



CARMEN BORREGO
SE REFUGIA EN SU MARIDO EN SU PEOR MOMENTO
"Estoy al límite"



ISABEL PREYSLER
"No sé nada de Mario Vargas Llosa"



EXCLUSIVA
MALÚ
De nuevo enamorada

La cantante, tras separarse de Albert Rivera, vuelve a sonreír al lado de un miembro de su equipo



Almanac 'X' Bogotá - SC Finlândia - 800C Francia - 530C Reino Unido - 530.0. Italia - 4.00C Luxemburgo - 550E Portugal - Cont. 2.70C Suiza 915.

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



PÁGINA
40

RAMÓN GARCÍA:
"EN LO SENTIMENTAL ESTOY SOLO".



PÁGINA
42

ELENA TABLADA:
"BISBAL NUNCA MEDIO MI SITIO"

y además no te pierdas...

vida
estilo
SEMANA



MODA
Looks todoterreno para la oficina
La invitada perfecta de otoño

SALUD
Chequeos clave según tu edad

TRUCOS
Tips para guardar bien la ropa de verano

Y ADEMÁS
Pasatiempos, ocio, horoscopo, ideas, recetas fáciles...

BELLEZA
NOVEDADES COSMÉTICAS
que necesitas probar esta temporada

- 4 Malú,** ilusionada de nuevo.
- 8 Carmen Borrego:** "Estoy al límite".
- 12 Isabel Preysler:** "No sé nada de Mario Vargas Llosa".
- 14 Tamara Falcó:** "Lo mío con Íñigo no pudo empezar peor".
- 16 Rodolfo Sancho** desvela cómo fue la primera llamada de su hijo.
- 18 Julián Muñoz:** "Ahora soy feliz".
- 20 Reina Letizia, de lo más cariñosa:** "¡Tenía ganas de verte a ti".
- 22 Doña Letizia:** así celebró su 52 cumpleaños.
- 30 Emmy:** el brillo de las estrellas de la tele.
- 34 Isabel Pantoja** se deshace de su refugio.

- 38 Kiko e Irene** apuran los últimos días de verano.
- 66 María Casado:** "Ahora todo gira en torno a mi hija.
- 70 Marius Borg,** detenido otra vez.
- 72 JLo y Ben Affleck:** dos ex bien avenidos.
- 80 Eva González:** "Mi hijo prefiere ver los dibujos animados antes que a mí".
- 82 Miss Mundo, Michelle Jiménez:** "He cumplido un sueño".
- 94 Sophia Loren** cumple 90 años.
- 98 Así hemos cambiado:** Stella del Carmen.



MAR FLORES Y SU DEBUT AGRIDULCE COMO DISEÑADORA.

PÁGINA
86

NUESTRA MEJOR **COCINA**
Descubre la gastronomía provincia a provincia

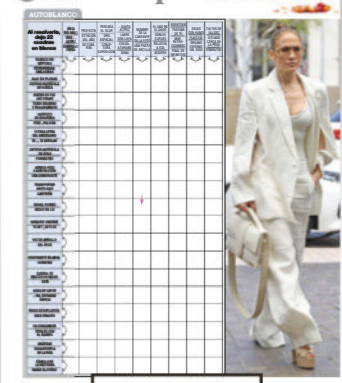


PONTEVEDRA
La provincia más al suroeste de Galicia es sinónimo de mariscada y albariño. Y sus Rías Baixas hacen que lo que haya para comer sea insuperable

Fascículo 37

*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

Pasatiempos de otoño



NUEVA ETAPA

La pareja demostró tener una gran complicidad durante su jornada de compras en un centro comercial.

EXCLUSIVA

Malú, ilusionada de nuevo

En los últimos meses, la cantante se ha vuelto inseparable de un miembro del equipo de su gira musical 'A todo sí', con la que está recorriendo España



La sonrisa y la mirada de Malú hablan por sí solas.



SEMANA LO CONTÓ

SEMANA dio en exclusiva la noticia del noviazgo de Malú y Rivera, en febrero de 2019, y también el de este con Carla Cotterli, en agosto de 2023.

S IEMPRE ha asegurado que no había cerrado las puertas al amor, pero lo cierto es que desde que se hizo pública su ruptura con Albert Rivera (44), en junio del pasado año, no habíamos vuelto a ver a Malú (42) ilusionada. Hasta ahora... Y es que la cantante, que es más de

hechos que de confirmaciones en forma de palabras, se ha dejado ver últimamente muy bien acompañada tanto en su faceta profesional como personal.

Porque en este caso, ambos aspectos que conforman la vida de Malú van muy unidos, ya que en los últimos meses, la artista madrileña

se ha vuelto inseparable de un miembro del equipo de su gira musical *A todo sí. 25 años de aprendiz*.

Un intenso tour con el que la cantante está recorriendo España, que comenzó el pasado 10 de febrero en Roquetas de mar y al que pretende poner su broche de oro final en el WiZink Center

de Madrid el próximo 18 de diciembre.

Una amistad especial

Tantos días fuera de casa y tantos viajes dan para conocerse mucho y lo cierto es que algo muy especial debió surgir entre Malú y este joven, porque su amistad no se ha limitado a ▶▶▶



La pareja disfrutó de un bonito día en el Safari Park de Madrid junto a la hija de Malú.



El hecho de que hagan planes familiares es evidencia que la relación va por buen camino.



En los últimos meses, este joven se ha convertido en alguien importante en la vida de Malú.

▶▶▶ compartir su tiempo durante la gira disfrutando también juntos de los momentos de ocio que les permite su profesión.

Así lo demuestran estas imágenes que les ofrece SEMANA en exclusiva en las que se les puede ver juntos en diferentes momentos de su día a día, como puede ser

ir de compras a un centro comercial. Un hecho cotidiano en el que la pareja se mostró muy sonriente y compartiendo miradas llenas de complicidad.

Pero no solo eso, ya que, tal y como puede confirmar SEMANA, el amigo especial de Malú visita con frecuencia la casa de la cantante, se le

ha visto acompañando a la madre de esta en algunas gestiones personales y también conoce a su hija, fruto de su relación con Albert Rivera. Esto último lo atestiguan las imágenes que les mostramos en estas páginas de la pareja, junto a la niña, gozando de un divertido día en el Safari Park de Madrid.

De esta forma, Malú, que compagina su gira con su labor como jurado en el programa *La Voz* (Antena 3), estaría rehaciendo su vida sentimental al igual que hace ya más de un año lo hizo el propio Albert Rivera con la diseñadora Carla Cotterli, tal y como contó SEMANA en exclusiva. ■

AMOR Y TRABAJO

La gira 'A todo sí. 25 años de aprendiz', con la que Malú está recorriendo España, ha hecho que entre la artista y este joven haya surgido una relación muy especial. Su amistad ha traspasado la barrera de lo profesional.



Un intercambio de miradas de la pareja en el ascensor que vale más que mil palabras.



La pareja chocando las manos antes de un concierto.



Las miradas de complicidad entre la pareja son evidentes.

Carmen Borrego

se refugia en su marido tras el ataque de su hijo:
"Estoy al límite"

La menor de las Campos ha decidido hacer una escapada para evadirse de las últimas declaraciones de su hijo



José María Almoguera ha reconocido públicamente no tener ninguna intención de reconciliarse con ella.





Carmen Borrego y su marido, José Carlos, viajaron hasta Segovia para huir de la presión mediática.



Durante su escapada se pudo observar a una Carmen triste y cabizbaja.

CARMEN Borrego (67) ha recibido como una auténtica puñalada el salto de su hijo a primera línea mediática. Sus últimas declaraciones la han sumido en un estado de tristeza que tan sólo alivia momentáneamente José Carlos (57), su marido, que se está desviendo por devolverle la sonrisa

Rota, hundida y cabizbaja. El entorno de Carmen cierra filas entorno a ella tras el último embiste de su hijo, José María Almoguera (34). El mayor de los nietos de María Teresa Campos ha re- ►►►

El círculo más cercano a la colaboradora nos asegura que ha tocado fondo.



▶▶▶ alizado hace unos días con unas demoledoras declaraciones contra su madre. En ellas, entre otras cosas, responsabiliza a la colaboradora de una de las peores etapas de su vida, de su propia separación y de haberle "roto el corazón". Para José María, su madre ya no es una persona de fiar y verlo negro sobre blanco ha terminado por destruir en mil pedazos a una Carmen que ya venía tocada de un año muy difícil para ella.

Escapada a Segovia

Lleva días sin cogerle el teléfono a algunos de sus compañeros, aunque nos cuentan que sí suele responder a los mensajes. Y todos coinciden en lo mismo: ha tocado fondo. La propia Carmen lo verbaliza en primera persona. Está hundida, rota y no puede dejar de llorar. Está ahora mismo al límite y los que realmente la quieren y están a su lado lo están pasando francamente mal.

Es una situación complicada para ella y para el resto de la familia, porque no quieren cargar contra José María, pero son rotundos al decir que está mintiendo. Su propia tía, Terelu Campos (59), lo ha llegado a afirmar mirando a cámara. Carmen, por el momento, ha decidido no participar en nada de esto ni acudir a un plató a responder a su hijo, prefiere que las aguas se calmen y no tener que reabrir de nuevo viejas heridas. No sabe cómo gestionar todo lo que le está pasando, según cuentan los que más la conocen. Ahora mismo se está refugiando más que nunca en su hija y en José Carlos. Él es el que está intentando que no piense en esto más de la cuenta.

Y justo eso es lo que podemos comprobar en las imágenes que les ofrece SE-



La familia no quiere cargar contra José María, pero son rotundos al decir que está mintiendo

Tras la palabras de su hijo, Carmen Borrego ha decidido no participar en nada, ni acudir a un plató de televisión a responderle

MANA. El matrimonio aprovecha el fin de semana para escapar de Madrid y desconectar del tsunami que les ha venido encima. Lo hacen paseando por La Granja de San Ildefonso, una de las localidades más turísticas de Segovia. Aunque Carmen y José Carlos disfrutaron de la buena gastronomía y pudieron pasar una jornada con la cabeza puesta en otros asuntos, ella no podía evitar una mueca de tristeza constante. La menor de las hermanas Campos no puede ocultar que atraviesa uno de sus momentos más difíciles de su vida y es que "todo

esto le recuerda a lo que llegó a vivir con el padre de sus hijos. Lo último que quiere es que se vuelva a abrir ese melón de nuevo en un plató de televisión. Es lo que intenta evitar, porque eso sí que la tumbaría por completo", nos aseguran.

Personaje público

Así las cosas, con varios posados en photocalls y varias entrevistas en ciernes, José María ya es un personaje público de pleno derecho. Una situación a la que su madre va a tener que acostumbrarse. Borrego tendrá que aprender a convivir con

la presencia habitual de su hijo en los medios de comunicación, algo con lo que hasta ahora no contaba. ¿Se mantendrá en la línea de no querer hacer declaraciones? ¿Le responderá tras su entrevista en De viernes? ¿Veremos a madre e hijo bajo los focos y ante las cámaras de un mismo plató pese a lo mal que lo está pasando Carmen Borrego y su entorno esta semana?

Son preguntas que hasta el momento no tienen respuesta, pero queda muy poco para que podamos despejar de una vez por todas todas las incógnitas. ■

Hablamos con Isabel Preysler: "No sé nada de Mario Vargas Llosa. No hay comunicación"

La reina de corazones, tras unas largas vacaciones, ha charlado con SEMANA sobre cómo se encuentra su relación con el Premio Nobel

ERA el encuentro más esperado tras las vacaciones de verano y, como siempre, no defraudó. Isabel Preysler (73) nos ha dado varias pinceladas sobre cómo está afrontando la vuelta al cole, sobre todo, en cuánto al amor se refiere. Tras su mediática ruptura con Mario Vargas Llosa, Isabel nos desvela si tiene ganas de darle una nueva oportunidad al amor y su respuesta no deja lugar a dudas...

Isabel, ¿llevas una temporada soltera? ¿Cómo estás viviendo esta nueva etapa en tu vida?

Encantada, estoy feliz. Es la primera vez que he estado tanto tiempo sin pareja. Desde los 18 años casi y estoy encantada.

¿Tienes ganas de enamorarte o cierras esa puerta por completo?

No me cierro. Lo que pasa es que ganas... Estoy muy bien como estoy.

¿Y qué debería tener un galán para enamorarte?

No lo sé. ¿Qué quieres que te diga? A estas alturas de la vida no debe tener nada.

Hablando de amores... No sé si tienes comunicación con Mario Vargas, pero las últimas fotos que han salido de él eran preocupantes.

No tengo comunicación. No te puedo decir

¿Te interesas por su estado de salud? ¿Hablas con algún hijo o con algún familiar?

No. No hablo con nadie.

De la que si quiso hablar más largo y tendido fue de su hija, Tamara Falcó. Tras protagonizar unas apasionadas vacaciones con Iñigo Onieva en las islas Seychelles, la matriarca del clan ha querido opinar sobre cómo se encuentra a su hija pequeña. Eso sí, con algún que otro dardo, ya que con estas declaraciones a la revista SEMANANO dejó en muy buen lugar a la Marquesa de Griñón, pues considera, entre otras cosas, que sin la llegada de Iñigo a la vida de su pequeña, esta se pasaría mucho más tiempo en el sofá...

Hemos conversado con Tamara y nos ha dicho que tienes muchas ganas de convertirte en abuela. ¿Lo vives tú también así?

Sí, también. Cuanto más nietos tenga, mejor, pero no la presiono.

Ella dice que la presionas un poquito.

¿Ha dicho que la presiono? (risas).

También nos ha dicho que, si tuviese una hija, la



Isabel presidió el desfile de Pedro del Hierro en el 50 aniversario de la firma, dentro de la semana de la moda de Madrid.

llamaría Isabel. ¿Qué le parece ese nombre?

Qué ilusión, me encanta.

¿Cómo está su relación con Iñigo?

Me llevo muy bien con él y cada vez mejor. Además, como se quieren tanto, estoy encantada.

Al parecer lo mejor de Iñigo es que la saca de su zona de confort.

Es verdad, le saca totalmente de su zona de confort.

¿Y es que lo notas, Isabel?

Porque si no estaría tumbada en un sofá (risas) Aunque trabaja mucho, ¿eh? Pero fuera del trabajo estaría tumbada. Es muy casera.

"Iñigo saca a mi hija de su zona de confort, si no estaría tumbada en un sofá", nos ha dicho con su habitual humor

Hace poco compartió una foto dándose un apasionado beso con su marido ¿Cuándo ves esas imágenes qué piensas?

Muy bien. Me encanta ver a mi hija muy enamorada y feliz.

¿La echas de menos en casa?

Sí, porque es mucha compañía. Es la alegría de la casa y se le echa de menos. Pero ella viene mucho. Hace su clase de gimnasia todos los días por la mañana.

¿Y tú no vas a la suya?

Ella viene más a la mía que yo a la suya (risas).

Iván Reboso

Tamara Falcó:

“Lo mío con Iñigo no pudo empezar peor”

La Marquesa de Griñón hace balance de sus primeros meses de casada con Iñigo Onieva

SI en páginas anteriores leíamos a una Isabel Preysler disfrutando de su soltería, en esta nos encontramos con la otra cara de la moneda. Tamara Falcó (42) está feliz, enamorada y encantada de ver cómo la relación con su marido, Iñigo Onieva (35), con el que se casó en julio de 2023, se encuentra en el mejor momento. La marquesa de Griñón charla con SEMANA sobre cómo está viviendo este dulce momento que nada tiene que ver con los inicios de esta historia de amor...

Uno de los momentos más románticos del verano ha sido el apasionado beso que publicaste con Iñigo.

(Risas) Todas mis amigas han dicho: “Oye, menudo beso... ¿no?”, y yo: “Bueno, tampoco...”.

Pero es bonito, es como vivir una segunda adolescencia con él.

Nos ha salido redondo. Nosotros pensábamos que después de la luna de miel, todo parece que va a ir para abajo, ¿no? Y al final nos íbamos pellizcando y decíamos: “¿pero nos está saliendo así de bien el verano?” La verdad

es que estamos muy contentos y felices.

¿Cuál es la clave para que tu matrimonio vaya para arriba incluso después de la luna de miel?

Es que era muy difícil que fuera para abajo (risas). La relación no pudo haber comenzado peor.

¿Qué es lo que más te gusta de él?

Iñigo me saca de mi zona de confort. Y, aunque pataleo bastante, porque a mí me encanta estar en mi zona de confort, he tenido unas experiencias increíbles como han sido estos viajes y hago cosas de aventura que nunca habría hecho. Y me encanta despertarme abrazada por las mañanas. Es una gozada. La verdad es que me gusta mi vida con él.

¿Te abraza todas las mañanas?

Sí, por las noches y por las mañanas.

¿Tu madre Isabel te pide ser abuela?

Sí, de manera insistente (risas).

Iván Reboso



Tamara nos contó que mantiene la ilusión por quedarse embarazada.



SKIN BOOSTER
COLLECTION
CREMAS FACIALES

2,99€*

a partir de

RETINOL

CREMA ANTIARRUGAS
FIRMEZA E HIDRATACIÓN 24H

VITAMINA C

CREMA ILUMINADORA
ANTIOXIDANTE Y REVITALIZANTE

NIACINAMIDA

CREMA ANTIMANCHAS
UNIFICANTE E HIDRATANTE


*PRECIO VENTA PÚBLICO RECOMENDADO

¡ENCUENTRA
TU PUNTO DE
VENTA!



BYPHASSE

www.byphasse.com



Rodolfo Sancho desvela cómo fue la primera llamada con su hijo tras el crimen: "Sólo me decía: 'Lo siento, lo siento'"

El actor ha vuelto a hablar tras la demoledora sentencia del tribunal tailandés que condena a su hijo a cadena perpetua por el asesinato premeditado del cirujano colombiano Edwin Arrieta

Rodolfo continúa defendiendo la inocencia de su hijo pese a la cadena perpetua: "Los cuchillos los compró para cocinar".

EL miércoles 2 de agosto del 2023, la vida de dos familias cambió para siempre. El crimen de Edwin Arrieta a manos de Daniel Sancho coparía absolutamente todos los titulares y la presión para sus familiares sería máxima, pero ellos aún no lo sabían. No fue hasta el sábado 5 de agosto cuando al móvil de Rodolfo Sancho llega una llamada de su hijo Daniel absolutamente roto. "Me llamó y no paraba de decirme: 'Lo siento, lo siento'. No dejaba de llorar. Yo en ese momento no le hago ninguna pregunta. Yo le dije que estuviera tranquilo, que respirase y que iba a empezar a moverme. Esa primera llamada duró 3 minutos. Le daban el móvil y se lo quitaban. Acto seguido a la primera persona que yo llamo es a un amigo mío, que tiene una firma de abogados. Pero enseguida me dice que necesitaba a alguien con conocimiento internacional. Hice un trabajo de indagación en ese sentido. Y al final tomé la decisión de contratar al equipo que tengo", ha explicado el actor.

Lo ha hecho en la segunda entrega del documental que ha grabado con Max, *El caso Sancho*, y que comenzó su rodaje mucho antes de que saliese la sentencia que ha terminado de romper a los Sancho. El pasado 29 de agosto, Daniel era condenado a cadena perpetua en Tailandia y la decisión del juez ha sido un jarro de agua fría para Rodolfo y su equipo legal, que eran más optimistas. "Ha sido mucho esperar, mucha paciencia. Pero en parte la fecha (29 de agosto) la pedimos nosotros. Porque era mucho material, era mucha la información. Debía-



El actor ha tomado un papel muy activo en el proceso porque si no, según él, "no habría podido vivir".

"Los que somos padres sabemos la diferencia entre serlo y no serlo. Es muy fácil criticar si no eres padre", defiende Rodolfo

mos hacer muy buenas conclusiones con todo lo que ha ocurrido y no era fácil", ha explicado el actor.

"Estoy destruido"

Rodolfo, que fue muy criticado durante la primera entrega del documental al percibirse en él cierta frialdad, en esta nueva entrega trata de justificarse: "Ha sido largo y muy duro psicológica, emocional y físicamente. Me he pegado unas palizas indescriptibles. Estoy destruido ahora mismo, la verdad. El tener la información y saber las cosas me tranquiliza mucho. Es que si no la espera

es muy larga. Entonces... el ponerme en un lugar activo a mi psicológicamente me ha ayudado en cierta forma. Porque te pones en un lugar de lucha. Es mucho más duro estar en un lugar pasivo. Creo que habría sido mucho más duro, al final es un mecanismo de defensa el que me pongo. Hay gente que lo entenderá y hay gente que no lo entenderá. Esto siempre va a ser así".

"Muy preparado"

Y continúa: "¿Tú que sabes? Les digo yo. ¿Qué sabes tú de lo que se siente cuando eres padre?". "De verdad, me gustaría preguntarle a todos. Si os veis en una situación así, ¿qué haríais? Al final haces lo tuyo, ¿no? ¿Qué vas a hacer? Porque los que somos padres sabemos la diferencia entre serlo y no serlo. Es muy fácil criticar si no eres padre. Lo único importante es intentar ser fiel con uno

mismo. Yo si me hubiese desentendido de todo esto no hubiese podido vivir... Yo llegaba cada día a las vistas sabiéndolo todo. Las preguntas que íbamos a hacer, lo que íbamos a ver, los testigos que había... ¿Llegar sin saber nada? Me daría más terror. Pero llegar preparado y sabiendo lo que vamos a hacer me ayuda a llevarlo mejor".

Rodolfo trata así de defenderse de las críticas e incide en una cuestión importante: si se ha preocupado por la familia de Edwin Arrieta: "Sólo quiero comentar una cosa. A los que dicen que soy inhumano, que no sentía nada por la familia y que no había presentado mis condolencias, es absolutamente mentira, es lo primero que hice. Ponerme en contacto con la familia. Los que lo saben, lo saben. Y los que no, pues mienten, pero esto no es ninguna novedad". ■



A Julián le detectaron un tumor de pulmón irreversible el pasado enero y su estado es muy delicado.



**Julián Muñoz:
"Ahora soy feliz. El mejor final es lo que tengo, a mi familia"**

Al cierre de esta edición la preocupación por el estado de salud de Julián Muñoz (76) era máxima. El expolítico permanecía en el Hospital Internacional de Marbella, donde había sido ingresado de urgencia el pasado domingo día 15. Aunque había llegado al centro por su propio pie acompañado por su mujer, Mayte Zaldívar, su deterioro era evidente y volvían a saltar todas las alarmas.

Ha sido precisamente Zaldívar quien se ha encargado de dar el parte de salud, del que de nuevo es su marido:

Al cierre de esta edición, el exalcalde de Marbella había sido ingresado de urgencia por un empeoramiento de su salud

"Ha tenido un bajoncito y se va a quedar unos días ingresado. Está en buenas manos. Son tratamientos muy agresivos, que matan lo malo, pero por desgracia también te matan lo bueno", aseguró.

El historial médico de Muñoz incluye tres infartos, un ictus, subida de azúcar, que le ha dejado sin visión en un ojo, y un cáncer de pulmón irreversible, que le diagnosticaron el pasado enero.

A lo largo de los últimos meses han sido varias las ocasiones en las que Julián Muñoz ha estado ingresado debido al empeoramiento de salud y en todas ellas se ha temido lo peor, aunque ha ido recuperándose poco a poco.

"Mi paso por la vida de esa señora fue nefasto. Nunca tendría que haberme separado de Mayte", ha dicho sobre Pantoja

Sin embargo, la gravedad de su estado cada vez es más evidente y él mismo ha asegurado que no sabe cuánto le queda de vida. Mirando a la muerte de frente, el que fuera alcalde de Marbella también ha echado la vista atrás y ha tenido tiempo para hacer examen de conciencia, arrepentirse de sus errores y, sobre todo, agradecer a su familia que le haya perdonado y haya permanecido a su lado en esta última etapa de su vida, a pesar de lo mucho que les ha hecho sufrir.

Una familia en la que su mujer, Mayte Zaldívar, y sus dos hijas, Eloisa y Elia, son ahora el gran pilar. A ellas les debe el poder vivir un final en paz y así lo quiso reconocer en las entrevista que concedió al programa *¡De viernes!*: "En este momento soy abso-

lutamente feliz. El mejor final es lo que tengo, a mi familia en bloque".

Julián Muñoz quiere olvidarse del pasado, de todos los errores que ahora asegura haber cometido y reconocer, por encima de todo, el amor hacia la que considera la única mujer de su vida: Mayte Zaldívar. Y también, en las postrimerías de su vida, ha querido resarcir públicamente a los suyos de todo el dolor que vivieron durante los años que mantuvo una relación con Isabel Pantoja: "Te he querido mucho, nunca he dejado de quererte. He perdido la olla pero te sigo queriendo. Fui un mal padre y un mal marido, he llegado a no que-

rer saber nada de mis hijas, mira si era descerebrado", ha afirmado dirigiéndose directamente a Mayte que la tenía sentada a su lado.

Matrimonio

Ahora, Julián y Mayte, que protagonizaron una de las rupturas más escandalosas de los años 2000, han vuelto a ser marido y mujer. Juntos aprovecharon para dar su propia versión: "La idea de casarnos la tomamos entre todos, incluido Fernando. Julián se puso a llorar y le preguntamos qué era lo que le pasaba, y él nos dijo que le daba mucha pena que no estuviéramos casados. ¿Tú quieres que nos casemos y te quedas más

tranquilo para ver de nuevo tu familia unida? Pues venga, lo hacemos. Os puedo asegurar que el motivo por el que nos casamos no son 400 euros de pensión", aclaró Zaldívar.

Y sobre su historia con Isabel Pantoja, aquel amor apasionado que tuvo hacia "su gitana" se ha convertido en el más doloroso de los recuerdos: "Mi paso por la vida de esa señora fue nefasto. Yo no he sido feliz con esa persona. No guardo buen recuerdo. Nunca tendría que haberme separado de Mayte. No tengo ningún sentimiento por esta persona, ninguno. Hay una cosa peor que el perdón, el silencio, no quiero saber nada, no existe". ■

Julián y Mayte Zaldívar se han vuelto a casar y ella es ahora su gran apoyo.



NUEVO CURSO ESCOLAR

Precioso momento entre la Reina y una pequeña alumna, que le expresó lo contenta que estaba de que visitara su colegio. Letizia lucía una nueva blusa de rayas de Roberto Verino (150 €).

La Reina Letizia, de lo más cariñosa: "¡Tenía ganas de verte a ti!"

Derrochando naturalidad y cercanía en un colegio de Azuqueca de Henares, poco antes de su 52 cumpleaños



LA Reina Letizia ha vuelto al cole. Cada inicio de curso escolar visita algún centro del país y este año ha tocado el CEIP Maestra Plácida Herranz, en Azuqueca de Henares (Guadalajara). Allí mostró su lado más tierno y desenfadado, en un encuentro con los más pequeños que dejó fotos y anécdotas inolvidables.

"¿Estáis contentos de volver al cole?", les soltó la Reina a los primeros alumnos. Una manera empezar su visita relajando el ambiente. Y lo logró. Tanto que una niña, mirándola con embeleso, le

Entre juegos, preguntas y anécdotas, Letizia disfrutó en las aulas casi como una niña más

dijo lo contenta que estaba por verla allí. Algo ante lo que Doña Letizia reaccionó rápidamente: "¡Yo también tenía ganas de verte a ti, por eso he venido!", le soltó.

Una muestra más de las dotes comunicativas de la Reina, quien además es muy niñera y disfruta mucho de estas citas.

Una canción de regalo

De hecho, Letizia se lo pasó en grande recorriendo las diversas aulas y talleres que ofrece el colegio para terminar con la foto de familia en el patio. Allí vimos su lado más distendido, pues no dudó en sentarse en los pupitres y preguntar a los niños sobre lo que más les gustaba, mientras le enseñaban sus manualidades con orgullo.

La Reina también se interesó por un niño que padece un trastorno de espectro autista, que estaba con su cuidadora. Por otro lado, Letizia



Otro divertido momento con un niño durante una actividad.

se llevó una grata sorpresa cuando un par de profesores, Antonio y Lorena, interpretaron en su honor la canción *Asturias*, de Víctor Manuel: "Ha sido majísima y súper-cercana", dijeron estos. Fue un regalo adelantado, pues el 15 de septiembre cumplía 52 años, como contamos en páginas posteriores.



En cuclillas, de charla con un pequeño.

Fotos: Robert Smith.

Doña Letizia: así celebró su 52 cumpleaños

Disfrutó de una película de terror junto al Rey Felipe y contó con la presencia de la Princesa Leonor en la comida familiar

EL 15 de septiembre es una fecha de lo más especial para la Familia Real española, ya que ese día es el cumpleaños de Doña Letizia. Un acontecimiento que, como todos los años, la esposa del Rey Felipe VI quiso celebrar en la intimidad. Sin embargo, esta vez han trascendido públicamente algunas informaciones que nos llevan a pensar que la Reina disfrutó de un intenso y feliz fin de semana para festejar su 52 cumpleaños.

Una de terror

La celebración comenzó el pasado viernes 13, una fecha cuanto menos curiosa que Doña Letizia y Don Felipe eligieron para ver, cómo no, una película de género de terror/ ciencia ficción, *Alien: Romulus*. Los Reyes, muy aficionados al séptimo arte en versión original, escogieron una vez más los cines Ideal, situados en el centro de Madrid.

Pero la Reina Letizia no podía dejar pasar su cumpleaños sin organizar el domingo la tradicional reunión familiar en su residencia de La Zarzuela, a donde cada año acuden sus padres y su hermana, Telma, además de Don Felipe y sus hijas, Leonor y Sofía.

Sin embargo, en esta ocasión, ambas jóvenes ya se habían incorporado a sus respectivas obligaciones: Sofía había viajado a Gales para continuar con sus estudios y Leonor se encontraba en la escuela Naval de Marín. Pero por suerte, la Princesa de Asturias contó con un permiso de fin de semana y, tras asistir el sábado, a título privado, al nombramiento de alférez de sus excompañeros de la Academia Militar de Zaragoza, viajó a Madrid para poder estar en la celebración de cumpleaños de su madre. Una feliz noticia que, a buen seguro, fue el mejor de los regalos para Doña Letizia. ■

Los Reyes acudieron a los céntricos cines Ideal, de Madrid, a ver la película 'Alien: Romulus'

La princesa Leonor disfrutó de un permiso de fin de semana y pudo estar en la celebración.

Explora el mundo en familia



5%

DE DESCUENTO EXCLUSIVO EN
VIAJES EL CORTE INGLÉS

3

PAGO EN
3 MESES*



VUELOS Y TRASLADOS
INCLUIDOS

SALIDAS PUENTE DE DICIEMBRE, NAVIDAD Y FIN DE AÑO

Marruecos, en busca de los Reyes Magos
Hotel 4* y Campamento
Premium Exclusivo
5 días | 4 noches
Salida 4 y 28 de diciembre **2.093€**

Laponia
Hoteles 4*
5 días | 4 noches
Salida 4, 22 y 28 de diciembre

3.264€

Kenia, tras las huellas de Simba
Hoteles 4* SUP, Lodge y Camp
10 días | 7 noches
Salida 30 de noviembre **4.371€**

Incluye: animación, actividades en familia y guías acompañantes de habla española

Travelkids

91 330 72 63
viajeselcorteingles.es

VIAJES El Corte Inglés

Una sonrisa de ida y vuelta

*Pago en 3 meses: con tu Tarjeta El Corte Inglés. Financiación ofrecida por Financiera El Corte Inglés, E.F.C., S.A. y sujeta a su aprobación. Consulta condiciones en Viajes El Corte Inglés. Precios "desde" en base a ocupación cuádruple (2 adultos + 2 niños de hasta 11 años). Válido para las fechas de salida indicadas. Incluye: vuelo en clase turista desde Madrid y Barcelona, tasas aéreas y trasladados. 5% de descuento reservando antes del 11 de octubre reservando al precio de los adultos en las salidas especiales en familia a Kenia (30 noviembre), Laponia (22 y 28 de diciembre), Reyes Magos (4 y 28 de diciembre). Descuento exclusivo para clientes de Viajes El Corte Inglés. Condiciones en www.viajeselcorteingles.es. Plazas limitadas. C.I.C.MA 59, HERMOSILLA - 112 - MADRID.

Tito Jackson muere a los 70 años

● El músico, miembro de la legendaria agrupación The Jackson 5 y hermano mayor de Michael Jackson, falleció el domingo 15 de septiembre a los 70 años. Al parecer, Tito sufrió un ataque al corazón mientras conducía.



El príncipe Harry cumple 40 años

● El príncipe Harry celebró en su casa de Montecito (California) su 40 cumpleaños, el pasado 15 de septiembre, pero la Casa Real británica y los príncipes de Gales no han dejado pasar tan señalada fecha y lo han felicitado: "¡Le deseamos hoy al duque de Sussex un muy feliz 40 cumpleaños!", han escrito junto a esta imagen.



Isa Pantoja pasa por el hospital sin recibir la llamada de su familia

● Isa Pantoja (28) ya ha sido dada de alta tras ser operada de urgencia de apendicitis en el hospital de El Puerto de Santa María (Cádiz), y ha regresado a su casa acompañada por su marido, Asraf Beno. Durante estos días, se ha especulado sobre si la joven había recibido alguna llamada de su madre, Isabel Pantoja, o de su hermano Kiko Rivera, para interesarse por su estado "Ojalá, pero no", aclaró Isa.



Chiara Ferragni, estrella en Madrid

● La *influencer* italiana ha visitado Madrid por motivos de trabajo y ha asegurado sentirse en un buen momento: "Tengo una energía que nunca he tenido antes y me siento muy libre. Me siento encargada de la futura Chiara y de lo que va a hacer. Quiero ser yo misma, la que quería ser de pequeña, orgullosa de quien soy, así que estoy emocionada por los próximos capítulos". Chiara Ferragni (37) ha pasado por unos difíciles momentos a raíz del escándalo del caso Pandoro (una supuesta acción solidaria que resultó un fraude) por la que tuvo que pedir perdón públicamente y pagar una multa de un millón de euros. Además de esto, la italiana está divorciándose del cantante Fedez, padre de sus dos hijos.



Alba Flores y la película sobre su padre

● Veintinueve años después de la muerte de Antonio Flores, su hija, la actriz Alba Flores (37), está rodando un largometraje documental sobre el músico e hijo de Lola Flores, *Flores para Antonio* (Movistar Plus). En él, además de imágenes inéditas, aparecerán los testimonios de sus hermanas Lolita y Rosario y de su mujer, Ana Villa.



Josep Santacana, al Supremo

● La Audiencia Provincial de Barcelona ha confirmado la sentencia de tres años y tres meses de cárcel para Josep Santacana, ex marido de Arantxa Sánchez-Vicario. El empresario, condenado por alzamiento de bienes, ha asegurado que apelará al Tribunal Supremo. Por otro lado, aún no se ha solucionado su divorcio de la extenista, tras seis años separados.



Taylor Swift y Kate Perry, duelo de divas en los MTV Video

● La gala de los premios MTV Video, que se celebró el pasado 12 de septiembre, congregó en Nueva York a las grandes estrellas de la música del momento. Sin duda, la reina de la noche fue Taylor Swift (34), que se llevó siete premios, pero sobre el escenario tuvo a una gran rival, la californiana Katy Perry (39) quien, tras aparecer volando y realizar una actuación de más de 10 minutos, recogió el premio al mejor Video Vanguard de manos de su pareja, el actor Orlando Bloom.



Justin Timberlake tendrá que hacer trabajos sociales

● El cantante fue detenido el 18 de junio tras saltarse un stop y ser acusado de conducir bajo los efectos del alcohol, lo que le hizo perder la licencia de conducir. Ahora, tras declararse culpable, tendrá que pagar una multa de 500 dólares y realizar 25 horas de servicio comunitario.



Angela Dobrowolski, condenada

● La exmujer de Josep María Mainat ha sido condenada a cuatro años y seis meses de prisión por lesiones agravadas a su exmarido, inyectándole insulina. La sentencia reconoce que tuvo "el ánimo de matarlo", pero también que se arrepintió y llamó a los servicios de emergencia.





Fran Rivera y Lourdes Montes: ¡a por el tercero!

● Con una bonita foto familiar, Lourdes Montes (40) ha anunciado que la próxima primavera ella y su marido, Francisco Rivera (50), serán padres de nuevo. Será el tercer hijo en común de la pareja, que ya tienen a Carmen (9) y Curro (5), además de Cayetana (24), la hija mayor del extorero y Eugenia Martínez de Irujo. "Esto es un regalo de Dios, así que estamos muy contentos", ha dicho Fran.

Foto: Fernanda&Paloma

Mariah Carey visita la muralla china con sus hijos



● Tras el duro golpe que sufrió hace un mes, al perder a su madre y a su hermana el mismo día, Mariah Carey (46) se ha refugiado en su trabajo y en sus hijos. La cantante aprovechó que tenía un concierto en Pekín para viajar a China con sus dos hijos, los mellizos Monroe y Morocco (13), con los que visitó la impresionante Muralla china. Los hijos son fruto de su relación con el presentador Nick Cannon, de quien está separada.

CUMPLEN AÑOS



39 CAROLINA BANG
21-9-1985



26 ÓSCAR CASAS
21-9-1998



81 JULIO IGLESIAS
23-9-1943



53 LARA DIBILDOS
23-9-1971

Miki Nadal y Helena Aldea presentan a Ángela

● El pasado 9 de septiembre Miki Nadal (56) y Helena Aldea (37) dieron la bienvenida a su segunda hija en común, una niña a la que han llamado Ángela (en honor a su abuela materna) y a la que presentaron a las puertas del hospital. La pareja tiene otra hija, Galatea, de dos años, y el humorista y presentador, además, es padre de Carmen (9), fruto de su anterior matrimonio con Carola Escámez, con quien, por cierto, este verano ha tenido un comentado enfrentamiento.



Carlos Vives, de cera

● El cantante colombiano ya tiene su réplica en el Museo de Cera de la Ciudad de México, donde es muy querido. "Estar aquí, al lado de tantas figuras del mundo, pero sobre todo al lado de las estrellas mexicanas, que para nosotros desde la infancia y mi juventud fueron un ejemplo y una inspiración muy grande, es el honor más grande que he recibido del pueblo mexicano", ha dicho Carlos Vives (63).



Nacho Aragón y Bea Gimeno, de luna de miel

● Tras su romántica y bohemia boda en Mallorca, el hijo de Emilio Aragón y la influencer han elegido las paradisíacas islas Maldivas para su luna de miel. Nacho Aragón (29) y Bea Gimeno (29) están disfrutando de sus primeros días de casados en un entorno de ensueño, en medio del océano Índico, con playas cristalinas y arrecifes de coral.

Chris Hemsworth y Elsa Pataky se llevan a sus mellizos al cine

● El actor australiano pone su voz a uno de los robots de la película *Transformer One* y el día de su estreno en Sidney se llevó con él a parte de su familia. Chris Hemsworth (41) y Elsa Pataky (48) estuvieron acompañados por sus mellizos Tristan y Sasha, de nueve años, que son tan guapos como sus papás. Solo faltó la hija mayor, India Rose (12).



¡Siempre soñé con tener un pelo bonito y abundante!

Annette (47) siempre ha estado acomplejada porque tiene poco pelo. Incluso se puso extensiones para tener una melena más abundante. Pero su cabello era cada vez más quebradizo y se le caía mucho, lo que la desesperó aún más: «Pedí ayuda en la peluquería y en la farmacia. Allí me recomendaron Hair Volume™, ¡y ya no puedo vivir sin él!»

La salvación: Hair Volume™

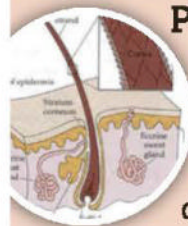
«En la farmacia me recomendaron Hair Volume, el único

producto en el mercado con extracto de manzana. Para que los comprimidos hagan efecto, tenía que tomarlos al menos durante tres meses. Volví a casa llena de esperanza».

¡Añadió a la caída del cabello!

«El primero que vio la diferencia fue mi marido, notó que me habían crecido muchos pelillos nuevos. También me brilla más el pelo, ¡no pienso dejar de usar Hair Volume nunca!», dice Annette contentísima.

PRODUCTO INNOVADOR



Hair Volume es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME™ DE NEW NORDIC!

Venta en farmacias y El Corte Inglés:

Hair Volume™ 30 compr.:
C.N. 194 986.8
Hair Volume™ 90 compr.:
C.N. 212807.1
Hair Volume™ Champu*/
Acondicionador*:
C.N. 212470.7/212471.

*Sólo en farmacias

PREGUNTAS
Llámanos al
91 3885542

¡20%
DE
DESCUENTO!



*Solo en El Corte Inglés en el periodo 01.09-30.09.24



Las grandes triunfadoras fueron la serie 'Shogun', que retrata el Japón feudal, y la comedia 'Hacks', que se centra en la relación de una cómica de Las Vegas y una joven escritora

Las estrellas de la tele brillan en los Premios Emmy

Jennifer Aniston (55), siempre perfecta, eligió un vestido joya de Oscar de la Renta.

De Jennifer Aniston a Sofía Vergara, la alfombra roja fue un desfile de looks elegantes y sensuales



Rita Ora (33), al estilo Old Hollywood, con vestido de Tamara Ralph.



Meryl Streep (75), con un traje de Alexander McQueen.



La siempre sensual, Sofía Vergara (52) apostó por un vestido drapeado de Dolce & Gabbana.

CON la llegada del nuevo curso, también se da el pistoletazo de salida a la temporada de alfombras rojas y entregas de premios. Los primeros han sido los Premios Emmy, celebrados en el Teatro Peacock de Los

Ángeles, donde se reconocen a las mejores producciones de la televisión.

Esta edición las grandes vencedoras fueron la serie *Shogun*, que retrata el Japón feudal, en la categoría de drama (es la primera serie de habla no inglesa que ►►►



Reese Witherspoon (48), con vestido de Dior, y Laura Dern (57), de Gabriela Hearst.



Naomi Watts (55), con un vestido de Balenciaga, y su marido, Billy Crudup (56), que fue reconocido como mejor actor de reparto de serie dramática por *The Morning Show*.

▶▶▶ lo consigue) y *Hacks*, como mejor comedia.

Otra de las triunfadoras fue *Mi reno de peluche*, que se llevó los galardones a la mejor miniserie, mejor guionista y mejor actor, estos dos últimos para Richard Gadd.

Pero junto a los premios, la alfombra roja también fue la otra gran protagonista. Por ella desfilaron estrellas como Jennifer Aniston, Sofía Vergara o Meryl Streep, que con sus diferentes estilos rivalizaron en elegancia y glamour.

Jeremy Allen White consiguió su segundo Emmy como actor de comedia, pero no estuvo acompañado por Rosalía

Fotos: Agencias



Elizabeth Debicki (34), vestida de Dior, se llevó el premio a la mejor actriz de reparto de serie dramática por su papel de Diana en *The Crown*.



Jodie Foster (61), galardonada como mejor actriz de miniserie en *True Detective: Noche polar*, con un look de Louis Vuitton.



Ricky Martín (52), no faltó a la gala.



Jeremy Allen White (33), mejor actor de comedia por *The Bear*.



Selena Gomez (32), muy elegante, con un vestido de escote halter joya de Ralph Lauren.

EN VENTA

Isabel Pantoja se deshace de su refugio

La artista estaría pensando en vender Cantora, la finca donde guarda sus mejores y sus peores recuerdos



SU CASA, SU FINCA

A pesar de estar ahogada por las deudas, Isabel ha luchado contra viento y marea para intentar conservar Cantora, finca que su hijo, Kiko, y ella heredaron de Paquirri. En la imagen, la tonadillera en mayo de 1992.





El amplio salón de la casa presidido por varias cabezas de toros.

"Una mujer es la que hace de una casa maravillosa como Cantora un auténtico hogar para todos", dijo Isabel en 1983



Este era el sencillo dormitorio de la pareja, que más tarde la cantante transformó.



En la vitrina, algunos de los trofeos logrados por Isabel y Paquirri.

TRAS muchos años de temores, preocupaciones, dudas y deudas, parece que por fin Isabel Pantoja (68) ha decidido cambiar radicalmente de vida y dejar de agarrarse al pasado para vivir el presente. Pero, para ello, necesitaba previamente dar un paso importante, quizá el más difícil de su vida: deshacerse de Cantora, aquella finca gaditana donde disfrutó de los años más ▶▶▶



La pareja, en una imagen de julio de 1981, recorriendo junto a SEMANA la finca.

►►► felices de su vida junto a su gran amor, Francisco Rivera Paquirri, pero también donde ha permanecido apartada del mundanal ruido durante décadas llorando su temprana pérdida.

Miles de recuerdos

Nadie entendía cómo Isabel, acuciada por las deudas, se negaba una y otra vez a las propuestas de venta de su hijo, Kiko Rivera (40), copropietario de esta finca. Pero es que cada piedra, cada ventana, cada árbol, cada estancia que acogen sus muros están llenos de recuerdos para la artista.

Así lo pudo comprobar SEMANA en las diversas ocasiones en las que Paquirri e Isabel nos abrieron sus puertas para recorrerla junto a ellos.

Durante los tres años que duró su noviazgo, Isabel visitaba la finca con asiduidad, siempre acompañada por su madre, doña Ana. Por entonces, la pareja disfrutaba de largos paseos a caballo, capeas, cumpleaños y divertidos baños en la piscina acompañados por su familia.

Por entonces, Isabel ya empezaba a dejar su impronta en la finca, como nos contaba ella misma en julio de 1981: "Yo misma me he encargado de decorar algunos rincones de la casa y estoy pendiente de que termine de construirse la piscina".

Tras su boda (abril de 1983) y su embarazo, Isabel ya se convirtió en reina y señora de Cantora, tal y como relataba a SEMANA a sus 27 años recién cumplidos: "Esta era



Isabel y Paco disfrutando de la piscina, que se construyó en 1982 por iniciativa de la cantante.



La tonadillera soplando las velas en Cantora, rodeada por todos los suyos.



Paquirri con sus hijos Frany y Cayetano, en Cantora, en enero de 1984, cuando Isabel estaba embarazada de Kiko.



Isabel, junto a Paquirri, celebrando su 26 cumpleaños.

una casa vivida por un hombre. Francisco se sentía a gusto aquí, pero sabes que las mujeres somos muy detallistas. Lo primero que hice fue llenar la casa de flores y me estoy ocupando del jardín. Una mujer es la que hace de una casa maravillosa como Cantora un auténtico hogar para todos". Pero, por desgracia, no fue así...

La muerte de Paquirri, en septiembre de 1984, lo cambió todo. El dolor y la amargura entraron en la casa y

en el corazón de Isabel, y los encuentros fueron dejando paso a los desencuentros: con amigos; con los hijos mayores del torero, Fran y Cayetano; con sus propios hijos, Kiko e Isa... Y fue así como, con los años, Cantora, su refugio soñado, se convirtió en una solitaria jaula de oro que salía demasiado cara. Una jaula cuyas puertas Isabel debe cerrar para siempre si quiere que en otro lugar se abran ventanas que miren al futuro. ■

EN PAREJA

Tras gozar de unas vacaciones familiares con sus hijas en Cádiz, han querido hacer esta escapada a las islas Pitiusas en pareja.



Kiko e Irene apuran los últimos días de verano

El matrimonio disfrutó de una exclusiva jornada en yate en Ibiza, a donde han viajado sin la compañía de sus dos hijas



La pareja aprovechó para descansar, refrescarse en el mar y tomar el sol.

El verano llega a su fin y con él la vuelta a la rutina, pero antes de tener lugar este momento, Kiko Rivera (40) e Irene Rosales (33) han querido pasar unos días de descanso en Ibiza. Y es que, tras gozar de unas divertidas vacaciones familiares en Cádiz junto a sus dos hijas, repletas de chapuzones en el mar y juegos en la arena, el matrimonio también ha querido protagonizar una escapada en pareja para dedicarse el tiempo el uno al otro.

Relax, mar y sol

En estas imágenes que les muestra SEMANA, Kiko e Irene disfrutaron de una agradable jornada en alta mar en la que aprovecharon para relajarse, tomar el sol y darse algún que otro refrescante baño.

Pagaron alrededor de 1.000 euros por el alquiler del yate, más otros 200 que cuesta contar con un patrón

Una exclusiva excursión para surcar las aguas mediterráneas en yate por cuyo alquiler la pareja tuvo que pagar alrededor de 1.000 euros a los que hay que sumar otros 200 que cuesta contar con un patrón profesional. Un gasto que, en años anteriores, quizá no hubieran podido permitirse, pero que esta vez hacen más alegremente, ya que probablemente en breve recibirán una cuantiosa suma de dinero por la venta de la finca Cantora, de la que Kiko es copropietario. ■



Kiko inmortalizó a Irene cuando esta se disponía a tirarse de cabeza.

Ramón García: "En lo sentimental estoy solo"

El presentador está viviendo una segunda juventud gracias al éxito del nuevo *Grand Prix* y un gran renacimiento profesional tras cuatro décadas de trabajo

RAMÓN García (62) es todo un icono de la televisión. Un rostro que a lo largo de cuatro décadas se ha ganado el cariño de todos gracias a un estilo tan cercano que *Ramontxu* podría ser un miembro más de nuestra familia.

A sus espaldas, programas míticos como *¿Qué apostamos?* y ahora de nuevo con el renovado *Grand Prix del verano*. Además de ser el presentador durante tantas ediciones de las *Campanadas de Fin de Año*.

A nivel personal, en 2021, y después de 24 años de matrimonio, se separó de la periodista Patricia Cerezo, con la que tiene dos hijas.

En SEMANA nos encontramos con él cuando acaba de recibir el premio Joan Ramón Mainat en reconocimiento a toda su trayectoria. Una vez más, el presentador nos conquista con su simpatía y saber estar.



Está separado desde hace cuatro años de la periodista Patricia Cerezo, con la que tiene dos hijas

"Ahora no tengo mucho tiempo para enamorarme. Estoy tranquilo. Cuando me llegue, lo contaré..."

Ramón, ¿en qué momento te encuentras personal y profesionalmente?

Estoy pa' comerme (risas). Estoy contento y feliz.

¿Enamorado estás?

¿Enamorado de quién? ¿De la moda juvenil, como decía la canción? No, estoy bien. Sentimentalmente estoy solo y tranquilo.

¿No hay ganas de volver a enamorarse, Ramón?

¿Ahora? No tengo mucho tiempo tampoco.

¿Y si llega?

Cuando llegue, ya os lo contaré, a mí no me cuesta...

¿Es verdad que siempre has antepuesto tu amor por la profesión al dinero?

Cuando uno trabaja quieres que te paguen, eso está claro, ¿no? Tonto no soy.

¿Pero ha sido tu prioridad a la hora de elegir?

No, nunca lo ha sido. La gente que me ha con tratado y me co noce bien lo sabe. A mí siempre me ha llamado más el proyecto en sí y lo que me gustaba ha cer en ese momen to. He tenido la suerte de que, con el tiempo, he he cho programas que yo quería hacer. Aun que también he hecho algún truño, ¿eh?

¿Cómo por ejemplo...?

(Risas) No voy a decirlo, pero alguna cosita existe por ahí de la que no me siento muy orgulloso ¿Sabes lo im portante? Tener trabajo y disfrutar de tu trabajo. Cuan do uno lleva 40 años en esta

profesión mira para atrás y da mucho vértigo, pero lo he conseguido. Siendo de Bilbao tampoco es difícil...

¿Se ha confirmado ya la edición de invierno del Grand Prix?

Confirmado no está, pero hay muchas posibilidades de que hagamos alguna co silla, no de invierno, pero sí quizás de cara a Navidad. Serán especiales. Si hacemos algo, serán especiales. Esa es la idea.

¿Y qué balance haces del regreso del programa tras esta segunda temporada?

El balance es que había un montón de niños que no veían la tele y que ahora ven la tele generalista, que han dejado el móvil encima de la mesa y que han vuelto a sentarse con sus padres y los abuelos a ver el Grand Prix. Eso pasaba en los noventa, pero que pase en 2024 es un milagro. Los cha-

vales han dejado de ver la tele de toda la vida y este programa ha recuperado eso. Los datos entre niños y ado lescentes son espectaculares. Es lo que cualquier televisión, la tele de siempre, quiere tener, porque son los nuevos clientes. Pues nosotros los hemos rescatado.

¿Has tenido que decir muchas veces "no" en la vida profesional?

Claro, de hecho he dicho más veces que "no" que "sí".

¿En serio?

Sí. Mi madre, que era muy sabía, siempre me decía: "Ra món, de un no salen muchos síes". Por eso hay que templar gaitas y decir, "digo no". Y después es cierto que de esa ne gativa salen m u c h o s síes. Me ha ido bien.

Iván Reboso.

El presentador bilbaino (62) sigue triunfando en sus proyectos televisivos.



Elena Tablada: "Bisbal nunca me dio mi sitio"

La modelo concede su entrevista más sincera y habla de todos los temas que hasta ahora eran tabú

"**A** HORA soy libre y doy las gracias cada día de mi vida. No me arrepiento de nada porque soy muy feliz". Estas palabras son toda una declaración de intenciones en boca de su protagonista, Elena Tablada (43). Tras años esquivando algunas cuestiones peliagudas, ha dicho basta y cree que ha llegado el momento de hablar claro.

La que fue pareja de David Bisbal durante más de siete años ha decidido romper con el pasado y abrirse en una entrevista concedida a Mediaset. Su relación con el cantante, la tormentosa

separación de Javier Ungría, sus desavenencias con Rossanna Zanetti... No hay ningún tema que haya dejado en el tintero.

El sueño, una pesadilla

Pero empecemos por el principio, porque a Elena la conocimos cuando tenía sólo 24 años. En ese momento se la presentaba como una fan de David (que ella misma ha aclarado que esto nunca fue cierto) enamorada del cantante al que lograba conquistar tras su separación de Chenoa.

Ese titular empapeló el mundo y fue el inicio de un periplo complicado para Ele-

na: "Nos conocimos a través de amigos en común y nuestra relación comenzó por email. Como él tenía tanto trabajo y no nos podíamos ver tanto, la fase de enamoramiento duró muchísimo. Cada vez que nos veíamos era como una luna de miel. Pero al final había muchos factores externos que estaban contaminando la relación. Como la prensa, mi madre o el fenómeno fan de su relación con Chenoa. Hubo extorsiones por email. No nos hizo nada bien todo eso".

Una serie de inconvenientes que pasaron a un segundo plano cuando recibieron la noticia que les cambió la

vida: Elena estaba embarazada de Ella, que hace poco cumplió ya 14 años. "No nos planteamos ser padres, eso nos lo mandó el universo. Para mí fue una sorpresa buenísima, pero él había acabado de sacar un disco. No era el momento idílico para tener un hijo", confiesa sin poder evitar emocionarse.

Y es que ese momento de felicidad se redujo a un instante, porque rápidamente volverían los problemas: "Para mí ser madre con él fue espectacular, pero fue muy duro. Él tenía que irse de gira y yo pasaba mucho tiempo sola. Creo que a partir de ahí nuestra relación se



Tablada vivió sola su primer embarazo: "David estaba de gira y no estuvo ni en el parto".

estropeó y nos acabamos separando. Cuando di a luz, él no estaba. Mi hermana tuvo que suplir un poco su papel, se quedaba a dormir en casa y me ayudaba mucho. Durante el embarazo, había muchos momentos en los que David tampoco estaba, tenía gira. Me dolió mucho que no me diese mi lugar, que se permitiese que medio mundo hablase de una persona que no soy yo. Aunque él también me dijo que sentía que no le daba su lugar tampoco. Yo cuando estaba con él no era como ahora, yo era una niña y saltaba muy rápido. No era coherente ni madura". Elena también añade: "En algún momento, yo a él le hice daño. Vivía en Miami y quería vivir, salía con mis amigos y trasnochaba. Él es mucho más casero y reservado. Yo siempre tenía planes. Él es muy maduro. Teníamos vidas muy distintas. Eso a la larga se nota".

"David no es solo una persona, es una empresa. Cualquier cosa que la discográfica no viese bien, no se hacía. Yo siempre respeté eso"

Tablada había callado hasta ahora los verdaderos motivos que le hicieron acabar con todo, porque "él no es solo una persona, es un producto. Es una empresa. Cualquier cosa que pudiese perjudicar a ese producto y que la discográfica no lo viese bien, no se hacía. Yo siempre respeté eso".

Además, la familia de David tuvo mucho que ver en el desgaste de su relación: "Siempre han estado detrás de él. Estaban muy ▶▶▶

▶▶▶ dentro, se metían en la relación. Yo a su papá lo quiero mucho, a Pepe. Él es encantador. Mi relación con ellos llega un día en la que se rompe y no hemos vuelto a tener trato. Hubo una guerra muy grande y todo se acabó". Una guerra igual o parecida que la que vivió con Rosanna Zanetti, la actual mujer de David, con la que llegó a tener muchas diferencias. "Con Rosanna sí que hubo un encontronazo. A raíz de ahí nació una guerra. Simplemente por

"Había que dar buena imagen, pero en realidad lo que había era veneno", dice de su relación con Javier Ungría

"Con Rosanna tuve una guerra, pero necesitaba solucionarlo por mi hija. No tengo nada contra ella"

manifestar que no estaba de acuerdo con una cosa. Yo necesito quitarme piedras de mi mochila y cuando me separé de Javier me fui sola a Marruecos y le mandé un mensaje que decía: 'A pesar de las desavenencias que hemos tenido, yo creo que en la vida es súperimportante saber limpiar tu mochila y sacarte cargas. Te agradezco que te portes tan bien con mi hija y que la cuides tan bonito. Quería hacértelo saber y que no te quedase duda de que estoy agradecida'. Ahora hay comunicación con David, es el padre de mi hija. Yo no soy rencorosa, soy de quedarme con lo bueno y mi hija está en una

edad que necesita que sus padres nos llevemos bien".

El infierno con Ungría

Para Elena, sus hijas son las que hacen "que su corazón se encienda". Por eso, tras una infinidad de especulaciones, ella misma ha decidido hacer público que Ella fue el motivo de su segunda separación, la de Javier Ungría: "Él me dijo que no aguantaba a mi hija y yo le dije que se tenía que ir de casa. Me dijo: 'Le he cogido manía. Hay cosas que hace que no aguanto y hay cosas que no hace que tampoco aguanto'. Mi hija es muy buena, muy callada, no es contestona. Normalizó la ac-

titud de Javier y a mí se me partía el corazón. Yo seguía intentándolo por no volver a fracasar. Iba a terapia. Pero llegó un momento en el que sólo pensaba en mí y en mi hija. La separación fue lo mejor que me pasó".

Y a la familia de Ungría también le dedica unas palabras: "Es muy protocolaria. Intentan que todo sea imagen. Muy principitos, muy repeinados... Y las mujeres de la familia son un poco malvadas. Su madre es muy guapa, muy histriónica, pero luego hay otra cara. Y luego están sus hermanas, que muestran una cara muy bonita y luego te vienen con su veneno. Tiranía y des-

Su relación con Ungría se rompe cuando le confesó que "sentía rechazo por Ella".



estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Looks todoterreno
para la oficina

La invitada perfecta
de otoño

SALUD

Chequeos
clave según
tu edad

TRUCOS

Tips para
guardar bien la
ropa de verano

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio,
horóscopo, ideas,
recetas fáciles...

BELLEZA

NOVEDADES COSMÉTICAS

**que necesitas probar
esta temporada**

Looks de oficina con estilo

Encontrar estilismos todoterreno para ir al trabajo a veces se complica. ¿La clave para acertar de lunes a viernes esta temporada? Apostar por prendas clásicas pero infalibles. ¡Inspírate en las famosas!



Olivia
Palermo
(38)

Eterno chaleco

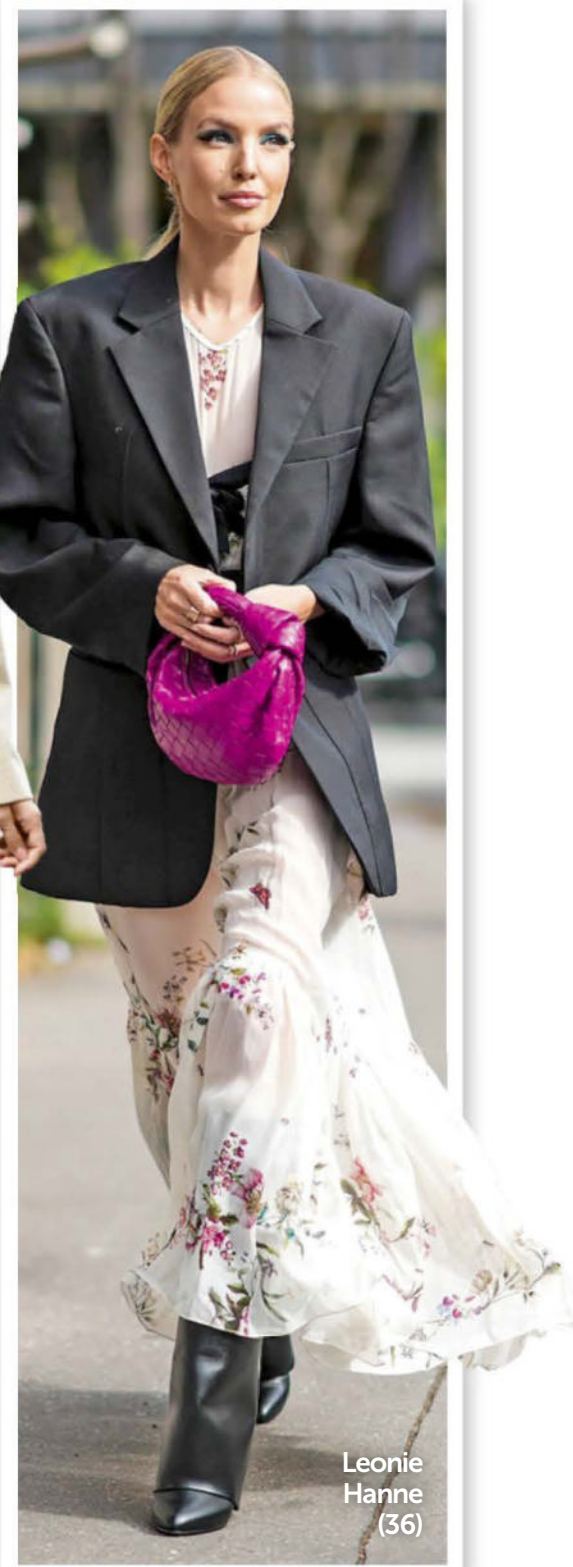
Los chalecos sastre son ahora los mejores compañeros de los jerseys finos. Los tonos tierra son un acierto seguro.



Jeanne
Damas
(32)

Vaqueros al poder

Los jeans también son válidos en entornos de oficina si se combinan con audacia. Póntelos con blazers y blusas románticas.



Leonie
Hanne
(36)

Con vestido

Los vestidos midi más vaporosos se imponen este otoño. Combínalos con botas altas y americana oversized.



Si te atreves, y quieres salir de la tónica habitual, no lo dudes y sorprende con un traje de bermudas, como el de la influencer Gala González (38)



Eugenia Silva (48)

Pantalón de pinzas

Los pantalones masculinos de pinzas derrochan sofisticación y también son aptos para los looks con un toque relajado. Decántate por diseños rectos pero oversize, y complétalos con mocasiones o zapatillas. ¿El broche final? Un maxi bolso bandolera.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame



►Áme antwerp.
212,50€



►Bijou Brigitte.
12,95€



►Massimo
Dutti.
99€



►Barra de
labios Color
Riche, de
L'Oréal Paris
en El Corte
Inglés. 17,29€

LOS
VESTIDOS
LENCEROS
SATINADOS SON
UN FONDO DE
ARMARIO QUE PODRÁS
LLEVAR DE 9 DE
LA MAÑANA A 9
DE LA
NOCHE



►Louis Vuitton.
2.200€



►Pitillos.
48,96€



Karlie
Kloss
(32)



►Zara.
39,95€



►Max Mara.
370€



►Loewe. 320€

SI
BUSCAS
UN LOOK DE
EJECUTIVA MUY
ELEGANTE ELIGE
PRENDAS DE
COLORES NEUTROS
Y ACCESORIOS
BÁSICOS Y
ATEMPORALES



►Singularu.
39,99€



►Stradivarius.
39,99€

►Misako.
27,99€



Rosie
Huntington-
Whiteley
(37)

La invitada perfecta

Este otoño viene pisando fuerte y promete estar lleno de eventos y bodas. Ponte manos a la obra ya y hazte con el look ideal. ¿Un secreto? Triunfan los diseños con manga capa y los detalles más originales



Vestido de cóctel largo de raso con cuello redondo y manga capa, de Aire Barcelona.

La búsqueda definitiva

Para arrasar con tu estilismo de invitada el vestido es siempre la prenda top. Elige un modelo satinado, largo o midi, con detalles especiales como lazadas, mangas capa o abullonadas o escotes palabra de honor.



► Sombra de ojos Diorshow Mono. 31,94€



► Bijou Brigitte. 29,95€

► Scilla e Cariddi. 95€



Los mini bolsos de flecos están al alza esta temporada

► TwinSet. 93,50€



El calzado infalible

Los clásicos stiletos, las sandalias de tacón o un mule con algo de elevación siguen siendo las opciones más recurrentes (e infalibles) para los looks de invitada de boda.



► Mansur Gavriel. 453€

► Swarovski. 89€



► Massimo Dutti. 59,95€



No olvides tus gafas de sol y las joyas más chic



► Sensual Lipstick Brilliant, de La Biosthétique. 26,50€



► Zara. 35,95€



Vestido midi confeccionado en mikado combinado con flores de tela. Con escote palabra de honor y mangas extraíbles, de Aire Barcelona.

NUESTRA MEJOR

Fascículo
37

COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Pontevedra es tierra de masa de pan y empanadas, en su caso, ligadas al mar, y de horreos, con su exponente máximo en el bello pueblo de Combarro.

PONTEVEDRA

La provincia más al suroeste de Galicia es sinónimo de mariscada y albariño. Y sus Rías Baixas hacen que lo que haya para comer sea insuperable



Oda a las Rías Baixas

Estas desembocaduras fluviales al Atlántico abastecen a Pontevedra de ricos mariscos y pescados, propician el cultivo de vinos excelsos y definen la esencia de la provincia gallega con el clima más cálido

SU devoción por los frutos del mar se entiende al visitar el paraíso terrenal de las Rías Baixas, bordeado por tres grandes desembocaduras que abrazan al Atlántico: Arousa, Pontevedra y Vigo. Por eso, esta provincia gallega basa su gastronomía en la abundancia de alimentos marinos. Su producto emblemático es el marisco fresco: moluscos (mejillones, vieiras, zamburiñas o almejas) y crustáceos (nécoras, centollos, cigalas o percebes). Del océano obtiene también xoubiñas (sardinillas), coruxo (rodaballo), congrio, raya o San Pedro, a los que se suman truchas, lampreas, salmones y otras innumerables especies de origen fluvial, presentes en los menús pontevedreses. Solo en ocasiones especiales se disfruta de las ostras de Arcade (abril es el mejor mes) o de las vieiras de Vigo; las locales son cada vez más escasas. Estos alimentos gourmet se pueden descubrir (y adquirir) en las conserveras, actividad muy

enraizada en la zona. En la de Carril, famosa por sus almejas, se ve trabajar a las mariscadoras. Estos manjares se 'envuelven' con empanadas hechas de masa de maíz, o se acompañan con pan de O Porriño, con marca protegida. Y, cómo no, se riegan con el reconocido albariño y otros cuatro vinos más con Denominación de Origen Rías Baixas. La cuna de este elixir blanco es Cambados, con su multitudinaria feria en agosto y punto de partida de una ruta vinícola, que nos conduce también a los tres centros gastronómicos y turísticos de Pontevedra: O Grove, Sanxenxo y Vilagarcía de Arousa, con sus paradisíacas playas, como la de Rodas, y un clima excepcional.

Más que el albariño

Su cocina de interior es menos variada que la marinera, pero no desmerece. En Lalín presumen de queso de tetilla, el de Anzuxao, y, además, este municipio de la comarca del Deza es señalado por



Ostras de Arcade

Este exquisito y apreciado molusco tiene su epicentro en la parroquia de Arcade, comarca de Soutomaior. La mayoría son cultivadas por ostricultores locales.



Queimada

Su nombre alude a la quema del orujo, azúcar y café, pero requiere de un conxuro: "Mouchos, coruxas, sapos e bruxas...", para alejar a los malos espíritus.



Vinos Rías Baixas

El albariño, el blanco perfecto para los mariscos y pescados.



Ciruela Mirabel

O Rosal, frontera natural con Portugal, es la cuna de esta fruta dorada, que llegó desde la Selva Negra alemana.

Vigo, con su puente Rande en primer plano, su espectacular ría y sus bateas, habilitadas para el cultivo del mejillón, es la ciudad más grande de Pontevedra y también de Galicia, superando a A Coruña y a Santiago de Compostela, capital administrativa de la comunidad.



su cocido, al que exaltan en una fiesta declarada de Interés Turístico Internacional. Y en carnes pueden elegir la ternera de Moaña, en la península de Morrazo, cada vez más escasa, o el cordero de Moraña, que se sirve al espeto.

El poder de la tierra

En el Baixo Miño, en la frontera de agua con Portugal, se cultivan mirabeles y kiwis, frutas originarias de Alemania y Nueva Zelanda, respectivamente, y que copan su producción en Galicia. Y en A Estrada y Marín abundan las manzanas para sidra. En postres triunfan las filloas de Valongo, con su fiesta en Cerdedo-Cotobade; las chulas, de la misma masa pero fritas, celebradas en Pazos de Borbén, o los melindres de Silleda. Y nadie en Pontevedra se pierde la tradición de los furanchos, espacios privados en los que se ofrecen restos de la cosecha de vino con platos típicos.

La Rapa das Bestas de Sabucedo, donde se mide la fuerza del hombre con la del caballo y que data de la Edad Media, se realiza en julio; dura cuatro días.



Imágenes de las Cíes, en el Parque Nacional de las Islas Atlánticas de Galicia, y de la fachada de la capilla de A Toxa, realizada con conchas.





Pulpo al ajillo con gambas

Ingredientes:

- ◆ 1 kg de pulpo cocido
- ◆ 250 g de gambas de tamaño XL
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 8 cucharadas de aceite
- ◆ ½ hoja de laurel
- ◆ 1 guindilla
- ◆ sal

Preparación:

Aunque el pulpo esté ya cocido, sumergirlo en agua hirviendo con sal y el laurel durante 20 minutos. Sacarlo y, en caliente, cortarlo en rodajas.

Cortar los dientes de ajo en láminas, poner a remojo la guindilla y cortarla en aros. Dorar el ajo en el aceite caliente y añadir la guindilla.

4 raciones 30 minutos

Saltear las gambas durante 2 minutos, añadir el pulpo y una pizca del agua de cocerlo, mover en vaivén la sartén para que suelte gelatina y finalmente, servir.

Además de 'a feira' o 'a la gallega', existen infinitas formas de presentar el pulpo: al horno, confitado, en guiso..., y acepta suculentos compañeros de plato



Empanada de zamburiñas

Ingredientes:

- ◆ 2 láminas de masa de empanada congelada o refrigerada
- ◆ 1 huevo para pintar
- ◆ harina para extender la masa

Para el relleno:

- ◆ 2 kg de zamburiñas si son con concha o ½ kg si son congeladas sin concha
- ◆ 3 cebollas
- ◆ 3 dientes de ajo
- ◆ 1 pimiento rojo
- ◆ 1 pimiento amarillo
- ◆ 1 pimiento verde
- ◆ 50 ml de aceite
- ◆ unas hebras de azafrán
- ◆ sal y pimienta

Preparación:

Sacar las zamburiñas de su concha y lavarlas con agua para que no tengan tierra. Para el relleno, calentar el aceite en una sartén y freír a fuego lento la cebolla y el ajo picados y los pimientos en trocitos.

Cuando estén blandos, sazonar con sal, pimienta y azafrán, añadir las zamburiñas y rehogar unos minutos. Extender la masa muy fina sobre papel de vegetal, pasar a una bandeja de horno y cubrir con el refrito.

Tapar con el resto de la masa extendida, cerrar los bordes y con los recortes de masa, hacer palitos y colocarlos cruzados en la superficie, pintar con huevo batido y cocer en el horno ½ hora a 180 °C. Servir.

8 raciones 40 minutos

La empanada es el plato más versátil de Galicia y, sin duda, uno de los rellenos más requeridos es este molusco por su sabor suave y precio asequible



Almejas a la gallega

Ingredientes:

- ◆ 1 kg de almejas
- ◆ 1 cebolla grande
- ◆ 8 cucharadas de aceite
- ◆ perejil
- ◆ 5 cucharadas de salsa de tomate
- ◆ 3 dientes de ajo
- ◆ 1 cucharadita de pimentón (mitad dulce, mitad picante)
- ◆ 1 vaso de vino blanco
- ◆ 1 cucharada rasa de harina
- ◆ ¾ l de fumet (o caldo de cocción de las almejas)
- ◆ 1 guindilla en rodajitas
- ◆ 1 vaso de agua
- ◆ sal

Preparación:

4 raciones 40 minutos (más remojo almejas)

Sumergir las almejas en un bol con agua y sal gorda (50 g por cada litro), y cambiarlo cada 2 ó 3 horas para que suelte la arena. Picar la cebolla y los ajos muy finos y rehogar en aceite caliente en una cazuela.

Abrir un hueco en el centro del sofrito y agregar el vino.

Dejar evaporar y añadir la harina; remover hasta que se tueste. Echar la salsa de tomate, el pimentón y el fumet, y mezclar bien. Poner la guindilla, sazonar y tapar la olla. Dejar cocer durante unos 10 minutos.

Retirar la guindilla y triturar la salsa.

Mientras, cocer las almejas en un vaso de agua. Estarán listas cuando empiecen a hervir. Tirar las que no se hayan abierto. Colar el caldo. Añadir las almejas en la salsa y dejar que se empapen durante 2-3 minutos. Agregar el caldo y espolvorear con perejil.

En la versión gallega de esta receta marinera típica se pone especial atención en la salsa, y saldrá mejor si se eligen las almejas de Carril (Vilagarcía de Arousa)



Lacón con grelos

Ingredientes:

- ◆ 1 kg y ½ de lacón o un codillo grande del mismo peso
- ◆ 4 chorizos frescos gallegos
- ◆ 4 patatas medianas
- ◆ 4 manojos de grelos
- ◆ sal
- ◆ pasta fina para la sopa

Preparación:

4 raciones 60 minutos (más la cocción)

Quemar las cerdas del lacón, darle 3 cortes y desalarlo en agua durante 36-48 horas. Cubrirlo de agua fría en una olla amplia, poner al fuego y, cuando rompa el hervor, espumarlo y cocer tapado a fuego lento durante 3-4 horas.

Atar los grelos en manojos, limpios y sin tallos duros y escaldarlos unos minutos. Añadir los chorizos a la olla, cocerlos ½ hora más y, cuando la grasilla de los chorizos salga a la superficie, introducir los grelos, procurando que se impregnen.

Añadir las patatas y cocerlas durante 20 minutos. Rectificar el punto de sal y sacar caldo para cocer la pasta para la sopa. Servir primero la sopa y después, en una fuente el lacón troceado, con los grelos, los chorizos y las patatas.

Esta carne se obtiene de las patas delanteras del lechón al cumplir seis meses de vida. Su proceso de curado apenas dura un mes y luego se cuece



Filloas

Ingredientes:

- ◆ 1 vaso de leche
- ◆ 1 vaso de harina
- ◆ 1 pizca de sal
- ◆ un trozo de tocino
- ◆ 2 huevos
- ◆ chocolate para fundir
- ◆ un puñado de avellanas u otros frutos secos

Preparación:

Mezclar en la batidora la leche con los huevos, la harina y la sal. Colar y dejar reposar al menos 30 minutos. Pasar el tocino por una sartén y añadir un par de cucharadas de la mezcla.

Mover la sartén para que se extienda.

Acercar al fuego hasta que los bordes se despeguen, dar la vuelta y dorar. Guardarlas tapadas.

6 raciones 40 minutos

Servir rellenas de chocolate fundido (si son dulces) y con un puñado de frutos secos machados.

La filloa u hojita original es la de sangre de cerdo, que se elabora en plena matanza añadiendo a la receta un vaso de este sorprendente ingrediente

Escasez de medicinas

En los últimos meses, ha sido noticia la falta de suministros de algunos medicamentos en las farmacias

LAS cifras son preocupantes, advierte OCU: durante el último año, hasta un 42% de los hogares han tenido que esperar más de 24 horas para obtener un medicamento en la farmacia más cercana. En 9 de cada 10 casos se trataba de fármacos con receta, principalmente dispensados en oficina de farmacia (87%), pero también de uso hospitalario (6%). Entre los más difíciles de encontrar, los fármacos antiinfecciosos (18%), los del sistema nervioso central (16%) y los del sistema endocrino (12%).

Entre aquellos que sufrieron la falta de suministro con su medicación, algo más de la mitad de-

clara haber experimentado problemas: la ansiedad y la preocupación son los más habituales; pero también un empeoramiento de la enfermedad: hasta un 21% de ellos.

Ante la falta del medicamento, el 45% de los encuestados decidió esperar a que su farmacia lo recibiera, aunque más de un tercio de ellos (el 37%) tardó al menos cuatro días en conseguirlo. Un 21% prefirió seguir buscando en otras farmacias, incluso en otra localidad (3%). Otro 16% de los encuestados volvió a pedir cita con su médico para solicitar otro fármaco alternativo. Y a un 13% el farmacéutico les dispensó otro medicamento con el mismo principio activo y un 1% declaró que no llegó a conseguir nunca su medicamento o una alternativa.

EL 42% DE LOS HOGARES ESPAÑOLES HA TENIDO DIFICULTAD PARA ENCONTRAR ALGÚN MEDICAMENTO



Las ideas más nuevas

QUEMAGRASAS E'LIFEXIR Drenante nocturno

● El tratamiento drenante y quemagrasas nocturno de E'lifexir, de Phergal, provoca un efecto liporeductor ultra rápido por la noche, mientras descansas, eliminando líquidos y toxinas.

elifexir.com/nocturslim



SERUM HIDRATANTE CERAVE Con ácido hialurónico



● CeraVe presenta su Sérum Hidratante de ácido hialurónico con 3 ceramidas esenciales. Una solución para mejorar la función barrera de la piel y eliminar la deshidratación, provocada por la falta de agua, y la sequedad que se produce cuando carece de aceites naturales.

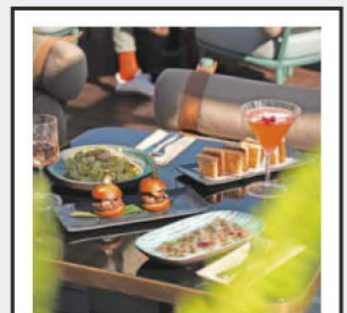
www.cerave.com

LA MOTA Champú marino

● El champú marino de La Mota con yodo e hipoalergénico ayuda a equilibrar los problemas propios del cuero cabelludo, además de estimularlo y fortalecerlo.

Pvr: 39 € (250 ml) y 98 € (1.000 ml)

lamotacosmetics.com



ROOFTOP Nobu Hotel Barcelona

● El espacio de NOBU Hotel Barcelona ofrece impresionantes vistas panorámicas, la mejor gastronomía, nuevos platos y numerosas actividades para pasarlo bien.

barcelona.nobuhotels.com

Croquetas

Cocina de aprovechamiento

A pesar de su humilde origen, se han convertido en estrellas de la cocina, son una de las tapas más consumidas en los bares y uno de los platos más populares en las casas



Croquetas de calçots y trufa

INGREDIENTES

- 150 g de calçots limpios
- 2 cucharadas de aceite
- perejil picado
- gotas de aceite de trufa (optativo)
- sal y pimienta
- Bechamel:**
- 4 cucharadas de aceite
- 3 de harina
- 2 de queso gruyère rallado • ½ l de leche
- sal y pimienta
- Para rebozar:**
- 1 huevo
- pan rallado
- aceite para freír

PREPARACIÓN

Despojar los calçots de las hojas externas y cortarlos en rodajas. Saltearlos en el aceite, con el perejil, y sazonarlos con sal, pimienta y, si se quiere, aceite de trufa.

Bechamel: Calentar el aceite, rehogar la harina hasta que se forme una bola y añadir la leche hirviendo poco a poco sin parar de mover. Dejar

4 RACIONES 60 MIN
cocer hasta que al pasar la cuchara por la pared de la sartén quede limpia y sazonar con sal y pimienta. Añadir el queso y los calçots y cocer moviendo 5 min. Extender la masa en una fuente plana y dejarla enfriar. Formar croquetas con dos cucharas pequeñas para formar bolitas, pasarlas por huevo y pan rallado. Freírlas en abundante aceite muy caliente.

LA REINA DE LAS SOBRAS

Nacen en Francia
La primera receta de croquetas modernas apareció en un recetario francés de 1691. Ya entonces se hablaba de ellas como una receta para aprovechar las sobras del día anterior y carnes como vísceras y casquería mezcladas con puré de patata. La bechamel no se utilizó para la masa hasta el siglo XVIII.

En España

Los franceses las traen a España en 1808 y rápidamente conquistó los paladares tanto del pueblo llano como de la aristocracia. Las más típicas son las de jamón o las de puchero pero las hay de boletus, chipirones, espinaacas, gambas, cebolla, queso, chorizo, de pringá... Eso sí, deben quedar sabrosas y melosas pero consistentes.

Croquetas de gambas

INGREDIENTES

- 100 g de gambas
- 1 cebolla picadita
- 1 clara de huevo
- 500 ml de leche
- 6 cuch. de aceite de oliva
- 4 cuch. soperas de harina
- sal
- pimienta negra molida
- una pizca de nuez moscada

PREPARACIÓN

Cocer las gambas en agua con sal. Calentar 4 cuch. de aceite y preparar una bechamel: añadir la harina e ir vertiendo sin parar de remover, la leche.

Picar la cebolla y colocar en un recipiente para microondas, añadir 2 cuch. de aceite. Cocinar a máxima potencia 15 minutos, parar y remover a media cocción.

Incorporar las gambas y cocinar

4 RACIONES 60MIN

2 minutos más. Añadirlo a la bechamel. Sazonar con nuez moscada, pimienta negra y sal; remover y dejar a fuego suave unos segundos más.

Pasar la masa a una manga pastelera y dejar que se enfríe. Cubrir una fuente de horno con papel vegetal y formar montoncitos con la masa. Pintar con la clara y gratinar hasta dorar. Servir acompañadas de algunas gambas sobrantes.



Croquetas de jamón y pollo al horno

INGREDIENTES

- 150 g de jamón serrano en tacos
- 100 g de pollo cocido
- 1 cebolla mediana
- 4 vasos de leche
- 100 g de harina
- 1 clara de huevo
- 3 cuch. de aceite de oliva
- sal

PREPARACIÓN

Picar la cebolla. Colocarla en un recipiente para microondas con un poco de aceite y pochar 15 minutos a 800 W, parando para remover.

Añadir el pollo cocido desmigado, poner otra cucharada de aceite, remover y cocinar 5 min. Incorporar el jamón y rehogar 2 min.

Pasar a una cazuela con la harina y, a fuego lento, dejar dorar sin parar de remover. Verter despacio la leche, removiendo, y sazonar. Cocinar a fuego lento 20 min. removiendo siempre para el mismo lado, hasta que la masa tome

4 RACIONES 60 MIN

cuerpo. Añadir nuez moscada. Pasar la masa preparada a una manga pastelera y dejar enfriar.

Cubrir una fuente de horno con papel vegetal untado con un poco de aceite. Formar montoncitos de la masa con la manga. Pintarlos con la clara de huevo batido. Meter en el horno y gratinar. Servir enseguida.



Mejor prevenir que lamentar

chequeos clave según tu edad

Afronta el nuevo curso cuidándote. Las revisiones médicas periódicas son imprescindibles para detectar de forma precoz algunas enfermedades. Atenta, estas son las más importantes

ASESOR: Dr. Manuel Landecho, especialista de la Unidad de Chequeos de la Clínica Universidad de Navarra www.cun.es

LOS chequeos médicos, tanto generales como específicos, son fundamentales para cuidar nuestra salud, mejorar nuestra calidad de vida y detectar a tiempo posibles enfermedades. Toma nota, estas son las pruebas clave a realizar según tu edad.

1 Hipertensión
Tener controlados los niveles de la presión sanguínea es necesario para prevenir enfermedades cardiovasculares.

Tómalo muy en serio a partir de los 50 años. **Si habitualmente los niveles están entre 120/80 mmHg, los parámetros son normales.** La prueba es muy sencilla, con un tensiómetro se presionará el brazo y con un estetoscopio se detectará el sonido del pulso en la arteria. Se debe revisar por lo menos una vez al año.

2 Colesterol
Aunque el colesterol es una sustancia que se encuentra en nuestro cuerpo de forma natural,

este se convierte en un problema cuando el nivel en sangre es excesivo. A partir de los 40 revisa tus niveles de colesterol bueno (HDL) y malo (LDL) con un análisis de sangre una vez al año. **Lo ideal es que este último se encuentre por debajo de 100 mg/dl**, ya que las cifras por encima de 160 mg/dl son bastante peligrosas.

3 Osteoporosis
La osteoporosis es la enfermedad ósea más prevalente. De hecho, la OMS estima que el 40%



Revisión urológica

✓ Al igual que las mujeres acuden a sus controles de ginecología, los hombres deberían hacer lo mismo con el urólogo. La revisión debe ser anual, a partir de los 50 años si no hay antecedentes familiares de cáncer de próstata. En caso contrario, estas citas deben adelantarse. El chequeo de prevención de cáncer de próstata incluye analíticas, ecografía urológica y flujometría.

Vigila tu piel

Entre los 30 y 40 años es importante prestar atención a los cambios o alteraciones en la piel y acudir al médico si vemos modificaciones relevantes, como nuevos lunares, o bien lunares que cambian de textura o color. Además, hay que tener en cuenta que la piel puede ser el primer signo de muchas enfermedades internas.





Si eres mujer... No te olvides

Mamografía

El de mama es uno de los pocos tipos de cáncer que se puede diagnosticar de forma precoz, antes de que haya mostrado ningún síntoma. La técnica que se emplea habitualmente para detectarlo es la mamografía, una 'radiografía' de las mamas que hace posible observar lesiones aunque sean incipientes. Actualmente en España se recomienda que, cada dos años, se sometan a esta prueba todas las mujeres cuya edad esté comprendida entre los 50 y los 69 años.

Citología

Al igual que el de mama, el cáncer de cuello de útero también se puede detectar antes de que dé la cara. Por eso, se aconseja que todas las mujeres de entre 25 y 65 años se sometan periódicamente a revisiones ginecológicas que incluyan una citología cérvico-vaginal (también conocida como test de Papanicolaou). Esta prueba, que no es dolorosa y se realiza tomando muestras celulares del fondo de la vagina y el cuello uterino, debe realizarse al menos una vez cada tres años.

de las mujeres mayores de 50 años sufrirá una fractura relacionada con esta dolencia en algún momento de su vida. ¿El problema? Normalmente la paciente no nota ningún síntoma hasta que ya es tarde, dado que antes de la fractura los síntomas suelen pasar desapercibidos. Por ello, un chequeo a partir de los 60 años es esencial. **La densitometría es la prueba diagnóstica que mide el grado de mineralización del hueso.**

4 Pérdida de visión Una vez cumplidos los 50, la medición (cada dos años) de la presión intraocular es una buena idea. Y **a partir de los 65 es muy aconsejable someterse a una revisión ocular anual** que incluya el fondo de ojo, con el fin

de detectar posibles alteraciones de la retina. Además, son convenientes los estudios para detectar otras enfermedades oculares propias del envejecimiento, como cataratas, el glaucoma o la degeneración macular.

5 Cáncer de colon Este tipo de cáncer es una enfermedad relacionada con la edad, ya que la gran mayoría de los casos aparecen a partir de los 50 años. Por ello, alcanzada esta cifra **se recomienda realizar la prueba de sangre oculta en heces, considerada la más eficaz para el diagnóstico precoz.** Si el resultado es positivo, es turno del segundo paso: una colonoscopia. Y si es negativo, la prueba se tendría que repetir cada dos años hasta los 69.

6 Cáncer de pulmón

El cáncer de pulmón es un tumor silencioso. Normalmente no produce síntomas, y los que causa no son muy específicos (cansancio, dolor de espalda, malestar general, pérdida de apetito...). Aproximadamente el 75% de los pacientes con cáncer de pulmón son diagnosticados cuando la enfermedad está avanzada, por lo que un chequeo a tiempo podría ser vital. El TAC de baja dosis de radiación (escáner) detecta el cáncer de pulmón en estadio 1 en el 85% de los casos, por lo que esta prueba es aconsejable en personas mayores de 45 años que sean fumadoras. Pero ojo, **también se recomienda en personas que hace 10 años o menos abandonaron este mal hábito.**



Otros aliados novedosos

✓INCIENSO

La relajación que provoca su esencia es incuestionable, sin embargo, el aceite de incienso también tiene propiedades de belleza no tan conocidas. Entre ellas, que combate la sequedad de la dermis, tiene efecto antiinflamatorio, y es dermatoprotector, por lo que es ideal para pieles reactivas.

✓TALLO DE NARANJA

Sus células madre contienen vitamina C, betacarotenos y ácido fólico. Por todo ello este principio es capaz de renovar la piel en profundidad, prevenir los signos del envejecimiento y mejorar el micro-relieve del rostro.

Ingredientes antienvjecimiento que debes probar este otoño



Si creías que ya lo habías visto todo con la vitamina C y el retinol, prepárate para conocer los activos que, aunque menos conocidos, están listos para convertirse en tus imprescindibles tras el verano

DESPUÉS de meses de exposición a los rayos UV, el salitre del mar y el cloro de la piscina, es normal que la piel se resienta y se seque, incluso que luzca más envejecida. ¿La buena noticia? La industria cosmética está en constante evolución, y cada temporada nos sorprende con ingredientes innovadores

que pueden transformar la piel de manera casi mágica. Toma nota de tus nuevos aliados post-verano.

1 Acmella Oleracea
Utilizada antiguamente para tratar el dolor de muelas, gracias a sus propiedades analgésicas la Acemella Oleracea es un interesante activo antiedad que relaja los músculos, evitando las

microcontracciones involuntarias que contribuyen a acentuar la visibilidad de las arrugas. También cuenta con propiedades antiinflamatorias, y tiene la capacidad de estimular la producción de colágeno, ayudando a reafirmar y tonificar la piel. Lo cierto es que a pesar de su aplicación superficial, la Acemella Oleracea es capaz de realizar una

función miorelajante similar a la del bótox, actuando sobre los músculos subcutáneos, por eso se le considera una alternativa muy eficaz a la toxina botulínica inyectable.

2 Alfa-bisabolol
El alfa-bisabolol es un derivado de la manzanilla, muy aconsejable a la hora de hidratar la piel, ya que



► Matcha Infusion sérum facial con Acmella Oleracea, de Teology. 23€



► Dark Spot Correcting Stick Yuja Niacin, de Some By Mi. 21,90€



► Aceite facial ecológico Alpha-bisabolol, de Sandawha. 51€



► Sérum antiedad intensivo MELA B3, de La Roche Posay. 33,99€

cuenta con esa capacidad de atraer y retener humedad que hace que se postule como una alternativa fantástica al ácido hialurónico. Su **función principal es calmar la piel irritada, reducir el enrojecimiento y combatir el daño causado por los radicales libres**, fundamental tras el castigo de la piel en verano. Por ello también es uno de los activos presentes en las cremas tipo *aftersun*.

3 Yuja Niacina

Si alguna vez has oído hablar de la yuja (o yuzu), sabrás que es un cítrico asiático altamente valorado en la gastronomía por su sabor único y su aroma refrescante. Pero lo que quizás no sabías es que la yuja también tiene propiedades increíbles para el cuidado de la piel, especialmente cuando se combina con niacinamida,

un ingrediente que ya es un básico en la rutina de belleza de muchas personas. Atenta, porque debes saber que **la yuja es rica en vitamina C, un antioxidante esencial que ayuda a combatir los radicales libres** y a reducir la apariencia de manchas oscuras y cicatrices.

4 Melasyll

Se trata de una molécula revolucionaria que también promete ser infalible a la hora de mantener a raya la hiperpigmentación, incluso en pieles sensibles. Melasyll ha sido objeto de más de 18 años de investigación para desarrollar una fórmula única que **logra interrumpir el proceso de producción de melanina de forma precisa, evitando las temidas manchas**, las marquitas o las imperfecciones, con resultados visibles desde la primera semana de aplicación.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



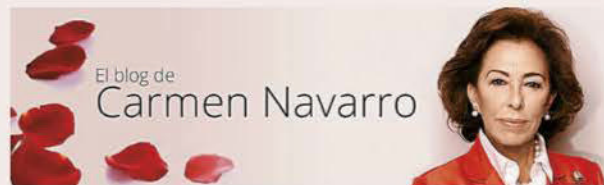
COSMÉTICA ANTIEDAD IMBATIBLE

Ganarle la batalla al tiempo es, sin duda, una de las principales aspiraciones en el mundo de la belleza. Y para conseguirlo, lo primero que debemos tener en cuenta es que ya no vale todo. Una de las prioridades es mantener la naturalidad y los rasgos personales. ¿Cómo lo hacemos posible? Gracias al 'envejecimiento dirigido'. De esta forma iremos corrigiendo los estragos que el tiempo provoca en la piel e incluso podemos adelantarnos a ellos. Y una de las herramientas clave para conseguirlo es la cosmética antiedad.

Los cambios que más nos han ayudado son los que trabajan adelantándose a las necesidades que nuestra piel va a ir reclamando con el paso de los años. Y tienen que ver con la combinación de tecnologías punteras y principios activos muy desarrollados. ¿Los más novedosos y eficaces? Los tratamientos que trabajan 'alimentando' nuestras células, basados en la celuloterapia o en la acción de enzimas mensajeras que consiguen adelantarse al proceso de envejecimiento y, por lo tanto, son magníficos tratamientos antiedad.

En el caso de la celuloterapia se consigue gracias a las células biointegrales activas. Mantienen su integridad biológica y su extraordinaria fuerza vital. Se adaptan, además, a la edad fisiológica de la piel y a la identidad hormonal, diferenciando la piel femenina de la masculina. Algo que debemos tener en cuenta a la hora de trabajar los tratamientos antiedad. Cuando hablamos de las enzimas mensajeras, nos referimos a su manera de estimular, de forma natural, los receptores de nuestra piel. Consiguen activar el sistema linfático y circulatorio y alimentar las células para formar una piel renovada y sana. Conseguimos exfoliar, alisar, unificar el tono, reafirmar y recargar las células vivas, todo en tan solo 20 minutos.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

Manzanilla: tenla siempre a mano

● **Su consumo habitual** ayuda a tener bajo control la cantidad de azúcar en sangre.

● **Tiene propiedades antioxidantes**, protegiéndonos contra algunas enfermedades degenerativas y bacterianas.

● **Gracias a sus efectos antiinflamatorios**, alivia trastornos digestivos, como indigestiones y gases. Se puede aplicar en forma de compresa en áreas inflamadas, como los párpados.

● **Ayuda a controlar la ansiedad** por sus propiedades relajantes que favorecen el descanso nocturno.



BELLEZA



Stop poros abiertos

Para cuidar la piel grasa y con poros abiertos, aprovecha las propiedades purificantes del huevo y la avena. Para ello, bate una yema y media taza de avena, y extiende la mezcla por el rostro. Deja reposar 20 minutos y aclara.

REMEDIO EFICAZ

PEREJIL CONTRA LA RETENCIÓN DE LÍQUIDOS

Si tienes problemas de retención de líquidos o tendencia a padecer infecciones urinarias, prueba a tomar infusiones de perejil antes de las comidas principales.

¿Aceitunas verdes o negras?

¿CUÁL TIENE MÁS CALORÍAS?

Las negras, porque se recogen cuando están completamente maduras y su contenido graso es mayor (29,8 en relación al 16,7 que tienen las verdes).

Elimina las huellas de sudor de las sandalias

Tras el verano, toca guardar las sandalias de cuero. Si estas tienen manchas de sudor, te contamos cómo eliminarlas.

1 ¿Qué tipo de cuero es?

Lo primero es saber si es cuero tratado o natural. Para ello, deja caer por la sandalia una gota de agua: si resbala, es tratado.

2 Tratado: bicarbonato y vinagre:

Para el cuero tratado, aplica una pasta de agua y bicarbonato, déjalo reposar 30 minutos y retira con un trapo húmedo con vinagre y agua.

4 Natural: limpiador específico

Si se trata de cuero natural, usa un limpiador específico.

HOGAR

Cómo guardar la ropa de verano

✓ **El lugar importa.** No todos los sitios valen para almacenar la ropa de verano. Las prendas se conservan mejor con una temperatura constante y en un lugar en el que no haya humedad. Así que cuidado con los sótanos.

✓ **Ojo con la humedad.** Y es que la humedad es uno de los grandes enemigos. Así, si lavas la ropa previo alma-

cenamiento, asegúrate de que esté bien seca antes de doblarla y guardarla. Por el mismo motivo, es mejor utilizar cajas transpirables o bolsas de tela. Si no cuentas con mucho espacio, puedes optar por bolsas al vacío.

✓ **Prendas delicadas.** Lo ideal es guardarlas en fundas de tela, lo más estiradas posible, en el armario.



Pasatiempos de otoño



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	HOJA DEL NABO UMA ... ACTRIZ SOBERANO PERSA	PROYECTO ESTACIÓN DEL AÑO DE CUBA, FEM.	PERGIBÍA EL OLOR ORG. ESPACIAL CONJE- TURA, SUPOSICIÓN	... DUATO, ACTRIZ LABRE CON LAYA COLOQ., ATURDAN DONA	NOMBRE DE LA CANTANTE DE LA FOTO UNA PASTA DE ARCILLA	EL UNO EN EL DADO DOBLES CURVAS RELATIVA A ISIS ASIDERO	ROENTGEN TRATABA DE TÚ MAR. RETRO- CEDEMOS FINAL DE INFINITIVO	SECAS CON HUMO FIJAS DÍA ÓRGANO EXTERNO DEL OÍDO	FALTOS DE VALIDEZ SITUADO CERCA DE LA PROA DIMINUTAS
SÍMBOLO DEL NEPTUNIO	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓	↓
ESTROPEARÁN, DESLUCIRÁN									
ALAS SIN PLUMAS ANTIGUA MATRÍCULA DE HUESCA									
EMITEN SU VOZ LAS OVEJAS									
TEJIDO DELGADO Y TRANSPARENTE									
INSTITUTO DE INDUSTRIA PREF., PULMÓN									
ÚLTIMA LETRA DEL ABCEDARIO TE ..., TE ENROLAS									
ANTIGUA MATRÍCULA DE ÁVILA PONGAS FEO									
AGREGA YESO A ALGUNA COSA UNA CONSONANTE									
TRANSPORTAR HASTA AQUÍ CAFETERÍA									
TIENES, POSEES HECHO UN LÍO					↓				
HAGAMOS UNIONES "ID EST", ESTO ES									
VOZ DE ARRULLO DEL ÁPICE									
CONSONANTE BILABIAL INVENTAIS									
SUCEDA, SE EFECTÚE UN HECHO ESTE									
MASA DE VAPOR ...-RA, DIVINIDAD EGIPCIA									
RUIDO DE EXPLOSIÓN HACE ORACIÓN									
UN CONDIMENTO IGUALEN CON EL RASERO									
ANÁTIDAS ONOMATOPEYA DE LA RISA									
SÍMBOLO DE LA HECTÁREA HARÁS AL HORNO									

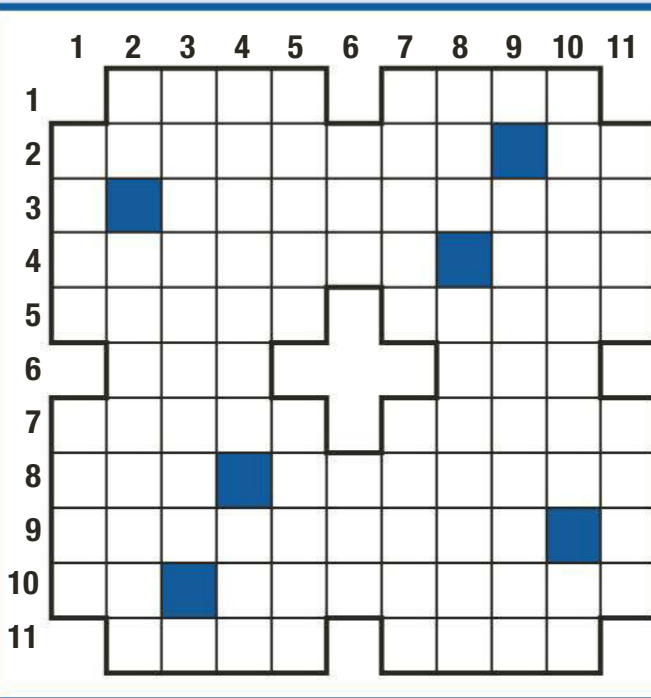


CRUCIGRAMA

Nº 2.810

HORIZONTALES

- 1:** Tipo de pimiento. Costumbre pasajera.
- 2:** Acrecienten. Símbolo químico del cobre.
- 3:** Hacías igual.
- 4:** Refirió minuciosamente. Una desinencia verbal.
- 5:** Terminación de superlativo. Percatarse de algo.
- 6:** Director ejecutivo de una empresa. Centavo del yen.
- 7:** Conjunto de huesos del pie. Una parte del día.
- 8:** Voz usada para impulsar a los bebés a que se levanten. Relativos a la vía.
- 9:** Suficientes.
- 10:** Obi, río siberiano. Alauies.
- 11:** Porción de curva. Se ..., pasan mucho calor.



VERTICALES

- 1:** Marca de automóviles. Pieza hueca de forma cilíndrica.
- 2:** Antilope africano. Se ..., se fugaba.
- 3:** Pasaras por alto.
- 4:** Echamos agua a las plantas. Tic ... del reloj.
- 5:** Invalidó, revocó. Curva cerrada, simétrica y oblonga.
- 6:** ... para cual, iguales. Un sufijo químico.
- 7:** Fruta muy aromática y carnosa. Hace un tatuaje.
- 8:** Un sufijo aumentativo, fem. Actuaréis con osadía.
- 9:** Músico que toca la batería.
- 10:** Finalizando. Prefijo, "privación".
- 11:** Utilizar, emplear. Las que están ahí.

SUDOKUS

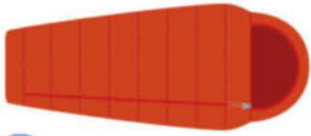
Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	6	7		4			3	
		3	6			5	4	
3								5
4			7	2		3		
	2	5	9	3	8			
		6				4		3
			5	6		2	7	
7						8	6	

Difícil

					4	6		
		4				2	8	
5								4
8	5			2			1	9
				5			7	2
	1	3	7			5	6	
		2	5			9	4	
3		9	4	8				
	6				3			



1



2



3



4

FOTO 1 TENIAN SITIO	SONRÍE VILEZA, ACCIÓN INNOBLE	ESTAÑO CRUZ GIRATORIA	DOSCIENTOS SEIS	PREFIJO NEGATIVO TIPO DE PILA	COLOQ., ORINA HIZO UNA TASACIÓN	ASOCIATED PRESS GORRO DE OBISPO	PLAZA DE TOROS LANTANO	FOTO 3 DÉ REN- DIMIENTO
TE DES- PLOMAS ARBUSTO BUXACEO			FOTO 7 NOMBRE DE MUJER		PREF., ABEJA GLOBOS OCULARES		TOMAR, COGER ATALAYE	
		PÓNEY BARRIO EXTERIOR, ARRABAL		OSEZNO QUIEREN			OESNO- ROESTE NOMBRE DE MUJER	
FOTO 8	FORMARÉ ERAS ¡AJAJÁ!		UN CON- DIMENTO CÓDIGO BANCARIO		REMITENTE COLOQ., OBSTACULO			DECILITRO UN ALU- CINOGENO
PASTA PA- RA LAVAR TANTALIO		SUF. SU- PERLATIVO ACTÚEN CON OSADÍA		UN GUIÑO DE ARROZ PIEZA PARA TEJADOS				FOTO 2
			SEA BASTANTE CURAD			DIOSA DE LA AURORA PERCIBIRÁS OLORES		MATR. DE ECUADOR
	CAMPEÓN NOMBRE DE LETRA		APÓCOPE DE "SANTO" EMITEN VI- BRACIONES		YO ESCUCHAD		INVENTÓ EPOCA	
GEORG SIMON ... FÍSICO ALEMÁN	ALZAN FOTO 4			ABERTURAS VASIJA PA- RA BEBER				EN ROMA- NOS, 200 SU ALTEZA REAL
		ANAÍS ... ESCRITORA HAGA AL HORNO		CAMINO COLOQ., TOMAN ALIMENTO		LUGAR DE TRILLA, PL. SUF. ALCOHOL		UN BATRACIO
LAS VOCALES FUERTES IRIDIO		ID HACIA ABAJO UNA CONS- TELACION			REZA UN ALIMENTO		DE ESTA FORMA CIUDAD DE GALICIA	
	ENSOR- DECIDAS NOMBRE DE LETRA				JOSEP ... ESCRITOR COMER DE NOCHE		EXPRESADO VERBAL- MENTE LA DE AHÍ	
HIJA POLÍTICA CIENTO CUATRO			CAFÉ DE ARABIA TUVE DUDAS			... HUMANO, PERSONA DESCANSE EN PAZ		POR AUTO- RIZACION REMOL- QUEN
		DE LA INDIA, FEM. HOYO PARA CANICAS		EN INGLÉS, FIN LABRE CON EL ARADO		VALLADO VEGETAL ... KING COLE		ALABA
LAICO, SEGLAR ALUMINIO			REÚNAN PREPOSI- CION, "DEN- TRO DE"		DIMINUTO SALA- MANCA			CUERPO DI- PLOMATICO
	UNIVER- SIDAD A DISTANCIA			HACE RAS- PADURAS			CARENTE DE HUMEDAD	
OPERACIÓN BURSÁTIL		FOTO 5				FOTO 6		

5



6



7



8



DAMERO

Nº 2.863

1 L	2 F		4 Q	5 B	6 O	7 F		9 L	10 F	11 D	12 H	13 F	14 P	
16 L	17 O	18 J		20 M	21 G		23 I	24 O	25 I	26 Q	27 P	28 Q		30 L
31 N	32 P	33 E	34 O	35 I		37 C	38 M		40 A	41 I	42 B	43 K	44 B	45 G
	47 G	48 A	49 M	50 M		52 B		54 P	55 C	56 J	57 E		59 B	60 E
61 K	62 Q	63 P		65 J	66 N		68 N	69 P	70 A	71 I	72 J		74 C	75 C
76 C	77 E	78 H	79 K	80 A		82 N	83 C	84 B	85 M	86 K		88 N	89 I	
91 P	92 K	93 N		95 J	96 I	97 Q	98 N	99 K		101 O	102 A	103 G	104 E	105 J
	107 E	108 G		110 F	111 P	112 H	113 G	114 M	115 B	116 Q	117 G		119 O	120 K
121 O	122 Q	123 A	124 A	125 M		127 E		129 Q	130 D		132 L	133 J	134 L	135 D
136 D		138 D	139 H	140 F	141 L	142 H	143 D	144 D	145 H	146 C	147 H	148 F		

Fragmento del poema "La canción de Elcino". Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y los dos apellidos del autor.

A. 70 123 40 102 48 124 80
Convertido en líquido.

B. 5 84 115 59 52 42 44
Se ..., se situaba en un lugar.

C. 83 146 74 75 55 37 76
Hinchado.

D. 138 143 135 130 136 144 11
Peter ..., actor y comediante británico.

E. 33 77 60 104 127 57 107
Riachuelos, cursos de agua muy pequeños.

F. 140 13 2 110 148 10 7
Dan golpes.

G. 113 45 108 117 47 21 103
Desempeñar un puesto indebidamente.

H. 142 147 139 112 78 12 145
Que no tiene licitud.

I. 71 35 23 96 89 41 25
Reducen a láminas.

J. 95 56 65 105 133 18 72
Mate alevosamente.

K. 43 61 120 79 86 99 92
Bullicioso.

L. 9 141 16 30 1 134 132
Vasija para guisar.

M. 50 20 114 38 85 125 49
Vendedores de ollas.

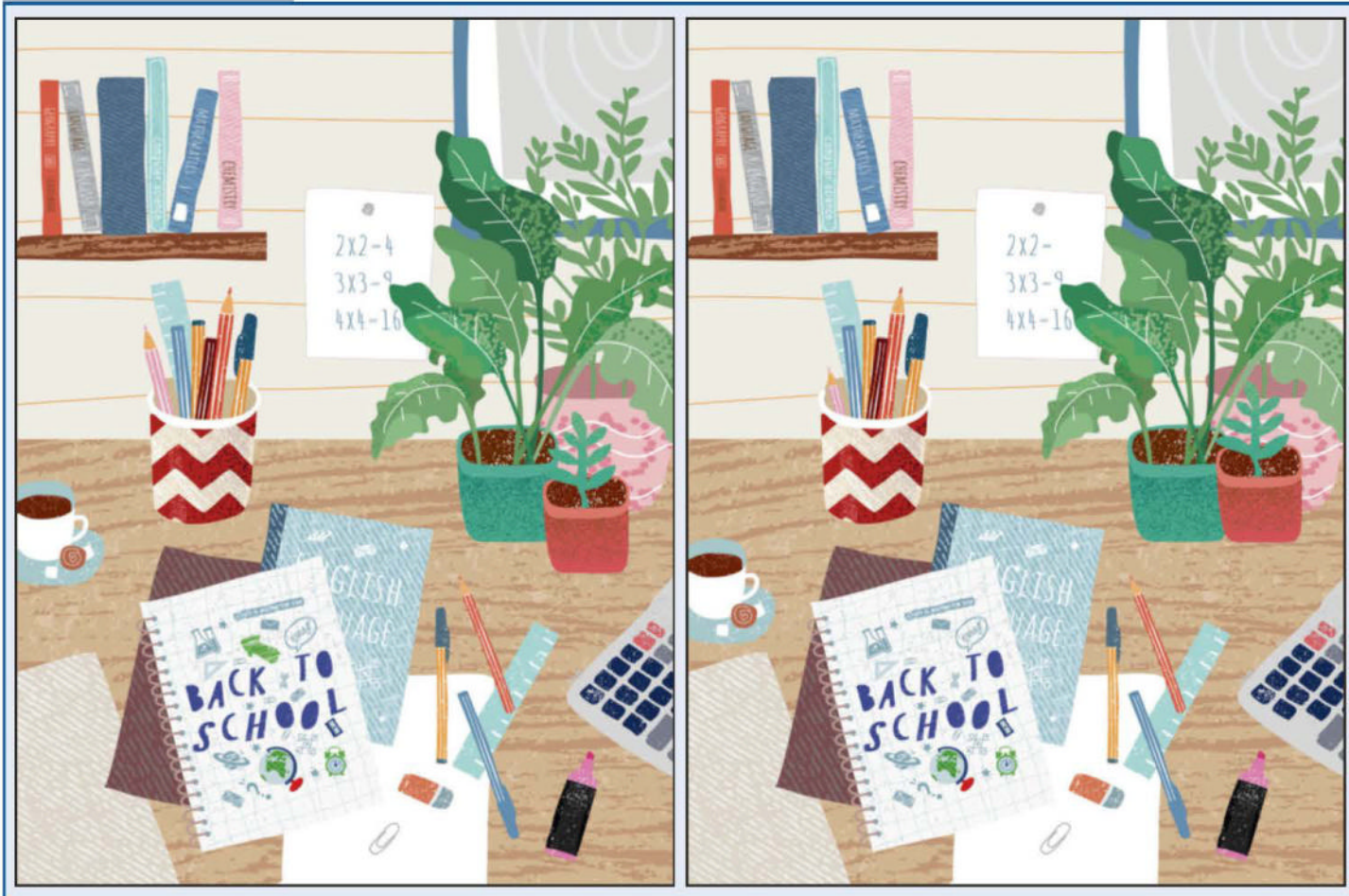
N. 68 31 98 66 82 88 93
Retornas.

O. 6 119 101 24 34 17 121
Originario de España.

P. 27 111 54 91 63 14 69 32
Sentir, lamentar.

Q. 129 122 97 26 62 28 4 116
Daba abrazos.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.862

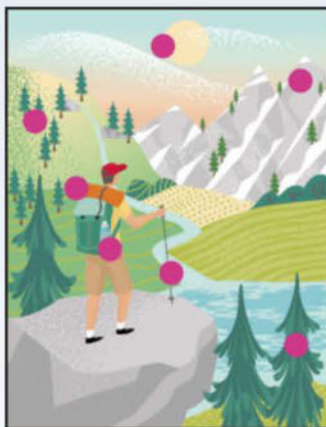
Así me veo yo: redondo rostro de campesino aragonés, y un dejo de profunda tristeza como un poso del goce de vivir a que me entrego. Abierta la camisa, pecho al aire...

Clave: Ildfonso Manuel Gil.

AUTODEFINIDO

V	V	A	E	U	B	A	M	F
C	E	Ñ	O	B	E	L	É	N
T	R	A	Z	A	N	E	N	A
T	O	M	A	R	E	N	A	S
D	I	L	A	I	A	A	B	R
P	A	S	V	E	T	E	N	A
U	P	A	R	C	A	T	O	D
E	N	O	J	E	E	R	R	A
I	N	B	E	B	E	N	I	N
O	L	E	T	R	A	S	A	S
A	P	A	R	T	E	O	N	I
E	S	E	U	R	S	U	L	A

7 DIFERENCIAS



SUDOKU

FÁCIL

9	8	7	1	4	6	5	3	2
3	1	4	2	8	5	6	7	9
2	6	5	9	7	3	1	8	4
4	5	9	7	1	2	3	6	8
1	3	6	8	5	9	4	2	7
8	7	2	3	6	4	9	1	5
5	2	1	6	9	8	7	4	3
6	9	3	4	2	7	8	5	1
7	4	8	5	3	1	2	9	6

AUTOBLANCO

L	V	A	B	R	I	T	A	S
O	S	A	S	E	N	C	O	
I	R	E	N	E	G	A	D	
S	O	N	D	A	I	B	A	
T	R	A	F	A	N	A		
A	L	A	F	R	S	O		
A	M	E	L	I	A	R		
A	A	S	E	A	R	A	N	
C	O	N	A	C	E	R	O	
U	M	A	K	A	L	I		
S	A	R	A	R	E	Z	A	
E	N	L	A	P	S	O	S	
I	Z	A	R	A	N	O		
E	I	R	A	M	A	M		
M	E	N	D	U	O	B		
I	N	C	A	S	T	A	R	
T	E	T	R	A	E	R	A	
A	S	A	M	O	S	S	R	

CRUCIGRAMA Nº 2.809

HORIZONTALES.

- 1: CDXI. Otas.
- 2: CIE. Basalto.
- 3: Reiterarían.
- 4: En. Orarán. Z.
- 5: Acero. Anega.
- 6: Ión. Tal.
- 7: Malas. Rural.
- 8: E. Isabel. Ma.
- 9: Recolocamos.
- 10: Avalaba. Cua.
- 11: Asan. Iker.

VERTICALES.

- 1: Crea. Mera.
- 2: Ciencia. Eva.
- 3: Dei. Eólica.
- 4: X. Tornasola.
- 5: Íbero. Salan.
- 6: Ara. Bob.
- 7: Osara. Recaí.
- 8: Tarántula. K.
- 9: Alinear. MCE.
- 10: Sta. Glamour.
- 11: Onza. Lasa.

¡TIENES QUE VERLA!

SEMANA recomienda



CINE ESTRENOS 20 DE SEPTIEMBRE

Wolfs

Nac: EE.UU.
Comedia
Dir: Jon Watts.
Int: Brad Pitt, George Clooney, Amy Ryan, Austin Abrams.

● Jack (George Clooney) es un *reparador*, un profesional que se encarga de solucionar líos, y que es contratado para deshacerse de un cadáver. Y Nick (Brad Pitt) es igual y tiene la misma misión. Obligados a trabajar juntos, las cosas se van a descontrolar, sobre todo cuando el muerto en cuestión resulta que está vivo, que hay una enorme cantidad de droga por medio y que aparece gente muy peligrosa dispuesta a todo para recuperarla.



Puntos suspensivos

Nac: España. **Dir:** David Marqués.
Int: José Coronado, Diego Peretti.

En un aislado chalet, Leo (Diego Peretti), que escribe novelas de misterio con su dónimo, recibe la visita de Jota (José Coronado), que dice ser periodista. Nadie conoce la identidad de Leo así que ¿cómo ha conseguido Jota llegar hasta él?



Transformers One

Nac: EE. UU.
Dir: Josh Cooley

La historia jamás contada del origen de Optimus Prime y Megatron y de cómo pasaron de ser hermanos de armas que cambiaron el destino de Cybertron para siempre, a convertirse en enemigos acérrimos e irreconciliables.

LIBROS

Perdidas en la ciudad

Esencia. 15,90 €

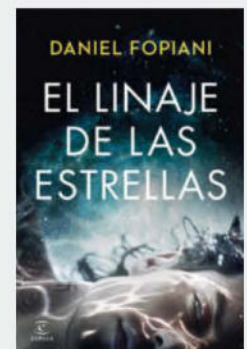
● Quien tiene un amigo tiene un tesoro. Y Olivia tiene a Camila (y a Cris). Ellas la ayudarán a recuperar su vida tras su divorcio, a encontrarse de nuevo a sí misma y a descubrir y disfrutar del sexo y el amor.



El linaje de las estrellas

Espasa. 20,90 €

● En el Panteón de los Marinos Ilustres de San Fernando aparece el cuerpo de un soldado salvajemente mutilado. Ezequiel Expósito, capellán castrense, inicia su propia investigación al tiempo que estrecha lazos con la madre del fallecido.



La nueva María Casado: "Ahora todo gira en torno a mi hija"

La periodista nos cuenta cómo es su nueva vida como madre mientras estrena etapa profesional

CONSIDERA que se encuentra en el mejor momento de su vida. Tanto en lo personal como en lo profesional. La periodista María Casado (41) se siente una afortunada y su cara y su sonrisa son un fiel reflejo de ello. "Lo quiero todo", nos contesta sobre qué le pide a la vida en esta "vuelta al cole".

Desde la llegada al mundo de su pequeña Daniela, hace poco más de un año, la vida le ha cambiado por completo. Ya le cambió hace algunos años cuando Antonio Banderas la fichó en su productora y se trasladó a vivir a su querida Málaga, tras una larga temporada en TVE, pero "nada comparado con esto",

nos dice. Un dulce momento personal que ha coincidido con una inesperada noticia: su fichaje bomba como nueva presentadora de los Informativos de Telecinco en su edición de fin de semana.

SEMANA se cita con la periodista berlinesa para que nos cuente todo sobre este nuevo proyecto televisivo, si eso conlleva que finalice su relación laboral con Antonio Banderas y cómo está su corazón ¿Tiene tiempo para el amor?

**¡Te vemos radiante!
¿Cómo está tu pequeña?**

Para comérsela. Solo tengo pipos para ella. Se me cae la baba. Es una muñeca, una 'minicasadito'.

¿Ha sido un antes y un después la llegada de tu pequeña?

Es que no hay otra cosa en la vida ya. Una hija lo cambia todo y para bien.

¿Qué es lo más duro?

Que es trabajoso. Y también te digo que por mucho que te cuentan de la maternidad, no sabes realmente lo que es hasta que la pasas. Pero compensa.

¿Qué tipo de madre te consideras?

Soy muy cuidadora de por sí, pero estoy más tranquila de lo que la gente esperaba.

¿Repetirías la experiencia?

No descarto ya nada en la

vida. Ya no voy a decir ni nunca ni siempre.

¿Y el corazoncito de María cómo está?


Muy tranquilo, con mi hija Daniela. Es el amor de mi vida

¿Y tu familia cómo ha vivido la llegada al mundo de tu pequeña?

Pues bueno, imagínate, mi madre está como loca. Es su única nieta y está disfrutándola muchísimo. Eso es lo que estamos intentando, que el primer año se pase volado.

Si llega el amor, María, ¿te cierras o que venga?

De momento estoy muy tranquila y feliz.



María se ha incorporado a los Informativos de Telecinco en fin de semana

Hablando de tu trabajo. ¿Qué te ha dado a ti la televisión durante todos estos años?

Yo creo que sobre todo una familia. Haces amistades que realmente ya forman parte de tu día a día.

Tu fichaje por Informativos Telecinco ha generado mucha expectación. ¿Cómo te sientes en esta nueva etapa?

Pues siento ilusión, siento responsabilidad, pero en resumen, yo creo que estoy feliz. Eso que dicen de que no se puede esconder ni el dinero ni el amor, pues con esta oportunidad, no puedo esconder mi felicidad. Este tren pasa muy poquitas veces en la vida y no lo podía dejar escapar.

“Siento ilusión. No puedo esconder mi felicidad. Este tren pasa muy poquitas veces en la vida y no lo podía dejar escapar”

¿Cómo surgió este fichaje?

Había recibido varias propuestas y cuando me llamó Paco Moreno (director de *Informativos Telecinco*) supe desde el primer momento que mi decisión sería un sí. En mi cabeza siempre rondó la idea de acabar en Telecinco.

¿Y por qué esta oferta y no todas las demás?

Porque me pareció un reto precioso que me llega en un momento personal y profesional en el que, con humildad, creo que puedo sumar. Creo que son muchas piecitas y a la parte del ▶▶▶



En los *Informativos* coincidirá con David Cantero, quien también fue su compañero hace 14 años en el *Telediario* de TVE.



►►► oficio se le une la parte personal. Tengo amigos que han trabajado y que trabajan en esta casa y que me han hablado bien de la libertad con la que se trabaja.

¿Cómo compaginarás ahora tu vida personal con la profesional teniendo en cuenta que tienes una hija y que vives en Málaga?

Teniendo una bebé todo gira en torno a ella y todo lo que no pueda encajar con ella no me interesa y con este proyecto he encontrado la fórmula. Pero como todas las familias, al final yo creo que lo de la conciliación es imposible, es mentira. Lo haremos de la manera que mejor podamos y sepamos. Ahora es todo ella y alrededor todo lo demás.

¿Y te planteas venir a vivir a Madrid?

De momento no.

Por cierto, ¿cuál fue la reacción de Antonio Banderas cuando se lo comunicaste?

La conversación fue en su casa y, sobre todo, Antonio fue en su respuesta como ha sido durante todo este tiempo en el que he estado con él y que voy a seguir estando. Me dijo que sabía que esto te iba a pasar. Él lo entendió bien y estaba feliz de que yo volviera a los informativos. Eso sí, lo primero que me dijo fue: "¿te vas a quedar en Málaga a vivir?" y yo le dije que sí.

¿Seguirás trabajando con la productora de Antonio?



SEGUIRÁ EN MÁLAGA

Cuando empezó a trabajar con Antonio Banderas en su productora, María Casado se instaló en Málaga. Allí, concretamente en Marbella, nació su hija Daniela hace un año, fruto de su relación con la cantante Martina diRosso. La pareja se separó a finales del año pasado, pero la periodista tiene su vida hecha en la ciudad andaluza y, por el momento, no piensa trasladarse a Madrid.

María inicia una nueva etapa con su vuelta a televisión, tras haber presentado *Las tres puertas* en TVE hace dos años, cuando aún no había nacido su pequeña. Ahora tendrá que compaginar este regreso con su faceta como madre.

Ahora habrá que ponernos a buscar ese encaje, pero vamos a seguir haciendo muchas cosas juntos porque hay muchos proyectos encima de la mesa. Creo que lo haremos, solo tengo que organizarme.

Su hija Stella de Carmen ha anunciado que se casa.

Pues yo me enteré por las redes como vosotros. Es súper bonita la historia. Es la típica historia que todo el mundo quería vivir, ¿no? Es bonita.

¿Irás a la boda?


Pues no lo creo, pero no lo sé. Lo que cuenta es que Antonio está feliz. Yo creo que cuando ves a los tuyos pasando un buen momento siempre es agradable.

Hace un añito de la triste pérdida de María Teresa Campo, tú fuiste una de las últimas entrevistas en ese programa. ¿Cómo la recuerdas tú?

Yo creo que María Teresa al final es referente para muchos de los periodistas que hemos venido después. Al final ella tuvo que lidiar con una época muy complicada. Fue una adelantada a su tiempo y ha sido el espejo para muchas de las que hemos venido después. Que te digo que no hemos llegado ni a la suela de los zapatos, pero creo que ha sido un buen lugar donde mirarte en lo profesional y en lo personal.

.....
Iván Reboso

Fotos: TVE y Agencias



"Antonio Banderas me dijo que sabía que esto me iba a pasar. Él lo entendió bien y estaba feliz de que yo volviera a los informativos"

EN NORUEGA

Marius Borg, de nuevo detenido

El hijo mayor de Mette-Marit fue arrestado por violar la orden de alejamiento de una de las mujeres que le acusan de acoso y agresión

MES y medio después de ser detenido por primera vez por supuestas lesiones y amenazas contra su exnovia, el hijo mayor de la princesa Mette-Marit, Marius Borg Høyby (27), fue arrestado de nuevo el pasado 13 de septiembre acusado de violar la orden de alejamiento que tiene por un supuesto caso de agresión y abuso. La policía de Oslo confirmó su detención y posterior puesta en libertad con cargos.

Marius fue arrestado mientras se encontraba en una cabaña del condado noruego de Innlandet, a 230 kilómetros de Oslo, junto a un grupo de amigos para participar en una cacería. Su abogado, Oyvind Bratlienn, ha querido resaltar que Marius no portaba ningún arma en ese momento y asegura que los hechos que se le imputan no son ciertos, pero según

Marius (27) ha reconocido que tiene problemas con el alcohol y las drogas.





El príncipe Haakon mantiene una buena relación con su hijastro

la versión oficial de la policía, el hijo de Matte-Marit llamó por teléfono con un número oculto a una de las chicas que lo ha denunciado por acoso y agresión y de la que tenía orden de alejamiento.

Libertad sin cargos

Tras pasar la noche del viernes en la cárcel, el sábado fue puesto en libertad, ya que la policía considera que el arresto y la advertencia que le hicieron mitiga el riesgo de que repita acciones similares y si lo hace, podría ser detenido de nuevo o se le efectuaría un seguimiento electrónico.

Este arresto se produce cinco semanas después de su primera detención por supuestas lesiones y amenazas contra su exnovia de 20 años en un apartamento de Oslo. Tras su detención,

Mette-Marit, que fue madre soltera, siempre ha estado muy unida a su hijo mayor.



Marius admitió los hechos y reconoció tener problemas con el alcohol y las drogas, además de trastornos mentales. Sin embargo, el suceso abrió la puerta a otras investigaciones que llevaron a las autoridades a acusarle por amenazas y agresiones físicas y psicológicas a otras dos exnovias, Julia Snekkestad y Nora Haukland. Incluso de haber abusado de una cuarta persona.

"Por respeto a todos los implicados, no quiero decir nada más sobre ese asunto. Les pido su comprensión", ha dicho Mette-Marit

Esta nueva detención ha supuesto otro seísmo en la Familia Real noruega y la prensa del país está cuestionando el silencio que estos mantienen sobre el tema. A pesar de que Marius no participa en actos oficiales de la Casa Real, sí que mantiene una relación estrecha tanto con los reyes Harald y Sonia como con su padrastro, el futuro rey Haakon, heredero y marido de su madre.

Antes de producirse esta segunda detención, Mette-Marit sí dijo unas palabras sobre este delicado tema. "Por respeto a todos los implicados, incluido Marius, no quiero decir nada más sobre ese asunto. Les pido su comprensión al respecto, por el momento", dijo, dirigiéndose a los medios de comunicación.

En su momento, Haakon también habló de "un asunto grave", pero no ha vuelto a hacer ninguna mención a la delicada situación de su hijastro que parece compliarse cada vez más. ■

A photograph of Ben Affleck and Jennifer Lopez walking together in a parking lot. Ben is on the left, wearing a dark blue button-down shirt, light blue jeans, and sunglasses. Jennifer is on the right, wearing a black turtleneck, dark pants, and large sunglasses. They are both looking towards the right. In the background, there are cars and greenery. A young boy is partially visible on the far left, wearing a striped shirt and a cap.

Ben Affleck y Jennifer Lopez, dos ex bien avenidos

La pareja, que estuvo dos años casada, parece tener un divorcio muy apacible. Detrás de ellos vemos a Max, hijo de Jennifer.

Divorciados desde hace un mes, el actor y la cantante fueron a comer con sus respectivos hijos



Jennifer y Ben se fueron juntos en el coche.

A PENAS un mes después de firmar su divorcio, Ben Affleck (52) y Jennifer Lopez (55) parecen confirmar que son mejores amigos que pareja. El actor y la cantante acudieron a comer a un restaurante de un lujoso hotel de Beverly Hills (Los Angeles) y no estuvieron solos. Los acompañaban sus respectivos hijos, los mellizos de Jennifer, Max y Emme, de 16 años, y los dos hijos pequeños de Ben, Finn, de 15, y Samuel, de 12. Solo faltó la hija mayor del director, Violet, de 19 años.

Dos años casados

Ben y Jennifer llegaron y se fueron juntos en el mismo coche y se mostraron muy distendidos y relajados, pero lo más emotivo fue el cariñoso abrazo que los hijos del actor le dieron a la ex de su padre, confirmando que le siguen teniendo un gran cariño, tras compartir con ella dos años de su vida. También es evidente la buena relación entre los cuatro adolescentes, que fueron hermanastros durante un tiempo. Un reencuentro sorprendente cuando todavía colea la noticia de su breve matrimonio y la tormenta mediática de su reciente divorcio. ■



Samuel, el hijo pequeño de Ben, abrazó cariñosamente a la cantante.



La cantante llevaba su anillo de compromiso en el dedo meñique.

David Broncano, la nueva pesadilla de Pablo Motos

● La gran sorpresa de la temporada. Casi nadie apostaba por él, los principales análisis televisivos lo daban por 'muerto' incluso antes de estrenar su programa. Los más optimistas, de hecho, situaban su techo de audiencia en el 7% de share (una cifra muy alejada de lo que marca *El Hormiguero*). Pues todos se equivocaron. David Broncano (39) y su *Reuelta* aterrizaron en el *prime time* de TVE con una audiencia

'La Revuelta' ha conseguido atraer al público joven a la televisión generalista, algo que no ocurría desde hace años

que hacía muchos años que no se veía en la tele pública. En su primer día logró plantar cara a Pablo Motos, peleó y arrasó en repercusión social. En su segunda jornada, logró superar al programa de las hormigas con un *sorpasso* que muchos consideran histórico. Tras muchos años bautizando a esa franja horaria como 'La franja maldita' (sólo hay que recordar cómo le fue a Jorge

Javier con sus *Cuentos Chinos* o a Carlos Latre con su *Babylon*), ahora hay un formato que es capaz de destruir al imperio de Motos. Además, uno de los grandes logros del humorista no es arrasarse en audiencia, que también. Es que David ha conseguido atraer a la televisión a una audiencia que hacía mucho tiempo que no la veía. El público joven, de 12 a 44 años, ha regresado a la tele por la puerta grande, con cifras de audiencia que superan con holgura el 30% de share en esas horas. Pero, ¿quién es él? Broncano es el que triunfa cada noche en un teatro de la Gran Vía de Madrid, donde se graba el programa, pero también ese niño que se crió a la vera de la Sierra de Segura, en Jaén. Es el que copa todos los titulares de las grandes cabeceiras de nuestro país, pero también el chico tímido que atolondraba a sus padres cada día con el ruido de su batería. "Nene, ya vale, que no hay quien lo aguante", le repetía su padre una y otra vez. "Lo que era imprevisible es que eso era lo que le iba a ayudar a ganarse la vida. David aporrea ahora la batería casi como en casa cuando era adolescente", cuenta orgulloso Javier Broncano,

El entorno del humorista lo define como "un gran tímido", a pesar de su arrojo delante de las cámaras.

escritor y ecologista convencido, que ahora comparte con orgullo cada logro de su hijo. Su familia decidió hace 35 años alejarse del ruido y así permanecen, viviendo en la Sierra de de Segura (Jaén) y ajenos al éxito nacional que está cosechando su hijo. Sus vidas siguen igual. Isabel, la madre de David, es profesora de matemáticas y coordinadora de secundaria en el mismo instituto en el que estudió el humorista. Y es que aunque nació en Santiago de Compostela, muy pronto toda la familia se trasladó a vivir a Orcera, el pueblo que vio crecer al Broncano televisivo cuando su aspiración sólo era marcharse a Madrid a estudiar.

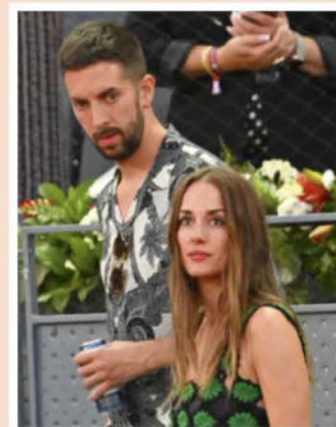
SEMANA ha podido hablar con gente muy cercana a él, miembros del equipo de su programa que lo definen como un gran tímido, algo que le suele pasar a los que se dedican a hacer reír al resto. Esa imagen que la gente ve, tan pasota y desenfadado, dista mucho del verdadero apasionado de la cultura y del deporte que es. Desde que comenzó a llevar las riendas de sus formatos ha intentado darle voz y foco a los que creía que lo necesitaban. De hecho, sin ir más lejos, buen ejemplo de ello fue Aitor Francesena, un surfista invidente y cinco veces campeón del mundo de surf asistido, que ejerció de invitado en su gran estreno en Televisión Española. "Quiso hacer una declaración de intenciones a todos aquellos que creían que su única pretensión era entrar en el *show business*. Para él siempre ha primado más el contenido que el continente. Y parte del programa en TVE se va a dedicar a hacer servicio público, como no podía ser de otra manera.



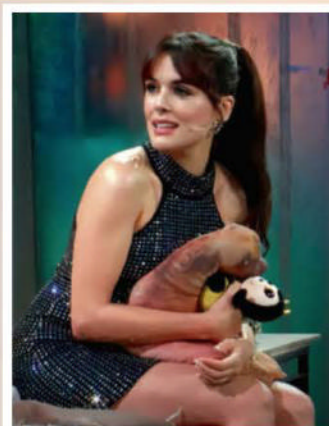
Es un apasionado de la batería, su padre lo tiene claro: "Lo que era imprevisible es que eso era lo que le iba a ayudar a ganarse la vida. (risas)"

"Él siempre ha protegido al equipo por encima de sus propios intereses. Incluso cuando negoció su salida de Movistar", nos cuenta una persona que ha permanecido mano a mano con el comunicador desde que arrancase *La Resistencia* en febrero de 2018, el formato que ha terminado cambiándole por completo la vida. Y justo de eso, de su vida, es de lo que menos le gusta hablar al presentador. En su curriculum amoroso hay nombres como Adriana Ugarte o Cristina Teva, pero sus dos relaciones confirmadas fueron la que tuvo con la tenista Paula Badosa y la actual, con la actriz Silvia Alonso. Ambos se conocieron en el año 2021, durante una visita de la actriz a *La Resistencia*. Y no tardaron mucho en oficializar su historia, ya que pocas semanas después estaban demostrando su amor en un palco del Mutua Madrid Open. Una de las pasiones de David, además de su inseparable batería, es el tenis.

"Él siempre ha protegido a su equipo por encima de sus propios intereses. Incluso cuando negoció su salida de Movistar", dice su entorno



David lleva tres años de relación con la actriz Silvia Alonso. Se conocieron en una de sus visitas a *La Resistencia*.



En 2021, la actriz Adriana Ugarte fue relacionada con el presentador, aunque ninguno de los dos lo confirmaron.



Con la tenista Paula Badosa, una de sus relaciones más conocidas, mantuvo un romance a finales del 2020.

José Ribagorda sale de 'Informativos Telecinco' tras 18 años al frente del fin de semana

● Los informativos de Mediaset se vuelven a renovar meses después de la sonada incorporación de Carlos Franganillo al frente de su edición estelar.

En esta nueva sacudida, el baile de presentadores se ha saldado con una baja histórica: la de José Ribagorda. El popular presentador, que lleva casi dos décadas ligado a los Informativos de Telecinco comandando su fin de semana, sale del plantel de presentadores para dejar paso a María Casado y David Cantero. La popular pareja, que compartió Telediario a principios de la década de los 2000 en TVE, vuelve a la televisión. Y su llegada significó el final de la trayectoria de José Ribagorda en esa redacción. "Yo hoy cierro una etapa, una de las mejores de mi vida profesional. Aún me queda historia por escribir. Finalizo reconfortado por el cariño y el respeto que me

está llegando de todas partes. Yo quiero agradecerles la confianza que siempre han puesto en mí para informarse, he tratado de hacerlo siempre con el máximo rigor y la mayor honestidad posible y también con sentimiento. Quiero agradecer también a quienes apostaron por mí, especialmente a Pedro Piqueras y a todo el extraordinario equipo del fin de semana. Nada más, de corazón, gracias y que tengan muy buena semana y buenas noticias que falta nos hacen a todos. Hasta siempre", concluyó el presentador en su último informativo.

Así las cosas, Bricio Segovia y Laila Jiménez se situarán al frente del matinal; Ángeles Blanco e Isabel Jiménez continuarán al frente de la edición del mediodía; Carlos Franganillo incorpora a Leticia Iglesias en la edición de las 21:00 h, y Cantero con Casado en el fin de semana.



Jaime Cantizano: "En 'Mañaneros' estaba destruido"



● El presentador de las nuevas tardes de Onda Cero ha desvelado por qué decidió abandonar *Mañaneros*, el programa que comandaba en las mañanas de TVE: "nunca había estado tan cerca de una crisis personal. En el mes de mayo, ya estaba que no podía más. Me molestaba todo, me enfadaba por todo. Hablar de depresión me parece un tema muy serio, pero estaba destruido. Estaba al límite".



Blanca Romero presentará 'Next Level Chef' en Telecinco

● La modelo asturiana presentará, por primera vez en televisión, un formato en la primera cadena de Mediaset. *Next Level Chef* será un programa de cocina en el que tres grupos de cocineros (profesionales, amateurs e influencers) deberán demostrar cómo se desenvuelven en sus cocinas.

'Paparazzi': la docuserie definitiva sobre el mundo del corazón



● "Si contamos lo que sabemos, nos tendríamos que ir de España". Con esa declaración de intenciones arranca *Paparazzi*, la docuserie definitiva que analiza la profesión y los medios de comunicación que se dedican al corazón. El próximo 29 de septiembre, Movistar+ estrenará el primero de los tres episodios que componen esta serie documental, que contará con las intervenciones de personas como Ana Obregón,

En sus episodios se explicará el funcionamiento del universo del corazón

Marta Sánchez, Francisco Rivera o Norma Duval; periodistas como Jaime Peñafiel, Ángeles Caballero, Antonio Montero, Rosa Villacastín y directores de grandes cabeceras del país como Jorge Borrajo, director de SEMANA.

En esta docuserie se contará en primera persona, por los mejores paparazzi, cómo ha sido dedicar su vida a conseguir grandes exclusivas. Además, se intentará arrojar luz sobre el funcionamiento de la industria desde la década de los 80 y cómo ha ido renovándose en los últimos años, sobre todo con la llegada de las redes sociales y de los reality como *Gran Hermano* o *Supervivientes*

FLASHES

MUERE JUANMA GARCÍA, EL PRIMER GANADOR DE 'LA CASA DE TU VIDA'

● El gaditano ha fallecido a los 44 años debido a una neumonía que se complicó, según ha confirmado un miembro de su familia.



ROCÍO MUÑOZ PRESENTARÁ 'LA BIEN CANTÁ' ESTE OTOÑO EN LA 1

● TVE vuelve a apostar por la copla con un nuevo formato de prime time que conducirá Rocío Muñoz y que tendrá en su jurado a María del Monte.



RAÚL GÓMEZ VUELVE A MEDIASET CON 'SÚPER GÓMEZ: EL HOMBRE MARATÓN'

● El programa dará a conocer historias humanas con un gran componente de superación alrededor del mundo.



Jordi Hurtado: "El secreto para mantenerme así es hacer un programa como 'Saber y ganar'"

● La presentación de la nueva temporada de TVE ha sido la excusa perfecta para poder tener un encuentro con él. Son pocas las veces que podemos disfrutar de una charla con Jordi Hurtado, el apodado como "el inmortal" de la televisión por sus más de 28 años al frente del mítico concurso *Saber y Ganar* de La 2, porque es poco dado a conceder entrevistas. Pero, esta vez, ha hecho una excepción y celebra con SEMANA sus recién cumplidos 67 años y sus 28 años de su venerado concurso.

¡La presentación de la que ha sido su casa prácticamente toda la vida!

(Risas) Exactamente. Presentamos nueva temporada y yo, particularmente, celebrando los 28 años de 'Saber y ganar'.

Se dice pronto, pero son casi 30 años...

Se dice pronto, pero hacerlo es otra cosa. Imagínate, 6.500 programas diarios, 1.200 programas de fin de semana... ¡Son unas cifras

increíbles! Y todo eso día a día. Nunca tendré palabras suficientes para agradecerles a todos los espectadores la familiaridad con la que nos ha permitido entrar cada día en sus casas.

¿Sientes el cariño del público?

Absolutamente. Me dan cariño, me piden selfies... Este es un programa intergeneracional.

¿Te abruma esa expectación cuando te reconocen?

Lo llevo con mucha naturalidad porque las personas que se me acercan lo hacen con mucha ilusión y agradecimiento.

Acabas de cumplir 67 años y estás como un roble.

El estar activo, trabajando y en continuo contacto con la actualidad y todo lo que está pasando en el mundo para saber contestar bien en el programa, es lo que me da vida. Ese es el único secreto, hacer un programa como *Saber y Ganar* cada día

.....
Iván Reboso



'Perdiendo el juicio': la nueva apuesta de Antena 3

● En Atresmedia continúan su apuesta por la ficción nacional.

La cadena de San Sebastián de los Reyes ya se encuentra grabando desde hace un mes *Perdiendo el juicio*, que es un drama legal en el que se narra el momento en el que la vida y la carrera profesional de Amanda, una prestigiosa abogada admirada

por todos, dan un giro cuando sufre un grave estallido de TOC (trastorno obsesivo-compulsivo) en medio de un juicio. Elena Rivera (32) protagonizará esta serie, que contará en su elenco principal con actores como Manu Baqueiro (46), Alfonso Lara (56), Daniel Ibáñez (29), Carol Rovira (37) y Dafne Fernández (39), entre otros.



Ruth Lorenzo, Marc Clotet y Melani García presentarán 'Eurojunior' en Madrid

● La nueva edición del certamen de talento juvenil y europeo se celebrará el próximo 16 de noviembre en La Caja Mágica. Será la primera vez que España acoga el certamen y Madrid tomará el relevo a Niza tras el segundo puesto de Sandra Valero con 'Loviu' y la renuncia del ganador, Francia, a ser el país anfitrión.

Ruth Lorenzo, Marc Clotet y Melani García serán los maestros de ceremonia en esta edición. En el caso de la presentadora, este año se han cumplido diez años de su histórica candidatura en Eurovisión con *Dancing in the rain*. El actor se ha consagrado con éxito en el cine, y la televisión. y Melani fue representante en 2016.



Telecinco cancela 'Babylon Show'

● Mediaset ha retirado su confianza en el presentador Carlos Latre dos semanas después de arrancar su nueva aventura Telecinco. El humorista llegaba con la idea y la ilusión de plantar cara a David Broncano y a Pablo Motos, pero no ha podido ser. Tras 13 entregas emitidas, la cadena decidía fulminar el programa y anunciaba su cancelación tan sólo unas horas antes de su última emisión.

Terelu Campos interpretará a su madre en el biopic de Yurena

● La presentadora, que ya trabajó con Los Javis en *Paquita Salas* interpretando a Bárbara Valiente, se pondrá en la piel de su progenitora en *Yurena: la Superstar*. La hija de María Teresa Campos encarnará a su madre en una de las épocas más felices de su vida: cuando presentaba *Día a Día* en Telecinco. En ese momento, una jovencísima Yurena irrumpía en la cadena con uno de los éxi-

tos de principios de los años 2000, su mítico *No cambié*.

La madre de Alejandra Rubio no será el único cameo del biopic de la cantante en Netflix, que se espera que se estrene a principios del 2025. Jorge Javier Vázquez también hará su aparición estelar recreando cómo fueron los primeros años de *Aquí hay tomate*, en los que Yurena y su grupo de amigos eran muy protagonistas.



Eva González:

"Mi hijo prefiere ver los dibujos animados antes que a mí"

La presentadora hace balance de sus dos décadas en televisión:
"Miro para atrás y pienso la suerte que tengo"

CUMPLE veinte años en la televisión y es consciente del privilegio que supone mantenerse en un medio tan complicado. Ahora, Eva González (43) regresa con una nueva edición de *La Voz* en el momento más sereno y en paz de su vida.

Tú ya eres toda una clásica de *La Voz*.

¡Qué me estás queriendo decir que soy muy vieja ya! (risas). La verdad es que estoy muy feliz porque llevar aquí seis años significa que el público nos sigue queriendo y que las cosas van bien. Y yo estoy encantada porque este programa es el sueño de cualquier presentador y tengo la suerte de ser yo la elegida. Así que tengo que prepararme mucho y trabajar mucho para estar a la altura de un Ferrari como es este programa.

Entre las novedades de esta edición hay un súper poder para Malú, ¿qué súper poder te gustaría tener a ti?

A mí la teletransportación y quitarme el AVE de en medio. Cuando le digo a mi hijo Cayetano que pida un deseo, dice que ser súper veloz y que su madre se teletransporte porque él está en el cole en Sevilla. Pero esto son rachas

de trabajo más fuerte, y me pasa como a cualquier madre que tiene que compaginar el trabajo con la crianza.

¿Cómo es tu relación con los coaches?

De amistad, son muchos años juntos, muchas horas grabando... Hay una relación como con cualquier compañero con el que te llevas bien y pasas muchas horas de trabajo. A todos nos gusta saber como está el hijo del uno y del otro, la madre... Yo creo que con quien más he estado por ahí ha sido con Antonio y con Pablo, y otros años hemos tenido grupo de whatsapp, pero este no o no me han metido.

¿En tu playlist de quién hay más canciones?

Tengo de todos. A mí me gusta mucho la música en español, el pop, el flamenco.

¿Cómo ves desde casa el programa?

Depende de la emisión. Hay veces que acuesto al niño más tarde y me pilla duchándole y el arranque no lo veo, pero normalmente lo veo sola.

¿Tu hijo ve *La Voz*?

No mucho porque empieza tarde y él ya está acostado. A veces lo ve en la emisión que repiten por las mañanas, pero

no se emociona mucho viéndome en la tele. A él lo que le gusta de verdad es cuando algún amiguito suyo le dice "me gusta *La Voz*". Entonces él responde "yo he ido al plató, me he sentado en el sillón y he pulsado el botón". Le gusta alardear. Es muy pequeño todavía, tiene seis añitos, y no entiende muy bien la dinámica del programa. Lo que le hace gracia a él es venir aquí y alucina, porque todo el equipo hace mucho con él. Es un niño muy simpático y le encanta ver las cámaras, sentarse en la silla de los coaches, darle el botón... A él le gustan más los dibujos animados que ver a su madre en la tele.

Cumples 20 años en la tele, ¿cuál es el balance?

Mi meta no era ser presentadora, nunca tuve ese sueño. Me he ido dejando llevar, he sabido siempre lo que no quiero, pero no muy bien hacia dónde iba. Le he puesto trabajo, dedicación, esfuerzo y agradecimiento a las oportunidades que se me han ido dando en todo este tiempo. Han pasado los años, miro para atrás y pienso que suerte tengo, porque al final me dieron esa primera oportunidad en *Globomedia* y descubrí mi verdadera vocación que es disfrutar comunicando, entretenien-

do y metiéndome en las casas de la gente, sentándome con ellos un ratito en el sofá por la noche para que olviden todos los problemas y desconecten un rato.

¿Tienes algún sueño por cumplir?

No tenía ningún sueño cuando empecé en la tele y casi sigo sin tenerlo. Tengo sueños pequeños cada día, algunos se me cumplen y otros no. A lo mejor quiero estar muy bien en un programa y, cuando acabo, me doy cuenta de que me ha fallado algo. Soy muy autocrítica. Pero no tengo ese sueño de querer presentar algo grandioso, porque entiendo que todo lo que me ha pasado en estos últimos veinte años han sido regalos que la vida me ha ido poniendo y que, con mucho trabajo y dedicación, he ido solventando. Tengo una suerte inmensa y con este programa más.

¿Y en el amor?

Estoy muy a gusto como estoy, me siento plena, feliz y a gusto conmigo misma. Qué llega y me enamoro, pues oye, lo viviré. Pero no es una prioridad, de verdad, para nada.

Sonia Montero

Foto: Europa Press



"Mi meta no era ser presentadora, nunca tuve ese sueño. He sabido siempre lo que no quiero, pero no muy bien hacia dónde iba"

"A mi hijo no le emociona mucho verme en 'La Voz', es muy pequeñito todavía. Es un niño muy gracioso y lo que le gusta cuando viene al plató es ver las cámaras, sentarse en la silla de los coaches y darle al botón"

"Me siento muy a gusto como estoy, plena y feliz. Qué llega y me enamoro, pues lo viviré"

La presentadora ha vuelto con una nueva edición de *La Voz*, en Antena 3, junto a Antonio Orozco, Luis Fonsi, Pablo López y Malú como *coaches*.

Michelle Jiménez, ganadora por sorpresa de Miss Universo 2024:

“He
cumplido
un sueño”

La española
luchará por traer
la corona a España
en la 73ª edición
de Miss Universo
que se celebrará el
16 de noviembre
en Ciudad de
México

RAÍCES EXÓTICAS

De madre ecuatoriana y padre dominicano, nuestra representante cuenta con una belleza racial muy característica que ha conquistado al jurado.



La modelo ha sorprendido al jurado y poco a poco ha ido escalando puestos entre las favoritas, hasta que ha logrado hacerse con la ansiada victoria

A lo largo de la gala Miss Universo 2024 todo podía haber pasado, ya que nuestra protagonista (y ganadora) no partía como una de las favoritas. Sin embargo, gracias a su gran presencia en el escenario y su actitud a la hora de responder a las preguntas del jurado, Michelle Jiménez logró sorprender a todos y poco a poco fue escalando puestos entre las apuestas, hasta que logró hacerse con la victoria. Pero, ¿quién es la nueva Miss Universo España 2024? La mujer más guapa de España nos demuestra por qué es ella, y solamente ella, la mujer que aspira traer la próxima corona a España en una gran gala que se celebrará el 16 de noviembre en Ciudad de México.

¿Cómo te sientes al haber cumplido uno de los sueños de tu vida?

Sigo emocionada. No se ha pasado el sentimiento que sentí al escuchar mi nombre. Tengo muchas ganas de empezar con mi preparación.

Sabemos que mucho tiempo después de terminar la gala seguías llorando de la emoción.

Incluso seguía llorando ayer (se emociona).

¿Pero ese llanto qué significaba?

Principalmente, que no me lo esperaba para nada. No porque no confiara en mí, porque mi objetivo principal era trabajar duro para llegar al top cinco. Sino porque era mi sueño. Verme a mí de pequeña soñando que quería esto y conseguirlo tan pronto, fue un sentimiento tan grande que hacía y hace que me explote el corazón. ▶▶▶

La ceremonia tuvo lugar en el municipio tinerfeño de Guía de Isora, en una velada presentada por la Miss Universo 2017, Sofía del Prado, y en el que Athenea Pérez, ha entregado la corona a su sucesora



La modelo de 21 años se encuentra estudiando Comercio y Marketing.



Una de las satisfacciones más grandes para Michelle fue escuchar la voz de su abuela al otro lado del teléfono llorando de emoción.

►►► **¿Eras consciente de que, aunque no eras una de las favoritas, realizaste un auténtico sorpasso debido a tu brillante actuación encima de la pasarela?**

Sí, por supuesto. Yo siempre supe desde que entré y luego, durante la concentración, muchísimo más, que había chicas que tenían muchísimo potencial. Entre ellas Paula (Comunidad Valenciana) y Ana Rosa (Comunidad Andaluza). Siempre supe que ellas

eran muy fuertes. Incluso, si me veía en el top, me veía con ellas. Al final las cosas se dieron así, y la verdad es que no puedo decirte mucho más porque yo hice lo que creía conveniente y poco más.

Vamos al momento de tu coronación. ¿Qué fue lo primero que sentiste?

Los primeros minutos los pasé pensando que era un sueño para mí y que alguien me tenía que despertar (risas).

¿Cuál es el mensaje que quieres transmitir?

Uno de los principales mensajes que yo quiero llevar al universo es el poder que tiene la constancia y el esforzarte por todo lo que quieres y por lograr tus sueños. Al igual que yo, que he estado viviendo situaciones difíciles y he podido sobrellevarlas. Es un mensaje fundamental que me gustaría que se supiera.

¿Qué situaciones difíciles?

"Yo sé los puntos que tengo que trabajar y sé todo lo que tengo que hacer para poder alzarme y traer esa corona a España", nos dice Michelle

Por circunstancias de la vida he tenido que vivir en varios centros de menores. Pero eso también me ha hecho ser la mujer que soy actualmente.

¿Cómo ha recibido tu familia esta coronación?

Sobre todo, quiero hablarte de mi abuela. Desde que empecé en el primer certamen, que fue como Miss Universo Cataluña, me animaba a luchar por mis sueños. Para ella, yo soy la más lista, la más guapa y la más todo (risas). Cuando la llamé estaba llorando. Ella está en República Dominicana y se puso muy feliz. Mis primitas estaban muy felices también y no paraban de decirme que les trajera la corona.

"Mi corazón ahora mismo está revuelto", nos contesta cuando le preguntamos sobre si su corazón está ocupado

Tus raíces son de lo más variadas.

Exacto. Mis padres, se conocieron en España y me tuvieron en Barcelona, pero ella es de Ecuador y mi padre de República Dominicana. Tengo las raíces, pero soy nacida y criada en España (risas).

¿Y ellos han entendido siempre tu sueño por alcanzar esta corona?

Desde pequeña siempre les hablaba de mi sueño de desfilarse para 'Victoria Secret'. Ya apuntaba maneras (risas).

¿Y estás preparada para todo lo que se viene? Ahora comienza el verdadero concurso.

Estoy preparada en el sentido de que voy a darlo todo. Voy a esforzarme todo lo que pueda en mi preparación. Sé los puntos que tengo que trabajar y sé todo lo que tengo que hacer para poder alzarme con esa corona. Yo voy a aprovechar todo lo que me venga y no me cierro a nada.

¿Y te puedo preguntar cómo está el corazón de la mujer más guapa de España?

El corazón ahora mismo está revuelto.

Si hubiera algún galán que en este momento esté leyendo esta entrevista y se preguntara si tendría alguna posibilidad de conquistarte ¿Cuál sería la respuesta?

La verdad es que en estos precisos momentos yo quiero centrarme en mi preparación. Tenemos un año de reinado en el que vamos a poder hacer muchas cosas, y si entre ellas se encuentra tener un novio. Pues tendré un novio (risas). Pero ahora yo quiero trabajar durísimo, y es que en seis semanas me voy. Son seis semanas las que tengo para prepararme. Entonces esas seis semanas no estoy para novios, estoy para currar.

¿Y ahora? ¿Cuál es tu siguiente sueño?

Traer la segunda corona.

Iván Reboso

Fotografía: LM Gómez Pozo

Maquillaje: Fernando Kolbeck,

Maynor Dávila y Álvaro Rugama

for MUBA Cosmetics.

Vestuario: Koala Bay y

Jarul Mercedes

Localización: Hotel Ritz-Carlton

Abama Tenerife

Coordinación: José Toré para

Nuestra Belleza España Org.

Michelle Jiménez viajará el próximo 15 de noviembre hasta Ciudad de México para representar a España en la gala Miss Universe.



Mar Flores, y su debut agridulce como diseñadora

La modelo, que presentó una colección cápsula creada por ella, esperaba el apoyo de su hijo mayor, Carlo Costanzia, que al final no acudió al desfile



Mar Flores (55) esperó hasta el final la llegada de Carlo. Su cara no podía disimular la decepción.

LA Mercedes Benz Fashion Week Madrid es el mayor acontecimiento de la moda de nuestro país, pero también es un gran evento social. Muchos son los rostros populares que no se quieren perder cada edición las propuestas de sus diseñadores favoritos y ser los primeros en ver qué se llevará en los próximos meses.

La edición que se acaba de celebrar nos ha adelantado las tendencias que triunfarán en la primavera-verano 2025, con una gran expectación sobre la pasarela, donde por primera vez vimos desfilarse a Paula Echevarría o el retorno de una de las grandes tops, como Esther Cañadas.

El desplante

Aunque la gran protagonista fue Mar Flores. Si durante muchos años triunfó sobre la pasarela, ahora se ha pasado al otro lado y presentó su pri-

Carlo tenía su sitio en el front row al lado de su madre, pero no apareció ni dio explicaciones. "La vida es así", dijo Mar de su ausencia

mera colección cápsula que ha diseñado para Malne.

Un momento profesional muy importante que se vio empañado por un contra-tiempo familiar.

Mar iba a contar con el apoyo de su hijo mayor, Carlo Costanzia, sentado a su lado en primera fila. Pero el joven nunca llegó. Ante la insistencia de los periodistas, a punto de comenzar el desfile, Mar quiso disculparlo: "Seguro que sí viene, hay muchísimo tráfico, seguro que lle- ▶▶▶



Tana Rivera (24) no se perdió las propuestas de Pedro del Hierro.



Victoria Federica (24) es ya una habitual en los front row.

Nieves Álvarez (50) presentó su programa de moda de TVE.



Paula Vázquez (49) sorprendió con un vestido muy sensual.



Mariló Montero (59) acudió a varios desfiles.

▶▶▶ gará". Pero no fue así, dejando plantada a su madre sin una explicación en un día tan especial para ella. Para solventar el sitio vacío a su lado, que estaba reservado para Carlo, rápidamente lo ocupó su representante.

Aunque Mar intentó no darle importancia, se vivieron momentos de desconcierto y tensión. Ya más calmada, al día siguiente volvió al recinto de Ifema como espectadora sin querer ahondar en el desencuentro con su hijo: "La vida es así", se limitó a decir.

No fue la única 'polémica' de esta edición. También la presencia de Isabel Preysler y Carmen Lomana en el desfile de Pedro del Hierro despertó el debate sobre quién era más estilosa de las dos.

Carmen, sin pelos en la lengua, dijo sobre su 'rival': "No es moderna ni fashionista". Isabel, como siempre, mucho más comedida, reconoció que nunca se había fijado en el estilo de Lomana. ■



Paula Echevarría (47), una apasionada de la moda, triunfó sobre la pasarela.



Chenoa (49) y Natalia (41), dos extriunfitas y grandes amigas.

La actriz asturiana desfiló por primera vez en la pasarela madrileña con un espectacular vestido de su amigo Michael Costello



Susanna Griso (54) apostó por el traje y las zapatillas.



Marta Robles (61), a la moda del total look vaquero y botas altas.



María Zurita (49), mucho más sofisticada con su nueva imagen.



Arancha del Sol (52) acudió al desfile de Simorra.



Elsa Anka (58), también sigue la tendencia de las canas.



Alba Díaz (24) se llevó todas las miradas con su atrevido look.



Mónica Cruz (47) eligió un estilismo muy roquero.

En el front row se mezclaron los estilos más rompedores como el de Alba Díaz o Mónica Cruz con el look más lady que llevó Arancha del Sol



Belén Cuesta (40) y Miriam Giovanelli (35).

MADRID

MARTIN MILLE
GIN

nz

MA

MA

MA

MA

Siempre fashion,
Carmen Lomana (76)
se atrevió con un
look de bailarina
enseñando tripa.



Adriana
Abenia (40),
en blanco y
negro.



Remedios
Cervantes (60)
eligió una
combinación
clásica.



Ágatha Ruiz de
la Prada (64) con
su novio, José
Manuel Díaz-
Patón.



Marta Sánchez (58) se vistió con transparencias y botas altas.



Isabel Gemio (63), con un vestido muy español, acudió de la mano de su hijo Diego Manrique (25).



Lara Dibildos (53) y su novio, Carlos Maturana.

Sophia Loren:

la gran diva del cine cumple 90 años

La actriz italiana celebra una vida marcada por la pasión y el escándalo

"NUNCA me vi guapa". Pocos podrían imaginar que estas palabras fueron pronunciadas por una de las actrices más sensuales de la historia de la gran pantalla, dueña de la belleza más racial, magnética y absolutamente arrebatadora. ¿Su nombre? Sophia Loren, que cumple 90 años convertida en la diva por excelencia del cine italiano.

La historia de esta niña romana, criada en Nápoles, hasta llegar a lo más alto del celuloide no fue un camino de rosas. Ella misma ha reconocido que "la vida ha sido buena conmigo, pero no ha resultado fácil". Y es que la gran Sophia pasó por momentos muy duros, desde una infancia con muchas necesidades en plena II Guerra Mundial, pasando por una historia de amor que fue un

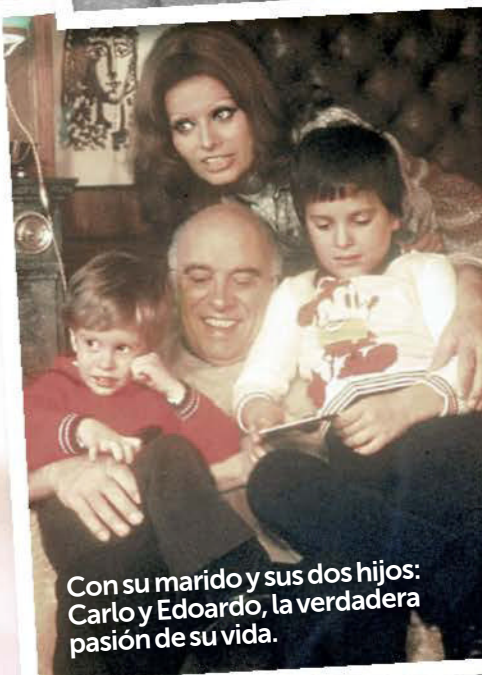




Tras una relación escandalosa, Sophia se casó con Carlo Ponti en 1966.



Aunque en sus comienzos le aconsejaron alguna intervención estética por su belleza poco convencional, nunca sucumbió.



Con su marido y sus dos hijos: Carlo y Edoardo, la verdadera pasión de su vida.



UNA BELLEZA MAGNÉTICA

Sophia se adentró en el mundo del espectáculo tras participar en 1950 en el certamen de Miss Italia, donde quedó tercera y fue coronada como Miss Elegancia. Un año después, conoció a su gran mentor y amor de su vida, Carlo Ponti, en otro concurso de belleza e inició su imparable carrera en el cine arropada por su talento y una belleza hipnótica.

escándalo nacional o los muchos problemas que tuvo para convertirse en madre, el único sueño que realmente anhelaba cumplir en su vida.

Unas dificultades que le sirvieron para forjar un carácter fuerte y arrollador: "Las dos grandes ventajas que tuve al nacer fueron haber nacido sabia y haber nacido pobre. Muchas personas desean cosas, pero carecen de la fuerza y de la disciplina para alcanzarlas. Son débiles. Creo que siempre puedes obtener lo que quieres, si de verdad lo deseas", manifestó dando muestras de esa personalidad.

Sofia Villani Scicolone (Sophia Loren para el mundo) nació en Roma en 1934, hija de una maestra de piano y

aspirante actriz y de un arquitecto, que las abandonó a ella, a su madre y a su hermana para formar otra familia.

Infancia pobre

Las tres tuvieron que trasladarse a Pozzuoli, cerca de Nápoles, para instalarse en casa de su abuela y poder subsistir. Al finalizar la II Guerra Mundial, su abuela abrió una taberna en la que su madre tocaba el piano, su hermana cantaba y ella servía y limpiaba los platos.

Con 16 años su vida dio un giro radical cuando conoció a Carlo Ponti en un certamen de belleza. El productor de cine, 22 años mayor que ella, fue el gran mentor de su carrera rebautizándola con el

nombre artístico de Sophia Loren... Pero también el hombre de su vida.

Ponti estaba entonces casado y con dos hijos. Pero eso no impidió que comenzaran una relación que fue el gran escándalo de la época: "Tenía a mi lado a una persona que me entendía, que me escuchaba y me aconsejaba a la hora de elegir mis papeles, lo cual es fundamental para cualquier actor. Tenía mucho que enseñarme y yo quería aprender", contó en su biografía *Ayer, hoy y mañana: Mis memorias*.

Nada impidió que continuaran con su historia de amor, a pesar de todos los contratiempos y del drama social que supuso en

▶▶▶ Italia esta relación. Tres años después de conocerse Ponti le regaló un anillo de diamantes de compromiso, a pesar de que él continuaba casado y no podían oficializar su unión.

Finalmente, lo lograron, pero les costó dos matrimonios: uno por poderes en 1957 en México (tras el que tuvieron que estar en el exilio porque Ponti podría ser condenado en Italia por bigamo) y otro de verdad celebrado en 1966 en Sèvres, a las afueras de París, para el que tuvieron que nacionalizarse franceses tanto ellos como la ex de Ponti para obtener el divorcio.

Tenían todo: fama, dinero y prestigio, pero a Loren y Ponti les faltaba algo: hijos, el mayor deseo de la actriz. Y no fue fácil. Loren tuvo dos abortos y solo lo consiguió tras un tratamiento de fertilidad que les permitió tener a sus dos hijos: Carlo, nacido en 1968, y Edoardo, en 1973, aunque con estricto reposo en cama durante todo el tiempo que duró la gestación de ambos.

El matrimonio entre Loren y Ponti duró hasta 2007, cuando Carlo falleció, a los 94 años.

Carrera de éxitos

Aunque comenzó en el cine como figurante, en los años 50 Sophia Loren se hizo pronto con protagonistas y acabó convirtiéndose en la italiana de Hollywood. A lo largo de su carrera trabajó con todas las estrellas de Cary Grant a Marlon Brando, pasando por Paul Newman, Frank Sinatra, Charlton Heston o John Wayne.

Sin embargo, su gran pareja en el cine fue Marcello Mastroianni, con el que coincidiría en 12 ocasiones, con títulos míticos como *Matrimonio a la italiana*, *Ayer, hoy y mañana* o *Una jornada particular* y también fue uno de sus mejores amigos.

Con Cary Grant hizo su primera película en Hollywood, *Orgullo y pasión*, en 1957, y tuvo un tórrido romance durante el rodaje.



En *Ayer, hoy y mañana*, una de sus míticas películas.



Tuvo en Marcello Mastroianni a su mejor compañero en el cine y un gran amigo en la vida real.

La carrera de Loren también estuvo vinculada a España, donde rodó las producciones hollywoodienses *Orgullo y pasión*, *El Cid* y *La caída del Imperio Romano*, en cuyo rodaje tuvo la visita de los entonces Príncipes Juan Carlos y Sofía.

Sophia ha conseguido todos los premios del cine, incluidos dos Oscar, el primero en 1961 por su interpretación en *Dos mujeres* (siendo la primera intérprete en ganarlo por un papel en habla no inglesa) y otro honorífico en 1991.

¿La única mancha? Los 17 días en la cárcel en 1982 por evasión fiscal.

Sophia Loren piensa morir con las botas puestas. Lejos de buscar un plácido retiro, la última superviviente de la época de dorada de Hollywood, todavía sigue trabajando. En 2020 protagonizó *La vida de antes*, dirigida por su propio hijo Edoardo Ponti.

Fue y siempre será una de las bellezas más espectaculares del cine, trascendiendo los cánones y las leyes del tiempo, aunque ella asegure que nunca fue consciente. ■



Sophia Loren nunca tuvo relación con su padre, al que solo vio tres veces en su vida: a los 5 años, cuando tenía 17 y la última en 1976, a la muerte de este, afirmando que ella lo perdonó pero que nunca había olvidado que había abandonado a su madre

En su madurez la actriz siguió haciendo gala de una serena belleza que la convirtió en imagen publicitaria de todo tipo, desde pasta a firmas de moda y joyería.



Con su hijo Edoardo, que la dirigió en su última película, *La vida de antes*.



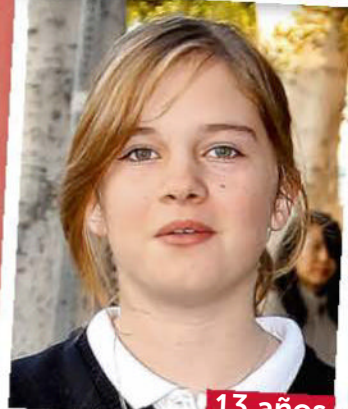
Sophia con su hijo mayor, Carlo, un reputado director de orquesta.

Stella del Carmen

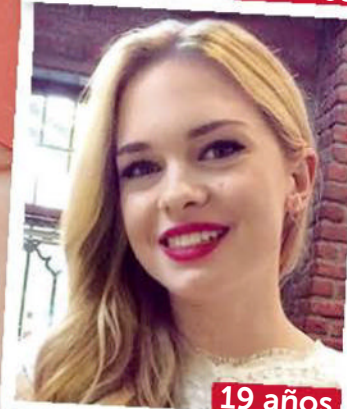
Hija de dos grandes actores como Antonio Banderas (64) y Melannie Griffith (67), Stella del Carmen es una preciosa joven sobre la que literalmente podemos decir que la hemos visto crecer. Y es que, aunque reside en Los Ángeles, nació en Marbella, desde niña ha pasado largas temporadas en nuestro país y es una enamorada de la Semana Santa malagueña. Pero, a pesar de su fama, Stella ha llevado una vida discreta de la que solo hemos conocido pinceladas. Sabemos que es una apasionada de la literatura, el arte y el cine, aunque le atrae más estar al otro lado de la cámara. En cuanto a su faceta sentimental, a sus 28 años que cumple el 24 de septiembre, acaba de anunciar su compromiso con Alex Gruszynski (27), su amigo desde la infancia. Una boda de la que, a buen seguro, también seremos partícipes.



2 años



13 años



19 años



22 años

Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN:

Juan Franciso de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Miguel Curtido (Director Digital), Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre, Diana Torres, Estefanía Fernández, Santiago Merino, Laura Gay y Erika Ferraro (Community Manager).

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es
E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrihí S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid.
Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:
RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.

Madrid y norte
Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante
Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad: Olga Fernández
Directora de publicidad: Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

ARI Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



TE REGALA*

el coleccionable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía

NUESTRA MEJOR
COCINA

Fascículo 38

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Salamanca presume de pueblos como La Alberca, primer Conjunto Histórico de España, y de platos únicos, como el calderillo bejarano.



SALAMANCA

Es la provincia castellana con más diferencias geográficas: llanuras, valles, sierras, cañones y, sobre todo, dehesas, donde se cría la ternera morucha




Truchas escabechadas

Ingredientes:

- ♦ 4 truchas sin espina
- ♦ 1 vaso de aceite de oliva
- ♦ 1 vaso de vinagre (si es de Jerez reducir la cantidad)
- ♦ 1 vaso de vino
- ♦ 2 dientes de ajo
- ♦ 2 zanahorias
- ♦ 1 puerro
- ♦ 2 hojas de laurel
- ♦ 1 ramita de tomillo
- ♦ 1 ramita de orégano
- ♦ unos granos de pimienta
- ♦ sal

Preparación:

Limpiar las truchas y sazónarlas por dentro y por fuera. Pelar los ajos, limpiar las zanahorias y cortarlas en juliana y el puerro, en rodajas.

Distribuir las hortalizas en una fuente con el laurel, el tomillo, el orégano, los granos de pimienta y sal. Cubrir con agua e introducir en el horno a 200 °C durante 10 minutos.

Añadir el aceite y el vinagre, y cocinar 2 minutos más. Incorporar las truchas y mantener el hornado otros 5 minutos. Dejarlas entrar en el escabeche, aunque también se pueden servir templadas.

4 raciones 30 minutos

El río Tormes, todo un paraíso para los amantes de la pesca, acoge los mejores cotos trucheros de España a su paso por la provincia de Salamanca

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICION ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 38

EN UN CAFÉ
CON LECHE,
ES TAN
IMPORTANTE
EL CAFÉ
COMO LA
LECHE

