LECTURAS



POR PILAR EYRE

FELIPE Y LETIZIA DESPIDEN EMOCIONADOS A LEONOR



PVP: Península 2,70 € • Canarias 2,80 €
03800
8 428019 000026

NUEVO GOLPE

CARI LAPIQUE PIERDE A SU HERMANO

ANABEL PANTOJA

El dolor y la fuerza de una madre

No se ha separado de su hija desde que ingresó

Todo el clan viajó a Gran Canaria para arroparla



RADIANT

Desde 1948

www.radiant.es @radiantwatchesandjewels /RadiantRelojes @radiantwatchesandjewels

SUMARIO

www.lecturas.com

Nº 3.800 - 22 enero 2025



24
LA ANGUSTIA DE ANABEL PANTOJA
La hija de la influencer, ingresada en el hospital.



16
LEONOR EMPIEZA SU DURA TRAVESÍA
Zarpa en el Juan Sebastián Elcano ante la emoción de sus padres.



58
HOLLYWOOD SUCUMBE A LAS LLAMAS
Múltiples famosos pierden sus casas en los incendios.

4. **Pedro Alonso, Berlín en 'La casa de papel'**
"Tuve una crisis, creo que fue una depresión".

10 a 14. **Siete días**

16. **No es por maldad. Por Pilar Eyre**

32. **El blog de Jorge**

34. **Cari Lapique sufre otro duro golpe**
Fallece su hermano Manuel a los 70 años.

38. **Aitana**
Toda la verdad sobre las relaciones de la cantante.

40. **María Hervás, la mayor fan de Dani Martín**
La actriz de 'Machos Alfa' y el cantante ya no se esconden.

42. **Richard Gere y Antonio Banderas, doble cita**
Se ven en Málaga con sus respectivas parejas.

44. **Paz Padilla, su imperio económico**
Así es el patrimonio que le permite vivir lejos de la tele.

48. **Lidia Torrent**
"Mi hija no ha probado mis postres, no quiero que coma azúcar", nos dice.

52. **La hora negra. Por Mayka Navarro**

56. **Kate Middleton cumple 43 años**
"La esposa y madre más increíble", la felicita el príncipe Guillermo.

64. **Kieran Culkin, una vida trágica**
Luces y sombras del hermano de Macaulay, favorito a ganar el Oscar.

66. **Los Globos de Oro**
Descubre los mejores looks de la antesala de los Oscar.

72 a 74. **Actualidad**

76. **Nuestras series**

96. **Pasatiempos**

97. **Horóscopo**

66
DEMI MOORE ARRASA EN LOS GLOBOS DE ORO
La actriz se reivindica con un premio que la devuelve a la cumbre.

LECTURAS Práctica

78. **Moda** Las mejores compras de estas rebajas.

84. **Nutrición** Dieta para depurarte tras los excesos.

88. **Cocina** Sabrosas verduras gratinadas.





PEDRO ALONSO, BERLÍN DE 'LA CASA DE PAPEL'

"Tuve una crisis, creo que fue una depresión, la vida me puso a prueba"

Antes de triunfar con la serie sobre la banda de atracadores, atravesó una crisis vital que lo llevó a sumergirse en ritos ancestrales. Ahora comparte su experiencia con los chamanes de México en el documental de Netflix 'La nave del encanto'



“Después de un gran arreón vital y profesional, colapsé de alguna manera. Empecé a pintar y meditar”

“Hice un ayuno sin comer ni beber durante cuatro días. Me pegó una sacudida muy gorda. Empecé a documentarme sobre otras culturas”

En sus inicios, Pedro Alonso (53) fue miembro de la compañía teatral La Fura dels Baus, protagonizó varias series en la televisión gallega y apareció en ‘Gran Hotel’, ‘Bajo sospecha’ y ‘La Embajada’.

Conocido por su papel de Berlín en 'La casa de papel', Pedro Alonso nos sorprende con su primer trabajo como director. Se trata del documental 'En la nave del encanto', en Netflix, en el que retrata su viaje a México a la búsqueda de las culturas y ritos ancestrales. El actor se sumerge en otro tipo de conocimiento participando de ceremonias muy intensas.

▸¿De dónde viene este interés por las culturas ancestrales y los rituales chamánicos?

-Con treinta y pico años tuve una crisis, que vista desde hoy, fue una depresión, un colapso. Después de un primer gran arreón vital y profesional, la vida me puso a prueba. Colapsé de alguna manera. Yo ya había tocado la meditación, empecé a pintar y meditar, que son dos cosas que me han resultado claves en mi búsqueda y en mi trabajo personal. Allá por los veintitantos había hecho una ceremonia de visión a través de un ayuno, me pegó una sacudida muy gorda. Sin comer ni beber durante cuatro días tuve una experiencia de una intensidad desconocida. Empecé a leer y documentarme de budismo, taoísmo... todo ese tipo de culturas. En un viaje a México se me abre la puerta de las medicinas ancestrales, de una forma muy fuerte e inesperada y, a partir de ahí, me puse a trabajar.

▸¿Habías buscado respuestas en otros métodos, en hacer terapia o en el psicoanálisis, por ejemplo?

-Es un puzle que se ha ido articulando a lo largo de mi vida. Yo, por pura salud, busco herramientas diferentes, como la meditación. He escrito mucho en estos últimos años, casi todo impublicable, muy expuesto, no necesariamente por morboso sino porque era muy privado, he escrito sobre la extremaunción de mi padre, cosas que me rozaban y me movían. He escrito sobre mis viajes y en la pandemia, cuando empezamos a notar el impacto de esa sacudida mental, sentí que era un momento para meditar sobre lo que era la responsabilidad personal.

▸Has dicho que con este trabajo has tenido un nivel de exposición extremo, y cuentas cosas muy personales, ¿crees que la gente cambiará la opinión sobre ti?

-No sé cuál es la opinión que tienen sobre mí. Mucha gente se piensa que soy como el personaje de Berlín, que es una proyección de mí. Yo abro un espacio íntimo que no es frecuente. Una vez que superé los miedos de si me iba a pasar algo o consejos de amigos sobre que no lo hiciera porque ahora me iba bien, solo me planteé que tenía que ser honesto. Como comunicador, si no hay riesgo, solo escribimos catecismos o postales de centro comercial. Para que las cosas se muevan, hay que exponerse y meterse en la zona de fricción.

▸¿No te daba miedo pensar adónde te podía llevar todo esto?

-Una cosa es el miedo sano, las reacciones cuando hay peligro, como cuando te vas a quemar. El miedo bueno es el respeto y el miedo malo es control. Si yo no hubiera pasado del miedo malo, seguiría en Vigo haciendo una vida

"Al ver el documental, mi madre se quedó en silencio y me preguntó si eso me hacía bien"



Vive en sus carnes rituales chamánicos

En su docuserie, 'La nave del encanto', Pedro se somete a rituales de los chamanes de México, en los que se consume ayahuasca y peyote, unas plantas alucinógenas.

“He escrito mucho, casi todo impublicable, muy expuesto, no por morboso sino porque era muy privado, como la extremaunción de mi padre”

Tras un época de mucho trabajo, el teléfono de Pedro dejó de sonar y tuvo que volver a vivir con sus padres a Vigo.

"Volver a comer con las manos, caminar descalzo... Todo eso ayuda a recuperar el sabor de las cosas"



ordinaria. No hubiera salido de ese terreno y no me hubiese equivocado, y no hubiera llegado a este momento, en el que pienso que estoy encaminando mi camino.

▸¿Ha cambiado tu percepción de la muerte, después de todo este trabajo de búsqueda que cuentas?

-Sí. El trabajo de este tipo de camino pone la muerte inmediatamente encima de la mesa, pero la muerte es parte del proceso de la vida. Uno tiene que asumir esa parte de la rueda para que entiendas el misterio de la vida. A mí este trabajo me ha ayudado a normalizar la relación con la muerte, no como algo oscuro, no como un marrón o una figura con una guadaña. La muerte se ha ido convirtiendo para mí en una parte esencial del principio de la vida.

▸¿Después de todo lo que has aprendido sientes que has sanado o que has limpiado tu casa?

-Sí. El mero ejercicio de la limpieza forma parte de la configuración. Barrer o limpiar es una forma de honrar. Hay una parte muy espiritual en todo esto, pero también hay una parte para mí muy dionisíaca. Volver a comer con las manos, caminar descalzo, todo eso para recuperar el sabor de las cosas. Le enseñé el documental a mi madre.

▸¿Qué te dijo?

-Es una de las dos veces que más me ha sorprendido en mi vida. Porque yo pensé que iba a tener un tipo de respuesta y estaba preparado para tranquilizarla pero no. Mi madre es una mujer trabajadora y convencional, de clase media, de cultura judeocristiana de libro. Le puse el documental a ella y a mis hermanos, porque era importante su reacción. Mi madre se quedó en silencio y me preguntó si eso me hacía bien. Me dejó en shock la pregunta, porque salía de un lugar muy profundo. En vez de salirme con la batería de miedos que yo me esperaba, me preguntó si me hacía bien. Yo no quiero decir que esto sea la solución para nadie, pero ella me dijo que sentía que algo me había pasado en estos últimos años. Yo pinto cuando estudio porque me conecta conmigo mismo. Recuerdo un verano que estaba con mi madre y que se extrañaba de que yo estudiase pintando. Me decía que no lo entendía, pero que desde que lo hacía me notaba más tranquilo.

"Mucha gente se piensa que soy como el personaje de Berlín, que es solo una proyección de mí"

▸Expusiste tus pinturas en un bar de Madrid.

-No era ni una exposición, eran gente cercana y colgué dos cuadros. Estuve a punto de hacer una exposición formal en dos ocasiones fuera de España, pero llegó la pandemia y no pude. Creo que fue una señal. Me gusta enseñarlos y disfruto compartirlos. Yo empecé a pintar por recuperar la conexión con lo sensible en el momento en que todo me fue mal. Es como mi cocina más íntima. He tardado muchos años en permitirme hacer lo que me gusta, a mi me gusta pintar y me viene bien. Aunque la gente me diga que pinto unas mierdas, pero son mis mierdas.

Por Laura Martín. Fotos: Contour.



Uno de los personajes más queridos de 'La casa de papel'

En la popular serie dio vida a Berlín, el hermano del Profesor. Gustó tanto que le dieron su propia serie, 'Berlín'.

"He tardado muchos años en permitirme hacer lo que me gusta, a mí me gusta pintar y me viene bien. Aunque la gente me diga que pinto birrias, pero son mis birrias"

"Mi madre me dijo que, desde que me ve pintar, me notaba más tranquilo"

El actor sale desde 2018 con Tatiana Djordjevic, una artista e hipnoterapeuta parisina de origen serbio a la que conoció paseando por Montmartre.



Victoria Federica (24), hija de la infanta Elena y Jaime de Marichalar, entró como un "animalillo asustado" en 'El Desafío', según palabras de Jorge Salvador, uno de los responsables del formato, pero poco a poco venció sus inseguridades.



Gotzon Mantuliz (36) es un influencer de viajes que ganó la quinta edición del programa de aventura 'El conquistador' de la televisión pública vasca.



Susi Caramelo (44) aportará su conocido toque gamberro al plantel de concursantes de 'El Desafío'. "La gente cree que Victoria Federica es una niña blanda pero es una macarra", nos ha dicho.

VICTORIA FEDERICA

"ENTRÉ DESUBICADA EN 'EL DESAFÍO', NO ERA MI ZONA DE CONFORT"

Las estrellas de 'El Desafío' han presentado la nueva temporada, con Victoria Federica a la cabeza. "Entré desubicada, no era mi zona de confort, pero al final me fui desenvolviendo", confesó la hija de la infanta Elena, confirmando la información publicada por Lecturas en marzo de 2024, donde se detallaba que la joven tenía dificultades para expresarse con naturalidad frente a las cámaras. Con el tiempo, venció su miedo. Ahora en su casa se muestran muy orgullosos. "Están muy contentos todos de que haya hecho esto", dice.

Roberto Leal (45) se pone por quinta vez al frente de 'El Desafío'. "No ha habido trato de favor con Victoria Federica", ha aclarado, "empieza asustada pero terminó pidiendo más".

Pilar Rubio (46), experta en retos físicos en 'El Hormiguero', repite en 'El Desafío' como jueza para valorar las pruebas de los concursantes.

La influencer Lola Lolita (22), activista por la salud mental en las redes, nos dijo en la presentación del programa: "Voy a volver al psicólogo para no tener cambios tan drásticos de humor".

Manuel Díaz 'El Cordobés' (56) fue uno de los grandes apoyos de Victoria Federica en sus primeras semanas, las más difíciles.



Elsa Pataky (48) lució un vestido corto con ribetes flamencos que pertenece a la colección Resort 2025 de Zimmermann.



Elsa habla con Mike Tindall, esposo de Zara, la hija de la princesa Ana.

La actriz se codea con la realeza



Zara (43) y el exjugador de rugby Mike Tindall (46) se casaron en 2011 y tienen tres hijos.

CON LOS ROYALS BRITÁNICOS

ELSA PATAKY, EN LA HÍPICA EN AUSTRALIA

El festival de hípica Magic Millions, que cada año se celebra en la Costa Dorada australiana, ha servido para unir a Elsa Pataky y a Zara Tindall, hija de Ana de Inglaterra. Las dos son embajadoras de estas carreras, Elsa en calidad de celebridad local y Zara como amazona experta. La actriz y la princesa han forjado una bonita amistad y se han reencontrado en la edición de este año.

Querida Energía:

HEMOS PASADO DE MOVERNOS EN COCHE A MOVERNOS POR NUESTRA SALUD Y LA DEL PLANETA

En IDAE cumplimos 40 años transformando actitudes. Y hoy, entre todos, le estamos dando al país una nueva energía para crecer y avanzar como sociedad.

GOBIERNO DE ESPAÑA
VICEPRESIDENCIA TERCERA DEL GOBIERNO
MINISTERIO PARA LA TRANSICIÓN ECOLÓGICA Y EL RETO DEMOGRÁFICO

IDAE
Instituto para la Diversificación y Ahorro de la Energía

LE CONCEDE EL TOISÓN DE ORO

GESTO HISTÓRICO DE FELIPE CON SU MADRE

El mismo día en que se cumplían dos años de la muerte del rey Constantino de Grecia, el hermano de la reina Sofía, se conoció que Felipe VI le concederá a su madre el Toisón de Oro. Se trata de un gesto histórico, ya que es la primera reina consorte que recibe esta distinción. Solo cuatro mujeres lo han recibido, tres fueron reinas –Beatriz de Holanda, Margarita de Dinamarca e Isabel de Inglaterra– y la princesa Leonor. Felipe se lo entrega "por su dedicación y servicio".

El rey Felipe (56) concede a su madre, la reina Sofía (86), el Toisón de Oro "por su dedicación y servicio" a la Corona y al país.



Leonor lo tiene desde los 10 años

Felipe entregó a su hija Leonor esta distinción en 2015. Es el único Toisón de Oro que había concedido hasta ahora.

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS

Méthode
Régénérante

Cuero cabelludo sano, cabello bonito.
Lucir un cabello bonito comienza con un cuero cabelludo sano.
Para un cabello denso y brillante y un cuero cabelludo sano y lleno de vitalidad. Actúa contra la caída y prolonga la fase de crecimiento capilar.



Todos los productos de La Biosthétique están disponibles en su salón La Biosthétique o en la tienda online www.labiosthetique.es.



El adiós de una princesa

Cuando el Juan Sebastián Elcano soltó amarras, Leonor y el resto de cadetes ondearon al viento las gorras.

LA PRINCESA PASARÁ CINCO MESES EN ALTA MAR

Letizia se emociona ante el gran reto de Leonor

Leonor zarpó desde Cádiz en una travesía en la que se enfrentará a unas duras condiciones de vida. Las lágrimas de Letizia en la despedida lo decían todo

No es por maldad



por Pilar Eyre

Letizia manda besos a su hija antes de zarpar. Ese día, Leonor asistió a una misa en la iglesia de Santo Domingo, en Cádiz, para luego partir en procesión con la imagen de la virgen de Nuestra Señora del Rosario, conocida como La Galeona, al buque San Sebastián de Elcano.

Impecablemente uniformado, con la gorra bien encasquetada en la cabeza, alto, imponente, el rey lloraba. Nunca lo habíamos visto así. Era el pasado sábado día 11 de enero y estaba en Cádiz, en la cubierta del buque de apoyo Vigía mientras el Juan Sebastián de Elcano se alejaba con su hija a bordo. Alguien le hablaba a su lado y Felipe asentía moviendo educadamente la cabeza, pero **con una mano furtiva se limpiaba las lágrimas que, rebeldes, escapaban incontrolables mejillas abajo**. Después, intentando disimular, se colocaba bien la visera, se cogía a la barandilla con fuerza hasta que empalidecían los puños y miraba a otro lado, pero su semblante seguía emocionado, pendiente de esa hija que se iba a recorrer las rutas del mar durante cinco meses.

PODRÁN VISITARLA

¿Qué pasaría por la mente de Felipe en esos momentos? ¿A qué se debían en realidad esas lágrimas? Es cierto que la ma-

Leonor hará nueve escalas. En cualquiera de ellas podrá recibir visitas de sus padres o su hermana

Una última foto de familia antes de zarpar

A bordo de Elcano, la princesa se fotografió una última vez con sus padres antes de partir. Antes, tuvo oportunidad de mostrarles el barco.





En sus cinco meses en alta mar, la princesa tendrá la oportunidad de conocer ocho países

Leonor visitará Brasil, Uruguay, Chile, Perú, Panamá, Colombia, República Dominicana y EE UU

yoría del tiempo Leonor estará en alta mar, pero **hará escalas, nueve concretamente, y en cualquiera de ellas puede recibir la vista de sus padres**. Además, recordemos que la princesa de Asturias ya lleva cuatro años fuera del domicilio familiar. Dos en Gales, uno en Zaragoza y este curso en Marín. Esta ausencia, por tanto, no es ninguna novedad, ¡tiempo han tenido de acostumbrarse! Pero quizás por la cabeza de Felipe pasaron las duras experiencias con las que se va a tener que enfrentar Leonor, un desafío totalmente distinto a lo vivido hasta ahora.

LAS PENURIAS DE FELIPE

El programa de la princesa de Asturias es una copia exacta del que él siguió, el 9 de ene-





Cuando el Juan Sebastián de Elcano se empezó a alejar, a Letizia se la vio emocionada, hasta el punto de que su marido, en un gesto inusual, la cogió por el hombro y luego la cintura, protegiéndola.

ro del año 1987. En su primera travesía, antes de llegar a Canarias, el barco sufrió una tormenta espantosa, ya que hay una zona de galernas más allá de Cádiz que suelen aflorar en esta época del año. Felipe, un joven imberbe de 19 años que había crecido entre algodones, se tuvo que levantar a medianoche para su primera guardia y cuando salió a cubierta, una ola lo tiró al suelo y se dio un gran golpe en la cabeza. **Dos horas más tarde de incesante lucha contra los elementos, otra ola se estrelló contra la proa y rompió un palo**, pero hasta cuatro horas después Felipe no pudo volver a su litera. Empapado, exhausto, aún tuvo que ayudar a los compañeros que se mareaban y habían llenado la camareta de

Letizia subió al barco con su marido para ver de primera mano las estancias navales que serán el hogar de su hija el próximo medio año.



Leonor será “una más” para los 75 guardiamarinas que la acompañarán en su formación naval, según aseguraron fuentes militares a los periodistas el día de la partida del buque.

Leonor posó para el vídeo familiar



Felipe no pudo reprimirse y grabó como un padre orgulloso más de un vídeo de su hija con su móvil mientras se embarcaba ante la atenta mirada de Letizia.

vómitos. **Allí Felipe no era príncipe, era un crío agotado** que se enfrentaba solo, sin la ayuda de mamá, ni de preceptores, ni de asistentes, a cinco meses sin privilegios.

LETIZIA RECUERDA

Cuando el sábado pasado cantaron la salve rociera, el Juan Sebastián de Elcano soltó amarras y los cadetes ondearon al viento las gorras, los reyes parecían muy pequeños y frágiles en el muelle diciéndoles adiós. Y fue entonces cuando se vio a Letizia más emocionada, hasta el punto de que su marido, en un gesto inusual, la cogió por el hombro y la mantuvo así varios minutos, apoyándola y al mismo tiempo protegiéndola. Como en el caso de Felipe, quizás la imaginación de Letizia estaba lejos. **Y recordaba quién era ella a los 19 años: una estudiante de periodismo con ganas de comerse en el mundo,** que vivía con su novio una relación apasionada y que se sentía tan libre e irresponsable como cualquier veinteañera. A diferencia de Leonor, su futuro estaba por escribir y todos los sueños parecían posibles.

EL EMÉRITO, LEJOS

Entretanto, en Abu Dabi, el abuelo veía en directo la ceremonia en televisión. Leonor, con sus padres. Juan Carlos estuvo solo cuando levó anclas a su vez en el Juan Sebastián de Elcano el 10 de enero de 1958 porque los suyos tenían la entrada prohibida en España. **El rey emérito recordó quizás la sensación de libertad que le embargó al pensar que durante cinco meses iba a estar fuera del ojo vigilante de Franco,** que le controlaba has-

Felipe explica a Letizia las peculiaridades del buque de Leonor, que él conoce bien porque también se formó en el Juan Sebastián de Elcano en 1987.

Felipe, en su primera travesía en 1987, sufrió una tormenta que lo tiró al suelo y le provocó un golpe en la cabeza

Tuvo que ayudar a sus compañeros, que se mareaban y no dejaban de vomitar

Leonor finalizará su instrucción naval el 16 de julio en Marín (Pontevedra). Completará así el segundo paso de su formación militar tras graduarse como alférez del Ejército de Tierra en julio de 2023.



La emoción contenida del rey

Felipe se seca las lágrimas con mano furtiva mientras el barco en el que va su hija se aleja en el horizonte, una imagen inusual en él.

ta las llamadas de teléfono. "En esa travesía entré en contacto con chicos de todas las clases sociales e hice amistades para toda la vida", le confesó a su biógrafo, José Luis de Vilallonga, en tono de añoranza.

UNA NOVIA EN CADA PUERTO

Que rindiera en el barco como el que más no era óbice para que, cuando tocaran puerto, fuera el primero de divertirse ¡Más de una vez estuvieron a punto de retrasar la salida porque no lo encontraban! A pesar de que tenía prometida en España, la princesa María Gabriela de Saboya, y una amante exigente e insaciable, la condesa Olginha de Robilant, **se echó una novia en Perú, nada más y nada menos que la espectacular Miss Universo Gladys Zender.** Estaba tan entusiasmado con ella que le enviaba diariamente una carta llena de promesas de amor que, sorprendentemente, la muchacha nunca contestó.

Cuando Juan Carlos regresó a Madrid, Franco lo convocó al Pardo, le entregó todas sus cartas, que había interceptado, y lo amonestó: "Es vergonzoso que un príncipe español tenga tantas faltas de ortografía. Os voy a poner un profesor particular".

EL TATUAJE DE DON JUAN

El buque escuela en el que viaja Leonor es ya un puntito en el horizonte. Unas nubes de tormenta se ciernen sobre él y quizás Letizia, al verlas, le haya preguntado a su marido, experto en temas náuticos, "¿correrá peligro nuestra hija?" Y tal vez don Felipe le conteste con las palabras que solía pronunciar su abuelo, que llevaba anclas tatuadas en los antebrazos, "nunca una mar en calma ha hecho buenos marineros".

Síguela en www.lecturas.com

Los reyes dejan a su hija en una situación nunca vista para ella. No llevará escolta y compartirá camarote de tres plazas con literas con dos de las otras ocho mujeres que forman parte de la tripulación de 76 guardiamarinas.

El rey emérito, que también se formó en el Juan Sebastián de Elcano, no estuvo invitado a la despedida

Durante su etapa en el barco, en 1958, Juan Carlos se echó una novia miss a su paso por Perú

“Eres lo mejor que he hecho en estos 38 años. Eres ya para siempre y vamos a protegerte con la vida”, dijo Anabel al nacer su hija

Anabel (38) dio a luz a su hija el pasado 23 de noviembre. La sobrina de Isabel Pantoja y su pareja, el fisioterapeuta David Rodríguez (28), vivían desde ese día volcados en su niña.

SU HIJA DE 49 DÍAS INGRESÓ EL 10 DE ENERO EN LA UCI DE UN HOSPITAL DE LAS PALMAS

La angustia de Anabel Pantoja

Isabel Pantoja y sus hijos, Isa y Kiko, que no coincidieron en el hospital, viajaron de inmediato a la isla para arropar a Anabel y a su pareja, David Rodríguez, que no se separaron de su niña





Anabel y David no salieron del hospital, pendientes en todo momento de su niña.

Tan solo 49 días después de haber conocido la felicidad más inmensa al ver la cara de su primera hija, su muñeca, Anabel Pantoja vive inmersa en la peor de las pesadillas, la más aterradora que puede sentir una madre. Su niña, su "gordi", ingresó en la Unidad de Medicina Intensiva del Hospital Universitario Materno Infantil de las Palmas de Gran Canaria, tal como adelantó el programa 'Fiesta'. La sobrina de Isabel Pantoja y su pareja, David Rodríguez, no se separaron de su lado ni un instante.

"Le voy a entregar mi vida", dijo Anabel ilusionada cuando anunció en Lecturas su embarazo

HORAS COMPLICADAS

"Son horas complicadas para el bebé y para sus padres", revelaron en el programa. El lunes los médicos pidieron a David y Anabel que mantuvieran el optimismo y que tuvieran esperanza. La pequeña recibía atención médica intensiva. A pesar de que los motivos del ingreso de la pequeña no transcendieron en un primer momento, las alarmas se dispararon cuando la familia de la influencer se desplazó de urgencia a la isla para estar al lado de Anabel y David.

UNA FAMILIA DIVIDIDA

Isabel Pantoja, acompañada por su hermano Agustín, llegó a Gran Canaria el sábado, el mismo día que sus hijos, Isa y Kiko, todos por separado, para arropar a Anabel. Por primera vez en mucho tiempo –la última ocasión en que les vimos juntos fue en 2019 cuando la tonadillera regresó de Honduras tras su paso por 'Supervivientes'– no les importaba un reencuentro que llevan más de cinco años evitando. Y aunque parece que ninguno de los tres habría



Merchi, la madre de Anabel, que se instaló con la pareja en Canarias cuando nació su nieta, no se separa de ellos en estos complicados momentos.



La pequeña ingresó en el Hospital Universitario Materno de Las Palmas de Gran Canaria.

coincidido en el hospital, saber que Anabel estaba sufriendo era lo más importante y quisieron estar ahí. "No soy ni portavoz, ni defensora, ni apoyo, ni desapoyo. Si mi prima, mi tío o mi primo me llaman, aquí estoy. No voy a unir, desunir, ni enlazar ¡No soy quién! Les deseo lo mejor a todos, pero necesito mirar por mi vida", dijo Anabel en LECTURAS poco antes del nacimiento de su hija. La influencer es la única de los Pantoja que tiene buena relación con toda la familia.

LOS MIEDOS DE UNA MADRE

La incertidumbre de no saber y el terror de ver sufrir a su niña apagó el mundo de felicidad en el que Anabel vivía desde que el 23 de noviembre vio al fin cumplido su deseo de ser madre. Un sueño que adelantó ella misma en LECTURAS en junio cuando anunció su embarazo. "Este es el mayor acto de amor que nos hemos dado David y yo", nos decía con la ilusión en la mirada. Aquel día, Anabel compartía también con nosotros sus primeros miedos. "Tengo 37 años y no dejas de oír que los embarazos en mujeres mayores tienen más riesgo. Me da miedo que pase algo", confesaba. Empezaba una gran aventura que Anabel ha disfrutado feliz pero muchas veces demasiado sola.

"Mi madre es mi todo. Voy a trabajar para ser una madre como ella", dijo Anabel al saber que estaba embarazada

EL PADRE DE LA PEQUEÑA

El trabajo de David, que ejerce de fisioterapeuta en Córdoba, la mantuvo muchos días alejado de ella, que seguía viviendo en Canarias, algo que no siempre fue fácil para la influencer. Nos lo contaba ella misma días antes de dar a luz. "Hasta casi el final he estado sola y he pasado miedo ciertas noches. Tuve que hablar con David y decirle: 'Te necesito", contó Anabel, que sí tuvo a su lado a su pareja en los momentos importantes. "Ha estado en todas las ecografías. A pesar de estar trabajando en Córdoba, se venía de madrugada", explicó. Vivir en Canarias, lejos de su madre y del resto de la familia nunca facilitó las cosas. "Lloro por cualquier cosa, estoy más sensible. Me vienen bajones",

“Con la llegada de mi niña estamos viviendo la felicidad que nos merecíamos”

“Ojalá pudiera firmar que me dure esto para toda la vida”, aseguró hace poco Anabel en Lecturas

aseguraba la influencer, que se preocupaba también por cómo afrontaría los primeros días con su niña en brazos. "Las primeras semanas van a ser muy duras, por no descansar, los nervios, mi posparto, mis hormonas, David de padre, la convivencia….", decía.

ANABEL DIJO BASTA

Anabel sufrió también durante el embarazo comentarios que le dolieron y verse en medio de la guerra familiar que enfrenta a su tía Isabel con sus primos llegó a afectarla peligrosamente. "Me pongo mala con comentarios como: '¿Está preparada para ser mamá?'. Hacen que hasta dude de mí. Lo he pasado mal, pero fui al médico y me dijo que mis ataques de ansiedad y mi llanto le llegan a mi hija. Ahí corté", explicó en su día Anabel metida ya en su futuro papel de madre. El deseo y la felicidad de ver un día la cara de su niña lo podía todo. "Me la voy a comer porque va a ser mi muñeca", nos decía emocionada.

EL DÍA MÁS FELIZ DE ANABEL

El 23 de noviembre, junto a una imagen aún en la cama del hospital con David y la pequeña, escribía: "Acabas de tatuarte en nuestra piel para los restos. No puedo expresar con palabras lo vivido en el parto, conocerla y mirarla

"No voy a unir, desunir, ni enlazar la familia. Les deseo lo mejor, pero necesito mirar por mi vida", ha dicho Anabel

Isabel Pantoja (68) llegó a la isla con su hermano Agustín (60). La tonadillera, que en su último concierto dedicó unas palabras a la hija de Anabel, está muy unida a su sobrina.

a la cara. Mi estado: en una nube y en shock", sentenciaba. Y añadía: "Gracias Princesa porque has sido lo mejor que he podido hacer en estos 38 años que tengo. Eres ya para siempre y vamos a protegerte con la vida". Desde entonces, todo ha sido felicidad.

CON EL APOYO DE MERCHI

Anabel tenía a David al fin a su lado, la ayuda de su madre, que se instaló con ellos en Canarias. "Mi madre es mi todo. Voy a trabajar para ser una madre como ella. Quiero ser como mi madre, cercana, estar todo el tiempo del mundo con el bebé y ser in-

El sufrimiento de Anabel hizo que Isabel, Kiko e Isa dejaran a un lado sus rencillas y viajasen a Canarias

Se esquivaron y acudieron en horas diferentes al hospital donde ingresó la pequeña

Isa Pantoja (29) pasó solo unas horas en la isla. El tiempo suficiente para abrazar a su prima. La hija de Isabel Pantoja no había conocido aún a la hija de Anabel.

Una familia rota unida en un momento difícil

Kiko Rivera (40) tiene muy buena relación con Anabel y no dudó en viajar desde Sevilla para estar a su lado. El DJ se dejó ver por última vez en público con su madre y su hermana en 2019 cuando la tonadillera regresó de 'Supervivientes'.

Raquel Bollo llegó a Canarias el lunes 13 de enero por la mañana. También viajaron a la isla Amor Romeira y Susana Molina. Desde Sevilla se desplazaron también amigos de la influencer y desde Córdoba amigos y familia de David.



Belén Esteban pasó todo el fin de semana al lado de su gran amiga Anabel Pantoja.

"En unos años me veo con David y con mi niña crecidita por las playas de Canarias", nos contó Anabel

dependiente", dijo Anabel. "Estamos viviendo lo que nos merecíamos. Voy a disfrutar el momento. Ojalá pudiera firmar que me dure esto para toda la vida, pero eso no se puede", dijo la influencer con su niña ya en brazos. La sobrina de Isabel Pantoja había encontrado en Canarias, en Arguineguín –a tan solo 40 kilómetros de donde tiene hoy ingresada a su hija– el refugio para vivir su vida soñada. "En unos años me veo con David y con mi niña crecidita por las playas de Canarias. Esa sería mi vida perfecta", nos decía.

EL MENSAJE DE SU HIJA

El pasado 6 de enero, antes de que su vida se convirtiera en una pesadilla, la influencer y su pareja disfrutaban de esa vida perfecta en una mañana de Reyes irrepetible. "Un 6 de enero que jamás olvidaremos. En Villapanto y con la 'gordi'. No puedo pedir nada más que todo siga igual", escribía Anabel junto a un vídeo en el que David descubría el regalo que Anabel y su hija le habían dejado bajo el árbol: un viaje a Tenerife para ver los delfines en libertad. "Ahora tenéis que pensar que la vida ya solo hay que disfrutarla de los momentos conmigo, los regalos materiales ya no sirven", era el mensaje de su pequeña. David y Anabel siguen ahí, aferrados a ella en el hospital y llenos de esperanza para disfrutar de muchos más momentos a su lado.

Por S. Quiroga. Fotos: Agencias/Garófano/Redes



Anabel nos enseñaba feliz la habitación de su pequeña pocos días antes de su llegada. La influencer nos hablaba también orgullosa de David. "Es el mejor padre. Es muy cariñoso, vamos a ser un buen equipo", aseguraba.



"Quiero ser como mi madre, cercana, estar todo el tiempo del mundo con el bebé y ser independiente", dijo Anabel en Lecturas.



La última imagen de Anabel con su hija

"COMO UNA CAMPEONA"

NUEVE MESES DE FELICIDAD

A pesar de reconocer haberse sentido algo sola por tener a David lejos, trabajando en Córdoba, Anabel ha disfrutado mucho de sus nueve meses de embarazo. "No me quiero poner medallas, pero nadie daba un duro por mí como embarazada, pensaban que iba a estar pidiendo favores y caprichos y no. He tirado como una campeona desde que supe que iba a ser madre", ha dicho.

El diario de Jorge Javier



"Somos muchos los que le tenemos cariño, por eso la noticia del ingreso de su hija nos ha dejado el cuerpo cortado".

"Estamos contigo, Anabel. Y con tu hija"



Escribo la tarde del domingo, descompuesto con la noticia del ingreso hospitalario de Alma, la hija de Anabel Pantoja. Me entero por 'Fiesta' de cómo está más o menos la situación, de que toda la familia se ha trasladado a Gran Canaria para estar junto a Anabel. Empiezo a hacer ronda de llamadas y encuentro a todos mis compañeros igual que a Emma García y sus colaboradores: sinceramente afectados. Son muchos años tratando con Anabel. Ojalá que todo salga bien. Ojalá que todo quede en un susto.

DEBUTÓ CONMIGO EN LA TELE

Creo que la primera vez que Anabel Pantoja se sentó en un programa de televisión fue conmigo, en aquella antológica edición de 'Supervivientes' en la que participó su primo Kiko. **Corría el año 2011. Llegó al plató un poco temerosa porque durante cinco años y desde 'Aquí hay tomate' yo había mantenido una batalla bastante campal contra su tía Isabel.** Pero no tuvimos ningún problema. Ni ella ni yo caímos en la tentación del reproche. Ella supo aprovechar la oportunidad que se le brindó y empezó una carrera televisiva plagada de muchas risas y otros tantos sinsabores. Todo muy extremo. Todo muy Pantoja. Estuvo en 'Sálvame' varios años y lo pasó muy bien y muy mal. Yo la reñí un día, o a lo mejor incluso varios, porque la veía poco moti-

vada en el trabajo. Ella siempre se revolvía y se cogía unos disgustos muy folklóricos pero luego cogía fuerzas de nuevo y te proporcionaba tardes y tardes de gloria. **Se dejaba la piel defendiendo a su tía, en la mayoría de las ocasiones intentando justificar lo injustificable.** Estuvo en la cuerda floja porque su papel era muy complicado: el comportamiento de su tía se lo ponía muy difícil. En algún momento llegué a pensar que sería carne de cañón. Que la televisión la trituraría. Que el móvil iba a ser su perdición porque estaba "enganchaíta perdía".

EL PASO ATRÁS DE ANABEL

Pero lo que son las cosas: ese móvil llegó a convertirse en uno de sus mejores aliados. Me explico. **Después de muchos momentos en los que televisivamente estuvo al borde del abismo llegó la pandemia. Y ahí, creo yo, fue cuando empezó a hacerse fuerte en redes.** Conectó con un gran público ávido de diversión y descubrió un mundo que le ofrecía el dinero suficiente para dejar de lado la televisión, un medio que a esas alturas de su vida le proporcionaba más dolor que gloria. Estuvo muy lista. Decidió dar un paso atrás y empezó a vivir más tranquila. Contribuyó también a esa tranquilidad tomar una decisión que seguro que debió de resultarle costosa pero fue un bálsamo para su salud mental: abandonar el papel de defensora a ultranza de su tía. **Una vez fuera del asfixiante universo de Cantora, Anabel ganó en espontaneidad y frescura. Desde entonces se la veía más relajada. Menos tensa. Más divertida incluso.** Aparcó la constante exposición de la televisión para centrarse en su faceta de influencer, que también tiene exposición pero juegas con la ventaja de que tienes más control sobre tu relato. Por fin se la veía feliz del todo con su trabajo.

A lo largo de estos trece años he vivido con ella momentos de todo pelaje y condición. La he amado muchas veces y otras me ha sacado de quicio. Creo que la última vez coincidí con ella fue en 'Supervivientes' del año pasado. Los martes, los días de 'Tierra de Nadie'. Estaba embarazada y la notaba muy contenta. **La chica tímida y ligeramente asustadiza que vino a defender a su primo Kiko se había convertido en una mujer que se paseaba por los platós con seguridad.** Antes sufría en ellos y con los años aprendió a disfrutarlos. Sé que cuenta con muchos amigos y amigas en el medio. Con muchos compañeros y compañeras de trabajo que le tienen mucho afecto. Ha podido comprobar en sus propias carnes que extramuros de Cantora hay un mundo que vale la pena vivir y gente en la que puedes confiar. Somos los que le tenemos cariño. Son muchos años. Por eso la noticia del ingreso hospitalario de su hija Alma nos ha dejado con el cuerpo cortado. Estamos contigo, Anabel. Y con tu hija.

LA REALIDAD ME SOBREPASA

Leo la crítica de Carlos Marcos en El País sobre el último disco de Bad Bunny y como es tan buena me lo pongo mientras paseo a los perros. Y el caso es que lo disfruto, pero jamás se me hubiera ocurrido escucharlo por mí mismo. Creo que nunca antes había sido tan difícil estar al tanto de lo que hace gente más joven porque tienen muchos más canales para expresarse. Intento estar conectado, pero la realidad me sobrepasa. Va demasiado deprisa. Por eso recurro a gente que me ayude a que no se me pare el reloj, que decía la Campos. Ese era uno de sus grandes miedos: quedarse mayor. César, mi community manager, me tiene al tanto de lo que tengo que ver en redes. Agudizo el oído cuando coincido con el equipo de 'El diario de Jorge' –que son todos jovencísimos– para estar más o menos al tanto de por dónde van los tiros. Conviene ocuparse del asunto, pero no vivirlo con angustia. **Mis años son los que son y sería ridículo salir a plató pensando que tengo treinta y dos. Pero hay que andar con mucho cuidado para no sonar a antiguo.** Creo que la cosa se pone preocupante cuando miras con condescendencia a los jóvenes. Cuando los juzgas en exceso y te olvidas de que tú también pasaste por ahí y que detestabas que te miraran por encima del hombro por no peinar canas, que diría un cursi. Pero por encima de todo, hay que vencer la pereza y salir a las calles.



"Anabel supo aprovechar la oportunidad que se le brindó y empezó una carrera televisiva plagada de muchas risas y otros tantos sinsabores".

"Anabel ha podido comprobar que fuera de Cantora hay gente en la que puede confiar"

El sábado al mediodía voy a ver a mi librera de confianza y me dice qué tengo que leer y qué no. Me produce mucho placer dejarme guiar por gente que sabe. Luego disfruto paseando por Lavapiés y por la noche vuelvo al barrio para ir al cumpleaños de Paloma Rando. Coincido con compañeros de profesión muy queridos. **Me relaciono, sobre todo, con Ángeles Caballero, que junto a Paloma es uno de los regalos más bonitos que me ha ofrecido últimamente la vida.** Tenemos un grupo de whatsapp que, si se hace público, el juez Peinado nos investiga de por vida porque en él circulan certezas, indicios, maldades varias e informaciones tan intrascendentes que quizás no darían para una noticia pero sí para descojonarnos durante horas en nuestras cenas. Paloma y Ángeles llegaron a mi vida en una época en la que pensaba que mi cupo de amistad ya estaba resuelto. Qué felizmente equivocado estaba.

Síguelo en www.lecturas.com

FALLECE SU HERMANO MANUEL A LOS 70 AÑOS

Cari Lapique sufre otro duro golpe familiar

Tan solo cinco meses después de decir adiós a su marido, Carlos Goyanes, y a su hija mayor, Caritina, la tragedia vuelve a sacudir la vida de la empresaria

Cari Lapique (72) a su llegada al tanatorio Parcesa de la Paz, en Madrid, donde se instaló la capilla ardiente de su hermano pequeño. La empresaria contó en este difícil momento con el apoyo de toda su familia.

Un hombre discreto, familiar y cercano



Manuel Lapique con su hija Almudena. El empresario estaba separado de Sofía Tassara con la que tenía dos hijos, Almudena y Manuel.



Cari del brazo de su nieto mayor, de 13 años, hijo de Caritina. A su lado, Carla con su hijo mayor, de 12 años, y su marido, Jorge Benguría.



Myriam Lapique, uno de los grandes apoyos de Cari tras la muerte de su marido y su hija, llega al tanatorio.



Carla Goyanes (41) con semblante serio a su llegada al responso de su tío. La empresaria perdió el 7 de agosto a su padre, Carlos Goyanes a los 79 años. Su hermana Caritina moría 20 días después de un infarto a los 46 años.

Tras un año doloroso en el que con el corazón roto tuvo que decir adiós a su marido, Carlos Goyanes y a su hija mayor, Caritina, Cari Lapique ha dado la bienvenida al 2025 con una nueva tragedia familiar. La empresaria perdía el 10 de enero a su hermano pequeño, Manuel, que moría a los 70 años a causa de una larga enfermedad.

La última vez que Manuel se dejó ver en público fue en septiembre en la misa funeral de su cuñado y su sobrina

UNA FAMILIA MUY UNIDA

Cari Lapique ha contado de nuevo en este difícil momento con el cariño y el apoyo de toda la familia que se ha volcado en la despedida de Manuel, un hombre discreto, empresario de éxito y muy familiar y cercano. Así le definen los que le conocieron. Muchos de ellos se acercaron al tanatorio Parcesa de la Paz, donde quedó instalada su capilla ardiente. Sus hermanas, Cari y Myriam Lapique, fueron las primeras en llegar. Lo hicieron acompañadas de Carla Goyanes, visiblemente afectada por la muerte de su tío. Una pérdida que llega tan solo cinco meses des-



Almudena Lapique (26), hija del fallecido. La sobrina de Cari Lapique, a la que todos llaman Almu, es influencer y una reconocida estilista.



Antonio Matos, viudo de Caritina, no faltó al último adiós al tío de su mujer.



Naty Abascal (81), quiso estar al lado de su gran amiga Cari Lapique en este difícil momento.



Colate (52) y su hermana Samantha Vallejo-Nágera (55) a su llegada al tanatorio.

pués de la muerte de su padre y su hermana pequeña. La familia hace piña desde aquel fatídico mes de agosto en el que en tan solo 20 días se iban dos grandes pilares. Con ellos muy presentes, Cari Lapique despedía el 2024 en Suiza rodeada de todos los suyos. Su hija Carla, su marido y sus nietos y Antonio Matos, el viudo de Caritina, junto a sus dos hijos acompañaron a la abuela en un Fin de Año muy doloroso.

EL CARIÑO DE SUS NIETOS

Antonio, que está muy unido a la familia de su malograda mujer, no faltó tampoco al último adiós a Manuel, el tío de Caritina, y estuvo presente en el tanatorio. Allí vimos también a Almudena –Almu, como la conocen todos–, la hija de Manuel, una influencer y estilista de éxito que se sintió arropada por toda la familia. A su lado, su tía Cari, se apoyaba especialmente en sus dos nietos mayores, el hijo mayor de Caritina, de 13 años, y el hijo mayor de Carla, de 12, que no se separaron de ella. Fueron también muchos los amigos de la familia que se acercaron al tanatorio. Vimos entre otros a Nicolás Vallejo-Nágera y su hermana Samantha, Javier García Obregón y Naty Abascal.

Diez días antes de la muerte de su hermano, Cari despedía el año reuniendo a su familia en Suiza

Por Sílvia Quiroga. Fotos: Agencias.

ESTE MES CON LA REVISTA

SABERVIVIR

MÁS FUERTE Y DELGADA



YA EN TU QUIOSCO

UN PLAN FÁCIL CON RUTINAS DE 15 MINUTOS ¡QUE SÍ FUNCIONA!

RBA



El 28 de febrero Aitana (25) estrenará un documental sobre su vida en Netflix, siguiendo los pasos de Georgina y las hermanas Pombo.

DOS AÑOS DESPUÉS DE ROMPER SU RELACIÓN

Aitana y Miguel Bernardeau cada vez más cerca

Además de trabajar codo con codo como voluntarios en la dana de Valencia, han compartido varias citas, una de ellas en casa de la cantante

En los últimos meses mucho se ha hablado de las relaciones de Aitana. Se ha dicho que podría estar dándose una segunda oportunidad con Miguel Bernardeau, se habla de reencuentros con Sebastián Yatra y también se dice que podría haber intercambiado mensajes sin terminar de llegar a nada con el futbolista Jude Bellingham. En noviembre, durante una entrega de premios, Aitana quiso ser muy clara con su situación sentimental: "No estoy con nadie. Estoy sola, muy acompañada por la gente que quiero, pero no, no tengo novio". Este medio puede confirmar que en estos momentos eso no ha cambiado pero podría hacerlo.

LA DANA LO CAMBIÓ TODO

Este verano Aitana tomó la decisión de comprarse una casa en Miami para cuando pasa temporadas allí trabajando en su música. La vivienda está a escasos minutos de la que tiene allí su ex, Sebastián Yatra. Aunque no comparten videos juntos, sí se les escuchaba a uno en los del otro, lo



Miguel Bernardeau (28) y Aitana se conocieron justo cuando sus carreras empezaban a despuntar. Estuvieron cuatro años juntos. Rompieron en diciembre de 2022.

Sus otros posibles pretendientes



INSTAGRAM

En agosto del año pasado rompió con Sebastián Yatra (30) tras darse una segunda oportunidad.



Ha intercambiado mensajes en las redes con Jude Bellingham (21), jugador del Real Madrid.

Aitana iba a tener una cita con Jude Bellingham pero a él le dio miedo que hubiera un escándalo y ella se desencantó

que confirmó un acercamiento tras una ruptura que no fue tan amistosa como les hubiera gustado. A mediados de octubre, Aitana tenía intención de acudir como público a un musical en el que participaba el cantante colombiano en Nueva York pero la dana de Valencia hizo que los planes cambiaran. Ella se trasladó al centro de lo ocurrido la primera semana de noviembre junto a algunas de sus amigas de Barcelona de toda la vida y colaboró junto a la ONG del chef José Andrés. Allí se encontró con Miguel Bernardeau y la familia de este. Lejos de mostrar distancia, decidieron ponerse a trabajar juntos, lo que dio lugar a muchas especulaciones. En diciembre, Miguel Frigenti afirmó que Miguel y Aitana habían cenado juntos y muy cómplices en el restaurante uruguayo Charrúa. LECTURAS ha sabido que la semana anterior a Navidad, Miguel estuvo en casa de Aitana, llegó con su coche por la tarde y pasaron unas horas juntos, aunque no se quedó a dormir.

NO HUBO QUÍMICA

En paralelo a esto, en 'Vamos a Ver' confirman esta misma semana otra información que llevaba días dando vueltas por redes, y es que la cantante habría estado escribiéndose con la intención de quedar con Jude Bellingham, el futbolista del Real Madrid. Pero esto no cuajó, puesto que al parecer él tendría miedo de que se creara un escándalo a su alrededor y pudiera afectarle en el campo de fútbol, y a ella esa actitud la desencantó y descartó hacer más propuestas en este sentido. De manera que, en este momento, Aitana está sin pareja, más cerca que nunca de Miguel, y más lejos que nunca de Sebastián Yatra que, tras venir unos días a España por Navidad, ha borrado las fotos que tenía con la cantante en sus redes.

Por Noelia Zazo Fotos: Agencias.

LA ACTRIZ DE 'MACHOS ALFA' Y EL CANTANTE

María Hervás, la mayor fan de Dani Martín

Son pareja desde el pasado mes de octubre y, pese a que son muy discretos, su relación se consolida día a día. Hace unos días, la actriz fue a ver cantar a su chico

María Hervás (37) acudió al Movistar Arena a ver cantar a Dani. La actriz, a la que vimos en 'La pecera de Eva' y 'El Pueblo', triunfa con la serie de Netflix 'Machos Alfa'. En 2022 recibió el Premio Princesa de Girona de las Artes y las Letras, dotado con 20.000 euros.

'Machos Alfa' llega a su tercera temporada



María Hervás, con Fernando Gil, su pareja intermitente en la serie.



Dani Martín vuelve a estar de máxima actualidad. Con nuevo disco, 'El último día de nuestras vidas', y nuevo físico –ha adelgazado 30 kilos–, fue uno de los artistas invitados para cantar a dúo con Kany García en el concierto que ofreció en Madrid la puertorriqueña. Y en primera fila, cómo no, se encontraba la que, sin duda, es ahora mismo su mayor fan, la actriz María Hervás, con quien Dani Martín sale desde el pasado mes de octubre. María se emocionó viendo cantar a su chico el tema 'Cero' a dúo con Kany García ante 11.000 personas entregadas.

SOLO SE LE CONOCE UN EX

Con anterioridad a Dani, María mantuvo en 2023 un romance con Alfred, de 'OT', que solo duró unos meses. Dani, por su parte, que antes de ser solista fue el vocalista de El canto del loco, ha tenido muchas novias famosas, como Amaia Montero, Patricia Conde o Blanca Suárez, entre otras.

ES DANIELA EN 'MACHOS ALFA'

María Hervás triunfa actualmente con la serie 'Machos Alfa' (Netflix), que acaba de estrenar su tercera temporada. También la hemos visto en series como 'El pueblo' o 'La que se avecina'. En noviembre del año pasado acometió un curioso reto: 24 horas sobre el escenario con la función 'The Second Woman' en la que se repetía la misma escena cien veces, pero con cien hombres distintos, casi siempre con diálogos improvisados. Fue tan intenso que María dijo en 'El Hormiguero' que no lo volvería a hacer nunca más. En el patio de butacas del Teatro del Canal hubo un espectador de excepción, el cantante Dani Martín.

Por Montse Jolis. Fotos: Gtres/Netflix.



Dani Martín (47) durante su actuación en el concierto que la puertorriqueña Kany García (42) ofreció en Madrid hace unos días.

María Hervás mantuvo en 2023 una relación con Alfred García, de 'OT'

Dani Martín, por su parte, ha sido pareja de, entre otras, Amaia Montero, Patricia Conde y Blanca Suárez

TEATRO Y CENA

Antonio Banderas y Richard Gere, doble cita en Málaga

El actor norteamericano y su mujer, Alejandra Silva, llevan desde octubre residiendo en España



Richard Gere (75) y Alejandra Silva (41) charlan con Nicole Kimpel (43), pareja de Antonio, a la salida del teatro.

La nueva vida en España que, desde hace unos meses, ha iniciado el matrimonio formado por Richard Gere y Alejandra Silva está siendo muy fructífera en lo que a vida social se refiere. El protagonista de 'Pretty Woman' y 'Oficial y caballero' no dudó en aceptar la invitación que su colega Antonio Banderas le hizo días atrás.

VISITA FUGAZ A MÁLAGA

Antonio Banderas tenía muchas ganas de que Richard Gere viera 'Gipsy', el cuarto musical que ha dirigido y que, protagonizado por Marta Ribera, se representa en el teatro Soho de Málaga, propiedad del actor malagueño. Acompañado de Alejandra Silva, el actor se desplazó a la capital de la Costa del Sol y se alojó en el Gran Hotel Miramar, un lujoso cinco estrellas con vistas al mar Mediterráneo.

FELICITÓ A LOS ACTORES

La presencia de Richard Gere y su mujer no pasó inadvertida para los malagueños. El actor norteamericano desplegó toda su simpatía, tanto en el teatro, donde felicitó a los

Vieron el musical 'Gipsy', que Banderas dirige para el teatro que regenta en Málaga, y luego cenaron en un asador

Antonio Banderas (64) deseaba que Richard Gere acudiera a su teatro y presenciara 'Gipsy', el cuarto musical que ha dirigido.

actores de 'Gipsy' tras la representación –también se fotografió con ellos en el escenario–, como a la salida, donde muchos se sorprendieron al verlo junto a Antonio Banderas y su pareja, Nicole Kimpel, convertida ya en una malagueña más.

CITA DE PAREJAS

Richard Gere calificó el teatro Soho como "muy bonito" y aseguró que, "aunque aún no entiendo muy bien el español, me ha gustado mucho el show". Tras disfrutar del musical, las dos parejas se fueron a cenar al conocido asador 'Doña Inés'.

La estancia del matrimonio Gere en Málaga apenas duró unas horas, ya que regresaron a Madrid al día siguiente. Richard Gere adquirió a principios del pasado año y por 11 millones de euros una lujosa mansión en la madrileña urbanización de La Moraleja, donde residen con sus dos hijos en común, de cinco y cuatro años, y con el hijo mayor de Alejandra, nacido en 2012 fruto de su primer matrimonio.

Por Montse Jolis. Fotos: Agencias.



Richard y Alejandra tienen dos hijos en común de cinco y cuatro años.

MEDIASET NO HA RENOVADO SU CONTRATO

El imperio económico de Paz Padilla que le permite vivir lejos de la tele

Mientras se afianzaba como una de las estrellas de Telecinco, la humorista ha ido amasando negocios de lo más rentables, desde una marca de ropa a una casa rural

Su marca de ropa No Ni Ná registró en 2023 una cifra de ventas de 1,2 millones

Ese mismo año, facturó 700.000 euros con sus otros negocios, entre los que se encuentran sus libros y su obra de teatro

Paz Padilla dice adiós a Mediaset tras quince años siendo uno de los rostros más populares de Telecinco. La cadena ha decidido no renovar su contrato, que expiró en octubre del año pasado. La humorista no se ha pronunciado sobre su marcha del grupo, al que estaba vinculada desde 2009. A pesar de que es un revés notable, Paz ha hecho a lo largo de estos años inversiones y movimientos empresariales suficientes como para poder vivir tranquila lejos de la tele.

DISEÑADORA CON SU HIJA

En 2017 abrió las puertas del restaurante Los Tunantes de la Villa (en Villaviciosas de Odón, en Madrid) y del chiringuito Trompeta Beach (a pie de playa en Zahara de los Atunes, Cádiz). Ambos están cerrados, pero fueron aventuras que le llevaron a querer ir más allá. En 2019 hizo cambios en Polboart, la empresa con la que desde 2003 gestionaba su trabajo y que ese año sirvió de impulso para poner en marcha, junto a su hija Anna, No Ni Ná, una tienda en Zahara de los Atunes donde ofrecían

El verano de 2022 Paz Pdilla (55) compró una furgoneta y, junto a su hija Anna (27), recorrió toda la geografía española vendiendo los productos de su firma en los mercadillos.



En 2019 fundó su marca No Ni Ná

No Ni Ná empezó como una tienda de ropa en Zahara de los Atunes, ahora la firma ofrece online ropa y complementos que diseñan Paz y su hija Anna.

Paz publicó un libro sobre el duelo por la muerte de su marido, que convirtió en obra de teatro y que vendió más de un millón de ejemplares







En 2020 perdió al amor de su vida

En octubre de 2016 Paz se casó en la playa de Zahara de los Atunes con Juan Vidal, un amor de juventud con el que se había reencontrado. Juan falleció en julio de 2020 debido a un tumor cerebral.

ropa y complementos de varias firmas. La tienda cerró, pero No Ni Ná se convirtió en su propia firma de ropa y complementos que ellas mismas diseñan y que venden online. Cuando el proyecto comenzó a crecer, en 2021, crearon NoNiNa Zahara SL.

ESCRITORA DE ÉXITO

El verano de 2022, Paz compró una furgoneta que hacía de tienda ambulante y, junto a su hija Anna recorrieron toda la geografía española ofreciendo sus creaciones en los mercadillos. Todo un acierto si atendemos a los datos, pues en 2023 registraron una cifra de ventas de 1,2 millones, y un total activo de 879.000 euros.

Polboart SL, su empresa originaria, amplió su objeto social para abarcar también el nacimiento de sus dos libros y su obra de teatro: 'El humor de mi vida', escrito tras la pérdida de su marido en julio de 2020 y con el que ha vendido más de un millón de ejemplares, la obra de teatro homónima que llegó después, y 'Madre', que ha sido su segunda entrega como escritora. Estas iniciativas le han dado frutos. En 2023 esta sociedad facturó casi 700.000 euros y está valorada en 2,1 millones.

ORGANIZACIÓN DE EVENTOS

En 2021 quiso organizar todo esto a través de Pia Poducciones, una empresa creada para ser un holding a través de la que invirtió en Shaka Talets, un proyecto creado con su hija y con la representante de ambas, Ana de Miguel, entre otros socios, que tenía como fin la representación y la organización de eventos. En 2023 se puso fin a esa iniciativa, aunque la relación entre madre e hija y Ana de Miguel, que es quién les ayuda a conducir sus carreras, sigue siendo excelente.

TRES CASAS

Y a todo esto hay que sumarle que Paz cuenta con cuatro inmuebles muy bien valorados. Dos de ellos son dos pisos en Zahara de los Atunes, uno es en el que ella y su familia veranean y que estaría valorado en más de 1 millón de euros. Algo menos costaría su casa de Madrid, un chalé en una localidad del este de Madrid con 300 m^2 construidos y casi 2.000 de jardín. Es una vivienda que hemos visto constantemente en sus redes y en las de Anna y que si ahora quisieran vender les reportaría casi alrededor de 900.000 euros.

HOSTELERA RURAL

Y por último, posee una masía cerca de Girona, construida en el año 1.700. Está rodeada de cinco hectáreas de jardín y la humorista la reformó para que no le falte ninguna comodidad. Paz suele acudir allí con su hija y con amigos y, cuando no disfruta de ella, la alquila como casa rural. La vivienda tiene capacidad para 14 personas y en temporada alta se puede reservar por 3.700 euros a la semana.

El contrato de cadena es seguro una gran pérdida, pero ni a Paz ni a su familia va a faltarles de nada porque ya ha atesorado un patrimonio suficiente como para poder hacer frente a la situación.

Por Noelia Zazo. Fotos: Agencias/Archivo.

Oferta especial para nuestras lectoras

Suscripción digital

1€ /mes



Lee tu revista favorita en tu móvil o tableta por solo 1€ al mes.
Y además, podrás leer también todas las revistas anteriores.
¡No te pierdas esta oferta exclusiva!

SUSCRÍBETE EN **LECTURAS.COM/OFERTA**
O LLAMA AL TELÉFONO **910 920 129**

“Desearía de todo corazón ampliar la familia, entra dentro de mis planes, pero no a corto plazo”

“Siento que tengo que vivir este momento. Si ahora vuelvo a mi faceta familiar, me parecería un traspiés”



Lidia Torrent (31) es hija de la presentadora Elsa Anka. Empezó su carrera televisiva en 2016 como camarera del amor en ‘First Dates’. Lo dejó en 2022 para ser mamá y solo volvió para los especiales de ‘First Dates: Hotel’ el pasado verano.

LIDIA TORRENT

“Mi hija no ha probado mis postres, no quiero que coma azúcar”

La popular excamarera de ‘First Dates’ e hija de Elsa Anka se atreve con su primer reality en ‘Bake Off: famosos al horno’, un reto al que se ha dedicado en cuerpo y alma tras dos años volcada en su niña



Risas en el rodaje de ‘Bake Off’

Lidia compite en ‘Bake Off’ contra Nagore Robes –en la foto–, el maestro Joao, Yurena, Cristina Tárrega, Víctor Sandoval y Carmen Morales, entre otros.

De ayudar a encontrar el amor en el restaurante de ‘First Dates’ a demostrar su talento como repostera en ‘Bake Off: famosos al horno’. Así ha sido el cambio de registro de Lidia Torrent, que se estrena en el mundo de los ‘talents’ tras dos años volcada en el cuidado de su hija.

¿Qué te han dicho en casa, tu madre y tu chico?

-Todos han flipado mucho y, sobre todo, porque no había hecho nunca repostería, he sido alumna aplicada y han valorado mucho esta capacidad de ser diligente, de estudiar, de echarle tantas horas… Y en casa ha sido una fortuna porque todo lo que hacía se lo zampaban luego.

¿Cómo has compaginado estas grabaciones tan largas con los cuidados a tu peque?

-Ya tiene dos años y esto me ha brindado la oportunidad de volver a poner el foco un poco en mí porque, aunque no he dejado de trabajar, he estado muy volcada en ella. Poder dedicarme verdaderamente a mí durante un mes ha sido un regalo. Jaime me ha apoyado muchísimo y ha sido ese sostén familiar que yo he necesitado para poder hacer esto y entregarme en cuerpo y alma.

La peque tiene dos años, ¿os animáis a ir a por más?

-Hice una broma el 28 de diciembre, día de los Inocentes,

“Soy muy competitiva, y Jaime también. Si jugamos a algún juego todos juntos acabamos enfadados los dos de forma impresionante”



El día de los Inocentes, Lidia hizo una broma en las redes anunciando que estaba embarazada: "Todo el mundo picó, hasta mi madre estaba enfadada por haberse enterado así".

de que estaba embarazada. Todo el mundo picó y hasta mi madre estaba enfadada por haberse enterado así. Lo tuve que borrar en 14 minutos porque recibí un aluvión de llamadas. Creo que Jaime y yo tenemos la mente tan en el trabajo que no siento que sea el momento. Desearía de todo corazón ampliar la familia, entra dentro de mis planes, pero no a corto plazo, porque siento que ahora tengo que vivir este momento. Si ahora vuelvo a mi faceta familiar me parecería un traspiés, prefiero seguir apostando por esto.

▸¿La peque ha probado alguna de tus creaciones?

-No, porque no me apetece que coma azúcar. Ya tendrá tiempo para probarlos, que se los coma Jaime, que tiene hueco y puede quemarlo.

▸Paula Vázquez ha dicho que el año pasado engordó cuatro kilos probando postres, ¿tú has notado que con las pruebas también has cogido algún kilillo?

-Piensa que yo no he hecho postres en mi vida, parto de cero. Para mí era todo nuevo. Una cosa que te dicen es que todo lo que vas haciendo, lo tienes que probar para saber si tienes que ir modificando. Pero algún kilillo extra es una alegría para el cuerpo. Yo todo este mes me he volcado en esto, entonces me ha dado igual si subía tres kilos.

▸¿Te ha salido un poco ese perfil obsesivo?

-He sido obsesiva, he tenido insomnio, tenía pesadillas, soñaba con cómo tenía que hacer las elaboraciones… estaba continuamente metida en el bucle, he reconocido esa cosa obsesiva que yo tengo, soy muy exigente, muy perfeccionista. Al final lo que hago lo quiero hacer bien y llevado a esto, pues imagínate. Ha

"Jaime me ha apoyado muchísimo y ha sido ese sostén familiar que he necesitado para poder entregarme en cuerpo y alma al programa"

sido un poco locura, pero estoy muy, muy, muy feliz porque verdaderamente nos lo hemos pasado muy bien.

▸¿Has tenido algún percance cocinando?

-Estoy magullada por todas partes, y cuando ya nos metemos a hacer esto, nos metemos hasta los hombros, entonces sí, yo y todos tenemos quemaduras, cortes…

▸Esta nueva aventura televisiva habrá sido un reto para ti, ¿no?

-Cuando me lo propusieron lo cogí con mucha ilusión, pero con la incertidumbre de no saber cómo será concursar, yo nunca he concursado y no conocía esta dinámica, no sabía qué pasaba. Pero siento que nos han cuidado mucho. Lo he vivido de forma muy honesta y como muy virgen y muy genuina.

▸¿Qué vamos a descubrir de ti?

-Pues a esa persona exigente, también un poco testaruda para sacarlo adelante. Con sensibilidad. Conoceréis cómo era yo también de adolescente, porque al final es como un viaje por toda tu vida. Hay muchas cosas que nunca he contado de forma tan abierta. Y espero que conectéis un poco con mi esencia, que es lo que más ilusión me haría.

▸¿Qué tal con todos tus compañeros?

-He sentido mucho cariño, las generaciones que traba-



Mamá junto a Jaime Astrain

Lidia empezó a salir en 2019 con el modelo y exfutbolista Jaime Astrain (36). En octubre de 2022 dieron la bienvenida a su primera hija.

jaron con mi madre a mí me ven como esa niña que correteaba entre bambalinas. Hemos creado un grupo de WhatsApp, todos me han sorprendido para bien. No ha habido ninguna oveja negra en el equipo que sea un horror.

¿Te gustaría trabajar con tu madre?

-He querido demostrar que yo tengo mi camino sola, que nadie confundiese que yo había ido de la mano de mi madre siempre, al final somos personas diferentes, pero si surge un proyecto con ella seguro que será fenomenal. Seguro que lo disfrutaré, aprenderé y será muy enriquecedor, pero siempre he querido defender lo mío de forma individual, por si acaso se piensan que soy "hija de". Yo me he preparado, he trabajado, he luchado, nunca he pedido que mi madre levantase el teléfono para llamar a nadie ni he pedido ningún favor jamás. Así que todo lo que consiga o lo que no, será por mí.

Pero un duelo en 'MasterChef Celebrity' entre tu madre y tú...

-La elimino la primera, es que yo soy muy competitiva. Y Jaime también, si jugamos a algún juego juntos acabamos enfadados los dos de forma impresionante.

Por Laura Martín. Fotos: Agencias/Redes.

"He querido demostrar que yo tengo mi camino sola, mi madre y yo somos personas diferentes"

"Si alguien piensa que yo soy 'hija de', yo me he preparado y he luchado, nunca he pedido que mi madre levante el teléfono para llamar a nadie"

"El programa me ha brindado la oportunidad de volver a poner el foco un poco en mí, porque, aunque no he dejado de trabajar, he estado muy volcada en mi hija".



Una vida segada con solo 21 años

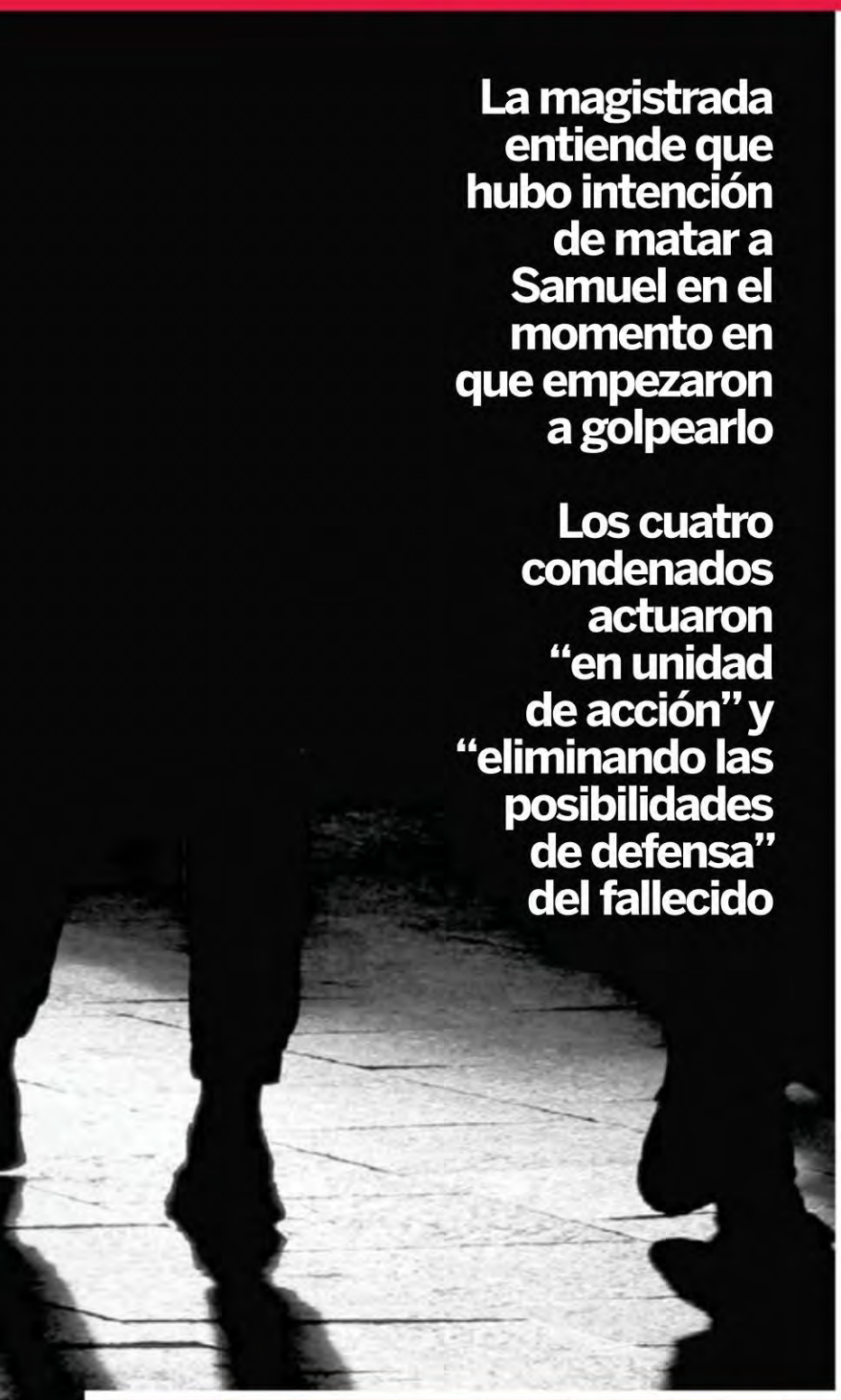
Samuel falleció la madrugada del 3 de julio de 2021. Estaba haciendo una videollamada con una amiga en la calle cuando uno de sus asesinos se pensó que le grababa con el móvil e inició la paliza grupal en la que perdió la vida.

EL SALVAJE CRIMEN HOMÓFOBO QUE CONMOCIONÓ AL MUNDO

Penas de hasta 24 años de cárcel para los asesinos de Samuel

Samuel Luiz fue apaleado hasta la muerte en plena calle de A Coruña al grito de "maricón". La sentencia aprecia en la pandilla condenada "falta de empatía" y "crueldad"

La hora negra



La magistrada entiende que hubo intención de matar a Samuel en el momento en que empezaron a golpearlo

Los cuatro condenados actuaron "en unidad de acción" y "eliminando las posibilidades de defensa" del fallecido



por
Mayka Navarro

Esta semana, flores y velas encendidas volvieron aparecer en el tramo del paseo marítimo de A Coruña en el que fue apaleado hasta la muerte Samuel Luiz, el 3 de julio de 2021. Ninguna condena compensa el dolor de una ausencia arrebatada con violencia y, esta vez, además, con intolerancia y odio ante la condición sexual de la víctima. Pero se ha hecho justicia.

Los condenados deben indemnizar a los padres y a la hermana de Samuel con 303.284 euros

74 AÑOS DE CÁRCEL EN TOTAL

La Audiencia Provincial de A Coruña ha condenado a un total de 74 años y medio de cárcel a los cuatro jóvenes que el pasado 24 de noviembre ya fueron declarados culpables, por unanimidad, por los miembros del jurado popular que durante semanas atendieron a les explicaciones de todas las partes. La mayor pena, 24 años entre rejas, le ha caído a Diego Montaña, el hombre que inició la paliza mortal, tal y como él mismo admitió durante su declaración en la sala. Es el único al que se le ha aplicado la agravante de discriminación por motivos de orientación sexual,



De los cinco acusados, cuatro han sido condenados, las penas suman en total 74 años y medio. Solo Katy Silva ha sido absuelta.

Se destaca "la absoluta indiferencia" de los acusados hacia Samuel cuando cae inconsciente, herido ya de muerte, no le prestaron ayuda ni la buscaron

ya que la emprendió a golpes con Samuel al grito de "maricón". La jueza, Elena Fernanda Pastor Novo, en la sentencia esgrime la intervención directa del acusado desde el comienzo hasta el final de la agresión mortal. Así como "la extensión del mal causado y su actitud posterior para con la víctima y su familia, mostrando una absoluta falta de empatía y una crueldad que merecen un mayor reproche penal". Los condenados deberán indemnizar a los padres y a la hermana de Samuel con 303.284 euros.

CRUELDAD Y FALTA DE EMPATÍA

Alejandro Freire, alias Yumba, ha sido condenado a 20 años de prisión. El fallo lo considera "partícipe destacado" porque, tras el inicio de la agresión de su amigo Diego Montaña, arremetió contra Samuel por la espalda y lo tiró al suelo. La magistrada destaca "la intensidad de su intervención", ya que propinó golpes a la víctima e impidió que se defendiera o huyese. A Kaio Amaral le impone un total de 20 años y medio de cárcel, 17 por el asesinato y otros tres años y medio por el robo con violencia del teléfono móvil de Samuel, que se llevó de la escena del crimen. La pena a Alejandro Míguez, el último detenido y el único que no llegó a tocar a la víctima, es de 10 años al considerarlo cómplice de asesinato. La sentencia incide en que el crimen provocó "importantes padecimientos psicológicos a los padres" del muchacho, además "del dolor moral inherente a la pérdida de un hijo y hermano". Aprecia en la pandilla condenada "falta de empatía" y "crueldad", ya que dejaron tirado a Samuel "en medio de una rotonda, inconsciente y con el rostro ensangrentado", un comportamiento que causó a su familia "una especial penosidad".

UNA OLA DE PROTESTAS

La magistrada en su escrito reconstruye la brutal paliza que hizo estallar una ola de protestas contra la homofobia en todo el mundo. Un caso que para muchos se convirtió en un punto de inflexión en los procedimientos judiciales con el atenuante de odio por discriminación sexual. En unos momentos en los que este tipo de agresiones han crecido significativamente, como recogen las estadísticas policiales. No se trata solamente de una mayor conciencia en las víctimas para decidirse a presentar una denuncia, sino que los actos vejatorios están creciendo también.

UN CRIMEN DE ODIO

La sentencia recuerda que los miembros del jurado dieron como probado en la sala que Diego Montaña dedujo que Samuel era homosexual "por las palabras, gestos, forma de vestir, tono de voz y apariencia física". Tras malinterpretar que estaba grabándole con su móvil en el paseo marítimo, cuando en realidad realizaba una videollamada en compañía de una amiga. Montaña se acercó a Samuel y lo agredió al grito de "deja de grabar, a ver si te voy a matar, maricón", movido "por su animadversión hacia la condición sexual homosexual que le atribuyó". El condenado "se abalanzó" sobre él, "golpeándole con puñetazos y patadas, principalmente en las zonas de cabeza y cara", una agresión a la que se sumó inmediatamente Alejandro Freire "rodeándole con fuerza el cuello con su brazo". "En cuestión de segundos, se adhirieron de forma progresiva al ataque un numeroso grupo de amigos y conocidos de los acusados, que se hallaban en las inmediaciones".



Diego Montañá, la mayor pena, 24 años

El que inició la paliza mortal, como él reconoció en la sala. Es el único al que se le ha aplicado la agravante de discriminación por motivos de orientación sexual.



La sentencia incide en que el crimen provocó "importantes padecimientos psicológicos a los padres"

INDEFENSO Y DESVALIDO

Kaio Amaral, asegura la sentencia, "se integró en el grupo agresor, propinando a Samuel al menos una patada", mientras que Alejandro Míguez se unió a la turba desde el principio y, aunque no le golpeó, sí impidió que escapase o fuese auxiliado. Samuel "se encontraba totalmente indefenso y desvalido debido al elevado número de personas que lo agredían y rodeaban", y solo dos ciudadanos senegaleses acudieron en su ayuda. La Audiencia de A Coruña dictamina que los cuatro condenados actuaron "en unidad de acción" y "eliminando las posibilidades de defensa" del fallecido. Y, frente a las críticas vertidas por las defensas de los acusados durante el juicio, considera que las imágenes



Alejandro Freire, "partícipe destacado"

Condenado a 20 años de prisión, tras el inicio de la agresión, arremetió a Samuel por la espalda y lo tiró al suelo, le propinó golpes e impidió que se defendiera.



Kaio Amaral, golpeó a Samuel y le robó el móvil

No solo agredió a Samuel, por lo que ha sido condenado a 17 años, sino que le robó el móvil, con una pena adicional de tres años y medio.



Alejandro Míguez, cómplice de asesinato

Es el único que no tocó a Samuel pero ha sido condenado a 10 años de cárcel por cómplice del asesinato.

de las cámaras de seguridad del paseo marítimo que grabaron la paliza son "suficientes y aptas" para reconstruir los hechos.

KATY SILVA, ABSUELTA

Respecto a la absolución de Katy Silva, la novia de Diego Montaña cuando sucedió el crimen, la magistrada alega que durante el juicio no se pudo acreditar que participara en la agresión y que su actitud fue absolutamente pasiva. "Primero, trató de contener" a su pareja y después, "trató de separarlo y, aunque continuó el trayecto de la agresión, no lo hizo con actos absolutamente necesarios ni auxiliares para el fatal desenlace", indica la sentencia. La muerte de Samuel, tal y como explicaron los médi-

A Samuel lo dejaron tirado en un rotonda, "inconsciente y con el rostro ensangrentado"

cos forenses que declararon en el juicio, fue causada por las múltiples agresiones sufridas aquella madrugada y no hubo ningún golpe determinante. El cadáver de la víctima mostraba "más de treinta lesiones" compatibles con más de una treintena de golpes, entre puñetazos y patadas.

HUBO INTENCIÓN DE MATAR

La magistrada sostiene que todos esos golpes fueron "necesarios" para acabar con la vida del joven que tenía 24 años. "Dado que se está hablando de una agresión perpetrada por un conjunto de sujetos" que actuaba de manera coordinada, según la magistrada, no es necesario en este caso concreto, identificar cual de ellos dio el golpe que le provocó una lesión determinada, porque, todas fueron determinantes en el fatal desenlace. La magistrada entiende que hubo dolo, intencionalidad de matar en el momento en el que empezaron a golpear al joven. Y lo fundamenta en "la deliberada selección de la cabeza como destino de las agresiones, la existencia de una pluralidad de agresores sobre una única víctima, la enorme violencia de los golpes y la forma en que se desarrolló el ataque grupal". También, prosigue la jueza, en "la absoluta indiferencia" de los acusados hacia la situación de Samuel cuando cae inconsciente, herido ya de muerte, sin prestarle ayuda ni buscarla en terceros. Es más, cuando aparecieron dos jóvenes senegaleses que se metieron de por medio para intentar que cesaran los golpes y socorrer al joven, aún trataron de impedir que se acercaran. Tras la agresión, los acusados abandonaron el lugar, y se dispersaron tranquilamente por las calles adyacentes, para reagruparse después en el parque Europa de A Coruña para comentar lo que habían hecho.

La sentencia no es firme y los abogados de los condenados ya han anunciado que será recurrida.

Síguela en www.lecturas.com



El vídeo de la tranquilidad

En septiembre, los príncipes de Gales dieron la noticia más esperada, Kate había acabado su tratamiento de quimio, con un vídeo en el que mostraban su faceta más familiar, con sus tres hijos, George (11), Charlotte (9) y Louis (6).

GUILLERMO DEDICA A KATE LA FELICITACIÓN MÁS EMOTIVA POR SU CUMPLEAÑOS

"Tu fuerza es increíble, eres una gran esposa y madre"

Tras un año marcado por el cáncer de Kate, los príncipes están más unidos que nunca y Guillermo quiere renovar los votos con ella

La Casa Real británica no acostumbra a regalar muestras de afecto entre sus miembros, pero esta ocasión era especial y merecía un gesto extraordinario. El pasado 9 de enero Kate Middleton cumplió 43 años y su marido, el príncipe Guillermo, compartió una emotiva felicitación: "A la esposa y madre más increíble. La fuerza que has mostrado en el último año es extraordinaria. George, Charlotte, Louis y yo estamos muy orgullosos de ti". La felicitación iba acompañada de una imagen en blanco y negro de la princesa de Gales, sonriente y recuperada.

UNA RELACIÓN REFORZADA

No hay que olvidar que el matrimonio deja atrás un año muy angustioso, marcado por el cáncer por el que Kate tuvo que ser tratada con quimioterapia preventiva. A Kate le diagnosticaron el cáncer tras una intervención abdominal a la que se sometió de urgencia el 16 de enero de 2024 y que marcó el inicio de su año más difícil. El tratamiento acabó en septiembre, pero ella misma reconocía que le quedaba un largo camino hasta la recuperación total. Lo hizo en un tierno vídeo donde la pareja dejaba ver pequeñas estampas familiares en su retiro en el campo, en Norfolk, junto a sus hijos y





SUS HIJOS IRÁN AL INTERNADO DE KATE

Uno de los principales puntos de fricción entre Guillermo y Kate es todo lo relativo a la futura educación de sus hijos. Guillermo quería que estudiaran en Eton, la elitista institución por la que pasaron él y su hermano Harry. Kate, en cambio, apostaba por el Marlborough College, el internado al que fueron ella y sus hermanos, más progresista y mixto. Finalmente, sus hijos irán al internado de Kate. Será la primera vez que un heredero al trono británico acuda a un internado mixto. Cuesta 71.000 euros por curso.

que mostraba la gran cercanía de Guillermo y su mujer. Según la prensa británica, el matrimonio ha salido reforzado tras el desafío que ha supuesto la enfermedad de Kate y avanzan que a Guillermo le gustaría regalarle una escapada romántica a su esposa y renovar los votos con ella catorce años después de su gran boda en Westminster. La presencia de Kate en los actos públicos es cada vez más habitual aunque aún con cuentagotas y de forma controlada. A la princesa de Gales le gustaría mucho poder acudir a los Bafta, que tendrán lugar el 16 de febrero y son uno de los grandes eventos dentro del calendario británico. De acudir, finalmente, sería su primera alfombra roja desde que se retiró para curarse.

Por Estela Cebrián
Fotos: @mattporteous / @willwarr.

El problema de los incendios se acentúa porque muchas casas están construidas de madera y están rodeadas de vegetación.

16.000 hectáreas, el equivalente a tres islas de Manhattan, han sido consumidas por las llamas

Es el incendio más devastador de la historia de California, donde confluyen una extrema sequedad y vientos de más de 100 km/h

MUCHOS FAMOSOS PIERDEN SU CASA Y PELIGRA LA GALA DE LOS OSCAR

Los incendios convierten Hollywood en un infierno

Una ola de incendios devasta el sur de California. Más de 150.000 ciudadanos han tenido que ser evacuados y 24 personas han fallecido

El antes y el después de la casa de Paris





Así estaba la zona antes de que las llamas la devoraran.



Así está ahora la casa de Paris Hilton (43) frente a la playa de Malibú.

Adiós a la mansión que compró tras ganar su segundo Oscar





La casa de Anthony Hopkins (87) tenía cuatro dormitorios y cinco cuartos de baño.

Anthony Hopkins ha visto cómo la casa, que se compró por 6 millones de euros en 2021, sucumbía a las llamas

Una ola de incendios ha convertido Los Ángeles en un infierno. Los primeros fuegos empezaron el 8 de enero y se propagaron rápidamente a causa de los fuertes vientos de la zona. Al cierre de esta edición, han ardido más de 16.000 hectáreas, un desastre que ha obligado a la evacuación de más de 150.000 ciudadanos y ha reducido a cenizas más de mil casas, entre ellas las de estrellas de Hollywood como Paris Hilton, Anthony Hopkins o Mel Gibson.

PARIS HILTON, DEVASTADA

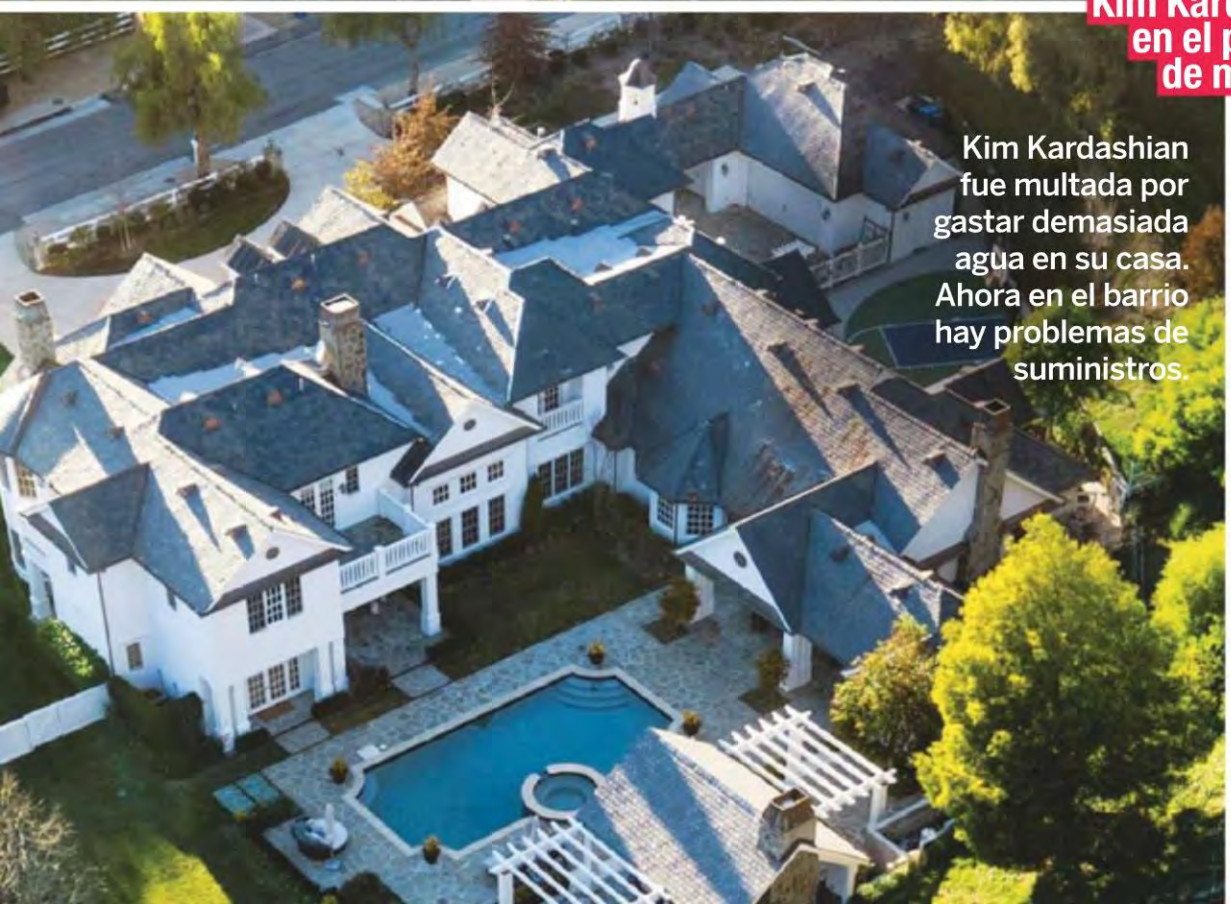
Las víctimas mortales ascienden a 24, una cifra que se espera que crezca, pues hay decenas de desaparecidos. El impacto en la industria del espectácu-

Halle Berry ha donado todo su armario de ropa y Sharon Stone distribuye productos básicos

lo es tal que la revelación de las nominaciones a los Oscar se ha pospuesto dos veces y la fecha de la ceremonia –en principio, el 3 de marzo– está en duda. Los Premios de la Crítica también se han aplazado. Los incendios se han cebado con las celebridades porque uno de los focos más intensos se ha producido en Palisades, en Malibú, área rodeada de vegetación que abrigaba una hilera de casas unifamiliares lujosas –el precio medio ronda los 4,5 millones de euros–, muchas de ellas construidas en madera. Una de estas mansiones calcinadas es la de Paris Hilton. "Esta casa no era solo un lugar donde vivir, era donde soñábamos, reíamos y creábamos los mejores recuerdos como familia", se ha lamentado la heredera. La casa de Anthony Hopkins también ha desaparecido. "Mientras luchamos por recuperarnos de la devastación, es importante que recordemos que lo único que nos llevamos con nosotros es el amor que damos", ha escrito el actor en Instagram.

LA CAUSA DEL DESASTRE

El origen de los incendios está aún por esclarecerse, aunque los expertos apuntan a una combinación de la sequedad de la zona, acentuada los últimos años por el cambio climático, y a las ráfagas de los vientos catabáticos de Santa Ana, que alcanzan rachas por encima de los 150 kilómetros por hora. La tragedia ha puesto en marcha la maquinaria solidaria de los famosos. Jamie Lee Curtis y su marido han donado un millón de dólares a las víctimas. Halle Berry ha puesto a su disposición todo su armario para



Kim Kardashian fue multada por gastar demasiada agua en su casa. Ahora en el barrio hay problemas de suministros.

Kim Kardashian en el punto de mira





Palisades, la zona más afectada, es una zona acomodada donde el precio medio de una casa ronda los 4,5 millones de euros.

Evacuación de urgencia para Harrison



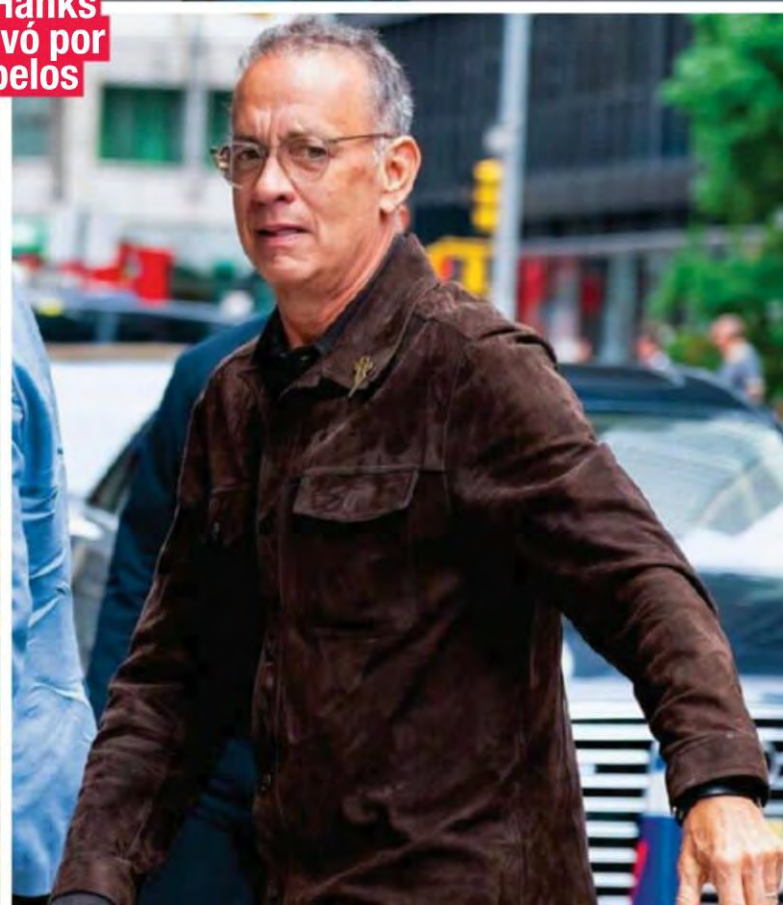
El actor Harrison Ford fue obligado a dejar la casa en la que vive con Calista Flockhart debido al avance de las llamas. Un día después de la evacuación, regresó para asegurarse de que seguía en pie.

Harrison Ford fue escoltado por la policía para evaluar los daños en su mansión de 19,5 millones de euros

Tom Hanks se salvó por los pelos

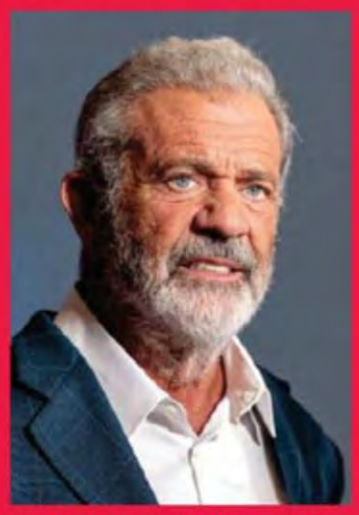


La mansión de 25 millones de euros de Tom Hanks estuvo rodeada por las llamas pero no se quemó.



Han perdido sus casas

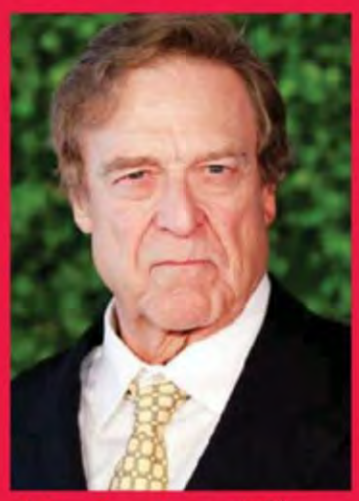
El barrio de Pacific Palisades ha sufrido el incendio más agresivo de esta epidemia. Y allí tenían su hogar varios actores que han perdido una parte sustancial de sus vidas.



Mel Gibson (69) perdió su casa mientras estaba de viaje a Texas.



Billy Crystal (76): "Criamos 4 hijos aquí. Estoy hundido".



John Goodman (72) ha dicho adiós a su mansión de 4 millones.



La ONG de José Andrés, World Central Kitchen, repartió comida entre los afectados. Contó con la ayuda como voluntaria de Jennifer Garner, que perdió a una amiga en los incendios. "No le dio tiempo a escapar", se lamentaba.



Ben Affleck (52) se abraza emocionado a su hija Violet después de ser evacuados de la casa del actor, valorada en 20 millones, en Palisades.

los afectados por los incendios. El chef José Andrés se ha desplazado a la zona con su oenegé, World Central Kitchen, para ofrecer comidas gratis a las personas que se han quedado sin casa. Le acompañaba Jennifer Garner como voluntaria. La actriz perdió a una amiga en los incendios. "Vivía al final de la calle. No le dio tiempo a escapar", explicaba.

MUESTRAS DE SOLIDARIDAD

Meghan y Harry han abierto las puertas de su casa de Montecito, a 100 kilómetros de la zona afectada, a sus amigos de Los Ángeles y, además, se han desplazado para ayudar como voluntarios de la ONG World Central Kitchen, la del chef José Andrés. Meghan, que nació y creció en la zona más afec-



Una donación millonaria

Jamie Lee Curtis (66) ha donado un millón de dólares a las víctimas de los incendios.

Meghan y Harry, que viven a 100 km de los incendios, acogen en su casa amigos que huyen de la zona afectada

tada, ha pospuesto el estreno de su docuserie, previsto para este miércoles 15 de enero, hasta marzo.

Sharon Stone también ha abierto las puertas de su casa a personas desplazadas y ha organizado un centro de distribución de ropa, juguetes y material de primera necesidad para los afectados. "Tengo familias que se han instalado en casa. Lo único que podemos hacer los que estamos seguros es devolver algo a la vida, especialmente a los que lo han perdido todo", ha dicho la actriz.

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.



Meghan Markle (43) y el príncipe Harry (40) visitaron la zona afectada y colaboraron con la ONG de José Andrés. Meghan creció en este área.

Meghan y Harry, voluntarios



Harry colaboró con los servicios de rescate.

ELHERMANO PEQUEÑO DE MACAULAY CULKIN, DE 'SOLO EN CASA'

Kieran Culkin, la vida trágica del favorito a los Oscar

Vivió bajo el yugo de un padre explotador y perdió a dos hermanas. Tras triunfar en la serie 'Succession', ahora está en la cima de Hollywood



Triunfa con 'A Real Pain', su nueva película

Kieran Culkin (42) acumula premios por 'A Real Pain', un filme sobre dos primos que viajan a Polonia a buscar sus raíces tras la muerte de su abuela.

Kieran Culkin (42) ha ganado el Globo de Oro a mejor actor de reparto por 'A Real Pain', imponiéndose a Denzel Washington o Edward Norton. Era su segundo globo, el primero lo consiguió por 'Succession', la serie que le consagró.

"Mi padre no era una buena persona y tampoco era buen padre", ha dicho Kieran

El patriarca de los Culkin explotaba a sus hijos y se gastó todo el dinero de Macaulay. Kieran aprendió de esos errores y escapó de él

Nadie contaba con Kieran Culkin en la carrera de los Oscar, pero el intérprete que daba vida a Roman Roy en 'Succession' ha dado el campanazo al llevarse el Globo de Oro a mejor actor de reparto con 'A Real Pain' y ahora encabeza todas las apuestas. Durante años, vivió a la sombra de su hermano, Macaulay Culkin –el niño de 'Solo en casa'–, pero a base de trabajo y tesón fue labrándose una carrera sólida, confirmada con el fenómeno global de 'Succession', mientras la estrella de su hermano se desvanecía entre escándalos y coqueteos con las drogas.

UNA INFANCIA DIFÍCIL

Kieran y Macaulay forman parte de una familia de siete hermanos encabezada por Kit Culkin y Patricia Brentrup, los padres. Antes de esta relación, Kit tuvo otra hija, Jennifer, que murió en 2000 por sobredosis. Kit estaba obsesionado con que sus hijos fueran estrellas del cine y los sometía a una gran presión. "Mi padre era un hombre abusivo. Yo le pedía vacaciones y él no dejaba de firmar contratos para más películas. Estaba celoso de mí y era un abusón", denunció Macaulay en 2018. Kieran confirmó más tarde sus palabras. "No era una buena persona y probablemente tampoco fuera un buen padre". Kit dilapidó el dineral que había ganado Macaulay y arruinó a la familia. Kieran pudo escapar de su control. "Yo no tuve las mismas experiencias locas, negativas, horribles y traumáticas como actor infantil", admite. Compartir un padre abusivo no fue el único drama que vivieron juntos. En 2008, su hermana Dakota murió atropellada en Los Ángeles. La relación entre Kieran y Macaulay es distante. Así explicaba Kieran recientemente que aún no haya conocido al segundo hijo de Macaulay: "Mi hermano vive en Los Ángeles y yo en Nueva York. Tengo dos hijos, y con lo ocupado que estoy no puedo subirme a un avión para ir". Lo cierto es que Kieran está feliz con su mujer, Jazz, con la que se casó en 2013 en medio de un viaje en coche por Iowa.

Perdió a una de sus hermanas en el año 2000 por sobredosis y a otra en 2018 tras un atropello

Por A.F. Couceiro. Fotos: Getty/Cordon.



Dos hermanos con una relación distante

La relación ente Kieran y su hermano Macaulay (44) es fría. Kieran no conoce al hijo pequeño de su hermano. "Estoy muy ocupado", se excusa.



Kieran se casó en 2013 con la productora Jazz Charton. Improvisaron la boda durante un viaje por carretera. Tienen dos hijos de 5 y 3 años.

Angelina Jolie (49), de Alexander McQueen, reapareció con su hija Zahara (20) tras firmar el divorcio con Brad Pitt. Zahara es una de las hijas del matrimonio que se ha quitado el apellido de su padre.

Nicole Kidman (57) lució un diseño plateado de Balenciaga. Aspiraba al premio a mejor actriz por 'Babygirl', que finalmente se llevó Demi Moore.

DEMI MOORE TRIUNFA EN LOS GLOBOS DE ORO

“Toqué fondo, me hicieron creer que estaba acabada”

La actriz, que recibió a los 62 años el primer premio de su carrera, emocionó con su denuncia del machismo de Hollywood



Demi Moore (62) ganó el premio a Mejor Actriz por ‘La sustancia’.

Demi deslumbró con un vestido color champán de Armani Privé. La actriz tiene tres hijas de su matrimonio con Bruce Willis, del que se separó en el año 2000 pero al que permanece muy unida. Es uno de los puntales del actor desde su diagnóstico de demencia.



Zendaya (28), de Louis Vuitton, lució en la ceremonia el anillo de compromiso que le ha regalado su prometido Tom Holland, protagonista de las nuevas películas de Spider-Man.



Kate Winslet (49) sorprendió con un traje bordado por el diseñador británico Erdem, de quien es amiga personal.



Sofía Vergara (52) aspiraba a un Globo de Oro por 'Griselda' pero perdió frente a Jodie Foster. "¡Otra vez no!", gritó con humor la actriz, que ha estado nominada cuatro veces pero nunca ha ganado.



Timothée Chalamet (29) con su novia, Kylie Jenner (27). El actor se quedó sin premio por su papel en el biopic de Bob Dylan.

La 82ª edición de los Globos de Oro consumó la venganza de Demi Moore contra Hollywood, el edadismo y la misoginia. Tras 45 años de carrera, la actriz recibió el primer premio de su vida acordándose de todos los que, en algún momento, trataron de hacerla de menos.

SU HISTORIA DE SUPERACIÓN

"Hace treinta años, un productor me dijo que era una actriz de cine palomitero, que podía hacer películas exitosas y que hicieran mucho dinero pero que jamás obtendría ningún reconocimiento, y en aquel momento me lo creí, no pen-

Tilda Swinton (64), de Chanel, se quedó a las puertas de recibir un Globo por su papel en 'La habitación de al lado', de Almodóvar.

Emma Stone (36), de Louis Vuitton, impactó con su corte de pelo, exigencia de guión de la película que está rodando estos días.

Viola Davis (59) vistió de Gucci para recoger el Globo de Oro honorífico a toda su carrera.

sé que me estuviera permitido algo como esto, es mi primer premio y creí que nunca lo lograría", decía Demi en su discurso de agradecimiento, acariciando el Globo de Oro a la mejor actriz por 'La sustancia'. Demi se refería a los años en los que era El Cuerpo de Hollywood, cuando gracias a 'Striptease' se convirtió en la actriz mejor pagada del mundo, con un sueldo de 12 millones de euros. Su nombre era entonces sinónimo de taquillazo. Pero los mismos estándares que la encumbraron por su físico la desplazaron con el paso de los años. 'La sustancia', una comedia negra de te-



Jean Smart (73), vestida de Rhea Costa, ganó el Globo de Oro a la mejor actriz de una serie de comedia por 'Hacks'.



Sharon Stone (66), encargada de presentar uno de los galardones de la velada. En agosto estrena la película 'Nadie 2'.



Karla Sofía Gascón (52) vistió con los colores del budismo para transmitir un mensaje de luz. "Aunque nos golpeéis, no nos arrebataréis el alma ni la identidad", dijo en referencia a la discriminación de las personas trans cuando su película, 'Emilia Pérez', ganó el Globo de Oro a la mejor comedia o musical.



Zoe Saldaña (46), con un diseño de Saint Laurent por Anthony Vaccarello, ganó el Globo a la mejor actriz de reparto por 'Emilia Pérez'.



Selena Gómez (32) y Benny Blanco (36) hicieron su primer acto público tras anunciar su compromiso.



Naomi Watts (56), espectacular con un diseño de Schiaparelli rematado con pétalos de organza en la parte de abajo.



rror que satiriza, precisamente, los estándares de belleza de la industria del espectáculo y la marginación de las mujeres cuando empiezan a envejecer, es su primer éxito como protagonista tras años encadenando papeles pequeños en películas sin brillo. "El guion de esta película me llegó en un momento bajo, y entendí que era la forma que tenía el universo de decirme que aún no había acabado y tenía más cosas que hacer en mi carrera", resaltaba Demi emocionada. La actriz finalizó llamando a las mujeres del mundo a que se valoraran a sí mismas "en



Jodie Foster (62) ganó el Globo de Oro a la mejor actriz por la serie por 'True detective'.



Pamela Anderson (57), con un vestido de Pandora, volvió a lucir su cara lavada. "Todo lo que necesitas en una alfombra roja es una sonrisa", dijo.

esos momentos en los que piensan que no son lo suficientemente listas, guapas, delgadas o exitosas".

EL MENSAJE DE KARLA

La única nota triste del premio de Demi fue que supuso que Karla Sofía Gascón se fuera con las manos vacías por 'Emilia Pérez'. Pese a todo, la española pudo subir al escenario y dar un discurso cuando su película triunfó como mejor comedia o musical. "La luz siempre gana a la oscuridad", dijo Karla en un mensaje tributo a la comunidad trans.

Por A.F. Couceiro. Fotos: Agencias.



Cynthia Erivo (38) y Ariana Grande (31), las dos brujas de 'Wicked'. Cynthia lució un vestido bordado a mano con lentejuelas plateadas hecho a medida por Louis Vuitton. Ariana, un vestido clásico de Givenchy Alta Costura del año 1966.



Jennifer López (55) y Ben Affleck (52) se casaron en verano de 2022 y ella presentó la demanda de divorcio en marzo de 2024. La pareja iba a casarse en 2002 pero cancelaron la boda días antes.

PUNTO FINAL A CASI DOS AÑOS DE MATRIMONIO

JENNIFER LÓPEZ Y BEN AFFLECK FIRMAN EL ACUERDO DE DIVORCIO

Fin al cuento de hadas que se convirtió "en pesadilla". Así es como Jennifer López describe su relación con Ben Affleck a su entorno. Tras firmar el acuerdo de divorcio, la cantante ya puede pasar página del breve pero intenso capítulo que ha sido su matrimonio con el actor, que no llegó a los dos años. La pareja no firmó acuerdo prenupcial pero cada uno se queda con las posesiones que amasó individualmente durante la unión. Ella conservará su anillo de compromiso, valorado en cinco millones de euros.

LA HIJA DE CINDY CRAWFORD

Kaia Gerber rompe con el actor Austin Butler

Tres años les ha durado el amor a Kaia Gerber (23) y Austin Butler (33). La hija de Cindy Crawford y el actor, que fue nominado al Oscar por 'Elvis', formaban una de las parejas jóvenes más glamurosas de Hollywood desde que empezaron a salir en 2021. A la expareja no se la veía en público desde el verano. La ruptura ha sido de común acuerdo y en buenos términos.



TIENEN TRES HIJOS JUNTOS

Jessica Alba y Cash Warren ponen fin a 21 años de relación

Con más de dos décadas de amor a sus espaldas, Jessica Alba (43) y Cash Warren (46) formaban una de las parejas más sólidas de Hollywood. Los rumores de crisis planeaban sobre ellos hace tiempo y finalmente se ha confirmado la ruptura. Empezaron a salir en 2004, se casaron en 2008 y tienen tres hijos juntos.





TRAS TRES DÉCADAS JUNTOS Y TRES HIJOS

PEP GUARDIOLA Y CRISTINA SERRA SE HAN SEPARADO

Sorpresa en el mundo del fútbol por el fin de uno de los matrimonios más estables. Se trata de Pep Guardiola (53) y Cristina Serra (52). Según informan Laura Fa y Lorena Vázquez, en su podcast Mamarazzis, la ya expareja puso fin a su relación el pasado mes de diciembre, aunque celebraron juntos las fiestas navideñas. Pep y Cristina se conocieron en 1994 pero no se dieron el "sí, quiero" hasta 2014. Tienen tres hijos. Pep es entrenador del Manchester City desde 2016 y vive en Manchester, pero Cristina dejó esta ciudad en 2019 para vivir a caballo entre Londres y Barcelona.



PARIS JACKSON HABLA DE SUS ADICCIONES

"Soy alcohólica y adicta a la heroína"

"Me llamo Paris Jackson y soy alcohólica y adicta a la heroína". Así empezaba la hija de Michael Jackson una emotiva carta que compartió en sus redes en la que habla de su proceso de sobriedad y en la que desvela que lleva cinco años "limpia de alcohol y todas las drogas". Paris (26), cuya infancia estuvo marcada por la muerte de su padre cuando ella tenía 11 años, lucha contra las adicciones y la depresión desde los 13 años e intentó acabar con su vida en varias ocasiones.

ENAMORADO DE SUTTON FOSTER, QUE FUE SU COMPAÑERA EN UN MUSICAL

Hugh Jackman confirma su nuevo romance

Tras varios meses de intensos rumores, Hugh Jackman (56) ha confirmado su relación con la actriz Sutton Foster. La pareja disfrutó de una romántica cena en Los Ángeles y a él se le ha visto entre el público de una obra de teatro que ella protagoniza. Hugh y Sutton se conocieron en 2021 en el musical 'The Music Man'. Él se separó en octubre de Deborra-Lee Furness tras 27 años de relación.



TONI ACOSTA

"CUANDO MI HIJO SE FUE DE CASA PENSABA QUE NO ME SENTIRÍA SOLA, Y LUEGO SÍ"

La actriz aborda el tema del nido vacío en la obra 'Una madre de película'

Esta temporada, Toni Acosta regresa al teatro para convertirse en 'Una madre de película' con un nuevo monólogo en clave de comedia. En esta obra, se pone en la piel de una madre que ve independizarse a su hijo, algo que ella misma ya ha vivido con el mayor de sus hijos, que tiene ya 18 años, aunque la pequeña, de 14, sigue con ella.

Vuelves al teatro...

-Sí, estrenamos 'Una madre de película', un monólogo escrito y dirigido por Juan Carlos Rubio en el que vamos a abordar el tema del nido vacío en clave de comedia.

Es una etapa que tú ya has vivido con tu hijo mayor, ¿qué destacarías de tu experiencia?

-Estoy viviéndola, todavía tengo a mi niña en casa pero este monólogo reunirá las experiencias de muchas mujeres, no la mía personal.

¿Como madre, hay que vivirlo para poder hablar de ello?

-Sí, claro, como todo. Yo pensaba que no me sentiría nada sola y luego sí.

¿Vas a compaginarlo con algo más?

-Esta vez no, he tenido muy pocas vacaciones y ahora tengo ganas de mucho teatro.

Sorprendió que dejaras la serie '4 estrellas'.

-Fue un cúmulo de circunstancias, nadie esperaba que la serie durara tanto tiempo. Había reservado un año en mi agenda y estuve más pero llegó un punto que no podía ya alargarlo. Ha sido una de las experiencias más bonitas de mi vida. Ahora a los actores que más admiro son a los de las series diarias, es de lo más difícil que he hecho hasta ahora en el mundo audiovisual.

¿Sigues viendo el teatro como tu sitio?

-Ahora mismo sí, tengo la sensación de que en el teatro puedo contar las historias que yo elijo y eso en esta etapa que estoy viviendo me gusta mucho, pero ojalá que no me falten cine y televisión.

Y encadenas comedia tras comedia.

-Es lo que más me ofrecen y me encanta porque yo soy una persona agradecida y disfrutona.

¿Cómo desconectas del trabajo?

-Muy bien y muy fácilmente, soy una gran desconectadora. Hago deporte, yoga, medito, viajo, estoy con la familia o me escapo al mar de Tenerife.

Por Irene Díaz. Fotos: Getty.



Toni Acosta (52), que tiene dos hijos fruto de su matrimonio con Jacobo Martos –hijo de Raphael–, está con 'Una madre de película' en el Teatro Bellas Artes de Madrid.

ESTE PRODUCTO SANITARIO OFRECE AYUDA EFICAZ GRACIAS AL EFECTO-PARCHE PRO

¿Diarrea, dolor abdominal, flatulencia?

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

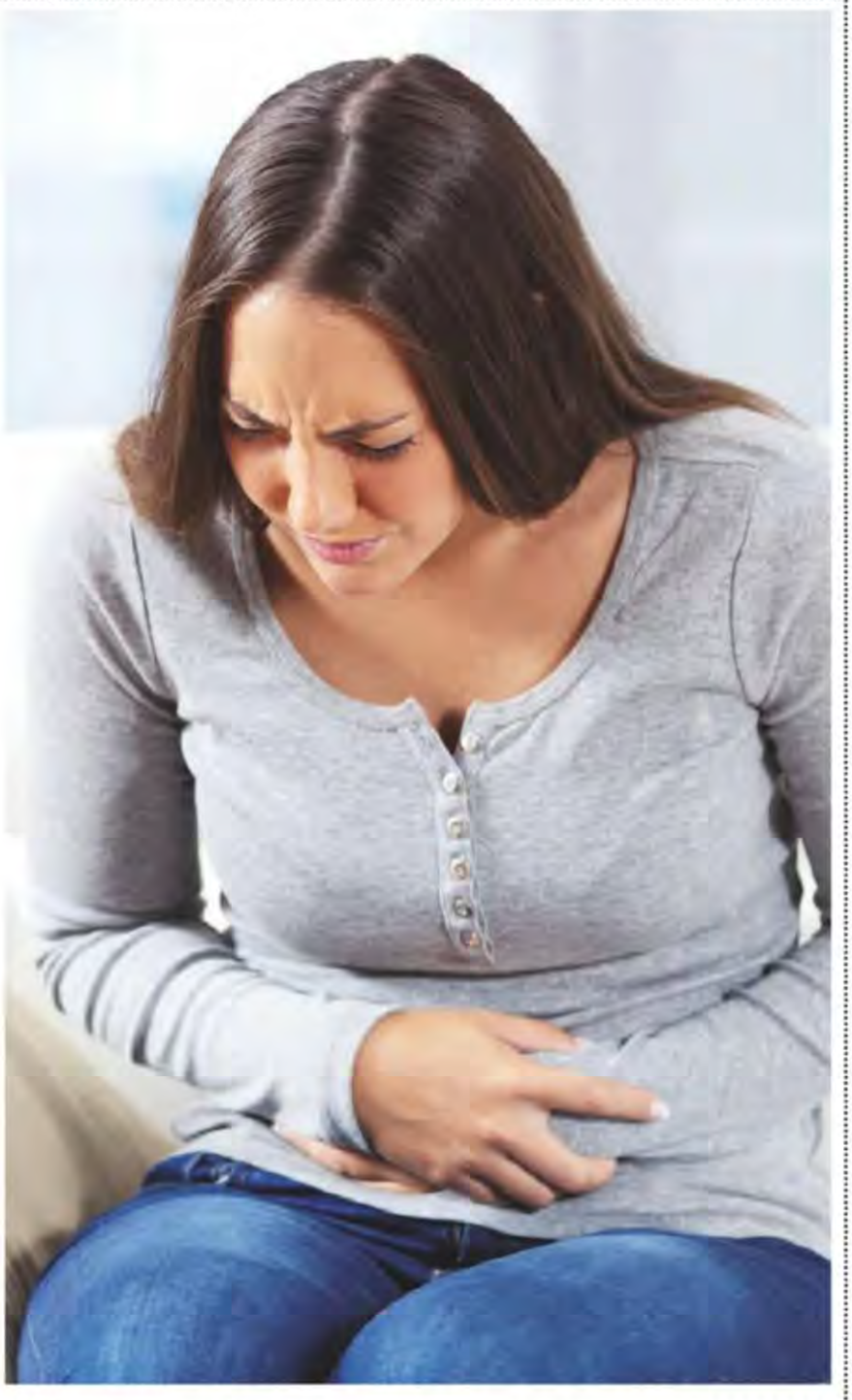
Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

EL EFECTO-PARCHE PRO

Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

EFICACIA CLÍNICAMENTE PROBADA

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).



La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios.
Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

En su farmacia:

Kijimea Colon Irritable PRO

(CN-195962.1)



KIJIMEA®

DE LA CIENCIA. PARA TU SALUD.



'EL 47', LA PELÍCULA MÁS NOMINADA

LA EMOTIVA HISTORIA QUE ASPIRA A TODO EN LOS GOYA

Nada mejor para abrir boca de cara a la 39ª edición de los Goya, que se celebra el próximo 8 de febrero que rescatar su película más nominada –aspira a 14 cabezones– ahora que ha llegado al streaming. 'El 47' cuenta la historia real de Manolo Vital, conductor de autobuses y sindicalista que en los años 70 luchó por dotar de infraestructuras al barrio de Torre Baró (Barcelona). Su activismo llegó al cénit en 1978, cuando secuestró un autobús para demostrar que su barrio podía conectarse con el centro de la ciudad. Eduard Fernández da vida a este emblemático personaje. ▶ **Movistar+**

Un hecho real de la Barcelona más combativa





Eduard Fernández (60), protagonista de la película, junto a Clara Segura (50), que da vida a su mujer. Sus personajes lideran una reclamación colectiva de todos los vecinos.

LOS MEJORES ESTRENOS DE LA SEMANA



1 MUERTOS S.L. La comedia de los hermanos Caballero ubicada en una funeraria estrena segunda temporada. Movistar+, 16/1



2 DE VUELTA A LA ACCIÓN. Comedia de acción que supone el regreso de Cameron Díaz al cine después de 10 años. Netflix, 17/1



3 SISI: EMPERATRIZ DE AUSTRIA. Una visión más oscura que la que popularizó en los 50 Romy Schneider. Cosmo, 21/1



La serie es número 1 y ha desbancado a 'El juego del calamar'

EL RETORNO DE 'MACHOS ALFA'

Cuatro amigos con mucho que aprender

La tercera temporada de 'Machos Alfa' demuestra que los propósitos de sus cuatro protagonistas por redefinir su masculinidad pueden ser loables, pero lo cierto es que tienen aún mucho que aprender. Raúl (Raúl Tejón) trata de seguir el paso de la "anarquía romántica" que practica Luz (Kira Miró), mientras Pedro (Fernando Gil) se reencuentra con Daniela (María Hervás) y se entera de que se convertirá en padre.

▶ **Netflix**

'LA DIPLOMÁTICA', UN THRILLER ADICTIVO

Una ficción sobre las intrigas políticas y de alcoba de la embajadora de EE UU en Londres

Keri Russell, que nos encandiló de adolescente en la serie 'Felicity', se ha especializado de adulta en series de espionaje. Primero en 'The Americans' y ahora con 'La diplomática'. En esta última interpreta a la nueva embajadora de EU UU en Londres a la que le crecen los enanos desde el primer día de: una potencia desconocida bombardea un barco británico y estalla una crisis mundial que a punto está de provocar la Tercera Guerra Mundial. La creadora de la serie, Debora Cahn, se curtió como guionista en 'El ala oeste de la Casa Blanca' y 'Anatomía de Grey' y en 'La diplomática' ha unido lo mejor de los dos mundos, con unos magníficos diálogos que los personajes recitan correteando por los pasillos de la embajada (al estilo 'El ala oeste...) y unos toques de humor (como en 'Anatomía...) que afloran, sobre todo, en las escenas de la vida privada de la embajadora, una mujer que no se adapta al estricto protocolo y con un matrimonio que hace aguas.



Keri Russell y Rufus Sewell son los protagonistas de 'La diplomática'.

▶ **Netflix**

Las mejores compras de estas rebajas

Aprovecha para hacerte con las prendas que están marcando los looks más estilosos



FURRY: EL 'PELUCHE' QUE ABRIGA

Es la forma más gustosa de protegerse del frío, con el plus de que crea outfits tan glamurosos como desenfadados.

CUESTIÓN DE VOLÚMENES

Se lleva también en abrigos largos y oversize, pero estos solo son aptos para complexiones medias: si eres muy menuda o todo lo contrario, opta por una cazadora corta.



Tommy Jeans Cazadora. ~~199,95 €~~. 159,95 €.



Bimba&Lola. Anillo triple. ~~42 €~~. 29,40 €.



Bimba&Lola. Bolso de mano. ~~310 €~~. 155 €.



Pandora. Pendientes. ~~99 €~~. 69 €.





Karen by Simonsen para Zalando. Abrigo. ~~239 €~~. 167,30 €.

Cara Delevingne (32). La top model lleva una cazadora crop de pelo largo, que es la versión más juvenil y también desenfadada de la tendencia furry. Esta aporta un extra de volumen, ideal para hombros que son algo estrechos.

Mo[illegible]ebajas

Liu Jo.
Americana ceñida.
~~259,95 €.~~
114,50 €.





Bash.
Cazadora.
c.p.v.



PIEL: UN CLÁSICO QUE SE REINVENTA

Se lleva en total look con faldas de cortes muy variados, pantalones anchos para lucir con sneakers, camisas... Y triunfa en colores intensos.

VERSIÓN VEGANA
Comprar cuero falso o vegano en rebajas es también buena inversión: su calidad ha mejorado tanto en ciertos casos que ya se considera tan de lujo como el original.

Radiant.
Pendientes.
~~29,90 €.~~
20,93 €.







Bash.
Falda de vuelo.
~~415 €.~~ 332 €.

Zara.
Bolso rojo.
~~129 €.~~ 79,99 €.



Tintoretto para El Corte Inglés.
Falda tubo con nudo.
c.p.v.

Radiant.
Pulsera.
~~39,90 €.~~
27,93 €.



Primark.
Sandalia.
22 €.



Olivia Palermo (38). Si eres menos atrevida que ella, combina una prenda de piel roja con otras negras también de piel. Fíjate en cómo la influencer crea el efecto manga remangada con gomillas sobre los codos: ¡es lo último!

Moda rebajas

Sfera.
De minicuadros.
~~59,99 €.~~ 39,99 €.





Zara
Satinada. ~~59,95 €.~~
39,99 €.

AMERICANA OVERSIZE: TOP DE ESTILO

Lo ideal es que la americana oversize sea de corte masculino. Elige una de cuadros al estilo 'college' y combínala con pantalones de tiro alto y botas de tacón para un look informal a la par que muy chic.

DAR LA TALLA
Oversize no significa llevar una talla más: te sumará kilos. Escoge chaquetas de la tuya pero con patrón grande.



Guess para El Corte Inglés.
Bolso granate.
~~125 €.~~ 75 €.



Lodi.
Botas altas.
~~239 €.~~
215 €.

La Redoute
Con un botón.
~~99,99 €.~~ 89,99 €.





Lefties
Cruzada. ~~29,99 €.~~22,99 €.



Jennifer Lopez (55) combina su americana oversize con falda larga y jersey en monocolor camel. La falda de la actriz es recta, no muy ancha, porque con las americanas XXL no sientan bien las prendas con demasiado volumen.

Moda rebajas



Swarovski. Pulsera.
~~98 €~~. 79 €.



Roberto Verino.
En tejido ojo de perdiz.
~~350 €~~ y ~~180 €~~.
210 € y 108 €.



Liu Jo.
En tejido bouclé.
~~389,90 €~~ y ~~229,90 €~~.
233,94 € y 137,94 €.

SASTRE CON FALDA: MUY FEMENINO

Si te gusta ir superfemenina, apuesta por el sastre con falda, mejor aún si esta es de vuelo o lápiz. Llévalo con zapatos Mary Jane (abajo) y bolso lady (como el de Beatrice), y tu estilismo será redondo.

MEJOR INVERSIÓN
Escógelo en un buen tejido (tweed, por ejemplo): sumarás aún más enteros al look y crearás fondo de armario.





Leandra para El Corte Inglés.
Bolso. c.p.v.



Acus.
Pendientes.
~~42 €~~. 35 €.



Punt Roma.
Merceditas. ~~69,95 €~~. 59,95 €.

Estilismo: Lolitz. Los precios podrían variar a lo largo de las rebajas.



Beatrice Borromeo (39). La aristócrata está muy elegante con un traje de chaqueta a cuadros de la firma Dior. La falda midi evasé con vuelo es ideal para disimular las caderas anchas. La americana entallada en la cintura estiliza.



Zendaya (28)

CÓMO USARLAS

Déjate mimar por las sales de baño

Son las aliadas de la piel en invierno porque la hidratan y suavizan mientras tomas un relajante baño calentito

Las sales de baño, además de ofrecernos un momento de relajación, se pueden usar en cosmética para tratar la piel.

SON HIDRATANTES

Un baño con sales alivia la sequedad y la picazón de la epidermis, incluso la irritación, pues la hidrata en profundidad.

• **Vierte** una o dos tazas de sal en la bañera. Añade una cucharada de aceite de oliva o de almendras y revuelve el agua con la mano. Sumérgete al menos 15 minutos.

• **Añade** avena molida si quieres además calmar la piel irritada. Puedes comprarla (se usa la coloidal) o molerla tú.

AROMATIZA CON ACEITES

Añade al agua del baño unas gotas del aceite esencial que más te guste (lavanda, jazmín, eucalipto) para aumentar tu bienestar.



'Bath Crystals'. Sunday Rain. **4,95 €**. En Druni

'Sales de baño'. **5,90 €**. La Chinata





'Magnesium Bath Crystals'. **15,90 €**. Rituals.

Las sales son una fuente natural de nutrientes para la salud de la piel.

AYUDAN A EXFOLIAR

También pueden usarse como exfoliante porque su grano fomenta la renovación celular, eliminando las células muertas y suavizando las zonas más rugosas de la piel. Aplícalas mediante un masaje sobre la piel húmeda o mezcladas con algún aceite vegetal si quieres que su acción sea más suave.

• **En un bol, pon una taza** de sal y ⅓ de taza de aceite de almendras, oliva o coco, y mezcla hasta crear una pasta espesa. Extiéndela, sobre todo en codos y rodillas, deja actuar unos minutos y enjuaga.

CUÁLES ESCOGER

Las sales de baño suelen estar hechas de sulfato de magnesio (la conocida sal de Epsom) o sal marina. Otras sales muy comunes son:

• **Sales del Mar Muerto.** Contienen una alta concentración de minerales que ayudan a suavizar y exfoliar la piel.

• **Sales aromáticas.** Están infusionadas con aceites esenciales que ofrecen beneficios terapéuticos adicionales, como relajación, energía...

• **Sales con hierbas** secas o extractos de flores y hojas (de olivo, rosas, jazmín...). Con propiedades tonificantes, antioxidantes, regeneradoras...

Por Lluïsa Sanmartín

'Nadeshikoiro'.
Piel grasa.
64,90 €.Onshindo



TE INTERESA

¿Cómo elegir el mejor tratamiento para tu cutis?

Conocer tu tipo de piel es el primer paso para cuidar bien el rostro.

La piel seca se caracteriza por la sensación de tirantez, descamación y falta de brillo. Puede sentirse áspera al tacto y presentar líneas finas o rojeces. Necesita una hidratación profunda con productos que refuercen la barrera cutánea.

La piel grasa, al producir un exceso de sebo, suele tener aspecto brillante y poros grandes. Le convienen productos que regulen la secreción de sebo y mantengan los poros limpios.

BRUMAS FACIALES

Confort inmediato para el rostro en cualquier lugar

Además de refrescar la piel, las brumas o nieblas faciales están formuladas para proporcionar una hidratación instantánea. Son cosméticos en un formato espray muy práctico que puedes llevar en el bolso para usar cuando lo necesites. Se pueden aplicar antes o después del maquillaje.

Algunas tienen beneficios adicionales. Por ejemplo, las que están formuladas con humectantes, hidratan la piel en profundidad; las que tienen emolientes, refuerzan la barrera cutánea; y las que tienen ingredientes de protección solar, reducen el daño de los rayos ultravioleta.



TRUCO

Puedes usar las brumas también para calmar la piel sensible o iluminar una tez apagada.



TENDENCIA

Realzar unas pecas naturales

Si tienes pecas y quieres resaltarlas, hay un truco de maquillaje con el que puedes conseguir una tez con un acabado más fresco y natural. Consiste en dibujar las pecas sobre la base de maquillaje.

La técnica consiste en aplicar primero una base de maquillaje ligera de un tono parecido al de tu piel y luego usar un lápiz de cejas para remarcar tus pecas naturales y añadir, además, algunas extra.

El secreto para que te quede bien está en encontrar el lápiz correcto para tu tono de piel. Puedes probar los tonos nude, marrones claros, cobre o coral y elegir el que veas que más favorece a tu cutis.

Elle Fanning (26)

LOS TRUCOS DE LA EXPERTA



MERY MAKE-UP
Maquilladora y experta en belleza

Recuperar un maquillaje en polvo

Si has utilizado alcohol para esterilizar un maquillaje en polvo y ha perdido pigmento, simplemente raspa la superficie con un utensilio limpio y volverá a pigmentar como si fuera nuevo.

Consigue que el corrector quede natural

La clave está en mezclar el corrector (que debe ser de un tono parecido al de tu piel) con un precorrector (verde, amarillo o naranja). Obtendrás un tono que neutraliza las imperfecciones y proporciona un acabado más natural.

Proteger los labios de la sequedad

Aplica una fina capa de bálsamo labial antes de usar el pintalabios, que conviene que sea mate. Esto ayuda a prevenir la sequedad y prolonga la duración del color. Tendrás unos labios suaves y bien hidratados.



DURANTE 15 DÍAS

Dieta para depurarte tras los excesos

Líbrate de las toxinas acumuladas durante las fiestas: mejorará tu salud y perderás el peso ganado

Te sientes sin energía, con poco ánimo, con dolor de cabeza, ves tu piel apagada...? Es la factura que te está pasando tu organismo por tanta comilona navideña. Y también un mensaje de auxilio de tu riñón y tu hígado, que necesitan que les eches una mano para poder seguir depurándote y convirtiendo las toxinas en inofensivas.

PLAN DE ACCIÓN

La dieta es tu herramienta más poderosa para cumplir con ese objetivo. Durante al menos un par de semanas...

- **'Abusa' de frutas y verduras.** La mayoría son diuréticas: aumentan la producción de orina y activan el riñón; y tienen mucha fibra, que retiene sustancias tóxicas en el intestino, evitando que pasen a la sangre.
- **Hidratación máxima.** Toma mucho líquido para diluir y eliminar las toxinas más fácilmente a través de la orina: agua, infusiones, zumos naturales... Quedan vetadas las bebidas alcohólicas o gaseosas y los zumos comerciales.
- **Proteínas, las justas.** Las dietas que se exceden con las animales sobrecargan la función renal. En total, las proteínas deben representar del 13 al 15 % de la energía diaria consumida. Y parte de ellas deben ser vegetales (frutos secos, cereales integrales y legumbres).
- **Apuesta por el potasio.** Contribuye a que los nutrientes fluyan a las células y a expulsar los desechos de estas. Sus principales fuentes son verduras, frutas, legumbres, cereales integrales, patatas y frutos secos.
- **El salero, bien lejos.** Si tomas sal en exceso, los riñones no la pueden eliminar correctamente, con lo que retienes líquidos y aumenta tu tensión. Adereza con hierbas y especias.
- **Ni grasas saturadas ni azúcares.** Evita fritos, precocinados, bollería, mantequilla... A tu organismo le convienen ahora más que nunca las grasas buenas del pescado azul o del aceite de oliva. Prescinde también de harinas refinadas, alcohol...

Incluye solo una cantidad moderada de proteína en cada comida principal y da protagonismo a los vegetales



ZUMOS QUE LIMPIAN POR DENTRO

Recurre a ellos con frecuencia durante estos días, tienen un marcado efecto diurético y depurativo, entre otras virtudes.

De acelgas, limón y zanahoria: además de ser una combinación remineralizante, aporta muchas vitaminas (C, del grupo B y betacarotenos) y también fibra.

De naranja, apio y piña: aporta un verdadero arsenal de vitaminas y sustancias antioxidantes. La piña destaca por su bromelina, que ayuda a digerir las proteínas; el apio favorece la eliminación de toxinas por la orina; y la naranja, por su parte, facilita el trabajo al hígado.



El menú que te ayuda a lograrlo

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
Desayuno •Té verde •Tazón de copos de avena, nueces y yogur •1 kiwi	•Té verde, manzanilla... •Tosta integral con tomate y queso fresco •Mandarinas	•Infusión de diente de león, té verde... •Tazón de copos de avena, nueces y yogur •1 kiwi	•Té verde, manzanilla... •Tosta integral con tomate y queso fresco •Mandarinas	•Infusión de diente de león, té verde... •Tazón de copos de avena, nueces y yogur •1 kiwi
Tentempié •Zumo de zanahoria, apio y manzana	•Zumo de piña, apio y naranja	•Zumo de zanahoria, apio y manzana	•Zumo de piña, apio y naranja	•Zumo de acelgas, zanahoria y limón
Comida •Escarola con rabanitos •Dorada al horno con puerros y patatitas •Zumo de pera y manzana	•Sopa de lentejas, hinojo y zanahoria •Pollo a la plancha con ensalada verde y germinados •Yogur light	•Alcachofas rellenas con cuscús •Rape con verduras •Zumo de piña y manzana	•Berros con mango y salsa de yogur light •Pavo a la plancha con champiñones y cuscús •Piña natural	•Ensalada de lechuga y endibias con apio, maíz y cítricos •Salmón al horno •Papaya
Merienda •Yogur desnatado y una pieza de fruta de temporada	•Consomé vegetal con perejil picado y picatostes integrales	•Yogur desnatado y una pieza de fruta de temporada	•Consomé vegetal con perejil picado y picatostes integrales	•Infusión de diente de león o té verde •Una pieza de fruta
Cena •Crema de apio con perejil •Tortilla de cebolla y champiñones •Yogur light con kiwi troceado	•Espinacas salteadas con pasas y piñones •Pescadilla en papillote con patatitas •Mandarinas	•Sopa de col y cebolla con caldo vegetal y perejil •Tosta integral con revuelto de champiñones y trigueros •Yogur light	•Crema de puerros, patata y caldo de ave •Caballa al horno con rodajas de calabacín •Brocheta de pera y kiwi	•Sopa de verduras con hinojo y fideos integrales •Huevo al plato con pisto •Yogur desnatado





¡Pruébalo!
Aliño desintoxicante: bate dos cucharadas de aceite de oliva, una de limón y poca sal.



FIN DE SEMANA

SÁBADO

Comida: sopa vegetal con alubias blancas y perejil + conejo asado con cebolla + yogur desnatado. **Cena:** crema de acelgas + lenguado con rúcula + manzana asada

DOMINGO

Comida: berros con remolacha y zanahoria + merluza al vapor con verduritas y arroz integral + macedonia de cítricos

Cena: brócoli con limón + hamburguesa de pavo con trigueros + yogur desnatado



Casa al día



RECICLAJE

Dónde hay que llevar las bombillas ya usadas

Las bombillas, tubos fluorescentes y lámparas LED contienen mercurio, un material tóxico.

• **No deben desecharse** en la basura común ni tampoco en el contenedor verde aunque contengan componentes de vidrio pues el mercurio podría salirse del interior si se rompen accidentalmente.

• **¿Qué hay que hacer?** Llévalas a los contenedores de recogida en centros comerciales, ferreterías y tiendas de iluminación. O también al punto limpio más cercano.



BRICOLAJE

Descubre el arte japonés para reparar cerámica rota

El kintsugui, que se podría traducir como 'reparación dorada', es una técnica centenaria que da un nuevo uso a la cerámica rota. Consiste en resaltar las grietas de la pieza en vez de ocultarlas. Es un arte que valora la historia o imperfecciones de un objeto dañado porque considera que queda más bonito mostrar sus 'cicatrices' que intentar disimularlas.

Se utiliza una laca especial mezclada con polvo de oro, plata o platino para unir o pegar las diferentes partes de la cerámica rota. Esta laca, conocida como urushi, se obtiene de la planta Rhus verniciflua y no solo sirve como adhesivo, sino que además rellena las grietas y refuerza la estructura. También se puede utilizar el pegamento epoxy.



PARA SUPERFICIES

Hacer un desinfectante con agua oxigenada

Es muy útil para eliminar gérmenes, virus y bacterias de cualquier superficie. Para hacer tu desinfectante, combina en una botella de espray un 50 % de agua y un 50 % de agua oxigenada (también la encontrarás como peróxido de hidrógeno, su nombre químico). Después rocía sobre la zona que quieras limpiar.

PARA QUÉ SIRVE

Qué es una lámpara de sal

Está hecha con una piedra natural de color rosado que tiene su origen en el Himalaya. Tiene una perforación en su interior donde se puede colocar una vela natural o un foco para generar luz. Al encenderse, crea una preciosa y relajante iluminación de tonalidad rosada muy tenue. Es una buena opción para decorar nuestro salón. Además...

Tiene propiedades beneficiosas, entre ellas el poder de limpiar y purificar el aire, pues elimina las sustancias contaminantes que se encuentran en él; y también partículas como el polvo e incluso el moho. Asimismo, neutraliza la radiación electromagnética que desprenden los aparatos electrónicos que nos rodean dentro de nuestro hogar.



MUY PRÁCTICO

El peculiar método sueco para no acumular cosas

Se conoce como 'döstädning' y consiste en guardar solo aquello que creemos que hará felices a nuestros seres queridos cuando ya no estemos. Así lo explica Margareta Magnusson en su libro 'El arte sueco de ordenar antes de morir'.

• **A lo largo de la vida** podemos reunir multitud de cosas maravillosas: algunas con un valor que nuestra familia y amigos no sabrán calcular y de las que no podrán hacerse cargo. No guardes cosas para regalar a la próxima generación si no estás 100 % segura de que alguien las quiere.



FÁCILES DE INSTALAR

SE LLEVAN LAS PAREDES ACANALADAS

Añaden textura a cualquier espacio, volviéndolo más cálido y estiloso



CAROLINA GONZÁLEZ
Directora adjunta de El Mueble
www.elmueble.com

Si has visitado algún gran almacén de bricolaje últimamente, seguro que has visto paneles con ranuras o canales verticales tallados. Están pensados para forrar paredes, los canales pueden ser de distintos anchos y las piezas, de madera (lo más habitual), cerámica, piedra... ¿Qué te parecen estas ideas para utilizarlos?

1. **En recibidores pequeños.** Es importante cuidar la decoración del recibidor porque es la primera imagen que se lleva de nuestra casa quien entra en ella. Pero si es pequeño y no te cabe demasiada cosa en él, apostar por acanalar una pared es una buena opción para darle personalidad.

2. **En el salón.** La verticalidad de las líneas de los paneles puede ayudarte a crear un efecto de amplitud y altura en el salón si recubres con ellos alguno de sus muros.

3. **En el dormitorio.** Está muy de moda acanalar la pared del cabezal, incluso para sustituir a este último. Lo que consigues al hacerlo, tratándose del dormitorio, es sobre todo calidez.

Es nuevo

CAMPAÑA
MANZANAS EUROPEAS, UN TESORO NUTRICIONAL

La campaña de la Unión Europea "Un mundo más allá de la manzana. Una experiencia llena de sabor europeo" pretende crear una nueva cultura de la manzana que valore su calidad, sabor y beneficios. Buenas y sanas, se trata de una de las frutas con menor aporte calórico por su bajo contenido en grasa y alto en agua. Además, refuerza el sistema inmunitario y controla el apetito. **www.mondomela.eu/es/home.html**



WOMEN'SECRET

BEAUTY CONFIDENCES



Esta nueva colección, 100% vegana, tiene tres líneas que ofrecen soluciones integrales para cuidar la piel. Incluyen gel de ducha, exfoliante, crema corporal y aceite multifunción.

@womensecret beautyoficial

OLAY
RUTINA DE BELLEZA



Para el 2025, Olay te propone una rutina muy completa que cuide tu piel de día y de noche. Como la colección 'Retinol 24'. Descúbrela en: **https://olay.es**



MIRANZA: "DEBES PROTEGER MÁS TUS OJOS AL ESQUIAR"

No frotarlos, aumentar la frecuencia del parpadeo, ir hidratándolos y usar buenas gafas de sol son algunos consejos de Miranza, líder en centros en salud ocular. **https://miranza.es**

LA MOTA
GAMA MARINA PARA EL CUIDADO DEL CABELLO

Disfruta de un cabello sano, brillante y manejable con la gama marina de La Mota. Está formada por champú, reestructurante (acondicionador) y fluido (sérum). Contienen yodo y algas marinas. Sanean profundamente el cuero cabelludo y regeneran la fibra capilar. **www.lamotacosmetics.com**



DELICIAS AL HORNO

Sabrosas verduras gratinadas

A la frescura de sus ingredientes se une la cremosidad del queso y el crujiente del gratinado. Disfrútalas con estas cinco recetas



MINIQUICHES DE HORTALIZAS

4 · 20 min

- 1 lámina de masa brisa
- 100 g de queso rallado para gratinar
- 200 ml de nata para cocinar
- 2 huevos, 1 brócoli
- 1 zanahoria
- 2 ramitas de perejil
- Aceite, sal, pimienta

Limpia las hortalizas. Prepara el brócoli, córtalo en ramitos, lávalos y escúrrelos muy bien. Raspa luego la zanahoria y rállala con un rallador de agujeros gruesos.

Lava, seca y pica el perejil. Casca los huevos en un bol y bátelos con la nata. Salpimienta, añade el perejil picado, mezcla y reserva.

Extiende la masa y corta 4 círculos algo más grandes que los moldes que vayas a usar. Unta estos con aceite y fórralos con los círculos de masa. Rellena y hornea.

Reparte en ellos la zanahoria rallada y el brócoli, y vierte encima la mezcla de nata y huevo. Espolvorea con el queso y hornea 25 minutos en el horno precalentado a 180°. Retira, desmolda y sirve.

LAS MEJORES RECETAS AL HORNO CON SABER COCINAR

Si disfrutas comiendo bien, pero no te gusta complicarte en la cocina, este libro te encantará. Contiene las mejores recetas al horno, que lo hace todo por ti: gratinados crujientes, carnes doradas y jugosas, pescados que se abren en lascas y postres deliciosos. Y con trucos para marcar la diferencia. ¡Revista y libro por solo 6 €!



CAZUELITAS VEGETALES CON HUEVO Y BESAMEL

4 1 h

- 4 huevos, 2 ajos, 4 patatas
- 1 rama de apio, 2 zanahorias
- 1 calabacín, ½ pimiento rojo
- 1 cebolla, 100 g de judías verdes, 400 ml de leche
- 25 g de harina, sal, perejil
- 25 g de mantequilla
- 80 g de queso rallado
- Aceite, pimienta, nuez moscada

Cuece los huevos 10 minutos y pícalos. Pela, lava y trocea las patatas y cuécelas en agua con sal hasta que estén tiernas. Escurre y luego pasa por el pasapurés.

Lava y corta el calabacín en daditos; saltea, salpimienta y mezcla con el puré y los huevos.

Despunta las judías, quita sus hebras, lávalas y corta en daditos. Raspa las zanahorias, limpia el pimiento y 2 ramitas de apio, lávalos y corta en daditos.

Pela, pica y rehoga la cebolla y los ajos en una cazuela con un hilo de aceite. Cuando se transparente la cebolla, añade las verduras restantes y prosigue la cocción hasta que estén blanditas.

Añade la mantequilla y la harina, mezcla bien, vierte la leche en un hilo y cuece unos 15 minutos, hasta que espese. Condimenta con sal y pimienta, nuez moscada y perejil.

Reparte la besamel en las cazuelitas, cubre con el puré y queso, y hornea durante 15 minutos a 180°, hasta que quede bien gratinado.



TRUCO
No sobrepases con la besamel los 2/3 de las cazuelas para dejar sitio al puré.

CANELONES DE VERDURAS

4 45 min

- 12 placas de canelones
- 16 espárragos verdes
- ½ calabacín
- 1 zanahoria
- 1 nabo, pimienta
- 50 g de judías verdes
- 400 ml de leche
- 25 g de harina, sal
- 25 g de mantequilla
- Queso para gratinar
- Cebollino

Hidrata las placas de pasta según las indicaciones del paquete para que queden al dente. Escúrrelas muy bien y luego déjalas extendidas sobre un paño de cocina.

Funde la mantequilla en un cazo y tuesta en ella la harina durante 1 minuto. Vierte la leche caliente y, sin dejar de remover, cuece a fuego lento hasta que espese. Salpimienta y reserva.

Limpia las verduras, pélalas y lávalas. Córtalas en bastones del mismo tamaño de largo que las placas de pasta. Escáldalos hasta que estén al dente, refresca en agua helada y escurre bien.

Reparte los bastones sobre las placas, enrolla cada una de ellas y coloca los canelones ya formados en una bandeja de horno.

Cubre con la besamel y con queso y gratina a 200° hasta que veas que se doran. Sirve decorados con cebollino.





PAQUETITOS DE VERDURAS AL HORNO

4 · 1 h

- 125 g de harina
- 250 ml de leche
- 2 huevos, mantequilla
- 400 g de picada de ternera
- 100 g de queso rallado
- 1 cebolla, 2 ajos, ½ calabacín
- 1 zanahoria, ¼ de berenjena
- ½ pimiento rojo, 1 naranja
- 100 g de calabaza
- Perejil, aceite, sal, pimienta

Bate los huevos con la leche, la harina, 25 gramos de mantequilla fundida y sal. Deja reposar la masa 15 minutos.

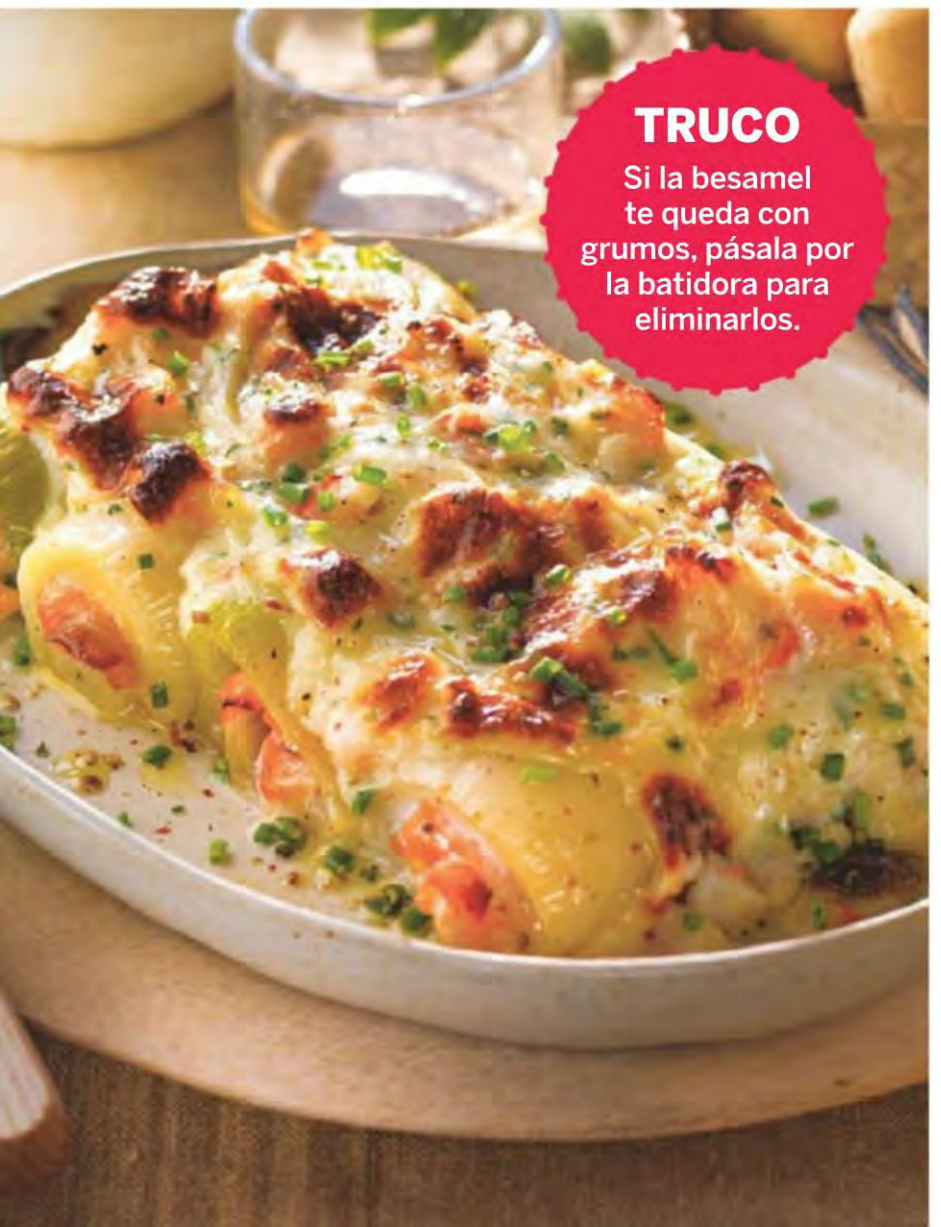
Cuaja tortitas en una sartén untada con mantequilla. Vierte 1 cacillo de la masa, dora 1 minuto por cada lado y retira; repite hasta acabar la masa.

Trocea la calabaza y cuécela en el zumo de la naranja y agua hasta que esté tierna. Tritura, añade aceite, sal y pimienta, y reserva esta salsa.

Pela y pica la cebolla y los ajos. Lava la berenjena, el pimiento y el calabacín, raspa la zanahoria y corta en daditos.

Dora la carne en una sartén con un poco de aceite. Incorpora las verduras y rehoga durante 6 o 7 minutos. Añade sal y 2 cucharadas de salsa, y mezcla todo muy bien.

Reparte el relleno en las tortitas y forma paquetitos. Colócalos en una fuente sobre la salsa y espolvorea el queso. Hornea durante 20 minutos a 180° y sirve enseguida con perejil.



PUERROS CON SALMÓN GRATINADOS

4 · 45 min

- 4 puerros
- 200 g de salmón ahumado
- 250 g de langostinos
- 500 ml de leche
- 25 g de mantequilla
- 25 g de harina
- 100 g de queso para gratinar
- 1 ramita de perejil
- Pimienta negra, sal

Pon al fuego agua salada. Añade los langostinos y cuece 4 minutos. Cuando cambien de color, escurre bien y refresca con agua fría. Luego, pela y corta en trocitos.

Funde la mantequilla en una cazuela y tuesta la harina en ella, removiendo. Vierte la leche caliente y cuce durante 5 minutos, sin dejar de remover.

Cuando la salsa empiece a espesar, incorpora los langostinos, el queso rallado y el perejil, lavado y picado, y sal-pimienta al gusto.

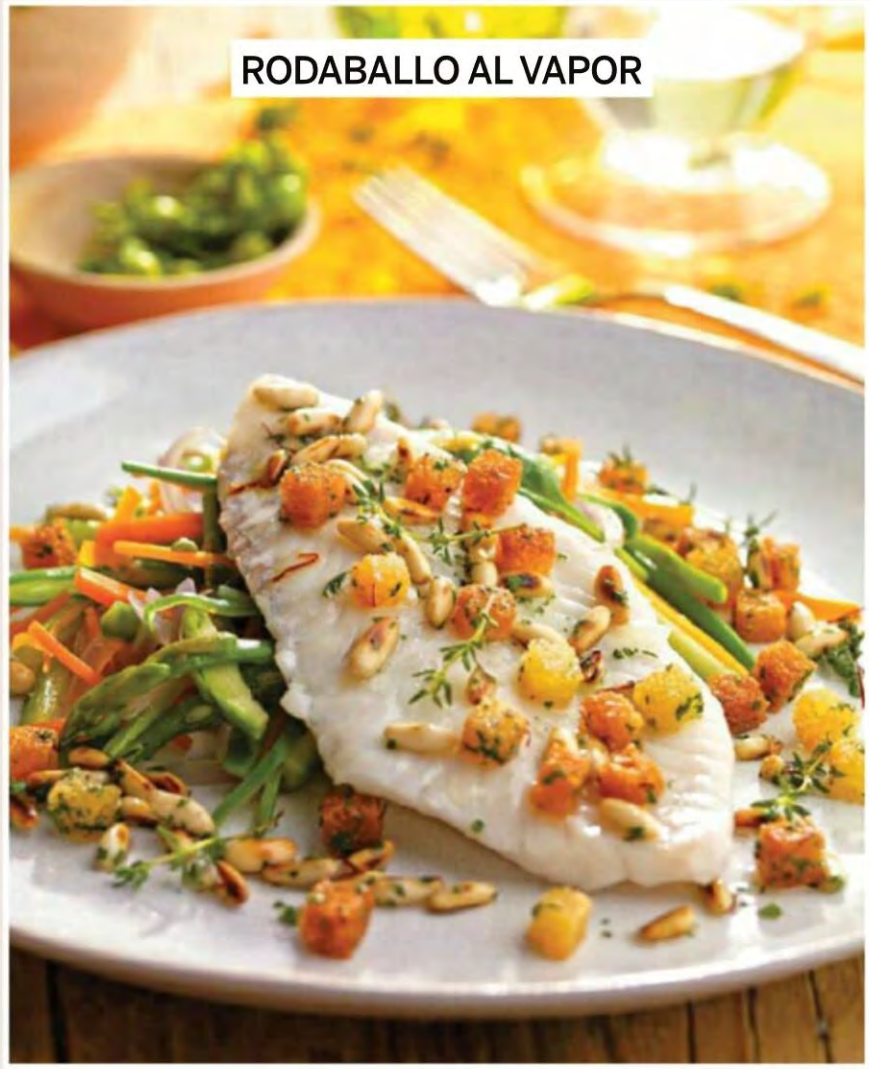
Limpia y lava los puerros, corta la parte blanca en trozos de 5 cm de largo y cuece 5 minutos en agua con sal. Escurre y, cuando se templen, retira la primera capa y abre por la mitad a lo largo.

Corta el salmón ahumado en tiras de 5 cm de largo y 1 cm de grosor, rellena con ellas los puerros y ciérralos. Por último, pasa los puerros a una fuente refractaria, cubre con la besamel de marisco y gratina durante unos 12 minutos en el horno a 200°.

COLECCIONABLE

LA COCINA DE LA ABUELA


FIDEOS A LA CAZUELA


RODABALLO AL VAPOR


POLLO EN PEPITORIA


BIZCOCHO DE NARANJA

RODABALLO AL VAPOR



4 · 35 min

- 4 filetes de rodaballo
- 1 cebolla, 1 diente de ajo
- 100 g de hojas de espinaca
- 100 g de zanahoria
- 100 g de judías verdes
- 100 g de espárragos verdes
- Tomillo, perejil
- 1 rebanada de pan de molde, 20 g de piñones
- Aceite de oliva, sal
- Pimienta, azafrán

Raspa la zanahoria, despunta las judías y limpia los espárragos. Lava todo y córtalo en juliana. Pela y pica la cebolla. Limpia, lava y escurre las espinacas.

Saltea todo durante 3 minutos en un hilo de aceite con 2 o 3 ramitas de tomillo lavadas y secas. Añade el ajo pelado y picado, sal-pimienta y sofríe 1 minuto.

Tuesta los piñones en una sartén sin aceite. Mézclalos con perejil, unas hebras de azafrán, sal, pimienta y 4 cucharadas de aceite. Corta el pan en daditos y fríelos en un hilo de aceite.

Limpia y lava el rodaballo. Sazónalo y cuécelo al vapor 6 minutos. Sírvelo con las verduras, la mezcla de piñones y el pan.

FIDEOS A LA CAZUELA



4 · 45 min

- 350 g de fideos para fideuá
- 1 cebolla, sal
- 2 dientes de ajo
- 250 g de setas de temporada
- 1 l de caldo de verduras
- 50 ml de aceite de oliva
- 2 cdas. de tomate frito
- Tomillo fresco

Calienta el aceite en una cazuela, dora los fideos sin dejar de remover y retíralos. Incorpora luego los ajos aplastados y sin pelar, dóralos y retíralos.

Pela la cebolla y pícala. Lava las setas, sécalas y trocéalas. Calienta el caldo. Rehoga la cebolla en la cazuela durante 10 minutos. Sube el fuego y deja que se dore 1 minuto más. Añade las setas y el tomate, y mézclalos.

Vierte la mitad del caldo, déjalo cocer 2 minutos y añade los fideos. Cuécelos el tiempo que indique el envase. Si es necesario, añade más caldo caliente.

Lava el tomillo, reserva 1 ramita y añade el resto a la cazuela unos 2 minutos antes de terminar la cocción de los fideos. Decora con el tomillo reservado.

BIZCOCHO DE NARANJA



6 · 1 h

- 150 g de azúcar
- 4 huevos
- 100 ml de aceite de oliva
- 200 ml de zumo de naranja
- 200 g de harina
- 1 sobre de levadura en polvo
- Mantequilla, azúcar glas
- La ralladura de 1 naranja
- 100 g de chocolate negro fondant
- 50 ml de nata para montar

Casca los huevos separando las yemas de las claras. Bate las primeras con el azúcar. Añade el zumo y el aceite, y remueve. Incorpora a continuación la harina y la levadura tamizadas. Por último, añade la ralladura y las claras montadas a punto de nieve.

Vierte la masa en un molde untado con mantequilla y cuécela durante 30 minutos, en el horno precalentado a 180°. Retira, deja que se enfríe y desmolda.

Calienta la nata con 50 ml de agua en un cazo. Retírala cuando rompa a hervir, agrega entonces el chocolate picado y remueve hasta que se funda.

Sirve el bizcocho espolvoreado con azúcar glas y con el chocolate aparte.

POLLO EN PEPITORIA



6 · 1 h

- 1 pollo de 1,800 kg cortado en trozos
- 3 dientes de ajo
- 2 cebollas
- 600 ml de caldo de ave
- 1 cda. de almendras tostadas
- Sal, pimienta
- Unas hebras de azafrán
- 4 cdas. de aceite de oliva
- Unas ramitas de romero

Retira la piel y la grasa del pollo, lávalo y salpimiéntalo. Pela las cebollas y los ajos. Corta la primera en plumas y los segundos en láminas. Dora el pollo en una cazuela con 2 cucharadas de aceite durante unos 3 o 4 minutos, dándole la vuelta de vez en cuando, y luego retíralo.

Añade el resto del aceite y pocha la cebolla y el ajo unos 8 minutos. Añade luego el azafrán, sal, pimienta, unas agujitas de romero lavadas y también el pollo. Cubre con el caldo caliente y cuece durante unos 25 minutos.

Añade las almendras picadas y deja cocer el guiso durante 10 minutos más. Para finalizar, reparte el pollo junto con la salsa en 4 platos y sírvelo.

La receta de Rafuel

EL CHEF QUE TRIUNFA EN INSTAGRAM (@rafuel55)



INGREDIENTES

2 · 50 min

- 400 g de tomate triturado
- 1 cebolla, perejil
- 1 diente de ajo
- Aceite de oliva, sal
- 1 cdta. de azúcar
- 100 g de picada de cerdo
- 100 g de picada de ternera
- 1 huevo, albahaca
- 50 g de harina
- 1 patata grande
- 50 g de aceitunas rellenas de anchoas

Albóndigas con tomate

Les pongo olivas con anchoa y quedan ¡de rechupete!



1. **Sofríe la cebolla.** Añade el tomate, sal, un poco de azúcar y perejil. Deja cocer durante unos 10 minutos.



2. **Mezcla las carnes** con el huevo, el diente de ajo picado y perejil. Salpimienta, amasa, forma bolas y enharínalas.



3. **Fríe las albóndigas** en abundante aceite hasta que estén ligeramente doradas. Incorpóralas a la salsa de tomate.



4. **Cuece 10 minutos,** añade las aceitunas y unas hojas de albahaca. Acompaña con patatas fritas.



LOS TRUCOS DEL CHEF

- **Esta es la receta más básica** de albóndigas con tomate, pero piensa que puedes añadir a la salsa cualquier verdura pochada, por ejemplo calabacín o zanahoria. Y puedes agregarle un poco de jerez o vino blanco.
- **Si quieres las albóndigas** más jugosas, añade a la masa pan remojado en leche; con una rebanada basta si las preparas para dos personas. Mójate las manos para formarlas, así no se te engancharán.

LECTURAS

Nº 3 800 - 22 de enero de 2025

DIRECTOR Luis Pliego

DIRECTORA DE ARTE Susana de Almeida
JEFES DE REDACCIÓN Rafael Bladé, Aida García, Karmele Izaguirre

JEFE DE FOTOGRAFÍA Alfredo Garófano
FOTOGRAFÍA Pedro Pernía
EDICIÓN GRÁFICA Roser Camps
JEFA DE COMPRAS Marta Platel
REDACCIÓN Sílvia Quiroga, Estela Cebrián
MAQUETACIÓN Dolors Cabeceran (jefa de maqueta), Jordi Juncosa
TRATAMIENTO DE IMAGEN Cristina Molinero

LECTURAS PRÁCTICA
DIRECTORA DE ARTE Ángela Marín
REDACTORA JEFA Carmen L. Santamarta
REDACCIÓN Lluïsa Sanmartín

WWW.LECTURAS.COM
DIRECTOR José Confuso
REDACTORA JEFE Gema Amil
REDACCIÓN WEB Rebeca Alonso, Helena Arriaza, Jara Bravo, Adrián López, Pablo Casal, Alicia Alarcón, Raquel Bernal

COLABORADORES EXTERNOS Isabel Bertral, Anxo F. Couceiro, Enric Gisbert, Montse Jolis, Laura Martín, Sonia Murillo, Montse Rial, Noelia Zazo

ARCHIVO/DOCUMENTACIÓN Ruth Cervelló
SECRETARIA DE DIRECCIÓN Àngels Ortega
REDACCIÓN Y ADMINISTRACIÓN Barcelona: Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 73 74 lecturas@rba.es Madrid: López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00

RBA PUBLIVENTAS
CEO Enrique Blanc
DIRECTORA GENERAL Ariadna Hernández Fox
DIRECTOR DE NEGOCIO DIGITAL Serafín González

MADRID Y NORTE:
DIRECTORA DE OFICINA Arantxa Sánchez
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Belén Pérez-Bedmar, Belén González
SUBDIRECTORA DE PUBLICIDAD Silvia Montalbán
JEFA DE PUBLICIDAD Juncal Utrilla
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Yolanda Trigueros
PUBLICIDAD MADRID López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Tel. 91 510 66 00 - Publimad@rba.es

BARCELONA Y LEVANTE:
DIRECTORA DE OFICINA Ana Gea
DIRECTORAS DE PUBLICIDAD Ángela Carpio, Olga Fernández, Cristina Hombravella
COORDINADORA DE PUBLICIDAD Ivana Stelmaszewski
PUBLICIDAD BARCELONA Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Tel. 93 415 23 22

RBA REVISTAS
PRESIDENTE RICARDO RODRIGO
DIRECTOR GENERAL CORPORATIVO JOAN BORRELL
DIRECTORA GENERAL AUREA DIAZ

DIRECTORA EDITORIAL Susana Gómez Marculeta
DIRECTORA DE MARKETING Berta Castellet
DIRECTORA CREATIVA Jordina Salvany
DIRECTOR GENERAL DE OPERACIONES Josep Oya
DIRECTOR DE PRODUCCIÓN Ramon Fortuny

LECTURAS no se hace responsable de la opinión de sus colaboradores, en los trabajos publicados, ni se identifica necesariamente con la misma. Prohibida la reproducción total o parcial de cualquier información gráfica o literaria, sin autorización de la Dirección.
Distribución: Logista Publicaciones
Depósito legal: B-20-1958
ISSN Revista de papel: 0047-4304
ISSN Revista digital: 2014-606X
Printed in Spain

Atención al suscriptor y lector: suscripciones@rba.es

LECTURAS es miembro de la Asociación de Revistas de Información, ARI, asociada a la Federación International of Periodical Press FIPP.
OFICINA DE JUSTIFICACIÓN DE LA DIFUSIÓN

© RBA REVISTAS, S.L. 2025

Reservados todos los derechos. Queda prohibida la reproducción, almacenamiento en cualquier medio o soporte, distribución, comercialización y comunicación pública de la presente publicación, su transformación total o parcial, así como la de sus textos, dibujos, fotografías, portada, marca y cualquier contenido. La prohibición alcanza también a cualquier uso de los contenidos relativos a la denominada inteligencia artificial. Tampoco se pueden utilizar para recopilaciones, reseñas, revistas de prensa o citas, sin la autorización expresa y por escrito de la titularidad de la revista. La infracción de cualquier derecho sobre la presente publicación, titularidad de RBA REVISTAS, S.L., será perseguida siguiendo las leyes aplicables y se exigirá a los infractores la imposición de las sanciones civiles y/o penales establecidas en la normativa vigente, y las indemnizaciones que correspondan.

Pasatiempos

Autodefinido por Olissip

Un local muy dramático / Herida, puñalada

No lo doy con bola / Vela latina

Animar con palmadas / Inicios dominicales

Sociedad con ciertas limitaciones

Militar de los turcos / Sujeto a los nudos

Remover la tierra / Sentimiento de afecto

Limitar o no conceder / Llevar algo consigo

Reptil muy pícaro / Áspera mezcla de cera

Círculo en el pezón / Es casi un ateo

Ella es... Rojo / Un poco de hastío

Cuerda combustible / Bobo, tonto de remate

Pedir o rogar algo / Un poco de orden

El jarabe de Roberto / Fuera de combate

Trabajador de su tierra / Compañera del pico

Inicio de la etapa / Que se mueve de vaivén

Que abusa de su poder / Inútil, insustancial

Ahora, bien / Imagen, idea de un objeto

Un lugar de largas condenas

Se dirigía hacia arriba / Jornada en bicicleta



Un poco espeso / Impresión desagradable

Marca registrada / Cantidad para un fin

Mucho más grande de lo normal

Corta los árboles / Cacahuete manifestado

Muchacho argentino / Fruto algo torpe

Opresión y fatiga en el pecho

Mancha en el cutis / Justo ahora mismo

Lenguaje gitano / Viva, aplauso

Menuda sorpresa / Reparo o remiendo

Capicúa musical

Orificio algo anómalo / Borrasca en tierra

Valle pirenaico / Mediados de cada mes

Ilustre por sus hazañas / Son cien centímetros

Corazón de león / Respuesta negativa

La inicial de Mónica / Vergel en el desierto

Primer tallo de la planta / Juguete que sube y baja

Corta con los dientes / Papeles bien sujetos

Descarga eléctrica / Cuarto de aseo

La que precisa oxígeno / Utiliza en los EE. UU.

La parte norte de Alemania

Gordura interior / Antes de Cristo

Cansada, desfallecida / Nos parece algo nuevo

Adornos preciosos / La virtud del hierro

Ciervo septentrional / Gancho del carnicero

Un poco de ilusión / Cierra la cartera

Puesta del sol o de otro astro

El decreto del zar

Pasatiempos

SUDOKUS ★ fácil

3	8		7					2
	1							9
			6		2			
		7		9		2	1	8
		1				6		
2	9	4		6		5		
			1		7			
4							7	
1					6		8	5

★★ medio

				3				
				4		5	7	8
	4			8	9	1		
6						3	8	
	1		7		3		6	
	5	3						4
		8	3	1			4	
2	6	5		7				
				2				

SOPA DE LETRAS

Encuentra en esta sopa de letras el nombre de 15 razas de gatos, esos animales que muchos tenemos en nuestra casa porque nos hacen muy buena compañía.

- Ashera
- Bengalí
- Birmano
- Bombay
- Burmilla
- Caracat
- Devon
- Esfinge
- Korat
- Manx
- Ocicat
- Oriental
- Persa
- Ragdoll
- Siamés

A	T	G	C	E	D	K	A	L	A	T	S
L	A	T	N	E	I	R	O	L	A	A	E
I	P	B	O	A	R	I	Y	O	O	C	M
B	E	A	I	N	T	A	E	D	B	I	A
S	R	I	I	R	B	I	R	G	U	C	I
B	S	K	L	M	M	X	L	A	R	O	S
O	A	L	O	A	N	A	S	R	M	A	G
I	A	B	Y	A	G	E	N	R	I	S	D
R	Y	A	M	D	A	N	A	O	L	H	T
S	A	D	E	V	O	N	E	K	L	E	R
E	G	N	I	F	S	E	R	B	A	R	E
K	O	R	A	T	C	A	R	A	C	A	T

Por Olissip

WORDOKUS

Los wordokus funcionan como los sudokus pero con letras, es decir, en cada fila, columna y región de 3x3 casillas estarán las 9 letras diferentes. Si lo resuelves correctamente, aparecerá en las casillas coloreadas una palabra relacionada con la pista inferior.

A	R				E	O	I	
		P	O					A
		E	A		N			C
	A		T			C		E
N		C			I		O	
E			N		R	A		
T					O	R		
	N	R	P				C	O

Pista: Incrementar la potencia a algo.

					I	S		
		P					A	
			A		O	T	R	I
	T		P					D
	I	O	D		A	E	P	
A					T		O	
P	D	R	O		E			
	E					O		
		A	I					

Pista: Sinónimo de poner, dejar y colocar.

Por Olissip

Pasatiempos

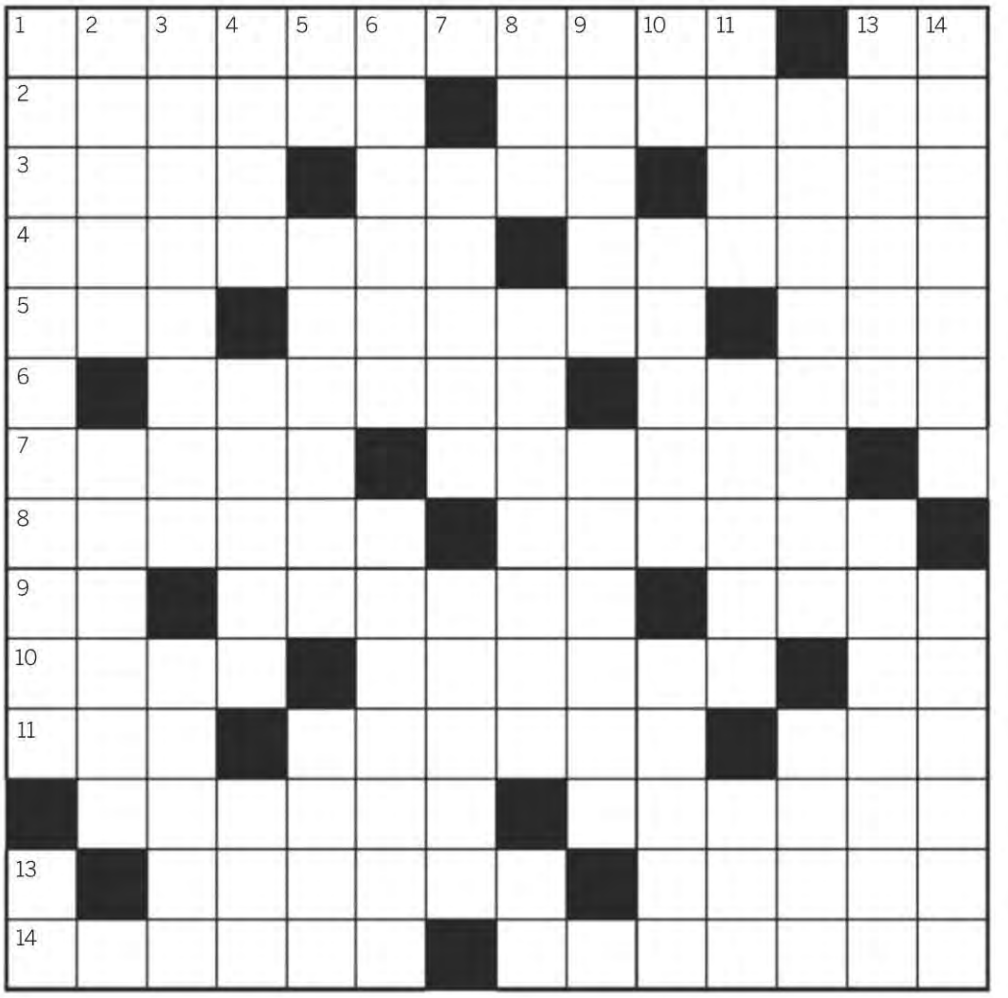
CRUCIGRAMA

Horizontales

1. Período prehistórico de la piedra tallada. Símbolo de la plata. **2.** Humillación. Apretará bien los nudos. **3.** Desafíe. Caja para los votos. Anual. **4.** Lémur de Malasia. Novato, principiante. **5.** Utiliza. Acunabas. Estilo musical. **6.** Octava letra. Capital de Irlanda. Alabada. **7.** Arrogante. Sentís. Símbolo del nitrógeno. **8.** Colorante ácido rojizo. Menosprecio, indiferencia. **9.** Símbolo del estroncio. Los que han perdido el pelo. Atrever. **10.** Recto, justo. Día de la semana. Símbolo del cobre. **11.** Cloruro sódico. Volver a caer. Fase de sueño. **12.** Provincia de Castilla y León. Relativa a la sopa. **13.** Símbolo del potasio. Frotaré. Vencen. **14.** Recubre de azúcar glasé. Hacendoso, diligente.

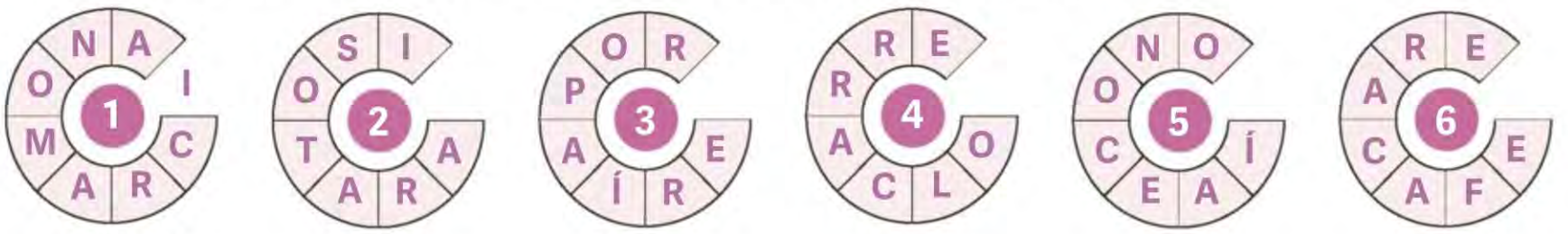
Verticales

1. Naturales de Portugal. Kilogramo. **2.** Pones feo. Carromato de dos varas. Cincuenta romanos. **3.** Abogadas. Especie de cacto. **4.** Nombre de letra (pl.). Singular, extraordinario. Juego de naipes. **5.** Símbolo del osmio. Hace bueno algo, mejora. Giré. **6.** Árbol lauráceo. Provincia de Andalucía. **7.** Un romano. Caballo de mala figura. Cesar de trabajar un tiempo. **8.** Apócope de tanto. La que no tiene olor. Interjección. **9.** Elevaba. Sometas a prueba. Símbolo del flúor. **10.** Símbolo del cobalto. Tierras rodeadas de agua. Distribuye bienes o caudales. **11.** Gansos. Escuchados. Alimento básico. **12.** Echases de menos. Ciervo nórdico. **13.** Rasguñad. Vendrás al mundo. **14.** Van a galope. Natural de Rumanía.



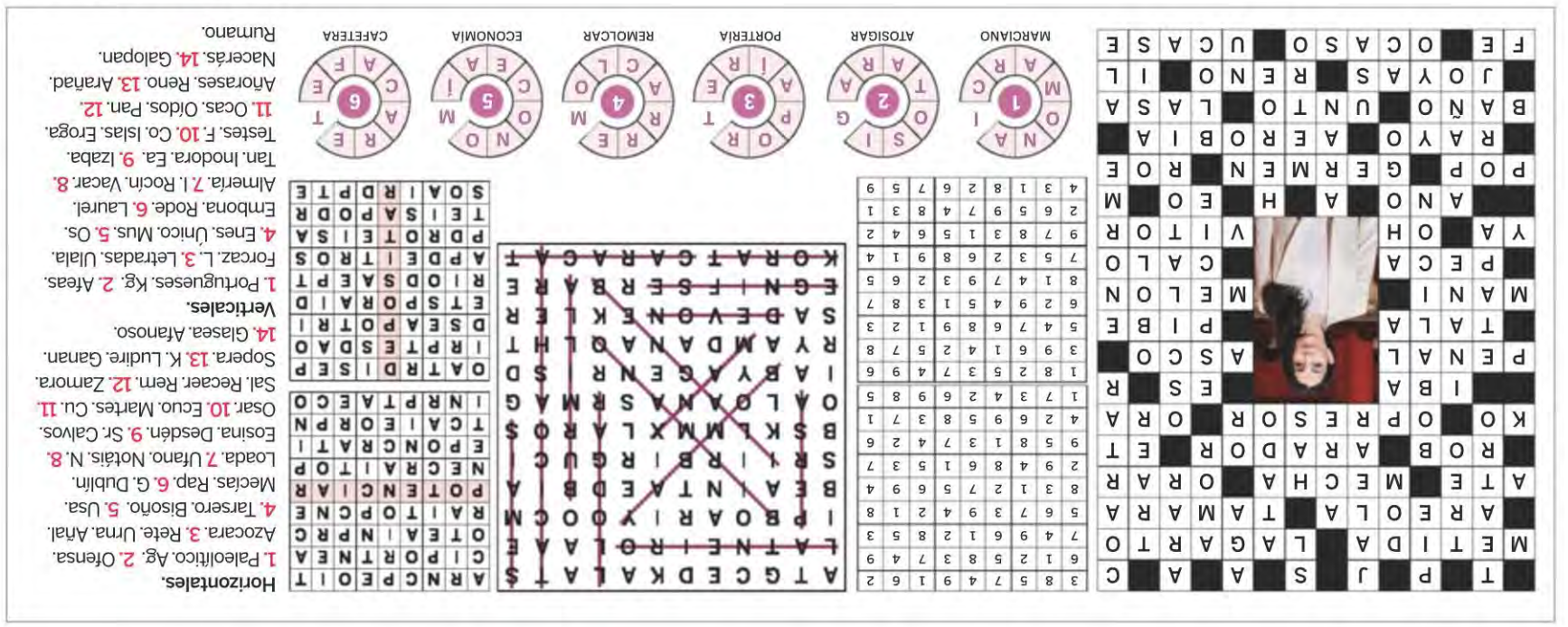
PALABRAS ENROSCADAS

◆ Encuentra la letra que falta y leerás una palabra. ¡No todas van en el sentido de las agujas del reloj!



MARCIANO

SOLUCIONES



Horizontales. **1.** Paleolítico. Ag. **2.** Ofensa. Azocara. **3.** Rete. Urna. Añal. **4.** Tarsero. Bisoño. **5.** Usa. Mecías. Rap. **6.** G. Dublín. Loada. **7.** Ufano. Notáis. N. **8.** Eosina. Desdén. **9.** Sr. Calvos. Osar. **10.** Ecuo. Martes. Cu. **11.** Sal. Recaer. Rem. **12.** Zamora. Sopera. **13.** K. Ludire. Ganan. **14.** Glasea. Afanoso.

Verticales. **1.** Portugueses. Kg. **2.** Afeas. Forcaz. L. **3.** Letradas. Ulala. **4.** Eneo. Único. Mus. **5.** Os. Embona. Rode. **6.** Laurel. Almería. **7.** I. Rocín. Vacar. **8.** Tan. Inodora. Ea. **9.** Izaba. Testes. F. **10.** Co. Islas. Eroga. **11.** Ocas. Oídos. Pan. **12.** Añoranses. Reno. **13.** Arañad. Nacerás. **14.** Galopan. Rumano.

Horóscopo



CAPRICORNIO

21 dic-20 de enero

Durante los próximos días tendrás que esforzarte sobremanera para encontrar una salida a tus problemas sentimentales. En tu relación de pareja existe mucha pasión, pero también abundan las discusiones. Soluciónalo, no dejes que todo quede en buenos propósitos y que, en realidad, nada cambie. **La persona que tienes a tu lado puede hacerte muy feliz,** así que ponlo todo de tu parte para evitar que se acabe alejando de ti.

ARIES

21 marzo-19 abril

Días muy propicios a reconciliaciones y declaraciones. Si tienes pareja, no le presiones más para que cambie, acéptale tal como es o cambia de rumbo. Si eres un corazón libre, surgirá durante estos días una relación apasionada. **La semana, en general, será bastante positiva.**

TAURO

20 abril-20 mayo

Se acerca una gran oportunidad profesional y la ocasión de participar en un proyecto que te ilusiona y que **mejorará tu economía.** También lo hará tu relación sentimental, que estaba en la cuerda floja; bastará con que te muestres más comprensiva. Tu pareja puede hacerte muy feliz.

GÉMINIS

21 mayo-20 junio

Evita los impulsos repentinos y cierta forma de expresarte. Mostrarte tan autoritaria a veces juega en tu contra. Todos admiran tu versatilidad y tus palabras convencen, **si controlas tu parte menos positiva serás una auténtica líder.** Tenlo también en cuenta en el terreno sentimental.

CÁNCER

21 junio-22 julio

Tu energía sube y te dará alas para intentar cosas a las que antes no te hubieses atrevido. No te lances sin estar muy segura de los resultados o podrías lamentarlo. **Sé precavida especialmente en la toma de decisiones,** podrías poner tu economía en peligro. En el amor, sin embargo, arriésgate.

LEO

23 julio-22 agosto

Llegan cambios en el terreno laboral que serán muy positivos: podrás ganar dinero y aumentar tu prestigio. **El amor presidirá estos días tu vida.** Conocerás a una persona especial en algún lugar de diversión y vuestra relación acabará consolidándose. Te hará feliz desde el primer momento.

VIRGO

23 agosto-22 sept

Ciertas diferencias con tu pareja quizá te hayan hecho pensar en poner fin a la relación. Ten un poco de paciencia porque es tu ánimo quien te hace ver las cosas tan negras. **Durante esta semana recuperarás toda tu energía** y la crisis de pareja que atraviesas pronto estará superada.

LIBRA

23 sept-22 octubre

Llegan cambios positivos en el ámbito laboral, debes aprovecharlos y protegerte de las envidias que generes. Escucha solo tu voz interior, no sigas consejos de nadie aunque parezcan bienintencionados. En tu relación sentimental algo falla, pon remedio de inmediato o recupera tu libertad.

ESCORPIO

23 oct-21 nov

Estás empezando una nueva etapa en muchos aspectos de tu vida. Aleja de tu pensamiento lo que tú crees problemas porque no son tales y disfruta de este presente tan prometedor. **2025 te traerá muchas sorpresas** y ya esta semana podrás comprobarlo. También el amor te sonríe.

SAGITARIO

22 nov-20 dic

Esta semana **conocerás a una persona clave** que te ayudará a poner en orden tu economía. También contribuirá a que levantes la cabeza tras cierto episodio sentimental que te dejó con el ánimo por los suelos. No va a convertirse en tu nuevo amor, pero sí te impulsará a disfrutar de tu libertad.

ACUARIO

21 enero-19 febrero

Los astros protegerán estos días tu economía. Descubrirás que tienes otras opciones además de tu trabajo habitual para ganar dinero, pues tienes talentos que ni tú misma conoces. Averigua qué te hace sentir feliz. Hay una expresión artística en la que podrías alcanzar incluso la fama.

PISCIS

20 febrero-20 marzo

Cuida tu alimentación, necesitas estar en forma y mantener tu concentración en alza. Recupera toda tu energía y tu poder mental porque **te esperan ahora ocasiones únicas para sanear tu economía** y lograr mejores perspectivas laborales. También el amor estará esta semana al acecho.

PERSONAJES QUE TAMBIÉN CUMPLEN AÑOS



RICARDO DARÍN



ADRIANA UGARTE



JAVIER CÁMARA



MALENA ALTERIO



PEP GUARDIOLA





factoria de medios ·91 217 41 59

Felizcum

Un cazatalentos la descubrió con 15 años

En los 90 rompió con los cánones de belleza

Pese a medir 1,70 m y con su look aniñado se hizo un hueco en la época de supermodelos exhuberantes como Claudia Schiffer y Linda Evangelista.



En diciembre rompió con el aristócrata Nikolai von Bismarck, que en 2016 ingresó en un centro de desintoxicación tras tirarse por una balcón debido a una alucinación por las drogas.

LA SUPERMODELO

KATE MOSS CUMPLE 51 AÑOS SOLTERA

La icónica modelo ha roto con el polémico fotógrafo Nikolai von Bismarck tras nueve años juntos

Tenía solo 15 años cuando un cazatalentos la descubrió y 18 cuando protagonizó su primera campaña con Calvin Klein. Hoy, Kate Moss sigue siendo una fuerza en la moda y una imprescindible en las pasarelas. Nacida el 16 de enero de 1974 en Londres, su carrera está marcada por el éxito y los escándalos de juventud por consumir drogas. Kate, que ya tiene heredera en la moda en su hija, Lila Grace –fruto de su relación con Jefferson Hack–, soplará las velas soltera, ya que en diciembre rompió con Nikolai von Bismarck, de 38 años, tras nueve años de relación.

PATRONES EXTRA

BÁSICOS

Tu armario atemporal con los mejores modelos para todas las ocasiones









A LA VENTA EL 14 DE ENERO

RBA



AIRE

COLECCIÓN 2025

airebarcelona.com