



EXCLUSIVA

**LA HIJA DE TERELU
Y EL HIJO DE MAR FLORES**

Pareja sorpresa

Alejandra Rubio y Carlo Costanzia se comen a besos



ANTONIO TEJADO ENTRA EN PRISIÓN

Así lideró la banda que amordazó y maniató a su tía, María del Monte



PREMIOS GOYA
La gran fiesta del cine y del glamour

NUEVO
COLECCIONABLE

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

un nuevo coleccionable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía



*no está disponible en el formato POCKET ni EDICION ESPECIAL (venta con periódicos)

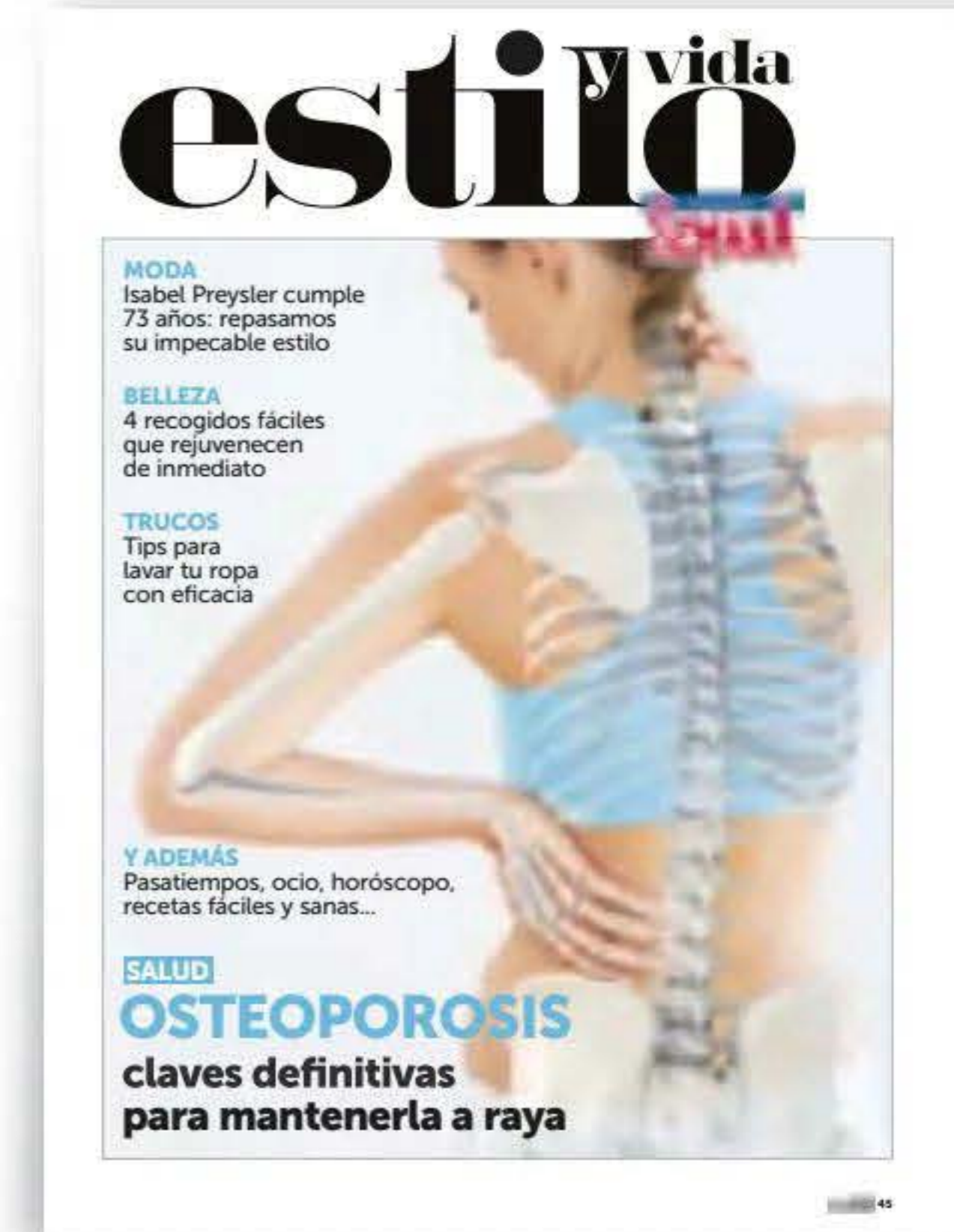
PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 7



PÁGINA 16
RODOLFO SANCHO:
 COMIENZA LA
 GUERRA CON SILVIA
 BRONCHALO.



PÁGINA 34
CARLOS III:
 "VUESTROS
 MENSAJES SON EL
 MAYOR CONSUELO".



MODA
 Isabel Preysler cumple
 73 años: repasamos
 su impecable estilo

BELLEZA
 4 recogidos fáciles
 que rejuvenecen
 de inmediato

TRUCOS
 Tips para
 lavar tu ropa
 con eficacia

Y ADEMÁS
 Pasatiempos, ocio, horóscopo,
 recetas fáciles y sanas...

SALUD
OSTEOPOROSIS
 claves definitivas
 para mantenerla a raya

4 Alejandra Rubio y Carlo Costanzia: pareja sorpresa.

12 Antonio Tejado: a prisión.

20 Infanta Cristina: fan de su hijo Pablo.

22 La Reina Sofía, en el funeral de Víctor Manuel de Saboya.

30 Letizia despeja su agenda para Annie Leibovitz.

32 Rania de Jordania celebra sus 25 años de reinado.

34 Valeria Mazza: escapada a la nieve con su marido.



38 Dani Alves: las contradicciones de Joana Sanz en el punto de mira.

40 David Bisbal: "No sé si existe el grupo de Whatsapp de OT1".

42 Victoria Federica: su peor cara.

44 María Hervás encuentra a su 'macho alfa'.

66 Jenny Llada: "Me gustaría reconciliarme con Bárbara Rey".

70 ¡D Viernes! así se hace.

80 Enzo Vogrincic, por Madrid.

82 Aitana triunfa en el festival de San Remo.

83 Lara Álvarez: "Ama como si nunca te hubieran herido".

84 Gloria Camila: de celebración con los hombres de su vida.

88 Los Goya: la gran fiesta del cine.

106 Así hemos cambiado: Ana Belen.



PÁGINA 36
SUSANNA GRISO, DE COMIDA CON EL JUEZ PEDRAZ.

NUEVO COLECCIONABLE DE COCINA*

NUESTRA MEJOR **COCINA**
 la gastronomía provincia a provincia



ÁVILA

es hacer un maravilloso viaje recorriendo pueblos con encanto y sus tradiciones.

ESTA SEMANA FASCÍCULO 6



Patatas con costillas

Escanea el código y accede a más fotos y más contenidos en nuestra web

www.semana.es



*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

EL ROMANCE DEL INVIERNO

EXCLUSIVA

Carlo Costanzia y Alejandra Rubio: pareja sorpresa

La hija de Terelu Campos y el hijo de Mar Flores dieron rienda suelta a la pasión en su última cita

Las miradas que intercambiaron los dos jóvenes lo decían todo.





Carlo y Alejandra se besaron ajenos a las posibles miradas de los curiosos.



Intentaron mostrarse comedidos, pero, finalmente, no pudieron evitar dejarse llevar por la pasión.

D ICEN que la vida te sorprende cuando menos te lo esperas y así parece ser que ha ocurrido en el caso de Carlo Costanzia (31) y Alejandra Rubio (23). A priori, nunca los hubiéramos relacionado, ya que, aunque son hijos de dos mujeres muy conocidas, Mar Flores (54) y Terelu Campos (58), pertenecen a círculos diferentes y sus vidas han transcurrido por caminos muy distintos. Sin embargo, ambos compartieron una romántica velada de la que SEMANA les ofrece testimonio gráfico en exclusiva. Pero ¿cómo surgió el que sin duda es el romance del invierno?

Gran complicidad

El pasado 8 de febrero, Carlo y Alejandra se encontraban en un área comercial situado en un municipio próximo a Madrid. Un lugar muy transitado por las familias los fines de semana, pero que los días de diario es tranquilo. La pareja se sentó en la terraza de una cafetería, ocupando un lugar discreto para no llamar la atención.

La pareja disfrutó de su velada en un conocido área comercial de un municipio muy próximo a Madrid

El mismo motivo probablemente, por el que Carlo no se quitó el gorro de lana que cubría su cabeza, mientras que Alejandra se mostró, como suele ser ella, espontánea y natural. Tras pedir una botella de agua, él, y un batido, ella, la pareja mantuvo una larga conversación en la que se advertía mucha complicidad. ▶▶▶



Alejandra y Carlo chocaron sus manos mostrando su complicidad.



Ambos permanecieron acariciándose, con sus manos entrelazadas, durante unos minutos.



La pareja fue poco a poco acortando distancias...



... Y ocurrió lo inevitable. Sus labios se unieron en un largo y apasionado beso.



Carlo, que está viviendo un momento muy delicado, se sentía muy a gusto con Alejandra.



Alejandra se recostó sobre el pecho de Carlo, que la abrazó con mucha ternura.

¿QUE UNE A TERELU CAMPOS Y MAR FLORES?

Ambas son dos de los rostros más conocidos de nuestro país, pero es difícil encontrar un vínculo de unión, si exceptuamos un nombre: Nuria González. Y es que la mujer de Fernando Fernández Tapias, recientemente fallecido, es una de las mejores amigas de Terelu y lo fue también en su momento de Mar Flores. La relación entre ambas se rompió radicalmente cuando Nuria comenzó su noviazgo con Fernando, tras la ruptura de este con Mar.





La química y la atracción entre Carlo y Alejandra es evidente.

▶▶▶ Su lenguaje corporal demostraba que ambos se encontraban muy a gusto y completamente conectados. Así un simple choque de manos se acabó convirtiendo en unas manos entrelazadas acariciándose que se resistían a soltarse, y una simple caricia en un sentido abrazo.

Las distancias y supones que también la reticencia inicial al encontrarse en un sitio público poco a poco fueron desapareciendo y los dos fueron acercando posiciones para acabar teniendo sus ojos y sus labios a apenas unos centímetros de distancia. Y la química y la atracción hizo el resto... Alejandra y Carlo se fundieron en un largo y apasionado beso, que reflejaba el especial y mágico

momento que estaban viviendo y que fue el primero de otros muchos.

Su entorno

Minutos después ambos salieron del área comercial y se marcharon juntos. Carlo cubrió su cabeza con una capucha para evitar ser reconocido, mientras que Alejandra siguió comportándose con su naturalidad habitual.

Sentimentalmente hablando ninguno de los dos tienen nada que ocultar: Alejandra rompió con su último novio, Carlos Agüera, hace meses, al igual que Carlo con la actriz Michelle Calvo, su última pareja conocida.

Otra cosa es lo que pueda parecerles su relación a sus respectivas familias, ▶▶▶



Alejandra abrazó de forma muy cariñosa a Carlo.



Alejandra y Carlo abandonaron el área comercial y se fueron juntos.

►►► en concreto, a sus madres. En el caso de Mar Flores, es fácil pensar que podría suponer una alegría saber que su hijo está encauzando su vida a lado de una joven como Alejandra. En cuanto a Terelu, también es fácil imaginar que le preocupe el pasado del joven.

No es difícil imaginar que a Terelu le preocupe el pasado de Carlo, que actualmente está cumpliendo condena

Pero lo cierto es que la única referencia con la que contamos al respecto son unas recientes declaraciones de Carmen Borrego, tras las entrevistas concedidas por Carlo en el programa ¡Dí Vienes!, en las que aseguraba: "Es evidente que si Carlo no fuera hijo de quien es no estaría ahí sentado".

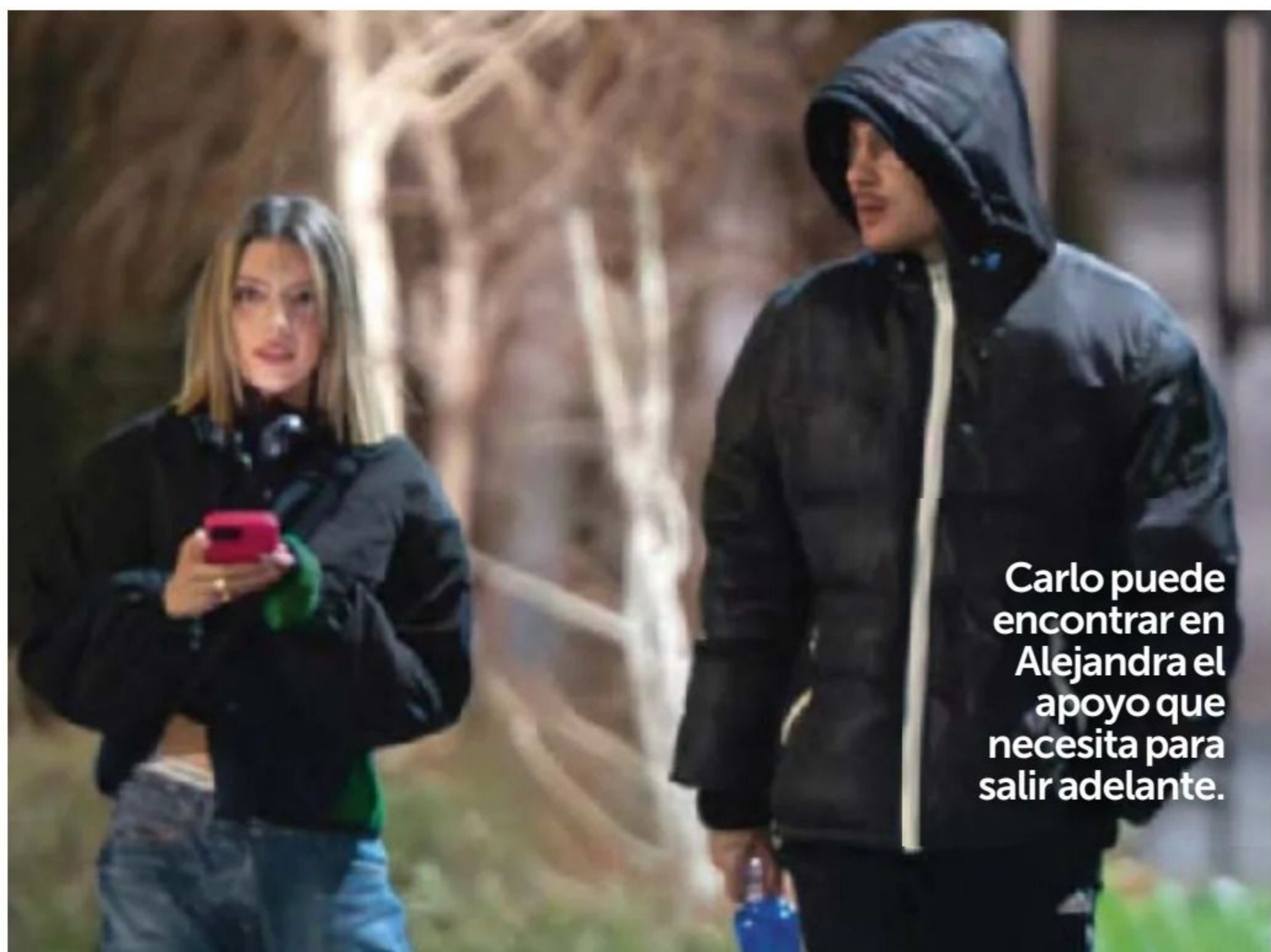
¿Su rayo de esperanza?

Como se puede ver en estas imágenes que les muestra SEMANA, no hay duda de que lo que ambos sintieron este día fue especial. Sobre todo Carlo, quien está pasando un momento muy delicado tras ser condenado a 21 meses por un delito continuado de estafa agravada relacionada con la venta de coches de lujo.

Una condena por la que, como él mismo ha reconocido, sigue en privación de libertad, ya que lleva una pulsera telemática en el tobillo que le controla sus desplazamientos mediante un GPS. Con todo esto, quizá no sea mucho aventurar decir que Alejandra puede ser el apoyo que Carlo necesita para volver a empezar.

Agencias.

Carmen Borrego aseguró hace unas semanas sobre Carlo: "Es evidente que si no fuera hijo de quien es no estaría ahí sentado"



Carlo puede encontrar en Alejandra el apoyo que necesita para salir adelante.



El hijo de Mar Flores lleva en el tobillo una pulsera telemática que le controla todos sus desplazamientos mediante un GPS.



DETENCIÓN DE PELÍCULA

Con un golpe seco. Así entró la Guardia Civil en el domicilio de Antonio Tejado y de los otros 7 detenidos, entre los que se encontraba El Ruso, propietario de un gimnasio al que acudía con frecuencia el sevillano. Once registros en los que se incautaron material para cometer esos robos y dinero en efectivo.

Antonio Tejado, a prisión: fue el autor intelectual del robo a su tía María del Monte

SEMANA reconstruye el atraco que sufrió la artista y que ha terminado con su sobrino entre rejas. "María y su mujer están en shock", nos asegura su entorno

MARÍA, MUY FRÁGIL

A la muerte de su madre y de sus dos hermanos, se le unió un robo que ideó el sobrino al que más ha protegido a lo largo de su vida. Varios golpes que la tienen "emocionalmente muy frágil", nos cuenta su entorno con preocupación



VIERNES 25 de agosto del 2023. Cinco y veinte de la mañana. Un calor asfixiante inundaba absolutamente toda Sevilla, con mínimas que alcanzaban los 33 °C. María del Monte y su mujer, Inmaculada Casal, habían cogido el sueño cuando un estruendo las sacó de la cama. Cinco encapuchados armados habían invadido la vivienda en la que ambas residen en la localidad sevillana de Ginés. Una escena digna de película, cargada de violencia verbal y física, que terminó con ellas maniatadas, amordazadas y con una amenaza que se clavaría en la mente de la periodista y la cantante para siempre: "¡El dinero u os mato!".

Así comenzaba uno de los robos que más titulares ha acaparado en los últimos años. Por la discreción que siempre ha tenido la cantante con su vida privada y porque se abrían numerosas hipótesis respecto a la autoría del crimen. Lo que nunca esperó María es que cinco meses después del horror su corazón se iba a volver a romper en mil pedazos: An- ▶▶▶



Inmaculada y María están aún en shock con la noticia, digiriendo una difícil realidad.

▶▶▶ tonio Tejado, su ojito derecho y uno de sus sobrinos más mediáticos, era detenido e ingresado en prisión preventiva y sin fianza por ser el 'autor intelectual' del siniestro robo que le arrebató los recuerdos de toda una vida encima de los escenarios. Tal y como ha trascendido, joyas y relojes por un valor aproximado de un millón de euros y 14.500 euros en efectivo, entre otros efectos que había en la caja fuerte de la cantante. Así consta en las investigaciones aportadas por la Guardia Civil al juzgado de Instrucción número 16 de Sevilla.

Un golpe inesperado

El pasado sábado la noticia corría como la pólvora en todas las redacciones del país: Antonio Tejado había sido detenido por pertenecer a una banda que se dedica a atracar casas en el Aljarafe sevillano. Rápidamente todas las miradas pusieron el foco en el robo que sufría su tía el pasado verano. Al sevillano se le detuvo en el marco de una operación cuyas investigaciones se han extendido más de cinco meses. Él no lo sabía, pero la Policía y la Guardia Civil estaban siguiendo sus pasos a través de su teléfono móvil y oían cada conversación que registraba el terminal. Casi desde el principio, los investigadores supieron que su implicación fue clave en el robo que traumatizó a María y a su pareja, la periodista Inmaculada Casal, que desde ese mismo día no deja de revivir a diario cada una de las escenas: "Sigo despertándome a las cinco de la mañana todas las noches", ha explicado.

SEMANA ha podido confirmar que ambas se enteraron prácticamente a la vez que el resto del país y es que, al parecer, la madre de An-



Tejado ha recibido la ayuda de su tía siempre que lo ha necesitado.



María ha protegido a Antonio, por ser el más 'rebelde' de sus sobrinos.

tonio, María José, se puso en contacto con la artista tras la detención que se producía en la mañana del viernes 9 de febrero. Un hombre, el de María, al que su sobrino ha recurrido en innumerables ocasiones buscando cobijo. Gracias a ella comenzó su meteórica carrera en los medios y gracias a ella ha subsanado muchos de los problemas que ha ido acumulando a lo largo de los años: "María se lleva a Antonio a trabajar con ella cuando él solo tiene 17 años. Quería guiarlo y reconducir un poco la vida de un joven que ya empezaba a descarrilarse", nos explica el entorno de la artista.

Tanto para María como para Inmaculada este revés ha sido muy fuerte, de los más duros que les ha dado la vida: "Están impactadas y desoladas. De

En el robo a la casa se sustrajeron joyas y relojes por un valor aproximado de un millón de euros y 14.500 euros en efectivo, entre otros enseres

momento, ellas prefieren guardar silencio y ser cautas porque no quieren precipitarse", nos revela su entorno. Ambas fueron discretas en sus declaraciones a las puertas de su casa, 24 horas después de que se conociese la noticia. "Si queréis saber cómo estoy, poneros en mi situación", acertó a decir María. Inmaculada, por su parte, debía enfrentarse a los medios de otro modo: desde un plató de televisión, encarando así las dos horas más difíciles de su carrera. La periodista tenía que presentar Andalucía de tarde y sabía que debía abor-

dar el tema ante las cámaras. La tarde se antojaba dura, complicada y en la cadena, su casa, lo sabían. Tal y como ha podido saber SEMANA, a Inmaculada los directivos de Canal Sur le ofrecieron no presentar el programa, pero ella rechazó la oferta, sentía un deber profesional. Según nos confirman, estaba visiblemente nerviosa al principio, no quería decir nada que la pudiese comprometer, pero poco a poco se fue relajando y al terminar la gente del equipo rompió en un aplauso lleno de cariño que la emocionó.

Secuelas psicológicas

Desde luego, María e Inmaculada viven los momentos más complicados de su vida. La periodista porque aún sufre las secuelas psicológicas del asalto; la artista porque detrás del enorme susto se esconde la pérdida de sus enseres personales. Pero, sobre todo, la decepción de saberse traicionada por Antonio Tejado. Su sobrino, su debilidad. El mismo que solo horas después del atraco se personó en casa de su tía para darle aliento y preocuparse por su estado anímico.

Este gesto, el de consolar a la artista después de haber ideado, según las pesquisas policiales, el robo, es lo más inexplicable para la familia. La conducta de Antonio roza el límite de lo amoral. Solo algunos se atreven a justificarlo y sí, lo hacen aferrándose a los muchos problemas que Antonio tenía con las sustancias.

Ahora la Justicia pondrá negro sobre blanco. Mientras tanto, Antonio Tejado permanecerá en prisión. Encestrado. María e Inmaculada viven otra suerte de penitencia: la del miedo.

.....

Fotos: Agencias.



Antonio siemore se ha mantenido al lado de su tía, en cada uno de sus eventos especiales, ahí estaba él.

SU SALTO A LA FAMA



Cuando realmente obtuvo su pico de popularidad fue con su relación y posterior paternidad con Chayo Mohedano, la sobrina de Rocío Jurado.

Estuvieron juntos desde 2007 hasta principios del 2009, cuando se desató una separación que hizo correr ríos de tinta. Pero no ha sido su única relación mediática: Candela Acevedo, Ylenia o María Jesús Ruiz han sido otras de sus conquistas bajo los focos. Aunque, a decir verdad, en los últimos años el andaluz era más protagonista por sus adicciones que por cualquier otra cosa.

Rodolfo Sancho y Silvia Bronchalo: comienza la guerra

La denuncia que ella ha interpuesto contra el actor por insultos y vejaciones ha tenido respuesta por su parte: "Tendrá que demostrarlo"

NUNCA fueron unos ex bien avenidos, algo que se hizo muy patente desde el minuto uno en el que se hizo pública la acusación de asesinato en contra de su hijo, Daniel (30). La tensión y las diferencias entre Rodolfo Sancho (49) y Silvia Bronchalo (49), incluso en la forma en la que encauzar el caso de su hijo, eran evidentes. Sin embargo, hace unos meses, ambos parecieron llegar a una *entente cordiale* por el bien de Daniel. Hasta ahora...

Según la abogada de Silvia, la denuncia contra Rodolfo "es ajena y al margen de lo que ha ocurrido con su hijo".

El pasado 8 de febrero, Silvia Bronchalo interpuso una denuncia en Alcobendas contra Rodolfo por supuestos insultos y vejaciones. Según su versión, estos se produjeron en una conversación por WhatsApp sobre el dinero que iban a mandar a su hijo para sobrevivir en la cárcel tailandesa. En ese contexto, según la denuncia, Rodolfo le habría escrito: "Seguro que no te lo han dicho hasta ahora pero tienes bipolaridad y eso tiene tratamiento". Además, afirma que le llamó "incapaz" y "pirada", tachándola de "pertenecer al pueblo llano" y recriminándola que su hijo tuviera "traumas por su culpa".

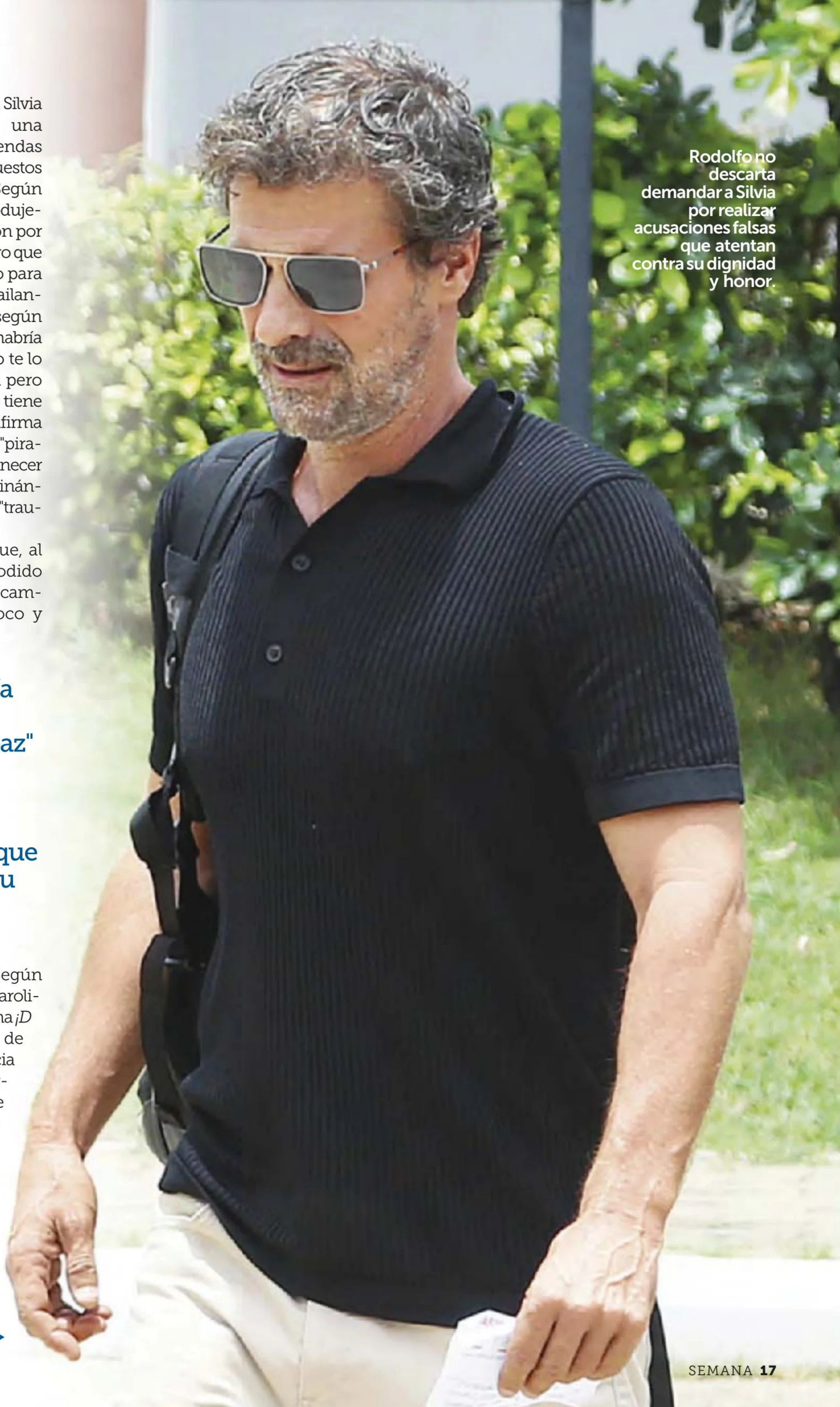
Unas acusaciones que, al parecer, Silvia no ha podido demostrar aún porque "cambió de móvil hace poco y

Según Silvia, Rodolfo le habría tachado de ser "bipolar", "incapaz" y "pirada" y recriminado pertenecer "al pueblo llano" y que los traumas de su hijo fueran por su culpa

tiene que buscarlos". Según comentó su abogada, Carolina Castro, en el programa *¡Dí Vienes!*, la intención de Silvia no era que la noticia saltara a los medios, afirmando que no quiere desviar la atención mediática del juicio que tiene su hijo. "Esto es ajeno y al margen de lo que ha ocurrido con su hijo", aclaraba su abogada.

Por otra parte, la abogada de Bronchalo recordó que Silvia ya interpuso, tras su ▶▶▶

Rodolfo no descarta demandar a Silvia por realizar acusaciones falsas que atentan contra su dignidad y honor.





▶▶▶ ruptura, dos denuncias de malos tratos contra Rodolfo que posteriormente retiró: "Ella creyó en su momento que era lo más conveniente", aseguraba la letrada.

La respuesta

Ante esta noticia, Rodolfo, que suele guardar silencio ante cualquier polémica, ha querido hacer pública su respuesta a través de su abogada Carmen Balfagón: "En un estado de derecho, cuando se acusa a alguien de un delito tan grave, hay que demostrarlo", ha afirmado la abogada.

De hecho, Rodolfo no descarta demandar a Silvia por realizar acusaciones falsas

"Cuando se acusa a alguien de un delito tan grave hay que demostrarlo", ha dicho la abogada de Rodolfo

"Existen pruebas que demuestran graves amenazas e insultos por parte de Doña Silvia Bronchalo hacia su pareja y su hija, menor de edad"

que atentan contra su dignidad y honor. "Se ha tratado de iniciar una causa basada en mentiras, prueba de estas lo constituye el hecho de que se ponga en boca de Rodolfo expresiones como la de 'eres del pueblo llano' cuando él tiene muy presente sus orígenes", explica Balfagón.

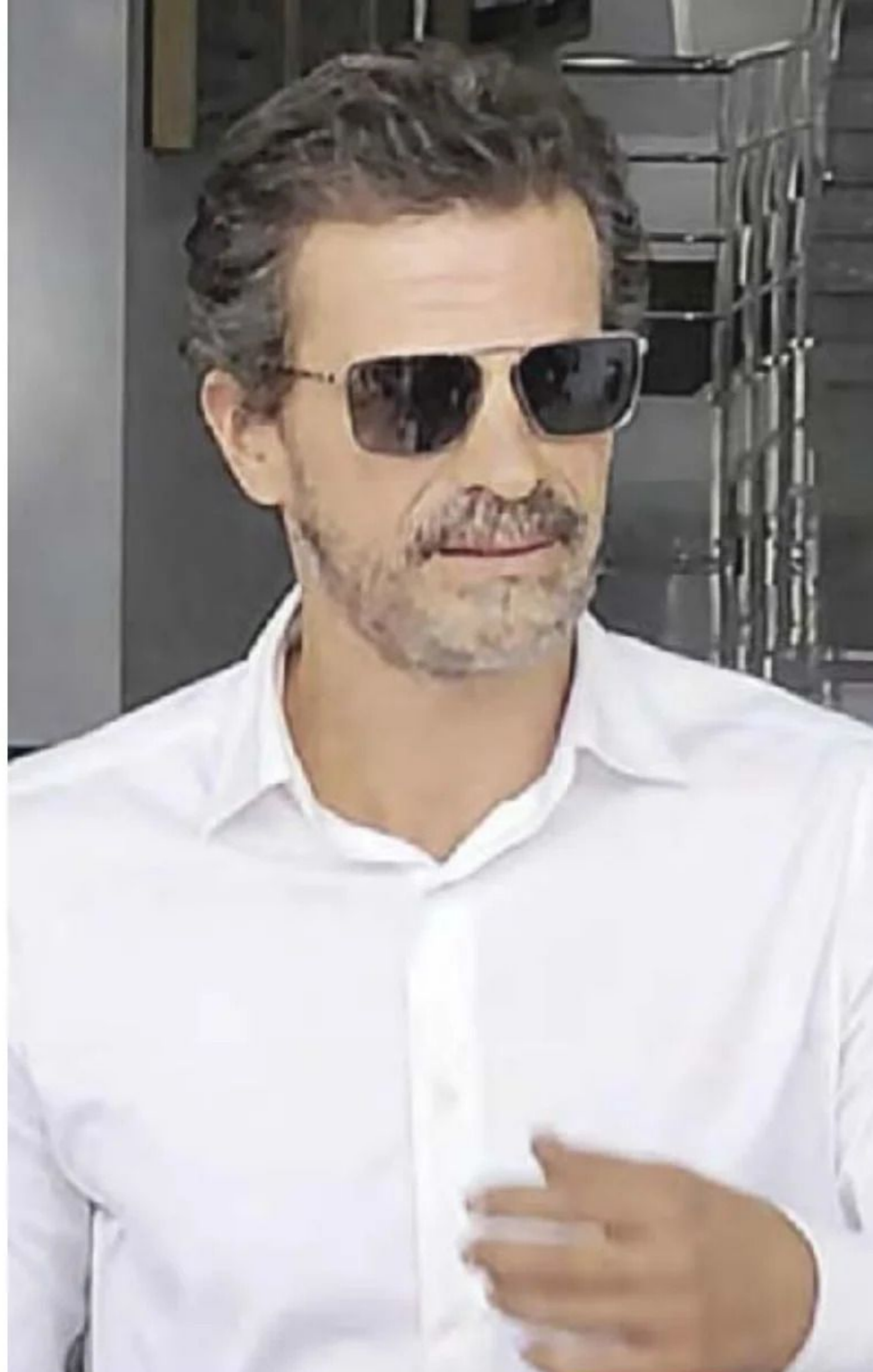
Y es más, la denuncia se podría volver en su contra, ya que la defensa de Rodolfo asegura que tienen pruebas de amenazas por parte de Bronchalo. "Existen pruebas, en poder de nuestro cliente, Don Rodolfo Sancho Aguirre, que sí que demuestran, fehacientemente, graves amenazas e insultos por parte de

Doña Silvia Bronchalo Santos, que no solo se limitan a su persona, sino que son extensivas a sus letrados y donde se hace expresa amenaza hacia su pareja, su hija, menor de edad, y la carrera profesional de nuestro representado". Hechos que, según parece, Rodolfo no habría querido denunciar por no perjudicar al caso de Daniel.

Malo para Daniel

Al parecer, las diferencias entre la expareja en relación al caso de su hijo se deben a que Silvia no acepta no tomar parte en las decisiones de la defensa, que forma parte del equipo legal de Rodolfo.

El litigio entre sus padres no favorece en nada a Daniel, ya que puede ser usado en su contra cuando tenga lugar su juicio.



UN AMOR DE JUVENTUD

Rodolfo Sancho y Silvia Bronchalo comenzaron su relación, siendo unos niños, allá por 1993. Permanecieron juntos una década y fruto de su relación nació su hijo, Daniel, el 11 de junio de 1994. Su ruptura fue de todo menos cordial con dos denuncias de por medio luego retiradas.

Pero independiente de cómo evolucione el litigio entre Rodolfo y Silvia, no hay duda de que este no favorece a Daniel, que, según ha afirmado la abogada de Silvia, no tiene contacto con su hijo desde el pasado 10 de enero. Y es que el hecho de que sus padres no formen frente común en una causa tan difícil como la suya, que surjan comentarios entre ellos sobre sus "traumas infantiles", el estado mental de su madre o las antiguas denuncias de esta hacia su padre, aludiendo a presuntos malos tratos, pueden ser argumentos utilizados en su contra por la acusación. ■



La Infanta Cristina, la mayor fan de su hijo Pablo

Junto a la novia de este, Johanna Zott, no dejó de animar y se emocionó con la victoria del equipo en el que milita el joven

DESPUÉS de firmar el divorcio, la Infanta Cristina (58) ha iniciado una nueva etapa en su vida, pero son muchas las rutinas que continúa manteniendo. Una de ellas, y de las que más feliz le hace, es asistir a los partidos de balonmano de su hijo Pablo Urdangarín (23).

La Infanta viaja con gran frecuencia a Barcelona por motivos de su trabajo en la Fundación La Caixa, y son muchas las ocasiones que aprovecha para alargar su estancia al fin de semana y

Una vez más quedó demostrada la magnífica relación que mantiene la Infanta con la novia de Pablo

así poder disfrutar de los partidos de su hijo.

El último, que enfrentaba en el Palau D'esports de Granollers al equipo de Pablo, el Fraikin BM Granollers, con el Helvetia Anaitasuna, estuvo repleto de emoción y nervios hasta el último minuto, lo que se reflejó en la actitud de la hermana del Felipe VI. Cristina no dejó



La Infanta Cristina y la novia de Pablo, Johanna Zott, no dejaron de animar durante todo el partido.



Nada más terminar el encuentro, Pablo se acercó a la grada para recibir la felicitación de las dos mujeres de su vida.





de animar, pero en ocasiones no pudo con la tensión y prefirió taparse la cara con las manos por los nervios de alguna de las jugadas.

Cristina y Johanna se sentaron en primera fila, detrás del banquillo del Granollers, donde estuvieron riendo y charlando muy animadas, una total sintonía que refleja la estupenda relación entre "suegra y nuera".

Explosión de felicidad

Finalmente el equipo de Pablo se llevó la victoria por solo un gol de diferencia y llegó la explosión de felicidad. Tras el pitido del árbitro, lo primero que hizo el joven fue acercarse a su novia y su madre y recibir la cariñosa felicitación de ambas. Después, el jugador se fue al vestuario y las dos le estuvieron esperando para abandonar juntos el pabellón en el mismo coche.

Animada, alegre, distendida... la Infanta Cristina disfruta ahora de los partidos de balonmano de su hijo como 'en otra vida' lo hizo con los de su ya exmarido.

.....
Fotos: Agencias

Cristina abandonó el pabellón deportivo con su hijo y su novia.



Johanna, que estudia Medicina y este año está haciendo el Erasmus en Múnich, se ha integrado totalmente en la familia de su chico.



La Reina Sofía, sola en el funeral de Víctor Manuel de Saboya

La soberana emérita viaja a Turín para dar el último adiós al controvertido hijo del último rey de Italia. La representación de la realeza europea fue más bien escasa

TURÍN se vistió de luto para despedir a Víctor Manuel de Saboya, fallecido el pasado 3 de febrero, a pocos días de cumplir los 87 años. El que fuera hijo y heredero del último rey de Italia, Humberto II, deja viuda, Marina Doria; un hijo único, Manuel

Filiberto, dos nietas y hasta tres hermanas, de las cuales solo pudo ir la mayor, la princesa María Pía (89).

La controvertida personalidad del príncipe, con una vida llena de escándalos, el posible asesinato de un joven (retratado en un reciente documental por Beatrice Bo-

rromeo) y hasta el ingreso en prisión en Italia por incitación a la prostitución, se reflejó en la mermada asistencia de las Casas Reales europeas. De parte de la española acudió la Reina Sofía.

En la catedral de Turín, donde se custodia la Sábana Santa, también se vio a Al-

berto de Mónaco. El resto de la 'realeza' presente pertenecía a tronos desaparecidos, como Leka de Albania.

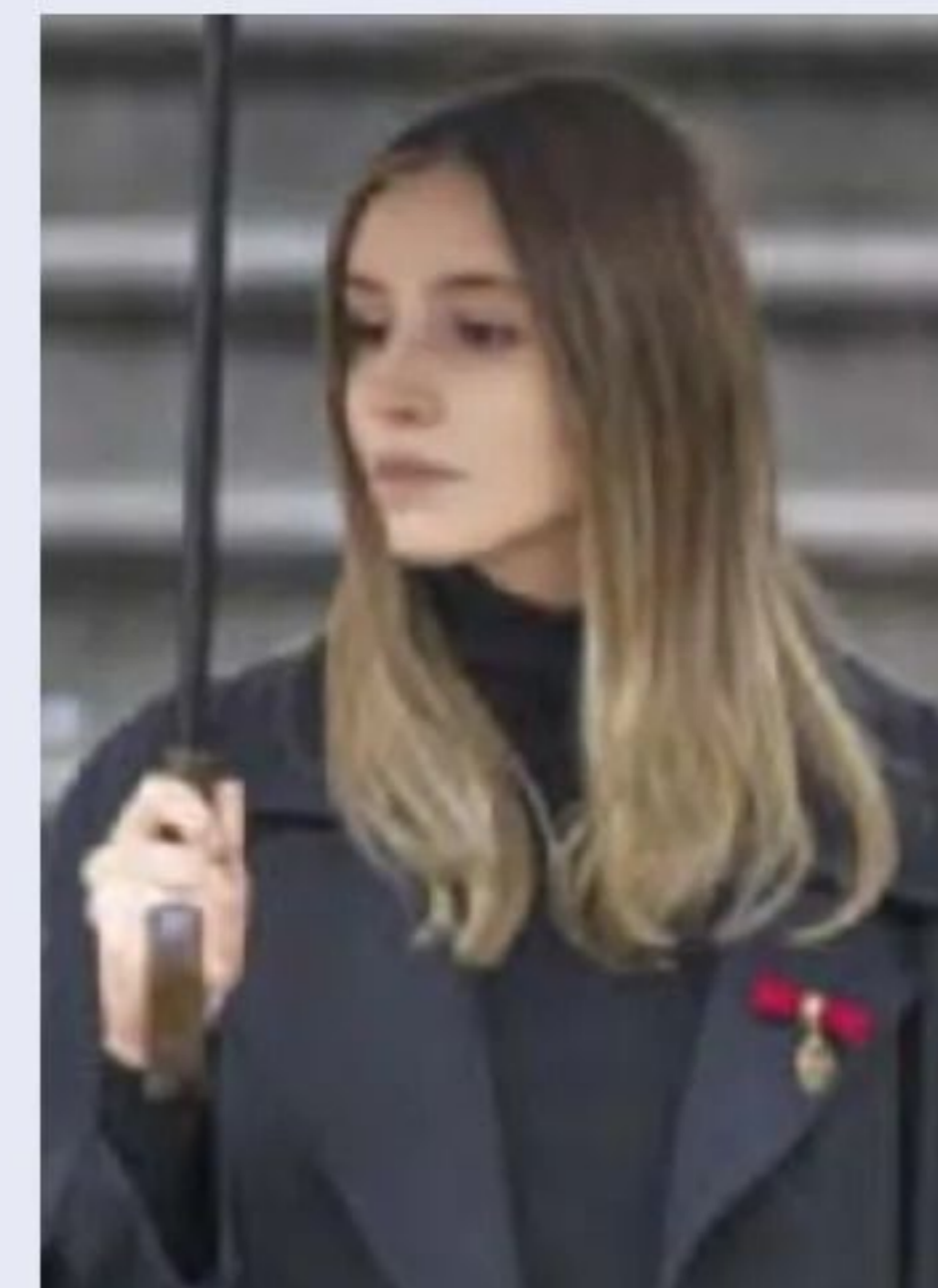
"Un padre maravilloso"

En Italia se abolió la monarquía en 1946 y Víctor Manuel y los suyos vivieron gran parte de su vida en el exilio.



Una triste estampa de la viuda, Marina Doria (89), y el único hijo de la pareja, Manuel Filiberto de Saboya (51), ante el féretro del príncipe al abandonar la catedral de Turín.

LA 'HEREDERA' VICTORIA



La princesa 'influencer'. Victoria (20) es la mayor de las dos hijas del Manuel Filiberto de Saboya y la actriz francesa Clotilde Courau. La menor es Luisa (17). En 2020 su abuelo derogó la Ley Sálica para permitir reinar a su nieta en caso de una hipotética restauración de la monarquía en Italia. La joven nació en Ginebra (Suiza) y se dedica a la moda y las redes sociales. Ahora su padre pasa a ser el Jefe de la Casa Saboya y ella la 'heredera'.

Hasta 2002 no pudo regresar al país. Una presencia llamativa en este funeral fue la de Aimón de Saboya, actual duque de Aosta y primo de Manuel Filiberto, con el que mantiene una disputa por los derechos dinásticos de la Casa Saboya, que ya iniciaron sus respectivos padres.

En España fue sonadísima la pelea que protagonizaron Víctor Manuel y su primo Amadeo (padre de Aimón) en la cena previa a la boda de Felipe y Letizia.

"Fue un padre maravilloso, un buen amigo y un maestro estupendo", ha dicho su hijo, muy emocionado. ■



La actriz Clotilde Courau, esposa de Manuel Filiberto, con sus dos hijas: Victoria (20) y Luisa (17) durante el velatorio.

Joaquín Sánchez, destrozado tras la muerte de su padre

● El deportista está viviendo uno de los momentos más difíciles de su vida después de la muerte de su padre a los 78 años. El que fuera futbolista del Real Betis y ahora estrella de la televisión despidió a su progenitor en Sevilla, donde le vimos muy afectado y sin poder reprimir las lágrimas.



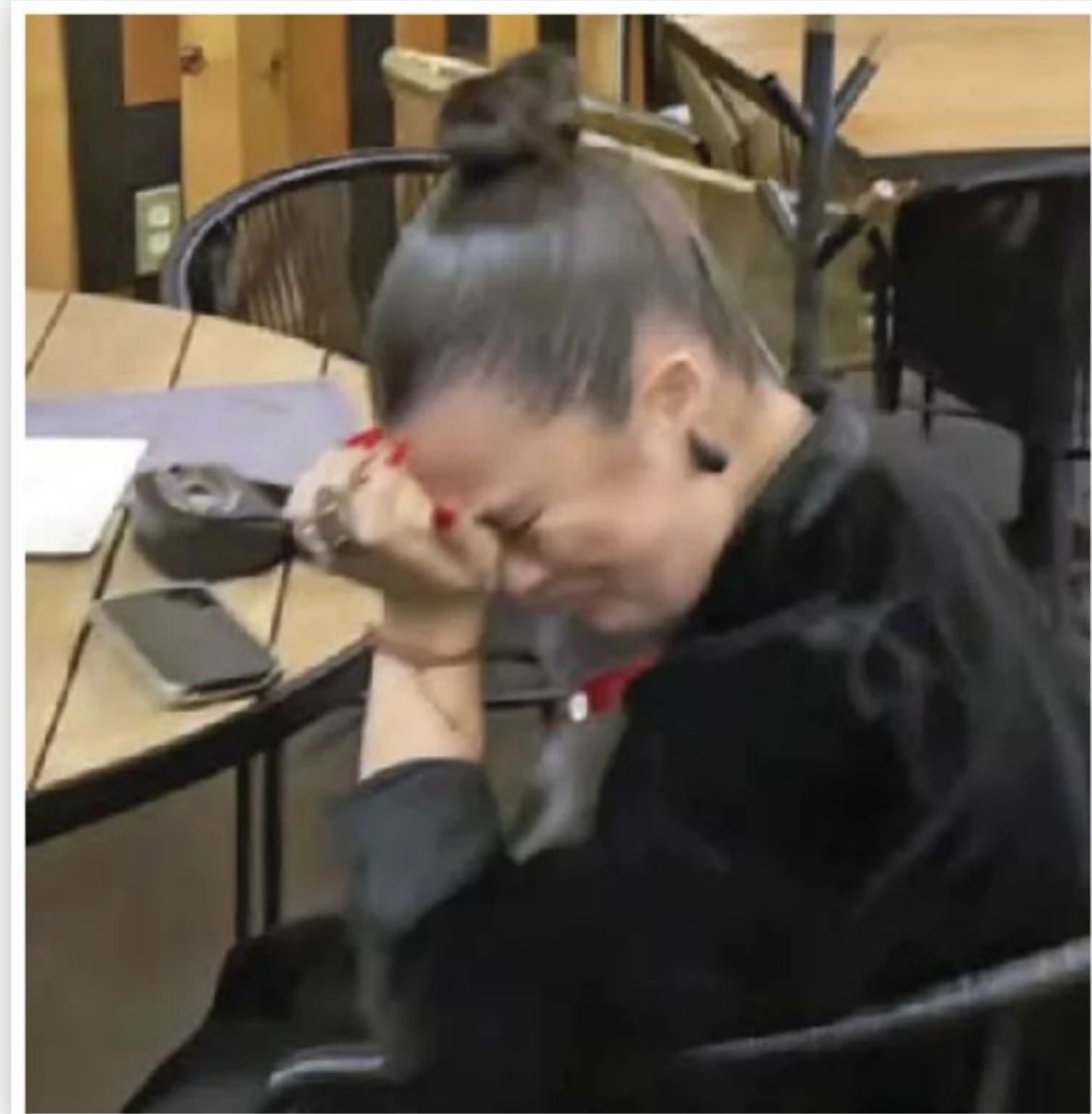
Alma Bollo, embarazada de su segundo hijo

● Alma Cortés Bollo (24) está pletórica. La revista SEMANA pudo confirmar por su círculo más próximo que está de enhorabuena porque ella y su novio esperan su primer hijo en común, una noticia que ha colmado de felicidad a toda su familia, principalmente, a su madre, Raquel Bollo.



Alejandro Sanz hace llorar a su hija Manuela el día de su graduación

● El cantante hizo creer a su hija Manuela que no estaría presente en un día tan importante para ella pero, nada más lejos de la realidad. Su padre apareció por sorpresa. "Qué bonita inocencia la tuya, mi niña. Sorprenderte es mi deporte favorito y mi premio, tu felicidad. Ya lo sabes, ni miles, ni millones de kilómetros me impedirían estar contigo en un día tan especial. Feliz graduación vida mía. Te amo", le dijo emocionado.



El beso de Taylor Swift: protagoniza la 'Super Bowl'

● La cantante más famosa del planeta y su novio, Travis Kelce, que ganó con su equipo, Kansas City Chief, protagonizaron el momento más increíble de la 'Super Bowl' de este 2024. "Increíble", le dijo Taylor Swift a su novio mientras se abrazaban y besaban. Un romántico momento que inmediatamente dio la vuelta al mundo.



Matilde de Bélgica nos regala sus imágenes más tiernas

● La admirada reina nos ha regalado una de sus imágenes más tiernas y emotivas. Matilde de Bélgica (51) ha visitado, tras recibir un reconocimiento por su lucha contra el acoso escolar, una escuela en la localidad de Amberes que cuenta con un programa centrado justamente en esta causa. Allí se mostró dulce y cercana con todos los niños de la escuela. Para la ocasión, eligió un precioso abrigo de Armani y unos pendientes de Carolina Herrera.





Michelle Salas, encantada con su padre

● Ha costado, pero después de muchos desencuentros a lo largo del tiempo, Michelle Salas (34) ha conseguido tener una buena relación con su padre, el cantante Luis Miguel (53). La joven lo está acompañando en algunos conciertos de su gira y no ha dudado en hacerle algún que otro guiño.

Tana Rivera y Lourdes Montes derrochan complicidad



● Lourdes Montes (40) y Tana Rivera (24) pueden presumir de llevarse a las mil maravillas. La mujer y la hija de Fran Rivera acudieron juntas a la primera edición de los Premios Andalucía de la Tauromaquia, que se ha celebrado Sevilla. Una salida conjunta que se une también a la que hicieron hace unas semanas cuando también acudieron a la presentación del nuevo cartel de la Feria de San Isidro en Madrid.



Alejandro Parreño desvela por error el nombre del hijo de Gisela

● "¡Tierra trágame!". Esto fue lo que debió pensar Alejandro Parreño, exconcurante de *Operación Triunfo 1* y gran amigo de la cantante, cuando desveló por error el nombre del hijo que está esperando Gisela. "Ya sabemos cómo se llama el niño, se llama Indiana", explicaba sin poder dar marcha atrás. "Acabo de hacer la gran cagada", explicó tras ser consciente de lo que había dicho.



Tamara Falcó desmiente los rumores de crisis

● Llevan tan solo siete meses de matrimonio, pero Tamara Falcó (42) e Íñigo Onieva (34) ya se han visto envueltos en rumores de crisis. Algunos de ellos han llegado después de que la marquesa de Griñón fuera vista acudiendo a dormir a casa de su madre, Isabel Preysler. Ahora, la joven ha dado un paso al frente para acallar, de una vez por todas, las especulaciones a golpe de foto juntos. "¡Back to Barna para un finde de lo más completo!", escribió.



El marido de Vania Millán sufre un terrible accidente

● Juan Ballón, el marido de Vania Millán, ha sufrido un terrible accidente de moto que ha dejado atemorizada a la modelo. "Ayer sufrí un accidente de moto saliendo de trabajar. No es grave y estoy estable, pero con muchos dolores, algunos huesos rotos y heridas. En las próximas horas seguro que me operarán y todo irá a mejor más rápido", ha comunicado el médico tras saltar la noticia a los medios de comunicación.

CUMPLEN AÑOS



61 MICHAEL JORDAN
12-02-1963



55 ANNE IGARTIBURU
18-02-1969



30 ANA GUERRA
18-02-1994



47 DANI MARTÍN
11-02-1977



Octavi Pujades salva la vida de un motorista: "Probablemente sin él no estaría aquí"

● Los grandes héroes no llevan capa ¡Enseñan y dan ejemplos! Y uno de ellos se llama Octavi Pujades. El actor ha salvado a un motorista que acababa de chocar contra una autocaravana en el centro de Barcelona y que estaba a punto de morir. La historia no

ha sido narrada por él, sino por Jose María Pujol, el motorista que sufrió el terrible accidente.

"Octavi, al escuchar el estruendo del impacto, bajó corriendo y me encontró desangrándome. Él presionó el corte en el cuello con una

sudadera para frenar la hemorragia y ganar el máximo de tiempo", ha contado. "Hoy, he tenido el placer de poder darle las gracias en persona por haberme salvado la vida", ha escrito junto a esta preciosa imagen de los juntos.

La emotiva reaparición de Luis Canut, marido de Patricia Pérez



● La presentadora ha compartido un vídeo en su cuenta de Instagram junto a su marido, en el que se confiesa frente a la cámara y comparte cómo se encuentra tras vivir un calvario, debido a la meningitis criptocócica que contrajo el guionista y productor de programas de televisión. "Por fin, aquí lo tenéis", escribía Patricia.



Patricia Pardo y Christian Gálvez, bautizan a su hijo

● La pareja celebró el bautizo de su pequeño hijo, Luca, de dos meses en la tierra natal de la presentadora, Santiago de Compostela. La ciudad del apóstol es uno de los destinos con más significado para la pareja. Hasta ahí se han trasladado en numerosas ocasiones para agasajarse con una escapada romántica.

Qué hacer en caso de diarrea, dolor abdominal y flatulencia

¡LOS INVESTIGADORES DESARROLLAN UN PRODUCTO SANITARIO INNOVADOR!

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal y la flatulencia limitan la calidad de vida de muchas personas. Sin embargo, sólo unos pocos pueden hablar abiertamente de ello, y el tema se evita incluso entre amigos y conocidos. Para ello, los investigadores han desarrollado el innovador producto sanitario (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacias), que por fin podría ayudarle.

SE estima que en España cerca del 20% de la población padece regularmente de diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Lo que muchos no saben: si las molestias se producen de forma recurrente, suele esconderse el síndrome de colon irritable detrás. En este caso, un producto sanitario desarrollado y probado para combatir estos síntomas (Kijimea Colon Irritable PRO, disponible en farmacia) puede ayudar.

Lo que revela la ciencia

Hoy en día, los científicos parten de la base de que una barrera intestinal dañada suele ser la causa de las dolencias intestinales recurrentes. Incluso la más mínima lesión en la

barrera intestinal puede hacer que los agentes patógenos y las sustancias nocivas penetren en la pared intestinal, irriten el intestino y causen inflamación. Las consecuencias son múltiples: diarrea recurrente, a menudo acompañada de dolor abdominal, flatulencia y, a veces, estreñimiento.

Basándose en estos resultados, los investigadores han desarrollado el producto sanitario Kijimea Colon Irritable PRO. Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. La idea es que, bajo este parche, la barrera intestinal puede



regenerarse, las molestias intestinales pueden desaparecer.

Lo que demuestra un estudio

Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para

tratar la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia y el estreñimiento. El factor decisivo: la calidad de vida de los afectados también mejoró significativamente, por lo que lo recomendamos. Pruebas científicas concluyentes para una dolencia real muy común.

En su farmacia:
Kijimea Colon Irritable PRO
(CN-195962.1)

www.kijimea.es



Anunciado en TV

La Reina Letizia despeja su agenda para Annie Leibovitz

Los Reyes han sido retratados por la fotógrafa de las estrellas de Hollywood

LOS Reyes Felipe y Letizia se han sometido a una sesión de fotos muy especial. Ante el objetivo, la estadounidense Annie Leibovitz, la retratista de todos los famosos de Hollywood y hasta de la mismísima reina Isabel de Inglaterra. Para ello nuestros monarcas dejaron en blanco su agenda oficial. De hecho, esa semana Letizia solo tuvo un acto.

La foto es un encargo del Banco de España para su Colección de Arte, donde se integrará con otros retratos (todos ellos en pintura) de sus antepasados Borbón. Sin ir más lejos, los Reyes Juan Carlos y Sofía reposan en sendos cuadros firmados por Carmen Laffón en 1987.

Cita en el Palacio Real

El próximo 22 de mayo Don Felipe y Doña Letizia celebran su 20º aniversario de boda y unos días más tarde, el 19

La Reina Letizia (51), con un look muy sobrio y nuevos mocasines con tacón, solo tuvo un acto la semana pasada: fue para celebrar el Día Internacional de Internet Segura.





El entonces Príncipe Felipe, entregando el Premio Príncipe de Asturias a Annie Leibovitz en 2013.

Los Reyes conocieron a la fotógrafa en los Premios Príncipe de Asturias 2013. Ya entonces Leibovitz dijo que le encantaría retratarlos

BAILAN BACHATA

La revelación de Belén Esteban. La popular colaboradora televisiva inauguró la nueva temporada del programa *Showriano*, presentado por Eva Soriano en Movistar +. Allí abundó en sus encuentros con los Reyes Felipe y Letizia. De hecho, dijo que este *selfie* con la Reina lo tiene enmarcado su madre en el salón de su casa en Benidorm.

La gran sorpresa. Luego aseguró que, estando su marido y ella en un "restaurante muy pequeñito" en el barrio madrileño de Malasaña, un camarero les dijo que los Reyes bailan bachata y que habían estado allí hacía poco.



de junio, se cumplirán sus diez años en el trono. Efemérides que justifican un cometido de tal calado.

Aunque apenas han trascendido detalles de la misteriosa sesión de fotos, sí que ya sabemos lo que ha costado contratar a la insigne fotógrafa estadounidense: 140.000 euros.

El Banco de España ha encargado la foto, por la que ha pagado 140.000 € a la famosa fotógrafa estadounidense

Los Reyes fueron citados en el Palacio Real de Madrid el pasado miércoles 7 de febrero. Solo se vio al Rey Felipe de refilón, con gafas de sol, llegando al lugar en su coche. Ni rastro de la Reina Letizia ni de la autora. El palacio cerró sus puertas al público durante esa jornada para permitir una mayor tranquilidad y seguridad.

Encontronazo real

Se desconoce la etiqueta para la ocasión, pero dado que el escenario es el Palacio Real, quizás veamos a la Reina Letizia tocada con tiara.

Famosa es la anécdota de Annie Leibovitz con la reina Isabel, a la que, tras verla vestida con su capa de terciopelo azul de la Orden de la Jarretera por su Jubileo de Diamante, le sugirió que se quitara la corona: "Se verá mejor... menos elegante". "¿Qué cree que es esto?", le espetó la soberana.

Nuestros Reyes conocieron a Annie Leibovitz a raíz del Premio Príncipe de Asturias de Comunicación y Humanidades que recibió en 2013. Ahora sus caminos han vuelto a cruzarse y estamos deseando ver el resultado. ■

Rania de Jordania celebra sus 25 años de reinado

En 1999 subió al trono junto a su esposo y se convirtió en la soberana más joven del mundo, con solo 28 años. Desde entonces 'reina' también como la más elegante



Rania, el día de su proclamación como reina consorte, en 1999.



La soberana (53), seguida por su nuera, la princesa Rajwa, esposa del príncipe heredero Hussein.

EL rey Abdalá II de Jordania (62) está celebrando su Jubileo de Plata. Es decir, sus 25 años en el trono. Y junto a él su esposa, Rania (53). Un tiempo que ha pasado en un suspiro y que no ha hecho mella en la carismática reina consorte.

El pasado 7 de febrero se iniciaron los festejos con una solemne ceremonia de izado de la bandera en el palacio de Raghadan, en Amán. En esta jornada festiva se reunió la Familia Real Hashemita casi al completo. Allí estaban sus hijos: el príncipe heredero Hussein, y la esposa de este, la princesa Rajwa, quienes se casaron el 1 de junio de 2023; y sus dos hijas, la princesa Imán (27) y la princesa Salma (23). Solo faltaba el benjamín, el príncipe Hashem (19).

La carismática esposa del rey Abdalá es madre de cuatro hijos, dos de ellos ya casados, y está deseando ser abuela

De la familia del rey también estaban presentes la madre del monarca, la princesa Muna; su primo el príncipe Ghazi bin Muhammad y la esposa de este, la española Maryam Ghazi, antes conocida como Miriam Ungría, viuda del príncipe Kardam de Bulgaria, que ya es una más en la corte.

Rania de Jordania, quien apenas se quitó las gafas de sol, ha cambiado mucho desde su proclamación como soberana consorte, en 1999. Un cambio físico favorecido por una serie de retoques estéticos (empezando por la rinoplastia) que han mantenido su belleza intacta. ■



ANTES Y DESPUÉS

Rania de Jordania siempre ha derrochado elegancia. Para ser 'coronada' eligió un traje brillante de inspiración árabe del diseñador libanés Elie Saab y para asistir a su Jubileo de Plata se puso un precioso abrigo cruzado de Dior, con un bolso de Louis Vuitton y unas gafas de sol de Oliver Peoples.



En esta foto, los herederos Hussein y Rajwa; la princesa Muna, madre del rey; las princesas Imán y Salma, hijas de los reyes. A la derecha, la española Miriam Ungría (con abrigo azul), esposa del príncipe Ghazi bin Muhammad, que es primo del monarca.



EN PAREJA

Valeria Mazza: escapada a la nieve con su marido

La argentina, presentadora del concurso 'Bailando con las estrellas' disfrutó de un romántico fin de semana esquiando en Baqueira Beret



La pareja sigue tan enamorada como el primer día.

Valeria, muy aficionada al deporte, mantiene una estupenda figura.



Mazza disfrutó de un divertido fin de semana en tierras catalanas.



Fruto de su relación han nacido cuatro hijos.

Valeria y Alejandro dominan las pistas argentinas de Bariloche, a donde van a esquiar todos los años junto a sus cuatro hijos



La modelo dio muestras de su habilidad sobre las tablas de esquí.

AUNQUE es una enamorada de su Argentina natal, Valeria Mazza (51) está feliz de estar en España. En nuestro país tiene todo lo que pueda desear: un trabajo como presentadora en el concurso *Bailando con las estrellas* (Telecinco), el amor de su marido, el empresario Alejandro Gravier (61), que le acompaña siempre que su trabajo se lo permite, y maravillosas pistas de esquí,

donde practicar el deporte que más le gusta a ella y a su chico.

Bodas de plata juntos

Así, la modelo y su marido disfrutaron de un fin de semana blanco en la estación leridana de Baqueira Beret. Acompañados por unos amigos, dieron muestras de la gran complicidad que les ha llevado a permanecer 25 años casados y 30 de relación.

.....
Agencias.

AGRADABLE VELADA

Susanna Griso, de comida con Santiago Pedraz

La presentadora de televisión y el juez,
que son buenos amigos, quedaron en un
restaurante del centro de Madrid



Susanna
eligió un look
muy
favorecedor.



La presentadora defendió
públicamente al juez
Pedraz en su programa,
'Espejo público' cuando su
polémica ruptura con
Esther Doña

SON buenos amigos, y siempre que pueden sacan un hueco en sus respectivas agendas para quedar y ponerse al día. Hace unos días lo hicieron con una distendida comida en un restaurante del céntrico barrio de La Latina, de Madrid, en la que Susanna Griso (54) y Santiago Pedraz (65) mostraron su perfecta sintonía.

Nada más encontrarse se saludaron con dos cariñosos besos y entraron en el restaurante, donde el juez de la Audiencia Nacional, todo un caballero, abrió y sujetó la puerta para que la presentadora de Antena 3 pudiera pasar primero. Después de la comida y la sobremesa, en la que seguro que uno de los temas de conversación fue el pequeño hijo del magistrado, que nació el pasado mes de noviembre, salieron mostrando una gran sonrisa.

Pública amistad

Susanna Griso no ha tenido problemas en hablar públicamente de la gran amistad que le une con Santiago Pedraz. Incluso en su programa, *Espejo público*, en el mayor momento de tensión para él tras su polémica separación de Esther Doña dijo a sus compañeros: "No os metáis con el juez Pedraz que es muy amigo mío".

Pero esos momentos ya quedaron atrás, y el magistrado vive una tranquila y feliz etapa al lado de la abogada Elena Hormigos, con quien comenzó a salir en diciembre de 2022, unos meses después de romper de forma sorpresiva con la marquesa viuda de Griñón. La pareja dio la bienvenida a su primer hijo, el cuarto para el magistrado, el pasado mes de noviembre.

Fotos: Agencias



Santiago Pedraz recibió con una gran sonrisa a Susanna a las puertas del restaurante.

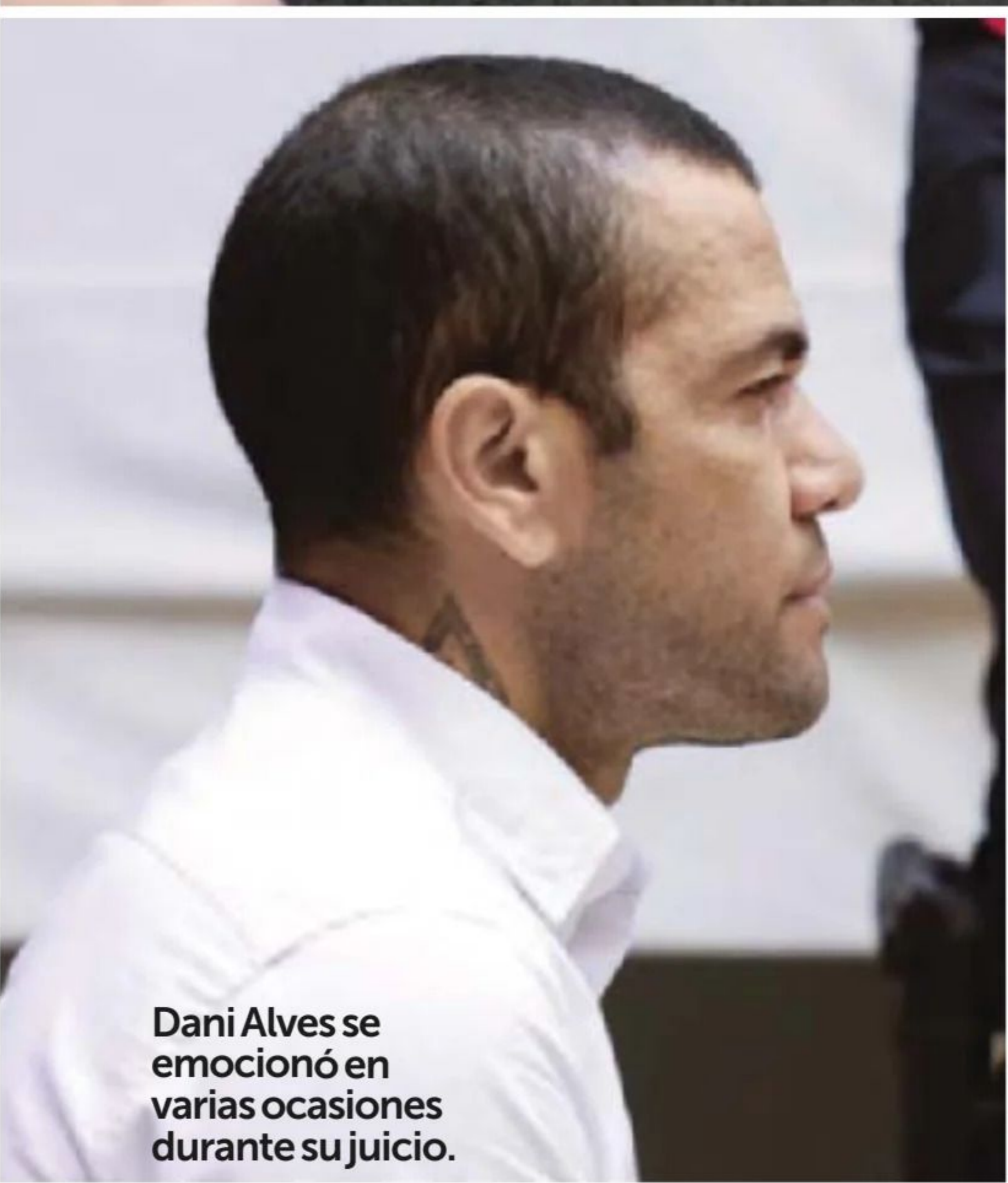


Se saludaron con dos cariñosos besos.

Santiago Pedraz fue padre de su cuarto hijo el pasado mes de noviembre. El primero de su relación con Elena Hormigos



Muy caballero, Santiago abrió la puerta del restaurante a Susanna.



Dani Alves se emocionó en varias ocasiones durante su juicio.



Juicio Dani Alves

Las contradicciones de Joana Sanz en el punto de mira

La mujer de Dani Alves cambió su declaración alegando que se encontraba en Barcelona cuando ocurrieron los hechos y que su marido llegó "muy borracho a casa"

TODO estaba perfectamente estudiado y milimetrado: la presencia de su madre, Lucía, y de su hermano Junior en el juicio; la llegada escoltada de su mujer, Joana Sanz (31); las lágrimas del acusado, Dani Alves (40), en el momento adecuado; los abrazos de toda la familia a la puerta del juzgado a la salida...

Tanto es así que el juicio del futbolista por supuesta agresión sexual a una joven en una discoteca en Barcelona parecía la perfecta puesta en escena de una película. Pero, una vez más, la realidad superó con creces a la ficción. Y es que las evidentes contradicciones en las que cayó Joana, con la intención de ayudar a su todavía marido han

provocado que la defensa de Alves pierda credibilidad.

En la segunda jornada de este juicio de tres días, Joana llegó a la Audiencia Nacional de Barcelona con un elegante conjunto negro y escoltada por tres hombres, queriendo 'protegerse' de la prensa, a la que ha acudido cuando lo ha necesitado. Su testimonio era una incógnita, ya que había

pasado de defender a su marido, al principio, a iniciar unos trámites de divorcio que, de momento, están parados, hay quien dice que por pena.

La modelo canaria declaró que Alves se encontraba en estado de embriaguez la noche del 30 de diciembre de 2022 cuando ocurrieron los hechos. "Volvió a casa muy borracho, oliendo a

alcohol. Se chocó contra el armario y se desplomó en la cama. No valía la pena hablar con él tal y como venía, mejor dejarlo para el día siguiente". Una declaración en favor de Alves, ya que el consumo de alcohol puede rebajar la condena.

Lo que llama la atención es que meses atrás, en el programa *¡D Viernes!*, Joana había manifestado que Alves no bebía: "Las personas que trabajan en el mundo de la noche lo conocen y me dicen que es súper serio, que cuando bebe, luego empieza a beber agua. No es una persona que se emborracha y que acaba haciendo boberías". Una contradicción que además pone de manifiesto que se encontraba en Barcelona cuando ocurrieron los hechos en lugar de en Canarias, junto a su madre enferma, como dijo en su primera declaración.

¿En la ruina?

En cuanto a Dani Alves, también ratificó que había bebido mucho asegurando que la relación sexual fue consentida. El jugador se emocionó al afirmar que se había enterado por los medios de comunicación de esta acusación que ha provocado que se encuentre en la ruina: "Pagué los 150.000 euros de indemnización, pero estaba arruinado porque con esto se me acabaron los contratos. Me quedé con 50.000 euros, las cuentas embargadas en Brasil y penalizado por Hacienda". Una situación financiera, refrendada por su abogada, que resulta increíble teniendo en cuenta que, durante su última etapa en el Pumas de México, recibía 300.000 euros mensuales y 10 millones anuales en sus años de gloria en el Barça. Siendo así, ¿qué ha hecho Alves con su fortuna? ■



Joana abandonó la Audiencia Provincial de Barcelona junto con la familia de su marido, mostrando que forman una auténtica piña.



Joana llegó al juicio como si se tratara de una película de Hollywood: vestida con un traje negro de falda con gran abertura, a juego con sus Louboutin, y escoltada por tres hombres

SINCERO

David Bisbal y el grupo de Whatsapp de OT1: "No sé si existe ese grupo"

El cantante ha desvelado por fin lo que era un secreto a voces: que no forma parte del chat que sí comparten sus compañeros de edición

MÁS de veinte años de carrera dan para mucho. Para convertirse en el segundo artista que más discos ha vendido en España (récord solo superado por Alejandro Sanz), para robar un trocito de los corazones de todos los españoles y, por supuesto, para dar cientos y cientos de conciertos. El último, en Madrid, concretamente en el Teatro Joy Eslava y de la mano de Los 40 Principales.

Pero el almeriense no iba solo a cantar. La actuación suponía su tercer 'básico' con la emisora (un concierto más íntimo para un puñado de seguidores), pero también era un momento perfecto para abrir su corazón. Desde el escenario David se mostró cercano, cariñoso y especialmente sensible. Y, precisamente, porque el ambiente era propicio, el artista desveló el que era para muchos un gran misterio: si estaba o no en el grupo de Whatsapp que mantienen

«La gente es libre de poder decidir con quién quiere tener una relación de amistad», dijo el artista

«Hubo un tiempo en el que pensé que mi destino era estar solo. Ahora soy mucho más feliz con mi familia»



«Valoro mucho el esfuerzo que hace la gente para poder venir a mis conciertos».

David también recordó su paso por la orquesta Expresiones: «Era muy tímido. Allí aprendí a bailar».

El nombre de Rosa no era aleatorio. No era necesario decir nada más. A buen entendedor...

Debilidad por sus hijos

Especialmente emotivo fue el momento que compartió en el escenario con una madre y una hija que desvelaron lo importante que había sido su música para ellas cuando el abuelo enfermó de alzheimer. Bisbal no hizo alusión directa a la experiencia que él mismo sufre con su padre por esa terrible enfermedad, pero no pudo reprimir la emoción al escucharlas. Sí habló, sin embargo, de la importancia de la familia: "Yo era un artista incompleto hasta que tuve mi familia. Hubo un momento en el que pensé que mi destino era estar solo, pero desde que tengo mi familia soy mucho más feliz".

con la que tiene dos hijos: Matteo (4) y Bianca (3). Además, tiene una hija mayor, Ella (14), fruto de su relación con Elena Tablada. "Siempre he estado muy unido a mi hija mayor", desveló. Sobre la pequeña, Bianca, reveló una divertida anécdota de cuando hace solo unos días acudió a su clase a dar un concierto. "Fue el concierto más difícil de toda mi vida. Me puse super nervioso. Sin duda, ver la carita de esos niños me hizo darme cuenta de que estaba ante el público más difícil", contó divertido.

Y para terminar, un balance: "Lo mejor de hacerse mayor es la experiencia, la sabiduría y el tomar conciencia de que al tiempo hay que tratarlo con mimo. No hay que dejarlo correr, hay que aprovecharlo". Amén.

.....
Marta Bolonio

Fotos: Los 40 Principales

los concursantes del primer Operación Triunfo.

"Yo no tengo ni idea de si ese grupo de Whatsapp vive o no. Lo que sí pienso es que la gente es libre de poder decidir con quién quiere tener una relación de amistad. No tienes por qué estar siempre en el grupo del colegio, por ejemplo. Mira, si te cae bien Pepe, chateas con Pepe, y si te cae bien Rosa, chateas con Rosa. No tienes por qué tener esa obligación", zanjó.

David está casado con la venezolana Rosanna Zanetti

La peor cara de Victoria Federica: ¿Un grave error?



La hija de la Infanta Elena intenta hacer una carrera como influencer al margen de los medios de comunicación. Analizamos como su imagen actual perjudica a su crecimiento

LUJO, glamour, eventos exclusivos y un sinfín de privilegios al alcance de muy pocos. Esa es la vida de Victoria Federica y de cualquiera de las influencers llamadas fama-influencers. Que no son más que las personas que tienen una relevancia en redes sociales basada en su fama. Ni en su trabajo ni en su carrera. En su fama.

Victoria hace unos años decidió hacer público su perfil de Instagram para dedicarse a la moda, acudir a eventos y ser una más del sector. Desde entonces no ha parado de encadenar photocalls (por los que se estima que cobra unos 3.000€) y escándalos. Ambas cosas. Hace unos días se enfrentó a la prensa y se dirigió a una reportera para taparle la cámara sin ningún motivo. Quiere vivir de su imagen pública, pero no le gusta que la fotografíen o graben por la calle. Quiere

Desde que abrió al público sus redes sociales, la socialité no ha parado de acumular photocalls (por los que llega a cobrar 3.000€) y escándalos. Ambas cosas.



SU ÚLTIMO ENCONTRONAZO CON LA PRENSA

La influencer impidió el trabajo de una reportera que le preguntaba por el cariñoso abrazo que se dio con su primo Pablo Urdangarín. Un momento muy 'Pantoja'.



ser la imagen de marcas, pero no atiende a los medios aunque eso forme parte de ese trabajo. Esta no ha sido la primera vez (ni será la última) que se enfrenta a los medios. Pero, ¿cómo afecta la polémica a alguien que quiere dedicarse a trabajar para las marcas más exclusivas?

Envuelta en escándalo

Victoria, o Vic, como la llaman sus amigos, cuenta con la fórmula perfecta para hacer una gran carrera en redes sociales: una familia conocida a nivel mundial, ama la moda y tiene una vida aspiracional, uno de los puntos que más valoran las marcas. ¿Pero qué

le falta? Una buena imagen de cara a la prensa. La imagen que transmites a través de los medios es la imagen que el público tiene de ti y en el caso de Victoria Federica, esa imagen ha dejado mucho que desear. Malos gestos, desaires...: "Su distanciamiento con la prensa no hace más que alejarla de la gente, que son los clientes de las marcas con las que trabaja. La prensa es uno de los pilares en este sector. Victoria necesita comprender que el 50% del trabajo depende de su talento, y el otro 50% de la imagen que las personas perciben de ella. Las marcas más exclusivas no se vinculan jamás con al-

"Victoria necesita comprender que el 50% del trabajo depende de su talento, y el otro 50% de la imagen que las personas perciben de ella", explica Karen Angel

quien que genere rechazo", nos explica la experta en marketing digital y representante de influencers Karen Angel.

Y es que Vic, si quiere continuar su carrera, tiene una oportunidad de oro para comenzar a hacer las cosas bien: "Viene de una familia como la Casa Real, que se caracteriza por su hermetismo de cara a los medios. Simplemente con amabilidad y buen trato, ya se ganaría el cariño del público, al igual que ha conseguido su primo Pablo", aclaran desde Cangel creative. Así las cosas, ¿cambiará Victoria su relación con los medios? ■

María Hervás encuentra a su verdadero "Macho alfa"

La actriz María Hervás se ha dejado ver paseando por las calles de Madrid acompañada de un atractivo joven

SI en la ficción, Daniela Galván, el personaje que interpreta María Hervás (36) en *Machos Alfa*, lo tiene complicado para conciliar su vida personal con su pareja, en la vida real sucede todo lo contrario. Tal y como mostramos en estas imágenes, la actriz ha recuperado la ilusión en brazos de un apuesto galán con el que se la ha visto pasando una agradable jornada.

Nueva ilusión

Era principios del 2023 cuando los rumores sobre una posible relación entre María Hervás y Alfred García, ex-concursante de *Operación Triunfo*, salía a la palestra. Una relación que, en vista de estas apasionadas fotografías, ha quedado en el pasado. Y es que, aunque se desconoce la identidad de este apuesto joven, este increíble beso deja muy claro el buen momento personal que atraviesa la actriz. ■



SE COMEN A BESOS

Entre risas y carantoñas, la pareja no pudo evitar fundirse en un apasionado beso con el que dejaron claro que están enamorados.

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Isabel Preysler cumple 73 años: repasamos su impecable estilo

BELLEZA

4 recogidos fáciles que rejuvenecen de inmediato

TRUCOS

Tips para lavar tu ropa con eficacia

Y ADEMÁS

Pasatiempos, ocio, horóscopo, recetas fáciles y sanas...

SALUD

OSTEOPOROSIS

claves definitivas para mantenerla a raya



Isabel Preysler cumple 73 como reina de la elegancia

Los aires hippies de los 70, la exuberancia de los 80, el minimalismo de los 90, la fusión de los 2000... La socialité ha sorteado todas las décadas triunfando con su impecable y personal estilo



Isabel, en una de sus imágenes más icónicas de los 80, con su pelo recogido.



Siempre impecable

El estilo de Isabel Preysler se ha definido desde siempre por el clasicismo, las prendas y accesorios básicos de primera calidad y los colores neutros, aunque sin renunciar, con pequeños toques, a las tendencias, como las grandes joyas de bisutería que lució en los 80.





Musa de estilo desde su llegada a España

Llegó a nuestro país con solo 18 años y al poco tiempo ya entró a formar parte del círculo de la alta sociedad. También lo hizo en la lista de las más elegantes, hasta hoy, cuando sigue cautivando con su innata elegancia sin artificios.



Isabel posa para SEMANA en su casa ante un cuadro suyo pintado por Pinto Coelho.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda





Un armario de básicos

Pantalones sastre, faldas midi, vestidos de silueta lápiz, americanas atemporales, jerséis cisne en tonos básicos, blusas y tops estampados, prendas de piel... son las claves de su armario. En los 80 y principios de los 90 se mantuvo fiel a los diseños de la boutique 'Dafnis', luego ya llegarían creadores como Armani, Tot-Hom, Johanna Ortiz o Pedro del Hierro.



Siempre elegante y atemporal, el mix en blanco y negro es uno de sus preferidos.



Isabel no suele lucir estampados demasiado llamativos, pero en esta ocasión acertó con este mono de Carolina Herrera, al lado de del vestido de paillettes de Tamara Falcó.



A finales de los 80, con su hija mayor, Chábeli, luciendo un jersey de rombos, prototipo del look más 'pijo' que hoy vuelve a estar de moda.

En una época en la que las mujeres de la alta sociedad se subían a la pasarela por causas benéficas, ella lo hizo junto a Chábeli en 1977.



Impecable hasta para ir a recoger a su hija Tamara al colegio, Isabel también supo transitar la década de los 80 sin sucumbir a sus excesos, salvo a las hombreras.

La reina de la noche

Si en su día a día apuesta por los estilismos más clásicos, vestida de fiesta muestra más fantasía con vestidos bordados de pedrería, lentejuelas o encaje. Isabel ha mantenido intacta su perfecta figura a lo largo de las décadas, pero si hay algo que destaca especialmente son sus hombros y perfectas clavículas, que ella potencia con diseños de escote Bardot.



Isabel también se atrevió con modas más arriesgadas como en su día los vestidos globo, de los que salió victoriosa.

Espectacular, con un llamativo vestido rojo de escote Bardot, firmado por Tot-Hom.

NUESTRA MEJOR

Fascículo

6

COCCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



Dicen que hay tres cosas de Ávila que todo el mundo conoce: Santa Teresa de Jesús, las murallas y el tradicional chuletón.

ÁVILA

Degustar sus ricos platos es hacer un maravilloso viaje recorriendo sus vestigios del pasado, sus pueblos con encanto y sus frondosos valles



SEMANA

NUUESTRA MEJOR

COCINA

Historia y tradición

Las legumbres y su ganado autóctono son la base de la gastronomía de Ávila, una cocina tradicional y muy rica para protegerse de las bajas temperaturas de estas fértiles tierras

La gastronomía de Ávila es muy representativa de Castilla y León, con guisos de cuchara contundentes y sabrosas carnes para hacer frente a los crudos inviernos, que tienen su base en la ganadería y la agricultura de la zona. Entre sus platos principales destacan aquellos conformados con legumbres y hortalizas como el cocido morañego, realizado con los garbanzos de la comarca de La Moraña, y los judiones de El Barco de Ávila, en el Valle del Tormes. También son muy populares la sopa castellana, las migas, las patatas con costillas y las patatas revolconas con toreznos, un plato que años atrás era muy común entre los campesinos y que hoy se sirve como tapa en los bares.

Carnes y vinos

Gozan de justa fama los productos de manzana, en especial, las morcillas de Sotillo de la Adrada, en el valle del Tiétar. Y si nos desplazamos a la locali-

dad de Arévalo, que vio crecer a la reina Isabel la Católica, es casi obligado probar el cochinito o tostón asado. Tampoco podemos dejar de hablar del Lechazo de Castilla y León, con Indicación Geográfica Protegida desde 1997, del que también hacen gala en Ávila. Aunque quizá el producto más reconocido sea el chuletón de Ávila, cuya carne puede ser de ternera, de vaca o de buey, pero debe pertenecer a la raza avileña-negra ibérica, que es Indicación Geográfica protegida desde 1988.

En relación a los vinos, destaca la Denominación de Origen Protegida Cebreros, de la Sierra de Gredos, situada entre las cuencas de los ríos Alberche y Tiétar.

A la vanguardia

Son muchos y muy reconocidos los restaurantes tradicionales en los que se puede degustar estos platos. Pero Ávila, además de historia y tradición,

Judiones



Estos judiones se caracterizan por su gran tamaño y su color blanco. Son originarias de El Barco de Ávila, en el suroeste de la provincia.

Chuletón



El chuletón de Ávila es el corte del lomo de la ternera, vaca o buey de la raza autóctona avileña-negra ibérica. Su fama ha traspasado nuestras fronteras.

Yemas



La empresa abulense Santa Teresa realiza de forma artesanal las tradicionales yemas desde 1860.

Desde el humilladero de San Sebastián, conocido popularmente como Los Cuatro Postes, se puede ver esta bella imagen de la capital abulense rodeada por su mítica muralla.



también es cocina de vanguardia como demuestra la estrella Michelin conseguida recientemente por el restaurante Barro del chef Carlos Casillas, de solo 24 años, que supone la primera para la provincia de Ávila.

Postres con historia

En cuanto a la repostería, son típicos los huesitos de Ávila, los empiñonados, las torrijas y, cómo no, las emblemáticas yemas de Santa Teresa. La historia de estos dulces que llevan el nombre de su hija más ilustre, Santa Teresa de Jesús, se remonta a 1860, cuando la confitería La Dulce Avilesa, luego llamada La Flor de Castilla, creó la receta original. Hoy estas yemas son uno de los productos gourmet de la firma Santa Teresa, que ha ampliado su gama con dulces artesanos, membrillo, huevo hilado, cremas, salsas y



Candeleda es un bonito pueblo de origen medieval que se encuentra en la Sierra de Gredos. Sus calles muestran la arquitectura tradicional de la zona.



A la izda., el Castañar de El Tiemblo, en el Valle de Iruelas. Arriba, las Luminarias de San Bartolomé de Pinares.



Judiones de El Barco de Ávila

Ingredientes:

- ◆ 400 g de judiones de El Barco de Ávila
- ◆ 1 hueso de jamón
- ◆ laurel
- ◆ 4 dientes de ajo
- ◆ sal

Refrito:

- ◆ 100 g de chorizo
- ◆ 100 g de panceta adobada
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 cucharada de pimentón dulce
- ◆ aceite de oliva
- ◆ 1 morcilla (opcional)

Preparación:

Dejar en remojo la noche anterior los judiones y antes de empezar a cocinarlos, pasarlos por el agua fría y escurrirlos bien. Poner en la olla, a fuego normal, cubiertos de agua fría, junto con el hueso de jamón, el laurel, los ajos pelados y la sal.

Cuando empiece a hervir, echar un cucharón de agua fría y cuando vuelva a hervir de nuevo, poner a fuego lento con la olla tapada y mantener durante hora y media.

Refrito: Salteamos en una sartén el chorizo y la panceta cortados en trozos, y reservamos. En ese mismo aceite, freímos la cebolla bien picada y, al final, añadimos pimentón de la vera. Verter sobre las judías y dejar cocer unos minutos antes de servir.

4 raciones 95 minutos

Si se quiere echar morcilla choricera o de arroz, lo ideal es cocerla aparte para que no dé demasiado sabor y añadirla cuando el guiso ya esté hecho



Patatas revolconas

Ingredientes:

- ◆ 1 Kg de patatas
- ◆ 150 g de torreznos
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ 1 hoja de laurel
- ◆ 4 cucharadas de aceite de oliva
- ◆ sal
- ◆ 1 pastilla de caldo
- ◆ 1 cucharada de pimentón dulce o picante
- ◆ guindilla (optativo)

Preparación:

Pelar las patatas, lavarlas, trocearlas y ponerlas a cocer en agua con sal, el laurel y la pastilla de caldo, 20 minutos. Escurrirlas y reservar el agua.

Poner un poco de aceite en una sartén y freír los ajos picados, aros de guindilla (optativo) y los torreznos en dados. Fuera del fuego, añadir el pimentón.

4 raciones 40 minutos

Mezclar bien y volcar sobre las patatas. Con el mango del mortero, majar todo ayudándose de parte del agua de cocer las patatas, si fuera necesario.



Patatas con costillas

Ingredientes:

- ◆ 1/2 kg de costillas de cerdo cortadas a trozos
- ◆ 1 kg de patatas
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 pimiento verde
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 6 cucharadas de aceite
- ◆ 1 vaso de vino blanco
- ◆ 1 cucharadita de pimentón
- ◆ sal

Preparación:

Calentar el aceite y freír las costillas y el ajo, retirarlas y reservarlas. Picar la cebolla, cortar el pimiento y freír en el aceite sobrante de las costillas, hasta que la cebolla esté transparente.

Añadir las patatas chascadas, rehogar, espolvorear con el pimentón, y añadir las costillas. Regar con el vino y poner al fuego hasta que se evapore el alcohol. Cubrir con agua o caldo, sazonar y cocer 15 min.

4 raciones 30 minutos

Mover la olla destapada, para que la fécula de la patata engorde el caldo. Comprobar el punto y rectificarlo si fuera necesario, dejarlas a fuego lento hasta el momento de servir. Adornar con un toque de perejil si se desea.



Tostón de Arévalo

Ingredientes:

- ◆ ½ cochinito
- ◆ 1 cucharada de manteca de cerdo
- ◆ 1 vaso de agua
- ◆ 1 cucharada de sal.

Preparación:

Calentar el horno a 175 °C. Poner en el fondo de una fuente de barro unas cucharas de palo para colocar encima el cochinito con la parte de las entrañas hacia arriba y de forma que se apoye en las cucharas y no toque el fondo de la fuente. Pintar el interior del co-

chinito con sal disuelta en agua.

Introducir la fuente en el horno y cada 10-15 minutos, pintarlo de nuevo y añadir algo de agua para que no se queme el jugo que va cayendo en el fondo de la fuente. Pasada 1 hora, dar la vuelta al cochinito y

4 raciones 150 minutos

pintar la zona de la piel con el agua con sal, cada 10 minutos, durante 1 hora más.

Forrar con papel de aluminio el rabito y las orejas para que no se quemen. Pintar la piel del cochinito con la manteca, y mantenerlo ½ hora más en el horno.

Siempre se pone con la zona de las entrañas hacia arriba, para darle la vuelta a la mitad de asado y dejar la piel encima, que tiene que quedar crujiente



Yemas de Santa Teresa

Ingredientes:

- ◆ 12 yemas de huevo
- ◆ 200 g de azúcar
- ◆ 100 ml de agua
- ◆ Piel de limón
- ◆ 200 g de azúcar glasé

Preparación:

Colocar el agua, el azúcar y la piel de limón en un recipiente a fuego medio hasta conseguir el punto de hebra del almíbar.

En otro recipiente, batir las yemas del huevo con unas varillas. Después, verter el almíbar sobre las yemas muy despacio, sin dejar de remover, y batir con unas varillas hasta ligar bien la mezcla. Pasar esta al primer recipiente y cocerla a fuego lento sin dejar

de batir hasta lograr una masa espesa que se desprege de las paredes del recipiente.

Pasar el contenido a un bol limpio, taparlo con papel film y dejarlo enfriar antes de disponernos a hacer las bolas y rebozarlas en azúcar glasé. Para facilitar la labor y que la masa no se quede adherida a las manos, un buen truco es engrasarlas un poco de vez en cuando con aceite vegetal.

8 raciones 60 minutos

Colocar las bolas en las cápsulas de papel y conservar en la nevera hasta que se vayan a servir.

Comisiones por alquiler

En ocasiones, al alquilar un piso, la inmobiliaria que lo enseña quiere cobrar dos meses de alquiler en concepto de gastos de gestión. No es legal.

CON el fin de facilitar el acceso a la vivienda, la Ley 12/2023 por el Derecho a la Vivienda estableció que los gastos de gestión inmobiliaria y los de formalización del contrato de arrendamiento deberá asumirlos el arrendador. Sin embargo, algunas agencias inmobiliarias siguen tratando de facturar uno o dos meses de alquiler adicional a los futuros inquilinos.

Son situaciones fraudulentas pues se obliga a los futuros inquilinos a abonar tales comisiones con contratos que lo recogen alegando duraciones menores al año (un supuesto donde sí se permite el cobro), garantías adicionales no reembolsables o servicios diversos ajenos a la actividad inmobiliaria y poco justificables, tales como el cambio de titularidad de suministros. OCU recomienda no abonar cantidad alguna por

dichas labores de intermediación, mucho menos sin factura, ya que perjudicará la posibilidad de cualquier reclamación. **Es más, en caso de que se hubieran abonado con posterioridad al 25 de mayo del 2023, es aconsejable reclamar la devolución de dicho pago indebido e ilegal conforme a la normativa vigente.** En primer lugar, ante el profesional o empresa, y si no hubiera respuesta favorable, ante las autoridades autonómicas de consumo, además de ante el Colegio Oficial en caso de tratarse de un API colegiado. Posteriormente quedaría la vía de los tribunales de justicia.

Es importante guardar copia de los anuncios o conversaciones mantenidas donde se solicite el abono de dichos importes, y recuerda que para cualquier reclamación judicial inferior a 2.000 euros no se necesita abogado ni procurador.



En contratos inferiores a un año, si se permite el cobro de ciertas comisiones

Las ideas más nuevas

LIPOSOMIAL Reafirmante y ultranutritiva

● Liposomal Well-Aging ralentiza el envejecimiento de la piel y protege del estrés oxidativo, ayudando a prolongar la belleza de las cincuentañeras. Crema reafirmante ultranutritiva: 48,50 € www.vinas.es



PROTEGE DE LOS RAYOS UVA Prebase de Altruists



● La revolucionaria Prebase SPF50 de Altruist está diseñada para brindar una defensa eficaz contra los rayos UVA y UVB de amplio espectro, ayudando a prevenir el envejecimiento prematuro de la piel y el riesgo de cáncer de piel. Es una base perfecta para el maquillaje diario. Pvr: 10,95 € www.international-cosmetic.com

CABELLO Línea I.C.O.N. de la India

● La línea India de I.C.O.N. te ofrece cuatro productos inspirados en la medicina ayurvédica en maravillosos frascos de cristal para cuidar tu cabello y decorar tu baño. Pvr: Shampoo 36 € www.iconproducts.com



FREZYDERM Contra el frío

● Freziderm te propone el combo perfecto para cuidar la piel cuando hace frío: Mild Wash Liqui, un limpiador sin jabón (18,06 €) y Anticort, crema antibacteriana para la piel con eczema (25,41 €). www.frezyderm.es

Pistos

Receta mediterránea

Es uno de los platos más tradicionales de la gastronomía española, aunque cada región tiene su propia receta



Pisto con arroz

INGREDIENTES

- 1 kg de pimientos verdes
- 1 kg de calabacín o berenjena
- 1/2 kg de cebolla
- 4 cucharadas de tomate frito en casa
- 1 diente de ajo
- 8 cucharadas de aceite
- sal
- 1 cucharadita de azúcar
- Guarnición:**
- 2 tazas moka de arroz
- 4 cucharadas de aceite
- 1 diente de ajo
- sal • pimienta

PREPARACIÓN

Picar en la Thermomix el pimiento, la cebolla, el calabacín o la berenjena en trozos.

Freír el diente de ajo picado. Antes de que tome color, añadir la cebolla y el pimiento. Cuando lleven 10 min, añadir el calabacín o la berenjena, freírlos unos minutos y añadir el tomate frito. Tapar y dejar que se haga a fuego lento.

4 RACIONES 30 MIN

Cocer el arroz 18 min, escurrir y rehogar en el aceite, en el que se ha frito el ajo que después se tira. Rectificar el punto de sal y azúcar del pisto y servirlo con el arroz blanco.

VERDURAS DE TEMPORADA

Lo mejor de la huerta

El pisto es una de las joyas de la gastronomía mediterránea y de España en particular. Cada región tiene su propia manera de hacerlo, incluso de servirlo en la mesa, pero básicamente, es una fritada de verduras y hortalizas de temporada, eso sí, el tomate y el pimiento no pueden faltar.

Variedades

En Francia, está el famoso 'ratatille' y en Italia la caponata siciliana. En España, encontramos la chanfaina extremeña, el pisto andaluz (o alboronía), el pisto manchego (con huevo frito), el riojano, el murciano, a la bilbaína, el tumbet mallorquín... En la cocina árabe también existen varios tipos de pisto.

Pisto tradicional

4 RACIONES 60 MIN

INGREDIENTES

- 1 kg de pimientos verdes
- 1 kg de calabacín
- 1/2 kg de cebolla
- 1 kg de tomates
- 1 diente de ajo
- 8 cucharadas de aceite
- 1 cucharadita de azúcar
- sal

PREPARACIÓN

Calentar el aceite y freír el diente de ajo picado. Antes

de que tome color, añadir la cebolla picada y enseguida el pimiento limpio y en trocitos.

Escaldar, pelar y cortar los tomates en trozos y añadirlos cuando el pimiento lleve 10 minutos, sazonar con sal y azúcar, tapar y cocer a fuego lento. Pelar, cortar el calabacín

en dados y freírlo a fuego vivo.

Cuando las verduras estén pochadas, destaparlas, rectificar de sal y de azúcar y consumir a fuego vivo cuidando de que no se agarre. Cuando sobresalga la grasilla, añadir el calabacín frito. Darle una vuelta para que se mezcle y servir.

EN ALGUNOS LUGARES, ES TÍPICO AÑADIRLES UN HUEVO FRITO



Filetes rusos con pisto

4 RACIONES 50 MIN

INGREDIENTES

Filetes rusos:

- 600 g de carne picada
- 1 huevo
- 1 cucharada de perejil picado
- 1 chorro de coñac y vino blanco
- pimienta negra molida y sal
- pan rallado

Para las verduras:

- 2 berenjenas
- 2 tomates
- pimienta negra molida
- orégano seco
- 1 pimiento rojo
- aceite de oliva
- 1 cucharadita de miel
- sal
- azúcar
- cominos

PREPARACIÓN

Cortar en dados las berenjenas y ponerlas, aderezadas con sal, en un colador. Lavar y secar. Dorarlas. Añadir a la misma sartén, los tomates picados, el pimiento y un par de cucharaditas de aceite; aderezar con una pizca de sal, otra de azúcar, la punta de una cucharilla de orégano seco y otra de comino. Dejar que se pochen el tomate y el pimiento hasta que estén muy blanditos.

Echar los dados de berenjena al sofrito de tomate, dar un hervor, dejar enfriar y reservar. Una vez fría, añadir un poco de aceite de oliva y otro poco de miel.

Filetes rusos:

Colocar la carne picada encima de la tabla de cortar, salpimentar, espolvorear con el perejil picado y amasar. Verter el coñac y el vino, el huevo y el pan rallado, mezclando bien. Reposar unos 10 minutos en la nevera.



Osteoporosis: claves definitivas para prevenirla

No suele dar señales ni provocar síntomas hasta que se produce una fractura. Por ello, más vale prevenir que lamentar. Toma medidas desde ya

LA osteoporosis es una enfermedad que provoca la pérdida de masa ósea y que los huesos se vuelvan más porosos, frágiles y se rompan con mayor facilidad. Se la conoce como silenciosa porque puede no presentar síntomas hasta que provoca una fractura. Pero, para entonces, la enfermedad puede estar bastante avanzada.

Principales causas

Entre los factores que influyen en el desarrollo de esta enfermedad encontramos: la edad, no realizar ejercicio físico, el estrés crónico, una dieta desequilibrada... Además, en el caso de las mujeres, hay que añadir otras causas como **los cambios hormonales, embarazos, ciclos menstruales y, sobre todo, la menopausia.** ¿Cómo se puede prevenir la osteoporosis? Toma nota, hay algunos consejos que te ayudarán.

1 Sigue una dieta equilibrada

Es imprescindible seguir una dieta rica en calcio, fósforo y vitamina D.

2 Evita los alimentos muy salados

Cada gramo de sodio que tomamos hace que perdamos 26 mg. de calcio. Evita el exceso de sal en los alimentos y, en su lugar, utiliza especias en la cocina: cúrcuma, comino, pimienta negra, orégano...

3 Añade vitamina K en tus menús

Apuesta en tus comidas por hortalizas de hoja verde, que también aportan magnesio: espinacas, brócoli, acelgas, berros, lechuga, col rizada...

4 Alcohol y tabaco: fuera de tu vida

Además de ser perjudiciales para tu salud, reducen la absorción de calcio y los niveles de estrógenos.

5 Ejercicio a diario

El deporte tiene que formar parte de tu rutina. Prueba con una tabla de ejercicios específicos y sal a caminar 30 minutos al día.

6 Ojo con ciertos medicamentos

Como los glucocorticoides, ya que pueden producir pérdida ósea.

Ten en cuenta...

✓ En cuanto llega la menopausia, la producción de estrógenos disminuye alarmantemente. Eso hace que los huesos se vayan debilitando y se pierda masa ósea.

✓ La prueba más útil para detectar la osteoporosis es la densitometría de fémur proximal y columna lumbar, que sirve, además, para estimar el riesgo de fractura. Se recomienda en mujeres en periodo de menopausia.

Una de cada dos mujeres sufrirá una fractura por fragilidad a lo largo de su vida

“Limitante y un día a día marcado por el dolor”, así define Raquel Sánchez, paciente con osteoporosis y representante de la Asociación Española con la Osteoporosis y la Artrosis (AECOSAR), a esta enfermedad ósea que afecta a más de tres millones de españoles y que ocasiona que los huesos se vuelvan porosos y frágiles y, como consecuencia de ello, propensos a constantes lesiones, fisuras y fracturas de gravedad. De carácter crónico y progresivo, la prevalencia de esta patología aumenta con la edad y afecta mucho más a la mujer. Tanto es así que una de cada cuatro mujeres mayores de 50 años padece osteoporosis. En el caso de los hombres, esta incidencia es menor, situándose en torno al 6,8% en la misma franja de edad.

Uno de los principales retos a los que se enfrenta quienes luchan contra esta enfermedad es el hecho de que se considere una “enfermedad silenciosa”, tal y como lo explica el Dr. Guillermo Martínez, presidente de la Sociedad Española de Investigación Ósea y Metabolismo Mineral (SEIOMM). “Al ser asintomática en sus fases iniciales, puede pasar desapercibida para los propios pacientes, hasta que se produce una de sus consecuencias más graves: la fractura por fragilidad”. “Aun así”, prosigue “tan solo uno de cada cinco pacientes relaciona su fractura con la enfermedad”. Para los pacientes es fundamental no confundir la aparición de fracturas con falsos mitos sobre la vejez.



Las fracturas por fragilidad son una de las principales consecuencias de la osteoporosis, siendo más habituales aquellas que se producen en la columna vertebral, la cadera y en la muñeca o radio distal



Para Raquel, “es necesario una mayor información y concienciación sobre la osteoporosis. Cuando se producen fracturas sucesivas solemos asociarlas a caídas o incluso a torpezas, sin darnos cuenta de que esas fracturas pueden ser consecuencia de algo más grave, como es la osteoporosis”.

UNA FRACTURA POR FRAGILIDAD CADA DOS MINUTOS

Las fracturas por fragilidad son una de las principales consecuencias de la osteoporosis, siendo más habituales aquellas que se producen en la columna vertebral, la cadera y en la muñeca o radio distal. Tan incapacitantes como prevalentes, las fracturas por fragilidad son ya la cuarta enfermedad crónica de mayor impacto en nuestro país, produciéndose una fractura

osteoporótica cada dos minutos. Y es que las cifras son preocupantes: se estima que una de cada dos mujeres y uno de cada cinco hombres mayores de 50 años sufrirá una fractura por fragilidad a lo largo de su vida. Una incidencia que va en aumento, ya que algunos estudios^{1,2}, establecen que en un plazo de siete años el número de fracturas por fragilidad se incrementará un 30% debido al envejecimiento progresivo de la población. Tal es el impacto que desencadenan en la calidad de vida de los pacientes, que las fracturas suelen ir acompañadas de pérdida de movilidad y dependencia y un aumento de la mortalidad y morbilidad. Incluso llegando a provocar una mayor discapacidad en patologías como el párkinson, algunos tipos de cáncer, la artritis reumatoide o la hipertensión arterial.

EL TIEMPO, UN FACTOR CLAVE EN SU ABORDAJE

Con el objetivo de minimizar el alto impacto que caracteriza a las fracturas osteoporóticas, es necesario involucrar a las diferentes especialidades que de manera directa o indirecta puedan contribuir a mejorar la calidad de vida de los pacientes a través de un modelo asistencial multidisciplinar, conocido con el nombre de Unidades de Coordinación de Fracturas.

En este sentido, **el Dr. Martínez hace especial hincapié en el factor tiempo “fomentar un diagnóstico precoz de la enfermedad, nos permite establecer el proceso asistencial más adecuado para paciente y lo que es lo más importante que reciba el tratamiento que necesita lo antes posible”.**

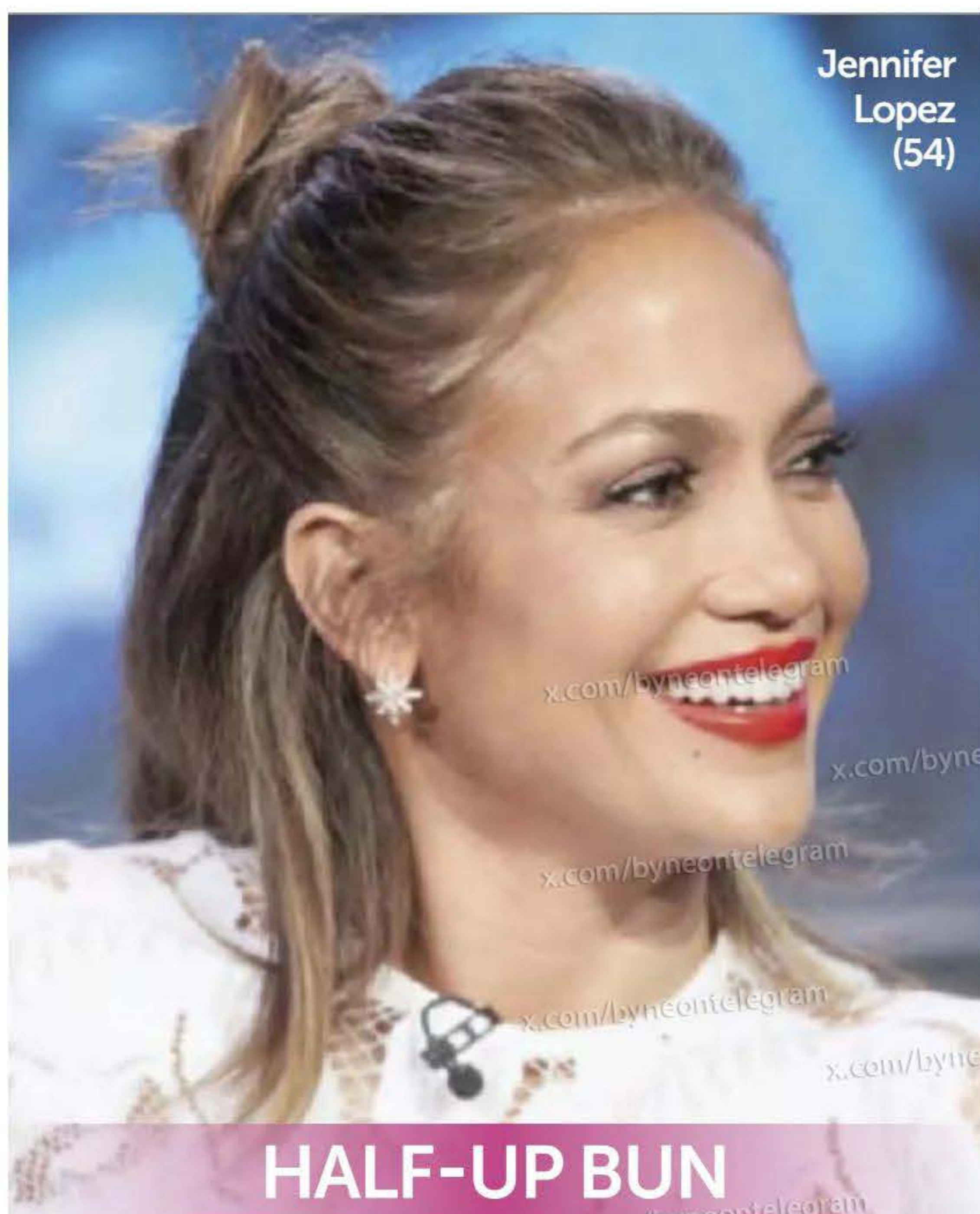
Por ello, resulta imprescindible acudir al especialista médico ante la aparición de fracturas óseas, especialmente aquellos que reúnan factores de riesgo de osteoporosis como es el caso de las mujeres posmenopáusicas, para poder valorar la causa real de las mismas y establecer el tratamiento más adecuado para cada paciente con la consiguiente mejora de la calidad de vida.

A su vez, un aspecto también clave en la calidad de vida es el autocuidado del paciente a través de hábitos como una dieta saludable, equilibrada y variada y la práctica de ejercicio físico de manera regular, contemplando también la modificación de hábitos no saludables como evitar el consumo de alcohol y tabaco.

1. PD. 1997. Clinical consequences of vertebral fractures. Am J Med 103(2a): 30S-42S; discussion 42S-43S.
2. Ström, O., Borgström, F., Kanis, J. A., Compston, J., Cooper, C., McCloskey, E. V., & Jönsson, B. (2011). Osteoporosis: burden, health care provision and opportunities in the EU. Archives of Osteoporosis, 6(1-2), 59-155. <https://doi.org/10.1007/s11657-011-0060-1>



4 recogidos fáciles que te quitarán años de encima



Paso 1 Comienza alisando tu melena con las planchas. A continuación, divide tu cabello en dos mitades, pero trata de que la parte superior sea menos densa que la inferior, especialmente si tienes el pelo fino.

Paso 2 Luego, con ayuda de un peine de púas finas, lleva la parte superior de tu pelo hacia atrás y sujeta la media coleta con una goma transparente.

Paso 3 Finalmente, enrolla la coleta hasta elaborar un moño y fija con algunas horquillas. Recuerda que el moño no tiene por qué ser perfecto. De hecho, lo ideal es abrirlo un poco con los dedos, para que el resultado sea más desenfadado.



- ▶ Laca Fijación Ultra Fuerte con aceite de jojoba, de Pantene. 5,49€
- ▶ Aceite hidratante Nº 7 Bonding Oil, de Olaplex en El Corte Inglés. 26,55€
- ▶ Mascarilla de pelo Total Repair Elvive, de L'Oréal Paris. 5,75€

Paso 1 Puedes hacerte este moño a distintas alturas, pero para su versión más casual hay un truco infalible. Aparta tu flequillo (o los mechones frontales que enmarcan tu rostro) y pon la cabeza boca abajo. A continuación, con ayuda de tus manos, recoge todo el cabello en una coleta alta.

Paso 2 Una vez lista, separa la coleta en tres mechones. Enrosca el primero alrededor de la coleta y sujétalo con horquillas. Gira el segundo mechón alrededor del primero y sujeta. Haz lo mismo con el tercer mechón.

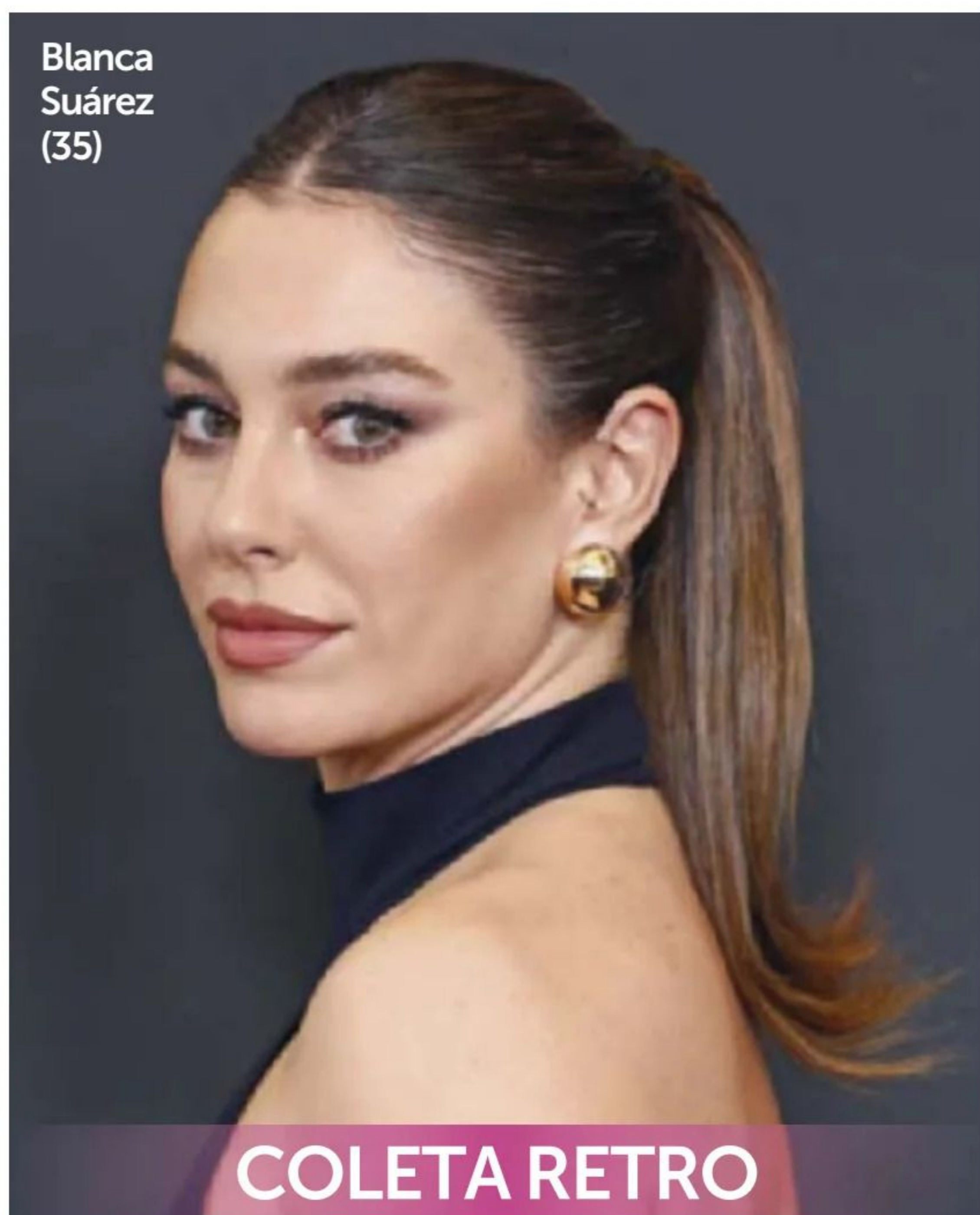
Paso 3 Por último, fija todo el recogido con un spray de acabado.



- ▶ Spray de peinado Ocean Mist, de Sachajuan. 27€
- ▶ Aceite seco nutritivo Huile Des Rêves, de Lazard. 35,90€
- ▶ Acondicionador Hidratante Conditioner GO organic, de Farma Dorsch. 35€

¡Manos a la obra! Solo necesitas echarle ganas y aliarte con los productos adecuados para triunfar con estos peinados. Sigue los 'paso a paso' y en menos de 15 minutos estarás lista, ¡como de peluquería! ¿Lo mejor? También son perfectos para rejuvenecer de inmediato

Blanca Suárez (35)

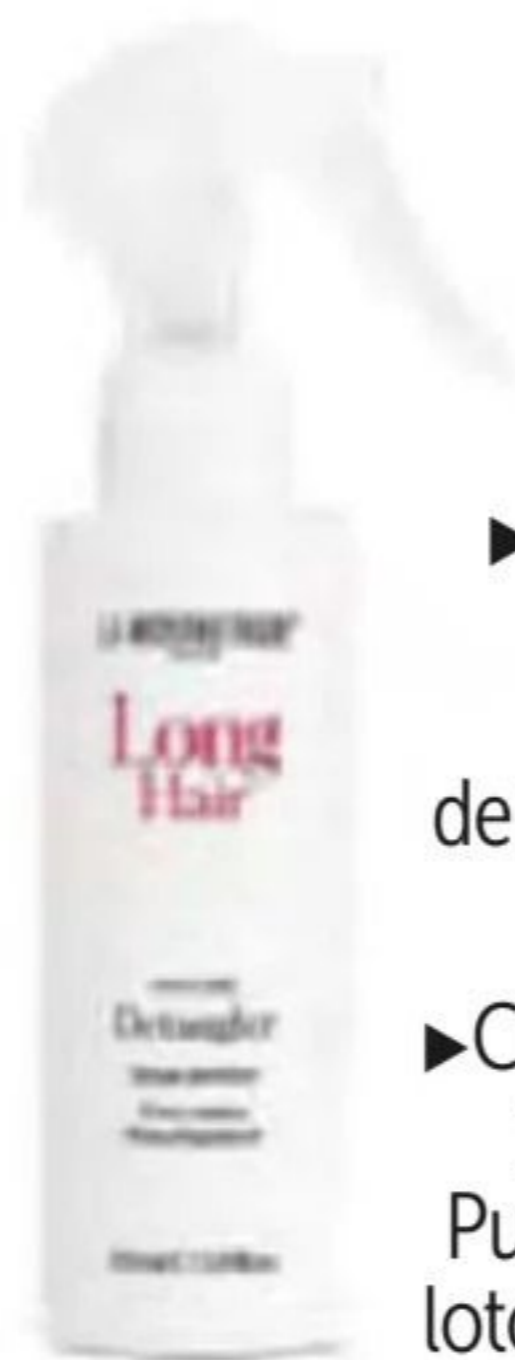


COLETA RETRO

Paso 1 El primer punto, fundamental, es peinar el pelo muy liso y dejarlo pulido, suave y sin rastro de encrespamiento. Para ello, usa una crema alisadora y un buen sérum capilar. La base de este peinado es que el cabello esté hidratado y muy brillante.

Paso 2 Una vez preparada la melena, dibuja una sutil raya en medio y recoge todo el pelo hacia atrás, a la altura de la coronilla media. Sujeta con una goma de gancho.

Paso 3 Finalmente, tapa la goma con un mechón del recogido y plancha la coleta, incidiendo en el movimiento de las puntas hacia atrás.



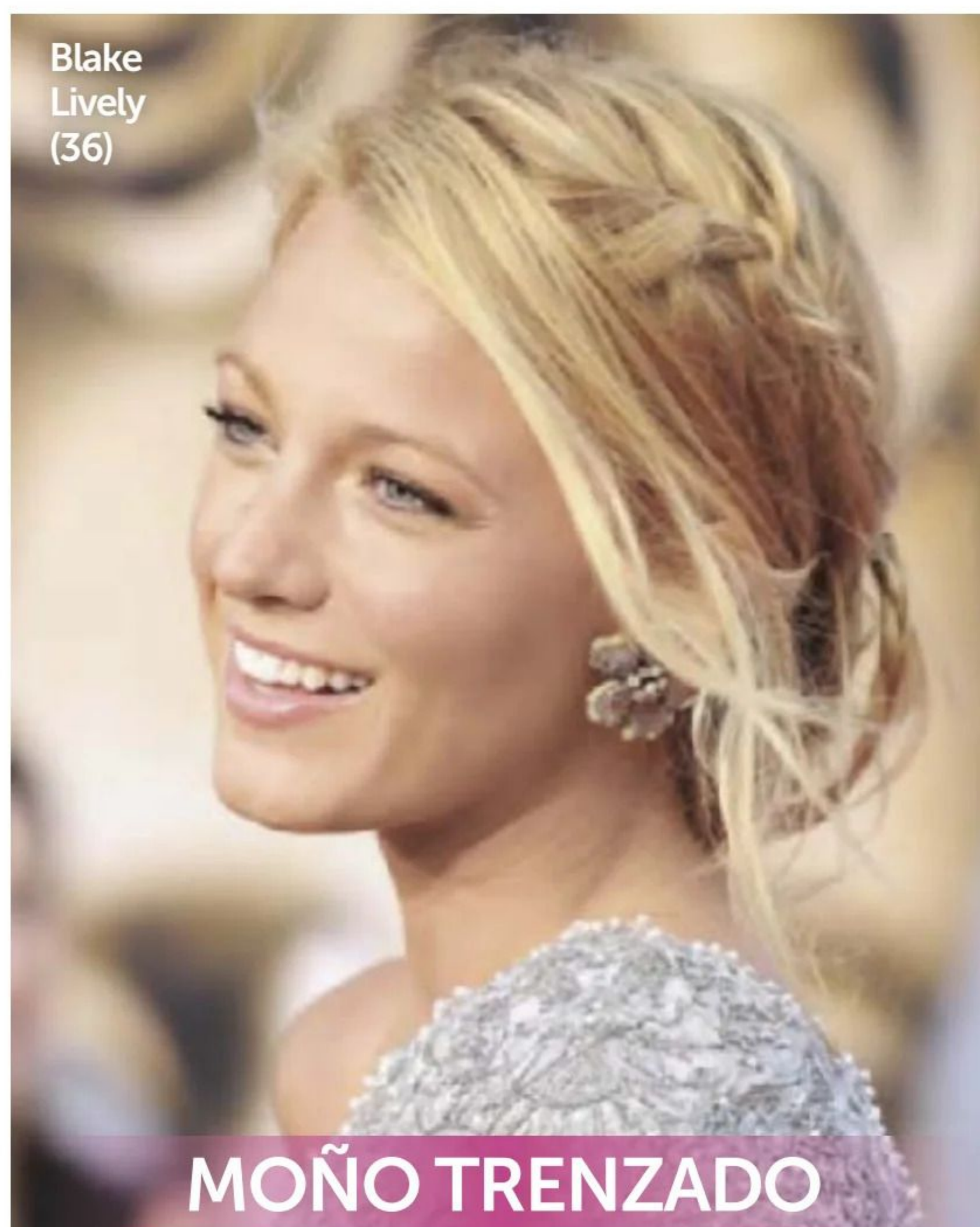
► Sérum capilar Long Hair Detangler, de La Biosthétique. 38,50€

► Crema suavizante Hidratación y Pureza con flor de loto azul, de Veckia. 1,30€

► Mascarilla capilar Suave y Liso, de Tulipán Negro. 4,25€



Blake Lively (36)



MOÑO TRENZADO

Paso 1 Empieza por hacerte la raya a un lado y, con la parte más tupida, haz una trenza de raíz (solo hasta la nuca) dejando un par de mechones sueltos.

Paso 2 A continuación, haz también dos trenzas de tres cabos, una a cada lado de tu cabeza por la zona de la nuca. Una vez tengas las tres trenzas, deja un par de mechones sueltos por cada lateral y haz un moño con el cabello restante.

Paso 3 Por último, solo tienes que acoplar alrededor del moño las trenzas y los mechones sueltos. No hay un orden, solo da forma a tu peinado como más te guste. Fija el resultado con un poco de laca.



► Champú cabello fino Résistance Bain Volumifique, de Kérastase. 27,54€



► Aceite para el cabello Dark Oil, de Sebastian Professional. 31,85€

► Style Laca vegetal, de René Furterer. 12,95€

Equinácea: refuerza tu sistema inmunitario

● **Es una planta ideal para fortalecer las defensas** gracias a sus propiedades antioxidantes, cicatrizantes, antiinflamatorias y analgésicas, que ayudan a combatir a los virus y las bacterias.

● **Ha sido utilizada durante siglos para luchar contra infecciones respiratorias**, contribuyendo a disminuir la tos, la mucosidad y la fiebre, calmando el dolor de garganta y reduciendo la duración de los procesos catarrales.

● **Se puede tomar en infusión o en pastillas**, y es aconsejable que se acompañe con vitamina C para un mayor efecto.



BELLEZA

Rostro sin ojeras

El aceite de coco es un potente regenerador y la cafeína del café molido mejora la circulación sanguínea. Echa una cucharada de cada una en un recipiente y mezcla bien. Deja reposar 10 min sobre las ojeras y aclara.

REMEDIO EFICAZ

CONTRA LOS PIES HINCHADOS

Echa agua caliente en un barreño y añade un puñado de hojas de menta. Mete tus pies dentro y deja que reposen 10 min. La menta estimulará la circulación de la sangre y relajará los músculos.

Conserva tus hierbas aromáticas

LA CONGELACIÓN ES UNA BUENA OPCIÓN

Si no quieres que se te estropeen las especias y hierbas aromáticas, puedes congelar tanto las hojas como la planta, guardándolas en bolsas aptas para ello.

Cómo aprovechar la fruta madura

1 Ricos y saludables 'smoothies'

Haz batidos con aquella fruta que esté a punto de estropearse. Gracias a su dulzor, evitarás tener que echar azúcar.

2 Deliciosas mermeladas o confituras

Fresa, melocotón, arándanos, albaricoque... Elige tu sabor.

3 Tartas o bizcochos con sabor

Bate la fruta madura y adorna con ella la superficie del bizcocho o su interior.

4 Macedonia: explosión de vitaminas

Añade a las frutas, zumo natural y, si lo deseas, un poco de licor de Cointreau.

Lava tu ropa con eficacia

✓ **Separa la ropa de casa de la que haya estado en el exterior.** La primera es suficiente lavarla a 30 °C, ya que la suciedad es más superficial. En cuanto a la ropa de calle, lee bien su etiquetado y, si te lo permiten, lo más recomendable es que la laves a 60 °C para que se desinfec-te. Si se trata de prendas más deli-cadas, que no pueden lavarse a esta

temperatura, añade al proceso de lavado un producto desinfectante de los que existen en el mercado o uno natural, como el bicarbonato.

✓ **Para eliminar el riesgo de prendas que destiñan**, lava por separado la ropa blanca de la de color, y esta última sepárala en tonos claros y oscuros.

✓ **Lava las prendas siempre del revés**, especialmente si se trata de tejidos estampados, ya que así protegerás más su color.

✓ **Echar más cantidad de detergente del recomendado**, además de ser un gasto absurdo, no solo no logrará que las prendas se laven mejor, sino que quedarán más ásperas.



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 23 cuadros en blanco	DESCIENDE DESME- NUZAD CON LOS DIENTES MAGA	SE MUESTRA OPOSICIÓN HIERBA SUFIRÁS UNA CAÍDA	TONELADA AMPLIA, DILATADA IN AGRO DEJABA AISLADO	ELEVE UN JUEGO DE MESA PROPIA DE LOS MITOS ANNO DÓMINI	NOMBRE DE LA FUT- BOLISTA DE LA FOTO MAQUINÉ	UN GRUPO SANGUÍNEO UNIDAD, PL. HILARIÓN MÚSICO DE ESTE MODO	CURE FAM., NATIVIDAD FORMASEN ERAS NORTE	RUDA, ORDINARIA MOVED, SACUDID RADIOTE- LEVISIÓN ESPAÑOLA	RAMIFI- CACIÓN HARÁ SERVIR UNA COSA PARA ALGO ATALAYÉIS
VASIJAS DE BARRO LETRA FINAL DE LOS INFINITIVOS									
ABREV., APLICACIÓN ENGORDABA ANIMALES									
DE POCA EDAD ABREVIATURA DE "NÚMERO"									
... BELÉN, ACTRIZ ESPOSA DEL HIJO									
PUERCO, ROEDOR ABREVIATURA DE "DECILITRO"									
EN ROMANOS, MIL LUGAR DONDE SE HACE PAN					↓				
DE AYALA, FEM. SÍMBOLO DEL URANIO									
SU EXCELENCIA SÍMBOLO QUÍMICO DEL ERBIO YUNQUE PEQUEÑO									
PREFIJO QUE SIGNIFICA "TRES" BRUJA									
NOS DIRIGÍAMOS A ALGÚN LUGAR IRIDIO									
COMUNIDAD AUTÓNOMA ROTONDA									
SÍMBOLO DEL AMPERIO REMOLCARÁ									
EN ROMANOS, SEISCIENTOS DOS ZONA VADEABLE									
ESTAR EN ESTAR INQUIETO UNA CONSONANTE									
CONGELAR CONSONANTE									
ALTAR ... ALIGHIERI, POETA ITALIANO									
ENTREGABAS PERCIBÍ POR LOS OJOS									
HACED AL HORNO NOMBRE DE MUJER									

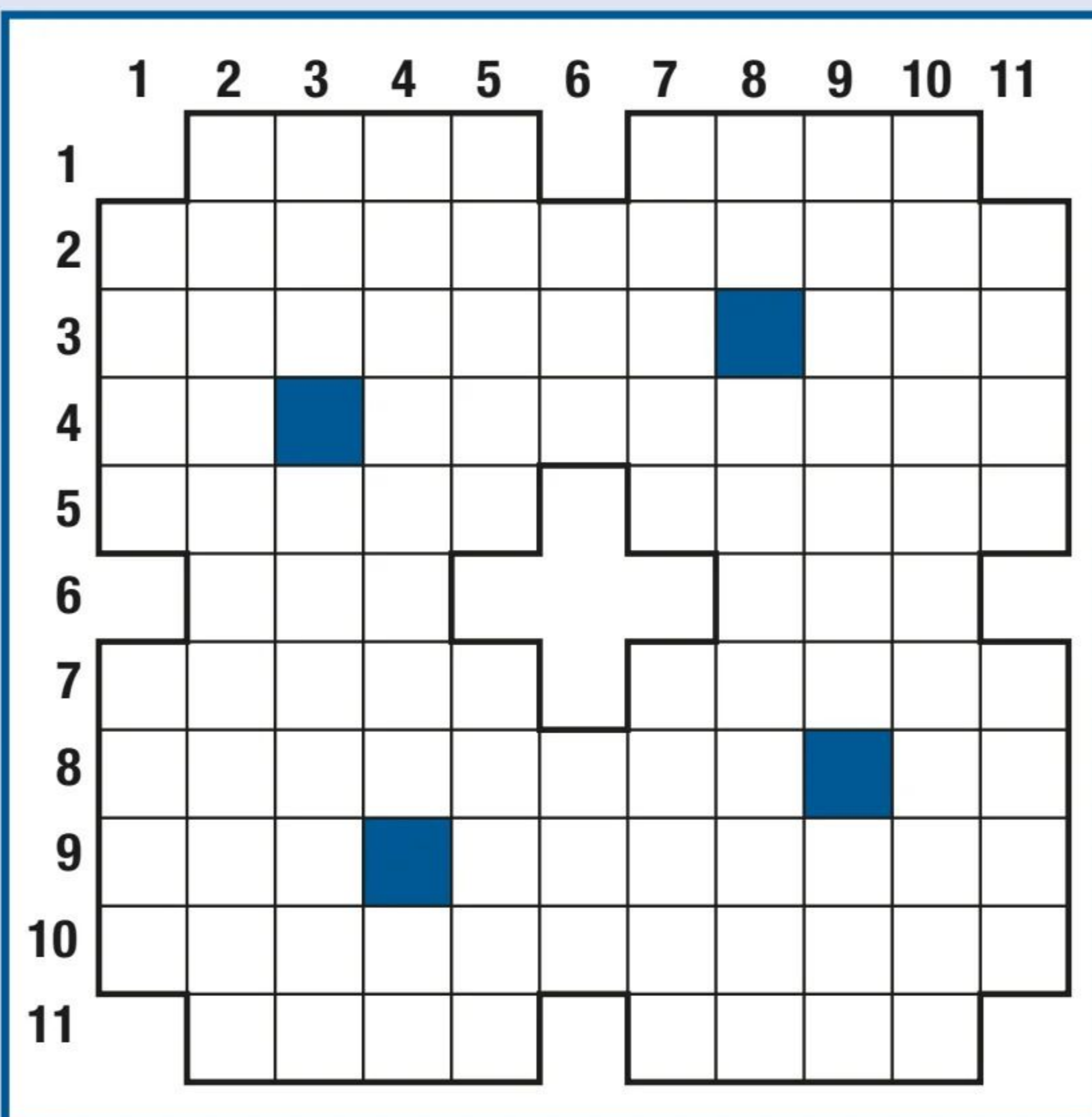


CRUCIGRAMA

Nº 2.779

HORIZONTALES

- 1:** Abertura para abrochar un botón. Quita las plumas a un ave.
- 2:** De la psicopatía, fem.
- 3:** Acontecer, tener lugar un suceso. Diez veces cien.
- 4:** Símbolo del cobre. Del océano, fem.
- 5:** Nombre vasco de Álava. Perciben una sensación.
- 6:** Entidad local autónoma. En forma no debida o no conveniente.
- 7:** Obedece una orden. Tengan determinada dimensión.
- 8:** Acción de libar. Prefijo que significa "repetición".
- 9:** Term. de participio, fem. Pongas en latas.
- 10:** Paladearais.
- 11:** Reino de los sabeos. Barcos, bajeles.



VERTICALES

- 1:** En cantidad reducida, fem. Flancos.
- 2:** Ensombrecidas.
- 3:** ...-Jitsu, arte marcial. Elogiaba.
- 4:** Quien hace acrobacias. Obi, río siberiano.
- 5:** Federico García ..., poeta español. Lado de la calle.
- 6:** Parte inferior de la pierna. Instituto de estadística.
- 7:** Interrumpen una acción. Coloq., gustan.
- 8:** ..., el extraterrestre, película. Hiciera una nominación.
- 9:** Poned límites. Principio taoísta.
- 10:** Os ..., os arreglaréis con esmero.
- 11:** ... Parker, cineasta. Lago de Escocia.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

	7	4	9		8		6	
	2	5		6	7	9		
	9	8	5					3
								5
8					3		9	7
9	4		2				3	
5		9						4
7		2	1			6		9
		6			9			

Difícil

	6	4	7	9				
3	2	7						
8				2			4	3
	8		6		2			7
5							3	4
		2					6	
			8					
7					5	4		6
6		8		4	7		5	



FOTO 1 OBSERVA	SÍMBOLO QUÍMICO DEL COBALTO	FOTO 6 SÍMBOLO QUÍMICO DEL NEÓN	SIGLAS DE ASOCIATED PRESS	TERMINACIÓN CALLEJEAR	FERMIENTE	POÉT., CIELO FIRMES, ¡...!	QUIZA, TAL VEZ REPITE, REITERA	A VOSOTROS CIRCUITO EN FUNCIÓN
	NACIONES UNIDAS ... DUATO, ACTRIZ		FOTO 7 INSUSTANCIAL					
LANTANO SUFRIÓ UNA PENA	PREF., SOBRE REZASE		REALIZA UNIONES TRAGEDIA			DESAFÍAN PONGAN ORLAS		FOTO 2
		CAMINA ACHAQUE			VOZ DE ARRULLO ELECTRON-VOLTIO	CABEZA DE GANADO AUTOBÚS		PARTE DELANTERA DE LA CABEZA, PL.
NOMBRE DE MUJER PERSONAL COMPUTER		VOZ DEL ARIERO PUSO EN EL EJE			RUBIDIO OS ATREVEÍS	PEÑA EJERCITA EL SENTIDO DEL TACTO		
	NO PROPIA VÍCTOR ... DIRECTOR DE CINE		ADORNO CON FORMA DE ESPIRAL ESCUCHAD				AUDIOFRECUENCIA LETRA GRIEGA, PL.	
PLURAL DE VOCAL CAPTURE, ATRAPE		PERSONAJE DE VERNE SIGLAS COMERCIALES		COLOQ., SENSATEZ EXPRESA ALEGRÍA			ÉPOCA TE DIRIGIAS	
		MUEVEN A IRA BACALAO			MENTIÓN, PL. CANTE LA RANA			
VOCAL REPETIDA FOTO 5	INTERJ., ¡AJAJÁ! OPERACIÓN BURSÁTIL		QUINIENTOS DOS PREF., IGUAL		ESPECIE DE CARTERA ESCOLAR DEDUJE			FOTO 3
		RÍO SIBERIANO CRIBA GRANDE	TOMAR, COGER LA QUE ESTÁ AHÍ			EL UNO EN EL DADO DIOSA DE LA AURORA		MASURIO
HECTÁREA	INTERJ. DE ÁNIMO TE ..., TE ESFUERCES	TUESTES PENDIENTE		NEGACIÓN, PL. PIEDRA DEL ALTAR			UN POSESIVO DE CRÉDITO A ALGUIEN	
	LABRADOS COLOQ., GOLPEE		PUSO FEO INDEMNÉ			PERRO ANTIGUO PERUANO		
TRAS "MI" FOTO 8	FORMERAS ANALOGO		VIENTO POÉT., INFIERNO		NOBLE INGLÉS DEL AÑO		ORGANISMO ESPACIAL DE ESTADOS UNIDOS	
			COMPOSITOR MEXICANO UN LICOR			COLOQ., NIÑO SUFIJO DIMINUTIVO		
NÚMERO FISCAL TOMA DECISIONES		TORREÓN LEONARDO ... VINCI		COMENZAR ACTINIO				
			OBJETO MATERIAL			EN ESTE LUGAR, AQUÍ		SIN NÚMERO
RÍO QUE PASA POR PARÍS		FOTO 4					SÍMBOLO DE "DECÁREA"	



DAMERO

Nº 2.832

1	J	2	N		4	L	5	L	6	N		8	J	9	B		11	S	12	V	13	L	14	O	15	I	
16	S	17	E		19	T	20	K	21	U		23	K	24	F		26	A	27	N	28	U	29	K	30	T	
31	U	32	Q	33	J	34	E		36	R	37	G		39	H	40	R	41	G	42	N	43	T	44	U	45	R
	47	I	48	E	49	F		51	B	52	O		54	F	55	A	56	D	57	K	58	M	59	P	60	M	
61	A	62	D		64	F	65	G		67	D	68	G	69	G	70	D	71	H	72	Q	73	P	74	S	75	P
	77	R	78	A	79	H	80	M	81	G	82	O		84	V		86	Q	87	C	88	D	89	M	90	K	
91	F	92	R	93	P	94	H		96	L	97	C	98	R	99	Q		101	H	102	M	103	I	104	T		
106	E	107	A	108	O	109	A	110	D	111	R	112	P	113	E		115	V	116	J	117	E	118	C	119	V	
121	V	122	C	123	N		125	T	126	F	127	T	128	I	129	V	130	V		132	I	133	S	134	C	135	M
136	O	137	P	138	U	139	L		141	N	142	Q	143	L	144	O	145	U	146	B	147	B	148	I		150	B
151	C		153	Q	154	S	155	S	156	H	157	T	158	J	159	U	160	K	161	J	162	B	163	S			

Fragmento de una obra de autor estadounidense. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerán la inicial del nombre del autor, su apellido y el título de la obra.

A.
26 107 78 61 109 55
Terror.

B.
147 9 150 162 146 51
Poét., bell.eza.

C.
122 87 118 97 134 151
Añadió.

D.
110 88 62 56 67 70
Trasladaban hacia aquí.

E.
34 117 106 48 17 113
Razas.

F.
64 126 24 91 54 49
Pieza de la chaqueta.

G.
37 69 81 41 65 68
Se ..., se enriquezcan.

H.
101 71 94 156 39 79
Esté al acecho.

I.
47 15 103 148 128 132
Pondré la data.

J.
161 158 8 33 1 116
Pidan con insistencia.

K.
57 23 160 29 90 20
Balanceado.

L.
143 139 96 5 4 13
Marido.

M.
102 58 135 80 60 89
La ..., novela de Sartre.

N.
123 2 141 6 27 42
Eslalon de descenso.

O.
136 144 52 14 82 108
Elevemos la bandera.

P.
112 59 75 93 73 137
Dad forma de óvalo.

Q.
32 86 142 72 153 99
Venido al mundo.

R.
77 36 92 111 40 98 45
Segundo mes del año.

S.
11 16 155 163 133 74 154
Empapa, embebe.

T.
125 127 43 19 104 30 157
Trastabilló.

U.
138 145 31 21 28 159 44
Cosas que se ahorran.

V.
121 129 84 119 130 115 12
Hicieses una lectura.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.831

Una loca impaciencia me exalta.
Creo en Dios. Creo en los hombres
buenos... Encerrada en mi cuarto
en este día de otoño ceniciento
enjoyado de brumas, sueño.

Clave: S. March. Sonata de otoño.

AUTODEFINIDO

C	M	A	A	N	I	X	S	P							
C	O	A	R	B	O	L	B	I	C	I	C	L	E	T	A
L	A	N	A	M	I	G	A	S	E	N	E	R	A	L	
H	U	I	D	A	S	E	R	A	S	E	S	O	U	A	
M	E	A	T	O	S	U	Y	A	M	E	N	O	S		
A	P	D	I	J	O	P	E	C	K	B	A	R	D		
I	R	L	A	P	S	O	S	A	R	O	I	A	E		
K	O	A	L	A	A	U	O	B	R	O	A	N	T	I	
T	I	S	I	C	A	S	O	L	I	A	S	A	S		
M	B	A	R	B	O	V	E	D	A	A	S	P	I	D	
A	S	A	B	A	E	L	I	S	A	N	A	O	T		
A	L	D	O	N	A	F	N	S	P	A	N	E	O		
O	S	A	S	C	A	I	O	T	E	L	O	P	B		
O	N	U	C	U	A	L	M	I	R	O	R	E	D	O	
E	S	O	S	O	P	A	O	R	L	A	D	G			
N	I	Ñ	O	S	N	E	O	N	E	S	I	L	E	S	A
V	A	L	O	R	O	P	A	J	A	R	O	N	I	N	

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

5	2	9	6	3	1	7	8	4
4	7	1	8	9	5	2	3	6
6	8	3	4	2	7	5	1	9
7	5	4	3	6	9	1	2	8
9	1	6	5	8	2	3	4	7
8	3	2	7	1	4	6	9	5
1	6	8	9	5	3	4	7	2
3	9	7	2	4	6	8	5	1
2	4	5	1	7	8	9	6	3

DIFÍCIL

1	7	3	9	8	5	2	4	6
6	9	8	4	2	3	1	7	5
4	5	2	6	1	7	3	8	9
7	4	1	5	9	8	6	2	3
8	2	9	1	3	6	4	5	7
3	6	5	7	4	2	8	9	1
2	8	7	3	6	9	5	1	4
5	1	6	2	7	4	9	3	8
9	3	4	8	5	1	7	6	2

AUTOBLANCO

G	A	B	A	N	L	E	S	
E	S	C	A	N	I	N	O	
N	E	P	O	T	E	S	U	
A	O	J	A	N	A	L		
E	M	A	L	E	A	S		
D	E	P	I	S	B	A	S	
I	M	A	N	A	O	R	E	
P	B	I	D	O	N	E	O	
O	R	A	N	E	S	A	S	
E	N	A	M	O	R	E		
T	O	C	O	S	A	R	E	
I	H	A	L	O	R	N		
E	G	O	T	I	S	T	A	S
M	A	S	O	N	U	S	O	
B	C	L	A	D	Y	P		
L	E	D	O	I	O	T	A	
A	L	I	N	E	A	E	R	
N	A	O	C	L	A	R	A	

CRUCIGRAMA Nº 2.778

HORIZONTALES.

- 1: Ayeé. Ural.
- 2: Ave. Nacería.
- 3: Binoculares.
- 4: Ra. Ribete. E.
- 5: Adula. Sabeo.
- 6: Ara. Rom.
- 7: Asaba. Bilis.
- 8: S. Nadara. Ti.
- 9: Tramoyistas.
- 10: Aprobad. Rio.
- 11: Masa. Adis.

VERTICALES.

- 1: Abra. Asta.
- 2: Aviadas. PPM.
- 3: Yen. Ufanará.
- 4: E. Orlábamos.
- 5: Encía. Adoba.
- 6: Aub. Aya.
- 7: Uclés. Brida.
- 8: Reatarías. D.
- 9: Arrebol. Tri.
- 10: Lie. Emitáis.
- 11: Aseo. Siso.

LIBROS

● **El club de lectura del refugio antiaéreo.** Tras morir su marido, Gertie decide vender la librería que fundaron y jubilarse. Pero es 1938, el nazismo avanza en Europa, y surgen movimientos para ayudar a niños judíos. Gertie acoge a Hedy y su llegada, con una maleta pequeña y muy poco inglés, cambiará su vida. **Planeta. 20,90 €.**

● **Dama Blanca.** Los inspectores Yago Reyes y Aines Collado se enfrentan a uno de sus peores casos. Una adolescente aparece muerta y semidesnuda en la localidad valenciana de Cullera. ¿Guarda este caso relación con otras desapariciones?, ¿se trata de un asesino en serie? Comienza así una investigación a contrarreloj para atrapar al culpable. **Duomo Ed. 19,90 €.**

● **El tiempo que nos une.** Edición especial de esta preciosa historia de cinco mujeres de una misma familia, de sus alegrías y sus penas: Mencía, la matriarca sabia y deslenguada; Lía,

que siempre se queda; Flavia, que vive en la ausencia; Inés, la madre que sufre y amante que lamenta, y Bea, la más joven, que no quiere contar lo que de verdad le duele. **Destino. 22,90 €.**

● **Sangre de los dioses.** Anna es una criada que tiene prohibido acercarse al fuego. La culpa es de Bastien, el hijo de sus señores, que casi murió quemado. Mientras, Lya es una decepción para ella y para los demás. Sus destinos estaban escritos hasta que llega la noticia de la muerte del rey. El lazo que los unía se rompe y los tres se separan. **Puck. 19 €.**

● **El sol, la luna y las estrellas.** Jack y Flyn son prisioneros de una organización que experimenta con semihumanos como ellos y que buscan a Zel. Ella, a salvo, sabe que tiene que encontrarlos y pronto todos descubrirán que la intuición que tenían de conocerse desde hace tiempo quizá no sea tan equivocada. **Titania. 19,50 €.**



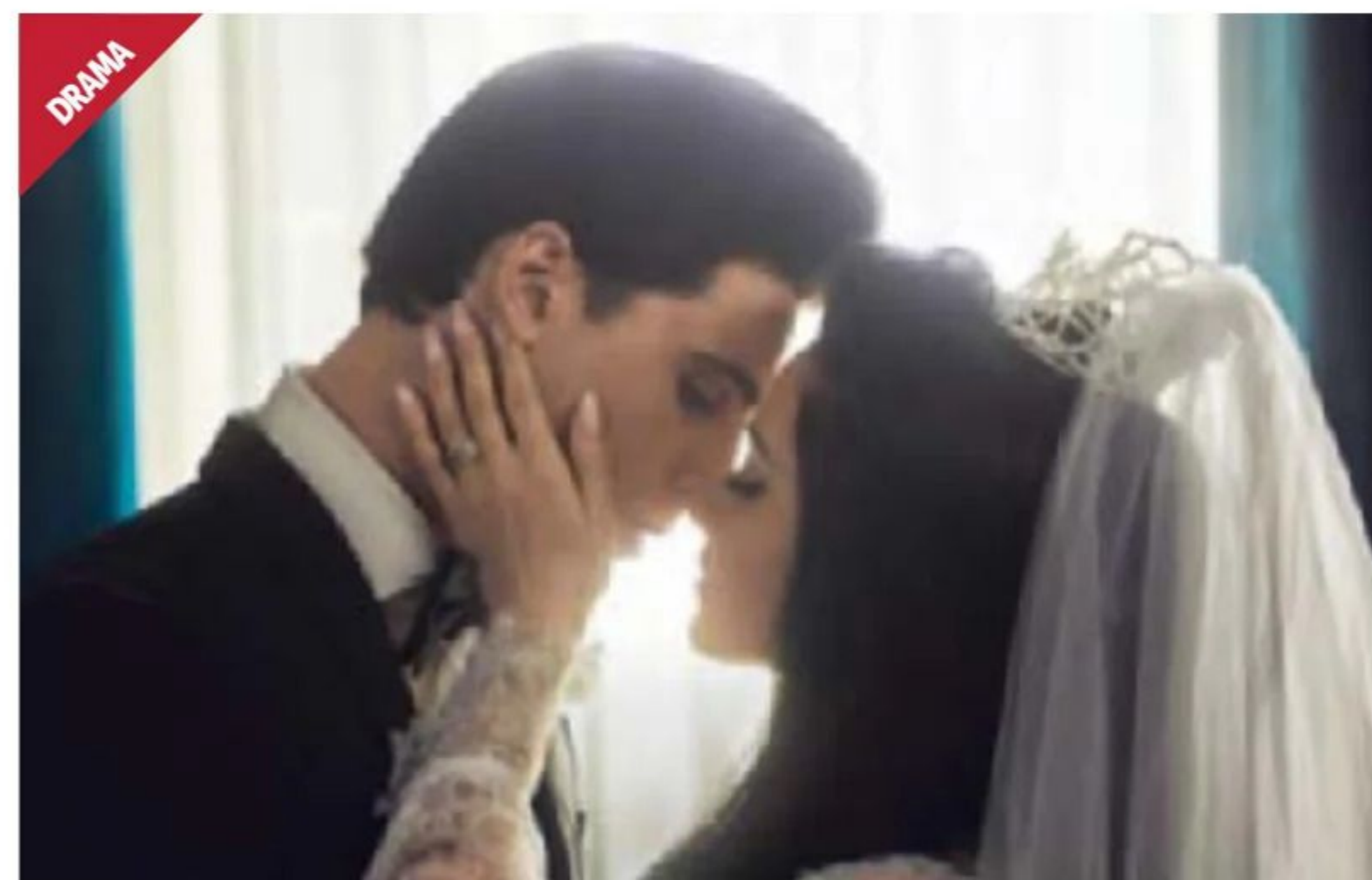
CINE ESTRENOS 14 DE FEBRERO



Madame Web

Nac: EE.UU. **Dir:** S.J. Clarkson. **Int:** Dakota Johnson, Sydney Sweeney, Celeste O'Connor, Isabela Merced.

Cassandra Webb (Dakota Johnson) es una paramédica en Manhattan que podría tener habilidades clarividentes. Obligada a enfrentarse a sucesos que se han revelado de su pasado, crea una curiosa relación con tres jóvenes destinadas a tener un futuro poderoso... si consiguen sobrevivir a un presente mortal.



Priscilla

Nac: EE.UU. **Dir:** Sofia Coppola. **Int:** Cailee Spaeny, Jacob Elordi, Ari Cohen, R Austin Ball.

Cuando la adolescente Priscilla (Cailee Spaeny) conoce a Elvis Presley (Jacob Elordi), él ya es una estrella del rock. Película basada en las memorias escritas por la propia Priscilla, que cuentan el noviazgo y su matrimonio con el cantante, desde una base militar alemana, donde él hacía el Servicio Militar, hasta su finca en Graceland.



ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Molestias originadas por algunas alergias o intolerancias que debes detectar.

DINERO: Sorpresas que mejorarán tu situación, pero no te excedas en tus gastos o compras.

AMOR: Riesgo de decepción con alguien cercano. Cuidado con las expectativas.

El coral será un excelente protector estos días.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Algún trastorno hormonal o carencia nutricional influye en tu ánimo.

DINERO: Te sentirás muy valorado. Mejoras laborales. Crecimiento económico.

AMOR: A pesar del cansancio, debes dedicar más tiempo y atención a tus seres queridos.

Lleva un cuarzo verde que te mejore la salud.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Días de cuidado o tratamiento por la espalda, los hombros o las manos.

DINERO: Sentirás insatisfacción por tus resultados. Revisa que tus expectativas sean realistas.

AMOR: Podrás disfrutar del amor, gracias a cambios y sorpresas.

Utiliza incienso o velas de rosa para tu bienestar.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Días de recuperación, mejora y bienestar. Paz y control mental.

DINERO: Ascenso o mejora laboral. Buena suerte en la economía y juegos de azar.

AMOR: Te sentirás querido y corresponderás a los otros de la misma manera.

Lleva como amuleto un ojo egipcio o un azabache.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Controla el estrés, la ansiedad y los nervios. Consigue un descanso de calidad.

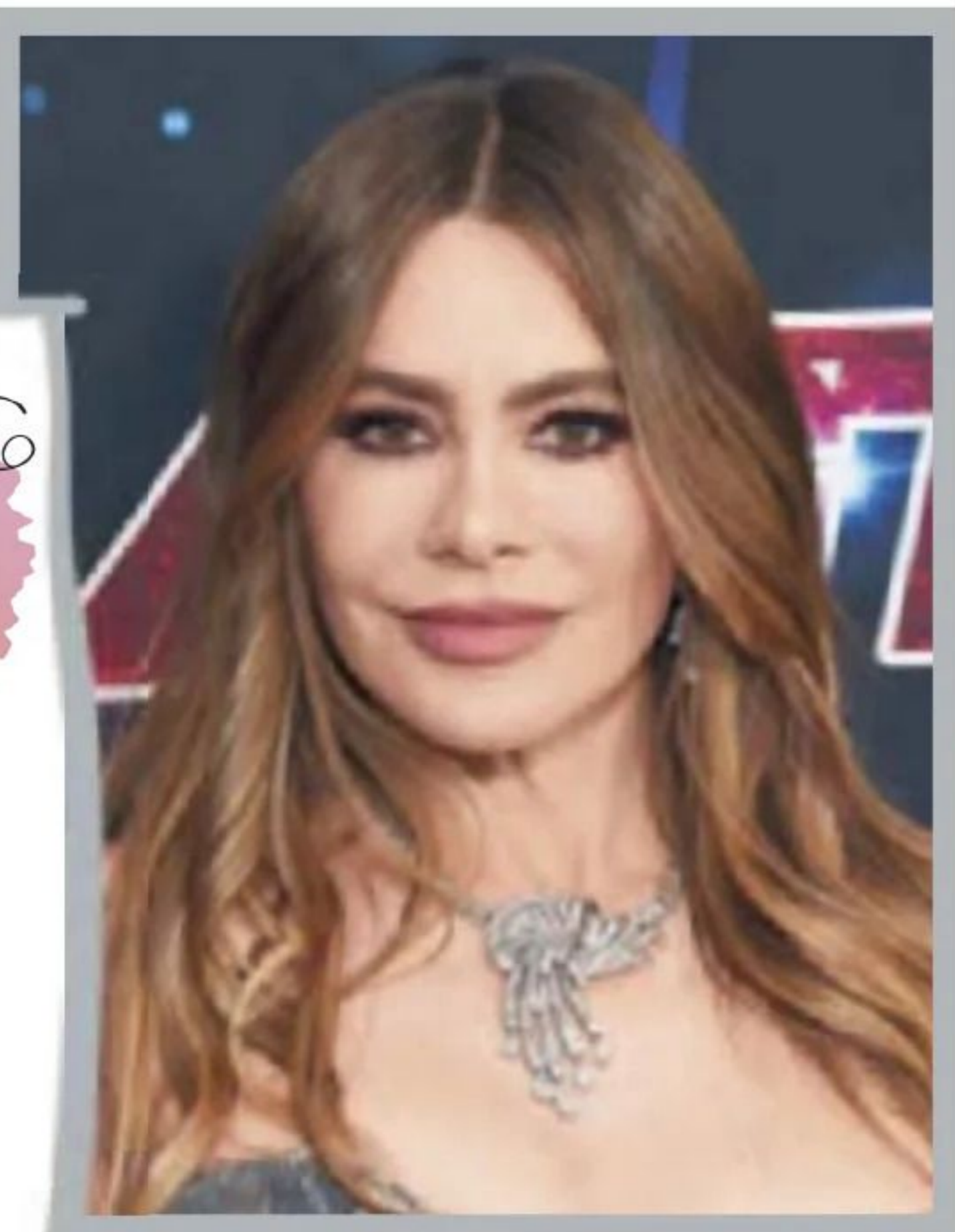
DINERO: Revisa tus deseos. Persigues cosas que no son para ti en este momento y te frustras.

AMOR: Días de mejora en tus relaciones. Disfrute de la vida íntima.

Un cuarzo rosa favorecerá la comunicación.

El mejor signo

Cáncer
Sofía Vergara
10 de julio de 1972 (51 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Ve con cuidado por riesgo a los golpes, caídas o accidentes.

DINERO: Estrés o preocupación ante la detención o estancamiento de algo importante.

AMOR: El entorno te absorberá. Necesitarás tiempo, espacio, descanso y momentos de placer.

Lleva una amatista para el equilibrio emocional.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Revisa tu alimentación y sigue una dieta adaptada a tu situación personal.

DINERO: Asesórate para tomar la decisión acertada. Mejorará tu economía si el miedo no te paraliza.

AMOR: Momento de superar algún bloqueo emocional que te afecta.

El incienso de ruda te ayudará en lo económico.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Fin de la preocupación por algún tema sanitario, propio o de un ser querido.

DINERO: Alguna sorpresa o cambio imprevisto mejorará tu situación.

AMOR: Días idílicos en el amor, la pareja y la sexualidad. Posible reconciliación con alguien querido.

Una turquesa favorecerá tu buena suerte.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Días favorables para revisar la vista, los oídos o la dentadura.

DINERO: Riesgo de obsesionarte con algún asunto financiero o miedo excesivo a la falta de recursos.

AMOR: Desplazamientos, viajes o encuentros felices con seres muy queridos.

Lleva un citrino para aumentar tu prosperidad.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Problemas de huesos o músculos podrán generarte dolores frecuentes.

DINERO: Los astros favorecerán tu éxito y prestigio. Fama o buena reputación.

AMOR: Tendencia a la confusión en tus sentimientos, agobio o bloqueo por miedos.

Quema palo santo cada día y libera la negatividad.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Perseguirás objetivos saludables y aumentará tu vitalidad.

DINERO: Materializarás algún sueño o alcanzarás algo que creías muy difícil.

AMOR: Dedícate mimos, caprichos y regalos. Quiérete más y mejor, y tus relaciones también mejorarán.

Pon flores amarillas para atraer la energía positiva.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Sigue los consejos de los profesionales, no de los amigos o de internet.

DINERO: Recuperación económica. Ingreso extraordinario. Recuperarás algo valioso.

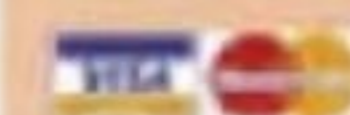
AMOR: Procura ser más flexible y tolerante con los otros y escucha sus puntos de vista.

Una piedra luna será una excelente protectora.

Mariamor

tu mensajera espiritual

Más de 20 años de experiencia



919 100 863

Experta en temas del corazón

806 566 113



Centro más Elvino, Red Fija: 1.21 Red Móvil: 1.57 IVA Inc. Mujeres 18 años. Emisión s.a. S.L. CIF: B06746872. Calle Serrano Ochoa 11. 28021 Madrid

24 h. TAROT

Begoña Santamaría

Muy Directa = Soluciones Rápidas

806 466 864




98 196 03 29



COSTE MÁX. POR LLAMADA: 1.21 / IVA: 1.57 €/MIN IVA INC. +18 AÑOS. B.Y.C. / APDO CORREOS 1704 / 28223 MADRID

La artista ha sufrido un reciente percance de salud del que ha salido airosa.



Jenny Llada:
"Me gustaría reconciliarme con Bárbara Rey"

La 'vedette' y actriz nos abre las puertas de su casa y posa, por primera vez, con su pareja, el actor de doblaje Paco Vaquero

NOS recibe con el cabello mojado y vestida de andar por casa. "Me habéis pillado en la ducha", nos dice mientras nos mira con esos ojos azules que conquistaron a Sancho Gracia en la serie *Curro Jiménez*. Allí, Jenny Llada, nuestra protagonista, interpretó a su primera novia. SEMANA llega 10 minutos antes de lo previsto, pero, a cambio, le entrega un precioso ramo de flores. Jenny nos abre las puertas de su casa y posa por primera vez con su pareja, el prestigioso actor de doblaje Paco Vaquero. La actriz se confiesa y se rompe al recordar el duro golpe que le asestó la vida, hace apenas unos meses.

¿Cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

Llegué a esta casa cuando mi hija tenía 5 años y ahora tiene 31 (risas). Antes vivía en Boadilla, al lado del chalé de Bárbara Rey, pero por el colegio de mi hija me trasladé al centro de Madrid. Siempre fue de mi propiedad, pero al principio la tenía alquilada.

¿Vivías aquí solo con tu hija?

Aquí vivía con mi madre y su hermana, que había envidado. Mi madre murió con 92 años, después de cinco años de alzheimer. Yo soy una mujer que se ha criado entre mujeres y soy muy madraza.

Con tu hija tienes un vínculo muy grande.

Mi hija es mi orgullo, mi motor, mi vida, mi amiga...

¿Cómo ha llevado tu hija que su mamá fuera famosa?

Maravillosamente. Ella es una mujer diferente a mí. Es

La vedette fue durante muchos años vecina de Bárbara Rey, con la que protagonizó varias películas.



guapísima, creativa y muy estudiosa. Es el premio más gordo que le puede tocar a alguien. Está con un chico ideal y encantador. Es auditor y muy trabajador.

¿Eres buena suegra?

Yo lo quiero como un hijo.

¿Eres cocinillas?

Cuando murieron mi madre y mi tía tuve que aprender a cocinar. Eso me ayudó a superar la depresión que pasé cuando falleció mi ma-

dre. Ella fue una mujer que nunca se separó de mí. De hecho, yo me compré esta casa para independizarme y mira, al final acabó conmigo.

Hace unos meses la vida te pegó un gran susto.

Me tuve que hacer una colonoscopia recientemente para un trabajo y el resultado fue que me habían salido seis pólipos enormes. Pasé mucho miedo durante un mes hasta que me dieron

los resultados y me dijeron que se podían operar y que no eran negativos. Aún tengo dos pequeñitos que no me los puedo quitar hasta dentro de seis meses.

Vemos que estás felizmente enamorada, aunque esta es la primera vez que posas con él.

Me siento muy enamorada y afortunada. La convivencia no es fácil cuando ya tienes cierta edad, pero todo lo demás lo compensa. ▶▶▶

▶▶▶ Después de cuatro años juntos puedo decir que lo amo.

¿Cómo os conocisteis?

Nosotros fuimos novios cuando éramos muy jóvenes, pero luego, por las circunstancias, resultó imposible por mis trabajos.

¿A qué se dedica?

Él es actor y director de doblaje. De los mejores

¿Y qué tal se lleva con tu niña?

Fenomenal. Se llevan muy bien.

Hablando de relaciones. Fuiste muy amiga de Bárbara Rey. ¿Crees que finalmente se producirá una reconciliación entre la 'vedette' y su hijo?

Yo creo que les queda muchísimo para llegar a ese entendimiento. Aunque Ángel ama a su madre al igual que Bárbara ama a sus hijos.

Él demostró tenerte mucho cariño cuando acudiste a ¡D Viernes!

Yo para él era como una tía y aquí me van a tener siempre. En mi casa tenían cena, comida... Lo cierto es que tenía la cabeza en todo menos en lo que tenía que hacer una persona de su edad, que es estudiar.

Recientemente han salido unas imágenes de Bárbara manteniendo un conflicto en las afueras de un Bingo ¿Qué te parece esta recaída?

Bárbara lleva muchos años que no está bien.

Eráis muy amigas.

Desde que éramos jovencitas siempre la he admirado. La veía mucho más guapa que yo, más alta, mucho más famosa ... Le tenía admiración, no envidia.

"Mi hija es mi motor, mi orgullo y mi amiga", nos dice sobre su hija, Andrea.



MITO ERÓTICO



Jenny Llada levantó pasiones durante una época muy recordada en España. La artista trabajó en series como 'Curro Jiménez' y con artistas de la talla de Lina Morgan o Mariano Ozores.

¿Te gustaría una reconciliación con ella?

Por mí sí. Yo es que la quiero mucho, pero a mí me molestó lo que dijo de mí en televisión.

¿Qué fue lo que sucedió?

Yo siempre he negado su relación (con el rey) por respeto a nuestra amistad, pero una vez fui a una televisión y me pidieron que hiciera una paella y, a la vez, me preguntaron si el Rey iba a comer paella a su casa y dije: "¿Y qué pasa si se va a comer una paella y son amigos?".

¿Y cómo actuó ella??

Llamó en directo a Lydia Lozano y le dijo que yo era una rastrera que iba a la televisión a hablar de ella. Hasta mi pareja, Paco, me dijo que si volvía a hablar con ella era él el que me dejaba de hablar. Me sentó muy mal que arrastrase a mi familia. Juré que no le hablaría más, pero la veo ahora mismo... Yo no quiero hacer leña del árbol caído.

¿Y en este tiempo no te han dado ganas de descolgar el teléfono y arreglarlo?

Lo haría si la viera en persona. Pero llamarla y que me contestara algo malo, ya no, porque sería peor.

¿Cambiarías algo de tu pasado?

Algunos comportamientos.

¿En qué sentido?

Sobre todo, en las relaciones. Yo soy muy cariñosa, muy paciente, pero tengo genio y, a veces, exploto por pequeñas cosas. Yo soy súper sensible y una mala palabra me hace daño. A lo largo de mi vida, para superar algunos baches, me he escudado en la juventud y en las puertas que estaban por abrirse, pero los años pesan y resurgir cuesta cada vez más.

Has tenido una gran carrera. Por ejemplo, fuiste la primera novia en la ficción de Sancho Gracia en *Curro Jiménez*. ¿Cómo has vivido todo lo sucedido con el tema de su nieto?

Yo lo he pasado fatal por Rodolfo. Si Sancho viese todo lo que está pasando con su nieto... No sé cómo lo hubiera podido asimilar.

Cosechaste mucho éxito, pero, ¿cómo vivías aquellos tiempos en los que no te sonaba el teléfono?

Muy mal, porque aparte de que hay que trabajar, lo mío era más sentimental. Necesito sentirme viva. Yo he producido, he hecho mis programas de televisión producidos por mí, he contratado a Chiquito de la Calzada, a Arévalo... Mi cabeza no para y ahora he frenado más, pero porque he querido y porque también no puedo hacer ciertos trabajos. Ya no me veo en un espectáculo levantando la pierna.

¿Cómo era tu relación con Arévalo?



Era mi hermano. Mi hija le llamaba tío. Puedo decirte que era tanta la unión que temíamos que la hija de Paquito, su nieta, se concibió en mi casa. Todos los días hablo con el niño y ahora dice que se va a venir un fin de semana a casa. Yo los quiero muchísimo. Para mí es mi familia y su partida me ha roto de dolor.

¿Has ganado mucho dinero como para poderte retirar del espectáculo?

Yo he trabajado toda mi vida y, además de dedicarme a hacer teatro y producirlo, me he dedicado también a comprar una casita y luego venderla, comprar un terreno y con otros socios hacer un chalecito y venderlo... Vamos, que me administro bien.

¡Y vaya que si te has administrado bien!

Es que yo he tenido una

Les unió la pasión por el teatro y, aunque se conocieron siendo unos jovencitos, es ahora cuando el amor ha vuelto a tocar a sus puertas.

madre con un cerebro fuera de lo normal y que tenía una visión muy del futuro.

¿Crees que España es un país que no valora a sus artistas?

No nos cuida, cuida solo a algunos. Es curioso, porque hay algunos que son como intocables y hay otros que no.

¿Qué te pide el cuerpo ahora?

Me encantaría ser colaboradora de un programa, estar

en *Fiesta*, por ejemplo. Me volvería loca de felicidad porque me gusta mucho hablar y lo hago bien.

¿Y *MasterChef*?

Es algo que también me gustaría hacer. Cocino delicioso, pero la presentación tendría que mejorarla (risas).

Iván Reboso

Fotos: Alberto Bernárdez
Agradecimientos: Isabel Valiente
Peluquería y maquillaje: Alberto Dugarte Institute

Nos colamos en las grabaciones de '¡De Viernes!'

SEMANA ha vivido junto a todo el equipo cómo se graba el programa de las noches de los viernes en Telecinco

Santi Acosta ultima los detalles de su estilismo antes de dar comienzo a la lectura de escaleta.



Ambos presentadores escuchan con interés la lectura de escaleta junto a la directora, Julia Tapia.



Nuestra revista ha sido testigo de la buena sintonía que existe entre Beatriz Archidona y Santi Acosta.



Mientras... En otro camerino de Mediaset, los colaboradores del programa estudian los temas que se abordarán junto a los dos subdirectores, Miguel Castillo y Rebeca Giménez.

TELECINCO ha devuelto el corazón a la noche de los viernes por la puerta grande. En tan solo cuatro meses el programa *¡De Viernes!*, capitaneado por Santi Acosta (56) y Beatriz Archidona (40), ha conseguido conquistar a la audiencias gracias a las jugosas exclusivas que llevan a plató.

Son apenas las seis de la tarde cuando el equipo de SEMANA se presenta en las instalaciones de Telecinco. Una vez allí nos recibe Miguel Castillo, uno de los subdirectores del programa y el encargado de estar con nosotros durante la jor- ▶▶▶



A cinco minutos de comenzar el directo, el equipo de peluquería y maquillaje realiza los últimos retoques a Beatriz.



En los pasillos, Bea Archidona (40) se dedica a dar los últimos vistazos al guion y sigue las directrices del equipo técnico.



Esa noche Jacobo Ostos era uno de los invitados.



Patricia Cerezo, Adriano Silva, José Antonio León, Patricia Izquierdo y Ángela Portero lanzan su grito de guerra minutos antes de que comience el directo.

Desde primera hora de la tarde todo el equipo de '¡De Viernes!', incluidos presentadores y colaboradores, llegan a los estudios de Telecinco para dar lo mejor de sí

▶▶▶ nada de grabación. "Llevan aquí varias horas preparando el programa", nos dice. Los cámaras y el equipo de realización ocupan, a la misma vez que nosotros, el pasillo para comenzar a grabar los cebos, así que les dejamos solos y acudimos a reunirnos con la directora, Julia Tapas. "Voy de amarillo para que me vean en plató", dice entre risas mientras nos invita a la reunión que va a tener en ese momento con los dos presentadores, Santi Acosta y Beatriz Archidona.

Una vez allí, somos testigos de la química que existe entre ambos conductores. Santi, el más bromista, disfruta al sacarle una sonrisa a su compañera, que, entre lectura y lectura, no puede evitar sucumbir a su humor.

A lo lejos, una voz nos avisa de que a pocos metros va a comenzar la reunión de los colaboradores y, claro, ¡tenemos que pillarles!

Comienza el programa

El directo se acerca. Bea Archidona recibe los últimos retoques, a la vez que recibe instrucciones sobre cómo será el arranque del programa. Santi baja del camerino y se va directo a control para desear buena suerte a todos sus compañeros.

Ya solo quedan 10 minutos para que comience el programa. Los colaboradores entonan un grito de guerra antes de entrar al plató, los presentadores escuchan las directrices de los directores y el público va ocupando su lugar en las gradas. Está a punto de comenzar otro ¡De Viernes! y hemos comprobado la verdadera razón de su éxito: ¡LA PASIÓN!

Iván Reboso/Fotos: Joan Crisol

Unos minutos antes de que dé comienzo el programa, Santi Acosta siempre acude a control para desearle buena suerte al equipo.



¡Ahora, sí! El programa comienza y, con Julia Tapas a los mandos, todo esta preparado para ofrecer a los telespectadores lo mejor del corazón.

Carme Chaparro vuelve a Telecinco 'a la americana'

● Es quizá uno de los regresos más esperados en el sector de la televisión. Tras unos años alejada de la pequeña pantalla, Mediaset ha sorprendido a todos recuperando a Carme Chaparro, la que es sin duda uno de los rostros más queridos por los telespectadores. La presentadora, ligada a la cadena desde 1998, se hizo conocida por su labor al frente de *Informativos Telecinco*. Y justo ahí es donde se va a producir su vuelta, a la división de informativos del grupo. Chaparro se pondrá al frente de un innovador formato inspirado en los programas matinales americanos que estará ubicado dentro del último tramo del informativo matinal de Telecinco. Un nuevo espacio en el que la catalana promete poner en práctica todo lo que ha aprendido al frente de otros programas de éxito

Carme Chaparro se ha convertido en uno de los rostros más queridos de Mediaset por su labor en los Informativos

como *Cuatro al día*, formato que ella arrancó en el año 2019. Uno de sus trabajos más recordados es *Noticias Cuatro*, informativo que pilotó sola durante dos años tras casi dos décadas en *Informativos Telecinco*. Justo por eso, en la presen-

tación de la nueva etapa de *Noticias Cuatro* los medios preguntaron a Francisco Moreno, el director de la división de informativos de Mediaset, por la presentadora: "Creo que, afortunadamente, para todos los profesionales de esta casa hay tarea para todos y somos pocos para todo lo que buscamos realizar. Por lo cual,

La periodista regresa a Telecinco en la franja matinal con un nuevo formato inspirado en los matinales americanos

descuidada, que Carme Chaparro está igual de entregada que el resto de la plantilla. Ella también tiene su función. Todo es cuestión de ir, paulatinamente, encajando todas las piezas que están dentro de este magnífico equipo de profesionales". Ahora entendemos cuál era la tarea que tenía pendiente la periodista, nada más y nada menos que un *morning show*. Así las cosas, y a la espera que Mediaset se pronuncie de manera oficial, aún se desconoce la fecha exacta en la que este formato se pondrá en marcha. De momento, han sido muchos de los seguidores de la periodista los que han celebrado en redes sociales este regreso: "Todo lo que sea de Carme Chaparro, me gusta", decía uno de ellos.



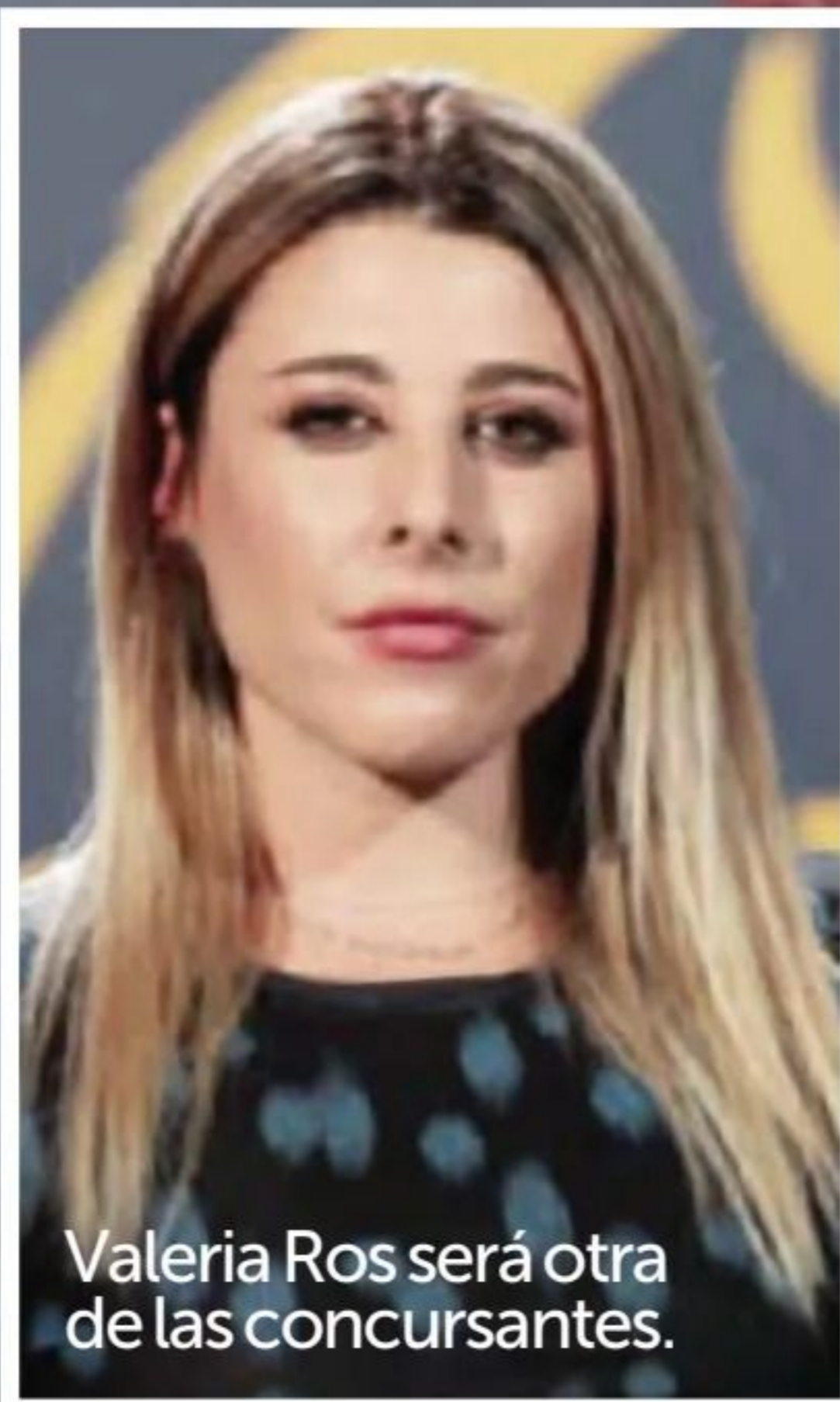
Carme fue la primera presentadora de *Cuatro al día*, que se despide próximamente de su franja tras 5 años en emisión.

'Tu cara me suena 10' calienta motores

● La décima edición de *Tu cara me suena* está a punto de estrenarse en Antena 3. Vuelve la luz, el color y las caracterizaciones. El programa de imitaciones más famoso de la tele ha ido creciendo poco a poco desde que naciese en la primavera del 2011 y ya es todo un clásico. Se ha convertido en uno de los auténticos buques insignia de la cadena y, justo por eso, su casting siempre logra ser uno de los mejores de la televisión. Ya hemos podido conocer a los primeros famosos que se transformarán cada semana en estrellas de la canción para interpretar sus grandes éxitos: David Bustamante, Raquel Sánchez Silva y Valeria Ros. El cantante ha formado parte del jurado en algunas ediciones del programa, la presentadora ha participado en otros formatos como *El Desafío* y la humorista fue una de las invitadas de la pasada edición.



Raquel Sánchez Silva es una de las confirmadas.



Valeria Ros será otra de las concursantes.



David Bustamante se enfrentará a este reto tras ganar la primera edición de *Bailando con las estrellas*.



Mario Picazo sustituirá a 'Cuatro al día' tras su cancelación

● El afamado meteorólogo regresa a Mediaset 10 años después de su sonada salida, en la primavera del 2014. El grupo audiovisual continúa con la reestructuración de Cuatro y ha anunciado otra importante novedad en los últimos días: el cierre de *Cuatro al día*. El programa conducido por Verónica Dulanto, Fernando Díaz de la Guardia y José Luis Vidal se despedirá de la audiencia

para dar paso al nuevo magacín conducido por Picazo, que tiene como nombre provisional *Planeta Tierra*. Este nuevo programa estará producido por Unicorn Content y versará sobre temas relacionados con el medio ambiente, el tiempo y, en definitiva, todo lo que implica la naturaleza. Algo que recuerda al popular y exitoso *Aquí la tierra* de Televisión Española.

Adiós a una edición histórica de 'Operación Triunfo': el éxito de su vuelta



Más allá del éxito digital, las firmas de discos y la venta de entradas para los conciertos han sido las más masivas de las últimas 3 ediciones en TVE

● La vuelta de *Operación triunfo* era algo que pedían muchos de los seguidores del concurso producido por Gestmusic. Regresó por todo lo alto en el 2017 a Televisión Española tras un polémico pasado en manos de Telecinco. Por razones obvias, se esperaba que fuese la corporación quién renovase el programa por una nueva edición, pero no fue así. Algunos defendían que el formato estaba muerto o 'quemado', como se dice en el argot televisivo. Nadie

daba un duro por él hasta que llegó una plataforma dispuesta a rescatarlo y volver a hacerlo grande: Prime vídeo. La plataforma de Amazon ha conseguido lo impensable: ¡que el *reality show* musical consiga mejores números que estando en la televisión en abierto! Más allá de las visualizaciones, que suman más de dos millones de personas atentas a las aventuras y desventuras de los concursantes, los datos 'analógicos' nos dan una medida de lo que ha

supuesto esta revolución para el programa. A las firmas de discos que se realizaron en Madrid, Barcelona y Zaragoza acudieron 10.200 personas en total frente a las 6.800 fans que lo hicieron en las firmas de *OT 2017*, donde participaban concursantes de la talla de Amaia, Aitana o Ana Guerra y el formato se emitía gratuitamente para toda España a través de TVE. Unas escalofriantes cifras que se repitieron cuando el programa anunció las primeras

fechas de su gira con los concursantes: colapsos de la web, precios elevados y una fiebre total por acceder a alguna de las entradas que se ofertaban. Todo un fenómeno que ha tenido como maestra de ceremonias a un rostro de lujo como Chenoa. La cantante regresaba al formato para cerrar un círculo muy complicado para ella que se abría con su participación en *OT1*. Quería volver a hacer historia y cerrar ese capítulo para siempre. Y así ha sido.

Vuelve el mítico 'Callejeros' a Cuatro diez años después de su adiós



● Es el formato de Cuatro por excelencia y nos despedíamos de él en 2014 sin saber que regresaría. *Callejeros* vuelve a Cuatro con nuevas y sorprendentes historias que prometen revolucionar a todos de nuevo, después de haber marcado historia en la televisión con reportajes como el archiconocido de las vecinas de Valencia.

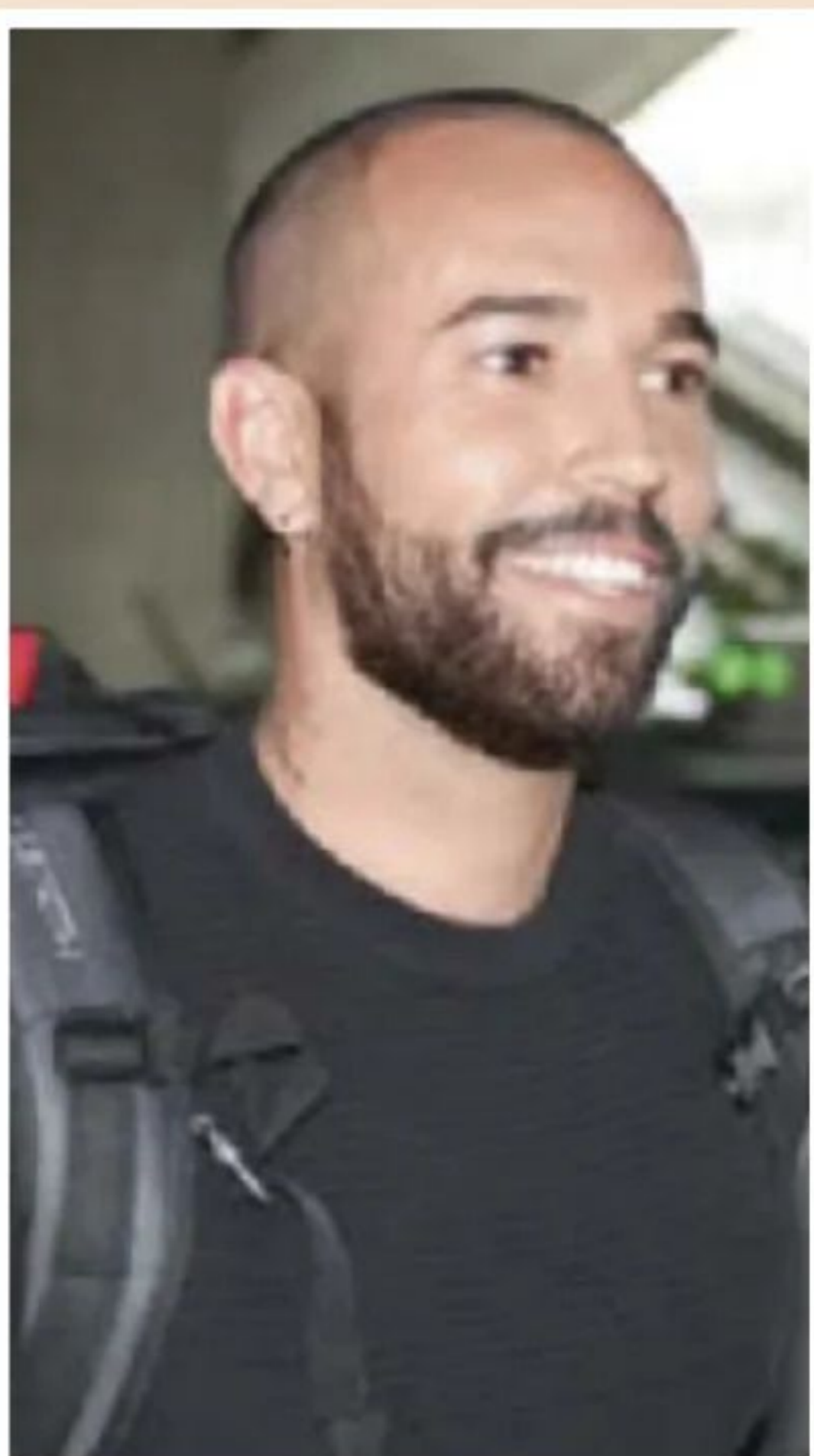
Con una nueva productora y un renovado equipo de reporteros a pie de calle, el programa intentará tratar los temas que nos afectan en la actualidad. Con esa fórmula de periodismo innovador que lo hizo popular en su anterior etapa, intentará actualizar el formato a la televisión del 2024.

El programa fue, durante muchos años, uno de los formatos más vistos de Cuatro.

CALLEJEROS



Omar Sánchez revela su caché en 'Supervivientes'



● Muchos son los supervivientes que deciden hablar de su paso por el *reality* de Telecinco meses después de vivir la experiencia. Eso es lo que le ha sucedido a Omar Sánchez que ha desvelado que su caché en el programa de supervivencia estaba entre los "7.000 y 12.000 € a la semana" y que, justo antes de partir hacia Honduras, en su cuenta bancaria solo había 1.000 euros.

Boris Izaguirre, directo a 'TardeAR'



● El showman por excelencia de la televisión regresa a Telecinco definitivamente tras fichar como jurado en *Baila como puedas*. Boris ahora compartirá mesa con Xavier Sardá cada tarde en *TardeAR*, ya que se ha incorporado al programa.

FLASHES

MIGUEL ÁNGEL MUÑOZ, FICHAJE ESTRELLA DE 'LA MODERNA'

● El actor se incorpora a la serie con Armando del Río. Lo hace en un momento inmejorable en audiencias.



SONSOLES ÓNEGA VUELVE AL PRIME TIME DE ANTENA 3

● *Lo tenemos que hablar* regresa el miércoles a la noche de Antena 3 para abordar un tema preocupante: *Pomo, menores y manadas*. Así se llamará este programa que contará con expertos del sector.



EVA GONZÁLEZ PRESENTARÁ 'LOPEZ Y LEAL CONTRA EL CANAL'

● La andaluza conducirá este nuevo formato que liderarán Roberto Leal e Iñaki López en Antena 3.



Melis Minkari ('Hermanos'):

"Soy adicta al trabajo y me tengo que obligar a socializar"

● A sus 25 años, esta joven actriz turca, a quien conocemos por interpretar a Aybike en 'Hermanos' (Antena 3), ha llegado al mundo de la actuación por la puerta grande. Este es su primer proyecto en la profesión y, gracias a él, ya es conocida en muchos países, sobre todo por su romántico noviazgo de juventud con Berk (Recep Usta), su compañero del instituto.

¿Qué te hizo decantarte por esta profesión?

Desde pequeña eramuy

"Lo que menos me gusta de mi personaje es su temperamento fruto de su inmadurez"

fan de *Harry Potter*; estaba tan metida en ese universo que quería formar parte de él y la única manera era actuando. No recuerdo el momento exacto en el que lo decidí, pero fue así (risas).

¿Qué te dijo tu familia cuando supieron que querías ser actriz?

Me apoyaron siempre y nunca se quejaron de ello, pero procuraron que mi educación escolar no se viera interrumpida.

¿Tu familia se parece a la de Aybike?

Mis padres son menos estrictos. Cuando yo tenía la edad de Aybike, era más libre que ella y me sentía más escuchada de lo que siente ella.

Ella es una chica bastante fuerte. ¿Te pareces a ella?

Aybike es fuerte pero, detrás de sus muros, hay una niña pequeña que solo quiere sentirse importante para los demás. La única diferencia entre las dos es el nivel de nuestros sentimientos y pensamientos.

¿Qué es lo que más te gusta de ella?

Me encanta la relación que tiene con ella misma. Nunca actúa distinto a cómo piensa. Lo que menos me gusta de ella es su temperamento fruto de la inmadurez.

Y tú, ¿cómo te describes?

Soy una persona creyente, y, también, bastante adicta al trabajo (risas).

Tienes una hermana que es una famosa terapeuta. ¿Cómo es tu relación con ella?

Es mi mayor apoyo. Me siento segura con solo saber que ella está ahí. Tiene nueve años más que yo y realmente es un regalo para mí; soy muy afortunada de tenerla.

¿Cómo recuerdas tu infancia?

Nuestros padres eran muy cercanos a nosotros y todavía lo son. Siempre estábamos juntos. Era casi imposible separarnos de ellos. Cuando miro hacia atrás, veo la suerte que he tenido de crecer en un entorno como ese.

¿Cómo fueron tus primeros pasos en la profesión?

Apenas he tenido experiencia antes de *Hermanos*.



Estuve solo dos días en un set como actriz y no tuve mucho tiempo para poner en práctica mis conocimientos de actuación. He tenido que ir acostumbrándome a actuar frente a una cámara. Cuando me llegó la propuesta para *Hermanos* era durante la pandemia. Todo fue tan rápido que lo siguiente que recuerdo es que estaba en el set (risas).

¿Quién es tu mejor amigo en el set de 'Hermanos'?

No podría elegir a uno solo, pero por cercanía y porque tengo más escenas con ellos, mi amistad es más estrecha con Recep Usta (Berk), Yazgi Coskun (Asiye) y Cihan Simsek (Ogulcan).

"Mi relación con Recep Usta (Berk) tiene un plus de sinceridad y realidad. Me siento afortunada de tenerlo"



“No podría imaginar a Aybike siendo feliz con alguien que no sea Berk, sería casi antinatural”, nos dice sobre su pareja en la ficción.



Sobre todo con Recep, ¿no?

¡Es el mejor compañero que podría tener! Como vivimos muchos momentos íntimos, nuestra relación tiene un plus de sinceridad y realidad. Podemos hablar de casi todo. Me siento muy afortunada de tenerlo como mi primera pareja en esta profesión.

¿Qué opinas de la relación entre Aybike y Berk?

Hay algo muy puro y mágico entre ellos. Sus sentimientos e intenciones son muy honestas. No podría imaginar a Aybike siendo feliz con alguien que no sea Berk, sería casi antinatural. Están hechos el uno para el otro; creo que es muy difícil encontrar un sentimiento de seguridad y pertenencia como el que tienen el uno con el otro.

¿Tú te enamorarías de alguien como Berk?

Creo que necesitaría una cita con él para descubrirlo (risas), pero ¿sería Berk igual conmigo que con Aybike?

¿Te gustaría tener una relación así?

Y ¿a quién no...?

¿Tienes alguna otra habilidad artística además de actuar?

Toco la guitarra y el piano, pero soy autodidacta.

Acabas de iniciarte en la carrera y solo tienes 25 años. ¿Cómo ves tu futuro?

Me veo actuando.

¿Con qué sueñas?

Puedo soñar con cualquier cosa y obligarme a creérmelo. Por eso, intento pensar siempre en cosas buenas y que me traigan alegría.

¿Qué cosas te enfadan en la vida?

Sobre todo, la gente que no escucha o no intenta entenderse con los demás.

¿Y qué cosas te hacen feliz?

Cuando estoy en la naturaleza, me siento muy feliz.

¿Te sientes querida en España?

Tengo muchas ganas de viajar a España y conocerlos a todos.

.....
M. Gómez / Fotos: Ferhat Şirin

Enzo Vogrincic, el chico de moda en Madrid

El actor uruguayo, protagonista de 'La sociedad de la nieve', está arrasando a su paso por España. Tras los Goya le hemos visto disfrutar de la capital



El actor, haciéndose un 'selfie' con unas admiradoras.

Enzo Vogrincic (30), igualmente irresistible con vaqueros y sudadera a su paso por Madrid.



VESTIDO con un impecable esmoquin de Loewe hecho a medida o

con vaqueros y sudadera... Enzo Vogrincic está viviendo su mejor momento. Y todo gracias al fenómeno de *La sociedad de la nieve*, la película de Juan Antonio Bayona que le ha catapultado desde su Uruguay natal hacia el mundo. Su paso por la gala de los Premios Goya le ha terminado de confirmar como uno de los hombres más deseados del momento. Aunque él se lo toma con calma y procura conservar su espíritu humilde.

Tras verle en el escenario de Valladolid derrochando glamour, también se le ha sorprendido a pie de calle de regreso en Madrid. Enzo Vogrincic salió de su céntrico hotel, esta vez con look informal, y esperó tranquilamente en la puerta.

De su supuesta relación con la cantante Aitana a su parecido con Adam Driver... Enzo es la estrella del momento

Sin embargo, el actor rápidamente fue sorprendido por unas fans que se acercaron a saludarle y, de paso, le pidieron unas fotos.

El actor no tuvo inconveniente y aceptó con una gran sonrisa, que no se le borra en todas sus apariciones, tanto en estrenos como en visionados especiales del filme. Como Bayona ha dicho, más de 150 millones de personas ya han visto el filme a través de Netflix, más otro buen número en las salas de cine. *La sociedad de la nieve* es un fenómeno global, que acaba de llevarse doce Goya y opta a dos Oscar.



GOYA A LA MEJOR PELÍCULA EUROPEA

Enzo Vogrincic entregó el galardón a la Mejor Película Europea junto a la actriz Greta Fernández, hija de Eduard Fernández. El actor fue el encargado de pronunciar el título de la ganadora: *Anatomía de una caída* (Francia).



Enzo Vogrincic nació en Montevideo hace 30 años (el próximo 22 de marzo cumple los 31) y desde muy joven ha desarrollado su pasión por la interpretación, trabajando fundamentalmente en teatro. Es ahí donde llamó la atención de los directores de casting que estaban buscando a los 'supervivientes' que formarían parte de la película sobre la tragedia de los Andes.

Salto a la fama

Desde su estreno el artista vive una auténtica vorágine. Se le ha relacionado con la cantante Aitana (por una foto juntos en un avión de camino a los desfiles de París), tema en el que no se mete; mientras él cuenta la ilusión que le hizo cenar con Tom Holland o incluso que le comparen con Adam Driver, al que tanto admira.

El hecho es que meterse en la piel de Numa Turcatti (para lo cual tuvo que adelgazar más de 20 kilos) le ha cambiado la vida. ■

Aitana se mete al público italiano en el bolsillo

La artista actuó en el histórico Festival de San Remo junto al cantante Sangiovanni

AITANA se ha convertido por derecho propio, en una de las mayores artistas que hay en nuestro país. La catalana, que recientemente se ha convertido en la primera cantante española en dar un concierto en el nuevo Santiago Bernabéu, ha vuelto a conseguir un nuevo éxito: ha conquistado Italia gracias a su aparición en el Festival de Sanremo. En concreto, la cantante ha sido una de las artistas invitadas por uno de los participantes, Sangiovanni, a cantar con él. Ambos entonaron *Mariposas*, la versión española de la canción del italiano, *Farfalle* y el resultado enamoró al público.

La joven está construyendo una carrera meteórica, agota entradas horas, es imagen de marcas, incluso, a sus 24 años, ya puede presumir de tener su propia muñeca. Un éxito más que merecido que coincide con una etapa de soltería con la que dice estar muy a gusto. ■



Aitana y el cantante italiano Sangiovanni, deleitaron al público cantando el famoso tema 'Mariposas'



REAPARECE

Lara Álvarez

tras su último revés profesional: "Ama como si nunca te hubieran herido"

Vemos a la presentadora por primera vez tras la cancelación de 'La mejor generación'

ESTÁ viviendo un momento de cambio. Su último programa, *La mejor generación*, en Telecinco, no ha terminado de funcionar como se esperaba y fue cancelado tras emitir tan solo tres episodios en el *prime time* de la cadena. Quizá por ello, tal y como podemos ver en la imagen, Lara Álvarez está cabizbaja y taciturna.

Esperando proyectos

Ella misma hacía pública una reflexión hace unos días en la que se vislumbraba su verdadero estado de ánimo: "Baila, como si nadie te estuviera mirando. Ama, como si nunca te hubieran herido. Canta, como si nadie te hubiera oído. Trabaja, como si no necesitases dinero. Os quiero", afirmaba.

Según ha podido conocer SEMANA, la periodista asturiana está a la espera de volver con nuevos proyectos a Mediaset, con quien le sigue uniendo un contrato que renovó a finales del año 2022. ■

Desafiando a las supersticiones, la hemos visto con un total look amarillo.

"Trabaja, como si no necesitases dinero", ha dicho a sus seguidores hace unos días en sus redes sociales

La presentadora está a la espera de nuevos proyectos con Mediaset



Gloria Camila, de celebración con los hombres de su vida

La hija de Ortega Cano celebró el cumpleaños de su hermano pequeño justo en el momento en el que se ha conocido que no continuará en 'Espejo Público'

LA familia Ortega Cano está de celebración. El pequeño del clan, José María, ha cumplido 11 años y la familia ha aprovechado para festejarlo por todo lo alto. Un bonito momento en el que no ha querido faltar su hermana mayor, Gloria Camila. Son varias las veces que la joven ha confesado que el pequeño es una de sus mayores debilidades y por nada del mundo ha querido perderse esta celebración. Eso sí, aunque todos han hecho piña para felicitarle por su aniversario, también ha pesado dos grandes ausencias, la de la madre del menor, Ana María Aldón, que se encuentra concursando en *GH DUO* y la de José Fernando, que continúa su tratamiento en una clínica de salud mental.

Revés profesional

Este feliz momento ha coincidido con la baja laboral de Gloria Camila en el programa *Espejo Público*.

Al parecer, el programa no ha querido seguir contando con las colaboraciones de la hija de Ortega tras seis meses sentada en los sofás de Antena3. De momento, la joven no se ha querido pronunciar sobre este cese. ■



A Gloria Camila le faltaba su otro hombre: José Fernando, su hermano.

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista

Carlos de Inglaterra: "Vuestros mensajes son el mayor consuelo"

El monarca (75) emite un comunicado para evitar las especulaciones sobre la gravedad del cáncer que padece

El cáncer del rey Carlos III (75) y la secreta convalecencia de Kate Middleton (42) tienen en vilo a Reino Unido. Los pocos datos oficiales que se facilitan, sobre todo respecto al estado de la princesa de Gales, está generando un río de incógnitas y un clima de intranquilidad que ha llevado a pensar en las peores posibilidades.

Quizás por eso, el propio monarca ha acabado saliendo al paso a través de un comunicado.

El rey, emocionado

"Me gustaría agradecer de todo corazón los numerosos mensajes de apoyo y los bue-

PRIMERA SALIDA

Después de dejarse ver brevemente en Londres tras anunciar que padece "una forma de cáncer", el rey Carlos reapareció junto a Camilla para ir a misa, el pasado domingo, en Sandringham. Aunque recibe tratamiento oncológico en la capital, el monarca se traslada luego a su querida residencia de campo en (Norfolk). Carlos saludó muy animado a todos los presentes.





El príncipe Guillermo ha vuelto al trabajo para suplir a su padre. Aquí en una gala benéfica con Tom Cruise.

El príncipe Harry voló de Los Ángeles a Londres para ver a su padre, pero apenas estuvieron 45 minutos. No hubo cita con su hermano, el príncipe Guillermo, cuya relación sigue congelada



Esta es la única imagen del príncipe Harry que pudo captarse de su viaje exprés en Londres.

EL MISTERIO DE KATE

La princesa de Gales, completamente fuera del foco. El 29 de enero fue dada de alta de The London Clinic tras someterse a una cirugía abdominal quince días antes. Desde allí se marchó a su residencia de Adelaide Cottage, en Windsor. No retomará sus actividades públicas hasta después de Semana Santa.

Guillermo habla sobre Kate. Su esposo se tomó libre los primeros días para estar con ella, pero ya ha tenido que volver al trabajo. En uno de estos actos agradeció "la amabilidad" de los que se interesan por Kate. También reveló que en la clínica la habían atendido dos enfermeras filipinas. Ahora Kate se ha trasladado a la casa campestre familiar de Anmer Hall, muy cerca de su suegro, para seguir con su recuperación.



nos deseos que he recibido. Como saben todos aquellos que se han visto afectados por el cáncer, esos pensamientos son el mayor consuelo y aliento". A continuación, el rey Carlos pone en valor el trabajo de médicos, sanitarios y organizaciones "que apoyan a los pacientes con cáncer. Mi admiración por su incansable cuidado y dedicación es aún mayor debido a mi propia experiencia personal", concluye.

El rey, en persona

Y la mejor prueba de su situación fue verle, caminando por su propio pie, para ir a misa en Sandringham. Este es su refugio en el campo, mientras no recibe tratamiento en Londres.

En esos mismos días también regresó al trabajo el príncipe heredero Guillermo, quien, junto a la reina Camilla, está al quite para paliar el insólito vacío de poder en el trono británico. ■



Los Javis con el director y protagonistas de la película 'Todo sobre mi madre', que cumple 25 años.

Los Goya, la gran fiesta del cine y el glamour

Una edición más, la alfombra roja fue la gran pasarela de moda con las estrellas de nuestro país luciendo sus mejores looks



Muy elegante, Sigourney Weaver (74) fue la estrella internacional de la gala del cine español.

Penélope Cruz, la más deslumbrante con un vestido de Alta Costura de Chanel con 367.000 elementos bordados y falda de tul

RI
BE
RA
DUERO

rtve

tierra
de
Sabor

Ayuntamien
Vallado

CaixaBank

79



Como una diva hollywoodiense, Belén Rueda (58) llevó un impresionante diseño inspirado en el Museo Guggenheim de Nueva York, de Valenzuela.



Toni Acosta (51), con un vestido peplum de escote corazón y frunces de Pilar Bande.



Mar Hazas (46), con un vestido brillante de corte sirena de Pronovias.



Marc Clotet (43) y Natalia Sánchez (33), con un vestido capa de Baro Lucas.

Intenso y poderoso, el rojo fue el color que eligieron muchas de las actrices en la 38 edición de los Premios Goya

EL pasado 3 de diciembre Valladolid se teñía de luto por el funeral y entierro de su artista más ilustre, Concha Velasco. Poco más de dos meses después, la tristeza dio paso a la alegría y la fiesta con la celebración en la misma ciudad de la 38 edición de los Premios Goya.

Precisamente la actriz de *Teresa de Jesús* estuvo muy presente en la gran noche del cine español. Además de las referencias a algunas de sus interpretaciones más emblemáticas, los presentadores de la gala, Ana Belén y Los Javis, le rindieron un homenaje en forma de actuación musical uniendo dos de sus temas más reconocidos: 'Mamá quiero ser



Aitana Sánchez-Gijón (55) llevó un vestido con escote de flores 3D de Redondo Brand.

Blanca Romero (47), con un vestido Old Hollywood de Isabel Sanchís.



Ana Rujas (34), con un vestido bicolor que juega con los volúmenes de Armani Privé.

artista" y 'La chica yeyé', que emocionaron a todo el auditorio y especialmente a sus dos hijos, Manuel y Paco, sentados en el patio de butacas.

Los Premios Goya son el reconocimiento a la labor de todos los trabajadores del mundo del cine, pero año tras año también se caracterizan por ser un escenario para la reivindicación. En esta edición fueron los abusos sexuales, que también han salpicado a miembros de esta industria, bajo el lema 'Se acabó', que tuvo su representación con la canción del mismo nombre de María Jiménez, que interpretaron India Martínez, Niña Pastori y María José Llergo.



Sofía Otero (10), también de rojo, entregó el Goya a Ane Gabarain por su papel en '20.000 especies de abejas', donde ambas trabajan.

'La sociedad de la nieve', la película de Juan Antonio Bayona, fue la gran vencedora con 12 premios Goya, entre ellos mejor película y director



Matías Recalt (22) recibió el Goya por su interpretación en 'La sociedad de la nieve'



Juan Antonio Bayona (48) le entregó a Sigourney Weaver (74) el Goya Internacional.

Sigourney Weaver se emocionó y también quiso compartir su premio con María Luisa Solá, la actriz de doblaje que le pone voz a sus películas en español



Premiados

Mejor Película
La sociedad de la nieve

Mejor Director
Juan Antonio Bayona por *La sociedad de la nieve*.

Mejor Actor Protagonista
David Verdaguer por *Saben aquell*.

Mejor Actriz Protagonista
Malena Alterio por *Que nadie duerma*.

Mejor Actor de Reparto
José Coronado por *Cerrar los ojos*.

Mejor Actriz de Reparto
Ane Gabarain por *20.000 especies de abejas*.

Mejor Actor Revelación
Matías Recalt por *La sociedad de la nieve*.

Mejor Actriz Revelación
Janet Novás por *O corno*.

Mejor Dirección Novel
Estibaliz Urresola Solaguren por *20.000 especies de abejas*.

Mejor Película de Animación
por *Robot Dreams*.

Mejor Guión Original
Estibaliz Urresola Solaguren por *20.000 especies de abejas*.

▶▶▶ Pero la gran cita del cine español es sobre todo mucho glamour desfilando por la alfombra roja y cine del bueno. Y de ambas cosas hubo a raudales en este 2024.

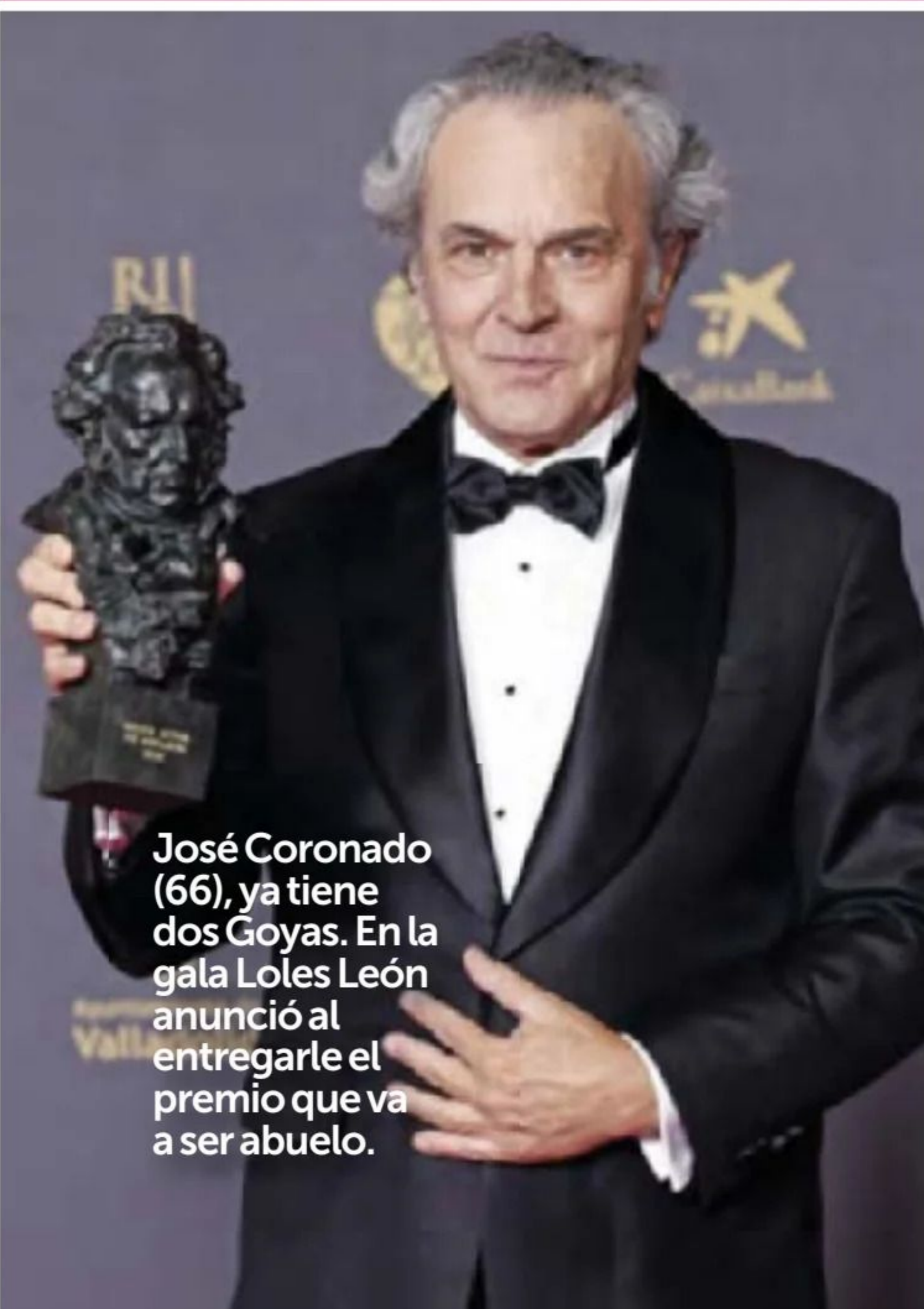
Haciendo historia

En el terreno cinematográfico el absoluto protagonista fue Juan Antonio Bayona con su película *La sociedad en la nieve*, que hizo historia la llevarse doce galardones. Es el tercer filme más laureado en la historia de 'los cabezones', después de *Mar adentro*, de Alejandro Amenábar, que tiene 14 y *¡Ay, Carmela!*, de Carlos Saura, con 13 Goyas.

Juan Antonio Bayona se emocionó hasta las lágrimas



Ana Belén (72), espectacular con un traje de Redondo Brand, y Javier Ambrossi (39) y Javier Calvo (33), Los Javis, fueron los presentadores de la gala.



José Coronado (66), ya tiene dos Goyas. En la gala Loles León anunció al entregarle el premio que va a ser abuelo.

con el reconocimiento a su película por parte de los académicos. El siguiente gran reto son los Oscar, al que opta en la categoría de Mejor Película Extranjera: "Ojalá lo pueda recoger en nombre de todos", deseó el director.

Hollywood

Junto a Bayona también otro español, Pablo Berger, estará en la cita de los Oscar con su película de animación, *Robot Dreams*. Y al igual que él, triunfó consiguiendo el el Goya a la Mejor Película de Animación y al Mejor Guion Adaptado. Dos premios que sirven, tal como reconocía el director tras recogerlos, como un impulso para la producción na- ▶▶▶



Malena Alterio (50) recogió emocionada su primer Goya.



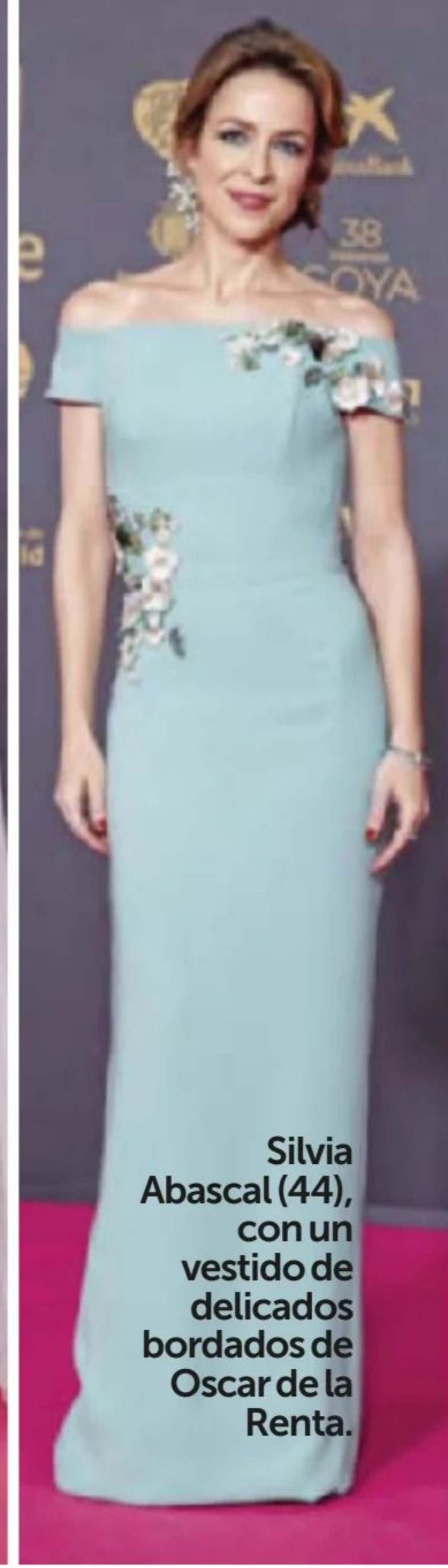
Sara Sálamo (32) optó por un vestido plumeti de cuerpo bustier y larga cola de Pedro del Hierro.



Hiba Abouk (37) eligió un vestido off shoulder de Fendi.



Manuela Vellés (37) llevó un vestido capa de Teresa Helbig.




Silvia Abascal (44), con un vestido de delicados bordados de Oscar de la Renta.

Si el año pasado Sara Salamo reivindicó la naturalidad acudiendo a los Goya 'a cara lavada', este año lo hizo con la comodidad, ya que bajo su vestido lucía unas zapatillas Converse blancas

**GOYA**

RECETAS PARA TU NOCHE DE CINE



PRODUCTION

DIRECTOR

SCENE

TAKE

ROLL

fácil

rápido

rico

DATE

**GOYA**Frijoles Negros
Black Beans

EXTRA

NACHOS DE FRIJOLES NEGROS

INGREDIENTES (4 RACIONES)

- 1 paquete de Nachos de maíz GOYA
- 1 lata de Frijoles negros naturales GOYA
- 2 tomates medianos sin corazón, sin semillas y picados finamente (aproximadamente 1 taza)
- 1 cebollín cortado finamente en rodajas (aproximadamente ¼ de taza)
- 1 taza de Queso Latino GOYA rallado
- 1 cilantro fresco picado para decorar
- 1 cucharada de Salsa pico de gallo GOYA

PREPARACIÓN

Coloque los chips de tortilla en una sola capa en una sartén de 30 cm. Esparza los frijoles, los tomates, los pimientos y los cebollines en forma pareja sobre los chips. Espolvoree el queso rallado de manera uniforme sobre los chips y continúe colocando de igual manera los demás ingredientes.

Hornee en el estante superior del horno de 3 a 5 minutos hasta que el queso se derrita uniformemente y esté burbujeante, y los demás ingredientes estén calientes. Al final espolvoree cilantro, si lo desea.

*¡Si es **GOYA** ...tiene que ser bueno!*



Cayetana Guillén Cuevo (54) llevó un vestido escultura de Isabel Sanchís.



Elena Furiase (35), con un vestido de Andrew Pocrid.



Alba Flores (37) llevó un diseño con cuerpo de encaje de Made by KÖs.



Elena Anaya (48), con un vestido de Armani Privé.

▶▶▶ varra en la carrera hacia los Oscar que se entregarán en Los Ángeles el domingo 10 de marzo.

De Hollywood también llegó Sigourney Weaver, que recibió el Goya Internacional de manos de Bayona, con quien trabajó en *Un monstruo viene a verme*. Es la tercera en recibirlo, tras Cate Blanchett y Juliette Binoche.

Y del cine a la moda, que en estas galas también tiene un papel protagonista.

Penélope Cruz fue la estrella más radiante con un espectacular vestido bordado de rosas y fresas con generoso escote, de Chanel, y su melena años 60 al más puro estilo Sophia Loren... Y con ella, el resto de las actrices que desfilaron principalmente con maravillosos diseños *Made in Spain*.

Fotos: Agencias



Macarena Gómez (46), con un vestido de Marciano by Guess, junto a su marido, Aldo Comas (39).

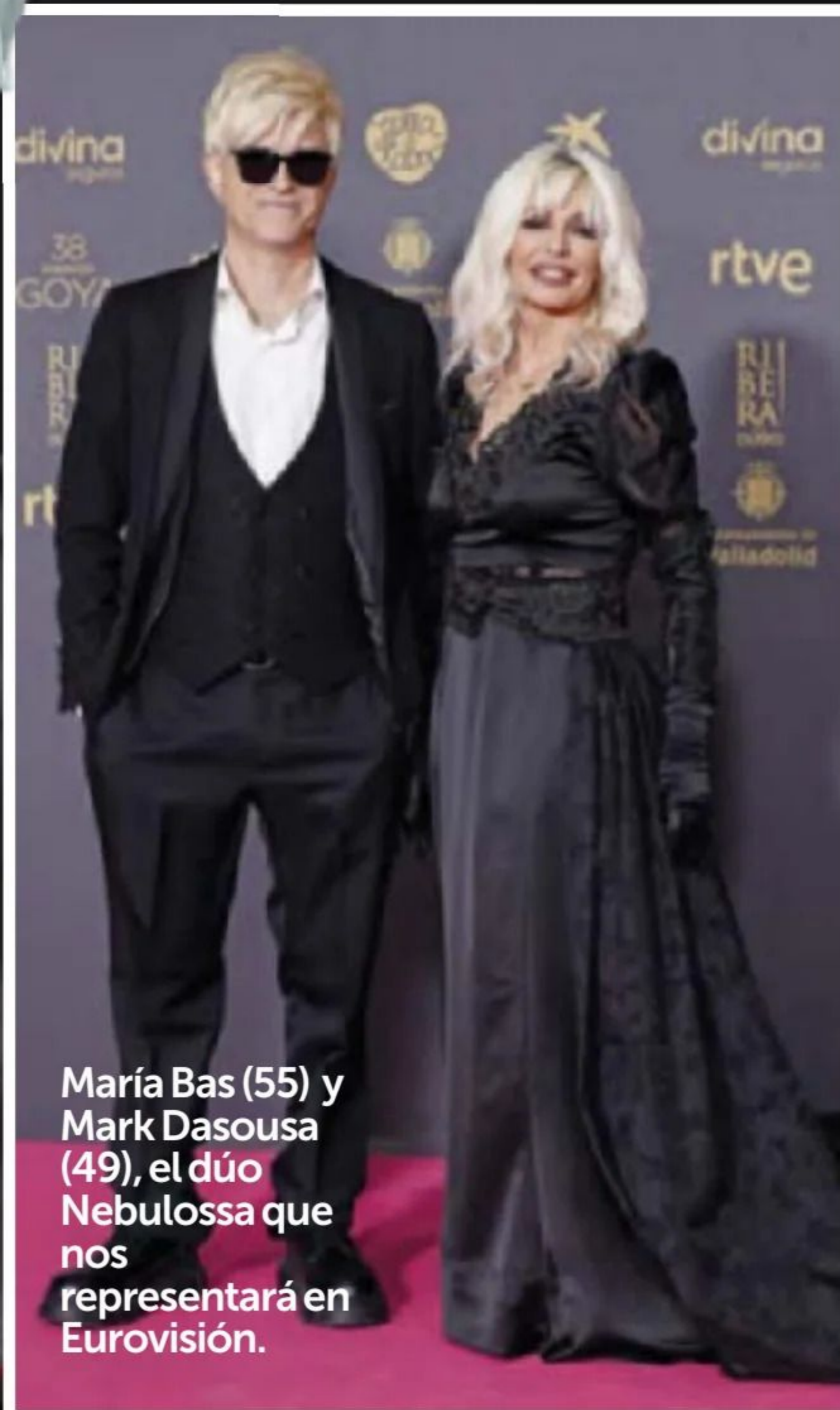


David Bisbal actuó en la gala interpretando la canción 'Mi gran noche' de Raphael, al lado de Amaia que hizo una versión más intimista al piano

El cantante (44) y su mujer, Rosanna Zanetti (35), que apostó por un vaporoso vestido con transparencias de Marchesa.



Niña Pastori (46) llevó un vestido-capa de Baro Lucas.



María Bas (55) y Mark Dasousa (49), el dúo Nebulossa que nos representará en Eurovisión.

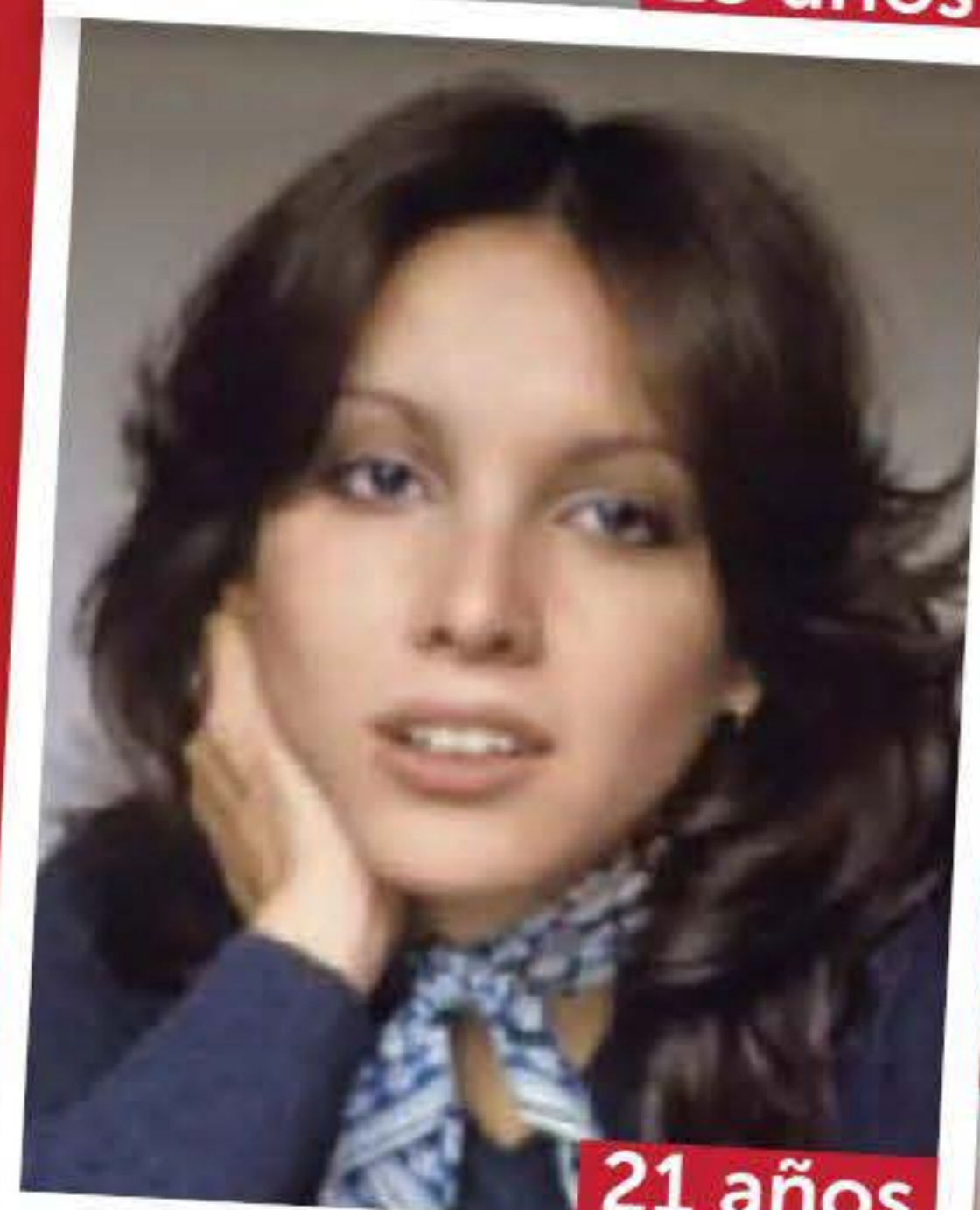
Ana Belén



María del Pilar Cuesta Acosta debutó con tan solo diez años en la radio de la mano de Bobby Deglané, que la lanzó como niña prodigio de la canción. Tres años después, probaría suerte como actriz en la película *Zampo y yo*, donde adoptó el nombre artístico de su personaje, Ana Belén, por el que todos la conocemos. A partir de ahí, la música y la interpretación formaron parte de su ser, dejando para la historia trabajos memorables (series como *Fortunata y Jacinta*, películas como *La pasión turca* y obras como *Fedra*). En cuanto a su vida sentimental, en 1972, se casó con el cantante Víctor Manuel, padre de sus hijos, David y Marina San José, músico y actriz respectivamente. En la reciente edición de los premios Goya, Ana Belén fue la maestra de ceremonias junto a los Javis, luciendo sus fantásticas 72 primaveras.



15 años



21 años



43 años



66 años

Una sección del departamento de Documentación.



DIRECTOR: Jorge Borrajo.
REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.
REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.
MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.
DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.
SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.
REDACCIÓN: Avda. de Burgos, 16D - 6ªA. 28036 Madrid. Apartado de Correos 383
Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: redaccion@semana.es
ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: administracion@semana.es
E-mail: distribucion@semana.es
E-mail: suscripciones@semana.es
IMPRESIÓN: Rotocobri S.A.
 Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid
 Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
 Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD: RBA PUBLIVENTAS, S.A.
 CEO: Enrique Blanc.
 Directora general: Ariadna Hernández.
 Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
 Director de negocio digital: Serafín González.
 Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
 Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.
Madrid y norte
 Directora de publicidad: Belén González.
 Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
 Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
 Jefa de publicidad: Juncal Utrilla
 Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
 C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
 Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante
 Directora de publicidad: Ángela Carpio.
 Directora de publicidad: Olga Fernández
 Directora de publicidad: Cristina Hombravella
 Coordinadora de publicidad: Ainhoa Argente del Castillo.
 Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
 Teléfono: 93 415 73 74.

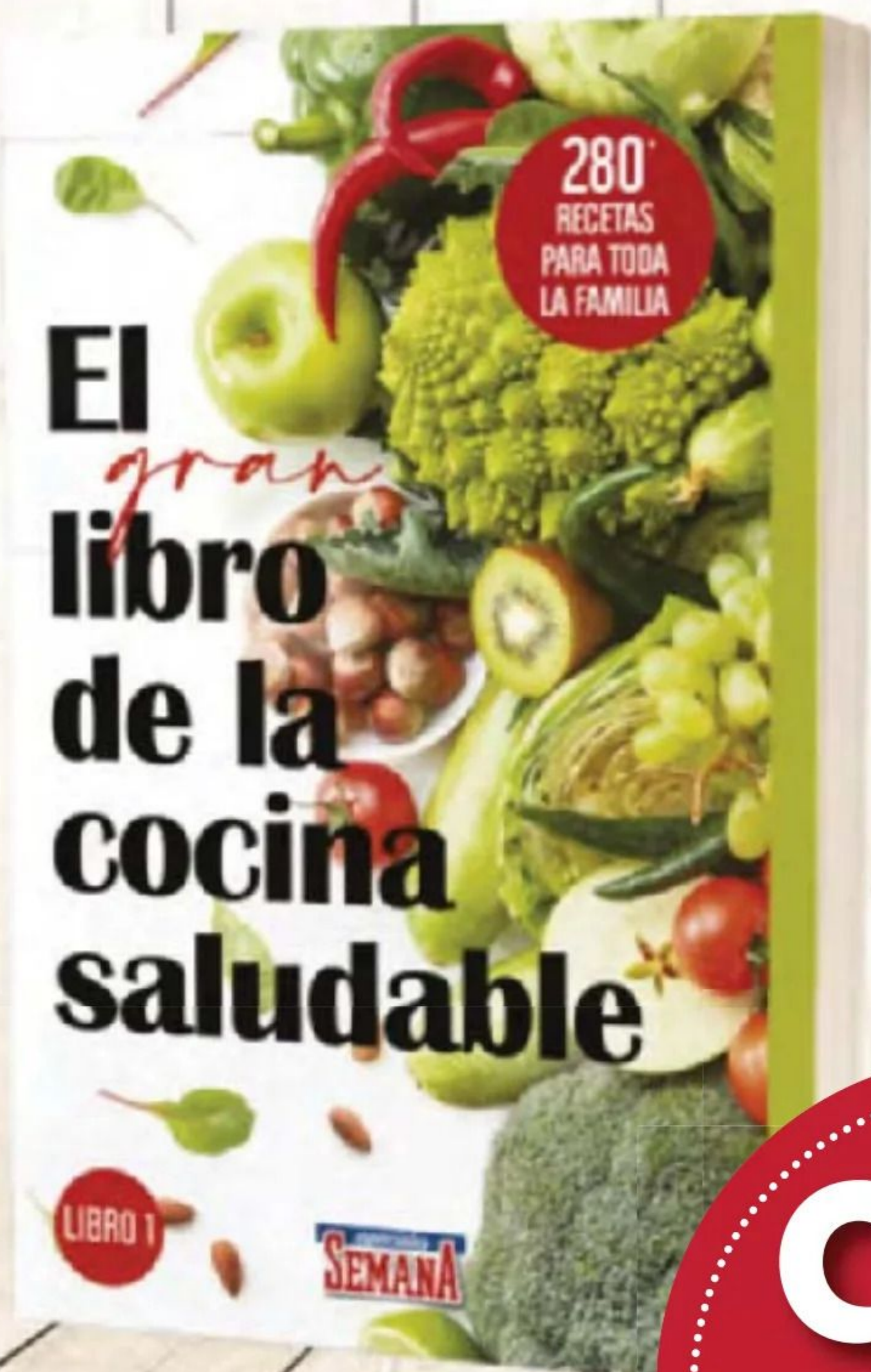
SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

ARI: Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95
€
OFERTA
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos! *

POR PRINCIPIOS
NO OFRECEMOS
TARJETAS DE FIDELIDAD



Gleeden

*El 1er sitio de encuentros extraconyugales
pensado por mujeres*

