



**EXCLUSIVA**

## MARÍA JOSÉ SUÁREZ

### Se deja querer



## HABLAMOS CON BÁRBARA REY

# "Mi hijo no me ha querido nunca"

**La vedette se enfrenta a la traición de su hijo tras filtrar sus imágenes junto al Rey Juan Carlos**



Albania: 7,50€; Bélgica: 5,40€; Francia: 5,90€; Finlandia: 9,00€; Alemania: 5,80€; Italia: 4,90€; Luxemburgo: 5,90€; Portugal: 2,70€; Suiza: 9,00€; S.F.S.



## La romántica boda de ANA CRISTINA PORTILLO



ENLACE AL CANAL  
x.com/byneontelegram  
O escanea el código QR



# Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

# WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok  
@semana\_revista



Facebook  
facebook.com/semana.es



Twitter  
@semana\_revista



Instagram  
@semana\_revista





**PÁGINA 10**  
LOS REYES,  
DE COMIDA CON LA  
PRINCESA LEONOR.



**PÁGINA 36**  
IRENE VILLA Y DAVID  
SERRATO: ASÍ FUE SU  
BONITA BODA.

y además no  
te pierdas...



**MODA**  
Susanna Griso cumple 55 años convertida en icono de estilo

**BELLEZA**  
Peinados que te rejuvenecen hasta 5 años

**TRUCOS**  
Tips para una buena higiene facial

**Y ADEMÁS**  
Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

**SALUD**

**CORTISOL**  
mantenlo bajo control



NUESTRA MEJOR  
**COCINA**

entre la gastronomía provincia a provincia

**SANTA CRUZ DE TENERIFE**

la provincia de Canarias menos poblada y la cocina de ultramar con la tradicional

Fascículo 39

\*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

**4 Bárbara Rey:**

"Mi hijo no me ha querido nunca".

**14 Teodora de Grecia,**

la boda real más romántica.

**20 María José Suárez**

se deja querer.

**22 Norma Duval**

se rompe al recordar a su sobrino.

**30 Julián Muñoz,**

entrevistado antes de morir: "Isabel se quedó con todo mi dinero".

**42 Rosa López:**

"Aunque me veis siempre con una sonrisa, sufro mucho".

**66 Luis Piedrahita:**

"Tengo miedo a la muerte, la soledad y el desamor."

ENLACE AL CANAL  
Escanea al código QR



**70 Pamela Anderson,**

estrella en San Sebastián.

**78 Paola Olmedo**

desmonta a José María Almoguera.

**80 Malú,**

escapada en pareja.

**82 Ana Cristina Portillo,**

arropada por sus hermanas en su boda.

**86 Rosalía**

celebra su 32 cumpleaños.

**92 Jesulín de Ubrique:**

aniversario del accidente que cambió su vida y descubrió su secreto.

**98 Así hemos cambiado:**

Brigitte Bardot.

**PÁGINA 88**

LA MODA  
CONQUISTA PARÍS





# Bárbara Rey: "Mi hijo no me ha querido nunca"

La artista se sincera con SEMANA tras la publicación de sus comprometidas imágenes con el Rey Juan Carlos y las duras declaraciones de su hijo, Ángel Cristo



En las imágenes publicadas se ve al Rey Emérito y a Bárbara Rey en actitud muy cariñosa en 1994.

**S**E llevaba décadas oyendo hablar de la existencia de unas imágenes con las que supuestamente se había intentado chantajear al Rey Emérito. Sin embargo, la publicación de las fotos de Bárbara Rey con Don Juan Carlos en la revista holandesa *Privé* ha provocado un auténtico *tsunami* tanto en nuestro país como fuera de nuestras fronteras. Las imágenes muestran a la artista en actitud muy cariñosa con Don Juan Carlos haciendo una paella en su casa de Madrid. Charlas, risas, bromas, abrazos, besos en la mejilla e incluso, en los labios...

Unas imágenes que serían de lo más comunes en un entorno familiar, pero que causan un gran asombro precisamente por esta cotidianidad que transmiten tratándose del Rey Emérito y de la *vedette*. Pero, ¿quién estaba detrás de la publicación de estas imágenes que ni Don Juan Carlos ni Bárbara Rey hubieran querido nunca que viesen la luz?

La incógnita se desvelaba en la propia revista, en la que





**Si finalmente madre e hijo van a juicio, la autoría de las imágenes es de vital importancia**

**Bárbara defiende que las fotografías fueron tomadas por una persona ya fallecida y Ángel asegura que las hizo él a petición de su madre**

aparecía Ángel Cristo mostrando orgulloso su particular trofeo: las diapositivas de las que se habían sacado esas imágenes.

Ángel se proclamaba autor material de esas fotografías, que, según él, realizó en el año 1994, con tan solo 13 años. Un hecho que no se debe tomar a la ligera, ya que si finalmente madre e hijo van a juicio, la autoría de las imágenes es de vital importancia.

### **Supuestos chantajes**

Unas imágenes que muchos defienden que formaron parte de dos chantajes al Rey Juan Carlos por los que Bárbara recibió a cambio 25 millones de las desaparecidas pesetas (150.000 euros) y un programa en TVE, en el primero, y 600 millones de pesetas (3,6 millones de euros) y un programa gastronómico en Canal Nou, en el segundo.

Bárbara Rey defiende una y otra vez que esas fotografías íntimas y privadas fueron tomadas por una persona que ya ha fallecido, que su hijo, Ángel, robó esas imágenes en una mudanza y que ahora está comercializando ►►►





Una imagen de Bárbara de la época en la que se tomaron las imágenes con el Rey.



Tras su separación de Ángel Cristo en 1989, Bárbara asegura que se apoyó en sus hijos.



La relación con sus hijos siempre fue buena al menos de cara a los medios.



**VECINAS Y EXAMIGAS**

Jenny Llada, vecina y amiga de Bárbara Rey, ahora está apoyando la versión que ofrece Ángel Cristo. Bárbara también se siente traicionada por ella.



▶▶▶ con ellas. Mientras que el hijo de Bárbara asegura que las hizo a petición de su madre, un dato importante, ya que, de poderlo demostrar, no se le podría acusar de robo. Con esa intención, en su demoledora intervención en el programa *¡De Viernes!* (Telecinco), recreó con detalle cómo supuestamente hizo las fotos.

### **Bárbara habla claro**

SEMANA ha hablado con Bárbara Rey para saber por su propia voz cuál es la versión de la gran protagonista de esta truculenta historia de traiciones y venganzas. La artista lleva muchos meses como en una noria y aunque hay días que no puede parar de llorar y apenas puede articular palabra, ahora ha decidido pensar más en ella.

**"Con todo esto, mi hijo, Ángel, demuestra cómo es y cómo ha sido siempre. Ya nada me sorprende de él"**

#### **Bárbara, ¿cómo estás llevando todo lo ocurrido?**

Voy a tratar de tomarme todo esto con tranquilidad, porque si no, esto va a acabar conmigo. Me va quitar la salud y la vida... Todo esto me está afectando mucho.

#### **¿Te sorprende que tu hijo, Ángel, haya dado el paso de traicionarte?**

Ángel ya quería vender eso desde hacía mucho tiempo. En concreto, desde que me las robó cuando hicimos la mudanza a Marbella, pero nunca pensé que lo llevaría a cabo. No quiero hablar más de él... Solo voy a decir ▶▶▶

La artista asegura que está viviendo un momento terrible.



"Voy a tratar de tomarme todo esto con tranquilidad, porque si no, esto va a acabar conmigo. Me va quitar la salud y la vida..."

"Ángel quería vender esto desde hacía mucho tiempo, pero nunca pensé que lo llevaría a cabo"





De cara a la galería, el matrimonio de los Reyes pasaba por entonces por un buen momento.



Bárbara, en una fiesta en los años 90.

▶▶▶ que, con todo esto, demuestra cómo es y cómo ha sido siempre.

**¿Por qué crees que lo ha hecho?**

Ya nada me sorprende. Mi hijo no me ha querido nunca.

**Se dice que has cobrado mucho dinero por tu relación con el Rey Juan Carlos.**

Yo jamás he recibido todo ese dinero que están diciendo. A mí no me ha llegado. Quién sabe si ese dinero se quedó en el camino, en manos de quién sabe...

**¿Te perjudicó más que ayudarte esta relación con el Rey Emérito?**

Desde que yo comienzo la relación con él a mí me dejan en la calle. Me quitan mis programas de televisión, me quitan mis películas y me quitan todo. Me tengo que poner a hacer revistas, cuando yo estaba en la cumbre de todo. Yo no digo que lo hiciera él directamente, pero sí alguien muy cercano a él.

**En todo este duro proceso, tu hija, Sofía, ha estado siempre a tu lado apoyándote incondicionalmente.**

Es maravillosa. Para ponerle un altar. Es una bendición de Dios. Yo creo que Dios me ha dado esta maravillosa hija para compensar todo el daño que he recibido durante toda

mi vida. Mi vida ha sido un daño detrás de otro.

**¿Por qué tenías estas imágenes comprometidas con Don Juan Carlos?**

Solo para protegerme, nunca jamás para hacer daño al Rey Juan Carlos.

**¿En algún momento llegaste a pensar que esto pudiera ocurrir?**

Para nada, lo cierto es que no entiendo cómo no se ha podido frenar esto a tiempo... No tengo palabras. Voy a ampararme totalmente en la Justicia. Que quede muy claro que Ángel nunca hizo esas fotografías. Esas imágenes son privadas, son mías y

mi hijo las ha publicado sin mi permiso.

**Tu hijo advierte que hay más material por salir. Imagino que esto te preocupa...**

No hay más imágenes... Ángel está cometiendo un delito sacando mis cosas privadas. Ese es mi gran dolor. ¿Qué daño le he hecho yo a mi hijo?

**¿Más material?**

Pero lo cierto es que se habla de la existencia de más material que probablemente podría ser mucho más comprometido, en el que se incluirían cintas de vídeo y conversaciones grabadas. Un delicado material que de salir



a la luz complicaría aún más el contencioso que ha emprendido Bárbara contra su hijo.

SEMANA se ha puesto en contacto con el despacho De Castro, que lleva el caso, y ha hablado con las abogadas Mercedes Ruiz e Irene Sorribas, quienes nos confirman que a finales del mes de julio se presentó en tiempo y forma una demanda por la vía civil en contra de Ángel Cristo por vulneración al derecho fundamental, a la intimidad y propia imagen y que, en los próximos días, se reunirán con la actriz para ultimar una querrela en contra de su hijo por revelación de secretos, algo que podría llevarle a la cárcel.

Precisamente sobre un posible encarcelamiento de su hermano, Sofía Cristo ha sido especialmente dura en una reciente intervención en el programa *Espejo público* (Antena 3): "Yo solo voy a decir que esas fotos son sustraídas y son hechas por una persona adulta. Veo a mi hermano capaz de cualquier cosa después de esto. Ojalá mi hermano se pudra en la puta cárcel".

.....  
Aurelio Manzano.

"Yo jamás he recibido todo ese dinero que están diciendo. Quién sabe si se quedó en el camino", cuenta Bárbara a SEMANA.



Ángel Cristo asegura que hay más material que puede salir a la luz.





# Los Reyes, de comida con la Princesa Leonor

Don Felipe y Doña Letizia viajaron a Galicia donde se encontraron con la heredera, que sigue su formación militar en Marín



Padre e hija en una animada charla ante la atenta mirada de doña Letizia.





**M**IENTRAS la Reina Sofía junto a las Infantas Elena y

Cristina y parte de sus nietos estaba en Atenas en la boda de la princesa Teodora de Grecia (como informamos en otras páginas de este número) y las fotografías del Rey emérito con Bárbara Rey se convertían en la noticia del momento, los Reyes hacían gala de la mayor normalidad disfrutando de un intenso fin de semana en tierras gallegas, ajenos al escándalo.

Con un look muy informal, relajados y distendidos, Don Felipe (56) y Doña Letizia (52) mostraron su cara más natural, como un matrimonio más.

Los Reyes llegaron la tarde del viernes 27 de septiembre al aeropuerto de Vigo y desde allí se trasladaron a la Escuela Naval Militar de Marín para encontrarse con la Princesa Leonor. Un breve encuentro familiar y privado en el que también estuvo presente el Rey Juan Carlos, que pidió visitar a su nieta, ya que él se encuentra estos días a pocos kilómetros, en Sanxenxo, participando en las regatas.

Una reunión que el propio Rey emérito aseguró que había ido "muy bien".

### **Cena privada**

Ya por la noche, Felipe y Letizia asistieron en Combarro a una cena privada para celebrar los cuarenta años de la jura de bandera de la promoción de la Armada del monarca.

Al día siguiente, los Reyes y la Princesa volvieron a encontrarse para disfrutar de un almuerzo. La cita fue en el restaurante Loxe Mareiro de Carril, una parroquia de Vilagarcía de Arousa famosa por sus almejas. ▶▶▶



▶▶▶ Primero llegaron la Reina y la Princesa, se sentaron en la terraza y pidieron un albariño y un agua respectivamente. Minutos después ocuparon en el interior del local una de las mesas próximas a la ventana que tiene unas espectaculares vistas a la Ría de Arousa y a la isla de Cortegada. El restaurante solo trabaja con un menú por lo que madre e hija tuvieron que elegir entre San Martiño con almejas de Carril, salpicón de pulpo, mejillones con chorizo y dorada.

### Llegada del Rey

Fue a la hora del café cuando se les unió el Rey Felipe. Alrededor de una hora después los tres abandonaron el local y dieron un tranquilo paseo hasta el coche entre los saludos de la gente que se congregó en las inmediaciones.

La Familia Real dio muestras de su cercanía saludando con apretones de mano y haciéndose fotos. Pero sin duda fue Letizia la que más se entretuvo charlando con unas mariscadoras que la invitaron a conocer su oficio, hasta tal punto que la propia Leonor tuvo que regresar a su encuentro para llevarla hacia el coche ante la sonrisa cómplice de Felipe.

Fotos: Agencias



Letizia lució un pantalón vaquero y una blusa romántica de & Other Stories, que Leonor había estrenado en 2022; mientras que la Princesa llevó el uniforme de guardiamarina.



El Rey y la Princesa saludaron muy sonrientes a la gente que se congregó a las afueras del restaurante.



La Reina recibió un folleto de unas mujeres mariscadoras para darle a conocer su oficio.





La noche del viernes los Reyes acudieron a una cena privada en Combarro para conmemorar los 40 años de la jura de bandera de la promoción de la Armada del Rey.

Los Reyes se encontraron con la Princesa Leonor y el Rey emérito en la Escuela Naval de Marín. Un encuentro privado y breve que Don Juan Carlos aseguró que había ido "muy bien"

## LA VISITA DEL REY EMÉRITO



**De plena actualidad por las memorias** que publicará en 2025 y sus fotos de hace 30 años con Bárbara Rey en una revista holandesa, Don Juan Carlos ha regresado a Sanxenxo para participar en las regatas hasta el 6 de octubre. Aprovechando su estancia en Galicia se encontró con los Reyes y la Princesa Leonor en la Escuela Naval de Marín, donde estudia la heredera.



# Teodora de Grecia, la boda real más romántica

La sobrina de la Reina Sofía y el abogado estadounidense Matthew Kumar se dieron el 'sí, quiero' en Atenas



La princesa Teodora y Matthew Kumar, radiantes tras darse el 'sí, quiero' ante la mirada de la reina Ana María de Grecia, madre de la novia.





Juntos desde 2016, la pareja se casó en la catedral de Atenas después de haber aplazado la boda en tres ocasiones.

**D**ESPUÉS de tres aplazamientos, por fin llegó la esperada boda de la princesa Teodora de Grecia (41), la cuarta hija de los reyes Constantino y Ana María, y el abogado estadounidense de origen hindú, Matthew Kumar (40). Aunque se habían comprometido en 2018, la pandemia, la muerte del padre de la novia y ciertos problemas judiciales del novio obligaron a la pareja a posponer sus planes. Pero el gran día llegó y Atenas vivió una boda real por todo lo alto, donde parte de los royals españoles tuvieron un gran protagonismo.

Poco antes de las 17.00 (hora local) del pasado 28 de septiembre comenzaron a llegar los invitados a la Catedral de la Anunciación de Santa María de Atenas, el mismo lugar donde se habían casado los padres de la novia sesenta años antes, decorada para la ocasión por cientos de flores blancas por expreso deseo de los contrayentes.

Entre los invitados más aclamados estuvo la Reina Sofía, muy elegante con un diseño de Alejandro de Miguel, que acudió ▶▶▶



Teodora, que sigue con su carrera de actriz, y Matthew, abogado, viven en Los Ángeles.





La Reina Sofía, junto a sus hijas, las Infantas Elena y Cristina, y sus nietos: Juan, Miguel e Irene Urdangarín.



Sofía, con un elegante conjunto plisado de Alejandro de Miguel, y Elena, con un vestido camisero de lunares.

►►► acompañada por sus hijas, las Infantas Elena y Cristina, y por sus nietos Juan, Miguel e Irene Urdangarín.

La Reina emérita, tía de la novia y muy querida en su país natal, guarda un especial recuerdo de ese templo, ya que fue el mismo lugar en el que se casó con el Rey Juan Carlos en 1962.

Sin embargo, la gran protagonista fue la princesa Teodora, quien llegó a la catedral del brazo de su hermano mayor y cabeza de la casa real helena, Pablo de Grecia, que ejerció de padrino.

### El vestido de la novia

Entonces se desveló el secreto más esperado: el traje de la novia. Teodora eligió un vestido de la diseñadora Celia Kritharioti, propietaria ►►►





Cristina eligió un vestido azul satinado recto con frunces.

## LA CENA PREBODA

El día previo a la boda se celebró una cena en los jardines del Museo Bizantino y Cristiano de Atenas con la asistencia de los más de 250 invitados que viajaron desde distintos lugares del mundo para acudir al enlace. Entre ellos no faltaron los royals españoles, desde siempre muy unidos a sus familiares griegos.



La Reina Sofía, la Infantas Elena y Cristina, Miguel e Irene Urdangarin e Irene de Grecia.



Los príncipes Pablo y Marie-Chantal de Grecia con sus cinco hijos.



La princesa Marie-Chantal, con un vestido de Louis Vuitton, llegó con sus cuatro hijos varones: Constantino, Achileas, Odiseo y Aristides.

La princesa Teodora estuvo acompañada por sus cuatro hermanos, la princesa Alexia y los príncipes Pablo, Nicolás, y Philippos, con sus familias



El príncipe Philippos con su mujer, Nina Flohr, y el padre de esta, el multimillonario Thomas Flohr.

▶▶▶ de la casa de alta costura más antigua de Grecia, de silueta princesa, con escote Bardot, cuerpo ceñido y falda voluminosa totalmente bordado con flores de pedrería. Lo acompañó con un velo de encaje irlandés perteneciente a la corte danesa, que también lució en su boda su madre y la actual reina Mary de Dinamarca.

Para culminar el look eligió la tiara Jedive de Egipto, una reliquia familiar que lleva en la familia griega más de cien años, obra Cartier, y formada

por diamantes engastados en espirales de laurel, símbolo de victoria y gloria.

Teodora estuvo acompañada por toda su familia, empezando por su madre, la reina Ana María, que acudió acompañada por su hijo Nicolás, recién separado de Tatiana Blahnik. En su look quiso tener un especial recuerdo para su marido, el rey Constantino fallecido en enero de 2023, al lucir una cruz de diamantes que llevó el día de su boda prendida de un collar de perlas.

Tras la ceremonia religiosa, los recién casados y sus invitados se trasladaron al lujoso One&Only Aesthesis Hotel, en la playa de Glyfada, donde se celebró la recepción con cena, baile y hasta la clásica tarta nupcial.

### El banqueta

Allí Teodora lució un segundo vestido, también de la diseñadora Celia Kritharioti, bordado a mano con cristales de Swarovski y flores artesanales.

Un día antes de la boda, la reina Ana María recibió a los





Las sobrinas de Teodora: Arrietta, hija de Alexia, y Olympia, hija de Pablo, ejercieron de damas de honor con vestidos de Celia Kritharioti.



Teodora, con un vestido de la diseñadora griega Celia Kritharioti, llegó al altar del brazo de su hermano mayor, Pablo.

más de 250 invitados en una recepción en el jardín de Museo Bizantino y Cristiano de Atenas.

En ella tampoco faltó la Reina Sofía con sus dos hijas, sus nietos y su hermana Irene de Grecia, que debido a su delicada salud acudió en silla de ruedas.

Como también sucedió en la boda, destacó entre todas las invitadas una bellísima y elegante Irene Urdangarín, que se ha convertido en una de las royals más atractivas y estilas de su generación. ■



La princesa Alexia de Grecia y su marido, Carlos Morales, con sus tres hijos pequeños: Ana María, Carlos y Amelia.



## ILUSIONADA

María José se mostró muy cómplice en esta agradable cita con un amigo especial.



La modelo ha confesado que no está cerrada al amor pero que quiere disfrutar de su soltería.

**EXCLUSIVA**

# María José Suárez se deja querer

Después de unos meses complicados tras su ruptura con Escassi, la modelo vuelve a recuperar la sa sonrisa

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

O escanea el código QR:







María José disfrutó de una cita en la que no faltaron las risas y las confidencias.



### MUCHA COMPLICIDAD

La modelo se mostró de lo más cercana y cómplice junto a este misterioso acompañante del que no se separó durante toda la noche.



**H**A sido un verano controvertido y también uno de los más complicados para María José Suárez (49). Después de aguantar los rumores de infidelidad por parte de de Álvaro Muñoz Escassi (50) y su posterior ruptura, la modelo está disfrutando al máximo de su soltería.

En un momento de su vida especialmente tranquilo y relajado, SEMANA ha sido testigo, tal y como se muestran en estas imágenes, de

cómo la modelo disfruta de la noche madrileña en compañía de un apuesto galán.

#### En buena compañía

Tras darse cita en uno de los restaurantes más exclusivos de Madrid, la pareja aprovechó el encuentro para ponerse al día sobre sus vidas y compartir confidencias, mientras dejaban claro que entre ellos existe una muy buena conexión.

Receptiva y atenta con su acompañante, María José se dejó mimar y se la pudo ver

**Muy divertida y receptiva con su acompañante, María José disfrutó al máximo de la noche**

**Con su sonrisa, la modelo dejaba claro que su etapa con Álvaro Muñoz Escassi está más que cerrada**

de lo más cercana en compañía de este misterioso amigo. Después de que su ex pareja, Álvaro Muñoz Escassi haya mantenido continuos encuentros con Hiba Abouk, la modelo ha dejado claro que está centrada en su trabajo y también ha confirmado públicamente que no está cerrada al amor y mucho menos a seguir conociendo personas que formen parte de su vida de una forma o de otra. Un hecho que, a juzgar por estas fotos, lo está llevando a rajatabla. ■



La artista es la misma de siempre por fuera, pero por dentro está pasando un duelo muy complicado.

# Norma Duval se rompe al recordar a su sobrino: "Intento comprenderlo, pero es duro"

La actriz reaparece en la presentación del pañuelo solidario de Punto Roma y no puede evitar las lágrimas, justo un mes después de la muerte de su sobrino



**H**AY sucesos en la vida que se clavan como una daga en el corazón y dejan huella para siempre en el alma. La historia de Norma Duval tiene unos cuantos que a la actriz le está costando mucho esfuerzo superar. Entre ellos, la enfermedad y muerte de su hermana o el trágico y reciente fallecimiento de su sobrino el pasado mes de agosto, para el que todavía Norma no es capaz de encontrar palabras que definan lo que siente.

La artista ha reaparecido con motivo de la presentación del pañuelo solidario en apoyo al cáncer de mama que ha diseñado Punto Roma y una sola pregunta bastaba para romperla en mil pedazos: "¿Cómo estás?".

### **Sin consuelo**

Aunque por fuera sigue siendo la misma de siempre, por dentro es incapaz de encontrar explicación a la decisión que tomó su sobrino Juan

Carlos hace poco más de un mes. El hijo mayor de su hermana Carla falleció a los 35 años, dejando un hijo recién nacido. Por eso, a la simple pregunta de cómo estaba, Norma rompió a llorar. "Estoy en un momento difícil. No hay palabras. Yo soy

una persona que me caigo y me levanto...", nos decía envuelta en lágrimas y con la voz quebrada ante la prensa. En ese momento, las habituales preguntas de los reporteros dan paso al silencio. Norma tiene que hacer un alto en la entrevista para continuar minutos más tarde, algo más repuesta: "La vida está llena de momentos maravillosos y de momentos duros, y hay que ser fuerte. Hay que seguir para adelante siempre. Le doy muchas vueltas a la cabeza y no debería darle tantas. Al final cada uno decidimos nuestro futuro y decidimos lo que queremos, tampoco podemos mandar en las personas. Cada uno tiene su propia vida. Y tú no puedes vivir la vida de todos, es imposible. Lo que haces es tratar de comprender a las personas en momentos determinados, pero es tremendamente duro".

**"Estoy en un momento difícil, pero hay que seguir para adelante siempre. Le doy muchas vueltas a la cabeza y no debería darle tantas"**

Sus impresionantes ojos azules tan sólo se llenan de luz cuando se le menciona a su familia. Para Norma, sus nietos están siendo uno de sus apoyos fundamentales en este momento, que ella misma define como uno de los más complicados de su vida. "Tengo dos nietos. Tengo un nieto de 11 años, que es un amor. Y tengo un trasto, una brujilla de dos años que yo creo que va a ser artista, fíjate lo que te digo. Esta promete. Ya lo creo que promete.



Y son una monada. Y yo ¿qué como soy como abuela?, pues eso lo tendrán que decir mis nietos. Porque yo, ¿qué voy a decir? (ríe)", confiesa, orgullosa de la familia que ha formado.

Aunque pasa mucho tiempo fuera de España, está muy unida a sus hijos y a su familia, a la que también pertenece la marca Punto Roma: "Cuando mi hermana estaba enferma, ellos me pusieron un avión privado para llevarla y traerla". ■

**Sus ojos sólo se iluminan cuando habla de su familia. En especial, de sus dos nietos: "He disfrutado de ellos todo el verano. Son una monada. Mi nieta de dos años creo que va a ser artista. Son un amor"**



## Belén Esteban renueva su imagen

● Asegura que le ha costado mucho porque siempre ha tenido miedo de arriesgar en sus peinados, pero Belén Esteban (50) se ha puesto en manos de su amigo el estilista Manuel Zamorano para dar un nuevo aire a su imagen. La colaboradora televisiva se ha cortado su clásica melena, que en gran parte era debida a extensiones de las que ha decidido desprenderse en busca de un aspecto más juvenil. "Ya tocaba. Después de tantos años con este pelo, necesitaba un cambio radical", ha dicho Belén, que está muy favorecida con este peinado.



Fotos: Joan Crisol

## Felipe y Matilde de Bélgica, anfitriones del papa Francisco

● Aprovechando su visita oficial a Bélgica, el papa Francisco ha anunciado su intención de beatificar al rey Balduino I de Bélgica, que falleció un 31 de julio de 1993 en la localidad granadina de Motril mientras pasaba sus vacaciones junto a la reina Fabiola de Mora y Aragón, española de nacimiento.

La pareja no tuvo hijos, por lo que a la muerte de Balduino el trono de los belgas pasó a su sobrino, Felipe, el actual monarca. Además de ser recibido por los reyes Felipe y Matilde y de oficiar una multitudinaria misa, el papa también asistió al festival Hope Happening, en el que participaron 6.000 jóvenes.





## La familia Beckham, siempre unida

● La presentación en la Semana de la Moda de París de la nueva colección de diseños de Victoria Beckham (50) reunió en la Ciudad de la Luz a toda su familia, que siempre es su mejor apoyo. Junto a su marido, David (49), estaban sus cuatro hijos, Brooklyn (25), con su mujer, la actriz Nicole Pelt (29); Romeo (22), Cruz (19) y la benjamina Harper (12), todos muy orgullosos de su mamá, que ha conseguido triunfar como diseñadora.



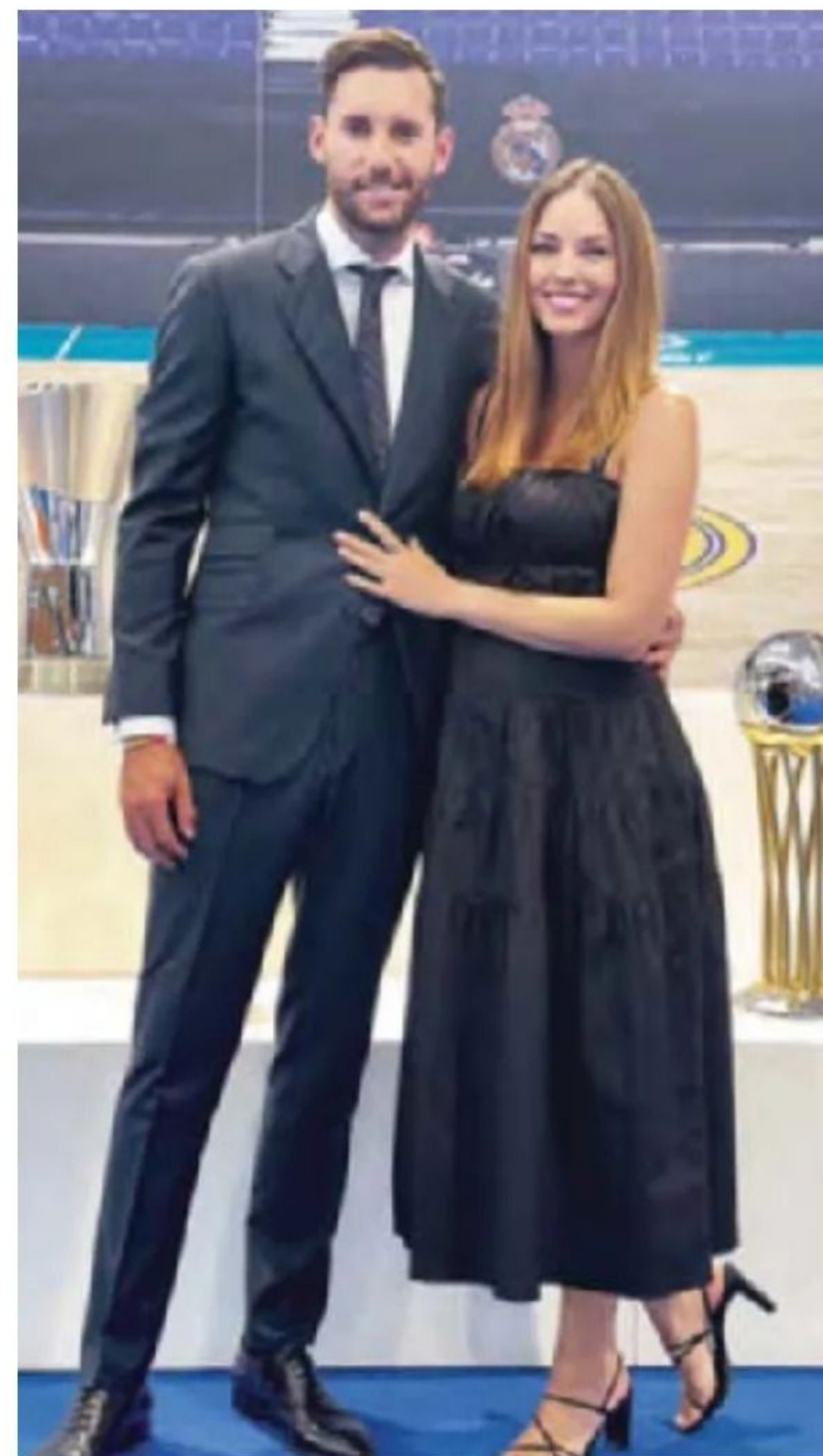
## Angelina Jolie presume de hijos

● La actriz estrenó en el festival de Cine de Nueva York su nueva película, *María*, en la que da vida a la cantante de ópera griega Maria Callas, y llegó al cine acompañada por tres de sus seis hijos.

Maddox (23), Pax (20) y Zahara (19) estuvieron junto a su madre, muy sonrientes y elegantes. Angelina Jolie (49) lució en todo su esplendor con un vestido de diosa griega, melena rubia y labios de un intenso rojo.

## Helen Lindes: ¡otra niña!

● La Miss España 2000 arropó a su marido en la despedida que le hizo el Real Madrid de baloncesto y el jugador, emocionado, desveló un pequeño secreto al dirigirse a su mujer. "Te prometo que voy a intentar cuidarte como lo has hecho durante estos años, y lo voy a hacer con una nueva incorporación al equipo Fernández Lindes, como es nuestra bebé", dijo Rudy Fernández, desvelando que el tercer hijo que esperan es una niña.







## Nieves Álvarez, embajadora de lujo

● El Hotel Palacio Arriluce, situado en Getxo (Bilbao), que forma parte de la colección The Leading Hotels of the World, lanza su colaboración con una invitada de honor, la modelo internacional Nieves Álvarez (50). La top ha tenido el privilegio de disfrutar de una estancia de varios días en este prestigioso hotel de cinco estrellas que fusiona la sofisticación con el confort.



## Lara Dibildos, 53 cumpleaños

● La hija de Laura Valenzuela celebró su 53 cumpleaños el 23 de septiembre y lo hizo en muy buena compañía, entre otros, la de su novio, Carlos Maturana (38). Ese día estrenaba en Madrid la obra *Inmaduros*, junto a Carlos Sobera y Elisa Matilla, también presentes en la fiesta.



## Carmen Borrego, fan del arte urbano

● Madrid Cow Gallery vuelve a llenar de arte y color las calles gracias a las vaquitas solidarias encargadas por Provacuno y realizadas por destacados artistas. Son muchos los que cuando pasan al lado de algunas de las 34 esculturas distribuidas por la capital no resisten la tentación de fotografiarse junto a ellas, como lo hizo Carmen Borrego (57).



## George y Amal Clooney, aniversario solidario

● Coincidiendo con su décimo aniversario de boda, que tuvo lugar el 27 de septiembre, George Clooney (63) y Amal (46) fueron los anfitriones de una gran fiesta solidaria organizada en la biblioteca de Nueva York por la Fundación que ambos presiden. Estos galardones premian la labor de los defensores de la justicia que corren riesgos al ejercer su trabajo. No olvidemos que Amal, es abogada y está muy implicada en causas humanitarias.



## Tamara Falcó habla de su maternidad

● La marquesa de Griñón es la embajadora de los nuevos salones de Anara by Ana Lérica. Durante un acto en Barcelona, Tamara Falcó (42) confirmó que ella y su marido, Íñigo Onierva, siguen un tratamiento de fertilidad para convertirse en padres: "Hasta ahora no lo hemos logrado. También hay ciertas cosas que si no pasan, es que ser madre no es para mí".

## CUMPLEN AÑOS



**54** MARIBEL VERDÚ  
2-10-1970



**49** SANDRA BARNEDA  
4-10-1975



**49** KATE WINSLET  
5-10-1975



**54** MATT DAMON  
8-10-1970



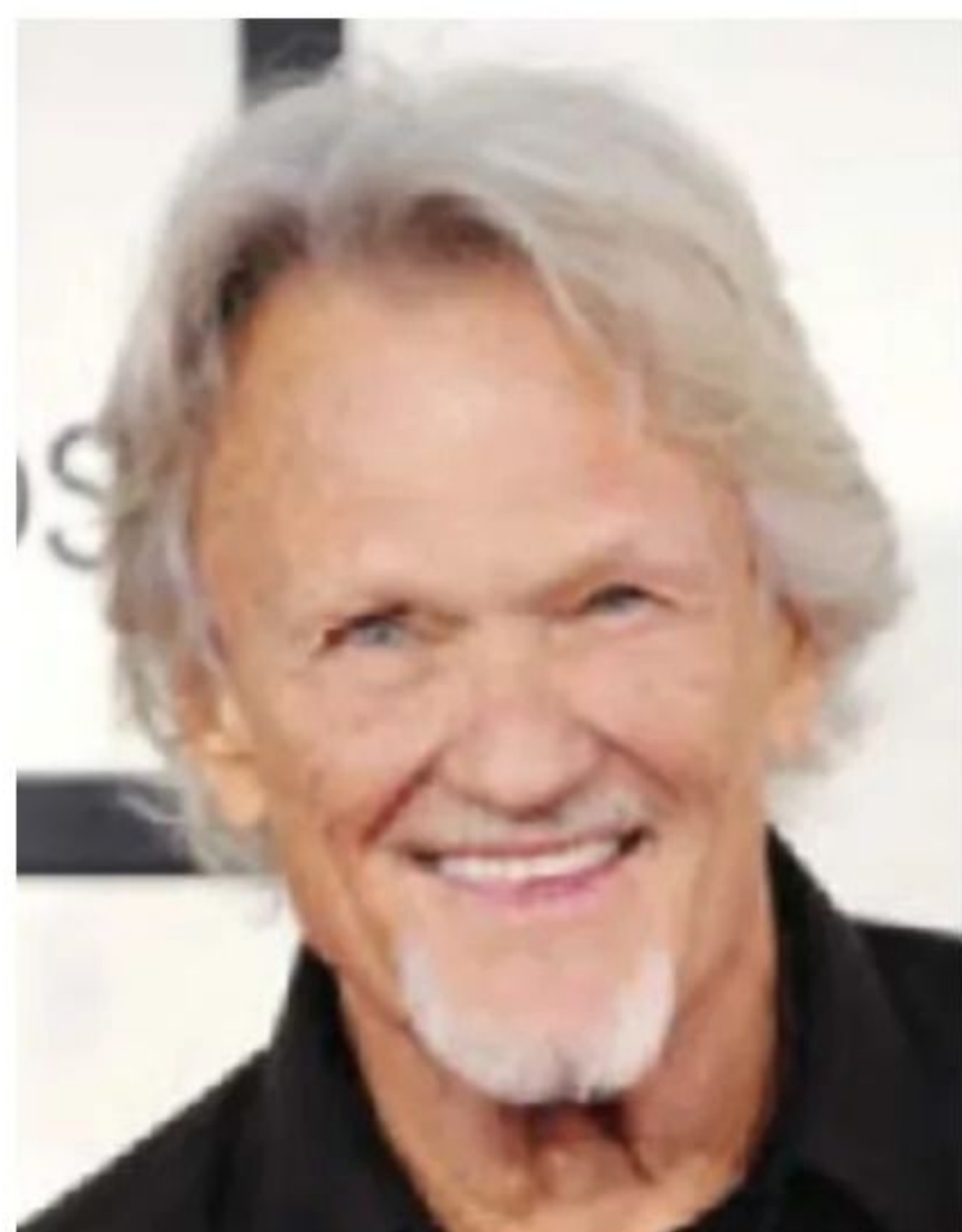
## Isabel Pantoja recuerda a Paquirri

● La cantante continúa con su gira de 50 aniversario y su concierto en Alcalá de Henares coincidió con el aniversario de la muerte de su marido, Paquirri. Isabel Pantoja (68) se emocionó y tuvo un recuerdo para él al interpretar el tema *Amor eterno*. "Cuando alguien deja de estar, le extrañas, al menos yo le extraño", dijo.



## Kris Kristofferson muere a los 88 años

● El cantante y actor texano falleció el pasado 28 de septiembre a los 88 años. Kris Kristofferson, además de ser una gran estrella del country, destacó en el cine con papeles como *Ha nacido una estrella*, junto a su amiga Barbra Streisand.



## David Bisbal recoge un premio en Madrid

● El cantante almeriense se mostró muy emocionado al recoger el Premio de Cultura de la Comunidad de Madrid en la categoría de Música Popular y, en su discurso, recordó a sus tres hijos Ella, Matteo y Bianca. "Mis hijos disfrutaban tanto las tradiciones de mi tierra como de vestirse de chulapos en San Isidro y eso me conmueve mucho", dijo Bisbal, que estuvo acompañado por su mujer, Rosanna Zanetti.



La actriz Gemma Cuervo (90) fue otra de las premiadas.







## Ana Soria, triste en la despedida de Ponce

● Enrique Ponce (52) se ha despedido de los ruedos en la Plaza de Toros de Las Ventas de Madrid bajo la atenta mirada de su novia Ana Soria (26). "Estoy un poco nerviosa", dijo la joven a su llegada a la plaza. Ana disfrutó desde la barrera de la faena del torero, que salió a hombros, y debido a su gran actuación el público pidió la oreja del toro, a lo que Ana también se unió agitando su pañuelo blanco. Ahora, ya sin la tensión de tener que torear, es posible que Enrique y Ana se animen a preparar su boda, tras cuatro años de noviazgo.

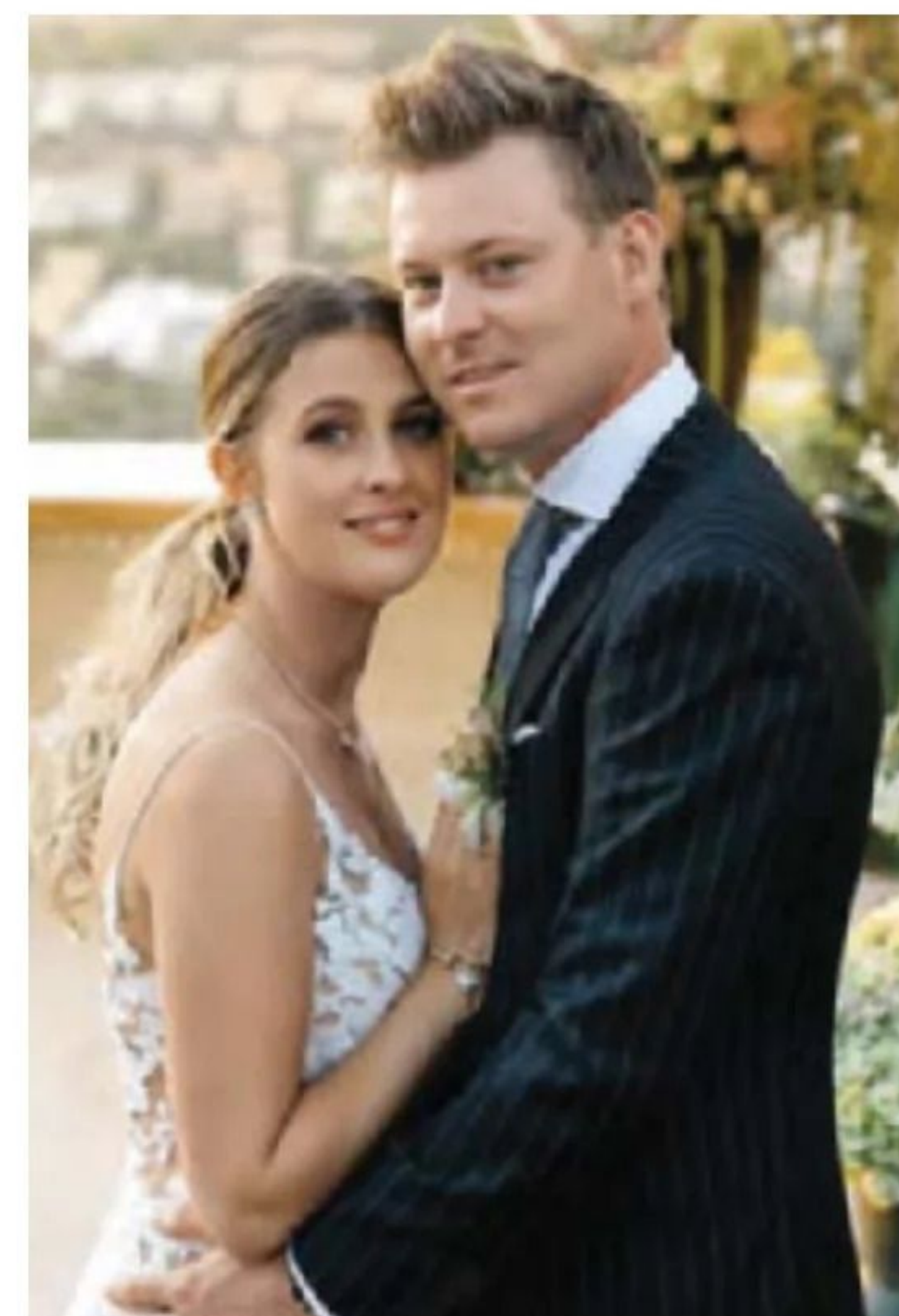
## Naomi Campbell, acusada de irregularidades

● La supermodelo británica, de 58 años, se ha visto envuelta en un escándalo cuando se ha descubierto que solo el 8,5% de los fondos recaudados por su Fundación for Relief se destinaba a causas humanitarias. El resto de ingresos obtenidos por la fundación iban a parar a gastos personales de Naomi como jet privados, hoteles de lujo, tabaco y tratamientos de spa.



## La hija de Schumacher, boda en Mallorca

● Gia Schumacher, hija mayor del siete veces campeón del mundo de Fórmula 1, Michael Schumacher, se ha casado con Iain Bethke en la villa que la familia tiene en Mallorca y que fue propiedad del presidente del Real Madrid, Florentino Pérez. Como se recordará, Michael Schumacher lleva en coma desde que en 2013 sufriera un grave accidente esquiando.







"Entre unas cosas y otras, mi relación con Isabel Pantoja me costó entre 80 y 90 millones... Le daba dinero todos los meses y no preguntaba por los gastos nunca", aseguró Julián Muñoz.



# Julián Muñoz: "Isabel se quedó con todo mi dinero"

El exalcalde de Marbella concedió una entrevista póstuma en la que dio a su familia su sitio y arremetió duramente contra Isabel Pantoja y su hermano Agustín

**L**A muerte le anunció su llegada con tiempo para que pudiera dejar todo en su sitio, pedir perdón por sus errores y delitos, despedirse de los suyos e irse en paz. Así, el martes 24 de septiembre, Julián Muñoz, el exalcalde de Marbella, se fue a los 74 años, rodeado de sus hijas, sus cuatro nietos y su mujer, Mayte Zaldívar, con quien volvió a casarse 17 años después de su divorcio.

Pero Julián tenía otro as en la manga... Un último cartucho en la recámara con el que cobrarse su particular venganza. Se trataba de una entrevista póstuma que concedió al programa *¡De Viernes!* (Telecinco), en la que, fundamentalmente, quiso dar a su familia el sitio que durante un tiempo le negó y arremeter contra su ex pareja, la cantante Isabel Pantoja, y su hermano Agustín.

**¿Por qué has querido hacer esta entrevista?**

Fundamentalmente porque en Marbella se han dicho muchas mentiras y verdades a medias. Y sobre todo porque, cuando me muera, quiero que quede algo escrito de lo que pasó en Marbella.

**¿Hay muchas cosas que no puedes contar en vida?**

No es que no quiera o no pueda contar en vida, es que hay personas que faltan y merecen respeto. Y miedo ninguno. Cada palo que aguante su vela.

**¿Y algo que podrías haber contado en un juzgado y no lo has hecho por temor a que alguien pudiera vengarse?**

Me da igual la venganza, me han incriminado en todo. Estoy cumpliendo veinte años de condena. Pero si fui a la cárcel es porque cometí delitos... Y si tengo que pedir perdón a alguien se lo pido al pueblo de Marbella.

**¿Tu peor y tu mejor momento?**

Lo peor cuando detuvieron a Maite. Ver a mis yernos y mis hijas corriendo fue horroroso... Lo mejor haberme casado con Maite y los cuatro nietos que tengo.

**¿Cómo ha sido tu vida?**

Un desastre. Me ha gustado divertirme y vivir bien. Me lo he currado en todos los capítulos de mi vida, excepto en uno... He luchado mucho por Marbella, pero tam- ▶▶▶



"Si tengo que pedir perdón a alguien se lo pido al pueblo de Marbella".





"Yo buscaba a Isabel como un adolescente con la testosterona por las nubes. Se me fue la olla y fue mi perdición. Ella es muy sensual y muy fogosa", confesó Julián.

►►► bien he hecho cosas malas. Eso sí, nunca me he quedado con un duro de este pueblo... ¿Que he ganado mucho? Te hago las cuentas: 50.000 pesetas (300 €) por cada sociedad municipal al mes y presidía 22, asistencias a plenos, comisiones, cinco millones de pesetas (30.000 €) al año por presidir el grupo Gil y ser diputado... Ganaba casi cinco millones de pesetas al mes. Gil nos daba un millón de pesetas (6.000 €) muy de vez en cuando. A mí me regaló una casa y la vendí en 35 millones (210.000 €): eso era dinero y me lo guardé en billetes y sobres. Tenía chófer y no pagaba prácticamente en ningún sitio. Vivía como un marqués. En mi cuenta corriente tenía mi nómina, el resto del dinero estaba en mi casa sin declararlo.

#### **Entonces lo de las bolsas de basura...**

Es falso. Una venganza de Maite. Ella tenía una vida comodísima y de pronto aparece el bombazo de Pantoja.

**"Ganaba casi cinco millones de pesetas al mes, tenía chófer y no pagaba en ningún sitio. Vivía como un marqués"**

#### **¿Cómo conociste a Isabel Pantoja?**

Era una tía que me había parecido siempre muy sensual, muy sexy. Quería contratarla para que cantara en Marbella, pero era muy cara. Un día contacté con ella gracias a María Navarro. Yo la llamaba al principio un par de veces o tres. Luego, todos los días. Fui alcalde no teniendo relaciones con ella, pero teníamos una relación telefónica... Una cosa lleva a la otra...





"Un día le dije a mi chófer: 'Vámonos al Tívoli. Estaba dentro Diego (Gómez), la madre... Isabel echó a todo el mundo y nos quedamos solos. Y ahí fue donde hubo el achuchón, un achuchón como Dios manda, un buen meneo. Ella estaba con ganas, como una tigresa".

Éramos como los enamorados de Teruel... once horas hablando... ¿De qué hablábamos? Supongo que de amor, de dinero también...

#### **¿Cuándo comenzó vuestra relación amorosa?**

Un día le dije a mi chófer: "Vámonos al Tívoli". Estaba dentro Diego (Gómez), la madre... E Isabel echó a todo el mundo y nos quedamos solos. Y ahí fue donde hubo el achuchón, un achuchón

como Dios manda, un buen meneo. Ella estaba con ganas, como una tigresa. A mí no me gustaba Isabel ni físicamente ni cantando; luego me entró la copla por el corazón. En la Candelaria me fui a su habitación. Maite se olía la tostada. Nosotros sabíamos a lo que íbamos. Fue un encuentro tierno, dulce, recreándonos el uno en el otro... con una gran carga sentimental y erótica, nos teníamos ganas, había atrac-

ción física. Hasta ese momento estaba enamorado... A partir de entonces me obsesioné, la buscaba como un adolescente con la testosterona por las nubes. Se me fue la olla y fue mi perdición. Isabel es muy sensual y muy fogosa.

#### **¿Es cierto que quisisteis ser padres?**

Hubo intención e Isabel se hizo unas pruebas en la clínica Teknon de Barcelona. Pero, después, cuando surgió

el tema de que yo la engañaba, nunca más se volvió a hablar de esto. Creo que con el tiempo pensó: "Esto no es la vida que tú me prometiste. Yo me quería retirar tranquila contigo... No tengo que estar dando conciertos y paseándome por ahí". Y por ahí empezó a irse el amor. Isabel no quería trabajar.

#### **¿Cómo era tu relación con su hija, Isa?**

La niña tenía su ▶▶▶



▶▶▶ vida en la habitación, que la compartía con Dulce, y en la cocina. Ella se quejó muchas veces de que nunca se sintió querida... Dulce la cuidaba y la recogía del colegio; es la mejor madre que ha podido tener. ¿Y con quién jugaba? Conmigo y con el perro que teníamos. Había veces que ella era la profesora y yo era el alumno. La madre estaba siempre de fiesta y no ejercía mucho.

### ¿Y cómo era Agustín?

Un impresentable, un bicho que vivió del cuento toda la vida. Cuando me fui con Isabel a La Pera, al tiempo vino su madre y yo encantado de que lo hiciera. Agustín estaba en América entonces, protegido por Juan Gabriel. Y cuando vino a la casa, se pegó la vida padre, vacaciones permanentes: me levanto cuando me apetece, me acuesto cuando quiero, me veo todas las películas del mundo... Un auténtico vago. Aparcó en nuestra casa de La Pera y allí se quedó. Yo no sé si el sofá lo compramos con Agustín incluido. Sé que a raíz de meterme a mí en la cárcel se hizo con las riendas. Creo que no es buen compañero de viaje para ella, lo único que hace es perjudicarla.

### ¿Cuánto dinero te costó tu relación con Isabel?

Entre unas cosas y otras, 80 y 90 millones... Le daba dinero todos los meses y no preguntaba por los gastos nunca... La Pera se amuebló entera por mí. Monté un estudio de grabación con tres suites, que me costó 60 millones y una oficina en Puerto Banús, que pagaba yo 3.000 euros al mes. Tenía una ganadería de 22 caballos pura raza español, y los fundió. Tenía mi Mercedes, y lo fundió. Se llevó hasta el Range Rover que tenía... Para que no se fuera a Améri-



"Isa, la hija de Isabel, jugaba conmigo y con el perro que teníamos. Había veces que ella era la profesora y yo era el alumno. La madre estaba siempre de fiesta y no ejercía mucho", dijo Julián.



### SU PASO POR PRISIÓN

Entre 2006 y 2008, Muñoz estuvo en prisión acusado de cohecho y malversación y prevaricación, como parte de Operación Malaya. En 2013, volvió a ser encarcelado, por blanqueo de capitales, entre otros delitos. En 2021, obtuvo la libertad condicional por su estado de salud.



ca, yo le pagué 40 millones de pesetas. Se quedó con todo mi dinero. No tenía nada cuando salí de la cárcel. Lo había pulido todo. ¿Qué hizo con el dinero? No lo sé. Se quedó mi patrimonio enterito.

### ¿Encarna Sánchez fue el amor prohibido de Isabel?

Eso Isabel nunca me lo dijo. Lo que sí me dijo es que la cuidó hasta el final. Visitó las obras de la Gaviota porque pensó, tal vez, que Encarna se la dejaría y me consta que su enfado fue monumental cuando no lo hizo.

### ¿Cómo fueron vuestros encuentros en la cárcel?

El primer vis a vis era de una hora, pero duró cinco minutos; hubo mucho llanto entre los dos. La segunda vez que vino estaba deseando que se acabara, era un tormento. No había *feeling*. Todo muerto. Yo los tres primeros años en la cárcel me los pasé a base de pastillas, zombi. Estaba allí fregando un pasillo y mi obsesión era Isabel, pero cuando sufrí verdaderamente fue la segunda

**"Es verdad que dije que no tenía miedo a la muerte, pero es mentira. No me quiero ir. Me jode irme", confesó el exalcalde marbellí**

vez que entré en prisión. Nunca he querido provocar compasión, pero me estaba muriendo. Tenía cuatro informes forenses diciendo que me sacaran de la cárcel.

### ¿Tu mayor error?

Desaparecer y separarme de Mayte. La quería mucho, pero como un familiar. Si no me hubiese separado tendría una vida cómoda y ahora no



El romance entre Julián e Isabel comenzó en 2003, cuando él estaba casado con Mayte Zaldívar.

tengo ni una casa para vivir. Mis hijas no han sido duras nunca conmigo. El que lo ha sido con ellas he sido yo. Las dejé tiradas cuando más falta les hacía, pero no me han reprochado nada y en los momentos difíciles han estado ahí. Y mis cuatro nietos son muy especiales. ¿Sabes lo que es que, a los 76 años, estés enfermo y que tu familia te tienda la mano? No puedo perder la oportunidad de ser feliz. Antes han tenido que ocurrir muchas cosas para que yo, descerebrado, me dé cuenta. No me quiero ir. Me jode irme.

### ¿Cómo quieres que se te recuerde?

Pagué mis deudas con la justicia, excesivamente pagadas, y el resto no hice daño a nadie. Me voy en paz y feliz. Lo que no quiero es enterarme cuando llegue el momento, quiero dormirme y descansar en paz. También es verdad que dije, muy valiente, que no tenía miedo a la muerte, pero es mentira. ■

## MAYTE ZALDÍVAR Y JULIÁN, JUNTOS HASTA EL FINAL

Tal y como decíamos en nuestro anterior número de **SEMANA**, Mayte Zaldívar estuvo con Julián Muñoz hasta el último momento. "Cuando la vida te da la oportunidad de poderte despedir, hay que aprovecharla hasta el final", afirmó la viuda del exalcalde. En cuanto a la entrevista póstuma, Mayte afirmó: "Para él, era importante que la gente le escuchase. Yo no estuve presente, no quería que sintiese que se tenía que cohibir o coartar".





# La bonita boda de Irene Villa y David Serrato

Después de un noviazgo de tres años, la pareja celebró una romántica ceremonia llena de momentos emotivos



Irene estaba radiante con un vestido de Silvia Fernández, con cuerpo drapeado y una vaporosa capa que se alargaba en una larga cola.





La 'ceremonia del hijo rojo', una tradición asiática, fue muy emotiva.



La felicidad de los novios era más que evidente.

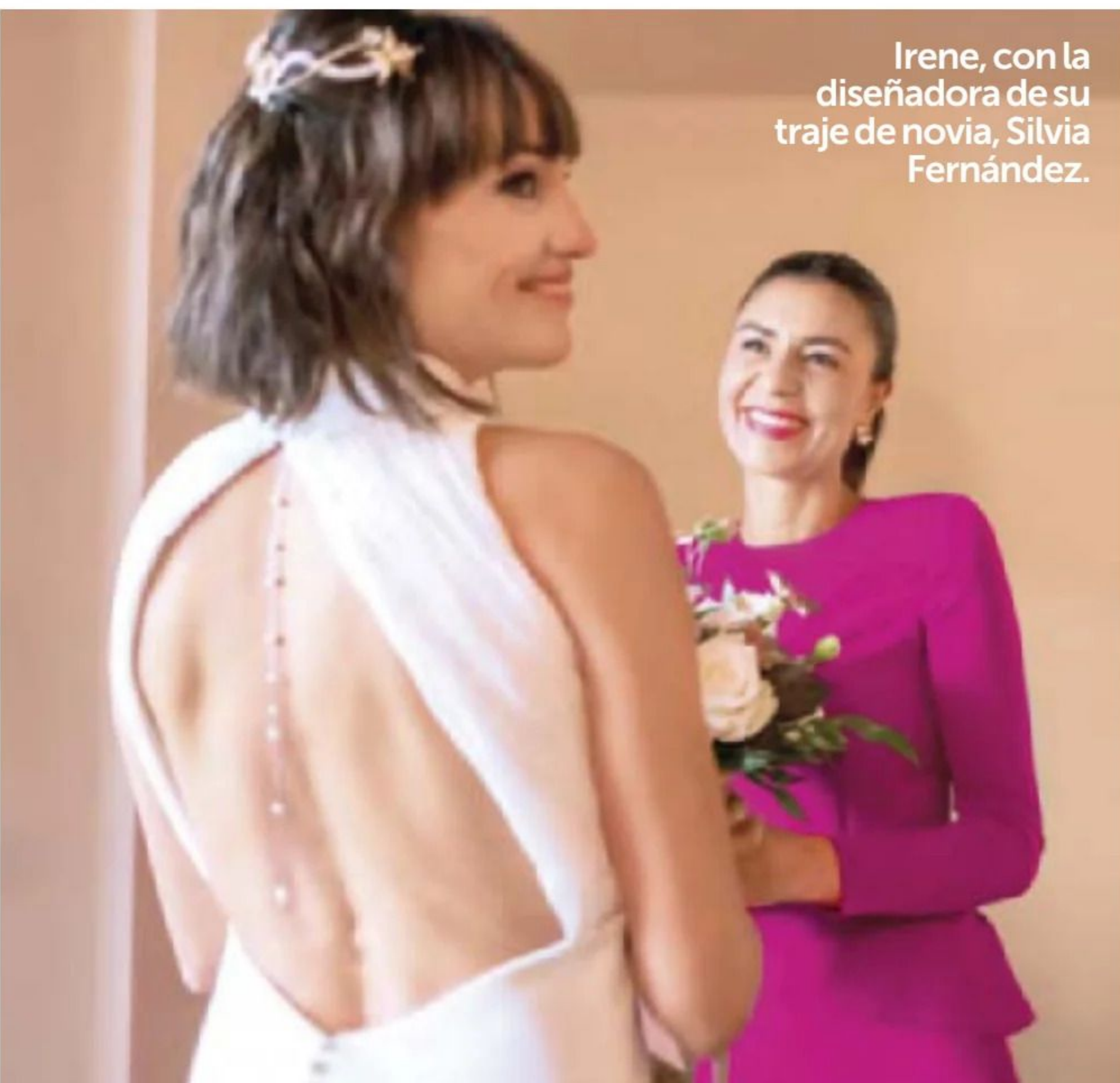
**L**a lluvia no deslució el día más feliz de sus vidas para Irene Villa (45) y David Serrato (48), quienes se dieron el 'sí, quiero' el pasado 21 de septiembre en una emotiva ceremonia celebrada en el Monasterio de Santa María de la Vid, de Burgos. Fue un enlace muy especial, con momentos originales, divertidos y cargados de significado que hicieron llorar a los novios en más de una ocasión.

Alrededor de 135 invitados acompañaron a la pareja en este enlace civil que ha puesto el broche perfecto a tres años de noviazgo. ▶▶▶





Su hermana, Virginia, maquillándola ante la atenta mirada de su madre, María Jesús.



Irene, con la diseñadora de su traje de novia, Silvia Fernández.

▶▶▶ En un principio, la idea de los novios era celebrar la ceremonia al aire libre, pero la lluvia obligó a trasladarla al interior de la iglesia, lo que al final resultó especialmente bonito y emocionante, ya que los invitados les hicieron un pasillo hasta el claustro del Monasterio.

**'The power of love'**

A las 13 horas, llegó el novio del brazo de su madre, Ángela Ruiz de Loizaga, al son de la melodía *Love is in the air*, de John Paul Young y, apenas 20 minutos después, apareció la radiante novia junto a su padre, Luis Alfonso Villa, mientras se oían los acordes de *The power of love*, el famoso tema de Jennifer Rush cantado por

**La ceremonia iba a celebrarse en el jardín, pero la lluvia obligó a trasladarla al claustro y fue especialmente romántica**

Céline Dion, la artista favorita de Irene, que sonó varias veces a lo largo del día. En ese momento, se desveló el vestido de la novia, un vaporoso diseño de Silvia Fernández, de cuerpo drapeado con abertura trasera y una capa de tres metros de longitud que se extendía en una larga cola.

Delante de Irene, caminaban sus tres hijos, David (12), Gael (9) y Eric (8) y ▶▶▶





Irene ha contado en diversas ocasiones que David le transmite paz y que su amor se fortaleció poco a poco.



▶▶▶ sus sobrinos, con un simpático cartel en el que podía leerse: "David, aquí viene el amor de nuestras vidas". Ante estas emotivas palabras, David no pudo evitar las lágrimas.

### **Almas unidas**

La parte más emotiva de la jornada fue 'la ceremonia del hijo rojo', un ritual originario de Asia en que los contrayentes quedan unidos por un cordel rojo que se atan en sus respectivos muñiques y simboliza la unión de sus almas.

También fue muy original la forma en la que se entregaron los anillos: llegaron volando en un dron. Tenían un significado muy especial, ya que la pareja los eligió en la joyería del pueblo soriano San Leornado de Yagüe,

### **Al enlace no asistió Juan Pablo Lauro, exmarido de Irene y padre de sus tres hijos, que tiene planes de boda con Nuria Fergó**

donde Irene y David se conocieron. Tras pronunciar el 'sí, quiero', los recién casados abandonaban la iglesia mientras Cristina Serrato, hermana del novio, les cantaba una versión de *Hallelujah*, de Leonard Cohen.

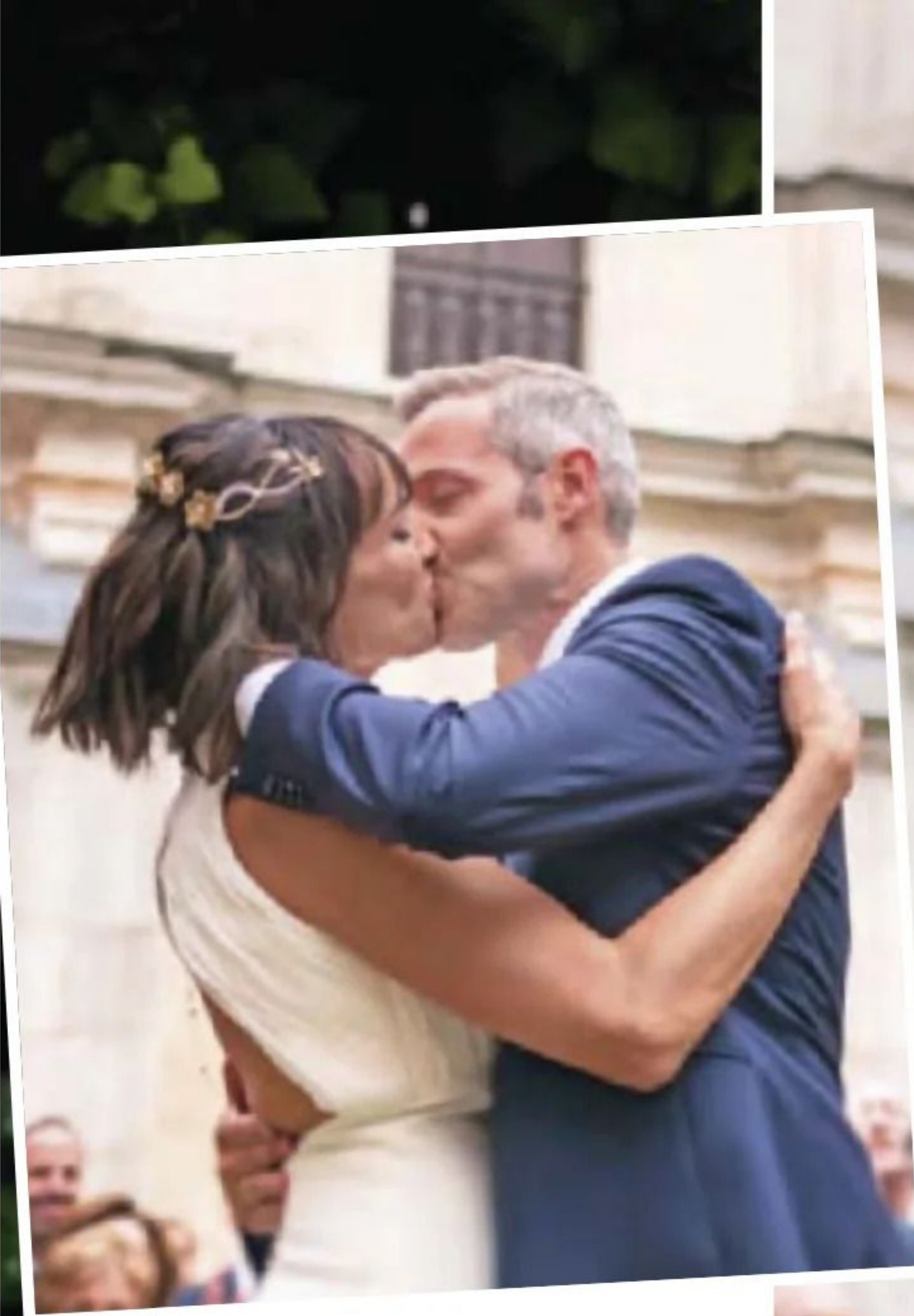
### **Cocktail y baile**

El banquete también fue original, ya que en lugar de poner mesas en un gran salón para que los invitados se sienten, Irene y David optaron por ofrecer a los invitados un cocktail largo que se sirvió en el interior del claustro. Sin embargo, aprovechando que la lluvia daba un respiro,

Irene lució un vestido de la colección 'Musas' de Silvia Fernández y pasadores joya de Charo López.







Irene y David compartieron su felicidad con 135 invitados, entre los que no faltaron los tres hijos de la novia.



todos pudieron salir a los jardines para seguir disfrutando de la fiesta que se prolongó hasta la media noche.

Tras el baile nupcial, hubo otro momento muy especial para Irene, cuando sus padres, Luis Alfonso y María Jesús, bailaron juntos ya que llevan separados desde hace más de cuarenta años. Todos estos detalles contribuyeron a que se viviera una boda de ensueño, fiel reflejo de la felicidad de los novios.

### Segunda boda

Esta ha sido la segunda boda para Irene Villa, quien en 2011 se había casado con Juan Pablo Lauro, padre de sus tres hijos, y de quien se separó en 2018. A

Aunque Irene mantiene una buena relación con él por el bien de sus hijos, Juan Pablo (que este verano estuvo ingresado a causa de una grave neumonía) ha rehecho su vida junto a la cantante Nuria Fergó, con quien ya tiene planes de boda, y él e Irene han seguido caminos separados.



Al cesar la lluvia, los invitados salieron al jardín del monasterio.

Carlos Santanatalia Photography



# Rosa López:

## “Aunque me veis siempre con una sonrisa, sufro mucho”

La cantante disfruta de una etapa de gran felicidad personal junto a su pareja y llena de proyectos profesionales

**N**O puede disimular su timidez y, aunque ha cogido tablas en eso de hablar ante las cámaras, sigue creyendo que siempre mete la pata. Rosa López no tiene dobleces y la esencia de la granadina sigue siendo la misma 22 años después de darse a conocer en *Operación Triunfo*. Quizá por eso, porque asegura que ante los focos se pone demasiado tensa, ella habla donde mejor lo sabe hacer, sobre el escenario. Si le preguntamos cómo se siente, ella nos remite a uno de sus temas, *Vacío* (2019) que dice así: “Siento que este mundo no es el mío. Nada llena este vacío que me enseña a ser mejor. Y puede que me sobren unos kilos, que no sea de tu estilo, que no sepas ni quién soy. El peso que cambió mi alma no fue el de la balanza, fue el de la presión”.

**Hacia tiempo que no te veíamos, ¿en qué andas metida?**

Tengo muchos proyectos. Me estoy mordiendo las uñas como cuando era pequeña de los nervios y la emoción porque no veo la hora

de que salgan. Estoy preparando un nuevo disco, una gira mundial eurovisiva, un libro y un perfume que se llama FE.

**¿Por qué lo has llamado FE?**

(Risas) F de Francisco y E de Eduardo, el nombre de mi padre y de mi hermano. Y es que eso es lo que me ha traído hasta aquí, la fe. Sin la fe no estaría aquí.

**Y nosotros tampoco perdemos la fe en verte vestida de novia...**

Sabes que no me importaría casarme porque siento que mi chico es para toda la vida. Si me caso perfecto y si no, tampoco pasa nada. Lo que no quiero es que mi

boda sea un estrés. Últimamente yo no veo a ningún novio contento, los veo a todos con cara de chupar limones (risas).

**Es hablar de bodas y recordar la que se montó porque Chenoa no te invitó a la suya.**

No me gusta hablar de este tema, me parece irrespetuoso por mi parte. Yo quiero mucho a Laura, la quiero muchísimo. Al final nadie es perfecto, yo no soy perfecta, lo más bonito en esta vida es saber con la intención con la que se dicen las cosas. Es lo único que puedo decirte.

**¿Por qué crees que se generó tanto revuelo?**

**“Estoy preparando un nuevo disco, una gira mundial eurovisiva, un libro y un perfume que se llama FE”**







La artista granadina tenía solo 20 años cuando entró en la primera y exitosa edición de *Operación Triunfo*, que emitió TVE en el año 2001, y de la que salió ganadora y convertida en 'Rosa de España'.

Laura es una tía muy segura y yo soy una tía muy insegura, aunque estoy cambiando. Ahora te estoy mirando a la cara y para mí antes era imposible mirar a los ojos de las personas por esa inseguridad, por la incultura, por la poca información de la vida que tenía... Desgraciadamente en este mundo de *haters* (odiosos) cuando no vemos a una persona segura de sí misma, tendemos a echarle mierda encima.

**¿Qué ha sido lo más duro de dedicarte a la música?**

La música abarca muchas cosas. Pero es verdad que hay una cosa que no me gusta, que me hace sentir incómoda...

**"No me importaría casarme porque siento que mi chico es para toda la vida. Si me caso perfecto y si no, tampoco pasa nada"**

**¿Cuál?**

Me da miedo hacerme mayor y que el concepto de mi persona cambie. Lo he visto en iconos como Sara Montiel o Rocío Dúrcal, mujeres maravillosas que no están, que han sido unas adelantadas a su tiempo y que cuando han sido mayores se las ha ridiculizado. Vivimos en una sociedad que lo critica todo. Tampoco me gusta el mundo de la farándula.

**¿Todavía te sientes incómoda ante los focos?**

Me encanta hablar con la gente, pero ponerme delante de la cámara me pone nerviosa. Esa luz... La ▶▶▶



►►► luz me pone de los nervios, es como un trauma, porque siento que quiero contestar con educación, pero siempre acabo metiendo la pata.

**¿Escribirías tus memorias?**

Si yo escribiera mis memorias, arde España. Se quemaría. Yo vivo con una sonrisa y eso no quiere decir que no sufra. Yo sufro como todos.

**¿Por qué sufre Rosa López?**

Mira, *Vacío*, la canción que compuse en 2019, explica perfectamente cómo me siento.

**“Hay cosas que la gente no sabe y que no sabrán hasta que me muera, pero estoy escribiendo un libro y ahí sí que cuento algunas anécdotas”**

**Después de 22 años siendo conocida, ¿crees que hay cosas que la gente todavía no sabe de ti?**

Claro que hay cosas que la gente no sabe y que no sabrán hasta que me muera, pero estoy escribiendo un libro y ahí sí que cuento algunas anécdotas y vivencias que me ha hecho crecer como persona.

**Te tengo que preguntar por tu compañero Manu Tenorio. Está pasando un duro bache con unos inquitokupas que tiene en su piso y por unos supuestos problemas con Hacienda...**

Hacienda somos todos y no nos deja avanzar con tanto IVA. Pero lo de Manu... Mejor preguntadle a él, porque yo me enteré por la resonancia.



**“Yo quiero mucho a Chenoa. Al final nadie es perfecto, yo no soy perfecta, lo más bonito en esta vida es saber con la intención con la que que van las cosas”, dice sobre la que fuera su compañera en Operación Triunfo.**

**¿Qué resonancia?**

El programa de Broncano.

**Te refieres a La Revuelta...**

Sí (risas)...

**¿Y tú también has sufrido con Hacienda?**

Sí, si tuviera una buena época sí, y, sobre todo, todos esos problemas nos pasan a los que no entendemos, a los

que nunca hemos manejado ciertas cosas... Yo antes no manejaba facturas, ni empresas, ni nada porque era autónoma. No me gusta hablar de dinero, pero que las facturas no entienden de amor y Hacienda tampoco.

**Ya que hemos hablado de Broncano, voy a hacerte las dos preguntas típicas de su**

**programa. ¿Qué tal la pasión con Iñaki?**

Cuanto más relajada estoy, más me lo quiero comer.

**¿Y tu cuenta bancaria?**

De repente vacía, de repente llena y de repente nada. Las gallinas que entran por las que salen.

.....  
Iván Reboso / Fotos: Joan Crisol



# estilo y vida

www.semana.es  
**SEMANA**

## **MODA**

Susanna Griso cumple 55 años convertida en icono de estilo

## **BELLEZA**

Peinados que te rejuvenecen hasta 5 años

## **TRUCOS**

Tips para una buena higiene facial

## **Y ADEMÁS**

Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

## **SALUD**

# **CORTISOL**

**mantenlo  
bajo control**





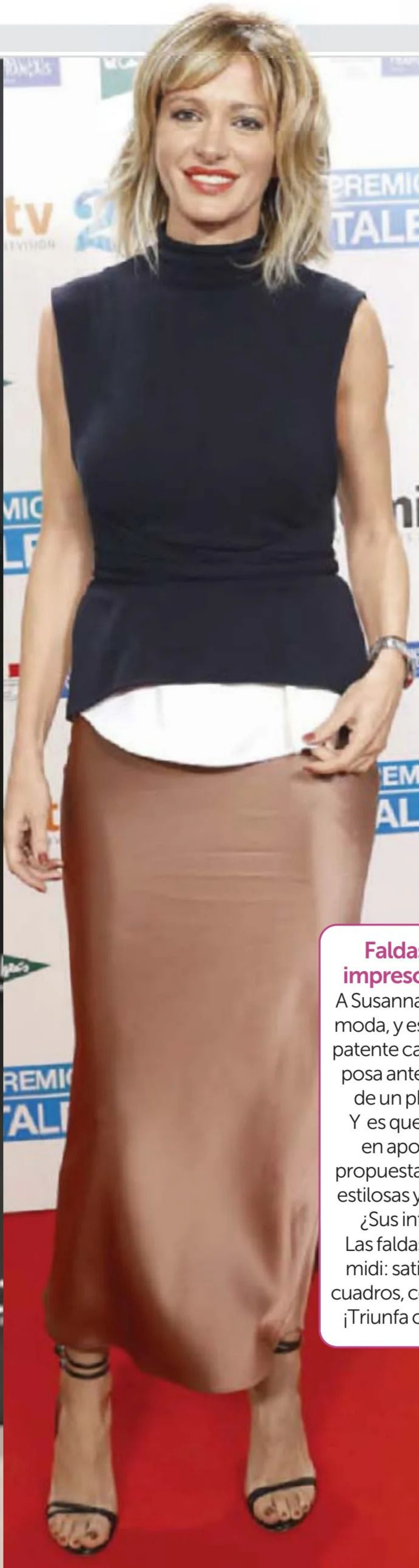
# Susanna Griso

## La presentadora todoterreno

Periodista, presentadora y madre de familia numerosa: Susanna Griso ha demostrado ser una mujer incombustible que se atreve con todo. Y su armario es un reflejo de ello.

Dentro de muy poco, concretamente el 8 de octubre, cumplirá 55 años. Repasamos el estilo de uno de los rostros más influyentes de la televisión





**Faldas midi, imprescindibles**

A Susanna le gusta la moda, y esto se hace patente cada vez que posa ante los focos de un photocall.

Y es que no duda en apostar por propuestas actuales, estilizadas y versátiles.

¿Sus infalibles?

Las faldas de corte midi: satinadas, de cuadros, con encaje... ¡Triunfa con todas!





**Pantalones 'wide leg'**  
 Entre los pantalones favoritos de la presentadora se encuentran los modelos fluidos de pata de elefante, pero también los diseños más formales de pinzas y los vaqueros conocidos como 'wide leg'. Éstos últimos resultan de lo más favorecedores gracias a su ajuste en la cintura y a su silueta amplia hasta los pies, que hace que las piernas se vean más largas ópticamente.

**LAS  
 PRENDAS  
 PREDILECTAS  
 DE SUSANNA SON  
 BÁSICOS A LOS  
 QUE PUEDE  
 SACAR MUCHO  
 PARTIDO**





LA  
TENDENCIA  
BARBIECORE SE  
HA COLADO EN SU  
GUARDARROPA  
CON EL TRAJE MÁS  
ACLAMADO DE  
VALENTINO



**Traje de chaqueta:  
su mejor aliado**

El traje sastre es sinónimo de formalismo y sobriedad (sobre todo cuando se corta en materiales sencillos y colores neutros). Pero en su versión más llamativa, también significa fiesta, sensualidad y elegancia. En definitiva, es la apuesta segura de la periodista para acertar en cualquier escenario y ocasión.



## La invitada perfecta

No importa si es en entregas de premios, galas, eventos o fiestas. Susanna Griso siempre consigue convertirse en la invitada perfecta.

Los vestidos satinados largos se funden en su silueta y le sientan como un guante, pero las formas asimétricas son, sin duda, su seña de identidad. Aunque la conductora del programa 'Espejo Público' también se atreve con las lentejuelas, los volantes, los detalles de tul y los escotes pronunciados.



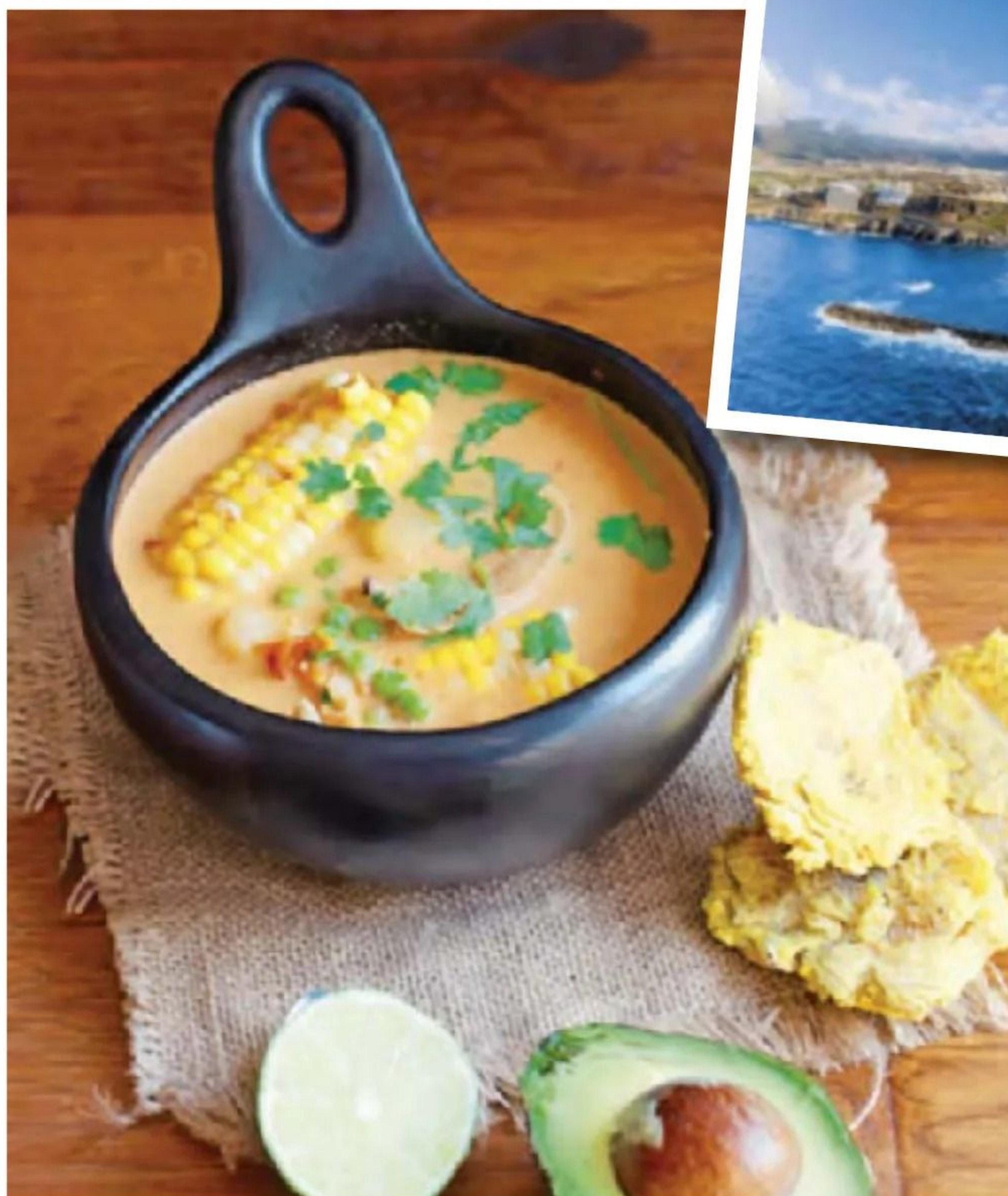


NUESTRA MEJOR

Fascículo  
39

# COCCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Belleza y exotismo se combinan en esta versión del popular sancocho y en la estampa del Puerto de la Cruz de Tenerife, con el Teide al fondo.

## SANTA CRUZ DE TENERIFE

Con la capital de Tenerife como eje, la provincia de Canarias menos poblada muestra su fortaleza combinando la cocina de ultramar con la tradicional





SEMANA

NUUESTRA MEJOR

**COCINA**

# Sabiduría isleña

Gofio, papas, almogrote... Tenerife y el resto de islas de la parte occidental del archipiélago, El Hierro, La Gomera y La Palma, aportan matices y contrastes a la despensa canaria, llena de productos de la tierra

**P**ENSAR en Tenerife es imaginarse en las playas de Las Teresitas o Médano, en la cima del Teide o en los bosques de Anaga. Pero este cabildo es también el motor de la provincia más extensa de Canarias, que engloba, además, a La Palma, El Hierro y La Gomera, con Santa Cruz de Tenerife como capital. Su cultura gastronómica se define por esta dimensión territorial, y no siempre es común al resto del archipiélago. Como en Las Palmas (Gran Canaria, Lanzarote, Fuerteventura y La Graciosa), disfrutaban de los beneficios del mar. En la Corriente del Golfo capturan cherne, corvina, vieja, sama..., que guisan en sancocho (sopa) y otras cazuelas. En el interior saborean carne fiesta (adobada), garbanzas compuestas (de mayor tamaño) o conejo en salmorejo, y crían la res palmera, la raza bovina autóctona mejor valorada. Los aborígenes ya consumían gofio antes de la llegada del maíz de América. En Garafía,

La Palma, existe un museo dedicado a esta harina de millo tostada, que se sirve 'escachada' (aplastada) con patatas y queso de cabra. Pero los de Santa Cruz practican la cocina de ultramar por su estrecho vínculo con el otro lado del Atlántico (Venezuela, Colombia y otros países caribeños). Allende los mares, compartieron los plátanos, reconocibles por sus pintas negras. Y se trajeron las papas, ahora con Denominación de Origen (D.O.) y cuya mayor producción se concentra en Tenerife.

## Queso de pastores

En la Gomera, el mojo picón o verde es relevado como acompañamiento por el almogrote, queso cremoso de cabra de sabor intenso. Y otros lácteos celebrados son los ahumados con cáscara de almendras y pino canario de La Palma, o los untados con pimentón o gofio de Tenerife. Por algo esta es la comunidad española con mayor consumo de quesos.

## Almogrote

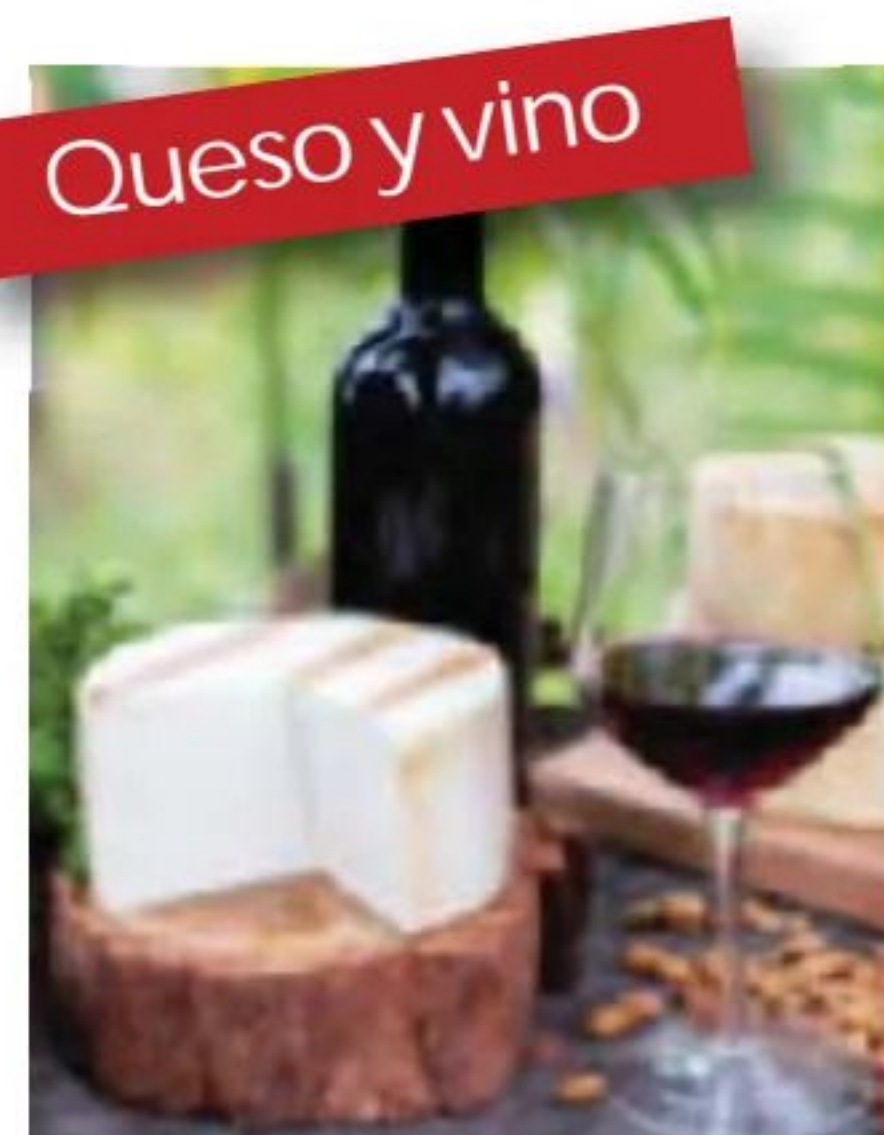


Los pastores de La Gomera elaboraban esta crema machacando el queso duro de cabra con aceite. Hoy existen tantos sabores como hogares en la isla.

## Galletas gomeras



Tortas de manteca, aceite o gofio, bizcocho de leche... Cada una de estas galletas está hecha a mano y se han convertido en el motor de la economía local de la isla.



La provincia tinerfeña acumula gran variedad de quesos, sobre todo, de cabra, y vinos volcánicos.

## Sirope de palma



Se obtiene de la cocción del guarapo, la dulce savia de la palma, muy apreciada en La Gomera.





Las hornas del carbón vegetal dieron nombre a Las Carboneras (Tenerife), pueblo situado en el macizo de Anaga y en cuyos bancales o cadenas se cultivan las papas.

En vinos, Tenerife posee cinco D.O., procedentes de un centenar de bodegas levantadas sobre tierra volcánica; una La Palma, con viñedos en arrastre, y dos más El Hierro y la Gomera, con caldos blancos.

**Extraer el guarapo**

En esta última isla, la segunda más pequeña, se desarrolla una auténtica cultura en torno a la palmera, de la que se extrae el guarapo, la dulce savia. Y Tenerife explora su entorno para obtener miel con D.O. y hasta de 13 tipos distintos (tajinaste, retama...). Además, endulzan su vida con 'truchas' de batata, frangollo (leche y almendras), rapadura (miel y gofio)... Sumergeren el bizcocho en licor para elaborar Príncipe Alberto, ideado en honor al soberano monegasco, y rematan el festín con un buchito de ron de San Andrés, o un barrquito o zaperoco (café bombón) tinerfeño.

Reconocida como 'la isla bonita' por sus paisajes, La Palma esconde rincones tan bellos como este de la capital de Santa Cruz, muestra de la arquitectura tradicional.



El carnaval de Santa Cruz de Tenerife, que inunda las calles de alegría y color, es uno de los más antiguos y conocidos del mundo tras el de Río de Janeiro.



Este sorprendente rincón con casitas bajo las rocas y un mar abrupto se llama Poris de Candelaria y está en La Palma.



El lagarto gigante de El Hierro, que puede medir 60 cm de largo, resiste en la isla de los 1.000 volcanes.





# Sancocho de pescado

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Escanea el código QR



## Ingredientes:

- ◆ ½ kg de lomos de cherne o corvina desalados o frescos
- ◆ 2 unidades de mazorcas de maíz troceadas
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 tomate
- ◆ 200 g de gofio
- ◆ aceite de oliva
- ◆ sal y pimienta
- ◆ laurel
- ◆ una pizca de pimentón
- ◆ especias (comino molido, azafrán y cilantro)

## Preparación:

Empezar rehogando la cebolla picada en una sartén y después, añadir el tomate troceado. Incorporar los trozos de mazorca, salpimentar, añadir las especias y sofreír unos minutos.

Cubrir con agua, echar la hoja de laurel y dejar cocer todo durante unos 30-35 minutos. Agregar el pescado y dejar cocer unos 5 minutos más.

4 raciones 60 minutos

Como guarnición, hacer pella de gofio mezclando un poco del caldo con el gofio. Amasar y, cuando esté duro, cortarlo en trozos. Servir el sancocho con dos trozos de pella, unas hojas de cilantro y un poco de mojo rojo (opcional).

Este plato típico en Semana Santa en Canarias ha viajado a Colombia, donde es todo un emblema; allí esta sopa o hervido se elabora con carnes





# Conejo en salmorejo

## Ingredientes:

- ◆ un conejo de 1 kg y  $\frac{3}{4}$  troceado
- ◆ 6 dientes de ajo
- ◆ un vaso de vino blanco
- ◆ una pizca de pimentón
- ◆ pimienta picona
- ◆ aceite de oliva
- ◆ vinagre
- ◆ una hoja de laurel
- ◆ romero, tomillo y orégano
- ◆ sal gorda

## Preparación: 4 raciones 30 minutos (más tiempo de reposo)

**Cortar el conejo en trozos no muy pequeños y sazonarlo en un recipiente.** En un mortero, majar los dientes de ajo con algo de sal gorda. Sobre esta pasta, echar el pimentón y la pimienta, y seguir machacando. Cuando todo esté más o menos cohesionado, agregar un chorro generoso de aceite y otro

más pequeño de vinagre. Revolver bien.

**Echar este majado sobre el conejo y dejar que se impregne bien.** Añadir un vaso de vino blanco, la hoja de laurel, algo de romero, tomillo y orégano, y bien revuelto otra vez todo, dejarlo reposar entre 4 y 12 horas en el frigo.

**Después, sacar y escurrir los trozos de conejo, freírlos en una sartén hasta que se doren, y colocarlos en una cazuela.** En parte del aceite sobrante, calentar la salsa y echarla en el recipiente con el conejo para dar un hervor final, hasta que esté en su punto. Servir con patata cocida o papas arrugás.

Este adobo, que nada tiene que ver con el salmorejo andaluz, aporta a la carne un sabor fuerte y picón





# Matambre de ternera de Canarias

## Ingredientes:

- ◆ 1 aleta de ternera de Canarias
- ◆ 2 huevos duros
- ◆ 2 zanahorias
- ◆ 1 cebolleta
- ◆ 8 cucharadas de aceite
- ◆ 4 cucharadas de vinagre
- ◆ 1 vaso de vino blanco
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 1 hoja de laurel
- ◆ ½ cucharadita de pimentita de cayena
- ◆ perejil picado
- ◆ 3 l de caldo de carne

## Preparación:

4 raciones 75 minutos (2 horas macerando)

Pedir al carnicero que abra la aleta y que la recorte cuadrada para que resulte como un pañuelo. Colocarla en un bol y regarla con el aceite, el vino, el vinagre, el perejil y el ajo picados, y el laurel. Dejarla macerar unas 2 horas en la nevera.

Extender la aleta sobre la tabla y salpicarla con la cayena molida y la cebolleta tierna rallada. Colocar en el centro las zanahorias peladas y lavadas, alternando con los huevos duros pelados y enteros, y rociarlo con el jugo del adobo.

Enrollarla, atarla y cocerla en el caldo durante 1-2 horas a fuego lento. Sacarla, escurrirla y prensarla en una fuente con una tabla encima y un peso. Cortar la carne en caliente, espolvorearla de pimentón y regarla con aceite de oliva.

El matambre es el corte de la carne de res situado entre las costillas y que resulta muy fino; el nombre, (matar-hambre) procede de países de habla hispana





# Ropa vieja canaria

## Ingredientes:

- ◆ restos de cocido (garbanzos, 1 patata, 1 zanahoria, 1 puerro, ½ nabo, judías verdes, chorizo, jamón, tocino, pechuga de pollo o gallina, morcillo...)
- ◆ 1 cebolla mediana
- ◆ 1 cucharadita de pimentón
- ◆ judías verdes para acompañar
- ◆ 6 cucharadas de aceite
- ◆ 2 cucharadas de salsa de tomate

## Preparación:

Quitar los huesos del pollo o la gallina. Picar esta carne y también la del morcillo, el jamón, el chorizo y el tocino.

Freír la cebolla en cascacos finos hasta que empiece a dorarse, y añadir los restos del cocido, incluso las hortalizas y verduras. Rehogar bien. Incorporar el pimentón y el tomate frito, y seguir rehogando.

Calentar las judías verdes al vapor. Para servir, poner unos aros metálicos en los platos, llenarlos con la ropa vieja, y acompañar con salsa de tomate y las judías verdes templadas.

4 raciones 30 minutos

Otra receta canaria con conexiones históricas y culturales con América, esta vez con Cuba, aunque allí suelen utilizar la carne de vaca





# Mousse Príncipe Alberto

## Ingredientes:

Para la base:

- ◆ 2 huevos
- ◆ 200 ml de café
- ◆ 30 g de cacao en polvo
- ◆ 80 g de azúcar
- ◆ 80 g de harina

Para la mousse:

- ◆ 3 huevos
- ◆ 100 g de chocolate para fundir
- ◆ 60 g de mantequilla
- ◆ 50 g de avellanas
- ◆ 50 g de almendras

## Preparación:

Para preparar la base, batir bien los 2 huevos con el azúcar, y agregar el cacao y la harina hasta que quede una mezcla uniforme. Precalentar el horno a 180 °C. Verter la mezcla en el molde sin superar 1 cm de altura, y hornearlo durante 10 minutos. Una vez pasado este tiempo, retirar la bandeja y añadir el café. Dejar reposar.

Para elaborar la mousse, tostar las avellanas y las almendras en el horno a unos 200 °C durante 5-8 minutos. Luego, retirar y, una vez frías, quitar la piel y triturarlas en trocitos pequeños. Separar las yemas de las claras de los 3 huevos, añadir el azúcar y batir.

Fundir el chocolate y la mantequilla al baño maría, y remover con suavidad hasta que se mezclen. Añadir las yemas con el azúcar y seguir batiendo. Por último, montar las claras y agregar una porción de los frutos secos triturados. Colocar la mousse sobre la base del bizcocho y echar los frutos restantes.

8 raciones 60 minutos

Lleva el nombre del actual jefe de Estado de Mónaco, soltero de moda en los años 80 y habitual en La Palma



# Reducir el plástico

Los microplásticos (partículas de menos de 5 milímetros de diámetro) entran en los seres vivos a través del aire y por los alimentos que tomamos

**S**EGÚN el Observatorio de Salud y Medioambiente de DKV Seguros y ECODES, la contaminación por plásticos es uno de los mayores desafíos ambientales del siglo XXI. Se calcula que cada año se vierten en los océanos 8 millones de toneladas de plástico y si no cambiamos de tendencia, en 2025 nuestros océanos tendrán 1 tonelada de plástico por cada 3 de pescado.

**Además de estar presentes en océanos y en la tierra, los microplásticos** (partículas de menos de 5 milímetros de diámetro) entran en los seres vivos a través del aire que respiramos y por los alimentos y las bebidas que tomamos. Según el observatorio, un estudio reciente, señala que las personas estamos consumiendo alrededor de 2.000 pequeñas piezas de

plástico cada semana, aproximadamente 21 gramos al mes.

**Pequeños gestos de la vida cotidiana pueden ayudarnos a reducir el consumo de plástico.**

- Usar bolsas de tela para ir a comprar alimentos (pero no tengas demasiadas, confeccionarlas también supone un gran coste de agua y energía).
- Evitar las botellas de agua de plástico y usar de vidrio, acero o silicona.
- No usar pajitas de plástico (prohibidas en la UE desde 2021) ni utensilios de plástico de un solo uso como vasos o platos.
- Elegir productos fabricados con materiales biodegradables: peines de madera, cepillos de dientes de bambú...
- Evitar confetis de plástico de colores y los globos.
- Comprar a granel y envasar en recipientes de vidrio.
- Reciclar la basura correctamente.

**CONSUMIMOS ALREDEDOR DE 2.000 PEQUEÑAS PIEZAS DE PLÁSTICO CADA SEMANA**



## Las ideas más nuevas

### ANIAN CON CARBÓN ACTIVO Cabello más limpio, más tiempo

● La línea con carbón activo, té verde y pepino Anian Natural hair Care consigue un cabello más limpio y purificado durante más tiempo. Apta para veganos. Pvp: Mascarilla 3,30 € 350 ml.

[www.anian.es](http://www.anian.es)



### REPARADOR DE UÑAS Vitry celebra su 20 aniversario



● Vitry celebra su aniversario con una colección cápsula y un Tratamiento Reparador Pro´Diamant para conseguir uñas más fuertes y resistentes, mejorando su grosor. Además, repara las uñas estriadas y partidas, refuerza las quebradizas protege la superficie estimulando la queratina y rellena las irregularidades. [www.vitry.com](http://www.vitry.com)

### REDUCE FLASH Nutricosmética

● Reduce Flash es un poderoso activo nutricosmético que transforma grasa en energía para reducir volumen a corto plazo y mejorar tu composición corporal a largo plazo. 60 cápsulas 48 €. [www.eiralabs.es/com](http://www.eiralabs.es/com)



### SENSILIS Para pieles sensibles

● Sensitive Skin Lab Peptide (AR) de Sensilis aporta un efecto lifting en la piel sensible, reduciendo hasta un 29% las arrugas al instante gracias a sus péptidos biotecnológicos de alta definición. [www.sensilis.com/es](http://www.sensilis.com/es)



# Cocinar al wok

## Una técnica muy saludable

El wok, una sartén cóncava y abombada en el fondo, ha dado nombre a este tipo de cocina, originaria de Extremo Oriente y el Sudeste Asiático, pero ya muy extendida por todo el mundo



### Wok de arroz y rape

#### INGREDIENTES

- 4 tacitas moka de arroz largo
- 6 cuch. de aceite
- 200 g de setas
- 1 cebolla
- 1 puerro
- 1 pimiento verde
- 1/2 pimiento rojo
- 1 zanahoria
- 400 g de rape
- 1 bote de brotes de soja
- salsa de soja
- sal y pimienta

#### PREPARACIÓN

Cocer el arroz en agua con sal, escurrir y reservar. Cortar el rape en dados y picar la cebolla. Lavar y cortar los pimientos en trocitos.

Cortar en juliana el puerro y la zanahoria. Calentar aceite en el wok y saltear los dados de rape, las setas, las verduras y los brotes de soja 7 minutos sin parar de mover.

4 RACIONES 45 MIN

Cuando estén al dente, añadir el arroz, unas cucharadas de soja y saltear todo para que se rehogue y mezcle. Comprobar el punto y servir.

#### RICA Y SANA

##### Sartén o wok

La diferencia entre una sartén y un wok es la forma de la superficie y de los lados. El wok es cóncavo y abombado en el fondo, donde se concentra el calor, lo que permite saltear los alimentos con una cantidad pequeña de combustible. Las paredes curvadas evitan que los alimentos se peguen, ya que la temperatura es bastante inferior a la del fondo.

##### Nutrientes intactos

Cocinar en wok es muy saludable, ya que los alimentos casi no pierden nutrientes y mantienen su sabor y su olor intactos. Aparte de saltear, el wok puede ser usado también para freír o cocinar al vapor, colocando encima una cesta vaporizadora, normalmente, de bambú.



## Wok de cerdo con verduras

4 RACIONES 35 MIN

### INGREDIENTES

- 500 g de carne de cerdo
  - 1/2 repollo chino
  - 3-4 zanahorias
  - 2-3 cm de raíz de jengibre
  - 1 ajo
  - azúcar
  - clavo de olor
  - 1 cucharadita de almidón de maíz
  - 4 cl de jerez
  - 2-3 cucharadas de salsa de soja
  - 2 cuch. de aceite de cacahuete
  - 1 cucharada de aceite de sésamo
  - 1-2 el jugo de limón
- Guarnición:**
- hojas de cilantro
  - rodajas de limón

### PREPARACIÓN

Lavar la carne, secar y cortar en rodajas finas. Lavar la col, limpiar y cortar en tiras finas. Pelar las zanahorias y cortar en tiras finas. Pelar el jengibre y el ajo y picar finamente. Poner el almidón en un bol con el azúcar, jerez y la salsa de soja revolver.

Añadir el aceite de cacahuete en un wok caliente y freír la carne en el jengibre y el ajo durante 1-2 minutos. Deslice hasta

el borde y dejar las zanahorias en el medio. Freír durante aproximadamente 1 minuto, mezclar con la carne y empujar hacia atrás hasta el borde. Poner la col china en el centro, sudar. Freír 2 minutos.

Mezclar el aceite con la mezcla de salsa de soja y de sésamoy llevar a ebullición, sacar y sazonar con jugo de limón. Pasar a platos o cuencos y servir adornado con cilantro y lima.



## Wok con gambas, judías y setas shiitake

4 RACIONES 30 MIN

### INGREDIENTES

- 40 ml de aceite de sésamo
- 5 o 6 ajetes
- 2 pimientos rojos
- 2 zanahorias
- 150 g de setas shiitake
- 300 g de judías verdes planas
- brotes de soja
- 8 langostinos crudos
- 1 cucharadita de salsa de soja

### PREPARACIÓN

Cortar los ajetes, las zanahorias, los pimientos rojos, las setas y las judías verdes en juliana. Reservar, no mezclar. Poner a calentar el aceite en un wok y comenzar a cocinar las verduras y las hortalizas, también por separado.

Una vez cocinadas todas, mezclar y sin retirar del fuego, añadir los brotes de soja, saltear y añadir la cucharadita de salsa. Probar y rectificar de sal.

En otra sartén, saltear las gambas y retirar en cuanto estén marcadas. Añadir a las verduras y emplatar.



**LA SHIITAKE ES UNA SETA DE ORIGEN ASIÁTICO, CON SABOR INTENSO Y LIGERAMENTE AHUMADO, QUE SUELE ENCONTRARSE DESHIDRATADA**



# Cortisol: mantén a raya la hormona del estrés

Que nuestro organismo libere cortisol de manera equilibrada es bueno y normal. Pero ojo, porque esta hormona también puede convertirse en un 'enemigo' si sus niveles se mantienen elevados a lo largo del tiempo

**S**EGURO que has oído hablar mil veces de las consecuencias del estrés para tu bienestar: dificultad para dormir bien, tensión muscular, reacciones en la piel, agotamiento, nerviosismo, malestar general... Lo cierto es que unos niveles altos de estrés prolongados en el tiempo pueden perjudicar mucho la salud e incluso causar problemas graves como hipertensión, enfermedades cardíacas, obesidad o diabetes. Pero... ¿y si te dijeran que unos niveles moderados de cortisol (la denominada

'hormona del estrés') también pueden resultar beneficiosos? La clave es conseguir el equilibrio para que juegue a tu favor.

## Lo bueno del cortisol

El cortisol se activa cuando estamos expuestos a una situación de 'lucha o huida'. Cuando el cerebro detecta que hay un peligro (por ejemplo, un perro rabioso que te persigue), se activa la llamada 'hormona del estrés' para enviar energía a todo el cuerpo lo antes posible. De esta manera también aumentan los latidos del corazón, se contraen todos los

músculos, y se agudizan los sentidos. Pero no solo eso, el cortisol juega un papel fundamental en varias funciones corporales. Desde regular el metabolismo hasta controlar la presión arterial, y actuar en procesos inflamatorios o en nuestros ritmos de sueño, es decir, en realidad es imprescindible para nuestra salud.

## Pero hay parte mala...

El cortisol pasa a ser un problema cuando sus niveles se elevan durante mucho tiempo, algo provocado por el ritmo frenético de vida actual,

## Influye en la depresión

Uno de los factores más investigados en relación con el cortisol es la depresión. Un estudio realizado por la Universidad de California (San Francisco) ha demostrado que las personas con depresión tienden a tener niveles de cortisol más elevados de lo normal, lo que agrava los síntomas de fatiga, tristeza e irritabilidad.



## Te ayudarán a relajarte



► Comprimidos Relajantes, de EnRelax. 13,60€



► Comprimidos Stress Balance, de Kneipp. 21,10€



► Comprimidos Arkorelax® Estrés, de Arkopharma. 15,55€



► Cápsulas Dormi-Relax, de Vitanatur. 9,70€





*Los dolores de cabeza frecuentes y la fatiga severa pueden ser señales de tener el cortisol alto*

acostamos cansadas y relajadas por la noche. Para dormir bien trata de acostarte siempre a la misma hora y deja el móvil apartado al menos 45 minutos antes de irte a la cama.

### **3 Haz planes con tus amigos**

¿Sabías que las personas que disfrutan de relaciones cercanas con familiares y amigos sobrellevan mejor el estrés crónico? **Las relaciones sanas aumentan la liberación de oxitocina, y esta hormona disminuye el cortisol elevado.**

### **4 Para y relájate**

A lo largo del día, busca momentos para reequilibrarte interiormente. La práctica de ejercicios de relajación te ayudará. Por ejemplo: **la respiración abdominal profunda, la visualización de escenas tranquilas, la meditación, etc.**

### **5 Escucha música**

Cuando escuchamos música el cerebro produce **dopamina, un neurotransmisor asociado con el placer.** Además, si nos dejamos llevar por nuestras canciones favoritas, la cortisona se reduce y la mente libera las tensiones acumuladas. Eso sí, mejor opta por música alegre que te haga venirte arriba.

con agendas muy apretadas, muchas responsabilidades y situaciones estresantes. Aunque ojo, porque estas situaciones no solo tienen que ver con cosas reales, también con las que imaginamos o anticipamos, aunque luego no se materialicen o no tengan importancia. En otras palabras, sobrepensar también aumenta los niveles de cortisol.

#### **En su justa medida**

Ni mucho cortisol ni demasiado poco. La clave está en tener la cantidad justa que nos beneficie, tanto a nivel físico como mental. ¿Cómo mantener a raya esta hormona? Poniendo en práctica algunos sencillos hábitos. ¡Apunta!

### **1 Muévete cada día**

Practicar ejercicio es una de las mejores estrategias para mantener alejado el estrés. **Sal a caminar a paso ligero, proponte empezar a nadar, apúntate a clases de baile...** También el yoga o el taichí son actividades que te permiten combinar movimientos fluidos con la atención a la respiración profunda. ¡Dales una oportunidad!

### **2 Duerme 8 horas**

Dormir lo necesario es fundamental para equilibrar los niveles de cortisol, ya que esta hormona también **es clave en la regulación de los ritmos circadianos y nos permite levantarnos activos por la mañana y**

## Alimentos que te calman

### **Chocolate negro**

Lo comemos por su sabor, pero también cuando nos sentimos un poco decaídas. Esto es porque reduce el cortisol y libera reacciones químicas en nuestro cerebro que nos hacen sentir mejor. Solo hay una norma: debes tomarlo con más de un 80% de cacao puro.

### **Almendras**

Son buenas aliadas para aliviar el estrés. ¿La razón? Su contenido en zinc (que levanta el ánimo casi al instante); su contenido en magnesio, que relaja; y su aporte de vitaminas B2.

### **Plátano**

Es rico en hidratos de carbono y fibra, lo que favorece la sensación de saciedad. ¿Más? El plátano es precursor de la serotonina y de la melatonina, el neurotransmisor que induce al sueño y al buen equilibrio en los ciclos biológicos.

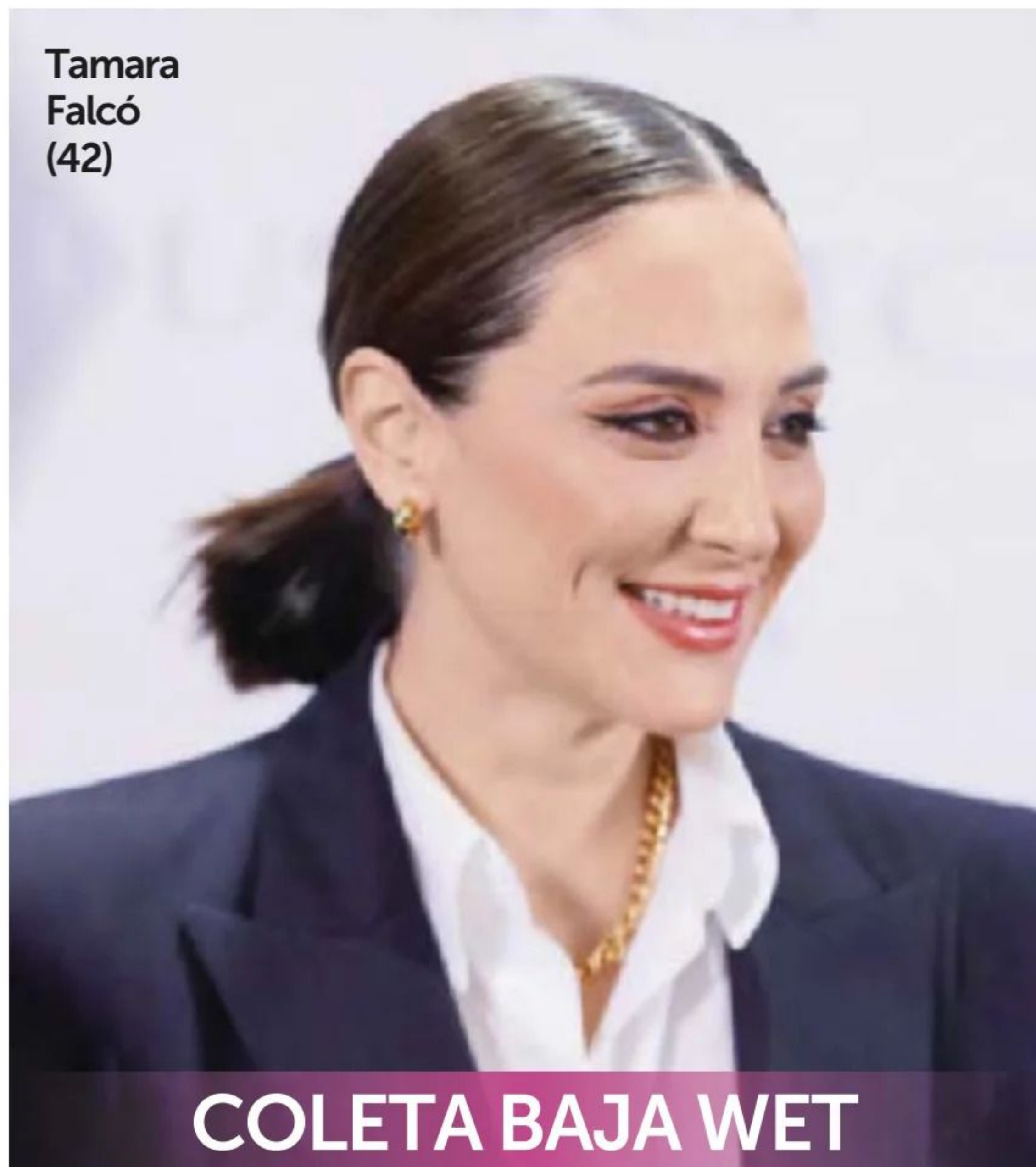
### **Yogur natural**

El yogur contiene probióticos, los cuales ayudan a cambiar la respuesta del cuerpo al estrés y la ansiedad. Además, los lácteos también contienen triptófano, que nos aporta una sensación de relajación y nos ayuda a dormir mejor.



# 5 peinados que te quitan años de encima

Tamara Falcó (42)



COLETA BAJA WET

Paula Echevarría (47)



ONDAS DELUXE

## Sencillez y estilo

Para que el resultado de esta coleta sea perfecto el pelo debe lavarse en profundidad. Además, lo ideal es realizar buen masaje craneal, para sacar a la luz ese brillo extra que siempre debe lucir un buen peinado wet. Una vez secado al 80%, es decir, solo debe quedar humedad, aplica un spray de agua de peinado por toda la melena. A continuación, marca la raya en medio y estira el cabello hacia atrás. Péinalo bien hasta que quede pulido y, en ese momento, aplica cera desde la raíz hasta los medios. **Por último, recoge tu pelo en una coleta baja, pero reservando un mechón para rodear el principio de la coleta y hacer invisible el coiletero.**



- ▶ Champú brillo sublime Hair Prodigieux®, de Nuxe. 19,90€
- ▶ Tratamiento Perfecting Spray Restore, de Living Proo. 30€
- ▶ Crema de peinado Volume Cream, de Sachajuan. 32€

## A todo volumen

En primer lugar, lava la melena con un champú antifriz, sécala bien y dejála completamente lisa. A continuación, hazte la raya al lado, divide el pelo en secciones y comienza a enrollar mechones con la tenacilla. Hazlo siempre en paralelo desde abajo. Una vez terminada toda la cabeza, cepilla con un peine de púas anchas para bajar el volumen. Si quieres, puedes marcar las ondas con pinzas largas, para que queden bien señaladas. Finalmente aplica laca para que se fije el peinado. **Y no olvides: es esencial utilizar un protector capilar para el calor, porque aunque las planchas de última generación no dañan tanto, es mejor prevenir.**



- ▶ Champú Liss Unlimited, de L'Oréal Professionnel. 30,06€
- ▶ Spray protector del calor Eimi Thermal Image, de Wella Professionals. 24€
- ▶ Sérum capilar Antifriz + Hyaluronic Acid, de Farma Dorsch. 30,80€



Los peinados en tendencia que dominarán los últimos meses del año tienen un punto en común: rejuvenecen al instante y llenan de vigorosidad las facciones del rostro

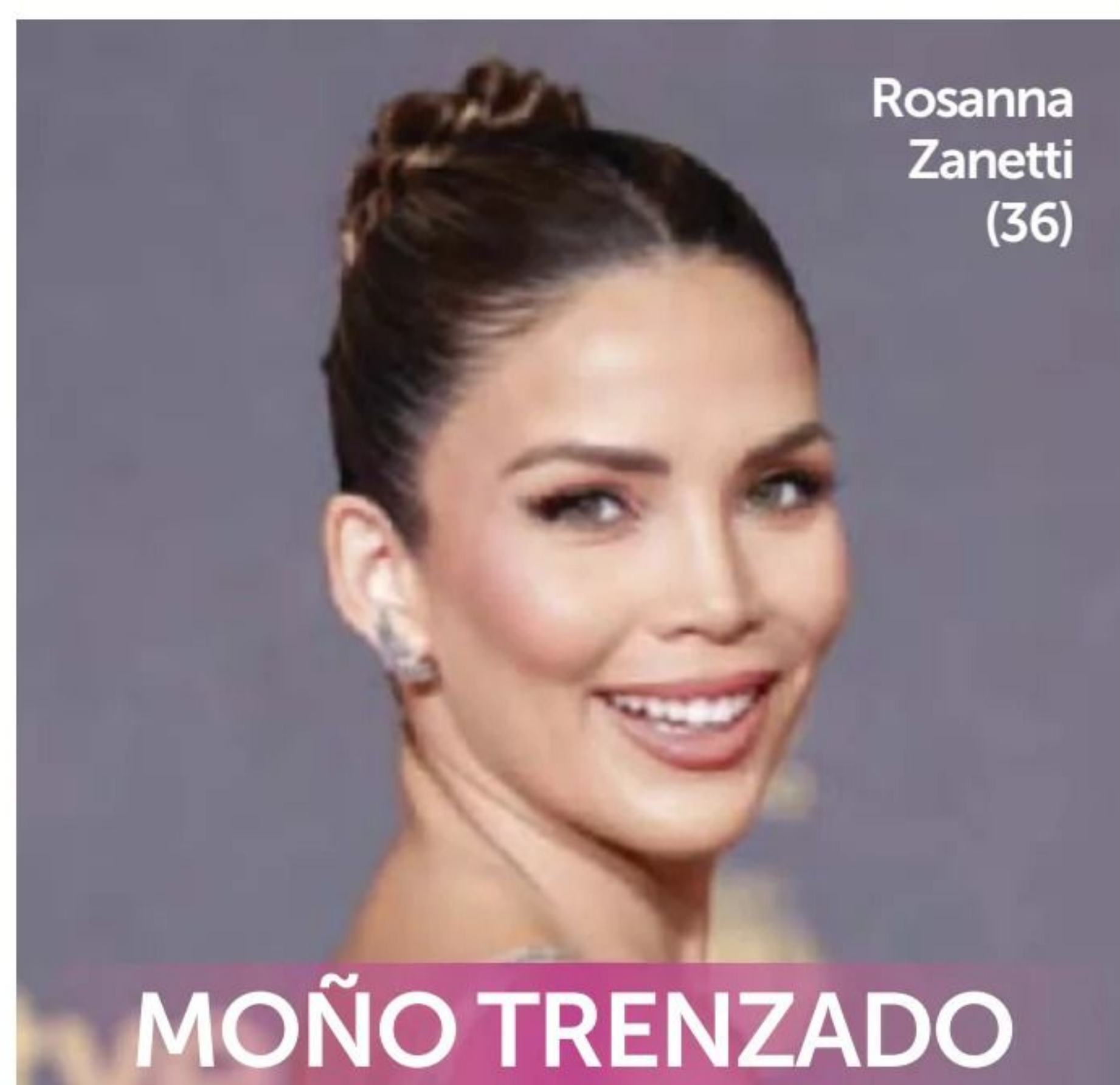


### Boho&Chic

Este peinado es perfecto para las que buscan una propuesta rápida y fácil, ya que no necesita demasiada pericia a la hora de manejar el cabello. Tan solo hay que trenzar la melena hacia un lado desde la zona de la nuca, sin preocuparse por los cabellos que se puedan salir. De hecho, ese punto 'messy' es una de las características que convierten en éxito asegurado a esta trenza. También, para darle un toque más juvenil, se pueden sacar a propósito algunos mechones finos alrededor de la cara. **Finaliza aportando textura al cabello con un poco de polvo de peinado.**



- Mascarilla detox para el cuero cabelludo, de Malin+Goetz. 34€
- Polvos Powder Texturizer, de I.C.O.N. 36€
- Champú voluminizador con proteínas de arroz, de L'azartigue. 20,90€



### Elegancia máxima

Empieza haciéndote una cola de caballo alta. A continuación, elabora una trenza en ella, pero sin apretarla mucho. Después, comienza a hacerte el moño con la propia trenza, tensándolo bien en cada giro para que quede lo suficientemente apretado. Para finalizar, fija con horquillas del mismo color de tu cabello y aplica una buena capa de laca extrafuerte. **Y recuerda: si tienes el cuero cabelludo sensible, lo mejor es que en peinados tan tirantes como este te apliques antes un poco de sérum específico.**



- Sérum Ultimate Reset, de Shu Uemura. 46€
- Intense Formula Hair Laque, de La Biosthétique. 23€
- Mascarilla Olive Fruit Oil Deeply Repairative Hair Pak, de Kiehl's. 38€



### Sofisticación en estado puro

Comienza marcando la raya al lado e hidrata tu pelo con unas gotas de aceite para evitar el encrespamiento. Con la melena lista, aplica un poco de gel desde las raíces. Es suficiente con que lo apliques acabando a la altura de la mandíbula, pero puedes hacerlo hasta la longitud que desees que llegue el efecto mojado. Una vez lista, carda un poco la parte superior y fija con una horquilla. **Por último, recoge toda tu melena en una coleta alta, cubre el coletero con un mechón y fija el resultado con un poco de laca.**



- Aceite Elixir Ultime L'Huile Originale, de Kérastase. 30,42€
- Laca Chrystal Shine-Hair Lacquer, de Marlies Möller. 27,90€
- Gel de fijación Forte, de Sebastian Professional. 34,90€



## Chirimoya: tu aliado para este otoño

● **Su riqueza en vitamina C** refuerza nuestras defensas contra catarras y resfriados.

● **El fósforo** que contiene es muy beneficioso para que nuestros huesos y dientes estén fuertes. Además, también mejora nuestra capacidad neuronal.

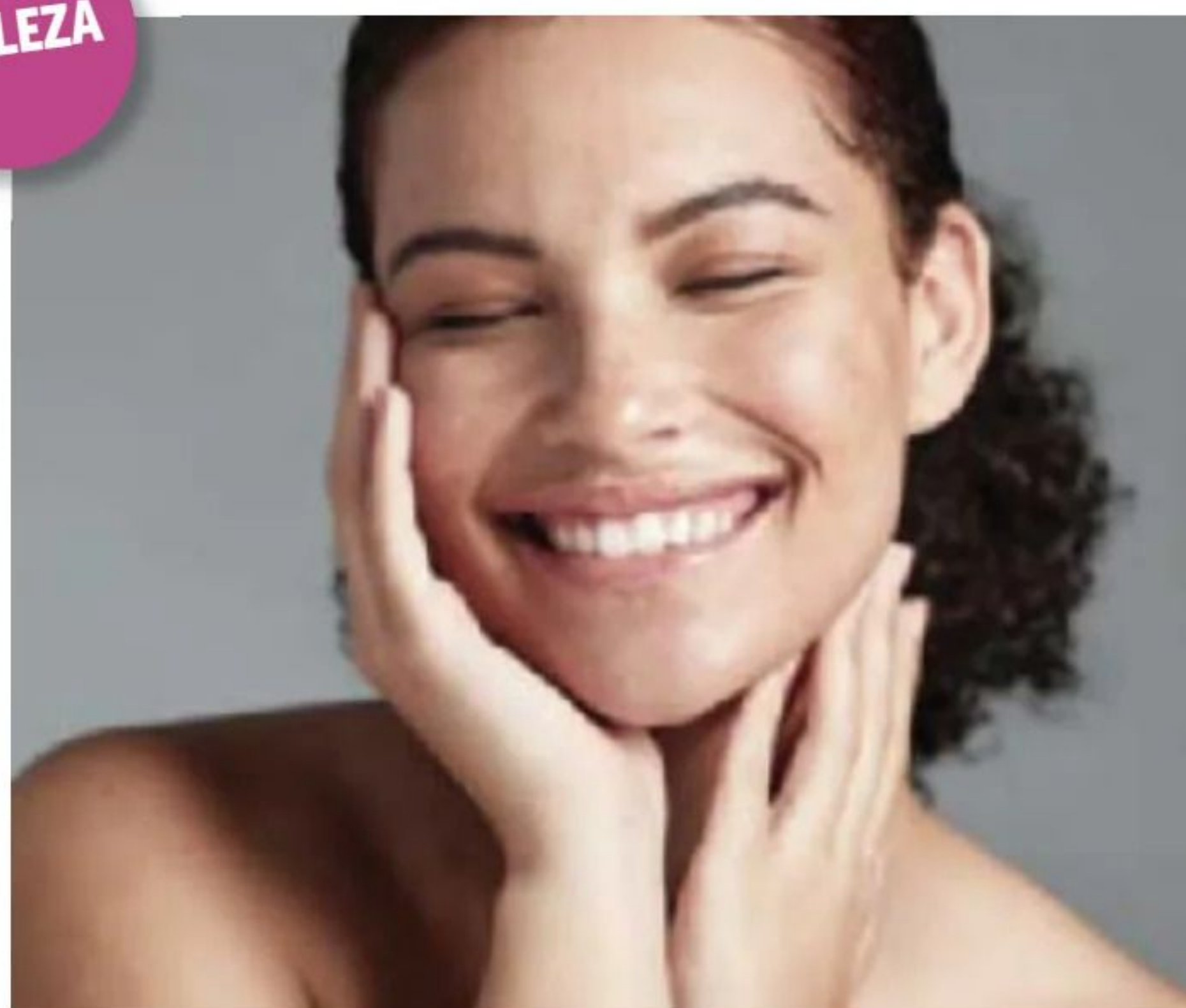
● **La niacina (B3)** favorece la reducción de los niveles de triglicéridos, manteniendo el colesterol a raya.

● **La rivotravina (B2)** cuida la salud de uñas, cabello, vista, piel y ayuda a la producción de glóbulos rojos.

● **La tiamina (B1)** mejora el sistema nervioso.



BELLEZA



## Piel de porcelana

Con el cambio de estación, puedes notar la piel más seca. Para evitarlo, aplícate una mascarilla de 3 cucharadas de arroz cocido, 1 cucharada de leche y 1/2 cucharada de miel. Deja reposar 20 min. y retíralo con el agua de cocer el arroz.

### REMEDIO EFICAZ

#### VINAGRE DE MANZANA PARA ADELGAZAR

No sustituye a tratamientos adelgazantes y su acidez hace que no se recomiende abusar, pero una pequeña cantidad puede ayudar a controlar el apetito.

## Frutos rojos contra la artritis

Las antocianinas presentes en los frutos rojos tienen propiedades antiinflamatorias, por lo que ayudan a aliviar el dolor y a mejorar la movilidad en enfermedades como la artritis reumatoide.

SALUD

BELLEZA

## Tips para una buena higiene facial

### 1 Aplícate un gel limpiador específico

Extiende de forma suave un gel limpiador específico para tu tipo de piel, evitando la zona de los ojos.

### 2 Aclara siempre con agua tibia

El agua caliente elimina los aceites naturales que protegen la piel. Opta por la tibia.

### 3 Seca con pequeños toques

No frote y usa una toalla limpia que solo utilices para el rostro.

### 4 Tónico y crema hidratante

Aplica un tónico y una crema hidratante adecuada para tu piel. Una vez a la semana, utiliza una mascarilla en función de tus necesidades.



## ¿Qué infusiones puedo dar a mi hijo?

✓ **No todas valen.** Están prohibidas aquellas que tienen teína y, en casos de niños con alergias, hay que consultar al pediatra. Pero, en casos normales, los niños pueden tomar infusiones como las propuestas a partir de los seis años.

**Jengibre.** Es beneficioso para el resfriado, el dolor de garganta, la tos, las náuseas y los problemas digestivos.

✓ **Roibos.** Mejora los síntomas de las alergias, fortalece los dientes y alivia el dolor de estómago. Además, tiene un efecto relajante que favorece el sueño y el descanso nocturno.

✓ **Manzanilla.** Es la más popular para los más pequeños, ya que alivia los cólicos, los gases, la indigestión y el dolor de estómago.



# Pasatiempos de otoño



## AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 24 cuadros en blanco	LLEVÁIS A CABO UNA UNIÓN OKAPI EXCAVADAS CON ZAPA	GANAR DE BEBER HACE ALEACIONES TAO, INSIGNIA REPITIÓ	VOCAL ABIERTA SE HALLAN VENDEDORA DE CERA VOCAL, PL.	... NEWMAN ACUDIRÉ RESONANCIA SUDSU-DOESTE	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO ARTÍCULO NEUTRO	ALUMINIO CUENTA ... MONTIEL, ACTRIZ RELATIVAS AL AIRE	TORERA SANTA DE ÁVILA ANAÍS ..., ESCRITORA VOCAL ABIERTA	FORMADERAS ENTRAN DE CROACIA, PL.	NINFAS DE LOS RÍOS ESTÉN ENTERADOS MUNIC. ONUBENSE
ESTADOS UNIDOS COLOQ., COMAN									
NEÓN DARÁ PULIMENTO									
DE LAS IDEAS EN INGLÉS, DÍA									
ABREV., SUR PERSONA QUE SE QUITA LA VIDA									
UN DEPORTISTA ABREVIATURA DE "DON"									
ONDA SÍMBOLO DEL TANTALIO PERÚ									
APOGEO YUNQUE PEQUEÑO									
ABREV., "A LA ATENCIÓN" CABEZAS DE GANADO									
SÍMBOLO DEL FÓSFORO PUSIERAS CEBO					↓				
INSPEC. TÉCNICA DE EDIFICIOS NOMBRE DE MUJER									
TIERRA ARENOSA, PL. CONSONANTE BILABIAL									
ZAPATO CON LA SUELA DE MADERA AQUÍ									
SÍMBOLO DEL AMPERIO PEÑA SÍMBOLO DEL RADÓN									
PIADOSA HIERBA SEGADA Y SECA									
ÁSTATO RADIONOVELA									
HAGÁIS ENTREGA DE ALGO SER, ENTIDAD									
CÍRCULO DEL PEZÓN ABREV., APLICACIÓN									
SEÑAL INTERNACIONAL DE AUXILIO ACTUASE CON OSADÍA									



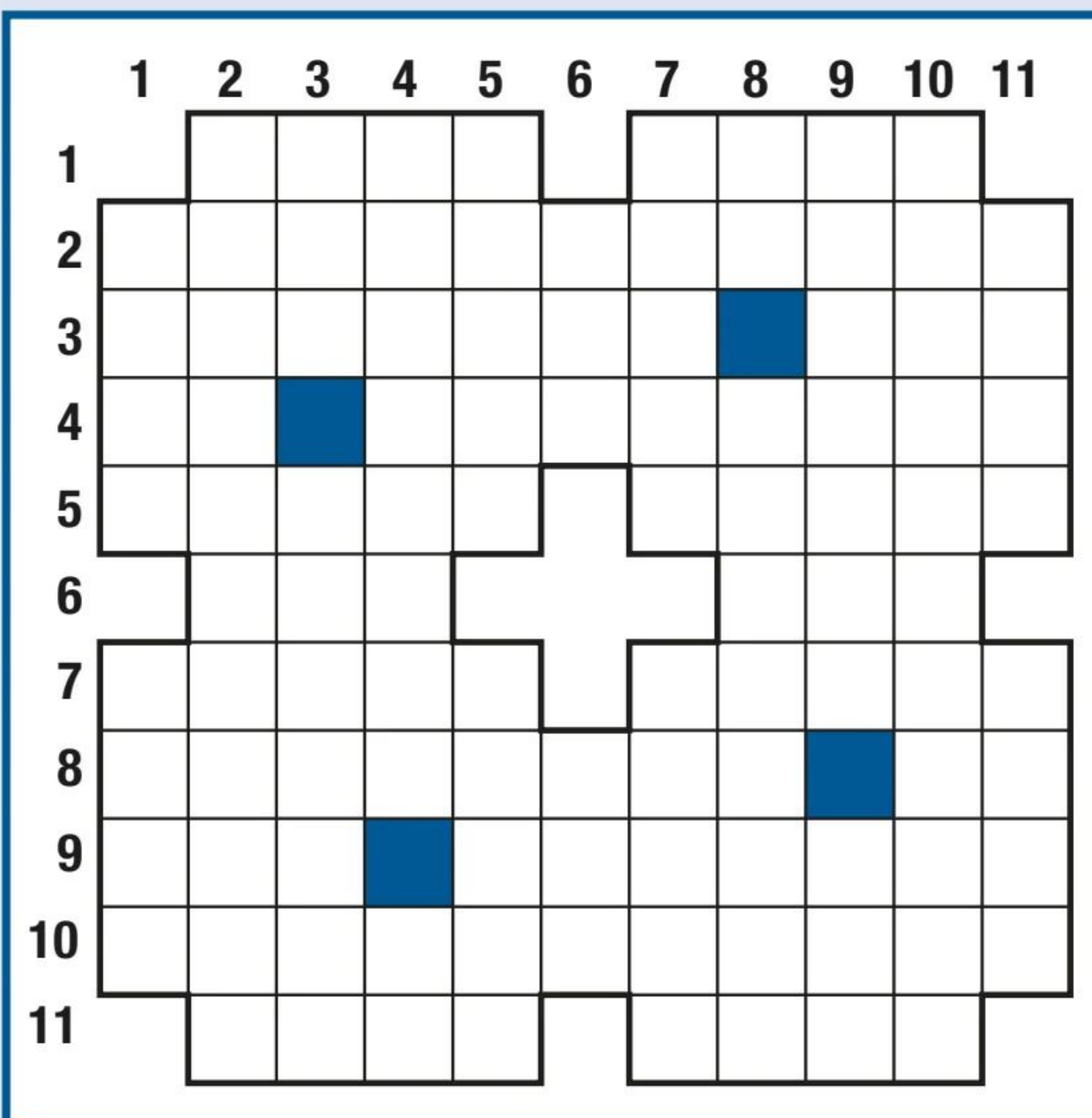


## CRUCIGRAMA

Nº 2.812

### HORIZONTALES

- 1:** Maga de los cuentos infantiles. ... del Rey, municipio de Palencia.
- 2:** Los que hacinan.
- 3:** Instrumento para darse aire. Se dirigía hacia allá.
- 4:** Antigua matrícula de Girona. Condimentad, añadid condimentos.
- 5:** Partícula elemental. Haga acotaciones.
- 6:** Me ..., me sumé. Instituto de Industria.
- 7:** Estado antillano. Desluciré por maltrato.
- 8:** Embista, acometa. Matrícula de Israel.
- 9:** Hice una lectura. Haced manso a un animal.
- 10:** Transformación de un hombre en lobo.
- 11:** Aposento principal de una casa. Un demostrativo.



### VERTICALES

- 1:** Produzca una cosa. Ing., vestíbulo.
- 2:** Os ..., os acostumbraréis.
- 3:** Adverbio de lugar. Propia de los sueños.
- 4:** Vuele con dinamita alguna cosa. Aluminio.
- 5:** Se instaló en el nido. Imanta, magnetiza.
- 6:** En tenis, tanto directo de saque. Empresa Municipal de Transportes.
- 7:** Idolatra. Uniré con cuerdas.
- 8:** Artículo neutro. Nacidos en la localidad de Écija.
- 9:** Estado de los EEUU. Establecimiento de hidroterapia.
- 10:** Refutaríais.
- 11:** Nombre de una cantante británica. Ciudad de Alicante.

## SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

### Fácil

	3	7	1			2	4	
		5						
1			5				8	
5			3		4		7	6
	1		9	6	5		2	8
		4					1	
8					3	7	6	
4				7	1			
	7				6		9	4

### Difícil

	9			5	8		6	
		8	7			5	9	2
3	2	5		9	4		1	
				9	8		7	
8	5			1				
				6				4
7	3	1						
				1		9	6	
						3		





FOTO 3 RECORTÓ LAS RAMAS	PAÍS DE ASIA LEONARDO ... VINCI	SÍMBOLO QUÍMICO DEL ERBIO	FOTO 8 LOSA CON- SAGRADA	DIR. GRAL. DE TRÁFICO	UNA TERMIN- NACIÓN DE INFINITIVO OVAR	BATINES BANCO DE LA UE	HERTZ NOTA DEL TRADUCTOR	AGARRARAS CON LAS MANOS OLEADA
EXTRAÑO ANTES DE CRISTO	NIVELA, RASA UN PARIENTE	REP. ÁRABE UNIDA DIEZ Y UNO	VUELVO A ATAR USAN EL RALLADOR	FOTO 1 AARE, RÍO SUIZO	EMPRESA DE EMPLEO HIJO DE LAYO	MIRABA LETRA DEL ALFABETO GRIEGO	SE DESPLOMA HACE AL HORNO	SÍMBOLO DEL LITIO COLOQ., PITORREO
ISLA GRIEGA DEL JÓNICO OLFATEÉ	NOMBRE DE CONSO- NANTE, PL. ESTAFA	AIREAD EN PAZ DESCANSE	EN UN ..., ENSEGUIDA DOBLES CURVAS	SOBERANO PERSA SALONES, APOSENTO	AGUA GASIFICADA CORTAD ÁRBOLES	ENTREGAR ALGUNA COSA		
PATRIARCA BÍBLICO ¡JOLÍN!	IJARES ABREV., AT- MOSFERA	LONG PLAY ACCIÓN DE JADEAR	¡ÁNIMO! LABRAD	FOTO 7 NEGACIÓN CASTIZA	TERMINA- CIÓN DE INFINITIVO DIMINUTA	FOTO 5		
TOMAD UNA OPCIÓN	QUIEREN FOTO 2	ENREJADO ACTIVIDAD CINEGÉTICA	ASUNTO JURÍDICO DESA- TENDER	RABO JAMES ..., ESCRITOR	HIZO UNA ALEACIÓN UNO, EN INGLÉS	SEGUIDOR DE UN ARTISTA		
ORDEN MI- NISTERIAL CENTILITRO	BURDO, GROSERO LLENA UN ESPACIO	AÑOS VIVIDOS EXISTÍS	EL ..., Y EL YANG PREFIJO, AIRE	SE ATREVEN MAR- CHARSE	PONEN LA DATA DIO BRILLO DE SATÉN	ANTES DE "SOL" ARROJA		
ELOGIÓ FOTO 4	REPARES PURO, LIMPIO	ÁSPEROS Y PICANTES NEPTUNIO	AMARRAR NOBELIO	... HAGEN, CANTANTE FAM., TERESA	UN SUFIJO PARTITIVO INTERJ. DE ÁNIMO	TIENE VALOR		
TIPO DE MÚSICA	EMPLEÉIS PREF., JUNTO A	PRASEO- DIMIO MONJA	ENTIDAD ANTIÉS- TÉTICO	PERCIBIRÉ SONIDOS MILILITRO	UN SUFIJO PARTITIVO INTERJ. DE ÁNIMO	ARGÓN ÁSTATO		
PERJUICIO	LUGAR PARA AL- MACENAR CEREAL	EN INGLÉS, "DE", PRE- POSICIÓN REP., RISA	ESTADO MAYOR	NATURAL DE NEPAL	QUE NIEGA LA EXIS- TENCIA DE DIOS, FEM.			
		FOTO 6						





## DAMERO

Nº 2.865

1	J	2	T	3	J		5	K	6	B	7	B	8	T	9	H	10	Q	11	T	12	L	13	Q		15	F
16	J		18	B	19	N	20	G	21	H		23	O	24	T	25	J	26	O	27	S	28	L	29	N	30	D
31	P	32	N		34	C	35	C	36	C	37	P		39	T	40	I	41	S		43	F	44	N			
46	O	47	K	48	S		50	A	51	G	52	O	53	I	54	H	55	D	56	M	57	R		59	P		
61	G	62	A	63	D		65	Q	66	D	67	I	68	R	69	F		71	M	72	H		74	N	75	K	
76	H	77	A	78	E		80	K	81	C	82	I	83	E	84	B	85	I	86	Q	87	P	88	G		90	F
91	D	92	E	93	R	94	P	95	M	96	K	97	M	98	M		100	S	101	F		103	L	104	K	105	G
106	A	107	H	108	D		110	O	111	O	112	I	113	F	114	F	115	M	116	E	117	R		119	H	120	S
121	P	122	S		124	R	125	A	126	K		128	S	129	N		131	C	132	E	133	N		135	M		
136	A	137	O	138	R	139	E	140	Q	141	G	142	L	143	B		145	L	146	Q		148	I	149	G	150	L
	152	R	153	C	154	J	155	L		157	P	158	T	159	B	160	J	161	J	162	T	163	Q				

Fragmento de una obra de autor italiano. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán la inicial del nombre del autor, su apellido y el título de la obra.

A.                                
**125 106 136 77 50 62**

Acumulación de urea en la sangre.

B.                                
**18 7 6 84 143 159**

Hagas una edición.

C.                                
**34 81 36 153 131 35**

Acumulación.

D.                                
**108 30 66 91 55 63**

Aborrezcáis.

E.                                
**83 116 132 92 139 78**

Acción de eructar.

F.                                
**114 113 15 43 90 101 69**

Capital británica.

G.                                
**88 20 61 51 149 105 141**

Golpe en las nalgas.

H.                                
**76 119 9 21 72 107 54**

Expreséis vuestra opinión.

I.                                
**148 85 67 112 40 82 53**

En deportes, acción de marcar.

J.                                
**161 154 160 1 25 16 3**

Hecho de brillar, pl.

K.                                
**96 104 5 47 75 126 80**

Adversarios.

L.                                
**28 150 145 12 103 155 142**

Relativas a un antiguo pueblo europeo.

M.                                
**95 115 135 56 71 97 98**

Estimulados con dopantes.

N.                                
**44 32 74 129 19 133 29**

Desparrame.

O.                                
**46 110 137 23 26 52 111**

Un presidente de EEUU.

P.                                
**94 157 37 59 87 121 31**

Hará que una cosa descanse sobre otra.

Q.                                
**140 10 86 146 65 163 13**

Acción de rebotar, pl.

R.                                
**117 152 68 124 93 138 57**

Vuelvas opaco.

S.                                
**41 122 128 100 27 120 48**

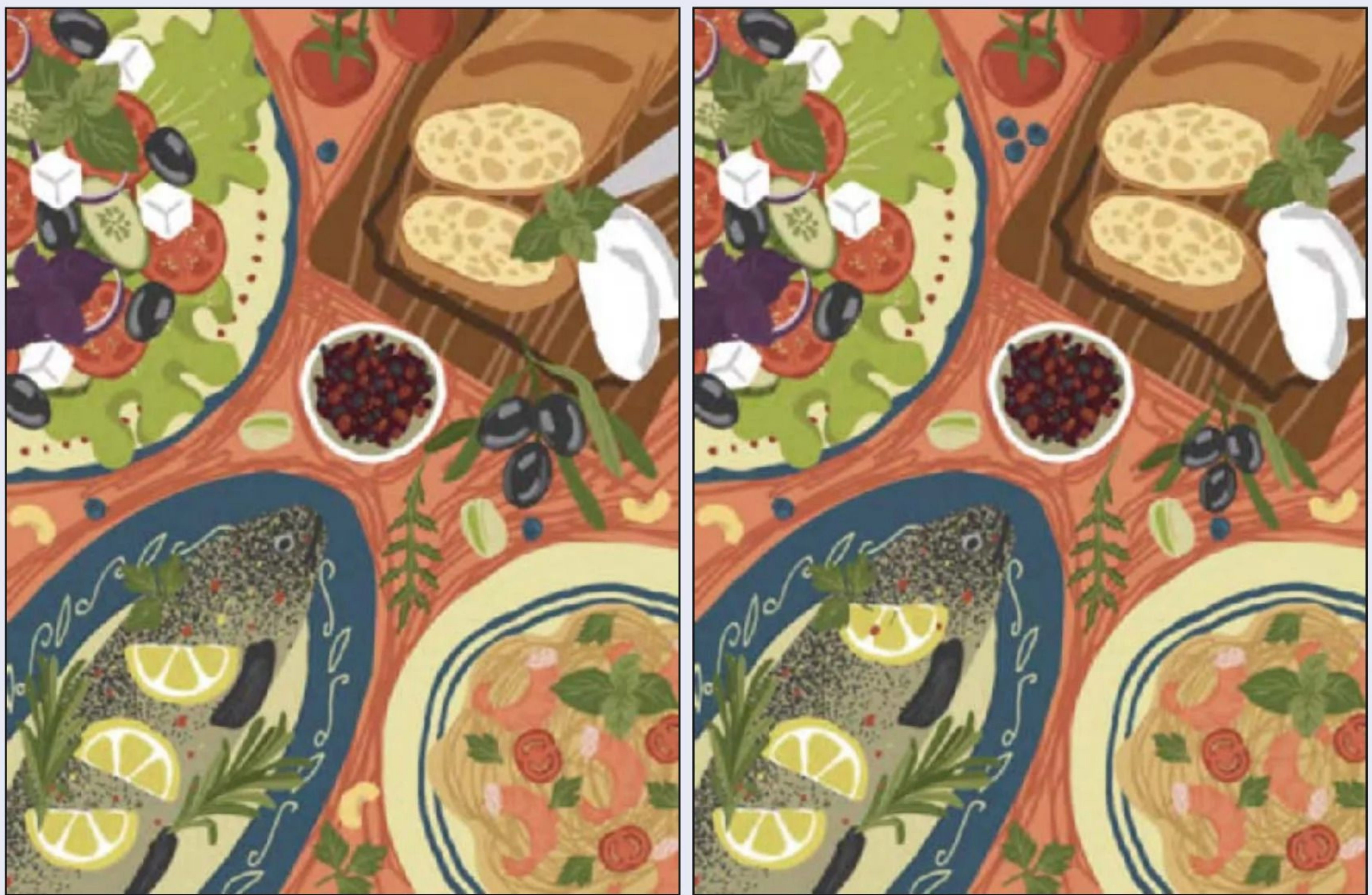
Irás fuera.

T.                                
**2 8 11 158 162 39 24**

Enrolló, hizo un rollo.



## 7 DIFERENCIAS



## SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

### DAMERO Nº 2.864

Solo sé que fue un viento, levante o tramontana, de esos locos airosos que turban voluntades, quien me llevó en volandas a una extraña ventana que guardaba paisajes...

**Clave: La oveja descarriada.**

### AUTODEFINIDO

M	C	O	E	O	S	E	U	O								
T	E	O	S	O	S	L	A	N	G	O	S	T	I	N	O	S
J	C	M	E	S	E	S	U	N	O	B	A	R				
T	I	T	A	S	O	V	A	L	A	L	O	E	S	P		
L	O	S	A	L	A	B	E	P	E	O	R	S	U			
H	L	E	M	M	A	A	Y	U	D	E	A	V	A	L		
O	I	C	E	D	O	E	R	A	T	S	E	P				
O	N	D	E	E	N	H	A	R	I	O	L	N	E	O		
T	E	O	S	A	S	V	A	C	A	R	S	T	A			
E	S	A	G	I	N	I	A	B	A	D	I	A	P			
U	S	A	R	B	E	N	E	R	E	S	F	E				
T	O	M	T	E	T	A	E	N	T	E	A	R	A	R		
S	A	Ñ	E	A	R	A	C	T	O	E	N	D	C			
P	T	A	A	A	S	N	O	S	M	S	S	S	E			
R	E	C	C	E	N	A	R	A	A	R	A	B				
C	A	R	E	C	I	O	T	A	R	A	N	D	A	R	E	
S	E	G	A	M	B	A	S	C	I	G	A	L	A	S		

### 7 DIFERENCIAS



### SUDOKUS

**FÁCIL**

5	9	6	4	3	8	1	7	2
7	4	3	1	2	9	8	6	5
1	8	2	6	7	5	9	3	4
6	3	1	2	9	7	5	4	8
2	5	4	3	8	1	7	9	6
9	7	8	5	4	6	2	1	3
8	6	5	9	1	3	4	2	7
4	1	7	8	6	2	3	5	9
3	2	9	7	5	4	6	8	1

**DIFÍCIL**

3	9	5	7	8	2	6	4	1
8	2	6	4	3	1	5	9	7
7	4	1	6	5	9	3	8	2
5	7	9	2	1	8	4	3	6
1	6	2	5	4	3	8	7	9
4	8	3	9	7	6	1	2	5
2	3	8	1	9	5	7	6	4
9	5	4	3	6	7	2	1	8
6	1	7	8	2	4	9	5	3

### AUTOBLANCO

F	E	E	P	O	C	A	S
U	L	S	T	E	R	S	E
E	F	E	D	O	P	A	R
N	O	T	A	R	I	N	I
T	S	R	O	D	A	C	
E	A	C	A	R	R	E	O
N	O	E	L	A	R	S	
B	O	J	M	A	S	A	
P	A	P	A	G	O	N	B
A	G	A	N	A	D	O	R
A	L	S	O	T	A	N	O
J	P	A	V	A	S	L	
E	O	S	A	D	E	L	A
C	I	A	R	R	I	N	
L	U	C	I	B	O	A	
A	P	O	S	T	A	B	O
C	E	L	E	R	D	A	S
O	S	C	A	R	I	N	A

### CRUCIGRAMA Nº 2.811

#### HORIZONTALES.

- Cepa. Alud.
- Poli. Aranes.
- Analice. Isa.
- CG. Acalorar.
- Arosa. Alela.
- Art. III.
- Otero. Beses.
- Jugárais. Ni.
- Ala. Latente.
- Landas. Iban.
- Noes. Osan.

#### VERTICALES.

- Paca. Ojal.
- Congratulan.
- ELA. Orégano.
- Pilastra. De.
- A. Ica. Orlas.
- Acá. AAS.
- Arela. Bit. O.
- La. Oliéseis.
- Uniréis. NBA.
- Desalientan.
- Sara. Sien.





**CINE** ESTRENOS 4 DE OCTUBRE



Lady Gaga vuelve al cine tres años después de *La casa Gucci*.



ENLACE AL CANAL  
x.com/byneontelegram

x.com/byneontelegram

## Joker: Folie à Deux

**Nac:** Estados Unidos.  
**Drama.**  
**Dir:** Todd Phillips.  
**Int:** Joaquin Phoenix, Lady Gaga, Brendan Gleeson, Zazie Beetz.

● Tras crear el caos, Arthur Fleck (Joaquin Phoenix) ha sido internado en el centro psiquiátrico de Gotham City, el famoso Arkham Asylum, a la espera de juicio por sus crímenes como Joker. Mientras lidia con su doble identidad, Arthur encuentra el amor verdadero gracias a la también desequilibrada Hayley Quinn (Lady Gaga), a quien conoce siendo su doctora en Arkham, y descubre la música que siempre ha estado dentro de él.



### Alas blancas

**Nac:** EE.UU. **Dir:** Marc Forster.  
**Int:** Helen Mirren, Bryce Gheisar.

Julian (Bryce Gheisar) es un adolescente rabioso, enfadado con la vida. Para *enderizarlo*, su abuela Susan (Helen Mirren) le habla de su juventud en la Francia ocupada por los nazis y de cómo un chico la protegió arriesgando su propia vida.



### Finnick

**Nac:** Rusia. **Dir:** Denis Chernov.

En todas las casas, hay Finns, criaturas peludas que velan por el hogar. Finnick es una de ellas pero en lugar de cuidar la suya se dedica a gastar bromas. Ninguna familia quiera quedarse allí por mucho tiempo, hasta que llega una a la que los trucos de Finnick no parecen afectarles.

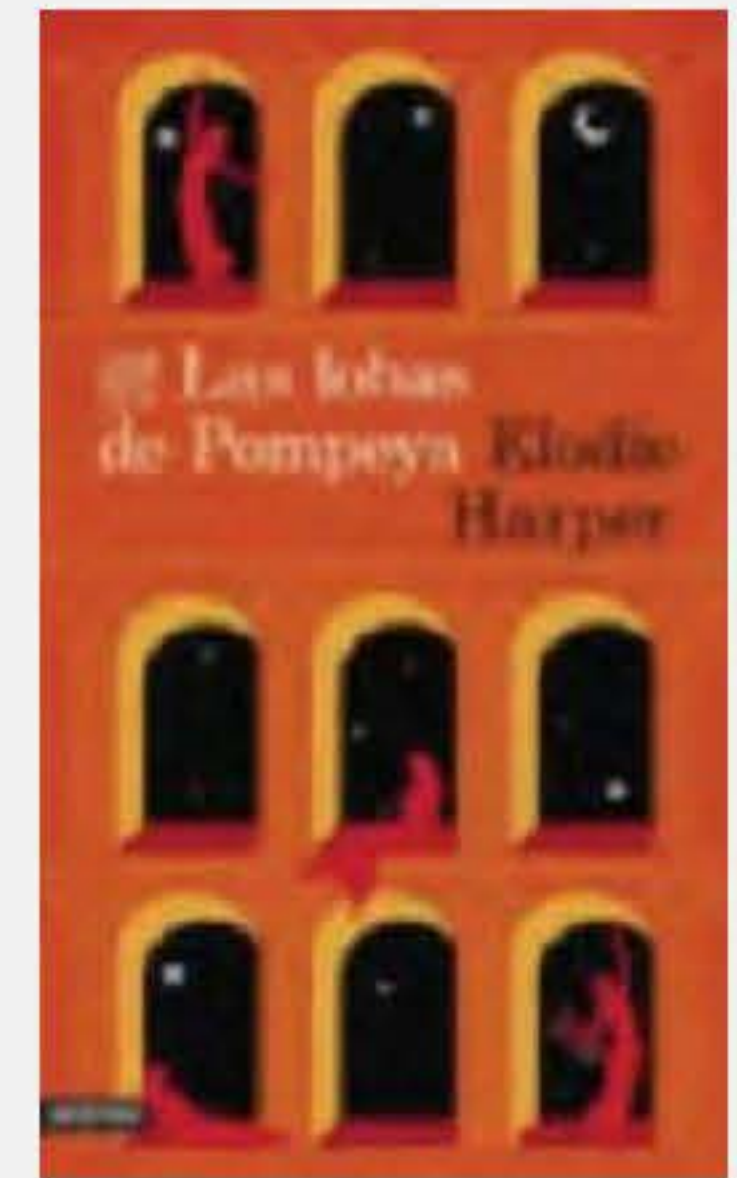
## LIBROS

SEMANA recomienda

### Las lobas de Pompeya

Destino. 20,90 €

● Corre el año 74 a. C. y en Pompeya hay un burdel conocido como La Guarida del Lobo. Amara no es solo una más de las lobas, es la favorita del dueño, una mujer inteligente e indomable que busca cambiar el rumbo de su desgraciado destino.



### Bienvenidos a la librería Hyunam-Dong

Espasa. 19,90 €

● Yeongju siempre ha hecho lo que se esperaba de ella: estudiar, casarse y tener un trabajo respetable. Y un día lo deja todo para abrir una librería en un encantador barrio de Seúl. Allí, ella y sus clientes aprenderán a disfrutar de la vida.







## ARIES

21/3 - 20/4

**SALUD:** Mirar hacia otro lado no resolverá el problema. Mejor comenta con tu médico.

**DINERO:** Momento de agobio o necesidad de asumir gastos.

**AMOR:** Cuidado con no distanciarte de quien merece la pena y dedicar tu confianza a quien busca su interés.

El aroma de almizcle atraerá tu buena suerte.

## TAURO

21/4 - 20/5

**SALUD:** Será necesario revisar tratamientos y ajustar los a tu situación.

**DINERO:** Deberás hacerte valer y reclamar aquello que es justo o que consideras que te pertenece.

**AMOR:** Sensaciones de agobio y estrés ante el exceso de eventos y compromisos.

Quema 3 hojas de laurel para eliminar la negatividad.

## GÉMINIS

21/5 - 20/6

**SALUD:** Periodo en el que darás prioridad a cuidar tu imagen y bienestar.

**DINERO:** El dinero irá en aumento gracias a buenas decisiones y a saber aprovechar las oportunidades.

**AMOR:** Días de diversión y ocio. Inicio sentimental o disfrute de tu pareja.

Incienso de canela para la prosperidad.

## CÁNCER

21/6 - 20/7

**SALUD:** Momento en el que la mente requerirá más atención y cuidado que el cuerpo.

**DINERO:** Evita la obsesión por ganar más. Disfruta de cuanto tienes con quien quieres.

**AMOR:** Ten cuidado con el exceso de control que puede agobiar a la otra persona.

Un cuarzo absorberá la mala energía que te rodea.

## LEO

21/7 - 21/8

**SALUD:** Gran superación y crecimiento personal con mejoras también en tu cuerpo.

**DINERO:** Pondrás orden en tus cuentas. Estrategia financiera que dará resultados.

**AMOR:** Consolidación de nuevas amistades. Momento de romance.

Lleva un ámbar para atraer prosperidad.

El mejor signo



Sagitario

Lydia Bosch

26 de noviembre de 1963 (60 años)



## ESCORPIO

23/10 - 22/11

**SALUD:** Encuentra la relación entre el dolor y la emoción que puede estar generándolo.

**DINERO:** Ten fe en que todo se resolverá, pero no compliques la situación con malas decisiones.

**AMOR:** Confía en tus seres queridos y déjate ayudar en lo que necesites.

El aroma de vainilla atraerá buena suerte y éxito.

## SAGITARIO

23/11 - 20/12

**SALUD:** Cirugía o intervención necesaria. Mejora o fin de algún tratamiento médico.

**DINERO:** Remonte financiero. Entradas de dinero por distintas vías y cambio laboral o de negocio.

**AMOR:** Los astros favorecerán la consecución de un sueño.

Quema palo santo para eliminar la negatividad.

## CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

**SALUD:** Te sentirás mejor pasando tiempo al aire libre y practicando actividad física.

**DINERO:** Compra de casa, reforma o inversión en el hogar.

**AMOR:** Serás buen consejero. Tendrás influencia sobre el entorno. Ayudarás en la resolución de algún conflicto.

Un azabache te protegerá de los malos deseos.

## ACUARIO

20/1 - 18/2

**SALUD:** Mantén equilibrio en tu vida, especialmente entre horas de trabajo y descanso.

**DINERO:** Podrás compaginar varias actividades que te proporcionarán bienestar.

**AMOR:** Evita el aislamiento y las actitudes ermitañas. Participa de eventos y encuentros.

Tres rosas blancas en casa favorecerán tu bienestar.

## PISCIS

19/2 - 20/3

**SALUD:** Cuidado de la sangre, el sistema urinario y las hormonas.

**DINERO:** Revisa que tus expectativas sean realistas. Reconócete y prémiate los éxitos que alcances.

**AMOR:** Disfruta del tiempo que pases a solas. No puedes entregar lo que no tienes.

Quema velas naranjas para la buena suerte.



**M<sup>a</sup> ROSA COBO**

Consejera, vidente y amiga

**918 372 308**

Anfitriona de programas televisivos y radiofónicos

**806 499 797**

Confidente de celebridades y famosos

Más de 30 años de experiencia

Calle Isaac Newton 10, Edificio L'Oréal, 46100 Sagunto (Valencia)

Tarat

**ALICIA GALVÁN**

**922 679 362**


**806 514 514**

Calle Máximo 804 - 1.211 E / Avenida real 100 - 1.574 / Avenida real 1001, las Indias, número de 11 años. Alameda 1.5, Apartado de correos 143. Código Postal 28200. Torreón, Coahuila de Zaragoza. Servicio de Días y Entrenamiento.

PREDICIONES **2024**

[aliciagalvan.com](http://aliciagalvan.com)



A man with dark hair, a beard, and glasses, wearing a brown sweater, is smiling and performing a card trick. He is holding a fan of playing cards in his right hand and a stack of cards in his left hand. A single card is being held in the air between his hands. The background is a plain white wall.

# Luis Piedrahita: "Tengo miedo a la muerte, la soledad y el desamor"

El ilusionista y colaborador de 'El hormiguero' compagina el programa con el nuevo espectáculo que estrena en Madrid, 'Apocalípticamente correcto'



**A**L tocar el timbre lo primero que escuchamos es el ladrido de un perro. Se trata de Canoli, la fiel mascota del gallego Luis Piedrahita (47), uno de los cómicos, actores y escritores más reconocidos de nuestro país. Lo sujeta en brazos su pareja, la productora argentina Ximena Feijóo (47). Sacar su lado más personal cuesta, ya que se considera un tipo aburrido (nosotros no pensamos lo mismo). Aprovechando este encuentro, SEMANA se interesa, además, por la guerra de audiencias entre el programa donde colabora *El Horniguero*, en Antena 3, y *La revuelta*, en TVE. No solo nos contesta sino que, el cómico, además, nos cuenta cómo lo está viviendo el propio Pablo Motos.

**Gracias por recibirnos. ¿Dónde nos encontramos?**

A vosotros siempre por venir a estos lugares tan peligrosos (risas). Estamos en el barrio de Malasaña (Madrid) este es mi centro de operaciones. Aquí trabajo con Ángela (su compañera), con Ximena (su pareja) y con Canoli (su mascota), esa especie de demonio como un langostino de pelo.

**Él fue el primero que vino a recibirnos a la puerta.**

Es el más cariñoso. Es una delicia. Sus ojos son como dos escarabajos de cristal, se podría decir que no tiene huesos y que está relleno de algodón.

**Trabajas aquí. ¿Qué secretos podemos encontrar?**

Todos los secretos de la magia están en ese armario (lo señala). Todos los guiones escritos, todas las palabras inventadas, todas las letras



Luis nos recibe en su piso de Malasaña, su centro de trabajo, que comparte con su pareja, Ximena, y su perro, Canoli: "Es un lugar en el que se está en calma".

pequeñas... Las cosas importantes de mi trabajo, de mis *shows* de teatro, lo tengo escondido entre estas paredes.

**Lo tienes todo muy cuidado y ordenado.**

Eso es esencial, sobre todo cuando uno tiene que dedicarle tantas horas al trabajo, que por supuesto, es un trabajo que a uno le gusta hacer, pero no deja de ser un trabajo. Si no estás a gusto, no se hace un buen trabajo y este es mi sitio ideal. Es un lugar muy bonito, tranquilo y en el que se está en calma.

**Nos presentas tu nuevo espectáculo *Apocalípticamente correcto*.**

**"He descubierto que hay dos motivos por los cuales nos movemos las personas: el miedo y la esperanza"**

Es un espectáculo que habla de la libertad. Y al hablar de la libertad hay que hablar de cuáles son las motivaciones que llevan a la gente a actuar, a hacer las cosas que quieren. Escribiendo el *show* descubrí que hay dos motivos por los cuales nos movemos las personas: el miedo y la esperanza. El miedo te ata, te bloquea, impide que hagas co-

sas. Y la esperanza es lo contrario, llena las velas de la acción, te anima a seguir. Y son antónimos. El miedo es creer que algo terrible puede pasarte en el futuro. Y la esperanza es lo contrario. La esperanza es creer que algo maravilloso te va a pasar en el futuro.

**¿Y qué le da miedo a Luis Piedrahita?**

La ausencia en todas sus formas. La ausencia como la muerte, la soledad, el desamor, es decir, la desaparición de lo que nos gusta, eso siempre es una mala noticia. También me da miedo cuando hay algo que no tiene vuelta atrás. El viaje ▶▶▶





►►► más deseado no se puede hacer, que es el de regreso. Pero hay que vivir con ello, hay que intentar que no nos bloquee y transformarlo en esperanza. Soy poco amigo yo de la nostalgia.

**¿Será esa intensidad el secreto de tu éxito?**

Tener admiradores no es mérito mío, eso sois vosotros que tenéis un buen gusto (risas).

**Yo quiero conocer tu vida fuera del trabajo.**

Es un rollo de vida, aunque Canoli no me deja tener una vida aburrida.

**Pero algo harás en tu vida que te haga disfrutar.**

Disfruto mucho leyendo, charlando con los amigos... Yo creo que ahí no soy dife-

rente a nadie. Y me gusta aprender cosas nuevas por el placer que me da el disfrutar de cosas que no sabía.

**¿Y el amor?**

Es otra de las cosas que me hacen disfrutar también, el amor con tu pareja, con la familia y con los amigos. Creo que no hay mucho más. Esos son los ingredientes perfectos. Son cositas que no son muy caras ni son inaccesibles.

**¿Y cómo concilias ser escritor, actor, director y sacar al perro?**

Es un momento hipertápico. Yo paseo al perro pensando, repasando el texto del show y pensando cosas que se me han quedado en el tintero por decir. Es mi momento de desconexión.

**"En 'El hormiguero' estamos haciendo los mejores programas, no podemos controlar lo que pasa fuera"**

**Volvamos a un tema de actualidad, el estreno de la nueva temporada de *El hormiguero* y todo lo que esto está trayendo consigo...**

El programa está haciendo los mejores datos de su historia y es maravilloso. Mágicamente ha aparecido otro programa que está haciendo una audiencia increíble. Y es fantástico porque *El hormiguero* no ha perdido ni un solo espectador y ha apare-

cido un producto que gusta muchísimo a un montón de gente, pero con una peculiaridad: no creo que nadie de *La Revuelta* piense que se esté perdiendo nada de nuestro programa y viceversa. No, están los dos productos que gustan y muchísima gente ha empezado a ver la tele gracias a ellos.

**Pero en la calle esto se vive como un verdadero duelo.**

Es como si estuvieras viendo todos los días el resultado del Madrid-Barça, pero el Madrid de fútbol y el Barcelona de voleibol. Entonces dices, pero bueno, es que están jugando a deportes distintos. Porque claro, *El hormiguero* está en una televisión privada, generalista, con publicidad, mientras que el otro está en una televisión



que es un servicio público, donde no hay publicidad, donde no se puede comparar los resultados de audiencia porque juegan con distintas armas. Pero bueno, está muy divertido.

### ¿Y Pablo cómo lo está viviendo?

El otro día me dijo: "He estado viendo los programas que hemos hecho desde que arrancó la temporada y creo que son los mejores en la historia de *El hormiguero*. O sea, no lo podemos hacer mejor y no puedo decirle nada al equipo para que mejore". Estamos haciendo los mejores programas, estamos teniendo la mejor audiencia, independientemente de lo que pase fuera. Nosotros no lo podemos hacer mejor.

### ¿Cómo conociste a Pablo Motos?

Él era el coordinador de guión de *El club de la comedia*. El programa tenía muchísimo prestigio, gustaba muchísimo y funcionó muy bien. Luego hemos seguido trabajando cada uno por un lado pero siempre tenemos algún proyecto en común.

### Para finalizar ¿Cómo surge este espectáculo en el que te vamos a poder ver a partir de ahora en el Teatro La Latina?

Veníamos del anterior show, que era *Mi palabra contra la mía*, que funcionó fenomenal prácticamente todos los días. Y mi terror era hacer uno igual de bueno. Porque los cómicos de mi generación nos vemos como amigos, como compañeros, pero hay un cómico al que siempre quiero superar.

### ¿Quién?

Yo mismo.

Iván Reboso  
Fotos: Joan Crisol

"Tener admiradores no es mérito mío, eso sois vosotros que tenéis buen gusto", nos dice Luis con su personal sentido del humor.



Guionista, escritor, humorista, mago... Luis es un artista polifacético apasionado de su trabajo.



Luis con su fiel Canoli.



PREMIADA

# Pamela Anderson, estrella en San Sebastián

La presencia de la protagonista de 'Los vigilantes de la playa' fue una sorpresa



Pamela recogió un premio por la película *The Last Showgirl*.







Ángela Molina (68) presentó *El último suspiro*.



## PAREJA DE LUJO

El director Tim Burton (66) acompañó a su pareja, Mónica Bellucci (60), que presentaba el documental sobre María Callas.

**L**A recta final de la 72º Festival de San Sebastián ha tenido una protagonista sorpresa y casi irreconocible. Se trata de la actriz Pamela Anderson (57), inolvidable protagonista de la serie *Los vigilantes de la playa* (1992) y también de diversos escándalos sexuales, que como ella misma ha contado, la apartaron del cine serio.

La actriz ha resurgido gracias a su papel de bailarina en declive en la película *The Last Showgirl*, dirigida por Gia Coppola, nieta de Francis Ford Coppola: "Cuando Gia me llamó no podía creerme que hubiera pensado en mí para el papel. Enseguida me enamoré del personaje, que tenía muchas cosas en co-

mún conmigo. Siempre supe que yo podía hacer mucho más en el cine y sentí que esta podía ser mi última oportunidad de interpretar un papel tan importante como este. Ha sido un auténtico regalo. Como mi personaje, yo también he dudado de mí misma muchas veces. Y los demás también han dudado sobre mí. Y aunque la gente crea en ti, siempre es muy fácil encasillarte. Por eso hay que seguir luchando para ti misma".

Pamela llamó la atención por su aspecto, ya que, por ejemplo, ahora apenas se maquilla: "Tengo 57 años y mi carrera siempre se ha basado en mi físico. Ahora he podido quitarme las ca- ▶▶▶



Pamela Anderson (57), con una imagen muy alejada de la que tenía cuando conquistó el mundo con su bañador rojo en *Los vigilantes de la playa*.



Johnny Depp acudió al festival para presentar su película, 'Modi', y aprovechó para quedar con su Penélope Cruz, de quien es un buen amigo, al igual que de su marido, Javier Bardem. De hecho, la pareja se casó en 2010 en una isla privada de las Bahamas propiedad del actor







Ester Expósito (24) presentó la película *El llanto*.

## MÚSICA Y CINE

Leire Martínez, cantante de La oreja de Van Gogh, acudió al Festival para presentar la ficción musical *Itsatsita Berriz*.



Mario Casas (38) y Anna Castillo (30) son la pareja protagonista de *Escape*.

►►► pas de lo físico, eliminar la manera en que me ve la gente y mostrar lo que siento de mí misma".

### Talento español

La otra estrella internacional de la última semana del festival fue Johnny Depp (61), que presentó su segunda película como director, *Modi*, y que tuvo un precioso gesto al visitar a los niños ingresados en el hospital de San Sebastián caracterizado como el capitán Jack Sparrow. También tuvo tiempo para quedar con su buena amiga Penélope Cruz, con la que ha coincidido en varias

películas. La italiana Mónica Bellucci y el director Tim Burton, la actriz británica Tilda Swinton o Andrés Garfield fueron otras de las estrellas internacionales que pisaron la alfombra roja.

El cine español estuvo representando por veteranas como Ángela Molina y Marisa Paredes y talentos más jóvenes como Mario Casas y su hermano Óscar (que presentó la serie *El gran salto*), Esther Expósito, Paco León, Miguel Ángel Bernardeau... Además Almodóvar recogió el Premio Donosti.

Fotos: Agencias



Óscar Casas (26).



Miguel Bernardeau (27).



Paco León (49).



## Lydia Bosch: "Con la edad ya solo quieres divertirte"

● Hablar de ella es hablar de cine, de televisión, de teatro, de plataformas... Lydia Bosch es lo que al otro lado del charco llaman una profesional 360. La actriz está viviendo su entrada en la década de los 60 como una auténtica adolescente. Y eso es porque no ha dejado de soñar. Pese a que la vida le ha dado varios reveses, la actriz nunca ha perdido la sonrisa y la ilusión. La misma que hoy le pone a su nuevo reto profesional como presentadora en *El gran premio de la cocina*, tras conducir innumerables éxitos en la década de los 90, como *El gran juego de la oca*. Bosch se abre con SEMANA en uno de sus mejores momentos personales y profesionales.

**No presentas desde el 2008.** Y ese proyecto (*No te enrolles*) era genial porque fue en Telemadrid y estaba a cinco minutos de mi casa.

**Después de dieciséis años sin presentar, ¿por qué ahora te han entrado esas ganas? ¿De dónde ha surgido esa necesidad?**

Yo siempre me lo he pasado muy bien en los programas de presentadora. He tenido la suerte de hacer programas como *El Gran juego de la Oca*, programas en los que me divertía. Para mí era ir a jugar. Y después, llega un momento como actriz que a ciertas edades cuesta más que te den papeles, y pensé: "¿Por qué no vuelvo?". Pero

entran los miedos de: ¿y si lo hago mal? Y esas cosas que nos vamos poniendo a las espaldas de no querer defraudar ni meter la pata... La gente tenía un grato recuerdo de cuando presentaba y te planteas si has perdido facultades en ese aspecto.

**¿Y cuál fue motivo para decidirte a dar el paso?**

Me miré en el espejo y dije: "Mira, Lydia, la vida ya son dos días, ¿qué quieres hacer?" Y yo quiero divertirme, ya sea como presentadora, como persona o como madre. Quiero divertirme y disfrutar. Eso te lo da la edad".

**"No creo que deba volver *El gran juego de la oca*. Cada cosa tiene su tiempo y quizás ahora ya no funcionaría"**

**Hace casi un año cumpliste los 60. ¿Fue un punto de inflexión?**

Sí, indudablemente cuando llegas a los 60, como es mi caso, miras para atrás y dices: "A ver qué tal". Al final, haces el cómputo de cómo ha ido tu vida, y piensas: "¿En qué me he divertido?". Porque como actriz me ha divertido mucho, pero como presentadora también.





**¿Has rechazado algo como actriz últimamente por sumarte a este proyecto?**

No. Terminé *Mía es la venganza* (serie de Telecinco que fue cancelada), con la que disfrutamos todos muchísimo y guardamos un gran recuerdo. Fue muy dura, pero...

**Cómo viviste que no fraguara en la audiencia *Mía es la venganza*?**

Es que entramos a suplir un programa donde había una audiencia que se enfadó. Fueron cosas ajenas a nosotros, nos cambiaron a otros sitios y nos hicieron terminar. Pero todos orgullosísimos porque fue un pedazo de serie.

**Ocupasteis el hueco de *Sálvame*, pero ¿y si la serie no enganchó porque no gustaba al público?**

Con las redes y el día a día en la calle, yo recibía opiniones muy buenas. La gente me preguntaba por qué se había terminado. Igual era una serie más para el prime time, no lo sé. Hay cosas en la vida que pasan, pero no creo que fuera una mala serie para nada. Creo que a todos los proyectos tienen que dejarles tiempo para que la gente se acostumbre y lo vea, que funcione el boca a boca. Y aquí, en dos semanas se quitó. Mucha gente ni se enteró que existía. No es que nosotros nos miremos el ombligo y digamos que era buena, no. Era una buena serie, pero no se le dio la oportunidad.

**Ahora, sin embargo, le das prioridad a la televisión ¿Esto surgió a raíz de tu participación en TCMS?**

Me enfrenté al principio al concurso sin saberlo vivir como terminé viviéndolo. Empecé el programa con

COVID, mi madre estaba muy mal, yo compaginé las grabaciones yendo y viniendo a Madrid al hospital. Al final todo fue bien, pero el perfeccionismo que siempre he tenido era una presión, porque me decían: "Qué ganas de verte, qué bien", y yo me decía: "Dios mío, están esperando mucho y yo no canto". Pero ahora sí puedo decir que he conseguido quitarme la mochila del qué dirán.

**¿Qué es lo que más te sedujo cuando conociste a tu nuevo compañero, Germán González?**

Con Germán sentí la misma química que tuve en su momento con Emilio Aragón. Sí, son esas cosas mágicas que pasan. Por eso me enamoré y tengo tanta fe en *El gran premio de la cocina*. Hay muy buena energía.

**Muchas veces en el set te has equivocado y has llamado al programa *El gran juego de la cocina*, ¿ves viable recuperar *El juego de la oca*?**

A mí me encantaría, era un programón, pero hay cosas que no serían igual, porque Emilio Aragón era Emilio Aragón... Hay proyectos en los que surge la magia y con él es muy fácil que la magia surja porque desde pequeño estaba en una familia de artistas.

**¿Tú crees que Emilio no aceptaría volver?**

Emilio voluntariamente está alejado de las pantallas, pero si se le pone esto delante de la mesa... No lo sé, él está con muchos proyectos, con la música... yo creo de todas formas que cada cosa está



**"Ahora me divierto más, ya sí puedo decir que he conseguido quitarme la mochila del qué dirán"**

bien en su tiempo. Quizás en esta etapa y este tiempo ya no funcionaría.

**¿Cómo te llevas tú con la cocina? ¿Estás aprendiendo además de disfrutando?**

Sí, estoy aprendiendo y disfrutando. No soy buena cocinera. Es cierto que si me pongo puedo hacerlo bien porque soy muy detallista, pero no tengo experiencia. Sólo sé hacer las cuatro cosas que hacemos todos. Yo recuerdo en mis inicios con Chicho, que él es un genio, pero era muy rígido, y a

veces en plató las órdenes que daba, a través de altavoces, eran... Yo una vez tenía que mover una ficha y no la moví bien, y entonces me regañó en alto y yo me quedé tocada. Luego me cogió y me dijo: "Chiquitina, ¿qué pasa? Que no te sientes mal, porque yo a la gente que confío les digo las cosas para empujarlas", Y yo le dije que a algunas personas les va bien eso y a otras, como yo, no.

A mí me hablas mal y no me bloqueo, pero me quitas la alegría. Y Chicho desde ese día, nada. Y aquí los jueces tienen una forma de decir las cosas que no hiere, no te sientes mal, pero tienen que ser justos porque es un programa de cocina real y exigente.

.....  
Iván Reboso  
Fotos: Gtres



## El éxito de 'La Ruleta de la Suerte' salta a la noche de los sábados

● El programa comandado por Jorge Fernández y Laura Moure es, en muchísimas ocasiones, el más visto del día en todas las televisiones. El éxito de *La Ruleta de la Suerte* parece incombustible, pese a que lleva casi tres décadas dando vueltas sin parar de lunes a viernes y, además, ha pasado por casi todas las cadenas.

Y justo eso, el brillo que sigue desprendiendo, es lo que ha llevado a que Antena 3 confíe en una nueva edición para la noche de los sábados.

Así las cosas, el concurso pasará a tener una versión *Noche* a partir del sábado 5 de octubre, en la que habrá nuevo e impresionante plató, nuevas pruebas, nuevos gajos, nuevas normas para jugar y un premio de hasta 100.000 euros para los concursantes



## Elsa Mateos, primera expulsada definitiva de 'GH'



● La nueva edición de *Gran Hermano* no deja de sorprendernos. Esta semana, la expulsión definitiva de Elsa Mateos ha dinamitado por completo a la casa. La concursante, que salía con el 96% del público a favor de su expulsión definitiva, era muy querida entre sus compañeros, aunque en las últimas semanas había protagonizado numerosas polémicas que la hicieron perder el favor de los espectadores.



## Pablo Díaz gana el torneo especial de 'Pasapalabra'

● El mítico concursante, que ya se llevó un bote de 1.828.000 euros en 2021, consiguió vencer a Javier Dávila en las semifinales de este torneo especial y luchó en la gran final por el premio de 100.000 euros. Finalmente, tras quedarse a sólo dos letras de completar el Rosco, el canario se llevó a casa 25.000 euros y el orgullo de haber triunfado en este especial de ganadores.



## 'Cifras y Letras', el otro gran vencedor de las noches

● Cada vez que arranca una nueva temporada en televisión, hay una franja en la que poner el foco. Ya sea por un estreno esperado, por un duelo apasionante o por renovación de algún programa. Este septiembre todos los ojos se pusieron en *La Revuelta* de Broncano, sin embargo, en silencio y sin generar grandes titulares, existen otros formatos cuyo éxito pasa absolutamente desapercibido entre los titanes. Ese es el caso de *Cifras y letras*. El concurso cultural que conduce Aitor Albizua se emite de lunes a viernes (acaba de ampliar debido a su éxito) en las noches de La 2 de



TVE y ha conseguido convertirse en la alternativa al duelo Broncano-Motos, logrando audiencias que, en ocasiones, han superado incluso a las de Telecinco en su misma franja de emi-

sión. *Cifras y letras* volvía el pasado enero a la pública tras más de una década sin emitirse y, en su caso, el parón le ha sentado de maravilla. Sin duda, está más vivo que nunca.

## '¿A qué estás esperando?', la nueva serie de Atresmedia



● Esta nueva ficción, que se estrenará el próximo 20 de octubre en Atresplayer, está basada en las exitosas novelas de Megan Maxwell. Sus creadores la definen como una comedia erótico-romántica. En *¿A qué estás esperando?* se explorará las contradicciones sobre el amor a través de dos parejas que se enamoran, pero el miedo al compromiso les impide arriesgarse a perder su independencia. La protagonizan Adriana Torrebejano, Rubén Cortada, Eva Ugarte, Francisco Ortiz y la veterana Pastora Vega.

## FLASHES

### MUERE MAGGIE SMITH A LOS 89 AÑOS

● La actriz, conocida por sus papel en Harry Potter o el de la condesa viuda de Grantham en la serie *Downton Abbey*, falleció el pasado 27 de septiembre.



### PAULA PÚA SERÁ UNA DE LAS REPORTERAS DEL NUEVO 'CAIGA QUIEN CAIGA'

● Telecinco recupera el formato a finales de octubre y ya hemos podido conocer que la humorista formará parte de su equipo.



### TVE PREPARA UNA SERIE DE ESPECIALES DE 'LA BOLA DE CRISTAL'

● La 2 emitirá cada martes por la noche un capítulo del mítico formato, de cuyo estreno se cumplen 40 años, para homenajear a Lolo Rico, su creadora.





# Paola Olmedo desmonta a José María Almoguera

La ex nuera de Carmen Borrego vuelve a hablar para aclarar, de una vez por todas, lo que vivió en su matrimonio y durante el tiempo que perteneció a la familia Campos

**A**TRÁS han quedado las declaraciones de amor y los buenos deseos. La suya fue una de esas rupturas modelo, cargada de buenas intenciones, que, incluso, fue anunciada por los dos juntos porque, según José María Almoguera (33) y Paola Olmedo (38), entre ellos seguía quedando mucho amor y lo mejor era posar en pareja porque querían transmitir que, pese a todo y pese a todos, estaban unidos ante la adversidad.

Sin embargo, esa adversidad ha terminado por dividirlos. Una vez decididos a labrarse su propio camino por su cuenta, la manera en



que ambos se han enfrentado a Carmen Borrego nada ha tenido que ver. Paola se ha mostrado mucho más conciliadora y empática. José, frío y beligerante. "Yo no voy a juzgar a Carmen como madre porque soy madre y no me gustaría que lo hiciesen conmigo", dice ella. "Hazte a la idea de que para ti estoy muerto", le ha dicho él a su madre.

### **El punto de inflexión**

Y ante todo este embrollo, la cordialidad entre el matrimonio ha saltado por los aires. Sobre todo, a raíz de que Paola descubriera algunos aspectos de José María que no dejan en buen lugar al joven. En primer lugar, dispara contra él cuando dice: "Yo no quería vender mi boda, pero a él le pintaron pajaritos en el aire y, claro, yo confiaba en mi pareja. Se supone que tu pareja no te va a engañar y que no va a pintarme una cosa cuando luego va a ser otra.

### **"A él le pintaron pajaritos en el aire y, claro, yo confiaba en mi pareja. Se supone que tu pareja no te va a engañar"**

A mí me lo pintó todo muy sencillo, pero luego no ha sido así". Sin embargo, lo que divide del todo a la otrora pareja es la revelación que hace ella sobre el conflicto entre madre e hijo. "Le he pedido muchas veces a José María sentarme a hablar con su madre y él no ha querido", ha explicado ella en una reciente entrevista al programa *TardeAR*, de Telecinco. Al parecer, la joven siempre ha

querido tender puentes con su todavía suegra y, de hecho, tal y como explicó también en SEMANA, ella siempre fue la que animó a José a que se reconciliara con Carmen. "Yo hablé con José y le dije que le diera una oportunidad a su madre", nos explicó. Unas declaraciones que han hecho estallar a José: "Mentira. Me parece que todo el mundo se inventa todo y ya está, no pasa nada. Aquí cada uno que haga lo que quiera".

### **"Todo es mentira. Lo que me parece es que todo el mundo se inventa todo y ya está", ha respondido José María a Paola**

La guerra entre los dos está servida. Si en un primer momento, Paola cerraba filas con su marido, ahora sus caminos discurren por senderos muy distintos. Tanto, que ella no ha dudado en recriminarle a él que no la avisase de que su madre iba a hacer la famosa portada de su embarazo. "Yo no sabía que José María estaba al tanto de la exclusiva de Carmen con mi embarazo", se lamentaba bastante decepcionada. Y añade, contundente: "Debería disculparse toda la vida con su hijo por eso". Y José, entre embiste y embiste, se vanagloria de su frialdad y remata: "Sí, el que le dio otro hospital a mi madre (se refiere a que dio uno falso), fui yo. Paola estaba pariendo. Fui yo, lo asumo", ha reconocido. ■







# Malú, escapada en pareja



La cantante disfrutó de unos días de descanso junto a su nuevo novio en Ibiza

**T**AL y como anunció esta revista en exclusiva hace un par de semanas, la cantante Malú está de nuevo ilusionada. Y lo cierto es que las cosas entre la pareja no pueden ir mejor a juzgar por la reciente escapada que protagonizaron a Ibiza y que les mostramos en estas páginas.

## Trabajo y placer

Aprovechando que participaba en una gala solidaria contra la ELA, Malú, acompañada de su novio, disfrutó

de unos días de descanso y aprovechó para hacer un poco de turismo. Un viaje en el que, según testigos con los que coincidieron, demostraron tener una gran complicidad.

Lo cierto es que para la pareja compaginar compromisos de trabajo y placer ya se ha convertido en algo habitual, ya que el novio de la cantante es miembro de su equipo al trabajar en la promotora Riff Producciones, que se encarga de gestionar sus espectáculos. ■



Malú está compartiendo su gira *A Todo Sí*. 25 años de *Aprendiz* con su novio, que trabaja en la promotora del espectáculo.



VEN A DESCUBRIR

LA CASA DE  
**NAVIDAD**  
EL MUEBLE



*Una experiencia única donde podrás descubrir cómo es una casa real decorada por el equipo de interioristas de EL MUEBLE*

**PALACIO  
DE SANTA  
BÁRBARA**

Hortaleza, 87.  
Madrid

Del 1 al 9 de  
Noviembre

De 10.00 a  
20.00 horas



ENTRADAS  
LIMITADAS  
**CONSIGUE  
LA TUYA**



*Compra tus entradas  
en nuestra web  
[www.elmueble.com](http://www.elmueble.com)  
o a través de este  
código QR.*

PATROCINADO POR

**ENGEL & VÖLKERS**

FIRMAS COLABORADORAS

**JO MALONE**  
LONDON

**El Corte Inglés**

COTON  ET BOIS

**L'ART  
DOU  
TEU**

**Lindt**  
MAESTRO CHOCOLATERO  
SINCE 1845

**fronda**

**Crisal**  
DECORACION

**ATEMPORAL**  
SINCE 1967  
ETHICAL HOME INTERIORS

**gancedo**  
1888

**KAYMANTA**  
LUXURY BIRD MAKERS

**Brunas**

**GRUNDIG**



ROMÁNTICO ENLACE

# Ana Cristina Portillo: arropada por sus hermanas en su boda

Alejandra, Eugenia y Claudia Ortiz Domecq acompañaron a su hermana en su boda con el ingeniero Santiago Camacho

Ana Cristina lució unos pendientes de oro blanco con diamantes de Rabat, la misma firma que ha creado sus alianzas.







La novia estaba espectacular con un diseño de inspiración griega del gallego Jorge Acuña.



Las telas de los trajes de Eugenia, Alejandra y Claudia fueron diseñadas por Ana Cristina.

**S**E trataba de la última hermana en casarse y también de la más pequeña, y quizá por ello, Alejandra, Eugenia y Claudia Ortiz Domecq estaban más nerviosas y emocionadas si cabe que en sus propias bodas. Así, las tres hijas de Bertín Osborne estuvieron muy pendientes de todos los detalles del enlace de su hermana Ana Cristina Portillo (29), fruto del segundo matrimonio de su madre, la tristemente fallecida Sandra Domecq, con el empresario

Fernando Portillo. Pero, además de arroparla y cuidarla en este día tan especial, las hijas del cantante hicieron un guiño especial a su hermana menor luciendo tres originales vestidos creados con telas diseñadas por la propia Ana Cristina.

En cuanto a la novia, para este día tan especial, eligió un precioso vestido de inspiración helénica diseñado por el modisto gallego Jorge Acuña, adornado con unas sandalias plateadas de Stuart Weitzman, pendien- ▶▶▶





La novia, acompañada por sus hermanas y por su padre y padrino, Fernando Portillo.



Santiago Camacho, el novio, junto a su tía, que ejerció de madrina.

**Bertín Osborne fue uno de los grandes ausentes en la ceremonia, aunque, según confirmó su hija Alejandra, sí acudió a la celebración en el posterior banquete**



Los recién casados, muy felices, luciendo sus alianzas.

►►► tes de Rabat y un ramo de dalias blancas.

Muy guapa y luciendo una enorme sonrisa, Ana Cristina entró en la gaditana catedral de Jerez de la Frontera del brazo de su padre, después de que sus hermanas colocaran la cola del vestido para que este luciera en todo su esplendor. Ya en el altar le esperaba el novio, el ingeniero industrial Santiago Camacho, vestido con un impecable chaqué, acompañado por su tía, que ejerció a la perfección de madrina.

### Finca familiar

Al finalizar la ceremonia, los alrededor de 400 invitados se dirigieron a la finca familiar Santiago, que perteneció a los abuelos maternos de la novia y que ahora po-





Las hijas de Bertín se mostraron muy emocionadas y nerviosas por la boda de su hermana pequeña.



Las tres hermanas de Ana Cristina colocándole la cola del vestido antes de entrar al templo.

seen las hermanas Ortiz Domecq, que también organizaron allí sus respectivas bodas. Un lugar con mucha carga emotiva para ellas, ya que allí vivieron de pequeñas con su madre.

### ¿Y Bertín?

Uno de los grandes ausentes en la ceremonia fue Bertín Osborne, que estaba en la lista de invitados y siempre ha tenido una relación maravillosa con Ana Cristina, a la que quiere como si de una hija se tratase. Sin embargo, tal y como contó Alejandra, el cantante sí se unió al posterior banquete. Una maniobra que podría deberse al deseo del artista de no convertirse en el foco de atención de los medios de comunicación. ■

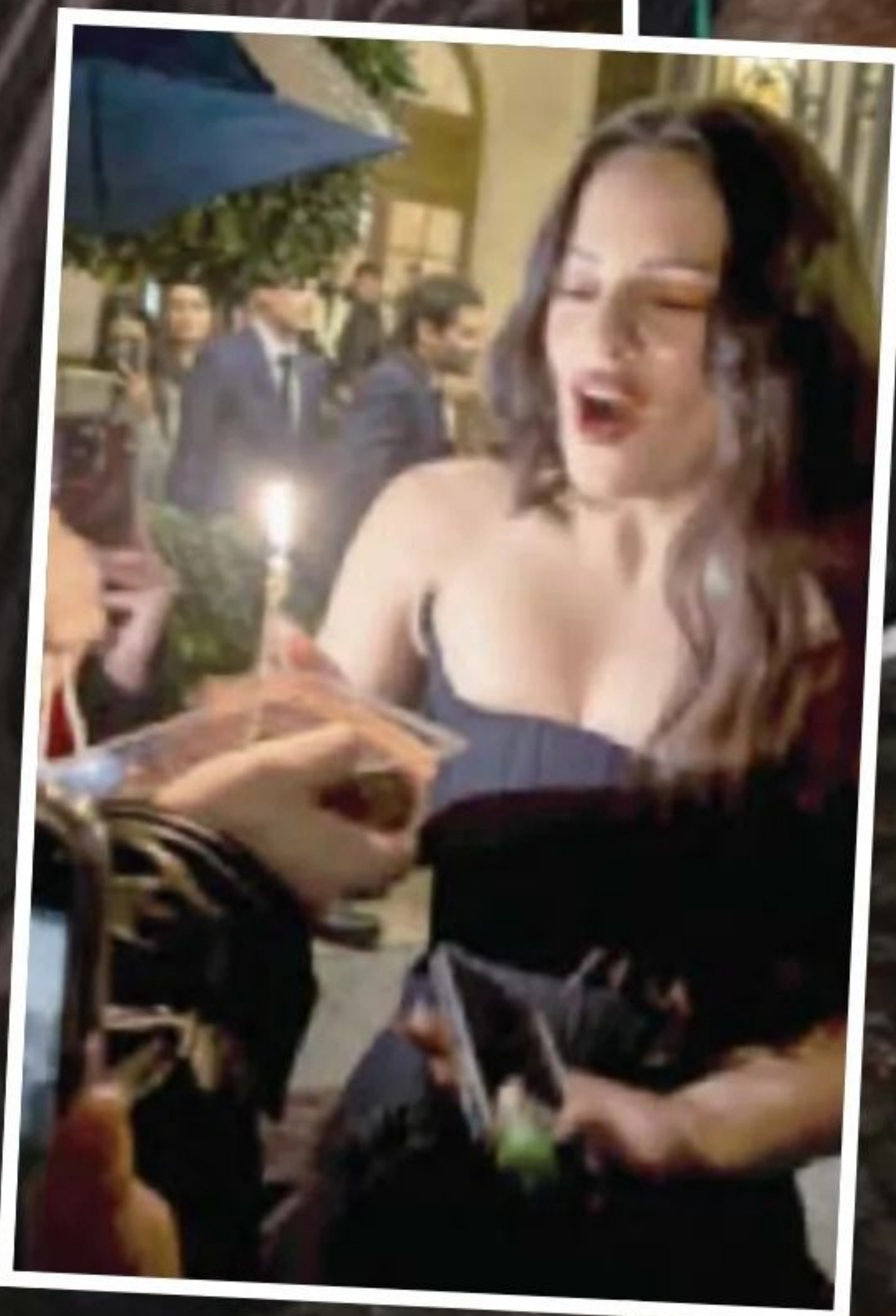


# Rosalía: cumpleaños por todo lo alto

La cantante, que soplabla 32 velas, estuvo acompañada por sus amigas más internacionales



Rosalía se paró para soplar la vela de un pequeño pastel que le acercó un fan.



La cantante se cambió varias veces de vestido.





La modelo Gigi Hadid (29) y Kendall Jenner (28) llegaron del brazo.



Kylie Jenner (27), la benjamina del clan Kardashian.



La modelo Irina Shayk (38).

**L**a lluvia no impidió que la cantante barcelonesa celebrase por todo lo alto su 32 cumpleaños, el pasado 25 de septiembre, con una superfiesta en un local parisino, en medio de la Semana de la Moda.

Rosalía se rodeó de algunas de sus amistades más famosas e internacionales, desde las hermanas Kylie y Kendall Jenner hasta la presidenta de Inditex, Marta Ortega, y su marido, Carlos Torretta; el futbolista Achraf Hakimi, exmarido de Hiba Abouk, hasta actrices como Anna Taylor-Joy (famosa por su personaje de la serie *Gambito de dama* y la película *Furiosa*). A quien no se vio llegar fue a su actual pareja, el actor Jeremy Allen White, protagonista de *The Bear*. ■



Marta Ortega (40) y Carlos Torretta (40).



El futbolista francés Achraf Hakimi (25).



# Hollywood conquista las pasarelas de París

Actrices de tres generaciones, Andie McDowell, Eva Longoria y Jane Fonda, desfilan junto a las grandes tops



Jane Fonda y Andie McDowell con Cindy Bruna, Cara Delevingne y Kendall Jenner.

**L**A Semana de la Moda de París reúne en la Ciudad de la Luz a todos los grandes nombres del sector, desde las tops a los diseñadores, pasando por cantantes, estrellas de Hollywood, celebrities, aristócratas... Ninguno quiere perderse lo que será tendencia las próximas tem-

poradas. Entre los espectadores que seguían con mucha atención los desfiles pudimos ver a Beatrice Borromeo (mujer de Pierre Casiraghi) compartiendo confidencias con las actrices Anna Taylor-Joy y Elizabeth Debicki; a Georgina Rodríguez, fiel a sus looks sensuales y ajustados; a tops de los 90 como ▶▶▶

La actriz Andie McDowell (66) luce orgullosa sus canas.







La texana Eva Longoria (49) presumió de belleza latina.



Jane Fonda (86) es imagen de L'Oréal desde hace varias décadas.



## DESFILES DE PARÍS

▶▶▶ Linda Evangelista, Kate Moss y Laetitia Casta, la también modelo, cantante y mujer del expresidente Nicolas Sarkozy, Carla Bruni, y divas del cine francés como Catherine Deneuve.

Tampoco faltaron estrellas de Hollywood, como Natalie Portman, Meg Ryan, la pareja formada por Daniel Craig y Rachel Weisz, Sienna Miller, Julianne Moore, Gwyneth Paltrow, Gal Gadot, Zoe Kravitz (que coincidió con su ex Lenny Kravitz) y jóvenes actores españoles como Manu Ríos y Aron Piper.

### Cine y moda

Pero si el público estaba lleno de caras conocidas, sobre las pasarelas también pudimos ver desfilando a rostros de la gran pantalla.

El desfile de la firma L'Oréal destacó por la presencia de

tres actrices de diferente generación y personalidad: la veterana Jane Fonda, de 86 años, imagen de la firma desde hace décadas, la recordada protagonista de *Cuatro bodas y un funeral* Andie McDowell, de 66 años que ha decidido dejarse las canas, y una despampanante Eva Longoria, de 49, presumiendo de escotazo. Las tres compartieron escenario con dos super tops del momento, Kendall Jenner y Cara Delevingne, demostrando que no hay edad para poder brillar sobre la pasarela. También brilló Hayley Hasselhoff, hija del actor David Hasselhoff (protagonista de *El coche fantástico*), que triunfó como modelo *curvy* con ropa del diseñador francés Christophe Guillaume.

Fotos: Agencias

Georgina Rodríguez (30) no pasa desapercibida con sus looks ajustados y joyas impresionantes



Daniel Craig (56), con su mujer Rachel Weisz (54).



La actriz Meg Ryan (62), también es fan de Loewe.



La pareja de Cristiano Ronaldo llevó un modelo de Vetements.



Beatriz Borromeo (39), mujer de Pierre Casiraghi.



La modelo inglesa Kate Moss (50), con un diseño de Yves Saint Laurent.



Hayley Hasselhoff (32), hija de David Hasselhoff.



Carla Bruni (56) apostó por las transparencias para asistir al desfile de Yves Saint Laurent.



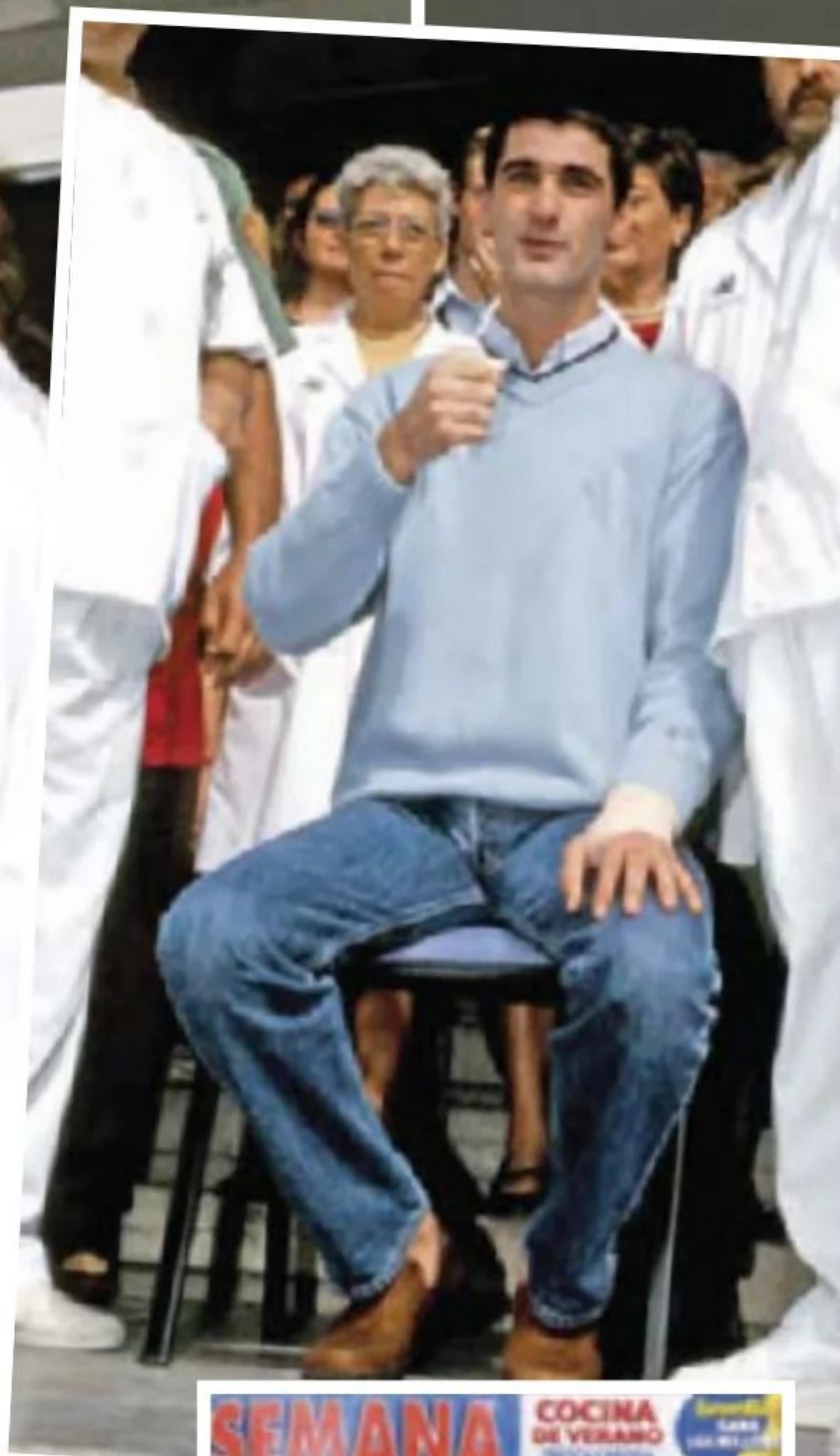
# Jesulín de Ubrique: el accidente que cambió su vida y desveló su mayor secreto

Hace 23 años, el torero volvió a nacer tras sobrevivir a un gravísimo accidente de tráfico que consolidó su incipiente relación con María José Campanario

**H**ACE unas semanas saltaron todas las alarmas al conocerse la noticia de que Jesús Janeiro, más conocido como Jesulín de Ubrique, había sufrido un microinfarto. Afortunadamente, todo quedó en un susto, del que aún están estudiando el origen, pero este incidente nos ha hecho recordar que ese mismo mes de septiembre, hace 23 años el torero sufrió un accidente de tráfico por el que estuvo a punto de perder la vida.

**Jesús, que no llevaba el cinturón, quedó atrapado bajo el coche. "Por favor, sacadme de aquí, me ahogo", gritaba el diestro**

Todo ocurrió en la madrugada del 23 de septiembre de 2001. Pasaban unos minutos de las 00.30 h y Jesulín, a sus 27 años, dormía plácidamente en la parte de atrás de su coche, que conducía su chófer y amigo, Matías Rodríguez. En el asiento del copiloto iba otro ▶▶▶



El 23 de octubre, un mes después del accidente, Jesús abandonó el hospital, muy demacrado, débil y sin poder contener la emoción.



"Lo que todavía no se explica nadie es que mi hijo esté vivo después de haberle caído encima un coche que pesa casi 3.000 kilos", decía Humberto Janeiro, padre de Jesulín, tras el gravísimo accidente de tráfico sufrido por el torero



El coche en el que viajaba Jesulín quedó siniestro total.



▶▶▶ amigo, Juan Vázquez Cantito. El grupo regresaba de una montería en la sierra de Huelva y se dirigía a Ambiciones, la finca que el torero posee en la localidad gaditana de Prado del Rey.

Todo iba bien hasta que en una curva cerrada, cerca de la localidad sevillana de El Coronil, el chófer perdió el control del vehículo, un todoterreno que dio dos vueltas de campana. Debido al fuerte impacto, Jesulín, que no llevaba puesto el cinturón de seguridad, salió despedido quedando atrapado bajo el coche. "Por favor, sacadme de aquí, me ahogo", gritaba el torero.

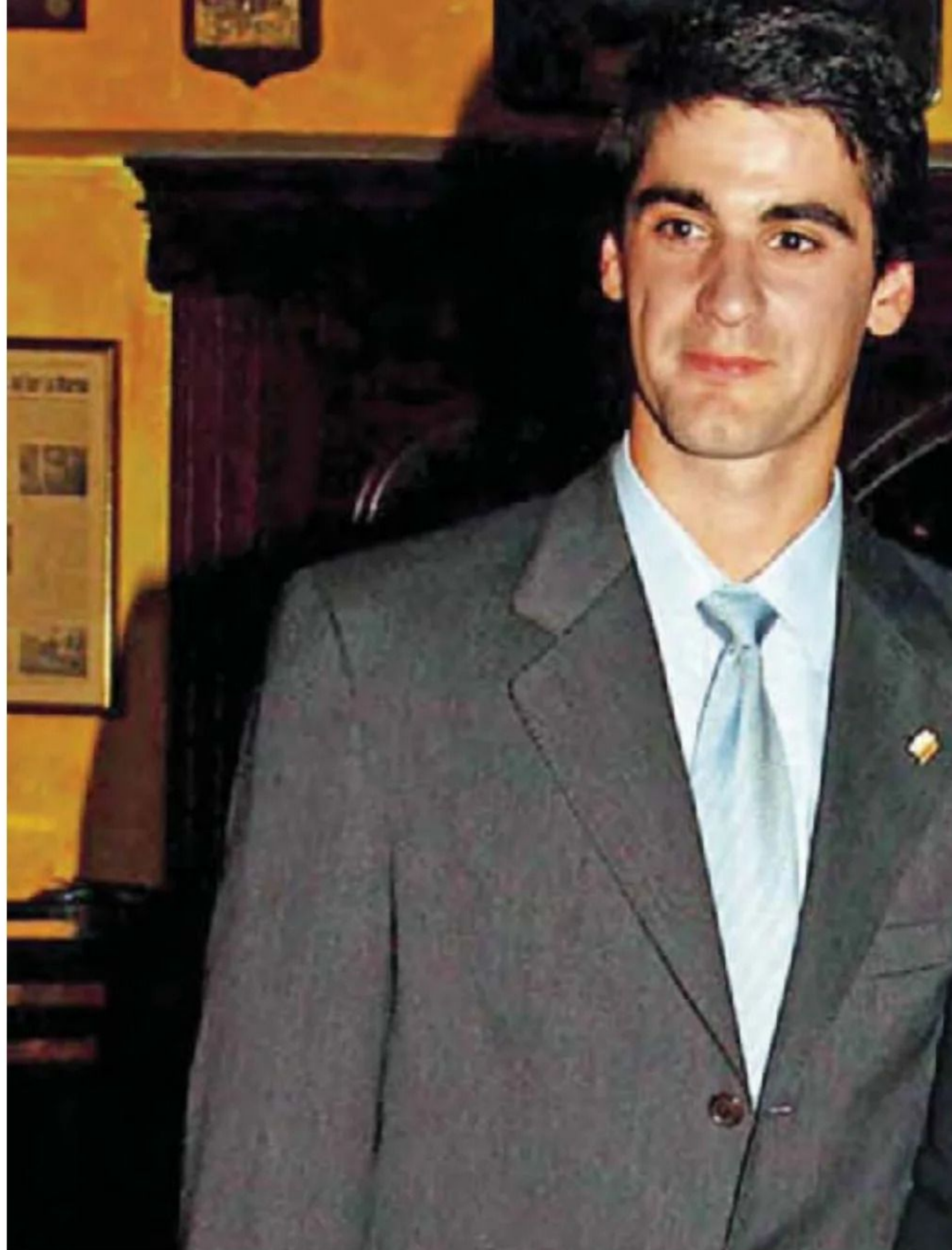
### Ingreso en la UCI

Presa del pánico, Matías comenzó a parar a todos los vehículos que pasaban para pedir ayuda y entre una veintena de personas lograron levantar el vehículo lo sufi-

ciente como para poder a sacar a Jesulín. Rápidamente, el diestro fue conducido hasta el hospital Pascual de Villamartín, localidad cercana a donde ocurrió el siniestro. Sin embargo, debido a su gravedad, los médicos decidieron trasladarle al día siguiente en helicóptero al hospital Virgen del Rocío, de Sevilla, donde ingresó en la UCI.

### Estado grave

La alarma social creada por la notoriedad de Jesulín, que se encontraba en el momento cumbre de su carrera, hizo que su padre, Humberto Janeiro, su representante, José Luis Segura, y el director de Traumatología del hospital, Laureano Fernández, ofrecieran una rueda de prensa para explicar su estado. "Su estancia en la UCI va a depender mucho de su evolución en las próximas horas.



La llegada de María José Campanario a la vida de Jesulín fue vista, en principio, con buenos ojos por la familia del torero. En la imagen, con su cuñada Carmen Janeiro.





Poco después de salir Jesús del hospital, se empezó a hablar de María José Campanario, una joven de Castellón con la que el torero había empezado una relación en marzo.



El 24 de noviembre de 2001, el torero confirmó su compromiso con María José Campanario.

## Campanario no se separó de Jesús durante todo su ingreso. Sin duda, llegó a su vida en el momento oportuno

Debido a las lesiones vertebrales que sufre va a necesitar una intervención quirúrgica".

El parte médico era preocupante: "Tiene un traumatismo raquídeo dorsal con fractura en tres vértebras y un traumatismo torácico con hemo-neurotórax asociado". Con todo ello, la pregunta de cuándo iba a poder volver el torero a los ruedos dejaba de cobrar importancia, ya que, en ese momento, la prioridad era salvarle la vida.

De hecho, el proceso no estuvo exento de complicaciones, ya que se tuvo que retrasar la intervención quirúrgica en las vértebras debido a complicaciones en el pulmón.

### ¿Y Belén Esteban?

El pronóstico era grave, pero, a pesar de la desgracias, parecía que Jesús había sido tocado por el dedo de Dios. "He visto el coche y me ha dado pánico. Debió ser algo tremendo. Y lo que todavía no se explica nadie es que mi hijo esté vivo después de haberle caído encima un coche que pesa casi 3.000 kilos. Según me han contado, había una especie de hondonada, una cuneta cuyos bordes impidieron, menos mal, que todo el peso cayera sobre ▶▶▶



▶▶▶ Jesús. Si no, sin duda, lo hubiera reventado", contaba Humberto Janeiro sobre el accidente de su hijo.

Humberto, su mujer, Carmen Bazán, y sus tres hermanos, Víctor, Carmen y Humberto, se turnaban para estar en el hospital. Y muchos compañeros de profesión del matador de toros se acercaron hasta la clínica para interesarse por su estado.

## Cuando Jesús tuvo el accidente, Belén Esteban mantenía una relación sentimental con el empresario Óscar Lozano

Pero ni rastro de Belén Esteban, madre de la hija del torero, de quien se había separado definitivamente en abril de 2000, tras muchas diferencias de la joven con la familia del torero y, según cuentan, algunas infidelidades por parte de este. "Mi hijo está deseando que le traigamos a la niña", aseguraba Humberto padre.

De hecho, la primera llamada que hizo Jesús en el hospital fue a Belén Esteban. "Me avisó su padre del accidente. Me llamó porque Jesús quería hablar con la niña, pero no podía hablar, y le pusimos a la niña para que oyera su voz. Yo he estado llamando constantemente al padre, que se está portando muy bien", tenía puentes Belén Esteban al ser preguntada por el tema, asegurando que acudiría a ver a Jesús con la niña "cuando él quisiera".

### La visita de Andrea

El 6 de octubre, tras ser intervenido, Jesús fue trasladado a planta, donde se suponía que podía recibir la visita de Belén y de su hija, pero esta



**Jesús y Belén rompieron definitivamente en abril de 2000 tras muchas diferencias entre la joven y la familia del torero y, según cuentan, algunas infidelidades por parte de este.**

no se produjo. Según decían, el diestro no quería que la niña le viera en el hospital y prefería conformarse a hablar con ella por teléfono y esperar a salir del mismo para encontrarse con ella. ¿Qué hubiera pasado si Belén hubiera ido a ese hospital? Nadie lo sabe...

Muy demacrado a consecuencia de un virus, dolorido, débil, mareado, y sin poder contener la emoción, el 23 de octubre, un mes después del

accidente, Jesulín abandonó el hospital para seguir la recuperación en Ambiciones. Tras unas semanas allí, cuando ya se sintió algo más recuperado, recibió la esperada visita de su pequeña, a la que llevó hasta allí la propia Belén Esteban. "Yo vengo a traerle a su hija, que va a estar una semana con él, y me volveré a Madrid hoy mismo", explicaba la Esteban, que entonces mantenía una relación senti-

mental con el empresario Óscar Lozano.

### Y llegó la Campanario

Y, curiosamente, fue entonces cuando la prensa empezó a hablar de una joven de Castellón llamada María José Campanario, de 23 años, en la que nadie había reparado, porque se pensaba que se trataba de una enfermera del hospital. Y es que este accidente desveló el mayor secre-



La primera llamada que hizo Jesulín tras el accidente fue a Belén Esteban. Quería hablar con su hija, aunque su estado le impidió hacerlo y solo pudo escuchar a la pequeña



A las escasas semanas de salir del hospital, Jesús recibió la visita de su hija, a la que llevó hasta Ambiciones la propia Belén Esteban.



Belén se mostró en todo momento dispuesta a llevar a su hija al hospital para ver a su padre.

to del torero: Jesús tenía novia y, en principio, esta sí parecía tener el beneplácito de los Janeiro. "Lo que yo sé es que mi hijo y María José son muy amigos. Es muy culta, muy guapa y muy agradable. No se separó de él todo el tiempo que estuvo en el hospital", decía Humberto.

La confirmación no tardaría en llegar de boca del propio Jesús, que tras su accidente, parecía tener las cosas

muy claras: "Estoy enamorado. Ya era hora de que me pasara algo bueno. Nos conocimos en enero y estamos juntos desde marzo. Llevamos nueve meses juntos. Creo que he encontrado en ella a la mujer de mi vida", afirmaba el torero sobre esta joven que no se había separado de su lado durante su ingreso.

Pero la gran sorpresa llegaría solo unos días después,

cuando el torero, el 24 de noviembre, abrió a SEMANA su casa para hacernos partícipes de su alegría y confirmar su compromiso. "Nos hemos reunido las dos familias y nuestro compromiso ya es oficial", afirmaba Jesús. Sin duda, María José había llegado en el momento oportuno a la vida de Jesulín.

La boda tuvo lugar el 27 de julio de 2002 y luego llegarían tres hijos e interminables

desencuentros entre el matrimonio y Belén Esteban, pero esa ya es otra historia que quizá recordemos en otro momento...

Volviendo al presente, hace unos días, Jesulín de Ubrique fue preguntado por este accidente que sucedió hace 23 años y el diestro contó que, coincidiendo con el aniversario, se paró en la famosa curva y pensó: "No pudiste conmigo". ■



# Brigitte Bardo



Considerada el sex symbol del cine francés, Brigitte Bardot ha pasado a la historia por su belleza y como icono de estilo más que por sus méritos cinematográficos. Estudiaba ballet cuando consiguió un pequeño papel en el cine, con apenas 18 años, y conoció al director Roger Vadim, quien la dirigió en la película que la lanzó a la fama *Y Dios creó a la mujer*, en 1956, donde conquistó al público por su sensual belleza, dulce y a la vez provocadora. Vadim (que más tarde se casó con Jane Fonda) fue el primero de sus cuatro maridos. *Le mépris*, de Godard, y *Viva María*, de Louis Malle, fueron otras dos de sus películas más destacadas, pero recién cumplidos los 40 años, Bardot decidió retirarse del cine y dedicarse a la defensa de los animales, creando su propia fundación. Cumplió 90 años el pasado 28 de septiembre, apartada de la vida pública pero convertida en un icono de la cultura popular.



26 años



18 años



21 años



33 años



72 años

Una sección del departamento de Documentación.

**DIRECTOR:** Jorge Borrajo.

**REDACTORA JEFE:** Marta Bolonio.

**REDACCIÓN:** Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Rebozo.

**MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN:**

Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

**DOCUMENTACIÓN:** Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

**SEMANA.ES:** Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

**EDITA:** SEMANA, S.L.

**REDACCIÓN:**

Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid.

Apartado de Correos 383

**Teléfono:** 91 547 23 00

**E-mail:** redaccion@semana.es

**ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN**

**Y SUSCRIPCIONES:** Teléfono: 91 547 23 00

**E-mail:** administracion@semana.es

**E-mail:** distribucion@semana.es

**E-mail:** suscripciones@semana.es

**IMPRESIÓN:** Rotocobrhí S.A.

Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.

Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

**PUBLICIDAD:**

RBA PUBLIVENTAS, S.A.

CEO: Enrique Blanc.

Directora general: Ariadna Hernández.

Directora comercial nacional de revistas

femeninas: Maria del Mar Casals.

Director de negocio digital: Serafín González.

Subdirector de estrategia comercial digital:

Iván Lorente.

Soluciones implementación de publicidad

digital: Alicia Cortés.

**Madrid y norte**

Directora de publicidad: Belén González.

Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.

Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.

Jefa de publicidad: Juncal Utrilla

Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.

C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.

Teléfono: 91 510 66 00

**Barcelona y Levante**

Directora de publicidad: Ángela Carpio.

Directora de publicidad: Olga Fernández

Directora de publicidad: Cristina Hombravella

Coordinadora de publicidad:

Ainhoa Argente del Castillo.

Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.

Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

**SEMANA TAMBIÉN EN:**





## TE REGALA\*

el coleccionable de cocina  
con lo mejor de nuestra gastronomía

NUESTRA MEJOR **COCINA** Fascículo 40

Descubre la gastronomía provincia a provincia



A los pies del acueducto romano, de 800 m de largo, se encuentra el mesón de Cándido, la cuna del cochinillo asado.



### SEGOVIA

Su historia milenaria se entrelaza con las delicias culinarias de esta tierra castellana, conocida por los asados y sus icónicos monumentos




### Judiones de la Granja

4 raciones 45 minutos

**Ingredientes:**

- ♦ 00 g de judiones de la Granja
- ♦ 00 g de jamón serrano
- ♦ 00 g de chorizo de antipalo
- ♦ 0 g de tocino salado
- ♦ pimiento morrón
- ♦ tomates
- ♦ cebolla
- ♦ laurel, sal, pimienta
- ♦ diente de ajo
- ♦ 4 cucharadas de aceite
- ♦ 4 cucharadas de harina
- ♦ 1 cucharada de pimentón dulce

**Preparación:**

Preparar en remojo los judiones durante 24 horas. En una olla, mejor si es de barro, colocar los judiones cubiertos de agua fría, con el jamón, el chorizo y el tocino en trozos. Añadir el pimiento en tiras y el tomate pelado y en trozos. Sazonar con sal, pimienta y el laurel.

Quando empiece a hervir, desespumar y dejar que siga cocinándose durante 1 hora y 45 minutos más, a fuego lento. 15 minutos antes, más o menos, añadir el sofrito.

En una sartén, calentar el aceite y sofreír el ajo y la cebolla picados. Agregar una cucharada de harina y cocinar bien. Retirar del fuego e incorporar el pimentón para que no se queme ni amargue. Agregar el sofrito al guiso y dejar esos 15 minutos finales. Rectificar el punto de sal.

Estas judías blancas se distinguen por su gran tamaño y su planta que se cultiva en el Real Sitio de San Ildeonso suele alcanzar los dos metros de altura

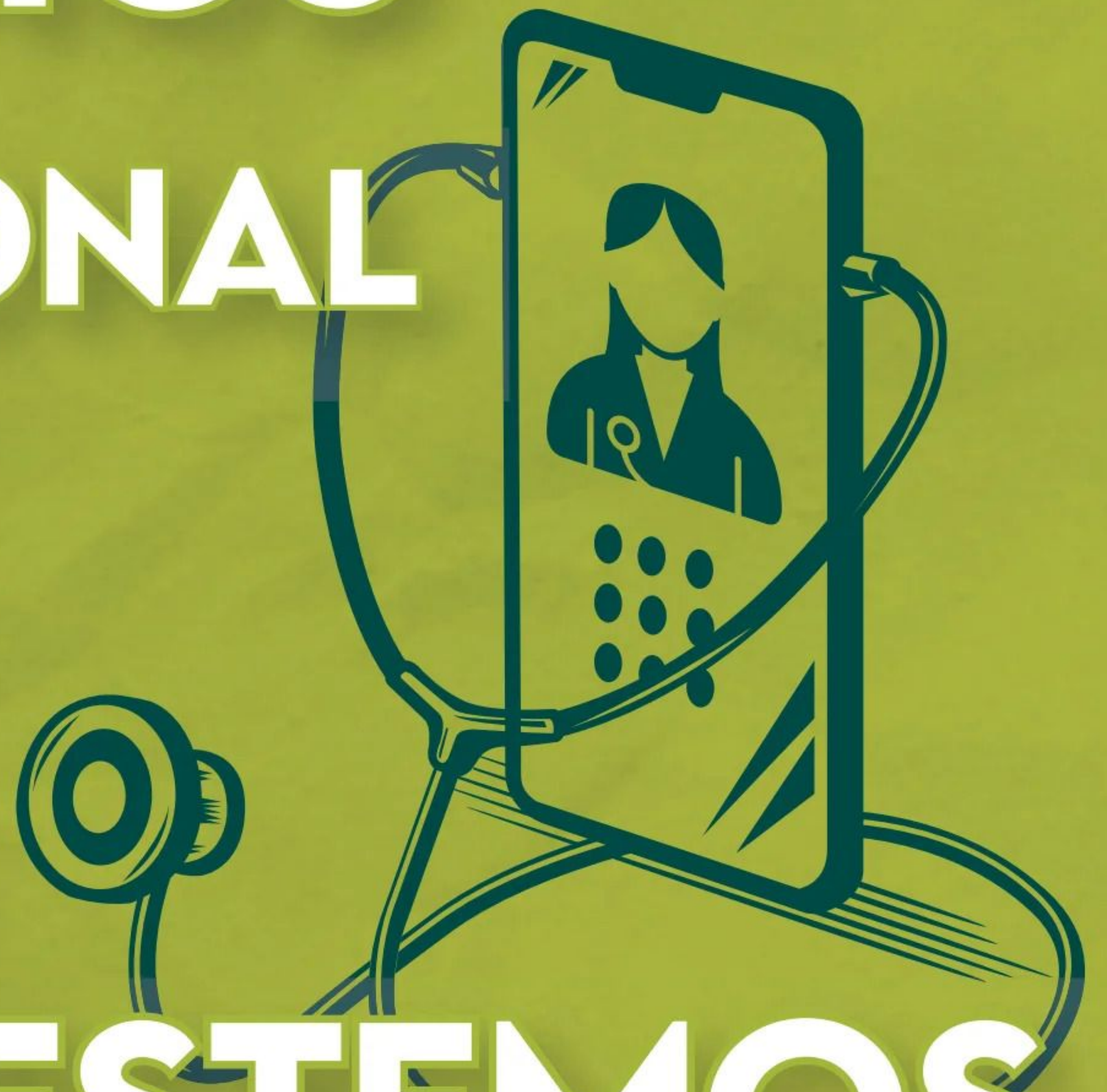
\*no está disponible en el formato POCKET ni EDICION ESPECIAL (venta con periódicos)

# PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 40\*



# DKV

# QUEREMOS UN MÉDICO PERSONAL



# ESTEMOS DONDE ESTEMOS

DKV Personal Doctor es poder disfrutar de atención digital y videoconsultas las 24 h y tener acceso a la red de médicos y hospitales más amplia del mercado. Es disponer de un médico que te conoce, cuando y donde sea.

**EL ACTIVISMO DE LA SALUD  
TIENE NOMBRE. Y APELLIDO.  
DKV PERSONAL DOCTOR**

**Tu seguro  
de salud con  
descuentos  
exclusivos**

**974 88 00 66 | [dkv.es/activistas](https://dkv.es/activistas)**

SALUD | DECESOS | VIDA | ACCIDENTES | BAJA LABORAL | HOGAR