

"Lleva cuatro meses temiendo este momento"



EL REY
despide a su primo Fernando Gómez-Acebo a los 49 años



EXCLUSIVA
CANALES RIVERA
de nuevo enamorado



EXCLUSIVA

GENOVEVA CASANOVA

Las claves de su reaparición



CAOS EN LA FAMILIA REAL BRITÁNICA



Alemania: 7€, Bélgica: 5€, Finlandia: 8,80€, Francia: 5,90€, Reino Unido: 5,30€, Italia: 4,60€, Luxemburgo: 5,90€, Portugal: 5,90€, Suiza: 9,15€

Llévate las mejores **Ideas creativas** para tus manualidades



POR SOLO
2,95
€
REVISTA+LIBRO

Con tus propias creaciones originales,
hay **6 libros** diferentes



PRÓXIMA SEMANA EN EL QUIOSCO CON TU REVISTA



PÁGINA
32

CAYETANO RIVERA Y MARÍA CERQUEIRA CELEBRAN UN AÑO DE AMOR.



PÁGINA
92

CAROLINA DE MÓNACO: DE PRINCESA REBELDE A ABUELA FELIZ.

4 Los Reyes

arropan a su familia en el adiós a su primo Fernando.

9 Don Juan Carlos

se quedó en Baréin.

10 Fernando Gómez-Acebo, Coco:

la debilidad de Doña Pilar.

12 La Familia Borbón:

emocionante cita en Windsor.

18 La Reina Letizia

arrasa con su corte de pelo.

20 Genoveva Casanova:

las claves de su reaparición.

30 Luis Miguel y Paloma Cuevas

ya no se esconden

34 Las 'guerreras' de La Roja,

otra vez campeonas.

36 Alain Hernández:

"Llevo muy mal estar lejos de mi mujer y mis dos hijos".

40 Carlo y Alejandra:

amor contra viento y marea.

42 Canales Rivera:

enamorado de nuevo.

44 Carla Pereyra:

"Diego es muy tranquilo en casa".

66 Silvia Taulés:

"Estar casada con un periodista une mucho".

70 Joaquín Torres,

desolado por la muerte de su madre.

84 Tamara Falcó,

radiante, de bautizo familiar.

88 Caos en la familia real británica:

¿Hay alguien al frente?

106 Así hemos cambiado:

Sharon Stone.



PÁGINA
78

FESTIVAL DE MÁLAGA: DESFILE DE GLAMOUR.

estilo y vida



MODA
Las 7 tendencias que reinarán en primavera

BELLEZA
Las manicuras que no vas a dejar de ver esta temporada

TRUCOS
Haz de tu dormitorio tu pequeño oasis

Y ADEMÁS
Pasatiempos, ocio, horóscopo, recetas sanas y fáciles...

SALUD
EDULCORANTES
¿Cuáles son los mejores y por qué?

NUEVO COLECCIONABLE DE COCINA*



ESTA SEMANA FASCÍCULO 9

Escanea el código y accede a más fotos y más contenidos en nuestra web

www.semana.es



*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

Los Reyes acompañan a su familia en el adiós a su primo Fernando

El menor de los Gómez-Acebo, que murió el pasado 1 de marzo, descansa ya junto a sus padres, los duques de Badajoz

TRAS la prematura muerte de Fernando Gómez-Acebo, el pasado 1 de marzo, a los 49 años, sus restos fueron trasladados hasta el Tanatorio Parcesa de la Paz de Alcobendas (Madrid) donde quedó instalada la capilla ardiente. Durante todo el sábado, familiares y amigos del joven se acercaron hasta allí para darle su último adiós y ofrecer sus condolencias a su familia.

Los primeros en llegar fueron dos de los hermanos de Fernando, Bruno y a continuación Beltrán Gómez-Acebo. El primero lo hacía junto a su mujer, Bárbara Cano, y sus dos hijos. El se-

gundo coincidía en el aparcamiento con Rafael Medina y la mujer de este, Laura Vecino. El encuentro hizo que Beltrán se rompiera y acabara llorando abrazado al hijo mayor de Naty Abascal, que trataba de consolarlo.

Juan llegaba poco después y Simoneta a continuación. Ella, la única chica y la mayor de todos, se ha convertido un poco en la matriarca de la familia y se mostraba muy afectada, pero también serena. El delicado estado de salud de su hermano, que había empeorado en los últimos días, los había preparado a todos para el fatal desenlace (y lo que es más importante, le había ►►►





La Reina Sofía, que sentía un gran cariño por su sobrino Fernando, con su hermana Irene.



Nadia Hamandari, la segunda esposa de Fernando y madre de su único hijo, Nicolás.



Simoneta y su hija María de las Mercedes.

▶▶▶ dado tiempo a despedirse), pero aún así a todos los hermanos le resultó duro decirle adiós al benjamín.

Simoneta estaba con sus hijos, Luis Juan, Pablo y María de las Mercedes y hasta allí se acercó también su exmarido, José Miguel Fernández Sastrón, con quien sigue manteniendo una buena relación pese a llevar 13 años divorciados.

Especialmente difícil fue la llegada de Nadia Hamandari, esposa de Fernando. Pese a que llevaban seis años separados, la pareja nunca legalizó su ruptura, seguían casados, manteniendo una buena relación y compartiendo la custodia y crianza de su único hijo Nicolás. Ver llegar al pequeño de la mano de su madre fue muy triste.

La capilla ardiente quedó instalada en el Tanatorio de Alcobendas, hasta donde se acercaron familia y amigos

En momentos así de complicados, no hay lugar para los reproches ni el rencor, y en el tanatorio vimos también a Mónica Martín Luque, quien fuera primera mujer de Fernando, rota de dolor y sin poder contener el llanto por la pérdida de quien nunca dejó de considerar su amigo, pese a que su matrimonio no funcionara.

A última hora del sábado llegaron los Reyes Felipe y Letizia, los dos muy serios y consternados. No hay que olvidar que Don Felipe y sus hermanas crecieron muy unidos tanto a sus primos Gómez-Acebo como a sus primos Zurita y compartieron muchos veranos y horas de juegos y diversión. ▶▶▶



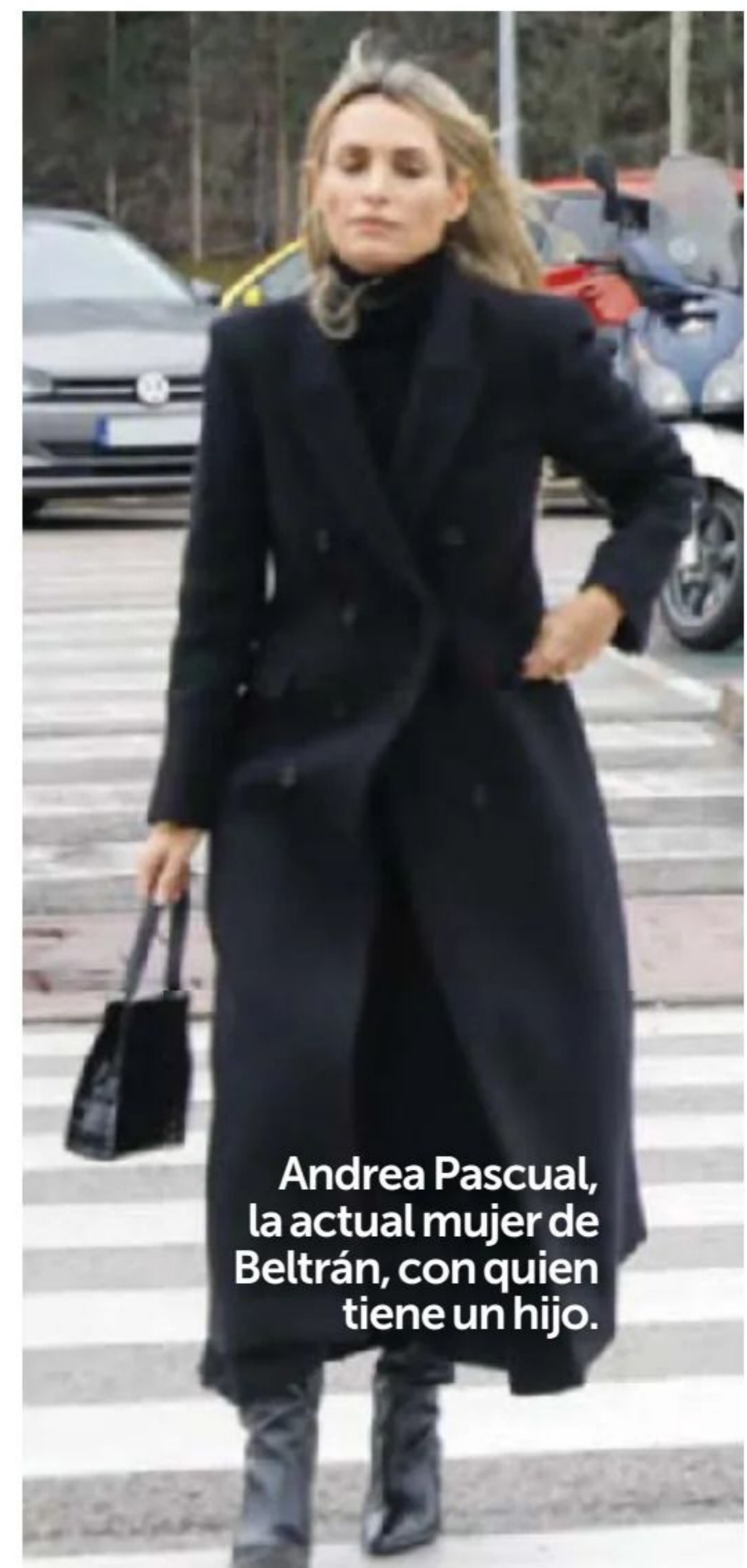
Bruno Gómez-Acebo, el tercero de los hermanos, con su esposa, Bárbara Cano.



Juan Gómez-Acebo, el mayor de los hermanos varones.



Beltrán Gómez-Acebo, a su llegada al tanatorio.



Andrea Pascual, la actual mujer de Beltrán, con quien tiene un hijo.



La Infanta Elena, muy triste a su llegada a la capilla ardiente de su primo.



María Zurita solo tenía palabras de cariño para recordar a su primo.

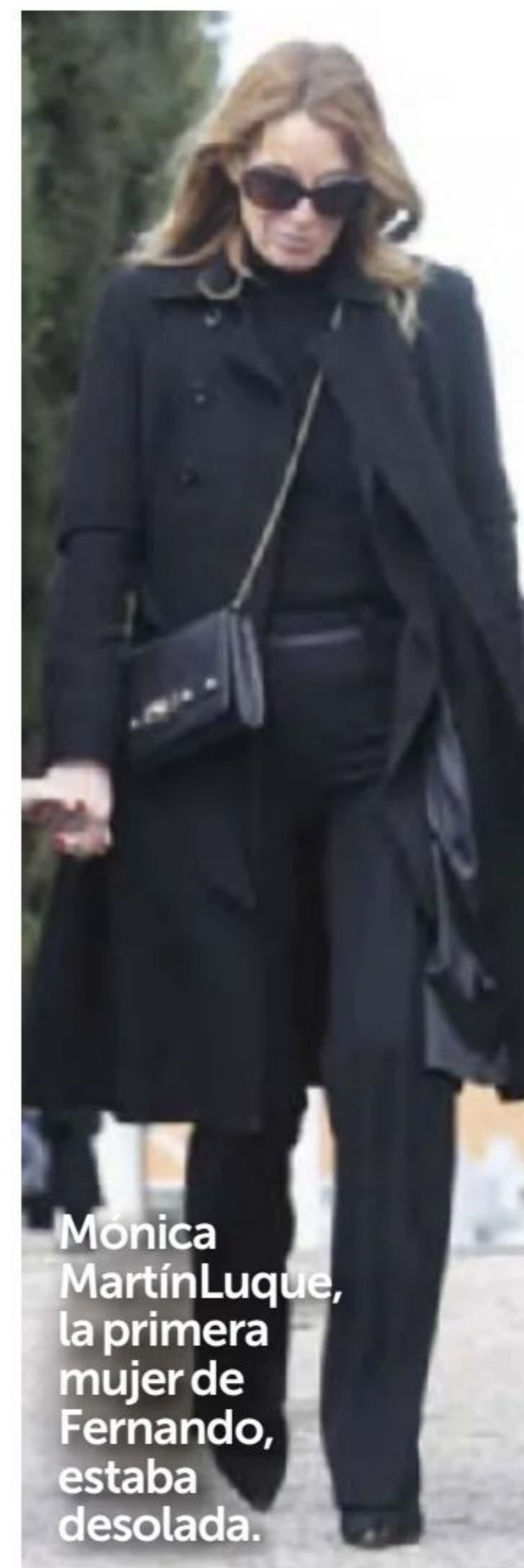


La Infanta Margarita y su marido, Carlos Zurita, duques de Soria y tíos de Fernando.

Entre las ausencias destacadas estaban la de su tío materno, el Rey Juan Carlos, que se encontraba en Baréin y la de la Infanta Cristina



José Miguel Fernández Sastrón, exmarido de Simoneta.



Mónica MartínLuque, la primera mujer de Fernando, estaba desolada.



Laura Ponte, que estuvo casada con Beltrán Gómez-Acebo.

ENTIERRO FERNANDO

►►► Tener que decir adiós tan pronto a uno de ellos ha sido doloroso. Esa pena se reflejaba también en el rostro de la Reina Sofía, que llegó acompañada por su hermana Irene.

Hacía apenas unos días que habían estado en Londres en el funeral por el aniversario de la muerte de su hermano Constantino y no imaginaban tener que pasar por una situación así tan pronto. El Rey Juan Carlos, por cierto, no acudió ya que este fin de semana estaba en Baréin, como informamos en este número.

Al día siguiente, Fernando fue trasladado al madrileño Cementerio de San Isidro, donde reposa ya junto a sus padres, la Infanta Pilar y Luis Gómez-Acebo. Fue una ceremonia íntima a la que ya solo asistieron los más allegados, incluido Felipe VI, en esta ocasión ya sin la Reina Letizia. ■



Paloma Segrelles hija.



Mariola Orellana, íntima amiga de Simoneta Gómez-Acebo, y su marido, Antonio Carmona.



Rafael Medina y su mujer, Laura Vecino, duques de Feria.

El domingo los restos mortales de Fernando se trasladaron al cementerio de San Isidro para una ceremonia de carácter íntimo



Nuria González, muy unida a la familia también.



Colate era uno de los mejores amigos de Fernando.



Blanca Suelves se acercó a presentar sus respetos.

Don Juan Carlos se quedó en Baréin

No acudió al entierro de su sobrino, al encontrarse en el Gran Premio de Fórmula 1

El Rey emérito saludó cariñosamente al piloto Fernando Alonso.



Estuvo acompañado por el mayor de sus nietos, Froilán, junto a quien vive en Abu Dabi.

PESE a la cercana relación que le unía a su sobrino, Fernando Gómez-Acebo, Don Juan Carlos (86) no estuvo presente para darle su último adiós. El pasado viernes 1 de marzo en que falleció el hijo menor de su hermana la Infanta Pilar, el

Rey emérito había emprendido un viaje por la mañana, en avión privado, desde Emiratos Árabes en dirección a Baréin, acompañado por su nieto Froilán.

Tenían previsto asistir al primer Gran Premio de la temporada de Fórmula 1. Por la noche, tras ser avisado del

luctuoso suceso por su familia, Don Juan Carlos tomó la decisión de quedarse en Baréin a disfrutar de las carreras.

En las carreras

Ya en el circuito internacional de Sakhir, cercano a Abu Dabi, donde Don Juan Carlos y su nieto residen, compartieron tanto la jornada previa de clasificación como la carrera en sí, que tuvo lugar el sábado, con el veterano piloto Carlos Sainz. Además, ambos tuvieron la oportunidad de saludar al hijo de este, Carlos Sainz Jr., y a Fernando Alonso, a quien el Rey emérito tiene un gran aprecio.

A pesar de su dificultad para caminar, lo cierto es

Se espera que el 11 de marzo se encuentre en Sanxenxo para asistir a las tradicionales regatas

que Don Juan Carlos no para de viajar. El miércoles anterior había regresado a Abu Dabi, tras haber asistido al funeral en Londres por su cuñado Constantino de Grecia, donde coincidió con la Reina Sofía, sus tres hijos y su nuera, la Reina Letizia. Además, se espera que el 11 de marzo, viaje a Sanxenxo (Pontevedra) para acudir a las tradicionales regatas.

Fotos: Agencias.

Coco, la 'debilidad' de la infanta Pilar

Fernando Gómez-Acebo tenía 49 años y arrastraba problemas de salud desde hace tiempo

ERA el menor de los hijos de los duques de Badajoz y el ojito derecho de la infanta Pilar, su madre, y de su hermana, Simoneta. Fernando Gómez-Acebo, primo del Rey Felipe, falleció el pasado 1 de marzo, rodeado de su familia, que pudo despedirse de él en el hospital madrileño en el que estaba ingresado. Tenía 49 años y sufría insuficiencia respiratoria crónica, agravada en los últimos tiempos tras contraer covid y gripe A.

Esos problemas de salud lo habían mantenido alejado del foco mediático en los últimos tiempos. De hecho, la última vez que lo vimos en público fue el 29 de enero de 2020, en el funeral de su madre en la basílica de El Escorial y ya entonces su estado era bastante delicado.

Fernando nació en Madrid el 30 de septiembre de 1974,

y era hijo de doña Pilar, hermana del rey Juan Carlos, y de Luis Gómez-Acebo.

Muy familiar

Fernando siempre estuvo muy unido a sus cuatro hermanos mayores: Simoneta, Juan, Bruno y Beltrán. Pero también a sus primos María y Alfonso Zurita, hijos de la infanta Margarita, y a Elena, Cristina y Felipe, con quienes compartió muchos veranos en Palma de Mallorca. Hoy todos lamentan la prematura muerte del joven.

Su padre, Luis Gómez-Acebo, falleció a los 56 años, el 9 de marzo de 1991, a consecuencia de un cáncer linfático. Simoneta, la mayor de sus hijos, tenía 23 años; Fernando, solo 17.

Su pérdida fue un enorme varapalo para todos, pero en especial para el benjamín de la familia. Coco, como le lla-



Los duques de Badajoz en la presentación oficial de Fernando, en octubre de 1974.



Simoneta tenía casi seis años cuando nació Fernando y ya se mostraba así de protectora con él.



Con María Zurita, que le llamaba con cariño Coquito. "Eras un ser de luz, lleno de alegría y de bondad. Descansa en paz, primo", ha escrito ella.



Los duques de Badajoz y sus hijos: Juan, Bruno, Beltrán y Fernando, en 1990, el día de la pedida de mano de Simoneta,

maban cariñosamente, heredó el sentido del humor de sus padres y era extrovertido y divertido, como pueden corroborar sus amigos, entre los que estaban Alonso Aznar, Rosauro Varo y, sobre todo, Colate Vallejo Nájera.

Vida amorosa

Fernando se casó dos veces. La primera en 2004, con Mónica Martín Luque. Una boda por todo lo alto, en el Real Monasterio de la Encarnación de Madrid y a la que acudieron los entonces Reyes Juan Carlos y Sofía y también los Príncipes Felipe y Letizia. El matrimonio se divorció

siete años después, en 2011, y Fernando regresó a vivir con su madre en la casa familiar de Puerta de Hierro. Residencia donde permaneció hasta la muerte de la Infanta Pilar.

Fernando nos sorprendió al volver a casarse, en 2016, con 42 años, con la periodista griega Nadia Halamandari, solo cinco días antes del nacimiento de su único hijo, Nicolás.

La pareja se separó un año más tarde. ¿La razón? La distancia y diferencias en la convivencia. "No hay divorcio. Fernando y yo adoramos a nuestro hijo", dijo hace unos meses Nadia, su hoy viuda. ■



En noviembre de 2004 se casó con Mónica Martín Luque.



Con su segunda mujer, Nadia Halamandari, madre de su único hijo.



Los Reyes Felipe y Letizia, a su llegada a la Capilla de San Jorge de Windsor. La soberana lucía una capa de Carolina Herrera.



La familia Borbón: emocionante cita en Windsor

Los Reyes Felipe y Letizia coincidieron con los soberanos eméritos y las Infantas en una misa celebrada en honor de Constantino de Grecia y presidida por la reina Camilla de Inglaterra

La Reina Letizia estrenó un elegante vestido hecho a medida por Pedro del Hierro. Los zapatos eran de Lodi.

Un momento distendido de Letizia con Achileas y Olimpia, hijos de Pablo de Grecia.

NUEVA y esperadísima reunión de la familia Borbón. Aunque haya sido fuera de España. La misa en honor de Constantino de Grecia, tío del Rey Felipe y hermano de la Reina Sofía, se celebró en la Capilla de San Jorge de Windsor y ha logrado casi lo imposible: que veamos a los cuatro reyes de España juntos de nuevo tras más de un año. A ellos y también a las Infantas Elena y Cristina, esta también del brazo de su hijo mayor, Juan Urdangarin.

Esa última foto de nuestros monarcas, titulares y eméritos, se produjo en enero de 2023, justamente para asistir al funeral del último rey de los griegos en Atenas. En esta nueva cumbre, sin embargo, hubo muchos más gestos llamativos para comentar.

Sentados juntos

Desde ver sentados dentro de la iglesia a los Reyes Felipe y Letizia con el Rey Juan Carlos (cuatro personas más allá en la misma fila se encontraban las hijas del soberano) hasta el brazo que le prestó Don Felipe a su pa-

dre a la salida para ayudarlo a caminar. Aunque el asistente habitual de Don Juan Carlos estaba preparada a un lado, el Rey se apresuró a servir a su padre como bastón adicional, dejándonos una imagen muy tierna.

Esto se ha interpretado como una 'escenificación de su reconciliación' tras mucho tiempo sin captarse en público y de su supuesta fría relación.

En la última reunión del clan Borbón, para celebrar el 60 cumpleaños de la Infanta Elena, el pasado 20 de diciembre, comieron en un restaurante de Madrid, pero no hubo fotos de todos juntos.

El 'brazo amigo' del Rey

La Casa Real ha matizado esta teoría señalando que se trataba simplemente de eso, de un gesto normal entre padre e hijo. Todo sigue igual, aseguran. Es decir, que continuará habiendo una clara separación institucional entre Don Felipe y Don Juan Carlos, pero no a título privado, como familia que son.

A la salida de la capilla al fin se pudo captar a todos los Reyes, en una ima- ▶▶▶



Situación durante la misa en la Capilla de San Jorge de Windsor. Los Reyes Felipe y Letizia estaban con el Rey Juan Carlos. A lado de este, Benedicita de Dinamarca.

Los Reyes Felipe y Letizia, los Reyes eméritos Juan Carlos y Sofía y las Infantas Elena y Cristina arroparon a su familia griega para rendir tributo al exrey Constantino



A la salida de la iglesia, Don Felipe prestó su brazo a su padre para caminar, mientras Letizia se adelantaba unos pasos.



Las Infantas Elena y Cristina, esta del brazo de su hijo mayor, Juan Urdangarín.



La Reina Sofía, sentada entre su hermana, la princesa Irene, y sus sobrinos, Filippos y Teodora de Grecia.



La Familia Real griega, con Pablo y Marie Chantal, seguidos por sus hijos Olimpia, Achileas, Odiseo y Aristides. Faltaba Constantino. Por detrás, los príncipes Filippos y Teodora, con sus parejas. También fue la princesa Alexia y su esposo, Carlos Morales.

►►► gen de unidad que vuelve a acallar los rumores sobre su distanciamiento.

El Rey Juan Carlos sigue residiendo en Abu Dabi (desde agosto de 2020), aunque cada vez realiza más visitas a España, tanto para las regatas de Sanxenxo como en eventos familiares.

Los primos de Grecia

Entre ellos no faltó el día de Jura de la Constitución y el 18 cumpleaños de su nieta, la Princesa Leonor, aunque no se le permitiera ir al acto institucional en el Congreso.

Esta misa en memoria del exrey Constantino estuvo organizada por la Familia Real griega (primos de Don Felipe), con Pablo de Grecia y Marie Chantal Miller a la cabeza, junto a la reina viuda Ana María, pero contando

La reina Camilla presidió la misa, a falta del rey Carlos y del príncipe Guillermo, ausente por "motivos personales"

con el palacio de Buckingham. De hecho la reina Camilla se encargó de presidirla, ante la ausencia de su esposo, el rey Carlos III (primo segundo de Constantino), de baja por su cáncer; y del príncipe heredero Guillermo, ahijado del homenajeado.

Este se disculpó a última hora aduciendo "motivos personales", lo cual volvió a alarmar sobre la salud de Kate Middleton, ya que estaba al lado, en su residencia de Adelaide Cottage. ■



Ana María de Grecia (77), viuda de Constantino, durante la misa.



No faltaron la viuda de Constantino y sus cinco hijos, encabezados por Pablo de Grecia y Marie Chantal Miller. De existir la monarquía en su país, ahora mismo serían reyes

Tras la misa tuvo lugar una recepción privada en Windsor

Marie Chantal Miller (55), siempre perfecta, con un vestido y chal burdeos de la diseñadora griega Mary Katrantzou y un bolso de Prada.



La reina Camilla presidió el servicio. A su lado, la princesa Ana.



El príncipe Andrés de Inglaterra y su exmujer, Sarah Ferguson, que padece cáncer de piel, llegaron juntos.

NUEVO LOOK

Doña Letizia (51), muy sonriente y presumiendo de su cambio de imagen.



El día antes, en Windsor, luciendo su melena larga ondulada.

La Reina Letizia arrasa con su corte de pelo

A su regreso del viaje a Windsor toma una drástica decisión: la soberana se despide de su larga melena para apostar por un juvenil corte por encima de los hombros



La Reina, con el pelo estilo 'bob'.

SU ANTERIOR GRAN CAMBIO DE 'LOOK'

JUSTO al día siguiente de la misa en Windsor, ya de regreso en Madrid, la Reina Letizia reapareció renovada a las puertas del palacio de La Zarzuela, donde los Reyes almorzaron con el presidente de Paraguay y su esposa. Su nuevo corte de pelo era una declaración de intenciones. ¡Adiós melena!

La soberana ha apostado por un estilo 'bob', es decir, un corte por encima de los hombros. Y en su caso acompañado de un ligero flequillo lateral desfilado.

Muy juvenil

El resultado es muy favorecedor. La Reina Letizia se renueva de cara a la primavera, y lo mejor es que este 'bob' le sigue permitiendo jugar con los recogidos.

Fotos: Robert Smith y Gtres.



En 2015, la Reina Letizia más atrevida.

La Reina Letizia sorprendió a todos en una gala de premios de moda con este arriesgado corte de pelo. Este era más corto que el actual, muy recto y a ras de la mandíbula. Llevó este estilo durante unos años.



La Reina Letizia, con traje de chaqueta de Bimba y Lola en las escaleras de La Zarzuela.

SORPRENDENTE

EXCLUSIVA

Genoveva Casanova: las claves de su reaparición

Durante cuatro larguísimos meses, la mexicana ha estado escondida para evitar el escándalo que desataron sus fotos con Federico de Dinamarca. Ahora ha reaparecido pero despojada de todo el glamour y la sofisticación que se presuponía: en chándal y con el rostro tapado por una manta

CUANDO una jovencísima Genoveva Casanova hacía las maletas rumbo a España dibujando su futuro con un aristócrata español nunca imaginó que su vida terminaría dando un giro tan abrupto. No, su cuento de princesas no iba a terminar bien -de hecho, la historia de amor terminó en divorcio-; pero puede decirse que, aunque no comieron perdices, ella sí fue feliz con sus dos hijos y un exmarido bien avenido. Aquella ruptura podría haber sido el escándalo de su vida, pero nada más lejos de la realidad. El tsunami que la azotaría con fuerza

Estos meses no han sido fáciles para la mexicana que regresa con fuerza a la primera línea mediática.



Corriendo, en chándal y tapada... así 'no vimos' a Geneveva.



La 'huida' de Geneveva para no llamar la atención no funcionó.

para arruinar su cuento de hadas llegaría mucho después y, ahora sí, llevaría sangre azul. Por "culpa" de un príncipe danés, la guapa mexicana terminaría escondida durante más de cuatro meses y reapareciendo de la manera más surrealista posible: escondida bajo una manta cual criminal.

Pero en esta historia no ha habido delitos; aunque sí, condenas. Federico de Dinamarca ha sido finalmente el hombre por el que Geneveva Casanova lo ha perdido todo. Sus fotos con él la llevaron a tener que dejar su casa, cancelar compromisos profesionales, padecer episodios de ansiedad, esconderse... Los últimos cuatro meses han sido sin duda los más difíciles para una mujer que ahora por fin sale del pozo y reaparece. Primero lo ha hecho de esta facha, en chándal y tapada cual expresidario para evitar ser fotografiada, pero próximamente el glamour volverá a su vida y Geneveva ya se ha presentado como la gran concursante revelación de uno de los programas más prestigiosos de la televisión: *El Desafío*, en Antena 3.

"El hecho de pensar en ponerse delante de los medios de comunicación le creaba ansiedad", nos aseguran

"Lo ha pasado realmente mal. En un principio, ella tenía previsto reaparecer con normalidad porque no quería seguir escondida puesto que no había hecho nada malo, pero según pasaban los días, empezó a generarle ansiedad el solo hecho de pensar en tener que ponerse delante de esos medios de comunicación que día y no- ▶▶▶

CÓMODA EN CONCURSOS 'BLANCOS'

Tras su paso por *Mask Singer* y *MasterChef Celebrity*, Genoveva Casanova se apunta ahora a otro programa en el que sabe que se va a sentir cómoda y la van a tratar muy bien.



►►► che hablaban de ella. Cogió miedo a dar ese paso y se le hizo bola. Por eso ha rechazado ofertas millonarias para su primera puesta en escena", nos dice una buena amiga de la mexicana.

La exmujer de Cayetano Martínez de Irujo regresará al redil mediático de la mano de ese tipo de formatos a los que ella ya se había acostumbrado. Tras participar en *Mask Singer* y *Masterchef Celebrity* (con un perfil blanco muy del gusto de los famosos que buscan mejorar su imagen de marca), ahora ficha por *El Desafío* de la mano de otros rostros conocidos como Victoria Federica o Manuel Díaz *El Cordobés*. Según ha podido saber SEMANA, Genoveva "está muy ilusionada" con esta nueva aventura y ha decidido, como si de una terapia

se tratase, centrarse en este proyecto para evadirse de algunas cuestiones personales. "Como su nombre indica, ella se lo ha tomado como un auténtico desafío", nos cuentan.

La ex de Cayetano Martínez de Irujo "está muy ilusionada" con esta aventura y se lo ha tomado como un desafío

Es consciente de lo que implica su participación y "sí, tiene miedo a reaparecer", nos dice otra persona que ha hablado con ella.

Aunque desde la propia productora del programa aseguran que este fichaje lleva tiempo pactado, las informaciones que llegan a

esta revista contradicen esta versión y aseguran que, "si bien la idea de su participación sí rondó a los responsables hace meses, la reciente popularidad y expectación que rodea a la mexicana ha sido el impulso definitivo para materializar el fichaje".

Además, 7 y Acción (la productora del programa liderada por Pablo Motos) conoce a su audiencia y no ha dejado escapar una oportunidad de oro. La misma que explotará, según nuestras fuentes, "cuando el propio Motos presente a Genoveva como invitada estrella de *El Horniguero* bajo la premisa de promocionar *El Desafío*". Ya ocurrió esta temporada con Mar Flores y el equipo repetirá estrategia con Genoveva".

La noticia de su reaparición en televisión dejaba la puerta abierta a otras opciones.

¿Aprovechará la mexicana para volver a su otro "trabajo", el de ser imagen de marcas o conceder entrevistas? Desde su entorno más cercano la respuesta es rotunda: "NO".

Más ofertas

Genoveva no tiene en mente aceptar ninguna oferta laboral más a pesar de que se le han puesto sobre la mesa cantidades que seducirían a cualquiera. "Está recibiendo más ofertas, pero no hará nada porque quiere centrarse en *El Desafío*. No quiere hacer nada más", nos aseguran.

La imagen de Genoveva Casanova en un photocall vale ahora su peso en oro. La expectación que ha generado su ausencia todos estos meses la ha revalorizado y eso todo el mundo lo sabe. Las marcas han roto la hucha para lanzar su mejor



oferta y la productora de *El Desafío* no permitirá que nadie le estropee esa primera imagen. Y si para eso tienen que tapar a Genoveva con una manta, se la tapa. Y si hay que esconderla en un maletero, como apuntan algunas fuentes que ocurrió, se la mete en un maletero.

El refugio de Genoveva

Desde luego, nada va a ser peor para la mexicana que los cuatro meses que ha vivido desde sus fotos con el actual rey de Dinamarca. Sobrepasada por la repercusión, por momentos no pudo soportar la presión y "ha tenido episodios muy complicados marcados por la ansiedad y el estrés".

En este tiempo se ha sabido que ha contado con el apoyo de sus dos hijos y de su exmarido, Cayetano Martínez de Irujo, conde de Salvatierra. Pero más discretamente, Genoveva Casanova también ha tirado de esa red de amigos fieles que han contribuido a que se mantuviese escondida.

Los amigos

Si su primer refugio fue el palacio de Arbaizenea de San Sebastián que le prestó Cayetano, después, tal y como ha podido saber SEMANA, la mexicana se escondió en la finca sevillana de El Santo Patriarca, en Sevilla, propiedad de su amigo Manuel Gayán Pacheco, con el que esta revista la fotografió justo un año antes del escándalo.

Mientras esperamos a que el rostro de Genoveva vuelva a ponerse delante de una cámara, ya sabemos que ella "está bien" e "ilusionada". Lo peor de su escándalo con Federico de Dinamarca ya ha pasado. Empieza la nueva era D.F. (Después de Federico) y ella se lo toma como todo un "desafío". ■

Iris Apfel: el icono de la moda muere a los 102 años

● Su gran personalidad y su singular estilo lograron que Iris Apfel pasara de ser una diseñadora de interiores a convertirse en todo un icono de la moda. Apfel falleció, a los 102 años, en su casa de Palm Beach (Florida) dejando a sus seguidores huérfanos.



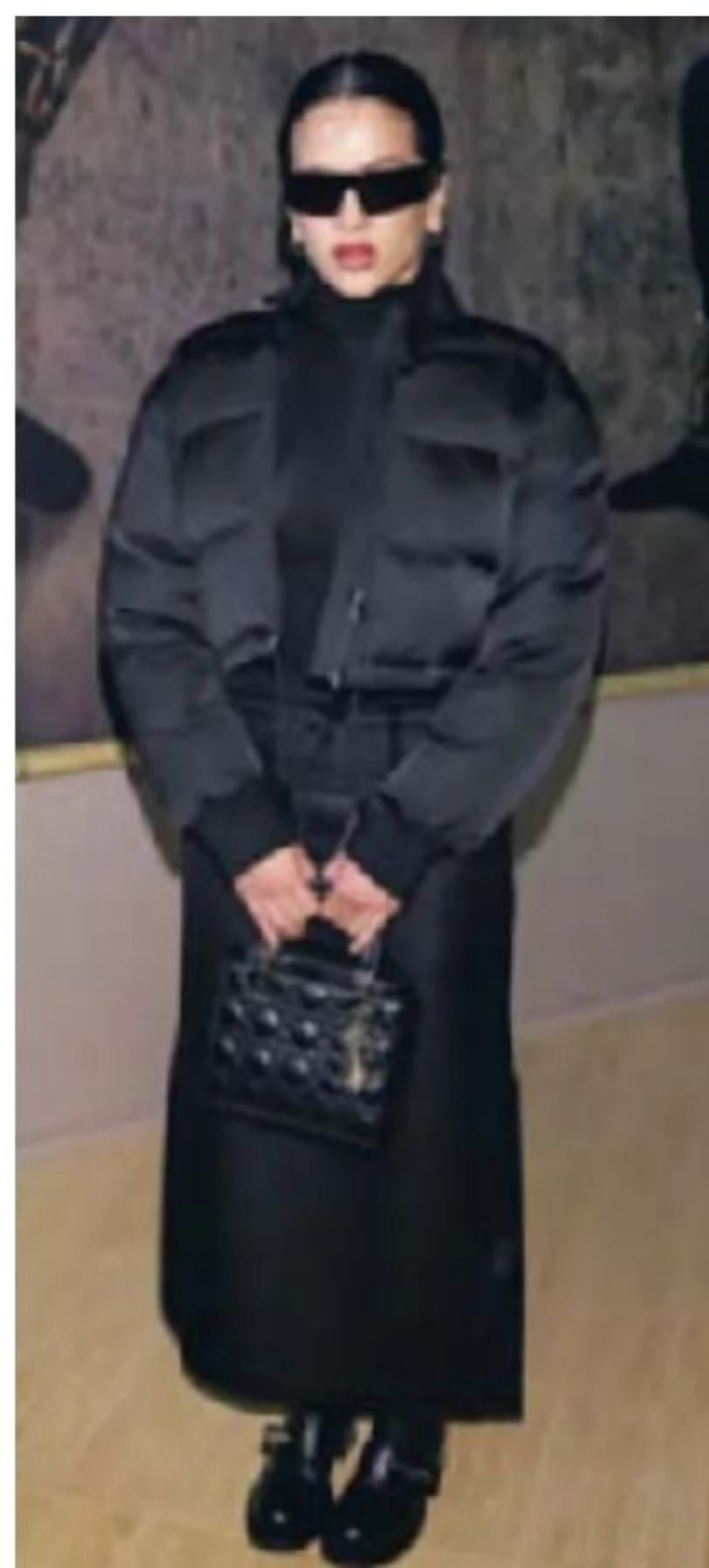
Carlos Herrera: académico de honor

● El periodista Carlos Herrera fue nombrado Académico de Honor de la Academia Médico Quirúrgica Española. Un reconocimiento que el periodista y licenciado en Medicina compartió con sus dos hijos, Alberto Herrera y Rocío Crusset.



Georgina Rodríguez desfila con el dorsal de Cristiano

● La pareja de Cristiano Ronaldo se convirtió en la modelo sorpresa de la Semana de la Moda de París, al desfilarse con este original diseño, de la firma Vetements, inspirado en el futbolista. Y lo cierto es que el público asistente aseguró que Georgina Rodríguez (30) defendió este vestido deportivo rojo y blanco con el dorsal de Cristiano como nadie.



Rosalía conquista París

● El peculiar estilo de Rosalía (31) no ha pasado inadvertido en la Semana de la Moda de París, ciudad por la que la artista española se ha paseado en estos días tras pasar dos meses en Estados Unidos. Entre otras cosas, la cantante acudió al desfile de Dior, vestida con un total look negro, y salió del hotel Ritz para disfrutar de una cena con un original dos piezas.



El colchón Sojamax de Maxcolchon ha sido galardonado con el sello Trofeo del Hogar Top Innovación 2024. Una distinción exclusiva en el mercado obtenida a través del reconocimiento de los consumidores



Invierte en descanso y salud

PUEDE que te suene: te levantas cansada, te duele la espalda, sientes que vas acumulando tensiones en el cuerpo... Lo cierto es que descansar bien y tener un sueño reparador depende, en gran parte, de tu colchón. Durante la noche los músculos se desarrollan y se recuperan de los esfuerzos realizados durante el día. Por eso necesitas un colchón que te aporte el máximo confort, como **Sojamax de Maxcolchon, que acaba de obtener el Trofeo del Hogar Top Innovación 2024.**

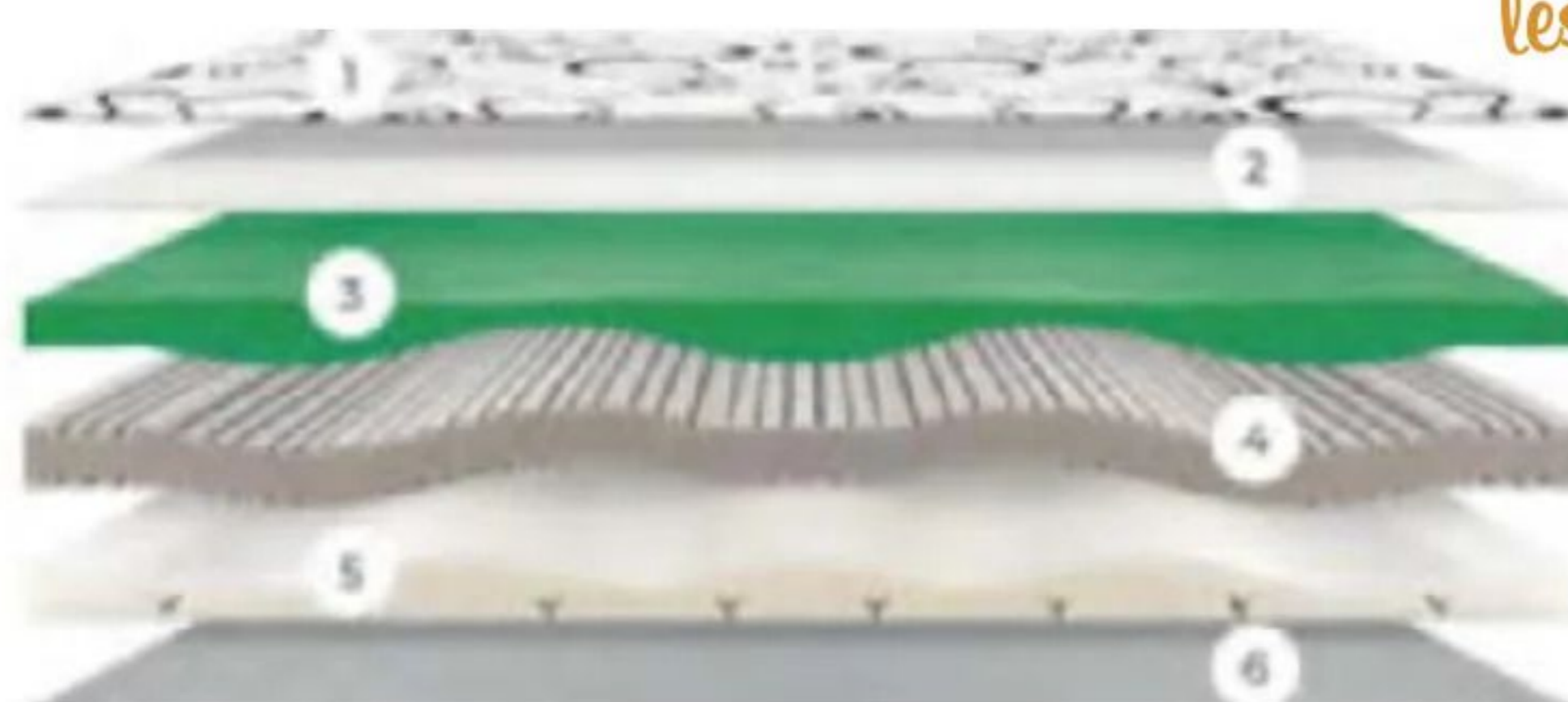
LOS DATOS LO ABALAN
El 95% de los clientes recomendaría el colchón **Sojamax de Maxcolchon a un amigo o familiar**, y el 96% asegura que este colchón permite levantarse totalmente descansado y recuperado gracias a su elevado confort. La innovación de Sojamax de Maxcolchon recae en el cambio de funda exterior, más flexible y resistente, que ofrece un mayor confort y adaptabilidad.

EL COLCHÓN PERFECTO
El colchón Sojamax, diseñado para deportistas y personas activas. Y es que se caracteriza por ofrecer una elevada adaptabilidad al cuerpo gracias a su viscoelástica de 90 Kg, una mayor densidad para un mayor poder descontracturante. En definitiva, se trata del colchón perfecto para prevenir lesiones y contracturas. Además, su núcleo perfilado garantiza que el colchón tenga una excelente acogida al

cuerpo, que acompañe los movimientos del durmiente, y facilite su confort. De hecho, sus 7 puntos de descanso proporcionan un sueño libre de presiones, liberando las tensiones acumuladas en el cuerpo. Invierte en descanso y tu salud te lo agradecerá.

El colchón Sojamax permite levantarse totalmente descansado y recuperado gracias a su elevado confort. Además, previene lesiones y contracturas

- 1 Tejido superior Stretch 290 g/m² Poliéster
- 2 Acolchado superior de 2,5 cm de Airsystem Supersuave
- 3 8 cm Viscoelástica Soja de 90 kg/m³
- 4 6 cm Bloque HR Biogreen 40 kg/m³
- 5 6 cm Bloque HR Biogreen 40 kg/m³



Nieves Álvarez, deslumbrante

● Está a punto de cumplir los 50 años y sigue pisando fuerte en las pasarelas, pero también se convierte en el centro de todas las miradas cuando la vemos en una alfombra roja o en cualquier otro evento. Nieves Álvarez fue una de las asistentes a la Semana de la Moda de París, donde volvió a deslumbrar con sus looks. Elegante y glamurosa a partes iguales, la modelo no quiso perderse las nuevas propuestas de los diseñadores que ella vestirá como nadie.



Victoria Beckham, glamour con muletas

● La diseñadora se ha lesionado en el pie izquierdo y está obligada a llevar muletas, pero eso no es obstáculo para que despliegue todo su glamour. Así lo ha demostrado a la salida del hotel en el que se hospedaba en París junto a su marido, David Beckham, que se ha convertido en su mejor escudero.

Harald de Noruega ya está en casa

● El rey, que estaba de vacaciones privadas en Malasia, fue hospitalizado en el país asiático por una infección e intervenido posteriormente para colocarle un marcapasos temporal. Tras ello pudo viajar en un avión medicalizado, junto a la reina Sonia, a Oslo. Harald (87) deberá ser operado de nuevo para ponerle un marcapasos definitivo.





Almudena Cid, romántico paseo con su novio

● La exgimnasta, ahora reconvertida en actriz, no ha querido perderse el Festival de Málaga. Pero, además de posar radiante en la alfombra roja, Almudena Cid (43) también ha aprovechado su estancia en la ciudad andaluza para disfrutar junto a su novio.

Almudena y Gerardo Berodia dieron un romántico paseo por el paseo marítimo. Si su ex, Christian Gálvez, vive un gran momento tras convertirse en padre con Patricia Pardo, ella también ha encontrado la felicidad junto al exfutbolista, con quien sale desde el verano de 2022.

CUMPLEN AÑOS



34 CLARA LAGO
6-03-1990



54 RACHEL WEISZ
7-03-1970



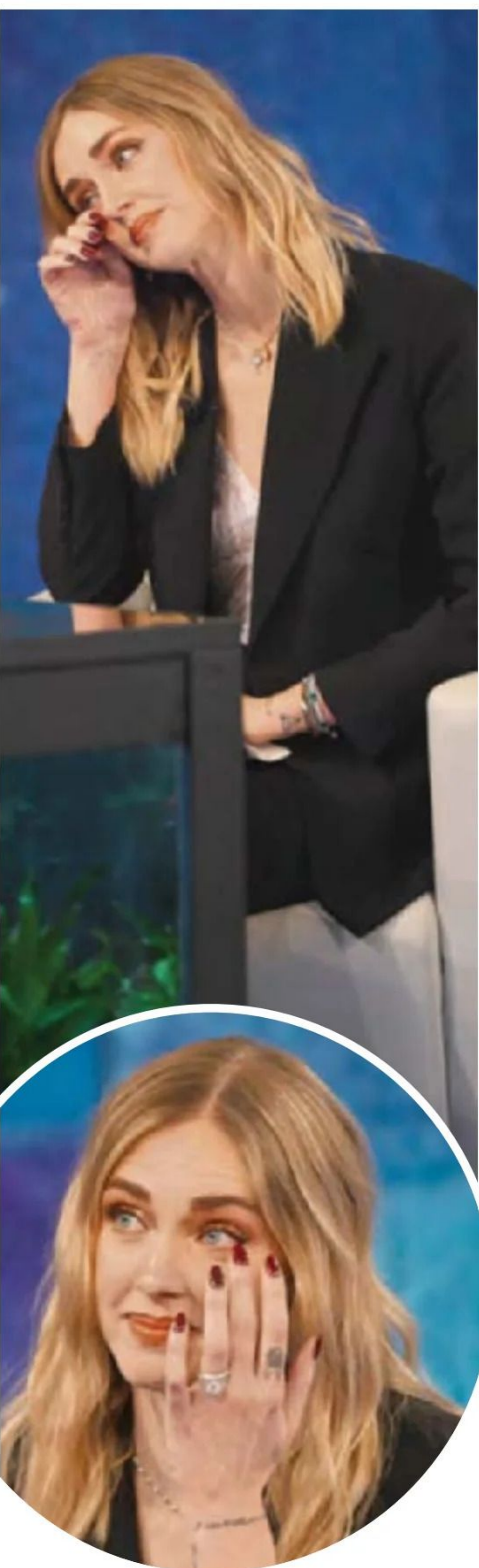
60 JULIETTE BINOCHÉ
9-03-1964



48 MARÍA ADÁN
12-03-1976

Chiara Ferragni y su "fuerte crisis" con Fedez

● La influencer ha reaparecido tras el anuncio de su separación de Fedez. Chiara (36) ha confesado: "Federico y yo somos dos adultos que nos amamos, no vamos a cerrar esos lazos de la noche a la mañana. Hemos tenido crisis, pero esta es mucho más fuerte".



La declaración de la empleada del hogar de **María del Monte:** "Pensé que las habían matado"

● La investigación sobre el robo en casa de María del Monte e Inmaculada Casal sigue su curso. Ahora ha sido la empleada del hogar de la pareja, presente en el momento del violento atraco por el que Antonio Tejado está en prisión acusado de ser el autor intelectual, quien ha declarado ante el juez. La empleada ha confesado que a ella, a la hija de Inmaculada y a su marido los encerraron en el sótano de la vivienda mientras saqueaban la caja fuerte y que pensó que habían matado a María de Monte y a Inmaculada por los golpes y gritos que escuchaba.



OJOS Y VISIÓN

Cuando Mona se jubiló, quería seguir viviendo como siempre, disfrutando a tope. Y sabía que para eso es muy importante la salud ocular. Y Mona ha encontrado una solución: ¡Blue Berry™ Eyebright!



Abuela

¿Y TUS GAFAS?

Alguien le dio un consejo

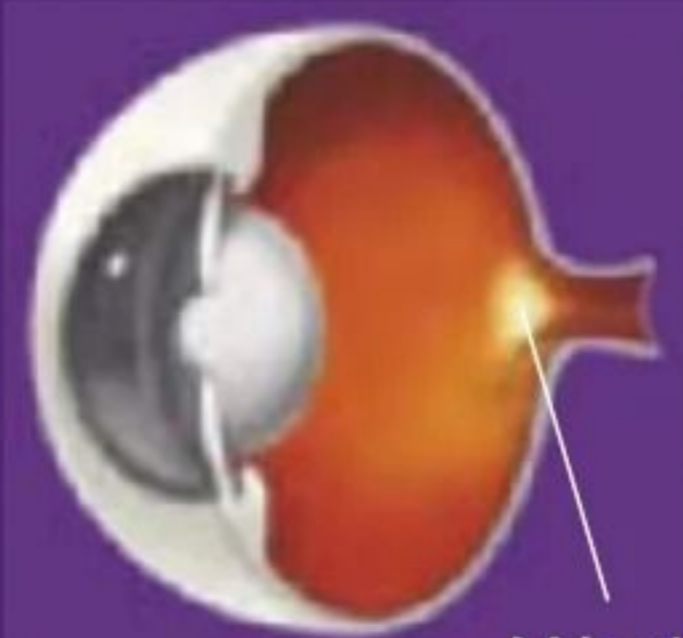
Un amigo de Mona le habló de los comprimidos Blue Berry con extracto de arándanos y luteína. Ella ya había oído hablar de la luteína y decidió probarlos.

Su nieto se dio cuenta de una cosa muy curiosa

Un día, mientras iba conduciendo, pasó algo gracioso. Su nieto de diez años, que iba con ella en el coche, le preguntó: «Abuela, ¿no necesitas gafas?». Entonces Mona se dio cuenta de que había pasado algo muy importante ¡Y que era gracias a Blue Berry!

¡POR ESO BLUE BERRY™ ES TAN BUENO!

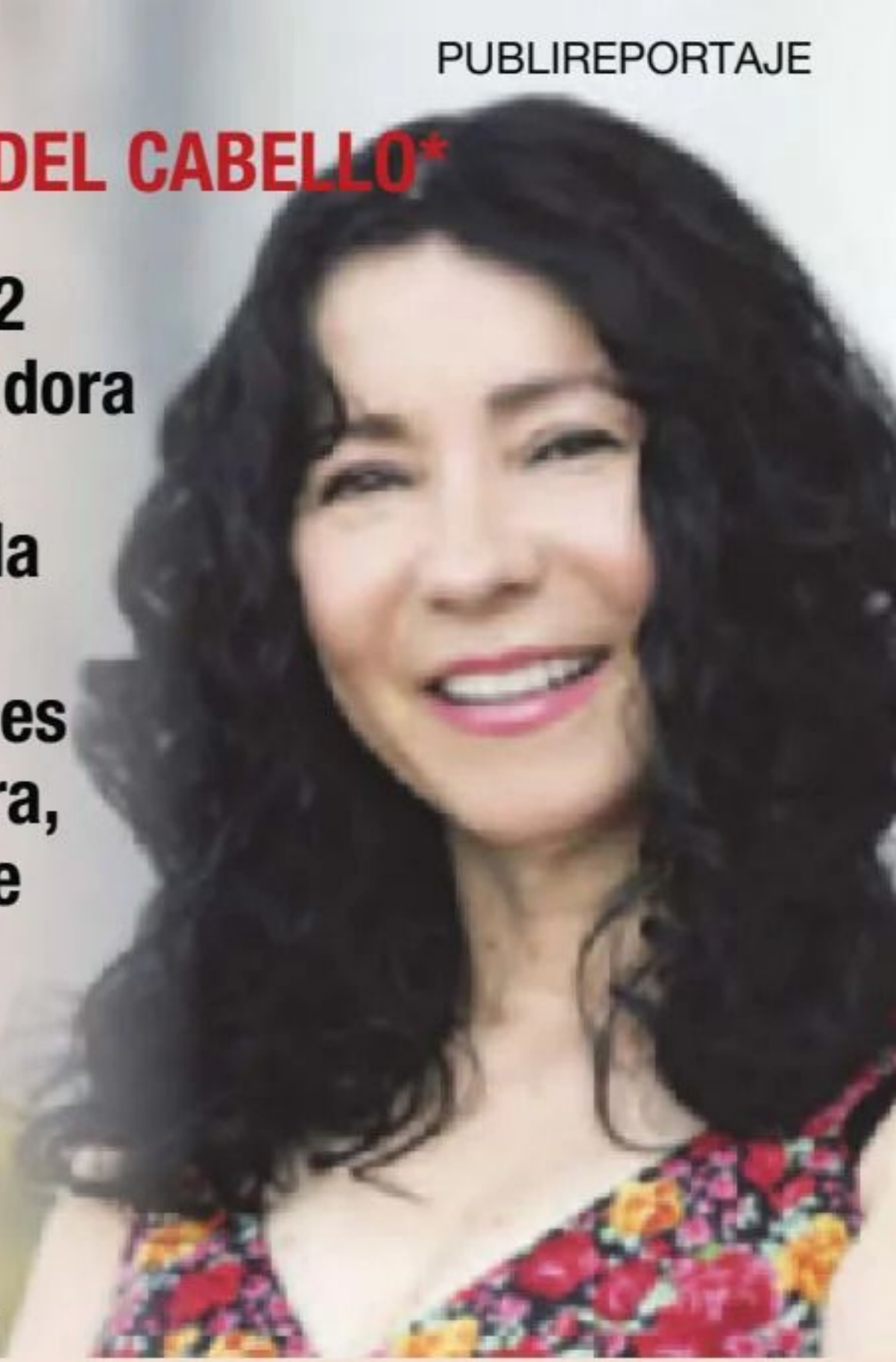
La luteína es un pigmento que se encuentra en los arándanos y en las flores de tagetes. Pero también se encuentra en la mácula del ojo, la parte de la retina responsable de la visión central. Blue Berry aporta 10 mg de luteína natural de tagetes al día. Además, también contiene vitamina A y zinc. El contenido de vitamina A ayuda a conservar la vista normal. Los arándanos y la eufrasia contribuyen a la salud ocular.



Mácula

TEMA: CAÍDA DEL CABELLO*

Patricia tiene 42 años y es visitadora médica. Estaba muy preocupada «Aunque tengo muchas aficiones (viajar, la cultura, la protección de los animales), mi trabajo siempre me ha provocado mucho estrés».



¡POR FIN CABELLO abundante otra vez!

Por eso siempre se me ha caído mucho el pelo, más de lo que a mí me parecía normal. La cosa empeoró aún más en los dos últimos años debido a los viajes largos en avión y los cambios de hora. Nada me ayudaba, y me decían que no había nada contra esta caída del cabello. Así que estaba muy preocupada, porque pronto me asomaría el cuero cabelludo.

Hasta que leyó sobre Hair Volume

En una revista vi un anuncio de «Hair Volume». El anuncio sonaba interesante y solo había que tomar 1 comprimido al día. Así que fui a la farmacia y me lo compré.

¡Por fin cabello abundante y bonito!

Ya al mes de empezar a tomarlo, la caída del cabello se redujo hasta un nivel que hacía muchos años que no veía. Ahora, como mucho, se me cae la mitad que antes. Así que mi peinado vuelve a tener cuerpo. Estoy muy contenta con los resultados y recomendaría Hair Volume a cualquiera.

LOS COMPRIMIDOS ORIGINALES SUECOS PARA LA VISTA

Blue Berry se fabrica en Suecia. Estos comprimidos únicos contienen extracto natural de *Vaccinium myrtillus*, un tipo especial de arándano originario del norte de Europa. Los arándanos fueron uno de los primeros remedios que se vendieron en las farmacias suecas. Blue Berry es el único comprimido de arándano con extracto natural de eufrasia.



CON ARÁNDANOS SILVESTRES ESCANDINAVOS

¡PIDA EN SU FARMACIA EXPRESAMENTE HAIR VOLUME DE NEW NORDIC!
PREGUNTAS
 Llámanos al **91 3885542**
Venta en farmacias y El Corte Inglés:
 Blue Berry™: C.N. 194 984.4
 Hair Volume™ 30 compr.: C.N. 194 986.8
 Hair Volume 90 compr.: C.N. 212807.1
 Hair Volume Champu/Acondicionador: C.N. 212470.7/212471.



NUESTRO N.º 1 EN TODO EL MUNDO!

PRODUCTO INNOVADOR
 Hair Volume es un producto innovador que no se puede comparar con ningún otro. Es el único producto con extracto de manzana y, por tanto, rico en especial procianidina B2, una sustancia natural. Contiene biotina para el mantenimiento del cabello normal y cobre para ayudar a una pigmentación normal. Sin gelatina. Solo 1 comprimido al día.

TAMBIÉN PARA HOMBRES

*Caída del cabello no ocasionada por una enfermedad

Luis Miguel y Paloma Cuevas ya no se esconden



La pareja ha decidido no ocultarse más y ha aparecido cogida de la mano saliendo de un restaurante de Perú, tras un concierto del cantante

Han decidido darle naturalidad a su relación, que está más que asentada.



ESTÁN en el mejor momento de su relación. Atrás quedaron las persecuciones y los intentos por ocultar lo que era un secreto a voces. Paloma Cuevas y Luis Miguel viven en una eterna luna de miel que les está haciendo recorrer todo el mundo gracias a la gira internacional del cantante. Ahora, sin ningún tipo de reparo, los hemos podido ver saliendo de un restaurante de Perú.

Ajenos a las cámaras

En una de las salas privadas de La cantina de Epicuro, uno de los italianos más famosos de Lima, el Sol de México se acicalaba ante el espejo para salir con Paloma de la mano ante una auténtica marabunta de fans. Ya no se ocultan, les dan igual los flashes y los objetivos de las cámaras. Quieren vivir su historia de amor con naturalidad y así les vimos, de la mano y muy sonrientes, saludando a todos los que esperaron pacientemente a las puertas del restaurante.

Cambio de actitud

El cambio de actitud de ambos ante el público es evidente. En la ciudad milenaria el cantante dio dos conciertos masivos en los que colgó el cartel de 'no hay entradas' y en los que no dudó en mostrar, ante todos los asistentes, el amor que siente ante "su Paloma". Micky, como le llaman sus más allegados, cogió un corazón de papel mientras cantaba *Cucurucucú Paloma* y lo sostuvo cerca del suyo. ¿Cómo no nos vamos a derretir con esta pareja? Ahora solo falta por ver si esa naturalidad se mantendrá en su gira por España este mismo verano. ■



Luis Miguel se paró y saludó a todos los fans que lo esperaban a la salida del restaurante, sin soltar la mano de Paloma en ningún momento



La diseñadora, un paso por detrás de su pareja, se mostró sonriente y muy contenta.



Cayetano Rivera y María Cerqueira celebran un año de amor

La pareja disfrutó de una comida en uno de los restaurantes más conocidos de Sevilla y después regresaron dando un paseo a la casa del torero

HA pasado un año desde que la revista SEMANA anunciaba en exclusiva que Cayetano Rivera (47) volvía a estar enamorado tras su separación de Eva González. El atractivo torero había dado una nueva oportunidad al amor junto a la periodista portuguesa María Cerqueira (40) y el paso del tiempo no ha hecho más que afianzar esa relación.

La pareja ha celebrado su primer aniversario saliendo a comer a uno de los restaurantes preferidos de los famosos en Sevilla, con magníficas vistas al Puente de Triana y la Torre del Oro. Cayetano y María salieron de la casa del diestro y dieron un tranquilo paseo hasta el local cogidos de la mano y entre miradas cómplices.

Integrada en la familia

No fue una cita estrictamente romántica, ya que en el restaurante se encontraron con Curro Vázquez, tío de Cayetano y su apoderado. Después de una agradable sobremesa acompañaron a Cu-



La pareja, con las manos entrelazadas, ha conseguido afianzar su relación.

Cayetano está a punto de iniciar la temporada, que este año le llevará dos tardes a la plaza de Las Ventas en la Feria de San Isidro

ro hasta el hotel en el que se hospedaba y a continuación regresaron a casa.

A pesar de la distancia y de sus apretadas agendas profesionales (él vive en Sevilla y ella en Portugal, donde es una reconocida presentadora de televisión), la relación se ha consolidado totalmente en estos doce meses. Además, María ha encajado perfectamente en el



El torero vive en Sevilla y la periodista en Lisboa, pero sacan todo el tiempo libre para estar juntos.

círculo familiar de su novio, como ha quedado demostrado con esta comida, pero mucho más con la magnífica relación que mantiene con Lucía, la hija del diestro y Blanca Romero.

Ahora Cayetano está volcado en la preparación de la nueva temporada taurina que está a punto de comenzar. Entre las fechas más destacadas del calendario están las dos tardes que toreará en la Feria de San Isidro en Las Ventas, la primera plaza del mundo, que no pisa desde 2018. Desde el tendido o fuera de la plaza, seguro que María Cerqueira va a ser su mejor apoyo.

Fotos: Agencias



Las futbolistas celebraron entusiasmadas su triunfo en La Cartuja de Sevilla.

Las 'guerreras' de La Roja, otra vez campeonas

La Selección Española Femenina de Fútbol hace historia al ganar la UEFA Nations League

LO han vuelto a hacer. Las futbolistas españolas han ganado la primera edición de la Nations League Femenina, la Liga de Naciones, después de vencer a Francia por 2-0 en La Cartuja de Sevilla.

Un partido que siguieron por televisión casi dos millones de espectadores y que ha vuelto a colocar a las chicas de La Roja en lo más alto del deporte.

Y a lo grande celebraron el triunfo en el campo. A ello se suma además su pase para los próximos Juegos Olímpicos de París 2024 este verano, donde parten como favoritas. Podría parecer que eso añade presión, pero ellas lo tienen claro: "Vamos a por más".

Emocionadas

Especialmente emocionada estaba Jenni Hermoso (una de las cuatro capitanas de la selección, junto a Irene Pa-

redes, Alexia Putellas y Olga Carmona). Tras ganar el año pasado el Campeonato del Mundo y ser involuntaria protagonista de lo que pasó después, la futbolista vivió meses muy duros.

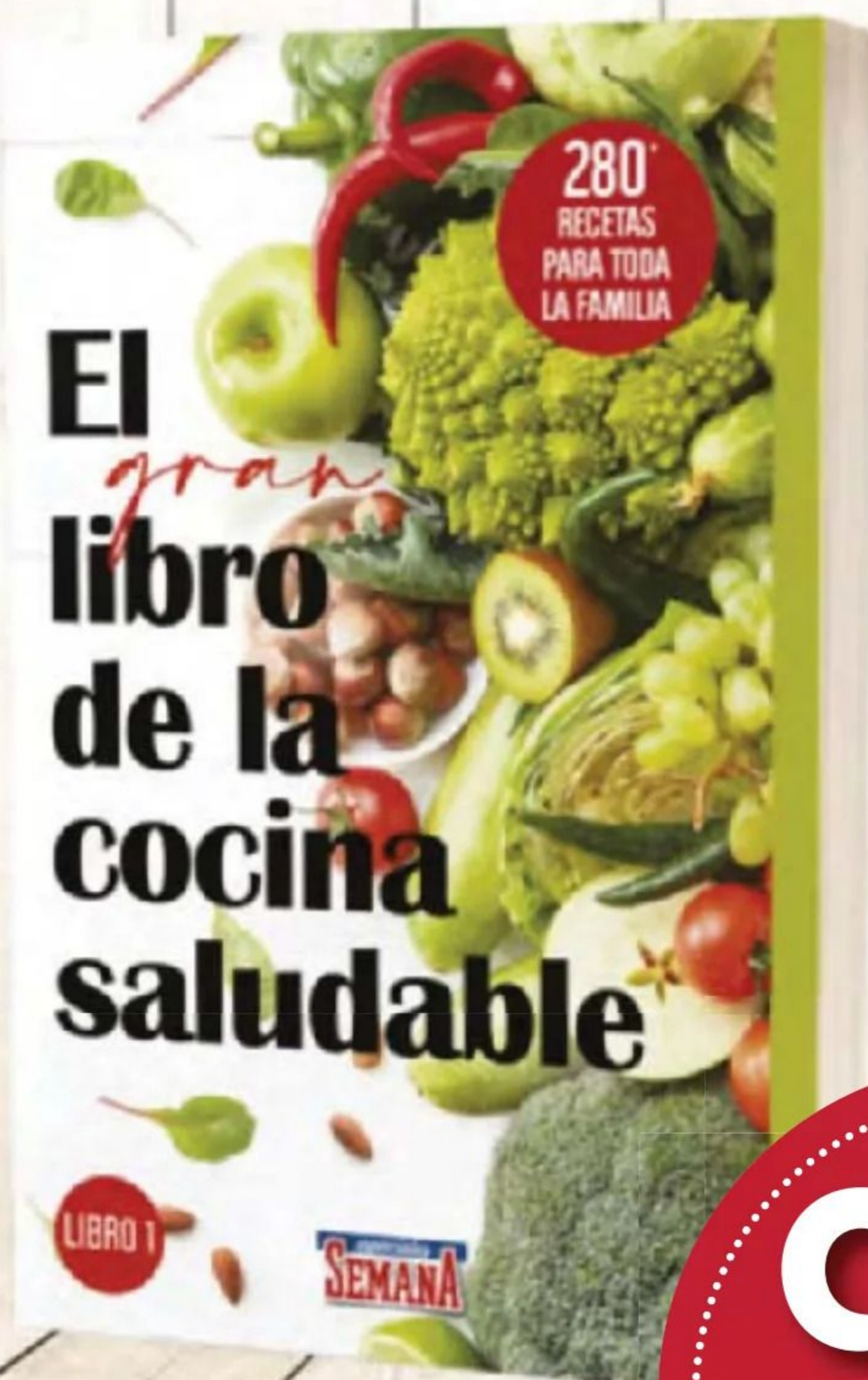
"Me ha costado mantenerme fuerte todo este tiempo y me sigo superando... He luchado mucho y esta victoria me la voy a dedicar sí o sí porque creo que me la merezco", contaba poco después en una entrevista. ■



Para Jenni Hermoso esta copa ha sido muy especial, tras los malos momentos vividos.

"He luchado mucho y esta victoria me la voy a dedicar sí o sí porque creo que me la merezco", contaba Jenni Hermoso poco después ante los micrófonos de la radio

PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95
€
OFERTA
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos!

Alain Hernández: "Llevo muy mal estar lejos de mi mujer y mis dos hijos"

El actor nos confiesa cómo está afrontando el reto de protagonizar la nueva serie de Antena 3 'Sueños de libertad', por la que ha tenido que dejar a su familia en Barcelona

"He aportado a mi personaje colores contrarios a la parte más dura y violenta que tiene", confiesa Alain.



"Por momentos, me siento culpable por no estar más en casa. Además, recuerdo mi infancia cuando mi padre faltaba por trabajo y le echábamos de menos"

"Espero que, cuando mis hijos sean mayores, entiendan que lo tuve que hacer"

TENÍA un promotor futuro al frente de la empresa familiar de jamones, pero el veneno de la interpretación se introdujo en sus venas y lo dejó todo por probar suerte. Hoy, casi veinte años después y con una destacada carrera a sus espaldas, Alain Hernández (48) no se arrepiente de su decisión. Una fortuna que también le acompaña en su vida personal como padre de dos pequeños junto a su pareja, Mireia Martín. Recientemente, el actor se ha embarcado en otra aventura como protagonista de la nueva serie de las sobremesas de Antena 3, *Sueños de libertad*, un trabajo que le hace muy feliz, pero que le ha obligado a trasladarse a Madrid dejando a su familia en Barcelona. Y es que cumplir los 'sueños', aunque sean 'de libertad', también conlleva sacrificios.

Una serie diaria supone muchas horas de rodaje y estudio. ¿Cómo lo llevas?

Yo había hecho diarias, pero aquí, al tener el protagonista, hay días muy estresantes. Lo que mucha gente no sabe es que, aparte de las horas que pasamos grabando, en casa tienes que estudiar dos o tres horas. Pero lo peor es que yo vivo en Barcelona, tengo una mujer y dos hijos, y llevo muy mal estar lejos y verles solo un día y medio a la semana.

Además eres muy padrazo.

Sí, me encanta estar tan implicado, si no, no me habría metido en ese percal. Pero sí es cierto que, por momentos, me siento culpable por no estar más en casa. Además, recuerdo mi infancia cuando mi padre también faltaba por trabajo y ▶▶▶

ALAIN HERNÁNDEZ

Alain asegura estar encantado con el equipo de *Sueños de libertad*, serie producida por Atresmedia y Diagonal (Banijay Iberia).



"Me sabe mal mover a mi familia a Madrid por mi trabajo, cuando mi mujer también está contenta con el suyo en Barcelona y mi hijo, de cuatro años, está muy a gusto en el cole"

▶▶▶ mis hermanos y yo le echábamos de menos. Espero que cuando mis hijos sean mayores entiendan que lo tuve que hacer.

Vuestra antecesora, la serie *Amar*, duró 18 años en antena, ¿te imaginas que ocurriera lo mismo?

Ahora quiero ir temporada a temporada, sobre todo por el tema de los hijos.

Si la serie tiene visos de futuro, como parece, quizá tendríais que plantearos un cambio...

Sí, pero me sabe mal mover a mi familia por mi trabajo, cuando mi mujer también está contenta con el suyo en Barcelona y mi hijo, de cuatro años, está muy a gusto en el cole. Además, está el problema de que en Madrid no tenemos familia a la que recurrir si pasa algo.

Natalia Sánchez, tu compañera, sí se ha traído a toda la familia de Cataluña...

Pero ella sí tiene una red de seguridad en Madrid, porque sus padres son de aquí y es diferente. Ahora, no sé cómo se lo monta con los críos y el trabajo, porque, si saco una lectura positiva de estar en Madrid solo, es poder estu-

diar. Si estuviera con mis hijos, querría estar con ellos y no me daría la vida.

¿Cómo pasaste de la empresa de jamones a la interpretación?

Yo era feliz trabajando con mi padre, pero llegó un momento en el que me apeteció hacer algo diferente para airearme. Entonces hice un curso de interpretación, recomendado por Santi Millán, que era mi vecino. Tras esos seis meses, pedí consejo a mi profesor y él me dijo que tenía que ser actor. Así es que estudié Arte Dramático compaginándolo con la empresa. También comencé a hacer cosas para las teles locales y me surgió trabajar en el programa de Buena-fuente y en *Salvados*. No me daba el dinero, pero decidí dejar la empresa.

¿Cómo se lo tomaron?

Un día le dije a mi padre: "Papá, quiero ser actor". Él, ni me miró y respondió: "Ya eres mayorcito para saber lo que quieres", y se fue y yo me quedé temblando. Mis hermanos estaban perplejos, mi madre me preguntaba que si estaba seguro y la familia de mi padre en Salamanca se lo tomó regular. Fueron meses duros, pero todo se acentuó más porque me dijeron el diagnóstico de alzheimer de mi padre. Pensé que tenía que volver a la empresa para hacerme cargo, pero decidí que, tras haber dado el paso, tenía que probar suerte.

¿Y ahora?

Están muy orgullosos. Lo que pasa es que lo han normalizado. Si les digo que voy a rodar una película, me dicen: "Pues muy bien". Pero sé que les hace mucha ilusión.

¿Estás preparado para el subidón de fama que te va a llegar con esta serie?

Lo llevo con naturalidad y me considero un privilegiado de que la gente me diga que le encanta mi serie y que si se puede hacer una foto conmigo. No veo que nadie vaya al panadero y le diga: "Me encanta tu pan. ¿Me puedo hacer una foto contigo?" (risas).

Háblame de tu personaje.

Interpreto a Jesús de la Reina, que tendría que ser el único heredero de Perfumerías de la Reina, pero con la llegada de su hermano Andrés, todo cambia. Se crea un conflicto de intereses empresarial y personal, ya que afloran los celos por la manera en la que mi padre le trata. A esto se suma la relación que se crea entre mi hermano y Begoña, mi mujer, que me hace revivir fantasmas del pasado.

¿Has trabajado el personaje con los departamentos de peluquería, vestuario..?

En peluquería no hay mucho que hacer conmigo (risas). Y, en vestuario, tenían bastante claro cómo iba a ser la estética y a mí me pareció bien. A Jesús le veremos casi siempre con traje y corbata, por aquello de que es el jefe de la empresa y tiene que dar ejemplo. Yo he aportado más a la hora de darle los colores contrarios a la parte más dura y violenta que tiene.

¿Habéis hecho familia entre el equipo?

Sí, llevamos cuatro meses y desde el principio se vio que teníamos todos una ilusión tremenda. Enseguida hicimos un chat de whatsapp y son todos encantadores.

.....
Matilde Molinero.

Fotos: Alberto Bernárdez.

"Me apetecía hacer algo para airearme e hice un curso de interpretación, recomendado por Santi Millán, que era mi vecino".

"Comunicar a mi familia que quería ser actor, fue duro, pero todo se acentuó más porque me dijeron el diagnóstico de alzheimer de mi padre

"Pensé en volver a la empresa familiar para hacerme cargo, pero decidí que tenía que probar suerte"

Carlo y Alejandra continúan con su amor contra viento y marea

Ajenos a todos los rumores que les rodean, el hijo de Mar Flores y la hija de Terelu Campos compartieron un paseo por el parque y un agradable almuerzo

LAS especiales circunstancias de Carlo Costanzia (31) hacen que su relación sentimental con Alejandra Rubio (23), que sacó a la luz SEMANA en exclusiva, no sea al uso. Y es que el hecho de que el joven esté cumpliendo condena por un delito de estafa por el que tiene que llevar una pulsera telemática, que limita sus movimientos, condiciona sus vidas y hace que a su alrededor surjan muchos rumores que puedan pasar factura a su incipiente amor.

Amor en plenitud

Sin embargo, ellos están intentando permanecer ajenos a todo, para disfrutar plenamente de lo que están sintiendo. Así, en esta ocasión, el hijo de Mar Flores y la hija de Terelu Campos, vestidos con ropa deportiva, disfrutaron de un agradable paseo por el parque con el perro

de Carlo, al que Alejandra ha cogido mucho cariño. Tras el mismo, la pareja se dirigió hacia un bar cercano, donde aprovecharon para comer y compartir confidencias y muestras de cariño.

Ambos han asegurado que se están conociendo y que quieren ir despacio, aunque lo cierto es que los pasos

Las circunstancias de Carlo, que cumple condena por estafa, están condicionando su relación

que están dando son el mejor reflejo de que lo suyo va en serio. Así lo demuestra el hecho de que se fueran a pasar unos días juntos a la casa familiar que las hermanas Campos tienen en Málaga, un lugar que para Alejandra significa mucho. ■

La pareja salió a dar un paseo con el perro de Carlo.



Ambos están intentando que los rumores no les afecten.

Aseguran que quieren ir despacio, pero están dando pasos adelante, como su reciente viaje a Málaga a la casa de las Campos



Compartieron una improvisada comida en un bar cercano.

Ambos se divierten mucho juntos.

Canales Rivera, enamorado de nuevo

La mujer que ha conquistado el corazón del torero es directora de una empresa inmobiliaria de Valencia

HACE un año que José Antonio Canales Rivera (49) confirmó su ruptura con Isabel Márquez, con quien había tenido un largo historial de idas y venidas debido a las infidelidades protagonizadas por el torero. Un año después, el

diestro ha pasado página, ya que, tal y como se puede ver en estas imágenes que les muestra SEMANA, está de nuevo enamorado.

La mujer que ha robado el corazón a José Antonio se llama Regina y es una reconocida empresaria que ejerce, desde 1996, como CEO



José Antonio y Regina caminaron cogidos de la mano como una pareja más.



La pareja salió de un céntrico hotel sevillano para compartir una divertida velada junto a unos amigos

de una inmobiliaria de la zona de Valencia. Junto a ella se puede ver a Canales Rivera en estas páginas saliendo de un céntrico hotel de Sevilla para disfrutar con un grupo de amigos de una divertida velada.

Como una pareja de enamorados más, caminan co-

gidos de la mano, compartiendo risas, confidencias y besos, aprovechando al máximo estos momentos juntos, ya que, a buen seguro, sus obligaciones no les permiten compartir el tiempo que les gustaría.

.....
Fotos: Agencias.



Sus miradas cómplices hablan por sí solas.



La empresaria regaló a Canales un cariñoso beso.

Carla Pereyra: "Diego es muy tranquilo en casa"

La modelo y empresaria lleva diez años con Diego Simeone, con quien tiene dos hijas. "El secreto es el amor y la comunicación"

NO le gusta la etiqueta de "mujer de", porque Carla Pereyra (36) dice que ella es muchísimo más. Tiene una empresa de reformas y de viviendas para estudiantes, tres edificios en construcción que supervisa a pie de obra, es madre de dos hijas, fruto de su relación con Diego El Cholo Simeone (53) y sigue trabajando como modelo.

Hace unos días la vimos ejerciendo de madrina en la nueva clínica del Instituto Médico Láser de Madrid y pudimos charlar con ella.

Vida en pareja

Carla nos contó, entre otras cosas, cómo es la vida junto al actual entrenador del Atlético de Madrid.

"En el campo se deja toda su energía y luego en casa es muy tranquilo. Siempre lo digo: no es lo que se ve ahí, sino superequilibrado, una persona muy fácil para convivir; lo puede decir toda la gente que lo conoce", dice.

Carla y Diego se casaron en junio de 2019 tras cinco años de relación y dos hijas en común. Dice que son una

pareja "relativamente joven" y revela cual cree que es el secreto de su matrimonio.

"El amor y el respeto hacia el otro es fundamental. Y en el día a día es clave la comunicación. Mantenemos mucho el cuidarnos como pareja, tomarnos nuestro tiempo, salir a pasear... Somos padres y trabajamos mucho, pero una vez por semana salimos a cenar solos, al cine... ese momentito para estar juntos".

"Mantenemos mucho el cuidarnos como pareja y una vez a la semana nos gusta salir a cenar solos o ir al cine"

Nos explica que los dos tienen agendas muy apretadas, por eso lo de aumentar la familia no es algo que entre en sus planes: "Estamos muy bien, con muchos proyectos laborales, así que la verdad, creo que no. Cuando las cosas están bien, hay que cuidarlas". ■



Carla se cuida por dentro y por fuera. "Estoy en un momento bonito de mi vida y eso se refleja", nos dice.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Las 7 tendencias que reinarán en primavera

BELLEZA

Las manicuras que no vas a dejar de ver esta temporada

TRUCOS

Haz de tu dormitorio tu pequeño oasis

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, horóscopo, recetas sanas y fáciles...

SALUD

EDULCORANTES

¿Cuáles son los mejores y por qué?



Las 7 tendencias clave que reinarán en primavera

Ha llegado la hora de descubrir cómo cambiará nuestro armario en cuanto dé comienzo la nueva estación. Toma nota de los colores, calzado y prendas que se van a llevar los próximos meses.



►Patrizia Pepe. (c.p.v)



►Massimo Dutti. 149€



►Zara. 22,95€

NO TENGAS MIEDO DE ARRIESGAR: LOS BOLSOS XXL TRIUNFAN EN SUS VERSIONES MÁS EXAGERADAS Y COLORIDAS

En formato shopper, tote, hobo... Elige el que más vaya contigo

Maxi bolsos

A pesar de que estamos acostumbradas a apostar por bolsos pequeños cuando llega el buen tiempo, este año no será así. Rescata ya de tu vestidor los bolsos XXL porque vuelven al terreno de juego. ¿La clave para introducirlos en todos tus looks? Dejar que brillen con luz propia y permitir que sean los auténticos protagonistas.



Jeanette Madsen (39)

Color azul bebé

En el 2023 subir la saturación del color en nuestros estilismos fue algo casi obligatorio. Sin embargo, esta próxima primavera los tonos suaves y empolvados van a ser los ganadores. Eso sí, hay uno que destaca por encima de todos los demás: el azul bebé. Esta tonalidad es sinónimo de delicadeza, feminidad, dulzura, armonía y paz. ¿Lo mejor de todo? Favorece a todos los tipos de piel.

Los trajes de chaqueta son una apuesta segura a cualquier edad



► Selected Femme. 149,99€



► Stradivarius. 17,99€

► Selected Femme. 89,99€



► Hogan. 320€

AL SER UN COLOR COMODÍN SE PUEDE COMBINAR TANTO CON GAMAS DE TONOS CÁLIDOS COMO FRÍOS

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda





Bella Hadid (27)

Los jerseys y tops con cuello polo ya han empezado a invadir el asfalto



►Sandro. 175€

Las prendas de tipo tenista llevan coleando en las tiendas desde hace un par de temporadas, pero esta primavera hay una tendencia que por fin va a ocupar el lugar que merece: el cuello polo. Da igual si te convence o no, ¡no te vas a poder escapar!

►Allude. 276€



►Mango. 15,99€



Punta cuadrada

Si caminar segura es muchas veces cuestión de geometría y milímetros, esta primavera la punta cuadrada se postula como la opción perfecta para redefinir la forma del pie al mismo tiempo que derrocha estilo y garantiza un confort absoluto.

►Stradivarius. 25,99€



Los zapatos metalizados seguirán en alza los próximos meses



►Mango Outlet. 29,99€



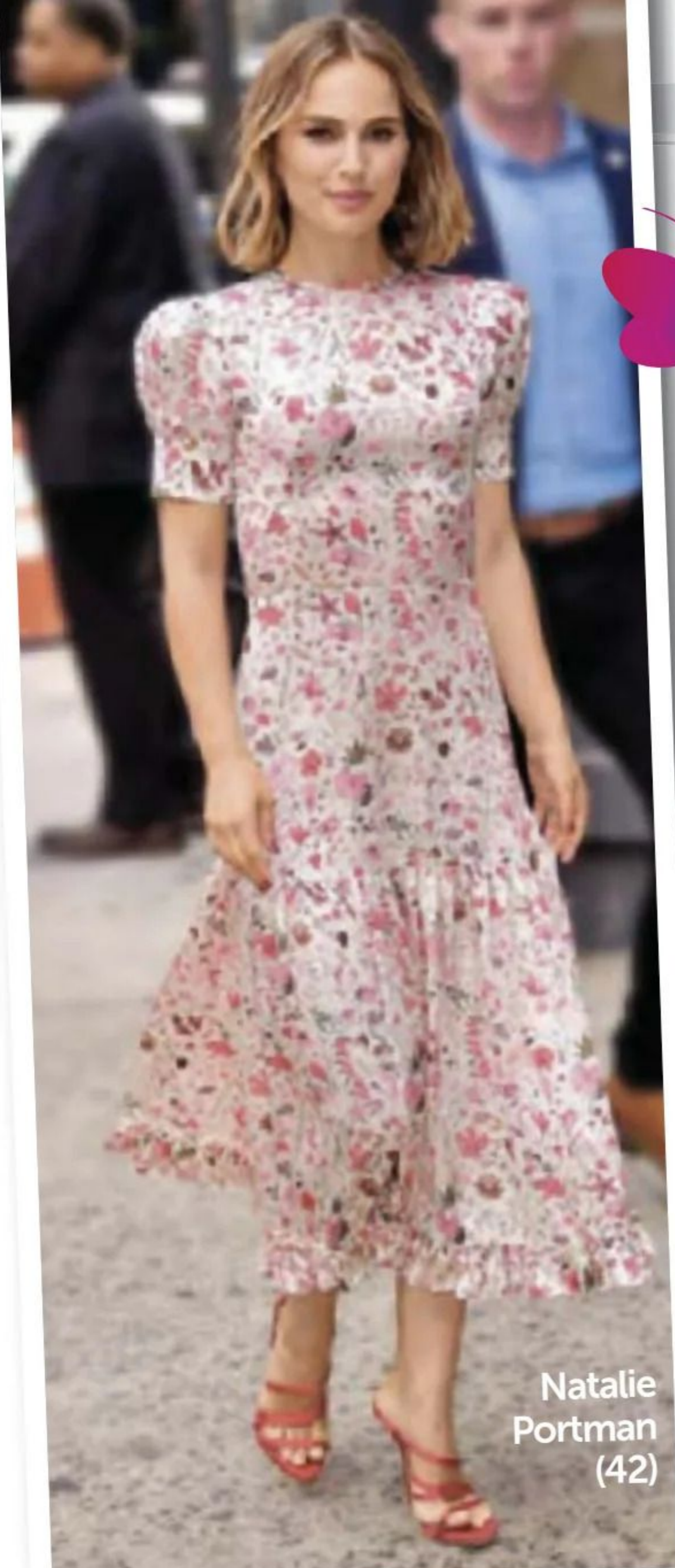
►Pedro García. 390€



Hailey Bieber (27)

A LA ESTÉTICA CLÁSICA DE UNOS MOCASINES O UNOS SALONES, SE CONTRAPONA EL CORTE TAJANTE PERO DESAHOGADO DE LA PUNTA CUADRADA





Natalie Portman (42)



Estampado de flores

El *print* de flores es un clásico que no falla cada primavera. Pero ojo, no pienses que después de tantos años ya no puede sorprenderte, porque este 2024 aterriza con propuestas de lo más frescas. ¿Su objetivo? Enamorar hasta a las más escépticas.



►Cefinn. (c.p.v)



►Self-portrait. 329€



►H&M. 29,99€



Nicky Hilton (40)

Tacón kitten

Amados y odiados a partes iguales, los *kitten heels* se proclaman imprescindibles en la nueva estación. Esta primavera la fiebre por el tacón sensato no desciende, sino todo lo contrario. Y por ello esta propuesta va a ser bendecida por todas aquellas que disfrutan llevando altura de 9 de la mañana a 9 de la noche.

El tacón kitten se va a llevar especialmente en zapatos de silueta *slingback* (destalonados)



►Marks & Spencer. 65€



►Mango. 39,99€



►Liu Jo. 179€

NO RENUNCIES NI A LA COMODIDAD NI A LA SOFISTICACIÓN: LOS KITTEN HEELS SON TUS MEJORES ALIADOS





Pantalones piratas

Aunque en el pasado todas estuvimos de acuerdo en que no favorecían a nadie, esta primavera nada va a poder frenar el retorno de los pantalones piratas. ¿La buena noticia? Parece que ahora vuelven reformulados para poder lucirlos con mucho más estilo.



►Zara.
25,95€

Los piratas de tejido tweed son los más elegantes, ideales para las 24 horas del día



►Massimo Dutti.
119€



►Bimbay Lola.
115€

UN TRUCO: PARA QUE NO ACORTEN TUS PIERNAS, LO MEJOR ES ELEGIR PANTALONES PIRATAS DE TIRO ALTO Y COMPLETARLOS CON ALGO DE TACÓN



Leonie Hanne (35)

NUESTRA MEJOR

Fascículo

9

COCCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Los canelones son uno de los platos más típicos de Barcelona en Navidad. Abajo, la Sagrada Familia, buque insignia de la ciudad.

BARCELONA

Conoce los platos tradicionales y los alimentos autóctonos que han hecho de esta provincia catalana un paraíso para los sentidos



SEMANA

NUESTRA MEJOR

COCINA

Tradición y vanguardia

Sus platos saben a mar y a montaña, aunando lo mejor de la cocina de siempre con la más puntera, haciendo de Barcelona una de las capitales gastronómicas más importantes del mundo

TRANSITAR por la gastronomía de Barcelona es degustar sabores exquisitos y muy diversos, que, fundamentalmente, tienen sus raíces en el mar Mediterráneo. Así, predominan los platos como la sopa de pescado (suquet de peix), la esqueixada de bacalao o los arroces marineros. Pero también se puede disfrutar de maravillosos platos de tierra y montaña adentro como la escalivada, especie de ensalada realizada con verduras asadas, y la escudella i carn d'olla, equivalente catalán al cocido. Este último se come el día de Nochebuena o Navidad y los restos se utilizan para elaborar otros platos, como la sopa de galets y los canelones.

Sabor a tradición
Y son precisamente los canelones, de origen italiano, el plato que se suele comer el 26 de diciembre, festividad de San Esteban. Su origen se remonta a finales del siglo XVIII, cuando llegó a Cataluña de la mano de cocineros extranjeros

que trabajaban en las tradicionales fondas. Entre los productos autóctonos más demandados están los calçots y los embutidos, destacando la longaniza, el fuet y la butifarra. Esta última con mongetes, judías blancas, es un plato muy típico y sabroso.

Cocas y postres

Muy populares son también las cocas, con bases de harina, agua, sal y levadura, sobre las que se puede añadir ingredientes salados y dulces. Entre estas últimas, hay que señalar la coca de San Juan, que se come para festejar dicha festividad la noche del 23 al 24 de junio. La variedad de postres es enorme: los panellets, las paciencias de San Blas, los tortells... Pero el postre por antonomasia es la crema catalana.

Una de tapas

En cuanto a las tapas, están las bombas, originarias de la Barceloneta, antiguo barrio de pescadores de Barcelona. Se trata de una



Cava

La bella localidad barcelonesa de Sant Sadurní d'Anoia está considerada como la capital del cava por su alto nivel de producción.



Embutidos

Los embutidos locales, entre los que destacan la longaniza, la butifarra y el fuet, son de una gran calidad.



Pan con tomate

El pa amb tomàquet se hace con una rebanada de pan tostado, con ajo y tomate restregados y un chorro de aceite de oliva virgen extra.



La playa de la Barceloneta (Barcelona) está situada en el antiguo barrio de pescadores del mismo nombre.

La provincia de Barcelona cuenta con cuatro denominaciones de origen en vinos: Penedés, Alella, Pla de Bages y Cava

croqueta de patata y de carne cubierta de salsa alioli y picante. También encontramos el pincholi, muy típico de la costa, que es una variante de bocadillo de pinchos morunos con alioli. Pero en platos típicos la fama se la lleva el pan con tomate (pa amb tomàquet), que hace de aperitivo y de acompañante del resto de los platos. Si el pan es payés, mejor.

Vinos y cavas

Cuna de chefs, como Ferran Adrià, Sergi Arola o Carme Ruscalleda, Barcelona cuenta con una gran y variada oferta de restaurantes. Como variados son también sus vinos con sus cuatro denominaciones de origen: Penedés, Alella, Pla de Bages y Cava. Esta última se localiza en la zona de Comtats (Condados) de Barcelona, donde se elabora el 95% de la producción de cava en España, con Sant Sadurní d'Anoia como su capital.

La gastronomía de la localidad de Sitges está muy ligada a los pescados y arroces marineros.



Los calçots, un tipo de cebolletas tiernas y algo dulces, se toman a la brasa acompañados con salsa romesco en la temporada invernal.

El monasterio de Santa María de Montserrat, perteneciente a la comarca del Bages, se ha convertido en un lugar de peregrinaje.





Canelones

Ingredientes:

- ◆ 12 láminas de canelones
- ◆ 200 g de pechuga de pollo
- ◆ 200 g de carne de cerdo picada
- ◆ 40 g de beicon
- ◆ 70 g de cebolla
- ◆ 1 huevo
- ◆ 1 copa de jerez
- ◆ salsa de tomate frito
- ◆ aceite de oliva (opcional)
- ◆ 1 cucharadita de harina
- ◆ leche
- ◆ mantequilla o margarina
- ◆ perejil, sal y pimienta
- ◆ queso rallado

Preparación:

Cocer las láminas de pasta en agua con sal siguiendo las indicaciones de tiempo del envase. Cuando estén, sacarlas y pasarlas a una cazuela con agua fría. En una sartén, freír el beicon picado (sin aceite o con muy poco) y añadir la cebolla también muy picada.

Sofreír y agregar la carne de pollo cortada en trozos muy peque-

ños y la carne de cerdo picada. Rehogar y añadir el Jerez. Rehogarlo todo bien y añadir el huevo batido, el perejil picado, un poco de sal y un poco de pimienta. Distribuir con una cuchara la preparación de pollo, cerdo y huevo sobre las 12 placas de canelones y enrollarlas formando un tubo. Cubre los canelones con la bechamel y añade el queso. Coló-

6 raciones 20 minutos

calos en una fuente apta para el horno a unos 180 °C, 15 minutos o hasta que se gratine el queso.

En una sartén, preparar la bechamel: rehogar la harina en la mantequilla e ir añadiendo leche poco a poco, sin dejar de remover con una cuchara de madera, hasta que tenga una consistencia ni muy líquida ni muy espesa.



Fricandó de ternera con setas

Ingredientes:

- ◆ 1 vacío de ternera de 800 g o escalopes de ternera de la punta de la babilla
- ◆ 150 g de senderuelas (deshidratados unos 30 g)
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 2 tomates maduros
- ◆ 1 cucharadita de azúcar
- ◆ 1 vaso de vino blanco
- ◆ harina ◆ 2 cebollas
- ◆ 2 zanahorias ◆ 8 cuch. de aceite de oliva
- ◆ laurel, tomillo, perejil
- ◆ sal y pimienta

Picada:

- ◆ 12 almendras tostadas
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 2 galletas Digesta o carquinyols

Preparación:

Si las setas son deshidratadas, ponerlas la víspera a remojo de agua templada tapadas. Saltear las setas en el aceite, cortadas en lonchas si son grandes y reservarlas. Salpimentar y enharinar la ternera, dorarla en el aceite caliente, y reservarla.

En el aceite sobrante freír ajo, cebolla y zanahoria picados. Añadir tomate rallado y sin semillas y azúcar, freír hasta que empiece a caramelizarse. Regar con el vino, dar unos hervores y añadir las hierbas, la carne y cubrir de agua o caldo de carne.

Cocer a fuego suave hasta que la carne esté tierna. Sacar la carne y las hierbas, triturar la salsa y añadir las setas. Agregar una picada del ajo, las almendras y los carquinyols o galletas, desleídos con un poco de salsa. Cocer unos minutos, incorporar la carne y servir.

4 raciones 90 minutos

Es un guiso que aguanta muy bien para comerlo en días posteriores e incluso mejora su sabor



Esqueixada

Ingredientes:

- ◆ 400 g de bacalao
- ◆ 1 pimiento rojo grueso
- ◆ ½ cebolla grande roja
- ◆ 1 tomate grande maduro
- ◆ 8 cucharadas de aceite de oliva virgen extra
- ◆ 1 cucharada de concentrado de vinagre
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ pimienta
- ◆ sal

Preparación:

Poner el bacalao a remojo en agua fría 12-24 horas. Escurrirlo. Estrujarlo, quitar la piel y las espinas, y cortarlo con la mano en tiras.

Asar el pimiento, con cebolla y ajo. Picar la cebolla y el ajo, y cortar el pimiento. Rallar el tomate, escurrir la pulpa y mezclar con ajo, cebolla y aceite. Sazonar.

Poner el pimiento y el bacalao en un aro, rodearlo con la mezcla anterior y regar con vinagre y aceite.

4 raciones 45 minutos

Si se desea se pueden añadir aceitunas negras y salpicar con huevo duro picado



Suquet de pescado

Ingredientes:

- ◆ 400 g de rape o algún pescado de carne firme
 - ◆ cabracho de ½ kg
 - ◆ 16 almejas ◆ 16 gambas
 - ◆ 2 patatas ◆ 2 tomates
 - ◆ 2 dientes de ajo
 - ◆ 2 rebanadas de pan tostado ◆ 50 g de almendras fileteadas ◆ 4 cuch. de aceite virgen extra ◆ sal
 - ◆ azafrán ◆ perejil
- Caldo de pescado:**
- ◆ 1 puerro ◆ 1 cebolla
 - ◆ 2 zanahorias ◆ 1 manojo de perejil ◆ la cabeza y espinas del cabracho
 - ◆ las cabezas de las gambas y más espinas o cabezas ◆ 2 cuch. de aceite
 - ◆ agua ◆ sal

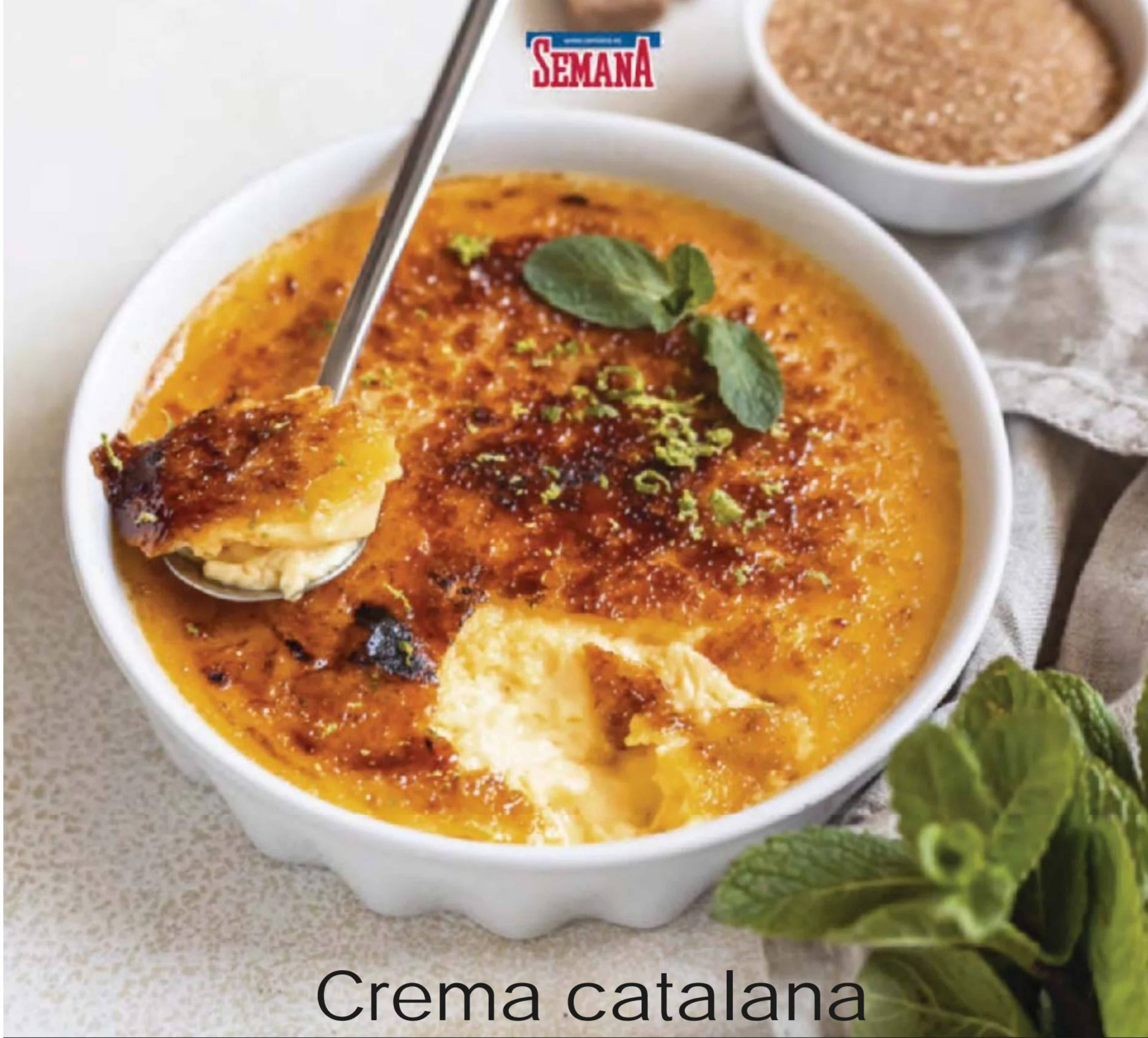
Preparación:

Caldo de pescado: Calentar el aceite en una cazuela y saltear la cebolla, el puerro, las zanahorias y el perejil, limpios y en trozos, con la cabeza y espinas del cabracho, las de las gambas y otras espinas que se tengan. Cubrir de agua, sazonar y cocer 20 minutos. Colar exprimiendo el jugo de las cabezas de las gambas y reservar.

Suquet: Freír las almendras y un diente de ajo en el aceite, sacarlos y reservarlos. En el mismo aceite saltear rápidamente el rape y el cabracho en trozos, y las gambas peladas. Reservar. Freír el otro ajo picado en el aceite sobrante y encima los tomates pelados en dados. Añadir las patatas en rodajas gruesas, regar con el caldo y cocer 15-20 minutos.

Incorporar las almejas limpias hasta que se abran. Triturar con algo de caldo las almendras, el ajo, el pan y el azafrán tostados. Agregar 1 cucharada de perejil e incorporarlo a la cazuela al tiempo que el rape, el cabracho y las gambas salteados. Dar un breve hervor y servir si se desea, con tostadas de pan muy finas untadas con aceite, ajo y perejil.

8 raciones 60 minutos



Crema catalana

Ingredientes:

- ◆ ½ l de leche
- ◆ 3 yemas de huevo
- ◆ 75 g de azúcar
- ◆ 1 cucharada de Maizena
- ◆ la piel de ½ limón
- ◆ canela en rama
- ◆ azúcar para espolvorear y quemar la superficie

Preparación:

Disolver en un bol la Maizena con un poco de leche fría. Calentar en una cazuela, hasta que hierva, el resto de la leche con la piel de limón y la canela en rama.

Batir en un cazo de fondo grueso las yemas con el azúcar hasta que estén espumosas, añadir la Maizena y después, poco a poco, la leche hirviendo sin parar de mover.

4 raciones 30 minutos

Acercar el cazo al fuego, moviendo hasta que espese con cuidado de que no hierva. Llenar cazuelitas, dejar enfriar, espolvorear la superficie con azúcar y quemar.

Los panellets, las paciencias de San Blas y los tortells son otros postres típicos de la provincia de Barcelona

Incendio en casa

¿Tienes un seguro del hogar? Y si es así, ¿qué te cubre en caso de que ocurra una desgracia?

ES uno de los siniestros más graves que puede sufrir una familia. A la vista está la desgracia ocurrida en Valencia, un terrible suceso que ha provocado que nos hagamos muchas preguntas.

Qué debes hacer

Según la OCU, lo primero de cara a la reparación de los daños, es guardar pruebas, como fotos o vídeos, que acrediten la causa y las consecuencias del siniestro. Contacta con tu aseguradora, si la tienes, para que te dé una primera asistencia, que en incendios de gran magnitud puede consistir en proporcionar un alojamiento provisional y en trasladar bienes salvados.

¿Puedo reclamar al seguro? Sí, y te enviarán un perito para hacer la evaluación del daño y causas. También puedes reclamar al seguro del responsable si lo hubiera, por mediación de tu seguro. Si no tienes seguro, tendrás que reclamar al presunto responsable, aun-

que es muy posible que necesites contratar a un perito, un abogado...

¿Cómo inicio la reclamación del siniestro?

Tendrás que presentar un parte, a través de una llamada telefónica o en la sede de la aseguradora.

¿Qué me cubre el seguro?

En mayor o menor medida los daños y los gastos a los que obligan: extinción, salvamento, desescombro, alojamiento provisional, traslado, guardamuebles... Todo según las condiciones de tu póliza.

¿Tendré derecho a una compensación?

Si hay daños personales, depende de si tienes un seguro de personas que los cubra. Si hay daños materiales, también depende de si hay uno o varios seguros que los cubran, porque aparte de los seguros del hogar, puede intervenir el seguro de la comunidad. En ambos casos, también dependerá de si hay responsables del incendio.

Más información en:

www.ocu.org

El seguro se hace cargo de los daños y los gastos a los que obliga tu póliza



Las ideas más nuevas

OLEVM ÍNTIMO DI POMPEIA Salud íntima femenina

● Cubre todas las necesidades íntimas femeninas de cuidado, higiene y protección con Olevm Íntimo de Pompeia. Un cosmético con seis extractos vegetales, sin parabenos y apto para embarazadas, que calma el picor, la irritación y la sequedad en la zona vulvar.

www.poempeia.es



NETATMO

Vive en una casa más sana



● Cuida de tu salud y de la de los tuyos con el Medidor de Calidad del Aire Interior Inteligente de Netatmo, que cuenta con cuatro sensores precisos para medir la humedad, mejorar la calidad del aire, controlar el ruido y mantener la temperatura ideal en tu hogar.

www.netatmo.com

SALUVITAL Piel sana en tiempo récord

● Los discos de tratamiento 3 en 1 Serum Pads Aceite de Árbol de té + Bakuchiol, de Saluvital, limpian, exfolian y tratan tu piel. Un producto multifunción con el que te cuidarás y ahorrarás tiempo.

www.saluvital.es



ELEVEN OBI Piel grasas bien hidratadas

● La crema Waterplenish Hydrating Fluid es perfecta para cuidar las pieles mixtas o grasas que no renuncian a una hidratación específica.

www.elevenobi.com

Pollo asado

Una apuesta segura

Una estupenda elección para preparar un plato saludable, económico y exquisito, tanto para un menú diario o para una jornada festiva



Pollo asado al horno con miel

INGREDIENTES

- 1 pollo
- 4 dientes de ajo
- 1 cucharada sopera de romero
- 2 cucharadas soperas de miel
- 2 cucharadas soperas de salsa de soja
- 2 cucharaditas de jengibre
- 1 cucharada sopera de zumo de limón
- 1 chile fresco

PREPARACIÓN

Precalentar el horno a 180 °C. Pelar las patatas, cortarlas en cuartos y ponerlas a cocer en agua y sal. Cocer hasta que la patata empiece a romper y retirar del fuego. Escurrir bien y reservar.

En una taza mezclar el ajo, el romero (picado), la miel, la salsa de soja, el jengibre (rallado), el zumo de limón y el chile (picado). Mezclar

bien. Con el cuchillo hacer algunos cortes en el pollo y colocarlo en el marinado de forma que absorba bien la salsa.

Hornear el pollo entre 30 y 45 minutos. Colocar las patatas en una bandeja, aderezarlas con tomillo y romero frescos picados y regarlas con aceite. Hornearlas hasta que estén bien tostadas y servir las con el pollo asado.

6 RACIONES 65 MIN

UN PLATO UNIVERSAL

Aprovecha lo que sobre

El pollo asado es un plato que aparece en la gastronomía de todas las culturas y es un ejemplo perfecto de la cocina de aprovechamiento. La carne que sobra la podemos usar en ensaladas, empanadas, canelones... Y con los huesos, pieles y las partes menos carnosas podemos preparar una deliciosa sopa de pollo.

Muy crujiente

Si regamos el pollo cada 15 minutos con su jugo y al final del asado, le pegamos un toque de grill, conseguiremos que la piel quede crujiente. Además permite todo tipo de garniciones que van desde una sencilla ensalada a unas clásicas y deliciosas patatas a lo pobre o un arroz blanco.

Pollo asado a la naranja

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 4 patatas medianas
- 6 chalotas
- 4 muslos de pollo
- 2 naranjas
- 33 cl de cerveza
- sal y pimienta
- pimentón dulce
- oregano
- tomillo
- romero

PREPARACIÓN

En una bandeja de horno añadir aceite para cubrir el fondo y una pizca de sal. Lavar y pelar las patatas.

Partir en gajos y distribuir por la bandeja. Pelar las chalotas y cortar en gajos y colocarlas entre las patatas. Echar aceite por encima, salar y agregar las especias.

Precalentar el horno a 180 °C durante 10 minutos. Lavar con agua una de las naranjas y cortar en rodajas. Distribuir por encima de las patatas.

Cortar la otra naranja y exprimir para obtener zumo.

Colocar los muslos del pollo sobre las patatas con la piel hacia arriba, pintarlos de aceite y añadir sal y especias. Derramar la cerveza y el zumo de naranja entre los gajos de patatas. Introducir la bandeja en el horno durante unos 45 minutos. Sacar y servir.

EL ALCOHOL DE LA CERVEZA SE EVAPORA CUANDO COCINAMOS, DEBIDO AL CALOR



Pollo asado relleno

10 RACIONES 90 MIN

INGREDIENTES

- 1 pollo grande de 2 kg
- 1 kg de carne picada mixta
- 1 lata de trufas
- 100 g de jamón serrano en tiras
- 2 huevos
- 2 rebanadas de pan mojadas en leche
- perejil
- sal
- pimienta
- nuez moscada
- 8 cuch. de aceite
- unos cascotes de cebolla
- 1 copa de Jerez
- harina de maíz

PREPARACIÓN

Deshuesar el pollo dejando la carne pegada a la piel. Mezclar el huevo con la carne, sazonar con sal, pimienta, perejil y nuez moscada, añadir el pan mojado en leche, el jerez, el jugo de las trufas y amasar.

Sazonar por dentro e introducir la mezcla de carne, el jamón y las trufas. Coser por

donde se rellenó. Dejar en la cazuela con aceite y cebolla.

Cocer 1 ½ horas, regando de cuando en cuando con su jugo. Sacar el pollo, dorar en el horno y sacar.

Servir con el jugo que espesamos calentando a fuego suave, removiendo sin parar, con una cucharadita de harina de maíz.

EL RELLENO ADMITE UN MONTÓN DE VARIEDADES COMO SETAS CON QUESO DE CABRA O MANZANA, CIRUELAS Y PIÑONES



Edulcorantes:

¿Son tan buenos como pensamos?

Los utilizamos como sustitutos del azúcar, ya sea para no acumular sus efectos adversos, o simplemente para no sumar calorías de más a nuestra dieta. Pero... ¿cuál es el mejor edulcorante y por qué?

SEGÚN la Organización Mundial de la Salud, se debería reducir el consumo de azúcar al 5%, es decir, 25 gramos al día. Sin embargo, esto cada vez es más complicado, ya que el azúcar está presente hasta en algunos alimentos en los que no aparece entre sus ingredientes. ¿La buena noticia? Contamos con algunos edulcorantes que lo sustituyen bien. Pero atenta, porque no valen todos, ya que en algunos casos también pueden tener efectos perjudiciales para la salud.

1 Aspartamo

Este edulcorante sirve como endulzante bajo en calorías para bebidas calientes. Es 200 veces más dulce que el azúcar y, aunque ha estado rodeado de polémicas, lo cierto es que cuenta con ciertas ventajas: ayuda al control de peso, favorece a las personas diabéticas y no daña los dientes.

2 Ciclamato

Es otro de los edulcorantes artificiales que se encuentra sobre todo en bebidas azucaradas. A pesar de las críticas que ha recibido,

no aporta calorías al organismo, aunque los expertos recomiendan no consumir al día más de 11 mg por cada kilo de peso corporal.

3 Sacarina

La sacarina es soluble en agua y se puede utilizar en cocciones y horneados. ¿Lo mejor? El organismo no puede metabolizarla, por lo que es apta para personas con diabetes.

4 Sucralosa

Es un edulcorante artificial no calórico que se obtiene directamente de la sacarosa, el azúcar de mesa común. Es apta para personas celíacas y se puede cocinar, hornear y hacer salsas o postres congelados.

LOS MÁS NATURALES

✓ Stevia

No contiene ninguna caloría ni eleva los niveles de azúcar en la sangre. Además, **tiene efecto vasodilatador, diurético y cardiotónico**, es decir, regula la presión y los latidos del corazón. Eso sí, no debes abusar de ella,

Presta atención a las etiquetas

● Solemos buscar la palabra 'azúcar' en las etiquetas pero, al no encontrarla, pensamos que el producto es bajo en calorías y saludable. Mejor, cada vez que vayas a la compra, dedica unos minutos a leer su composición, muchos también contienen fructosa, sirope de ágave, sirope de maíz... Trata de evitarlos.

El azúcar moreno no es una opción

El azúcar moreno es simplemente azúcar blanco combinado con melaza (por eso puede mantener su forma de arenilla húmeda) así que actúa de igual manera. Una cucharadita pequeña de azúcar moreno contiene 17 calorías y de azúcar blanco 16 calorías.





ya que un exceso de steviol, uno de los principios activos de la stevia, puede dar lugar a molestias intestinales.

✓ **Melaza**

Tiene un alto contenido en azúcar de caña, de ahí su característico color oscuro. La melaza **aporta hierro y calcio, que mejora la producción de melanina en la piel**, y ayuda en la formación de los huesos y músculos. También es un buen estimulante energético, perfecto para recargar pilas al instante. Para aprovechar de todas sus propiedades, procura comprarla orgánica.

✓ **Sirope de arce**

Proporciona minerales y vitaminas como el fósforo, magnesio, hierro y zinc. Su textura y color son similares a los de la miel, pero, además, el jarabe de arce también **es eficaz para combatir la acidez de estómago y fortalecer los huesos**.

✓ **Azúcar de coco**

Se obtiene por calentamiento del zumo fresco de la flor del coco. El azúcar de coco **reduce la hipertensión, cuida los músculos y favorece el flujo sanguíneo**. Su dulce sabor a caramelo resulta ideal en el café, la leche, los yogures...

¡Mucho cuidado con abusar del azúcar!

El azúcar es esencial para que nuestras células funcionen adecuadamente. Además, nos aporta la energía que necesitamos en el día a día. Pero nuestro cuerpo necesita un tipo de azúcar: la glucosa. Se trata del principal alimento del cerebro y una fuente muy importante de combustible para todo el cuerpo. El problema viene con el azúcar añadido, ya que gran parte del que tomamos no se encuentra naturalmente en los alimentos, sino que se añade durante su procesamiento. La bollería industrial, las galletas, los refrescos o algunos zumos son buenos ejemplos. Toma nota, porque así es cómo afecta el exceso de azúcar a tu salud.

* **Disminuye las defensas**

Tomar demasiado azúcar a diario altera el equilibrio de minerales y vitaminas que posee el organismo, lo que afecta negativamente al sistema inmunológico, que no tiene las herramientas necesarias para mantener sus funciones y combatir la acción de virus y bacterias.

* **Aumenta el riesgo de sufrir diabetes**

Al contribuir al aumento de peso y al mero hecho de subir vertiginosamente los niveles de glucosa en sangre, el exceso de azúcar aumenta las posibilidades de desarrollar diabetes. Pero ahí no acaba la cosa, ya que también incrementa los niveles de colesterol malo (LDL) y de triglicéridos, lo que aumenta el riesgo de sufrir ciertas enfermedades cardiovasculares, como la hipertensión.

* **Acelera el envejecimiento de la piel**

Un exceso de azúcar en el torrente sanguíneo puede causar glicación, una reacción química natural que se da cuando los niveles de azúcar en la sangre rebasan lo que nuestra insulina puede procesar. ¿El resultado? La dermis se vuelve más seca y tirante, lo que causa arrugas, líneas de expresión y pérdida de luminosidad. ¿Más? Abusar del azúcar también favorece la inflamación de la piel, por lo que para aquellas que sufren de acné, esta sustancia es una auténtica bomba, ya que provoca que aumente la frecuencia de los brotes.

* **Altera tu zona íntima**

Si padeces de hongos vaginales recurrentes deberías revisar el azúcar que tomas, ya que los hongos tienen más facilidad de proliferar en la mucosa vaginal si la concentración de azúcar en la sangre es elevada. Además cuando se consume demasiado azúcar también se altera el equilibrio de la flora vaginal y, consecuentemente, el pH.



Las manicuras que no dejarás de ver esta temporada

¡Pon tus manos a punto para el buen tiempo! Esta primavera las tendencias dictan que se llevan nuevas e inesperadas manicuras

CADA cambio de temporada actualizamos el armario con las nuevas tendencias y hacemos lo mismo con las manicuras. Toma nota, te desvelamos cuáles son las uñas que prometen ser las más repetidas esta próxima primavera: desde las apuestas más conservadoras hasta las propuestas más artísticas.

1 Baby french

La manicura francesa es uno de los diseños de uñas más atemporales y clásicos. Pero aunque esta tendencia ha perdurado en el tiempo, con el paso de los años ha ido adaptándose y transformándose. ¿Cómo se llevará esta primavera? En versión natural y minimalista:



con la punta blanca lo más fina posible y a la vez separada un poco de la base de la uña. Esta manicura ahora recibe el nombre de 'baby french', y es perfecta para todas aquellas que no quieren ser esclavas del salón de belleza, ya que disimulan bien el crecimiento de la uña.

Recuerda

✓ Las cutículas de las uñas hacen las veces de escudo protector. Por ello, antes de recortarlas sin piedad, simplemente empújelas hacia la base de la uña. Te resultará más sencillo si las ablandas antes.

✓ Las uñas crecen una media de 2,5 a 3,5 mm al mes, pero si quieres que crezcan más rápido y estén todavía más fuertes, no olvides incluir un tratamiento fortalecedor en tu rutina de manicura.

2 Verde oliva

Se trata de un color un tanto atípico e inesperado. Sin embargo, el verde oliva **promete arrasar esta primavera gracias a la personalidad y frescura que transmite.** Puedes lucir este tono con las uñas largas, cortas, redondeadas, cuadradas...



► Esmalte de uñas Natural 44, de Mavala. 7,80€

► Laca de uñas Fast Gel, de Maybelline. 3,65€



► Crema de manos antiedad Nuxuriance Ultra, de Nuxe. 17,75€

MANTENER TUS MANOS HIDRATADAS TE AYUDARÁ A QUE TU MANICURA DURE INTACTA MUCHO MÁS TIEMPO

► Laca de uñas Expressie secado rápido, de Essie. 10,29€

► Smart Nail Lacquer, de Kiko Milano. 2,99€



3 Coquette

Tan sorprendentes como adictivas, las 'coquette nails' abarcan desde dibujos de pequeños lazos hechos a pincel, hasta incrustaciones de perlas de lo más maximalistas. Esta manicura va a conquistar desde ahora a las mujeres más delicadas y femeninas.



4 Carey

La 'manicura carey' se obtiene tras la aplicación de varios esmaltes hasta lograr el efecto deseado. Se comienza con una primera capa de pintauñas

marrón con subtono amarillo, y después de su secado se procede a dibujar con un pincel las manchas, que recuerdan al caparazón de la tortuga carey (de la cual procedía el material original que inspiró este estampado).

Esta manicura requiere de bastante minuciosidad, pero eso sí, bien hecha brinda un resultado brillante. No dudes en probarla esta primavera, tendrás el éxito asegurado.



CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



MANOS A PUNTO

Empecemos por el principio. Las manos son nuestra carta de presentación más sutil, con ellas hablamos sin necesidad de usar palabras. Definen cómo las cuidamos, a qué nos dedicamos y son un DNI indiscutible. Porque puede que nuestra cara y nuestro cuerpo no reflejen los años que tenemos (bien por genética o bien por los cuidados que les hemos dedicado). Pero las manos exigen mimos extraordinarios si no queremos que delaten nuestra edad. Y ahí debemos prestar especial atención antes de elegir manicura.

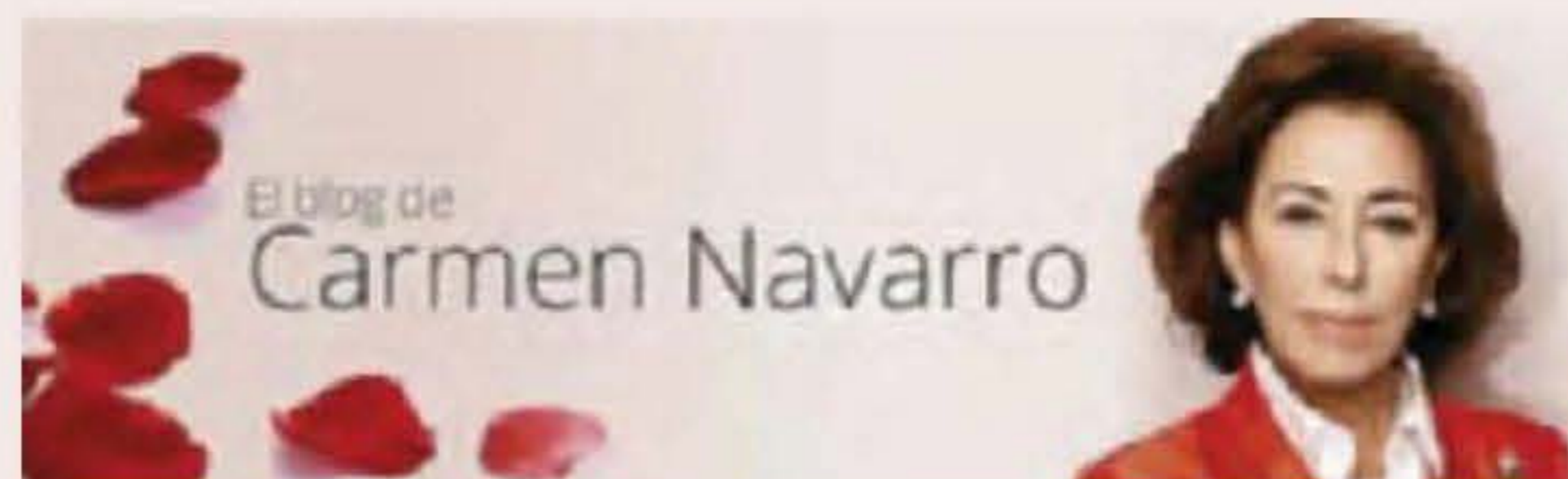
¿Enemigos a combatir? Manchas, sequedad, descamación y venas pronunciadas. A diario debemos ser cuidadosas con tareas cotidianas que repetimos de manera rutinaria y que las maltratan sin darnos cuenta: limpieza y jardinería. Siempre debemos realizarlas con guantes encargados de protegerlas. Además, mañana y noche, igual que aplicamos cosméticos para que la piel de nuestro rostro reciba los ingredientes y los mimos necesarios, aplica una crema que hidrate y nutra tus manos en profundidad.

También exfoliar una vez a la semana será crucial.

Aunque será de sobresaliente si, por la noche, las empapas en un aceite nutritivo (como el de argán o almendras dulces) y las cubres con guantes de algodón para resetearlas mientras duermes. Durante el día, para prevenir la aparición de manchas que tanto envejecen, no te olvides de aplicar la protección solar.

¿Cómo tratamiento en cabina? Contamos con protocolos específicos que consiguen un efecto de rejuvenecimiento de impacto, como el láser de carbono activo, que se encarga de generar colágeno y elastina, difuminar manchas y arrugas, y recuperar la suavidad deseada. Su objetivo es rejuvenecer al máximo.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

Los beneficios del agua de coco

● **Es fuente de minerales como el potasio**, que ayuda a regular la tensión arterial reduciendo riesgos de accidentes cardiovasculares.

● **Es muy baja en grasas e hipocalórica (46 calorías)**, por lo que está indicada para mantener la línea. Siempre que sea natural, es una excelente alternativa a los refrescos azucarados.

● **Gracias a su alto nivel de hidratación**, ayuda a reponer los electrolitos perdidos tras la práctica deportiva.

● **Contiene citoquinina**, que promueve la regeneración celular previniendo el envejecimiento.



BELLEZA

Piel de manzana

Mezcla el zumo de un limón, una cucharada de miel y la pulpa de una manzana. Aplica la mascarilla sobre tu rostro y deja actuar unos 15 minutos antes de retirar con agua tibia. Tu piel estará más limpia y tersa.

REMEDIO EFICAZ

FREGONAS BIEN DESINFECTADAS

Para tener una buena limpieza en nuestro hogar, es necesario desinfectar la fregona al menos una vez a la semana. Para ello, sumérgela en agua con vinagre blanco durante 15 minutos y aclara.

Pastillas de jabón más duraderas

PAPEL DE ALUMINIO

Si estás cansada de que las pastillas de jabón se consuman en un visto y no visto al entrar en contacto con el agua, pon un trocito de papel de aluminio debajo para que te duren más tiempo.

HOGAR

Haz de tu dormitorio tu pequeño oasis

1 Una mesilla de noche para ti

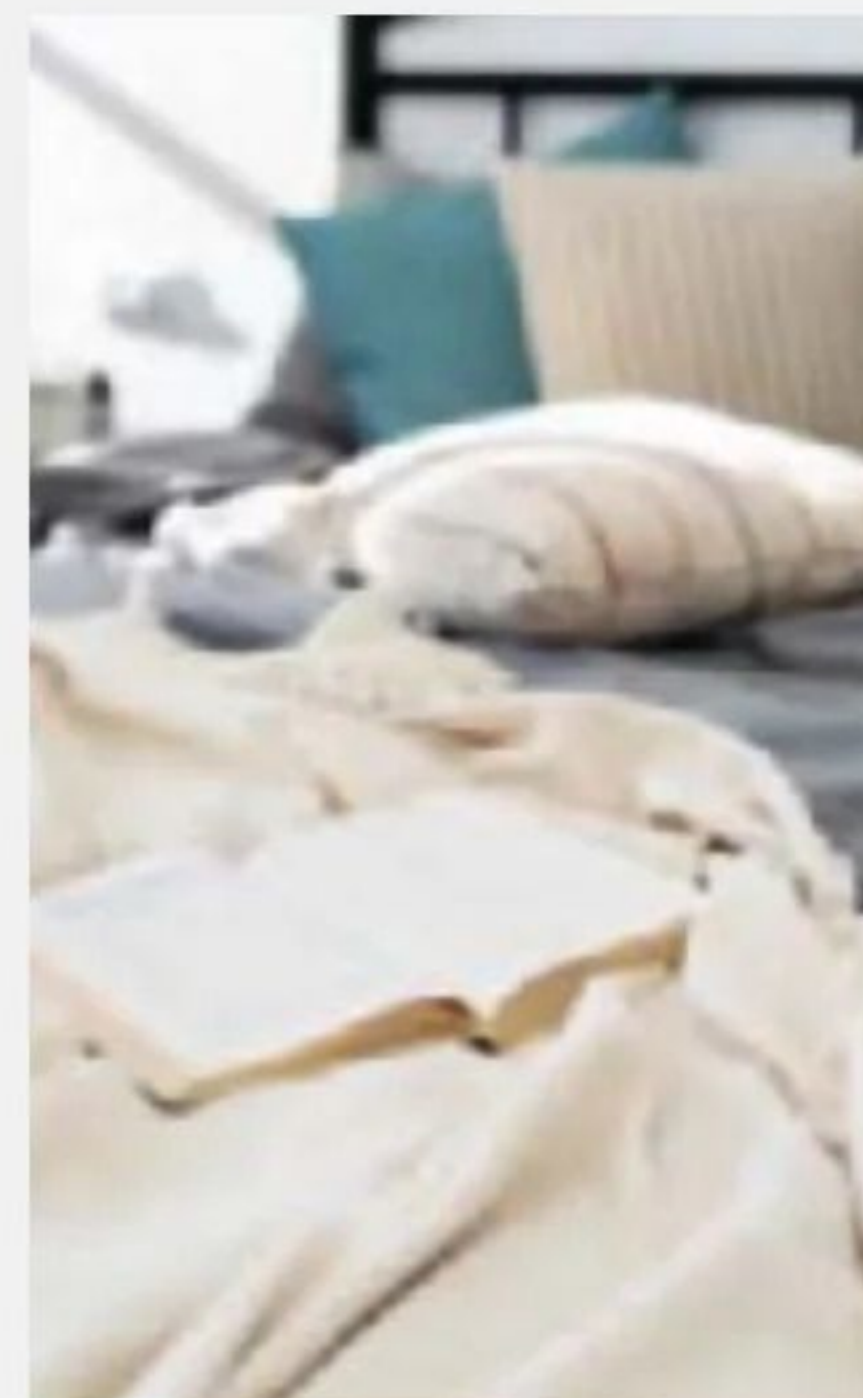
No dejes demasiadas cosas sobre ella, ya que te dará sensación de desorden. Bastará con un buen libro, un cacao para hidratar los labios y crema de manos con aroma a lavanda para tener un sueño reparador.

2 Ropa de cama adecuada

Utiliza una almohada que se adapte a tus necesidades, sábanas suaves, edredones ligeros y pijamas confortables.

3 Una luz tenue y cálida

Los tonos amarillos favorecen el descanso y la relajación, mientras que la luz blanca activa el cuerpo y mantiene nuestro cerebro en alerta.



Aprovecha las bolsas de té usadas

AHORRO

✓ **Llena de agua tu regadera y sumerge en ella las bolsas de té ya utilizadas.** Deja que reposen durante toda la noche y, al día siguiente, riega con este agua tus plantas. Los nutrientes que contiene ayudarán a que crezcan más sanas y bonitas.

✓ **Puedes utilizarlas para eliminar el mal olor de los armarios de cocina o**

de ropa, el cubo de la basura, los zapatos... Para ello, antes de colocarlas para que absorban los malos olores, deja que se sequen durante dos o tres días. Puedes echar unas gotitas de tu aceite esencial favorito.

✓ **Tras tomarte un delicioso té, puedes colocar las bolsas ya frías** sobre las ojeras para disminuir la hinchazón.



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	BESUQUEAN DE PIERNAS TORCIDAS REDUCIRÁ A HILO	PROPIAS DE LA USURA HERMANO DE JACOB HACED ORACIÓN	HACE UNA LECTURA DAN VOCES SUCURSAL	CUARTA VOCAL ECHAN LLAMAS RADIOLOGIZADOR LANTANO	EXPELER SUDOR RES-TRIEGAN PALAS QUE USAN LOS ZAPADORES	ESPARCIR AGUA CONJUNTO DE TRES ... BELÉN, ACTRIZ	ANTES DE "SOL" ACCIÓN DE RAMONEAR NOBLES INGLESES BORO	GRUPA DE LAS CABA-LLERÍAS AFLOJE UN TEMPORAL OJEABA	RAPOSAS HUESUDAS LAS QUE ESTÁN AHÍ
INFUNDIOS, NOTICIAS FALSAS ROSTRO									
CURVA SINUOSA SÉPTIMO PLANETA									
SALARIO, ESTIPENDIO CIUDAD REAL									
SÍMBOLO QUÍMICO DEL ARGÓN APLICAR LACRE									
CAERÍA NIEVE SÍMBOLO DE ÁREA									
MEMORIA DE LECTURA DE UN PC DUEÑAS									
NOMBRE DEL ACTOR DE LA FOTO				→					
LIMPIAR Y ORDENAR NAVE, EMBARCACIÓN									
METRO HAGÁIS ANOTACIONES									
... STILLER, ACTOR SILLÓN DEL REY									
OSMIO RADIOTELEVISIÓN ITALIANA EINSTENIO									
TE ..., TE ESFUERZAS VOCAL ABIERTA									
EMPRENDED LA HUIDA JORNADAS									
EN ROMANOS, UNO NOMBRE DE VARÓN									
RÍO DE FRANCIA LÍNEA DE SIMETRÍA									
LABRA CON EL ARADO UVAS SECAS									
PASAN POR RALLADOR BARIO									
PREF., JUNTO A PREPARABAS EN EL HORNO									



CRUCIGRAMA

Nº 2.782

HORIZONTALES

- 1:** Está en posición yacente. Abrev. de "derecha".
- 2:** Satélite de la Tierra. Ajonjolí.
- 3:** Causad agobio. Fogón bajo.
- 4:** Cobre. Dolor repentino.
- 5:** Se ..., se unan para algún fin. Dejas un legado.
- 6:** ... Bolena, reina de Inglaterra. Bóvido tibetano.
- 7:** Pone en adobo carne o pescado. Vasija de metal para cocer cosas.
- 8:** Añadirías yodo a una sustancia. Cierta infusión.
- 9:** Pieza en forma de circunferencia. Plantación de café.
- 10:** Coloq., fiestas de sociedad. De la India, fem.
- 11:** Existís. Devanó en el aspa.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

VERTICALES

- 1:** Fijador para el cabello. Ant., preceptoras.
- 2:** Que yugulan, fem.
- 3:** Orificio rectal. Que no tiene olor.
- 4:** Coloq., enfadaba. Siglas de "Amnistía Internacional".
- 5:** ... Fleming, escritor. Armas para arrojar flechas.
- 6:** El Tío ..., USA. Instituto de Agricultura Sostenible.
- 7:** Funda para el dedo. Onomatopeya de un golpe.
- 8:** Símbolo químico del cesio. Hicieseis una lectura.
- 9:** Lisonjear, adular. Tratado de no proliferación nuclear.
- 10:** Apelmazado.
- 11:** Metal precioso utilizado en joyería, pl. Tonta, boba.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

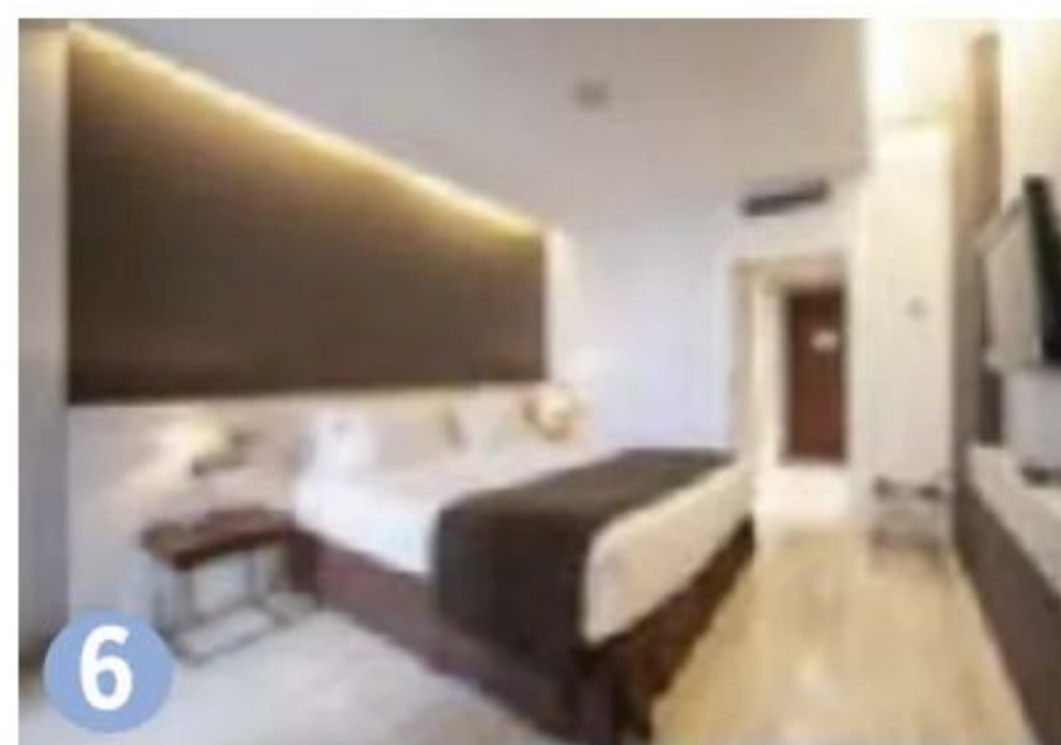
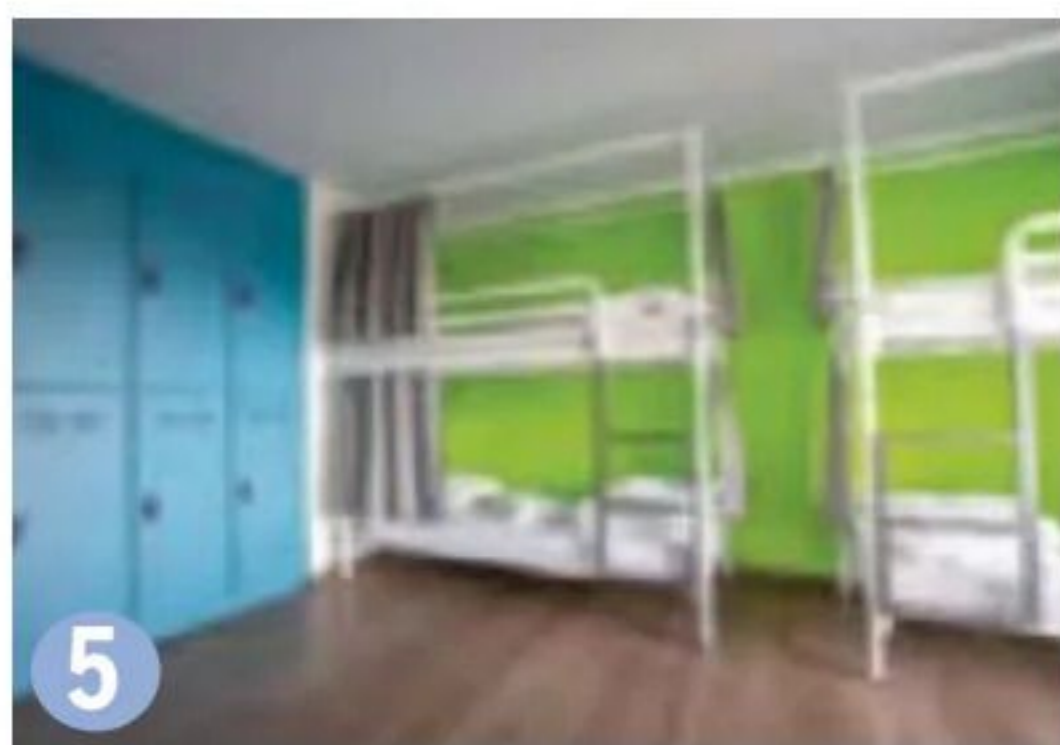
	2			8		5		6
		9				3		4
		5	4	7		9	2	8
		3						
7	5	4	3	6				
				2	5			3
3			5				8	
	4	2	8					
	8		6		7		5	2

Difícil

				9				
4		9			6		5	7
3		6	8					
			2	7	5	6	8	
7					9	2		
	2		4			9	7	1
							4	9
			7		2			
		5	9	4	8			



FOTO 8 MUGIDO	TÍTULO DEL SOBERANO DE PERSIA	Y, EN LATÍN VOCALES FUERTES	HACES ALEACIÓN PERMANECER	INSTITUTO CERVANTES	OSEZNO ALMERÍA	FORMAR ERAS OLOR	BROMO UNITED STATES	ORG. PALESTINA APOGEO
	FOTO 6 SONREIRÉ			FOTO 3 POSICIÓN DE ENCENDIDO				
TRASLADA AQUÍ BOLETÍN ESTATAL		... DE URGEL (LÉRIDA) FETICHES		MONEDAS ITALIANAS SUERTE, SINO			UNITED PRESS ABREV., SEÑORES	
	SIERRA ALCANTINA PASAN POR UN VADO			DIOS ESCANDINAVO ACTUAD CON OSADÍA			MATRÍCULA DE SEGOVIA ABORRECIMIENTO	HIJO DE ISAAC Y REBECA
CIENTO CUATRO FOTO 1		ENTREGAS EN ROMANOS, 509		EN INGLÉS, ZUM ADV., POR POCO			VENTILE SE DICE DE LA PINTURA INGENUA	
			APÓCOPE DE "CASA" HURTAS		CAMINE BARRIO DE LONDRES			FANGO, PL.
APRISCO CERCADO GALIO			EXTRAÑAS DECÁREA		DEJA AISLADO SATÉLITE TERRESTRE			
	EMIGRACIÓN, PL. PONE IRI-DISCENTE			PRODUJO DOLOR DE HUESO, FEM.			MATRÍCULA DE OURENSE IRIDIO	
CAMINO UNA ENFERMEDAD DE LA PIEL		ERUDITO AARE, RÍO SUIZO		¡UF! PREF., ENTRE			ABREV., IDEM PRODUCTO NAL. BRUTO	FOTO 5
		TIPO DE PILA ALCALINA CORTINILLA		COLINA DE JERUSALÉN ACCIÓN DE IR			PARTE DE UN BARCO RÍO EUROPEO	
SÍMBOLO QUÍMICO DEL NIQUEL FOTO 2		ABREV., AVENIDA EMPRESA DE EMPLEO	LATERAL DE LA FRENTE ESCUCHE		ÁCIDO RIBONUCLEICO LABRAD CON ARADO		UNAS SIGLAS COMERCIALES SIN LESIÓN	
			FECHA APETITO		VILLA ALCANTINA ME HICE CARGO		VOCALES IGUALES	
SÍMBOLO QUÍMICO DEL ACTINIO	ÁSTATO ESTILO DE NATACIÓN	CONTINÚE SUPERIOR DE ABADÍA		EXISTÍAN DEFECTO			HACE UNA LECTURA SIGLAS COMERCIALES	
	BOSQUE RUSO DE TAL MODO			DETRÁS SETECIENTOS			ESTAR SENTADO EN INGLÉS, HOMBRES	
DIOS DEL SOL FOTO 4		ESPONJOSA ¡TATE!			ESCRITOR FRANCÉS ESTADO MAYOR			SÍMBOLO DEL SODIO
			ÁSPERO Y DESABRIDO		A MÍ O PARA MÍ		NACIONES UNIDAS	
HECHOS UN LIO				FOTO 7			ACADEMIA ESPAÑOLA	



DAMERO

Nº 2.835

1	A	2	A	3	I		5	A	6	C	7	I	8	B	9	M	10	B	11	I	12	C		14	I	15	G	
16	C	17	O	18	D		20	A	21	F	22	H	23	P	24	J	25	B	26	N	27	F		29	F			
31	F	32	L	33	P	34	C	35	G	36	H	37	E	38	F		40	O	41	G		43	P	44	H	45	G	
46	B	47	P	48	K	49	D	50	E	51	F	52	H	53	G		55	M	56	L	57	L	58	G	59	E		
61	P	62	G	63	N	64	O	65	N	66	M	67	I	68	H		70	D	71	O	72	M	73	E	74	E	75	G
	77	O		79	I	80	M		82	H	83	J	84	D	85	K	86	M	87	H		89	O					
91	L	92	A		94	N	95	N		97	I	98	M		100	P	101	B	102	E	103	L	104	J				
106	E	107	J	108	J	109	K		111	F	112	J	113	K	114	B	115	L		117	N	118	L	119	O	120	H	
121	J		123	L	124	O		126	J	127	D	128	M	129	C	130	I	131	C	132	N	133	N	134	K	135	D	
	137	A	138	K		140	A	141	C	142	B		144	P	145	K	146	P	147	K	148	F	149	D				

Fragmento de una obra de María Carbonell. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título de la obra.

A. 140 92 1 5 137 2 20
Barnizados con laca.

F. 51 148 27 111 29 21 38 31
No prestase atención.

K. 85 145 147 138 48 134 109 113
Aparato que detecta.

B. 114 25 8 46 10 101 142
Partidarias.

G. 15 62 35 75 45 58 41 53
Estrechos, reducidos.

L. 103 32 91 123 57 56 115 118
Cubriese con yeso.

C. 12 131 16 129 6 141 34
Que guarda similitud con algo.

H. 68 120 87 52 82 36 44 22
Acción y efecto de sedar.

M. 72 98 128 86 9 66 55 80
Tomar la ..., desquitarse.

D. 49 84 70 135 18 127 149
Que despiden humo.

I. 130 67 14 7 79 97 11 3
Un molusco.

N. 133 26 117 132 94 63 95 65
Nonagenario.

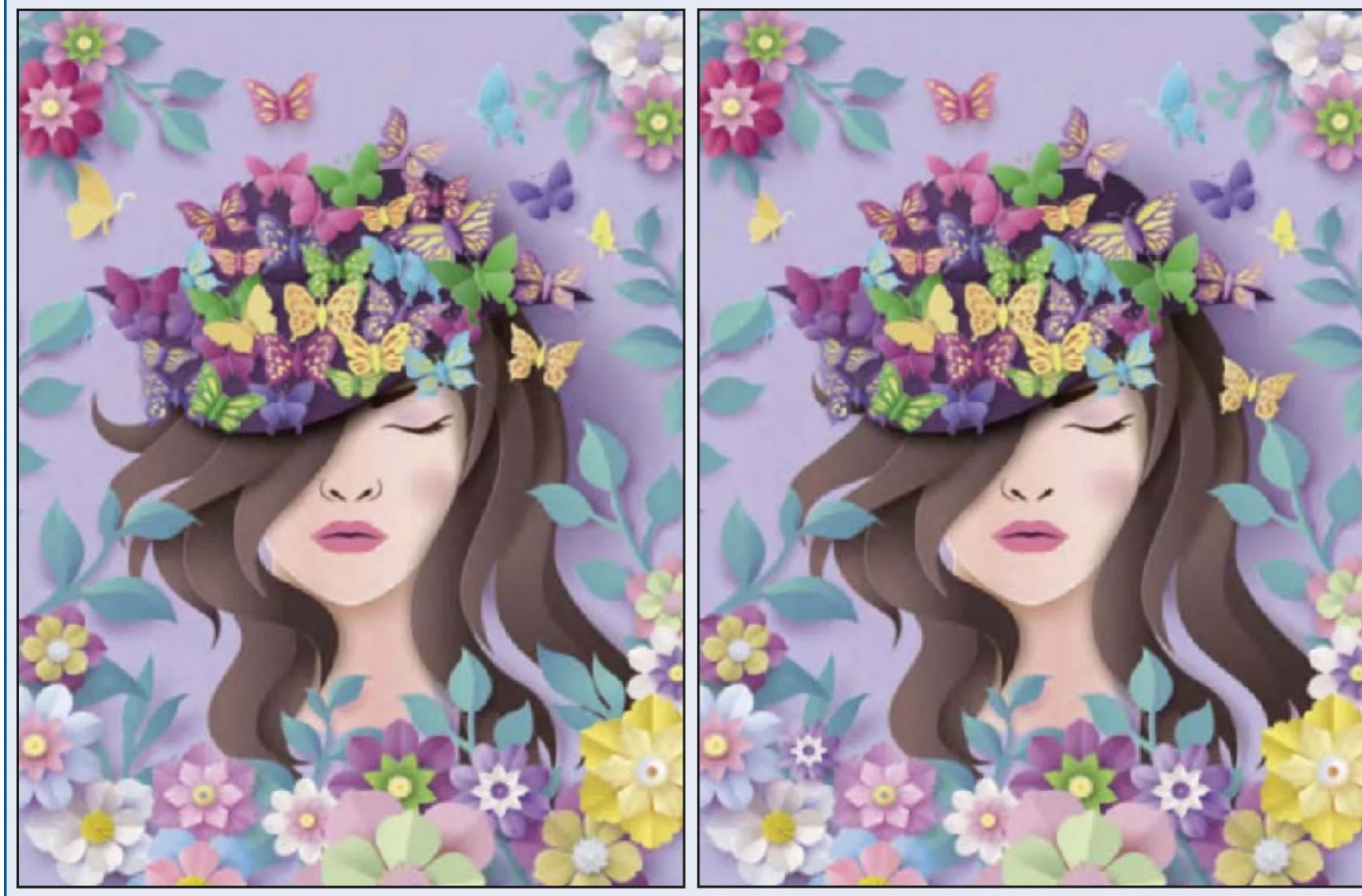
E. 37 73 74 50 106 59 102
Atribuir, imputar.

J. 107 126 24 112 83 108 104 121
Callamos, silenciamos.

O. 17 124 119 64 89 77 40 71
Nacida en Alcoy.

P. 43 33 144 100 47 146 23 61
Dividí en segmentos.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.834

La rama no esquila la gloria
que la viste aunque el peso la enoja;
ninguna flor deshoja, sino ligera,
lánguida resiste, con airoso desmayo,
los dones que le brinda...

Clave: Luis Cernuda. Égloga.

AUTODEFINIDO

C	C	B	D	B	A	B	S	G							
B	O	B	O	U	V	I	Q	U	I	R	O	F	A	N	O
N	E	S	A	A	R	E	R	I	G	I	T				
A	S	E	R	A	S	O	I	S	V	A	L	I	D	E	
U	R	N	A	S	T	S	E	A	A	A	T	A	R		
D	L	I	S	A	K	E	S	E	L	L	A	A	D	O	
T	E	N	R	O	S	A	J	A	N	Ú	C	A			
E	A	A	R	A	N	S	S	E	D	A	N	A	F		
I	C	E	G	R	A	O	S	A	L	I	P	O			
M	É	D	I	C	O	A	S	T	R	O	S	C	A	I	N
S	E	A	B	O	B	A	D	N	P	A	U	T	E		
I	T	E	T	O	S	I	O	S	O	S	O	P	A	N	
O	N	D	U	L	E	L	E	I	A	Y	E	E	D		
V	S	E	R	O	N	I	N	C	C	O	O	T	O		
P	N	B	L	E	V	D	R	A	S	E	O				
A	P	O	S	I	T	O	P	A	S	B	S	A	L		
C	R	O	A	R	O	N	E	N	F	E	R	M	E	R	A

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

1	7	3	4	2	6	8	9	5
2	8	9	7	5	3	6	4	1
4	5	6	1	8	9	7	2	3
3	9	7	5	1	4	2	6	8
6	4	1	8	9	2	5	3	7
8	2	5	3	6	7	4	1	9
5	3	8	6	4	1	9	7	2
9	1	4	2	7	8	3	5	6
7	6	2	9	3	5	1	8	4

DIFÍCIL

4	5	8	9	7	3	1	6	2
3	9	2	6	1	5	4	8	7
7	6	1	2	8	4	5	9	3
1	8	3	4	9	7	6	2	5
6	2	9	3	5	8	7	1	4
5	7	4	1	2	6	9	3	8
2	4	5	8	6	1	3	7	9
9	3	6	7	4	2	8	5	1
8	1	7	5	3	9	2	4	6

AUTOBLANCO

D	M	P	R	I	M	E	R
A	R	G	U	Y	E	O	I
D	A	S	A	S	E	A	
A	L	C	E	N	S	R	I
S	A	H	G	A	T	O	S
C	A	P	O	T	E	S	
P	O	S	E	S	O	A	L
I	N	A	L	A	N	L	
T	A	N	I	S	A	B	A
A	O	J	A	N	D	O	N
S	R	A	G	R	A	B	E
E	L	D	A	O	R	A	R
A	O	V	A	D	A	O	
O	R	I	R	E	N	E	
L	A	Y	A	D	A	M	I
E	O	S	A	R	I	A	N
O	R	D	E	N	O	N	E
S	I	O	N	U	N	E	S

CRUCIGRAMA Nº 2.781

HORIZONTALES.

- 1: Efes. Pazo.
- 2: Examinan. Tu.
- 3: U. Lusitanos.
- 4: Rellano. Una.
- 5: Oread. Simas.
- 6: ACB. Ted.
- 7: Triar. Meras.
- 8: OEA. Operase.
- 9: Amnésicas. A.
- 10: Do. Cebareis.
- 11: Segó. Sana.

VERTICALES.

- 1: Euro. Toad.
- 2: Ex. Eraremos.
- 3: Fallecían. E.
- 4: Emulaba. ECG.
- 5: Sisad. Roseo.
- 6: Nin. PIB.
- 7: Patos. Mecas.
- 8: Ana. Iterara.
- 9: Z. Numerasen.
- 10: Otonadas. IA.
- 11: Usas. Seas.



CINE
ESTRENOS
8 DE MARZO



Kung Fu Panda 4

Nac: EE:UU.
Animación.

Dir: Mike Mitchell,
Stephanie Stine.

● A Po, cuyo amor por el kung fu solo es comparable con su apetito insaciable, le ofrecen convertirse en líder espiritual del Valle de la Paz, aunque él no tenga ni idea de qué significa eso. La cuestión es que también debe entrenar a un nuevo Guerrero del Dragón y antes enfrentarse a la Camaleona, una poderosa hechicera que puede transformarse en cualquier criatura. Por eso necesita la ayuda de la ladrona Zhen, una zorra cuyas habilidades serán de gran valía.



Por tus muertos

Nac: España. **Dir:** Sayago Ayuso.
Int: José Mota, Jorge Sanz.

Miguel, componente de una banda de rock de fama fugaz, todavía sigue soñando con ser una estrella. Y de repente le surge la oportunidad de dar un concierto en el Palacio de Madrid con la condición de que reúna a todo el grupo.



Los pequeños amores

Nac: España. **Dir:** Celia Rico.
Int: María Vázquez, Adriana Ozores.

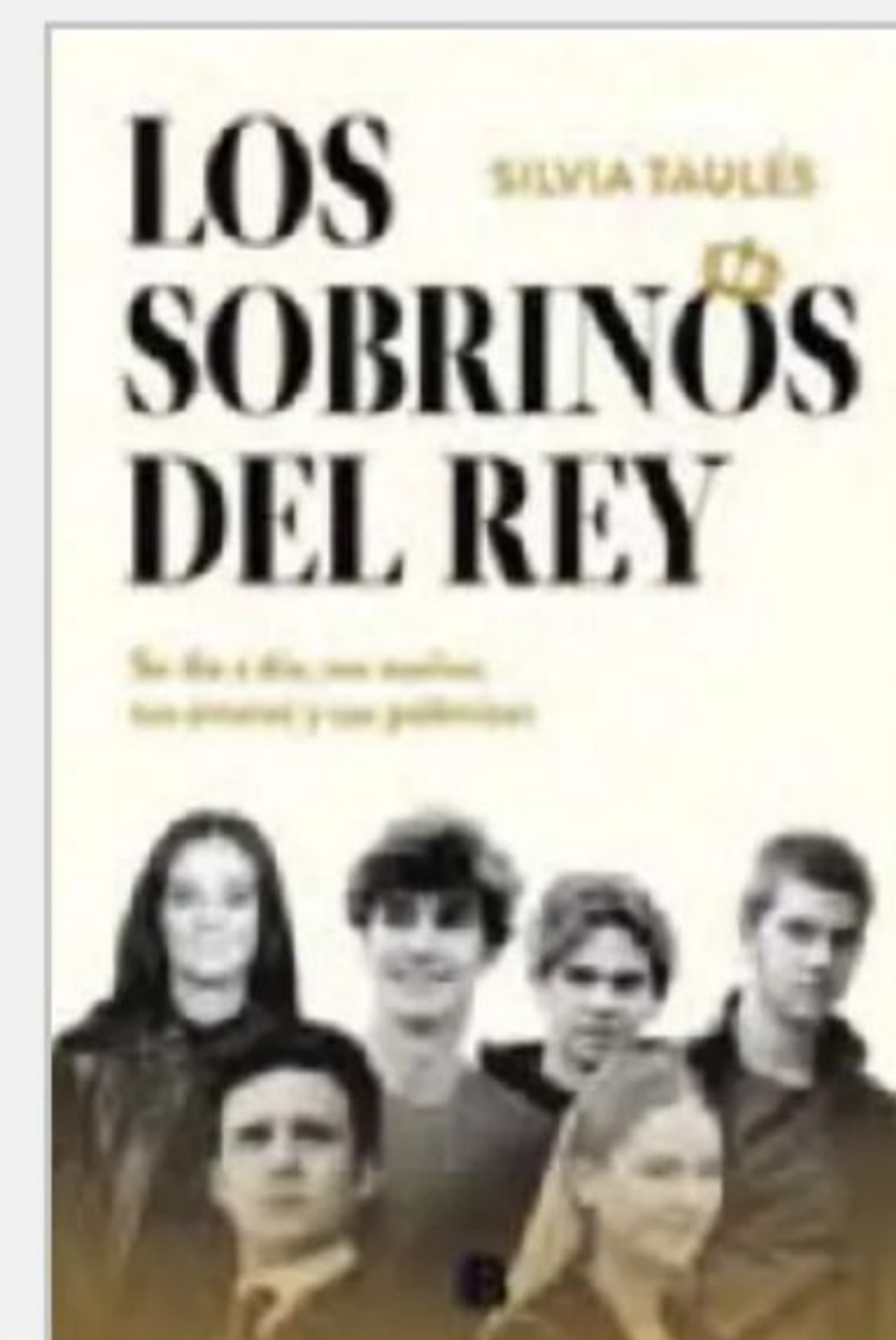
Teresa (María Vázquez) cambia sus vacaciones para ayudar a su madre tras un accidente. Madre e hija pasarán juntas un verano de lo más sofocante, en el que no conseguirán ponerse de acuerdo ni en las cosas más triviales.

LIBROS

Los sobrinos del Rey

Ediciones B. 19,85 €

● Los entresijos más desconocidos de la vida y las polémicas de Froilán, Victoria Federica, Juan, Pablo, Miguel e Irene, seis jóvenes que comparten la obsesión por ser 'normales' y que reciben tratamiento de 'excelentísimo señor' por ser sobrinos de Felipe VI.



Estrés encubierto

Instituto del Estrés. 28 €

● El síndrome silencioso que amenaza tu vida está ahí; no se ve, pero se sufre. Este libro es un manual de vida, una guía práctica que nos ayuda a transformar el estrés encubierto en un aliado poderoso.





ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Energía renovada. Consolidarás tus hábitos y objetivos más saludables.

DINERO: Algunos sucesos inesperados te obligarán a modificar tu previsión de gastos o inversiones.

AMOR: Tomarás decisiones importantes que mejorarán tu situación.

Lleva contigo un citrino para atraer la prosperidad.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Cuidado por la tendencia a la recaída en algo que te perjudica y te hace daño.

DINERO: Debes replantear tu presupuesto procurando que sea alcanzable.

AMOR: Algunas situaciones pondrán a prueba tu paciencia. Piensa antes de hablar.

Cultiva una ruda en el hogar para la buena energía.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Evita obsesionarte con algún asunto que deberás atender con tranquilidad.

DINERO: Recupera la confianza en ti y en tus posibilidades. Conseguirás lo que desees si te lo propones.

AMOR: Perderás el interés en conservar las relaciones que no te aportan.

Quema incienso de ruda para la buena suerte.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Alguna revisión rutinaria arrojará luz respecto a algo que deberás atender.

DINERO: Deberás anteponer algunas necesidades de otros sobre las tuyas propias.

AMOR: Los astros anuncian desplazamientos, viajes, reencuentros y eventos felices.

El cuarzo rosa te proporcionará bienestar.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Tendencia a episodios de alergia frecuentes durante estas semanas.

DINERO: Evita actuar impulsivamente. Escucha otros puntos de vista y confía en los profesionales.

AMOR: Mes bendecido por los astros para el amor y las buenas relaciones.

Lleva un ojo de tigre contra la envidia.

El mejor signo



Capricornio

Marta Hazas

31 de diciembre de 1977 (46 años)



ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Los astros te instan a permanecer más atento para evitar golpes o accidentes.

DINERO: Realizarás gastos deseados. Momento de concesiones, caprichos, regalos o inversiones.

AMOR: Disfruta de más tiempo en soledad, relajado y en paz.

Prende velas de miel o canela para la paz y la energía.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Tu disciplina dará el resultado esperado y merecerá la pena.

DINERO: Evita la prisa y la frustración. Las mejoras serán lentas pero muy sólidas.

AMOR: Riesgo de encontrarte en algún triángulo amoroso o tener que decidir entre dos personas.

Coloca perejil en agua para la prosperidad.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Periodo de recuperación y de cambios favorables en los temas sanitarios.

DINERO: Disfrutarás de mejora económica y liberación de alguna deuda.

AMOR: Mejorarán todas tus relaciones. Conquista sentimental o solidez en tu pareja.

Quema tres hojas de laurel para liberar la negatividad.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Este mes deberás atender la vista. Revisión, tratamiento o cuidado de los ojos.

DINERO: Momento de cierto estrés laboral, presiones o exceso de responsabilidades.

AMOR: Periodo de expansión y ampliación de tu círculo social. Harás amistades.

Siembra en un rosal un papel con tus deseos.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Controla tus rabietas, enfados o los frecuentes cambios de humor.

DINERO: Deberías hacer algunos ajustes que supondrán una gran diferencia.

AMOR: Tendencia a la ruptura con personas tóxicas, interesadas o muy negativas.

Alguna pieza de oro será imán de la buena suerte.

Tarot
ALICIA GALVÁN

922 679 362
806 514 514

Costa Málaga 804 - 1,37 € / minuto red fijo - 1,37 € / minuto red móvil, IVA incluido. Impuesto de 19 céntimos. Alameda S. L. - Avenida de Correas 145 - Código Postal 29000 - Santa Cruz de Tenerife - Servicio de Clientes y Atención al Cliente

QR CODE

PREDICCIONES
2024
aliciagalvan.com



Mª ROSA COBO

Amiga, consejera y vidente

91 838 2130

Déjate guiar hacia un futuro lleno de luz y claridad

806 585 373

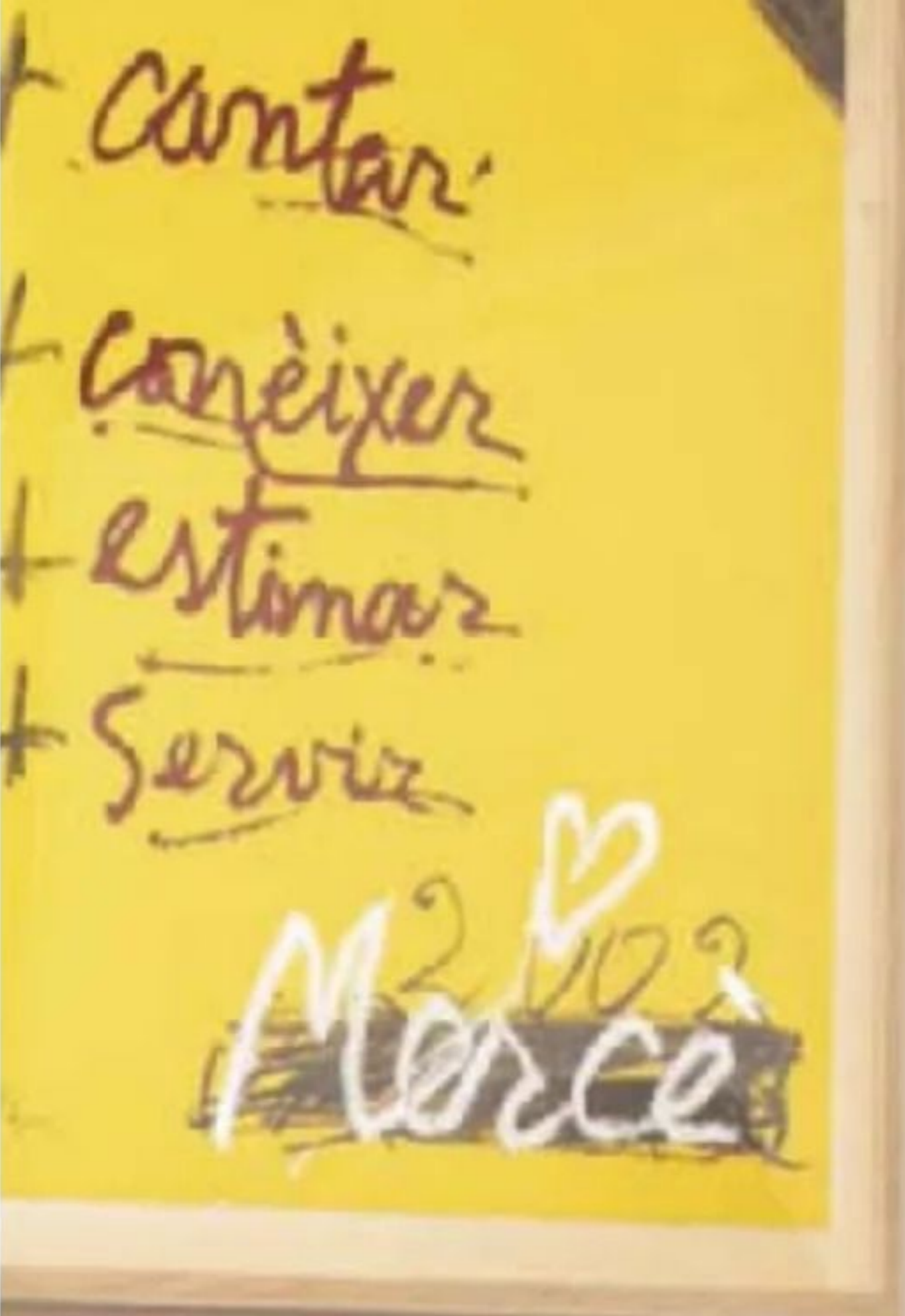
34 años de experiencia en consultas tarot y videncia

Costa Málaga 804 - 1,37 € / minuto red fijo - 1,37 € / minuto red móvil, IVA incluido. Impuesto de 19 céntimos. Alameda S. L. - Avenida de Correas 145 - Código Postal 29000 - Santa Cruz de Tenerife - Servicio de Clientes y Atención al Cliente

Silvia, en un rincón de su casa de Barcelona. Pese a la imagen seria que da en televisión, es una mujer risueña que no para de sonreír.

Silvia Taulés: **"Estar casada con un periodista une mucho"**

La colaboradora de 'TardeAR' está casada, tiene una hija y acaba de publicar el libro 'Los sobrinos del Rey'



AL llegar a casa de Silvia Taulés (51), nos recibe su marido, Sergio Heredia, que nos saluda rápido antes de irse porque tiene un compromiso. La casa de Silvia es como ella, luminosa y acogedora. Está feliz y no es para menos: disfruta de su etapa de colaboradora en *TardeAR*, acaba de publicar su nuevo libro, *Los sobrinos del Rey*, y en lo personal es la madre orgullosa de una niña de 13 años.

¿Cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

Pues desde el 2019. Casi cinco años.

Vives aquí de alquiler, y tienes un piso en otra zona diferente, ¿no?

Sí. Cambiamos el otro, más grande y en el centro de Barcelona por este. No es que ahora estemos en las afueras, pero sí que es verdad que se encuentra en un barrio residencial más tranquilito y con la familia y el colegio de la niña cerca.

¿Fueron esos los motivos?

Sí, además del jardín y la piscina, porque así mi niña, que es hija única, tiene amigos para jugar y no está sola en casa encerrada con el móvil.

Nada más entrar por la puerta nos hemos encontrado a tu marido y nos ha gustado mucho el 'buen rollo' que ha transmitido.

Llevamos 16 años juntos y 14 de casados y es una persona muy especial y todo el mundo me lo dice. Él era atleta de joven y sigue corriendo mucho. Es una persona muy espiritual y, además, es periodista como yo. Trabaja en *La Vanguardia*.

¿Casarte con un periodista une o desune?

Yo creo que te une porque te entiendes mucho con él. Es decir, poca gente entendería mi trabajo, pero mi marido sí. Ahora que no estoy en casa y me paso en Madrid la mitad de la semana, solo él puede saber en qué consiste lo que hago. Yo creo además que le gusta.

¿Y cómo concilias el no parar profesionalmente, estar casada y tener una niña de 13 años?

Es complicado con una adolescente amenazando y diciendo "me siento abandonada" (risas). Lo que hacemos muchas veces, como él trabaja los fines de semana y entre semana libra, es que se queda con ella. Porque dejarla sola con una chica que viene a veces a ayudarnos con las tareas del hogar no me parece tampoco el mejor plan. Pero lo bueno es que, al vivir cerca de la familia, pues muchas tardes se puede ir a casa de la abuelita y del abuelito.

Pablo Urdangarín es vecino vuestro, ¿lo veis muy a menudo?

Sí. Él se mudó aquí en verano, pero lo que sucede en la comunidad se queda en la comunidad (risas). Y lo sabe, que se lo comenté. Le dije que no se preocupara.

Al contrario de la imagen sería que puedas aparentar, eres una mujer realmente divertida y desenfadada.

Intento hacer un papel de seria (en el que a veces me riñen también) porque como el periodismo que hacemos a veces, lo tratan de frívolo, yo intento darle seriedad. Además, a mí me ha ido bien porque todo lo que he hecho en la prensa rosa rosa es seguir el mismo método que hacía cuando estaba en internacional o política.

¿Cómo te organizas para trabajar?, ¿dónde lo haces?

Yo trabajo siempre en el sofá, tengo ahí un escritorio que compré además en el Rastro de Madrid, pero me he acostumbrado a ▶▶▶



Silvia y su libro. "Estos chicos solo quieren ser normales, pero nunca lo van a conseguir", dice.



Silvia nos contó que trabajar con Ana Rosa Quintana, a quien admira desde siempre, ha sido un sueño hecho realidad.

▶▶▶ escribir en el sofá y siempre estoy aquí.

¿Desde niña sabías que esta era la vida que querías?

Para nada. Yo quería estudiar Psicología, pero me gustaba mucho el cine y empecé a estudiar Periodismo porque quería escribir de cine. Luego me enganchó el periodismo político y otro tipo de cosas y me dediqué a ir dando vueltas y ahora estoy pasándomelo bien. Más que trabajar, disfruto,

Gracias a TardeAR has sido un descubrimiento para mucha gente.

Lo de Ana Rosa para mí es un regalo espectacular, porque además es que yo he crecido viéndola. Al principio me cortaba y el primer día fui a decirle: "Soy muy fan" (risas), pero ella enseguida le quitó importancia. Es súper

cercana e, insisto que para mí es un regalo.

¿Y cómo te sientes dentro del programa?

Nos hemos convertido en una familia. El documental que hicimos en Navidades ayudó mucho, porque nos reímos, compartimos muchas confidencias y nos unió. Me gusta mucho estar en este pedazo de programa y con todo este equipo.

¿Tu hija te dice algo de tu nueva etapa televisiva?

Mi hija me decía: "Es imposible, ¿cómo vas a trabajar en el mismo programa que Marina Rivers?". Tuve que hacerme un vídeo con ella para demostrárselo (risas) y, por supuesto, flipó.

¿Ella está orgullosa de tu paso por televisión?

Ella lleva tiempo que me

ve en la tele y entonces no le da mucha importancia porque se ha acostumbrado. Eso sí, luego me he enterado de que en el cole lo cuenta, pero se lo podría inventar perfectamente porque no me ha visto.

¿Y ella lo entiende?

Creo que mi hija está siendo muy comprensiva. Se ha espabilado mucho en el último año porque ya tiene 13 años, y eso es una suerte. Si llego a tener una niña pequeña hubiera sido casi imposible llevar el ritmo que llevo ahora. La televisión me ha llegado tarde, pero en un momento ideal. Me organizo como puedo, pero soy feliz.

Y en medio de todo esta voragine has sacado nuevo libro, *Los sobrinos del Rey*.

Te lo diré claramente. Hubo un verano que había sequía

de temas y como yo domino mucho a los Urdangarin y a los Marichalar, comencé a escribir temas sobre ellos y funcionaron muy bien. Entonces, hablando con los de mi editorial les comenté la idea, les gustó y enseguida me llamaron.

Un libro en el que, además, repasas la vida de todos ellos desde sus inicios.

Es que este libro no es para periodistas, es un libro para la gente, porque damos por hecho muchas cosas de todos estos niños y en realidad la gente fuera de nuestro círculo no tiene por qué saber quiénes son.

De ellos dices que su gran deseo es ser una persona "normal".

Y lo quieren. Es su gran deseo. Pero son muy contradictorios también, porque

"Tengo un escritorio que compré en el Rastro madrileño, pero me gusta trabajar en el sofá"

"Paso en Madrid la mitad de la semana, pero soy feliz, como si me hubiera tocado la Lotería"



La familia vive en una zona residencial, con jardín y piscina.

Una de sus pasiones es la lectura, como demuestra la gran cantidad de libros que abarrotan las estanterías.

luego todos salieron en una portada en Navidades con su abuelo materno, el Rey emérito y eso no ayuda... A ver, normales no lo van a ser nunca, por mucho que lo quieran. Los que son más libres ahora son los que viven fuera y además se lo dicen entre ellos. "Vivir fuera de España nos da una libertad que no tenemos en España", han dicho.

Pero de esos seis sobrinos que hablas en el libro hay dos que son mucho más

mediáticos que sus otros primos.

Pero, ¿porque son mediáticos? Porque han vivido en España toda su vida y los teníamos a mano. Eran los únicos *royals* jóvenes de los que podíamos contar cosas. Porque de las hijas de los Reyes no se ha sabido prácticamente nunca nada. Y los los Urdangarin vivían en el extranjero, con lo que tampoco te ibas a ir a Ginebra a saber de ellos, que además era muy difícil allí obtener información.

¿Y tú crees que la gente cuando lea tu libro va a poder empatizar más con todos ellos y no tacharlos de pobres niños ricos?

A ver, yo lo que he intentado es entenderles, sobre todo, y eso es lo que he querido transmitir. Espero haberlo conseguido.

¿Habrá una continuación?

Cada vez que termino un libro digo que nunca más y luego no sé por qué me acabo liándome otra vez. Hay gente que disfruta mucho

escribiendo libros y, los envío, pero reconozco que a mí me cuesta.

¿En este momento de tu vida te sientes feliz?

Pues sí, absolutamente. Fíjate hasta qué punto que estas Navidades compré un par de décimos de Lotería, pero luego pensé, es que yo no puedo jugar a la Lotería, porque a mí ya me ha tocado. No necesito más.

Iván Reboso
Fotos: Joan Crisol

Joaquín Torres desolado por la muerte de su madre

El arquitecto ha tenido que despedirse de uno de los pilares de su vida y lo ha hecho rodeado de sus amigos

ROTO, desgarrado, vacío y con un profundo dolor que es incapaz de aliviar. Así está Joaquín Torres (53) tras la pérdida de uno de sus pilares más fundamentales: su madre. El arquitecto lleva más de un año conviviendo con la realidad de despedir a la mujer de su vida, concienciándose y preparándose para ese inevitable momento. "Es sin duda uno de los pilares de mi vida y mi gran debilidad. Intento prepararme, pero honestamente no me imagino mi mundo sin ella. Yo soy muy débil y ver cómo mi madre se apaga cada día un poco, convierte todo mi mundo en mucho más gris, sin luz", decía tan solo unos días antes de darse el 'sí, quiero' con Raúl Prieto en el mes de mayo del 2023.

Joaquín paró su luna de miel y frenó el ritmo de trabajo para entregarse en ▶▶▶

A Joaquín, aún recuperándose de su accidente de moto, le vimos en silla de ruedas.



Terelu, íntima amiga de Joaquín y Raúl, acudió al tanatorio para arroparles.



Carmen Borrego, con su marido, José Carlos Bernal, hizo lo propio, horas antes de partir a Honduras.



Carlota Corredera y Carlos de la Maza llegando al tanatorio.

►►► cuerpo y alma a ella, para despedirse como se merecían ambos.

Desgarradora carta

Joaquina falleció el pasado sábado y dejaba a uno de sus ojitos derechos absolutamente roto. Joaquín se apoyó en ella en todos y cada uno de los momentos más complicados de su vida.

Era su cómplice, su principal valedora: "Me ha dejado tanto amor y un ejemplo de vida que siempre será su legado. Nada ni nadie lo podrá superar. Estoy completamente roto anímicamente y físicamente. El vacío que ha dejado en mí es desolador y lo ha arrastrado todo. Mi mundo se apagó sin remedio". El arquitecto decidía compartir con sus seguidores una des-

garradora carta en la que quiso dejar claro que su vida "se fue un poco con ella": "Le dije que estaba preparado, y que me preocuparía de mi padre hasta su último aliento, pero siento tal vacío que no sé si podré cumplir lo prometido".

Sus grandes apoyos

Su marido, Raúl Prieto, y amigos como Carlota Corredera, David Valldeperas o Las Campas son sus principales apoyos en estos momentos tan difíciles por los que está atravesando Joaquín. A todos ellos los pudimos ver en el sepelio, como demuestran las imágenes que acompañan a estas líneas. Este durísimo revés se suma al terrible accidente que sufrió el pasado diciembre y por el que todavía está recuperándose. ■

"El vacío que ha dejado en mí es desolador y lo ha arrastrado todo. Mi mundo se apagó"

"Le dije que estaba preparado, y que me preocuparía de mi padre hasta su último aliento, pero siento tal vacío que no sé si podré cumplir lo prometido", cuenta Joaquín



David Valldeperas guarda una excelente relación con ambos desde que trabajaron en *Sálvame*.

Los 'Supervivientes' ponen rumbo a Honduras

● "Yo intentaré ser feliz allí", decía una Carmen Borrego muy nerviosa a su llegada al aeropuerto de Madrid-Barajas. La aventura de los 17 concursantes de *Supervivientes 2024* arranca ya y nosotros pudimos verlos minutos antes de partir en el avión en el que viajaron 12 horas hasta Honduras. Carmen Borrego, Kike Calleja, Mario González, Claudia Martínez, Miri Pérez-Cabre-ro, Pedro García Aguado, Rocío Madrid, Lorena Morlote, Ángel Cristo, Blanca Manchón, Zayra Gutiérrez, Arkano, Arancha Sol, Javier Ungría, Rubén Torres y Aurah Ruiz son los robinsones que intentarán superar todo tipo de penalidades

"Yo intentaré ser feliz allí", decía una Carmen Borrego muy nerviosa antes de enfrentarse a un vuelo de 12 horas

para alzarse con el codiciado premio de 200.000 euros. Entre todo el tumulto de viajeros, curiosos y cámaras aparece un Ángel Cristo descolocado, quizá por las horas que eran (y es que el vuelo partió a las 2:00 de la madrugada del lunes 4 de marzo). Es uno de los que más carga emocional lleva desde España. Horas antes de poner rumbo a la aventura se enteraba que su madre y su hermana habían enviado un burofax a la cadena



Mientras Kike Calleja se mostró simpático, Carmen Borrego estaba muy seria.



Arancha del Sol, Mario y Claudia, la cocinera Miri Pérez- Cabrero y Pedro García.



La mujer de Jesé Rodríguez, Aurah Ruiz, y Javier Ungría, ex de Elena Tablada.



La actriz Rocío Madrid y el rapero Arkano, muy risueños.



Lorena Morlote, la peluquera de los famosos.



Ángel Cristo se marcha a la isla con el anuncio de demanda de su madre y de su hermana.

para que no hablase de ellas durante el concurso: "Lo que más voy a echar de menos es el jamón ibérico. Bueno, a mi hija también. Pero ya está, vamos a dejarlo aquí. Yo entiendo a todo el mundo", dijo Arancha del Sol emocionada, Miri con ganas de hacer una paella y Javier Ungría... con ganas de enamorarse. ¿Cuál será la primera trama que más nos sorprenda de esta edición? ¿Aguantará Carmen o abandonará?

Ana Rosa: "Ahora tampoco veo a mis hijos"

● Triunfa cada tarde con *TardeAR* y donde asegura que se lo pasa en grande. A pesar de hacer el cambio de la mañana a la tarde, la conciliación, dice, sigue sin ser posible.

Dices que te lo estás pasando mucho mejor en *TardeAR* que en tu anterior etapa.

Es más relajado sí, aunque mira lo que pasó con el incendio. Cuando estamos en directo hay que contar lo que está ocurriendo.

Y puedes hasta salir por la noche a eventos.

¡Es verdad, antes eso no lo podía hacer!

Y a ti a nivel personal, ¿este nuevo horario te sirve para conciliar?

No. Mis hijos se van por la mañana muchos días incluso antes de que yo me levante o apenas me da tiempo a tomarme un café con ellos, pero luego comen en casa y yo no como nunca, me voy a las doce y media de casa y estoy hasta la noche. Apenas los veo.

¿Qué tal te va con los nuevos colaboradores?

Trabajo ahora con muchas personas con las que tenía muchas ganas de trabajar.

¿Y hay alguien que se te resista, que no haya tomado la decisión de irse contigo?

La tomará, no tengáis la más mínima duda. También es un programa nuevo y nos tenemos que ir haciendo.

.....
Iván Reboso



Risto Mejide explota contra Mediaset

● El presentador de 'Todo es mentira' arrancaba hace unos días su programa arremetiendo contra la propia cadena. Risto realizó una entrevista al exministro Ábalos que fue vendida a otras cadenas sin la obligación de citar su procedencia: "Hemos perdido... Esto ya es un mensaje a esta casa. ¿Si esta casa no valora lo que tiene, cómo lo van a hacer los rivales?".



'Factor x' calienta motores en Telecinco: ya tiene jurado y presentador

● La fiebre nostálgica sigue devolviéndonos programas que en su día fueron auténticos fenómenos de masas. En el caso de Telecinco, tras el reciente éxito de *Operación Triunfo* en Prime Vídeo, ha dado luz verde al regreso de *Factor X*, ese concurso musical que nació en Reino Unido, que creó grandes estrellas como Angy Fernández o Ruth Lorenzo y que tuvo una exitosa vida en Cuatro. Ahora

regresa con más fuerza que nunca a Telecinco, con muchas novedades que prometen sorprender al espectador.

Entre ellas, su presentador: Ion Aramendi. El vasco se hará cargo de esta nueva vida del talent en el que le acompañará un jurado de excepción: Abraham Mateo, Lali Espósito, Vanesa Martín y Willy Bárcenas. Para muchos de ellos será la primera vez como jueces en un formato así.



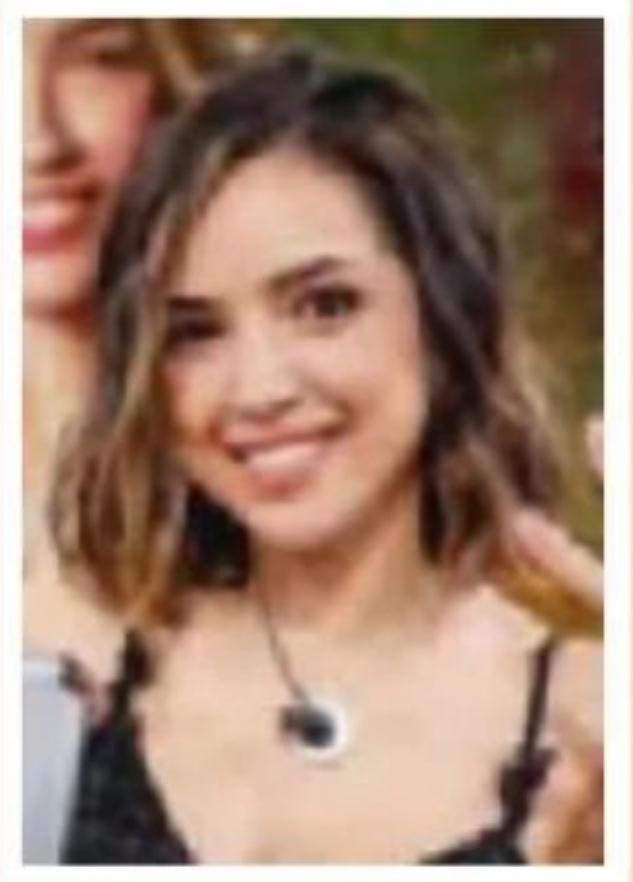
Cristina Pedroche renueva con Atresmedia

● Pese a que algunas voces ya apuntaban a un cambio de cadena, Cristina Pedroche ha renovado su contrato de larga duración con Atresmedia. La presentadora, que lleva ligada al grupo desde el año 2010, continuará trabajando en Antena 3 dos años más. Así las cosas, afrontará su undécima retransmisión de campañas y continuará como colaboradora en *Zapeando*.

FLASHES

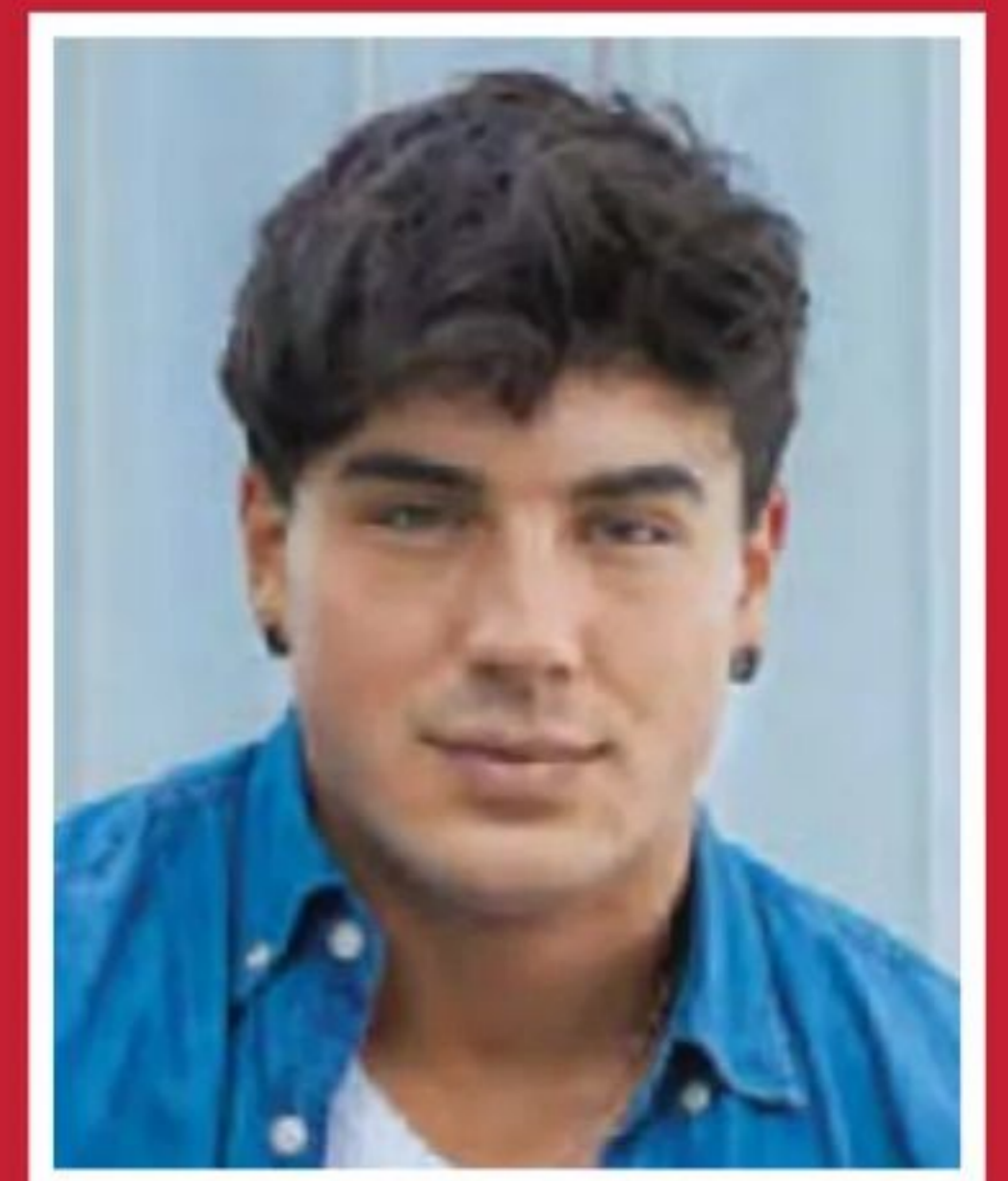
LUCÍA SÁNCHEZ VENCE A ASRAF BENO Y GANA LA SEGUNDA EDICIÓN DE 'GHDÚO'

● La gaditana se ha llevado a casa el maletín con los 50.000 euros del premio final.



ÓSCAR CASAS PROTAGONIZARÁ 'EL GRAN SALTO' EN ATRESMEDIA

● La convulsa vida del campeón olímpico Gervasio Deferr será la trama de la nueva serie que prepara Atresmedia, en la que el protagonista será Óscar Casas.

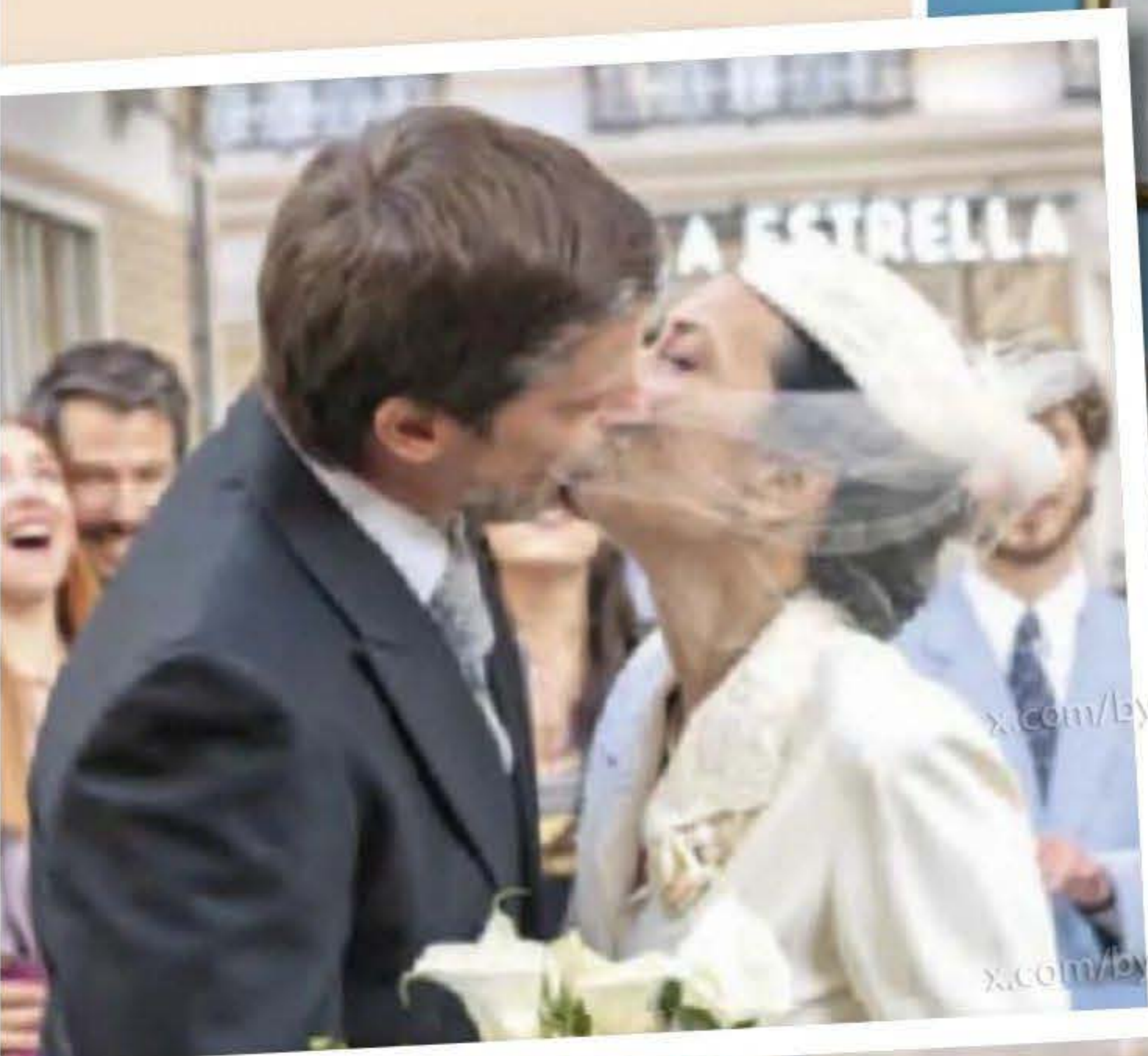


LAURA CABALLERO HA SIDO INTERVENIDA DE UN CÁNCER

● La directora de *La que se avecina* ha enseñado la cicatriz de la intervención en su cuello.



Adiós a
'Amar es para siempre',
la serie que
cambió la tarde



La boda de Manolita y Marcelino es el broche de oro y uno de los momentos más emotivos de su final.



El 92% de la población conoce esta ficción diaria de Antena 3.



UNA FAMILIA MUY NUESTRA

La familia de 'El Asturiano' se ha convertido en todo un emblema de la televisión al igual que lo hicieron Los Alcántara, Los Serrano o Los Cuesta.

● Parecía que el día nunca iba a llegar, pero ha llegado. Es momento de darle el adiós definitivo a una de las series más longevas y más icónicas de nuestra televisión. *Amar es para siempre* ha escrito su final tras cerca de doce años en antena, liderando cada día y con más de 2.800 episodios emitidos en la franja de la sobremesa. Todo un hito en las series diarias de la televisión que se tenía que celebrar

como se merece en *prime time* y con todos sus fieles espectadores expectantes para ver el final. A lo largo de estos años, 41 millones de españoles ha visto algún momento de esta ficción que ha cambiado la historia de las tardes para siempre. Es decir, el 92% del país conoce *Amar es para siempre*. Y es por eso, estas últimas semanas han sido muy intensas emocional-



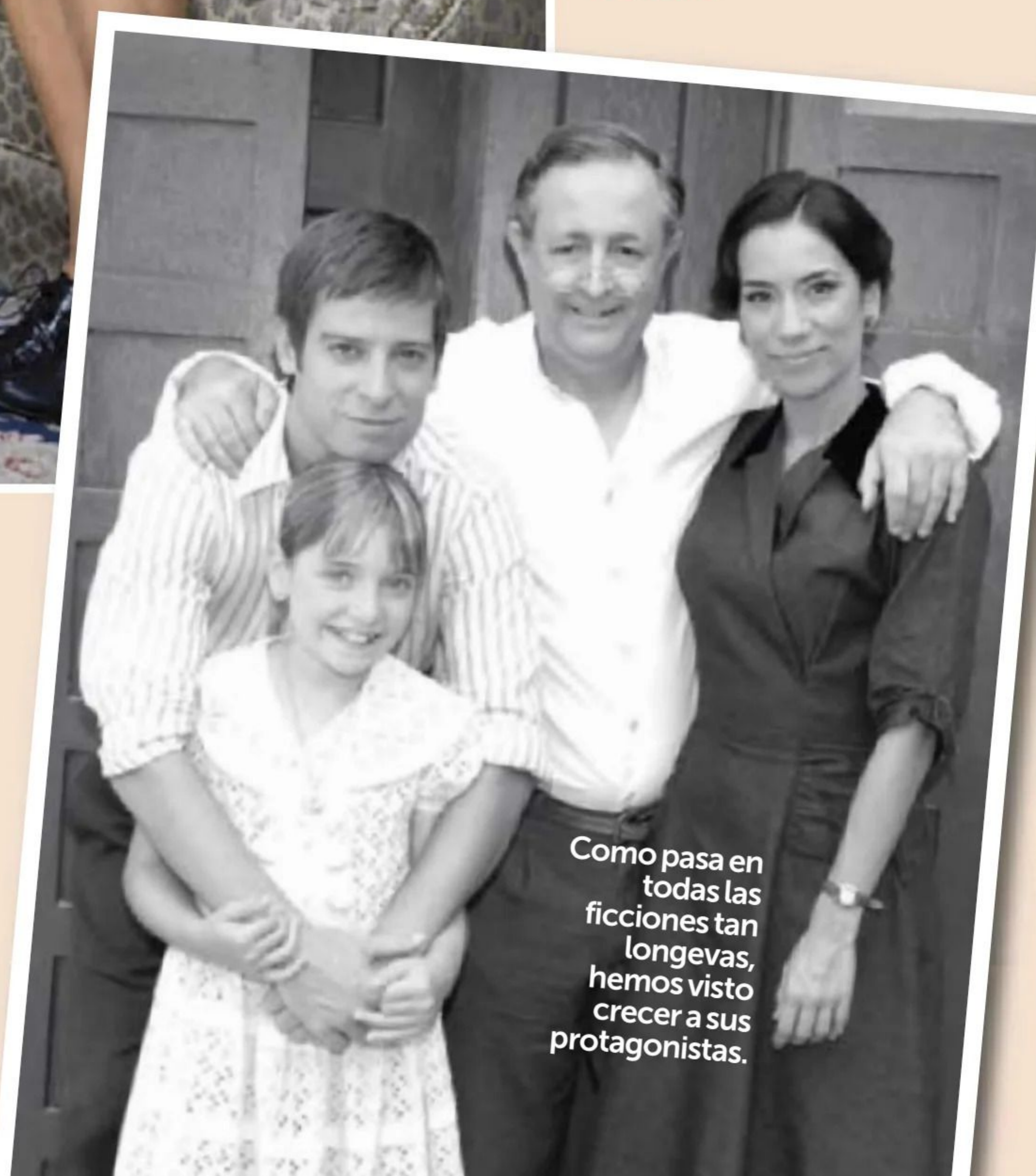
La serie ha contado con más de 1.700 actores y 30.000 figurantes en sus doce temporadas

Se han construido más de 300 decorados y se han rodado 42.000 secuencias con 170.000 minutos de emisión

41 millones de españoles han visto algún momento de su trama

mente hablando: reencuentros, despedidas y grandes sorpresas se han sucedido en estos últimos capítulos. La vuelta de Paula Usero, Lucía Martín, Cristina Alcázar, Alejandro Albarracín o Natalia Rodríguez a la Plaza de los Frutos ha emocionado a los que llevan siguiendo su historia desde hace más de una década. Las cifras que deja la ficción son impresionantes, y es que

ha contado con más de 1.700 actores y 30.000 figurantes para los cuales se han utilizado más de 7.500 vestuarios distintos. Y a lo largo de sus 12 temporadas, se han construido más de 300 decorados y se han rodado 42.000 secuencias con 170.000 minutos de emisión. ¿Logrará *Sueños de libertad* alguno de estos hitos?



Como pasa en todas las ficciones tan longevas, hemos visto crecer a sus protagonistas.



PASIÓN POR ACTUAR

Lola Herrera fue recibida en el escenario con una gran ovación con todo el teatro puesto en pie: "Soy una apasionada de mi trabajo y me encanta poder estar a los 88 años haciendo lo que más me gusta", dijo al recibir el premio de manos de Héctor Alterio.



"Me habéis dado una noche maravillosa, de las que no se viven fácilmente", afirmó la actriz

Lola Herrera, una gran estrella en el Festival de Málaga

La actriz recibió el Premio Biznaga Ciudad del Paraíso, un reconocimiento a su trayectoria repleta de éxitos especialmente en el teatro, que comenzó en 1957

LLEVA toda una vida subida a los escenarios y, a sus 88 años, todavía le queda cuerda para rato. Aunque a lo largo de su dilatada carrera son muchos los premios que ha recibido, Lola Herrera no pudo evitar la emoción, hasta casi las lágrimas, cuando se subió al escenario del Teatro Cervantes para recoger el Premio Biznaga Ciudad del Paraíso.

La actriz fue la gran protagonista de la inauguración de la 27 edición del Festival de Málaga. Desde el mismo momento que pisó la alfombra roja ya se llevó todo el cariño de la gente, que no hizo más que acrecentarse cuando todo el teatro se puso en pie para ovacionarla: "Me habéis dado una noche maravillosa, de las que no se olvidan fácilmente", reconoció al recoger el galardón de manos del actor y gran amigo ▶▶▶



MUY ENAMORADA

La cantante, que ha anunciado boda con Juan Pablo Lauro, exmarido de Irene Villa, aseguró: "He encontrado una persona con la que soy feliz. Tengo más ganas que nunca de disfrutar todo lo que venga".



Isabella (28), la hija de Espartaco y Patricia Rato, eligió un original look con falda de plumas.



Alexandra Jiménez (44) llevó un vestido con lazos de Alicia Rueda.



Andrea Duro (32), muy sexy, con un vestido de Ze García.



▶▶▶ Héctor Alterio, de quien dijo con humor que ha sido "el último hombre de mi vida", haciendo alusión a la obra *En el estanque dorado*, que protagonizaron.

Lola vivió una noche muy emocionante, especialmente porque ella se considera una

mujer de teatro: "Me siento feliz, Me siento sorprendida... Yo no soy una mujer que haya hecho mucho cine... Lo digo y lo repito. Verme en un festival de cine con un premio tan significativo me llena de placer", reconoció.

Junto a ella, la alfombra roja volvió a ser la mejor pasarela de moda como sucede en todos los grandes acontecimientos de cine. Atrevidas, elegantes y glamurosas desfilieron todas las actrices.

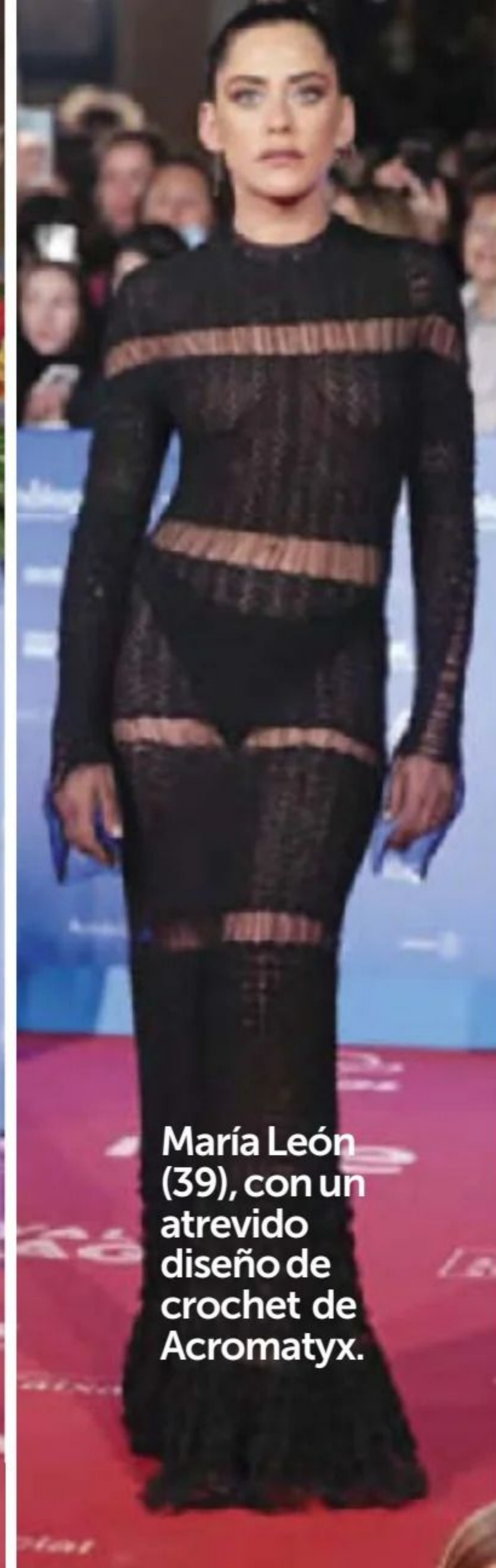
Iván Reboso/Fotos: Agencias



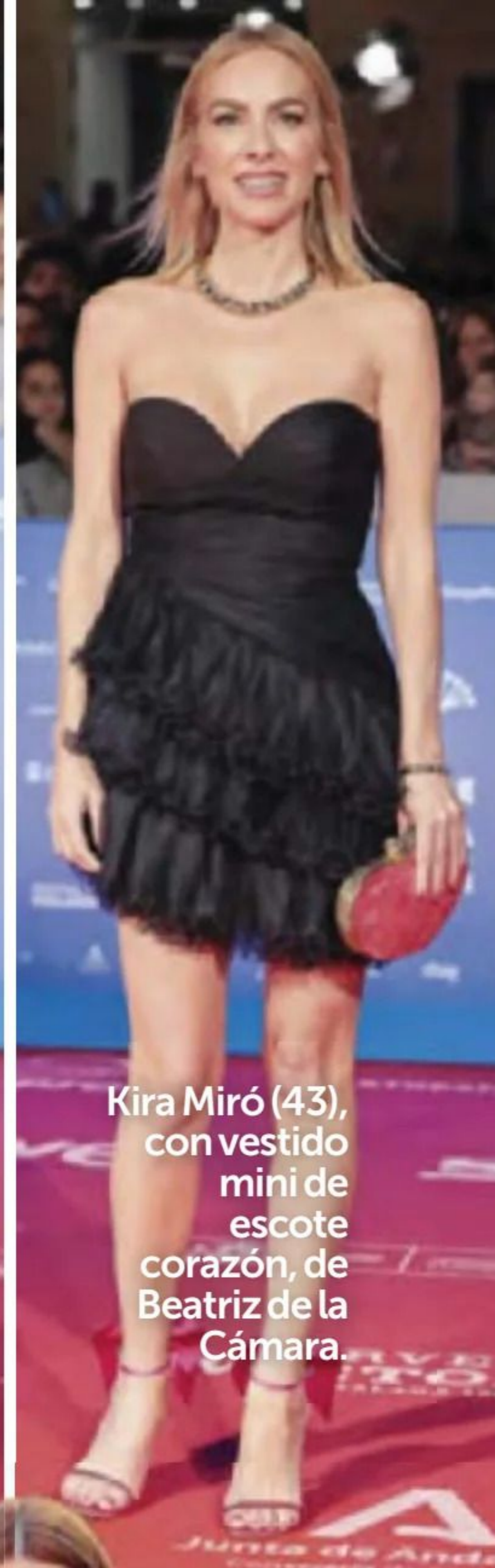
Siempre originales, Aldo Comas (39), con un traje pijama, y Macarena Gómez (46), con un traje oversize de Avellaneda.



Berta Vázquez (31) apostó por los volantes y las transparencias de Palomo Spain.



María León (39), con un atrevido diseño de crochet de Acromatyx.



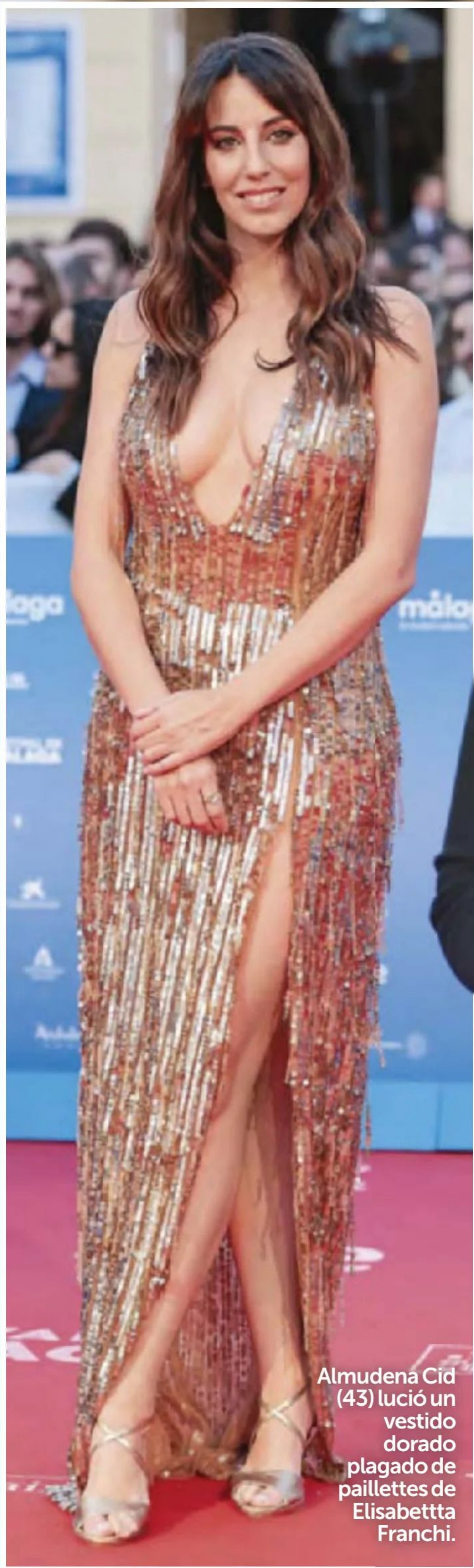
Kira Miró (43), con vestido mini de escote corazón, de Beatriz de la Cámara.



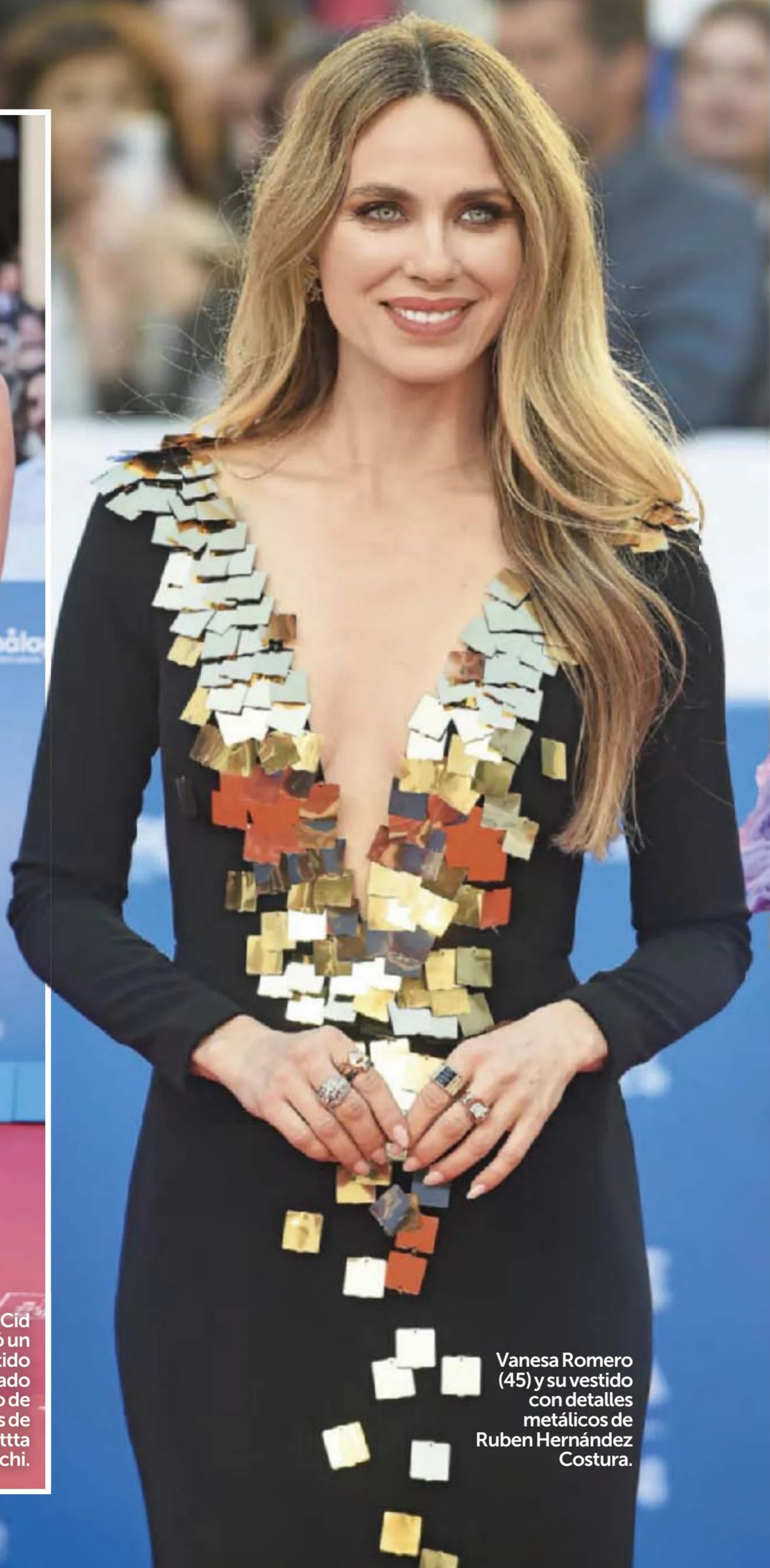
Carlos Bardem (60) y su pareja, Cecilia Gessa (46).



Dulceida (34), con un vestido con cola y plumas de Ze García.



Almudena Cid (43) lució un vestido dorado plagado de paillettes de Elisabetta Franchi.



Vanesa Romero (45) y su vestido con detalles metálicos de Ruben Hernández Costura.



Belén Écija (30) eligió un vestido cut-out con bordados 3D de De la Cierva y Nicolás.



Lucía de la Fuente (30) llevó un vestido de cuerpo corsé de Antonio Díaz.



Grecia Castta (28), con un vestido de Hannibal Laguna.



Macarena García (35) lució un vestido con drapeados de Rabanne.

Vanesa Romero aseguró que su gran deseo es presentar algún día una película suya en el festival. Mientras tanto, sobre el amor nos dijo: "Estoy muy feliz, lo importante es vivir el día a día porque nunca sabes lo que nos va a pasar"



Carmen Machi (61) eligió un vestido asimétrico satinado.



EJERCIENDO DE PADRES
Tamara e Íñigo están deseando tener un hijo y ya ejercen el papel de padres con la pequeña Philippa, a quien Tamara le dio el biberón con mucha soltura.



Tamara Falcó, radiante, de bautizo familiar

La marquesa de Griñón se mostró muy feliz y maternal en el bautizo de Philippa, la hija de su primo Álvaro Falcó e Isabelle Junot

La marquesa de Griñón (42), muy elegante, con un conjunto de terciopelo y abrigo frambuesa.



Íñigo Onieva (34) llegó en solitario a la iglesia donde se celebró el bautizo.



Isabelle Junot (32) y Álvaro Falcó (39), con su hija Philippa en brazos.

LA familia Falcó y la Junot se reunieron en Madrid para celebrar el bautizo de Philippa, la hija de Álvaro Falcó e Isabelle Junot. El matrimonio llegó a la iglesia de San Fermín de los Navarros con la pequeña, que vistió el mismo faldón de cristianar con el que fue bautizada su madre.

Fue una celebración íntima, en la que ejercieron de padrinos Miguel, hijo de Isabel Chávarri, tía de Álvaro, y una de las mejores amigas de Isabelle. Tras la ceremonia religiosa todos fueron a celebrarlo al exclusivo hotel Santo Mauro.

Álvaro, quien el pasado mes de julio perdió a su madre, Marta Chávarri, ▶▶▶



Xandra Falcó (57), tampoco faltó al bautizo de la hija de su primo.

Aunque están separados desde 1997, Philippe Junot y Nina, abuelos maternos de Philippa, mantienen una gran relación



Philippe Junot (83) y su exmujer, Nina Wendelboe-Larsen (60), felices abuelos.



Manuel Falcó (59) y su mujer, Amparo Corsini, marqueses de Castel-Moncayo.

►►► y en 2020 a su padre, el marqués de Cubas, estuvo arropado por sus primos, entre ellos Tamara Falcó, con quien ha tenido una relación muy estrecha desde niños.

Muy elegante

La marquesa de Griñón, muy elegante con un conjunto estampado de flores de terciopelo y un abrigo en tono frambuesa sobre los hom-

bros, acudió con su marido, Íñigo Onieva, aunque llegaron a la iglesia por separado.

Tamara, que ha manifestado su deseo de ser madre, disfrutó especialmente con Philippa, a quien dedicó unas cariñosas palabras: "Eres única... La pureza de tu sonrisa ha venido para iluminar nuestras vidas. Te querremos siempre".

.....
Fotos: Agencias

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

NUEVO 'ANNUS HORRIBILIS'



Habrá que esperar un tiempo hasta poder volver a ver una imagen semejante de los reyes y los prncipes de Gales juntos.



Caos en la familia real británica: ¿hay alguien al frente?

A las bajas por enfermedad del rey Carlos y de la princesa Kate, se une ahora la de la reina Camila por agotamiento

AUNQUE la reina Isabel II siempre se identificó por ser una soberana muy hermética para las cosas de palacio, el cúmulo de calamidades vividas en el año 1992 hizo que la monarca estallara públicamente asegurando haber vivido un "annus horribilis". Sin embargo, el incendio que en aquel momento asoló gran parte del castillo de Windsor, la separación de tres de sus cuatro hijos y el escandaloso libro de memorias de la princesa Diana, en el que Andrew Morton dejaría al descubierto las miserias de los Windsor, parece que van a quedarse en meras anécdotas comparadas con el caos sin precedentes que está viviendo la familia real británica.

Por unas razones o por otras, los cuatros miembros principales de la familia real británica, es decir los reyes

Carlos y Camila, y los herederos al trono, los príncipes Guillermo y Kate, se están ausentando de sus compromisos profesionales.

También Camila

Y es que, a la convalecencia de Kate Middleton (42), tras la cirugía abdominal a la que se sometió a mediados de

Debido a su agotamiento físico, la reina Camila cancela su agenda oficial hasta el próximo 11 de marzo

enero, que estará de baja al menos hasta Semana Santa, y a la reducidísima agenda que lleva a cabo el rey Carlos (75) mientras se está sometiendo a su tratamiento contra el cáncer, se une ahora

la noticia de que la reina Camila (76) se tomará también unos días de descanso.

Aconsejada por sus médicos y, sobre todo, por su propio marido, Camila, que intensificó considerablemente su agenda oficial tras el diagnóstico del rey Carlos, cancela sus compromisos, debido a su agotamiento físico, hasta el próximo 11 de marzo. Ese día tendrá lugar la tradicional misa de la Commonwealth, en la Abadía de Westminster, a la que deberá acudir, sobre todo si, como se espera, su esposo no puede.

Destacadas ausencias

En cuanto al príncipe Guillermo (41), aunque permanece en activo, debido a la convalecencia de su mujer se está ausentando de diversos actos públicos para atender a su familia. Así ocurrió en el reciente funeral por Constantino de ▶▶▶

►►► Grecia, que tuvo lugar en la capilla de San Jorge, del castillo de Windsor, presidido por la reina Camila, y al que también asistieron sus cuñados, el príncipe Andrés y la princesa Ana. Es especialmente esta última, con todo lo ocurrido últimamente, la que está incrementando su presencia en los actos oficiales, ya que la mala relación con el príncipe Harry (39) y su mujer, Meghan Markle (42), impiden que sean ellos los que representen a la casa real británica.

Triste pérdida

Pero las desgracias no acaban aquí, ya que la familia real acaba de sufrir un tremendo golpe debido al trágico fallecimiento del financiero Thomas Kingston (45), marido de Lady Gabriella Windsor, hija de Michael de Kent y prima segunda del rey Carlos de Inglaterra.

Un suceso del que, después de la autopsia pertinente, se ha sabido que se produjo por una herida traumática en la cabeza en la casa de sus padres en el condado de Gloucestershire, donde también han encontrado una pistola. Al parecer, tras las investigaciones realizadas, se descarta la intervención de terceras personas y se apunta a un suicidio.

Secretos al aire

A esta suma de enfermedades y muertes inesperadas, se une el disgusto de la familia real al conocerse que Gary Goldsmith, tío materno de Kate Middleton, va a participar en la versión británica de *Gran Hermano VIP* (*Celebrity Big Brother*). Un hecho que preocupa mucho a la casa real por el miedo a que pueda revelar secretos que importunen a la familia

El mutismo de la casa real y de la prensa británica sobre el problema de salud de Kate Middleton provoca que la incertidumbre y las elucubraciones se acrecenten.



¿SECRETOS AL DESCUBIERTO?

Existe una gran preocupación por el hecho de que Gary Goldsmith, tío materno de Kate Middleton, vaya a participar en la versión británica de *GH VIP* y pueda revelar secretos familiares.

Middleton y, por ende, también a los Windsor. Entre ellos estaría la gran incógnita en relación a qué es lo que le sucede realmente a Kate Middleton. Una cuestión sobre la que no se ha dado ninguna explicación oficial y en la que ni siquiera la prensa británica más punzante ha llegado a entrar, lo que provoca que la incertidumbre y las elucubraciones se acrecenten.

Se teme que el tío materno de Kate Middleton desvele en televisión secretos sobre su sobrina y la familia real

Aunque el hermano de Carole Middleton asegura que nunca diría nada que perjudicara a su sobrina, está considerado como la oveja negra de la familia. Un 'título' ganado a pulso después de que, en 2009, fuera fotografiado consumiendo cocaína junto con una prostituta en Ibiza y que fuera declarado culpable de maltratar, en estado de embriaguez, a su cuarta esposa

¿Una maldición?

Hay quien cree que este cúmulo de fatalidades podría ser producto de una maldición. Así algunos apuntan al diamante Koh-i-noor, de origen indio, que adornaba la corona de Isabel II, y que, según la leyenda, aseguraba fama y poder a las mujeres que lo poseían, pero la ruina para los hombres. Sin embargo, para desgracia de aquellos que creen en maldiciones, este diamante no adorna ni la corona del rey Carlos ni la de Camila, y permanece en la Torre de Londres, a buen recaudo. ■



Mientras Carlos ha reducido sus compromisos debido al tratamiento contra el cáncer al que se está sometiendo, Camila se ha cogido unos días por "agotamiento".



DESGRACIADA MUERTE
La repentina muerte de Thomas Kingston (45), marido de Lady Gabriella Windsor, prima de Carlos III, ha dejado desolada a la familia real.

Tras la autopsia pertinente, se ha sabido que la muerte de Thomas Kingston se produjo por una herida traumática en la cabeza en la casa de sus padres en el condado de Gloucestershire, donde también han encontrado una pistola

Carolina de Mónaco, de princesa rebelde a abuela feliz

Mientras su hija Carlota vuelve a estar enamorada, ella lleva 15 años sin pareja conocida, después de una vida sentimental de lo más intensa, con tres bodas y otros tantos romances a sus espaldas

DURANTE los años 70 fue conocida como la princesa más bella de Europa. Pero fue también la más rebelde. Carolina de Mónaco ha vivido y amado con intensidad. Y ha sufrido de la misma manera. Pero hoy, a sus 67 años, disfruta de su serena madurez, ejerciendo de orgullosa abuela de sus siete nietos, a los que adora.

Hace quince años que se separó de su tercer y último marido, Ernesto de Hannover, pero siguen legalmente casados porque dicen que ella no quiere perder el título de alteza real y princesa de Hannover que tiene por matrimonio y porque no ha vuelto a encontrar el amor.

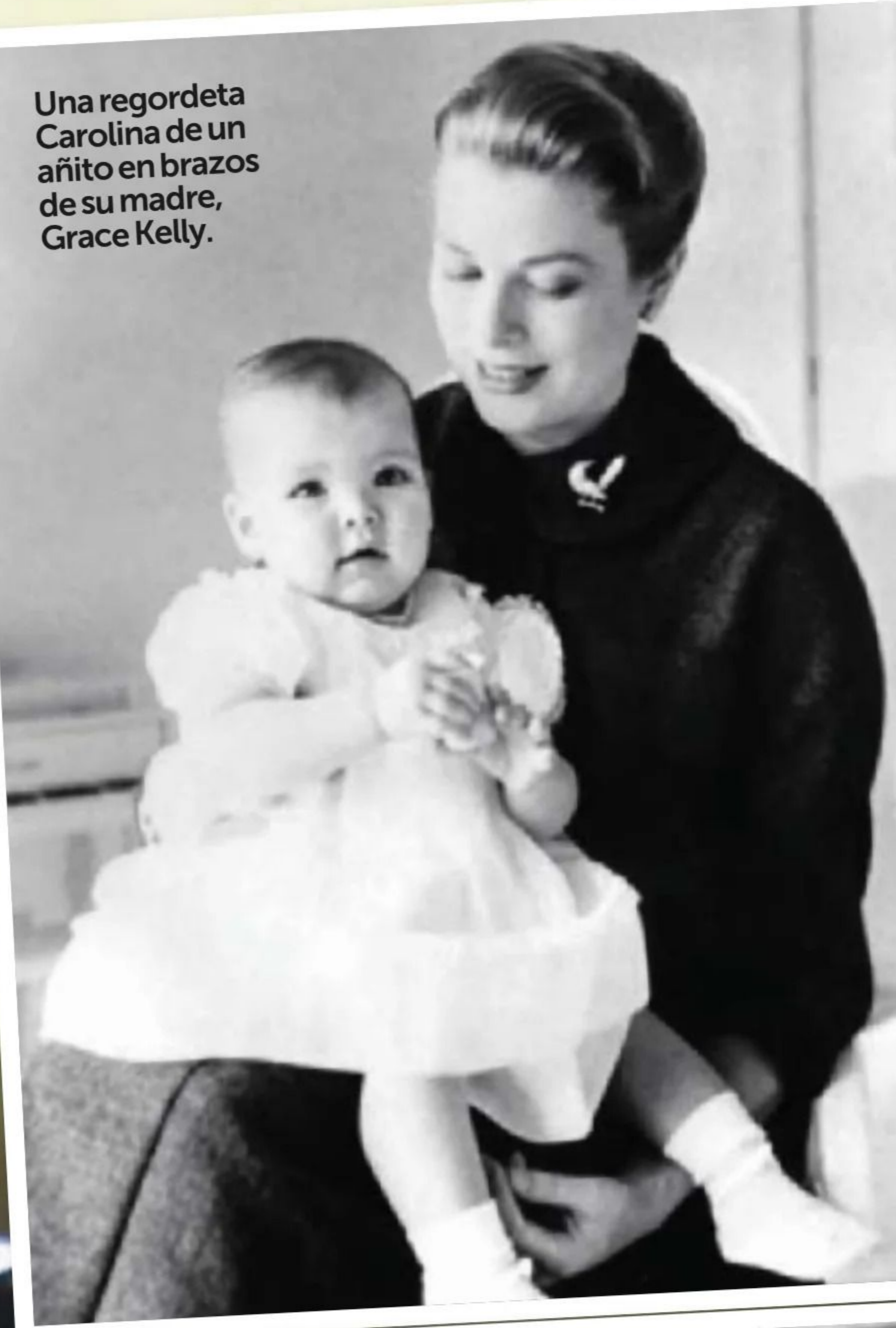
La maldición

Su hija mayor, Carlota, que parece haber heredado la mala suerte amorosa de muchos de los Grimaldi, se ha recuperado de la ruptura con Dimitri Rassam, el padre de su segundo hijo, y ►►►





Una regordeta
Carolina de un
añito en brazos
de su madre,
Grace Kelly.



Tenía solo
33 años y tres
hijos pequeños
cuando se
quedó viuda,
un terrible
golpe que a
punto estuvo
de acabar
con ella



En septiembre
de 1978, en París,
tres meses
después de su
primera boda.

▶▶▶ vuelve a estar feliz en brazos de un novelista francés, Nicolas Matthieu, un romance que SEMANA reveló en exclusiva. Y si ella es feliz, su madre también.

Carolina nació en enero de 1957 y fue la primogénita del príncipe Raniero y Grace Kelly, la estrella de Hollywood que dejó su carrera por amor. Y por eso fue también durante un año la heredera del Principado de Mónaco, hasta que nació su hermano, Alberto, en marzo de 1958. La familia se completó en 1965 con la llegada de Estefanía.

Carolina tuvo una educación esmerada y habla francés, inglés, italiano, español y alemán. Pronto destacó por su belleza, pero también por su carácter indómito. Le gustaba, y aún le gusta, salirse con la suya y con 18 años se marchó a París. Quería estudiar Filosofía, la misma carrera que años después eligió su hija Carlota, aunque esta sí acabó los estudios.

Primer amor

Carolina, en cambio descubrió la vida nocturna... y a Philippe Junot, con quien empezó a salir en contra de la voluntad de sus padres. Se casaron en junio de 1978, ella tenía 21 años y él 38, pero la pareja no llegó a celebrar su segundo aniversario de boda, tras salir a la luz las infidelidades de él

La princesa encontró consuelo entonces en el tenista Guillermo Vilas y después con Roberto Rossellini, hijo de la actriz Ingrid Bergman.

Fue él quien presentó a Carolina a su amigo Stefano Casiraghi. Un flechazo que acabó en boda el 29 de diciembre de 1983. Eran la pareja ideal y tuvieron tres hijos: Andrea, Carlota y Pierre. Pero esa felicidad se truncó el 3 de octubre de 1990 cuando Stéfano murió víc- ▶▶▶



Los Grimaldi en su chalé de Gstaad, que aún hoy sigue siendo uno de los lugares preferidos de Carolina, que aquí tenía 19 años



La familia real monegasca en junio de 1968 en una de las estancias de su residencia oficial.

LA MÁS BELLA DE EUROPA

Más allá de su evidente belleza, que ha conservado intacta con los años, Carolina siempre ha hecho gala de una elegancia natural y sin artificios.



Con su madre, Grace Kelly, que dejó su carrera de actriz por amor.

MADRES E HIJAS

Carolina dio más de un disgusto a su madre, Grace Kelly. En cambio, su relación con su hija Carlota es más relajada, y siempre ha respetado las decisiones de la joven.

ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

Descarga el código QR



Carlota ha heredado la belleza de su madre, también su rebeldía.



. Una imagen de familia feliz: el 19 de diciembre de 1987, en el bautizo del menor de sus hijos, Pierre.



Rota de dolor tras la muerte de Stefano en 1990.

LA FAMILIA PRIMERO

El nacimiento de sus hijos y nietos ha llenado de felicidad a Carolina, que también ha vivido momentos terribles, como las muertes de su madre y su segundo marido; ella en 1982 en un accidente de coche y Stefano en un desgraciado accidente náutico.

►►► tima de un accidente náutico. Tras su muerte, Carolina, destrozada, lo dejó todo y se instaló con sus hijos en La Provenza, en Saint-Rémy. Fueron meses terribles, llegó incluso a perder el pelo, aunque sus hijos le dieron la fuerza para reponerse. Ellos y el actor Vincent Lindon, con quien vivió un corto romance.

Allí, en su retiro provenzal recibía la visita de algunos amigos, como Chantal Hochulial y Ernesto de Hannover, a quien conocía de toda la vida. Y para sorpresa de todos, incluida la mujer de él, Carolina y Ernesto comenzaron una relación en 1996. El aristócrata se divorció de su esposa, y en enero de 1999 se casó con Carolina. Seis meses después nació Alexandra.

El carácter difícil de Ernesto y sus problemas con el alcohol los llevaron a separarse diez años después. Desde entonces, Carolina está sin pareja, pero no sola. ■



Ejerciendo de abuela con casi todos sus nietos, su hija Alexandra y su nuera Beatrice en el balcón del Palacio de Mónaco.

ΑΓΙΑ ΣΟΦΙΑ



Con su tercer marido, Ernesto de Hannover, de quien está separada pero no divorciada por lo que sigue usando su título de princesa de Hannover.

SUS AMORES

El historial 'oficial': tres matrimonios y tres relaciones muy mediáticas.



Su primer marido, Philippe Junot.



Con Guillermo Vilas.



Con Roberto Rossellini.



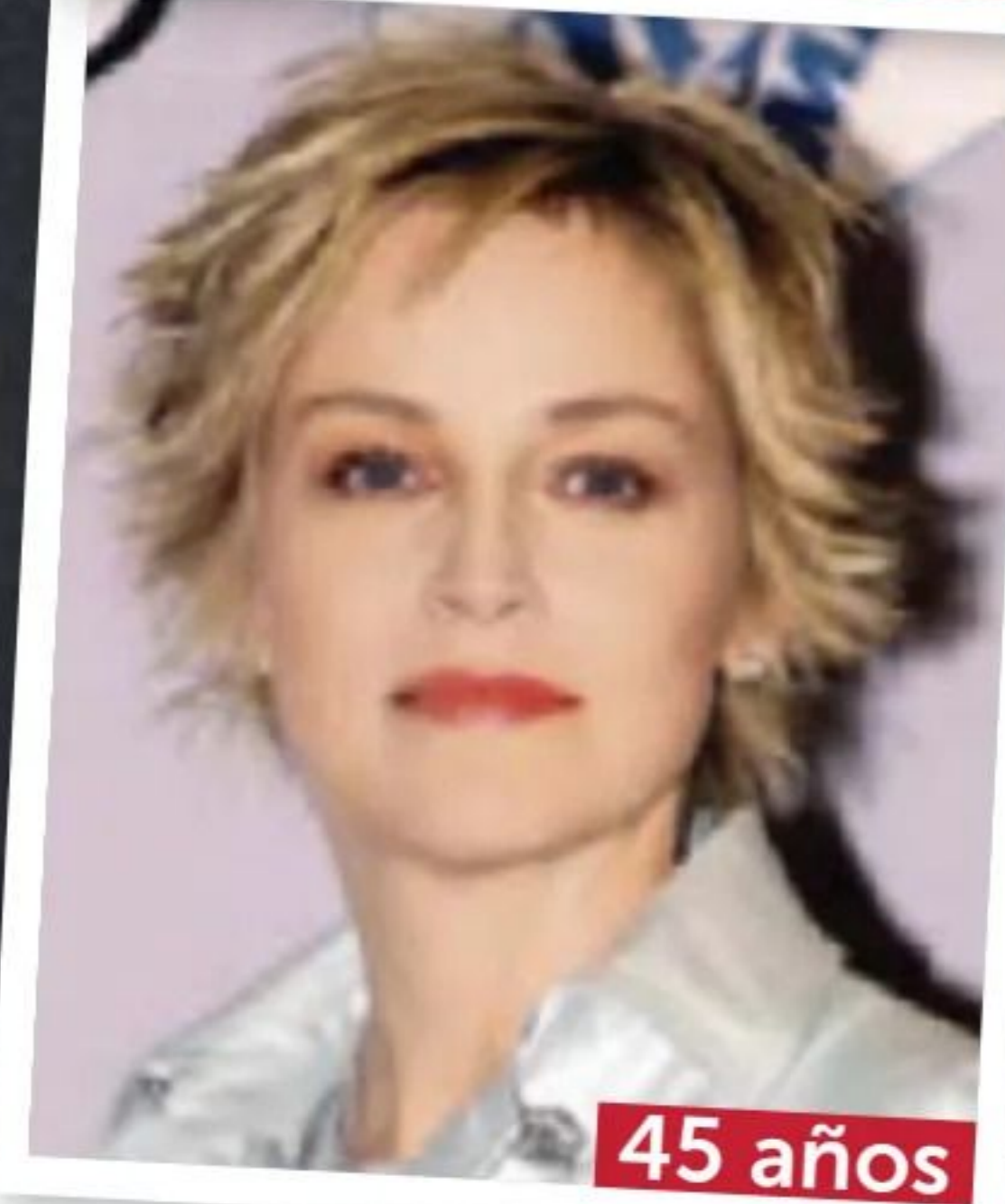
Su segundo marido, Stefano Casiraghi.



Con Vincent Lindon.

Sharon Stone

Aunque comenzó a trabajar en el mundo de la moda a finales de los 70 y en el cine allá por 80, la fama no le llegó hasta que protagonizó, en 1992, la película *Instinto básico*, que la convirtió en un *sex symbol*. Pero Sharon Stone era mucho más que una cara y un cuerpo bonito, como demuestran su 154 de cociente intelectual. Así, con más o menos suerte, no ha dejado de luchar a lo largo de todos estos años por sobrevivir dentro de la injusta industria hollywoodiense. En 2001, la actriz sufrió un derrame cerebral, del que, con mucho tesón, se recuperó sin secuelas. Gracias a ello, el 10 de marzo cumple 66 espléndidos años. En su vida personal, cuenta con dos divorcios a sus espaldas, y tres hijos adoptados, Roan, de 23 años; Laird, de 18 y Quinn, de 17, que son su felicidad.



Una sección del departamento de Documentación.

www.semana.es
SEMANA

DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nístal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN:
Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid.
Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es

E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobri S.A.
Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid
Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.

Madrid y norte

Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad: Olga Fernández
Directora de publicidad: Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad:
Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información 

 Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



www.orby.es



www.kioskoymas.com



www.zinio.com

NUEVO
COLECCIONABLE

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

un nuevo coleccionable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía

NUESTRA MEJOR
COCINA
Descubre la gastronomía provincia a provincia

Fascículo 10



La majestuosa catedral gótica preside Burgos, elegida Mejor Destino Gastronómico Nacional 2023 por National Geographic.

BURGOS

Recorrer esta provincia castellano leonesa es hacer un viaje a través de los sentidos. Preparan las papilas gustativas y afinan el olfato



Sopa castellana

Ingredientes:

- ♦ 10 dientes de ajo
- ♦ 10 g de jamón serrano
- ♦ 1 litro y medio de agua o caldo de carne
- ♦ 1 rebanada de pan duro
- ♦ huevos
- ♦ Sal y pimienta al gusto
- ♦ cucharadas de pimienta dulce
- ♦ 100 mililitros de aceite de oliva

Preparación:

Pelar y filetear los ajos. Reservar en un cuenco. Calentar el aceite en una cazuela grande e introducir el ajo. Saltear hasta que comiencen a coger un color dorado. Añadir el jamón cortado en trozos pequeños. Remover con una cuchara de madera de manera envolvente hasta juntar bien los sabores. Cuando los ajos tengan un color tostado, añadir la mitad del pan duro y dar unas vueltas. Retirar del

fuego, para evitar que se queme y espolvorear con el pimentón dulce.

Remover bien y volver a colocar la cazuela al fuego bajo. Rehogar durante 2-3 minutos más y, sin dejar de remover, agregar el agua o caldo. Cocer a fuego moderado durante unos 20 minutos. Añadir el resto del pan, previamente tostado con un poco de aceite de oliva.

colocar en la superficie y dejar hasta que se ablanden. Añadir sal y pimienta negra molida al gusto. Romper los huevos y echar a la sopa (un huevo por comensal). Dejar cuajar durante 2-3 minutos. Servir muy caliente preferiblemente en un cuenco de barro.





raciones 0 minutos

*no está disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 10*

El mejor aliado para mi suelo pélvico

Una ayuda eficaz para los tratamientos de rehabilitación

-  Recomendado por ginecólogos y fisioterapeutas
-  Ideal en las etapas de embarazo y posparto
-  Alivio rápido de las zonas anal y perineal
-  Con 8 activos botánicos

