está lo suficientemente consolidado como para considerarlo relación? Lo que sí podemos garantizar es que hay algo especial entre ellos. De hecho, Ester se despidió cariñosamente del actor ese miércoles 9, antes de pasar unos días alejados, ya que ella viajó después a México por trabajo.

Fotos: GTRES





LAS IMÁGENES QUE CONFIRMAN LA NUEVA RELACIÓN DE ROSALÍA

Se llama Emilio Sakraya y protagoniza la serie «Warrior Nun»



OSCAR Wilde se arrepentía de muy pocas cosas. Quizás porque lo único de lo que uno no se arrepiente jamás es de sus propios errores... Si acaso, se debatía entre escribir más y vivir menos, aunque eso significara para el inglés no amar como se debe... A Rosalía, otra genia de la lírica, eso no le pasa. Porque le da tiempo a hacerlo todo. Tanto que, vida, amor y música, en ella se confunden. En julio de 2023, nos enterábamos de su ruptura con Rauw Alejandro, con quien no se había dejado nada por hacer. Hasta prometido en matrimonio. Nos contaron su historia de amor y desamor a través de sus canciones. De «Beso» a «Vampiros», pasando por «Promesa» y «Hayami Hana», hasta llegar a «Saturno» en el disco del colombiano. Pero en ese ínterin, descubríamos también que, cinco meses antes, ella había necesitado de sal y pimienta —en forma de Hunter Schafer, su ahora compañera de rodaje en «Euphoria»— y que lo que pensamos que había sido «fast food» entre plato y plato, se había cocinado a fuego lento en realidad. Hablamos de Jeremy Allen White, el chef protagonista de «The Bear» y de la mítica «LLYLM». Ahora, Rosalía vuelve a estar enamorada y habrá que rastrear su discografía para saber si Emilio Sakraya es una «situationship» más, o una relación en toda regla, como apuntan estas fotografías en las que vemos a la de «Malamente» abrazarse al cuello del actor y cantante alemán a las puertas del Cipriani. Berlinés del 96, Sakraya ya es padre, pero también es hijo conocido. De la actriz germanomarroquí Meryem Moutaoukkil. Y cómo no, un ferviente admirador de la española, que entrena con la canción «La fama» y que ha protagonizado la serie «Warrior nun». O sea, «La monja guerrera», su mayor éxito. Apunta ahora, uno más: enamorarse a Rosalía, que no es de hábitos y sí de hacer el amor y no la guerra.

Fotos: GTRES

Las imágenes no dejan lugar a dudas: Rosalía está enamorada. Y tampoco tiene tiempo para ocultarlo, tal y como vemos en estas instantáneas tomadas en Beverly Hills. Emilio Sakraya es el hombre que ocupa ahora su corazón, aunque hasta la fecha pensáramos que pertenecía a otro actor, Jeremy Allen White, con quien tampoco, en verdad, negó ni confirmó su relación. Sakraya debutó en el cine en 2008 con «Los que van a morir te saludan», pero su mayor éxito hasta la fecha es «Warrior nun», de 2020. Como cantante, Emilio cuenta con cinco álbumes a sus espaldas y un éxito con más de 13 millones de escuchas, «Bisschen Allein»





PELO MÁS SANO
EN *1 solo lavado**



NEW
IMPROVED
FORMULA

NEW
IMPROVED
FORMULA



renewing+

argan oil
of morocco

SHAMPOO
REPAIRING



A powerful blend that visibly repairs
damage from first use.

SULPHATE-FREE SURFACTANTS

385 ml e 13 US fl. oz.

789920

both



make hair
any hair.

AHORA CON
2 VECES MÁS
PROTECCIÓN DE
LÍPIDOS Y PROTEÍNAS**



*comparado con champús sin acondicionador

**comparado con champús de uso continuo sin acondicionador

LOURDES MONTES Y FRAN RIVERA YA ESTÁN EN CASA CON NICOLÁS: VISITAS, MUCHOS MIMOS Y PASEOS AL SOL

El matrimonio suma así un miembro más a su familia numerosa, compuesta por Carmen y Curro, fruto de su relación, y Tana, hija de Eugenia Martínez de Irujo. «Sus hermanos están felices», ha asegurado el torero a ¡HOLA!

FRANCISCO Rivera y Lourdes Montes ya están en casa con su bebé. Nacido la madrugada del pasado 10 de abril, el pequeño, junto a su madre, recibió el alta apenas unos días después, para comenzar la Semana Santa rodeado de sus hermanos mayores en la que será su casa.

Nicolás, nombre que ha recibido el pequeño, llegaba tras nueve meses de feliz espera y cumpliendo con los tiempos que estaban previstos, convirtiéndose en el tercer hijo en común del matrimonio y el cuarto del torero, quien fue padre por primera vez años atrás, junto a Eugenia Martínez de Irujo, de su primogénita, Tana. «Sus hermanos están felices», confesaba Francisco, emocionado, en conversación con ¡HOLA!, apenas unas horas después de conocer a su pequeño.

De hecho, tal y como ha podido saber este medio, tanto Tana como Carmen y Curro esperaban con nervios y emoción la llegada de su hermano menor, a quien no le faltan mimos desde que naciera hace una semana.

Durante esos primeros días en casa, tal y como han mostrado tanto su madre como algunas personas del entorno, en sus redes sociales, al pequeño Nicolás no le ha faltado compañía ni en el hospital ni en casa. Si su tía Sibi, hermana de Lourdes, fue una de las primeras en conocerle, también ha recibido la visita de otros familiares, como su primo Cayetano.

PASEOS AL SOL Y TRADICIONES

Agradecido y abrumado por los gestos de cariño y felicitaciones recibidas por parte de su entorno, familiares, amigos y «fans», Francisco confesaba en conversación con ¡HOLA!, con emoción, que «hay que dar gracias a Dios» por lo bien que ha ido todo.

Son ya unos auténticos veteranos y tenían todo preparado para que, cuando Nicolás llegara, todo estuviera listo y saliera lo mejor posible y la recuperación de Lourdes ha sido estupenda. De hecho, ya les hemos visto disfrutando de un agradable paseo al sol, aprovechando la tregua de lluvia que, durante la primera parte de la Semana Santa, están teniendo los sevillanos. Con un

libro en la mano y Nicolás durmiendo una feliz siesta en su carrito nuevo, la diseñadora se ha estrenado de nuevo en esta nueva maternidad, que la convierte en madre de familia numerosa.

Con las vacaciones de Semana Santa por delante, no hay duda de que madre e hijo estarán muy bien rodeados todos estos días e, incluso, podríamos llegar a verlos disfrutar de algunas de las tradiciones de estos días, tan arraigadas en el seno de la familia Rivera-Montes, devotos de algunas de las imágenes que salen en procesión por las calles de la capital hispalense.

UN BUEN EMBARAZO HASTA EL FINAL

Aunque en la semana 14, Lourdes confesó estar más «cansada» que en sus anteriores embarazos, lo cierto es que, a pesar de todo, ha podido disfrutar de un embarazo cómodo y feliz. Hace unos días publicamos en ¡HOLA! sus últimas fotos antes de dar a luz, disfrutando de un agradable paseo junto a su marido y, en la recta final, no se ha apartado ni un minuto de sus obligaciones al frente de Miabril, su marca de vestidos de flamenca que, en esta época, vive el momento más intenso del año.

A pocas semanas de la Feria de Abril, tenía que dejar todo listo para que sus clientas brillasen en El Real de Sevilla. Si hace unas semanas se subía a la pasarela para presentar su nueva colección, durante la Semana de la Moda Flamenca (SIMOF), hace unos días publicaba una foto en sus redes con la bata de costura puesta, de la que ya solo le abrochaban unos pocos botones de arriba, debido a su avanzadísimo embarazo.

Ahora, con la satisfacción del trabajo bien hecho y toda la felicidad del mundo en sus brazos, ha dado la bienvenida a su última gran obra, Nicolás, que con este nombre rompe la tradición que marcaba, de alguna manera, una pauta en la elección de los nombres de los hijos del torero. Hasta ahora, todos empezaban por C: Cayetana, Carmen y Curro, todos ellos compartiendo iniciales: C.R. Hasta ahora.

Fotos: GTRES / SEVILLA PRESS



Con las vacaciones de Semana Santa por delante, no hay duda de que madre e hijo estarán muy bien rodeados todos estos días. Incluso podríamos verlos disfrutar de algunas de las tradiciones, tan arraigadas en la familia Rivera-Montes

Francisco Rivera y su mujer, Lourdes Montes, no quisieron abandonar el hospital donde nació su bebé sin posar, sonrientes y felices, ante los medios que esperaban su salida. Radiantes y orgullosos, presentaron a su pequeño Nicolás, antes de poner rumbo a su casa en Sevilla, donde les esperaban sus otros hijos, deseosos de conocer a su hermano pequeño



UN ABRAZO Y UNA VISITA: LAS IMÁGENES QUE PONEN FIN A LOS RUMORES DE DISTANCIAMIENTO ENTRE FRAN Y CAYETANO RIVERA

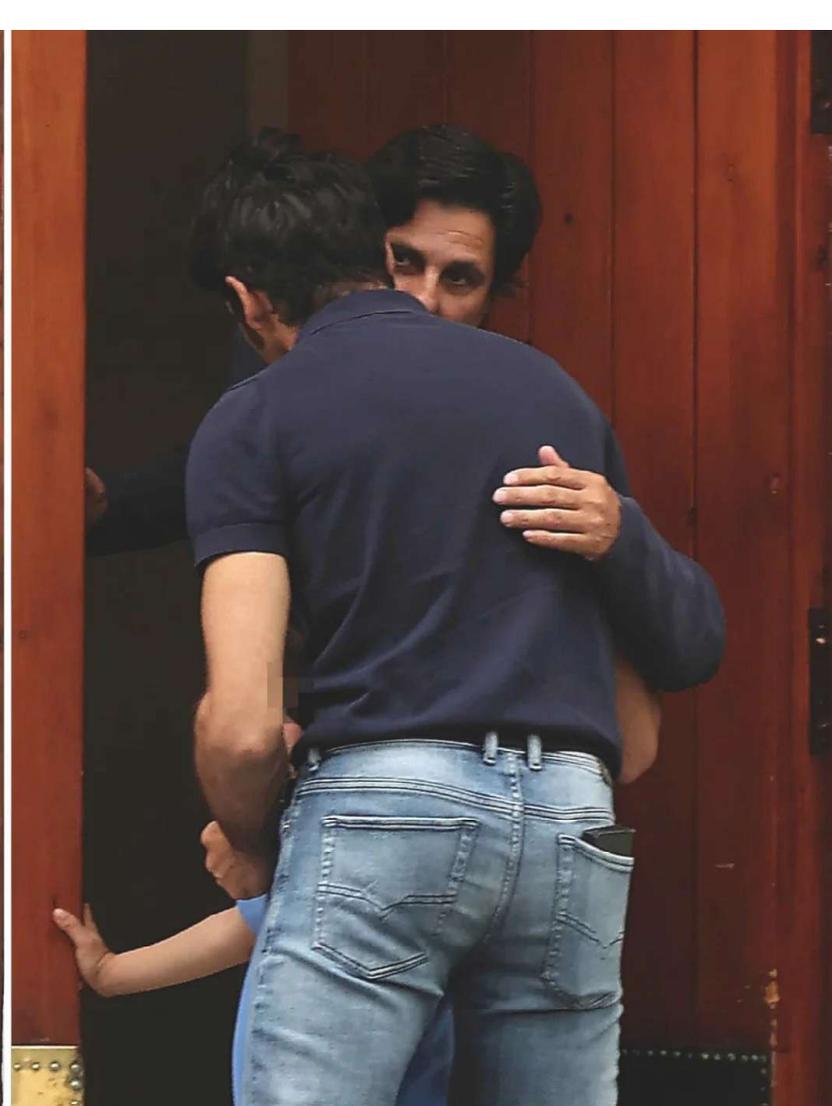
Los hermanos fueron fotografiados en el portal de la casa de Fran cuando Cayetano acudió a visitar a su nuevo sobrino, Nicolás, junto a su hijo

Vestidos a juego, con polos y jerséis azules, vaqueros y zapatillas marrones, padre e hijo aprovecharon que pasaban juntos el fin de semana en Sevilla para acudir a casa de Francisco y Lourdes a conocer al pequeño Nicolás, nacido el pasado 10 de abril. Por el camino, que hicieron a pie, disfrutaron de la compañía el uno del otro e incluso el niño fue un rato a caballito sobre su padre. En la otra página, abajo, Francisco aprovechó el sol en Sevilla para salir con sus hijos a dar un paseo y disfrutar de algunas procesiones de Semana Santa





Cayetano dejó que su hijo disfrutara de unas horas jugando junto a sus primos Carmen y Curro. Cuando fue a buscarlo, fue el propio Fran quien acompañó a su sobrino, despidiéndose de su hermano con un cariñoso abrazo que despejaba cualquier duda de distanciamiento entre ellos



LA familia Rivera está viviendo unos días de mucha felicidad. La llegada del último miembro del clan, Nicolás, fruto del matrimonio de Francisco y Lourdes Montes, tiene a las familias revolucionadas de emoción. Todos ellos han querido ir a conocerle y a dar la enhorabuena a los orgullosos padres desde que naciera, el pasado 10 de abril, y en este marco, Cayetano, no iba a ser menos.

A pesar de los rumores constantes de distanciamiento que rondan su relación desde hace años, el hermano menor del torero no dudó en poner rumbo a casa de Francisco y Lourdes, en Sevilla, para conocer al pequeño nada más salir del hospital.

No lo hizo solo. Aprovechó que justo este fin de semana tenía a su hijo, Cayetano, en casa y, vestidos a juego con polos y jerséis azules, pantalones vaqueros y zapatillas marrones, pusieron rumbo a pie al domicilio de su hermano y su cuñada mientras jugaban. Un tramo incluso lo hizo a caballo sobre su padre.

Tras conocer a su primo pequeño, el hijo de Eva González disfrutó de unas horas jugando con Carmen y Curro, mientras su padre salía a hacer unos recados.

Cuando le recogió a media tarde, fue el propio Francisco quien lo bajó al portal para entregarle al niño. En ese momento, intercambiaron un cariñoso abrazo que descarta aún más si cabe que su relación no esté atravesando un buen momento.

A lo largo del fin de semana, Francisco se ha dejado ver también disfrutando, junto a Carmen y Curro, de la Semana Santa sevillana.

Texto y fotos: LAGENCIA





DE ANTONIO BANDERAS A AMAIA SALAMANCA EMOCIÓN Y DEVOCIÓN EN SEMANA SANTA

Málaga volvió a recibir al actor de «Dolor y gloria», Terelu Campos, Eva Longoria y Alaska... Mientras que Amaia Salamanca regresaba con su familia a Sevilla

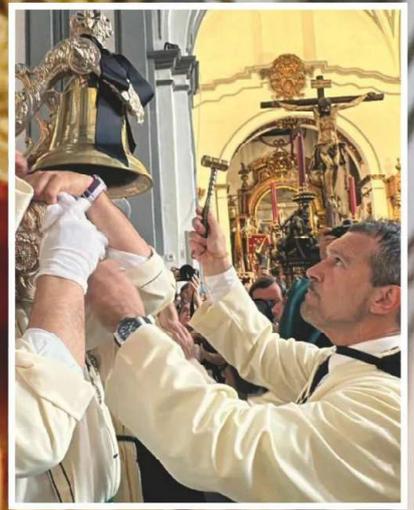
Junto a estas líneas, Terelu Campos, recién llegada de Honduras, con la medalla de su cofradía en Málaga, la de Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Trinidad Coronada. Al lado, Amaia Salamanca, con un dos piezas troquelado, en Sevilla, como su pareja, Rosaura y su hija mayor, Olivia (abajo). Bajo estas líneas, Alaska y Mario viendo el paso de la Pollinica, y la actriz Eva Longoria con una palma a las puertas de La Manquita de Málaga. En la página siguiente, Antonio Banderas ejerciendo de mayordomo de la cofradía de la Virgen de las Lágrimas y Favores de Málaga, en donde estuvo acompañado de Nicole Kimpel.

ESTE año sí. Antonio Banderas volvía este Domingo de Ramos a los pies de la Virgen de Lágrimas y Favores. Y lo hacía sin la certeza de que, por fin, se abriera el cielo y el paso se fuera a echar a las calles de Málaga. La imagen del actor de «Dolor y gloria» con los ojos vidriosos por la emoción ante los varales de la «Niña de San Juan» es ya un clásico de la Semana Santa malagueña. Especialmente cuando, tal y como ocurrió en la edición pasada, se barruntaba la suspensión de la procesión por la amenaza de la lluvia. Pero, afortunadamente, brilló el sol sobre el rebujado del trono y, con su túnica blanco roto y antes de cubrirse la cara con la capucha oliva, volvimos a ver al mayordomo de la orden —y estrella de Hollywood— cantar aquello de «Málaga te quiere. Queda suspirando por mirar tus ojos, que son las perlas de mi pasión». Lo hacía en la misma iglesia donde lo bautizaron sus padres y donde, acompañado de su hermano Chico, también lo despidió para siempre. Con él, entre bordados, olor a incienso y cera, Nicole Kimpel, armando el hombro porque, como dice el de «La ley del deseo»: «Vivimos en un mundo muy complica-

do y nunca está de más», y en su compañía, la también malagueña Vanesa Martín y una marbellí de adopción, Eva Longoria. La actriz, que se convirtió en «mainstream» con «Mujeres desesperadas», ha dejado la angustia de los tubos catódicos de la televisión para vivir la vida real reconfortada por la paz y el recogimiento. Un sentimiento que compartía Terelu, en lágrimas al pie del trono de su cofradía, la de Nuestro Padre Jesús Cautivo y María Santísima de la Trinidad Coronada, y Alaska y Mario, desde el balcón del hotel Molina Lario. Desde las alturas, veían el recorrido oficial de la cofradía de la Pollinica. Un instante de desconexión de su agenda de conciertos y programas para sentir la emoción y, por qué no, para pedir por la salud de sus ojos. Anabel Pantoja, en la ciudad de su chico, Miguel, Córdoba, pedía por la de su niña Alma. Y ese mismo candor infantil despertaban los niños de Rosaura Varo y Amaia Salamanca, vestidos de penitentes en Sevilla, donde la actriz de «Gran Hotel» volvió a llamar la atención con su «look» blanco inmaculado —y troquelado—. «Is Coming».

Fotos: AGENCIAS





Acompañado de Nicole Kimpel, Antonio pudo volver a acompañar a la Virgen de las Lágrimas y Favores en la procesión que tuvo que ser suspendida el año pasado por lluvias





La princesa, a bordo de una embarcación, con el buque escuela «Juan Sebastián de Elcano» de fondo. Son 76 (nueve mujeres) los alumnos que están realizando el XCVII crucero de instrucción. A la derecha, con abrigo, gorro y guantes, para hacer frente al invierno. En el estrecho de Magallanes, las temperaturas son extremas. Para saber cuál es el impacto que está generando la heredera al trono español hablamos con periodistas de diferentes países

A la hija de los Reyes solo le quedan cinco escalas antes de volver a España

LA «LEONORMANÍA»

EL FENÓMENO DE LA PRINCESA LLEGA A AMÉRICA: UNA OLA DE CARIÑO, EXPECTACIÓN Y ADMIRACIÓN SE DESATA EN CADA PUERTO QUE PISA

NUEVAS Y ESPECTACULARES IMÁGENES, EN EL ECUADOR DE SU VIAJE

«Maestra» a bordo, entrenamiento muy duro, risas con sus nuevas amigas y días con mucho frío: las fotografías nunca vistas de la princesa de Asturias en su día a día



La hija de los Reyes comenzó su formación en la Armada sin imaginarse que causaría sensación en Sudamérica, donde interesa todo de su vida

YA lo dijo el Rey unos días antes de que la princesa Leonor se embarcara en «Elcano»: «La mar es un aprendizaje infinito». No se equivocaba. La heredera al trono está exprimiendo al máximo su tiempo de formación en la Armada, que está siendo todo un reto naval, pero también vital. Podría decirse que la guardiamarina Borbón Ortiz ha podido descubrir casi al mismo tiempo lo querida y popular que es en Sudamérica y el «peaje» que tiene que pagar como princesa heredera del siglo XXI.

En el conjunto de las Monarquías, Leonor marca la diferencia, con 19 años, y la prensa internacional no lo ha pasado por alto. Es «una princesa de armas tomar» que genera una enorme expectación fuera de nuestras fronteras. Interesa todo de su vida y, ahora más que nunca, el lado más personal y sus planes privados. Es el «precio» de la Corona.

PRINCESA GLOBAL.

Desde que el buque escuela zarpará del puerto de Cádiz, el pasado 11 de enero, su popularidad ha ido en aumento al tiempo que «Elcano» avanza siguiendo la ruta prevista para este crucero de instrucción, el 97. Tras las dos primeras y

(SIGUE)



En todas las imágenes se ve a una princesa centrada en su formación, cómoda y en un ambiente de confianza y camaradería. Está siendo todo un reto naval, pero también vital



Sobre estas líneas, la guardiamarina Borbón Ortiz utilizando un sextante a bordo del «Elcano» en un atardecer en el Pacífico. En la otra página, con un mono fluorescente, la vemos subida en la red de proa junto a otros compañeros. Debajo, los guardiamarinas en cubierta, maniobrando con un cabo. Pasan el 75 por ciento del tiempo de su formación a bordo del buque y el resto en puerto

tranquilas escalas en Santa Cruz y Las Palmas de Gran Canaria y las tres semanas de navegación sin pisar tierra, la hija de los Reyes se encontró al otro lado del Atlántico con otro escenario. Era una princesa global.

Tras su paso por Brasil, donde disfrutó de una actuación en Praça das Artes, se enfrentó al primer «disgusto»: la habían «pillado» besándose con un compañero y la noticia dio la vuelta al mundo, aunque el beso nunca existió. El segundo, cuando vieron la luz sus fotos en bikini disfrutando, en Uruguay, de un día de playa con sus compañeros. Y el tercero, cuando se difundieron otras imágenes suyas de carácter privado en un centro comercial de Punta Arenas.

Los responsables del control de las cámaras de seguridad del recinto facilitaron el acceso a los vídeos a un medio de comunicación chileno, lo que supone una infracción de la normativa vigente en materia de protección de datos en Chile (como lo sería en España). La Casa Real consideró que son hechos inadmisibles —no todo vale— y se decidió a actuar denunciando los hechos ante la Policía chilena.

Leonor es una experta en el arte del camuflaje y del despiste, pero en este viaje ha descubierto que, a miles de kilómetros de España, el interés por su persona también es enorme y que, en cuanto ponga un pie fuera del buque escuela, siempre está expuesta a ser fotografiada. No importa lo segura que pueda sentirse ni cuántas personas la protejan, siempre hay una cámara al acecho. Salió de casa para abrazar la vida real en la Armada y enamoró a Sudamérica. Esa es la realidad cuando «Elcano» ya ha pasado el ecuador de la singladura.

EL IMPACTO REAL

La quieren y se ha desatado la «Leonormanía». Todo el mundo quiere saber qué hace, qué le gusta, en definitiva, conocerla un poco más. Para saber cuál es el impacto y el interés real que está generando la heredera al trono español a su llegada a los diferentes puertos hablamos con periodistas de diferentes países. Y la conclusión es que hay una gran expectación por poder ver a la princesa a bordo de «Elcano».

Nagidmy Marquez, directora de contenidos de «¡HOLA! USA/Américas», nos contó que su figura despierta un creciente interés y que fue recibida con entusiasmo en Brasil, Uruguay y Chile. «Con 19 años, se consolida como una figura pública cercana y carismática. Leonor refuerza la imagen moderna de la Monarquía, así como los vínculos históricos y culturales entre España y América Latina. Su naturalidad ha calado especialmente entre los jóvenes, que buscan nuevos referentes y siguen sus pasos a través de las redes sociales».

«Para «¡HOLA! Argentina» y su audiencia, la travesía fue relevante, aunque el buque escuela «Elcano» no hizo escala en ninguno de nuestros puertos», nos dice Dolores Paillot, directora de «¡HOLA! Argentina». «Presentamos la aventura y el histórico día en que zarpó y en nuestros registros «online» se reflejó el interés de los lectores. Causa curiosidad la formación militar que se le exige a la princesa de Asturias».

«MUY GUAPA, SIMPÁTICA Y CERCANA»

Malena Paz, que trabaja para el departamento de comunicación de la presidencia del Gobierno de Uruguay, nos confirma que es muy real el impacto que provoca Leonor de Borbón, una princesa «muy guapa, simpática y cercana». «Haberla recibido fue importantísimo. Su llegada tuvo una enorme repercusión en la prensa y en el día a día de la ciudad. Muchos ciudadanos se acercaron al puerto para ver «Elcano», que también despierta interés por su historia y por lo que significa como buque escuela para esos jóvenes llenos de ilusión que se están preparando para devolver y servir a su país».

La periodista y gestora cultural, que nació en Madrid y vive desde pequeña en Uruguay,

(SIGUE)



La vida de un guardiamarina es dura y vuelven a soñar con tomarse un respiro en Perú, donde harán escala desde el 18 hasta el 22 de abril y esperan «a la futura Reina de España con los brazos abiertos»



La princesa Leonor llegará a Nueva York el 5 de junio y regresará a España para embarcarse en una fragata. No se espera que la Reina Sofía la reciba en Estados Unidos, como se ha publicado



añadió que «nos encantó que disfrutara de nuestro verano, de la ciudad vieja, de la movida de la noche de Montevideo, que probara el asado, tomara dulce de leche y bebiere mate y que se llevara un recuerdo. Lo sé porque tuve la oportunidad de conocerla a título personal y me dijo que le había gustado mucho la ciudad». Y añade: «No es solo que haya venido la princesa, es lo que se genera alrededor. Se abre un diálogo diferente y es bueno para todos intercambiar visión, conocimiento, cultura y realidades. Tenemos una historia común y creo que su presencia ayuda a estrechar lazos entre España y los países latinoamericanos».

También Miguel Bardsio, periodista de «El País Uruguay», nos dijo que «no hay cultura de realeza, pero la Casa Real española es otra cosa». ¡Aunque Leonor se mueve sigilosamente, todos los medios cubrieron la visita y se hizo un gran seguimiento!

Asimismo, Francisca Olivares, editora de Sociedad del diario «El Mercurio», de Chile, nos contaba que «la expectación fue alta ante la llegada de la princesa Leonor como guardiamarina. Su vida se ha seguido desde que nació, al igual que la de su padre, el Rey, a quien se le estima bastante en nuestro país, junto a la Reina y a su hermana, la infanta Sofía. Que la princesa viniera captó la atención de canales de televisión, radios y de los principales medios escritos del país».

ÚLTIMO ÁLBUM

Tras navegar por el estrecho de Magallanes, decenas de islas y fiordos de la costa sur chilena, la última escala fue en Valparaíso y ahora se espera con enorme expectación la llegada de «Elcano» al histórico puerto peruano del Callao. Al cierre de esta edición, el buque escuela navegaba por el Pacífico y, según la bitácora de ruta, la llegada del barco a su nuevo destino estaba prevista para el 18 abril (Viernes Santo).

La princesa de Asturias encara la recta final y tenemos nuevas fotos. Un álbum —distribuido por Casa Real— en el que se la ve encaramada a palos, aferrando velas, haciendo tareas de cubierta, manejando el sextante en una guardia, como «maestra» a bordo exponiendo ante sus compañeros un tema, posiblemente, sobre Blas de Lezo (carrera como marino) y subida en la red de proa con un mono fluorescente. Asimismo, en el vídeo aparece haciendo ejercicio físico en cubierta (panchas y tijeretas) y formando con sus compañeros guardiamarinas. Son 76 (67 varones y nueve mujeres) los alumnos de «Elcano» y la unión entre ellos está aprueba de todo.

En todas las imágenes se ve a una princesa cómoda, en un ambiente de confianza y camaradería... También vestida con diferentes uniformes. A finales de marzo atravesaron el estrecho de Magallanes. Fue el punto más austral de toda la singladura y el frío de la Patagonia chilena hizo que los guardiamarinas tuvieran que sacar las uniformidades de invierno.

RESPIRO EN LIMA

La vida de un guardiamarina es dura y vuelven a soñar con tomarse un respiro en Lima. Saben que tienen que actuar como embajadores estrechando lazos históricos y culturales, cumplir con los actos programados, acoplarse a la agenda de las autoridades locales, pero también que siempre habrá tiempo libre para hacer sus planes. Y, por supuesto, la expectación vuelve a ser enorme.

«En el Perú, estamos listos para recibir a la futura Reina de España con los brazos abiertos», leemos en un reportaje de «El Diario El Comercio», en el que hablan también de su futuro como uno de «los más prometedores» en las Monarquías europeas.

Lo más difícil está hecho. Después de El Callao (Perú), ya solo quedan cuatro escalas: Ciudad de Panamá, Cartagena de Indias (Colombia), Santo Domingo (República Dominicana) y Nueva York (Estados Unidos), a donde llegará el 5 de junio. No se espera que la reciba nadie en Manhattan, ni los Reyes ni la Reina Sofía, como se ha publicado. Después de esta primera Semana Santa lejos de su familia y sin poder estar al lado de su hermana en su 18 cumpleaños (29 de abril), tampoco llegará a tiempo para la graduación de la infanta Sofía, a finales de mayo. La obligación siempre está por delante de cualquier plan familiar.

Fotos: CASA DE S.M. EL REY

Es la primera Semana Santa que pasa lejos de su familia. Tampoco podrá estar al lado de su hermana, Sofía, en su 18 cumpleaños (29 de abril) ni en su graduación, a finales de mayo



Doble éxito

PABLO URDANGARIN Y JOHANNA ZOTT UN BESO DE PELÍCULA PARA CELEBRAR LA VICTORIA

EL pasado Domingo de Ramos fue un día increíble para Pablo Urdangarin. Esa tarde, el hijo de la infanta Cristina arrasó junto a su equipo, el Granollers, en su partido disputado contra el Bada Huesca. El joven, de 24 años, se convirtió en uno de los máximos anotadores del encuentro, al marcar nueve puntos de los cuarenta y uno que otorgó la victoria a los suyos —frente a los treinta y dos que consiguió el Huesca—. Una intervención colosal que hizo que el Granollers se mantenga en segundo lugar de la clasificación española de balonmano y, a falta de seis semanas para que termine la liga, frustrara también que el Barcelona se proclamara campeón.

Nada más terminar el partido, Pablo Urdangarin se acercó a la grada del Palacio de Deportes del Granollers para celebrarlo con su novia, Johanna Zott. La estudiante de Medicina, que acudió al encuentro con su madre, estuvo animando al hijo de la infanta Cristina durante toda la cita. De ahí que, cuando Pablo consiguió un nuevo triunfo con su equipo, quisiera agradecerse a su chica con una escena de esas que parecen sacadas de una película: ambos se fundieron en un romántico beso y se mostraron de lo más enamorados. La victoria de ese día no era el único motivo que celebraron, ya que, según «Catnoticias.es», el sobrino de Felipe VI acaba de renovar una temporada más —la tercera— con el Granollers.

Fotos: GTRES



El hijo de la infanta, que ya habría firmado su renovación por un año más con el Granollers, se convirtió en gran protagonista del encuentro: fue uno de los máximos anotadores



48 Sobre estas líneas, el beso a Johanna Zott con el que Pablo Urdangarin celebró su nueva victoria con el Granollers. La estudiante de Medicina, quien fue al mismo colegio francés que el hijo de la infanta Cristina, no suele perderse ningún partido del equipo catalán para animar a su chico



EL REY JUAN CARLOS REAPARECE EN BARÉIN APOYANDO A CARLOS SAINZ JR.

A pesar de la polémica surgida a raíz de la demanda que ha interpuesto contra Miguel Ángel Revilla, no ha querido perderse su cita con la Fórmula 1

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:



EL piloto Carlos Sainz Jr. ha contado durante las pruebas del Gran Premio de Baréin con un animador de excepción. Se trata del Rey Juan Carlos, quien se desplazó desde Abu Dabi, donde reside desde hace más de cuatro años, para apoyar a los pilotos españoles en este Gran Premio de Fórmula 1, deporte por el que siente verdadera pasión.

En el «paddock» del Circuito Internacional de Sakhir, don Juan Carlos ha demostrado la estrecha relación que mantiene con Carlos Sainz Jr., a quien felicitó de forma cariñosa tras clasificarse en un octavo puesto, su mejor resultado desde que es piloto de Williams. Al

igual que con su padre, el veterano piloto Carlos Sainz, quien ese día, además, celebraba su 63 cumpleaños. También mantiene una excelente relación con Fernando Alonso, piloto de Aston Martin clasificado en 13.º lugar.

Es una cita a la que don Juan Carlos no suele faltar; el año pasado acudía a la misma junto a su nieto Felipe de Marichalar. Este año, a pesar de la polémica surgida a raíz de la demanda que ha interpuesto contra Miguel Ángel Revilla, no ha querido perderse esta competición de uno de sus deportes favoritos, acudiendo sonriente y de lo más relajado.

Fotos: AGENCIAS

En la parte superior, el Rey Juan Carlos felicita a Carlos Sainz Jr. por su clasificación en el Gran Premio de Baréin. Abajo, el padre de Felipe VI charlando en el «paddock» con el padre del corredor, el veterano piloto de «rallies» Carlos Sainz



Celebra su décimo aniversario como embajadora de GIOSEPPO

ELSA PATAKY, PODEROSA

NOS DESVELA EL SECRETO DE SUS 15 AÑOS DE AMOR CON CHRIS HEMSWORTH Y LOS RETOS DE UNA NUEVA ETAPA COMO MADRE DE ADOLESCENTES

A Elsa Pataky se le iluminan esos ojos verdes felinos y tan expresivos cuando aterriza en España y vuelve a pisar su tierra, aunque sea por unas horas. Y para sus admiradores aquí, la gente que la sigue y la quiere, ella es siempre como un soplo de aire fresco venido de las antípodas... Son días —generalmente pocos, para regresar cuanto antes al lado de su familia— de no parar, entre amigos y compromisos profesionales. En esta ocasión, su cita primaveral con Gioseppo en España se merece, además, una celebración especial, porque hace diez años que es embajadora de la firma de calzado. Podríamos decir que es la segunda «love story» más duradera de la actriz, con permiso de su matrimonio con Chris Hemsworth, del que se cumplirán 15 años el próximo diciembre. Un vínculo que comenzó, en 2015, con unas sandalias ya icónicas de tiras y pompones, que ahora se vuelven a reeditar en este décimo aniversario. Lo primero que hace Elsa al bajar las escaleras del avión, después de 24 horas de viaje desde su hogar, en Byron Bay, la localidad de la Gold Coast australiana conocida por su espíritu surfero y su naturaleza, es tomar tortilla de patatas y jamón ibérico. No hay concesiones a sus exquisiteces gastronómicas favoritas, que ya apasionan también «a Chris y a mis hijos. Les encantan también las gambas al ajillo y el roscón de Reyes».

«ME HE ACOSTUMBRADO»

Hace años que la familia viene varias semanas en verano para que los niños estén en contacto con sus raíces. «Me gusta que estén aquí una temporada y escuchen y hablen español, que se empapen de las tradiciones y la cultura españolas». Aun así, y aunque cada vez pase más temporadas aquí, Elsa no cambia su estilo de vida en su pequeño paraíso por nada del mundo: «Me he acostumbrado a vivir al aire libre y meterme en otra ciudad me costaría, y a mis hijos también». Nos encontramos a las afueras de Madrid, entre caballos, su gran pasión, y hablamos de aniversarios, familia y su momento vital antes de alcanzar el medio siglo el próximo año. Cuando se publica este reportaje, Elsa ya está de nuevo en casa, al otro lado del mundo, pero la volveremos a ver pronto. El 5 de junio estrena la serie «Matices», que rodó el pasado verano en Salamanca, su esperado regreso a la pantalla después de tantos años sin grabar en España, y tiene, además, otros proyectos en mente.

—Elsa, ¡qué bien tenerte otra vez en España!

—Sí, yo encantada de estar aquí, con mi marca favorita.

—Has vuelto para celebrar diez años de una relación que ya va mucho más allá de lo laboral.

—Sí, diez son muchos años, hemos hecho quince campañas juntos. Cuando te sientes a

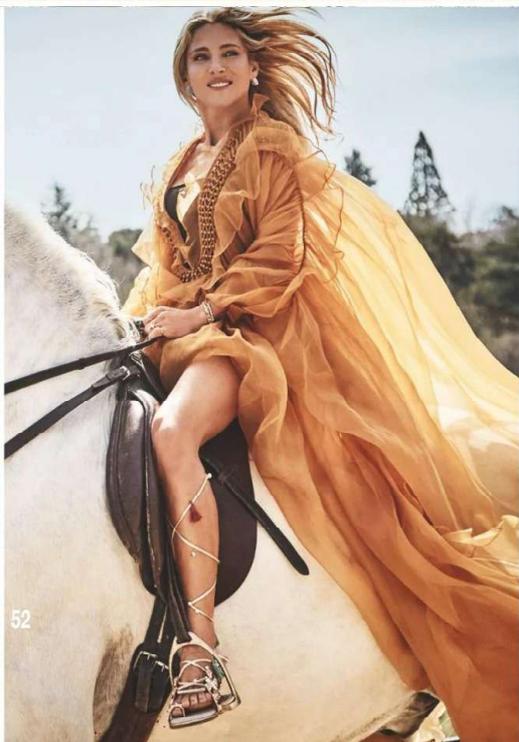
(SIGUE)

«Siento que tengo las riendas de mi vida. La madurez te da seguridad en ti misma y estoy en la edad en la que ya sé perfectamente lo que quiero y lo que no»



Montar es mi meditación, es mi "hobby", y todo el mundo debería tener uno en la vida, porque es muy sano para la cabeza centrarse en algo que te ayude a evadirte de los problemas y conectar contigo mismo. Lo disfruto muchísimo, la verdad», nos dice Elsa, una espectacular amazona en estas páginas. La actriz ha regresado a España como embajadora de Giuseppe, la firma de calzado de la que es embajadora desde hace una década

«Estoy dejando atrás el miedo a equivocarme y a vivir menos asustada por eso. Lo que tenga que venir, vendrá, y si no, no pasa nada», nos dice Elsa, que el próximo año soplará las velas de sus espléndidos 50



gusto con una marca, es maravilloso trabajar con ella. Me llevo fenomenal con José Miguel (Navarro Pertusa, cofundador y vicepresidente de la empresa) de siempre, nos parecemos en personalidad, y sigo siendo fan número uno de lo que hacen y de sus diseños.

—**Vienes casi directa de Japón, habéis estado allí hace poco celebrando el cumpleaños de los «twins».**

—Sí, ya tienen once años. A nosotros nos encanta viajar en familia y es estupendo poder ir a esquiar juntos, disfrutas de las conversaciones, de los momentos unidos, de tomarte el chocolate caliente en medio de la nieve... Llevamos varios años haciéndolo y cada vez que podemos nos escapamos.

—**Los niños se hacen mayores. Parece mentira cómo pasa el tiempo.**

—Sí, ya tienen once años. Dices: «Pero ¿cómo puedes hablar así, como un adulto ya? No me lo puedo creer». A ellos les encanta ponerse vídeos de cuando eran pequeños y parece que fue ayer cuando eran tan chiquititos y tenían esas vocecillas y ahora les está cambiando la voz y todo. Parece que ya están más cercanos a los adultos que a los niños, me da pena —ríe—. Es increíble cómo pasa el tiempo.

—**Tristan y Sasha han cumplido once, pero India cumplirá pronto trece, ya está en la adolescencia.**

—Sí, la parte más difícil, es la época más complicada también para los padres. El agotamiento con niños pequeños es físico, pero cuando se van haciendo mayores digamos que es psicológico, porque tienes la gran responsabilidad de ayudarles a tomar decisiones, de aconsejarles y guiarles para que vayan aprendiendo de la vida.

—**¿Qué es lo más gracioso o tierno que te han dicho últimamente y te ha hecho reír?**

—De mis peques me hace reír siempre su sentido del humor. A Sasha sobre todo le encanta gastarme bromas continuamente y me encanta.

—**¿Cuál es el truco infalible que usas para tener cinco minutos de paz cuando los niños están revolucionados?**

—Lo mejor es salir de casa —ríe—. Cuando hay momentos, uno detrás de otro, de «tú me lo has cogido, yo te he dicho, tú me has dicho...», necesitas un respiro. Así que salgo un momento, tomo tiempo y vuelvo con energías renovadas.

DE CABALLOS Y «HOBBIES»

—**¿Qué has aprendido de ti misma como madre estos años?**

—He aprendido a ser paciente; he sido una persona muy impaciente y con los niños eso no es posible.

—**Te habrá venido bien la meditación.**

—Totalmente, estoy intentando incluso incul-

«El matrimonio es un trabajo constante, y de las crisis se aprende muchísimo. Cuando llevas tantos años hay que invertir tiempo para seguir creciendo juntos», dice la actriz, casada con Chris Hemsworth desde diciembre de 2010



El próximo 5 de junio se estrena «Matices», la serie que ha supuesto el regreso de Elsa a rodar en España después de mucho tiempo. No tardará tanto en volver, puesto que la actriz tiene otros proyectos que la traerán de nuevo. «Me siento más activa e inspirada a nivel laboral, con más ganas de hacer proyectos, porque mis hijos van creciendo y tampoco me necesitan tanto como antes», nos dice

cárselo a ellos, que aprendan a tomarse un momento y a respirar. A Tristan sobre todo, que no para.

—¿Qué te gustaría que tus hijos recordaran de ti cuando sean mayores?

—Que he estado ahí en cada momento como algo importante para ellos. Me gustaría que cuando sean mayores aprecien todos los momentos que hemos vivido juntos, todo eso de lo que ahora, como es lógico, no se dan ni cuenta.

—¿Cuál es tu receta secreta para un día perfecto en familia?

—Nosotros somos muy deportistas, en Byron nos encanta ir a surfear con los peques, irme a montar a caballo con ellos o pasear con los perros por la playa. Bastante sencillo, pero disfruto mucho de hacer todo tipo de actividades al aire libre con ellos.

—Ahora que hablamos de los caballos, ¿recuerdas tu primera vez montando? ¿Fue amor a primer galope?

—Sí, me acuerdo. Mi madre me llevó a una excursión en Gredos que eran como tres horas a caballo y me enamoré de la sensación. Siempre me han encantado los animales e ir por la sierra en plena naturaleza, y la conexión con el caballo me encantó. Ahora, eso sí, siendo la primera vez y montando tanto tiempo, terminé sin poder andar durante tres días.

—Hoy en día, es casi una terapia para ti, te sirve para ponerte en forma, pero también como rutina antiestrés.

—Sí, es mi meditación, es mi «hobby», y todo el mundo debería tener uno en la vida, porque es muy sano para la cabeza centrarse en algo que te ayude a evadirte de los problemas y conectar contigo mismo. Lo disfruto muchísimo, la verdad.

—India sigue tus pasos en este mundo, ¿habéis competido juntas últimamente?

—Sí, lo hacemos siempre que podemos. Justamente, el día antes de venir a España había una competición de saltos, le dije a India que iba a ir un poco justa porque cogía el avión, pero ella estaba emocionada porque fuéramos. «Nos da tiempo», me decía —ríe—. Así que cogimos los caballos, nos fuimos y nos quedamos hasta el último segundo, volvimos a toda prisa y me fui corriendo porque perdía el avión. Ella quiere ir a todas las que pueda y yo a las que me dejan mis hijos, porque a veces sienten que hago demasiado con India y no con ellos. Hay que estar constantemente pendiente y equilibrar el tiempo que pasas con unos y con otros.

—Los chicos son de hacer surf más que de montar a caballo.

—Sí, son más de surf, pero también quieren que vaya con ellos, que esté ahí, les haga vídeos... y muchas competiciones de caballos son el fin de semana completo y a veces terminan quejándose.

—Es una manera también de estar unida a tu hija.

(SIGUE)

«A India le encantan los caballos, como a mí. Siempre que podemos nos vamos juntas a las competiciones. Ella quiere ir a todas y yo a las que me dejan mis hijos, porque a veces sienten que hago demasiado con su hermana y no con ellos»

—Sí, absolutamente, es algo especial que compartimos y hacemos juntas. Chris disfruta más el surf, le da la vida conectarse con el mar y surfear es su gran pasión. Yo también surfeo de vez en cuando, pero él es quien va más con ellos. Aunque últimamente está trabajando bastante y necesito repararme, y también me encanta estar simplemente en la playa mirándolos. A los chicos les encanta que les vas lo bien que lo hacen también.

—¿Qué otros «hobbies» desconocidos tienes?

—Me gusta pintar con acuarela y también hacer tartas de manzana; es la única que hago —ríe—, pero me sale muy bien y he ido perfeccionándome con los años.

TEMPORADAS EN ESPAÑA

—Te has convertido en un referente de vida saludable y cada vez estás mejor, ¿crees que puedes inspirar a otras mujeres?

—La gente me pregunta y me gusta saber que se siente inspirada no solo por lo que hago simplemente, sino para cuidarse, sentirse mejor y aficionarse a hacer deporte. Me siento orgullosa.

—¿En qué momento vital sientes que estás ahora mismo? ¿Más tranquila, más activa, más introspectiva...?

—Los años y la madurez te dan calma y un estilo de vida mucho más tranquilo, no te pones tanta presión a ti misma y, por lo tanto, no estás tan estresada. Pero sí me siento más activa e inspirada a nivel laboral, con más ganas de hacer proyectos, porque mis hijos van creciendo y tampoco me necesitan tanto como antes.

—¿Hay algún proyecto que te ilusione especialmente para los próximos meses?

—Sí, tengo una productora y tenemos un proyecto entre manos, una comedia que se va a rodar en Australia, en concreto en Byron, a las puertas de casa —ríe—, y otro que quiero rodar aquí en España, y estamos trabajando en una nueva serie con el mismo equipo de «Matices». Hay proyectos que evidentemente me viene mejor hacerlos en Australia, pero otros me encantaría traerlos a España y pasar algunas temporadas aquí.

—Después de haber rodado el año pasado la serie «Matices» en España —se estrena, además, el 5 de junio—, ¿te ves trabajando más a menudo aquí?

—Sí, según vayan saliendo proyectos, pero la verdad es que te sientes tan a gusto que lo bueno es poder tener la oportunidad de repetir. Me apetece tener proyectos y, como te digo, pasar temporadas en España y disfrutar de que venga mi familia también.

—Hacia muchísimo que no rodabas aquí, además.

—Sí, muchos años, había perdido la cuenta y me hizo muchísima ilusión volver a rodar aquí y disfrutar del talento que hay, del sitio maravilloso donde estábamos, en Salamanca; de la comida y las sobremesas con mis compañeros y de hablar en mi idioma después de tantos años rodando en inglés... No te das cuenta de lo que no tienes, pero cuando vuelves y vives esos momentos dices: «Pues sí que lo he echado de menos».

—¿Crees que el público español puede descubrir de ti algo nuevo a través de este nuevo papel?

—Bueno, hacía mucho tiempo que no me veían hablando en español en la pantalla, lo bonito es que te descubran de nuevo y que les guste.

VOLVERTE A REENCONTRAR

—El motivo que te ha traído ahora a España, como decíamos antes, es la celebración de diez años como embajadora de Gioseppo y la reedición de las sandalias con las que todo empezó.

—Sí, las «Omaha». Es un homenaje diez años después. Se convirtieron en un «boom» cuando salieron, eran muy creativas, muy diferentes, y a la gente le encantaron. Están llenas de colorido, de alegría; interpretaron muy bien lo que me gustaba porque eran, y son, muy de mi estilo.



A finales de año, la actriz celebrará su decimoquinto aniversario de boda con Chris Hemsworth. Ambos han formado una familia de cine con sus hijos, India, que pronto cumplirá trece años, y los mellizos Tristan y Sasha, que acaban de soplar sus once velas. Arriba, celebrando la fecha en Japón, donde disfrutaron de unos días de esquí. Debajo de esa imagen, India, una campeona a caballo. Junto a estas líneas, Elsa lleva las icónicas sandalias de Gioseppo con las que todo comenzó, hace diez años, y que se han vuelto a reeditar por el aniversario



—¿Nunca, en estos años colaborando, se ha dado la ocasión de lanzar una colección cápsula diseñada por tí?

—Si estuvieran haciendo cosas con las que no me sintiera a gusto llevándolas, hubiera insistido mucho en hacer algo de mi estilo, pero es que ellos tienen un equipo de diseño maravilloso y a mí me ha encantado siempre todo lo que han hecho. Así que prefiero dejar a los profesionales.

—¿Quién tiene más zapatos en casa, tú o Chris? Y más importante, ¿quién se los deja por medio?

—Somos los dos un poco iguales en ese aspecto y eso es lo bueno, porque así ninguno se molesta con el otro —ríe—. A él le encantan las zapatillas de deporte en general y en eso me gana porque ¡te aseguró que tiene muchas más que yo y están por todas partes!

—Si pudieras transformar un par de zapatos en un accesorio de superhéroe, ¿qué poderes les pondrías?

—Unas alas para que pudiesen volar.

—Hablemos de otra «love story», porque vas camino de celebrar 15 años de matrimonio con Chris. ¿hay que tener un superpoder secreto?

—El matrimonio es un trabajo constante, y de las crisis se aprende muchísimo. Cuando llevas tantos años, hay que invertir tiempo para seguir creciendo juntos, que los caminos sigan cruzándose y continuar disfrutando el uno del otro a pesar de los cambios que se van produciendo en ti y en la otra persona. Hay que intentar compartir experiencias nuevas y hacer cosas diferentes juntos, es importante seguir renovándose.

—A vosotros se os ve que seguís disfrutando de estar juntos; habrá diferencias, como en todas las parejas, pero seguís mostrando vuestra conexión.

—Sí, totalmente. Hay cosas que evidentemente van cambiando, pero otras te unen a la persona a la

(SIGUE)



que quieres, como seguir riendo juntos y disfrutando de los pequeños momentos, seguir siendo curiosos el uno del otro y admirarte continuamente. Eso es también importante.

—Y aunque os conozcáis mucho, ¿os seguís sorprendiendo el uno al otro?

—Hay que seguir intentando sorprender a la otra persona, aunque es más difícil porque te vas conociendo, pero no desistir y seguir innovando en tu matrimonio. Es la parte más difícil y supongo que el miedo de todos los matrimonios, aburrirse el uno de otro, ¿no? La risa y el bromear es una parte importante del tiempo que pasamos juntos.

—¿Qué es lo que más admiras de Chris como persona, más allá del actor y del padre?

—Siempre ha sido su sentido del humor; en situaciones un poco tensas sabe sacarlo y hacerme reír siempre.

—¿Qué has aprendido en general del amor después de estos años?

—Que hay que adaptarse mucho y, aunque hay momentos y situaciones que te separan un poco, hay que saber volverte a reencontrar.

—¿Seguís manteniendo vuestra norma de intentar no estar separados más de dos semanas, aunque estéis rodando por el mundo?

—Sí, sí, lo intentamos. A veces cuesta más porque los niños se van haciendo mayores, tienen ya su opinión y forman parte de las decisiones. Cuando son pequeños te los llevas cómo y cuándo quieres, pero ahora hay que contar con toda la familia. A veces, por ejemplo, si Chris está rodando, pues ellos quieren quedarse con sus amigos, así que hay que saber convencerlos o adaptarte y hacer algunos cambios. Pero, siempre que podemos, seguimos haciéndolo.

LA MADUREZ Y PERDER EL MIEDO

—¿Crees que es tu mejor momento como mujer o lo mejor está por llegar?

—Siempre es bueno pensar que lo mejor está por llegar, pero tampoco me puedo quejar. Hay que ver el futuro siempre de manera positiva y pensar que van a seguir llegando cosas bonitas que te inspiren, seguir soñando de alguna manera, aunque, eso sí, desde una perspectiva mucho más tranquila. Lo que tiene que pasar, pasará, y si no es así, pues tampoco pasa nada.

—¿Sientes que tienes por fin las riendas de tu vida en el sentido de que sabes lo que quieres y lo que no...?

—Sí, siento que tengo las riendas de mi vida. La madurez te da seguridad en ti misma y estoy en la edad en la que ya sé perfectamente lo que quiero y lo que no. Has

«Hemos celebrado el cumpleaños de mis peques en Japón. Ya tienen once años. ¡Es increíble cómo pasa el tiempo!»

«India cumplirá trece, llega la parte más difícil, la adolescencia y la época más complicada también para los padres. Tienes la gran responsabilidad de ayudarles a tomar decisiones, de aconsejarles y guiarles»

«Había perdido la cuenta de los años que hacía que no rodaba aquí. Me hizo muchísima ilusión disfrutar del talento, de las sobremesas y de hablar español», dice Elsa, que pronto regresará para volver a grabar con el mismo equipo de «Matices»

«Tengo una productora y tenemos entre manos una comedia que se va a rodar en Australia, en concreto en Byron, a las puertas de casa —ríe—, y otro que quiero rodar España»

«De Chris siempre he admirado su sentido del humor; en situaciones un poco tensas, sabe sacarlo y hacerme reír siempre»

«Me gusta pintar con acuarela y también hacer tartas de manzana; es la única que hago —ríe—, pero me sale muy bien y he ido perfeccionándome con los años», nos cuenta la actriz, felina frente a la cámara, con una de las propuestas de Giuseppe para esta temporada

tenido experiencias y has aprendido, y esa sabiduría te ayuda a ver las cosas desde otro punto de vista. He ganado en seguridad.

—El año que viene soplarás 50 velas. ¿Cómo te imaginas celebrando el medio siglo: algo tranquilo o el fiestón?

—Pues no lo sé, pero soy una persona bastante tranquila y me gustan las cosas en «petit comité», las multitudes me provocan tensión. A lo mejor cuando era joven no me daba cuenta, pero ahora me gusta hacer grupos pequeños, una cena de tres o cuatro personas y disfrutar de ellas; cuando hay 20 no es tan íntimo. Así que no lo sé, aún no me lo he planteado.

—¿Tampoco sabes lo que te gustaría regalarte a ti misma en una fecha tan redonda?

—La verdad es que es un momento especial y merece la pena celebrarlo con la gente que más quieres. Celebrar la vida y los años de experiencias y recuerdos es lo bonito. Pero como quedan otros 50 por delante, pues hay que disfrutarlos de la misma manera —ríe—.

—¿Qué le dirías a la Elsa de los 20 años si la tuvieras delante?

—Podría aconsejarla porque consideres que hiciste cosas que no fueron grandes decisiones o que te equivocaste, pero es que pienso que precisamente esas cosas

con las que te enseñan en la vida. Incluso la parte del sufrimiento. La herida es por donde entra la luz. Cada obstáculo que tienes en la vida tiene un aprendizaje.

—¿En esta etapa hay algo que estés dejando atrás y algo que abracés con ganas?

—Sí, estoy dejando atrás el miedo a equivocarme y a vivir menos asustada por eso. Es lo que decía antes, lo que tenga que venir vendrá, y si no, no pasa nada.

—¿Con los años has conseguido sentirte más libre? Me refiero a perder el miedo a decir lo que piensas, a que te importe menos lo que dicen de ti...

—Sí. Pierdes el miedo a la reacción de la gente o a que te juzguen por lo que dices o por lo que no. La edad te da libertad en el sentido de que no te importa tanto lo que piense la gente.

—¿Tienes algún sueño pendiente que aún no te has permitido del todo?

—Más que sueños, siempre he sido de ponerme retos en la vida, y sigo haciéndolo. Seguir mejorando, por ejemplo, para ser mejor persona y conseguir la mejor versión de mí misma.

Texto: MARTA GORDILLO

Fotos: MARIO SIERRA

Estilismo: BEATRIZ MORENO DE LA COVA

Calzado: GIOSEPPO

Agradecimientos: CENTRO HÍPICO LOS CIRUELOS



CARLOTA CASIRAGHI Y NICOLÁS MATHIEU ROMÁNTICO PASEO POR LA CIUDAD DEL AMOR AL CUMPLIR UN AÑO DE RELACIÓN

El escritor viajó a España hace unos días para presentar su obra y aseguró que «el amor está por encima de todo»

LA semana pasada, Carlot Casiraghi inauguraba, con una enorme sonrisa, la Feria del Libro de París. La hija de Carolina de Mónaco nunca ha ocultado su pasión por la lectura: «Siempre he amado los libros, incluso antes de saber leer», reconocía en una entrevista. Además de debutar como escritora en 2018, con su obra «Archipiélago de pasiones», dedicada a su padre Stéfano Casiraghi, quien falleció en 1990, la joven organiza un club de lectura, desde 2021, de la mano de Chanel, mediante el que realizan encuentros literarios.

Además, desde hace algo más de un año, sale con el escritor Nicolas Mathieu, uno de los autores de mayor reconocimiento en Francia, además de activista político. Un amor que a Carlot le llegó meses después del divorcio de Dimitri Rassam, tras cuatro años de matrimonio y un hijo en común.

Juntos y relajados, ajenos a miradas, la pareja ha paseado por las románticas calles de París, consolidando una relación que ha cumplido de forma discreta su primer año de amor.

Hace poco, Dimitri visitaba España, presentando su último libro, «El cielo abierto». En una entrevista con ¡HOLA!, destacaba: «Si hacemos una jerarquía de las cosas que cuentan en la vida, el amor creo que está por encima de todo». Toda una declaración de intenciones.

Fotos: GTRES



Sobre estas líneas y a la derecha, la pareja formada por Carlot Casiraghi y Nicolas Mathieu pasea por las calles de París. Tienen en común su afición por la literatura. El escritor francés fue galardonado con el prestigioso Premio Goncourt en 2018, con su obra «Sus hijos después de ellos»

CASA DECOR

2025 60ª edición
33 años



3 de abril - 18 de mayo

Calle Sagasta 33
(esquina con plaza de Alonso Martínez)

#CasaDecor2025
#CasaDecorSostenible

ADIÓS A MARIO VARGAS LLOSA

UN GIGANTE DE LAS LETRAS CON UNA VIDA DE NOVELA

Sus grandes amores, su legado cultural y los momentos icónicos que marcaron la historia y la trayectoria del premio Nobel de Literatura

MARIO Vargas Llosa siempre decía que la muerte es lo que le da sentido a la vida. Y que no tenía miedo a morir. A otras cosas sí, como el deterioro. Quería que la muerte lo sorprendiera escribiendo o dando una conferencia. No se cumplió, pero casi.

El pasado domingo 13 de abril, el mundo de las letras se tiñó de luto al despedir a uno de sus más ilustres escritores. Vargas Llosa falleció en su casa de Lima, a los 89 años, rodeado de sus afectos. Fueron sus hijos, Álvaro, Gonzalo y Morgana, los que informaron de la triste noticia a través de un comunicado.

«Con profundo dolor, hacemos público que nuestro padre, Mario Vargas Llosa, ha fallecido hoy en Lima, rodeado de su familia y en paz. Su partida entristecerá a sus parientes, a sus amigos y a sus lectores alrededor del mundo, pero esperamos que encuentren consuelo, como nosotros, en el hecho de que gozó de una vida larga, múltiple y fructífera, y deja detrás suyo una obra que lo sobrevivirá», rezaba la nota. Sus hijos adelantaban también que, según su expreso deseo, no se celebrará «ninguna ceremonia pública» y que «tanto nuestra madre —Patricia Llosa— como nuestros hijos y nosotros mismos confiamos en tener el espacio y la privacidad para despedirlo en familia y en compañía de amigos cercanos. Sus restos, como era su voluntad, serán incinerados».

El autor peruano, nacionalizado también español desde 1993, había regresado a Lima en 2023, tras una larga estancia en España, y desde entonces vivía en su apartamento, ubicado en el bohemio distrito de Barranco, con vistas al océano Pacífico, junto a su exmujer, Patricia Llosa. Su muerte no fue repentina. Por desgracia, era algo esperado para la familia; su delicada salud se había resentido bastante en los últimos días y todos viajaron a Lima para poder despedirse. Sabían que eran sus últimas horas.

Nacido en Arequipa, el 28 de marzo de 1936, hace dos semanas celebró su 89 cumpleaños con sus tres hijos, sus siete nietos y algunos de sus amigos más cercanos. Fue una especie de despedida, aseguran a ¡HOLA! fuentes cercanas a la familia. Una celebración que el escritor vivió contento, con la alegría de ver reunidos a todos sus seres queridos.

Hasta febrero de 2023, cuando asistió a la ceremonia de su ingreso en la Academia Francesa en París — un acto al que acudió toda la «tribu», como se hacen llamar los Vargas Llosa—, se encontraba bien. Pero, a partir de ese momento, el novelista entró en una especie de declive vertiginoso. Padecía los achaques de la vejez y en los últimos dos años sufrió un gran deterioro.

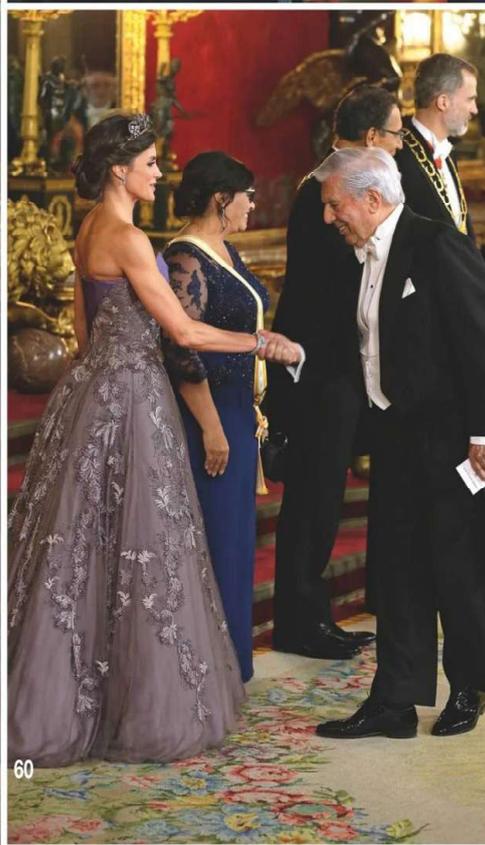
LO ÚLTIMO QUE ESCRIBIÓ

Gran amante de caminar, le encantaba dar paseos por los alrededores de su casa limeña. Como últimamente no podía, según nos cuentan las mismas fuentes, le llevaban a los lugares emblemáticos de su vida literaria. Hasta el último momento, disfrutó también de otra de sus pasiones, escuchar música clásica, aunque el motor de su vida, escribir, dejó de hacerlo hace tiempo. Lo último que salió de su puño y letra fue el prólogo del nuevo libro de su amigo el escritor argentino Alejandro Guillermo Roemmers, titulado «El misterio del último Stradivarius», que será presentado próximamente en la Feria del Libro de Buenos Aires.

Novelista, ensayista, polemista, articulista y académico, Vargas Llosa pasará a la historia como autor de algunas de las novelas fundamentales de la literatura contemporánea universal, como «Conversación en la catedral», «La ciudad y los perros», «La fiesta del chivo» o «Pantaleón y las visitadoras». En octubre de 2023 publicó su última novela, «Le dedico mi silencio», y dos meses más tarde se despidió también de la columna que escribía quincenalmente desde 1990 en el diario «El País».

Tan exquisito en su verbo como en su escritura, el premio Nobel de Literatura de 2010 fue un gran seductor y protagonista de una vida de novela, con grandes historias de amor y vivencias que inspiraron algunas de sus obras. Con 14 años, en 1951, ingresó en el Colegio Militar Leoncio Prado, un internado de Lima al que le mandó su autoritario padre y en el que recibió una férrea educación castrense. Allí comenzó a dar rienda suelta a su vocación literaria, gracias a las cartas de amor que escribía por encargo de sus compañeros. El ambiente opresor que experimentó en sus años de cadete quedó plasmado en «La ciudad y los perros», que publicó en 1963.

(SIGUE)



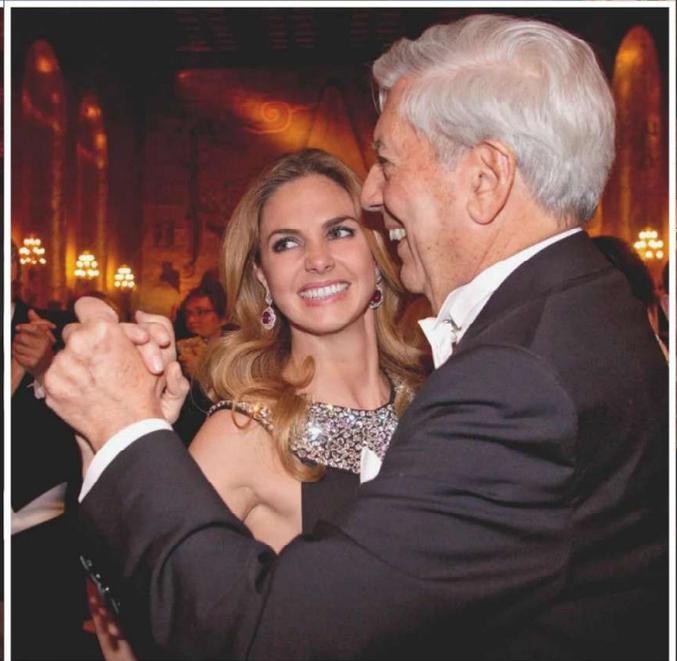
En su obra literaria se entretajan ficción y realidad, ya que algunas de sus obras, como «La ciudad y los perros» o «La tía Julia y el escribidor» están inspiradas en sus propias vivencias

«El Olimpo de las letras universales le ha abierto sus puertas a Mario Vargas Llosa. Gracias siempre por toda su inmensa obra a nuestro hispano-peruano eterno», fue el mensaje que le dedicaron don Felipe y doña Letizia

Sobre estas líneas, un retrato de 2012 del escritor. A la derecha, cuando el Rey Juan Carlos le entregó el Premio Don Quijote de la Mancha, en 2010. En la otra página, arriba, en 1986, cuando le fue otorgado el Premio Príncipe de Asturias de las Letras —a la derecha, abajo, otra fotografía en blanco y negro de ese mismo acto—; en el centro, cuando recibió, en 1993, de manos de don Juan Carlos el Premio Cervantes, y en la parte inferior, con la Reina Letizia, en 2019, durante una cena de gala en el Palacio Real

El escritor, hombre de familia, vivió la celebración de su 89 cumpleaños con la alegría de ver reunidos a todos sus seres queridos

Mario Vargas Llosa recibiendo el Premio Nobel, en 2010, de manos de Carlos Gustavo de Suecia. Debajo izquierda, toda la familia en la ceremonia de Estocolmo; a la derecha, durante la celebración de la misma, bailando con Genoveva Casanova, que mantenía una relación con Gonzalo Vargas Llosa. En la parte inferior, una instantánea del matrimonio junto a sus tres hijos, y a la derecha Mario y Patricia en su juventud





Quando tenía 19 años, se enamoró de su tía política, Julia Urquidí, recién divorciada y diez años mayor que el escritor. El romance no fue nada bien recibido en la familia, que lo consideró un escándalo, por lo que la pareja decidió casarse y trasladarse a vivir a París, donde Mario continuó estudiando. Pero a la capital francesa llegó su prima Patricia Llosa, que conquistó al joven escritor hasta que este terminó por dejar a Julia. Parte de esta historia se cuenta en «La tía Julia y el escribidor», que publicó en 1977, entretendiendo realidad y ficción. El matrimonio de Vargas Llosa y Patricia, madre de sus tres hijos, duró 50 años. Hasta que se reencontró con Isabel Preysler en una fiesta en el palacio de Buckingham, iniciando una relación que duró casi ocho años.

La vida de Vargas Llosa ha estado marcada por su gran capacidad de trabajo y su espíritu inquieto, cualidades que lo llevaron a explorar otros caminos más allá de la literatura: desde su incursión en la política —se presentó como candidata a la presidencia de Perú en las elecciones de 1990, que dieron la victoria a Alberto Fujimori— hasta atreverse con el teatro, disciplina que abordó más allá de sus textos, subiéndose a los escenarios como actor junto a Aitana Sánchez-Gijón, en la obra «Odiseo y Penélope», que se representó en el Festival de Teatro Clásico de Mérida.

A lo largo de su dilatada carrera tuvo numerosos reconocimientos, como los más altos galardones, entre ellos, el Cervantes, el Príncipe

de Asturias de las Letras, el Premio Nacional de Novela del Perú, el Planeta, el Rómulo Gallegos y el Nobel de Literatura 2010, distinción, esta última, que se le concedió «por su cartografía de las estructuras del poder y sus afiladas imágenes de la resistencia, la rebelión y la derrota del individuo».

Vivió en París, Londres, Nueva York... Pero también pasó largas temporadas en España. En Madrid vivió los años de su juventud y el otoño de su vida. Le encantaba escaparse a Santo Domingo de Silos, como cuando fue a escuchar cantos gregorianos y visitar el Ciprés de los Poetas. Y en Barcelona desarrolló parte de su carrera literaria. Allí fraguó también su amistad con Gabriel García Márquez, con el que protagonizó una rocambolesca anécdota, en 1976, en Ciudad de México: Vargas Llosa se acercó a García Márquez y le propinó un puñetazo brutal que derribó al escritor colombiano. Algunos testigos dicen que el peruano le espetó: «¡Esto es por lo que le hiciste a Patricia!» (su esposa). Desde entonces, la amistad se rompió por completo.

Su defensa de la taumaquia como expresión de la cultura hispanoamericana forma parte también de su trayectoria vital y literaria. Hasta el punto de que cuando recibió el Nobel, en su equipaje, junto al frac académico, llevó una montera de Curro Romero que le acompañó desde un discreto lugar en la ceremonia de Estocolmo. Genio y figura hasta el final.

Fotos: AGENCIAS

En la imagen, Mario Vargas Llosa el día que ingresó en la Academia Francesa, en febrero de 2023, con su uniforme de «inmortal»; fue el primer escritor en lengua española en conseguirlo. Arriba, dos de las últimas fotografías del álbum familiar de los Vargas Llosa. La superior fue tomada el pasado 28 de marzo, cuando celebraron el 89 cumpleaños del escritor hispano-peruano

MARIO VARGAS LLOSA E ISABEL PREYSLER UNA HISTORIA DE AMOR QUE DIO LA VUELTA AL MUNDO

Desde que se reencontraron, tres décadas después de que Isabel le entrevistara para ¡HOLA!, en 1986, se hicieron inseparables y su relación sentimental duró casi ocho años. La boda que todos esperaban, sin embargo, nunca llegó



FUE todo un bombazo. Por inesperado y por sus protagonistas. Porque el noviazgo de Mario Vargas Llosa e Isabel Preysler hizo correr ríos de tinta. La chispa de este amor irresistible saltó durante un viaje organizado por Porcelanosa, para visitar al entonces príncipe Carlos de Inglaterra en el palacio de Buckingham. Era el mes de mayo de 2015. Mario estaba separado de su mujer, Patricia Llosa, con quien había celebrado, ese mismo año, sus bodas de oro. Isabel, por su parte, había enviudado de su marido, Miguel Boyer, en septiembre del año anterior, después de casi tres décadas de matrimonio. Tras sufrir un derrame cerebral, habían pasado dos años de mucho dolor debido a su enfermedad, durante los que Isabel estuvo plenamente dedicada al cuidado de su marido.

En aquella entrevista en el palacio de Buckingham, nos hizo esta confesión: «Perdí a mi marido en el momento del derrame cerebral. Fueron dos años y siete meses realmente duros. Reconozco que fue entonces cuando verdaderamente perdí a mi compañero de viaje». El duelo, por lo tanto, había sido largo.

Entonces apareció Mario, el escritor al que consideraba un amigo desde que lo había conocido hacía muchos años. Y se produjo entre ellos un auténtico flechazo que no pasó desapercibido a sus compañeros de viaje a Londres. En aquel reportaje, hay una imagen inolvidable en la que Mario mira a Isabel intensamente, con una sonrisa de galán de cine.

La propia Isabel nos contaba entonces: «Vi por primera vez a Mario

en San Luis, Misuri, cuando lo entrevisté en el año 1986 para ¡HOLA! A partir de entonces, Miguel y yo entablamos una buena amistad con Mario y su mujer, que se ha mantenido durante todos estos años».

UN TERREMOTO MEDIÁTICO

A la semana siguiente de que se publicara la fiesta de Londres, se produjo un terremoto mediático. Las alarmas se dispararon con la portada de ¡HOLA!: «Isabel Preysler y Mario Vargas Llosa, fotografiados juntos en un almuerzo para dos en Madrid». Siete días después, en otra portada, aparecían las imágenes que confirmaban su relación, al salir de un restaurante donde habían cenado los dos solos.

Aquella era la primera vez que aparecían juntos en público, aunque ya había estallado la noticia de su romance y Mario se había visto obligado a aclarar que estaba separado de Patricia, ya que esta circunstancia se había puesto en duda.

Al principio no fue fácil enfrentarse a los miedos de quienes los rodeaban, especialmente a los hijos de Mario, a quienes la noticia les afectó mucho. «Para la familia no ha sido fácil. La situación los tomó por sorpresa. No esperaban que surgiera algo como esto a estas alturas de mi vida. Así que ha habido que limar las cosas», nos confesó Mario en la primera entrevista que nos concedieron los dos juntos, en Nueva York, en septiembre de 2016. «Esto que nos sucedió a nosotros fue inesperado. No era algo

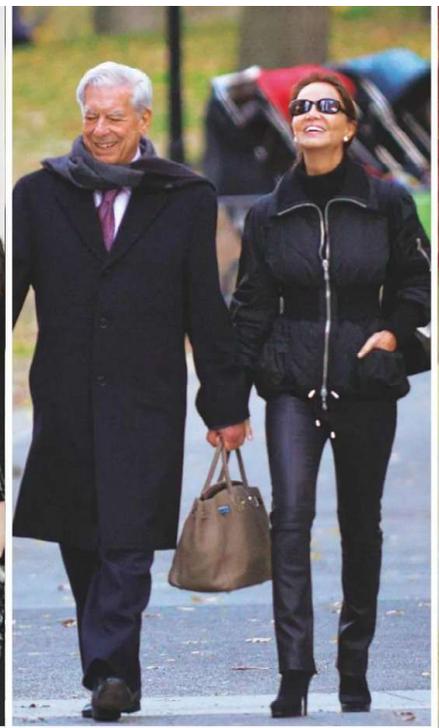
(SIGUE)

Arriba, una de las fotos de la entrevista que el escritor concedió a Isabel Preysler para ¡HOLA!, casi tres décadas antes de que sus caminos volviesen a cruzarse, cuando Vargas Llosa recibió el Premio Príncipe de Asturias. Abajo, dos portadas que marcaron la vida de la pareja: a la izquierda, la que anunció su relación, confirmando el que ya era un secreto a voces; a la derecha, las fotos tras su viaje a Londres, donde ambos habían sido invitados por el entonces príncipe de Gales. En la otra página, posando para ¡HOLA! durante su noviazgo





«Esto que nos sucedió a nosotros fue inesperado. No era algo que nos imagináramos que fuera a ocurrir, pero ocurrió», nos confesó Mario en su primera entrevista de su nueva etapa con Isabel



Los primeros meses de su relación fueron muy intensos. Hubo viajes alrededor del mundo, de Nueva York a Moscú, de Perú a Colombia, a Filipinas...

«Mario me ha pedido que me case con él, pero aún no le he respondido. A estas alturas de la vida, no vemos la necesidad de cambiar nuestra situación», respondía Isabel sobre la boda

¡HOLA!
 Excepcional reportaje como embajadora de Pampers
ISABEL Y MARIO COMO EN UNA LUNA DE MIEL EN COLOMBIA
 «No me resisto a la boda, solo me resisto a estropearlo»
 El Nobel viajó por primera vez a Perú acompañado de Isabel con un emotivo regreso lleno de significado

«Que quien dará antes el sí quiero?»
 «No, lo que es que sea Ana antes que yo»

ANTONIO BANDERAS SE REPUNTE A LA VIDA TRAS SUFRIR UN ATAQUE AL CORAZÓN
 «Me sonreí a una intervención cuando me implantaron»

FIONA FERRELL DE TELUKANO LÓPEZ EN MIAMI

¡HOLA!
LOS GOYA DE LA ELEGANCIA
 ISABEL Y MARIO, JUNTO A PENELOPE CRUZ, ESTRELLAN EN LA ALFAMBRÁ DE LOS VESTIDOS MÁS IMPACTANTES, LAS ECOTAS MÁS DIVERTIDAS Y TODA LA OCIÓN DE LA GRAN FIESTA DEL CINEMA

Exclusiva
 CYNTHIA ROSE SU ROMÁNTICA ROO RESERVA EN LOS ALPES
 CINDY CRAWFORD EN FAMILIA, ENTAMAMOS EN SU PASADO PREVIOS
 IRENE VILLI «ESTAMOS ESPERANDO NUESTRO PRIMER NIÑO»
 FRANCISCO RIVERA SUS REACCIONES DE LA NOVELA Y SOBREPONERSE A PENELOPE

Exclusiva
 EL MARQUÉS DE GUINICH Y ESTHER BOHA LAS PRIMERAS IMÁGENES DE LA NOVELA Y SOBREPONERSE A PENELOPE

¡HOLA!
 Excepcional reportaje como embajadora de Pampers
ISABEL PREYSLER HABLE POR PRIMERA VEZ DE SU HISTORIA DE AMOR CON MARIO VARGAS LLOSA
 «Estamos muy seguros de lo que hemos hecho»

Presentamos su relación con un excepcional posado

«Es verdad que nos hemos hecho inseparables y no queremos perder ni un minuto»

Exclusiva
 CAYETANO RIVERA NOS REVELA LOS DETALLES SOBRE SU BODA
 ALFONSO DIEZ EN SU REPARTO CON SOCIAL
 ECHO MUCHO DE FUDOS A CAYETANO
 NIEVES ALVAREZ SE SINCERA TRAS SU SEPARACIÓN

¡HOLA!
 «El divorcio está casi resuelto y de manera amistosa, felizmente» (Mario)
 «No vamos a cambiarnos de casa, estamos felices; la convivencia está siendo maravillosa» (Isabel)

ISABEL Y MARIO SU PRIMERA ENTREVISTA JUNTOS
 «Este ha sido el año más feliz de mi vida» (Mario)
 «El nuestro es un amor de una buena novela romántica»

Exclusiva
MANUEL DÍAZ, «EL CORDOBÉS»: «HE PRESENTADO LA DEMANDA DE PATERNIDAD CONTRA MI PADRE»

«Me ha costado mucho llegar a esto, es el peor»

que nos imagináramos que fuera a ocurrir, pero ocurrió. Estamos en una etapa muy bonita, muy feliz, dando los pasos que se van dando, cuando se han de dar».

LA PAREJA DEL AÑO

Los primeros meses de su relación fueron muy intensos. Hubo viajes alrededor del mundo, de Nueva York a Moscú, de Perú a Colombia y a Filipinas para conocer a la familia de Isabel. También infinidad de cenas, óperas, corridas de toros, un romántico viaje a Buenos Aires y las cataratas de Iguazú, un crucero por los fiordos noruegos, otro por las islas griegas, Bali y el sudeste asiático. Isabel y Mario se habían convertido, sin duda, en la pareja del año.

«El ritmo de viajes que llevamos es tremendo. El año pasado decíamos que habíamos pasado más tiempo en el aire que en tierra; lo decíamos en broma, pero yo creo que era casi verdad», nos contaba Isabel en su día.

Sus primeras vacaciones de verano juntos fueron como un viaje de novios: los descubrimos en su paradisíaco escondite de la isla de Mustique, donde Isabel solía acudir de vez en cuando, en una villa privada de ensueño, donde pasaron tres semanas: las dos primeras en pareja y la última con los hijos de Isabel. Mario era bien recibido en la familia. Ya vivía en la casa de Puerta de Hierro, como uno más del «clan Preysler». «No vamos a cambiarnos de casa. Estamos felices. La convivencia está siendo maravillosa y ni se nos ha ocurrido marcharnos de esta casa».

En la familia de Isabel todos habían aceptado la relación de maravilla. Tamara llegó a comentar con su simpatía que Mario era tan bueno con ella que incluso le pasaba alguna vez su blog para que se lo corrigiera: «Ya que lo tenía en casa... pues tenía que aprovechar, y a veces me preguntaba sobre lo que yo estaba escribiendo. Pero es que le interesa todo, habla con el jardinero, con el guarda de la caseta, con todo el mundo. Y todos los días tiene la misma rutina: se levanta a las 5:30, lee, hace deporte durante una hora, se ducha, desayuna y ya empieza a escribir. Pero es que de trato es genial porque le interesa todo», contaba la hija de Isabel.

LA BODA SOÑADA

Muy pronto comenzaron las especulaciones sobre una posible boda. Al principio, la situación legal de Mario se lo impedía, ya que todavía no había firmado el divorcio de su exmujer. El proceso fue largo y la firma llegó en noviembre de 2018. Pero tampoco entonces sucedió lo que todos esperaban: que Mario e Isabel se convirtieran en marido y mujer. Ya para entonces, ambos estaban acostumbrados a la pregunta de rigor: «¿Para cuándo la boda?», pero Isabel siempre respondía lo mismo: «Estamos maravillosamente bien como estamos. Somos muy felices así y, por el momento, y a estas alturas de la vida, no vemos la necesidad de cambiar nuestra situación. Mario me ha pedido que me case con él, pero aún no le he respondido. Nada está descartado en nuestro futuro. Todas las opciones son posibles».

Mientras tanto, la vida seguía. En diciembre de 2017 regresaron a Mustique, esta vez para asistir a la boda de Ana, la hija de Isabel, con Fernando Verdasco. Mario continuaba con su notable carrera de escritor y muy frecuentemente Isabel lo acompañaba a sus eventos literarios por todo el mundo. «Estar con Mario me ha aportado muchísimo. Además de felicidad y amor, he aprendido muchas cosas, he conocido a gente interesantísima y me ha enseñado lugares maravillosos que nunca había visitado».

Formaban una pareja que parecía irrompible. Pero lo cierto es que, en los últimos tiempos, la convivencia se había vuelto complicada por sus respectivos trabajos. Ya mediados de diciembre de 2022, tras una escena de celos infundados, el escritor salió de la casa de Isabel y se instaló en su piso del centro de Madrid sin la menor explicación. «Mario y yo hemos decidido poner fin a nuestra relación definitivamente», fue la única declaración de Isabel en ¡HOLA! Después de casi ocho años juntos, decidieron tomar caminos diferentes. El novelista regresó con su familia y a su tierra natal, donde ha fallecido. Isabel no ha hecho ningún comentario. Sin duda, lo habrá lamentado profundamente.

Fotos: ANTONIO TERRÓN / JESÚS CORDERO / LORENZO AGIUS / ARCHIVO «¡HOLA!» / AGENCIAS



Sobre estas líneas, Isabel y Mario bailan durante una fiesta de Porcelanosa, en el castillo de Windsor. En la otra página, arriba, Isabel y Mario junto a Ana y Fernando Verdasco, en el bautizo de su hijo Miguel, y con una sonriente Tamara. Al lado, la pareja paseando por Nueva York, tras conocerse el divorcio del escritor y Patricia Lloza. Debajo, junto a Paloma Cuevas, Enrique Ponce, Antonio Banderas y Nicole Kimpel durante una fiesta de Porcelanosa, con Carlos de Inglaterra, en su palacio escocés de Dumfries. En la parte inferior de la página, varias de las portadas de la revista ¡HOLA! que narraron cada paso de la relación de Preysler y el Nobel



Cena de Mensajeros de la Paz

CHÁBELI Y CHRISTIAN ALTABA REAPARICIÓN ESPECIAL EN MIAMI, CON TELMA ORTIZ



Sobre estas líneas, Chábeli y Christian Altaba, quien cumplió 58 años hace un mes. En la imagen superior, con el Padre Angel. «Nos vamos con el corazón lleno de esperanza», dijo el párroco tras la cita. Abajo, la hija de Isabel Preysler y el Padre Angel, junto a la cantante canaria Rosana Arbelo, que donó la cejilla de una de sus guitarras. Al lado, Telma Ortiz, durante su intervención



ES bastante inusual ver a Chábeli Iglesias y Christian Altaba en actos sociales, pero el matrimonio hizo una excepción el pasado jueves 10 y se dejó ver, en Miami, por una buena causa: la III Cena Solidaria que organizó Mensajeros de la Paz en la ciudad estadounidense —donde reside la hija de Isabel Preysler y Julio Iglesias con su familia—.

No fue la única sorpresa de la cita, ya que también contó con Telma Ortiz. La hermana de la Reina Letizia protagonizó uno de los momentos más emotivos de la velada, al recordar a su abuela Menchu, fallecida en julio de 2021. «Fue periodista, locutora, una mujer avanzada a su tiempo. Muchos años después, sigo viendo en el trabajo del Padre Angel esa tarea increíble de dar una oportunidad a quienes casi han perdido la esperanza».

También la cantante Rosana puso su granito de arena y donó un objeto personal para una subasta benéfica. La recaudación se destinará a los proyectos que Mensajeros de la Paz tiene en marcha, tanto en Miami —donde trabaja la ONG Hermanos de la Calle— como en Honduras —donde se ocupan de más de 500 niños y sus familias— y otros lugares de Latinoamérica.

Fotos: LUIS CANO / GTRES

MARÍA POMBO NOS DESVELA SU GRAN LIBERACIÓN AL CUMPLIR 10 AÑOS COMO «INFLUENCER»

«Me castigaba mucho, intentando ser siempre perfecta. He dicho “basta”»

HACE justo diez años que María Pombo comenzó su carrera de «influencer» de manera profesional, así que ella, mejor que nadie, es consciente de la importancia de tener la piel bien cuidada. «El secreto es prepararla antes, para que esté jugosa y luminosa», nos confesó en el 50 aniversario de La Roche Posay. Allí, también se sinceró ante ¡HOLA! sobre la gestión de la presión mediática y nos avanzó sus planes para aumentar la familia.

—¿Te cuidas mucho la piel?

—No tanto como debería. Uso los productos justos y necesarios para mi edad. Pero, hace poco, fui al dermatólogo, le conté los tres productos que usaba y me dijo que era perfecto para mi edad. Tampoco hay que volverse loca, que si el tónico, que si el pre, que si la vitamina C... Cuando tengo la piel más sensible, ya uso más productos. Pero, por norma general, no tanto.

—Hace unas semanas que se estrenó la segunda temporada de vuestra docuserie. ¿Cómo te has visto?

—Nos ha gustado mucho. Nos hemos sentido muy cómodos toda la familia. Sobre todo yo, que siempre me cuesta un poco más. Siento que estoy a cargo de toda la familia... Que nadie la caga... Es una presión.

—¿Porque eres el blanco de todas las críticas?

—Claro. Pero he decidido que basta y me voy a relajar. Llevo un tiempo en el que todo me da mucho más igual.

—¿Lo has conseguido tú, o yendo a terapia?

—Con terapia. Me castigaba mucho, intentando ser siempre perfecta. Pero ya no quiero serlo, me quiero equivocar. Si la gente no me quiere perdonar, no pasa nada.

—Llevas diez años como «influencer», empezaste en 2015. ¿Qué te llama la atención al echar la vista atrás?

—Diez años ya, eh... Fuerte. Lo que me llama la atención es, a diferencia de las niñas que están empezando ahora, lo natural que era todo antes. Te salía solo y era «lo que Dios quiera».

—¿Antes había más espontaneidad?

—Sí. Ahora, todo el mundo se sabe las reglas del juego. Echo de menos esa época, pero entiendo que es imposible volver a ella.

—¿Cuándo te diste cuenta de que te estaba yendo bien?

—Cuando empezaron a pagar las marcas y a salir en las noticias. Hace ya bastantes años.

—Ahora tienes una agencia de «influencers». ¿Cuál es la clave «it» para que alguien pueda triunfar en las redes?

—Qué difícil... Creo que tener un mensaje y valores muy marcados. También mostrar una personalidad diferente. Alguien como Lola Lolita ha destacado cuando se ha dejado llevar y se la ha conocido al cien por cien.

A POR EL TERCERO

—¿Te planteas tener más hijos?

—Siempre he dicho que quería tener cuatro. Ahora, ya viendo cómo va la cosa, me quedo en tres. Pero sí, quiero.

—¿Quizá sea el año del tercero?

—Puede... Si Dios quiere. Por supuesto, me encantaría, pero no es tan fácil. También depende de los proyectos profesionales, de que mi cuerpo decida...

—Tus hijos están rodeados de cámaras. ¿No se extrañan, ahora que van siendo algo más mayores?

—Como han crecido con cámara, lo ven como algo natural. Creo que ni les llama la atención.

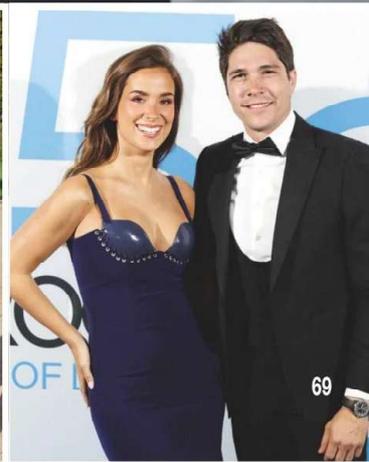
—¿Cómo se encuentra tu madre de su enfermedad? (Tanto ella como María padecen esclerosis múltiple).

—Pues un poquito peor, la verdad. Pero, bueno, ella está bien de ánimo. Es una campeona y la admiro profundamente. ¡Ojalá ser como ella! En mi caso, lo llevo estupendamente, pero intento no pensarlo mucho y que no condicione mi vida.

—¿No has vuelto a tener síntomas o crisis?

—Gracias a Dios, no he tenido otro brote y espero que siga así. Mis brotes han ido de diez años en diez años, así que espero que me queden otros cinco años.

Texto: ANTONIO DIÉGUEZ
Foto: ION LEIBAR



Sobre estas líneas, María, en el 50 aniversario de La Roche Posay, donde ejerció de maestra de ceremonias. Debajo, en la foto de la derecha, la «influencer» con su marido, Pablo Castellano, en el mismo acto. Al lado, el matrimonio en una imagen de archivo con sus dos hijos, Martín y Vega, nacidos en diciembre de 2020 y junio de 2023

«El niño no tiene culpa de nada, los errores que cometamos los padres son cosa nuestra»

BERTÍN OSBORNE CONFIESA QUE YA CONOCE A SU HIJO CON GABRIELA GUILLÉN: «ES GRACIOSÍSIMO, MONÍSIMO Y CARIÑOSÍSIMO»

«He estado jugando con él muchas tardes», reconoció también el artista

«Nos llevamos fenomenal», ha dicho Bertín Osborne de Gabriela Guillén, con la que ha asegurado que está tratando de forma privada todo lo relacionado con su hijo en común. El artista, que se ha reunido con un grupo de amigos en el Salón Gourmet —abajo izquierda—, también ha declarado que ahora no tiene ningún interés en volver a enamorarse

BERTÍN Osborne parece haber enterrado definitivamente el hacha de guerra con Gabriela Guillén, y ha confesado que ya conoce al hijo que tienen en común. Hasta ahora, todo apuntaba a que la relación entre el cantante y el niño, nacido en diciembre de 2023, era inexistente. Pero ha sido el propio Bertín quien, además de confirmar que ya le conoce —«es una monada», ha dicho—, también ha asegurado que ha compartido con él numerosos momentos. «He estado jugando con él muchas tardes y es un encanto. Es graciosísimo, monísimo y cariñosísimo», ha apuntado, mostrando un tono más cercano y paternal que en ocasiones anteriores. Sus palabras no solo despejan cualquier duda sobre su implicación emocional con el menor, sino que también revelan una relación afectiva que, hasta ahora, había permanecido al margen del foco mediático.

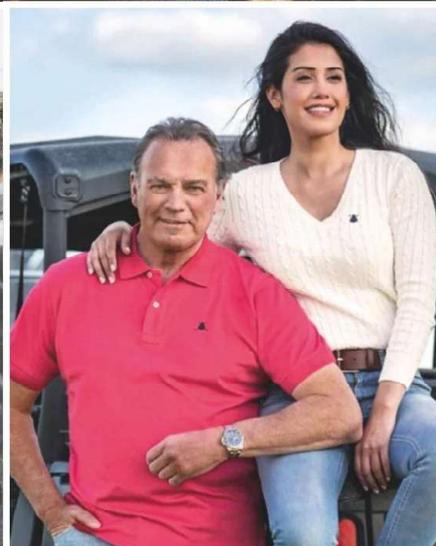
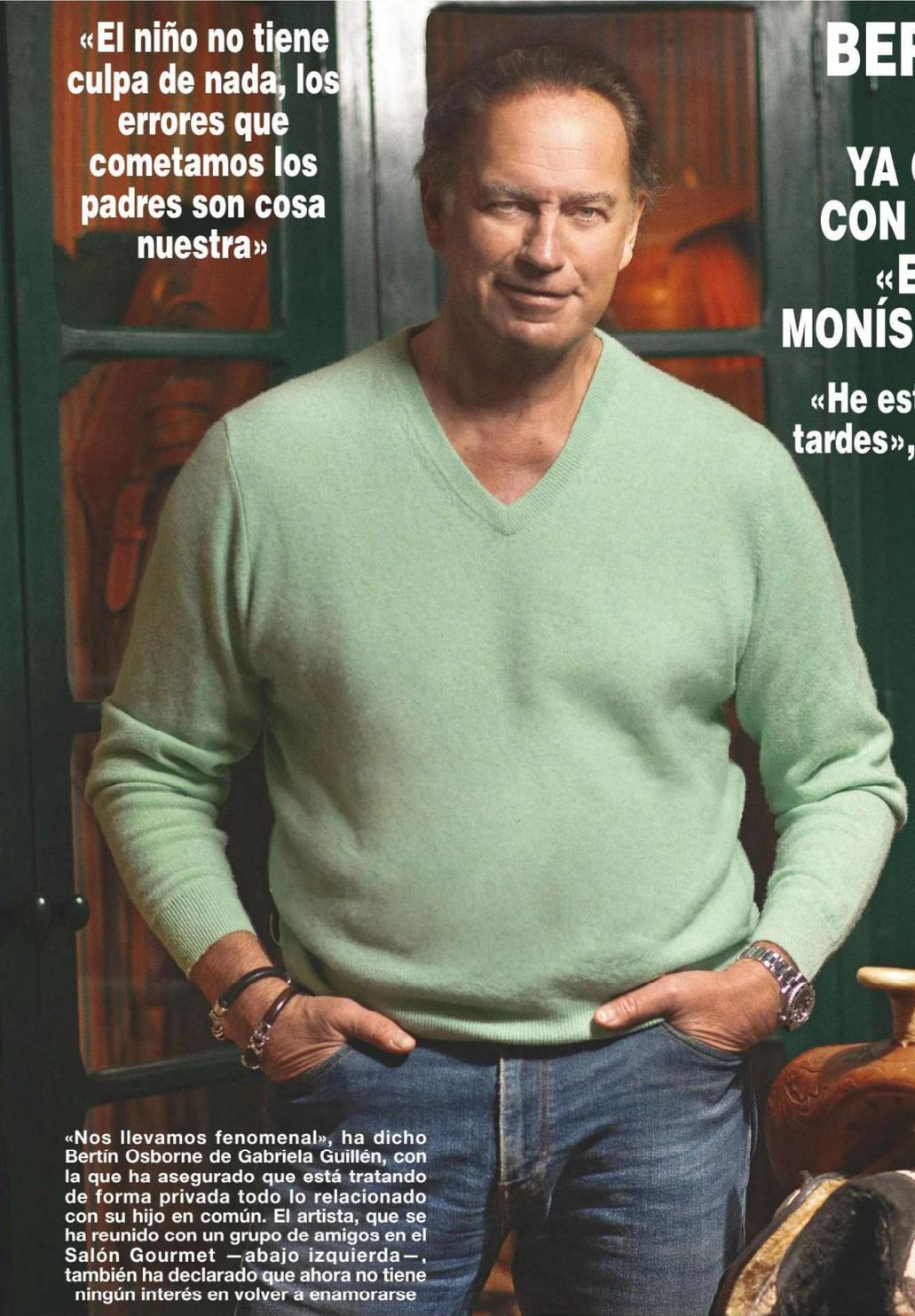
El artista ha hecho estas declaraciones durante su visita al Salón Gourmets, la feria de alimentación y bebidas líder de Europa, donde ha pasado un rato distendido junto a un grupo de amigos. Y se han producido tres meses después de que un juez reconociese oficialmente su paternidad, aunque el presentador ya la había asumido públicamente en junio de 2024. En aquel momento, admitió que sus primeras reacciones en esta situación «no fueron las más adecuadas» por su parte. «Me equivoqué y no quiero seguir haciéndolo. Gabriela se merece todo mi respeto y, desde luego, por encima de nosotros está un menor que tiene que crecer en armonía, alejado de cualquier polémica. Es una responsabilidad que asumo», señaló entonces.

«GABRIELA ES UNA NIÑA ESTUPENDA»

Durante su asistencia a la feria de alimentación, Osborne ha aclarado, además, que actualmente su relación con Gabriela Guillén está libre de tensiones. «Es una niña estupenda», ha dicho sobre la empresaria paraguaya. «Nos llevamos fenomenal». Otro de los puntos clave de sus declaraciones es el plano legal sobre la manutención del pequeño. Lejos de cualquier batalla judicial, Bertín ha dejado claro que todo lo relacionado con el bienestar del niño lo están gestionando de forma privada. «Lo estamos arreglando ella y yo personalmente. El niño no tiene culpa de nada, los errores que cometamos los padres son cosa nuestra», ha sentenciado. Con estas bonitas palabras hacia su hijo, el cantante ha puesto de manifiesto que quiere ejercer de padre con el pequeño, a pesar del complicado camino por el que han transitado hasta llegar al punto en el que están.

Locuaz y desvuelto, Bertín ha aprovechado su interacción con los reporteros presentes en el evento para zanjar los rumores sobre que tiene una nueva pareja y que habían tenido una romántica cita en Mallorca. «Yo no salgo con nadie. No he estado en Mallorca. Llevo cinco años sin ir a Mallorca. Y cuando dicen que es una compañera mía de trabajo, es mentira. Todas las que hay están casadas. Conozco a los maridos. La única que hay soltera se casa en junio y voy a su boda. [...] No me apetece enamorarme. Estoy muy bien como estoy», ha comentado tajante.

Fotos: MARTIN OKUEMOTTO / GTRES



PAZ Y ANNA PADILLA NOS CUENTAN SU AVENTURA JUNTAS MÁS EMOTIVA

PAZ Padilla y su hija, Anna, han vivido un fin de semana inolvidable: madre e hija han inaugurado este sábado el bar El Trompeta, en Zahara de los Atunes, el mítico chiringuito del hermano de la presentadora, tristemente fallecido el pasado mes de octubre. Luis dejó un hueco irremplazable en el corazón de Paz, que no dudó ni un momento en mantener vivo su legado reabriendo este establecimiento, uno de los más conocidos en su querida Zahara. «En el entierro nos llegó la noticia de que había gente interesada en el local; mi cuñada me lo contó llorando y le dije: “No te preocupes, lo cogemos nosotras y hacemos que siga vivo”», recuerda Paz, emocionada, en conversación con ¡HOLA! «Él puso en ese proyecto toda su alma, tenía el don de alegrar la vida a todo su entorno. Compartíamos la necesidad de hacer felices a los demás creando un ambiente divertido donde todos se sintieran bien. La verdad es que, al irse de forma repentina, tuve, junto Anna y mi cuñada, la necesidad de continuar su legado, volver a ponerlo en pie con todo lo que él significaba. Era para nosotras la manera de mantener todo lo que él era para el mundo. La alegría, los amigos...».

Un homenaje que, tras meses de duro trabajo, por fin ha podido celebrar rodeada de familiares y amigos y, sobre todo, con el apoyo inquebrantable de su hija, Anna, su mayor apoyo en los peores momentos. «Nunca lo hubiéramos hecho si no fuera por Luis. Era su gran ilusión, a lo que dedicó mucho tiempo, esfuerzo y cariño, y nos daba mucha pena que se perdiera. Así que, pensando en lo que a él le hubiera gustado, nos metimos en esta aventura. Haremos todo lo posible por mantener esa esencia y estar a la altura. Al final no hemos inaugurado un bar, hemos cumplido un sueño, su sueño», ha asegurado Anna a este medio.

Entre lágrimas y levantando la copa para brindar, fueron varias las ocasiones en las que recordó su memoria con anécdotas, agradeció el apoyo de los suyos y celebró la vida, esa que ella tanto disfrutó a pesar de los duros golpes que le ha dado. «Es muy triste perder a un hermano, y sobre todo mi hermano Luis, con el que me llevaba solo dos años y no hay día de mi vida que no habláramos; es mi hermano del alma. Lo que más echo de menos son siempre sus palabras de alegría, sus ganas de cachondeo y su alegría de vivir. Luis era una persona magnética y le echo mucho en falta».

Texto: P. IZQUIERDO
Foto: JOSÉ MANUEL SANTAMARIA



Paz Padilla y su hija, Anna, han demostrado, una vez más, que no hay quien las frene. Ayudadas por familiares y amigos, que hasta el día de antes estuvieron montando muebles, por fin han reabierto el mítico chiringuito El Trompeta, que durante tantos años regentó Luis, el hermano de la presentadora, que falleció tristemente el pasado mes de octubre, y a quien apodaban de esa manera tan simpática. Juntas han vuelto a reabrir este restaurante dispuestas a mantener vivo su legado. El de una de las personas más importantes de sus vidas

Madre e hija han vuelto a poner en marcha el chiringuito que Luis, el hermano de la presentadora, fallecido en octubre, tenía en Zahara de los Atunes: «Era su gran ilusión»

ENTRAMOS EN LA ROMÁNTICA BODA CIVIL DE **ALEJANDRA CAPETILLO** HIJA DE LOS ARTISTAS MEXICANOS **EDUARDO CAPETILLO** Y **BIBY GAYTÁN**

La exitosa creadora de contenido
contrajo matrimonio con el libanés **Nader
Shoueiry**, tras conocerse, en Madrid,
en 2021

ALEJANDRA es la tercera de los cinco hijos de una de las parejas de artistas más populares de México, el actor Eduardo Capetillo y la cantante, actriz y bailarina Biby Gaitán. Vive desde hace años en Madrid, donde conoció al que ya es su marido, el libanés Nader Shoueiry.

El pasado sábado 12 de abril, la pareja contrajo matrimonio en una ceremonia civil celebrada en el céntrico hotel Four Seasons de la capital. La novia no pudo estar acompañada de sus padres, pero sí de sus dos hermanos mayores, Pau y Eduardo. «Que ellos estuvieran fue el regalo más grande de mi boda civil; me sentí muy afortunada. Ellos son mis mejores amigos y las personas con las que crecí. Eduardo, además, pronunció un discurso que nos dejó a todos con lágrimas en los ojos», expresa la novia.

Alejandra, que es una apasionada de la moda, escogió un vestido de la diseñadora Lorena Formoso, a quien conoció precisamente posando para «¡HOLA! Novias» hace cuatro años. Un diseño de inspiración española, clásico, elegante y versátil, al tratarse de un original dos piezas. Completó el «look» con una pámela y joyas de Rabat.

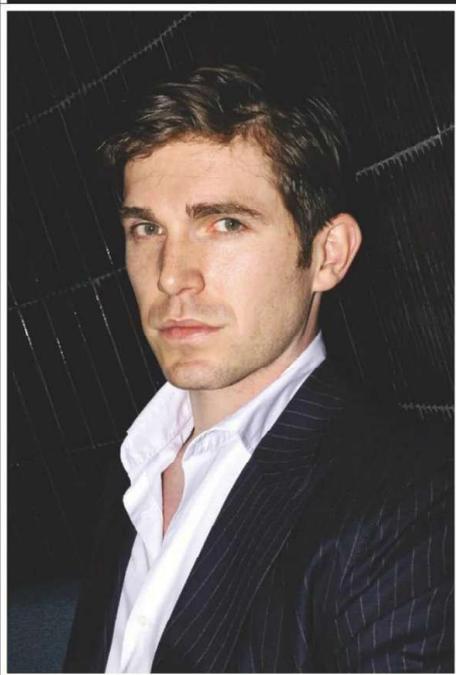
Tras la ceremonia, los novios y los invitados disfrutaron de una cena en un salón del mismo hotel. El próximo mes de agosto tendrá lugar en México su boda religiosa, seguida de una gran fiesta.

Fotos: VIRGINIA HERNÁNDEZ / CLICK10



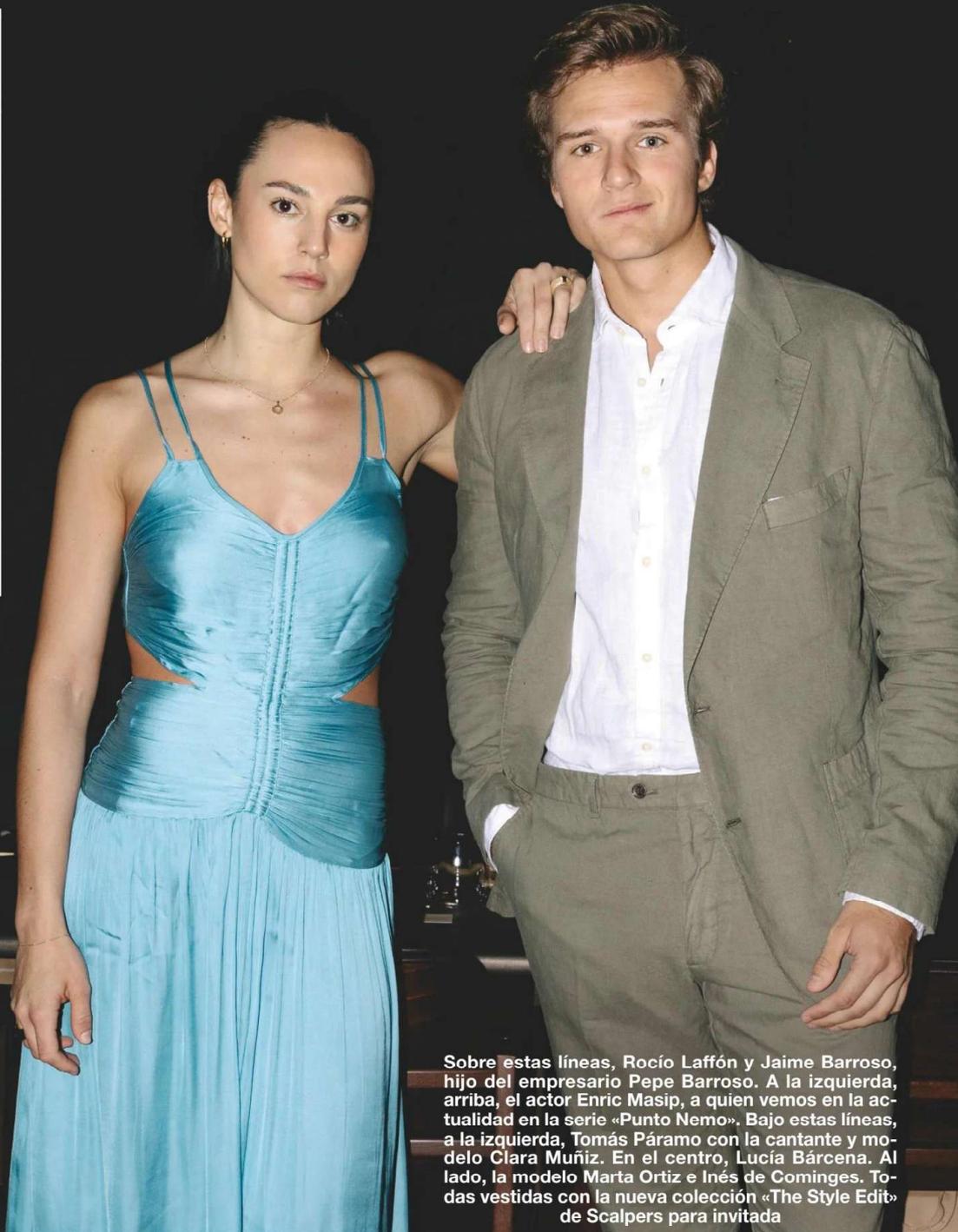
Sobre estas líneas, una bonita imagen de la novia, que llevó pendientes, colgante y anillo realizados en oro rosa y diamantes, de Rabat. Izquierda, los recién casados, Alejandra Capetillo y Nader Shoueiry, quienes desean convertirse pronto en padres. A la derecha, Alejandra acompañada de sus dos hermanos mayores, Pau y Eduardo





Asistieron a la presentación de la nueva colección de invitada de Scalpers

ENTRAMOS EN LA PRIMERA FIESTA DE LA PRIMAVERA CON ROCÍO LAFFÓN, LUCÍA BÁRCENA, TOMÁS PÁRAMO Y JAIME BARROSO



Sobre estas líneas, Rocío Laffón y Jaime Barroso, hijo del empresario Pepe Barroso. A la izquierda, arriba, el actor Eric Masip, a quien vemos en la actualidad en la serie «Punto Nemo». Bajo estas líneas, a la izquierda, Tomás Páramo con la cantante y modelo Clara Muñoz. En el centro, Lucía Bárcena. Al lado, la modelo Marta Ortiz e Inés de Cominges. Todas vestidas con la nueva colección «The Style Edit» de Scalpers para invitada

ERA la primera fiesta de la primavera en Madrid y muchos rostros conocidos no quisieron perderse. Scalpers celebraba «The Evening Edit», una cena de lo más exclusiva, en la que la marca vistió con piezas de su última colección de invitada, «The Style Edit», a algunas de las caras más reconocidas del mundo de la moda y las redes sociales, en el restaurante Kabuki. Entre los asistentes, cabe destacar la presencia de Rocío Laffón, la mejor amiga de Victoria de Marichalar; Lucía Bárcena; Inés de Cominges, y las modelos Marta Ortiz y Clara Muñoz. Otros presentes en la celebración fueron Tomás Páramo, en plena promoción de su segundo libro, «Si supieras quién soy»; el actor Eric Masip, que acaba de estrenar la serie «Punto Memo», en Amazon Prime Video, y Jaime Barroso, el mediano de los tres hijos de Pepe Barroso, una de las figuras claves de la moda española.

Fotos: PENÉLOPE BLAS / VIABLASS



- 6 Entramos en el fascinante universo de color de **VINCENT DARRÉ**, reconocido interiorista y «enfant terrible» del diseño francés, en el corazón de París
- 18 **INGRID DE NORUEGA** se adelanta a todas las princesas herederas: el gran debut de una futura Reina
- 20 **LA PRINCESA ARIANE**, la hija menos conocida de los Reyes Guillermo y Máxima cumple 18
- 22 **ALBERTO Y CHARLENE DE MÓNACO** se suman a la moda «twinning» con sus hijos, **JACQUES Y GABRIELLA**
- 24 **LADY AMELIA Y LADY ELIZA SPENCER** posan por primera vez con sus parejas, Greg Mallett y Channing Millerd, y nos revelan que hay una boda a la vista
- 32 **ESTER EXPÓSITO Y HUGO DIEGO GARCÍA**, una química que traspasa la pantalla
- 34 Las imágenes que confirman la nueva relación de **ROSALÍA**
- 36 **LOURDES MONTES Y FRAN RIVERA** ya están en casa con Nicolás: visitas, muchos mimos y paseos al sol
- 38 Un abrazo y una visita: las imágenes que ponen fin a los rumores de distanciamiento entre **FRAN Y CAYETANO RIVERA**
- 40 De **ANTONIO BANDERAS** a **AMAIA SALAMANCA**, emoción y devoción por Semana Santa
- 42 **LA «LEONORMANÍA»**, el fenómeno de la princesa llega a América: una ola de cariño, expectación y admiración se desata en cada puerto que pisa
- 48 **PABLO URDANGARIN Y JOHANNA ZOTT**, un beso de película para celebrar la victoria
- 49 **EL REY JUAN CARLOS** reaparece en Baréin apoyando a Carlos Sainz Jr.
- 52 **ELSA PATAKY**, poderosa: nos desvela el secreto de sus 15 años de amor con Chris Hemsworth y los retos de una nueva etapa como madre de adolescentes
- 58 **CARLOTA CASIRAGHI Y NICOLÁS MATHIEU**, romántico paseo por la ciudad del amor al cumplir un año de relación
- 60 Adiós a **MARIO VARGAS LLOSA**, un gigante de las letras con una vida de novela
- 68 **CÓCTEL DE NOTICIAS**
- 75 **SIETE DÍAS**
- 76 **PASATIEMPOS**
- 78 **MUNDO SINGULAR**
- 80 **EL BUSCADOR DE SERIES**
- 81 **LAUREN SÁNCHEZ**, prometida de Jeff Bezos, hace historia con el primer viaje exclusivamente femenino al espacio, a dos meses de su boda
- 82 **DE ESTER EXPÓSITO A ROSALÍA Y CARLOS SAINZ JR.:** así es la nueva generación de españoles que conquista el mundo
- 88 **MODA: INÉS DE COMINGES**, la inspiración para el buen tiempo de una española «très chic»
- 94 **ESTILO EN LA CALLE**
- 96 **LA TENDENCIA DE LA SEMANA**
- 98 **BELLEZA**
- 102 **BIENESTAR**
- 104 **GASTRO**

© iHOLA! Queda prohibido reproducir cualquier trabajo literario o gráfico aparecido en esta revista sin previa autorización de la empresa editora, aun citando su procedencia.4

iHOLA!

www.hola.com

HOLA, S. L.

Fundadores:

Antonio Sánchez Gómez
Mercedes Junco Calderón
Eduardo Sánchez Junco

Presidente:

Eduardo Sánchez Pérez

Vicepresidentas:

Carmen Sánchez Pérez
Mercedes Sánchez Pérez

Secretaria del Consejo:

Carmen Pérez Villota

EDITORIAL

DIRECTOR: Eduardo Sánchez Pérez

DIRECTORA DE PUBLICACIONES: Roseta L. del Valle

SUBDIRECTORA: Marta Gordillo

REDACCIÓN:

Pilar Rubines, Silvia Castillo,
Enrique Suero, Cristina Olivar,
Antonio Diéguez, Luis Nemolato,
María Luisa García-Moro, Patricia Izquierdo

EDICIÓN GRÁFICA: Uxua Mena

DIRECTORA HOLA.COM: Mercedes Urrea

SUBDIRECTORAS HOLA.COM: Carmen Martínez, Raquel Sáez

DIRECTOR GENERAL DE NEGOCIO:

Javier Junco Aguado

PUBLICIDAD:

DIRECTORA COMERCIAL: Arancha González

DIRECTORA DE PUBLICIDAD: Eugenia Recio

SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD BARCELONA: Georgina Pares

DEPARTAMENTO DE OPERACIONES:

DIRECTOR OPERACIONES: Juan Pablo Orelle

DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Y LOGÍSTICA: Felipe Espinosa

JEFA DE SUSCRIPCIONES Y TRADE MKT: Paula Martín

JEFA DE EXPORTACIÓN Y CRM: Lola Lago

DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO FINANCIERO Y RR.HH.:

DIRECTORA: Cristina Corral

IMPRESIÓN:

Rotocobrhí, S.A.U. Ronda de Valdecarrizo, 13,
28760-TRES CANTOS, MADRID. Printed in Spain.
Depósito legal: M-15.539-2015.

ATENCIÓN AL CLIENTE Y SUSCRIPTORES

Teléfono: +(34) 917 811 800

Lunes a Viernes de 9 a 20 h

Toda la correspondencia debe dirigirse a **HOLA, S. L.**

Apartado de Correos N.º 6.082 (28080) MADRID

sugerencias@hola.com

suscripciones@hola.com

iHOLA! (ISSN 0214-3895 USPS #715230) is published weekly by HOLA, S. L. Calle Miguel Ángel, 1 Madrid 28010 SPAIN and distributed by PCI-Postal Center International - 2965 West Corporate Lakes Boulevard - Weston, FL 33331 - Postage paid at Miami, FL and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to: HELLO, INC. 2153 Coral Way Apt 400 - Miami, FL 33145



iHOLA! es embajador honorario de la marca España

Suscríbete a **iHOLA!**



IMAGEN CREADA POR MARINA, LUIS Y EMMANUEL EN EL TALLER FOTOGRAFICO iHOLA! & CEU 2025

12 meses POR EL PRECIO DE **10^(*)**
CON NUESTRA **oferta especial**

ENTRA A NUESTRA TIENDA EN
suscripciones.hola.com

GRATIS
2 MESES

**SUSCRIPCIÓN ANUAL A
LA REVISTA SEMANAL**



**ACCESO A LAS
EDICIONES DIGITALES EN
CUALQUIER DISPOSITIVO**



¿PODEMOS AYUDARTE?

Si necesitas ayuda con la compra o tienes alguna duda llámanos al **+(34) 917 811 800** o escríbenos a **suscripciones@hola.com**

(*) oferta limitada a suscripciones anuales de la modalidad de envío a domicilio + digital, los gastos de envío pueden variar en función del país de destino y dependiendo de la modalidad estándar o la nueva premium express de 24/48 hs.



RAFA NADAL Y MERY PERELLÓ
esperan su segundo hijo, que nacerá este próximo verano

El extenista y su mujer se preparan para aumentar la familia, ya que están esperando su segundo hijo, tal y como ha adelantado «Semana» y ha podido confirmar ¡HOLA! Mery, con quien Rafa Nadal se casó en octubre de 2019, está embarazada de cinco meses, por lo que el bebé llegará el próximo verano. Según hemos podido saber, este embarazo está siendo muy bueno, mejor que el anterior. Cabe recordar que Mery atravesó algunas dificultades, por las que tuvo que ser hospitalizada semanas antes de dar a luz a su primer hijo, el pequeño Rafa, que nació en octubre de 2022.



BILL GATES
desvela que solo dejará el 1 por ciento de su fortuna a sus hijos

El dueño de Microsoft cuenta con una fortuna que resolvería la vida de sus descendientes en varias generaciones. Su patrimonio neto está estimado en 206.900 millones de dólares, lo que le convierte en el segundo hombre más rico del mundo —por detrás de Elon Musk y sus 340.400 millones—. Pero Gates ha decidido dejar únicamente un 1 por ciento de su fortuna a sus hijos. Concretamente, la nada despreciable cifra de 1.500 millones. «Queremos darles libertad de hacer cualquier cosa, pero no dinero para no hacer nada», ha dicho en el podcast «Figuring Out With Raj Shamani».



DYAN CANNON
exmujer de Cary Grant, revela a sus 88 años que tiene «amigos con derechos»

En ciertas ocasiones, Hollywood no deja de sorprender. Dyan Cannon, a sus 88 años, dejó sin palabras al periodista de la revista «People» que la entrevistó, cuando le preguntó si salía con alguien. La exmujer de Cary Grant, nominada a tres Oscar, no dudó ni un segundo en responder: «Tengo amigos con derechos, sí». Dyan se distingue por la gran energía y diversión que transmite, un hecho que divierte enormemente a su única hija, Jennifer, de 59 años, fruto de su relación con el protagonista de «Historias de Filadelfia». En 2008, se convirtió en abuela primeriza de Cary Benjamin.



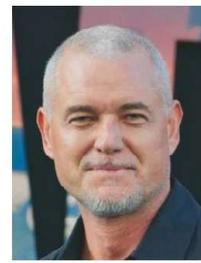
CARLOS ALCARAZ
la dura confesión tras ganar en Montecarlo: «Ha sido un mes complicado»

Está claro que Carlos Alcaraz no ha tenido un inicio de temporada fácil. El murciano se ha encontrado con muchos problemas a nivel de juego, que no le han dejado ser él en la pista. Sin embargo, en el Masters 1.000 de Montecarlo, ha vuelto a ser él mismo. El número tres del mundo ha vuelto a divertirse sobre la pista y se ha terminado viendo en el resultado final, tras proclamarse campeón. Sin embargo, ha reconocido en rueda de prensa que las últimas semanas han sido difíciles: «Hoy se trataba de quién era capaz de controlar los nervios mejor, porque ha sido un mes complicado para mí». El tenista desveló que la razón de que este comienzo de temporada haya sido difícil es la presión. Carlos vio en la sanción de Sinner una oportunidad de asaltar el número uno, pero las críticas, al ver que no alcanzaba al italiano, le hicieron daño. A su último triunfo se une la ilusión por el estreno de su documental en Netflix, «Carlos Alcaraz: A mi manera», que ofrece un retrato íntimo y cercano del deportista.



ANA PASTOR
la exministra de Sanidad salva la vida a un pasajero en pleno vuelo Madrid-Almería

Ana Pastor, exministra de Sanidad y Fomento, ha sido la protagonista de un acto heroico, que le ha llevado a captar la atención mediática. El pasado 8 de abril, salvó la vida a un pasajero que perdió el conocimiento durante un vuelo de Almería a Madrid, lo que generó una situación de emergencia. La tripulación solicitó la presencia de un médico y Pastor, quien es licenciada en Medicina y Cirugía, no dudó en intervenir para poder ayudar a la persona que se encontraba indispuesta, realizando maniobras de reanimación, incluyendo un masaje cardiovascular, logrando que el pasajero recuperara la consciencia.



ERIC DANE
de «Anatomía de Grey» y «Euphoria», anuncia que le han diagnosticado ELA

«Estoy agradecido de tener a mi querida familia a mi lado, mientras navegamos por este nuevo capítulo». Con estas palabras, Eric Dane, famoso por dar vida al doctor Mark Sloan en «Anatomía de Grey» y a Carl Jacobs en «Euphoria», ha anunciado que sufre esclerosis lateral amiotrófica (ELA) en la revista «People». La noticia de su enfermedad ha salido a la luz después de que el actor y su mujer, Rebecca Gayheart, decidieran cancelar el proceso de divorcio que mantenían desde hace siete años, para afrontar juntos este nuevo problema de salud del intérprete.



ISABEL JIMÉNEZ
la verdad sobre su separación del ingeniero Álex Cruz: «La decisión no está tomada»

La discreción ha marcado siempre la vida personal de Isabel Jiménez y esa misma tónica es la que sigue ahora, que se enfrenta a un momento trascendental: su separación temporal. A punto de cumplirse 16 años de su boda con Álex Cruz, padre de sus dos hijos, Hugo y Dani, de 6 y 4 años, han decidido hacer una pausa. La presentadora de informativos y el ingeniero han tomado esta decisión de puertas para adentro, y han compartido la noticia únicamente con su círculo más cercano, desde el que cuentan que «es una situación dura y compleja, y la decisión no está tomada».



MICHELLE Y BARACK OBAMA
adiós al cuento de hadas: habrían pactado un reparto millonario previo a su separación

Los rumores de divorcio vuelven a sonar con fuerza en torno a Michelle y Barack Obama. Tal y como ha podido saber el medio «Radar Online», el expresidente de EE. UU. y la abogada habrían firmado un acuerdo privado previo a su separación, para dividir su patrimonio, una fortuna estimada en unos 70 millones de dólares. Según fuentes cercanas al matrimonio, la repartición se ha hecho sin conflictos, puesto que su objetivo es pasar página lo antes posible: «Han estado llevando vidas separadas desde hace un tiempo y ahora han decidido dejar la imagen de familia feliz».

Sopa de letras

Conjunto ruidoso a base de instrumentos de metal.

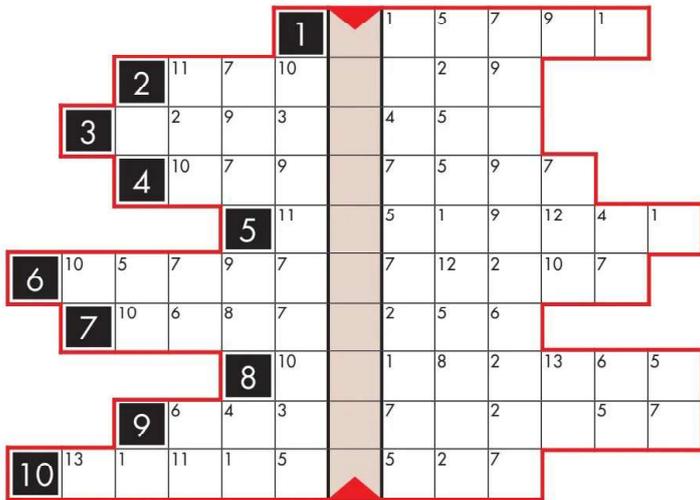


- | | | |
|-------------|-------------|-------------|
| AHOGO | ÉGIDA | MOCETÓN |
| ALIMENTICIA | EMBORRACHAR | NATA |
| BAGAR | ENCEBOLLADO | NOCTURNIDAD |
| BAILE | EXPANSIONAR | POLIURETANO |
| BOMBÓN | FARDO | RECAPACITAR |
| CHAMAL | FLORICULTOR | RECONOCIDO |
| CHORRO | FOTOCOPIAR | RUEDA |
| CONCURSANTE | GRADUADA | SEMICORCHEA |
| COPARTÍCIPE | HEMATÓLOGO | SIMBOLOGÍA |
| CULATAZO | HERRAMIENTA | SONDEAR |
| DESASIR | IMPEDIMENTO | SUBTERFUGIO |
| DESCARADA | IMPERMEABLE | TIARA |
| DESCONSOLAR | INDISOLUBLE | VARICELA |
| DESOXIDANTE | JULIANA | |
| DICHO | MIAR | |



El horizontal

A cada letra le corresponde una cifra en cada casillero. ¡Descubra el enigma!



- 1 Hueso largo de la pierna que se articula con la tibia
- 2 Zapato sin cordones ni hebillas, con un poco de tacón
- 3 Modalidad del deporte a vela, se practica en el mar
- 4 Grupo de líneas que delimitan una figura o composición
- 5 Género musical bailable de la República Dominicana
- 6 Relativo a una serie de hechos ordenados por fecha
- 7 Arte marcial combinado con danza, originado en Brasil
- 8 Producir sonidos la madera u otros objetos al arder
- 9 Grabación sonora de la lectura de una obra literaria
- 10 Que realiza acciones peligrosas de forma imprudente

Sudoku

Nivel medio

Deberá completar los casilleros de manera que cada fila, cada columna y cada cuadrado delimitado por líneas gruesas contenga todos los números del 1 al 9, sin omitir ni repetir ninguno. Cada juego solo tiene una solución posible.

| | | | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 1 | | | 6 | | | | | |
| | | 5 | 8 | 4 | | | 3 | 1 |
| 8 | 2 | | | 3 | 4 | | | 9 |
| | | 4 | | 8 | | 2 | | |
| 3 | 1 | | | 2 | 7 | | | 6 |
| | 7 | | 4 | | | 8 | | 5 |
| | | 7 | | 9 | 4 | | 2 | 6 |
| 4 | 3 | | | | | 5 | 9 | |
| | 2 | | 3 | | 5 | | | |

Soluciones



Sudoku

Sopa de letras

El horizontal

Juega online!



Autodefinido

| | | | | | | | | |
|--------------------------------------|---|-------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|------------------------------------|--------------------------------------|---------------------------------------|----------------------------------|
| FUNDÓ EL ISLAM BOBO, SIMPLE | ESPACIO DELIMITADO | PROTAGONIZÓ SEVEN PRON. NEUTRO | ANTIGUO GUERRERO JAPONÉS | RAÍZ COMESTIBLE | CONJUNCIÓN ADVERSATIVA | ANTÓNIMO DE PASADO EL REY SOL | COL. QUE DUERME MUCHO RISA IRÓNICA | RASPA |
| | | | ÓRGANO DEL AVE LA R SUAVE | | COBIJAR ABREV. DE ASOCIACIÓN | | | |
| RENCO | EMBLEMA DE LA TRIBU CHICHARRO | | | RECOLECTORA DE RESIDUOS RABO | | | | |
| | | ENGAÑOS, ARTIMAÑAS INDICA IRONÍA | | | | CUATRO EN ROMANOS ... GEES, GRUPO | PRONOMBRE PERSONAL CUEVA | |
| VOZ DEL TORO SOBERANO INDIO | | PRESTIGIAR, ACREDITAR | SUF. QUE INDICA LA PROFESIÓN | | OBCECADO, NEURÓTICO ENCAMINARSE | | | INSTRUMENTO DE CUERDA |
| | | | SU NOMBRE | | | OBSERVACIÓN, APOSTILLA GUARDA | | |
| EMBUTIDO PARECIDO AL SALCHICHÓN | AGENCIA DE NOTICIAS AMENAZA CON HACER DAÑO | | ENVOLVER Y ATAR IMAGINO | | ESQUIVAR | | | |
| | | | | | | RABIA ABREV. DE PÁGINA | | ... DE OTERO, POETA |
| ... DE PALO, GRUPO DE ROCK | LICOR DE LOS PIRATAS (PL.) | CAVA SECO | | | | | LIGA DE BALONCESTO PREF. DIEZ | |
| | | | | | | BILLY ..., CANTANTE ¡BRAVO! | | LUCIA ..., MUSA DE BUÑUEL |
| SOMBRERO DE LANA ANIMAL DOMÉSTICO | | INDICA APROXIMACIÓN | MORADA DE ADÁN Y EVA | | | | ALBACETE ... REY, EL SOL | |
| | | | | | | TAL VEZ | | |
| PAVIMENTO | EL DE AQUÍ QUE NO TIENE ALMA (F.) | | | | | | | GRITO DADO PARA LLAMAR A ALGUIEN |
| | | INMOVILIZA LAS CERVICALES | | | | ALGUNAS, CIERTAS | TELEVISIÓN ESPAÑOLA PRENDEDOR | |
| REEMPLAZÓ A HOLLANDE | EL BANCO EUROPEO JEFF MILITAR | | | | | PASA POR ZARAGOZA VOZ AL TELÉFONO | | ADORNO EN EL BORDE DE ALGO |
| | | | AGARRADOR, TIRADOR POLVO BLANCO | EN INGLÉS, ARRIBA ODIO, OJERIZA | PRONOMBRE DEMOSTRATIVO | FRICCIÓN, RESTRIEGO | | |
| PAPÁ NAVI-DEÑO PERCIBIR SONIDOS | | SU APELLIDO | | | | | SÍMBOLO DE LA HECTÁREA | ACERA JUNTO A LAS VÍAS |
| | LISA, RASA MAMÍFERO AFRICANO | | | | ACRÓNIMO DE SUDOFESTE CEDE | PAÑO DE SEDA O LANA | | |
| NIÑA DE JUGUETE MUESCA, HENDIDURA | | | GUAPO ABREV. DE ANTIGUO | | | LIMITA CON TOGO TREN ALADO | | |
| | | | CONFUSA TEST DE INTELIGENCIA | | | | ARTÍCULO DETERMINADO | SIGLA DE BRITISH AIRWAYS |
| ENTREGUE ATREVIMIENTO, OSADÍA | | RAMÓN DEL VALLE-..., POETA | | | CONTEMPLA, MIRA | | ... STILLER, ACTOR | DE NINGÚN MODO |
| | | | | CIERTO ÁRBOL DE FRUTO SECO | | | | |





**UN SUEÑO BAJO CERO:
ESTE ES EL HOTEL DE
HELADO MÁS BONITO
DE SUECIA**

Desde hace más de tres décadas, cuando el hielo se apodera del río Torne, nace una nueva obra de arte en el pequeño pueblo sueco de Jukkasjärvi: el espectacular Ice Hotel, que puede presumir de ser el alojamiento construido con hielo y nieve más grande del mundo. Dormir en él merece la pena, pero permanecer el mayor tiempo posible con los ojos bien abiertos es más que necesario: no hay huésped que no se quede helado ante el espectáculo artístico que se esconde entre sus gélidas paredes.



MUNDO SINGULAR



VATNAJÖKULL, EL GLACIAR MÁS GRANDE Y CINEMATOGRAFICO DE ISLANDIA

Skaftafell, en el parque nacional de Vatnajökull, en Islandia, es una impresionante maravilla natural, caracterizada por sus impresionantes formaciones de hielo y sus escarpados paisajes. El paraje es tan irreal y desértico, que los astronautas de la NASA se entrenaron en el norte del lugar antes de ir a la Luna, por ser el marco más parecido que encontraron, sin salir del planeta propio, y las pruebas de alunizaje de las misiones Apolo también se ensayaron allí. Además, ha sido el preferido para rodar numerosas escenas de películas comerciales muy conocidas. El agente 007 James Bond ha protagonizado dos escenas frenéticas en el mayor glaciar islandés en «Panorama para matar» y «Muere otro día». La misma inexactitud geográfica sirvió para que se convirtiera en la helada tundra siberiana en «Tomb Raider», y en el Tibet, para una misión llevada a cabo por el hombre murciélago en «Batman Begins».

Imprescindibles



EL JARDINERO

ÁLVARO RICO, UN SICARIO ENAMORADO

La sombra de *Élite* es alargada, pero la verdad es que ha servido de plataforma de lanzamiento para las carreras de muchos de sus jovencísimos protagonistas: Ester Expósito, María Pedraza, Miguel Bernardeau, Manu Ríos y muchos otros han trabajado mucho y bien después de la serie de adolescentes, que ya va por la octava temporada, con un reparto en constante renovación. Y Álvaro Rico, una de las revelaciones de la primera temporada, no iba a ser menos. Tras la serie que lo descubrió, ha pasado por todos los géneros (histórico, con *El Cid* o *Las abogadas*; fantástico, con *Invasión*; drama juvenil, con *Hasta el cielo*; drama policial, con *Alba*; drama médico, con *Madres...*), y ahora le podremos ver en *El jardinero*, un thriller romántico sobre un joven que, debido a un accidente, no experimenta emociones, «cualidad» que su madre,

que regenta un negocio de asesinos a sueldo cuya tapadera es un vivero, aprovecha para convertirlo en su mejor sicario. Hasta que le encarga asesinar a una joven profesora, de la que se enamora perdidamente y que le lleva a replantearse su vida. La serie, que cuenta en el reparto con Cecilia Suárez (*La casa de las flores*), Catalina Sopelana (*Entreviás*), María Vázquez y Francis Lorenzo, y rodada en Pontevedra, tiene todos los ingredientes para engancharnos y sacar partido de este actor intenso que destaca por su sobriedad y su capacidad para interpretar personajes oscuros.

NOS ENCANTA PORQUE... El amor lo puede todo. ¿O no?

TE GUSTARÁ SI TE GUSTAN... Directores como Tim Burton.

▶ **DÓNDE VERLA:** Netflix



HOY VIAJAMOS A...

TAILANDIA, PLATÓ DE *THE WHITE LOTUS*

Si la primera nos llevó a Hawái y con la segunda visitábamos Sicilia, la tercera temporada de la multipremiada *The White Lotus* (Max) enseña exclusivos resorts y playas paradisíacas de Tailandia, que se convierten en el escenario de las vacaciones de turistas adinerados. Lujo, odios, crímenes y sátira social en los mejores paisajes del país asiático. ¿Quién da más?

El hotel Four Seasons de Koh Samui, sus restaurantes, spas, piscinas y habitaciones, son los escenarios principales de nuestros acaudalados protagonistas. También sale el templo de Wa Phu Khao Thong, el centro de cultura Dushit Deva y la playa de Choeng Mon.

La playa de Haad Rihn, en Koh Phangan, celebre por sus fiestas de la

Luna Llena, sirvió para rodar los exteriores del hotel, aunque el bar donde se encuentran se ubica en Singing Bird Lounge, del resort Anantara Lawana. El impresionante **Parque Marino de Mu Ko Ang Thong**, en el golfo de Tailandia, a 40 km de Koh Samui, escenario de películas como *La playa* (protagonizada por Leonardo DiCaprio) sirvió para algunas escenas de la llegada de los viajeros.

Phuket, isla situada en el mar de Andaman, aloja los hoteles Rosewood y Anantara Mai Khao, la playa de Ya Nui, un club de boxeo, el puerto deportivo y el Café del Mar, todos con presencia importante en la serie.

El histórico hotel Mandarin Oriental de Bangkok también se usó como localización de algunas escenas.

LAS CINCO MEJORES...

series sobre juicios

POR LA TELE HAN PASADO ABOGADOS DE TODO PELAJE, SIEMPRE DANDO A LUGAR A SERIES MEMORABLES EN LOS JUZGADOS



1 THE GOOD FIGHT (Movistar+). El spin-off de *The Good Wife*, protagonizado por Christine Baranski, no pudo salir mejor.



2 THE GOOD WIFE (SkyShowtime). Empezó con el juicio al marido de Alicia Florrick y se impuso como una de las mejores series de abogados hasta la fecha.



3 EL JURADO (Prime Video). En este falso documental, todos los que participan en el juicio son actores, menos el protagonista. Y claro, es una comedia.

4 THE PEOPLE VS OJ SIMPSON (Disney+). La primera temporada de *American Crime Story* se centró en el juicio al exjugador de fútbol americano.

5 SUITS (Netflix). Algunos lamentarán que hiciera famosa a Meghan Markle, pero la serie está francamente bien.

ESTRENOS DE LA SEMANA



HAL & HARPER

Drama familiar

Hal y Harper son dos hermanos veinteañeros que parecen anclados en su infancia. Los tiene el trauma no superado de la pérdida de su madre cuando eran niños. Ahora que su padre —interpretado por el gran Mark Ruffalo— ha puesto en venta la casa familiar para comenzar una nueva vida con su pareja, con quien espera un nuevo bebé, sienten como si un terremoto hiriera los débiles cimientos que sustentaban sus vidas.

THE STOLEN GIRL

Drama e intriga

La hija de un matrimonio joven desaparece tras una fiesta de pijamas con una amiga. Desde ese momento comienza una pesadilla de búsqueda de la niña por toda Europa, mientras una periodista sin escrúpulos expone toda la vida privada de la familia. Pero detrás del secuestro hay algo mucho más siniestro.

LA VEREMOS PORQUE... La mezcla entre drama familiar y thriller nos encanta.

▶ **DÓNDE VERLA (16/04):** Disney+

NUOVA VIDA EN RANSOM CANYON

Romance

Tres poderosas familias ganaderas se disputan el control de la tierra, mientras sus vidas y legados se ven amenazados por fuerzas externas dispuestas a destruir su modo de vida. Un vaquero busca venganza y encuentra el amor.

LA VEREMOS POR... La guapísima pareja, Josh Duhamel y Minkha Kelly.

▶ **DÓNDE VERLA (17/04):** Netflix

80 LA VEREMOS PORQUE... Suena a historia emotiva, de las de ver con Netflix.

▶ **DÓNDE VERLA (21/04):** Movistar+

Con la cantante Katy Perry entre las integrantes de la tripulación

LAUREN SÁNCHEZ PROMETIDA DE JEFF BEZOS, HACE HISTORIA CON EL PRIMER VIAJE EXCLUSIVAMENTE FEMENINO AL ESPACIO A DOS MESES DE SU BODA

La última vez que una tripulación exclusivamente femenina viajó al espacio fue en 1963, cuando la astronauta rusa Valentina Tereshkova pilotó el Vostok 6 alrededor de la Tierra, como única tripulante de la nave. Han hecho falta 62 años para repetir la hazaña, pero esta vez han sido seis las mujeres que han compartido la experiencia a bordo del cohete New Shepard, propiedad de Jeff Bezos. La periodista y prometida del multimillonario, Lauren Sánchez, ha estado al mando de esta misión, en la que estuvo acompañada por la cantante Katy Perry; la presentadora de CBS, Gayle King; la ingeniera aeroespacial, Aisha Bowe; la activista Amanda Nguyen y la productora Kerianne Flynn. Todas con los trajes de vuelo diseñados por la propia Lauren, en colaboración con la firma «Monse». La comitiva ha llegado en un vehículo conducido por el propio Bezos, que ha acompañado al grupo prácticamente hasta el momento del despegue, y se ha despedido con varios besos de su prometida, con quien se casará el 24 de junio en Venecia. «Os quiero a todas», dijo el magnate antes de salir de la nave para dejarles todo el protagonismo a ellas. Entre el público que se encontraba en Corn Ranch, que desde 2021 sirve como plataforma de lanzamiento de Blue Origin, se ha visto a Daisy, la hija de cuatro años de Perry y Orlando Bloom, y a Oprah Winfrey, que animó a su mejor amiga, Gayle King.

No se han visto imágenes en directo de dentro de la cápsula del viaje, que alcanzó los 107 kilómetros de altura (suficiente para que las ocupantes puedan llamarse astronautas de pleno derecho), pero sí se han oído los gritos de las tripulantes, que llegaron a tierra casi 10 minutos y medio después del despegue. «Había un sentimiento de felicidad, camaradería y agradecimiento», recordó Lauren, visiblemente emocionada, mientras que Perry desveló que había entonado la canción «What a Wonderful World». Las compañeras de Sánchez no han pagado nada, un privilegio que Bezos había concedido previamente a estrellas como William Shatner —el primer capitán Kirk de «Star Trek»—. La estimación actual del viaje es de aproximadamente un millón de euros por asiento y un depósito de 130.000 euros, aunque, en la primera de estas misiones, el precio en subasta de uno de los billetes alcanzó los 25 millones de euros.

Fotos: JUSTIN HUMEL / NEW YORK TIMES / CONTACTOPHOTO

Sobre estas líneas, Lauren Sánchez en primera fila, a la izquierda, y Katy Perry al fondo, junto a las otras cuatro tripulantes del viaje. A la derecha, Jeff Bezos y Dave Limp, director ejecutivo de Blue Origin, posando con la tripulación frente a la cápsula con la que tomaron tierra (bajo estas líneas). Abajo, a la izquierda, una instantánea del momento del lanzamiento del cohete en Corn Ranch, Texas



DE ESTER EXPÓSITO A ROSALÍA Y CARLOS SAINZ JR. ASÍ ES LA NUEVA GENERACIÓN DE ESPAÑOLES QUE CONQUISTA EL MUNDO

TIENEN talento, muchas ganas de comerse el mundo y eso es lo que están haciendo. Muchos artistas, «influencers», diseñadores, chefs, deportistas y escritores han conseguido brillar fuera de nuestras fronteras, siguiendo la estela de otros compatriotas que han hecho historia. Pocos momentos pueden reflejar el triunfo de los españoles por el mundo, como las imágenes que todos tenemos grabadas en la mente de Penélope Cruz y Antonio Banderas entregando el Oscar a Pedro Almodóvar —«¡Peeedroo!»—; Rafa Nadal levantando el trofeo de Roland Garros en París —en 14 ocasiones—, Julio Iglesias batiendo récords de ventas que difícilmente se superarán, o Fernando Alonso proclamándose Campeón del Mundo de la Fórmula 1. Ellos abrieron brecha en el cine, la música, la moda o el deporte y, ahora, una nueva generación de jóvenes sigue sus pasos y se abren nuevos caminos al éxito.

La nueva generación de estrellas pisa alfombras rojas con artistas consagrados, bate récords en redes sociales, arrasa en las listas de ventas o enamora a todo el mundo con sus libros o su cocina. En nuestro país, hay personalidades destacadas en muchos sectores y esto no ha hecho más que empezar... Todo apunta a que seguirán cumpliendo sueños y ampliando metas.

AITANA OCAÑA

De «Operación Triunfo» a los primeros puestos de las listas de ventas y un documental que arrasa

No es la primera vez que un concursante de un «talent» musical se convierte en una estrella internacional. Ya sucedió en la primera edición de «Operación Triunfo», de donde salió David Bisbal, quien sigue triunfando por todo el mundo, y años después, en 2017, volvieron a emerger del concurso grandes estrellas como Aitana, quien llena todos los conciertos de sus giras... Y no solo eso, el interés que despierta ha hecho que el documental que acaba de salir sobre su vida sea uno de los más vistos en Netflix.

GEORGINA

Una diva con 65 millones de seguidores en Instagram

Es todo un fenómeno y todo lo que hace se convierte en noticia. Desde que empezó su relación con Cristiano Ronaldo, las cifras de sus redes comenzaron a crecer de tal forma, que es desde hace años la española más seguida. Todo en torno a ella despierta un gran interés, tanto que protagoniza un «reality» cuyas tres temporadas han sido un éxito.

CARLOS SAINZ JR

A toda velocidad hacia lo más alto de la Fórmula 1

Ha crecido entre carreras, coches y motores, pero en lugar de seguir la estela de su padre en el terreno de los «rallies», quiso abrirse camino en la Fórmula 1, un mundo en el que muy pocos españoles han tenido la oportunidad de correr. Él lo ha conseguido, ha sido piloto de la mítica escudería Ferrari y ahora corre con Williams en busca de proclamarse campeón del mundo, como en su día lo logró, dos veces, su compañero Fernando Alonso.





ANA MENA

Desde Málaga pa' mundo

Con tan solo ocho años, empezó a dar sus primeros pasos en el mundo de la música. Ha ganado concursos, dio vida a Marisol a los once, a los trece participó en «La piel que habito»... y fue en Italia donde dio el gran salto como artista, en 2018, y de ahí a convertirse en una de las cantantes que más discos vende. En su faceta de actriz, tiene pendiente estrenar la película «Ídolos», donde comparte cartel con Óscar Casas.



MANU RÍOS

**El chico Almodóvar
más sexi a la conquista el mundo**

Fue la ficha roja en una nueva versión de Parchís y campeón de España de hip-hop, entre otras cosas curiosas, pero su nombre sonó con fuerza tras salir en «Élite». Desde entonces, no ha parado, las firmas se lo rifan, va a la gala del MET y ha trabajado a las órdenes de Pedro Almodóvar, con quien tiene algo en común: ambos nacieron en Calzada de Calatrava (Ciudad Real).



ROSALÍA

**La nueva reina de la
canción aclamada por
grandes estrellas**

Su voz y su forma de sentir la música han hecho de ella una artista inigualable. Rosalía se ha puesto el mundo por montera y es imparable. Entre los muchos reconocimientos que ha recibido, cuenta con dos Premios Grammy y doce Grammy Latinos, cerca del maestro Alejandro Sanz, que se ha llevado 22 a lo largo de su carrera. Ahora debutará en la tercera temporada de la serie «Euphoria2».

ESTER EXPÓSITO
**De «Élite» a triunfar en
México y ser un fenómeno
en redes**

La serie «Élite» ha sido una «fábrica» de estrellas y ella fue una de las primeras actrices que despuntó tras la emisión de la primera temporada... Y el cielo es el límite. Ha rodado series y películas en Argentina y en México, donde no deja de sumar «fans» a su paso —tiene 25 millones en redes—, las grandes firmas de moda la adoran e incluso el cantante Dani Martín le ha dedicado una canción.





DABIZ MUÑOZ
La gran revolución de la cocina

Irrumpió en la escena culinaria en 2007, con su primer restaurante, DiverXO, y lo que hacía en los fogones no tardó en hacer mucho ruido. Era una nueva forma de entender la cocina, siempre creando y probando lo imposible. Ha creado un nuevo concepto, un universo que se ha extendido por varios continentes. Reconocimientos por su trabajo no le faltan, desde sus cuatro estrellas Michelin, hasta ganar tres veces consecutivas el título de Mejor Chef del Mundo.



CARLOS ALCARAZ
Un genio en las pistas de tenis

Tiene 21 años y un prometedor futuro por delante. Ha llegado a lo más alto del tenis en un abrir y cerrar de ojos, debutando en la ATP en 2020, tras los pasos de su ídolo, Rafa Nadal, al que admira desde niño. El pasado verano cumplió su sueño de representar a España en unas olimpiadas y, además, hacerlo en dobles con Nadal y en individuales, donde consiguió la medalla de plata.



ROCÍO MUÑOZ
Un triunfo en la televisión de Italia

Es española, aunque también tiene nacionalidad italiana, un país en el que ha cumplido su sueño de hacerse un hueco en la televisión y también ha encontrado el amor. Ha presentado, entre otros formatos, el Festival de la canción de San Remo en 2015, ha trabajado en varios formatos en Italia y España, como «Bailando con las estrellas» y en varias series.



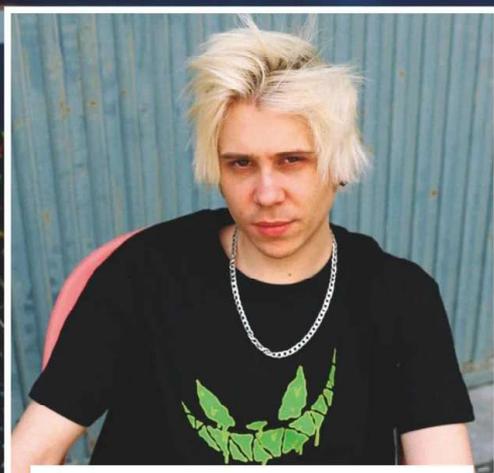
JAVIER CASTILLO
El malagueño que domina como nadie el «thriller»

Comenzó vendiendo su primera novela, «El día que se perdió la corduda» en Amazon y pronto se convirtió en un fenómeno. Ahora ha conseguido llevar su saga «La chica de nieve» a varios rincones del mundo, traducida a varios idiomas y en su adaptación televisiva, que es una de las series en español más vistas de Netflix.



VIRGINIA FEITO
La escritora que ha cautivado a Hollywood

Debutó en 2021 con su primera novela, «La señora March», que se convirtió en un fenómeno al que ha seguido «Victorian Psycho», y con ambas ha cautivado a Hollywood. La actriz Elisabeth Moss compró los derechos del primer libro, y el segundo también llegará a la gran pantalla, de la mano de Margaret Qualley.



EL RUBIUS
El pionero «youtuber» de los 50 millones

Cuando la palabra «youtuber» empezó a escucharse cada vez más, su nombre estaba ligada a él. Empezó a subir vídeos a su canal hasta que, en 2011, decidió dedicarse a ello por completo, ya como una profesión con la que ha conseguido batir récords y sumar 50 millones de suscriptores. Es un fenómeno que ha abierto camino a muchos.

BLANCA PADILLA
un ángel
que desfila en las
pasarelas más top

Ha tomado el relevo de las grandes «top models» españolas y desfila con paso firme para los grandes del mundo de la moda. En Nueva York, Milán o París, quieren contar con ella los grandes de la aguja, y su rostro angelical ha ocupado importantes campañas y portadas en todo el mundo. Además, ha alcanzado su sueño de ser un ángel de Victoria's Secret.



Úrsula Corberó,
al igual que muchos de sus compañeros de «La casa de papel», se ha abierto camino en Hollywood y estuvo nominada en la última edición de los premios SAG

ENLACE AL CANAL

www.byneontelegram.com

O escanea el código QR:



MARIA DE LA ORDEN
Un estilo que
traspasa fronteras

Sus primeros pasos en el mundo del diseño los empezó a dar en París, y su estilo propio ha terminado enamorando a millones de personas en Europa y Latinoamérica. Su forma de ver la moda, de interpretar las tendencias y de jugar con los colores y texturas y apostar por la artesanía suman cada día más adeptos y, gracias al negocio «online», ha podido llegar a todos los rincones.



ÚRSULA CORBERÓ
Robó el banco más famoso de la tele y también el corazón a Hollywood

Su personaje de Tokio en «La casa de papel» le ha abierto muchas puertas, entre ellas las de la meca del cine, y ha pasado a ser tan conocida, que hasta Madonna la reconoció en un avión. Ahora trabaja en muchos largometrajes extranjeros como «Lift: Un robo de primera clase» o «Chacal», que protagoniza junto a Eddie Redmayne y por la que ha estado nominada, junto al resto del reparto, a los premios SAG.



DANIEL BRÜHL
El actor que trabaja
con superhéroes

Nacido en España, de padre alemán, siendo niño se marchó a Colonia y arrancó su carrera de actor en la televisión alemana, una pasión que compaginaba con la música. Pero terminó apostando por el mundo de la interpretación, donde ha llegado muy lejos, llegando a trabajar en grandes títulos como «Malditos bastardos», «Rush», «El ultimatum de Bourne» y en la saga Capitán América.

PALOMO SPAIN
El diseñador
que viste a
grandes estrellas

La firma nació en 2015 y su alcance ha sido impresionante. Alejandro Gómez Palomo, su diseñador y director creativo, ha sabido combinar su estilo con las últimas tendencias y el «street style», y sus creaciones han conquistado a artistas como Harry Styles, Rita Ora y Miley Cyrus. Su gran salto fue en 2017, cuando vistió a Beyoncé para presentar sus gemelos al mundo, una imagen que se convirtió en la segunda fotografía con más «likes» en Instagram.



IVANA BAQUERO
La niña que conocimos
en «El laberinto del fauno»

Ganó el Goya como actriz revelación con tan solo 12 años, tras ponerse a las órdenes de Guillermo del Toro, un augurio de lo que le esperaba por delante. Más tarde, ha seguido trabajando entre España y el extranjero, donde ha compartido cartel con Kevin Costner en la película «The New Daughter», y en series como «Las crónicas de Shannara».



TODAS LAS TENDENCIAS



EN PORTADA, CAYETANA RIVERA MARTÍNEZ DE IRUJO DEBUTA COMO DISEÑADORA Y NOS COMPARTE ESTA NUEVA EXPERIENCIA.



ADEMÁS

La influencer portuguesa Vicky Montanari despliega su estilo por las calles de Lisboa.

La elegancia danesa tiene un nuevo icono: Benedikte Thoustrup, novia de Nicolás de Dinamarca.

Alba Galocha: La modelo y actriz nos adentra en su mundo creativo, con los looks más primaverales.



*** Especial Escapadas:** la maleta perfecta según el destino.

PARA ESTAR A LA ÚLTIMA

fashion

¡HOLA!
MAYO
2025

ALBA
GALOCHA
DE LAS PASARELAS A
LAS GALERÍAS DE ARTE

BENEDIKTE
THOUSTRUP
EL NUEVO ROSTRO
DEL ESTILO DANÉS

VICKY
MONTANARI
LA 'REINA' DEL
MIX & MATCH

En portada
**CAYETANA
RIVERA**
SALTA AL
RUEDO
DE LA
MODA

CUESTIÓN DE
ACTITUD

YA A LA VENTA

SUSCRÍBETE AQUÍ



Puedes conseguirlo en tu punto de venta habitual, en la tienda ¡HOLA! suscripciones.hola.com o llamando al teléfono 917 811 800

Posa con los nuevos diseños de la colección de primavera de EL CORTE INGLÉS

INÉS DE COMINGES LA INSPIRACIÓN PARA EL BUEN TIEMPO DE UNA ESPAÑOLA «TRÈS CHIC»

Considerada todo un referente de moda, la aristócrata e «influencer» es una de las mujeres más solicitadas de la vida social de París, donde reside desde hace doce años

INÉS de Cominges siempre sonríe. De hecho, se define a sí misma como una persona «alegre», además de «superfamiliar y muy activa». Y en verdad, el día a día de la aristócrata madrileña —su padre, Rafael de Cominges, procede de un antiguo y noble linaje francés— parece una gincana entre viajes, eventos, desfiles, fiestas y, por supuesto, la crianza de dos niños pequeños. Casada con el también aristócrata belga François du Chastel de la Howarderie, con su estilo colorido, elegante y nada aburrido, se ha convertido en una de las prescriptoras de moda favorita de las marcas. Toda una «it girl» en París, donde reside desde hace doce años, Inés se ocupa también del «marketing» y la comunicación de la empresa de su marido, la firma de «sleepers» Chatelles. Ahora, en uno de sus frecuentes viajes a España, nos presenta las nuevas tendencias de la colección de primavera de El Corte Inglés.

—Inés, ¿la moda ha formado siempre parte de tu vida?

—¡Siempre! Yo creo que, al ser la única niña de cuatro hermanos, siempre iba a ver a mi madre cómo se preparaba para cenas o eventos y admiraba los «looks», los zapatos... y me acuerdo de que, por la noche a escondidas, me preparaba conjuntos en montoncitos para el fin de semana (risas).

(SIGUE)

Inés, toda una «it girl» en París, compagina su trabajo como creadora de contenido con el «marketing» y la comunicación de la firma de «sleepers» de su marido, el aristócrata belga François du Chastel de la Howarderie. Junto a estas líneas, posa con blusa, pantalón y pañuelo de Lloyd's, y cinturón de Jo&Mr.Joe, todo de El Corte Inglés. A la derecha, lleva vestido de Tintoretto El Corte Inglés

«Siempre he sido muy defensora de la moda española. Soy fan. Suelo seguir las tendencias que entran dentro de mi estilo. Luego les doy mi toque personal y me las apropio»



«Creo que mi estilo es elegante y fiel a mí misma, no me gustan mucho las botas “cowboy” y cada día escojo mis “looks” por mi estado de ánimo»

—Tienes un estilo muy personal. ¿Cómo lo describirías?

—Creo que elegante y fiel a mí misma, siempre.

—¿Te sientes identificada con el estilo de las prendas de El Corte Inglés, con las que posas en este reportaje?

—Sí, por supuesto. Cada «look» es especial y cuando me los estaba probando, ya me imaginaba cuándo podría ponérmelos.

—Cuando vienes a España, ¿El Corte Inglés es una de tus visitas obligadas?

—Sí. Siempre hay novedades y es un planazo. Uno entra y se va perdiendo y va encontrando cosas nuevas. ¡Me encanta!

—A primeros de año, fuiste elegida una de las 25 mujeres más elegantes de España por los lectores de «hola.com». ¿Qué te parece formar parte de este «ranking»?

—Es un gran honor que mi país nativo me considere como tal. Siempre he sido muy defensora de la moda española. Soy fan.

—¿Cómo escoges tus «looks» a la hora de vestir cada día?

—Por mi estado de ánimo, de verdad. También me visto pensando en lo que la jornada me tiene preparado. ¡Cada día es una nueva aventura! (risas).

—Y para una boda, ¿cómo te gusta vestir? ¿Sigues estrictamente el protocolo?

—Intento seguirlo, aunque a veces lo he roto, porque he ido de negro, que sé que no se debe, pero por excelencia me parece uno de los colores más elegantes.

«**Conservo mil cosas especiales de mi madre y de mis abuelas: abrigos, bolsos, zapatos, accesorios... todo es muy especial para mí**»

—¿Qué es lo que más abunda en tu armario?

—¡Chatelles, obvio! (risas). Aparte de muchos otros zapatos, bolsos y accesorios. De la ropa, ni hablamos...

—¿Y algo que nunca encontraríamos?

—No me gustan mucho las botas «cowboy».

—¿Tienes alguna prenda de la que nunca te has desprendido, porque le tienes un cariño especial?

—Tengo varias. Como soy la única hija en casa, conservo mil cosas especiales de mi madre y de mis abuelas. No podría escoger una sola: abrigos, bolsos, zapatos, accesorios... todo es muy especial para mí.

GRACE KELLY

—¿Sueles seguir las tendencias?

—Las que entran dentro de mi estilo, sí. Luego les doy mi toque personal y me las apropio.

—¿A quién consideras un icono de estilo?

—A alguien como Grace Kelly.

—¿Y quién es para ti la elegancia personificada?

—Probablemente, mi madre. Nos parecemos mucho y en el estilo también. Muchas veces la miro y pienso que lo estoy haciendo bien, porque me parece que siempre va elegantísima y perfecta para cada ocasión.

—¿Qué es para ti el lujo?

—Si hablamos de moda, para mí es todo aquello que tenga un

(SIGUE)

«Soy nacida en España, pero ahora ya llevo más de diez años en París, así que, por mis antepasados y mi vida actual, creo que ahora sí puedo decir que me siento tanto francesa como muy, muy española», confiesa Inés, que en las dos fotografías lleva prendas de Woman Limited y, junto a estas líneas, cinturón Latouche, todo de El Corte Inglés



«Jaipur, donde me casé, sigue siendo uno de los lugares más especiales para mí, junto con Japón y Vietnam», nos desvela la aristócrata (en la imagen, con falda y camisa de Lloyd's, jersey de Woman y cinturón de Latouche, todo de El Corte Inglés), que en 2019 celebró su enlace con una cena en la residencia oficial de Pachó, el joven maharajá de Jaipur. En la página siguiente, nuestra protagonista posa con vestido de Woman Limited, cinturón y zapatos de Latouche, todo de El Corte Inglés

«Para mí, un icono de estilo es alguien como Grace Kelly, y la elegancia personificada, mi madre. Siempre va elegantísima y perfecta para cada ocasión»

«Al ser la única niña de cuatro hermanos, cuando era pequeña, siempre iba a ver a mi madre cómo se preparaba para cenas o eventos y admiraba sus "looks", los zapatos...»

recorrido en el tiempo, calidad, por ejemplo, un bolso que pase de generación en generación.

—**Mitad española, mitad francesa. ¿De dónde te sientes?**

—Me siento de los dos. Soy nacida en España, pero ahora ya llevo más de diez años en París, así que, por mis antepasados y mi vida actual, creo que ahora sí puedo decir que me siento tanto francesa como muy, muy española.

—**¿Vienes mucho a España?**

—Siempre que puedo. Me encanta cargar energías con el buen tiempo español. Y cuando vengo, te puedes imaginar, tengo una agenda muy intensa para poder ver a mi familia y mis amigos.

—**Al ser la única chica de cuatro hermanos, ¿cómo fue tu infancia? Tendrás un sinfín de anécdotas...**

—¡Un sinfín! (risas). Realmente nos lo hemos pasado genial y lo seguimos haciendo. Estamos enormemente unidos. Mis hermanos han sido siempre muy protectores conmigo, no había un movimiento que hiciera sin que ellos estuvieran al corriente.

—**Por tu cuenta de Instagram, parece que estés constantemente viajando. ¿Es así? ¿Siempre tienes la maleta preparada?**

—Sí, viajo mucho y con la maleta ya soy una experta. Pero siempre hay cosas que llevar o traer de vuelta, así que, al final, voy cargada y llena de bolsas (risas).

—**De todos los lugares que conoces en el mundo, ¿cuál es el más especial para tí?**

—Jaipur, donde me casé, sigue siendo uno de los más especiales,

«Vengo mucho a España, siempre que puedo, y cuando lo hago tengo una agenda muy intensa para poder ver a mi familia y mis amigos»

«Por mi trabajo viajo mucho, así que con la maleta ya soy una experta. Pero siempre hay cosas que llevar o traer de vuelta, así que, al final, voy cargada y llena de bolsas»

junto con Japón y Vietnam. A Jai-pur y a Japón intento ir todos los años con mi marido, y espero poder seguir con esa tradición muchos años.

—Tu día a día parece fascinante... ¿Cómo es para ti un día normal?

—¡Una locura! Las mañanas, temprano, se las dedico a mis hijos y, una vez que están en el cole, ya empieza mi día laboral y dedicárselo a Chatelles. Si no tengo una comida, viaje o evento, recojo a mis hijos a la salida del colegio, y después me vuelve a tocar una cena o un evento (risas).

—Una vez nos dijiste en estas páginas que te gustaría tener cuatro hijos... En tus planes, ¿está hacer realidad ese sueño?

—¡Ojalá! Me encantaría.

—Estás estupenda, muy delgada. ¿Cómo te mantienes en forma?

—¡Muchas gracias! Me cuido bastante y no suelo tomar picoteos ni azúcares.

«MI ÉPOCA DE YOGA»

—¿Practicabas mucho deporte? ¿Cuál es tu rutina favorita?

—Tuve mi época de mucho yoga, pero ahora, con mi vida familiar y tantos viajes, lo practico menos.

—¿Tienes algún sueño profesional por cumplir?

—Siempre tengo sueños. En algunos ya estoy trabajando y tengo otros que espero que se cumplan.

Texto: SILVIA CASTILLO
Producción: INÉS DOMEQ
Fotógrafo: CHESCO LÓPEZ
Vestuario y complementos:
EL CORTE INGLÉS



NAOMI WATTS, KENDALL JENNER & ALEXA CHUNG

‘COOL’ DE ENTRETIEMPO

El entretiempo puede suponer todo un reto a la hora de vestir. Pero... ¡no desesperes! Las *celebrities* nos enseñan las chaquetas que son las aliadas infalibles estos meses. **Naomi Watts** se rinde ante la cazadora de ante, **Kendall Jenner** nos inspira con su sofisticada gabardina y **Alexa Chung**, fiel a su espíritu «rebelde», se ha hecho con una *biker* de cuero de lo más *cool*. ¡Ellas marcan la pauta!



LA CHAQUETA MÁS CODICIADA

es una cazadora de ante corta y de color camel. Querrás combinarla con absolutamente todo esta primavera.



CAZADORA de ante (725 €), de Zadig & Voltaire.

CAMISA básica (129 €), de Mirto.

PENDIENTES de plata bañada en oro (149 €), de Tous.

VAQUEROS rectos (130 €), de Guess.

BOLSO de napa con acabado en burdeos brillante (1.300 €), de Loewe.

ZAPATO de salón (595 €), de Aquazzura.

Por la mañana, frío; por la tarde, calor... «¿Qué me pongo?». Si hay una fórmula de estilo infalible que las *celebs* han dominado a la perfección, es el combo *jeans* + *camisa* + *chaqueta* ligera. Naomi Watts y Alexa Chung no dejan de sacar partido a las cazadoras de piel o ante marrones, mientras que la *top* Kendall Jenner completa sus *looks* más sofisticados con una larga gabardina beis.

UN TOQUE ‘CHERRY’

BOLSO *shopper* de piel (298 €), de Purificación García.



DISEÑO en forma de cubo (255 €), de Claudie Pierlot.



BANDOLERA pequeña (99,90 €), de Scalpers.



KENDALL JENNER

GABARDINA
cruzada con cinturón
(859 €), de
Max Mara.

GAFAS de sol
ovaladas (199 €), de
Etnia Barceloba.

VAQUEROS
con cinturón
metálico (215 €),
de Moje.

PENDIENTES
de oro
y diamantes
(4.400 €), de
Messika.

BAILARINA
de ante (119 €),
de Lodi.

BOLSO
shopper
(295 €), de
Gianni Chiarini.



ALEXA CHUNG



GAFAS rectangulares
(49 €) de MÓ
Multiópticas.

CAZADORA de cuero
(119,99 €),
de Mango.



VAQUEROS
rectos
(89,95 €), de
Salsa Jeans.

CAMISA Oxford
(149 €), de
Polo Ralph
Lauren.



RELOJ
de pulsera tricolor
(3.900 €),
de Tudor.



BOLSO de ante
con tachuelas
(2.700 €), de
Valentino.

BAILARINA de
piel (199 €),
de Mascaró.



GETTY IMAGES

GTRES ONLINE

DE NOCHE... Y DE DÍA

JUEGO DE TRANSPARENCIAS

Tras un largo invierno bajo capas y capas de abrigo, los primeros rayos de sol de la primavera nos invitan a «destapar» nuestro estilo y comenzar a presumir de piel. ¿La propuesta de *celebrities* y pasarela? Apostar por las transparencias que, de una forma sutil y discreta, llegan a nuestro armario para dotarlo de un extra de romanticismo y femineidad.

Atrás quedaron los años en los que las transparencias parecían reservadas para las noches de fiesta. Esta primavera, pasarela y *celebrities* se ponen de acuerdo para llevar las transparencias al siguiente nivel. Durante el día, protagonizarán *looks* de aires *boho*, tan de tendencia en la actualidad; mientras que, al caer la noche, aparecerán en tejidos etéreos llenos de movimiento. Como novedad: se llevan en todo tipo de colores, desde blancos y dulces pastel, hasta tonos inspirados en la medianoche.



GAFAS DE SOL
hipoalérgicas
(179 €), de Etnia
Barcelona.

BLUSA con lazo y
encaje (1.490 €),
de Stella McCartney.

PULSERA rígida
(44 €), de
Nomination.

BAILARINA en malla
con flores (39,99 €),
de Mango.



TIPS DE PASARELA

- 1 Tules, gasas, encajes... son los tejidos que darán vida a las transparencias más sutiles y románticas de la temporada.
- 2 Durante el día, la pasarela nos invita a «rebajar» el romanticismo del look con chaquetas tipo bomber de aire más casual.
- 3 Al caer el sol, las transparencias se llevan en varias capas superpuestas, de distintos colores, y de la cabeza a los pies.
- 4 No tengas miedo al color: apuesta por blancos, pasteles o intensos verdes y azules.
- 5 Los accesorios también se suman a esta tendencia a través de materiales transparentes, como el pvc o el vinilo.



Blusas románticas



BLUSA rosa de encaje y tul plumeti (338 €), de Twinset.



CON LAZADA, de chifón de seda (1.400 €), de Saint Laurent en MyTheresa.



CON BORDADOS FLORALES, de chifón de seda (2.390 €), de Ermanno Scervino.



GETTY IMAGES

ASÍ SE LLEVA

Olympia de Grecia (izq.) se suma a las transparencias con un vestido con bordados florales. La top Nieves Álvarez (dcha.) elige unos pantalones calados cuajados de pedrería.



GTRESOLINE

BORDADOS, PLISADOS Y ENCAJES



FALDA acampanada con motivos florales (4.000 €), de Dior.



PLISADA, con volantes (790 €), de Blumarine.



DE ENCAJE floral (443 €), de P.A.R.O.S.H.

Combínalo con...

AROS de oro blanco y diamantes (6.990 €), de Suarez.



BOLSO de rafia natural y transparencias (1.095 €), de Aquazzura.



ZAPATO de salón transparente con cuña (785 €), de Sportmax.



MULE de tul de tacón (795 €), de Jimmy Choo.

LA PIEL DEL CUERPO ¡TAMBIÉN SE VA DE VACACIONES! PUESTA A PUNTO

Si se ve gris, áspera o apagada... es que nuestra querida epidermis corporal está pidiendo ayuda a gritos para recuperar su lustre y su suavidad. Para ello solo hace falta un programa intensivo de exfoliación e hidratación, junto a los activos más top.

Es oficial: llega el buen tiempo y, con el sol, el momento de mostrar hombros, tobillos y esa parte de los muslos que solo ve la luz tres meses al año... Y de pronto, aunque llevamos cuatro meses contando los días que quedan para los festivos, descubrimos que la piel, de cuello a pies, está más apagada que un lunes sin café. Para qué negarlo: le pasa prácticamente a todas, quien más, quien menos. ¿Las buenas noticias? No hace falta mucho para un reseteo completo de la piel del cuerpo para devolverle ese brillo, lustre y suavidad que tanto nos gusta.

OPERACIÓN RENOVAR

Antes de hidratar, autobroncear o probarte el primer *cropped top* de la temporada, toca quitarse capas. ¡Literalmente! Durante el invierno, acumulamos células muertas, así que nada como dedicarle 10 minutos, una o dos veces por semana, a un buen *peeling*. Si lo tuyo es la exfoliación mecánica (la de los gránulos, la de siempre), humedece la piel y masajea con gestos circulares, insistiendo en tobillos, rodillas y codos. Después, aclara bien y

SKINIFICATION: ACTIVOS TOP PARA EL CUERPO

Sí, lo sabemos: todas hemos cometido el mismo error. Cuidamos y mimamos la cara como si fuera de porcelana y al resto del cuerpo (incluidos cuello y escote) les hacemos el caso justo. Es decir, más bien poco. Solo si hay suerte, nos ponemos un poco de crema tras la ducha y luego, en primavera, nos extraña tener más escamas que un lagarto... De ahí que no podamos más que recomendar encarecidamente hacerse seguidora de la tendencia de *skinification*, es decir, usar en el cuidado corporal activos generalmente reservados al cuidado facial y de eficacia reconocida. Algo que tiene mucho sentido, ¡muchísimo!

→ Usar retinol en el escote, niacinamida en los brazos o ácido láctico en las piernas ya no es cosa de químicas locas: es ciencia (y sensatez cosmética) bien aplicada. La piel del cuerpo es más gruesa que la del rostro, sí (entre 1,5 y 2 mm frente a los 0,5 mm de la cara), lo que significa que tolera activos más potentes, pero también acumula más células muertas si no le damos un mínimo de atención. Resultado: textura irregular, falta de suavidad y tono apagado.

→ No solo eso: ignorar la piel del cuerpo, como si de cuello para abajo no fuera con nosotros, es como cuidar solo una habitación de toda la casa. El uso de los activos idóneos para cada caso y área del cuerpo es la forma más sencilla de darle a esa piel justo lo que necesita, allí donde realmente lo necesita, ¿cómo no hacerlo?

ADIÓS, GRANITOS



Con AHA y BHAs. **1. Loción** con ácidos AHA *Enzyme Body Lotion* (65 €), de Susanne Kaufmann (en El Corte Inglés). **2. Con ácidos**, ceramidas y urea: *SA Smoothing Cream* (17,70 €), de CeraVe. **3. Con antioxidantes y ácido salicílico**, 2% BHA *Body* (38 €), de Paula's Choice.

MÁS FIRME



Con retinol. **1. Reafirmante:** *Retinol Body Treatment* (35 €), de Sensilis. **2. Con acción anticelulítica**, *Cellulitic Retinol Gel* (48,90 €), de Lico. **3. Acción antiflaccidez y mejora del tono:** *Retinol Body Treatment* (59 €), de Germaine de Capuccini.

SUPERSUAVE



Exfoliantes físicos. **1. Con gránulos y ácidos:** *Glycolic Body Scrub* (17,90 €), de Frank Body (en El Corte Inglés). **2. Con bambú y salvia:** *Redemption Body Scrub* (37 €), de Aesop. **3. Con aceites esenciales:** *Talasso-Scrub Energizzante* (50 €), de Collistar. **4. Scrub & Peel Corps** (26 €), de Filorga.

HIDRATACIÓN MÁXIMA



1. Loción Eight Hour (35 €), de Elizabeth Arden. **2. Baume Corps Nutri-Réparateur** (26,90 €), de Patyka. **3. Con co-enzima Q10:** crema *Realfirmante* (6,50 €), de Nivea. **4. Perfumada:** *Bum Bum Cream* (36 €), de Sol de Janeiro. **5. Lait Corporel Active Recovery** (29,25 €), de Biotherm.

disfruta de un doble lujo: unas gotas de aceite corporal primero y, cinco minutos después, una crema untuosa con efecto oclusivo para sellar la hidratación. Vale, sí, tarda en absorberse —mínimo media hora, para qué negarlo—, pero nada como envolverse en albornoz, cubrir el sofá con una toalla y dejar que la magia hidratante actúe mientras se disfruta de la serie de turno. Piel de bebé ¡garantizada!

No es magia, es constancia: una buena rutina corporal transforma cómo se ve, y cómo se siente, nuestra piel

SIN FROTAR

Quien no tenga ganas o tiempo de someterse a un *peeling* exhaustivo puede recurrir a las cremas con AHA o BHA. Y es que tanto los alfa como los beta hidroxiácidos tienen acción queratolítica, es decir: deshacen los enlaces de las células muertas, que se caen ellas solitas, dando paso a una exfoliación suave y regular, por lo que son el perfecto «2 en 2»: hidratan y suavizan. Sobre todo, son un regalo para las personas que sufren de *queratosis pilaris*. Sí, ese trastorno (también conocido como «piel de pollo») está caracterizado por unos granitos rojos, ásperos y elevados que aparecen en brazos, glúteos y parte superior de los muslos. En realidad no son granitos, sino una acumulación de queratina que obstruye los folículos pilosos. El uso regular de cremas con ácidos —en ocasiones, unido a la aplicación posterior de una crema superemoliente— logra eliminar esa queratina y suavizar la piel.

RENOVAR Y REAFIRMAR

Si sabemos que el retinol es el patrón oro para combatir la flaccidez, las manchas y estimular la renovación celular de la piel, ¿qué nos hace pensar que debería limitarse a la cara? El retinol corporal es una joya, sobre todo cuando se trata de atenuar los signos de la edad, reafirmar y estimular la creación de colágeno. Al ser más gruesa que la piel facial, la del cuerpo tolera bien el retinol, ¡pero eso no significa que no haya que «retinizar» la piel de forma progresiva! Se debe usar bien de noche o bien en áreas de la piel que no vayan a estar fotoexpuestas, y usarlo primero tres veces por semana para, poco a poco, pasar a hacerlo a diario.



Ahora que llega el buen tiempo y apetecen vestidos, como este modelo de *Mango Capsule* que lleva la modelo Blanca Soler, es el momento de mimar y nutrir la piel del cuerpo.

FÓRMULA MULTIACCIÓN

Las hidratantes de cuerpo perfectas contienen tres tipos de ingredientes para dejar la piel como la de un bebé. Por un lado, están los hidratantes o humectantes (glicerina, ácido hialurónico o urea en baja concentración), que atraen agua hacia la epidermis. Luego encontramos los emolientes que nutren, como la manteca de karité, los aceites vegetales o el escualano. A su lado, los oclusivos (vaselina, lanolina o las mantecas espesas) crean una película protectora que evita la pérdida de agua transepidérmica.

GESTOS ADECUADOS

Sí, hemos repetido este truco a menudo en nuestras páginas, ¡pero es que es muy eficaz! Aplicar la hidratante justo tras la ducha, cuando la piel aún está ligeramente húmeda, ayuda a atrapar el agua en la superficie cutánea y mejora la absorción del producto. Al extenderla, conviene hacerlo con un masaje en movimientos circulares, ¡sin untar como si fuera mantequilla! No solo es más agradable, sino que favorece la microcirculación y facilita que los activos penetren mejor en la piel.

MOMENTO DE PAZ

Cuidar la piel del cuerpo puede ser un gesto que se realice a regañadientes, o un momento de autocuidado. Puestos a elegir, ¿cómo no quedarse con la segunda opción? Hay texturas para todos los gustos—desde leches ultralivianas a mantecas tan ricas como untuosas— y no faltan cremas perfumadas o con aromas deliciosos, que son un pequeño momento de *minispa* ¡sin salir de casa! Eso sí: en caso de pieles ultrasensibles o reactivas, mejor elegir fórmulas hipoalérgicas.

NEWS

PARA ESTAR A LA ÚLTIMA



CORTESÍA DE CLARINS

BELLEZA NATURAL

Se dio a conocer como *top* y, sin dejar su trabajo ante las cámaras, Arizona Muse no tardó en encontrar su lugar como activista por el medio ambiente y la naturaleza, sobre todo por la agricultura sostenible. Ahora, amplifica su mensaje con su nuevo rol como defensora de los programas de responsabilidad social empresarial de Clarins, una firma basada en el poder de las plantas, que ratifica así su compromiso por la agricultura regenerativa y la biodiversidad.

la rosa más fresca



► La sensación de bienestar de un baño en un día de verano: fresca y cremosa a la vez, Rosa Verde de Guerlain Aqua Allegoria une la caricia del rocío de la rosa con el frescor crujiente del pepino en un aroma floral, limpio y reconfortante.

SORPRESAS DE PASCUA



icónicos

► En muchos países, el Domingo de Pascua está marcado por conejitos generosos que van escondiendo pequeños regalos, en forma de huevos de chocolate, una costumbre a la que Rituals le da un aire muy beauty con sus dos icónicos Huevos de Pascua, tan dulces como esas golosinas, ¡y con menos calorías! Un año más, la marca holandesa sorprende con dos preciosos y ovalados sets de regalo de sus gamas The Ritual of Sakura y The Ritual of Mehr, repletos de mimos para el cuerpo.



CUIDADO FACIAL REAL

Madre de tres hijos, la princesa Magdalena de Suecia ha lanzado bajo su nombre propio, Madeleine Bernadotte, y en colaboración con Weleda, una nueva marca de cosmética infantil, minLen, destinada a cuidar la piel de toda la familia. «Sentía que había un hueco para productos que prioricen la seguridad y que, a la vez, sean divertidos de usar, hechos con ingredientes naturales, aromas deliciosos y un packaging atractivo», ha declarado la hija pequeña del Rey Carlos Gustavo. La marca se lanzará en septiembre, aunque tardaremos en verla aún en España, pues inicialmente se venderá solo en Suecia (¿cómo no!), Alemania, Austria y Suiza.

●●● HASTA EL LÍMITE

Los diseños de Thierry Mugler siempre fueron para mujeres poderosas y atrevidas, y sus creaciones olfativas siguen la misma estela. La familia Alien crece ahora con la nueva Alien Extraintense, cuyo nombre ya es una declaración de intenciones: en su corazón, flores blancas a la máxima potencia bañadas en un acorde de vainilla, que se depositan sobre un fondo de cashmerán, almizcle y maderas.



ESCUELA DE BELLEZA

TRUCOS / PASO A PASO / TUTORIALES

¿LABIOS SECOS? ¡Nunca más!

Cinco veces más fina que la piel del rostro, la de los labios es delicada y vulnerable. Conocerla es clave para mantenerlos siempre suaves.

Hay quienes siempre tienen los labios tirantes y secos: algunos malos hábitos y productos inadecuados son los principales culpables (y por suerte fáciles de corregir!

A EVITAR

Sin glándulas sebáceas, sudor ni melanina, la piel de los labios es frágil y muchos gestos la pueden dañar. Por ejemplo, humedecerse los labios, que por un lado aumenta la pérdida de agua transepidérmica, e irrita debido a las enzimas de la saliva. El uso de cosméticos perfumados puede ser causa de alergia o irritación, y mención aparte merecen (sobre todo, para las pieles sensibles) los productos voluminizadores con mentol o activos que «pican». Y, por supuesto, a todos nos afectan (y mucho) los agentes externos: sol, viento y frío son un trío que altera, deshidrata y (literalmente) despelleja los labios, y para los que el mejor antídoto es la aplicación reiterada y constante de bálsamos.

STEFFANIE MILLA



PALABRA DE EXPERTO

COMBINADO DE 10

→ Para crear el protocolo ideal de los labios, hay que unir dos tipos de activos: uno de carácter graso (como los aceites de argán, oliva o coco) y otro oclusivo para crear una barrera protectora en la superficie, que evite la pérdida de agua transepidérmica y que selle y fije los aceites antes aplicados. La clásica vaselina, la lanolina, las ceras de abeja y vegetales y las mantecas tienen esa acción oclusiva «de sellado».

→ Ese combo de activos es la clave del éxito de los *lip oils* y de los bálsamos con péptidos. Los primeros ofrecen nutrición e hidratación con un toque de color, y los segundos combinan su efecto nutritivo con péptidos de acción reafirmante, antiedad y voluminizadora.

REPARADORES



1. **Acción profunda:** bálsamo *Intensive Lip Repair Balm Eight Hour Cream* (35 €), de Elizabeth Arden. 2. **Vegano:** *Soins des Lèvres Virotherapist* (5,50 €), de Caudalie. 3. **Con péptidos y manteca de karité:** *Wet Lips Peptide Balm* (19 €), de Facegloss. 4. **Con escualeno** y antioxidantes, *Lip Balm #1* (14 €), de Kiehl's. 5. **Con extracto de rosa,** *Baume Lèvres à la Rose Very Rose* (13,90 €), de Nuxe. 6. **Con ácido hialurónico:** *Plum Plump Gloss Balm* (21,99 €), de Glow Recipe.

EN SOLO TRES MINUTOS

DEFINE TRIPA Y BRAZOS

CON EL RETO DE LA ENTRENADORA DE ANNE HATHAWAY

La actriz, que se encuentra en su mejor forma física, entrena con una de las profesionales más deseadas de Hollywood: la bailarina Monique Eastwood, cuyo ejercicio estrella dura solo tres minutos y se realiza 10 veces. Te damos las claves para hacerlo correctamente y obtener unos resultados sorprendentes.

Monique Eastwood es una de las entrenadoras más respetadas y conocidas de Hollywood. Las estrellas Emily Blunt y Anne Hathaway confían en esta experta en *fitness* y bailarina para ponerse en forma. Las dos actrices han alabado sus bondades en público. «Me ha puesto en la mejor forma de mi vida», llegó a decir Emily Blunt sobre su experiencia con ella. El «método Eastwood» es conocido por «revolucionar tu apariencia», en palabras de la propia Blunt. El objetivo es cambiar tu forma de moverte y darte fuerza y profundidad. Anne Hathaway, que lleva trabajando con ella más de tres años, ha comentado que su entrenamiento le cambió la vida. Monique, que tiene un programa que se puede realizar de forma virtual, ha revelado el ejercicio de solo tres minutos que ha usado con la oscarizada intérprete, ya que sirve para fortalecer el core, perder tripa, definir los brazos y poner firme la parte interna de los muslos, una zona siempre bastante complicada donde conseguir resultados.

Activar glúteos

Lo primero que tienes que hacer es una plancha alta en el suelo. Coge aire con los brazos en alto, estirados hacia arriba y cuando expire ponte en la posición de plancha (palmas sobre el suelo y



En primer plano, Anne Hathaway. Debajo, junto a su entrenadora Monique Eastwood.

Monique Eastwood ha estado entrenando más de tres años a Anne Hathaway personalmente, pero sus clases también se pueden seguir de manera virtual y son accesibles a todo el mundo

piernas estiradas) con los pies ligeramente separados y apoyados con los dedos en el suelo y el talón en el aire; hombros relajados (lejos de las orejas); brazos estirados con las muñecas debajo de los hombros, codos relajados y los dedos de las manos bien abiertos. Es un ejercicio complicado, en el que Monique Eastwood hace mucho hincapié en que hay que estar muy atenta a la postura de nuestro cuerpo. «No hay que poner tanta atención ni peso sobre los hombros, codos, brazos y manos. Hay que centrarse más en activar los músculos del glúteo y de la pierna para obtener los resultados deseados», ha explicado la experta. Una vez en el suelo, hay que estirar una pierna 90 grados y luego moverla de vuelta, hasta colocar el pie detrás del tobillo contrario a la pierna que se está moviendo. La entrenadora recomienda hacer 10 repeticiones con cada pierna de este ejercicio. Sin embargo, tiene claro que más vale hacer menos repeticiones al principio y coger bien la postura, que muchas y mal. El resultado buscado, de efectuarse correctamente, sería brindar esos músculos largos y delgados que buscan todas las estrellas de Hollywood para lucir en la alfombra roja.

CONSEJOS DE EXPERTA, POR MONIQUE EASTWOOD

EL PILATES, PUNTO DE PARTIDA

Este ejercicio es **ideal para debutantes** si el objetivo es ponerte en forma, ya que ayuda a entender la manera correcta de **activar los músculos centrales** mientras respiramos y nos movemos. Además, también es bueno para fortalecer los músculos del **suelo pélvico** y el **core** (zona central del cuerpo situada entre hombros y caderas) de manera profunda

¡SALTA CONMIGO!

Los huesos necesitan movimientos desafiantes, como **los saltos**, que ayudan a prevenir la osteoporosis y a aumentar el ritmo cardíaco, indispensable para tener **buena salud cardiovascular**. Saltar es un ejercicio de carga que produce una tensión mecánica multiplicada por el impacto. Esta tensión estimula el crecimiento y la **regeneración de los huesos**.

PARA DURANTE 10 MINUTOS

La mente es muy poderosa y puede verse **abrumada con nuestros quehaceres diarios**. El estrés puede afectarnos, **eleva nuestros niveles de cortisol** y generar ansiedad. Por eso, es clave calmar el sistema nervioso. Intenta **estar quieta durante 10 minutos** al día en cualquier lugar. Simplemente dedícate a respirar de manera lenta y consciente.





LIBRO
Cuando todo se
derrumba (12,30 €),
de Pema Chödrön.



NECESER
caquí con rayas
rosadas (12,99 €),
de Women'secret.



TOP DEPORTIVO
de alto impacto
para mayor
sujeción (44,99 €),
de Dash and Stars.

MALLAS
de yoga con cintura
alta (44,99 €),
de Dash and Stars.

LOS IMPRESCINDIBLES DE AIDA ARTILES

La modelo y *coach* de yoga encarna a la perfección el equilibrio entre bienestar, belleza y un estilo de vida sano. Su día a día está marcado por hábitos que le permiten empezar la mañana con energía y serenidad. Descubrimos sus básicos.



BOTELLA
deportiva con
tapa antigoteo
(48 €), de
Lululemon.



BOLSA
de gimnasio
resistente
(39,99 €), de
Dash and Stars.



YOGA MATT
en diversos tonos
de rosa (128 €),
de Lululemon.



VELA
aromática
relajante (95 €),
de Baobab.

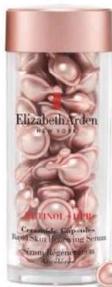


ZAPATILLAS
cómodas y versátiles
para llevar a todo tipo de
encuentros (140 €), de Veja.

Para la *influencer*, es esencial empezar el día con un ritual que la haga sentir bien por dentro y por fuera.

Aida sabe que vivir bien no es una cuestión de grandes cambios, sino de pequeños gestos: agradecer, hacer ejercicio y una buena rutina de *skincare*

SUS FAVORITOS



DÚO ANTIEDAD
Para el cuidado del rostro, no pueden faltar la *Crema Renovadora Retinol + HPR Ceramide Water Cream* (121 €) y el *Sérum Retinol + HPR* en cápsulas (69 €), ambos de Elizabeth Arden.



ESCANEA EL CÓDIGO QR Y DESCUBRE EN NUESTRO **¡HOLA!films** CÓMO SON LAS MAÑANAS DE AIDA ARTILES



EN BOCA DE TODOS

UNA TAPA NO HACE MAL, SI SABES ELEGIR CUÁL

¿TOMAMOS EL APERITIVO?

Si alargas mucho la hora de la comida o desayunas muy temprano, un *snack* puede ayudarte con un aporte de energía extra; además, no nos engañemos, tanto si lo tomas solo, como en compañía, es un placentero momento de desconexión.

A LA RICA TOSTA

- Si no puedes prescindir del pan, **tómalo integral** o de masa madre, con fermentación natural y no industrial, que adolece de falta de tiempo y se excede en aditivos.
- No te olvides de incluir **vegetales** en tu *snack* saludable: mix de lechugas, tomate, rúcula, rabanitos, pepino, pimientos, brotes, espárragos... Este extra de fibra es oro molido.
- Otro ingrediente top es la **proteína magra**. Verás cómo te sacia antes. Piensa en pavo natural, atún, sardinas, huevo duro, tofu...

ENCURTIDOS

- Pepinillos, guindillas, cebollitas, alcaparras y, sobre todo, aceitunas son tapas de lo más recomendables. No solo son ligeras -100 g de pepinillos aportan solo 20 kcal-, sino que contienen un sinfín de compuestos **antioxidantes** sumamente beneficiosos.
- Las aceitunas aportan cantidades significativas de **ácido oleico**, que ayuda a reducir el colesterol LDL, y aumentar el HDL.
- Ten precaución con **la sal** que se indique en el bote. Una buena idea es lavar los encurtidos antes de tomarlos.

PONLE QUESO

- No tengas miedo a adornar tus aperitivos con un poco de queso. Se trata de un alimento **muy denso nutricionalmente**, es decir, con poca cantidad obtendrás muchos nutrientes.
- Destaca por su aporte de **proteínas y calcio**. Aunque también contiene vitaminas, como la A y la D, en cantidades notables.
- Los quesos madurados son los que **más nutrientes concentran**, más incluso que la leche. Además, es un lácteo que sienta mejor a los intolerantes a la lactosa y, al ser graso, es muy saciante.

HUMUS+CRUDITÉS

- **Los patés vegetales** dan un juego extraordinario a la hora de pensar en *snacks* saludables, y el humus es el rey del arte de «dipear».
- Los patés de legumbres son muy **completos, saciantes y ligeros**, sobre todo si son caseros. Admiten de maravilla *toppings* de semillas o especias.
- Para evitar calorías extra, no acompañes tu humus con pan -ni regañás-, hazlo con **crudités** de las verduras que más te gusten: zanahoria, apio, pepino, boniato, calabaza o remolacha.

¿SABÍAS QUE...?

Prepara con antelación

Parece una obviedad, pero funciona. Si dejas preparado -o planificado- el aperitivo que vas a tomar al día siguiente, evitarás improvisar con hambre y coger lo primero que veas en la nevera, o en el bar de abajo de la oficina. Mide también las cantidades; por ejemplo, si tomas pan con tu *snack*, tenlo en cuenta en el resto de las comidas.

«Aditivos» de lo más saludables

Los hemos mencionado de soslayo, pero las especias y las semillas son un añadido muy recomendable para estos aperitivos entre horas. Además de interesantes propiedades nutricionales, las especias aportan sabores intensos y las semillas un toque crujiente que, juntos, harán que sientas saciedad antes. Prueba a aliñar tus encurtidos con romero, orégano, laurel o

ajedrea; y espolvorea tu paté de legumbres con pimentón o mix de semillas de lino, chía, sésamo...

¿Y para beber?

Si estás tomando algo con amigos, de forma esporádica, ¡disfruta! Pero, si esta comida entre horas es diaria, o casi diaria, no la acompañes de refrescos o alcohol. Bebe agua -puedes aromatizarla-, infusiones y té sin azúcar y, de vez, en cuando, kombucha.

UN QUESO DE PREMIO PARA LOS PALADARES MÁS EXIGENTES

Desde un aperitivo improvisado hasta una cena sofisticada, *Reserva 12* de **García Baquero**, es la opción que nunca pasa desapercibida

Hay momentos que tienen el poder de detener el tiempo. Un instante compartido, una conversación que fluye sin prisa, una copa bien servida y ese bocado que despierta todos los sentidos. Porque el verdadero placer no está en lo grandioso, sino en lo auténtico, en saber apreciar los pequeños detalles que nos regala la vida. Y, sobre todo, en elegir lo mejor para cada ocasión.

En un mundo acelerado donde todo parece efímero, encontrar un sabor que se quede grabado en la memoria es un lujo. No se trata solo de lo que comemos, sino de cómo lo disfrutamos. Ahí es donde entra en escena *Reserva 12* de **García Baquero**. No es un queso más. Es un queso elegante, sofisticado y con una personalidad que deja huella. Su lenta maduración, junto con la excelencia de su materia prima —una exclusiva selección de leches de oveja, cabra y vaca—, lo convierten en una joya gastronómica. Es sinónimo de buen gusto, y perfecto para quienes saben que el verdadero lujo está en la calidad y en la autenticidad de los sabores bien trabajados.

En cada bocado, se despliegan matices dulces como la granada y aromas afrutados que recuerdan al melocotón. Una combinación única que transforma lo cotidiano en extraordinario. Tanto en un aperitivo improvisado como en una cena sofisticada, siempre marca la diferencia.



Disfruta del sabor más auténtico: un buen queso marca la diferencia



► Una receta única

Su elaboración y su gusto inconfundible le han hecho merecedor de la medalla de oro en los *International Cheese Awards*, que lo consolida como un referente en la alta gastronomía. Cada reconocimiento es el reflejo de su calidad excepcional y de la dedicación detrás de cada pieza, y lo convierte en una elección indiscutible para quienes buscan lo mejor.

► El formato perfecto

Va cortado para ti, listo para disfrutar siempre en su máxima expresión, brindando la combinación perfecta de sabor y sofisticación a cualquier velada.



► Nueva mezcla más exquisita

El *match* infalible para los apasionados del queso de oveja y amantes de la trufa. *Reserva 12 Trufa* ha sido galardonado con el oro en los *World Cheese Awards 2024*. Es la fusión perfecta de un queso de oveja con la mejor trufa de primavera.

► Arte y sabor

La artista PilsFerrer crea una obra tan única como el sabor de este queso, capturando sus matices dulces y afrutados.



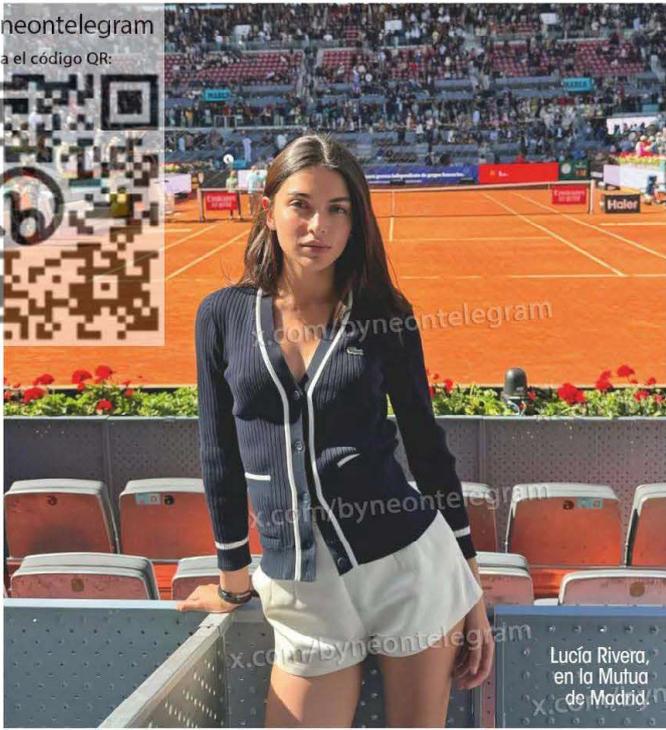
UNA MAÑANA EN EL TENIS

La nueva temporada de tenis te brinda la oportunidad de hacer un plan fuera de lo habitual: asistir a un torneo y disfrutar desde las gradas de los mejores saques y reveses. Concluye la jornada con unos tacos de gambas y el atardecer de fondo.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Ó escanea el código QR:



Lucía Rivera, en la Mutua de Madrid.

► Juego de sets

Con la agenda repleta de planes al aire libre, nada como sumarse a uno de los deportes más entretenidos de la temporada primaveral. Organiza un día diferente con tus amigas y disfruta del ambiente único que se vive en un torneo de tenis: del sonido de la bola contra la raqueta al aplauso colectivo cuando alguien realiza un golpe maestro. No hace falta ser experta en la materia para dejarse llevar por la emoción de cuanto sucede en la pista; que se lo digan a la modelo Lucía Rivera, quien se presta al juego, empezando por los estilismos. Lleva contigo unas gafas de sol, un sombrero Panamá y un vestido ligero o un polo para mimetizarte con los códigos estéticos de esta actividad. Después del partido, busca una terraza y pedid unos cócteles margaritas bien fríos y unos tacos de gambas para compartir.



FOTOS: @LUCIAVERA/RONERO / GETTY IMAGES

TACOS DE GAMBAS

INGREDIENTES:

- ◆ 8 tortillas de trigo ◆ 1 pimiento verde ◆ 1 pimiento rojo ◆ 4 chiles rojos
- ◆ 1 cebolla morada ◆ 150 g de gambas ◆ 2 cdas. de semillas de sésamo negro
- ◆ 2 cdas. de aceite de oliva ◆ sal ◆ pimienta ◆ lima y cilantro para acompañar

ELABORACIÓN

Para preparar unos tacos de gambas, lava los chiles, quita los tallos y trocea en aros. Pela la cebolla y córtala en juliana. Limpia los pimientos, retira el tallo y las semillas y córtalos en pequeños trozos o en tiras finas. Mientras pelas las gambas, calienta el aceite en una sartén grande y saltea los pimientos y la cebolla durante 3 minutos. Añade las gambas, salpimenta y saltea 2 minutos más. Calienta las tortillas en una plancha o sartén antiadherente e incorpora las verduras y gambas. Además, puedes poner en la base un poco de guacamole o dejarlo como acompañamiento opcional. Una forma diferente de probar la clásica receta de tacos.

Los indispensables

En sintonía
Polo, de Guess Activewear (80 €).

A cubierto
Sombrero Panamá, de Latouche (39,95 €).

Match Point
Raqueta, de Wilson (250 €).

Sin perder de vista
Gafas Triomphe, de Celine (480 €).

Todos a la mesa
Tabla de servir, de Kave Home (14,99 €).

Para picar
Bol, de La Redoute (44,99 €).

Refrescante final
Tequila blanco, de Casamigos (41,99 €).

¡Chinchín!
Conjunto de 4 copas, de Beliani (99 €).

RONDA DE MARGARITAS

INGREDIENTES:

- ◆ 50 ml de tequila blanco ◆ 25 ml de triple seco ◆ 20 ml de zumo de lima
- ◆ 2 rodajas de lima ◆ sal ◆ hielo

ELABORACIÓN

Comienza cortando con el cuchillo dos rodajas de lima. Reserva una y con la otra frota el borde de una copa. Vierte la sal en un plato y apoya el borde de la copa para que se pegue y decorar e intensificar así el sabor. Llena la coctelera con hielo y añade el tequila, el triple seco y el zumo de lima. Agita bien la mezcla, pásala por un colador y vierte el resultado en la copa ya preparada, teniendo cuidado de no introducir sal en la bebida. Coloca la rodaja de lima restante sobre el margarita y brinda con tus amigas, antes de dar el primer sorbo.

LA GUÍA DEFINITIVA PARA UNA BODA INOLVIDABLE

¡HOLA!

NOVIAS

PRIMAVERA-VERANO 2025

MODA
ENCUENTRA
TU VESTIDO DE NOVIA
MINIMAL, URBANO,
ROMÁNTICO, BOHÓ...

BELLEZA
LOS MEJORES
TRUCOS PARA
COPIAR EN
EL GRAN DÍA

**INVITACIONES,
DECORACIÓN,
MÚSICA...**
TODO LO
QUE NECESITAS
EN LA BODA
DE TUS SUEÑOS

ANALIZAMOS
LOS LOOKS DE
**Sofía
Palazuelo**
UN ARMARIO
A PRUEBA
DE EVENTO

MANUAL DE
ESTILO DE LA
PERFECTA
INVITADA
POR
**Inés
Domecq**

340
PÁGINAS

UNA BODA DE CUENTO

YA A LA VENTA NUEVO NÚMERO PRIMAVERA/VERANO

ORGANIZA
TU BODA ¡HOLA!
TE AYUDAMOS EN
TUBODAHOLA.COM

Podrás conseguirlo en tu punto de venta habitual, en la tienda ¡HOLA!
suscripciones.hola.com o llamando al teléfono **917 811 800**



RABAT

Three Wishes Collection