

VANIDADES

VANIDADES.COM

REALEZA

Meghan & Wallis

LAS DOS MUJERES QUE
PUSIERON A TEMBLAR
A LOS WINDSOR

MODA

ESTAMPADOS Y VESTIDOS PARA ESTA PRIMAVERA

NOVELA

“UN AMOR PARA
CONTARSE”
POR GINA EIJÁN



BIOGRAFÍA

Sissi

LA ÚLTIMA GRAN
EMPERATRIZ DE
EUROPA

Selena Enamorada

Luego de una gran oscuridad, la intérprete
irradia luz y celebra a lo grande el amor



ESTÉE LAUDER
SUEÑO REPARADOR
EN UNA SOLA APLICACIÓN.
**LUCE RADIANTE
CADA MAÑANA.**

En una sola noche:

Una piel **+128%**
más luminosa e
hidratada*

+10%
Elasticidad**

CON NUESTRO
EXCLUSIVO
PÉPTIDO
NOCTURNO.



**+40 AÑOS DE INVESTIGACIÓN CIENTÍFICA
NOCTURNA.**

36

PORTADA

Actriz, cantante, compositora, diseñadora, empresaria y productora de cine y televisión. A sus apenas 32 años, Selena Gomez es sinónimo de éxito. Sin embargo, hace 10 años su vida no era de color de rosa.

20

VANIDADES DE LA MODA

Una tendencia que siempre nos enamora: ¡looks florales!

30

BELLEZA

Aplicamos el color del año, *Mocha Mousse*, al maquillaje.

46

HOLLYWOOD

Con motivo del regreso de la saga de *Bridget Jones*, hablamos sobre Renée Zellweger y su mayor lección de vida.



PANTONE 17-1230
Mocha Mousse.

All Hours Hyper
Bronze. **YSL
BEAUTY***

EN CADA EDICIÓN

- 6 Showbiz
- 13 Infraganti
- 14 Update
- 15 Libros
- 16 Arte
- 26 Tu estilo
- 28 El look
- 29 Frente al espejo
- 74 Secretos gourmet
- 76 Salud
- 77 Vanigrama
- 82 Vanidades
- 96 Horóscopos

54

BIOGRAFÍA

Recordamos la vida de "Sissi", una mujer rebelde que se resistió a las estrictas normas de la corte.

60

ESCÁPATE

Te damos un exclusivo recorrido por la "Venecia del Norte": Copenhague.

83

ESPECIAL HORÓSCOPO CHINO

Este 2025 será el año de la serpiente de madera, descubre cómo le irá a cada signo del oráculo oriental.



Lovenotes,
Eau de
Parfum,
by Ariana,
**PINK
WOODS.***



FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES Y CORTESÍA DE LAS MARCAS. * PRECIO EN PUNTO DE VENTA.

VANIDADES

DIRECTORA EDITORIAL

Cynthia Leppäniemi
cleppaniemib@televisa.com.mx

Daniella Cepeda Espadín
dcepedae@televisa.com.mx
COORDINADORA EDITORIAL

Beatriz Velasco
beatriz.velasco@editorialtelevisa.com.mx
COORDINADORA DE CONTENIDO DIGITAL

Nancy Gabriela Lazcano Castro
nnglazcanoc@editorial.televisa.com.mx
DIRECTORA DE ARTE

Gabriela Santillán
gabriela.santillan@editorialtelevisa.com.mx
SOCIAL MEDIA

Mari Rodríguez Ichaso
CORRESPONSAL EN NUEVA YORK

COLABORADORES

Rosalinda Ballesteros, Mara Patricia Castañeda, Rocío Flores Tapia,
Florencia López Fretes, Nonantzin Martínez, Alexis Mustri, Erika Roa, Araly Mendoza,
Saadi Sámano Valencia, Paulina Soto, Sóstenes Tovar.

EDITORIAL TELEVISIVA

Ángel Fuentes
DIRECTOR GENERAL

Lucía Alarcón de Zamacona
DIRECTORA EDITORIAL

María Elena Domínguez Rosales
DIRECTORA COMERCIAL

Mauricio Rodríguez Galindo
DIRECTOR DE MARKETING

Judith Ruiz Gutiérrez
Bibiana Rodríguez Pérez Moreno

Priscila Martínez Solorio
COORDINACIÓN COMERCIAL

Número
teléfono para
venta de suscripciones:
55 9085 9000

Atención a suscriptores:
55 9344 0404

MÉXICO

Distribuidor exclusivo en México:
Distribuidora Intermex S.A. de C.V.,
Lucio Blanco N° 435,
Alcaldía Azcapotzalco,
C.P. 02400, Ciudad de México.
Teléfono: (01 5255) 52-30-95-00

COSTA RICA

Ciamesa, S.A., Uraca 75 mts
Noreste puente Juan Pablo II,
San José de Costa Rica.
Teléfono: (506) 2436-7000

PANAMÁ

Distribuidor Lewis, S.A.,
Calle 2°, Parque Industrial,
Costa del Este, Panamá.
Teléfono: (507) 200-1888



TUSuscripcion.com
WhatsApp Facebook Twitter YouTube Instagram

© VANIDADES. Marca Registrada. Año 65 N° 2. Fecha de publicación: febrero 2025. Revista mensual, editada y publicada por **EDITORIAL TELEVISIVA, S.A. DE C.V.**, con domicilio en Av. Santa Fe N° 481, piso 10, Col. Cruz Manca, Alcaldía Cuajimalpa de Morelos, C.P. 05349, Ciudad de México, Tel. 55-5261-2000. Editor responsable: Ángel Fuentes Islas. Número de Certificado de Reserva de Derechos al Uso Exclusivo del Título: en trámite, ante el Instituto Nacional del Derecho de Autor. Certificado de Licitud de Título y Contenido: en trámite, ante la Comisión Calificadora de Publicaciones y Revistas Ilustradas. Distribuidor exclusivo en México: Distribuidora Intermex, S.A. de C.V., con domicilio en Calle Lucio Blanco N° 435, Col. San Juan Tlihuaca, Alcaldía Azcapotzalco, C.P. 02400, Ciudad de México. Tel. 55-5230-9500. Distribución en Zona Metropolitana: Unión de Expendedores y Voceadores de los Periódicos de México, A.C., con domicilio en calle Guerrero N° 50, Col. Guerrero, Alcaldía Cuauhtémoc, C.P. 06350, Ciudad de México. Tel. 55-5591-1400. Impresa por: Reproducciones Fotomecánicas S.A., de C.V., con domicilio en calle Durazno N° 1, Col. San José de las Peritas, Xochimilco, C.P. 16010, Ciudad de México. Tel. 55-5334-1750. **EDITORIAL TELEVISIVA S.A. DE C.V.** investiga sobre la seriedad de sus anunciantes, pero no se responsabiliza con las ofertas relacionadas por los mismos. **EDITORIAL TELEVISIVA S.A. DE C.V.** no asume ninguna responsabilidad con respecto a la información publicada. El objetivo de **EDITORIAL TELEVISIVA S.A. DE C.V.** es mantener la información actualizada y precisa. Si se nos informan errores, trataremos de corregirlos. **ATENCIÓN A CLIENTES:** a toda la República Mexicana. Tel. 800-REVISTA (7384782). Las opiniones expresadas por los autores no necesariamente reflejan la postura del editor de la publicación. Queda estrictamente prohibida la reproducción total o parcial del contenido e imágenes de la publicación sin previa autorización de **EDITORIAL TELEVISIVA, S.A. DE C.V.**

IMPRESA EN MÉXICO - PRINTED IN MEXICO.

TODOS LOS DERECHOS RESERVADOS.
ALL RIGHTS RESERVED.
© Copyright 2025.
ISSN 1665-7519



WWW.TUSUSCRIPCION.COM



Bienvenido febrero y el nuevo año chino: el año de la serpiente de madera, que entre otras cosas propone echar raíces y abrirse a nuevas oportunidades. ¿Qué te gustaría afianzar este año?

Selena Gomez engalana nuestra portada del mes de febrero, con ese hermoso vestido rojo-rojo *Vanidades* de Giambattista Valli, que la hizo lucir espectacular en el pasado Festival de Cine de Cannes. Ahí presentaba *Emilia Pérez*, la película francesa que le ha merecido tantos reconocimientos, y en la que actúa junto a Zoë Saldaña y Karla Sofía Gascón. En diciembre pasado, Selena anunció su compromiso con su novio, el productor Benny Blanco, y la vimos tan radiante como en Cannes, esta vez vistiendo *jeans* y comiendo tacos en un pícnic junto al que hoy es el amor de su vida. La actriz ha sido muy transparente en los últimos años, y su capacidad de mostrarse vulnerable ha sido la clave para que hoy sea tan querida y la celebridad con más seguidores en Instagram: 423 millones. La historia de la cantante, que apenas tiene 32 años, nos conmueve, ya que siendo tan joven ha tocado fondo cuando fue diagnosticada con lupus y con trastorno bipolar, y de todo esto y de sus problemas de salud mental ha hablado con gran sinceridad. Pero también hemos visto cómo la joven celebridad se ha puesto de pie, abrazando su vulnerabilidad, involucrándose en proyectos tan interesantes en el cine como en sus recientes producciones musicales. Ahora la vemos feliz en pareja, y en este mes de San Valentín nos parece el mejor ejemplo de que ni todo el dinero ni todo el amor, sino todo el amor propio para sentirte bien contigo misma.

Febrero es el mes ideal para comenzar la transición a la primavera, por eso traemos moda con estampados florales para que te inspires y recrees los *looks* de pasarela con lo que tienes en tu guardarropa. Siéntete sexy con nueva lencería y nuevos aromas, y refleja tu mejor estilo este 2025 con más seguridad y confianza.

Febrero también es el mes en el que hablamos del horóscopo chino, pues a finales de enero, el 29 para ser exactos, dio inicio el año de la serpiente de madera. De acuerdo con los expertos, éste será un año para echar raíces, superar obstáculos y abrirse a nuevas oportunidades. Asimismo, nos dicen los expertos en numerología que 2025 es el año del 9 y, entre otras cosas, esto significa que es un año para cerrar ciclos, soltar y prepararse para nuevos comienzos.

Te invitamos a inspirarte con nosotras, y a comenzar un mes con mucho amor, buenas lecturas y mejores compañías.

 @cynthialeppaniemi

Nuestra portada

Rosie Huntington-Whiteley, a sus 37 años, es un excelente ejemplo de cómo una rutina estructurada puede mejorar nuestra calidad de vida.



“¡Es de las mujeres más bellas y elegantes!”.

-ANA CAROLINA

**ESTAMOS CONTIGO
EN TODOS NUESTROS
CANALES**



Únete a nuestro WhatsApp

Forma parte del Club Vanidades y recibe contenidos exclusivos. Escanea el código QR.



En contacto

Escanea el código para suscribirte a nuestro boletín informativo y estar al tanto de lo último en realeza, entretenimiento, moda, belleza y más.



Festiva

“Saludos a todas, pero en especial a las que estén enfermitas. Me encantaron todos los artículos de diciembre”.

-MARÍA DEL CARMEN PERAL

Nueva lectora

“Me encanta la revista desde que era niña. Ahora mi nieta también la disfruta, aunque es muy pequeña, a ella le gusta lo que ve”.

-MARTHA CAMACHO ARREDONDO



Vanidades México
December 12 at 9:21 AM · 📍

👉 Sabrina Carpenter revive un look inspirado en The Nanny. La actriz fue captada en las calles de Nueva York con un traje de falda inspirado en The Nanny, uno de los personajes más icónicos de los 90s (perfecto para esta temporada de fiestas). 🍷 Además, Sabrina sigue imparable con su especial navideño A Nonsense Christmas en Netflix, su nueva fragancia Me Espresso, y su colaboración con Versace.



Team Fran

“100% señorita Fine. Luce más linda y con un carisma insuperable”.

-PATTY MARTÍNEZ



vanidadesmx · Follow



vanidadesmx · 5d
¡Se casa! #SelenaGomez

¡Se casa!

“Enhorabuena, felicidades a los novios”.

-HILA ESTELA SOZA

SHOWBIZ

NUEVA YORK • MIAMI • PARÍS • LONDRES • MADRID

POR MARI RODRÍGUEZ ICHASO

BRADLEY COOPER Y GIGI HADID

¡QUÉ CURIOSA PAREJA!

La relación de **Bradley** y **Gigi** va viento en popa de feliz y unida, pero un detalle muy singular entre ellos es que visten "a juego". Si la modelo va de rayas, él usa lo mismo. Si él viste de beige, ¡Gigi va del tono! Nunca he entendido por qué las parejas combinan sus atuendos y algunos de nuestros famosos lo hacen todo el tiempo.



Atardecer de ensueño

No me canso de recomendarles dar un paseo en barco en Circle Line, alrededor del Bajo Manhattan y la Estatua de la Libertad, sobre todo al caer la tarde con la ciudad iluminada. ¡Es un momento mágico! Se llaman **Sunset Cruises**, sólo toman una hora y salen de la terminal Pier 16 South Street Seaport.



Otra joya que regresa...

Los brazaletes de diamantes estilo tenis y las gargantillas a juego (o collares de tenis) están entre los accesorios más populares. Su “resurrección” ha sido victoriosa en el mundo de la joyería. Chopard tiene maravillas y si quieres algo menos caro, una opción fabulosa es Swarovski, que ofrece unos diseños divinos de cristales. Rihanna, Eva Longoria, **Emily Ratajowski**, Zendaya, Nicola Peltz Beckham y **Carla Bruni** los lucen todo el tiempo. Ya sea para la alfombra roja o looks de fiesta, o con una camisa blanca y jeans, dan un toque ideal.

“Me encanta mezclar lo sencillo con piezas de diseñador. El concepto de ir vestidas de marcas famosas de pies a cabeza es lo opuesto de *fashion* y luce ridículo”.

-Carla Bruni

Brazalete Tiffany Victoria, **TIFFANY & CO.**



Ideal para celebrar

Festéjé mi cumpleaños en el famoso restaurante **Caviar Kaspia**, cuyo local en París ya conocía, pero nunca había ido al de Nueva York. ¡Todo estuvo delicioso y mi hija y yo disfrutamos de una cantidad enorme de caviar! Debo felicitar al ejecutivo mexicano Michel Heredia, jefe de ventas y mercadotecnia del hotel The Mark, donde está situado el restaurante, por haber convertido a su hotel en uno de los más poderosos de la ciudad. Se darán cuenta de eso durante la Gala del Met (en la primera semana de mayo), pues se llena de *paparazzi* y grandes invitados. Los famosos lo adoran y el legendario Caviar Kaspia, desde la duquesa de Sussex hasta **Amal Clooney**, Donatella Versace y **Anne Hathaway**.



NUEVA YORK



Medias de tul,
CALZEDONIA*.



¡Todas con medias!

Después de años sin usar medias y helarnos en invierno, los *tights* o medias están de nuevo muy de moda, pero esta vez son costosas y de famosas marcas. Las hay de encaje, óvalos, rayas, bordadas, de colores y con brillos, ¡las veo por toda la ciudad! La carísima marca austriaca Wolford es la favorita, igual de populares son las de **Calzedonia**, Commando y Spanx. Beyoncé, **Jessica Alba**, Reese Witherspoon, **Hailey Bieber** y **Kendall Jenner** las usan mucho, ¡en especial con vestidos *midi* y cuando llevan *shorts* o minis en invierno!

Pasa la mejor tarde de té

Hay tres lugares emblemáticos para tomar el *afternoon tea* muy al estilo inglés. Uno es el Hotel Plaza, otro la tienda **Tiffany & Co.**, y el elegante hotel Baccarat, junto al Museo de Arte Moderno. Precisamente en el Hotel Plaza me encontré a **Kathy Hilton** tomando el té con sus famosas hijas **Paris** y **Nicky**. Ellas tres se llevan maravillosamente y la estaban pasando superbien en el ambiente elegante del salón, y todo lo que sirvieron ¡ilucía exquisito!



MIAMI

POR MARI RODRÍGUEZ ICHASO



POR QUÉ DEBES VISITAR MIAMI

La ciudad recibe tantos millones de extranjeros, que no sólo es la capital *gourmet* de Estados Unidos, sino también de la arquitectura, del *show business*, de los bienes raíces, de la moda internacional, de los grandes yates... ¡En fin, Miami crece de manera vertiginosa!

Y no sólo es el capital billonario de los Kushner, **Jared e Ivanka**, sino de muchos otros millonarios, incluido el coleccionista de arte **Ken Griffin** y una gran cantidad de personas de origen árabe que están comprando media ciudad. ¡Un fenómeno impresionante!



CHEF JULIÁN MEDINA

Inaugura un sitio espectacular

El famoso chef mexicano **Julián Medina**, muy amigo mío y de *Vanidades*, abrió su restaurante número 12 en la popular zona de Doral. Se llama Barra Vieja y ofrece pescados y mariscos de la costa mexicana, y una variedad de platos populares, como el arroz a la tumbada, típico de Veracruz, y tacos con rellenos increíbles. Julián es fundador de lugares fabulosos en Nueva York, como Soledad, el maravilloso Toloache, El Fish Marisquería, Coppelia, Amarena y El Verano, en los muy *fashion* Hamptons. ¡Felicidades y mucho éxito, Julián!



¿Es tu primer viaje?

Si no puedes rentar un auto y conducir a tu antojo por los diferentes barrios de Miami, puentes y supercarreteras, te aconsejo tomar excursiones guiadas y autobuses turísticos. Y es que en cada barrio hallarás un mundo diverso. Los *tours* en barco por la **bahía de Biscayne** son geniales, así como la excursión al fascinante Parque Nacional de los Everglades, con sus cocodrilos y aves exóticas. Y si quieres hacer compras encontrarás una enorme variedad de *malls* para cada presupuesto.

PARÍS LONDRES

POR MARI RODRÍGUEZ ICHASO



LONDRES

REY CARLOS

RUMORES PREOCUPANTES...

La reciente pulmonía que sufrió la reina **Camila** y los problemas de salud del rey **Carlos** alimentan los rumores de que el rey abdicará pronto a favor de su hijo **William**. También se comenta que **William y Kate** se sienten muy presionados por esa posibilidad. "Kate se encuentra mejor, pero todavía no está perfecta", comentó públicamente un amigo de la pareja, y estas declaraciones han puesto muy nerviosos a los ingleses. También se dice que un regreso amistoso del príncipe **Harry** aliviaría la situación. Veremos qué pasa.



LONDRES

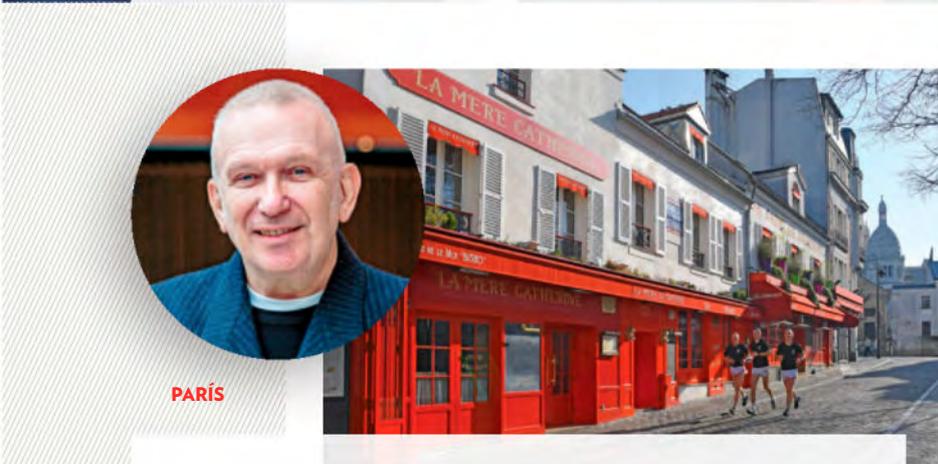
TAYLOR SWIFT

¿Ama a Pat?

La legendaria maquillista **Pat McGrath** es la responsable del look de **Taylor** y ahora sabemos que la cantante usa el brillo **Skin Fetish Highlighter + Balm Duo** como toque final de su maquillaje, así como su lápiz labial **LiquiLust** (líquido) en rojo **Elson**. Aunque a veces Taylor, debemos decirlo, le es infiel a la McGrath y lleva su clásico rojo-canela **Morocco**, de **Nars**. ¡Solo *Vanidades* te puede contar estos secretos!



FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES Y CORTESÍA.



PARÍS

Un bistró exquisito

La palabra bistró viene del vocablo *bwystra*, que significa "rápido" en ruso. Comenzó a usarse a mediados de 1800, cuando después de la derrota de Napoleón, París estaba lleno de soldados rusos que comían en pequeñas cafeterías y cuando querían un servicio rápido gritaban: "*bwystra, bwystra*". El nombre se quedó en lugar de comidas rápidas. Y el bistró de **La Mere Catherine en Montmartre**, favorito de **Jean-Paul Gaultier**, es histórico y uno de los más populares de la "Ciudad de la Luz". ¡Te lo recomiendo!

PARÍS

Favorito para una cena

Tienes que ir al sofisticado y sexy restaurante asiático **Kong**, fundado por **Kenzo** y con una divina decoración de **Philippe Starck**. ¡No olvides reservar!





ANNIE LEIBOVITZ

PARA LOS AMANTES DEL ARTE

La Sala de Exposiciones del Banco de España presenta una fascinante muestra de **Annie Leibovitz**, que incluye retratos de los reyes de España. La muestra titulada *La tiranía de Cronos*, reúne más de 50 obras de 24 artistas, abarcando desde tapices y pinturas hasta esculturas y fotografías. Lo más innovador es que Leibovitz, famosa por sus retratos icónicos, utiliza la fotografía en lugar de la pintura tradicional, ofreciendo una nueva perspectiva sobre el retrato contemporáneo. Así, el rey Felipe VI y la reina Letizia lucen vestuarios históricos que realzan aún más la importancia de la exhibición. Puedes visitarla hasta el 29 de marzo.



MÓNICA HERNÁNDEZ

La huella de las mujeres impresoras

Hace unas semanas se presentó en la Fundación Casa de México en España, un fascinante conversatorio titulado "Las mujeres impresoras en la Nueva España", de la mano de la columnista y narradora mexicana Mónica Hernández, la periodista Verónica Llaca y la lexicógrafa Laura García. El evento se celebró para conmemorar el 485 aniversario de la llegada de la primera imprenta a América y el papel de las mujeres en el mundo de la impresión. El diálogo enmarcó la novela histórica *La cofradía de las viudas*, de Mónica Hernández, que se encuentra en su segunda reimposición. ¡Muy recomendable!



GRACIE ABRAMS

Cosecha grandes éxitos

La compositora y cantante estadounidense Gracie Abrams estará en Madrid como parte de su gira europea *The Secret of Us Tour*, una serie de conciertos en los que también visitará Ámsterdam, París, Londres o Dublín. Abrams es una de las artistas más auténticas de la música *pop*, y además de su voz, nos encantan sus letras introspectivas. Toda la información la encontrarás aquí: www.gracieabrams.com





MARA PATRICIA
CASTAÑEDA

Coordinadora de Televisa
Espectáculos, periodista
y conductora
www.marapatricia.com

Xuxa recuerda al amor de su vida

La brasileña nunca olvidará a Ayrton Senna, y su relación revive en una serie.

Conocí a Xuxa justo en el tiempo en el que comenzó su internacionalización. ¡Era la presentadora, actriz y modelo preferida de los niños de Brasil! Recuerdo que estuvo en México y nos visitó en *ECO* (el primer sistema informativo en español) a principios de los 80. Antes de su presentación en televisión, me llamaron a su camerino y me impactó. Era una mujer de 1.78 m de estatura, rubia, de ojos azules, sonrisa de perlas, maravillosa figura, bello rostro y, además, era muy simpática. Una mujer así impresiona a cualquier persona.

Xuxa se había manchado de *lipstick* rojo el traje blanco con el que iba a actuar, y me pidieron que la ayudara a limpiar el desperfecto. Con agua mineral y una toalla logramos quitarlo. Esos momentos con ella fueron por demás divertidos, de verdad, pues Xuxa es una mujer encantadora y sencilla.

Y jamás habría imaginado que su contagiosa sonrisa era provocada por Ayrton Senna, su compatriota y piloto de la Fórmula 1, con quien tuvo una relación que duró dos años y terminó porque ambos tenían agendas saturadas. No obstante,

Xuxa, también conocida como “La Reina de los Bajitos” no dejó de llamarle, y según cuenta la serie de Netflix *Senna*, se siguieron viendo hasta la muerte de la figura del automovilismo



mundial en mayo de 1994. Lo cierto es que ambos fueron, para cada uno, el amor con el que siempre soñaron.

Senna nunca se casó ni tuvo hijos y en alguna entrevista reveló un secreto callado: “Me hubiera gustado tener un hijo con Xuxa”.

Pero Xuxa sí tuvo una hija con el músico Luciano Szafir, seis años mayor que la brasileña. La joven se llama Sasha Meneghel y actualmente tiene 26 años.

Maria da Graça Meneghel (el nombre real de Xuxa) no volvió a relacionarse sentimental-

mente con la profundidad que lo hizo con Ayrton, ni siquiera con el astro de fútbol Pelé, con quien duró seis años. Ella tenía 17 y él 40.

Y a punto de cumplir 62 años, la millonaria estrella de televisión disfruta de su trabajo.

TRABAJA INCANSABLEMENTE...

Ahora, en su faceta vegana y como empresaria, la brasileña sigue trabajando en defensa de los niños y los animales, además, está participando en una cinta y conduce un *reality show* en su país. Y su historia me hace reflexionar sobre el amor. ¿Vale la pena dejar de lado el amor por el desarrollo personal? Ustedes qué creen. ¡Nos leemos en la próxima, mis queridas mujeres *Vanidades!*



Ambos fueron, para cada uno, el amor con el que siempre soñaron...

COCINA PARA EL REY

Stanley Tucci ha sido elegido por el **rey Carlos III** para diseñar el menú de una cena privada en Highgrove. El actor dijo que su enfoque será un viaje culinario a través de dos culturas. Si bien, Tucci diseñará el menú, el chef calabrés Francesco Mazzei será quien se encargue de su ejecución.



“¿GOOOOOOL?”

Michael Fassbender y **Keira Knightley** no pudieron ocultar su pasión por el fútbol. Los actores, que sólo son amigos, asistieron a un partido entre los equipos Como 1907 y Roma, realizado en el estadio Giuseppe Sinigaglia, en Lombardía. Desde las gradas, los vimos muy animados y pendientes de cada jugada.



DULCE ESPERA

La **princesa Sofía de Suecia** está embarazada y se estima que el bebé nazca este mes. Junto al príncipe **Carlos Felipe**, la **duquesa de Värmland** tiene una familia conformada por los príncipes **Alexander** (2016), **Gabriel** (2017) y **Julián** (2021). ¿Por fin tendrán una niña?



DISEÑO OPULENTO

En el corazón de Bangkok hay un nuevo hotel *boutique*: **Gold House**. La fachada dorada está inspirada en la sede de **Dior** en París y contrasta con los interiores diseñados por Luca Albergo, donde el bambú y la madera crean un ambiente acogedor. Dispone de con una piscina con vistas panorámicas y un restaurante de alta cocina.



EXCLUSIVAMENTE

En Miami Art Week se presentó el nuevo **Big Bang Tourbillon SR**, de Hublot, que combina un movimiento mecánico automático de alta precisión con la visión creativa de Samuel Ross. Belinda no perdió momento para probar la edición, limitada a 50 unidades.



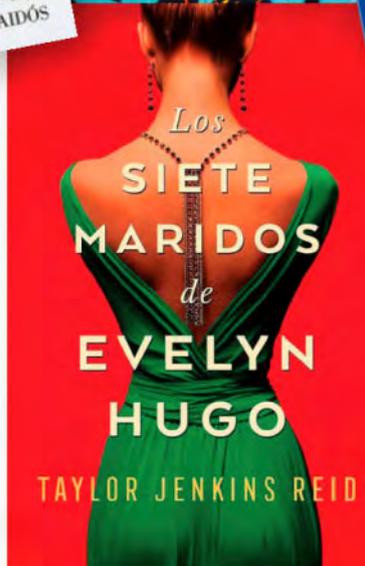
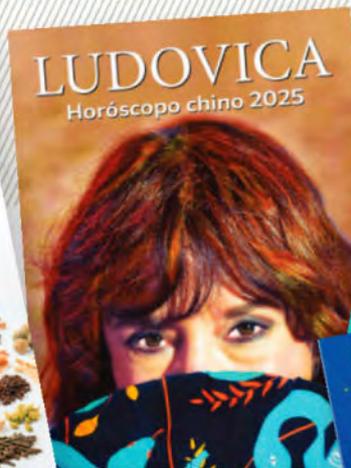
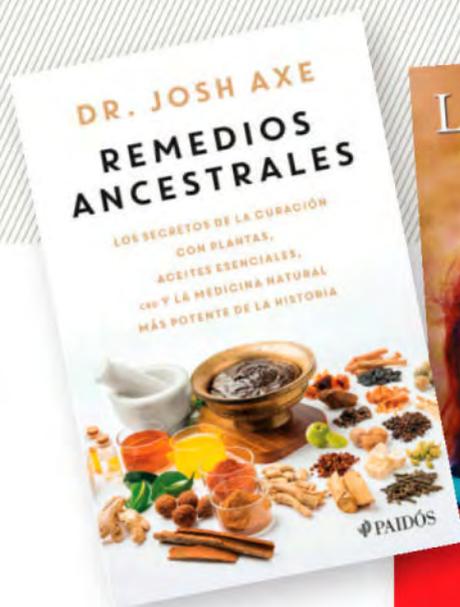
NUEVA MIRADA

La exposición **Gustav Klimt-Pigment & Pixel** en Bajo Belvedere, Viena, revoluciona nuestra comprensión del pintor vienes. Gracias a la tecnología, esta muestra revela los secretos ocultos detrás de sus obras, desde su meticuloso uso del oro hasta la reconstrucción digital de pinturas perdidas. Abierta hasta septiembre del 2025.



LIBROS

POR CYNTHIA LEPPÄNIEMI



En **Remedios ancestrales** (Paidós), del **Dr. Josh Axe**, encontrarás una guía para tratar poco más de 70 enfermedades, perder peso y aumentar la vitalidad con prácticas curativas naturales que se han ido transmitiendo a través de los tiempos. En esta obra, el autor explora los conceptos fundamentales de la curación ancestral: comer bien y vivir en sincronía con el reloj circadiano, y nos muestra cómo los médicos tradicionales identificaban la causa raíz del padecimiento de cada paciente y lo trataban con hierbas medicinales, setas, CBD, aceites esenciales y prácticas restauradoras de cuerpo y mente. Desde el TDAH hasta la diabetes, este libro nos enseña lo que necesitamos saber para estar y mantenernos sanos. Sin duda, un buen libro si estás buscando opciones para tu salud.

Consulta el **Horóscopo chino 2025** (Vergara), de **Ludovica Squirru Dari** (Buenos Aires, 1956) quien, con poco más de 40 años de experiencia, es la astróloga más leída en habla hispana, y en un lenguaje sencillo desentraña los secretos de estos saberes milenarios. La astrología china es una potente herramienta que permite conocerse más profundamente y tomar mejores decisiones en todos los planos de la vida. Este libro proporciona las claves para navegar estos tiempos inciertos y a comprender las influencias astrológicas que impacatarán en tu vida en 2025, el año de la serpiente de madera.

La psiquiatra y divulgadora **Rosa Molina** nos ofrece en su nuevo libro, **Tus microtraumas** (Diana), una guía para identificar y curar las heridas emocionales que forman parte de nuestra vida cotidiana. De acuerdo con la doctora, algunos traumas actúan como un “cuerpo extraño” en una herida, sabotando nuestro presente y generando un sufrimiento innecesario. De la mano de Rosa, podrás distinguir la diferencia entre los traumas más conocidos y los microtraumas –esas

heridas emocionales aparentemente menores, pero cuyas características, frecuencia o contexto condicionan tu vida y tu relación con los demás. Esta guía te ayudará a identificar, conocer y superar las huellas de tu pasado para lograr que éstas no determinen tu presente.

Hasta que nos quedemos sin estrellas (Planeta), de **Inma Rubiales**, es una hermosa novela capaz de despertar sentimientos en todo el que la lea. Liam ha perdido su pasión por YouTube y está metido en una relación falsa: se ha enamorado de Michelle, quien sale a escondidas con su mejor amigo. Maia tiene pesadillas desde la noche del accidente y diario visita en el hospital a una estrella cuya luz se tambalea. Un cumpleaños caótico, una botella de vodka y un *youtuber* borracho que acaba durmiendo en el coche de una desconocida. ¿Qué mejor combinación para conseguir que dos astros colisionen?

Y por si aún no la has leído: **Los siete maridos de Evelyn Hugo** (Umbriel editores), de **Taylor Jenkins Reid**, es la novela que ha causado gran sensación. Narra una historia de ambición, amistad inesperada y un gran amor prohibido. Evelyn, una actriz consolidada, elige ser entrevistada por Monique, una especie de becaria de una revista. El ejemplar se divide en siete partes, cada una dedicada a cada marido. No te decimos más para no revelar detalles, pero créenos, la novela te atrapará de principio a fin.



RETRATOS CELULARES

Laurence Auzière y Matthieu Graffenstaden, un fascinante dúo artístico, nos invitan a mirar más allá de lo visible y emprender un inspirador viaje que conjuga ciencia y arte.

POR ALEXIS MUSTRI

Juntos han creado una de las propuestas más innovadoras en el arte contemporáneo: los retratos celulares, que podría cambiar nuestra percepción de lo que significa la belleza auténtica. Fue hace muy poco que Laurence Auzière y Matthieu Graffenstaden emprendieron un emocionante recorrido de Francia a China para presentar la exhibición *Todos iguales, todos diferentes*, en el Museo de Arte Contemporáneo y Planificación de Shenzhen –la cual estará abierta al público hasta marzo de 2025–, y dar a conocer su nuevo libro *Cellular Portraits*, donde muestran que la ciencia y el arte pueden homenajear la belleza interior humana.

Este proyecto artístico nació de una historia de amor que, a su vez, es una fusión de ciencia y arte. Laurence y Matthieu se conocieron a los 16 años durante unas vacaciones de esquí, pero sus caminos se separaron. Décadas después, en 2017, el destino los volvió a cruzar. Matthieu reconoció a Laurence durante las elecciones presidenciales, al verla junto a su madre, la primera dama de Francia Brigitte Macron, y decidió escribirle una carta. “Años más tarde, cuando Matthieu vino a trabajar a París, me contactó para hablarme de su nuevo proyecto artístico. Y nuestra historia continuó como si el tiempo no hubiera pasado”, recuerda Laurence.

Laurence Auzière, cardióloga de profesión y artista de corazón, no tardó en unirse al proyecto. Matthieu, hijo de un anatomopatólogo, creció rodeado de microscopios y laboratorios, y tuvo acceso a imágenes de células humanas que lo fascinaban. “Convencí a mi padre de usar tecnología médica y así creé mi primer retrato celular con



Su arte revela la belleza de cada individuo a partir de una muestra de saliva “que seleccionamos, coloreamos, imprimimos y trabajamos en conjunto”.

una muestra de saliva. Cuando se lo conté a Laurence, ella entendió el poder detrás de esta idea y trabajó en el diseño gráfico. Juntos desarrollamos el concepto artístico, primero con plexiglás y luego con lienzo y pintura”, expresa Matthieu. Con su sensibilidad artística y amor por el diseño gráfico, Laurence aportó la parte visual y conceptual del proyecto. Así, juntos dieron vida a una corriente artística única: los retratos celulares, que revelan la belleza humana desde lo más profundo de nuestro ser –nuestras células.



La pareja durante la presentación de su libro y exposición en la AZZ Art Gallery, en París, rodeada de amigos, familiares, la primera dama de Francia, Brigitte Macron, y el artista Danhô.

VISIÓN ÚNICA

Los retratos celulares son una forma de expresión visual particular. En lugar de pintar sobre lienzo con óleo o acuarelas, Matthieu y Laurence trabajan con células humanas. “Cada persona es única, por lo que podemos tener un retrato especial de cada individuo. Hicimos el retrato de 38 estudiantes de secundaria y sus profesores, y lo llamamos *Todos iguales, todos diferentes*, un mensaje de tolerancia expuesto en el Institut du Monde Arabe en París”, dice Matthieu.

Su proceso comienza recolectando una pequeña muestra de saliva de la persona que se retratará. Las células extraídas se fijan y se envían a un laboratorio, donde se les realiza una coloración especial.

El tono de las células varía del rosado al azul, dependiendo de su madurez y actividad metabólica. Una vez procesadas, las células se incorporan a la obra de arte.

El Institut du Monde Arabe, conocido por albergar exposiciones de artistas icónicos como Damien Hirst o Andy Warhol, acogió con entusiasmo el proyecto. La combinación de arte, ciencia y educación en un solo lugar resultó ser un éxito, llevando el mensaje de la belleza universal a un público diverso.

EL LIBRO: CELLULAR PORTRAITS

Además de sus exposiciones, Matthieu y Laurence han recopilado su historia artística en un libro titulado *Cellular Portraits*, disponible en la página de la editorial Florentin, que ofrece una visión completa del proceso creativo y científico que hay detrás de sus obras. A través de fotografías, citas y textos, los creadores dan vida a su universo artístico, transmitiendo al lector el significado



Los artistas encuentran inspiración en la naturaleza, las personas y las relaciones esenciales.



El libro está disponible en la editorial Florentin por 100 euros.

profundo de su propuesta. “El libro es especial porque es una nueva manera de arte con ciencia, medicina, pintura y diseño gráfico... Es original y hermoso... contiene muchas fotos, citas y poemas”, expresa Laurence.

Actualmente, el dúo explora formas innovadoras de mostrar su arte, como una colección de ropa inspirada en células y una colaboración musical que fusiona imágenes celulares con música electrónica. “Estamos emocionados por fusionar ciencia y arte de maneras inesperadas. Queremos llevar los retratos celulares a otras disciplinas, expandir su alcance y realizar exposiciones en diversas ciudades del mundo. ¡El viaje apenas comienza!”, comparten

entusiasmados. Su futuro no tiene límites y la expresión de la pareja es una exploración estética que nos invita a reflexionar sobre cómo vemos a los demás, y aún más importante, ¿cómo nos vemos a nosotros mismos?



GENEREMOS EL CAMBIO

Este 18, 19 y 20 de febrero se llevará a cabo la segunda edición de Ama con Causa, un evento que busca despertar conciencias, generar diálogo y ayudar a las comunidades más vulnerables de nuestro país para contribuir a lograr un mejor mañana.

POR CYNTHIA LEPPÄNIEMI

Ama con Causa es un espacio que surgió hace dos años, de su fundadora, Nora Chedraui, con el objetivo de sensibilizar a la sociedad en temas que requieren nuestra atención, como el abuso sexual, la trata de niños, el hambre en México, entre otros. Este evento financia programas que apoyan a sectores vulnerables de la población. En esta segunda edición, Ama con Causa, además de colaborar con su principal organizador, Alimentos de México a Compartir, A.C., en su lucha contra el hambre y el desperdicio de alimentos en el país, pondrá foco a otro tema crucial: el abuso sexual y el tráfico de personas, especialmente de niños y niñas.

Ama con Causa busca romper el silencio y visibilizar estas y otras problemáticas. Y es que en México, la violencia sexual tiene una alta incidencia desde edades tempranas. Los grupos más vulnerables y principales víctimas de abuso son las niñas y los niños, adolescentes, personas con discapacidad, migrantes e integrantes de comunidades indígenas. Solo una pequeña fracción de los casos de abuso sexual se denuncia y, de esos, muy pocos llegan a condena. Las implicaciones en estas poblaciones son enormes, pues dañan su salud mental y



PARTICIPA
18, 19 y 20 de febrero

Dónde:
Av. Constituyentes 968,
Lomas Altas, Miguel
Hidalgo, CDMX
Adquiere tus boletos en:
www.amaconcausa.org

emocional, además de la física. También el hambre en México es una problemática que Ama con Causa quiere erradicar. 15.4 millones de personas viven en pobreza extrema, lo que limita su capacidad de adquirir alimentos de calidad. Éste es un enorme desafío que afecta, principalmente, a los sectores más vulnerables de nuestra sociedad.

A pesar de los esfuerzos del gobierno y organizaciones civiles, la falta de alimentos sigue afectando a millones de mexicanos, por lo que un enfoque integral es fundamental para mejorar el acceso a alimentos nutritivos, combatir la pobreza y reducir la desigualdad.

Renata Blanco

Creatividad y comunidad

POR CAROLINA PÉREZ PEREDA

En un mundo en el que la moda se convierte cada vez más en un vehículo para el cambio, **Renata Blanco**, fundadora de Studio Conchita, encabeza la vanguardia del diseño con propósito. La segunda edición de Ama con Causa será el escenario perfecto para que esta talentosa creativa comparta su visión y su compromiso con las causas sociales.



Inspirada por el trabajo de su padre, con vidrio y otros materiales, Blanco convirtió este oficio en una forma de expresión personal. “Siempre digo que mis piezas son como conchitas: únicas, irrepetibles y especiales”, señala. A pesar de los retos en una industria tradicionalmente dominada por hombres, Renata rompió barreras con su visión audaz y sensibilidad artística. Su marca, reconocida internacionalmente, acaba de obtener el premio al Diseñador de Accesorios del Año en el Latin American Fashion Summit en Miami, reafirmando su lugar como una de las figuras más influyentes del sector.

Fundado en 2019, **Studio Conchita** es un estudio de vidrio con sede en la CDMX que se especializa en la creación de joyería y objetos únicos, utilizando técnicas artesanales y vidrio reciclado. www.studioconchita.com

Lorena Saravia

Moda con propósito

POR REGINA CUEVAS

Lorena Saravia, una de las diseñadoras mexicanas más destacadas del panorama internacional, será una de las voces clave en la segunda edición de Ama con Causa. Con una trayectoria marcada por la elegancia y el estilo minimalista clásico, ha redefinido lo que significa ser una diseñadora mexicana en el mundo. Su marca, arraigada en la esencia de la mujer contemporánea, ha construido un ADN único que resalta la multifacética vida de las mujeres actuales. Desde su inicio, Saravia ha combinado arte, pasión y perseverancia para destacar en una industria competitiva y desafiante. Para ella, la moda no es sólo estética, es una forma de expresión y un reflejo del compromiso con las causas que realmente importan. Lorena afirma que participar en Ama con Causa representa la oportunidad de ser parte de un proyecto que combina creatividad y filantropía, y refleja su motivación por contribuir al desarrollo de las comunidades más necesitadas en México, destacando el crecimiento personal y colectivo que surgen al apoyar proyectos con propósito.



Desde 2010, **Lorena Saravia** lanzó su marca de ropa, calzado y accesorios de alta costura, caracterizada por su colaboración con artesanos mexicanos como un guiño a su herencia y apoyo a las comunidades locales. www.lorenasaravia.com

¿CÓMO PUEDES AYUDAR?

Crear conciencia y difundir el mensaje es el primer paso, y unirse a través de Ama con Causa, que este año presentará un evento de tres días con conferencias en torno a estos temas. Charlas inspiradoras, en las que podrás escuchar a líderes de opinión y agentes de cambio, como Saskia Niño de Rivera, cofundadora de la organización Reinserta; Juan Pablo Escobar, activista que busca la paz, hijo de Pablo Escobar; la deportista Lorena Ochoa, o Fernando Landeros, de la Fundación Freedom, una organización que trabaja para combatir el abuso y la trata infantil en México.

En el evento, además de las conferencias, habrá una *pop-up store* con la participación de marcas de belleza y moda de diseñadores latinoamericanos, entre ellos la mexicana Lorena Saravia, Carla Fernández, Alejandro Carlín, Yakampot y muchos más, que ofrecerán sus productos que destacan por su gran calidad y que, en muchos casos, provienen de comunidades indígenas, con el fin de respaldar tanto a estas comunidades como a la economía local. Los fondos recaudados en el evento se orientarán a apoyar a pequeños negocios, así como a toda una red de personas comprometidas con el cambio social.



Dries Van
Noten

Explosión floral

Los *prints* florales regresan con fuerza y se reinventan más allá de lo clásico. Desde diseños románticos y estampados maximalistas hasta bordados delicados, los jardines florecen en la moda en múltiples facetas.

POR PAULINA SOTO

Elie Saab

Giambattista
Valli



Dolce & Gabbana

Dries Van Noten

Loewe

Giambattista Valli

FLORECE A LO GRANDE

Los estampados crecen en tamaño y protagonismo. En las propuestas de Giambattista Valli las flores se apoderan de las prendas, mientras que en Dries Van Noten las piezas exuberantes y llenas de color transforman el concepto tradicional de estos prints.



Ulla Johnson

Versace

Etro

Chloé

ESTALLIDO PSICODÉLICO

En Versace, las flores vibrantes adquieren un aire electrizante, mientras que Ulla Johnson apuesta por colores intensos que celebran la energía de la naturaleza. Esta tendencia redefine los estampados con un giro vibrante y moderno.



Giambattista
Valli

Chloé

Ulla
Johnson

Carolina
Herrera

JARDINES FLOTANTES

Las aplicaciones tridimensionales dan vida a las prendas, creando movimiento y formas orgánicas. Carolina Herrera destaca con imponentes diseños que combinan volumen y textura, logrando piezas que parecen flotar y cobrar vida con cada paso.



Bralette,
LA PERLA*



Sujetador,
**FLEUR DU
MAL***



Bustier,
ETAM*



Set de lencería,
**BELLE ET
BONBON***



Broche
PRADA*



Kaftán,
LA PERLA*

ENAMÓRATE DE TU LENCERÍA

Estas piezas que un día fueron íntimas, gracias a diseños se presumen y dejan al descubierto.

POR PAULINA SOTO



Body,
**VICTORIA'S
SECRET***



Collar Happy Hearts,
CHOPARD*.



ESTRUCTURAS GEOMÉTRICAS

Con cortes estratégicos, Stella McCartney presenta piezas que apuestan por paneles y juegos de transparencias que envuelven al cuerpo como una segunda piel.

AL DESCUBIERTO

Los diseños que están en contacto con la piel serán tus aliados para hacerte sentir sexy sin renunciar a la comodidad. Experimenta con *tops* satinados o camiones día y noche. Luce sofisticada con joyería femenina.



LO CLÁSICO EVOLUCIONA

Así lo demuestra el encaje elaborado con materiales sostenibles y motivos botánicos o texturas tridimensionales. Gucci lo reinterpreta en *looks* que celebran la feminidad contemporánea.



MULTIFUNCIONALIDAD

Las prendas que se transforman de íntimas a exteriores son el gran giro de las colecciones de 2025. *Bustiers* y *bodys* se combinan con *blazers* y pantalones. Y vemos cómo se evaporan las fronteras de lo privado y lo público.



ELEGANCIA PROFUNDA

En invierno, el granate se presenta como un color versátil, adecuado tanto para *looks* formales como informales.

POR BEATRIZ VELASCO



TU ESTILO



Esencia,
NATURA,
\$700.



Chamarra,
GUCCI*



Rímel
para cejas,
MINISO,
\$129.90.



Pantalón,
VANITY,
\$1,299.



Gafas,
LOUIS VUITTON*



Paleta rubor
y bronceador,
BENEFIT,
\$720.



Anillo,
TOUS*

Perfume,
BOSS,
\$2,600.



Cárdigan,
**ROBERTO
VERINO***



Bolso,
COACH*



Mocasín,
FLEXI,
\$1,199.



INSTRUCCIONES

- 1. APUESTA SEGURA:** Úsalo con tonos neutros, como beige, gris y negro.
- 2. RELÁJALO:** Combina el granate con prendas de mezclilla para un *look* casual.
- 3. JUEGA CON TEJIDOS:** En atuendos monocromáticos incorpora diferentes texturas.
- 4. TOQUE DORADO:** Incluye accesorios metálicos para resaltar tu atuendo.

EL LOOK



Camisa,
H&M*.



Top,
**ROBERTO
VERINO,**
\$2,990.



Falda *midi*,
SISLEY*.



Aretes,
TOUS*.



Anillo,
UNODE50,
\$2,869.

ELEGANCIA EN PIEL

Un icono de estilo actual, Katie Holmes, muestra cómo una falda *midi* de piel negra es ideal para crear un *look* minimalista.

Desodorante,
SECRET,
\$41.



Zapatos,
**BIMBA Y
LOLA***.



Lápiz delineador,
VALENTINO,
\$950.



Suero
rejuvenecedor,
ACURE,
\$549.

Stick iluminador,
CHANEL,
\$920.



<https://amaconcausa.org/>



2º Edición

18,19 y 20 de febrero 2025

Ciudad de México

Uniendo corazones, transformando vidas



Balmain

Chloé

Hermès

EL COLOR DEL AÑO: MOCHA MOUSSE

Tras 25 años, Pantone seleccionó un tono neutro como la estrella de 2025. Es atemporal y sofisticado, y marcará tendencia en cada aspecto de nuestra vida, desde el armario hasta nuestro maquillaje.

POR FLORENCIA LÓPEZ FRETES



El Pantone Color Institute presentó hace unas semanas el color del año, seleccionado por un equipo de expertos que estudian tendencias globales tanto en las pasarelas como en diseño industrial o de interiores, arte, cultura pop, tecnología y psicología humana. Por medio de un análisis profundo, identifican patrones y comportamientos para determinar la manera en que un matiz específico puede capturar y expresar las dinámicas culturales actuales.

Mocha Mousse nos encanta porque es suave, cálido y terroso, se trata de un marrón medio con un toque de rosa *nude* y melocotón. Fue elegido por su capacidad para transmitir calidez y elegancia, ofreciendo un refugio visual que refleja la búsqueda de estabilidad y autenticidad en un mundo en constante cambio. “Sofisticado y exuberante, pero al mismo tiempo un clásico sin pretensiones... amplía nuestra percepción de los marrones, desde lo humilde y realista hasta lo aspiracional y lujoso”, dice Laurie Pressman, vicepresidenta del Pantone Color Institute.



PANTONE 17-1230
Mocha Mousse

EN LAS PASARELAS

Mocha Mousse hizo su aparición en varios desfiles de primavera-verano 2025, donde firmas como Fendi, Hermès, Max Mara, Chanel, Miu Miu, Versace, Jason Wu, Jil Sander y Dries Van Noten lo destacaron en prendas clave. Este tono suave y neutro se presentó en una variedad de siluetas, desde trajes sastre hasta vestidos vaporosos y accesorios que capturan la esencia de la temporada. Los diseñadores han encontrado en este tono un equilibrio perfecto entre modernidad y lujo. Según Pantone, “su sofisticada elegancia terrosa le permite ser utilizado solo o como base versátil, realzando una amplia gama de paletas y aplicaciones, desde creaciones simples y minimalistas hasta piezas llenas de detalles elaborados”.



Max Mara



Saint Laurent



Prada

TIP

Mocha Mousse permite crear looks monocromáticos, pero no todas las prendas tienen que ser del mismo tono.

Experimenta combinando diferentes matices dentro de la misma paleta para añadir profundidad y dimensión. Completa el look con un toque gold en accesorios como joyas o cinturones.



Gabriela Hearst



Miu Miu



JW Anderson



La Mamma Baguette, de Fendi, una de las más icónicas de la Maison romana.

EN TU CLÓSET

El Mocha Mousse es una tonalidad que fácilmente puede ser incluido en el armario:

1 Invertir en un abrigo o *blazer* es una decisión acertada, ya que no sólo te dará calidez durante los meses fríos, sino que también son piezas que destacan por ser eternas. Además, Max Mara demuestra su versatilidad presentando éstas sobre todo tipo de conjuntos: camisas y *shorts* de seda, suéteres combinados con pantalones e incluso sobre vestidos largos, consolidándolas como una apuesta infalible.

2 Otra manera de portar el color sin falla es por medio de los complementos. Las bolsas y zapatos en Mocha Mousse son increíblemente sencillos de combinar y, por ende, se les puede sacar muchísimo provecho, tal como las maxibolsas de Miu Miu o Prada, presentadas en la pasarela de primavera-verano, así como las botas de JW Anderson y Chloé.

EN TU MAQUILLAJE

Es un aliado esencial en el tocador gracias a su elegancia. Este neutro cálido se adapta perfectamente a diferentes estilos, desde los más naturales hasta los más atrevidos. ¿Cómo integrarlo a tu *beauty look*?

Contour

El Mocha Mousse realza el contorno del rostro. Usa polvos bronceadores o productos en crema que se acerquen al tono, para definir pómulos, mandíbula y los laterales de la nariz.

Tip Si prefieres un *makeup* sutil, úsalo como rubor, le darás un toque de color a tu piel.

Sombras

Mocha Mousse permite crear *looks* monocromáticos al aplicarlo en todo el párpado, sólo difumínalo hacia la cuenca.

Tip Para un efecto glamuroso, aplica un poco de sombra con brillos dorados en el centro del párpado, sobre la base que ya colocaste, y un tono más oscuro en la esquina exterior de los ojos, difuminándolo hacia la cuenca.

Delineador

Los *eyeliners* en tonos marrón suave también ayudan a mantener la armonía cálida y a darle dimensión a la mirada.

Tip Delinea lo más pegado a las pestañas superiores y traza una línea de la mitad del párpado hacia afuera y con una brocha difumina los bordes.

Labios

El Mocha Mousse es el *nude* imprescindible por ser increíblemente versátil. Se adapta a varios tonos de piel y estilos de maquillaje. Además, es perfecto para un acabado elegante sin esfuerzo.

Tip Busca labiales en texturas satinadas para un efecto hidratado y luminoso. También puedes usarlo como base y añadir un *gloss* transparente que aporte volumen.

Manicura

Las uñas completamente cubiertas de Mocha Mousse son ideales si prefieres un *look* limpio y minimalista.

Tip Puedes hacer un diseño *ombré*, difuminándolo con tonos crema o beige para un resultado muy original.



Hailey Bieber



1. All Hours Hyper Bronze, **YSL BEAUTY***. 2. High Impact Shadow Play Shadow + Definer en tono Double Latte, **CLINIQUE***. 3. Les Mains Hermès Nail Enamel, **HERMÈS***. 4. Faux Filler Gloss en tono Coco, **HUDA BEAUTY***. 5. Diorshow 24h Buildable Volume Mascara en tono café, **DIOR***. 6. Crème Belle Mine Ensoleillée, **CHANEL***.

LOS AROMAS DEL AMOR

Un cambio de fragancia puede ser el inicio de un nuevo romance, o de conquistar una nueva manera de percibir tu mundo.

POR CYNTHIA LEPPÄNIEMI



Le Gemme, Eau de Parfum, Bulgari

Cuando la alta joyería se une a la alta perfumería... una colección sin género, para hombres y mujeres. Rosa de Taif, ámbar gris, pimienta negra, esencia de mirra y bergamota y limón.



Million Gold For Her, Eau de Parfum, Rabanne.

Estimulante y sensual, con una estructura de rosa, flores blancas, almizcle mineral salado y un codestilado de aceite de lavanda creado a la medida.



Sublime, Eau de Parfum, Tory Burch

Una mezcla de cuero, rosa y flor de Osmanthus, terroso vetiver y brillante mandarina.



Coco Mademoiselle, Eau de Parfum, Chanel.

Una fragancia ambarina, con una frescura sorprendente. La esencia de una mujer libre y audaz. Con notas de naranja, mandarina, bergamota, rosa turca, pachulí y almizcle blanco.

Lovenotes, Eau de Parfum, by Ariana, Pink Woods

Bergamota italiana, radiantes maderas, aromático vetiver y flor de loto, se mezclan con haba tonka, algodón de azúcar y pétalos de jazmín.

La Panthère, Eau de Parfum, Cartier

Con corazón floral de gardenia, fondo envolvente de Chipre, encarna sensualidad y misterio.

Good Girl Blush Elixir, Eau de Parfum, Carolina Herrera

Rosa, vainilla y pachulí. Con un Chipre amaderado y misterioso y una aventura floral. Seductora y sensual.

The One, Eau de Parfum, Dolce & Gabbana

Elegancia y feminidad en su máxima expresión. De la familia olfativa oriental floral, es un tributo a la mujer sofisticada. Lichi, mandarina, durazno; azucena en el corazón que se mezcla con ciruela y jazmín.

Gaultier Divine, Le Parfum, Jean Paul Gaultier

Una sinfonía de acordes entre lo ámbar y floral, realizada por notas saladas. Flor de frangipani, heliotropo y jazmín.

“Soy una buena persona... trabajo muy duro, estoy agradecida y amo las pequeñas cosas de la vida, y necesito ese recordatorio”.

SELENA GOMEZ

DE LA OSCURIDAD A LA LUZ

A la actriz no deja de asombrarle el éxito de su rol en el filme *Emilia Pérez*. Hace 10 años no habría imaginado que sería nominada en los Globos de Oro, que tendría un emporio de belleza o que se comprometería. Se encontraba en un lugar oscuro, pero su historia dio un vuelco y hoy vive su mejor época.

POR ERIKA ROA TORRES

A lo largo de los años hemos visto triunfar a infinidad de artistas de Disney para más tarde terminar hundiéndose. Las estadísticas no mienten, la mayoría de estos adolescentes tienen destinos fatídicos en los que las drogas, el alcohol y el sexo desenfadado los llevan de la mano a un mundo de excesos. Iniciarse en la vida laboral siendo apenas unos niños los mantiene alejados de los juegos, la escuela y una infancia estable. Sin duda, la vida artística es dura para un menor de edad y trastoca su salud mental. Selena Gomez lo sabe bien, pues empezó a trabajar en el *show* infantil *Barney & Friends* a los 10 años. Es cierto, le gustaban los reflectores, pero también fue impulsada por su madre, Mandy Teefey-Cornett (48 años), una actriz frustrada que puso en pausa su carrera cuando se embarazó de su novio mexicano, Ricardo Joel Gomez (49 años), a los 16 años. Fruto de esa relación nació Selena.

Desde entonces, la estrella no ha parado. A los 12 años llegó a Disney y su rol en la serie *Wizards of Waverly Place* (2007) le dio la bienvenida a la fama mundial.

ENTRE LAS SOMBRAS

En 2015, tras continuar con su carrera, su cuerpo le puso un alto, le diagnosticaron lupus, una enfermedad del sistema inmune que ataca los tejidos y los órganos. Dos años después, en 2017, la sometieron a un trasplante de riñón. Ella narra que durante ese tiempo trató de ocultar la cicatriz, pero en 2020 compartió una imagen de ésta en su cuenta de *Instagram*: “Cuando me realizaron el trasplante de riñón, recuerdo que al principio fue muy difícil mostrar mi cicatriz. No quería que saliera en las fotos, así que la cubrí. Ahora, más que nunca, me siento confiada de quién soy y por lo que pasé... y estoy orgullosa de ello... todos los cuerpos son hermosos”, dijo en la red social, en la que tiene 423 millones de seguidores y la convierte en la persona más seguida en el mundo.

Mientras se recuperaba, su salud mental tocó fondo cuando un año después de su trasplante sufrió un episodio de psicosis que la llevó una temporada a internarse en un psiquiátrico; le diagnosticaron trastorno bipolar. Todo tiene un límite y su cuerpo y mente le decían basta.

Para Selena fue una época muy oscura que le dejó un gran aprendizaje. “Lo que no mata te hace más fuerte”, y eso fue lo que sucedió con ella.

Muchos demonios la atormentaron, los ataques de ansiedad la acechaban, igual que los de cólera. “Ya no duermo en mi habitación porque la asocio con un momento oscuro... No quería salir de mi cama y parte de ello era que no estaba haciendo mi trabajo”, confesó en entrevista.

A diferencia de sus antecesores de Disney, Selena rompió el molde a la hora de abordar una crisis tan fuerte como la que pasó. Seamos sinceras, todas tenemos nuestros propios demonios que desde el fondo de nuestro ser se materializan con una voz interna que siempre coincide con un: “No vas a poder”, “estás perdida” o, peor aún, “eres un fracaso”. Pero el legado de Selena a favor de la salud mental quedará en la mente de jóvenes y adultos, y es que después de enfrentar a sus propios demonios y no llegar a nada, se dio cuenta de que no debía luchar



Todos pasamos por tiempos difíciles, pero Selena tiene razón en una cosa: “Es peligroso quedarse con una mentalidad de víctima”.

contra ellos, sino integrarlos a su realidad, a su día a día, normalizarlos, perderles el miedo y canalizar la energía que consumen para cumplir sus sueños.

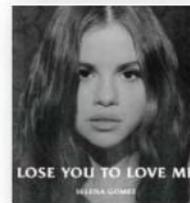
“Creo que lo único que me ha ayudado en estos momentos de mi vida, que son bastante difíciles, es que puedo usarlos para el bien. Así que, si puedo sentarme con alguien que ha pasado por muchos problemas de salud, con alguien a quien le han roto el corazón, o con niños que están pasando por cosas de las que ni siquiera deberían preocuparse a su edad... Creo que esa es mi verdadera misión... Tengo grandes sueños e ideas sobre maneras en las que puedo retribuir. Y ahora mismo sé que esto es algo que durará toda la vida”, dijo en entrevista con el medio digital *NPR*.

DESPUÉS DE LA TORMENTA

Curiosamente, en el caso de Selena, el trabajo que la había sumido en esa profunda crisis fue el mismo que la sacó a flote. ¿Qué cambió? Ella se escuchó por vez primera en su vida y redefinió



“No hay muchas personas en mi vida, pero sé quiénes forman parte de mi círculo cercano... Es bueno tener gente a tu alrededor que simplemente te escuche”.



En esa canción se inspira su vida. “Quiero que la gente sienta esperanza y que sepa que saldrás más fuerte y con una mejor versión de ti”.

su rumbo. Hizo lo que más ama y puso en pausa sus detonantes de crisis.

Si los conciertos le generaban ataques de ansiedad, los dejó de dar, pero también reconoció que la música era una manera de expresar lo que llevaba dentro, una gran terapia que francamente no podía dejar en el olvido, así que decidió seguir grabando discos y sencillos sin hacer giras. En 2020 lanzó el álbum *Rare*, cuyo primer lanzamiento “Lose You to Love Me” logró el número uno en la lista de *Billboard Hot 100*. La revista *Variety* lo calificó como uno de los mejores materiales de los últimos tiempos y le dio la mayor puntuación: 100 de 100, que sólo se le ha otorgado a The Beatles y Bob Dylan.

La actuación también es medicina pura para ella, así que aceptó proyectos como *Only Murders in the Building* (2021), serie con Steve Martin y Martin Short, que estrenó su cuarta temporada en 2024. O *Emilia Pérez*, filme dirigido por Jacques Audiard, en el que, a pesar de no tener el protagónico, podemos decir, sin temor a equivocarnos, que su actuación ha sido uno de los aciertos más grandes de su carrera. En la cinta interpreta a Jessi del Monte, esposa y madre de los hijos del líder de un cártel mexicano que huye de la justicia cambiando de sexo y regresa 10 años más tarde a la vida de su familia, pretendiendo ser la hermana del narco.

“Actuar siempre ha sido mi primer amor. La música es sólo un pasatiempo que se salió de control. Ahora es parte de quien soy”, dijo Selena a *Vanity Fair*.

“Prefiero tener un papel secundario y cuatro escenas en una película de Martin Scorsese que ser la protagonista de una cinta sobre una mujer que se enamora de un chico. Me encantan esas películas, las veo, sin duda, pero no es algo que me interese hacer”, ha expresado.

Emilia Perez ganó el Premio del jurado en la 77ª edición del Festival de Cannes, y ella y sus coprotagonistas Adriana Paz, Zoë Saldaña y Karla Sofía Gascón fueron recompensadas, en conjunto, con el premio a la Mejor interpretación femenina. La revista *Time* describió a la cinta así: “Este loco musical es una de las mejores películas del año”.

Pero siempre hay críticas, y esta vez sorprendió escuchar a Eugenio Derbez irse contra Selena al decir que su actuación es “indefendible”, para su sorpresa, Selena no tardó en responder: “Lo siento, hice lo mejor que pude con el tiempo que me dieron. Eso no quita el esfuerzo y el amor que puse en esta película”. No pasaron muchos días para que Eugenio se disculpara: “Querida Selena, ofrezco disculpas sinceras por mis comentarios descuidados, son indefendibles y van en contra de todo lo que defiendo. Como latinos siempre debemos apoyarnos unos a otros. No hay excusas. Me equivoqué y admiro tu carrera y tu buen corazón. *Emilia Perez* merece ser celebrada, no disminuida por mis comentarios desconsiderados. Me voy de esto con una lección importante aprendida. Si bien entiendo que no puedes aceptar mis disculpas, debes saber que vienen del corazón”.

Al cierre de esta edición, Selena había sido nominada como Mejor actriz de reparto en los Globos de Oro, conteniendo con Zoë Saldaña en la misma categoría.

UNA BELLEZA PECULIAR

Al triunfo que supone canalizar sus demonios, el hecho de ya no sufrirlos, sino de ponerlos a trabajar para ella, le ha redituado no sólo a nivel personal, sino profesional. Rare Beauty, su firma cosmética, es el resultado de haber domado la ansiedad y sus trastornos mentales, y el hecho de aceptarse tal cual es la inspiró a crearla. Si los estándares de belleza para una mujer de a pie son altos, nos podemos imaginar cómo son los de una estrella. Desde el principio Selena sabía que quería crear



El filme *Emilia Perez* ha obtenido nominaciones a los premios más prestigiosos.

Su papel en *Emilia Perez* ha generado polémica por su pronunciación. Selena hablaba bien el español y perdió la fluidez cuando se integró al elenco de *Barney & Friends*.



una firma de belleza que ayudara a las mujeres a sentirse bien consigo mismas y no una que promoviera una imagen inalcanzable.

A pesar de que mucha gente no lograba entender qué tenía que ver Rare Beauty con la salud mental, a la cantante no le importó y siguió adelante. Hoy, su emporio la ha convertido en billonaria al poseer una fortuna valorada en 1,300 millones de dólares, de acuerdo con *Bloomberg*. El lanzamiento se llevó a cabo en 2020, en plena pandemia, en 2021 las ventas habían crecido al 100% y en 2022 en 200%. En 2023, alcanzaron los 400 millones de dólares. Todo un fenómeno *beauty*. Más tarde, Selena creó Rare Impact Fund, un centro filantrópico que tiene como objetivo recaudar 100 millones de dólares para



La intérprete está rodeada de amor, resiliencia y éxito. Para la revista *Time*, ella ha revolucionado el negocio de la belleza impulsada por las celebridades.

organizaciones dedicadas a brindar apoyo a los jóvenes de todo el mundo sobre temas de salud mental y a ofrecerles servicios. Selena dona 1% de las ganancias de cada producto de su firma Rare Beauty para llegar a esta ambiciosa meta. Sus *fans* y consumidores entendieron a la perfección la visión de la estrella.

EL ENCANTO DE ESTAR ENAMORADA

Este año Selena, de 32 años, lo inicia no sólo con una de las mejores interpretaciones de su carrera, sino con una noticia que ha emocionado a la prensa internacional.

Después de tener una vida amorosa tumultuosa que no ayudó a su salud mental, su romance con Benny Blanco -cantante, compositor y productor que ha trabajado con artistas de la talla de Katy Perry, Camila Cabello y, claro, Selena Gomez, a quien conoció hace una década- fue inesperado hasta para ella. Cuando se conocieron, Selena vivía su primer gran amor con Justin Bieber, una relación que, según la intérprete, fue objeto de abusos.

Con Benny Blanco grabó “Same Old Love” y “Kill Em with Kindness” del álbum *Revival* (2015), y en 2019



“I Can’t Get Enough”, letra de Blanco. En 2023 Benny produjo la canción “Single Soon”, que resultó un éxito más.

Ella fue la primera en sentir algo por Benny, así que lo invitó a salir, pero él no se dio cuenta y le dijo que tenía un compromiso con un grupo de amigos, la llevó con él y le prometió cenar después. Cuando Selena le dijo que hubiera preferido llevar otro *look* a la cita, Benny reaccionó: “¿Qué? ¿Estamos en una cita?”, expresó. Dos días después él la besó e iniciaron una relación que dieron a conocer hace poco más de un año, el 14 de diciembre.

“Honestamente, debo empezar a sentirme atraída por el tipo de gente adecuada, porque es un poco de ambas cosas. Es muy difícil encontrar a alguien que pueda escucharte y preocuparse por ti, pero sé que cuando suceda será genial y querré que sea saludable”, dijo en una entrevista. Su deseo se cumplió, y es que el pasado miércoles 11 de diciembre, casi a la media noche, la cantante de

“Rare” compartió en sus redes sociales que se había comprometido con Benny en medio de un romántico picnic en el jardín, con una caja de Taco Bell. Selena escribió una romántica frase: “Para siempre empieza hoy”.

Su anillo de compromiso es un sueño, es de cuatro quilates y está valorado en alrededor de 200 mil dólares, además es talla marquesa y hace referencia a la canción de Selena “Good for You”, que dice: “Soy un diamante marquesa / Podría incluso poner celosa a esa Tiffany...”.

Se rumora que la pareja podría contraer matrimonio en el segundo semestre de 2025 en una ceremonia al aire libre, con dos vestidos y mesas de increíble comida, según comentarios de amigos cercanos. Pero es posible que Selena y Benny nos sorprendan.

La llegada de Benny Blanco a su vida es, sin duda, la cereza en el pastel, luego de un proceso bastante doloroso de crecimiento. La última década no ha sido sencilla, pero la intérprete es testimonio de que siempre reditúa trabajar con nuestra oscuridad y enfocar esa energía en algo positivo. ¡Lección aprendida, querida Selena!





SOLTEROS ¿Y FELICES?

Para sentirse completo no es regla tener pareja o estar casado. Y es que las relaciones sentimentales a veces resultan en un infierno. Los solteros de oro en Hollywood abren la conversación sobre el estigma erróneo de la soltería.

POR NONANTZIN MARTÍNEZ

La vida de soltero es “alegre, significativa, satisfactoria, psicológicamente rica y auténtica”, dice contundente la doctora Bella DePaulo, psicóloga social de la Universidad de Harvard y una autoridad a nivel mundial para hablar del tema. Ella lleva años estudiando los niveles de felicidad de las personas solteras y se incluye en este grupo, pues, desde sus veintes, disfruta la vida sin tener a alguien a su lado. Hoy, con 71 años, afirma que gracias a su soltería su vida ha sido plena.

Estar en pareja o tener un matrimonio es una construcción social que está muy arraigada y para Bella DePaulo no debería ser una condicionante para sentirse bien o alcanzar la realización personal; estudiosos del tema coinciden con ella y lo constata el número cada vez más creciente de solteros en el mundo. Para muchas personas, sus necesidades e ideas van más allá del vínculo que supone estar en pareja.

La doctora DePaulo, autora de *Solteros por naturaleza. El poder, la libertad y el placer de la soltería* (Ed. Urano, 2024) señala que, con frecuencia, se estereotipa y estigmatiza a las personas solteras: “A ellas se las compadece mientras que se celebra a los casados. Sin embargo, la vida de soltero puede ser tremendamente significativa y satisfactoria”. E incluso, afirma que “después de los 40, los solteros son aún más felices”.

LAS CELEBRIDADES ABRAZAN LA SOLTERÍA

Ejemplos felices de solteros hay muchos y, por supuesto, las *celebs* no son la excepción, nada garantiza que estar en pareja signifique plenitud y a menudo vemos matrimonios tormentosos que lo confirman. ¿O quién podría negar que Jennifer Aniston, la soltera más brillante en el firmamento de Hollywood, lleva una vida estable, cómoda, llena de proyectos y negocios? Jen también tiene amigos entrañables, dos perros, una hermosa casa en Los Ángeles y posee una tranquilidad emocional que no se la debe a nadie.

La actriz estuvo casada con Brad Pitt de 2000 a 2005, y con Justin Theroux de 2015 a 2018. Desde su último divorcio no ha tenido pareja y vive sin temor ni dudas. En una entrevista con *The Wall Street Journal Magazine*, reveló que le cuesta mantenerse en pareja y prefiere estar con ella misma. Esto, reflexiona, quizá se debe a que de niña era un poco solitaria y sus padres se divorciaron durante su infancia, además de que no la educaron en el deseo de tener pareja. Las citas románticas no son su fuerte, y lo ha dicho en varias ocasiones. Para Aniston, antes que tener una cita aburrida o que la plática con el prospecto gire en torno a *Friends*, prefiere seguir sola: sí, ¡soltera y feliz!, lo cual no significa vivir en soledad ni mucho menos sentirse incompleta.



Lenny Kravitz es el eterno soltero y, aunque ha tenido muchas parejas, disfruta de su propia compañía.



Drew Barrymore está abierta a conocer a una persona especial, pero no volvería a pasar por el altar.

Drew Barrymore, a quien se le conoció una última pareja en el lejano 2016, es otro ejemplo de plenitud. En su programa *The Drew Barrymore Show* confesó que había superado la vergüenza que tuvo por mucho tiempo por ser una mujer divorciada. “Siento que estoy liberada”, expresó.

Barrymore estuvo casada con el productor Jeremy Thomas, de 1994 a 1995. En 2001, con el actor y comediante Tom Green, del que se separó en 2002. En 2012 se casó con Will Kopelman, con quien tuvo dos hijas. Su rompimiento fue en 2016.

En una entrevista con Bobby Berk, para *CBS*, Barrymore se sinceró entre lágrimas: “No sé cómo salir con alguien teniendo hijas”. Aunque está abierta a conocer a alguien, afirma que nunca volvería a casarse. Actualmente cría a sus hijas Olive y Frankie, quienes son su prioridad, y lleva una vida estable.

ROMPER CON EL ESTEREOTIPO

A Barrymore y Aniston, seguro les pasó lo mismo que a la doctora Bella DePaulo, quien escribió lo siguiente en uno de los muchos artículos que ha publicado y que podemos leer en su página *web*: “Con el tiempo me di cuenta de que la soltería era lo mío. Además, puedes invertir plenamente en tu vida como soltero: es posible desde comprar una casa o perseguir tus intereses hasta vivir de manera plena”.

Puras ventajas

DePaulo, psicóloga social de la Universidad de Harvard, ha encontrado en sus investigaciones los múltiples beneficios de la soltería.

- Los solteros son más resilientes, independientes y libres de ser ellos mismos.
- Mantienen lazos muy fuertes con amigos y familia, lo que fomenta su plenitud y felicidad.
- Tienden a ser más autosuficientes y a enfrentar menos emociones negativas.
- Son más propensos a cuidar a personas vulnerables, mostrando empatía y compromiso.

Lenny Kravitz, otra celebridad que adora la soltería, dijo en entrevista con *The Guardian* que no tenía una relación de pareja seria desde hacía nueve años, además de confirmar que vivía en celibato: “Es una cuestión espiritual”, dijo. Lenny tomó la decisión porque no quiere repetir los errores de infidelidad de su padre. Aunque no está cerrado a tener una relación, dice que se ha vuelto muy obstinado en sus costumbres y su manera de vivir.

Lenny estuvo casado con Lisa Bonet, y se separaron cuando su hija Zoë tenía cuatro años. Ambos siguieron criando a sus hijos en armonía, tras el divorcio. Y aunque en meses recientes se le ha visto con la modelo mexicana Ana Paula Valle, ninguno ha confirmado la relación.

Estas famosas adoran la soltería y así lo han compartido

“He estado soltera durante mucho tiempo, pero no hay nada solitario en mi vida. Quiero eliminar el estigma de eso... Muchas mujeres no sólo están sobreviviendo solas, sino prosperan. Están empoderadas, ganan dinero, se sienten saludables y viajan, así como orgullosas de su vida”.

-Teri Hatcher

“Aunque no tengo una pareja especial... mi vida está maravillosamente llena de amor. Y una de mis partes favoritas de estar soltera es cómo elijo con quién pasar mi tiempo, compartir mi corazón y con quién reír o cenar...”.

-Tracee Ellis Ross

Otra soltera de oro es Kylie Minogue. La cantante ha dicho que no hay nadie importante en su vida en este momento, y que se encuentra más feliz que nunca con otra historia de amor: la que lleva con sus fans, su trabajo y la música. Su última pareja fue Paul Solomons.

Pero en los últimos meses la soltera más famosa del mundo del espectáculo es Shakira, que después de su separación con Gerard Piqué, anunciada en junio de 2022, ha hecho de la soltería un camino de resiliencia y, sin duda, bastante redituable, como lo dice en su canción “Bzrp Music Sessions, Vol. 53”: “Las mujeres ya no lloran, las mujeres facturan”.

Aunque se le ha ligado sentimentalmente con personajes como el piloto británico Lewis Hamilton, ella ha dicho que no está pensando en tener pareja por ahora, y que sus hijos son su prioridad. Con su soltería como bandera o como momento de vida, Shakira deja muy en claro en su canción “Soltera”, que se la está pasando de lo mejor: “Tengo derecho a portarme mal/ A pasarla



La cantante de 48 años, Shakira, está feliz soltera y lo celebra hasta en sus canciones!

Las personas prosperan gracias a su soltería, no pese a ella, abrazándola como una fuente de plenitud y alegría.

bien/ Estoy suelta y ahora/ Puedo hacer lo que quiera/ Me la paso bien soltera”.

Generalizar que las personas están mejor en una relación romántica es cosa del pasado, así como juzgar o compadecerse de las personas solteras, porque tener pareja no es el secreto de la felicidad. La doctora Bella DePaulo dice que todavía hay mucho por investigar, “pero está claro que las solteras y solteros de corazón destacan por construir sus propios espacios, cultivar sus relaciones y disfrutar de la libertad de ser auténticos”. ¿Y quién no quiere eso?





La actriz de 55 años promete hacernos pasar un gran momento en el cine.

RENÉE ZELLWEGER

ADIÓS A BRIDGET JONES

Gracias al entrañable personaje, la intérprete nos recuerda que la vida hay que vivirla a nuestra manera. En estos días se estrena la última entrega de la inolvidable saga que nos ha hecho reír, llorar y reflexionar sobre el amor.

POR NONANTZIN MARTÍNEZ

La comedia romántica *Bridget Jones: Mad About the Boy*, marca el final de una saga que comenzó hace poco más de dos décadas con Renée Zellweger (Texas, 1969), la actriz que conquistó a Hollywood en los 90 y que se convirtió a principios de los 2000 en el referente de la autoaceptación.

En esta cuarta entrega cinematográfica veremos a Bridget como una mamá real de dos hijos, en sus 50 y sobreviviendo a los retos de la vida moderna; ahora es una mujer que ha quedado viuda tras la muerte de su esposo, el entrañable Mark Darcy. Y el amor, como no podía ser de otra manera, volverá a aparecer en su vida de la manera menos esperada.

No podemos mentir, nada nos emociona más que volver a disfrutar de las anécdotas y lecciones de vida de la adorable Bridget, que cierra un capítulo en la vida de Zellweger, pero hoy también queremos hablar del talento y autenticidad de Renée, ganadora de dos premios Oscar –el primero como Mejor actriz de reparto por *Cold Mountain* (2003) y, el segundo, como Mejor actriz por su interpretación de Judy Garland en *Judy* (2020)– y una mujer inspiradora.

DE TEXAS A HOLLYWOOD

En una charla con la revista *New York*, la actriz confesó que la primera vez que la contrataron llevaba puestos unos *jeans*, botas vaqueras y lucía una melena alborotada, desde entonces, no pretende “encajar” o ser alguien que no es. Con papeles pequeños en producciones como *The Return of the Texas Chainsaw Massacre* (1994), Renée jamás imaginó que haber sido elegida para interpretar a Dorothy Boyd, en *Jerry Maguire* (1996), junto a Tom Cruise, cambiaría su vida. La química entre ambos en pantalla y su estupenda actuación la catapultaron al estrellato.

En 2001 llegó su oportunidad de oro. Renée asumió uno de los mayores retos de su carrera: interpretar a Bridget Jones, una mujer británica imperfecta,

Con Hugh Grant y Colin Firth (2004), sus amores en *Bridget Jones: The Edge of Reason*.



Ahora Bridget tiene más de 50 años, hace malabares con la maternidad y está dispuesta a disfrutar de su sexualidad como nunca.

divertida y llena de contradicciones; esa mujer que todas necesitábamos ver. A pesar de la controversia inicial por ser estadounidense, Zellweger demostró que el papel de Bridget era para ella. Tuvo que perfeccionar su acento británico ¡y subir nueve kilos! La película *Bridget Jones's Diary* fue un éxito rotundo.

La historia, el elenco, pero sobre todo esa naturalidad de la actriz bajo la piel de una chica inocente, lograron que Bridget Jones se convirtiera en un ícono del cine romántico que desafía los estándares de belleza y demuestra que la autenticidad es lo más atractivo de una persona.

LA CRÍTICA NO PERDONA

Aunque todo parecía miel sobre hojuelas, en 2014, durante la alfombra roja del evento Elle's Women in Hollywood, Renée fue objeto de críticas al mostrarse con “un rostro distinto”. Al verla, todos preguntaban: “¿Qué se hizo?”. Ella declaró en esos días que estaba siguiendo un estilo de vida feliz, tranquilo y mucho más sano, y “que se alegraba que eso se notara”.

No obstante, las críticas fueron tan duras que decidió desaparecer de los reflectores por un tiempo.

En 2016, publicó una carta en el *Huffington Post* que tituló: “Lo podemos hacer mejor”. En un fragmento del texto se lee: “Escribo porque, para ser fiel a mí misma, debo defender las verdades de mi vida, y porque ver cómo se transforma el rumor de un tabloide en verdad es realmente preocupante. La sensacionalista historia de la cirugía de ojos por sí misma no tiene importancia, pero catalizó mi inclusión en el hilo de noticias legítimas



¡Cómo olvidarla en la película *Jerry Maguire!* Ahí conquistó Hollywood y nuestro corazón.

Aclamada por sus actuaciones y criticada por "querer cambiar su apariencia", Renée ha sobrevivido a la brutal exposición de ser famosa.

sobre la autoaceptación y las mujeres que sucumben a la presión social para parecer y envejecer de cierta manera. En mi opinión, que la suposición de un tabloide se convierta en una noticia de la que informan los grandes medios, sí importa”.

En 2019, Renée explicó a la publicación *New York* que “la transformación en su rostro no fue más que un efecto visual causado por la luz, el maquillaje y el ángulo desde el cual se tomaron las fotografías”.

Su retiro fue temporal, y volvió a aparecer con la secuela de *Bridget Jones*.

AMORES, DESAMORES Y FINALES FELICES

Si revisamos la vida amorosa de Renée, ella ha sido toda una reina de corazones. Su primer romance mediático fue a finales de los 90, cuando protagonizó junto a Jim Carrey (1) la comedia *Me, Myself & Irene*. Aunque su relación no fue inmediata, en ambos surgió un vínculo especial que duró un año.

Después de su ruptura con Carrey, la intérprete comenzó a salir con Jack White (2), líder de la banda The White Stripes, a quien conoció durante el rodaje de *Cold Mountain*. El vínculo fue intenso, pero duró muy poco. Lo mismo ocurrió con Damien Rice, un músico irlandés con quien tuvo una relación más privada y discreta.

Uno de los capítulos más mediáticos de su vida amorosa fue su breve matrimonio con el cantante de *country* Kenny Chesney (3), en 2005. Ambos parecían estar profundamente enamorados y se casaron tras



La actriz ha tenido muchas parejas y hoy se le ve feliz con el presentador de TV británico Ant Anstead.

pocos meses de noviazgo. Sin embargo, cuatro meses después, Zellweger pidió la anulación del matrimonio.

Con los años, también fue vinculada con Sir Paul McCartney (4) y Bradley Cooper. Su relación con este último fue significativa. La pareja se conoció en el set de *Case 39* (2009) y la conexión fue muy fuerte. Renée incluso faltó a los Globos de Oro para consolar a Cooper tras la pérdida de su padre. No obstante, la relación terminó en 2011.

Hoy día, Renée vive una historia real y feliz con su actual pareja, el presentador británico Ant Anstead, a quien conoció en 2021 durante la grabación del programa *Celebrity IOU Joyride*. A juzgar por algunas imágenes y declaraciones de la actriz, ella está encantada y se le ve maravillosamente integrada a la familia de Anstead. Renée se lleva bastante bien con sus tres hijos y hasta han posado juntos en algunas fotos. Sobre

la maternidad, Zellweger siempre lo ha tenido muy claro: tener hijos nunca ha sido una meta en su vida.

SER REALMENTE AUTÉNTICA

La vida de Renée es lo mismo intensa que auténtica. Es una de las actrices más respetadas de Hollywood y, pese a las críticas que han caído sobre sus hombros, ha demostrado que la verdadera felicidad no está en cumplir los deseos de otros, sino en ser fiel a ella misma: “Siempre he tomado la vida como viene, sin grandes expectativas”, ha expresado.

La intérprete ahora vive un momento muy lindo en el que disfruta de su carrera, de su relación con Ant Anstead y de llevar una vida que, como ella misma ha dicho: “Ha superado por mucho lo que alguna vez soñé”.

Este 2025, además del tan esperado estreno de *Bridget Jones: Mad About the Boy*, se rumora que Renée será parte de un drama legal con la serie *Jane Smith*, de HBO, donde explorará una faceta distinta a la de su entrañable personaje, y que, estamos seguros, dejará huella.



MEGHAN MARKLE Y WALLIS SIMPSON

¿EN QUÉ SE PARECEN?

Además de ser ambiciosas y tener un cierto aire físico –sobre todo cuando la esposa del príncipe Harry se peina con el pelo recogido–, ambas tienen historias similares en la monarquía británica.

POR MARI RODRÍGUEZ ICHASO

Es curioso, pero este mes, por alguna razón, une a las dos famosas y mediáticas duquesas. En febrero de 2024, por ejemplo, Meghan y el príncipe Harry causaron revuelo en la prensa rosa al estrenar página *web* haciendo uso de su escudo de armas como duques, cuando dejaron de ser miembros activos de la familia real británica en 2020. De acuerdo con el *Daily Mail*, “se acercaron peligrosamente a utilizar su estatus real para obtener ganancias reales”. Mientras que un febrero de 2022 se anunciaba la subasta de unas fotografías inéditas de Wallis y su esposo, Eduardo VIII, a bordo del *Frixos*, un lujoso crucero por el Mediterráneo, tras la crisis que supuso la abdicación. Era el lejano 1938. Por supuesto, sabemos que ambas mujeres y sus romances con los Windsor hicieron tambalear a la monarquía británica, pero además de ser delgadas, sin muchas curvas y muy ambiciosas, ¿en qué coinciden sus vidas?

RESISTENCIA Y POLÉMICA

Aparte de que ambas son estadounidenses, tanto Wallis Simpson como Meghan Markle eran divorciadas. La primera lo hizo dos veces antes de conquistar al rey Eduardo VIII y casarse con él, mientras que Meghan se había divorciado de Trevor Engelson cuando conoció a Harry.

La presencia de estas mujeres generó controversias y las dos enfrentaron resistencia entre la realeza y la aristocracia de Reino Unido. Pero Meghan fue mejor recibida por la familia real que Wallis, quien fue odiada por el país entero, ¡pues nadie pudo perdonarle que su querido rey dejara el trono –y al pueblo– por ella!

En el caso de Wallis, su relación –que comenzó al estar casada con Ernest Simpson y fue un escándalo– llevó a Eduardo VIII a abdicar el trono en 1936. Y Meghan contribuyó al alejamiento del príncipe Harry de sus deberes reales; poco después de su sorprendente intención de dejarlo todo atrás, la pareja abandonó Reino Unido y todas sus responsabilidades reales para mudarse a California y comenzar una nueva vida.

¿Otra similitud? El exmonarca y Wallis vivieron en “el exilio”, tras la abdicación, pasando la mayor parte de su vida en Francia y viajando por el mundo. Mientras que Meghan y Harry se alejaron de la monarquía, aunque desde su nueva vida, en una mansión de muchos



El duque y la duquesa de Windsor, en el tercer festival de primavera, en 1950. La pareja pasó gran parte de su vida en el exilio.

millones, junto a sus hijos Archie y Lilibet, en Montecito, al norte de Los Ángeles, no han dejado de usar sus títulos para conseguir ayuda en pro-

yectos filantrópicos y comunitarios, continuando con su conocido activismo. También han firmado contratos millonarios y lanzaron el muy controvertido libro *Spare*, las encendidas memorias del príncipe Harry, además de videos en los que criticaron a la familia real, y lograron valiosas colaboraciones en medios como Netflix. Ellos, sin duda, han sacado provecho mediático y comercial a sus vidas, y esa ambición es muy criticada.

De hecho, unos amigos publicirrelacionistas que los conocen muy bien me contaron que es imprescindible para ellos que se usen sus títulos en todo y, aunque ambos son “muy naturales y amables, no dejan de ser *royals* ni un segundo, pues quieren ser tratados con preferencia y cierto respeto protocolario”. Y así lo eran Eduardo y Wallis, que usaron sus títulos para ser agasajados en todo el mundo (en especial por las familias millonarias de Nueva York y Palm Beach) y ganar dinero. Precisamente mi tío Charles Govea me platicó que el Country Club de Cuba le pagaba al exrey y muy elegante y encantador duque de Windsor, grandes cantidades de dinero por ir a La Habana a jugar golf y dejarse agasajar en las mansiones de las más importantes familias cubanas. Y mi tío, como ejecutivo del club, ¡era quien le entregaba a su secretario los sobres con el efectivo!

Es verdad que tanto Wallis como Meghan enfrentaron un escrutinio feroz por parte de la prensa británica. En el caso de Meghan, esta cobertura fue más intensa

por el auge de las redes sociales y la rapidez de las noticias digitales. ¡Hoy día todo se sabe sobre los famosos y nada se puede ocultar! Y así como hay similitudes, también existen diferencias en sus historias y aquí te las cuento.

¿QUIÉN FUE WALLIS SIMPSON?

Wallis Simpson (1896-1986) fue una estadounidense “de buena familia”, sin gran fortuna. Su relación con el rey Eduardo VIII de Inglaterra –que se enamoró perdidamente de ella– causó una de las mayores crisis en la monarquía británica.

Nacida como Bessie Wallis Warfield, en Pensilvania, creció protegida por una tía rica, fue a buenos colegios y recibió una educación refinada. Se casó en dos ocasiones antes de conocer a Eduardo: primero con Earl Winfield Spencer Jr., oficial naval estadounidense, y luego con Ernest Simpson, empresario británico-estadounidense.

Wallis conoció a Eduardo en 1931, cuando él era príncipe de Gales, y todo un *playboy*, y pronto se volvieron íntimos. Cuando Eduardo se convirtió en rey en 1936, expresó su deseo de casarse con la divorciada Wallis, pero su intención generó una gran crisis en el gobierno y la sociedad británica, y es que la Iglesia de Inglaterra jamás la aceptaría como monarca ni como reina morganática, o sea una reina “menor” sin acceso a herencia. Así que al no poder casarse con ella sin afectar la estabilidad del trono, Eduardo abdicó en diciembre de 1936, eligiendo a “la mujer que amaba” sobre su papel como rey.

Su hermano menor, Jorge VI, padre de Isabel II, heredó el trono. Tras la abdicación, Eduardo recibió el título de duque de Windsor, y se casó con Wallis en una ceremonia íntima en Francia en 1937. La pareja pasó gran parte de su vida en exilio y

Wallis Simpson estuvo casada dos veces antes de hacerlo con el entonces rey Eduardo VIII.



no tuvo hijos ni un papel formal en la vida pública británica.

Wallis fue vista en su época como una figura polémica y fascinante, cuyas motivaciones y sentimientos hacia Eduardo han sido objeto de especulaciones. Se dice, incluso, que al final de su vida Wallis “maltrataba públicamente a su marido”, como me dijo en una entrevista el famoso biógrafo inglés Hugo Vickers, y salía a fiestas en compañía de hombres más jóvenes, que eran conocidos homosexuales. Wallis murió en París en 1986, a los 89 años, y fue enterrada junto a Eduardo en el Cementerio Real de Frogmore, cerca del castillo de Windsor.



Meghan parecía cercana a la reina Isabel II. Se les llegó a ver en varias ocasiones juntas y riendo.



ASÍ ES MEGHAN MARKLE

Meghan Markle, nacida como Rachel Meghan Markle el 4 de agosto de 1981, en Los Ángeles, California, era actriz y activista estadounidense antes de convertirse en duquesa de Sussex al casarse con el príncipe Harry de Reino Unido. Un verdadero cuento de hadas que ahora parece menos simple y feliz.

Proveniente de una familia de clase media, es hija de un director de iluminación de cine y TV, y de una trabajadora social de la raza negra. Meghan creció en un entorno diverso y racialmente mixto. Estudió en un colegio privado y después fue a la Universidad de Northwestern, donde se especializó en interpretación y relaciones internacionales. Y hasta trabajó unos meses como interna en la Embajada de Estados Unidos en Buenos Aires, donde perfeccionó el español.

Con grandes deseos de ser actriz, eventualmente Meghan alcanzó cierta fama en la serie de televisión *Suits*, donde interpretó a Rachel Zane durante siete temporadas. Además de su carrera, Meghan era conocida por su activismo social en causas como la igualdad de género y el empoderamiento femenino, colaborando con organizaciones, como las Naciones Unidas.

Meghan conoció al príncipe Harry en 2016, en Londres, en una cita a ciegas organizada por una amiga. Y después el romance avanzó muy rápido y la pareja se casó en una muy bella ceremonia en el castillo de Windsor, en 2018. Su padre no estuvo presente en el enlace al estar enfermo (y muchas otras complicaciones), así que el entonces príncipe Carlos fue su padrino de

boda y la llevó al altar, ¡un gesto bastante lindo y prueba de que la familia real quería complacer al muy querido príncipe Harry, y deseaba que la nueva pareja tuviera una boda perfecta! Recuerdo que estaba en Windsor en aquellos días y pude comprobar la alegría y buenas intenciones del pueblo por aquella unión. Su enlace marcó un hito, siendo Meghan la primera integrante birracial y estadounidense de la realeza británica moderna. Todo se encontraba muy bien y la propia reina Isabel II fue bastante amable con Meghan, quien (lo supimos más tarde) ya tenía problemas con los empleados asignados a ella y a Harry, que la encontraban muy “mandona” y poco amable.

En 2020, Meghan y Harry tomaron la decisión de alejarse de sus roles oficiales como miembros de la realeza, citando un deseo de mayor independencia y un trato hostil por parte de la prensa. Harry también renunció a sus roles reales principales y privilegios en busca “de independencia financiera y privacidad”.

Como pueden ver, Wallis, igual que Meghan, representaron un cambio en las normas y tradiciones de la monarquía. Wallis desafió las reglas de la época al ser aceptada como esposa del duque de Windsor tras la abdicación, y Meghan rompió con tradiciones reales y promovió un modo de actuar muy diferente al hablar abiertamente sobre racismo, salud mental y los supuestos terribles problemas que tuvo dentro de la familia real y la monarquía. Y estas similitudes y diferencias les han dado un lugar importante en la historia de la realeza.





Sissi

LA GRAN
EMPERATRIZ

De fuerte personalidad e ideas avanzadas, Europa no estaba preparada para entender a Sissi. Criticada por unos y alabada por otros, fue quien enamoró a primera vista al emperador Francisco José de Austria.

POR EUNICE CASTRO ORCHILLÉS

Era 24 de diciembre de 1837 y había una gran actividad en la mansión del duque Maximiliano de Baviera, no sólo porque era Nochebuena, sino porque su esposa, la duquesa Ludovica, estaba dando a luz. —Es una hermosa niña —anunció una de las parteras.

El hecho de que el natalicio de su hija Elisabeth Amalie Eugenie hubiera ocurrido un día de Nochebuena y en domingo se interpretó como un feliz augurio, pero el descubrimiento de que, además, tenía un dientecito multiplicó el buen presagio.

—¡Oh, Dios, es un ángel de Navidad! —exclamó su madre, dichosa.

A la recién nacida sus padres la llamaron Sissi. La pequeña pertenecía a la Casa Wittelsbach, nacida como duquesa en Baviera y alteza real.

Max tenía caballos “purasangre” y había construido un hipódromo privado. Sissi practicaba equitación y se destacaba más que cualquiera de sus hermanos.

—Se ve que lleva mi sangre —comentaba su padre, con mucho orgullo.

El duque y su esposa criaban a sus hijos con libertad y sin demasiados prejuicios sociales o aristocráticos. Max era un hombre de ideas bastante liberales.

ADOLESCENCIA Y DESTINO

Cuando Sissi cumplió 12 años, su madre la llevó de vacaciones al palacio de Innsbruck, junto con su hermana Elena (Nené), donde les presentaron a su tía, su alteza imperial la archiduquesa Sofía, hermana de Ludovica, y a sus cuatro hijos varones. Francisco José, el mayor, tenía 18 años.

El tiempo pasó. A los 15 años, Sissi se convirtió en una flor espiada. Desde hacía tiempo su madre tenía su atención en su hija mayor Nené, quien recibía clases de baile, lenguas extranjeras, historia y los ceremoniales de la corte.

Cuando Sissi tenía 16 años, acompañó a su madre y a su hermana Nené a la residencia de verano de la familia real de Austria, en Ischl. La archiduquesa Sofía estaba esperando a Ludovica, a Nené y a Sissi junto a su hijo Francisco José, el emperador de Austria. Las hermanas, Sofía y Ludovica, habían hecho planes matrimoniales para Nené y el joven. Sin embargo, el apuesto emperador solamente tuvo ojos y atenciones para Sissi. Entre ellos surgió un “amor a primera vista”.

Destaca Nicole Avril en su libro *La emperatriz Sissi*, que, a la mañana siguiente, apenas acababa de despertarse la archiduquesa Sofía, cuando su hijo Francisco José irrumpió en su alcoba y le confesó que su elección

B I O G R A F Í A



Emperatriz Isabel de Austria, con el pelo suelto, en 1846.

Retrato del emperador Francisco José I y la emperatriz Isabel, del archivo de Hulton.

no había recaído sobre Nené, sino en Sissi.

—Me casaré con Sissi o con nadie —le dijo Francisco José, con firmeza.

Ludovica le dijo a Sissi que el emperador la había elegido a ella, y le preguntó si podría quererlo.

Al momento de que Francisco José supo que su petición había sido aceptada corrió a buscar a Sissi y la besó loco de felicidad.

—Te amo —le dijo ella. ¡Lástima que seas emperador!

El 18 de agosto de 1853, el día en que Francisco José cumplía 23 años, se formalizó el compromiso matrimonial.

Sofía, resentida con Sissi por haber cambiado sus planes, le dijo con tono despectivo:

—¿Sabes? Eres muy bajita.

—Tú también lo eres —respondió Sissi.

—Ante todo no quiero que me tutees —le dijo Sofía.

Francisco José es mi hijo y no lo hace.

Sofía continuó implacable.

—¿Qué idiomas hablas, además del alemán, Sissi?

—Francés e inglés.

—El húngaro, croata y bohemio también son exigidos en Viena. Los estudiarás.

La corte de Austria exige una etiqueta rigurosa. Además...

Sissi estalló sin poder reprimirse.

—No me gusta su manera de decir las cosas tan autoritaria e intimidatoria.

—Te exijo que me respetes y que nunca me interrumpas cuando hablo —reclamó Sofía—. Tengo la obligación de convertirme en una verdadera emperatriz y quitarte ese aire de campesina.

Tomándola por el mentón con una mano, Sofía acercó su rostro al de Sissi.





Boda del emperador Francisco José I y la emperatriz Isabel de Austria, 24 de abril de 1854.

—Tienes los dientes amarillos. Cuídalos mejor —le dijo despectivamente.

Sissi no tenía una bonita dentadura y las palabras de Sofía la acomplejaron.

UNA BODA REAL

Con gran esplendor, el emperador Francisco José y la duquesa Elisabeth de Baviera contrajeron matrimonio el 24 de abril de 1854. Se amaban tanto y los dos estaban muy emocionados.

En el Palacio Imperial de Hofburg de Viena, Sofía se hizo cargo de preparar a Sissi como emperatriz. Le prohibió montar a caballo y la obligó a vestir lujosamente.

Según Ángeles Caso, autora del libro *Elisabeth, emperatriz de Austria y Hungría*, no la doblegaron fácilmente, aunque lo intentaron. Al menos su marido le permitió traer de Possenhofen a sus perros y a sus papagayos y aves exóticas. Pronto Sissi quedó embarazada. El 5 de marzo de 1855 nació la archiduquesa Sofía, su primera hija, decepcionando a todos, pues esperaban la llegada del heredero. Pero ella y el emperador la recibieron con amor.

—La próxima vez acertaremos con el heredero —dijo él.

Sofía se adueñó de su nieta. No tardó Sissi en quedar embarazada nuevamente, y el 15 de julio de 1856 dio a luz a su segunda hija, la archiduquesa Gisela.

Según el historiador Egon Caesar Conte Corti, autor de *Elisabeth, la emperatriz enigmática*, con esta nueva hija ocurrió lo mismo que con la primera: la suegra se adueñó de ella. Pero la princesa Sofía siempre estaba enfermita y Sissi, desesperada, apeló a su marido.

—Tienes que hacer que se reconozcan mis derechos de madre —le dijo llorando.

En 1857, la pareja imperial debía hacer una gira por Italia y Hungría y Sissi se empeñó en llevar a sus hijas. En Budapest, las archiduquesas se enfermaron gravemente. Gisela se recuperó, pero Sofía falleció. Tenía 2 años.



Los emperadores con sus hijos, Gisela y Rodolfo.



Sissi se sintió culpable y se sumió en una profunda depresión. Esto propició que le negaran el derecho de la crianza de sus hijos, que quedaron a cargo de su suegra.

En el invierno, Sissi estaba embarazada de nuevo y el 21 de agosto de 1858 nació su hijo Rodolfo, el ansiado príncipe heredero. Sissi y el emperador Francisco José se abrazaron con lágrimas de felicidad.

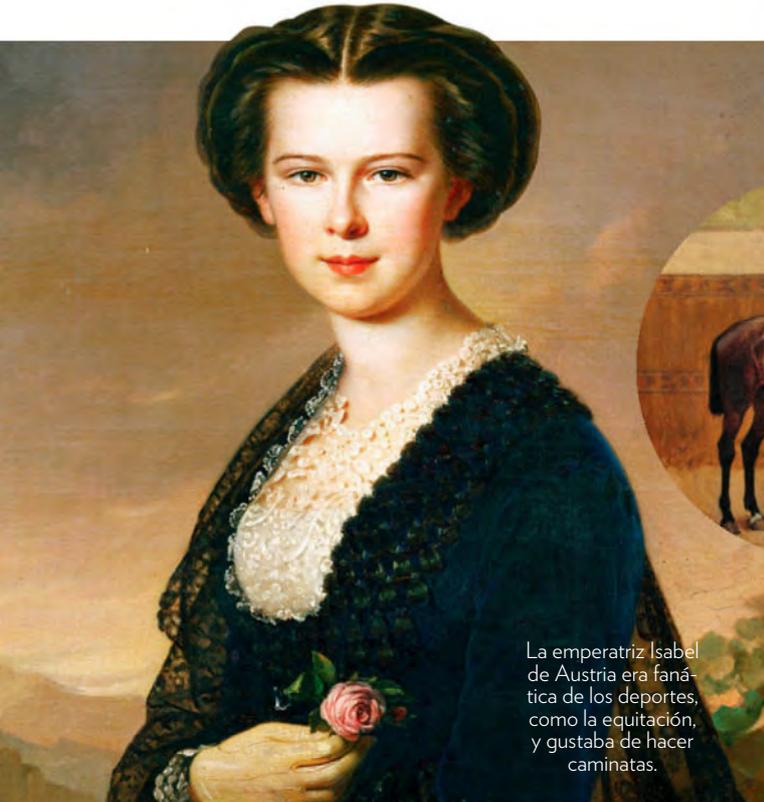
—La sucesión está asegurada y nos aguarda un glorioso porvenir —declaró la archiduquesa Sofía, feliz.

El pueblo estalló en alegría y celebraciones.

LA HERMOSA SISSI

La emperatriz amaba la belleza y le rendía culto. La confección de su peinado de trenzas alrededor de la cabeza, que culminaba en corona, le tomaba tres horas diarias a su peluquera. Su cabellera rojiza, sana y abundante le llegaba a los tobillos. El lavado requería un día entero y lo hacía cada tres semanas con esencias, coñac y huevo.

Su cutis lo cuidaba con máscaras y mezclas secretas. Ceñirse el corsé y lograr su “talle de avispa” le tomaba una hora. Decidida a mantenerse esbelta, Sissi hacía ejercicios hasta quedar exhausta e insistía en montar a caballo y dar largas caminatas. Inventó dietas a base de un batido de seis claras de huevo con sal o bebía sangre



La emperatriz Isabel de Austria era fanática de los deportes, como la equitación, y gustaba de hacer caminatas.



de buey. Pero las migrañas comenzaron a volverla loca y se descubrió que tenía anemia.

—Estás arruinando tu salud —le dijo su esposo.

—Yo sé lo que hago —respondió ella.

Según todos, Sissi era la mujer más bella del imperio, pero su vanidad se hizo añicos cuando se rumoró en la corte que el emperador sostenía un “idilio amoroso” con la condesa polaca Potocka. Los médicos le habían dicho a Sissi que tenía débil los pulmones y le recomendaron un clima soleado. Ella partió lejos.

—Voy a recuperarme a la isla portuguesa Madeira —le dijo a su marido.

Sissi se dedicó a viajar por el mundo entero, pero extrañaba a su esposo y a sus hijos.

CAMINOS SEPARADOS

Finalmente, Sissi se quedó en la isla Corfú, mientras el emperador, que la adoraba, se mantenía escribiéndole y rogándole que lo visitara en Viena. Cuando la emperatriz regresaba a casa lo hacía por poco tiempo.

En 1866 se cruzaron los destinos de Sissi y el conde húngaro y político Gyula Andrásy. Ella tenía 28 años y él, 42. Se comentaba que eran amantes.

A mediados de febrero de 1867, los húngaros lograron un acuerdo, se reestableció su constitución y el imperio austriaco se convirtió en la doble monarquía de “Austria-Hungría”. Se decía que esta reestructuración la habían conseguido Andrásy y Sissi.

El 8 de junio de ese año, Sissi y Francisco José fueron coronados reyes de Hungría. El 22 de abril de 1868 nació en Budapest su última hija: María Valeria, que se convirtió en la predilecta de Sissi, quien la llamaba “mi hija húngara”.

Por más de 10 años, Sissi se entrenó en equitación. Después se dedicó a caminar durante jornadas enteras. Se ocultaba cubriéndose con sombrillas, velos y abanicos. Para evitar a los curiosos, empezó a caminar de noche. También practicaba esgrima y volvió a Inglaterra para darse tres baños de mar al día.

Su relación con su primo, el rey Luis II de Baviera, floreció en esa época. Ambos tenían cosas en común: amaban la soledad, despreciaban la corte, no ocultaban sus simpatías o antipatías, eran excéntricos y los llamaban “locos”, tenían un concepto particular de la iglesia y eran antimilitaristas. El rey y Sissi poseían una belleza exquisita, eran cultos, sensibles y se comprendían.



Collar ruso de amatistas que Sissi llevó desde la muerte de su hijo Rodolfo hasta la suya.

TIEMPO DE TRAGEDIAS

Pero esta complicidad entre ambos les fue arrebatada. El 11 de junio de 1886, Luis II fue declarado demente y su hermano, el príncipe Otón, lo relevó en el poder. Lo recluyeron en el palacio Berg, transformado en manicomio, para encerrarlo bajo la vigilancia del doctor Gudden. El 13 de junio, Luis II y el doctor Gudden aparecieron ahogados en las aguas del lago Starnberg. La tragedia trastornó a Sissi. Sus tendencias espiritistas se agudizaron y dijo que el difunto rey se le apareció para hablar con ella.

En tanto, Catalina Schrott, una bella y joven actriz, casada con un barón, pero separada de su marido y con un hijo, se convirtió en la amante del emperador.

En cuanto al príncipe heredero Rodolfo, se había casado con Estefanía de Bélgica y tuvieron una hija: Elisabeth.

El matrimonio fue un fracaso. A los 30 años, el príncipe Rodolfo estaba atravesando una etapa depresiva y encontró el amor en la jovencita de 17 años María Vetsera. A pesar de que ese amor lo llenó de ilusión, el 30 de enero de 1889, Rodolfo se suicidó con un tiro en la sien, en Mayerling. En la otra cama de la habitación yacía muerta María Vetsera.

¿Suicidio o crimen? El pueblo lamentó la trágica muerte del príncipe. Al enterarse de la noticia, la

emperatriz mostró una entereza que fue desapareciendo. Al morir Rodolfo, el trono sería heredado por la otra línea de los Habsburgos y no había posibilidad de que Sissi tuviera otros hijos.

A través del espiritismo, Sissi intentó establecer contacto con su hijo Rodolfo. La emperatriz vistió siempre de luto, compró un barco de vapor al que llamó Miramar y abandonó Viena para dedicarse a viajar. Sin embargo, se escribía con Francisco José. Entre ellos se reanudó una relación platónica.

En esos tiempos, los aristócratas se veían amenazados. Sissi sentía atracción por Suiza y se encontraba de visita en Ginebra. El 10 de septiembre de 1898, mientras caminaba para tomar un barco que la trasladaría a Montreux, un individuo le clavó un estilete triangular en el corazón. Una gota de sangre brotó de la herida que se fue agrandando hasta convertirse en una rosa roja.

¿Quién era el asesino? Luigi Lucheni, un anarquista italiano que se vanaglorió de su crimen alegando que “sólo quien trabaja merece comer”.

El funeral de Sissi en Viena estuvo rodeado de toda la pompa imperial. Dicen que el dolor del emperador Francisco José fue indescriptible.



¿Fue un suicidio o un asesinato? Hasta hoy no se sabe, pero la muerte de Rodolfo, junto a su amante María Vetsera, fue un dolor que Sissi llevó en su corazón hasta el último día de su vida, por lo que vistió siempre de negro.



DINAMARCA

COPENHAGUE ESTÁ DE MODA



La capital de este país es conocida por su gran estilo y espíritu libre, pero tal vez su mayor logro es haber exportado al mundo la búsqueda del bienestar, expresado en el diseño y en el concepto *hygge*, ambos producto de la contemplación y la plenitud. Hay grandes tesoros esperándote allí.

byneon Neon147 — byneon Neon147

POR REDACCIÓN VANIDADES

Perderte entre paisajes hermosos, sitios históricos y experiencias diferentes es el propósito de esta guía para enamorarte de un destino espectacular, así que mantén tus sentidos despiertos y aprecia cada detalle que la ciudad escandinava te ofrece, como la imponente plaza Rådhuspladsen; los magníficos puertos en Nyhavn; puentes de piedra medievales, iglesias y palacios renacentistas, o sus famosos

jardines rodeados por lagos y ríos, motivo por el cual la entidad es conocida como la “Venecia del Norte”, rodeada de coloridos cafés con vistas a sus aguas y dársenas que, seguro, despertarán tu asombro. No por nada esta majestuosa urbe fue el marco para Shakespeare y Hans Christian Andersen en obras entrañables como *Hamlet* o *La sirenita*, cuyas exquisitas narrativas forman parte del patrimonio cultural global. ¡Haz tus maletas!



FAIRFIELD BY MARRIOTT COPENHAGEN NORDHAVN



EL HOTEL VILLA COPENHAGEN



ESTANCIA DIVINA

QUE NO OLVIDARÁS

Ya sea que te hayas propuesto conocer Copenhague en solitario o acompañada, quizá por tu mejor amiga o tu pareja, la capital de Dinamarca es excepcional. Hay hoteles increíbles, como Fairfield by Marriott Copenhagen Nordhavn, un barrio muy bonito para moverse en bicicleta. También te recomendamos hospedarte en un lugar memorable: el hotel Villa Copenhagen, exoficina de correos convertida en un sofisticado *resort*, que respetó la hermosa arquitectura neobarroca de principios de siglo XX. Motivado por el estilo escandinavo *lagom*, el despacho arquitectónico Universal Design Studio reinterpretó de manera prolija las habitaciones, entre las que destacan la Earth y Shamballa Master Suite, cálidas, lujosas, ecosostenibles y con un espíritu *hygge*, del cual sus habitantes son entusiastas, y que se traduce en una increíble sensación de confort. Más que un hotel, este alojamiento se funde con el flujo de la ciudad, siendo punto de encuentro a través de La Brasserie Kontrast o el T37 Sharing Bar, ideales para relajarse y disfrutar de su gastronomía alineada a la tolerancia cero desperdicio. ¿Acaso hay una mejor opción?



FAIRFIELD HOTEL



PARA LOS AMANTES

DE LA DECORACIÓN

Además de los atractivos turísticos que te enlistamos, Copenhague será, sin duda alguna, un paraíso para ti si adoras el interiorismo. ¿Tiendas que te enamorarán? Studio X (@studioxstore), un estudio de diseño con muebles contemporáneos e iluminación, y artículos decorativos de prestigiosas firmas; en Hay House encontrarás iluminación y elementos de cocina divinos (@haydesign); Illums Bolighus (@illumsbolighus) ofrece accesorios y mobiliario; en Montana Store (@annabroeng) están los muebles más originales y coloridos; Paustian (@paustian_dk) tiene un sinfín de accesorios de diseño y es, sin duda, uno de los estudios más emblemáticos.



Reloj, **BLANCPAIN***.



Suero, **CETAPHIL,** \$780.



Llaveros, **COACH***.

COPENHAGUEN CARD

Sácale provecho a tu estancia con este pase maestro de 24 hasta 120 horas, con el cual podrás trasladarte por la ciudad de arriba abajo por todas las vías, así como tener acceso a atracciones turísticas, entre museos y centros turísticos. (copenhagencard.com)



3 TESOROS

POR CONOCER

1. **Jardines Tivoli**, una de las principales atracciones por los juegos mecánicos, una pagoda de inspiración china, así como encantadoras áreas verdes que, a su vez, sirvieron como modelo para Walt Disney. Te va a encantar si vas en familia.
2. **Puerto Nyhavn**, emblemático por sus coloridas edificaciones frente al río.
3. **La Plaza del Ayuntamiento**, obra de Martin Nyrop, es una réplica del de Siena, Italia. Recorre su interior con una visita guiada para apreciar el reloj astronómico de Jens Olsen, con un calendario para los próximos 500 mil años.
4. **La escultura “La sirenita de Copenhague”**, creada por Edvard Eriksen, es alusiva a la obra del escritor y poeta danés Hans Christian Andersen.
5. **Ópera de Copenhague**, aunque la agenda de conciertos varía, el edificio es una obra de arte contemporánea del arquitecto Henning Larsen, el cual, sin duda, debes visitar.
6. **El museo Glyptoteket** alberga una magnífica colección de arte antiguo, así como obras del siglo XIX, entre las que se encuentran esculturas de Degas o cuadros de Van Gogh y Pissarro.



La escultura de “La sirenita” es una de las más emblemáticas de la ciudad de Copenhague.





SABORES ESCANDINAVOS

Y MÁS

Seguro te van a gustar los restaurantes y sabores de la región, que incluyen el frikadeller, uno de los platos típicos a base de albóndigas de carne de cerdo o, bien, gravad laks, salmón marinado con especias.

¿DÓNDE COMER Y BEBER?

Vækst

Es un hermoso invernadero con muchos platillos saludables y una sazón deliciosa que podrás disfrutar entre plantas.



Brønnum

Si te apetece una noche con sabor *old fashion*, asiste a este pequeño bar, uno de los favoritos debido a su cercanía con el Danske Bank y las galerías que rodean el espacio. Su tradición y coctelería lo hacen ideal para visitar.

@Bronnumcph



Madglad

Entre los lugares más económicos y ricos en Copenhague está el abundante *buffet* de ensaladas y pastas del comedor Madglad, que también tiene un pequeño menú con opciones veganas y comida fusión. Te recomendamos su apetitosa lasagna escandinava, acompañada de jugo de bayas y, por supuesto, la infaltable torta hojaldrada de violetas.

Madglad.Net/



Dinamarca supera a Suiza e Islandia como el país más feliz del mundo. ¿Su secreto? La filosofía *hygge*, que a menudo se traduce como ‘acogedor’, parte de una actitud y de un estilo de vida.



COMPRAS ÚNICAS

Mercadillo de Kongens Nytorv

En el bazar del barrio histórico de Copenhague hay piezas nuevas y antiguas, discos, primeras ediciones de libros y curiosidades que aportarán ‘atmósfera’ a tu casa. Abierto de viernes a domingo, de abril a octubre.

FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES Y CORTESÍA DE LAS MARCAS. * PRECIO EN PUNTO DE VENTA.



Cárdigan, COS*.



Gafas, MÓ*.



Bolso, BOTTEGA VENETA*.



LA VIDA EN ROSA

La dulzura de los matices rosados y la profundidad de los colores caramelo, ciruela y púrpura nos recuerdan que el romanticismo es atemporal.

POR DANIELLA CEPEDA



FOTOGRAFÍAS: PR SHOTS | NEXT.

Esos tonos reconfortantes y nostálgicos que dejan a su paso una estela de romanticismo con un toque contemporáneo han vuelto para llenar nuestro entorno de estilo. Y es que existen colores que tienen la capacidad de provocar respuestas emocionales y desencadenar sentimientos de acercamiento, alegría y unión, ¡como el amor mismo! Los rosas cálidos con matices marrones y amarillos

brindan una sensación tan agradable que, una vez que los pruebes, no te vas a arrepentir; atrévete a usarlos para revestir tus paredes y a través de detalles como flores y velas, pero si eres más arriesgada, llévalos al siguiente nivel y plásmalos en tu carpintería, te sorprenderá lo bien que combinan con muebles y accesorios acaramelados, o texturas suntuosas. Lujoso y profundo, el púrpura aterciopelado es otro tono



Los rosados, ricos y profundos, son ideales para envolver una habitación. ¡Enamórate con su efecto romántico!





divino para diseñar un espacio glamuroso, quizás, a primera vista, provoque dudas, pero “se ve increíble en zonas como los baños, donde puedes permitirte jugar y ser arriesgada, y también en comedores en los que desees crear ambientes sofisticados”, sugiere Tash Bradley, director de diseño de interiores y psicólogo del color de la compañía británica Lick; incluso puedes darle calidez a un dormitorio bien iluminado, creando un reconfortante capullo, sólo agrégale un toque de feminidad con una dosis de elementos florales. ¡Es la temporada ideal para reenamorarte de tu casa, y estos tonos son la pareja perfecta para hacerlo!

FOTOGRAFÍAS: PR SHOTS | NEXT.



Ciruelas y púrpuras son colores de lo más románticos para vestir tu cama o llenar de vida tus paredes con papel tapiz.



ARMONIOSO Y SENSORIAL

Mocha Mousse es un matiz que nos inspira a disfrutar del confort y el refinamiento, así como la riqueza de los tonos tierra.

El color del año, el increíblemente cálido *Mocha Mousse*, nos recuerda el exquisito sabor del cacao, regalándonos una atmósfera de bienestar y armonía. Para Laurie Pressman, vicepresidenta del Pantone Color Institute, la autoridad mundial del color, es muy claro: “La armonía aporta sentimientos de satisfacción, inspira un estado positivo de paz interior, calma y equilibrio, además de sintonizar con el mundo que nos rodea”. Todo eso engloba *Mocha Mousse*, un marrón muy suave que deseas incorporar en tu diseño interior desde ya, al conectarte con el mundo natural. ¿Lo vas a probar?





¿Acaso hay un mejor tono para expresar el confort hogareño que el *Mocha Mousse*? Elementos naturales, como el cuero, el lino y el ratán, lo complementan a la perfección.



- 1 Impresión "Little Detroit", **THE POSTER CLUB**.*
- 2 Set de vasos, **POLS POTTEN**.*
- 3 Mesa de comedor, **WEST ELM**.*
- 4 Fuente de acacia, **CASAIDEAS**, \$629.
- 5 Copa, **IKEA**, \$99.
- 6 Cojín, **H&M**, \$579.
- 7 Silla, **KUKA**.*
- 8 Florero, **CORDARO**, \$1,199.
- 9 Cojín, **RALPH LAUREN HOME**.*
- 10 Sofá, **HAUS COLLECTION**.*
- 11 Papel tapiz Palm Leaves, **COLE & SON**.*
- 12 Cubre duvet de lino, **ZARA HOME**, \$3,499.

VANIDADES PARA **HILOS OMEGA**

ALEGRÍA FLORAL

Captura la frescura de la naturaleza con unas cuantas puntadas.

Si te gusta bordar o tienes deseos de hacerlo, te sorprenderá saber que tiene beneficios como práctica artística y terapéutica. Una de sus bondades es su efecto calmante para el sistema nervioso, ya que las puntadas repetitivas y rítmicas ayudan a reducir la ansiedad. Además, promueve un estado de atención plena y concentración, como cuando nos detenemos a admirar la belleza de las flores que nos rodean. ¡Y qué mejor si combinas el bordado y las maravillosas estampas que nos brinda la naturaleza! Lo único que necesitas para bordar y relajarte son los materiales de **Hilos Omega**, y es que su Hilo Vela es ideal para bordados finos que llenarán de alegría todos tus espacios. ●

www.hilosomega.com.mx
[@hilosomega](https://www.instagram.com/hilosomega)

En **Hilos Omega** encontrarás materiales de la mejor calidad para tus labores.

El **Hilo Vela de Omega** es de algodón egipcio de alta calidad y se tiñe en poco más de 400 colores.



FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES Y CORTESÍA.



Escanéame

Hilo Para Bordar OMEGA
excelente para bordar tus manualidades y artesanías
Hilo perlé no. 8, Hilo vela, cuadrillé, cenefas, bies y más



OMEGA DISTRIBUIDORA DE HILOS, S.A. DE C.V. Callejón San Antonio Abad
No. 23, Col. Tránsito, CDMX, 06820, Tels: 555-522-8660 al 64
pedidos@hilosomega.com.mx www.hilosomega.com.mx
Hecho en México



Hilos de costura, Hilos para bordar Omega y Globo, Hilo Metálico, Hilo Perlé para coser y bordar tus lindas manualidades y artesanías

Sucursal Tacuba
Calz. México Tacuba No. 679
entre Mar Egeo y Mar Baffin
Col. Popotla, 11400, CDMX, México.
Tel.: 55 53 99 1986

Sucursal San Ángel
Av. Revolución No. 1877
locales B y C, esq. Altamirano
Col. San Ángel, 01000, CDMX, México.
Tel.: 55 56 16 1991

Sucursal Extremadura
Extremadura, entre Cádiz y Málaga
Col. Insurgentes Mixcoac
03920, CDMX, México.
Tel.: 55 56 15 87 51 y 52

Sucursal León
Ignacio Zaragoza 201, esq. con
Pedro Moreno, C.P. 37000
Col. Centro, León Guanajuato
Tel.: 477 713 3432



OMEGA DISTRIBUIDORA DE HILOS, S.A. DE C.V. Callejón San Antonio Abad No. 23, Col. Tránsito, CDMX, México, 06820,
Tels: 55 5522-8660 al 64 800 70 25 100 pedidos@hilosomega.com.mx www.hilosomega.com.mx Hecho en México



Sabor mocha

Inspiradas por el color del año, *Mocha Mousse*, te traemos estas recetas italianas de postres auténticos y muy tradicionales, ideales para compartir en pareja o con tus amigas.

POR CYNTHIA LEPPÄNIEMI

Mousse de chocolate y avellanas

4 PORCIONES

Ingredientes

- 400 g yogur griego
- 1/2 taza de leche
- 3/4 taza chispas de chocolate
- 75 g avellanas picadas
- 1 cda. de miel de abeja
- 1 cdita. de esencia de vainilla
- Chocolate amargo rallado

Preparación

1. En una ollita calienta la leche sin hervir. Cuando se empiece a calentar, añade las chispas y derrite. No dejes de mover y evita que la leche hierva.
2. Ya derretido el chocolate, transfíerelo a un bol y deja reposar cinco minutos.
3. Añade el yogur griego, la vainilla, la

miel y la mitad de las avellanas. Mezcla bien todo y luego vacíalo en pequeños moldes individuales.

4. Decora encima con el resto de las avellanas y métele al refrigerador al menos por dos horas.

5. Decora con chocolate rallado y disfruta.

CANNOLI

25 PORCIONES

Ingredientes

- 150 g harina de trigo
- 220 g azúcar
- 35 g mantequilla pomada
- 35 ml vino Marsala u Oporto
- 1 cdita. cacao en polvo
- 1 cdita. vinagre de vino blanco
- 1 huevo batido
- 600 g queso ricotta
- 75 g chips de chocolate

Preparación

1. Mezcla los ingredientes secos en un bol (sólo 20 g de azúcar) y haz un hueco en el medio. Ahí, coloca el vino, la mantequilla, vinagre y la mitad del huevo batido.

2. Mezcla todo, haz una masa y déjala reposar 30 min. en el refrigerador.

3. Extiende la masa sobre harina hasta lograr un espesor de 1 mm. Corta círculos de 12 cms de diámetro, enróllalos formando un cilindro, pégalos

con el huevo batido restante y fríe en abundante aceite de oliva.

4. Rellénalos con una mezcla de queso con el azúcar restante. Puedes añadir a la mitad de esta combinación las chispas derretidas.



FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES.



TIRAMISÚ

6 PORCIONES

Ingredientes

- 500 g queso mascarpone
- 2 huevos, separados
- 350 ml café (bebida) frío
- 80 g azúcar
- 30 g cacao en polvo
- 20 galletas tipo soletas

Preparación

1. Bate las claras a punto de nieve y resérvalas. También las yemas con el azúcar hasta blanquear y que se disuelvan por completo.

2. Mezcla el queso para suavizarlo, incorpóralo a las yemas pero sin batir, únicamente

con movimientos suaves y envolventes.

3. Ahora, incorpora las claras y mezcla suavemente.

4. Moja las soletas en el café frío y ponlas en la base de un refractario. Extiende encima una capa de crema de huevo y queso, y repite alternando con soletas hasta terminar con una capa de crema.

5. Espolvorea una fina capa de cacao en polvo, tamizando con un colador y deja reposar en el refrigerador hasta el día siguiente (unas ocho hrs. mínimo). Para servirlo, sácalo del frío 15 min. antes.



NO TE LO PIERDAS

En la Riviera, con la mejor chef

Daniela Soto-Innes (CDMX, 1990) se convirtió, al momento de que tenía 28 años, en la mejor chef del mundo en 2019, por su restaurante Cosme, en Nueva York. Bajo su liderazgo, este sitio fue el restaurante mejor clasificado de Estados Unidos en la lista de los 50 Mejores Restaurantes del Mundo en ese año. Ahora, ella trae a México la manifestación de su visión culinaria en **Rubra**, su nuevo restaurante dentro del hotel **W Punta de Mita**, en medio de la selva y las costas de la Riviera Nayarit. Con cosechas del huerto y un enfoque en la cocina tropical, integrando un menú de *coffee shop*, de bar y vinos, el nuevo lugar será una nueva experiencia para huéspedes, visitantes y residentes de Punta de Mita. ¡Visítalo!



BUENA ANFITRIONA

Cuestión de etiqueta

Al ofrecer una comida en tu casa no impongas tu régimen o tu dieta a tus invitados, mejor asegúrate de que tienes dos o tres postres, incluyendo uno a base de frutas frescas. ¿Por qué no sirves un tiramisú, un pastel de chocolate, un flan o una bandeja de pequeños dulces al estilo de la pastelería francesa? Es de muy mala educación decir: "No hay postres porque estoy a dieta".



TIP

Tablas de quesos

Una buena superficie para servir quesos es una tabla de madera o un trozo de mármol. Para los quesos suaves deben usarse cuchillos para untar de punta redonda y para los duros, cuchillos de punta afilada. Sírvelos a temperatura ambiente, excepto los frescos, que no deben estar sin refrigeración mucho tiempo.

FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES Y CORTESÍA.



ROSALINDA
BALLESTEROS

Directora del Instituto de Ciencias del Bienestar Integral de Tecmilenio

¿Qué evitar en el amor?

Si meditas en estas cuatro actitudes harás mucho por tu relación de pareja.

Sólo el tiempo puede decir si el amor ha triunfado sobre los errores, diferencias y adversidades que vive una pareja. Más allá de frases poéticas, grandes promesas, hermosas flores, canciones y arrumacos, una relación necesita de buenas actitudes y de acuerdos creativos que realmente se cumplan. Y es que un comportamiento descuidado con la persona que amamos puede echar al amor por la borda.

¿Y cuáles son los principales errores que cometemos las parejas? Criticar, despreciar, defendernos o cerrarnos. La fórmula, ya adivinaste, no es mía, sino de mis admirados **John y Julie Gottman**, de cuyas investigaciones, en su famoso *Laboratorio del amor*, hemos hablado en este espacio. ¿Y qué hacer si caemos en estos errores?

Criticar. Recuerda que, cuando te moleste algo que hizo tu pareja, es importante señalar la acción, no a la persona.

Así que en lugar de decir “te importo poco”, “siempre me dejas plantada”, precisa qué te molesta y la emoción que te provoca: “Quedamos de ir al teatro y no llamaste para avisarme; eso, primero, me causa preocupación, pero luego decepción. No lo vuelvas a hacer, por favor”.

Y si eres tú quien llegó tarde, acéptalo con humildad y discúlpate, no te justifiques con un viejo reproche.

Despreciar. “Tú no sabes los problemas que tengo en el trabajo”, “no entiendes”, son frases que denotan desprecio.

En lugar de eso, muéstrate abierta a solucionar la diferencia. Si tú fallaste en el acuerdo puedes expresar: “Lo siento, qué propones”, “discúlpame, cómo te compenso”. Cuida mucho las palabras que usas.

Defenderse. Debo insistir en que, si eres la responsable del enojo, lo aceptes y no te defiendas con ataques. En una conversación como la que se ejemplifica, podemos cambiar la dinámica:

— Ya no da tiempo para llegar al teatro.

— ¿Qué crees que puedo salir a la hora que tú quieres del trabajo?

Así que mejor contesta: “Disculpa, pero la tarde se complicó de manera terrible...”.

Cerrarse. Es el peor error que podemos cometer las parejas. Mira este ejemplo:

— ¿Qué tienes, cariño?

— Nada.

— ¿Por qué tan serio?

— Que no tengo nada.

Al cerrarnos de esta manera, la comunicación se pierde. Es mejor acordar que cuando alguno de los dos esté muy enojado guardemos silencio hasta que la persona que se sienta ofendida lo pueda expresar.

Recuerda que se necesita que las dos partes contribuyan a nutrir la relación con una buena actitud, porque en el amor es muy fácil cometer estas cuatro equivocaciones.





Dormir mejor

Una rutina de aromaterapia antes de dormir es un hábito que podrías incorporar en tu ritual nocturno, ya que puede hacer la diferencia en la calidad del sueño y, por ende, favorecer los procesos de reparación que se dan en nuestro organismo si dormimos profundamente. Mys, un concepto sueco asociado al bienestar del alma, es también el nombre de la marca de productos mexicanos naturales, y nos comparten estas recomendaciones:

- 1 Aplica un aceite esencial de sándalo y flor de almizcle en sienes, muñecas y cuello para relajar tus sentidos.
- 2 Rocía tu almohada con un *spray* con estos ingredientes para crear un ambiente acogedor.
- 3 Realiza una respiración profunda: inhala y exhala, liberando la tensión del día.
- 4 Dedica tiempo a leer o meditar para reducir el estrés mental.
- 5 Apaga luces brillantes y dispositivos electrónicos para favorecer la melatonina.

FOTOGRAFÍAS: GETTY IMAGES.

Para conservar la memoria

Un estudio realizado por los investigadores de la Universidad de Harvard, en Estados Unidos, reveló que las personas que dan un promedio de 4 mil pasos durante el día reducen a la mitad el riesgo de padecer problemas de la memoria. Pero éste no es el único beneficio de caminar relacionado con el cerebro, aseguran los expertos. Ese sencillo ejercicio estimula también la circulación de la sangre del cerebro, por lo que optimiza la actividad cognitiva. En otras palabras: te ayuda a pensar más rápidamente y con mayor claridad. ¡No te olvides de caminar!



El poder de un minidescanso

“*Dolce far niente*” es un viejo dicho italiano que significa que es dulce desacelerar la marcha y no hacer... absolutamente nada. Y ahora eso mismo acaba de revelar una investigación realizada en la Universidad del Estado de Louisiana. De acuerdo con los científicos, tomar un descanso de 5 a 10 minutos cada dos horas tiene un efecto maravilloso en tu organismo, ya que eleva tus niveles de energía y te ayuda a mantenerlos así durante el resto del día. Esto mejora tu productividad y tu estado de ánimo, así que programa tus alarmas en el teléfono y date estas pausas durante tu jornada.



VANIGRAMA

SOLUCIÓN
EN LA
PÁGINA 82

Verticales

1. Unir con ligaduras
2. Corpulencia
3. Espíritu, resolución
4. Dueñas
5. Trompa rusa de caza
6. Sigla de una época
7. Música popular cubana
8. Flojas, descuidadas
9. "Se ____ olvidó tu nombre"
10. Sufijo aumentativo
11. "En un ____ por tres"
12. Antigua medida que equivalía a un metro
16. Impropio
21. Armario empotrado
23. Caballo de color melocotón
24. Nota musical
26. Nombre de Mersin, en Turquía
27. Pez de carne estimada
28. Tostar, abrasar
29. Cacique tallán Tangar ____
30. Nudo, lazo, unión
31. Concejal
32. Relativo a la muela
36. Componer con limpieza
39. Echar por el suelo
41. Cobalto
46. Toro sagrado de los egipcios
47. Sufragio
48. Personaje muerto por Medea (mit.)
49. Saludable
50. Señora de la casa
51. A un mismo nivel
52. Labre
54. Poema lírico
56. En Chile, a cuestras
58. Desinencia verbal
59. Punto único del dado

1	2	3	4	5		6	7	8	9	10	11	12
13						14						
15					16		17			18		
19					20	21		22	23			
				24				25		26	27	28
29	30	31	32					33				
34					35		36		37			
38				39		40		41				
42						43						
			44			45			46	47	48	49
50	51	52		53	54		55	56				
57			58			59		60				
61								62				

Horizontales

1. Resina fósil de color amarillo
6. Breve aparición
13. Terrón de tierra
14. Picazón
15. Aulaga, planta leguminosa
17. Tampoco
18. Constelación
19. Acusados, culpados
20. Onomatopeya de la risa
22. Freno arriero
24. Contracción
25. Da noticia de algún hecho
29. Pólipo que vive fijo sobre las rocas marinas
33. Que carecen de agua
34. Echó la red de pescar
35. Ganso
37. Trabaja con el remo
38. Sobaco
40. Estudiante, alumno
42. Rabos
43. Prefijo, significa nuevo
44. Voz de arrullo
45. Alcohólicos Anónimos
46. Animales vertebrados ovíparos
50. Piedra consagrada
53. "____ que escasea se desea"
55. Zorra
57. Sentirse con mareos
60. Cuerno del toro
61. Cortas con la sierra
60. Juntó en asonada

UN AMOR PARA CONTARSE

POR GINA EIJÁN

Y ahí estaba ella, radiante, hermosa, tan cerca y tan lejos, así como la primera vez que la vio. Julián era un chico tímido, pero muy agraciado. Sus amigos lo consideraban el más leal y fiel compañero, y lo mismo pensaban de él sus familiares. Al ser hijo único, era el consentido de sus padres y siempre estaba rodeado de amor. A sus 18 años aún era muy hogareño y, si bien salía a fiestas con sus conocidos de la escuela, no bebía ni fumaba y su comportamiento, sin duda, resultaba un orgullo para todos.

Los domingos eran días de misa en la iglesia de San Pablo, muy cercana a su casa, y aunque sus papás no eran católicos tradicionales, nunca faltaban a la celebración religiosa dominical o de cualquier festividad de la congregación. Para Julián esto era como un castigo, no le gustaba ir a la parroquia y menos el momento en que tenía que “dar la paz”, pues le parecía extraño el hecho de dar la mano a cuanto desconocido se lo solicitaba, pero era incapaz de contrariar a sus papás, a quienes respetaba y amaba mucho, así que aceptaba con resignación.

Todo cambió un día en el que los feligreses escuchaban la lectura del evangelio, cuando de pronto entró a la iglesia Elisa, una chica rubia de 16 años, ojos azules y piel blanca. Su rostro angelical enmarcaba sus dientes blancos y perfectos, y su encantadora sonrisa parecía hechizar a quien la mirara. Julián quedó extasiado, durante la ceremonia no hizo otra cosa

que observarla y si ella por casualidad lo veía, él giraba el rostro, para observarla otra vez hipnotizado. El ciclo se repitió tantas veces ese día, que su madre debió regañarlo.

—¡Julián, pon atención a la misa! —le dijo.

El chico no contestó, sólo bajó la mirada un momento y sonrió avergonzado.

El siguiente domingo fue todo un acontecimiento en la casa de la familia, el joven estaba arreglado como para ir de fiesta. Peinado con esmero y rasurado, su perfume olía a metros de distancia. Sus padres lo notaron de inmediato.

—¿Y ahora a ti, qué te ha picado? —le preguntó su padre.

La respuesta de Julián lo sorprendió más.

—Vamos a ir a misa, ¿o no?

Su madre abrió los ojos de tal manera que parecían salirse de sus cuencas.

—¿Qué si vamos a ir a misa? ¿Desde cuándo te arreglas para ello?

—Bueno...—dudó Julián en su respuesta. Siempre han dicho que a la iglesia hay que asistir bien presentados, pues es la casa de Dios, ¿cierto?

Sus padres no podían creer lo que escuchaban, pero se hacía tarde y no preguntaron más.

Ellos llegaron al templo con algo de retraso y tuvieron que sentarse en la última fila. Desde ahí, Julián alargaba el cuello todo lo posible tratando de encontrar a Elisa, pero, a pesar de su metro con ochenta y cinco centímetros de estatura, no podía identificarla entre la gente. Al finalizar la ceremonia, sus padres apresuraron el paso a la salida, aunque él se quedó buscando entre las personas que caminaban por el pasillo central hacia la enorme puerta de madera abierta de par en par.

De pronto, la vio. Elisa iba con sus papás, y cuando su atención se topó con los ojos de Julián, por segundos sus miradas se encontraron e hicieron una sola. Para los dos fue un momento mágico. Ella le sonrió con timidez y él se quedó petrificado, sin saber qué hacer. Cuando reaccionó, ella ya había partido.

Así sucedió los siguientes días, Julián la veía en silencio y Elisa a él. Al encontrarse sus miradas, ambos se turbaban, agachaban la cabeza o volteaban para otro lado. Luego, a esperar otra semana para coincidir. Pero un domingo ya no apareció ella. Julián la buscó desesperado, pero no la encontró. Pensó que estaría enferma; sin embargo, el siguiente domingo la joven tampoco asistió a misa y ninguno más después...

Elisa no volvió a la iglesia y Julián tuvo que resignarse a no volver a verla. No sabía su nombre, no conocía a su familia y, al parecer, nadie sabía de ellos. Le costaba trabajo preguntar y poco a poco la bella imagen de Elisa, sus hermosos cabellos rubios, sus ojos azules y su tímida y hermosa sonrisa se fueron diluyendo para convertirse en un recuerdo, en una huella indeleble que se había adherido a él. Su cara, sus labios, su mirada, su modo de andar... todo en ella fascinaba al joven, que al desconocer cómo se llamaba, la había bautizado como Lucía.

—Sí—pensaba—. Lucía debe llamarse. Y a partir de ese momento, en sus sueños, siempre era ella la protagonista... Y estarían juntos en la eternidad.

Pasaron unos años, Julián había dejado de ir a misa, pues ya no tenía motivo ni excusa para hacerlo y sus padres no estaban interesados en presionarlo. Después de todo él era un buen hijo, excelente amigo y mejor estudiante, qué más podían pedir.

Cuando el muchacho terminó la universidad ya había tenido tres novias, pero con ninguna llegó a

establecer nexos sólidos, y aunque todas se expresaban muy bien de él, se quejaban de que no ponía empeño en la relación. Olvidaba con frecuencia la hora acordada para acudir a algún compromiso o simplemente estaba ausente, lo que incomodaba a sus parejas, que no entendían esa actitud y acababan por hartarse de su falta de esmero. Incluso, si alguna chica se interesaba en él, bromeaba con sus amigas sobre si le pondría atención. Un día, en una fiesta de exalumnos de la universidad, conoció a Annelien, una joven holandesa que se encontraba de intercambio por un semestre. Era una chica rubia, de ojos azules, con una cara hermosa y estilizada figura, que más bien parecía modelo de revista. Al verla, Julián se quedó impávido. Su corazón latió a un ritmo acelerado. Nunca le había sido difícil socializar, pero esta vez temblaba de nervios.

Annelien estaba con otra compañera, quien ubicaba muy bien a Julián, así que le fue fácil acercarse.

—Hola—dijo con voz entrecortada—, lo que provocó una sonrisa entre las chicas. Su conocida, sin más, le respondió el saludo.

—Qué tal, Julián, te presento a Annelien. Viene de Holanda y se está quedando conmigo de intercambio este semestre. El próximo año iré a su casa en Rotterdam.

—¡Oh! Ya veo—titubeó Julián—. ¿Hablas español?—le preguntó, tratando de hacer conversación—.

Annelien sonrió divertida, dejando ver sus dientes perfectos, que parecían como salidos de una fotografía. Sin duda, para ella también resultaba muy atractivo este chico mexicano.

—Sí, hablo español. Toda mi vida me ha interesado la cultura latina y desde muy chica estudié tu idioma, además de francés e italiano.

Rosy continuó con la plática.

—Annelien está haciendo una maestría en Historia de México, por eso vino de intercambio. Pero más adelante viajará a Yucatán y luego volverá a Holanda.

—Qué bien—dijo Julián, con gran seguridad—. Yo soy experto en mi país, así que si quieres estoy dispuesto a ayudarte. Replicó sonriendo con picardía.

Annelien tenía novio en su ciudad natal, pero su atracción por Julián la bloqueó por completo.

A partir de ese día, se volvieron inseparables. Annelien se estaba hospedando en la casa de Rosy, y Julián, quien tenía un despacho de diseño no muy lejos, encontraba cualquier excusa para pasar todo el tiempo posible con la hermosa holandesa. En pocas semanas, la relación se convirtió en mucho más que una amistad, y con el pretexto de mostrarle lugares

típicos mexicanos, Julián pasaba los fines de semana con la chica. La rubia europea se sentía entre las nubes y se mostraba cada vez más cautivada por él, tanto que estaba pensando en postergar su regreso a Holanda, pues no quería dejar a este chico por el que se sentía encantada.

Sin embargo, un día sucedió algo que la perturbó, habían pasado la noche juntos en San Miguel de Allende, un pintoresco poblado del centro de México, y cuando despertó, Julián la miró somnoliento y muy sonriente, exclamó:

—¡Te amo, Lucía!

—¿Lucía? —respondió Annelien sorprendida.

—Perdón, quise decir... Annelien. No sé en qué estaba pensando. Replicó un tanto confundido Julián. Pero el tema no iba a quedar ahí. Annelien se sentía molesta y quería una explicación.

—¿Quién es Lucía? —preguntó molesta.

Ya antes había sucedido que Julián la llamara así, pero parecía más como un juego, sólo que esta vez su tono sonaba tan espontáneo como desconcertante. Como pudo, Julián se salió del embrollo diciéndole que estaba soñando y que nada más no distinguió el sueño de la realidad y por eso no tenía importancia. Con el paso de los días, la relación de ambos jóvenes entró a una etapa de pausa. No parecía avanzar y, aunque Annelien estaba muy contenta con Julián, tendría que volver a Holanda muy pronto, también sentía que él no pensaba comprometerse como para que ella considerara quedarse y así buscar o hacer algo que la pudiera retener en México. A Rosy, su amiga, quien estaba al tanto de todo, se le ocurrió una idea: invitarlos a la boda de un primo que se casaría en una semana y tal vez eso podría motivar a Julián a dar el paso adelante. La boda sería un gran evento, tendría lugar en una hermosa hacienda en Cuernavaca, más conocida como “La Ciudad de la Eterna Primavera”, que con su cálido clima invita al romance.

A Julián y a Annelien les atrajo la idea, el casamiento sería el sábado siguiente, podrían ir a Cuernavaca desde el viernes por la noche y volver el domingo, así que compartirían un fin de semana completo, lo que le daría a Annelien la oportunidad de clarificar su mente y, tal vez, de hablar con Julián sobre su futuro juntos. Así lo hicieron, viajaron como estaba planeado y pasaron una velada divertida. Ya el sábado, los dos se encontraban contentos de poder asistir a la boda, y aunque no conocían a los novios, lo bueno era la fiesta, que prometía ser espectacular. Así que se arreglaron con ropa ligera, él lucía una blanca

guayabera y ella un vestido de algodón en colores naranja y blanco, el cual le llegaba a la rodilla, haciendo resaltar la blancura de su piel y los rubios cabellos. Sus enormes ojos brillaban en ese rostro perfecto.

Cuando llegaron a la hermosa hacienda donde se efectuaría el enlace, era inevitable no mirarlos. Julián, con su gran estatura, su cuerpo atlético, largo cabello castaño y un andar desenfadado, mostraba una gran seguridad y, por supuesto, Annelien, bellísima, con su *look* europeo y su figura, formaban una gran pareja.

En un amplio y precioso jardín había dispuestas más de 300 sillas para los convidados. Ahí se encontraron con Rosy, quien los invitó a sentarse casi hasta adelante con ella. Así lo hicieron, quedando Julián en la orilla por donde pasaría el cortejo. Sonaron las notas de la marcha nupcial y comenzó el desfile. Entraron unas niñas muy simpáticas regando pétalos de flores a su paso, luego las damas de honor, más atrás el novio con su madre y, por último, la hermosa novia, del brazo de su padre.

Julián observaba entretenido el paso del séquito y con curiosidad miraba a los participantes. La novia era en verdad muy bonita, su cabello rubio recogido con un bello peinado y un vestido que dejaba al descubierto sus hombros, así como unos aretes de brillantes que engalanaban su rostro, hacían resaltar sus ojos azules como luceros. Conforme se fue acercando, la sonrisa eterna en el rostro de Julián se fue transformando. Cuando pudo ver de cerca a la novia, se quedó petrificado. Era ella, ¡Lucía!, como la llamaba; la chica de la iglesia de San Pablo, a la que no había vuelto a ver. Cuando la tuvo frente a él, su cuerpo se tensó de una manera impresionante y sus ojos se abrieron desmesuradamente, quiso hablar y no pudo. Por su parte, Elisa también sintió ese choque magnético que la desconcertó de manera tremenda y por un momento se detuvo ante Julián observándolo incrédula. Sus miradas parecían entrelazarse, la respiración de ellos se aceleró y Elisa titubeó hasta que su papá, notando la gran turbación, le apretó el brazo.

—Elisa, ¿qué sucede?—Le susurró su padre al oído.

Pero ella no respondió, recuperó el paso y llegó hasta el altar, donde la esperaba el novio. La ceremonia dio inicio de inmediato, pero ya no era lo mismo para Julián... ni para Elisa.

Annelien presentía que algo pasaba.

—¿La conoces?—preguntó.

—Sí —respondió tímidamente Julián.

Ella, diciendo esto el joven, se sentó con las manos entrelazadas. Annelien no comprendía nada.

—La invitación dice que la novia se llama Elisa, creo que la estás confundiendo —le dijo a Julián, sorprendida.

—No —le respondió él. —No la estoy confundiendo, es Lucía, aunque hasta hoy descubro que su nombre real es Elisa.

—¿Su nombre real? ¿De qué hablas? —le espetó Annelien, enfadada.

Julián respiró hondo y mirando a los ojos a Annelien, le contó en unas cuantas palabras su platónica historia.

En ese momento Annelien entendió todo.

—Así que ella es Lucía, la mujer que nombras a veces cuando estás conmigo...

—Nunca ha sido mi intención herirte o engañarte, Lucía ha sido sólo un sueño desde hace varios años... Un sueño que creí olvidado —replicó el joven con cierta nostalgia—.

Annelien quería seguir hablando, pero el sacerdote impuso silencio.

—¿Si alguien tiene algo que decir, que hable ahora... o calle para siempre! Se escuchó con fuerza en el enorme jardín.

Esas palabras retumbaron en la cabeza de Julián como truenos avisando de una próxima tormenta.

Y de pronto, con un impulso subconsciente, se levantó de su asiento y gritó:

—¡Yo tengo algo que decir!

Una ola de murmullos se levantó. Los novios se miraron desconcertados y Julián prosiguió.

—¡Lo siento, debo decirlo ahora! ¡Amo a esa mujer! ¡La he amado siempre y hoy que la vuelvo a ver...!

Apenas alcanzó a decir eso, antes que el grupo de seguridad se lanzara sobre él y como pudieron lo echaran de la boda de inmediato.

Transcurrieron cinco semanas. Julián se encontraba en su despacho haciendo círculos concéntricos. No había vuelto a ver a Annelien. Y alguien le había contado que volvería a Holanda, decepcionada y molesta. Sentía que lo había echado todo a perder y se encontraba muy deprimido. En eso estaba cuando se acercó su asistente.

—Te buscan. Le dijo.

—¿Quién? Respondió indiferente.

—No lo sé, una rubia.

—¡Annelien! —pensó él.

Se levantó de su silla y caminó unos pasos. Allí estaba ella, más bella que nunca, con sus hermosos ojos celestes y su bellissimo rostro, mirándolo con ansiedad. Sólo que no era Annelien.

—¡Lucía! —gritó Julián.

—¡Perdóname! Seguro has venido a reclamarme por lo que hice en tu boda. No tenía derecho. Lo siento mucho. Tu esposo debe odiarme...

—¿Mi esposo? Preguntó Elisa.

—No te enteraste de nada...

—¿Enterarme... de qué? —inquirió Julián con un poco de nerviosismo—.

—¡No me casé! Le respondió.

—Y no te reclamó nada, al contrario, fuiste tú quien me abrió los ojos. Cuando te expulsaron, corrí a buscarte, pero ya te habías marchado. Me di cuenta de que estaba cometiendo un gran error y cancelé la ceremonia. Fue todo un escándalo, pero así como tú me armé de valor para enfrentar mi destino.

Por cierto, mi nombre es Elisa y sé que tú eres Julián y no Andrés, como te llamaba en mis sueños.

—¿Pero es que tú soñabas conmigo también?

—¡Sí, todo el tiempo! Desde la primera vez que te vi en la iglesia de San Pablo y cada domingo hasta que nos mudamos de ciudad y no volví a verte.

—¡No puedo creerlo! ¡Es un sueño!

—Lo más probable —dijo Elisa.

—Pero podemos volverlo realidad... si quieres...

Julián se acercó a ella y recobrando el aplomo, la tomó de las manos.

—¡Fantaseé con este momento desde el primer instante en que te vi! —le dijo con un tono que sólo podía venir de alguien enamorado.

—¡Yo también! —le respondió Elisa.

—Aunque creí que no te volvería a ver. ¿Qué quieres hacer? —le preguntó coqueta—.

—¡Quiero ir a la iglesia de San Pablo y abrazarte y decirte todo lo que me guardé cada domingo! ¡Y caminar contigo tomado de la mano sin soltarte nunca y escribir tu nombre en mi piel como este sueño que hoy se materializa! —exclamó Julián.

—¡Yo también muero por contarte lo que soñaba cada día y de los domingos que sabía te vería; recordar las veces que dibujé tu rostro y te llamaba de mil maneras esperando adivinar tu nombre! ¡Y confesarte que desde el primer día en que te vi no dejaba de pensar en ti y siempre aparecías en cada imagen de amor, en cada poesía y verso!, —asintió Elisa.

Ha pasado mucho tiempo desde ese día, pero aún hay quien recuerda haber visto a una pareja de jóvenes enamorados tomados de la mano, exclamando con fuerza al unísono:

¡Te amo! —en la iglesia de San Pablo—.





Lujo a la italiana

El hotel Hassler de Roma, el más histórico y uno de los más lujosos de Italia, ofrece una estada en la que, por 18 mil euros la noche, puedes quedarte en la misma *suite* del *penthouse* en el que pasaron su luna de miel Rainiero de Mónaco y **Grace Kelly**, y que ahora es la favorita de David y Victoria Beckham, Tom Cruise, Gwyneth Paltrow y otras celebridades. La sibarita oferta ofrece desayuno de caviar y champán, masajes en la terraza (¡con Roma a tus pies!) y una cena creada por el premiado chef Andrea Antonini.



“Todo lo que hacen los hombres lo puedo hacer yo... ¡y mucho mejor!”

—Greta Garbo, legendaria actriz sueca (1905-1990)

¿Sabías que...

Siglos atrás, la sal era considerada sagrada, y el arte de adivinar por medio de ella se llama alomancia? Se creía que las mesas de comer estaban “santificadas” si colocábamos encima sal y estatuas de santos. De ahí viene la costumbre de poner un salero en ellas.



Tiempo de amar

La casa de joyería **Tiffany & Co.** presenta esta pieza de la colección **Tiffany HardWear**, como una expresión del poder transformador del amor. La inspiración proviene de un brazalete de 1962. Este reloj, fabricado a mano en Suiza, incorpora emblemáticos eslabones en oro rosa de 18 quilates, con pavé de diamantes y una esfera de nácar, que enamorará a más de una afortunada.

SOLUCIÓN DEL VANIGRAMA

A	M	B	A	R	A	S	O	M	A	D	A
T	O	R	M	O	C	O	M	E	Z	O	N
A	L	I	A	G	A	N	I	O	S	A	
R	E	O	S	J	A	S	O				
				D	E	L	A	V	I	S	A
A	N	E	M	O	N	A	S	E	C	A	S
R	E	D	O	O	C	A	R	E	M	A	
A	X	I	L	A	E	S	C	O	L	A	R
C	O	L	A	S	N	E	O				
				R	O	A	A	A	V	E	S
A	R	A	L	O	R	A	P	O	S	A	
M	A	R	E	A	D	A	P	I	T	O	N
A	S	E	R	R	A	S	A	S	O	N	O

EL AÑO DE LA *Serpiente*

Entre el 29 de enero de 2025 y el 16 de febrero de 2026 transitaremos por el año de la serpiente. ¿Quieres saber lo que te depara en el amor, el trabajo y la salud, según la astrología china?

POR ARALY MENDOZA

Ya está aquí el año de la serpiente de madera. Según la astrología china existe el *Wu Xing*, es decir, los cinco elementos creadores del Universo: madera, fuego, tierra, metal y agua, y cada 10 años se repite un elemento. La energía de este año está relacionada con las características de los 12 animales del zodiaco chino, así como con su elemento. Un año de madera significa echar raíces, superar obstáculos, abrirse a oportunidades y augura un buen éxito. El color asociado es el verde. Esa energía se combina con las cualidades de la serpiente, venerada en Oriente por su astucia, sabiduría, elegancia, misterio, heroísmo, sensualidad, intuición y regeneración; su polaridad es yin, gobierna el elemento fuego y está regida por la Luna y Júpiter. El año de la serpiente más reciente fue 2013, ¿recuerdas qué sucedió en tu vida entonces? Descubre lo que esta energía tiene reservado para ti, sólo identifica tu animal del horóscopo chino según tu año de nacimiento y anticipa a lo que viene.



Serpiente

“Ingeniosa y astuta”.

EL COLOR DE TU SUERTE
Amarillo

Perteneces a este signo si naciste en 1953, 1965, 1977, 1989, 2001, 2013 y 2025.

J. K. Rowling

Este año es un periodo de pruebas en el que el espíritu de la serpiente evaluará cómo has aprovechado los dones que te dio hace 12 años. Enfrentarás desafíos que superarás si logras desarrollar las habilidades que este animal te otorgó, de lo contrario, tendrás que empezar de nuevo. En realidad, esta etapa se trata de un regalo que te brinda madurez y aprendizaje y que te abrirá la puerta al éxito, siempre y cuando te comprometas. Cuida tus decisiones diarias y evita distracciones que puedan provocar accidentes.

VIDA LABORAL

Existe una oportunidad para obtener un puesto más alto que implicará dedicarle más tiempo, asumir una mayor carga de trabajo y adquirir nuevas habilidades; es posible que te intimide la responsabilidad que conlleva. No debes preocuparte, sino avanzar con confianza y tomar decisiones acordes a tu nuevo rol; deja atrás tus miedos, motiva a tus colegas y promueve el trabajo en equipo. Este año tendrás el desafío de estar más expuesta al público, pero con tu perspicacia y astucia lograrás superarlo.

ROMANCE

La seducción de la serpiente se destaca este año, lo que traerá oportunidades de romances, pero también inseguridades y celos en la pareja. Para mejorar en tus relaciones es importante que dejes de ser tan misteriosa y expreses claramente tus sentimientos, ya que los conflictos suelen surgir de la falta de comunicación y de interpretar mal lo que realmente sientes.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Es normal cometer errores, y al darnos cuenta de que la humanidad no es perfecta, aprendemos a ser más comprensivos con nosotros mismos y a perdonar más fácilmente. Los errores pueden ser grandes maestros y nos permiten apreciar los momentos pequeños que van formando nuestra historia personal. De esta manera, nuestro enfoque estará en el presente.

Aprovecha tus dones y superarás los desafíos que enfrentes.

1. Bolso, **BIMBA Y LOLA**, \$5,200.
2. Flora Gorgeous Orchid, **GUCCI**, \$3,800.
3. Brightening Eye Contour Gel, **ACURE**, \$595.

Caballo

“Optimista y confiada”.

El caballo es una criatura alegre, enérgica, viajera y ruidosa, cualidades que no le agradan tanto a la serpiente, quien prefiere mantenerse alejada. A pesar de esto, no habrá enfrentamientos entre ellos en este año, pero es posible que te sientas distanciada de ciertos grupos. Experimentarás cambios en tus intereses, lo que te llevará a reflexionar sobre tus actitudes y comportamientos pasados, ayudándote a desarrollar una personalidad más madura. Es un periodo ideal para comprometerte en nuevos desafíos.

VIDA LABORAL

Enfocarse excesivamente en el trabajo puede ser contraproducente debido a la influencia de la energía de la serpiente. Es importante saber cuándo es el momento de esforzarse al máximo y cuándo es necesario planificar y actuar de manera más tranquila. En este año, la segunda opción parece ser la más adecuada para ti. Concentrarte en tus proyectos personales te dará satisfacción y éxito, especialmente si algunos de ellos se llevan a cabo en el extranjero. Deberías estar preparada para viajar, ¡quizá descubras un lugar al que desees mudarte!

ROMANCE

Mostrarás mayor seriedad en tus relaciones. Aunque sueles disfrutar de la libertad y la aventura, cuando encuentras a la persona adecuada estableces un vínculo muy fuerte. En este año, conocerás a tu alma gemela. Respecto a tus amistades, será un año de vivir experiencias juntos que, sin duda, fortalecerán tus relaciones. ¡Verás cómo todo se consolida!

BIENESTAR Y ARMONÍA

Deseas expandir tus horizontes, así que te encuentras descubriendo nuevos y remotos lugares, mientras más fascinante o inusual sea el destino será mejor. La experiencia de conocer otras culturas te hace replantear tu perspectiva sobre la vida y es un cambio de mentalidad que te ayuda a seguir creciendo. Es importante que vigiles los excesos, sobre todo en la comida.

Deberías estar preparada para viajar, ¡quizá descubras un lugar al que desees mudarte!



EL COLOR DE TU SUERTE
Verde profundo

Perteneces a este signo si naciste en 1954, 1966, 1978, 1990, 2002 y 2014.



Jennifer Lawrence



1. Absolue Storm & Roses, LANCÔME*.
2. Bolso, KURT GEIGER LONDON*.
3. Vela aromática, DYPTIQUE. \$1,700.

Cabra

“Visionaria y soñadora”.



EL COLOR DE TU SUERTE
Rojo

Perteneces a este signo si naciste en 1955, 1967, 1979, 1991, 2003 y 2015.



1. La Vie Est Belle L'Élixir, **LANCÔME**. \$4,000.
2. Lipstick, **NARS***
3. Bufanda de lana, **CAROLINA HERRERA***

Nicole Kidman

La cabra destaca por su honestidad, dedicación al trabajo, generosidad, ternura, empatía y amor por estar en casa; cualidades que cautivan a la serpiente y la hacen sentir cómoda a su lado. Este año, la serpiente te brindará su ayuda para alcanzar tus metas, regalándote el don del conocimiento a través de la realización de cursos y diplomados destinados a potenciar tu intelecto y personalidad. Al compartir todo lo aprendido y ponerlo al servicio de los demás, generarás una energía kármica muy positiva.

VIDA LABORAL

Tu empleo es estable y tu sueldo es seguro, lo que te da la oportunidad de disfrutar de la vida y considerar la posibilidad de hacer inversiones. Este 2025 es perfecto para expandir la familia, pensar en establecerte y tomar decisiones inteligentes sobre tus posesiones y propiedades. Eres bastante responsable, aunque en ocasiones subestimas tu propio trabajo; es importante aprender a reconocer tus logros y celebrar tus éxitos, deja la modestia de lado!

ROMANCE

Es buen momento para trabajar en sanar tus inseguridades y fortalecer las relaciones a través de la ternura, seguridad y comprensión, en vez de mostrar actitudes caprichosas, demandantes, posesivas o celosas cuando las cosas no salen como deseas. Sentirás la necesidad de cuidar a tu pareja más que nunca y a tus seres queridos. Es momento de construir mejores relaciones.

BIENESTAR Y ARMONÍA

A pesar de que todos notan la belleza de tu signo en el zodiaco chino, tú pareces ser la única persona que no lo aprecia. Este año, el amor propio se hace presente y tu autoconfianza se fortalece, lo que te lleva a desarrollar nuevos y mejores talentos. Aunque te desempeñas bien en grupo, tu camino hacia la felicidad depende exclusivamente de ti.

El amor propio se hace presente y tu autoconfianza se fortalece como nunca.

Mono

“Creativa y perspicaz”.

El mono y la serpiente mantienen una vieja disputa: cuando el primero hace algo travieso, la segunda responde de igual manera; luego, el mono busca venganza y este año 2025 le toca actuar a la serpiente. Aunque no tienen una mala relación, se motivan mutuamente para sacar lo mejor de sí mismos. Es probable que te sientas presionada, pero siempre tienes un as en la manga y sales adelante con gracia y elegancia, pero ahora, bajo la observación de la serpiente, incluso el más mínimo error será destacado, por lo que debes mantener la guardia alta y no confiar demasiado en la suerte.

VIDA LABORAL

Buscas recompensas o bonificaciones, y tienes ganas de probar nuevas actividades físicas y mentales que te motiven a mejorar tus capacidades. Esfuérzate al máximo; el desafío está en aprender a establecer límites efectivos, por lo tanto, evita poner en riesgo tu salud física y mental y controla el estrés. Tus finanzas son estables, aunque no te caería mal ahorrar, y tal vez te gane el impulso por gastar.

ROMANCE

Este año puede ser propicio para encontrar pareja. Para aquellos que ya tienen pareja y sienten que la relación carece de rumbo, podría darse una ruptura motivada por la búsqueda de una relación más sólida. En tus relaciones personales, sentirás la necesidad de pedir pequeñas muestras de amistad y reciprocidad, no temas porque serás bien correspondida.

BIENESTAR Y ARMONÍA

En el pasado confiabas mucho en tu suerte, pero al ser superada por obstáculos en los primeros meses podrías sentirte desanimada. Es en ese momento cuando te darás cuenta de que tu talento natural es relevante, pero lo que realmente te llevará al éxito es la constancia y la dedicación diaria. Este año fortalecerás tu determinación.

Siempre tienes un as bajo la manga y sales adelante con gracia y elegancia.



EL COLOR DE TU SUERTE
Plateado

Perteneces a este signo si naciste en 1956, 1968, 1980, 1992, 2004 y 2016.



Christina Aguilera



1. Le Sel D'issey, **ISSEY MIYAKE**, \$2,490.
2. Collar Millenia, **SWAROVSKI***
3. Iluminador líquido, **MINISO**, \$129.90.



EL COLOR DE TU SUERTE
Marrón

Perteneces a este signo si naciste en 1957, 1969, 1981, 1993, 2005 y 2017.

Cate Blanchett

Gallo

“Eficiente y muy valiosa”.

La serpiente trae de vuelta a tu vida antiguos colaboradores que reconocen tus habilidades y te ofrecen la oportunidad de unirse a un proyecto. Asimismo, se producen cierres sentimentales, agradece que alguien del pasado no haya reaparecido en tu presente. Todas las conexiones y relaciones públicas que establezcas este año serán cruciales para tu futuro. Para el gallo, es un momento de prosperidad y podrías considerar invertir en un vehículo o realizar varios viajes.

VIDA LABORAL

Llegarán personas valiosas que se convertirán en nuevos compañeros que te ayudarán a progresar. Es crucial delegar tareas para poder seguir avanzando en tu carrera. Aunque se esperan ascensos, deja de lado las tareas operativas para enfocarte en la estrategia y crecer. A pesar de tener mucho trabajo por delante, tu responsabilidad te permitirá superar los desafíos que se presenten, ya que eres uno de los signos favoritos de la serpiente.

ROMANCE

Durante el primer semestre del año, tu pareja y algunos amigos comienzan a viajar por trabajo, lo cual impide que puedan acompañarse al principio, debido a sus compromisos individuales. No hay rupturas, aunque resulta frustrante no poder estar juntos. Con paciencia y comprensión lograrán superar esta etapa, aprovechen la distancia para extrañarse y valorarse mutuamente; les enseñará la importancia de dar el peso y cariño adecuado a su relación.

BIENESTAR Y ARMONÍA

En el año de la serpiente, es vital reconocer la individualidad de cada persona. Como líder del grupo, es fundamental permitir que los demás sigan sus propios deseos y metas. Aunque surjan diferencias, seguirán en armonía manteniendo la unidad.

Vives un momento de prosperidad.
Algunos viajes se avistan en tu camino.



1. Santal Dan Sha, **ARMANI/PRIVÉ**, \$5,400.
2. Sublimage L'Extrait de Lotion, **CHANEL***
3. Bolso, **COACH***

Perro

“Honestas y sinceras”.

Eres uno de los afortunados de 2025, tu fidelidad, amabilidad y apoyo serán premiados. Recibirás muchas bendiciones en tu familia y buenas noticias con respecto a propiedades inmobiliarias. Disfruta este tiempo, pues será muy tranquilo, lo cual es positivo y te liberará de cargas, tanto propias como ajenas. ¡Es vital aprender a relajarse!

VIDA LABORAL

Al inicio del año puede surgir una crisis en la que descubres que desempeñabas tareas que, en realidad, no eran responsabilidad tuya, lo cual será benéfico al enfocarte en lo que te corresponde. A medida que avanza el año, se presentará una gran oportunidad de ascenso; fortalecer tus conexiones profesionales será clave para alcanzar tus objetivos. Es un momento favorable para emprender proyectos personales.

ROMANCE

Puedes estar en medio de un rumor y algunas amistades te defraudarán; no te inquietes por los chismes, ten confianza porque la verdad saldrá a la luz. Además, es positivo, ya que te liberará de amistades falsas. En tu relación de pareja reinará la armonía y se sentirán muy conectados, incluso podrán planear un futuro juntos; harán un viaje a un destino lleno de actividades emocionantes y divertidas.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Te sumerges en el misticismo y experimentas un profundo bienestar físico y emocional, conectando con tu espiritualidad. Te dedicas a fortalecer tu fe y encuentras enseñanzas que te brindan tranquilidad, alineándote con un camino de bienestar emocional que deseabas recorrer. Durante esta etapa de autoconocimiento, optarás por preservar tu intimidad y únicamente compartirás tus avances con tus seres queridos.

Es un periodo muy tranquilo, disfrútalo mucho. ¡Se vale aprender a relajarse!



Mariah Carey



EL COLOR DE TU SUERTE
Morado

Perteneces a este signo si naciste en 1958, 1970, 1982, 1994, 2006 y 2018.



1. Perfect, **MARC JACOBS**. \$3,950.
2. Anillo, **POMELLATO**.*
3. Suero antienviejecimiento, **YSL**. \$2,500.

Cerdo

“Dichosa y afortunada”.



EL COLOR DE TU SUERTE
Negro

Perteneces a este signo si naciste en 1959, 1971, 1983, 1995, 2007 y 2019.



1. Base Power Stay, **AVON**, \$448.
2. L'Interdit Absolu, **GIVENCHY**, \$2,380.
3. Minitote, **DIOR***.



Kendall Jenner

Tu energía y actitud positiva inspira a las personas a tu alrededor, pero este año te invita a moderar tus excesos. Aunque al principio puede no gustarte, notarás mejoras en tu salud y en tus finanzas. Además, puede que un familiar te necesite para apoyarle. Aunque esto pueda alterar un poco tus planes, no te arrepentirás de ayudar a tus seres queridos.

VIDA LABORAL

Al inicio de 2025, experimentarás cierta pasividad y monotonía en tu trabajo, lo cual podría resultar tedioso. Sin embargo, esa inactividad te brindará la oportunidad de enfocarte en tus propios proyectos personales y familiares. No necesitas preocuparte por cuestiones financieras, ya que tus ingresos serán estables y es posible que obtengas un incentivo adicional.

ROMANCE

Modificar la dinámica de tu relación generará nuevas vivencias, memorias y dar menos importancia a lo material. Surgirán aventuras y proyectos innovadores, lo cual traerá consigo una actitud renovada que fortalecerá la comprensión y conexión entre ambos. En el caso de los solteros, éste será un año de exploración con nuevas personas, con la posibilidad de encontrar a alguien con quién establecer una relación seria al final del año.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Invertir en ti es la mejor decisión que puedes tomar. Cuida más tu entorno, notarás que te sentirás más a gusto en un espacio personal limpio y despejado. Además, al mejorar la calidad de tu alimentación experimentarás beneficios significativos para tu salud. Al rodearte de lo que te brinda paz y descansar mejor podrás adoptar hábitos más saludables. Lo que no hagas por ti hoy podría tener consecuencias negativas en el futuro.

Tu relación de pareja se fortalece y surge una gran conexión.

Rata

“Sabia y precavida”.

eres una persona flexible, inteligente y carismática. Esto te permite conectar con la energía de la serpiente, que este año te augura éxito y abundancia. Además, disfrutas del coleccionismo, una afición que te permitirá conocer personas afines y que será una buena inversión a largo plazo.

VIDA LABORAL

De repente surge una oportunidad de negocio que creará y te generará bastantes beneficios; si te encuentras trabajando podrás obtener un salario superior o bonificaciones que incrementen tu economía. No obstante, es aconsejable ser precavida y priorizar el ahorro. ¡Podrías descubrir una nueva pasión que te proporcione ingresos adicionales!

ROMANCE

La serpiente te pedirá que seas menos crítica. Durante una crisis, tu pareja o algún amigo necesitarán más tu comprensión que tu opinión; no es cuestión de resolverles la vida, sino de ofrecerles tu cariño y un oído atento. Tu capacidad para superar rápidamente los problemas te hace creer que todos pueden hacerlo igual de rápido, lo que puede llevarte a minimizar el dolor de los demás. Aprende a relacionarte con empatía y, así, cambiar la manera en la que los demás te ven.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Es momento de organizar tu refugio; sientes la necesidad de realizar transformaciones en tu vida personal y esto se refleja en todo lo que te rodea, buscas despejar tus espacios; al deshacerte, reutilizar o donar objetos que podrían ser útiles para alguien más, movilizarás energías estancadas y se te presentarán nuevas oportunidades. Arreglar tu entorno te brinda tranquilidad, clarifica tus pensamientos y elimina las distracciones que te alejan de tus metas.

¡Podrías descubrir una nueva pasión que te proporcione ingresos adicionales!



EL COLOR DE TU SUERTE
Blanco

Pertenece a este signo si naciste en 1948, 1960, 1972, 1984, 1996, 2008 y 2020.



Sofía Vergara



1. Blanc Kogane, **ARMANI / PRIVÉ***.
2. Bolso, **ALEXANDER MCQUEEN***.
3. CryoGlow Mask, **SHARK**. \$6,999.

Buey

“Perseverante y tenaz”.



EL COLOR DE TU SUERTE
Verde olivo

Perteneces a este signo si naciste en 1949, 1961, 1973, 1985, 1997, 2009 y 2021.



Amanda Seyfried



1. Arete, **COS***.
2. Bolso, **GUCCI***.
3. Rose Naturelle Intense, **CHLOÉ**, \$3,800.

El buey o búfalo simboliza la persistencia y la determinación. Gracias a tu confianza puedes avanzar segura; valoras más la excelencia que la velocidad y tus seres queridos sienten tu protección. La serpiente comparte tus virtudes y te dará la oportunidad de experimentar la libertad. Concluirás con éxito una tarea importante, por ejemplo, una etapa académica; adquirirás habilidades para lanzarte hacia nuevas metas. ¡Es momento de progresar y celebrar tu autonomía con alegría!

VIDA LABORAL

Algunas sociedades pueden desaparecer, y es parte del proceso para alcanzar tu libertad. Este año es ideal para emprender a nivel personal. Si trabajas para alguien más, destaca tus logros y propuestas personales; tu esfuerzo será reconocido. Confía en ti y asume el rol de liderazgo, verás que todo fluirá sin problemas.

ROMANCE

En el amor se presenta una dicotomía: si tu relación no funciona, se terminará; pero si tienes una conexión fuerte con tu pareja, ambas partes dejarán atrás la familia nuclear para comenzar un nuevo camino juntos. Para tener éxito en tus relaciones es crucial dejar de lado los celos, en especial si no tienen fundamentos.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Deseas liberarte, lo cual te hace sentir bien, ya que te sientes preparada y capaz de explorar nuevas posibilidades. A pesar de sentir cierto caos y apego por las raíces que has creado, sabes que es momento de un cambio y estás lista para emprender un nuevo camino.

Es momento de progresar y celebrar tu autonomía con alegría.

Tigre

“Apasionada y entusiasta”.

El desafío principal en 2025 será gestionar adecuadamente tu tiempo. Algunos acontecimientos te harán darte cuenta de que has dedicado demasiado tiempo a actividades sin importancia. Es válido disfrutar del entretenimiento, pero cuando empieza a interferir con tus responsabilidades es un problema. Reflexiona: ¿en qué estás invirtiendo tu tiempo?, ¿te lleva hacia tus propósitos o simplemente te distrae? Tu vida es valiosa, no la desperdices en cosas insignificantes.

VIDA LABORAL

En el camino hacia tus metas, encontrarás competencia y personas desleales. Mantén tus valores y no te dejes influenciar por acciones incorrectas. Aunque abandones un proyecto que parecía ser tu sueño podrás encontrar mayor satisfacción en algo inesperado.

ROMANCE

El año estará lleno de situaciones tentadoras y tu autoestima puede aumentar al ser tan solicitada; sin embargo, en los juegos de seducción siempre hay alguien que sale herido. Te divertirás si tu pareja está de acuerdo en que sólo buscas algo pasajero y sin compromisos. No hagas acuerdos a largo plazo.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Tendrás un gran crecimiento: al principio te sentirás muy poderosa y atractiva, únicamente ten cuidado de no alejarte de quienes te quieren. En la segunda mitad del año, descubrirás lo que pensabas te hacía feliz en realidad no es real. Y es que la plenitud y la satisfacción vienen del desarrollo personal, espiritual y físico. Durante este tiempo, te liberarás felizmente del ego y su control dominante.

Encontrarás mayor satisfacción en algo inesperado que en aquello que creías era tu sueño.



Victoria Beckham



EL COLOR DE TU SUERTE
Naranja

Perteneces a este signo si naciste en 1950, 1962, 1974, 1986, 1998, 2010 y 2022.



1. Delphinus, **CREED***
2. Exfoliante facial de Vitamina C, **THE BODY SHOP**, \$580.
3. Le Pliage, **LONGCHAMP***

Conejo

“Amorosa y serena”.



EL COLOR DE TU SUERTE
Azul

Perteneces a este signo si naciste en 1951, 1963, 1975, 1987, 1999, 2011 y 2023.



Kate Winslet

Eres apreciada por tu dulzura y pureza, pero a veces se aprovechan de ti. Es momento de dejar atrás el miedo y salir de tu zona de confort, ya que se aproxima un periodo de crecimiento y madurez. En esta etapa te sentirás renovada y te atreverás a hacer cosas que antes ni siquiera considerabas. Es importante trabajar en fortalecer tu autoestima y empoderamiento, pero también hay diversión y aventura en el horizonte.

VIDA LABORAL

Eres muy creativa y tu inteligencia y rapidez te ayudan a solucionar asuntos profesionales difíciles. Tu principal objetivo será agilizar procesos y actualizar o cerrar aquellos que ya no son útiles. Para tener éxito es importante trabajar en varios proyectos al mismo tiempo, pues así aumentarás tus ingresos y expresarás tus ideas de manera efectiva. Si quieres mejorar tu imagen laboral, actualizar tu currículum o emprender un negocio, éste es el momento perfecto.

ROMANCE

Las personas que pertenecen a tu signo estarán propensas a establecer relaciones más comprometidas, lo que les permitirá expandir su descendencia si así lo desean. Además, obtendrán beneficios tanto a nivel personal como en sus negocios, o labrarán una buena reputación a través de sus contactos y relaciones afectivas. Los solteros encontrarán comodidad en salir con varias personas y expandir sus lazos afectivos.

BIENESTAR Y ARMONÍA

Tu actitud renovada te llevará a participar en competencias ya sea deportivas, intelectuales o en todo aquello que represente retos y reconocimientos, pero no corras riesgos innecesarios. Este año te sentirás satisfecha con tus logros y serás respetada. Si no tienes mascotas, hay una adopción este año; si ya, vives momentos llenos de alegría a su lado.

Para tener éxito laboral es importante trabajar en varios proyectos al mismo tiempo.

1. Máscara de pestañas Badgal Bang!, **BENEFIT**, \$650.
2. Tote, **COACH**, \$4,190.
3. Multiestilizador, **DYSON***

Dragón

“Influyente y grandiosa”.

A diferencia del año pasado, te encuentras más tranquila, sin tener que resolver problemas constantemente, y puedes, finalmente, disfrutar de los frutos de tu arduo trabajo. Tu salud es buena gracias a la ayuda de un profesional que te ha guiado por un camino desconocido, cambiando tu perspectiva sobre qué es lo saludable. ¡Invierte en ti misma! Recuerda que siempre es mejor prevenir que tratar una enfermedad, además de que te sentirás mucho mejor. Ahora estás enfocada en mejorar tu calidad de vida.

VIDA LABORAL

Puede que experimentes un cambio, ya que todo comienza eventualmente llega a su fin. Es importante reconocer y respetar los ciclos, pero también debes estar preparada para nuevas oportunidades, como un proyecto que te devolverá la pasión y el entusiasmo que pensabas haber perdido.

ROMANCE

La estabilidad define tu año, pero no debes confundirla con monotonía. La crisis que superaste te ayudó a identificar lo que realmente deseas en una relación. Después de crecer juntos, la pareja se siente más sólida y madura. Sin embargo, si los problemas persisten y no encuentras solución, es mejor tomar un descanso y no apresurarse en una nueva decisión.

BIENESTAR Y ARMONÍA

La serpiente te brinda conocimiento, desearás dedicar tiempo a ti misma, analizando las razones de tu situación actual y sanando las experiencias pasadas de las que ahora eres consciente. Sentirás la necesidad de compartir tus vivencias y pensamientos; es recomendable hacerlo sólo con las personas cercanas, ya que los demás pueden menospreciar este tesoro tan personal e íntimo. Escribir se convertirá en un proceso curativo.

Vendrán nuevas oportunidades, como un proyecto que te devolverá la pasión.



Shakira



EL COLOR DE TU SUERTE
Dorado

Perteneces a este signo si naciste en 1952, 1964, 1976, 1988, 2000, 2012 y 2024



1. Iluminador en polvo, **GUCCI**, \$1,520.
2. Gabrielle L'Eau, **CHANEL**, \$3,690.
3. Vela de romero y miel, **ABEJA REYNA***.

HORÓSCOPO

POR ARALY MENDOZA VELÁZQUEZ



¡FELICIDADES,

Jennifer Aniston!

La actriz cumple 56 años el 11 de febrero.

Aretes
**PRECIOUS
LACE,
CHOPARD** *.

Acuario

20 de enero al 18 de febrero

Tu retorno al sol será favorecido por la conjunción de Mercurio con el astro rey, la comunicación fluye fácil y planeas un viaje. Tomas un nuevo curso. Es buen momento para comprar auto o celular.

Ritual de mes

Para atraer el amor pon un pequeño altar con una foto en pareja, dulces y flores, y escribe en una hoja los deseos de tu corazón; enciende una vela rosa y pide por su unión y felicidad.



Pisces

19 de febrero - 20 de marzo

Los astros te invitan a mirar más allá de lo inmediato y a enfocarte en planes a largo plazo. Un nuevo amor podría llegar bajo los signos Cáncer o Aries. Hay triunfo en todo lo referente a temas legales.



Aries

21 de marzo - 19 de abril

En tu trabajo mantén la calma y no tomes nada personal, la diplomacia te ayudará más de lo que crees. Un evento social une a la familia. En el amor vives un gran momento, no dejes que nada lo nuble.



Tauro

20 de abril - 20 de mayo

Es un buen mes para tus finanzas, podrás planear tus inversiones y hacer algunos gastos. En el amor, profundizas y mejoras la comunicación, esto abre un nuevo periodo de estabilidad en pareja.



Géminis

21 de mayo - 20 de junio

Libérate de pensamientos limitantes, tu principal cualidad es la mente, por eso sólo debes crear panoramas positivos y de impulso para ti. Nadie podrá resistirse a tus encantos, hay fans al asecho.



Cáncer

21 de junio - 22 de julio

Marte termina su retrogradación por tu signo y sientes que debes asumir retos, tu energía vital se incrementa y deseas participar en competencias de todo tipo. Es un buen tiempo para hacer arreglos físicos.



Leo

23 de julio - 22 de agosto

En lo profesional debes actuar con firmeza, hay muchas cosas que dependen de una buena negociación y eso sólo está en tus manos. El amor es tu estado natural, la felicidad que vives en pareja te hace resplandecer.



Virgo

23 de agosto - 22 de sep.

Un trabajo bien hecho te llena de satisfacción y es una ventaja para tus superiores. Baja la guardia y deja atrás el miedo porque vivirás a plenitud tu relación. Tienes suerte en los juegos de azar.



Libra

23 de sep. - 22 de octubre

Olvida a las parejas del pasado, por alguna razón no llegaron a tu presente, te sorprenderás gratamente si permites que gente nueva entre a tu vida. Si algo no te satisface, no dudes en expresarlo.



Escorpión

23 de octubre - 21 de nov.

La energía cósmica te impulsa a ser audaz, pero vigila que en tus finanzas los riesgos sean calculados. Sientes la necesidad de expresar tus emociones y, felizmente, los sentimientos de tu pareja son recíprocos.



Sagitario

22 de nov. - 21 de diciembre

Se presenta una oportunidad que te permitirá aumentar tus ingresos y alcanzar estabilidad económica. Tu magnetismo está exaltado y recibes más de una propuesta amorosa, o reactivas una relación.



Capricornio

22 de dic. - 19 de enero

Durante un viaje reavivas las llamas del amor, este tiempo tan placentero se sentirá como una luna de miel. En lo profesional, estás en la dirección correcta, sé paciente si encuentras un bache en el camino.



Brazalete con diamantes,
PANDORA *.

SUSCRÍBETE

POR SÓLO
\$599

PRECIO REGULAR ~~\$768~~

Y RECIBE 12 EJEMPLARES
EN LA COMODIDAD DE TU HOGAR



22%
DE DESCUENTO

LLAMA AL
55-9085-9000

TAMBIÉN DISPONIBLE EN
[TuSuscripcion.com](https://www.TuSuscripcion.com)



¿Por qué suscribirse?



Garantía de mejor precio



Entrega anticipada a exhibición



Envío gratis a toda la República



Compra segura garantizada



Exclusivo servicio al cliente



Procesos sostenibles

Disponible en toda la República Mexicana | Oferta exclusiva para nuevos suscriptores | Pago en una sola exhibición de \$599 | Promoción válida al 15 de marzo de 2025
Atención a suscriptores: 55-9344-0404 ó 55-1957-5148 de lunes a viernes de 9:00 a 18:00 hrs. y sábado de 10:00 a 16:00 hrs.



PRÓXIMAMENTE,
EL MEJOR ESCENARIO

 **INTERCERAMIC[®]**

Visítanos en CDMX y Área Metropolitana