

# iHOLA!

NÚM. 4.200 • 22 AL 29 ENERO 2025

LAS IMÁGENES Y LOS DETALLES DE UNOS DÍAS LLENOS DE EMOCIONES



## EL REY JUAN CARLOS CELEBRA SU CUMPLEAÑOS RODEADO DEL CARÍO DE SUS HIJAS Y SUS NIETOS ENTRAMOS EN LA FIESTA QUE REUNIÓ A SU FAMILIA Y AMIGOS, EN ABU DABI





NUEVO

# CAPTURE

## [OX-C TREATMENT]

ACTIVA EL OXÍGENO, AMPLIFICA EL COLÁGENO.<sup>1</sup>

40 AÑOS DE INVESTIGACIÓN - PIONERO EN CÉLULAS MADRE - INSPIRADO EN LA MEDICINA REGENERATIVA  
LA NUEVA TECNOLOGÍA [OX-C TREATMENT] ACTÚA SOBRE LOS TRANSPORTADORES DE OXÍGENO PARA ESTIMULAR LA REGENERACIÓN  
CELULAR EPIDÉRMICA Y **TRIPLICAR<sup>1</sup> LA PRODUCCIÓN DE COLÁGENO I**, PARA UNA PIEL VISIBLEMENTE MÁS JOVEN.

EL SÉRUM ESTÁ ENRIQUECIDO CON UN EXO-LIPOSOMA PATENTADO PARA UNA DIFUSIÓN MÁS PROFUNDA<sup>2</sup> Y LA CREMA CON UN EFECTO  
RELLENADOR DE ÁCIDO HIALURÓNICO PATENTADO.<sup>3</sup>

**EN 7 DÍAS, LA PIEL ESTÁ : 4X MÁS FIRME, 2X MÁS LISA.<sup>4</sup>**



FORMULADA CON UN 92% DE  
INGREDIENTES DE ORIGEN NATURAL.<sup>5</sup>

DIOR  
CAPTURE  
OX-C TREATMENT  
LE SÉRUM

DIOR  
CAPTURE  
OX-C TREATMENT  
CRÈME JOUR • DAY CREME

<sup>1</sup>TEST IN VITRO EN INGREDIENTES. <sup>2</sup>PATENTE PENDIENTE FR3144515. <sup>3</sup>PATENTE FR3130156. <sup>4</sup>PRUEBA CLÍNICA REALIZADA POR UN DERMATÓLOGO - 34 MUJERES - TRAS UTILIZAR EL SÉRUM Y LA CREMA. <sup>5</sup>COMPARACIÓN ENTRE T3 Y T7  
- 92% EN LA CREMA & 97% EN EL SÉRUM. BASADO EN LA NORMA ISO 16128. INCLUIDA EL AGUA.

# DIOR

**Perteneció al noble español Francisco de Torres, caballero de la Orden de San Juan (más tarde Orden de Malta), y tiene una extensión de 1.000 metros cuadrados, divididos en seis pisos y una terraza con vistas espectaculares del puerto**



Sobre estas líneas, una vista general de la ciudad de La Valeta, dominada por la cúpula de la basílica del Monte Carmelo. Abajo izquierda, el «hall» de entrada del palacio, con una fuente de piedra caliza, que lleva el escudo de armas de Francisco de Torres. Al lado, una vista del interior del edificio, con una de las terrazas que da frescor en los días de gran calor. Página siguiente, Francis Sultana en la terraza de su mansión, desde la cual se puede disfrutar de unas maravillosas vistas de Port Fort St. Angelo, que forma parte de las tres ciudades que rodean el puerto (abajo)



**El talento de Francis, que es embajador cultural de su país, director creativo de David Gill Gallery y miembro del consejo internacional del museo Victoria & Albert, de Londres, ha atraído a personalidades como las cantantes Madonna y Annie Lennox**



**ENTRAMOS  
EN EL MARAVILLOSO  
PALACIO DEL SIGLO  
XVI DEL DISEÑADOR  
DE INTERIORES  
FRANCIS  
SULTANA  
UN EDIFICIO  
HISTÓRICO  
LLENO DE ARTE  
EN LA CAPITAL  
DE MALTA**





«Durante la Segunda Guerra Mundial, los bombarderos alemanes e italianos destruyeron la ciudad. Desde entonces, el palacio permaneció vacío, conservando milagrosamente su antiguo esplendor del barroco maltés»

**N**ACIÓ en la isla de Gozo, la segunda más importante del archipiélago de Malta, situada frente a las costas de Sicilia. Un idílico lugar en el que, en el pasado, sus habitantes vivían, en general, de la agricultura y en el que, como en el campo las cosas unas veces van bien y otras no tanto, sus moradores tienen la costumbre de ayudarse unos a otros. «Aprendí, de mi abuelita y de mi madre, que si la vida es generosa contigo, tú has de ser generoso también». Ese es el lema con el que vive nuestro protagonista, Francis Sultana, diseñador de interiores, creador de muebles, director creativo de David Gill Gallery, embajador cultural de su país, miembro del consejo internacional del museo Victoria & Albert de Londres... y tantos ejemplos más que no cabrían en este artículo.

#### A LOS SIETE AÑOS

En su palacio de La Valeta, construido para un noble español, Francisco de Torres, hace 500 años, y que él ha reconstruido minuciosamente durante siete años, Francis echa la vista atrás.

«Siempre supe que era diferente. Soy hijo único y ya, a los cinco o seis años, “devoraba” la única revista de decoración que llegaba a la isla, “House & Garden”. A los seis, acudía a la biblioteca local a estudiar los cuatro libros sobre arquitectura que allí tenían. Básicamente, a Frank Lloyd Wright, el maestro de la “arquitectura orgánica” (ocho de sus más de mil proyectos están declarados Patrimonio de la Humanidad por la Unesco), y a Philip Johnson, artífice de emblemáticos edificios del siglo pasado. Copiaba incluso sus planos una y otra vez. A los siete años, diseñé la casa de una hermana de mi madre. Pero no me considero ningún genio. He comprobado que es algo que tenemos en común los espíritus creativos... que empezamos muy jóvenes».

Su madre estaba empeñada en que fuera a la universidad y se convirtiera en arquitecto. Aprobó el ingreso, pero no quería quedarse en la isla. «Iré a Londres», afirmó contundentemente, y no tuvieron más remedio que aceptarlo. Tenía familia allí, así que se marchó. En los múltiples artículos que leía en las revistas, hablaban de un galerista muy interesante y prometedor: David Gill.

«Tenía, por aquel entonces, una pequeña galería en Fulham Road, Chelsea. Era y es un hombre cultísimo. Licenciado en Historia del Arte, es un experto en arte barroco, en pintura antigua y en grabados modernos. Redescubrió, en su galería, a genios del diseño como Jacques Émile Ruhlmann o Eileen Gray. Posteriormente, comenzó a solicitar a diseñadores emergentes, que luego serían emblemáticos, como Marc Newson, Tom Dixon, Mattia Bonetti y Zaha Hadid, y diseños exclusivos. Tenía que conocerle, así que fui a verle. Se sorprendió al comprobar que un chaval tan joven, como era yo, supiera mucho de arte y le fasciné (sonríe)».

Francis también se fascinó y, unos meses más tarde, recién cumplidos sus 20 años, consiguió que le diera trabajo en su galería, en la trastienda, consultando catálogos antiguos del archivo, aunque muy pronto descubrió

[SIGUE]

6 Sobre estas líneas, Francis con su amiga Bona Montagu, galerista, experta en arte y asesora, además de fundadora de su propia empresa, Montagu Arts, en Londres. Página siguiente, dos vistas del salón principal. El sofá es un diseño de Francis y las consolas, los silloncitos, los bancos y las lámparas, de Mattia Bonetti. Las mesitas auxiliares de mármol son de Campana Brothers. En la pared, se puede admirar un cuadro del artista Secondino Hernández





«Soy hijo único y, ya a los cinco o seis años, “devoraba” la única revista de decoración que llegaba a la isla y acudía a la biblioteca a estudiar los cuatro libros sobre arquitectura que allí tenían»



En el comedor, las paredes azules están decoradas con torres y cruces de Malta. La mesa es de Garouste & Bonetti, y las sillas y la consola de madera, lacada en rojo, de Mattia Bonetti. Los cubiertos de plata son de Buccellatti, la vajilla de Laboratory Pavarancini y la cristalería «vintage». Abajo izquierda, un contraplano de la estancia, con la chimenea original de la casa al fondo. Sobre ella, se puede apreciar un retrato, obra del artista Secundino Hernández



que dibujaba extraordinariamente bien y tenía unas ideas fantásticas como creativo. Y es entonces cuando aparece Annie Lennox: «La galería que lleva su nombre, David Gill Gallery, era ya bastante conocida y Annie, que vivía entonces en Hampstead, se acercó porque necesitaba un sofá. Con el atrevimiento de la juventud y sin saber apenas quién era ella, se lo diseñé. No le di, por supuesto, ninguna importancia al hecho». Curvado. Hermoso. Sin tapizar. Un objeto muy especial. Luego, como la galería crecía en im-

portancia, Madonna, que siempre está dispuesta a «descubrir» a gente nueva, se acercó al local. «Estaba haciendo un proyecto teatral (“Up For Grabs”) en Londres y necesitaba elementos para el decorado en escena. Los encontró en la galería y yo le ayudé con la decoración. De nuevo, me pareció todo normal y, sin proponérmelo, pero apoyado por David, que se dio cuenta de que había un potencial en mí, fueron llegando mis clientes».

También llegó el amor, o diríamos que muy pronto llegó el amor, porque

este español universal (David) y este maltés ciudadano del mundo (Francis) forman pareja desde hace más de 30 años. Distintos, pero iguales en talento, sencillez... y humanidad.

«David y yo nos apoyamos mutuamente y las decisiones importantes las tomamos juntos. Excepto en una ocasión en la que, pensando solo con el corazón, como buen español, compré este palacio sin consultarme (ríe)».

La historia es como sigue. Fue David el primero que sugirió tener una casa en una ciudad poco burguesa y,

como La Valeta le recordaba a La Habana en su decadencia, sugirió buscarla allí.

«Por aquel entonces —hablamos de hace unos 18 años—, la ciudad era una ruina. Había atravesado invasiones y guerras destructoras en su historia, pero, durante la Segunda Guerra Mundial, los alemanes y los italianos la bombardearon furiosamente. Habíamos visitado ya 80 propiedades y, un fin de semana que yo no pude ir, David viajó en solitario a la isla. “He

«A los siete años, diseñé la casa de una hermana de mi madre. Pero no me considero ningún genio. He comprobado que es algo que tenemos en común los espíritus creativos... que empezamos muy jóvenes»



Sobre estas líneas, Francis con sus amigas Bona Montagu y la periodista maltesa Fiona Galea Debono, en la escalera principal, con la obra de Paul McCarthy a sus espaldas. Página siguiente, arriba, el salón de la biblioteca. En la pared, hay un tríptico de Francis Bacon. El sofá y las otomanas son un diseño de Sultana y las lámparas, de Garouste & Bonetti. Debajo, un plano general de la escalera principal. Del techo cuelga una escultura luminosa de Olafur Eliasson. En el descansillo de la tercera planta, se encuentra la pieza gigante de Michael Jackson y «Bubbles» (su chimpancé)



comprado un palacio”, me dijo al teléfono. “¿Queéé?”, respondí en “shock”».

#### EL PRECIO ORIGINAL

Lo peor no era que la hubiera comprado sin su conocimiento ni consentimiento, sino que, además, había pagado el precio original sin regatear. El fin de semana siguiente, Francis acudió a visitarla y, por supuesto, le encantó. No podía ser de otra manera. «Llamé a mi madre y le dije: “David ha comprado la casa sin regatear”. “¿Queéé? ¡Déjame a mí!”», contestó, y contactó con el exdueño. Era un maltés que se llamaba como yo, Francis, pero que, por sus barbas largas, era conocido como “Mesías”. “Mi hijo no es un extranjero, tenemos que hablar”, empezó mi madre enérgicamente. “Señora Sultana, es usted una mujer muy intensa”, respondió él, y le preguntó: “¿Está libre?”. A lo que mi madre, astutamente, le contestó: “Depende del descuento que me haga”. Cuando se lo hizo, le respondió que no lo estaba. Siempre recordaba con una sonrisa aquel intento “de ligue... a mi edad”».



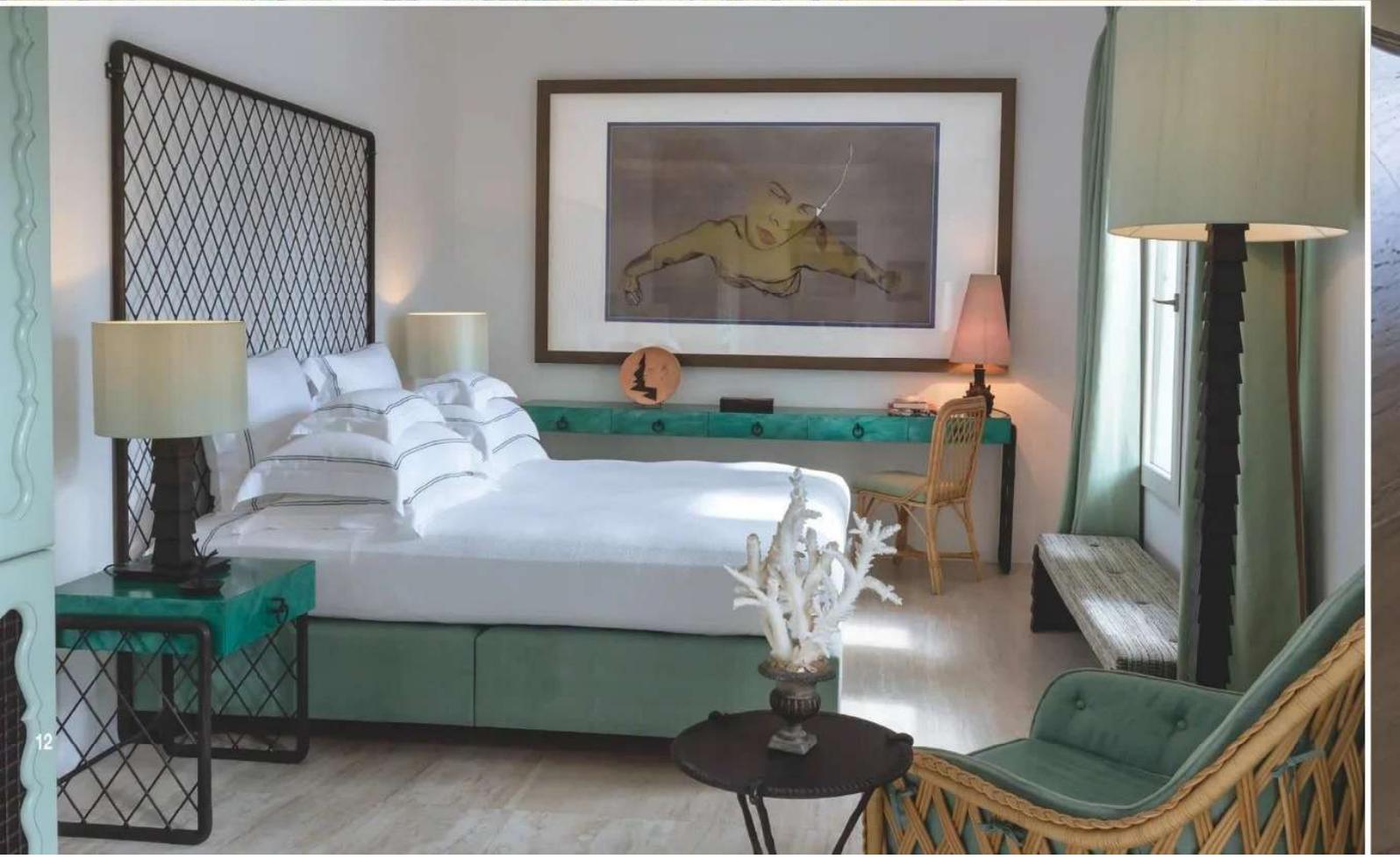
Durante años, se destruyeron muchos edificios emblemáticos. Luego, tras la declaración de La Valeta como Patrimonio de la Humanidad por la Unesco, en 1980, comenzaron las regulaciones. Francis estaba encantado, porque recuperar el pasado para que pueda vivir en el futuro es necesario, aunque a veces sea agotador.

«Los dos primeros años los dedicamos a los permisos y a esperar su resolución. Luego comenzó la reconstrucción. Los ingleses —que estuvieron a principios del XIX y a los que parece que no les gustaban ni los frescos antiguos ni las tallas— lo destruyeron todo. Eliminamos pintura de siglos y apareció la piedra caliza. Y aunque es grande (1.000 metros), es muy manejable por su distribución. El patio de entrada, con su fuente y su situación bajo los miradores de seis de sus siete pisos, lo convierte en un edificio muy fresco en verano y... muy español».

Naturalmente, porque fue construido por un español, Francisco de Torres. El Rey Carlos I de España, que era entonces también

(SIGUE)





Francis tardó siete años en reconstruir su majestuosa casa, siguiendo las recomendaciones de restauración institucionalizadas desde 1980, cuando la ciudad fue nombrada Patrimonio de la Humanidad por la Unesco



Página anterior, arriba, la habitación de invitados, llamada «el palomar», ya que en ella habitaban originalmente los pichones y otros animales, en tiempos de los Caballeros de Malta. Debajo, otra de las habitaciones, con un sillón de ratán de Bonacina 1989 y una obra de Francesco Clemente. El escritorio y la cama son diseños de Francis. Arriba, el dormitorio principal, con el perrito del diseñador, «Tyga», y un sofá peludo «Big Jim», de Mattia Bonetti. Derecha, el cuarto de baño de invitados

Rey de Sicilia y de la isla de Malta, le otorgó, hacia 1520, el título de barón de Fiddien. Se instaló en La Valeta en su posición de caballero de San Juan (más tarde Orden de Malta), donde construyó este palacio que continuó en la familia durante generaciones. En 1567, Sebastiano de Torres (cuarto barón de Fiddien) participó en la batalla de Lepanto junto a don Juan de Austria, donde, como se sabe, también peleó Miguel de Cervantes, que rememora su experiencia, en la voz de don Quijote, como «la más alta ocasión que

(SIGUE)





A la izquierda, Bona y Francis posando en la fuente de la entrada, que estaba originalmente en el palacio. En la imagen, la piscina, que se encuentra en el sótano, bajo un arco de piedra caliza. En la pared, hay unas máscaras de Djordje Ozbolt y las lámparas de suelo son de Francis Sultana. A la derecha, otra perspectiva del «hall» con suelo de mármol. En primer plano, hay una silla del famoso arquitecto y decorador del siglo pasado Emilio Terry. La alfombra de la escalera, hecha a mano, es de Madeleine Castaing

vivieron los siglos pasados, los presentes y esperan ver los venideros». Salvando las distancias, las palabras también serían adecuadas para la desinteresada labor que realiza Francis respecto a su país.

«Conocí, hace años, a una dama que tuvo una gran influencia en mi vida y que, un día, me dijo: "Algunas personas nacen con buena estrella, y eso te ha ocurrido a ti. Debes ser siem-

pre humilde, darte a los demás y apoyar las causas en las que creas". Por ejemplo, trabajé voluntariamente con el museo Serpentine. Creo que los museos son vitales para el aprendizaje. No tengo una formación académica, pero he pasado horas, horas y horas... y sigo pasándolas observando y aprendiendo entre sus paredes, también en el Victoria & Albert, de Londres, y otros muchos. Por tanto, ayu-

do, en mi pequeña medida, a que otros también puedan beneficiarse».

#### EMBAJADOR CULTURAL

Son muchas las causas a las que Francis dedica su tiempo, como conseguir que Malta volviera a estar presente en la Bienal de Venecia. En 2018, fue nombrado embajador cultural. Es una posición especial, gracias a la cual representa a su país dondequiera que

vaya y con la que ayuda a su difusión cultural. Le llegó por sorpresa cuando, por fin, sus conciudadanos descubrieron que llevaba años ayudando a la difusión de la cultura y el arte local. También es gracias a su empeño —unido al de otros muchos, por supuesto— que, desde el pasado 27 de octubre, la ciudad tiene un museo de arte contemporáneo: el MICAS (Malta International Contemporary Art Space).

«Conocí, hace años, a una dama que tuvo una gran influencia en mi vida y que un día me dijo: “Algunas personas nacen con buena estrella, y eso te ha ocurrido a ti”»

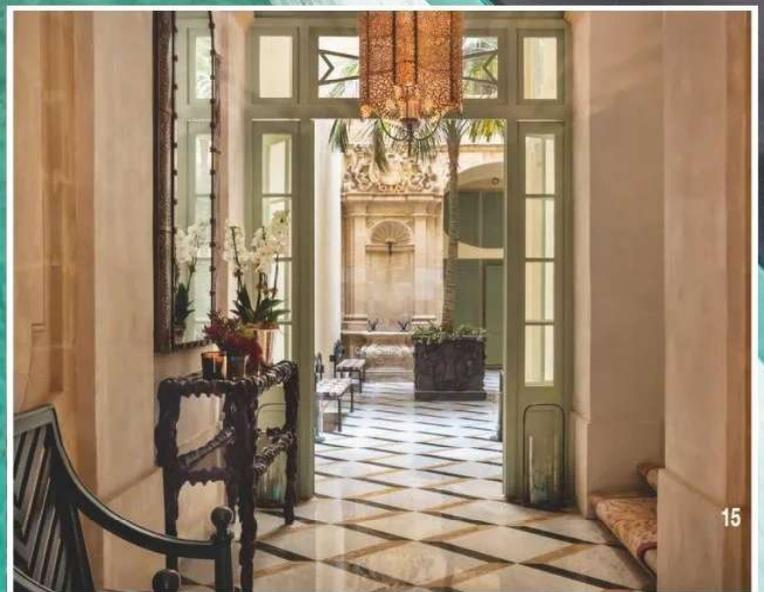


«Tenía que tenerlo. Desde hace siete años, soy simple y humildemente como un hilo conductor, un puente para conseguir donaciones y ayudar a enlazarlo con el mundo del arte internacional. Y todo lo hago desde el corazón por dos razones: mi amor por el proyecto y por Malta».

Le guste o no, por aquello de su humildad, Francis ha contribuido en gran medida a la creación del mu-

seo. Como ahora, tras su inauguración, «le sobra algo de tiempo», está pensando en encontrar un lugar que un día albergue su extensa colección de arte —en Malta, por supuesto—, para que la disfruten futuras generaciones. Ciertamente, Malta debería hacerle a él un monumento.

Texto: VICTORIA DE ALCAHÚD  
Fotos: CÉSAR VILLORIA  
Decoración: FRANCIS SULTANA  
Arte: DAVID GILL GALLERY



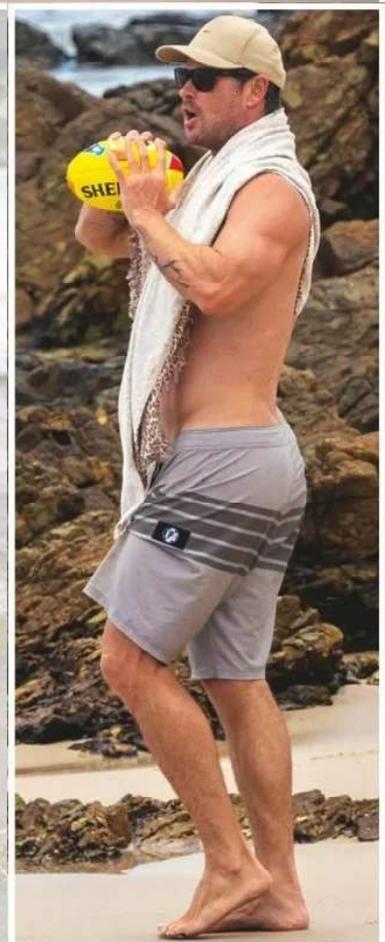


# ELSA Y CHRIS JUEGOS EN LA PLAYA, RISAS Y CUERPOS AL SOL EN PLENO VERANO AUSTRAL Y CAMINO DE CELEBRAR 15 AÑOS DE CASADOS

La actriz espera con mucha ilusión el estreno de la serie «Matices», que rodó el pasado verano en España después de mucho tiempo

En esta página, Chris lanzando el balón de «rugby» en la playa, donde estuvo jugando con un grupo de amigos y, en algún momento, se unió Elsa, que aprovechó para darse un refrescante chapuzón en pleno verano en Australia

**E**LSA Pataky y Chris Hemsworth terminaron el año en las idílicas islas Fiyi, uno de sus destinos preferidos —y a poco más de cuatro horas de vuelo de la costa este de Australia— y lo han comenzado en otro paraíso, su hogar en Byron Bay. Es de lo más común ver a la pareja en las playas de alrededor, haciendo «surf» —el actor es un apasionado y no hay día que no se suba a la tabla—, jugando con sus hijos, o disfrutando de unas horas de relax y diversión a orillas del océano. Y más ahora, en pleno verano austral y con sus hijos, India, Tristan y Sasha, de vacaciones escolares. Empieza un año lleno de nuevas emociones e ilusiones, como el estreno de «Matices», la serie



La pareja y sus tres hijos, que tienen en su hogar caballos, burros, reptiles, gatos, lagartos, peces... acaban de dar la bienvenida a su gran familia a un cachorro de pastor alemán

## Elsa, de 48 años, un referente del estilo de vida saludable, presumió de bronceado, energía y buen físico, resultado del deporte y la cuidada alimentación

que Elsa grabó en España en verano, después de mucho tiempo sin rodar aquí, que culminará con la celebración de sus quince años de matrimonio. En este tiempo, la actriz española y el intérprete australiano se han convertido en una de las parejas más admiradas y seguidas —suman 65 millones de «followers» en Instagram— por su estilo de vida saludable y en plena naturaleza, rodeados de animales. A su pequeña gran tribu, formada por caballos, burros, reptiles, gatos, perros, lagartos, peces... se ha sumado un nuevo miembro, un cachorro de pastor alemán que Elsa presentó recientemente en sus redes y les tiene «enamorados». «La portada de mi boda con Chris es una de mis favoritas. ¡Refleja uno de los momentos más felices de mi vida!», nos decía hace unos meses, con motivo del número especial del 80 aniversario de ¡HOLA! Sin duda, su imagen vestida de novia emergiendo del océano es inolvidable. Y espectacular en estas imágenes con un bañador blanco, parece que el tiempo no pasa por ella.

Fotos: RAM



Elsa, de nuevo una sirena en las playas de Byron Bay, con un bañador blanco que resaltaba su bronceado. La actriz, que suele compartir sus rutinas de entrenamiento con sus seguidores, está en plena forma. Derecha, la imagen que compartió para presentar al nuevo miembro de la familia, un cachorro de pastor alemán.





# CAYETANO RIVERA

## CUMPLE 48 AÑOS EN UN MOMENTO MUY ESPECIAL: ENAMORADO DE MARÍA CERQUEIRA Y LISTO PARA SU ADIÓS MÁS DIFÍCIL

**El torero ha celebrado su cumpleaños con la periodista portuguesa en Sevilla**

**T**ODO principio tiene un fin. Y todo final es un principio», con estas significativas palabras, en su perfil en redes sociales, Cayetano Rivera arrancaba el 2025, un año que marcará un antes y un después en su vida, dando un importante giro profesional con su despedida de los ruedos. A su lado, inseparable en esta etapa, se encuentra su pareja, María Cerqueira, con quien ha encontrado el amor y la calma y ha empezado el mes de enero de celebraciones.

El torero cumplía 48 años el pasado lunes 13, y sopló las velas de su tarta con la periodista portuguesa, que viajó hasta Sevilla para pasar esta señalada fecha a su lado. Cerqueira aterrizaba ese mismo día en la capital hispalense y se reunía con el torero, con quien era fotografiada paseando de la mano por las calles de la ciudad, e inmortalizando varios momentos con su teléfono móvil, entre ellos románticos besos. También han sido vistos estos días visitando un centro médico y compartiendo un almuerzo en un restaurante del centro y, en todas las ocasiones, se han dejado ver muy cómplices y sonrientes, dando muestra del buen momento que atraviesan juntos.

### RUMBO A DOS AÑOS DE AMOR

Su noviazgo salió a la luz en marzo de 2023, meses después de conocerse la ruptura de Cayetano y Eva González. Desde entonces, la relación de la estrella lusa de la televisión y el torero se ha ido afianzando a pasos agigantados y sus vidas han encajado a la perfección, a pesar de la distancia, y también lo han hecho sus familias, prueba de ello en la estrecha amistad que han entablado sus respectivas hijas, Lucía Rivera y Kika. También han estado varias veces juntos con sus respectivos hijos pequeños, Cayetano, de seis años, y João, el niño de siete años que la periodista tuvo con el empresario Antonio Miguel Cardoso.

Cayetano pasa la mayor parte de su tiempo entre Sevilla, donde vive su hijo, y Oporto, donde reside su novia, y no se sabe si cuando abandone los ruedos, este año, tomará la decisión de mudarse al país vecino con ella.

Como anunciaba el pasado noviembre, esta será su última temporada taurina. Un adiós definitivo que seguro que no será fácil para él, y coincide con sus veinte años en los ruedos y los cien años desde que su bisabuelo, Cayetano Ordóñez, dio comienzo a su dinastía. Aún no se han anunciado las plazas en las que toreará en su despedida, pero seguro que Ronda ocupará un lugar especial, ya que en ella debutó y tomó la alternativa de la mano de su hermano Francisco.

Fotos: LAGENCIA / PREMIER



Junto a estas Líneas, Cayetano Rivera y María Cerqueira protagonizan románticas escenas por las calles de Sevilla. La presentadora lusa viajó, el pasado lunes 13 de enero, a la capital hispalense para celebrar el 48 cumpleaños del torero, que este año se retirará de los ruedos. En la otra página, abajo, los besos de la pareja, que está a punto de cumplir dos años de relación



## PRIMERAS IMÁGENES DE LOS CONDES DE OSORNO TRAS ANUNCIAR «¡HOLA!» QUE ESPERAN SU SEGUNDO HIJO

UNA imagen vale más que mil palabras, y las últimas fotografías de Belén Corsini y Carlos Fitz-James Stuart no pueden transmitir más felicidad. Fueron tomadas la semana pasada en Madrid, mientras disfrutaban de un paseo por el barrio de El Viso, junto a su hijo, el pequeño Carlos. Como ya anunciamos a principios de enero en las páginas de nuestra revista, los condes de Osorno se preparan para ampliar la familia. Tal y como ha podido saber ¡HOLA!, será en verano cuando está prevista la llegada de este bebé, que además será otro niño.

Casados desde mayo de 2021, Belén y Carlos no han tardado mucho tiempo en darle un hermanito a su primogénito, que nació el 4 de marzo del año pasado. Hace meses, la condesa de Osorno ya nos confesó su intención de formar una familia numerosa: «He tenido la suerte de vivir en

una casa con muchos hermanos y me gustaría que mis hijos pudieran tener lo mismo», nos contaba Belén, que tiene cuatro hermanos. Además, forma parte de dos sagas igual de numerosas: los Corsini, que descienden del fundador de la constructora Corsán —el bisabuelo de la aristócrata—, y los Lacalle, ya que Belén cuenta con cuatro tíos directos por parte de padre y otros doce por la de su madre.

Cómo no, la futura llegada de este segundo hijo de los condes de Osorno ha colmado de felicidad al duque de Alba, que también es abuelo de dos niñas. Nos referimos a las pequeñas Rosario, futura duquesa de Alba, y Sofia, que Fernando Fitz-James Stuart y Sofia Palazuelo, duques de Huéscar, tuvieron el 8 de septiembre de 2020 y 10 de enero de 2023, respectivamente.

Fotos: STUDIO 24

Junto a estas líneas, Belén Corsini, una elegante premamá por las calles de Madrid. Arriba, con Carlos Fitz-James Stuart y su hijo, que nació el 4 de marzo de 2023 y se llama como su padre. Al lado, los condes de Osorno, en el día de su boda, en mayo de 2021, y otra imagen de Belén, sin que se le note apenas su nuevo embarazo





# SOFÍA PALAZUELO Y FERNANDO FITZ-JAMES STUART UNOS DUQUES CON AMOR AL ARTE

**El matrimonio acompañó, desde primera fila, al duque de Alba en la presentación de la nueva exposición en el palacio de Liria, que conmemora, además, los 50 años de la fundación**

**L**OS duques de Huéscar, una vez más, han brindado su apoyo, desde primera fila, al duque de Alba en la presentación del próximo gran proyecto en el que está inmersa la Fundación Casa de Alba, que este 2025 cumple 50 años. Una efeméride que celebrarán organizando una exposición a la altura del aniversario.

En este marco, y con ayuda de sus hijos y nueras —todos ellos grandes entendidos en la materia—, hace unos días, Carlos Fitz-James Stuart presentaba en compañía del alcalde José Luis Martínez-Almeida la exposición «Flamboyant», de la artista Joana Vasconcelos, una de las escultoras contemporáneas más alabadas del mundo.

Sus obras han protagonizado muestras en palacios europeos tan impresionantes como el de Versalles y, del 14 de febrero al 31 de julio, dialogarán con algunas de las joyas pictóricas que, en la actualidad, están expuestas en las paredes del palacio de Liria. Obras maestras de Velázquez, Goya, Rubens, Tiziano y Murillo, que convivirán con las de esta artista en algunas estancias, nunca antes abiertas al público, de esta imponente propiedad de los Alba, ubicada en el corazón de Madrid.

Fotos: GETTY IMAGES

Sofía Palazuelo, auténtica apasionada del arte, apoyó a su suegro desde primera fila luciendo, como siempre, moda española. En concreto, una falda que ya había mostrado en la Feria de Abril, de Leyre Doueil, como se observa en la imagen. Arriba, posa junto a su marido, Fernando Fitz-James Stuart. Bajo estas líneas, el duque de Alba posa junto a la afamada artista Joana Vasconcelos, la primera mujer en exponer en el palacio de Versalles





Sobre estas líneas, Amparo Corsini, marquesa de Castel-Moncayo y mujer de Manolo Falcó, con su hija Manuela. A la derecha, el matrimonio formado por Mar Saura y Javier Revuelta. En la parte inferior, de izquierda a derecha, José Manuel Díaz-Patón y Ágatha Ruiz de la Prada, y José Manuel Entrecanales, presidente de Acciona y hermano del fallecido, junto a su madre, Blanca Domecq Zurita



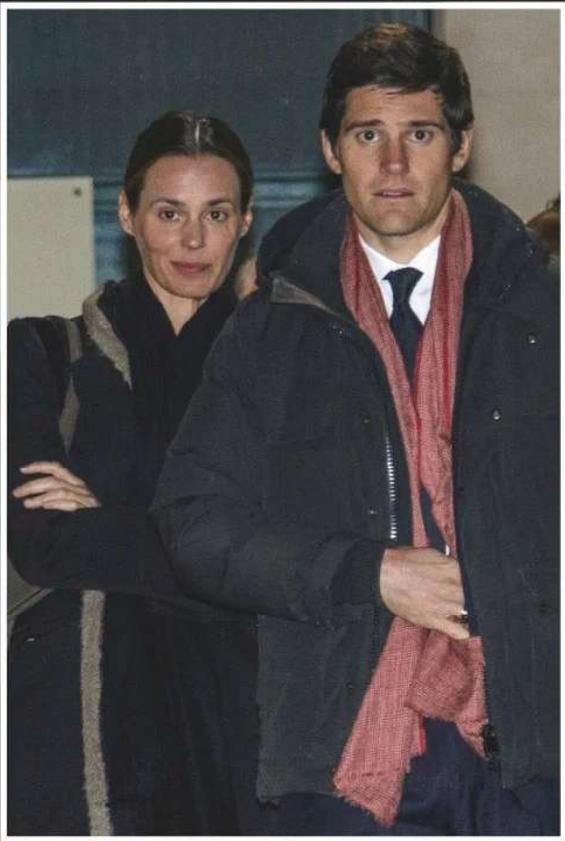
## DE CAROLINA HERRERA A MANOLO FALCÓ Y AMPARO CORSINI FAMILIARES Y AMIGOS EN EL FUNERAL POR ÁLVARO ENTRECANALES

Se celebró, en los Jerónimos, una misa en su honor, tras fallecer, el pasado 6 de enero, a los 60 años



EL pasado martes 14 de enero, se celebró en la parroquia de San Jerónimo el Real, conocida popularmente como los Jerónimos, la misa funeral en honor a Álvaro Entrecanales. Hijo pequeño de Blanca Domecq Zurita y del desaparecido José María Entrecanales de Azcárate, quien fuera fundador de Acciona, falleció a los 60 años, el pasado 6 de enero, a consecuencia de las complicaciones derivadas de una neumonía.

Su pérdida ha supuesto un duro golpe para su numerosa familia, ya que Álvaro era uno de sus miembros más queridos. Su pertenencia a esta poderosa saga empresarial ha motivado que a su funeral asistieran numerosos representantes del mundo de las finanzas, el deporte, la moda, la alta sociedad y la empresa. Además,



## La familia Entrecanales estuvo rodeada de numerosos representantes del mundo de las finanzas, el deporte, la moda, la alta sociedad y la empresa

era hermano de José Manuel Entrecanales, actual presidente ejecutivo de Acciona.

Entre los asistentes, además de toda su familia, destacó la presencia de los marqueses de Castel-Moncayo, Manuel Falcó y Amparo Corsini, quienes estaban acompañados de su hija mediana, Manuela. Victoria Carvajal Hoyos, hija de los marqueses de Isasí, quien estuvo casada con Bruno Entrecanales, también acudió a despedir a su excuñado. La diseñadora Ágatha Ruiz de la Prada, muy amiga de la familia, acudió al funeral acompañada de José Manuel Díaz-Patón. Carolina Herrera, con su hija Olimpia, así como Mar Saura y su marido, Javier Revuelta, fueron otros de los numerosos asistentes. Piru Urquijo, Javier Fitz-James y los empresarios Paco Arango, Rosaura Varo y Blas Herrero no dudaron en mostrar su apoyo en estos momentos difíciles. Al igual que Samantha Vallejo-Nágera junto a su hermano Colate, la chef Pepa Muñoz o el diseñador Roberto Torretta y su mujer, Carmen Echevarría.

Carlos Sainz destacó: «Álvaro era un tipo fantástico, entrañable y maravilloso». El piloto iba acompañado de su mujer, Reyes Vázquez de Castro. Vicente del Bosque y su esposa, Trinidad López, o el decorador Lorenzo Castillo también se acercaron a dar el pésame a la familia Entrecanales.

En 1977, se creó la Fundación Álvaro Entrecanales, que promueve el bienestar y la inclusión social de personas con síndrome de Down. Aficionado al deporte y a la pintura, Álvaro dejó una profunda huella y un sentimiento de agradecimiento en todos aquellos que tuvieron la suerte de conocerlo, especialmente en sus padres, hermanos, sobrinos y sobrinos nietos. «Afortunados de haberle tenido cerca en nuestra vida», tienen la certeza de que nació «para brillar y brillaste como el que más». Con todos esos entrañables recuerdos muy presentes, su círculo íntimo le ha dedicado su último adiós.

Fotos: FERNANDO JUNCO

Sobre estas líneas, Carolina Herrera con su hija mayor, Olimpia, fruto de su matrimonio con Miguel Báez, «Litri». A la izquierda, José Entrecanales Carrión, hijo de José Manuel Entrecanales, junto a su mujer, Claudia Osborne, hija de Bertín Osborne. En la parte inferior, de izquierda a derecha, Javier Fitz-James; el empresario Rosaura Varo, y Samantha Vallejo-Nágera con su hermano Colate





Kate, que acaba de cumplir 43 años, realizó una visita sorpresa al Hospital Royal Marsden, en el oeste de Londres, donde recibió su tratamiento contra el cáncer. Arriba, con Katherine Field, quien llevaba un gorro hipotérmico para no perder el cabello, durante la quimioterapia. Al lado, abrazando a otra paciente y acariciando a «Scout», el perro de terapia del hospital. «Apuesto a que los pacientes lo adoran»



Primer acto en solitario tras su año más difícil

## KATE ANUNCIA LA MEJOR NOTICIA Y REVELA DETALLES DESCONOCIDOS DE CÓMO FUE SU TRATAMIENTO

«Mi cáncer está en remisión, es un alivio. Gracias por cuidarme tan bien»

**E**RA su primer acto en solitario desde hace más de 12 meses, el primero también de un nuevo año, y Kate eligió abrir su agenda regresando al hospital donde había sido tratada, en el más estricto secreto. Quería expresar su gratitud al equipo médico, destacar el tratamiento que brinda el centro Marsden a nivel mundial y lo reveló nada más llegar a la puerta principal, con esa sonrisa que nunca falla. «Entrar por aquí, después de haber hecho tantas visitas

privadas y tranquilas, en realidad es bastante agradable».

Siempre ha sido cariñosa, compasiva, comprometida y solidaria, pero la enfermedad la ha cambiado y ha visto una oportunidad en su aprendizaje para marcar una diferencia. Ha experimentado la fragilidad de la vida de primera mano, quiere estar al lado de las personas que sufren «codo con codo» y, en este último encuentro con enfermos, nos recordó mucho a Diana, cuando abrazó a



## Quiso mostrar su agradecimiento al equipo médico del hospital, donde recibió quimioterapia en secreto, y habló de su enfermedad como nunca con otros pacientes

muchos compañeros de viaje en el camino del cáncer.

### «ES MUY DURO. UN “SHOCK”»

Durante la visita, escuchó las historias de las personas que estaban en tratamiento ese día, preguntó cómo estaban sus familias, cuántas rondas de tratamiento estaban recibiendo y cómo les estaba yendo. Y también habló de su propia experiencia. Dijo que la enfermedad podría ser más dura para los seres queridos que para el propio paciente, y señaló lo complicado que podía ser volver a la vida normal después de terminar la quimioterapia. Sobre el diagnóstico y el tratamiento, dijo que «Es muy duro. Un “shock”». Y añadió: «Todos me dijeron que mantuviera una actitud positiva, que marca una gran diferencia», instándoles a hacer aquello que les diera alegría. «Hay luz al final de ese túnel».

También charló con Katherine Field, que llevaba un gorro hipotérmico diseñado para no perder el cabello durante la quimioterapia, aunque no se cree que Kate lo haya usado. Y fue a esta paciente a la que le contó que había llevado el «Port-a-Cath», un puerto o dispositivo de acceso venoso, implantado debajo de la piel para recibir el tratamiento, evitando los pinchazos constantes. «Me encariñé tanto con él, que tuve mis dudas cuando me dijeron que ya podían quitármelo», bromeó la princesa. Asimismo, contó riéndose que había necesitado «mucha agua y mucha luz solar» —un guiño a las plantas—, antes de salir del hospital veinte minutos más tarde de lo programado.

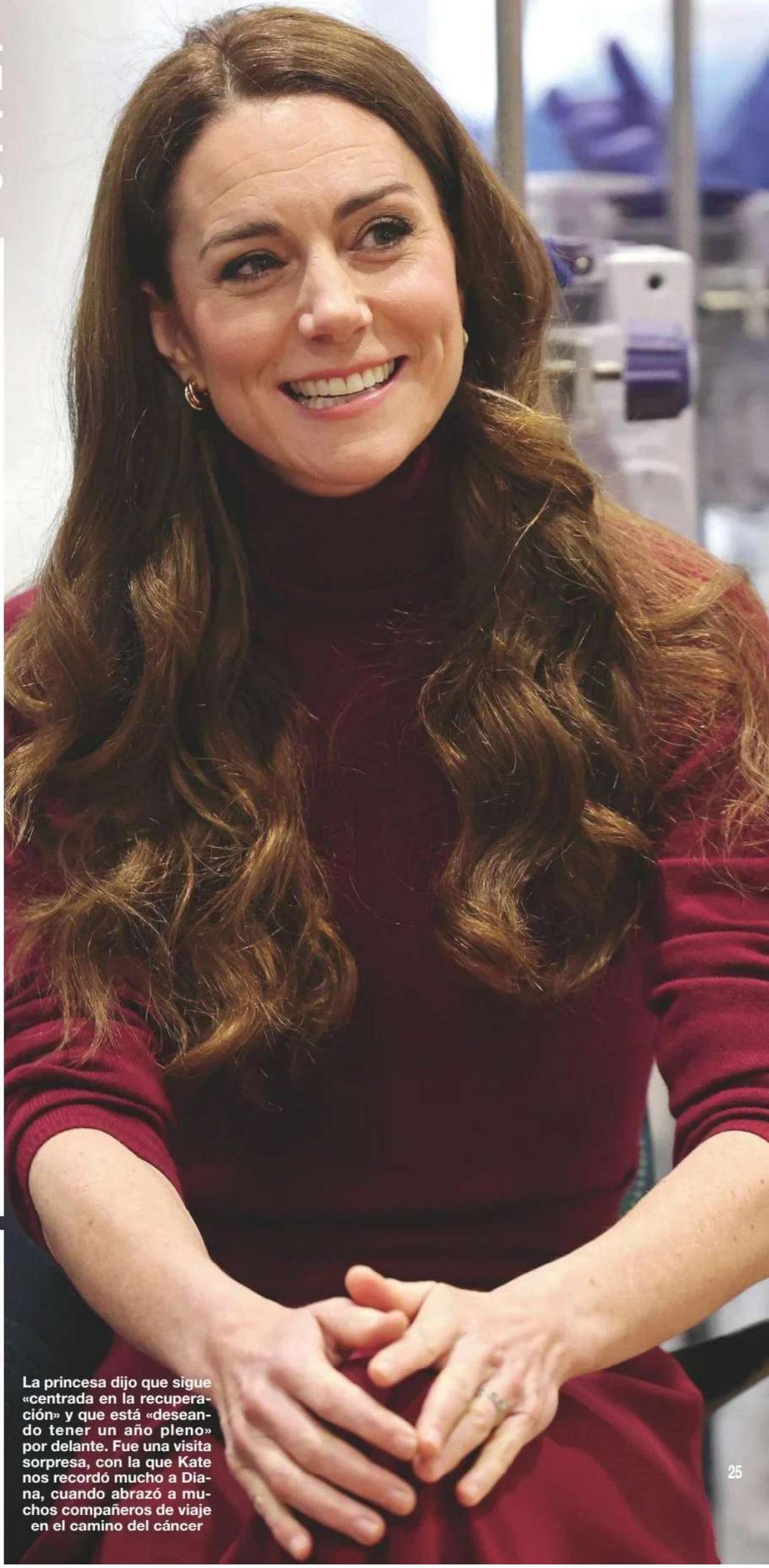
### «HAY MUCHO QUE ESPERAR»

Horas después de la visita, anunciaba que «es un alivio que el cáncer esté ahora en remisión» y que sigue «centrada en la recuperación». Y añadió: «Como sabrá cualquiera que haya sufrido un diagnóstico de cáncer, lleva tiempo adaptarse a una nueva normalidad. Sin embargo, estoy deseando tener un año pleno por delante. Hay mucho que esperar».

«Mi más sincero agradecimiento a todos aquellos que han caminado en silencio junto a Guillermo y a mí, mientras navegábamos por todo. No podríamos haber pedido más. La atención y los consejos que hemos recibido, durante todo mi tiempo como paciente, han sido excepcionales».

Asimismo, y tras haber confirmado palacio que los príncipes de Gales son los nuevos patrones del Royal Marsden, siguiendo los pasos de la princesa Diana, Kate añadió en su mensaje que «en mi nuevo papel, mi esperanza es que, al apoyar investigaciones innovadoras y la excelencia clínica, además de promover el bienestar de los pacientes y sus familias, podamos salvar muchas más vidas y transformar la experiencia de todos aquellos afectados por cáncer».

Fotos: CORDON PRESS / ALBUM



La princesa dijo que sigue «centrada en la recuperación» y que está «deseando tener un año pleno» por delante. Fue una visita sorpresa, con la que Kate nos recordó mucho a Diana, cuando abrazó a muchos compañeros de viaje en el camino del cáncer

De Madrid a Barcelona

# LA REINA VUELVE AL TRABAJO TRAS DESPEDIR A LEONOR ENTRE LÁGRIMAS

Combate el frío con sus vestidos favoritos, piropea los postres «deliciosos» de Jordi Roca en un acto y preside una entrega de premios



**T**RAS despedir con lágrimas a la princesa Leonor, en Cádiz, la Reina volvía a sonreír en su vuelta al trabajo. De Madrid a Barcelona, con sus vestidos favoritos reciclados, en «tweed» multicolor y en burdeos, para presidir dos citas muy diferentes.

El miércoles, 15 de enero, asistió al acto organizado por la Fundación Microfinanzas BBVA, en el que se destacó la importancia de los microcréditos para productores de cacao de Colombia, República Dominicana y Panamá. Y también el de las pequeñas y medianas empresas que crean empleo, combaten la pobreza y facilitan oportunidades, especialmente para las mujeres.

Se celebró bajo el lema «Semillas para un futuro sostenible», en el palacio del Marqués de Salamanca, y la Reina tomó la palabra. En su intervención, habló del impacto de la labor de la Fundación que transforma vidas y comunidades. «Tres millones de personas, en situación de vulnerabilidad, que progresan y que consiguen formarse, y que sus hijas e hijos también tengan una oportunidad de estudiar».

En el acto, también intervino el repostero y copropietario del Celler Can Roca, Jordi Roca, que lleva años colaborando en proyectos con BBVA. De él dijo doña Letizia que «además de saber mucho de chocolate, sabe hacer unos postres deliciosos. Doy fe de ello».

Y al día siguiente, casi al tiempo que Elcano se acercaba a la costa de Tenerife con su hija a bordo, la Reina viajó a Barcelona para entregar los premios Dexeus Mujer, coincidiendo con la celebración del 30º aniversario de la Fundación, cuyo comité de honor preside. Doña Letizia visitó las instalaciones, conoció la labor que llevan cabo y, después, se dirigió a la sala donde hizo entrega de los galardones al ginecólogo Arri Coomarasamy, por su contribución para reducir las pérdidas gestacionales y la mortalidad materna en el parto. Y a Valeria Tubita, por un proyecto de investigación para reducir el crecimiento del cáncer de endometrio.

Fotos: PHOTONE / GTRES

La Reina entregó, en el Hospital Universitario Dexeus de Barcelona, los premios de la Fundación Dexeus Mujer. Para este acto, eligió un vestido burdeos de Dries Van Noten, firma de la empresa catalana Puig, y botas de ante negro de Latouche. A la derecha, con un vestido de «tweed» con mix de colores, en el acto de la Fundación Microfinanzas BBVA, que se celebró en el palacio del Marqués de Salamanca (Madrid). Al lado, con Jordi Roca



Elizabeth Arden  
NEW YORK

**EL 100% CONSTATÓ UNA  
MEJORA EN MANCHAS,  
ARRUGAS, LUMINOSIDAD,  
UNIFORMIDAD,  
TEXTURA Y TONO**

LUMINOSA,  
UNIFORME Y  
REVITALIZADA

Cuidar de nosotras mismas es un acto de amor propio; un momento para reconectar, mimar la piel y recuperar su luminosidad. *Prevage® Anti-Aging Daily Serum 2.0*, de **Elizabeth Arden**, redefine los estándares del cuidado facial: un sérum que combate los signos visibles del envejecimiento, desde manchas y arrugas, hasta el tono y la textura de la piel. Su fórmula transforma el rostro desde la primera aplicación y es el equilibrio perfecto entre lujo y eficacia. Por su parte, con *Prevage® Anti-Aging Moisture Cream SPF 30*, de **Elizabeth Arden**, la piel no solo está protegida contra los daños del sol, sino más jugosa, revitalizada y uniforme, día tras día.

SUAVIZA ARRUGAS,  
DIFUMINA MANCHAS  
Y MEJORA EL TONO Y  
LA TEXTURA DE LA PIEL  
PARA CONSEGUIR TU  
MEJOR VERSIÓN



## EL TRATAMIENTO PERFECTO PARA LAS MANCHAS Y LAS ARRUGAS

### LA MEJOR INVERSIÓN EN ALTA COSMÉTICA

El principal ingrediente de las fórmulas de *Prevage® Anti-Aging Daily Serum 2.0* y *Prevage® Anti-Aging Moisture Cream SPF 30* es la idebenona, el activo con mayor poder antioxidante que protege, corrige y perfecciona el estado del rostro. Un protocolo de cuidados diario pensado tanto para quienes desean prevenir como para aquellas que buscan corregir los signos del envejecimiento, ya que es ideal para todos los tipos y estados de la piel.





## LOS PLANES SECRETOS DE LA PRINCESA LEONOR ANTES DE PONER RUMBO A AMÉRICA

Primera escala en Tenerife, antes del salto oceánico, y una turista más en la isla: visita al Teide y al sur de la isla, gastronomía canaria y la anécdota que prueba su gran sentido del humor





**P**ARTIERON de Cádiz el 11 de enero y, seis días después, gracias a los vientos alisios, «Elcano», con la princesa Leonor a bordo, atracaba en el muelle de Santa Cruz, dando lugar a un momento tan emocionante como espectacular.

Siguiendo la tradición, se dispararon fuego de artillería y cañonazos y la Asociación Histórico-Cultural Gesta del 25 de julio de 1797 rememoró, con uniformes y armamento de época, el episodio en el que el almirante británico Nelson atacó la ciudad para hacer del archipiélago canario territorio de la Corona inglesa.

Las milicias canarias, bajo el mando del general burgalés Antonio Gutiérrez Otero, lograron detener el ataque y el almirante Nelson perdió el brazo derecho en el fragor de la batalla. Historia pura para recibir al buque escuela en la primera parada de una singladura también histórica. «Elcano» entró en la dársena —una hora después se abría al público— mientras los guardiamarinas, vestidos con el uniforme de verano, saludaban desde el tranvía agitando sus gorras al son del pasodoble «Islas Canarias», interpretado por la banda que va a bordo del buque.

(SIGUE)



La futura Reina llegó a la isla, el viernes 17 de enero, como guardiamarina en el buque escuela de la Armada, que fue recibido (izquierda) con salvas de cañón y la recreación de una victoria histórica que llevan a cabo miembros de la Asociación Histórico-Cultural Gesta del 25 de julio de 1797 desde la proclamación de Felipe VI, en 2014: el episodio en el que el almirante británico Nelson atacó la ciudad y acabó perdiendo el brazo derecho en el fragor de la batalla. En la otra página, arriba, los guardiamarinas llegando al puerto de Santa Cruz de Tenerife. En la imagen se les ve agitando sus gorras al son del pasodoble «Islas Canarias», interpretado por la banda militar que va a bordo del buque (debajo). Al lado, la princesa Leonor desembarcando



#### «VIVA LA PRINCESA»

Pocos minutos después del desembarco, la princesa de Asturias y sus compañeros se subían al minibús que los esperaba en el muelle. Otro momento especial para la heredera, que fue recibida al grito de «viva España», «viva la princesa» o «guapa, Leonor», al tiempo que pisaba oficialmente por primera vez el suelo de las Islas Afortunadas. Y, ya con los guardiamarinas a bordo, el autobús se dirigió al cuartel de Almeyda, sede del Centro de Historia y Cultura Militar de Canarias. Y, a continuación, visitaron el palacio de la Capitanía General de Canarias, donde fueron recibidos por el teniente general jefe del Mando de Canarias.

Ya lo había dicho a su llegada a puerto el comandante del buque escuela, Luis Carreras-Presas do Campo: hay una labor importante que desarrollar. «Tienen que aprender en las estancias en puertos los fundamentos de la diplomacia naval, que es algo de lo que estamos muy honrados los marinos desde hace muchos siglos». «Intercalamos actividades organizadas con actividades particulares en las que disfrutarán de la ciudad con total libertad. También nos relacionamos con los invitados y los ciudadanos, que pueden venir a visitarnos, pero también es algo formativo, porque hay jóvenes en el tercer curso que deben aprender a relacionarse como marinos, miembros de las Fuerzas Armadas españolas y como español allende los mares».

#### NAVEGANDO A VELA

Luis Carreras-Presas, también en declaraciones a los medios, hizo además referencia a las buenas condiciones meteorológicas que han imperado durante la travesía: «Hemos podido navegar a vela prácticamente todo el tiempo» gracias a los vientos alisios: «Los mismos que también acompañaron a Cristóbal Colón en su hazaña en 1492». Y resaltó la posición estratégica de Canarias, «el punto de paso natural durante muchos siglos para los navegantes españoles antes del salto oceánico y cruzar a América, que es lo que estamos haciendo en este crucero tan bonito, en el que vamos a dar una vuelta a Sudamérica».

También valoró esta primera etapa del crucero de instrucción como «muy importante», ya que la meteorología ha



Tras el desembarco, doña Leonor y sus compañeros visitaron el Museo Histórico Militar de Canarias, ubicado en el fuerte de Almeyda (Santa Cruz de Tenerife) y el palacio de la Capitanía. Abajo, la princesa de Asturias, en la cámara del comandante, con las autoridades invitadas a almorzar en el «Elcano». Tras el saludo, y conciliando su doble condición de princesa de Asturias y guardiamarina, se fue a almorzar con ocho compañeros a la tasca La Montería



permitido «alcanzar todos los objetivos de ambientación marinera y de adaptación a la vida a bordo» por parte de los guardiamarinas. El comandante agradeció finalmente al pueblo canario ser siempre «muy bien recibidos» en cada visita. La presente es la 62ª: «Recargamos energía, ánimo y la fuerza necesaria para continuar la travesía».

#### «¿ES USTED LA PRINCESA?»

Tras las primeras visitas de la mañana, Leonor y algunos compañeros aprovecharon para pasear por las calles de la ciudad y degustar algunos de los platos tradicionales de Canarias, parando en la tasca La Montería. Allí picaron las típicas papas arrugadas, rabo de toro y queso asado, entre otros platos, y allí se produjo también la anécdota del día, cuando Mercedes, al mando de los fogones, sin dar crédito a su presencia, quiso cerciorarse de que, efectivamente, era ella: «¿Es usted la princesa?», le preguntó. «Puede ser», respondió Leonor con una sonrisa.

Ya por la tarde, en el buque, Leonor asistió a la tradicional recepción que el «Elcano», como buen embajador, realiza en todas sus escalas, a la que asistieron las principales autoridades políticas y militares de la comunidad autónoma. Y al día siguiente, sábado, la heredera de la Corona salió del buque escuela «Juan Sebastián de Elcano» a las ocho de la mañana para visitar algunas zonas turísticas y ya no se la volvió a ver.

#### PLANES «SECRETOS»

Todos estaban pendientes de sus pasos en la isla, pero, al cierre de esta edición, no se había confirmado cuál fue la ruta que siguieron en tierra, por motivos de seguridad y también por el deseo de que la princesa viva con la mayor normalidad esta etapa como guardiamarina de la Armada. Bien es cierto que hola.com adelantó en exclusiva algunos de sus planes «secretos». Que la princesa había estado a primera hora de la mañana en el Teide, el pico más alto de España y el parque nacional más visitado de toda Europa. Y que, después de esta visita, la idea era que el grupo de guardiamarinas regresara por otra de las carreteras, bajando por la ladera sur, para visitar alguna de las playas o núcleos turísticos de la isla. Un paisaje totalmente distinto. Pero no hubo ni una sola foto hasta el lunes.

Tras dos días de misterio y tres de «libertad» en Tenerife, en la mañana del 20 de enero, la princesa Leonor y sus compañeros guardiamarinas volvieron a subir a «Elcano». Vestida con el uniforme de verano de la Armada y llevando una bolsa de viaje en color azul sobre el hombro, la heredera al trono regresaba al buque escuela, atracado en el puerto.

Desde allí pondrían rumbo a Las Palmas de Gran Canaria, el último puerto español que pisarán antes de enfrentarse a su recorrido más largo sin tocar tierra firme. La inmensidad del océano Atlántico espera a los guardiamarinas para una travesía de 22 días.

Fotos: CASA DE S.M. EL REY / AGENCIAS.

## En la mañana del 20 de enero, la princesa Leonor y sus compañeros guardiamarinas volvieron a embarcar en «Elcano», y por la tarde, pusieron rumbo a Las Palmas, el último puerto que pisarán antes de llegar a Brasil



La princesa Leonor disfrutó de Santa Cruz, hasta este lunes, como una alumna más de la Armada. A la izquierda, el viernes 17, paseando por el centro de la ciudad con algunos compañeros. Todos estaban pendientes de sus pasos en la isla, pero no se pudo confirmar cuál fue la ruta que siguieron el fin de semana en tierra, por motivos de seguridad y también por el deseo de que la princesa viva con la mayor normalidad esta etapa como guardiamarina de la Armada. A su llegada a puerto, el comandante del buque escuela, Luis Carreras-Presas do Campo, valoró esta primera etapa del crucero de instrucción como «muy importante», ya que la meteorología ha permitido «alcanzar todos los objetivos de ambientación marinera y de adaptación a la vida a bordo» por parte de los guardiamarinas





En la imagen, Paz Vega —que optará, el próximo 8 de febrero, al Goya a mejor dirección novel por su «opera prima», «Rita»—, con un sofisticado traje de dos piezas y gafas de gran tamaño, que se han convertido en su complemento habitual. Derecha arriba, una divertida imagen de Kira Miró con su novio, el actor Salva Reina. Debajo, otra imagen de la pareja, que se conoció hace tres años, en el rodaje de «Todos lo hacen»

La protagonista de «Machos alfa» acudió con su novio, el actor Salva Reina, con quien acaba de celebrar el tercer aniversario de su relación



Asistieron al Recent Cinema From Spain

## PAZ VEGA Y KIRA MIRÓ LAS ACTRICES ESPAÑOLAS CONQUISTAN MIAMI



**D**OS de las actrices del momento, como son Paz Vega y Kira Miró, se dieron cita, el pasado fin de semana, en Miami, para no perderse la inauguración del festival Recent Cinema From Spain. Con un sofisticado traje de dos piezas y las gafas de gran tamaño que se han convertido en su complemento habitual, Paz ha exhibido por primera vez en la ciudad su «opera prima» como cineasta, «Rita», con la que opta al Goya a mejor dirección novel, un galardón que podría significar su segundo gran reconocimiento en la gran gala del cine español, que se celebrará el próximo 8 de febrero. Por su parte, Kira Miró asistió como protagonista de «Quién es quién», en la que comparte reparto con su novio, el actor Salva Reina. La pareja, que se conoció en el rodaje de «Todos lo hacen» y no se deja ver habitualmente en público, acaba de celebrar el tercer aniversario de su relación.

Fotos: EFE / CORDON PRESS

# MIGUEL ÁNGEL SILVESTRE Y SU NOVIA COMPRAS, CONFIDENCIAS Y REBAJAS POR MADRID

**El actor y Rebeca Toribio, que se conocieron en el festival de música Arenal Sound, cumplirán dos años de relación el próximo verano**

**M**IGUEL Ángel Silvestre y Rebeca Toribio se han convertido en una de las parejas más sólidas del panorama social. Su relación, que comenzó en agosto de 2023, en el festival de música Arenal Sound, en Castellón, tierra natal del actor, avanza viento en popa. Él está tan feliz y enamorado como lo está ella. Así lo ha confesado el actor en más de una ocasión y es lo que se deduce de las fotos publicadas en estas páginas, en las que, en actitud cariñosa y derrochando complicidad, disfrutaron de su día en Madrid, donde comparten su vida desde hace año y medio.

Silvestre lo tuvo claro desde el principio y, apenas unos meses después de conocerse, la presentó públicamente como su novia. Una de sus apariciones más comentadas fue durante la inauguración del restaurante que abrió junto a Paco Roncero, Alex González, Antoine Griezmann y Marcos Llorente. Una faceta empresarial en la que Rebeca es una experta: es la fundadora de los restaurantes Superchulo Rainbow Food.

Desde entonces, es habitual verlos presumiendo de su feliz vida por las calles de la capital, donde es normal encontrarlos haciendo recados como una pareja más. De hecho, hace tan solo unos días, cargados de bolsas, caminando de la mano y vestidos a la moda, la pareja aprovechó para salir a hacer recados posnavideños y ya de paso encontrar algún chollo en las rebajas del mes de enero. Finalizadas las compras, se sentaron en una cafetería próxima a tomar un café, entre miradas cómplices y sonrisas de amor.

Fotos: PREMIER / STUDIO24

El actor y su pareja, aunque llevan su relación alejados del foco público, no se esconden y, como se observa en las imágenes, disfrutaron de las rutinas del día a día, paseando por Madrid, haciendo compras e intercambiando gestos y miradas de amor a la vista de todos



La pequeña Alma cumple dos meses este jueves 23

## ANABEL PANTOJA PRIMERAS PALABRAS SOBRE SU HIJA, ENTRE LA LUCHA Y LA ESPERANZA

«Hace once días se paró mi vida. Pero aquí seguimos, luchando con amor y fe, avanzando paso a paso»

«Alma está bien, gracias a Dios y al maravilloso equipo del hospital. Gracias por rezar por ella y por enviarnos tantas fuerzas y amor»

Como nos dicen, Anabel «está rota por el estrés físico y emocional» y «todavía queda» para que cambien a planta a la niña

Arriba, Anabel Pantoja en una foto de archivo. Abajo, con su tía Isabel. Al lado, Merchi Bernal, saliendo del Hospital Materno Infantil de Gran Canaria, el miércoles 15. En la otra página, Isabel Pantoja abandonando el mismo centro, un día después. Al lado, la cantante y su hermano, Agustín, el viernes 17. Abajo, Belén Esteban y Miguel Marcos, al día siguiente

**H**ACE once días, se paró mi vida. Pero aquí seguimos, luchando con amor y fe, avanzando paso a paso». Con estas palabras, Anabel Pantoja se manifestaba en la tarde del lunes 20, por primera vez desde que su hija fuese ingresada, el 9 de enero. Entonces, dejaba claro que la situación dejaba de ser crítica para su bebé, que cumple dos meses este jueves 23. «Alma está bien, gracias a Dios y al maravilloso equipo del Hospital Materno Infantil de Gran Canaria. Especialmente, al de la Unidad de Medicina Intensiva (UMI), que no nos soltó la mano desde que llegamos», añadía la colaboradora de televisión e «influencer».

Como ya contamos la semana pasada en estas mismas páginas, Anabel siempre mantuvo la esperanza de que se pudiera obrar el milagro. Y es lo que empezó a ocurrir el viernes 17, tal y como nos deslizó una persona de su mayor confianza: «Está mejorando. Parece que todo va a mejor». Otra fuente nos confirmó esta tendencia de la niña: «Hay una cierta evolución favorable». Veinticuatro horas después, el optimismo fue «in crescendo»: «Todo va mejor y más rápido de lo esperado».

Este lunes 20, Anabel confirmaba la recuperación en su comunicado. «Ahora, seguimos adelante, subiendo un escalón más en este camino», decía la colaboradora de televisión, antes de añadir sobre el calor que ha sentido todos estos días: «Desde el corazón, quiero agradecer todo el apoyo y las muestras de cariño que hemos recibido de todos y de todas partes. Gracias por rezar por Alma y enviarnos tantas fuerzas y amor. De verdad, sentimos ese abrazo, que nos ayuda a seguir adelante con más esperanza».

### «UNA LUCHADORA»

Ese mismo lunes, el círculo de Anabel contaba a ¡HOLA! que los médicos ya no están tan preocupados por la pequeña Alma, que ha demostrado ser toda una «luchadora». Aun así, la misma fuente nos señala que la recuperación va por fases, que presenta avances positivos, pero también algún que otro sobresalto o imprevisto. De hecho, podemos desvelar que los médicos encontraron algún que otro imprevisto a finales de la semana pasada. «La evolución de la niña no es lineal», nos insisten. De ahí que la familia siga mostrándose cautelosa. De la misma





forma, Anabel, la más consciente de todo, «no quiere que nadie traslade ninguna información».

Una prueba evidente de la mejoría de la bebé es que Isabel Pantoja haya dejado Las Palmas de Gran Canaria. El viernes 17, ya adelantábamos en la edición digital de nuestra revista que la cantante permanecería allí dependiendo de la progresión de la salud la pequeña Alma. Finalmente, Isabel decidió regresar a Madrid, donde tiene fijada ahora su residencia, en la tarde del día siguiente. Así, ponía fin a una estancia en la isla, que comenzó el sábado 11, con su hermano, Agustín, quien, por cierto, es el padrino de la colaboradora.

Aunque ya no la acompañe su tía, Anabel sigue contando con el apoyo de muchos familiares y seres queridos. Por ejemplo, este pasado fin de semana Belén Esteban volvió al lado de su amiga y lo hizo, en esta ocasión, con su marido, el técnico sanitario Miguel Marcos.

Por primera vez, la sobrina de Isabel Pantoja abandonó el Hospital Universitario Materno Infantil este lunes 20, del que no había

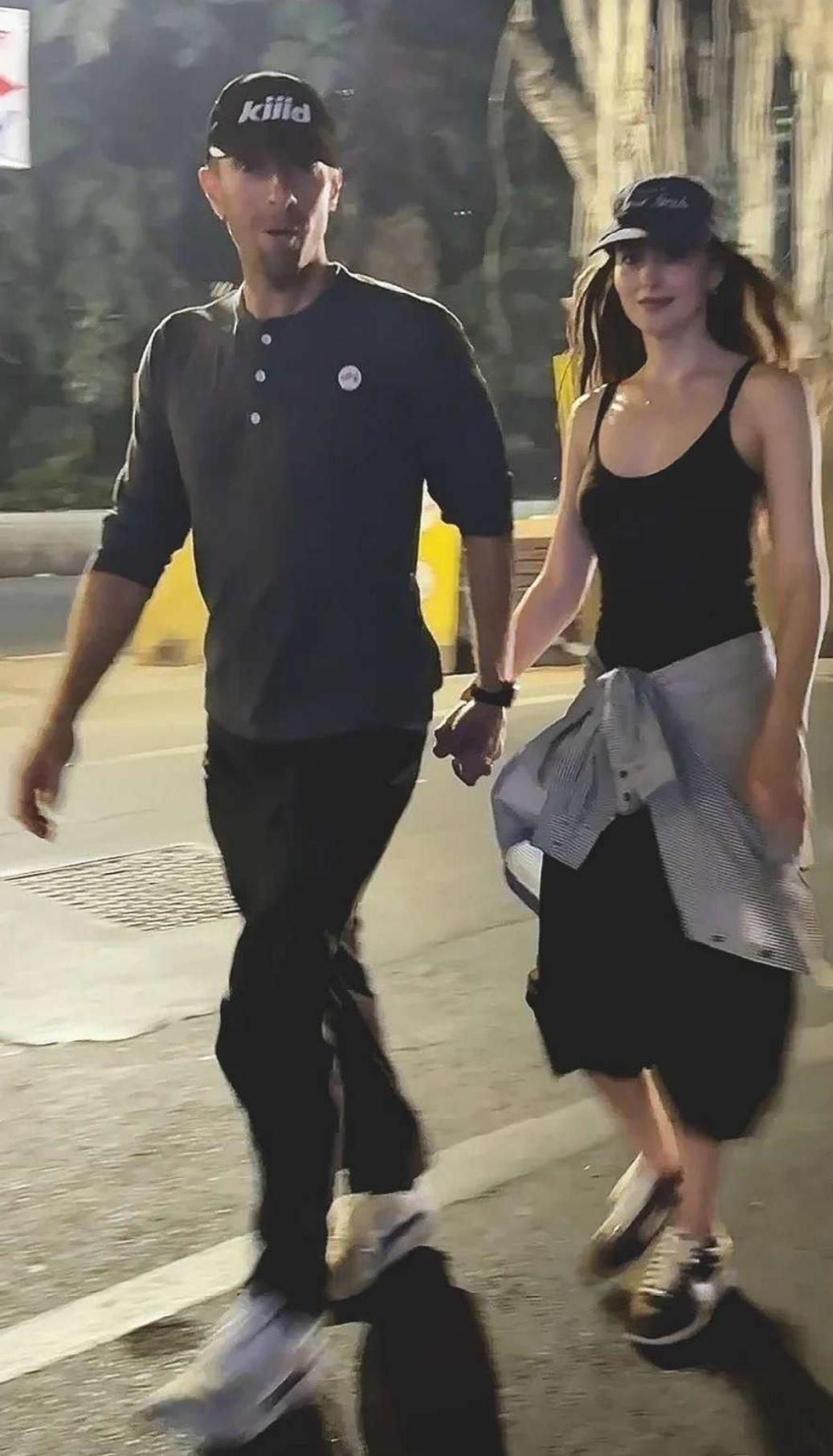
salido desde el ingreso de su hija. Allí, estuvo junto al fisioterapeuta cordobés David Rodríguez, su pareja y padre de la bebé. Ambos continúan pendientes de cualquier posible cambio en la salud de la niña, aunque el agotamiento empieza a pasarles factura. «Anabel está muerta por el estrés físico y emocional. Está extremadamente cansada después de tantísimos días en el hospital... Está rota», publicábamos el lunes 20 en nuestra edición digital.

#### «VA PARA LARGO»

La colaboradora de televisión es la primera consciente de que esta recuperación no va a suceder de un día para otro. «Va para largo», avisaba a ¡HOLA! una persona de su máxima confianza hace una semana. «Esta situación se va a alargar durante semanas», nos dicen desde su círculo. «Estamos supertranquilos en comparación a cómo estábamos, pero todavía queda mucho. Ten en cuenta que la niña sigue en cuidados intensivos. Estamos deseando que la cambien a planta... Pero para eso no hay fecha».

Fotos: AGENCIAS





## DAKOTA JOHNSON Y CHRIS MARTIN LAS IMÁGENES QUE DESMIENTEN SU RUPTURA

**N**UNCA han sido de dejarse ver en público, pero hacía muchos meses que no había ni rastro de ellos juntos, de ahí que no tardaran en surgir los rumores de ruptura. Ahora, desafiando su propia norma de mantener su relación en un discreto segundo plano, la pareja ha reaparecido por sorpresa en la India, acallando especulaciones e informaciones erróneas. De la mano, sonrientes e mirando directamente a la cámara —algo insólito—, dieron un paseo por las calles de Mumbai ante la sorprendida mirada de los que se cruzaron con ellos. La hija de Melanie Griffith, de 35 años, y el cantante, de 47, que estuvo casado once años con Gwyneth Paltrow, con quien es padre de Apple y Moses, llevan ya más de siete años de relación y se comprometieron la pasada primavera. El motivo del viaje ha sido profesional, ya que Coldplay ha regresado al país indio para ofrecer cinco conciertos como parte de su gira mundial «Music of the Spheres», pero el líder de la banda también ha tenido tiempo de visitar algunos lugares junto a la actriz, que le acompaña en el viaje. Con esta reaparición, ya no dejan lugar a dudas de que entre ellos no existe problema alguno, aunque en este tiempo —sus primeras fotos juntos se remontan a otoño de 2017— hayan protagonizado varios altibajos.

Fotos: GTRES

FOTO: © ROHAN KUMAR17

**La actriz y el líder de Coldplay, que llevan más de siete años de relación, fueron fotografiados por las calles de Mumbai, en la India**

Sobre estas líneas, Dakota Johnson y Chris Martin dando un paseo por las calles de Mumbai. Coldplay ofrecía dos conciertos en la ciudad como parte de su gira mundial y la hija de Melanie Griffith acompaña a su prometido. La pareja aprovechó para hacer turismo. Arriba y a la derecha, durante su visita al templo de Babulnath, ella con el conjunto de seda artesanal Ajrakh «Bay» en gris de Grassroot by Anita Dongre, combinada con una bufanda burdeos, y él con la kurta de lino Sarish en azul de la misma diseñadora





A punto de mudarse a Nashville por amor

## TAYLOR SWIFT Y SU MADRE, DOS «CHEERLEADERS» PARA APOYAR A TRAVIS KELCE

**M**IENTRAS estamos escribiendo este texto, a Taylor Swift le están ocurriendo en «streaming» mil millones de cosas. Pero no se apuren, con ella, la mujer de los récords, lo mejor es ir a nuestro ritmo, que seguirla es un imposible. Aquí, en esta página, tienen lo último al cierre de esta edición, pero no se preocupen que les hacemos un resumen de lo acontecido hasta este punto: el apoyo incondicional, sin fisuras, enfervorizado y fulgurante («pay attention» a esas joyas) de la cantante más mediática y poderosa del mundo a su chico, que tampoco se queda corto. El «tight end» de los Kansas City Chiefs, «recordman Guinness» y actor (no se lo pierdan en «Grottesquerie», a las órdenes de Ryan Murphy, que van a entender a la buena de Taylor) se enfrentaba a los Houston Texans en un nuevo partido de los «playoffs». Una nadería comparada con el que, dicen, será su «touch-down» más arriesgado: pedir en matrimonio la de «Cruel Summer» justo cuando el sol comience a calentarse.

Pero no adelantemos acontecimientos, que el «outfit» de Taylor ne-

cesita por sí mismo de una parada y fonda. Un «total look» Chanel de quitar el hipo. Desde el «clutch» acolchado clásico al cinturón de perlas al estilo Inès de la Fressange. Y aunque les suene horrera, en Estados Unidos se ha tasado pieza a pieza. La de Pennsylvania jaleó a su novio con la friolera de 22.650 dólares puestos encima. Su madre, Andrea Finlay, prefirió llevar, en cambio, algo más «casual»: un corvavientos y una mantita de felpa, aunque, eso sí, echó mano, como su hija, del «11.12» de la «maison» parisina. Porque hay cosas que nunca se deben dejar a merced de cualquier cosa. Que, de repente, Bad Bunny te adelanta por la derecha y consigue arrebatarle el Billboard 200, como hay que salir corriendo y un bolsito en bandolera no molesta. Y seguimos con «news» sobre Taylor: el terrorista detenido en Austria, acusado de atentado frustrado en el concierto de Taylor en Viena, tenía dos cómplices yihadistas para sembrar el terrorismo en otros tres países de manera simultánea.

Fotos: GETTY IMAGES



Con su madre y en el mismo recinto donde comenzó todo. Porque el Arrowhead Stadium, donde están tomadas estas fotos, forma parte de la leyenda. Una historia de amor que comenzó un 8 de julio de 2023, cuando Kelce pisaba el césped para asistir al concierto de la cantante y entregarle una «friendship bracelet» con su número de teléfono. Ahora, es ella quien le admira a él desde la grada. Y lo hace también acompañada de amigas sorprendentes. A la salida del campo, pudo vérsela con Caitlin Clark, la gran estrella del baloncesto femenino

Knox y Viv, sus mellizos de 16 años, son su mayor apoyo

## ANGELINA JOLIE SU VIDA TRAS ZANJAR SU DIVORCIO DE BRAD PITT: CENTRADA EN SUS HIJOS Y CAMINO A LOS 50

**E**STA temporada de premios, Angelina Jolie ha regresado a la alfombra roja por su papel de María Callas, pero en la vida de la estrella de Hollywood lo más importante son sus hijos. Desde que eran pequeños, los acostumbró a viajar con ella y Brad Pitt por el mundo, y ahora que han crecido, sigue contando con ellos para todos sus planes. Los seis se posicionaron al lado de su madre cuando, en septiembre de 2016, llegó el tsunami de la ruptura y, ocho años después, cuando la actriz acaba de llegar, por fin, al acuerdo definitivo de divorcio, se han convertido en su mayor apoyo y la clave de su fortaleza ante la adversidad. Todos han ido eliminado el apellido Pitt de sus nombres y han cerrado filas alrededor de su madre. Y ahora que los mayores son más independientes —Maddox de 23 años, y Pax, de 21, haciendo sus pinitos en el mundo del cine tras las cámaras, y Zahara, de 20, estudiando en el prestigioso Spelman College de Atlanta—, los tres más pequeños —Shiloh, de 18, y los mellizos Viv y Knox, de 16— son los asiduos acompañantes de la actriz y directora en esta nueva etapa camino de los 50 años, que celebrará el próximo 4 de junio.

Fotos: GTRES



38 Angelina Jolie y sus mellizos, Knox y Vivienne, de 16 años, salieron a realizar unas compras por el vecindario de Los Feliz, donde residen en Los Angeles. Son los más pequeños de los seis hijos de la actriz y los que la acompañan cada vez más a menudo, ahora que sus hermanos mayores comienzan a seguir sus propios caminos

**A CADA EDAD,  
SU RUTINA  
DE CUIDADO FACIAL**

# UN ROSTRO DEFINIDO Y LLENO DE VITALIDAD

LOS CAMBIOS HORMONALES SIEMPRE SE REFLEJAN SOBRE LA PIEL, Y LABORATORIOS VICHY TIENE EL PROTOCOLO ANTIEDAD MÁS BUSCADO A PARTIR DE LOS 50



**S**i sientes que tu piel está más seca, apagada y menos densa con el paso de los años, primero tienes que saber que es un proceso completamente normal. Esto se debe en gran parte al descenso en la producción de lípidos y hormonas femeninas que experimentamos las mujeres cerca de los 50 años. Y a raíz de percibir estos cambios, comenzamos una búsqueda de nuevos cuidados adaptados a las necesidades actuales del rostro, ya que es muy probable que la rutina facial que utilizábamos antes no sea igual de eficaz. Sin embargo, estos cambios no implican que no podamos presumir de una piel luminosa, con vitalidad y que nos haga abrazar nuestra belleza natural.

Para acompañarnos en este proceso de cambios hormonales en la piel, **Laboratorios Vichy** ha creado su línea *Neovadiol*, con un protocolo de cuidado para reducir la flacidez, las arrugas y resto de signos de la edad. En concreto, esta gama de productos está formulada con dos activos clave para frenar el envejecimiento: el proxylane —un dermoactivo que mejora los niveles de lípidos, suaviza las arrugas

## **NEOVADIOL, DE LABORATORIOS VICHY, ES UNA RUTINA REJUVENECEDORA QUE REDUCE FLACIDEZ, ARRUGAS Y RESTO DE SIGNOS DE LA EDAD**

y reduce la flacidez— y el extracto de cassia —ingrediente de origen vegetal que reduce el impacto del cortisol y preserva los niveles de ácido hialurónico y colágeno—. Y para disfrutar de las bondades de ambos activos sobre la piel, *Neovadiol* presenta *Neovadiol Meno 5 BI-SERUM* y *Neovadiol Crema de Día NUTRITIVA Y REAFIRMANTE*, dos joyas para el cuidado de las pieles maduras que se convertirán en imprescindibles antiedad en tus hábitos de belleza.

### **EL DÚO ANTIEDAD MÁS EFICAZ**

*Neovadiol Meno 5 BI-SERUM* reactiva los mecanismos antienvjecimiento para redefinir el rostro, reducir arrugas y manchas, aportar luminosidad y restaurar lípidos. Después, *Neovadiol Crema de Día NUTRITIVA Y REAFIRMANTE*, con una textura sedosa en bálsamo, mantiene la piel hidratada y actúa en sinergia con el sérum. [www.vichy.es](http://www.vichy.es)



# TODOS LOS DETALLES DE LA HISTÓRICA INVESTIDURA DE DONALD TRUMP DEL APOYO DE SUS CINCO HIJOS AL DE LAS PRIMERAS FORTUNAS DEL PLANETA



**L**A histórica explanada del National Mall, de Washington D.C., amaneció, el pasado lunes 20 de enero, cubierta por un manto helado y más vacía que en anteriores investiduras. La ola de frío polar que recorrió la capital norteamericana —con temperaturas mínimas de doce bajo cero y máximas de cinco bajo cero— obligaron a suspender todos los actos al aire libre. Al contrario que en 2017, cuando asumió su primer mandato en las escalinatas del Congreso y rodeado de una multitud, Donald Trump, de 78 años, tomó posesión como 47.º Presidente de Estados Unidos en la Rotonda del Capitolio, bajo la característica

## El «glamour» llegó al Capitolio con Melania, vestida con un elegante conjunto de abrigo y sombrero azul marino, e Ivanka Trump, con un «look» estilo Jackie Kennedy



Sobre estas líneas, Joe y Jill Biden reciben a Donald y Melania Trump en la Casa Blanca, antes de dirigirse al Capitolio. Abajo, la primera dama saliente, con abrigo morado de Ralph Lauren, y la entrante, con un sobrio abrigo azul marino de Adam Lippes y sombrero «canotier» de Eric Javits, ambos estadounidenses. En la otra página, la elegancia de Ivanka Trump, vestida de Dior, y de su hija, Arabella, que a sus trece años ya es la digna sucesora de estilo de su madre

cúpula del icónico edificio, y ante 600 invitados. Lo mismo le sucedió a Ronald Reagan (1981-1989), hace cuatro décadas, ya que tuvo que jurar el cargo en el interior del Capitolio, al inicio de su segundo mandato, en 1985, debido a unas condiciones climáticas similares.

La jornada arrancó a primera hora de la mañana con el servicio religioso, al que asistieron Donald y Melania junto a su hijo, Barron, y los hijos mayores del republicano, en la iglesia episcopal de St. John, frente a la Casa Blanca. A continuación, la pareja se dirigió

a la mansión presidencial para el tradicional té con el mandatario saliente, Joe Biden, y su esposa, Jill, un gesto simbólico de transición pacífica. «¡Bienvenidos a casa!», fue el amistoso saludo que el demócrata dedicó a su sucesor y a su esposa. Minutos antes habían llegado el vicepresidente J.D. Vance y su mujer, Usha, que fueron recibidos por la vicepresidenta saliente, Kamala Harris, y su marido, Douglas Emhoff.

Tras esta reunión distendida y a puerta cerrada, Biden y Trump se dirigieron en el

(SIGUE)





## Como en la toma de posesión de su primer mandato, Trump juró su cargo sobre dos Biblias: una que le regaló su madre a los doce años y la de Abraham Lincoln

En la imagen, el beso de Trump a su esposa tras jurar su cargo como 47.º Presidente de los Estados Unidos —derecha—, ante la emoción y alegría de sus hijos Barron, Eric e Ivanka. Abajo, Donald Jr. con su hija mayor, Kai, y al lado, Jared Kushner e Ivanka. En la otra página, abajo, los ex Presidentes Bill Clinton junto a su mujer, Hillary; George Bush y su esposa, Laura, y Barack Obama; tras ellos, Delphine y Bernard Arnault



mismo automóvil al Capitolio, mientras otro vehículo condujo a la ceremonia a la primera dama saliente, Jill —que vistió un abrigo de Ralph Lauren, guantes y tacones en un vibrante tono violeta—, junto a Melania Trump. La nueva primera dama quiso tener, así mismo, presente el diseño patrio y dio una nueva lección de elegancia con un sofisticado abrigo azul marino cruzado de Adam Lippes, radicado en Nueva York, y sombrero estilo «canotier» a juego con una cinta blanca del también estadounidense Eric Javits.

Horas antes, los invitados iban llegando a la Rotonda, en cuyo cielo se puede contemplar «La apoteosis de Washington», pintado por Constantino Brumidi, en 1865. Además de los ex Presidentes Bill Clinton, con su mujer, la ex secretaria de Estados Hillary Clinton; George Bush, junto a Laura, y Barack Obama, sin Michelle, que había justificado su ausencia, a la ceremonia asistieron otros líderes políticos internacionales, como Javier Milei, Presidente de Argentina; la primera ministra de Italia, Georgia Meloni, y el ex primer ministro británico Boris Johnson.

(SIGUE)





Abajo, plano cenital de la impresionante Ronda del Capitolio. Al lado, el vicepresidente J. D. Vance jura su cargo, en presencia de Usha, su mujer; su hija pequeña, y Trump. Junto a esa imagen, los hijos mayores del Presidente: Tiffany, Eric, junto a su mujer, Lara Yunaska; Ivanka, y Donald Jr. Por último, a la derecha, un primer plano de Melania

Los cinco hijos de Trump, Donald Jr, Ivanka, Eric, Tiffany y Barron ocuparon un lugar preferencial en el estrado. La que fuera «primera hija» y asesora especial en la anterior legislatura de Trump ya ha expresado su intención de no volver al lado de su padre en términos políticos, pero volvió a prestar su apoyo al nuevo Presidente y acaparar todas las miradas por su elegancia. Ivanka fue la mejor vestida de la ceremonia, con un estilismo en la línea de Jackie Kennedy, firmado por Dior: un dos piezas de estética años cincuenta compuesto por chaqueta «Bar» cruzada y falda «midi» color verde ladeada, que lució con un sofisticado recogido, y que combinó con un bolso «Lady Dior» en negro,

guantes del mismo color y unos altísimos zapatos de tacón.

En primera fila, e incluso sentados con parte de la familia de Trump, se pudo ver a las primeras fortunas del planeta y algunos de los magnates de las grandes empresas tecnológicas y de comunicación, como Elon Musk; Mark Zuckerberg y su esposa, Priscilla Chan, de Meta; Jeff Bezos y su prometida, Lauren Sánchez, de Amazon; Rupert Murdoch; Sundar Pichai, de Google, y Shou Chew, de TikTok. Bernard Arnault, propietario del imperio del lujo LVMH, también fue uno de los invitados a la solemne ceremonia junto a su hija, Delphine.

Aunque su deseo era jurar su cargo a las 11:47, el mismo número de Trump como Presidente, fue





Los magnates de las grandes empresas tecnológicas apoyaron a Donald Trump en la toma de posesión de su segundo mandato. De izquierda a derecha, Priscilla Chan, mujer de Mark Zuckerberg (a su lado); Lauren Sánchez junto a su prometido, Jeff Bezos; Sundar Pichai, CEO de Google, y Elon Musk

a las doce en punto (hora local) cuando el líder republicano tomó posesión como nuevo inquilino de la Casa Blanca. «Juro solemnemente que ejerceré fielmente el cargo de Presidente de los Estados Unidos y hasta el límite de mi capacidad preservaré, protegeré y defenderé la Constitución de los Estados Unidos. Que Dios me ayude», pronunció ante John Roberts, actual presidente del Tribunal Supremo, con la mano derecha levantada y la izquierda sobre las dos Biblias que sostenía su esposa,

Melania. Como en la investidura de su primer mandato, Trump juró sobre la Biblia que su madre le regaló a los doce años y sobre la de Abraham Lincoln.

El tenor Christopher D. Macchi, que cantó «Oh, America» acompañado del coro de las Fuerzas Armadas de Estados Unidos, y la cantante de «country» Carrie Underwood, que interpretó «America the Beautiful», pusieron la música a la solemne ceremonia con la que dio comienzo la nueva era Trump.

Fotos: AGENCIAS



En esta segunda investidura, Melania no llevó joyas excesivas y apostó por un estilo sobrio, pero muy elegante





La imagen del reciente encuentro de Rania de Jordania y Melania Trump que ha dado la vuelta al mundo. Abajo, la esposa del Rey Abdalá II llegando a la mansión de los Trump, en Florida



## RANIA DE JORDANIA Y MELANIA TRUMP DOS PRIMERAS DAMAS DEL ESTILO FRENTE A FRENTE

**S**U encuentro estuvo motivado por intereses y preocupaciones comunes: el bienestar de los niños y la importancia de mejorar el acceso a una educación de calidad. La reunión entre Rania de Jordania y Melania Trump fue organizada por la que, días más tarde, se convertiría nuevamente en primera dama de Estados Unidos, dentro de una serie de encuentros clave, previos a la investidura de su marido, Donald Trump.

Tanto Rania como Melania se han convertido en iconos del empoderamiento femenino e iconos de la moda, y son toda una inspiración para mujeres de todo el mundo. Su encuentro fue plasmado en una imagen digna de película, que ha dado la

vuelta al mundo. En ella, la Reina de Jordania y la primera dama aparecen frente a frente, tras el almuerzo que compartieron en la mansión de la segunda. El año pasado, Melania y Rania, ambas comprometidas con los derechos de los niños a una educación digna, visitaron Excel Academy, una escuela pública concertada para niñas en Washington D.C., donde las dos mostraron su floreciente amistad.

«Fue un placer volver a estar con la primera dama entrante de Estados Unidos, Melania Trump, en Florida», publicó la Reina de Jordania en sus redes, al día siguiente de la reunión.

Fotos: ROYAL HASHEMITE COURT

# SOPHIE RHYS-JONES

## CUMPLE 60 AÑOS: UNA DUQUESA INESPERADA Y CADA VEZ CON MÁS PODER EN PALACIO

**L**A duquesa de Edimburgo cumplió 60 años el 20 de enero, convertida en uno de los activos más valiosos de la Familia Real británica. Entró en palacio de la manera más discreta, después de Diana y Sarah Ferguson, pero ha llegado a uno de los puestos más altos. De condesa de Wessex, a duquesa de Edimburgo inesperada —tras la muerte de Isabel II, Carlos III reconoció la labor de su hermano y su cuñada y, además, era deseo de sus padres—. De trabajar como relaciones públicas, a la otra joya de los Windsor, después de forjarse una carrera real desde cero.

La mujer del príncipe Eduardo está en su mejor momento. Han sido dos décadas largas, demostrando lealtad y apoyo total a la Corona. Especialmente a Kate, su sobrina política y su amiga. Desde su llegada a palacio, en 2011, a los peores momentos tras el diagnóstico de cáncer, lo que la ha convertido en la tía preferida. Las imágenes lo dicen todo: en noviembre, en el Domingo del Recuerdo, fue la única que estuvo al lado de la princesa de Gales en el balcón.

En palacio es muy querida y los británicos también le tienen mucho cariño. Es patrona de más de 70 organizaciones benéficas que mantiene a flote y, con sus viajes a países en guerra, ha dado una visibilidad enorme a las mujeres que han sido víctimas de violencia de género en conflicto. Un mensaje que reforzó recordando esta causa, al tiempo que compartía sus fotos de cumpleaños. Imágenes que fueron tomadas en Bagshot Park, la residencia familiar, donde celebró su aniversario y vive solo el matrimonio. Su hija mayor, lady Louise, estudia en la universidad de Saint Andrews, y Jaime, conde de Wessex, cursa bachillerato en un internado de Oxford.

Fotos: CHRISTINA EBENEZER



Sentada en el alféizar de una de las ventanas de su residencia familiar (Bagshot), sonriente con jersey negro y falda plisada blanca. A la izquierda con Kate, a la que apoyó en todo desde su compromiso con el príncipe Guillermo. Debajo, su marido, el príncipe Eduardo (casados desde 1999), y sus hijos, lady Louise, que estudia en la universidad de Saint Andrews, y Jaime, conde de Wessex





Vive centrada en su papel como abuela, sus aficiones y su labor filantrópica, alejada de la imagen que años atrás motivó que se le apodara la «princesa rebelde»



Acompañada de gran parte de su familia

# ESTEFANÍA CUMPLE 60 AÑOS: PASIÓN POR EL CIRCO Y ADIÓS A LA REBELDÍA

Ha asistido a la 47ª edición del Festival Internacional de Circo de Montecarlo, fundado por su padre, el príncipe Rainiero en 1974

**E**STEFANÍA de Mónaco ha acudido a una de sus citas más esperadas del año, el Festival Internacional de Circo de Montecarlo, que ha celebrado su 47.ª edición. La princesa, que el próximo 1 de febrero cumplirá 60 años, ha heredado de su progenitor, el príncipe Rainiero, su profundo amor por el circo. De hecho, fue su padre quien fundó este festival, en 1974, con el objetivo de dar su apoyo a los artistas y sus familias que forman parte de este mundo. Tanto la princesa Estefanía como sus hermanos, los príncipes Alberto y Carolina, asisten desde que eran niños a funciones circenses, aunque la que siempre ha mostrado más afición ha sido la menor de los hermanos.

En la carpa l'Espace Fontvieille, la princesa Estefanía ha podido disfrutar de diferentes espectáculos circenses, acompañada de su hermano, el príncipe Alberto, junto a sus hijos, los mellizos Jacques y Gabriella, quienes iban de la mano de su prima Bodie Wittstock, hija de Gareth, el hermano de su madre, la princesa Charlene. Estefanía también contó con la presencia de sus hijos Camille Gottlieb y Louis Ducruet, así como de su nuera, Marie Chevallier, quien acaba de ser madre de su segunda hija, Constance. Una niña que, junto a su hermana, Victoire, es una de las debilidades de Estefanía, quien se ha convertido en una feliz abuela y vive alejada de la época en la que era apodada «la princesa rebelde».

Fotos: AGENCIAS



Sobre estas líneas y abajo, Gabriella, hija del príncipe Alberto. En la parte inferior, el espectáculo de circo y una imagen de la princesa Estefanía. En la página anterior, Estefanía junto a su hermano, Alberto, con sus hijos, Jacques y Gabriella, y la prima de estos, Bodie Wittstock, y su hija Camille. En la parte inferior, Louis Ducruet junto a su mujer, Marie Chevallier, y la princesa Estefanía rodeada del personal del circo



Entramos en la fiesta que reunió a su familia y amigos en Abu Dabi

# EL REY JUAN CARLOS CELEBRA SU CUMPLEAÑOS RODEADO DEL CARIÑO DE SUS HIJAS Y SUS NIETOS

Las imágenes y los detalles de una noche llena de emociones

Como el año pasado, sus seres queridos han viajado a Emiratos Árabes para acompañarle en su 87 cumpleaños

UNA treintena de amigos hizo el viaje para acompañarle. La mayoría de ellos ya se había reunido el año pasado. Organizaron, por primera vez desde la expatriación del Rey a los Emiratos, hace cuatro años, un encuentro familiar y amistoso para su cumpleaños. La celebración resultó tan gratificante que decidieron repetirla este año. ¿Se convertirá esto en una tradición? ¿En una cita imprescindible de principios de año? Algunos no pudieron asistir por razones de salud o familiares, pero están decididos a compensarlo el próximo año.

Este grupo de incondicionales quiere romper el aislamiento del Rey, quien tuvo que rehacer su vida en una pequeña isla frente a Abu Dabi. Solo su nieto Felipe, feliz de llevar una vida confidencial y organizada en torno al trabajo, los estudios y el deporte, le acompaña. El monarca recibe a algunos discretos visitantes con cuentagotas y espera siempre con ansias las visitas de sus hijas. Sus viajes a España son esporádicos y breves, apenas con tiempo de asistir a una misa de boda o funeral. Por supuesto, están las regatas en Sanxenxo, que tanto lo entusiasman. En el «Bribón» es otro hombre, ágil y conquistador, que acumula victorias en campeonatos mundiales y europeos. La última regata, a principios de noviembre, fue cancelada debido a la DANA. Dada la magnitud de la catástrofe, que lo afectó como a cualquier español, prefirió suspender el evento. Nadie tenía ánimo para disfrutar en el mar.

Le encantaría poder ir más a menudo a Madrid para ver a su familia, especialmente a su hermana «Margot», por quien siente un gran cariño, pero tener que dormir en un hotel, como un turista de paso, le resulta doloroso. No quiere, bajo ningún concepto, interferir en la vida de su hijo ni en el buen funcionamiento de la Corona. El precio a pagar es alto. Él, que defendió los intereses de España durante toda su vida y reinó sobre un país que

(SIGUE)



**Flamenco, magia y un fabuloso espectáculo de drones a orillas del Golfo Pérsico: Laurence Debray, biógrafa del Rey Juan Carlos, escribe la crónica desde dentro de las emotivas celebraciones**



Don Juan Carlos recibió el mejor de los regalos: estar rodeado del afecto de sus hijas, las infantas Elena y Cristina, y de sus nietos. Los hermanos Urdangarín viajaron acompañados de sus respectivas parejas, Olympia Beracasa, a la izquierda, novia de Miguel; Juan Urquijo, junto a Irene, que aparece detrás de doña Elena, y la novia de Pablo, Johanna Zott, en la imagen, a la derecha, junto a Victoria de Marichalar



A medianoche, una pequeña vela sobre un pastel individual llega frente al Rey. Todos cantan «Cumpleaños feliz» y sus hijas y nietos se acercan para darle besos con cariño. Este año viajaron a Abu Dabi seis de los ocho nietos de don Juan Carlos. En la imagen inferior, los hijos de doña Elena y doña Cristina posan junto a Nicolás Murga Mendoza, con los rascacielos de fondo



Las celebraciones arrancaron el 4 de enero con una cena informal, en la que el mago Drummond Money-Coutts deleitó a los asistentes. El Rey recibió un pastel con una vela y todos le cantaron el «Cumpleaños feliz»

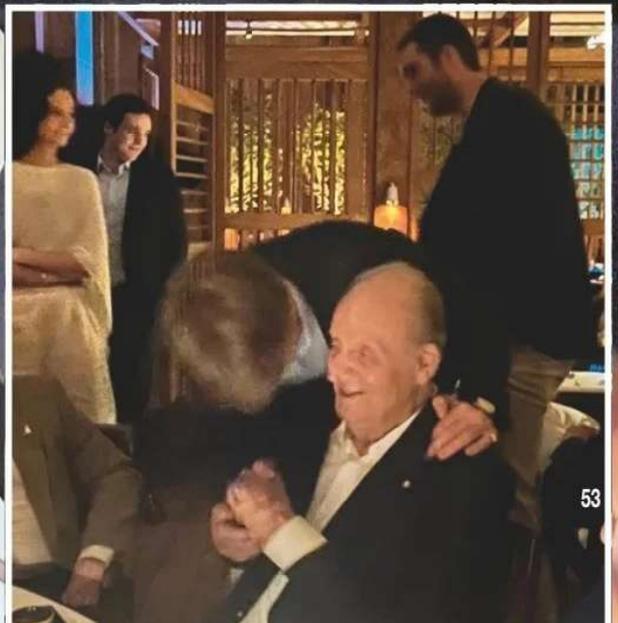


Don Juan Carlos, emocionado, recibe las primeras felicitaciones en la víspera de su cumpleaños. Pablo y Johanna aplauden al rey, que, bajo estas líneas, recibe el cariñoso saludo de Miguel; detrás, aparecen Juan y Felipe y Victoria

lleva en el corazón, no puede pasar la Navidad en familia, en su tierra, en su hogar. Pero no se deja vencer por la amargura. Está contento de haber pasado el Año Nuevo con sus hijas, en Abu Dabi, y aún más feliz de ver llegar a sus nietos, un grupo de jóvenes muy unidos, alegres y cariñosos con su abuelo, para celebrar su cumpleaños. Es el mejor regalo: estar rodeado del afecto de los suyos.

El sábado 4, los invitados llegaron de España de forma escalonada. Los espera en un restaurante chino del Emirates Palace, el icónico hotel de Abu Dabi, para una cena muy

(SIGUE)





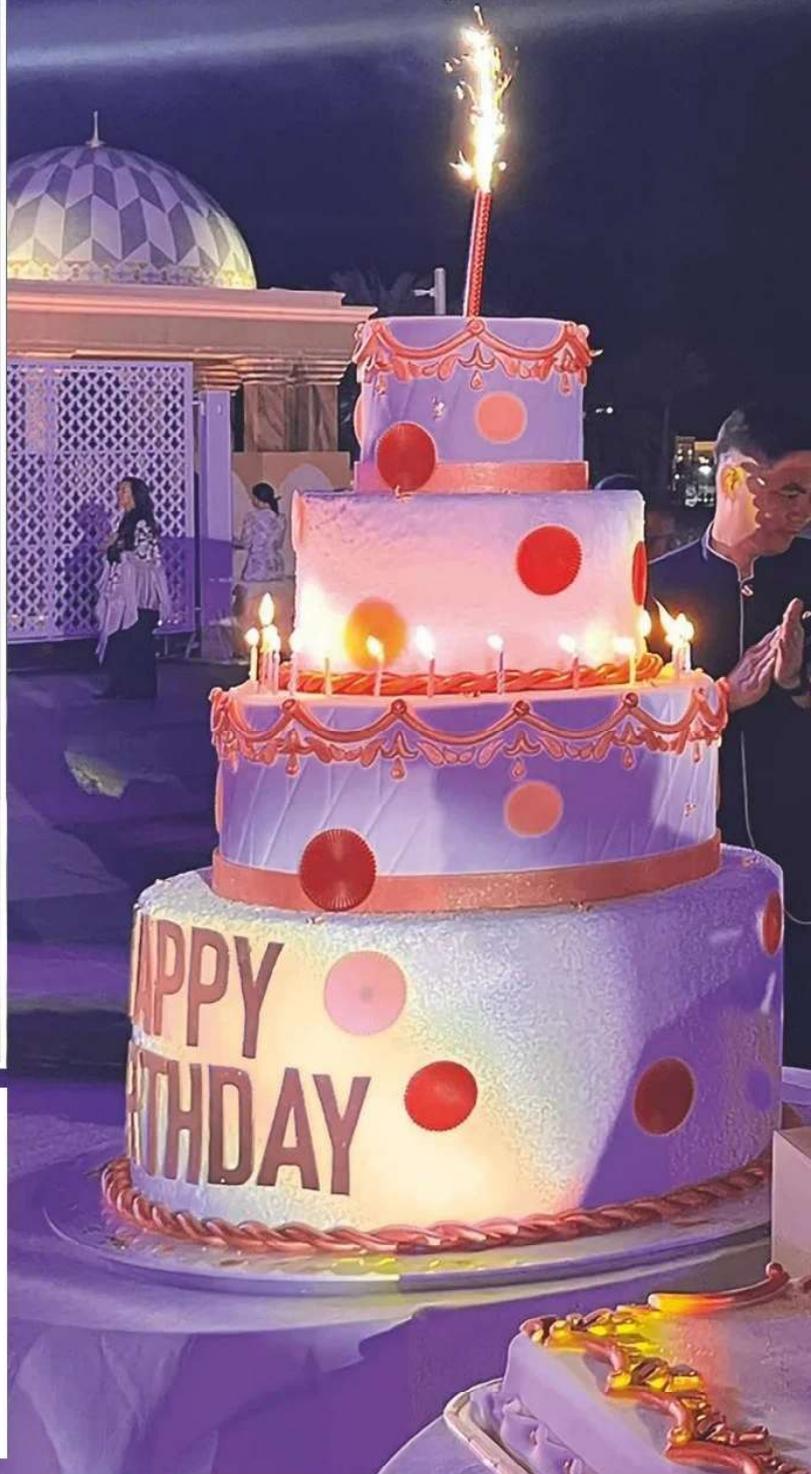
informal. La presencia de un mago deleita a los asistentes. No se trata de cualquier mago: Drummond, miembro de la prestigiosa familia británica de banqueros Money-Coutts, es conocido por su espectáculo en Netflix «Death by Magic». Desde hace algunos años, ejerce en los Emiratos su especialidad como mentalista, un arte muy cerebral y misterioso. Cada mesa disfruta de un truco que deja a todos boquiabiertos, como a la infanta Elena, quien firma una carta que desaparece y reaparece doblada dentro de una caja. A medianoche,

una pequeña vela sobre un pastel individual llega frente al Rey. Todos cantan «Cumpleaños feliz» y sus hijas y nietos se acercan para darle besos con cariño. Esto solo es el prelude a la gran velada del día siguiente.

#### JUNTO A LA PLAYA

El domingo, hacia las 20:00, los cómplices llegados de España, su familia y amigos de diversas nacionalidades residentes en los Emiratos se reúnen en un ambiente acogedor junto a la playa. Están pre-

(SIGUE)



**Una treintena de amigos viajaron para celebrar el cumpleaños de don Juan Carlos; la mayoría de ellos ya se había reunido el año pasado**

El Rey vivió una noche llena de emociones, rodeado de su familia (a la derecha, las infantas Elena y Cristina y sus respectivos hijos, en el momento de acercarle la tarta de cumpleaños a su padre y abuelo) y de sus numerosos amigos, que, en la imagen, aplauden a don Juan Carlos en el momento en el que corta el pastel con un espada



**El Rey, en primera fila, disfruta feliz de la fiesta de su 87 cumpleaños; la familia llega con el pastel, que don Juan Carlos corta con una espada, como marca la tradición**



**El Rey recibió como regalo una sorpresa increíble: 500 drones se desplegaron en el cielo al ritmo de la música de Paco de Lucía, un homenaje con imágenes de su vida**



sentes los embajadores de Portugal y Estados Unidos. El embajador de Francia, retenido por reuniones en París, se disculpó. El frío se nota a pesar de las estufas. Un espectáculo de flamenco marca el inicio de la noche. Dado que no puede estar en España, España viene a él. El Rey aprecia profundamente esta música, que lo conmueve y que tanto extraña. Ya el año pasado quedó muy contento con unos bailarines excepcionales y, esta vez, la emoción es palpable. En primera fila, el Rey está encantado. Luego llega una sorpresa increíble: 500 drones se despliegan en el

**(SIGUE)**





Las formas luminicas aparecieron en el cielo y se sucedieron cambiando de color, mostrando diferentes momentos de la vida del Rey, además de la bandera española, la corona, su fecha de nacimiento, el rostro del jeque Mohammed bin Zayed Al Nahyan junto al de don Juan Carlos... Un homenaje que llenó de emoción al protagonista de la noche (en la otra página, arriba, junto a la embajadora de Estados Unidos en los Emiratos, Martina Strong)





cielo al ritmo de la música de Paco de Lucía. Las formas aparecen y se suceden cambiando de color: España, la bandera española, la corona, su fecha de nacimiento, el rostro del Rey de niño y en diferentes momentos de su vida, el rostro del jeque Mohammed bin Zayed Al Nahyan junto al suyo. «Gracias, su majestad» se dibuja en grandes letras en el cielo, y luego en árabe. Finalmente, una lluvia de drones cae sobre la

playa. Es el deslumbrante regalo del jeque Mohammed bin Zayed Al Nahyan a su amigo, que deja una fuerte impresión en todos los asistentes. Un homenaje de reconocimiento excepcional.

#### UN GRAN AUSENTE

La familia llega con el pastel, que el Rey corta con una espada, como marca la tradición. Es una familia

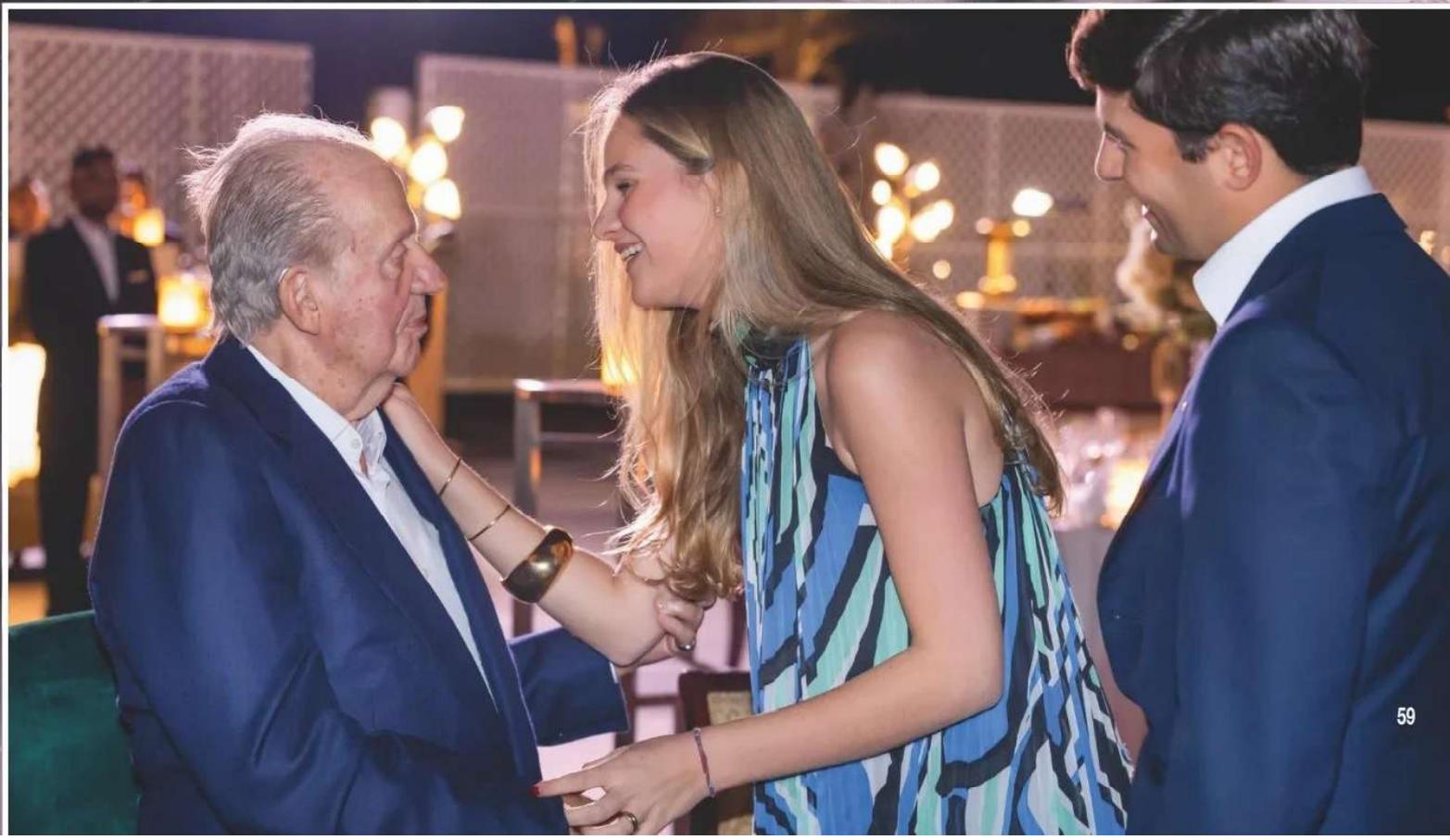
(SIGUE)

Una foto histórica y para el recuerdo: don Juan Carlos con sus dos hijas, las infantas Elena y Cristina, y todos los hijos de estas, además de las parejas de algunos de ellos. Una muestra de que el Rey aprueba y da su bendición a los noviazgos de Irene (en las imágenes inferiores de izquierda y derecha, muy cariñosa con su abuelo, en presencia de Juan Urquijo), y de Pablo y Miguel con Johanna y Olympia

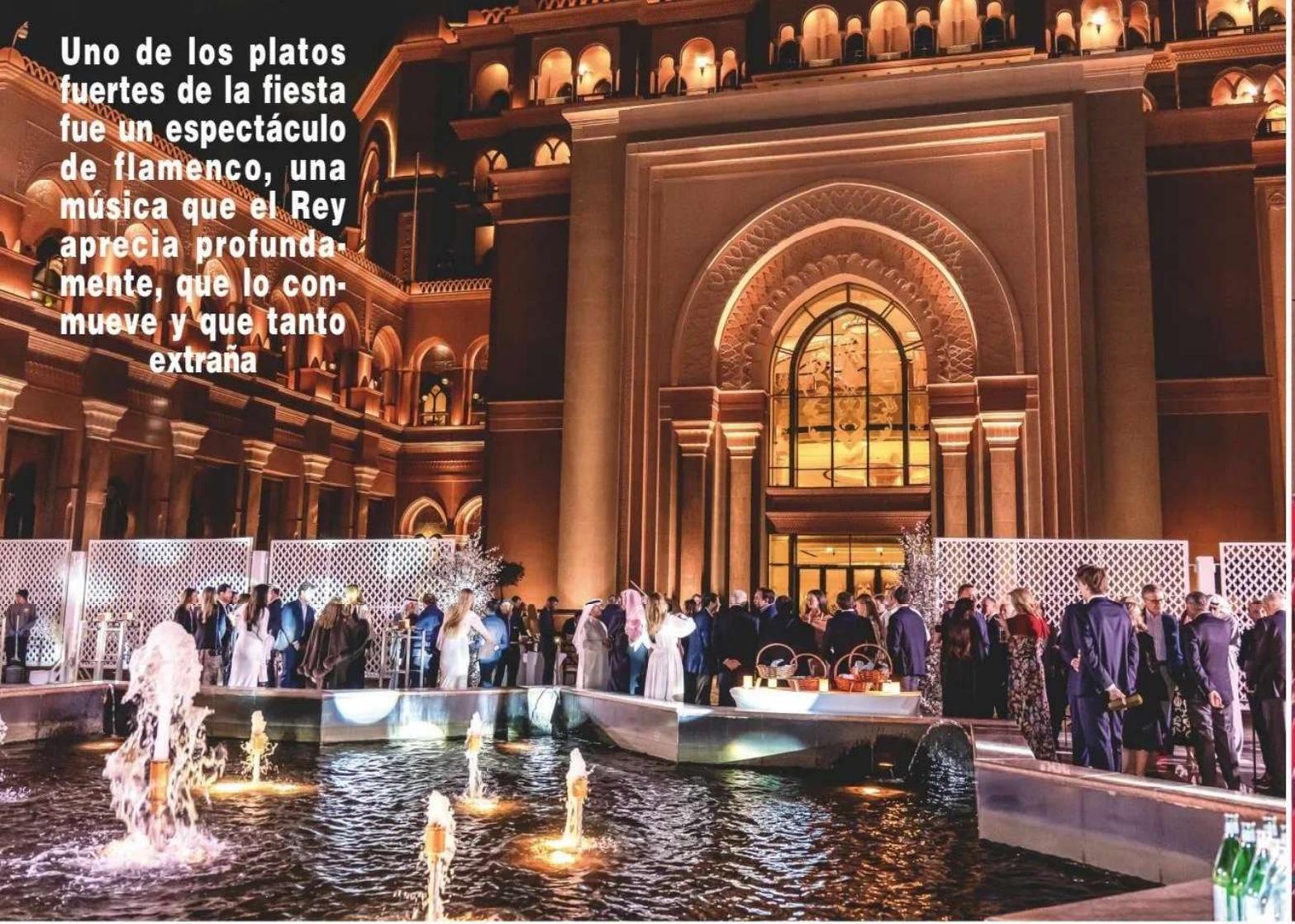


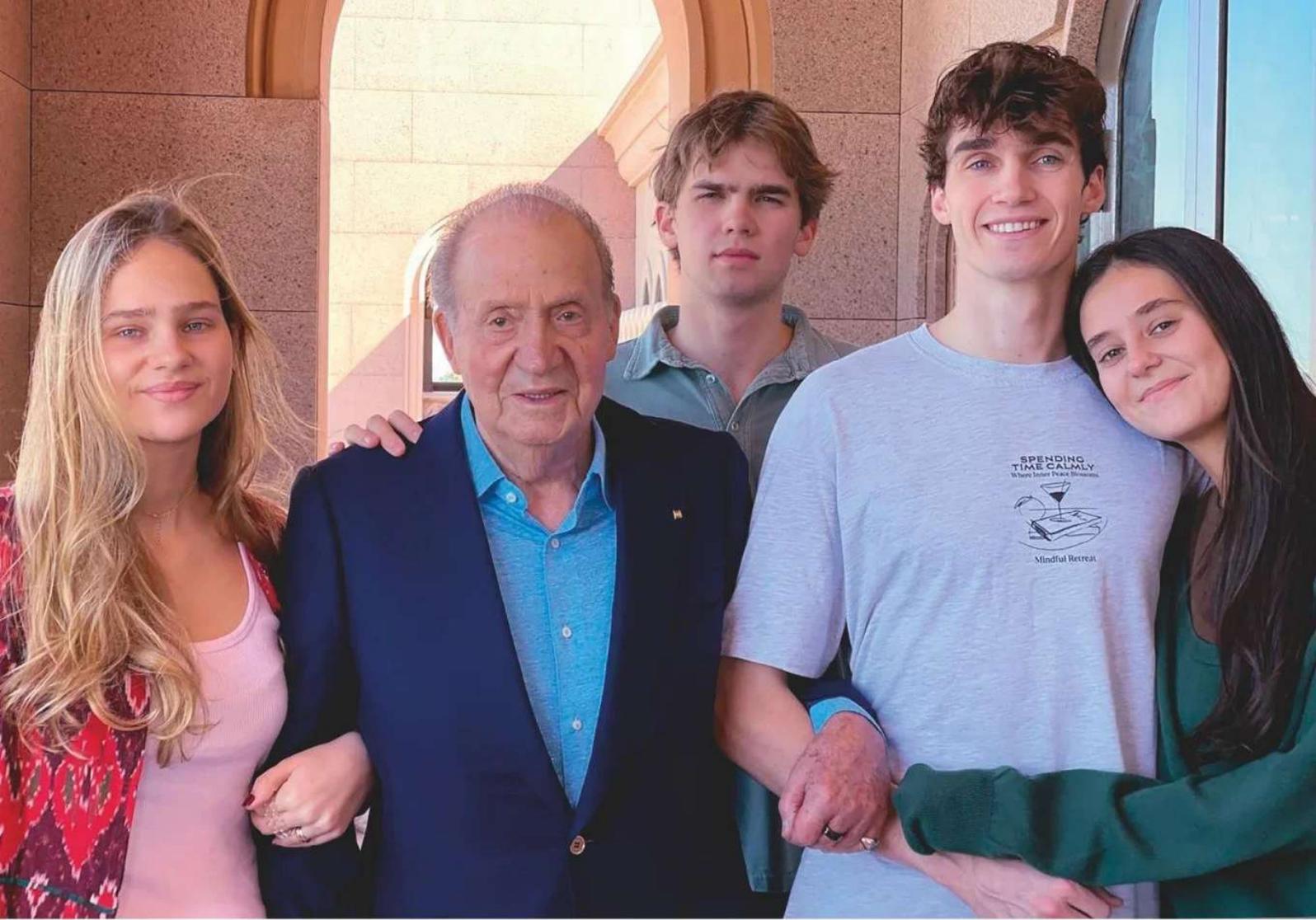


Seis de sus ocho nietos acompañaron al Rey en esta gran celebración, a la que, por primera vez, se sumaron las parejas de algunos de ellos



Uno de los platos fuertes de la fiesta fue un espectáculo de flamenco, una música que el Rey aprecia profundamente, que lo conmueve y que tanto extraña





## Don Juan Carlos se mostró muy feliz con esta nueva visita de sus hijas y de sus nietos, un grupo de jóvenes muy unidos, alegres y cariñosos con su abuelo

dinámica, cálida y unida la que lo rodea, que se tomó el tiempo de saludar a todos los invitados alrededor del bufé. Sin embargo, hay un gran ausente, el Rey Felipe, cuya falta su padre lamenta en silencio.

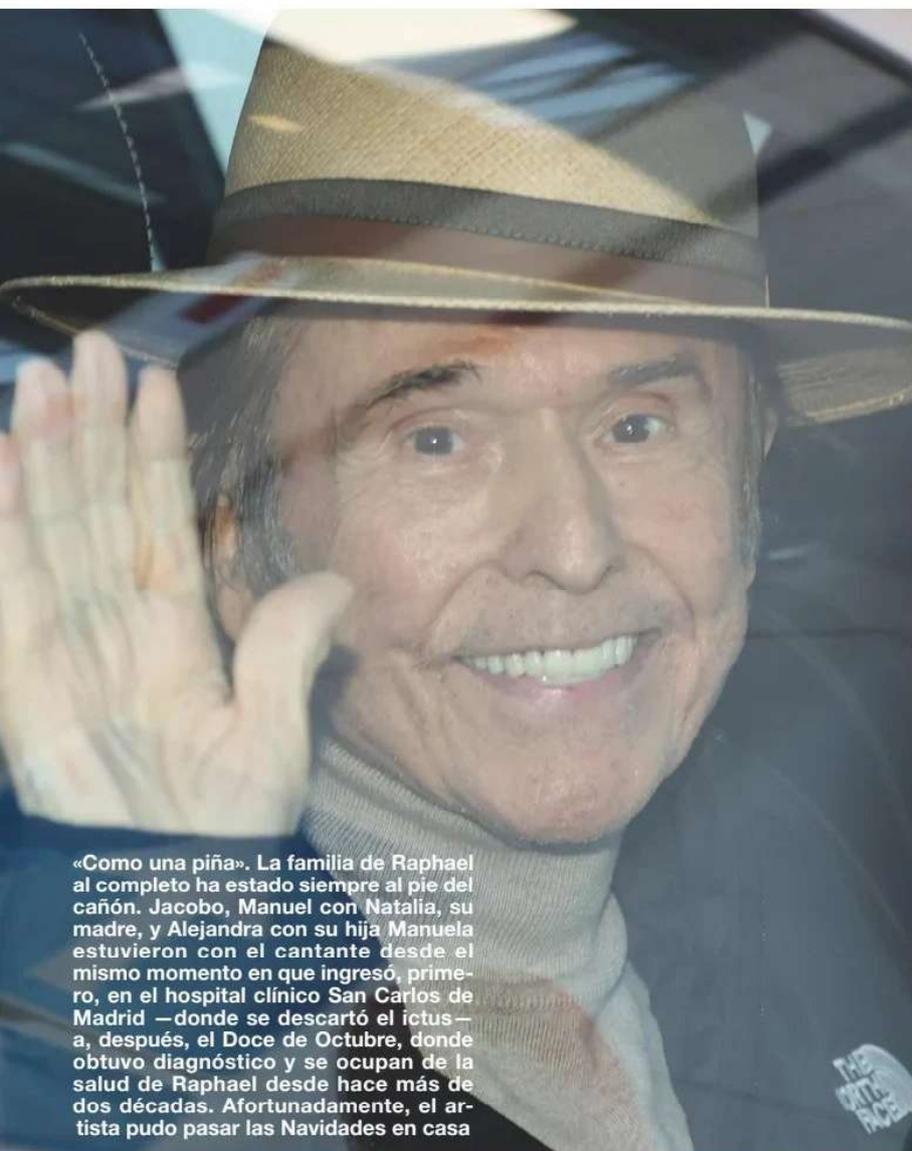
La fiesta se prolonga hasta altas horas de la noche, aunque el Rey se retiró pasada la medianoche. Fue una gran velada para celebrar la vida y la amistad, a pesar de los reveses del destino. Durante un fin de semana, don Juan Carlos dejó de ser ese hombre retirado, apartado de sus raíces y del afecto de los suyos. Sus amigos hicieron revivir España para él en la arena del Golfo Pérsico. Incluso a 5.000 kilómetros de su reino, sigue llevando a España en el corazón. Eso nadie se lo podrá arrebatara.

Texto y fotos: LAURENCE DEBRAY

© ¡HOLA! Prohibida la reproducción total o parcial de este reportaje, aun citando su procedencia



Tras un fin de semana inolvidable, lleno de sorpresas y homenajes, tocaba regresar a España. Doña Elena y doña Cristina, acompañadas de algunos de sus hijos, se fotografiaron con don Juan Carlos, a modo de recuerdo y despedida. Arriba, el Rey rodeado del cariño de Irene, Miguel y Pablo Urdangarin, al que se abraza su prima Victoria de Marichalar. En la otra página, diferentes momentos del espectáculo de flamenco que amenizó la fiesta, y en la imagen inferior a la derecha, la infanta Elena junto a Laurence Debray, mientras la infanta Cristina conversa con otros de los asistentes a la celebración



«Como una piña». La familia de Raphael al completo ha estado siempre al pie del cañón. Jacobo, Manuel con Natalia, su madre, y Alejandra con su hija Manuela estuvieron con el cantante desde el mismo momento en que ingresó, primero, en el hospital clínico San Carlos de Madrid —donde se descartó el ictus— a, después, el Doce de Octubre, donde obtuvo diagnóstico y se ocupan de la salud de Raphael desde hace más de dos décadas. Afortunadamente, el artista pudo pasar las Navidades en casa



Responde favorablemente al tratamiento con el que da batalla al linfoma cerebral

## RAPHAEL LAS CLAVES DE SU RECUPERACIÓN UN MES DESPUÉS DE SU DIAGNÓSTICO

«Tranquilo y sereno», recibe las visitas de sus amigos más allegados y familiares para coger fuerzas



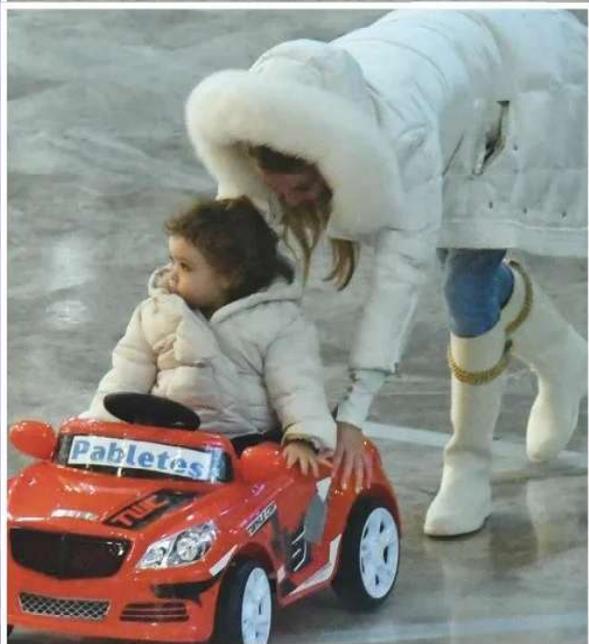
SON las últimas imágenes que tenemos de él. Con la misma mirada pícaro de «El Golfo» y la sonrisa que enamoraba a Margaret Peters en «Cuando tú no estás», que ya saben, los ídolos no están sujetos a las mismas coordenadas espacio temporales del resto de los mortales... Eso sí, ahora, bajo el ala de un panamá y con el amor de su vida, esa gran mujer que es Natalia Figueroa, un paso detrás de él, del gran hombre, del incombustible, del divino Raphael, aunque a veces nos asuste demostrándonos que también es humano.

Pertenecen a hace casi un mes. Concretamente, a diez días después del fallo cerebrovascular que le sobrevino, durante la grabación de una entrevista para «La Revuelta», un triste 17 de diciembre. Desde su salida del hospital Doce de Octubre, donde ya hace 22 años volvió a nacer tras un trasplante de hígado casi milagroso, la preocupación y la incertidumbre y la intriga (mediáticas) se ciernen en torno al artista. Primero, por el desconocimiento general sobre el linfoma cerebral que le fue diagnosticado; también, porque son 81 años ya los que tiene este titán de humanidad desmedida;

porque, para no forzar la máquina, el mismo 18 de diciembre se decidió cancelar sus conciertos, para relajar la presión del trabajo, y especialmente, por qué no decirlo, no estamos acostumbrados a la discreción y la prudencia marca de la casa Martos/Figueroa. «Lo importante es que está bien, está tranquilo y siguiendo su tratamiento. Estas cosas llevan su tiempo», cuenta Alejandra, su hija, a ¡HOLA! Un tratamiento que, según también hemos podido saber, Raphael sigue a «rajatabla», porque es «disciplinado» y «muy buen paciente», y en el que toda la familia colabora activamente para que, tal y como ha dicho Natalia, su mujer, «esté sereno y tranquilo». Y con un único foco: el amor de quien quiere y le quiere. Y en esa protección, Raphael hace una vida tranquila, con la actividad física y mental necesaria para el restablecimiento de sus capacidades, al margen de comentarios y estímulos innecesarios, con llamadas telefónicas justas y con las visitas de amigos y familiares que saben que le van a hacer muy bien. «Está ilusionado y fuerte», nos apuntan. Y nos alegra muchísimo.

Fotos: GTRES / EFE

Ana celebrará en marzo su 70 cumpleaños la misma semana en la que Anita soplará dos velas



## ANA OBREGÓN DIVERTIDOS JUEGOS CON ANITA, MIENTRAS CAPEA LA POLEMICA

**A**NA Obregón solo vive para Anita, que cumplirá dos años el próximo 20 de marzo. Así lo volvimos a comprobar la semana pasada, mientras las dos disfrutaban de un divertido paseo por un centro comercial de Madrid. A punto de cumplir 70 años —también en marzo—, la presentadora se lo pasaba pipa mientras empujaba a la niña, que conducía un coche de juguete.

Ana se mostró ajena a la polémica desatada por un supuesto desencuentro que tuvo con la cantante Nia Correira, en 2022. El presentador Roberto Herrera, quien ese año «dio las uvas» en Canarias junto con la ganadora de «Operación Triunfo 2020», ha afirmado que Obregón «hizo llorar» a Correira. «Si te das cuenta, en el “spot” publicitario de las campañas de ese año, no sale Nia», ha recordado Herrera. «Cómo trató Anita a Nia... Y todo porque la niña es muy guapa, muy joven», ha añadido Roberto en el podcast «El salpique».

Sin embargo, Obregón ha dado una versión muy diferente en «Ni que fuéramos Shhh»: «Nia llegó dos horas más tarde, no le gustaba su vestido e hizo que fueran a buscarle otro. Yo solo intenté relajarla, pero no paraba de llorar y no quería rodar el anuncio», ha expresado Ana, antes de decir: «TVE dijo que no podían tener esperando al equipo hasta que a la niña se le pasase el ataque de nervios que tenía. Al final, no llegué a la misa de mi hijo por su culpa».

Fotos: STUDIO24

En imágenes principales, Ana Obregón y su nieta, Anita, en un centro comercial de Madrid. En la foto inferior, las dos durante una reunión familiar que tuvo lugar en Navidades con los García-Obregón. «Faltabas tú, mi Aless. También tú, mamá y papá», dijo la presentadora entonces



# FLORA GONZÁLEZ LA FAMOSA «CHICA DEL TIEMPO», NOS ANUNCIA QUE SE CONVERTIRÁ EN MADRE POR PRIMERA VEZ EN JUNIO

**F**LORA González es la «chica del tiempo» por excelencia. Quien se cuele en nuestros hogares cada día anunciándonos la predicción meteorológica con su toque especial de profesionalidad, espontaneidad y dulzura. Apasionada por su trabajo, que, además de la meteorología y el medio ambiente, también engloba el mundo de la moda, vive un momento muy especial a sus 39 años junto a su marido, Carlos Dato, ya que se convertirán en padres el próximo verano.

—**Enhorabuena, Flora, ¿cómo están siendo estos primeros meses embarazada?**

—Están siendo meses de muchos cambios. Tengo que admitir que las primeras semanas estuve en «shock». Además, tenía muchísimo sueño (ríe), pero también están siendo unos meses preciosos. Al principio, por prudencia, decidimos esperar para contarlo a la familia, y creo que esas fueron las semanas más largas de mi vida.

—**¿De cuánto estás?**

—De tres meses y medio.

—**¿Cuándo supiste que estabas esperando un bebé?**

—Lo supe prácticamente al instante: empecé a encontrarme muy mal por las mañanas, con náuseas, vómitos y mucho sueño. Afortunadamente, esos síntomas duraron poco más de una semana.

—**¿Cómo se lo dijiste a tu marido?**

—En cuanto tuve la sospecha, me hice un test de embarazo. En cuanto vi el positivo, no pude esperar ni un segundo y se lo envié al móvil. No es lo más romántico, me habría gustado hacer algo más especial, pero fue lo que en ese momento me salió de forma natural.

—**¿Cómo te encuentras?**

—Me considero afortunada porque estoy bien; lo que más me gusta

es esta sensación de felicidad y tranquilidad, que no había experimentado nunca.

—**¿Has tenido algún antojo?**

—En general soy antojadiza, embarazada o no (reconoce entre carcajadas).

—**¿Sabéis ya si es niño o niña? ¿Tenéis alguna preferencia?**

—Aún no, pero vengo de una familia muy femenina, somos tres hermanas; siempre he trabajado rodeada de mujeres y me encanta. Reconozco que me gustaría un poco de energía masculina en mi vida. Aun así, viene a una casa en la que se le espera con muchísimo amor.

—**Tienes un trabajo que te apasiona, pero al que dedicas mucho tiempo, ¿cómo tienes pensado organizarlo cuando nazca el bebé?**

—Tengo muchos trabajos, en realidad, y, como es el primer bebé, aún no sé cómo me encontraré, cómo estará mi cuerpo... Voy a fluir y a descubrir esta nueva faceta de mi vida.

—**¿Tenéis pensado donde nacerá?**

—Sí, en la Clínica Universidad de Navarra, de Madrid. Me están haciendo todo el seguimiento y me han transmitido tanto cariño y profesionalidad que confío plenamente.

—**¿Ya te han regalado o le has comprado alguna cosa?**

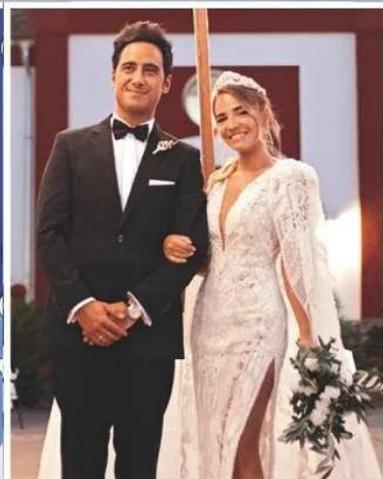
—¡Unos patucos! Estoy esperando a confirmar si es niño o niña para empezar con las compras; me encanta la ropa de bebé.

—**Tú no tenías demasiado desarrollado el instinto maternal, pero te planteabas ser madre por tu marido. ¿Te costó mucho tomar la decisión de formar una familia?**

—Es una cuestión de encontrar a la persona adecuada. Hasta que conocí a Carlos, no me había planteado formar una familia. Con él fue un flechazo instantáneo y desde el primer momento supe que era el indicado.



Flora González posa luciendo embarazo y reconoce estar cuidándose de un modo especial: «Practico yoga adaptado, medito y practico el «mindfulness» al máximo». Abajo derecha, en su trabajo como «chica del tiempo», y al lado, en su boda con Carlos Dato



FOTOS ADICIONALES: RAÚL RODRÍGUEZ / VIERAL.COM / @FLORAGONZALEZLOPEZ

**«Hasta que conocí a Carlos, no me había planteado formar una familia. Con él fue un flechazo instantáneo y desde el primer momento supe que era el indicado»**

**«Estoy rodeada de mujeres en mi vida, por lo que me gustaría que fuera un niño. Sea lo que sea, se le espera con mucho amor»**

—¿Has tenido miedo o respeto en algún momento?

—Tuve más miedos antes de estar embarazada que ahora. Desde que estoy embarazada, leo mucho. Lo primero que he asumido es que las mujeres sabemos parir, es nuestra naturaleza, y no podemos dejar que se infantilicen procesos que son instintivos.

—También hablaste de que no siempre es fácil quedarse embarazada, y menos con cierta edad... ¿Crees que es necesario que se visualicen los problemas de fertilidad que muchas mujeres padecen?

—En mi caso, más que una cuestión de fertilidad, ha sido por la conciliación; no es fácil crear una carrera, luchar por tus sueños, estar presente... Me encuentro ahora mismo en un momento muy dulce en el trabajo.

—¿Cómo crees que serás en tu papel de madre?

—Con mis dos hermanas soy una especie de madre, estamos las tres en Madrid y las cuido mucho. Así que imagino que seré una madre muy cariñosa.

—Además de ser madre, que será el proyecto más importante de tu vida, ¿qué otros tienes próximamente?

—¡Nos mudamos! Cambiamos el centro de Madrid por una casa. Así que tengo que sacarme el carnet de conducir, ya que hasta ahora no lo he necesitado y se ha vuelto una prioridad.

—Vais a ser padres tras una historia de amor de siete años, ¿era el momento perfecto?

—Totalmente. Primero encontramos la casa y después vino la sorpresa del bebé. Hemos tenido que agilizar mucho los tiempos de la reforma para llegar, pero sí, tanto a nivel vital como profesional y de pareja, es el mejor momento. Siempre hemos estado bien, pero ahora, mejor que nunca.

—¿Cómo es Carlos? ¿Qué es lo que más te gusta de él?

—Lo que me enamoró de Carlos desde un primer momento fueron sus principios y su inteligencia emocional; con él he aprendido a querer bien, a querer de una forma sana, a que las relaciones son naturales y sin complicaciones.

—¿Cómo crees que será como padre?

—¡Pues un padrazo! De eso no me cabe duda. Él es la parte más metódica y organizada en la relación, nos complementamos muy bien.

Texto: MARÍA LUISA G. MORO

Fotos: FERNANDO JUNCO

Realización y estilismo: MARÍA PARRA

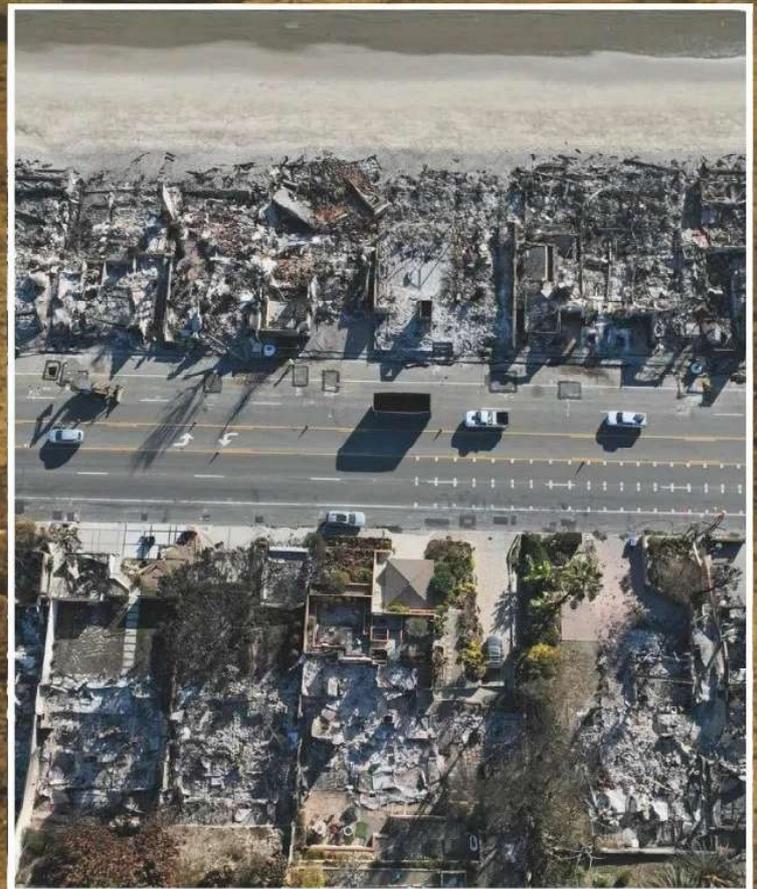
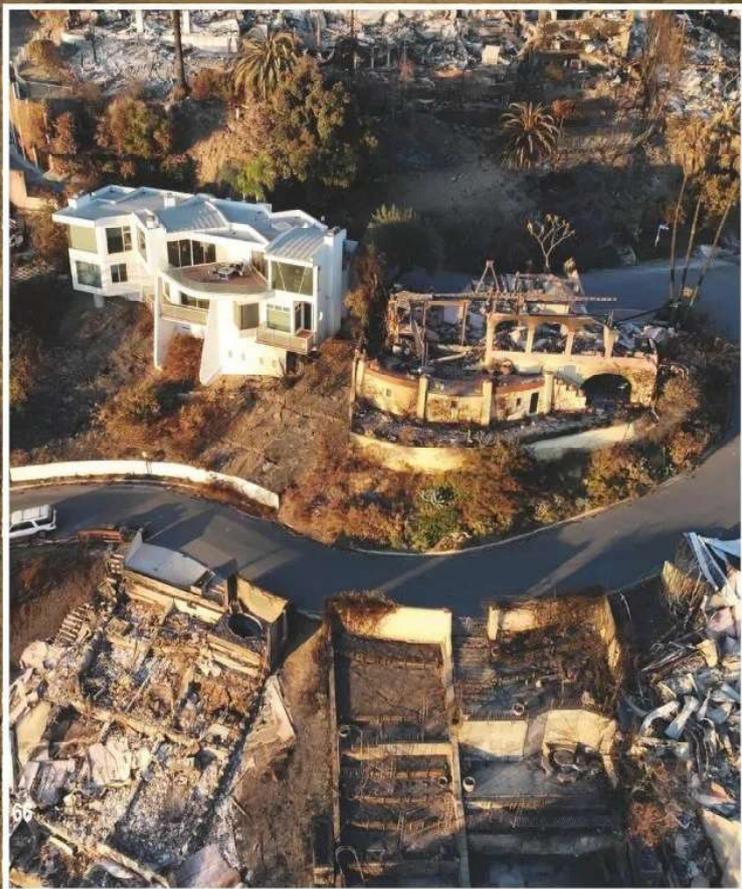
Agradecimientos:

HOTEL INTERCONTINENTAL



# LOS ÁNGELES

## QUINCE DÍAS DESPUÉS DEL FUEGO: LA IMAGEN DE LA DESOLACIÓN



**La ciudad intenta recuperar poco a poco el pulso, mientras siguen luchando contra las llamas, que han calcinado más de 16.000 hectáreas y han arrasado en torno a 13.000 viviendas**



**A**UNQUE aún no se han extinguido las llamas en el condado de Los Ángeles, donde siguen varios focos activos, poco a poco la ciudad va intentando recuperar el ritmo, a pesar de la devastación que está dejando a su paso el peor incendio del siglo, que comenzó el pasado 7 de enero.

Al cierre de estas líneas, el número de muertos ha ascendido a 27 y hay aún 31 personas desaparecidas, mientras que los servicios meteorológicos advertían que, el lunes 20 y el martes 21, estaban previstos vientos de hasta 130 kilómetros por hora, que podrían empeorar aún más la situación. El recuento oficial de daños materiales apunta a que más de 16.400 hectáreas han ardido y 13.000 viviendas han sido destruidas por el fuego. Las zonas más afectadas han sido el valle de Eaton, el barrio de Pacific Palisades, Altadena y la región costera de Malibú, donde las imágenes aéreas muestran la terrible realidad de la tragedia.

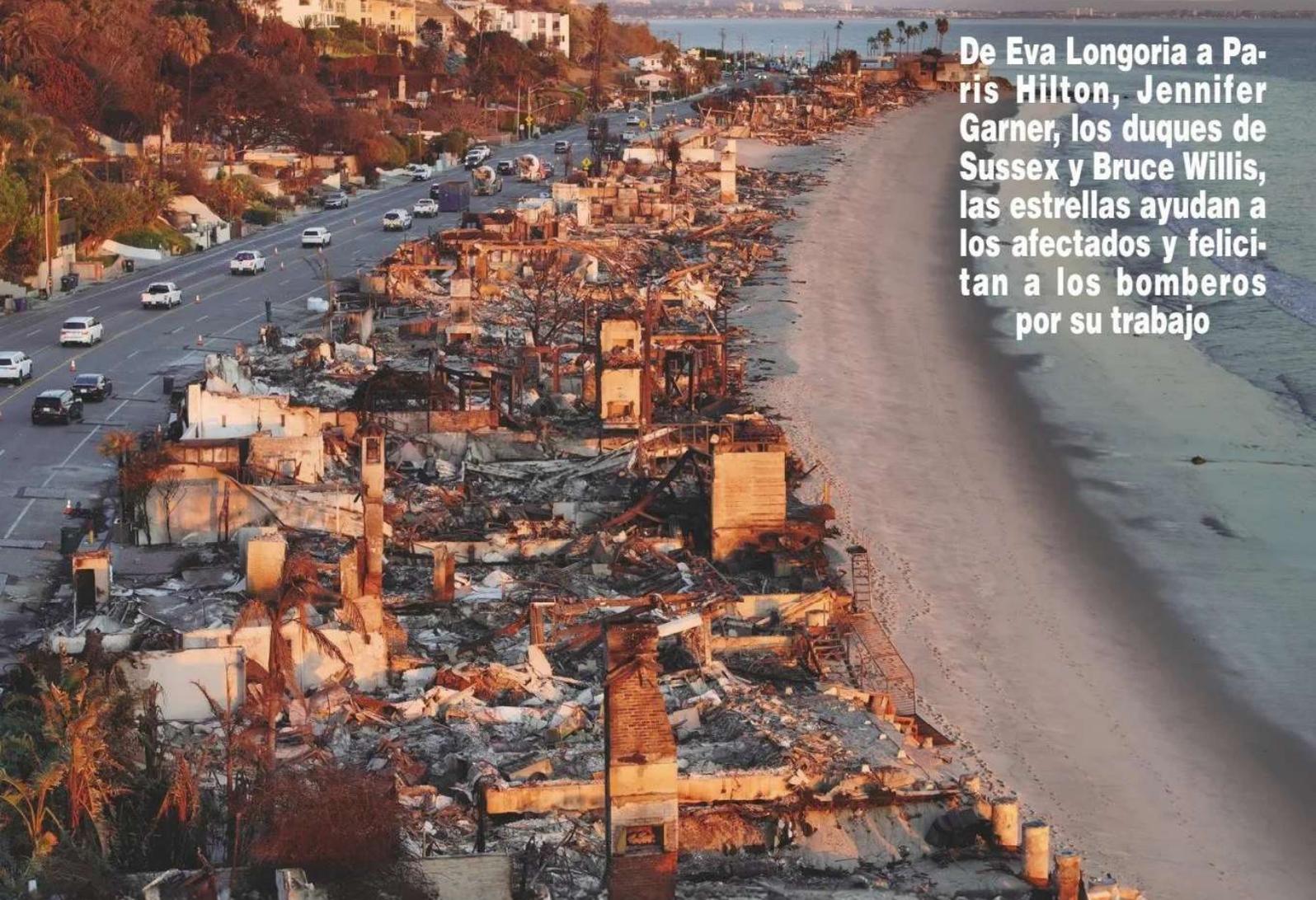
Cientos de miles de personas han sido evacuadas y muchas no saben si sus viviendas han conseguido seguir en pie o han terminado siendo pasto de las llamas, ya que aún hay zonas a las que no se puede acceder para evaluar los daños. Mientras tanto, todo el mundo se está volcando con las ayudas a la gente que lo ha perdido todo. Rostros anónimos, caras conocidas y grandes empresas han hecho desde donaciones económicas, hasta comida y pro-

(SIGUE)



Sobre estas líneas, la gente vuelve a pasear por Malibú, donde muchas de las lujosas mansiones que había a pie de playa han quedado reducidas a escombros. En la imagen superior, una vista aérea de la zona de Pacific Palisades, donde pocas casas han quedado en pie. En la otra página, abajo, dos imágenes de Malibú, donde vuelven a circular los coches en medio de la destrucción

# De Eva Longoria a Paris Hilton, Jennifer Garner, los duques de Sussex y Bruce Willis, las estrellas ayudan a los afectados y felicitan a los bomberos por su trabajo



## JON VOIGHT, ANNIE LENNOX Y JENNIFER GARNER SE SUMAN A LA OLA DE SOLIDARIDAD

Todo esfuerzo cuenta para poder recuperar la normalidad de Los Ángeles, después de más de dos semanas luchando contra el fuego. Desde Jon Voight, que se ha acercado a dar su apoyo a los equipos de bomberos y emergencias, hasta Jennifer Garner y su exmarido, Ben Affleck, que han estado colaborando con varias iniciativas. La última en la que se ha visto a la actriz es con la ONG Save the Children. «Todo el mundo está intentando darles a los niños un poco de alegría y normalidad. Hay mucho trabajo por hacer», explicaba. La cantante británica Annie Lennox también es uno de los rostros conocidos que ha brindado su ayuda, trabajando con «Project Angel Food», que se encarga de la recogida y reparto de alimentos.



ductos de primera necesidad, para poner su granito de arena.

Beyoncé, Jamie Lee Curtis, Miley Cyrus, Liam Hemsworth, Jimmy Kimmel, Paris Hilton, Jennifer Garner, Sharon Stone o Annie Lennox son algunas de las estrellas que han hecho importantes donaciones, además de grandes empresas como Netflix, Comcast, Warner, Disney, Amazon o Snapchat, que han dado millonarias ayudas.

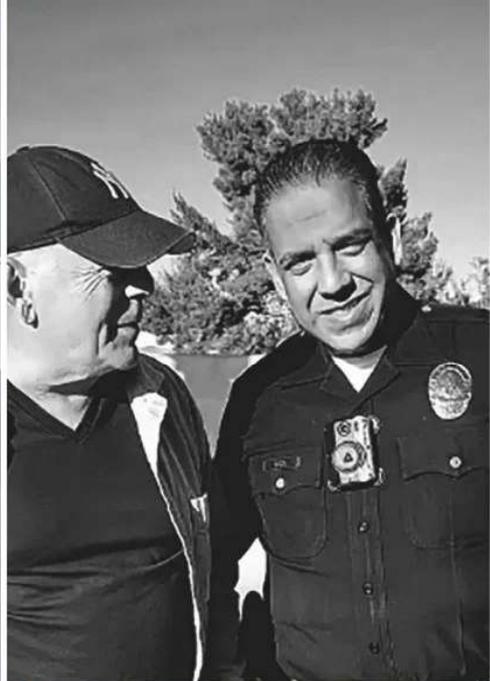
## NUEVOS CAMBIOS EN LAS NOCHES DE PREMIOS

La terrible situación que se está viviendo ha obligado a posponer las grandes noches de película. La primera gran cita que se ha visto afectada es la de los Critic Choice Awards, que se tenían que haber entregado el 14 de enero; ahora, tras dos cambios de fecha, se celebrarán el 7 de febrero.

Otro importante evento que se ha ido retrasando es la lectura de nominados a los Oscar. La Academia de Artes y Ciencias Cinematográficas, finalmente, anunciará los nombres de los aspirantes a la estatuilla el próximo jueves 23 de enero. La ceremonia sigue con su fecha inicial: se entregarán el domingo 2 de marzo, en el icónico Dolby Theatre de Hollywood.

Además, varias superproducciones han tenido que ser suspendidas, ya que Los Ángeles es el escenario por excelencia de series y películas, y muchos de los sets han resultado dañados. Títulos como «Anatomía de Grey», «Doctor Odyssey», «The Pitt», «NCIS», «Ted», «Suits: LA», «Hacks» y «Fallout» han tenido que parar sus rodajes.

Fotos: AGENCIAS



**LA EMOTIVA REAPARICIÓN DE BRUCE WILLIS PARA DAR LAS GRACIAS Y LA ENHORABUENA A LOS SERVICIOS DE EMERGENCIAS**

Desde que se dio a conocer, en 2022, que padecía demencia frontotemporal, el actor se retiró de la vida pública para estar en su casa, rodeado por su familia, que, de vez en cuando, compartía alguna imagen de él. Por eso ha sorprendido que, hace unos días, reapareciera, en una de las zonas afectadas, charlando con miembros del equipo de emergencias. Las imágenes fueron compartidas por su mujer, Emma Heming, y en ellas el protagonista de «La jungla de cristal» aparece sonriente y dando las gracias a los trabajadores, por el esfuerzo que hacen para que todo vuelva a la normalidad. «Cada vez que se cruza con un socorrista, Bruce no se pierde la oportunidad de mostrar su gratitud con un sincero apretón de manos y un “gracias”», decía su mujer.

**MEGHAN MARKLE: DE SU AYUDA A JOSÉ ANDRÉS, A LA DONACIÓN DE ROPA**

Los duques de Sussex han colaborado, desde el primer momento, con varias organizaciones que están operando en Los Angeles, entre ellas World Central Kitchen, de José Andrés. Además, han donado ropa, artículos infantiles y productos de cosmética, y han ofrecido refugio a amigos que han tenido que desalojar las zonas en peligro.



**EVA LONGORIA, AL PIE DEL CAÑÓN, PARA AYUDAR A LOS AFECTADOS Y A LA RECONSTRUCCIÓN DE LA CIUDAD**

Ha tenido la fortuna de que su casa no se viera afectada por el fuego, pero sí tuvo que abandonar su hogar en medio de la incertidumbre, tras recibir el aviso de evacuación por parte de las autoridades. Destrozada por el drama que muchos de sus amigos y vecinos están viviendo, se ha echado a la calle para ayudar a la gente que lo necesita. En los últimos días, se ha dejado ver realizando trabajos en plena calle, para retirar árboles y objetos que ocupan las carreteras, hasta recogiendo alimentos y ropa junto a los voluntarios del Centro de Trabajadores Jornaleros de Pasadena. La actriz también ha estado ayudando a la fundación del chef José Andrés y ha donado un millón de dólares.



**LA ACTRIZ DALYCE CURRY FALLECIÓ ATRAPADA EN SU CASA DE ALTADENA**

Conocida por sus papeles en varios largometrajes clásicos, como «Los Diez Mandamientos», «The Blues Brothers» y «Lady Sings the Blues», la actriz de 95 años no pudo escapar de las llamas en su vivienda de Altadena. La noche del 9 de enero, regresó a su casa tras unas visitas médicas y, a la mañana siguiente, la zona había sido arrasada por las llamas.



**PARIS HILTON COMPRA JUGUETES PARA LOS NIÑOS QUE LO HAN PERDIDO TODO**

Es una de las «celebrities» que han visto algunas de sus propiedades reducidas a cenizas, y en seguida se ha puesto manos a la obra para ayudar a los damnificados. Ha donado importantes cantidades de dinero, lleva recaudados casi un millón de euros, está ayudando a las mascotas rescatadas de las llamas y también ha comprado juguetes para los niños.

- 4 Entramos en el maravilloso palacio del siglo XVI del diseñador de interiores FRANCIS SULTANA, un edificio histórico lleno de arte en la capital de Malta
- 16 ELSA Y CHRIS: juegos en la playa, risas y cuerpos al sol en pleno verano austral y camino de celebrar 15 años de casados
- 18 CAYETANO RIVERA cumple 48 años en un momento muy especial: enamorado de María Cerqueira y listo para su adiós más difícil
- 20 Primeras imágenes de los CONDES DE OSORNO, tras anunciar ¡HOLA! que esperan su segundo hijo
- 21 SOFÍA PALAZUELO Y FERNANDO FITZ-JAMES STUART, unos duques con «amor al arte»
- 22 De CAROLINA HERRERA A MANOLO FALCÓ Y AMPARO CORSINI: familiares y amigos en el funeral por Álvaro Entrecanales
- 24 KATE anuncia la mejor noticia y revela detalles desconocidos de cómo fue su tratamiento
- 26 LA REINA vuelve al trabajo tras despedir a Leonor entre lágrimas
- 28 Los planes secretos de LA PRINCESA LEONOR, antes de poner rumbo a América
- 32 PAZ VEGA Y KIRA MIRÓ, las actrices españolas conquistan Miami
- 33 MIGUEL ÁNGEL SILVESTRE y su novia, compras, confidencias y rebajas por Madrid
- 34 ANABEL PANTOJA, primeras palabras sobre su hija, entre la lucha y la esperanza
- 36 DAKOTA JOHNSON Y CHRIS MARTIN, las imágenes que desmienten su ruptura
- 37 TAYLOR SWIFT y su madre, dos «cheerleaders» para apoyar a Travis Kelce
- 38 ANGELINA JOLIE, su vida tras zanjar su divorcio de Brad Pitt: centrada en sus hijos y camino a los 50
- 40 Todos los detalles de la histórica investidura de DONALD TRUMP: del apoyo de sus cinco hijos al de las primeras fortunas del planeta
- 46 RANIA DE JORDANIA Y MELANIA TRUMP, dos primeras damas del estilo, frente a frente
- 47 SOPHIE RHYS-JONES cumple 60 años: una duquesa inesperada y cada vez con más poder en palacio
- 48 ESTEFANÍA cumple 60 años: pasión por el circo y adiós a la rebeldía
- 50 EL REY JUAN CARLOS celebra su cumpleaños rodeado del cariño de sus hijas y nietos
- 62 CÓCTEL DE NOTICIAS
- 66 Los Ángeles, quince días después del fuego: la imagen de la desolación
- 71 SIETE DÍAS
- 72 PASATIEMPOS
- 74 MUNDO SINGULAR
- 76 EL BUSCADOR DE SERIES
- 77 JEREMY ALLEN WHITE, un papá a la última, con la familia a cuestas
- 78 ALESSANDRA AMBROSIO, una «chica de Ipanema», presumiendo de nuevo novio
- 79 HEIDI KLUM, del abrigo «edredón» de Aspen al minibikini en el Caribe
- 80 POPPY DELEVINGNE da la sorpresa anunciando su embarazo
- 81 DIMITRI RASSAM se sincera tras su divorcio de Carlota Casiraghi
- 82 MELANIE HAMRICK, pareja del líder de los Rolling Stones, posa para ¡HOLA! y nos habla de sus próximos pasos en la literatura y su vida familiar con Sir Mick Jagger
- 86 EUGENIA SILVA celebra su cumpleaños rodeada de su familia y cumpliendo tradiciones
- 88 MODA: FRANZISKA MAYR-MELNHOF, diseñadora de interiores, aventurera y apasionada de la moda
- 94 ESTILO EN LA CALLE
- 96 LA TENDENCIA DE LA SEMANA
- 98 BELLEZA
- 102 BIENESTAR
- 104 GASTRO

© ¡HOLA! Queda prohibido reproducir cualquier trabajo literario o gráfico aparecido en esta revista sin previa autorización de la empresa editora, aun citando su procedencia. 4

**¡HOLA!**

www.hola.com

**HOLA, S. L.**

**Fundadores:**

Antonio Sánchez Gómez  
Mercedes Junco Calderón  
Eduardo Sánchez Junco

**Presidente:**

Eduardo Sánchez Pérez

**Vicepresidentas:**

Carmen Sánchez Pérez  
Mercedes Sánchez Pérez

**Secretaria del Consejo:**

Carmen Pérez Villota

**DIRECTOR:**

Eduardo Sánchez Pérez

**DIRECTORES ADJUNTOS:** Carmen Sánchez Pérez,

Mercedes Sánchez Pérez, Roseta L. del Valle

**COORDINADORA GENERAL DE REDACCIÓN:**

Marta Gordillo

**REDACCIÓN:**

Pilar Rubines, Silvia Castillo, Enrique Suero,  
Cristina Olivar, Antonio Diéguez, Luis Nemolato,  
Patricia Izquierdo

**CONTENIDOS Y PROYECTOS ESPECIALES:**

Xuxa Mena

**HOLA.COM:**

**DIRECTORA:** Mercedes Urrea

**SUBDIRECTORES:** Carmen Martínez, Raquel Sáez

**DIRECTOR GENERAL DE NEGOCIO:**

Javier Junco Aguado

**PUBLICIDAD:**

**DIRECTORA COMERCIAL:** Arancha González

**DIRECTORA DE PUBLICIDAD:** Eugenia Rocio

**SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD BARCELONA:** Georgina Pares

**DEPARTAMENTO DE OPERACIONES:**

**DIRECTOR OPERACIONES:** Juan Pablo Orelle

**DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Y LOGÍSTICA:** Felipe Espinosa

**JEFA DE SUSCRIPCIONES Y TRADE MKT:** Paula Martín

**JEFA DE EXPORTACIÓN Y CRM:** Lola Lago

**DEPARTAMENTO ADMINISTRATIVO FINANCIERO Y RR.HH.:**

**DIRECTORA:** Cristina Corral

**IMPRESIÓN:**

Rotocobrih, S.A.U. Ronda de Valdecarrizo, 13,  
28760-TRES CANTOS, MADRID. Printed in Spain.  
Depósito legal: M-15.539-2015.

**ATENCIÓN AL CLIENTE Y SUSCRIPTORES**

Teléfono: +(34) 917 811 800

Lunes a Viernes de 9 a 20 h

Toda la correspondencia debe dirigirse a HOLA, S. L.

Apartado de Correos N.º 6.082 (28080) MADRID

sugerencias@hola.com

suscripciones@hola.com

¡HOLA! (ISSN 0214-3895 USPS #715230) is published weekly by HOLA, S. L. Calle Miguel Angel, 1. Madrid 28010 SPAIN and distributed by PCI-Postal Center International - 2965 West Corporate Lakes Boulevard - Weston, FL 33331 - Postage paid at Miami, FL and additional mailing offices. Postmaster: Send address changes to: HELLO, INC. 2153 Coral Way Apt 400 - Miami, FL 33145



¡HOLA! es embajador honorario de la marca España

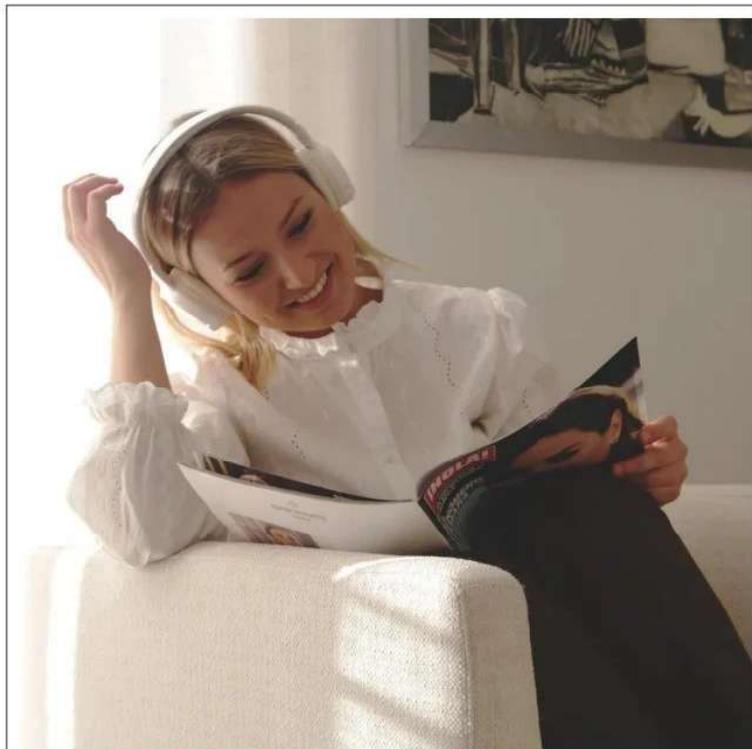


IMAGEN CREADA POR EM, MV, LB, LP Y LG EN EL TALLER FOTOGRAFICO ¡HOLA! Y CEU 2024

**SUSCRÍBETE A**

**¡HOLA!**

**12 meses por el precio de 10<sup>(\*)</sup>**  
con nuestra **oferta especial**

ENTRA A NUESTRA TIENDA EN

**suscripciones.hola.com**

SUSCRIPCIÓN ANUAL A LA REVISTA SEMANAL

ACCESO A LAS EDICIONES DIGITALES EN CUALQUIER DISPOSITIVO



**GRATIS**  
**2 MESES**



**¿Podemos ayudarte?**

Si necesitas ayuda con la compra o tienes alguna duda llámanos al **+(34) 917 811 800** o escríbenos a **suscripciones@hola.com**



(\*) oferta limitada a suscripciones anuales de la modalidad de envío a domicilio + digital, los gastos de envío pueden variar en función del país de destino y dependiendo de la modalidad estándar o la nueva premium express de 24/48 h.

**TEATRO REAL**  
CERCA DE TI

### BRAD PITT CALIFICA DE «HORRIBLE» LA ESTAFA DE 830.000 EUROS A UNA MUJER FRANCESA POR UN IMPOSTOR SUYO



Brad Pitt ha vuelto a saltar a los titulares, pero, en esta ocasión, no por su trabajo ni su vida privada, sino por ser el protagonista involuntario de una estafa. A través de un comunicado, el intérprete ha calificado de «horrible» la estafa de 830.000 euros a una decoradora de interiores francesa, por una persona que se hacía pasar por él. En la misma nota, insta a sus «fans» a «no responder a mensajes en línea no solicitados, especialmente de actores que no están presentes en redes sociales (como es su caso)». Actualmente, la mujer sufre una grave depresión y se encuentra alojada en la casa de una amiga porque, debido al conocido como «timo Brad Pitt», ha perdido todo su patrimonio, incluyendo los 775.000 euros que recibió tras su divorcio.

riores francesa, por una persona que se hacía pasar por él. En la misma nota, insta a sus «fans» a «no responder a mensajes en línea no solicitados, especialmente de actores que no están presentes en redes sociales (como es su caso)». Actualmente, la mujer sufre una grave depresión y se encuentra alojada en la casa de una amiga porque, debido al conocido como «timo Brad Pitt», ha perdido todo su patrimonio, incluyendo los 775.000 euros que recibió tras su divorcio.

### FRANK DE LA JUNGLA ANUNCIA QUE TIENE QUE VOLVER A TRATARSE DEL CÁNCER: «NO ES QUE ME ESTÉ MURIENDO»



El presentador y herpetólogo Frank Cuesta, conocido como «Frank de la Jungla», ha anunciado en su canal de YouTube que tiene que someterse de nuevo a un tratamiento, para mantener a raya la leucemia que padece desde hace 17 años. «Sabéis que tengo una enfermedad metida dentro desde hace muchos años y estoy haciendo un tratamiento alternativo desde hace cuatro. Todos los eneros me tienen que meter un «mollo» por la médula y hacer unas cosas», ha explicado el «youtuber» para, acto seguido, añadir: «Aunque veáis que bajo de peso o que se me cae el pelo, es una cosa normal. No es que me esté muriendo, ni que me esté pasando nada malo, es para mantenerse. A veces hay que pasarlo mal para encontrarte mejor».

El presentador y herpetólogo Frank Cuesta, conocido como «Frank de la Jungla», ha anunciado en su canal de YouTube que tiene que someterse de nuevo a un tratamiento, para mantener a raya la leucemia que padece desde hace 17 años. «Sabéis que tengo una enfermedad metida dentro desde hace muchos años y estoy haciendo un tratamiento alternativo desde hace cuatro. Todos los eneros me tienen que meter un «mollo» por la médula y hacer unas cosas», ha explicado el «youtuber» para, acto seguido, añadir: «Aunque veáis que bajo de peso o que se me cae el pelo, es una cosa normal. No es que me esté muriendo, ni que me esté pasando nada malo, es para mantenerse. A veces hay que pasarlo mal para encontrarte mejor».

### OBAMA DESMIENTE LA CRISIS CON MICHELLE POR SU PRESUNTA RELACIÓN CON LA ACTRIZ JENNIFER ANISTON



Los rumores de crisis entre Barack y Michelle Obama venían sonando con fuerza. Ausente durante el funeral de Jimmy Carter, tampoco acompañó a su marido durante la toma de posesión de Donald Trump este lunes. Dos sonadas ausencias que, rápidamente, desembocaron en teorías tan variopintas como la que apuntaba a que el demócrata podría estar conociendo a la actriz Jennifer Aniston. No obstante, rápidamente el político usó sus redes sociales para despejar cualquier duda sobre la salud de su matrimonio, con una romántica felicitación a Michelle. «Feliz cumpleaños al amor de mi vida. Llenas cada habitación con gracia, humor, calidez y sabiduría. Soy muy afortunado de poder afrontar las aventuras de la vida contigo. ¡Te quiero!», escribió junto a una foto de ambos.

Los rumores de crisis entre Barack y Michelle Obama venían sonando con fuerza. Ausente durante el funeral de Jimmy Carter, tampoco acompañó a su marido durante la toma de posesión de Donald Trump este lunes. Dos sonadas ausencias que, rápidamente, desembocaron en teorías tan variopintas como la que apuntaba a que el demócrata podría estar conociendo a la actriz Jennifer Aniston. No obstante, rápidamente el político usó sus redes sociales para despejar cualquier duda sobre la salud de su matrimonio, con una romántica felicitación a Michelle. «Feliz cumpleaños al amor de mi vida. Llenas cada habitación con gracia, humor, calidez y sabiduría. Soy muy afortunado de poder afrontar las aventuras de la vida contigo. ¡Te quiero!», escribió junto a una foto de ambos.

### LA REINA SONIA DE NORUEGA RECIBE EL ALTA TRAS SER OPERADA CON ÉXITO, PARA IMPLANTARLE UN MARCAPASOS



Sonia de Noruega ya ha recibido el alta hospitalaria, tras haber sido intervenida con éxito en el Rikshospitalet de Oslo, para implantarle un marcapasos. Según informa la Casa Real noruega, la Reina se encuentra «bien y está en buena forma». Además, añaden que estará de baja hasta el 24 de enero. Esta intervención médica se produce después de que la madre de los príncipes Haakon y Marta Luisa fuera ingresada, hace unos días, debido a un episodio de fibrilación auricular, mientras disfrutaba en un viaje lúdico y privado en la nieve en Lillehammer, conocida por los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994. Cabe recordar que su marido, el Rey Harald, también lleva un marcapasos permanente que le fue implantado en marzo del año pasado.

Sonia de Noruega ya ha recibido el alta hospitalaria, tras haber sido intervenida con éxito en el Rikshospitalet de Oslo, para implantarle un marcapasos. Según informa la Casa Real noruega, la Reina se encuentra «bien y está en buena forma». Además, añaden que estará de baja hasta el 24 de enero. Esta intervención médica se produce después de que la madre de los príncipes Haakon y Marta Luisa fuera ingresada, hace unos días, debido a un episodio de fibrilación auricular, mientras disfrutaba en un viaje lúdico y privado en la nieve en Lillehammer, conocida por los Juegos Olímpicos de Invierno de 1994. Cabe recordar que su marido, el Rey Harald, también lleva un marcapasos permanente que le fue implantado en marzo del año pasado.

### LILY ALLEN BUSCA AYUDA PROFESIONAL EN UNA CLÍNICA DE SALUD MENTAL PARA SUPERAR SU RUPTURA



Los rumores de separación, que rodeaban a la cantante Lily Allen y el actor de «Stranger Things» David Harbour, han terminado siendo ciertos. Según ha publicado el «Daily Mail», Harbour tenía un perfil en la aplicación de citas Raya —en la que ambos se conocieron en 2019—. Y Allen, ante las sospechas de infidelidades, tomaba la decisión de finalizar su matrimonio. Aunque se ha intentado apoyar en sus dos hijas, la situación que atraviesa la artista le ha llevado a ingresar en una clínica de salud mental en Estados Unidos, para poder tratar el dolor que le causa su separación. Como ella ha asegurado, se «siente incapaz de pensar en otra cosa» y, para poder superarlo, ha considerado que la mejor opción era ponerse en manos de profesionales.

Los rumores de separación, que rodeaban a la cantante Lily Allen y el actor de «Stranger Things» David Harbour, han terminado siendo ciertos. Según ha publicado el «Daily Mail», Harbour tenía un perfil en la aplicación de citas Raya —en la que ambos se conocieron en 2019—. Y Allen, ante las sospechas de infidelidades, tomaba la decisión de finalizar su matrimonio. Aunque se ha intentado apoyar en sus dos hijas, la situación que atraviesa la artista le ha llevado a ingresar en una clínica de salud mental en Estados Unidos, para poder tratar el dolor que le causa su separación. Como ella ha asegurado, se «siente incapaz de pensar en otra cosa» y, para poder superarlo, ha considerado que la mejor opción era ponerse en manos de profesionales.

### FALLECE EL DIRECTOR DAVID LYNCH, CREADOR DE «TWIN PEAKS», A LOS 78 AÑOS DE EDAD



El mundo del cine y la televisión está de luto por la pérdida de David Lynch, que falleció el pasado 15 de enero tras luchar, desde hace varios meses, contra un enfisema pulmonar. «Hay un gran vacío en el mundo ahora que ya no está con nosotros. Pero, como él diría: «Mantén la vista en el donut y no en el agujero», expresaba su familia en un comunicado. Transgresor, rompedor, único... muchos son los adjetivos que pueden describir al cineasta, que marcó un antes y un después con series de culto, como «Twin Peaks», y largometrajes como «Mulholland Drive», «Dune», «The Elephant Man» y «Terciopele azul». Casado en cuatro ocasiones y padre de cuatro hijos, Lynch ha recibido a lo largo de su vida varios reconocimientos, como el Oscar honorífico, que le entregaron en 2019.

El mundo del cine y la televisión está de luto por la pérdida de David Lynch, que falleció el pasado 15 de enero tras luchar, desde hace varios meses, contra un enfisema pulmonar. «Hay un gran vacío en el mundo ahora que ya no está con nosotros. Pero, como él diría: «Mantén la vista en el donut y no en el agujero», expresaba su familia en un comunicado. Transgresor, rompedor, único... muchos son los adjetivos que pueden describir al cineasta, que marcó un antes y un después con series de culto, como «Twin Peaks», y largometrajes como «Mulholland Drive», «Dune», «The Elephant Man» y «Terciopele azul». Casado en cuatro ocasiones y padre de cuatro hijos, Lynch ha recibido a lo largo de su vida varios reconocimientos, como el Oscar honorífico, que le entregaron en 2019.

### EL CURIOSO MOTIVO POR EL QUE EL REY FELIPE VI ESTÁ EN EL LIBRO GUINNESS DE LOS RÉCORDS



Hay pocas personas que puedan decir que su nombre está en el Libro Guinness de los Récords. España tiene varios importantes entre sus páginas, pero ninguno tan sorprendente como el de Felipe VI. El monarca lleva diez años ejerciendo el cargo de jefe del Estado, pero también ostenta otro curioso título. Sí, el actual Rey de España tiene un récord Guinness en su poder, aunque poco tiene que ver con su papel como monarca. Este récord es suyo por sus dotes físicas. Y es que el Rey Felipe VI es considerado el miembro de la realeza más alto de todo el mundo, con sus imponentes 1,97 metros. El podio lo completan Hans-Adam II de Liechtenstein, con sus 1,93 metros, y el Rey de Bélgica, que alcanza 1,90.

Hay pocas personas que puedan decir que su nombre está en el Libro Guinness de los Récords. España tiene varios importantes entre sus páginas, pero ninguno tan sorprendente como el de Felipe VI. El monarca lleva diez años ejerciendo el cargo de jefe del Estado, pero también ostenta otro curioso título. Sí, el actual Rey de España tiene un récord Guinness en su poder, aunque poco tiene que ver con su papel como monarca. Este récord es suyo por sus dotes físicas. Y es que el Rey Felipe VI es considerado el miembro de la realeza más alto de todo el mundo, con sus imponentes 1,97 metros. El podio lo completan Hans-Adam II de Liechtenstein, con sus 1,93 metros, y el Rey de Bélgica, que alcanza 1,90.

### LA GUERRA CONTINÚA: JUSTIN BALDONI DEMANDA A BLAKE LIVELY Y RYAN REYNOLDS POR CASI 400 MILLONES DE EUROS



La controversia judicial entre los protagonistas de «Romper el círculo», los actores Blake Lively y Justin Baldoni, está caldeando cada vez más el ambiente de Hollywood. La última novedad añadida al caso es la demanda presentada, en el Distrito Sur de Nueva York, por el director y actor en contra de Lively y su publicista, Leslie Sloane, en la que solicita unos 400 millones de dólares como indemnización por «daños y perjuicios». Asimismo, en la misma demanda, también acusa tanto a la actriz de «Gossip Girl» como a su marido, el actor Ryan Reynolds, de tratar de apropiarse del control creativo de su película, a la vez que le pintaban «como el villano, a través de una manipulación mediática y un falso testimonio», según informa «US Weekly».

La controversia judicial entre los protagonistas de «Romper el círculo», los actores Blake Lively y Justin Baldoni, está caldeando cada vez más el ambiente de Hollywood. La última novedad añadida al caso es la demanda presentada, en el Distrito Sur de Nueva York, por el director y actor en contra de Lively y su publicista, Leslie Sloane, en la que solicita unos 400 millones de dólares como indemnización por «daños y perjuicios». Asimismo, en la misma demanda, también acusa tanto a la actriz de «Gossip Girl» como a su marido, el actor Ryan Reynolds, de tratar de apropiarse del control creativo de su película, a la vez que le pintaban «como el villano, a través de una manipulación mediática y un falso testimonio», según informa «US Weekly».

### CRESSIDA BONAS, LA EX DEL PRÍNCIPE HARRY DE INGLATERRA, ANUNCIA SU SEGUNDO EMBARAZO



Cressida Bonas, quien se hiciera famosa por vivir una historia de amor con el príncipe Harry de Inglaterra, entre 2012 y 2014, ha anunciado que está esperando su segundo hijo. Casada con el inversor inmobiliario Harry Wentworth-Stanley, ha logrado este embarazo gracias a un embrión congelado. «Es increíble que un pequeño grupo de células pueda sobrevivir, suspendido en el tiempo, durante años», ha manifestado. Hace dos años ya fueron padres de Wilbur, quien fue concebido a través de fecundación «in vitro». Aunque aún no ha confesado de cuántos meses está, la exnovia del príncipe Harry está sufriendo un embarazo «difícil» y «lleno de náuseas matutinas». «Nunca las había tenido antes y ahora siento como si hubiera estado balanceándome en un barco», ha explicado.

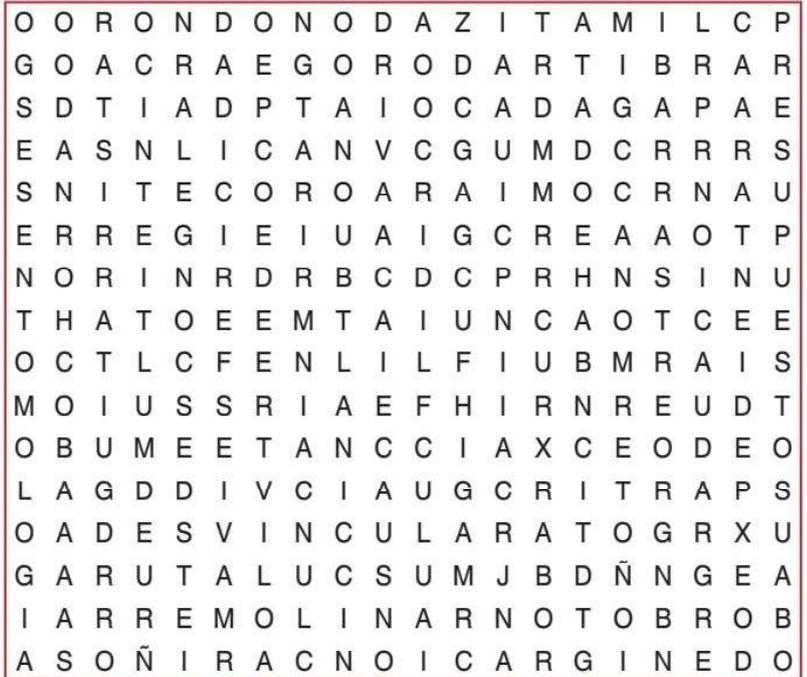
Cressida Bonas, quien se hiciera famosa por vivir una historia de amor con el príncipe Harry de Inglaterra, entre 2012 y 2014, ha anunciado que está esperando su segundo hijo. Casada con el inversor inmobiliario Harry Wentworth-Stanley, ha logrado este embarazo gracias a un embrión congelado. «Es increíble que un pequeño grupo de células pueda sobrevivir, suspendido en el tiempo, durante años», ha manifestado. Hace dos años ya fueron padres de Wilbur, quien fue concebido a través de fecundación «in vitro». Aunque aún no ha confesado de cuántos meses está, la exnovia del príncipe Harry está sufriendo un embarazo «difícil» y «lleno de náuseas matutinas». «Nunca las había tenido antes y ahora siento como si hubiera estado balanceándome en un barco», ha explicado.

## Sopa de letras

Ciudad polaca situada a las orillas del río Vístula.

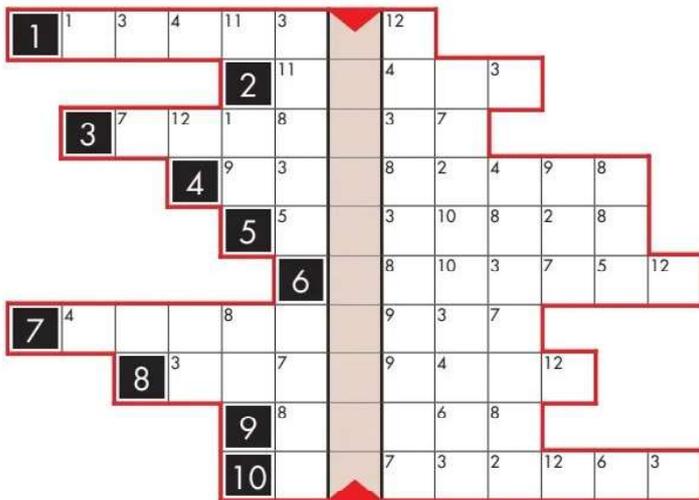


- |             |             |             |
|-------------|-------------|-------------|
| ABOCHORNADO | DENIGRACIÓN | NAPA        |
| ACHICHARRAR | DESCONGELAR | ORONDO      |
| AMIGDALITIS | DESEMBARGAR | OVOIDE      |
| APAGADA     | DESVINCLAR  | PRESUPUESTO |
| ARBITRADOR  | DOCUMENTADO | RENACUAJO   |
| ARRASTRE    | ENTOMOLOGÍA | RENUNCIANTE |
| ARREMOLINAR | ESFERICIDAD | RETOÑO      |
| ATADO       | EXPEDIENTAR | ROBAR       |
| BORBOTÓN    | GARBOSO     | SESGO       |
| CARIÑOSA    | GOTA        | SUABO       |
| CERTIFICADO | GRADUACIÓN  | VAGO        |
| CLIMATIZADO | GUITARRISTA |             |
| CORPULENCIA | LABIO       |             |
| CRUCIFIXIÓN | MULTIÉTNICO |             |
| DEMARCACIÓN | MUSCULATURA |             |



## El horizontal

A cada letra le corresponde una cifra en cada casillero. ¡Descubra el enigma!



- 1 Espacio natural admirable por su aspecto artístico
- 2 País montañoso de Europa central cuya capital es Berna
- 3 Interrumpir la actividad para recuperarse del cansancio
- 4 Renombre de los reyes de España desde Isabel y Fernando
- 5 Juguete consistente en un carrete unido por dos conos
- 6 Sin espíritu para afrontar situaciones arriesgadas
- 7 Infundir en el ánimo de alguien algo moralmente nocivo
- 8 Conjunto de rocas bajo el mar cerca de la superficie
- 9 Aguardiente de alta graduación que se obtiene de la uva
- 10 Enseñanza que se deduce de un cuento o de una fábula

## Sudoku

Nivel medio

Deberá completar los casilleros de manera que cada fila, cada columna y cada cuadrado delimitado por líneas gruesas contenga todos los números del 1 al 9, sin omitir ni repetir ninguno. Cada juego solo tiene una solución posible.

	6	8	7	9		4	2
				6	1	7	5
2	1						
	4	5		7	6		
			3	4		9	
7	2		1			5	3
		3	1	4		6	8
	8	4				2	
	2		5	9	3		

## Soluciones

Juega online!

**El horizontal**

1 PAISAJE  
2 SUISZA  
3 REPOSAR  
4 GATIBOLO  
5 DIABOLO  
6 COBARDE  
7 INTOXICAR  
8 ARRECIFE  
9 BUJIO  
10 MARRAJEJA

**Justiciero**

SOPA DE LETRAS

**Autodetenido**

1 S.M.V.A.S.P.G.O.  
2 SORAYA.FIE.APRISA  
3 L.JORGE.ACREEDORA  
4 RAPA.RINA.ON.SE  
5 PASA.ITA.ESON.BN  
6 MÁN.MATADERO.BOLI  
7 TOM.ORAL.SELLOS  
8 APILAR.CIFEL  
9 U.S.A.  
10 CL.SIG.ON.RASA.VE

**Sopa de letras**

1 OROONDO  
2 SUABO  
3 VAGO  
4 RENUNCIANTE  
5 RETOÑO  
6 ROBAR  
7 NAPA  
8 OVOIDE  
9 ORONDO  
10 NAPA

**Sudoku**

5	6	7	8	9	1	2	3	4
4	3	2	1	9	8	7	6	5
3	2	1	9	8	7	6	5	4
2	1	9	8	7	6	5	4	3
1	9	8	7	6	5	4	3	2
9	8	7	6	5	4	3	2	1
8	7	6	5	4	3	2	1	9
7	6	5	4	3	2	1	9	8
6	5	4	3	2	1	9	8	7



## Autodefinido

PARTE DEL LIBRO ...ARNELAS, CANTANTE	BONITAS SIN SER CARAS	RAMA DELGADA EGO	ACICALAR, ADEREZAR	VIVAN	IGUAL O SEMEJANTE TOTALMENTE	CIUDAD EN LOS ALPES FRANCESES OBRERO	PUEDEN SER PANDAS O POLARES ANDAD	QUE CONTIENE GRÁNULOS DE ROCA
			VENDA SIN COBRAR VOZ MUY FORZADA		CON MUCHA RAPIDEZ PENDER, COLGAR			
RASURA O AFEITA LA BARBA	... GULLÉN, POETA MEDIAS			ANTÓNIMO DE DEUDOR AVENIDA				
		SU NOMBRE ... WATSON, ACTRIZ				OPUESTO A OFF PETICIÓN URGENTE	SUDESTE PANECITOS DE REPOSTERÍA	
DESFILE DE MODA MÁNCHESTER		DESOLLADERO PUEDEN SER DE CALOR	INSPECCIÓN DEL VEHÍCULO		PRESUMIDO ARTÍCULO DETERMINADO			PRONOMBRE PERSONAL
						COL., PARA ESCRIBIR PERPETUIDAD		
HACINAR	... Y JERRY, DIBUJOS INSECTO SALTADOR		RELATIVO A LA BOCA GUISO DE CARNE		LOS COLECCIONA EL FILATELICO			
						ABREV. DE TELÉFONO / GRIEGA	MUEVE LA TIERRA CON LA AZADA	
UTILIZA, EMPLEA CENTILITRO		DIRIGE LA ORACIÓN EN EL ISLAM					AVE PALMÍPEDA ANTÓNIMO DE DECLIVE	
	ABREV. DE SIGUIENTE CAVA SECO					COMPLETAMENTE LLENA CASCOS AZULES		GENIO DEL BOSQUE
GIGABYTE CALDERÓN DE LA ... ESCRITOR		VOZ DEL TORO ONOMAT. DE ROTURA					OBSERVA, PERCIBE JUNTADO	
			CAJA CON TAPA LLANA			EQUIVALENTE, IDÉNTICO		
CATHERINE ... JONES, ACTRIZ	CAJA ELECTORAL SÍMBOLO EN LOS SMS							ANTÓNIMO DE URBANO
		PROVOCA ASOMBRO				MOÑADA DE ADÁN Y EVA CONCRETA A TRAVÉS DE	DIMINUTIVO ARAGONES PENA EXTREMADA	
ESPONJA DE DIBUJOS ANIMADOS	300 PUBLICACIÓN PERIÓDICA							VOZ DE PENA
		HECTÁREA	CHUPAR NÚMERO DE IDENT. FISCAL	HISTORIAL PROFESIONAL DESAFIAR	CASA DE NIEVE	ELÁSTICO CONDIMENTO		
RES DE LIDIA ... DE BIEDMA, POETA		INCAPAZ DE ESTARSE QUIETO					GRADO DE ACIDEZ DULCE CON AGUJERO	
	PATRIA DE NERUDA BRITISH AIRWAYS				SU APELLIDO DUEÑAS			EMPRENDER ALGO CON AUDACIA
ENGORDA PIEZA SUBTERRÁNEA		INEVITABLE, PREDESTINADO ESCUCHAD				ENREDADOR EXPRESA COMPARACIÓN		
			ANIMAL PREHISTÓRICO RISA IRÓNICA			LO ES EL CHINCHÓN VOZ DE LA OVEJA		
CONJUNCIÓN COPULATIVA OTORGAR		SIRVE PARA CORTAR			ANTIGUA MATRÍCULA DE ALBACETE		INDIVISA	
				QUE ESCOGE				





### AUTÉNTICAS VIVIENDAS DE ALTOS VUELOS... PARA VIVIR CON LOS PIES EN LA TIERRA

Hay personas que viajan mucho y pasan gran parte de su tiempo entre vuelos y aeropuertos, pero también las hay que viven en los aviones... ¡literalmente! Quizá por una gran afición por la aviación o por el sueño de tener una casa inigualable, los propietarios de las aeronaves que acompañan estas líneas han decidido hacer de ellas su hogar. La de las imágenes superiores se encuentra sobre un acantilado en Bali y cuenta con unas vistas al mar insuperables. Se trata de un Boeing 737 que estaba fuera de servicio y un particular lo adquirió para hacerse una casa diferente. Está equipado con terrazas sobre sus alas, «jacuzzi», una gran «suite» y piscinas en su exterior. A la izquierda de estas líneas, un helicóptero modelo Boeing CH-47 Chinook que ha sido habilitado con todas las comodidades de una vivienda. Está ubicado en un bosque de Florida y tiene dos dormitorios, cocina y un baño.



# MUNDO SINGULAR

## INSÓLITOS EDIFICIOS QUE SE CONVIERTEN EN LO QUE ALBERGAN

En ocasiones, los arquitectos se ponen creativos y crean edificios que, cuando menos, son calificados de singulares. Arriba, Buckminster Fuller diseñó el Pabellón de Estados Unidos en la Expo 67 (Montreal). La estructura gustó tanto, que acabó convertida en un icónico Museo de la Biosfera. En la misma línea, está el Museo Nacional de Alfombras de Azerbaiyán (Baku). No hace falta ningún cartel para intuir lo que encontrarás. Abajo izquierda, la iglesia de Hallgrímur, el edificio más alto de Reikiavik. Guojón Samuélsson se inspiró en la lava para realizar su fachada. Por último, el templo budista del Dragón (Tailandia), un pintoresco edificio rodeado por la monumental escultura de un dragón.



## Imprescindibles



EL BAZAR DE LA CARIDAD

### ÉPICA Y EMOCIÓN EN ESTA SERIE SOBRE UN INCENDIO QUE CONMOCIONÓ FRANCIA

NO es una serie nueva, pero no queremos desaprovechar la oportunidad de que vuelve a estar disponible para recomendarla. A finales del siglo XIX, en París, se celebraba un mercadillo en el que la alta sociedad francesa vendía vestidos y enseres con fines benéficos. En 1897, el bazar ya había alcanzado altas cotas de popularidad, e incluso albergaba proyecciones de las primeras películas de los hermanos Lumière. Y fue una lámpara usada en esas proyecciones la que desencadenó un desgraciado incendio, que acabó con la vida de 126 personas, muchas de ellas mujeres pertenecientes a la aristocracia, entre las que se encontraba una prometida de Luis II de Baviera. Esta serie francesa, de 2019, se centra en el relato de ese suceso y en cómo afectó

a la vida de tres mujeres bien distintas pero relacionadas entre sí: Adrienne de Lenverpré, una mujer de clase alta; su sobrina, Alice de Jeansin, y su confidente y sirvienta, Rose Rivière. Se trata de una producción lujosa con un gran trabajo de ambientación histórica y vestuario, que se centra sobre todo en el lado más humano, en las historias privadas de estas tres mujeres y refleja con intensidad, romanticismo y pasión sus emociones, para lo bueno y para lo malo.

**NOS ENCANTA PORQUE...** es como un novelón decimonónico.

**TE GUSTARÁ SI TE GUSTAN...** series como *La promesa*, *Los miserables*, *Victoria* o *La cocinera de Castamar*.

▶ **DÓNDE VERLA:** SundanceTV

## ESTRENOS DE LA SEMANA



### PRIME TARGET

Thriller

El joven actor británico Leo Woodall interpreta a un brillante matemático al borde de un descubrimiento, que puede darle acceso a todos los ordenadores del mundo. Pronto se da cuenta de que alguien trata de destruir su idea, pero una agente de la Agencia Nacional de Seguridad detecta esta amenaza y le ayudará a descubrir la conspiración.

**LA VEREMOS PORQUE...** La mezcla de matemáticas y espionaje es un nuevo giro a las series de intriga.

▶ **DÓNDE VERLA (22/01):** AppleTV+

### CUSTODIA REPARTIDA

Comedia

Javier Fesser, creador de la película *Campeones*, estrena esta serie sobre una pareja que se separa civilizadamente por el bien de su hija, aunque ninguno de los dos se puede permitir vivir solo y cuidar de ella.

**LA VEREMOS PORQUE...** Están en ella Adriana Ozores y Francesc Orella.

▶ **DÓNDE VERLA (24/01):** Disney+

### MATLOCK

Abogados

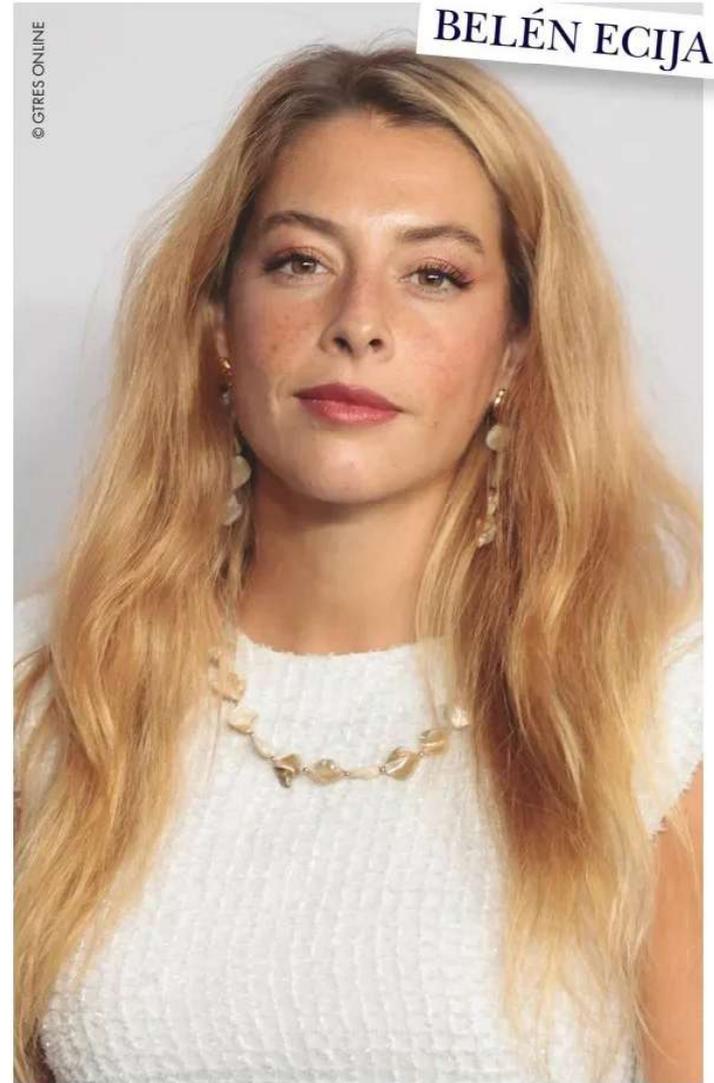
Kathy Bates regresa, después de superar una grave enfermedad, como una brillante septuagenaria que decide volver al trabajo en un prestigioso bufete de abogados. Y ya ha sido nominada a los Globos de Oro por este papel. Su aspecto de inofensiva anciana y sus agudas tácticas le ayudarán a ganar casos aparentemente imposibles.

**LA VEREMOS PORQUE...** Nos encantan las series de abogados.

▶ **DÓNDE VERLA (28/01):** Movistar+

## LA FAVORITA DE...

BELÉN ECIJA



### «Me recuerda al típico thriller de Agatha Christie, y es un género que me encanta»

HE visto hace poco *La pareja perfecta*, de Nicole Kidman. Me recuerda al típico thriller de Agatha Christie, y es un género que me encanta», nos cuenta Belén Ecija, entre preparativos de su boda con Jaime Sánchez. «Quedan aún unos meses. Tengo muchas ganas y estoy supernerviosa. No tengo nada estructurado y me voy a dejar llevar. Quiero hacer algo íntimo que no sea un show, solo con familia y amigos, los de verdad, los de siempre. Ver caras y que te haga ilusión», comentó a fina-

les de octubre en la presentación de la miniserie *La última noche en Tremor*, de Netflix. La actriz, hija de Belén Rueda y Daniel Ecija, tiene nuevos proyectos en cartera tras protagonizar la serie *4 estrellas*, que acaba de finalizar su emisión, aunque ella ya terminó el rodaje el pasado julio. «Siento que he hecho un máster a tope y hemos formado una gran familia. Hacer una diaria es complicado al principio, pero en cuanto coges un poco la dinámica de horarios, etc., todo va».



### LA PAREJA PERFECTA

Thriller

La víspera de la boda del hijo mediano de los Winbury, el matrimonio perfecto entre una escritora de éxito y un rico empresario, aparece el cuerpo de uno de los invitados en la playa. Esta tragedia no solo obligará a posponer la boda, sino que revelará secretos que terminarán afectando a todos los miembros de la familia. Adictiva serie con un elenco de campanillas, encabezado por Nicole Kidman, y una producción exquisita.

▶ **DÓNDE VERLA:** Netflix

El premiado protagonista de «The Bear» será ahora Bruce Springsteen en la pantalla

# JEREMY ALLEN WHITE

## UN PAPÁ A LA ÚLTIMA, CON LA FAMILIA A CUESTAS

«Canta muy bien», ha dicho «The Boss» del actor, que emula su estilo y que, tras Rosalía, vuelve a tener el corazón ocupado

NO le falta detalle. Y todos, se lo aseguramos, son «musts» de temporada, casi casi tan pasajera como la caléndulas de su despampante ramo de flores. O no. Porque Jeremy Allen White lleva ya unas cuantas (temporadas) siendo «el chico de moda» y, a la vista está, también es un chico «a la moda». Moda urbana a vuela pluma porque, si vamos a lo concreto, el actor apuesta por lo «retro». Porque si bien cuando se viste —y eso que en ropa interior nadie le pondría tampoco un pero— es de los que se calza un gorro de lana «cashmere» con un sol de justicia y mangas de camiseta, luego, para todo lo demás, su armario es «vintage». Al de «The Bear» le sientan bien los aires «mid century», sabia elección cuando se araña con suerte el 1,70. Ya saben, chinos de cinturilla alta, «sneakers» de bolera y cinturón de cuero sin tratar. Como si compar-

tiera litera con Montgomery Clift y se acabara de escapar del campo de tiro de «De aquí a la eternidad». Así al menos es como lo retrataron los fotógrafos en un mercadillo callejero de Los Ángeles. Como un entregado papá «trendy», tirando de su «caravana de mujercitas». O sea, de su carrito infantil para dos: Ezer Billie y Dolores Wild, las pequeñas que tuvo durante su matrimonio con la también actriz Addison Timlin. El actor, que ya recibe elogios del mismísimo Bruce Springsteen —del que va a protagonizar su «biopic», «Deliver Me From Nowhere»—, parece haber olvidado ya a Rosalía. Lo ha hecho en los brazos de Molly Gordon, su compañera de reparto en los fogones de la HBO. ¿Si las flores eran para ella? No necesariamente. Como en su camiseta (y en la peli), las mariposas son libres.

Fotos: CONTACTO / GTRES



Jeremy Allen White y la cantante de «Despechá» nunca confirmaron su noviazgo, como tampoco hicieron oficial su ruptura, solo que, mientras ella celebraba su cumpleaños en Londres, él lo pasaba en Nueva York en compañía de Molly Gordon. Pero atención a los detalles del destino: si bien Rauw Alejandro borró el tatuaje con el nombre de Rosalía con una mariposa, Jeremy lleva ahora otra cosida en su camiseta, justo al lado del corazón



Comenzó su relación con Buck Palmer a finales del año pasado

## ALESSANDRA AMBROSIO UNA «CHICA DE IPANEMA», PRESUMIENDO DE NUEVO NOVIO

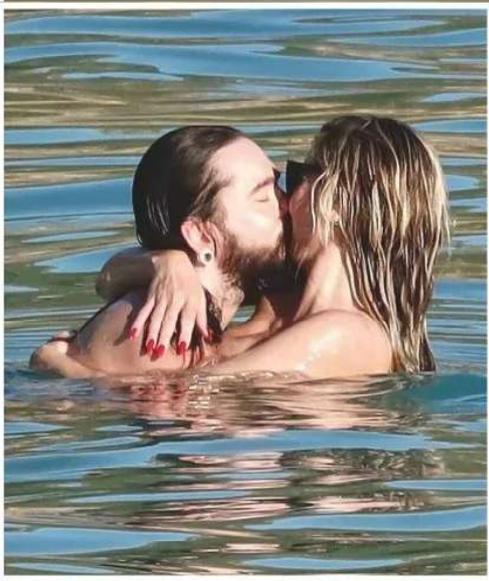
**N**O cabe duda: Alessandra Ambrosio está de nuevo enamorada. El afortunado es Buck Palmer, un modelo y diseñador de joyas, de 43 años, con quien la «top» comenzó a salir a finales del año pasado. De la mano de su pareja, feliz y sonriente, la supermodelo brasileña era fotografiada saliendo del Spicy Fish, un conocido restaurante de Ipanema, en la zona sur de Río de Janeiro. Alessandra, que hizo público su nuevo romance a comienzos de diciembre, cuando fue fotografiada paseando de la mano de su nuevo novio, en Miami, cree que «ha encontrado, finalmente, el amor verdadero», tal como publica el «Daily Mail», ya que, al parecer, él se ha ganado la aprobación de los hijos de su novia. Cabe recordar que ella tiene dos hijos, nacidos de la relación que mantuvo con el empresario Jamie Mazur, con quien rompió en 2018: Anja Louise, de 16 años, y Noah Phoenix, de 12. Buck Palmer estuvo casado, por su parte, con Ashley Hart, hermana de la modelo de Victoria's Secret Jessica Hart, compañera de su actual pareja. Para Alessandra han sido estos unos días agri dulces, puesto que ha vivido sobrecogida la devastación de los incendios forestales de Los Ángeles, donde tiene su casa, que no está claro si se ha visto afectada.

Fotos: GTRES

**Para la supermodelo brasileña han sido unos días agri dulces, ya que ha vivido sobrecogida los incendios de Los Ángeles, donde tiene su casa**

Alessandra Ambrosio disfrutó de una romántica velada con su novio, Buck Palmer. Debajo, la pareja mostrándose muy cariñosa en el restaurante donde cenaron, en Río de Janeiro





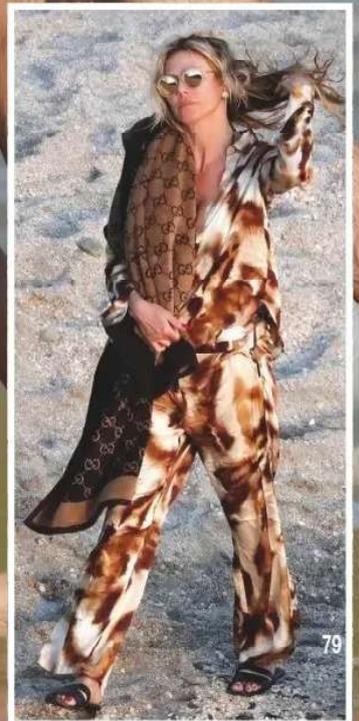
Camino de su sexto aniversario de boda con el guitarrista y compositor Tom Kaulitz

## HEIDI KLUM DEL ABRIGO «EDREDÓN» DE ASPEN AL MINIBIKINI EN EL CARIBE

**E**STAMOS acostumbrados a verla derrochar «glamour» en cualquier lugar del mundo, incluso en sus días de vacaciones. Y si no, que se lo digan a Heidi Klum, quien, esta vez sin la compañía de su numerosa familia, disfrutó de unos románticos días en San Bartolomé junto a su marido, Tom Kaulitz. Las imágenes fueron tomadas después de las vacaciones navideñas, que el matrimonio pasó en Aspen (Colorado) en compañía de los cuatro hijos de Heidi, donde se dejó ver con un abrigo «edredón», para combatir las bajas temperaturas de la exclusiva estación de esquí. Con el sol caribeño en todo su esplendor, la supermodelo y presentadora alemana sacó a relucir, en cambio, una buena colección de trajes de baño, entre ellos un minibikini «animal print» de impacto, con el que demostró que sigue teniendo una figura espectacular y que arranca suspiros, dondequiera que va, a sus 51 años. Camino de su sexto aniversario de boda, que celebrarán el próximo 22 de febrero, la jurado de «America's Got Talent» hizo gala de su belleza y, sobre todo, de lo enamorada que está del compositor y guitarrista de Tokio Hotel, de 35 años. Esta no es la primera vez que la pareja pasa sus vacaciones en la isla caribeña, ya que es uno de sus lugares preferidos para disfrutar los primeros días del año.

Fotos: CORDON / PHOTONE

Con el sol caribeño en todo su esplendor, Heidi Klum sacó a relucir un minibikini «animal print» de impacto, con el que demostró que sigue teniendo una figura espectacular a sus 51 años. A la derecha, otra imagen de la supermodelo y presentadora, que disfrutó de una escapada solo para dos con su marido, el compositor y guitarrista de Tokio Hotel, Tom Kaulitz





## POPPY DELEVINGNE DA LA SORPRESA ANUNCIANDO SU EMBARAZO

**F**UE la pasada primavera cuando salió a la luz que Poppy Delevingne estaba de nuevo enamorada, tras poner fin a su relación con el príncipe Constantino de Grecia. La empresaria y modelo terminaba su noviazgo con el hijo de Marie-Chantal de Grecia, después de un año juntos, y recuperaba la ilusión al lado de Archie Keswick, considerado uno de los solteros de oro del Reino Unido.

Ahora, casi nueve meses después de que Poppy y Archie fueran fotografiados por primera vez, han anunciado una feliz noticia: están esperando una niña. «Ella es realmente todo lo que siempre quise», relata la hermana de la «top model» Cara Delevingne a la publicación «Elle UK», donde ha revelado que está embarazada y ha contado todos los detalles. «Es un privilegio extraordinario poder hacer esto, poder tener un bebé a esta edad y en este momento y, cuando sucedió, realmente no lo podía creer. Todavía lo siento como algo surrealista», explica en la entrevista.

A sus 38 años, está a punto de comenzar su sexto mes de embarazo y, según confiesa, supo que iba a ser madre durante la pasada edición de la Semana de la Moda de Londres, cuando, al probarse por segunda vez el «look» que iba a llevar en el desfile de Burberry, vio que no le quedaba como la vez anterior; entonces decidió hacerse una prueba y se llevó una grata sorpresa.

Para ella será el primer hijo, mientras que Archie, que pertenece a la quinta generación de una de las dinastías empresariales más poderosas del Reino Unido, ya es padre de dos hijos de una relación anterior.

Poppy, por su parte, estuvo casada con el empresario James Cook, a quien dio el «sí, quiero» en 2014, en dos escenarios —en Londres y Marruecos— y, ocho años después, saltaba la noticia de su separación, después de meses de rumores de que su historia de amor había llegado a su fin.

Fotos: GETTY IMAGES / GTRES

### La modelo y empresaria está esperando su primera hija junto a Archie Keswick, uno de los solteros de oro del Reino Unido

En la imagen, Poppy Delevingne, el pasado septiembre, en una presentación en Londres. Arriba, fotografiada junto a Archie Keswick, poco después de conocerse su relación. A la derecha de estas líneas, la modelo, estas Navidades, en la nieve con unas amigas, entre las que estaba Olympia de Grecia





Arriba, Carlot Casiraghi y Dimitri Rassam junto a Raphaël Elmaleh y su hijo en común, Balthazar, en el Día Nacional de Mónaco de 2022. A la derecha, Dimitri posa durante The American French Film Festival



## DIMITRI RASSAM SE SINCERA TRAS SU DIVORCIO DE CARLOTA CASIRAGHI

«Los cuentos de hadas no existen en la vida real», ha dicho en una reciente entrevista

**E**L divorcio entre Dimitri Rassam y Carlot Casiraghi, a finales de 2023, protagonizó cientos de titulares por todo el mundo. Tras seis años de relación y un hijo en común, Balthazar, a ojos de la sociedad parecían una de las parejas más exitosas del momento: guapos, con grandes carreras y aparentemente enamorados. Esto último, no era así. Al menos, no lo suficiente.

Tras un año de silencio, el productor francés ha roto su propia norma de no hablar de su vida privada y, en una entrevista concedida a «Paris Match», con motivo de la presentación de sus nuevos proyectos, ha abierto su corazón como nunca antes.

«Los cuentos de hadas no existen en la realidad, pero debemos seguir creyendo en las grandes historias de amor. Puedo cuestionar mi comportamiento, pero no hay mucho que haría de manera distinta, en términos de decisiones románticas. En una pareja, hay que ser capaz de preservar lo que es bello, pase lo que pase», ha confesado sobre el final de su relación con la hija de Carolina de Mónaco.

Desde su entorno, han asegurado que Dimitri ha cambiado y ha aprendido de los errores del pasado, pero que eso no quita que la separación para él no fuera «muy dolorosa». De hecho, las palabras del francés des-

prenden aún grandes dosis de respeto y cariño hacia la madre de su segundo hijo. «No podemos hablar de fracaso cuando hemos tenido una fuerte historia de amor y tenemos hijos maravillosos». Cabe recordar que, antes de Carlot, Dimitri Rassam se casó con la modelo Masha Novoselova en 2018, con quien tuvo una hija, Daria, de trece años. Además, siempre ha mantenido una relación extraordinaria con Raphaël, el hijo mayor de Carlot, fruto de su relación con Gad Elmaleh, para quien solo tiene buenas palabras. «Raphaël es un niño maravilloso y esperó permanecer en su vida», ha confesado el cineasta.

Volcado en sus nuevos proyectos, entre los que se encuentran la nueva adaptación al cine de «El conde de Montecristo» y llevar a la gran pantalla «Los reyes malditos», de Maurice Druon, confiesa que se ha dado cuenta de que, con la edad, ha cambiado su visión del amor. «Ya no creo en la fusión total y permanente en la pareja. Mi mayor ansiedad no es el miedo al fracaso, es el miedo a no vivir nada», ha concluido. Un año después de anunciar su ruptura, Rassam ha volcado todos sus esfuerzos en su carrera y sus hijos, mientras que Carlot ha encontrado una nueva ilusión, el escritor Nicolas Mathieu.

Fotos: EFE / GETTY IMAGES



Glamurosa y flexible, la ex estrella del «ballet» Melanie Hamrick nos abre las puertas de su estudio para contarnos su nuevo plan de vida, ese que la ha reconciliado con la familia y también con un placer de infancia: la escritura. Abajo, Melanie y Mick Jagger, en una imagen de archivo, en la cena de Estado que tuvo lugar, en Versalles, en septiembre de 2023



Se retira del «ballet» para emprender un nuevo capítulo en su carrera como autora de «best sellers»

**MELANIE HAMRICK**  
**PAREJA DEL LÍDER DE LOS ROLLING STONES, POSA PARA «¡HOLA!» Y NOS HABLA DE SUS PRÓXIMOS PASOS EN LA LITERATURA Y SU VIDA FAMILIAR CON SIR MICK JAGGER**

«Mi casa está allí donde está mi familia», nos cuenta la exbailarina, quien, durante más de una década, ha mantenido su relación con Mick Jagger en un discreto segundo plano: «Para mí está **blindada**»

«Soy muy autocrítica», nos confiesa. Pero, a pesar de sus reticencias, permite que, antes que nadie, su pareja lea sus textos: «Actúa conmigo como una caja de resonancia. Es una suerte»



**S**ON incontables las celebridades que han aparecido en las páginas de ¡HOLA! en los últimos 80 años, pero, eso sí, ninguna ha sido capaz de levantar una pierna como Melanie Hamrick en esta entrevista, en la que, entre otras fabulosas fotografías, posa con una suerte de tutú y tacones de vértigo. Lo hace tras haber formado parte del elenco del American Ballet Theatre y haber abandonado la danza para dedicarse, ahora y de lleno, a la escritura. Acaba de publicar su segundo libro, «The Unraveling», y queda claro que esta efervescente escritora de 37 años, de Williamsburg (Virginia), desborda talento, aunque su

nombre se hiciera mundialmente conocido por otras cuestiones. Ocurrió de la noche a la mañana, cuando su romance con Sir Mick Jagger, líder de The Rolling Stones, se hizo público, hace diez años, ocupando los titulares de medio mundo. Su nombre regresa hoy a la primera plana de la prensa internacional y es sinónimo de éxito. Todavía se pellizca cuando habla de su segundo asalto al mundo de las letras, donde se ha consagrado como autora de «best sellers». «Es muy raro decir que ahora soy una escritora «consagrada», porque no me siento así», nos confiesa tímida. «Siempre soñé con ser escritora, pero ha sido algo surrealista.

Espero que cuando vea mis dos libros en las estanterías de una librería, me lo pueda creer un poco más».

#### PASAR PÁGINA

Mientras posa para ¡HOLA! en esta sesión de fotos en exclusiva, en su estudio al noroeste de Londres, Melanie nos cuenta lo satisfecha que está de haber cambiado los calentadores y las zapatillas por el papel y la pluma, ya que le ha dado la posibilidad de pasar más tiempo con Deveraux, su hijo de siete años. «Me siento muy afortunada de haber elegido esta segunda profesión que me gusta tanto y me permite poder estar presente como madre en la vida de mi hijo»,

frente a la complejidad y dureza, dice, del mundo de la danza.

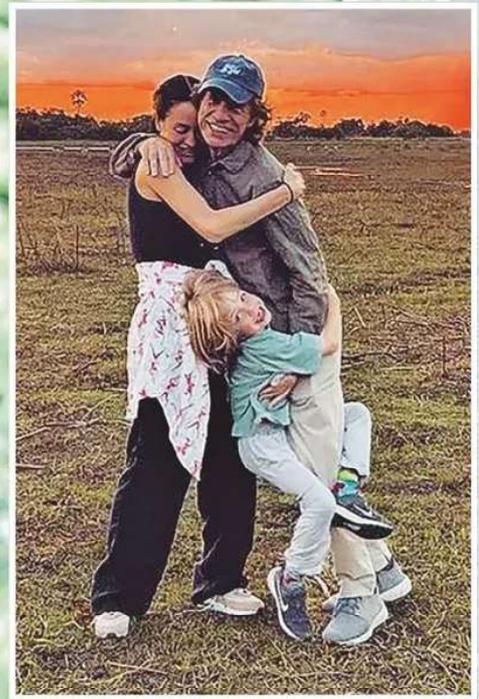
A pesar de sus muchos logros, Melanie reconoce ser muy exigente consigo misma, una actitud que, según ella, proviene de haber crecido «compitiendo» entre barras fijas y maillots, y ni siquiera el apoyo incondicional de Jagger ha aminorado la presión. El roquero, de 81 años, leyó antes de que se publicaran tanto «The Unraveling» como su «opera prima», de 2023, «First Position», y no solo le dio ánimos para seguir esa senda, sino que le regaló algún que otro consejo.

«Soy muy autocrítica», relata. «Siempre que alguien lee algo mío,

(SIGUE)

«De la danza, echo de menos la camaradería y la sensación al terminar la función... Pero odiaba no tener una vida fuera del teatro. Me encanta estar con mi familia»

El hijo de la pareja, Deveraux, ha heredado su talento. «Estoy deseando ver lo que hace con él», nos cuenta Melanie, quien no tiene entre sus planes convertirse en «madre del artista»



Melanie es la compañera de vida del líder de The Rolling Stones desde hace más de una década. Juntos han sido padres de Deveraux, de siete años, y aunque, hasta 2019, ella ha sido primera figura de la American Ballet Theatre, han mantenido su vida profesional separada y su vida privada fuera del foco



doy por sentado que va a tener un montón de correcciones, como me ocurría en el estudio de "ballet". «Pero a Mick —prosigue— le encanta leer mis textos. Y actúa conmigo como una caja de resonancia sumamente agradable y creativa. Es una suerte». Solo hubo una excepción en este proceso de escritura «compartido»: «Mick tuvo que esperar a que pusiera el punto final para leer el desenlace de la novela. Y le pedí que no me dijera nada malo porque ya no podía cambiar nada».

## LA SEGUNDA NOVELA

Su nuevo relato cuenta la historia de Jocelyn, una bailarina desconsolada por la muerte de su madre, una mujer fría y distante. Sintiendo pérdida, decide encontrar un puesto en una compañía de prestigio, pero necesita conseguir un patrocinador. Es entonces cuando entra en escena un carismático multimillonario, quien la guía a través de un atractivo mundo repleto de lujos. Una novela donde, como ya ocurriera en «First Position», Melanie retrata el lado más oscuro del «ballet», al estilo de la exitosa película «Cisne negro», con Natalie Portman.

Aunque Melanie no duda en compartir detalles de los complicados engranajes que mueven el mundo de la danza, se niega a incluir tanto historias personales como de sus amigos en su obra. No obstante, es consciente de que poner el foco en los recovecos de una esfera tan competitiva como es la de la danza es lo que más fascina a sus lectores. «"Cisne negro" —dice— fue maravillosa porque la gente confirmó algo que ya intuía. La gente cree que las bailarinas son perfectas y que vivir sobre los escenarios es maravilloso, pero soportar esa etiqueta es frustrante».

Melanie decidió hacer un alto en el camino en 2019, después de quince años en el American Ballet Theatre, pero especialmente porque le era difícil compaginar su trabajo y las giras con su papel de madre. ¿Echa de menos ese mundo?, le preguntamos. «Sí. La camaradería y la sensación que queda al terminar la función... Sin embargo, no echo de menos para nada no tener vida fuera del teatro. Me encanta tener tiempo para poder ir a un museo y, luego, charlar con una amiga».

## TIEMPO EN FAMILIA

Le encanta poder estar con Deveraux. «Era muy dura conmigo misma cuando bailaba. Cuando estaba con mi hijo sentía que tenía que ser la madre perfecta, porque pasaba mucho tiempo fuera y lejos de él por trabajo. Esa es una de las razones por las que paré —cuenta—, porque no podía seguir así; me agobiaba a mí misma, trabajando hasta las diez de la noche algunos días, y, luego, intentando ser una supermujer en los días libres. Estaba cansada y no estaba siendo la mejor madre».

Hoy todo eso ha cambiado. Melanie disfruta de poder divertirse con su pareja y con su hijo, aunque sus días de «hacer el tonto» en la cocina con Sir Mick y Deveraux ya también han quedado atrás: «Cuando mi hijo era pequeño, de vez en cuando, bailábamos el "hokey cokey", pero ahora me dice: "Mamá, no es 'cool'". ¿Cuándo se convirtió en un adolescente?». Pero un adolescente con talento: «Estoy deseando ver lo que hace con él, pero no quiero presionarle, porque mi presión más la presión de Mick es

«demasiada» presión. Cuando le oigo cantar en los espectáculos de la escuela digo cosas como: "Oh, Dios mío, su voz es increíble". Pero luego pienso: "Melanie, ¡déjale seguir siendo un niño! No seas la típica madre 'del artista'».

Sea como fuere, Deveraux parece seguir más los pasos de su padre que los de su madre. «Tiene más confianza y libertad que Mick, que ya es un ser único», nos desvela. «Dev te transmite algo así como: "Este soy yo y soy el mejor". Si intento darle algún consejo sobre la posición de los pies o algo así me dice: "¡Mamá! ¡Déjame!". Le encanta ver "ballet" y siente curiosidad, pero no tanta-tanta como para tomar clases».

La familia reparte su tiempo entre Francia, Reino Unido y Estados Unidos, el país natal de Melanie, aunque el hogar de la escritora es aquel «donde siento que está mi familia, donde estamos mi pareja y yo, donde está mi hijo, donde siento que está mi núcleo familiar». Ella y Sir Mick han sabido salvaguardarlo. Han mantenido su relación en privado desde el principio. Y tienen una buena razón para ello: «No me importa compartir algo de vez en cuando en Instagram, pero para mí la familia está blindada», asegura. «Es un espacio seguro. Y quiero que permanezca así, que sea nuestro refugio. Siento que si, un día, se me ocurre abrirlo y dejar entrar a todo el mundo, perderé la intimidad que tanto apreciamos».

## EN MARCHA

Es increíble cómo esta mujer puede con todo: casas, viajes, familia y que tenga aún tiempo para avanzar en su carrera de escritora. Recientemente, ella y su hijo se unieron a Sir Mick en la gira mundial de su banda, el «tour» «Hackney Diamonds», pero, incluso entre guitarras, Melanie es capaz de escribir. «Me ha gustado desde pequeña. De niña escribía diarios. Hoy, con la agenda tan apretada, escribir encaja muy bien en mis tiempos muertos. Menos mal que, luego, también mis libros se publican fácilmente», dice entre bromas para adelantarnos después que ya está trabajando en su tercer volumen. Es más, que le encantaría emular a una de sus autoras favoritas, Philippa Gregory, y abordar la ficción histórica

No obstante, pese a lo que pudiera parecer, Melanie no se ha desvinculado por completo del «showbiz». De hecho, está inmersa en la adaptación cinematográfica de «First Position» y produciendo espectáculos de danza. «Es una forma estupenda de mantenerme en contacto con el mundo del "ballet" y de dar a mis colegas nuevas oportunidades para actuar», explica. En 2019, trabajó en «Porte Rouge», una coreografía con música de los Rolling. Por cierto, ¿estaría dispuesta a repetir la experiencia?

«Supimos que aquello era algo puntual y que, además, no trabajaríamos juntos todo el tiempo. Y nos lo pasamos muy bien. Sabía qué canciones quería y le decía: "¿Puedes cortarla por aquí?". Y él me contestaba: "¡No, no puedes cortarla justo ahí!". Fue interesante aprender y reírnos del trabajo en común. Estuvo bien que él confiara en mí y que yo confiara en él para crear algo que fuera de los dos. Pero tengo que confesar que trabajar juntos a tiempo completo hubiera sido muy aburrido. En definitiva, volvería a colaborar con él, pero no es algo que quiera hacer todo el rato».

Texto: LAURA BENJAMIN  
Fotos: DAVID VENNI



# EUGENIA SILVA

## CELEBRA SU CUMPLEAÑOS RODEADA DE SU FAMILIA Y CUMPLIENDO TRADICIONES

Aunque la fecha señalada era el lunes 13 de enero, aprovechó el sábado anterior para cenar con sus hijos y tomar el aperitivo el domingo, con su familia, al sol



Arriba, Eugenia posa para una foto con Belén, hija de su ahijada Belén, con la que comparte además corte de pelo, para gran diversión de ambas, además de grandes dotes para posar, como se observa en la imagen inferior también. A la derecha, la modelo y empresaria, junto a su marido, Alfonso de Borbón, también durante el aperitivo del domingo



**H**ACE unos días, Eugenia Silva volvió a soplar las velas. Aunque su cumpleaños no era hasta el lunes, la modelo y empresaria aprovechó el fin de semana para rodearse de los suyos y celebrar esta efeméride como a ella le gusta: de manera discreta y en algunos de sus lugares predilectos.

Tal y como ha confirmado ¡HOLA!, el sábado protagonizó la primera celebración, durante una cena con sus dos hijos, Alfonso y Jerónimo. Al día siguiente, el domingo, acompañada por las agradables temperaturas en Madrid, cumplió con otra tradición: la de tomar el aperitivo cerca de su casa, en una de sus terrazas favoritas.

Aprovechando que gran parte de su familia vive cerca de su casa, convocó a su madre y otros familiares y, acompañada de nuevo por su marido y sus hijos, recibió el nuevo año que cumplía con la mejor de las sonrisas y demostrando que los años no pasan por ella.

Foto: STUDIO 24

# UN FEBRERO A LA ÚLTIMA

DESCUBRE LAS NUEVAS TENDENCIAS



En portada, Inés Ybarra, un referente de estilo más allá de la moda. Sorpréndete con todas las novedades fashion con las que acariciar la primavera y (re)enamorarte de tu mejor versión

## YA A LA VENTA

SUSCRÍBETE AQUÍ



Puedes conseguirlo en tu punto de venta habitual, en la tienda ¡HOLA! [suscripciones.hola.com](https://suscripciones.hola.com) o llamando al teléfono 917 811 800

 **TEATRO REAL**  
CERCA DE TI

moda

«Desde muy joven me inspiró mi madre, que tiene un don increíble para decorar y transformar espacios; esa inspiración me llevó a perseguir mi sueño»

Franziska, nacida en el norte de Austria hace 28 años, es una apasionada de «explorar nuevas culturas, paisajes, idiomas y patrimonio cultural». Junto a estas líneas, posa con un rutilante «total look» de Max Mara. A la derecha, la modelo con una espectacular capa de Encinar, pantalón de Zara y tacones de Aquazzura

# DESCUBRIMOS A FRANZISKA MAYR-MELNHOF DISEÑADORA DE INTERIORES, AVENTURERA Y APASIONADA DE LA MODA

**Pertenece a una relevante familia aristocrática de Austria y, desde hace años, compagina su creatividad como decoradora con su faceta de modelo**

**F**RANZISKA Mayr-Melnhof se describe a sí misma como «la típica austriaca con un toque de curiosidad». Y aclara: «Por un lado, me encantan las montañas, la naturaleza y estoy muy arraigada a mi ciudad natal (en el norte de Austria). Por otro, me encanta viajar y he tenido la suerte de visitar muchos países diferentes de todo el mundo a lo largo de los años. Me apasiona explorar nuevas culturas, paisajes, idiomas y patrimonio cultural». Franziska nació hace 28 años en el seno de una relevante familia aristocrática. Su abuela paterna, María Anna, es para ella su mayor icono de estilo. Creció en el castillo Schloss Kogl junto a sus tres hermanos mayores, rodeada de extraordinarios paisajes alpinos. «Pasábamos mucho tiempo al aire libre. Tengo los mejores recuerdos de nuestros ratos en los bosques cercanos a nuestra casa o en el lago Attersee, uno de los más bellos de Austria», relata sobre su infancia. Pronto descubrió su vena creativa, ya que, como nos cuenta, «la moda y el diseño de interiores siempre han estado entre mis mayores intereses. Me gusta experimentar con colores, estilos y tendencias, combinando creatividad con la inspiración de los lugares que visito». Y en su mapa vital, además de Austria, hay varios lugares que lleva en su corazón, entre ellos, algunos territorios del Canadá más salvaje, Madrid y Marbella.

—Franziska, hablemos de tu conexión con Canadá. ¿Qué te une a ese país tan lejano de Austria?

—Mi padre, Friedrich Mayr-Melnhof, posee una empresa llamada Ruby Range Outfitters, una compañía de actividades al aire libre, desde hace casi 35 años, en el territorio del Yucón. Cuando éramos niños, teníamos el privilegio de acompañar a nuestros padres todos los veranos, lo que para mí era el paraíso terrenal. Hoy, si el

(SIGUE)





**«Una vez al año voy a Yucón, en Canadá. No hay otro lugar en el mundo donde pueda encontrar tanta calma»**

«Mi camino como modelo se desarrolló de forma natural. Comenzó con trabajos más pequeños, hace unos años, creciendo gradualmente en un enfoque más significativo en los últimos tres años», relata Franziska, en la imagen, con un «total look» de «working girl» de Fendi y zapatos de Emporio Armani. En la otra página, sofisticada, con vestido de Malne y sandalias de Lily & You

«Tengo amigos españoles muy queridos, la mayoría vive en Madrid, que visito a menudo, pues es mi ciudad favorita de Europa»



tiempo me lo permite, sigo yendo allí una vez al año, incluida una parada tradicional en Vancouver.

#### **NATURALEZA INTACTA**

—¿Dirías que es tu lugar favorito en el mundo?

—No hay otro lugar en el mundo donde pueda encontrar tanta calma. Es increíble estar rodeado de la naturaleza más impresionante e intacta, estar en medio de la nada sin nada que te distraiga. Hago senderismo, pesco, observo la vida salvaje a mi alrededor o me siento en el porche a leer un buen libro. Todo esto, entre los hermosos colores del verano indio; apenas puedo expresar con palabras lo mucho que me gusta estar allí.

—Trabajas en diseño de interiores. ¿Fue esa tu primera vocación?

—Empecé mi carrera en el sector del «marketing» y las relaciones públicas, dentro de la banca privada en Viena. Sin embargo, después de casi tres años, me di cuenta de que anhelaba un camino más

**(SIGUE)**



**«Mi estilo personal es elegante y atemporal, con un toque “cool”. Tengo pasión por los abrigos y los bolsos bonitos, piezas esenciales que elevan cualquier conjunto»**

creativo. Desde muy joven me inspiró mi talentosa y creativa madre, que tiene un don increíble para decorar y transformar espacios. Verla trabajar hábilmente con patrones, telas y diseños encendió mi propia pasión y me enseñó mucho en el camino. Esta inspiración tan arraigada me llevó a perseguir mi sueño y ampliar mis estudios de diseño de interiores, en una prestigiosa escuela de Milán.

—**¿Cuál es tu estilo, en qué te inspiras para crear espacios?**

—Me encanta el estilo escandinavo, los espacios sencillos y limpios, pero con la calidez y la sensación a tierra de los materiales naturales que transmiten autenticidad y atemporalidad. Lo que me inspira a crear espacios es la posibilidad de configurar entornos que fomenten la conexión, la creatividad y el crecimiento personal. Un espacio bien diseñado no solo puede contar una historia, sino transmitir una sensación desde el primer momento.

#### **MARBELLA Y MADRID**

—**Tu carrera te llevó también a Marbella. ¿Qué nos puedes contar al respecto?**

—Tuve la gran oportunidad de trabajar para Marie-Caroline Willms en EMCI Design Studio, en Marbella, una experiencia que me permitió adquirir conocimientos teóricos y prácticos. Marie-Caroline es una de las personas más creativas y con más talento de las que he tenido el privilegio de aprender, y trabajar a su lado fue muy inspirador. Más allá de aprender los fundamentos, obtuve información valiosa sobre su enfoque único del diseño, que abarca combinaciones de colores, patrones, texturas y telas, al tiempo que maximiza el potencial de cualquier espacio.

—**¿Conservas buenos amigos de aquella etapa?**

—Tengo amigos españoles muy queridos, pero la mayoría vive en Madrid, que visito a menudo, pues es mi ciudad favorita de Europa. Marbella también ocupa un lugar muy especial en mi corazón.

—**Lo que más ocupa tu tiempo, si no me equivoco, ahora mismo es tu profesión de modelo... ¿Cómo te convertiste en modelo?**

—Mi camino como modelo se desarrolló de forma natural. Comenzó con trabajos más pequeños, hace unos años, creciendo gradualmente en un enfoque más significativo en los últimos tres años. Desde entonces, he tenido la suerte de trabajar con marcas increíbles y de conocer a gente fascinante e inspiradora.

«Me encanta el estilo escandinavo, los espacios sencillos y limpios, pero con la calidez y la sensación a tierra de los materiales naturales que transmiten autenticidad y atemporalidad», revela la diseñadora de interiores, a la que vemos, sobre estas líneas, con «total look» de Ferragamo y bolso de Dorantes Harness. A la derecha, vestida de Louis Vuitton y, como en la imagen anterior, con anillo de Dinh Van

«Mi abuela paterna (la condesa Maria Anna) era la personificación de la elegancia y el estilo, siempre impecablemente vestida para cualquier ocasión»

—En tu familia, ¿siempre te han apoyado en tus decisiones profesionales?

—Afortunadamente, lo han hecho. Son muy atentos y siempre quieren lo mejor para mí. No podría desear un apoyo mejor.

—Eres embajadora de una marca de moda histórica, Habsburgo, que es tradicional y artesanal. ¿Te identificas con los valores de esta firma?

—La moda de Habsburg Kleidermanufaktur representa maravillosamente la herencia y la cultura austriacas de una forma moderna y elegante, con un fuerte énfasis en la artesanía y una meticulosa atención al detalle que realmente admiro. Actualmente, estamos diseñando una pieza juntos, lo que también es muy emocionante.

—En cuestiones de moda, ¿cómo describirías tu estilo? ¿Cómo te gusta vestir?

—Describiría mi estilo personal como elegante y atemporal, con un toque «cool». Soy el tipo de persona que disfruta con la sencillez de una combinación clásica de vaqueros y camiseta blanca, pero siempre añado accesorios únicos o detalles sutiles para destacar. Tengo una gran pasión por los abrigos y bolsos bonitos, que considero piezas esenciales que elevan cualquier conjunto. Me encantan los colores neutros y considero que mi armario es clásico y versátil. Aunque aprecio las tendencias, no siento la necesidad de seguir todas las que aparecen.

—¿Quién es para ti un icono de moda, a quién admiras?

—Aunque admiro a algunos iconos clásicos del estilo, la persona a la que más admiro en este sentido será siempre mi abuela paterna, que lamentablemente ya no está con nosotros. Era la personificación de la elegancia y el estilo, siempre impecablemente vestida para cualquier ocasión, con hermosas joyas y accesorios. Una auténtica gran dama en todos los sentidos, que nos inspiró a muchos de sus nietos con su gracia y su sentido de la moda atemporal.

#### ALEGRÍA Y EQUILIBRIO

—¿Qué aficiones tienes, qué es lo que más te gusta hacer en tu tiempo libre?

—Mis aficiones incluyen viajar, hacer senderismo, jugar al tenis y disfrutar del tiempo que paso con mis amigos y mi pequeño perro salchicha, «Tildi». Cada una de ellas me aporta alegría y equilibrio, y me encantan los momentos de conexión que crean.

Texto: SILVIA CASTILLO  
Producción: INES DOMECCQ  
Fotografía: ESI SEILERN



# EUGENIA SILVA, SOFÍA PALAZUELO Y TAMARA FALCÓ NUEVO AÑO DE ESTILO

Hemos dado la bienvenida al 2025, pero también a los meses más fríos del año. ¡Alerta *Fashionista!* «¿Qué me pongo?» es la pregunta que nos atormenta cada mañana al abrir el armario. ¿Qué mejor inspiración que las *top* y aristócratas mejor vestidas de nuestro país? **Eugenia Silva**, **Sofía Palazuelo** y **Tamara Falcó** tienen las claves para combatir el frío con el máximo estilo.

**EUGENIA SILVA**

5



**E**stamos acostumbrados a verlas en galas y eventos deslumbrando con los vestidos más impresionantes, pero ellas también son la mejor inspiración para *looks off-duty* del día a día. Para Eugenia Silva y Sofía Palazuelo, el combo *jeans* + cárdigan es infalible. La *top* lo completa con un abrigo de lana, mientras que, para la duquesa de Huéscar, el abrigo de doble faz es su mejor aliado. Por su parte, Tamara Falcó domina el juego de texturas con un *outfit* formado por pantalón de ante y *blazer* de piel.



**ABRIGO** de lana (1.600 €), de Woolrich.

**PENDIENTES** de oro blanco (8.200 €), de Giorgio Armani.

**CÁRDIGAN** de rombos multicolor (175 €), de Bobo Choses.

**VAQUEROS** blancos (150 € €), de Neutrale.

**ANILLO** de oro blanco y diamante (2.900 €), de Rabat.

**BOTÍN** con suela engomada (69,95 €), de Gioseppo.



## EXTRA DE COLOR



**CÁRDIGAN** de rombos (99,95 €), de United Colors of Benetton.



**DISEÑO** de rayas (c.p.v.), de Desigual.



**CHAQUETA** multicolor (45,99 €), de Parfois.

## EL ABRIGO MÁS CODICIADO

Los diseños de doble faz —de piel y borreguito—, en todas su versiones, son los grandes protagonistas este invierno



**PENDIENTES** de oro y diamantes (4.550 €), de Dinh Van.

**JERSEY** de cuello redondo (179 €), de Mint & Rose.

**ABRIGO** largo de doble faz (2.745 €), de Nour Hammour.

**RELOJ** de acero (7.300 €), de Omega.

**VAQUEROS** rectos (79,95 €), de Salsa Jeans.

**BOTÍN** Chelsea (229 €), de Mascaró.



SOFIA  
PALAZUELO



TAMARA FALCÓ



**PENDIENTES** de oro (349 €), de Tous.

**BLAZER** de piel (299 €), de Massimo Dutti.

**JERSEY** con cuello de pico (188 €), de Falconeri.

**COLLAR** de oro rosa y diamantes (4.900 €), de Pomellato.

**BOLSO** cubo (880€), de Carolina Herrera.

**BAILARINA** de charol (119,90 €), de Geox.

# SE LLEVA EL COUNTRY CHIC

De las escapadas de la Familia Real británica al castillo de Balmoral, en Escocia, nació este estilo que ha conquistado los guardarropas más exigentes. La *it girl* Inés de Cominges, la diseñadora María de la Orden y la modelo y empresaria Nieves Álvarez nos muestran cómo llevarlo con los diseños de esta temporada. ¿Sus claves? Largas faldas, colores inspirados en la naturaleza y el estampado estrella: los cuadros.



Cuando nos escapamos a desconectar al campo, nuestra forma de vestir también cambia. La comodidad impera, pero sin sacrificar el estilo personal. Estos son los diseños que necesitas para sumarte a la moda *country chic*.

**ABRIGO** *oversize* de lana (3.190 €), de Chloé. **SOMBRERO** tipo Fedora (159 €), de Twinset.

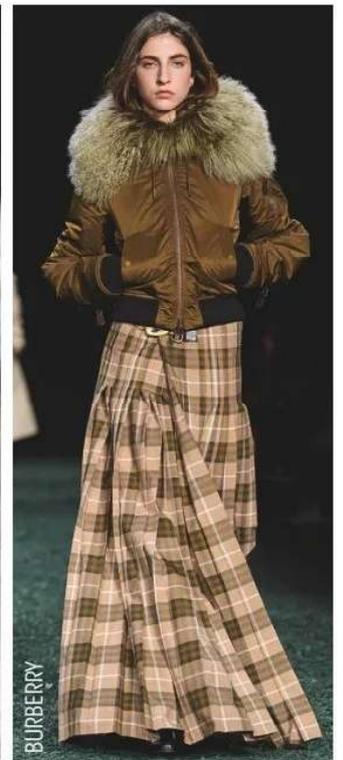
**CHALECO** caqui (25,99 €), de Mango. **ABRIGO** de cuadros con solapa en contraste (195 €), de Coosy.



**BOLSO** de ante (1.280 €), de Alberta Ferretti.

## TIPS DE PASARELA

- 1 ¡Quédate a cuadros! Este estampado es el gran protagonista del estilo *country chic*. Llévalo en clave total look o en pinceladas.
- 2 Verdes, marrones, granates y azules conforman la paleta cromática de esta tendencia.
- 3 El calzado, en plena naturaleza, debe ser adecuado al entorno. Asegúrate de que sea cómodo, pero también muy chic.
- 4 Para sofisticar el look, apuesta por blazers, románticos lazos y faldas de aires 50.
- 5 Si llevas este estilo en la ciudad, elévalo con unos tacones o siluetas tipo lady.



La modelo y empresaria *beauty* de éxito Nieves Álvarez nos inspira con un look de campo cómodo y elegante a la vez.

FOTO: BORJA DE LA LANA

## BALMORAL ES LA INSPIRACIÓN

Si no sabes cómo sumarte a esta tendencia, te recomendamos que inviertas en tres piezas: una falda en 'A', un blazer de cuadros y unas botas de estilo ecuestre.



**AMERICANA**  
de tweed  
a cuadros  
(3.700 €), de  
Louis Vuitton.



**FALDA**  
midi marrón  
(39,99 €), de  
Sfera en  
El Corte Inglés.

**FALDA**  
plisada de  
cuadros, de  
lana rústica  
(3.500 €), de  
Balenciaga.

### ÉCHALE EL LAZO



**BLUSA**  
fluida, con lazo (245 €), de Claudie Pierlot.



**CALCETINES**  
extralargos  
(19 €), de  
Hoss  
Intropia.

**Cuadros,  
colores tierra  
y calzado  
cómodo, las  
claves de  
este estilo**



**CAMISA** de cuadros (119 €),  
de Vano Studio en ES Fascinante.



**BOTA** de  
piel, de  
estilo  
campero  
(350 €), de  
Malababa.

**BOTÍN** con  
hebillas  
(149,95 €),  
de Martinelli.

### PUNTO DE ESTILO

Minimalistas o con detalles irresistibles, los jerséis son nuestro mejor aliado para mantener a raya el frío, sin perder un ápice de estilo.



**PANTALÓN** de cuadros (178 €), de Purificación García. **JERSEY** de cuello vuelto, de cashmere (198 €), de Falconeri. **CON CUELLO BEBÉ** y volantes (190 €), de María de la Orden.



COMIENSA DE INÉS DE COMINGES

Amigas y referentes en moda, Inés de Cominges y María de la Orden son dos de las mejores embajadoras de este estilo, que llevan en sus frecuentes escapadas al campo.

# CÓMO PREPARAR LA PIEL PARA LOS DÍAS MÁS FRÍOS

## CUTIS BIEN ABRIGADO

Frío, viento y calefacción: una combinación de factores que se lo pone difícil a la piel en invierno. Y es que al igual que el cuerpo necesita abrigarse, nuestra epidermis pide productos y rutinas que le aporten confort y delicadeza.

**M**ejillas enrojecidas, así como piel más seca, tirante y sensible son algunas de las consecuencias que las bajas temperaturas pueden tener en la piel y que se pueden aliviar con la rutina adecuada.

### PIEL MÁS SECA

Sabemos que el calor aumenta la actividad de las glándulas sebáceas de la piel, y el frío hace justo lo contrario, ya que reduce la producción de sebo, por lo que la piel se vuelve más seca y, además, más vulnerable. Y es que el sebo actúa como barrera natural y a modo de capa protectora, por lo que su reducción se traduce en una piel más indefensa, en la que se produce una mayor tasa de pérdida de agua transepidérmica. Es decir, esta «cede» su preciada hidratación al exterior, lo que provoca que se pueda descamar, irritar y verse más seca y áspera.

### FRAGILIDAD

Cuando bajan las temperaturas y hace frío, el cuerpo recurre a un ingenioso sistema para retener el calor: la llamada vaso-constricción periférica, por la que se

### ESTRATEGIAS HIDRATANTES

Además de usar crema a diario para mantener la piel suave y protegida, existen otras formas de mejorar y elevar los niveles de hidratación de la piel, tanto desde el interior como en el exterior.

- Los humidificadores son excelentes para evitar la pérdida de agua transepidérmica, ya que aportan humedad al ambiente, lo que reduce la cantidad de moléculas de agua que el aire que nos rodea «roba» a la piel. Incluso un remedio tan antiguo como poner recipientes con agua cerca de la calefacción eleva los niveles de humedad.
- Una dieta rica en Omega 3 y 6 ayuda a mejorar la cohesión epidérmica y, con ello, su nivel de hidratación. Pescado azul, frutos secos, aceites de girasol y de oliva, aguacate y marisco son fuentes excelentes de estas grasas saludables, esenciales para la salud del organismo ¡piel incluida!
- En caso de piel súper seca conviene evitar los tejidos ásperos o irritantes y apostar por tejidos naturales que no rocen ni molesten.

Para la piel, los cambios bruscos de temperatura son tan malos como el frío, por eso conviene proteger todo el rostro con bufandas al salir al exterior

### ACTIVOS ANTIFRÍO

- Las ceramidas se encuentran de forma natural en la piel y son el «cemento» que une las células de la barrera cutánea, por lo que la cosmética rica en este ingrediente la refuerza y mejora.
- Los antioxidantes protegen del estrés oxidativo (que aumenta con el frío), así como de la sequedad, lo que resulta una ayuda esencial a la hora de defenderse de las bajas temperaturas.
- La urea es conocida por su enorme capacidad hidratante, sobre todo en zonas de piel más engrosada, como pies, codos o manos.
- La manteca de karité es superemoliente, aportando confort y nutrición gracias a su alto contenido en ácidos grasos esenciales.
- La glicerina es un básico en dermatocósmica, un humectante capaz de «atrapar» el agua del medio ambiente y llevarla hacia la piel, lo que la hace ideal para ambientes muy secos, como los que tienen calefacción.

→ El ácido hialurónico atrapa el agua y la sella sobre la piel, sobre todo si viene acompañado de una crema de textura oleosa.

contraen los capilares y los vasos sanguíneos más pequeños. Este mecanismo de defensa natural protege los órganos internos, sí, pero deja la piel más expuesta al reducir el flujo de sangre que recibe y, con ello, disminuye también la cantidad de oxígeno y nutrientes que le llegan. Por eso la piel se ve mate y se repara peor.

Pero aún peor que el frío, es pasar de ambientes cálidos a otros helados, lo que estresa y daña a esos pobres capilares que se ven obligados a contraerse y dilatarse en poco tiempo. Pensemos en ellos como gomas: si se estiran con frecuencia, pierden su fuerza y elasticidad, causando fragilidad capilar, un trastorno que puede derivar en telangiectasias, las pequeñas «arañitas vasculares» que se hacen visibles, sobre todo en el centro de las mejillas y en la nariz.

### A CUBIERTO

No solo el frío afecta a la piel, el viento es un desecante natural, que elimina lípidos esenciales y la hidratación de la epidermis; y por si fuera poco, aumenta el estrés oxidativo. Por otro lado, agrava trastornos que la piel ya pudiera tener: rosácea, psoriasis, eczema y dermatitis atópica.

### CREMAS REPARADORAS



1. Fluido Baume Repareteur Calm Essentiel (41 €), de Clarins.
2. Ultranutritivo y ligero: Ceramidas Renovadoras de Juventud Ceramide Capsules (147 €), de Elizabeth Arden.
3. Crema reparación intensa Jeunesse Abeille Royale (230 €), de Guerlain.
4. Para cuidar la barrera: Cera Repair (80 €), de Biotherm.
5. Crema reparadora Bora Barrier Repair Cream (69,99 €), de Drunk Elephant.
6. Tratamiento sellador de noche Advanced Night Repair Overnight Treatment (126 €), de Estée Lauder.
7. Loción protectora Barrier' Repair Treatment (18,99 €), de Byoma.

### MAQUILLAJES NUTRITIVOS



1. Maquillaje-sérum Absolve The Fluid Foundation (127 €), de Lancôme.
2. Base de maquillaje enriquecida con activos hidratantes: Radiance Lift Serum Foundation (42 €), de Germain.
3. Efecto satinado: Luminous Silk (62 €), de Giorgio Armani.
4. Con acción tratante, Prisme Libre Skin-caring Glow (57 €), de Givenchy.
5. Supercrema y nutritiva: Total Radiance Foundation Future Solution LX (130 €), de Shiseido.

El frío ralentiza la actividad de las glándulas sebáceas, lo que vuelve la piel más seca y pone en peligro la barrera cutánea



## RUTINAS MIMOSAS

Es fácil entender que si el combo de frío, viento y ambientes secos a causa de la calefacción fragilizan la piel, el remedio número uno sea crear rutinas que mejoren la barrera, para hacerla más resistente; que aporten nutrición y confort para combatir la deshidratación y que además la calmen para reducir la irritación.

### CON MUCHA SUAVIDAD

El primer paso es una limpieza suave, con leches, aceites o bálsamos limpiadores. También conviene espaciar la exfoliación, que

siempre ha de ser ligera, y usar cosmética hidratante oclusiva, cuya textura densa ayudará a retener el agua en el interior de la epidermis.

### AYUDA EXTERNA

No solo el tratamiento facial puede aportar confort a la piel: el maquillaje puede ser un gran aliado a la hora de darle a la piel ese extra que tanto agradece en invierno. Es el momento de las bases de maquillaje en sérum, que aportan nutrición, así como de colorete en crema, que otorga un aspecto más fresco y jugoso.

No solo el cuerpo necesita abrigarse, como hace la actriz Silvia Abascal, la piel necesita también protegerse del frío.

# NEWS

## PARA ESTAR A LA ÚLTIMA



@LILYJAMESOFFICIAL

### EL SECRETO DE LILY JAMES:

#### UN PERFUME PARA CADA PERSONAJE

La actriz británica es una apasionada del mundo de las fragancias. En su día a día, reconoce que uno de sus mayores placeres es disfrutar de largos baños aromatizados con sales y aceites esenciales, y para el trabajo, usa el perfume para dar forma a sus personajes: reserva una fragancia para cada uno de sus roles y, de esta forma, afirma entrar en ese carácter nada más vaporizar un poco de ese perfume.



COPIENI

### A RAS DE PESTAÑA

► Un truco infalible para dar un aspecto más denso y tupido a las pestañas es dibujar una línea finísima con el eyeliner justo en la raíz, mezclada con ella y casi imperceptible. Pero no es fácil hacerlo con lápiz, sobre todo si la mina no está superafilada. En ese caso, nada como hacer un swatch del lápiz en el dorso de la mano y tomar el color con un pincel ultrafino y biselado, con el que llegaremos perfectamente a la raíz, dejando una línea de color muy suave y difuminada.

### PODER INTENSO: LOS ACEITES NUTRITIVOS

Al cabello seco, a diferencia del pelo deshidratado (que sufre carencia de agua), le faltan lípidos, esenciales para mantener el agua en la fibra y dar elasticidad al cabello. Por eso Sisley concentra nada menos que cinco aceites ultranutritivos en su nueva Masque Nutrition Intense, creada a la medida del cabello muy seco o agredido, aportando nutrición intensa en 5 minutos.



The Intense Nutrition Hair Care Mask (113 €), de Sisley

### PURO GLAMOUR

► Flores blancas y maderas nobles: las fragancias florales amaderadas con toques ambarinos están de plena actualidad, y dentro de esa tendencia se encuadra el nuevo I Want Choo Le Parfum de Jimmy Choo, que tras una salida frutal despliega un bouquet floral que finaliza en un acorde de ámbar, sándalo y praliné.



### Dos en uno



► ¿Qué hay mejor que un sérum? ¡Dos! Es la propuesta del nuevo Le Duo Serum de L'Oréal Paris, que combina por un lado una fórmula de acción reafirmante a base de péptidos estimuladores de la producción de colágeno, junto a otra rica en niacinamida y un derivado de la vitamina C, que mejora la barrera, tiene acción antioxidante y aporta luminosidad.

# ESCUELA DE BELLEZA

TRUCOS / PASO A PASO / TUTORIALES

PALABRA DE  
EXPERTO

## ALERTA DUCHA: ¡ASÍ NO!

Podríamos pensar que algo tan sencillo como ducharse es fácil, ¿verdad? Sin embargo, a veces cometemos errores que pueden dañar la piel —y que son fáciles de evitar—.

**N**o seremos nosotros los que neguemos la higiene diaria y presentarse ante el mundo limpio y fresco no es solo una delicia, sino que además se agradece (y mucho) por los que nos rodean. Pero a veces acompañamos la ducha con hábitos que pueden estar agrediendo la piel, sin que seamos conscientes de ello.

### LA DOSIS JUSTA

Como decía Galeno, «la dosis hace el veneno». Y es que ducharse es esencial, pero hacerlo demasiado puede dañar la barrera cutánea. La razón es

## LIMPIEZA INTEGRAL

Los ambientes húmedos y cálidos son los favoritos de las bacterias. Por eso debemos tener en cuenta estos elementos en nuestro baño:

→ Las toallas deben colgarse de forma que se sequen por completo entre cada uso y han de lavarse, como mínimo, una vez a la semana a 60° como mínimo.

→ Cuidado con manoplas, lufas o esponjas de baño: pueden acumular una gran cantidad de bacterias. Deben lavarse a fondo al menos una vez por semana, dejarse secar al aire y ser reemplazadas cada mes.

→ Hay que limpiar el cabezal de la ducha con agua hirviendo de forma regular, ya que sus agujeros pueden albergar multitud de bacterias que inhalamos al respirar.



que agua y jabón eliminan la suciedad, sí, pero también los aceites naturales de la superficie de la piel, alterando también su microbioma. Por eso no conviene hacerlo más de una vez al día y, además, con duchas cortas, de no más de 5 minutos. Y es que a no ser que estemos muy sucios por alguna razón, bastan unos minutos para quedar impecables.

### TEMPERATURA

Un error frecuente —más ahora que llega el frío— es ducharnos con agua casi ardiendo, porque cuanto más caliente esté el agua, más se altera la barrera.

Por eso es preferible usar agua tibia, especialmente en caso de pieles muy secas o con trastornos como eczema o psoriasis.

### JABÓN ADECUADO

Un elemento importante es la elección del jabón o gel de ducha. Es mejor evitar las fórmulas antibacterianas, que no distinguen entre las bacterias buenas y las malas, y resultan muy agresivas. Cuanto más suave es el jabón, ¡mejor! Y en caso de piel seca, nada como las fórmulas sobreengrasadas o incluso los aceites de ducha, si bien con estos hay que estar seguros de que no hay riesgo de resbalar. Otro error común es enjabonar siempre todo el cuerpo, de pies a cabeza. A menudo es suficiente con aplicar el jabón solo en axilas, genitales, manos y pies, lavando el resto solo con agua.

### HIDRATACIÓN

Sabemos que los minutos de la mañana valen su peso en oro, y que la prisa suele ser la compañera del inicio de cada jornada, pero... ¿por qué no reservar solo dos minutos para hidratar a fondo la piel del cuerpo tras la ducha? Además de asegurarnos una piel del cuerpo más bonita y suave (que no es poco...), al aplicar una loción o una crema, mejoramos su resistencia y reducimos el riesgo de irritaciones o problemas. STEFANIE MILLA

VITAMINA D

# CÓMO CONSEGUIR 'LA VITAMINA DEL SOL' CUANDO NO HAY SOL

En España, un alto porcentaje de la población tiene déficit de vitamina D, un dato paradójico si tenemos en cuenta que somos uno de los países de Europa con mayor número de horas de sol diarias. Las razones están en la base de nuestra dieta y en que nos protegemos de los rayos solares en exceso. Con estos consejos podrás mantener niveles adecuados de vitamina D en los meses de menos luz y más frío.

La vitamina D, esa pequeña gran desconocida, es responsable de más de 300 acciones metabólicas en nuestro organismo. Un nutriente esencial para nuestra salud que podemos obtener de tres formas: consumiendo determinados alimentos, con la exposición al sol o ayudándonos de un suplemento. Debido a que el sol es una de las pocas fuentes naturales de vitamina D, es necesario prestarle especial atención en los meses de invierno, en los que hay menos horas de luz, salimos menos al aire libre y nos exponemos poco al astro rey. Según el mayor estudio realizado hasta la fecha sobre la vitamina D, y publicado en la revista *Nature*, el 75% de las personas residentes en los países mediterráneos, entre ellos España, muestran niveles de vitamina D inferiores a países como Noruega, Islandia o Suecia.

## Alimentación inadecuada

Como razón principal se planteó que la dieta mediterránea no es rica en alimentos con vitamina D. «Nos referimos a los pescados grasos, especialmente el salmón, la yema de huevo, los lácteos enriquecidos y los champiñones y hongos expuestos a la luz ultravioleta (del sol o artificial, antes o después de la cosecha)», explica Cristina Merinero, farmacéutica, experta en nutricosmética y fundadora de



los laboratorios InMe Lab. Y como razón secundaria, el uso de protección solar de factor muy alto durante todo el año. Aunque en verano está desaconsejado exponerse al sol en las horas centrales del día, Cristina Merinero recomienda tomar el sol 15 minutos por la mañana (entre las 12.00 h y las 15.00 h) los días de invierno, siempre con protección solar en el rostro, aunque se pueden dejar otras zonas (como los brazos) sin proteger.

La vitamina D es fundamental en las mujeres de 35 a 40 años, porque ayuda a llegar a la menopausia con mejor salud ósea

## Una vitamina multitarea

«La vitamina D es indispensable para la absorción de calcio, fundamental para la formación y el mantenimiento de huesos fuertes. Además, juega un papel crucial en la salud muscular, contribuyendo a la función y contracción adecuada de los músculos», afirma la experta. Pero su papel va mucho más allá. Otra de sus funciones, esta más desconocida, es el fortalecimiento del sistema inmune. «Estimula la producción de moléculas antimicrobianas, esenciales

3 CONSEJOS DE EXPERTA, POR CRISTINA MERINERO, FARMACÉUTICA Y FUNDADORA DE LOS LABORATORIOS InMe Lab

### 15 MINUTOS AL SOL

«Mi recomendación es que, en invierno, tomemos **15 minutos de sol al día** entre las 12:00 y las 15:00 horas, cuando los rayos UVB caen de forma más perpendicular, favoreciendo la síntesis de vitamina D en la piel, siempre previa consulta con nuestro médico. Los brazos se pueden exponer sin protección solar, pero en la cara es necesario usarla siempre, incluso

### MEJOR PASARSE QUE NO LLEGAR

«Lo ideal es mantener niveles de vitamina D entre los 40 y los 70 nanogramos por mililitro (ng/ml), mucho más beneficiosos que el mínimo de 30 ng/ml en el que se sitúa la alarma. Según el tipo de alimentación y el acceso a la luz solar, la suplementación ideal de vitamina D para alcanzarlos se sitúa entre 2.000 y 4.000 unidades internacionales (UI) diarias».

### SUPLEMENTACIÓN: CUÁNDO Y CÓMO

«Siempre que no haya contraindicaciones, la suplementación con vitamina D, la única forma no natural de conseguir este nutriente, está indicada especialmente durante los meses de invierno para las personas que trabajan en lugares interiores, o vivan en zonas con poco sol, y en mujeres entre 35-40 años, porque ayuda a llegar a la menopausia con mejor salud ósea».



Cristina Merinero, farmacéutica y fundadora de los laboratorios InMe Lab.



Los pescados grasos, especialmente el salmón, la yema de huevo, los lácteos enriquecidos y los champiñones y hongos son alimentos ricos en este nutriente, indispensable para nuestra salud

La modelo Inguña Butane disfrutando del sol de invierno en su casa de Ibiza

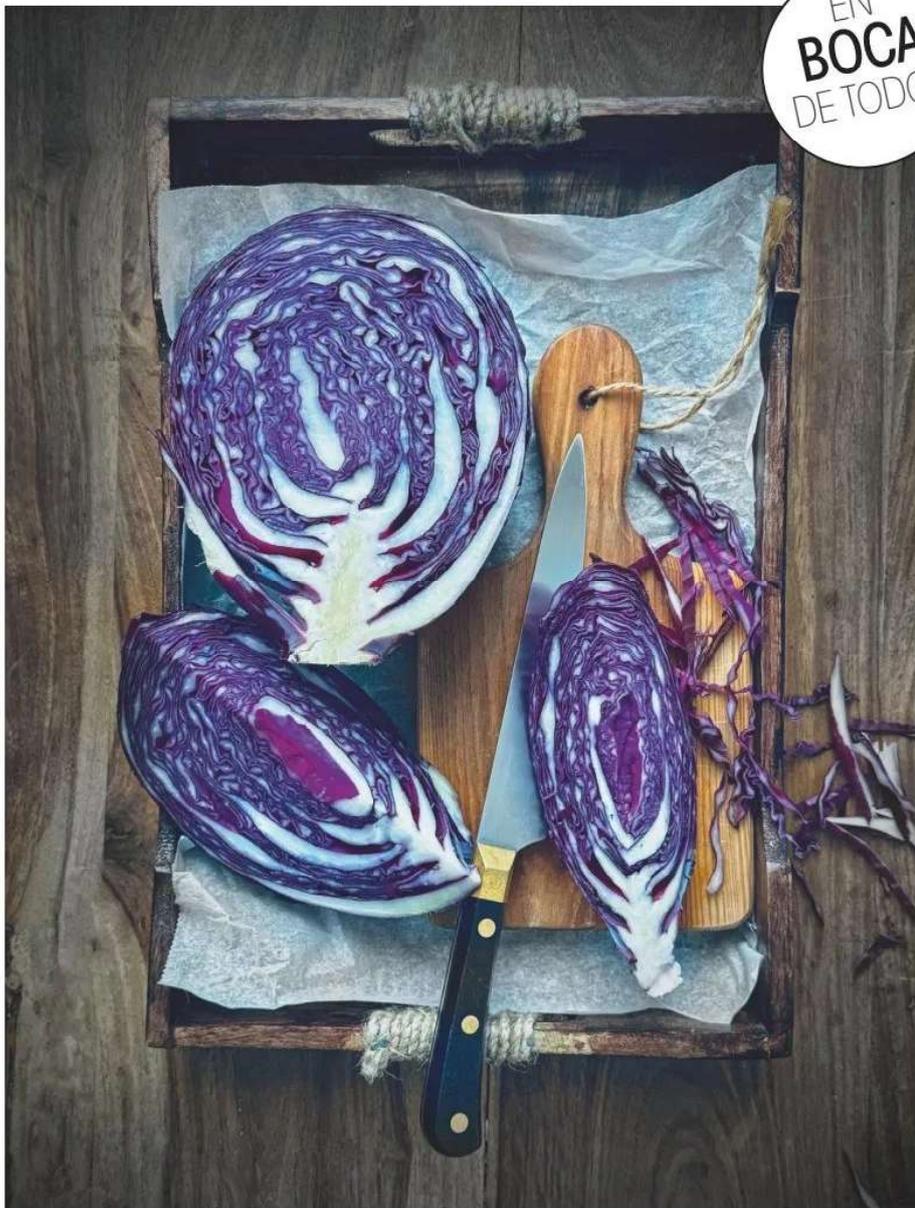
FOTOS PIPÍ HORMIGUECHA

para combatir bacterias, virus y hongos. Fomenta la activación de células T reguladoras, que previenen respuestas inflamatorias excesivas en nuestro organismo y, además, mantiene la integridad de barreras físicas como la piel y las mucosas, protegiendo contra infecciones. También está relacionada con una menor incidencia de

## ¿SABÍAS QUE...?

- **ESPAÑA, PAÍS CON FALTA DE VITAMINA D:** A pesar de ser uno de los países de Europa con más horas de sol al día, en España casi el 50% de la población sufre déficit de vitamina D. La alimentación y menor exposición al sol en los últimos 10 años están detrás de este paradójico dato.
- **A MAYOR EDAD, PEOR SÍNTESIS:** Con la edad, nuestro cuerpo va perdiendo la capacidad de sintetizar la vitamina D, fundamental en las mujeres que se acercan a la premenopausia y menopausia y con riesgo de osteoporosis.

infecciones respiratorias», detalla. En la otra cara de la moneda, las consecuencias del déficit de vitamina D incluyen debilidad muscular y un mayor riesgo de osteoporosis y fracturas. Razones de peso para tomarla muy en serio y preocuparnos por mantener sus niveles altos durante todo el año.



EN  
BOCA  
DE TODOS

## DELICIOSA LOMBARDA ES TIEMPO DE PONERNOS 'MORADOS'

Este tesoro de la huerta, que se encuentra en su mejor momento, no solo debería estar en nuestra mesa en fechas señaladas, como las pasadas Navidades, sino que tendría que tener «plaza fija» en nuestros menús semanales.

**S**u color púrpura intenso la hace inconfundible y, precisamente, en esta tonalidad reside gran parte de su notable valor nutricional. Los pigmentos vegetales que la tiñen de morado se llaman antocianinas y actúan como poderosos antioxidantes. Si a esto añadimos su elevado contenido en vitamina C, el resultado es un cóctel *healthy* fabuloso frente al daño oxidativo, esto es, frente a la degeneración de los tejidos y la inflamación. Como crucífera que es, comparte con su familia hortícola, entre la que encontramos al brócoli, la coliflor o el repollo, todas las propiedades de este grupo de vegetales. Y de estas bondades destacamos, sin duda, los sulforafanos. Esta palabreja de la que escucharemos hablar cada vez más, hace referencia a unos compuestos vegetales que contienen azufre y que, además de las antes mencionadas acciones antioxidante y antiinflamatoria, ejercen un efecto desintoxicante y de protección de las células del organismo. Y, aunque hay que ser cauto, ya que los estudios aún tienen sus limitaciones, los sulforafanos parecen tener efecto antitumoral. Casi nada. Además, es ligera, depurativa y superversátil en la cocina. Ya no hay excusa para sentar la lombarda a tu mesa.

### ¿SABÍAS QUE...?

**HACE MILES DE AÑOS, YA ERA CULTIVADA POR LOS EGIPCIOS Y, DESPUÉS, POR GRIEGOS Y ROMANOS, POR SUS PROPIEDADES TERAPÉUTICAS.**

**Más allá de su color... y ¡olor!**

Sí, es innegable, cuando cocinas crucíferas, como la lombarda, la casa no huele a rosas precisamente, y este olor procede justamente de sus compuestos azufrados, los mismos que le confieren su color, sabor y propiedades beneficiosas. Sin embargo, a pesar de esta «pega», incluir en tu dieta semanal lombarda, o cualquier otro tipo de crucífera, es una magnífica opción. Con su consumo regular, se beneficiarán tu sistema inmunitario; tu microbiota, puesto que le estarás proporcionando dos tipos de fibra —soluble e insoluble—; tu hígado; tus niveles de glucosa en sangre, y tu salud cardiovascular, sin olvidarnos del «chute» de vitaminas y minerales que aporta.

**¿Cómo sacarle más partido?**

Como sucede con otros muchos vegetales, las altas temperaturas destruyen gran parte de sus bondades. Por eso, lo mejor es cocinar la lombarda con cocciones suaves, como salteados o al vapor, o tomarla cruda en ensaladas o encurtida. Cuando más se corte la lombarda —o mastique—, más activamos los glucosinolatos que posee, que son moléculas bioactivas excepcionalmente beneficiosas.

**Ecológico, siempre mejor**

A estas alturas, todos sabemos que consumir productos de temporada, cercanía y ecológicos es la mejor opción. Pero en el caso de las hortalizas es aún más importante, ya que la calidad y beneficios que buscamos dependen, sobre todo, del estado del suelo y el tipo de cultivo. Al estar en contacto directo con la tierra, evitar los pesticidas es fundamental.

En la medida de lo posible, no deseches el «tronco», ya que es una de las partes de la lombarda que más vitaminas y minerales aporta

Esta crucífera es rica en ácido fólico y hierro, así que es ideal para las embarazadas

Usa en su cocinado especias carminativas —como el comino o el hinojo, o la salvia— para evitar molestias digestivas

# Crema de lombarda con manzana

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 45 minutos.

**INGREDIENTES (para 2 personas):**

- ◆ ½ lombarda, no muy grande
- ◆ 1 manzana reineta
- ◆ 1 cebolla morada
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 1 patata
- ◆ 2 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- ◆ 500 ml de caldo de verduras
- ◆ 80 ml de nata espesa
- ◆ ½ cucharada (de café) de vinagre balsámico
- ◆ sal y pimienta
- ◆ frutos secos para acompañar
- ◆ tomillo fresco

## ELABORACIÓN

Pela y corta en trozos no muy grandes la manzana. Pela y pica la cebolla junto con el ajo. Pela y corta la patata en trozos pequeños.

En una cacerola amplia, calienta a fuego medio las dos cucharadas de aceite de oliva virgen extra. Echa el ajo y la cebolla y deja que se hagan hasta que esta esté blanda.

Agrega la lombarda en tiras y la manzana y deja que se rehoguen durante unos cinco minutos. Añade la patata y remueve bien todo.

Vierte el caldo de verduras, hasta que lo cubra bien, y cocina hasta alcanzar el punto de ebullición. Después, baja la temperatura y deja que se haga, a fuego lento, unos 20 minutos o hasta que la lombarda esté tierna, y también la patata. Salpimienta.

Apaga el fuego y tritura con una batidora hasta obtener una crema lisa y suave. Agrega la nata espesa, junto con el vinagre; prueba y, si hiciera falta, rectificas de sal y pimienta.

Sirve la crema en boles y decora con un poco más de nata, frutos secos y alguna ramita de tomillo.

La patata se agrega a la crema para espesarla y darle textura, pero se puede suprimir. Puedes utilizar caldo de pollo en lugar del de verduras



# Lombarda salteada con quesos ricotta y gorgonzola y pera

**TIEMPO DE PREPARACIÓN:** 30 minutos:

**INGREDIENTES (para 4 personas):**

- ◆ 1 lombarda mediana
- ◆ 2 peras
- ◆ 3 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- ◆ 2 cucharadas de vinagre de Jerez
- ◆ 1 cucharada sopera de miel
- ◆ 80 g de queso *ricotta*
- ◆ 40 g de queso *gorgonzola*
- ◆ 60 g de nueces pecanas
- ◆ sal y pimienta, al gusto
- ◆ perejil fresco picado.

## ELABORACIÓN

Lava y corta en tiras la lombarda. Pela las peras y córtalas en cuartos.

En una sartén amplia, pon a calentar el aceite de oliva virgen extra y añade la lombarda.

Salpimienta al gusto y saltea durante unos diez minutos aproximadamente, removiendo de vez en cuando.

Mientras, en un bol pequeño, mezcla el vinagre de Jerez y la miel. Echa esta mezcla a la sartén donde tenías la col lombarda,

remueve muy bien y sigue cocinando un par de minutos más.

Incorpora las peras, cortadas en cuartos, y deja unos tres minutos más, aproximadamente.

Pasa la lombarda salteada a una fuente o plato hondo, con los quesos *ricotta* y *gorgonzola* troceados o desmenuzados, junto con las nueces pecanas. Termina espolvoreando un poco de perejil picado por encima.

Si te gustan los sabores más suaves, utiliza mejor quesos como el requesón o la *mozzarella*

# TIRO AL PLATO

Súmate al pasatiempo de moda del invierno: una jornada en el campo con tu familia, tus amigos y vuestros perros tratando de dar en el blanco. Culmina el día con un aperitivo castellano, como las migas, para entrar en calor y comentar la jugada.



## MIGAS CASTELLANAS

### INGREDIENTES:

- ◆ 250 g de pan duro ◆ 125 ml de agua ◆ 100 ml de aceite de oliva virgen extra ◆ 2 rodajas de panceta ◆ 3 dientes de ajo ◆ sal

### ELABORACIÓN

En un bol, vierte el agua con sal. Corta el pan duro en tacos y remójalos de manera uniforme. Cúbrelos con un paño de cocina durante un par de horas, removiéndolos de vez en cuando. Mientras tanto, corta la panceta en rodajas. En una sartén, pon un poco de aceite de oliva y fríela hasta que quede tostada. Una vez lista, refírala y dispónla sobre un papel de cocina absorbente. Pon una sartén grande al fuego con un poco del aceite de oliva y fríe los ajos. Añade los tacos de pan previamente humedecidos y remueve de forma constante, hasta que queden sueltos y dorados. Agrega la panceta. Hecho e integrado todo, apaga el fuego, deja que las migas reposen y sírvelas en una cazuela de barro. Si quieres darles un extra de sabor, añade un par de chorizos y un pimiento rojo junto a la panceta.



Allegra Hohenlohe, en el campo con su perro.

FOTOS: GETTY IMAGES / ALLEGRA HOHENLOHE

### ► ¡Plato va!

Para relajarse y descargar adrenalina, el tiro al plato se ha convertido en el plan perfecto durante el invierno. Requiere de técnica, precaución y mucha práctica, además de un *look* campestre que incluya unas gafas protectoras, unos cascos insonorizados y unos guantes para evitar las quemaduras a la hora de usar la escopeta. Allegra Hohenlohe es una gran aficionada a este deporte, en el que -confiesa- la anticipación del disparo es una de las claves para romper los platos en el aire. Si eres de las que disfruta de las actividades al aire libre en buena compañía, reserva un día para iniciarte en un campo de tiro y terminalo almorzando migas.

## Los indispensables



**Bien protegida**  
Auriculares de tiro, de Beretta (129 €).



**Con estilo**  
Blazer de Verhult en El Corte Inglés (190 €).



**Ojo avizor**  
Gafas especializadas, de Oakley (132 €).



**Aperitivo tradicional**  
Cazuela de barro, de Culinarium (8,95 €).

**En una burbuja**  
Verdejo D.O. Rueda, de Circe (c.p.v.).



**Un brindis**

Pack de 4 copas, de Westwing Collection (27,99 €).



**A ras del suelo**  
Cesta de picnic, de El Corte Inglés Home (69,95 €).



**De caña alta**  
Bota de piel, de T.ba (c.p.v.).

**Siempre a mano**  
Guantes de Serbal (45 €).



### SERVIR Y SORPRENDER

Elegir un buen maridaje es esencial. Para una jornada de tiro al plato con migas y algo de picoteo, decántate por un vino fresco y goloso como el Verdejo Circe, elaborado con uva verdejo procedente de viñas viejas y fermentado a baja temperatura. Un D.O. Rueda donde el dulzor y la acidez conviven a la perfección, dejando un regusto perfumado en el paladar. Servido a una temperatura de entre 6 °C y 8 °C, marida especialmente bien con aperitivos, pescados y mariscos que intensifican su sabor. Sorprende su color amarillo pajizo repleto de luz, así como los aromas de frutas exóticas, las flores blancas y los aromas vegetales.

# LA REVISTA PARA SACAR EL CHEF QUE LLEVAS DENTRO

**¡HOLA!**

# COCINA

TU REFERENTE 'GASTRO'

**DISFRUTAR**  
NOS COLAMOS  
EN EL MEJOR  
RESTAURANTE  
DEL MUNDO

**EN SU PUNTO**  
CAQUIS, CASTAÑAS  
Y CEBOLLAS

**ESCAPADA  
GASTRO**  
CANTABRIA  
A BOCADOS

**NUEVO  
OTOÑO-  
INVIERNO**

**MESAS  
DE FIESTA**  
IDEAS Y RECETAS  
PARA CELEBRAR

**CAZA**  
LOS TEMPLOS  
DE LA COCINA  
CINEGÉTICA

**SOPAS**  
QUE ALIMENTAN  
CUERPO Y ALMA

**DULCE  
FINAL**  
POSTRES PARA  
SORPRENDER

SELECCIONADAS POR NUESTROS EXPERTOS

## RECETAS ORIGINALES

TODO LO QUE NECESITAS PARA  
BRILLAR ESTA TEMPORADA

COCINA FÁCIL | SALUDABLE | TRUCOS | RESTAURANTES | PLANES



## YA A LA VENTA

Podrás conseguirlo en tu punto de venta habitual, en la tienda ¡HOLA! [suscripciones.hola.com](http://suscripciones.hola.com)  
o llamando al teléfono 917 811 800

 **TEATRO REAL**  
CERCA DE TI

# GERMINAL®

RADIANCE

Ultra  
hidratación  
y doble  
efecto lifting



+65% HIDRATACIÓN\*

+78% FIRMEZA\*

**NUEVO**

## Ultra Hyaluronic [5] Lifting Serum

Lo ves al instante. Mejoras inmediatamente en hidratación y firmeza, porque a la acción profunda de sus 5 ácidos hialurónicos se suma el efecto lifting de las ampollas Doble Efecto Flash de GERMINAL®.

**Efecto RADIANCE. Garantía GERMINAL®.**