

HABLAMOS CON MAR FLORES

"Mi hijo se ha equivocado"



Tras verse señalada por Carlo,
nos asegura: "Es bueno, pero
está mal influenciado"



**GABRIELA
GUILLÉN:**

"Bertín me dijo
que el niño o él"



Preocupación
por el estado
de salud de
**KATE
MIDDLETON**



FOTOS EXCLUSIVAS

Primeras
imágenes de
SORAYA
tras perder el hijo
que esperaba

Almanía: 7€, Bélgica: 5€, Francia: 5,50€, Alemania: 5,50€, Italia: 4,60€, Luxemburgo: 5,50€, Portugal: 2,90€, Suiza: 9,50€

Escanéame

Escanea el código con tu móvil para ir a la página web



#YoLeoSemana

WWW.SEMANA.ES

TODA LA ACTUALIDAD DEL CORAZÓN ESTÉS DONDE ESTÉS



Tik Tok
@semana_revista



Facebook
facebook.com/semana.es



Twitter
@semana_revista



Instagram
@semana_revista



PÁGINA 14
ANA OBREGÓN:
"ALESSANDRO Y YO ESTAREMOS SIEMPRE UNIDOS"



PÁGINA 42
PATRICIA PARDO Y CHRISTIAN GÁLVEZ:
TODO SONRISAS EN EL PRIMER PASEO CON SU BEBÉ.



MODA
 Abrígate con mucho estilo
 Reina Letizia Vs. Kate Middleton

BELLEZA
 Bases de maquillaje antiedad para mantenerte joven

TRUCOS
 Cebolla, tu arma contra los resfriados y catarros

Y ADEMÁS
 Pasatiempos, ocio, horóscopo, ideas, recetas saludables...

SALUD
MEJORA TU SISTEMA INMUNITARIO
 para hacer frente al frío

NUEVO COLECCIONABLE DE COCINA*

NUESTRA MEJOR COCINA



ÁLAVA



ESTA SEMANA FASCÍCULO 3

Escanea el código y accede a más fotos y más contenidos en nuestra web

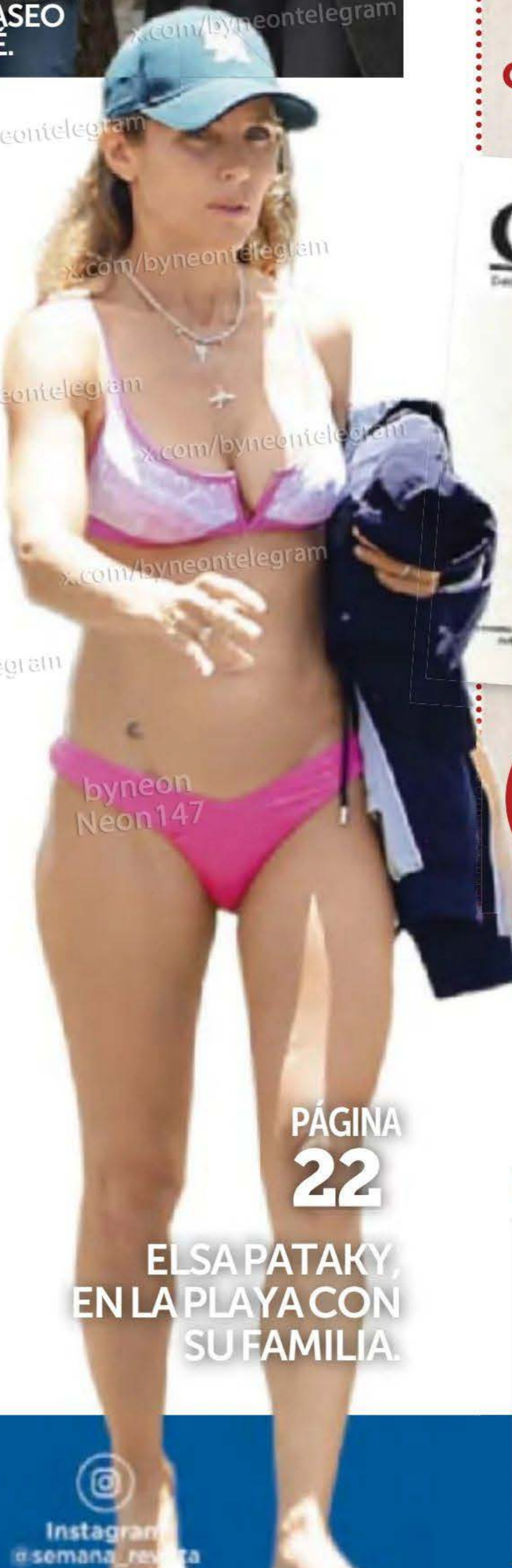
www.semana.es



*no disponible en el formato POCKET ni EDICIÓN ESPECIAL

- 4 Mar Flores,** destrozada por las acusaciones de su hijo: "Se está equivocando".
- 10 Gabriela Guillén:** "Bertín me hizo decidir entre el niño y él".
- 16 Soraya Arnelas:** Su tristeza tras perder el hijo que esperaba.
- 20 Jaime Ostos:** tenso homenaje.
- 30 Premios Iris:** las estrellas de la tele celebran su noche.
- 36 Valeria Mazza:** "Las nuevas generaciones no saben quién soy".
- 38 Shannen Doherty** ya prepara su funeral.
- 40 Melanie Griffith** se relaja en las playas de México.
- 44 Arantxa Sánchez Vicario** se libra de la cárcel.

- 66 Mónica Vergara:** "Mi hijo es mi prioridad".
- 70 Los héroes de los Andes** reviven su odisea.
- 80 Hillary Clinton,** de fiesta en Sevilla.
- 84 David Bisbal:** "Mi hermano está ahora muy motivado".
- 86 Aitana** disfruta de su soltería por Madrid.
- 88 La Reina Letizia** afronta cambios en la Casa Real.
- 90 Federico y Mary de Dinamarca** ya ejercen de reyes.
- 92 Kate Middleton:** inquietud por su salud.
- 94 SIMOF:** Sevilla se viste de flamenca
- 98 Así hemos cambiado:** Georgina Rodríguez.



PÁGINA 22
ELSA PATAKY,
EN LA PLAYA CON SU FAMILIA.

La modelo no entiende la decisión que ha tomado su hijo: "Carlo es bueno, pero está mal influenciado. Yo solo pido que Dios le bendiga"

Desde que se separó del padre de Carlo, cuando el pequeño solo tenía un año, ha luchado por tenerlo a su lado y por su bienestar



EXCLUSIVA

Mar Flores, destrozada por las acusaciones de su hijo: "Se está equivocando"

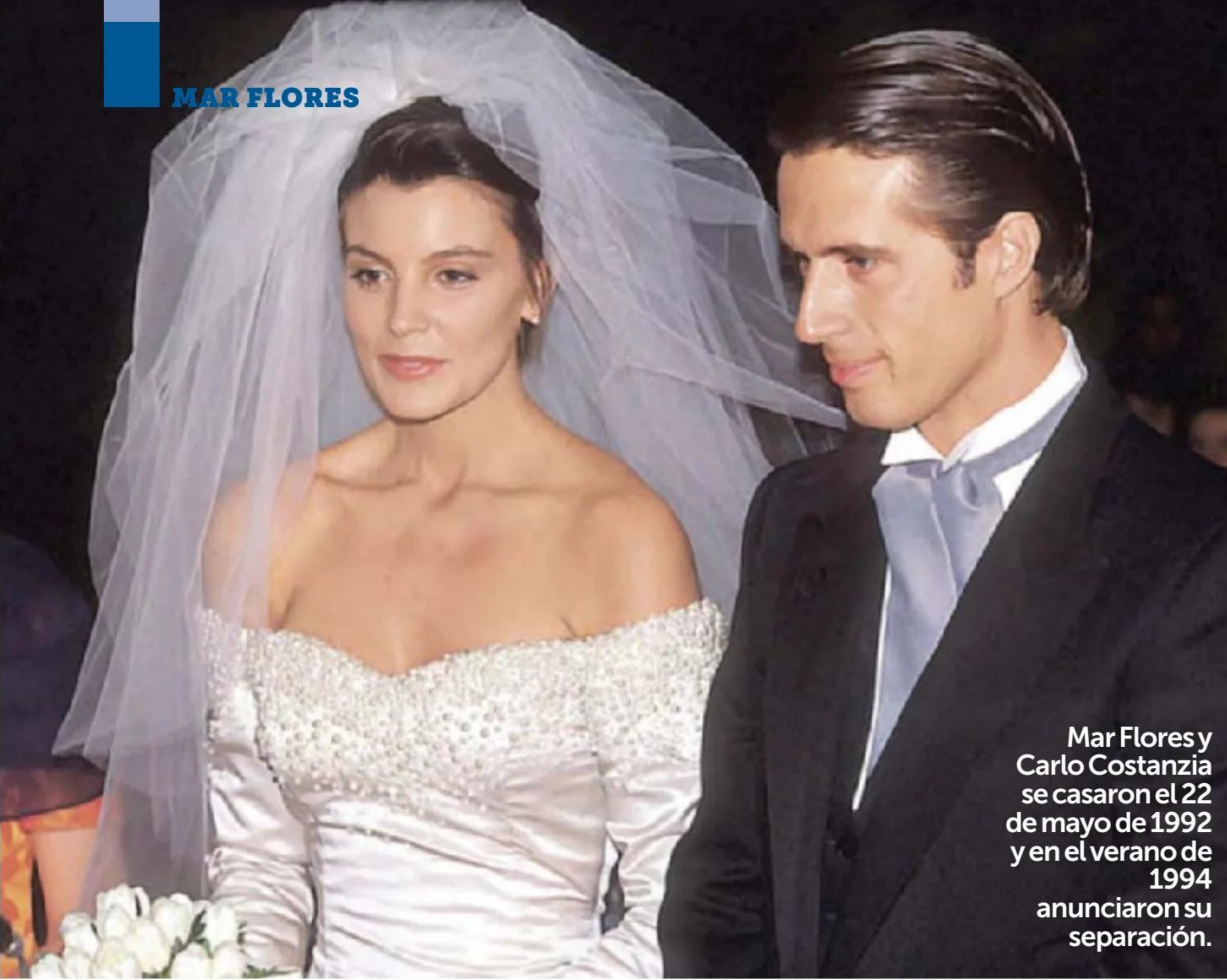
A pesar de la situación que está viviendo, la modelo no tiene dudas al asegurar: "Yo le amo más que a mi vida"

Carlo Costanzia ha hablado de los momentos más duros de su vida, involucrando a sus padres.



DOLIDA, decepcionada y sin entender realmente por qué su hijo ha decidido dar unas explosivas declaraciones con las que Mar Flores (54) ha vuelto a recordar algunos de los episodios más oscuros y dolorosos de su vida.

La modelo estaba disfrutando de un buen momento profesional y muy tranquila en el terreno personal (a pesar de los problemas judiciales de su hijo mayor) cuando este ha vuelto a ponerla en el foco público en una dura entrevista en el programa *¡De viernes!*, de Telecinco, en la que Carlo Costanzia (31) culpaba a sus progenitores de su terrible infancia, que le llevó a coqueteos con las drogas y el alcohol desde niño y a actos de rebeldía que terminaron poniéndole ante la justicia. ▶▶▶



Mar Flores y Carlo Costanzia se casaron el 22 de mayo de 1992 y en el verano de 1994 anunciaron su separación.



Mar fue madre por primera vez con solo 23 años.



El hijo del entonces feliz matrimonio nació el 13 de noviembre de 1992.

▶▶▶ El joven aseguró: "Mi infancia fue difícil, nunca he sido feliz. En el colegio, los mayores te insultan con cosas muy bestias, con insultos muy fuertes a mi madre. He llegado a culpar a mis padres de todo lo que me ha pasado".

Mar Flores está destrozada y muy triste con una actitud que considera errónea para el bienestar de su hijo mayor: "Carlo es bueno, pero está mal influenciado. Yo solo pido que Dios le bendiga", nos asegura muy dolida en unas declaraciones exclusivas a SEMANA tras la intervención televisiva de su hijo.

La modelo asegura que a lo largo de su vida han sido muchas las ocasiones en las que su hijo tomó decisiones equivocadas y que ella tuvo que salir en su ayuda: "Yo le amo más que a mi vida, pero quizás no entiende que no se puede permitir muchos más fallos. A los 10 años se fue a vivir con su padre y se equivocó... A los 30 le libré de pasar nueve años en la cárcel pagando yo ciento y muchos mil euros vendiendo propiedades, y no entiende que se equivocó. Y ahora se vuelve a equivocar".

Problemas con el padre

Como el propio Carlo aseguró en su entrevista, los problemas comenzaron con la separación de sus padres. Mar Flores era una joven modelo que se abría camino también en televisión cuando se enamoró de Carlo Costanzia di Costigliole, un guapo italiano directivo de Telecinco. Se casaron en 1992, poco después de comenzar la relación, y seis meses después del 'sí, quiero' nació su hijo. Pero el cuento de hadas no duró demasiado, y tras la separación, en 1994, llegó una guerra sin cuartel.

El niño fue el principal motivo de ese cruento enfren-

“A los 10 años se fue a vivir con su padre y se equivocó... A los 30 le libré de pasar nueve años en la cárcel pagando yo ciento y muchos mil euros vendiendo propiedades, y no entiende que se equivocó. Y ahora se vuelve a equivocar”

“Su padre raptó al niño cuando era pequeño. Se lo llevó del colegio, 2-3 meses hasta que pude recuperarlo. Pedí amparo al Tribunal de la Haya”, asegura Mar



La modelo era la viva imagen de la felicidad con su pequeño.

tamiento, por el que Mar tuvo que luchar en los tribunales: “Su padre se llevó al niño cuando era pequeño. Se lo llevó del colegio 2-3 meses hasta que pudimos recuperarlo. Pedí amparo al Tribunal de La Haya, y una vez en Italia tuve que demostrar que era una buena madre a la policía y jueces de Italia pidiendo una carta de amparo a Alberto Ruiz Gallardón, que era alcalde de Madrid en aquella época”.

Mar Flores hace referencia a una de las épocas más tur-

bulentas de su vida. En aquel momento mantenía una relación con el empresario Fernando Fernández Tapias, íntimo amigo de Alberto Ruiz Gallardón. La historia duró solo del verano de 1996 a abril de 1997, pero fue una de las que más ríos de tinta hizo correr en aquella época.

Disputas económicas

Fue entonces cuando la modelo y su exmarido vivieron los episodios más duros, siempre con su hijo en me-

Mar habla de la vida de su hijo en Italia siendo niño y adolescente: “El padre lo dejó solo viviendo con los abuelos”

dio de las disputas. Los motivos económicos son una de las cuestiones en las que ahora Mar Flores hace también hincapié al volver a recordar aquellos dolorosos

momentos de su vida: “El padre lo dejó solo viviendo con los abuelos mientras cobraba la pensión alimenticia que me pidió. Él nunca pagó pensión alimenticia durante 12 años. Su padre le dejó viviendo con los abuelos, mientras él vivía con su novia en otra ciudad y cobraba la pensión alimenticia que yo le pagaba. Yo le pagaba el colegio en Italia, además de la pensión. Mi hijo solo, con unos abuelos mayores y sin control... hizo lo que ▶▶▶



Mar Flores siempre ha asegurado que para ella sus cinco hijos son lo más importante de su vida.



VIDA EN ITALIA

Cuando era un niño, el exmarido de Mar Flores se llevó a su hijo a Italia, donde, según la modelo, lo dejó viviendo con sus padres mientras él vivía en otra ciudad con su novia y la modelo le pasaba la pensión alimenticia.

►►► quiso. Volvió de Italia en 2007, sin escolarizar esos años, con problemas de dependencia y tatuado hasta la médula", asegura.

Mar no quiere ahora volver a destapar una etapa de su vida que le hizo mucho daño, tanto a ella como a su propio hijo mayor. Lo hace por él, pero también por salvaguardar a los otros cuatro hijos nacidos de su matrimonio con Javier Merino, a quien precisamente Carlo reconoce como una influencia muy positiva en su vida y en todos los problemas que ha tenido con la justicia.


Su exmarido

Sin querer pronunciar su nombre directamente, la ahora concursante de *El Desafío* no tiene dudas a la hora de


señalar al causante de que todos los desencuentros se hicieran públicos, acentuando todavía más una guerra y unas heridas que nunca han llegado a cicatrizar: "¿De verdad la gente no se acuerda que la persona que iba por los platós de Televisión hablando de mí y desacreditándome como madre era el padre de la criatura?", afirma.

La modelo y empresaria no quiere volver a revivir unos años tan dolorosos y que ha logrado dejar atrás. No esperaba que su hijo abriera la caja de Pandora y permitiera salir unos fantasmas que su propio exmarido, Carlo Costanziana di Costigliole parece dispuesto a azuzar con nuevas declaraciones.

.....
Aurelio Manzano

A man with long, dark, wavy hair and a light beard is looking directly at the camera. He is wearing a dark blue, button-up jacket over a light-colored t-shirt. His right hand is resting on a wooden post, showing a tattoo on the back of his hand and a gold ring on his finger. The background is a blurred outdoor setting with other people.

Carlo ha hablado de su difícil infancia y adolescencia con problemas con las drogas y la justicia: "He llegado a culparles de todo lo que me ha pasado", dice en referencia a sus padres

A woman with long, wavy brown hair is wearing dark sunglasses and a dark blue jacket. She has a colorful necklace and is holding a black bag with a gold chain strap. She is looking slightly to the side.

Carlo está en "privación de libertad" y lleva una pulsera telemática. Además, asegura que apenas llega a fin de mes.

Mar quiere proteger a sus otros cuatro hijos, nacidos de su matrimonio con Javier Merino.

"No he recibido ninguna llamada de Bertín. Tenía la esperanza de que al menos preguntara, porque es una vida", asegura la joven paraguaya.

Gabriela Guillén: "Bertín me hizo decidir entre el niño y él"

La expareja del cantante afirma que ha puesto el tema de la paternidad en manos de sus abogados para defender los derechos de su hijo

ESTOS últimos meses no han sido fáciles para Gabriela Guillén (36). Su embarazo, su ruptura con Bertín Osborne (69) y el complicado parto de su pequeño ha provocado que aún se encuentre con las emociones a flor de piel. "Fue un parto duro. Me vi con miedo por su vida, más que por la mía. Lo pasé bastante mal, pero cuando vi su carita, no existía más", cuenta la joven paraguaya. Sin embargo, tal y como demostró en su entrevista en el programa *¡De viernes!* (Telecinco), el nacimiento de su hijo le ha dado fuerzas para tomar importantes decisiones pensando en su bien.

¿Cómo está tu bebé?

Él está muy bien, yo, nerviosa. Han sido unos días agridulces. Es muy bonito, pero su llegada se ha visto empañada por otras cosas.

¿Has recibido alguna llamada de Bertín?

Ninguna. Tampoco le he escrito...

¿Él sabe cómo es la carita del bebé?

No tengo ningún contacto con Bertín. La última vez que hablamos fue el 23 de diciembre, una semana antes del nacimiento. Fue una conversación dura en la que le reclamé todas las noticias que estaban saliendo y me dijo que se iba a aclarar todo. Le pedí hablar en persona y me dijo que no podía.

¿Te has sentido sola?

En el embarazo, sí, ahora, no. Tengo lo más importante, que es mi hijo, y ese sentimiento no lo va a empañar nada.

¿Esperabas que Bertín se pusiera en contacto contigo tras el parto?

Tenía la esperanza de que al menos preguntara, porque es una vida. No lo ha hecho. Hoy en día ya no me duele.

¿Cuándo empieza vuestra relación?

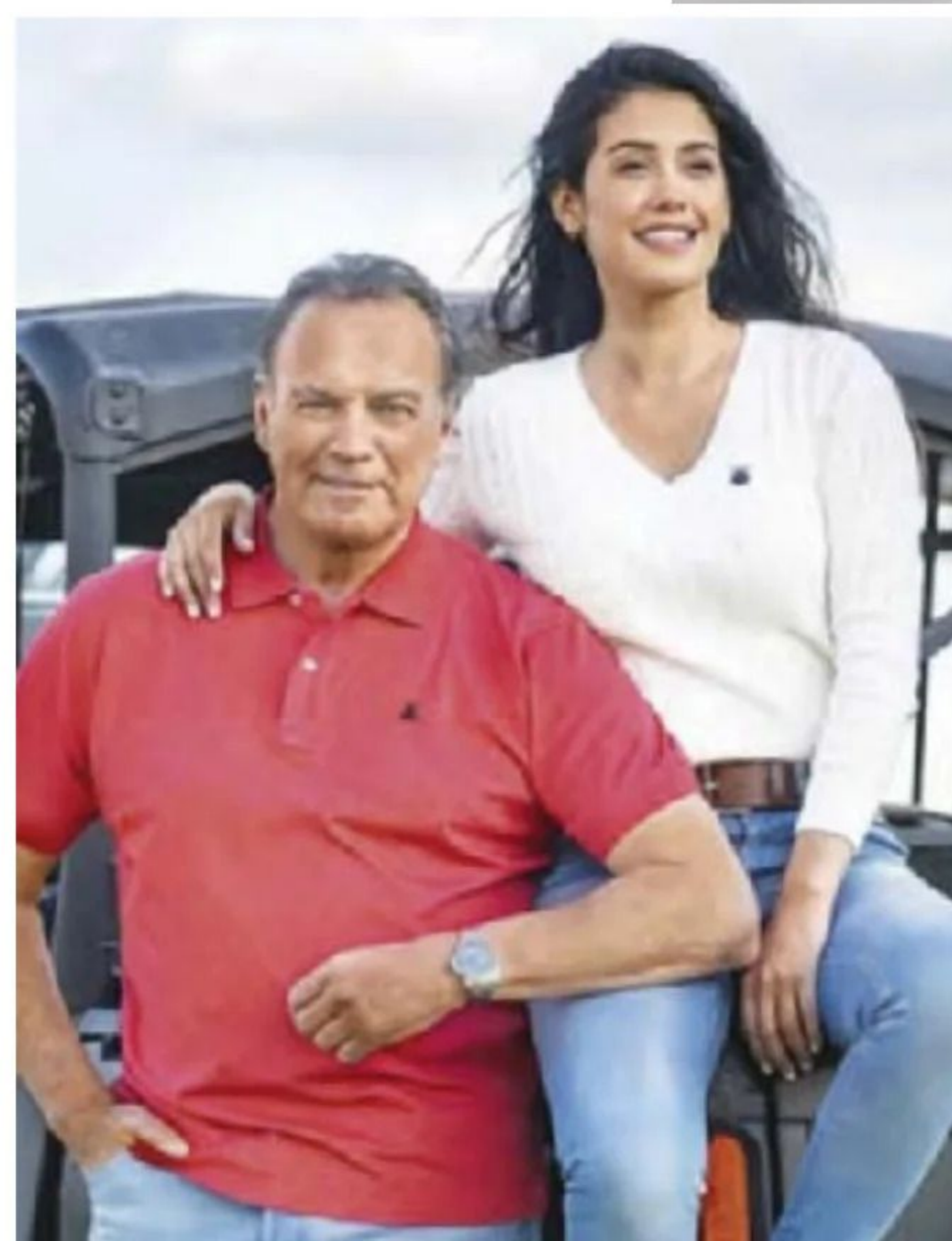
Mucho antes de hacer la campaña de publicidad de una marca de ropa, coincidimos en un evento anterior. Y empezamos a conocernos... Él dio el primer paso. Me empezó a conquistar de manera graciosa, como es él.

¿Tienes recuerdos bonitos?

Sí, sobre todo, el tiempo que pasábamos en el campo, en Sevilla. Montábamos a caballo, yo cocinaba para él y para invitados...

¿Cuándo fue el primer beso?

Después de una cena, de esto que intenta darte un beso y giras la cara, pero sí hubo beso. Éramos reservados en público, pero nos cogíamos de la mano. Al principio ▶▶▶



SUS COMIENZOS
Gabriela cuenta que se conocieron en un evento anterior a la campaña de publicidad de esta firma de ropa.



"Me he sentido juzgada por defender la vida de mi hijo", confiesa Gabriela.

▶▶▶ no había expectativas, solo lo pasábamos bien.

¿Era una historia oculta?

No vivíamos juntos, pero yo reservaba restaurantes que le gustaban e íbamos solos. No había esa clandestinidad... Era una relación bonita y fue creciendo poco a poco. No me pidió que fuera su novia...

¿Crees que te quería?

Sí, me lo dijo muchas veces, pero enamorado, no. Y yo, ahora tengo un bebé y sé lo que es estar enamorada... Por él sentía un cariño profundo y una ilusión que ahora mismo no siento.

Parecía que lo vuestro no era nada serio...

Él venía a Madrid de lunes a miércoles y yo me iba viernes, sábado y domingo a Sevilla. Pasábamos mucho tiempo juntos.

¿Él tenía otras relaciones?

Yo le pregunté si estaba viendo a otras personas y me dijo que no. Cuando salió la noticia de nuestra relación y dijo que tenía muchas amigas, yo me molesté, pero me dijo que era para calmar las aguas. Para él era importante contárselo primero a su familia, a sus hijas.

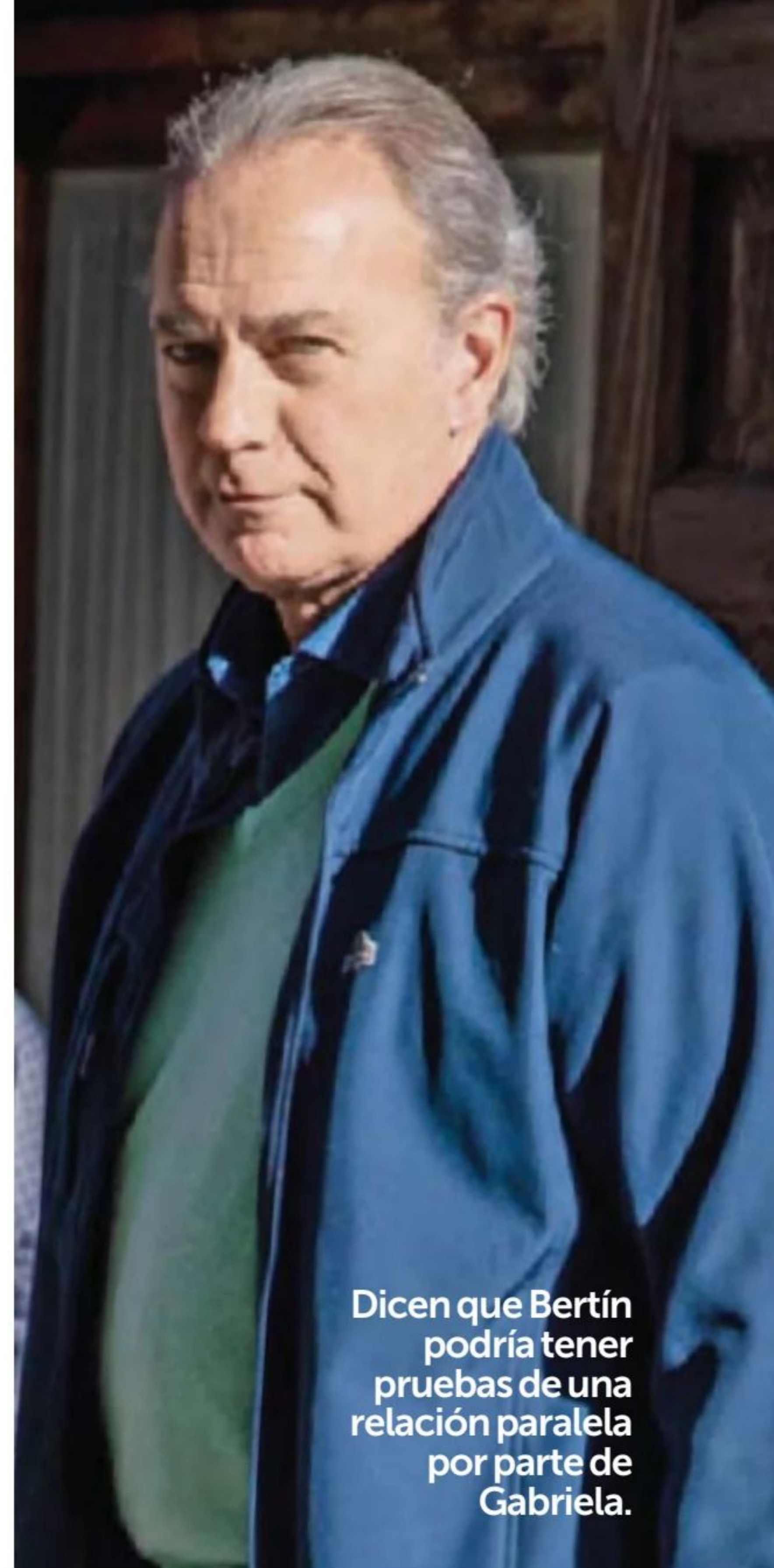
¿Cómo te presentaba a su entorno, en su campo?

Como la señora de la casa, me llamaba mi chica. Y cuando estaban sus hijas, yo me sentía integrada. Me cogía de la mano y me sentaba a su lado en la mesa.

¿Cuándo te enteraste del embarazo?

Cuando regresaba a Madrid de la Feria de Abril... Me sentía rara, pero lo achaqué al calor, al bullicio de la feria...

¿Poníais medios para no quedarte embarazada?



Dicen que Bertín podría tener pruebas de una relación paralela por parte de Gabriela.

"Bertín me dijo: 'Si tienes al bebé, nuestra relación no puede seguir, pero si no lo tienes, continuará'"

"Él me dijo que era mejor que me fuera a Paraguay a tenerlo allí para estar más tranquila y que cuando tuviera al niño, volviera"

"Siempre velaré por los derechos de mi hijo, pero me gustaría que hubiera un acercamiento con su padre"

Nos cuidábamos, pero cuando tienes una relación, en cualquier momento te puedes quedar embarazada. Tienes las papeletas... Yo no lo esperaba y él tampoco. Se lo conté de inmediato... Él se quedó sorprendidísimo y me dijo: "No me jodas".

Él dice públicamente que es un accidente...

Cambió totalmente su manera de ser. Me dio dos opciones: "Si tienes al bebé, nuestra relación no puede seguir, pero si no lo tienes, continuará". Me pareció un feo que me diera la opción de decidir entre él y el niño.

¿Y tú cómo te sientes cuando te plantea esto?

Lo dejé y estuvimos sin hablarnos, y al tiempo volvió a ponerse en contacto conmigo. Me dijo que quería seguir, me pidió disculpas y que no podía vivir sin mí.

Con 70 años, es lógico que no le hiciera especial ilusión volver a ser padre.

Por la edad que tiene, entiendo su reacción de ese momento... Él me dijo: "Tenemos dos opciones, si decides tenerlo, yo voy a estar ahí, voy a apoyarte, y si no, seguimos con nuestros planes, nuestros viajes...". Me intentó animar para que no lo tuviera.

¿Y por qué no enfrentáis el tema del embarazo públicamente de otra forma?

Él quería tenerlo todo atado. Lo primero que su familia me aceptara, que vieran la persona que soy y que fuera poco a poco. Me comentó que era mejor que me fuera a Paraguay a tenerlo allí para que estuviera más tranquila y que cuando tuviera al niño, volviera a España. Me dijo: "Me haré cargo de tus cosas aquí y pagos allí". Le dije que yo no era una delincuente y que no

tenía por qué esconderme y dejar mi trabajo. Quería estar cerca del padre de mi hijo.

¿Te ofreció ayuda o quiso comprar tu silencio?

En ningún momento él se ofreció a pagarme por mi silencio. Voluntariamente se ofreció a ayudarme con dos transferencias que hizo, hasta que se dijo que había pedido la prueba de paternidad y yo decidí cortar cualquier ayuda. Las transferencias fueron para pagar el alquiler y los gastos.

¿José Luis 'El Turroneiro' te apoya económicamente?

Su apoyo ha sido mayor que el del padre. Pero cualquiera ha estado mucho más que Bertín.

Sus hijas han dicho que tal vez tenga razones para pedir la prueba de paternidad...

Puedo entender que sus hijas velen por los intereses de su padre. Yo lo hubiera entendido si él me lo hubiera pedido personalmente. No hubiera hecho falta hacerlo público.

¿Antes de hacerlo público te planteó alguna duda?

Para nada, siempre estuvo dispuesto a ayudar.

Dicen que podría tener pruebas de una relación paralela por tu parte y que por eso pide la prueba...

El ladrón juzga por su condición. Si él lo pide, no tengo problema. La duda la tiene él, yo sé que es el padre, y él lo sabe. Creo que es más bien de cara a su familia. Yo siempre voy a velar por los derechos de mi hijo, pero me gustaría que hubiera un acercamiento, que conociera a su padre. De momento, está inscrito con mis apellidos.

¿Cómo se llama el bebé?

Me lo reservo, por la intimidad del menor.

¿Puedes aclarar un capítulo en el que Bertín se pone algo violento?

Fue esos días que estuve en Sevilla en julio. Yo le dije: "Quiero llamar así al bebé". Él se quedó callado, hizo un comentario feo y yo le dije que por qué se ponía así. Él me respondió que le diera tiempo para asimilar todo esto... No fue por el nombre, fue más bien hablar con normalidad del embarazo.

Si Bertín no actúa, tendrás que hacerlo tú con el tema de la paternidad...

De eso se encargan mis abogados. Está en proceso.

Si te llama, ¿qué harías?

Todos nos merecemos un perdón, pero no creo que lo haga. Es una persona que quise mucho, voy a seguir ligada a él, porque es el padre de mi hijo, y será importante para mí siempre.

Bertín está esperando esa prueba...

Está esperando a que yo dé el paso, cuando él tiene la duda, y me siento ofendida porque a las mujeres siempre se nos tiene que poner esa duda.

¿Le invitarías al bautizo?

Tendría que salir de él, igual que no le notifiqué el nacimiento.

¿Te has sentido juzgada?

Me he sentido juzgada por defender la vida de mi hijo.

Han dicho de ti que has intentado pillar a un famoso a través de este embarazo...

Ya, siendo latina... Es un comentario muy machista... Yo recibo en mis redes muchas más críticas de mujeres, cuando deberíamos unirnos. Yo puedo haber tenido muchas relaciones y no se han sabido. ■



"Yo hubiera entendido si Bertín me hubiera pedido personalmente la prueba de paternidad. No hubiera hecho falta hacerlo público".

Ana Obregón: "Alessandro y yo siempre estaremos unidos"

La presentadora, que se ha convertido en la pregonera de las fiestas de Alcobendas, ha aprovechado para lanzar un mensaje a Alessandro Lequio

"**E**STOY más ilusionada que en las campanadas", ha dicho Ana Obregón tras ser elegida para dar el pregón de las fiestas de la Virgen de la Paz de Alcobendas (Madrid). Un reto que ha conseguido dibujarle una sonrisa en su rostro en plena tormenta mediática con Alessandro Lequio.

Poco antes de dar su discurso ante los vecinos, la actriz, vestida de rojo, ha aprovechado el momento para lanzar un mensaje al padre de su hijo y, pese a lo que todos esperábamos, ha sido para tender puentes.

"Alessandro es el padre de mi hijo y siempre estaremos



Ana no ha querido manifestarse acerca de las últimas polémicas relacionadas con la Fundación Aless Lequio.



La actriz no pudo evitar emocionarse durante el pregón. "Llegué aquí con mi hijo Aless recién nacido hace 30 años"



unidos por su memoria. Y por respeto a él, porque a Aless lo que más ilusión le hacía era vernos juntos" ha dicho Ana Obregón. También ha querido señalar que entre Lequio y ella está "todo aclarado".

Diferente ha sido la actitud de Ana cuando se le ha preguntado por todo lo relacionado con la fundación que lleva el nombre de su hijo. La bióloga no ha querido responder a las preguntas de los medios allí presentes

alegando que no era el día para ello, pero sí aprovechó para hablar de lo que realmente le importa, su nieta Ana Sandra. "Tengo una responsabilidad enorme con Anita", ha confesado.

"Estoy haciendo con ella lo que no pude hacer con mi hijo, porque trabajaba mucho, ha dicho. "Se está riendo todo el día. Tiene el mismo sentido del humor y la risa de Aless. Se parece muchísimo a su padre. Es clavadita", ha concluido. ■



La presentadora ha resaltado lo mucho que le ha cambiado la vida con la llegada de Ana Sandra.

La tristeza de Soraya tras perder el hijo que esperaba

La cantante estaba embarazada de cuatro meses de su tercer hijo

LA felicidad con la que hace solo un mes Soraya Arnelas (41) nos contaba en exclusiva en SEMANA que estaba esperando su tercer hijo, se ha vuelto tristeza absoluta con la noticia de la pérdida del bebé. Son momentos difíciles para la cantante y su marido, Miguel Ángel Herrera, que querían con mucha ilusión formar la familia numerosa que siempre habían soñado.

Era la cantante la encargada de comunicar la triste noticia cuando ya habían pasado unos días y había tenido tiempo para asimilarlo y contarlo con entereza: "Desgraciadamente perdi-

El pasado mes de diciembre Soraya y Miguel Ángel anunciaron muy ilusionados en exclusiva en SEMANA el embarazo.



La pareja, con sus dos hijas, salieron a dar un paseo por los alrededores de su casa. La seriedad del rostro de la cantante denota su tristeza.



EL DIBUJO DE MANUELA

La hija mayor de la cantante expresó con este dibujo sus sentimientos: "Nos parece la imagen más especial que podíamos compartir. Guardamos este cuadro con mucho cariño", ha dicho Soraya.



mos el bebé que venía en camino hace unas semanas. Han sido momentos tristes, teníamos muchas ganas de poder ser familia numerosa, pero a veces los planes no están en las manos de uno. Hemos dejado que pasara un tiempo para poder escribir estas líneas desde la calma, desde la razón y desde el amor, sin rabia de por medio", aseguraba.

El comunicado seguía con una reflexión sobre las lecciones que se pueden apren-

der de los momentos más complicados: "Esta experiencia nos ha dejado una de las lecciones más importantes que la vida te puede dar: Valorar lo que uno tiene y disfrutar de ello cada día. Si ya éramos conscientes de ello, ahora mucho más. Somos afortunados y damos las gracias por tener dos hijas maravillosas y sanas que están siendo nuestro mayor apoyo, que nos dan la fuerza y nos hacen luchar cada día y sacar una sonrisa a pesar ▶▶▶



"Somos afortunados porque tenemos dos hijas maravillosas y sanas que están siendo nuestro mayor apoyo y nos dan fuerza", asegura la cantante

Soraya y Miguel Ángel sellaron su amor de 12 años con una romántica boda celebrada el pasado 15 de julio en Cáceres

▶▶▶ de las circunstancias. Somos una pequeña gran familia, hemos hecho un gran trabajo juntos estos días para afrontar estos momentos. Unión y mucho amor es la única manera".

Seguir adelante

La cantante también ha querido mostrar su apoyo a las familias que han pasado por este duro trance como ellos: "No queremos dejar pasar por alto a todas las familias que han pasado como nosotros por estos momentos, queremos mandarles un mensaje de ánimo y un abrazo infinito a todas ellas. La vida no para, hay mucho que celebrar, mucho que vivir... Seguimos teniendo ilusiones y proyectos de familia, que con la calma y el tiempo encontrarán su momento si Dios quiere".

Precisamente a ellas, a las mujeres que han pasado por lo mismo, Soraya les da las gracias por el infinito apoyo. "Se habla poco de ello, porque es un tema muy privado y doloroso, pero está bien compartirlo y hablarlo, lo cual acelera el proceso de cura", dice la artista.

Soraya y Miguel Ángel tienen dos hijas: Manuela, que cumplirá siete años el 24 de febrero, y Olivia, de dos

Y de ese proceso ella misma cuenta que va saliendo poco a poco y con ganas de empezar una gira que cogerá con más ganas que nunca, porque a pesar del profundo dolor por la pérdida de un hijo tan deseado, Soraya es una mujer fuerte que ha decidido mirar hacia adelante como siempre ha hecho:

con mucho optimismo y seguridad. Además, tiene dos hijas pequeñas que requieren toda su atención y no se permite que vean un hogar triste. Las pequeñas son ahora la mayor prioridad de Soraya y Miguel Ángel, que hacen todo lo posible para que no sean conscientes del dolor que sufren sus padres.

La cantante volverá al trabajo el 28 de enero en una gala en el Teatro Real, presentada por Sonsoles Ónega

Por todo ello, tras un pequeño parón, Soraya volverá a subirse a un escenario en el Teatro Real de Madrid el 28 de enero, en la gala de la XI edición de 'Las Top 100 Mujeres Líderes'. Sin duda, la terapia más sanadora.

Fotos: Agencias.



Soraya es una mujer fuerte, con una sólida vida familiar que es su mejor refugio, junto a su profesión.



La artista tenía gran ilusión en este hijo con el que nos aseguró cerraba el ciclo del proyecto de vida que tenía con Miguel Ángel desde que se conocieron.



Tenso homenaje a Jaime Ostos

Tras meses de enfrentamientos públicos, su viuda y dos de sus hijos se reunieron en Écija (Sevilla) para inaugurar una rotonda dedicada al torero. Los dos hermanos no se dirigieron la palabra

DOS años después de la muerte de Jaime Ostos, su familia está más rota que nunca. Las discrepancias, los enfrentamientos y los cruces de acusaciones públicas se han convertido en el único lenguaje que usan su viuda y sus hijos para dirigirse en público los unos a los otros. O eso parecía hasta el momento, porque el pasado 20 de enero tuvo lugar la inauguración de una rotonda que pretende rendirle tributo en su Écija natal. Hasta allí se desplazaron su viuda María Ángeles Grajal con su hijo Jacobo, y Gabriela, nacida de su matrimonio con Consuelo Alcalá. Allí todos guardaron las formas y protagonizaron un encuentro aparentemente cordial.

Tenso homenaje

La doctora Grajal llegó con pocas ganas de escándalo, atendió a la prensa y tendió la mano a Gabriela, con la que tantas discrepancias ha tenido en los últimos años: "Si coincido con ella la saludaré". Dicho y hecho. Ambas se reencontraron y se fundieron en un abrazo. Un abrazo gélido, eso sí, que vendría sucedido del tenso momento que protagonizó con su hermano Jacobo. SEMANA ha

Jacobo decidió no saludar a su hermana. "Por algo será", recalcó su madre

hablado con una testigo que confirma que los hermanos no se saludaron en ningún momento. No cruzaron palabra, no interactuaron. Se ignoraron por completo. MariÁngeles, al ser preguntada por la actitud de su hijo, tan solo quiso decir que "por algo será".

Y tanto. Desde la muerte del diestro se han abierto dos



La viuda y su hijo, junto al monolito que preside la nueva rotonda dedicada al diestro.



Mari Ángeles y Gabriela se fundieron en un beso al verse: "Me ha salido del corazón"



grandes grietas en la familia. Por un lado están Gabriela con sus hermanos, y por otro Jacobo y su madre. Los hijos mayores de Ostos reclaman dos cosas: ver la partida de defunción de su padre y obtener las cosas que no han aparecido tras su fallecimiento. El torero siempre había presumido de un dibujo que

le regaló Picasso en uno de sus viajes a Francia para torear. El dibujo fue una de las cosas de las que el torero nunca se quiso desprender: "Esto será para mis hijos", repetía una y otra vez. ¿Pero dónde está?

Conflicto sin fin

"Todo lo que hay en mi casa es de la segunda etapa de la

vida de mi padre", ha explicado Jacobo en sus últimas intervenciones públicas, dejando claro que su padre "no dejó testamento" y su madre está siendo "demasiado generosa". ¿Será el homenaje un punto de inflexión para la reconciliación?

Fotos: Agencias

Elsa Pataky y Chris Hemsworth, cuerpazos al sol

La española y el australiano pasaron un día de playa y surf con sus gemelos, Tristán y Sasha, que cumplirán 10 años en marzo

EN Australia ahora es verano, por lo que disfrutaron del buen tiempo y del sol, lo que anima a sus habitantes a visitar sus paradisíacas playas. Además, los niños tienen vacaciones escolares. Sin embargo, a los Hemsworth les da igual que sea verano o invierno, porque su actividad favorita es hacer surf en familia en cualquier época del año.

Una década juntos

Elsa Pataky (47), Chris Hemsworth (40) y sus gemelos Tristán y Sasha, que cumplirán 10 años en marzo, pasaron un estupendo día surfando las olas en la costa de Byron Bay, la localidad al este de Australia donde residen, y que tiene playas especialmente accesibles para el surf y el submarinismo.

La actriz española lucía espectacular con un bikini rosa mientras que 'Thor' presumía de músculos cargando dos tablas de surf. Ese día no iba con ellos su hija mayor, India Rose (11).

El matrimonio, que acaba de celebrar su noveno aniversario, forman una de las parejas estrella de Hollywood, aunque ellos prefieren vivir alejados de la ciudad del cine y llevar una vida lo más normal posible en Byron Bay, en la magnífica casa que se construyeron junto al mar.

La pareja, que acaba de celebrar su noveno aniversario de boda, tiene otra hija, India, de 11 años

Estos últimos tiempos, además, apenas se han separado, ya que Chris anunció el año pasado que quería tomarse su trabajo con más tranquilidad para pasar más tiempo con los suyos. Una decisión que tomó a raíz de enterarse de que tiene un mayor riesgo de desarrollar la enfermedad de Alzheimer.

La pareja, con sus gemelos Tristan y Sasha, que han heredado la pasión por el surf de su padre.

Fotos: Agencias





Chris se está
tomando
con más
tranquilidad
su trabajo para
pasar más
tiempo con
su familia

Sergio Peris-Mencheta tiene cáncer

● El actor y director, que cumplirá 49 años en abril, ha anunciado que padece cáncer a través de su cuenta de Instagram, donde ha publicado varias fotografías con algunos de sus seres queridos y ha escrito que está recibiendo quimioterapia y a la espera de recibir un trasplante de médula: "Estoy como sólo saben los que han vivido una situación similar a la mía. Me siento más vulnerable, aterrorizado y pequeñito que nunca, y valorando desde hace ya unos meses cada uno de mis pasos sobre la tierra. Sé que en esta partida yo no decido del todo".



Victoria Federica y su padre, unidos por la moda

● Como ella misma reconoce, fue su padre, Jaime de Marichalar (60), quien le contagió la pasión por la moda, por eso, Victoria Federica (23) no se pierde los desfiles de Alta Costura de París. Además, la hija de la infanta Elena ha dado una entrevista en ABC en la que ha asegurado que no ha tenido tantas parejas como se dice y que es consciente de su lugar en la Familia Real: "Todo en la vida tiene una doble cara, no todo son luces. Intento adaptarme a las cosas nuevas que me suceden, no todas son buenas, pero lo importante es saber gestionarlas y madurar con ellas".





Jennifer Lopez impacta con su 'look' en París

● La actriz y cantante neoyorquina sabe que es una diva y ejerce de ello. En esta ocasión, volvió a impactar con el estilismo que eligió para asistir a los desfiles que se están celebrando en París, concretamente al de la casa Schiaparelli. Jennifer López (54) eligió un llamativo look de la firma con un abrigo blanco bordado con flores 3D, medias negras y gafas de sol con montura dorada que recreaban unos ojos y sus cejas y el bolso, con adornos de latón dorado que simulaban una cara.

Fabiola Martínez, una de las latinas más influyentes



● Ajena a la tormenta mediática que protagoniza su ex, Bertín Osborne, Fabiola Martínez (51) acudió muy sonriente a recoger el premio que le entregó Forbes como una de las latinas imprescindibles gracias a sus acciones filantrópicas y solidarias. Fabiola aprovechó para decir que no tiene un nuevo amor, tras vérsela cenando con un amigo.



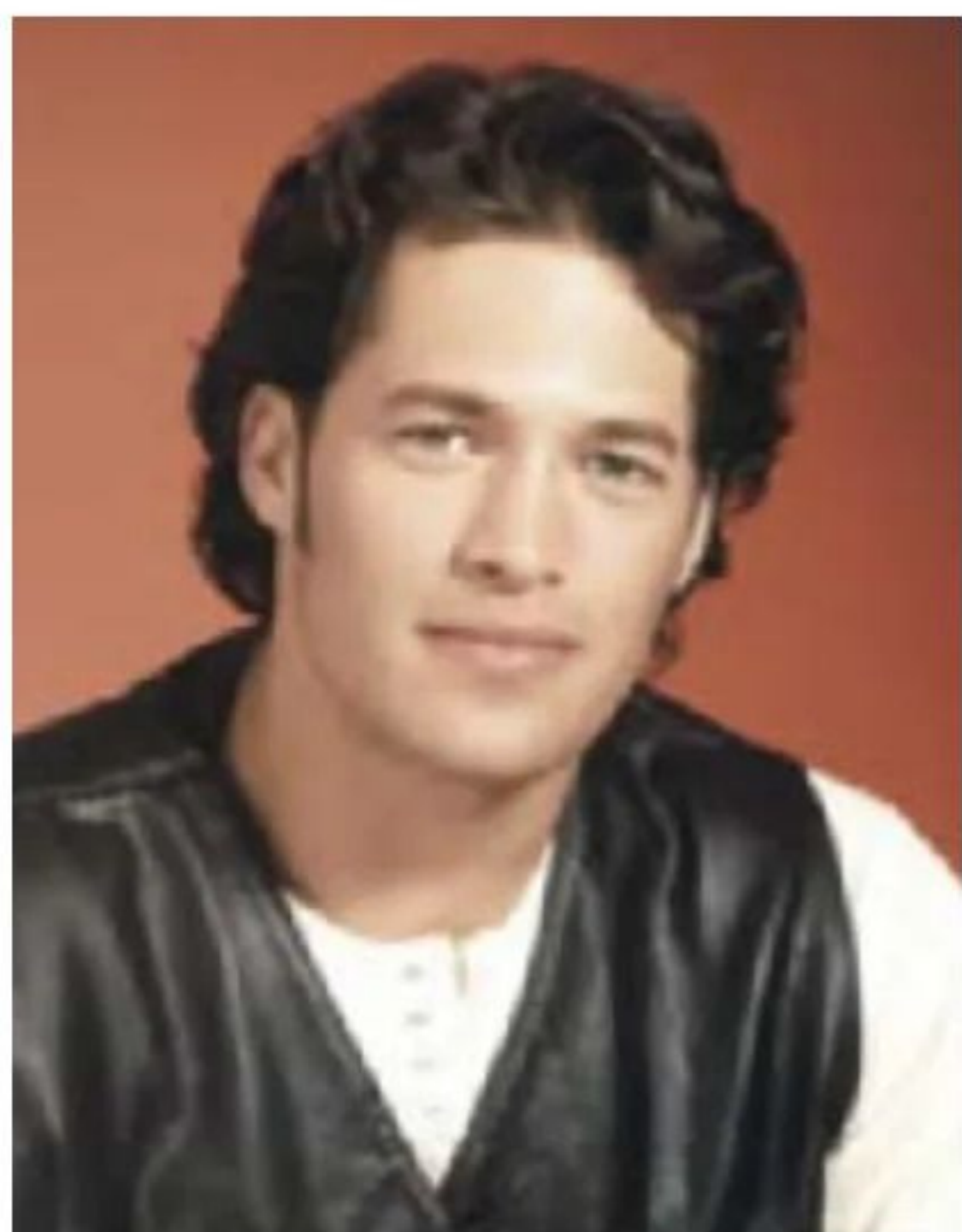
Estefanía y sus hijos, fans del circo

● Desde que su padre, Rainiero fundara el Festival de Circo de Montecarlo en 1974, la princesa Estefanía (58) siempre ha estado muy vinculada a él y no se pierde

ni una edición. Este año, acudió con dos de sus hijos, Camille Gottlieb (25) y Louis Ducruet (31), este último con su esposa Marie Chevallier (31).

Muere David Gail, actor de 'Sensación de vivir'

● El actor David Gail ha fallecido a los 58 años, según ha anunciado su hermana, sin especificar las causas. David Gail se hizo muy popular por interpretar al prometido de Brenda (Shannen Doherty) en la serie *Sensación de vivir*.



Alejandro Sancho, desahuciado

● Solo cuatro meses después de la muerte de María Jiménez, su hijo Alejandro Sancho (40) ha tenido que abandonar el piso de Toledo en el que estaba viviendo de alquiler tras llevar varios meses sin pagar la cuota. Además, habría dejado la casa en unas "condiciones deplorables".



Espartaco presume de hijas

● Aunque se cortó la coleta hace más de dos décadas, Juan Antonio Ruiz Espartaco (61) recibió el VIII Premio Taurino que concede el Ayuntamiento de Sevilla y lo hizo rodeado de parte de su familia. Junto a él estuvieron sus dos hijas, Alejandra (32) e Isabel (28), nacidas de su matrimonio con Patricia Rato, de la que se separó en 2011, y con quien tiene otro hijo, Juan (22). También estuvo presente su actual pareja, Macarena Bazán.



CUMPLEN AÑOS



46 CHARLENE DE MONACO
21-1-1978



40 BELÉN CUESTA
24-1-1984



30 MALUMA
28-1-1994



45 CARLOS LATRE
30-1-1979

Georgina Rodríguez, 'sencilla' para volar

● Georgina (29) no solo impacta en las alfombras rojas. La joven no descuida sus estilismos ni para volar. Así de espectacular se subió al avión, eso sí, el jet privado de Cristiano Ronaldo que la familia utiliza para sus desplazamientos. Lucía un total look azul, unas espectaculares joyas y su inseparable y carísimo bolso Birkin de Hermès.

Ingrid de Noruega, en el ejército

● La hija de Haakon y Mette-Marit de Noruega celebró su 20 cumpleaños, el pasado 21 de enero, haciendo maniobras en el ejército. Al igual que el resto de las herederas europeas, entre ellas la Princesa Leonor, Ingrid debe recibir formación militar y permanecerá durante 12 meses en el batallón de ingenieros del campamento de Skjold, ubicado en Indre Troms.

Sarah Ferguson, diagnosticada con un cáncer agresivo

● Solo seis meses después de que fuera intervenida por un tumor de mama, le han extirpado un melanoma maligno, el más grave en los cánceres de piel. Tras un aluvión de muestras de cariño hacia ella, la duquesa de York ha roto su silencio para contar cómo se siente y confirmar que ha pasado por diferentes etapas: la primera de ellas de auténtico shock.

"Naturalmente, mis otros diagnósticos de cáncer ha sido un verdadero shock para mí, pero estoy de buen humor y agradecida por los mensajes de amor y apoyo que he recibido", ha dicho Sarah Ferguson de manera agradecida.



Jaime Peñafiel, tras ser despedido: "Me jode muchísimo"

● En los últimos días, Jaime Peñafiel ha estado en el punto de mira después de que diera una serie de declaraciones sobre la Reina Letizia. Unas palabras que han provocado que el diario 'El Mundo' haya decidido despedir al veterano periodista. SEMANA ha hablado en exclusiva con el popular comunicador sobre su salida del diario al que ha estado

ligado durante más de dos décadas. Jaime asegura que le "jode muchísimo", pero que "asumo las cosas". Peñafiel también deja claro que la Casa Real no se ha puesto en contacto con él y que "no me arrepiento, yo soy como soy y punto". Sobre que le espera tras su salida de 'El Mundo', también se muestra bastante tranquilo: "Tengo mi vida hecha".

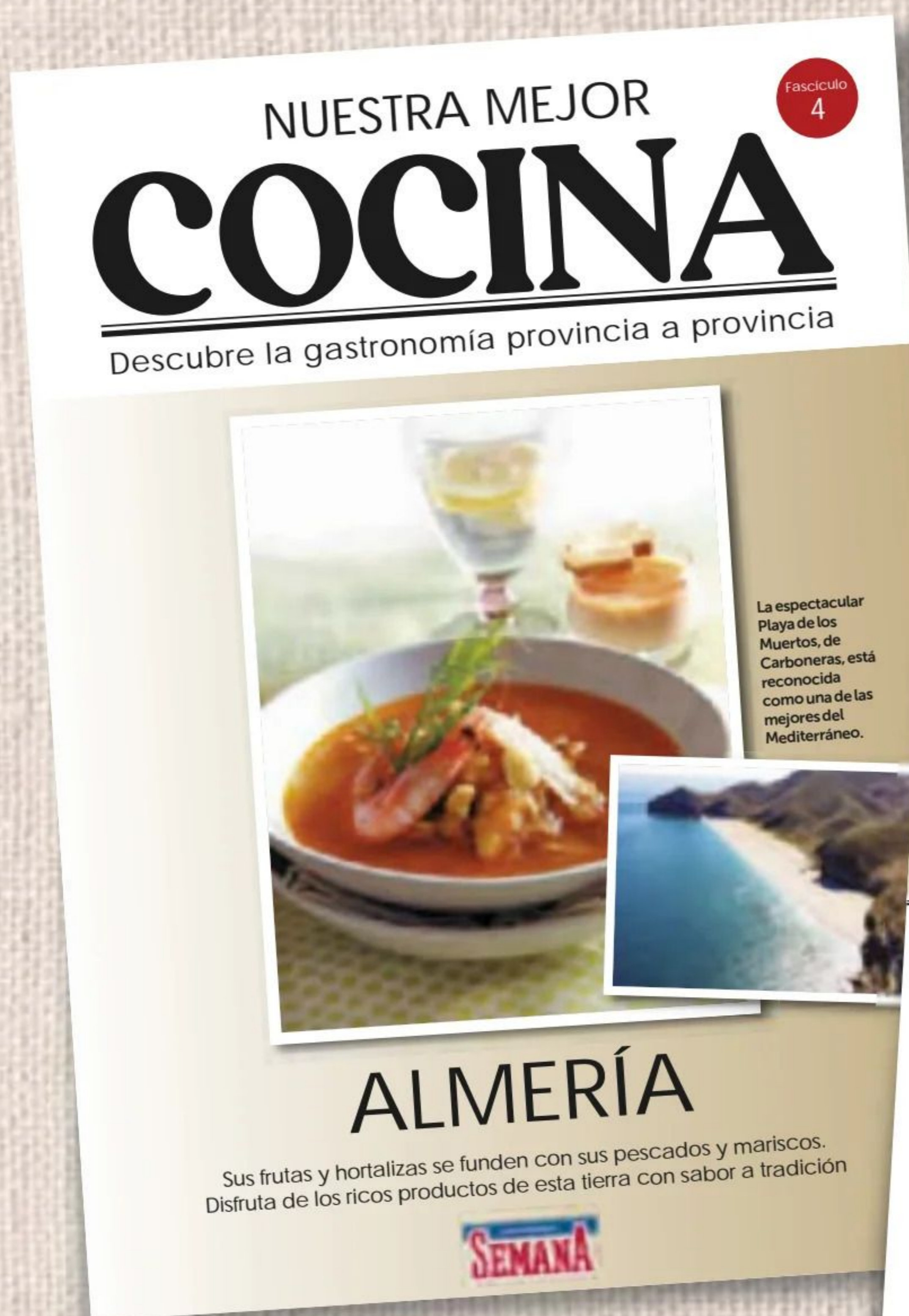
**NUEVO
COLECCIONABLE**

www.semana.es

SEMANA

TE REGALA*

**un nuevo coleccionable de cocina
con lo mejor de nuestra gastronomía**



*no está disponible en el formato POCKET ni EDICION ESPECIAL (venta con periódicos)

PRÓXIMA SEMANA FASCÍCULO 4

Raquel Sánchez-Silva (51) prepara ya su regreso a TVE con *Maestros de la costura*.

Las estrellas de la tele celebran su gran noche

La 25 edición de los Premios Iris reunió a algunos de los rostros más conocidos de la pequeña pantalla



Raquel puso la nota de color con su dos piezas de lentejuelas de Jorge Vázquez.



Joaquín Prat (48) estaba nominado por *Ya es mediodía* y además presentó el homenaje a María Teresa Campos, Laura Valenzuela y Concha Velasco.



Roberto Leal (44) no para. Presenta *Pasapalabra* y *El Desafío*, por el que se llevó el premio al mejor presentador.



Marta Hazas (46), nominada por *Días Mejores* y con un vestido de Ze García, en tejido de red joya.

QUE tus compañeros de profesión reconozcan tus méritos es de agradecer. Y eso es lo que pensaron los ganadores este año de los Premios Iris, que entrega La Academia de Televisión y de las Artes del Audiovisual, de la que es presidenta María Casado. Era la edición número 25 y la gala se celebró en Madrid, en el Gran Teatro Caixabank Príncipe Pío.

Allí vimos a algunos de los rostros más conocidos de la pequeña pantalla y por la alfombra roja desfilaron periodistas, actores, músicos... Todos felices de reunirse y celebrar la fiesta de la tele.

Este año uno de los protagonistas fue Pedro Piqueras, que se llevó el máximo galardón de la Academia: ▶▶▶



Toñi Moreno (50) feliz con el Iris a *Gente maravillosa*, mejor programa autonómico.



Kira Miró (43), una de las protagonistas de la serie *Machos alfa*, nominada a la Mejor ficción.



Lolita (65), nominada a mejor actriz por *Las invisibles*.



A Minerva Piquero (56) la vemos ahora en Telemadrid en el programa *Disfruta Madrid*.

►►► el Premio a la Trayectoria Jesús Hermida, por una vida ligada a la televisión.

El periodista recogió el galardón de manos de su hijo Curro. Un momento de lo más emotivo, como lo fueron también las palabras del joven. "Para que os hagáis una idea del tiempo que llevaba mi padre en la tele, imaginad que yo crecí creyendo que todos los padres salían en la tele, ¡y tengo casi 40 años! Para mí ha sido una persona muy humilde, con muchí-

simo sentido del humor y a quien he admirado toda la vida. Te mereces todo lo que te está pasando ahora mismo", le dijo.

El veterano comunicador, con 35 años de profesión a sus espaldas, se mostró feliz. "En este momento me hacéis sentir que todo ha merecido la pena", explicó.

Y emocionante también fue el momento en el que Joaquín Prat dio paso al homenaje a "tres trabajadoras totales, de esas que ►►►



Jota Abril (49), mejor Mejor presentador autonómico por *Disfruta Madrid*.



Manuel Velasco (47) recordó a su madre, Concha Velasco, fallecida el pasado 2 de diciembre.



Terelu Campos (58), ahora en *Bake off: famosos al horno*, participó en el homenaje a su madre, María Teresa.



Y Lara Dibildos (52), se emocionó cuando recordaron a la suya, la querida Laura Valenzuela.



Tania Llasera (44), ahora sin proyectos en televisión, fue a la gala acompañando a una amiga.



Sandra Barneda (48) hace ahora doblete en Telecinco: está en *Vamos a ver* y en *La isla de las tentaciones*.

El color negro fue el elegido por la mayoría de los invitados a la gala, que organiza la Academia de Televisión



Ricardo Gómez (29), nominado al mejor actor por *La Ruta*.



Arturo Valls (48) tampoco se perdió la gala.



Pedro Piqueras (68) y María Casado (45), presidenta de la Academia. Para ella era su primera salida tras su ruptura sentimental.



Sandra Golpe (49), estaba nominada por *Antena 3 Noticias*, como su compañero Vicente Vallés. El premio fue para Almudena Ariza.

▶▶▶ todo lo que hacían, lo hacían bien": Laura Valenzuela, Concha Velasco y María Teresa Campos, que recibieron sus hijos Lara Dibildos, Manuel Velasco y Tereelu Campos.

En la gala, que tuvo a Luis Larrodera como maestro de ceremonias y la música en directo de Durden, la banda de Diego Losada, triunfó la serie de Movistar Plus+ *La Unidad Kabul*, que se llevó cuatro galardones, incluido el de Mejor ficción.

Además, la serie *Amar es para siempre*, que se despide este año de la tele, consiguió el premio de la prensa especializada; Roberto Leal el de Mejor presentador por *El Desafío* de Antena 3; Almudena Ariza el de mejor presentador de informativos por *Espanoles en conflicto*, Fele Martínez ganó por su trabajo en *Machos alfa*, y Belén Cuesta, que no asistió, por *Cristo y Rey*. ■



Santi Acosta (56) presenta *¡De Viernes!*



El presentador de Cuatro Diego Losada (38) amenizó la gala con su banda Durden.

Pedro Piqueras se llevó el premio honorífico a toda su carrera: "Me hacéis sentir que todo ha merecido la pena", dijo emocionado

Valeria Mazza: "Las nuevas generaciones no saben quién soy"

Ha vuelto a la tele española presentando
'Bailando con las estrellas'

HUBO un tiempo, allá por los 90, que Valeria Mazza copaba las portadas de todas las revistas de moda. La argentina era la belleza por antonomasia, la reina indiscutible de las pasarelas. Sin embargo, hoy reconoce que su popularidad no es la que era y que a sus casi 52 años sentía que su historia merecía contarse bien. Por eso, tras vivir unos años volcada en la crianza de sus cuatro hijos, ahora Valeria regresa para colarse en nuestras casas a través de la pantalla con el programa *Bailando con las estrellas*, en Telecinco, y de paso redescubrirnos a la mujer debajo del mito. "Quiero contar mi historia. Quiero que este programa sea reencuentro, pero también un descubrimiento para las nuevas generaciones", dice.

Valeria, ¿por qué has decidido volver a la televisión?

Es un nuevo desafío que estaba buscando. Al acercarme a los 50, estuve hablando con mi marido y haciendo reflexión del camino

recorrido, de todo lo que habíamos hecho, de cómo nos veíamos, qué nos quedaba por hacer, qué sueños teníamos todavía de concretar personalmente y también en pareja... Y entonces le dije que me apetecía volver a hacer televisión. Siento que coqueteé un poco, pero no me había metido de lleno. Y surgió la idea de hacer un documental con Paramount + de mi carrera con el objetivo de poner en cartel el nombre de Valeria Mazza.

¿Querías que, de algún modo, se te conociera mejor?

Las nuevas generaciones han escuchado mi nombre, pero no saben quién soy. Quería contar la historia de cómo se construyó mi carrera y mi familia. Y también con el objetivo de estar en la tele. *Bailando con las estrellas* ha sido el siguiente paso.

Eres una mujer de luchar por tus sueños...



La modelo sigue estando espectacular a punto de cumplir 52 años.

Voy a cumplir 52 años aquí, en el plató, el sábado 17 de febrero y me hace mucha ilusión porque sigo poniéndome objetivos, cumpliendo sueños y teniendo nuevos desafíos a pesar de la edad. Esto es lo que quiero vivir ahora. En este momento de mi vida solo estoy para pasarlo bien. Espero que este programa sea un reencuentro y también un descubrimiento para las nuevas generaciones.

Tus hijos ya son mayores y supongo que es más fácil moverte.

Sí, Alejandro, el mayor, tiene casi 25 años y vive en España, es ingeniero industrial. Tiziano, de 21, es campeón de esquí alpino y se pasa la mitad del año en Europa. Benicio, de 18, está en Argentina porque ha empezado allí la facultad, y luego está Taína, de 15. Los dos pequeños vendrán en febrero aquí, y luego yo estaré yendo y viniendo. De la época de modelo me quedó esta cosa de no tener una base y estar viajando todo el tiempo. De hecho, me costó bastante acostumbrarme a la rutina familiar. Hemos tenido una vida bastante dinámica, pero muy divertida.

La televisión ha cambiado mucho desde que tú empezaste, hace 25 años.

Sí, la tele hoy ha cambiado muchísimo, me parece que ahora va mucho más por la espontaneidad, por la sinceridad. Es decir, no tanto desde lo armado, el guion, lo ensayado, lo producido... sino que tiene que ser mucho más real. Nosotros antes vendíamos fantasía, hoy la tele vende *shows*, y la gente quiere sentir que puede estar ahí, que le puede pasar lo mismo que a los que ve en la tele.

¿Y en qué has cambiado tú en todo este tiempo?

Estoy mucho más segura de mí misma. Me acepto y juego con lo que tengo. Me siento bien y cómoda con eso. Y los hijos te mantienen en contacto con la juventud, con la realidad, con lo que está pasando... Estoy disfrutando el camino recorrido y estoy donde quiero estar. Siempre soñé con la familia y hoy tengo mis cuatro hijos maravillosos y disfruto de eso, de mi pareja que llevamos juntos 34 años, de poder seguir viviendo de mi profesión y de todo lo que he podido construir.

.....
Marian Cazorla / Fotos: Mediaset

Valeria disfruta de la felicidad personal junto a su marido, Alejandro, y sus cuatro hijos.



SU MARIDO, SU MAYOR FAN
Alejandro Gravier y Valeria llevan juntos más de tres décadas. Él no se separa de ella y sigue siendo su mayor admirador.

Shannen Doherty ya prepara su funeral

La actriz, que lucha contra el cáncer desde hace nueve años, quiere vetar a algunos compañeros: "Hay muchas personas que creo que se presentarían y que no quiero allí", dice

La actriz, que cumplirá 53 años el próximo abril, lleva luchando contra el cáncer desde principios de 2015, por lo que ha tenido mucho tiempo (y valor) para plantearse algunos temas que no son fáciles. Por ejemplo, el de cómo quiere que sea su funeral.

Shannen Doherty lo tiene muy claro en este aspecto y solo desea que asistan personas con "buenas intenciones": "Hay muchas personas que creo que se presentarían y que no quiero allí. No quiero a nadie cuyas razones no sean necesariamente las mejores. En realidad no les agrado, y tienen sus razones, y es bueno para ellos, pero en realidad no les agrado lo suficiente como para asistir a mi funeral. Quiero ahorrarles la molestia de asistir a un funeral de al-

La actriz también se ha tenido que enfrentar a un duro divorcio de su tercer marido.



quien que lo les gusta lo suficiente", ha manifestado en su podcast, *Let's Be Clear* (*Lo tengo claro*) donde desde hace dos años cuenta sin paños calientes cómo está viviendo su enfermedad.

La actriz de *Sensación de vivir* y *Embrujadas* también ha desvelado que el cáncer está avanzando implacablemente y que se le ha extendido a los huesos, aún así, asegura que se sigue sintiendo con fuerzas y que espera "exprimir otros tres o cinco años más".

Shannen no quiere dejarse abatir por el duro trance que está viviendo y aunque ha tenido etapas de bajones, en las que no pudo evitar de-

El cáncer se le ha extendido a los huesos, aún así, Shannen espera "exprimir otros tres o cinco años más"

rramar las lágrimas públicamente, su actitud luchadora y su coraje se ha convertido en ejemplo para muchos.

Años complicados

Está siendo un proceso muy largo, ya que fue en 2015 cuando le diagnosticaron un cáncer de mama por el que tuvo que someterse a una mastectomía y a duros tratamientos con quimioterapia y radioterapia.

Dos años después, la actriz contaba que el cáncer había remitido, pero, desgraciadamente, fue solo un espejismo ya que se reprodujo y con más fuerza, extendiéndose al cerebro y a los huesos.



Su madre, Rosa, siempre ha estado a su lado.

Por si esto fuera poco, el año pasado pidió el divorcio de su tercer marido, el fotógrafo Kurt Iswarienko, tras 12 años casados, porque, según ella, le había sido infiel mientras estaba en pleno tratamiento del tumor.

Han sido años complicados para la recordada Brenda de *Sensación de vivir* pero, como ella misma dice, quiere seguir exprimiendo la vida hasta el último minuto: "Somos gente que quiere trabajar, abrazar la vida y seguir adelante". ■

En 2015 le diagnosticaron un cáncer de mama que, tras remitir, volvió a reproducirse y se extendió al cerebro



En 2016, Shannen tuvo que ser operada de un tumor en el cerebro.

Melanie Griffith se relaja en las playas de México

La actriz disfruta de unos días de descanso junto a un grupo de amigas

TRAS pasar la Navidad en familia, Melanie Griffith (66) ha decidido comenzar el año disfrutando de unas vacaciones junto a un grupo de amigas en Puerto Vallarta, México. Y como no podía ser de otra manera, la actriz neoyorquina ha aprovechando el buen tiempo reinante para dar largos paseos por la orilla, relajarse en la tumbona y darse algún que otro chapuzón en el mar.

Eso sí, siempre bien protegida del sol, ya que desde 2009, Melanie ha tenido que someterse a diversas intervenciones para hacer frente a un cáncer de piel.

Ni rastro de Antonio

Durante esta jornada, Melanie lució un favorecedor bañador que dejaba al descubierto el tatuaje que se hizo en el brazo derecho para tapar el anterior,

En el nuevo tatuaje que sustituye al de Antonio Banderas, la actriz se ha puesto el nombre de sus tres hijos y de su hijastro



Melanie dejó al descubierto el tatuaje que sustituye al de Antonio Banderas.

en el que aparecía el nombre de su exmarido, Antonio Banderas (63), junto con un corazón.

El nuevo tatuaje de la actriz es una especie de crucigrama en el que aparecen los nombres de sus hijos: Stella del Carmen Banderas (27), Dakota Johnson (34), Alexander Bauer (38) y su hijastro, Jesse Johnson (41), fruto de una relación anterior de su primer exmarido, el también actor

Don Johnson (74). Pero el hecho de que Melanie haya borrado el nombre de Antonio de su cuerpo no significa que le haya eliminado de su vida. Y es que ambos han conseguido mantener una relación cordial, no solo por Stella, su hija en común, y por el resto de los hijos de Melanie, a los que el actor español adora, sino también por el gran cariño que se guardan. ■



Desde 2009, Melanie ha tenido que someterse a diversas intervenciones para hacer frente a un cáncer de piel.



Su sonrisa es la mejor muestra del bonito momento que están viviendo.

Christian Gálvez y Patricia Pardo: todo sonrisas en el primer paseo con su bebé

El matrimonio está disfrutando al máximo de su hijo en común, el pequeño Luca, que nació el pasado 22 de diciembre

DESDE que nació el pequeño Luca, el pasado 22 de diciembre, Patricia Pardo (40) y Christian Gálvez (43) viven en una nube. Solo hace falta ver sus rostros de felicidad y su sonrisa para darse cuenta de que se encuentran en uno de los mejores momentos de su vida. Así, hasta la visita al pediatra se ha convertido en un entrañable momento que compartir en pareja, como se puede ver en estas imágenes. Patricia, muy recuperada del parto, llevaba al niño en brazos, mientras Christian portaba su bolso y las cosas del bebé.

Tras la visita al pediatra, la pareja de presentadores aprovechó para dar un paseo con el bebé y comer juntos

Al finalizar la visita, muy cómplices y sonrientes, Patricia y Christian dieron un paseo con el bebé, que dormía plácidamente en su carrito, y almorzaron juntos.

Familia numerosa

La presentadora, actualmente de baja maternal, está disfrutando al máximo del niño, que se ha convertido en el 'juguete' de sus dos hermanas, ambas fruto de su anterior matrimonio con Fran Márquez.

En cuanto a Christian Gálvez, que tiene pendiente de estreno un nuevo concurso de Telecinco que llevará el nombre de *Celebrity School*, no puede disimular la emoción que siente con la bonita familia numerosa que ha formado junto a su mujer, Patricia. ■



Patricia llevaba a su hijo en brazos, mientras Christian se encargaba de portar las bolsas.



La pareja se mostró muy cómplice y feliz.

Arantxa Sánchez Vicario se libra de la cárcel

La sentencia la condena a dos años por alzamiento de bienes, pero no ingresará en prisión porque se declaró culpable

LA tenista empieza a ver la luz al final del túnel. Después de años de juicios, Arantxa Sánchez Vicario (52) puede respirar tranquila porque finalmente no irá a la cárcel, aunque queda probado que es culpable de un delito de alzamiento de bienes ¿La sentencia? Dos años de prisión que, en principio, no tendrá que cumplir

El Tribunal considera un atenuante que Arancha se declarara culpable y lleve dos años pagando cada mes una cantidad a descontar de los 6,6 millones de euros que ella y Josep Santacana, su aún marido, le deben al Banco de Luxemburgo.

La clave

El arrepentimiento, paso que le recomendaron a Arantxa sus abogados estadounidenses, ha sido clave. La Fiscalía rebajó su petición de cárcel de cuatro a dos años y esa es la razón por la que finalmente la campeona no tendrá que ingresar en prisión, una pesadilla que le quitaba el sueño, pensando sobre todo en sus hijos.



Arantxa y Josep se separaron en 2018, pero aún están en proceso de divorcio.

Su ex no ha corrido la misma suerte. El fallo del Juzgado Penal 25 de Barcelona condena a Santacana a tres años y tres meses de cárcel, porque "resulta sobradamente acreditado que fue la persona que gestionó el patrimonio de su mujer y que ideó y llevó a cabo las operaciones que comportaron la imposibilidad de pagar la deuda". Sus abogados ya han dicho que van a recurrir.

Con esta sentencia termina, por el momento, el calva-

rio judicial de Sánchez Vicario, que empezó en 1988, cuando la tenista fue condenada a pagar más de cinco millones de euros a Hacienda. La tenista pidió un aval al Banco de Sabadell, que fue contraavalado por el Banco de Luxemburgo. Y cuando este último reclamó el dinero por vía judicial, después de que Arantxa se declarara insolvente, fue cuando empezó el calvario real.

Por el camino, Arantxa y Josep, que ella siempre ha

dicho que es el responsable de todo, se separaron. Ella se ha acercado a su familia, con la que ha estado años sin hablarse y trabaja duro para todos los meses dedicar el 50 por ciento de sus ingresos a saldar su deuda. De hecho, ha pagado ya casi dos millones de euros en los últimos dos años. Un coste altísimo, que dice que estará asumiendo el resto de su vida, pero que afrontaba porque estaba en juego su libertad. ■

estilo y vida

www.semana.es
SEMANA

MODA

Abrígate
con mucho
estilo

Reina Letizia
Vs. Kate
Middleton

BELLEZA

Bases de
maquillaje
antiedad para
mantenerte joven

TRUCOS

Cebolla, tu arma
contra los resfriados
y catarros

Y ADEMÁS

Pasatiempos,
ocio, horóscopo,
ideas, recetas
saludables...

SALUD

**MEJORA
TU SISTEMA
INMUNITARIO**
para hacer frente al frío



Abrígate con mucho estilo



Un invierno más, la lana continúa siendo una apuesta ganadora. Pero atenta: debes encontrar la fórmula perfecta para completar tus jerseys, y elegir con astucia tus conjuntos y vestidos de punto



Chiara Ferragni (36)

Cuello alto

Las botas altas añaden un plus de sofisticación a cualquier jersey de cuello alto. ¿El toque final? Un bolso de mano.



Jeanne Damas (31)

Mangas abullonadas

Los jerseys de punto grueso y siluetas voluminosas no solo abrigan el doble, sino que elevan tu look al instante.



Nuria Roca (51)

Oversize

Recuerda: las faldas satinadas de corte midi (y las de lentejuelas) son las mejores aliadas de los jerseys oversize.



¿Quién dijo que el dúo de jersey y vaqueros no es lo suficientemente arreglado? Si sigues el ejemplo de Gala González (37) y completas tu estilismo con botas cowboy, serás la más chic.



Alexa Chung (40)

Extralargo

Cuando el temido dilema de 'no se qué ponerme' se te presente por la mañana, decántate por un jersey básico extralargo y combínalo con unos pantalones blancos. Sumarás un punto diferente y especial sin necesitar accesorios.

Escanea este código con tu móvil y sigue informada de las últimas tendencias de moda



escanéame



►Victoria Beckham.
260€



►Vidal
& Vidal.
36€



►Izaak Azanei.
698€



►Zara. 35,95€

►Mango.
12,99€



►Zadig&Voltaire.
295€



►Pitillos.
79,95€

¿QUIERES
AÑADIR UN
TOQUE GLAM
A TUS CONJUNTOS
DE PUNTO? SÚMALE
UN COLLAR CON
ESLABONES,
UN CINTURÓN FINO
Y UNA CARTERA
ANIMAL PRINT

Los mocasines
y los zapatos
tipo Oxford son
infalibles
para ganar
estilo en
el día a día



Las faldas midi de
punto, como la de
Olivia Palermo (37),
son perfectas para
ir a la oficina.



► Bottega Veneta. (c.p.v)



► Occhialando. 188,20€



► Tous. 279€

PARA TUS CENAS Y CITAS MÁS ESPECIALES NO OLVIDES LOS ACCESORIOS CLAVE: PENDIENTES DE ARO, BOLSO CON CADENA Y UN BUEN LABIAL DE LARGA DURACIÓN

► Barra de labios Color Riche, de L'Oréal Paris 17,29€



► H&M. 59,99€



► Unisa. 129,90€

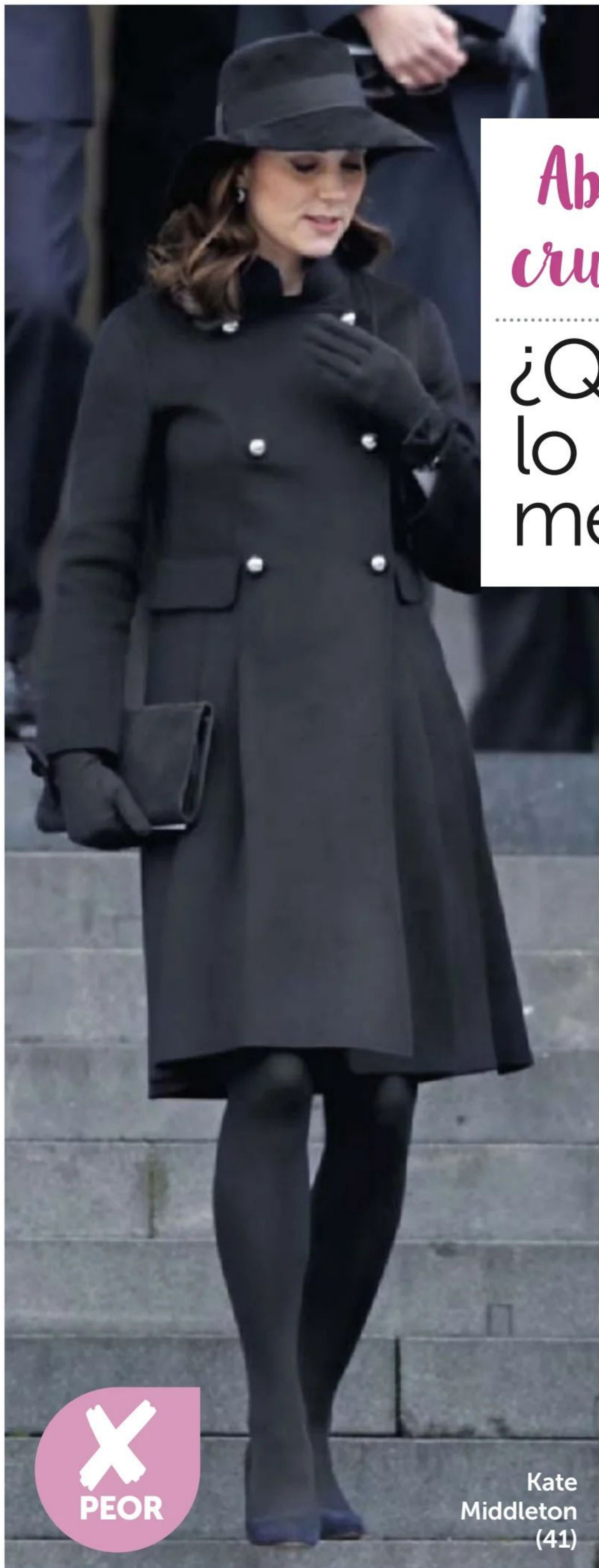


► Mascaró en El Corte Inglés. 249€

Los abrigos batin en negro son los más versátiles y ponibles. ¡Aptos las 24 horas del día!



Los vestidos de punto son todoterreno y muy cómodos. Apuesta por un color que te favorezca y triunfarás tanto como la influencer Grece Ghanem (57).



*Abrigo
cruzado*

¿Quién
lo lleva
mejor?



Kate
Middleton
(41)



Reina
Letizia
(51)

Dos royals unidas por un abrigo muy chic

La Reina Letizia rescató de su armario un abrigo-vestido con doble botonadura y falda de vuelo, de Carolina Herrera, que combinó con salones y bolso de mano. Este tipo de abrigo también es esencial para Kate Middleton, que los tiene en todos los largos, colores y siluetas. Por eso no le podía faltar un diseño casi idéntico al de doña Letizia, también de Carolina Herrera, que ella lució con sombrero, guantes, medias tupidas, stiletos y cartera de mano.

NUESTRA MEJOR

Fascículo
3

COCCINA

Descubre la gastronomía provincia a provincia



La cascada de
Altube, en el parque
natural de Gorbeia,
en un entorno
mágico.



alava
turismo.
eus

araba  álava
foru aldundia diputación foral

ÁLAVA

La cocina alavesa destaca por su fuerte personalidad y su rica y diversa cultura culinaria donde se mezcla tradición y modernidad

www.semama.es
SEMANA



SEMANA

NUUESTRA MEJOR

COCINA

Identidad propia

Esta provincia vasca es famosa por la belleza de sus agrestes parajes, sus villas históricas, sus propuestas de enoturismo y su rica gastronomía, basada en productos de gran calidad y recetas con tradición

EL secreto de la cocina alavesa se debe a la tradición arraigada que mantiene intactas las recetas centenarias de madres y abuelas junto con nuevas recetas que exploran todos los límites gastronómicos. Y, por supuesto, a la calidad de sus productos. Setas y hongos, como los sabrosos perretxicos, la famosa aluvia pinta, el cardo y la borraja, sin olvidar las patatas forman parte esencial de su cocina. También el pescado, aunque no tenga costa, sobre todo el bacalao y la merluza, incluso el salmón que vivía en sus ríos.

La ruta del vino

Gran parte de su tradición culinaria viene marcada por sus vinos. La comarca de Rioja Alavesa reúne algunas de las bodegas más emblemáticas del país que la han convertido en una de las mecas del

enoturismo. La Denominación de Origen Calificada Rioja (DOC Rioja) incluye cerca de 300 bodegas y 12.934 hectáreas de viñedo y a diversos municipios que forman parte de La Ruta del Vino de Rioja Alavesa. Se trata de un itinerario repleto de actividades y experiencias como catas muy especiales, almuerzos entre viñedos o visitas teatralizadas a bodegas donde podrás encontrar posadas, casas rurales y acogedores hoteles llenos de encanto para pernoctar. El Centro Temático del Vino Villa Lucía, ubicado en Laguardia, ofrece al visitante la posibilidad de conocer la historia y los rituales del vino y su elaboración. El queso, particularmente el de Idiazábal, también es otro de los iconos alaveses. En el pueblo de Egino se encuentra el Centro de Interpretación del Queso y en



Gildas

Uno de los pintxos más típicos de Álava. Es fácil de elaborar con anchoas, aceitunas y guindillas, pero los ingredientes deben ser de gran calidad.



Perretxicos

Uno de los hongos más populares de la zona, también conocido como seta de San Jorge. Destaca por su sabor y textura tanto crudo como guisado o en revueltos.



Queso Idiazábal

El queso Idiazábal se elabora con leche de oveja y, este año, dos de ellos han sido reconocidos como los mejores en el prestigioso concurso mundial de quesos: el World Cheese Awards.



La plaza de la Virgen Blanca en Vitoria-Gasteiz, una ciudad que sabe a vino y a exquisitos pintxos.

las Jornadas Gastronómicas de la Cuadrilla de la Llanada Alavesa las patatas, la caza, el queso, el pan y los hongos son los protagonistas.

Naturaleza

También la naturaleza más agreste es uno de sus grandes atractivos. Presume de cinco parques naturales con numerosos senderos que conducen a paisajes asombrosos, saltos de agua de vértigo y bosques mágicos donde habitan escurridizos pájaros carpinteros. En el parque natural de Gorbeia podemos encontrar la bella cascada de Altube y cerca de la frontera con Burgos nos topamos con el salto del Nervión, una caída de agua de 222 mt, la



Rioja Alavesa esconde villas medievales de postal.

mayor de toda España. Vitoria-Gasteiz, la capital de la provincia, con su Almendra Medieval que rodea la catedral de Santa María y su emblemática plaza de la Virgen Blanca te enamorará. Más información en www.alavaturismo.eus



Las salinas de Añana vienen produciendo sal desde hace más de 6.500 años.

Judías pintas con verduras

Ingredientes:

- ◆ 1/2 kg de judías pintas alavesas
- ◆ 1 pimiento rojo
- ◆ 1 tomate
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 puerro
- ◆ 1 zanahoria
- ◆ 6 cucharadas de aceite
- ◆ sal y pimienta

Refrito:

- ◆ 4 cucharadas de aceite
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 1 cucharadita de pimentón

Preparación:

Poner las judías a remojo de agua durante 12 horas, escurrirlas y cubrirlas de agua fría. Cortar el pimiento, la cebolla, el tomate, el puerro, el ajo y la zanahoria en trozos y añadir las a las judías con el aceite de oliva.

Cocer lentamente hasta que las judías estén tiernas, cortando el hervor varias veces con un chorrito de agua fría y sazonar.

Sacar un cucharón y mover la cacerola en vaivés para que en-

4 raciones 150 minutos

gorde la salsa, comprobar el punto, dejar que dé unos hervores y añadir el refrito. Si estuviera muy espeso, aligerar con un poco de caldo caliente. Añadir las judías y las verduras trituradas de nuevo a la cacerola.

La producción de la alubia pinta alavesa es exclusiva de Álava y, además de en esa comarca, también es muy consumida en Cantabria, Bizkaia y Gipuzkoa



Patatas con chorizo

Ingredientes:

- ◆ 1 kg de patatas de Álava
- ◆ 2 pimientos rojos
- ◆ 2 chorizos riojanos
- ◆ 1 cebolla
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ 1 vaso de aceite
- ◆ 1 cucharada pimentón
- ◆ 1 vaso de vino blanco
- ◆ sal

Refrito:

- ◆ 6 cucharadas de aceite
- ◆ 2 dientes de ajo
- ◆ aros de guindilla

Preparación:

Rehogar las patatas en dados. Cuando empiecen a dorar, añadir la cebolla y el ajo picados, rehogar y poner el pimiento asado, pelado y en tiras.

Espolvorear con el pimentón y añadir el chorizo cortado en rodajas gruesas. Dar unas vueltas, regar con el vino, y cuando se haya consumido, cubrir de agua y hacer a fuego flojo.

Refrito: Calentar el aceite y freír el ajo picado con la guindilla. Mover la cazuela y cuando las patatas estén tiernas y la salsa haya engordado, verter por encima el refrito. Dejar reposar tapado y servir caliente.

4 raciones 30 minutos

Todos los años se celebra el Campeonato del Mundo de Patatas con Chorizo de Ali



Pencas en salsa de avellana

Ingredientes:

- ◆ 1 manojo de acelgas
- ◆ sal
- ◆ 1 cucharadita de azúcar
- Salsa de avellanas:**
- ◆ 4 cucharadas de aceite
- ◆ 1 diente de ajo
- ◆ ½ cebolla ◆ perejil
- ◆ ¼ l. de caldo de verduras
- ◆ 12 avellanas tostadas y molidas
- ◆ pimienta molida ◆ sal
- Para espolvorear:**
- ◆ 4 avellanas tostadas picadas
- ◆ 50 g de jamón serrano picado

Preparación:

Lavar y escurrir las acelgas, separar las hojas de las pencas, picar las hojas muy finas y cortar en trozos regulares las pencas. Cocer las pencas en agua hirviendo con sal, con el azúcar y escurrirlas.

Salsa: Freír en el aceite caliente el ajo, la cebolla y el perejil, picados, rehogar encima las avellanas y después las hojas de acelga. Verter el caldo y cocer durante 5 minutos.

Comprobar el punto de sazón y rectificarlo, si es necesario, añadir las pencas y dejarlas cocer en la salsa durante 5 minutos más. Servir las pencas espolvoreadas con las avellanas y el jamón.

4 raciones 60 minutos

Las pencas son la parte más carnosa de las acelgas y también se denomina así a los cardos ya limpios. Ambos productos admiten elaboraciones parecidas



Pollo a la naranja

Ingredientes:

- ◆ 1 pollo de LumaGorri
- ◆ 4 naranjas
- ◆ 1 cebolla mediana
- ◆ 5 cucharadas de aceite
- ◆ 2 de azúcar
- ◆ 1 copa de Jerez
- ◆ 1 copa de Cointreau
- ◆ 1 vaso de vino de caldo o agua
- ◆ 1 cucharadita de Maizena
- ◆ sal y pimienta

Preparación:

Lavar y secar el pollo, atarlo y sazonarlo por dentro y por fuera. Dorarlo en el aceite caliente en una cazuela, al mismo tiempo que la cebolla picada. Añadir el zumo de 2 naranjas y el Jerez. Tapar.

Dejar que se haga el pollo hasta que esté tierno. Lavar una naranja y cortar lo amarillo de la piel en tiritas finas, cocerlas 10 minutos en agua con sal. Escurrirlas y añadirlas a la cazuela del pollo.

Hacer caramelo con el azúcar, añadir el caldo o agua y cuando se disuelva el caramelo, trabar con la Maizena y añadir a la salsa del pollo con el Cointreau. Servir el pollo trinchado con los gajos de otra naranja.

4 raciones 75 minutos

Los pollos de Caserío LumaGorri son de máxima calidad y proceden de una agricultura saludable y tradicional que cuida del bienestar animal

Goxua

Ingredientes:

- ◆ Leche
- ◆ Bizcochos de soletina
- ◆ Harina de maíz refinada
- ◆ Azúcar
- ◆ Cáscara de limón
- ◆ Mantequilla
- ◆ Huevos
- ◆ Nata
- ◆ Agua
- ◆ Vaina de vainilla

Preparación:

Montar la nata y reservarla en el frigorífico. Para la crema pastelera vertemos en una cazuela la leche (reserva un poco), la vainilla y un poco de cáscara de limón y dejamos hervir. Reservamos.

En un cuenco colocamos la harina de maíz refinada y añadimos poco a poco la leche reservada mientras batimos para que no salgan grumos. Agregamos la leche de la cazuela, mezclamos bien y añadimos 2 cu-

charadas de azúcar y 1 huevo y batimos bien. Volcamos la mezcla en una cazuela y le damos vueltas hasta que espese. Introducimos la mantequilla, mezclamos bien y dejamos enfriar la crema en un cuenco.

Para elaborar el almíbar ponemos una cucharada de azúcar en una sartén con una pizca de agua y dejamos que se disuelva el azúcar. Le damos un hervor y retiramos la sartén del fuego. Emborrachamos

6 raciones 50 minutos

los bizcochos de soletina con el almíbar y los reservamos.

Finalmente, colocamos una capa de nata montada en el fondo de una cazuela de barro y encima los bizcochos emborrachados. Rellenamos con la crema pastelera, tapamos con plástico film y dejamos enfriar en el frigorífico. Retiramos el film, espolvoreamos con azúcar por encima y quemamos el azúcar con el soplete (o se añade caramelo líquido).

Autónomos sin deudas

No pagar a la Seguridad Social o a Hacienda puede derivar en la pérdida de ayudas. Para evitarlo, solicita un aplazamiento de la deuda

NO estar al corriente de pago de la cuota o deberes con el fisco tiene consecuencias negativas para los autónomos, como, por ejemplo, no poder beneficiarse de ayudas o prestaciones. Para no perder ese derecho, se puede solicitar una modificación de dichos plazos.

1 El valor de la deuda no debe alcanzar los 50.000 euros. En caso de ser superior, habría que aportar un aval. La solicitud debe realizarse en el periodo ejecutivo de pago y el aplazamiento **no se dividirá en más de 24 meses para las personas físicas, o en 12 para empresas. Con aval pasa a los 60.**

LA TARIFA PLANA O EL IMPACTO DE LA DIGITALIZACIÓN HAN ACTIVADO LA POBLACIÓN DE AUTÓNOMOS EN ESPAÑA, QUE SIGUE A LA BAJA

2 Si durante este tiempo de bonificación los trabajadores incumplen con sus pagos, no podrán acceder a ayudas públicas, **ni beneficiarse de la tarifa reducida o los incentivos.**

3 Según el Reglamento de la Seguridad Social, las deudas prescriben a los 4 años desde que se termine el periodo establecido para su ingreso voluntario, que puede prolongarse en caso de inspección. **Se amplía hasta los 10 años si hablamos de un delito contra la Hacienda Pública.**

4 El aplazamiento se puede solicitar vía online y también en el momento de presentar la liquidación de impuestos que se pretenden fraccionar. Deberá rellenar un único formulario, que deberá resolverse en un plazo de tres meses.



Las ideas más nuevas

PRESUME DE SONRISA Tiras blanqueadoras

● Las tiras blanqueadoras de Dr. Inuk están fabricadas en España con las mejores materias primas. No son abrasivas ya que no contienen peróxido y son seguras incluso para los dientes más sensibles. www.drinuk.com



COMBATE LOS SIGNOS DE FATIGA Contorno de ojos de Liposomal



● El contorno de ojos rellena Liposomal® Well-Aging es un tratamiento específico para esta zona que tersa, nutre y alisa la piel, combatiendo los signos de fatiga y produciendo un efecto rellena de arrugas. Su textura es fresca y ligera y su aplicador de silicona permite un uso más cómodo. Pvr: 28,50 € www.vinas.es

MEDIAS DIM Bronceada todo el año

● Teint de Soleil son unas medias ultra finas de DIM para lucir un bronceado todo el año. Existen diferentes tonos para que se adapte a tu tipo de piel y son tan finas que parecerá que ni las llevas puestas. www.dim.es



ALIVIO Marnys repara tu piel

● El aceite BioAtopic Repair, de Marnys, son ideales para la reparación intensiva de la piel, aliviando en más de un 70% de los síntomas clínicos de la atopía, como picor, sequedad o escoriación. marnys.com

Papillote

Fácil, rápido y saludable

Esta técnica de cocinar los alimentos envueltos herméticamente gracias al calor del vapor que se genera en su interior forma parte de la tradición culinaria de muchas culturas



Papillote de salmón, espinacas y queso

INGREDIENTES

- 1 lomo de salmón de 800 g en 4 trozos
- 300 g de espinacas
- 50 g de queso azul
- 1 cebolla dulce o chalota
- 4 cucharadas de aceite
- sal
- pimienta

PREPARACIÓN

Lavar y escurrir las hojas de espinacas. Pelar y cortar la cebolla o chalota en rodajas finas. Lavar el salmón, secarlo y salpimentarlo.

Cortar 4 rectángulos de papel de horno y poner encima de cada uno un lomo de salmón, espina-

4 RACIONES 30 MIN

cas, cebolla y unos trocitos de queso azul, regar con aceite.

Cerrar los paquetes, atarlos, colocarlos en una fuente refractaria y hornearlos a 220° C durante 10 minutos. Servir en los paquetes.

EN SU JUGO

Origen francés

El término "papillote" proviene del francés y significa "en paquete" y se ha quedado con este nombre para este tipo de cocinado al vapor. Los alimentos se cuecen en su propio jugo con el calor exterior, manteniendo todo su sabor y propiedades. Los pescados, mariscos, hortalizas y verduras son los más habituales.

Utensilios

Se puede usar el horno, el microondas, una vaporera y hasta una barbacoa. Eso sí, el envoltorio debe ser adecuado, o bien papel de hornear, de aluminio, plástico film y, actualmente, se han popularizado los moldes de silicona y bolsas cerradas especiales para este cocinado.

Papillote de calamar

INGREDIENTES

- 6 calamares
- 3 cuch. de puré de tomate
- 3 pimientos rojos
- 3 verdes
- 6 cuch. de aceite
- 2 cebollas
- 50 g de aceitunas verdes
- 50 g de negras
- 1/2 cucharadita de pimienta de Espelette
- sal y pimienta

PREPARACIÓN

Cortar los pimientos en dados. Picar la cebolla.

Pochar la cebolla 3 min. Añadir los pimientos, la sal y la pimienta. Cocinar a fuego lento, durante 10 min.

Añadir el puré de tomate, las rodajas de aceituna y la pimienta. Revolver y cocinar tapado 10 min. Precalentar el horno 210° C, y cortar dos hojas de papel de pergamino. Retirar del fuego dejar

6 RACIÓN 50 MIN

que se enfríe y meterlo en el calamar.

Usar el relleno restante para poner en la parte inferior de las hojas de papel. Cerrar el papel. Verter un poco de agua en la parte inferior de la bandeja. Colocar los paquetes en la bandeja. Hornear 20 min. Servir con arroz blanco.

ES IMPORTANTE CONTROLAR LOS TIEMPOS DE COCCIÓN DE CADA ALIMENTO. A VECES HAY QUE SALTEAR LA VERDURA ANTES



Papillote de cebolletas frescas con vainilla

INGREDIENTES

- 24 nueces sin cáscaras
- 18 cebolletas blancas
- 3 vainas de vainilla
- 20 cl. de vino blanco
- 50 g de mantequilla
- sal y pimienta

PREPARACIÓN

Pelar las cebollas. Dividir las vainas por la mitad longitudinalmente. Derretir la mantequilla en una sartén. Pochar la

cebolla a fuego lento sin que se dore, y cuando esté tiernas, verter el vino blanco y añadir las vainas de vainilla.

Aumentar el fuego y reducir el vino a la mitad. Precalentar el horno 210° C, cortar doce hojas de pergamino, y poner seis en la encimera. Dividir las cebollas y las vainas de vainilla en las hojas cen-

6 RACIÓN 40 MIN

trales. Añadir la reducción del vino, las nueces y salpimentar.

Colocar una segunda hoja de papel sobre el relleno y doblar los bordes una sobre la otra para cerrar el paquete. Verter un fondo de agua en la bandeja para hornear. Colocar los paquetes en el plato y hornear durante 15 minutos. Servir directamente.

EL ENVOLTORIO DEBE ESTAR MUY BIEN CERRADO PARA QUE NO SE ESCAPEN EL VAPOR NI LOS JUGOS DE LA COCCIÓN



Mejora tu sistema inmunitario para hacer frente al frío

Tos, fiebre, dolor de garganta, malestar general... Las bajas temperaturas desatan los catarros y casos de gripe. Pero tranquila, si sigues algunos consejos clave, lograrás fortalecer tus defensas y dar esquinazo a cualquier virus

CUANDO el frío aprieta, parece que explotan de golpe las oleadas de gripe y resfriado común. ¿La mejor manera de evitar estas afecciones respiratorias? Anticiparnos a ellas. Sigue al pie de la letra estos consejos, y lograrás fortalecer tu sistema inmunitario.

1 Haz ejercicio de forma regular
Huir del sedentarismo y hacer deporte de forma moderada y regular hará que tus defensas se mantengan fuertes. ¿El motivo? El ejercicio aumenta el

flujo sanguíneo e incrementa la excreción del cuerpo de metabolitos dañinos, lo que ayuda a que el sistema inmunológico funcione de manera correcta. **Nadar, correr, andar en bicicleta, bailar, caminar a paso ligero...** Cualquier actividad es válida, el objetivo es mantenerte activa.

2 Descansa lo suficiente
La falta de sueño baja los glóbulos blancos. Sin embargo, cuanto más y mejor descansas, mayor es la concentración de estos glóbulos, que son los

encargados de defender al organismo frente a las infecciones. Por tanto, dormir 8 horas al día es fundamental, ya que de lo contrario **nuestro cuerpo se protege doblando el trabajo del sistema inmunológico**, lo mismo que sucede en situaciones de mucho estrés.

3 Bebe mucha agua
Nuestro organismo retiene toxinas por defecto, pero para que no acaben generando daños, es imprescindible eliminarlas. ¿Una buena forma? Evitando que se acumulen. Para ello mantener una buena hidratación diaria es esencial. **No olvides que debes beber 2 litros de agua al día.** Y si te cuesta mucho, prueba a tomar infusiones naturales: diente de león, cola de caballo, manzanilla...

4 Pasea bajo el sol
La vitamina D es esencial para mantener un sistema inmunitario fuerte. De hecho, su carencia nos hace más vulnerables ante enfermedades

Lávate las manos

Mantener limpias las manos es básico para evitar caer enfermo en temporada de gripe y, sobre todo, para no propagar gérmenes en todo aquello que tocamos. ¡Pero ojo! Es necesario lavarlas en profundidad durante mínimo 20 segundos para deshacerse de virus y bacterias.



Ten en cuenta...

✓ Airear la casa es clave para prevenir resfriados y gripes. Pero no conviene excederse, ya que que las corrientes de aire tampoco son beneficiosas. Unos 10 minutos por habitación basta para renovar el ambiente.

✓ No reprimas tus estornudos. Esta es la manera que tiene el organismo de librarse de los virus. Aunque sí debes taparte con un pañuelo o el brazo, ya que los microorganismos permanecen en el aire hasta 30 minutos.



IMPRESCINDIBLES

4 alimentos que no deben faltarte

Mandarina

Los cítricos son ricos en vitamina C, que actúa en la reconstrucción de los leucocitos cuando las defensas están bajas. Además, algunos como la mandarina contienen potasio y vitamina B1. También el limón es perfecto para mejorar la tos.



Ajo

El sulfuro que contiene limpia el organismo de sustancias tóxicas, fortalece el sistema inmunológico, y reduce notablemente el riesgo de padecer ciertas enfermedades. Si a pesar de sus múltiples beneficios, no soportas su olor o sabor, hay otras alternativas, como la cebolla y el puerro.



Calabaza

Tiene una elevada presencia de betacarotenos, que al ser absorbidos por el organismo, se transforman en vitamina A. Esta es muy beneficiosa para el sistema inmune, porque refuerza las defensas y previene enfermedades del aparato respiratorio.



Nueces

Destacan entre los frutos secos porque poseen un alto contenido de vitamina E, que colabora en la función del sistema inmune. Además, también aportan fibra, que regula la microbiota intestinal. Lo ideal es consumir un puñado de nueces cada día.



autoinmunes, resfriados, gripes, alergias... Pero no solo eso, esta vitamina también está relacionada con el insomnio, la depresión y la ansiedad. **La forma más eficaz de obtener vitamina D es la exposición moderada al sol.** Por ello, siempre que el tiempo lo permita, trata de salir a pasear.

5 Alíate con el zinc Es un mineral esencial para la regeneración de los tejidos celulares. Pero, sobre todo, su aporte adecuado es fundamental para fortalecer las defensas del sistema inmunitario.

Por eso siempre se utilizan suplementos de zinc en el tratamiento de los resfriados comunes. **Las ostras contienen más zinc por porción que cualquier otro alimento,** pero este mineral también está presente en carnes rojas, legumbres y cereales integrales.

6 Controla el estrés El estrés prolongado promueve **la inflamación, así como los desequilibrios en la función celular inmune.** Por tanto, para mantener tus defensas fuertes, trata de relajarte. Puedes probar con la meditación, el yoga...

Paso a paso

✓ Antes de empezar a maquillarte, recuerda humedecer tu piel, ya que si está seca se harán más visibles los efectos del envejecimiento. Hazlo con una crema hidratante antiedad.

✓ A continuación, aplica la base de maquillaje con una brocha específica o una esponja, nunca con los dedos. Los motivos son sencillos: con los dedos se desperdicia mucho producto y el acabado no es el mismo.

✓ Por último, si crees que lo necesitas, finaliza tu *make up* con un poco de polvos compactos, que sellen y maten el resultado.

Bases antiedad

perfecciona y cuida tu rostro

Con el paso del tiempo, la piel cada vez presenta más necesidades. Por eso no basta con una base de maquillaje que simplemente aporte color, también es clave que trate los principales signos de la edad

HOY en día no nos conformamos con una base de maquillaje que unifique y aporte tono a nuestra piel. Ahora también queremos que sea multifunción y ofrezca beneficios adicionales para el cuidado del rostro y su protección diaria. Pero ojo, porque llegadas a cierta edad, todavía debemos ser más

exigentes. Y por ello es clave optar por una base antiedad que, además de brindar un efecto de cutis impecable, también tonifique la piel, hidrate en profundidad y retrase los signos del envejecimiento. Apunta.

Los activos infalibles

A partir de los 40 años, hay que adaptar la rutina de *make up* a un rostro en constante evolución.

Eso significa **escoger un fondo de maquillaje que se centre en tratar los problemas de la piel madura**, como la pérdida de luminosidad, el tono desigual y la falta de hidratación. Para ello, los activos infalibles que debes buscar en la composición de tu base de maquillaje antiedad son: ácido hialurónico (para hidratar), niacinamida (para reducir

y camuflar imperfecciones), ceramidas (para alisar y retener agua), y vitamina C (para iluminar).

La fórmula más adecuada

A la hora de elegir tu base antiedad ideal también debes tener en cuenta su textura. Por lo general, **las fórmulas líquidas, en crema o en mousse, suelen ser las más adecuadas,**

Te gustarán

► BB Cream
antiedad
Age Perfect,
de L'Oréal Paris.
12,25€



► Base fluida
Efecto Lifting
antiedad,
de Collistar.
41€



APUESTA
POR BASES
QUE RELLENEN
LA PIEL Y
COMBATAN
IMPERFECCIONES,
PERO SIN
ACARTONAR

► Base antiedad
Your Skin But
Better CC+
Oil-Free Matte,
de It Cosmetics.
45€



► Base antiedad
en crema
Sublime Lift,
de Sensilis.
37,35€

► Base antiedad
Natural Skin, de
La Bioesthétique.
44€



► Base
antiedad
Pur Luxe,
de Stendhal.
88,50€



ya que aportan confort al rostro, lo nutren, y lo mantienen hidratado a lo largo del día. Pero recuerda: las bases de maquillaje en crema no son adecuadas para las pieles muy grasas, ya que, al aplicarlas sobre ellas, desaparecen rápido. Sin embargo, sí que resultan perfectas en las pieles normales, secas e incluso mixtas, dado que logran iluminarlas.

La cobertura ideal

Para conseguir ese efecto rejuvenecedor tan buscado, lo más aconsejable es apostar por una base de cobertura baja. Además, los fondos ligeros cuentan con la ventaja de que suman **una acción reafirmante que atenúa las arruguitas y líneas de expresión**. En cuanto al tono, escoge uno similar al color de tu piel.

CONSULTORIO DE

Carmen Navarro



MANTENTE JOVEN

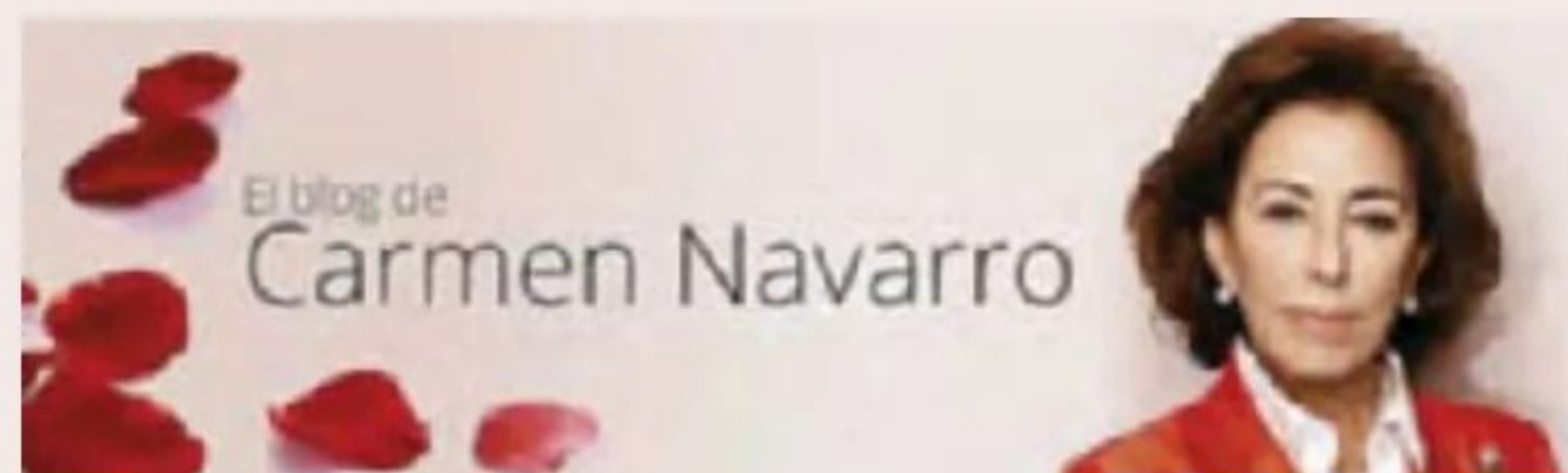
Cuando se trata de ocultar granitos o marcas de acné, lo normal es que la base de maquillaje elegida busque el objetivo de ocultar esas pequeñas imperfecciones. Pero cuando los años van pasando, el fin cambia. Especialmente porque hay que ser muy prácticas y escoger bases que, además de matizar detalles, nos ayuden a prevenir el envejecimiento y a minimizar los signos de la edad.

Colágeno y elastina comienzan a ralentizar su formación a partir de los 30 años, así que no estamos hablando solo de pieles que superan los 50. Hay que ser conscientes de que prevenir es uno de los mejores tips *antiaging*, y por eso mi primera regla a seguir es evitar el exceso de exposición solar y emplear bases de maquillaje que contengan protección.

Tampoco desdeñes el uso de aceites faciales, que consiguen ese efecto piel jugosa tan logrado y que colaboran en la tarea vital de regenerar, suavizar y nutrir. Necesitamos unificar tono y reducir manchas. Pero si hay algo que nos da un aspecto de piel joven es el toque de luz final que solo conseguimos tras una rutina que pasa por dedicarnos también un tiempo en cabina. Como tratamiento estrella, *Diamond Treatment*, nuestro facial que se inicia preparando la piel con un *peeling* con enzimas naturales como la Sólora Japónica. El protocolo prosigue combinando maniobras precisas de masaje profundo con movimientos y pases de relajación y estimulación. El resultado es una piel luminosa, liberada de estrés, oxigenada y renovada.

Como refuerzo final, por supuesto, la elección de la base de maquillaje adecuada a cada piel. Las hay que contienen ingredientes que protegen, regeneran y potencian su vitalidad. Son casi borradores mágicos de las líneas de expresión.

SÍGUELA EN SU BLOG:



www.semana.es

Cebolla, tu arma contra los resfriados y catarros

● Aunque la cebolla está compuesta por un 90 % de agua, el 10 restante está repleto de nutrientes, minerales, vitaminas, fibra y aminoácidos esenciales. Su capacidad para combatir afecciones respiratorias se debe a los compuestos azufrados que contiene y que actúan sobre las vías respiratorias con un efecto mucolítico y expectorante.

● La puedes consumir cruda o hervida para eliminar toxinas o bien puedes cortarla en dos mitades y colocarla en el dormitorio para que libere sus aromas, ayudándote a descongestionar la nariz y calmando los ataques de tos.



BELLEZA



Un toque de perejil

Rico en vitaminas y minerales, el perejil hace que tu pelo luzca más fuerte y brillante. Hierve un puñado del mismo en 1 l de agua y aplícatelo tras tu lavado habitual, dando masajes circulares. Déjalo actuar 15 m antes de aclarar.

REMEDIO EFICAZ

CREA TU PROPIO AMBIENTADOR CASERO

Pon agua en un recipiente y dos cucharadas de bicarbonato, agita muy bien hasta que se compacte y añade unas gotas de tu esencia favorita.

Marcas de vasos en la madera

ELIMÍNALAS SIN CONSECUENCIAS

Mezcla dos cucharadas de mayonesa y 1 cucharadita de bicarbonato. Espárcelo sobre la superficie de la madera y usa un secador para calentarlo. Pasa un paño seco.

SALUD

Combate la afonía de forma sana y natural

1 Miel, aceite y limón

Mezcla una cucharada de aceite de oliva virgen extra, 1 cucharada de zumo de limón fresco, 1 cucharada de miel y 1/2 vaso de agua caliente.

2 Mezcla bien y calienta en el micro

Remueve bien con una cuchara todos los ingredientes en una taza y, después, pon esta a calentar en el microondas.

3 A pequeños sorbos o gárgaras

Te puedes beber el contenido de la taza a pequeños sorbos o bien, si lo prefieres, haz gárgaras antes de tragártelo. Puedes tomarlo tres veces al día.

HOGAR

Trucos que te facilitan las tareas del hogar

✓ **Barre más fácil.** Para evitar tener que repasar varias veces cuando barres, envuelve el cepillo en una media de nailon que tengas por casa. Con este sencillo gesto lograrás recoger todas las pelusas y el polvo que haya en las habitaciones de una sola barrida, ya que el nailon genera una electricidad estática que atraerá cada pequeña partícula.

✓ **Marcos de las ventanas limpios.** Aunque el cristal de las ventanas se limpia bastante bien, lo cierto es que los marcos suelen ser mucho más complicados. Para facilitarte esta tarea, echa un poco de bicarbonato de sodio sobre las zonas más difíciles de acceder, agrega vinagre y deja que actúe durante unos 15 minutos. Después, pasa

una servilleta de papel sobre la superficie y listo.

✓ **Mantén siempre el baño bien ventilado.** Así, además de eliminar malos olores, ayudarás a prevenir el crecimiento del moho y otro tipo de hongos, y también que la cal se incruste con facilidad, lo que te ahorrará tiempo de limpieza.



AUTOBLANCO

Al resolverlo, deja 22 cuadros en blanco	HAGÁIS UNIONES PROBABAS FARDO PRENSADO Y ATADO	A ÉL SUBIMOS A ALGUIEN EFÍMEROS	TONELADA PEROLES PEQUEÑOS QUE ESTÁ EN LA CIMA ESTE	EN FRANCÉS, AQUÍ 950 ÁRBOL EBENACEO, PL. ... COCKER, CANTANTE	NOMBRE DE LA ACTRIZ DE LA FOTO ATOAD	SUPERIOR DE UNA ABADÍA ORIFICIO RECTAL RASPADURA IN AGRO	AMARRÉIS DE TIERRA, FEM. QUE TIENE DUALIDAD	PIDA CON VEHEMENCIA COLOQ., SUSPENDE ROCA	ARTÍCULO, FEM., PL. MARCAR CON UN SIGNO HICIESEN LIBACIONES
POSTRERA EN ROMANOS, 150									
NEÓN CONJETURA, SUPOSICIÓN									
VOCAL ABIERTA LADRONES DEL MAR									
CIERTO IMPUESTO PRONOMBRE LATINO, "LO MISMO"									
HACE SURCOS EN LA TIERRA VOCAL EN PLURAL									
BURBUJAS DE JABÓN UNA VOCAL DÉBIL					↓				
GUARDEN SILENCIO CENTIGRAMO									
PROPIETARIA DE ALGO SEÑALAN DOTE									
TENER Y PADECER TOS LETRA GRIEGA									
CARA DEL DADO CON UN PUNTO LIMPIAR CON ESCOBA									
SEGUNDA LETRA DEL ABECEDARIO CAPTURARÁ									
HICIESE MÁS FINO EN ROMANOS, 50									
UN TIPO DE LUCHA JAPONESA PAPAÍTO									
EXPRESIÓN DEL ROSTRO IBIDEM									
CONJUNTO DE DOS ELEMENTOS FORMA ONDAS									
DÉ ACOGIDA USTEDES									
SIGLAS DE "COMUNIDAD EUROPEA" ABORRECERÉ									
SE ..., SE LAVE ... PARKER, CINEASTA									



CRUCIGRAMA

Nº 2.776

HORIZONTALES

- 1:** Realice sajaduras. Producto apícola.
- 2:** Impusieras silencio.
- 3:** Causar enervamiento. Una desinencia verbal.
- 4:** Símbolo del tecnecio. Cubrieron con un material aislante.
- 5:** Elevará una plegaria. Me comportaré de manera osada.
- 6:** Abrev., etcétera. Devota, inclinada a la piedad.
- 7:** No creyentes, fem. Hiciste entrega de alguna cosa.
- 8:** Lugar con pinsapos. Lengua de ..., provenzal.
- 9:** Suf. diminutivo, fem. Coloq., asunto, situación.
- 10:** Auxiliaréis.
- 11:** Perder el ..., perder el juicio. Practicó natación.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11
1											
2											
3											
4											
5											
6											
7											
8											
9											
10											
11											

VERTICALES

- 1:** Valla vegetal. Buey sagrado egipcio.
- 2:** Relativos al sincretismo.
- 3:** Cerveza inglesa. Sujete fuertemente.
- 4:** Altos dignatarios. Símbolo químico del osmio.
- 5:** Manda, remite. Que tiene carácter sagrado.
- 6:** Apócope de "casa". Preposición que denota causa.
- 7:** Pájaro de color negro. Hagan la datación de alguna cosa.
- 8:** In agro. Atraerá el aire a los pulmones.
- 9:** Formarais eras. Aparejo para pescar.
- 10:** Taller científico.
- 11:** Recobre la salud el enfermo. Sonidos lejanos.

SUDOKUS

Las reglas del Sudoku son muy simples: No hay dos números iguales en una misma fila, ni en una misma columna, ni en un mismo cuadrado parcial de 3x3 casillas. El juego consiste en completar las casillas con cifras del 1 al 9 a partir de las pistas que se dan.

Fácil

			2		9	7		4
		2		4	5	6		
	6		1		3		9	
			7			2		
7	5			8		3		
1		8			6			5
		7	3			1		
6		1	5				4	
	3	5		1		9		

Difícil

	7		6				2	
	6	4		2			8	
				3				
	3	2	8	7	4	5	6	
8								7
		6	4		2	7		
4		5	3	8				
	8	9		5	6		4	



FOTO 2 FOTO 5	SOCIEDAD LIMITADA LOCO CITATO	AÑOS VIVIDOS QUIERAS	ÉPOCA CONTRA-PONE	IRIDIO	DISTRAÍDAS UN COLOR	FURIA, VIOLENCIA RESPALDO	SERVICIO, RETRETE	FOTO 4 REÚNAN
EN ROMANOS, 200 GIRONA	ECHÓ LA RED SUF. SUPERLATIVO	CARTAS GEOGRÁFICAS RASPAR	HIZO UNA ACUSACIÓN ÁCIDA	FOTO 3 ERUDITO	TRABAJAR CON LA ZAPA PÚDICO	BASTANTE, MUY VITOREA	VOZ DEL PATO RÁFAGA	UNA CONJUNCIÓN EXISTAIS
UN POSESIVO MIGUEL CANTANTE	ESTADO DE ASIA FOTO 1	GOBERNÁIS DIOS EGIPCIO	HAGAS ROTACIONES ROBA CON ENGAÑO	DESMOCHADA UNA CONSONANTE, PL.	ESTÁN ECHADOS MANUSCRITO	MONEDA DE EEUU, CANADÁ Y LIBERIA	... EN LA CUENTA, SE DA CUENTA	
SU REAL MAJESTAD	PUSE DENTRO RELATIVO A LA VÍA	CIERTO IMPUESTO LAVATIVA	SUFIJO, "ALCOHOL" ARROJA	LEONARDO ... VINCI EN ROMANOS, 14	UN CONDIMENTO SE ..., SE RETIRA	INTERJ. DE ÁNIMO PREFIJO NEGATIVO		
PUSO NUEVOS IBIDEM	INST. NAL. DE EMPLEO APÓCOPE DE "VALLE"	POR POCO APÓCOPE DE "CASA"	EXCELENTÍSIMA ARTERIA PRINCIPAL	PREFIJO, "ABEJA" ORDEN MINISTERIAL	... DUATO, ACTRIZ DOTADO DE ASTAS	INCLUSO		
UN IMPUESTO RELIEVE	FAM., IGNACIO ÍNDOLE, RALEA	AAR, RÍO SUIZO ORG. HUMANITARIA	VERSION ORIGINAL VOCALES IGUALES	OCÉANO PÁJAROS	PATRIA DE ABRAHAM ONDA EN EL AGUA		FOTO 7	
TALIO BARIO	PROPIETARIOS ABREV., COMPAÑÍA	ANTORCHA HACED USO DE ALGO	DE LA VIDA ...-TSE, FILÓSOFO	SHARON ... ACTRIZ ISLANDIA	ABREVIATURA DE "SU ALTEZA REAL"			
FAMILIA, TRIBU RÍO SIBERIANO	UNITED ARTISTS PREF., CARENCIA	HERIDA, LESIONADA HABLA						
ESCUCHABA EDUCACIÓN INFANTIL	VAPOR, FLUIDO OBRAS PÚBLICAS	HACES NATACIÓN	PREPOSICIÓN QUE INDICA PROCEDENCIA	DE TAL MODO EINSTENIO	GRUPO SANGUINEO			
DOS VOCALES IGUALES	¡AÚPA!	ENTREGÓ ALGUNA COSA	FOTO 8					



DAMERO

Nº 2.829

1	S	2	L	3	P		5	Q	6	F		8	K	9	L	10	S	11	L	12	O	13	Q	14	F	15	H	
	17	G	18	Q		20	L	21	J		23	J	24	J	25	N	26	N	27	G		29	T	30	F			
31	M	32	O		34	R	35	N	36	O	37	S		39	F	40	A		42	K	43	Q	44	A	45	C		
46	M	47	M	48	T		50	S	51	H	52	O	53	I		55	A	56	M	57	B		59	I	60	F		
61	R	62	D		64	H	65	R		67	G	68	K	69	A	70	R	71	E		73	K	74	C	75	K		
76	B	77	E	78	P		80	E	81	R	82	B	83	B	84	I		86	D	87	D	88	M		90	E		
91	I	92	Q	93	D	94	T		96	P	97	K	98	I	99	P	100	D		102	N	103	B	104	P	105	D	
106	A		108	H		110	J	111	B	112	R	113	Q	114	C		116	P	117	A	118	I	119	C	120	C		
	122	C	123	H		125	S	126	T	127	O	128	E	129	O		131	J	132	G		134	H	135	M			
	137	G	138	E	139	S	140	G	141	N	142	N		144	L		146	F	147	T	148	T	149	L	150	J	...	

Fragmento de un poema de Clara Janés. Clave: Leyendo verticalmente la primera letra de cada solución aparecerá el título del poema.

A. 44 106 117 55 69 40
Coloq., alboroto, discusión.

B. 103 82 111 76 83 57
Interés abusivo, pl.

C. 119 45 114 74 120 122
Relativo a la glotis.

D. 93 105 87 86 100 62
Que tienen un año.

E. 90 128 138 80 71 77
Que chupa mucho.

F. 60 6 30 146 39 14
Que es contrario a la equidad.

G. 17 132 137 67 140 27
Acción de demorarse.

H. 123 108 51 134 64 15
Del valle de Ayala.

I. 59 118 53 98 91 84
Coloq., dentado.

J. 131 150 23 24 21 110
Ciudad del NE del estado de Texas.

K. 73 97 68 42 75 8
Pasen de fuera adentro.

L. 149 9 144 11 20 2
Santuario de Guipúzcoa, cerca de Azpeitia.

M. 56 31 46 47 135 88
Reses lanares.

N. 141 142 26 35 102 25
Pesada, insistente.

O. 52 36 129 127 12 32
Elegida.

P. 99 96 116 104 3 78
Volvió a leer.

Q. 13 5 92 18 113 43
Haga reseñas.

R. 112 65 34 61 70 81
Se ..., obra con ensañamiento.

S. 125 37 50 1 139 10
Periodos nocturnos.

T. 48 29 147 148 126 94
Figuras de forma ovalada.

7 DIFERENCIAS



SOLUCIONES A LOS PASATIEMPOS DE LA SEMANA ANTERIOR

DAMERO Nº 2.828

Un minuto es afluente de un minuto. Aceptas el insomnio como un libro de páginas sin fondo cuyas letras resbalan hacia fosas submarinas. Qué atrocidad...

Clave: Aurora Luque. Insomnio.

AUTODEFINIDO

P	T	S	O	E	I	A	M	G							
B	O	C	A	M	U	J	A	N	T	U	R	Q	U	I	A
R	A	P	E	M	O	L	R	O	S	U	N	A			
E	T	A	P	T	A	E	L	E	S	S	E	D	C		
U	R	D	I	O	M	C	I	I	B	O	O	N	U		
A	G	U	A	M	A	L	M	A	N	A	T	I	T	I	B
A	A	A	A	R	C	A	I	A	A	D	O	R	A		
A	L	A	L	D	A	B	A	S	I	R	E	R	O		
L	I	B	A	R	E	R	A	P	A	N	U	A	P	I	
N	I	N	M	M	D	L	P	E	I	N	E	I	N		
P	D	O	S	A	D	A	S	E	R	A	C	A	L		
I	E	U	N	I	M	U	A	R	E	G	O	M	A		
R	A	R	A	A	I	R	E	E	A	P	A	V	O	N	
I	R	A	N	O	S	C	A	R	R	D	A	D			
B	A	J	A	R	C	D	I	D	C	I	O	S	I		
U	A	E	S	P	A	Ñ	A	F	R	A	N	C	I	A	

7 DIFERENCIAS



SUDOKUS

FÁCIL

2	3	1	8	9	7	4	6	5
4	7	9	3	5	6	8	2	1
8	6	5	2	4	1	9	7	3
3	4	2	7	1	9	5	8	6
6	9	7	5	3	8	1	4	2
5	1	8	6	2	4	7	3	9
1	5	6	4	7	2	3	9	8
9	8	4	1	6	3	2	5	7
7	2	3	9	8	5	6	1	4

DIFÍCIL

1	4	7	5	3	9	2	6	8
3	5	2	8	6	1	7	4	9
6	8	9	7	2	4	3	5	1
9	6	5	2	1	7	4	8	3
2	1	4	3	5	8	9	7	6
7	3	8	4	9	6	1	2	5
4	7	6	9	8	3	5	1	2
5	9	1	6	4	2	8	3	7
8	2	3	1	7	5	6	9	4

AUTOBLANCO

X	A	J	A	S	E	N	
M	E	R	M	A	S	L	A
P	A	O	V	A	D	A	S
E	T	B	I	Z	A	B	A
R	E	A	T	E	R	O	L
A	A	A	R	M	A	R	
T	T	U	R	C	O	A	U
A	R	R	E	A	R	E	T
R	O	D	A	L	S	S	E
E	S	A	V	A	P	O	R
L	I	C	O	N	I	C	O
A	D	S	L	O	R	O	S
N	E	A	C	T	O	R	
S	I	R	I	A	O	B	
O	P	T	A	N	D	O	O
G	U	A	C	A	V	A	D
R	E	C	U	A	A	V	A
O	S	A	N	E	L	E	S

CRUCIGRAMA Nº 2.775

HORIZONTALES.

- Ocho. Jaca.
- Aplastad. CA.
- F. Abandonad.
- Tuviste. Iba.
- Abate. Asgan.
- Era. Aed.
- Atada Obrar.
- Reí. Paraíso.
- Ensamada. E.
- SS. Florones.
- Egeo. Asad.

VERTICALES.

- Afta. Ares.
- OP. Ubetense.
- Clavárais. G.
- Habitad. Afe.
- Osase. Apilo.
- TNT. Amo.
- Jadea. Orará.
- ADO. Sábados.
- C. Nigeriana.
- Acabadas.
- Adán. Roes.



CINE ESTRENOS 26 DE ENERO



Continuación de *Los tres mosqueteros: D'Artagnan*, una cuidada adaptación (la primera del cine francés), de la novela clásica de Alejandro Dumas.



Los tres mosqueteros: Milady

Nac: Francia.

Dir: Martin Bourboulon.

Int: Eva Green, François Civil, Vincent Cassel, Romain Duris, Pio Marmaï, Louis Garrel, Lyna Khoudri.

● D'Artagnan (François Civil) se ve obligado a unir fuerzas con Milady (Eva Green) para salvar a su amada Constance (Lyna Khoudri). Pero cuando se declara la guerra y sus compañeros de armas Athos (Vincent Cassel), Aramis (Romain Duris) y Porthos (Pio Marmaï) ya se han unido al frente, un secreto del pasado hará añicos viejas alianzas y pondrá en serio peligro la misión de rescate.



Pobres criaturas

Nac: Irlanda. **Dir:** Yorgos Lanthimos.

Int: Emma Stone, Willem Dafoe.

Como Frankenstein, Bella (Emma Stone) es revivida por el científico Dr. Baxter (Willem Dafoe) y está ansiosa por aprenderlo todo del mundo. Por eso se escapa con un perverso abogado, en una aventura vertiginosa a través de los continentes.



Faro

Nac: España. **Dir:** Ángeles Hernández.

Int: Hugo Silva, Zoe Arnao.

Tras morir su madre, Lidia (Zoe Arnao) y su padre, Pablo (Hugo Silva), se refugian en un faro para lidiar con el dolor, cada uno a su manera. Pero algo extraño está pasando; un peligro les acecha si no averiguan la verdad que esconde ese lugar.

LIBROS

SEMANA recomienda

París despertaba tarde

Planeta. 20,90 €

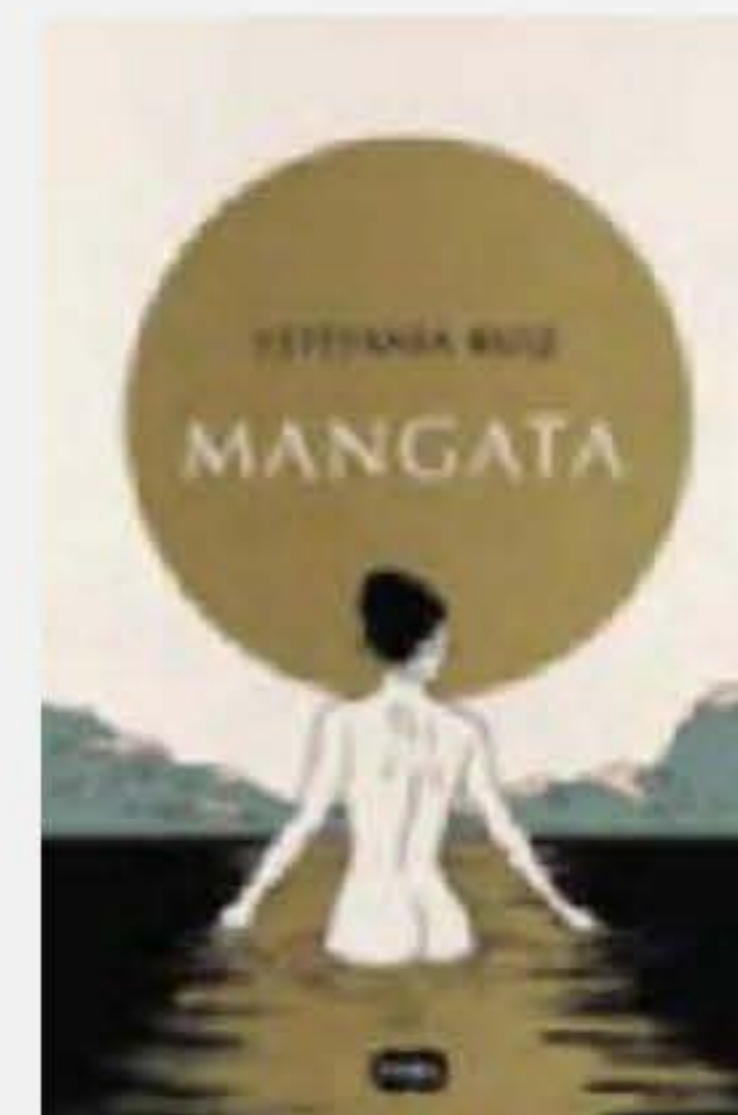
● En el París de 1924, Alice trabaja como modista mientras trata de superar la marcha de su amado Erno. Cuando parece que vuelve a ser feliz, el pasado vuelve y su vida da un giro inesperado. Si te gustó *Una tienda en París*, esta historia te enamorará.



Mangata

Suma. 20,90 €

● El prometido de Jara desaparece la víspera de la boda. La policía cree que es una huida voluntaria, pero la familia del chico contrata a una detective privada para arrojar algo de luz al caso. Jara, confusa, vuelve a su antigua casa en busca de respuestas.





ARIES

21/3 - 20/4

SALUD: Debes ser más moderado en tus hábitos, especialmente, en la alimentación.

DINERO: Será necesario que controles tus movimientos de dinero. Prudencia.

AMOR: Cuidado con lo que dices desde el impulso. Puedes provocar un gran daño.

Pasa tiempo al aire libre y cuida plantas o animales.

TAURO

21/4 - 20/5

SALUD: Tendencia a la retención de líquidos y riesgo de carencia vitamínica.

DINERO: Alcanzarás algún objetivo importante, materializarás algún sueño o recuperarás algo valioso.

AMOR: Sal del bucle en el que estás. Deberás actuar para que todo mejore.

Un ojo turco o egipcio te protegerá de envidias.

GÉMINIS

21/5 - 20/6

SALUD: Te sentirás bien a pesar del estrés y el cansancio del día a día.

DINERO: Llegada de propuestas ventajosas y oportunidades de negocio.

AMOR: Te resultará complicado compaginar tus responsabilidades con la vida familiar y personal.

Una pirita atraerá la buena suerte y la fortuna.

CÁNCER

21/6 - 20/7

SALUD: Riesgo de padecer dolor de espalda con frecuencia o una lesión lumbar.

DINERO: Falta de ilusión o motivación en lo cotidiano. Tendencia a la pereza y la fatiga.

AMOR: No envidies a otros ni te compares. Valora, agradece y disfruta de cuanto posees.

Quema velas blancas para atraer la luz y la energía.

LEO

21/7 - 21/8

SALUD: Llegada de buenas noticias que te liberarán de preocupaciones.

DINERO: Será necesario que mantengas los pies en la tierra, revises tus expectativas y seas realista.

AMOR: Protégete de aquellos que, sin aparentarlo, pretenden perjudicarte en tu relación.

El cuarzo absorberá la energía negativa que te rodea.

El mejor signo

Acuario
Sara Carbonero
3 de febrero de 1984 (39 años)



VIRGO

22/8 - 22/9

SALUD: Experimentarás cambios de humor y del estado de ánimo.

DINERO: Recuperarás el control financiero. Decide en base a tu intuición, sin coacciones.

AMOR: Los astros sacarán a relucir algo escondido que condicionará el futuro de vuestra relación.

Mantén un plato o cuenco lleno de sal marina cerca.

LIBRA

23/9 - 22/10

SALUD: Cuidado con las alergias, el sistema respiratorio y la bajada de defensas.

DINERO: Los astros favorecerán tu suerte para conseguir algún objetivo deseado.

AMOR: Déjate ayudar por otros. Acepta los consejos sin sentirlos como un ataque.

Deshazte de todo aquello roto e inservible.

ESCORPIO

23/10 - 22/11

SALUD: Presiones laborales o familiares te estresarán y afectarán en exceso.

DINERO: Ascenso o liderazgo. Posible inicio de actividad vocacional o que te apasione.

AMOR: Deberás ser generoso y sacrificado ayudando a alguien cercano que lo necesita.

Lleva contigo una pieza de plata para mejorar tu suerte.

SAGITARIO

23/11 - 20/12

SALUD: Detectarás algo que corregir o modificar que mejorará tu calidad de vida.

DINERO: Aumentarás tus ahorros si tomas conciencia de todos tus gastos innecesarios.

AMOR: Animar a alguien suele ser el mejor modo de animarte a ti mismo. Sé amable.

Quema incienso de sándalo para la buena energía.

CAPRICORNIO

21/12 - 19/1

SALUD: Recupera tus propósitos de año nuevo con la motivación y disciplina inicial.

DINERO: Sensación de estancamiento o falta de avance. Persiste en tu esfuerzo.

AMOR: En todo acuerdo ganas y pierdes algo. Haz concesiones razonables y sé flexible.

Coloca rosas rojas frescas para las buenas relaciones.

ACUARIO

20/1 - 18/2

SALUD: Sentirás que tus esfuerzos compensan y merecen la pena.

DINERO: Reconocimiento y buena reputación. Te sentirás querido por el entorno.

AMOR: Los astros favorecerán tu suerte sentimental, el inicio de una relación o una reconciliación.

Ten un cuarzo cristal contra los malos deseos.

PISCIS

19/2 - 20/3

SALUD: Conduce o desplázate con cuidado y atención para evitar sustos o accidentes.

DINERO: Algún despiste puede conllevar una pérdida, gasto innecesario o sanción.

AMOR: Te sorprenderás sintiendo una importante atracción por alguien cercano.

Lleva una figa de azabache como protección.

Rafaela Vilchez
Vidente Natural
Auténtica experta en temas de amor
981 010 407
VISA ECONÓMICA sólo 0,60 cts/min
Tu consejera amiga De tú a tú
Amor Salud Dinero Trabajo
806 430 463
Consultas claras y precisas

SANTIAGO LÓPEZ
VIDENTE NATURAL
CONSULTAS CLARAS Y PRECISAS, DE TÚ A TÚ
93 122 25 76
CONSULTAS ECONÓMICAS
806 424 222



" Esto es herencia de familia de mi bisabuela, de mi abuela, de mi madre y ahora mío", nos dice sobre esta antigua cómoda.

Mónica Vergara: "Mi hijo es mi mayor logro y mi mejor reto"

La colaboradora de 'Fiesta' nos abre las puertas de su casa

CON *croissants*, embutidos y cafés. Así nos ha agasajado Mónica Vergara, nada más entrar por la puerta de su particular casa en el centro de Madrid. "He puesto la chimenea y espero que os lo comáis todo, porque si no me lo voy a tener que comer yo", nos dice con humor. La periodista se encuentra en uno de sus mejores momentos profesionales como colaboradora del programa *Fiesta* y muestra especial ilusión por este reportaje. Durante la sesión aparece Jacobo, su hijo de 23 años, por el que siente devoción. Una devoción que también muestra a la hora de hablar de su madre, Maika Vergara, fallecida hace 20



"Soy una maniática del orden, porque sin él no puede haber paz mental", nos explica.

años y a la que todavía tiene muy presente. "Apenas tengo recuerdos de ella aquí", nos dice. Y así, poco a poco, nuestra protagonista nos sumerge en su mundo...

¿Cuánto tiempo llevas viviendo aquí?

Seis años.

¿Y qué fue lo que más te atrajo de esta casa?

¡La energía! Fue poner el pie en esta casa y volver al hogar. Este hogar significa mucho. Es que no quiero contarlo y prefiero medir las palabras en este tema, pero fue una sensación de volver a mi infancia.

Lo que sí me puedes contar es la historia de esta casa.

Sí. Aquí se han rodado muchas películas. Esta casa, la construyeron mis vecinos sobre los terrenos de Televisión Española (Estudios Roma) y en ella se rodaron muchísimas películas en su momento. Era un terreno muy grande.

He observado que apenas hay recuerdos de tu madre.

Una amiga mía de la infancia me hizo un favor inmenso. Yo ese día no lo entendí y fue que, al llegar a casa de mi madre, no había ni un solo objeto de ella. Mi amiga se lo había llevado todo para ahorrarme todo el trámite.

Tengo cosas envasadas al vacío y cualquier día, como tiene llaves de casa, entra ella y desaparecen. En un principio no lo encajé bien, pero he de reconocer que me hizo un gran favor y que, efectivamente, esas cosas las tiene que hacer inmediatamente alguien muy cercano a ti, porque si no, se convierte en algo patológico. ▶▶▶



▶▶▶ **Durante la sesión de fotos hemos podido conocer a tu hijo y ser testigos de la buena química que existe entre vosotros.**

Mi hijo es mi mayor logro y mi mejor reto. Tenemos una relación muy bonita. Hablamos mucho y nos lo contamos todo. Tenemos una relación de madre e hijo muy especial. Respetamos ambos nuestra privacidad, pero es verdad que desde pequeño he fomentado mucho la comunicación con él y no hay un día que no le diga "te quiero".

¿Es la misma relación que tú mantenías con tu mamá, Maika Vergara?

La misma.

Es decir, que le estás inculcando los mismos valores que ella te inculcó a ti.

Los mismos. La primera

llamada del día y la última por la noche era a mi madre para decirle que la quería y luego, a partir de ahí, tres mil millones de llamadas. A ella le encantaba que le dijeran "la nona", porque no le gustaba que la llamaran abuela.

¿Llegó a conocerla?

Él tenía tres años y yo le escribí un diario contándole todas las cosas que había hecho con él, para que algún día, cuando yo no esté, lo encuentre y lo lea.

Se acaba de cumplir 20 años de su fallecimiento.

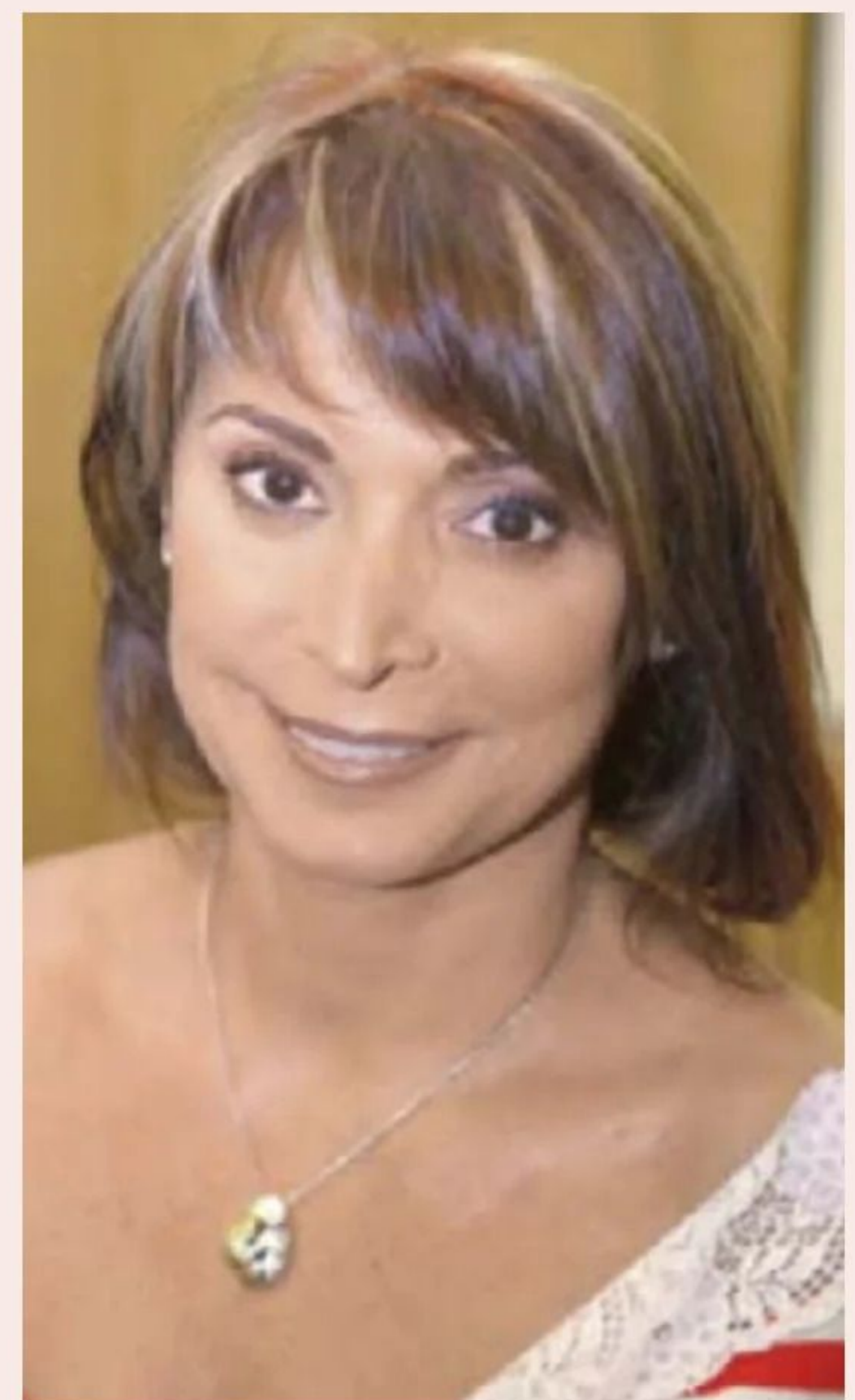
Yo tenía 18 años y no hay día que no me acuerde de ella. Ella está presente en la vida de mucha gente.

Has contado que fue una muerte que se podía haber evitado.

MAIKA VERGARA

Su madre y ejemplo.

Nuestra protagonista tiene marcado a fuego el 2 de diciembre de 2003, el día que falleció su madre, Maika Vergara a causa de un paro cardíaco con tan solo 54 años. La periodista se hizo muy popular en nuestro país gracias al extinto programa, 'Salsa Rosa'.



Aunque presume de cocinera, Mónica nos ha confesado que se le da fatal cocinar. "No es mi fuerte", nos dice.



A ella le dolía el pecho y estaba en Marbella. Yo, estando en Madrid, le dije: "Mamá, vete al médico", pero ella tomó una decisión, la errónea. Decidió no ir. Yo le cogí una cita con el cardiólogo porque el lunes regresaba a Madrid. "Tal cual llegues al aeropuerto te voy a buscar y te llevo al hospital", le dije. Y no llegó.

Su fallecimiento coincidió con su fama mediática en Salsa Rosa.

Pero Maika Vergara, era mucho más que la imagen de la tele que tenéis. Vergara fue un referente en el mundo de la comunicación. Todas las memorias de Jaime de Mora y Aragón o de la Duquesa de Alba, eran de ella. Todos los grandes actores norteamericanos cuando venían a España fueron entrevistados por mi madre,

hasta la Princesa Rania de Jordania.

¿Y cómo era en su día a día?

Siempre muy cariñosa, muy cercana, muy preocupada, muy pendiente de todo lo suyo, amante de su profesión y una abuela brutal. Le encantaban los niños.

Tú has seguido sus pasos y mucha gente te puede ver ahora en *Fiesta* y en *Estando Contigo* el canal autonómico de Castilla-La Mancha ¿Qué aprendiste de ella profesionalmente?

A no tener miedo. Yo trabajé en la redacción junto a María Teresa Campos en *Día a Día*. Yo recuerdo que fui a cubrir los atentados del 11S, que María Teresa no quería enviarme y mi hijo tenía siete meses y le dije: "Mamá, me quiero ir". Y ella me dijo: "Vete hija, porque dos bombas no caen nunca en el mismo sitio. Y no te preocupes por tu hijo, que ya me ocupo yo". Y así fue. Entonces ella lo que me enseñó es siempre a dar un paso hacia adelante. A mí esta profesión me ha gustado mucho de toda la vida. Antes siquiera de imaginar que mi madre era periodista.

En tu primera etapa en *Telecinco*, hubo mucha gente que se ensañó con la figura de tu madre ¿En quién te apoyaste en esos momentos?

En mi hermana y mi hijo. No había más donde sujetarse. La luz de ella es tan grande, tan brillante, que por mucho que lo intentaron, no lo consiguieron.

¿Cómo te sientes en el programa *Fiesta*?

Para mí *Fiesta* es un regalo. Cuando me llamaron los directores del programa para

Mónica se compró esta casa hace seis años y aquí vive con su hijo, Jacobo, de 23 años.



incorporarme fue absolutamente inesperado, pero fue un regalo, porque, yo me he criado en *Telecinco*.

Y a tu hijo, ¿no le ha picado la vena del Periodismo?

Le ha picado la vena del periodismo, pero en otro género que es en el político y en el económico.

Se te cambia la cara cuando hablas de él.

Te lo he dicho, es que es mi mayor logro y mi mejor reto. No tengo un proyecto más importante que Jacobo y estoy a punto de terminarlo

e porque ya está terminando de estudiar. Creo que lo he hecho muy bien con mi hijo porque he creado un hombre con valores y es un chico justo y equilibrado.

Estás feliz.

Mucho. La sonrisa que tengo es mi mejor crema. Estoy viviendo un momento muy dulce personal y profesionalmente.

.....
Iván Reboso
Fotos: Alberto Bernárdez
Peluquería y maquillaje:
Alberto Dugarte Institute by Rocío Barreto y Andrés Román.

Los héroes de los Andes reviven su odisea

En 1972 se estrelló un avión en la cordillera con 45 pasajeros. Solo 16 lograron salir. ¿Qué ha sido de ellos?

HACE 51 años un pequeño avión de la Fuerza Aérea de Uruguay se estrelló en los Andes. Apenas una gota en la inmensidad nevada de las montañas. De los 45 tripulantes 29 sobrevivieron al primer impacto, pero solo 16 consiguieron salir de allí. La mayoría eran jóvenes entre los 18 y 25 años, estudiantes y jugadores de un equipo de rugby de Montevideo.

En las montañas pasaron 72 días al límite, sobreviviendo a menos 30 grados y teniendo que recurrir a los cadáveres de sus compañeros como medida desesperada para alimentarse. Cuando el mundo supo su odisea, se convirtieron en leyenda.

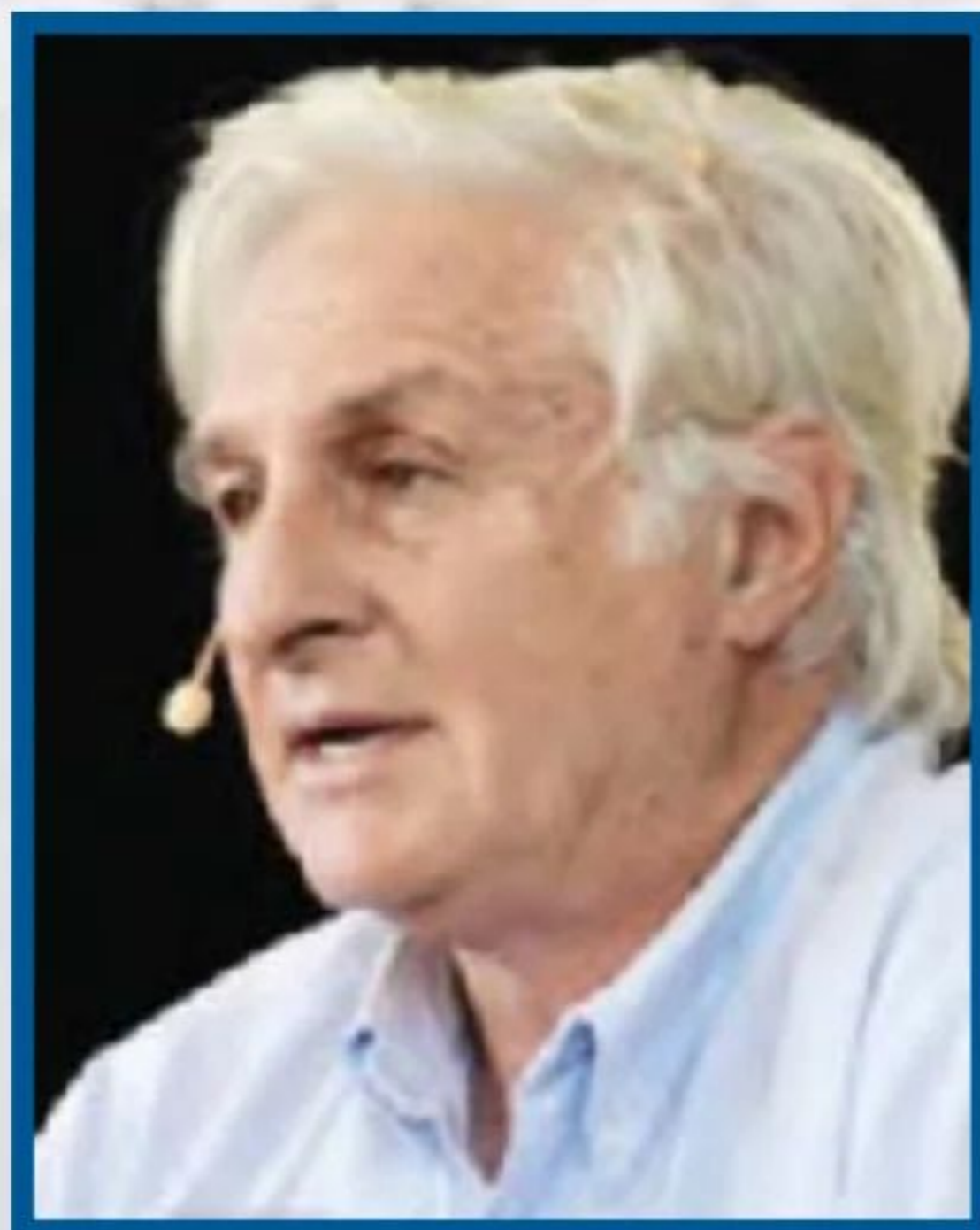
La película de su vida

Ahora la película española *La sociedad de la nieve*, del director Juan Antonio Bayona, vuelve a contarla. Los supervivientes han prestado su testimonio (y algunos aparecen en cameos) como ejemplo de la resistencia del ser humano. Todos ellos siguieron adelante y formaron sus familias, sin olvidar la lección de la cordillera. ■



FERNANDO PARRADO (74)

Ingeniero mecánico, piloto de coches, productor de televisión y conferenciante. Él y Roberto Canessa lideraron la última expedición que salvaría al grupo.



ROBERTO CANESSA (71)

Cuenta que no quería dar el disgusto de su muerte a su madre y eso le impulsó. Es un reputado cardiólogo infantil.



PANCHO DELGADO (76)

Abogado de profesión, fue el primero que admitió públicamente que habían recurrido a la antropofagia.



DANIEL F. STRAUCH (77)

De origen alemán, con sus primos se ocupó de cortar la carne. Dirigió una empresa informática y tecnológica.





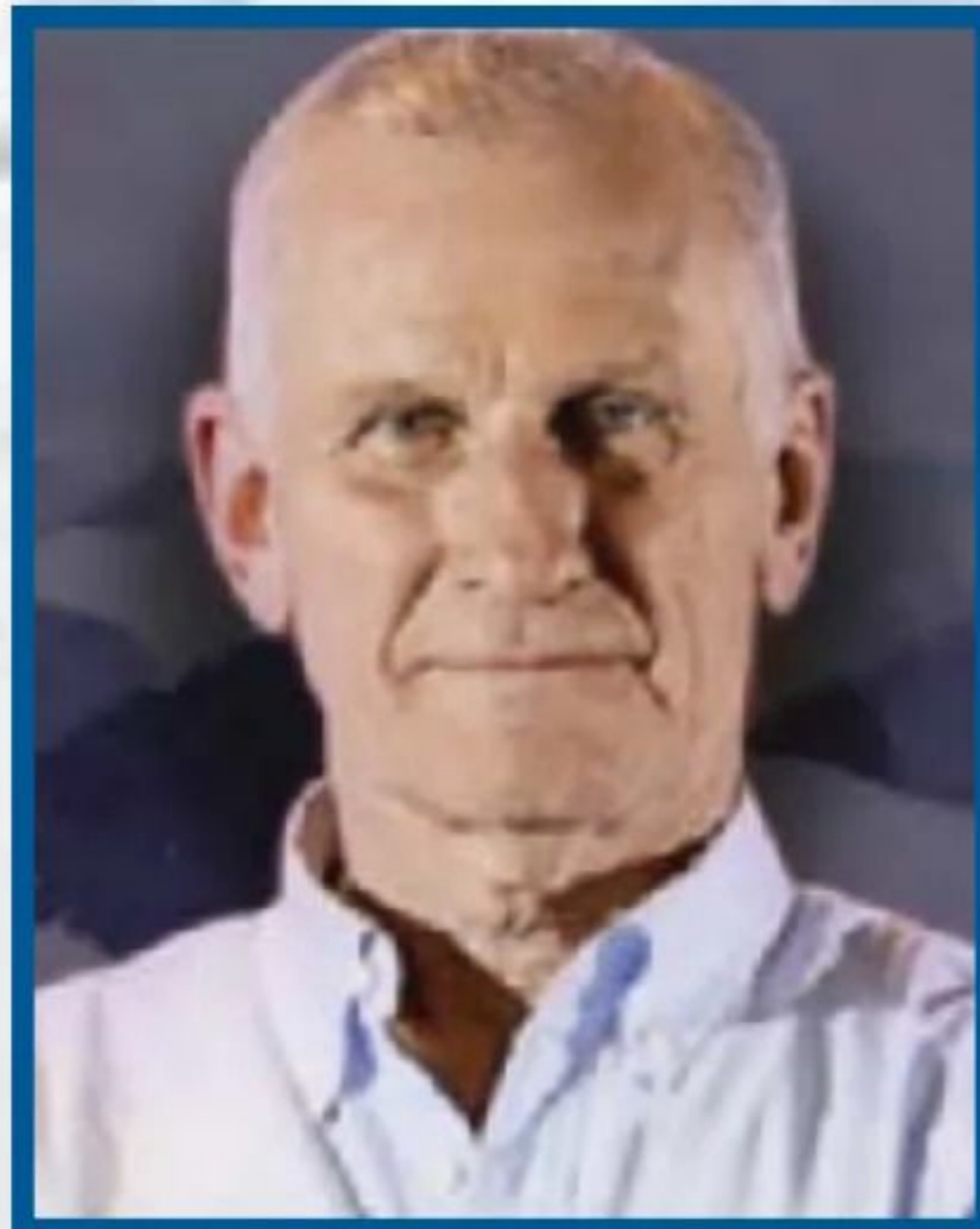
ÉXITO DE CINE

El filme 'La sociedad de la nieve' (al que pertenecen estas fotos) recrea con total fidelidad la aventura de los supervivientes y de los que dejaron su vida en los Andes.



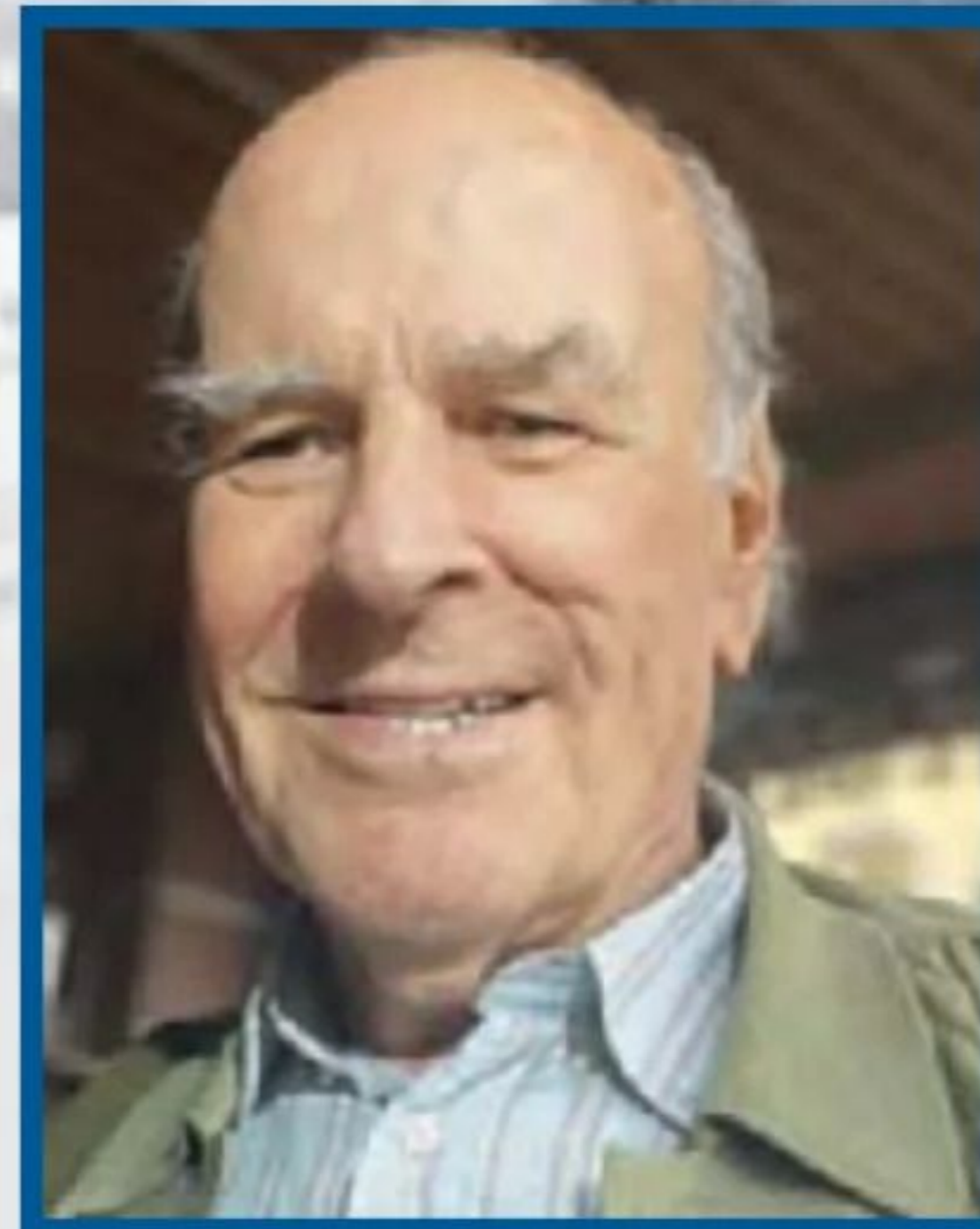
BOBBY FRANÇOIS (72)

Dice que no tenía instinto de supervivencia y que le ayudaron a salir adelante. Es técnico agropecuario.



ROY HARLEY (71)

Ingeniero, arregló la radio con la que escucharon que la búsqueda se suspendía. Se quedó en 37 kilos de peso.



'COCHE' INCIARTE †

Ingeniero y productor lácteo, sufrió lesiones en un pie. Murió de cáncer en julio de 2023, a los 75 años.



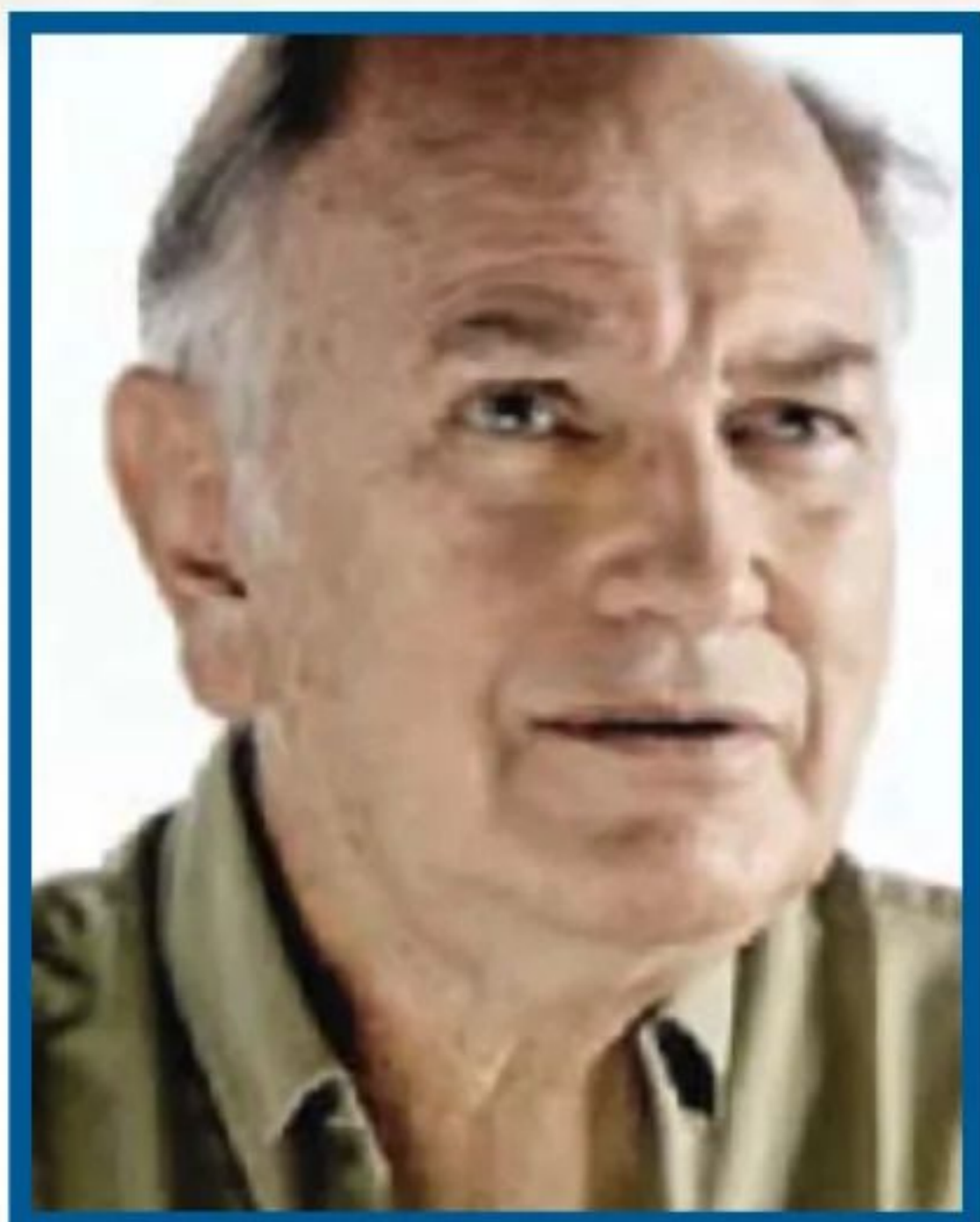
ÁLVARO MANGINO (70)

Se rompió la tibia y el peroné y se los colocó Canessa. Durante años trabajó en una empresa de calefacción.

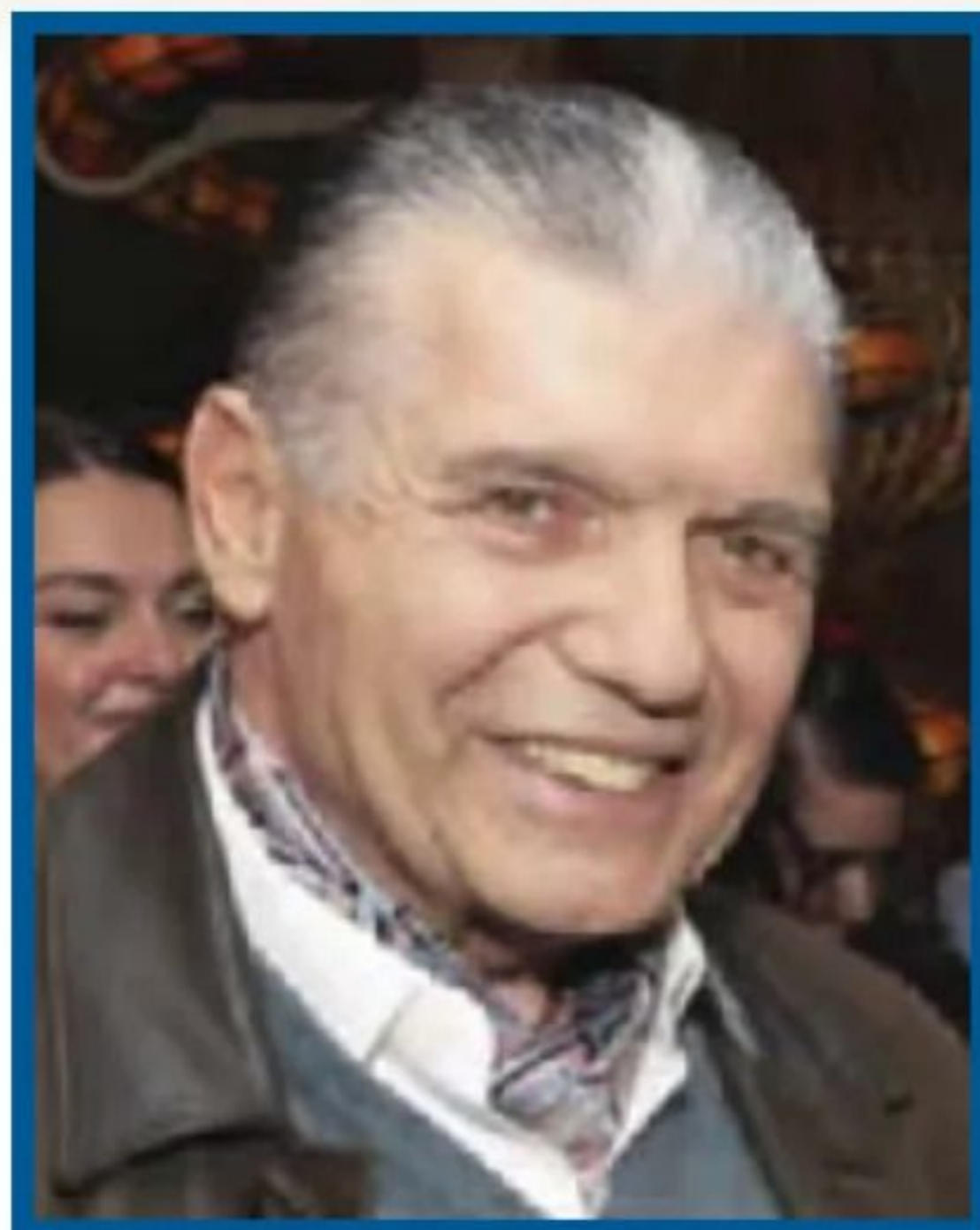


Eran amigos entre 18 y 25 años. Tuvieron que comer los cuerpos de sus compañeros muertos e hicieron un pacto para donar los suyos al resto en caso de necesidad

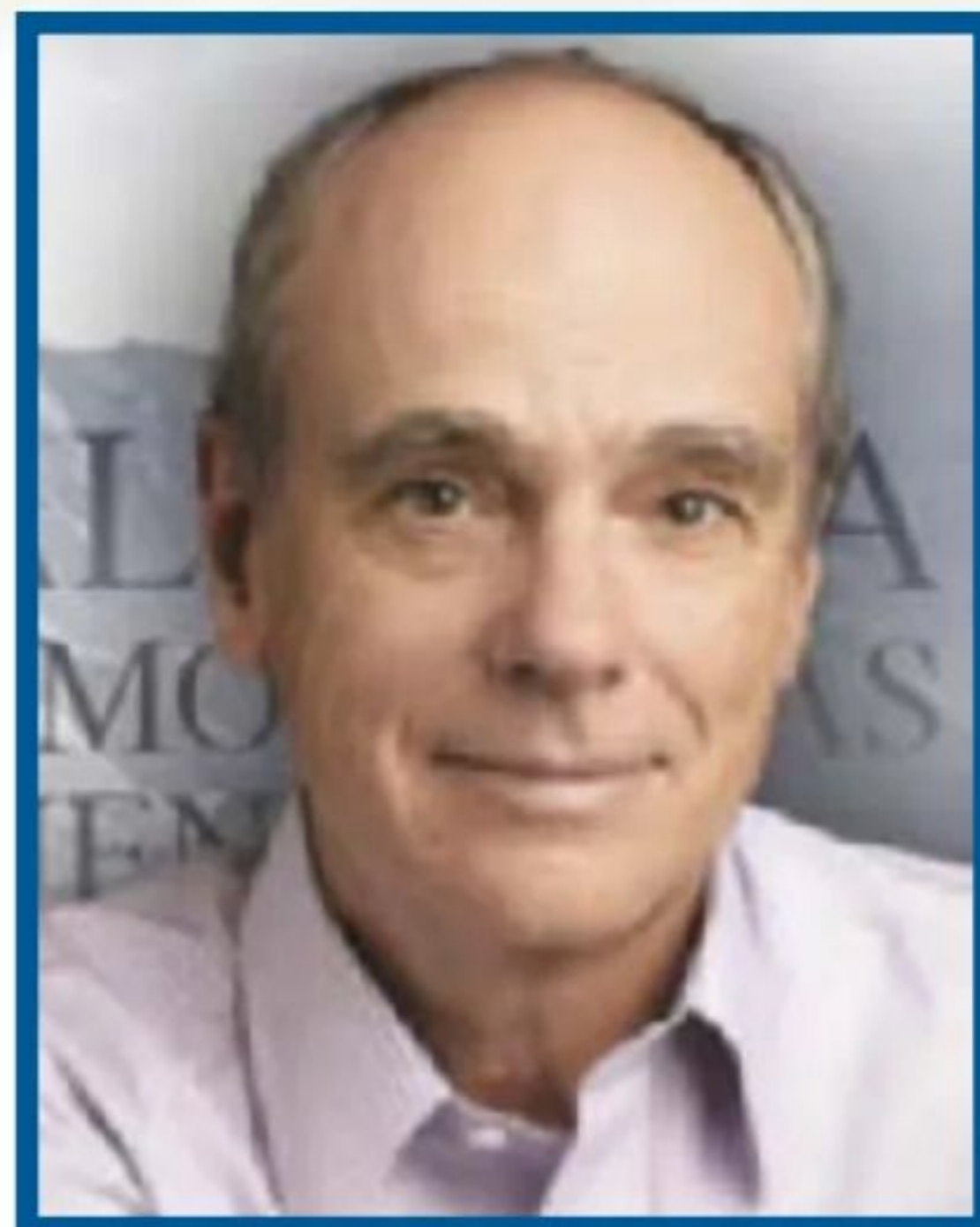
Fernando Parrado y Roberto Canessa atravesaron los Andes durante 10 días y 40 kilómetros, sin equipo adecuado, hasta que vieron a un hombre al que gritaron: "¡Estamos vivos!"



JAVIER METHOL †
Murió en 2015, a los 79 años. Iba con su esposa, quien luego falleció en un alud. Fue directivo tabacalero.



CARLOS PÁEZ (70)
Hijo de un famoso pintor uruguayo, él cosió los sacos de dormir. Fue publicista y da charlas motivacionales.



PEDRO ALGORTA (72)
Sufrió amnesia tras el accidente. Estudió Económicas y ha publicado 'Las montañas siguen allí'.



RAMÓN SABELLA (72)
Empresario de éxito, al principio no quiso hablar por respeto a las víctimas. Ahora da conferencias.



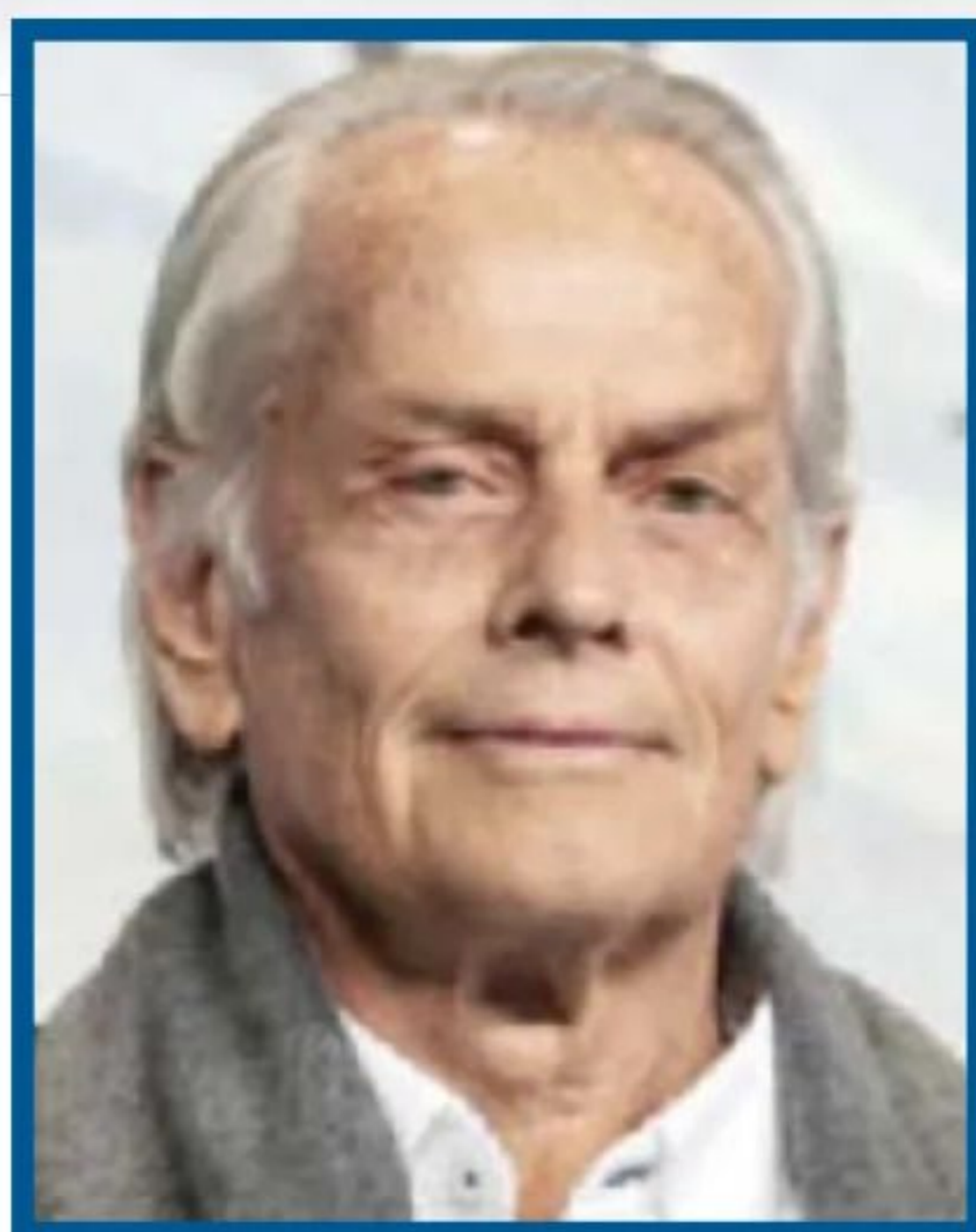
RESCATADOS TRAS 72 DÍAS

Los supervivientes se hicieron fotos que hoy valen oro. Uno de ellos, Numa Turcatti, les dejó escrita una nota inspiradora: "No hay amor más grande que el que da la vida por sus amigos". Abajo, Parrado y Canessa con el arriero chileno con el que se encontraron tras 10 días de travesía.



'FITO' STRAUCH (73)

Hijo de joyeros, este ingeniero agrónomo fabricó la máquina para derretir el hielo y las gafas de sol.



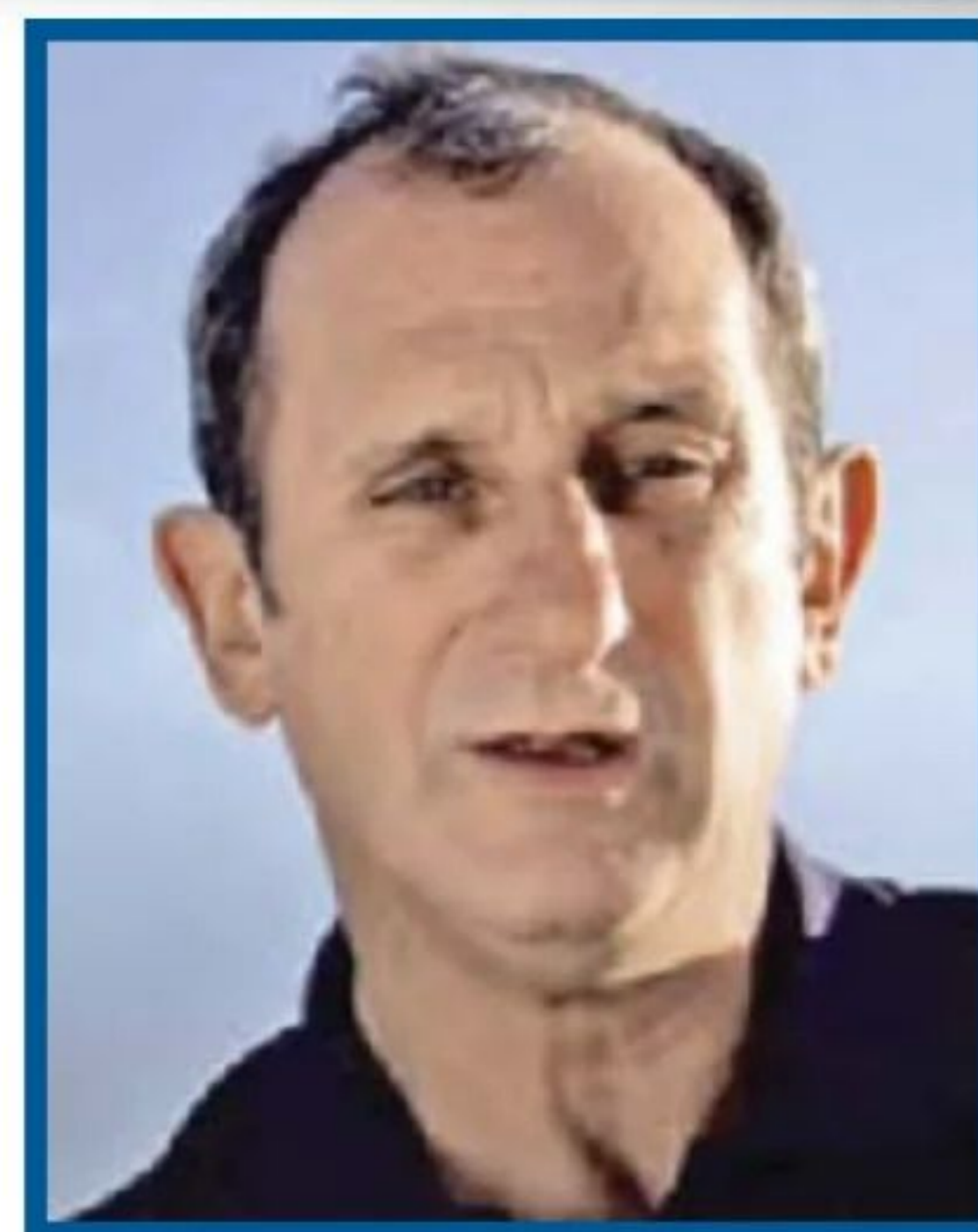
EDUARDO STRAUCH (76)

Arquitecto y pintor, fue uno de los líderes del grupo más templados. Su biografía se titula 'Desde el silencio'.



ANTONIO VIZINTÍN (70)

Abogado y empresario de la industria química, retrató con su cámara sus pocos ratos fuera del fuselaje.



GUSTAVO ZERBINO (70)

Jugador de rugby profesional y empresario farmacéutico, recopiló en una maleta los objetos de los fallecidos.

Lara Álvarez, la estrella de Mediaset que no termina de brillar

● Quizá sea uno de los rostros más queridos de Mediaset: conecta con la gente joven y con el público más mayor, cae bien y es una de esas profesionales todoterreno de las que hacía mucho tiempo que venían escaseando en televisión. Todo deberían ser éxitos para ella, pero lo cierto es que Lara Álvarez (37) no parece tener suerte. ¿El último varapalo? Su malogrado programa musical en Telecinco, que tan solo durará 4 entregas. Unos fracasos que no cuadran con su profesionalidad, porque la presentadora ha demostrado de sobra su valía al frente de formatos como *Supervivientes* o *Pesadilla en el paraíso*, auténticos buques insignia para la cadena. Aunque, eso sí, en todos ellos tuvo que brillar a la sombra de un compañero masculino que ejercía de presentador principal. Nunca sola.

Mediaset ha apostado por ella en formatos en los que el éxito estaba en el aire antes de empezarlos

Una tónica que parecía romperse este año tras su última renovación. ¿Por fin Mediaset estaba apostado por ella? Pues objetivamente tendríamos que decir que sí, pero en formatos en los que el éxito estaba en el aire antes de empezar a producirlo. Primero la situaron al frente de *A tu bola*, un concurso con



Su sonrisa y su carisma iluminan cada uno de los formatos que ha conducido.

canicas que solamente se concibió para emitirse durante dos noches. Y, ahora aparece en *Tu mejor generación*, un programa de corte más tradicional que enfrenta a cantantes reconocidos, pero que finalmente se ha tenido que enfrentar a una cancelación dos semanas después de estrenarlo.

Un nuevo revés que nos confirma que Lara no termina de encajar en Mediaset. Su luz no termina de brillar. Y es que hay que recordar que fue SEMANA quien hizo pública una de las crisis más importantes de la periodista, hace justo un año, cuando su relación laboral pendía de un hilo. Lara se plantó ante el

reto de *Supervivientes* y decidió no subirse al avión con destino Honduras. Estaba cansada de la inestabilidad y de las falsas promesas que nunca llegaban. Firmó su renovación, sí, pero con compromiso. El último de Paolo Vasile: iba a tener su propio gran formato en solitario. ¿Cuándo llegará?

Carlos Sobera

presentará 'Mental Masters'

● El presentador vasco es uno de los pesos pesados de Mediaset, que no para de ofrecerle nuevos proyectos. Carlos Sobera (63) se pondrá al frente de *Mental Masters*, un nuevo concurso de inteligencia que ya ha empezado a grabar. Este programa, que lleva cinco años de éxito en la cadena FOX con el nombre de *Mental Samurai*, se caracteriza porque el concursante se enfrenta a varios retos mentales pero en el interior de una bola que se va moviendo por el plató con un enorme brazo robótico. Como curiosidad, en Estados Unidos lo presenta el actor Rob Lowe. Por su parte, Sobera seguirá también ejerciendo de Cupido en su querido *First dates*, uno de los programas estrella de Cuatro tras ocho años de emisión.



Manel Fuentes

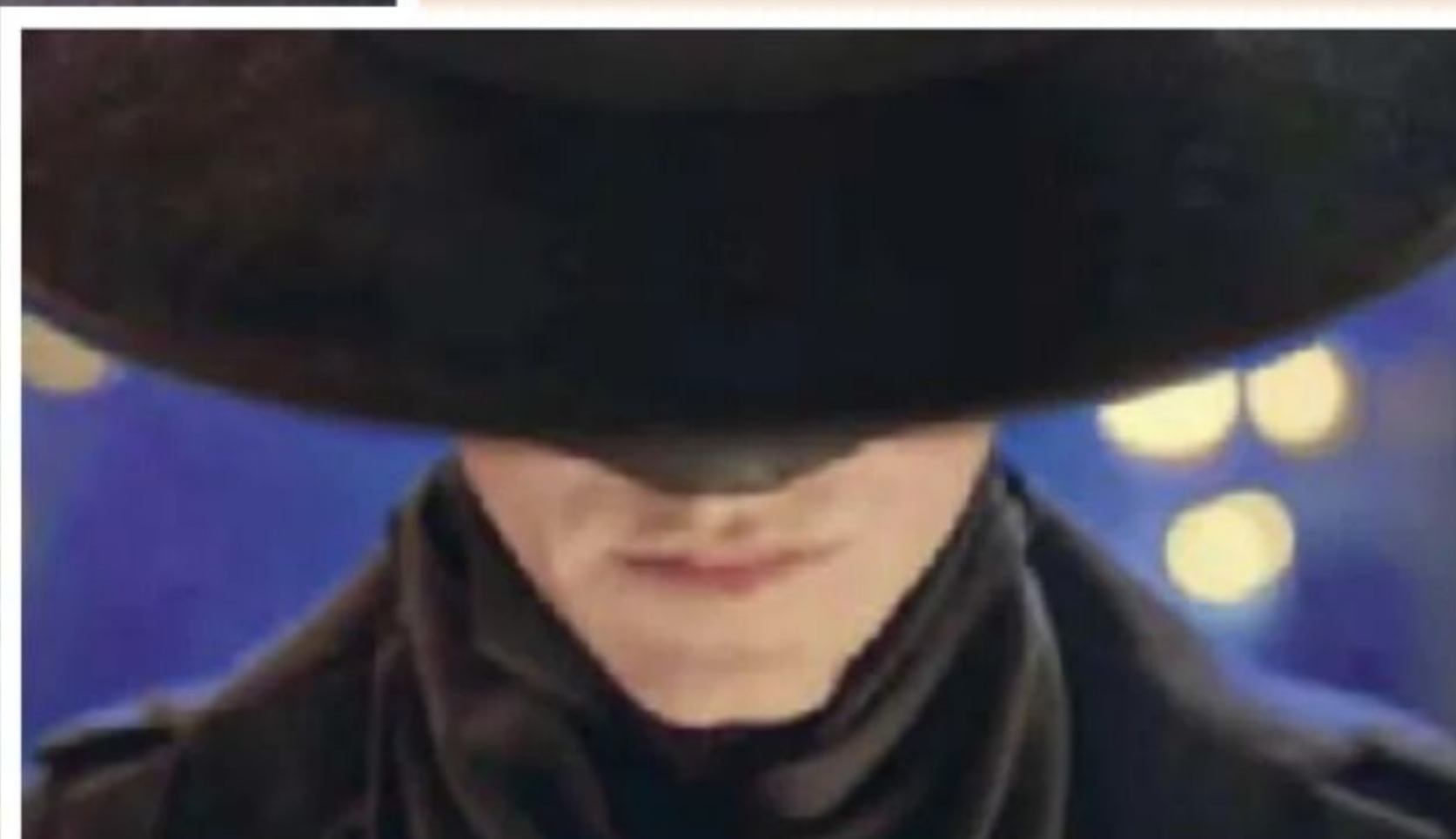
en 'Atrapa un millón'

● El sábado 27, Antena 3 estrena la segunda temporada de *Atrapa un millón*, presentado de nuevo por Manel Fuentes (53). Sustituye a *Pasapalabra: duelo de campeones*, que ya ha emitido todos sus especiales. Se trata de una noche intensa televisivamente porque se enfrenta a *Bailando con las estrellas*, de Telecinco.



'Zorro', el gran papel de Miguel Bernardeau

● El famoso personaje Diego de la Vega, El Zorro, tantas veces llevado al cine y la televisión tiene un nuevo rostro para la pequeña pantalla. Se trata del de Miguel Bernardeau (27),



quien se ha enfrentado a uno de los proyectos más importantes de su carrera. La serie se estrena en Prime Video el jueves 25 de enero y, posteriormente, podrá verse en TVE. Para el hijo de Ana Duato es un gran paso, ya que aquí es el auténtico protagonista, aunque ya destacó en otras series como *Élite* y *La última* (esta junto a su exnovia Aitana). Junto a Miguel forman parte del reparto Rodolfo Sancho, Renata Notni, Luis Tosar y Paco Tous.

Anne Igartiburu:

"Estoy en un momento en el que no puedo decir que no"

● Anne Igartiburu ha dado el pistoletazo de salida a su nuevo *D Corazón*. Una versión alargada de 'Corazón', que presenta junto a Jordi González. Dicho estreno no ha comenzado con buen pie pero, tal y como nos ha confesado a SEMANA, espera que todo acabe saliendo bien y los espectadores logren fidelizar.

¿Te esperabas presentar con otra persona en plató?

No. Y yo hubiera seguido con el *Corazón* de media horita siempre, porque te aferras a lo bueno, a lo seguro, pero también está bien tener un reto, salir de la zona de confort.

A Jordi no lo conocías.

No, no lo conozco y por lo que he visto en la tele veo que es muy generoso y tranquilo, tiene una mirada muy amable y yo creo que vamos a estar bien. Comimos el otro día y nos hemos visto ahora.

Competís con el nuevo *Socialite* de María Verdoy ¿Cómo te tomas esta rivalidad?

Que vengan los espectadores que quieran. Porque además cuando dejamos de salir de lunes a viernes nos hizo mucha pupa la audiencia. Pero bueno, al final siempre nos va bien. Para mí lo importante es hacer muy bien mi trabajo y hacer lo que me dicen que tengo que hacer cuando soy una persona dirigida y mandada.

Siempre has sido muy fiel al programa *Corazón*. ¿Por qué?

Porque *Corazón* ha sido fiel a mí y porque la marca ha estado muy ligada a mi nombre. Es un programa que para mí es súper cómodo a nivel logística de conciliación. Pero oye, hay muchos padres y madres que se van a las siete de la mañana y no vuelven hasta las diez de la noche ni ven a sus hijos y los fines de semana están como locos.

¿Cómo va a ser para ti domar a los nuevos colaboradores?

¿Te apetece que venga gente que te de caña en el directo?

A mí me gusta la tele y lo que me des, lo hago. Tengo preferencias de qué tipo de tele me gusta hacer, claro, pero esto es una oportunidad y creo que es un momento en el que no puedo decir que no. Me gusta que los vengan den vidilla, porque nosotros somos los que repartimos el juego. *Corazón* se ha acabado, y esto es otra cosa.

¿Tú estás feliz con todos estos cambios?

Hombre, yo estaba a gusto... esto es otra historia y vamos a ver qué pasa.

Ciertos medios dijeron que Jordi González y tú no os llevabais bien.

Es que no nos conocíamos. No nos habíamos visto antes. Creo que lo saludé una vez en una alfombra roja y ya.

¿Te dan miedo las audiencias que tenga a partir de ahora el programa?

Hemos tenido muy buena audiencia hasta ahora, y a partir de ahora no sé. Nuestro programa de media hora



Anne Igartuburu afronta con entereza *D Corazón*, la versión más extendida de su mítico, *Corazón*.

siempre ha funcionado bien.

¿Cómo viste las Campañas de este año con Ramón García, Jenni Hermoso y Ana Mena?

Muy bien, súper. A mí me gustó mucho.

¿Las echaste de menos?

Si me hubieran llamado para darlas, me habría encantado. Pero si no, pues bien. Ha sido mi primer año viéndola con mis hijos, nos fuimos a un hotel mis hijas y yo y estuvimos muy bien. Hombre, siempre te apetece, pero

si es que no también está bien.

¿Te dio pena no darlas?

Te da pena no darlas, pero es parte de la evolución, y tienen que meter otras cosas. Yo creo que he sido la presentadora que más años las he dado y además de forma continua, siendo líder, no siendo chica florera.

Y la gente te demanda y te echa de menos.

Igual el año que viene de repente te vuelven a poner.

.....
Iván Reboso

Jordi González:

“Uno sabe cuando empieza, pero no cuando acaba”

● Y ahora le toca el turno a él, a Jordi González, que vuelve a TVE tras la cancelación de *La Plaza*. El presentador se ha sometido a las preguntas de SEMANA y nos ha querido aclarar, con cierto sentido del humor, que la audiencia es por naturaleza infiel y que desea, por todos sus compañeros, que el programa dure mucho.

¿Habías coincidido alguna vez con Anne?

Nos conocimos el martes de la semana pasada. Por eso me hizo mucha gracia cuando se filtró la noticia de que íbamos a hacer un programa juntos y que Anne se había llevado un disgusto y porque yo no le caía bien.

Pero también concediste una entrevista en la que decías que hacía 17 años que no hablabas con ella.

Yo dije que hacía 17 años que no la veía, porque hablar no hemos hablado nunca. Hasta el martes de la semana pasada no volví a verla. Yo creo que lo vamos a hacer bien y nos vamos a llevar bien.

¿Cuál fue la primera reacción cuando te propusieron este proyecto?

Yo intenté hacer un programa que se llamaba *La Plaza*. Un programa que duró muy poquito porque no funcionaba y cuando la cosa no funciona hay que quitarla cuanto antes. Soy el primero en decirlo.

¿Fue una decepción para ti?

No. El espectador es infiel por naturaleza. No hay que dramatizar. Un programa de

televisión es solo un programa de televisión. Uno sabe solo el día que empieza y nunca el día que ha acabado. Convenimos con la dirección general que era mejor dejarlo y hacer otra cosa. Y ahí es cuando me dicen mira, estamos proyectando la idea de hacer un programa de corazón, pero mucho más largo.

¿Tienes alguna expectativa específica con este programa?

Que dure porque mis compañeros se lo merecen y porque el canal también se lo merece por cómo se porta conmigo. Si no se logra, pues ya está, no pasa nada. Llevo en la tele 39 años. ¿Tú crees que de verdad necesito trabajar en la tele?

¿Cómo espectador serías espectador 'D Corazón' en casa?

Si estoy en casa y veo un programa en directo que está tratando contenidos interesantes y está bien hecho y tiene ritmo y es ágil y la gente que sale me gusta, claro que lo veo.

Entre los futuros colaboradores se encuentra Alba Carrillo, con la que tuviste un percance mientras presentabas una gala de *Gran Hermano* ¿Cómo será el reencuentro?

Ella me borró de Instagram durante mucho tiempo porque le dolió mucho que le dijera que tenía la piel muy fina. Pero luego he coincidido en varios programas con ella y la verdad es que muy bien. Bien no, , muy bien. Ella es súper profesional,



Jordi González ha negado cualquier tipo de mala relación con Anne Igartiburu.

pero lo que pasa es que es muy suspicaz.

En la actualidad no sucedería porque te has quitado las redes sociales.

Instagram me provocaba un plus de tensión que no venía a cuento en mi vida. Lo apagué cuando durante unos

días seguidos, personas que tienen muchísimos seguidores me decían: “No me has dado like a ninguna foto esta semana”. Es que yo no veo todos los días Instagram y cuando ya me harté, decidí quitármelo.

.....
Iván Reboso

Orestes gana 'Pasapalabra'

● Los especiales de campeones que *Pasapalabra* ha emitido estos últimos sábados han finalizado con la victoria de Orestes Barbero, que ganó un bote de 25.000 euros enfrentado a Luis de Lama. Pero ninguno acertó el rosco, fue un triunfo por muerte súbita y Orestes quiso compartir el premio con su rival, pero este no lo ha aceptado.



Ángel Cristo Jr. a 'Supervivientes'

● Tras el revuelo que ocasionaron sus declaraciones en *¡De Viernes!*, Ángel Cristo Junior será uno de los participantes en la próxima edición de *Supervivientes*, en Telecinco. El hijo de Bárbara Rey se encuentra ultimando los detalles para viajar la próxima primavera a los Cayos Cochinos de Honduras.



Chabeli y Julio Iglesias Jr. decorarán casas de famosos

● Los programas de reformas de casas son uno de los grandes éxitos de las televisiones no generalistas pero ahora, La 1 ha decidido sumarse a la moda por todo lo alto. Bajo el título *Reforman los Iglesias*, Chabeli (52) y su hermano Julio (50) decorarán las mansiones de ocho famosos, tanto de Miami como de España. Arantxa Sánchez-Vicario, Gloria Estefan y Beatriz Luengo serán algunos de ellos y también participarán en el programa Ana Obregón, Ana Boyer (hermana de los Iglesias) y su marido Fernando Verdasco, Omar Montes, Luis Fonsi y Eva Longoria.



C. Tangana se enfrenta a 'Operación Triunfo'

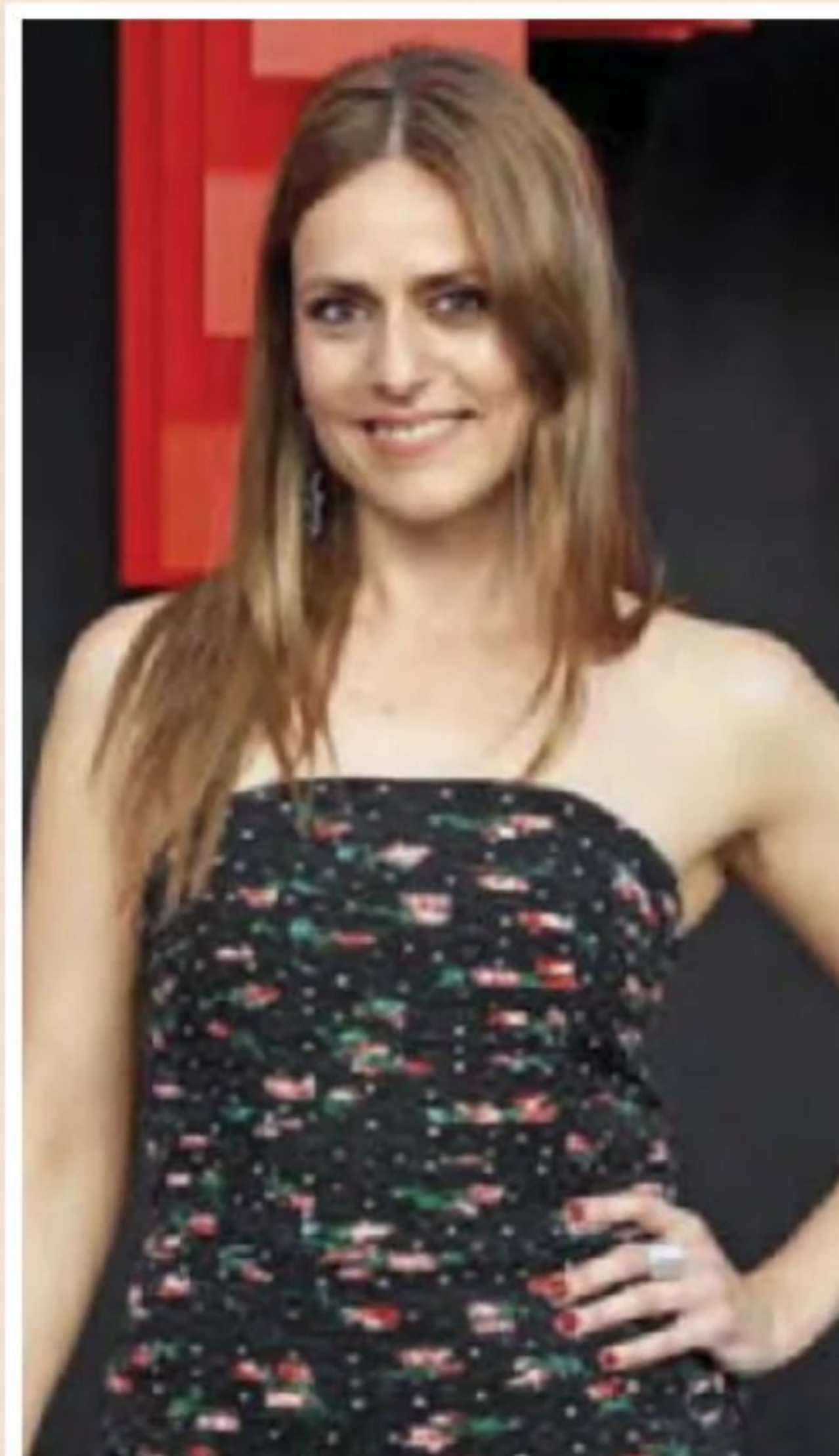
● El artista madrileño, una de las grandes estrellas de la música latina, ha sido el primer invitado del programa *Lo de Évole*, en La Sexta, y no se ha cortado a la hora de expresar sus opiniones. Entre otras cosas, contra *Operación Triunfo*. Fue a raíz de su actuación en el programa, en 2018, cuando nada más terminar, se marchó dejando a Roberto Leal con la palabra en la boca: "Yo creo que ellos lo buscaron porque yo les dije que hacía la actuación. Me la habían

pedido muchas veces y quería hacer la música e irme porque no estoy de acuerdo con lo que significa del todo el programa. *OT* es una pequeña trampa en la que todo lo que ocurre en el formato, realmente va sobre el éxito y no sobre la música, el arte, el artista". Las palabras de C. Tangana (33) no han gustado mucho a uno de los creadores de *OT*, Tinet Rubira, que le ha respondido que son solo un programa de televisión y que "no jugamos tu liga".



Itziar Ituño, vetada por las marcas

● La actriz vizcaína, que daba vida a Lisboa en la popular serie *La Casa de Papel* (Netflix), ha perdido sus contratos con las firmas Iberia y BMW por participar en una manifestación a favor de los presos de ETA, celebrada en Bilbao, el pasado 13 de enero. Itziar Ituño (49) ha recibido muchas críticas. Otras marcas a las que está ligada están pensando hacer lo mismo.



Doruk de 'Hermanos', premiado en Granada

● La localidad de Torvizcón, en la Alpujarra de Granada, celebró, el viernes 19 de enero, sus IX Premios Viña de Oro en el marco de su fiesta de Los Chiscos, declarada de Interés Turístico Nacional. Este año, uno de los galardonados ha sido el actor turco Onur Seyit Yaran (29), Doruk en la serie *Hermanos*, que triunfa los lunes y martes en el *prime time* de Antena 3. El joven estaba emocionado por su primer premio en España: "Es un sueño", dijo.



La esposa de Bill Clinton y ex secretaria de Estado de Estados Unidos disfrutó de unos días inolvidables en la ciudad hispalense.

Hillary Clinton se divierte en Sevilla

Eugenia Martínez de Irujo fue la mejor anfitriona, organizándole una gran fiesta en el Palacio de Las Dueñas



Hillary bailando con Los del Río al ritmo de 'La Macarena'.

DESDE que falleció la duquesa de Alba, el 20 de noviembre de 2014, su única hija ha sido la encargada de tomar el relevo organizando encuentros y fiestas de sociedad con artistas y grandes personalidades que visitan España, como le gustaba hacer a la recordada Cayetana Alba.

Aunque es su hermano mayor el titular del ducado, Eugenia Martínez de Irujo (55) ha sido la que ha heredado la carismática personalidad de su progenitora y el gusto por rodearse de artistas de todo tipo, pero especialmente flamencos, para promover la cultura de nuestro país.

Recorrido turístico

Así lo hizo hace unos días cuando abrió las puertas del Palacio de Las Dueñas de Sevilla y organizó una fiesta a la ex secretaria de Estado de Estados Unidos, Hillary Clinton, de visita en Andalucía.

La duquesa de Montoro ha cogido el relevo de su madre, abriendo los palacios de los Alba a los artistas y personalidades

La esposa del expresidente Bill Clinton visitó los lugares más emblemáticos de la ciudad hispalense como la Giralda, la Torre del Oro, la Catedral, el Real Alcázar o la Plaza de España, acompañada por su amiga la embajadora de EE.UU. en España, Julissa Reynoso. También degustó los manjares de la gastronomía tradicional local en el restaurante Río Grande, con vistas al Guadalquivir.

Pero sin duda, el plato fuerte de su visita, que seguro tardará mucho tiempo en ▶▶▶



Eugenia Martínez de Irujo y Narcís Rebollo posaron en el patio del Palacio de Las Dueñas con el presidente de la Junta de Andalucía, Juan Manuel Moreno Bonilla; su mujer, Manuela Villena, y Hillary Clinton.



DAVID BISBAL, LA ESTRELLA

El cantante almeriense, que se hizo fotos con Hillary Clinton y la Infanta Elena, amenizó la noche cantando en solitario 'Qué sabe nadie', un tema de Raphael, y luego se unió a Vanesa Martín para emocionar interpretando a dúo 'Se nos rompió el amor', de Rocío Jurado.



Entre los invitados también estuvo la hija de Eugenia, Tana Rivera, con su novio, Manuel Vega.



▶▶▶ olvidar fue la fiesta que Eugenia Martínez de Irujo organizó en su honor en Las Dueñas, repleta de artistas que podrían ser el mejor cartel de cualquier festival.

Desde que la duquesa de Montoro comenzó su relación con Narcís Rebollo, presidente de Universal Music España y Portugal, en su círculo de amigos están algunos de los cantantes más importantes de nuestro país. Y en la fiesta quedó demostrado.

Cantantes más top

Pablo López, Vanesa Martín y David Bisbal emocionaron a los presentes con clásicos como *Se nos rompió el amor*, *Qué sabe nadie* o *Cantares*, esta última canción de Serrat con los versos del poeta Antonio Machado, que precisamente nació en la Palacio de Las Dueñas.

David Bisbal, Vanesa Martín, Pablo López y Los del Río pusieron la música, junto a un espectáculo flamenco

La fiesta y la música siguió con Los del Río, que al igual que en el cumpleaños del Rey Juan Carlos en Abu Dabi, pusieron a todos los invitados a bailar al ritmo de sus populares *Sevilla tiene un color especial* y, como no podía ser de otra manera, *La Macarena*.

La noche llegó a su fin con un espectáculo flamenco, en el que la expolítica estadounidense también se atrevió a dar algunos pasos.

Una fiesta por todo lo alto en la que Hillary Clinton se divirtió junto a la Infanta Eleno o el presidente de la Junta de Andalucía, entre otros.

Fotos: Agencias y redes sociales



El torero José María Manzanares fue con su mujer, Rocío Escalona.



Vanesa Martín fue una de las cantantes que amenizó la velada.



Hillary Clinton visitó los lugares más turísticos como la Torre del Oro o el Real Alcázar.



La Infanta Elena disfrutó al lado de Hillary Clinton de la fiesta. La duquesa de Lugo tiene una especial vinculación con Sevilla, donde se casó con Jaime de Marichalar en 1995.



Eugenia ha heredado el carisma de su madre y sigue su ejemplo organizando fiestas en los palacios de los Alba.

Bisbal, emocionado al visitar el hospital donde estuvo su hermano: "Él está ahora muy motivado"

El cantante habla, por primera vez, de la lesión medular que ha dejado a José María en silla de ruedas

DAVID Bisbal actúa por sorpresa para los pacientes del Hospital Nacional de Paraplégicos de Toledo". Ese era el titular que sorprendía a todos hace unos días, a todos los que no conocen la historia que esconde este acto de bondad por parte del cantante. A David se le vio emocionado, empático y muy sensible, quizá más que cualquier otro artista que haya estado en su lugar antes. Y es que el almeriense lleva meses sensibilizado y conviviendo en su familia con lo que implica una lesión medular, esa que sufren muchos de los pacientes que acuden al Hospital en el que entonó muchas de sus canciones más conocidas.

Su hermano mayor, y mano derecha en los comienzos de su carrera, José María, está



DOS HERMANOS MUY UNIDOS

Josemari, como él lo llama, fue el responsable de su carrera en sus primeros años después del fenómeno OT. Están muy unidos.



lidiando con una lesión medular desde hace casi un año. Ingresaba en ese mismo hospital el pasado mes de abril, poco después de tener a toda España en vilo tras desaparecer en Roquetas de Mar cuando no atravesaba un buen momento anímico: "Llegué con una depresión bastante severa, porque esta lesión es difícil de aceptar, pero una vez aceptada y asimilada, decidí tirar para delante", confesaba Jose María públicamente nada más salir del centro, en noviembre.

Su hermano, paciente

Ha tenido que aprender a vivir y a realizar por sí mismo esas labores tan básicas como vestirse solo o subir y bajar de un coche, ya que desde que comenzó a padecer esa lesión medular, José María se desplaza con una silla de ruedas.

La motivación, la energía y las ganas de vivir se las inyectaron ahí. En el mismo sitio en el que su hermano ha querido ir personalmente a dar las gracias meses después, haciendo lo que mejor sabe hacer: cantar.

Un acto de amor

"Mi hermano está muy motivado. Josemari está ahora mismo enamorado con el bádmiton y ha encontrado una vocación brutal", decía el cantante nada más llegar a la sala en la que lo estaban esperando todos los pacientes y el personal del hospital. Allí los abrazó, uno a uno, y se interesó por sus casos. Estuvo en todo momento muy implicado, contándoles que para él no ha sido fácil: "La fortaleza nos la daba mi hermano a nosotros", explicó antes de entonar alguno de sus éxitos como Ave María o Mi princesa. Todo un acto de amor que en el hospital recordarán para siempre. ■



El cantante se mostró muy implicado en conocer la historia personal de todos.



Agradeció al equipo que trató a su hermano todos sus cuidados.

"La fortaleza nos la daba mi hermano a nosotros Ahora está muy motivado con el bádmiton", explicó Bisbal a los pacientes



David cantó, junto a parte de su equipo, muchas de sus canciones.

Aitana disfruta de su soltería por Madrid

La cantante, ajena a los rumores de romance, ha regresado a la capital española tras disfrutar de unas semanas de descanso en Costa Rica

La artista se convertirá en la primera solista femenina que cantará en el nuevo Santiago Bernabeu.



REENCUENTRO DE AMIGOS

Aitana coincidió con Franco Masini, actor conocido por series como 'Rebelde' o 'Violetta'



Tuper en mano, pasó totalmente desapercibida en su paseo por la capital.

Tras unas merecidas vacaciones en Costa Rica, donde la cantante ha podido descansar de su ajetreada agenda profesional, Aitana está de regreso en España. La joven ha aprovechado para pasear por el centro de Madrid haciendo planes con amigos mientras disfruta de su recién estrenada soltería.

Tras romper con Sebastián Yatra, 2024 ha comenzado a lo grande para esta artista, que en tan solo unos años se ha convertido en una de las cantantes más exitosas del panorama español. Sin ir más lejos, la catalana se convertirá en la primera solista femenina en actuar en el nuevo Santiago Bernabeu y no solo eso, sus entradas se agotan en cuestión de horas, tiene su propia 'Nancy' y es imagen de importantes marcas.

Merecido descanso

Un enorme éxito que no ha cambiado la naturalidad y espontaneidad con la que nos conquistó en 2017, cuando se convirtió en la segunda finalista de *Operación Triunfo*. Tal y como podemos ob-

servar en las imágenes, la artista disfrutó de un relajado día de compras, en el que tuvo la oportunidad de reencontrarse con Franco Masini, un actor y cantante argentino, muy amigo de la joven.

Rumores de romance

Y es que Aitana Ocaña prefiere huir de la polémica y disfrutar de su vida al margen de las continuas informaciones que se vierten sobre su situación sentimental.

Tras su ruptura con Sebastián Yatra, con el que sigue manteniendo una bonita relación de amistad, a la joven se la ha relacionado con varios hombres, entre los que se encuentran Biel Juste o Enzo Vogrincic, que ha adquirido recientemente fama internacional gracias a su papel en *La sociedad de la nieve*.

Pero, tal y como ha hecho en anteriores ocasiones, la cantante prefiere mantener su situación sentimental alejada del foco mediático y de momento se encuentra centrada en su merecido éxito.

Fotos: Agencias.

La Reina Letizia afrenta cambios en la Casa Real

Ha estado
desaparecida durante
una semana mientras
el Rey Felipe nombraba
a su nueva persona
de confianza

HAN sido días muy agitados en la Casa de Su Majestad el Rey. Todo ello marcado por el anuncio del relevo del jefe de la institución, que ocupaba Jaime Alfonsín desde hace 30 años, y que ha supuesto para los Reyes la búsqueda de un nuevo hombre de su máxima confianza. Estamos ante una nueva era para la monarquía, que se prepara así para los retos presentes y futuros que les depara el siglo XXI.

Aunque este puesto lo designa directamente el Rey Felipe, esta decisión también afecta por lógica a su esposa, la Reina Letizia, quien ha estado en boca de todos durante la última semana por una ausencia de la vida oficial muy llamativa.

La Reina Letizia (51), a su llegada a la AECC en Madrid. Lucía una nueva chaqueta austriaca de Frambua (225 €).



EL REY FELIPE RELEVA A SU MANO DERECHA

El soberano renueva la institución. El Rey Felipe ha relevado a Jaime Alfonsín (en la foto, tras los Reyes) como Jefe de su Casa. Este abogado ha sido su mano derecha desde 1995, aunque seguirá como Consejero Privado para contar "con su valioso y leal consejo".

Nuevo jefe de la Casa Real: Camilo Villarino (59), abogado, diplomático y Ministro Plenipotenciario. Nacido en Zaragoza, su último trabajo ha sido de director del Gabinete del Alto Representante de la Unión Europea para los Asuntos Exteriores y la Política de Seguridad.



Doña Letizia acudió el martes 16 de enero a una reunión con la Asociación Española Contra el Cáncer (AECC) y, posteriormente, despejó su agenda por completo.

Apoyo tras la polémica

No la ha retomado hasta el martes 23 de enero, cuando ha viajado sola a Lleida para participar en el inicio del Tour del Talento de la Fundación Princesa de Girona.

Así pues, la Reina ha disfrutado de una semana entera fuera del ojo público, lo

cual resulta extraño en plena temporada. En la tarde del 19 de enero la Casa Real comunicaba el cambio de jefatura, por lo que quizás se juzgó más prudente que ella pasara al segundo plano.

Por otro lado, no han sido días fáciles para la Reina Letizia, quien ha sido protagonista de una desagradable polémica con el periodista Jaime Peñafiel, ante la que la Casa Real ha mantenido silencio. Aunque lejos de dañar su imagen, ha recibido toda una ola de apoyos. ■

Doña Letizia y la Casa Real se han mostrado al margen de las polémicas referidas a la Reina.



PROCLAMACIÓN

Los soberanos y sus cuatro hijos, en uno de los retratos oficiales tras su proclamación en el salón del trono del palacio de Christianborg.



Federico y Mary de Dinamarca ya ejercen de reyes

Los nuevos retratos oficiales muestran a la nueva Familia Real unida tras la crisis

Los reyes Federico (55) y Mary (51), en una imagen histórica. Ella posa por detrás de su marido.



ENLACE AL CANAL

x.com/byneontelegram

o escanea el código QR

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147

byneon

Neon147



Federico y Mary saludando en Aarhus bajo una nevada.



El heredero Christian (18) y sus dos hermanas, Josephine (13) e Isabella (16).

DINAMARCA tiene nuevos reyes desde el pasado 14 de enero, cuando el rey Federico X tomó el relevo de su madre, la reina Margarita, después de 52 años en el trono. Ahora ha empezado su reinado contando a su lado con su esposa, la reina Mary, después de superar una sonada crisis matrimonial que ha cruzado fronteras.

Los reyes y sus cuatro hijos asistieron a una misa en Aarhus como último acto oficial de su proclamación

El último evento oficial por su proclamación se celebró el pasado domingo, con una misa en la catedral de Aarhus, a la que los soberanos acudieron (bajo una intensa nevada) con sus cuatro hijos: Christian, Isabella y los mellizos Vincent y Josephine. También fueron la soberana emérita y su hermana, la princesa Benedicta.

Broche nevado

Se cumplía justo una semana de su ascensión y ya pudimos comprobar que los nuevos monarcas se sienten cada día más a gusto en su papel. Y en especial sus hijos, que están encantados.

La reina Mary lució un conjunto morado repetido de Soeren les Schmidt, el mismo diseñador que le hizo su ya histórico vestido blanco para la proclamación.

Justo después se ha publicado el libro *Palabra de rey*, cuyo autor, Jens Andersen, se basa en diferentes conversaciones con Federico. En ellas reafirma su compromiso como hombre de familia y con su país. ■

Kate Middleton (42) estará de baja más de tres meses para recuperarse de una intervención en el abdomen.

Kate Middleton, gran inquietud por su salud

¿Qué tiene exactamente la princesa de Gales? La opacidad respecto a su operación acrecienta las sospechas sobre su gravedad

La princesa de Gales (42) se ha sometido a una operación abdominal, por la que estará convaleciente hasta después de Semana Santa

Su esposo, el príncipe Guillermo, ha cancelado sus compromisos para estar a su lado y con sus tres hijos

La princesa de Gales ha sido operada 'por sorpresa'. El pasado 17 de enero el palacio de Kensington emitía un comunicado en el que decían que Kate Middleton se había sometido a una "cirugía abdominal planificada". La intervención se realizó el día anterior en The London Clinic, tras la que aseguran que la paciente se encontraba "bien". Pese a esto, los plazos de recuperación que han dado, mucho más largos de lo habitual, rápidamente han hecho saltar las alarmas.

Según la nota oficial, Kate Middleton estará ingresada entre 10 y 14 días, a los que se sumará la convalecencia en su casa de Windsor hasta después de Semana Santa.

En palacio insisten en preservar la intimidad de la princesa, aclarando que no se trata de cáncer

La última aparición pública de la princesa fue el 25 de diciembre, durante la Misa de Navidad en Sandringham. Es decir, que hasta su previsto regreso habrán pasado más de tres meses. Un periodo insólito para sus costumbres.

Un gran secretismo

En el comunicado añadían que la princesa "desea mantener la mayor normalidad posible de cara a sus hijos y que su evolución médica permanezca en privado".

Esto ha hecho cundir la preocupación en los medios, hasta el punto que desde palacio han desmentido que se trate de un "proceso cancerígeno". Algunas fuentes extraoficiales cuentan también que algo salió mal en el postoperatorio, lo que ha alargado el proceso. Sea



El príncipe Guillermo (41), visiblemente preocupado a su llegada al hospital para ver a su esposa.

como sea, las primeras imágenes del príncipe Guillermo llegando a la clínica le mostraban bastante tenso.

Los sustitutos del rey

Es más, el heredero también ha decidido suspender sus actos oficiales para estar al lado de su esposa y ocuparse de sus tres hijos pequeños.

Su decisión, unida a la anunciada operación de próstata del rey Carlos III, ha provocado otra situación inédita y es el 'vacío' de poder en el trono británico.

En este caso, se pondrán al mando temporal sus Consejeros de Estado (que son los cuatro primeros en la sucesión mayores de 21 años). Ahora mismo, descartado Guillermo, son la reina consorte Camilla y sus hermanos, la princesa Ana y el príncipe Eduardo. El príncipe Harry, el duque de York y la princesa Beatrice (que en su día fueron designados por él) quedan excluidos por no trabajar ya para la corona. ■

EL REY, MAL DE LA PRÓSTATA



El rey Carlos III, operado.

Unas horas después de comunicarse la operación de Kate Middleton, Buckingham anunciaba que su suegro, el rey Carlos III, también pasaría por el quirófano. En su caso debida un tumor benigno en la próstata, descubierto porque sufría dolores.

Fuera de acción.

Carlos estará de baja unos días, tiempo en el que delegará sus funciones principales en sus personas designadas en el Consejo de Estado, con la reina Camilla al frente.

Y Sevilla se vistió de flamenca

Lourdes Montes y Raquel Bollo mostraron sus diseños en la Semana Internacional de la Moda Flamenca, a la que asistieron muchos rostros conocidos



La Infanta Elena fue la madrina de la 29 edición de SIMOF.



Nieves Álvarez ejerció a la perfección su labor como embajadora de honor.



Alma Bollo desfiló con las creaciones de la nueva colección de su madre, Raquel Bollo.



Raquel Bollo no podía estar más feliz el día de su desfile.



Jessica Bueno, acompañada de su nueva pareja, Luitingo.

UN año más Sevilla se vistió de gitana para la celebración de la Semana Internacional de la Moda Flamenca, SIMOF. Esta 29 edición contó con una madrina de excepción, la Infanta Elena (60), acompañada de

Nieves Álvarez (49), que ejerció magníficamente su labor como embajadora de honor.

La hermana del Rey Felipe fue la encargada de entregar a Eugenia Martínez de Irujo (55) el reconocimiento al Legado Familiar, un galardón que recibió su ma- ▶▶▶

Eugenia Martínez de Irujo recogió el mismo galardón que recibió su madre hace diez años



Eugenia Martínez de Irujo, que fue galardonada, junto a su marido, Narcís Rebollo.

Raquel Revuelta entregó su reconocimiento a las embajadoras de SIMOF, Jessica Bueno, Toñi Moreno, Paloma Lago, Estefanía Luyk y Belinda Washington.

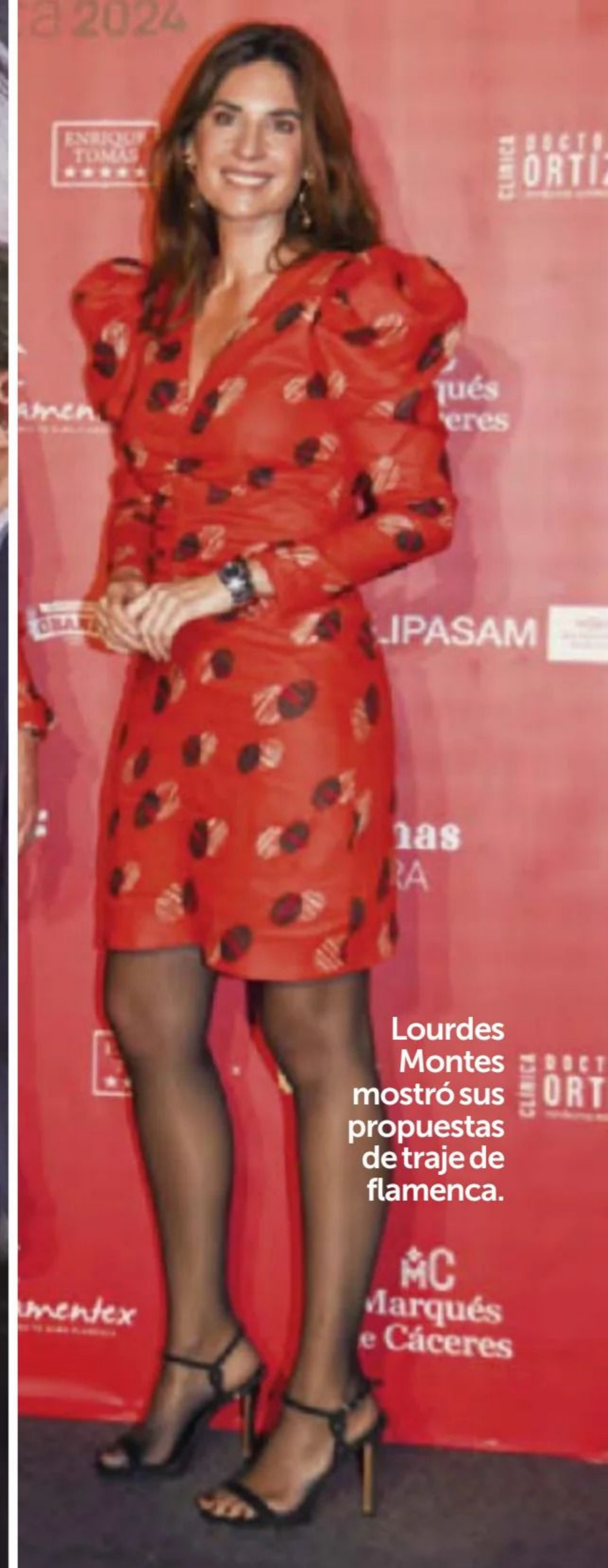
►►► dre, la duquesa de Alba, hace ya una década.

Bien acompañados

Este evento supuso la vuelta a la moda de Jessica Bueno (32), que estuvo bien acompañada por Luitingo (33), con quien mantiene una relación tras su paso por *GH VIP*.

Por su parte, Alma Bollo (24) desfiló para su madre, Raquel Bollo (48), con Manuel Cortés (29) entre el público.

Y para público, el que tuvo Lourdes Montes (40), que contó en su desfile con el apoyo de su marido, Fran Rivera (50), la hija de este, Tana, (24) y su pareja, Manu



Lourdes Montes mostró sus propuestas de traje de flamenca.

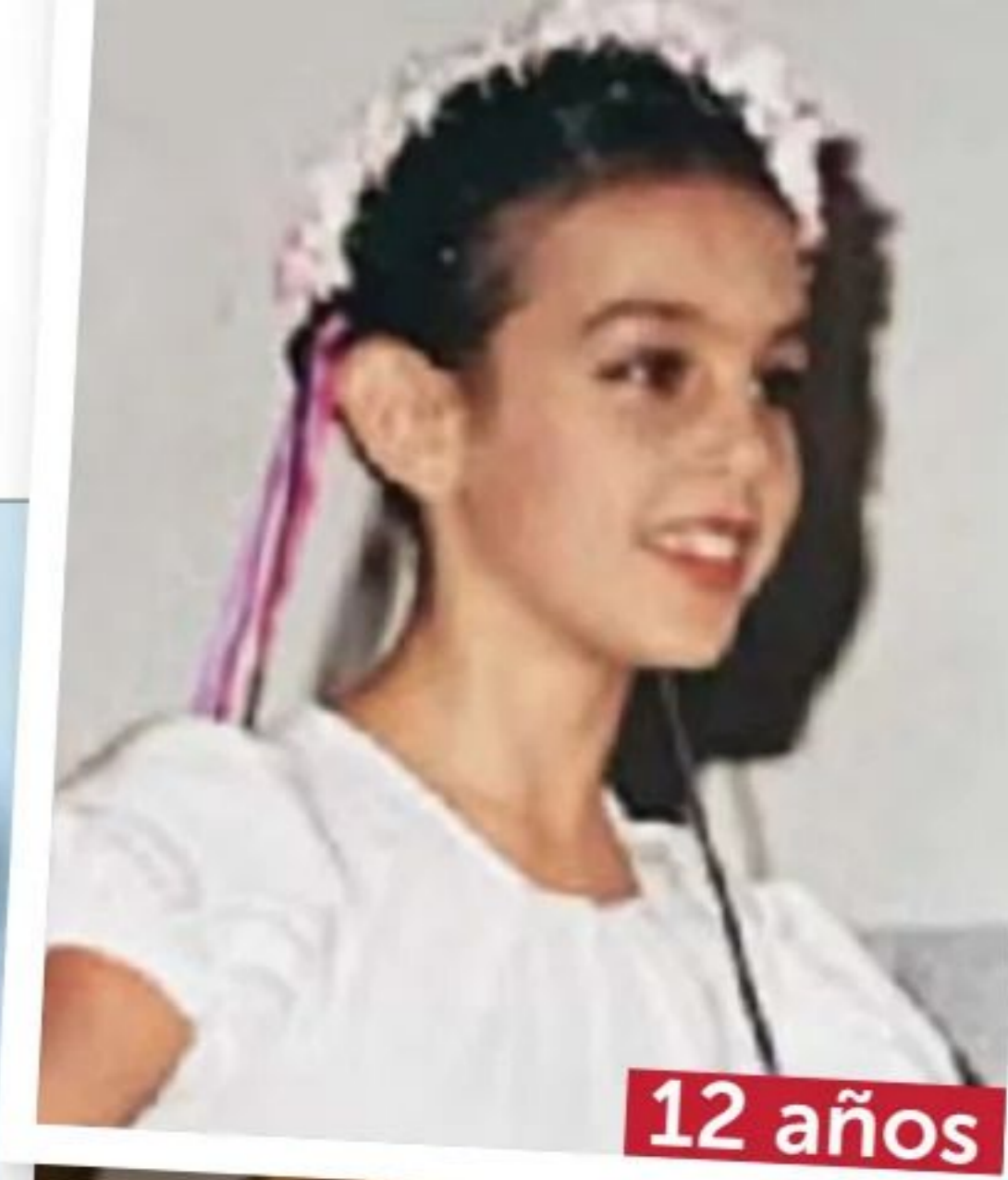
Vega (33). La gran ausente fue Eugenia Martínez de Irujo, que, aunque como hemos contado estuvo en SIMOF, no acudió al desfile de Lourdes Montes quizá por la brecha que se ha abierto entre ella y Fran, tras las polémicas declaraciones de este sobre su matrimonio. ■



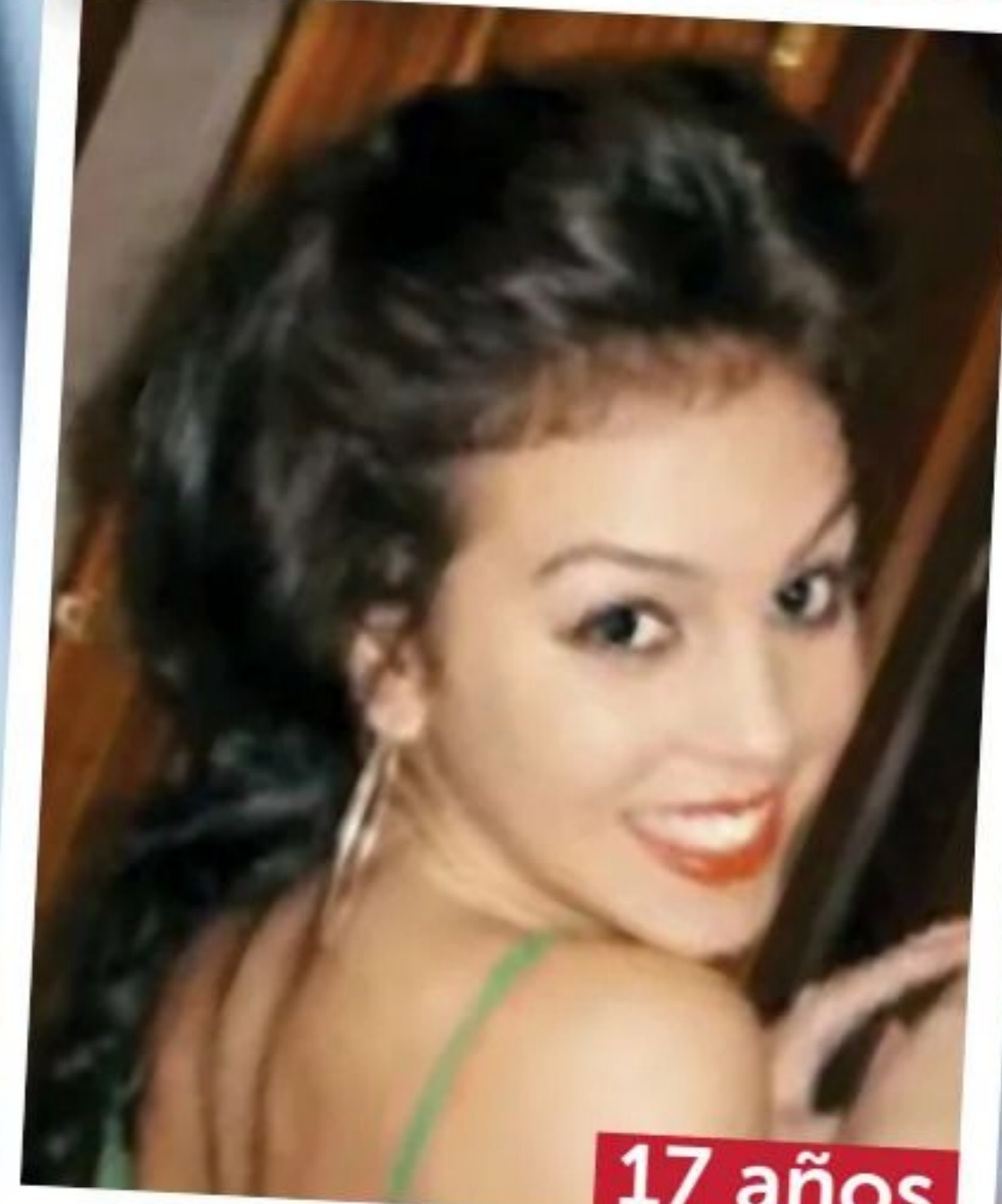
Fran Rivera, su hija, Tana, y el novio de esta, Manu Vega.

Georgina Rodríguez

Poco podía imaginar una adolescente de 12 años a la que le gustaba el ballet y la danza que llegaría a ser una de las españolas más internacionales convertida en icono de estilo. Georgina Rodríguez, que cumplirá 30 años el 27 de enero, tuvo una infancia tranquila en Jaca (Aragón), aunque nació en Buenos Aires, hija de padre hispano argentino y madre española. A los 18 años, se marchó a Inglaterra, donde trabajó de niñera, luego se instaló en Madrid y consiguió trabajo como dependiente en una tienda de lujo de la capital, un sencillo paso que cambiaría su vida. Allí, en 2016, con 22 años, conoció a Cristiano Ronaldo (38), cuando el futbolista portugués era la gran estrella del Real Madrid. Con él, ha formado una numerosa familia con cinco hijos, y actualmente residen en Arabia Saudí desde donde Georgina sigue contando al mundo su fantástica vida de glamour y lujo.



12 años



17 años



22 años



24 años

Una sección del departamento de Documentación.



DIRECTOR: Jorge Borrajo.

REDACTORA JEFE: Marta Bolonio.

REDACCIÓN: Raquel Martínez, Marian Cazorta, Sonia Montero, Olga Pérez, Matilde Molinero, e Iván Reboso.

MAQUETACIÓN Y TRATAMIENTO DE IMAGEN: Juan Francisco de Miguel (Jefe de Sección), Guadalupe Escalona (Jefe de Estilo), Raquel Nistal, Pablo Lorenzo y Raquel Muñoz.

DOCUMENTACIÓN: Rocío Moreno y Francisco José de Pablo.

SEMANA.ES: Alina Varela (Jefe), Ana Campuzano, Laura Campos, Gloria López, Adriana Aragón, Laura Ortiz, Vanessa Ciganda, Julia Alegre y Diana Torres.

EDITA: SEMANA, S.L.

REDACCIÓN: Avda. de Burgos, 16 D - 6ªA. 28036 Madrid. Apartado de Correos 383

Teléfono: 91 547 23 00
E-mail: redaccion@semana.es

ADMINISTRACIÓN, DISTRIBUCIÓN Y SUSCRIPCIONES: Teléfono: 91 547 23 00

E-mail: administracion@semana.es
E-mail: distribucion@semana.es

E-mail: suscripciones@semana.es

IMPRESIÓN: Rotocobrhi S.A. Rda. de Valdecarrizo, 13. 28760 Tres Cantos. Madrid

Depósito legal: M. 911-1958. Printed in Spain.
Depósito legal Edición Pocket: M. 3914-2013

PUBLICIDAD:

RBA PUBLIVENTAS, S.A.
CEO: Enrique Blanc.
Directora general: Ariadna Hernández.
Directora comercial nacional de revistas femeninas: Maria del Mar Casals.
Director de negocio digital: Serafín González.
Subdirector de estrategia comercial digital: Iván Lorente.
Soluciones implementación de publicidad digital: Alicia Cortés.

Madrid y norte

Directora de publicidad: Belén González.
Directora de publicidad: Belén Pérez-Bédmar.
Subdirectora de publicidad: Silvia Montalbán.
Jefa de publicidad: Juncal Utrilla
Coordinadora de publicidad: Yolanda Trigueros.
C/ López de Hoyos, 141. 28002 Madrid.
Teléfono: 91 510 66 00

Barcelona y Levante

Directora de publicidad: Ángela Carpio.
Directora de publicidad: Olga Fernández
Directora de publicidad: Cristina Hombravella
Coordinadora de publicidad: Ainhoa Argente del Castillo.
Av. Diagonal, 189. 08018 Barcelona.
Teléfono: 93 415 73 74.

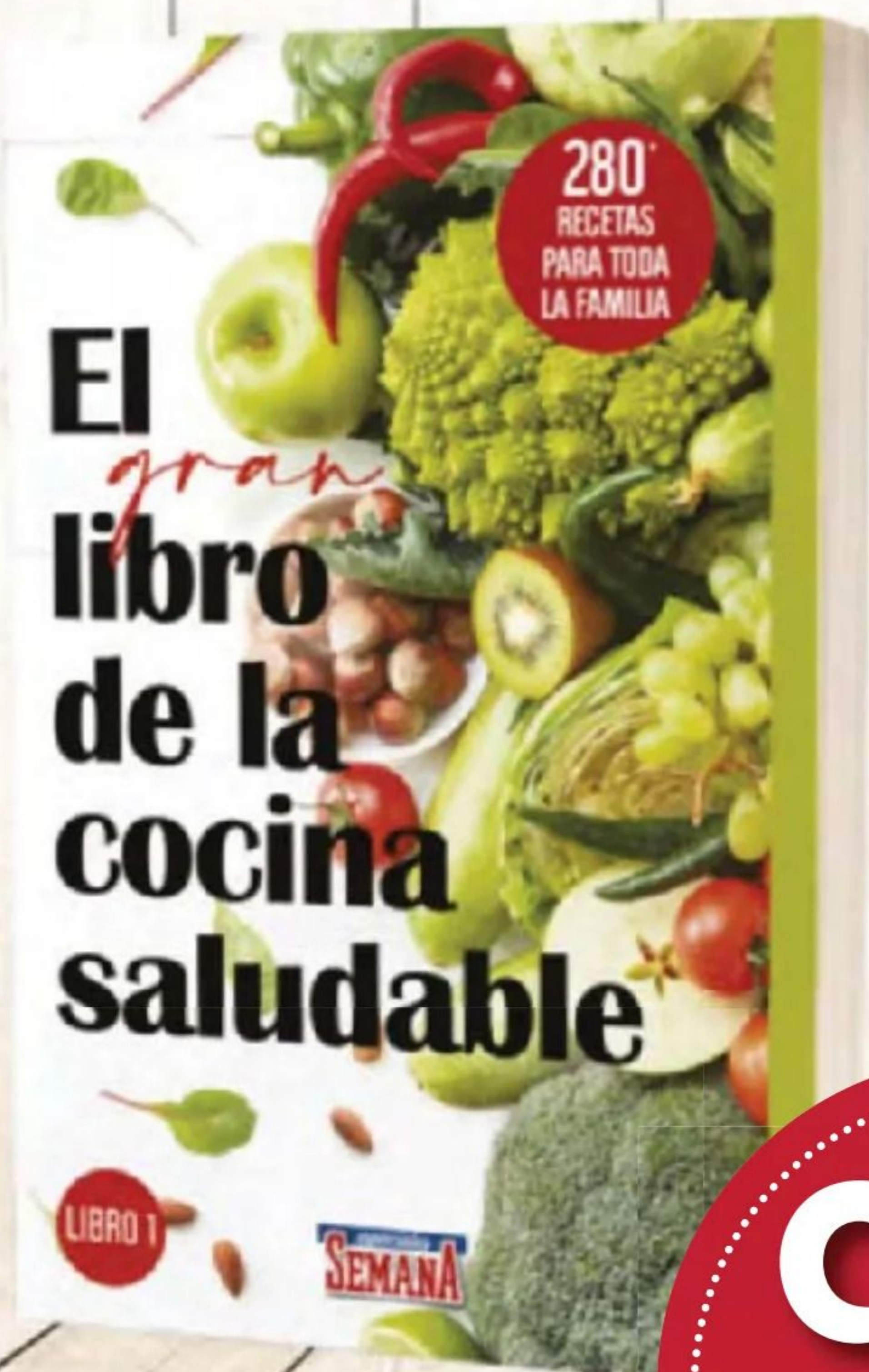
SEMANA es miembro de la Asociación de Revistas de Información

ARI: Asociada a la Federación Internacional de la Presse Periodique (FIPP).

SEMANA TAMBIÉN EN:



PACK DE 2 LIBROS DE RECETAS SALUDABLES



9'95
€
OFERTA
2X1

PÍDELOS EN TU QUIOSCO
¡no te quedes sin ellos!

LA BIOSTHETIQUE®
PARIS



THE CULTURE OF TOTAL BEAUTY

POR AMOR AL COLOR

Protección y cuidado máximo para lucir un color duradero y luminoso. Eficacia documentada científicamente: un 69%* más de protección frente a la pérdida del color.

*Los datos corresponden a un período de 12 semanas durante el cual se ha lavado el cabello a diario.

