



Celebración en la Casa de Alba
LOS CONDES DE OSORNO
bautizan a su hijo Carlos



MARÍA DEL MONTE E INMACULADA CASAL

Aterradas

"Tenemos miedo. Ellos saben dónde vivimos"



TAYLOR SWIFT
La artista revolucionaria España

EXCLUSIVA

ROSARIO MOHEDANO
Habla por primera vez de la detención de Antonio Tejado:
"En su día no quisieron creerme"



PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos!



PÁGINA
14

TAMARA FALCÓ: "ME DA MIEDO QUE MI MATRIMONIO NO FUNCIONE"



PÁGINA
20

LETIZIA VUELVE A REINAR EN ASTURIAS

y además no
te pierdas...

estilo y vida
SEMANA

MODA
Las prendas top de la temporada

BELLEZA
Aceites cosméticos (para todo!)

PRÁCTICO
Prepara tu terraza para el buen tiempo

Y ADEMÁS
Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

SALUD

ADIÓS PIERNAS HINCHADAS

Las claves definitivas



4 María del Monte e Inmaculada Casal viven con miedo y gran preocupación.

8 Los condes de Osorno bautizan a su hijo.

18 Julián Muñoz y Mayte Zaldívar se han casado: ¿Qué hay tras esa boda?

30 La Princesa Leonor, homenajeada en Zaragoza.

32 Rosario Mohedano habla tras la detención de Antonio Tejado: "En su día no quisieron creerme".

38 Carmen Bazán: su relajada vida.

40 Mónica Cruz: "No tengo ninguna relación sentimental con Alejandro Sanz".

42 Lara Dibildos y Carlos Maturana, una relación que se consolida.

44 Ana Duato, escapada a Ibiza con su hija.

66 Pepel del Real: "Al estudiar periodismo acabé con el sueño de mi padre".

70 La baronesa Thyssen vive su gran noche con su hija Carmen.

80 Taylor Swift paraliza Madrid.

84 Victoria Federica debuta como actriz.

86 Harry y Meghan provocan un gabinete de crisis.

88 El glamour de Mónaco inunda Cannes.

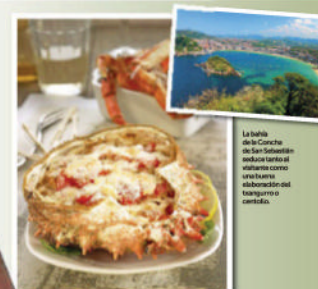
94 Antonio Banderas, el baile que dinamitó su matrimonio con Melanie.

98 Así hemos cambiado: Brooke Shields.



NUESTRA MEJOR
COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



GUIPÚZCOA

Algunas de las recetas más originales de la cocina informacional. ¿Cuál es su secreto?

SEMANA

Fascículo 21

*no disponible en el formato

POCKET ni

EDICIÓN ESPECIAL

PÁGINA
16

SUSANNA GRISO, ESPECTACULARA A LOS 54 AÑOS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

María del Monte e Inmaculada Casal viven con miedo y gran preocupación

La puesta en libertad sin fianza de su sobrino Antonio Tejado y de toda la banda que presuntamente asaltó su casa ha afectado enormemente a la cantante y a su mujer



SERIO Y ALTIVO

El pasado lunes 20 de mayo, Antonio Tejado abandonó la prisión en la que permanecía ingresado desde hacía tres meses. Su semblante serio y su gesto altivo llamaron la atención de los allí presentes.



Aunque intenta mantener la compostura, María, al igual que Inma, se encuentra muy afectada por la puesta en libertad de los supuestos responsables del asalto de su casa sevillana.

LA romería de El Rocío siempre ha sido una celebración religiosa que María del Monte (62) ha disfrutado sobremedida rodeada de sus familiares y amigos. Sin embargo, este año, la cantante ha vivido esta festividad de una forma muy diferente, ya que a su estado de ánimo, muy tocado en los últimos meses, se ha sumado la reciente decisión de la Justicia en relación al robo de su residencia sevillana, un hecho que le ha impedido disfrutar de la estancia en su casa de la localidad almontera.

A pesar de las medidas cautelares decretadas por el juez, María y su mujer, Inmaculada Casal, temen por su seguridad

Y es que, el pasado lunes 20 de mayo, María recibió en su residencia de la aldea la noticia de que el juez había decretado la puesta en libertad provisional sin fianza de Antonio Tejado y los otros cinco detenidos por el robo de su casa.

"Dolor y tristeza"

Según aseguran a esta revista fuentes muy cercanas a la familia, el estado de ánimo de María, ya muy afligido en los últimos meses, ha sufrido otro duro varapalo. Así, aunque, por su carácter, intenta mantener la compostura, "al dolor y a la tristeza que siente por la supuesta implicación de su sobrino en el robo de su casa, se unen la preocupación, el miedo y el nerviosismo de que los investigados por el asalto estén en libertad", nos confiesan. "Es inevitable que María tema que la ▶▶▶

▶▶▶ historia se vuelva a repetir. Se siente impotente. Es muy duro no encontrarte segura ni en tu propia casa", nos cuentan. Precisamente por este motivo, tal y como adelantó SEMANA, la pareja podría estar pensando en mudarse a un piso en el que sentirse más seguras.

"Tengo miedo"

En su programa del pasado domingo en Canal Sur, *Andalucía de Tarde*, Inmaculada Casal se sinceraba en directo ante de los telespectadores contando cómo se siente: "Estoy fastidiada. Han sido días difíciles. El programa me ha venido bien porque he pensado en otra cosa, pero ha sido algo que no se lo deseo a nadie", afirmaba la periodista enjugándose las lágrimas.

Inma incidía en lo difícil que ha sido la última semana, tras conocerse la puesta en libertad de los supuestos asaltantes a su casa: "Poneos en mi lugar. Yo respeto la decisión judicial y sabía que iban a salir en libertad con cargos, pero ¿sabéis una cosa? Tengo miedo, porque... (las lágrimas no la dejan seguir) ellos saben quién soy, dónde vivo, cuál es mi familia, a qué hora salgo, a qué hora entro y yo no sé cómo son estas personas que entraron en mi casa con una capucha, dónde viven o cuándo están en su casa. Pero yo siempre digo que todo pasa por algo y me voy a hacer más fuerte", confesaba la presentadora presa de la emoción.

Gran desconcierto

Los investigados deberán acudir al juzgado los días 7 y 21 de cada mes y respetar la orden de alejamiento de 500 metros impuesta sobre María, su mujer, Inmaculada Casal, y las otras tres personas que se hallaban en la casa esa noche, la hija de Inma, su



El matrimonio está recibiendo ayuda psicológica tras el asalto a su casa.

"Tengo miedo, porque... ellos saben quién soy, dónde vivo, cuál es mi familia, a qué hora salgo, a qué hora entro y yo no sé cómo son estas personas que entraron en mi casa con una capucha, dónde viven o cuándo están en su casa", confiesa Inmaculada Casal

marido y la empleada del hogar. Sin embargo, estas medidas cautelares no impiden que tanto María como su esposa, Inma, sientan "desconcierto, sensación de inseguridad y cierto nerviosismo", como ha asegurado la periodista Marina Bernal en el programa *D Corazón* (TVE).

Aunque ambas han defendido desde el primer momento la presunción de inocencia y su confianza en la Justicia, tal y como publicó SEMANA hace mes y medio, creen que los indicios sobre Tejado y el resto de investigados no están basados en

"meras conjeturas" sino que son fruto de "la brillante, minuciosa y precisa investigación criminal llevada a cabo por la Policía Judicial", que señala a su sobrino como "autor intelectual" del robo.

Vuelta adelantada


Así lo manifestó el abogado de María y de Inma, Francisco Baena Bocanegra, en el escrito que dirigió al juez pidiendo que Tejado siguiera entre rejas cuando el letrado de este solicitó por primera vez su puesta en libertad. Sin embargo, en esta tercera ocasión en la que se ha pedido la libertad

provisional, el abogado de la cantante decidió no pronunciarse aceptando así la decisión que tomara el juez.

Pero, aunque este hecho fuera una posibilidad, eso no impide que a María y a Inma les haya afectado enormemente la decisión. Tanto es así que, según cuenta la periodista Marina Bernal, el matrimonio optó por adelantar su regreso a Sevilla el mismo lunes "por su nerviosismo", aunque "tenían pensado estar hasta el martes en El Rocío". Muy lejos quedaban ya esos Rocíos de atrás que María compartió con Antonio, al que siempre guardó un cariño especial.

Muy afectada

No hay que olvidar que, como publicó SEMANA, el juez de instrucción número 16 de Sevilla, Juan Gutiérrez Casillas, ordenó, a petición del abogado de María e Inma,



Tejado está a la espera del juicio, que, con la instrucción prácticamente finalizada, parece ser que tendrá lugar en breve.

que estas pasaran un examen forense para determinar las lesiones físicas y psicológicas relacionadas con el robo. Una decisión no falta de lógica después de que María, en su declaración ante el juez del pasado 16 de febrero, asegurara que sintió "pánico" y que tuvo "miedo" por su vida durante el violento ataque:

"Es inevitable que María tema que la historia se vuelva a repetir. Se siente impotente", nos cuenta una fuente cercana a la cantante

"Todo el tiempo estuvimos boca abajo y con una almohada en la cabeza", relató la pareja ante el juez, además de añadir que los asaltantes las golpeaban en la espalda "cada veinte segundos". Un duro trance por el que ambas están recibiendo tratamiento psicológico.

Con la cabeza muy alta

Por su parte, Antonio Tejado abandonó, en compañía de su abogado, sobre las dos de tarde del 20 de mayo, la prisión en la que ha permanecido los últimos tres meses. Aunque no pronunció ni una palabra, su actitud corporal hablaba por sí sola, mostrando el gesto muy serio y la cabeza alta. Minutos después, se reunió en un restaurante con su madre y su hermano.

Ellos y su novia, Samara, con quien se le pudo ver al día siguiente de compras en un centro comercial, serán sus principales apoyos hasta que se conozca la fecha del juicio, que, tras estar prácticamente finalizada la instrucción, será en breve. ■

El bautizo se celebró en la parroquia de San Marcos de Madrid, la misma donde recibió las aguas bautismales el actual duque de Alba, en 1948

Siguiendo la tradición, el pequeño llevó el faldón de la familia Alba

Carlos Fitz-James Stuart (32) y Belén Corsini (35) fueron padres por primera vez el pasado 4 de marzo.

Los condes de Osorno bautizan a su hijo Carlos

La celebración del nieto del duque de Alba fue un evento familiar, que congregó a casi todos los miembros de la aristocrática familia



Tras la ceremonia religiosa la celebración tuvo lugar en el Palacio de Liria, que también fue el escenario de la boda de los condes de Osorno en 2021



Matilde con su tercer hijo, Borja Moreno (22), nacido de su matrimonio con Borja Moreno.

Carlos y Belén, con el pequeño Carlos en brazos, posaron a la salida de la iglesia con Matilde Solís (60), abuela paterna del niño.

La familia Alba se ha reunido casi al completo para un feliz acontecimiento. El motivo fue el bautizo de Carlos, el primer hijo de Carlos Fitz-James Stuart y Belén Corsini y, por tanto, nieto del actual duque de Alba, que nació el pasado 4 de marzo.

La ceremonia religiosa tuvo lugar en la iglesia de San Marcos, situada a muy pocos metros del Palacio de Liria, donde, posteriormente, hubo una pequeña celebración en la intimidad. ▶▶▶



Los condes de Osorno y su hijo, junto al orgulloso abuelo, el duque de Alba (75).

►►► Los condes de Osorno llegaron con el pequeño Carlos al templo, acompañados por el duque de Alba. Minutos después lo hicieron la abuela materna, Matilde Solís, y su tío, Fernando Fitz-James Stuart y Sofía Palazuelo.

Tradición familiar

La elección de esta parroquia en el centro de Madrid ha tenido un significado especial para el duque de Alba, ya que fue en el mismo lugar donde él recibió las aguas bautismales en 1948. Sus otras dos nietas, las hijas de los duques de Huéscar, lo hicieron en la parroquia de San Román, de Sevilla, también muy unida a la tradición de la familia Alba.

Siguiendo con las tradiciones, Carlos llevó el faldón de cristianar de los Alba, prenda que ha pasado de generación en generación

"Ha ido todo fenomenal, no esperaba que fuera tan bien. Se ha quedado dormido", manifestó la madre del pequeño tras la ceremonia

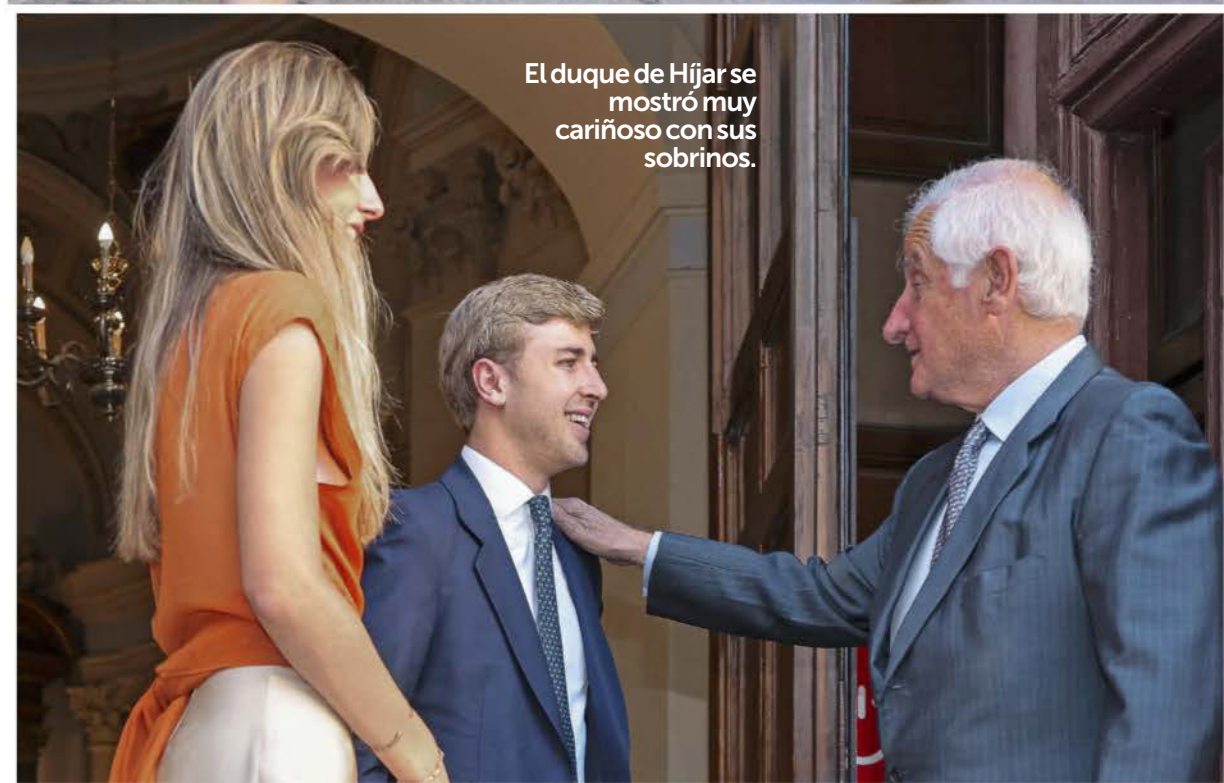
y que fue un regalo que le hizo a la duquesa de Alba su abuela materna para el bautizo del actual duque de Alba. Asimismo, la misa fue oficiada por el sacerdote Ignacio Jiménez Sánchez-Dalp, íntimo amigo y confesor de la fallecida duquesa de Alba, que también se encargó de convertir en marido y mujer a los padres del pequeño, el 22 de mayo de 2021.

Los padrinos del bautizo fueron Borja Corsini Lacalle, el hermano mayor de Belén, y Casilda Herrero de Solís, prima materna de Carlos.

Una vez concluida la ceremonia, Belén Cor- ►►►



Luis y Amina salen de la iglesia junto a su tío, Fernando Martínez de Irujo, y la nuera de este, Adriana Marín.



El duque de Híjar se mostró muy cariñoso con sus sobrinos.



Aunque Cayetano Martínez de Irujo está enfrentado a sus hermanos, sus hijos, Luis y Amina, no faltaron al bautizo del hijo de su primo

Sofía Palazuelo destacó, una vez más, por su sencillez y elegancia

Los duques de Huéscar, Fernando Fitz-James Stuart (33) y Sofía Palazuelo (332), tíos del pequeño.

Los padrinos del pequeño Carlos fueron Borja Corsini Lacalle, hermano mayor de Belén, y Casilda Herrera de Solís, prima materna del conde de Osorno



Fernando Martínez de Irujo (64), hermano del duque de Alba.

Casilda Herrera de Solís, la madrina del pequeño, acudió con su marido, Javier Zarrabeitia Fernández-Shaw.

▶▶▶ sini aseguraba que su hijo se había portado muy bien: "Ha ido todo fenomenal, no me esperaba que lo hiciera tan bien, se ha quedado dormido. Ha sido una ceremonia muy bonita".

También el abuelo del niño se mostró encantado: "El niño se ha portado divinamente. No ha llorado y ha sido muy bonito todo", manifestó el

duque de Alba, antes de regresar a su casa, el Palacio de Liria, para el cóctel.

Casi todos los Alba

La celebración familiar reunió a casi todos los hermanos Alba. Únicamente no se vio en el templo a Jacobo Siruela y a Cayetano Martínez de Irujo, este último mantiene un abierto enfrentamiento

con su familia. Sin embargo, no faltaron sus hijos, Luis y Amina, quienes mostraron tener una excelente relación con sus tíos y primos.

También destacó la presencia de Alfonso Diez, viudo de la duquesa de Alba, que es acogido como un miembro más de la familia en todos los acontecimientos importantes. Si en un principio los

hijos de la fallecida duquesa vieron con recelo la relación, el paso de los años ha demostrado que mantienen unos excelente lazos.

Una vez finalizada la misa, todos se dirigieron al Palacio de Liria para disfrutar de una tranquila celebración con la familia y amigos cercanos.

Fotos: Agencias



Eugenia Martínez de Irujo (55), que llevó un vestido de The IQ Collection, con su pareja, Narcís Rebollo (54).



Alfonso Diez (73), que estuvo casado con la duquesa de Alba hasta su muerte en 2014, bromeó con la duquesa de Montoro.

Alfonso Diez, viudo de la duquesa de Alba, sigue teniendo una relación muy cercana con la familia y nunca falta en los eventos especiales

Tamara: «Me da miedo que mi matrimonio no funcione»

La marquesa de Griñón asegura que no fue fácil perdonar la infidelidad de su marido: «Hubo tanto dolor ahí que necesité tiempo»

DICE que ni siquiera ella misma se conoce del todo, pero para tratar de enseñarnos quién es la verdadera Tamara Falcó, la aristócrata ha concedido una íntima entrevista a Yo Dona, de El Mundo, donde explica algunas de las cuestiones que más interés generan.

De las cataratas de tinta que corren sobre usted, ¿hay algo que le moleste especialmente?

Antes todo me afectaba mucho. Pero una vez leí que Sarkozy nunca veía nada de lo que se escribía sobre él. Y pensé: "Si el presidente de Francia se puede permitir no leer nada, yo también". Y me funciona.

¿Cuál ha sido el golpe más duro de su vida?

Quizá las ausencias de mi infancia. Éramos cinco hermanos y cada uno voló a un

Tamara e Íñigo Onieva están a punto de celebrar su primer aniversario de boda el próximo mes de julio.

sitio, la separación de mis padres cuando yo era pe- queñísima... Fue complicado. Por una cosa u otra, mi vida nunca ha sido normal.

¿Y quién quiere una vida normal? Menudo sopor.

Bueno, a veces no me im- portaría tener una existencia algo más estándar.

¿Un recuerdo feliz?

Las tardes con mi familia en la piscina de Marbella. Unos leían, otros nos bañá- bamos...

¿Y esas tardes ya no existen?

Justo ayer tuve un mo- mento parecido: fui a casa de mi madre, eran como las siete de la tarde, mis sobrinos estaban jugando al fútbol con su padre [el tenista Fer- nando Verdasco], mi her- mana [Ana Boyer] también estaba por allí... y nos toma- mos un helado todos juntos. Fue un día superbonito

Ay, la familia. Cualquiera diría que es su 'leit motiv'...

Uno de mis mayores mie- dos es que las cosas cambien. El día que mi madre no esté, que le pueda pasar algo a un sobrino... Pero luego me doy cuenta de que no me puedo preocupar por todo, así que eso lo dejo para la Tamara del futuro y me cen- tro en el presente.

¿Realmente tiene muchos miedos?

Tengo muchos miedos, sí, como que mi matrimonio no funcione o el día que mi madre no esté, porque al fin y al cabo siempre ha sido un apoyo gigante para mí.

¿Me confiesa el secreto de un matrimonio feliz?

El sacramento es muy im-

portante. De hecho, hay es- tudios que confirman que la gente que se casa, bien por- que cree en el matrimonio o bien por tradición, dura más. Estoy segura de que Jesu- cristo también está haciendo su trabajo con nosotros, por- que el matrimonio es com- plicado. Es un papel, sí, pero no es un papel. Es mucho más. Implica un compromiso y una visión a largo plazo. Un marido no se puede des- cambiar tan fácilmente como en un noviazgo.

No, esto no es 'El Corte Inglés'...

Exactamente. Hay que ejer- citar la paciencia, el cariño, la empatía... y no hay espacio para el orgullo.

Usted lo perdonó...

El perdón es un don. Hubo tanto daño ahí que necesité tiempo para sanar esa herida. Íñigo también hizo un ejer- cicio con todo su amor y su paciencia... Pero sobre todo me ayudaron Jesús y la Vir- gen, porque yo no habría podido hacerlo sola. Y tras ese proceso, ahora todo está siendo muy bonito. A veces pienso: '¿Dónde estaría yo ahora si no le hubiese per- donado?'. Tendría una cuenta pendiente, una rabia interior, una herida....

Y ahora están ustedes enfrascados en aumentar la familia...

Estamos deseando ser padres. Pero, por otra parte, este año que Dios nos ha re- galado solos como marido y mujer ha sido una bendi- ción, porque nos hemos conocido como matri- monio y he-

«A perdonar a Íñigo me ayudaron Jesús y la Virgen, porque yo no habría podido hacerlo sola. Tras esto, ahora todo está siendo muy bonito»

mos crecido como pareja. Estoy siguiendo el programa de Fertilitas [un tratamiento que ayuda al sistema pro- creativo de manera natural] para quedarme embarazada, pero a lo mejor no puede ser. Y lo asumo con mucha paz. Tal vez en otro mo- mento de mi vida, si no hu- biera tenido las cosas tan claras como las tengo ahora, me habría frustrado. ■



Susanna Griso, espectacular a los 54 años

La presentadora disfrutó de unos días de descanso en la isla de Ibiza junto a su hija pequeña



Griso se zambulló en el mar, a pesar de que el agua en esta época del año aún está bastante fría.




AUNQUE aún no ha empezado la temporada veraniega, el buen tiempo reinante nos anima a disfrutar de los primeros baños de mar del año. Así lo hizo hace unos días Susanna Griso, que se escapó a la isla de Ibiza junto a una amiga y a su hija pequeña. La presentadora de *Espejo público* (Antena 3) aprovechó para desconectar del estrés del día a día paseando por la orilla, disfrutando del sol y zambulléndose en el mar.


Una buena genética

Susanna, que eligió para la ocasión un bañador palabra de honor negro, mostró la espléndida figura que luce a sus 54 años fruto del ejercicio físico que practica con regularidad, una alimentación sana, una buena genética y, por supuesto, el amor.

Agencias.



Susanna disfrutó de los rayos de sol primaverales.



La presentadora de *Espejo público* asegura que no le obsesiona el paso del tiempo.

La periodista va al gimnasio regularmente, nada, corre, camina mucho y hace pilates

La inesperada reconciliación de Julián y Mayte está llena de incógnitas.



Julián Muñoz y Mayte Zaldívar se han casado: ¿Qué hay tras esta boda?

La noticia deja muchas preguntas en el aire porque la pareja llevaba 17 años divorciada y ambos habían rehecho sus vidas

El estado de salud de Julián Muñoz (76), que como él mismo ha confesado sufre un "cáncer galopante", provocó que toda su familia hiciera piña a su alrededor, dispuestos a arroparle en estos difíciles momentos. Sus hijas y sus nietos no se separan de su lado y desde que salió de la cárcel pudimos comprobar que su exmujer, Mayte Zaldívar (60), se ha convertido también en un pilar fundamental en su vida.

Ella afirmaba que había perdonado a Julián, que el pasado quedaba olvidado y que lo importante es vivir el aquí y el ahora, porque todos son conscientes de la extrema gravedad de su estado.

Gran sorpresa

Y, pese a todo, nada nos había preparado para la noticia de que la expareja, que lleva 17 años divorciada, en realidad ¡lleva cuatro meses casada!

Julián Muñoz y Mayte Zaldívar contrajeron matrimonio el pasado 30 de enero en una notaría de Málaga, y luego lo fueron a celebrar con sus íntimos, apenas 15 personas, entre las que estaban su familia y también Fernando Marcos, el hasta ahora pareja de Mayte, con quien lleva desde 2003.

Para muchos, este matrimonio es la manera que tiene Julián Muñoz de "disculparse" ante Mayte, a quien arrastró a la cárcel con el Caso Malaya, engañó con Isabel Pantoja y protagonizó una turbia y difícil separación. "Julián quiere asegurarse de que Mayte quede económicamente protegida cuando él falte", aseguran personas de su entorno.

Como viuda oficial de Julián Muñoz, Mayte tendría derecho a la pensión corres-



JUNTOS HASTA EL FINAL

Su matrimonio se rompió cuando se cruzó en su camino Isabel Pantoja, pero la relación de Julián y Mayte nunca se rompió del todo, pese a todas las polémicas, con denuncias por ambas partes incluidas. Ahora, ella dice que ya ha perdonado a su ex y que estará con él hasta el final.

"Julián quiere que Mayte quede económicamente protegida cuando él falte", aseguran fuentes cercanas al exalcalde de Marbella

pondiente, siempre y cuando se demuestre que el suyo no era un matrimonio fraudulento. Y aquí empiezan los problemas...

Denegar la pensión

En principio, se puede acceder a la pensión de viudedad desde el primer día del matrimonio, excepto en



Fernando, el que era pareja de Mayte, está ahora muy pendiente también de Julián.

el supuesto de enfermedad común. En este caso si la enfermedad fue anterior a la boda, uno de los requisitos es poder demostrar que la relación ha durado más de un año. Es decir, que se le podría denegar a Mayte la pensión de viudedad.

Otra de las hipótesis que se barajan para este extraña

boda es que Julián podría haber estado escribiendo en la cárcel sus memorias, con la condición de que no se publicasen hasta que él ya no estuviese y así los beneficios y derechos de autor irían a Mayte y a sus hijas.

Los protagonistas por ahora guardan silencio, pero ¿hasta cuándo? ■

CELEBRACIÓN

Los Reyes recibieron todo el cariño de los miles de asturianos que llenaron las calles del centro de Oviedo.

Letizia vuelve a reinar en Asturias

Los Reyes presidieron en Oviedo, ciudad natal de la Soberana, el acto central del Día de las Fuerzas Armadas

HACE solo dos semanas doña Letizia (51) viajó a Oviedo para presidir el acto central del 160 aniversario de la Cruz Roja y de la Media Luna Roja. En el auditorio Príncipe Felipe de la capital del Principado cerró su discurso con unas palabras que ponían de manifiesto el cariño y la añoranza por su tierra natal: "Ojalá puedan disfrutar un poco de Oviedo. Pero no estéis mucho, porque si no, os costará iros".

Unas palabras premonitorias, ya que la Reina ha tenido la oportunidad de volver a disfrutar de su querida ciudad con motivo del acto central del Día de las Fuerzas Armadas, en esta ocasión junto al Rey Felipe VI.

Un perfecto día primaveral de sol y miles de asturianos en la calle recibieron cálidamente a los Reyes, que presidieron un desfile en el que participaron un total de 3.250 soldados y 147 vehículos terrestres.

Don Felipe y Doña Letizia ocuparon el palco central y durante todo el acto se les vio sonrientes, felices ▶▶▶

Doña Letizia volvió a su ciudad natal, donde había estado hace unas semanas y aseguró sobre Oviedo: "No estéis mucho, porque si no, os costará iros"



Don Felipe y Doña Letizia se mostraron muy cómplices y sonrientes.



Los Reyes no se perdieron detalle del desfile aéreo.



Estuvieron comentando e intercambiando impresiones durante todo el acto.

►►► y relajados, compartiendo impresiones y más de una sonrisa cómplice.

Quizás por el vínculo que el Principado tiene con la Corona o porque la Reina nació y vivió en Oviedo hasta su adolescencia, lo cierto es que el pueblo asturiano se vuelca con cada visita real, y no solo en los premios Princesa de Asturias, el acto más importante que se vive en la región.

Ausencia de Leonor

El ambiente festivo y la alegría de tener a los Reyes en la tierra solo se vio "ensombrecida" por la ausencia de la Princesa Leonor. Aunque nunca estuvo anunciada oficialmente, muchos eran los que esperaban poder contar

Debido a su lesión en el dedo del pie derecho la Reina tiene que adaptar sus estilismos a la necesidad de llevar zapatillas

con la presencia de la Princesa de Asturias. Sin embargo, no pudo ser. La heredera está en la recta final de su formación en la Academia Militar de Zaragoza y se encontraba haciendo maniobras en el Campo de San Gregorio.

En el Día de las Fuerzas Armadas, que cada año se celebra en una ciudad diferente de España, Doña Letizia muestra un impecable estilo ajustado perfectamente al protocolo. Este 2024 ha sido un poquito diferente debido a su lesión en el pie derecho, que le obliga a ir en zapatillas y adaptar sus estilismos a este contratiempo.

Siguiendo la tónica de sus últimos actos oficiales, Doña Letizia apostó por un elegante traje de chaqueta en



Felipe VI vistió el uniforme de capitán general del Ejército del Aire, y la Reina Letizia un traje rojo, de Mango, con zapatillas blancas.

un favorecedor rojo, que acompañó de un top lencero del mismo tono y las zapatillas en blanco. El complemento más poderoso fueron sus pendientes de oro blanco y rubíes.

La lesión del pie

Cuando el pasado 6 de mayo la Casa Real anunció que Doña Letizia se había fracturado la falange proximal del dedo central derecho al golpearse contra una mesa, ella misma afirmó en el acto al que acudía en el Teatro Real que durante un tiempo llevaría este calzado por prescripción médica.

La Reina ha sabido adaptar sus estilismos a este contra-tiempo, consiguiendo unos looks elegantes y a la vez cómodos. Tras esta experiencia, puede que le cueste subirse de nuevo al tacón.

Fotos: Robert Smith y Agencias



UNIFORME DE TRABAJO

Dos días antes de viajar a Oviedo,

Doña Letizia hizo la misma combinación estilística para acudir en el Palacio de la Prensa, en plena Gran Vía madrileña, al estreno del documental 'La Ciencia de las Mueres de África-Science by Women'.

La Reina estrenó un primaveral traje pantalón azul de lino, de la colección Woman Limited de El Corte Inglés, que combinó con un top lencero blanco, zapatillas de Vivobarefoot y el bolso Initials Insignia de Carolina Herrera.

PROBADOS Y PREMIADOS POR EL JURADO MÁS EXIGENTE, EL CONSUMIDOR

SABOR DEL AÑO
 ALIADO
 Producto probado por consumidores
2024



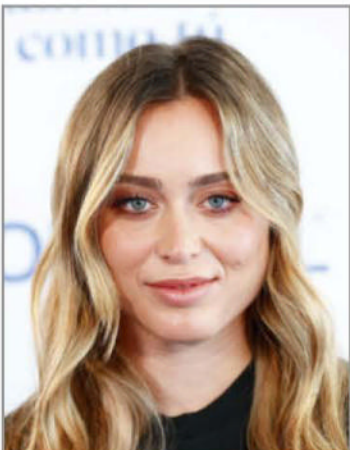
Sergio Peris-Mencheta, a por todas

● El actor sigue con el proceso para superar su cáncer. Días antes de su trasplante de médula, previsto para este 28 de mayo, Sergio (49), que está recibiendo radioterapia y quimio, se mostraba "con una mezcla de miedo y esperanza, de ganas y susto".



Paula Badosa se reconcilia con Stéfanos Tsitsipás

● La tenista española ha decidido darle otra oportunidad al amor. Apenas unas semanas después de romper con el griego Stéfanos Tsitsipás (25), Paula Badosa (26) se ha reconciliado con el deportista. Al parecer les pudo la presión, pero solo necesitaban un respiro.



Felipe Benjumea y María de Chiris se casan en Sevilla

● Sevilla acogió el fin de semana la boda de Felipe Benjumea Porres, hijo del expresidente de Abengoa, y María de Chiris Mora Figueroa, nieta del conde de Chiris. El enlace tuvo lugar en la iglesia del Señor San José y la novia lució un elegante diseño de líneas sencillas, y el novio un chaqué clásico. Más tarde, la pareja y sus invitados celebraron el banquete en el Real Club Pinera.



El rey Federico de Dinamarca, cumpleaños entre risas

● La familia real danesa ha salido al balcón del Palacio de Analienborg, su residencia oficial, con motivo del 56 cumpleaños de Federico X. Mientras aún colea el escándalo de sus fotos con Genoveva Casanova, el rey se mostraba

de lo más sonriente y cómplice con su mujer, Mary Donaldson, yendo incluso de lo más coordinados en el color del vestido de ella y la corbata de él. A la pareja la acompañó sus cuatro hijos y Margarita de Dinamarca.

Cayetano Rivera y su aparatosa cogida

● El diestro toreaba en la jornada 13 de la feria de San Isidro, en Las Ventas cuando vivió dos momentos que dejaron al tendido con el corazón encogido. En su primer toro, Cayetano (47) fue arrastrado y pisoteado por el astado, que rompió su chaquetilla, y el segundo también casi lo pilló. Terminó en el hospital haciéndose una resonancia que descartó cualquier lesión.



La mujer de Schumacher vende el legado

● El piloto Michael Schumacher (55) tuvo un grave accidente de esquí en diciembre de 2013 y desde entonces vive postrado en una cama en estado vegetativo en su mansión de Mallorca. El coste anual de sus cuidados asciende a siete millones de euros anuales y por eso su mujer, Corinna, está vendiendo la mayor parte de su patrimonio: casas, su avión privado...



Raquel Meroño se adelanta al verano y recarga las pilas



● La actriz acudió a la inauguración del hotel Tivoli La Caleta Tenerife Resort. Raquel Meroño (48), que desde que ganó *MasterChef Celebrity* está volcada en su talento como cocinera, ha creado su firma de decoración y ahora dedica todas sus energías a The Kitchen, un proyecto que ha montado para crear contenido para la aplicación de MasterChef.

26 SEMANA

Isabel Pantoja triunfa y se emociona en Zaragoza

● La tonadillera volvía a subir a los escenarios y se sinceraba frente a su público: "A mí siempre me ha podido el corazón, quizás no he sido inteligente", confesaba en el Pabellón Príncipe Felipe de Zaragoza. Isabel Pantoja (67), ya recuperada de los problemas de salud que la obligaron a cancelar algunos conciertos, se emocionó y agradeció a su público el apoyo recibido.



Kate Middleton, su retrato en una revista divide a los británicos

● El arte es subjetivo. Eso pensaron los responsables de la revista *Tatler*, que llevó en su portada un retrato de Kate Middleton (42) obra de la pintora Hannah Uzor, a quien le gusta "capturar el alma de la persona". Una visión muy personal que no ha gustado a todos, ya que hay quien asegura que su princesa está "irreconocible". Otros dicen, directamente, que es aún más feo que el reciente retrato oficial del rey Carlos.

Alba Díaz, y su escote de infarto

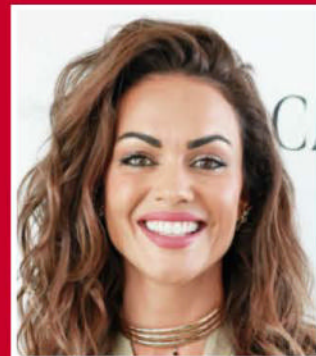
● La hija de Vicky Martín Berrocal y Manuel Díaz se ha convertido en una mujer segura de sí misma y con las cosas muy claras. Pero, como a todos, a Alba Díaz (24) a veces la asaltan inseguridades y miedos que intenta combatir. El último ha sido algo que puede parecer una tontería para muchos, pero que a ella le resultaba difícil: vestirse de un color concreto, el azul. De hecho no recordamos haberla visto con ese tono, salvo luciendo alguna prenda vaquera... Hasta ahora. Y así de espectacular apareció Alba, presumiendo de escotazo y de azul.



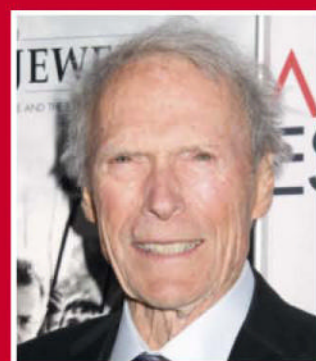
La Reina Sofía, y su inesperado almuerzo

● Hace unos días, la madre del Rey estuvo en Teruel visitando el Banco de Alimentos y aprovechó para comer en el restaurante El mercao, apareciendo por sorpresa. Sin reserva, Doña Sofía (85) se sentó con unos amigos en el salón, con los demás comensales y tomó un menú donde no faltó el queso de Albarracín, alcachofas confitadas con piñones y carpaccio de atún (ella no come carne).

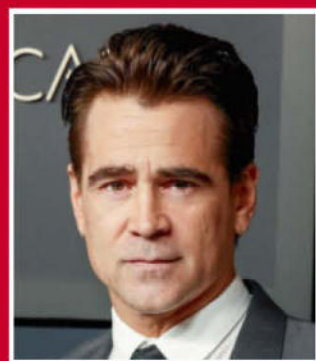
CUMPLEN AÑOS



38 LARA ÁLVAREZ
29-05-1986



94 CLINT EASTWOOD
31-05-1930



48 COLIN FARRELL
31-05-1976



49 ANGELINA JOLIE
4-06-1975

Carlos Herrera, fan de los toros y de Juan Ortega

● El periodista, un gran aficionado a los toros, no se pierde la Feria de San Isidro en Las Ventas. Allí vimos a Carlos Herrera (66) la tarde en la que toreaba su amigo Juan Ortega, que acabó volteado, y al que entrevistó el año pasado tras su espantá en su boda.



Fabiola Martínez, siempre cercana y solidaria

● La modelo acudió a la XIII edición de los Premios Inocente para recoger un galardón para la Fundación Bertín Osborne de la que es presidenta. Y allí fue inevitable preguntarle a Fabiola (51) por la salud de su ex, Bertín Osborne (69). Ella, siempre discreta, se limitó a contestar que no sabía nada.

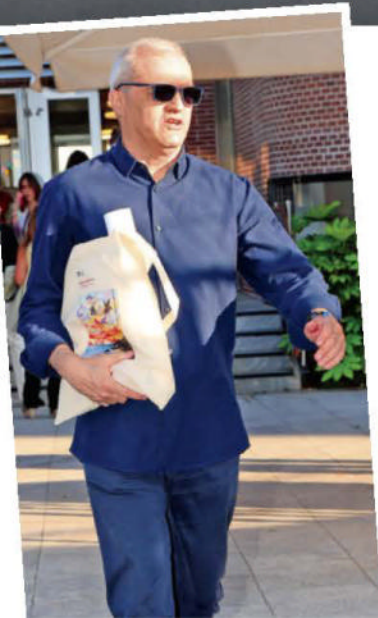


Chris Hemsworth comparte con su familia su estrella

● El protagonista de *Thor* y a quien vemos ahora en *Furiosa*, ya tiene su estrella en el paseo de la Fama de Hollywood. Chris Hemsworth (40) estuvo acompañado por su mujer, Elsa Pataky (47), a quien le dedicó el premio, sus tres hijos (aunque India falta en la foto) y también por sus padres, Craig y Leonie.

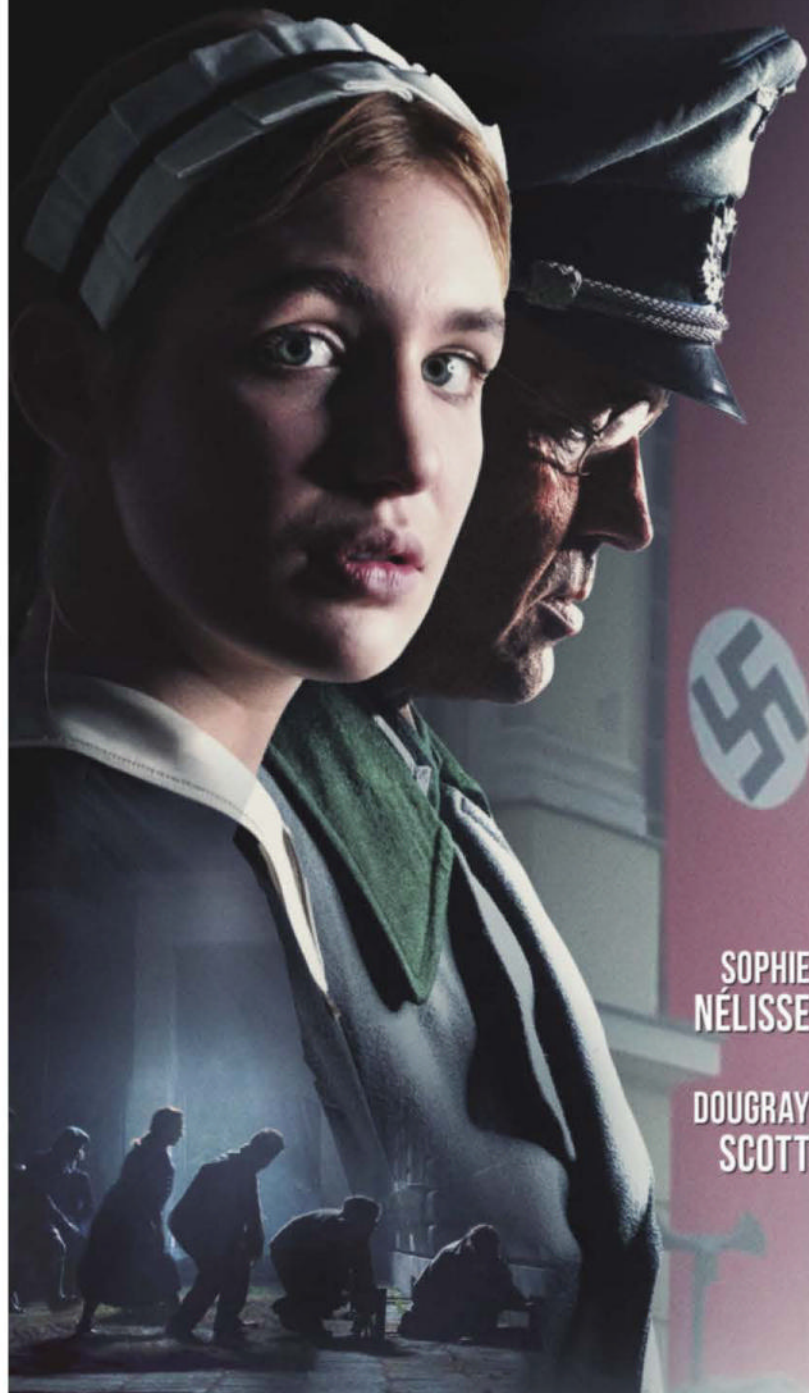


Patricia Cerezo y Ramón García, coinciden en la graduación de su hija menor



● Tras su separación en 2021 después de 24 años de matrimonio, la pareja sigue manteniendo una relación cordial. Ahora Ramón García (62) y Patricia Cerezo (52) han coincidido en la graduación de su hija Verónica (17), en el British Council School de Madrid.

BASADA EN UNA HISTORIA REAL



SOPHIE
NÉLISSE

DOUGRAY
SCOTT

"ABSOLUTAMENTE
FASCINANTE.

- FILM THREAT

"AUTÉNTICA, BRUTAL
E INSPIRADORA"

- REEL NEWS DAILY

LA PROMESA DE IRENE

31 DE MAYO EN CINES

La Princesa Leonor, homenajeadada en Zaragoza

La heredera al trono recibió el título de Hija Adoptiva de Zaragoza y las Medallas de Aragón y de las Cortes



Leonor recogiendo el bastón de mando de la ciudad de Zaragoza.

DESDE que el pasado mes de agosto ingresó en la Academia General Militar de Zaragoza para llevar a cabo su formación castrense en el Ejército de Tierra, la comunidad autónoma de Aragón, en general, y Zaragoza, en particular, se han convertido en el segundo hogar de la Prin-





La Princesa recibió el título de Hija Adoptiva de Zaragoza de manos de su alcaldesa.



Leonor quiso recibir estos reconocimientos vestida con su uniforme de cadete.



"Me siento una maña más", afirmó la Princesa en su discurso.

cesa Leonor (18). Y lo cierto es que el afecto mostrado por esta tierra por parte de la heredera al trono ha sido tan intenso que sus autoridades le han homenajeado concediéndole el título de Hija Adoptiva de Zaragoza y las Medallas de Aragón y de las Cortes aragonesas.

Los actos de entrega de estos tres grandes honores

de los que también fue objeto en su día su padre tuvieron lugar el 21 de mayo, la víspera del aniversario de boda de los Reyes, que, esta vez, no estuvieron presentes.

Muy agradecida

Leonor lució para la ocasión el uniforme de cadete del Ejército de Tierra, un maquillaje apenas perceptible

y el pelo recogido en su habitual moño trenzado.

Durante toda la jornada, la Princesa de Asturias se mostró muy ilusionada y agradecida por el trato recibido. "Lo que he vivido aquí supera con creces lo que pensaba hace diez meses. En Zaragoza, en Aragón, me he sentido en casa, acogida y acompañada en una tierra que

siempre formará parte de mi vida. Quedan solo cinco semanas para que me vaya, para que reciba mi despacho de alférez y ya empiezo a echaros de menos (...) Gracias a todos los que habéis hecho posible que en este tiempo me sienta una aragonesa más, una maña más", aseguró Leonor con evidente emoción. ■

Rosario Mohedano:

habla por primera vez de la detención de Antonio Tejado: "En su día no quisieron creerme"

La sobrina de Rocío Jurado se confiesa como nunca antes con SEMANA coincidiendo con el lanzamiento de su nuevo sencillo

SU mirada no es la misma, ha cambiado. Ahora pisa más fuerte. Rosario no tiene miedo y tampoco teme a las preguntas que podamos hacerle. Está ilusionada con este reportaje y nos pide encarecidamente que la saquemos de su zona de confort. "Normalmente, cuando me piden sonreír en las fotos me tiembla un poco la mandíbula, pero en esta sesión no me ha pasado", nos dice. La cantante acaba de lanzar *Ave Fénix*, un nuevo sencillo y una clara referencia al momento vital que está viviendo. Y es justamente por ahí por donde queremos empezar, porque como hemos dicho al principio, no teme a nin-

guna pregunta y viene dispuesta a todo.

Se te ve más feliz y serena que otras veces.

Aparte de sentirme renacida, siento que estoy en mi mejor momento. Porque estuve destrozada, pero en mi recomposición he embellecido. Me siento mucho más fuerte y me siento libre, que es muy importante. Tengo una familia que me da mucha seguridad y tengo un trabajo que ahora es cuando lo estoy disfrutando realmente a tope.

¿Te ha costado mucho llegar hasta aquí?

¿45 años? (risas). Sí, me ha costado. Yo soy una persona

que me gusta la vida, me gusta disfrutar y he sufrido porque pensaba que no había gente mala en el mundo.

25 años de carrera, cuatro discos en el mercado y todavía hay gente que duda de tu profesionalidad.

Ante todo, soy consciente de todo lo que he pasado y todo lo que he vivido. Y también soy consciente de lo que ha importado mi vida personal. Cuando ha interesado mucho más mi familia o lo que pasaba dentro de mi casa, la gente de repente sí se podía olvidar de que canto, pero yo he cantado toda la vida y de eso no me olvido yo, por supuesto. Si tengo que seguir demos-

trando mi talento, pues lo demostraré.

Ahora acabas de sacar tu tema más personal, *Ave Fénix*. ¿Es una declaración de intenciones?

Es una canción que salió de una necesidad, pero sobre todo, es un recordatorio a mi persona. Muchísima gente se ha puesto en contacto conmigo para darme las gracias por ponerle música a sus sentimientos. A nadie le gusta estar derrumbado, ni destruido, ni anulado. Todas las personas tenemos derecho a avanzar, tenemos derecho a equivocarnos.

Retrasaste el estreno de esta canción porque ▶▶▶



Ha sacado un nuevo single basado en su historia personal: 'Ave Fénix'.

▶▶▶ justo coincidió con la noticia de la detención de tu expareja y padre de tu hijo mayor, Antonio Tejado por, presuntamente, participar en el asalto a la casa de su tía, María del Monte. ¿Cómo estás?

Sí, lo retrasamos porque fue un momento que tenía también que desaparecer. Estar tanto tiempo en esta profesión te enseña a que debes tener paciencia y que a veces es mejor no estar. Yo estaba con quien debía y tenía que estar, que era con mis hijos, sobre todo con el mayor.

“Tuve una época en la que no quería salir, no tenía ganas de vivir. Mi hijo se metió en mi cama y me dijo: ‘¿Mamá, estás malita?’”, confiesa emocionada Rosario

¿Te ha afectado mucho la noticia?

A nosotros no nos afecta porque mi hijo tiene todas las parcelas de su vida cubiertas, gracias a Dios. Lo que nosotros sí que no podíamos controlar eran las preguntas o la persecución de la prensa.

Entiendo que tu silencio es por respeto a tu hijo...

Por mi hijo no voy a hacer ningún tipo de declaración, pero sí que tengo que decir que a nosotros no nos afecta, siempre y cuando la prensa nos dejéis tranquilos con este asunto.

¿Te entristece que haya tenido que pasar esto para



Marshall

Rosario es madre de tres niños: Antonio (15), Alejandra (12) y Andrés (11). Por ellos “salí adelante”, nos cuenta.

"Cuando ha interesado mucho más mi familia o lo que pasaba dentro de mi casa, pues entiendo que la gente se olvidase de que canto", reflexiona Rosario

"Todas las personas tenemos derecho a avanzar y tenemos derecho a equivocarnos. A nadie le gusta estar derrumbado, ni destruido, ni anulado".



Rosario se alejó de la televisión hace más de una década, pero colaboró en diversos programas de Telecinco.

que la gente entienda el calvario por el que pasaste?

Yo lo superé sola. No quisieron creerme. A ellos les convenía mucho más el creer a la otra parte, pero lo que no voy a hacer es ahora hablar y contestar a la gente que no me creyó en su momento. Yo no he nacido para hacer daño.

Bueno, volvamos a lo que significa Ave Fénix para ti. Has llegado a confesar que una vez te encerraste en la ducha y te pusiste a gritar de la presión que sufrías.

Llegué a la conclusión de que esas personas que me

decían que el daño que me hacían no era personal, me estaban atacando en el plano más personal que podía existir, y les funcionaba. Les daba números o les rellenaba programas de televisión. Antes de pegar el grito, como estás diciendo, yo estuve en una época en la que no quería salir, no quería enfrentarme a la gente.

En nuestra última entrevista contaste que un día no te quisiste levantar de la cama y vino tu hijo a preguntarte qué te pasaba...

(Se emociona) Eso fue lo que a mí me hizo cambiar

el chip. Me acuerdo de estar en la cama tirada con la manta hasta el cuello y sin querer saber nada de nadie. Yo no sé cuántas horas pudieron pasar, pero mi hijo mayor, que era pequeñito en ese momento, se metió en la cama y me dijo: '¿Mamá, estás malita?' Yo en ese momento tenía el alma enferma. No estaba mala porque no me pasaba nada, pero sí que no tenía ganas de vivir. Cuando caí en la cuenta de que mi hijo estaba conociendo a alguien que no soy, que era pura tristeza, dije: 'Dios mío, es la persona a la que tengo que darle' ▶▶▶

►►► un ejemplo de lucha, de constancia, de alegría, de volcarte en la vida y en ese momento estaba conociendo una madre que no quería hablar'. Me hicieron llegar a creer que por el mero hecho de respirar ya estaba molestando a alguien.

¿Y cómo lo superaste?

Pues lo superé sola y volcada en mi música y mi familia, pero no por una ayuda externa.

"Dejé la televisión para que mis hijos no sufieran lo que yo por pertenecer a una familia conocida", confiesa la artista

En esos años tan oscuros, ¿cómo protegías a tus niños para que no vieran la tele?

Yo tuve la inmensa suerte, dentro de todo lo malo, de que mis hijos eran pequeños en ese momento y por eso tienen un recuerdo bastante vago de todo lo que pasó. Entonces, cuando ya eso dejó de pasar y pararon de mencionarme, empecé a respirar. Yo dejé la televisión para que mis hijos no sufriesen todo lo que yo sufrí por pertenecer a una familia conocida.

¿Tus hijos y tu marido han sido tu bote salvavidas?

Totalmente, no tengas ninguna duda. Después de 15 años casada, puedo decir que a día de hoy amo más a mi marido que cuando nos conocimos y que cuando nos casamos. Ayer por la noche, de hecho, le di las gracias por ser el gran hombre que es y por habérmelo llevado yo.



Ahora su madre, Rosa Benito, ha vuelto a trabajar en Telecinco: "Está muy contenta en el programa".

"Yo necesitaba trabajar, pero también necesitaba una salud mental que en ese momento la televisión no me daba"

No puedes evitar sonrojarte al hablar de él.

Es un hombre trabajador, es un hombre familiar, es un hombre entregado a su gente. Estoy superagradecida a la vida por haberme puesto delante a Andrés. Es el mejor padre que mis hijos pueden tener. Y ellos me lo dicen, no es que lo vea yo, es que mis hijos lo comparten.

También estarán orgullosos de su madre, ¿no?

Hace poco fue mi cumpleaños y yo a ellos siempre

les obligo el día de mi cumpleaños a que me den un regalo, pero tiene que ser algo especial, hecho por ellos. Alejandra me hizo la portada de *Ave Fénix* pintada (risas), mi hijo pequeño me dio una poesía preciosa y el mayor (que es hijo de una relación anterior con Antonio Tejado) me escribió una maravillosa carta donde no solamente me ensalzaba a mí, sino también a mi marido y a mi familia, agradeciendo lo mucho que nos volcamos con ellos.

¿Y tus papis cómo están?

Pues muy bien. Menos mi madre que está con el brazo roto, la pobrecita.

¿Qué le sucedió?

Un accidente de lo más tonto. Es que en casa nos envalentonamos y luego pasa lo que pasa. Tuvo una mala caída y va a tener para todo el verano.

¿Estás contenta de volver a verla en televisión?

Mi madre es una mujer superválida y es una traba-



Rosario nos habla sobre el escándalo del padre de su hijo, Antonio Tejado: "No nos afecta nada".

jadora. Está muy contenta en el programa y con otros proyectos que en breve veréis, porque también va a pisar el teatro (ella aún no lo dice, pero sabemos que está preparando la obra *Pensionistas*, donde actúa con Irma Soriano y Loreto Valverde).

¿Y tu padre?

La pena es que lo tengo en Chipiona (Cádiz). Esa es su felicidad, pero me encantaría tenerlo aquí para disfrutarlo más.

Hace poco confesó que tu madre seguía siendo el amor de su vida.

Es que fueron 35 o 40 años los que estuvieron juntos. Mi madre tenía 20-21 años y mi padre, 23. Sus vidas están ligadas ya no solamente por los hijos que tienen, que tienen cuatro maravillosos, si no por muchísimas experiencias que han tenido juntos. Son tantos recuerdos... Mi madre podría tener una pareja hoy en día y enamorarse, sí. ¿Que mi padre también?, claro. Pero el amor de su vida serán ellos.

¿Cómo llevas que se haya comentado que tú has hablado mal de tu familia en televisión?

He escuchado que yo me he dedicado a atacar a mi familia, sí. Eso es mentira. Todo lo contrario. Dejé la televisión por motivos como este. Yo necesitaba trabajar, pero también necesitaba una salud mental que en ese momento la televisión no me la daba ¿Qué culpa tengo yo de quién es mi madre o quien fue mi tía? Yo no tengo culpa.

Iván Rebozo

Fotos: Joan Crisol

Peluquería y maquillaje:

Alberto Dugarte Institute

Carmen Bazán, la relajada vida de la matriarca de los Janeiro

Muy sonriente y rejuvenecida, compartió con sus amigas una agradable jornada de playa y gastronomía en la localidad gaditana de Zahara de los Atunes

HUBO un tiempo en que Carmen Bazán (78) era una presencia habitual de la crónica social, pero esa época quedó atrás. Hoy, la matriarca del clan Janeiro, madre de Jesulín, Humberto, Carmen y Víctor, prefiere llevar una vida tranquila y relajada, lejos del foco mediático.

Superados ya algunos problemas de salud que llegaron a tener muy preocupados a los suyos, Carmen se deja ver ahora en ocasiones puntuales: en algún festival taurino, alguna reunión familiar... Pero son pocas y muy contadas.

Por eso nos gustó tanto verla hace unos días en Zahara de los Atunes, hasta donde se acercó con unas amigas para disfrutar de la XIV Ruta del Atún, una cita obligada para los amantes de este pescado, joya de la cocina local.

Carmen Bazán, que hace muy poco confesaba en TVE que le gustaría seguir los pasos de su hijo y concursar en *MasterChef Celebrity*, aprovechó el día para relajarse, probar algunas de las deliciosas tapas que se presentaban en la feria, pasear por la playa y, de paso, realizar algunas comprillas.

Regreso a casa

Vestida de manera juvenil, con un favorecedor blusón azul que le sentaba francamente bien, la madre de Jesulín se estuvo probando varios modelos de gafas de sol en un puesto callejero, y terminó llevándose unas.

Luego se tomó un café con sus amigas en uno de los chiringuitos frente a la playa antes de regresar a la finca de Ambiciones (a menos de dos horas de Zahara y a 15 minutos de Ubrique), donde vive desde que dejó su adorado de El Bosque. ■

De blanco y azul, la madre de Jesulín de Ubrique lucía una imagen muy juvenil y favorecedora.



Carmen le confesó hace unos días a Samantha Vallejo-Nájera que le encantaría participar en la próxima edición de 'MasterChef Celebrity', como hizo su hijo Jesulín



Carmen utilizó su móvil para ver qué modelo le sentaba mejor.



Pasó un buen rato charlando con el vendedor ambulante y probándose gafas de sol.



Le costó elegir entre toda la oferta que había.

Las playas de Zahara están a poco menos de dos horas en coche de la finca de Ambiciones, donde vive ahora Carmen

Mónica Cruz: "Alejandro Sanz y yo solo somos amigos"

La actriz se toma con mucho humor las informaciones que la relacionaron con el cantante: "Me encanta que me pongan novios tan potentes como él"

NOS sorprendió venciendo miedos en la última edición de *El Desafío*, continúa diseñando junto a su hermana, Penélope Cruz, y ahora nos concientiza de la necesidad de una buena protección solar con la llegada del verano de la mano de Clarel. Mónica Cruz (47) no para y asegura que está en un gran momento.

Hablamos con ella de su vida y en especial de su hija, Antonella, que acaba de cumplir once años, y es su mayor tesoro.

¿Tu hija seguirá tus pasos?

No. Siempre lo digo, y no es amor de madre, pero dibuja



increíble, desde que tenía un año le gusta y lo hace fenomenal. Creo que su futuro va a ir más por las Bellas Artes.

¿Es buena estudiante?

Sí, menos con las matemáticas que no se le dan bien y en eso se parece a mí. Le encanta leer, me pide libros de Agatha Christie.

¿Ya estás lidiando con la preadolescencia?

Todavía no. Mi hija me lo ha puesto muy fácil. Cuando nació, comía y dormía sin problemas, y ahora no tiene la etapa esa tonta de la adolescencia. Es una niña muy fácil, tiene las ideas muy claras y eso me da tranquilidad.

¿Te da miedo el tema de las redes sociales?

Ella no tiene todavía. Hay que informarles y controlarles. La lucha de apagar el iPad es continua, pero yo sé lo que está bien y lo que no puede ver y con eso me respeta mucho y me hace caso. A veces me pide un móvil, pero todo a su debido tiempo.

¿Te ha supuesto un reto muy grande criar a tu hija sola?

La maternidad es hacer malabares. A veces echo la vista atrás y me pregunto 'cómo lo hacía', pero te sale una fuerza interior que no sabes de dónde y lo haces. Al estar sola es más complicado organizar la producción casera, pero sale.

También habrás tenido el apoyo de tu familia.

Sí, pero yo he sido muy consciente de que quiero que mi madre la disfrute. Aunque está muy bien, tiene 70 años, no quiero

meterle una obligación de que se levante a las siete a llevarla al colegio. Mi hermana tiene dos y a veces la cuida, como yo los de ella. Pero prefiero hacer encaje de bolillos, aunque en ocasiones me ayuden.

¿No te ha apetecido repetir maternidad?

Hubiera tenido cinco. Mi idea era que cuando mi hija tuviera tres años darle un hermanito, pero pasó muy rápido. Cuando estás sola es más complicado y no quería quitarle la atención que necesita. Los años han pasado, todavía puedo, pero no me preocupa.

"Yo hubiera tenido cinco hijos, pero cuando estás sola es más complicado y no quería quitarle a mi hija la atención que necesita"

¿Cómo fue la experiencia de *El desafío*?

Me ha hecho descubrir una parte de mí que no conocía. Cuando estás dentro lo pasas mal, pero cuando superas los retos, disfrutas. Además hemos hecho mucha piña con los compañeros.

¿Es cierto que estás saliendo con Alejandro Sanz?

Me encanta que me pongan novios tan potentes. No hay nada entre nosotros, tenemos amistad desde hace mil años, fui a su cumpleaños como todo el mundo. Yo cuando tenga una pareja no la voy a esconder y cerrar con llave, eso sí, no voy a dar una exclusiva, porque me gusta mantener esa parte de mi vida para mí. Estoy contenta, tranquila y enamorada de la vida.

Sonia Montero/Fotos: Agencias



La actriz tiene muy claro sus vacaciones ideales: "En una playa donde pueda estar con mi hija y mis seis perros adoptados".

Lara Dibildos y Carlos Maturana, una relación que se consolida

La actriz y el modelo, cuya relación sacó a la luz SEMANA, disfrutaron juntos de un concierto en Madrid

ASEGURA que no ha sido muy afortunada en el amor y quizá por ello a Lara Dibildos (52) cada vez le cuesta más pronunciar la palabra 'prohibida': novio. Sin embargo, en su caso, como en tantos otros, el corazón va por delante de la razón y por ello su relación con el modelo granadino Carlos Maturana (38), que dio a conocer SEMANA a comienzos de mayo, cada día se afianza más. Así se puede comprobar en estas imágenes que les ofrece esta revista de la pareja disfrutando del reciente concierto del grupo Modestia Aparte en una discoteca madrileña.

Mucha química

Un divertido plan que Lara y Carlos compartieron con un grupo de amigos y en el que se hizo evidente su química.

"Estoy soltera, pero sola, no", afirma Lara sobre esta relación a la que no quiere poner etiquetas.





A la salida del concierto, se quedaron un rato charlando con unos amigos.



La pareja caminaba cogida de la mano.



A comienzos de mayo, SEMANA hizo público el romance.



La química entre el granadino y la madrileña es evidente.

Sus miradas cómplices, sus gestos cariñosos y sus manos entrelazadas son la mejor muestra de que lo suyo va viento en popa, aunque, en su discurso público, la actriz no quiera poner etiquetas a lo que siente: "Estoy muy bien, muy tranquila y trabajando mucho. Estoy soltera, pero sola, no. Ya he llegado a un punto de mi vida que vivo día a día" confiesa Lara que, aunque asegura que "no quiere poner nombre a nada" define al Mister Universo Mundial y expretendiente de

Mujeres y Hombres y Viceversa como "un amigo". La misma definición que Carlos utiliza para hablar de su relación con Lara: "Somos amigos y nada más. Mejor no poner nombre a las cosas y disfrutar del momento". Pero aunque ambos hablen de amistad parece claro que entre ellos hay algo más. Tras su ruptura con Cándido Conde-Pumpido, la actriz quiere dar otra oportunidad al amor con Carlos, junto con quien se marchó en un taxi a la salida del concierto. ■

Ana Duato, escapada a Ibiza junto a su hija

La actriz y su hija, María Bernardeau, disfrutaron de unos días de descanso en su refugio particular



Madre e hija demostraron tener una gran complicidad.

María es una apasionada de la interpretación, el diseño y la pintura, disciplinas en las que se está abriendo camino

AUNQUE su cuartel general se encuentra en Madrid, Ibiza es el refugio al que Ana Duato (55) se escapa siempre que necesita desconectar y cargar pilas. Un amor por la isla Pitiusa que la actriz ha transmitido a sus hijos, Miguel (27) y María (20), fruto de su relación con el productor Miguel Ángel Bernardeau (63). Con esta última, Ana disfrutó de un fin de semana de relax, en el que madre e hija aprovecharon el buen tiempo para tomar el sol y dar largos paseos por la orilla del mar.

Artista multidisciplinar

Ambas tienen una gran química y muchos intereses comunes. No en vano María es toda una artista multidisciplinar que compagina su pasión por la interpretación con el diseño y la pintura.

Agencias.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Las prendas top de la temporada

BELLEZA

Aceites cosméticos para todo!

PRÁCTICO

Prepara tu terraza para el buen tiempo

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

SALUD

ADIÓS PIERNAS HINCHADAS

Las claves definitivas



Las prendas top de la temporada

Con el calor asomando, ha llegado el momento de descubrir cuáles son las prendas, siluetas y calzado que más veremos durante los meses de buen tiempo. ¡Que no se te escape nada!



►Stradivarius.
29,99€



►Tintoretto.
99,99€



►C&A.
48,99€

LA AMERICANA CROPPED HA PRESENTADO SU CANDIDATURA PARA SER LA FAVORITA DE LAS QUE MÁS SABEN DE MODA

Combina tu blazer corta con pantalones estilo boyfriend y serás la más chic



Grece Ghanem (58)

Blazer cropped

Las americanas 'cropped' que no pasan de la línea de las caderas merecen un hueco especial entre las chaquetas imprescindibles para estos meses de buen clima. ¿Su principal ventaja? Este patrón destaca por su facilidad para llevarse bien con casi todos los pantalones (y faldas) tendencia del momento.



Gigi Hadid (29)

Vestido camisero

Cuando suben las temperaturas y se aproxima la época estival, conviene tener a mano prendas versátiles, cómodas, favorecedoras y muy fresquitas. Y en cuestión de vestidos, el camisero siempre será un acierto asegurado de lunes a domingo (perfecto para no romperse demasiado la cabeza). Además, combina con todo.



▶ Mirto. 350€



▶ Zara. 45,95€



▶ El Corte Inglés. 89,99€

ESTA TEMPORADA LOS VESTIDOS CAMISEROS Y LOS ZAPATOS MULES SE POSTULAN COMO EL DÚO MÁS COOL A CUALQUIER EDAD



escanéame
Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



Victoria Beckham (50)

Este 2024 los pliegues de las faldas plisadas se abren como una campana



► Sfera. 39,99€



► Twinset (c.p.v)



► Zara. 25,95€

NO TENGAS MIEDO DE ARRIESGAR, PUEDES LUCIR TUS ZUECOS TANTO CON TRAJES DE CHAQUETA COMO CON VESTIDOS VAPOROSOS



Gabiella Berdugo (35)

Falda plisada

Las faldas plisadas de corte midi llevan varias temporadas siendo el centro de atención. ¿El motivo? Su exquisita confección, que se hace aún más evidente con el uso de tejidos ligeros y cortes fluidos, que han permitido reformular la prenda. ¿El mejor mix? Unas sandalias de tiras.

Zuecos

Son amados por muchas y odiados por otras tantas. Pero esta temporada ninguna va a poder resistirse, porque los zuecos pisan fuerte. ¿Un argumento para convencerte? Su diseño logra introducirse a la perfección en estilismos de oficina, siempre con esa estética rústica que los hace tan especiales y diferentes.

Este verano los zuecos se van a llevar también con un poco de tacón



► Carrile. 89€



► Mango. 59,99€



► Merkal. 69,99€



Kendall Jenner (28)

Chaleco sastre

Sin nada debajo y haciendo la función de top: así es cómo triunfa el chaleco sastre esta temporada, una prenda que ha evolucionado hasta convertirse en ícono del estilo unisex. Apuesta por un diseño monocolor que te siente realmente bien, y acertarás de lleno.



►Zalando. 55€

►El Corte Inglés. 34,99€

►Massimo Dutti. 49,95€



Hailey Bieber (27)

PARA EVITAR QUE ACORTEN LAS PIERNAS LO MEJOR ES COMPLETAR LAS CANGREJERAS CON LOOKS SENCILLOS

Cangrejeras

Esta temporada las sandalias cangrejeras se renuevan para sacar su versión más sofisticada. Se siguen llevando los modelos clásicos de cuero en color marrón o negro, pero también destacan los diseños a todo color y con detalles como hebillas o brillantes.



►Parfois. 29,99€

►Zalando. 32,95€



►Mango. 49,99€

Para un resultado más sporty pónelas con calcetines

Peto vaquero

Ajustado, de campana, remangado, versión culotte, con detalles... El peto vaquero es un básico que nunca falla. Además, esta temporada se ha propuesto modernizarse para reinar en el asfalto. ¿Cómo combinarlo en el día a día? Con prendas básicas y pocos complementos.

► Stradivarius. 35,99€



Los monos vaqueros de manga corta también están en alza ahora



► Bershka. 35,99€



► Pulland Bear. 35,99€

CON ZAPATILLAS, ALPARGATAS, BAILARINAS, ZUECOS... LOS PETOS VAQUEROS ADMITEN TODO TIPO DE CALZADO, ¡TÚ ELIGES CUÁL VA MÁS CONTIGO!



Katie Holmes (45)

NUESTRA MEJOR

Fascículo
21

COCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La bahía de la Concha de San Sebastián seduce tanto al visitante como una buena elaboración del txangurro o centollo.

GUIPÚZCOA

Además de cautivar con sus paisajes, una de las provincias menos extensas de España es lugar de vanguardia de la cocina internacional. ¿Cuál es su secreto?



SEMANA

NUESTRA MEJOR

COCINA

Sabores compartidos

La cocina donostiarra se basa en elaborar recetas sencillas con productos de primera calidad, y añade el mejor condimento: convertir la comida en un acto colectivo para perpetuar su legado culinario

COMER con fundamento no es un mandato exclusivo del País Vasco, pero si hay algo que caracteriza a Guipúzkoa es su buen hacer en la cocina, utilizando materias primas muy sencillas. Un arte culinario reconocido en todo el mundo. No en vano es la provincia con más estrellas Michelin por m²; hasta 16. Chefs como Martín Berasategui, Juan María Arzak, Pedro Subijana o Andoni Luis Aduriz son los embajadores de una gastronomía que tiene sus raíces en el legado de amaxos y amamas (madres y abuelas). En las cocinas de carbón de los caseríos ellas elaboraban platos extraordinarios a partir de productos de la huerta o pescados capturados por los arrantzales (pescadores). La base siempre son los ajos, la piperrada de pimientos, aceite de oliva y perejil, y el pescado, mejor si está preparado de forma fácil. Una manera saludable de cocinar que se refuerza con unos productos de proximidad,

avalados por Eusko Label, sistema que garantiza su calidad. El besugo, la merluza y el bacalao; mariscos frescos, como el txangurro o centollo, y también la txuleta, filete ovino madurado, forman parte de la dieta de los guipuzcoanos. Y cuando se trata de elegir un menú contundente, qué mejor que unas alubias de Tolosa, con sus sacramentos, o saborear el mondeju o embutido de la comarca de Goierri.

Un pintxo de cine

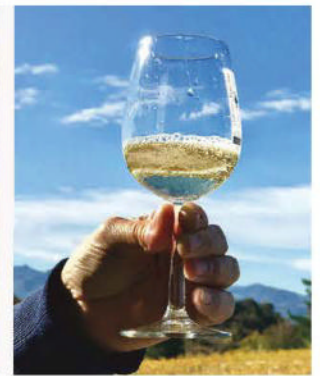
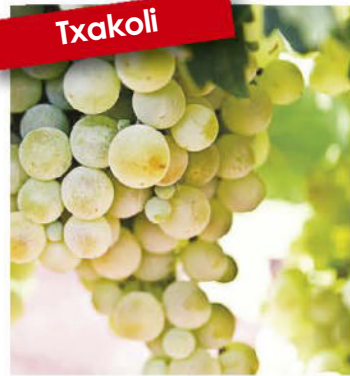
Los pintxos también definen la personalidad de un pueblo señalado por su voracidad, la cual está más relacionada con el deleite y el arraigo de la tierra. San Sebastián presume del origen del más aplaudido: la gilda, creado en los años 40 en Casa Vallés en homenaje a la película de moda de entonces, del mismo nombre. Y propone una experiencia casi irreal en sus sidrerías con sus barricas y su menú basado en el bacalao. En esta provincia está la cuna del

Piparra de Ibarra



Esta variedad autóctona de la guindilla se cultiva en Ibarra y se puede consumir encurtida, frita o con pimentón. Es de reducido tamaño y apenas pica.

Txakoli



Todo empezó en Getaria, primera D.O. de este vino joven y afrutado, y ahora los viñedos de la uva Hondarrabi Zuri se extienden por toda la costa.

Alubias de Tolosa



Esta localidad, que dista unos 30 km de la capital, presume de sus alubias, reconocidas por su color negruzco y a las que dedica un festival anual.



Hondarribia, al noroeste de Guipúzcoa, es una villa amurallada, y en ella desemboca el río Bidasoa, frontera natural con Hendaya (Francia).

txakoli, preciado vino afrutado y que define el paisaje de sus costas. Ya en la carta de postres, aquí el pastel vasco compite con la tarta de queso al estilo La Villa; la mamia o cuajada, y la intxaursaltsa de nueces. Incluye la pantxineta, dulce que rememora los tiempos en que San Sebastián fue lugar de veraneo de reyes. Además, el pueblo de Mendaro presume de su tradición chocolatera, que se remonta al siglo XVIII, y el de Idiazabal, de su premiado queso de oveja latxa para combinar con membrillo.

En la mesa

Y todos estos platos saben mejor si se practica una cultura arraigada en el País Vasco: comer es ante todo un acto social. En la parte vieja de San Sebastián proliferan las sociedades gastronómicas, donde numerosas cuadrillas de comensales se reúnen en los txokos para cocinar y charlar.



El popular chef Karlos Arguiñano y su amigo, Juan María Arzak, dos exponentes de la cocina vasca.

Las sociedades gastronómicas surgieron a mediados del siglo XIX, cuando la presencia de la realeza en San Sebastián hacía impensable comer fuera de casa. Estas cuadrillas de comensales se reúnen en los txokos



En Zumaia, que pertenece al Geoparque Unesco con Mutriku y Deba, se pueden admirar los flychs, formaciones rocosas en horizontal.



En Getaria, además de las bodegas de txakoli, se hallan el monumento a Elcano y el museo de Cristóbal Balenciaga.



Txangurro a la donostiarra

Ingredientes:

- ◆ 1 centollo o txangurro de 1 kg
- ◆ 1 cebolla
- ◆ ½ puerro
- ◆ tomate pelado y picado
- ◆ 1 cucharada de café de coñac
- ◆ aceite de oliva virgen
- ◆ pan rallado
- ◆ 25 g de mantequilla
- ◆ sal

Preparación:

Picar finamente la cebolla y la parte blanca del puerro.

Añadir a una cazuela con unas gotas de aceite y cocinar a fuego suave.

Dejar sudar hasta que coja color e incorporar el tomate. Dejar que se haga durante 15 minutos más. Todo debe quedar deshecho.

Mientras, cocer el centollo en agua fría con sal

durante unos 15 minutos desde que empiece a hervir.

Luego, abrirlo y pasar el jugo por un colador fino. Verter este en la cazuela con la cebolla, el puerro y el tomate. Agregar unas gotas de coñac y mezclar bien el conjunto.

Separar las patas del centollo, golpearlas con un mazo y procu-

4 raciones 70 minutos

rar sacar la carne en hebras enteras. Hacer lo mismo con el resto.

Mezclar lo obtenido con la salsa y hervir unos 2 minutos.

Probar el punto de sal.

Rellenar el caparazón con la mezcla, espolvorear una pizca de pan rallado y un poco de mantequilla.

Gratinar en el horno un par de minutos. Servir caliente.



Merluza a la koxkera

Ingredientes:

- ◆ 4 rodajas de merluza
- ◆ 1 lata de espárragos
- ◆ 200 g de almejas
- ◆ 1 vaso de vino blanco
- ◆ 3 dientes de ajo
- ◆ perejil picado
- ◆ 8 g de mantequilla
- ◆ pimienta
- ◆ sal

Preparación:

Lavar la merluza, escurrirla, sazonar con sal y pimienta y dejar reposar sobre la tabla. Limpiar las almejas y cocerlas con el vino durante 3 minutos cuando esté hirviendo. Colar el caldo.

Calentar la mantequilla en un recipiente y dorar el ajo picado.

Añadir la merluza y hacerla con la piel hacia abajo. Verter el caldo de las almejas muy caliente.

4 raciones 30 minutos

Mover en vaivén la bandeja y añadir las almejas y los espárragos en lata. Rectificar el punto de sal, espolvorear con perejil y cocinar un minuto más.

La koxkera o verde, por el uso del perejil, es una de las cuatro salsas para pescado que se utiliza en la cocina vasca, junto a la vizcaína, pil pil y tinta negra



Kokotxas de bacalao en salsa verde

Ingredientes:

- ♦ ½ kg de kokotxas de bacalao desaladas
- ♦ 8 cucharadas de aceite
- ♦ 3 dientes de ajo
- ♦ perejil picado
- ♦ ½ vaso de vino blanco
- ♦ 1 vaso de caldo de pescado
- ♦ harina
- ♦ sal y pimienta

Preparación:

Limpiar, salpimentar las kokotxas con sal y pimienta, rebozarlas ligeramente en harina y freír en aceite no muy caliente, para que no se cuajen las albúminas (proteínas). Reservar en una cazuela refractaria.

Freír en el aceite sobrante el ajo picado sin parar de mover, y cuando empiece a tomar color, añadir 2 cucharadas de perejil. Antes de que se oscurezca, regar con el vino. Dar un hervor e incorporar el caldo.

4 raciones 30 minutos

Cocer hasta elaborar una salsa, comprobar el punto de sal y añadir a las kokotxas. Hervir a fuego suave moviendo la cazuela para que se desprenda la gelatina. Espolvorear más perejil y servir caliente.

Antes estas barbillas de bacalao, las más consumidas en el País Vasco, o de merluza eran desechadas, y ahora son uno de los manjares más solicitados



Alubias de Tolosa

Ingredientes:

- ◆ 500 g de alubias de Tolosa
- ◆ 300 g de oreja de cerdo
- ◆ 200 g de panceta
- ◆ 2 chorizos
- ◆ morcilla de cebolla
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 pimiento verde
- ◆ 1 puerro
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ guindillas o piparras de Ibarra
- ◆ aceite de oliva
- ◆ Sal

Preparación:

Cocinar la oreja de cerdo y la panceta con agua y una pizca de sal durante 30 minutos en una olla a presión. Escurrir y reservar. Hacer lo mismo con el chorizo y la morcilla. Mientras, en otra cazuela cubrir las alubias con agua fría abundante. Mantener a fuego fuerte hasta que hierva a borbotones. Luego, reducir la temperatura y dejar cocer como mínimo durante 3 horas y media, sin

4 raciones 4 horas y 10 minutos

añadir sal ni remover con cuchara para que no se rompan las alubias ya que su piel es muy fina. Si se puede añadir un chorrito de aceite de oliva virgen extra, y menear la cazuela sujetando las asas.

Mientras, en una sartén sofreír la cebolla, el pimiento verde y el puerro. Escurrir y agregar a las alubias para que engorde el caldo.

Cuando estén bien hechas, sazonar ligeramente. A continuación, dejar reposar unos minutos antes de comer para que las alubias se asienten. Trocear los sacramentos (el chorizo, la panceta, la oreja de cerdo y la morcilla) y repartir por los platos. Adornar con las guindillas o piparras.



Pantxineta

Ingredientes:

- ◆ 250 g de pasta de hojaldre
- ◆ almendra laminada
- ◆ 1 huevo
- ◆ azúcar glas

Crema:

- ◆ ½ l de leche
- ◆ 1 cucharada de maizena
- ◆ 3 cucharadas de azúcar
- ◆ 4 yemas
- ◆ ½ palo de canela

Preparación:

Estirar el hojaldre hasta dejar 1 cm de grosor, igualar los bordes y pintarlo con huevo. Espolvorear la almendra y hornear a 180 °C durante 20 minutos.

Para elaborar la crema, batir las yemas con la maizena disuelta en un poco de leche fría. Hervir el resto de la leche con el azúcar y el palo de canela, y verter encima el batido. Remover durante 2 minutos más al fuego y dejar enfriar.

8 raciones 60 minutos

Abrir el hojaldre a la mitad, rellenarlo con la crema, taparlo con la otra capa de hojaldre y espolvorear con azúcar glas.

Este postre, creado a principios del siglo XX en la pastelería Otaegui, era el preferido de la reina María Cristina, una enamorada de la Concha

Hojas de reclamaciones

Te explicamos qué puedes esperar de ellas y qué debes hacer para reclamar con éxito si tienes un problema de consumo

LOS consumidores están en su derecho de reclamar que se cumpla lo que se les ha prometido, vendido... Pero ¿sabes cómo funcionan las hojas de reclamaciones? La OCU te da las claves.

1 ¿Para qué sirven estas hojas?

Para que la **Administración de Consumo conozca tu caso e investigue a la empresa denunciada**, intenta que esta llegue a un acuerdo contigo o que la sancione si ha incumplido alguna obligación.

2 ¿Ventajas y desventajas?

A veces, la amenaza de ponerla es suficiente para que la empresa proponga un acuerdo. Si no te hacen caso y vas a arbitraje o a juicio, la reclamación será una prueba de que intentaste buscar una solución. **Eso sí, nada garantiza que vayas a**

obtener una compensación económica.

3 Con la hoja, a la OMIC

Rellena la hoja de reclamaciones exponiendo tu queja. Entrega a la Administración una copia en una Oficina Municipal de Información del Consumidor (OMIC), por correo o por vía telemática a la Dirección General de Consumo de tu Comunidad. Estudiarán tu caso y contactarán con la empresa para **facilitar un acuerdo**. Si no lo logran, comprobarán si la empresa ha incumplido alguna normativa y si es así, abrirán expediente iniciando un procedimiento sancionador. Con suerte, es posible que la empresa te conceda lo que pides. Si la Administración no logra resultados en un tiempo prudencial, el siguiente paso es intentar **un Arbitraje de Consumo** y, como último recurso, ir a juicio.



Las ideas más nuevas

PREMIOS VICTORIA DE LA BELLEZA 2024

● Barcelona acogió la reciente entrega de los Premios Victoria de la Belleza 2024, galardones que reconocen la excelencia en el sector de la cosmética, belleza y cuidado personal. En esta ocasión, se han premiado 23 productos de algunas de las marcas más valoradas en el mercado español, cuya calidad y compromiso con la eficacia han sido reconocidos por los consumidores.

www.premiosvictoriadelabelleza.com



IML advierte sobre el uso no regulado de plasmapien

● La Dra. Paloma García, dermatóloga del Instituto Médico Láser (IML), advierte sobre los peligros del uso no regulado de 'plasmapien' o plumas de fibroblastos en la piel: "Es una técnica no exenta de efectos adversos y los resultados prometidos muchas veces no cumplen con las expectativas".

www.iml.es





TANIT
Filtro Solar Hidratante

● La crema protectora solar de Tanit SPF 50 UVB+UVA previene la aparición de manchas en pieles con tendencia a la hiperpigmentación e hidrata aportando suavidad.

www.vinas.es

Zanahorias

salud en cada bocado

En purés, cruda, en zumos, en ensalada... La hortaliza más consumida en el mundo es también la más versátil y además es un alimento superbeneficioso para nuestro organismo



Zanahorias asadas con mostaza y beicon

INGREDIENTES

- 400 g de zanahorias
- 1 nabo
- 200 g de patatas
- 4 lonchas de beicon
- 1 manojo de ajetes
- 1 cucharada de mostaza
- 100 ml de vino fino de Jerez
- 2 cucharadas de aceite de oliva
- 1 cucharada de miel
- sal • pimienta

PREPARACIÓN

Lavar, pelar y cortar las zanahorias, las patatas y el nabo en trozos iguales y ponerlos en una fuente refractaria. Sazonar con sal y pimienta y rociar todo con el aceite.

Mezclar en un bol el vino, la miel y la mostaza. Verter sobre las hortalizas, tapar la fuente con papel de horno y hornear a 200 °C

4 RACIONES 60 MIN

durante 40 minutos. Cortar los ajetes en rodajas y el beicon en tiras.

Freír en una sartén sin aceite el beicon, retirarlo y en la grasa sobrante freír los ajetes. Añadir a las hortalizas el beicon y ajetes, y volver a introducir la fuente en el horno (sin tapar) 10 minutos más. Servir.

BUENA PARA LA VISTA Y LA BOCA

Una deliciosa raíz
Procede de Irán, y en sus comienzos se cultivaba por sus hojas (como sus primos, el perejil y el hinojo) y no por su raíz carnosa y alargada, que es lo que se consume ahora. Hay distintas variedades, que se diferencian por el color, aunque la más común es la anaranjada.

¿Cruda o cocida?

Tiene muy pocas calorías y muchas vitaminas. Son ricas en betacaroteno, que el organismo convierte en vitamina A o retinol. Su poder antioxidante ayuda a la regeneración celular, protege la retina y evita la aparición de cataratas. Si la tomas cruda todos son beneficios... pero no la consumes cocida si tienes el azúcar alto.

Crema de zanahoria

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 500 g de zanahorias peladas
- una cucharadita de mantequilla
- 1 cebolla
- 1 naranja
- medio litro de leche desnatada
- cebollino picado
- sal

PREPARACIÓN

Pelar las zanahorias y la cebolla, picar todo fino y ponerlo a calentar con la mantequilla y una pizca de sal hasta que se reblandezca todo.

Añadir poco a poco la leche desnatada previamente calentada y remover. Pasarlo todo por la batidora y añadir el zumo de una naranja pequeña.

Servir en cuencos adornando la sopa con unas ramitas de cebollino picado fino y un toque de sal.

UNA ZANAHORIA DE TAMAÑO MEDIO CUBRE LAS NECESIDADES DIARIAS DE VITAMINA A PARA MUJERES DE 20 A 39 AÑOS



Milhojas de zanahorias, cebolla, patatas y remolacha

6 RACIONES 75 MIN

INGREDIENTES

- 6 zanahorias
- 6 cebollas grandes blancas
- 3 patatas grandes
- 2 remolachas
- 1 manojo de perejil
- pimienta
- 12 ramitas de cebollino
- 10 ramitas de albahaca
- 1 diente de ajo
- 1 cucharadas de piñones
- 1 cuch. de parmesano
- aceite de oliva
- mantequilla
- 3 ramitas de tomillo
- sal

PREPARACIÓN

Pelar y cortar la cebolla en aros y las zanahorias en

rodajas. Poner a hervir agua con sal. Lavar las patatas y meter en el agua hirviendo. Cocer 25 minutos. Escurrir y enfriar.

Pelar las remolachas y cortar en doce rodajas. Lavar el perejil, el cebollino y la albahaca. Pelar el diente de ajo. Mezclar con los piñones y el queso. Salpimentar.

Verter unos 10 cl de aceite revolver y reservar. Cocinar las zanahorias al

vapor 20 minutos. Cortar las patatas en doce rodajas. Freír con mantequilla y un poco de aceite. Espolvorear con tomillo. Salpimentar. Sacar de la sartén y poner la remolacha. Dejar que se dore ligeramente.

En un aro poner las cebollas en el fondo. Añadir las zanahorias y las patatas y dos rebanadas de remolacha. Añadir un poco de salsa y servir el resto a un lado.



Dile adiós a las piernas hinchadas

Cuando llega el calor sufrimos (todavía más) de retención de líquidos, pesadez y mala circulación. Para evitarlo, hay ciertos tips que debes seguir a rajatabla. ¡Empieza ya y presume de piernas!

LEGAN las altas temperaturas, y con ellas las temidas piernas hinchadas y la retención de líquidos. Alrededor de un 70% de la población, mayoritariamente mujeres, sufre de problemas circulatorios en las piernas. La falta de ejercicio, una incorrecta alimentación, la herencia y los cambios hormonales, son las razones más frecuentes por las que se sufre este problema. Atenta, te contamos todo lo que tienes que hacer ahora para presumir de piernas bonitas y ligeras este verano. ¡Toma nota!

1 Hidrata bien tu piel

Te ayudará a mantenerla más elástica, pero también a combatir la hinchazón. Hazlo por la noche mediante suaves masajes ascendentes desde los pies hasta por encima de las rodillas. Además de optar por cremas o lociones hidratantes, también puedes aplicarte geles más específicos. Estos acostumbran a contener entre sus activos **extractos de hamamelis, lavanda, salvia y otros aceites esenciales que combaten las piernas hinchadas**, reducen la sensación de pesadez y aportan frescura.

2 Haz cambios de temperatura

Para activar la circulación alterna duchas tibias con chorros fríos en las piernas. Al finalizar, **aplica agua muy fría a las pantorrillas en sentido ascendente, para aliviar la sensación de pesadez**. También, una vez por semana, aprovecha para exfoliar tus piernas, es fundamental para que luzcan bonitas. Utiliza los mismos productos que para el resto del cuerpo, aplicándolos con firmes movimientos circulares y ascendentes.

3 Bebe mucha agua

Es importante beber la cantidad de agua suficiente (**al menos 2 litros al día**) para mantener una buena velocidad de circulación. Lo mejor es optar por aguas minerales e infusiones sin azúcar. La cola de caballo o el diente de león, además, tienen un gran efecto diurético y luchan contra la retención de líquidos.

4 Alíate con el Omega 3

Aunque es conocido por sus múltiples efectos

Huye de los enemigos

✓SAL

El ingrediente más importante que hay que evitar (o al menos reducir) si se quiere combatir la hinchazón es el sodio. Y es que las comidas saladas provocan que tu cuerpo retenga mucha más agua, causando una inflamación en los tejidos.

✓AZÚCAR

Está presente en muchos alimentos, desde bebidas, postres, bollería industrial e incluso en algunos tipos de pan, pero debes evitarlo en la medida de lo posible si quieres lucir unas piernas ligeras este verano.

Un gesto clave

Tener las piernas hinchadas cuando suben los termómetros no es solo un problema estético, sino que se traduce en síntomas como pesadez, dolor, cansancio... Para controlarlo, es crucial que por las noches dediques unos minutos a levantar tus piernas y mover los dedos de los pies hacia arriba y abajo, para que los músculos ejerzan una acción de bombeo.

Y recuerda: cruzar las piernas cuando te sientas, darte duchas con agua muy caliente o llevar ropa ajustada son algunos de los gestos que deberías desterrar de tu vida cuanto antes.



El calor dilata los vasos sanguíneos, la circulación se hace más lenta y el líquido permea hacia los tejidos. ¿El resultado? Piernas hinchadas y muy pesadas

3 ejercicios que te ayudarán

Prueba esta serie de ejercicios en casa 4 días por semana. Si eres constante, además de tonificar y remodelar tus piernas, conseguirás aliviar la hinchazón y pesadez.

Sentadilla clásica

Con las dos piernas levemente separadas, dobla las rodillas bajando poco a poco la cadera, pero sin sobrepasar la línea de los dedos de los pies. Mantén la espalda recta, baja la cadera como si quisieras empujar algo hacia atrás con tu trasero y estira los brazos. Repite 3 series de 12 sentadillas.

Sentadilla lateral

Este ejercicio es casi igual que la sentadilla clásica pero con una pierna estirada todo lo que puedas a un lado. Inclina ligeramente la espalda y baja la cadera poco a poco. Repite 3 series de 10 sentadillas con cada lado.

Zancada

De pie, con los pies ligeramente separados, adelanta un pie y baja hasta que el muslo forme un ángulo de 90° con respecto a la rodilla. En esa posición junta las manos, tensa el abdomen y aguanta 15 segundos. Repite 3 series de 8 zancadas con cada pierna.

beneficiosos sobre la salud, la principal virtud del Omega 3 es la de diluir la sangre, dificultando la formación de coágulos, garantizando su correcta circulación, e impidiendo la aparición de afecciones cardiovasculares. Por tanto, los ácidos grasos Omega 3 son imprescindibles en la época de calor, ya que **ayudan a reducir la inflamación, previenen las varices, combaten la retención de líquidos y reducen la pesadez en las piernas.** Además, también mantienen la piel hidratada y fortalecen su barrera protectora frente al sol. Apuesta por suplementos específicos desde ya.

Te irán bien...



► Emulsión piernas Bodycare, de MartiDerm. 25,05€



► Exfoliante corporal reafirmante Cacao Sense, de E'lifexir. 17,85€



► Comprimidos piernas ligeras, de Aquilea. 23,30€



► FisisVen BioGel, de Aboca. Da tono y elasticidad a la epidermis y reduce la sensación de pesadez en las piernas al final de la jornada. 17,90€



Aceites de belleza ¡para todo!

Olvida todo lo que pensabas: ni engrasan, ni ensucian, ni resultan pegajosos. Los nuevos aceites cosméticos ya se han convertido en auténticos elixires beauty (válidos de la cabeza a los pies)

El de argán, de Marruecos; el de hibisco, de Egipto; el de monoi, de Tahití; el de amla, de India; el de oliva, de España... La textura aceite nace de la naturaleza. Las semillas, hojas, raíces, frutos o flores, encierran compuestos maravillosos que, extractados y con una fórmula ligera, contienen decenas de propiedades y

una textura única. Pero... ¿son todos los aceites iguales? ¿Son buenos para todos los tipos de pieles? Te contamos todo lo que necesitas saber.

Para el rostro

El miedo a engrasar la piel es el principal motivo por el que cuesta incluir este producto en la rutina de belleza. Sin embargo, los aceites actuales han

evolucionado para conseguir que todos los tipos de pieles sean aptas. **Si tu piel es mixta o grasa, busca aquellos que entre sus ingredientes incluyan el aceite de jojoba o la lavanda**, ya que regulan y eliminan el exceso de sebo. Eso sí, es importante utilizar únicamente unas gotas y extenderlo muy bien hasta su total absorción. También puedes

poner una o dos gotas en tu crema hidratante habitual para potenciar sus efectos. Conseguirás iluminar tu rostro, reducir las pequeñas imperfecciones y combatir las arrugas y líneas de expresión.

Para el cuerpo

Los aceites corporales son poderosos hidratantes que nutren en profundidad, pero, además, hay

¿Has probado ya el desmaquillante en aceite?

✓ La fórmula de los aceites desmaquillantes es similar a la del maquillaje, porque ambos contienen una base oleosa, lo que permite que durante la limpieza el producto atrape mejor, por afinidad, los componentes del make up. Además, los nuevos aceites ayudan a nutrir la piel en profundidad sin engrasarla y aportándole una sensación de suavidad y confort al instante.

✓ ¿Los más buscados ahora mismo? Los desmaquillantes a base de aceites que se transforman en leche limpiadora, para retirar las células muertas y otras impurezas. ¡Pruébalos!

►Aceite seco multifunción Huile Prodigieuse, de Nuxe. 27€



►Aceite camelia y uva Vid Sublime, de Esdor. 46,90€



RECUERDA: CON UNAS GOTAS ES SUFICIENTE, LOS ACEITES SON EL COSMÉTICO QUE MÁS CUNDE



►Aceite desmaquillante micelar Osmoclean, de Esthederm. 29€



►Aceite facial reparador Gold Drops, de Farma Dorsch en El Corte Inglés. 50€

específicos para tratar problemas precisos: combaten la celulitis, ayudan a prevenir las estrías, tratan los eccemas...

El de almendras y el de caléndula son dos de los mejores y los puedes encontrar fácilmente.

Aplícalos con un suave (pero firme) masaje con movimientos circulares y ascendentes hasta su total absorción. ¿Un consejo? Si sales por la noche, prueba aquellos que también contengan partículas de oro y te harán brillar.

Para el pelo

Si buscas una melena sana, llena de brillo, con volumen y sin encrespamiento, incorpora el aceite de sésamo en tu neceser. Lo mejor es aplicarlo por la noche y lavarlo al día siguiente. No solo conseguirás hidratar tu pelo en profundidad,

sino que prevendrás su caída, eliminarás residuos químicos (como los parabenos) y lograrás evitar irritaciones en el cuero cabelludo. Utilízalo al menos una vez por semana. También el aceite de coco es de los más completos, ya que limpia, aporta una buena dosis de brillo, sella las puntas abiertas y fortalece el pelo dañado y quebradizo.

Para las uñas

¿Hay algo más propio de nuestro país que el aceite de oliva? Este producto hidrata las uñas, suaviza las cutículas y actúa como revitalizante.

Impregna un algodón en el aceite, aplícalo en tus uñas y deja que se sequen al aire. Si repites este truco un par de veces por semana notarás que están más fuertes, nutridas y bonitas.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



ACEITES ALIADOS

Se han convertido en un clásico en nuestros neceseres. Sin duda, los aceites, a nivel corporal, son vitales a la hora de nutrir e hidratar. A nivel facial, los hay que nos ayudan incluso a preparar la piel antes del maquillaje, y son capaces de revitalizar y mejorar la circulación. Hasta tal punto arrasan, que se han convertido en tendencia. Es el caso del aceite anticelulítico favorito de Kate Middleton y de la Reina Letizia. Ideal para prevenir la aparición de la piel de naranja. Su principal activo es el abedul, que contiene grandes propiedades terapéuticas para la piel, ideal para realizar un masaje en las zonas más afectadas: muslos, caderas y glúteos.

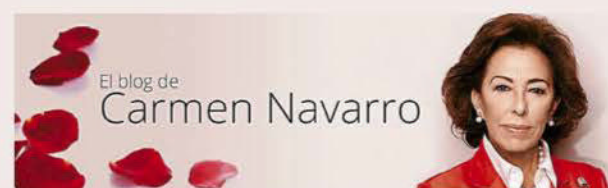
Entre las tendencias no perdamos de vista el aceite de Tsubaki, extraído a partir de la semilla de la camelia.

Sus propiedades antioxidantes y reparadoras son la clave de su éxito. Y todo gracias a su alto contenido en polifenoles, vitaminas A, D y E, escualeno, y ácidos grasos Omega 3, 9 y 6. Ideal para restaurar la elasticidad, flexibilidad y firmeza de la piel. ¿Otro *must have*? El conocido como oro líquido, el aceite de argán. Antioxidante y nutritivo, capaz de suavizar y proteger. Si tienes la piel sensible, con tendencia a irritarse y seca, es perfecto.

Algo que tampoco debemos pasar por alto es la presencia de los aceites en limpiadores faciales. Algunos incluyen distintos tipos como el de almendra, albaricoque, girasol, rosa mosqueta... No solo son cómodos a la hora de aplicarlos, sino que son capaces de transformarse en textura de leche, consiguiendo el efecto doble limpieza que nuestra piel necesita.

Y para finalizar, recomiendo tener siempre a mano un aceite multifunción. Aplicados en la piel nos aportan sensación de confort, y en el cabello consiguen hidratar y reparar las puntas. Un producto que, sin duda, debemos tener siempre a mano.

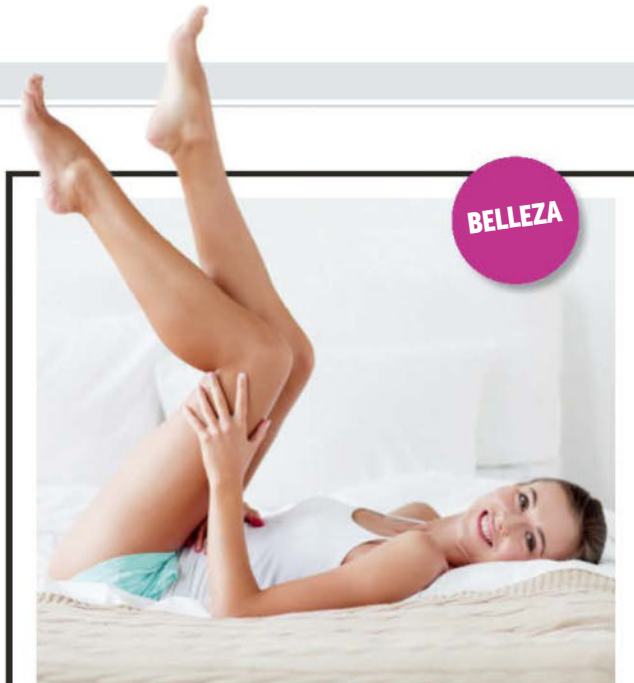
SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

La ortiga, una fuente de salud natural

- **Mejora la circulación** y es recomendable para trastornos relacionados con la menopausia y con el agrandamiento de la próstata.
- **Regenera el cuero cabelludo**, combatiendo la grasa y la caspa.
- **Sus hojas tienen efecto laxante** por lo que se utiliza contra el estreñimiento. En cambio, su raíz tiene propiedades astrigentes y se usa para controlar la diarrea.
- **Previene la retención de líquidos** y las infecciones de orina.
- **Protege el hígado** y favorece la función biliar.



Piernas descansadas

Si padeces de piernas cansadas y quieres relajarlas y mejorar la circulación, prueba a aplicarte una mascarilla con seis cucharadas de aloe vera, cuatro gotitas de aceite esencial de menta y otras cuatro de romero.

REMEDIO EFICAZ

INFUSIÓN DE ROMERO CONTRA LA FATIGA

El romero es un estimulante natural que ayuda a hacer frente a la fatiga física y mental. Toma una infusión al levantarte por las mañanas, en periodos en los que sientas cansancio.

Para dejar tus joyas de plata como nuevas

CON BICARBONATO Y VINAGRE BLANCO

Mezcla una cucharada de bicarbonato y 1/4 de taza de vinagre blanco. Sumerge las piezas en la solución y deja actuar durante media hora. Aclara con agua y seca.

SALUD

Más abrazos, más salud

- ✓ **Todos sabemos que un abrazo dado en el momento adecuado reconforta y consuela.** Sin embargo, no somos conscientes de hasta qué punto son beneficiosos para nuestra salud.
- ✓ Según diversos estudios, los abrazos **ayudan a liberar oxitocina**, hormona que sirve para reducir el nivel de estrés y mejorar el ánimo.

- ✓ Por otra parte, el contacto físico **ayuda a aliviar el dolor**, a regular la presión arterial y la frecuencia cardíaca, pero, sobre todo, a mejorar problemas de salud mental como la depresión y la ansiedad.
- ✓ En cuanto a la duración, no se necesita que sean excesivamente largos, pero sí frecuentes. Con alrededor de **seis segundos** bastaría.

HOGAR

Prepara tu terraza para el buen tiempo

1 Una buena limpieza a fondo

La primera tarea, poco apetecible pero necesaria, es limpiar a fondo la terraza. Revisa si hay algún desperfecto y arrégalo.

2 Muebles cómodos y naturales

Si tus sillas o sofás son incómodos, cámbialos por otros de materiales naturales (madera, bambú o yute).

3 Recuerda: la iluminación es la clave

Para disfrutar de un ambiente acogedor, coloca velas y una guirnalda de luces.

3 Los detalles y los adornos cuentan

Coloca bonitas plantas de exterior y complementos que den personalidad a tu terraza.



Pasatiempos de primavera



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	AMARRAD ORDINARIAS SUPLICARÉ	DAN BALIDOS HARÁ BORDADOS NOMBRE DE MUJER	GALAN-TERIA INICIEN UN PLEITO UDAD. DE MASA ATÓMICA	VOCALES FUERTES MELLA-DURA RIEGA SUR	NOMBRE DEL TENISTA DE LA FOTO GRAN RÍO AFRICANO	PREF., CARENCIA COALICIÓN IDOLATRAR PITIDO	TALLA GRANDE FAMILIA, TRIBU TUVIESE DUDAS AGARRAD	VAGA-BUNDEAD HACED UN HOYO EN LA TIERRA EMPERA-TRIZ RUSA	NAVES, EMBAR-CACIONES PERTENE-CIENTE A LA LUNA HERVIRÁS
ALBACETE HAGAN OJALES									
VAN DE TAPAS SÍMBOLO DEL RADIO									
HACEN ALIANZAS VOZ DE LA RANA									
ENTREGAR ALGUNA COSA ANULADAS									
HACED UNA NOMINACIÓN									
PRIMERA CONSONANTE CIUDAD CHINA LITRO									
SE ..., FORMÓ BOLSAS COBRE					↓				
VOZ DEL ARRIERO SON LINDANTES									
ESCOGEN, ENTRESACAN FRUTO DE LA VID									
ÁCIDO DESOXIRIBONUCLEICO PRACTICAR NATACIÓN									
HARTURA									
BEBÉS EN ROMANOS, 100									
RASPAR UNA SUPERFICIE PLEGARIA, ORACIÓN									
VOCAL ABIERTA ... HAGEN, CANTANTE ACTINIO									
GIRONA ENVIARÉ UN GIRO									
QUE SUCEDE CADA AÑO TÍTULO INGLÉS									
ETAPA DEL SUEÑO EXPRESA SU PARECER									
LAS QUE ESTÁN AHÍ ACCIÓN DE IR, PL.									



CRUCIGRAMA

HORIZONTALES

- 1:** Cubro, pongo la tapa. Mamífero pinnípedo.
- 2:** Palo de billar. Da sazón.
- 3:** Causéis abatimiento. ... Mahal, mausoleo hindú.
- 4:** Símbolo químico del bismuto. De la escena.
- 5:** Meció. Áridos.
- 6:** ... Nouveau, modernismo. Poseer el sentido de la vista.
- 7:** Instrumento musical de viento, pl. Salas donde se proyectan películas.
- 8:** Dañosas a la salud. Matr. de Toledo.
- 9:** Dueño. Variedad de helado muy fino.
- 10:** Instaré con súplicas. Cuarto trasero de los animales.
- 11:** Leyenda mitológica escandinava. Relativa al hueso.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

VERTICALES

- 1:** Astrágalo, hueso del pie. ... Sharif, actor de origen egipcio.
- 2:** Hacíamos tabiques.
- 3:** Adverbio de lugar. Doctora especialista en urología.
- 4:** Que tienen potencia. Símbolo de la plata.
- 5:** Preparó un alimento en el horno. Conocerá.
- 6:** Adv. latino, "así". Número de identidad de extranjero.
- 7:** Aspectos de la Luna. Apócope de "casa".
- 8:** El mago de ..., película. Nevadas cortas.
- 9:** Paguen una cuota. Realiza uniones.
- 10:** Propia del anacoreta.
- 11:** Un condimento, pl. Figura de la baraja.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	8						7	9
4			5	3	9			
	3	9		2		4		5
	9			8			6	
		4						
5	6		2					
	5	7	6	9				
	2	6		4		9		7
	4	8	3	5		6		

Difícil

	6	7	2				3	
8							1	
		3					5	7
				8	7			
5		6		3	9			2
	7		5					4
					3	2	7	
6			7					5
7				6		8	9	4

AUTODEFINIDO

Mermelada de...



FOTO 4 TOCÁSE CON LOS LABIOS	UNIDAD AS- TRONÓMICA SAXOFÓN	ENTREGUEN UN POSE- SIVO, PL.	FOTO 3	ABREV. IBIDEM A ELLOS O ELAS	ARTI- MANAS, ARDIDES ALBACETE	BANCO EUROPEO IMAGEN MENTAL	BEQUEREL UNO, EN INGLÉS	ACUSADA UTILIZARÁN
			FOTO 7 RÍO DE CÁDIZ					
DIOS EGIPCIO		REALIZARÉ UNA UNIÓN OJEE			VADO			SALA- MANGA MANGA DE TENIS
ESTADO DE EEUU			DESPEJADO UN AVE ZANCUDA		A MÍ ACADEMIA ESPAÑOLA		LA QUE ESTÁ AHÍ ASCIENDE, SE ELEVA	
PARQUE ZOOLOGÍCO HECTÁREA			ÁTOMO CON CARGA HACES ORACIÓN		CORTAS AL RAPE AGUARDIEN- TE ANISADO		PERÍODO HISTÓRICO PRACTICAR NATACIÓN	FOTO 8
		HOMBRE PACIENTE ALEGRES, FEM.	CONSERVA DE ZUMO DE FRUTAS CUÉNTAME			EMBA- DURNAR ANIMAL ALADO		
MERCADO EUROPEO	DE LÉRIDA, FEM. FOTO 5				REINO SABEO			VULG., NADA NOMBRE DE LETRA, PL.
		DE TAL MODO COGIÓ, PRENDIÓ		INSTIT. DE INDUSTRIA ORIENTE	UN SUFJO DIMINUTIVO			VULG., ASÍ
DISTRAIDAS ABREVI- ATURA DE "SEÑORAS"			TREINTA DÍAS AIRES CANARIOS		CIERTA TASA BISMUTO		QUERED FOTO- GRAFÍA	
			VOCAL, PL. ARETES		... DYLAN, MÚSICO HACER EN EL HORNO		FOTO 1 HIZO ME- DICIONES	
VUESTRAS SEÑORÍAS MATRÍCULA DE PERÚ			TAILANDÉS COLOQ., TO- CADISCOS		DUEÑO RÍO GALAI- CO-ASTUR		PREP., CARENCIA NOMBRE ARABE	
		LOCOS REY DE LOS HUNOS			PUBLICA ... HANKS, ACTOR			NOBELIO ERA OSADO
LANTANO BATINES		PLANTI- GRADO REMOLOQUE LA NAVE		SUJETÓ, AMARRO AÚPO		ENGANO DELICTIVO ABREV., DESCUENTO		POBLACIÓN DE GIRONA
			SANÓ CORROÍ			HABLA SUF. PARTI- TIVO, FEM.	PREF. IGUAL NORNO- ROESTE	AGARRA
FOTO 2	ÍTEM ECUADOR		TIPO DE MÚSICA CROMO		BRAVUCÓN NEODIMIO			FLANCO ONDA MEDIA
							HORTALIZA COMESTI- BLE, PL.	
SE ..., IRÍA AL SUELO				ABREVI- ATURA DE "DOCTORA"		FOTO 6		



DAMERO

1	A	2	U	3	T		5	U	6	I	7	T		9	I	10	M	11	I	12	U	13	U	14	G			
16	N	17	O	18	M		20	S	21	N	22	J		24	S	25	V	26	A	27	K	28	D	29	K	30	K	
		32	N	33	T		35	N	36	I		38	S	39	N	40	J	41	V	42	A		44	P				
46	B	47	O		49	S	50	C	51	B	52	P		54	B	55	A		57	E	58	E	59	F	60	E		
		62	K	63	Q	64	A	65	C	66	O		68	C	69	D	70	P	71	D	72	D	73	G	74	H	75	F
76	R		78	Q	79	H	80	R		82	H	83	L	84	B	85	U	86	F		88	M	89	O				
91	N	92	Q	93	H		95	K	96	M	97	R		99	R	100	P		102	L	103	S	104	E	105	O		
106	T	107	E		109	H	110	F	111	H		113	P	114	F	115	J	116	C	117	D		119	E	120	J		
121	Q		123	V	124	J	125	Q	126	T	127	C		129	F	130	M	131	B	132	C	133	T		135	S		
136	V	137	Q	138	V	139	I	140	K	141	P		143	R	144	R	145	D	146	O	147	M		149	L	150	J	
151	L	152	G		154	V	155	G		157	G	158	L	159	L	160	I	161	G	162	U							

Fragmento del relato "Diez minutos". Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán el nombre y el apellido del autor y la ciudad argentina donde nació.

A. 1 55 64 26 42
Pref., cien.

B. 131 54 46 51 84
Forma, instruye.

C. 116 65 68 127 132 50
Posibilidad de daño.

D. 72 71 145 28 117 69
Ciudad de Francia.

E. 57 58 60 104 119 107
Órgano respiratorio del pez.

F. 114 86 75 59 129 110
Agrupación celular de pequeño tamaño.

G. 155 157 14 73 161 152
Produce efecto.

H. 111 74 109 82 93 79
Zagala, muchacha.

I. 139 160 9 36 11 6
Hinchenalgo conaire.

J. 124 115 22 40 120 150
Unidas con ligaduras.

K. 62 27 95 29 140 30
Entra en un lugar ro-
bándolo todo.

L. 83 158 102 159 151 149
Despacho de aboga-
do.

M. 10 130 96 88 147 18
Den aullidos, aúllen.

N. 32 21 16 35 91 39
Provoque celos en al-
guien.

O. 47 17 105 66 146 89
Percibida.

P. 52 44 113 141 70 100
Asistente a una clase,
no matriculado como
alumno.

Q. 121 92 78 125 63 137
El grado sumo, el col-
mo.

R. 76 143 144 99 97 80
Pongas una cosa, por
su espalda o envés,
contigua a otra.

S. 103 38 49 24 135 20
Brío, vehemencia, ar-
dor con que se actúa.

T. 106 7 3 133 33 126
Que está en la raya,
fem.

U. 162 12 85 5 13 2
Flaca, delgada.

V. 25 41 154 138 136 123
Emitir silbidos.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.846

Sobre las aguas de la bahía picaban las primeras gotas de la tormenta. El cielo, al oeste, estaba totalmente oscuro. Por el este se filtraba una lívida claridad.

Clave: Ignacio Aldecoa. Gran Sol.

AUTODEFINIDO

F	A	A	P	A	S	S	R	D						
B	R	Y	É	N	D	I	N	Á	R	R	Ú	B	L	O
A	G	E	N	D	A	C	A	N	T	A	I	S	O	L
U	N	I	A	A	L	L	A	S	A	N	B	A	S	A
C	L	Á	N	E	A	O	I	S	T	É	D	A	R	
B	O	I	T	E	E	V	A	D	A	E	S	T	O	R
S	E	R	Á	O	L	I	Á	S	T	U	R	Ó		
C	R	M	O	T	Á	F	O	R	O	A	C	A	B	O
U	S	A	M	U	S	A	A	J	É	N	A	I	B	
O	P	O	N	É	N	T	S	E	A	S	N	A	S	A
I	N	N	P	A	B	A	D	A	R	S	E	D		
L	A	R	E	A	B	R	A	N	Á	S	A	B	A	N
M	A	S	C	O	N	O	V	A	S	S	U	S	O	
U	P	A	S	T	A	Ñ	A	O	R	Ú	G	A	Á	S
E	L	C	H	E	U	N	O	S	R	A	S	E	R	A
A	S	E	A	D	E	S	A	U	P	E	R	C	A	R
O	O	D	E	L	L	I	B	R	A	D	O	R	E	

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

1	9	4	2	6	7	5	8	3
2	6	5	8	9	3	7	4	1
8	3	7	4	1	5	6	9	2
9	8	1	7	3	2	4	6	5
4	7	6	9	5	1	2	3	8
5	2	3	6	8	4	1	7	9
6	1	2	3	7	9	8	5	4
3	4	8	5	2	6	9	1	7
7	5	9	1	4	8	3	2	6

AUTOBLANCO

S	A	Y	A	B	O	G	O	
U	N	A	I	S	S	I	C	
I	C	R	U	L	A	B	A	
Z	A	S	D	A	D	A	S	
A	A	C	A	B	O	I		
A	C	A	R	O	P	O		
E	V	A	M	A	R	T	I	N
V	A	R	A	S	R	N	E	
O	L	E	R	T	A	C		
C	A	A	G	A	C	H	E	
A	S	O	A	S	E	E	N	
D	B	A	S	A	N	O		
P	I	N	A	R	E	J		
B	A	C	O	A	L	B	A	
A	S	E	S	O	A	R	S	
B	I	S	N	A	B	I		
A	T	J	O	V	I	A	L	
S	O	T	O	E	L	S	A	

DIFÍCIL

2	7	4	1	3	9	6	8	5
5	8	3	6	2	4	1	9	7
9	1	6	5	7	8	4	3	2
6	2	7	4	5	3	9	1	8
1	5	8	9	6	2	3	7	4
4	3	9	8	1	7	2	5	6
8	4	2	3	9	5	7	6	1
3	6	5	7	4	1	8	2	9
7	9	1	2	8	6	5	4	3

CRUCIGRAMA Nº 2.793

HORIZONTALES.

- 1: Eras. Lucí.
- 2: Emularán. Ma.
- 3: N. Telépatas.
- 4: Efigies. RNE.
- 5: Salas. Omite.
- 6: Cad. Aca.
- 7: Pibas. Cloro.
- 8: Ela. Uretras.
- 9: Rindiesen. E.
- 10: At. Azotaina.
- 11: Onda. Aros.

VERTICALES.

- 1: Enes. Pera.
- 2: EM. Facilito.
- 3: Rutilaban.
- 4: Alegada. Dad.
- 5: Salís. Suiza.
- 6: REE. Reo.
- 7: Lapso. Cesta.
- 8: Una. Maltear.
- 9: C. Tricornio.
- 10: Imantara. NS.
- 11: Asee. Ósea.

LIBROS

● **El botánico.** Nueva entrega de la serie de Washington Poe, el sargento detective que vive en una solitaria granja al noroeste de Inglaterra. Cuando el padre de una de sus mejores amigas, la forense Estelle Doyle, aparece muerto de dos tiros, Poe no duda en ayudarla. Estelle tiene restos de pólvora en las manos y sus huellas están en el lugar del crimen. **Roca Ed. 23,90 €.**

● **Lágrimas de cocodrilo.** Germán sale de la cárcel con un encargo: asaltar un camión blindado. Y la casualidad lo lleva hasta Úrsula, la mujer con la que estuvo envuelto en el secuestro que lo llevó a prisión. Pero ella, con sus kilos de más y su eterna insatisfacción antes necesita resolver algo. **Alrevés. 20 €.**

● **El sueño de la familia Crespi.** Inspirada en hechos reales, esta es la historia del nacimiento de un singular pueblo obrero, hoy Patrimonio de la Humanidad por la Unesco. Cincuenta años de historia italiana a través del destino de cuatro familias. Pasión, tragedia y venganza en una saga ambientada en la primera colonia textil italiana.. **Planeta. 21,90 €.**

● **Tinta y fuego.** Greta, una buscadora de libros raros ahogada por las deudas, acepta un encargo insólito: encontrar la biblioteca Fritz-Briones, perdida en la II Guerra Mundial. Eso la lleva a Berlín y descubre que alguien está matando a libreros y coleccionistas para reconstruir la mítica Biblioteca de la Comunidad Judía de Roma, escondida por los nazis. **N de Novela. 21,90 €.**

● **Señores de la muerte.** Viola es una agente inmobiliaria en apuros, además de vampira. Ahora tiene que vender una casa que está encantada. El fantasma que la habita se niega a abandonarla hasta que descubran quien lo mató. Por eso Viola recurre a Fox, que es médium y ahijado de la Muerte... **Umbriel. 19,90 €.**



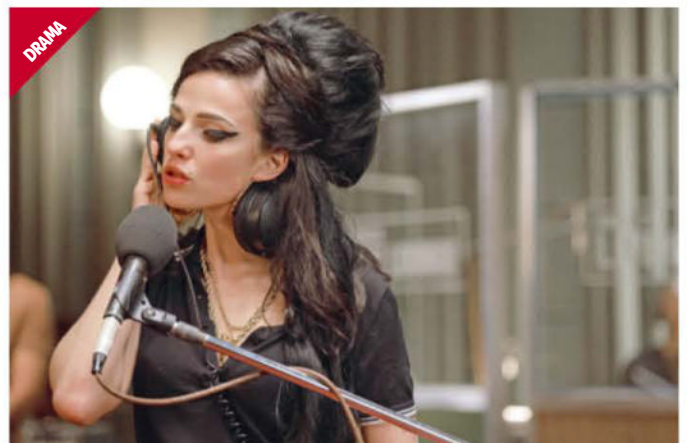
CINE ESTRENOS 31 DE MAYO



El exorcismo de Georgetown

Nac: EE.UU. **Dir:** Joshua John Miller. **Int:** Russell Crowe, Ryan Simpkins, Sam Worthington, Chloe Bailey.

Anthony Miller (Russell Crowe) es un actor con algunos problemas personales que empieza a desmoronarse durante el rodaje de una película de terror sobrenatural. Su distante hija Lee (Ryan Simpkins) se pregunta si su padre está volviendo a sus problemas de adicción del pasado o si hay algo más siniestro detrás...



Back to Black

Nac: EE.UU. **Dir:** Sam Taylor-Johnson. **Int:** Marisa Abela, Ryan O'Doherty, Jack O'Connell, Lesley Manville.

La vida personal y profesional de la cantante y compositora Amy Winehouse (Marisa Abela), que comenzó como cantante de jazz para convertirse en una superestrella mundial de la música ganadora de varios premios Grammy. Su vida se truncó en 2011, a los 27 años, debido al consumo y abuso de alcohol y drogas.

Horóscopo

Tel. gabinete: 91.013.11.21 - 806.408.522



Por el futurólogo Rubén Barea www.rubenbarea.com

DEL 29 DE MAYO
AL 4 DE JUNIO

ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Necesitarás un periodo de reposo, descanso o rehabilitación.

DINERO: Cambios frecuentes de humor y de estado de ánimo. Evita irte a los extremos.

AMOR: Te sorprenderán las reacciones favorables de los demás si negocias aquello que necesitas.

Una turquesa te ayudará a mejorar tu comunicación.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Una recaída no tiene por qué ser un retroceso, sino que forma parte del camino.

DINERO: Momento de aprender a adaptarte a los nuevos tiempos.

AMOR: No juegues con fuego si no te quieres quemar o acabar quemando a alguien.

Alguna piedra roja te favorecerá la rapidez mental.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Tendencia a abandonar buenos propósitos. Pérdida de motivación o disciplina.

DINERO: Revisa si el exceso de presión al que estás sometido lo estás generando tú mismo.

AMOR: Controla lo que dices porque corres el riesgo de molestar a alguien.

Una llave antigua se convertirá en tu mejor amuleto.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Descubrirás algo de ti mismo que te permitirá cuidarte y protegerte mejor.

DINERO: Ingresarás dinero. Distintas actividades mejorarán tus finanzas.

AMOR: Evita llevarte el malhumor a casa o pagar tus nervios con los que te quieren.

Una turmalina será un excelente amuleto y talismán.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: El estrés y la ansiedad pueden provocarte dolores o contracciones musculares.

DINERO: Promesas incumplidas o expectativas no satisfechas. Te sentirás decepcionado con alguien cercano.

AMOR: Aprenderás a disfrutar de lo bueno.

Quema velas blancas que atraigan buena energía.

VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Los astros anuncian bienestar y energías renovadas.

DINERO: Firmarás algún contrato importante. No asumas más deuda de la que te resulte cómoda de afrontar.

AMOR: Paz, sosiego y armonía tras aclararse algunas cuestiones.

Leche por tu cuerpo contra la negatividad.

LIBRA

23/9 - 22/10

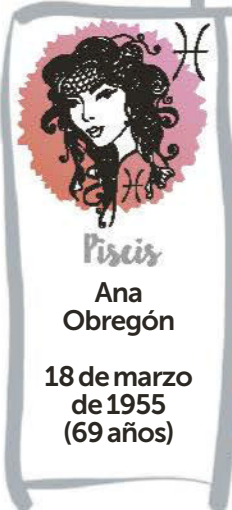
SALUD: Inestabilidad emocional. Posible crisis de fe y confusión vocacional.

DINERO: Tal vez nada parezca salir a la primera, pero todo se irá colocando a tu favor.

AMOR: Riesgo de infidelidad, confusión sentimental o un triángulo amoroso complejo.

Coloca en casa tres rosas rojas para promover el amor.

El mejor signo



Pisces

Ana Obregón

18 de marzo de 1955 (69 años)

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Riesgo de lesiones o pequeños accidentes, más molestos que graves.

DINERO: Cambio favorable y llegada de buenas noticias. Oportunidades ventajosas.

AMOR: Emociones negativas como rabia, rencor o ira, fruto de algún desengaño.

Lleva contigo un cuarzo cristal que absorba la energía.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Cirugías o tratamientos médicos necesarios y muy satisfactorios.

DINERO: Pequeños problemas generados por errores que ralentizarán la consecución de tus objetivos.

AMOR: Días de tranquilidad, reencuentro y buenas relaciones.

Quema incienso de sándalo para la negatividad.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Pasar tiempo de calidad con tus seres queridos te regenerará y recargará.

DINERO: Evita que los pensamientos negativos se apoderen de ti y te tengan en bucle.

AMOR: Quiere y acepta a cada uno tal como es, sin manipulación ni coacción.

Un cuarzo rosa te ayudará a sentirte en equilibrio.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Riesgo de intoxicación alimenticia o de que algún alimento no te siente bien.

DINERO: Evita presionarte más de lo necesario o exigirte más de lo que exiges a otros.

AMOR: Exceso de generosidad hacia quienes quieres que conllevará un sacrificio deseado.

Una piedra larimar actuará favorablemente sobre ti.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Realizarás cambios y cuidados de imagen. Te sentirás bien y te verán mejor.

DINERO: Posible reciclaje. Renovarás tu ilusión con un proyecto que te apasionará.

AMOR: Sentirás el benéfico influjo de los astros ayudándote a consolidar nuevas relaciones.

Lleva un citrino que favorezca tu suerte y alegría.

María Galán

vidente y tarotista

Nuestra mayor debilidad radica en darse por vencid@.

La forma más segura de tener éxito es intentarlo una vez más.



806 313 574

982 775 286

Coste máximo €/min red fija: 0,91 red móvil: 1,27 IVA incluido. Mayores 18 años. YMM Apartado de correos 7 46007 Valencia

Tarot

ALICIA GALVÁN

922 679 362
806 514 514

Coste Máximo 806 : 1,21 € / minuto red fija, 1,57 € / minuto red móvil. Iva incluido. mayores de 18 años. Alajada S. L., Apartado de correos 145. Código Postal 38200. Santa Cruz de Tenerife. Servicio de Ocio y Entretenimiento.

PREDICCIONES
2024
aliciagalvan.com

EN CASA CON...

"Mi límite es mi familia. No permitiría ni participaría en nada que les pudiera hacer daño", nos dice Pepe sobre su trabajo en televisión



UNA VIDA CON AR

Sus inicios en televisión fueron junto a Ana Rosa en *Sabor a ti*, en Antena 3. Años después se incorporó a *El programa de Ana Rosa*.

Pepe es colaborador del programa *Vamos a ver* en las mañanas de Telecinco.

Pepe Del Real:

“Al estudiar Periodismo acabé con el sueño de mi padre”

Ha pasado por casi todos los programas que llevan el sello de Ana Rosa Quintana, triunfa en las mañanas de Telecinco y ahora se confiesa con SEMANA

Vive en la última planta de uno de los edificios más emblemáticos de la capital.



VIVE literalmente en el cielo de Madrid. Desde su casa se pueden apreciar las mejores vistas de la ciudad. “Me considero afortunado”, nos dice. Pepe del Real es una de las caras más conocidas de la televisión y cada mañana triunfa en *Vamos a ver* (Telecinco). El periodista nos abre las puertas de su hogar y nos deja transitar por los diferentes capítulos de su vida. SEMANA ha conseguido lo imposible, desarmar su lado oscuro (una broma habitual en su programa) y que nos muestre su lado más vulnerable.

Gracias por abrirnos las puertas de tu casa.

Gracias a vosotros. Me he sentido, nunca mejor dicho, como en casa (risas).

¿Cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

En agosto de este año haré 13 años.

¿Qué fue lo que más te llamó la atención de este piso?

No hay que decirlo. Esta casa es lo que es por las vistas que tiene. Yo creo que estas vistas 180 grados de Madrid desde el cielo no son fáciles de encontrar.

¿Soñaste alguna vez con vivir en un sitio como este?

Siempre lo soñaba. Cuando llegué a Madrid me imaginaba viviendo en una casa en la que al despertarme pudiera ver la cúpula de la iglesia de San Joaquín y curiosamente, mi primer piso fue un ático enfrente de esa cúpula y el segundo piso ha

sido este. Ahora me levanto, me asomo a la ventana y veo, aparte de todo Madrid, esa cúpula. Yo me considero una persona afortunada.

Si pudiéramos verte por un agujerito, ¿dónde te encontraríamos la mayor parte del tiempo?

Pues posiblemente en este sofá en el que estamos haciendo la entrevista. Es el lugar de la casa en el que más tiempo paso. Aunque también leo mucho en mi cama, me gusta la luz que tiene la habitación, me da mucha paz.

Te has convertido en una de las caras más conocidas de la pequeña pantalla, ¿haces balance de todos estos años de carrera?

La verdad es que yo me considero un tío afortunado porque he conseguido el equilibrio entre lo laboral y lo personal. No soy una persona que tenga una ambición desbordada.

¿Cuáles son tus límites?

Por encima de todo, mi familia. No permitiría nada que pudiera hacer daño a mi familia. Ellos saben cómo es mi vida. ▶▶▶

PEPE DEL REAL

Pepe formó parte del equipo del mítico *¿Dónde estás corazón?*: "Para mí ha sido mi escuela en el mundo del corazón".

"Llevo 25 años con mi chico. Somos una familia y por encima de todo está él", nos desvela Pepe

▶▶▶ ¿Y te puedo preguntar acerca de ella?

Yo llevo 25 años en pareja con mi chico, con sus más y con sus menos, pero llevamos mucho tiempo y somos una familia y tenemos una relación estable, consolidada, que evoluciona como todas las relaciones. Por encima de todo está él.

¿Quién es Pepe del Real y por qué decidiste dedicarte a este mundo?

Yo siempre jugaba a hacer programas de televisión, pero socialmente no era lo que mi familia buscaba para mí. Yo vengo de un pueblo de Galicia, así que imagínate. Para mí todo estaba en mi imaginación.

¿Y al final cómo lograste hacer tu sueño realidad?

Mis padres eran empresarios, cada uno tenía su empresa, y ellos siempre me inculcaron la historia de estudiar Empresariales, tener un trabajo estable y, de alguna manera, continuar un

poco con la tradición familiar. En ese momento, dejé la idea de estudiar Periodismo ahí aparcada, pero ya llegó un momento en el que decidí dar un paso hacia adelante. Estaba en COU y le dije a mi madre: "Mamá, mañana me voy a Madrid, voy a estudiar Periodismo y voy a buscar una universidad". Ella siempre me ha apoyado y su respuesta fue que lo importante era que yo fuera feliz.

¿Tu padre se lo tomó también así de bien?

Ahí está la cuestión, porque con esa decisión que tomaba, yo rompía con el sueño de mi padre. Pero mi madre me dijo: "Papá pensará que tú tienes que ser lo que tú quieras ser". Yo creo que ellos se pensaban que estaba loco (risas). Nosotros somos gente más de provincias y no teníamos ningún tipo de contacto con los medios de comunicación. Pero al final me vine aquí, estudié la carrera en una universidad privada, me apoyaron económica-



"Joaquín Prat es el actual rey de la mañana. Para mí es uno de los periodistas más completos".

mente y yo empecé a trabajar. Primero estuve en la cadena CNN+, más tarde trabajé en Telemadrid y después ya entré en la productora de Ana Rosa.

¿Y cómo viven ellos tu éxito profesional?

Pues con orgullo. Mis padres no consumían televisión porque eran empresarios y tenían muy poco tiempo. Yo

soy hijo único, aunque nunca me han tratado como tal porque mi casa siempre está llena de primos (risas). Pero sí es cierto que ahora que se han jubilado y mi padre tiene una salud delicada ven mucho más la tele y mi madre me hace los mejores resúmenes. Si tuviera un programa propio, sin duda la traería de *opinóloga*.

¿Cómo ves a Ana Rosa en *TardeAR*?

Pues me gusta mucho la Ana Rosa que veo ahora. Ella vivía instalada en una zona de confort, por decirlo de alguna manera, y se ha mudado a lo inesperado. Y a veces, mudarse no es todo lo fácil que uno puede llegar a imaginar. Poco a poco irá haciendo suya la franja. Además, estando bajo la batuta de Xelo Montesinos es imposible que eso no acabe sucediendo.

“Me gusta la Ana Rosa que veo ahora. Vivía en la zona de confort y se ha mudado a lo inesperado”

Llevas con ella casi desde los inicios.

Yo trabajé con ella en la última temporada de *Sabor a ti*, luego ella se fue a Telecinco y yo permanecí en Antena 3 algunos años más. Me quedé en *¿Dónde estás corazón?*, que para mí ha sido, sin duda, mi escuela en el mundo del corazón y, como suele decirse, el resto ya es historia.

De lo que llevas trabajado, ¿cuál ha sido el momento que más te ha impactado?

A mí me tocó cubrir la muerte de Rocío Jurado. Esos fueron mis primeros directos en televisión y lo viví como



“Me cuesta perdonar. Soy confiado, me abro mucho, pero si tú me traicionas es difícil que te perdone”.

algo único porque todo el país se paralizó.

¿Cómo has vivido este lío que ha habido en Telecinco?

Todos teníamos incertidumbre de dónde íbamos a estar y si nos íbamos con mamá o papá, es decir, con Ana Rosa o Joaquín Prat. Finalmente me quedé por la mañana y muy feliz porque estoy con Óscar de la Fuente, que es mi amigo y mi director, un tío con el que se trabaja muy bien. También estoy con Adriana Dorronsor, que aparte de ser amiga es casi familia, porque su tía es mi mejor amiga (risas).

¿En qué momento vital te encuentras ahora mismo?

Pues en el mejor. Mi familia tiene salud, emocionalmente

voy bien y laboralmente me encuentro estupendamente

¿Se puede decir entonces que te encuentras feliz en *Vamos a ver*?

Muy feliz. Creo que en el programa hay un equilibrio perfecto. Joaquín Prat es un maestro, de verdad. Es un profesional y una persona de la que nunca dejas de aprender. Y con los compañeros con los que comparto sofá opino lo mismo. Eso sí, hay gente con la que tienes más afinidad y otra con la que menos.

¿Qué tal es trabajar con Joaquín Prat?

Joaquín es el actual rey de la mañana. Para mí es uno de los periodistas, presentadores y comunicadores

más completos. Es un *crack*. Controla la actualidad como pocos y lo mejor de todo es que sabe y entiende muy bien el espectáculo. Se nota que ha hecho de todo. Aunque a veces parezca serio, no sabes las risas que nos echamos con él durante las publicidades.

¿Qué no perdonas?

La traición. Tengo un defecto y es que me cuesta perdonar. Yo soy una persona que soy confiado por naturaleza, que se abre mucho, pero si tú me traicionas va a ser muy difícil que te perdone.

Iván Reboso

Fotos: Alberto Bernárdez
Estilismo: Dan John, Polo Club,
Williot y Martinelli.

Tita Thyssen vive su gran noche con su hija Carmen

Los grandes ausentes fueron sus otros hijos: Borja (con su mujer) y Sabina



Tita con un espectacular collar de falsos rubíes que acaparaba todas las miradas.



Carmen cumplirá 18 años en julio.



Inés Sastre (50) con un modelo de Alberta Ferretti que llevó hace casi 20 años en el Festival de Venecia.



Luz Casal (65) lució un conjunto de alta costura de estilo japonés de Malne



Eugenia Martínez de Irujo (55), muy flamenca con falda de Juana Martín. Su marido, Narcís Rebollo (54), impecable de esmoquin.

MUCHOS pensaban que la fiesta era para festejar con retraso su 81 cumpleaños, pero en realidad Tita Thyssen ya lo había celebrado el abril y en la intimidad. Aún así, muchos invitados aprovecharon la ocasión para felicitarla en una noche mágica que tuvo como escenario su museo.

Así, el Museo Thyssen se vistió de lujo en Madrid para que una revista le entregase un premio por su contribución al mundo del arte, y organizase una cena a la que asistieron muchos rostros conocidos del mundo de la cultura. ▶▶▶

Fue una noche completa para Tita Thyssen: volvió a celebrar su cumpleaños, recibió un premio y grabó un documental



La modelo Esther Cañadas (47) con un atrevido vestido de corpiño y falda estilo pareo.



Mario Vaquerizo (49) y Alaska (60), que estrenaba peinado.



La cantante Ruth Lorenzo (41), que cantó esa noche, con un modelo de Issey Miyake.

▶▶▶ Tita llegó acompañada de una de sus mellizas, Carmen, que en julio cumplirá 18 años. Todo indica que la joven, una magnífica estudiante, será quien en el futuro gestione la labor de su madre, que la está preparando para ello.

Grandes ausencias

Tita, que lucía un collar de falsos rubíes de Prada que acaparaba todas las miradas, se mostraba muy orgullosa de su hija, con quien formaba un tandem perfecto.

Eso sí, se echó mucho de menos a los otros dos hijos de la baronesa: a Sabina, la melliza de Carmen, que prefirió siempre mantenerse en un segundo plano, y sobre

todo a Borja y a su mujer, Blanca Cuesta.

La suya fue una ausencia muy comentada, porque casi hasta el último momento se esperaba su presencia. "No ha podido venir. Qué pena me da, mucha pena porque les ha surgido un problema que no podían evitar", aclaró Tita, aunque no a todos convenció la explicación.

"Estamos bien. No sé por qué os inventáis cosas y llevamos años con buenísima relación por Dios", añadió, afirmando que los problemas han quedado atrás.

Dicho lo cual se dedicó a disfrutar de la noche, que además fue grabada para el documental de su vida que prepara una plataforma. ■



Antonio Carmona (59) y su mujer, Mariola Orellana (61), no se perdieron la fiesta.



La diseñadora y jurado de *Maestros de la Costura*, María Escoté (44)



Nieves Álvarez (50) vestida por Elie Saab, y su novio, el empresario de origen libanés Bill Saad (57).



"Mi hijo y yo estamos bien y llevamos años con buenísima relación", aclaró Carmen al hablar de la ausencia de Borja

Carmen Lomana (75) espectacular con un vestido del diseñador Alejandro de Miguel.

'Supervivientes 2024', la edición más conflictiva de la historia



Arantxa del Sol ha sido vetada de la cadena por una agresión a Ángel Cristo que la organización y la propia concursante acabaron aceptando.



● Atrás quedaron los paisajes idílicos, las playas paradisíacas, las pruebas épicas y el espíritu de compañerismo y unión que promovía año tras año *Supervivientes*. El reality de Telecinco está viviendo una de sus ediciones más polémicas (y más conflictivas). Huidas, abandonos forzados, crisis de ansiedad, problemas médicos, caídas e incluso intervenciones militares y expulsiones disciplinarias que han puesto en jaque a sus protagonistas principales.

Supervivientes 2024 quedará en la memoria colectiva por ser una de las ediciones que más contratiempos ha acumulado de toda clase y condición. ¿El último y más sonado? El conflicto entre Ángel Cristo y Arantxa del Sol. Arantxa fue vetada por la cadena nada más ser expulsada por una "agresión física" a Ángel en la isla. La presentadora no ha vuelto a pisar las instalaciones de Mediaset. Y él ha sido expulsado disciplinariamente por escaparse del perímetro de seguridad y

desafiar a la organización como nunca antes se había hecho. El hijo de Bárbara Rey, según él motivado por el agobio que sentía, corrió selva a través y el equipo del programa estuvo buscándolo más de tres horas, poniéndose en riesgo. Pero los problemas comenzaron hace tres meses con la polémica salida de Carmen Borrego a las dos semanas de aterrizar en Honduras. El equipo médico, en una decisión histórica, decidió apartar a la hija de María Teresa Campos del resto de sus compañeros diagnosticándole una "crisis de ansiedad reactiva e insuperable" que le

impidió volver a la convivencia por "no lograr superar la muerte de su madre". Lo de Carmen era sólo la punta del iceberg de lo que se avecinaba: más de 6 intervenciones del equipo médico en la isla, colapsos por ansiedad, robos al equipo o la polémica expulsión disciplinaria de Ángel Cristo. Zayra Gutiérrez fue la segunda baja del reality. Un problema en su espalda hizo que la hija de Guti y Arancha de Benito tuviese que regresar a España, pese a ser una de las grandes promesas de la edición cuando se anunció el elenco completo de concursantes. A ella le siguieron



AURAH RUIZ, NOMINADA

La tensión ha estado estos días en su punto más álgido. Justo antes de que Ángel se marchase, Aurah mantuvo una discusión con él que sobrepasó todos los límites y que se saldó con su nominación disciplinaria.

Ángel Cristo fue expulsado disciplinariamente por saltarse el perímetro de seguridad y huir.

Esta edición ha habido huidas, abandonos forzosos, crisis de ansiedad, caídas e incluso expulsiones disciplinarias

otros nombres como Claudia Martínez, Laura Matamoros o Blanca Manchón. En el caso de Claudia, un problema estomacal estuvo a punto de costarle su permanencia en el concurso. Aunque finalmente no hizo falta que la organización tomase ninguna decisión porque la

audiencia la expulsó. Laura Matamoros tuvo un accidente recogiendo leña para hacer fuego, y Blanca Manchón, por su parte, perdió el conocimiento durante unos segundos y tuvo que ser evacuada de inmediato. La presión, la exigencia y las condiciones en la que los 'náufragos' están en las islas también han provocado algún que otro problema en cuanto a la salud mental. Sonada ha sido estos días la crisis de ansiedad de Arkanó o el 'colapso' de Pedro García Aguado, que recorrió la isla al grito desesperado de "No puedo más". Una edición para el recuerdo.



ABANDONO DE CARMEN

Carmen tuvo que abandonar a las dos semanas de arrancar el concurso por un "cuadro de ansiedad reactiva e insuperable".

LAS LESIONES MÁS GRAVES



ZAYRA GUTIÉRREZ Y SU ESPALDA

La hija de Guti y Arancha de Benito era una de las grandes promesas del casting, pero el equipo médico la hizo abandonar por un problema de espalda.



CLAUDIA MARTÍNEZ CASI ABANDONA

La concursante fue apartada de la convivencia por una molestia intestinal que casi la apartó del concurso, poco después la audiencia terminó expulsándola y no fue necesario.

LAURA MATAMOROS Y LA LEÑA

Durante una expedición a recoger leña, Laura se cayó y se hizo daño en la pierna.



Rocío Madrid carga contra 'Supervivientes'



● Esta edición de *Supervivientes* continúa dejándonos situaciones inéditas. A los testimonios que ya habían salido cuestionando al programa, se suma el de Rocío Madrid. La primera expulsada de *Supervivientes 2024* ha querido relatar su "infierno" en el programa: "No hay dinero en el mundo, bajo mi punto de vista ético y moral, que justifique semejante daño. Estoy muy arrepentida de haber formado parte de esto. Me convencieron de que sería algo que no fue y por eso quise salir rápido".



'Los Iglesias: Hermanos a la obra': este es el sueldo de Julio y Chábeli en TVE

● Una de las grandes apuestas de este año en TVE ha sido el programa de reformas conducido por Julio Iglesias JR y Chábeli. Los hermanos Iglesias llegarán muy pronto a La 1 con su nuevo formato de reformas a famosos y se ha desvelado cuánto le cuesta a la corporación cada uno de los episodios de este nuevo espacio: 244.665 euros. Es decir, 1.957.320 euros por temporada. Chá-

beli recibirá 28.000 euros por episodio, mientras que Julio José obtendrá 13.000 euros por cada uno. En total, Chábeli ganará 224.000 euros y Julio José 104.000 euros por los ocho episodios que componen esta primera temporada. Se prevé, según ha podido conocer SEMANA, que su estreno sea inminente. Aunque se había previsto para mediados de este mes de mayo.



Los Mozos de Arousa cumplen un año en Telecinco

● *Reacción en cadena* ha conseguido aumentar su audiencia en un 40% y ellos, los Mozos de Arousa, acumulan ya un bote de casi dos millones de euros. Una cifra estratosférica que recuerda a lo que ha ocurrido con el concurso de Telecinco. Estuvo a punto de ser cancelado junto a *Sálvame* y ahora presume de ser el programa más visto de su franja.

Las estrellas vuelven a Honduras

● Se dice que el pasado siempre termina volviendo. Da igual lo lejos que lo coloques en la mente, termina regresando a ti. Y parece que eso es justo lo que ha pasado con los grandes supervivientes de la historia del reality hondureño. *Supervivientes All Stars* llega este verano a Telecinco y reunirá a los concursantes más destacados de los veinte años de historia del programa. Desde los ganadores a los perfiles que más juego y polémica dieron en cada una de las ediciones. La primera confirmada es Sofía Suescun. La pareja de Kiko Jiménez y ganadora de la edición 2018, regresa al formato para intentar ser la "ganadora de las ganadoras" y llevarse su tercer maletín tras años alejada de la tele. ¿Lo conseguirá?



Ángel Llácer recibe el alta hospitalaria: ya está en casa

● El actor ya ha recibido el alta hospitalaria y se está recuperando en casa de los estragos que el virus vietnamita provocó en su organismo. Está recuperándose y el proceso va a ser largo. Tal y como ha trascendido, a Ángel no le gusta ser el foco de atención, ya que él mismo quiere ser el que explique todo su proceso cuando se recupere.

FLASHES

TELECINCO CANCELA 'ADIVINA QUÉ HAGO' A LAS TRES SEMANAS DEL ESTRENO

● Tras cosechar bajos datos de audiencia, Mediaset ha fulminado el programa de Santi Millán.



'EL CAZADOR STARS' CAMBIA DE PRESENTADOR

● Desde esta semana, Gorka Rodríguez se pone al frente de la edición con famosos de 'El Cazador', sustituyendo a Rodrigo Vázquez, cada tarde a las 18:30h en La 1.



MICHELLE CALVÓ NO ESTARÁ EN LA NUEVA TEMPORADA DE 'EL GRAND PRIX'

● La agenda de la actriz ha hecho imposible su presencia en los programas que se emitirán este verano en La 1.



Paula Echevarría opina sobre el fichaje de **Tamara Falcó**: "Ojalá hagamos buenas migas"

● Tras la marcha de Edurne, hace poco más de una semana conocíamos que Tamara Falcó sería su sustituta en *Got Talent*. El concurso de talentos de Telecinco contará con la Marquesa de Griñón entre los miembros de su jurado y una de sus compañeras, Paula Echevarría, ha querido opinar sobre ello: "No he hablado con ella. Además es que nunca he coincidido con ella en nada, y es raro, porque en esta vida, más que menos, coincides con todo el mundo. Pero la verdad es que todo el mundo me ha hablado muy bien, y yo estoy deseando tener a mi compi al lado y que hagamos buenas migas. Le diría que disfrute mucho, que se lo pase muy bien, que piense que va a lo que va: a disfrutar del espectáculo. *Got Talent* es un programa muy limpio y muy fresquito. Vas a la primera fila de un teatro, ¿qué más quieres?".



Jaime Astrain gana 'Baila como puedas' en TVE



● El modelo ha conseguido con esfuerzo y dedicación convertirse en todo un bailarín profesional y que su compañero, el uruguayo Santiago Granizal, logre ganar el programa. Hay que recordar que en el formato de baile de TVE los ganadores son los bailarines acompañados de sus famosos. La subcampeona ha sido Alba Keita, bailarina de Ana Guerra, y en tercer lugar Vacchiano, el de Lydia Lozano.



'**First Dates**' se renueva y trae de vuelta a Lidia Torrent

● El programa con más éxito de Cuatro tendrá una nueva y refrescante versión veraniega en Telecinco: *First Dates Hotel*. Esta nueva secuela del formato original también estará conducida por Carlos Sobera, se grabará en un hotel de Moraira (Alicante) y contará con el regreso de Lidia Torrent como gobernanta, justo un año después de que abandonase la versión diaria.



'Ni que fuéramos...' vuelve a la televisión el 3 de junio

● El espíritu de *Sálvame* regresa a la televisión en abierto. Tras una semana de éxitos en el universo de internet, el canal TEN ha adquirido los derechos del nuevo formato para emitirlo todas las tardes en la TDT. *Ni que fuéramos Shhh*, que es como se ha tenido que

llamar el programa en esta nueva etapa por un problema con Telecinco que les impedía usar la marca *Sálvame*, vuelve al abierto de la mano de María Patiño. A los colaboradores que empezaron su emisión en digital habría que sumar el regreso de Kiko Hernández.

Cristina Garmendia, nueva presidenta de Mediaset

● Mediaset estrena nueva presidenta tras la salida, hace unos meses, de Borja Prado. Ese cargo se había quedado vacante y Cristina Garmendia ha sido la elegida. Ejercía como consejera independiente en el

grupo desde el año 2017 y fue ministra de Ciencia e innovación en la segunda legislatura de Zapatero. Su incorporación completa el organigrama de Mediaset, en el que Alessandro Salem ejerce de CEO.



Investigan la muerte de Matthew Perry



● Aunque todo parecía apuntar a un desafortunado accidente, la muerte de Matthew Perry no es un caso cerrado. La policía de Los Ángeles ha confirmado que existe una investigación abierta que pretende determinar el origen de la ketamina que acabó con la vida del protagonista de *Friends*. Se pretende dilucidar cómo el actor se hizo con tanta cantidad de la sustancia hallada en su cuerpo.

FENÓMENO MUNDIAL

Taylor Swift paraliza Madrid: así es la cantante más exitosa del momento

La americana aterriza en el Santiago Bernabéu ante más de 130.000 personas, en dos shows únicos cargados de estrellas: te contamos todos los detalles

Su presencia en España ha supuesto una auténtica revolución, llegando a colapsar el centro de la capital.



FUE la persona más buscada en Google el año pasado, la artista más escuchada de este año y su nuevo disco, titulado *The Tortured Poets Department*, ha desatado una auténtica locura por sus fans más acérrimos. 31 canciones cargadas del espíritu *swiftie*, que es como se les denomina a su legión de fanáticos.

Taylor Swift (34) es, sin duda, una de las artistas más importantes del panorama musical mundial y esta semana llega a España para revolucionarla por completo. Cerca de 130.000 personas compraron sus entradas en preventa para sus dos shows en el recién estrenado estadio Santiago Bernabéu. La artista cerró hace meses dos fechas para actuar en España: el 29 y 30 de mayo en Madrid. Y desató una auténtica fiebre por hacerse con sus codiciadas entradas, que iban desde los 147 euros a los 589, que incluyen las condiciones más 'vips'. Y decimos iban porque se agotaron a los pocos segundos de ponerse a la venta.

Los que aseguraron por aquel entonces su presencia fueron una auténtica legión de celebrities que no podían perderse el que ya se ha bautizado como uno de los grandes eventos del año. Influencers, cantantes, deportistas, presentadores, políticos e incluso estrellas internacionales querían su hueco en el estadio merengue para disfrutar las cuatro horas de espectáculo. La ciudad de Madrid también se tuvo que preparar para un evento de estas características, cortando por completo una de las arterias más importantes de la capital para velar por la seguridad de los asistentes a este concierto. Y es que entre ▶▶▶

Las 130.000 entradas para sus dos únicos conciertos en España iban desde los 147 a los 589 euros y se agotaron minutos después de ponerse a la venta

Taylor cuenta con un auténtico ejército de fans, a los que se les denomina 'Swifties'.

►►► los fans estaba previsto, según ha podido conocer SEMANA, que estuviese el mismísimo Barak Obama y su familia. El expresidente de los Estados Unidos es un seguidor más del fenómeno Swift.

La artista mejor pagada

¿Pero quién es esta americana que está levantando tantas pasiones en nuestro país y en el resto del planeta? Con tan sólo 12 años Taylor comenzó a escribir las canciones que más tarde la llevarían hasta el lugar en el que está actualmente. En ese momento estaba más cerca del country, pero ahora es la compositora (así le gusta definirse a ella) pop mejor pagada del mundo. Con 'The

Su gira ha sido un éxito sin precedentes y ha superado a la que, hasta el momento, ostentaba todos los récords: la de Elton John.



'The Eras Tour' ha conseguido una recaudación de más de mil millones de euros.

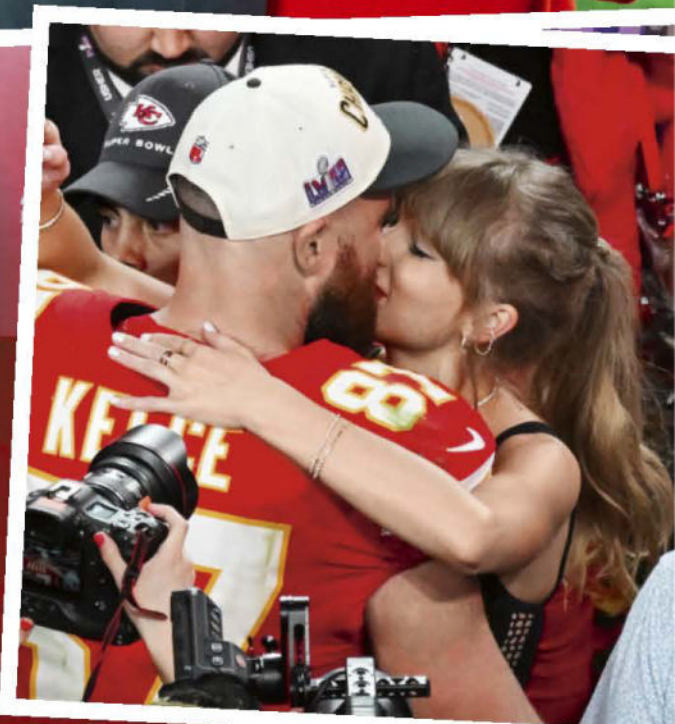


Según ha podido conocer SEMANA, Madrid ha reforzado su seguridad durante semanas porque estaba prevista la visita del ex presidente de los Estados Unidos Barak Obama y su familia



UNA PAREJA PERFECTA

La chica popular y el jugador de fútbol americano. Taylor vive ahora su propia historia de amor con Travis Kelce tras dos rupturas muy traumáticas en 2023.



Eras Tour', la gira con la que ha aterrizado esta semana en Madrid, ha conseguido una recaudación de más de 1.000 millones de euros. Un éxito sin precedentes que supera al que hasta ahora contaba con ese récord en su palmarés, Elton John. Y es que todo lo que lleva su firma se convierte automáticamente en oro. Se agota. Se consume. Sus 'swifties' se dejan la vida por conseguirlo. Eso mismo ocurrió con la

salida de su último álbum, en un momento en el que priman los singles (canciones sueltas), Taylor apostó por un doble disco que arrasó el mismo día que se puso a la venta, siendo el álbum con más preventa de la historia y alcanzando los 300 millones de reproducciones el mismo día que estuvo disponible en plataformas como Spotify o Apple Music.

Con tan sólo 34 años, Taylor ha conseguido amasar

una fortuna que se cifra en los 930 millones de euros. Lo ha hecho a base de compartir sus sentimientos, sus pensamientos y muchas de sus vivencias más duras. Sus canciones no hablan de las historias de otros, cuentan su vida. Su dolor y su gloria están plasmados en cada uno de los 11 álbumes que ha sacado al mercado desde que arrancó su fulgurante trayectoria profesional. Y eso le ha hecho conectar como

pocas artistas lo hacen con su público.

Tras vivir dos rupturas muy traumáticas el año pasado, la artista atraviesa uno de sus momentos más dulces junto al jugador de fútbol americano Travis Kelce. Como dato: desde que se conoce la relación que ambos mantienen, la venta de camisetas de Travis ha aumentado un 400%. La nueva reina midas ha llegado para quedarse. ■

Victoria Federica se lanza al mundo de la interpretación

Tras fichar por 'El Desafío', la hija de la Infanta Elena da un paso más y va a participar en una serie de televisión



Victoria Federica va a dar el salto de las redes sociales a la televisión.

LOS últimos movimientos de Victoria Federica (23) no dejan de sorprender.

Hace poco más de dos meses conocíamos la noticia de que iba a ser la concursante estrella de la nueva temporada de *El Desafío*, junto a Genoveva Casanova, y ahora ha dado un paso más.

Tal y como ha podido conocer SEMANA en exclusiva, la hija de la Infanta Elena se va a lanzar al mundo de la interpretación participando en una serie de televisión.

La joven "formará parte de una producción audiovisual que aún está en fase de desarrollo", han asegurado fuentes de total solvencia a esta revista.

El proyecto se encuentra en una fase inicial, pero ya se están dando los primeros pasos. Recientemente, la productora encargada de la serie dio comienzo a las sesiones de casting para seleccionar a actrices y actores que formen parte del elenco de artistas. Sin embargo, Victoria Federica no ha tenido que pasar por este proceso "a ella se la contactó directamente para proponérselo y tras varias conversaciones se sumará al proyecto", aseguran a SEMANA.

El equipo directivo está muy satisfecho con este fi-

chaje, porque saben que la promoción de la serie con ella en el plantel de actores va a ser tremenda.

Las negociaciones para que Victoria Federica forme parte de la serie se han llevado en el "más estricto secreto". Pocas personas, hasta ahora, han estado al tanto de las intenciones de contactar con la nieta de los reyes eméritos para formar parte de la nómina de artistas de este proyecto televisivo: "Solo un número muy pequeño de personas estaban al tanto de la voluntad de la productora de contar con la presencia de Victoria Federica", nos aseguran.

Secretismo

Por ahora, los responsables de la serie no quieren dar más detalles del proyecto. No se ha desvelado de qué serie se trata, dónde se emitirá, quiénes son los actores que acompañarán a Victoria Federica, cuándo será la fecha de estreno...

Lo que sí han asegurado a SEMANA los responsables de la producción es que "lo que haga dará mucho que hablar, aunque de momento debemos respetar la máxima confidencialidad sobre los detalles de su fichaje".

Los responsables de la serie han asegurado a SEMANA que "lo que haga dará mucho que hablar"





Las negociaciones para que forme parte de este proyecto se han llevado en el más "estricto secreto". La productora contactó con ella y no necesitó pasar ningún casting

Victoria Federica parece tener muy claro que su futuro profesional está en el mundo de los medios de comunicación, aunque en sus apariciones públicas se muestra tímida y la mayoría de las veces poco comunicativa.

Inicio de su carrera

En octubre de 2021 tomó la decisión de abrir su Instagram al público y comenzar su carrera como influencer. Un paso sorprendente por sus apellidos y que nadie de su familia había tomado. En un principio parece que la decisión no contó con la aprobación de la Infanta Elena, pero pasados los años la joven está demostrando que sigue firme con sus pasos profesionales.

Victoria Federica decidió abrir sus redes sociales en octubre de 2021 y a partir de ese momento se inició como influencer

Desde entonces se ha convertido en imagen de varias marcas, ha protagonizado editoriales de moda y ha participado en fiestas y eventos relacionados con el universo de la moda, un mundo que le encanta y en el que tiene a su padre, Jaime del Marichalar, a su mejor maestro.

Ahora, con su salto a la televisión, y todavía más su participación en una serie, ha dejado claro que pertenecer a la familia del Rey no supone ningún obstáculo en sus aspiraciones. ■

¿SU MOMENTO?

En Nigeria, Harry y Meghan fueron recibidos como si de miembros de la monarquía británica se tratase, aunque ya no pertenecen a esta institución.

Harry y Meghan provocan un gabinete de crisis

La casa real británica se ha reunido para intentar frenar el provecho que los duques de Sussex podrían sacar de la delicada situación en la que se encuentra la Corona



Según *The Sun*, Guillermo está furioso con su hermano, de quien piensa que se ha comportado de forma terrible".

Harry y Meghan podrían estar aprovechando las enfermedades del rey y de Kate en su propio beneficio



El rey Carlos aún se encuentra recuperándose de su enfermedad.

EL reciente viaje a Nigeria del príncipe Harry (39) y de su mujer, Meghan Markle (42), donde fueron recibidos como si de miembros de la monarquía se tratase, aunque ya no pertenecen a esta institución, parece haber pasado factura a la casa real británica. Y es que, tal y como comentan los medios de comunicación del país, los duques de Sussex podrían estar

utilizando en su provecho la delicada situación en la que se encuentra la Corona, debido a las enfermedades del rey Carlos III (75) y de su nuera Kate Middleton (42), para acaparar más visibilidad.

Así, el protagonismo adquirido por el matrimonio a raíz de su visita al país africano, en medio de la crisis institucional, ha provocado que se convoque un gabinete de crisis para abordar el su-

puesto perjuicio que están provocando a la imagen de la familia real británica.

Un momento delicado

Según *The Mirror*, los principales miembros de la familia real han debatido en esta reunión cómo "poner freno al daño que está sufriendo la Corona", aunque son conscientes de que "hasta que Kate y el rey no se recuperen del todo, se verán

eclipsados". Por este motivo, según *The Sun*, Guillermo está furioso con su hermano, de quien piensa que "se ha comportado de forma terrible". "Harry y Meghan pueden estar sintiendo una 'secreta alegría' por esta tragedia que están viviendo Kate y Guillermo", ha confesado a *The Sun* el escritor Tom Bower, autor del libro *Venganza: Meghan, Harry y la guerra entre los Windsor*. ■



Carole Bouquet (66) y su hijo Dimitri Rassam (42), ex de Carlota.



La actriz con su nieta Dayra (13), nacida del primer matrimonio de Dimitri con una modelo rusa.



No coincidió con su exmarido, pero Carlota Casiraghi (37) tampoco quiso perderse este año la gran cita del cine francés. Lo hizo deslumbrando con un vestido de Chanel.

El glamour de Mónaco conquista Cannes

Carlota Casiraghi y Beatrice Borromeo, estrellas en la alfombra roja del festival



DESPUÉS de doce días de mucho cine, y también de mucho glamour, la 77 edición del Festival de Cannes echó el cierre hasta dentro de doce meses, cuando de nuevo este pequeño enclave de la Costa Azul vuelva a convertirse en el epicentro del lujo.

Grandes actrices y súper modelos desfilaron por la alfombra roja, pero, un año más, el estilo del Principado de Mónaco se llevó todas las miradas.

Desde que comenzó su relación con Dimitri Rassam, productor cinematográfico y, a la vez, hijo de un mito del cine francés como Carole Bouquet, la presencia de Carlota Casiraghi estaba asegurada. Y este año, a pesar de la ruptura de la pareja, la bella hija de Carolina de Mónaco tampoco quiso faltar a la cita.

Lo hizo para acudir al estreno de *Marcello mio*, un filme homenaje al mítico actor italiano Marcello ▶▶▶

Pierre Casiraghi (36) y Beatrice Borromeo (38), con un vestido de terciopelo de Dior, pasearon su estilo y su amor por la alfombra roja.





La influencer Marta Lozano (29) eligió un llamativo vestido de Redondo Brand.



Bella Hadid (27) lució cuerpazo envuelta en un vestido de gasa y lentejuelas de la colección primavera/verano 2001 de Versace.

▶▶▶ Mastroianni, en el que participan la que fuera su pareja Catherine Deneuve y la hija de ambos, la también actriz Chiara Mastroianni.

Carlota desfiló por La Croisette sola, ni rastro de su nueva pareja, el escritor Nicolas Mathieu, a quien todavía no ha presentado oficialmente en sociedad.

Arropado por su madre, Carole Bouquet, acudió a Cannes Dimitri Rassam, que presentó fuera de concurso en el festival *El Conde de Montecristo*, su úl- ▶▶▶

UN PREMIO CON SABOR ESPAÑOL



El musical *Emilia Pérez*, del francés Jacques Audiard, conquistó el premio especial del Jurado, y su elenco de protagonistas, entre las que se encuentra la española Karla Sofía Gascón, se llevó la Palma de Oro a la mejor actriz.



Andie MacDowell (66), con su maravillosa melena canosa y un vestido de lentejuelas y lazos de Prada.



Helen Mirren (78) dio una lección de elegancia con su majestuoso vestido de Elie Saab.



Catherine Deneuve (80) y su hija, Chiara Mastroianni (51).



Demi Moore (61), con vestido de Céline.



Poppy Delevingne (38) optó por un vaporoso vestido drapeado con semitransparencias y gran abertura de Ermanno Scervino.

Alessandra Ambrosio (43) lució un vestido de línea sirena con coquetos lazos de Peter Dundas.



▶▶▶ timo proyecto como director y una de las películas más esperadas de la temporada. Lo que sí llamó la atención fue la presencia de sus excuñados Pierre Casiraghi y Beatrice Borromeo, apoyándole en ese momento tan importante.

Al glamour de las royals monegascas se unió la elegancia de algunas de las clásicas estrellas del séptimo arte como Andie MacDowell, Helen Mirren o Demi Moore y el atrevimiento de espectaculares modelos como Bella Hadid. ■



Leonie Hanne (35) llevó un look de inspiración nupcial de Milla Nova.



Nicky Hilton (40), con un vestido satinado y cinturón de strass de Rebeca Vallance-Gasan.

Los vestidos sugerentes y atrevidos de las modelos convivieron en la alfombra roja con los diseños más sobrios de las actrices más clásicas y las royals



La modelo Izabel Goulart (39), muy sexy, con un vestido túnica con cuerpo de encaje de Zuhair Murad.



Isabeli Fontana (40), con un vestido de látex de Avellano.



Greta Gerwig (40), con un sobrio vestido asimétrico.

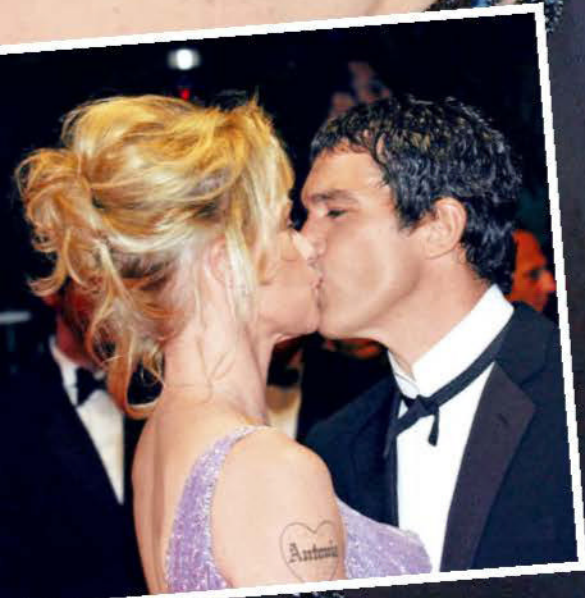


Elsa Hosk (35), con un minimalista vestido negro de Yves Saint Laurent.



El baile de Banderas que dinamitó su relación con Melanie

Se cumplen 10 años de la inesperada ruptura de uno de los matrimonios más icónicos de Hollywood



FUERON la pareja dorada de finales de los 90 y los 2000. Él, un guapísimo y racial actor latino que se abría camino en la meca del cine; ella, una atractiva actriz con un pasado salvaje perteneciente a la aristocracia de Hollywood. Antonio Banderas (63) y Melanie Griffith (66) se enamoraron nada más verse y esa pasión inicial se transformó en una historia de amor que se prolongó por casi veinte años, hasta que llegó la inesperada ruptura.

"Me enamoré de Antonio enseguida. Fue un flechazo", así narraba la actriz el comienzo de su relación con el malagueño. Se conocieron en 1995 en el rodaje de *Two Much*, la película de Fernando Trueba que ambos protagonizaban junto a Dary Hannah.

Primer encuentro

Sin embargo, Antonio ya se había fijado en ella unos años antes: "La primera vez que la vi fue en los Oscar. Nada más verla le dije a Pedro qué mujer más bonita. Llevaba un traje de perlas aquella noche...Seis años después, estábamos casados", recordaba el actor haciendo alusión a la gala a la que acudió junto a Pedro Almodóvar con la película *Mujeres al borde de un ataque de nervios*, en 1989.

Entonces, Banderas estaba casado desde 1987 con la actriz Ana Leza, mientras que Griffith tenía a sus espaldas un pasado amoroso mucho más tumultuoso: casada en dos ocasiones con Don Johnson (padre de su hija Dakota) y entre medias de los dos enlaces con el actor de *Miami Vice*, otra boda con Steven Bauer (padre de su hijo Alexander).

El amor tan apasionado terminó en una boda íntima el 14

de mayo de 1996. Y el 24 de septiembre nació en el hospital de Marbella Stella del Carmen, la única hija de la pareja.

A partir de entonces Melanie se convirtió en una andaluza más. Se integró en las tradiciones de la tierra de su marido, mostrando devoción por la Semana Santa malagueña y encantada de pasar los veranos en la mansión del actor en Marbella. Eso sí, el español nunca fue su fuerte, aunque nadie puede olvidar su dulce voz lanzando a los cuatro vientos el "Antonio, te quiero una jartá".

Todo parecía transcurrir en el más idílico de los mundos, con Antonio Banderas con-

Antonio y Melanie se conocieron en 1995 en el rodaje de la película 'Two Much'. Un año después se casaron y tuvieron a su hija

vertido en la gran estrella latina de Hollywood, y Melanie viviendo un nuevo reverdecer en su carrera, que había tenido su momento cumbre en los años 80. Incluso llegaron a trabajar juntos en *Crazy in Alabama*, con él como director y ella de protagonista.

Sin embargo, los fantasmas de las adicciones de la actriz

siempre estuvieron presentes y en tres ocasiones tuvo que ingresar en un clínica de rehabilitación, siempre con el apoyo de su marido.

Indicios de crisis

Los rumores de crisis comenzaron a surgir en abril de 2014, cuando Antonio acudió solo a la Semana Santa de su Málaga natal. Solo rumores, que se convirtieron en realidad un mes después en el Festival de Cannes.

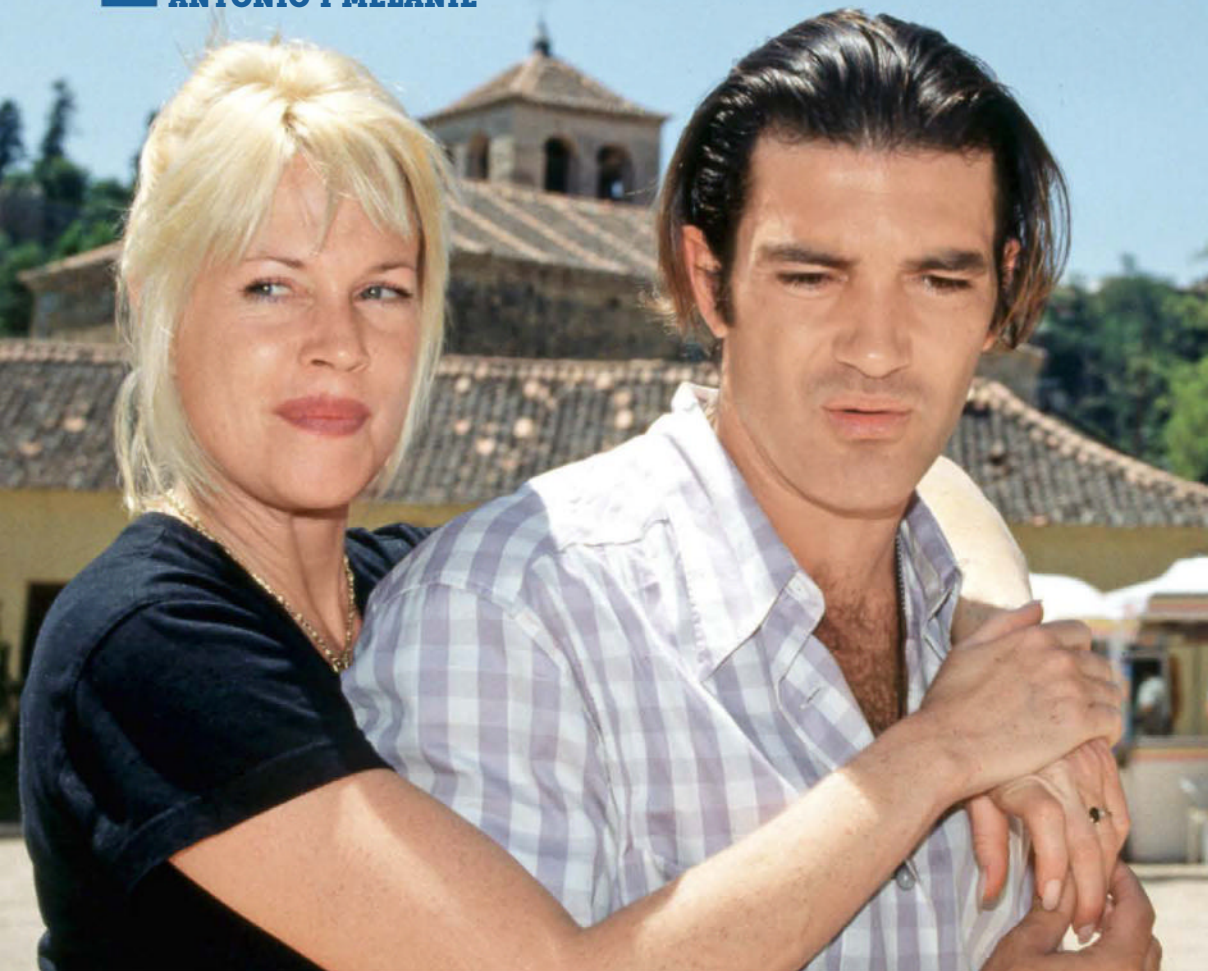
Banderas caminó sin su esposa aquella alfombra roja, un dato más para confirmar que el matrimonio no estaba en su mejor momento. Aunque la prueba defini- ▶▶▶



EL BAILE DE LA TRAICIÓN

Todavía estaba casado cuando Antonio apareció en una fiesta del Festival de Cannes bailando con una atractiva joven desconocida. Días después se anunció la separación con Melanie. Ese baile fue el inicio de su historia de amor con Nicole Kimpel, que ya dura diez años.





▶▶▶ tiva llegó en una de las muchas fiestas que se celebran en el marco del certamen (en este caso la de la firma de joyería De Grisogono).

Antonio mostró sobre la pista de baile sus dotes de bailarín y seducción junto a una atractiva joven, Nicole Kimpel, entonces desconocida. Ninguno de los dos pudo ocultar una química que diez años después sigue intacta.

El divorcio

El siguiente paso fue la inmediata demanda de divorcio de Melanie Griffith ante la Corte Suprema de Los Ángeles por "diferencias irreconciliables". Y acto seguido el comunicado conjunto anunciando el fin de su matrimonio: "De forma consensuada y tras una atenta consideración hemos decidido finalizar nuestro matrimonio de casi 20 años de manera cariñosa y amistosa, honrando y respetándonos mutuamente, así como a nuestra



Enamorados y apasionados, a finales de los 90 y en los 2000 formaron una de las parejas más atractivas.

familia y amigos y al hermoso tiempo que hemos pasado juntos".

La justicia dictaminó que el malagueño tendría que pasarle a su ex mujer la suma mensual de 60.000 euros. Él se quedaba con la casa de Marbella y el apartamento de Central Park, en Nueva York. Mientras que para ella iba la casa en Aspen, Colorado. La mansión de Los Angeles se vendió por 15 millones de euros, la mitad para cada uno.

Gran relación

En los primeros momentos se vivió la lógica tensión, pero hoy Antonio y Melanie son los ex mejor avenidos.

"El amor de pareja se acabó pero no la relación. Melanie es probablemente mi mejor amiga. Es una persona a la que respeto muchísimo y a la que sigo queriendo, y creo que eso es recíproco. Los veinte años que viví con Melanie fueron maravillosos, y de ellos recuerdo única y exclusivamente lo mejor", así hablaba Antonio Banderas de su exmujer en 2023.

"Aunque estemos divorciados, ella es mi familia y la querré hasta que me muera", ha dicho Antonio sobre Melanie

"Aunque estemos divorciados, ella es mi familia y la querré hasta que me muera", dijo en otra ocasión

Melanie también ha declarado la magnífica relación que sigue mantenimiento con su ex. Eso sí, la armonía no ha impedido que la actriz se quitara el tatuaje de un gran corazón con la palabra 'Antonio' dentro. El símbolo de un amor que no pudo resistir el paso del tiempo. ■



La pareja y su hija, Stella del Carmen, en la Semana Santa de Málaga.



Stella, muy unida a sus padres, no ha querido seguir los pasos de ellos en el mundo de la interpretación.



AMORA ESPAÑA Y EL FIN

La última foto de la pareja juntos fue en el aeropuerto de Los Angeles, en marzo de 2014. Hasta entonces la actriz de Hollywood no se perdía las tradiciones y fiestas en Andalucía.



Antonio y Melanie pasearon su amor por todas las alfombras rojas.

Brooke Shields

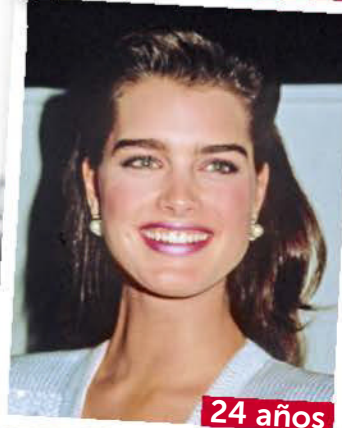
Brooke nació en Manhattan, Nueva York, el 31 de mayo de 1965, y creció entre algodones, siendo hija de una modelo y de un ejecutivo de la firma cosmética Revlon. Empezó a aparecer en campañas publicitarias siendo un bebé y su belleza la convirtió en toda una estrella. En 1978 rodó la película *La pequeña*, con Susan Sarandon, donde daba vida a una niña prostituta y dos años después, a los 15 años, protagonizaba *El lago azul*, apareciendo semidesnuda todo el metraje, con el pecho tapado por su larga melena. Fue novia de Michael Jackson, se casó y divorció del tenista André Agassi, y a finales de los años 90 fue la estrella de la serie *De repente, Susan*. En 2001 se casó con el guionista Chris Henchy, con quien tiene dos hijas y dice que ahora lleva una vida muy tranquila y sosegada. Sigue trabajando en cine y televisión y conserva todavía la belleza que la convirtió en uno de los rostros más bonitos del cine.



59 años



13 años



24 años



37 años



46 años

Una sección del departamento de Documentación.



DIRECTOR: Jorge Borrajo.
REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.
REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorla, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.
MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.
DOCUMENTACIÓN: Rocio Moreno y Francisco José de Pablo.
SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN: Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid. Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: redaccion@semana.es
ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: administracion@semana.es
E-mail: distribucion@semana.es
E-mail: suscripciones@semana.es
IMPRESIÓN: Rotocobrihi S.A. Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos, Madrid
 Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
 Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD: RBA PUBLIVENTAS, S.A. CEO: Enrique Blanc. Directora general: Ariadna Hernández. Directora comercial nacional de revistas femeninas: María del Mar Casals. Director de negocio digital: Serafín González. Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente. Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.
Madrid y norte
 Directora de publicidad: Belén González. Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar. Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán. Jefa de publicidad: Juncal Utrilla. Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros. C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid. Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante
 Directora de publicidad: Ángela Carpio. Directora de publicidad: Olga Fernández. Directora de publicidad: Cristina Hombravella. Coordinadora de publicidad: Ainhoa Argente del Castillo. Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona. Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:

www.orby.es www.kioskymas.com www.zinio.com

NUEVO
COLECCIONABLE

www.semana.es
SEMANA

TE REGALA*

un nuevo coleccionable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía

NUESTRA MEJOR
COCINA
Descubre la gastronomía provincia a provincia

Fascículo 22



Cuatro caminos llevan hasta la ermita de El Rocío, donde se alberga la Blanca Paloma y que se llena de gente en Pentecostes. Los onubenses también sienten devoción por la cocina marinera.

HUELVA

Situada en el suroeste de España en un entorno privilegiado, se ha convertido en un paraíso del sabor. Su tradición culinaria en otro de sus atractivos turísticos.

SEMANA

SEMANA



Atún de Ayamonte

4 raciones 30 minutos

Ingredientes:

- ½ kg de atún fresco pero previamente congelado
- ½ pimiento rojo
- ½ pimiento verde
- 1 tomate
- 1 cebolleta
- 1 huevo duro
- 8 cucharadas de aceite
- 3 cucharadas de vinagre de vino
- sal
- pimienta

Preparación:

Cortar el atún en dados gruesos, ponerlo en remojo en agua aromatizada con especias durante 12 horas. Mantener en frío y luego, escurrirlo.

Picar el pimiento rojo y verde en trocitos muy pequeños; también el tomate, la cebolleta y el huevo duro.

Mezclar todo y aliñar con el aceite, el vinagre, la sal y la pimienta. Colocar el atún en una ensaladera, mezclar con la vinagreta y servir frío.

Ayamonte e Isla Cristina son unos referentes en las conservas y salazón del pescado, y en particular el atún, especie de la que se aprovecha todo

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 22

Disfruta.



El placer es todo tuyo con *Olevm íntimo di Pompeia*®

Por su cálido tacto y sensual aroma a vainilla, *Olevm íntimo di Pompeia*® es un lubricante insustituible en las relaciones sexuales, muy efectivo contra la sequedad. Además, su fórmula exclusiva con 6 activos botánicos hidrata, nutre, regenera y protege la zona íntima femenina. Un auténtico lujo para una salud íntima de alto valor.

El único y original.
No te conformes con menos.

